

Fuldaer Land-Bote



Wohin mit dem Grünschnitt?

Hecken können ab sofort wieder stark gestutzt werden



Mittelhessen-Bote

auch als kostenloses E-Paper
www.bote.de



KW 40, Samstag, 5. Oktober 2024

Das lokale Mitteilungsblatt

Ausgabe F 2

Hallo, liebe Leser

Es begann mit einer besorgten Nachricht: „Ich glaube, wir haben eine Maus im Keller!“ Sofort wurde die Jagd eröffnet: Lebendfalle bestellt, Google um Rat gefragt. Was frisst die moderne Maus von heute? Käse, natürlich – dachte ich. Aber falsch ... laut Internet sind die Mäuse inzwischen echte Feinschmecker: Nutella, Erdnussriegel, Chips – kleine Gourmets auf vier Pfoten. Also wurde der eigene Vorrat geplündert und das Beste vom Besten serviert. Aber bisher? Kein Erfolg. Keine Maus gefangen. Womöglich hat sie unseren käsefreien Keller schon wieder verlassen und ist nun bei den Nachbarn auf der Suche nach dem löchrigen Genuss. Vielleicht wartet sie aber auch nur darauf, dass ich noch einen Hauch Trüffel dazu packe ...

Euer Boto

Nubes-Fantasy – Lesung am 6. Oktober

Fulda. Am Sonntag, 6. Oktober, um 15 Uhr liest Buchautorin Nicola Nüchter aus ihrem 2. Band der Nubes-Fantasy Trilogie im Stadtteilcafé, Gallasining 30, in Fulda vor. Die Buchlesung ist für Erwachsene, Jugendliche und Kinder ab 12 Jahren mit anschließender Frage- und Autogrammstunde. „Ein magischer Hut, geheimnisvolle Rätsel und eine Prophezeiung, die Nubes' Rettung bedeutet.“ Das spannende Abenteuer über den Wolken geht weiter. Bis du bereit für die hohe Kunst des Zauberns? Der Eintritt zu dieser Veranstaltung ist frei. Gefördert durch: Stadteiltreff Ostend/Ziehers Süd, Fulda stellt sich quer und dem Förderverein der Bildungs- und Begegnungsstätte Mütterzentrum Fulda. Nähere Informationen unter Tel. 0661/8050, Montag bis Freitag, 9.30 - 13.30 Uhr.

Mittelhessen-Bote
Informativ & vielseitig
Telefon 06051 833-241

Ihr Draht zu uns:

**Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG**
Gutenbergstraße 1
63571 Gelnhausen

Redaktion: (06051) 833-202
E-Mail: redaktion@bote.de
Zustellung: (06051) 833-299
E-Mail: zustellung@bote.de
Anzeigen: (06051) 833-244
E-Mail: anzeigenabteilung@bote.de
Internet: www.bote.de

Nachwuchsmusiker gesucht

Tag der (Mini)-Spilleute des SFZ Rückers am 6. Oktober



Der Spielmanns- und Fanfarenzug Rückers in Aktion.

Flieden. Der Spielmanns- und Fanfarenzug Rückers ist seit Jahren mit seinem Programm aus Marsch, Musik und Show in Deutschland und Europa erfolgreich. Nun möchte sich der Verein am Tag der (Mini)-Spilleute am 6. Oktober, ab 14 Uhr mit musikalischen Aktivitäten rund um den Musikpavillon am Dorfge-meinschaftshaus in Rückers vorstellen und auch neue Musiker für sich gewinnen. Der SFZ Rückers wird all seine Facetten präsentieren. Marschieren in Formation, Musizieren im Stand oder Showmarschieren auf der Fläche werden an diesem Tag zu sehen sein. Die Gäste können an diesem Nachmittag Instrumente und Uniformen ausprobieren, Infos zur musikalischen Ausbildung erfragen und auch aktiv mitmarschieren. Zusätzlichen Spaß bieten verschiedene Quiz- und Spielstationen rund um den Verein. Alle Gäste haben

die Chance über den Tag an verschiedenen Stationen Lose zu erspielen und hierbei großartige Gewinne wie Kinogutscheine und vieles mehr zu gewinnen. Dazu gibt Kuchen, Kaffee und kalte Getränke zur Stärkung zwischendurch.

Mitmachen kann jeder, ob Kinder, Jugendliche oder Erwachsene, ob aus Rückers, der Großgemeinde Flieden oder den Nachbargemeinden, ob alt eingesessen oder neu zugezogen. Also ein Tag für die ganze Familie. Seien Sie dabei!

Zahlreiche Bilder und Videoausschnitte des Vereins sind unter www.rueckers.eu zu sehen. Für Fragen stehen Sarah Weber (Tel. 0176 4796 2968) oder Gina Schrimpf (Tel. 0176 3924 9858) vorab gerne zur Verfügung.

Notos Quartett eröffnet Saison

Klavierquartett am 9. Oktober im Fürstensaal

Fulda. Musikalisch wird die Saison des Theater- und Musikmanagements der Stadt Fulda durch das preisgekrönte Notos Quartett eröffnet. Mit seiner einzigartigen Kombination aus technischer Brillanz und emotionaler Tiefe hat sich das Klavierquartett einen festen Platz in der internationalen Musikszene erobert. Die vier vielfach ausgezeichneten Musiker gastieren auf den großen Bühnen weltweit und präsentieren am Mittwoch, den 9. Oktober 2024 um 20 Uhr im Fürstensaal des Fuldaer Stadtschlusses Kla-

vierquartette von Gustav Mahler, Richard Strauss und Johannes Brahms. Dieses anspruchsvolle Programm erfordert nicht nur technisches Können, sondern auch ein tiefgreifendes Verständnis für die musikalischen und emotionalen Nuancen der Musik und bietet dem Publikum ein ergreifendes Hörerlebnis. „Das Notos Quartett gilt als eine der herausragenden Kammermusikformationen der Gegenwart“ (FONO FORUM 09/2017). Sechsmal wurde das 2007 gegründete Notos Quartett bereits mit 1. Prei-

sen sowie zahlreichen Sonderpreisen bei internationalen Wettbewerben in Europa und Asien ausgezeichnet und hat sich inzwischen auch auf den internationalen Konzertbühnen etabliert. Neben den bekannten Meisterwerken engagiert sich das Quartett für zeitgenössische Musik und brachte bereits etliche ihm gewidmete Werke zur Uraufführung. Es tritt international in den renommiertesten Konzertsälen und bei den bedeutendsten Festivals auf. Die Tickets für die Veranstal-

tungen sind in unserem Ticketshop in der Schlossstraße 5, 36037 Fulda, im Online-Ticketshop (www.schlosstheater-fulda.de), telefonisch unter 0661 102-1483 oder per Mail an theater@fulda.de zu erwerben. Es gelten die bei unseren Schauspielen üblichen Ticketpreise (16 bis 46 Euro, Schülerinnen, Schüler Auszubildende und Studierende 9 Euro). Das Team steht Ihnen von Montag bis Mittwoch von 10 bis 16 Uhr, Donnerstag von 10 bis 18 Uhr und Freitag von 10 bis 13 Uhr zur Verfügung.

Neues Stück, neue Bühne

Theatergruppe „Sluohderin“ lädt zu
Spielwochenende / Mehrere neue Akteure

Schlüchtern. Und kommt die goldene Herbsteszeit ist eine Aufführung der Schlüchterner Theatergruppe „Sluohderin“ nicht weit. Ende November stehen die Aktiven wieder auf der Bühne der heimischen Stadthalle.

Neues Stück, neues Bühnenbild, neue Akteure... die Schlüchterner Laien-Darsteller haben ihrem Publikum einiges zu bieten. Das ist zunächst das frisch geschriebene Stück „Das Geheimnis der möblierten Wohnung“, das wieder aus der Feder der heimischen Theatergröße Christiane Cavazzini stammt. Die Aufführungen finden von Freitag, 22., bis Sonntag, 24. No-

vember statt. Beginn ist Freitag und Samstag jeweils um 19.30 Uhr sowie am Sonntag um 16 Uhr (Einlass jeweils eine Stunde vorher). In zwei Akten werden neun Laien-Darsteller einige Irrungen und Wirrungen auf die Bretter, die die Welt bedeuten, zaubern. Dabei stehen im Ensemble gleich mehrere neue Akteure auf der Bühne. Und das Ganze wird vor einer komplett neuen Spielfläche aufgeführt. Bislang hatte die Theatergruppe Jahr für Jahr mit Gerüst- und Holzteilen aufwändig jeweils einen individuellen Hintergrund angefertigt. Das bedeutete stets viel Arbeit für eine große Zahl von Helfern. Nach den Vorstel-

lungen wurde der gesamte Hintergrund wieder eingerissen. Ein arbeitsintensives, teures und wenig nachhaltiges Unterfangen. Vor wenigen Wochen nun hat das Ensemble kräftig investiert und für einen größeren Geldbetrag eine modulare Bühne gekauft. Hergestellt hat sie ein Schreiner aus Süddeutschland, der sich auf solche Bauten spezialisiert hat. Er hat die Elemente nach den Vorstellungen der „Sluohderin“-Mitglieder gefertigt. Nun steht eine größere Anzahl von Modulen zur Verfügung – teilweise mit Fenstern und Türen –, die beliebig miteinander kombiniert werden können. Sie müssen nur noch verbun-

den und tapeziert werden. In dem neuen Stück geht es um eine Wohnung, die gleich mehrfach vermietet wird. Aber davon wissen die neuen Bewohner nichts. Zunächst läuft auch alles gut und jeder glaubt, für die gezahlte Provision eine schicke Wohnung angemietet zu haben. Die Einzige, die in dem Durcheinander den Überblick behält, ist die Reinemachefrau. So nehmen die Dinge irgendwie ihren Lauf bis sich alle dann plötzlich gegenüberstehen. Dann beginnen erst richtig die Irrungen und Wirrungen in der möblierten Wohnung. Der Vorverkauf für die Aufführungen beginnt im Oktober.

„Todeswalzer“

Fulda. Am Dienstag, 8. Oktober, um 19 Uhr veranstaltet die Katholischen Akademie des Bistums Fulda, in Kooperation mit der Friedrich Naumann Stiftung für die Freiheit, im Audimax der Theologischen Fakultät Fulda einen Akademieabend mit dem Titel „Todeswalzer“ - Christian Bommarius schaut auf den Sommer 1944. Am 1. Juni 1944 beherrschen deutsche Truppen fast ganz Europa. Drei Monate später stehen die Alliierten an den Grenzen des Reichs. Das Ende des blutigsten Kriegs der Geschichte scheint unmittelbar bevorzustehen, doch es wird weitere acht Monate dauern, in denen noch einmal so viele Menschen wie in den fünf Jahren zuvor sterben werden. Als zwischen Mai und Juli über 400.000 ungarische Juden nach Auschwitz deportiert werden, kommt der Holocaust zu einem seiner letzten Exzesse. Im Sommer 1944 begann sich der Todeswalzer in einer nie zuvor für möglich gehaltenen Geschwindigkeit zu drehen. Christian Bommarius liest aus seine Buch und erzählt über die Gleichzeitigkeit des Mordens und der befreiten Lebensfreude. Verfolgen Sie die Erzählungen von Christian Bommarius und kommen Sie mit ihm ins Gespräch.

Anmeldung und Informationen

Für Anmeldungen zum Akademieabend oder weitere Informationen kontaktieren Sie uns bitte unter der Telefonnummer 0661/8398-114 oder per E-Mail an katholische.aka-demie@bistum-fulda.de Veranstaltungsort: Theologische Fakultät Fulda (Audimax)

Beilagen in Teilausgaben	
	City Galerie Aschaffenburg
	NKD
	ROLER
Metzgerei Baumann	EDEKA Röhrn-Center
	Netto Marken-Discount
KODI	
	Pechanz Bäderstudio
	PENNY
	toom
GLOBUS	
Brocks'sche Apotheke	
ROSSMANN Main Drogeriemärkte	NORMA
	Sonderpreis Baumarkt

Europäische Hochschulallianz tagt in Fulda: Meilensteine und Zukunftsstrategien im Fokus

Partnerhochschulen der Hochschule Fulda treffen sich zu Jahrestagung in Fulda

Fulda. Seit 2023 ist die Hochschule Fulda Vollmitglied der Europäischen Hochschulallianz „Engaged and Entrepreneurial European University as Driver for European Smart and Sustainable Regions“ (kurz: E³UDRES²). Nun trafen sich über 100 Mitglieder aller neun Partnerhochschulen zur Jahrestagung der Allianz erstmals in Fulda. Ein Jahr nach Beginn der aktuellen Förderperiode lag der Fokus auf den bereits erreichten Zwischenzielen sowie den demnächst anstehenden Meilensteinen. Zwei Tage lang tauschten sich die Teilnehmenden der neun Partnerhochschulen in Podiumsdiskussionen, Arbeitsgruppen und Vorträgen über gemeinsame Initiativen aus den Bereichen Lehre, Forschung und Transfer aus. In seiner Begrüßung unterstrich der Fuldaer Hochschulpräsident Prof. Dr. Karim Khakzar die Bedeutung der Europäischen Hochschulallianz für die Hochschule Fulda und die Region. Die Jahrestagung sei eine wunderbare Gelegenheit, den vielen Mitgliedern der Partnerhochschulen die Stadt und Region Fulda und natürlich die eigene Hochschule zu präsentieren. Prof. Hannes Raffaseder, E³UDRES²-Koordinator und CEO der Fachhochschule St. Pölten, betonte in seinem Grußwort die bisherigen Erfolge zur Verstetigung der Initiative, Oberbürgermeister Dr. Heiko Wingefeld hob die Bedeutung der europäischen Al-

lianzen für die Region und ihre Akteure hervor. Die von der EU geförderte Hochschulallianz E³UDRES² besteht seit 2020. Mit Blick auf die bisherigen Veranstaltungen und Auslandsaufenthalte während der aktuellen Förderphase zieht Hochschulpräsident Karim Khakzar eine Zwischenbilanz: „Insgesamt konnten im vergangenen Jahr 137 Studierende im Rahmen eines Austauschprogramms den Transfer zwischen den neun Kooperationspartnern stärken, 16 davon aus Fulda. Mit den zahlreichen Veranstaltungen und Austauschprogrammen trägt E³UDRES² zukünftig einen entscheidenden Beitrag zur weiteren Internationalisierung unserer Hochschule bei. Wir sind dankbar dafür, letztes Jahr in das erweiterte Netzwerk aufgenommen worden zu sein und nun unsere geschätzten Kooperationspartner als Gäste auf dem Campus und in der Region Fulda begrüßen zu können.“ E³UDRES²-Koordinator Prof. Dipl.-Ing. Hannes Raffaseder ergänzte in seinem Grußwort: „European Universities zählen zu den wichtigsten Leitinitiativen der EU für die Weiterentwicklung des Europäischen Hochschul-, Forschungs- und Innovationsraums. Unsere Allianz E³UDRES² setzt auf die Stärkung von regionalen Innovationssystemen, um vor allem Klein- und Mittelstädte sowie ländlich geprägte Regionen beim digitalen, ökolo-



Bei der Jahrestagung der europäischen Hochschulallianz an der Hochschule Fulda trafen sich rund 100 Mitglieder der neun Partnerhochschulen. Foto: Hochschule Fulda / Nicole Dietzel

gischen und ökonomischen Wandel zu unterstützen. In einer vergleichsweise kurzen Zeit hat sich die Hochschule in Fulda zu einem starken Mitglied unserer European University entwickelt und trägt wesentlich zu unseren Erfolgen bei. Bei der Generalversammlung evaluieren wir nicht nur unsere bisherigen Ergebnisse, diskutieren unser Arbeitsprogramm und setzen Prioritäten für die kommenden Monate, sondern wir lernen den Campus, die Stadt und die Region, sowie die hier lebenden und arbeitenden Menschen besser kennen.“ Oberbürgermeister Wingefeld ordnete in seiner Rede die Relevanz der Allianz für die Region ein: „Die Stadt Fulda mit ihren engen europäischen Verflechtungen und Prägungen, die bis in das 8. Jahrhundert zurückreichen, erscheint geradezu prädestiniert für diese Tagung einer

Europäischen Hochschulallianz. Dabei profitieren auch die Stadt und die Region von der Allianz, denn eines ihrer Ziele ist es, eine Brücke zwischen Wissenschaft, Ausbildung, regionalen Unternehmen und Innovationen zu schlagen und Synergien zu erzeugen. Im europäischen Austausch entstehen Ideen und Lösungen, welche die jeweiligen Regionen in ihrer Entwicklung voranbringen.“ Als Symbol für die wachsende Gemeinschaft und die Verbundenheit der Kooperationspartner mit ihrer gemeinsamen europäischen Hochschulallianz wurde am Abend des ersten Veranstaltungstags auf dem Campus der Hochschule Fulda ein Kirschbaum gepflanzt, der in der Kooperationsfarbe Rosa blühen wird. Damit wird eine Tradition fortgesetzt, die letztes Jahr begann: Zum dreijährigen Jubiläum der Allianz wurde letz-

ten Herbst die erste Zierkirche auf dem Campus der koordinierenden Hochschule in St. Pölten, Österreich, gepflanzt. An der Tagung nahmen zahlreiche Vertreterinnen und Vertreter der Hochschulen, der Wirtschaftsunternehmen sowie kooperierender Einrichtungen und Verbände teil. Auch assoziierte Partnerhochschulen aus der Ukraine und Albanien waren bei der Mitgliederversammlung vertreten. Perspektivisch sollen drei ukrainische und zwei albanische Hochschulen sowie eine Hochschule aus Kosovo eng mit der Allianz zusammenarbeiten.

Hintergrund zu E³UDRES²

E³UDRES² ist eine Allianz von neun europäischen Hochschulen, die in kleinen und mittelgroßen Städten außerhalb der großen Metropolregionen an-

gesiedelt sind. Die Allianz hat zum Ziel, eher ländlich geprägte Regionen zu vernetzen und ihre langfristige Entwicklung zu zukunftsfähigen und nachhaltigen Regionen zu unterstützen. Der inhaltliche Fokus liegt auf vier gemeinsamen Forschungs- und Handlungsfeldern: „Gesundheit, Wohlbefinden und soziale Inklusion“, „Digitale Lösungen und innovative Technologien“, „Resiliente Ökonomie und Innovation“ und „Kreativindustrie für regionale Identität“. Von dem Netzwerk profitieren sollen gleichermaßen Studierende, Wissenschaftlerinnen, Wissenschaftler, lokale Unternehmen und Organisationen sowie Bürgerinnen und Bürger der Region.

Innerhalb des aktuellen Förderzeitraums wollen die Kooperationspartner auf fünf strategische Ziele hinarbeiten: (1) Lernende zur Entfaltung ihrer Talente befähigen, (2) die Lücken zwischen Lehre, Forschung, Innovation und Gesellschaft schließen und die Hochschulen der Zukunft gestalten, (3) Förderung von Start-ups und unternehmerischem Denken (4) durch Engagement in regionalen Gemeinschaften zu einer friedlichen und wohlhabenden Gesellschaft beitragen, (5) durch die Entwicklung zu einer Europäischen Hochschule Exzellenz gewährleisten. Die Gründung der Hochschulallianz E³UDRES² erfolgte im Jahr 2020. Anfänglich schlossen sich sechs Hochschulpartner zu dieser Allianz zusammen und stellten den Antrag für die erste Förderphase von 2020 bis 2023. Durch ein Auswahlverfahren wurden 2023 drei weitere Hochschulen als assoziierte Mitglieder in die Allianz aufgenommen, darunter die Hochschule Fulda. Die neun Kooperationspartner reichten gemeinsam einen Antrag für die Förderung während der zweiten Phase ein, die bewilligt wurde und von Oktober 2023 bis 2027 läuft. Finanziert wird die Hochschulallianz E³UDRES² durch das EU-Programm Erasmus+ mit rund 14,4 Millionen Euro, davon erhält die Hochschule Fulda rund 1,6 Millionen Euro.

Herbst- und Winterprogramm

Katholische Akademie des Bistums Fulda

Fulda. Die Katholische Akademie des Bistums Fulda hat nun ihr Programm für den Herbst und Winter vorgestellt. Gemeinsam mit Gästen wolle man einmal mehr über zentrale Fragen unserer Zeit reflektieren und den Blick nach vorne richten, so Akademie-Direktor Gunter Geiger: „Unser Programm greift aktuelle gesellschaftspolitische Herausforderungen auf, bringt neue wissenschaftliche Erkenntnisse ins Gespräch und bietet kulturelle Höhepunkte wie unsere stimmungsvollen musikalischen Abende“.

Dazu gehört beispielsweise ein Konzert am 10. Dezember (Dienstag) ab 19 Uhr: „Frank Tischer's Ballads & Blues – Songs, Balladen und Blues aus Irland, Schottland, England und den USA“. Der Fuldaer Pianist und Sänger Frank Tischer wird dabei begleitet von Markus Hillenbrand am Kontrabass. Im Mittelpunkt des neuen Programmes für die nächsten drei Monate stehen neben den aktuellen (welt-) politischen Themen auch Akzente in der religions- und kultursensiblen politischen Bildung. Ziel sei es, so Geiger,

„einen respektvollen und offenen Dialog zwischen verschiedenen Glaubensrichtungen und Weltanschauungen zu fördern.“ Gemeinsam mit der Katholischen Erwachsenenbildung Hessen hat die Akademie zudem das DeBiT-Projekt (Demenz – Bildung durch Teilhabe) realisiert, das inzwischen ins zweite Jahr geht. Damit werde eindrucksvoll aufgezeigt, wie Menschen mit Demenz durch kulturelle und soziale Teilhabe bereichert werden und auf wertvolle Weise in die Gesellschaft eingebunden bleiben, so Geiger.

Kartoffelfest der kfd Mittelkalbach

Kalbach. Am Sonntag, 6. Oktober, lädt die Katholische Frauengemeinschaft wieder zum weithin bekannten Kartoffelfest in das Bürgerhaus Mittelkalbach ein. Was vor 14 Jahren erstmals veranstaltet wurde, hat sich mittlerweile etabliert, gehört fest zu den Mittelkalbacher Vereinsveranstaltungen und lockt seit Jahren Besucher aus der ganzen Umgebung an. Ab 11.30 Uhr gibt es „Mittagessen rund um die tolle Knolle“. Die Gäste erwartet eine große Palette verschiedener Kartoffelgerichte. Anschließend gibt es auch Kaffee und selbstgebackenen Kuchen, musikalische Unterhaltung und Darbietungen der Kirchengemeinschaft Mittelkalbach. Der Erlös wird wie in den vergangenen Jahren zur Unterstützung gemeindeeigener und karitativer Einrichtungen verwendet werden.

Akademieabende

Katholische Akademie Fulda

Fulda. Ein Akademieabend mit Dr. Roland Löffler, Direktor der Sächsischen Landeszentrale für Politische Bildung, widmet sich am 15. Oktober (Mittwoch) um 19 Uhr dem Thema „Der Osten nach drei Landtagswahlen – unregierbar oder neue politische Experimente“. Beim Akademieabend zum Thema „Was wird aus Russland? Über eine Nation zwischen Krieg und Selbsterstörung“ ist am 23. Oktober (Mittwoch) ab 19 Uhr die Journalistin und Osteuropa-Expertin Sabine Adler zu Gast. „Nie wieder Krieg“ ist eine Studienreise am 17. und 18. Oktober mit dem Besuch der Barlach-Kollwitz-Ausstellung in Osnabrück betitelt. Ein Fachtag am 27. November (Mittwoch) setzt sich von 9 bis 17 Uhr mit „Gewalt ohne Ehre – Ehre ohne Gewalt“ auseinander. Partner sind die Os-

thessische Initiative gegen Gewalt im Namen der Ehre, die Hochschule Fulda, das Familienbündnis Vogelsbergkreis, die Stadt Fulda, der Landkreis Fulda, und eine Welt in Fulda und die Initiative für internationale Begegnung. Bis Mitte Oktober ist werktags von 9 bis 17 Uhr zudem die Ausstellung „Was übrig bleibt“ geöffnet. Fotograf Thomas Römbke schildert darin seine fotografische Reise zu den Menschen in der Ost-Ukraine. Er hofft, das Bewusstsein für die Situation in dem Land zu schärfen und wirbt zugleich eindringlich um Hilfe und Unterstützung. Weitere Infos und Anmeldung zu den Angeboten unter Telefon (0661) 8398-113 und (0661) 8398-114 oder per E-Mail an: katholische.akademie@bistum-fulda.de

Kleidersammlung für Bethel

Bad Soden-Salmünster. Die Kleidersammlung für Bethel durch die evangelische Kirchengemeinde Bad Soden-Salmünster findet vom 25. bis 28. Oktober statt. Abgabestellen: Evangelisches Gemeindehaus, Weilersweg 6, Bad Soden, evangelisches Gemeindehaus, Frankfurter Straße 53, Salmünster, jeweils von 9 bis 17 Uhr.

MediaBerater



Mario Burkard
Telefon: 0176-11 833 329
E-Mail: m.burkard@gnz.de

TrauerAnzeigen



Dorothea Kloberdanz

* 29. 7. 1931 † 14. 8. 2024

Herzlichen Dank

sagen wir allen, die mit uns Abschied nahmen und ihre Anteilnahme auf so vielfältige Weise durch Wort, Schrift, Blumen- und Geldspenden zum Ausdruck brachten, sowie allen, die sie auf ihrem letzten Weg begleitet haben.

Im Namen aller Angehörigen
Hermann und Werner

Kirche

Gottesdienste

Ev. Kirchengemeinde Mottgers-Weichersbach-Schwarzenfels
Sonntag, 6.10.: Gottesdienste 9.30 Uhr Mottgers 10.45 Uhr Schwarzenfels 14.00 Uhr Weichersbach
Alle Gottesdienste finden mit Abendmahl und mit Beteiligung der Kindergottesdienstkinder statt. In Weichersbach gibt es nach dem Gottesdienst die Möglichkeit, bei Kaffee und Kuchen noch den Nachmittag zu verbringen. Alle sind dazu herzlich eingeladen.

Ev. Christuskirche in Sinntal und Marjoß
Sonntag, 6.10.: 9.30 Uhr Erntedankgottesdienst in Breunings mit Pfr. Schmitz 9.30 Uhr Erntedankgottesdienst in Jossa mit den Kigo-Kindern und Pfr. Altvater. Im Anschl. gibt es ein bayrisches Frühstück vor der Kirche. 10.45 Uhr Erntedankgottesdienst mit den Kigo-Kindern und dem Posaunenchor in Neuengronau mit Pfr. Altvater. Anschließend lädt der Förderverein herzlich zum Mittagessen, Kaffee und Kuchen ein. 14.00 Uhr Erntedankgottesdienst in Züntersbach mit den Kigo-Kindern Open-Air an der Streuobstwiese am Sportplatz mit Pfrin. Gleim

Pastoralverbund Steinau-Schlüchtern-Sinntal
Hier: Schlüchtern - Herolz - Sannerz - Weiperz - Sterbfritz - Mottgers - Züntersbach
Samstag, 5.10.: Sannerz 18.00 Uhr heilige Messe zum Erntedankfest, anschl. geht's im Pfarrheim weiter
Schlüchtern 18.00 Uhr heilige Messe
Sonntag, 6.10.: Weiperz 10.30 Uhr heilige Messe zum Erntedankfest Schlüchtern 10.00 Uhr Firmung Sannerz ab 11.00 Uhr geht's im Pfarrheim Sannerz weiter
Züntersbach 14.00 Uhr Ökumenischer Erntedankgottesdienst begleitet von der Kindergruppe und der Schola auf der Streuobstwiese beim Sportplatz (bei schlechtem Wetter in der Ev. Kirche) mit Pfarrerin Gleim
Dienstag, 8.10.: Sannerz 9.00 Uhr heilige Messe
Mittwoch, 9.10.: Herolz 9.00 Uhr heilige Messe
Donnerstag, 10.10.: Weiperz 18.00 Uhr heilige Messe
Freitag, 11.10.: Herolz 9.00 Uhr heilige Messe Sannerz 18.00 Uhr heilige Messe (in der Hauskapelle)

„Yes, we can!“
Englisch für „Senioren“; 50+ Neue Kurse – vor Ort und online ☎ 060 52 – 9 26 99 99 ELKA: www.friesl.eu

„Orgel plus Saxofon“ von Kirche zu Kirche
Ökumenischer Orgelspaziergang

Bad Soden-Salmünster. Bei sonnigem mildem Herbstwetter fand der 22. ökumenische Orgelspaziergang statt. Dieses jähriges musikalische Thema der Veranstaltung war die Kombination „Orgel plus Saxofon“, und so spielten in den vier evangelischen und katholischen Kirchen in Salmünster und Bad Soden vier unterschiedlich besetzte Duos aus je einer Saxofonistin und einer Organistin in verschiedenen Stilrichtungen zusammen. Etwa 60 Zuhörer folgten dem Weg des Orgelspaziergangs und wurden mit kleinen Stadtführungen von Kirche zu Kirche geleitet. Den Beginn des Konzertreigen in der evangelischen Erlöserkirche in Salmünster machten Franziska Grob am Alt- und Sopransaxofon und der Salmünsterer Organist Frank Kleespies mit klassischen-modernen Werken des niederländischen Komponisten Ton Verhies. Einem Ave Maria, zwei Sätzen aus seiner 4. Sonate für Sopran-Saxofon und Orgel und „Lied“. Ton Verhies ist bekannt als Komponist und Arrangeur für Blasorchester, aufgrund verwandtschaftlicher Beziehungen mit Salmünster verbunden und hat schon mit dem Salmünsterer Musikverein Workshops durchgeführt und selbst konzertiert. Eva Neumann führte die Teilnehmenden nach dem ersten Konzert zur katholischen Kirche St. Peter und Paul und konnte angesichts des zurzeit lebhaften Durchgangsverkehrs auf der Frankfurter Straße die



Die Musikerinnen und Musiker David Münzberger, Dorothea Harris, Julia Ballin, Heiko Ommert, Franziska Grob und Frank Kleespies nach dem letzten Konzert in der evangelischen Erlöserkirche (von links).

Geschichte des Stadtteils Salmünster und seine Lage an der Frankfurt-Leipziger Handelsstraße anschaulich vor Augen führen. In St. Peter und Paul boten der Kalbacher Saxofonist Heiko Ommert an Tenor- und Sopransaxofon sowie die evangelische Bezirkskantorin Dorothea Harris an der Jann-Orgel in der Stilrichtung Jazz bekannte Jazz-Standards von George Gershwin, Erroll Garner, Vernon Duke und anderen mit improvisatorischen Einlagen von Heiko Ommert. Beim Konzert in der katholischen Kirche St. Laurentius in Bad Soden spielten der junge Huttengründer Saxofonist David Münzberger am Altsaxofon und Frank Kleespies an der Walcker-Orgel in der Stilrichtung „freestyle“ eigene Improvisationen über Choralmelodien, einen Jazz-Standard und ein zeitgenössisches Werk des Niederlän-

ders Gerard Sars. Den Weg durchs Bad Sodener Kurgebiet und die Zeitreise durch die Bad Sodener Stadtteilgeschichte legte anschließend Marianne Sperzel mit den Teilnehmenden zurück. Das Abschlusskonzert des Orgelspaziergangs in der evangelischen Erlöserkirche gestalteten Julia Ballin aus Wächtersbach am Altsaxofon und Dorothea Harris an der Mebold-Orgel mit barocken und romantischen Werken von Benedetto Marcello, César Franck und Johann Sebastian Bach. Das Publikum spendete reichlich Applaus, und Pfarrerin Annette Reidt bedankte sich bei allen mitwirkenden Musikerinnen und Stadtführerinnen mit Blumen. Schließlich kamen Zuhörer und Musikerinnen im Gemeindehaus noch zu Getränken und lockeren Gesprächen über die erlebte Veranstaltung zusammen.

Rundwanderung Herolz nach Ahlersbach

Sinntal. Die Heimat- und Wanderfreunde Schwarzenfels laden zu ihrer Rundwanderung von Herolz nach Ahlersbach am Sonntag, 6. Oktober herzlich ein. Treffpunkt ist um 13.30 Uhr an der Dreschhalle in Schwarzenfels. In Fahrgemeinschaften geht es zum Parkplatz am Sportplatz in

Herolz. Dort startet um 13.45 Uhr die ca. 7 km lange Wanderung. Diese führt von Herolz vorbei an einem Gutshof durch Ahlersbach. Nach einer kurzen Rast am Weiher geht es zurück nach Herolz. Gäste sind willkommen. Die Wanderführung haben Gerhard und Sonja Kinkal. Tel. 06661-5734.

Öffentliche Mondscheinstadtführung
Unterwegs mit dem Schlüchterner Stadtführer

Schlüchtern. Am Donnerstag, 17. Oktober führt Sie der Nachtwächter Udo Blechschmidt unter dem Vollmond durch die historische Altstadt und ihre alten Gassen. Erleben Sie das Brauchtum, die Geschichte und die Lebensart der Dreiturmstadt im oberen Bergwinkel. Die öffentlichen Vollmondstadtführungen sind für Einzelpersonen und auch für

Gruppen möglich. Die Stadtführung dauert ca. 1,5 bis 2 Stunden und der Kostenbeitrag beträgt 4 Euro pro Person. Abmarsch: 20 Uhr vor dem Bergwinkelmuseum in der Schlossstraße 13. Witterungsbedingte Kleidung anziehen und eine Laterne oder Lampion und gute Laune mitbringen. Sollten Gruppen bei den öffentlichen Vollmondstadtfüh-

rungen teilnehmen, melden Sie sich, wie immer bei Wolfgang Krein an, 0151 539 430 00 oder stadtfuehrer3-6381@gmail.com, damit dann eventuell 2 Führungen daraus gemacht werden können. Selbstverständlich sind weiterhin Gruppen-Stadtführungen zu fast jeder Tageszeit nach Ihren Wünschen möglich. Fragen Sie einfach an.

Drei große Themen im September-Podcast der Gemeinde Sinntal
Fulda-Main-Leitung, IKEK-Programm und Haushalt 2025

Sinntal. Im neuesten Videopodcast der Gemeinde Sinntal spricht Bürgermeister Thomas Henfling über drei große Themen: Es geht erstens um aktuelle Projekte und wichtige Fristen für das IKEK-Programm. Außerdem findet am Mittwoch, 9. Oktober, in der Mehrzweckhalle in Sterbfritz eine Infoveranstaltung zur geplanten Starkstromtrasse P43 (Fulda-Main-Leitung) mit Betreiber Tennen statt. „Ich hoffe

sehr auf eine rege Beteiligung der Bevölkerung. Denn diese Leitung wird in ihrer aktuellen Planung für eine erhebliche Beeinträchtigung unserer Gemeinde sorgen“, sagt Thomas Henfling. Drittens gibt der Rathauschef Einblicke in die Erstellung des Haushalts 2025. Henfling: „Es ist ein Ärgernis: Bund und Land brechen immer mehr Aufgaben auf die Kommunen herunter, kümmern sich aber

nicht um die Finanzierung.“ Zum Schluss liefert der Sinntaler Bürgermeister wie immer einige Veranstaltungstipps. Die neue Folge kann auf YouTube unter www.youtube.com/@henflingsinntal (Direktlink: https://youtu.be/bO8Fknr-Zng), auf der Homepage www.sinntal.de sowie auf den Social-Media-Kanälen des Bürgermeisters (@henflingsinntal) angeschaut werden.

reisewelt
TEISER & HÜTER GMBH ...grenzenlos reisen!
KROATIEN – RADURLAUB IN DALMATIEN I FL0391
✓ Flug von Frankfurt nach Split und zurück
✓ 7x Ü/HP in der exklusiven VILLA CASCADA
✓ Herrliche Radtouren in Dalmatien und auf den Inseln Hvar und Brač
✓ Benutzung hochwertiger Fahrräder inklusive (E-Bikes gegen Aufpreis)
✓ Fachkundiger, örtlicher reisewelt-Radguide
20.10. – 27.10.2024 | 8 Tage | € 1.029,-
Holiday Check 94%
Tipp!

+++ BEACHTEN SIE AUCH UNSERE NÄCHSTEN ABFAHRTEN +++

09.10. – 15.10.24	Dubai – Deluxe-Reise an den Persischen Golf	€ 1.899,-
11.10. – 15.10.24	Berlin, Postdam und Spreewald	€ 659,-
17.10. – 20.10.24	Wien – Kaiser, Könige und Kaffeehäuser	€ 529,-
17.10. – 21.10.24	Istanbul – Zwischen Orient und Okzident im 5-Sterne-Hotel Noch 1 DZ frei!	€ 775,-
19.10. – 24.10.24	Fehmarn – Auszeit auf der Sonneninsel	€ 699,-
28.10. – 10.11.24	Tansania und Sansibar – Atemberaubende Tierwelt im Schatten des Kilimanjaro	€ 4.699,-
31.10. – 07.11.24	Kroatien – Aminess Khalani Beach Hotel***** an der Makarska Riviera	€ 1.089,-
31.10. – 14.11.24	Namibia – Das Land der unendlichen Weiten	€ 4.299,-
01.11. – 11.11.24	Islands Faszination erleben	€ 2.980,-
13.11. – 25.11.24	Uganda – Die Perle Afrikas	€ 4.599,-
19.11. – 22.11.24	MS Elegant Lady – Schnupperreise Mittelrheintal	€ 439,-
23.11. – 05.12.24	Tansania – Kilimanjaro 360° – mit dem Rad um den Kilimanjaro	€ 3.490,-
29.11. – 02.12.24	Advent am Bodensee	€ 719,-
01.12. – 03.12.24	Adventszauber auf Schloss Bückeburg	€ 419,-
08.12. – 17.12.24	Tansania – Kilimanjaro-Besteigung auf der Machame-Route	€ 2.999,-
09.12. – 11.12.24	Advent im Harz – Zauber der 1000 Lichter	€ 379,-
09.12. – 12.12.24	Bayerischer Wald – Herrschaftliche Weihnachtsstimmung	€ 499,-

Mit diesem Code direkt zur Reise und € 10,- online sparen!
MADEIRA – WINTERSPECIAL I FL3464
✓ Nonstop-Flug von Frankfurt nach Funchal und zurück
✓ 7x Ü/HP im 4-Sterne-Hotel THE VIEWS BAÍA
✓ Bademantelservice, kostenlose Nutzung des Spa- und Fitness-Raumes
✓ Begeisterte reisewelt-Gäste
25.11. – 02.12.2024 | 8 Tage | € 999,-
Holiday Check 96%

MINIKREUZFAHRT SCHWEDEN I BU4564
✓ An-/Abreise im modernen Fernreisebus ab/bis Kiel
✓ 2x Ü/F an Bord der STENA GERMANICA/STENA SCANDINAVICA
✓ Besuch eines Weihnachtsmarktes sowie Stadtführung in Göteborg und Stadtbummel in Hamburg inklusive
✓ reisewelt-Reiseleitung durch Bernd Vogler von Anfang an
06.12. – 08.12.2024 | 3 Tage | € 449,-
@Per Pixel, Petersson-Imagebank, sweden.se

WEIHNACHTSZAUBER IN DRESDEN I BU2790
✓ 2x Ü/F im Mittelklassehotel LEONARDO DRESDEN ALTSTADT
✓ 1x Abendessen als 3-Gänge-Menü
✓ 1x Stollenverköstigung mit einem alkoholfreien Heißegetränk
✓ Ausflugsprogramm inklusive Ticket „Der Nussknacker“ in der Semperoper, Besuch des Striezelmarkts, Stadtführung und Christstollenschiffahrt auf der Elbe
✓ reisewelt-Reiseleitung von Anfang an
11.12. – 13.12.2024 | 3 Tage | € 519,-
Holiday Check 97%

WEIHNACHTEN IN DER MUSIKSTADT LEIPZIG I BU4559
✓ 4x Ü/F im 4-Sterne-Hotel THE WESTIN LEIPZIG
✓ 2x Abendessen, 1x festliche Kaffeetafel inklusive
✓ Umfangreiches Ausflugsprogramm mit Stadtrundgang Leipzig, Besuch des Weihnachtsmarkts, Besichtigung von Schloss Püchau, Besuch des Orgelkonzerts im Gewandhaus inkl. Eintritt
✓ reisewelt-Reiseleitung von Anfang an
23.12. – 27.12.2024 | 5 Tage | € 729,-

SILVESTERZAUBER IN BREMEN I BU4560
✓ 2x Ü/F im Top-Hotel ATLANTIC GRAND HOTEL BREMEN
✓ 1x Abendessen am Anreisetag sowie eine Flasche Mineralwasser auf dem Zimmer
✓ Exklusive Silvestergala im Hotel mit Silvesterbuffet, Getränkepauschale, Live-Musik und Tanz, Mitternachtssnack, u.v.m.
✓ Stadtführung in Bremen inklusive
✓ reisewelt-Reiseleitung von Anfang an
30.12.2024 – 01.01.2025 | 3 Tage | € 719,-
Holiday Check 97%

JETZT NEU! Der KurGesund Katalog 2025 ist da!
Buchen Sie jetzt Ihre Erholung!
Scan mich!

PÉRIGORD – VERSTECKTE PERLE IM SÜDWESTEN FRANKREICHS I BU5624
✓ 7x Ü/HP in namentlich bekannten, guten Mittelklassehotels
✓ 1x Verkostung regionaler Spezialitäten
✓ Vielseitiges Ausflugsprogramm mit kleiner Bootsfahrt auf der Dordogne, Besuch des Höhlensystems von Padirac inklusive Bootsfahrt, Weinverkostung, Zugfahrt durch Cordes sur Ciel, Stadtbummel Carcassonne
✓ reisewelt-Reiseleitung durch unseren Frankreich-Spezialisten Claude Cendre von Anfang an
29.05. – 05.06.2025 | 8 Tage | € 1.399,-
NEUE REISE!

Beratung & Buchung: 06655 9609-0
www.reisewelt-neuhof.de
reisewelt Teiser & Hüter GmbH | Fuldaer Str. 2 | 36119 Neuhoß
QR Code







JETZT NEU: AKUSTIKPANELEE
TÜREN | BAUHOlz | FUSSBÖDEN
HOBELWARE | PLATTEN

TH. HERBERT GMBH & CO. KG
Fuldaer Str. 14 | 97786 Motten
Tel. 097 48/9119-0 | herbert-holz.de

Lokalschau für Rassekaninchen und Oktoberfest

12. und 13. Oktober in Vollmerz

Schlüchtern. Auch in diesem Jahr wird der KZV H427 Vollmerz, gemeinsam mit dem KIZV Schlüchtern, wieder eine Lokalschau für Rassekaninchen, verbunden mit den traditionellen Oktoberfest, durchführen. Die Lokalschau wird am Wochenende 12. und 13. Oktober, wie üblich, in der KVZ Halle Vollmerz, Hinkelhofer Straße 14a stattfinden. Es werden ca. 80 Tiere verschiedener Rassen zu sehen sein.

Termine

Preisvergabe/Siegerehrung: Sonntag, 13. Oktober, ca. 15 Uhr; Aussetzen der Tiere: Sonntag, 13. Oktober, ab ca. 17 Uhr. Öffnungszeiten der Schau sind Samstag, 12. Oktober ab 17 Uhr und Sonntag, 13. Oktober ab 10 Uhr. Für Essen und Getränke an beiden Tagen ist, wie immer, bestens gesorgt. Es werden Haxen bzw. Rippchen mit Kraut, sowie Fleischkäsebrötchen und Würstchen angeboten. Am Sonntag, 13. Oktober ist für ca. 15 Uhr die Siegerehrung und Preisvergabe für die siegreichen Kaninchenzüchter geplant. Ebenfalls am Sonntag, 13. Oktober, ab 14 Uhr gibt es Kaffee und selbstgebackenen Kuchen.

Rheumaliga Hessen: 40 Jahre SHG Schlüchtern

Schlüchtern. Die Selbsthilfegruppe der Rheumaliga Hessen feiert ihr 40-jähriges Bestehen. Am Sonntag, 27. Oktober, von 10 bis 16 Uhr, in der Spechte-Hütte Schlüchtern-Hohenzell. Alle Mitglieder nebst Partnerin oder Partner sind zu diesem Spektakel herzlichst eingeladen. Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt, mit musikalischer Umrahmung der Festzeltmusikanten. Eine verbindliche Anmeldung bis spätestens 20. Oktober ist erforderlich. Ein Kostenbeitrag von 15 Euro/Person muss erhoben werden, enthalten sind 1x Essen und 2x Getränke. Näheres unter Tel. Nr.: 0171 - 45 00 487.

- Öffentliche Bekanntmachung -

KREISWERKE MAIN-KINZIG INFORMIERT

Änderung des Preisblattes für die Versorgung mit Strom (NAV)

Die Kreiswerke Main-Kinzig GmbH gibt bekannt, dass sich zum 01. November 2024 das Preisblatt zur Verordnung über Allgemeine Bedingungen für den Netzanschluss und dessen Nutzung für die Elektrizitätsversorgung in Niederspannung (Niederspannungsanschlussverordnung - NAV) ändern.

Das neue, ab dem 01. November 2024 geltende Preisblatt ersetzt das alte Preisblatt, das mit Wirkung zum 01. August 2022 in Kraft getreten ist.

Das neue Preisblatt ist im Internet unter www.kwmk-netz.de abrufbar und steht Ihnen auch zur Einsichtnahme in den Geschäftsräumen der Kreiswerke Main-Kinzig GmbH in der Barbarossastraße 26, 63571 Gelnhausen zur Verfügung.

Gerne stehen wir Ihnen auch telefonisch unter 06051 84-3310 für Ihre Rückfragen zur Verfügung oder übersenden Ihnen kostenfrei auf Anfrage unsere Ergänzenden Bedingungen und unser neues Preisblatt per Post oder Mail.

Gelnhausen, Oktober 2024



Kreiswerke Main-Kinzig
Kreiswerke Main-Kinzig GmbH
Technischer Kundenservice | Barbarossastr. 26 | 63571 Gelnhausen
netz.kundenservice@kreiswerke-main-kinzig.de

Wohin mit dem Grünschnitt?

Hecken können ab sofort wieder stark gestutzt werden

Ab Oktober dürfen Sie Ihre Hecke wieder kräftig zurückschneiden. Fällt dann im Garten jede Menge Grünschnitt an, stellt sich allerdings auch die Frage: wohin nur damit? In jedem Fall nicht in den Wald oder in die freie Landschaft. Das ist verboten. Die meisten Waldböden sind von Natur aus nährstoffarm, viele heimische Pflanzen daran bestens angepasst. Entsorge man Gartenabfälle im Wald, gleiche das einer hoch dosierten Düngung des Bodens, erklärt die Biologin Angelika Nelson vom Landesbund für Vogel- und Naturschutz in Bayern (LBV). Ein weiteres Problem: Mit den Gartenabfällen können auch nicht heimische Gehölze und Stauden in die Natur gelangen, die heimische Pflanzen verdrängen. Im eigenen Garten kann man den Grünschnitt aber gut weiterverwenden. Etwa, indem man ihn auf den Komposthaufen gibt. Man kann aber auch eine Totholzhecke, eine sogenannte Benjeshecke, anlegen. Damit wird man nicht nur den Grünschnitt los. Benjeshecken bieten auch Lebensraum für Tiere, der gerade in neu angelegten Gärten sonst oft fehlt.



Gut für den Boden: Rasenschnitt, Blätter, abgestorbene Pflanzen und Äste können auch zum Mulchen verwendet werden.
Foto: Christin Klose/dpa-mag

Benjeshecke aus Grünschnitt bauen

Wer eine Benjeshecke anlegen möchte, braucht einen Vorschlaghammer und ein Metermaß. Außerdem: mehrere Pfosten zur Stabilisierung. Sie sollten aus stabilem und witterungsbeständigem Holz sein, etwa aus Kiefern oder Lärchenholz, und etwa alle 40 bis 100 Zentimeter in den Boden gesetzt werden. Und zwar mindestens 30 Zentimeter tief. So rät es der Bundesverband für fachgerechten Natur-, Tier- und Artenschutz (BNA). Anschließend die gewünschte Breite der Benjeshecke festlegen. Dann können Sie beginnen, Totholz, frische Zweige von Obstbäumen oder Heckenpflanzen und andere Gartenreste zwischen den Pfosten aufzuschichten. Im Laufe der Zeit sackt die Hecke nach Angaben des Naturschutzbundes dann ab, Vögel tragen Samen ein, Gehölze und Stauden wachsen und die Hecke blüht. Nur auf frische Äste von Nadelhölzern sollten Sie dem

BNA zufolge wegen des Harzgehaltes besser verzichten. Auch frische Zweige vom Kirschlorbeer eignen sich nicht gut. Denn das Laub den Zweigen brauche Jahre, um zu verrotten. Übrigens: Rasenschnitt, Blätter, abgestorbene Pflanzen und Äste können Sie auch zum Mulchen verwenden. Der Boden bleibe dadurch locker und trockne weniger schnell aus, so LBV-Expertin Angelika Nelson. Das sei besonders bei hohen Temperaturen gut, schütze den Boden aber auch bei starkem Regen vor Erosion. Verbrennen sollte man den Grünschnitt dem LBV zufolge nicht. Dabei würden sehr viele Schadstoffe und Feinstaub freigesetzt, weil das Material meistens noch sehr feucht und die Luftzufuhr nicht ausreichend sei. Will man den Grünschnitt aus dem Garten gänzlich loswerden, kann man ihn stattdessen bei kommunalen Grünut-Annahmestellen abgeben. Oder man entsorgt ihn über die eigene Biotonne. Am besten informiert man sich bei der Kommune, was die entsprechenden Regelungen vor Ort sind.

Gelber Brief

So reagieren Sie richtig auf Mahnbescheide



Achtung Mahnbescheid! Ein gelber Umschlag im Briefkasten erfordert schnelles Handeln.
Foto: Christin Klose/dpa-mag

derspruch einzulegen. Das Zustellungsdatum steht grundsätzlich rechts oben auf dem Umschlag.

prüft bei Ausstellung des Mahnbescheids nicht, ob die Forderung korrekt ist oder nicht. Deshalb sollten Sie es selbst tun. Wer sich unsicher ist, kann etwa die Beratungsstelle einer Verbraucherzentrale hinzuzuziehen. Die schlechteste Lösung ist, den Mahnbescheid einfach zu ignorieren. Denn dann kann der Antragsteller beim Mahngericht einen Vollstreckungsbescheid beantragen und die Forderung damit zwangsweise eintreiben. Gegen den Bescheid lässt sich zwar ebenfalls innerhalb von 14 Tagen Einspruch einlegen. Dann aber landet der Fall vor Gericht, was mit zusätzlichen Kosten verbunden sein kann. Zudem kann der Antragsteller bis zur endgültigen Entscheidung die vorläufige Zwangsvollstreckung erwirken.

Gut zu wissen: Das Gericht

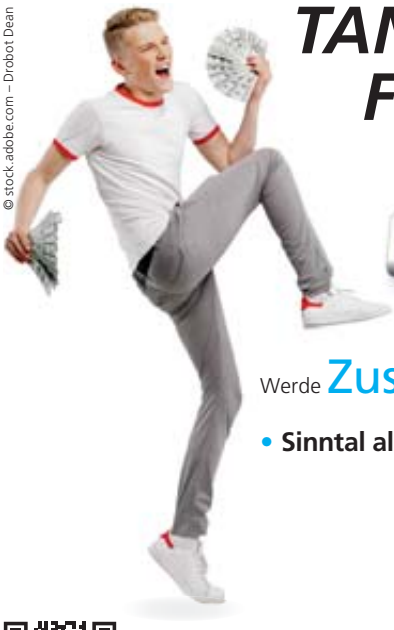
Sprechstunde der Seniorenbeauftragten

Schlüchtern. Die nächste Sprechstunde der Seniorenbeauftragten der Stadt Schlüchtern, Ilse Ott und Peter Triebensky, findet am Freitag, 11. Oktober, von 10 bis 12 Uhr im Haus des Handwerks, Krämerstraße 5, statt. Die Seniorenbeauftragten sind auch telefonisch, Frau Ott (06661) 4148 und Herr Triebensky (06661) 4182, erreichbar und bieten außerdem die Möglichkeit eines Hausbesuches an.

Senioren-Fahrt in die Region Dettelbach

Schlüchtern. Eine Fahrt in die Region Dettelbach bieten die beiden Seniorenbeauftragten der Stadt Schlüchtern, Ilse Ott und Peter Triebensky, für Donnerstag, den 17. Oktober an. Abfahrt ist in Höhe der Praxis Dr. Klagges in der Lotichiusstraße um 11.15 Uhr und am Platz am Untertor um 11.30 Uhr. Pro Person kostet die Fahrt 34 Euro. Geplant ist der Besuch eines Obstbauern mit Hofladen. Im Fahrpreis enthalten sind die Fahrtkosten sowie das Abendessen. Der Abschluss ist im Weinstadl bei der Winzerfamilie Stier. Anmeldungen bei der Stadtverwaltung unter der Telefonnummer (06661) 85118 oder bei Peter Triebensky unter (06661) 4182.

TANZ' VOR FREUDE!



Werde **Zusteller** (m/w/d) in:

- **Sinntal alle Ortsteile**



Wir suchen bei guter Bezahlung Zusteller (m/w/d) ab 13 Jahren zur Verteilung unserer Verlagsprodukte auf Minijob-Basis für die media line Werbeagentur GmbH.

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon: 06051 833 292 oder -293 · E-Mail: vertrieb@gnz.de

Angebote gültig vom 07.10. – 12.10.2024

Jede Woche erfrischende Angebote!



ANGEBOT

12.99

11.49

11 = 1,15 €



Jever Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 1,30 €



Hasseröder Premium Pils

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 1,00 €



-44%

9.99

Veldensteiner Bier

Vollbier Hell, Kräusen Helles,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 1,40 €



16.99

13.99

Krombacher Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 1,50 €



17.99

14.99

13.99

11 = 1,40 €

Corona Extra

Kasten = 20 x 0,35 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 2,11 €



-35%

14.99

Mönchshof Weihnachts Bier

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
11 = 1,50 €



Frisch eingetroffen!

16.99

14.99

Maxl Helles

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 1,60 €



-20%

15.99

13.99

11 = 1,40 €

Kapuziner Weißbier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
11 = 1,50 €



ANGEBOT

14.99

13.99

11 = 1,40 €

Schöffhofer Weizen-Mix

diverse Sorten,
Pack = 6 x 0,33 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
11 = 2,02 €



-20%

3.99

Tyskie

Polnisch für Kenner,
0,5 l-Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
11 = 1,78 €



Aktion!

Beim Kauf von 4 Dosen + 1 Dose GRATIS! zzgl. 0,25 € Pfand

1.99

0.89

S. Pellegrino Mineralwasser

Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
11 = 1,00 €



-25%

5.99

4.99

11 = 0,83 €

Plose Limonade

Limonata, Aranciata,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
11 = 1,33 €



-24%

7.99

Walther Apfelsaft, Apfelwein*

diverse Sorten,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
11 = 1,50 €



ANGEBOT

8.99

7.99

11 = 1,33 €

top frisch Orangensaft

Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
11 = 1,67 €



10.99

9.99

Gerolsteiner Cola

diverse Sorten, koffeinhaltig,
Kasten = 24 x 0,33 l,
zzgl. 3,42 € Pfand,
11 = 2,40 €



21.99

18.99



top frisch Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
11 = 0,36 €

4.99

4.29

Adelholzener Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
11 = 0,72 €



7.99

6.49

5.49

11 = 0,61 €

Paulaner Spezi

koffeinhaltig,
Pack = 4 x 0,33 l,
zzgl. 1,00 € Pfand,
11 = 2,27 €



2.99

TWENTYFOUR 7 Energy

koffeinhaltig,
11-Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand,
11 = 1,39 €



-22%

1.39

Berentzen Partybecher

Becher = 27 x 0,02 l,
11 = 16,65 €



10.49

8.99

Bembel with care

diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
0,5 l-Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
11 = 2,18 €



1.29

1.09

Lauffener Katzenbeisser

QbA, Riesling,
Schwarzriesling,
11-Flasche,
11 = 3,99 €



-27%

3.99

Cecchi Chianti

trocken,
0,75 l-Flasche,
11 = 6,65 €



Italiens meistverkaufter Chianti DOCG

ANGEBOT

4.99

Mit der logo Getränke App sparen & gewinnen.

Jetzt downloaden!



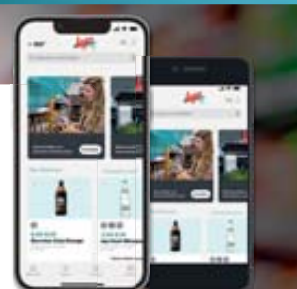
www.logo-getraenke.de

Google Play

App Store



1 x AirPods Max



Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln, in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!

*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!
** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.
Alle Artikel und Zugaben solange der Vorrat reicht.

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg



www.logo-getraenke.de

Inselhüpfen in Europa: Sechs Sonneninseln per Kreuzfahrtschiff
Von verwunschenen Nebelwäldern
bis zu bizarren Vulkanlandschaften

ANZEIGE

Wir reisen mit der MSC Opera auf die Kanaren mit Madeira und besuchen sechs Inseln in einer Woche, die auch im Winter frühlingshafte Temperaturen und viel Sonne bieten. Das Schiff legt in Santa Cruz de Tenerife erst um 22 Uhr ab, so dass auch diese Insel nicht zu kurz kommt. Die Hauptinsel der Kanaren mit seinem majestätischen Vulkan Teide, dem sonnenverwöhnten Süden und dem grünen Norden ist der Startpunkt der Reise. Von hier aus nimmt die MSC Opera Kurs auf Las Palmas, die pulsierende Hauptstadt Gran Canarias. Natürlich darf das Highlight der Insel – die beeindruckende Dünenlandschaft von Maspalomas – nicht fehlen, aber wir besuchen auch die zerklüftete Felslandschaft und Pinienwälder im Inselinneren. Ein Kontrastprogramm dazu bietet Fuerteventura, wo das

Schiff am nächsten Morgen festmacht. Lange goldene Sandstrände, Palmen, ein blaues Meer und pittoreske Windmühlen machen die Landschaft aus. Über Nacht gelangt die MSC Opera nach Madeira. Die abgelegene Blumeninsel inmitten des Atlantiks ist bekannt für ihre subtropische Natur, hochaufragenden Berge und spektakulären Steilküsten. Nach einem Tag auf See steuern wir La Palma an. Die grüne Insel mit lieblichen Tälern, schwarzen Sandstränden und urzeitlichen Nebelwäldern begeistert uns mit ih-



Foto: MSC Cruises

rer einzigartigen Natur. Letzter Halt der Reise ist Lanzarote. Eine karge Vulkanlandschaft, bizarre Felsformationen, Weinreben und schwarze Strände verleihen der Insel eine mystische Atmosphäre. Unser Fazit: Jede der Inseln ist eine Reise wert, eine Schiffsreise hilft, den persönlichen Favoriten herauszufinden.

Jede Woche geht es von München, Hamburg, Berlin, Düsseldorf, Frankfurt, Leipzig, Nürnberg und Stuttgart mit dem Flugzeug inklusive Zug zum Flug und Transfer zum Hafen nach Teneriffa. Die Kreuzfahrt ist buchbar inklusive Vollpension und Fly & Cruise-Paket ab 999 Euro pro Person im Reisebüro, unter www.msccruises.de oder per Telefon unter **089/20 30 43 801**.

MSC Cruises S.A., Avenue Eugène-Pittard, 16, 1206 Genf (Schweiz)

Lieber in die Waschmaschine
Schwamm nicht in der Mikrowelle reinigen

Ein warmes, feuchtes Klima: In Schwämmen oder Lappen fühlen sich Keime richtig wohl und vermehren sich rasch. Hitze wiederum tötet Bakterien ab. Da liegt der Gedanke nahe, Schwamm oder Lappen kurz in der Mikrowelle zu erhitzen, um die Keime loszuwerden. Davon rät die Aktion Das Sichere Haus in ihrer Zeitschrift „Sicher zuhause und unterwegs“ (Ausgabe 1/2023) allerdings ab - und zwar aus zwei Gründen. Erstens besteht die Gefahr, dass Lappen oder Schwamm dort Feuer fangen. Und zweitens kann es passieren, dass ein Teil der Bakterien den Ausflug in die Mikrowelle



Beim Ausflug in die Mikrowelle werden längst nicht alle Keime auf einem Schwamm abgetötet. Foto: Christin Klose/dpa-mag

doch überlebt. Die Keime bleiben dann im Gerät und können sich auf Lebensmittel übertragen.

Und wie bekommt man Lappen oder Schwamm stattdessen sauber? Die Aktion Das

Sichere Haus rät, sie bei 60 Grad in der Waschmaschine zu waschen. Und natürlich gilt: Spätestens, wenn der Lappen muffelt oder sich der Schwamm verfärbt, ist es Zeit für die Tonne.

Andere Regeln
So bewegen sich Kids regelkonform im Straßenverkehr



Kinder bis zum Alter von acht Jahren müssen mit dem Fahrrad auf dem Gehweg fahren - oder auf baulich von der Fahrbahn getrennten Radwegen. Foto: Christin Klose/dpa-mag

doch innerorts am rechten Fahrbahnrand skaten und sich außerorts am linken Fahrbahnrand orientieren.

2. Altersgrenzen

Ob Kinder auf dem Gehweg, dem Radweg oder der Straße mit ihrem Fahrrad fahren müssen, hängt von ihrem Alter ab. Bis zum Alter von acht Jahren müssen sie auf dem Gehweg fahren - oder auf baulich von der Fahrbahn getrennten Radwegen. Eltern dürfen ihren Nachwuchs dort dann begleiten. Das gilt laut ACE auch für Aufsichtspersonen ab 16 Jahren. Ab zehn Jahren gilt: Alle Kinder müssen wie Erwachsene Radwege oder die Fahrbahn befahren.

3. Schnelle elektrisch betriebene Fahrzeuge

Für Kinder gibt es etliche elektrisch betriebene Fahrzeuge - etwa E-Autos, E-Motorräder, Monowheels, E-Skateboards oder Hoverboards. Können diese schneller als sechs Kilometer pro Stunde fahren, sind sie laut ACE meist nicht im Straßenverkehr zugelassen. Dann sind sie nur im abgegrenzten privaten Raum - also auf Privatgrundstücken - erlaubt. Ansonsten werden Fahrzeuge mit Motor, die nicht schneller als sechs Kilometer pro Stunde fahren, in der Regel als Spielzeug eingestuft. Für sie gelten dann - wie für nichtmotorisierte Fortbewegungsmittel - die Fußgänger-Regeln.

Für minderjährige Verkehrsteilnehmer gelten zum Teil andere Regeln als für Erwachsene. Woran sollten sich Kinder und deren Eltern orientieren, wenn sie im Straßenverkehr unterwegs sind? Das ist oft eine Frage des Alters, des Fortbewegungsmittels oder der Geschwindigkeit. Das erklärt der Auto Club Europa (ACE) und nennt drei Beispiele.

1. Besondere Fortbewegungsmittel

Rollschuhe, Tretroller, Dreiräder, Laufräder und auch Bobcarts gehören zu den nichtmotorisierten Fortbewegungs-

mitteln. Für diese gelten laut Straßenverkehrsordnung dieselben Vorschriften wie für Fußgänger. Kinder können damit also auf Gehwegen, in Fußgängerzonen und verkehrsberuhigten Straßen herumfahren. Eltern sollten allerdings darauf achten, dass der Nachwuchs auf andere Verkehrsteilnehmer Rücksicht nimmt und sich in Schrittgeschwindigkeit fortbewegt. Ausnahme: Wer auf Radwegen oder Straßen mit maximal Tempo 30 ein Inlineskater-Symbol entdeckt, darf diese Strecke mit Rollschuhen oder Inlineskates benutzen. Wenn möglich, muss man dann je-

Die pflanzliche Innovation
bei hartem Stuhl



sein. Schließlich kann eine häufige Einnahme zu einem Gewöhnungseffekt führen. Meistens lässt sich die Darmtätigkeit jedoch ohnehin mit einer deutlich sanfteren Methode wieder in Schwung bringen. Nämlich mit einer ausreichenden Ballaststoffzufuhr.

Wie funktionieren Ballaststoffe?

Anders, als der Name „Ballaststoffe“ vermuten lässt, sind sie keineswegs eine „Last“. Im Gegenteil: Bei ausreichender Zufuhr regen sie durch ihren Quelleffekt rasch die Darmbewegung an und sorgen gleichzeitig wieder für eine normale Stuhlkonsistenz. Für diesen Effekt ist eine Kombination mehrerer Ballaststoffe in sinnvoller Dosierung ausschlaggebend. Diese ergänzen sich nämlich gegenseitig in ihrer Wirkung.¹ Empfehlenswert sind etwa Äpfel, Pflaumen, Gerstengras, Flohsamen oder die Yaconwurzel.

Neu am Markt

Ein innovatives Produkt aus der Apotheke begeistert: Dr. Böhm® Darm aktiv – die erste pflanzliche Kombination der oben genannten Ballaststoffe plus wohltuendem Kümmel. Das fruchtige Trinkpulver wird bei Bedarf einfach mit ca. 0,25 Liter Wasser aufgelöst und ein- bis zweimal täglich getrunken (am besten morgens und abends). Es sorgt durch die darin enthaltenen Flohsamen für eine Anregung der Darmtätigkeit sowie eine regelmäßige und angenehme Darmentleerung. Im Gegensatz zu vielen Abführmitteln bleiben bei dieser pflanzlichen Formulierung auch Gewöhnungseffekte aus.

¹ Christodoulides S et al. Systematic review with meta-analysis: effect of fibre supplementation on chronic idiopathic constipation in adults. Aliment Pharmacol Ther 2016; 44 (2): 103–16.

Sie haben gelegentlich Probleme auf die Toilette zu gehen und wenn es doch mit dem Stuhlgang klappt, ist er schmerzhaft und langwierig? So können Sie gegensteuern!

Verstopfung zählt mittlerweile zu den häufigsten Verdauungsproblemen: Fast ein Fünftel aller Deutschen ist zumindest gelegentlich davon betroffen, Frauen sogar doppelt so häufig wie Männer. Auf der Toilette geht dann

oft gar nichts mehr. Und wenn doch, verursacht der harte Stuhl Schmerzen oder es bleibt das Gefühl einer nicht vollständigen Darmentleerung zurück. Ganz klar: Die Verstopfung muss weg!

Ursachen kaum zu vermeiden

Die Ursachen für gelegentliche Verstopfung und harten Stuhl sind vielfältig und reichen von falscher Ernährung und Stress bis hin zur Einnahme bestimm-

ter Medikamente und dem wiederholten Aufschub des Toilettengangs – etwa, weil es am Arbeitsplatz unangenehm ist. Bei Frauen kommen hormonelle Schwankungen während des Zyklus oder in den Wechseljahren hinzu. Man sieht: Sämtliche Auslöser zu vermeiden ist praktisch unmöglich. Dennoch gibt es einiges, was wir selbst tun können, um gegenzusteuern. Dabei sollte die Verwendung von Abführmitteln immer die Ausnahme

FRAGE an den Experten

Priv. Doz. Dr. Karl Philipp Mraz-Casamajo, Ärztlicher Leiter, Privatklinikum Hansa

Wie hängen harter Stuhl und Hämorrhoiden zusammen?

Jeder Mensch hat Hämorrhoiden. Dabei handelt es sich um Blutgefäße rund um den Darmausgang. Harter Stuhl führt dazu, dass der Darm nur durch verstärktes Pressen entleert werden kann. Dadurch können sich die Hämorrhoiden vergrößern und zu Schmerzen oder Blutungen führen. Eine ballaststoffreiche Ernährung kann helfen, solchen Problemen vorzubeugen.

PRODUKT-TIPP bei hartem Stuhl

Dr. Böhm® Darm aktiv Ballaststoff-Getränk

Die Lösung bei hartem Stuhl Zur Anregung der Darmtätigkeit dank Flohsamen Plus Gerstengras, Pflaume, Äpfelpektin und Yaconwurzel Pflanzliche Ballaststoffe

NEU

- ✓ Angenehm weicher Stuhl dank Flohsamen
- ✓ Leichte und regelmäßige Darmentleerung
- ✓ Schmeckt auch Kindern

Falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Darm aktiv für Sie. PZN: 19251696 (6 Sachets) PZN: 19105730 (20 Sachets)

Texte mit Tiefgang und Humor

Bücher-Café der Evangelischen Öffentlichen Bücherei mit Pfarrer i.R. Joachim Truss

Schlüchtern. Sehr gut besucht war das vergangene Bücher Café der Evangelischen Öffentlichen Bücherei in Schlüchtern. Das große Interesse galt sicher einerseits dem Lesegast Pfarrer i.R. Joachim Truss, den das Büchereiteam eingeladen hatte. Andererseits fanden sich viele auch ein, weil ihnen das Thema, nämlich für mehr Toleranz zu werben und antisemitischen Tendenzen entgegen zu treten, wichtig war. Besorgt über die gesellschaftliche Entwicklung hatte Pfarrer i.R. Truss für seine Lesung Texte von deutschen Schriftstellern mit jüdischen Wurzeln ausgesucht um in der Begegnung mit der Literatur die Brisanz des Themas aufzuzeigen: So brachte Truss seinen Lieblingsautor Kurt Tucholsky zu Gehör. Tucholsky, einer der bedeutendsten Publizisten der Weimarer Republik, entstammte einer jüdischen Familie. Es waren Zitate mit Tiefgang und besonders verblüffte die fast prophetische Beschreibung unserer heutigen Situation, geschrieben vor 100 Jahren.



Pfarrer i.R. Joachim Truss.

Nachdenkliches, manches scharf und sarkastisch formuliert, wurde vorgetragen, auch vom österreichischen Musiker und Dichter Georg Kreisler, der für seine bissig-bösen und so wahren Pointen bekannt ist. Daneben las Joachim Truss aber auch humorvolle Texte vor, so zum Beispiel Tucholskys witzige Beschreibung vom Familienleben und dem dazu gehörigen ewigen Übelnehmen. Dazu passend schlossen sich Passagen aus Büchern moderner israeli-

scher Autoren an: Über den ehemaligen Bestseller-Autor Ephraim Kishon und seinem wunderbaren Humor kann man auch heute immer noch lachen. Sein Schwerpunkt lag in der humoristischen Darstellung des israelischen Alltags, seines Familienlebens und „der besten aller Ehefrauen“. Die große Sorge aber über die neu aufkeimenden und alten, wieder sichtbar werdenden antisemitischen Tendenzen, die uns vielfältig im Alltag und überall in der Öffentlichkeit begegnen, war Gegenstand und seltsam zeitnah dargestellt in bewegend vorgetragenen Zitaten von Shalom Chorn und Texten von Amos Oz, dem Friedenspreisträger des Deutschen Buchhandels des Jahres 1992. Mit herzlichem Applaus dankte die Zuhörerschaft dem Lesegast und Helga Horschig vom Büchereiteam konnte ihm als Dankeschön für diese denkwürdige besondere Lese-stunde ein handgearbeitetes Lesezeichen aus Jerusalem überreichen.

Spieleabend

Sinntal. Die Christusgemeinde in Sinntal und Marjoss lädt wieder zum Spieleabend für Erwachsene ein. Das Gemeindehaus in Sterbfritz öffnet am 11. Oktober wieder seine Pforten. Ab 19 Uhr rollen die Würfel. Es stehen wieder eine große Auswahl an Spielen zur Verfügung. Snacks und Tee werden wieder angeboten. Wie bereits im vergangenen Herbst können eigene Spiele und Getränke dürfen gerne mitgebracht werden.

Kirchgang der Feuerwehr Mernes

Bad Soden-Salmünster. Am 13. Oktober findet der Feuerwehrkirchgang der Feuerwehr Mernes, statt. Der Tag beginnt mit einem gemeinsamen Gottesdienst um 10.30 Uhr für die lebenden und verstorbenen Mitglieder. Anschließend werden die Teilnehmer gemeinsam in die Auehalle am Gerätehaus laufen, um in geselliger Runde ein paar schöne Stunden miteinander zu verbringen.

Energieberatung in Sinntal

Sinntal. Am Donnerstag, 10. Oktober wird in der Gemeinde Sinntal durch eine Kooperation verschiedener Energieberater aus Sinntal die nächste kostenlose Energieberatung angeboten. Die Beratung findet regelmäßig am ersten Donnerstag im Monat im Besprechungsraum des Bauamtes im Rathaus in Sterbfritz während der Zeit von 16 bis 18 Uhr statt. Verschiedene Firmen / Büros haben sich in der bestehenden Kooperation zusammengeschlossen und bieten die Energieberatung an. Interessierte Bürger, die Fragen zu Energiespar- und Modernisierungsmaßnahmen haben, können sich z. B. über die Umrüstung der Heizungsanlage, den Einbau neuer Fenster, die Dämmung der Außenwände, der Kellerdecken, der oberen Geschossdecken oder des Daches sowie Finanzierungsmöglichkeiten und Fördermittel informieren. Bei Interesse melden Sie sich bitte bis Montag, 7. Oktober, 15 Uhr beim Bauamt der Gemeinde Sinntal unter der Telefon-Nr.: 06664 / 80-217 an.

Tag der Reparatur in Romsthal

Bad Soden-Salmünster. Der Ski- und Wanderclub Huttengrund lädt ein zum „Internationalen Tag der Reparatur“ am Samstag: 19. Oktober, von 12 bis 16 Uhr ins Pfarrheim Romsthal. Das Team des „Repair Cafe“ Schlüchtern ist zu Gast im Huttengrund. Elektro-Haushaltsgeräte und -Werkzeuge, sowie mechanische und feinmechanische Gerätschaften können zur Begutachtung und zum möglichst gemeinsamen Reparieren gebracht werden. Ebenso sind zu reparierende Textilien (keine Änderungen) willkommen. Ganz wichtig ist, dass die Gerätschaften gereinigt und komplett inkl. Zubehör (Kabel, Akku etc.) mitgebracht werden. Auch zu reparierende Textilien sollten gewaschen und sauber sein. Und: Repariert werden kann nur das, was die Besucherinnen und Besucher gut tragen können. Außerdem: Bücherflohmarkt, Flohmarkt Klasse 1 und 2, Kaffee und Kuchen.

„Zeitreise in Ludwig Emil Grimms Steinau“

Offene Führung am 6. Oktober

Steinau. Wie sah Steinau an der Straße vor 174 Jahren aus? Was erkennt man heute noch wieder, was hat sich grundlegend verändert?

Auf dieser kleinen Zeitreise tauchen Sie ein in die Welt von Ludwig Emil Grimm, dem jüngsten der Grimm-Brüder. Auf der Reise in die Stadt seiner Kindheit im Jahre 1850 hat er seine Eindrücke in der sogenannten „Reiserolle“ skizzenhaft festgehalten. Als bedeutendem Künstler seiner Zeit ist ihm das treffend gelungen. Während der letzten offenen Stadtführung in diesem Jahr folgen Sie dem Gästeführer Michael Klein auf den Spuren von Ludwig Emil

Grimms „Reiserolle“ durch Steinaus Straßen und vergleichen die Bilder von damals mit der Szenerie von heute. Dabei erfahren Sie auch vieles über das Reisen im 19. Jahrhundert. Treffpunkt für die Zeitreise am Sonntag, 6. Oktober ist um 14 Uhr der Märchenbrunnen auf dem Marktplatz „Am Kumpen“. Erwachsene zahlen 7 Euro, Kinder und Jugendliche 4 Euro. Die Führung dauert 90 Minuten.

Informationen und Tickets

Verkehrsbüro Steinau, Tel. 06663 – 973 88, E-Mail: verkehrsbuero@steinau.de.

REISEBÜRO HAPP

genau mein Urlaub...

REISEBÜRO HAPP
WINTERKATALOG
2024/2025

ENTDECKEN
SIE UNSEREN NEUEN
WINTER-KATALOG

BUCHEN
SIE JETZT
IHRE
NÄCHSTE
REISE

A-ROSA SILVA - Rhein Adventszauber
Auf sanften Wogen in Richtung Weihnachten

Transfer Raum Fulda – Schiffanleger Köln – Raum Fulda, Flusskreuzfahrt in der gebuchten Kabinenkategorie, 5x Ü/**VollpensionPlus**, Frühstücks-, Mittags- und Dinner-Buffets, Einschiffungssnack und Tee- und Kaffeestunde, **Premium-Getränke ganztags inklusive**, abwechslungsreiche Bordunterhaltung, 15% Ermäßigung im SPA-ROSA, Nutzung der Bordeinrichtungen wie Sauna-, Pool- und Fitnessbereiche, deutschsprachige Bordreiseleitung

28.11.-03.12.24 | 6 Tage | ab 849 €

Wintertraum im Harz
Wernigerode – Quedlinburg – Halberstadt – Goslar

Fahrt im **HAPPclass-Luxusbus** oder **Komfortbus**, 1x Ü/F im 3*-Hotel, 1x Abendessen im Hotel, Besichtigung von Goslar mit Weihnachtsmarkt, Besuch von Wernigerode, Quedlinburger Advent in den Höfen, Rundgang in Halberstadt, Kurtaxe, Reiseleitung

01.12.-02.12. | 2 Tage | 225 €

AUCH
3 TAGE
06.-08.12.
BUCHBAR

Südtiroler Bergweihnacht
Konzert mit Norbert und Alexander Rier

Fahrt im **HAPPclass-Luxusbus** oder **Komfortbus**, 4x Ü/F im 3*-Hotel, 3x Abendessen mit Salatbuffet, Begrüßungsstrunk, Weihnachtsgebäck mit einem Glas Sekt am Heiligen Abend, Weihnachtsgaladinner am 25.12., Ausflug Meran, Winterwanderung, Nachmittagskonzert mit Norbert Rier und Alexander Rier (inkl. Eintritt), Besuch der Christmette & verschiedener Christkindlmärkte in Südtirol, Reiseleitung

22.12.-26.12. | 5 Tage | 749 €

Weihnachten im Chiemgau
Königssee – Chiemsee – Salzburg

Fahrt im **HAPPclass-Luxusbus** oder **Komfortbus**, 5x Ü/F im 3*-Hotel, 5x Abendmenü im Hotel, Begrüßungsgetränk, familiäre Weihnachtsfeier mit Bescherung, festliches Weihnachtsmenü, musikalischer Abend, komplettes Ausflugsprogramm, Schifffahrt Königssee, Schifffahrt Chiemsee, Reiseleitung

22.12.-27.12. | 6 Tage | 989 €

Weihnachten auf der Donau
Wunschlos glückliche Feiertage auf A-ROSA DONNA

Transfer Raum Fulda – Schiffanleger Engelhartszell – Raum Fulda, Flusskreuzfahrt in der gebuchten Kabinenkategorie, 5x Ü/**VollpensionPlus**, Frühstücks-, Mittags- und Dinner-Buffets, weihnachtliche Gala-Buffets, Einschiffungssnack, **Premium-Getränke ganztags inklusive**, abwechslungsreiche Bordunterhaltung, 15% Ermäßigung auf Wellness- und Beauty-Behandlungen im SPA-ROSA, Nutzung der Bordeinrichtungen wie Sauna-, Pool- und Fitnessbereiche, deutschsprachige Bordreiseleitung

23.12.-28.12.24 | 6 Tage | ab 1.169 €

Beratung & Buchung: ☎ 06655 / 9652-0

Hauptstr. 19
36103 Flieden
Tel. 06655 / 9652-0

Karlstr. 13
36037 Fulda
Tel. 0661 / 25047-0

Bahnhofstr. 15
36088 Hünfeld
Tel. 06652 / 91148-0

www.reisebuero-happ.de | info@reisebuero-happ.de



» **GWL unterstützt Umbau des Freibades** in Bad Soden zum Naturbad. Vom neuen Naturbad in Mernes hat sich jüngst die Fraktion der Gemeinsamen Wählerliste Bad Soden-Salmünster (GWL) begeistert gezeigt. Die Mitglieder um ihren Fraktionschef Hans-Georg Schiesser (rechts) begrüßen die Idee, das schon länger geschlossene Freibad Bad Soden ebenfalls zu einem Naturbad umzubauen. Das große Areal mit vielen Bäumen am Fernradweg R3 und an der Salz könnte laut GWL ein „Leuchtturmprojekt“ werden. Weitere sportliche Betätigungsfelder auf dem Gelände und in der Nachbarschaft wären möglich. Da sind der Fantasie keine Grenzen gesetzt.

„Wir haben gut lachen,“
denn bei der **Polsterwelt Schmidmeier** wurden wir bestens beraten.
Ganz persönlich und mit viel **Gespür** für unsere **Wünsche**.
Auch der Preis war für uns der günstigste. “

Erleben Sie das überzeugende Angebot: Von Sondergrößen für kleine Räume, bis zu großen Wohnlandschaften! Wählen Sie aus einer einzigartigen Stoff- und Lederauswahl.

- Polstergarnituren
- Fernsehessel
- Funktions-Sofas
- Boxspring-Betten
- Matratzen

Polsterwelt Schmidmeier
Bernd, Jürgen und Sascha Schmidmeier GBR, Sitz: Aschaffburger Straße 110, 64832 Babenhausen

63628 Bad Soden-Salmünster
Bad Sodener Str. 30, direkt am Bahnhof, Tel. 06056-91670

Wir sind gerne für Sie da:
Mo. bis Fr. 10 – 19 Uhr, Samstag 10 – 18 Uhr
www.polsterwelt-schmidmeier.de

64832 Babenhausen
Aschaffburger Str.110, an der B26, Tel. 06073-61750

Früher und auf einen Blick: Der BOTE digital für Alle

Wie Sie von der E-Paper-Ausgabe profitieren können

So bekannt wie der MITTELHESSEN-BOTE ist, so wenig bekannt ist ein Service des Verlages, von dem Sie vielfältig und noch dazu kostenfrei profitieren können: die E-Paper-Ausgabe des BOTEN. Sie erscheint immer parallel zum gedruckten BOTEN und ist meist – und da sind wir beim ersten Vorteil – früher bei Ihnen als die Print-Version: Die Samstags-Ausgaben können Sie unter www.bote.de schon am Freitag aufrufen. Wenn Sie sich frühzeitig über Angebote in unseren Anzeigen informieren möchten, ist das vielleicht der richtige Weg für Sie, die Nase vorn zu haben. Die Übersichtsseite bringt Sie zu den einzelnen Ausgaben, die wir wöchentlich für Sie produzieren. Hier können Sie auch Blicke

zu den Nachbarn riskieren und sich beispielsweise über Veranstaltungen zwischen Hanau und Fulda informieren. Sie können bequem in Ihrem

Sie interessante Texte und Anzeigen herunterladen – durch Klick auf das pdf-Symbol in der Menüleiste haben Sie die Wahl, einzelne Seiten oder auch die

der schwarz auf weiß in Erinnerung rufen. Wenn Sie sich einen Überblick über Veröffentlichungen zu einem bestimmten Stichwort verschaffen möchten,

steht Ihnen unsere Suchfunktion zur Verfügung; Über die Lupe rechts oben im Menüfeld können Sie in unserem Archiv nach Schlagwörtern stöbern. Beachten Sie bitte, dass Sie hier eventuell auch Veröffentlichungen in unserer Tageszeitung GNZ zutage fördern; diese können Sie allerdings nicht aufrufen. Dagegen bekommen Sie Ergebnisseiten aus dem BOTEN über Doppelklick angezeigt. Am besten, Sie testen einfach unsere E-Paper-Ausgabe und ihre vielfältigen Möglichkeiten selbst. Klicken Sie sich durch die Icons und finden Sie heraus, welche Funktionen Sie nutzen können. Vielleicht wollen Sie sie in Zukunft nicht mehr missen ...



Das E-Paper des BOTEN hat viel zu bieten, wie den Zugriff auf alte Ausgaben über das Kalendersymbol oder die Volltextsuche.

Browser durch die Texte und Angebote blättern oder über die Navigationsleiste direkt Seiten auswählen, interessante Artikel durch Anklicken in der Leseansicht aufrufen und diese über Facebook, Twitter oder E-Mail teilen. Ebenso können

komplette Ausgabe auf Ihrem Rechner zu speichern. Das funktioniert übrigens nicht nur mit der aktuellen BOTE-Ausgabe, sondern auch mit Seiten aus unserem Archiv: Über das Kalender-Symbol können Sie die Ausgaben nach Erscheinungsdatum wählen und so auch Vergangenes wie-

Wasser marsch mit Malaika Mihambo zum Tag des Mineralwassers

Die beliebte Leichtathletin und Olympiasiegerin (Gold 2021 und Silber 2024) Malaika Mihambo schwört auf Mineralwasser – es erfrischt und wirkt sich positiv auf den Körper aus. Am 7.10. feiert sie den Tag des Mineralwassers als Botschafterin. **Wie fühlt man sich als erste Mineralwasser-Botschafterin?** Ich habe mich sehr gefreut, als ich ausgewählt wurde. Mineralwasser ist mein Lieblingsgetränk, weil es direkt aus der Natur kommt und nachhaltig ist – perfekt für meinen bewussten Lebensstil. Es ist wichtig, ausreichend Wasser zu trinken. **Warum ist Mineralwasser wichtig für Ihre Leistung?** Meine Leistung hängt von der richtigen Ernährung und Flüssigkeitszufuhr ab. Mineralwasser ist unverzichtbar – im Training, im Wettkampf und im Alltag. Nur bei ausreichender Flüssigkeitszufuhr kann der Körper Höchstleistungen erbringen. **Wie erreichen Sie Ihre tägliche Trinkmenge?** Ich



trinke regelmäßig kleine Mengen, zum Beispiel 600 Milliliter in 15 Minuten. Außerdem beginne ich den Tag mit einem Glas Wasser direkt nach dem Aufstehen. **Haben Sie ein Lieblingsgetränk mit Mineralwasser?** Gurkenseiben und Minzeblätter im Mineralwasser sorgen für einen erfrischenden Geschmack. **Welche Vitalstoffe liefert Mineralwasser?** Je nach Herkunft enthält es wichtige Mineralstoffe wie Calcium, Magnesium und Natrium, die Knochen, Muskeln und den Wasserhaushalt unterstützen. **Mit oder ohne Sprudel?** Das kommt auf den individuellen Geschmack an. Bei über 500 Mineralwässern in Deutschland gibt es viel zu entdecken. **Ein Tipp für unsere Leserinnen und Leser?** Beginnen Sie den Tag mit einem Glas Mineralwasser auf nüchternen Magen – das bringt den Stoffwechsel in Schwung.

Italienischer Herbstgenuss mit Fiorella di Tomino

Die Tage werden wieder kürzer und die Temperaturen erinnern kaum noch an den Italienurlaub. Wer trotzdem noch etwas „Dolce Vita“ mit in die anstehende Herbstsaison nehmen möchte, kann dies am besten durch eine leckere Panzanella. Der feine Bratsalat verbindet dabei Sommergefühle mit geschmackvollen Herbstzutaten und die hochwertige Weichkäsespezialität Fiorella di Tomino, erhältlich an der Käsebedientheke, sorgt dabei für den letzten Schliff – so schmeckt Urlaubsfeeling. Für die Zubereitung benötigen Sie rustikales Brot, welches zuerst mit Olivenöl beträufelt und anschließend im Ofen geröstet wird. Im Anschluss werden die weiteren Zutaten, wie Fiorella, Cherrytomaten und Kürbis, gewürfelt. Für den besonderen Geschmack werden die

Kürbiswürfel nun mit Rosmarin und Thymian in der Pfanne angebraten, ehe alles miteinander vermengt wird. Zu guter Letzt noch feine Zwiebelringe, Walnüsse und Cranberrys hinzufügen. Für das Dressing Olivenöl, Balsamico, Honig, Senf, Salz und Pfeffer miteinander vermengen und über den Bratsalat geben. Unter www.lust-auf-kaese.de oder mit diesem QR-Code finden Sie das detaillierte Rezept. Wir wünschen einen guten Appetit.



finstere Lokal	Steinfrucht	fränk.: Hausflur	Schichtnudelaufbau	ugs.: spaßhaft: Dummkopf	Messgerät für Rundholz	alt-niederl. Kupfermünze	amerikanischer Krapfen	griech. Göttin des Todeschicksals	Benzinbestandteil	Hahnenfußgewächs	Internetadresse (engl. Abk.)	luxuriöse Zimmerflucht	Programmdateiendung
►						Unterbrechung e. Überlegung	►					►	
Polarschiff Nansens	►			oberägypt. Stadt	►			Schicksal (sanskrit.)	Last, Kummer (lat.)	►			
ugs.: Literaturbesessenheit	►					Färberpflanze	großblütiger Zierstrauch	►					
►				Laubbaum	asiatischer Halbeseel	►			Wagendecke		Koch-, Backanweisung		festgesetzter Zeitpunkt
abgedroschen		die Alpen betreffend	►	äußerst reiz., geschmackvoll	►			Nachlassempfänger	schweiz.: Baskenmütze	►			
einige	►					Redestreitgegner	Frauenname	►				jedermann	
►				Stadtbürg Alt-Roms	Pariser Opernhaus	►			Ski-sprunganlage		früherer russischer Herrschertitel	►	
brasil. Fußballstar † 2022	best. Bauhandwerker		dt. Industrieller † 1826	►			poet.: Kämpfer	neckischer Mensch	►				
Greifvogel, Habichtartiger	►				Schneeleopard	Teil der Blüte	►				Schliff im Benehmen (frz.)	►	
►			ungefähr	griechischer Buchstabe	►			veraltet: ständig	zusammenfügen Schramme				
Automobilbauform		ugs.: wackelig gehen	►			Buch im Alten Testament	►						
►				eine Staatsbedienstete	►								
flaches Schnittholz		Fragewort	►			Fabelname des Bären	►						
Währung in Oman, Iran und Jemen	►				Tragprosten, Strebe	►							
													1299

AUFLÖSUNG DES LETZTEN RÄTSELS
■ ■ ■ ■ ■ M ■ ■ ■ ■ ■ I ■ ■ ■ ■ ■ F ■ ■ ■ ■ ■ J
■ C ■ H ■ A ■ S ■ S ■ E ■ ■ ■ ■ M ■ O ■ M ■ O ■ ■ L ■ U ■ N ■ A
■ A ■ I ■ R ■ A ■ S ■ L ■ I ■ P ■ S ■ O ■ O ■ R ■ S ■
■ G ■ I ■ N ■ G ■ A ■ N ■ O ■ ■ T ■ E ■ C ■ K ■ ■ K ■ I ■ D ■ S ■
■ F ■ ■ ■ ■ M ■ A ■ U ■ R ■ I ■ A ■ C ■ ■ A ■ ■ A ■ ■ ■ ■
■ G ■ A ■ M ■ S ■ B ■ A ■ R ■ T ■ ■ T ■ ■ M ■ U ■ S ■ T ■ A ■ N ■ G ■
■ O ■ ■ ■ ■ ■ E ■ ■ ■ ■ ■ G ■ O ■ Y ■ A ■ ■ P ■ I ■ N ■ N ■ E ■
■ W ■ A ■ H ■ R ■ S ■ A ■ G ■ E ■ R ■ I ■ U ■ ■ G ■ ■ L ■
■ G ■ E ■ B ■ O ■ G ■ E ■ N ■ O ■ ■ ■ S ■ E ■ L ■ O ■ E ■ W ■ E ■
■ N ■ ■ ■ ■ ■ R ■ ■ ■ ■ ■ B ■ R ■ A ■ C ■ ■ P ■ E ■ L ■ L ■ E ■
■ D ■ A ■ N ■ E ■ B ■ R ■ O ■ G ■ H ■ ■ I ■ ■ M ■ A ■ R ■ K ■
■ E ■ L ■ I ■ T ■ E ■ R ■ ■ ■ ■ ■ W ■ A ■ M ■ S ■
■ L ■ U ■ S ■ T ■ ■ ■ ■ ■ O ■ N ■ T ■ A ■ R ■ I ■ O ■
■ I ■ ■ ■ ■ ■ S ■ E ■ N ■ S ■ ■ L ■ I ■ N ■ D ■
■ E ■ N ■ T ■ E ■ R ■ ■ ■ ■ ■ T ■ O ■ N ■ L ■ A ■ G ■ E ■

Hilfe im Notfall

Polizei 110 · Feuerwehr 112 · Rettungsdienst 112
Giftnotruf (0 61 31) 1 92 40

Altkreis Schlüchtern 05. bis 11. Oktober 2024

Ärzte

■ **Ärztlicher Bereitschaftsdienst Main-Kinzig-Ost**
Gelnhausen, Linsengericht, Hasselroth, Freigericht, Gründau (Lieblos, Rothenbergen und Niedergründau), Biebergemünd. Brachtal, Birstein, Wächtersbach, Bad Orb, Bad Soden-Salmünster, Sinnatal, Steinau a. d. Straße, Jossgrund, Flörsbachtal, Schlüchtern. Der regionale **Ärztliche Bereitschaftsdienst** ist erreichbar außerhalb der Praxiszeiten unter **Tel. 116117**. Wenn die Beschwerden keinen Aufschub bis zur regulären Sprechstunde erlauben, können Sie auch die Bereitschaftsdienstzentrale aufsuchen. Die **Bereitschaftsdienstzentrale in Schlüchtern** in den Main-Kinzig-Kliniken ist geöffnet am Wochenende Samstag und Sonntag sowie an Feiertagen und Brückentagen ab 8.00 Uhr, Montag, Dienstag und Donnerstag ab 19.00 Uhr, Mittwoch und Freitag ab 14.00 Uhr, jeweils bis 22.00 Uhr.

Apotheken

Der Wechsel der Dienstbereitschaft auf die nächste dienstbereite Apotheke erfolgt täglich zwischen 8.30 und 9.00 Uhr.
05.10.24: ■ **Bergwinkel-Apotheke**, Schlüchtern
Grabenstr. 1 a (0 66 61) 20 20
06.10.24: ■ **Einhorn-Apotheke**, Sinnatal-Sterbfritz
Schlüchterner Str. 9 (0 66 64) 2 08
07.10.24: ■ **Brüder-Grimm-Apotheke**, Steinau
Brüder-Grimm-Str. 119 (0 66 63) 60 18
08.10.24: ■ **Löwen-Apotheke**, Sinnatal-Sterbfritz
Brückenaue Str. 34 (0 66 64) 9 61 00
09.10.24: ■ **Lotichius-Apotheke**, Schlüchtern
Lotichiusstr. 46 (0 66 61) 9 62 10
10.10.24: ■ **Rathaus-Apotheke**, Schlüchtern
Obertorstr. 10 (0 66 61) 9 64 10
11.10.24: ■ **Alte Apotheke**, Flieden
Schlüchterner Str. 2 (0 66 55) 42 42

ANZEIGE

Wenn Diäten und Sport alleine keinen Erfolg zeigen: Was hilft bei Adipositas?

Menschen mit Adipositas wissen: Gewicht zu verlieren ist nicht leicht. Oft haben sie schon eine Vielzahl von Abnehmversuchen hinter sich. Erfahren Sie hier, welche neuen Behandlungsansätze Menschen mit Adipositas beim Abnehmen unterstützen können.

wechsels wichtig. Sie bewirken die Ausschüttung von Insulin und Glukagon und steuern außerdem das Sättigungsgefühl. Zudem haben sie Einfluss auf die Speicherung von Zuckern und Fetten aus der Nahrung – und regeln das Gleichgewicht von Kalorienzufuhr und Energieverbrauch. Darmhormone können zur Verringerung des Körperfetts beitragen, indem sie den Appetit reduzieren und das Sättigungsgefühl nach der Nahrungsaufnahme erhöhen.

Unterstützung für Menschen mit Adipositas

Medikamentöse Behandlungsmöglichkeiten können das Abnehmen unterstützen. Kombiniert mit gesunder Ernährung und mehr Bewegung können diese Medikamente Menschen mit Adipositas helfen, ihr Körpergewicht zu reduzieren und so ihre Lebensqualität zu verbessern. Sprechen Sie bei Adipositas mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt auch über die Möglichkeiten einer medikamentösen Therapie.

Weitere Informationen erhalten Sie unter dem folgenden Link:
lily.com/de/adipositas.

PP-TR-DE 1 867

Zum Abnehmen reichen gesunde Ernährung und Bewegung allein oft nicht aus. Foto: Halfpoint/shutterstock.com

Adipositas ist in der Regel nicht selbstverschuldet. Die Ursachen sind vielfältig. Eine Kombination aus hoher Energiezufuhr und Bewegungsmangel kann zu starkem Übergewicht führen. Stoffwechselstörungen, psychologische und gesellschaftliche Faktoren können ebenfalls dazu beitragen. Aber auch die genetische Veranlagung kann eine zentrale Rolle bei Übergewicht spielen.

Wenn Abnehmen zur Herausforderung wird

Abnehmen ist für Menschen mit Adipositas meist sehr schwierig. Ein Grund dafür können Veränderungen im Hormonhaushalt sein, die das Hunger- und Sättigungsgefühl beeinflussen. Denn der Körper möchte einmal angelegte Energiereserven nicht kampflös aufgeben: Sie könnten schließlich in einer Mangelsituation das eigene Überleben sichern.

Welche Rolle spielen die Darmhormone?

Darmhormone sind für die Steuerung des Zucker- und Fettstoff-

Kirche

Gottesdienste

Freie evangelische Gemeinde Schlüchtern

Sonntags
10.00 Uhr Gottesdienst, parallel Kindergottesdienst

Ev. Kirchengemeinde Am Landrücken Kinzigtal

Erntedankfest - mit Backhausbrot
Samstag, 5.10.: Breitenbach 18.00 Uhr
Sonntag, 6.10.: Reinhards 9.30 Uhr
Wallroth 11.00 Uhr
Kressenbach 14.00 Uhr
Hintersteinau 18.00 Uhr

St. Peter Mernes

Samstag, 5.10.: 14.00 Uhr Taufe von Cedric Hahn
18.00 Uhr Vorabendmesse mit Familienmesse mit Beteiligung der Kita-Kinder zu Erntedank, im Anschluss Umtrunk auf dem Kirchplatz
Montag, 7.10.: 19.00 Uhr Friedensgebet
Mittwoch, 9.10.: 19.00 Uhr heilige Messe

Kath. Kirchengemeinde Hl. Dreifaltigkeit Steinau-Ulbach

Samstag, 5.10.: 8.30 Uhr Klesberg: heilige Messe
17.00 Uhr Steinau: Sonntagsvorabendmesse mit Gabenteilen und Startgottesdienst Erstkommunionkinder
Sonntag, 6.10.: 8.30 Uhr Uerzell: heilige Messe
10.00 Uhr Ulbach: Hochamt
Dienstag, 8.10.: 18.00 Uhr Uerzell: heilige Messe
Mittwoch, 9.10.: 9.00 Uhr Steinau: heilige Messe
Freitag, 11.10.: 18.00 Uhr Ulbach: heilige Messe

St. Peter und Paul Bad Soden-Salmünster

Samstag, 5.10.: 15.30 Uhr Bad Soden heilige Messe in poln. Sprache
18.00 Uhr Ahl Sonntagvorabendmesse zum Erntedankfest
Sonntag, 6.10.: 9.00 Uhr Kath. Willenroth heilige Messe
9.00 Uhr Marborn heilige Messe
10.30 Uhr Salmünster heilige Messe für die Pfarrgemeinde zum Erntedankfest, musikalische Gestaltung durch den Chor St. Peter und Paul und KLaNGLust
18.00 Uhr Romsthal heilige Messe
Montag, 7.10.: 8.30 Uhr Salmünster Laudes (Bildungshaus)
Dienstag, 8.10.: 18.30 Uhr Romsthal heilige Messe
18.30 Uhr Salmünster Wort und Musik
Mittwoch, 9.10.: 17.00 Uhr Bad Soden Weggottesdienst der Erstkommunionkinder (Max.-Kolbe-Haus)
18.30 Uhr Bad Soden Erntedankgottesdienst der kfd (MKH)
Donnerstag, 10.10.: 18.30 Uhr Salmünster heilige Messe
Freitag, 11.10.: 9.00 Uhr Marborn heilige Messe

„Enkeltrick, Kaffeefahrt & Co.“ – Kostenfreie Infoveranstaltung in Sinntal

Vortrag der Polizei am Donnerstag, 17. Oktober, in der Mehrzweckhalle Sterbfritz

Sinntal. Seit Jahren werden vor allem ältere Mitbürger von Tätern gezielt für Betrugs- und Diebstahlsdelikte ausgewählt und um ihr Hab und Gut gebracht. Welche Tricks Betrüger anwenden und wie es sich vermeiden lässt, Opfer derartiger Straftaten zu werden, zeigt ein Vortrag der Polizei am Donnerstag, 17. Oktober, in der

Mehrzweckhalle Sterbfritz. Bei der kostenfreien Infoveranstaltung der kriminalpolizeilichen Beratungsstelle des Polizeipräsidiums Südhessen von 14.30 bis 16.30 Uhr vorstellen, mit welchen Maschen Betrüger Senioren ausnehmen. Beispielfall seien hier der Enkeltrick, Kaf-

feefahrten oder der falsche Polizeibeamte genannt, die je nach Geschick des Täters zu sehr hohen Schadenssummen führen können. Ebenfalls beliebte Tatmethoden sind die Ablenkung eines Wohnungsbewohners wegen beispielsweise angeblich dringender Wartungsarbeiten und dann der Diebstahl von Bargeld oder Wertgegen-

ständen aus der Wohnung des Opfers. Es werden sowohl die häufigsten Tatbegehungsmethoden als auch die sinnvollsten Vermeidungsstrategien erläutert. Der interessante und kurzweilige Vortrag ist gleichermaßen für potenzielle Opfer und für Angehörige interessant. Wer an der Veranstaltung, die von der Bildungspartner

Main-Kinzig GmbH (Volks-hochschule) in Kooperation mit der Gemeinde Sinntal angeboten wird, teilnehmen möchte, wird gebeten, sich bis Dienstag, 15. Oktober, bei der Gemeindeverwaltung Sinntal anzumelden: Entweder per E-Mail an verkehrs-buero@sinntal.de oder unter der Rufnummer 06664 / 80-117 (von 8 bis 13 Uhr).

Höffner®

Wo Wohnen wenig kostet!

ALLES OHNE ANZAHLUNG

ZUSÄTZLICH

5 Jahre F)

0% FINANZIERUNG

OHNE ANZAHLUNG, OHNE GEBÜHREN.

Freitag 4. Oktober

Samstag 5. Oktober

Montag 7. Oktober

Letzter Tag Dienstag 8. Oktober

Beim Kauf ab 200€

Mit Kundenkarte, auf „Aktionspreis“-Artikel, (Siehe A)

1000€

Höffner GUTSCHEIN

Beim Kauf ab 1000€

Mit Kundenkarte, auf „Aktionspreis“-Artikel, (Siehe A)

500€

Höffner GUTSCHEIN

Beim Kauf ab 3000€

Mit Kundenkarte, auf „Aktionspreis“-Artikel, (Siehe A)

1500€

Höffner GUTSCHEIN

Beim Kauf ab 5000€

Mit Kundenkarte, auf „Aktionspreis“-Artikel, (Siehe A)

2500€

Höffner GUTSCHEIN

BIS ZU 50% SPAREN

Family & Friends



Französische Entenkeule

mit Rotkraut und Klößen



je 8,90

Gültig bis einschließlich 08.10.24. K)

Höffner Möbelgesellschaft GmbH & Co. KG • Rabenastr. 3–9 • 63584 Gründau-Lieblös

Tel. 06051/822-0 • Öffnungszeiten: Mo-Do von 10-19 Uhr, Fr-Sa von 10-20 Uhr

A) Im Möbelhaus gewährt Ihnen Höffner nach Vorlage Ihrer Kundenkarte beim Kauf von Artikeln, die als „Aktionspreis“ gekennzeichnet sind, einen der folgenden Gutscheine: 100 € ab 200 € Einkaufssumme, 500 € ab 1.000 € Einkaufssumme, 1.500 € ab 3.000 € Einkaufssumme, 2.500 € ab 5.000 € Einkaufssumme, 4.000 € ab 8.000 € Einkaufssumme oder 6.000 € ab 12.000 € Einkaufssumme. Die Einkaufssumme ist die Summe der am Artikel ausgezeichneten Preise ohne Nachlässe. Der Gutscheinbetrag wird von der Einkaufssumme abgezogen. Alle in Anzeigen, Prospekten und auf Plakaten angegebenen Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte und Aktionsvorteile bereits beinhalten. Pro Person und Haushalt nur ein Gutschein. Keine Barauszahlung oder Anwendung auf Kaufgutscheine, Bücher und Dienstleistungen. Insgesamt nehmen mindestens 30.000 Artikel teil. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Gültig für Neukäufe. Gültig bis mindestens 08.10.2024. **F)** Ohne Anzahlung - ohne Gebühren. Ihre 0 % Finanzierung für Laufzeiten bis 60 Monate, ab 900 € im Möbelhaus, nach Abzug aller Rabatte, für Neukäufe möglich. Effektiver Jahreszins und gebundener Sollzinssatz (jährl.) 0,00 % bis zu 60 Monate. Kaufpreis entspricht dem Nettodarlehensbetrag. Vermittlung erfolgt ausschließlich für den Kreditgeber TARGOBANK AG in Düsseldorf. Bonität vorausgesetzt. Keine Gebühren. | Voraussetzungen: - Sie stehen in einem ungekündigten und unbefristeten Arbeitsverhältnis und arbeiten bei einem in Deutschland ansässigen Arbeitgeber - oder Sie beziehen Rente in Deutschland - oder Sie gehen in Deutschland einer selbstständigen Tätigkeit nach - und Sie haben keinen negativen Schufa-Eintrag - und Sie haben ein regelmäßiges Haushaltsnettoeinkommen von mind. 600 € netto. Höchstfinanzierungssumme 50.000 €. Mindestalter 18 Jahre. Gilt nicht im Online Shop. Gültig bis 22.10.2024. **K)** Solange der Vorrat reicht. Verzehr nur im Restaurant. Nur gegen Vorlage des Coupons für Sie und eine Begleitperson. Preis je Portion. Gültig bis einschließlich 08.10.24.

Stellengesuche

Nette, deutschsprachige Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen.
☎ 06053/8099809

Sie suchen kompetente verheirathete- oder urlaubsvertretende Pflegekraft. Krankenschwester in Rente.
☎ 01520-7793095

Buchhalter sucht stundenweise Nebentätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048-1009

Stellenangebote

Wir bieten in unserem 2-Personen Haushalt einer zuverlässigen Haushaltshilfe, vertraut mit allen anfallenden Arbeiten, eine langfristige, gut bezahlte Beschäftigung für ca. 10-12 Stunden an 2-3 Tagen in der Woche. Wir wohnen in Hammersbach und würden uns über einen Anruf unter ☎ 0170-7810528 sehr freuen.

Beschichtungsfachmann oder Maler mit Erfahrung in Bodenbeschichtungen und Bauhilfen mit Führerschein bei bester Bezahlung ab sofort gesucht. Rödling Beschichtungssysteme, Lohmühlenweg 20, Gelnhausen. ☎ 0170/8245185 oder 06051/471982

Technischer Kaufmann von Baubetrieb gesucht, (Kundenbesuche mit Beratung), Angebot erstellen etc. Fa. Ralf Hüber Haus Service, Bad Vilbel, ☎ 06101-3131 info@hueber-innenausbau.de

Rüstiger Rentner mit Erfahrung in Gartentätigkeit von privat in Karben gesucht. Arbeitsstunden und Vergütung nach tel. Absprache.
☎ 0172/6112499

Unternehmer in Büdingen-Stadt bietet Früh-/Rentner leichte Gartenarbeiten auf Minijob-Basis.
☎ 06042/950020

Stellenangebote

Haushaltshilfe (Daueranstellung) für Unternehmerhaushalt in Büdingen (Stadt) gesucht, 3x wöchentlich à 4 Std. vormittags, bei guter Bezahlung.
☎ 06042/6338

Hotel Parqéo in GN sucht Rezeptionist m/w/d und Servicekräfte m/w/d in TZ oder Minijob. ☎ 0151/15225558

Suche Frisörin od. Frisörmeisterin in Vollzeit, Teilzeit od. Aushilfe bei sehr guter Bezahlung. ☎ 0152/24731822

Mittelhessen-Bote

Personal finden!

Telefon 06051 833-241

ARZT (M/W/D)

UNBEFRISTET FÜR 4-5 NACHTDIENSTE PRO MONAT
BAD SODEN-SALMÜNSTER

Als Fachklinik für onkologische Rehabilitation und Anschlussrehabilitation rehabilitiert die Hamm Klinik Bellevue Patienten fast aller onkologischer Indikationen.

ANFORDERUNGEN

- Deutsche Approbation
- Freude und Empathie im Umgang mit onkologischen/palliativen Patientinnen

ANGEBOT

- Selbständige, eigenverantwortliche Tätigkeit im multidisziplinären Facharztteam
- Planbare Arbeitszeiten mit guter Work-Life-Balance
- Leistungsorientiertes Gehalt, Urlaubsgeld sowie verschiedene Sonderleistungen, wie z.B. Versicherungstarif im öffentlichen Dienst, Zuschüsse zur betrieblichen Altersvorsorge, Gesundheitsförderung, JobRad uvm.

HAHM KLINIKEN
BELLEVUE

MEHR INFORMATIONEN

Für die Forstämter **Jossgrund (3 Stellen) und Schlüchtern (2 Stellen)** suchen wir zum **01.08.2025** engagierte Persönlichkeiten (w/m/d) für die

Ausbildung zur Forstwirtin / zum Forstwirt

Ihre aussagekräftige Bewerbung (inkl. Lebenslauf und Zeugnissen) richten Sie bitte möglichst per E-Mail an:
Forstamt Jossgrund: FAJossgrund@forst.hessen.de
Forstamt Schlüchtern: FASchluetchern@forst.hessen.de
Bewerbungsschluss: 20.10.2024
Informationen zum Beruf finden Sie unter www.hessen-forst.de

Nähere Informationen:
www.hessen-forst.de/karriere/stellenangebote

Für die Forstämter **Jossgrund und Schlüchtern** suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt je eine qualifizierte und engagierte Persönlichkeiten (w/m/d) als

Forstwirtin / Forstwirt

Die Stellen sind mit der Entgeltgruppe 6 des TV-Forst Hessen bewertet. Alle Informationen zu den Ausschreibungen und zum Bewerbungsverfahren entnehmen Sie bitte den detaillierten Ausschreibungen auf unserer Homepage.
Telefonische Auskunft erteilen Ihnen die Dienststellen:
Forstamt Jossgrund 06059 9006 0 · Forstamt Schlüchtern 06661 9645 0

Nähere Informationen:
www.hessen-forst.de/karriere/stellenangebote

Ausbildung bei der Gemeinde Biebergemünd:
„Deine Chance, Zukunft zu gestalten“



Wir bilden mit Ausbildungsstart **1. September 2025** aus:

Duales Studium zum Bachelor of Arts – Digitale Verwaltung (m/w/d)

Duales Studium zum Bachelor of Eng. – Bauingenieurwesen (m/w/d)

Praxisintegrierte vergütete Ausbildung (PivA) zum/zur Erzieher/-in (m/w/d)

Ausbildung zum/zur Umwelttechnologen/-in für Abwasserbewirtschaftung (m/w/d)

Wenn wir Dein Interesse geweckt haben, dann besuche uns für weitere Informationen online auf www.biebergemuend.de/ausbildung und bewirb Dich bis zum **03. November 2024** per E-Mail an bewerbung@biebergemuend.de

Personal finden!

Mittelhessen-Bote

Das Druck- und Pressehaus Naumann ist ein renommiertes Unternehmen in der Medienbranche, das sich den Herausforderungen einer digitalen Zukunft stellt. Am Firmensitz in Gelnhausen treiben wir die Transformation in einer sich wandelnden Medienlandschaft voran, um zu einem führenden, modernen Mediendienstleister in der Region zu werden.

Für unsere gemeinsame zukünftige Entwicklung suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen

redaktionellen Mitarbeiter (m/w/d)

zur Verstärkung unserer Bote-Redaktion

Sie werden eingesetzt für

- Redigieren und Bereitstellen der Texte für unsere Produkte
- Verwalten der Mailkassen für das zugewiesene Erscheinungsgebiet
- Produktion der einzelnen Produkte (Texte nach Gestaltungsregeln aufstellen)
- systemadministrative Tätigkeiten mit unserem Redaktionssystem

Sie bringen mit

- sichere Rechtschreibung und ein gutes Sprachgefühl
- sicherer Umgang mit den MS-Office-Programmen
- Organisationstalent und gute kommunikative Fähigkeiten
- gute Teamfähigkeit
- Quereinsteiger sind herzlich willkommen

Die vollständige Ausschreibung finden Sie unter www.dpn-media.de/karriere-red-mitarbeiter-bote.

Ihre Bewerbung senden Sie bitte an unsere Personalabteilung.

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN GmbH & Co. KG

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon: 06051 833 104 · E-Mail: personal@gnz.de

Das Druck- und Pressehaus Naumann ist ein renommiertes Unternehmen in der Medienbranche, das sich den Herausforderungen einer digitalen Zukunft stellt. Am Firmensitz in Gelnhausen treiben wir die Transformation in einer sich wandelnden Medienlandschaft voran, um zu einem führenden, modernen Mediendienstleister in der Region zu werden.

Für unsere gemeinsame zukünftige Entwicklung suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen

Redakteur (m/w/d)

für den Lokalteil unserer Tageszeitung „Gelnhäuser Neue Zeitung“

Sie werden eingesetzt für

- die eigenständige Recherche und das Verfassen von Artikeln für unsere Print- und Onlineausgaben
- das Erstellen und Redigieren von Nachrichten, Reportagen und Interviews zu aktuellen, lokalen und überregionalen Themen
- die Pflege und Weiterentwicklung von Kontakten zu relevanten Quellen und Akteuren in der Region

Sie bringen mit

- eine abgeschlossene Ausbildung zum Redakteur oder eine vergleichbare Qualifikation
- einschlägige journalistische Erfahrungen, idealerweise im Online- oder Printbereich
- gute Kenntnisse unserer Region und ein Gespür für lokale Themen

Die vollständige Ausschreibung finden Sie unter www.dpn-media.de/karriere-redakteur.

Ihre Bewerbung senden Sie bitte an unsere Personalabteilung.

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN GmbH & Co. KG

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon: 06051 833 104 · E-Mail: personal@gnz.de

Das Druck- und Pressehaus Naumann ist ein renommiertes Unternehmen in der Medienbranche, das sich den Herausforderungen einer digitalen Zukunft stellt. Am Firmensitz in Gelnhausen treiben wir die Transformation in einer sich wandelnden Medienlandschaft voran, um zu einem führenden, modernen Mediendienstleister in der Region zu werden.

Für unsere gemeinsame zukünftige Entwicklung suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen

Volontär (m/w/d)

für die Lokalredaktion unserer Tageszeitung „Gelnhäuser Neue Zeitung“

Das erwartet Sie:

- eine spannende zweijährige Ausbildung zum Redakteur
- zwei mehrwöchige Kurse und eine Hospitanz in einer überregionalen Nachrichtenredaktion
- der Umgang mit journalistischen Themen im Internet und Social Media

Sie bringen mit:

- erste journalistische Erfahrung im Online- oder Printbereich
- ein ausgeprägtes Sprachgefühl und einen Blick für Fotomotive
- Kenntnisse unserer Region
- Begeisterungsfähigkeit und Belastbarkeit
- idealerweise ein abgeschlossenes Studium

Die vollständige Ausschreibung finden Sie unter www.dpn-media.de/karriere-volontaer-lokalredaktion.

Ihre Bewerbung senden Sie bitte an unsere Personalabteilung.

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN GmbH & Co. KG

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon: 06051 833 104 · E-Mail: personal@gnz.de

Mittelhessen-Bote

Heute gesucht – morgen gefunden

Telefon 06051 833-241

Mittelhessen-Bote

Personal finden!

Telefon 06051 833-241

NORMA®

Mehr fürs Geld.

JETZT ZUGREIFEN! SOLANGE VORRAT REICHT!

Weißbier alkoholfrei
Classic, Zitrone oder Grapefruit
6x0,33-l-Flasche, zzgl. 6x -,08 Pfand
(1 l = 2,02) je 6er-Träger

31% billiger
UVP 5,79
3,99*

6er-Träger

**koffeinhaltiges Erfrischungs-
getränk** 18x0,33-l-Dose, zzgl.
18x -,25 Pfand
(1 l = 1,43) je 18er-Pack

50% billiger
zum Vergleich:
UVP Einzeldose = -,95
8,49*

18er-Pack

Crisp/Baked Bites Crisp
Salted oder Paprika 100-g-Packung
(1 kg = 14,90) oder Baked Bites
mit Paprika oder Salted 110-g-Packung
(1 kg = 13,55) je Packung

25% billiger
UVP 1,99
1,49*

**BCE Fruchtsaft-
getränk**
Grüner Apfel, Multi
Vitamin oder Wild Berries
1,5-l-Flasche, zzgl. -,25
Pfand (1 l = -,79) je Flasche

25% billiger
UVP 1,59
1,19*

1,5 Liter

**Fruchtaufstrich/
Konfitüre/Gelee**
Fruchtaufstrich – weniger Zucker, mehr
Frucht, z. B. Erdbeere 335-g-Glas (1 kg = 7,43)
oder Konfitüre/Gelee, z. B. Aprikose 370-g-
Glas (1 kg = 6,73) je Glas

24% billiger
UVP 3,29
2,49*

Honig Sonnenblumen-
honig, Lindenhonig oder
Lavendel-
Honig 1-kg-Bügelglas
(1 kg = 7,99) je Bügelglas

11% billiger
UVP 8,99
7,99*

im Bügelglas

Wohlfühltee Schlaf schön,
Powerfrau, Magenliebe, Energie,
Detox your feelings oder Entspannung
40-g-Packung
(1 kg = 42,25),
20 Aufgussbeutel
je Packung

37% billiger
UVP 2,69
1,69*

**Original Südtiroler
Speck**
geschützte geo-
grafische Angabe
150-g-Packung
(1 kg = 19,93)

14% billiger
UVP 3,49
2,99*

ab Montag, 7. Oktober

Zwetschgen
Republik Moldau
Kl. I, Sorte: Stanley, bestens
geeignet zum Einkochen, Backen und
Genießen, 2-kg-Korb
(1 kg = 2,66) je Korb

1,5 kg!
3,99*

XXL

Abbildung ähnlich

**Rote Birnen Belgien/
Niederlande, Sorte: Early
Desire, ausgewählte süß-aro-
matische Früchte, ideal
zum Snacken, Backen
und Einlegen,
1,5-kg-Beutel
(1 kg = 1,99) je Beutel**

neue Ernte!
2,99*

1,5 kg!

Instant-Nudeln
Hühnchen-, Enten- oder
Rindgeschmack 5x400-ml-
Packung, ergibt 2 l (1 l = 1,-) je 5er-Pack

32% billiger
zum Vergleich: UVP Einzelpackung = -,59
1,99*

5er-Pack

Sriracha Chilisauce
süße, scharfe oder sehr
scharfe Sauce
455-ml-Flasche
(1 l = 7,23) je Flasche

26% billiger
UVP 4,49
3,29*

thailändisches Lager
Bier seit 1933 6x0,33-ml-Dose,
zzgl. 6x -,25 Pfand
(1 l = 2,52) je 6er-Pack

30% billiger
UVP 7,14
4,99*

6er-Pack

KIKKOMAN®
Sojasauce 1 Liter
natürlich gebraute
Sojasauce, 1-l-Flasche
(1 l = 7,99)

49% billiger
zum Vergleich:
UVP 150-ml-Flasche = 2,39
7,99*

1 Liter

Landgurken
Spanien, Kl. I, 1,5-kg-Netz
(1 kg = 1,99) je Netz

XXL
1,5 kg!
2,99*

Abbildung ähnlich

➔ BIS ZU 56% SPAREN

Energizer Premium
Starter-Batterie
✓ Aktuelle Produktion 2024/2025
✓ Erstausrüster-Qualität
✓ Bis zu 18 Monate lagerfähig
✓ Extrem lange Lebensdauer-CA100

zzgl. Batteriepfand 7,50 €
gemäß BattG § 10

AGM-Batterie 70 Ah
✓ Speziell für Start-/Stopp-Fahrzeuge

49% billiger
UVP 294,-
AGM 70 Ah
149,-*

31% billiger
UVP 102,87
44 Ah
69,99*

35% billiger
UVP 140,30
60 Ah
89,99*

46% billiger
UVP 184,70
72 Ah
99,-*

42% billiger
UVP 188,50
80 Ah
109,-*

49% billiger
UVP 272,80
100 Ah
139,-*

24 Auch online
Weitere Infos unter:
www.energizerautomotivebatteries.com

**Arbeits-/
Truckerjacke**

• Oberstoff 100 % Polyester
• Futter 100 % Polyester
• Wattierte Ärmel
• Größen
M (48/50) –
XXL (60/62)

Blau/
Schwarz

Grau/
Schwarz

je Truckerjacke
19,99*

Kfz-Zubehör 3 Jahre Garantie

Universal-Design-Sitzauflage
• Passend für sehr viele
gängige Vordersitze
• Schnelle Montage durch
Gummibänder und
Metallhaken

Design
Schwarz/
Grau

je Ausführung
6,99*

Auch erhältlich: Schondecke,
Autotür-Wandschutz

3 in 1 Ladekabel 2 m

**Magnet-Smart-
phonehalterung**

je Ausführung
5,99*

**Nachfahr-
brille**

Auch erhältlich:
Flexo-Pannband 12 m

**GARTENSCHUTZHAUBEN ZUM SCHUTZ VOR
WIND, WETTER, NÄSSE, STAUB UND SCHMUTZ**

• Jeweils inkl. Befestigungskordel • Wasserabweisend • Besonders strapazierfähig
• Mit verstärktem Abschlussaum • Reißfest • Inkl. Alu-Befestigungsösen **UV-beständig**

**Schutzhaube für eckige
Tischgruppen**
• Tischgruppe, L/B/H
ca. 210 x 160 x 80 cm

Grün
Graphit

6,99*

**Schutzhaube für 1 Hochlehner-
Sessel oder 6 Stapel-Stühle**
L/B/H ca. 80 x 90 x 110 cm

Graphit
Grün

4,99*

Schutzhaube für Gartenbank
• Für 3-Sitzer, L/B/vordere Höhe/
hintere Höhe ca. 160 x 70 x 63/89 cm

je 3-Sitzer
4,99*

Graphit Grün

Auch erhältlich:
Schutzhaube für Gartengrill 6,99€ (Klein) 7,99€ (XXL Groß), Schutz-
haube für runde Tischgruppen in 2 Größen 4,99€ (Klein) 5,99€ (Groß),
Schutzhaube für Gartenbank 3,99€ (je 2-Sitzer), Schutzhaube für
Gartenliege 4,99€, Schutzhaube für Rasenmäher 7,99€

**Teddy-Plüsch-Bett-
wäsche** Kissen ca. 80x80 cm,
Bezug ca. 135 x 200 cm • 100 %
Polyester • Mit Marken-Reißverschluss • Mit
Antipilling-Ausrüstung je Bettwäsche

Wilma Lila

Alex Streifen
Petrol

Check
Grau-Rosé

Noah Beige

**TOP
PREIS-LEISTUNG**
11% billiger
statt 16,99*
14,99*

24 Auch online
NEUE
Designs

**Jersey-
Melange
Spannbett-
tuch** in 3 Größen • 60 %
Baumwolle, 40 % Polyester
• Einlaufgeschützt durch
SANFOR-Knit-Ausrüstung
• Steghöhe ca. 30 cm

• **SANFOR KNIT®**

Kitt

Grau

Flüeder

Silber

Anthrazit

ca. 90 – 100 x
200 cm
7,99*

ca. 140 – 160 x
200 cm
9,99*

ca. 180 – 200 x 200 cm
11,99*

24 Auch online

Aluguss-Topf mit Glasdeckel oder **Hochrand-
Pfanne Hamar®** in **Kupfer** oder **Schwarz** • Aus hochwer-
tigem Aluminium für optimale Wärmeleitung und Hitzeverteilung • Pfannen
backofenfest bis ca. 150 °C, jeweils mit Softtouchgriff

Ø ca. 16 cm

Extra hoher Rand

Mit robuster
Granitoptik-
Beschichtung

Pfanne Ø ca. 28 cm
mit praktischem
Gegengriff

Isolierte
Griffe

Hochwertige Antihafteveredelung

3REBLON
NONSTICK
WELLMÜLLER, German Technology

2-Schichten
in Granitoptik
• Antihafte Wirkung:
Hervorragend
• Abriebfestigkeit:
Gut

LGAN tested
Quality

Pfanne Ø ca. 20 cm
Kochtopf Ø ca. 16 cm
16,99*

Pfanne Ø ca. 24 cm
Kochtopf Ø ca. 20 cm
18,99*

Pfanne Ø ca. 28 cm
Kochtopf Ø ca. 24 cm
21,99*

24 Auch online

Granit-Royal-Pfanne

• Geschmiedetes Aluminium mit 5-fach-Beschichtung
• Perfekte Hitzeverteilung und -speicherung

geschmiedete
Innenbeschich-
tung
Basis-
schicht
Aluminiumkern
Induktionsboden
Außenbeschichtung

Induktions-
geeignet

48% billiger
UVP 34,99
Ø ca. 20 cm
17,99*

50% billiger
UVP 39,99
Ø ca. 24 cm
19,99*

56% billiger
UVP 49,99
Ø ca. 28 cm
21,99*

Extra raue Ober-
fläche für beste
Bratergebnisse

Granit-Royal-Beschichtung
✓ Robust wie Granit, stark
wie Keramik
✓ Raue Oberfläche – extrem
widerstandsfähig
✓ Besonders knuspriges
Bratergebnis

24 Auch online

* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung. Letzter gezeigter Preis aus 01/24. Farben abweichend.

24 Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

DIE NEUE **NORMA®-APP** IST DA!

NEU

**DIE GANZE NORMA-WELT
IN EINER APP!**

➔ Filialangebote
➔ Online-Prospekte
➔ Norma24-Onlineshop

Hier gratis
downloaden
oder updaten

