

Wetterauer Wochen-Bote



Vorgeschmack auf den Herbst

Was ist dran am gesunden Mythos von Federweißer?



Mittelhessen-Bote

auch als kostenloses E-Paper
www.bote.de



KW 37, Samstag, 14. September 2024

Das Mitteilungsblatt im Wetteraukreis

Ausgabe H 3

Hallo, liebe Leser

Heutzutage ist alles daheim mit dem Smartphone verbunden: Boto von Welt kann dem Staubsauger sagen, was er zu tun hat, die Heizung von unterwegs anstellen, im Badezimmerschrank die Lieblingsmusik abspielen, die Schlaf-Couch automatisch zusammenklappen, den Inhalt des Kühlschranks während des Wocheneinkaufs im Supermarkt abrufen und die Waschmaschine ihr eigenes Waschmittel nachbestellen lassen. Während alles vollautomatisiert abläuft, frage ich mich, ob der Toast, der gleich aus meinem Toaster hüpf, mir mitteilen wird, wann ich mich auf den Weg für die nächste Verabredung machen muss. Ein bisschen möchte ich mein Leben doch selbst im Griff haben, denkt...

Euer Boto

Fahrradcodierung

Rosbach. Am Mittwoch, den 25. September bietet der Schutzmann vor Ort, Bodo Zeifang, eine Fahrradcodierung in Rosbach an. Die Aktion der Polizeistation Friedberg (Polizeipräsidium Mittelhessen) findet von 10 bis 13 Uhr im Foyer der Adolf-Reichwein-Halle statt. Die Fahrradcodierung dient dem Schutz vor Fahrraddiebstahl und erleichtert der Polizei die Zuordnung gestohlener Fahrräder zu ihren Besitzern. Für die Teilnahme an der Codierung ist ein Eigentumsnachweis (z.B. Kaufbeleg), der Bundespersonalausweis und bei E-Bikes der Schlüssel für den Akku mitzubringen. Carbonräder sind von der Codierung ausgeschlossen. Eine Voranmeldung ist erforderlich. Termine können telefonisch unter 0173/5833730 vereinbart werden. Die Terminvergabe ist montags bis donnerstags von 8.30 bis 14 Uhr und freitags von 8.30 bis 12 Uhr möglich. Bürgermeister Steffen Maar betont die Wichtigkeit solcher Präventionsmaßnahmen: „Die Fahrradcodierung ist eine einfache, aber wirkungsvolle Möglichkeit, das Fahrrad vor Diebstahl zu schützen. Mitmachen lohnt sich.“

Ihr Draht zu uns:

Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1
63571 Gelnhausen

Anzeigen: (06051) 833-244
Redaktion: (06051) 833-202
Vertrieb: (06051) 833-299
Telefax: (06051) 833-230
E-Mail: redaktion@bote.de
Internet: www.bote.de

Neue Mitte für Trais

Herzensprojekt „Wetterschleife“



Team 360 Grad.

Münzenberg. Das Herzensprojekt „Wetterschleife“ ist einen großen Schritt weiter. Im Rahmen des „Integrierten Kommunalen Entwicklungskonzeptes“ (IKEK) brachten die Traiser klar zum Ausdruck, dass sie sich einen Dorftreffpunkt in der Ortsmitte direkt an der Wetter wünschen. Die Projektgruppe der Dorfentwicklung hat sich intensiv mit den Planungen für einen Outdoor-Treffpunkt im Münzenberger Stadtteil Trais beschäftigt. Trotz einiger Rückschläge und notwendiger Korrekturen konnte nun Architekt Rainer Tropp die Gestaltung der künftigen neuen Mitte in Trais vorstellen. André Hausmann und Andrea Soboth (fachliche Verfahrensbegleitung) moderierten und begleiteten die Veranstaltung. Die Planung gliedert sich grob in drei Bereiche: Einen

Treffpunkt im Grünen auf der linken Seite, Sitzstufen direkt an der Wetter sowie im rechten Bereich einer neugestalteten Bus-Pavillon-Haltestelle sowie eines Holzdecks direkt an der Wetter.

In einem intensiven Austausch mit den Mitgliedern der anwesenden Projektgruppe ging es um Details der

Planung, um die Festlegung des Standortes für das Holzdeck sowie die Abgrenzung der unterschiedlichen Geländebereiche. Bürgermeisterin Dr. Isabell Tammer dankte herzlich für die Bereitschaft eines Eigentümers, einen Teil seines Privatgrundstücks für dieses Vorhaben abzugeben, um Trais eine „neue Mitte“ als

Treffpunkt für alle zu ermöglichen. Im Nachgang werden die Anregungen der Projektgruppe in die Planungen eingearbeitet. Außerdem gilt es, die politische Beschlussfassung und die Projektbeantragung weiter vorzubereiten. Die Stadt Münzenberg befindet sich seit einigen Jahren im hessischen Dorfentwicklungsprogramm und hat somit die Möglichkeit, öffentliche Projekte in den vier Stadtteilen fördern zu lassen. Dazu hat sie vor einigen Jahren ein Konzept erarbeitet, das seit einigen Jahren Schritt für Schritt umgesetzt wird. Nach unter anderem der Sanierung der Ober-Hörgermer Weehd (Einweihung 12/2023) ist nun der Stadtteil Trais an der Reihe. Der Traiser Ortsvorsteher Matthias Müller (Mitte) im Austausch zur Planung mit Städtebauarchitekt Rainer Tropp (links).

„Mystischer Ortsrundgang“

Am 20. September mit der FWG Ober-Mörlen

Ober-Mörlen. Zu einem abendlichen, etwa eineinhalbstündigen Spaziergang lädt die FWG ihre Mitglieder, Freunde und interessierten Bürgerinnen und Bürger am Freitag, den 20. September, um 17 Uhr, ein.

Spannenden und schauerhafte Geschichten der früheren Dorfbewohner

Treffpunkt ist auf dem katholischen Kirchhof, wo uns erneut „Briefträger Jo-

sef“ (alias Kai Schraub) führt, der auch diesmal allerlei Ortsgeschichte(n) im Handgepäck hat. Anders als bei der Ortsbegehung im Frühling durch die Vergangenheit und Gegenwart des Dorfes erleben die Teilnehmer diesmal während des neuen „mystischen Ortsrundgangs“ eine teils unbekanntes Seite des Heimatortes mit spannenden und schauerhaften Geschichten der früheren Dorfbewohner. An einigen ausgewählten Punkten in

Ober-Mörlen, mit geheimnisumwobenen und geschichtlichen Hintergründen, werden die Gäste mit den verschiedensten Ängsten der früheren Dorfbewohner konfrontiert. Natürlich werden auch humoristische Einlagen nicht fehlen. Im „Goldenen Hirsch“ ist dann zum gemütlichen Ausklang reserviert. Wer dabei sein möchte, meldet sich bitte bei dem Vorsitzenden Kai Ilge an: ilgekm@yahoo.de, 0151/75071204.



„Briefträger Josef“ (alias Kai Schraub).

„Wohldosiertes Gehen“ im Waldpark

Morgen, um 14 Uhr

Bad Nauheim. Die Bürgerinitiative Waldpark Skiwiese lädt am morgigen Sonntag, den 15. September, um 14 Uhr, zu einer besonderen Wanderung im Bad Nauheimer Waldpark ein. Unter der Leitung des Badearztes Dr. Martin Düvel haben die Teilnehmer die Möglichkeit, die historischen Terrainkurwege erkunden, die auf den Lehren des Münchner Arztes Prof. Max Joseph Oertel basieren. Bereits im Jahr 1886 stellte Oertel in seinem Buch „Ueber Terrain-Curorte zur Behandlung von Kranken mit Kreislaufstörungen“ die positiven Effekte seiner sogenannten „Terrain-Curen“ vor, um den geschwächten Herzmuskel zu stärken. Er betonte, dass das Gehen und Steigen in unterschiedlichen Geländeformen nicht nur den Muskelapparat kräftigt, sondern

auch das Herz und den Blutkreislauf erheblich positiv beeinflusst.

Dieses zukunftsweisende Therapiekonzept wurde seinerzeit auch in der Kurstadt Bad Nauheim durch der Anlage von verschiedenen Terrainwegen im Waldpark umgesetzt. Leider geriet diese Therapieform in den 1950er-Jahren in der etablierten Kurmedizin in Vergessenheit und die Wege wurden nicht mehr therapeutisch genutzt. Sie sind im Verlauf noch vorhanden, an einigen Stellen kann man sogar noch die alten Steinbegrenzungen sehen. Dass es sich um alte Terrainkurwege handelt, weiß jedoch kaum noch jemand. Heute erlebt die Terrainwanderung eine Renaissance als effektive Methode zur Behandlung kardiovaskulärer Erkrankungen. Auch in

Bad Nauheim ist die Terrainwanderung zu neuen Ehren gekommen: Die Stadt hat drei neue Terrainwege eingerichtet, die unterschiedliche Anforderungen an die Wanderer stellen. Badearzt Dr. Düvel wird den Teilnehmern das Konzept des „wohldosierten Gehens nach Oertel“ auf den historischen und neuen Terrainwegen näherbringen und die therapeutischen Wirkungen dieser Bewegungsform zur Stärkung der Gesundheit erläutern. Treffpunkt ist an den Infotafeln am unteren Zugang zur Skiwiese an der Zufahrtsstraße zum Golf-Club.

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei; Spenden sind willkommen. Die Tour findet bei jedem Wetter statt, jedoch muss sie bei Sturm- oder Gewitterwarnungen aus Sicherheits-

gründen abgesagt werden.

BI Waldpark Skiwiese

Die „Bürgerinitiative Waldpark Skiwiese Bad Nauheim e. V.“ wurde 2005 gegründet, nachdem sich 2004 die Mehrheit der Bad Nauheimer Bürger für die Skiwiese als öffentlich zugängliches Naherholungsgebiet und gegen die geplante Änderung des Flächennutzungsplans ausgesprochen hatte. Seitdem unterstützt der Verein die Stadt beim Erhalt des Waldparks Skiwiese und arbeitet an der Umsetzung des Wald-Parkpflegewerkes für dieses einzigartige Kulturdenkmal. Für Rückfragen und weitere Informationen wenden Sie sich bitte an Martin Lenser, Mitglied des Vorstands, info@skiwiese-badnauheim.de

Hofflohmmarkt

Echzell. Beim zweiten Bingenheimer Hofflohmmarkt in Bingenheim, am Sonntag, 22. September, kann wieder nach Herzenslust gestöbert, geplaudert und gesoppt werden. Geöffnet sind die Höfe und Garagen von 10 bis 16 Uhr im gesamten Ort. Markiert sind sie wie im vergangenen Jahr mit bunten Luftballons. Knapp 60 Anmeldungen gibt es bereits, darunter auch zahlreiche ortsansässige Vereine. Die TG Bingenheim bietet ein großes Kuchenbuffet, bei der Feuerwehr gibt es wieder Grillwurst und Kaltgetränke und der KC Bingenheim lädt zu Crepes und Cocktails ein.

Familienführung am Weltkindertag

Butzbach. Die Stadt Butzbach bietet zum 70. Weltkindertag am Freitag, dem 20. September um 17 Uhr eine Familienführung an. Kinder und ihre Begleitung können sich auf Entdeckertour durch die alten, spannenden Gassen von Butzbach begeben und Bekanntes und Neues (wieder) entdecken unter dem Motto „Ich sehe was, was Du nicht siehst“. Wo ist die alte Post, wer war der wichtigste Bewohner im Landgrafenschloss und wo sind die kleinsten Häuser in Butzbach? Diese und andere Fragen beantwortet gerne die Gästeführerin Ilse Hellmann-Rupp. Treffpunkt ist an der Tourist-Information am Marktplatz 19, wo auch die Tickets erworben werden können.

Beilagen in Teilausgaben



Naturschutzfonds Wetterau feiert 40-jähriges Bestehen

Ein Rückblick und Ausblick auf die Zukunft

Wetteraukreis. Im festlichen Rahmen des Plenarsaals im Friedberger Kreishaus wurde kürzlich das 40-jährige Bestehen des Naturschutzfonds Wetterau gefeiert. Als einer der ältesten Landschaftspflegeverbände Hessens engagiert sich der Naturschutzfonds seit 1984 unermüdet für den Erhalt und die Entwicklung der Lebensräume im Wetteraukreis. Die Jubiläumsfeier bot nicht nur einen Blick zurück auf vier Jahrzehnte erfolgreicher Naturschutzarbeit, sondern auch einen feierlichen Anlass, um herausragende Projekte mit dem Wetterauer Landschaftspflegepreis zu ehren.

Der Landschaftspflegeverband Naturschutzfonds Wetterau ist ein einzigartiger Zusammenschluss aus verschiedenen Akteuren, die sich dem Schutz der Natur im Wetteraukreis verschrieben haben. Zu den Mitgliedern zählen der Wetteraukreis selbst, alle Städte und Gemeinden im Kreisgebiet, zahlreiche Naturschutzverbände, örtliche Naturschutzgruppen, der Bauernverband, Jagdverbände, regionale Unternehmen und viele Einzelpersonen. Der Vorstand des Vereins spiegelt diese Vielfalt wider und setzt sich zu gleichen Teilen aus Vertretern der Landwirtschaft, des Naturschutzes und der Kommunen zusammen. Diese Drittelparität stellt sicher, dass die Interessen aller Beteiligten in die Entscheidungen gleichberechtigt einfließen.



Landrat und Naturschutzfonds-Vorsitzender Jan Weckler (Zweiter von links) und Geschäftsführerin Franka Hensen (links) gratulieren den Gewinnern des Landschaftspflegepreises.

Landrat Jan Weckler, Vorsitzender des Naturschutzfonds, hob in seiner Eröffnungsrede die Bedeutung des Landschaftspflegeverbands für die Region hervor: „Der Naturschutzfonds Wetterau e.V. ist ein leuchtendes Beispiel dafür, wie sich Menschen aus unterschiedlichen Bereichen zusammenschließen können, um sich gemeinsam für unsere Natur einzusetzen. Was vor 40 Jahren mit einer Handvoll engagierter Personen begann, hat sich zu einem breit aufgestellten Netzwerk entwickelt, das aktiv die Landschaft unserer Heimat schützt und gestaltet.“

Vielfältige Projekte für den Naturschutz

Der Naturschutzfonds Wetterau hat sich in den vergangenen Jahrzehnten ein vielseitiges Aufgabengebiet erarbeitet. Dazu gehörte der Kauf

und die Pacht von Grundstücken für den Naturschutz, die Erstellung von Pflegeplänen und Nutzungskonzepten sowie die Organisation und Betreuung von Renaturierungsmaßnahmen. Auch Pflegemaßnahmen auf Magerrasen und die Betreuung von Beweidungsprojekten zählen zu seinen Tätigkeiten. Neben diesen Kernaufgaben umfasst das aktuelle Projektportfolio auch spezialisierte Beratungsangebote und innovative Initiativen. Dazu zählen die Grünlandberatung, die Schäfereiberatung, die Streuobstwiesenberatung sowie die Biodiversitätsberatung mit Schwerpunkt Agrarlandschaft. Weitere Projekte wie „Wetterauer Ernte(n)“, „Bio-Apfel“ und ein Schleiereulenprojekt tragen zur Förderung nachhaltiger Landwirtschaft, zum Schutz von Tierarten und zur Erhöhung der biologischen Vielfalt bei. Das Feld-

Flurprojekt „Blühende Bänder“ schafft blühende Landschaftselemente, während die Öffentlichkeitsarbeit das Bewusstsein für Naturschutzthemen schärft. Diese vielfältigen Initiativen spiegeln die umfassenden Aufgaben und Ziele des Naturschutzfonds wider und leisten einen wichtigen Beitrag zum Schutz der Natur im Wetteraukreis.

Auszeichnung für hervorragende Projekte

Ein besonderes Highlight des Abends war die Ehrung der drei Gewinner des Wetterauer Landschaftspflegepreises, den die Naturschutzstiftung Wetterau anlässlich des 40-jährigen Jubiläums des Naturschutzfonds Wetterau ins Leben gerufen hatte. Ziel des Wettbewerbs war es, herausragende Projekte in der Landschaftspflege zu ehren, die zwischen 2019 und 2024 realisiert wurden. Aus den vielen Bewerbungen wurden drei Gewinner ausgewählt und mit einem Preisgeld von jeweils 1.200 Euro ausgezeichnet. Landrat Jan Weckler betonte: „Die Preisträger verdienen es, wie vielfältig und kreativ Landschaftspflege in der Region umgesetzt wird. Jedes der eingereichten Projekte ist ein Gewinn für die Landschaft und trägt maßgeblich zur Erhaltung und Entwicklung der Landschaftspflege im Wetteraukreis bei.“ Die Auszeichnung ging an das Projekt „Naturschutzinsel

Karben“ der Bienenbotschaft gemeinnützige GmbH. Auf einer großzügigen Fläche von 11.000 Quadratmetern in Klein-Karben wurde ein naturnaher Lebensraum für Insekten, Vögel und andere Wildtiere geschaffen. Dieses Projekt verwandelt eine ehemalige Kleintierzuchtanlage in eine wertvolle Naturoase, die nicht nur Bienen, sondern auch einer Vielzahl anderer Arten Schutz und Nahrung bietet. Durch gezielte Pflanzungen und eine strukturreiche Anlagen leistet es einen bedeutenden Beitrag zur Förderung der Biodiversität. Ebenso erhielt Gerhard Rack die Auszeichnung für seine umfassenden Naturschutzmaßnahmen in der Agrarlandschaft und seine herausragende Öffentlichkeitsarbeit. Gerhard Rack hat zahlreiche Projekte zur Verbesserung der vielfältigen Bedingungen in der Agrarlandschaft umgesetzt und nutzt soziale Medien wie TikTok und Instagram, um seine Arbeit einem globalen Publikum vorzustellen. Thilo zur Löwen, Gründer des Arbeitskreis (AK) Traiser Steinberg, erhielt ebenfalls die Auszeichnung für sein Engagement zur Erhaltung und Wiederherstellung des Magerrasengebiets „Traiser Steinberg“. Seit 1999 arbeiten die Mitglieder des AK gemeinsam daran, das wertvolle Magerrasengebiet zu pflegen und zu renaturieren. Besonders seit 2019 haben sie durch die jährliche Entbuschung des

Gebiets in Kooperation mit der Jugendfeuerwehr zur Renaturierung beigetragen. Dieses Projekt stärkt nicht nur die ökologische Vielfalt des Gebiets, sondern fördert auch das Umweltbewusstsein bei jungen Menschen, die durch ihre direkte Mitarbeit in der Natur wertvolle Erfahrungen sammeln. Das Jubiläum des Naturschutzfonds Wetterau war nicht nur ein Anlass zur Feier, sondern auch ein inspirierendes Zeichen dafür, was erreicht werden kann, wenn sich Menschen gemeinschaftlich für den Schutz unserer Natur einsetzen. In den kommenden Jahren wird der Naturschutzfonds Wetterau seine erfolgreiche Arbeit fortsetzen und neue Wege beschreiten, um die wertvolle Landschaft des Wetteraukreises zu bewahren.

Die Projekte des Naturschutzfonds Wetterau sind Teil des Projekts „Vorbereitung, Begleitung und Evaluation von Maßnahmen des Naturschutzes und der Landschaftspflege durch den Naturschutzfonds Wetterau“ und werden durch das Land Hessen im Rahmen der Richtlinie zur Förderung von Landschaftspflegeverbänden gefördert. Bewilligungsstelle ist das Regierungspräsidium Darmstadt. Die Förderung trägt insbesondere zur Umsetzung der Ziele der Hessischen Biodiversitätsstrategie bei. Weitere Informationen online unter <https://naturschutzfonds.wetterau.de/naturschutzfonds>.

Neues Schaufenster zum 72. Herbstmarkt

Beliebte Veranstaltung bis zum 22. September

Friedberg. Das Schaufenster vom Haus mit der Nummer 149 auf der Kaiserstraße zeigt sich in neuem Glanz. Was man hier sehen kann, sind Informationen zum diesjährigen Herbstmarkt und dazu passende Produkte der Gewerbetreibenden auf Friedbergs Einkaufsstraße. Mit der Ausstellung soll viel Vorfreude auf das große Herbst-Event in der Kreisstadt geweckt werden. Auch Bürgermeister Kjetil Dahlhaus zeigt sich bei seinem Besuch beeindruckt: „Das Herbstmarktfenster stellt die lokale Auswahl und die Qualität der lokalen Händler attraktiv zur Schau und ist

zugleich ein Wegweiser zum nahegelegenen Festplatz auf der Seewiese. Als Stadt Friedberg haben wir uns daher sehr gerne an der Gestaltung beteiligt.“

Highlight im Veranstaltungskalender

Der 72. Herbstmarkt findet noch bis zum 22. September statt. Er ist ein Highlight im jährlichen Veranstaltungskalender der Stadt. Besucher dürfen sich wieder auf einen traditionellen Rummelplatz mit bayrischem Bierzelt, einem Riesenrad und einem vielfältigen kulinarischen Angebot freuen.

Über die Initiative Innovationsquartier Kaiserstraße

Die Initiative Innovationsquartier Kaiserstraße setzt sich für die Förderung der lokalen Wirtschaft, die Attraktivitätssteigerung der Friedberger Einkaufsmeile und die Stärkung des Gemeinschaftsgefühls in der Kaiserstraße und Umgebung ein. Mit kreativen Aktionen und Projekten trägt die Initiative Innovationsquartier Kaiserstraße dazu bei, die Kaiserstraße zum Einkaufsmagneten für Kunden aus Friedberg und der Wetterau zu entwickeln.

Erster Ossenheimer Dorfflohmarkt

Und Tag des offenen Hauses der Kita

Friedberg. Der erste Ossenheimer Dorfflohmarkt findet am morgigen Sonntag, den 15. September von 10 bis 16 Uhr statt. Nachdem der Wunsch nach einem Dorfflohmarkt immer wieder an Vereine und Ortspolitik hergetragen wurde, haben sich Vertreter der Gymnastikabteilung des SVO, der Wäldchenschenke, des Kultur- und Traditionsvereins und der Fördervereine der Grundschule, Ossenheimer Strolche und der Kita Bunte 11 zusammengetan, um nun den ersten Dorfflohmarkt zu or-

ganisieren. Hier ist also für alle Flohmarktfans ein großes, vielfältiges Angebot zu erwarten, was sich über die Jahre in Kellern und auf Dachböden so angesammelt hat und nun neue Besitzer finden soll. Bislang haben sich bereits über 100 Haushalte für den Flohmarkt angemeldet. Dies ist alles auf einem Plan ersichtlich, der unter www.sv-ossenheim.de/dorfflohmarkt aufgerufen werden kann oder nach Scannen des auf Flyern und Plakaten abgedruckten QR-Codes auf dem Smartphone erscheint.

Die Ossenheimer Kita „Bunte 11“ nimmt den Dorfflohmarkt zum Anlass, sich in der Zeit von 11 bis 15 Uhr Eltern, Kindern und allen Interessierten als offenes Haus zu präsentieren, für Kinder wird es verschiedene Attraktionen geben. Also – am 15. September auf nach Ossenheim! Und für eine Rast vom Stöbern lädt der Ossemer Wäldchentreff an der Verlängerung der Assenheimer Straße ein mit einem tollen Blick über Wetterau, Friedberg und Bad Nauheim hin zum Taunus und der Frankfurter Skyline.

Spannende Aktionen für Jugendliche in den Herbstferien

Ferienprogramm Rosbach

Rosbach. Trotz der sommerlichen Temperaturen der vergangenen Wochen hat die Jugendarbeit bereits die kommenden Herbstferien im Blick und ein abwechslungsreiches Programm auf die Beine gestellt.

Sechs verschiedene Aktionen für Jugendliche zwischen 11 und 17 Jahren

In den zwei Ferienwochen werden insgesamt sechs verschiedene Aktionen für Jugendliche zwischen 11 und 17 Jahren angeboten. Los geht es mit einem kreativen Angebot: Beim Diamant-Painting haben die Jugendlichen die Möglichkeit, mit Geduld und Liebe zum Detail ein tolles Kunstwerk zu gestalten und mit nach Hause zu nehmen. Außerdem werden gemeinsam leckere Muffins gebacken. Am nächsten Tag geht es in die Soccerhalle, wo vieles ausprobiert werden kann. Egal ob Anfänger oder Profi, hier steht der Spaß im Vordergrund. Zum Abschluss der ersten Woche findet das Candle Painting statt, bei dem die Jugendlichen Kerzen mit ihren Lieblingsmotiven bemalen, die Kerzen mit Namen personalisieren, verspielte Motive mit Blu-



Verschiedene Aktionen sind in den Herbstferien geplant.

men wählen oder vielleicht sogar eine gruselige Kerze kreieren. Zum Essen kann jeder seine Pizza mit verschiedenen Zutaten belegen.

Aktionen in der zweiten Ferienwoche

Die zweite Woche beginnt mit dem Fußmatten-DIY. Hier können Fußmatten ganz nach eigenem Geschmack gestaltet werden. Dazu gibt es leckere Crêpes mit verschiedenen Lieblingsbelägen. Am nächsten Tag steht die Kletterhalle in Karben auf dem Programm. „Wie hoch traust du dich? Probier dich

aus und teste dein Können.“ Zum Abschluss der Ferien geht es ins Kino, wo der gruselige Film „Beetlejuice“ angeschaut wird. „Wir hoffen, dass wir mit den Teilnehmerinnen und Teilnehmern schöne und lustige Tage erleben werden. Die Planung der Ferienspiele macht immer viel Spaß und wir freuen uns, wenn unsere Ideen gut ankommen“, berichtet Hannah Dvorak, Leiterin der Jugendarbeit. Alle Informationen und die Anmeldung für die Herbstferien gibt es im JUZ Rosbach, auf der Homepage der Stadt oder per E-Mail unter jjwk-ja.rosbach@jj-ev.de

Obergassen-Kirmes in Rockenberg

Vom 20. bis 22. September

Rockenberg. „Ich hätte nicht mit diesem Ansturm gerechnet“, führt Rockenbergs Bürgermeisterin Olga Schneider aus. Die Gemeinschaft der beiden Ortsteile sollte gefestigt werden und enger zusammenwachsen und so wurde die Kirmes in Rockenberg im letzten Jahr auf der Obergasse wieder neu ins Leben gerufen. Drei Tage Musik, Tanz und ausgelassene Stimmung waren das Ergebnis.

Oder anders formuliert: Wenn der Veranstalter einer Kirmes gleich zwei Mal Bier nachordern muss, weil die bereitgestellten Fässer in Windeseile leer getrunken wurden, dann ist das ein Zeichen dafür, dass die Veranstaltung ein voller Erfolg war. Logisch also, dass diese Erfolgsgeschichte im Jahr 2024 das nächste Kapitel schreibt.

Kirmes-Freitag

Hier kommen alle relevanten Infos zum Programm bei freiem Eintritt für die Obergassen-Kirmes 2024 auf einen Blick: Los geht's am Kirmes-Freitag ab 15 Uhr zum Start ins Wochenende mit den bereitgestellten Fahrgeschäften auf der Obergasse wie einem Kinderkarussell,

Schießbude, Wurf-bude, Entenangeln, Bungee-Trampolin und eine kleine Spiel- und Bewegungsmeile für unsere Kleinen. Wenig später findet das traditionelle Kirmesbaum-Aufstellen sowie der Fassanstich durch Bürgermeisterin Olga Schneider statt.

Am Abend sorgt die 6-köpfige Liveband „Destination“ für ordentliche Stimmung. Besonderheit: Bandmitglied und Sänger Jürgen Hindemith lebt in Rockenberg, für ihn ein Heimspiel.

Flohmarkt, Kasperle-Theater und Party am Samstagabend

Der Kirmes-Samstag startet zur Mittagszeit ab 14 Uhr ganz gemütlich mit Kaffee und Kuchen sowie warmen Imbissgerichten. Außerdem wird es im Burghof voraussichtlich erstmalig einen Flohmarkt geben.

Strahlende Kinderaugen gibt es beim Kasperle-Theater, das von der Kita-Felsenstein organisiert und aufgeführt wird.

Am Abend sorgt der in der Region überaus bekannte DJ Carsten Naval mit den größten Hits rund um Pop, Rock und Schlager für kochende Stimmung.

Kirmessonntag

Der Kirmes-Sonntag wird traditionell! Los geht's am Vormittag um 10.30 Uhr mit einem Ökumenischen Gottesdienst im Festzelt. Der Flohmarkt im Burghof wird ab 12 Uhr fortgesetzt. Mit zünftiger Blasmusik und anderem Liedgut spielen „Die Wettertaler“ ab circa 14 Uhr zum gemütlichen Biertrinken, Feiern und Beisammensein – ab 15 Uhr beginnt der „Spätschoppen“ inkl. dem Freibier.

Verkaufsstand für Flohmarkt anmelden

Zwei größere Neuigkeiten wird es bei der Kirmes geben! Erstens: Der Flohmarkt! In diesem Jahr findet voraussichtlich erstmalig ein klassischer Flohmarkt für Privatleute am Kirmes-Samstag und Kirmes-Sonntag im Burghof statt. Die Gemeinde Rockenberg lädt alle Interessierten ein, einen Verkaufsstand aufzubauen und in schönster Location zu platzieren. Das Anmeldeformular ist auf der Homepage der Gemeinde Rockenberg hinterlegt. Interessierte können sich für einen Stand anmelden: claudia.bayer2569@gmail.com.

Zweitens: Der Chill-Out-Platz! Der schöne „Freie Platz“, direkt am Festzelt, wird zu einer Chill-Out-Area. Hier hat man die Gelegenheit, sich mit Freunden und Bekannten zu treffen, der Musik zu lauschen und die Seele baumeln zu lassen. Der Freie Platz ist umrahmt von Bäumen, die Schatten spenden, und die schöne Lichtillumination sorgen für eine tolle Atmosphäre.

Der Veranstalter & die Preise

Die Kirmes wird erneut von der Gemeinde Rockenberg ausgerichtet und das Preisniveau bleibt zum Vorjahr stabil. Auch ist an allen drei Tagen der Eintritt zu allen Events frei. Bürgermeisterin Olga Schneider bedankt sich bei dem ORGA-Team und insbesondere bei Claudia Bayer für ihr ehrenamtliches Engagement, die in diesem Jahr wieder die Organisation übernommen hat.

Der genaue Zeitplan der Kirmes kann unter anderem auf der Homepage der Gemeinde Rockenberg unter folgendem Link nachgelesen werden: <https://www.rockenberg.de/rathaus/aktuelles/>



„I have a dream“
Englisch für „Senioren“; 50+
Neue Kurse – vor Ort und online
☎ 06031-6853867
ELKA: www.friesel.eu

Neue Sirenen für die Gemeinde Roackenberg

Oppershofen

Rockenberg. Die Gemeinde Rockenberg hat in die Sicherheit der Bürger investiert: Im Gemeinde-Gebiet gibt es neue Sirenen! In Oppershofen befinden sich die beiden neuen Sirenen am Kindergarten und am Sandberg. Die neue Sirene für Rockenberg ist bereits bestellt und wird im nächsten Jahr am Rathaus angebracht. Die neuen Sirenen wurden dabei sogar durch den Bund gefördert.

Umstellung auf Digitalfunk – mehrere Töne möglich

Der größte Vorteil der neuen Sirenen ist vor allem die damit verbundene Umstellung auf Digitalfunk. Gemeindebrandinspektor Thomas Ulowetz erklärt: „Die Sirenen können zentral von Land oder Bund ausgelöst werden. Vorher war das nicht möglich. Spannend ist auch, dass wir vorher nur einen einzigen Alarm-Ton senden konnten. Mit den neuen Sirenen können wir mehrere Signal-Töne senden – drei Stück: Die Entwarnung (eine Minute Dauerton). Die Warnung der Bevölkerung (eine Minute auf- und abschwellender Ton). Feueralarm (drei Heul-Phasen mit Pausen dazwischen). Die neuen Sirenen sehen aus wie Hörner (Druckkammer Lautsprecher). In Oppershofen wurden die beiden Sirenen neu gebaut – ein Unterschied zu Rockenberg, denn



Die neuen Sirenen am Kindergarten in Oppershofen.

hier wird die frühere Sirene ersetzt. Weiteres Ziel: Weg von Privathäusern. Der Grund: Immer wieder kommt es bundesweit zu Diskussionen mit Privatbürgern im Hinblick auf die Sirenen-Situation. „Ich verstehe natürlich, dass es nicht so schön ist, wenn eine Sirene in der Nacht heult und man davon ruckartig aus dem Schlaf gerissen wird, aber ich bitte hier einfach um etwas Verständnis, denn wenn eine Sirene wirklich heult, ist die Sache ernst.“ Erklärt Ulowetz. Bürgermeisterin Olga Schneider fügt an: „Ich freue mich an dieser Stelle auch zu sagen, dass die direkten Anwohner unmittelbar neben den Sirenen entlastet werden. Denn: Die neuen Sirenen schießen die Signal-Töne über die Dächer hinweg. Sie gehen also in die Ferne. Vorher ist der Ton direkt von der Sirene „runtergefallen“. Mit anderen Worten: Die direkten Anwohner haben jetzt wesentlich mehr Komfort als früher – das gilt natürlich auch für die Kids im Kindergarten.“

875 Jahre Kirch-Göns

Interessengemeinschaft ist überwältigt von der Teilnahme

Butzbach. Zum Großevent in Kirch-Göns am vergangenen Samstag, konnte der Veranstalter – die Interessengemeinschaft der Kirch-Göns Vereine und Gruppierungen – insgesamt 607 Menschen begrüßen und ist überwältigt von der Teilnahme. IG-Vorsitzende Michael Tiedemann gegenüber der BZ: „Wir sind überglücklich zu der gelungenen Auftaktveranstaltung zur 875-Jahr-Feier im nächsten Jahr. Unsere monatelange Planung hat zu der hervorragenden Veranstaltung beigetragen. Viele Zahnradchen haben hier sehr gut mitgearbeitet“. Ein großes Lob geht an die Organisation rund um den Werbe-, Personal-, Finanz- und Bauausschuss“.

Ein toller Tag für Jung und Alt

Ab 13 Uhr trafen viele Kirch-Göns, Freunde und Gönner, ob Jung oder Alt, auf dem Sportplatzgelände in der Bahnhofstraße mit viel Vorfreude zu diesem einmaligen Ereignis ein. Auch viele Ex-Kirch-Göns wurden begrüßt. Nach der Registrierung konnten bei herrlichem Sommerwetter sich die „Kleinsten der Kleinen“ auf zwei großen Hüpfburgen vergnügen, während die Älteren dem kur-



875 – geformt aus zahlreichen Menschen.

zen Rahmenprogramm ab 14 Uhr folgten. Der 37-köpfige Gospelchor des Gesangsverein 1862 Kirch-Göns unter der Leitung von Theresa Heinz eröffnete die Veranstaltung mit einigen Liedern. Im Anschluss folgte der musikalische Auftritt des 15-köpfigen Musikzuges Kirch-Göns/Butzbach mit Polkas wie Böhmischer Traum, Auf der Vogelwiese und Böhmisches Liebe sowie moderne Arrangements wie Medleys von Peter Maffay und Dieter Thomas Kuhn. Viel Applaus erhiel-

ten beide Gruppen für Ihre Darbietungen. Für das leibliche Wohl sorgte der Veranstalter ebenfalls. Aus Nachhaltigkeitsgründen wurde die Getränkeausgabe nur in Flaschenform vorgenommen. Ferner wurden die angebotenen Würstchen nur im Brötchen ausgegeben. Auf eine Pappeller-Ausgabe der Würstchen wurde der Umwelt zuliebe verzichtet. Symbolisch wurden 87,5 Cent an die IG entrichtet und die restlichen 12,5 Cent pro Getränk spendet die IG zum gegebenen

Zeitpunkt an eine örtliche gemeinnützige Einrichtung. Des Weiteren konnten man am Sportplatz das Jubiläumsschild erwerben. Bisher haben rund einhundert Kirch-Göns das Schild erworben und zeigen damit ihre Verbundenheit mit dem nördlichsten Stadtteil von Butzbach. Schirmherr William Thum und Ortsvorsteher Stefan Euler begrüßten kurz die Anwesenden und freuten sich sehr über die rege Teilnahme. Die vom Bauausschuss ausgerichteten Zahlen acht, sieben und fünf auf der Rasenfläche wurden von den Teilnehmern betreten. Nach kurzer Nachjustierung konnte mittels Drohne durch Andrea Bergens die beeindruckende Menschenmenge abgelichtet werden. Im Anschluss daran spielte der Musikzug Kirch-Göns/Butzbach nochmals einige Liedstücke. Unter www.875jahrekirchgoens.de können die Impressionen zu der Veranstaltung ab sofort eingesehen werden.

MediaBerater



Felix Wortmann

Telefon: 0176-11 833 327
E-Mail: f.wortmann@gnz.de

Deine Vorteile:

- ✓ 0% MwSt. auf PV-Anlagen und Speicher
- ✓ Alles aus einer Hand
- ✓ Stromkosten nachhaltig senken
- ✓ Für Dich vor Ort

We're Hiring

BEWIRB DICH JETZT!



RAIFFEISEN VOLT

DEIN PARTNER FÜR PV-ANLAGEN IM WETTERAU-KREIS

Alle Anlagengrößen

Beratung | Planung | Installation

Regional | Bodenständig | Partnerschaftlich | Fair

www.raiffeisenvolt.de | anfragen@raiffeisenvolt.de | 06031-965800



- Anzeige -

Win-Win-Situation für Arbeitgeber und Arbeitssuchende

Jobaktiv-Messe lockt 1.400 Besucher in Friedberger Stadthalle

Friedberg. Arbeitssuchende und Arbeitgeber zusammenbringen. Das war bereits zum dritten Mal das Ziel der Jobaktiv-Messe Wetterau, die am 4. und 5. September in Friedberg stattfand. Ausbilden, weiterbilden, qualifizieren, vernetzen: Unter diesem Motto hatten die Stadt Friedberg, der Wetteraukreis und das kommunale Jobcenter in die Stadthalle eingeladen.

Knapp 1.400 Besucher sind dieser Einladung gefolgt. „Damit sind wir sehr, sehr zufrieden. Im vergangenen Jahr hatten wir in etwa die Hälfte“, zog Sabine Breitsprecher, Teamleiterin Arbeitsservice Wetterau bei der Arbeitsagentur für Arbeit, ein rundum positives Fazit.

Dabei hatte man in diesem Jahr, anders als in den Jahren zuvor, deutlich weniger Schulen eingeladen. „In zwei Wochen findet an gleicher Stelle die IHK-Ausbildungsmesse statt. Deshalb lag der Fokus diesmal eher in den Bereichen Weiterbildung und Beschäftigung“, erklärt sie.

Lockere und freundliche Kontaktaufnahme

Zu kurz kam der Bereich Ausbildung aber dennoch nicht. Rund 50 Unternehmen aus der Region Wetterau standen in der Friedberger Stadthalle für eine persönliche Kontaktaufnahme zur Verfügung und präsentierten



Bildunterschrift: Volles Haus bei der dritten Jobaktiv-Messe in der Friedberger Stadthalle. Foto: Agentur für Arbeit Gießen

offene Stellen-, Weiterbildungs- und Ausbildungsangebote. Die ausstellenden Betriebe deckten Branchen von Gesundheit und Pflege, über Handwerk bis hin zu Logistik und Produktion ab. Für sie war die Messe einmal mehr eine hervorragende Recruiting-Plattform.

Denn gerade diese Branchen sind enorm vom Fachkräftemangel betroffen. Viele Unternehmen finden kein Personal mehr für die zahlreichen unbesetzten Stellen. Ziel der Messe war es deshalb, eine Plattform zu schaffen, bei der sich Arbeitssuchende mit den regionalen Unternehmen niederschwellig austauschen können. „Die Menschen hatten die Möglichkeit in einer offenen und freundlichen Atmosphäre erste Kontakte mit den Unternehmen zu knüpfen. Wo sonst die Hürde, durch ein

möglichst perfektes Bewerbungsschreiben mit den Unternehmen in Kontakt zu kommen, für den ein oder anderen zu hoch ist. Ist die Kontaktaufnahme hier sehr einfach“, sagt Breitsprecher.

Und das zahlte sich aus. Mehrere Unternehmen meldeten zurück, dass einem lockeren ersten Austausch ein weiteres vertiefendes Gespräch folgen wird. Teilweise wurden Kunden des Jobcenters sogar gezielt von der Arbeitsagentur eingeladen, um sie mit den passenden Unternehmen in Kontakt zu bringen. Eine Win-Win-Situation also. „Es wurden viele tolle Gespräche geführt“, bestätigt auch Breitsprecher.

„Bewerber-Knigge“ sehr beliebt

Darüber hinaus wurde den Besucherinnen und Besu-

chern aber noch einiges mehr geboten. Neben spannenden Vorträgen rund um die Themen Künstliche Intelligenz, Weiterbildung und Berufsrückkehr, war auch diesmal wieder der „Bewerbungs-Knigge“ sehr beliebt. Dort lernten die Interessierten, wie man sich in einem Bewerbungsgespräch am besten präsentiert. Berater der Arbeitsagentur standen zudem für einen Check der Bewerbungsunterlagen zur Verfügung. Und auch die Erstellung professioneller Bewerbungsfotos sowie eine Farb- und Stilberatung wurden wieder kostenfrei angeboten.

Die Zusammenarbeit zwischen der Stadt Friedberg, dem Wetteraukreis und dem kommunalen Jobcenter hat sich auch im dritten Jahr voll ausgezahlt. Die Messe war wieder ein voller Erfolg und ist bei vielen Unternehmen der Region inzwischen zu einem Pflichttermin im Jahreskalender geworden. Dafür spricht auch, dass die Agentur für Arbeit, die für die Akquise der Unternehmen zuständig ist, bei vielen Firmen inzwischen offene Türen einrennt. „Es ist sogar so, dass die Unternehmen inzwischen auf uns zukommen und fragen, ob die Messe wieder stattfindet“, freut sich Breitsprecher. Ein besseres Zeichen für eine erfolgreiche Zukunft der Jobaktiv kann es wohl kaum geben.

Obstbaum-Pflanzaktion des NABU

Hochstämmige Obstbäume jetzt bestellen

Bad Nauheim. Auch dieses Jahr führt der NABU Bad Nauheim wieder in Zusammenarbeit mit der Stadt Bad Nauheim seine Obstbaum-Pflanzaktion zur Förderung der Streuobstwiesen und der Obstsortenvielfalt durch. Hierbei haben Besitzer von Streuobstwiesen in den Gemarkungen von Bad Nauheim und seiner Ortsteile und Flächenbesitzer, die dort Streuobstwiesen neu anlegen möchten, die Möglichkeit, im Rahmen einer Sammelbestellung sehr günstig hochstämmige Obstbäume zu beziehen.

Verschiedene Sorten

Angeboten werden hochstämmige Apfel-, Birn-, Kirsch-, Zwetschgen-, Mirabellen-, Reineclauden- und Quittenbäume in vielen – auch alten, bewährten und erhaltenswerten – Sorten mit verschiedensten Verwendungsmöglichkeiten.

Werden die Bäume in bestehende Streuobstwiesen nachgepflanzt oder Streuobstwiesen neu angelegt, so werden die Bäume von der Stadt Bad Nauheim hälftig bezuschusst. Der Preis beträgt dann 29 Euro pro Baum. Im Preis enthalten sind der notwendige Baumpfahl, Anbinde material und eine Drahtose als Verbissschutz.

Voraussetzung für die Zuschussung durch die Stadt ist die genaue Angabe des Flurstücks auf das gepflanzt

werden soll, dass die Bäume auf nicht eingezäunte Flächen gepflanzt werden und sich die Erwerber verpflichten, die Bäume dauerhaft fachgerecht zu pflegen. Auch die Bestellung von hochstämmigen Obstbäumen, die in Privatgärten und eingezäunte Grundstücke gepflanzt werden sollen, ist möglich. Dann entfällt jedoch der städtische Zuschuss und die Bäume kosten 58 Euro inklusive Pflanzmaterial pro Baum. Ebenfalls möglich ist die Bestellung von Wildobstbäumen (Speierling, Walnuss, etc.), die allerdings einen etwas höheren Preis haben. Eine Liste der verfügbaren Obstsorten mit Angaben zu Reifezeiten und Standortansprüchen, ein Bestellformular und Tipps zur Pflanzung gibt es zum Download auf der Website des NABU Bad Nauheim: www.NABU-Bad-Nauheim.de/obstbaumpflanzaktion.

Bestellschluss am 28. September

Wer seltene Sorten bestellen will, sollte möglichst frühzeitig bestellen, da diese nur in geringen Stückzahlen verfügbar sind. Bestellschluss ist am 28. September. Die Ausgabe der bestellten Bäume erfolgt dann Anfang November in Nieder-Mörlen. Weitere Auskünfte erteilt Mirko Franz: 01515/9251289 (abends), m.franz@NABU-Bad-Nauheim.de

ANZEIGE

Die pflanzliche Innovation bei hartem Stuhl



Sie haben gelegentlich Probleme auf die Toilette zu gehen und wenn es doch mit dem Stuhlgang klappt, ist er schmerzhaft und langwierig? So können Sie gegensteuern!

Verstopfung zählt mittlerweile zu den häufigsten Verdauungsproblemen: Fast ein Fünftel aller Deutschen ist zumindest gelegentlich davon betroffen, Frauen sogar doppelt so häufig wie Männer. Auf der Toilette geht dann

oft gar nichts mehr. Und wenn doch, verursacht der harte Stuhl Schmerzen oder es bleibt das Gefühl einer nicht vollständigen Darmentleerung zurück. Ganz klar: Die Verstopfung muss weg!

Ursachen kaum zu vermeiden

Die Ursachen für gelegentliche Verstopfung und harten Stuhl sind vielfältig und reichen von falscher Ernährung und Stress bis hin zur Einnahme bestimm-

ter Medikamente und dem wiederholten Aufschub des Toilettengangs – etwa, weil es am Arbeitsplatz unangenehm ist. Bei Frauen kommen hormonelle Schwankungen während des Zyklus oder in den Wechseljahren hinzu. Man sieht: Sämtliche Auslöser zu vermeiden ist praktisch unmöglich. Dennoch gibt es einiges, was wir selbst tun können, um gegenzusteuern. Dabei sollte die Verwendung von Abführmitteln immer die Ausnahme

sein. Schließlich kann eine häufige Einnahme zu einem Gewöhnungseffekt führen.

Meistens lässt sich die Darmtätigkeit jedoch ohnehin mit einer deutlich sanfteren Methode wieder in Schwung bringen. Nämlich mit einer ausreichenden Ballaststoffzufuhr.

Wie funktionieren Ballaststoffe?

Anders, als der Name „Ballaststoffe“ vermuten lässt, sind sie keineswegs eine „Last“. Im Gegenteil: Bei ausreichender Zufuhr regen sie durch ihren Quelleffekt rasch die Darmbewegung an und sorgen gleichzeitig wieder für eine normale Stuhlkonsistenz. Für diesen Effekt ist eine Kombination mehrerer Ballaststoffe in sinnvoller Dosierung ausschlaggebend. Diese ergänzen sich nämlich gegenseitig in ihrer Wirkung.¹ Empfehlenswert sind etwa Äpfel, Pflaumen, Gerstengras, Flohsamen oder die Yaconwurzel.

Neu am Markt

Ein innovatives Produkt aus der Apotheke begeistert: Dr. Böhm® Darm aktiv – die erste pflanzliche Kombination der oben genannten Ballaststoffe plus wohltuendem Kümmel.

Das fruchtige Trinkpulver wird bei Bedarf einfach mit ca. 0,25 Liter Wasser aufgelöst und ein- bis zweimal täglich getrunken (am besten morgens und abends). Es sorgt durch die darin enthaltenen Flohsamen für eine Anregung der Darmtätigkeit sowie eine regelmäßige und angenehme Darmentleerung. Im Gegensatz zu vielen Abführmitteln bleiben bei dieser pflanzlichen Formulierung auch Gewöhnungseffekte aus.

¹ Christodoulides S et al. Systematic review with meta-analysis: effect of fibre supplementation on chronic idiopathic constipation in adults. *Aliment Pharmacol Ther* 2016; 44 (2): 103–16.

FRAGE an den Experten



Priv. Doz. Dr. Karl Philipp Mraz-Caamaño, Ärztlicher Leiter, Privatklinikum Hansa

Wie hängen harter Stuhl und Hämorrhoiden zusammen?

Jeder Mensch hat Hämorrhoiden. Dabei handelt es sich um Blutgefäße rund um den Darmausgang. Harter Stuhl führt dazu, dass der Darm nur durch verstärktes Pressen entleert werden kann. Dadurch können sich die Hämorrhoiden vergrößern und zu Schmerzen oder Blutungen führen. Eine ballaststoffreiche Ernährung kann helfen, solchen Problemen vorzubeugen.

PRODUKT-TIPP
bei hartem Stuhl



NEU

- ✔ Angenehm weicher Stuhl dank Flohsamen
- ✔ Leichte und regelmäßige Darmentleerung
- ✔ Schmeckt auch Kindern

Falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Darm aktiv für Sie.
PZN: 19251696 (6 Sachets)
PZN: 19105730 (20 Sachets)

Angebote gültig vom 16.09. – 21.09.2024

Jede Woche erfrischende Angebote!



Veltins Pilsener

„Steinie“,
Kasten = 20 x 0,33 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,51 €



ANGEBOT
9.99
8.99 **
1l = 1,36 €



Hofbräu Oktoberfestbier

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,26 € Pfand,
1l = 1,60 €



Aktion!
+ 2 Flaschen
GRATIS!

~~18.99~~
15.99

20-fach Punkte

Entspricht einem Kastenpreis von 14,54 €

Augustiner Oktoberfest Bier

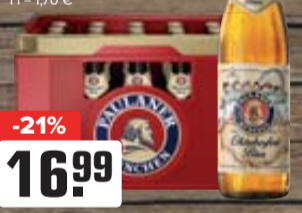
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 2,00 €



~~21.99~~
19.99

Paulaner Oktoberfest Bier

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,70 €



~~21.99~~
16.99

-21%

Spaten Oktoberfestbier

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,70 €



~~19.99~~
16.99

Ayinger Bier

Brauweise, Lager Hell,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,60 €



~~19.99~~
15.99

-20%

Licher Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,10 €



ANGEBOT
10.99

Schöfferhofer Weizen

naturnüßig, alkoholfrei,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,40 €



-26%
13.99

Waltenburger Kloster Bier

hell, alkoholfrei,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 1,50 €



~~17.99~~
14.99 **13.99** **
1l = 1,40 €

Hopf Helle Weiße

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,60 €



-20%
15.99

Aktion!
+ 1 Glas
GRATIS!

RhönSprudel Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,50 €



-23%
5.99 **5.49** **
1l = 0,46 €

Bad Brückener Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,72 €



~~7.29~~
6.49

Coca-Cola Kombikasten

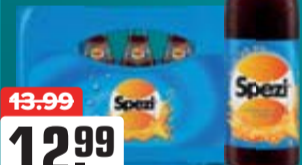
teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 1,00 €



ANGEBOT
11.99

Spezi Original, Zero

koffeinhaltig,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,30 €



~~13.99~~
12.99

Red Bull Energy

diverse Sorten, koffeinhaltig,
0,25 l - Dose,
Kasten = 20 x 0,25 l,
zzgl. 3,96 € Pfand,
1l = 3,96 €



-41%
0.99 **0.88** **
1l = 3,52 €

Förstina Schorle

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,83 €



~~7.49~~
6.99 **
1l = 0,78 €

Jack Daniel's Whiskey

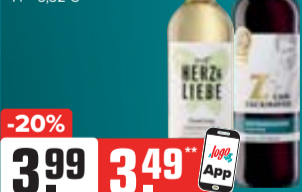
diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
0,33 l - Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 6,03 €



-33%
1.99

Carl Zuckmayer, mit Herz & Liebe

Oba, diverse Sorten,
0,75 l - Flasche,
1l = 5,32 €



-20%
3.99 **3.49** **
1l = 4,65 €

Gallo Spritz

Peach & Nektarine,
Raspberry & Lime,
0,75 l - Flasche,
1l = 5,99 €

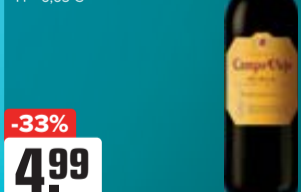


-25%
4.49

Neu im Sortiment!

Campo Viejo Rioja

Tempranillo,
0,75 l - Flasche,
1l = 6,65 €



-33%
4.99

Italien

Bertoldi

Merlot, Pinot Grigio,
Chardonnay,
0,75 l - Flasche,
1l = 5,32 €



ANGEBOT
3.99

Mit der logo Getränke App sparen & gewinnen.

Jetzt downloaden!



www.logo-getraenke.de

Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln, in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!



1x Satz Winterreifen



1x Weinkühlschrank der Marke Klarstein



Echter Nordhäuser Doppelkorn

0,7 l - Flasche,
1l = 9,27 €



7.99
6.49

Jack Daniel's Whiskey

Old No. 7, Honey,
0,7 l - Flasche,
1l = 22,84 €



-20%
15.99

+ 1 Flasche Coca-Cola 1 l GRATIS! **
zzgl. Pfand 0,5 €

*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!
** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.
Alle Artikel und Zugaben solange der Vorrat reicht.

Mehr Energie und weniger Kosten: Energieberatung für Schwalheim

Auftaktveranstaltung in der Mehrzweckhalle am 18. September um 18.30 Uhr

Bad Nauheim. Für Ein- und Zweifamilienhäuser in Schwalheim gibt es ab dem 18. September eine kostenlose und unabhängige Energieberatung. Bis zu 100 Hausbesitzer im Bad Nauheimer Stadtteil Schwalheim haben die Chance auf einer Energie-Erstberatung.

Mehr Energie und weniger Kosten durch Modernisierungsmaßnahmen an der eigenen Immobilie. Eigentümer von Ein- bis Zweifamilienhäusern in Schwalheim haben die Chance auf eine Energieberatung von zertifizierten, durch die Stadt beauftragten, Energieberatern. Mit dieser Aktion unterstützt die Stadt Bad Nauheim, gemeinsam mit der Landes-Energieagentur LEA Hessen, die Bürger Einsparmöglichkeiten von Energie und somit auch von Kosten zu identifizieren. „Das Angebot hilft den Menschen auf pragmatische Weise und sorgt zugleich dafür, dass wir als Stadt sinnvolle Schritte unternehmen, um unseren Beitrag zum Klimaschutz zu leisten“, erläutert Bürgermeister Klaus Kreß. Dr. Martin Düvel, zuständiger Dezernent für Schwalheim und Magistratsmitglied, fügt an: „Durch die Förderung der LEA Hessen für eine Erstberatung schaffen wir einen Anreiz zur energetischen Sanierung der eigenen Immobilie.“ Mithilfe der Fördermittel sind bis zu 100 Energie-Erstberatungen möglich. Ortsvorsteherin Lisa Graudenz freut sich darüber,



Sie freuen sich auf das Energieberatungsangebot in Schwalheim: Dezernent Dr. Martin Düvel, Ortsvorsteherin Lisa Graudenz, städtische Klimaschutzmanagerin Anea Lang, Bürgermeister Klaus Kreß und Ortsbeiratsmitglied Dieter Hahn (von links) am Schwalheimer Rad, ein beeindruckendes Symbol zur Energieerzeugung.

dass Schwalheim der erste Stadtteil ist, in dem die Aktion der Landesenergieagentur durchgeführt wird und für den fünf unabhängige Energieberater gewonnen wurden. Die Energieberater stellen sich bei der Auftaktveranstaltung am 18. September, um 18.30 Uhr, in der Mehrzweckhalle Schwalheim (An der Faulweide 1) vor. Sie sind nachweislich zertifiziert und auf der Energieeffizienz-Expertenliste für Förderprogramme des Bundes gelistet.

Kostenlos und unabhängig

Die Informationsveranstaltung bildet den Auftakt für den Beratungszeitraum. Bis zum 26.

November haben die Schwalheimerinnen und Schwalheimer die Möglichkeit, einen Energieberatungstermin zu vereinbaren. Anspruch auf diese kostenlose Erstberatung haben Hausbesitzer:innen, deren Immobilie, ein Ein- bis Zweifamilienhaus, in Schwalheim liegt und in den 1950er- bis 1980er-Jahren erbaut wurde. Sofern ein Modernisierungsbedarf vorliegt, gilt es auch für Immobilien, die vor dem Jahr 1950 sowie bis in die 90er-Jahre gebaut wurden. Pro Haushalt ist maximal eine Erstberatung möglich.

Der Weg zur Beratung

Interessenten, deren Immobili

lie die Voraussetzungen erfüllt, können sich über die städtische Homepage unter www.bad-nauheim.de/energieberatung oder telefonisch bei Anea Lang, städtische Klimaschutzmanagerin, unter 06032/343267 anmelden. Ein Energieberater wird mit dem Immobilieneigentümer einen Beratungstermin vereinbaren. Bei diesem ungefähr einstündigen Termin wird die betreffende Immobilie gemeinsam besichtigt. Der Energieberater berät zu Themen wie dem baulichen Wärmeschutz, zu Heizungstechnik, erneuerbaren Energien und Fördermöglichkeiten. In einem Beratungsprotokoll werden dabei die Modernisierungsbedarfe festgehalten, was die Immobilienbesitzenden erhalten.

Beratungstermin direkt vereinbaren

Bei der Auftaktveranstaltung in der Mehrzweckhalle Schwalheim ist auch eine direkte Terminvereinbarung mit einem der fünf zertifizierten Energieberater möglich. Nach der Begrüßung durch Bürgermeister Klaus Kreß und Ortsvorsteherin Lisa Graudenz, wird die Kampagne im Detail vorgestellt. Außerdem werden Mitarbeitende der Landesenergieagentur weitere Fördermöglichkeiten vorstellen und die Stadtwerke Bad Nauheim präsentieren ihre Angebote.

Federweißer und Zwiebelkuchen

Am 25. September, um 19 Uhr

Bad Vilbel. Die CDU Massenheim lädt zum traditionellen Federweißen und Zwiebelkuchenessen am 25. September um 19 Uhr im katholischen Pfarrsaal (Harheimer Weg 2) ein. Als kulinarische Köstlichkeiten werden Kürbissuppe, Zwiebelkuchen und frischer Federweißer angeboten. Als Gastrednerin konnten die Massenheimer Christdemokraten die neue

Erste Kreisbeigeordnete des Wetteraukreises, Birgit Weckler, gewinnen. Sie wird spannende Einblicke aus ihrer Tätigkeit und zu aktuellen politischen Themen geben. Über eine Anmeldung bis zum 20. September (Telefon: 06101/89707) wären die Christdemokraten dankbar, aber auch Kurzentschlossene sind herzlich willkommen.

DRK-Kleiderladen feiert Geburtstag

15 Jahre

Bad Vilbel. Seit 15 Jahren gibt es den DRK Kleiderladen in der Landgrabenstraße 10. Das nimmt Ladenchefin, Silke Zuschlag, als Grund zum Feiern. Gefeiert wird eine Woche lang. Vom 16. September bis 20. September erhalten alle Kunden auf das gesamte Sortiment im Kleiderladen satte Prozente. „Damit möchten wir uns ganz herzlich bei all unseren Kunden bedanken“ gibt Silke Zuschlag bekannt.

Auf alles gewähren die Damen des DRK Kleiderladens jedem Kunden einen zusätzlichen Rabatt auf die sehr günstige, gut erhaltene Second Hand Ware. Der Bad Vilbeler Laden des Roten Kreuzes ist bestückt mit richtigen Schätzen, die die Bevölkerung ihnen vom gesamten Umkreis spenden. Der Laden ist teils noch mit Sommersa-

dition, sowie Haushaltsartikel, Sportartikel; einfach alles was in dem 200 Quadratmeter großem Laden zu finden ist, kostet in der gesamten Woche, zu den Öffnungszeiten, nur die Hälfte. „Wir sind ein großes Team netter Frauen und freuen uns trotzdem immer, wenn wir neue Kolleginnen dazu gewinnen können, die Spaß am Ehrenamt haben“ sagt Zuschlag und merkt an, das der DRK Kleiderladen einen hohen Anspruch an Ordnung und Sortierung hat. Der Laden soll in keinster Weise einer Boutiquenachstehen. Die derzeitigen Öffnungszeiten sind Dienstag und Donnerstag von 10 bis 13 Uhr und Mittwoch von 15 bis 18 Uhr. Telefonisch ist der Kleiderladen erreichbar unter der Nummer - 9876238 oder direkt bei Silke Zuschlag unter 0173/6661859.

Gesundheit

ANZEIGE

Hochdosiertes CBD Gel mit 900 mg CBD begeistert Anwender

Der wertvolle Wirkstoff Cannabidiol, kurz CBD, wird aus der Hanfpflanze gewonnen und beschäftigt Wissenschaftler auf der ganzen Welt, denn in dem Pflanzenstoff steckt enormes Potenzial, darüber sind sich die Fachleute einig. Aber wie können Millionen Menschen von dem Cannabisstoff profitieren? So viel sei verraten: Es hat mit einem neuen, hochdosierten CBD-Produkt aus der Apotheke zu tun.

Der älteste Hanf-Fund in Europa liegt in Deutschland und wird auf 5500 v. Chr. datiert. Damals war jedoch noch nicht zu erahnen, dass insbesondere der Cannabisstoff CBD einmal einen Siegeszug in der Wissenschaft antreten würde. Heute ist ein regelrechter CBD-Boom ausgebrochen. Kein Wunder, denn anders als der ebenfalls bekannte Cannabisstoff THC (Tetrahydrocannabinol), der für die berauschende Wirkung der Cannabisdroge verantwortlich ist, macht CBD weder „high“ noch abhängig. Sogar die WHO (Weltgesundheitsorganisation) stuft CBD als sichere Substanz mit einem geringen Risiko ein.¹ Zahlreiche Studiendaten deuten bereits darauf hin, dass CBD einen äußerst



Das CBD Gel enthält Menthol und Minzöl für beanspruchte Muskeln.

vielfältigen therapeutischen Nutzen haben könnte.

Deutsche Forscher entwickelten erstes Gel mit höchstem CBD-Gehalt pro Tube

Auch ein deutsches Forscherteam hat sich umfassend mit den

vielfältigen Cannabissorten beschäftigt. Mittels eines speziellen CO₂-Verfahrens konnten sie aus der besonderen Cannabissorte sativa L. hochwertiges, reines CBD isolieren und mit einer Dosierung von mindestens 900 mg CBD in einem speziellen Gel aufbereiten.

Sie brachten nicht nur das erste Gel mit dem höchsten CBD-Gehalt pro Tube in deutschen Apotheken auf den Markt, sondern stellten auch sicher, dass es unter strengen deutschen Phar-



„Anfangs dachte ich, es ist Hokuspokus. Aber ich bin eines Besseren belehrt worden. Ich kaufe es auf jeden Fall wieder. Es ist das Geld wert. Absolut empfehlenswert.“

- Judith F. -

mastandards mit neuester Technologie hergestellt wird.

Basierend auf ihrem Fachwissen über natürliche Pflanzen- und Inhaltsstoffe reicherten die Wissenschaftler das wertvolle Cannabis CBD Gel mit Menthol und Minzöl an – für eine angenehm pflegende Formulierung bei beanspruchten Muskeln! Dieses hoch dosierte CBD Gel ist heute unter dem Namen Rubaxx Cannabis CBD Gel in der Apotheke vor Ort oder online erhältlich.

Im Netz findet man inzwischen zahlreiche positive Erfahrungen von begeisterten Anwendern. So berichtet eine Anwenderin über das CBD Gel: „Ein sehr gutes Produkt! Schon nach kurzer Anwendung hat sich ein beeindruckender Erfolg eingestellt. Durch die einfache Handhabung und praktische Verpackung kann man es immer dabei haben. Das Preis-Leistungs-Verhältnis ist sehr gut.“

NEU
Vorteilsgröße mit **900 mg CBD**

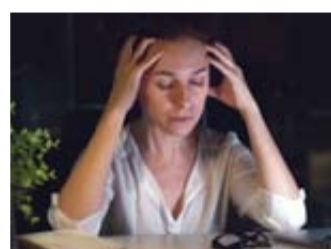


Exklusiver Tipp für Sie

Jetzt Rubaxx CBD Gel auf pureSGP.de bestellen und bis zu 17%* sparen!



*gilt beim Kauf von mehreren Packungen



Migräne?

Setzen Sie an der Ursache an!

Jahrelange Migräne-Attacken, teilweise bis zu 72 Stunden trotz der Einnahme verschiedener, oftmals verschreibungspflichtiger Medikamente. Susanne K. konnte diesen Leidensweg hinter sich lassen – mit dem rezeptfreien Arzneimittel Formigran (Apotheke, rezeptfrei): „Die Wirkung hält mindestens 24 Stunden. Oftmals ist nur noch eine zweite Einnahme nötig, danach ist die Migräne-Attacke am zweiten Tag gestoppt.“

Formigran kann die bei Migräne erweiterten Blutgefäße im Kopf auf Normalgröße verengen und so die Ursache der Migräne bekämpfen. Bereits nach zwei Stunden kann die maximale Wirksamkeit erreicht werden. Zudem bekämpft Formigran auch Begleitsymptome wie Übelkeit, Licht- oder Lärmempfindlichkeit.

Formigran – die Nr. 1* bei Migräne.



*Absatz nach Packungen, OTC Arzneimittel mit Naratriptan und Almotriptan; Quelle: Insight Health, MAT 12/2022 • Vor der Einnahme sollte Rücksprache mit einem Arzt gehalten werden. • Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert
FORMIGRAN 2,5mg Filmtablette Wirkstoff: Naratriptan (als Naratriptanhydrochlorid) Akute Behandlung der Kopfschmerzphasen von Migräneanfällen mit und ohne Aura. Enthält Lactose. www.formigran.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

¹WHO Report Finds No Public Health Risks Or Abuse Potential For CBD. To date, there is no evidence of recreational use of CBD or any public health related problems associated with the use of pure CBD. • Rubaxx Cannabis CBD Gel ist ein Kosmetikum und enthält ca. 900mg CBD, kein THC. • Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Name geändert

chen bestückt, aber auch Herbst und Übergangsbeklei-

35 Enjoyhotels in den Niederlanden, Belgien und Deutschland.

enjoyhotels.de

All-Inclusive-Urlaub



5 Tage All-Inclusive mit eigenen PKW!

5 Tage All-Inclusive-Urlaub

Unterkunft + Essen + Trinken + Unterhaltung

Brilon SAUERLAND

Enjoy am Kurpark Brilon

NOVEMBER 5 TAGE AB 249⁹⁵€ p.p.

Wetzlar LAHNTAL-RHEIN-MAINREGION

Enjoyhotel Bürgerhof Wetzlar

NOVEMBER 5 TAGE AB 209⁹⁵€ p.p.

Greetsiel OST-FRIESLAND

Enjoyhotel Greetsiel

NOVEMBER 5 TAGE AB 259⁹⁵€ p.p.

Lanaken - Maastricht BELGISCH-LIMBURG

Enjoy Eurotel Lanaken

NOVEMBER 5 TAGE AB 258⁹⁵€ p.p.

Siedlinghausen - Winterberg SAUERLAND

Enjoyhotel Marleen

NOVEMBER 5 TAGE AB 199⁹⁵€ p.p.

Westerbork DRENTHE

Enjoyhotel Ruyghe Venne

NOVEMBER 5 TAGE AB 299⁹⁵€ p.p.

Wemeldinge SEELAND

Enjoy Strandhotel Wemeldinge

NOVEMBER 5 TAGE AB 299⁹⁵€ p.p.

Waldesch ZWISCHEN MOSEL UND RHEIN

Enjoyhotel König von Rom

NOVEMBER 5 TAGE AB 209⁹⁵€ p.p.

Wohin reisen Sie dieses Jahr? Enjoyhotels begann vor 30 Jahren mit einem All-Inclusive-Hotel in Deutschland. Jetzt, 30 Jahre später, können Sie aus 35 Hotels wählen. Unsere All-Inclusive-Hotels befinden sich in den schönsten Urlaubsregionen der Niederlande, Belgiens und Deutschlands.

Lassen Sie sich beraten oder buchen Sie direkt unter 03222-1096089

Wirges WESTERWALD

Enjoyhotel Westertal

NEU Enjoyhotel in Deutschland

NOVEMBER 5 TAGE AB 269⁹⁵€ p.p.

Lügde TEUTOBURGERWALD

Enjoy Landhotel Lippischer Hof

NOVEMBER 5 TAGE AB 239⁹⁵€ p.p.

Für alle Enjoyhotels gilt:

- ✓ Empfang mit warmen Mittagessen oder Kaffee und Kuchen
- ✓ Tägliches Enjoy Frühstücksbuffet, warmes Mittagessen oder Lunchpaket
- ✓ 4 x Drei-Gänge-Dinner oder Abendbuffet
- ✓ Täglich alle Getränke kostenlos von 17:00 bis 24:00 Uhr (Erfrischungsgetränke, Fruchtsäfte, Bier, Wein, Schnaps, Apfelf Korn)
- ✓ Freie Nutzung aller Hoteleinrichtungen
- ✓ Jeden Abend Entertainment, einschließlich Wandern / Musik / Quiz (oft mit Snacks)
- ✓ Keine Buchungs- oder Reservierungskosten

All-Inclusive-Urlaub, der sein Geld wert ist, das wird Ihnen gefallen!

Frederiksoord DRENTHE

Enjoyhotel Frederiksoord

NEU Enjoyhotel in den Niederlanden

NOVEMBER 5 TAGE AB 299⁹⁵€ p.p.

Tongeren BELGISCH-LIMBURG

Enjoyhotel Eburon Tongeren

NOVEMBER 5 TAGE AB 258⁹⁵€ p.p.

Der Ausgangspreis ist der niedrigste Preis für ein bestimmtes Ankunftsdatum. Die Preise variieren je nach Ankunftsdatum.

Weitere Enjoyhotels finden Sie unter www.enjoyhotels.de oder rufen Sie an: 03222-1096089

Alle Fehler vorbehalten und exklusive aller lokalen Gebühren. ✦ Keine Buchungskosten



Berufswegekompas – 50 Aussteller, 100 Berufe

Die Chancen für junge Menschen, einen Ausbildungsplatz zu finden, stehen besser denn je

Das Angebot an Ausbildungsplätzen liegt in Deutschland schon seit mehreren Jahren über der Nachfrage. Auf der anderen Seite bleiben viele Jugendliche, die einen Ausbildungsplatz suchen, unversorgt. Obwohl der Anteil an unbesetzten Stellen im vergangenen Jahr einen Höchststand erreicht hat, ist auch die Nachfrage der Jugendlichen

nach einer dualen Berufsausbildung deutschlandweit gestiegen: Auf 562.626 Ausbildungsplätze kamen 2023 insgesamt 515.563 Bewerberinnen und Bewerber. Unternehmen und junge Menschen zusammenzubringen ist erklärtes Ziel des IHK-Berufswegekompas, der am 18. September von 9 bis 15 Uhr in der Friedberger Stadthalle stattfindet.

Auf einem Ausbildungsmarkt, auf dem Ausbildungsplatzsuchende die Wahl zwischen rund 330 anerkannten Ausbildungsberufen haben, stellt das Treffen der richtigen Entscheidung eine große Herausforderung dar. Hier möchte der „Berufswegekompas“ eine effektive Orientierungshilfe im Dschungel der Möglichkeiten bieten und vor

allem auch unbekanntere Berufe in den Fokus rücken. Denn leider entscheiden sich noch immer 50 Prozent aller Auszubildenden für einen der Top 15-Berufe.

Für Unternehmen wird es gerade vor dem Hintergrund eines demografischen Wandels immer wichtiger, sich frühzeitig mit der Personal-

planung zu beschäftigen und die eigenen Rekrutierungsmaßnahmen zu verstärken. Das beste Mittel hierfür: Sich sichtbar machen! Für Arbeitgeber ist es wichtiger denn je, für Ausbildungsinteressierte auffindbar und ansprechbar zu sein. Ein persönlicher Eindruck vom jeweiligen Unternehmen ist durch nichts zu ersetzen. Erstmals wird die

Ausbildungsmesse mit der innovativen und matching-basierten App von talentfinder ergänzt. Diese App ermöglicht es, Unternehmen und junge Talente bereits im Vorfeld der Messe zusammenzubringen. Grundidee ist, dass zwei Parteien sich, ohne zu wissen, was die Gegenseite tut, matchen, kennenlernen und verabreden.

UNSERE EINRICHTUNGEN IN DER WETTERAU:

ERASMUS-ALBERUS-HAUS
Friedberg
Hanauer Straße 31
61169 Friedberg
Tel.: 06031 6888-0
info.erasmus-alberus@gfde.de
erasmus-alberus-haus.gfde.de

DIAKONIEWERK ELISABETHHAUS
Bad Nauheim
Zanderstraße 19
61231 Bad Nauheim
Tel.: 06032 346-0 oder -119
info.elisabethhaus@gfde.de
elisabethhaus.gfde.de

ALTENZENTRUM HEILSBERG
Bad Vilbel
Pestalozzistrasse 10
61118 Bad Vilbel
Tel.: 06101 5833-0
info.heilsberg@gfde.de
altenzentrum-heilsberg.gfde.de



DEIN HERZENSOBJEKT
WARTET BEI
UNS AUF DICH!

Ausbildung zur Pflegefachfrau
zum Pflegefachmann (m/w/d)



Ausbildung macht Zukunft!

Mache deinen nächsten Schritt gemeinsam mit ABB.

Für freie Ausbildungs- und Studienplätze suchen wir dich! Besuche unseren Stand auf der IHK-Ausbildungsmesse am 18. September 2024 oder informiere dich über unsere Webseite www.abb.de/ausbildung



Bewirb dich jetzt



Spannender Job!

Sichere Zukunft!

Bewirb Dich für ein
DUALES STUDIUM

finanzverwaltung-mein-job.de

DIE HESSISCHE FINANZVERWALTUNG
#OhneUnsLäuftNichts

Noch Fragen?

Finanzamt Friedberg • Herr Mihm • 06031/49-7000 • ausbildung@fa-fbg.hessen.de



**Jetzt
bewerben!**



Alle Stellenausschreibungen auf
www.friedberg-hessen.de

**ARBEITEN BEI
DER STADT –
ARBEITEN FÜR
FRIEDBERG!**

**Gestalte mit uns die
Zukunft von Friedberg!**



Informationen aus erster Hand

Der Berufswegekompass bietet Schülern, Eltern und Lehrern die Möglichkeit, die unterschiedlichsten Ausbildungsberufe hautnah zu erleben. 50 Aussteller stellen rund 100 Berufsbilder – vom Automobilkaufmann über den Vermessungstechniker bis hin zum Zerspanungsmechaniker – in all ihren Facetten vor. Gewerblich-technische Ausbildungsberufe sind dabei ebenso vertreten wie kaufmännische. Viele der Aussteller nehmen bereits seit Jahren regelmäßig an der Ausbildungsmesse teil, andere sind neu hinzugekommen. Zu den Teilnehmern gehören neben namhaften Unternehmen aus der Wetterau und darüber hinaus auch Ämter, Bildungseinrichtungen und Institutionen. Viele Unternehmer lassen es sich dabei nicht nehmen, selbst vor Ort zu sein, um junge Menschen zu beraten. Aber auch Personalverantwortliche und allen voran Auszubildende stehen gerne Rede und Antwort.

„Welchen Schulabschluss benötige ich?“, „Wie lange dauert die Ausbildung?“ oder „Was verdiene ich?“ sind Fragen, die jungen Menschen unter den Nägeln brennen. „Gerade für noch unentschlossene Jugendliche stellt das persönliche Gespräch mit Unternehmern, Personalverantwortlichen und vor allem Auszubildenden, die von ihren eigenen Erfahrungen be-



richten können, eine große Hilfe dar“, weiß IHK-Messeorganisatorin Dagmar Löhle. Dass aus ersten Gesprächen auf dem „Berufswegekompass“ in der Vergangenheit schon zahlreiche Praktika und Ausbildungsverträge entstanden sind, unterstreicht Sebastian Möbus, stellver-

tretender Leiter des IHK-Geschäftsbereichs Aus- und Weiterbildung.

Umfangreiches Rahmenprogramm

Die Besucher können an vielen Ständen nicht nur sehen, wie in den einzelnen Berufen

gearbeitet wird, sondern auch reichlich Informationsmaterial, auch zu Ausbildungsberufen, die nicht auf der Messe vertreten sind, mit nach Hause nehmen. Wertvolle Tipps zur Selbstvermarktung gibt das jeweils 45-minütige Bewerbertraining mit Bewerbercoach Susanne Parisi. Um

eine vorherige Anmeldung der Schulen wird gebeten. Einen Check der Bewerbungsunterlagen bieten Berater der Agentur für Arbeit zwischen 9 und 13 Uhr an. Unternehmen hingegen können sich über interessante Beratungs- und Unterstützungsmöglichkeiten der IHK zum Thema Einstel-

lung und Beschäftigungssicherung von Auszubildenden und Mitarbeitern in ihren Unternehmen informieren. Um 13.30 Uhr findet eine etwa 30-minütige Informationsveranstaltung im Saal 3 der Stadthalle Friedberg statt. Dabei werden unter anderem die Beratungsangebote, passgenaue Besetzung und Willkommenslotsen vorgestellt. Im IHK-Ausbildungsatlas sind die meisten der rund 1.300 ausbildenden Betriebe im IHK-Bezirk zu finden. Für Orientierung auf Augenhöhe sorgen auch die Ausbildungsbotschafter Gießen und Vogelsberg. Im Rahmen der Berufsorientierung besuchen Auszubildende allgemeinbildende Schulen und berichten von ihren Erfahrungen. „Ausbildung ist keine Einbahnstraße, sondern ein Autobahnkreuz mit vielen Abzweigungen, die zwar in unterschiedliche Richtungen, aber immer zum Ziel, in eine Erfolg versprechende Zukunft führen“, weiß Kai Schelberg, Leiter des Geschäftsbereichs Aus- und Weiterbildung, aus langjähriger Erfahrung. Die Ausbildungsmesse „Berufswegekompass 2024“ findet am Mittwoch, den 18. September, von 9 bis 15 Uhr in der Stadthalle Friedberg, Am Seebach 2, 61169 Friedberg statt. Der Eintritt ist kostenfrei. Weitere Informationen unter www.ihkgif.de/berufswegekompass.

Text: Petra A. Zielinski
Fotos: IHK Gießen-Friedberg

**SEI EIN MACHER:
OVAG-AUSBILDUNG.DE**

Paul und Katharina, Auszubildende im TeamOVAG und einfach Macher!

WIR SORGEN FÜR ERNEUERBARE ENERGIEN. MACH MIT!

Erlerne bei uns einen Beruf mit spannenden Perspektiven. In einem regionalen Unternehmen mit Zukunft. Bewirb dich jetzt für eine Ausbildung ab 1. August 2025:

- > Anlagenmechaniker für Rohrsystemtechnik (m/w/d)
- > Elektroanlagenmonteur (m/w/d)
- > Elektroniker für Betriebstechnik (m/w/d)
- > Industriekaufmann (m/w/d)

Komm ins TeamOVAG:
www.ovag-ausbildung.de

06031 82-0 ausbildung@ovag-gruppe.de [ovag-gruppe](https://www.ovag-gruppe.de)

Schule aus und dann?

Ausbildung im Betrieb? Studium? Berufliche Orientierung gefragt?

Wir beraten.

Über Berufe, Ausbildungsstellen und Studium.

Agentur für Arbeit
Geschäftsstellen in Bad Vilbel, Büdingen und Friedberg
Tel 0800 4 5555 0 (Anruf kostenfrei)
www.arbeitsagentur.de/giessen

Bundesagentur für Arbeit
Agentur für Arbeit Giessen
bringt weiter.

über die IHK Gießen-Friedberg:

Rund 50.000 Unternehmen haben ihren Sitz im Bezirk der IHK Gießen-Friedberg. Von diesen arbeiten rund 1.800 Unternehmerinnen und Unternehmer ehrenamtlich in den IHK-Gremien mit. Weitere Informationen finden Sie unter www.ihk.de/giessen-friedberg.

Werde #rehabubi

Starte durch in unserem Reha-Zentrum

Wir suchen dich für eine Ausbildung bei uns. Besuche unseren Stand auf der IHK Ausbildungsmesse am 18. September oder informiere dich über uns im Internet: www.rehabubi.de

Industrie- und Handelskammer Gießen-Friedberg
Die Unternehmer-Mitmachorganisation

Ausbildungsmesse Berufswegekompass

- 🕒 18. September 2024, 09:00 – 15:00 Uhr
- 📍 Stadthalle Friedberg
- 🕒 19. September 2024, 08:00 – 20:00 Uhr
- 📍 Digitales Event

Beginne noch heute damit, spannende Unternehmen zu matchen.

Finde deinen Traumjob!

talentefinder®



Ausbildungsmesse

Leuchttürme für die duale Ausbildung

Ausbildungsbotschafter informieren vor Ort und helfen dabei, einen Überblick zu behalten



Die Finanzierung des Projektes erfolgt aus Mittel des Landkreises Gießen. Künftig werden auch die Schulen im Vogelsbergkreis von diesem Angebot profitieren. Im Vogelsbergkreis wird die gemeinsame Initiative der IHK Gießen-Friedberg und der Kreishandwerkerschaft ebenfalls durch den Landkreis unterstützt. „Unser Ziel ist es die Ausbildungsbotschafter auch im Wetteraukreis zu etablieren, damit alle allgemeinbildenden Schulen in unserem IHK-Bezirk von dieser Möglichkeit der Berufsorientierung auf Augenhöhe profitieren können“, betont Kai Schelberg, Leiter des Geschäftsbereichs Aus- und Weiterbildung der IHK Gießen-Friedberg.

In Workshops vorbereitet

Für ihren Einsatz an den Schulen werden die Ausbildungsbotschafter in Workshops zu den Themen Präsentationstechniken und Rhetorik vorbereitet. Aktuell sind über 50 Ausbildungsbotschafter im Auftrag der IHK unterwegs und decken somit eine große Bandbreite an Berufen ab. Dennoch werden immer junge Menschen gesucht, die Schülerinnen und Schülern helfen möchten, indem sie aus ihrer Sicht erläutern, was wirklich hinter ihrem Ausbildungsberuf steckt.

Wie finde ich einen Ausbildungsberuf, der wirklich zu mir passt? Das ist eine Frage, die sich viele Schülerinnen und Schüler am Ende ihrer Schulzeit stellen. Angesichts von rund 330 anerkannten Ausbildungsberufen wird es für junge Menschen immer schwieriger, den Überblick zu behalten. Hier wollen Ausbildungsbotschafter effektive Hilfe leisten. Die Ausbildungsbotschafter, in der

Regel Auszubildende im zweiten oder dritten Ausbildungsjahr, besuchen Schulen und informieren vor Ort ausführlich über ihre jeweiligen Ausbildungsberufe. Wie sieht der berufliche Alltag aus? Welche Voraussetzung sollte ich mitbringen? Welche Fächer werden an der Berufsschule unterrichtet? Auf diese Fragen wissen die Ausbildungsbotschafter Antworten. Und das Wichtigste: Da auch sie

vor nicht allzu langer Zeit die Schule verlassen haben, können sie mit den Schülerinnen und Schülern auf Augenhöhe kommunizieren.

Projekt mit großem Erfolg

Seit über einem Jahr sind die Ausbildungsbotschafter der IHK Gießen-Friedberg mit großem Erfolg an Schulen im Landkreis Gießen unterwegs.



Bei weiteren Fragen können sich Interessierte unter Telefon 0641/79543095 oder per E-Mail an ausbildungsbotschafter@giessen-friedberg.ihk.de an Ansprechpartnerin Isabel Kleck wenden.



Duales Studium

MIT LEIDENSCHAFT FÜR GERECHTIGKEIT

Werde Teil unseres Teams!

Gehobener Justizdienst Laufbahnzweig

Vollzugs- und Verwaltungsdienst

Hier findest du weitere Informationen und Bewerbungsmöglichkeiten

JETZT NEU: Einstellungsberatung auf WhatsApp

www.karriere.justiz.hessen.de

Bad Homburger Inkasso

STARTE DEINE KARRIERE BEI UNS.
UMFASSEND UNTERSTÜTZT. RUNDUM GEMANAGT.

So fängt das Berufsleben optimal an: eine fundierte 2,5-jährige Ausbildung, vielfältige Einblicke in alle Abteilungen, intensive Unterstützung bei deinen Prüfungen, 30 Tage Urlaub und die Übernahme von Fahrtkosten für den ÖPNV – es gibt so vieles, was wir dir bieten können.

Für mehr Infos melde dich einfach bei **Jeannine Sommer**, Tel. **06101 98911-389** oder bewirb dich direkt auf unserer Website www.bad-homburger-inkasso.com unter dem Menüpunkt Karriere. Gerne erzählen wir dir mehr.

Wer wir eigentlich sind?

Als Teil der Sparkassen-Finanzgruppe sind wir das marktführende Kompetenzzentrum für Forderungs- und Sicherheitsmanagement – und bekannt für den fairen, seriösen und professionellen Umgang mit zahlungspflichtigen Kunden.

www.bad-homburger-inkasso.com



Ausbildung zur **Kauffrau/zum Kaufmann für Büromanagement** (m/w/d)

Fair. Seriös. Professionell.

Auch für Quereinsteiger/innen*

MIT LEIDENSCHAFT FÜR GERECHTIGKEIT

Werde Teil unseres Teams!

Der hessische Justizvollzug sucht Beamtinnen und Beamte im Allgemeinen Vollzugsdienst

Hier findest du weitere Informationen und Bewerbungsmöglichkeiten

JETZT NEU: Einstellungsberatung auf WhatsApp

www.karriere.justiz.hessen.de

*Einstieg bis zum 40. Lebensjahr möglich

Holzbau ist unsere **LEIDENSCHAFT**

www.arnold-holzbau.de

Arnold
GmbH - Holzbau & Bedachung

WÖLLSTADT AM KALKOFEN 4 TELEFON: 06034-5957

Ihr Vertragspartner für Honda, John Deere, Husqvarna und Echo

Verkauf · Vermietung · Service
Maschinen und Geräte für Bau und Industrie

MASCHINEN-SERVICE
GEILING WIDECO

Am Kalkofen 6 · D-61206 Wöllstadt · Telefon (06034) 20 15 · Telefax (06034) 20 17
info@geiling-wideco.de · www.geiling-wideco.de

Schlosserei & Metallbau
Udo Schäfer

Metallbauermeister

- Hoftoranlagen • Zaunanlagen • Fenstergitter • Vordächer
- Rolltore • Garagentore • Treppen • Haustüren • Einbruchsicherung
- und alle weiteren Metallbauarbeiten

Frankfurter Straße 51 · 61206 Wöllstadt
Tel.: 06034/2452 · Fax: 06034/1423 · Handy: 0171/4950676
Internet: www.schlosserei-woellstadt.de · E-Mail: info@schlosserei-woellstadt.de

Vitalkur für alte Bäume

Große alte Bäume vermitteln ein Gefühl der Sicherheit und Dauerhaftigkeit, stehen sie doch oft schon Jahrzehnte oder Jahrhunderte lang an ihrem Standort. Doch der Klimawandel, die Kapriolen der Witterung und weitere Umwelteinflüsse können den Methusalems zu schaffen machen. Typische Zeichen von Schwäche wie zu später und spärlicher Blattaustrieb oder zu früh einsetzende Laubverfärbung lassen sich mit biologischen Vitalkuren wie Waldleben bekämpfen. Unter www.waldleben.eu gibt es hierzu viele weitere Informationen, Anwendungsbeispiele und Pflegetipps.

djd

Effektive Dämmung So schützen Sie Wasserleitungen vor Frostschäden

In den Wintermonaten können unzureichend gedämmte Wasserleitungen einfrieren und platzen, so dass kein Wasser mehr aus dem Hahn kommt. Darauf weist der Verein Deutscher Ingenieure (VDI) hin. Insgesamt verursachen eingefrorene Wasserleitungen laut Gesamtverbands der Deutschen Versicherungswirtschaft (GDV) jedes Jahr durchschnittlich bis zu 32 000 versicherte Schäden in Deutschland. Aber soweit muss es nicht kommen. Hier sind die Tipps zum Finden und Schützen gefährdeter Leitungen:

Eine Frage der Dämmung und der Heizung

Ausreichend heizen, um ein Einfrieren der Leitungen zu verhindern - das gilt insbesondere für wenig genutzte Räume wie Keller-, Vorrats- oder Abstellräume, Gästezimmer und Gäste-WCs. Das Heizungsventil sollte niemals vollständig geschlossen werden, heißt es vom GDV. Check: Sind die Leitungen ausreichend gedämmt? Der VDI empfiehlt, Wasserleitungen nicht nur mit Isoliermaterial zu dämmen, sondern gefährdeten Bereichen auch eine Rohrbegleitheizung zu installieren. Sie verhindert das Einfrieren von Wasserleitungen, erfordert jedoch einen gewissen Energieverbrauch.

Der Frostwächter bietet keinen Schutz für die Rohre

Die Frostschutzstellung

(Stern-Markierung) am Heizkörperventil bietet nur bedingten Schutz. Während sie die Heizkörper selbst vor Frost schützt, sind die Rohre immer noch gefährdet, insbesondere wenn sie weiter entfernt vom Heizkörper verlaufen.

Außenleitungen rechtzeitig absperren und leerlaufen lassen

Wasserleitungen leeren: Leitungen, die im Außenbereich oder in dauerhaft unbeheizten Räumen verlaufen, sollten von der Wasserzufuhr getrennt und entleert werden, um Frostschäden zu verhindern. Auch das Abdichten von Fenstern oder Außentüren, kann verhindern, dass Wasserleitungen einfrieren. Besonders Kellerfenster sind eine häufige Schwachstelle.

Und wenn es doch einfriert?

Wenn Leitungen schon eingefroren sind, rät Thomas Wollstein vom VDI dazu, die betroffenen Leitungsteile abzudrehen. Ist das nicht möglich, dreht man den Haupthahn zu. Sind trotz Vorsorge Leitungen eingefroren, greift die Wohngebäudeversicherung bei Schäden am Gebäude, die durch geplatze Wasserrohre entstehen, so der GDV. Dazu zählen Schäden an wasserführenden Leitungen, Heizkörpern, Wasch- und Spülmaschinen sowie Klima- und Wärmepumpen. Reparaturen müssen laut VDI von Fachpersonal erledigt werden.

UND ALLES FUNKTIONIERT!
Ihr zuverlässiger Elektro-Partner

- ➔ Beratung
- ➔ Installation
- ➔ Planung
- ➔ Kundendienst

Rufen Sie uns an: **06032 326 74**

ELEKTRO ZAISER
GmbH & Co. KG

Elektro Zaiser GmbH & Co. KG
Tel. 06036 989 988 oder Tel. 06032 326 74
Inh.: R. Stelzner - www.zaiser-elektro.de

EM TIMO MÜLLER Malermeister

- Innen- und Außenputz
- Trockenbau
- Malerarbeiten
- Fassadenreinigung

Hanauer Straße 4 · 63683 Ortenberg · Tel.: (01 71) 3 14 43 59
Info@timomueller-malerbetrieb.de · www.timomueller-malerbetrieb.de

**STILVOLLER
WOHNKOMFORT!**

Weitere Informationen unter:
Telefon 02623 884488
www.kern-haus.de/hessen

KERN-HAUS
INDIVIDUELL BAUEN, GANZ ENTSPANNT!



Eine effektive Dämmung schützt Rohrleitungen im Winter vor dem Zufrieren.
Foto: Christin Klose/dpa-mag

Aus alt mach neu
Abriss, Planung, Neubau – alles aus einer Hand

FRITZ STENGER
Wohlfühlhäuser in Holz

fritzstenger.de | Telefon: 06092 9711-0 | Heimbuchenthal | Spessart

Neues Haus auf altem Fundament

Hilfe vom Komplettanbieter

Auf der Suche nach geeignetem Bauland und einem neuen Zuhause setzen immer mehr Baufamilien auf eine kluge und wirtschaftliche Lösung: Statt freies Bauland komplett neu zu erschließen, kaufen sie ein Grundstück mit einem Abrissgebäude. Auch bei Veränderungswünschen am bestehenden Eigenheim ist es oftmals sinnvoll, das

Haus abzureißen und neu zu bauen, statt es zu renovieren. Wenn Sie generell auf der Suche nach einem Grundstück sind, ist es oft einfacher, ein Grundstück mit einem Abrissgebäude zu finden als leeres Bauland. Die Fritz Stenger GmbH unterstützt sie gerne als Komplettanbieter von der Planung über den Abriss der Bestands-

immobilie bis hin zur Ausführung Ihres Neubaus. Die Holzhäuser baut Stenger mit der sogenannten Klima-Aktiv-Wand – diffusionsoffen und ohne Verwendung von Folien. Das Familienunternehmen aus dem Spessart gibt es bereits seit 1949 und es realisiert seine Häuser sorgenfrei, wohngesund und in der Region. Infos unter www.fritzstenger.de

- Anzeige -

Unsere Leistungen für Sie!

Fertighäuser (ökologischer Holzbau)
Hausaufstockung
Zimmerarbeiten
Innenbau
Dacharbeiten
Fassadenarbeiten
Carports
Balkone
u. v. m.

Gerne auch Lohn-Arbeit

Holzhaus Bernd Hergenroeder
Deine Vision. Unser Meisterwerk.

Wir suchen
Azubis & Handwerker mit Herz und Hand

Unterulrichsberg 3
36396 Steinau-Neustall
Tel. 0 66 67 / 9 18 45-0
www.holzbauehgenroeder.de

Krabbeln in der Küche

Das schreckt Vorratsschädlinge ab

Meist werden Vorratsschädlinge vom Einkaufen mit nach Hause gebracht, manchmal kommen sie aber auch durch offene Fenster. Wer sie von vornherein aus der Küche fernhalten will, sollte neue Lebensmittel vor dem Verstauben kontrollieren. Löcher in der Verpackung können ein Hinweis auf Mottenbefall sein, erklärt die Verbraucherzentrale Nordrhein-Westfalen. Fliegengitter oder -netze vor den Fenstern schützen vor einem Befall durch Käfer- und Mottenarten. Und auch ätherische Öle wie Lavendel, Nelke oder Zedernholz halten die Tiere fern.



Tatort Vorratsschrank. Doch wer ihn sauber hält und alles in verschlossene Behälter füllt, hat weniger Last mit Getier.
Foto: Christin Klose/dpa-mag

Lagern Sie Trockenvorräte möglichst in fest verschlossenen Behältern sowie kühl und trocken. Die Tiere mögen es feuchtwarm: Daher beim Kochen öfters stoßlüften.

SCHLOSSEREI SEIBOLD
mit Alu- und Eisenarbeiten

Stahl- und Metallbau
Kunst- und Bauschlosserei
Tore • Türen • Treppen
Fenster • Gitter • Einzäunungen

Telefon: (06101) 2624
Telefax: (06101) 7735
web: www.schlosserei-seibold.de
mail: schlosserei-seibold@web.de



Landbank Horlofftal eG

Bingenheimer Str. 36-38
61203 Reichelsheim/Wetterau
Tel. 06035 / 1002-0
Fax 06035 / 1002-44
www.landbank-horlofftal.de

Die Genossenschaftsbank in Ihrer Nähe
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



SEITZ DOMIZIL

DIETER SEITZ
Geschäftsführer

Schulstraße 8 • 61197 Florstadt
Tel.: 06041-4827
Fax: 06041-822284
info@seitz-domizil.de
www.seitz-domizil.de
Mobil: 0171-5300955

Wir erneuern, verschönern und modernisieren für Sie:

- Bäder
- Küchen, Kochen durch Stein
- Treppen, Geländer
- Fußböden
- Balkone, Terrassen
- Innentüren, Haustüren, Fenster
- Behindertengerechte Fahrstühle



» **Dafür gibt es Zuschüsse:** Solarstrom von der neuen Anlage auf dem eigenen Dach fördern lassen - und damit das E-Auto laden. Zertifizierte Energieberater für Fördermittel des Bundes findet man auf der Energieeffizienz-Experten-Liste (EEE). Verbraucherzentralen bieten ebenfalls Beratungen an. Die Berater sollten Ihnen genau erklären, welche Voraussetzungen Sie erfüllen müssen, um die Förderung zu erhalten, und wie Sie den Antrag stellen. Auf dem Markt gibt es eine Vielzahl von Anbietern von Ladestationen, Photovoltaikanlagen und Solarstromspeichern, deren Angebote in Qualität und Service unterschiedlich sind. Daher sollten sich Interessenten grundsätzlich gut informieren.

Foto: Bernd Diekjost/dpa-mag

300qm Ausstellung

- Bodenbeläge
- Innentüren
- Haustüren
- Garagentore
- uvm.



Raiffeisenstraße 6 | Rosbach
Tel. 06003 / 935 44 74
info@holzmicHEL-parkett.de

holzmicHEL PARKETTSTUDIO

DAS DACH VOM FACH
Seit über 100 Jahren

DIEFENBACH
Familientradition aus Meisterhand seit 1913 GmbH & Co. KG

Dach- und Wandeindeckungen
Abdichtungen · Baupenglerei
Blitzschutzbau · PV + Solarmontage
Am Hain 16 · 61194 Niddatal
Tel. 06034/2252 · Fax 06034/3821
www.diefenbach-bedachung.de

Energielecks finden

Thermographie im Winter machen lassen

Sie zahlen hohe Heizkosten - und haben zugleich das Gefühl, die Räume sind nie richtig warm? Dann kann es sein, dass sie die Wärme durch Fenster und Wände verlieren. Die Wärmelecks lassen sich mithilfe einer besonderen Fototechnik aufspüren: der Thermographie.

Dabei entstehen Bilder in intensiven Farben, die für die Temperaturen der Hausteile stehen. Bei der Außenthermographie sind die Stellen des Hauses gelb bis rot, an denen viel Wärme von innen entweicht. Wo das Bild blau oder grün gefärbt ist, ist die Oberfläche kälter und es dringt weniger Wärme nach außen.

Die Innenthermographie funktioniert genauso, die Farben werden jedoch andersherum gedeutet: Rot entspricht warmen, ausreichend gut gedämmten Stellen im Haus. Grün und Blau zeigen, wo der Raum durch Wärmelecks auskühlt ist und wo Sanierungsbedarf besteht,



Die Thermographie zeigt das Haus in intensiven Farben, die für die Temperaturen der Hausteile stehen. Gelb bis rot sind die Stellen, an denen viel Wärme von innen entweicht. Wo das Bild blau oder grün gefärbt ist, ist die Oberfläche kälter und es dringt weniger Wärme nach außen.

Foto: Tobias Hase/dpa-mag

heißt es vom Informationsprogramm Zukunft Altbau.

Die ersten Anzeichen, dass es ein Wärmeleck geben könnte, sind oft mit bloßem Auge erkennbar: Schimmel, Feuchtigkeit an den Wänden und Fenstern oder Haarrisse der Wand. Auch auf dem Dach zeigen sich die Mängel, wenn Schnee darauf ungleich wegtaut oder wenn sich Eiszapfen bilden, erklärt Hermann Kaubitzsch vom Bundesverband für Angewandte Thermografie in Nürnberg. Er ergänzt: «Thermographie wird genutzt, wenn ein Temperaturproblem im Haus auftritt.» Etwa wenn eine Wohnung im Winter nicht richtig warm wird. «Wer das Gefühl hat, dass es trotz aufgedrehter Heizkörper zieht, kann die Innenseite der Außenwände thermografisch untersuchen lassen», sagt Jürgen Henke, Energieberater bei Zukunft Altbau.

Was umfasst so ein Auftrag?

Die Aufnahmen selbst und die Interpretation der Fundstellen durch einen Thermographen. Meist ergibt sich daraus eine konkrete Sanierungsempfehlung. Die Kosten für die Aufnahmen liegen laut Zukunft Altbau bei rund 400 bis 600 Euro für ein Einfamilienhaus. «Von außen erhält man nicht ganz so detaillierte Ergebnisse wie von innen», sagt Ther-

mographie-Experte Kaubitzsch. Aber es gebe Messungen, die nur von außen funktionieren, wie zum Beispiel die vollständige Prüfung eines Wärmedämmverbundsystems an der Fassade. Zudem stelle man von außen fest, wie gut die Fenster gedämmt sind, sagt Steffen Kind vom Gebäudeenergieberaterverband GIH.

Die Außenaufnahmen verschaffen also oft einen Überblick. Danach folgen die näheren Messungen per Innenthermographie im Dach, an der obersten Geschossdecke und an allen Außenwänden sowie den Fenstern und Türen, so Steffen Kind. «Die besten Wärmebilder entstehen in der Nacht oder am frühen Morgen», sagt Henke. «Ideal sind fünf Grad Außentemperatur und kälter.» Und keine Sonne, kein Wind, Nebel, Regen oder Schnee. Am besten ist also ein dauerhaft bedeckter Himmel.

Das Haus sollte zugleich beheizt sein. «Eine Raumtemperatur von 20 bis 22 Grad Celsius ist ausreichend», sagt Henke. Denn es muss ein Temperaturunterschied von innen nach außen herrschen, am besten von mindestens 15 Grad. Aber der Experte empfiehlt auch, zwei bis drei Stunden vor der Messung die Ventile zuzudrehen - wegen der Wärmeabstrahlung der Heizkörper.

Stelzu Sohn
BAUDEKORATION

Seit 1882

Inh. Peter Langer
Malerei- und Lackiermeister
61194 Niddatal
Zuseweg 3

Tel. 06034/907659
Fax 06034/907660
info@stelzundsohn.de
www.stelzundsohn.de

- Bodenbeläge
- Vollwärmeschutz
- Eigener Gerüstbau
- Brandschutzarbeit
- Anstricharbeiten
- Verputzarbeiten
- Tapezierarbeiten
- Trockenbau

Von Hand zu spülen

wegen hoher Stromkosten ist keine gute Idee, denn das ist teils sogar um ein Vielfaches teurer als mit der Geschirrspülmaschine. Laut der Herstellerinitiative Hausgeräte+ im Durchschnitt etwa doppelt so teuer bei der gleichen Geschirrmenge. Noch mehr sparen lässt sich, wenn die Maschine mit möglichst geringen Temperaturen spült und dazu noch im Eco-Programm.



Foto: Christin Klose/dpa-mag

Kompetenz in Sachen Fenster und Türen

RIESER Fenster

Kunststoff- und Alu-Fenster
Rollläden
Haustüren

Industriestraße 2
63607 Wächtersbach
Telefon 06053 6125-0
www.rieser-fenster.de

EIGENE FERTIGUNG
Made in Germany

IHR REGIONALER PARTNER FÜR ERNEUERBARE ENERGIEN

Photovoltaik Anlagen | Wallboxen | Batteriespeicher

Ihr direkter Ansprechpartner
Viktor Wiederspahn
Vertrieb / Gebietsverkaufsleiter

0173 37 31 577
vw@energie-ritter.de

www.energie-ritter.de

EnergieRitter GmbH & Co. KG • 35447 Reiskirchen
06404 40 44 401 | anfrage@energie-ritter.de

Ungebetene Gäste adé. Romi Insektenschutz.

Fenster • Türen • Tore
Wintergärten • Vordächer
Markisen • Rollläden • Jalousien
Raffstores • Insektenschutz

Sprechen Sie uns an. Gerne beraten wir Sie.

Romi Fenster GmbH
Industriestr. 18, Karben
www.romi-fenster.de
Telefon 06039 9220-0

Romi fenster
technik • kompetenz • design

ZÄUNE UND TORE FÜR HEIM UND HOF

Egal ob Sichtschutz, Schmuckzaun oder Doppelstabgitter - wir unterstützen Sie bei der richtigen Wahl

Besuchen Sie uns in Maintal-Bischofsheim oder lassen Sie sich inspirieren unter: www.zaun-centrum.de

Unsere Öffnungszeiten:
Montag bis Donnerstag 7-17 Uhr | Freitag 7-16 Uhr | Samstag 9-13 Uhr

Seit 75 Jahren an Ihrer Seite. Ganz sicher!

Zaun-Centrum
Am Kreuzstein 82 - 84
63477 Maintal-Bischofsheim
Tel.: 06109 - 50 81 31

ZAUN CENTRUM
günstig und persönlich

Vorgeschmack auf den Herbst

Was ist dran am gesunden Mythos von Federweißer?

In der Weinszene gibt es eine Neuerung, die erstmals bei den Federweißen umgesetzt wird. Es gibt mehr Pflicht-Informationen, die auf jeder Flasche zu stehen haben. Nach einer neuen EU-Verordnung müssen Weine & Co., die nach dem vergangenen Dezember hergestellt werden, Nährwertangaben auf dem Etikett aufweisen. Das ist bei Federweißer

aber nicht ganz so einfach. Auf dem Weg vom Traubenmost zum Wein ändern sich die Werte zu Kalorien, Fett und Zucker. Doch es gibt eine Lösung. „Man nimmt dafür die Werte vor Beginn der Gärung“, erklärt Ernst Büscher vom Deutschen Weininstitut (DWI). Beim Alkoholgehalt wird jedoch der maximale Wert angegeben, der nach einer vollständigen Vergärung entstehen würde.

Lecker, aber energiereich

Mit den Nährwertangaben kann es für manche eine Überraschung sein, wie viele Kalorien das Getränk hat. Noch hält sich die Erzählung, dass Federweißer wegen der enthaltenen Hefezellen, Milchsäurebakterien und Vitamine durchaus gesund sei. Und noch mehr die rote Variante - denn der Federrote liefert ja auch noch Gerbstoffe.

Dem widerspricht Astrid Donalies von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE): „Federweißer ist ein alkoholisches Getränk. Da sprechen wir gar keine Empfehlung aus. Es gibt keine risikofreien Konsum.“ Neben dem Alkohol, der mit 7 Kilokalorien pro Gramm auch zur Energiezufuhr beiträgt, seien außerdem Trauben als Ausgangsprodukt reich an Fruchtzucker. „Dadurch ist

Federweißer auch relativ energiereich“, sagt Donalies. Auch die enthaltenen Milchsäurebakterien können die Expertin nicht überzeugen: „Die sollte man über eine ausgewogene Ernährung zu sich nehmen.“ Beispielsweise durch Joghurt, Kefir oder Sauerkraut. „Das heißt nicht, dass man nicht mal ein Glas trinken kann. Man sollte sich dabei nur nicht einreden, dass es gesund ist“, so Donalies.



Der Alkohol schlägt beim Federweißer mit 7 Kilokalorien pro Gramm zu Buche. Foto: DWI/deutsche-weine.de/dpa-mag

FundGrube

Bekanntschäften

GESUNDHEIT IST DER GRÖSSTE REICHTUM, LIEBE DER KOSTBARSTE SATZ, LACHEN DIE BESTE MEDIZIN!

G O T T F R I E D, 179 cm groß, ein fröhlicher 81 Jahre junger verwitweter Gentleman und habe einen Doktor in der Ingenieurwissenschaft. Ich möchte mich aber nicht „anpreisen wie heiße Kartoffeln“, den inzwischen bin ich nicht mehr der Jüngste und mir ist bewusst, dass ein schönes Gesicht altert und dass sich ein toller Körper verändert. Doch ich bin ein guter Mann mit Herz und Charakter und werde es auch immer bleiben, völlig egal, wie alt ich bin. Bin ehrlich und humorvoll. Ich lebe in besten finanziellen Verhältnissen. Bin ein sehr vitaler, mittelschlanker, dynamischer, charmanter, charismatischer Typ, feinfühlig, humorvoll, zuverlässig, zärtlich, kultiviert, mit viel Sinn für ein liebevolles Zusammenleben, vielseitig interessiert, bin gesellig u. trotzdem gern zu Hause. Bei Kerzenschein in „IHRE“ Augen sehen, über unsere Zukunft sprechen, den Kennlern-Urlaub planen und die Sonne Spaniens genießen, barfuß laufen am Strand u. Muscheln suchen? Das große Glück erleben ... wenn du auch Mut hast (Alter egal) und dich meldest, ist keiner von uns beiden mehr allein. Höre auf die Stimme deines Herzens, wir sollten keine Zeit mehr verstreichen lassen, auch gerne zuerst in getrennten Wohnungen. Bitte rufe an, ich freue mich auf „SIE“, Tel. pv: 0151 - 59897641.

KOMM MIT ... DAS LETZTE SONNEN-WOCHENENDE AUF SYLT GENIEßEN UND SICH KENNENLERNEN!

DOKTOR FERDINAND 74 J., 180 cm groß, Medizintechniker und jetzt Privatier. Ich bin nach wie vor neugierig / interessiert an Neuem und finde, dass das Leben schön ist und überwiegend Spaß macht (oder machen sollte). Ich bin gern mit anderen Leuten zusammen und halte Ehrlichkeit / Authentizität, Verlässlichkeit / Verbindlichkeit, Respekt, Empathie, Reflexion und Kommunikation / Austausch auf Augenhöhe für unabdingbar in guten menschlichen Beziehungen. Für mich sind „Gläser halbvoll“, ich bleibe gern in der zweiten Reihe, versuche, meinen ökologischen „Fußabdruck“ klein und mich fit / gesund zu halten. Mögliche Schnittmengen: Alles, was draußen an der frischen Luft passiert - besonders Radfahren und allg. kulturelle Veranstaltungen, schöne Stimmen und sonstiges Lesen, aktives Interesse am Weltgeschehen und Kultur, Wechselspiel von Bewegung / Aktion und Sofa ... Ich bin dankbar für mein Leben, aber ich lebe allein, und das macht es nicht so erfüllend, wie es sein könnte. Bitte haben auch Sie Mut und rufen Sie bitte gleich an, pv tel.: 0170 - 6113731, denn SIE wissen, ich meine es ernst u. ehrl. od. E-Mail an: FerdinandMueller@zeitung-wz.de.

Junggebl. 50-jähriger mit mulliger Figur sucht Sie mit Herz u. Humor für gemeinsame Unternehmungen. Denn gemeinsam ist man weniger allein! Zuschr. an Chiffre 92959

WENN ICH ALT BIN, WILL ICH NICHT JUNG AUSSEHEN, SONDERN GLÜCKLICH!

A L E X A N D R A, 64 J und 1.68 m groß und verwitwet. Als gelernte Steuerfachfrau, könnte ich auch für uns beide die Einkommensteuer machen, ist das nicht ein toller Grund mich kennenzulernen. Habe schön. Zuhause hier in der Umgebung. Ich bin eine schlanke und glaube ich hübsche Frau (sagen zumindest meine Freundinnen). Ich gehe regelmäßig wandern, ins Fitness Studio und Rad fahren. Bin fröhlich, charmant, attraktiv, charaktervoll, mit Stil u. Klasse, gleichzeitig zärtl. u. anschniegams. Ich mag den kompletten Mittelmeerraum und Kreta, höre bevorzugt Pop, Rock und Klassik. Ich möchte einen ehrl. „MANN“ kennenlernen und dir meine Träume schenken. Eine lebendige Beziehung haben, voller Pep, nicht gleichgültig nebeneinander leben, dass Du nicht mal merkst, wenn ich einen Gummistiefel auf dem Kopf habe. Unsere Liebe bleibt kein Traum, wenn Sie uns die Chance über pv geben durch einen kl. Anruf. Ich freue mich über eine Antwort, ob wir uns mal zu einem Gespräch bei einer Tasse Kaffee treffen sollten, 01520 - 7866545 od. E-Mail an: Alexa2422@zeitung-wz.de.

ICH HABE VIELE IDEEN, WELCHE DICH VERGESSEN LASSEN, STÄNDIG AUF DEIN HANDY ZU SCHAUEN!

J U L I A N, 66 J / 1.82, sportlich schlank, verwitwet. Beruflich habe ich es weit gebracht. Bin ein romantischer Macho, fair, humorvoll, verrückt u. spontan, für jeden Unsinn zu haben. Unser Zuhause soll nach deinen Wünschen + Ideen gestaltet werden. Auch ich arbeite ganz intensiv daran, den Arbeitsstress hinter mir zu lassen um meinen Ruhestand zu genießen. Gemeinsam auf Abenteuerreisen zu gehen, den anderen zu überraschen und die Glücksmomente zusammen zu erleben. Ob am Strand den Wellen zuzuhören, oder Hand in Hand in den Sonnenaufgang zu spazieren und zu erleben, wie die Natur erwacht. Aber auch ein Abend bei Kerzenschein ein schönes Erlebnis. Liebe Überraschungen und überrasche auch sehr gerne. Ein gegenseitiges Geben und Nehmen. Füreinander da zu sein. Zu spüren, dass man dem anderen guttut. Ich bin „Großer-Junge-Typ“ und „Mann von Welt“ in einem Lass uns treffen wir ja die passenden Puzzleteile. Tel. 0172 - 3707138, auch Sa. u. So., od. E-Mail an PV: JulianSpaet@wz-mail.de.

Hüb. Witwe Gerti, 64 J., habe immer gute Laune u. kann mich auch noch über kleine Dinge freuen, denn ich bin keine Luxuspuppe u. auch keine Reisetante. Ich liebe das häusl. Leben, kochen, Ordnung halten u. das einfache Schöne. Rufen Sie üb. pv an u. beenden Sie unsere Einseitigkeit. Zu zweit ist alles viel schöner. ☎ 0176-45891543

Philippin, 45 Jahre, sucht seriösen Mann um die 50 Jahre Chiffre 92662

ICH WILL NICHT DEN SCHÖNSTEN MANN, SONDERN DEN, DER MIR DIE WELT AM SCHÖNSTEN MACHT!

M E L I S S A, 54 Jahre jung, ganz allein stehend und beruflich arbeite ich als Bürokauffrau. Bin glaube ich eine wunderschöne, aufregende Frau, zierlich-schlank, 158 cm groß und habe blonde Haare und blaue Augen. Ich mag Fitness Sport, Puzzeln, Gesellschaftsspiele und fahre gerne mit meinem Motorrad bei schönem Wetter. Höre gerne Oldies im Radio, mag Städtereisen und etwas Wellness oder Küsse unterm Regenschirm. Ich liebe Ehrlichkeit, Offenheit u. Treue für ein gemeinsames schönes Leben. Lachen und Humor sind ganz wichtig, da folgt das Herz freudig und fast von alleine, oder? Verstand, nun, den haben wir sicher beide :-). Respekt und den Partner im Blick haben, das ist ein grundlegendes Steinchen im Mosaik eines Paares und rundet alles andere um das Gefühl des „wow, jetzt hat es zoom gemacht“ ab. Sollten meine Zeilen über pv Dich angesprochen haben, würde ich mich über einen Anruf freuen, tel. 0172 - 3712035 oder whats app ist unsere Chance, od. E-Mail an: Melissa49@wz-mail.de.

Veronika, 76 J., fraulich, hübsch, gute Autofahrerin. Bin eine ordentl. Hausfrau, die mit viel Liebe u. Freude kocht, backt u. verwöhnt. Die schwere Zeit der Trauer habe ich nicht vergessen, doch jetzt möchte ich nicht länger alleine sein. Freue mich auf unser schönes Beisammensein. Kostenl. Anruf, Pd-Seniorenglück ☎ 0800-7774050

Irmtraud, 71 J., nach vielen Ehejahren war ich plötzlich Witwe, bin ansehnlich, mit schöner weibl. Figur, mag Ausflüge mit meinem Auto, Garten u. die Natur. Suche üb. pv e. lieben Mann bei getrennt. od. gemeins. Wohnen. Ich wäre jederzeit für Sie da u. möchte mich gut mit Ihnen verstehen. ☎ 01520-8293309

Gutaussehende Witwe, 1,66 m groß, möchte eine liebevolle Sie oder Ihn (Mitte oder Ende 70) für Unternehmungen, Gespräche usw. für feste Freundschaft kennenlernen. Ich würde mich freuen, von Ihnen zu hören. Chiffre 92983

Netter Er 52 J., 1,76m groß, sucht vernachlässigte ältere Dame / Witwe für gelegentliche erotische Treffen. ☎ 0151/40788937

Dienstleistungen

BAUMARBEITEN HEE
Baumfällung · Gartenpflege
Tel. 0173/8842112

Dienstleistungen

Service rund um Haus und Garten: Hausmeisterservice, Gartenpflege u. Umgestaltung, Baumfällung, Obstbaum- u. Gehölzschnitt, Mäharbeiten, Brennholzaufarbeitung, Kleinreparaturen etc., seit über 30 Jahren Problemlös. aller Art ☎ 06058-6216

Sie wollen renovieren? Maler- und Tapezierarbeiten, Fußbodenverlegung. Alles aus einer Hand. Schnell, sauber u. preiswert. Persönliche Beratung vor Ort ist selbstverständlich. ☎ 06183-928475 o. 0179-2108959

Hoti Malermeister: Innen/Außen Anstrich/Putz, Tapezier-/Lackierarbeiten, Trockenbau, Vollwärmeschutz, Badsanierung (auch barrierefrei), Bodenbelag: Fliesen, Laminat, Vinyl. ☎ 0160-96687594

Handwerker übernimmt für Sie kompl. Renovierungen. Trockenbau, Fußbodenverleg., Streichen, Tappezieren u. Pfisterarbeiten. Gerne auch Rasenmähen/ Heckenschnitte. 20 J. Erfahrung. ☎ 0151/40527488

R. Hoti Garten- u. Landschaftsbau Pfisterarbeiten aller Art, Holzbau, Garten u. Gestaltung. ☎ 0160-99189945, 63584 Gründau, Wiesenstr. 20d.

Die Firma K&B aus Salmünster bietet Arbeiten rund ums Haus, Gartenarbeit, Terrasse-, Hof- und Fassadenreinigung, Renovierung sowie Entrümpelung an. ☎ 0163/3895889

Flohmarkt

Flohmarkt in Langenselbold am So. 15. September auf dem Parkplatz vom Höffner-Logistikzentrum - trödeln, schleppen und genießen - Jeder kann mitmachen! Info: lampertmaerke.de und bei facebook, ☎ 02473/20596-50.

Duru's Flohmarkt, 15.09. BSS Palmusacker, 22.09. Wächtersbach Messe, 29.09. Altenhaßlau tegut. Ohne Anmeldung, einfach vorbeikommen. www.marktcom.de ☎ 0176/24857953

Freizeit

Passionierter Pilzsucher und Wanderer (20-30 km-Strecken) sucht "fuß-gesunde" Gleichgesinnte aus dem MKK, gern auch mit Hund. E-Mail: c.hofa@gmx.net

Geschäftsverbindungen

Kleines Bauunternehmen aus Altersgründen zu verkaufen. Chiffre 92958

Haushaltsauflösungen

Die Ameisen: Entrümpelungen, Haushaltsauflösung, Umzüge, Renovierung, Garten- u. Abrissarbeiten, Gewerbe, Haus-, Messi- und Problemwohnungen ☎ 06053-7775, 06184-905729, 01522-2038811 www.ameisen-heimerl.de

Kaufgesuche

Herr Kunzmann kauft an: Pelze aller Art, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernstein-schmuck, Perücken, Puppen, Leder- u. Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelins, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös und diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo.-So 8-20 Uhr ☎ 06104/9879935

Frau Amalia kauft Pelze, Nerze, Silberbesteck u. Uhren aller Art, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Briefmarken, Kleider, Bernstein, Münzen, Zinn, Perlen, Kupfer, Bleikristall, Ferngläser, Perücken, Teppiche, Bilder, Ölgemälde, Möbel, Porzellan, Leder- und Krokotaschen, Krüge, Modeschmuck, Gardinen, Puppen, Orden, Figuren, komplette Nachlässe auch Haushaltsauflösungen, Altgold, Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, 100% seriös u. diskret. Kostenlose Beratung u. Anfahrt sowie kostenlose Wertschätzung. Zahle Bar vor Ort, täglich von 07:30 - 20:30 Uhr. Gerne auch am Wochenende. ☎ 069/25718443

Frau Millie kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Silber aller Art, Altgold, Bruchgold, Goldschmuck, Zahngold, Möbel, Porzellan, Uhren, Blei-kristall, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Silberbesteck, Zinn, Modeschmuck, Teppiche, Perücken, Bücher, Krüge, Münzen, Bernstein, Leder-/Krokotaschen, Antiquitäten, Gardinen, Bilder, Schallplatten, Orden, Ferngläser u. Puppen, kpl. Nachlässe, auch Wohnungsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung, zahle bar vor Ort, tägl. von 7-21.30 Uhr, gerne auch am Wochenende. ☎ 069-59772692

Herr M.Schleibniz bittet um Kontaktaufnahme! Ankauf von Briefmarken, Pelzen, Nerzen, Porzellan, Nähmaschinen, Uhren, Trachten, Perücken, Puppen, Ferngläser, Bleikristall, Krüge, Persischer, Modeschmuck, Silberbesteck, Bernstein, Teppiche, Möbel, Gardinen, Goldschmuck alt, Bruchgold, Zahngold. Münzen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung u. Anfahrt und Wertschätzung. Zahle Höchstpreise 100% seriös und diskret Barabwicklung vor Ort Mo.-So, 8-20 Uhr. ☎ 069/13876000

Suche einen Vorwerk-Staubsauger aller Art. Zahle gut und in bar. ☎ 0176/60431216

Reinigung

Blitz Blank! Fenster/Rahmen, Wintergartenreinigung gefällig od. Grundreinigung Ihrer Wohnung? Wir reinigen auch Ihre Wohnung alle 14 Tage, auch Teppiche/Teppichböden, Polstermöbel u. Matratzen, antiallergisch, farbfrisch wie neu mit Geruchsbeeidigung und Langzeit Imprägnierung. 52 Jahre Ralf Hüber Meisterbetrieb: ☎ 06101-3132

Rund ums Haus

Maler-/Tap.-Arb. m. allen Nebenarb., Parkett/Laminat/Fliesen, Teppbo., Sie brauchen nicht auszuräumen! Auch Holz/Rigips, Sanitär, neue Bäder, auch fugenlos, Hgz./Klima, Elektr., Verputz (auch Lehmputze), Fe./Dachfe. + kpl. Dachausb. + Altbausanierung (auch Abbrucharb. u. Neuaufbau), sowie Fassadenarbeiten. (52 J. Erfahrung) Meisterbetrieb Ralf Hüber, ☎ 06101-3131 www.hueber-innenausbau.de

RJL Haus u. Garten. Wir bieten an: Maler- u. Tapezierarbeiten, Putz u. Anstrich außen, Trockenbau, Badsanierung, Fliesenarbeiten, Dachrinnen, Kellersanierung innen u. außen, Pfisterarbeiten. ☎ 0155/10736733

Verkäufe

Flohmarkt wegen Gartenauflösung in Büdinger, 2te Gartenanlage hinter Opel Gross am Seemenbach, Mo-So 15:00-17:30, 1x Tauchdruckpumpe 230V, Solaranlage 4x100WP 12V mit 4x240AH+2x110AH Akkus, 12V-> 230V 2000W Sinus-Inverter, Ketten-säge und 1000 andere Dinge, die sich über 14 J. angesammelt haben

Trapezbleche 2. Wahl: 2 m u. 3 m ab 7,99 €/m². Trapezbleche 1. Wahl: versch. Längen, Farben, Profile, ab 12,99 €/m², ca. 20.000 m² auf Lager. Birstein: ☎ 06054/9071127

Achtung Brennholz! Jetzt bestellen, frisch od. trocken, 1 m lang od. offenfertig, keine Schüttmeter-Raumeter (Ster), Lieferung möglich. ☎ 0160-93018661

Kontakte

NEU LINA
06003-6346
rosbacher-erotikparadies.de **Ober-Rosbach**

... auch als kostenloses epaper
Mittelhessen-Bote
www.bote.de

IMPRESSUM
Mittelhessen-Bote
mit Kreisaußgaben
Main-Kinzig-Bote
(für den gesamten Main-Kinzig-Kreis)
Wetterauer Wochen-Bote
(für den gesamten Wetterau-Kreis)
Verleger: Oliver Naumann, Erhard Naumann
Geschäftsführer: Oliver Naumann, Jochen Grossmann
Chefredakteur: Thomas Welz
Anzeigen/Key-Account: Johanna Röder
Vertriebsleiter: Ronald Schmidt
Anzeigenannahme:
Montag bis Freitag von 8.00-17.00 Uhr,
Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Bei telefonisch aufgegebenen Anzeigen keine Gewähr. Zur Zeit gibt die Anzeigenpreliste Nr. 37/50.
Der Mittelhessen-Bote erscheint mit den Regionalausgaben Gelnhäuser Bote, Hanauer Bote, Maintaler Bote, Langenselbolder Bote, Schlüchtern Bote, Fuldaer Land-Bote, Wetterauer Wochen-Bote, Büdinger Bote, Oberhessen-Bote. In der Ausgabe Main-Kinzig-Bote werden die amtlichen Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises und folgender Städte und Gemeinden veröffentlicht: Gelnhausen - Mittelteilungsblatt; Langenselbold - Langenselbolder Bote; Wächtersbach - Wächtersbacher Stadtanzeiger; Gründau - Gründauer Anzeiger; Freigericht - Freigerichter Bote; Hasselroth - Hasselrother Anzeiger; Linsengericht - Linsengerichter Anzeiger; Biebergöndel - Wochenblatt Biebergöndel. Auflage: 306.360. Kombination mit Gießener Zeitung. Auflage: 128.875. **Gesamtauflage:** 435.235
Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder werden weder Gewähr übernommen noch eventuelle Kosten erstattet. Für den Inhalt der Anzeigen übernehmen wir ebenfalls keine Haftung. Der Mittelhessen-Bote erscheint am Wochenende. (Änderung der Erscheinungstermine vorbehalten). Bei Nichterscheinen infolge höherer Gewalt, bei Streik, Aussperrung u.ä. Gründen, besteht kein Anspruch auf Entschädigung. **Verteilung:** kostenlos an die Haushalte **Bezugspreis bei Postzustellung:** 2,50 € zzgl. MwSt.
Verlag und Herstellung: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen.
Falls Sie unsere Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, eine E-Mail an zustellung@bote.de zu senden und einen Aufkleber mit dem Hinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten oder Zeitungsrohr anzubringen.
2024

Reinigung
Blitz Blank! Fenster/Rahmen, Wintergartenreinigung gefällig od. Grundreinigung Ihrer Wohnung? Wir reinigen auch Ihre Wohnung alle 14 Tage, auch Teppiche/Teppichböden, Polstermöbel u. Matratzen, antiallergisch, farbfrisch wie neu mit Geruchsbeeidigung und Langzeit Imprägnierung. 52 Jahre Ralf Hüber Meisterbetrieb: ☎ 06101-3132

Rund ums Haus
Maler-/Tap.-Arb. m. allen Nebenarb., Parkett/Laminat/Fliesen, Teppbo., Sie brauchen nicht auszuräumen! Auch Holz/Rigips, Sanitär, neue Bäder, auch fugenlos, Hgz./Klima, Elektr., Verputz (auch Lehmputze), Fe./Dachfe. + kpl. Dachausb. + Altbausanierung (auch Abbrucharb. u. Neuaufbau), sowie Fassadenarbeiten. (52 J. Erfahrung) Meisterbetrieb Ralf Hüber, ☎ 06101-3131 www.hueber-innenausbau.de

Reinigung
Blitz Blank! Fenster/Rahmen, Wintergartenreinigung gefällig od. Grundreinigung Ihrer Wohnung? Wir reinigen auch Ihre Wohnung alle 14 Tage, auch Teppiche/Teppichböden, Polstermöbel u. Matratzen, antiallergisch, farbfrisch wie neu mit Geruchsbeeidigung und Langzeit Imprägnierung. 52 Jahre Ralf Hüber Meisterbetrieb: ☎ 06101-3132

Rund ums Haus
Maler-/Tap.-Arb. m. allen Nebenarb., Parkett/Laminat/Fliesen, Teppbo., Sie brauchen nicht auszuräumen! Auch Holz/Rigips, Sanitär, neue Bäder, auch fugenlos, Hgz./Klima, Elektr., Verputz (auch Lehmputze), Fe./Dachfe. + kpl. Dachausb. + Altbausanierung (auch Abbrucharb. u. Neuaufbau), sowie Fassadenarbeiten. (52 J. Erfahrung) Meisterbetrieb Ralf Hüber, ☎ 06101-3131 www.hueber-innenausbau.de

RJL Haus u. Garten. Wir bieten an: Maler- u. Tapezierarbeiten, Putz u. Anstrich außen, Trockenbau, Badsanierung, Fliesenarbeiten, Dachrinnen, Kellersanierung innen u. außen, Pfisterarbeiten. ☎ 0155/10736733

Reinigung
Blitz Blank! Fenster/Rahmen, Wintergartenreinigung gefällig od. Grundreinigung Ihrer Wohnung? Wir reinigen auch Ihre Wohnung alle 14 Tage, auch Teppiche/Teppichböden, Polstermöbel u. Matratzen, antiallergisch, farbfrisch wie neu mit Geruchsbeeidigung und Langzeit Imprägnierung. 52 Jahre Ralf Hüber Meisterbetrieb: ☎ 06101-3132

Rund ums Haus
Maler-/Tap.-Arb. m. allen Nebenarb., Parkett/Laminat/Fliesen, Teppbo., Sie brauchen nicht auszuräumen! Auch Holz/Rigips, Sanitär, neue Bäder, auch fugenlos, Hgz./Klima, Elektr., Verputz (auch Lehmputze), Fe./Dachfe. + kpl. Dachausb. + Altbausanierung (auch Abbrucharb. u. Neuaufbau), sowie Fassadenarbeiten. (52 J. Erfahrung) Meisterbetrieb Ralf Hüber, ☎ 06101-3131 www.hueber-innenausbau.de

RJL Haus u. Garten. Wir bieten an: Maler- u. Tapezierarbeiten, Putz u. Anstrich außen, Trockenbau, Badsanierung, Fliesenarbeiten, Dachrinnen, Kellersanierung innen u. außen, Pfisterarbeiten. ☎ 0155/10736733

Reinigung
Blitz Blank! Fenster/Rahmen, Wintergartenreinigung gefällig od. Grundreinigung Ihrer Wohnung? Wir reinigen auch Ihre Wohnung alle 14 Tage, auch Teppiche/Teppichböden, Polstermöbel u. Matratzen, antiallergisch, farbfrisch wie neu mit Geruchsbeeidigung und Langzeit Imprägnierung. 52 Jahre Ralf Hüber Meisterbetrieb: ☎ 06101-3132

Rund ums Haus
Maler-/Tap.-Arb. m. allen Nebenarb., Parkett/Laminat/Fliesen, Teppbo., Sie brauchen nicht auszuräumen! Auch Holz/Rigips, Sanitär, neue Bäder, auch fugenlos, Hgz./Klima, Elektr., Verputz (auch Lehmputze), Fe./Dachfe. + kpl. Dachausb. + Altbausanierung (auch Abbrucharb. u. Neuaufbau), sowie Fassadenarbeiten. (52 J. Erfahrung) Meisterbetrieb Ralf Hüber, ☎ 06101-3131 www.hueber-innenausbau.de

RJL Haus u. Garten. Wir bieten an: Maler- u. Tapezierarbeiten, Putz u. Anstrich außen, Trockenbau, Badsanierung, Fliesenarbeiten, Dachrinnen, Kellersanierung innen u. außen, Pfisterarbeiten. ☎ 0155/10736733

Reinigung
Blitz Blank! Fenster/Rahmen, Wintergartenreinigung gefällig od. Grundreinigung Ihrer Wohnung? Wir reinigen auch Ihre Wohnung alle 14 Tage, auch Teppiche/Teppichböden, Polstermöbel u. Matratzen, antiallergisch, farbfrisch wie neu mit Geruchsbeeidigung und Langzeit Imprägnierung. 52 Jahre Ralf Hüber Meisterbetrieb: ☎ 06101-3132

Rund ums Haus
Maler-/Tap.-Arb. m. allen Nebenarb., Parkett/Laminat/Fliesen, Teppbo., Sie brauchen nicht auszuräumen! Auch Holz/Rigips, Sanitär, neue Bäder, auch fugenlos, Hgz./Klima, Elektr., Verputz (auch Lehmputze), Fe./Dachfe. + kpl. Dachausb. + Altbausanierung (auch Abbrucharb. u. Neuaufbau), sowie Fassadenarbeiten. (52 J. Erfahrung) Meisterbetrieb Ralf Hüber, ☎ 06101-3131 www.hueber-innenausbau.de

RJL Haus u. Garten. Wir bieten an: Maler- u. Tapezierarbeiten, Putz u. Anstrich außen, Trockenbau, Badsanierung, Fliesenarbeiten, Dachrinnen, Kellersanierung innen u. außen, Pfisterarbeiten. ☎ 0155/10736733

Reinigung
Blitz Blank! Fenster/Rahmen, Wintergartenreinigung gefällig od. Grundreinigung Ihrer Wohnung? Wir reinigen auch Ihre Wohnung alle 14 Tage, auch Teppiche/Teppichböden, Polstermöbel u. Matratzen, antiallergisch, farbfrisch wie neu mit Geruchsbeeidigung und Langzeit Imprägnierung. 52 Jahre Ralf Hüber Meisterbetrieb: ☎ 06101-3132

Rund ums Haus
Maler-/Tap.-Arb. m. allen Nebenarb., Parkett/Laminat/Fliesen, Teppbo., Sie brauchen nicht auszuräumen! Auch Holz/Rigips, Sanitär, neue Bäder, auch fugenlos, Hgz./Klima, Elektr., Verputz (auch Lehmputze), Fe./Dachfe. + kpl. Dachausb. + Altbausanierung (auch Abbrucharb. u. Neuaufbau), sowie Fassadenarbeiten. (52 J. Erfahrung) Meisterbetrieb Ralf Hüber, ☎ 06101-3131 www.hueber-innenausbau.de

RJL Haus u. Garten. Wir bieten an: Maler- u. Tapezierarbeiten, Putz u. Anstrich außen, Trockenbau, Badsanierung, Fliesenarbeiten, Dachrinnen, Kellersanierung innen u. außen, Pfisterarbeiten. ☎ 0155/10736733

Reinigung
Blitz Blank! Fenster/Rahmen, Wintergartenreinigung gefällig od. Grundreinigung Ihrer Wohnung? Wir reinigen auch Ihre Wohnung alle 14 Tage, auch Teppiche/Teppichböden, Polstermöbel u. Matratzen, antiallergisch, farbfrisch wie neu mit Geruchsbeeidigung und Langzeit Imprägnierung. 52 Jahre Ralf Hüber Meisterbetrieb: ☎ 06101-3132

Rund ums Haus
Maler-/Tap.-Arb. m. allen Nebenarb., Parkett/Laminat/Fliesen, Teppbo., Sie brauchen nicht auszuräumen! Auch Holz/Rigips, Sanitär, neue Bäder, auch fugenlos, Hgz./Klima, Elektr., Verputz (auch Lehmputze), Fe./Dachfe. + kpl. Dachausb. + Altbausanierung (auch Abbrucharb. u. Neuaufbau), sowie Fassadenarbeiten. (52 J. Erfahrung) Meisterbetrieb Ralf Hüber, ☎ 06101-3131 www.hueber-innenausbau.de

RJL Haus u. Garten. Wir bieten an: Maler- u. Tapezierarbeiten, Putz u. Anstrich außen, Trockenbau, Badsanierung, Fliesenarbeiten, Dachrinnen, Kellersanierung innen u. außen, Pfisterarbeiten. ☎ 0155/10736733

Reinigung
Blitz Blank! Fenster/Rahmen, Wintergartenreinigung gefällig od. Grundreinigung Ihrer Wohnung? Wir reinigen auch Ihre Wohnung alle 14 Tage, auch Teppiche/Teppichböden, Polstermöbel u. Matratzen, antiallergisch, farbfrisch wie neu mit Geruchsbeeidigung und Langzeit Imprägnierung. 52 Jahre Ralf Hüber Meisterbetrieb: ☎ 06101-3132

Rund ums Haus
Maler-/Tap.-Arb. m. allen Nebenarb., Parkett/Laminat/Fliesen, Teppbo., Sie brauchen nicht auszuräumen! Auch Holz/Rigips, Sanitär, neue Bäder, auch fugenlos, Hgz./Klima, Elektr., Verputz (auch Lehmputze), Fe./Dachfe. + kpl. Dachausb. + Altbausanierung (auch Abbrucharb. u. Neuaufbau), sowie Fassadenarbeiten. (52 J. Erfahrung) Meisterbetrieb Ralf Hüber, ☎ 06101-3131 www.hueber-innenausbau.de

RJL Haus u. Garten. Wir bieten an: Maler- u. Tapezierarbeiten, Putz u. Anstrich außen, Trockenbau, Badsanierung, Fliesenarbeiten, Dachrinnen, Kellersanierung innen u. außen, Pfisterarbeiten. ☎ 0155/10736733

Reinigung
Blitz Blank! Fenster/Rahmen, Wintergartenreinigung gefällig od. Grundreinigung Ihrer Wohnung? Wir reinigen auch Ihre Wohnung alle 14 Tage, auch Teppiche/Teppichböden, Polstermöbel u. Matratzen, antiallergisch, farbfrisch wie neu mit Geruchsbeeidigung und Langzeit Imprägnierung. 52 Jahre Ralf Hüber Meisterbetrieb: ☎ 06101-3132

Rund ums Haus
Maler-/Tap.-Arb. m. allen Nebenarb., Parkett/Laminat/Fliesen, Teppbo., Sie brauchen nicht auszuräumen! Auch Holz/Rigips, Sanitär, neue Bäder, auch fugenlos, Hgz./Klima, Elektr., Verputz (auch Lehmputze), Fe./Dachfe. + kpl. Dachausb. + Altbausanierung (auch Abbrucharb. u. Neuaufbau), sowie Fassadenarbeiten. (52 J. Erfahrung) Meisterbetrieb Ralf Hüber, ☎ 06101-3131 www.hueber-innenausbau.de

RJL Haus u. Garten. Wir bieten an: Maler- u. Tapezierarbeiten, Putz u. Anstrich außen, Trockenbau, Badsanierung, Fliesenarbeiten, Dachrinnen, Kellersanierung innen u. außen, Pfisterarbeiten. ☎ 0155/10736733

Reinigung
Blitz Blank! Fenster/Rahmen, Wintergartenreinigung gefällig od. Grundreinigung Ihrer Wohnung? Wir reinigen auch Ihre Wohnung alle 14 Tage, auch Teppiche/Teppichböden, Polstermöbel u. Matratzen, antiallergisch, farbfrisch wie neu mit Geruchsbeeidigung und Langzeit Imprägnierung. 52 Jahre Ralf Hüber Meisterbetrieb: ☎ 06101-3132

Rund ums Haus
Maler-/Tap.-Arb. m. allen Nebenarb., Parkett/Laminat/Fliesen, Teppbo., Sie brauchen nicht auszuräumen! Auch Holz/Rigips, Sanitär, neue Bäder, auch fugenlos, Hgz./Klima, Elektr., Verputz (auch Lehmputze), Fe./Dachfe. + kpl. Dachausb. + Altbausanierung (auch Abbrucharb. u. Neuaufbau), sowie Fassadenarbeiten. (52 J. Erfahrung) Meisterbetrieb Ralf Hüber, ☎ 06101-3131 www.hueber-innenausbau.de

RJL Haus u. Garten. Wir bieten an: Maler- u. Tapezierarbeiten, Putz u. Anstrich außen, Trockenbau, Badsanierung, Fliesenarbeiten, Dachrinnen, Kellersanierung innen u. außen, Pfisterarbeiten. ☎ 0155/10736733

Reinigung
Blitz Blank! Fenster/Rahmen, Wintergartenreinigung gefällig od. Grundreinigung Ihrer Wohnung? Wir reinigen auch Ihre Wohnung alle 14 Tage, auch Teppiche/Teppichböden, Polstermöbel u. Matratzen, antiallergisch, farbfrisch wie neu mit Geruchsbeeidigung und Langzeit Imprägnierung. 52 Jahre Ralf Hüber Meisterbetrieb: ☎ 06101-3132

Rund ums Haus
Maler-/Tap.-Arb. m. allen Nebenarb., Parkett/Laminat/Fliesen, Teppbo., Sie brauchen nicht auszuräumen! Auch Holz/Rigips, Sanitär, neue Bäder, auch fugenlos, Hgz./Klima, Elektr., Verputz (auch Lehmputze), Fe./Dachfe. + kpl. Dachausb. + Altbausanierung (auch Abbrucharb. u. Neuaufbau), sowie Fassadenarbeiten. (52 J. Erfahrung) Meisterbetrieb Ralf Hüber, ☎ 06101-3131 www.hueber-innenausbau.de

RJL Haus u. Garten. Wir bieten an: Maler- u. Tapezierarbeiten, Putz u. Anstrich außen, Trockenbau, Badsanierung, Fliesenarbeiten, Dachrinnen, Kellersanierung innen u. außen, Pfisterarbeiten. ☎ 0155/10736733

Wasser marsch mit Malaika Mihambo zum Tag des Mineralwassers

ANZEIGE

Die beliebte Leichtathletin und Olympiasiegerin (Gold 2021 und Silber 2024) Malaika Mihambo schwört auf Mineralwasser – es erfrischt und wirkt sich positiv auf den Körper aus. Am 7.10. feiert sie den Tag des Mineralwassers als Botschafterin.

Wie fühlt man sich als erste Mineralwasser-Botschafterin? Ich habe mich sehr gefreut, als ich ausgewählt wurde. Mineralwasser ist mein Lieblingsgetränk, weil es direkt aus der Natur kommt und nachhaltig ist – perfekt für meinen bewussten Lebensstil. Es ist wichtig, ausreichend Wasser zu trinken.

Warum ist Mineralwasser wichtig für Ihre Leistung? Meine Leistung hängt von der richtigen Ernährung und Flüssigkeitszufuhr ab. Mineralwasser ist unverzichtbar – im Training, im Wettkampf und im Alltag. Nur bei ausreichender Flüssigkeitszufuhr kann der Körper Höchstleistungen erbringen.

Wie erreichen Sie Ihre tägliche Trinkmenge? Ich trinke regelmäßig kleine Mengen, zum Beispiel 600 Milliliter in 15 Minuten. Außerdem beginne ich den Tag mit einem Glas Wasser direkt nach dem Aufstehen.

Haben Sie ein Lieblingsgetränk mit Mineralwasser? Gurkenseiben und Minzeblätter im Mineralwasser sorgen für einen erfrischenden Geschmack.

Welche Vitalstoffe liefert Mineralwasser? Je nach Herkunft enthält es wichtige Mineralstoffe wie Calcium, Magnesium und Natrium, die Knochen, Muskeln und den Wasserhaushalt unterstützen.

Mit oder ohne Sprudel? Das kommt auf den individuellen Geschmack an. Bei über 500 Mineralwässern in Deutschland gibt es viel zu entdecken.

Ein Tipp für unsere Leserinnen und Leser? Beginnen Sie den Tag mit einem Glas Mineralwasser auf nüchternen Magen – das bringt den Stoffwechsel in Schwung.



Mittelhessen-Bote
 Informativ & vielseitig
 Telefon 06051 833-241

Lebensversicherungen – BGH-Urteil Geldregen für Versicherte!

ANZEIGE

Wenn Sie eine Kapitallebens- oder Rentenversicherung zwischen 1994 und 2007 abgeschlossen haben, dann sollten Sie diesen Beitrag jetzt aufmerksam lesen – denn es geht um viel Geld!

In einem sensationellen Urteil hat der Bundesgerichtshof die Rechte von Versicherten massiv gestärkt und ermöglicht Ihnen, sich Ihr Geld mit guter Verzinsung zurückzuholen, ohne Abzug der viel zu hohen Maklerprovisionen und Verwaltungskosten der Versicherungsgesellschaften. Das Beste dabei: Dies gilt auch für bereits ausbezahlte oder gekündigte Versicherungen. Auch hier können Sie nachträglich tausende Euro zusätzlich vom Versicherer einfordern, selbst dann, wenn Ihnen Ihre Unterlagen nicht mehr vollständig vorliegen.

Auf Grund mangelhafter Widerrufsbefehlungen in den Vertragstexten sind viele Versiche-

Verbraucherportal helpcheck.de gratis und unverbindlich für Sie. Die Prüfung erfolgt auf Basis hunderter Urteile datenbankgestützt und individuell durch spezialisierte Anwälte. Sie werden nach Vertragsprüfung beraten und können das Unternehmen, sofern Sie wünschen, auf Erfolgsbasis mit der Durchsetzung Ihres Anspruchs beauftragen.



Es geht um viel Geld
 Foto: fotomek/stock.adobe.com

Ob Ihr Vertrag betroffen ist, prüft zum Beispiel das Düsseldorf

Das bedeutet für Sie: Sie können nur gewinnen, denn Sie bezahlen nur einen Anteil des für Sie bei Ihrer Versicherung erzielten Mehrwertes an das Verbraucherportal. Ein fairer Deal, denn das Geld, das Sie ohnehin von der Versicherung erhalten hätten, bleibt komplett unangetastet. Das Unternehmen hat bereits über 50 Millionen Euro an seine Kunden ausbezahlt.

Die gratis Vertragsprüfung finden Sie hier: www.helpcheck.de/geldregen

Lizenzverlängerung

Sportkreis Wetterau bietet Workshop an

Wetteraukreis. Zu einem Workshop für Sportabzeichenprüfer lädt der Sportkreis Wetterau für Freitag, den 20. September, auf die Sportanlage nach Bad Vilbel-Dortelweil ein. Der Lehrgang richtet sich an Übungsleiter, Trainer oder Mitglieder der Wetterauer Sportvereine, die bereits eine

Prüfer-Lizenz für das Deutsche Sportabzeichen haben. Mit der Teilnahme an dem Lehrgang verlängert sich die Lizenz.

Der Workshop als solcher dauert von 17.30 Uhr bis 19 Uhr und umfasst damit zwei Lerneinheiten. Anmelden können sich Interessierte bei der Servicestelle des

Sportkreises unter der Rufnummer 06008/917466, E-Mail info@sportkreis-wetterau.de. Informationen rund um das Thema Sportabzeichen sind darüber hinaus auf der Homepage des Landessportbundes Hessen unter www.landessportbund-hessen.de zu finden. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Gefahren und Straftaten im Internet

Kostenfreier Online-Vortrag am 26. September

Wetteraukreis. Dass für Kinder und Jugendliche viele Gefahren im Internet lauern, ist in den vergangenen Jahren immer mehr in den Blickpunkt gerückt. Ein sicherer Umgang mit digitalen Medien will daher gelernt sein. Die Arbeitsgemeinschaft Jugend des Kreispräventionsrates Wetterau möchte Eltern mit einer digitalen Inforeihe sensibilisieren und schu-

len. Für das Modul „Gefahren und Straftaten im Internet“ am 26. September (Donnerstag) von 19.30 bis 21.30 Uhr sind aktuell noch Plätze frei. Der Jugendkoordinator der Polizeidirektion Wetterau, Wolfgang Bernd Schulz, wird darüber referieren, mit welchen Kriminalitätsphänomenen Minderjährige im Netz konfrontiert werden und wie man dagegen vor-

geht. Zudem klärt der Fachmann auf, mit welchen Straftaten Kinder und Jugendliche schnell selbst zum Täter werden können. Der Vortrag richtet sich an Eltern mit Kindern ab der 3. Klasse. Er findet online statt und ist kostenfrei. Das Anmeldeformular steht im Internet zum Download zur Verfügung unter <https://ota-wetterau.de/form/160/>

Auto & Verkehr

Kfz-Versicherung

Diese Policen decken Marderschäden



Böse Überraschung unter der Motorhaube.

Foto: Christin Klose/dpa-mag

Marderbisse führten 2022 zu Kaskoschäden von 104 Millionen Euro. Das teilte der Gesamtverband der Deutschen Versicherungswirtschaft (GDV) mit. Damit lag die Summe erstmals über 100 Millionen Euro. 2021 waren es noch 92 Millionen Euro.

Die Zahl der gemeldeten Schäden stieg nur leicht auf 214 000 Fälle (208 000 im Vorjahr). Allerdings wurde der einzelne Schaden teurer. So zahlten die Versicherer 2022 für jeden Fall durchschnittlich fast 500 Euro und damit rund zehn Prozent mehr als 2021, so der GDV.

Die Kfz-Haftpflichtversicherung reicht nicht. Nur eine Teil- oder Vollkaskoversicherung kann einspringen. Aller-

dings decken manche Tarife laut GDV nur direkte Schäden ab - also nur die bei den Bissen beschädigte Teile. Aber es können auch teure Folgeschäden entstehen.

Es gibt Tarife, die auch solche Fälle übernehmen. Also etwa dann einspringen, wenn ange-bissene Zündkabel den Katalysator lahmlegen, Löcher in Kühlschläuchen zu Motorüberhitzung führen oder kaputte Gummimanschetten schlimmstenfalls die Antriebs- oder Achsgelenke des Autos beschädigen.

Also am besten genau den eigenen Schutz überprüfen oder beim Vergleichen für einen Neuabschluss darauf achten, was abgedeckt ist und was nicht.

BMW

BMW Z4 M40i weiß BJ 2020, vorm. BMW Dienstwagen, Garagenwagen, unfallfrei - 16.000 km. Preis: VB 47.900,-€, von privat. ☎ 0176/60884291

Pkw Ankauf

Ankauf v. Autos ab Bj. 1961 alle Arten: LKW, Geländewagen, Wohnmobile, Unfallwagen, mit u. ohne Schäden, KM und TÜV egal. Ohne Reklamation, jederzeit erreichbar! ☎ 06431/2867746, 0176/22749486

Kaufe PKW, Geländewagen u. Busse aller Art - auch mit Mängeln u. Unfallschäden - zu realen Preisen. Wir zahlen bar. Fa. Auto-Michel. ☎ 0170-9669002

Pkw Ankauf

Liebe Leser! Kaufe PKW's! Auch ohne TÜV u. Unfallschaden. Zu fairen Preisen. Bitte alles anbieten. ☎ 06053-7068811 oder ☎ 0152-54658507

Kaufe PKW u. Busse aller Marken, alle BJ., auch mit Mängel, Unfallw. o. ohne TÜV. Unkompliziert und seriös. Bitte alles anbieten! ☎ 01520/8264256

Reisemobile

Familie mit Kind sucht Wohnmobil oder Wohnwagen, ausschl. von privat! Bitte einfach mal alles anbieten! Wir freuen uns auf Ihren Anruf! ☎ 0178/5359289

Wir kaufen

Wohnmobile + Wohnwagen
 03944-36160 • www.wm-aw.de Firma

Am besten gemeinsam

Energiewende in der Reihenhaussiedlung

In vielen älteren Reihenhaussiedlungen gibt es ein gemeinsames Problem: Die Heizsysteme werden noch mit fossilen Brennstoffen betrieben. Der Wechsel zu umweltfreundlichen Alternativen ist unausweichlich. Eine gemeinschaftliche Anlage kann viele Vorteile bieten. Reihenhäuser haben einen großen energetischen Vorteil: Sie grenzen mit mindestens einer Wand ans Nachbarhaus. Der Wärmebedarf ist damit geringer als bei einer freistehenden Immobilie. Bei einer Umstellung auf ein neues Heizsystem gilt es aber, mehrere Faktoren zu berücksichtigen: Nicht nur die Platz-

frage, auch der Zustand der Dämmung, das Baurecht und je nach Situation auch die Interessen der Wohneigentümergeinschaft (WEG) spielen eine wichtige Rolle. Will jede Partei beispielsweise eine eigene Wärmepumpe aufstellen, kann es eng werden. Je nach Bundesland sind Abstände von bis zu drei Metern zum Nachbargrundstück einzuhalten. Selbst wenn die Aufstellfläche des Geräts nur 1,5 bis drei Quadratmeter beträgt, kann die Platzfrage bei einem Mittelreihenhaus mit kleinem Vorgarten eine Herausforderung darstellen.

Garagen

Garagen, Lagerräume, 4 - 45 m², in gepfll., sicherer Liegenschaft, 3 Min. vom Amtsgericht Hanau entfernt. ☎ 01520-2311680

Grundstücke

Zu amtlichen Preisen suchen wir ständig Gärten, Äcker, Wiesen zum Kauf bzw. für vorgemerkte Kunden. Grasmück GmbH, 63654 Büdingen Tel. (06042) 6691 oder 0171-5734404

Vermietungen

Wächtersbach: 3 Zimmer Wohnung, Wohnzimmer, Schlafzimmer, Kinderzimmer, Küche, Dusche, WC, Balkon, 64 m², sep. Abstellraum, PKW-Stellplatz, Optimale Lage Nähe Globus u. Einkaufszentrum, ca. 1 km zum Bahnhof, ca. 2 km zur A 66, Kaltmiete 550,- € + NK, Energieverbrauchs-kennwert: 104,3 kWh/m². Ab 1.11.2024 zu vermieten. Anfragen: wnan1416@t-online.de

Schöne, moderne 2 Zimmer-Wohnung (60 m²) in Niederröndrad zu vermieten. 750,- € Kaltmiete. Meschmitt7@outlook.de

Mietgesuche

Wir suchen ab sofort für unsere Mitarbeiter zur Miete

eine 2-Zimmer-Wohnung

Küche, Bad, möbliert. in der Umgebung von Gelnhausen.

Angebote bitte unter Telefon 0152 18 34 41 25.

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
 Gutenbergstr. 1 - 63571 Gelnhausen

Mittelhessen-Bote
 Finden + Verkaufen

StellenMarkt

Das passende Outfit

Die Stilberaterin Dunja Heß rät Azubis, am besten schon frühzeitig, etwa beim Bewerbungsgespräch, nach den jeweiligen Erwartungen im Betrieb zu fragen. Und beispielsweise bei der Vertragsunterzeichnung oder anderen Vorab-Besuchen im künftigen Ausbildungsbetrieb die Augen offen zu halten: «Was ist hier so gang und gäbe?» Ihr Tipp für den Start: «Am ersten Tag und in der ersten Woche ein bisschen schicker machen, als es vielleicht üblich ist.» Gut geeignet für Büros ohne formalen Dresscode seien etwa Stoffhosen wie Chinos, die man zum Hemd oder zur Bluse tragen kann.

Stellengesuche

Nette, deutschsprachige Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen. ☎ 06053/8099809

Buchhalter sucht stundenweise Neben-tätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048-1009

Stellenangebote

Beschichtungsfachmann oder Maler mit Erfahrung in Bodenbeschichtungen und Bauhelfer mit Führerschein bei bester Bezahlung ab sofort gesucht. Rödling Beschichtungssysteme, Lohmühlenweg 20, Gelnhausen. ☎ 0170/8245185 oder 06051/471982

Suche ab sofort Fahrer mit Führerschein C1. Gefordert werden fahrerisches Geschick u. freundlicher Umgang mit Kunden. Voll- oder Teilzeit, geregelte Arbeitszeiten im familiären Umfeld. Chiffre 92960

Stellenangebote

Reinigungskraft für Zweipersonenhaushalt 2x monatlich in Bruchköbel für 2-3 Stunden Freitagvormittag gesucht - gegen gute Bezahlung! ☎ 0176-92418071

Ältere Dame sucht Hilfe für Einkäufe/ Arztfahrten etc. in Gründau-OT, möglichst mit Auto. Näheres unter ☎ 0157/34436031

Perle gesucht für Unternehmerhaushalt in Büdingen-Stadt, 3x wöchentlich à 4 Std. vormittags. ☎ 06042/975553

Haushaltshilfe gesucht in Büdingen (Stadt), 10-14 Std. wöchentlich vormittags, bei guter Bezahlung. ☎ 06042/6338

Hotel Parqéo in GN sucht Rezeptionist m/w/d und Servicekräfte m/w/d in TZ oder Minijob. ☎ 0151/15225558
 Suche Hilfe für Gartenarbeit in Büdingen-Stadt. ☎ 0176-57622276

TANZ' VOR FREUDE!

Werde **Zusteller** (m/w/d) in:

- Klein-Karben
- Nieder-Rosbach
- Friedberg-Ossenheim, Ockstadt und Fauerbach
- Niddata-Kaichen
- Bad Vilbel-Dortelweil
- Bad Nauheim Stadt und Nieder-Mörlen
- Langenhain-Ziegenberg

Wir suchen bei guter Bezahlung Zusteller (m/w/d) ab 13 Jahren zur Verteilung unserer Verlagsprodukte auf Minijob-Basis für die media line Werbeagentur GmbH.

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
 Gutenbergstraße 1 - 63571 Gelnhausen
 Telefon: 06051 833292 oder -293 - E-Mail: vertrieb@gnz.de

NORMA®

MAXIMAL sauber!

ab Montag, 16. September

Waschmittel All in One Pods, Color oder Universal 60-Stück-Packung für 60 Waschladungen (pro Waschgang – 26) oder Flüssig, Color oder Universal 4-l-Flasche für 80 Waschladungen (pro Waschgang – 20) je Artikel

41% billiger
zum Vergleich: z. B. UVP 15 Pods = 6,79
15,79*
80 WL

WC-Gel XXL Ocean Fresh, Lime Fresh oder Floral Fresh 1-l-Flasche (1 l = 1,85) je Flasche

33% gratis
1,85*
1 Liter

Disney Küchenrollen z. B. Motiv „Mickey Mouse“ 2x75-Blatt-Rolle je 2er-Pack

23% billiger
UVP 2,59
1,99*
2er-Pack

Dr. Beckmann Farb & Schmutz Fänger Mehrwegtuch 1-Stück-Packung oder All in 1 40-Stück-Packung je Packung

13% billiger
UVP 3,45
2,99*

WC Stein Power 5 Trio Pack – Ocean, Lime oder Magnolia, 3x50-g-Packung (1 kg = 22,20) je Packung

30% billiger
zum Vergleich: UVP 1-Stück-Packung = 1,99
3,33*

Hygiene-WC-Zauberpulver XXL Green Apple oder Lavendelblüte 8x100-g-Packung je Packung

15% billiger
zum Vergleich: 4x100-g-Packung = 2,95
4,99*
800 g

Profi-Abfallsäcke extra stark 30x120-Liter-Rolle je Rolle

30 x 120 Liter
5,99*

Duftmüllbeutel mit Zugband Limette 30x20-Liter-Rolle, Mango 25x30-Liter-Rolle oder Lavendel 15x50-Liter-Rolle je Rolle

1,99*

Speisekartoffeln Deutschland, vorwiegend festkochend, ungewaschen, gebürstet, 10-kg-Sack (1 kg = –,44) je Sack

4,44*
10 kg!

Herbstäpfel Deutschland, Altes Land, Kl. I, Sorte: Santana, Herbstäpfel mit besonders saftig-frischem Fruchtfleisch und würzig süßem Geschmack, Kal. 70/80 mm + 80/90 mm, 2,2-kg-Beutel (1 kg = 1,51) je Beutel

Herbstäpfel!
3,33*
2,2 kg!

ST. ALPINE exklusive bei **NORMA** Genuss aus den Alpen

Kartoffel-Spezialität Bratkartoffeln mit Speck und Zwiebeln, Kartoffelrösti Schweizer Art oder Schweizer Art mit Speck 400-g-Packung (1 kg = 3,73) je Packung

1,49*
400 g

Bergsalami XXL aus Österreich – Kochsalami gegart, geräuchert und luftgetrocknet 700-g-Packung (1 kg = 8,27) je Packung

5,79*
26% billiger
zum Vergleich: UVP 300-g-Packung = 3,39
1,79*
700 g

Brezelino knusprige Laugenstangen mit Meersalz oder mit Sesam 150-g-Packung (1 kg = 11,93) je Packung

1,79*

Brezelino CLASSIC

Meraner Schinken XXL Kochschinkenspezialität

geräuchert 160-g-Packung (1 kg = 18,06) je Packung
2,89*
160 g

Metzgerzwiebeln Deutschland/ Österreich Kl. I, besonders große Gemüsezwiebeln, geeignet für Salate und Schmorgerichte, Kal. 70/90 + 80/100 mm, 3-kg-Netz (1 kg = 1,–) je Netz

neue Ernte!
extra groß
2,99*
3 kg!

➔ BIS ZU 60% SPAREN

TOPTEX Arbeits-Strickfleece Jacke für Damen und Herren • 100% Polyester • Oberstoff aus modischer Strickfleece-Qualität • **Wärmend durch angeraute Innenseite** • Damen-Größen M (40/42) – XL (48/50) • Herren-Größen S (46) – XXL (60/62)

Herren Anthrazit/Orange
Damen Berry/Schwarz
Herren Grau/Schwarz

TOP PREIS-LEISTUNG billiger
statt 15,99*
14,99*

Mit Brusttasche und 2 seitlichen Eingriffstaschen
Saum- und Ärmelabschlüsse mit elastischem Einfassband

24 Auch online

WORK Sicherheitsschuhe S3 SRC für Herren • Aus hochwertigem Glattleder • **Atmungsaktives Mesh-Innenfutter mit Coolmax®-Einlegesohle** • Durchtrittsicher • Wasserundurchlässig • Größen 42–45

Schwarz/Blau
Schwarz/Grau

39% billiger
UVP 39,95
23,99*

geprüft nach: EN ISO 20345: 2011
COOLMAX®
3M ScotchLite® Reflective Material

24 Auch online

KRAFT by schepach Arbeits-Unterstellbock • Ausklappbarer Anschlagswinkel • Robuste Stahlkonstruktion • **GEWICHT ca. 5,7 kg** • **5 JAHRE GARANTIE** • Auflagebalken: Länge 68 cm

YH-SH002
Stabile Gelenksicherheitsstreben

TOP PREIS-LEISTUNG 10% billiger
statt 19,99*
17,99*

Abgeflachte Füße für hohe Standfestigkeit
Extra hohe Belastbarkeit bis 200 kg

24 Auch online

TOPTEX Outdoor-Softshell-Stiefel für Damen oder Herren • **Atmungsaktives Mesh-Futter** • **Robustes Softshell-Material** • Damen-Größen 38–41 • Herren-Größen 42–44

Herren Navy/Schwarz
Damen Schwarz/Hellblau

TOP PREIS-LEISTUNG billiger
statt 24,99*
22,99*

OptiTEX Die atmungsaktive OptiTEX®-Membran hält 180 Minuten wasserdicht, die Nähte sind zusätzlich vertaped.

24 Auch online

Outdoor-Schuhe für Damen und Herren • **Robustes Obermaterial** aus Mesh mit HF-Druckapplikationen • Damen-Größen 38–41 • Herren-Größen 42–45

Herren Schwarz/Rot
Damen Schwarz/Rose
Damen Coral/Multi

51% billiger
UVP 44,95
21,99*

24 Auch online

bella casa XXL-Kuscheldecke „Cashmere Dots“ ca. 220 x 240 cm • 100% Polyester • Supersofte Cashmere-Touch-Qualität • Herrlich wärmend • Mit Antistatik-Ausrüstung

Interessante Struktur durch moderne Laser-Technologie

je Ausführung
19,99*

24 Auch online

Lifetex XL-Teppich „Dreamfields“ ca. 160 x 240 cm • 100% Polypropylen • Trittschalldämmend • Für Fußbodenheizung geeignet

je Ausführung
49,99*

Für alle Wohnbereiche, extrem strapazierfähig

24 Auch online

schepach Kapp-, Zug-, und Gehrungssäge mit Laser und 2 Sägeblättern Ø ca. 305 mm HM140L • 2.000 Watt • Großer Spänefangsack • Beidseitig schwenkbar zwischen -45° bis +45° • Schnitttiefe 105 mm/Schnittlänge 330 mm • LED-Arbeitslicht • **5 JAHRE GARANTIE**

60% billiger
UVP 499,–
199,–*

24 Auch online

BAUFIX Made in Germany

Acryl Dichtstoff Weiß 310 ml (1 l = 9,65)
Reparatur Spachtel 500 g (1 kg = 5,98)

50% billiger
UVP 5,99
2,99*

24 Auch online

3M Klebebänder Gewebeband • ca. 50 mm x 50 mm • In Schwarz oder Silber (1 m = –,06)

je Ausführung
2,99*

24 Auch online

Allwetter-Klebeband • ca. 48 mm x 25 m (1 m = –,16)

3,99*

24 Auch online

Doppelseitiges Klebeband 2er-Set • je ca. 50 mm x 15 m (1 m = –,15)

4,49*

24 Auch online

Auch erhältlich: Teppich-Klebeband 2er-Set je ca. 50 mm x 15 m (1 m = –,15)

TOP PREIS-LEISTUNG 25% billiger
statt 3,99*
2,99*

UVP 7,99
62% billiger

50% billiger
UVP 9,99
je Ausführung
4,99*

24 Auch online

*Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung. Letzter gezeigter Preis ab KW 02/24 • KW 32/24 • KW 22/24 • KW 38/23. Farben abweichend.

DIE NEUE NORMA-APP IST DA! **NEU** **DIE GANZE NORMA-WELT IN EINER APP!**

- ➔ Filialangebote
- ➔ Online-Prospekte
- ➔ Norma24-Onlineshop

Hier gratis downloaden oder updaten

NORMA®
www.norma-online.de