

Wetterauer Wochen-Bote



Wohin mit dem Grünschnitt?

Hecken können ab sofort wieder stark gestutzt werden



Mittelhessen-Bote

auch als kostenloses E-Paper
www.bote.de



KW 40, Samstag, 5. Oktober 2024

Das Mitteilungsblatt im Wetteraukreis

Ausgabe H 2 + 3

Hallo, liebe Leser

Es begann mit einer besorgten Nachricht: „Ich glaube, wir haben eine Maus im Keller!“ Sofort wurde die Jagd eröffnet: Lebendfalle bestellt, Google um Rat gefragt. Was frisst die moderne Maus von heute? Käse, natürlich – dachte ich. Aber falsch ... laut Internet sind die Mäuse inzwischen echte Feinschmecker: Nutella, Erdnussriegel, Chips – kleine Gourmets auf vier Pfoten. Also wurde der eigene Vorrat geplündert und das Beste vom Besten serviert. Aber bisher? Kein Erfolg. Keine Maus gefangen. Womöglich hat sie unseren käsefreien Keller schon wieder verlassen und ist nun bei den Nachbarn auf der Suche nach dem löchrigen Genuss. Vielleicht wartet sie aber auch nur darauf, dass ich noch einen Hauch Trüffel dazu packe ...

Euer Boto

Erster B3 Upcycling-Markt

Bad Vilbel. Machen Sie aus Altem Neues? Geben Sie gebrauchten Dingen ein frisches Gesicht? Dann zeigen Sie das und geben es an andere weiter. Am 26. Oktober von 14 bis 17 Uhr öffnet der erste Upcycling-Markt des B3 Familienzentrums der evangelischen Christuskirchengemeinde seine Türen. Hier können Sie Ihre Sachen verkaufen und gleichzeitig für Ihre Upcycling-Idee werben. Vernetzen Sie sich dabei auch mit Gleichgesinnten und begeistern Sie andere für das Thema Nachhaltigkeit. Interessenten können sich bis 19. Oktober anmelden unter familienzentrum@christuskirchengemeinde.de oder Telefon: 06101/9950302. Mehr Infos auf unserer Webseite b3familienzentrum.de. Der Markt wird von der Recycling-Schmiede des B3 Familienzentrums organisiert und will den immer größer werdenden Müllbergen entgegenwirken. Im Jahr 2021 produzierten die Deutschen 483 Kilogramm Müll pro Kopf – sechs Kilo mehr als im Jahr zuvor. Doch vieles, was in der Tonne landet, ist noch brauchbar. Die Recycling-Schmiede fertigt zum Beispiel interessante Geldbeutel aus Kaffeetüten, Wegwerfgläser werden mit alten Videobändern zu schicken Vasen umgestaltet. Auch defekte Regenschirme finden ein neues Leben als Einkaufstasche zum Zusammenfalten.

Ihr Draht zu uns:

Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG

E-Mail: redaktion@bote.de
Internet: www.bote.de

Bunte Ausstellung in Staden

Künstlertage der Kraniche vom 11. bis 13. Oktober



Die ausstellenden Künstler freuen sich schon.

Florstadt. Während die Kraniche bald zu ihrem Winterquartier aufbrechen, startet der Kunst- und Kulturkreis Kraniche erst einmal richtig durch. Der große Höhepunkt in diesem Jahr sind die 23. Künstlertage vom 11. bis 13. Oktober. Die Mitglieder vom Kunst- und Kulturkreis der Kraniche stellen ihre neuesten Werke im Bürgerhaus in Florstadt-Staden aus. Außer Malerei (Aquarell, Pastell, Öl, Acryl und Zeichnen) und Fotografie bieten die Künstler auch Skulpturen aus Ton, Holz, Speckstein und Bildhauerei an. Die Vorbereitungen laufen bereits seit Wochen auf Hochtouren.

So sieht das Programm aus:

Der neue Schirmherr Bür-

germeister Daniel Imbscheid eröffnet am Freitag, 11. Oktober, um 19 Uhr mit der Vernissage die Ausstellung des Kunst- und Kulturkreis Kraniche und begrüßt die Gäste und Mitglieder. Am Samstag kann die Ausstellung in der Zeit von 14 bis 21 Uhr um am Sonntag von 11 bis 17 Uhr besucht werden. Der Eintritt ist für Gäste und Besucher frei. Höhepunkt am Samstag ist die Kunstnacht. Ab 19 Uhr führt der Vorsitzende Bernd Raab mit einem weiteren Vorstandsmitglied die Gäste zu jedem Aussteller. Die Künstler haben zu dem Motto „Bunt erleben“ ein Kunstwerk erstellt und stellen die neuen Werke vor.

Das sind die Aussteller

Malen: Doris Beckmann,

Eva Bohlers, Annika Jäger, Bernd Raab, Beate Schmidt, Ulrike Seifert, Manuela Smorra, Martina Stockmeier, Else Thumm und Gob Wolter. Töpfern: Gogo Baumgart, Marianna Babicheva und Peter Bausch. Speckstein: Marianne Bär, Holzarbeiten: Antje Bryan, Bildhauerei: Heinz Hess, Fotografie: Wilfried Beckmann und Häkel-Puppen: Brigitte Voigt.

Vor 24 Jahren haben sich einige begeisterte Kunstfreunde zu einem Verein zusammenschlossen – mit der Idee die Kunst und Kultur in der Region zu fördern.

Heute besteht der Verein aus über 40 vielseitig begabte Mitglieder und bietet verschiedene Stilrichtungen. Malerei (Aquarell, Pastell, Öl, Acryl und Zeichnen),

Skulpturen aus Ton, Beton und Speckstein, Fotos und Bildhauerei usw.

Die Mitglieder treffen sich regelmäßig einmal im Monat zum internen Workshop, um gemeinsam an ihren Werken zu arbeiten und Ideen auszutauschen. Anschließend geht es zum Stammtisch ins Restaurant Schloss Ysenburg in Staden.

Neue Mitglieder konnte der Verein in den letzten Jahren über Workshops gewinnen. Diese finden jährlich zwei bis drei Mal statt. Am 9. November bietet der Verein noch einmal einem Workshop an. Bei Interesse können sie sich per Email anmelden: info@kraniche-florstadt.de oder Besuchen sie mal die Homepage unter www.kraniche-florstadt.de.

Förderung ehrenamtlicher Projekte für nachbarschaftlichen Zusammenhalt

„Generation Nachbarschaft – Soziale Räume gemeinsam gestalten“

Wetteraukreis. Noch bis zum 15. Oktober 2024 können sich unter anderem Vereine, Kommunen und Bildungseinrichtungen für das Förderprogramm „Generation Nachbarschaft – Soziale Räume gemeinsam gestalten“ bewerben. Projektideen, die Generationen in der eigenen Nachbarschaft zusammenbringen, können für das Jahr 2025 mit Beträgen zwischen 250 Euro und 50.000 Euro gefördert werden.

„Um Vielfalt und Inklusion im Wetteraukreis zu fördern, ist es besonders wichtig, dass wir viele Menschen in unseren Kommunen erreichen. Deshalb begrüßen wir Bewerbungen aus der gesamten Bandbreite unseres örtlichen gesellschaftlichen Lebens. Sport- und Kulturverei-

ne, eingetragene migrantische Organisationen, Bildungseinrichtungen, Kommunen sowie gGmbHs sind herzlich eingeladen, sich zu bewerben“, betont Kreisbeigeordnete und zuständige Dezernentin Marion Götz.

Gefördert werden solidarische Nachbarschaftsideen

Im Vordergrund steht dabei die Ausrichtung auf Mehrgenerationenarbeit, Inklusion, Integration, Vielfalt und Teilhabe sowie die Unterstützung von Familien und Seniorinnen und Senioren. Die Projektidee soll möglichst innovativ sein, kann aber auch bestehende Ideen an neue Orte bringen. Digitale und mobile Projekte, die ihren

Bezugspunkt im Wetteraukreis haben, sind ebenfalls möglich. Projekte mit Potential zur Nachahmung, Wiederholung und Verstetigung sind besonders erwünscht.

Zusammenhalt stärken

Vielfältige Projektideen werden begrüßt, zum Beispiel Feste und Veranstaltungen, Vortrags- und Workshop-Angebote, Gemeinschaftsgärten, Erzähl-Repair-Cafés, interkulturelle Begegnungscasés und Sportaktionstage. Die Förderung kann für Sachkosten, Fahrtkosten, einmalige Aufwandsentschädigungen, Mieten sowie Aufwendungen für Inklusion und Integration beantragt werden. „Mit dem Förderprogramm möchten wir dazu beitragen, den ge-

sellschaftlichen Zusammenhalt zu stärken, indem die Menschen in den Kommunen zusammenkommen und vor Ort gemeinsam etwas bewirken“, erläutert Kreisbeigeordnete Marion Götz.

Förderantrag stellen

Die Förderperiode umfasst das Jahr 2025. Informationen zum Förderprogramm „Generation Nachbarschaft – Soziale Räume gemeinsam gestalten“ sowie der Online-Bewerbungsbogen sind auf der Website <https://wetteraukreis.de/generation-nachbarschaft> zu finden. Rückfragen beantwortet Tavier Fairburn per E-Mail unter tavier.fairburn@wetteraukreis.de oder unter Telefon 06031/833032.



Kinderbasar in Gambach

Münzenberg. Am Sonntag, 6. Oktober, ist es wieder so weit. Der Eltern-Kind-Verein Gambach richtet seinen 18. sortierten Kinderbasar (Herbst/Winter) von 13.30 bis 15 Uhr im Bürgerhaus Gambach aus (Einlass für Schwangere mit einer Begleitperson und Helfershopping ist bereits ab 13 Uhr).

Seniorenachmittag

Karben. Am 10. Oktober 2024 findet der nächste Seniorennachmittag der ev. Gesamtkirchengemeinde Karben statt – im Gemeindehaus der St. Michaelis-Kirche am Lindenbaum 6 in Klein-Karben. Dieses Mal wird Frau Yoko Adachi drei erwachsene Schüler ihres Gesangsunterrichts präsentieren, die aus Musikals, Operetten und Schlager bekannte Melodien vortragen.

Bürgerversammlung zum Hessentag

Bad Vilbel. Der Stadtverordnetenvorsteher der Stadt Bad Vilbel, Oliver Junker, lädt recht herzlich zur Bürgerversammlung zum Hessentag am Dienstag, den 8. Oktober, um 19 Uhr, Im Saal des Kurhauses, Günther-Biwer-Platz 1, Bad Vilbel, ein. Die Verantwortlichen der Stadt Bad Vilbel rund um Bürgermeister Sebastian Wysocki und Hessentagsbeauftragten, Claus Günther Kunzmann, werden den aktuellen Planungsstand zum Hessentag 2025 vorstellen und auch zum Programm, zum Helfermanagement und zum Thema Verkehrs- und Sperrkonzept während des Hessentags Ausführungen machen.

Kaiserwetter & ausgelassene Stimmung

So schön war die Kirmes 2024 in Rockenberg

Rockenberg. „Es hätte schöner nicht sein können“, erklärt Rockenbergs Bürgermeisterin Olga Schneider jüngst mit ungewohnt kratziger Stimme. „Ich habe meine Stimme bei der Kirmes leider verloren, entschuldigt bitte“, führt sie mit einem Lachen auf den Lippen fort. Kein Wunder: Die Rockenberger Obergassen-Kirmes 2024 im Herzen der Gemeinde war auch im zweiten Veranstaltungsjahr ein voller Erfolg. Drei Tage ausgelassene Stimmung, Tanz und echtes Kaiserwetter führten dazu, dass die Tische und Lounge-Sitzgelegenheiten an allen Festtagen restlos besetzt waren. Der Fest-Freitag startete dem klassischen Kirmesbaum-Aufstellen. Wie schon im letzten Jahr lag diese launige Tradition in fester Hand der Kirmesburschen. Wenig später stich Bürgermeisterin Olga Schneider mit geübten 1,5 Schlägen das Fest-Bier offiziell an. „Nächstes Jahr versuche ich das Fass mit nur einem Schlag anzustechen“, schmunzelt die Bürgermeisterin. Am Abend sorgte die Liveband „Destination“ für Party-Stimmung. Sänger Jürgen Hindemith lebt in Rockenberg und bedankte sich später auf Social Media mit: „Es hat soooo viel Spaß gemacht, denn ihr wart ein Hammer-Publikum“. Der Fest-Samstag startete zur Mittagszeit mit gemütl-



Claudia Bayer vom Orga-Team der Kirmes (links) und Rockenbergs Bürgermeisterin Olga Schneider freuten sich bei Kaiserwetter über großen Kirmes-Ansturm: Tanz, ausgelassene Stimmung und volle Tische waren das Ergebnis der traditionellen Obergassen-Kirmes 2024 in Rockenberg.

chem Beisammensein bei Kaffee und Kuchen sowie warmen Imbissgerichten. Strahlende Kinderaugen gab es beim Kasperle-Theater, das von der Kita-Felsenstein organisiert und aufgeführt wurde. Wie auch im vergangenen Jahr organisierte die örtliche CDU-Fraktion ein gemeinsames Apfelsaft-Keltern für die Kinder – direkt nach dem Theater. Der daraus gewonnene frische Saft wurde im Anschluss gemeinsam verzehrt. Am Abend sorgte der in der Region überaus bekannte DJ Carsten Naval mit den größten Hits rund um Pop, Rock und Schlager für kochende Stimmung. Der Kirmes-Sonntag startete

traditionell mit einem Ökumenischen Gottesdienst. Der Tag entwickelte sich danach zum perfekten „Spätschoppen“-Sonntag: Absolutes Kaiserwetter und Blasmusik von der Wettertaler Blasmusik Oppershofen sorgten für ausgelassene Stimmung vom Mittag, bis in den späten Abend. Die Gäste sangen, tanzten und genossen die gemeinsame Zeit zu Stücken wie der „Vogelwiese“, dem „Böhmischen Traum“, oder „Hulapalu“. Fahrgeschäfte und Spielmöglichkeiten sorgten an allen Kirmes-Tagen für viel Spaß bei den Kindern. Übrigens: die Neuerung im Vergleich zum letzten Jahr, dass der schöne „Freie Platz“

mit Lounge-Möbeln zum Verweilen und Genießen bestückt war, entpuppte sich ebenfalls als großer Erfolg – die Plätze waren am kompletten Wochenende heiß begehrt. Bürgermeisterin Olga Schneider mit dem Kirmes-Fazit: „Ich weiß ehrlich gesagt gar nicht wo ich als erstes anfangen soll mich zu bedanken. Wir haben die traditionelle Obergassen-Kirmes im letzten Jahr nach jahrzehntelanger Pause wieder zum Leben erweckt und nach dem großen Erfolg im letzten Jahr konnten wir dieses Jahr noch eine Schippe drauflegen. Ich bedanke mich zu nächst bei allen Gästen, die am Wochenende dabei waren – nur durch sie schaffen wir es, dieses regionale Kultur-Highlight wieder zu etablieren. Ferne bedanke ich mich bei meinem Kirmes-Organisator, der Rathaus-Mannschaft, der Bauhof- und Kita-Crew und bei den Vereinen, die diverse Schicht-Dienste übernommen haben. Vom Aufbau, über die Theke, zur Kasse bis hin zum Abbau. Ohne das ehrenamtliche Engagement funktioniert es nicht. So eine Veranstaltung funktioniert nur gemeinsam. Danke an alle – ich freue mich schon aufs nächste Jahr!“ Für den Kalender: Die Obergassen-Kirmes 2025 findet am 19. bis 21. September 2025 statt.

2.100 Euro für Rollsportanlage

Wettertaler spenden an Rockenberg



Dieter Heller aus Oppershofen (rechts), überreicht Rockenbergs Bürgermeisterin Olga Schneider den Spendenscheck.

Rockenberg. Dieter Heller, der Vorsitzende der Wettertaler, übergab Bürgermeisterin Olga Schneider für die Gemeinde Rockenberg einen Spendenscheck in Höhe von 2100 Euro. Im Mai diesen Jahres holte die Wettertaler Blasmusik Oppershofen das Bundeswehr Heeresmusikkorps aus Kassel nach Rockenberg. Für den Auftritt und das Musikerlebnis damals in der Wettertalhalle gab es großen Applaus. Das Konzert war als Benefiz-Konzert deklariert und jetzt wurde der Erlös an die Gemeinde Rockenberg übergeben. Einen Spendenscheck von 2100 Euro überreichte Heller an die Bürgermeisterin. Heller

bemerkte: „Wir freuen uns, dass damals mehrere hundert Zuschauer den Weg in die Wettertalhalle gefunden haben und sind stolz darauf, so unseren Teil zur Gemeinde-Entwicklung beizutragen.“ Bürgermeisterin Schneider fügte hinzu: „Wir haben ein konkretes Ziel, wohin die Spende am Ende geht – und zwar: in die neue Rollsportanlage, die gerade in der Planung ist. Ich bedanke mich recht herzlich bei den „Wettertalern“ für die Finanzspritze und freue mich außerdem, dass wir mit den „Wettertalern“ eine der stärksten Blasmusik-Gruppen der Region hier in unserer Gemeinde beheimatet haben.“

30 Jahre Frühstückstreffen für Frauen

Großer Andrang bei der Jubiläumsveranstaltung

Friedberg. Volles Haus beim 30-jährigen Jubiläum des „Frühstückstreffen für Frauen“ veranstaltet von der Ortsgruppe Wetterau am Samstag, 7. September, in der Adolf-Reichwein-Halle in Rosbach. Über 130 Teilnehmerinnen waren erschienen zu einem leckeren Frühstücksbuffet und Gesprächen zu Gott und der Welt. Höhepunkt der Veranstaltung war das Programm von der Liedermacherin Beate Ling aus Stuttgart mit Musik & Talk. Zuerst gestalteten die Organisatorinnen einen Rückblick auf die 30 Jahre erfolgreicher Frühstückstreffen. Gegründet 1994 von Edith Schenk. Zuerst fanden die Frühstückstreffen im Kurhaus Bad Nauheim statt. Weil die Besucherzahl immer größer wurde, wechselte die Location nach Friedberg in die Stadthalle. Beate Schabel, seit 10 Jahren die Koordinatorin der Treffen, erinnerte in einem Interview mit ihrer Vorgängerin Frau Dr. Irmgard Leisenberg an die größten Veranstaltungen. Circa 500 Frauen interessierten sich für den Vortrag von Peter Hahne. Seit 2022 finden die Frühstückstreffen in Rosbach in der Adolf-Reichwein-Halle statt. Das Programm der Jubiläumsveranstaltung stand unter dem Motto „Wie hätten Sie mich denn gern?“. Lieder und Wortbeiträge wechselten sich ab. Laut der Referentin bewegt diese Frage vorwiegend Frauen. Sie sehen sich oft in der Pflicht, angepasstes Verhalten zu zeigen. Sie achten



Sehr erfreuliche Gäste: Frau Najmen Ghasemi aus dem Iran und Frau Afsama Zeynalova aus Aserbaidschan, die das Frühstückstreffen mit ihren Freundinnen Marianne Scherello und Christine Storck besuchten (von links).

wenig auf eigene Bedürfnisse. Der Song zum Thema sorgte für Lächeln bei den Zuhörerinnen. Der Refrain lautete „Ich hätt‘ ja gern, dass Sie mich gern hätten. Und umgekehrt gilt das wohl auch, das sagt mir mein Gefühl im Bauch.“ Viele schnipsten mit den Fingern zu dem jazzigen Rhythmus. Als Musikerin und Gesangscoach berichtete Ling auch, dass Stimme, Kehle und Seele stark miteinander verbunden seien. Ein Klos im Hals kann auf Überforderung und psychisches Ungleichgewicht hinweisen. Das Herz auszuschnitten vor Gott oder Menschen bringt Erleichterung und man kommt wieder in seine Mitte. Wichtig sei herauszufinden, welche Glaubenssätze man in sich trage und mit welchem Motto und welcher Leidenschaft das Leben gestaltet wird. „Ständig auf das innere Appel-Ohr zu

hören und sich zu fragen, was man tun muss, damit es allen gut geht, ist auf Dauer sehr stressig.“ Ling hinterfragte dies mit einem kritischen Zitat von Marie von Ebner-Eschenbach: „Nichts macht uns feiger und gewissenloser, als der Versuch von allen gemocht zu werden.“ Oft stecke hinter dieser Einstellung fehlende Selbstliebe und Annahme der eigenen Person mit ihren Schwächen. Sich mit Brüchen in der Lebensgeschichte zu versöhnen erfordere Mut und bringe innere Freiheit. Eigene Ansichten und Bedürfnisse zu unterdrücken könne zu körperlichen Beschwerden führen. „Liebe Deinen Nächsten wie Dich selbst. Dieses Bibelzitat ist uns allen bekannt. Und es hat nichts mit Egoismus zu tun, sondern mit natürlicher Balance. Sich abzugrenzen ist nicht automatisch Rücksichtslosigkeit.“ so Beate Ling. Als passendes Beispiel

empfinde sie hierfür immer die Sicherheitsansagen im Flugzeug. „Bei der Erklärung zum Gebrauch der Nutzung von Sauerstoffmasken gibt es immer die Anweisung zuerst sich selbst eine Maske aufziehen. Erst danach soll man anderen Passagieren, wie zum Beispiel Kindern, behilflich sein.“ Der Sängerin hilft ihr persönlicher Glaube an Gott, zu ihrer Berufung zu stehen und sich nicht von der Meinung anderer abhängig zu machen. Gott schaut mich liebevoll an. „Warum diesen liebevollen Blick nicht öfter in Anspruch nehmen und genießen, statt sich den abschätzenden Blicken von außen auszusetzen?“ fragte Ling. Dies führe zu innerer Heilung. Als Beispiel für eine solche Transformation führte sie die japanische Kunstform „Kintsugi“ an. Hierbei wird zerbrochene Keramik wieder zusammengesetzt und verklebt. Anschließend werden die Bruchstellen mit Gold verkleidet und somit besonders herausgehoben. „Jede Keramik ist damit einzigartig und wertvoll. Die Brüche werden sogar noch betont – von Meisterhand vergoldet. Im Vergleich dazu versucht man als Mensch eher, seine Schwachstellen zu verstecken.“ Jesus spricht uns Wert zu mit den Brüchen in unserem Leben. Abgerundet wurde die Veranstaltung durch ein Segenslied und die Einladung zum nächsten Treffen, das Ende September/Anfang Oktober 2025 stattfinden wird.

Unterstützung rund um Onleihe und mehr

Digitale Helfer in der Bücherei Rodheim

Rosbach. Im Rahmen der Aktion „Vereine präsentieren sich“ lädt die Bücherei Rodheim zu einer besonderen Veranstaltungsreihe ein. An drei Terminen, am 8. Oktober sowie am 18. und 25. Oktober, präsentieren sich die Digitalen Helfer der Stadt Rosbach in der Bücherei Rodheim. An diesen Tagen informieren die Digitalen Helfer nicht nur über ihre ehrenamtliche Arbeit, sondern bieten auch Schulungen zur Nutzung der Onleihe an. Interessierte Bürger haben so die Möglichkeit, sich über das digitale Ange-

bot der Bücherei zu informieren und bei Bedarf Unterstützung bei der Einrichtung und Nutzung der Onleihe zu erhalten. Bürgermeister Steffen Maar begrüßt das Engagement der Digitalen Helfer: „Die Digitalisierung unserer Büchereien ist ein wichtiger Schritt, um den Zugang zu Bildung und Wissen für alle Bürger zu erleichtern.“ Für weitere Informationen zu den Terminen oder zur Onleihe steht das Team der Bücherei Rodheim während der Öffnungszeiten zur Verfügung.

Gesellige Spielenachmittage

Treffen für Senioren in Rosbach

Rosbach. Der Senioren- und Inklusionsbeirat sowie die Stadt Rosbach laden zu geselligen Spielenachmittagen ein. Diese finden in allen drei Stadtteilen statt: In Ober-Rosbach treffen sich die Teilnehmer jeden ersten Freitag im Monat in der Senioren-Residenz „Die Sang“ von 14.30 bis 17 Uhr. In Nieder-Rosbach ist der Treffpunkt jeden ersten Montag im Monat in der Wasserburg, ebenfalls von 14.30 bis 17 Uhr. In Rodheim findet das Treffen jeden ersten Freitag im Monat im

Dorfgemeinschaftsraum (Bürgerhaus) von 14.30 bis 17.30 Uhr statt. „Die Spielenachmittage bieten die Möglichkeit, sich zu treffen, bei Kaffee und Kuchen auszutauschen und anschließend etwas zu spielen“, erklärte Bürgermeister Steffen Maar. Weitere Informationen zu den Nachmittagen oder allgemeinen Veranstaltungen für Senioren sind auf der städtischen Homepage unter www.rosbach-hessen/leben-freizeit/familie/senioren.de zu finden.

Anklopfen, bitte!

Wer in eine Wohngemeinschaft zieht, tut das häufig aus finanziellen Gründen. Manch einer mag aber vielleicht auch den Trubel, die Begegnung und den Kontakt mit seinen Mitbewohnern. Doch selbst bei jenen dürfte es Zeiten geben, in denen sie lieber für sich sind. Ein eindeutiger Hinweis darauf: eine geschlossene Zimmertür. Dieses Signal zu verstehen und zu akzeptieren, gehört für Jonathan Lösel vom Deutschen Knigge-Rat zum rücksichtsvollen Miteinander einer Wohngemeinschaft. Einfach ohne zu klopfen einzutreten, empfindet er als No-Go. Selbst eine offene Tür sei keine Einladung für einen freien Eintritt.

dpa-mag

Neuer Name: Rundmail unnötig

Die Namensänderung nach der Hochzeit bringt bürokratischen Aufwand mit sich. Etikette-Trainerin Imme Vogel-sang rät zur Zurückhaltung. Berufstätige müssen ihren künftigen Namen keinesfalls schon vorab kommunizieren. «Geschäftspartnern, Kundinnen oder Kunden, mit denen ich wenig zu tun habe oder die mich nicht näher kennen, müssen nicht schon vor der Hochzeit informiert werden», sagt sie. Das könne im schlechtesten Fall sogar den Eindruck erwecken, man erwarte Glückwünsche oder Geschenke. Etwas anders sieht es bei langjährigen Kunden oder Kollegen aus. Womöglich hat man um den Tag der Trauung herum ohnehin Urlaub geplant und informiert in dem Zuge auch über die Heirat. Dann sei es auch okay, schon vor dem offiziellen Ja-Wort über die Namensänderung zu sprechen. Wer die Heirat bereits hinter sich hat, kann die Namensänderung einfach auf den Kanälen mitteilen, auf denen man im Job ohnehin geschäftlich kommuniziert.

dpa-mag

Vor Kriminalität schützen

Welche Gefahren gibt es da draußen? Und wie kann ich mich betrügerischen oder gewalttätigen Mitmenschen schützen? Einen guten Überblick darüber gibt etwa die Polizeiliche Kriminalprävention der Länder und des Bundes auf der Webseite polizei-beratung.de. Dort findet man zu allen relevanten Themen (unter anderem Betrug, Diebstahl, Internetkriminalität, Gewalt, Sexualdelikte) umfassende Informationen. Gerade bei Betrugsmaschinen im Internet oder am Telefon gibt es oft neue Trends. Diese sollte man kennen, damit man sie erkennt und richtig handeln kann. Außerdem kann man über die Webseite Beratungsstellen in seiner Nähe finden. Wer Opfer einer Straftat, eines Unfalls oder eines vergleichbaren Ereignisses geworden ist und Schaden erlitten hat, ob materiell, psychisch oder körperlich, sollte sich an die Polizei wenden. In einer akuten Notsituation über den Notruf 110. Anzeige können Sie persönlich oder schriftlich (per E-Mail, Fax, Brief oder online) bei jeder Polizeidienststelle stellen.

dpa-mag

Adolf-Reichwein-Preis 2024 geht an Schulbücherei Dreieich

Ausgezeichnetes Projekt verfolgt demokratisches und zivilgesellschaftliches Ziel

Rosbach. Auch in diesem Jahr vergibt die Stadt Rosbach v. d. Höhe gemeinsam mit dem Heimatgeschichtsverein Rosbach den Adolf-Reichwein-Preis für herausragende Projekte im Bereich Demokratieerziehung und zivilgesellschaftliches Engagement. Preisträger ist in diesem Jahr die Schul- und Stadtteilbücherei der Weibelfeldschule in Dreieich mit ihrem Projekt „Es beginnt mit Sprache - die Schulbücherei als Akteurin

in der Demokratiebildung einer Schule“.

Projekthinhalte

Das ausgezeichnete Projekt verfolgt seit 2019 das Ziel, die Schulgemeinde durch interaktive Projekte, Diskussionsrunden und Ausstellungen für Themen wie Toleranz, Demokratie und gesellschaftliche Missstände zu sensibilisieren. Als Teil des Netzwerks „Schule ohne Rassismus - Schule

mit Courage“ bietet die Bücherei Raum für Austausch und Begegnung. Die Jury, bestehend aus Bürgermeister Steffen Maar, Dr. Michael Limlei, Sabine Reichwein und Raya Schmidt, würdigt das Engagement des Teams, dem es gelingt, Schüler unterschiedlicher Herkunft und Altersgruppen zu vernetzen und zur aktiven Mitarbeit zu motivieren. Die Projektarbeit soll mit Jugendlichen der Altersgruppe 14- bis 18-Jährige durch-

geführt werden. Der Adolf-Reichwein-Preis erinnert an den Rosbacher Widerstandskämpfer und Pädagogen Adolf Reichwein und soll ein Zeichen für zivilgesellschaftlichen Mut setzen. Bürgermeister Steffen Maar betont: „Projekte wie diese fördern den demokratischen Austausch an unseren Schulen und setzen ein klares Zeichen gegen Hass und Intoleranz. Es ist uns eine Ehre, dieses Engagement auszuzeichnen“.

„Yes, we can!“
Englisch für „Senioren“; 50+
Neue Kurse – vor Ort und online
☎ 060 31 – 6 85 38 67
ELKA: www.friesl.eu

MediaBerater



Jörg
Martschin

Telefon: 0176-11 833 355
E-Mail: key-account@gnz.de

MediaBerater



Felix
Wortmann

Telefon: 0176-11 833 327
E-Mail: f.wortmann@gnz.de

Interesse zeigen – gegenseitig kennenlernen – Vielfalt feiern

Internationales Spielefest



Vor der Bühne feiern nochmal alle gemeinsam das schöne „Menschenkicker“-Turnier.

Friedberg. Wieder einmal bewies das Internationale Spielefest am 1. September auf der Seewiese in Friedberg, wie harmonisch und mit Freude Menschen aus vielerlei Kulturen miteinander sein können. Manchmal ist ja auch das gute Wetter „zu viel des Guten“, aber trotz der hohen Temperaturen ließen sich wohl nur wenige Menschen davon abhalten, zum gemeinsamen Feiern auf die Seewiese zu kommen. Das interkulturelle Fest, organisiert vom Internationalen Zentrum Friedberg e.V. (IZF), brachte erneut ein tolles Programm auf den Platz und auf die Bühne: Gleich der erste Beitrag, ein musikalisches Theaterstück der Kapersburgschule Rosbach mit der Geschichte vom kleinen Biber, der in die Welt hinaus geht, dabei viel Unterstützung erhält und Kraft schöpft, rief dem Publikum in der letzten Strophe ein „Na klar, liebe Leute, ihr schafft das!“ den Mut zu, Probleme fair und gemeinsam zu lösen. Damit trafen die Schüler genau den Punkt, der schon in

den Grußworten aufgegriffen worden ist. „Einwanderung bringt viele Vorteile mit sich. Sie bringt neue Ideen und Perspektiven in unsere Gesellschaft. Diese Menschen tragen dazu bei, unsere Gesellschaft zu stärken und unsere Wirtschaft am Laufen zu halten“, so Mehmet Turan, Vorsitzender des Vereins Internationales Zentrum Friedberg. Bürgermeister Kjetil Dahlhaus betonte, dass Friedberg eine Stadt mit Menschen aus vielen Kulturen ist und rief dazu auf, füreinander Interesse zu zeigen

und sich gegenseitig kennenzulernen: „Dieser Tag zeigt, wie einfach das ist.“ Cornelia Wenk, Koordinatorin von „Demokratie leben!“ erläuterte anschließend kurz die Ziele dieses Förderprogramms des Bundesfamilienministeriums: Demokratie zu stärken sowie Vielfalt mitzugestalten, um extremistischen Tendenzen vorzubeugen und zu lernen, miteinander umzugehen. Ulrike von Bothmer, verantwortliche Organisatorin des IZF, bedankte sich für die erneute Förderung durch „Demokra-

tie leben!“ und äußerte die Hoffnung, dass der Geist des Internationalen Spielefests zu den am selben Tag stattfindenden Landtagswahlen in Sachsen und Thüringen wehen möge. Auf der Bühne wurden anschließend Folkloretänze aus der Türkei, Nepal, Vietnam, Thailand und Lateinamerika, eine afrikanische Modenschau der kamerunischen Gemeinde, Lieder und Tänze aus Albanien und dem Kosovo, Deutschland sowie der Ukraine aufgeführt, die alle- samt von den Besucherinnen und Besuchern begeistert aufgenommen wurden. Absinto Orkestra aus dem Raum Mainz, die Hauptband des Festes, riss die Musikfans am Nachmittag mit. Der Mix aus Balkan, Klezmer, Tango und Jazz ging in die Beine und brachte die Körper in Schwingungen. Mehr war bei der Hitze bei bestem Willen nicht möglich. Auch das vielfältige Angebot an Essensständen trug zum bunten Miteinander bei und wurde reichlich probiert. Spiele und Hüpfburg, Kreatives und Trommelworkshop

Heimatmuseum macht Pause

Münzenberg. Das Gambacher Heimatmuseum mit Heimatstube im Alten Rathaus muss eine organisatorische Pause einlegen und ist daher am Sonntag, 6. Oktober, geschlossen. Der nächste reguläre Öffnungstermin ist am Sonntag, 3. November, ab 14 Uhr. Auch weiterhin wird das Heimatmuseum stets an den ersten Sonntagen im Monat in der Zeit von 14 bis 17 Uhr geöffnet sein. Anfragen über Sondertermine oder Ortsführungen bitte an hagen.vetter@t-online.de oder die Stadtverwaltung Münzenberg.

luden zu einem friedlichen und fröhlichen Miteinander ein, und nicht zuletzt sorgte der „Menschen-Kicker-Cup“ des Vereins „Mensch mach mit!“ wieder einmal für ein spannendes Turnier, das dieses Mal unter neun Teams ausgetragen wurde. Zum Abschluss durfte wie in jedem Jahr gemeinsam mit der Folkloretanzgruppe der Alevitischen Gemeinde Friedberg vor der Bühne getanzt werden.

NEUER CITROËN JUMPY PERFEKTER AUFTRITT FÜR IHR UNTERNEHMEN

INKLUSIVE
**1.000 €
GUTSCHEIN***

Schöffel
PRO

AB
19.629,- €¹

AUCH 100% ELEKTRISCH ERHÄLTICH

1 Barpreis für den Citroën Jumpy Kastenwagen Blue HDi 120 Stop&Start 88 KW (120 PS) zzgl. MwSt., zzgl. 998 € Überführung und Zulassung. Nur für Gewerbetreibende.
*Gutscheincode einmalig einlösbar im Schöffel PRO Onlineshop www.schoeffel-pro.com. Gutschein kann nicht mit anderen Gutschein-codes kombiniert werden und gilt nicht für alle Artikel in der Kategorie Accessoires. Kein Übertrag, keine Barauszahlung möglich. Die Mindestbestellmenge für individualisierte Artikel liegt bei 10 Stück pro Modell. Individualisierte Artikel sind vom Umtausch ausgeschlossen. Für eine etwaige Versteuerung des Gutscheins ist der Empfänger selbst verantwortlich.
Neuwagenangebot über die SDH GmbH gültig für gewerbetreibende Handwerksbetriebe in Verbindung mit einem Abruf-schein gemäß Rahmenabkommen-Nr. DE268970055. Die Aktion ist nicht mit anderen Nachlässen oder Aktionen kombinierbar. Gültig nur solange der Vorrat reicht. Sie erklären sich damit einverstanden, dass Ihre Daten zur Aktionsabwicklung gespeichert und zwischen der SDH GmbH, der Citroën Deutschland GmbH und der Schöffel PRO GmbH zum Abgleich ausgetauscht werden. Beispielfoto zeigt Fahrzeug dieser Baureihe, dessen Ausstattungsmerkmale nicht Bestandteile des Angebotes sind.

**AUTO-PARK I
SCHREIER**

— Bad Nauheim —

AUTO-PARK KLAUS SCHREIER GMBH

Am Taubenbaum 18 · 61231 Bad Nauheim
Tel.: 06032/96880
E-Mail: info@autopark-schreier.de
www.citroen-haendler.de/schreier-badnauheim

Früher und auf einen Blick: Der BOTE digital für Alle

Wie Sie von der E-Paper-Ausgabe profitieren können



Das E-Paper des BOTEN hat viel zu bieten, wie den Zugriff auf alte Ausgaben über das Kalendersymbol oder die Volltextsuche.

So bekannt wie der MITTELHESSEN-BOTE ist, so wenig bekannt ist ein Service des Verlages, von dem Sie vielfältig und noch dazu kostenfrei profitieren können: die E-Paper-Ausgabe des BOTEN. Sie erscheint immer parallel zum gedruckten BOTEN und ist meist – und da sind wir beim ersten Vorteil – früher bei Ihnen als die Print-Version: Die Samstags-Ausgaben können Sie unter www.bote.de schon am Freitag aufrufen. Wenn Sie sich frühzeitig über Angebote in unseren Anzeigen informieren möchten, ist das vielleicht der richtige Weg für Sie, die Nase vorn zu haben.

Blicke zu den Nachbarn

Die Übersichtsseite bringt Sie zu den einzelnen Ausgaben, die wir wöchentlich für Sie produzieren. Hier können Sie auch Blicke zu den Nachbarn riskieren und sich beispielsweise über Veranstaltungen zwischen Hanau und Fulda informieren. Sie können bequem in Ihrem Browser durch die Texte und Angebote blättern oder über die Navigationsleiste direkt Seiten auswählen, interessante Artikel durch Anklicken in der Leseansicht aufrufen und diese über Facebook, Twitter oder E-Mail teilen. Ebenso können Sie interessante Texte und Anzeigen herunterladen – durch Klick auf das pdf-Symbol in der

Menüleiste haben Sie die Wahl, einzelne Seiten oder auch die komplette Ausgabe auf Ihrem Rechner zu speichern.

Suchen und blättern im BOTE-Archiv

Das funktioniert übrigens nicht nur mit der aktuellen BOTE-Ausgabe, sondern auch mit Seiten aus unserem Archiv: Über das Kalender-Symbol können Sie die Ausgaben nach Erscheinungsdatum wählen und so auch Vergangenes wieder schwarz auf weiß in Erinnerung rufen.

Wenn Sie sich einen Überblick über Veröffentlichungen zu einem bestimmten Stichwort verschaffen möchten, steht Ihnen unsere Suchfunktion zur

Verfügung: Über die Lupe rechts oben im Menüfeld können Sie in unserem Archiv nach Schlagwörtern stöbern. Beachten Sie bitte, dass Sie hier eventuell auch Veröffentlichungen in unserer Tageszeitung GNZ zutage fördern; diese können Sie allerdings nicht aufrufen. Dagegen bekommen Sie Ergebnisseiten aus dem BOTEN über Doppelklick angezeigt. Am besten, Sie testen einfach unsere E-Paper-Ausgabe und ihre vielfältigen Möglichkeiten selbst. Klicken Sie sich durch die Icons und finden Sie heraus, welche Funktionen Sie nutzen können. Vielleicht wollen Sie sie in Zukunft nicht mehr missen ...

„Was ist schon normal?“

Gemeinsam ins Kino Alte Mühle am 13. Oktober

Bad Vilbel. Der Arbeitskreis „Wege aus der Einsamkeit“ des Seniorenbeirats in Zusammenarbeit mit dem Seniorenbüro, der Arbeiterwohlfahrt, der Bürgeraktive, der Nachbarschaftshilfe und dem Haus der Begegnung möchte gemeinsam mit alleinstehenden Senioren am Sonntag, 13. Oktober, ins Kino Alte Mühle gehen, um den Film „Was ist schon normal?“ anzusehen. Treffpunkt ist das Foyer des Kinos Alte Mühle um 16.45 Uhr; Vorstellungsbeginn ist 17.15 Uhr. Dazu schreibt Dennis di Rienzo: Nach einem Raubüberfall flüchten Paulo und sein Vater vor der Polizei und finden ausgerechnet Unterschlupf in einem Reisebus, der junge Erwachsene mit Behinderung an ihren Ur-

laubsort in die Berge bringen soll. Paulo und sein Vater geben sich kurzerhand als der fehlende Mitreisende Sylvain und dessen Betreuer aus – eine fast perfekte Tarnung. Mit der Flucht vor der Polizei beginnt ein außergewöhnliches Abenteuer, das alle Beteiligten vor ungeahnte Herausforderungen stellt – jede Menge Spaß, neue Freundschaften und viel Herz inklusive. Anschließend wollen wir uns gemeinsam im Restaurant Alte Mühle über den Film austauschen. Die Teilnehmerzahl ist auf 20 Personen begrenzt. Zwecks Platzreservierung wird um Anmeldung bis 10. Oktober bei Beate Giebel, 0151/12 84 26 10 oder per E-Mail an info@seniorenbeirat-bv.de gebeten.

Letzte „Outdoor“-Sprechstunde

Seniorenbeirat Bad Vilbel lädt ein

Bad Vilbel. Die letzte „Outdoor“-Sprechstunde für dieses Jahr findet am 12. Oktober von 10 bis 12 Uhr statt. Auf dem Niddaplatz beim Weinstand Hothum ist dafür ein Tisch reserviert. Margit Wiegand, Beate Giebel, Arthur Reiter und Klaus Arabin sind vor Ort und freuen sich auf anregende Gespräche. Nach den Stationen auf den Wochenmärkten in Masenheim, dem Donnerstag Markt auf dem Niddaplatz, im Burgpark auf der Babbelbank, bei Besichtigungen der neuen

Kneipp-Anlage mit dem Kneippverein und der Sammlung historischer Grenzsteine mit Peter W. Hübner, dem Obmann der historischen Grenzsteine von Bad Vilbel, ist dies die letzte Sprechstunde dieser Reihe in diesem Jahr. Der Seniorenbeirat ist erreichbar über die E-Mail-Adresse info@seniorenbeirat-bv.de oder Mobil 0152/54242386. Sie können auch den Anrufbeantworter 06101/541060 nutzen. Mehr Information auf der Seite www.seniorenbeirat-bv.de.

ANZEIGE

Die pflanzliche Innovation bei hartem Stuhl



Sie haben gelegentlich Probleme auf die Toilette zu gehen und wenn es doch mit dem Stuhlgang klappt, ist er schmerzhaft und langwierig? So können Sie gegensteuern!

Verstopfung zählt mittlerweile zu den häufigsten Verdauungsproblemen: Fast ein Fünftel aller Deutschen ist zumindest gelegentlich davon betroffen, Frauen sogar doppelt so häufig wie Männer. Auf der Toilette geht dann

oft gar nichts mehr. Und wenn doch, verursacht der harte Stuhl Schmerzen oder es bleibt das Gefühl einer nicht vollständigen Darmentleerung zurück. Ganz klar: Die Verstopfung muss weg!

Ursachen kaum zu vermeiden

Die Ursachen für gelegentliche Verstopfung und harten Stuhl sind vielfältig und reichen von falscher Ernährung und Stress bis hin zur Einnahme bestimm-

ter Medikamente und dem wiederholten Aufschub des Toilettengangs – etwa, weil es am Arbeitsplatz unangenehm ist. Bei Frauen kommen hormonelle Schwankungen während des Zyklus oder in den Wechseljahren hinzu. Man sieht: Sämtliche Auslöser zu vermeiden ist praktisch unmöglich. Dennoch gibt es einiges, was wir selbst tun können, um gegenzusteuern. Dabei sollte die Verwendung von Abführmitteln immer die Ausnahme

sein. Schließlich kann eine häufige Einnahme zu einem Gewöhnungseffekt führen. Meistens lässt sich die Darmtätigkeit jedoch ohnehin mit einer deutlich sanfteren Methode wieder in Schwung bringen. Nämlich mit einer ausreichenden Ballaststoffzufuhr.

Wie funktionieren Ballaststoffe?

Anders, als der Name „Ballaststoffe“ vermuten lässt, sind sie keineswegs eine „Last“. Im Gegenteil: Bei ausreichender Zufuhr regen sie durch ihren Quelleffekt rasch die Darmbewegung an und sorgen gleichzeitig wieder für eine normale Stuhlkonsistenz. Für diesen Effekt ist eine Kombination mehrerer Ballaststoffe in sinnvoller Dosierung ausschlaggebend. Diese ergänzen sich nämlich gegenseitig in ihrer Wirkung.¹ Empfehlenswert sind etwa Äpfel, Pflaumen, Gerstengras, Flohsamen oder die Yaconwurzel.

Neu am Markt

Ein innovatives Produkt aus der Apotheke begeistert: Dr. Böhm® Darm aktiv – die erste pflanzliche Kombination der oben genannten Ballaststoffe plus wohltuendem Kümmel. Das fruchtige Trinkpulver wird bei Bedarf einfach mit ca. 0,25 Liter Wasser aufgelöst und ein- bis zweimal täglich getrunken (am besten morgens und abends). Es sorgt durch die darin enthaltenen Flohsamen für eine Anregung der Darmtätigkeit sowie eine regelmäßige und angenehme Darmentleerung. Im Gegensatz zu vielen Abführmitteln bleiben bei dieser pflanzlichen Formulierung auch Gewöhnungseffekte aus.

¹ Christodoulides S et al. Systematic review with meta-analysis: effect of fibre supplementation on chronic idiopathic constipation in adults. *Aliment Pharmacol Ther* 2016; 44 (2): 103–16.



FRAGE an den Experten

Priv. Doz. Dr. Karl Philipp Mraz-Casamajo, Ärztlicher Leiter, Privatklinikum Hansa

Wie hängen harter Stuhl und Hämorrhoiden zusammen?

Jeder Mensch hat Hämorrhoiden. Dabei handelt es sich um Blutgefäße rund um den Darmausgang. Harter Stuhl führt dazu, dass der Darm nur durch verstärktes Pressen entleert werden kann. Dadurch können sich die Hämorrhoiden vergrößern und zu Schmerzen oder Blutungen führen. Eine ballaststoffreiche Ernährung kann helfen, solchen Problemen vorzubeugen.

PRODUKT-TIPP bei hartem Stuhl



Angenehm weicher Stuhl dank Flohsamen

Leichte und regelmäßige Darmentleerung

Schmeckt auch Kindern

Falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Darm aktiv für Sie.
PZN: 19251696 (6 Sachets)
PZN: 19105730 (20 Sachets)

Angebote gültig vom 07.10. – 12.10.2024

Jede Woche erfrischende Angebote!



GETRÄNKE • FACHMARKT

Jever Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,30 €

ANGEBOT

12.99

11.49

1l = 1,15 €



Hasseröder Premium Pils

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,00 €

-44%

9.99



Veldensteiner Bier

Vollbier Hell, Kräusen Helles,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,40 €

16.99

13.99

Krombacher Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,50 €

17.99

14.99

13.99

11 = 1,40 €

Corona Extra

Kasten = 20 x 0,35 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 2,11 €

-35%

14.99

Mönchshof Weihnachts Bier

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1l = 1,50 €

16.99

14.99

Frisch eingetroffen!



Maxl Helles

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,60 €

-20%

15.99

13.99

11 = 1,40 €

Kapuziner Weißbier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1l = 1,50 €

ANGEBOT

14.99

13.99

11 = 1,40 €

Schöffhofer Weizen-Mix

diverse Sorten,
Pack = 6 x 0,33 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1l = 2,02 €

-20%

3.99

Tyskie

Polnisch für Kenner,
0,5 l-Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 1,78 €

4.99

0.89

S. Pellegrino Mineralwasser

Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 1,00 €

-25%

5.99

4.99

11 = 0,83 €

Plose Limonade

Limonata, Aranciata,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 1,33 €

-24%

7.99



Walther Apfelsaft, Apfelwein*

diverse Sorten,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 1,50 €

ANGEBOT

8.99

7.99

11 = 1,33 €

top frisch Orangensaft

Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 1,67 €

10.99

9.99

Gerolsteiner Cola

diverse Sorten, koffeinhaltig,
Kasten = 24 x 0,33 l,
zzgl. 3,42 € Pfand,
1l = 2,40 €

21.99

18.99



top frisch Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,36 €

4.99

4.29



Adelholzener Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,72 €

7.99

6.49

5.49

11 = 0,61 €

Paulaner Spezi

koffeinhaltig,
Pack = 4 x 0,33 l,
zzgl. 1,00 € Pfand,
1l = 2,27 €

2.99

TWENTYFOUR 7 Energy

koffeinhaltig,
1l-Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 1,39 €

-22%

1.39

Berentzen Partybecher

Becher = 27 x 0,02 l,
1l = 16,65 €

10.49

8.99

Bembel with care

diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
0,5 l-Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 2,18 €

4.29

1.09

Lauffener Katzenbeisser

QbA, Riesling,
Schwarzriesling,
1l-Flasche,
1l = 3,99 €

-27%

3.99

Cecchi Chianti

trocken,
0,75 l-Flasche,
1l = 6,65 €

ANGEBOT

4.99

Mit der
logo Getränke App
sparen & gewinnen.

Jetzt downloaden!



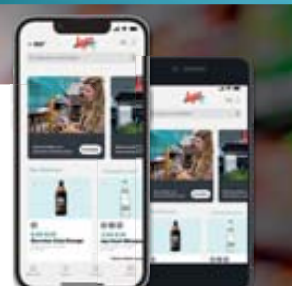
www.logo-getraenke.de

Google Play

App Store



1 x AirPods Max



Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln,
in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!

*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!
** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.
Alle Artikel und Zugaben solange der Vorrat reicht.

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg



www.logo-getraenke.de

Wasser marsch mit Malaika Mihambo zum Tag des Mineralwassers

Die beliebte Leichtathletin und Olympiasiegerin (Gold 2021 und Silber 2024) Malaika Mihambo schwört auf Mineralwasser – es erfrischt und wirkt sich positiv auf den Körper aus. Am 7.10. feiert sie den Tag des Mineralwassers als Botschafterin.

Wie fühlt man sich als erste Mineralwasser-Botschafterin? Ich habe mich sehr gefreut, als ich ausgewählt wurde. Mineralwasser ist mein Lieblingsgetränk, weil es direkt aus der Natur kommt und nachhaltig ist – perfekt für meinen bewussten Lebensstil. Es ist wichtig, ausreichend Wasser zu trinken.

Warum ist Mineralwasser wichtig für Ihre Leistung? Meine Leistung hängt

von der richtigen Ernährung und Flüssigkeitszufuhr ab. Mineralwasser ist unverzichtbar – im Training, im Wettkampf und im Alltag. Nur bei ausreichender Flüssigkeitszufuhr kann der Körper Höchstleistungen erbringen.

Wie erreichen Sie Ihre tägliche Trinkmenge? Ich



Haben Sie ein Lieblingsgetränk mit Mineralwasser? Gurkenscheiben und Minzeblätter im Mineralwasser sorgen für einen erfrischenden Geschmack.

Welche Vitalstoffe liefert Mineralwasser? Je nach Herkunft enthält es wichtige Mineralstoffe wie Calcium, Magnesium und Natrium, die Knochen, Muskeln und den Wasserhaushalt unterstützen.

Mit oder ohne Sprudel? Das kommt auf den individuellen Geschmack an. Bei über 500 Mineralwässern in Deutschland gibt es viel zu entdecken.

Ein Tipp für unsere Leserinnen und Leser? Beginnen Sie den Tag mit einem Glas Mineralwasser auf nüchternen Magen – das bringt den Stoffwechsel in Schwung.



Italienischer Herbstgenuss mit Fiorella di Tomino

Die Tage werden wieder kürzer und die Temperaturen erinnern kaum noch an den Italienurlaub. Wer trotzdem noch etwas „Dolce Vita“ mit in die anstehende Herbstsaison nehmen möchte, kann dies am besten durch eine leckere Panzanella. Der feine Brotsalat verbindet dabei Sommergefühle mit geschmackvollen Herbstzutaten und die hochwertige Weichkäsespezialität Fiorella di Tomino, erhältlich an der Käsebedientheke, sorgt dabei für den letzten Schliff – so schmeckt Urlaubsfeeling.

Für die Zubereitung benötigen Sie rustikales Brot, welches zuerst mit Olivenöl beträufelt und anschließend im Ofen geröstet wird. Im Anschluss werden die weiteren Zutaten, wie Fiorella, Cherrytomaten und Kürbis, gewürfelt. Für den besonderen Geschmack werden die

Kürbiswürfel nun mit Rosmarin und Thymian in der Pfanne angebraten, ehe alles miteinander vermengt wird. Zu guter Letzt noch feine Zwiebelringe, Walnüsse und Cranberrys hinzufügen. Für das Dressing Olivenöl, Balsamico, Honig, Senf, Salz und Pfeffer miteinander vermengen und über den Brotsalat geben.

Unter **www.lust-auf-kaese.de** oder
mit diesem QR-Code
finden Sie das de-
taillierte Rezept.
Wir wünschen
einen guten Appetit.



Wenn Diäten und Sport alleine keinen Erfolg zeigen: **Was hilft bei Adipositas?**

Menschen mit Adipositas wissen: Gewicht zu verlieren ist nicht leicht. Oft haben sie schon eine Vielzahl von Abnehmversuchen hinter sich. Erfahren Sie hier, welche neuen Behandlungsansätze Menschen mit Adipositas beim Abnehmen unterstützen können.

wechsels wichtig. Sie bewirken die Ausschüttung von Insulin und Glukagon und steuern außerdem das Sättigungsgefühl. Zudem haben sie Einfluss auf die Speicherung von Zuckern und Fetten aus der Nahrung – und regeln das Gleichgewicht von Kalorienzufuhr

Zum Abnehmen reichen gesunde Ernährung und Bewegung allein oft nicht aus. Foto: Halfpoint/shutterstock.com

Unterstützung für Menschen mit Adipositas

Veranlagung kann eine zentrale Rolle bei Übergewicht spielen.

Wenn Abnehmen zur Herausforderung wird

Abnehmen ist für Menschen mit Adipositas meist sehr schwierig. Ein Grund dafür können Veränderungen

Gründe sind kein rein vererbbares Merkmal im Hormonhaushalt sein, die das Hunger- und Sättigungsgefühl beeinflussen. Denn der Körper möchte einmal angelegte Energiereserven nicht komplett aufgeben: Sie können

zieren und so Ihre Lebensqualität zu verbessern. Sprechen Sie bei Adipositas mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt auch über die Möglichkeit einer medikamentösen Therapie.

Weitere Informationen
erhalten Sie unter
dem folgenden Link:
lilly.com/de/adipositas.

Wohin mit dem Grünschnitt?

Hecken können ab sofort wieder stark gestutzt werden

Ab Oktober dürfen Sie Ihre Hecke wieder kräftig zurückstutzen. Fällt dann im Garten jede Menge Grünschnitt an, stellt sich allerdings auch die Frage: wohin nur damit? In jedem Fall nicht in den Wald oder in die freie Landschaft. Das ist verboten.

Die meisten Waldböden sind von Natur aus nährstoffarm, viele heimische Pflanzen daran bestens angepasst. Entsorge man Gartenabfälle im Wald, gleiche das einer hochdosierten Düngung des Bodens, erklärt die Biologin Angelika Nelson vom Landesbund für Vogel- und Naturschutz in Bayern (LBV). Ein weiteres Problem: Mit den Gartenabfällen können auch nicht heimische Gehölze und Stauden in die Natur gelangen, die heimische Pflanzen verdrängen.

Im eigenen Garten kann man den Grünschnitt aber gut weiterverwenden. Etwa, indem man ihn auf den Komposthaufen gibt. Man kann aber auch eine Totholzhecke, eine sogenannte Benjeshecke, anlegen. Damit wird man nicht nur dem Grünschnitt los. Benjeshecken bieten auch Lebensraum für Tiere, der gerade in neu ange-

A man in a blue and white checkered shirt and blue overalls is pushing a green wheelbarrow filled with garden waste. He is walking through a grassy area with a hedge and trees in the background.

Gut für den Boden: Rasenschnitt, Blätter, abgestorbene Pflanzen und Äste können auch zum Mulchen verwendet werden.

Benjeshecke aus Grünschnitt bauen

Wer eine Benjeshecke anlegen möchte, braucht einen Vorschlaghammer und ein Metermaß. Außerdem: mehrere Pfosten zur Stabilisierung. Sie sollten aus stabilem und witterungsbeständigem Holz sein, etwa aus Kiefern- oder Lärchenholz, und etwa alle 40 bis 100 Zentimeter in den Boden gesetzt werden. Und zwar mindestens 30 Zentimeter tief. So rät es der Bundesverband

Begegnung besser vermeiden

Wenn Hund auf Kuh trifft – Was Sie wissen müssen

Es mag harmlos erscheinen, doch die Begegnung zwischen Hund und Kuh kann schnell gefährlich werden – für beide Seiten. Wer mit dem Hund in den Alpen wandern geht, sollte dort eine direkte Begegnung mit Kühen, Schafen oder Ziegen möglichst vermeiden. Dazu rät die Tierschutzstiftung Vier Pfoten.

Besonders in der Nähe von Tierherden kann es schnell gefährlich werden, wenn Wanderer mit Hunden unterwegs sind. Denn vor allem Muttertiere verteidigten ihren Nachwuchs instinktiv vor vermeintlichen Bedrohungen. Aber

auch junge Ochsen könnten Hund und Mensch als Bedrohung empfinden.

Am besten informiert man sich aber bereits im Vorfeld, ob es auf der geplanten Wanderroute Herdenschutzhundegibt - und wählt in dem Fall eine alternative Strecke. Eine Karte, die Bergtouristen über die Präsenz von Herdenschutzhunden in den Schweizer Alpen informiert, findet sich etwa unter www.protectiondestroupeaux.ch. Will man dennoch auf den betroffenen Routen unterwegs sein, sollte man darauf verzichten, den eigenen Hund mitzunehmen.



Wer mit seinem Hund in den Alpen wandern geht, sollte auf Herden und Herdenschutz Hunde achten: Direkte Begegnungen mit Kühen, Schafen oder Ziegen sind zu vermeiden, indem man markierte Wege nicht verlässt und den Hund an der kurzen Leine führt.

Foto: Benjamin Nolte/dpa-mag

finsteres Lokal	Steinfrucht	fränk.: Hausflur	Schichtnudelauf	ugs.: spaßhaft: Dummkopf	Messgerät für Rundholz	alt-niederl. Kupfermünze	amerikanischer Krapfen	griech. Göttin des Todeschicksals	Benzinbestandteil	Hahnenfußgewächs	Internetadresse (engl. Abk.)	luxuriöse Zimmerflucht	Programmdateiendung
→						Unterbrechung e. Überlegung	→						
Polarschiff Nansens	→			oberägypt. Stadt	→			Schicksal (sanskrit.)		Last, Kummer (lat.)	→		
ugs.: Literaturbesessenheit	→					Färberpflanze		großblütiger Zierstrauch	→				
→				Laubbaum		asiatischer Halbseel	→			Wagendecke		Koch-, Backanweisung	festgesetzter Zeitpunkt
abgedroschen		die Alpen betreffend	→	äußerst reiz-, geschmackvoll	→			Nachlassempfänger		Schweiz.: Baskenmütze	→		
einige	→					Redestreitgegner		Frauenname	→			jedermann	
→				Stadtburg Alt-Roms		Pariser Opernhaus	→			Ski-sprunganlage	→	früherer russischer Herrschertitel	
brasil. Fußballstar † 2022	best. Bauhandwerker		dt. Industrieller † 1826	→				poet.: Kämpfer		neckischer Mensch	→		
Greifvogel, Habichtartiger	→				Schneeleopard		Teil der Blüte	→				Schliff im Benehmen (frz.)	→
→			ungefähr		griechischer Buchstabe	→		veraltet: ständig		zusammenfügen	→		
Automobilbauform		ugs.: wackelig gehen	→				Buch im Alten Testament	→					
→				eine Staatsbedienstete	→								
flaches Schnittholz		Fragewort	→				Fabelname des Bären	→					
Währung in Oman, Iran und Jemen	→			Tragpfosten, Stäbe	→								



 1299

AUFLÖSUNG DES LETZTEN RÄTSELS
 ■ ■ ■ ■ ■ M ■ ■ ■ ■ ■ R ■ I ■ ■ ■ M ■ F ■ ■ ■ J
 C H A U S S E E ■ M O ■ M O ■ L U N A
 A I R ■ A ■ S L I P ■ S O O R ■ S
 G I N G A N ■ O ■ T E C K ■ K I D S
 F ■ ■ ■ M A U R I A C ■ A ■ A ■ A ■
 G A M S B A R T ■ T ■ M U S T A N G
 ■ ■ O ■ E ■ B ■ G O Y A ■ P I N N E
 ■ W A H R S A G E R ■ I ■ U ■ G ■ L
 G E B O G E N ■ O ■ S E L O E W E
 ■ N ■ R ■ R ■ R A C ■ P E L L E N
 ■ D A N E B R O G H ■ I ■ M A R K
 ■ E L I T E ■ R ■ W A M S
 ■ L U S T ■ O N T A R I O
 ■ I ■ S E N S E ■ L I N D
 E N T E R ■ T O N L A G E

Sprechstunden für Schuldner

Bad Vilbel. Die AWO-Schuldnerberatung bietet im Oktober folgende offenen Sprechstundentermine an: In Bad Vilbel immer mittwochs im Haus der Begegnung, Marktplatz 2, von 14 bis 15 Uhr sowie in Karben am 7. und am 21. Oktober im Beratungcenter, Ramonvillestr. 1, von 14 bis 15 Uhr. Für eine Kontaktaufnahme außerhalb der Sprechstunden ist ein Anrufbeantworter unter der Nummer 0176/51007904 geschaltet oder auch per E-Mail an: info@schuldnerberatung-badvilbel.de. Die Beratung ist kostenlos und absolut vertraulich.

Erntedank-Spiel und -Fest in Karben

Karben. Im Oktober 2023 gestalteten Kinder erstmals eine kleine Aufführung im katholischen Erntedank-Gottesdienst in St. Johannes Nepomuk in Karben-Kloppenheim. Dieses Erntedank-Spiel hat den Zuschauern wie den Mitspielern so großen Spaß gemacht, dass auch dieses Jahr wieder eine solche Aufführung gestaltet wird. Der besondere Gottesdienst findet statt am Sonntag, 6. Oktober, um 10 Uhr in St. Johannes Nepomuk, Bahnhofstraße 230 in Karben-Kloppenheim. Anschließend lädt die Gemeinde erneut zu einem kleinen Erntedank-Fest ein. Für Kinder wird es einen Parcours mit herbstlichen Spielen und vielfältige Bastelmöglichkeiten geben. Stärken können sich alle Besucher mit Waffeln, Kaffee und Kaltgetränken. Alle, besonders auch junge Familien, sind herzlich eingeladen – unabhängig von der Religionszugehörigkeit.

Musikalische Matinee

Karben. Am morgigen Sonntag den 6. Oktober, nach dem Gottesdienst so gegen 10.30 Uhr, lädt das Ensemble „Jatz ohne TB“ im Anschluss an den um 9.30 Uhr stattfindenden Gottesdienst, der bereits von den Mitgliedern des Ensembles musikalisch begleitet wird, zu seinem Programm „Eine Parodie an die Musik“ ein. Mit einer unterhaltsamen Mischung aus Klassik und Swing verspricht das Trio aus Cello, Posaune und Orgel ein einzigartiges Konzerterlebnis. Das junge Ensemble überzeugt durch kreative Arrangements und humorvolle Interpretationen klassischer Werke. Der Eintritt ist frei, Spenden werden gern entgegengenommen.

Frühschoppen im Feuerwehrgerätehaus

Bad Vilbel. Die Freiwillige Feuerwehr Gronau lädt am Sonntag, den 13. Oktober, ab 11 Uhr zum geselligen Frühschoppen in das Feuerwehrgerätehaus (Dortelweiler Str. 1, Bad Vilbel) ein. Zunächst wird Pfarrerin Heymann eine Andacht im Gerätehaus halten. Auch ein umfangreiches Programm hat die Wehr Gronau vorbereitet: Rundfahrten mit dem Löschfahrzeug, Fahrzeugausstellung, Führungen durch das Gerätehaus und vieles mehr. Um Hunger und Durst zu stillen, wird ein reichhaltiges Angebot serviert. Natürlich gibt es aus Kaffee und ein großes Kuchen-Bufferet. Die Freiwillige Feuerwehr Gronau freut sich über zahlreiche Besucher.

Zweimal monatlich
Seniorentreff Heilsberg

Bad Vilbel. Das städtische Seniorenbüro und die Seniorenresidenz Domicil laden alle Interessierten zum Heilsberger Seniorentreff ein. Der Seniorentreff Heilsberg findet im Oktober am Donnerstag, 10. und Donnerstag, 24. jeweils von 14.30 bis 16.30 Uhr statt. Am ersten Termin steht das Thema „Herbstlich willkommen!“ im Mittelpunkt. Es wird gebastelt, gemalt, gesungen und die Schönheit und Farben des Herbstes gefeiert. Das Angebot wird mit selbstgemachtem Kuchen und frischem Kaffee abgerundet. Am zweiten Termin wird der Film „Zürcher Verlobung“ mit Liselotte Pulver gezeigt. Anmeldungen sind im Seniorenbüro unter den Telefonnummern 06101/602314 oder 06101/602316 möglich. Der Kostenbeitrag beträgt 4 Euro inklusive Kaffee und Kuchen. Die Treffen finden in der Seniorenresidenz Domicil Bad Vilbel, Am Hang 16, 61118 Bad Vilbel statt. Der Einlass beginnt um 14.15 Uhr.

Demokratie unter Stress – ist Pluralismus ein Auslaufmodell?

Vortrag am 11. Oktober im HdB

Bad Vilbel. Die Naturfreunde Bad Vilbel laden für Freitag, 11. Oktober, um 19.30 Uhr zu einem öffentlichen Vortrag von Dorothea Marx, ehemalige Vizepräsidentin des Thüringer Landtags, in das Haus der Begegnung ein. Unter der Überschrift „Demokratie unter Stress – ist Pluralismus ein Auslaufmodell?“ wird Marx darauf eingehen, wie die aktuellen Krisen – Klimawandel, Krieg in der Ukraine und Palästina, Migration, Sicherheit – Menschen an der Funktionsfähigkeit der parlamentarischen Demokratie zweifeln lassen und wie man damit umgehen kann. Dorothea Marx ist ehemaliger Schülerin des Georg-Büchner-Gymnasiums in Bad Vilbel und war dort auch Schulsprecherin. Nach dem Studium der Rechtswissenschaften an der Goethe-Universität in Frankfurt arbeitete sie als Rechtsanwältin und vertrat die Wetterau im Deutschen Bundestag. Sie lebt jetzt in Thüringen und ist dort seit 2009 Landtagsabgeordnete. Der Vortrag mit anschließender Diskussion ist Teil eines Projekts der Initiative „Bad Vilbel steht auf für Demokratie und Vielfalt“, das gefördert wird vom Wetteraukreis aus dem Programm „Demokratie leben!“ des Bundesfamilienministeriums und kofinanziert vom Land Hessen.

Höffner®

Wo Wohnen wenig kostet!

ALLES OHNE ANZAHLUNG

ZUSÄTZLICH

5 Jahre^{F)}

0% FINANZIERUNG

OHNE ANZAHLUNG. OHNE GEBÜHREN.

Beim Kauf ab 200€

Mit Kundenkarte, auf „Aktionspreis“-Artikel, (Siehe A)

1000€

Höffner GUTSCHEIN

Beim Kauf ab 200€

Mit Kundenkarte, auf „Aktionspreis“-Artikel, (Siehe A)

500€

Höffner GUTSCHEIN

Beim Kauf ab 3000€

Mit Kundenkarte, auf „Aktionspreis“-Artikel, (Siehe A)

1500€

Höffner GUTSCHEIN

Beim Kauf ab 5000€

Mit Kundenkarte, auf „Aktionspreis“-Artikel, (Siehe A)

2500€

Höffner GUTSCHEIN

LETZTE GELEGENHEIT

FREITAG 4. Oktober

SAMSTAG 5. Oktober

MONTAG 7. Oktober

LETZTER TAG DIENSTAG 8. Oktober

SONDERÖFFNUNG 10–20 UHR

SONDERÖFFNUNG 10–20 UHR

BIS ZU 50% SPAREN

Family & Friends



Französische Entenkeule mit Rotkraut und Klößen



je 8,90

Gültig bis einschließlich 08.10.24. (K)

Höffner Möbelgesellschaft GmbH & Co. KG • Rabenastr. 3–9 • 63584 Gründau-Lieblos

Tel. 06051/822-0 • Öffnungszeiten: Mo-Do von 10-19 Uhr, Fr-Sa von 10-20 Uhr

A) Im Möbelhaus gewährt Ihnen Höffner nach Vorlage Ihrer Kundenkarte beim Kauf von Artikeln, die als „Aktionspreis“ gekennzeichnet sind, einen der folgenden Gutscheine: 100 € ab 200 € Einkaufssumme, 500 € ab 1.000 € Einkaufssumme, 1.500 € ab 3.000 € Einkaufssumme, 2.500 € ab 5.000 € Einkaufssumme, 4.000 € ab 8.000 € Einkaufssumme oder 6.000 € ab 12.000 € Einkaufssumme. Die Einkaufssumme ist die Summe der am Artikel ausgezeichneten Preise ohne Nachlässe. Der Gutscheinbetrag wird von der Einkaufssumme abgezogen. Alle in Anzeigen, Prospekten und auf Plakaten angegebenen Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte und Aktionsvorteile bereits beinhalten. Pro Person und Haushalt nur ein Gutschein. Keine Barauszahlung oder Anwendung auf Kaufgutscheine, Bücher und Dienstleistungen. Insgesamt nehmen mindestens 30.000 Artikel teil. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Gültig für Neukäufe. Gültig bis mindestens 08.10.2024. **F)** Ohne Anzahlung - ohne Gebühren. Ihre 0 % Finanzierung für Laufzeiten bis 60 Monate, ab 900 € im Möbelhaus, nach Abzug aller Rabatte, für Neukäufe möglich. Effektiver Jahreszins und gebundener Sollzinssatz (jährl.) 0,00 % bis zu 60 Monate. Kaufpreis entspricht dem Nettodarlehensbetrag. Vermittlung erfolgt ausschließlich für den Kreditgeber TARGOBANK AG in Düsseldorf. Bonität vorausgesetzt. Keine Gebühren. | Voraussetzungen: - Sie stehen in einem ungekündigten und unbefristeten Arbeitsverhältnis und arbeiten bei einem in Deutschland ansässigen Arbeitgeber - oder Sie beziehen Rente in Deutschland - oder Sie gehen in Deutschland einer selbstständigen Tätigkeit nach - und Sie haben keinen negativen Schufa-Eintrag - und Sie haben ein regelmäßiges Haushaltsnettoeinkommen von mind. 600 € netto. Höchstfinanzierungssumme 50.000 €. Mindestalter 18 Jahre. Gilt nicht im Online Shop. Gültig bis 22.10.2024. **K)** Solange der Vorrat reicht. Verzehr nur im Restaurant. Nur gegen Vorlage des Coupons für Sie und eine Begleitperson. Preis je Portion. Gültig bis einschließlich 08.10.24.

Inselhüpfen in Europa: Sechs Sonneninseln per Kreuzfahrtschiff

Von verwunschenen Nebelwäldern bis zu bizarren Vulkanlandschaften

Wir reisen mit der MSC Opera auf die Kanaren mit Madeira und besuchen sechs Inseln in einer Woche, die auch im Winter frühlingshafte Temperaturen und viel Sonne bieten. Das Schiff legt in Santa Cruz de Tenerife erst um 22 Uhr ab, so dass auch diese Insel nicht zu kurz kommt. Die Hauptinsel der Kanaren mit seinem majestätischen Vulkan Teide, dem sonnenverwöhnten Süden und dem grünen Norden ist der Startpunkt der Reise. Von hier aus nimmt die MSC Opera Kurs auf Las Palmas, die pulsierende Hauptstadt Gran Canarias. Natürlich darf das Highlight der Insel – die beeindruckende Dünenlandschaft von Maspalomas – nicht fehlen, aber wir besuchen auch die zerklüftete Felslandschaft und Pinienwälder im Inselinneren. Ein Kontrastprogramm dazu bietet Fuerteventura, wo das



Foto: MSC Cruises

ANZEIGE

Schiff am nächsten Morgen festmacht. Lange goldene Sandstrände, Palmen, ein blaues Meer und pittoreske Windmühlen machen die Landschaft aus. Über Nacht gelangt die MSC Opera nach Madeira. Die abgelegene Blumeninsel inmitten des Atlantiks ist bekannt für ihre subtropische Natur, hochaufragenden Berge und spektakulären Steilküsten. Nach einem Tag auf See steuern wir La Palma an. Die grüne Insel mit lieblichen Tälern, schwarzen Sandstränden und urzeitlichen Nebelwäldern begeistert uns mit ihrer einzigartigen Natur. Letzter Halt der Reise ist Lanzarote. Eine karge Vulkanlandschaft, bizarre Felsformationen, Weinreben und schwarze Strände verleihen der Insel eine mystische Atmosphäre. Unser Fazit: Jede der Inseln ist eine Reise wert, eine Schiffsreise hilft, den persönlichen Favoriten herauszufinden.

Jede Woche geht es von München, Hamburg, Berlin, Düsseldorf, Frankfurt, Leipzig, Nürnberg und Stuttgart mit dem Flugzeug inklusive Zug zum Flug und Transfer zum Hafen nach Teneriffa. Die Kreuzfahrt ist buchbar inklusive Vollpension und Fly & Cruise-Paket ab 999 Euro pro Person im Reisebüro, unter www.msccruises.de oder per Telefon unter **089/20 30 43 801**.

MSC Cruises S.A., Avenue Eugène-Pittard, 16, 1206 Genf (Schweiz)

... auch als kostenloses epaper

FundGrube

Bekanntschaften

ICH BIN DER MANN, DER BLEIBT, TREU, LUSTIG IST + DICH VERWÖHNT!

Polizei-Beamter a.D. „Hans – Walter“, mitte 80 Jahre und bin im Kopf frei und fit für einen neuen Lebensabschnitt. Ich bin ein lustiger, charmanter, schlanker Herr mit den Hobbys Städtereisen, Ausflüge und ich mag gut essen gehen. Suche eine natürl. Partnerin in meinem Alter, hier aus der Region für gemeinsame Unternehmungen oder Bummeln im Park. Wenn wir uns dann langsam kennengelernt haben, würde ich Dich gerne abholen, um Dich in ein romant. Lokal mit knisternder Atmosphäre auszuführen. Es ist unsere Chance über pv, in der zweiten Lebenshälfte viel Liebe zu schenken + Glück erleben zu dürfen! Dir in jedem Augenblick unseres Lebens das Gefühl geben zu können, dass Du für mich die Einzige bist ... ja, all das möchte ich mit Dir erleben, und wenn es Dich da draußen wirklich irgendwo gibt, dann werde ich nicht aufgeben, nach Dir zu suchen, um mit Dir genau diesen Traum zu leben. Wir alle leben nur einmal auf dieser Erde und am Ende möchte ich sagen können, mein Leben war erfüllt von Liebe und Zärtlichkeit. Wir haben keinen Tag des Glücks zu verschenken, es gibt keinen Probelauf für dieses Leben, wir leben nur einmal, deshalb habe Mut, die Weichen des Lebens sind gestellt, bitte rufen Sie an: Tel. 0155 – 66721792, auch Sa./So.

Wir brauchen nicht so fortzuleben, wie wir gestern gelebt haben, 1000 Möglichkeiten laden uns zu neuem Leben ein und Dein Anruf.

SYBILLE, 58 J / 1.65, verwitwet, ich mag meinen Beruf als Chemielaborantin, das erfüllt mich auch, aber abends und am Wochenende ist die Einsamkeit oft stark in mir. Ich bin eine schöne Frau, zierliche Figur, fröhliches Lachen ... ich hoffe, du hältst meine Streiche aus u. lachst. Bin charmant, feinfühlig, sehr ehrlich u. treu. Wollen wir zusammen durch den bunten Herbstwald laufen u. Pilze suchen? Auch ein kleiner Regenschauer kann uns nichts anhaben, wenn du mich hinterher mit einem weichen Handtuch zärtlich abtrocknest und wir unendlich liebevoll, ehrlich und für immer zusammenbleiben. Gerne möchte ich Deine Partnerin für alle deine Wünsche in unserem Zusammenleben sein. Ich bin eine ganz normale Frau, nicht eingebildet, hochnäsiger oder arrogant und kalt, sondern eher etwas zurückhaltend, möchte aber mit Dir aufbauen und Glück und Zärtlichkeit mit Ihnen leben. Bitte rufe gleich an: pv tel. 0172 – 3712035 od. Mail an: SybilleFrei@wz-mail.de.

SPRINGEN SIE MIT MIR NOCH MAL IN DIE LIEBE – IHR ANRUF IST UNSER GLÜCK!

PENSIONÄR, 75 Jahre jung, verwitwet und mein Name ist KLAUS – DIETER, früher war ich Lehrer, habe mir den Spaß und das Lachen aber beibehalten und bin kein Besserwisser. Viele Profile in der heutigen Zeit sind leider nur mit halbem Herzen geschrieben und in dieser unsicheren Zeit suchen wir doch alle umso mehr einen Menschen, dem wir all unsere Liebe schenken können, suchen einen Platz, wo wir noch Geborgenheit und Zärtlichkeit erfahren dürfen. Ich wünsche mir eine ganz normale Frau mit Spaß am Leben, mit Zielen und Träumen, damit unsere Pläne, Sehnsüchte, Fantasien in Erfüllung gehen. Auch bei vorerst getrennten Wohnungen stets mit dem ersten und dem letzten Gedanken des Tages immer bei Dir zu sein. Wenn ich dein Interesse über pv für meine Person geweckt habe, sollten wir uns mal treffen. Gerne möchte ich Sie unverbindlich kennenlernen, und vielleicht finden wir ja Wohlgefallen aneinander, so dass uns weitere Optionen offenstehen. Ich suche eine Partnerschaft auf Augenhöhe; Ehrlichkeit, Vertrauen, Respekt und Gemeinsamkeiten sind mir sehr wichtig. 0151 – 59897641. Vielen Dank, herzlichst Klaus-Dieter.

DARF ICH IHNEN HARMONIE, LIEBE + FRÖHLICHKEIT SCHENKEN? Weiblich, 76-Jährige, I N G R I D, bin 167 cm groß, verwitwete Rentnerin. In den letzten Jahren habe ich gelernt, alleine klarzukommen, dennoch ist Glück das einzige Gut, das sich verdoppelt, wenn man es teilt. Daher meine Anzeige. Ich koche, backe, singe in einem Chor und gehe gerne spazieren, komme mit mir ganz gut zurecht. Aber an den tristen und dunklen Abenden, die jetzt kommen, fühle ich mich sehr einsam. Ich würde mich sehr freuen, wenn Du Dich bei mir über pv melden würdest. Denn wer niemals träumt, verschläft sein schönstes Leben. Ich möchte nicht mehr alleine durch das Leben gehen und setze meine ganze Hoffnung in diese Anzeige und Ihren Anruf, Alter egal. Bitte melde Dich: Telefon 0151 – 68535162. Suche Partner aus der Region hier, fahre gerne Auto und komme Dir entgegen zum ersten Treffen.



„Die wahre Lebenskunst besteht darin, im Alltäglichen das Wunderbare zu sehen.“ MELDE DICH, DAMIT TRÄUME WAHR WERDEN

DANIELLA, 67 J, geschieden, exam. Krankenschwester, jetzt Rentnerin. Bin eine ehrliche, zierlich-schlank, zupackende schöne Frau, zärtlich, charmant + romantisch. Ich möchte dein Herz gewinnen und alles ... alles ... wenn wir enganeinandergeschmiegt im Bett frühstücken und die Welt bleibt für uns stehen – sogar die Krümel im Bett stören uns nicht – pass bitte mit dem heißen Kaffee auf – der so heiß ist wie unsere beständige Liebe. Bewege bitte deinen kleinen Finger am Telefon und wähle tel. 0172 – 3707138, auch Sa./So., es ist unsere Chance über pv zum Glücklichen, und da ich aus der Umgebung komme, haben wir es nicht weit.

Marlies, 64 J., verwitwet, schöne frau. Figur mit vollem Busen. Möchte nicht mehr alleine essen u. die Abende gemütl. zu zweit verbringen. War viele Jahre als Krankenschwester tätig u. möchte mich wieder um jemanden kümmern. Wieso sollten wir uns mit dem Alleinsein abfinden? Rufen Sie ü. pv an, es gibt doch mich. ☎ 0176-34488463

Inge, 70 J., mit viel Liebe im Herzen u. als Witwe nun ganz allein. Ich kann es uns gemütlich machen, was Leckeres für uns kochen, mag Auto fahren mit meinem kleinen Flitzer, wie auch Bewegung im Garten u. in der Natur. Ein einsamer Mann (evtl. auch Witwer) wäre der Richtige für mich, rufen Sie ü. pv an. ☎ 01520-8293309

Erna, 76 J., ehrlich u. hilfsbereit, denke trotz allen Schicksalsschlägen positiv, koche wirklich gut, habe Freude an der Haus- u. Gartenarbeit. Jetzt in der dunklen Jahreszeit ist die Einsamkeit noch viel schlimmer. Möchte gerne noch einmal e. lieben Mann finden, für den ich ganz da sein kann. Kostenloser Anruf, Pd-Seniorenglück ☎ 0800-7774050

Dienstleistungen

Seit mehr als 20 Jahren Erfahrung! Garten- und Landschaftsbau/ Pflasterarbeiten/ Hausmeisterervice und Hausisolierungen, Hoti Garten- und Landschaftsbau, Wiesenstr. 20 b, 63584 Gründau. ☎ 0170/8031284

Zahl des Monats September

Photovoltaikanlagen bringen über 173.000 kWp Leistung

Wetteraukreis. Innerhalb von zwölf Monaten ist die installierte Leistung der Photovoltaikanlagen im Wetteraukreis erneut auf einen Höchststand gestiegen.

Wetteraukreis erreicht eine Leistungssteigerung von rund 30 Prozent bei der Sonnenenergie

Von Juli 2023 bis Juli 2024 produzierten die Anlagen 173.452 kWp (Kilowatt-Peak). Das geht aus Auswertungen des Marktstammdatenregisters der Bundesnetzagentur hervor. Damit ist die Leistung um

rund 30 Prozent im Vergleich zum Vorjahreszeitraum gestiegen. Der Anstieg entspricht in etwa der Leistung, die von 2022 bis 2023 in den Kommunen Friedberg, Rosbach und Wöllstadt zusammen installiert war. Auch im Vorjahreszeitraum war die Leistung bereits gestiegen. Der Zuwachs der Photovoltaikanlagen hat sich somit verstetigt und zudem deutlich beschleunigt. Im Messungs-Zeitraum wurden 4.341 Anlagen neu errichtet, sodass sich die Gesamtzahl der Photovoltaikanlagen im Wetteraukreis nun auf 15.272 beläuft. Insgesamt bestätigt diese Zunahme

die steigende Akzeptanz für Photovoltaikanlagen als Energieträger. Auch die Kreisverwaltung hat sich in ihren Klimaschutzzielen dazu verpflichtet, bei allen Neubauten und Dachsanierungen zu prüfen, inwiefern die Dächer mit einer Photovoltaikanlage ausgestattet werden können und das wo immer es möglich ist umzusetzen. Aktuell hat die Kreisverwaltung auf ihren Gebäuden insgesamt 53 Anlagen mit einer Leistung von 1.792 kWp. Das entspricht etwa einem Prozent der im Kreis insgesamt installierten Leistung.

Dienstleistungen

Sie wollen renovieren? Maler- und Tapezierarbeiten, Fußbodenverlegung. Alles aus einer Hand. Schnell, sauber u. preiswert. Persönliche Beratung vor Ort ist selbstverständlich. ☎ 06183-928475 o. 0179-2108959

Hoti Malermeister: Innen/Außen Anstrich/Putz, Tapezier-/Lackierarbeiten, Trockenbau, Vollwärmeschutz, Badsanierung (auch barrierefrei), Bodenbelag: Fliesen, Laminat, Vinyl. ☎ 0160-96687594

Landschaftsgärtner: Baumfällarbeiten, Heckenschnitt, Gartengestaltung, Wege- und Terrassenbau, Gartenarbeiten aller Art. ☎ 0179/7404098 A. Yildiz

Haushaltsauflösungen

Die Ameisen: Entrümpelungen, Haushaltsauflösung, Umzüge, Renovierung, Garten- u. Abrissarbeiten, Gewerbe, Haus-, Messi- und Problemwohnungen ☎ 06053-7775, 06184-905729, 01522-2038811 www.ameisen-heimerl.de

Die Fa. Klemens aus Wächtersbach bietet Ihnen zum Sparpreis Umzüge, Haushaltsauflösung, Entsorgungen, Entrümpelungen an. Wir erstellen Ihnen ein kostenloses Angebot. ☎ 0157/88711778 + 06053/7069134

Kaufgesuche

Frau Danna sucht und kauft Pelze aller Art, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernstein, Schmuck, Perücken, Puppen, Ledertaschen und Krokotischen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelins, Messing, Bilder, Zinn, Silber, Bestecke, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Wohnungs- und Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteneinschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös und diskrete Barabwicklung vor Ort von Mo. - So., 8 - 21 Uhr. ☎ 06031-7768934

Achtung! In welchem Keller o. Dachboden schlummert eine Eisenbahn? Sammler kauft Eisenbahn. Auch Ankauf, Abbau u. Abholung kompl. Eisenbahnplatten. ☎ 06108-69410

Kaufgesuche

Herr Kunzmann kauft an: Pelze aller Art, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernstein, Schmuck, Perücken, Puppen, Leder- u. Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelins, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteneinschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös und diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo.-So 8-20 Uhr ☎ 06104/9879935

Herr M.Schleibniz bittet um Kontaktaufnahme! Ankauf von Briefmarken, Pelzen, Nerzen, Porzellan, Nähmaschinen, Uhren, Trachten, Perücken, Puppen, Ferngläser, Bleikristall, Krüge, Persischer, Modeschmuck, Silberbesteck, Bernstein, Teppiche, Möbel, Gardinen, Goldschmuck alt, Bruchgold, Zahngold, Münzen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung u. Anfahrt und Werteneinschätzung. Zahle Höchstpreise 100% seriös und diskret Barabwicklung vor Ort Mo.-So, 8-20 Uhr. ☎ 069/86098144

Reinigung

Blitz Blank! Fenster/Rahmen, Wintergartenreinigung gefällig od. Grundreinigung Ihrer Wohnung? Wir reinigen auch Ihre Wohnung alle 14 Tage, auch Teppiche/Teppichböden, Polstermöbel u. Matratzen, antiallergisch, farbfrisch wie neu mit Geruchsbeseitigung und Langzeit Imprägnierung. 52 Jahre Ralf Hüber Meisterbetrieb: ☎ 06101-3132

Rund ums Haus

Maler-/Tap.-Arb. m. allen Nebenarb., Parkett/Laminat/Fliesen, Teppbo., Sie brauchen nicht auszuruhen! Auch Holz/Rigips, Sanitär, neue Bäder, auch fugenlos, Hgz./Klima, Elektr., Verputz (auch Lehmputz), Fe./Dachfe. + kpl. Dachausb. + Altbausanierung (auch Abbrucharb. u. Neuaufbau), sowie Fassadenarbeiten. (52 J. Erfahrung) Meisterbetrieb Ralf Hüber, ☎ 06101-3131 www.hueber-innenausbau.de

RJL Haus u. Garten. Wir bieten an: Maler- u. Tapezierarbeiten, Putz u. Anstrich außen, Trockenbau, Badsanierung, Fliesenarbeiten, Dachrinnen, Kellersanierung innen u. außen, Pflasterarbeiten. ☎ 0155/10736733

Umzug

Die Ameisen - Umzüge: Senioren, privat o. gewerblich, nah o. fern, mit Packhilfe o. einfacher Transport - Die Ameisen helfen Ihnen vor Ort. ☎ 06053-7775 und 06184-905729, Mobil: 01522-2038811

C+P Umzüge-Umzüge nah und fern. Keine Anfahrtpauschale, kostenloser Umzugsberater, keine Materialkosten, Küchen- u. Möbelmontage. ☎ 06047-986370, 0173-1700586

Verkäufe

Herbstpreishammer in den Möbelhallen Neuberg. Höchstleistungen in Qualität und Preis. Alles Top Modell. Küchen, Betten, TV-Sessel, Seniorengarnituren, Ess-Tischgruppen. Prüfen, Staunen, Sparen! Schnelllieferprodukte bei Einbauküchen mit 100% Qualität, ungleubliche Vielfalt. Möbellandhallen Neuberg, Im Unterfeld 2, 63543 Neuberg, Mo.-Fr. 10-18 Uhr, Sa. bis 16 Uhr. ☎ 06183/8991911

Trapezbleche 2. Wahl: 2 m u. 3 m ab 7,99 €/m². Trapezbleche 1. Wahl: versch. Längen, Farben, Profile, ab 12,99 €/m², ca. 20.000 m² auf Lager. Birstein: ☎ 06054/9071127

Verschiedenes

Abschließbarer Käfig in einer videoüberwachten Tiefgarage, in GN-Hailer, zu vermieten. Der Käfig hat eine Doppeltür, ideal für 2 Motorräder. 80,-€/mtl. ☎ 0151-61884700

Kontakte



Mittelhessen-Bote

Partner der Vereine



IMPRESSUM

Mittelhessen-Bote

mit Kreisausgaben
Main-Kinzig-Bote
(für den gesamten Main-Kinzig-Kreis)
Wetterauer Wochen-Bote
(für den gesamten Wetterau-Kreis)

Verleger: Oliver Naumann, Erhard Naumann
Geschäftsführer: Oliver Naumann, Jochen Grossmann
Chefredakteur: Thomas Wölz
Anzeigen/Key-Account: Johanna Röder
Vertriebsleiter: Ronald Schmidt

Anzeigennachnahme:
Montag bis Freitag von 8.00-17.00 Uhr.

Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Bei telefonisch aufgegebenen Anzeigen keine Gewähr. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 37/50. Der Mittelhessen-Bote erscheint mit den Regionalausgaben Gelnhäuser Bote, Hanauer Bote, Maintaler Bote, Langenselbolder Bote, Schlüchtern Bote, Fuldaer Land-Bote, Wetterauer Wochen-Bote, Biedinger Bote, Oberhessener-Bote. In der Ausgabe Main-Kinzig-Bote werden die amtlichen Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises und folgender Städte und Gemeinden veröffentlicht: Gelnhausen – Mitteilungsblatt; Langenselbold – Langenselbolder Bote; Wächtersbach – Wächtersbacher Stadtanzeiger. Gründau – Gründauer Anzeiger; Freigericht – Freigerichter Bote; Hasselroth – Hasselrother Anzeiger; Linsengericht – Linsengerichter Anzeiger; Biebergönd – Wochenblatt Biebergönd. Auflage: 306.360. Kombination mit Gießener Zeitung. Auflage: 128.875. **Gesamtauflage:** 435.235

Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder werden weder Gewähr übernommen noch eventuelle Kosten erstattet. Für den Inhalt der Anzeigen übernehmen wir ebenfalls keine Haftung. Der Mittelhessen-Bote erscheint am Wochenende. (Änderung der Erscheinungstermine vorbehalten). Bei Nichterscheinen infolge höherer Gewalt, bei Streik, Aussperrung u.ä. Gründen, besteht kein Anspruch auf Entschädigung. **Verteilung:** kostenlos an die Haushalte **Bezugspreis bei Postzustellung:** 2,50 € zzgl. MwSt.

Verlag und Herstellung: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen.

Falls Sie unsere Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, eine E-Mail an zustellung@bote.de zu senden und einen Aufkleber mit dem Hinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten oder Zeitungsrohr anzubringen.

	2024
Anzeigen	(06051) 833-244
Redaktion	(06051) 833-202
Vertrieb	(06051) 833-299
Telefax	(06051) 833-230

BESTELLSCHEIN FÜR EINE PRIVATE KLEINANZEIGE

☐ **Mittelhessen-Bote**
am Samstag

inklusive
PREISUNTERGRENZE
Neue Zeitung

Preis pro Erscheinung
Gesamtausgabe

bis zu 5 Zeilen
27,50 €

jede weitere Zeile
4,70 €

Anzeigentext
▼

1

Text in Blockschrift in die Kästchen eintragen.

2

3

4

5

Ab hier wird jede weitere Zeile gem. obenstehender Preise berechnet. (Leerzeichen beachten)

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ/Wohnort

Telefon (für evtl. Rückfragen)

DE IBAN

BIC

Bank

Datum, Unterschrift

☐ **Chiffre-Anzeigen ZUSÄTZLICH**
Chiffre-Gebühr von 5,- €
(eingehende Zuschriften werden Ihnen zugestellt)

☐ **Rechnung** Bei Rechnungsstellung werden 7,50 € Bearbeitungsgebühr zzgl. MwSt. berechnet

☐ sollen abgebucht werden (bitte Bankverbindung eintragen)

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen · Tel. (060 51) 833 244 · Fax (060 51) 833 255 · E-Mail: anzeigenabteilung@gnz.de



Auto & Verkehr

Pkw Ankauf

Ankauf v. Autos ab Bj. 1961 alle Arten: LKW, Geländewagen, Wohnmobile, Unfallwagen, mit u. ohne Schäden, KM und TÜV egal. Ohne Reklamation, jederzeit erreichbar! ☎ 06431/2867746, 0176/22749486

Kaufe PKW, Geländewagen u. Busse aller Art - auch mit Mängeln u. Unfallschäden - zu realen Preisen. Wir zahlen bar. Fa. Auto-Michel. ☎ 0170-9669002

Reisemobile

Wir kaufen
Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160 • www.wm-aw.de Firma

Skoda

Skoda Fabia, BJ 2007, 4-türig, rot, 1,4 l Benzin, TÜV 05/26, Alufelgen, guter Zustand, + Winterreifen, VB 2.500,- € ☎ 0173/4117458

ImmobilienMarkt

Garagen

Garagen, Lagerräume, 4 - 45 m², in gepfl., sicherer Liegenschaft, 3 Min. vom Amtsgericht Hanau entfernt. ☎ 01520-2311680

Grundstücke

Zu amtlichen Preisen suchen wir ständig Gärten, Äcker, Wiesen zum Kauf bzw. für vorgemerkte Kunden.
Grasmück GmbH, 63654 Büdingen
Tel. (06042) 6691 oder 01 71-573 4404

Suche Grundstück ab 2000 m² Bau-/Ackerland/bebautes Grundstück in Bad Orb. Bitte alles anbieten. ☎ 0152-53809156
E-Mail: Immo.BadOrb@web.de

Mietgesuche

Wir suchen ab sofort

für unsere Mitarbeiter zur Miete

eine 2-Zimmer-Wohnung

Küche, Bad, möbliert. in der Umgebung von Gelnhausen.

Angebote bitte unter Telefon 0152 183441 25.

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
Gutenbergstr. 1 · 63571 Gelnhausen

Mietgesuche

Welcher Vermieter erfüllt uns den Wunsch nach einem eigenen Garten und schätzt eine naturnahe, ökologische und ästhetische Gestaltung? Zuverlässiges Paar (37/43) in langjähriger Festanstellung sucht Mietobjekt bis 900,-€ warm, gerne außerhalb, Zustand zweitrangig. Wir freuen uns auf Ihren Anruf. ☎ 0176/38579015

Vermietungen

Seriöser Untermieter gesucht. Hübsche, möbl. 1 ZW mit Bad, TV, Kühlschrank, Vorzi. u. eig. Garage, ca. 22 m², mit Blick in den Garten. Zugang zur gemeins. Kü., gr. Wohn-Esszi., Terr., gepfl. Garten, Waschküche, Keller etc., ruhige Lage in 2-FH in Wächtersbach-Waldensberg. 450,-€ KM + 100,-€ NK. ☎ 06053/6207291

Suche Nachmieter für 1 Zi.-Whg. in Langenselbold, möbliert, geh. Ausstattung, Kü. + Bad, Außenbereich, Abstellpl., Abstand 1.950,- € KM 280,- € + NK + Kt., ☎ 0163/4272591 (9-18 Uhr)

Jossgrund-Burgjoss: ca. 150 m² WG, 6 Zi., EBK, DU/WC, ca. 50 m² Balkon, Holzofen, NR, keine Haustiere, Preis VB, ☎ 0151/18712241 od. 0160/90682743 (Besichtigung mögl.)

2 Zi. Whg. 66 m², kl. Dachterrasse, Carport, Bahnhofsnähe in Bad-Soden-Salmünster, Mietbeginn 01.11.24. Miete 520,- € + NK + Carport + Kaution. ☎ 0178-3292898

Finden + Verkaufen

Wetteraukreis. Welche Unterstützungsangebote gibt es für junge Familien im Wetteraukreis? Darüber informiert ab sofort der neue Newsletter des Netzwerks „Frühe Hilfen“ im Wetteraukreis, zu dem sich Eltern und Fachkräfte anmelden können. Der kostenfreie und regelmäßige erscheinende

Newsletter informiert über Neuigkeiten der Frühen Hilfen und bietet einen umfassenden Überblick über Unterstützungsmöglichkeiten im Kreis. Interessierte können sich online unter <https://wetteraukreis.de/fruehe-hilfen/koordinierungsstelle/newsletter> für den Newslet-

ter anmelden. Er kann jederzeit wieder abbestellt werden. Das Netzwerk „Frühe Hilfen“ begleitet Familien ab der Schwangerschaft bis in die frühen Jahre des Kindesalters (0-3 Jahre). In dieser spannenden, aber auch herausfordernden Lebensphase steht das Netzwerk den Familien zur

Seite, um sie zu entlasten und zu unterstützen. Mit dem neuen Newsletter bleiben Interessierte stets auf dem Laufenden und können von den vielfältigen Hilfsangeboten profitieren. Weitere Informationen auch online unter <https://wetteraukreis.de/fruehe-hilfen>, Telefon 06031/833322.

Kostenfrei

StellenMarkt

Stellengesuche

Nette, deutschsprachige Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen. ☎ 06053/8099809

Sie suchen kompetente veränderungs- oder urlaubsvertretende Pflegekraft. Krankenschwester in Rente. ☎ 01520-7793095

Buchhalter sucht stundenweise Nebentätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048-1009

Stellenangebote

Wir bieten in unserem 2-Personen Haushalt einer zuverlässigen Haushaltshilfe, vertraut mit allen anfallenden Arbeiten, eine langfristige, gut bezahlte Beschäftigung für ca. 10-12 Stunden an 2-3 Tagen in der Woche. Wir wohnen in Hammersbach und würden uns über einen Anruf unter ☎ 0170-7810528 sehr freuen.

Technischer Kaufmann von Baubetrieb gesucht, (Kundenbesuche mit Beratung), Angebot erstellen etc. Fa. Ralf Hüber Haus Service, Bad Vilbel, ☎ 06101-3131
info@hueber-innenausbau.de

Stellenangebote

Beschichtungsfachmann oder Maler mit Erfahrung in Bodenbeschichtungen und Bauhelfer mit Führerschein bei bester Bezahlung ab sofort gesucht. Rödling Beschichtungssysteme, Lohmühlenweg 20, Gelnhausen. ☎ 0170/8245185 oder 06051/471982

Rüstiger Rentner mit Erfahrung in Gartentätigkeit von privat in Karben gesucht. Arbeitsstunden und Vergütung nach tel. Absprache. ☎ 0172/6112499

Haushaltshilfe (Daueranstellung) für Unternehmerhaushalt in Büdingen (Stadt) gesucht, 3x wöchentlich à 4 Std. vormittags, bei guter Bezahlung. ☎ 06042/6338

Unternehmer in Büdingen-Stadt bietet Früh-/Rentner leichte Gartenarbeiten auf Minijob-Basis. ☎ 06042/950020

Hotel Parqéo in GN sucht Rezeptionist m/w/d und Servicekräfte m/w/d in TZ oder Minijob. ☎ 0151/15225558

Suche Frisörin od. Frisörmeisterin in Vollzeit, Teilzeit od. Aushilfe bei sehr guter Bezahlung. ☎ 0152/24731822



TANZ' VOR FREUDE!

Werde **Zusteller** (m/w/d) in:

- Butzbach
- Rockenberg
- Münzenberg
- Wölfersheim
- Niddatal-Asseenheim und Kaichen
- Bad Vilbel-Heilsberg und Dortelweil
- Klein-Karben
- Nieder-Rosbach
- Friedberg-Ockstadt, Dorheim und Ossenheim
- Ober-Mörlen und Langenhain-Ziegenberg
- Bad Nauheim Stadt und Nieder-Mörlen

Wir suchen bei guter Bezahlung Zusteller (m/w/d) ab 13 Jahren zur Verteilung unserer Verlagsprodukte auf Minijob-Basis für die media line Werbeagentur GmbH.

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon: 06051 833 292 oder -293 · E-Mail: vertrieb@gnz.de

Mittelhessen-Bote

Stellenanzeigen bringen Erfolg!

Telefon 06051 833-241





Das Druck- und Pressehaus Naumann ist ein renommiertes Unternehmen in der Medienbranche, das sich den Herausforderungen einer digitalen Zukunft stellt. Am Firmensitz in Gelnhausen treiben wir die Transformation in einer sich wandelnden Medienlandschaft voran, um zu einem führenden, modernen Mediendienstleister in der Region zu werden.

Für unsere gemeinsame zukünftige Entwicklung suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen

redaktionellen Mitarbeiter

(m/w/d)

zur Verstärkung unserer Bote-Redaktion

Sie werden eingesetzt für

- Redigieren und Bereitstellen der Texte für unsere Produkte
- Verwalten der Mailboxen für das zugewiesene Erscheinungsbereich
- Produktion der einzelnen Produkte (Texte nach Gestaltungsregeln aufstellen)
- systemadministrative Tätigkeiten mit unserem Redaktionssystem

Sie bringen mit

- sichere Rechtschreibung und ein gutes Sprachgefühl
- sicherer Umgang mit den MS-Office-Programmen
- Organisationstalent und gute kommunikative Fähigkeiten
- gute Teamfähigkeit
- Quereinsteiger sind herzlich willkommen

Die vollständige Ausschreibung finden Sie unter www.dpn-media.de/karriere-red-mitarbeiter-bote.

Ihre Bewerbung senden Sie bitte an unsere Personalabteilung.



DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon: 06051 833 104 · E-Mail: personal@gnz.de



Das Druck- und Pressehaus Naumann ist ein renommiertes Unternehmen in der Medienbranche, das sich den Herausforderungen einer digitalen Zukunft stellt. Am Firmensitz in Gelnhausen treiben wir die Transformation in einer sich wandelnden Medienlandschaft voran, um zu einem führenden, modernen Mediendienstleister in der Region zu werden.

Für unsere gemeinsame zukünftige Entwicklung suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen

Volontär

(m/w/d)

für die Lokalredaktion unserer Tageszeitung „Gelnhäuser Neue Zeitung“

Das erwartet Sie:

- eine spannende zweijährige Ausbildung zum Redakteur
- zwei mehrwöchige Kurse und eine Hospitanz in einer überregionalen Nachrichtenredaktion
- der Umgang mit journalistischen Themen im Internet und Social Media

Sie bringen mit:

- erste journalistische Erfahrung im Online- oder Printbereich
- ein ausgeprägtes Sprachgefühl und einen Blick für Fotomotive
- Kenntnisse unserer Region
- Begeisterungsfähigkeit und Belastbarkeit
- idealerweise ein abgeschlossenes Studium

Die vollständige Ausschreibung finden Sie unter www.dpn-media.de/karriere-volontaer-lokalredaktion.

Ihre Bewerbung senden Sie bitte an unsere Personalabteilung.



DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon: 06051 833 104 · E-Mail: personal@gnz.de



Das Druck- und Pressehaus Naumann ist ein renommiertes Unternehmen in der Medienbranche, das sich den Herausforderungen einer digitalen Zukunft stellt. Am Firmensitz in Gelnhausen treiben wir die Transformation in einer sich wandelnden Medienlandschaft voran, um zu einem führenden, modernen Mediendienstleister in der Region zu werden.

Für unsere gemeinsame zukünftige Entwicklung suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen

Redakteur

(m/w/d)

für den Lokalteil unserer Tageszeitung „Gelnhäuser Neue Zeitung“

Sie werden eingesetzt für

- die eigenständige Recherche und das Verfassen von Artikeln für unsere Print- und Onlineausgaben
- das Erstellen und Redigieren von Nachrichten, Reportagen und Interviews zu aktuellen, lokalen und überregionalen Themen
- die Pflege und Weiterentwicklung von Kontakten zu relevanten Quellen und Akteuren in der Region

Sie bringen mit

- eine abgeschlossene Ausbildung zum Redakteur oder eine vergleichbare Qualifikation
- einschlägige journalistische Erfahrungen, idealerweise im Online- oder Printbereich
- gute Kenntnisse unserer Region und ein Gespür für lokale Themen

Die vollständige Ausschreibung finden Sie unter www.dpn-media.de/karriere-redakteur.

Ihre Bewerbung senden Sie bitte an unsere Personalabteilung.



DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon: 06051 833 104 · E-Mail: personal@gnz.de

NORMA®

Mehr fürs Geld.

JETZT ZUGREIFEN! SOLANGE VORRAT REICHT!

Weißbier alkoholfrei
Classic, Zitrone oder Grapefruit
6x0,33-l-Flasche, zzgl. 6x -,08 Pfand
(1 l = 2,02) je 6er-Träger

31% billiger
UVP 5,79
3,99*

6er-Träger

**koffeinhaltiges Erfrischungs-
getränk** 18x0,33-l-Dose, zzgl.
18x -,25 Pfand
(1 l = 1,43)
je 18er-Pack

50% billiger
zum Vergleich:
UVP Einzeldose = -,95
8,49*

18er-Pack

Crisp/Baked Bites Crisp
Salted oder Paprika 100-g-Packung
(1 kg = 14,90) oder Baked Bites
mit Paprika oder Salted 110-g-Packung
(1 kg = 13,55)
je Packung

25% billiger
UVP 1,99
1,49*

**BCE Fruchtsaft-
getränk**
Grüner Apfel, Multi
Vitamin oder Wild Berries
1,5-l-Flasche, zzgl. -,25
Pfand (1 l = -,79)
je Flasche

25% billiger
UVP 1,59
1,19*

1,5 Liter

**Fruchtaufstrich/
Konfitüre/Gelee**
Fruchtaufstrich – weniger Zucker, mehr
Frucht, z. B. Erdbeere 335-g-Glas (1 kg = 7,43)
oder Konfitüre/Gelee, z. B. Aprikose 370-g-
Glas (1 kg = 6,73)
je Glas

24% billiger
UVP 3,29
2,49*

Honig Sonnenblumen-
honig, Lindenhonig oder
Lavendel-
Honig 1-kg-Bügelglas
(1 kg = 7,99)
je Bügelglas

11% billiger
UVP 8,99
7,99*

im Bügelglas

Wohlfühltee Schlaf schön,
Powerfrau, Magenliebe, Energie,
Detox your feelings oder Entspannung
40-g-Packung
(1 kg = 42,25),
20 Aufgussbeutel
je Packung

37% billiger
UVP 2,69
1,69*

**Original Südtiroler
Speck**
geschützte geo-
grafische Angabe
150-g-Packung
(1 kg = 19,93)

14% billiger
UVP 3,49
2,99*

ab Montag, 7. Oktober

Zwetschgen
Republik Moldau
Kl. I, Sorte: Stanley, bestens
geeignet zum Einkochen, Backen und
Genießen, 2-kg-Korb
(1 kg = 2,66)
je Korb

1,5 kg!
3,99*

XXL

Abbildung ähnlich

**Rote Birnen Belgien/
Niederlande, Sorte: Early
Desire, ausgewählte süß-aro-
matische Früchte, ideal
zum Snacken, Backen
und Einlegen,
1,5-kg-Beutel
(1 kg = 1,99)
je Beutel**

neue Ernte!
2,99*

1,5 kg!

Instant-Nudeln
Hühnchen-, Enten- oder
Rindgeschmack 5x400-ml-
Packung, ergibt 2 l (1 l = 1,-)
je 5er-Pack

32% billiger
zum Vergleich: UVP Einzelpackung = -,59
1,99*

5er-Pack

Sriracha Chilisauce
süße, scharfe oder sehr
scharfe Sauce
455-ml-Flasche
(1 l = 7,23) je Flasche

26% billiger
UVP 4,49
3,29*

thailändisches Lager
Bier seit 1933 6x0,33-ml-Dose,
zzgl. 6x -,25 Pfand
(1 l = 2,52) je 6er-Pack

30% billiger
UVP 7,14
4,99*

6er-Pack

KIKKOMAN®
Sojasauce 1 Liter
natürlich gebraute
Sojasauce, 1-l-Flasche
(1 l = 7,99)

49% billiger
zum Vergleich:
UVP 150-ml-Flasche = 2,39
7,99*

1 Liter

Landgurken
Spanien, Kl. I, 1,5-kg-Netz
(1 kg = 1,99) je Netz

XXL
1,5 kg!
2,99*

Abbildung ähnlich

➔ BIS ZU 56% SPAREN

Energizer Premium

Starter-Batterie
✓ Aktuelle Produktion 2024/2025
✓ Erstausrüster-Qualität
✓ Bis zu 18 Monate lagerfähig
✓ Extrem lange Lebensdauer-CA100

zzgl. Batteriepfand 7,50 €
gemäß BattG § 10

AGM-Batterie 70 Ah
✓ Speziell für Start-/Stopp-Fahrzeuge

49% billiger
UVP 294,-
AGM 70 Ah
149,-*

31% billiger
UVP 102,87
44 Ah
69,99*

24 Auch online
Weitere Infos unter:
www.energizerautomotivebatteries.com

35% billiger
UVP 140,30
60 Ah
89,99*

46% billiger
UVP 184,70
72 Ah
99,-*

42% billiger
UVP 188,50
80 Ah
109,-*

49% billiger
UVP 272,80
100 Ah
139,-*

**Arbeits-/
Truckerjacke**

• Oberstoff 100 % Polyester
• Futter 100 % Polyester
• Wattierte Ärmel
• Größen
M (48/50) –
XXL (60/62)

Blau/
Schwarz

Grau/
Schwarz

je Truckerjacke
19,99*

Kfz-Zubehör 3 Jahre Garantie

Universal-Design-Sitzauflage
• Passend für sehr viele
gängige Vordersitze
• Schnelle Montage durch
Gummibänder und
Metallhaken

je Ausführung
6,99*

Design
Schwarz/
Grau

Auch erhältlich: Schondecke,
Autotür-Wandschutz

3 in 1 Ladekabel 2 m

**Magnet-Smart-
phonehalterung**

je Ausführung
5,99*

Nachfahr-
brille

Auch erhältlich:
Flexo-Pannband 12 m

**GARTENSCHUTZHAUBEN ZUM SCHUTZ VOR
WIND, WETTER, NÄSSE, STAUB UND SCHMUTZ**

• Jeweils inkl. Befestigungskordel • Wasserabweisend • Besonders strapazierfähig
• Mit verstärktem Abschlussaum • Reißfest • Inkl. Alu-Befestigungsösen **UV-beständig**

**Schutzhaube für eckige
Tischgruppen**
• Tischgruppe, L/B/H
ca. 210 x 160 x 80 cm

6,99*

Grün
Graphit

**Schutzhaube für 1 Hochlehner-
Sessel oder 6 Stapel-Stühle**
L/B/H ca. 80 x 90 x 110 cm

4,99*

Grün
Graphit

Schutzhaube für Gartenbank
• Für 3-Sitzer, L/B/vordere Höhe/
hintere Höhe ca. 160 x 70 x 63/89 cm

je 3-Sitzer
4,99*

Graphit
Grün

Auch erhältlich:
Schutzhaube für Gartengrill 6,99€ (Klein) 7,99€ (XXL Groß), Schutz-
haube für runde Tischgruppen in 2 Größen 4,99€ (Klein) 5,99€ (Groß),
Schutzhaube für Gartenbank 3,99€ (je 2-Sitzer), Schutzhaube für
Gartenliege 4,99€, Schutzhaube für Rasenmäher 7,99€

**Teddy-Plüsch-Bett-
wäsche** Kissen ca. 80x80 cm,
Bezug ca. 135 x 200 cm • 100 %
Polyester • Mit Marken-Reißverschluss • Mit
Antipilling-Ausrüstung je Bettwäsche

Wilma Lila

Alex Streifen
Petrol

Check
Grau-Rosé

Noah Beige

**TOP
PREIS-LEISTUNG**
11% billiger
statt 16,99*
14,99*

24 Auch online
**NEUE
Designs**

**Jersey-
Melange
Spannbett-
tuch** in 3 Größen • 60 %
Baumwolle, 40 % Polyester
• Einlaufgeschützt durch
SANFOR-Knit-Ausrüstung
• Steghöhe ca. 30 cm

• **SANFOR KNIT®**

Kitt

Grau

Flüeder

Silber

Anthrazit

ca. 90 – 100 x
200 cm
7,99*

ca. 140 – 160 x
200 cm
9,99*

ca. 180 – 200 x 200 cm
11,99*

24 Auch online

Aluguss-Topf mit Glasdeckel oder **Hochrand-
Pfanne Hamar®** in Kupfer oder Schwarz • Aus hochwer-
tigem Aluminium für optimale Wärmeleitung und Hitzeverteilung • Pfannen
backofenfest bis ca. 150 °C, jeweils mit Softtouchgriff

Mit robuster
Granitoptik-
Beschichtung

Pfanne Ø ca. 28 cm
mit praktischem
Gegengriff

Isolierte
Griffe

Hochwertige Antihafteveredelung

GREBLON
NONSTICK
WELLMÜLLER, German Technology

• 2-Schichten
in Granitoptik
• Antihafte Wirkung:
Hervorragend
• Abriebfestigkeit:
Gut

LGAN tested
Quality

Pfanne Ø ca. 20 cm
Kochtopf Ø ca. 16 cm
16,99*

Pfanne Ø ca. 24 cm
Kochtopf Ø ca. 20 cm
18,99*

Pfanne Ø ca. 28 cm
Kochtopf Ø ca. 24 cm
21,99*

24 Auch online

Granit-Royal-Pfanne

• Geschmiedetes Aluminium mit 5-fach-Beschichtung
• Perfekte Hitzeverteilung und -speicherung

geschmiedete
Innenbeschich-
tung
Basis-
schicht
Aluminiumkern
Induktionsboden
Außenbeschichtung

Induktions-
geeignet

48% billiger
UVP 34,99
Ø ca. 20 cm
17,99*

50% billiger
UVP 39,99
Ø ca. 24 cm
19,99*

56% billiger
UVP 49,99
Ø ca. 28 cm
21,99*

24 Auch online

Granit-Royal-Beschichtung
✓ Robust wie Granit, stark
wie Keramik
✓ Raue Oberfläche – extrem
widerstandsfähig
✓ Besonders knuspriges
Bratergebnis

* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung. Letzter gezeigter Preis aus 01/24. Farben abweichend.

24 Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

DIE NEUE **NORMA®-APP** IST DA!

NEU

**DIE GANZE NORMA-WELT
IN EINER APP!**

➔ Filialangebote
➔ Online-Prospekte
➔ Norma24-Onlineshop

Hier gratis
downloaden
oder updaten

