

Wetterauer Wochen-Bote



Vorgeschmack auf den Herbst

Was ist dran am
gesunden Mythos von Federweißer?



Mittelhessen-Bote

auch als kostenloses E-Paper
www.bote.de



KW 37, Samstag, 14. September 2024

Das Mitteilungsblatt im Wetteraukreis

Ausgabe H 2

Hallo,
liebe Leser

Heutzutage ist alles daheim mit dem Smartphone verbunden: Boto von Welt kann dem Staubsauger sagen, was er zu tun hat, die Heizung von unterwegs anstellen, im Badezimmerschrank die Lieblingsmusik abspielen, die Schlaf-Couch automatisch zusammenklappen, den Inhalt des Kühlschranks während des Wocheneinkaufs im Supermarkt abrufen und die Waschmaschine ihr eigenes Waschmittel nachbestellen lassen. Während alles vollautomatisiert abläuft, frage ich mich, ob der Toast, der gleich aus meinem Toaster hüpfte, mir mitteilen wird, wann ich mich auf den Weg für die nächste Verabredung machen muss. Ein bisschen möchte ich mein Leben doch selbst im Griff haben, denkt...

Euer Boto

Fahrradcodierung

Rosbach. Am Mittwoch, den 25. September bietet der Schutzmann vor Ort, Bodo Zeifang, eine Fahrradcodierung in Rosbach an. Die Aktion der Polizeistation Friedberg (Polizeipräsidium Mittelhessen) findet von 10 bis 13 Uhr im Foyer der Adolf-Reichwein-Halle statt. Die Fahrradcodierung dient dem Schutz vor Fahrraddiebstahl und erleichtert der Polizei die Zuordnung gestohlener Fahrräder zu ihren Besitzern. Für die Teilnahme an der Codierung ist ein Eigentumsnachweis (z.B. Kaufbeleg), der Bundespersonalausweis und bei E-Bikes der Schlüssel für den Akku mitzubringen. Carbonräder sind von der Codierung ausgeschlossen. Eine Voranmeldung ist erforderlich. Termine können telefonisch unter 0173/5833730 vereinbart werden. Die Terminvergabe ist montags bis donnerstags von 8.30 bis 14 Uhr und freitags von 8.30 bis 12 Uhr möglich. Bürgermeister Steffen Maar betont die Wichtigkeit solcher Präventionsmaßnahmen: „Die Fahrradcodierung ist eine einfache, aber wirkungsvolle Möglichkeit, das Fahrrad vor Diebstahl zu schützen. Mitmachen lohnt sich.“

Ihr Draht zu uns:

**Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG**
Gutenbergstraße 1
63571 Gelnhausen

Redaktion: (06051) 833-202
E-Mail: redaktion@bote.de
Zustellung: (06051) 833-299
E-Mail: zustellung@bote.de
Anzeigen: (06051) 833-244
E-Mail: anzeigenabteilung@bote.de
Internet: www.bote.de

Erste Förderbescheide
der KfW sind eingegangen

Landesgartenschau Oberhessen 2027



Guido Kempel, Thomas Hellingrath, Benjamin Harris, - Wilfried Mogk und Jochen Degkwitz (von links).

Echzell

Nach Echzell fließt über die KfW bisher eine Fördersumme von 265.889,60 Euro für die Neupflanzung von circa 200 Bäumen. Für den geplanten Zukunftspark ist eine ökologische Aufwertung durch die Neupflanzung von Gehölzen mit einem breiten und klimaresilienten Artenspektrum vorgesehen. Weiterhin ist die Anlage von Streuobstwiesen mit regionalen Sorten beabsichtigt. Die Förderungen im Einzelnen: Neupflanzung von Bäumen, 80 Prozent bis maximal 173.835,20 Euro. Mehrjährige Entwicklungspflege, 80 Prozent bis maximal 92.054,40 Euro.

Gedern

Gedern wurde von der KfW bisher eine Fördersumme von 414.000 Euro für die Neupflanzung von Klimabäumen und der Renaturierung des Mühlbachs zugesprochen. Im Bereich Schlosspark Gedern wird der wertvolle alte Baum-

bestand ergänzt durch über 120 Neupflanzungen.

Im Südwesten des Schlossparks kann der Mühlbach sein enges Korsett verlassen. Die Renaturierung des Baches bietet ein größeres Retentionsvolumen bei Hochwasserereignissen und stellt zudem einen vielseitigen Lebensraum für Tiere und Pflanzen dar. Mit seinem flachen Ufer wird er zudem Naturerlebnisraum. Die Förderungen im Einzelnen: Renaturierung Mühlgraben, 90 Prozent bis maximal 180.000 Euro, Pflanzung von Bäumen im Bereich Schlosspark, 90 Prozent bis maximal 180.000 Euro, Entwicklungspflege Bäume im Bereich Schlosspark, 90 Prozent bis maximal 54.000 Euro.

Büdingen

Hier fördert die KfW mit einer Fördersumme von insgesamt 1.304.000,00 Euro das innovative Schwammstadtprojekt, welches einen wesentlichen Teil des geplanten Bürgerparks darstellt.

Die mit Stauden und Bäumen bepflanzten Regengärten als lokale Bereiche der Regenwasserversickerung stellen einen wichtigen Baustein im Hochwasserschutz dar. Sie dienen als bepflanzte Versickerungsflächen bei starken Regenfällen, lindern den Trockenstress von Bäumen und Sträuchern und tragen an heißen Tagen zu einem angenehmen Klima bei.

Im Klimahain nahe des Seemenbachs ist die Bepflanzung mit Pionierbäumen geplant. Pionierbäume sind die Abenteuererinnen und Entdecker unter den Bäumen. Sie zeigen eine hohe Resistenz gegenüber Klimaextremen und stellen geringe Standortansprüche. Der naturnahe Spielplatz lädt zum Toben und dem Erkunden von Flora und Fauna ein. Büdingen wird damit zu einem Vorreiter für moderne städtische Grünkonzepte in Verbindung mit Schwammstadtprinzipien, dem klimarechtes Wassermanagement von Städten.

Die Förderungen im Einzelnen: Regengärten, 80 Prozent bis maximal 760.000 Euro; Naturnahes Spielen, 80 Prozent bis maximal 224.000 Euro; Klimahain, 80 Prozent, bis maximal 320.000 Euro. Zusätzlich wurden von den LGS-Oberhessen Kommunen bisher noch zwei Förderanträge bei der KfW Bank gestellt, die sich noch im Bewilligungsprozess befinden. Ergänzende Anträge sind in der Vorbereitung. Auch bei weiteren Fördertöpfen des Bundes und des Landes wurden Anträge eingereicht.



Teachers for Future

Friedberg. Am 17. September findet um 19.30 Uhr das nächste Treffen der Ortsgruppe „Teachers for Future“ Wetterau-Hochtaunuskreis im Aktionsraum „Des Kaisers neue Kleider“ (Kaiserstraße 13 in Friedberg) statt. Mehr Klimabildung in die Schulen zu bringen und Klimawissen in konkrete Aktivitäten umzusetzen, das sind die zentralen Anliegen der Bewegung. An diesem Abend werden Materialien zur Klimabildung für verschiedene Schulformen erprobt, wie z.B. den Klimakoffer und die Klimakiste des Wetteraukreises. Interessierte Lehrkräfte und andere Personen, die an Schulen tätig sind, sind herzlich eingeladen. (Kontakt: wetterau@teachersforfuture.org)

Hofflohmart in
Bingenheim

Echzell. Nach der erfolgreichen Premiere 2023 verwandelt sich Bingenheim auch dieses Jahr wieder in einen großen Flohmarkt. Beim zweiten Bingenheim Hofflohmart am Sonntag, 22. September, kann wieder nach Herzenslust gestöbert, geplaudert und geschopt werden. Geöffnet sind die Höfe und Garagen von 10 bis 16 Uhr im gesamten Ort. Markiert sind sie wie im vergangenen Jahr mit bunten Luftballons. Knapp 60 Anmeldungen gibt es bereits, darunter auch zahlreiche ortsansässige Vereine. Die TG Bingenheim bietet ein großes Kuchenbuffet, bei der Feuerwehr gibt es wieder Grillwurst und Kaltgetränke und der KC Bingenheim lädt zu Crepes und Cocktails ein. Alle Mitmachenden freuen sich bereits auf zahlreiche Besucher.

„Wohldosiertes Gehen“ im Waldpark

Morgen, um 14 Uhr

Bad Nauheim. Die Bürgerinitiative Waldpark Skiwiese lädt am morgigen Sonntag, den 15. September, um 14 Uhr, zu einer besonderen Wanderung im Bad Nauheimer Waldpark ein. Unter der Leitung des Badearztes Dr. Martin Düvel haben die Teilnehmer die Möglichkeit, die historischen Terrrainkurwege erkunden, die auf den Lehren des Münchner Arztes Prof. Max Joseph Oertel basieren. Bereits im Jahr 1886 stellte Oertel in seinem Buch „Ueber Terrain-Curorte zur Behandlung von Kranken mit Kreislaufs-Störungen“ die positiven Effekte seiner sogenannten „Terrain-Curen“ vor, um den geschwächten Herzmuskel zu stärken. Er betonte, dass das Gehen und Steigen in unterschiedlichen Geländeformen nicht nur den Muskelapparat kräftigt, sondern auch

das Herz und den Blutkreislauf erheblich positiv beeinflusst. Dieses zukunftsweisende Therapiekonzept wurde seinerzeit auch in der Kurstadt Bad Nauheim durch die Anlage von verschiedenen Terrrainwegen im Waldpark umgesetzt. Leider geriet diese Therapieform in den 1950er-Jahren in der etablierten Kurmedizin in Vergessenheit und die Wege wurden nicht mehr therapeutisch genutzt. Sie sind im Verlauf noch vorhanden, an einigen Stellen kann man sogar noch die alten Steinbegrenzungen sehen. Dass es sich um alte Terrrainkurwege handelt, weiß jedoch kaum noch jemand. Heute erlebt die Terrrainwanderung eine Renaissance als effektive Methode zur Behandlung kardiovaskulärer Erkrankungen. Auch in

Bad Nauheim ist die Terrrainwanderung zu neuen Ehren gekommen: Die Stadt hat drei neue Terrrainwege eingerichtet, die unterschiedliche Anforderungen an die Wanderer stellen. Badearzt Dr. Düvel wird den Teilnehmern das Konzept des „wohldosierten Gehens nach Oertel“ auf den historischen und neuen Terrrainwegen näherbringen und die therapeutischen Wirkungen dieser Bewegungsform zur Stärkung der Gesundheit erläutern. Treffpunkt ist an den Infotafeln am unteren Zugang zur Skiwiese an der Zufahrtsstraße zum Golf-Club. Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei; Spenden sind willkommen. Die Tour findet bei jedem Wetter statt, jedoch muss sie bei Sturm- oder Gewitterwarnungen aus Sicherheits-

gründen abgesagt werden.

BI Waldpark Skiwiese

Die „Bürgerinitiative Waldpark Skiwiese Bad Nauheim e. V.“ wurde 2005 gegründet, nachdem sich 2004 die Mehrheit der Bad Nauheimer Bürger für die Skiwiese als öffentlich zugängliches Naherholungsgebiet und gegen die geplante Änderung des Flächenutzungsplans ausgesprochen hatte. Seitdem unterstützt der Verein die Stadt beim Erhalt des Waldparks Skiwiese und arbeitet an der Umsetzung des Wald-Parkpflegewerkes für dieses einzigartige Kulturdenkmal mit. Für Rückfragen und weitere Informationen wenden Sie sich bitte an Martin Lenser, Mitglied des Vorstands, info@skiwiese-bad-nauheim.de

Naturschutzfonds Wetterau feiert 40-jähriges Bestehen

Ein Rückblick und Ausblick auf die Zukunft

Wetteraukreis. Im festlichen Rahmen des Plenarsaals im Friedberger Kreishaus wurde kürzlich das 40-jährige Bestehen des Naturschutzfonds Wetterau gefeiert. Als einer der ältesten Landschaftspflegeverbände Hessens engagiert sich der Naturschutzfonds seit 1984 unermüdlich für den Erhalt und die Entwicklung der Lebensräume im Wetteraukreis. Die Jubiläumsfeier bot nicht nur einen Blick zurück auf vier Jahrzehnte erfolgreicher Naturschutzarbeit, sondern auch einen feierlichen Anlass, um herausragende Projekte mit dem Wetterauer Landschaftspflegepreis zu ehren.

Der Landschaftspflegeverband Naturschutzfonds Wetterau ist ein einzigartiger Zusammenschluss aus verschiedenen Akteuren, die sich dem Schutz der Natur im Wetteraukreis verschrieben haben. Zu den Mitgliedern zählen der Wetteraukreis selbst, alle Städte und Gemeinden im Kreisgebiet, zahlreiche Naturschutzverbände, örtliche Naturschutzgruppen, der Bauernverband, Jagdverbände, regionale Unternehmen und viele Einzelpersonen. Der Vorstand des Vereins spiegelt diese Vielfalt wider und setzt sich zu gleichen Teilen aus Vertretern der Landwirtschaft, des Naturschutzes und der Kommunen zusammen. Diese Drittelparität stellt sicher, dass die Interessen aller Beteiligten in die Entscheidungen gleichberechtigt einfließen.



Landrat und Naturschutzfonds-Vorsitzender Jan Weckler (Zweiter von links) und Geschäftsführerin Franka Hensen (links) gratulieren den Gewinnern des Landschaftspflegepreises.

Landrat Jan Weckler, Vorsitzender des Naturschutzfonds, hob in seiner Eröffnungsrede die Bedeutung des Landschaftspflegeverbands für die Region hervor: „Der Naturschutzfonds Wetterau e.V. ist ein leuchtendes Beispiel dafür, wie sich Menschen aus unterschiedlichen Bereichen zusammenschließen können, um sich gemeinsam für unsere Natur einzusetzen. Was vor 40 Jahren mit einer Handvoll engagierter Personen begann, hat sich zu einem breit aufgestellten Netzwerk entwickelt, das aktiv die Landschaft unserer Heimat schützt und gestaltet.“

Vielfältige Projekte für den Naturschutz

Der Naturschutzfonds Wetterau hat sich in den vergangenen Jahrzehnten ein vielseitiges Aufgabengebiet erarbeitet. Dazu gehörte der Kauf

und die Pacht von Grundstücken für den Naturschutz, die Erstellung von Pflegeplänen und Nutzungskonzepten sowie die Organisation und Betreuung von Renaturierungsmaßnahmen. Auch Pflegemaßnahmen auf Magerrasen und die Betreuung von Beweidungsprojekten zählen zu seinen Tätigkeiten. Neben diesen Kernaufgaben umfasst das aktuelle Projektportfolio auch spezialisierte Beratungsangebote und innovative Initiativen. Dazu zählen die Grünlandberatung, die Schäfereiberatung, die Streuobstwiesenberatung sowie die Biodiversitätsberatung mit Schwerpunkt Agrarlandschaft. Weitere Projekte wie „Wetterauer Ernte(n)“, „Bio-Apfel“ und ein Schleiereulensprojekt tragen zur Förderung nachhaltiger Landwirtschaft, zum Schutz von Tierarten und zur Erhöhung der biologischen Vielfalt bei. Das Feld-

FlurProjekt „Blühende Bänder“ schafft blühende Landschaftselemente, während die Öffentlichkeitsarbeit das Bewusstsein für Naturschutzthemen schärft. Diese vielfältigen Initiativen spiegeln die umfassenden Aufgaben und Ziele des Naturschutzfonds wider und leisten einen wichtigen Beitrag zum Schutz der Natur im Wetteraukreis.

Auszeichnung für hervorragende Projekte

Ein besonderes Highlight des Abends war die Ehrung der drei Gewinner des Wetterauer Landschaftspflegepreises, den die Naturschutzstiftung Wetterau anlässlich des 40-jährigen Jubiläums des Naturschutzfonds Wetterau ins Leben gerufen hatte. Ziel des Wettbewerbs war es, herausragende Projekte in der Landschaftspflege zu ehren, die zwischen 2019 und 2024 realisiert wurden. Aus den vielen Bewerbungen wurden drei Gewinner ausgewählt und mit einem Preisgeld von jeweils 1.200 Euro ausgezeichnet. Landrat Jan Weckler betonte: „Die Preisträger verdeutlichen eindrucksvoll, wie vielfältig und kreativ Landschaftspflege in der Region umgesetzt wird. Jedes der eingereichten Projekte ist ein Gewinn für die Landschaft und trägt maßgeblich zur Erhaltung und Entwicklung der Landschaftspflege im Wetteraukreis bei.“ Die Auszeichnung ging an das Projekt „Naturschutzinsel

Karben“ der Bienenbotschaft gemeinnützige GmbH. Auf einer großzügigen Fläche von 11.000 Quadratmetern in Klein-Karben wurde ein naturnaher Lebensraum für Insekten, Vögel und andere Wildtiere geschaffen. Dieses Projekt verwandelt eine ehemalige Kleintierzuchtanlage in eine wertvolle Naturoase, die nicht nur Bienen, sondern auch einer Vielzahl anderer Arten Schutz und Nahrung bietet. Durch gezielte Pflanzungen und eine struktureiche Anlagen leistet es einen bedeutenden Beitrag zur Förderung der Biodiversität. Ebenso erhielt Gerhard Rack die Auszeichnung für seine umfassenden Naturschutzmaßnahmen in der Agrarlandschaft und seine herausragende Öffentlichkeitsarbeit. Gerhard Rack hat zahlreiche Projekte zur Verbesserung der vielfältigen Bedingungen in der Agrarlandschaft umgesetzt und nutzt soziale Medien wie TikTok und Instagram, um seine Arbeit einem globalen Publikum vorzustellen. Thilo zur Löwen, Gründer des Arbeitskreises (AK) Traiser Steinberg, erhielt ebenfalls die Auszeichnung für sein Engagement zur Erhaltung und Wiederherstellung des Magerrasengebiets „Traiser Steinberg“. Seit 1999 arbeiten die Mitglieder des AK gemeinsam daran, das wertvolle Magerrasengebiet zu pflegen und zu renaturieren. Besonders seit 2019 haben sie durch die jährliche Entbuschung des

Gebiets in Kooperation mit der Jugendfeuerwehr zur Renaturierung beigetragen. Dieses Projekt stärkt nicht nur die ökologische Vielfalt des Gebiets, sondern fördert auch das Umweltbewusstsein bei jungen Menschen, die durch ihre direkte Mitarbeit in der Natur wertvolle Erfahrungen sammeln. Das Jubiläum des Naturschutzfonds Wetterau war nicht nur ein Anlass zur Feier, sondern auch ein inspirierendes Zeichen dafür, was erreicht werden kann, wenn sich Menschen gemeinschaftlich für den Schutz unserer Natur einsetzen. In den kommenden Jahren wird der Naturschutzfonds Wetterau seine erfolgreiche Arbeit fortsetzen und neue Wege beschreiten, um die wertvolle Landschaft des Wetteraukreises zu bewahren.

Die Projekte des Naturschutzfonds Wetterau sind Teil des Projekts „Vorbereitung, Begleitung und Evaluation von Maßnahmen des Naturschutzes und der Landschaftspflege durch den Naturschutzfonds Wetterau“ und werden durch das Land Hessen im Rahmen der Richtlinie zur Förderung von Landschaftspflegeverbänden gefördert. Bewilligungsstelle ist das Regierungspräsidium Darmstadt. Die Förderung trägt insbesondere zur Umsetzung der Ziele der Hessischen Biodiversitätsstrategie bei. Weitere Informationen online unter <https://naturschutzfonds.wetterau.de/naturschutzfonds>.

Neues Schaufenster zum 72. Herbstmarkt

Beliebte Veranstaltung bis zum 22. September

Friedberg. Das Schaufenster vom Haus mit der Nummer 149 auf der Kaiserstraße zeigt sich in neuem Glanz. Was man hier sehen kann, sind Informationen zum diesjährigen Herbstmarkt und dazu passende Produkte der Gewerbetreibenden auf Friedbergs Einkaufsstraße. Mit der Ausstellung soll viel Vorfreude auf das große Herbst-Event in der Kreisstadt geweckt werden. Auch Bürgermeister Kjetil Dahlhaus zeigt sich bei seinem Besuch beeindruckt: „Das Herbstmarktfenster stellt die lokale Auswahl und die Qualität der lokalen Händler attraktiv zur Schau und ist

zugleich ein Wegweiser zum nahegelegenen Festplatz auf der Seewiese. Als Stadt Friedberg haben wir uns daher sehr gerne an der Gestaltung beteiligt.“

Highlight im Veranstaltungskalender

Der 72. Herbstmarkt findet noch bis zum 22. September statt. Er ist ein Highlight im jährlichen Veranstaltungskalender der Stadt. Besucher dürfen sich wieder auf einen traditionellen Rummelplatz mit bayrischem Bierzelt, einem Riesenrad und einem vielfältigen kulinarischen Angebot freuen.

Über die Initiative Innovationsquartier Kaiserstraße

Die Initiative Innovationsquartier Kaiserstraße setzt sich für die Förderung der lokalen Wirtschaft, die Attraktivitätssteigerung der Friedberger Einkaufsmeile und die Stärkung des Gemeinschaftsgefühls in der Kaiserstraße und Umgebung ein. Mit kreativen Aktionen und Projekten trägt die Initiative Innovationsquartier Kaiserstraße dazu bei, die Kaiserstraße zum Einkaufsmagneten für Kunden aus Friedberg und der Wetterau zu entwickeln.

Spannende Aktionen für Jugendliche in den Herbstferien

Ferienprogramm Rosbach

Rosbach. Trotz der sommerlichen Temperaturen der vergangenen Wochen hat die Jugendarbeit bereits die kommenden Herbstferien im Blick und ein abwechslungsreiches Programm auf die Beine gestellt.

Sechs verschiedene Aktionen für Jugendliche zwischen 11 und 17 Jahren

In den zwei Ferienwochen werden insgesamt sechs verschiedene Aktionen für Jugendliche zwischen 11 und 17 Jahren angeboten. Los geht es mit einem kreativen Angebot: Beim Diamant-Painting haben die Jugendlichen die Möglichkeit, mit Geduld und Liebe zum Detail ein tolles Kunstwerk zu gestalten und mit nach Hause zu nehmen. Außerdem werden gemeinsam leckere Muffins gebacken. Am nächsten Tag geht es in die Soccerhalle, wo vieles ausprobiert werden kann. Egal ob Anfänger oder Profi, hier steht der Spaß im Vordergrund. Zum Abschluss der ersten Woche findet das Candle Painting statt, bei dem die Jugendlichen Kerzen mit ihren Lieblingsmotiven bemalen, die Kerzen mit Namen personalisieren, verspielte Motive mit Blu-



Verschiedene Aktionen sind in den Herbstferien geplant.

men wählen oder vielleicht sogar eine gruselige Kerze kreieren. Zum Essen kann jeder seine Pizza mit verschiedenen Zutaten belegen.

Aktionen in der zweiten Ferienwoche

Die zweite Woche beginnt mit dem Fußmatten-DIY. Hier können Fußmatten ganz nach eigenem Geschmack gestaltet werden. Dazu gibt es leckere Crêpes mit verschiedenen Lieblingsbelägen. Am nächsten Tag steht die Kletterhalle in Karben auf dem Programm. „Wie hoch traust du dich? Probier dich

aus und teste dein Können.“ Zum Abschluss der Ferien geht es ins Kino, wo der gruselige Film „Beetlejuice“ angeschaut wird. „Wir hoffen, dass wir mit den Teilnehmerinnen und Teilnehmern schöne und lustige Tage erleben werden. Die Planung der Ferienspiele macht immer viel Spaß und wir freuen uns, wenn unsere Ideen gut ankommen“, berichtet Hannah Dvorak, Leiterin der Jugendarbeit. Alle Informationen und die Anmeldung für die Herbstferien gibt es im JUZ Rosbach, auf der Homepage der Stadt oder per E-Mail unter jjwk-ja.rosbach@jj-ev.de

Erster Ossenheimer Dorfflohmarkt

Und Tag des offenen Hauses der Kita

Friedberg. Der erste Ossenheimer Dorfflohmarkt findet am morgigen Sonntag, den 15. September von 10 bis 16 Uhr statt. Nachdem der Wunsch nach einem Dorfflohmarkt immer wieder an Vereine und Ortschaften herangetragen wurde, haben sich Vertreter der Gymnastikabteilung des SVO, der Wäldchenskappe, des Kultur- und Traditionsvereins und der Fördervereine der Grundschule, Ossenheimer Strolche und der Kita Bunte 11 zusammengetan, um nun den ersten Dorfflohmarkt zu or-

ganisieren. Hier ist also für alle Flohmarktfans ein großes, vielfältiges Angebot zu erwarten, was sich über die Jahre in Kellern und auf Dachböden so angesammelt hat und nun neue Besitzer finden soll. Bisher haben sich bereits über 100 Haushalte für den Flohmarkt angemeldet. Dies ist alles auf einem Plan ersichtlich, der unter www.sv-ossenheim.de/dorfflohmarkt aufgerufen werden kann oder nach Scannen des auf Flyern und Plakaten abgedruckten QR-Codes auf dem Smartphone erscheint.

Die Ossenheimer Kita „Bunte 11“ nimmt den Dorfflohmarkt zum Anlass, sich in der Zeit von 11 bis 15 Uhr Eltern, Kindern und allen Interessierten als offenes Haus zu präsentieren, für Kinder wird es verschiedene Attraktionen geben. Also – am 15. September auf nach Ossenheim! Und für eine Rast vom vielen Stöbern lädt der Ossemer Wäldchentreff an der Verlängerung der Assenheimer Straße ein mit einem tollen Blick über Wetterau, Friedberg und Bad Nauheim hin zum Taunus und der Frankfurter Skyline.

Vereinsförderung offiziell übergeben

Förderung durch besondere Angebote

Die Gemeinde Wölfersheim unterstützt die lokale Vereinsarbeit in vielfältiger Weise. Ein wichtiger Baustein ist die besondere Förderung der Jugendarbeit. Wie auch in den vergangenen Jahren, stehen für das Jahr 2024 3.000 Euro zur Verfügung, um die sich Vereine mit herausragendem Engagement in der Jugendarbeit bewerben konnten. Am Tag des Ehrenamtes fand nun die offizielle Übergabe der Fördergelder am Wölfersheimer See statt. Unsere Vereine leisten einen wichtigen Beitrag zum Gemeinwohl, sei es im sportlichen, kulturellen oder sozialen Bereich. Die Ehrenamtlichen sind das Rückgrat dieser Arbeit und übernehmen eine bedeutende Rolle in unserer Gesellschaft. Um diese Arbeit auch zukünftig zu sichern, ist eine starke und interessante Jugendarbeit unerlässlich. Deshalb unterstützt die Gemeinde jährlich Vereine, die



Die Übergabe der Fördergelder.

durch besondere Angebote in diesem Bereich hervorstechen, und zeichnet sie im Rahmen der Wölfersheimer Vereinsförderung aus. Die Bewerbungsphase für die Vereinsförderung konnte, wie in den Vorjahren, digital durchgeführt werden. Insgesamt haben sich elf Vereine um die Förderung beworben, von denen sieben die Voraussetzungen für den Förderpreis erfüll-

ten. Geförderte Projekte müssen über die reguläre Jugendvereinsarbeit hinausgehen. Der Ausschuss für Sport, Kultur, Jugend und Soziales entschied nach sorgfältiger Prüfung, die sieben Vereine mit jeweils 425 Euro zu unterstützen. Zur offiziellen Übergabe am Wölfersheimer See waren Vertreter der geförderten Vereine eingeladen: der Gesangs-

verein „Liederkranz Melbach 1919“, die SG 1927 Melbach, der Tennisclub Wölfersheim, der Eltern-Kind-Verein Wölfersheim, die TG 1891 Melbach, der KSV 1922 Berstadt sowie die TSG 1847 Wölfersheim. Auf der Bühne überreichten die Vorsitzende des Ausschusses für Sport, Kultur, Jugend und Soziales, Magda Gerlach, der Gemeindevertretervorsitzende Gerhard Weber und Bürgermeister Eike See den Vereinen symbolisch einen Scheck. „Ich bin stolz und dankbar, dass wir als Kommune die Vereine in ihrer Jugendarbeit unterstützen können“, betonte Magda Gerlach. „Gerade für unsere Kinder und Jugendlichen sind die vielfältigen Angebote der Vereine zur Stärkung der kindlichen und jugendlichen Persönlichkeiten von großer Bedeutung und tragen außerdem wesentlich zum gesellschaftlichen Leben in unseren Dörfern bei.“



Die kulinarische Vielfalt der Wetterau erleben

„Markt der Region“ in Friedberg

Friedberg. Am morgigen Sonntag, den 15. September, ist es wieder soweit: Der traditionelle Markt der Region findet auf dem Friedberger Europaplatz statt. Auf die Besucher warten regionale Köstlichkeiten, handgefertigte Produkte, Mitmachangebote und Musik. Landrat Jan Weckler wird den Markt um 11 Uhr gemeinsam mit Bürgermeister Kjetil Dahlhaus und Markt-Organisatorin Lara Ewald vom Ockstädter Biohof Ewald eröffnen. Norbert Schön, Vorsitzender der Wetterauer Direktvermarkter, hat die Organisation des Marktes in diesem Jahr in die Hände von Lara Ewald übergeben. „Das bunte Angebot auf dem Markt der Region wird wieder einmal zeigen, wie vielfältig unsere Wetterauer Direktvermarkter aufgestellt sind. Der Markt bietet für Jung und Alt eine tolle Gelegenheit zum Flanieren, Genießen und Plaudern. Mein herzlicher Dank gilt besonders Lara Ewald und Norbert Schön für die Organisation sowie den 16 Beschickern und Beschickern, die durch ihre Teilnahme diesen Markt erst ermöglichen“, so Landrat Weckler. Der Markt beginnt in gewohnter Manier mit einem ökumenischen Gottesdienst. Im Anschluss können die Besucher die liebevoll geschmückten und dekorierten Marktstände besuchen. Viele frische und regionale Produkte werden angeboten – darunter Äpfel, Blumen, Eier, Nudeln, Eingewecktes, frisches und fermentiertes Gemüse, Honig, Hül-

senfrüchte, Konfitüren, Kürbisse, alte Kartoffelsorten, Rapsöl und verschiedene Bio-Seccos. Für leckeres Essen sorgen zudem zwei Landmetzgereien aus Büdingen. Kaffee, Kuchen und Waffeln bietet die Kuchenfee Heidi Mörlers aus Ockstadt an. Wer Flüssiges verköstigen möchte, kann sich auf Apfelwein, Apfelsaft, feine Edelobstbrände und das bekannte Kultland-Bier freuen. Auch Keramik und Seifen werden verkauft.

Mitmachangebote für Groß und Klein

Informationen und Mitmachangebote für Groß und Klein bieten der Fachdienst Landwirtschaft des Wetteraukreises, ein Gemeinschaftsstand der Solidarischen Landwirtschaft (Solawi) und die TourismusRegion Wetterau an. Die Besucherinnen und Besucher können beispielsweise Getreide bestimmen und ein Müsli aus frisch gequetschtem Hafer herstellen. Auf die Teilnehmenden warten kleine Preise. Auf die Kinder warten eine Hüpfburg und landwirtschaftliche Spiele. Für musikalische Unterhaltung sorgt der Gitarrist Jochen Rudolph mit Songs der 60er- und 70er-Jahre und Mundart. Der Chor der Hospizhilfe Wetterau, die „Fähr-Well Singers“, wird beschwingte, besinnliche Kraft- und Herzenslieder aus verschiedenen Traditionen und Kulturen rund um den Globus erklingen lassen. Die Hospizhilfe Wetterau ist auch mit einem Infostand vertreten.

senfrüchte, Konfitüren, Kürbisse, alte Kartoffelsorten, Rapsöl und verschiedene Bio-Seccos. Für leckeres Essen sorgen zudem zwei Landmetzgereien aus Büdingen. Kaffee, Kuchen und Waffeln bietet die Kuchenfee Heidi Mörlers aus Ockstadt an. Wer Flüssiges verköstigen möchte, kann sich auf Apfelwein, Apfelsaft, feine Edelobstbrände und das bekannte Kultland-Bier freuen. Auch Keramik und Seifen werden verkauft.

Französisch lernen im Müfaz

Verschiedene Kurse – je nach Vorkenntnissen

Bad Nauheim. Das Müfaz bietet Französisch-Kurse für Erwachsene in verschiedenen Stufen an. Bei allen Gruppen wird mit wenigen Teilnehmern in lockerer Runde geübt, gesprochen und gelernt. Bei leichten Vorkenntnissen eignet sich der Kurs „Französisch zum Auffrischen und Vertiefen“, dienstags von 10.30 bis 12 Uhr. Er ist ideal für alle, die bereits etwas sprechen und schreiben können und die Kenntnisse gerne erweitern möchten. Der Kurs mit zehn Terminen startet am 17. September. Für mittlere Vorkenntnisse gibt es freitags einen Kurs von

11.15 bis 12.45 Uhr, hier geht es darum vorhandenes Wissen in Alltagssituationen besser anwenden zu können. Beginn ist am 20. September. Zum Kommunizieren und Vertiefen eignet sich der Kurs am Freitag, 16.30 bis 18 Uhr. An zehn Terminen ab 20. September, geht es um den sprachlichen Austausch mit mittleren bis guten Kenntnissen. Bei freien Plätzen ist der Einstieg in laufende Kurse möglich. Veranstaltungsort ist das Müfaz, Friedberger Straße 10, Bad Nauheim. Eine Anmeldung ist erforderlich unter (06032) 31233 oder per Mail an info@muefaz.de.

Nieder-Mörlen feiert Kerb

Ab heute – bis Montag

Bad Nauheim. Wie bereits erfolgreich im letzten Jahr organisiert, wird der Vereinsring Nieder-Mörlen auch die Kerb vom 14. bis 16. September veranstalten.

Programm für Jung und Alt

Die „Mirler Kerb“ startet am heutigen Samstag, den 14. September, um 19 Uhr, an der Frauenwaldhalle mit dem Aufstellen des Kerbbaumes und dem traditionellen Fassbieranstich. Bürgermeister Klaus Kreß, der Stadtrat Peter Krank, der Vereinsring und weitere Menschen aus Politik und Gesellschaft werden die Besucher aus nah und fern zum Festwochenende herzlich begrüßen. Musikalisch wird die Eröffnung mit einem kleinen Platzkonzert vom Blasorchester der Freiwilligen Feuerwehr Nieder-Mörlen begleitet. Bei freiem Eintritt ab 20 Uhr wird die Rock- und Popband „X10derness“ unter dem Motto „Bock auf Rock“ den Besuchern kräftig einheizen - und das bis spät in die Nacht. Die Band selbst rockt seit vielen Jahren die Bühnen in der Wetterau. Von Abba bis zu den Rolling Stones ist ihr Repertoire breit gefächert und sicherlich für jeden Geschmack etwas dabei. Geschmacklich hochwertig wird es ebenfalls an der neuen Cocktailbar zugehen, die erstmals an der Kerb vertreten sein wird. An den beiden vergangenen Dorffesten sorgte die beliebte Cocktailbar bereits für einen großen Andrang und zufriedene Gäste. Am Sonntag, dem zweiten Festtag, beginnt die Kerb –

wie jedes Jahr – mit einem ökumenischen Gottesdienst in der Frauenwaldhalle. Im Anschluss findet das herzliche Mittagessen bei festlicher Blasmusik statt. Der Sonntag wird durch den Auftritt der Tanzkinder komplettiert. Für alle Kinder steht zudem eine spannende Hüpfburg zur Verfügung. Der dritte Festtag startet um 11 Uhr mit dem alljährlichen Frühschobbe mit Rippchen, Kraut und Blasmusik. Der Vereinsring bedankt sich bei allen Spendern für die großzügige Unterstützung dieses Nieder-Mörlers Kultur-Events. Den Organisatoren des Vereinsrings ist es zu verdanken, dass die Besucher in diesem Jahr endlich wieder von einem größeren Rummelplatz inklusive Autoscooter, Kinderkarussell und vielem mehr profitieren können. An allen Tagen sorgen die Nieder-Mörlers Vereine mit vielen Köstlichkeiten wie unter anderem vom Grill, vom Kuchenblech und aus dem Zapfhahn für das leibliche Wohl der Besucher. Ein herzliches Dankeschön gilt allen ehrenamtlichen Helfern, die diese Veranstaltung erst möglich machen. „Wir hoffen auf ein fröhliches Miteinander und eine unvergessliche Kerb mit möglichst vielen Besuchern“, erklärt der Vorstand des Vereinsrings.

Krimilesung mit Klaus-Peter Wolf

Rosbach. „Ein mörderisches Paar – Das Versprechen“. Er ist ein Mann mit Prinzipien. Und er scheut vor Mord nicht zurück. Sie ist eine Frau mit Hintergrund. Und äußerst schlagfertig. Gemeinsam spielen sie nicht nur Golf. Ein dreizehnjähriger Schüler ist tot. Gestorben an einer Überdosis Heroin. Der, der dafür verantwortlich ist, wurde gerade freigesprochen. Aus Mangel an Beweisen. Und weil sich viele Zeugen nicht mehr erinnern konnten. Weil die Polizei Fehler beging. Also konnte der, den sie auch den Holländer nennen, das Gerichtsgebäude als freier Mann verlassen. Das lasse ich ihm nicht durchgehen, denkt sich Dr. Bernhard Sommerfeldt. Die Lesung findet am 23. Oktober, um 19 Uhr, in der Adolf-Reichwein-Halle, statt. Eintritt: 16 Euro, an der Abendkasse: 18 Euro. Tickets sind online über www.adticket.de und im Ticketshop in Friedberg erhältlich. Weiterhin gibt es die Möglichkeit, Tickets an der Abendkasse zu erhalten.

Infoveranstaltung

„Die Maschen der Betrüger – Enkeltricks, falsche Amtsträger und Telefonbetrüger“

Bad Nauheim. „Das kann mir nicht passieren!“ Diesen Satz hört die Polizei leider oft. Aber Fakt ist: Treffen kann es jeden, und Berichte über geschickte Betrüger, die per Telefon oder auch per WhatsApp erfolgreich vorgehen, nehmen nicht ab. Denn: wenn das Vertrauen erst einmal aufgebaut ist, kann man den Maschen der Täter nur noch schwer entkommen. Die polizeiliche Erfahrung zeigt aber: Wissen schützt! Lassen Sie sich nicht vorführen – informieren Sie sich vorher. Gerade ältere Menschen sind oft Zielscheibe der Anrufe. Daher veranstaltet das Müfaz als Mehrgenerationenhaus Bad Nauheim Vorträge, die von Sylvia Jacob, Kriminalhauptkommissarin und kriminalpolizeiliche Beraterin im Polizeipräsidium Mittel-

hessen gehalten werden. Sie zeigt die aktuellen Maschen und gibt wertvolle Tipps, um sich selbst zu schützen und im eigenen Verhalten sicher zu werden. Die Infoangebote richten sich nicht nur an Senioren, sondern empfehlen sich auch für Angehörige, die ältere Familienmitglieder, Freunde und Bekannte aufklären möchten. Am Donnerstag, 19. September, 15 bis 16 Uhr, informiert Kriminalhauptkommissarin Sylvia Jacob im Saal des Erika-Pitzer-Zentrums, Blücherstraße 23, Bad Nauheim. Die Teilnahme ist kostenfrei. Die Veranstaltung wird organisiert vom Mütter- und Familienzentrum (Müfaz) als Mehrgenerationenhaus Bad Nauheim in Kooperation mit dem Seniorenbüro und dem Seniorenbeirat Bad Nauheim.

MediaBerater



Jörg Martschin

Telefon: 0176-11 833 355
E-Mail: key-account@gnz.de

Deine Vorteile:

- ✓ 0% MwSt. auf PV-Anlagen und Speicher
- ✓ Alles aus einer Hand
- ✓ Stromkosten nachhaltig senken
- ✓ Für Dich vor Ort

We're Hiring

BEWIRB DICH JETZT!



RAIFFEISEN VOLT

DEIN PARTNER FÜR PV-ANLAGEN IM WETTERAUKREIS

Alle Anlagengrößen

Beratung | Planung | Installation
Regional | Bodenständig | Partnerschaftlich | Fair

www.raiffeisenvolt.de | anfragen@raiffeisenvolt.de | 06031-965800



- Anzeige -

Win-Win-Situation für Arbeitgeber und Arbeitssuchende

Jobaktiv-Messe lockt 1.400 Besucher in Friedberger Stadthalle

Friedberg. Arbeitssuchende und Arbeitgeber zusammenbringen. Das war bereits zum dritten Mal das Ziel der Jobaktiv-Messe Wetterau, die am 4. und 5. September in Friedberg stattfand. Ausbilden, weiterbilden, qualifizieren, vernetzen: Unter diesem Motto hatten die Stadt Friedberg, der Wetteraukreis und das kommunale Jobcenter in die Stadthalle eingeladen.

Knapp 1.400 Besucher sind dieser Einladung gefolgt. „Damit sind wir sehr, sehr zufrieden. Im vergangenen Jahr hatten wir in etwa die Hälfte“, zog Sabine Breitsprecher, Teamleiterin Arbeitgeber-Service Wetterau bei der Arbeitsagentur für Arbeit, ein rundum positives Fazit. Dabei hatte man in diesem Jahr, anders als in den Jahren zuvor, deutlich weniger Schulen eingeladen. „In zwei Wochen findet an gleicher Stelle die IHK-Ausbildungsmesse statt. Deshalb lag der Fokus diesmal eher in den Bereichen Weiterbildung und Beschäftigung“, erklärt sie.

Lockere und freundliche Kontaktaufnahme

Zu kurz kam der Bereich Ausbildung aber dennoch nicht. Rund 50 Unternehmen aus der Region Wetterau standen in der Friedberger Stadthalle für eine persönliche Kontaktaufnahme zur Verfügung und präsentierten



Bildunterschrift: Volles Haus bei der dritten Jobaktiv-Messe in der Friedberger Stadthalle. Foto: Agentur für Arbeit Gießen

offene Stellen-, Weiterbildungs- und Ausbildungsangebote. Die ausstellenden Betriebe deckten Branchen von Gesundheit und Pflege, über Handwerk bis hin zu Logistik und Produktion ab. Für sie war die Messe einmal mehr eine hervorragende Recruiting-Plattform. Denn gerade diese Branchen sind enorm vom Fachkräftemangel betroffen. Viele Unternehmen finden kein Personal mehr für die zahlreichen unbesetzten Stellen. Ziel der Messe war es deshalb, eine Plattform zu schaffen, bei der sich Arbeitssuchende mit den regionalen Unternehmen niederschwellig austauschen können. „Die Menschen hatten die Möglichkeit in einer offenen und freundlichen Atmosphäre erste Kontakte mit den Unternehmen zu knüpfen. Wo sonst die Hürde, durch ein

möglichst perfektes Bewerbungsschreiben mit den Unternehmen in Kontakt zu kommen, für den ein oder anderen zu hoch ist. Ist die Kontaktaufnahme hier sehr einfach“, sagt Breitsprecher. Und das zahlte sich aus. Mehrere Unternehmen meldeten zurück, dass einem lockeren ersten Austausch ein weiteres vertiefendes Gespräch folgen wird. Teilweise wurden Kunden des Jobcenters sogar gezielt von der Arbeitsagentur eingeladen, um sie mit den passenden Unternehmen in Kontakt zu bringen. Eine Win-Win-Situation also. „Es wurden viele tolle Gespräche geführt“, bestätigt auch Breitsprecher.

„Bewerber-Knigge“ sehr beliebt

Darüber hinaus wurde den Besucherinnen und Besu-

chern aber noch einiges mehr geboten. Neben spannenden Vorträgen rund um die Themen Künstliche Intelligenz, Weiterbildung und Berufsrückkehr, war auch diesmal wieder der „Bewerbungs-Knigge“ sehr beliebt. Dort lernten die Interessierten, wie man sich in einem Bewerbungsgespräch am besten präsentiert. Berater der Arbeitsagentur standen zudem für einen Check der Bewerbungsunterlagen zur Verfügung. Und auch die Erstellung professioneller Bewerbungsfotos sowie eine Farb- und Stilberatung wurden wieder kostenfrei angeboten. Die Zusammenarbeit zwischen der Stadt Friedberg, dem Wetteraukreis und dem kommunalen Jobcenter hat sich auch im dritten Jahr voll ausgezahlt. Die Messe war wieder ein voller Erfolg und ist bei vielen Unternehmen der Region inzwischen zu einem Pflichttermin im Jahreskalender geworden. Dafür spricht auch, dass die Agentur für Arbeit, die für die Akquise der Unternehmen zuständig ist, bei vielen Firmen inzwischen offene Türen einrennt. „Es ist sogar so, dass die Unternehmen inzwischen auf uns zukommen und fragen, ob die Messe wieder stattfindet“, freut sich Breitsprecher. Ein besseres Zeichen für eine erfolgreiche Zukunft der Jobaktiv kann es wohl kaum geben.

Obstbaum-Pflanzaktion des NABU

Hochstämmige Obstbäume jetzt bestellen

Bad Nauheim. Auch dieses Jahr führt der NABU Bad Nauheim wieder in Zusammenarbeit mit der Stadt Bad Nauheim seine Obstbaum-Pflanzaktion zur Förderung der Streuobstwiesen und der Obstsortenvielfalt durch. Hierbei haben Besitzer von Streuobstwiesen in den Gemarkungen von Bad Nauheim und seiner Ortsteile und Flächenbesitzer, die dort Streuobstwiesen neu anlegen möchten, die Möglichkeit, im Rahmen einer Sammelbestellung sehr günstig hochstämmige Obstbäume zu beziehen.

Verschiedene Sorten

Angeboten werden hochstämmige Apfel-, Birn-, Kirsch-, Zwetschgen-, Mirabellen-, Reineclauden- und Quittenbäume in vielen – auch alten, bewährten und erhaltenswerten – Sorten mit verschiedensten Verwendungsmöglichkeiten. Werden die Bäume in bestehende Streuobstwiesen nachgepflanzt oder Streuobstwiesen neu angelegt, so werden die Bäume von der Stadt Bad Nauheim hälftig bezuschusst. Der Preis beträgt dann 29 Euro pro Baum. Im Preis enthalten sind der notwendige Baumpfahl, Anbindematerial und eine Drahtseile als Verblisschutz. Voraussetzung für die Zuschussung durch die Stadt ist die genaue Angabe des Flurstücks auf das gepflanzt

werden soll, dass die Bäume auf nicht eingezäunte Flächen gepflanzt werden und sich die Erwerber verpflichten, die Bäume dauerhaft fachgerecht zu pflegen. Auch die Bestellung von hochstämmigen Obstbäumen, die in Privatgärten und eingezäunte Grundstücke gepflanzt werden sollen, ist möglich. Dann entfällt jedoch der städtische Zuschuss und die Bäume kosten 58 Euro inklusive Pflanzmaterial pro Baum. Ebenfalls möglich ist die Bestellung von Wildobstbäumen (Speierling, Walnuss, etc.), die allerdings einen etwas höheren Preis haben. Eine Liste der verfügbaren Obstsorten mit Angaben zu Reifezeiten und Standortansprüchen, ein Bestellformular und Tipps zur Pflanzung gibt es zum Download auf der Website des NABU Bad Nauheim: www.NABU-Bad-Nauheim.de/obstbaumpflanzaktion.

Bestellschluss am 28. September

Wer seltene Sorten bestellen will, sollte möglichst frühzeitig bestellen, da diese nur in geringen Stückzahlen verfügbar sind. Bestellschluss ist am 28. September. Die Ausgabe der bestellten Bäume erfolgt dann Anfang November in Nieder-Mörlen. Weitere Auskünfte erteilt Mirko Franz: 01515/9251289 (abends), m.franz@NABU-Bad-Nauheim.de

Die pflanzliche Innovation bei hartem Stuhl



Sie haben gelegentlich Probleme auf die Toilette zu gehen und wenn es doch mit dem Stuhlgang klappt, ist er schmerzhaft und langwierig? So können Sie gegensteuern!

Verstopfung zählt mittlerweile zu den häufigsten Verdauungsproblemen: Fast ein Fünftel aller Deutschen ist zumindest gelegentlich davon betroffen, Frauen sogar doppelt so häufig wie Männer. Auf der Toilette geht dann

oft gar nichts mehr. Und wenn doch, verursacht der harte Stuhl Schmerzen oder es bleibt das Gefühl einer nicht vollständigen Darmentleerung zurück. Ganz klar: Die Verstopfung muss weg!

Ursachen kaum zu vermeiden

Die Ursachen für gelegentliche Verstopfung und harten Stuhl sind vielfältig und reichen von falscher Ernährung und Stress bis hin zur Einnahme bestimm-

ter Medikamente und dem wiederholten Aufschub des Toilettengangs – etwa, weil es am Arbeitsplatz unangenehm ist. Bei Frauen kommen hormonelle Schwankungen während des Zyklus oder in den Wechseljahren hinzu. Man sieht: Sämtliche Auslöser zu vermeiden ist praktisch unmöglich. Dennoch gibt es einiges, was wir selbst tun können, um gegenzusteuern. Dabei sollte die Verwendung von Abführmitteln immer die Ausnahme

sein. Schließlich kann eine häufige Einnahme zu einem Gewöhnungseffekt führen. Meistens lässt sich die Darmtätigkeit jedoch ohnehin mit einer deutlich sanfteren Methode wieder in Schwung bringen. Nämlich mit einer ausreichenden Ballaststoffzufuhr.

Wie funktionieren Ballaststoffe?

Anders, als der Name „Ballaststoffe“ vermuten lässt, sind sie keineswegs eine „Last“. Im Gegenteil: Bei ausreichender Zufuhr regen sie durch ihren Quelleffekt rasch die Darmbewegung an und sorgen gleichzeitig wieder für eine normale Stuhlkonsistenz. Für diesen Effekt ist eine Kombination mehrerer Ballaststoffe in sinnvoller Dosierung ausschlaggebend. Diese ergänzen sich nämlich gegenseitig in ihrer Wirkung.¹ Empfehlenswert sind etwa Äpfel, Pflaumen, Gerstengras, Flohsamen oder die Yaconwurzel.

Neu am Markt

Ein innovatives Produkt aus der Apotheke begeistert: Dr. Böhm® Darm aktiv – die erste pflanzliche Kombination der oben genannten Ballaststoffe plus wohltuendem Kümmel. Das fruchtige Trinkpulver wird bei Bedarf einfach mit ca. 0,25 Liter Wasser aufgelöst und ein- bis zweimal täglich getrunken (am besten morgens und abends). Es sorgt durch die darin enthaltenen Flohsamen für eine Anregung der Darmtätigkeit sowie eine regelmäßige und angenehme Darmentleerung. Im Gegensatz zu vielen Abführmitteln bleiben bei dieser pflanzlichen Formulierung auch Gewöhnungseffekte aus.

¹ Christodoulides S et al. Systematic review with meta-analysis: effect of fibre supplementation on chronic idiopathic constipation in adults. Aliment Pharmacol Ther 2016; 44 (2): 103–16.

FRAGE an den Experten

Priv. Doz. Dr. Karl Philipp Mrak-Caamaña, Ärztlicher Leiter, Privatklinikum Hansa

Wie hängen harter Stuhl und Hämorrhoiden zusammen?

Jeder Mensch hat Hämorrhoiden. Dabei handelt es sich um Blutgefäße rund um den Darmausgang. Harter Stuhl führt dazu, dass der Darm nur durch verstärktes Pressen entleert werden kann. Dadurch können sich die Hämorrhoiden vergrößern und zu Schmerzen oder Blutungen führen. Eine ballaststoffreiche Ernährung kann helfen, solchen Problemen vorzubeugen.

PRODUKT-TIPP bei hartem Stuhl

Angenehm weicher Stuhl dank Flohsamen

Leichte und regelmäßige Darmentleerung

Schmeckt auch Kindern

Falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Darm aktiv für Sie. **PZN: 19251696 (6 Sachets)** **PZN: 19105730 (20 Sachets)**



Angebote gültig vom 16.09. – 21.09.2024

Jede Woche erfrischende Angebote!



Veltins Pilsener
„Steinie“,
Kasten = 20 x 0,33 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,51 €



ANGEBOT
9.99
8.99**
1l = 1,36 €

Für die Wiesen daheim

Hofbräu Oktoberfestbier
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,26 € Pfand,
1l = 1,60 €

Augustiner Oktoberfest Bier
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 2,00 €

Paulaner Oktoberfest Bier
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,70 €

Ayinger Bier
Bräuweise, Lager Hell,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,60 €

Spaten Oktoberfestbier
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,70 €

20-fach Punkte

Aktion!
+ 2 Flaschen GRATIS!

Entspricht einem Kastenpreis von 14,54 €

Licher Bier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,10 €

ANGEBOT
10.99

Schöfferhofer Weizen
naturtrüb, alkoholfrei,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,40 €

-26%
13.99

Weltenburger Kloster Bier
hell, alkoholfrei,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,50 €

17.99
14.99
13.99**
1l = 1,40 €

Hopf Helle Weiße
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,60 €

Aktion!
+ 1 Glas GRATIS!

-20%
15.99

RhönSprudel Mineralwasser
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,50 €

-23%
5.99
5.49**
1l = 0,46 €

Bad Brückener Mineralwasser
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,72 €

7.29
6.49

Coca-Cola Kombikasten
teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 1,00 €

ANGEBOT
11.99

Spezi Original, Zero
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,30 €

13.99
12.99

Red Bull Energy
diverse Sorten, koffeinhaltig,
0,25 l - Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 3,96 €

-41%
0.99
0.88**
1l = 3,52 €

Förstina Schorle
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,83 €

-23%
7.49
6.99**
1l = 0,78 €

Andes Chile
Chardonnay,
Cabernet Sauvignon,
0,75 l - Flasche,
1l = 3,32 €

ANGEBOT
2.49

Le Sweet Filou
Cuvée,
diverse Sorten,
0,75 l - Flasche,
1l = 3,99 €

ANGEBOT
2.99

Jack Daniel's Whiskey
diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
0,33 l - Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 6,03 €

-33%
1.99

Carl Zuckmayer, mit Herz & Liebe
QbA, diverse Sorten,
0,75 l - Flasche,
1l = 5,32 €

-20%
3.99
3.49**
1l = 4,65 €

Gallo Spritz
Peach & Nektarine,
Raspberry & Lime,
0,75 l - Flasche,
1l = 5,99 €

-25%
4.49

Campo Viejo Rioja
Tempranillo,
0,75 l - Flasche,
1l = 6,65 €

-33%
4.99

Bertoldi
Merlot, Pinot Grigio,
Chardonnay,
0,75 l - Flasche,
1l = 5,32 €

ANGEBOT
3.99

Mit der logo Getränke App sparen & gewinnen.

Jetzt downloaden!

Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln, in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!

1x Satz Winterreifen
1x Weinkühlschrank der Marke Klarstein

Echter Nordhäuser Doppelkorn
0,7 l - Flasche,
1l = 9,27 €

7.99
6.49

Jack Daniel's Whiskey
Old No. 7, Honey,
0,7 l - Flasche,
1l = 22,84 €

+ 1 Flasche Coca-Cola 1l GRATIS!
zzgl. Pfand 0,15 €

-20%
15.99

*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!
** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.
Alle Artikel und Zugaben solange der Vorrat reicht.

Mehr Energie und weniger Kosten: Energieberatung für Schwalheim

Auftaktveranstaltung in der Mehrzweckhalle am 18. September um 18.30 Uhr

Bad Nauheim. Für Ein- und Zweifamilienhäuser in Schwalheim gibt es ab dem 18. September eine kostenlose und unabhängige Energieberatung. Bis zu 100 Hausbesitzer im Bad Nauheimer Stadtteil Schwalheim haben die Chance auf einer Energie-Erstberatung. Mehr Energie und weniger Kosten durch Modernisierungsmaßnahmen an der eigenen Immobilie. Eigentümer von Ein- bis Zweifamilienhäusern in Schwalheim haben die Chance auf eine Energieberatung von zertifizierten, durch die Stadt beauftragten, Energieberatern. Mit dieser Aktion unterstützt die Stadt Bad Nauheim, gemeinsam mit der Landes-Energieagentur LEA Hessen, die Bürger Einsparmöglichkeiten von Energie und somit auch von Kosten zu identifizieren. „Das Angebot hilft den Menschen auf pragmatische Weise und sorgt zugleich dafür, dass wir als Stadt sinnvolle Schritte unternehmen, um unseren Beitrag zum Klimaschutz zu leisten“, erläutert Bürgermeister Klaus Kreß. Dr. Martin Düvel, zuständiger Dezernent für Schwalheim und Magistratsmitglied, fügt an: „Durch die Förderung der LEA Hessen für eine Erstberatung schaffen wir einen Anreiz zur energetischen Sanierung der eigenen Immobilie.“ Mithilfe der Fördermittel sind bis zu 100 Energie-Erstberatungen möglich. Ortsvorsteherin Lisa Graudenz freut sich darüber,



Sie freuen sich auf das Energieberatungsangebot in Schwalheim: Dezernent Dr. Martin Düvel, Ortsvorsteherin Lisa Graudenz, städtische Klimaschutzmanagerin Anea Lang, Bürgermeister Klaus Kreß und Ortsbeiratsmitglied Dieter Hahn (von links) am Schwalheimer Rad, ein beeindruckendes Symbol zur Energieerzeugung.

dass Schwalheim der erste Stadtteil ist, in dem die Aktion der Landesenergieagentur durchgeführt wird und für den fünf unabhängige Energieberater gewonnen wurden. Die Energieberater stellen sich bei der Auftaktveranstaltung am 18. September, um 18.30 Uhr, in der Mehrzweckhalle Schwalheim (An der Faulweide 1) vor. Sie sind nachweislich zertifiziert und auf der Energieeffizienz-Expertenliste für Förderprogramme des Bundes gelistet.

Kostenlos und unabhängig

Die Informationsveranstaltung bildet den Auftakt für den Beratungszeitraum. Bis zum 26.

November haben die Schwalheimerinnen und Schwalheimer die Möglichkeit, einen Energieberatungstermin zu vereinbaren. Anspruch auf diese kostenlose Erstberatung haben Hausbesitzer:innen, deren Immobilie, ein Ein- bis Zweifamilienhaus, in Schwalheim liegt und in den 1950er- bis 1980er-Jahren erbaut wurde. Sofern ein Modernisierungsbedarf vorliegt, gilt es auch für Immobilien, die vor dem Jahr 1950 sowie bis in die 90er-Jahre gebaut wurden. Pro Haushalt ist maximal eine Erstberatung möglich.

Der Weg zur Beratung

Interessenten, deren Immobi-

lie die Voraussetzungen erfüllt, können sich über die städtische Homepage unter www.bad-nauheim.de/energieberatung oder telefonisch bei Anea Lang, städtische Klimaschutzmanagerin, unter 06032/343267 anmelden. Ein Energieberater wird mit dem Immobilieneigentümer einen Beratungstermin vereinbaren. Bei diesem ungefähr einstündigen Termin wird die betreffende Immobilie gemeinsam besichtigt. Der Energieberater berät zu Themen wie dem baulichen Wärmeschutz, zu Heizungstechnik, erneuerbaren Energien und Fördermöglichkeiten. In einem Beratungsprotokoll werden dabei die Modernisierungsbedarfe festgehalten, was die Immobilienbesitzenden erhalten.

Beratungstermin direkt vereinbaren

Bei der Auftaktveranstaltung in der Mehrzweckhalle Schwalheim ist auch eine direkte Terminvereinbarung mit einem der fünf zertifizierten Energieberater möglich. Nach der Begrüßung durch Bürgermeister Klaus Kreß und Ortsvorsteherin Lisa Graudenz, wird die Kampagne im Detail vorgestellt. Außerdem werden Mitarbeitende der Landesenergieagentur weitere Fördermöglichkeiten vorstellen und die Stadtwerke Bad Nauheim präsentieren ihre Angebote.

Federweißer und Zwiebelkuchen

Am 25. September, um 19 Uhr

Bad Vilbel. Die CDU Massen- heim lädt zum traditionellen Zwiebelkuchenessen am 25. September um 19 Uhr im katholischen Pfarrsaal (Harheimer Weg 2) ein. Als kulinarische Köstlichkeiten werden Kürbissuppe, Zwiebelkuchen und frischer Federweißer angeboten. Als Gastrednerin konnten die Massenheimer Christdemokraten die neue

Erste Kreisbeigeordnete des Wetteraukreises, Birgit Weckler, gewinnen. Sie wird spannende Einblicke aus ihrer Tätigkeit und zu aktuellen politischen Themen geben. Über eine Anmeldung bis zum 20. September (Telefon: 06101/89707) wären die Christdemokraten dankbar, aber auch Kurzentschlossene sind herzlich willkommen.

DRK-Kleiderladen feiert Geburtstag

15 Jahre

Bad Vilbel. Seit 15 Jahren gibt es den DRK Kleiderladen in der Landgrabenstraße 10. Das nimmt Ladenchefin, Silke Zuschlag, als Grund zum Feiern. Gefeiert wird eine Woche lang. Vom 16. September bis 20. September erhalten alle Kunden auf das gesamte Sortiment im Kleiderladen satte Prozente. „Damit möchten wir uns ganz herzlich bei all unseren Kunden bedanken“ gibt Silke Zuschlag bekannt. Auf alles gewähren die Damen des DRK Kleiderladens jedem Kunden einen zusätzlichen Rabatt auf die sehr günstige, gut erhaltene Second Hand Ware. Der Bad Vilbeler Laden des Roten Kreuzes ist bestückt mit richtigen Schätzen, die die Bevölkerung ihnen vom gesamten Umkreis spenden. Der Laden ist teils noch mit Sommersa-

lung, sowie Haushaltsartikel, Sportartikel; einfach alles was in dem 200 Quadratmeter großen Laden zu finden ist, kostet in der gesamten Woche, zu den Öffnungszeiten, nur die Hälfte. „Wir sind ein großes Team netter Frauen und freuen uns trotzdem immer, wenn wir neue Kolleginnen dazu gewinnen können, die Spaß am Ehrenamt haben“ sagt Zuschlag und merkt an, das der DRK Kleiderladen einen hohen Anspruch an Ordnung und Sortierung hat. Der Laden soll in keinstrengster Weise einer Boutique nachstehen. Die derzeitigen Öffnungszeiten sind Dienstag und Donnerstag von 10 bis 13 Uhr und Mittwoch von 15 bis 18 Uhr Telefonisch ist der Kleiderladen erreichbar unter der Nummer - 9876238 oder direkt bei Silke Zuschlag unter 0173/6661859.

Gesundheit

ANZEIGE



Migräne?

Setzen Sie an der Ursache an!

Jahrelange Migräne-Attacken, teilweise bis zu 72 Stunden trotz der Einnahme verschiedener, oftmals verschreibungspflichtiger Medikamente. Susanne K. konnte diesen Leidensweg hinter sich lassen – mit dem rezeptfreien Arzneimittel Formigran (Apotheke, rezeptfrei): „Die Wirkung hält mindestens 24 Stunden. Oftmals ist nur noch eine zweite Einnahme nötig, danach ist die Migräne-Attacke am zweiten Tag gestoppt.“

Formigran kann die bei Migräne erweiterten Blutgefäße im Kopf auf Normalgröße verengen und so die Ursache der Migräne bekämpfen. Bereits nach zwei Stunden kann die maximale Wirksamkeit erreicht werden. Zudem bekämpft Formigran auch Begleitsymptome wie Übelkeit, Licht- oder Lärmempfindlichkeit.

Formigran – die Nr. 1* bei Migräne.



*Absatz nach Packungen, OTC Arzneimittel mit Naratriptan und Almotriptan; Quelle: Insight Health, MAT 12/2022 • Vor der Einnahme sollte Rücksprache mit einem Arzt gehalten werden. • Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert
FORMIGRAN 2,5mg Filmtablette Wirkstoff: Naratriptan (als Naratriptanhydrochlorid) Akute Behandlung der Kopfschmerzphasen von Migräneanfällen mit und ohne Aura. Enthält Lactose. www.formigran.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Hochdosiertes CBD Gel mit 900 mg CBD begeistert Anwender

Der wertvolle Wirkstoff Cannabidiol, kurz CBD, wird aus der Hanfpflanze gewonnen und beschäftigt Wissenschaftler auf der ganzen Welt, denn in dem Pflanzenstoff steckt enormes Potenzial, darüber sind sich die Fachleute einig. Aber wie können Millionen Menschen von dem Cannabisstoff profitieren? So viel sei verraten: Es hat mit einem neuen, hochdosierten CBD-Produkt aus der Apotheke zu tun.

Der älteste Hanf-Fund in Europa liegt in Deutschland und wird auf 5500 v. Chr. datiert. Damals war jedoch noch nicht zu erahnen, dass insbesondere der Cannabisstoff CBD einmal einen Siegeszug in der Wissenschaft antreten würde. Heute ist ein regelrechter CBD-Boom ausgebrochen. Kein Wunder, denn anders als der ebenfalls bekannte Cannabisstoff THC (Tetrahydrocannabinol), der für die berauschende Wirkung der Cannabisdroge verantwortlich ist, macht CBD weder „high“ noch abhängig. Sogar die WHO (Weltgesundheitsorganisation) stuft CBD als sichere Substanz mit einem geringen Risiko ein.¹ Zahlreiche Studiendaten deuten bereits darauf hin, dass CBD einen äußerst



Das CBD Gel enthält Menthol und Minzöl für beanspruchte Muskeln.

vielfältigen therapeutischen Nutzen haben könnte.

Deutsche Forscher entwickelten erstes Gel mit höchstem CBD-Gehalt pro Tube

Auch ein deutsches Forschungsteam hat sich umfassend mit den

vielfältigen Cannabissorten beschäftigt. Mittels eines speziellen CO₂-Verfahrens konnten sie aus der besonderen Cannabissorte sativa L. hochwertiges, reines CBD isolieren und mit einer Dosierung von mindestens 900 mg CBD in einem speziellen Gel aufbereiten.

Sie brachten nicht nur das erste Gel mit dem höchsten CBD-Gehalt pro Tube in deutschen Apotheken auf den Markt, sondern stellten auch sicher, dass es unter strengen deutschen Phar-



„Anfangs dachte ich, es ist Hokuspokus. Aber ich bin eines Besseren belehrt worden. Ich kaufe es auf jeden Fall wieder. Es ist das Geld wert. Absolut empfehlenswert.“

– Judith F. –

mastandards mit neuester Technologie hergestellt wird.

Basierend auf ihrem Fachwissen über natürliche Pflanzen- und Inhaltsstoffe reicherten die Wissenschaftler das wertvolle Cannabis CBD Gel mit Menthol und Minzöl an – für eine angenehm pflegende Formulierung bei beanspruchten Muskeln! Dieses hoch dosierte CBD Gel ist heute unter dem Namen Rubaxx Cannabis CBD Gel in der Apotheke vor Ort oder online erhältlich.

Im Netz findet man inzwischen zahlreiche positive Erfahrungen von begeisterten Anwendern. So berichtet eine Anwenderin über das CBD Gel: „Ein sehr gutes Produkt! Schon nach kurzer Anwendung hat sich ein beeindruckender Erfolg eingestellt. Durch die einfache Handhabung und praktische Verpackung kann man es immer dabei haben. Das Preis-Leistungs-Verhältnis ist sehr gut.“

NEU

Vorteilsgröße mit 900 mg CBD

Exklusiver Tipp für Sie

Jetzt Rubaxx CBD Gel auf pureSGP.de bestellen und bis zu 17%* sparen!

*gilt beim Kauf von mehreren Packungen

¹WHO Report Finds No Public Health Risks Or Abuse Potential For CBD. To date, there is no evidence of recreational use of CBD or any public health related problems associated with the use of pure CBD. • Rubaxx Cannabis CBD Gel ist ein Kosmetikum und enthält ca. 900mg CBD, kein THC. • Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Name geändert

chen bestückt, aber auch Herbst und Übergangsbeklei-

Gedächtnistraining im Haus der Begegnung

Am 19. September

Bad Vilbel. Nach einer Sommerpause heißt das städtische Seniorenbüro wieder alle Knobelköpfe zum Training der grauen Zellen herzlich willkommen! Das Gedächtnistraining findet jeden ersten und dritten Donnerstag im Monat statt und wird in Kooperation mit dem Haus der Begegnung angeboten.

Gehirnjogging und Konzentrationsspiele

Je älter wir werden, desto mehr müssen wir für körperliche und geistige Mobilität tun. Während regelmäßige Bewegung unseren Körper stärkt, trainieren Gehirnjogging und Konzentrationsspiele unser

Gedächtnis. Dabei geht es nicht nur darum, sich Dinge besser merken zu können. Es verbessert darüber hinaus kognitive Fähigkeiten, wie etwa die Wahrnehmung, Aufmerksamkeit, Orientierung und Kreativität.

Jede Stundeneinheit hat ein bestimmtes Thema und bietet verschiedene Techniken, Methoden und Übungen, die helfen, das Gehirn auf Trapp zu halten. Einstieg in den kostenlosen Kurs ist jederzeit möglich, um telefonische Anmeldung „zum Schnuppern“ wird gebeten. Ausführliche Informationen zum Angebot bekommen Sie telefonisch unter 06101/602316 (Seniorenbüro) oder 06101-9833044 (Haus der Begegnung).

Seniorenbüro unterwegs

Beratung für Senioren und Angehörige

Bad Vilbel. Jeden zweiten und vierten Dienstag im Monat von 10 bis 11.30 Uhr bietet das städtische Seniorenbüro Sprechzeiten im Haus der Begegnung an.

fehlt einfach ein offenes Ohr und ein Tipp von Fachleuten. Die offene Beratungsstunde bietet Ihnen Wissensimpulse zu verschiedenen Bereichen des alltäglichen Lebens: Wie beantrage ich einen Pflegegrad? Wie bereite ich mich auf die Begutachtung der MDK? Wie finde ich eine 24-Stunden-Pflege und worauf soll ich bei der Auswahl des Unternehmens achten? Ist mein Trinkverhalten im Sommer richtig? Wir suchen gemeinsam nach Wegen, sich von Belastungen zu distanzieren und das Wohlbefinden zu verbessern. Rückfragen unter 06101/602316 (Seniorenbüro) oder 06101/9833044 (Haus der Begegnung).

Offene Beratungsstunde am 24. September

Alt-Werden ist nichts für Feiglinge! Oft ist der Mensch nicht wirklich oder nicht genügend auf die Herausforderungen des Älterwerdens vorbereitet; oft fehlt ihm ein Plan für das veränderte Leben – besonders, wenn die negativen Veränderungen wie Schmerzen oder eingeschränkte Mobilität unerwartet kommen. Manchmal

Integrationslotsenausbildung

Ein wichtiges Signal

Friedberg. Am heutigen Samstag, den 14. September, beginnt jetzt die neue und damit achte Ausbildung für Integrationslotsen mit dem ersten Modul von insgesamt 36 Stunden. Organisiert und geleitet wird sie von den IZF Mitgliedern Mahnaz Jafari und Tjeerd Jelema, die für einige der Module besonders fachlich qualifizierte Personen gewinnen konnten. Gefördert wird die Ausbildung über das WIR-Programm des Landes Hessen. Über 20 Frauen und Männer aus verschiedenen Ländern haben sich angemeldet. Das ist gerade jetzt, wo viele die Zuwanderung von Menschen nach Deutschland radikal in Frage stellen, ein wichtiges Signal: „Hier sind Menschen, die euch willkommen heißen und euch beim Einleben in die fremde Gesellschaft helfen wollen, damit Ihr Zugehörige dieser Gesellschaft werden könnt.“ Viele der Freiwilligen sind selbst Eingewanderte und Beweis dafür, wie gut das funktionieren kann.

Ausbildungsinhalte

Bei der Ausbildung geht es zunächst um gegenseitiges Kennenlernen, Gruppenbildung, interkulturelle Kompetenz und Kommunikation. Weiter um die Vernetzung zur gegenseitigen Unterstützung, Soziale Kompetenz, Selbstreflexion, Nähe und Distanz sowie Rahmenbedingungen und Grenzen des Ehrenamts. Wichtig ist auch das Kennenlernen der Institutionen, wie zum Beispiel Hilfeangebote für Eltern und Kinder in Kita und Schule. Beendet wird die Ausbildung mit einer fröhlichen Feier mit Übergabe der Zertifikate Mitte Dezember dieses Jahres.

Ablehnung		alkohol. Getränk zum Tee		männl. Vorname	Kosename der Eva Perón † 1952	Kfz-Z. Korea (Süd- korea)	gummi- artiger Kunst- stoff	Vater des Ikarus		wert- loses Zeug		scha- mose Ge- win- ner- zielung		Teil Kroa- tiens		griech. Vorsilbe	kleiner Greif- vogel						
Wurzel- holz für Pfeifen								Strom- speicher (Kurzwort)					Schwimm- stil (Teil e. Mehr- kampfs)										
latei- nische Vorsilbe: unter				Held des Nibe- lungen- liedes							Druck- grund- farbe					Vorge- setzter							
„die Neue Welt“								oberer Hausab- schluss					auf- geweckt, munter										
Maß für Telefon- ge- bühen		US-Bun- desstaat (Mittlerer Westen)		Benzin- behälter im Auto		lästige E-Mail Wasser- fahrzeug					eh. morn- genländ. Herr- scher		griech. Insel		Klatsch, Tratsch		aus ge- gerberter Tierhaut bestehend						
								Zucht- stier		kleiner Kreis													
Konzert- gebäude in Leipzig	Lump, Schrift, Schurke		Lehn- stuhl		Fecht- waffe		Bundes- garten- schau (Kurzw.)					Aus- dehnung nach unten											
										mehrlag. Werkstoff (Boden- belag)		hin und ...				altes indisches Gewicht							
mit dem Rechen bear- beiten							Heim- schüler		Bewohner eines vor- dasiat. Staates														
unechter Schmuck		franz.: nach Art von (2 Wörter)		nieder- dt.: Bauern- stube		Kölner Kame- valsruf						hierhin		be- stimmter Artikel									
								arabi- sche Münz- einheit		nicht klappen heiml. Gericht													
Stadt an der Aare (Schweiz)						Styling- produkt für die Haare		schott. Verwal- tungs- gebiet					AUFLÖSUNG DES LETZTEN RÄTSELS ■ B ■ K ■ B ■ B ■ I ■ S ■ B ■ S ■ S ■ S ■ S ■ ■ I ■ L ■ E ■ V ■ O ■ R ■ G ■ A ■ B ■ E ■ S ■ T ■ E ■ L ■ E ■ ■ K ■ A ■ S ■ E ■ I ■ N ■ N ■ R ■ E ■ F ■ O ■ R ■ M ■ E ■ R ■ ■ M ■ O ■ P ■ S ■ T ■ D ■ R ■ A ■ B ■ A ■ T ■ L ■ E ■ D ■ E ■ R ■ ■ T ■ V ■ A ■ D ■ U ■ Z ■ S ■ S ■ W ■ E ■ M ■ R ■ ■ H ■ O ■ T ■ E ■ L ■ T ■ M ■ I ■ D ■ I ■ L ■ O ■ D ■ E ■ R ■ ■ R ■ A ■ P ■ G ■ S ■ I ■ S ■ A ■ L ■ L ■ L ■ A ■ N ■ A ■ ■ K ■ A ■ S ■ E ■ R ■ S ■ A ■ M ■ B ■ I ■ A ■ R ■ W ■ E ■ G ■ ■ M ■ V ■ T ■ I ■ R ■ O ■ L ■ R ■ R ■ E ■ I ■ N ■ E ■ ■ L ■ H ■ A ■ V ■ R ■ E ■ J ■ B ■ U ■ H ■ L ■ N ■ G ■ R ■ ■ S ■ A ■ N ■ E ■ N ■ A ■ H ■ E ■ Z ■ U ■ ■ S ■ I ■ N ■ A ■ T ■ R ■ A ■ T ■ T ■ Z ■ E ■ ■ M ■ E ■ N ■ A ■ G ■ E ■ L ■ T ■ E ■ N ■ ■ R ■ H ■ E ■ N ■ R ■ Y ■ T ■ Y ■ N ■ E ■										
in ... und Braus				Gründer der SOS- Kinder- dörfer †																			
verhal- tener Zorn	zaubern							höcker- loses Kamel															
				Schuh- form-, -spanner																			
													1296										

JETZT

25 x Höffner®

NEUER HÖFFNUNG

BERLIN-VOGELSDORF

40%

Gilt auf alle mit „Aktionspreis“ gekennzeichneten Artikel. Siehe A)

ZUSÄTZLICH

**GANZ
DEUTSCHLAND
FEIERT MIT!**

ALLE ANGEBOTE GÜLTIG IN
ALLEN HÖFFNER HÄUSERN!

50€

EXTRA

Beim Kauf ab 150€

Mit Kundenkarte,
auf „Aktionspreis“-Artikel,
Siehe B)

**NUR BIS
DIENSTAG**

17.
September

NEUERÖFFNUNGS-GUTSCHEIN

Höffner Möbelgesellschaft GmbH & Co. KG • Rabenastr. 3–9 • 63584 Gründau-Lieblös
Tel. 06051/822-0 • Öffnungszeiten: Mo-Sa von 10-19 Uhr, Fr-Sa von 10-20 Uhr

A) Im Möbelhaus gewährt Ihnen Höffner auf alle als „Aktionspreis“ gekennzeichneten Artikel 40% Rabatt auf den am Artikel ausgezeichneten „Preis ohne Nachlässe“. Alle in Anzeigen und Prospekten angegebenen Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte und Aktionsvorteile bereits beinhalten. Insgesamt nehmen mindestens 30.000 Artikel an der Aktion teil. Keine Barauszahlung. Gültig für Neukäufe. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Gültig bis mindestens 24.09.2024. In zeitlich befristeten Aktionen sind höhere Rabatte und weitere Preisnachlässe möglich. **B)** Gilt zusätzlich zur aktuell gültigen Aktion gegen Vorlage Ihrer Kundenkarte auf alle als „Aktionspreis“ gekennzeichneten Artikel ab einem Einkaufswert von 150€. Der Einkaufswert ist die Summe der am Artikel ausgezeichneten Preise nach Abzug aller anderweitig anwendbaren Nachlässe. Der Gutscheinbetrag wird vom Einkaufswert abgezogen. Alle in Anzeigen, Prospekten und auf Plakaten angegebenen Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte und Aktionsvorteile bereits beinhalten. Keine Barauszahlung oder Anwendung auf Kaufgutscheine, Bücher und Dienstleistungen. Gültig für Neukäufe. Gültig bis 17.09.2024.

35 Enjoyhotels in
den Niederlanden, Belgien
und Deutschland.

enjoyhotels.de

All-Inclusive-Urlaub



5 Tage All-Inclusive
mit eigenen PKW!

5 Tage All-Inclusive-Urlaub

Unterkunft + Essen + Trinken + Unterhaltung

Brilon SAUERLAND

Enjoy am Kurpark Brilon



NOVEMBER
5 TAGE AB
249⁹⁵€
p.p.

Wetzlar LAHNTAL-RHEIN-MAINREGION

Enjoyhotel Bürgerhof Wetzlar



NOVEMBER
5 TAGE AB
209⁹⁵€
p.p.

Greetsiel OST-FRIESLAND

Enjoyhotel Greetsiel



NOVEMBER
5 TAGE AB
259⁹⁵€
p.p.

Lanaken - Maastricht BELGISCH-LIMBURG

Enjoy Eurotel Lanaken



NOVEMBER
5 TAGE AB
258⁹⁵€
p.p.

Siedlinghausen - Winterberg SAUERLAND

Enjoyhotel Marleen



NOVEMBER
5 TAGE AB
199⁹⁵€
p.p.

Westerbork DRENTHE

Enjoyhotel Ruyghe Venne



NOVEMBER
5 TAGE AB
299⁹⁵€
p.p.

Wemeldinge SEELAND

Enjoy Strandhotel Wemeldinge



NOVEMBER
5 TAGE AB
299⁹⁵€
p.p.

Waldesch ZWISCHEN MOSEL UND RHEIN

Enjoyhotel König von Rom



NOVEMBER
5 TAGE AB
209⁹⁵€
p.p.

Wohin reisen Sie dieses Jahr? Enjoyhotels begann vor 30 Jahren mit einem All-Inclusive-Hotel in Deutschland. Jetzt, 30 Jahre später, können Sie aus 35 Hotels wählen. Unsere All-Inclusive-Hotels befinden sich in den schönsten Urlaubsregionen der Niederlande, Belgiens und Deutschlands.

Lassen Sie sich beraten oder buchen Sie direkt unter 03222-1096089

Wirges WESTERWALD

Enjoyhotel Westerwald



NEU
Enjoyhotel in
Deutschland

NOVEMBER
5 TAGE AB
269⁹⁵€
p.p.

Lügde TEUTOBURGERWALD

Enjoy Landhotel Lippischer Hof



NOVEMBER
5 TAGE AB
239⁹⁵€
p.p.

Für alle Enjoyhotels gilt:

- ✓ Empfang mit warmen Mittagessen oder Kaffee und Kuchen
- ✓ Tägliches Enjoy Frühstücksbuffet, warmes Mittagessen oder Lunchpaket
- ✓ 4 x Drei-Gänge-Dinner oder Abendbuffet
- ✓ Täglich alle Getränke kostenlos von 17:00 bis 24:00 Uhr (Erfrischungsgetränke, Fruchtsäfte, Bier, Wein, Schnaps, Apfelkorn)
- ✓ Freie Nutzung aller Hoteleinrichtungen
- ✓ Jeden Abend Entertainment, einschließlich Wandern / Musik / Quiz (oft mit Snacks)
- ✓ Keine Buchungs- oder Reservierungskosten

All-Inclusive-Urlaub, der sein Geld wert ist,
das wird Ihnen gefallen!

Frederiksoord DRENTHE

Enjoyhotel Frederiksoord



NEU
Enjoyhotel in den
Niederlanden

NOVEMBER
5 TAGE AB
299⁹⁵€
p.p.

Tongeren BELGISCH-LIMBURG

Enjoyhotel Eburon Tongeren



NOVEMBER
5 TAGE AB
258⁹⁵€
p.p.

Der Ausgangspreis ist der niedrigste Preis für ein bestimmtes Ankunftsdatum. Die Preise variieren je nach Ankunftsdatum.

Weitere Enjoyhotels finden Sie unter www.enjoyhotels.de oder rufen Sie an: **03222-1096089**

Alle Fehler vorbehalten und exklusive aller lokalen Gebühren. 🍷 Keine Buchungskosten



Ausbildungsmesse



Berufswegekompas – 50 Aussteller, 100 Berufe

Die Chancen für junge Menschen, einen Ausbildungsplatz zu finden, stehen besser denn je

Das Angebot an Ausbildungsplätzen liegt in Deutschland schon seit mehreren Jahren über der Nachfrage. Auf der anderen Seite bleiben viele Jugendliche, die einen Ausbildungsplatz suchen, unversorgt. Obwohl der Anteil an unbesetzten Stellen im vergangenen Jahr einen Höchststand erreicht hat, ist auch die Nachfrage der Jugendlichen

nach einer dualen Berufsausbildung deutschlandweit gestiegen: Auf 562.626 Ausbildungsplätze kamen 2023 insgesamt 515.563 Bewerberinnen und Bewerber. Unternehmen und junge Menschen zusammenzubringen ist erklärtes Ziel des IHK-Berufswegekompas, der am 18. September von 9 bis 15 Uhr in der Friedberger Stadthalle stattfindet.

Auf einem Ausbildungsmarkt, auf dem Ausbildungsplatzsuchende die Wahl zwischen rund 330 anerkannten Ausbildungsberufen haben, stellt das Treffen der richtigen Herausforderung dar. Hier möchte der „Berufswegekompas“ eine effektive Orientierungshilfe im Dschungel der Möglichkeiten bieten und vor

allem auch unbekannte Berufe in den Fokus rücken. Denn leider entscheiden sich noch immer 50 Prozent aller Auszubildenden für einen der Top 15-Berufe.

Für Unternehmen wird es gerade vor dem Hintergrund eines demografischen Wandels immer wichtiger, sich frühzeitig mit der Personal-

planung zu beschäftigen und die eigenen Rekrutierungsmaßnahmen zu verstärken. Das beste Mittel hierfür: Sich sichtbar machen! Für Arbeitgeber ist es wichtiger denn je, für Ausbildungsinteressierte auffindbar und ansprechbar zu sein. Ein persönlicher Eindruck vom jeweiligen Unternehmen ist durch nichts zu ersetzen. Erstmals wird die

Ausbildungsmesse mit der innovativen und matching-basierten App von talentfinder ergänzt. Diese App ermöglicht es, Unternehmen und junge Talente bereits im Vorfeld der Messe zusammenzubringen. Grundidee ist, dass zwei Parteien sich, ohne zu wissen, was die Gegenseite tut, matchen, kennenlernen und verabreden.

UNSERE EINRICHTUNGEN IN DER WETTERAU:

ERASMUS-ALBERUS-HAUS
Friedberg
Hanauer Straße 31
61169 Friedberg
Tel.: 06031 6888-0
info.erasmus-alberus@gfde.de
erasmus-alberus-haus.gfde.de

DIAKONIEWERK ELISABETHHAUS
Bad Nauheim
Zanderstraße 19
61231 Bad Nauheim
Tel.: 06032 346-0 oder -119
info.elisabethhaus@gfde.de
elisabethhaus.gfde.de

ALTENZENTRUM HEILSBERG
Bad Vilbel
Pestalozzistrasse 10
61118 Bad Vilbel
Tel.: 06101 5833-0
info.heilsberg@gfde.de
altenzentrum-heilsberg.gfde.de



**DEIN HERZENSOBJEKT
WARTET BEI
UNS AUF DICH!**

**Ausbildung zur Pflegefachfrau
zum Pflegefachmann (m/w/d)**



Ausbildung macht Zukunft!

Mache deinen nächsten Schritt gemeinsam mit ABB.

Für freie Ausbildungs- und Studienplätze suchen wir dich! Besuche unseren Stand auf der IHK-Ausbildungsmesse am 18. September 2024 oder informiere dich über unsere Webseite www.abb.de/ausbildung



Bewirb dich jetzt



Spannender Job!

Sichere Zukunft!

Bewirb Dich für ein
DUALES STUDIUM

finanzverwaltung-mein-job.de

DIE HESSISCHE FINANZVERWALTUNG
#OhneUnsLäuftNichts

Noch Fragen?

Finanzamt Friedberg • Herr Mihm • 06031/49-7000 • ausbildung@fa-fbg.hessen.de



**Jetzt
bewerben!**



Alle Stellenausschreibungen auf
www.friedberg-hessen.de

**ARBEITEN BEI
DER STADT –
ARBEITEN FÜR
FRIEDBERG!**

**Gestalte mit uns die
Zukunft von Friedberg!**





Ausbildungsmesse

Informationen aus erster Hand

Der Berufswegekompass bietet Schülern, Eltern und Lehrern die Möglichkeit, die unterschiedlichsten Ausbildungsberufe hautnah zu erleben. 50 Aussteller stellen rund 100 Berufsbilder – vom Automobilkaufmann über den Vermessungstechniker bis hin zum Zerspanungsmechaniker – in all ihren Facetten vor. Gewerblich-technische Ausbildungsberufe sind dabei ebenso vertreten wie kaufmännische. Viele der Aussteller nehmen bereits seit Jahren regelmäßig an der Ausbildungsmesse teil, andere sind neu hinzugekommen. Zu den Teilnehmern gehören neben namhaften Unternehmen aus der Wetterau und darüber hinaus auch Ämter, Bildungseinrichtungen und Institutionen. Viele Unternehmer lassen es sich dabei nicht nehmen, selbst vor Ort zu sein, um junge Menschen zu beraten. Aber auch Personalverantwortliche und allen voran Auszubildende stehen gerne Rede und Antwort. „Welchen Schulabschluss benötige ich?“, „Wie lange dauert die Ausbildung?“ oder „Was verdiene ich?“ sind Fragen, die jungen Menschen unter den Nägeln brennen. „Gerade für noch unentschlossene Jugendliche stellt das persönliche Gespräch mit Unternehmern, Personalverantwortlichen und vor allem Auszubildenden, die von ihren eigenen Erfahrungen be-



richten können, eine große Hilfe dar“, weiß IHK-Messeorganisatorin Dagmar Löthe. Dass aus ersten Gesprächen auf dem „Berufswegekompass“ in der Vergangenheit schon zahlreiche Praktika und Ausbildungsverträge entstanden sind, unterstreicht Sebastian Möbus, stellver-

tretender Leiter des IHK-Geschäftsbereichs Aus- und Weiterbildung.

Umfangreiches Rahmenprogramm

Die Besucher können an vielen Ständen nicht nur sehen, wie in den einzelnen Berufen

gearbeitet wird, sondern auch reichlich Informationsmaterial, auch zu Ausbildungsberufen, die nicht auf der Messe vertreten sind, mit nach Hause nehmen. Wertvolle Tipps zur Selbstvermarktung gibt das jeweils 45-minütige Bewerbertraining mit Bewerbercoach Susanne Parisi. Um

eine vorherige Anmeldung der Schulen wird gebeten. Einen Check der Bewerbungsunterlagen bieten Berater der Agentur für Arbeit zwischen 9 und 13 Uhr an. Unternehmen hingegen können sich über interessante Beratungs- und Unterstützungsmöglichkeiten der IHK zum Thema Einstel-

lung und Beschäftigungssicherung von Auszubildenden und Mitarbeitern in ihren Unternehmen informieren. Um 13.30 Uhr findet eine etwa 30-minütige Informationsveranstaltung im Saal 3 der Stadthalle Friedberg statt. Dabei werden unter anderem die Beratungsangebote, passgenaue Besetzung und Willkommenslotsen vorgestellt. Im IHK-Ausbildungsatlas sind die meisten der rund 1.300 ausbildenden Betriebe im IHK-Bezirk zu finden. Für Orientierung auf Augenhöhe sorgen auch die Ausbildungsbotschafter Gießen und Vogelsberg. Im Rahmen der Berufsorientierung besuchen Auszubildende allgemeinbildende Schulen und berichten von ihren Erfahrungen. „Ausbildung ist keine Einbahnstraße, sondern ein Autobahnkreuz mit vielen Abzweigungen, die zwar in unterschiedliche Richtungen, aber immer zum Ziel, in eine Erfolg versprechende Zukunft führen“, weiß Kai Schelberg, Leiter des Geschäftsbereichs Aus- und Weiterbildung, aus langjähriger Erfahrung. Die Ausbildungsmesse „Berufswegekompass 2024“ findet am Mittwoch, den 18. September, von 9 bis 15 Uhr in der Stadthalle Friedberg, Am Seebach 2, 61169 Friedberg statt. Der Eintritt ist kostenfrei. Weitere Informationen unter www.ihkgifb.de/berufswegekompass.

Text: Petra A. Zielinski
Fotos: IHK Gießen-Friedberg

**SEI EIN MACHER:
OVAG-AUSBILDUNG.DE**

Paul und Katharina, Auszubildende im TeamOVAG und einfach Macher!

WIR SORGEN FÜR ERNEUERBARE ENERGIE. MACH MIT!

Erlerne bei uns einen Beruf mit spannenden Perspektiven. In einem regionalen Unternehmen mit Zukunft. Bewirb dich jetzt für eine Ausbildung ab 1. August 2025:

- > Anlagenmechaniker für Rohrsystemtechnik (m/w/d)
- > Elektroanlagenmonteur (m/w/d)
- > Elektroniker für Betriebstechnik (m/w/d)
- > Industriekaufmann (m/w/d)

Komm ins TeamOVAG:
www.ovag-ausbildung.de

06031 82-0 ausbildung@ovag-gruppe.de [ovag-gruppe](https://www.ovag-gruppe.de)

Schule aus und dann?

Ausbildung im Betrieb? Studium? Berufliche Orientierung gefragt?

Wir beraten.

Über Berufe, Ausbildungsstellen und Studium.

Agentur für Arbeit
Geschäftsstellen in Bad Vilbel, Büdingen und Friedberg
Tel 0800 4 5555 0 (Anruf kostenfrei)
www.arbeitsagentur.de/giessen

Bundesagentur für Arbeit
Agentur für Arbeit Giessen
bringt weiter.

Dufo

über die IHK Gießen-Friedberg:

Rund 50.000 Unternehmen haben ihren Sitz im Bezirk der IHK Gießen-Friedberg. Von diesen arbeiten rund 1.800 Unternehmerinnen und Unternehmer ehrenamtlich in den IHK-Gremien mit. Weitere Informationen finden Sie unter www.ihk.de/giessen-friedberg.

Deutsche Rentenversicherung Reha-Zentrum Bad Nauheim

Starte durch in unserem Reha-Zentrum

Wir suchen dich für eine Ausbildung bei uns. Besuche unseren Stand auf der IHK Ausbildungsmesse am 18. September oder informiere dich über uns im Internet: www.rehazubi.de

IHK Industrie- und Handelskammer Gießen-Friedberg
Die Unternehmer-Mitmachorganisation

Ausbildungsmesse Berufswegekompass

- 18. September 2024, 09:00 – 15:00 Uhr
- Stadthalle Friedberg
- 19. September 2024, 08:00 – 20:00 Uhr
- Digitales Event

Beginne noch heute damit, spannende Unternehmen zu matchen.

Finde deinen Traumjob!

talentefinder



Ausbildungsmesse

Leuchttürme für die duale Ausbildung

Ausbildungsbotschafter informieren vor Ort und helfen dabei, einen Überblick zu behalten



Die Finanzierung des Projektes erfolgt aus Mitteln des Landkreises Gießen. Künftig werden auch die Schulen im Vogelsbergkreis von diesem Angebot profitieren. Im Vogelsbergkreis wird die gemeinsame Initiative der IHK Gießen-Friedberg und der Kreishandwerkerschaft ebenfalls durch den Landkreis unterstützt. „Unser Ziel ist es die Ausbildungsbotschafter auch im Wetteraukreis zu etablieren, damit alle allgemeinbildenden Schulen in unserem IHK-Bezirk von dieser Möglichkeit der Berufsorientierung auf Augenhöhe profitieren können“, betont Kai Schelberg, Leiter des Geschäftsbereichs Aus- und Weiterbildung der IHK Gießen-Friedberg.

In Workshops vorbereitet

Für ihren Einsatz an den Schulen werden die Ausbildungsbotschafter in Workshops zu den Themen Präsentationstechniken und Rhetorik vorbereitet. Aktuell sind über 50 Ausbildungsbotschafter im Auftrag der IHK unterwegs und decken somit eine große Bandbreite an Berufen ab. Dennoch werden immer junge Menschen gesucht, die Schülerinnen und Schülern helfen möchten, indem sie aus ihrer Sicht erläutern, was wirklich hinter ihrem Ausbildungsberuf steckt.

Wie finde ich einen Ausbildungsberuf, der wirklich zu mir passt? Das ist eine Frage, die sich viele Schülerinnen und Schüler am Ende ihrer Schulzeit stellen. Angesichts von rund 330 anerkannten Ausbildungsberufen wird es für junge Menschen immer schwieriger, den Überblick zu behalten. Hier wollen Ausbildungsbotschafter effektive Hilfe leisten. Die Ausbildungsbotschafter, in der

Regel Auszubildende im zweiten oder dritten Ausbildungsjahr, besuchen Schulen und informieren vor Ort ausführlich über ihre jeweiligen Ausbildungsberufe. Wie sieht der berufliche Alltag aus? Welche Voraussetzung sollte ich mitbringen? Welche Fächer werden an der Berufsschule unterrichtet? Auf diese Fragen wissen die Ausbildungsbotschafter Antworten. Und das Wichtigste: Da auch sie

vor nicht allzu langer Zeit die Schule verlassen haben, können sie mit den Schülerinnen und Schülern auf Augenhöhe kommunizieren.

Projekt mit großem Erfolg

Seit über einem Jahr sind die Ausbildungsbotschafter der IHK Gießen-Friedberg mit großem Erfolg an Schulen im Landkreis Gießen unterwegs.



Bei weiteren Fragen können sich Interessierte unter Telefon 0641/79543095 oder per E-Mail an ausbildungsbotschafter@giessen-friedberg.ihk.de an Ansprechpartnerin Isabel Kleck wenden.



Mach doch, worauf Du Lust hast!





Duales Studium

MIT LEIDENSCHAFT FÜR GERECHTIGKEIT

Werde Teil unseres Teams!

Gehobener Justizdienst Laufbahnzweig

Vollzugs- und Verwaltungsdienst

Hier findest du weitere Informationen und Bewerbungsmöglichkeiten



JETZT NEU: Einstellungsberatung auf WhatsApp

www.karriere.justiz.hessen.de

Bad Homburger Inkasso



STARTE DEINE KARRIERE BEI UNS. UMFASSEND UNTERSTÜTZT. RUNDUM GEMANAGT.

So fängt das Berufsleben optimal an: eine fundierte 2,5-jährige Ausbildung, vielfältige Einblicke in alle Abteilungen, intensive Unterstützung bei deinen Prüfungen, 30 Tage Urlaub und die Übernahme von Fahrtkosten für den ÖPNV – es gibt so vieles, was wir dir bieten können.

Für mehr Infos melde dich einfach bei **Jeannine Sommer**, Tel. 06101 98911-389 oder bewirb dich direkt auf unserer Website www.bad-homburger-inkasso.com unter dem Menüpunkt Karriere. Gerne erzählen wir dir mehr.

Wer wir eigentlich sind?

Als Teil der Sparkassen-Finanzgruppe sind wir das marktführende Kompetenzzentrum für Forderungs- und Sicherheitsmanagement – und bekannt für den fairen, seriösen und professionellen Umgang mit zahlungspflichtigen Kunden.

www.bad-homburger-inkasso.com





Ausbildung zur **Kauffrau/zum Kaufmann für Büromanagement** (m/w/d)

Fair. Seriös. Professionell.





Auch für Quereinsteiger/innen*

MIT LEIDENSCHAFT FÜR GERECHTIGKEIT

Werde Teil unseres Teams!

Der hessische Justizvollzug sucht Beamtinnen und Beamte im Allgemeinen Vollzugsdienst

Hier findest du weitere Informationen und Bewerbungsmöglichkeiten



JETZT NEU: Einstellungsberatung auf WhatsApp

www.karriere.justiz.hessen.de

*Einstieg bis zum 40. Lebensjahr möglich

Holzbau ist unsere **LEIDENSCHAFT**

www.arnold-holzbau.de

Arnold
GmbH - Holzbau & Bedachung

WÖLLSTADT | AM KALKOFEN 4 | TELEFON: 06034-5957

Ihr Vertragspartner für Honda, John Deere, Husqvarna und Echo

Verkauf • Vermietung • Service
Maschinen und Geräte für Bau und Industrie

MASCHINEN-SERVICE
GEILING WIDECO

Am Kalkofen 6 • D-61206 Wöllstadt • Telefon (06034) 20 15 • Telefax (06034) 20 17
info@geiling-wideco.de • www.geiling-wideco.de

Schlosserei & Metallbau
Udo Schäfer

Metallbauermeister

- Hoftoranlagen • Zaunanlagen • Fenstergitter • Vordächer
- Rolll Tore • Garagentore • Treppen • Haustüren • Einbruchsicherung
- und alle weiteren Metallbauarbeiten

Frankfurter Straße 51 • 61206 Wöllstadt
Tel.: 06034/2452 • Fax: 06034/1423 • Handy: 0171/4950676
Internet: www.schlosserei-woellstadt.de • E-Mail: info@schlosserei-woellstadt.de

Vitalkur für alte Bäume

Große alte Bäume vermitteln ein Gefühl der Sicherheit und Dauerhaftigkeit, stehen sie doch oft schon Jahrzehnte oder Jahrhunderte lang an ihrem Standort. Doch der Klimawandel, die Kapriolen der Witterung und weitere Umwelteinflüsse können den Methusalems zu schaffen machen. Typische Zeichen von Schwäche wie zu später und spärlicher Blattaustrieb oder zu früh einsetzende Laubverfärbung lassen sich mit biologischen Vitalkuren wie Waldleben bekämpfen. Unter www.waldleben.eu gibt es hierzu viele weitere Informationen, Anwendungsbeispiele und Pflegetipps.

djd

Die Frostschutzstellung

Effektive Dämmung

So schützen Sie Wasserleitungen vor Frostschäden

In den Wintermonaten können unzureichend gedämmte Wasserleitungen einfrieren und platzen, so dass kein Wasser mehr aus dem Hahn kommt. Darauf weist der Verein Deutscher Ingenieure (VDI) hin. Insgesamt verursachen eingefrorene Wasserleitungen laut Gesamtverbands der Deutschen Versicherungswirtschaft (GDV) jedes Jahr durchschnittlich bis zu 32 000 versicherte Schäden in Deutschland. Aber soweit muss es nicht kommen. Hier sind die Tipps zum Finden und Schützen gefährdeter Leitungen:

Eine Frage der Dämmung und der Heizung

Ausreichend heizen, um ein Einfrieren der Leitungen zu verhindern - das gilt insbesondere für wenig genutzte Räume wie Keller-, Vorrats- oder Abstellräume, Gästezimmer und Gäste-WCs. Das Heizungsventil sollte niemals vollständig geschlossen werden, heißt es vom GDV. Check: Sind die Leitungen ausreichend gedämmt? Der VDI empfiehlt, Wasserleitungen nicht nur mit Isoliermaterial zu dämmen, sondern gefährdeten Bereichen auch eine Rohrbegleitheizung zu installieren. Sie verhindert das Einfrieren von Wasserleitungen, erfordert jedoch einen gewissen Energieverbrauch.

Der Frostwächter bietet keinen Schutz für die Rohre

(Stern-Markierung) am Heizkörperventil bietet nur bedingten Schutz. Während sie die Heizkörper selbst vor Frost schützt, sind die Rohre immer noch gefährdet, insbesondere wenn sie weiter entfernt vom Heizkörper verlaufen.

Außenleitungen rechtzeitig absperren und leerlaufen lassen

Wasserleitungen leeren: Leitungen, die im Außenbereich oder in dauerhaft unbeheizten Räumen verlaufen, sollten von der Wasserzufuhr getrennt und entleert werden, um Frostschäden zu verhindern. Auch das Abdichten von Fenstern oder Außentüren, kann verhindern, dass Wasserleitungen einfrieren. Besonders Kellerfenster sind eine häufige Schwachstelle.

Und wenn es doch einfriert?

Wenn Leitungen schon eingefroren sind, rät Thomas Wollstein vom VDI dazu, die betroffenen Leitungsteile abzdrehen. Ist das nicht möglich, dreht man den Haupthahn zu. Sind trotz Vorsorge Leitungen eingefroren, greift die Wohngebäudeversicherung bei Schäden am Gebäude, die durch geplatzte Wasserrohre entstehen, so der GDV. Dazu zählen Schäden an wasserführenden Leitungen, Heizkörpern, Wasch- und Spülmaschinen sowie Klima- und Wärmepumpen. Reparaturen müssen laut VDI von Fachpersonal erledigt werden.

UND ALLES FUNKTIONIERT!
Ihr zuverlässiger Elektro-Partner

- ➔ Beratung
- ➔ Installation
- ➔ Planung
- ➔ Kundendienst

Rufen Sie uns an: **06032 326 74**

ELEKTRO ZAISER
GmbH & Co. KG

Elektro Zaiser GmbH & Co. KG
Tel. 06036 989 988 oder Tel. 06032 326 74
Inh.: R. Stelzner - www.zaiser-elektro.de

tm TIMO MÜLLER Malermeister

- Innen- und Außenputz
- Trockenbau
- Malerarbeiten
- Fassadenreinigung

Hanauer Straße 4 • 63683 Ortenberg • Tel.: (01 71) 3 14 43 59
Info@timomueller-malerbetrieb.de • www.timomueller-malerbetrieb.de

STILVOLLER WOHNKOMFORT!

Weitere Informationen unter:
Telefon 02623 884488
www.kern-haus.de/hessen

KERN-HAUS
INDIVIDUELL BAUEN, GANZ ENTSPANNT!



Eine effektive Dämmung schützt Rohrleitungen im Winter vor dem Zufrieren.
Foto: Christin Klose/dpa-mag

Aus alt mach neu
Abriss, Planung, Neubau – alles aus einer Hand

FRITZ STENGER
Wohlfühlhäuser in Holz

fritzstenger.de | Telefon: 06092 9711-0 | Heimbuchenthal | Spessart

Neues Haus auf altem Fundament

Hilfe vom Komplettanbieter

Auf der Suche nach geeignetem Bauland und einem neuen Zuhause setzen immer mehr Baufamilien auf eine kluge und wirtschaftliche Lösung: Statt freies Bauland komplett neu zu erschließen, kaufen sie ein Grundstück mit einem Abrissgebäude. Auch bei Veränderungswünschen am bestehenden Eigenheim ist es oftmals sinnvoll, das

Haus abzureißen und neu zu bauen, statt es zu renovieren. Wenn Sie generell auf der Suche nach einem Grundstück sind, ist es oft einfacher, ein Grundstück mit einem Abrissgebäude zu finden als leeres Bauland. Die Fritz Stenger GmbH unterstützt sie gerne als Komplettanbieter von der Planung über den Abriss der Bestands-

immobilie bis hin zur Ausführung Ihres Neubaus. Die Holzhäuser baut Stenger mit der sogenannten Klima-Aktiv-Wand – diffusionsoffen und ohne Verwendung von Folien. Das Familienunternehmen aus dem Spessart gibt es bereits seit 1949 und es realisiert seine Häuser sorgenfrei, wohngesund und in der Region. Infos unter www.fritzstenger.de

Unsere Leistungen für Sie!
Fertighäuser (ökologischer Holzbau)
Hausaufstockung
Zimmerarbeiten
Innenausbau
Dacharbeiten
Fassadenarbeiten
Carports
Balkone
u. v. m.

Wir suchen Azubis & Handwerker mit Herz und Hand

Holzhaus Bernd Hergenroeder
Deine Vision. Unser Meisterwerk.

Unterulrichsberg 3
36396 Steinau-Neustall
Tel. 06667/91845-0
www.holzbauhergenroeder.de

Krabbeln in der Küche

Das schreckt Vorratsschädlinge ab

Meist werden Vorratsschädlinge vom Einkaufen mit nach Hause gebracht, manchmal kommen sie aber auch durch offene Fenster. Wer sie von vornherein aus der Küche fernhalten will, sollte neue Lebensmittel vor dem Verstauen kontrollieren. Löcher in der Verpackung können ein Hinweis auf Mottenbefall sein, erklärt die Verbraucherzentrale Nordrhein-Westfalen. Fliegengitter oder -netze vor den Fenstern schützen vor einem Befall durch Käfer- und Mottenarten. Und auch ätherische Öle wie Lavendel, Nelke oder Zedernholz halten die Tiere fern.



Tatort Vorratsschrank. Doch wer ihn sauber hält und alles in verschlossene Behälter füllt, hat weniger Last mit Getier.
Foto: Christin Klose/dpa-mag

Lagern Sie Trockenvorräte möglichst in fest verschlossenen Behältern sowie kühl und trocken. Die Tiere mögen es feuchtwarm: Daher beim Kochen öfters stoßlüften.

SCHLOSSEREI SEIBOLD
Stahl- und Metallbau
Kunst- und Bauschlosserei
Tore • Türen • Treppen
Fenster • Gitter • Einzäunungen

Telefon: (06101) 2624
Telefax: (06101) 7735
web: www.schlosserei-seibold.de
mail: schlosserei-seibold@web.de



Landbank Horlofftal eG



Bingenheimer Str. 36 – 38
61203 Reichelsheim/Wetterau
Tel. 060 35 / 10 02 - 0
Fax 060 35 / 10 02 - 44
www.landbank-horlofftal.de

Die Genossenschaftsbank in Ihrer Nähe
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



SEITZ DOMIZIL

DIETER SEITZ
Geschäftsführer
Schulstraße 8 • 61197 Florstadt
Tel.: 06041-4827
Fax: 06041-822284
info@seitz-domizil.de
www.seitz-domizil.de
Mobil: 0171-5300955

Wir erneuern, verschönern und modernisieren für Sie:

- Bäder
- Küchen, Kochen durch Stein
- Treppen, Geländer
- Fußböden
- Balkone, Terrassen
- Innentüren, Haustüren, Fenster
- Behindertengerechte Fahrstühle



» **Dafür gibt es Zuschüsse:** Solarstrom von der neuen Anlage auf dem eigenen Dach fördern lassen - und damit das E-Auto laden. Zertifizierte Energieberater für Fördermittel des Bundes findet man auf der Energieeffizienz-Experten-Liste (EEE). Verbraucherzentralen bieten ebenfalls Beratungen an. Die Berater sollten Ihnen genau erklären, welche Voraussetzungen Sie erfüllen müssen, um die Förderung zu erhalten, und wie Sie den Antrag stellen. Auf dem Markt gibt es eine Vielzahl von Anbietern von Ladestationen, Photovoltaikanlagen und Solarstromspeichern, deren Angebote in Qualität und Service unterschiedlich sind. Daher sollten sich Interessenten grundsätzlich gut informieren.

Foto: Bernd Diekjost/dpa-mag

300qm Ausstellung

- Bodenbeläge
- Innentüren
- Haustüren
- Garagentore
- uvm.



Raiffeisenstraße 6 | Rosbach
Tel. 06003 / 935 44 74
info@holz-michel-parkett.de

holzmichels PARKETTSTUDIO



DACH VOM FACH

Seit über 100 Jahren

Familientradition aus Meisterhand seit 1913 GmbH & Co. KG

Dach- und Wandeindeckungen
Abdichtungen • Bauspenglerei
Blitzschutzbau • PV + Solarmontage
Am Hain 16 • 61194 Niddatal
Tel. 06034/2252 • Fax 06034/3821
www.diefenbach-bedachung.de



Stelzu Sohn

BAUDEKORATION

Seit 1882

Inh. Peter Langer
Maler- und Lackiermeister
61194 Niddatal
Zuseweg 3

Tel. 060 34 / 90 76 59
Fax 060 34 / 90 76 60
info@stelzundsohn.de
www.stelzundsohn.de

- Bodenbeläge
- Vollwärmeschutz
- Eigener Gerüstbau
- Brandschutzarbeit
- Anstricharbeiten
- Verputzarbeiten
- Tapezierarbeiten
- Trockenbau

Sie zahlen hohe Heizkosten - und haben zugleich das Gefühl, die Räume sind nie richtig warm? Dann kann es sein, dass sie die Wärme durch Fenster und Wände verlieren. Die Wärmelecks lassen sich mithilfe einer besonderen Fototechnik aufspüren: der Thermographie. Dabei entstehen Bilder in intensiven Farben, die für die Temperaturen der Bauteile stehen. Bei der Außenthermographie sind die Stellen des Hauses gelb bis rot, an denen viel Wärme von innen entweicht. Wo das Bild blau oder grün gefärbt ist, ist die Oberfläche kälter und es dringt weniger Wärme nach außen. Die Innenthermographie funktioniert genauso, die Farben werden jedoch andersherum gedeutet: Rot entspricht warmen, ausreichend gut gedämmten Stellen im Haus. Grün und Blau zeigen, wo der Raum durch Wärmelecks auskühlt ist und wo Sanierungsbedarf besteht,



Die Thermographie zeigt das Haus in intensiven Farben, die für die Temperaturen der Bauteile stehen. Gelb bis rot sind die Stellen, an denen viel Wärme von innen entweicht. Wo das Bild blau oder grün gefärbt ist, ist die Oberfläche kälter und es dringt weniger Wärme nach außen.

Foto: Tobias Hase/dpa-mag

» **Von Hand zu spülen**

wegen hoher Stromkosten ist keine gute Idee, denn das ist teils sogar um ein Vielfaches teurer als mit der Geschirrspülmaschine. Laut der Herstellerinitiative Hausgeräte+ im Durchschnitt etwa doppelt so teuer bei der gleichen Geschirrmenge. Noch mehr sparen lässt sich, wenn die Maschine mit möglichst geringen Temperaturen spült und dazu noch im Eco-Programm.



Foto: Christin Klose/dpa-mag

Kompetenz in Sachen Fenster und Türen



RIESER Fenster

Kunststoff- und Alu-Fenster
Rollläden
Haustüren

Industriestraße 2
63607 Wächtersbach
Telefon 06053 6125-0
www.rieser-fenster.de



IHR REGIONALER PARTNER FÜR ERNEUERBARE ENERGIEN



Ihr direkter Ansprechpartner
Viktor Wiederspahn
Vertrieb / Gebietsverkaufsleiter

0173 37 31 577
vw@energie-ritter.de

EnergieRitter GmbH & Co. KG • 35447 Reiskirchen
06404 40 44 401 • anfrage@energie-ritter.de

www.energie-ritter.de



Die ersten Anzeichen, dass es ein Wärmeleck geben könnte, sind oft mit bloßem Auge erkennbar: Schimmel, Feuchtigkeit an den Wänden und Fenstern oder Haarrisse der Wand. Auch auf dem Dach zeigen sich die Mängel, wenn Schnee darauf ungleich wegtaut oder wenn sich Eiszapfen bilden, erklärt Hermann Kaubitzsch vom Bundesverband für Angewandte Thermografie in Nürnberg. Er ergänzt: «Thermographie wird genutzt, wenn ein Temperaturproblem im Haus auftritt.» Etwa wenn eine Wohnung im Winter nicht richtig warm wird. «Wer das Gefühl hat, dass es trotz aufgedrehter Heizkörper zieht, kann die Innenseite der Außenwände thermografisch untersuchen lassen», sagt Jürgen Henke, Energieberater bei Zukunft Altbau.

Was umfasst so ein Auftrag?

Die Aufnahmen selbst und die Interpretation der Fundstellen durch einen Thermographen. Meist ergibt sich daraus eine konkrete Sanierungsempfehlung. Die Kosten für die Aufnahmen liegen laut Zukunft Altbau bei rund 400 bis 600 Euro für ein Einfamilienhaus. «Von außen erhält man nicht ganz so detaillierte Ergebnisse wie von innen», sagt Ther-



Romi Fenster GmbH

Industriest. 18, Karben
www.romi-fenster.de
Telefon 06039 9220-0

Ungebetene Gäste adé. Romi Insektenschutz.

Fenster • Türen • Tore
Wintergärten • Vordächer
Markisen • Rollläden • Jalousien
Raffstores • Insektenschutz

Sprechen Sie uns an. Gerne beraten wir Sie.





ZÄUNE UND TORE FÜR HEIM UND HOF

Egal ob Sichtschutz, Schmuckzaun oder Doppelstabgitter - wir unterstützen Sie bei der richtigen Wahl

Besuchen Sie uns in Maintal-Bischofsheim oder lassen Sie sich inspirieren unter: www.zaun-centrum.de

Unsere Öffnungszeiten:
Montag bis Donnerstag 7-17 Uhr | Freitag 7-16 Uhr | Samstag 9-13 Uhr

Seit 75 Jahren an Ihrer Seite. Ganz sicher!

Zaun-Centrum
Am Kreuzstein 82 - 84
63477 Maintal-Bischofsheim
Tel.: 06109 - 50 81 31



Vorgeschmack auf den Herbst

Was ist dran am gesunden Mythos von Federweißer?

In der Weinszene gibt es eine Neuerung, die erstmals bei den Federweißen umgesetzt wird. Es gibt mehr Pflanz-Informationen, die auf jeder Flasche zu stehen haben. Nach einer neuen EU-Verordnung müssen Weine & Co., die nach dem vergangenen Dezember hergestellt werden, Nährwertangaben auf dem Etikett aufweisen. Das ist bei Federweißer

aber nicht ganz so einfach. Auf dem Weg vom Traubenmost zum Wein ändern sich die Werte zu Kalorien, Fett und Zucker. Doch es gibt eine Lösung. „Man nimmt dafür die Werte vor Beginn der Gärung“, erklärt Ernst Büscher vom Deutschen Weininstitut (DWI). Beim Alkoholgehalt wird jedoch der maximale Wert angegeben, der nach einer vollständigen Vergärung entstehen würde.

Lecker, aber energiereich

Mit den Nährwertangaben kann es für manche eine Überraschung sein, wie viele Kalorien das Getränk hat. Noch hält sich die Erzählung, dass Federweißer wegen der enthaltenen Hefezellen, Milchsäurebakterien und Vitamine durchaus gesund sei. Und noch mehr die rote Variante - denn der Federrote liefert ja auch noch Gerbstoffe.

Dem widerspricht Astrid Donalies von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE): „Federweißer ist ein alkoholisches Getränk. Da sprechen wir gar keine Empfehlung aus. Es gibt keinen risikofreien Konsum.“ Neben dem Alkohol, der mit 7 Kilokalorien pro Gramm auch zur Energiezufuhr beiträgt, seien außerdem Trauben als Ausgangsprüdukt reich an Fruchtzucker. „Dadurch ist

Federweißer auch relativ energiereich“, sagt Donalies. Auch die enthaltenen Milchsäurebakterien können die Expertin nicht überzeugen: „Die sollte man über eine ausgewogene Ernährung zu sich nehmen.“ Beispielsweise durch Joghurt, Kefir oder Sauerkraut. „Das heißt nicht, dass man nicht mal ein Glas trinken kann. Man sollte sich dabei nur nicht einreden, dass es gesund ist“, so Donalies.



Der Alkohol schlägt beim Federweißer mit 7 Kilokalorien pro Gramm zu Buche.

Foto: DWI/deutsche-weine.de/dpa-mag

FundGrube

Bekanntschaften

GESUNDHEIT IST DER GRÖSSTE REICHTUM, LIEBE DER KOSTBARSTE SCHATZ, LACHEN DIE BESTE MEDIZIN!

G O T T F R I E D, 179 cm groß, ein fröhlicher 81 Jahre junger verwitweter Gentleman und habe einen Doktor in der Ingenieurwissenschaft. Ich möchte mich aber nicht „anpreisen wie heiße Kartoffeln“, den inzwischen bin ich nicht mehr der Jüngste und mir ist bewusst, dass ein schönes Gesicht altert und dass sich ein toller Körper verändert. Doch ich bin ein guter Mann mit Herz und Charakter und werde es auch immer bleiben, völlig egal, wie alt ich bin. Bin ehrlich und humorvoll. Ich lebe in besten finanziellen Verhältnissen. Bin ein sehr vitaler, mittelschlanker, dynamischer, charmanter, charismatischer Typ, feinfühlig, humorvoll, zuverlässig, zärtlich, kultiviert, mit viel Sinn für ein liebevolles Zusammenleben, vielseitig interessiert, bin gesellig u. trotzdem gern zu Hause. Bei Kerzenschein in „IHRE“ Augen sehen, über unsere Zukunft sprechen, den Kennenlern-Urlaub planen und die Sonne Spaniens genießen, barfuß laufen am Strand u. Muscheln suchen? Das große Glück erleben ... wenn du auch Mut hast (Alter egal) und dich meldest, ist keiner von uns beiden mehr allein. Höre auf die Stimme deines Herzens, wir sollten keine Zeit mehr verstreichen lassen, auch gerne zuerst in getrennten Wohnungen. Bitte rufe an, ich freue mich auf „SIE“, Tel. pv: 0151 – 59897641.

KOMM MIT ... DAS LETZTE SONNEN-WOCHENENDE AUF SYLT GENIEßEN UND SICH KENNENLERNEN!

DOKTOR FERDINAND 74 J., 180 cm groß, Medizintechniker und jetzt Privatier. Ich bin nach wie vor neugierig / interessiert an Neuem und finde, dass das Leben schön ist und überwiegend Spaß macht (oder machen sollte). Ich bin gern mit anderen Leuten zusammen und halte Ehrlichkeit / Authentizität, Verlässlichkeit / Verbindlichkeit, Respekt, Empathie, Reflexion und Kommunikation / Austausch auf Augenhöhe für unabdingbar in guten menschlichen Beziehungen. Für mich sind „Gläser halbvoll“, ich bleibe gern in der zweiten Reihe, versuche, meinen ökologischen „Fußabdruck“ klein und mich fit / gesund zu halten. Mögliche Schnittmengen: Alles, was draußen an der frischen Luft passiert – besonders Radfahren und allg. kulturelle Veranstaltungen, schöne Stimmen und sonstiges Lesen, aktives Interesse am Weltgeschehen und Kultur, Wechselspiel von Bewegung / Aktion und Sofa ... Ich bin dankbar für mein Leben, aber ich lebe allein, und das macht es nicht so erfüllend, wie es sein könnte. Bitte haben auch Sie Mut und rufen Sie bitte gleich an, pv tel.: 0170 – 6113731, denn SIE wissen, ich meine es ernst u. ehrl. od. E-Mail an: FerdinandMueller@zeitung-wz.de.

Junggebl. 50-jähriger mit molliger Figur sucht Sie mit Herz u. Humor für gemeinsame Unternehmungen. Denn gemeinsam ist man weniger allein! Zuschr. an Chiffre 92959

WENN ICH ALT BIN, WILL ICH NICHT JUNG AUSSEHEN, SONDERN GLÜCKLICH!

A L E X A N D R A, 64 J und 1.68 m groß und verwitwet. Als gelernte Steuerfrau, könnte ich auch für uns beide die Einkommensteuer machen, ist das nicht ein toller Grund mich kennenzulernen. Habe schön. Zuhause hier in der Umgebung. Ich bin eine schlanke und glaube ich hübsche Frau (sagen zumindest meine Freundinnen). Ich gehe regelmäßig wandern, ins Fitness Studio und Rad fahren. Bin fröhlich, charmant, attraktiv, charaktervoll, mit Stil u. Klasse, gleichzeitig zärtlich u. anschniegams. Ich mag den kompletten Mittelmeerraum und Kreta, höre bevorzugt Pop, Rock und Klassik. Ich möchte einen ehrl. „MANN“ kennenlernen und dir meine Träume schenken. Eine lebendige Beziehung haben, voller Pep, nicht gleichgültig nebeneinander leben, dass Du nicht mal merkst, wenn ich einen Gummistiefel auf dem Kopf habe. Unsere Liebe bleibt kein Traum, wenn Sie uns die Chance über pv geben durch einen kl. Anruf. Ich freue mich über eine Antwort, ob wir uns mal zu einem Gespräch bei einer Tasse Kaffee treffen sollten, 01520 – 7866545 od. E-Mail an: Alexa2422@zeitung-wz.de.

ICH HABE VIELE IDEEN, WELCHE DICH VERGESSEN LASSEN, STÄNDIG AUF DEIN HANDY ZU SCHAUEN!

J U L I A N, 66 J / 1.82, sportlich schlank, verwitwet. Beruflich habe ich es weit gebracht. Bin ein romantischer Macho, fair, humorvoll, verrückt u. spontan, für jeden Unsinn zu haben. Unser Zuhause soll nach deinen Wünschen + Ideen gestaltet werden. Auch ich arbeite ganz intensiv daran, den Arbeitsstress hinter mir zu lassen um meinen Ruhestand zu genießen. Gemeinsam auf Abenteuerreisen zu gehen, den anderen zu überraschen und die Glücksmomente zusammen zu erleben. Ob am Strand den Wellen zuzuhören, oder Hand in Hand in den Sonnenaufgang zu spazieren und zu erleben, wie die Natur erwacht. Aber auch ein Abend bei Kerzenschein ein schönes Erlebnis. Liebe Überraschungen und überrasche auch sehr gerne. Ein gegenseitiges Geben und Nehmen. Füreinander da zu sein. Zu spüren, dass man dem anderen guttut. Ich bin „Großer-Junge-Typ“ und „Mann von Welt“ in einem Lass uns treffen und kennenlernen. Vielleicht sind wir ja die passenden Puzzleteile. Tel. 0172 – 3707138, auch Sa. u. So., od. E-Mail an PV: JulianSpaet@wz-mail.de.

Hüb. Witwe Gerti, 64 J., habe immer gute Laune u. kann mich auch noch über kleine Dinge freuen, denn ich bin keine Luxuspuppe u. auch keine Reisetante. Ich liebe das häusl. Leben, kochen, Ordnung halten u. das einfache Schöne. Rufen Sie ü. pv an u. beenden Sie unsere Einsamkeit. Zu zweit ist alles viel schöner. ☎ 0176-45891543

Philippin, 45 Jahre, sucht seriösen Mann um die 50 Jahre Chiffre 92662

ICH WILL NICHT DEN SCHÖNSTEN MANN, SONDERN DEN, DER MIR DIE WELT AM SCHÖNSTEN MACHT!

M E L I S S A, 54 Jahre jung, ganz allein stehend und beruflich arbeite ich als Bürokauffrau. Bin glaube ich eine wunderschöne, aufregende Frau, zierlich-schlanke Figur, bin 158 cm groß und habe blonde Haare und blaue Augen. Ich mag Fitness Sport, Puzzeln, Gesellschaftsspiele und fahre gerne mit meinem Motorrad bei schönem Wetter. Höre gerne Oldies im Radio, mag Städtereisen und etwas Wellness oder Küsse unterm Regenschirm. Ich liebe Ehrlichkeit, Offenheit u. Treue für ein gemeinsames schönes Leben. Lachen und Humor sind ganz wichtig, da folgt das Herz freudig und fast von alleine, oder? Verstand, nun, den haben wir sicher beide :-). Respekt und den Partner im Blick haben, das ist ein grundlegendes Steinchen im Mosaik eines Paares und rundet alles andere um das Gefühl des „wow, jetzt hat es zoom gemacht“ ab. Sollten meine Zeilen über pv Dich angesprochen haben, würde ich mich über einen Anruf freuen, tel. 0172 – 3712035 oder whats app ist unsere Chance, od. E-Mail an: Melissa49@wz-mail.de.

Veronika, 76 J., fraulich, hübsch, gute Autofahrerin. Bin eine ordentliche Hausfrau, die mit viel Liebe u. Freude kocht, backt u. verwöhnt. Die schwere Zeit der Trauer habe ich nicht vergessen, doch jetzt möchte ich nicht länger alleine sein. Freue mich auf unser schönes Beisammensein. Kostenl. Anruf, Pd-Seniorenglück ☎ 0800-7774050

Irmtraud, 71 J., nach vielen Ehejahren war ich plötzlich Witwe, bin ansehnlich, mit schöner weibl. Figur, mag Ausflüge mit meinem Auto, Garten u. die Natur. Suche ü. pv e. lieben Mann bei getrennt. od. gemeins. Wohnen. Ich wäre jederzeit für Sie da u. möchte mich gut mit Ihnen verstehen. ☎ 01520-8293309

Gutaussehende Witwe, 1,66 m groß, möchte eine liebevolle Sie oder Ihn (Mitte oder Ende 70) für Unternehmungen, Gespräche usw. für feste Freundschaft kennenlernen. Ich würde mich freuen, von Ihnen zu hören. Chiffre 92983

Netter Er 52 J., 1,76m groß, sucht vernachlässigte ältere Dame / Witwe für gelegentliche erotische Treffen. ☎ 0151/40788937

Dienstleistungen



BAUMARBEITEN HEE
Baumfällung · Gartenpflege
Tel. 0173/8842112

Dienstleistungen

Service rund um Haus und Garten: Hausmeisterservice, Gartenpflege u. Umgestaltung, Baumfällung, Obstbaum- u. Gehölzschnitt, Mäharbeiten, Brennholzaufarbeitung, Kleinreparaturen etc., seit über 30 Jahren Problemlös. aller Art ☎ 06058-6216

Sie wollen renovieren? Maler- und Tapezierarbeiten, Fußbodenverlegung. Alles aus einer Hand. Schnell, sauber u. preiswert. Persönliche Beratung vor Ort ist selbstverständlich. ☎ 06183-928475 o. 0179-2108959

Hoti Malermeister: Innen/Außen Anstrich/Putz, Tapezier-/Lackierarbeiten, Trockenbau, Vollwärmeschutz, Badsanierung (auch barrierefrei), Bodenbelag: Fliesen, Laminat, Vinyl. ☎ 0160-96687594

Handwerker übernimmt für Sie komplette Renovierungen. Trockenbau, Fußbodenverleg., Streichen, Tappezieren u. Pfisterarbeiten. Gerne auch Rasenmähen/ Heckenschnitte. 20 J. Erfahrung. ☎ 0151/40527488

R. Hoti Garten- u. Landschaftsbau Pfisterarbeiten aller Art, Holzbau, Garten u. Gestaltung. ☎ 0160-99189945, 63584 Gründau, Wiesenstr. 20d.

Die Firma K&B aus Salmünster bietet Arbeiten rund ums Haus, Gartenarbeit, Terrasse-, Hof- und Fassadenreinigung, Renovierung sowie Entrümpelung an. ☎ 0163/3895889

Flohmarkt

Flohmarkt in Langenselbold am So. 15. September auf dem Parkplatz vom Höfner-Logistikzentrum - trödeln, schlemmen und genießen - Jeder kann mitmachen! Info: lampertmaerkte.de und bei facebook, ☎ 02473/20596-50.

Duru's Flohmarkt, 15.09. BSS Palmusacker, 22.09. Wächtersbach Messe, 29.09. Altenhaßlau tegut. Ohne Anmeldung, einfach vorbeikommen. www.marktcom.de ☎ 0176/24857953

Freizeit

Passionierter Pilzsucher und Wanderer (20-30 km-Strecken) sucht "fußgesunde" Gleichgesinnte aus dem MKK, gern auch mit Hund. E-Mail: c.hofa@gmx.net

Geschäftsverbindungen

Kleines Bauunternehmen aus Altersgründen zu verkaufen. Chiffre 92958

Haushaltsauflösungen

Die Ameisen: Entrümpelungen, Haushaltsauflösung, Umzüge, Renovierung, Garten- u. Abrissarbeiten, Gewerbe, Haus-, Messi- und Problemwohnungen ☎ 06053-7775, 06184-905729, 01522-2038811 www.ameisen-heimerl.de

Kaufgesuche

Herr Kunzmann kauft an: Pelze aller Art, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernstein-schmuck, Perücken, Puppen, Leder- u. Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Wert einschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös und diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo.-So 8-20 Uhr ☎ 06104/9879935

Frau Amalia kauft Pelze, Nerze, Silberbesteck u. Uhren aller Art, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Briefmarken, Kleider, Bernstein, Münzen, Zinn, Perlen, Kupfer, Bleikristall, Ferngläser, Perücken, Teppiche, Bilder, Ölgemälde, Möbel, Porzellan, Leder- und Krokotaschen, Krüge, Modeschmuck, Gardinen, Puppen, Orden, Figuren, komplette Nachlässe auch Haushaltsauflösungen, Altgold, Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, 100% seriös u. diskret. Kostenlose Beratung u. Anfahrt sowie kostenlose Wertschätzung. Zahle Bar vor Ort, täglich von 07:30 - 20:30 Uhr. Gerne auch am Wochenende. ☎ 069/25718443

Frau Millie kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Silber aller Art, Altgold, Bruchgold, Goldschmuck, Zahngold, Möbel, Porzellan, Uhren, Bleikristall, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Silberbesteck, Zinn, Modeschmuck, Teppiche, Perücken, Bücher, Krüge, Münzen, Bernstein, Leder-/Krokotaschen, Antiquitäten, Gardinen, Bilder, Schallplatten, Orden, Ferngläser u. Puppen, kpl. Nachlässe, auch Wohnungsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung, zahle bar vor Ort, tägl. von 7-21.30 Uhr, gerne auch am Wochenende. ☎ 069-59772692

Herr M.Schleibniz bittet um Kontaktaufnahme! Ankauf von Briefmarken, Pelzen, Nerzen, Porzellan, Nähmaschinen, Uhren, Trachten, Perücken, Puppen, Ferngläser, Bleikristall, Krüge, Persianer, Modeschmuck, Silberbesteck, Bernstein, Teppiche, Möbel, Gardinen, Goldschmuck alt, Bruchgold, Zahngold. Münzen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung u. Anfahrt und Wertschätzung. Zahle Höchstpreise 100% seriös und diskret Barabwicklung vor Ort Mo.-So, 8-20 Uhr. ☎ 069/13876000

Suche einen Vorwerk-Staubsauger aller Art. Zahle gut und in bar. ☎ 0176/60431216

Reinigung

Blitz Blank! Fenster/Rahmen, Wintergartenreinigung gefällig od. Grundreinigung Ihrer Wohnung? Wir reinigen auch Ihre Wohnung alle 14 Tage, auch Teppiche/Teppichböden, Polstermöbel u. Matratzen, antiallergisch, farbfrisch wie neu mit Geruchsbeseitigung und Langzeit Imprägnierung. 52 Jahre Ralf Hüber Meisterbetrieb: ☎ 06101-3132

Rund ums Haus

Maler-/Tap.-Arb. m. allen Nebenarb., Parkett/Laminat/Fliesen, Teppbo., Sie brauchen nicht auszuräumen! Auch Holz/Rigips, Sanitär, neue Bäder, auch fugenlos, Hzg./Klima, Elektr., Verputz (auch Lehmputz), Fe-/Dachfe. + kpl. Dachausb. + Altbausanierung (auch Abbrucharb. u. Neuaufbau), sowie Fassadenarbeiten. (52 J. Erfahrung) Meisterbetrieb Ralf Hüber, ☎ 06101-3131 www.hueber-innenausbau.de

RJL Haus u. Garten. Wir bieten an: Maler- u. Tapezierarbeiten, Putz u. Anstrich aller Art, Trockenbau, Badsanierung, Fliesenarbeiten, Dachrinnen, Kellersanierung innen u. außen, Pfisterarbeiten. ☎ 0155/10736733

Verkäufe

Flohmarkt wegen Gartenauflösung in Büdingen, 2.te Gartenanlage hinter Opel Gross am Seemenbach, Mo-So 15.00-17.30, 1x Tauchdruckpumpe 230V, Solaranlage 4x100WP 12V mit 4x240AH+2x110AH Akkus, 12V-> 230V 2000W Sinus-Inverter, Ketten-säge und 1000 andere Dinge, die sich über 14 J. angesammelt haben

Trapezbleche 2. Wahl: 2 m u. 3 m ab 7,99 €/m². Trapezbleche 1. Wahl: versch. Längen, Farben, Profile, ab 12,99 €/m², ca. 20.000 m² auf Lager. Birstein: ☎ 06054/9071127

Achtung Brennholz! Jetzt bestellen, frisch od. trocken, 1 m lang od. offenfertig, keine Schüttmeter-Raumeter (Ster), Lieferung möglich. ☎ 0160-93018661

Kontakte

NEU LINA
06003-6346
rosbacher-erotikparadies.de

★ ★ ★ ★ ★
Ober-Rosbach

... auch als kostenloses
epaper



www.bote.de

IMPRESSUM

Mittelhessen-Bote

mit Kreisausgaben
Main-Kinzig-Bote
(für den gesamten Main-Kinzig-Kreis)
Wetterauer Wochen-Bote
(für den gesamten Wetterau-Kreis)

Verleger: Oliver Naumann,
Erhard Naumann
Geschäftsführer: Oliver Naumann,
Jochen Grossmann
Chefredakteur: Thomas Welz
Anzeigen/Key-Account: Johanna Röder
Vertriebsleiter: Ronald Schmidt

Anzeigenannahme:
Montag bis Freitag von 8.00-17.00 Uhr,

Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Bei telefonisch aufgegebenen Anzeigen keine Gewähr. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 37/50.

Der Mittelhessen-Bote erscheint mit den Regionalausgaben Gelnhäuser Bote, Langenselbolder Bote, Schlüchtern Bote, Fuldaer Land-Bote, Wetterauer Wochen-Bote, Büdinger Bote, Oberhessen-Bote. In der Ausgabe Main-Kinzig-Bote werden die amtlichen Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises und folgender Städte und Gemeinden veröffentlicht: Gelnhausen – Mittelzeitsblatt; Langenselbold – Langenselbolder Bote; Wächtersbach – Wächtersbacher Stadtanzeiger; Gründau – Gründauer Anzeiger; Freigericht – Freigerichter Bote; Hasselroth – Hasselrother Anzeiger; Linsengericht – Linsengerichter Anzeiger; Biebergönd – Wochenblatt Biebergönd. Auflage: 306.360. Kombination mit Gießener Zeitung. Auflage: 128.875. **Gesamtauflage:** 435.235 Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder werden weder Gewähr übernommen noch eventuelle Kosten erstattet. Für den Inhalt der Anzeigen übernehmen wir ebenfalls keine Haftung. Der Mittelhessen-Bote erscheint am Wochenende. (Änderung der Erscheinungstermine vorbehalten). Bei Nichterscheinen infolge höherer Gewalt, bei Streik, Aussperrung u.ä. Gründen, besteht kein Anspruch auf Entschädigung. **Verteilung:** kostenlos an die Haushalte **Bezugspreis bei Postzustellung:** 2,50 € zzgl. MwSt.

Verlag und Herstellung: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen.

Falls Sie unsere Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, eine E-Mail an zustellung@bote.de zu senden und einen Aufkleber mit dem Hinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten oder Zeitungsrohr anzubringen.

2024

Anzeigen	(06051) 833-244
Redaktion	(06051) 833-202
Vertrieb	(06051) 833-299
Telefax	(06051) 833-230

Wasser marsch mit Malaika Mihambo zum Tag des Mineralwassers

ANZEIGE

Die beliebte Leichtathletin und Olympiasiegerin (Gold 2021 und Silber 2024) Malaika Mihambo schwört auf Mineralwasser – es erfrischt und wirkt sich positiv auf den Körper aus. Am 7.10. feiert sie den Tag des Mineralwassers als Botschafterin.

Wie fühlt man sich als erste Mineralwasser-Botschafterin? Ich habe mich sehr gefreut, als ich ausgewählt wurde. Mineralwasser ist mein Lieblingsgetränk, weil es direkt aus der Natur kommt und nachhaltig ist – perfekt für meinen bewussten Lebensstil. Es ist wichtig, ausreichend Wasser zu trinken.

Warum ist Mineralwasser wichtig für Ihre Leistung? Meine Leistung hängt

von der richtigen Ernährung und Flüssigkeitszufuhr ab. Mineralwasser ist unverzichtbar – im Training, im Wettkampf und im Alltag. Nur bei ausreichender Flüssigkeitszufuhr kann der Körper Höchstleistungen erbringen.

Wie erreichen Sie Ihre tägliche Trinkmenge? Ich

trinke regelmäßig kleine Mengen, zum Beispiel 600 Milliliter in 15 Minuten. Außerdem beginne ich den Tag mit einem Glas Wasser direkt nach dem Aufstehen.

Haben Sie ein Lieblingsgetränk mit Mineralwasser? Gurkenseiben und Minzeblätter im Mineralwasser sorgen für einen erfrischenden Geschmack.

Welche Vitalstoffe liefert Mineralwasser? Je nach Herkunft enthält es wichtige Mineralstoffe wie Calcium, Magnesium und Natrium, die Knochen, Muskeln und den Wasserhaushalt unterstützen.

Mit oder ohne Sprudel? Das kommt auf den individuellen Geschmack an. Bei über 500 Mineralwässern in Deutschland gibt es viel zu entdecken.

Ein Tipp für unsere Leserinnen und Leser? Beginnen Sie den Tag mit einem Glas Mineralwasser auf nüchternen Magen – das bringt den Stoffwechsel in Schwung.



Lebensversicherungen – BGH-Urteil Geldregen für Versicherte!

ANZEIGE

Wenn Sie eine Kapitallebens- oder Rentenversicherung zwischen 1994 und 2007 abgeschlossen haben, dann sollten Sie diesen Beitrag jetzt aufmerksam lesen – denn es geht um viel Geld!

In einem sensationellen Urteil hat der Bundesgerichtshof die Rechte von Versicherten massiv gestärkt und ermöglicht Ihnen, sich Ihr Geld mit guter Verzinsung zurückzuholen, ohne Abzug der viel zu hohen Maklerprovisionen und Verwaltungskosten der Versicherungsgesellschaften. Das Beste dabei: Dies gilt auch für bereits ausbezahlte oder gekündigte Versicherungen. Auch hier können Sie nachträglich tausende Euro zusätzlich vom Versicherer einfordern, selbst dann, wenn Ihnen Ihre Unterlagen nicht mehr vollständig vorliegen.

Auf Grund mangelhafter Widerrufsbelehrungen in den Vertragstexten sind viele Versiche-

rungsverträge auch heute noch anfechtbar. Man nennt dies „ewiges Widerrufsrecht“. Bei einem Widerruf erhalten Sie – anders als bei der Kündigung – alle eingezahlten Beiträge ohne Abzug von Maklerprovisionen und Verwaltungskosten zurück. Und nicht nur das: die Versicherung muss Sie auch an dem mit Ihrem Geld erzielten Anlagegewinn beteiligen. So können Sie bis zu 150% der eingezahlten Beiträge zurückholen. Ein sattes Plus auf Ihrem Konto winkt!



Es geht um viel Geld

Foto: fotomek/stock.adobe.com

Ob Ihr Vertrag betroffen ist, prüft zum Beispiel das Düsseldorf

Verbraucherportal helpcheck.de gratis und unverbindlich für Sie. Die Prüfung erfolgt auf Basis hunderter Urteile datenbankgestützt und individuell durch spezialisierte Anwälte. Sie werden nach Vertragsprüfung beraten und können das Unternehmen, sofern Sie wünschen, auf Erfolgsbasis mit der Durchsetzung Ihres Anspruchs beauftragen.

Das bedeutet für Sie: Sie können nur gewinnen, denn Sie bezahlen nur einen Anteil des für Sie bei Ihrer Versicherung erzielten Mehrwertes an das Verbraucherportal. Ein fairer Deal, denn das Geld, das Sie ohnehin von der Versicherung erhalten hätten, bleibt komplett unangetastet. Das Unternehmen hat bereits über 50 Millionen Euro an seine Kunden ausbezahlt.

Die gratis Vertragsprüfung finden Sie hier: www.helpcheck.de/geldregen

Lizenzverlängerung

Sportkreis Wetterau bietet Workshop an

Wetteraukreis. Zu einem Workshop für Sportabzeichenprüfer lädt der Sportkreis Wetterau für Freitag, den 20. September, auf die Sportanlage nach Bad Vilbel-Dortelweil ein. Der Lehrgang richtet sich an Übungsleiter, Trainer oder Mitglieder der Wetterauer Sportvereine, die bereits eine

Prüfer-Lizenz für das Deutsche Sportabzeichen haben. Mit der Teilnahme an dem Lehrgang verlängert sich die Lizenz.

Der Workshop als solcher dauert von 17.30 Uhr bis 19 Uhr und umfasst damit zwei Lerneinheiten. Anmelden können sich Interessierte bei der Servicestelle des

Sportkreises unter der Rufnummer 06008/917466, E-Mail info@sportkreis-wetterau.de. Informationen rund um das Thema Sportabzeichen sind darüber hinaus will der Homepage des Landessportbundes Hessen unter www.landessportbund-hessen.de zu finden. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Gefahren und Straftaten im Internet

Kostenfreier Online-Vortrag am 26. September

Wetteraukreis. Dass für Kinder und Jugendliche viele Gefahren im Internet lauern, ist in den vergangenen Jahren immer mehr in den Blickpunkt gerückt. Ein sicherer Umgang mit digitalen Medien will daher gelernt sein. Die Arbeitsgemeinschaft Jugend des Kreispräventionsrates Wetterau möchte Eltern mit einer digitalen Inforeihe sensibilisieren und schu-

len. Für das Modul „Gefahren und Straftaten im Internet“ am 26. September (Donnerstag) von 19.30 bis 21.30 Uhr sind aktuell noch Plätze frei. Der Jugendkoordinator der Polizeidirektion Wetterau, Wolfgang Bernd Schulz, wird darüber referieren, mit welchen Kriminalitätsphänomenen Minderjährige im Netz konfrontiert werden und wie man dagegen vor-

geht. Zudem klärt der Fachmann auf, mit welchen Straftaten Kinder und Jugendliche schnell selbst zum Täter werden können. Der Vortrag richtet sich an Eltern mit Kindern ab der 3. Klasse. Er findet online statt und ist kostenfrei. Das Anmeldeformular steht im Internet zum Download zur Verfügung unter <https://ota-wetterau.de/form/160/>

Auto & Verkehr

Kfz-Versicherung

Diese Policen decken Marderschäden



Böse Überraschung unter der Motorhaube.

Foto: Christin Klose/dpa-mag

Marderbisse führten 2022 zu Kaskoschäden von 104 Millionen Euro. Das teilte der Gesamtverband der Deutschen Versicherungswirtschaft (GDV) mit. Damit lag die Summe erstmals über 100 Millionen Euro. 2021 waren es noch 92 Millionen Euro. Die Zahl der gemeldeten Schäden stieg nur leicht auf 214 000 Fälle (208 000 im Vorjahr). Allerdings wurde der einzelne Schaden teurer. So zahlten die Versicherer 2022 für jeden Fall durchschnittlich fast 500 Euro und damit rund zehn Prozent mehr als 2021, so der GDV. Die Kfz-Haftpflichtversicherung reicht nicht. Nur eine Teil- oder Vollkaskoversicherung kann einspringen. Aller-

dings decken manche Tarife laut GDV nur direkte Schäden ab - also nur die bei den Bissen beschädigte Teile. Aber es können auch teure Folgeschäden entstehen.

Es gibt Tarife, die auch solche Fälle übernehmen. Also etwa dann einspringen, wenn abgebissene Zündkabel den Katalysator lahmlegen, Löcher in Kühlschläuchen zu Motorüberhitzung führen oder kaputte Gummimanschetten schlimmstenfalls die Antriebs- oder Achsgelenke des Autos beschädigen.

Also am besten genau den eigenen Schutz überprüfen oder beim Vergleichen für einen Neuabschluss darauf achten, was abgedeckt ist und was nicht.

BMW

BMW Z4 M40i weiß BJ 2020, vorm. BMW Dienstwagen, Garagenwagen, unfallfrei - 16.000 km. Preis: VB 47.900,-€, von privat. ☎ 0176/60884291

Pkw Ankauf

Ankauf v. Autos ab Bj. 1961 alle Arten: LKW, Geländewagen, Wohnmobile, Unfallwagen, mit u. ohne Schäden, KM und TÜV egal. Ohne Reklamation, jederzeit erreichbar! ☎ 06431/2867746, 0176/22749486

Kaufe PKW, Geländewagen u. Busse aller Art - auch mit Mängeln u. Unfallschäden - zu realen Preisen. Wir zahlen bar. Fa. Auto-Michel. ☎ 0170-9669002

Pkw Ankauf

Liebe Leser! Kaufe PKW's! Auch ohne TÜV u. Unfallschaden. Zu fairen Preisen. Bitte alles anbieten. ☎ 06053-7068811 oder ☎ 0152-54658507

Kaufe PKW u. Busse aller Marken, alle BJ., auch mit Mängel, Unfallw. o. ohne TÜV. Unkompliziert und seriös. Bitte alles anbieten! ☎ 01520/8264256

Reisemobile

Familie mit Kind sucht Wohnmobil oder Wohnwagen, aussch. von privat! Bitte einfach mal alles anbieten! Wir freuen uns auf Ihren Anruf! ☎ 0178/5359289

Wir kaufen

Wohnmobile + Wohnwagen 03944-36160 • www.wm-aw.de die Firma

Am besten gemeinsam

Energiewende in der Reihenhaussiedlung

In vielen älteren Reihenhaussiedlungen gibt es ein gemeinsames Problem: Die Heizsysteme werden noch mit fossilen Brennstoffen betrieben. Der Wechsel zu umweltfreundlichen Alternativen ist unausweichlich. Eine gemeinschaftliche Anlage kann viele Vorteile bieten. Reihenhäuser haben einen großen energetischen Vorteil: Sie grenzen mit mindestens einer Wand ans Nachbarhaus. Der Wärmebedarf ist damit geringer als bei einer freistehenden Immobilie. Bei einer Umstellung auf ein neues Heizsystem gilt es aber, mehrere Faktoren zu berücksichtigen: Nicht nur die Platz-

frage, auch der Zustand der Dämmung, das Baurecht und je nach Situation auch die Interessen der Wohneigentümergeinschaft (WEG) spielen eine wichtige Rolle. Will jede Partei beispielsweise eine eigene Wärmepumpe aufstellen, kann es eng werden. Je nach Bundesland sind Abstände von bis zu drei Metern zum Nachbargrundstück einzuhalten. Selbst wenn die Aufstellfläche des Geräts nur 1,5 bis drei Quadratmeter beträgt, kann die Platzfrage bei einem Mittelreihenhaus mit kleinem Vorgarten eine Herausforderung darstellen.

Das passende Outfit

Die Stilberaterin Dunja Heß rät Azubis, am besten schon frühzeitig, etwa beim Bewerbungsgespräch, nach den jeweiligen Erwartungen im Betrieb zu fragen. Und beispielsweise bei der Vertragsunterzeichnung oder anderen Vorab-Besuchen im künftigen Ausbildungsbetrieb die Augen offen zu halten: «Was ist hier so gang und gäbe?» Ihr Tipp für den Start: «Am ersten Tag und in der ersten Woche ein bisschen schicker machen, als es vielleicht üblich ist.» Gut geeignet für Büros ohne formalen Dresscode seien etwa Stoffhosen wie Chinos, die man zum Hemd oder zur Bluse tragen kann.

Stellengesuche

Nette, deutschsprachige Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen. ☎ 06053/8099809

Buchhalter sucht stundenweise Nebentätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048-1009

Stellenangebote

Beschichtungsfachmann oder Maler mit Erfahrung in Bodenbeschichtungen und Bauhelfer mit Führerschein bei bester Bezahlung ab sofort gesucht. Rödling Beschichtungssysteme, Lohmühlenweg 20, Gelnhausen. ☎ 0170/8245185 oder 06051/471982

Suche ab sofort Fahrer mit Führerschein C1. Gefordert werden fahrerisches Geschick u. freundlicher Umgang mit Kunden. Voll- oder Teilzeit, geregelte Arbeitszeiten im familiären Umfeld. Chiffre 92960

Stellenangebote

Reinigungskraft für Zweipersonenhaushalt 2x monatlich in Bruchköbel für 2-3 Stunden Freitagvormittag gesucht - gegen gute Bezahlung! ☎ 0176-92418071

Ältere Dame sucht Hilfe für Einkäufe/ Arztfahrten etc. in Gründau-OT, möglichst mit Auto. Näheres unter ☎ 0157/34436031

Perle gesucht für Unternehmerhaushalt in Büdingen-Stadt, 3x wöchentlich á 4 Std. vormittags. ☎ 06042/975553

Haushaltshilfe gesucht in Büdingen (Stadt), 10-14 Std. wöchentlich vormittags, bei guter Bezahlung. ☎ 06042/6338

Hotel Parqéo in GN sucht Rezeptionist m/w/d und Servicekräfte m/w/d in TZ oder Minijob. ☎ 0151/15225558

Suche Hilfe für Gartenarbeit in Büdingen-Stadt. ☎ 0176-57622276

Garagen

Garagen, Lagerräume, 4 - 45 m², in gepf., sicherer Liegenschaft, 3 Min. vom Amtsgericht Hanau entfernt. ☎ 01520-2311680

Grundstücke

Zu amtlichen Preisen suchen wir ständig Gärten, Äcker, Wiesen zum Kauf bzw. für vorgemerkte Kunden. Grasmück GmbH, 63654 Büdingen Tel. (06042) 6691 oder 01 71-5 73 44 04

Vermietungen

Wächtersbach: 3 Zimmer Wohnung, Wohnzimmer, Schlafzimmer, Kinderzimmer, Küche, Dusche, WC, Balkon, 64 m², sep. Abstellraum, PKW-Stellplatz, Optimale Lage Nähe Globus u. Einkaufszentrum, ca. 1 km zum Bahnhof, ca. 2 km zur A 66, Kaltmiete 550,- € + NK, Energieverbrauchs-kennwert: 104,3 KWh/m². Ab 1.11.2024 zu vermieten. Anfragen: wnan1416@t-online.de

Schöne, moderne 2 Zimmer-Wohnung (60 m²) in Niederröndau zu vermieten. 750,- € Kaltmiete. Meschmitt7@outlook.de

Mietgesuche

Wir suchen ab sofort

für unsere Mitarbeiter zur Miete

eine 2-Zimmer-Wohnung

Küche, Bad, möbliert. in der Umgebung von Gelnhausen.

Angebote bitte unter Telefon 0152 18 34 41 25.

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
Gutenbergstr. 1 · 63571 Gelnhausen

Mittelhessen-Bote

Finden + Verkaufen



StellenMarkt

© stock.adobe.com – Drobot Dean

TANZ' VOR FREUDE!

Werde **Zusteller** (m/w/d) in:

- Klein-Karben
- Nieder-Rosbach
- Friedberg-Ossenheim,
- Ockstadt und Fauerbach
- Nidda-Kaichen
- Bad Vilbel-Dortelweil
- Bad Nauheim Stadt und Nieder-Mörlen
- Langenhain-Ziegenberg

Wir suchen bei guter Bezahlung Zusteller (m/w/d) ab 13 Jahren zur Verteilung unserer Verlagsprodukte auf Minijob-Basis für die media line Werbeagentur GmbH.

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon: 060 51 833 292 oder -293 · E-Mail: vertrieb@gnz.de

NORMA®

MAXIMAL sauber!

ab Montag, 16. September

Waschmittel All in One Pods, Color oder Universal 60-Stück-Packung für 60 Waschlösungen (pro Waschgang – 26) oder Flüssig, Color oder Universal 4-l-Flasche für 80 Waschlösungen (pro Waschgang – 20) je Artikel

41% billiger
zum Vergleich: z. B. UVP 15 Pods = 6,79
15,79*
60 WL

WC-Gel XXL Ocean
Fresh, Lime Fresh oder Floral Fresh
1-l-Flasche (1 l = 1,85) je Flasche

33% gratis
1,85*
1 Liter



Disney Küchenrollen
z. B. Motiv „Mickey Mouse“ 2x75-Blatt-Rolle
je 2er-Pack

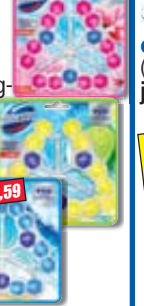
23% billiger
UVP 2,59
1,99*
2er-Pack

Dr. Beckmann Farb & Schmutz Fänger
Mehrwegtuch 1-Stück-Packung oder All in 1 40-Stück-Packung je Packung

13% billiger
UVP 3,45
2,99*

Domestos WC Stein Power
5 Trio Pack – Ocean, Lime oder Magnolia, 3x50-g-Packung (1 kg = 22,20) je Packung

30% billiger
zum Vergleich: UVP 1-Stück-Packung = 1,59
3,33*



Hygiene-WC-Zauberpulver XXL Green Apple oder Lavendelblüte 8x100-g-Packung je Packung

15% billiger
zum Vergleich: 4x100-g-Packung = 2,95
4,99*
800 g

Profitec Profi-Abfallsäcke
extra stark 30x120-Liter-Rolle
je Rolle

30 x 120 Liter
5,99*

Profitec Duftmüllbeutel mit Zugband
Limette 30x20-Liter-Rolle, Mango 25x30-Liter-Rolle oder Lavendel 15x50-Liter-Rolle je Rolle

1,99*

Speisekartoffeln
Deutschland, vorwiegend festkochend, ungewaschen, gebürstet, 10-kg-Sack (1 kg = –,44) je Sack

4,44*
10 kg!

Herbstäpfel
Deutschland, Altes Land, Kl. I, Sorte: Santana, Herbstäpfel mit besonders saftig-frischem Fruchtfleisch und würzig süßem Geschmack, Kal. 70/80 mm + 80/90 mm, 2,2-kg-Beutel (1 kg = 1,51) je Beutel

Herbstäpfel!
3,33*
2,2 kg!



Kartoffel-Spezialität
Bratkartoffeln mit Speck und Zwiebeln, Kartoffelrösti Schweizer Art oder Schweizer Art mit Speck 400-g-Packung (1 kg = 3,73) je Packung

1,49*
400 g

Bergsalami XXL
aus Österreich – Kochsalami gegart, geräuchert und luftgetrocknet 700-g-Packung (1 kg = 8,27) je Packung

5,79*
26% billiger
zum Vergleich: UVP 300-g-Packung = 3,39
700 g

Brezelino
knusprige Laugenstangen mit Meersalz oder mit Sesam 150-g-Packung (1 kg = 11,93) je Packung

1,79*



Meraner Schinken XXL
Kochschinkenspezialität

geräuchert 160-g-Packung (1 kg = 18,06) je Packung
2,89*
160 g

Metzgerzwiebeln
Deutschland/ Österreich Kl. I, besonders große Gemüsezwiebeln, geeignet für Salate und Schmorgerichte, Kal. 70/90 + 80/100 mm, 3-kg-Netz (1 kg = 1,–) je Netz

neue Ernte!
extra groß
2,99*
3 kg!

➔ BIS ZU 60% SPAREN

TOPTEX Arbeits-Strickfleece Jacke für Damen und Herren • 100% Polyester • Oberstoff aus modischer Strickfleece-Qualität • **Wärmend durch angeraute Innenseite** • Damen-Größen M (40/42) – XL (48/50) • Herren-Größen S (46) – XXL (60/62)

TOP PREIS-LEISTUNG billiger
statt 15,99*
14,99*
Mit Brusttasche und 2 seitlichen Eingrifftaschen
24 Auch online

WORK 240 Sicherheitsschuhe S3 SRC für Herren • Aus hochwertigem Gattleder • **Atmungsaktives Mesh-Innenfutter mit Coolmax®-Einlegesohle** • Durchtrittsicher • Wasserundurchlässig • Größen 42–45 je Paar

39% billiger
UVP 39,95
23,99*
Schwarz/Blau
geprüft nach: EN ISO 20345: 2011
3M Scotchlite® Reflective Material
24 Auch online

KRAFT by schoppach Arbeits-Unterstellbock • Ausklappbarer Anschlagswinkel • Robuste Stahlkonstruktion • Gewicht ca. 5,7 kg • **5 JAHRE GARANTIE**

TOP PREIS-LEISTUNG 10% billiger
statt 19,99*
17,99*
UVP 49,99
64% billiger
24 Auch online

TOPTEX Outdoor-Softshell-Stiefel für Damen oder Herren • Atmungsaktives Mesh-Futter • **Robustes Softshell-Material** • Damen-Größen 38–41 • Herren-Größen 42–44 je Paar

TOP PREIS-LEISTUNG billiger
statt 24,99*
22,99*
OptiTEX Die atmungsaktive OptiTEX®-Membran hält 180 Minuten wasserdicht, die Nähte sind zusätzlich vertaped.

Outdoor-Schuhe für Damen und Herren • Robustes Obermaterial aus Mesh mit HF-Druckapplikationen • Damen-Größen 38–41 • Herren-Größen 42–45 je Paar

51% billiger
UVP 44,95
21,99*
24 Auch online

bella casa XXL-Kuscheldecke „Cashmere Dots“ ca. 220 x 240 cm • 100% Polyester • Supersofte Cashmere-Touch-Qualität • Herrlich wärmend • Mit Antistatik-Ausrüstung

je Ausführung
19,99*
24 Auch online

Lifetex XL-Teppich „Dreamfields“ ca. 160 x 240 cm • 100% Polypropylen • Trittschall-dämmend • Für Fußbodenheizung geeignet

je Ausführung
49,99*
Für alle Wohnbereiche, extrem strapazierfähig

schoppach Kapp-, Zug-, und Gehrungssäge mit Laser und 2 Sägeblättern Ø ca. 305 mm HM140L • 2.000 Watt • Großer Spänefangsack • Beidseitig schwenkbar zwischen -45° bis +45° • Schnitttiefe 105 mm/Schnittlänge 330 mm • LED-Arbeitslicht • **5 JAHRE GARANTIE**

60% billiger
UVP 499,–
199,–*
24 Auch online

3M Klebebänder Gewebeband • ca. 50 mm x 50 mm • In Schwarz oder Silber (1 m = –,06)

je Ausführung
2,99*
24 Auch online

Allwetter-Klebeband • ca. 48 mm x 25 mm (1 m = –,16)

3,99*
24 Auch online

Doppelseitiges Klebeband 2er-Set • je ca. 50 mm x 15 mm (1 m = –,15)

4,49*
24 Auch online

Auch erhältlich: Teppich-Klebeband 2er-Set je ca. 50 mm x 15 mm (1 m = –,15)

TOP PREIS-LEISTUNG 25% billiger
statt 3,99*
2,99*
UVP 7,99
62% billiger

50% billiger
UVP 9,99
je Ausführung
4,99*

Beton-Dehnfugen Silikon 310 ml (1 l = 16,10)

* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung. Letzter gezeigter Preis ab 01.09.2024 • KW02/24 • KW32/24 • KW22/24 • KW38/23. Farben abweichend.

Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

DIE NEUE **NORMA-APP** IST DA!



DIE GANZE NORMA-WELT IN EINER APP!
➔ Filialangebote
➔ Online-Prospekte
➔ Norma24-Onlineshop

Hier gratis downloaden oder updaten



NORMA Lebensmittelfilialbetrieb Stiftung & Co. KG, Heisterstraße 4, 90441 Nürnberg