

Wetterauer Wochen-Bote



Chancen und Perspektiven

Heute mit Journal
„Aus- und Weiterbildung“



Auf Abstand

Wann die Augen von Kindern
eine Pause brauchen



KW 39, Samstag, 28. September 2024

Das Mitteilungsblatt im Wetteraukreis

Ausgabe H 2

Hallo,
liebe Leser

Ich habe ein Smartphone. Mit vielen Apps. Das ist so weit nichts Besonderes. Die eine App teilt einem jeden Tag unnützes Wissen mit. Das ist lustig, man muss sich das auch nicht unbedingt merken, kann aber beim nächsten Smalltalk sein Gegenüber mit völlig absurden Informationen überraschen. Für heute steht da zum Beispiel: „Die Orte Langweiler und Abentheuer liegen gerade mal 22 Kilometer auseinander“, oder: „Das CC bei E-Mails steht für ‚Carbon Copy‘“, und „Auf Helgoland ist das Fahrradfahren verboten“. Und was fang' ich jetzt mit diesen unglaublichen Informationen an? Fragt sich

Euer Boto

Pop-Gospel Workshop

Wölfersheim. Gemeinsames Singen macht glücklich, wird gesagt. Dies ist nur ein Grund für die Einladung zu einem Wochenende im Zeichen des Gesangs. Wolfgang Zerbin ist Chorleiter, Komponist, Arrangeur und Pianist. In unserer Region ist er vielen bekannt durch Chorworkshops in Friedberg-Fauerbach, Nidda-Ulfa oder durch seine langjährige Mitwirkung in der Band von „Rosbach goes Gospel“. Auf Einladung der Ev.-reformierten Kirchengemeinde Wölfersheim hält er vom 25. bis 27. Oktober einen Pop-Gospel Chorworkshop. In seinem Workshop werden englisch- und deutschsprachige Pop- und Gospel-Songs mit Dynamik, Groove und vor Allem viel Spaß erarbeitet. Der Workshop beginnt am Freitag, 25. Oktober um 19 Uhr im Gemeindesaal in der Wingerstraße 16 in Wölfersheim und endet am Sonntag, 27. Oktober mit einem Gospel-Konzertgottesdienst um 11 Uhr. Informationen zu Kosten und Zeiten erhält man unter woelfersheim.ekhn.de oder Telefon: 06036/5034. Eine Anmeldung ist erforderlich bis 7. Oktober über E-Mail: kirchengemeinde.Woelfersheim@ekhn.de

Ihr Draht zu uns:

**Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG**
Gutenbergstraße 1
63571 Gelnhausen

Redaktion: (06051) 833-202
E-Mail: redaktion@bote.de
Zustellung: (06051) 833-299
E-Mail: zustellung@bote.de
Anzeigen: (06051) 833-244
E-Mail: anzeigenabteilung@bote.de
Internet: www.bote.de

Personelle Verstärkung für Friedberger Kindertagesstätten

Fachkräfte aus Kolumbien fühlen sich schon heimisch

Friedberg. Neue Wege hat die Stadt Friedberg (Hessen) beschritten, um in Zeiten des bundesweiten Fachkräftemangels die Personalausstattung in ihren 13 – bald 14 – städtischen Kitas weiter zu verstärken. Erste Stadträtin und Kita-Dezernentin Marion Götz hat hierzu im Jahr 2020 ein umfangreiches Konzept zur Personalgewinnung und Personalentwicklung für die städtischen Kindertagesstätten vorgelegt, das sie seitdem gemeinsam mit dem Team der Kita-Verwaltung systematisch umsetzt. Als Ergebnis dieser Anstrengungen konnte die Stadt Friedberg in den letzten beiden Kita-Jahren mehr als 70 neue pädagogische Fachkräfte, 22 nichtpädagogische Fachkräfte und 57 Auszubildende in verschiedenen Ausbildungszweigen für ihre Kitas einstellen.

Sechs neue Fachkräfte aus Kolumbien

Einer der erfolgreichen neuen Wege war und ist die Zusammenarbeit mit einem Personaldienstleister, der für die Stadt Friedberg pädagogische Fachkräfte aus dem Ausland anwirbt. So konnten im Jahr 2024 sechs Fachkräfte aus Kolumbien gewonnen werden, die zuvor in ihrem Heimatland die deutsche Sprache erlernt und sich mit der deutschen Kultur sowie Sitten und Gebräuchen vertraut gemacht



Stadträtin Marion Götz (2.v.r.) und Nicola Schlerf, Leiterin der Kitaverwaltung (rechts), begrüßen gemeinsam mit Mitarbeiterinnen der Kitaverwaltung und dem Leitungsteam der Kita Regenbogen sowie einem Vertreter des Personaldienstleisters und die neue Kollegin Laura Camila Cifuentes Peña (4.v.li.).

hatten. Alle Fachkräfte haben in Kolumbien das Studium zur Kindheitspädagogin absolviert und werden in den städtischen Kitas vorerst ein Jahr arbeiten, damit ihr im Heimatland absolviertes Studium in Deutschland anerkannt wird und sie somit als Fachkraft eingesetzt werden können. Im Anschluss hieran haben sie sich verpflichtet, mindestens zwei weitere Jahre bei der Stadt Friedberg tätig zu sein. Bereits im Februar 2024 wurden die ersten drei Fachkräfte aus Kolumbien begrüßt und unterstützen seitdem hoch motiviert die Kitas Räuberhöhle, Kettelerstraße und Tintenklecks in der Friedberger Kernstadt. Die vierte Fachkraft kam während der Sommerferien an und arbeitete

zunächst in der Kita Campus. Dort fand in diesem Jahr die Betreuung der Kinder statt, deren Eltern während der dreiwöchigen Kita-Schließzeit während der Sommerferien keinen Urlaub erhielten. Anschließend wechselte sie in ihre Stamm-Einrichtung, die Kita Housing. Vor wenigen Tagen konnten Erste Stadträtin Marion Götz, die Leiterin der Kita-Verwaltung Nicola Schlerf, Kita-Leiterin Ingrid Eisenhut und weitere Mitstreiterinnen nun mit Laura Camila Cifuentes Peña die fünfte Kollegin aus Kolumbien im Rathaus herzlich willkommen heißen. Peña wird in der Kita Regenbogen in Bruchengraben zum Einsatz kommen. Eine Friedberg-Tasche mit vielfältigen Informa-

tionsmaterialien sowie eine Friedberg-Tasse für den morgendlichen Kaffee sorgten zusätzlich für den ersten „Friedberg-Bezug“. Kita-Dezernentin Götz resümierte zufrieden alle bisherigen Erfahrungen: „In den Kindertagesstätten stellen die Fachkräfte aus Kolumbien eine große Bereicherung sowohl für die Teams als auch für die Kinder dar. Sie sind ausnahmslos gut in Deutschland angekommen und fühlen sich in Friedberg sehr wohl. Die Stadt Friedberg plant deshalb auch für das Jahr 2025, sechs weitere Fachkräfte in Zusammenarbeit mit dem Personaldienstleister aus dem Ausland für die Kreisstadt zu gewinnen.“

„Sauberhaftes Rosbach“ am 12. Oktober

Großer Herbstputz bevor es kalt wird

Rosbach. Ehrenamtliches Engagement ist auch bei der Abfallbeseitigung gefragt. Denn nach wie vor gibt es genügend Zeitgenossen, die ihren Müll illegal entsorgen, Verpackungen aus dem PKW-Fenster werfen oder ihren alten Kühlschrank oder den defekten Fernseher heimlich im Wald abstellen.

Aufruf an alle Bürger

Bürgermeister Steffen Maar ruft alle Bürger wieder auf, an der geplanten Müllsammelaktion am 12. Oktober teilzunehmen. Die Aktion, die unter dem Motto „Großer Herbstputz: Rosbach räumt auf – im Herbst noch einmal Großreinemachen bevor es kalt wird“ steht, findet gleichzeitig in den drei Stadtteilen Ober-Rosbach, Nieder-Rosbach und Rodheim statt. Wie der Rosbacher Rathau-

schef betonte, ist die zunehmende Vermüllung öffentlicher Bereiche durch achtlos weggeworfene Klein- und Großabfälle ein Umweltproblem, über das sich nicht nur die Bürgerinnen und Bürger ärgern. Illegale Müllbeseitigung führt auch durch hohe zusätzliche Reinigungskosten zu erheblichen finanziellen Belastungen der Kommune. Dass dadurch auch der positive Gesamteindruck der Stadt leidet, sei nur am Rande erwähnt. Durch die Müllsammelaktion soll nicht nur die Gemarkung von wildem Abfall gesäubert werden. „Wir wollen vielmehr durch die Aktion das Bewusstsein dafür schärfen, zu welchen großen Mengen wild entsorgter Sperrmüll, Hausmüll und selbst kleine Dinge wie Zigarettenschachteln, Bäckertüten oder Getränkedosen, die viele Zeitgenossen täglich achtlos wegwerfen, anwach-

sen“, erklärt Bürgermeister Steffen Maar zum Hintergrund der Initiative. Obwohl die Abfallentsorgung in Rosbach nach klaren und durchdachten Regeln erfolge, werden manche Bürger ihren Abfall einfach in die Landschaft. Besonders verunreinigt seien die Ortseingänge und -ausgänge, sowie die Zufahrtsstraßen zu den Bundes- und Landesstraßen. Auch das Rosbacher Gewerbegebiet werde immer wieder als Mülldeponie missbraucht und verursacht daher der Stadt erhebliche Zusatzkosten. „Wer sich über wilde Müllablagerungen ärgert, weiß auch, wo er sammeln will“, sagte Maar. Am Samstag, dem 12. Oktober, wird um 9 Uhr an verschiedenen Treffpunkten im Stadtgebiet mit dem Einsammeln der Abfälle begonnen werden. Die genauen Treffpunkte werden rechtzeitig in

der Presse bekannt gegeben. Die Müllsammelaktion wird bei jedem Wetter durchgeführt.

Gemeinsames Mittagessen auf dem Bauhof

Zum Abschluss der Sammelaktion gibt es ab 12.30 Uhr für die Sauberfrauen und -männer ein kleines Mittagessen auf dem Bauhof in Ober-Rosbach. Wünsche nach einem bestimmten „Einsatzort“ werden selbstverständlich berücksichtigt. „Die Aktion soll aber auch den Umweltgedanken fördern und auf die Notwendigkeit einer ordnungsgemäßen Abfallentsorgung hinweisen. Wir würden uns besonders freuen, wenn viele Kinder und Jugendliche an der Aktion teilnehmen und so schon in jungen Jahren sensibilisiert werden“, so Steffen Maar.

Tauschmarkt und Herbstwanderung

Friedberg. Die NABU-Gruppe Friedberg beteiligt sich mit zwei Veranstaltungen an der Aktionswoche „Achtung Artenvielfalt“ des Bundesministeriums für Bildung und Forschung (BMBF).

Am Sonntag, 5. Oktober, findet von 14 bis 17 Uhr in Zusammenarbeit mit dem Imkerverein Friedberg und Umgebung wieder der beliebte Tauschmarkt „Alles rund um Garten und Balkon“ statt. Pflanzen, Früchte, Samen, aber auch Gartengeräte und Blumentöpfe können getauscht oder verschenkt werden – das alles ohne Geld. Ort ist der NABU-Streubsterlebnispunkt am Dorheimer Winger. Das Gelände darf nur zur Anlieferung oder Abholung kurz angefahren werden. Parkplätze finden sich auf der anderen Seite der Kreisstraße am Schwalheimer Sauerbrunnen. Wir bitten um Anmeldung an info@NABU-Friedberg.de.

Am Sonntag, 13. Oktober startet um 14 Uhr die traditionelle Herbstwanderung unter der Leitung von Klaus Heindold, Naturschützer und Jäger. Vom Parkplatz am Tennisclub Dorheim im Kuhweidweg geht es zum einzigen Friedberger Naturschutzgebiet „Am Hechtgraben bei Dorheim“ und zum Roten Berg bei Bauernheim. Ende ist gegen 17 Uhr.

Mittelhessen-Bote
... auch als kostenloses
epaper

www.bote.de

Beilagen in Teilausgaben

ACTION	EDEKA Röhrn-Center
BayWa	SCINTO Baumarkt
Coleman-Apotheke	easy Apotheke
DocMorris	Falken Apotheke
expert klein	Häffner
Sport Hübner	GLOBUS
GLOBUS	NeuSehLand
hagebau	Hack
hagebaumarkt	HERBST hagebaumarkt
WIEGAND	HIT
JYSK	Jeans Fritz
KODI	Metzgerei Baumann
MEDIAMAX	NORMA
nahkauf	PENNY
Mister Lady	Reformhaus
Netto	toom!
pappert	regut...
DOUGLAS	ALDI
Pflegedienst City	SCHULFALST
R+S solutions	



Ihr Kind hat Probleme beim Lesen, Schreiben (Deutsch/Englisch) oder Rechnen?
Lassen Sie Schule nicht zur Qual werden – Lesen, Schreiben und Rechnen braucht Ihr Kind in jedem Fach.
Wir bieten individuelle Förderung in Deutsch, Englisch und Mathe an. Erstberatung und Test sind kostenlos.

PFI Michael Friesl, www.friesl.net, Telefon (0 60 31) 6 85 38 65



Persönliche Förderung vor Ort und Live-Webunterricht!

Bad Nauheimer Kerb ab 3. Oktober in der Kernstadt

Vielseitiges Programm mit Kerbandacht und verkaufsoffenem Sonntag

Bad Nauheim. Der Countdown läuft. Die traditionelle Bad Nauheimer Kerb startet am 3. Oktober. Bis einschließlich zum 8. Oktober können alle das heitere Treiben rund um den Marktplatz und die Mittelstraße erleben. „Passend zu meinem Geburtstag wird in diesem Jahr der Kerbbaum zum 56. Mal gestellt. Ich wünsche daher allen Kerbgästen eine besonders schöne Zeit mit vielen Leckereien und einem breiten Angebot für Groß und Klein. Es ist mir eine große Freude zu verkünden, dass auch die Mettwurst wieder angeboten wird“, sagt Bürgermeister Klaus Kreß.

Kerbaufakt mit Andacht und Fassbieranstich

Am Donnerstag, 3. Oktober, findet die offizielle Eröffnung mit der Kerbandacht um 13 Uhr auf der bestuhnten Fläche des Autoscooters statt. Die musikalische Begleitung übernimmt die Freiwillige Feuerwehr Nieder-Mörlen und der Bad Nauheimer Chor „HinGehört“. Um 13.30 Uhr folgt ein Platzkonzert des Blasor-



Die traditionelle Bad Nauheimer Kerb startet am 3. Oktober. Sechs Tage lang wird das bunte Treiben rund um den Marktplatz und die Mittelstraße andauern.

chesters der Freiwilligen Feuerwehr Nieder-Mörlen. Anschließend, um 14 Uhr, rücken die Männer der „Blauen Kolonne“ der Hiesbach Karnevalisten an, um zum 56. Mal an der Kreuzung Mittelstraße und Ernst-Ludwig-Ring den bunt geschmückten Kerbbaum aufzustellen. 1966 nahm die „Blaue Kolonne“ die Tradition des Kerbbaums aus dem 19. Jahr-

hundert wieder auf. Mit dem traditionellen Fassbieranstich wird Bürgermeister Klaus Kreß daraufhin die Bad Nauheimer Kerb 2024 eröffnen. Währenddessen verteilen Mitglieder der Kirchweihkommission knusprige Brezeln an die Kinder. Die Bad Nauheimer Kerb beginnt am 3. und 4. Oktober um 13 Uhr. Vom Kerbsamstag (5. Oktober) bis

zum 8. Oktober startet die Kerb bereits um 12 Uhr. Am Freitag, Samstag und Sonntag können die Gäste bis 23 Uhr das bunte Angebot erleben. Von Sonntag bis Dienstag endet die Kerb um 22 Uhr. Ein Highlight zur Bad Nauheimer Kerb ist der verkaufsoffene Sonntag am Kerbsonntag (6. Oktober), der zum Shoppen einlädt. Die Läden in der Innenstadt sind von 12

bis 18 Uhr geöffnet. Der Kerbmontag, 7. Oktober, eignet sich bestens, um eine ausgedehnte Mittagspause auf dem Festplatz zu verbringen. Die vielen unterschiedlichen kulinarischen Spezialitäten bieten für jeden Geschmack das Passende. Am Dienstag, 8. Oktober, lockt der Familientag mit reduzierten Preisen.

Fahrvergnügen für Klein und Groß

An der Mittelstraße finden die Kerbbesuchenden Autoscooter, Kinderkarussell mit Café und Bar, Kinderschleife, Fliegerkarussell, Seepferdchen-Schiffschaukel, Breakdancer und verschiedene Verkaufsstände. Auch diesmal dreht ein Riesenrad auf der Kerb an der Ecke Mittelstraße/Ernst-Ludwig-Ring wieder seine Runden. Tauscher und Freefall-Tower sorgen für adrenalinhaltiges Vergnügen. Die kleinen Gäste dürfen sich auf Vorstellungen des Kasperle-Theaters der Stadt Bad Nauheim freuen: Freitag, 15.30 Uhr, Samstag, Sonntag und Montag jeweils 15.30 Uhr und 16.30 Uhr sowie am Dienstag nochmals um 15.30 Uhr.

Musikalische Lesung

Bad Nauheim. Am Sonntag, dem 29. September findet um 16 Uhr in der St. Bonifatiuskirche in Bad Nauheim eine musikalische Lesung statt. Im Mittelpunkt der Veranstaltung steht die Geschichte von Johann Jacob Bach (dem älteren Bruder Johann Sebastian), in Auszügen rezitiert aus dem Roman „Der Oboist des Königs“ von Olaf Jürgen Schmidt. Umrahmt werden die Erzählungen von Musikwerken aus der Feder von Johann Sebastian Bach, Antonio Vivaldi, Georg Friedrich Telemann, Pierre Danican Philidor und Georg Friedrich Händel. Es musizieren Alexandru Nicolescu (Oboe), Simon Ullmann (Barockcello) und Christof Becker (Cembalo). Eva-Maria Anton rezitiert die Texte. Der Eintritt ist frei, Spendenmöglichkeit am Ausgang.

Reha-Lungensport

Rosbach. Der SG Rodheim hat derzeit dienstags um 17.30 Uhr in der Reha-Lungensportgruppe noch einige Plätze frei. Die Übungsstunde findet im Sportzentrum in Rodheim statt. Kursleiterin ist Andrea Schick. Dieses Angebot gilt für alle Sportinteressierte mit Lungen- oder Atemwegserkrankungen. Der Lungensport umfasst die gesamte Bewegungstherapie bei Teilnehmenden mit Lungen- oder Atemwegserkrankungen. Ziel der Übungen ist es, die Atmung zu vertiefen sowie die Muskulatur des Brustkorbs zu mobilisieren, um durch eine verbesserte Grundkondition den Alltag besser bewältigen zu können. Bereits moderate Bewegung von 15 bis 30 Minuten täglich stärkt die Lunge und beeinflusst den Krankheitsverlauf positiv. Gerne berät die Abteilungsleiterin REHA-Sport, Sabine Nagel, Interessierte unter der Telefon Nummer 0160/5766675 und gibt Informationen zur Leistungsbeurteilung bei den Krankenkassen.

Steffen Maar wiedergewählt

Rosbach. Bei der Bürgermeisterwahl in Rosbach vor der Höhe wurde Steffen Maar in seinem Amt bestätigt. Die Wahl, die am Sonntag, den 22. September, stattfand, brachte folgendes Ergebnis: Mit einer Mehrheit von 91,14 Prozent der 3.373 abgegebenen gültigen Stimmen erhielt Steffen Maar das Vertrauen der Bürger für eine weitere Amtszeit. Es gab 299 Gegenstimmen. Die Wahlbeteiligung lag bei 34,14 Prozent. Wahlleiterin Frauke Stock dankt allen Wahlhelferinnen und Wahlhelfern für ihre tatkräftige Unterstützung. Weitere Informationen zur Wahl sind auf der städtischen Homepage unter www.rosbach-hessen.de zu finden.

Neue Termine der Evangelischen Familienbildung

Standortgemeinde Wölfersheim

Wölfersheim. Die Evangelische Familienbildung Wetterau mit Standortgemeinde Wölfersheim bietet wieder neue Kurse an.

Gerichte kochen aus der Bibel

Das gemeinsame Essen und Trinken war für Jesus ein wichtiges Symbol der Gemeinschaft. Tatsächlich spielt die Ernährung in der Bibel seit jeher eine zentrale Rolle. Wir laden Sie ein zu einer Zeitreise durch die biblische Küche, von Adam und Eva bis zu

den Propheten. Entdecken Sie mit uns das süße Geheimnis der Antike: Honig als einziges Süßungsmittel, Jakobs berühmtes Linsengericht, eine herzhaft dicke-Bohnen-Suppe mit Hirse aus der Zeit der Patriarchen, gegrilltes Lammfleisch mit Datteln, inspiriert von Mose, gefülltes Fladenbrot, ein Favorit der Propheten, sowie weitere Köstlichkeiten wie Couscous, Hummus und Mandelkuchen.

Zu jedem Gericht passende Bibelstelle

Zu jedem Gericht präsentieren wir Ihnen die passende Bibelstelle. Beginn am Dienstag, den 1. Oktober, von 18 bis 21 Uhr in der Evangelischen Gemeinde, Wingertstraße 16, in Wölfersheim.

Nähen für Anfänger und Fortgeschrittene

Unser Nähkurs richtet sich sowohl an neugierige Anfänger als auch an Hobbysewistinnen, die ihre selbst erlernten Fähigkeiten vertiefen möchten. In einer entspannten und kreativen Atmosphäre entdecken Sie

die vielfältigen Möglichkeiten des Nähens. Sie lernen nicht nur die Funktionen Ihrer eigenen Nähmaschine kennen, sondern erfahren auch, welche Stiche für welche Projekte am besten geeignet sind. Darüber hinaus zeigen wir Ihnen, wie Sie mit einer handelsüblichen Haushaltsnämaschine eine erstaunliche Bandbreite an Materialien verarbeiten können. Von den Grundlagen einer perfekten Naht bis hin zu fortgeschrittenen Techniken – dieser Kurs bietet für jeden Teilnehmer wertvolle Einblicke und praktische Fer-

tigkeiten. Lassen Sie sich von der Welt des Nähens inspirieren und entdecken Sie Ihr kreatives Potenzial! Beginn am Dienstag, den 4. Oktober, von 18 bis 21 Uhr in der Evangelischen Gemeinde, Wingertstraße 16, in Wölfersheim. Eine Anmeldung über die Geschäftsstelle der Evangelischen Familienbildung Wetterau in Friedberg ist unter 06031-1627800 (E-Mail: info@familienbildung-wetterau.de) erforderlich. Weitere Informationen zu Kursen und Anmeldungen unter www.familienbildungwetterau.de.

„3. Oktober – Deutschland singt und klingt“

Auf dem Tanzhof in der Dorfmitte

Wölfersheim. Der Gesangsverein „Eintracht“ 1844 Berstadt nimmt anlässlich seines 180-jährigen Bestehens in diesem Jahr an der bundesweiten Gedenkveranstaltung „3. Oktober – Deutschland singt und klingt“ in Erinnerung an die friedliche Revolution und den Mauerfall vor 35 Jahren im anderen Teil Deutschlands teil. Schirmherrin ist die Ministerpräsidentin von Mecklenburg-Vorpom-

mern, Frau Manuela Schwesig. Circa 270 Chorgattungen aller Art werden an diesem Tag um 19 Uhr im gesamten Bundesgebiet Lieder des Friedens präsentieren und dabei unter anderem auch an 75 Jahre Grundgesetz und 175 Jahre Paulskirchenverfassung erinnern. In Berstadt wird diese Veranstaltung aus technischen Gründen bereits um 17 Uhr auf dem Tanzhof in der

Dorfmitte stattfinden. Dort werden neben dem musikalischen Auftritt unserer beiden Chöre (Gemischter Chor und Frauenchor „Ladies inTakt“) auch der Bürgermeister der Gemeinde Wölfersheim, Herr Eike See, ein Grußwort sprechen und Herr Dr. Matthias Zipp, Fachbereichsleiter des gesellschaftswissenschaftlichen Aufgabenbereichs an der Singbergschule, zusammen mit Frau Katharina

Pietsch, Geschichtslehrerin und Beauftragte des Bereichs „Öffnung von Schule“ ebenfalls an der Singbergschule, ein sachbezogenes Referat zwischen die Liedvorträge einbetten. Diese Gedenkveranstaltung endet dann mit dem „Deutschlandlied“, das von allen Mitwirkenden und Besuchern gemeinsam gesungen wird. Die gesamte Bevölkerung der Gemeinde ist dazu sehr herzlich eingeladen.

Kribbeln, Brennen, taube Füße?
Folge-Beratungstag (auch telefonisch möglich) zum Thema Polyneuropathie am Mittwoch, dem 02.10.2024.
Jetzt anmelden und Testangebot sichern!
Rosen Apotheke
Apothekerin Nicola Gerdes
Weingartenstr. 55, 61231 Bad Nauheim
Telefon: 06032 - 8 13 16

MediaBerater



**Jörg
Martschin**

Telefon: 0176-11 833 355
E-Mail: key-account@gnz.de

Mittelhessen-Bote

Informativ & vielseitig
Telefon 06051 833-241



TV Echzell erfolgreich



Fynn und Keanu.

Echzell. Am Samstag, 7. September, gingen mit Fynn Vorbach (M12) und Keanu Ludwig (M14) zwei Athleten des TV Echzell beim Werfertag in Heuchelheim an den Start. Wie der Name schon vermuten lässt, standen hier ausnahmsweise einmal nicht die typischen Sprint-, Lauf- und Sprungdisziplinen im Vordergrund, sondern es wurde sich im Kugelstoßen, Speerwurf und Diskuswurf gemessen. Fynn Vorbach belegt mit 6,53 Meter im Kugelstoßen den 1. Platz und mit 22,65 Meter im Speerwurf den 3. Platz in der Altersklasse M12. Damit lag er jeweils nah an seinen persönlichen Bestleistungen. Keanu Ludwig schaffte es, in allen drei Disziplinen seine PBs deutlich zu steigern. Mit dem Speer warf er 38,12 Meter (1. Platz), mit dem Diskus 29,10 Meter (2. Platz) und die Kugel landete bei 9,68 Meter (3. Platz). Dies bedeutet auch in allen drei Disziplinen noch einmal einen deutlichen Schritt nach vorne in der hessischen Bestenliste. Hochzufrieden ging es nach diesem – im wahrsten Sinne des Wortes – heißen Wettkampftag zurück nach Echzell, wo der Erfolg beim Kirchplatzfest gebührend gefeiert werden musste.

Investition in Bevölkerungsschutz

Wölfersheim. Erst vor Kurzem fand der bundesweite Warntag statt. Sirenen, Warnapps usw. wurden zu diesem Anlass zum Test aktiviert. Eine neue Sirene wurde in den letzten Wochen auch am neuen Feuerwehrgerätehaus für Melbach und Södel installiert. Zum Warntag am 12. September war die neue Sirene noch nicht aktiv. Ziel der Sirene auf ihrem 15 Meter hohen Mast ist eine bessere Abdeckung des Neubaugebietes. Für ihre Errichtung hat die Gemeinde eine Förderung von 15.000 Euro aus einem Sonderförderprogramm des Bundesamtes für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe erhalten. „Die Warnung der Bevölkerung im Katastrophenfall ist in den letzten Jahren wieder verstärkt in den Fokus gerückt. Daher wollen wir alle Sirenenstandorte auf einen technisch aktuellen Stand bringen,“ berichtet Bürgermeister Eike See. Auch die übrigen Sirenenstandorte in der Gemeinde standen daher auf dem Prüfstand. In den nächsten Jahren sollen sie ebenfalls auf digitale Sirenen umgerüstet werden, wofür Fördermittel in Anspruch genommen werden sollen. Unterdessen schreiten die Bauarbeiten am Feuerwehrgerätehaus weiter voran.

U12-Team des TSV Friedberg-Fauerbach auf neunten Platz

Teilnahme an Hessenfinale der Kinderleichtathletik

Friedberg. Die Freude war riesengroß bei den TSV Flitzern, als sie sich bei der Regenschlacht von Seligenstadt im Regionalentscheid fast schon sensationell für das Hessenfinale der Kinderleichtathletik in der U12 qualifizierten. Das Team von Susanne Margraf und Sandra Wiener war nach Platz drei im Kreis lediglich nachgerückt, durfte dann aber am Main über Rang fünf und damit das Ticket für das Hessenfinale in Marburg jubeln. Dort erreichten die Flitzer aus der Kreisstadt im Feld der 16 Teams einen starken neunten Platz, damit waren Trainerinnen und Athleten sehr zufrieden. Der Teamgeist und den Zusammenhalt, den die Truppe



Das Bild zeigt die beiden Teams des TSV Friedberg-Fauerbach und des LSC Bad Nauheim in Marburg.

mitsamt Eltern entwickelt hat, hat sich sicherlich äußerst positiv auf die Leistungen der acht Jungs und drei Mädels ausgewirkt. Vielleicht wurde eine bessere Platzierung für das traditionell

laufstarke Team dadurch verhindert, dass die Veranstalter die Geh-Staffel nach Unstimmigkeiten über die Regelauslegung aus der Wertung nahmen – nachdem alle Teams die 1800 Meter Gehen je Team absol-

viert und die Flitzer dabei durchaus einen guten Eindruck gemacht hatten. So kamen fünf Disziplinen in die Wertung: der 50-Meter-Hindernissprint, der Weitsprung, der Schlagwurf sowie das Kugelstoßen, hier durften die Teams alle bis zu elf Kids an den Start schicken; dazu kam die 6x50-Meter-Staffel. Mit 45 Rangpunkten hatte der TSV sechs Zähler Rückstand auf Rang acht. Der zweite Wetterauer Vertreter, der LSC Bad Nauheim, kam mit den LSC Blue Lightning auf Platz fünf (27 Punkte). In der Staffel erzielten die Flitzer die sechstbeste Zeit, es war das beste Teamergebnis für die Fauerbacher vor dem Schlag-

wurf (7.) und dem Kugelstoß (8.). Unter den rund 170 Teilnehmern in den vier Einzeldisziplinen schaffte es Johannes Jordan überall unter die Top 20, das gelang ansonsten nur noch Noah Linde im Schlagwurf (16.) und Conrad Stenchly im Kugelstoßen (10.). Jordan sprang dabei viermal über vier Meter und brachte mit den besten drei Sprüngen 12,20 Meter in die Wertung (11.), im Hindernissprint und Schlagwurf stand jeweils Rang zehn zu Buche. TSV Flitzer: Fionn Ayles, Johannes Jordan, Conrad Stenchly, Julien Staudt, Alyan Khan, Noah Linde, Lucas Schnellbacher, Henry Müller, Greta Behr, Lana Wiener, Marie Weingärtner.

Auf Terrainkurwegen durch Waldpark

Einladung der Bürgerinitiative Waldpark Skiwiese

Bad Nauheim. Bei strahlendem Frühherbst-Sonnenschein fand am Sonntag, dem 15. September, eine besondere Wanderung im Bad Nauheimer Waldpark statt. Fast 30 Teilnehmer folgten der Einladung der Bürgerinitiative Waldpark Skiwiese, um unter der Leitung von Badearzt Dr. Martin Düvel die historischen Terrainkurwege zu erkunden. Der rund zweistündige Rundgang bot nicht nur die Möglichkeit, die teilweise noch heute sichtbaren Terrainwege zu erleben, sondern auch einen tieferen Einblick in das Kurwesen Bad Nauheims Ende des 19. beziehungsweise Anfang des 20. Jahrhunderts zu gewinnen. Die Stadt zog damals zahlreiche prominente und wohlhabende Besucher zur Rehabilitation ihrer Gesundheit an und entwickelte sich so zu einem Treffpunkt des europäischen Hoch- und Geldadels. Die Möglichkeiten der damaligen Medizin waren begrenzt, moderne Diagnose-

geräte und Therapieformen warteten noch auf ihre Erfindung. Daher beruhten die Heilbehandlungen vorwiegend auf der Erfahrung der Badeärzte, die den Kurgästen kohlenensäurehaltige Solebäder und Trinkkuren mit dem heilenden Bad Nauheimer Thermalwasser verordneten. Darüber hinaus sollte eine ärztlich verordnete Bewegungstherapie die Wirkung der Bade- und Trinkkuren potenzieren: Das „wohl dosierte“ Gehen nach den Lehren des Münchner Arztes Prof. Max Joseph Oertel, der bereits 1886 die positive Wirkung von „Terrain-Curen“ zur Stärkung des Herzmuskels beschrieb. Um die Topographie eines Ortes für Heilzwecke zu nutzen, entwarf Oertel ein nach Steigung und Länge differenziertes Wegenetz mit insgesamt vier Schwierigkeitsgraden. Die Patienten sollten sich unter ärztlicher Aufsicht auf den Wegen bewegen, deren Steigung ihrem Krankheitsbild

entsprach und deren Schwierigkeitsgrad sukzessive gesteigert werden konnte. Diesem Therapieansatz folgend wurden die Terrainkurwege im damaligen „Neuen Kurpark“, dem heutigen Bad Nauheimer Waldpark, angelegt. Eine weitere Form der Bewegungstherapie war das „Zandern“, die „medico-mechanische Therapie“. Bereits 1893 wurde im Zander'schen Institut, dem heutigen Standort der Sankt Lioba Schule, nach den Plänen des schwedischen Arztes Dr. Gustav Zander ein „Fitnessstudio“ mit 190 elektromechanisch betriebenen Bewegungsapparaten eröffnet. Gesundheitscoaching – so würde man es heute nennen – schon um die Jahrhundertwende in Bad Nauheim! Die Tour auf den Terrainkurwegen machte die auch heute noch wichtige Rolle von Bewegung in der Natur als effektive Methode zur Gesundheitsförderung deutlich. Die BI Wald-



Fast 30 Teilnehmer folgten der Einladung.

park Skiwiese dankt sich herzlich bei Dr. Düvel und allen Teilnehmern für ihr Engagement und freut sich auf zukünftige Veranstaltungen!

Hintergrundinformationen über die BI Waldpark Skiwiese

Die „Bürgerinitiative Waldpark Skiwiese Bad Nauheim“ wurde 2005 gegründet, nachdem sich 2004 die Mehrheit

der Bad Nauheimer Bürgerinnen und Bürger für die Skiwiese als öffentlich zugängliches Naherholungsgebiet und gegen die geplante Änderung des Flächennutzungsplans ausgesprochen hatte. Seitdem unterstützt der Verein die Stadt beim Erhalt des Waldparks Skiwiese und arbeitet an der Umsetzung des Wald-Parkpflegewerkes für dieses einzigartige Kulturdenkmal mit.

PEUGEOT

NEUER 2008¹

SONDERMODELL "CITY"

Ohne Anzahlung!

AB 222,- € MTL. LEASEN²

Mit sensationeller Ausstattung:

- Automatikgeriebe 130 EAT
- Winterkomplettträger auf 17 Zoll Alufelgen
- Sicht und Connect Paket mit I-Connect Advance
- 3D Navigationssystem mit Echtzeitnavigation

- Einparkhilfe vorn und hinten mit Rückfahrkamera
- Regensensor, Außenspiegel el. verstellbar und beheizbar mit integrierten LED-Blindern, Spurhalteassistent, Geschwindigkeitsregelanlage
- u.v.m.

¹ PEUGEOT 2008 Allure Puretech 130 EAT8 "CITY" 96 kw bei U/min (130 PS bei U/min); Kraftstoffverbrauch in l/100 km: innerorts 6,5³, Stadtrand 5,2³, Landstraße 4,9³, Autobahn 6,1³, kombiniert 5,6³; CO₂-Emissionen (kombiniert) in g/km: 127³; CO₂-Klasse D.

² 222,- mtl. Löwenleasing der Stellantis Bank SA Niederlassung Deutschland, Siemensstraße 10, 63263 Neu-Isenburg; Sonderzahlung: 0,00 ; Laufzeit: 36 Monate; Laufleistung 10.000 km/Jahr; zzgl. Überführung 998,50 € und Zulassung; gültig bis zum 15.10.2024. ³ Angaben nach dem neu eingeführten WLTP Prüfverfahren.

Auto-Park Klaus Schreier GmbH
Am Taubenbaum 18, 61231 Bad Nauheim
info@autopark-schreier.de
www.autopark-schreier.de

Abb. zeigt nicht angebotenes Beispielfahrzeug.

„Kinder brauchen Alternativen“

Kinderfarm Jimbala lud zum gemeinsamen Gespräch mit Politikern ein

Bad Nauheim. 2026 soll der Rechtsanspruch auf Ganztagsbetreuung in Grundschulen kommen. Die Kinderfarm Jimbala lud jüngst Politiker ein. Ziel war, sich als Teil der Lösung der personellen und pädagogischen Probleme darzustellen, die mit dem Ganztagsverbunden seien. Lampenfieber ist bei Noemi (8) nicht zu spüren, als sie vor den vielen Erwachsenen steht. „Die Kinderfarm Jimbala bedeutet mir viel, weil ich hier rumrennen und kreativ sein kann“, sagt sie. Was schulische Ganztagsbetreuung sein soll, weiß sie noch nicht genau, wie sie erklärt. „Aber ich denke, dass man dann nicht mehr so oft zu Jimbala gehen kann.“ Unter den Personen, die dem Mädchen aufmerksam zuhören, sind Politikerinnen und Politiker. Die Kinderfarm hat sie eingeladen, um über das bundesweite Gesetz ab 2026 zu sprechen und eine Mitarbeit anzubieten. Das Gesetz sieht einen Rechtsanspruch auf Ganztagsbetreuung an Grundschulen vor. Wie die Ausgestaltung sein wird, ist Sache der Länder. In Hessen ist der „Pakt für den Nachmittag“ bereits etabliert, der zeitliche Umfang wird aber steigen. Das wird Auswirkungen auf Angebote wie die der Friedberger Kinderfarm Jimbala haben.

„Wenn Kinder bis 17 oder 18 Uhr in der Schule sind, haben sie danach nicht mehr die Zeit und Energie, hierher zu gehen“, sagt der hauptamtliche Betreuer Jonathan Rosenbauer zu den Gästen. „Es ist uns bei diesem Ganztagsangebot, welches Sie umsetzen, wichtig, dass der Lern- und Spielraum, den es hier gibt, weiterhin genutzt wird und die Kinder ihr Potential entfalten können.“ Wie die zweite Vorsitzende Karin Johannsmann aus eigener Erfahrung weiß, benötigen Kinder Alternativen zur schulischen Ganztagsbetreuung. „Sie brauchen Orte, wo sie Sachen lernen, die sie in der Schule nicht lernen.“ Hochwertige Betreuungsangebote am Nachmittag würden sie in ihrer sozialen, emotionalen und körperlichen Entwicklung unterstützen. „Durch individuelle Förderung lassen sich Motivation und Selbstwertgefühl steigern.“ Vom Arbeitskreis der Jugendfarmen und Abenteuerspielplätze in Hessen (AJAH) ist Willy Juch gekommen. „Es wird erwartet, dass 80 Prozent der Eltern den Ganztags nutzen wollen.“ Eine Kinderfarm wie Jimbala biete spielerisches Lernen in den Bereichen Handwerk, Gemüseanbau und Tierhaltung im Freien. „So lernen die Kinder Ver-

antwortung, können Interessen entwickeln und mitgestalten.“ Hier liege eine Chance. Wie Jörn Puhle vom Bund der Jugendfarmen und Aktivspielplätze (BdJA) betont, geht es um die Frage: „Wie erschaffen wir gemeinsam – Schule und Außerschulische Lernorte – Bildungslandschaften, die den Kindern ein optimales Aufwachsen ermöglichen?“ Mit den richtigen Angeboten lasse sich der Bildungserfolg unabhängiger von der sozialen Herkunft erreichen. Laut Landtagsabgeordneter Kathrin Anders (Grüne) sieht das Land durch den „Pakt für den Ganztags“ bereits vor, Träger der Kinder- und Jugendhilfe einzubeziehen. „Es geht nur darum, alle in der Kommune an einen Tisch zu bekommen und gemeinsam mit den Schulen zu überlegen, wie es umgesetzt werden kann.“ Geld ist laut Anders in den Mitteln für den „Pakt für den Ganztags“ bereits vorhanden. Wie Bundestagsabgeordnete Natalie Pawlik unterstreicht, ist sich die SPD-Bundestagsfraktion einig, Vereine und verschiedenste Initiativen vor Ort mitwirken zu lassen, den Ganztags-Alltag zu gestalten. „Je einfacher man es mit der Kooperation gestaltet, umso besser“, denkt sie. Und nach Ansicht von Landtagsabgeord-



Das Jimbala-Team hat Gäste aus der Politik eingeladen, um über das bundesweite Gesetz zur Ganztagsbetreuung ab 2026 zu sprechen und eine Mitarbeit anzubieten.

netem Matthias Körner (SPD) ist es wichtig, Kinder praktische Erfahrungen machen zu lassen. Deshalb sehe das Ganztags-Konzept sicher eine Vielfalt vor. Für den Friedberger Bürgermeister Kjetil Dahlhaus (parteilos) und Lukas Hölzinger (städtisches Amt für Soziales) ist die Kinderfarm ein beeindruckendes Projekt. „Wir unterstützen es jährlich mit 55 000 Euro“, berichten sie. Um eine Einbeziehung in die Ganztagsbetreuung hinzube-

kommen, halten sie ein finanzielles Engagement des Landes für unerlässlich. Beim Rundgang mit der hauptamtlichen Betreuerin Esther Schönberger dürften die Gäste die Worte des Jungen Lev nachvollziehen können: „Man kann sich hier den ganzen Tag austoben.“ Bleibt zu wünschen, dass sich das Anliegen des Teams um Vorsitzenden Prof. Dr. Gerd Stüwe erfüllt: „Dass Kinderfarmen im Rahmen des Ausbaus der Ganztagschule

ihren Beitrag leisten können.“

Kinderfarm Jimbala

Die Angebote der Kinderfarm Jimbala in Friedberg richten sich an Mädchen und Jungen im Alter von 6 bis 12 Jahren. Schulkinder ab 6 dürfen alleine kommen, jüngere Kinder brauchen eine erwachsene Begleitperson. Geöffnet ist dienstags bis samstags von 15 bis 18 Uhr. Weitere Infos gibt es auf der Webseite www.jimbala.de.

BSC-Gronau und der internationale Clean-up Day

Elf große Müllsäcke gesammelt

Bad Vilbel. Am vergangenen Freitag, dem 20. September, trafen sich Vorstandsmitglieder des BSC-Gronau, um am internationalen Clean-up Day teilzunehmen. Dazu eingeladen hatten sie auch alle Gronauer Bürger und die Vereine. Lukas Worel, der neue Gronauer Ortsvorsteher, hatte seine Mittagspause verlegt um diese Aktion zumindest für eine Stunde

zu unterstützen. Wenig später gab es noch Unterstützung seitens einer Gronauer Neubürgerin, die sich auch für „Bad Vilbel Plastikfrei“ einsetzt. Zufällig vorbeikommende Spaziergänger und Hundegänger waren erfreut und dankbar über diese Aktion. Obwohl dieser, für Gronau erste Internationale Clean-up Day keine große Unterstützung hatte, konnten die neun Teilnehmer doch

elf große 120 Liter Müllsäcke füllen, wobei Scherben, Kronkorken und Plastik einen sehr großen Anteil hatten. Auch viele tausend Zigarettensammel wurden von den Helfern gesammelt und entsorgt. Durch die geringe Anzahl der Teilnehmer hatte man sich mit dem Müllsammeln auf den Kerbplatz beschränkt. Geht man davon aus, dass ein Zigarettensammel bis zu 60 Liter

Wasser verseucht, haben die Helfer knapp 120.000 Liter Wasser in diesem Wasserschutzgebiet erhalten. Die Veranstalter hoffen auf eine größere Teilnahme im kommenden Jahr und wünschen sich ein umweltgerechteres Verhalten, gerade in den Schutzgebieten rund um die Sportplätze. Nur wenn wir Erwachsene es unseren Kindern vorleben, können wir die Umwelt schützen.

Bad Vilbel. Am 29. September feiert die Evangelische Kirchengemeinde Dortelweil um 10.30 Uhr einen Gottesdienst zu Erntedank. Gestaltet wird der Gottesdienst vom Team „GottesdienstGemeinsam“ und Pfarrer Julian Lezuo. Unter dem Motto „Ziemlich flott: Die Biene und Gott“ stellt dieser Gottesdienst die Bienen in den Mittelpunkt. Und was die von Ihnen lernen können. Mit bewährtem Liedgut aus dem Gesangbuch und neueren

Liedern richtet sich dieser Gottesdienst an Jung und Alt.

Puppentheater und Mitmachaktion

Ein kleines Puppentheater und eine Mitmachaktion runden diesen Gottesdienst ab. Die Kirche wird mit allerhand Feldfrüchten aus Dortelweil geschmückt sein. Wer möchte kann nach dem Gottesdienst ein Stück des Erntedankbrottes mit nach Hause nehmen.

Albert Pauls auf Platz 5

Teilnahme an Hessischer Meisterschaft

Rosbach. Vergangenes Wochenende fand in Neuhoef die Hessische Meisterschaft der U13 statt. Für die SG Rodheim gingen an diesem Tag Lasse Tugend (-37 Kilogramm) und Albert Pauls bis (40 Kilogramm) auf die Matte. Motiviert startete Lasse an diesem Tag zu seinem Auftaktkampf. Obwohl er seinen Gegner zu Fall brachte blieb die erhoffte Wertung aus. Im weiteren Kampfverlauf wurde er zu Fall gebracht und musste in der Trostrunde durchstarten. Leider erwischte Lasse auch dort einen erfahrenen Kontrahenten, sodass er leider ausschied. Albert Pauls startete an diesem Tag zum ersten Mal in der U13. Sichtlich nervös startete er in dem mit 23 Athleten vollen Wettkampfpool. Lange schaffte es Albert sich den Angriffen des Gegners zu widersetzen, doch am Ende musste er sich einem Ipponwurf des

Gegners geschlagen geben und landete wie sein Vereinskamerad in der Trostrunde. Dort drehte Albert richtig auf. Er schaffte es drei Kämpfe hintereinander vorzeitig für sich zu entscheiden, bevor er im kleinen Finale im Kampf um Platz 3 stand. Auch dieser Kampf blieb lange ausgeglichen, doch dem Gegner noch ein Wurfansatz, der mit einer Wertung belohnt wurde und Albert am Ende Platz 5 bescherte. Trainer Bernd Levien war von den gezeigten Leistungen beeindruckt. Nach einer so langen Pause auf die Matte zu kommen und die Zuschauer so zu begeistern, zeigt mit wie viel Hingabe die Judokas kämpfen. Nun bereiten sich die Athleten auf die nächsten Wettkämpfe weiter vor. Training findet mittwochs ab 17 Uhr, freitags ab 18 Uhr und samstags ab 10 Uhr im Sportzentrum Rodheim statt.



Albert Pauls mit Trainer Bernd Levien und Lasse Tugend (von links).

Gebrauchte Büromöbel der Stadt für die Vereine

Abgabe zur Weiterverwendung

Bad Vilbel. Die Stadtverwaltung Bad Vilbel tauscht ihr Mobiliar aus. Um allen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern im Sinne der Arbeitsplatzergonomie moderne Schreibtische bereitzustellen, tauscht die Stadt die entsprechenden Büromöbel aus. Die gebrauchten Möbel möchte die Stadt gern Vereinen und Institutionen aus Bad Vilbel zur Verfügung stellen. „Wir stellen unseren Kolleginnen und Kollegen vor allem höhenverstellbare Schreibtische und passende Rollcontainer oder Unterschränke zur Verfügung. Die dann nicht mehr genutzten Möbel sollen aber gern neue Nutzungen finden. Daher haben wir alle Vereine und Institutionen in Bad Vilbel bereits angeschrieben und ihnen die Möglichkeit mitgeteilt, die alten Möbel abzuho-

len und in den eigenen Räumlichkeiten zu nutzen“, erklärt hierzu Erster Stadtrat Bastian Zander.

Nur für Selbstabholer

Grundsätzlich fallen den Vereinen hierbei keinerlei Kosten an. Lediglich die Abholung müsste selbst organisiert werden. „Über eine kleine Spende freuen wir uns natürlich, denn damit würden wir dann einen guten Zweck in Bad Vilbel unterstützen. Es wäre also in jedem Fall ein win-win-Situation für Bad Vilbel, wenn viele Vereine die Möglichkeit nutzen“, so Zander weiter. Wer Interesse an Büromöbeln hat, kann sich bis zum 15. Oktober an Christian Kühl von der Stabstelle Klima und Umwelt wenden: 06101/602415 oder per Mail: christian.kuehl@bad-vilbel.de.

Angebote gültig vom 30.09. – 05.10.2024

Jede Woche erfrischende Angebote!



GETRÄNKE • FACHMARKT

Aktion!

+ 3
Flaschen
Gerolsteiner
Cola & Co. 0,33 l
GRATIS!



7.29

5.99

5.49

1l = 0,61 €



Gerolsteiner Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,54 € Pfand,
1l = 0,67 €



Binding Bier*

Römer Pils, Export,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,20 €



14.49
11.99

Kulmbacher Bier

edelherb, alkoholfrei,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,30 €



14.99
12.99

11.99**
1l = 1,20 €

Urfränkisches Landbier*

hell,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,40 €



15.99
13.99

Hofbräu Original, Hofbräuhaus Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,60 €



ANGEBOT
15.99
14.99

11 = 1,50 €

Bitburger Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,20 €



ANGEBOT
11.99
10.99

11 = 1,10 €

Aktion!

+ 3 EM-
Stadionbecher
GRATIS!



Paderborner Pilsener

2 Kasten à 20 x 0,5 l,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 6,20 € Pfand,
1l = 0,65 €



15.98
12.98

Aktion!

**DOPPEL-
KASTEN!**

Entspricht einem
Kastenpreis von 6,49 €

Franziskaner Weissbier

naturtrüb, alkoholfrei,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,40 €



-33%
13.99

König Ludwig Dunkel

Pack = 6 x 0,5 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1l = 1,50 €



-37%
4.49

Peroni Nastro Azzurro

Original, 0,0 %, Pack = 6 x 0,33 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1l = 2,27 €



-25%
4.49

3.99**
1l = 2,02 €

Benediktiner Hell

Pack = 6 x 0,33 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1l = 2,27 €



5.29
4.49

Kilkenny, Guinness

Irish Beer, Extra Stout,
Pack = 6 x 0,33 l,
zzgl. 6,20 € Pfand,
1l = 3,03 €



6.79
5.99

top frisch Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,7 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,45 €



ANGEBOT
3.79
3.49

1l = 0,42 €

top frisch Wasser + Zitrone

Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,50 €



ANGEBOT
4.49

deit Limonade

diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,83 €



11.99
9.99

8.99**
1l = 0,75 €

Bad Brückener Limonade

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,67 €



ANGEBOT
5.99

Paulaner Spezi, Zero

koffeinhaltig,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,20 €



-20%
11.99

10.99**
1l = 1,10 €

Rauch EisTee

diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
1,5 l-Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 0,99 €



ANGEBOT
1.49

Käfer

Weincocktail,
diverse Sorten,
0,75 l-Flasche,
1l = 3,99 €



Dauer-
Niedrigpreis!
2.99

Bree

diverse Sorten,
0,75 l-Flasche,
1l = 4,65 €



ANGEBOT
3.49

2.99**
1l = 3,99 €

Moselland Akzente

diverse Sorten,
0,75 l-Flasche,
1l = 5,32 €



ANGEBOT
3.99

3.49**
1l = 4,65 €

**KNALLER
PREIS!**

Aperol
Aperitivo
0,7 l-Flasche,
1l = 13,56 €



-27%
9.49

Mit der
logo Getränke App
sparen & gewinnen.

Jetzt downloaden!



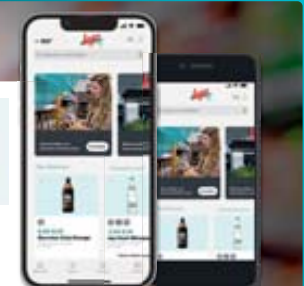
www.logo-getraenke.de



1 x AirPods
Max



1 x Satz
Winterreifen



Chantré

Weinbrand,
0,7 l-Flasche,
1l = 9,99 €



-22%
6.99

Bacardi

diverse Sorten,
0,7 l-Flasche,
1l = 15,70 €



-21%
10.99

*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!
** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.
Alle Artikel und Zugaben solange der Vorrat reicht.

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg



www.logo-getraenke.de

Ein Autobahnkreuz an Möglichkeiten

Großer Zuspruch beim „Berufswegekompass 2024“ / Junge Menschen nutzen die Chance des Austauschs mit Betrieben

Was möchte ich nach der Schule beruflich machen? Welcher Job würde gut zu mir passen und welche Ausbildungsmöglichkeiten gibt es? Diese und viele weitere Fragen hatten zahlreiche junge Menschen beim Besuch der Ausbildungsmesse „Berufswegekompass 2024“ der Industrie- und Handelskammer (IHK) Gießen-Friedberg im Gepäck. Wie wichtig es ist, dass Ausbildungsbetriebe und der Nachwuchs zusammenkommen und im gemeinsamen Austausch ihre beruflichen Chancen ausloten, betonte Rainer Schwarz, Präsident der IHK Gießen-Friedberg. Denn: Im Berufsdschungel den Überblick zu behalten, sei bei rund 330 anerkannten Ausbildungsberufen nicht immer einfach. Gut also, dass mit der Veranstaltung „Berufswegekompass“ erneut angehenden Nachwuchskräften ein Überblick und die passende Unterstützung bei der Jobsuche geboten wurde. Bereits um kurz nach 9 Uhr strömten zahlreiche Besucher in die Friedberger Stadthalle. An insgesamt 50 Ständen präsentierten regionale Unternehmen bis 15 Uhr um die 100 verschiedene Berufe. „Wir können unseren Kindern keine Welt geben, aber wir können sie darauf vorbereiten“, sagte IHK-Präsident Rainer Schwarz, der noch einmal die Bedeutung einer solchen Ver-



Zahlreiche Jugendliche und junge Erwachsene informieren sich beim „Berufswegekompass 2024“ über die verschiedenen Ausbildungsmöglichkeiten. Foto: Denter

anstaltung für Schüler, deren Eltern und Lehrer hervorhob. Ziel sei es, die junge Generation vorzubereiten und zu stärken, sodass sie im Berufsleben Fuß fasst, sich entfaltet und einen wichtigen Beitrag für die Gesellschaft leistet. „Seit über 20 Jahren schlagen wir mit dem ‚Berufswegekompass‘ eine Brücke zwischen talentierten jungen Menschen und Unternehmen, die unseren Standort mit ihrem täglichen Engagement stärken.“ Zwischen namhaften Betrieben, Ämtern, Bildungseinrichtungen und Institutionen schlenderten die Jugendlichen und jungen Erwachsenen, informierten und tauschten sich im persönlichen Gespräch aus, konnten so manche Experimente und Versuche selbst ausführen, einen Einblick in die Berufswelt erlangen und

natürlich jede Menge Informationsmaterial mit nach Hause nehmen. Sowohl kaufmännische als auch gewerblich-technische Berufe, oder auch Trend-Berufe aus der IT-Technologie wurden vorgestellt: Die Auswahl war breit gefächert und das Angebot sehr verlockend.

Mappen-Check, Bewerbertraining und mehr

Wer bereits eine fertige Bewerbungsmappe dabei hatte, ließ diese am Stand der Agentur für Arbeit durchchecken. Von Bewerbercoach Susanne Parisi gab es jeweils in 45-minütigen Bewerbertrainings Tipps und Tricks zur Selbstvermarktung. Am frühen Nachmittag fand zusätzlich eine Informationsveranstaltung der IHK Gießen-Friedberg statt, in der sie

ihre Beratungsangebote, Passgenaue Besetzung, Fachberatung für Inklusion und Willkommenslotsen vorstellten. Zudem wurde die Ausbildungsmesse erstmalig mit der innovativen und matching-basierten App von talentfinder ergänzt, über welche die angehenden Nachwuchskräfte bereits im Vorfeld der Messe sich mit Unternehmen matchen, kennenlernen und verabreden konnten. Die Chancen, einen guten Ausbildungsplatz zu finden, stünden besser denn je, betonte der IHK-Präsident. Bereits seit mehreren Jahren liege das Angebot über der Nachfrage. Dennoch sei der Anteil an unbesetzten Stellen im vergangenen Jahr gestiegen und habe einen Höchstwert erreicht. Hier gelte es entgegenzuwirken und den jungen Menschen eine Ausbildung schmackhaft zu machen. Auch dann, wenn es darum gehe, für ein Jobangebot beispielsweise einen Umzug in Kauf zu nehmen. „Für Arbeitgeber ist es daher umso wichtiger, auf sich aufmerksam zu machen, sichtbar und für Ausbildungsinteressierte ansprechbar zu sein.“ Eine Ausbildung sei hierbei keine Einbahnstraße, sondern ein Autobahnkreuz mit vielen Abzweigungen, die zwar in unterschiedliche Richtungen, aber immer zum Ziel, nämlich in eine erfolgsversprechende Zukunft führen. (jad)

Endlich Englisch lernen!



Kleine Gruppen, wenig Grammatik, viel sprechen und ein besonderes Lehrmaterial, das genau auf die Lernbedürfnisse älterer Erwachsener zugeschnitten ist, stehen bei ELKA (Erfolgreich lernen. Konzepte im Alter) im Vordergrund. Ab sofort beginnen die besonderen Sprachkurse für aktive Menschen ab 50 Jahren. Vielseitige Übungen und direktes Sprachtraining von Dialogen – die übrigens jeder Teilnehmer auf CD auch daheim üben kann, machen das Lernen leicht. Erfahrene Dozenten, die überwiegend selber der Generation 50+ angehören, leiten die speziellen Englischkurse. Mit Geduld und Humor motivieren sie die Lernenden ab der ersten Stunde in kleinen Gruppen zum freien Sprechen. Hier geht es nicht darum, möglichst viele Vokabeln in kurzer Zeit auswendig zu lernen und höchstwahrscheinlich schnell zu vergessen. Mit Erfolg Englisch sprechen lernen heißt bei ELKA: Weniger ist mehr! Darum erwei-

tern die Lernenden ihr Wissen von Woche zu Woche um wenige – dafür gezielt ausgesuchte Wörter und Redewendungen. Sprechen, sprechen und nochmals sprechen sind die Faktoren, um möglichst schnell die Grundlagen einer Sprache zu beherrschen. Und die Kursziele decken sich mit den Erwartungen der Teilnehmer: Englisch mit den Enkeln sprechen können, englische Begriffe verstehen, die einem im Alltag immer häufiger begegnen, in Gesellschaft aktiv sein, geistig am Ball bleiben und dabei neue Leute kennenlernen. Bevor Interessierte sich für einen Sprachkurs anmelden, besteht die Möglichkeit eine Schnupperstunde für Anfänger oder Fortgeschrittene zu besuchen. Informieren Sie sich über diese besondere Möglichkeit in Ihrem ELKA: Büdingen Telefon 06042-6790006, Hanau, Maintal und Langenselbold Telefon 06181-9912432, Friedberg Telefon 06031-6853867 sowie Bad Orb 06052-9269999. www.friesl.eu

veraltet: Landstraße	Hafenstadt in Israel	Rhone-Zufluss		Rhein-Zufluss (Baden-Würt.)	Hauptstadt des Jemen	attraktiv gelegene Ferienanlage		Nachahmer		Org. der Erdöl export. Länd. der (Abk.)	Hauptstadt von Russland		flauschiger Teppich		Kanton der Schweiz	Schweizer Kartenspiel	
								Märchenroman v. Michael Ende					römische Mondgöttin				
frz. und engl.: Luft				Stadt in der Oberpfalz		Wäschestück					Pilzbelag im Mund					darauf, danach	
						Papstname		Berg der Schwäbischen Alb					ugs.: Jugendliche (engl.)				
malai. Baumwollgewebe		Land-schaft östl. des Jordans	frz. Schriftsteller † 1970								Birken-grün		Fadenrolle		frühere dt. Politikerin (... Merkel)		bewegl. Knochenverbindung
								Männername		verwildertes Pferd in Nordamerika							
Hut-schmuck der Bayern	Figur von Lorient		große Wespe		Südslawe	spanischer Maler † 1828					Stange des Bootsruders						
Hell-seher										Lebensregeln des Islam	kurze Begebenheit		ein Schwanzlurch			Fragewort	
						größte Sunda-in-sel		Ohren-robbe									
krumm, konvex, konkav		Kurz-wort für Alumi-nium		süddt.: bebautes Orts-gebiet		kroat. Adria-insel				land-schaftl.: schälen							
dänische Flagge								Erdauf-schüt-tung		chinese-sche Dynastie	Knochen-inneres						
Auslese der Besten						Wind-richtung		Trachten-joppe					AUFLÖSUNG DES LETZTEN RÄTSELS B ■ H ■ K ■ S ■ S ■ ■ ■ A ■ K ■ Z ■ A ■ S ■ T ■ A ■ L ■ L ■ A ■ H ■ D ■ I ■ R ■ K ■ Z ■ E ■ L ■ L ■ K ■ E ■ R ■ N ■ U ■ D ■ O ■ E ■ D ■ I ■ E ■ R ■ E ■ N ■ T ■ I ■ D ■ U ■ D ■ E ■ I ■ R ■ H ■ O ■ E ■ N ■ T ■ H ■ A ■ F ■ F ■ I ■ E ■ I ■ O ■ G ■ M ■ O ■ H ■ A ■ I ■ R ■ L ■ E ■ D ■ R ■ I ■ G ■ S ■ P ■ E ■ S ■ E ■ N ■ U ■ A ■ D ■ I ■ G ■ E ■ P ■ T ■ E ■ I ■ N ■ L ■ S ■ P ■ I ■ N ■ K ■ O ■ N ■ F ■ U ■ S ■ E ■ E ■ P ■ I ■ R ■ A ■ T ■ K ■ E ■ K ■ A ■ N ■ U ■ P ■ R ■ E ■ I ■ S ■ Y ■ D ■ O ■ R ■ N ■ H ■ E ■ C ■ K ■ E ■ L ■ L ■ L ■ J ■ O ■ J ■ O ■ E ■ ■ N ■ E ■ T ■ Z ■ A ■ U ■ S ■ G ■ A ■ B ■ E ■ N ■ R ■ E ■ I ■ F ■ M ■ A ■ U ■ T ■ M ■ A ■ I ■ S ■ C ■ H ■ E ■ P ■ R ■ A ■ E ■ G ■ E ■ R ■ C ■ H ■ E ■ R ■ S ■ I ■ M ■ S ■ N ■ A ■ S ■ H ■ O ■ R ■ N ■				
Freude, Genuss					Provinz in Kanada												
Befehls-eingabe-taste (engl.)		Hand-mäh-gerät						mild, sanft									
					Höhen-, Tiefenbereich in der Musik												

1298

Wir können so viel schaffen, wenn wir zusammenstehen.

Deutsches Rotes Kreuz e.V.
IBAN: DE63 3702 0500 0005 0233 07
BIC: BFSWDE33XXX

Ihre Spende hilft!

www.drk.de

TANZ' VOR FREUDE!

Werde **Zusteller** (m/w/d) in:

- Nieder-Rosbach
- Klein-Karben
- Bad Vilbel-Dortelweil und Heilsberg
- Friedberg-Fauerbach, Ossenheim, Ockstadt und Dorheim
- Niddatal
- Bad Nauheim Stadt und Nieder-Mörlen
- Langenhain-Ziegenberg
- Butzbach
- Münzenberg
- Rockenberg
- Wölfersheim

Wir suchen bei guter Bezahlung Zusteller (m/w/d) ab 13 Jahren zur Verteilung unserer Verlagsprodukte auf Minijob-Basis für die media line Werbeagentur GmbH.

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon: 060 51 833 292 oder -293 · E-Mail: vertrieb@gnz.de

Spenden Sie Licht in dunkelster Nacht!

Wir begleiten im Kinderhospiz Bärenherz lebensverkürzend erkrankte Kinder und ihre Familien: Liebevoll, professionell, rund um die Uhr, 365 Tage im Jahr – weil jede Minute Leben kostbar ist ...

Das Kinderhospiz Bärenherz ist eine Einrichtung der Bärenherz Stiftung in Wiesbaden.

Bärenherz Stiftung
Tel. 0611 3601110-0
www.baerenherz.de

Spenden/Zustiftungen
Wiesbadener Volksbank
BIC: WIBADE5W
IBAN: DE07 5109 0000 0000 0707 00
Nassauische Sparkasse
BIC: NASSDE55
IBAN: DE91 5105 0015 0222 0003 00

ROLLER

55 JAHRE

Das galaktische Jubiläum



Gibt's doch
gar nicht.



UNSERE JUBILÄUMS-ANGEBOTE

Unser aktuelles Online-Prospekt mit noch mehr
Angeboten findest du jede Woche auf roller.de



ROLLER GmbH & Co. KG / Willy-Brandt-Allee 72
D-45891 Gelsenkirchen / www.roller.de

04-240835

Lifestyle

Veggie-Power gegen Durchblutungsstörungen

Eine ausgewogene pflanzliche Ernährung kann gesundheitsfördernd sein

Pflanzliche Ernährung ist in: Schon rund 12 Prozent der Menschen in Deutschland leben laut einer repräsentativen Forsa-Umfrage vegetarisch oder vegan. Das kann nicht nur Vorteile für Umwelt und Tierwohl bringen, sondern auch für die eigene Gesundheit. Denn Studien zeigen, dass eine pflanzenbetonte Ernährung das Risiko für Übergewicht und Herz-Kreislauf-Erkrankungen senken kann. Unter anderem, weil Veggies mehr gesunde Ballaststoffe, aber weniger Fette und Cholesterin zu sich nehmen. Das schont die Gefäße und hilft, gefährlichen Durchblutungsstörungen vorzubeu-



Immer mehr Menschen in Deutschland ernähren sich vegetarisch oder vegan – auch der Gesundheit zuliebe.
Foto: DJD/Telcor Forschung/NDABCREATIVITY – stock.adobe.com

gen. Regionen, in denen die Menschen ein besonders hohes Alter erreichen, sind oft durch eine pflanzenzentrierte Ernährung gekennzeichnet – etwa die japanische Inselgruppe Okinawa. Dort werden traditionell sehr viel Gemüse, Süßkartoffeln und Sojaprodukte, etwas Fisch und nur wenig Fleisch verzehrt. Bei einer vegetarischen oder veganen Ernährung ist es allerdings wichtig, dass die Zusammenstellung stimmt, damit normalerweise überwiegend aus tierischen Quellen stammende Nährstoffe nicht zu wenig aufgenommen werden. Dazu gehören Proteine, Eisen, Omega-3-Fett-

säuren und Kalzium. Eine vielfältige Ernährung mit einer breiten Palette an pflanzlichen Lebensmitteln ist daher ratsam. Gerade für gesunde Gefäße ist auch die natürliche Nahrungsaminosäure Arginin wichtig. Arginin ist in Fisch und Fleisch, aber auch reichlich in Nüssen und Hülsenfrüchten enthalten. Hier sollten Veggies auf eine gute Versorgung achten. Ein weiterer wichtiger Hinweis, insbesondere für Veganer, betrifft einen möglichen Vitamin-B12-Mangel. Denn anders als andere Vitamine ist dieses ausschließlich in tierischen Produkten enthalten. Bei vegetarischer Ernährung kann man es mit Milchprodukten und Eiern aufnehmen. Bei rein pflanzlicher Kost empfiehlt die Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE), Vitamin B12 mit Nahrungsergänzungsmitteln zuzuführen.

Therapeutische Wirksamkeit trifft modischen Chic

Schaub Schuhtechnik bietet Kompressionsversorgung der Extraklasse

Schaub Schuhtechnik, Ihr kompetenter Partner für orthopädische Lösungen, setzt auch in der Kompressionsversorgung mit den hochwertigen Produkten renommierter Marken neue Maßstäbe. Dank präzisiertem Kompressionseffekt fördern diese Kompressionsstrümpfe den Blutfluss, lindern nicht nur Schwellungen, sondern auch Krämpfe und tragen aktiv zu mehr Wohlbefinden bei, denn sie ermöglichen schmerzfreie Bewegung.

Maßgeschneiderte Versorgung für individuellen Komfort

„Bei Schaub Schuhtechnik legen wir größten Wert auf eine individuelle und bedarfsgerechte Versorgung mit qualitativ hochwertigen Produkten“, so Geschäftsinhaber Marco Kneip. „Unsere geschulten Fachkräfte passen die Kompressionsstrümpfe exakt an die Bedürfnisse unserer Kunden an. Mit modernster Messtechnik und umfassender Beratung sorgen sie dafür, dass jeder Strumpf optimal sitzt und seine volle therapeutische Wirkung entfalten kann.“



Das umfangreiche Sortiment beinhaltet sowohl rundgestrickte Kompressionsstrümpfe zur Behandlung von Venenerkrankungen und zur Unterstützung der Regeneration nach Operationen als auch Flachstrick-Kompressionsstrümpfe zur Therapie von Lip- und Lymphödemen.

Höchste Qualität und Langlebigkeit

„Im Sinne unserer Kunden und unseres eigenen Qualitätsan-

spruchs freuen wir uns, hochwertige Produkte der Kompressionsstrumpf-Hersteller anzubieten, die innovative Technologien mit ansprechendem Design kombinieren“, betont Marco Kneip. „Im Sinne unserer Kunden und unseres eigenen Qualitätsanspruchs freuen wir uns hochwertige Produkte der Kompressionsstrumpf-Hersteller anzubieten, die innovative Technologien mit ansprechendem Design kombinieren.“, betont Marco Kneip. Sie überzeugen durch effektive therapeutische Wirksamkeit und

setzen modische Akzente: Die Auswahl bietet eine breite Palette an Farben und Designs, sodass sich die Strümpfe harmonisch in jedes Outfit integrieren lassen – ob in der Freizeit, bei der Arbeit oder zu besonderen Anlässen. Die verwendeten Materialien sind besonders strapazierfähig, hautfreundlich und atmungsaktiv und bieten somit auch bei längerem Tragen einen angenehmen Komfort. Durch ihre Langlebigkeit behalten sie auch nach vielen Waschgängen ihre Form und Funktion. Das Kompetenzteam von Schaub Schuhtechnik bleibt mit diesem sorgfältig zusammengestellten Sortiment auch im Bereich Kompressionsversorgung seinem Ziel treu, individuelle maßgefertigte Lösungen für jeden Bedarf zu bieten – stets kombiniert mit exzellentem Service, umfassender Beratung und in Zusammenarbeit mit Ärzten und Therapeuten. Überzeugen Sie sich selbst und besuchen Sie die Firma Schaub Schuhtechnik in ihren Filialen in Wächtersbach oder Gründau, denn schmerzfreie Bewegung ist Lebensqualität.

Manche mögen's kalt

Frostkeimer aussäen

Was weckt Sie am frühen Morgen auf – eine kalte Dusche? So geht es auch manchen Pflanzen, die besonders früh im nächsten Frühjahr austreiben wollen. Ihre Samen müssen den frostigen Kältereiz des Winters erleben, um etwas später aufzuwachen und zu treiben. Man spricht bei diesen Pflanzen von Frostkeimern. Dazu gehören viele beliebte Gartenpflanzen: Akelei, Bergenie, Buschwindröschen, Eisenhut, Enzian, Frauenmantel, Glockenblume, Herbstzeitlose, Iris sowie Lilie, Pfingstrose, Phlox, Schlüsselblume und Tränendes Herz. Svenja Schwedtke rät, ihre Samen noch im warmen Teil des Herbstes zu säen. „Kaltkeimer brauchen es während der ersten zwei bis vier Wochen nach der Aussaat warm, bei 18 bis 22 Grad, und feucht“, erläutert die Staudengärtnerin aus Bornhöved (Schleswig-Holstein). Danach sollte für vier bis sechs Wochen eine kalte Periode kommen mit Temperaturen zwischen minus vier und plus vier Grad. Danach sollte es am besten langsam wärmer werden, „gerne eine ganze Weile noch zwischen fünf und zwölf Grad plus“, so Schwedtke. Aber so exakt muss man auf die Werte nicht achten. Schwedtke rät, die Kaltkeimer im Herbst in Schalen auszusäen und diese für die ersten Wochen im Haus zu halten. Danach kommen die Schalen ins Freie, wo sie den Winter über stehen bleiben. „Wenn die Schalen mit Schnee bedeckt werden, ist es gut“, so Schwedtke. Dort werden sie im Frühjahr dann selbst nach milden Wintern austreiben. „Die Kaltkeimer brauchen keine starken Fröste, nur Temperaturen zwischen minus vier und plus vier Grad“, so die Gärtnerin. „So kalt wird es doch immer im Winter.“ dpa-mag

SCHAUB

SCHUHTECHNIK



Filiale **Wächtersbach**
Poststraße 25
63607 **Wächtersbach**
Fon: 06053 2533

Filiale **Gründau**
In der Aue 3
63584 **Gründau-Lieblos**
Fon: 06051 4747552

E-Mail: info@schaub-schuhtechnik.de
Web: www.schaub-schuhtechnik.de



Gutschein 50 %

auf eine Kompressionsstrumpfversorgung
Pro Person nur ein Gutschein und nur im Original. Nur auf wirtschaftliche Aufzahlung anrechenbar. Gültig bis 31.12.2024.

Gutschein 50 %

auf eine Einlagenversorgung
Pro Person nur ein Gutschein und nur im Original. Nur auf wirtschaftliche Aufzahlung anrechenbar. Gültig bis 31.12.2024.

Lifestyle

Angenehmere Temperaturen

Vom Fenstertausch das ganze Jahr über profitieren

Wann ist es Zeit für einen Dachfensteraustausch? Bei der Antwort sollte man sich nicht allein auf die Optik des Fensters verlassen. Denn auch wenn der Zustand auf den ersten Blick noch gut ist, entsprechen Modelle, die Anfang der 90er-Jahre oder früher verbaut wurden, nicht mehr den heutigen Anforderungen an Wärmedämmung. Aufgrund der Kosten zögern manche, den Austausch in Angriff zu nehmen. Deswegen ist es wichtig zu wissen, dass es dafür staatliche Förderprogramme gibt. Der Austausch eines alten Dachfensters macht sich nicht nur im Winter durch geringere Energieverluste bemerkbar. Eine Velux Studie mit den Wetterdaten Münchens aus dem Sommer 2023 zeigte, dass ein modernes Fenster mit guten Dämmwerten auch ein Aufheizen des Dachgeschosses im Sommer deutlich reduziert. Bis zu 3,8 Grad Celsius geringer stieg die Temperatur in einem Raum mit zwei Fenstern mit Dreifach-Isolierverglasung im Vergleich zu dem mit zwei etwa 25 Jahren alten Modellen. Dank staatlicher Förderprogramme kann man die Kosten für den Austausch deutlich reduzieren und höherwertige Fenster für einen geringeren Preis bekommen. So ist etwa beim Ersetzen eines alten Dachfensters gegen ein neues Velux Klapp-Schwingfenster mit energieeffizienter Vergla-

sung eine 20-prozentige Förderung möglich. Damit sind die Gesamtkosten z.B. 265 Euro niedriger als beim Tausch gegen ein Modell mit Standardverglasung. Doch welches der bundesweit und z.T. auch regional verfügbaren Förderprogramme eignet sich am besten für das persönliche Projekt? Am einfachsten zu beantragen ist die steuerliche Förderung gemäß Einkommensteuergesetz. Wer ein mindestens zehn Jahre altes Wohngebäude besitzt, kann damit 20 Prozent der Sanierungskosten verteilt auf drei Jahre über die Steuererklärung zurückerhalten. Um die Ausgaben für neue Dachfenster geltend machen



Wer seine alten Dachfenster gegen energieeffiziente Modelle austauscht, kann bis zu 20 Prozent der Produkt- und Handwerkerkosten im Rahmen der Steuererklärung geltend machen. Foto: Velux/akz-o

zu können, müssen diese einen Wärmedämmwert (U-Wert) von 1,0 oder niedriger haben. Alternativ kann man Zuschüsse oder zinsgünstige Kredite inklusive Tilgungszuschuss aus der Bundesförderung für effiziente Gebäude oder regionale Angebote nutzen. Wer prüfen will, welche Fördermöglichkeiten für den Fenstertausch beim individuellen Bauvorhaben am eigenen Wohnsitz verfügbar sind, findet unter www.velux.de/förderung einen Fördergeld-Check. Nach Eingaben wie Alter des Gebäudes, Umfang des Projekts und Postleitzahl weist das Tool die vor Ort verfügbaren Förderprogramme aus und was dabei zu beachten ist.

Unnötige Energie

Darum sollten Sie späte Tomatenblüten entfernen

Wer einen Tomatenstrauch besitzt, kann oft noch bis in den Oktober hinein davon ernten. Wenn die Pflanzen jetzt aber noch neue Blüten bilden, sollte man diese entfernen. Denn: Die Energie, die die Tomatenpflanze dafür aufwendet, sollte den vorhandenen Früchten zugutekommen. Darauf weist unter anderem der WWF (World Wildlife Fund) hin. Tomaten sind Selbstbefruchter, brauchen für die Entwicklung aber mehrere Wochen. Früchte aus den späten Blüten haben so kaum noch Aussichten, bis zum Saisonende reif zu werden. Vorhandene – auch noch grüne – Früchte dagegen können in den verbleibenden Sonnentagen noch gut reifen. Reicht die Sonne nicht, können grüne Tomaten auch drinnen nachreifen. Tomaten produzieren selbst das Reifungsgas Ethylen, das in Verbindung mit der richtigen Temperatur oder Sonneneinstrahlung funktioniert. Auch die Lagerung neben Ethylen ausstoßendem Obst und Gemüse – beispielsweise Äpfeln – kann den Reifungsprozess unterstützen, rät die Verbraucherzentrale NRW. Gut zu wissen: Auch bei Paprika, Gurken und Zucchini sollte man die späten Blüten jetzt „ausknipsen“. Das geht auch ganz einfach mit den Fingerspitzen.



MAUL WINTERGÄRTEN BIETET DAS BESONDERE ETWAS: ENTDECKEN SIE UNSERE HOCHWERTIGEN SOMMERGÄRTEN, TERRASSENDÄCHER UND ANBAUBALKONE

Maßgefertigt, individuell und außergewöhnlich: Freuen Sie sich auf handgefertigte und hochwertige Aluminium-Konstruktionen sowie qualitätsvolle Metallbau-Projekte – passgenau auf Ihre Wünsche ausgerichtet. Mit Sitz mitten im Herzen Deutschlands betreut das Team von MAUL Wintergärten GmbH & Co. KG seit mehr als vier Jahrzehnten seine vielseitige Kundschaft: Im Industriepark Rhön in Eichenzell-Welkers entstehen alle Produkte. „Von hier aus betreut unser kompetentes Team sämtliche Projekte und ist Ansprechpartner von der ersten Wunschvorstellung bis hin zum endgültigen Produkt und der Montage“.

KOMPLETTER RUNDUM-SERVICE: VIELSEITIGE ÜBERDACHUNGSMÖGLICHKEITEN NACH MASS

Außer hochwertigen Winter- und Sommergärten zählen Überdachungen aller Art wie beispielsweise Terrassenüberdachungen, Vordächer, Kellerabgangsüberdachungen, Vorbauten und Carports, Zäune, Geländer, Türen und Fenster zum Leistungsspektrum des Fachbetriebes. Als Hersteller mit eigener Produktion ist es somit eine Selbstverständlichkeit den Kunden einen kompletten „Rundum-Service“ anzubieten. Um der wachsenden Nachfrage hierbei gerecht zu werden, hat sich die Firma Maul Wintergärten mittlerweile auf den individuellen Sonderbau spezialisiert. Sie können Ihre Vorstellungen nach Wunsch und Maß angeben. Das Team garantiert Ihnen einen hohen Qualitätsanspruch und bietet vielseitige hauseigene Profile an, welche sie von anderen Mitbewerbern seit Jahren abhebt.

MIT EXPERTISE, ENGAGEMENT UND HERZBLUT

Rund 15 Mitarbeiter kümmern sich mit Expertise, Engagement und Herzblut um Ihre Projekte und sorgen dafür, dass Kundenanliegen zeitnah und zu deren Wünschen umgesetzt



werden. Als zertifizierter Schweißfachbetrieb sind sämtliche Konstruktionen hierbei wartungsfrei, Qualität steht bei Maul Wintergärten an oberster Stelle.

JETZT SCHON VORMERKEN: SOMMERGÄRTEN IM TREND

Freuen Sie sich beispielsweise auf moderne und schicke Sommergärten, die die Outdoor-saison bei Ihnen zuhause verlängern. „Sie liegen aktuell sehr im Trend und können über acht Monate im Jahr von den Kunden genutzt werden. Auch zuhause lässt es sich schön machen und es entsteht ein Gefühl von Urlaub.“

INDIVIDUELL AUF BEDÜRFNISSE EINGEHEN: MIT EINEM BERATUNGSTERMIN VOR ORT

Maul Wintergärten berät Sie individuell auf Ihre Bedürfnisse hin: Nach Ihrer Kontaktaufnahme vereinbart der jeweilige Ansprechpartner einen Beratungstermin mit Ihnen – am besten direkt vor Ort. Dabei erfahren Sie alles über Qualität und Dauerhaftigkeit der Materialien und mehr. Sie sind auf der Suche nach dem passenden Partner für besondere und außergewöhnliche Konstruktionen? Dann sind Sie bei Maul Wintergärten an der richtigen Adresse. Gerne können Sie anrufen, oder sich online bereits einen Überblick über das breit gefächerte Leistungsspektrum des Unternehmens verschaffen. Das Team freut sich darauf, gemeinsam Ihr Projekt in die Wirklichkeit umzusetzen.



kostenfreie Telefonnummer:
0800/3362336

MAUL Wintergärten GmbH & Co. KG
Am Märzrasen 10
36124 Eichenzell
Telefon: (06659) 96120
Website: www.maul-wintergarten.de
Mail: info@maul-wintergarten.de

Auf Abstand

Wann die Augen von Kindern eine Pause brauchen

Lesen und Schreiben lernen, Rechnen und Co.: Damit all das von Anfang an im Schulalltag möglichst leichtfällt, kommt es auch darauf an, dass der Nachwuchs gut sehen kann. Schließlich werden 90 Prozent der Informationen über die Augen aufgenommen, informiert das Kuratorium Gutes Sehen (KGS). Die Empfehlung daher: Die Kinder-Augen vor der Einschulung von Augenärzten oder Optometristen mit Spe-

zialisierung auf Kinder untersuchen zu lassen. Und zwar zusätzlich zu den gesetzlich empfohlenen U-Untersuchungen und der Schulingangsuntersuchung. So könnten auch subtilere Sehprobleme erkannt werden. Außerdem sinnvoll laut KGS: Selbst regelmäßig auf Anzeichen für Sehprobleme des Kindes achten. Dazu kann etwa zählen, dass das Schulkind holprig liest, Probleme beim Fangen von Bällen hat

oder beim Basteln und Malen schnell müde wird. Eltern können zudem regelmäßig spielerisch prüfen, ob ihr Nachwuchs entfernte Autokennzeichen oder Wegweiser mindestens genauso gut lesen kann wie sie selbst - und zwar am besten mit jedem Auge einzeln. Zeigt das Schulkind keine Sehprobleme, sollte man es dennoch alle drei Jahre zum Sehtest schicken, so das KGS. Achten Sie den Augen

des Nachwuchses zuliebe außerdem darauf, dass beim Lesen ausreichenden Abstand vom Text gehalten wird, also etwa 30 bis 40 Zentimeter. Nach einer halben Stunde sollte eine Lesepause von zehn Minuten eingelegt werden. Und auch wenn es vielleicht schwerfällt: Um die Augen zu entlasten, ist es sinnvoll, die Nutzung digitaler Geräte für Kinder auf zwei Stunden am Tag zu begrenzen.



Ausreichend Abstand vom Text und Pausen: Beim Lesen brauchen die Augen immer wieder eine Entlastung.

Foto: Mascha Brichta/dpa-mag

FundGrube

Bekanntschaften

ICH WERDE ERWACHSENEN, NICHT ALT! SIE AUCH?

Pensionär / Lehrer J A N - J O S E F, 82 J. Hallo verehrte Lesende, ich wünsche Ihnen einen schönen guten Morgen. Ich sitze gerade in der Küche und schaue aus dem Fenster, trinke einen Kaffee und überlege, wie ich Ihnen interessant schreibe. Was gar nicht so einfach ist. Man will ja auch nicht aufdringlich oder protzig, sondern ganz normal sein. Ich bin ein Charmeur und Schöngest, ein zärtlicher, lebenswerter Mann, der auch über sich selbst lachen kann ... „Neugierig?“ Ich liebe Musik, schöne Restaurants u. ein Leben voller Überraschungen. Welcher netten Dame hier aus der Gegend – Alter egal, Hauptsache im Herzen jung – darf ich Rosen bringen u. sie in allen Ehren abholen zu einer Unterhaltung bei Kaffee und Kuchen oder in einem schönen Restaurant? Bin 186 cm groß, verwitwet u. zu allem Unsinn aufgelegt, lebe in besten finanziellen Verhältnissen. Meine Freunde sagen über mich, dass ich authentisch bin, fröhlich, tolerant und stark. Ich liebe meinen Garten, klassische Literatur, Aida in Verona und ich lache gern, ja, und ich bin kulturell interessiert. Leider bin ich ganz schlecht darin, über mich zu erzählen, und da das für mich eine Premiere ist, fällt es mir schon etwas schwer. Aber ich habe es zumindest geschafft, diese Anzeige über pv zu schreiben. Haben auch Sie Mut und rufen Sie an, handy: 0170 – 6113731.

DER GROSSE TRAUM BEGINNT JETZT ...!!? HOFFENTLICH

Ich bin **B A R B A R A**, frische Rentnerin, 61 Jahre jung, 174 cm groß, zierliche Figur und war früher Krankenschwester, kann Dir bei einer Grippe also nicht nur einen Zitronentee machen. Welche Vorstellungen habe ich eine harmonische Partnerschaft auf Augenhöhe, Liebe, Respekt und füreinander da sein... gutes Essen, selbst gekocht oder im Restaurant, mit passenden Weinen, kein Fast Food... spontane Ausflüge, in die Pfalz, nach Rheinhessen, in den Rheingau oder ins Fränkische... Bewegung in der Natur, Spazieren gehen, Wandern, Gartenarbeit... vielleicht den Winter im Süden verbringen, um dem deutschen Schmuddelwetter zu entfliehen. Eine Beziehung auf Augenhöhe, viel Gemeinsamkeiten aber auch ab und zu Freiraum gewähren. Aber ich weiß auch, das ist u. U. die Suche nach der sprichwörtlichen Nadel im Heuhaufen, aber die Hoffnung stirbt zuletzt, denn... DAS LEBEN IST ZU KURZ... Sollten diese pv Zeilen angesprochen haben, dann würde ich mich über eine Nachricht von Ihnen sehr freuen, mein Foto kann ich selbstverständlich dann auch senden. Bei Interesse rufe bitte gleich an, 01520 – 7866545, auch Sa. u. So., Mail: Barbara61@wz-mail.de.

Gerda, 72 J., verwitwet, bin eine einfache, aber herzensgute Frau, ehrlich, anständig, fleißig u. sparsam, gute Hausfrau u. Köchin, umzugsbereit, mit eig. PKW. Suche ü. pv einen lieben Mann hier aus der Umgebung: ☎ 06105-967426

NICHT HÖHER, SCHNELLER, WEITER – SONDERN LANGSAMER + BEWUSSTER MÖCHTE ICH UNSERE ZEIT GESTALTEN

RICHTER a. D. S A S C H A, 73 J / 1.84. Da ich Dich mit einem Strafbefehl nicht gefunden habe, versuche ich es über diese paar Zeilen! Ich bin der Mann, der es ehrlich meint, bin aufrichtig, lustig, zuverlässig u. möchte eine natürliche Dame lieben – für immer. Bin ein Mann, der viel erreicht hat und in finanz. guten Verhältnissen lebt. Möchtest Du mit mir schon einen Urlaub buchen, was wäre Dein Wunschland? Zuerst sollten wir durch die einheimischen bunten Wälder spazieren gehen? Ich bin humorvoll, niveauvoll, lebenswert, natürlich im Wesen u. Denken – u. doch fehlt mir „Traumjunge“ das Wichtigste ... die Frau an meiner Seite! Das wird mir jetzt so richtig klar, dass ich angieblicher Top-Mann alleine bin. Auf alle Fälle möchte ich das gern mit „IH-NEN“ in Liebe ändern, darf ich Sie zum Kennenlernen einladen? Zum romantischen Essen, später dann mal Kurzurlaub in die Berge od. in die Sonne – 8 Tage ganz frei von Stress, lachen, sich noch besser kennenlernen und für immer zusammenbleiben?! Bitte rufen Sie an: pv-tel-handy 0151 – 59897641, per Mail: SaschaRichter@inserat-wz.de.

HERBSTLAUB IN DEN HAAREN – AUSFLUG IN DIE WEINBERGE ODER EINLADUNG ZUM KAFFEE

APOTHEKERIN Elfriede, 69 Jahre, verwitwet, attraktiv, gefühlvoll, warmherzig und anschlussfähig. Wo bist Du – ein ehrlicher Mann für eine harmonische feste Partnerschaft, mit dem ich über alles reden kann? Mein Herz sagt, für mich gibt es noch einmal einen lieben Mann, mit dem ich zusammen sein darf. Für den ich koche, backe und Partnerin beim Kartenspielen und Fernsehen bin. Ich suche einen Freund/Partner zum Reden, für gemeinsame Unternehmungen wie Museums-Besuche, Spaziergänge oder Reisen. Du solltest ehrlich, liebevoll, zuverlässig und humorvoll sein. Auch solltest Du ein wenig Sensibilität und Einfühlungsvermögen im Umgang mit anderen haben. Und – wer weiß? Wenn „die Chemie stimmt“, kann aus der anfänglichen Freundschaft vielleicht auch mehr werden. Wenn Du willst, kann ich auch zu Dir ziehen und bei Dir bleiben. Hoffentlich habe ich Glück mit dieser pv Anzeige und Du meldest Dich unter 0151 – 56196728, per Mail Elfriede-Elfi@inserat-wz.de.

Sofie, 77 J., saubere Hausfrau, fit, mit schöner weibl. Figur, seit ü. 2 J. Witwe. Brauche keine Reisen, aber ein aufrichtiges Miteinander. Im Alter ist jeder Tag kostbar, deshalb sollten wir nicht länger einsam sein, sondern glücklich, dass wir uns gefunden haben. Mit großer Vorfreude warte ich auf Ihren Anruf ü. pv ☎ 0152-24910120

Er, 69, sucht Sie für Gemeinsamkeit. Chiffre 93441

Witwe 73 J., 1,50 m/53 kg, gesund/mobil, NR/NT, tierlieb: 1 Hund/2 Katzen, sucht tierlieben + liebevollen Witwer als Lebenspartner für restl. Lebensabschnitt. Bin positiv, liebe Spaziergänge, Musikveranst., Theater, Museen, Restaurant+Cafes, gute Gespräche, Bücher lesen, gemütl. Zuhause, Urlaub mit Hund Nordsee-/Gebirge, b. Bild. Chiffre 93754

Birgit, 66 J., bin eine hü. Witwe, die gerne kocht, backt u. verwöhnt, liebe die häusl. Gemütlichkeit, das einfache Schöne u. fahre gerne Auto. Möchte einem lieben Mann zur Seite stehen. Ich würde dafür sorgen, dass Sie sich in Ihrer heimischen Umgebung wohl fühlen. Kostenloser Anruf, Pd-Seniorenglück ☎ 0800-7774050

Wer hat Lust auf einen Herbstspaziergang im Bad Nauheimer Kurpark? In der Gruppe drehen wir unsere gemütliche Runde (ca. eine Stunde) durch den Park. Anschließend kehren wir noch in ein schönes Café ein. ☎ 06034/4049464

Er, 71 Jahre, 1,76m, sucht eine gebildete Partnerin für gemeinsame Reisen, Wandern und allem, was das Leben lebenswert macht. Raum Rosbach-Rodheim. Whatsapp ☎ 0152/28956129

Sie, 68 J., 1,68, sucht ihn zw. 62-72 J. im MKK für Freundschaft, um meine Einsamkeit zu durchbrechen. Vielleicht wird mehr daraus. Bitte mit Bild. Chiffre 93586

Dienstleistungen

BAUMARBEITEN HEE
Baumfällung · Gartenpflege
Tel. 0173/8842112

Alltags-Partner
DIENSTLEISTUNGEN & ALLTAGSHILFE

Service rund um Haus und Garten: Hausmeisterservice, Gartenpflege u. Umgestaltung, Baumfällung, Obstbaum- u. Gehölzschnitt, Maharbeiten, Brennholzaufarbeitung, Kleinreparaturen etc., seit über 30 Jahren Problemlös. aller Art ☎ 06058-6216

Sie wollen renovieren? Maler- und Tapezierarbeiten, Fußbodenverlegung. Alles aus einer Hand. Schnell, sauber u. preiswert. Persönliche Beratung vor Ort ist selbstverständlich. ☎ 06183-928475 o. 0179-2108959

Dienstleistungen

Hoti Malermeister: Innen/Außen Anstrich/Putz, Tapezier-/Lackierarbeiten, Trockenbau, Vollwärmeschutz, Badsanierung (auch barrierefrei), Bodenbelag: Fliesen, Laminat, Vinyl. ☎ 0160-96687594

R. Hoti Garten- u. Landschaftsbau Pflasterarbeiten aller Art, Holzbau, Garten u. Gestaltung. ☎ 0160-99189945, 63584 Gründau, Wiesenstr. 20d.

Die Firma K&B aus Salmünster bietet Arbeiten rund ums Haus, Gartenarbeit, Terrasse-, Hof- und Fassadenreinigung, Renovierung sowie Entrümpelung an. ☎ 0163/3895889

Landschaftsgärtner: Baumfällarbeiten, Heckenschnitt, Gartengestaltung, Wege- und Terrassenbau, Gartenarbeiten aller Art. ☎ 0179/7404098 A. Yildiz

Flohmarkt

Hofflohmart in 63607 Wächtersbach-Leisenwald, Wolfenbomer Str. 8, am 03.10.2024, von 10-14 Uhr

Haushaltsauflösungen

Die Ameisen: Entrümpelungen, Haushaltsauflösung, Umzüge, Renovierung, Garten- u. Abrissarbeiten, Gewerbe, Haus-, Messi- und Problemwohnungen ☎ 06053-7775, 06184-905729, 01522-2038811 www.ameisen-heimerl.de

Die Fa. Klemens aus Wächtersbach bietet Ihnen zum Sparpreis Umzüge, Haushaltsauflösung, Entsorgungen, Entrümpelungen an. Wir erstellen Ihnen ein kostenloses Angebot. ☎ 0157/88711778 + 06053/7069134

Kaufgesuche

Frau Danna sucht und kauft Pelze aller Art, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernstein, Schmuck, Perücken, Puppen, Ledertaschen und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelins, Messing, Bilder, Zinn, Silber, Bestecke, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Wohnungs- und Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös und diskrete Barabwicklung vor Ort von Mo. - So., 8 - 21 Uhr. ☎ 06031-7768934

Suche Rennrad / Sportrad / Fahrrad (Oldtimer) - auch Teile, Teilekonvolute, Geschäftsaufgaben etc.! Auch größere Mengen kein Problem! ☎ 0176/55856782

Kaufgesuche

Frau Amalia kauft Pelze, Nerze, Silberbesteck u. Uhren aller Art. Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Briefmarken, Kleider, Bernstein, Münzen, Zinn, Perlen, Kupfer, Bleikristall, Ferngläser, Perücken, Teppiche, Bilder, Ölgemälde, Möbel, Porzellan, Leder- und Krokotaschen, Krüge, Modeschmuck, Gardinen, Puppen, Orden, Figuren, komplette Nachlässe auch Haushaltsauflösungen, Altgold, Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, 100% seriös u. diskret. Kostenlose Beratung u. Anfahrt sowie kostenlose Wertschätzung. Zahle Bar vor Ort, täglich von 07:30 - 20:30 Uhr. Gerne auch am Wochenende. ☎ 069/25718443

Herr Kunzmann kauft an: Pelze aller Art, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernstein, Schmuck, Perücken, Puppen, Leder- u. Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelins, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös und diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo.-So 8-20 Uhr ☎ 06104/9879935

Frau Millie kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Silber aller Art, Altgold, Bruchgold, Goldschmuck, Zahngold, Möbel, Porzellan, Uhren, Bleikristall, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Silberbesteck, Zinn, Modeschmuck, Teppiche, Perücken, Bücher, Krüge, Münzen, Bernstein, Leder-/Krokotachen, Antiquitäten, Gardinen, Bilder, Schallplatten, Orden, Ferngläser u. Puppen, kpl. Nachlässe, auch Wohnungsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung, zahle bar vor Ort, tägl. von 7-21.30 Uhr, gerne auch am Wochenende. ☎ 069-59772692

Herr M.Schleibniz bittet um Kontaktaufnahme! Ankauf von Briefmarken, Pelzen, Nerzen, Porzellan, Nähmaschinen, Uhren, Trachten, Perücken, Puppen, Ferngläser, Bleikristall, Krüge, Persierer, Modeschmuck, Silberbesteck, Bernstein, Teppiche, Möbel, Gardinen, Goldschmuck alt, Bruchgold, Zahngold. Münzen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung u. Anfahrt und Werteschätzung. Zahle Höchstpreise 100% seriös und diskret Barabwicklung vor Ort Mo.-So., 8-20 Uhr. ☎ 069/13876000

Suche einen Vorwerk-Staubsauger aller Art. Zahle gut und in bar. ☎ 0176/60431216

Reinigung

Blitz Blank! Fenster/Rahmen, Wintergartenreinigung gefällig od. Grundreinigung Ihrer Wohnung? Wir reinigen auch Ihre Wohnung alle 14 Tage, auch Teppiche/Teppichböden, Polstermöbel u. Matratzen, antiallergisch, farbfrisch wie neu mit Geruchsbeseitigung und Langzeit Imprägnierung. 52 Jahre Ralf Hüber Meisterbetrieb: ☎ 06101-3132

Rund ums Haus

Maler-/Tap.-Arb. m. allen Nebenarb., Parkett/Laminat/Fliesen, Teppbo., Sie brauchen nicht auszuräumen! Auch Holz/Rigips, Sanitär, neue Böden, auch fugenlos, Hzg./Klima, Elektr., Verputz (auch Lehmputze), Fe-/Dachfe. + kpl. Dachausb. + Altbausanierung (auch Abbrucharb. u. Neuaufbau), sowie Fassadenarbeiten. (52 J. Erfahrung) Meisterbetrieb Ralf Hüber, ☎ 06101-3131 www.hueber-innenausbau.de

RJL Haus u. Garten. Wir bieten an: Maler- u. Tapezierarbeiten, Putz u. Anstrich außen, Trockenbau, Badsanierung, Fliesenarbeiten, Dachrinnen, Kellersanierung innen u. außen, Pflasterarbeiten. ☎ 0155/10736733

Verkäufe

Trapezbleche 2. Wahl: 2 m u. 3 m ab 7,99 €/m². Trapezbleche 1. Wahl: versch. Längen, Farben, Profile, ab 12,99 €/m², ca. 20.000 m² auf Lager. Birstein: ☎ 06054/9071127

Verkäufe

Sparpreis aufgepaßt! Jetzt in den Möbellandhallen. Einmalige reduzierte Fabrikkuhen und Esszimmer in Massivholz im Tiefpreisangebot. Alles garantiert bis ca. 78% gespart. Viele Möbel + Frz. Betten im Sofort Angebot. Alles günstiger als unsere vergleichbaren Mitbieter. Kommen, Staunen, Sparen. Möbellandhallen Neuberg. Im Unterfeld 2, 63543 Neuberg, Mo.-Fr. 10-18 Uhr, Sa. bis 16 Uhr. ☎ 06183/8991911

Achtung Brennholz! Jetzt bestellen, frisch od. trocken, 1 m lang od. offenfertig, keine Schüttmeter-Raumeter (Ster), Lieferung möglich. ☎ 0160-93018661

Kontakte

NEU LINA
06003-6346
rosbacher-erotikparadies.de

Partner der Vereine

... auch als kostenloses epaper

www.bote.de

IMPRESSUM
Mittelhessen-Bote
mit Kreisausgaben
Main-Kinzig-Bote
(für den gesamten Main-Kinzig-Kreis)
Wetterauer Wochen-Bote
(für den gesamten Wetterau-Kreis)

Verleger: Oliver Naumann,
Erhard Naumann
Geschäftsführer: Oliver Naumann,
Jochen Grossmann
Chefredakteur: Thomas Welz
Anzeigen/Key-Account: Johanna Röder
Vertriebsleiter: Ronald Schmidt

Anzeigenannahme:
Montag bis Freitag von 8.00-17.00 Uhr.
Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Bei telefonisch aufgegebenen Anzeigen keine Gewähr. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 37/50.
Der Mittelhessen-Bote erscheint mit den Regionalausgaben Gelnhäuser Bote, Hanauer Bote, Maintaler Bote, Langenselbolder Bote, Schlüchtern Bote, Fuldaer Land-Bote, Wetterauer Wochen-Bote, Biedinger Bote, Oberhessener Bote. In der Ausgabe Main-Kinzig-Bote werden die amtlichen Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises und folgender Städte und Gemeinden veröffentlicht: Gelnhausen – Mitteilungsblatt; Langenselbold – Gelnhäuser Bote; Wächtersbach – Wächtersbacher Stadtanzeiger; Gründau – Gründauer Anzeiger; Freigericht – Freigerichter Bote; Hasselroth – Hasselrother Anzeiger; Linsengericht – Linsengerichter Anzeiger; Biebergönd – Wochenblatt Biebergönd. Auflage: 306.360.
Kombination mit Gießener Zeitung. Auflage: 128.875.
Gesamtauflage: 435.235
Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder werden weder Gewähr übernommen noch eventuelle Kosten erstattet. Für den Inhalt der Anzeigen übernehmen wir ebenfalls keine Haftung.
Der Mittelhessen-Bote erscheint am Wochenende. (Änderung der Erscheinungstermine vorbehalten). Bei Nichterscheinen infolge höherer Gewalt, bei Streik, Aussperrung u.ä. Gründen, besteht kein Anspruch auf Entschädigung.
Verteilung: kostenlos an die Haushalte
Bezugspreis bei Postzustellung: 2,50 € zzgl. MwSt.

Verlag und Herstellung:
Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen.
Falls Sie unsere Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, eine E-Mail an zustellung@bote.de zu senden und einen Aufkleber mit dem Hinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten oder Zeitungsrohr anzubringen.

	2024
Anzeigen	(06051) 833-244
Redaktion	(06051) 833-202
Vertrieb	(06051) 833-299
Telefax	(06051) 833-230

BESTELLSCHEIN FÜR EINE PRIVATE KLEINANZEIGE

☐ **Mittelhessen-Bote**
am Samstag

inklusive
Neue Zeitung

Preis pro Erscheinung
Gesamtausgabe

bis zu 5 Zeilen
27,50 €

jede weitere Zeile
4,70 €

Anzeigentext
▼

Rubrik
►

1

2

3

4

5

Text in Blockschrift in die Kästchen eintragen.

Ab hier wird jede weitere Zeile gem. obenstehender Preise berechnet. (Leerzeichen beachten)

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ/Wohnort

Telefon (für evtl. Rückfragen)

DE IBAN

BIC

Bank

Datum, Unterschrift

☐ **Chiffre-Anzeigen ZUSÄTZLICH**
Chiffre-Gebühr von 5,- €
(eingehende Zuschriften werden Ihnen zugestellt)

☐ **Rechnung** Bei Rechnungsstellung werden 7,50 € Bearbeitungsgebühr zzgl. MwSt. berechnet

☐ sollen abgebucht werden (bitte Bankverbindung eintragen)

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen · Tel. (060 51) 833 244 · Fax (060 51) 833 255 · E-Mail: anzeigenabteilung@gnz.de

Wenn eine Bankverbindung eingetragen ist, ermächtige ich den Verlag mit meiner Unterschrift zum Bankinzug mittels Sepa-Basislastschrift (Gläubiger-Identifikationsnummer: DE 53 ZZZ 00000 415339). Die Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt.

Der Hessentag und noch mehr Gutes für Bad Vilbel

Kämmerer Bastian Zander bringt Doppelhaushalt für 2025 und 2026 ein

Bad Vilbel. Bad Vilbel ist nach wie vor eine wachsende Stadt, in der auch die Infrastruktur stetig nachwächst und modernisiert wird. Bad Vilbel ist aber auch eine Kultur- und Ehrenamtsstadt, in der kulturelle Leuchttürme der Region genauso ihre Heimat haben wie vereinsgetragene Feste. All dies bildet der Doppelhaushalt 2025/2026 ab, den Erster Stadtrat und Kämmerer Bastian Zander jüngst einbrachte und der nun in den städtischen Gremien beraten wird. „Wir haben uns entschieden, den Haushalt für die Jahre 2025 und 2026 sehr früh aufzustellen und einzubringen, damit wir insbesondere den Hessentag darin nicht nur abbilden können, sondern vielmehr auch die Kapazitäten zur Planung und Durchführung schaffen. Dieser ambitionierte Prozess konnte nur gelingen, weil die Kollegen der Kämmerei, die Fachbereichs- und Fachdienstleiter sowie Bürgermeister Sebastian Wysocki und Sozialdezernentin Ricarda Müller-Grimm an einem Strang gezogen haben, wofür ich mich sehr bedanken“, leitete Bastian Zander die Einbringung des Doppelhaushalts ein. Auch in den kommenden beiden Jahren wird die Stadt Bad Vilbel wieder hohe Summen in die Infrastruktur investieren und gleichzeitig die Vereine weiter bei ihrer Arbeit unter-

stützen. „Alle haben in weltweit turbulenten politischen Zeiten mit einer schwächelnden Wirtschaft zu kämpfen, die sich auch anhand der negativen Steuerschätzungen bemerkbar macht. Der Fachkräftemangel ist nach wie vor erheblich, mit hohen Tarifabschlüssen versuchen Wirtschaft und Verwaltung dem entgegenzuwirken. Probleme bei globalen Lieferketten bestehen nach wie vor. Immerhin geht die allgemeine Teuerungsrate, sprich Inflation, im Vergleich zu den Vorjahren zurück“, beschreibt der Stadtkämmerer die komplexe Ausgangslage, in der der Doppelhaushalt entstanden ist und eingebracht wurde. Dennoch wird die Stadt Bad Vilbel weiter investieren. Zu diesen Investitionen gehören neben der Durchführung des Hessentags und der dazugehörigen Maßnahmen auch der Bau des Bürgerhauses und der Kita auf dem Heilsberg, Investitionen in die städtischen Spielplätze, Anpassungen an den Klimawandel durch mehr Stadtgrün und ein Augenmerk auf die fortschreitende Digitalisierung. „Der Hessentag ermöglicht es uns, Fördergelder für wichtige Maßnahmen zu erhalten, weshalb wir beispielsweise nach dem Hessentag den Nidapark realisieren werden. Eine Grünanlage am Südbahnhof, die den Burg- und Kurpark

verlängert und eine neue Grün- und Naherholungsfläche in die Stadt bringt. Darüber hinaus setzen wir auf hohe Investitionen im Bereich der Familienstadt. Außerdem werden wir auch fortan den Vereinen in unserer Stadt Sport- und Veranstaltungsräumen kostenlos überlassen, womit wir eine breite Ehrenamtsförderung erreichen“, zählt Zander einige Maßnahmen auf.

Keine Steuererhöhungen

Wichtig für den Stadtkämmerer ist zudem, dass es im neuen Doppelhaushalt keine Steuererhöhungen geben wird. „Wir halten uns an die Zusage, dass wir bei der veränderten Grundsteuer eine aufkommensneutrale Lösung finden, sprich kein Cent mehr in die Stadtkasse fließen wird als zuvor“, erklärt Bastian Zander hierzu. Durch neue Stellen und Tarifierungen nehmen die Personalkosten im vorgelegten Stellenplan einen hohen Posten im Doppelhaushalt ein. „Eine wachsende Stadt braucht auch eine fitte Verwaltung und deshalb müssen wir neben neuen Stellen unsere Kolleginnen und Kollegen auch gut bezahlen. Dies tun wir tariftreu und transparent nachvollziehbar“, so der Kämmerer. Bei Gesamterträgen in Höhe von 140,45 Millionen Euro und Ausgaben in Höhe von 158,92 Mil-

lionen Euro schließt der Ergebnishaushalt für 2025 mit einem Defizit von 18,47 Millionen Euro ab. „Diese Zahlen sind durch den Hessentag bedingt, wir können sie aber aufgrund unserer ordentlichen Rücklagen abbilden, weshalb der Haushalt genehmigungsfähig ist“, erläutert Zander. Im Jahr 2026 schließt der Ergebnishaushalt bei Einnahmen von 145,96 Millionen Euro und Ausgaben von 146,43 Millionen Euro mit einem leichten Defizit von 476.000 Euro, die ebenfalls durch die Rücklagen ausgeglichen werden können. Neben dem Doppelhaushalt für die Jahre 2025 und 2026 brachte Bastian Zander auch einen Nachtragshaushalt für das Jahr 2024 ein. Dieser wurde nötig, da unter anderem die Beiträge für die Kreis- und Schulumlage erhöht wurden, Schlüsselzuweisungen des Landes wegfielen, aber auch die Einnahmen aus der Gewerbesteuer erheblich über dem eigentlichen Ansatz liegen. Gleichzeitig mit diesen Veränderungen im Ergebnishaushalt wurden auch Anpassungen im Finanzhaushalt getätigt, der die Investitionen der Stadt abdeckt. Der Haushalt samt Präsentation und Rede ist hier einsehbar: <https://www.bad-vilbel.de/de/rathaus/finanzen/haushaltsplan/haushalt-2025-2026>.

Auto & Verkehr

Geblitzt ohne Buße

Verkehrsordnungswidrigkeiten verjähren

Manche Verfahren ziehen sich hin. Wer aber erst sehr lange nach einer Verkehrsordnungswidrigkeit verurteilt wird, könnte mit Erfolg dagegen vorgehen. Denn innerhalb von zwei Jahren muss eine entsprechende Entscheidung gefallen sein, ansonsten verjähren Verkehrsordnungswidrigkeiten. Das zeigt ein Urteil des Oberlandesgerichts (OLG) Koblenz (Az.: 4 ORBs 31 SsBs 1/23). Die Arbeitsgemeinschaft Verkehrsrecht des Deutschen Anwaltvereins (DAV) berichtet über das Verfahren. Der Fall: Ein Mann fuhr am 10. November 2020 zu schnell. Als Konsequenz folgten ein Bußgeldbescheid und ein Fahrverbot, erlassen am 22. Januar 2021. Dagegen legte der Mann Einspruch ein.



Verkehrsordnungswidrigkeiten können auch verjähren.

Foto: Frank Rumpenhorst/dpa/dpa-mag

Aber erst am 10. November 2022 betätigte das Amtsgericht eine etwas reduzierte Geldbuße sowie das Fahrverbot. Auch dagegen ging der Betroffene juristisch vor. Sein Argument: Die Entscheidung wäre zu spät gefallen. Das Vorgehen hatte Erfolg, denn das OLG Koblenz bestätigte diese Ansicht in seiner Entscheidung. Das Verfahren wurde wegen Verjährung eingestellt.

KFZ-Markt

Suche Mofa / Moped / Mokick / Roller / Motorrad / Traktor / Oldtimer etc. - auch def. & unvollst. + Teile! ☎ 0172/1555607

Pkw Ankauf

Ankauf v. Autos ab Bj. 1961 alle Arten: LKW, Geländewagen, Wohnmobile, Unfallwagen, mit u. ohne Schäden, KM und TÜV egal. Ohne Reklamation, jederzeit erreichbar! ☎ 06431/2867746, 0176/22749486

Kaufe PKW, Geländewagen u. Busse aller Art - auch mit Mängeln u. Unfallschäden - zu realen Preisen. Wir zahlen bar. Fa. Auto-Michel. ☎ 0170-9669002

Reisemobile

Wir kaufen
Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160 • www.wm-aw.de Die Firma

VW

VW T4 Fenster Lang 2l Benziner Bj. '93 kein TÜV 218tkm VB 2.400,- Harley 1200 Bj. '01 T26 VB 6.400,- GSX 750 Ina Bj. '99 T26 VB 2.400,- Suche Transalp ☎ 0176/75553238

Mittelhessen-Bote
Finden + Verkaufen

ImmobilienMarkt

Recycling mit Zisterne

Nachhaltiges Wassermanagement ist auf unterschiedliche Arten möglich. Wer mit Regenwasser gießt und wäscht, kann den Verbrauch an Trinkwasser erheblich senken. Allerdings: Auch die größte Regentonnen, eine Investition im dreistelligen Bereich, würde nicht ausreichen, um den Bedarf für Garten und Haus zu decken. „Der Einbau einer Zisterne ist die nachhaltigste und komfortabelste Lösung“, sagt Stefanie Binder von der BHW Bausparkasse. Die ressourcenschonende Anschaffung erhöht auch den Wert des Grundstücks. Sie empfiehlt, bei Neubauten eine Zisterne gleich mit einzuplanen. „Das spart Kosten für den Aushub und das Verlegen von Leitungen.“ Grundsätzlich gilt: Jeder Haushalt bezahlt für Regenwasser in Form der sogenannten Niederschlagsgebühr. Die Kosten variieren von Region zu Region erheblich. „Diese Gebühr entfällt beim Einbau einer Zisterne, weil das Regenwasser nicht in die Kanalisation geleitet wird“, erklärt die Expertin von BHW. Viele Kommunen fördern den Einbau von Zisternen.

Garagen

Garagen, Lagerräume, 4 - 45 m², in gepfl., sicherer Liegenschaft, 3 Min. vom Amtsgericht Hanau entfernt. ☎ 01520-2311680

Suche Scheune als Lagerplatz in Maintal-Bischofsheim. ☎ 0171/6009179

Grundstücke

Zu amtlichen Preisen suchen wir ständig Gärten, Äcker, Wiesen zum Kauf bzw. für vorgemerkte Kunden. Grasmück GmbH, 63654 Büdingen Tel. (06042) 6691 oder 01 71-5734404

Häuser

1 Fam.-Haus mit Garage, Keller, Dachboden, Wfl. 100 m², auf 3 Etagen, Küche mit Theke, Essecke, Balkon, Grund 500 m² mit Laube. Ab sofort frei, HU 8 km, Ffm. 20 km, 320.000,- €. ☎ 0177/8562916 privat

Immob.-Gesuche

Schäfer sucht Hof mit mind. 5ha! FVI-Makler · Tel. 06021-4424400

Mittelhessen-Bote

Finden + Verkaufen
Telefon 06051 833-241



Mietgesuche

Wir suchen ab sofort
für unsere Mitarbeiter zur Miete

eine 2-Zimmer-Wohnung

Küche, Bad, möbliert.
in der Umgebung von Gelnhausen.
Angebote bitte unter
Telefon 0152 183441 25.

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
Gutenbergstr. 1 · 63571 Gelnhausen

52 j. Dipl.-Finanzwirt (FH) in Festanstellung (NR, keine Haustiere) sucht sehr ruhige 2-3 ZKB im Dachgeschoss ab 70 m², Balkon, ruhige Nachbarschaft in kleiner Wohnheim ab 01.01.25 oder später. Küche kann mitgebracht werden. Nur Gelnhausen oder Linsengericht. ☎ 0151/20200094

Vermietungen

Gründau, 2 Zi., tagelicht Bad, Singleküche, neu renov., ca. 60 m², teilmöb., 1. Stock, kein Balk. od. Terr., 550,-€ KM, 250,-€ NK, 3 MM Kaution. Chiffre 93396

Verhandlungsgeschick gefragt

Als Azubi ins Ausland



Als Azubi im Ausland Praxisluft schnuppern.

Foto: Christin Klose/dpa-mag

Eine Sprache, unbekannte Arbeitsabläufe und neue Kulturen kennenlernen: Auszubildende können von einem Auslandsaufenthalt auf vielen Ebenen profitieren. Wer in der Ausbildung Lust auf andere Länder hat, braucht aber etwas Verhandlungsgeschick, schreibt das Portal «abi.de».

Stellengesuche

Nette, deutschsprachige Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen. ☎ 06053/8099809

Buchhalter sucht stundenweise Nebentätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048-1009

Stellenangebote

Wir bieten in unserem 2-Personen Haushalt einer zuverlässigen Haushaltshilfe, vertraut mit allen anfallenden Arbeiten, eine langfristige, gut bezahlte Beschäftigung für ca. 10-12 Stunden an 2-3 Tagen in der Woche. Wir wohnen in Hammersbach und würden uns über einen Anruf unter ☎ 0170-7810528 sehr freuen.

Beschichtungsfachmann oder Maler mit Erfahrung in Bodenbeschichtungen und Bauhelfer mit Führerschein bei bester Bezahlung ab sofort gesucht. Rödling Beschichtungssysteme, Lohmühlenweg 20, Gelnhausen. ☎ 0170/8245185 oder 06051/471982

Hotel Parqéo in GN sucht Rezeptionist m/w/d und Servicekräfte m/w/d in TZ oder Minijob. ☎ 0151/15225558

Stellenangebote

Suche ab sofort Fahrer mit Führerschein C1. Gefordert werden fahrerisches Geschick u. freundlicher Umgang mit Kunden. Voll- oder Teilzeit, geregelte Arbeitszeiten im familiären Umfeld. Chiffre 92960

Bürokraft (m/d/w) für ca. 20 Std./Woche ab 01.11.2024 gesucht. Bewerbungen bitte per Mail an Hessberger Fahrzeugbau, 63599 Biebergemünd, info@hessberger.de

Haushaltshilfe (Daueranstellung) für Unternehmerhaushalt in Büdingen (Stadt) gesucht, 3x wöchentlich à 4 Std. vormittags, bei guter Bezahlung. ☎ 06042/6338

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort Mitarbeiter in Vollzeit und als Aushilfe im Krankentransport. Bewerbung unter: info@krankentransporte-fischer.de

Unternehmer in Büdingen-Stadt bietet Früh-/Rentner leichte Gartenarbeiten auf Minijob-Basis. ☎ 06042/950020



Das Druck- und Pressehaus Naumann ist ein renommiertes Unternehmen in der Medienbranche, das sich den Herausforderungen einer digitalen Zukunft stellt. Am Firmensitz in Gelnhausen treiben wir die Transformation in einer sich wandelnden Medienlandschaft voran, um zu einem führenden, modernen Mediendienstleister in der Region zu werden.

Für unsere gemeinsame zukünftige Entwicklung suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen

Produktionsmitarbeiter (m/w/d) für unsere Rotation

- Sie werden eingesetzt für**
- Umrüsten der Aufträge an der Druckmaschine
 - Wartung und Pflege der Druckmaschine
 - Bestücken und Wechseln der Papierrollen
 - Be- und Entladen von LKWs

- Sie bringen mit**
- Flexibilität und Zuverlässigkeit
 - Körperliche Belastbarkeit
 - Einsetzbarkeit im 2-Schicht-Dienst auch am Wochenende
 - Eine technische Ausbildung
 - Erfahrung im Umgang mit Maschinen idealerweise in der Verlagsbranche
 - Staplerführerschein wäre wünschenswert

Die vollständige Ausschreibung finden Sie unter www.dpn-media.de/karriere-prod-rotation.

Ihre Bewerbung senden Sie bitte an unsere Personalabteilung.



DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon: 060 51 833 104 · E-Mail: personal@gnz.de

NORMA®

Spezialitäten aus OSTEUROPA



ab Montag, 30. Sept.

KOMETA
Echt ungarische Salami XXL
Ungarn – Classic, 1-kg-Packung (1 kg = 10,99) je Packung

UVP 13,99
10,99*
1 kg

21% billiger

Im Aktionskühlregal:
Bell Schlesische Wurst
Polen – geräuchert und gebrüht
8 Stück, 600-g-Packung (1 kg = 9,98) je Packung

UVP 8,99
5,99*
600 g

33% billiger

Uniter Delikatess Creme
Ungarn – Zwiebel-, Knoblauch-, Paprika-, Gulaschcreme, Knoblauch-Chili-Gewürz-Creme, Zwiebel-Chili-Creme oder Paprikamark, mild oder scharf, 160-g-Tube (1 kg = 11,19) je Tube

UVP 2,79
1,79*

35% billiger

Im Aktionskühlregal:
HUNGARIA Original ungarische Bauernsalami Ungarn – mild oder pikant
100-g-Packung (1 kg = 17,90) je Packung

UVP 2,59
1,79*

30% billiger

Deutsche Speisewiebeln
Kl. II,
5-kg-Sack (1 kg = -,54) je Netz

5 kg!
2,69*

Im Aktionskühlregal:
BERLINKI Würstchen Classic XXL
Polen 30 Stück, 1,5-kg-Packung (1 kg = 5,92) je Packung

UVP 11,69
8,88*
1,5 kg

24% billiger

Im Aktionskühlregal:
UNICUM Anno 1790 Kräuterlikör
Ungarn – Eine ungarische Likörspezialität
Zwack – Classic 40 % vol oder Zwetschke 34,5 % vol, 0,7-l-Flasche (1 l = 18,56) je Flasche

UVP 15,49
12,99*

16% billiger

Im Aktionskühlregal:
„Podwawelska“ Brühwurst Polen – mittelgrob
520-g-Packung (1 kg = 8,63)

UVP 5,79
4,49*
520 g

22% billiger

Im Aktionskühlregal:
Bockwurst XXL
Polen
9 Stück, 850-g-Packung (1 kg = 7,05)

UVP 7,19
5,99*
850 g

16% billiger

Äpfel vom Bodensee
Deutschland, Friedrichshafen
Kl. I, Sorten: Elstar, Gala oder Jonagold, große Früchte, Kal. 70/80 + 80/90 mm, 2,2-kg-Beutel (1 kg = 1,36) je Beutel

große Früchte!
neue Ernte!
2,99*
2,2 kg!

Lust auf Pilze!

Getrocknete Pilze
Steinpilze, Champignons mit Pfifferlingen
gemischt
100-g-Dose (1 kg = 39,90) je Dose

3,99*

Bonduelle Champignons Minis oder Scheiben,
1. Wahl, 3x195-g-Dose, Abtr.-Gew. 345 g (1 kg = 11,57) je 3er-Pack

39% billiger
zum Vergleich: UVP Einzeldose = 2,19
3,99*
3er-Pack

Pilztopf aromatisch
980-g-Glas, Abtr.-Gew. 530 g (1 kg = 4,70) je Glas

2,49*
980 g

Pilz-Bande
Mini Kekse mit Kakao-glasur oder weißer Schokoladenglasur 150-g-Packung (1 kg = 9,93) je Packung

11% billiger
UVP 1,69
1,49*

Speisekartoffeln
Deutschland, vorwiegend festkochend, ungewaschen,
gebürstet,
10-kg-Sack (1 kg = -,44) je Sack

4,44*
10 kg!

➔ BIS ZU 59% SPAREN

ElleNor Thermo-Stepp-Jacke für Damen • 100 % Polyester
• Elastische Paspelierung am Ärmel-/Saumabschluss • 2 seitliche Eingriff-taschen mit Reißverschluss • Größen S (36/38) – XL (48/50) je Jacke

Schwarz Oliv Tango Red

16,99*

Ultraleicht und mit wärmerer Wattierung

ElleNor Kapuzen-Sweatkleid für Damen
• 60 % Baumwolle, 40 % Polyester
• Innen weich angeraut
• Größen S (36/38) – XL (48/50) je Sweatkleid

Rose/ Wine

11,99*

Praktische Känguru-Tasche

MAUI Outdoor-Schuhe für Damen und Herren
• Obermaterial aus leichtem, hochwertigem Textil
• Atmungsaktive Mesh-Innenausstattung • Profilierte und flexible TPR-Laufsohle • Damen-Größen 38 – 41 • Herren-Größen 42 – 45 je Paar

55% billiger
UVP 44,95
19,99*

Herren Navy/Multi Damen Schwarz/Violett

MAUI Outdoor-Stiefel für Damen und Herren
• Robustes Obermaterial aus Nylon • Atmungsaktive Mesh-Innenausstattung • Ausgeprägte Profillaufsohle aus griffigem TPR • Damen-Größen 38 – 41 • Herren-Größen 42 – 44 je Paar

53% billiger
UVP 49,95
22,99*

Herren Grau Herren Schwarz Damen Burgund

MAUI Knitted Boots für Damen • Atmungsaktives Soft-Textilfutter und textilkaschierte Decksohle aus Memory-Foam • Leichte, flexible und schockabsorbierende Phylon-Laufsohle • Waschbar bei 30°C • Größen 38 – 41 je Paar

59% billiger
UVP 49,95
19,99*

Navy/Fuchsia Grau/Rose

Ronley Pantoffeln mit Wörishofer-Fußbett für Damen oder Herren
• Obermaterial aus hochwertigem, synthetischem Filz oder in Cord-Optik • Damen-Größen 38 – 41 • Herren-Größen 41 – 45 je Paar

5,99*

Original Wörishofer Fußbett für hohen Tragekomfort!

Filzlogs für Damen und Herren • Obermaterial und Innenausstattung aus synthetischem Filz • Vorgeformtes Komfort-Tiefußbett • Flexible EVA-Laufsohle mit einer stoßabsorbierenden Zwischensohle mit EVA-Kissen im Fersenbereich • Damen-Größen 38 – 40 • Herren-Größen 41 – 45 je Paar

11,99*
40% billiger

Herren Anthrazit
Damen Burgund

TOPTEX Arbeitshose für Herren
• Oberstoff: 65 % Polyester, 35 % Baumwolle • Extra robuste, strapazierfähige Twill-Qualität mit einem Gewicht von ca. 280 g/m² • Wasser- und schmutzabweisend durch Bionic Finish®ECO • Größen S (46) – XL (56) je Arbeitshose

14,99*

TERRAX S3 Leder-Sicherheitstiefel für Herren • Obermaterial aus hochwertigem, genarbttem Leder • Atmungsaktives Mesh-Innenfutter • Wasserabweisend • Durchtritts-sichere Laufsohle • Robuste Stahlkappe • Größen 42 – 45 je Paar

22,99*
42% billiger

KRAFT Edelstahl-Schrauben/-Muttern 3 Jahre Garantie
Edelstahl-Spanplattenschrauben, 320 Stück: • 3 x 30 mm 180 Stück • 4 x 40 mm 80 Stück • 5 x 50 mm 40 Stück • 6 x 60 mm 20 Stück

Edelstahl-Spenglerschrauben TX, 120-tlg., 4,5 x 50 mm oder 200-tlg., 4,5 x 25 mm

Premium-Abdeckplane
• 100 % wasserdicht und UV-beständig
• Hohe Reiß- und Zugfestigkeit
• Besonders starke Ösen
5 Jahre Garantie je Ausführung

7,99*

* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

DIE NEUE NORMA-APP IST DA!

DIE GANZE NORMA-WELT IN EINER APP!
➔ Filialangebote
➔ Online-Prospekte
➔ Norma24-Onlineshop

Hier gratis downloaden oder updaten



LosGeht's!

September 2024
Ausgabe H

Aus- und Weiterbildung 2024



- **Förderung nur nach Genehmigung**

Wie funktioniert das Berufsorientierungspraktikum?

- **Die richtigen Fragen stellen**

Neue Webseite soll bei Berufsorientierung unterstützen



Was bringt ein Mini-MBA?

Weiterbildung für Manager

Ein MBA, ein Master of Business Administration, gilt als Karrierebooster. Das Studium an einer Business School erfordert viel Einsatz, sowohl zeitlich als auch finanziell. Dass es auch schneller und günstiger geht, suggerieren Mini-MBA-Programme, die zunehmend auch in Deutschland aufgelegt werden. Doch was bringt der Management-Schnellkurs?

Was ist ein Mini-MBA?

Der Name soll signalisieren: Hier geht es um Management-Kompetenzen. Im Unterschied zum klassischen MBA gibt es für die Kompaktkurse aber keine Standards. «Der Begriff MBA dient vor allem als Marketinginstrument», sagt Detlev Kran. Der Hochschulberater und Autor des Ratgebers «Der MBA- und Master-Guide» sagt: «Man könnte es auch wirtschaftswissenschaftliche Weiterbildung nennen. Das klingt nur nicht so gut.»

Die Themen sind ähnlich wie beim MBA: Es geht um Wissen zu Unternehmens- und Personalführung, zu Marketing, Controlling und Finanzmanagement. Wie sehr die Kurse in die Tiefe gehen, ob Grundlagen vermittelt werden oder ob auf Vorwissen aufgebaut wird, kann jedoch je nach Anbieter sehr unterschiedlich sein.

«Wenn das Programm den Begriff MBA verwendet, sollte aber zumindest die Bandbreite des General Managements abgedeckt sein und nicht nur ein Einzelaspekt wie beispielsweise Personalführung», sagt Kran.

Was sind Vor- und Nachteile gegenüber dem klassischen MBA?

Der wichtigste Unterschied ist der Abschluss: Ein MBA ist ein akademischer Grad, der international anerkannt wird. Mit einem Mini-MBA-Kurs kann man ihn nicht erwerben. Hier erhalten Teilnehmende in der Regel ein Zertifikat, keinen akademischen Abschluss.



Ab ins Management: Ein Mini-MBA kann Zeit und Geld sparen - führt aber nicht zum akademischen Abschluss.

Foto: Josep Suria/Westend61/dpa-mag

Die Mini-MBAs können mit einer kürzeren Studiendauer und niedrigeren Kosten punkten. Sie lassen sich parallel zum Job absolvieren. Außerdem gibt es Angebote, an denen man ohne Studienabschluss teilnehmen kann - anders

als bei regulären MBA-Programmen. Für wen eignet sich die kompakte Weiterbildung?

Zielgruppe sind Menschen, die schon einige Jahre Berufserfahrung haben, auf dem Weg Richtung Management sind und dafür ihr Wissen in Betriebswirtschaft erweitern wollen. Ein Ingenieur etwa, der Teamleiter werden möchte oder eine Informatikerin, die eine eigene Firma gründen will.

Wie finde ich einen passenden Mini-MBA?

Kurse und Studiengänge gibt es an staatlichen Hochschulen und bei privaten Anbietern. «Gute Recherche ist wichtig, es gibt ein sehr breitgefächertes Angebot und der Begriff Mini-MBA ist nicht geschützt», sagt Milan Klesper. Er ist Geschäftsführer der Firma TarGroup Media, die unabhängige Datenbanken rund ums Studieren betreibt, darunter «mba-studium.de». «Am Anfang sollte die Frage stehen,

welche Art Weiterbildung man tatsächlich braucht», sagt Klesper. Soll es ein Schnupperkurs über vier Wochenenden sein? Ein Programm über mehrere Monate? Welche Themen sind für die persönliche Karriere besonders wichtig? Und: Wie viel Geld ist man bereit zu investieren? Denn auch hier ist die Spanne groß von 3000 bis weit über 10 000 Euro.

Was ist bei der Entscheidung noch wichtig?

Das Stichwort «Mini-MBA» hilft bei der Suche nach dem passenden Angebot nur bedingt weiter. In Deutschland würden inhaltlich eigentlich passende Weiterbildungen oft unter anderen Bezeichnungen angeboten, so Klesper. Wer noch schwankt zwischen Mini- und Maxi-MBA, der sollte nach einer Hochschule mit Upgrade-Möglichkeit auf ein Masterstudium suchen. Dann werden unter Umständen schon absolvierte Kurse angerechnet.

Impressum LosGeht's!

Herausgeber

Druck- und Pressehaus Naumann
GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1
63571 Gelnhausen
Telefon: 06051 833 100
E-Mail: geschaeftsfuehrung@gnz.de

Geschäftsführer:

Oliver Naumann,
Jochen Grossmann
Anzeigenleitung: Johanna Röder,
Kai Wagener
Chefredakteur: Thomas Welz

Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum Genannten.

Copyright und Autorenschutz sowie Idee und Konzept liegen bei der Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG. Für Druckfehler sowie den Inhalt der Anzeigen übernehmen wir keine Haftung. Nachdruck auch auszugsweise nur mit ausdrücklicher Genehmigung des Verlages.

Ohne uns läuft nichts!

Top ausgebildet in der Hessischen Finanzverwaltung

» *Jetzt in die berufliche Zukunft starten!*

Gute Schulen und Universitäten, den Schutz unserer Umwelt, Datenautobahnen oder tolle Schwimmbäder will jeder. Ohne uns läuft das aber nicht. Denn wir, das heißt die hessischen Finanzämter, kümmern uns darum, dass Steuern gerecht erhoben und ordentlich gezahlt werden – damit alle etwas davon haben.

Wir bieten an: eine Ausbildung zu Finanzwirtinnen bzw. Finanzwirten für den mittleren Dienst (Voraussetzung: mittlere Reife, Dauer: 2 Jahre) sowie einen dualen Studiengang zu Diplom-Finanzwirtinnen bzw. Diplom-Finanzwirten (Voraussetzung: Abitur oder Fachhochschulreife, Dauer: 3 Jahre) für den gehobenen Dienst in einem der hessischen Finanzämter.

Eine Ausbildung oder ein Studium in der Hessischen Finanzverwaltung bedeutet vor allen Dingen: grundsätzliche Übernahme-garantie nach bestandener Prüfung, einen krisensicheren Arbeits-



platz bei einem familienfreundlichen Arbeitgeber, ein kollegiales Miteinander, überdurchschnittliche Bezahlung während der Ausbildung oder des Studiums und tolle Karrierechancen mit einem abwechslungsreichen, spannenden Berufsalltag.

Die Verdienstmöglichkeiten während der dualen Ausbildung sind mit über 1.592 € und im gehobenen Dienst mit etwa 1.824 € im Monat überdurchschnittlich hoch. Theoriephasen werden im Studienzentrum in Rotenburg an der Fulda absolviert, wo die Auszubildenden und Studierenden auch wohnen. Das Studienzentrum zeichnet

sich durch kurze Wege zu den Lern- und Unterrichtsräumen und eine Vielzahl an Freizeitmöglichkeiten aus. Für Bewerberinnen und Bewerber des gehobenen Dienstes aus der Region Rhein-Main besteht darüber hinaus die Möglichkeit, die Theoriephase in Frankfurt am Main zu absolvieren und in dieser Zeit zu Hause wohnen zu bleiben. In der Praxisphase des Studiums oder der Ausbildung werden die erworbenen Kenntnisse dann in einem der hessischen Finanzämter mit Hilfe qualifizierter Kolleginnen und Kollegen eingeübt und vertieft.

Nach bestandener Prüfung und Über-

nahme in das Beamtenverhältnis auf Probe lockt schließlich ein anspruchsvoller, interessanter und abwechslungsreicher Job mit vielen Entwicklungsmöglichkeiten.

» *Bewirb Dich jetzt für den 01.08.2025!*

Das Einstellungsverfahren für den 01.08.2025 läuft bereits. Informationen zur Online-Bewerbung, die Kontaktdaten aller hessischen Finanzämter und viele interessante Informationen finden sich im Internet auf der Seite www.finanzverwaltung-mein-job.de.

Dort berichten unsere Nachwuchskräfte auch über ihre bisherigen Erfahrungen. Oder besuche uns auf unserem Instagram-Account: Karriere.Steuern.Hessen.

Und für alle, die mit dem Steuerrecht nichts anfangen können, aber trotzdem Interesse an einer vielfältigen Aufgabe haben, finden sich dort noch weitere interessante duale Studiengänge.

Spannender Job!

Sichere Zukunft!

Bewirb Dich für ein

DUALES STUDIUM
oder eine **AUSBILDUNG**

www.finanzverwaltung-mein-job.de

DIE HESSISCHE FINANZVERWALTUNG

#OhneUnsLäuftNichts

Noch Fragen?

Finanzamt Friedberg • Herr Mihm • 06031/49-7000 • ausbildung@fa-fbg.hessen.de

Finanzamt Gelnhausen • Frau Krack • 06051/86-100 • ausbildung@fa-gel.hessen.de

Finanzamt Hanau • Herr Reichhold • 06181/101-1001 • ausbildung@fa-han.hessen.de

Finanzamt Nidda • Frau Christian • 06043/805-333 • ausbildung@fa-nid.hessen.de



Hilfe mit Rat und Tat

- Anzeige -

Die Berufswahl – Entdecke Deine Möglichkeiten!

Wer kennt es nicht: „Was soll ich bloß werden?“ Viele junge Menschen stehen insbesondere in den letzten Wochen des Schuljahres vor dieser Frage und haben Schwierigkeiten sie zu beantworten. Bei mehr als 350 Ausbildungsberufen und mehreren tausend Studiengängen geht der Überblick schnell verloren. – Die Berufsberater der Arbeitsagentur Gießen stehen Jugendlichen und Eltern mit Rat und Tat zur Seite, wenn es um den passenden Ausbildungsberuf geht. Eine Terminvereinbarung ist telefonisch möglich unter 0800-455550 (Anruf kostenfrei) oder buchbar unter www.arbeitsagentur.de/giessen

Ob interaktiv, im Netz oder direkt bei Gesprächen vor Ort, die Berufsberatung begleitet Jugendliche auf dem Weg ins Berufsleben und bietet viele gute und zielgerichtete Informationsmöglichkeiten sich mit dem Thema Berufswahl auseinanderzusetzen.

Wer sich rechtzeitig mit der Berufswahl befasst, hat am Ende die Nase vorn. Die Berufsberater der Arbeitsagentur raten, sich bereits im vorletzten Schuljahr Ge-

danken um die berufliche Zukunft zu machen und sich frühzeitig zu fragen, welche Kenntnisse und Fähigkeiten man hat sowie, woran Interesse besteht. Hilfreich können auch Gespräche mit Eltern, Lehrern sowie Freunden und Bekannten sein. Auf eigene Faust kann man auf dem interaktiven Portal der Agentur www.planet-beruf.de seine Talente testen und erhält einen Berufswahlfahrplan. Mit der „AzubiWelt App“ kann der Ausbildungsstellensuchende die Vielfalt der Ausbildungsberufe entdecken. Mit dem Selbsterkundungstool „Check-U“ können Schülerinnen und Schüler testen, welches Studium oder welcher Ausbildungsberuf zu ihnen passt. Immer wieder kommen neue Berufe dazu und andere verschwinden, weil sich die Arbeitswelt wandelt. Im BERUFENET der Arbeitsagentur stehen alle Berufe, die es gibt und was man in der Ausbildung eigentlich lernt. Weitere Informationen auch unter www.arbeitsagentur.de/bildung

Wer Fragen zur Berufswahl hat, kann sich jederzeit an die Berufsberater der Agentur für Arbeit wenden.

Weiterbildung finanzieren

Für berufliche Fortbildung Aufstiegs-Bafög nutzen



Wer sich beruflich weiterqualifiziert, sollte prüfen, ob eine Förderung mit dem sogenannten Aufstiegs-Bafög möglich ist.
Foto: Christin Klose/dpa-mag

Mit einer Weiterqualifizierung bleiben Beschäftigte nicht nur für ihren Arbeitgeber attraktiv. Eine berufliche Fortbildung ist häufig auch Voraussetzung, um aufzusteigen oder ein besseres Gehalt zu erreichen. Bis dahin stellt sich aber die Frage: Wie lässt sich die Weiterbildungsphase finanzieren?

Ob Meister, Fachwirt, Techniker oder geprüfter Berufsspezialist: Für mehr als 700 unterschiedliche Fortbildungsabschlüsse lassen sich Förderungen nach dem Aufstiegsfortbildungsförderungsgesetz (Aufstiegs-Bafög) beantragen.

Prozent erlassen werden.

Bei einer Fortbildung in Vollzeit ist darüber hinaus ein Beitrag zum Lebensunterhalt möglich, ebenfalls abhängig von Einkommen und Vermögen. Der Zuschuss muss laut Infos des Bundesbildungsministeriums nicht zurückgezahlt werden. Für Alleinstehende beträgt der maximale monatliche Unterhaltsbeitrag derzeit zum Beispiel 963 Euro.

» Aufstiegs-Bafög:
Antrag online stellen

» Zuschüsse für
Lehrgangskosten
und Lebensunterhalt

Dabei gibt es verschiedene Förderkomponenten. Das ist einerseits ein Zuschuss zu Lehrgangs- und Prüfungsgebühren, heißt es vom Bundesministerium für Bildung und Forschung (BMBF). Diese Förderung ist einkommens- und vermögensunabhängig, die Höchstsumme liegt bei 15 000 Euro. 50 Prozent davon müssen nicht zurückgezahlt werden. Für die anderen 50 Prozent erhalten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer ein Darlehensangebot der Förderbank KfW. Bei bestandener Abschlussprüfung können von der Darlehenssumme auf Antrag wiederum 50

Der Antrag auf Aufstiegs-Bafög kann grundsätzlich online gestellt werden. Dazu lohnt es, sich zu den Antragsmöglichkeiten im eigenen Bundesland zu informieren. Darüber hinaus müssen mit dem Antrag diverse Unterlagen eingereicht werden. Eine Übersicht zu den Antragsformularen findet sich auf der Webseite des BMBF.

Wer sich persönlich beraten lassen will, kann sich auch an das zuständige Amt für Ausbildungsförderung wenden. Das BMBF führt online eine Liste mit Zuständigkeiten. Telefonisch gibt es zudem Auskunft unter der kostenlosen Info-Hotline 0800 622 36 34 (montags bis donnerstags von 8.00 bis 18.00 Uhr, freitags von 8.00 bis 16.30 Uhr).

Berufsberatung

Schule aus und dann?

Ausbildung im Betrieb? Studium? Berufliche Orientierung gefragt?

Wir beraten.

Über Berufe, Ausbildungsstellen und Studium.

Wetterauer Arbeitsagenturen

in Friedberg, Büdingen und Bad Vilbel – Tel 0800 4 5555 00 (Anruf kostenfrei)

<https://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/giessen/berufsberatung>



Bundesagentur für Arbeit

Die richtigen Fragen stellen Zukunft der Gemeinde mitgestalten

- Anzeige -

Unterstützung bei der Berufsorientierung

Das Bundesinstitut für Berufsbildung (BIBB) hat ein neues Portal gestartet, das Jugendliche beim Übergang von der Schule ins Berufsleben unterstützen soll. Auf der Plattform »zynd.de« sollen alle, die sich beruflich noch nicht orientiert haben, spielerisch herausfinden können, wofür sie sich eigentlich begeistern.

Im Zentrum des frei zugänglichen digitalen Angebots stehen sogenannte »Playlets«, wie das BIBB mitteilt - Tools zum Selbstlernen, die sich zwischen Games und klassischen Lernangeboten verorten lassen. Sie sollen diejenigen, die am Anfang ihres beruflichen Wegs stehen, dazu anregen, sich selbst die richtigen Fragen zu stellen und eigene Antworten darauf zu finden.



Schule fertig - und jetzt? Ein neues Portal will Jugendliche beim Übergang ins Berufsleben unterstützen.

Foto: Zacharie Scheurer/dpa-mag

Die interaktiven Klickstrecken reichen etwa von einer ersten Selbsteinschätzung der beruflichen Ziele bis hin zu konkreten Tipps für eine erste Bewerbung. Zusätzlich bietet die Plattform einen geschlossenen Bereich, in dem pädagogische Fachkräfte mit Nutzerinnen und Nutzern Kontakt halten können - etwa indem sie sich über die gespielten Module austauschen, so das BIBB.

» Von erster Selbsteinschätzung bis zu Bewerbungstipps

Das Portal umfasst Module, die in unterschiedlichen Phasen der Orientie-

Verwaltungsfachangestellte/r

Ein krisensicherer Job, der zudem noch gut bezahlt ist. Das wünscht sich so manch junger Mensch, der heutzutage seine ersten beruflichen Schritte macht. Der Beruf des Verwaltungsfachangestellten erfüllt diese Anforderungen und hat anderen Berufsbildern auch noch eines voraus: Er ist nicht dem Auf und Ab der Wirtschaft unterworfen. Das verleiht Sicherheit, die es anderswo nicht gibt.

Dazu machen die Aufgaben, die dieses Berufsbild mit sich bringt, Spaß. Denn bei der Arbeit nimmt der Kontakt mit Menschen großen Raum ein. Verwaltungsfachangestellte sind unter anderem beratend tätig und agieren kundenorientiert bei der Ausstellung von Urkunden, wie zum Beispiel Reisepässen oder Personalausweisen. Sie sind als Sachbearbeiterinnen und Sachbearbeiter in den verschiedenen Bereichen der Gemeindeverwaltung tätig. Teil des Anforderungsprofils ist es auch, dass derjenige eng mit verschiedenen Ämtern innerhalb der Verwaltung sowie mit verschiedenen an-



deren Behörden zusammenarbeitet. Anwärter müssen einen guten bis sehr guten Realschulabschluss mitbringen und Interesse am Umgang mit Gesetzestexten sowie Freude an administrativen Tätigkeiten haben. Außerdem müssen sich die angehenden Verwaltungsfachangestellten schnell auf unterschiedliche Menschen einstellen können, eine ausgeprägte Merkfähigkeit besitzen, sowie strukturiert und verantwortungsbewusst arbeiten. Die dreijährige Ausbildung ist abwechslungsreich und gliedert sich in theoretische und praktische Teile. Als junger Mensch wirkt man aktiv an der Entwicklung einer Gemeinde mit. (el)

Foto: djd/BVR/Getty Images/
Zoran Zeremski

Richtig verbucht

Sozialversicherungsausweis prüfen



Alles korrekt? Nicht nur bei der Berufsausbildung sollten Azubis Sorgfalt an den Tag legen, sondern auch bei der Prüfung ihrer Sozialversicherungsausweise.

Foto: Jan Woitas/dpa-Zentralbild/dpa-mag

Mit der Aufnahme der ersten Beschäftigung erhalten die Berufsanfänger ihren Sozialversicherungsausweis. Darauf enthalten: der Rentenversicherungsträger, Vor- und Nachname des oder der Versicherten, gegebenenfalls der Geburtsname. Außerdem die Versicherungsnummer, die ein Leben lang gültig bleibt. Die Deutsche Rentenversicherung Bund

in Berlin weist darauf hin, dass die persönlichen Daten genau überprüft werden sollten. Denn nur wenn alle Angaben stimmen, werden die Beiträge für die spätere Rente auch von Anfang an richtig verbucht. Sollten Daten nicht korrekt sein, sollte umgehend eine Berichtigung mit einem entsprechenden Nachweis beantragt werden.



Mit der Gemeinde Schöneck in die Zukunft!

Dir sind ein sicherer Beruf und eine abwechslungsreiche Tätigkeit wichtig? Bei uns hast Du die Möglichkeit! Bewirb Dich jetzt für eine Ausbildung oder ein Praktikum zum **01.08.2025** als:

• **Verwaltungsfachangestellte/r (w/m/d)**

• **Praktikant/in zum/zur staatlich anerkannten Erzieher/in (m/w/d)**



Nähere Informationen findest Du unter **www.schoeneck.de** oder Du nutzt einfach bequem den QR-Code. Die Bewerbungsfrist endet am 15.11.2024. Auf Instagram kannst Du verfolgen, was unsere Azubis während der Ausbildung erleben.



Förderung nur nach Genehmigung

Wie funktioniert das Berufsorientierungspraktikum?



Bei einem Berufspraktikum können Ausbildungssuchende für ein paar Wochen in einen Beruf reinschnuppern.

Foto: Zacharie Scheurer/dpa-mag

Welcher Job ist der richtige für mich? Entspricht er wirklich meinen Vorstellungen? Die Wahl eines Berufs ist gar nicht so leicht. Eine mögliche Lösung: Für ein paar Wochen in ein Arbeitsfeld reinschnuppern und das Arbeitsum-

feld kennenlernen. In Berufsorientierungspraktika können Interessierte verschiedene Ausbildungs- oder duale Studiengänge kennenlernen.

Bei einer Dauer von eins bis sechs Wochen können bekommen junge Menschen einen Einblick in die Aufgaben, Tätigkeiten und Arbeitsbedingungen des jeweiligen Berufsbildes. Die Bundesagentur für Arbeit (BA) erklärt in einem Online-Artikel, was die neu in Kraft getretene Ausbildungsgarantie damit zu tun hat und welche Schritte Interessierte gehen müssen, um bei ihrem Berufsorientierungspraktikum unterstützt zu werden.

bei der Agentur für Arbeit oder dem Jobcenter als ausbildungssuchend gemeldet sein. Für Beratung und Unterstützung bei der Ausbildungssuche kann man sich einfach bei der BA oder der örtlichen Jugendberufsagentur melden.

» Schritte für Ausbildungssuchende

Im ersten Beratungsgespräch mit einer Berufsberaterin oder einem Berufsberater wird geklärt, ob ein Berufsorientierungspraktikum infrage kommt und ob die Voraussetzungen erfüllt sind. Dabei werden laut der BA auch die Fördermöglichkeiten besprochen, wie die Übernahme der Fahrtkosten während der Praktikumszeit.

Anschließend kann man sich einen Betrieb suchen und mit diesem die Details wie Ort, Termin, Ausbildungsberufe und Dauer klären. Diese Informationen muss man der BA mitteilen. Nach einem Beratungsgespräch kann das Praktikum direkt online beantragt werden, um förderfähig zu sein.

Denn: Das Praktikum muss von der BA oder dem Jobcenter genehmigt werden, bevor es begonnen wird. Ohne Genehmigung müssen eventuell die anfallenden Kosten, etwa Fahrtkosten und auswärtige Unterkünfte, selbst getragen werden. Mehr Informationen zu der Ausbildungsgarantie und dem Berufsorientierungspraktikum gibt es unter <https://dpaq.de/VeAWIFG>.

» Fester Bestandteil der Ausbildungsgarantie

Um jungen Menschen, die bislang ohne Berufsabschluss sind, den Einstieg in eine Ausbildung zu erleichtern, wurde Anfang April eine Ausbildungsgarantie eingeführt. Diese bietet laut der BA eine Vielzahl von Beratungs- und Unterstützungsangeboten, von der Orientierung bis hin zur erfolgreichen Absolvierung der Ausbildung.

Ein wesentlicher Bestandteil ist das Berufsorientierungspraktikum. Damit die BA Ausbildungssuchende bei diesem Praktikum unterstützen kann, müssen folgende Voraussetzungen erfüllt sein: Die Vollzeitschulpflicht muss abgeschlossen sein, es darf keine Schule mehr besucht werden, und man muss

Volker Witamwas GmbH

ELEKTROTECHNIK

Von der Projektierung bis Fertigung

Wir sind Ihr Partner für Elektrotechnik im Bereich Schaltanlagen für Gebäude- und Automatisierungstechnik.

STEUERUNGSBAU | VERTEILUNGSBAU
SCHALTANLAGENBAU | PLANUNG & BERATUNG

Ihr Partner für den Schaltschrankbau in Hessen seit 1979

Seit 1979 gilt unsere Leidenschaft der Elektrotechnik und hierbei vor allem dem Schaltschrankbau. Unsere Systempalette umfasst intelligente und maßgeschneiderte Lösungen für Schaltanlagen, Maschinensteuerung, Niederspannungsverteilungen der Gebäudetechnik und elektrische Steuerungen für alle Bereiche der Automatisierungstechnik.

Volker Witamwas GmbH
 Taubenweg 17b, 63679 Schotten, Tel: 06044 96260,
 E-Mail: info@witamwas.de
www.witamwas.de

Du bist fasziniert von der Welt der Medien?

Von A wie Anzeigenverkauf bis Z wie Zeitungsvertrieb

Medientechnologe (m/w/d) Druck Fachrichtung Rollenoffsetdruck

Medientechnologen Druck, die bis 2010 noch Rotationsdrucker hießen, stellen Druckformen für den Rotationsdruck, mit dem zum Beispiel Zeitungen hergestellt werden, her und bearbeiten diese.

Zunächst gehört es zu ihren Aufgaben, alle erforderlichen Materialien, so z. B. Farben und Papier, für den Druck vorzubereiten. Sie stellen die Rotationsdruckmaschinen ein, füllen die Farben in die entsprechenden Farbbehälter und justieren die Farbgebung vor.

» Hier kommt
Farbe ins Spiel

Anschließend fertigen sie Andrucke und erstellen Farbskalen. Während des Druckvorganges überwachen sie alle Maschinenfunktionen sowie die

Einhaltung von Qualitätsstandards. Nach dem Druckvorgang reinigen und warten sie die Maschinen sowie die dazugehörigen Zusatzaggregate.

Neben fundierten Fachkenntnissen über die für den Rotationsdruck relevanten Drucktechniken erfordert die Tätigkeit technisches Verständnis und handwerkliches Geschick.

Außer einem gesunden Farbempfinden sollte man eine sorgfältige und eigenständige Arbeitsweise mitbringen. Da die Tätigkeit mitunter im Schichtbetrieb ausgeübt wird, sind zeitliche Flexibilität und körperliche Belastbarkeit erforderlich.

Ausbildungsdauer: 3 Jahre

Medienkaufmann (m/w/d) Digital und Print

Medienkaufleute Digital und Print arbeiten in Marketing und Vertrieb gedruckter und digitaler Medien aller Art. Sie wirken auch bei der Produkt-

entwicklung und Gestaltung sowie der Herstellung von Zeitungen mit.

Sie arbeiten in Verlagen, Medienhäusern und in verlagsnahen Multimediaunternehmen.

» Alleskönner
am Werk

Manchmal sind Medienkaufleute Digital und Print auch im Außendienst tätig, zum Beispiel wenn sie Kunden über die Werbemöglichkeiten in Produkten wie Zeitungen, Zeitschriften oder Online-Plattformen beraten oder Dienste auf Messen wahrnehmen.

Außerdem werden sie in der Finanzbuchhaltung und im Controlling eingesetzt. In Zeitungsverlagen und deren Online-Versionen kümmern sich Medienkaufleute Digital und Print um die Zustelldienste für Abonnements, bearbeiten Reklamationen und bemühen sich darum, den Leser-

stamm zu erhalten beziehungsweise neue Leser und Abonnenten zu gewinnen.

In Multimediahäusern beraten sie Kunden über Media- und Dienstleistungen und verkaufen Digital und Printprodukte.

Im Anzeigenwesen von Zeitungen befassen sich Medienkaufleute Digital und Print mit Aufgaben der Verwaltung und Organisation. Sie führen auch Beratungs- und Verkaufsgespräche mit gewerblichen Kunden oder Werbeagenturen und informieren sie ausführlich darüber, wo und zu welchen Konditionen die künftige Anzeige platziert wird und wie sie aussehen soll.

Interesse für kaufmännische Aufgaben, mathematische Begabung und ein ausgeprägtes Kostenbewusstsein sollte man ebenso mitbringen wie Organisationstalent und Flexibilität.

Ausbildungsdauer: 3 Jahre

Azubis (m/w/d) gesucht

Mediengestalter
m/w/d

Medienkaufmann
m/w/d

**Medientechnologe
Druck**
m/w/d

**Medientechnologe
Druckweiter-
verarbeitung**
m/w/d

 **DRUCK- UND
PRESSEHAUS NAUMANN**
GmbH & Co. KG



Unsere Ausbildung

Für uns ... gold. richtig.



**Zukunfts-
fähigkeit**

Für uns ...gold. richtig.



- **Verwaltungsfachangestellte/r** (m/w/d)
Interamt-Stellen-ID: 1155931
- **Verwaltungswirt/in (im Beamtenverhältnis)** (m/w/d)
Interamt-Stellen-ID: 1155935
- **Bachelor of Arts - Digitale Verwaltung** (m/w/d)
Interamt-Stellen-ID: 1155916
- **Bachelor of Engineering - Bauingenieurwesen (Hochbau)** (m/w/d)
Interamt-Stellen-ID: 1155919
- **Bachelor of Arts - Public Administration (im Beamtenverhältnis möglich)** (m/w/d)
Interamt-Stellen-ID: 1155890
- **Bachelor of Arts – Soziale Sicherung und Sozialverwaltungswirtschaft (BASS)** (m/w/d)
Interamt-Stellen-ID: 1155923

Start 2025

Für uns ...gold. richtig

„noch Zeit für sich“

Wohnortnähe mit flexiblen Arbeitszeiten machen es möglich.

„Arbeit, die Sinn macht“

Aktiv in unterschiedliche Aufgaben einbringen – zum Wohle der Region.

„krisensicher in die Zukunft“

Sichere Arbeit mit vielfältigen Perspektiven machen es möglich.

Details und Infos unter www.wetteraukreis.de/karriere

Dein Ansprechpartner:

Georg Wetz, Tel. 06031 83-1135

Wir freuen uns auf Dich und Deine Bewerbung.

