

Schlüchterner Bote



Genug Ballaststoffe essen

Mit diesen
3 Tipps klappt's



Heimat im Blick

mit Ihrem
lokalen Mitteilungsblatt



KW 41, Samstag, 12. Oktober 2024

Amtliche Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises

Ausgabe F 1

Hallo, liebe Leser

Von der Website eines chinesischen Händlers, der seine Ware auch in Deutschland anbietet: „Fragen und Antworten von Käufern (7): Frage: Hohly der gonna sterben? Antwort: Moskali ist wie, dass, und hochli ist wie, dass.“ Wenn ich das lese, weiß ich doch gleich, dass ich als Kunde mit allen auftauchenden Problemen ein offenes Ohr finde. Jetzt unterstelle ich, dass Webseiten und ihre Inhalte mit Unterstützung von Computern erstellt werden. Wenn das als Ergebnis herauskommt und nicht auffällt, schlage ich einen großen Bogen in die Gegenrichtung. Und jetzt kommt die Preisfrage: Von der Website welchen Produktes stammt das Zitat? Ahja, Bewegungsmelder, haben Sie bestimmt gleich gewusst, vermutet

Euer Boto

Mittelhessen-Bote
... auch als kostenloses
epaper

www.bote.de

Ihr Draht zu uns:

Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG

E-Mail: redaktion@bote.de
Internet: www.bote.de

ANGEBOTE UND EMPFEHLUNGEN DER WOCHE VOM 14.10. – 19.10.2024

VON MONTAG BIS MITTWOCH

KRAUTWICKEL

herzhaft gefüllt 100 g **1,39 €**

VON DONNERSTAG BIS SAMSTAG

SCHWEINEKAMM

mit Knochen 100 g **0,89 €**

WOCHEANGEBOT

GYROSPAKET:

1000g Gyros, 400g Krautsalat,

200g Tzatziki **Paket 15,90 €**

RINDERBEINSCHNITZEN

hochwertiges Kollagen 100 g **1,29 €**

EISBEIN

frisch und gesalzen 100 g **0,69 €**

3 PORTIONSWÜRSTCHEN

NACH WAHL **Paket 9,90 €**

KRAKAUER

mit und ohne Kümmel 100 g **1,69 €**

NUSSSCHINKEN

100g **2,69 €**

HAUSGEMACHTE

TOSKANACREME 100g **2,20 €**

JETZT WIEDER:

AB MITTWOCH 15.00 UHR

FRISCHE WELLWÜRSTCHEN



DIE MARKE. DAS FLEISCH.
Fuldaer Straße 2 • Schlüchtern
www.Der-Ludwig.de

„Historischer Tag für die Stadt“

Akademische Feier zur Eröffnung des
Kultur- und Begegnungszentrums / „Grandioses Projekt“

Schlüchtern. „Das ist ein absolut historischer Tag für Schlüchtern und die gesamte Region“, zeigte sich Landrat Thorsten Stolz (SPD) bei der akademischen Feier zur Eröffnung des neuen Schlüchterner Kultur- und Begegnungszentrums (KuBe) sehr euphorisch.

Gut 200 Gäste waren zu der Veranstaltung in die Stadthalle gekommen, darunter viele heimische und überregionale Mandatsträger, Bauverantwortliche, Personen des öffentlichen Lebens, Gewerbetreibende und sonstige Funktionsträger.

Bürgermeister Matthias Möller (parteilos) begrüßte die große Runde an diesem besonderen Tag, auf den die Stadt jahrelang hingearbeitet hatte. Es war spürbar, welche Anspannung und Last an diesem Tag von dem Stadtoberhaupt abfiel. Schließlich hatte speziell ihm, der die Gesamtverantwortung trug, das Projekt viel Kraft und Einsatz abverlangt.



Vor dem neuen Kultur- und Begegnungszentrum schnitten Bürgermeister Matthias Möller (parteilos), Landrat Thorsten Stolz (SPD), Zweiter und Dritter von rechts sowie andere Funktionsträger das rote Band durch.

Fotos: Ulrich Schwind

Möller erinnerte sich noch gut an jenen Abend im Frühjahr 2018, als ihn auf einer Dienstreise nach Frankfurt ein Anruf der ehemaligen Langer-Geschäftsführerin erreichte: „Ende April schließen wir unser Kaufhaus.“ Ein Satz, der nach nur einem hal-

ben Jahr im Amt nicht nur das Leben des Bürgermeisters, sondern das vieler Menschen in der Stadt stark veränderte. Ein „Super-Gau“ für Schlüchtern, mit dem er zur damaligen Zeit niemals gerechnet hätte, blickte Möller zurück. Ein „surrealer Gedanke“, dass plötzlich der Magnet der Innenstadt, der das Kaufhaus für ihn seit Kindertagen war, plötzlich wegfiel; der Ort, der ein gewisses Flair in die Kleinstadt brachte und die Menschen zusammenführte, nun Geschichte sein sollte.

Diese Nachricht bereitete ihm nicht nur viel Kopfzerbrechen, sondern auch manche schlaflose Nacht. In der Folge durchlebte er eine „emotional fordernde Zeit“. Doch schon nach einiger Zeit rappelte er sich wieder auf - mit der Vision, das Langer-Objekt nicht dem freien Markt zu überlassen, sondern hier in eigener Regie den Grundstein für „Schlüchterns Neue Mitte“ zu legen. Ziel sei dabei stets gewesen, mit allen städtischen Entscheidungsträgern eine gemeinsame Lösung zu finden. Dies sei nach viel Überzeugungsarbeit auch gelungen.

Nach dem Ankauf habe es „ganz viele ungewisse Zeiten“ und eine „unglaublich emotionale Achterbahnfahrt“ gegeben. Doch heute sei klar: Der Ankauf, Abriss und die Neuplanung in Eigenregie sei genau die richtige Entscheidung gewesen. Man könne stolz sein, den Wandel der Innenstadt selbst aktiv in die Hand genommen zu haben. Trotz weiterhin bestehender Kritik sage er mit Stolz: „Das KuBe ist ein grandioses Projekt.“

Möller dankte zahlreichen Menschen und Institutionen für ihre tatkräftige Unterstützung mit Geld und Arbeitsleistung. In diesen Tenor reihte sich Landrat Stolz ein, der aber den Bürgermeister ganz besonders lobte, als einen,

der voran gegangen und der Motor für die Bewegung gewesen sei sowie für das Vorhaben gebrannt habe. Das „Leuchtturmprojekt“ stärke Schlüchtern als Wohn- und Wirtschaftsstandort und führe die gute Entwicklung fort. Das Gebäude stelle ferner ein Alleinstellungsmerkmal dar. „Hier wird ein neues Kapitel in der Stadtentwicklung aufgeschlagen“, zeigte sich der Landrat überzeugt. Die enorme Kraftanstrengung werde belohnt. Hier entstehe ein neuer sozialer und kultureller Mittelpunkt. Es sei für ihn eine besondere Ehre, nicht nur die Glückwünsche des Kreises zu überbringen, sondern auch gleich zum Start das Vorhaben mit einem Zuschuss von 1,365 Millionen Euro angesprochen zu haben.

Werner Bensing, Geschäftsführer der Stadtentwicklungsgesellschaft als künftiger Betreiber, sprach von dem „imposantesten und wichtigsten öffentlichen Gebäude der Stadt“. Ziel sei es, mit dem Gebäude die soziale Integration im Quartier zu fördern. Deswegen sei auch der Gönner der Stadt J.J. Weitzel zum Patron des KuBe gemacht worden. Architekt Stephan Storch übergab symbolisch einen überdimensionalen „Generalschlüssel“ für das Haus an Bürgermeister Möller und zahlreiche Verantwortliche der Stadt. Danach ging die gesamte Festgesellschaft in das wenige Meter entfernte neue Gebäude, vor dem verschiedene Honoratioren symbolisch das rote Band zerschnitten. Anschließend konnte das gesamte Gebäude in Augenschein genommen werden.

Der Ankauf, Abriss und die Neuplanung in Eigenregie sei genau die richtige Entscheidung gewesen. Man könne stolz sein, den Wandel der Innenstadt selbst aktiv in die Hand genommen zu haben. Trotz weiterhin bestehender Kritik sage er mit Stolz: „Das KuBe ist ein grandioses Projekt.“

Möller dankte zahlreichen Menschen und Institutionen für ihre tatkräftige Unterstützung mit Geld und Arbeitsleistung. In diesen Tenor reihte sich Landrat Stolz ein, der aber den Bürgermeister ganz besonders lobte, als einen,



Der neue Hingucker in Schlüchtern: Das Kultur- und Begegnungszentrum (KuBe) in der Innenstadt.

Drei Jahre Bauzeit

Einst stand auf dem Areal entlang der Bahnhofstraße von der Obertor- bis zur Lotichiusstraße das Kaufhaus Langer als Aushängeschild Schlüchterns. Nach deren Schließung Ende April 2018 entschied sich die Stadt für Ankauf, Abriss und Neukonzeption des gesamten Areals. Im August 2021 war der Baustart. Nun ist das KuBe der erste Baustein der städtebaulichen Neuordnung an dieser Stelle.

Mit einer Bausumme von rund 12,5 Millionen Euro stellt es das größte und bedeutendste Bauwerk in der Geschichte von Schlüchtern dar, das die Stadt selbst geplant, entwickelt und gebaut hat. 8,5 Millionen gibt es von verschiedenen Seiten als Zuschuss.

Hinter der Fassade mit einem Grundriss von 35 mal 33 Metern verbirgt sich reich-

lich Leben. Im Erdgeschoss zog vor einigen Wochen die viergruppige Kindertagesstätte „Zwergenwiese“ ein, der auch ein Außenbereich angegliedert ist. Im zweiten und dritten Obergeschoss wird in Kürze eine phantastische Kindererlebniswelt mit großem Kletterparadies eröffnet.

Auf den vier Ebenen des Atriumgebäudes finden in den nächsten Wochen noch weitere wichtige Einrichtungen ihren Platz: Das Familien- und Integrationsbüro „Check-In“, die moderne Weitzelbücherei mit rund 20.000 Medien, die Europa-Akademie, der Bundesverband mittelständische Wirtschaft (BVMW), Seminar- und Büroräume sowie ein in drei kleineren Räumen einteilbarer, großer Veranstaltungssaal.

Immobilienwelt
KRESS
06661 / 15 20 310

SCHLÜCHTERN-NIEDERZELL
Bauvorbereitetes Grundstück
Erschlossen mit Baugenehmigung für ein Haus, Planung im Preis inkl., neue Planung auch möglich, 708m² Grundstücksfläche, kein EA, Käuferprovision 5,95 % inkl. MwSt.
120.000€ Kaufpreis

STEINAU-SARROD
Zweifamilienhaus
gepflegt und modernisiert, mit 11 Zimmer, 4 Garagen, Solaranlage, 225m² Wohnfläche, 1.458m² Grundfläche, Ölzentralheizung, EA in Vorbereitung, Käuferprovision 3,57 % inkl. MwSt.
385.000€ Kaufpreis

BAD BRÜCKENAU
5-Zimmerwohnung
gepflegte Dachgeschosswohnung in der 2. Etage, 140m² Wohnfläche, teilmöbliert, 300€ Nebenkosten, Gaselagenheizung, 700€ Kaltmiete

Immobilien in guten Händen.
www.immobilienvelt-kress.de

Kress & Erbe
IMMOBILIEN OHG
06661 | 70 99 333

KALBACH - VEITSTEINBACH
NEU!
EINFAMILIENHAUS MIT ELW
6 ZL. | ~150m² Wfl. | ~796m² Grdst.
BALKON | GARTEN | TERRASSE
VERKAUF: 230.000,- €
Käuferprovision 3,57% inkl. MwSt.
Energieausweis in Vorbereitung

BAD BRÜCKENAU
EINFAMILIENHAUS
5 ZL. | ~160m² Wfl. | ~1.300m² Grdst.
TERRASSE | GARAGE | GARTEN
VERKAUF: 349.000,- €
Käuferprovision 3,57% inkl. MwSt.
EEK F - 193,00 kWh/(m²·a), Öl, BDA

MIT UNS KANN VERKAUFEN
SO EINFACH SEIN!
JETZT KONTAKT AUFNEHMEN.
Kress & Erbe Immobilien OHG
Am Elmacker 10
36381 Schlüchtern
EEK=Effizienzklasse | EBK=Einbauküche
BDA=Bedarfsausweis | VBA=Verbrauchsausweis

Partner der Vereine

Hartwich und Kress

Autohaus Hartwich & Kress

Autorisierter Mercedes-Benz Service und Vermittlung

Gartenstraße 42 · 36381 Schlüchtern
Telefon 06661/979-0
schluechtern@hartwich-kress.de



Mehr Freiheit. Mehr Inhalt. Mehr Echtzeit.

GNZ+ So liest man heute!
Egal, wo Sie gerade sind – egal, wann Sie reinschauen: **Mit GNZ+ wissen Sie immer, was geschieht.** Mit News und Hintergründen aus unserer Region und aus der ganzen Welt. Auf GNZ.de oder in der **GNZ-App**.

Und für die Unentschlossenen: Erhalten Sie einen Überblick der Vorteile von **GNZ+**, indem Sie sich die **kostenfreie App** herunterladen.

Jetzt scannen und direkt loslesen!
gnz.de/+

Wissen, was Sie, die Region und die Welt bewegt.
Neue Zeitung

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland (rnd)

Märchenführung zum Mitmachen für Kinder

In den Herbstferien

Steinau. Die beliebten offenen Märchen-Mitmach-Führungen für Kinder beleben auch in diesem Herbst die hessischen Ferien. In der Brüder-Grimm-Stadt Steinau an der Straße schleicht der Gestiefelte Kater durch die Gassen und führt die jungen Besucherinnen und Besucher mitten in sein Märchen hinein. Wer sich mit dem Kater auf die Suche nach Rehbühnern machen möchte oder lernen, wie man einen Zauberer besiegt, sollte sich am Mittwoch, 16. Oktober, um 14 Uhr am Märchenbrunnen auf dem Marktplatz „Am

Kumpen“ einfinden. Dort holt Stadtführerin Renate Kania als Gestiefelter Kater ihre Gäste zu einem ereignisreichen Spaziergang durch Steinaus Altstadt ab. Die Führung dauert 1 Stunde und kostet für Erwachsene 7 Euro, für Kinder 4 Euro. Eine zweite Märchen-Mitmach-Führung findet am Mittwoch, 23. Oktober, um 14 Uhr statt. Tickets und Informationen gibt es im Verkehrsbüro Steinau, Brüder-Grimm-Straße 70, 36396 Steinau an der Straße, Telefon (0 66 63) 973 88, www.steinau.de.

„Heaven can wait“

Kirchen kino Altengronau

Sinntal. Am Freitag, 18. Oktober um 19.30 Uhr startet im Altengronauer Kirchen kino die neue Filmsaison mit der Kinodokumentation „Heaven can wait“ - wir leben jetzt. Ein Filmteam hat den Hamburger Chor, in dem alle Mitglieder mindestens 70 Jahre alt sind, drei Jahre lang begleitet. „Wenn ich singe, dann fühle ich mich frei“ - diese Emotion durchdringt den Film. Sechs Chormitglieder werden auf ihrer mutigen Reise begleitet, wenn sie sich im hohen Alter vor ein Publikum stellen und ein Stück ihrer Seele preisge-

ben. Dabei singt der Chor nicht das übliche Repertoire, sondern moderne Hits von Juli, Jan Delay, Fettes Brot oder Mark Forster, die eine innere Haltung erfordern, um auf der Bühne zu überzeugen. Diese Songs bekommen durch den Chor eine ganz neue Tiefe. Gemeinsam schafft es das Ensemble, echte Emotionen zum Ausdruck zu bringen und sein Publikum zu begeistern. Der Film wird empfohlen ab 12 Jahre, der Eintritt ist frei, um eine Spende für die weitere Dachsanierung bittet der Förderverein der Kirche.

Mitgliederversammlung der SG Schlüchtern

Schlüchtern. Die Versammlung der Sportgemeinschaft Schlüchtern findet am Dienstag, 22. Oktober, um 20 Uhr im Sportlerheim, An der Auwiese, Hanauer Straße 12, 36381 Schlüchtern statt. Auf der Tagesordnung stehen u.a. Berichte des Vorsitzenden und der Abteilungsleiter.

Konzert zum Orgeljubiläum

Am Sonntag, 13. Oktober in der Reinhardskirche

Steinau. Im Rahmen der Steinauer „Herbstmusiktage“ veranstaltet die evangelische Kirchengemeinde am Sonntag, 13. Oktober, um 18 Uhr ein Orgelkonzert in der Reinhardskirche. KMD Gunther Martin Götsche, Organist der Reinhardskirche, spielt Werke von Johann Sebastian Bach, Felix Mendelssohn Bartholdy, Nikolaus Bruhns und Heinz Werner Zimmermann. Mit dem Konzert wird gleichzeitig auch das 50-jährige Orgeljubiläum begangen: Nachdem bereits 1966

ein erster Bauabschnitt erfolgt war, vollendete die Orgelbau firma Stehle aus Bittelbronn (Württemberg) 1974 das Instrument durch den Einbau der vier letzten Register. Den Entwurf der Orgel hatte der damals deutschlandweit bekannte Orgelwissenschaftler Ernst Karl Rössler (Hohenzell) gestaltet. Das Barock-Gehäuse der Orgel stammt noch aus der Erbauungszeit der Reinhardskirche: Johann Nikolaus Schärer, Hanau, hatte es 1729 gebaut.

Skigymnastik

Bad Soden-Salmünster. Ab dem 22. Oktober bietet der TV Soden-Stolzenberg wieder Skigymnastik an. Der Kurs beinhaltet Schulungen des Gleichgewichts und der Ausdauer, sowie Kräftigung der für das Skifahren benötigten Muskulatur. Die Gymnastik findet dienstagsabends von 19 bis 20 Uhr im Spessart Forum Sport, unter der Leitung von Alexandra Springer statt. Das Angebot ist für Mitglieder und Nichtmitglieder. Die Kursgebühr für Nichtmitglieder beträgt 35 Euro für 8 Unterrichtseinheiten. Mitglieder können kostenlos teilnehmen. Anmeldung und Information: alexandra.springer@gmx.net oder telefonisch 06056-8286 (AB).

Jazz-Matine

Schlüchtern. Die nächste Jazz-Matinee im Waldrestaurant Acisbrunnen, Acisbrunnen 1, Schlüchtern, mit dem Trio64 findet am Sonntag, 20. Oktober, 12.30 bis 14.30 Uhr statt. Trio64 besteht seit 2 Jahren aus den drei Kinzigtaler Musikern: Magnus Schmerfeld - Piano, Matthias Müller - Schlagzeug, Dieter Krause - Bass. Die drei erfahrenen Musiker haben sich zum Ziel gesetzt die zeitlosen Jazz- Standards bevorzugt aus den 1960er Jahren dem heutigen Publikum näherzubringen. Ob Swing, Bossa oder Blues jedes Stück erhält seinen eigenen Charakter durch die individuelle Spielweise der drei Interpreten. Neben bekannteren Stücken hat die Gruppe auch weniger bekannte Schätzchen der Jazz-Historie ausgegraben und ins Programm aufgenommen. <https://dieter-tereza.wixsite.com/lemonhouse/trio-64>

Beilagen in Teilausgaben

Höffner, EDEKA Röhn-Center, expert klein, NORMA Netto Marken-Discount, Autohaus Gerschläuer, ACTION Autohaus am Hafen, nah & gut, Marktapotheke Friedberg, BayWa, HIT, dm, Stadt Büdingen, KOD, MEDIMAX, INTERSPORT PROAKTIV, nahkauf, Autohaus Bredler-Völkel, JYSK, PENNY, BAUMARKT, Pflegedienst Erlensee, Hof Wiegand, toom, ROL-ER, POCO, POLSTER AKTUELL, ANKER BENZING, MIX, KEMPE, Metzgerei Baumann, WIEGAND, tegut...

EDEKA, LIDL, ALDI

Der jüdische Friedhof

Sinntal. Der Naturpark Hessischer Spessart veranstaltet am Sonntag, 13. Oktober eine Führung über den jüdischen Friedhof in Altengronau. Er ist der zweitgrößte jüdische Sammelfriedhof in Hessen, unverändert in seinem alten originalen Zustand. Noch fast 1500 Grabsteine sind erhalten, die ältesten aus dem 17. Jahrhundert, der letzte von 1937. Hier ruhen die Toten aus über einem Dutzend jüdischer Gemeinden, von Heubach über Sterbfritz und Brückenau bis nach Lohrhaupten. Das Areal gilt als einmaliges historisches Kulturdenkmal und ist eines der letzten sichtbaren Zeugnisse des Jahrhunderte langen christlich-jüdischen Zusammenlebens in unserer Heimat. Die Führung dauert 1,5 Stunden. Die Teilnahmegebühr beträgt 5 Euro pro Person. Treffpunkt um 14 Uhr in der Dorfmitte vor der evangelischen Kirche, An der alten Brücke 1 in Sinntal-Altengronau. Männliche Teilnehmer werden gebeten, eine Kopfbedeckung zu tragen. Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich. In der Naturpark-Geschäftsstelle per E-Mail an info@naturpark-hessischer-spessart.de, telefonisch unter 06059 906783 oder bei Ernst Müller-Marschhausen, Telefon 06661 2844. Weitere Veranstaltungshinweise und Informationen sind unter www.naturpark-hessischer-spessart.de zu finden.

„König, Bauer, Bettelmann“

Märchenabend im Theatrium Steinau

Steinau. Märchen – ein Spiegel der Gesellschaft. Da stellt sich doch die aktuelle Frage: Wie viel märchenhafte und königliche Staatsführung steckt in den alten Geschichten? Herrscher gab es zu allen Zeiten. Ihr Verhalten und ihr Umgang mit der Gesellschaft des „Kleinen Mannes“ zeigen eindeutig Parallelen zur heutigen Zeit. Gewitztes Aufbegehren, durchdachtes Handeln auf beiden Seiten zeugen bis heute von Aktualität und Brisanz in den Märchen der Völker. Unter dieser märchenhaften Thematik findet am 1. November um 20 Uhr ein Abend im Theatrium Steinau. Margot Dernesch wird britisches, amüsantes und nachdenkliches aus dem Schatz der Volksmärchen erzählen. Dazu bringt der Musiker Marcel Wagner mit seiner Gitarre und seinem musikalischen Talent die Geschichten in die richtige Tonlage. Dem Publikum des Theatriums ist Wagner bereits seit vielen Jahren bekannt, u.a. aus den Stücken „Der Hundertjährige, der aus dem Fenster stieg“, und „Don Camillo und Peppone“. Im Dezember wird er im Theatrium mit einem Bühnenprogramm zum Thema „Frank Sinatra“ zu erleben sein. Reservierungen zum Märchenabend am 1. November nimmt das Theatrium Steinau ab sofort entgegen. Telefon 06663/3899715 oder Email: info@theatrium-steinau.de.

dem Schatz der Volksmärchen erzählen. Dazu bringt der Musiker Marcel Wagner mit seiner Gitarre und seinem musikalischen Talent die Geschichten in die richtige Tonlage. Dem Publikum des Theatriums ist Wagner bereits seit vielen Jahren bekannt, u.a. aus den Stücken „Der Hundertjährige, der aus dem Fenster stieg“, und „Don Camillo und Peppone“. Im Dezember wird er im Theatrium mit einem Bühnenprogramm zum Thema „Frank Sinatra“ zu erleben sein. Reservierungen zum Märchenabend am 1. November nimmt das Theatrium Steinau ab sofort entgegen. Telefon 06663/3899715 oder Email: info@theatrium-steinau.de.

Eine Geburtstagstorte für die Katze

Pettersson und Findus – Figurentheater für Kinder

Schlüchtern. Jedes mal wenn seine Katze Geburtstag hat, backt der alte Pettersson eine Geburtstagstorte. Und er muss oft backen, denn Findus, so heißt der Kater, hat nicht nur einmal, sondern gleich dreimal im Jahr Geburtstag. Einfach weil das lustiger ist. An diesem Geburtstag jedoch geht einiges schief. Bis Findus endlich seine geliebte Pfannkuchentorte bekommt muss er sich mit streikenden Hühnern, und einem wild gewordenen Stier herum ärgern. Theater vom Rabenberg – Figurentheater: Pettersson und

Findus - Eine Geburtstagstorte für die Katze nach Sven Nordquist. Die markanten Figuren und die wunderschönen handgemalten Kulissen lassen ein eindrucksvolles Live-Erlebnis für die kleinen aber auch für die großen Zuschauer entstehen. Das Stück ist geeignet für Kinder ab 3 Jahren und dauert ca. 50 Minuten. In Schlüchtern, Stadthalle, Schlossstraße 13 am Donnerstag, 17. Oktober, 16 Uhr. Tageskasse: 9 Euro p.P. - 45 Min. vor Beginn. Info: 015170181109 und 01752555527.

Exklusive **Neue Zeitung** + **Mittelhessen-Bote** Leserreise

DAS PERFEKTE WEIHNACHTSGESCHENK!

HAMBURG – ELBPILHARMONIE

Die Elbphilharmonie, das Wahrzeichen der Stadt Hamburg neben „dem Michel“, ist wohl das bekannteste Gebäude der Weltstadt. In dem Konzerthaus der Extraklasse ist die Welt zu Hause. Erleben Sie mit reisewelt ein Konzert des Chamber Orchestra of Europe. Unter dem Dirigenten Robin Ticciati genießen Sie an diesem Abend die Sinfonie in D-Dur von Mozart, KV 385 „Haffner“, Arien, Instrumentalwerke von Händel und weitere Stücke. Unser „Hamburger Jung“ Bernd Vogler zeigt Ihnen außerdem die Sehenswürdigkeiten der Stadt bei einer Stadtrundfahrt/-führung. Lassen Sie sich diese einmalige Reise zum sagenhaften Reisepreis nicht entgehen!

UNSERE LEISTUNGEN:

- Fahrt im modernen Fernreisebus
- 2x Übernachtung im **4-Sterne-Hotel CROWNE PLAZA HAMBURG**
- 2x Frühstückbuffet
- 1x Abendessen am Anreisetag

Ausflugsprogramm:

- Spaziergang Hafencity und Speicherstadt
- Stadtrundfahrt/-führung Hamburg
- Besuch der Plaza in der Elbphilharmonie
- Besuch des Konzerts des Chamber Orchestra of Europe
- Besichtigung des alten Elbtunnels

Inkludierter Eintritt: **1x Plaza-Ticket Elbphilharmonie** für exklusiven Zugang vor dem Konzert, **1x Ticket PK1** für die Abendvorstellung in der Elbphilharmonie

reisewelt-Reiseleitung durch unseren Hamburg-Spezialisten Bernd Vogler von Anfang an

Wunschleistung: Barkassenrundfahrt inklusive Fischbrötchen: € 29,- p. P.

reisewelt TEISER & HÜTER GMBH

Beratung & Buchung: **06655 9609-0**
reisewelt Teiser & Hüter GmbH | Fuldaer Str. 2 | 36119 Neuhof
www.reisewelt-neuhof.de

28.01. - 30.01.2025
3 Tage

UNSER TOP-PREIS:
ab **€ 529,-** p.P.
EZ-Zuschlag: € 120,-

GUTE GRÜNDE FÜR DIESE REISE:

- Besonderes Konzerterlebnis mit einzigartigem Kammerorchester unter Leitung von Robin Ticciati
- Ticket PK 1 und exklusives Plaza-Ticket inklusive
- Modernes Hotel in top Lage
- Stadtrundfahrt/-führung bereits inklusive
- Gelegenheit zur Barkassenfahrt
- Erstklassige reisewelt-Reiseleitung durch unseren Hamburg-Spezialisten Bernd Vogler

Holiday Check 97%

MOIN MOIN HAMBURG

MediaBerater

Lukas Amberg
Telefon: 0176-11 833 240
E-Mail: key-account@gnz.de

MediaBerater

Mario Burkard
Telefon: 0176-11 833 329
E-Mail: m.burkard@gnz.de

Kirmes an der Wanderhütte

Schlüchtern. Die Heimat- und Wanderfreunde Hutten öffnen am Kirmesmontag, 14. August die Wanderhütte in Hutten ab 11 Uhr. Es werden Klopse und Leberkäse angeboten.

Wanderung zum Thema Baum des Jahres

Schlüchtern. Eine Wanderung zum Thema Baum des Jahres 2024 - die Mehlbeere - mit Siegfried Walz, veranstaltet der Verein für Sport und Gesundheit Schlüchtern (VSG) am Samstag, 26. Oktober. Treffpunkt ist um 9 Uhr der Parkplatz Getränke-Lambert, Elmweg 8, in Schlüchtern. Mit privaten PKWs fahren die Teilnehmer in Fahrgemeinschaften zum Parkplatz am Saukopfstübchen in Elm. Dort wird Herr Walz den Ablauf der Wanderung erklären, die in zwei Abschnitten aufgeteilt ist. Beim ersten Abschnitt wandern die Teilnehmer am Ebertsberg, beim zweiten am Gerlingsberg. Die Strecke weist ein paar Steigungen auf und ist somit nicht ganz eben. Die Länge der Abschnitte beträgt 2 mal ca. 2-3 km. Einkehr zum gemeinsamen Mittagessen ist im „Saukopfstübchen“ in Elm. Rückkehr in Schlüchtern ist um ca. 14 Uhr geplant. Anmeldung bitte bis spätestens Donnerstag, 24. Oktober bei Klaus Arnold unter Telefon 06661-6820 oder kontakt@verein-sport-Gesundheit.de

..... Veranstaltungen

Blick hinter die Kulissen

Open House am 26. Oktober in der Spessart-Klinik

Kürzlich bot die Spessart-Klinik Bad Orb zum wiederholten Mal die Gelegenheit, einen Blick hinter die Kulissen des Bereiches der Kinder- und Jugendrehabilitation zu werfen. Interessenten hatten die Möglichkeit, in alle Bereiche zu schnuppern, mit denen allein reisende Jugendliche im Alter von 12-24 Jahren während ihres Reha-Aufenthaltes in der Spessart-Klinik in Berührung kommen. Die stationäre Rehabilitation für allein reisende Jugendliche und junge Erwachsene betrifft vorwiegend Ernährungs- und Stoffwechselsprobleme wie Übergewicht (Adipositas) sowie psychosomatische Erkrankungen. Dass der Bedarf an derartigen Maßnahmen gegeben ist, steht außer Frage. Ziel ist es, dass Jugendliche bereits vor Beginn ihres stationären Aufenthaltes alle offenen Fragen klären und somit auch eventuelle Hemmungen ablegen können. „Allein das Verständnis darüber, dass es andere, gleichaltrige Betroffene gibt, ist für viele Jugendliche bereits eine große Motivation und ein



Argument“, weiß der therapeutische Leiter der Spessart-Klinik Frank Missenharter. Für die Dauer des Aufenthaltes gibt es im Übrigen auch eine schulische Betreuung über die ansässige Comeniuschule, die in Kooperation mit den Heimatschulen sicherstellt, dass die Jugendlichen zeitgleich ihren schulischen Verpflichtungen nachkommen. Die Veranstaltungsreihe findet bis zum Jahresende an jedem letzten Samstag des Monats statt, nächster Termin ist somit Samstag, 26. Oktober; gemeinsamer Beginn ist 10 Uhr. Treffpunkt ist im Foyer des Haupteinganges der Spessart-Klinik. Selbstverständlich können die Jugendlichen zu diesem Tag der offenen Tür sehr gern in Begleitung von Freunden und Familien erscheinen. Wir freuen uns auf Sie!

Kirche

Gottesdienste

Freie evangelische Gemeinde Schlüchtern
Sonntag, 13.10.:
10.00 Uhr E100 Gottesdienst mit Pastor Heiko Schmidt
Thema: Die Bergpredigt II

Ev. Kirchengemeinde Mottgers-Weichersbach-Schwarenfels
Sonntag, 13.10.:
Gottesdienste
9.30 Uhr Mottgers
10.45 Uhr Weichersbach

Pastoralverbund Steinau-Schlüchtern-Sinntal

Hier: Schlüchtern - Herolz - Sannerz - Weiperz - Sterbfritz - Mottgers - Züntersbach
Samstag, 12.10.:
Mottgers 17.00 Uhr heilige Messe
Sannerz
18.00 Uhr heilige Messe Schlüchtern
18.00 Uhr heilige Messe
Sonntag, 13.10.:
Herolz 9.00 Uhr heilige Messe
Schlüchtern 10.00 Uhr heilige Messe
Weiperz 10.30 Uhr heilige Messe (Kirchweih) Sannerz
10.30 Uhr Taufe des Kindes Kaia Malcherek
Dienstag, 15.10.:
Sannerz 9.00 Uhr heilige Messe
Mittwoch, 16.10.:
Herolz
9.00 Uhr heilige Messe
Donnerstag, 17.10.:
Weiperz 18.00 Uhr heilige Messe
Freitag, 18.10.:
Herolz 9.00 Uhr heilige Messe
Sannerz heilige Messe entfällt

Ev. Kirchengemeinde Am Landrücken Kinzigtal
Sonntag, 13.10.:
Gottesdienste
Wallroth 9.30 Uhr
Breitenbach 11.00 Uhr

Ev. Christuskirche in Sinntal und Marjoß
Sonntag, 13.10.:
9.30 Uhr Gottesdienst in Oberzell mit Pfr. Schmitz
10.00 Uhr Jubelkonfirmation in Altengronau mit Pfr. Altvater
10.45 Uhr Erntedankgottesdienst in Sterbfritz mit Pfr. Schmitz. Anschließend herzliche Einladung zum Suppenbuffet, Kaffee und Kuchen im Gemeindehaus.
10.45 Uhr Gottesdienst in Marjoß mit Pfrin. Gleim
14.00 Uhr Jubelkonfirmation in Neuengronau mit Pfr. Altvater

Kath. Kirchengemeinde St. Peter und Paul Bad Soden-Salmünster
Samstag, 12.10.:
15.30 Uhr Bad Soden heilige Messe in poln. Sprache
18.00 Uhr Bad Soden Sonntagvorabendmesse
Sonntag, 13.10.:
9.00 Uhr Marborn heilige Messe
10.30 Uhr Salmünster heilige Messe
11.45 Uhr Salmünster Tauffeier der Kinder Elina Baudiß und Romeo Leibmann
18.00 Uhr Romsthal heilige Messe
Montag, 14.10.:
8.30 Uhr Salmünster Laudes (Bildungshaus)
Dienstag, 15.10.:
18.30 Uhr Romsthal heilige Messe
Mittwoch, 16.10.:
9.00 Uhr Bad Soden heilige Messe (Max.-Kolbe-Haus)
Donnerstag, 17.10.:
18.30 Uhr Salmünster heilige Messe

Wanderung des VHC Steinau

Steinau. Am Sonntag, 13. Oktober treffen sich die Wanderer des VHC Steinau zu einer Wanderung in zwei Gruppen. Treffpunkt ist um 8 Uhr für beide Gruppen am Schlossparkplatz in Steinau. Gemeinsam fahren die Teilnehmer mit Privatautos zum Startpunkt „Schwarzes Moor“. Hier beginnen die beiden Wanderungen: Frankenheim-Eisenacher Haus-Ellenbogen-Thüringer Rhönhaus-Birx und zurück zum Schwarzen Moor. Gruppe 1 mit 20 km, Wanderführer Jürgen Drebert, Tel. 06663/1781. Gruppe 2 mit 10 km, Wanderführung Bernhard Schäfer, Tel. 06663/5346. Es ist Rücksackverpflegung vorgesehen. Eventuell Einkehr. Die Wanderungen erfolgen auf eigene Gefahr. Gäste sind willkommen.

Neue Kurse ENGLISCH für „Senioren“

- Anfänger + Fortgeschrittene
- einmal pro Woche
 - tagsüber in kleinen Gruppen
 - Mindestalter: 50 Jahre
 - keine Vorkenntnisse erforderlich
 - Sprechen statt Grammatik
 - vor Ort oder per Video/Telefon
 - gemeinsam mit viel Spaß

Im Oktober/November starten die neuen Kurse!

Es informiert Michael Friesl.

ELKA
Erfolgreich lernen. Konzepte im Alter

in Bad Orb
Telefon 060 52 - 9 26 99 99
www.friesl.eu

Mittelhessen-Bote

Abschied nehmen

RIES AUTOZENTRUM

Weitere Informationen finden Sie in unserer Beilage in Teilausgaben dieser Zeitung

Der neue Hyundai TUCSON

Jetzt bei den Hyundai SUV-Wochen zu Top-Konditionen.



SUV-SUPER-SAMSTAG am 19.10.2024 bei uns.

Der neue Hyundai TUCSON ist die perfekte Kombination aus Technologie, progressivem Design und Komfort. Freuen Sie sich auf einen neugestalteten Innenraum mit zwei 12,3-Zoll-Curved-Displays, neuestes Infotainment sowie Over-the-Air-Updates. Jetzt das Top-Modell für Top-Konditionen sichern.

Muster-Angebot für Ihr Hyundai Kilometerleasing:
Hyundai TUCSON Select 1.6 T-GDI 118 kW (160 PS)
Frontantrieb Schaltgetriebe

Einmalige Leasingsonderzahlung	0,00 EUR
Laufzeit	48 Monate
Gesamtaufleistung	40.000 km
Leasingrate mtl.:	239,00 EUR¹

Hyundai TUCSON Select 1.6 T-GDI 118 kW (160 PS)
Frontantrieb Schaltgetriebe: Energieverbrauch kombiniert: 6,8 l/100 km; CO₂-Emissionen kombiniert: 155 g/km; CO₂-Klasse: E.

Autozentrum Ries GmbH
Berliner Str. 38
63628 Bad Soden
Salmünster
www.Autozentrum-Ries.de



5 Jahre Garantie ohne Kilometerlimit*

* Sämtliche Informationen zum Umfang der Herstellergarantie finden Sie unter: www.hyundai.de/garantien.

¹ Ein unverbindliches Leasingbeispiel der HYUNDAI Finance, ein Geschäftsbereich der Hyundai Capital Bank Europe GmbH, Friedrich-Ebert-Anlage 35-37, 60327 Frankfurt am Main. Verbraucher haben ein gesetzliches Widerrufsrecht. Verpflichtung zum Abschluss einer Vollkaskoversicherung. Kostenpflichtige Sonderausstattung möglich. Überführungs- und Zulassungskosten in Höhe 1150,00 EUR werden bei Lieferung des Fahrzeugs separat in Ansatz gebracht. Alle Preise inkl. gesetzlicher MwSt. Angebot gültig bis 31.10.2024.

... Bauen & Wohnen ...

Manche mögen's kalt

Frostkeimer aussäen

Was weckt Sie am frühen Morgen auf - eine kalte Dusche? So geht es auch manchen Pflanzen, die besonders früh im nächsten Frühjahr austreiben wollen. Ihre Samen müssen den frostigen Kältereiz des Winters erleben, um etwas später aufzuwachen und zu treiben. Man spricht bei diesen Pflanzen von Frostkeimern. Dazu gehören viele beliebte Gartenpflanzen: Akelei, Bergenie, Buschwindröschen, Eisenhut, Enzian, Frauenmantel, Glockenblume, Herbstzeitlose,

Iris sowie Lilie, Pfingstrose, Phlox, Schlüsselblume und Tränendes Herz. Svenja Schwedtke rät, ihre Samen noch im warmen Teil des Herbstes zu säen. „Kaltkeimer brauchen es während der ersten zwei bis vier Wochen nach der Aussaat warm bei 18 bis 22 Grad und feucht“, erläutert die Staudengärtnerin aus Bornhöved (Schleswig-Holstein). Danach sollte für vier bis sechs Wochen eine kalte Periode kommen mit Temperaturen zwischen minus vier und plus vier Grad. Danach sollte es am besten langsam wärmer werden, „gerne eine ganze Weile noch zwischen fünf und zwölf Grad plus“, so Schwedtke. dpa

Thema

Garten im Herbst



NICHTS GEHT ÜBER EINEN SCHÖNEN GARTEN. UND WIR HABEN DAS ZEUG DAZU: NATURSTEIN, BAUSTOFFE, FRISCHBETON.

NATURSTEIN & BAUSTOFFE
Main-Kinzig-Str. 30
63607 Wächtersbach
Telefon: 06053 6189-0
Montag-Freitag
07:00 bis 12:30 Uhr
13:00 bis 17:00 Uhr
Samstag
08:00 bis 13:00 Uhr
(April bis Oktober)
Für Privat & Gewerbe
Drive-in & Lieferservice
Musteranstellung
Betontankstelle
WWW.MHI-NBS.DE

OPEN HOUSE
26.10.2024
Beginn Rundgang: 10 Uhr
Ende 13 Uhr
Treffpunkt: Haupteingang

Bist Du bereit, mit uns den ersten Schritt zu gehen?

Spessart-Klinik
Bad Orb

Was ist unser Auftrag?
Stationäre Rehabilitation ohne Eltern für alleinreisende Jugendliche und junge Erwachsene (12 – 25 J.) bei Ernährungs- und Stoffwechselproblemen wie Übergewicht (Adipositas) sowie psychosomatischen Erkrankungen.

Was erwartet Dich an diesem Tag?
Wir bieten Dir Einblicke in unsere Abläufe und möchten Dir die Möglichkeit geben, uns und unsere Abteilungen bereits vor Reha-Beginn persönlich kennenzulernen.

Ernährungsberatung und Kochwerkstatt

Sport und Bewegungstherapie

Psychotherapie

Pädagogik und Unterbringung

Homepage Spessart-Klinik

Komm vorbei, lerne uns kennen und starte mit uns und Gleichgesinnten in ein aktiveres Leben. Wir freuen uns auf DICH!

Antragsformular für Kinder- und Jugend-Rehabilitation

Spessart-Klinik Bad Orb GmbH, Würzburger Straße 7 – 13, 63619 Bad Orb
www.spessartklinik.de



Öffentliche Bekanntmachung des Main-Kinzig-Kreises

Bundestagswahl am 28. September 2025; Aufforderung zur Einreichung von Kreiswahlvorschlägen für den Wahlkreis 174 Main-Kinzig – Wetterau II – Schotten

- Gemäß § 32 der Bundeswahlordnung (BWO) in der Fassung der Bekanntmachung vom 19. April 2002 (BGBl. I S. 1376), zuletzt geändert durch Verordnung vom 12.09.2024 (BGBl. 2024 I S. 238) fordere ich hiermit zur möglichst frühzeitigen Einreichung von Kreiswahlvorschlägen für die Wahl zum Einundzwanzigsten Deutschen Bundestag am 28. September 2025 für den Wahlkreis 174 Main-Kinzig – Wetterau II – Schotten auf.
Hinweis: Die Aufforderung zur Einreichung von Landeslisten erfolgte durch den Landeswahlleiter und wurde im Staatsanzeiger (Stanz.38/2024 S. 808) öffentlich bekannt gemacht. Hinweise hierzu finden sich auch im Internetangebot des Landeswahlleiters für Hessen: (www.wahlen.hessen.de).
- Jeder Wähler hat zwei Stimmen, eine Erststimme für die Wahl eines Wahlkreisabgeordneten sowie eine Zweitstimme für die Wahl einer Landesliste.
- Der Wahlkreis 174 Main-Kinzig – Wetterau II – Schotten umfasst folgende Städte und Gemeinden:
vom Main-Kinzig-Kreis: Bad Orb, Bad Soden-Salmünster, Biebergemünd, Birstein, Brachtal, Flörsbachtal, Freigericht, Gelnhausen, Gründau, Jossgrund, Linsengericht, Schlüchtern, Sinnatal, Steinau an der Straße, Wächtersbach und den Gutsbezirk Spessart.
Schotten
vom Vogelsbergkreis: Altenstadt, Büdingen, Gernern, Glauburg, Hirzenhain, Kefenrod, Limeshain, Ortenberg
- Kreiswahlvorschläge können von Parteien und nach Maßgabe des § 20 des Bundeswahlgesetzes (BWG) in der Fassung der Bekanntmachung vom 23. Juli 1993 (BGBl. I S. 1288, 1594), zuletzt geändert durch Gesetz vom 07. März 2024 (BGBl. 2024 I Nr. 91) von Wahlberechtigten eingereicht werden. Parteien, die im Deutschen Bundestag oder einem Landtag seit deren letzter Wahl nicht aufgrund eigener Wahlvorschläge ununterbrochen mit mindestens fünf Abgeordneten vertreten waren, können als solche einen Wahlvorschlag nur einreichen, wenn sie spätestens am 23. Juni 2025 (97. Tag vor der Wahl), 18:00 Uhr, der Bundeswahlleiterin, Gustav-Stresemann-Ring 11, 65189 Wiesbaden ihre Beteiligung an der Wahl schriftlich angezeigt haben und der Bundeswahlausschuss ihre Parteieigenschaft festgestellt hat (§ 18 Abs. 2 S. 1 BWG). Eine Partei kann in jedem Wahlkreis nur einen Kreiswahlvorschlag einreichen (§ 18 Abs. 5 BWG).
- Als Bewerberin oder Bewerber kann nur benannt werden, wer wählbar ist (§ 15 BWG).
Als Bewerberin oder Bewerber einer Partei kann in einem Kreiswahlvorschlag nur benannt werden, wer nicht Mitglied einer anderen Partei ist und in einer Mitgliederversammlung oder in einer besonderen oder allgemeinen Vertreterversammlung in geheimer Abstimmung gewählt wurde (§ 21 Abs. 1 und 3 BWG).
Der Kreiswahlvorschlag darf nur den Namen einer Bewerberin oder eines Bewerbers enthalten und soll nach dem Muster der Anlage 13 zur Bundeswahlordnung eingereicht werden.
Er muss enthalten:
a) Familiennamen, Vornamen, Beruf oder Stand, Geburtsdatum, Geburtsort und Anschrift (Hauptwohnung) der Bewerberin oder des Bewerbers (§ 34 Abs. 1 Ziff. 1 BWO),
b) den Namen der einreichenden Partei und, sofern sie eine Kurzbezeichnung verwendet, auch diese, bei anderen Kreiswahlvorschlägen (§ 20 Abs. 4 BWG) deren Kennwort.
Er soll ferner Namen und Anschriften, sowie Telefonnummer und E-Mail-Adresse der Vertrauensperson und der stellvertretenden Vertrauensperson enthalten.
- Kreiswahlvorschläge von Parteien sind von mindestens drei Mitgliedern des Vorstandes des Landesverbandes, darunter der oder dem Vorsitzenden oder seinem/seiner Stellvertreter/in, persönlich und handschriftlich zu unterzeichnen. Hat eine Partei in einem Land keinen Landesverband oder

keine einheitliche Landesorganisation, so müssen die Kreiswahlvorschläge von den Vorständen der nächst niedrigeren Gebietsverbände, in deren Bereich der Wahlkreis liegt, dem Satz 1 gemäß unterzeichnet sein. Die Unterschritten des einreichenden Vorstandes genügen, wenn er innerhalb der Einreichungsfrist nachweist, dass dem Landeswahlleiter eine schriftliche, dem Satz 1 dieses Absatzes entsprechende Vollmacht der anderen beteiligten Vorstände vorliegt.

- Bei anderen Kreiswahlvorschlägen (§ 20 Abs. 3 BWG) haben drei Unterzeichner des Wahlvorschlages ihre Unterschritten auf dem Kreiswahlvorschlag selbst zu leisten. § 34 Absatz 4 Nr. 3 und 4 der Bundeswahlordnung gilt entsprechend.
Diese Kreiswahlvorschläge sowie die von Parteien entsprechend Ziffer 4 Satz 2 dieser Bekanntmachung müssen von mindestens 200 Wahlberechtigten des Wahlkreises 174 Main-Kinzig – Wetterau II – Schotten persönlich und handschriftlich unterzeichnet sein. Die Unterschritten sind auf amtlichen Formblättern nach Anlage 14 BWO unter Beachtung folgender Vorgaben zu erbringen:
a) Die Formblätter werden auf Anforderung vom Kreiswahlleiter kostenfrei geliefert; er kann sie auch als Druckvorlage oder elektronisch bereitstellen. Bei der Anforderung sind Familienname, Vornamen und Anschrift (Hauptwohnung) des vorzuschlagenden Bewerbers anzugeben. Wird bei der Anforderung der Nachweis erbracht, dass für den Bewerber im Melderegister eine Auskunftsperre gemäß § 51 Absatz 1 des Bundesmeldegesetzes eingetragen ist, wird anstelle seiner Anschrift (Hauptwohnung) eine Erreichbarkeitsanschrift verwendet; die Angabe eines Postfachs genügt nicht. Als Bezeichnung des Trägers des Wahlvorschlages, der den Kreiswahlvorschlag einreichen will, sind außerdem bei Parteien deren Namen und, sofern sie eine Kurzbezeichnung verwenden, auch diese, bei anderen Kreiswahlvorschlägen deren Kennwort anzugeben. Parteien haben ferner die Aufstellung des Bewerbers in einer Mitglieder- oder einer besonderen oder allgemeinen Vertreterversammlung nach § 21 des Bundeswahlgesetzes zu bestätigen. Der Kreiswahlleiter hat im Kopf der Formblätter die in Nummer 1 Satz 4 genannten Angaben sowie Familienname, Vorname und Wohnort (Ort der Hauptwohnung) des vorzuschlagenden Bewerbers zu vermerken. Wird der Nachweis erbracht, dass für den Bewerber im Melderegister eine Auskunftsperre gemäß § 51 Absatz 1 des Bundesmeldegesetzes eingetragen ist, wird anstelle seines Wohnortes der Ort seiner Erreichbarkeitsanschrift verwendet; die Angabe eines Postfachs genügt nicht.
b) Die Wahlberechtigten, die einen Kreiswahlvorschlag unterstützen, müssen die Erklärung auf dem Formblatt persönlich und handschriftlich unterzeichnen; neben der Unterschrift sind Familienname, Vornamen, Geburtsdatum und Anschrift (Hauptwohnung) des Unterzeichners sowie der Tag der Unterzeichnung anzugeben. Von Wahlberechtigten im Sinne des § 12 Absatz 2 Satz 1 Nummer 1 des Bundeswahlgesetzes ist der Nachweis für die Wahlberechtigung durch die Angaben gemäß Anlage 2 und die Abgabe einer Versicherung zu erbringen. Von Wahlberechtigten nach § 12 Absatz 2 Satz 1 Nummer 2 des Bundeswahlgesetzes ist der Nachweis für die Wahlberechtigung durch die Angaben gemäß Anlage 2a und die Abgabe einer Versicherung an Eides statt zu erbringen.
c) Für jeden Unterzeichner ist auf dem Formblatt oder gesondert eine Bescheinigung der Gemeindebehörde, bei der er im Wählerverzeichnis eingetragen ist, beizufügen, dass er im Zeitpunkt der Unterzeichnung in dem betreffenden Wahlkreis wahlberechtigt ist. Gesonderte Bescheinigungen des Wahlrechts sind vom Träger des Wahlvorschlages bei der Einreichung des Kreiswahlvorschlages mit den Unterstützungsunterschritten zu verbinden. Wer für einen anderen eine Bescheinigung des Wahlrechts beantragt, muss nachweisen, dass der Betreffende den Kreiswahlvorschlag unterstützt.
d) Ein Wahlberechtigter darf nur einen Kreiswahlvorschlag unterzeichnen; hat jemand mehrere Kreiswahlvorschläge unterzeichnet, so ist seine Unterschrift auf allen weiteren Kreiswahlvorschlägen ungültig.
e) Kreiswahlvorschläge von Parteien dürfen erst nach Aufstellung des Bewerbers durch eine Mitglieder- oder Vertreterversammlung unterzeichnet werden. Vorher geleistete Unterschritten sind ungültig.
f) Hinweis: Bewerberinnen und Bewerber, für die im Melderegister aufgrund ihrer Gefährdung ein Sperrvermerk eingetragen ist (vgl. § 51 Nr. 1 Bundesmeldegesetz) müssen im Kreiswahlvorschlag, in der Niederschrift über die Mitglieder-/Vertreterversammlung zur Aufstellung der Bewerberin oder des Bewerbers für den Kreiswahlvorschlag, der Zustimmungserklärung und der Bescheinigung der Wählbarkeit mit der Anschrift ihrer Hauptwohnung angegeben werden. Bewerberin oder Bewerber können beim Kreiswahlleiter durch eine bis zum Ablauf der Einreichungsfrist abzugebende Erklärung verlangen, dass in der Bekanntmachung der zugelassenen Wahlvorschläge, auf dem Stimmzettel und in der Bekanntmachung der Wahlergebnisse an Stelle ihrer Anschrift eine sog. Erreichbarkeitsanschrift angegeben wird. Als Erreichbarkeitsanschrift kommen z.B. das Wahlkreisbüro oder das Bundestagsbüro in Betracht; ein Postfach genügt nicht. Mit der Erklärung muss durch eine Bestätigung der Meldebehörde nachgewiesen werden, dass für die Bewerberin oder den Bewerber eine melderechtliche Sperrklärung eingetragen ist.

Ich weise besonders daraufhin, dass die Einholung der erforderlichen Wahlrechtsbescheinigungen bei den Gemeindebehörden zu den Obliegenheiten der Wahlvorschlagsträger gehört. Es wird dringend empfohlen, Postlaufzeiten zu berücksichtigen oder – soweit möglich – die unterzeichneten Unterstützungsformblätter zur Wahlrechtsbescheinigung durch Boten bei den Gemeinden einzuliefern und abzuholen. Ein direkter Versand der mit den entsprechenden Bescheinigungen versehenen Unterstützungsunterschritten an den Kreiswahlleiter gehört nicht zu den Aufgaben der Gemeindebehörden; sofern einer entsprechenden Bitte ausnahmsweise gefolgt wird, verbleibt das Transport- und Zugangsrisiko ausschließlich beim Wahlvorschlagsträger.

Dem Kreiswahlvorschlag sind beizufügen:
a) die Erklärung des vorgeschlagenen Bewerbers nach dem Muster der Anlage 15, dass er seiner Aufstellung zustimmt und für keinen anderen Wahlkreis seine Zustimmung zur Benennung als Bewerber gegeben hat,
b) eine Bescheinigung der zuständigen Gemeindebehörde nach dem Muster der Anlage 16, dass der vorgeschlagene Bewerber wählbar ist,
c) bei Kreiswahlvorschlägen von Parteien eine Ausfertigung der Niederschrift über die Beschlussfassung der Mitglieder- oder Vertreterversammlung, in der der Bewerber aufgestellt worden ist, im Falle eines Einspruchs nach § 21 Abs. 4 des Bundeswahlgesetzes auch eine Ausfertigung der Niederschrift über die wiederholte Abstimmung, mit der nach § 21 Abs. 6 Satz 2 des Bundeswahlgesetzes vorgeschriebene Versicherung an Eides statt; die Niederschrift soll nach dem Muster der Anlage 17 gefertigt, die Versicherung an Eides statt nach dem Muster der Anlage 18 abgegeben werden.
d) bei Kreiswahlvorschlägen von Parteien eine Versicherung an Eides statt des vorgeschlagenen Bewerbers gegenüber dem Kreiswahlleiter nach dem Muster der Anlage 15, dass er nicht Mitglied einer anderen als der den Wahlvorschlag einreichenden Partei ist; für die Abnahme der Versicherung an Eides statt gilt § 21 Abs. 6 Satz 3 des Bundeswahlgesetzes entsprechend.
e) die erforderliche Zahl von Unterstützungsunterschritten nebst Bescheinigungen des Wahlrechts der Unterzeichner (Absatz 4 Nr. 2 und 3), sofern der Kreiswahlvorschlag von mindestens 200 Wahlberechtigten des Wahlkreises unterzeichnet sein muss.

- Kreiswahlvorschläge für den Wahlkreis 174 Main-Kinzig – Wetterau II – Schotten sind spätestens bis zum Montag, den 21. Juli 2025, 18.00 Uhr (69. Tag vor der Wahl)

bei dem Kreiswahlleiter des Bundestagswahlkreises 174 Main-Kinzig – Wetterau II – Schotten, Landratsamt, in 63571 Gelnhausen, Barbarossastr. 16-24 (Postanschrift), schriftlich einzureichen; bei persönlicher Abgabe sind die Wahlvorschläge in meinem Dienstgebäude (A) in der Barbarossastr. 24, 63571 Gelnhausen, 3. Stock, Zimmer 114, ebenfalls unter Beachtung der vorgenannten Frist, schriftlich einzureichen.

Hinweis: Die Einreichungsfrist ist eine gesetzliche Ausschlussfrist; eine Wiedereinsetzung in den vorigen Stand ist nicht vorgesehen. Es empfiehlt sich daher, den Kreiswahlvorschlag mit allen erforderlichen Anlagen möglichst frühzeitig einzureichen, damit ggf. etwaige Mängel noch rechtzeitig behoben werden können.

Gelnhausen, den 27. September 2024
06051/85-0 oder 06051/8512573
Main-Kinzig-Kreis
Der Kreiswahlleiter für den
Bundestagswahlkreis 174
Main-Kinzig – Wetterau II – Schotten
Dill
Kreiswahlleiter



Öffentliche Bekanntmachung des Main-Kinzig-Kreises

Bundestagswahl am 28. September 2025; Aufforderung zur Einreichung von Kreiswahlvorschlägen für den Wahlkreis 179 Hanau

- Gemäß § 32 der Bundeswahlordnung (BWO) in der Fassung der Bekanntmachung vom 19. April 2002 (BGBl. I S. 1376), zuletzt geändert durch Verordnung vom 12.09.2024 (BGBl. 2024 I S. 238) fordere ich hiermit zur möglichst frühzeitigen Einreichung von Kreiswahlvorschlägen für die Wahl zum Einundzwanzigsten Deutschen Bundestag am 28. September 2025 für den Wahlkreis 179 Hanau auf.
Hinweis: Die Aufforderung zur Einreichung von Landeslisten erfolgte durch den Landeswahlleiter und wurde im Staatsanzeiger (Stanz.38/2024 S. 808) öffentlich bekannt gemacht. Hinweise hierzu finden sich auch im Internetangebot des Landeswahlleiters für Hessen: (www.wahlen.hessen.de).
- Jeder Wähler hat zwei Stimmen, eine Erststimme für die Wahl eines Wahlkreisabgeordneten sowie eine Zweitstimme für die Wahl einer Landesliste.
- Der Wahlkreis 179 Hanau umfasst folgende Städte und Gemeinden:
vom Main-Kinzig-Kreis: Bruchköbel, Erlensee, Großkrotzenburg, Hammersbach, Hanau, Hasselroth, Langenselbold, Maintal, Neuberg, Nidderau, Niederodfelden, Rodenbach, Ronneburg und Schöneck
- Kreiswahlvorschläge können von Parteien und nach Maßgabe des § 20 des Bundeswahlgesetzes (BWG) in der Fassung der Bekanntmachung vom 23. Juli 1993 (BGBl. I S. 1288, 1594), zuletzt geändert durch Gesetz vom 07. März 2024 (BGBl. 2024 I Nr. 91) von Wahlberechtigten eingereicht werden. Parteien, die im Deutschen Bundestag oder einem Landtag seit deren letzter Wahl nicht aufgrund eigener Wahlvorschläge ununterbrochen mit mindestens fünf Abgeordneten vertreten waren, können als solche einen Wahlvorschlag nur einreichen, wenn sie spätestens am 23. Juni 2025 (97. Tag vor der Wahl), 18:00 Uhr, der Bundeswahlleiterin, Gustav-Stresemann-Ring 11, 65189 Wiesbaden ihre Beteiligung an der Wahl schriftlich angezeigt haben und der Bundeswahlausschuss ihre Parteieigenschaft festgestellt hat (§ 18 Abs. 2 S. 1 BWG). Eine Partei kann in jedem Wahlkreis nur einen Kreiswahlvorschlag einreichen (§ 18 Abs. 5 BWG).
- Als Bewerberin oder Bewerber kann nur benannt werden, wer wählbar ist (§ 15 BWG).
Als Bewerberin oder Bewerber einer Partei kann in einem Kreiswahlvorschlag nur benannt werden, wer nicht Mitglied einer anderen Partei ist und in einer Mitgliederversammlung oder in einer besonderen oder allgemeinen Vertreterversammlung in geheimer Abstimmung gewählt wurde (§ 21 Abs. 1 und 3 BWG).
Der Kreiswahlvorschlag darf nur den Namen einer Bewerberin oder eines Bewerbers enthalten und soll nach dem Muster der Anlage 13 zur Bundeswahlordnung eingereicht werden.
Er muss enthalten:
a) Familiennamen, Vornamen, Beruf oder Stand, Geburtsdatum, Geburtsort und Anschrift (Hauptwohnung) der Bewerberin oder des Bewerbers (§ 34 Abs. 1 Ziff. 1 BWO),
b) den Namen der einreichenden Partei und, sofern sie eine Kurzbezeichnung verwendet, auch diese, bei anderen Kreiswahlvorschlägen (§ 20 Abs. 4 BWG) deren Kennwort.
Er soll ferner Namen und Anschriften, sowie Telefonnummer und E-Mail-Adresse der Vertrauensperson und der stellvertretenden Vertrauensperson enthalten.
- Kreiswahlvorschläge von Parteien sind von mindestens drei Mitgliedern des Vorstandes des Landesverbandes, darunter der oder dem Vorsitzenden oder seinem/seiner Stellvertreter/in, persönlich und handschriftlich zu unterzeichnen. Hat eine Partei in einem Land keinen Landesverband oder keine einheitliche Landesorganisation, so müssen die Kreiswahlvorschläge von den Vorständen der nächst niedrigeren Gebietsverbände, in deren Bereich der Wahlkreis liegt, dem Satz 1 gemäß unterzeichnet sein. Die Unter-

schriften des einreichenden Vorstandes genügen, wenn er innerhalb der Einreichungsfrist nachweist, dass dem Landeswahlleiter eine schriftliche, dem Satz 1 dieses Absatzes entsprechende Vollmacht der anderen beteiligten Vorstände vorliegt.

- Bei anderen Kreiswahlvorschlägen (§ 20 Abs. 3 BWG) haben drei Unterzeichner des Wahlvorschlages ihre Unterschritten auf dem Kreiswahlvorschlag selbst zu leisten. § 34 Absatz 4 Nr. 3 und 4 der Bundeswahlordnung gilt entsprechend.
Diese Kreiswahlvorschläge sowie die von Parteien entsprechend Ziffer 4 Satz 2 dieser Bekanntmachung müssen von mindestens 200 Wahlberechtigten des Wahlkreises 179 Hanau persönlich und handschriftlich unterzeichnet sein. Die Unterschritten sind auf amtlichen Formblättern nach Anlage 14 BWO unter Beachtung folgender Vorgaben zu erbringen:
a) Die Formblätter werden auf Anforderung vom Kreiswahlleiter kostenfrei geliefert; er kann sie auch als Druckvorlage oder elektronisch bereitstellen. Bei der Anforderung sind Familienname, Vornamen und Anschrift (Hauptwohnung) des vorzuschlagenden Bewerbers anzugeben. Wird bei der Anforderung der Nachweis erbracht, dass für den Bewerber im Melderegister eine Auskunftsperre gemäß § 51 Absatz 1 des Bundesmeldegesetzes eingetragen ist, wird anstelle seiner Anschrift (Hauptwohnung) eine Erreichbarkeitsanschrift verwendet; die Angabe eines Postfachs genügt nicht. Als Bezeichnung des Trägers des Wahlvorschlages, der den Kreiswahlvorschlag einreichen will, sind außerdem bei Parteien deren Namen und, sofern sie eine Kurzbezeichnung verwenden, auch diese, bei anderen Kreiswahlvorschlägen deren Kennwort anzugeben. Parteien haben ferner die Aufstellung des Bewerbers in einer Mitglieder- oder einer besonderen oder allgemeinen Vertreterversammlung nach § 21 des Bundeswahlgesetzes zu bestätigen. Der Kreiswahlleiter hat im Kopf der Formblätter die in Nummer 1 Satz 4 genannten Angaben sowie Familienname, Vorname und Wohnort (Ort der Hauptwohnung) des vorzuschlagenden Bewerbers zu vermerken. Wird der Nachweis erbracht, dass für den Bewerber im Melderegister eine Auskunftsperre gemäß § 51 Absatz 1 des Bundesmeldegesetzes eingetragen ist, wird anstelle seines Wohnortes der Ort seiner Erreichbarkeitsanschrift verwendet; die Angabe eines Postfachs genügt nicht.
b) Die Wahlberechtigten, die einen Kreiswahlvorschlag unterstützen, müssen die Erklärung auf dem Formblatt persönlich und handschriftlich unterzeichnen; neben der Unterschrift sind Familienname, Vornamen, Geburtsdatum und Anschrift (Hauptwohnung) des Unterzeichners sowie der Tag der Unterzeichnung anzugeben. Von Wahlberechtigten im Sinne des § 12 Absatz 2 Satz 1 Nummer 1 des Bundeswahlgesetzes ist der Nachweis für die Wahlberechtigung durch die Angaben gemäß Anlage 2 und die Abgabe einer Versicherung zu erbringen. Von Wahlberechtigten nach § 12 Absatz 2 Satz 1 Nummer 2 des Bundeswahlgesetzes ist der Nachweis für die Wahlberechtigung durch die Angaben gemäß Anlage 2a und die Abgabe einer Versicherung an Eides statt zu erbringen.
c) Für jeden Unterzeichner ist auf dem Formblatt oder gesondert eine Bescheinigung der Gemeindebehörde, bei der er im Wählerverzeichnis eingetragen ist, beizufügen, dass er im Zeitpunkt der Unterzeichnung in dem betreffenden Wahlkreis wahlberechtigt ist. Gesonderte Bescheinigungen des Wahlrechts sind vom Träger des Wahlvorschlages bei der Einreichung des Kreiswahlvorschlages mit den Unterstützungsunterschritten zu verbinden. Wer für einen anderen eine Bescheinigung des Wahlrechts beantragt, muss nachweisen, dass der Betreffende den Kreiswahlvorschlag unterstützt.
d) Ein Wahlberechtigter darf nur einen Kreiswahlvorschlag unterzeichnen; hat jemand mehrere Kreiswahlvorschläge unterzeichnet, so ist seine Unterschrift auf allen weiteren Kreiswahlvorschlägen ungültig.
e) Kreiswahlvorschläge von Parteien dürfen erst nach Aufstellung des Bewerbers durch eine Mitglieder- oder Vertreterversammlung unterzeichnet werden. Vorher geleistete Unterschritten sind ungültig.
f) Hinweis: Bewerberinnen und Bewerber, für die im Melderegister aufgrund ihrer Gefährdung ein Sperrvermerk eingetragen ist (vgl. § 51 Nr. 1 Bundesmeldegesetz) müssen im Kreiswahlvorschlag, in der Niederschrift über die Mitglieder-/Vertreterversammlung zur Aufstellung der Bewerberin oder des Bewerbers für den Kreiswahlvorschlag, der Zustimmungserklärung und der Bescheinigung der Wählbarkeit mit der Anschrift ihrer Hauptwohnung angegeben werden. Bewerberin oder Bewerber können beim Kreiswahlleiter durch eine bis zum Ablauf der Einreichungsfrist abzugebende Erklärung verlangen, dass in der Bekanntmachung der zugelassenen Wahlvorschläge, auf dem Stimmzettel und in der Bekanntmachung der Wahlergebnisse an Stelle ihrer Anschrift eine sog. Erreichbarkeitsanschrift angegeben wird. Als Erreichbarkeitsanschrift kommen z.B. das Wahlkreisbüro oder das Bundestagsbüro in Betracht; ein Postfach genügt nicht. Mit der Erklärung muss durch eine Bestätigung der Meldebehörde nachgewiesen werden, dass für die Bewerberin oder den Bewerber eine melderechtliche Sperrklärung eingetragen ist.

Ich weise besonders daraufhin, dass die Einholung der erforderlichen Wahlrechtsbescheinigungen bei den Gemeindebehörden zu den Obliegenheiten der Wahlvorschlagsträger gehört. Es wird dringend empfohlen, Postlaufzeiten zu berücksichtigen oder – soweit möglich – die unterzeichneten Unterstützungsformblätter zur Wahlrechtsbescheinigung durch Boten bei den Gemeinden einzuliefern und abzuholen. Ein direkter Versand der mit den entsprechenden Bescheinigungen versehenen Unterstützungsunterschritten an den Kreiswahlleiter gehört nicht zu den Aufgaben der Gemeindebehörden; sofern einer entsprechenden Bitte ausnahmsweise gefolgt wird, verbleibt das Transport- und Zugangsrisiko ausschließlich beim Wahlvorschlagsträger.

Dem Kreiswahlvorschlag sind beizufügen:
a) die Erklärung des vorgeschlagenen Bewerbers nach dem Muster der Anlage 15, dass er seiner Aufstellung zustimmt und für keinen anderen Wahlkreis seine Zustimmung zur Benennung als Bewerber gegeben hat,
b) eine Bescheinigung der zuständigen Gemeindebehörde nach dem Muster der Anlage 16, dass der vorgeschlagene Bewerber wählbar ist,
c) bei Kreiswahlvorschlägen von Parteien eine Ausfertigung der Niederschrift über die Beschlussfassung der Mitglieder- oder Vertreterversammlung, in der der Bewerber aufgestellt worden ist, im Falle eines Einspruchs nach § 21 Abs. 4 des Bundeswahlgesetzes auch eine Ausfertigung der Niederschrift über die wiederholte Abstimmung, mit der nach § 21 Abs. 6 Satz 2 des Bundeswahlgesetzes vorgeschriebene Versicherung an Eides statt; die Niederschrift soll nach dem Muster der Anlage 17 gefertigt, die Versicherung an Eides statt nach dem Muster der Anlage 18 abgegeben werden.
d) bei Kreiswahlvorschlägen von Parteien eine Versicherung an Eides statt des vorgeschlagenen Bewerbers gegenüber dem Kreiswahlleiter nach dem Muster der Anlage 15, dass er nicht Mitglied einer anderen als der den Wahlvorschlag einreichenden Partei ist; für die Abnahme der Versicherung an Eides statt gilt § 21 Abs. 6 Satz 3 des Bundeswahlgesetzes entsprechend.
e) die erforderliche Zahl von Unterstützungsunterschritten nebst Bescheinigungen des Wahlrechts der Unterzeichner (Absatz 4 Nr. 2 und 3), sofern der Kreiswahlvorschlag von mindestens 200 Wahlberechtigten des Wahlkreises unterzeichnet sein muss.

- Kreiswahlvorschläge für den Wahlkreis 179 Hanau sind spätestens bis zum Montag, den 21. Juli 2025, 18.00 Uhr (69. Tag vor der Wahl)

bei dem Kreiswahlleiter des Bundestagswahlkreises 179 Hanau, Landratsamt, in 63571 Gelnhausen, Barbarossastr. 16-24 (Postanschrift), schriftlich einzureichen; bei persönlicher Abgabe sind die Wahlvorschläge in meinem Dienstgebäude (A) in der Barbarossastr. 24, 63571 Gelnhausen, 3. Stock; Zimmer 114, ebenfalls unter Beachtung der vorgenannten Frist, schriftlich einzureichen.

Hinweis: Die Einreichungsfrist ist eine gesetzliche Ausschlussfrist; eine Wiedereinsetzung in den vorigen Stand ist nicht vorgesehen. Es empfiehlt sich daher, den Kreiswahlvorschlag mit allen erforderlichen Anlagen möglichst frühzeitig einzureichen, damit ggf. etwaige Mängel noch rechtzeitig behoben werden können.

Gelnhausen, den 27. September 2024
06051/85-0 oder 06051/8512573
Main-Kinzig-Kreis
Der Kreiswahlleiter für den
Bundestagswahlkreis 179
Hanau
Dill
Kreiswahlleiter

Angebote gültig vom 14.10. – 19.10.2024

Jede Woche erfrischende Angebote!



Bayreuther Urstoff

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 1,50 €



-25%

14,99

13,99**

11 = 1,40€



Flensburger Pilsener

Kasten = 20 x 0,33 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
11 = 1,97 €



-24%
12,99

Helles Pütleken

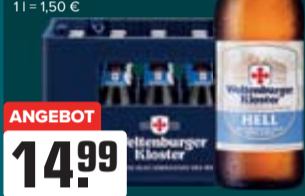
Kasten = 24 x 0,33 l,
zzgl. 3,42 € Pfand,
11 = 1,89 €



16,99
14,99 13,99**

Weltenburger Kloster Bier

hell, alkoholfrei,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 1,50 €



ANGEBOT
14,99

König Ludwig Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 1,50 €



ANGEBOT
14,99 13,99**

Würzburger Hofbräu Pilsner

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 1,10 €



ANGEBOT
10,99 9,99**

Warsteiner Pilsener

0,5 l-Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
11 = 1,18 €



ANGEBOT
0,59

Buttenheimer Hopfenzupfer*

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 1,60 €



ANGEBOT
15,99

Andechs Weissbier

hell, alkoholfrei,
Andechs
Export Dunkel, Spezial Hell,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 1,80 €



ANGEBOT
17,99 16,99**

Förstina Sprudel Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,5 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
11 = 0,75 €



Klein & praktisch!
5,49
4,49

RhönSprudel Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
11 = 0,54 €



ANGEBOT
6,49

Possmann Äpfelwein, Apfelsaft*

diverse Sorten,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
11 = 1,42 €



ANGEBOT
8,49 7,99**

Bad Brambacher Garten-Limonade

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,7 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
11 = 1,07 €



16,99
8,99

Coca-Cola Kombikasten

teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
11 = 1,00 €



ANGEBOT
11,99

Almdudler Original

Kräuterlimonade,
11-Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand,
11 = 1,11 €



ANGEBOT
1,11

Bad Brückenaauer Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
11 = 0,67 €



ANGEBOT
5,99 5,49**

Bad Brückenaauer Apfelschorle

klar, naturtrüb,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
11 = 1,00 €



9,99
8,99

Captain Morgan

White Rum Mojito,
Original Spiced Gold & Cola,
teilweise koffeinhaltig,
0,25 l-Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
11 = 6,36 €



-43%
1,59

Kessler Zink Landwein

diverse Sorten,
11-Flasche,
zzgl. 0,15 € Pfand,
11 = 1,99 €



-33%
1,99

St. Barthelmeh

diverse Sorten,
0,75 l-Flasche,
11 = 5,32 €



Dauer-Niedrigpreis!
3,99

Expression du Sud

Blanc, Rosé,
0,75 l-Flasche,
11 = 7,32 €



-21%
5,49

Finsbury

Distilled London Dry Gin,
0,7 l-Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand,
11 = 11,41 €



-27%
7,99

Cavit

Pinot Grigio,
Pinot Grigio Rosato,
0,75 l-Flasche,
11 = 6,65 €



Neu im Sortiment!

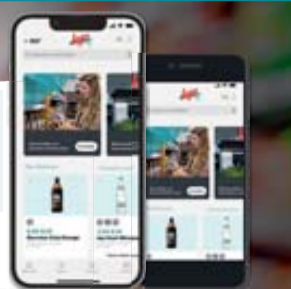
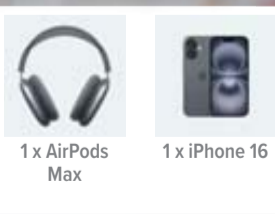
Mit der logo Getränke App sparen & gewinnen.

Jetzt downloaden!



www.logo-getraenke.de

Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln, in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!



Lörch

Alte Williams Christ-Birne,
Alter Mirabellenbrand,
0,7 l-Flasche,
11 = 14,99 €



14,99
10,49 9,99**

Asbach Uralt

0,7 l-Flasche,
11 = 15,70 €



ANGEBOT
10,99

-29%

4,99 4,49**

*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!
** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.
Alle Artikel und Zugaben solange der Vorrat reicht.

Katharinenmarkt



Ein Fest im Zeichen der Heimat

Buntes Programm am Steinauer Katharinenmarkt vom 17. bis 20. Oktober



Er gehört fest zum Veranstaltungskalender des oberen Kinzigtals und erfreut sich Jahr für Jahr großer Beliebtheit: Zum 735. Katharinenmarkt laden die Stadt Steinau und ihre Verantwortlichen vom 17. bis zum 20. Oktober ein. Mit einem vielseitigen Programm, bestehend aus Livekonzerten, Händlerständen, Fahrgeschäften sowie Speis und Trank, bieten die Veranstalter ihren Besuchern eine gute Zeit in der schönen Brüder-Grimm-Stadt. Dabei blickt der Markt auf eine mehr als 730 Jahre lange Geschichte zurück, die im Mittelalter ihren Ursprung fand. Denn mit dem Katharinentag begann im Mittelalter die Zeit des Advents und so war für die Steinauer der „Kathreimoart“ die letzte Möglichkeit vor den speziellen Weihnachtsmärkten, noch Geschirr, Kleidung oder Werkzeuge zu erwerben. Durch diese Bedeutung hat er sich als einer der ältesten Märkte im oberen Kinzigtal bis heute erhalten. Mit der Jahrhundertwende ins 21. Jahrhundert konkurrier-



Theo Zwermann (links) in seiner Zunftkleidung mit Katharinenmarktobermeisterin Iris Schwab samt Erlebnispark-Maskottchen Erli (Mitte) und Bürgermeister Christian Zimmermann (rechts) mit dem Marktmeisterportrait 2024.

ordentlich einheizen werden. Der Eintritt ist frei.

Weiter geht es am Freitag ab 12 Uhr mit einem großen Mittelaltermarkt, zu dem Jung und Alt geladen sind. Händler, Handwerker und die Gastroszene haben sich einiges einfallen lassen und stellen ihr Angebot aus. Zusätzlich erwarten die Besucher mittelalterliche Darbietungen von Musik, Tanz und Vorführungen auf dem Kumpen sowie Lager und Stände im Hirschgraben. Die kleinen Besucher können sich auf ein Kinderprogramm mit Zauberer sowie Ritterturnier und mehr freuen. Der Eintritt ist hierbei frei. Um 19 Uhr startet der Festzeltbetrieb und ab 21 Uhr gehört die Bühne „DJ Nevermint“, der seine besten Tracks dabei hat. Der Eintritt an der Abendkasse beträgt 5 Euro pro Person.

Filmvorführungen, Mittelaltermarkt und mehr

te der Katharinenmarkt zunehmend mit den modernen Weihnachtsmärkten in der Region, und so entschied der Magistrat der Stadt Steinau, den Markt ab dem Jahr 2012 auf das Wochenende des dritten Sonntags im Oktober zu verlegen. Diesjähriger Katharinenmarkt-Meister ist Theo Zwermann (Gaukler), der somit auf Sabine Broj (Journalistin) folgt.

Uhr in der Poststraße auf, um das Fest zu beginnen. Weiter geht es um 18.30 Uhr mit einem Platzkonzert des Musikvereins Germania Steinau auf dem Kumpen. Die Ehre der offiziellen Eröffnung wird um 19 Uhr Bürgermeister Christian Zimmermann und dem neuen Katharinenmarkt-Meister Theo Zwermann zuteil. Im Festzelt an der Mauerwiese findet im Anschluss der Fassanstich durch die beiden statt. Ein Spektakel, auf das nicht verzichtet werden sollte. Auch hierbei spielt der Germania Musikverein auf. Seinen Ausklang findet der erste Abend mit dem Liveauftritt der „Kinzigtaler“ ab 21 Uhr, die der Stimmung der Besucher im Festzelt mit ihrem Repertoire aus allen Musikrichtungen

Der Festsamstag, 19. Oktober, startet ebenfalls ab 12 Uhr wieder mit dem Mittelaltermarkt – wer diesen am Freitag verpasst hat, kann sich dann noch einmal in Ruhe umschauen und zwischen dem Spektakel gemütlich schlendern. Um 14 und 16 Uhr gibt es im Theatrium Steinau Filmvorführungen: „Steinau in den Jahren 1933 bis 1945“ und „Steinau – neue Heimat“ von Koni Merz werden beide nacheinander gezeigt. Der Eintritt ist frei. Ab 15 Uhr sind die Besucher und Gäste des Katharinenmarktes herzlich zur offiziellen Einweihung der Kinzigbrücke am Mühlberg eingeladen.

Der Festbetrieb startet am Samstag um 16 Uhr mit unter anderem „The Royal Scots Pipes & Drums KF Flieden“. Im Anschluss

BERND MÜLLER
Kälte- und Klimatechnik GmbH

Kälte- und Klimatechnik
Kaltwasser- / Klimaanlage
Luftentfeuchtung
Luftreinigung
Kühlanlagen verschiedener Art

Heinz-Désor-Straße 5 · 36396 Steinau-Ulbach
Telefon: 06667/919100 · Internet: www.klima-mueller.de

Was uns besonders macht:

Abwechslungsreiche Tage in Gemeinschaft
Liebevoller Betreuung & Engagement für Lebensfreude

- Tagespflege - ...Abwechslung macht das Leben bunt.
Zwischen Vogelsberg und Spessart - eingebettet in die reizvolle Natur liegt die DOREAFAMILIE Steinau.
- Liebevoll umsorgt den Tag verbringen.
Unser geschultes Mitarbeiterteam sorgt für einen verlässlichen und zugleich abwechslungsreichen Tag.
- Wir gestalten ein freudvolles Leben. Jeden Tag!
Musikrunden - Gemeinsames Singen - Gemeinsames Kochen
Gymnastik zum Fitbleiben - Ergotherapie - Gedächtnistraining
Vielfältiges Kreativangebot - Spaziergänge & Ausflüge in die Umgebung - Motto-Feste ...u. v. m.
- Guten Appetit!
Unsere Speisekarte kann sich sehen lassen. Wir kochen selbst. Unsere hauseigene Küche bereitet alle Mahlzeiten frisch zu! Selbstverständlich beachten wir die besonderen Bedürfnisse der uns anvertrauten Menschen.

doreaFAMILIE

Freudvoll, Familiär,
Fürsorglich

Einrichtungsleitung
Sandra Frenz-Poole
Tel. 06663/91237-115
Email: el.steinau@doreafamilie.de

DOREAFAMILIE
Sachsenstraße 38 - 36396 Steinau - Tel.: 06663/91237-0 Email: steinau@doreafamilie.de

Katharinenmarkt



spielt Alleinunterhalter „Matthias Morgan“ auf – unter dem Motto „Immer wieder anders und nie langweilig“ begeistert er sein Publikum. Den Abend lassen die Zuhörer ab 20.30 Uhr mit „Rio Live“ ausklingen. Seit 1960 sorgt die Band immer wieder für gnadenlose Fetestimmung. Annähernd 40 Musiker und Musikerinnen standen über die Jahrzehnte bei RIO auf

der Bühne und taten das, was sie selbst am liebsten machen: feiern. Über 3.000 Feten in über 60 Jahren haben RIO zu dem gemacht, was sie heute sind: eine der angesagtesten Partybands Hessens. Der Eintritt beträgt 9 Euro.

Abschlusskonzert mit „Route 66“

Der Sonntag beim Kat-

harinenmarkt fängt um 10 Uhr mit dem Gottesdienst im Festzelt an. Danach finden sich alle beim Frühschoppen zusammen, begleitet durch den Musikverein Germania Steinau sowie ab 11.30 Uhr durch den Spielmans- und Fanfarenzug der Freiwilligen Feuerwehr Steinau. Von 11 bis 17 Uhr wird ein reichhaltiges Kaffee- und Kuchenbuffet geboten – für jeden Geschmack ist

hier etwas dabei. Auch der Mittelaltermarkt öffnet ab 12 Uhr wieder seine Pforten.

Auf der Mittagsbühne im Festzelt wird noch einmal Unterhaltung und Programm geboten: Um 12.15 Uhr tritt die Gitarrengruppe „Capo Dry“ auf – sowie um 13.30 Uhr die Turnkinder des TV Steinau. Freuen Sie sich auf tolle Auftritte und eine schöne Show für die gesamte Familie. Das Abschlusskonzert geben um 15 Uhr „Route 66“ mit ihrem BigBand-Sound aus Schlüchtern und dem Bergwinkel. Im Namen der Band findet sich das Rhythmus- und Lebensgefühl der legendären US-amerikanischen Straße zwischen Chicago und Los Angeles gleichermaßen wie die Vielfalt und Verwurzelung in der eigenen Heimat wieder.

An allen Tagen finden die Bewirtschaftung des Festzeltes mit Speisen und Getränken sowie reges Markttreiben mit Fahrgeschäften, Krammarkt und Verpflegungsständen in der Brüder-Grimm-Straße sowie auf dem Festplatz statt.

(jad)

ELEKTRO RUPPEL

Photovoltaikanlagen • Elektroinstallationen • Altbau & Neubau
Smart Home • Netzwerktechnik • Satellitenanlagen

Elektro Ruppel GmbH • Steinauer Straße 34 • 36396 Steinau-Ulbach
Tel.: 0 66 67 - 91 95 35 • 0160 - 253 13 63
Web: www.elektroruppel.de • E-Mail: info@elektroruppel.de

Containerdienst JUNG

entsorgt

Baustellen Renovierung Sperrmüll Gewerbeabfall
Steinau Tel. 0160 905 48851 container@bernd-jung.de

Wir bringen Sie durch den Steuerdschungel!

Alexander Breitenberger

Aktuell Lohnsteuerhilfverein e.V.
Telefon: 06660/9180104
E-Mail: breitenberger@aktuell-verein.de
www.breitenberger.aktuell-verein.de

DIE 2Kfzmeister
KFZ-MEISTERWERKSTATT STEINAU

Die 2MEISTER, Stephan Reisinger und Michael Höchsmann, bieten Ihnen kompetente und zuverlässige Dienstleistungen rund um Ihr Auto.

UNSERE LEISTUNGEN FÜR IHRE MOBILITÄT:

- Wartung und Reparaturen aller Art und Marken
Spezialisierung: VW, Audi, Seat, Skoda, BMW, Mini
- Durchführung von Haupt- und Abgasuntersuchung
- Unfallreparatur/Instandsetzung, Lackierung
- Achsvermessung
- Reparatur und Austausch von Glasschäden bzw. Steinschlägen in Windschutzscheiben
- Reifenservice und Einlagerung
- Durchführung von Winter-/Urlaubscheck
- Klimaanlage/Service/-desinfektion

Telefon: 06663.5766 | Whatsapp: 0151.1652193
Karl-Winnacker-Straße 9 | 36396 Steinau an der Straße

www.2kfzmeister.de

Unsere Leistungen für Sie!

Fertighäuser (ökologischer Holzbau)
Hausaufstockung
Zimmererarbeiten
Innenausbau
Dacharbeiten
Fassadenarbeiten
Carports
Balkone
u. v. m.

Wir suchen Azubis & Handwerker mit Herz und Hand

Holzbau
Bernd Hergenroeder
Deine Vision. Unser Meisterwerk.

Unterulrichsberg 3
36396 Steinau-Neustall
Tel. 0 66 67 / 9 18 45-0
www.holzbauhergenroeder.de

TICKETS

Top-Veranstaltungen
in der Region



aus dem Pressehaus

THE BREW + SPECIAL GUEST: ROVAR
„20th Anniversary Tour“

Mittwoch, 23.10.2024, 20.00 Uhr
Aschaffenburg, Colos-Saal

Tickets ab 23,00 €



EXTRABREIT

„Weihnachts-Blitztournee 2024“

Freitag, 06.12.2024, 20.00 Uhr
Aschaffenburg, Colos-Saal

Tickets ab 39,50 €



ROCK RISING

„The Supreme Classic Rock Show“

Donnerstag, 31.10.2025, 20.00 Uhr
Bad Orb, Theatersaal

Tickets ab 29,60 €



STOPPOK SOLO

„Echter Klang statt Fake Noise!“

Mittwoch, 11.12.2024, 20.00 Uhr
Erlenbach am Main, Beavers

Tickets ab 28,70 €



HR1-DANCEFLOOR

„Die Ü30-Party“

Samstag, 02.11.2024, 20.00 Uhr
Bad Orb, Konzerthalle

Tickets ab 12,20 €



TABALUGA UND LILLI

„Das nächste drachenstarke Musical für die ganze Familie“

Freitag, 13.12.2024, 17.00 Uhr
Büdingen, Willi-Zinnkann-Halle

Tickets ab 28,00 €



BEGGE PEDER

„Neues und Gebrauchtes“

Sonntag, 03.11.2024, 20.00 Uhr
Büdingen, Willi-Zinnkann-Halle

Tickets ab 29,60 €

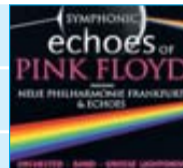


Symphonic echoes of PINK FLOYD

„Neue Philharmonie Frankfurt & echoes“

Freitag, 13.12.2024, 20.00 Uhr
Frankfurt, Alte Oper

Tickets ab 50,30 €



FISH

„Farewell Tour – Road to the Isles 2024“

Mittwoch, 13.11.2024, 20.00 Uhr
Frankfurt, Batschkapp

Tickets ab 67,00 €



Das **Druck- und Pressehaus Naumann** bietet an seinem Firmensitz an der Gelnhäuser Gutenbergstraße Karten für Top-Veranstaltungen in der Region an. Der Ticket-Service befindet sich im Kundencenter am Haupteingang. Öffnungszeiten sind montags bis freitags von 8 bis 17 Uhr. Telefonisch sind die Kolleginnen und Kollegen zu den genannten Zeiten unter 06051/833-250 zu erreichen. Eine Auswahl von aktuellen Veranstaltungen im Vorverkauf haben wir auf dieser Seite für Sie zusammengestellt. Alle Preisangaben ohne Gewähr.

ALADIN – DAS MUSICAL

„Theater Liberi“

Samstag, 16.11.2024, 15.00 Uhr
Bad Orb, Konzerthalle

Tickets ab 24,00 €



HILTRUD HUFNAGEL

„Uff'm Wesch nach Hollywood“

Samstag, 16.11.2024, 19.30 Uhr
Sportlerheim SV Germania Horbach

Tickets ab 17,00 €



VOODOO LOUNGE

„Europe's Greatest Rolling Stones Tribute Show“

Freitag, 13.12.2024, 20.00 Uhr
Schlüchtern, Stadthalle

Tickets ab 23,00 €



DREAM THEATER

„40th Anniversary Tour 2024“

Donnerstag, 21.11.2025, 19.30 Uhr
Frankfurt, Jahrhunderthalle

Tickets ab 75,30 €



BÜDINGEN BELESEN: HELMUT ZIERL

„Weihnachten einmal anders“

Dienstag, 17.12.2024, 20.00 Uhr
Büdingen, Willi-Zinnkann-Halle

Tickets ab 17,60 €



HENNI NACHTSHEIM

„NULL NULL SIBBE!“

Donnerstag, 21.11.2024, 20.00 Uhr
Aschaffenburg, Stadttheater

Tickets ab 15,85 €



ERDMÖBEL

„Weihnachtstour 2024“

Donnerstag, 19.12.2024, 20.00 Uhr
Frankfurt, Brotfabrik

Tickets ab 33,90 €



NAZARETH

„FULL STEAM AHEAD 2024“

Montag, 25.11.2024, 19.30 Uhr
Erlenbach am Main, Beavers

Tickets ab 42,60 €



JAN & HENRY 2

„Ein neuer Fall für die Erdmännchen – Theater Lichtermeer“

Sonntag, 22.12.2024, 15.00 Uhr
Hanau, Congress Park

Tickets ab 24,50 €



DIE SALZPRINZESSIN

Marionettentheater Steinau „Die Holzköpfe“

Donnerstag, 28.11.2024, 17.00 Uhr
Gelnhausen, GNZ-Kultursaal

Tickets ab 12,00 €



DER NUSSKNACKER

„Classico Ballet Napoli“

Mittwoch, 25.12.2024, 16.00 Uhr
Aschaffenburg, Stadthalle am Schloß

Tickets ab 39,50 €



WEIBSBILDER

„Abstellgleis – Ausfahrt verpasst“

Freitag, 29.11.2024, 19.30 Uhr
Spessart Forum, Bad Soden-Salmünster

Tickets ab 26,50 €



BOPPIN' B

„+ special guests“

Donnerstag, 26.12.2024, 20.00 Uhr
Aschaffenburg, Colos-Saal

Tickets ab 21,90 €



PANAGIOTA PETRIDOU

„Wer bremsst, verliert!“

Dienstag, 03.12.2025, 20.00 Uhr
Frankfurt, Die KÄS

Tickets ab 28,60 €



THE BEST OF HANS ZIMMER

„In Concert – The Symphonic Dimension“

Montag, 06.01.2025, 20.00 Uhr
Fulda, Esperantohalle

Tickets ab 47,90 €



DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
GmbH & Co. KG

Öffnungszeiten: Mo.–Fr. 8.00–17.00 Uhr
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen · Telefon (0 60 51) 833 250

BIRTH CONTROL

„Live 2025“

Donnerstag, 09.01.2025, 20.00 Uhr
Aschaffenburg, Colos-Saal

Tickets ab 25,20 €



HENRIK FREISHLADER

„Keep Playing Tour 2025“

Donnerstag, 16.01.2025, 20.00 Uhr
Aschaffenburg, Colos-Saal

Tickets ab 29,60 €



THE 12 TENORS

„15 Years Celebration Tour“

Freitag, 17.01.2025, 19.30 Uhr
Langenselbold, Klosterberghalle

Tickets ab 44,80 €



AB/CD

„Tribute to AC/DC – Bon Scott meets Brian Johnson“

Samstag, 18.01.2025, 20.30 Uhr
Langenselbold, Klosterberghalle

Tickets ab 24,00 €



THE MAGICAL MUSIC OF HARRY POTTER

„Live in Concert“

Donnerstag, 23.01.2025, 16.00 Uhr
Offenbach, Stadthalle

Tickets ab 38,50 €



ERSTES ALLGEMEINES BABENHÄUSER PFARRER(!)-KABARETT

„Opakalyse“

Freitag, 24.01.2025, 20.00 Uhr
Freigericht-Somborn, Sturmshaus

Tickets ab 23,00 €



LARS REICHOW

„BOOMERLAND – Frankfurt Premiere“

Samstag, 25.01.2025, 20.00 Uhr
Frankfurt, Die KÄS

Tickets ab 30,50 €



HEISSMANN & RASSAU

„Lustbarkeiten“

Dienstag, 04.02.2025, 19.30 Uhr
Bad Orb, Konzerthalle

Tickets ab 35,75 €



DER HERR DER RINGE & DER HOBBIT

„Das Konzert“

Dienstag, 25.02.2025, 20.00 Uhr
Aschaffenburg, Stadthalle am Schloß

Tickets ab 60,75 €



MADDIN SCHNEIDER

„Schöne Sonndaach“

Donnerstag, 13.03.2025, 20.00 Uhr
Gelnhausen, GNZ-Kultursaal

Tickets ab 28,00 €



TEN YEARS AFTER

„Working On The Road“

Freitag, 21.03.2025, 20.00 Uhr
Aschaffenburg, Colos-Saal

Tickets ab 35,10 €



DAPHNE DE LUXE

„Kopf hoch, Brust raus!“

Samstag, 29.03.2025, 20.00 Uhr
Langenselbold, Klosterberghalle

Tickets ab 32,00 €



NICOLAI FRIEDRICH

„mit Stil, Charme und Methode“

Donnerstag, 03.04.2025, 20.00 Uhr
Gelnhausen, GNZ-Kultursaal

Tickets ab 38,00 €



DANCE MASTERS!

„Best Of Irish Dance“

Freitag, 04.04.2025, 20.00 Uhr
Langenselbold, Klosterberghalle

Tickets ab 40,40 €



WOODY FELDMANN

„Was isses sen?“

Freitag, 09.05.2025, 20.00 Uhr
Gelnhausen, GNZ-Kultursaal

Tickets ab 38,50 €



Unterstützung für die Wasseramseln im Sinnatal

NABU installiert neue Nistmöglichkeiten an Gronaubach und Sinn

Sinnatal. NABU-Aktive haben kürzlich neue Wasseramselnistkästen am Gronaubach und an der Sinn angebracht. Wasseramseln benötigen künstliche Nisthilfen, da die natürlichen Nistmöglichkeiten entlang unserer Bäche und Flüsse durch menschliche Einflüsse stark reduziert wurden. Der NABU-Steinau-Schlüchtern-Sinnatal fördert die Wasseramselvorkommen im Bergwinkel daher seit Jahren durch das Anbringen spezieller Nisthilfen und jährliche Nistkastenreinigungen.

Bereits bei einer Nistkastenreinigung und Kontrolle der Bestandssituation im Juli konnten die NABU-Aktiven feststellen, dass in 9 von 10 Wasseramselnisthilfen am Gronaubach und an der Sinn im Jahr 2024 eine Brut stattgefunden hatte. Wegen dieser guten Belegung kam das Team um Franz-Josef Jobst auf die Idee potenzielle neue Standorte für weitere Brutmöglichkeiten festzuhalten und zusätzliche Wasseramselkästen zu installieren.

7 neue Wasseramselnistkästen für Gronaubach und Sinn. Einige Wochen später verwirklichte das NABU-Team Alicia Schott, Kevin Mergler und Franz-Josef Jobst nun die möglichen neuen Nistgelegenheiten. An insgesamt sieben weiteren Plätzen entlang von Sinn und Gronaubach wurde an Mauern, in Tunneln und



Die Wasseramsel.

Foto: Wolfgang Kiesewetter

unter Brücken fleißig gebohrt und geschraubt. Von Neuenhronau über Altengronau und Mottgers bis nach Oberzell können sich Wasseramselpärchen nun in der nächsten Brutzeit in den neuen Nisthilfen wohlfühlen. Die Zahl der Wasseramselnistkästen wurde von 10 auf 17 erhöht und damit fast verdoppelt.

Die Wasseramsel - ein Singvogel der tauchen kann

Für Spaziergänger entlang von Gronaubach und Sinn lohnt es sich im und am Gewässer nach den scheuen Wasseramseln Ausschau zu halten. Mit etwas Glück und Geduld lassen sich die Vögel auf einem Stein im Wasser oder beim Tauchen nach im Wasser lebenden Kleintieren beobachten. Wasseramseln

sind die einzigen einheimischen Singvögel, die schwimmen und unter Wasser tauchen können.

Nach den diesjährigen guten Brutergebnissen entlang von Gronaubach und Sinn sind die NABU-Aktiven im Bergwinkel sehr gespannt auf die Gesamterhebung der Brutergebnisse im Main-Kinzig-Kreis. Der NABU-Arbeitskreis Wasseramsel dokumentiert die Bestandsentwicklung im gesamten Main-Kinzig-Kreis seit vielen Jahren.

Weitere Informationen zum Wasseramselschutz und zu den sonstigen Naturschutzprojekten des NABU-Steinau-Schlüchtern-Sinnatal finden Interessierte auf der neu gestalteten Website:

www.nabu-steinau.de

Kirmeswochenende in Weiperz

Bis 14. Oktober wird kräftig gefeiert

Sinnatal. Der Musikverein Weiperz und das Gasthaus Döppler laden wie jedes Jahr zur Weiperzer Kirmes ein.

Vom 11. bis 14. Oktober wird kräftig gefeiert - Der „Önnern Bloo“ ist bestens vorbereitet und gemeinsam wurde wieder ein buntes Programm für Jung und Alt auf die Beine gestellt.

Der Freitagabend startet mit der „Kneipenkirmes“ im Gasthaus Döppler. Zu Beginn bringt der Bloo gemeinsam mit dem Musikverein den

Kirmesstrauß mit zünftiger Marschmusik zum Vorsitzenden des „Önnern“ Musikvereins, Ewald Gerst. Anschließend wird im Gasthaus die „Kneipenkirmes“ gefeiert.

Am Samstagabend bietet das Gasthaus wieder gut-bürgerliche Gerichte an, so dass alle dann gut gestärkt bei der Partynacht mit DJ Flex im Zelt feiern können. Der Sonntag steht ganz im Zeichen des „Kirmesspruchs“, der um 14 Uhr vor dem Gasthaus vom Bloo vorgetragen wird. Im Anschluss spielen

die „Biertransporter“ im Zelt auf. Kulinarisch wird auch hier wieder einiges geboten. Am Nachmittag gibt es Kaffee und Kuchen im Zelt sowie eine Hüpfburg für die kleinen Gäste. Am Kirmesmontag spielen die Musikerinnen und Musiker des Musikverein Weiperz im gesamten Dorf auf. Auch an diesem Tag gibt es wie immer Mittagstisch mit Tafelspitz und Meerrettich sowie Rippen mit Kraut. Abends findet dann der gemütliche Kirmesausklang statt.

Eine Huldigung an Toto

Schlüchtern. Toto – schon der klangvolle Name dieser Rockformation ist Musik in den Ohren unzähliger Fans. Über 40 Jahre begeistert sie mit legendären Hits ihr Publikum, bevor sie am 20. Oktober 2019 in Philadelphia ihr letztes Konzert spielten. Glücklicherweise lebt der Geist dieser Band aber weiter und zwar mit der Gruppe „Kingdom of Desire“ aus dem Rhein-Neckar-Kreis, die jetzt ein Gastspiel in Schlüchtern gibt. Das Spiel dieser Tribute-Band ist eine große musikalische Verbeugung vor dem begnadeten Werk von Toto. Die Songauswahl bringt neben Klassikern wie „Hold the line“, „Africa“, „99“, „Georgy Porgy“ oder „Rosanna“ viele

andere, auch weniger bekannte Sahnestückchen auf die Bühne, die von der großen Bandbreite des musikalischen Wirkens von Toto zeugen. Das Programm findet ungeteilten Zuspruch bei Liebhabern der Evergreens von Toto, aber auch bei absolut eingefleischten Fans, die komplexere Titel wie „Jake to the bone“ oder „St. George and the Dragon“ zu ihren Lieblingsongs zählen. „Kingdom of Desire“ tritt am Samstag, 12. Oktober, um 20 Uhr in der Stadthalle Schlüchtern auf. Vorverkauf in allen Reservix-Ticketshops, in Schlüchtern bei den Kinzigal Nachrichten und der Tourist Information oder online: www.eulenspiegel-entertainment.de.

Vorverkauf für „Lederhosenabend“

Bad Soden-Salmünster. Der Musikverein Salmünster veranstaltet am Samstag, 2. November nach längerer Pause wieder seinen beliebten „Lederhosenabend“ im Spessart-FORUM in Bad Soden. Hier sind alle Gäste in Tracht (natürlich auch ohne) willkommen. Das Stammorchester wird ab 19.30 Uhr für ca. 3 Stunden beste Unterhaltung bieten. Es werden die aktuellen Hits der Blasmusikszene, sowie Medleys bekannter Gruppen zum Besten ge-

bracht. Gesanglich unterstützt wird das Orchester vom Kinzigal-Quartett (Susanne Weyel, Andrea Möller, Hartmut Peterhansl und Dieter Hagemann). Mit leckerem Bayrisch Hell vom Fass, Spießbratenbrötchen und Brezel ist auch für das leibliche Wohl gesorgt.

Eintrittskarten in Form von Platzkarten gibt es zum Preis von 8 Euro bei Getränke Dorn in Salmünster und online auf www.musikverein-salmuenster.de



Bundesministerium für Gesundheit

Die ePA für alle:

Vorteil Nr. 5

Wer Ihre ePA lesen darf, können Sie selbst bestimmen – mit oder ohne App.

Mehr Infos zur elektronischen Patientenakte bei Ihrer Krankenkasse oder hier: ePA-Vorteile.de



verstehen | bündeln | handeln

Gelnhäuser-Schlüchterer

Steinmetz

Metall

Friseur

Karl Malter
Naturstein in Form
Natursteinarbeiten am Bau • Grabdenkmäler
Schlüchtern | Fuldaer Straße 28
Telefon: 0 66 61 - 12 28 | www.steinmetz-malter.de

SFS Maschinen- und Gerätebau GmbH
Hydraulik - Pneumatik - Vorrichtung
Einzelteile - Reparaturen - Konstruktionen
WIR BILDEN AUS!
Vogelsbergweg 7
Gewerbegebiet 63636 Brachtal-Schlierbach
Telefon (06053) 6120-13
Telefax (06053) 7387
E-Mail: info@sfs-brachtal.de
www.sfs-brachtal.de

KISSNER
FRISEURE
Im Steinigen Graben 28 • 63571 Gelnhäuser-Hailer
Telefon (06051) 31 59 • www.friseur-kissner.de

Bau

Raumausstatter

Maurermeister - Herbert Forst -
Mauer-, Abbruch- u. Betonarbeiten
Pflasterarbeiten u. Natursteinarbeiten
Außenanlagen u. Sanierungen
100-jähriges Traditionsunternehmen
Brückenaue Str. 2a • 63607 Wächtersbach-Aufenu
Telefon (06053) 4983 • Mobil 01 73/3274207
www.baugeschaefst-forst.de

Heinrich Müller
BAUUNTERNEHMUNG • GMBH
Geschäftsführer Dipl.-Ing. (FH) Norbert Faust
36396 Steinau-Ulbach • Riedackerweg 5
Tel. 06667/919080 • Fax 919081
E-Mail: info@mueller-hoch-tiefbau.de • www.mueller-hoch-tiefbau.de

Überzeugen Sie sich von unserer Erfahrung und Kreativität.
raumstudio
stein + lieder
63607 Wächtersbach • Marktplatz 11
Tel.: 06053 1610 • stein-lieder@online.de

Gardindendekorationen,
Bodenbeläge, Parkett,
Designbeläge, Teppichboden,
Sonnenschutz, Markisen

FLIESEN KÖNIG
36381 Schlüchtern • Marienbader Weg 5 • Tel. (06661) 3375 • http://www.fliesen-koenig.de

Krauß Bauunternehmen
Ihr starker Partner seit 1964
• Rohbauten aller Art
• Pflasterarbeiten
• Erdarbeiten
• Reparaturarbeiten
• Abdichtungsarbeiten
Neue Straße 13
63607 Wächtersbach
Telefon (06053) 1853
Fax (06053) 70322
www.krausse-bauunternehmen.de



Maler und Lackierer

Maler- und Lackiererhandwerk trotz Baukrise

Malermeister Patrick Schöbel
Farben, auf die Sie fliegen
Wärmedämmung • Trockenbau • Fassadengestaltung
Putzarbeiten • Raumdesign • Kreativarbeiten
Hain-Gründauer Str. 2a • 63584 Gründau
Büro: 060 58-91 57 60 Mobil: 0176-222 408 96
info@malermeister-schoebel.de
www.malermeister-schoebel.de

Gestiegene Baukosten, Lieferkettenprobleme, Fachkräftemangel sowie unsichere wirtschaftliche Rahmenbedingungen setzen das Bauhauptgewerbe unter Druck. Diese Entwicklungen bekommen Maler- und Lackierbetriebe in Deutschland zu spüren. Allerdings fallen die

prognostizierten Umsatzeinbrüche bislang weniger drastisch aus als im Baugewerbe. Das ergab die Konjunkturbefragung des „Bundesverbandes Farbe Gestaltung Bautenschutz“, die jedes Jahr in Zusammenarbeit mit dem Meinungsforschungsinstitut forsa durchgeführt wird.

GEB
MALEREI • VERPUTZEREI
Malerei Verputzerei Geb
Brauweisenstraße 3 | 63584 Gründau | Telefon 060 58 / 203 95 95
kontakt@malerie-geb.de | malerei-geb.de

Baudekoration WALZ GmbH & Co. KG
• Energieberatung
• Anstrich- und Tapezierarbeiten • Vollwärmeschutz und Gerüstbau
• Innen- und Außenputz • Trockenbau und Fließestriche
Kutscherweg 7 • 63607 Wächtersbach
(06053) 2787 • Fax (06053) 70262

Malermester Willand
Die Profisanierer
• Putz & Anstrich
• Naturkalkputz
• Schimmelpilzsanierung
• Fachwerksanierung
• Altbausanierung
• Vollwärmeschutz
• Naturbaustoff-Handel
• Lehmputz
Tel.: 0 60 55 / 8 39 18 www.maler-willand.de

Kraftfahrzeug

Licht-Test-Botschafterin Kim wirbt auch dieses Jahr für Sicherheit im Straßenverkehr

Kim Truckenbrodt ist auch in diesem Jahr wieder Botschafterin für den Licht-Test. Die Verkehrssicherheitsaktion wird jährlich gemeinsam vom Kfz-Gewerbe und der Deutschen Verkehrswacht organisiert und ist am 1. Oktober gestartet. Kim wird nun auch weiterhin auf verschiedenen Social-Media-Kanälen auf den Licht-Test hinweisen. Schon im letzten Jahr begeisterte die Berlinerin viele, gerade junge Social-Media-User mit ihrer humorvollen und zugleich informativen Art. „Der Licht-Test ist eine wichtige Aktion in Bezug auf die Verkehrssicherheit, und ich freue mich, erneut Botschafterin zu sein. Vor allem in der dunklen Jahreszeit ist eine gut ausgeleuchtete Straße unabdingbar, das weiß ich nicht zuletzt aus eigener Erfahrung am Steuer. Der Licht-Test einmal im Jahr ist daher ein Pflichttermin“, erklärt Kim. In diesem Jahr werden die So-

cial-Media-Kanäle des ZDK erstmals ganzjährig bespielt, Schwerpunkte sind daher alle Themen zur allgemeinen Verkehrssicherheit, wie beispielsweise Fahrsicherheitstrainings, Qualitätsunterschiede zwischen Sommer-, Winter- und Ganzjahresreifen sowie verschiedene Beleuchtungsarten für Kraftfahrzeuge. Mit der großen Kampagne zum Licht-Test sollen möglichst viele Autofahrende auf die Verkehrssi-

cherheitsaktion aufmerksam werden und ihr Autolicht in den Kfz-Werkstätten kostenlos checken lassen. Kim studiert Management und Recht an der Universität Greifswald. Auf TikTok, Instagram und Facebook informiert die Influencerin mit kurzen Videoclips zum Thema „Sicher in der Dunkelheit!“. Jeder Autofahrende kann über die Werkstattsuche auf https://www.licht-test.de/ eine Werk-

Wir machen, dass es fährt!
Autoservice Mario Schilling
SUBARU
Mehrmarken-Meisterwerkstatt – Subaru-Service-Partner – Kia-Spezialist seit 1995
Modernste Fahrzeug-Diagnose Autogas-Fachwerkstatt
Industriestraße 9 • 63594 Hasselroth-Neuenhaßlau
Tel. 06055/1086 • E-Mail: autoservice-mario.schilling@t-online.de

Günther GmbH
BMW + MINI Service
Ihr Partner für ...
Service • Verkauf • Teile • Zubehör
Gelnhäuser-Höchst • Telefon (06051) 9760-0
www.autohausguenther.de • info@bmw-guenther.de

BASERMANN
AUTOLACKIERBETRIEB
KAROSSERIEINSTANDSETZUNG
Gartenstr. 46 • 36381 Schlüchtern • Tel. 06661/2251 • www.basermann-gmbh.de

Reifen Simon
REIFEN • RÄDER • KFZ-MEISTERSERVICE
36381 Schlüchtern • Tel. 06661 96690
36396 Steinau • Tel. 06663 6620
63607 Wächtersbach • Tel. 06053 61680
Weitere Filialen unter: www.reifen-simon.de

Autohaus Koch GmbH
Raiffeisenstraße 5
63579 Freigericht-Somborn
Tel. (06055) 9150-0
Fax (06055) 9150-50
www.toyota-koch.de

DIE WERKSTATT FÜR ALLE VON HIER!
Kfz-Meisterbetrieb
Barbarossastr. 26 | 63571 Gelnhäuser | 06051 84-2730
kfw.werkstatt@kreiswerke-main-kinzig.de
Mo. - Do. 7.00-17.30 Uhr
Freitag 7.00-15.30 Uhr
Kreiswerke Main-Kinzig

Kling
Kfz Meisterbetrieb
06051 / 977 67 51
• Inspektion • Klimaanlage-Service • TÜV- und AU-Service
• Fehlerdiagnose • Reifenservice • Reparaturen aller Marken
63571 Gelnhäuser-Roth • Meerholzer Landweg 3 • info@autoservice-kling.de

Service rund um Ihren VOLVO und alle Kraftfahrzeuge
Günther
GELNHAUSEN
auto-zweiradguenther@t-online.de
Reparatur • Service • Ersatzteile
Horst Günther • Parkstraße 6 • 63571 Gelnhäuser • Tel.: 06051 / 12224

Mingebach
Verkauf, Vermietung, Service
Mingebach GmbH
Rotgartenstraße 20 • Wächtersbach-Aufenu
Tel. (06053) 620790 • info@fiat-mingebach.de

verstehen | bündeln | handeln



Gelnhausen - Schlüchtern

Spengler / Sanitär / Heizung



MJS
HEIZUNGSTECHNIK

- Solar
- Sanitär
- Service/Beratung
- Holzpellets/Hackschnitzel
- Wärmepumpen

Langgasse 29 • 63633 Birstein
Telefon 060 54 / 91 46 10

HERBERT WAGNER Haustechnik GmbH

- Heizung
- Klima
- Lüftung
- Sanitär
- Luftkanalbau

Breitenborner Straße 34 | 63599 Biebergemünd
Telefon (06050) 91 01 10 | Telefax (06050) 91 01 19
www.wagnerhaustechnik.de

SCHNEPP
DAS BAD - DIE HEIZUNG

Gelnhausen (06051) 16001 • Ortenberg (06046) 941046 • Birstein (06054) 4573831
Info@schnepp-gmbh.de • www.schnepp-gmbh.de

Tischler

SCHREINEREI
Ideen in Holz **HOLZWERK** Stefan Wiche Tischler

www.holzwerk-hailer.de

Fünfkirchnerstr. 3 • 63571 Gelnhausen • Tel. (06051) 61245 • Fax (06051) 61254
Mobil: 0151-15639926 • info@holzwerk-hailer.de

Dr. Weinbergstr. 25
63619 Bad Orb

Tel.: 0 60 52 - 68 70
Fax: 0 60 52 - 918 160
Handy: 0170 - 44 28 950
info@schreinerei-torstenbecker.de

Torsten Becker
Schreinerei - Holztreppebau - Überdachungen

Wir öffnen das Fenster der Zukunft für Sie!

seit 1865 **HOFLER FENSTER**

06051 60000

Lützelhäuser Straße 18 • 63589 Linsengericht
www.hoefler-fenster.de

Elektro-Innung



Main-Kinzig

E-Mobilität entscheidend für eine grüne Energiezukunft

Elektromobilität ist derzeit in aller Munde. Immer mehr Automobilhersteller nehmen sich inzwischen dieses Themas an und haben Modelle jeder Fahrzeugklasse in ihrem Portfolio, von Nutzfahrzeugen bis hin zu schnittigen Sportwagen. Immer bessere Batterien und eine ständig größer werdende Infrastruktur machen E-Mobilität immer attraktiver: 15% der deutschen PKWs sind mittlerweile elektrisch, so der ADAC.

Mit dem Kauf eines Elektroautos ist der erste Schritt in die emissionsfreie Fortbewegung getan. Jetzt fehlt noch die passende Ladestation. Hier hat der E-Mobilist mehrere Möglichkeiten: Entweder installiert der Hersteller des Elektroautos eine Ladestation oder dies übernimmt ein Elektrofachbetrieb vor Ort. „Bedenken Sie, dass der Service des Elektrofachbetriebs weit über die Installation der Ladestation hinausgeht“, betont Mike Lorenz, Ober-

meister der Elektro-Innung Hanau. Der Elektrofachbetrieb kümmert sich neben der Installation der Ladestation nämlich auch um damit in Verbindung stehende Faktoren wie die vorhandene Hausinstallation und prüft, ob die erhöhten Belastungen durch die Ladestation kein Problem darstellen. Auch die zwingend erforderliche Anmeldung beim zuständigen Energieversorger wird neben der fachgerechten Montage mit Prüfung vom Elektrofachbetrieb durchgeführt.

Mit 100 % Eigenstrom fahren

Der Strom für die Ladestation kann auch aus erneuerbaren Energien gewonnen werden. Denn nur wenn der Strom umweltfreundlich produziert wurde, ist man so gut wie emissionsfrei unterwegs. Intelligente Lösungen machen dies schon heute möglich: „Die Montage der eigenen PV-Anlage auf dem

Dach, um mit dem erzeugten Solarstrom überschuss modulierend langsam das Elektroauto mit Solarstrom zu beladen, funktioniert hervorragend, so Mike Lorenz. „Letztlich fahren E-Mobilisten so bei jedem Kilometer günstiger und ökologischer. Und wir helfen mit unserem Fachwissen bei der Optimierung der Energiebilanz.“

In Großstädten und Ballungszentren gibt es bereits Ladestationen zur kostenlosen Aufladung. Diese sind manchmal sogar schnellladefähig, d. h. der Akku des Autos wird innerhalb von 20 Minuten bis auf 80 Prozent seiner Kapazität geladen. Elektroautos stellen somit im urbanen Raum schon heute eine ernst zu nehmende Alternative zu Autos mit konventionellem Antrieb dar. Insgesamt gibt es ca. 60.000 Normalladepunkte und 12.000 Schnellladepunkte in Deutschland, so das BMWK.

Viele Hauseigentümer kennen den E-CHECK von der

Hausinstallation her, um auch in Sachen E-Mobilität größtmögliche Sicherheit zu gewährleisten.

Geprüfte Sicherheit für Ihre Ladestation

Die komplette E-Mobilitäts-Infrastruktur wird dabei auf einwandfreie Funktion und Sicherheit geprüft. Bestätigt wird diese Prüfung auch hier mit der gut sichtbaren E-CHECK-Prüfplakette und einem Prüfprotokoll. „Auch beim Thema E-Mobilität steht die Sicherheit unserer Kunden ganz oben im Lastenheft“, führt Obermeister Mike Lorenz aus. Für ausreichende Sicherheit, was das Laden angeht, ist also gesorgt. Wie sieht es aber nun mit der Reichweite von aktuellen Elektroautos aus?

Die Automobilhersteller arbeiten eng mit Batterieherstellern zusammen, um die Reichweite von Elektroautos weiter zu erhöhen und die Ladezeit zu verkürzen.

Derzeit liegt die Reichweite einer Akkuladung bei ungefähr 300 Kilometern bei Kleinwagen und bis zu 600 Kilometer bei unseren Premium-Herstellern Audi, Mercedes, BMW, Tesla usw. Zurzeit sind 15 neue Batteriefabriken in Europa in der Planung. Man kann also davon ausgehen, dass die E-Autos in Zukunft sogar 500 – 1.000 Kilometer weit fahren können.

Netzausbau wird intensiviert

Momentan sind Elektrofahrzeuge noch eine eher teure Angelegenheit. Das wird sich allerdings ändern, sobald die E-Mobilität sich weiter verbreitet und mehr

Fahrzeuge auf Deutschlands Straßen unterwegs sind. Um dieses Ziel zu erreichen, müssen allerdings die Ladeinfrastruktur und gleichzeitig die erneuerbaren Energien noch weiter ausgebaut werden. „Die Elektrofachbetriebe und die Energieversorgungsunternehmen des Main-Kinzig-Kreises werden eine entscheidende Rolle spielen, wenn es darum geht, in Deutschland ein flächendeckendes Netz an Schnellladestationen zu errichten“, versichert Obermeister Mike Lorenz. Der Weg zum Elektrofachbetrieb erscheint also nur konsequent, wenn kompetente und sichere Lösungen in der Elektromobilität gefragt sind.

Ihr verlässlicher Ansprechpartner für Photovoltaikanlagen, Speichersysteme und Ladeinfrastruktur in jeglicher Größenordnung

AHS-SOLAR
AHS-SOLAR GMBH & CO. KG

BORNWIENENWEG 4 | 63599 BIEBERGEMÜND-ROBBACH
TEL. 06050 3076624 | INFO@AHS-SOLAR.DE | WWW.AHS-SOLAR.DE

Elektro Ickes Meisterbetrieb

Elektroinstallation Alt-/Neubau • Smart Home/KNX
SAT-Anlagen • Daten-/Netzwerktechnik
Beleuchtungstechnik

Röhrig 15 • 63599 Biebergemünd • Tel. 06050 1466 • info@elektro-ickes.de
www.elektro-ickes.de

Elektrotechnik Ralf Kita

HAUSGERÄTE • INSTALLATION • KUNDENDIENST • VERKAUF

F.-W. Raiffeisenstr. 3 • 63619 Bad Orb
63589 Linsengericht • Tel.: 06051 / 75 333
Fax: 06051 / 979 482
Notdienst: 06051 / 75 332

Gerne auch Kleinaufträge!

Mail: technik@elektro-kitta.de • www.elektro-kitta.de

ELEKTRO BUETI
www.elektro-bueti.de

info@elektro-bueti.de • Telefon 06663 38992-0

ETD Meisterbetrieb

Elektroinstallation
Kommunikationstechnik
Netzwerktechnik
Antennen- & Satellitenanlagen

06050 - 90 62 87 4
mail@ElektrotechnikDesch.de

ENERGIEWENDE ZUHAUSE

PHOTOVOLTAIKANLAGEN - STROMSPEICHER - WÄRMEPUMPEN

www.lorenzenergie.de • Tel.: 06051 - 88 44 5-0

Weiskircher Weg 17 • 63150 Heusenstamm
Kohlhäuser Str. 25 • 36043 Fulda

Elektro Essel GmbH & Co. KG
Häuser Hohlle 13
63628 Bad Soden-Salmünster
Tel.: +49 (0) 6056 / 98398-0
Fax: +49 (0) 6056 / 98398-11

Elektro Essel

ANZINGER Elektrotechnik
Jürgen Anzinger GmbH & Co. KG

Industriestraße 8 • 63584 Gründau
Tel. 0 60 51/9 26 60
Fax 0 60 51/92 66 66
www.e-anzinger.de info@e-anzinger.de

Seit 1972

ELEKTRO DOTZAUER GmbH

- ✓ Event-Stromversorgung
- ✓ Elektrische Anlagen
- ✓ Solaranlagen

Schmidtgasse 11 • 63571 Gelnhausen • Tel.: 0171/5179789
info@elektro-dotzauer.de

DANIEL WEINGÄRTNER
Alles aus einer Hand – von der Planung bis zur Ausführung

Elektrotechnik, Tontechnik, Sicherheitstechnik, Informations- und Kommunikationstechnik

Gartenstraße 7+9, 63594 Hasselroth, Tel. (06055) 1005, Fax 82069
E-Mail: elektro.weingaertner@t-online.de

Ihr kompetenter Partner

ELEKTRO WEBER

Elektroinstallation • Sat Anlagen • Smart Home Systeme
Photovoltaik • Batteriespeichersysteme

Maiweg 4 • 63633 Birstein • Tel. (06054) 90 02 80 • www.elektro-weber.com

ezone
energiegeladen & zuverlässig

Elektro-Fachplanung
Sachverständigenwesen
Elektroinstallation

E-ZONE GmbH, Tel.: +49 6184 9934258, www.ezone-elektro.de

Schlaganfälle vermeiden mit der Smartwatch

ANZEIGE

Jeder fünfte Schlaganfall ist auf Vorhofflimmern (VHF) zurückzuführen, die häufigste anhaltende Herzrhythmusstörung. Deshalb nimmt die „Initiative Herzstolpern“ den Welt-Schlaganfalltag am 29.10. zum Anlass, über Möglichkeiten zur Früherkennung dieses häufig übersehenen Risikos zu informieren.

Smartwatches sind mit einer Vielzahl von Sensoren ausgestattete Mini-Computer am Handgelenk, die Gesundheitsdaten wie Schrittzahl und Pulskurven aufzeichnen. Einige können sogar ein Elektrokardiogramm (EKG) erstellen und VHF erkennen. Das kann einen wichtigen Beitrag zur Früherkennung und Schlaganfallprävention leisten, da diese Herzrhythmusstörung aufgrund ihrer unklaren Symptome wie Herzrasen und -stolpern, Müdigkeit, Schwindel und Schlafstörungen oft lange unerkannt bleibt. Die von der Uhr aufgezeichneten EKG-Kurven

können Ärzt:innen eine wertvolle Hilfe bei der Diagnostik sein. Studien zeigen, dass EKG-Smartwatches in der Empfindlichkeit und Signalqualität bei der Erkennung von VHF einem herkömmlichen Langzeit-EKG nicht nachstehen. Gerade für Menschen mit einem erhöhten Risiko für VHF wie Ältere und von Bluthochdruck oder Übergewicht Betroffene kann das Tragen einer Smartwatch daher sehr sinnvoll sein.

Weitere Informationen unter www.herzstolpern.de.



Pulsmessen mit Smartwatch Foto: ©Nastasic/istockphoto.com

Weihnachtsmarkt in Vollmerz: Wer macht mit?

Schlüchtern. Bei der Nikolausfeier, die der Schützenverein „Steckelburg“ Vollmerz alljährlich im und am Schützenhaus im Schlinges veranstaltet, wird es dieses Jahr auch einen Weihnachtsmarkt geben. Am Samstag, 7. Dezember, werden an verschiedenen Ständen entsprechende Handarbeiten und Geschenkartikel (wie Kerzen usw.)

angeboten. Für das leibliche Wohl der Gäste sorgen Vollmerzer Vereine mit Glühwein, Likören, Punsch, Gegrilltem und Waffeln. Wer Interesse hat, sich an dem stimmungsvollen Weihnachtsmarkt mitten im Wald zu beteiligen, kann sich beim Vorsitzenden des Schützenvereins Heiko Müller (Telefon 01711977711) melden.

Wandern auf dem Bonifatiusstieg

Die Wanderfreunde Hintersteinau laden ein

Steinau. Die Wanderfreunde Hintersteinau treffen sich am Sonntag, 13. Oktober, zu einer Rundwanderung auf dem Bonifatiusstieg in Fulda. Start der Wanderung ist um 13.30 Uhr am Parkplatz unterhalb des Frauenbergs,

Gerloser Weg / Marienstraße. Es geht vorbei an elf Stationen, an denen Infotafeln und Aufmerksamkeitssteine mit einem Bischofsstab aufgestellt sind. Weiter durch das Barockviertel in Verbindung mit Alt-Fulda und über

Horas zum Kalvarienberg. Nach etwa zwei Stunden wird wieder der Frauenberg erreicht, hier besteht die Möglichkeit einer Einkehr. Die leichte Tour ist fünf Kilometer lang und wird geführt von Ingrid Auth.

Therapeutische Wirksamkeit trifft modischen Chic

Schaub Schuhtechnik bietet Kompressionsversorgung der Extraklasse

Schaub Schuhtechnik, Ihr kompetenter Partner für orthopädische Lösungen, setzt auch in der Kompressionsversorgung mit den hochwertigen Produkten renommierter Marken neue Maßstäbe. Dank präziser Kompressionseffekt fördern diese Kompressionsstrümpfe den Blutfluss, lindern nicht nur Schwellungen, sondern auch Krämpfe und tragen aktiv zu mehr Wohlbefinden bei, denn sie ermöglichen schmerzfreie Bewegung.



setzen modische Akzente: Die Auswahl bietet eine breite Palette an Farben und Designs, sodass sich die Strümpfe harmonisch in jedes Outfit integrieren lassen – ob in der Freizeit, bei der Arbeit oder zu besonderen Anlässen.

Die verwendeten Materialien sind besonders strapazierfähig, hautfreundlich und atmungsaktiv und bieten somit auch bei längerem Tragen einen angenehmen Komfort. Durch ihre Langlebigkeit behalten sie auch nach vielen Waschgängen ihre Form und Funktion.

Das Kompetenzteam von Schaub Schuhtechnik bleibt mit diesem sorgfältig zusammengestellten Sortiment auch im Bereich Kompressionsversorgung seinem Ziel treu, individuelle maßgefertigte Lösungen für jeden Bedarf zu bieten – stets kombiniert mit exzellentem Service, umfassender Beratung und in Zusammenarbeit mit Ärzten und Therapeuten.

Überzeugen Sie sich selbst und besuchen Sie die Firma Schaub Schuhtechnik in ihren Filialen in Wächtersbach oder Gründau, denn schmerzfreie Bewegung ist Lebensqualität.

Maßgeschneiderte Versorgung für individuellen Komfort

„Bei Schaub Schuhtechnik legen wir größten Wert auf eine individuelle und bedarfsgerechte Versorgung mit qualitativ hochwertigen Produkten“, so Geschäftsinhaber Marco Kneip. „Unsere geschulten Fachkräfte passen die Kompressionsstrümpfe exakt an die Bedürfnisse unserer Kunden an. Mit modernster Messtechnik und umfassender Beratung sorgen sie dafür, dass jeder Strumpf optimal sitzt und seine volle therapeutische Wirkung entfalten kann.“

Das umfangreiche Sortiment beinhaltet sowohl rundgestrickte Kompressionsstrümpfe zur Behandlung von Venenerkrankungen und zur Unterstützung der Regeneration nach Operationen als auch Flachstrick-Kompressionsstrümpfe zur Therapie von Lip- und Lymphödemen.

Höchste Qualität und Langlebigkeit

„Im Sinne unserer Kunden und unseres eigenen Qualitätsan-

spruchs freuen wir uns, hochwertige Produkte der Kompressionsstrumpf-Hersteller anzubieten, die innovative Technologien mit ansprechendem Design kombinieren“, betont Marco Kneip.

„Im Sinne unserer Kunden und unseres eigenen Qualitätsan-

Sie überzeugen durch effektive therapeutische Wirksamkeit und

-Anzeige-

Kirche

Gottesdienste

Freie Christengemeinde Bergwinkel, Steinau
Gottesdienste sonntags um 10.00 Uhr, Kinderbetreuung

St. Peter Mernes
Sonntag, 13.10.:
10.30 Uhr heilige Messe mit Kirchgang der Feuerwehr
Montag, 14.10.:
19.00 Uhr Friedensgebet
Mittwoch, 16.10.:
19.00 Uhr heilige Messe

Kath. Kirchengemeinde Hl. Dreifaltigkeit Steinau-Ulbach

Samstag, 12.10.:
18.00 Uhr Ulmbach: Sonntagsvorabendmesse
Sonntag, 13.10.:
8.30 Uhr Uerzell: heilige Messe
10.00 Uhr Steinau: Hochamt
Dienstag, 15.10.:
18.00 Uhr Uerzell: heilige Messe
Mittwoch, 16.10.:
9.00 Uhr Steinau: heilige Messe
Freitag, 18.10.:
18.00 Uhr Ulmbach: heilige Messe

... auch als kostenloses epaper

www.bote.de

IMPRESSUM

Mittelhessen-Bote

mit Kreisausgaben Main-Kinzig-Bote (für den gesamten Main-Kinzig-Kreis) Wetterauer Wochen-Bote (für den gesamten Wetterau-Kreis)

Verleger: Oliver Naumann, Erhard Naumann
Geschäftsführer: Oliver Naumann, Jochen Grossmann
Chefredakteur: Thomas Welz
Anzeigen/Key-Account: Johanna Röder
Vertriebsleiter: Ronald Schmitz

Anzeigenannahme: Montag bis Freitag von 8.00-17.00 Uhr.

Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Bei telefonisch aufgegebenen Anzeigen keine Gewähr. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 37/50.

Der Mittelhessen-Bote erscheint mit den Regionalausgaben Gelnhäuser Bote, Hanauer Bote, Maintaler Bote, Langenselbolder Bote, Schlüchtern Bote, Fuldaer Land-Bote, Wetterauer Wochen-Bote, Bidingen Bote, Oberhessen-Bote.

In der Ausgabe Main-Kinzig-Bote werden die amtlichen Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises und folgender Städte und Gemeinden veröffentlicht: Gelnhausen – Mitteilungsblatt; Langenselbold – Langenselbolder Bote; Wächtersbach – Wächtersbacher Stadtanzeiger.

Gründau – Gründauer Anzeiger; Freigericht – Freigerichter Bote; Hasselroth – Hasselrother Anzeiger; Linsengericht – Linsengerichter Anzeiger; Biebergemünd – Wochenblatt Biebergemünd.

Auflage: 306.360.
Kombination mit Gießener Zeitung.
Auflage: 128.875.
Gesamtauflage: 435.235

Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder werden weder Gewähr übernommen noch eventuelle Kosten erstattet. Für den Inhalt der Anzeigen übernehmen wir ebenfalls keine Haftung.

Der Mittelhessen-Bote erscheint am Wochenende. (Änderung der Erscheinungstermine vorbehalten). Bei Nichterscheinen infolge höherer Gewalt, bei Streik, Aussperrung u.ä. Gründen, besteht kein Anspruch auf Entschädigung.

Verteilung: kostenlos an die Haushalte

Bezugspreis bei Postzustellung: 2,50 € zzgl. MwSt.

Verlag und Herstellung: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen.

Falls Sie unsere Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, eine E-Mail an zustellung@bote.de zu senden und einen Aufkleber mit dem Hinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten oder Zeitungsrohr anzubringen.

2024

Anzeigen (06051) 833-244

Redaktion (06051) 833-202

Vertrieb (06051) 833-299

Telefax (06051) 833-230

SCHAUB

SCHUHTECHNIK

Individuelle PRODUKTE für ein aktives Leben



Kompressions-

versorgung

Filiale **Wächtersbach**
Poststraße 25
63607 **Wächtersbach**
Fon: 06053 2533

Filiale **Gründau**
In der Aue 3
63584 **Gründau-Lieblös**
Fon: 06051 4747552

E-Mail: info@schaub-schuhtechnik.de
Web: www.schaub-schuhtechnik.de

BAUERFEIND®



Gutschein 50%

auf eine Kompressionsstrumpfversorgung

Pro Person nur ein Gutschein und nur im Original. Nur auf wirtschaftliche Aufzahlung anrechenbar. Gültig bis 31.12.2024.

Gutschein 50%

auf eine Einlagenversorgung

Pro Person nur ein Gutschein und nur im Original. Nur auf wirtschaftliche Aufzahlung anrechenbar. Gültig bis 31.12.2024.

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

Wundermittel Schlaf: ein Traum für die Gesundheit

Wie wichtig guter Schlaf ist und was bei Ein- und Durchschlafproblemen wirklich helfen kann

Nach links und rechts wälzen, die Bettdecke zurechtrücken. Die Gedanken kreisen währenddessen um den vergangenen Tag oder um das, was die Woche noch bevorsteht. Rund 50 % der Deutschen kennen es: Einschlafprobleme! Beim Durchschlafen haben sogar 70 % Schwierigkeiten und wachen nachts mehrmals auf.

Warum Schlafen der Schlüssel zu einem gesunden Leben ist

Der menschliche Körper vollbringt im Schlaf wahre Wunder. Tagsüber sind wir damit beschäftigt, eine konstante Denkleistung zu erbringen und den Blutkreislauf in Schwung zu halten. Aber sobald wir einschlafen, beginnt eine bemerkenswerte Erholungsphase für Körper und Geist. Dann werden beschädigte Zellen repariert, Gewebe erneuert und Energiereserven für den nächsten Tag aufgefüllt. Der Schlaf hat aber auch erheblichen Einfluss auf unsere Gehirnfunktion und unser Gedächtnis. Während wir schlafen, verarbeitet unser Gehirn Informationen und Erfah-



rungen aus dem vergangenen Tag.

Die dunkle Seite der Nacht: Schlafdefizite und ihre Folgen

Wer regelmäßig schlecht und zu kurz schläft, muss im Alltag z. T. mit unangenehmen Folgen rechnen: Die Leistungs- und Gedächtnisfähigkeit kann abnehmen und die Konzentration nachlassen. Andauernder Schlafmangel kann aber auch zur Entwicklung weiterer Krankheiten wie Bluthochdruck, Herz-Kreislauf-

Erkrankungen oder Herzrhythmusstörungen führen. Auch das Immunsystem kann geschwächt werden und Erkältungen oder Infekte befeuern.

Von Schlafmangel zu Schlafgenuss: So finden Sie in einen erholsamen Schlaf

Immer mehr Deutsche besinnen sich zurück auf jahrzehntelange Erfahrung und die wissenschaftliche Expertise, wenn es um Schlafprobleme geht – mit dem natürlichen Arzneimittel Baldriparan (rezeptfrei, Apo-

theke). Seit fast 70 Jahren bringt es Deutschland den Schlaf zurück, und das auf ganz natürliche Weise ohne Gewöhnungseffekt! Baldriparan – Stark für die Nacht enthält als erstes Arzneimittel die höchste Dosierung von Baldrianwurzelextrakt am Markt. Denn bekannt ist: Nur Baldrian-Präparate mit extra hoher Dosierung können bei Schlafstörungen nachweislich helfen. Dabei beschleunigt das Arzneimittel nicht nur das Einschlafen, sondern fördert auch das Durchschlafen¹. Das Präpa-

rat verändert den natürlichen Schlafrhythmus nicht und bewahrt die wichtige Tiefschlafphase. Zugleich verursacht es keine Müdigkeit am Folgetag, sodass Schlafgeplagte wieder erholt in den Tag starten können.

„Baldriparan hilft mir super“

Im Netz findet man zahlreiche positive Erfahrungen mit Baldriparan – Stark für die Nacht. Eine begeisterte Anwenderin berichtet etwa: „Baldriparan hilft mir super. Ich kann oft aus beruflichen Gründen nicht gut schlafen und dann sind diese Tabletten meine Rettung.“

Für Ihre Apotheke: **Baldriparan – Stark für die Nacht** (PZN 00499175)



www.baldriparan.de



Spalt schaltet den Schmerz ab – schnell

- Einzigartig mit 300 mg ASS und 300 mg Paracetamol
- Duale Wirkung lokal an der Schmerzstelle und zentral im Gehirn
- Schmerzlindernd und entzündungshemmend

Das Original



SPALT SCHMERZTABLETTEN. Für Erwachsene bei akuten leichten bis mäßig starken Schmerzen. Schmerzmittel sollen längere Zeit oder in höheren Dosen nicht ohne Befragen des Arztes angewendet werden. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage angegeben! www.spalt-online.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

¹bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • Abbildung Betroffenen nachempfunden

BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Ruhe- störung, Lärm	Lai	Kurzwort für ein Urreptil	Gesicht	Hunde- rasse	im Mittel- punkt gelegen	Kurort am Meer	Nuss- inneres	Männer- Fürsten- name	veraltet: Mikro- meter	Insel- staat der USA	zweiglied- riger ma- themat. Ausdruck
				veraltet: Ameise			Kimono- gürtel		Spitzen- schlager (engl.)		
Stadt an der Weser					Fluss zum Rhein			mittel- asiat. Fürsten- titel			junges Rind
latei- nisch: vor				Mensch zwischen 20 u. 29 Jahren			Tempo eines Pferde- rennens	bibli- scher Ort in Gallila		chines. Kochtopf	
				Regie- sitz in Moskau	Kurzform von Christina	Rund- blick; Rund- gemälde					
ringför- mige Korallen- insel	Gegen- punkt zum Zenit		Doppel- rumpf- boot						inneres Ver- langen, Streben		bahnen, erleichen
Augen- teil						deutscher Philosoph (Immanu- el) † 1804	Kykla- den- insel	jemand, der Ei- gentum stiehlt			
			Mutter u. Gattin des Oidipus	nach jmds. Tod er- folgend (lat.)	niemand	Wind- schatten- seite			Botin der nord. Göttin Frigg		kurz für: in das
Haupt- stadt d. Steier- mark	sich teil- en, ver- zweigen (sich ...)		Antilo- penart				Abläss- prediger † 1519	Mühe oder Pein bereiten	indischer Gott des Feuers		
Ein- tänzer					relaxen griech. Buch- stabe						
		Zugriff mit den Zähnen		veraltet: Bestän- digkeit				engl. weibl. Vorname	Wasser- vogel		
Fluss in Ost- england	deutscher Comedian Stadt an d. Thaya					nicht- metall. Grund- stoff	ugs. Ausdruck der Ver- legenheit		AUFLÖSUNG DES LETZTEN RÄTSELS		
griech. Küsten- land- schaft				Winde; Vorrich- tung auf Schiffen					■ ■ ■ ■ ■ E ■ ■ ■ D ■ ■ ■ K ■ ■ O ■ ■ ■ ■ ■ ■ S ■ P ■ E ■ L ■ U ■ N ■ K ■ E ■ D ■ E ■ N ■ K ■ P ■ A ■ U ■ S ■ E ■ ■ F ■ R ■ A ■ M ■ L ■ U ■ X ■ O ■ R ■ T ■ K ■ R ■ U ■ X ■ ■ L ■ E ■ S ■ E ■ W ■ U ■ T ■ N ■ K ■ A ■ M ■ E ■ L ■ I ■ E ■ ■ B ■ A ■ N ■ A ■ L ■ P ■ A ■ R ■ T ■ R ■ B ■ E ■ R ■ E ■ T ■ ■ M ■ A ■ N ■ C ■ H ■ E ■ A ■ P ■ A ■ R ■ T ■ R ■ B ■ E ■ R ■ E ■ T ■ ■ P ■ E ■ L ■ E ■ O ■ O ■ P ■ E ■ R ■ A ■ A ■ Z ■ A ■ R ■ ■ P ■ K ■ R ■ U ■ P ■ P ■ B ■ S ■ C ■ H ■ E ■ L ■ M ■ ■ M ■ I ■ L ■ A ■ N ■ P ■ K ■ E ■ L ■ C ■ H ■ P ■ L ■ I ■ ■ V ■ A ■ N ■ P ■ I ■ O ■ T ■ A ■ H ■ E ■ F ■ T ■ E ■ N ■ ■ U ■ E ■ I ■ E ■ R ■ N ■ E ■ S ■ R ■ A ■ ■ B ■ R ■ E ■ T ■ T ■ B ■ E ■ A ■ M ■ T ■ I ■ N ■ ■ E ■ W ■ O ■ R ■ I ■ N ■ P ■ E ■ T ■ Z ■ ■ R ■ I ■ A ■ L ■ S ■ T ■ U ■ E ■ T ■ Z ■ E ■		
Straßen- trans- port- fahrzeug							Stadt in Geldern (NL)				
Riech- organ				Vorname der Schau- spielerin Monroe †							1300

Hilfe im Notfall

Polizei 110 · Feuerwehr 112 · Rettungsdienst 112
Giftnotruf (0 61 31) 192 40

Altkreis Schlüchtern 12. bis 18. Oktober 2024

Ärzte

■ **Ärztlicher Bereitschaftsdienst Main-Kinzig-Ost**
Gelnhausen, Linsengericht, Hasselroth, Freigericht, Gründau (Lieblos, Rothenbergen und Niedergründau), Biebergemünd, Brachtal, Birstein, Wächtersbach, Bad Orb, Bad Soden-Salmünster, Sinnatal, Steinau a. d. Straße, Jossgrund, Flörsbachtal, Schlüchtern.
Der regionale **Ärztliche Bereitschaftsdienst** ist erreichbar außerhalb der Praxiszeiten unter **TEL. 116117**. Wenn die Beschwerden keinen Aufschub bis zur regulären Sprechstunde erlauben, können Sie auch die Bereitschaftsdienstzentrale aufsuchen. Die **Bereitschaftsdienstzentrale in Schlüchtern** in den Main-Kinzig-Kliniken ist geöffnet am Wochenende Samstag und Sonntag sowie an Feiertag- und Brückentagen ab 8.00 Uhr, Montag, Dienstag und Donnerstag ab 19.00 Uhr, Mittwoch und Freitag ab 14.00 Uhr, jeweils bis 22.00 Uhr.

Apotheken

Der Wechsel der Dienstbereitschaft auf die nächste dienstbereite Apotheke erfolgt täglich zwischen 8.30 und 9.00 Uhr.

- 12.10.24: ■ **Apotheke Freiensteinau**, Freiensteinau Steinauer Str. 37 (0 66 66) 402
- 13.10.24: ■ **Bahnhof-Apotheke**, Neuhof Bahnhofstr. 7 (0 66 55) 9 86 86 13
- 14.10.24: ■ **Löwen-Apotheke**, Sinnatal-Sterbfritz Brückenaue Str. 34 (0 66 64) 9 61 00
- 15.10.24: ■ **Apotheke Freiensteinau**, Freiensteinau Steinauer Str. 37 (0 66 66) 402
- 16.10.24: ■ **Bahnhof-Apotheke**, Neuhof Bahnhofstr. 7 (0 66 55) 9 86 86 13
- 17.10.24: ■ **Sprudel-Apotheke**, Bad Soden-Salmünster Romthaler Str. 12 (0 60 56) 12 95
- 18.10.24: ■ **Marien-Apotheke**, Flieden Hauptstr. 28 (0 66 55) 50 59

Wir können so viel schaffen, wenn wir zusammenstehen.

Deutsches Rotes Kreuz e.V.
IBAN: DE63 3702 0500 0005 0233 07
BIC: BFSWDE33XXX

Ihre Spende hilft!
www.drk.de

Geschäftsleben

- Anzeige

Gesundheitsfestival ein voller Erfolg - Netzwerk für Gesundheit Main-Kinzig wächst weiter!



Guido Späth, Geschäftsführer Home Instead mit Wladimir Römmich, Geschäftsführer Netzwerk für Gesundheit Main-Kinzig (von links).

Nach dem großen Erfolg des Gesundheitsfestivals im Kurpark in Bad Soden-Salmünster freuen wir uns bekannt zu geben, dass unser Netzwerk für Gesundheit Main-Kinzig weiterwächst. Wir haben einen neuen Partner gewonnen: Home Instead - Zuhause umorgt. Geschäftsführer Guido Späth und sein engagiertes Team bereichern ab sofort unser Netzwerk. Das Netzwerk für Gesundheit Main-Kinzig GmbH versteht sich als Zusammenschluss aus verschiedenen gesundheitlichen Einrichtungen des Main-Kinzig-Kreises. Dazu zählen Fach- und Rehakliniken, Pflegedienste, gesundheitsorientierte Fitnessstudios, Physio-

therapiepraxen, (Fach-)Ärzte und weitere gesundheitsfördernde Institutionen. Durch den Zusammenschluss der einzelnen Institutionen entsteht ein starker Verbund aus Gesundheitsakteuren, die hochqualifiziertes medizinisches und gesundheitliches Fachpersonal bereitstellen. Es ist unser gemeinsames Ziel, Menschen auch außerhalb unseres hauptberuflichen Engagements bei gesundheitlichen Themen zu unterstützen. Wir freuen uns auf die Zusammenarbeit mit Home Instead und sind überzeugt, dass wir gemeinsam einen wertvollen Beitrag zur Gesundheitsversorgung im Main-Kinzig-Kreis leisten können.

Genug Ballaststoffe essen

Mit diesen 3 Tipps klappt's

Haferflocken, Beeren und Birne: Sieht so Ihr Frühstück aus, nehmen Sie recht viele Ballaststoffe zu sich, also Nahrungsbestandteile, die der Dünndarm nicht verdauen kann.

Nutzloser Ballast für unseren Körper sind Ballaststoffe aber ganz und gar nicht, denn sie haben positive Effekte auf unsere Gesundheit. Sie regen die Verdauung an und sind willkommenes Futter für die nützlichen Bakterien in unserem Dickdarm. Deshalb sollten wir genug davon in unsere Ernährung einbauen. Doch wie viel - und wie klappt's?

Tip 1: Peilen Sie mindestens 30 Gramm am Tag an

Der Richtwert der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) lautet: mindestens 30 Gramm Ballaststoffe täglich. Sie können sich darunter erst einmal nichts vorstellen? Die Fachgesellschaft liefert Beispiele, in welchen Portionen wie viel davon enthalten ist. Zum Beispiel stecken:

- 6,4 Gramm in 125 Gramm gekochten Vollkornnudeln
- 5,8 Gramm in 125 Gramm gegarten Linsen aus der Konservendose
- 5,7 Gramm in 150 Gramm gedämpften roten Paprika

Tip 2: Setzen Sie auf Gemüse, Hülsenfrüchte und Vollkorn

Wer sich gut mit Ballaststoffen versorgen will, kommt um Gemüse nicht herum. Besonders viele Ballaststoffe stecken in Artischocken und Schwarzwurzeln, auch Paprika, Karotten und Brokkoli sind der DGE zufolge gute Lieferanten. Außerdem: Hülsenfrüchte wie dicke Bohnen oder Kichererbsen.

Und auch Produkte aus Voll-



Viel Gemüse, viel Obst, viel Vollkorn: Wer so seine Ernährung gestaltet, nimmt viele Ballaststoffe zu sich.

Foto: Robert Günther/dpa-mag

korngetreide punkten in Sachen Ballaststoffe: Vollkornnudeln etwa enthalten mehr als doppelt so viel Ballaststoffe wie die Variante aus hellem Mehl. Übrigens: Auch Pilze wie Pfifferlinge oder Steinpilze sind gute Ballaststoffquellen - ebenso wie die bereits erwähnten Birnen und Beeren.

Tip 3: Viel trinken bewahrt vor Verstopfungen

Wer mehr Ballaststoffe in die Ernährung einbauen will, tut das am besten Schritt für Schritt, anstatt gleich jede Mahlzeit des Tages umzustellen. Sonst drohen Blähungen, Durchfall oder Krämpfe - der Darm muss sich an die vermehrte Zufuhr von Ballaststoffen womöglich erst einmal gewöhnen.

Und wer zum Beispiel bei Brot, Nudeln oder Frühstücksflocken auf die Vollkorn-Variante umsteigt, sollte darauf achten, etwas mehr zu trinken. Denn Ballaststoffe binden Wasser. Trinkt man dann zu wenig, drohen Verstopfungen, so die DGE.

Würzig-pikant und abwechslungsreich: Sauermilchkäsespezialität Harzer Käse

ANZEIGE

Herbstzeit ist Genießzeit - so golden wie der Herbst, präsentiert sich auch der Harzbube Handkäse mit Kümmel mit seinen goldgelben Talern. Würzig-pikant überzeugt der traditionelle Harzer Käse mit seinem kräftigen Geschmack. Nicht ohne Grund blickt er auf eine lange Tradition zurück und gilt als eine der ältesten Käsearten Deutschlands. Sauermilchkäse ist von Natur aus fettarm, eiweißreich¹, laktose-² und glutenfrei, cholesterinarm³ und sowohl für Diabetiker⁴ als auch für verschiedene Ernährungskonzepte wie kohlenhydrat- oder fettarme Kost geeignet. Das macht Harzbube Handkäse mit Kümmel zur idealen Wahl für alle, die auf ihre Ernährung achten, aber nicht auf Genuss verzichten wollen.

So vielfältig wie seine Vorteile sind auch die Zubereitungsmöglichkeiten. Er schmeckt nicht nur klassisch auf Brot, sondern eignet sich als fettarme Alternative wunderbar zum Überbacken



Mehr Rezepte und Inspirationen finden Sie unter www.harzbube.de/rezepte

¹ Enthält 30 % Eiweiß, ² Restlaktosegehalt <0,1 g / 100 g, ³ [nur 9 g / 100 g Harzbube Handkäse], ⁴ 100 g Käse nur 0,008 Broteinheiten

Mangel an Verdauungsenzymen erhöht Risiko für Unterzuckerung bei Diabetes

ANZEIGE

Ein zu geringer Blutzucker unter einer blutzuckersenkenden Therapie kann lebensgefährlich werden. Auslöser kann unter anderem ein Verdauungsenzymmangel der Bauchspeicheldrüse (wie z.B. bei exokriner Pankreasinsuffizienz, EPI) sein. Bei dieser häufigen Coerkrankung des Diabetes kann die Nahrung vom Körper nicht vollständig verdaut werden. Es wird weniger Zucker freigesetzt und der Blutzuckerspiegel steigt langsamer und nicht so hoch, so, als hätte man zu wenig gegessen. Zusätzlich trägt der schnelle Verlust unverdauter Kohlenhydrate durch die EPI-typischen Durchfälle zum geringeren Blutzuckeranstieg bei. Das Problem: Die anhand



der Kohlenhydrate im Essen errechnete Menge an Diabetes-Medikamenten, wie Insulin, ist zu hoch und lässt den Blutzucker unter den Zielwert abfallen.

Die Einnahme von Verdauungsenzymen aus Reispilzen (Rizoenzymen) zu den Mahlzeiten kann die Verdauung und Aufnahme von Kohlenhydraten, Fetten und Eiweiß bei EPI normalisieren und die Durchfälle nach dem Essen reduzieren. Die wiederhergestellte Verdauung stabilisiert auch den Blutzucker und eine Unterzuckerung kann vermieden werden. Die vegetarischen Rizoenzyme im Arzneimittel NORTASE[®] wirken im Magen und Dünndarm. Infos auf www.nortase.de.

NORTASE[®]: Anwendungsgebiete: Ersatz von Verdauungsenzymen bei Maldigestion (Verdauungsschwäche) infolge einer gestörten Funktion der Bauchspeicheldrüse. Enthält Lactose. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. Stand 03/21.

StellenMarkt

Stellengesuche

Nette, deutschsprachige Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen. ☎ 06053/8099809

Buchhalter sucht stundenweise Nebentätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048-1009

Suche helfende Hand, junger Kerl. Rund um Haus Service, Gartenarbeit jeglicher Art. Sowie Dachrinnen Reinigung sowie Landschaftsbau & Malerarbeiten und Reinigungsarbeiten jeglicher Oberflächen. Gerne melden ☎ 0172/5962260

Stellenangebote

Qualifizierter erfahrener Hochregalstaplerfahrer (m/w/d) ab 01.12.24 in Linsengericht gesucht. Waren veräumen, scannen und kommissionieren innerhalb des Lagers. Be- und Entladearbeiten mit Stapler. Verpackungsarbeiten, Warenannahme und Ausgabe, Daten in PC pflegen. Verantwortung, Flexibilität und Motivation. Bis zu 30 Urlaubstage, Urlaubs- & Weihnachtsgeld, 7St/Tag, 17€/St. Werbung an xzconsulting@web.de

Griechisch-sprachige Mitarbeiter für Datenerfassungs- & leichte Sachbearbeitungstätigkeiten ab sofort gesucht, Arbeitsort Langenselbold (Laufnähe Bahnhof) Mo - Fr in der Zeit 7 - 17 Uhr. Wenn Sie gerne und versiert am PC arbeiten, melden Sie sich bitte telefonisch ☎ 06184-9205 80 oder per Mail nl@dms.de bei InnoData GmbH - der Bankendienstleister.

Beschichtungsfachmann oder Maler mit Erfahrung in Bodenbeschichtungen und Bauhelfer mit Führerschein bei bester Bezahlung ab sofort gesucht. Rödling Beschichtungssysteme, Lohmühlenweg 20, Gelnhausen. ☎ 0170/8245185 oder 06051/471982

Haushaltshilfe (Daueranstellung) für Unternehmerhaushalt in Büdingen (Stadt) gesucht, 3x wöchentlich à 4 Std. vormittags, bei guter Bezahlung. ☎ 06042/6338

Lifestyle & Gesundheit

So verwöhnt man Körper und Geist Geschmack und Qualität vereint

Achtsames Essen, auch Mindful Eating genannt, ist eine Art des Essens, bei der man ganz bei sich selbst ist - ohne Ablenkungen und mit einer ausgeglichenen Geisteshaltung. Ziel dieser Praxis ist es, sich auf die Erfahrung des Essens zu konzentrieren, alle Sinne zu aktivieren und die eigene Beziehung zum Essen zu erforschen. Eine gesunde, ausgewogene Ernährung kann sich positiv auf die Entwicklung und Leistungsfähigkeit, die Lebensqualität und die psychophysische Verfassung auswirken. Die richtige Ernährung versorgt den Organismus mit allen Nährstoffen, die er braucht und kann zur Vorbeugung bestimmter Krankheiten beitragen.

Prosciutto di San Daniele ist ein gutes und natürliches Produkt, das nur aus ausgewählten italienischen Schweinekeulen und Meersalz hergestellt wird. Frei von Zusatzstoffen und Konservierungsmitteln ist er ein

Lebensmittel mit hohem Nährwert, ist reich an Proteinen, von hoher biologischer Qualität und gut verdaulich. Diese Wirkung ist auf bestimmte Enzyme zurückzuführen, die schon während des Reifeprozesses eine Art Vorverdauung bewirken. Prosciutto di San Daniele verfügt über essentielle Fettsäuren der Omega-3- und Omega-6-Familie, auch Mikronährstoffe wie B-Vitamine (insbesondere B1, B2 und B6) und wichtige Mineralstoffe wie Natrium, Phosphor, Kalium, Zink, Eisen, Magnesium und Kupfer sind enthalten.



Foto: Consorzio del Prosciutto di San Daniele

Der Apfelanbau in Südtirol hat eine lange Tradition. Die Leidenschaft zu den Äpfeln und zur Arbeit in der Natur ist noch heute zu spüren. Viele der rund 6.000 meist kleinen Höfe sind nach wie vor familiengeführt. Jeder Betrieb bewirtschaftet im Schnitt Apfelweiden in einer Größe von rund drei Hektar. Das ganze Jahr über werden dort die Apfelbäume gepflegt damit im Herbst die saftigen Früchte geerntet werden können.

Jede Sorte hat ihren Lieblingsplatz - manche mögen die Wärme im Tal, andere die raue Kälte bis auf 1.100 m. Zu den Beliebtesten gehören die Südtiroler Apfel g.g.A. Sorten Golden Delicious und Gala, aber auch Vertragsorten wie Kanzi oder Pink Lady.

Spezielles Lavendelöl beruhigt

Entspannt durchs Leben? Fehlende 24 Prozent aller Deutschen leiden häufig oder sogar regelmäßig unter innerer Unruhe, permanenten Sorgen und kreisenden Gedanken. Diese Beschwerden können die Lebensqualität erheblich beeinträchtigen und sollten nicht auf die leichte Schulter genommen werden.

Pflanzliche Präparate wie Lasea setzen auf die Kraft des Lavendels. Die Pflanze wird in der Heilkunde seit Langem hochgeschätzt. Bei dem Produkt kommt das spezielle Arzneilavendelöl Silexan zum Einsatz. Dank der wertvollen Inhaltsstoffe lindert es auf ganz natürliche Weise innere Unruhe, Angstgefühle und daraus entstehende Schlafstörungen. Das nach den Vorgaben des Deutschen Arzneimittelgesetzes (AMG) zugelassene Präparat ist ein voll zugelassenes pflanzliches Arzneimittel und ist nur in Apotheken

erhältlich. Das standardisierte Lavendelöl garantiert eine gleichbleibend hohe Qualität und konstante Menge an den wichtigen wirksamkeitsbestimmenden Inhaltsstoffen.

In zahlreichen klinischen Studien wurden die Wirksamkeit und gute

Verträglichkeit von Lasea bewiesen. Es macht nicht abhängig und sediert nicht. Daher macht es auch tagsüber nicht müde, beeinflusst weder die Fahrtüchtigkeit noch die Konzentration und führt nicht zum Hangover.



Foto: ZenShuiAlix Minde/Gettyimages.com

Mittelhessen-Bote

Personal finden!

Telefon 06051 833-241



Auto & Verkehr

Mini

Mini, Baujahr 6/2010, silber-schwarz, 8-fach bereift, Alu, Panorama, Klima, neue Inspektion, gepflegt, 122 PS, 180T km, VB 3.800,-€, ☎ 0160/92152652

Pkw Ankauf

Kaufe PKW, Geländewagen u. Busse aller Art - auch mit Mängeln u. Unfallschäden - zu realen Preisen. Wir zahlen bar. Fa. Auto-Michel. ☎ 0170-9669002

Pkw Ankauf

Ankauf v. Autos ab Bj. 1961 alle Arten: LKW, Geländewagen, Wohnmobile, Unfallwagen, mit u. ohne Schäden, KM und TÜV egal. Ohne Reklamation, jederzeit erreichbar! ☎ 06431/2867746, 0176/22749486

AUTOHAUS SCHRAMM
Ankauf aller Marken
06051-9155849 od. 06181-1808488

Reisemobile

Wir kaufen
Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160 • www.wm-aw.de Firma

Mittelhessen-Bote

Finden + Verkaufen

Telefon 06051 833-241



Gew. Vermietungen

Garagen, Lagerräume, 4 - 45 m², in gepfl., sicherer Liegenschaft, 3 Min. vom Amtsgericht Hanau entfernt. ☎ 01520-2311680

Grundstücke

Bad Orb: Büro-/Praxisräume (130 m²) in Kurparknähe zu vermieten. Chiffre 94486

Mietgesuche

Hirzenhain - Von privat zu verkaufen: Grundstück, ca. 800 m², mit Verkaufshalle, Fläche ca. 230 m², Preis VB. ☎ 0171-2620311 o. 06045-4112

Immobilien

Alleinst., ruhige, saubere dt. Frau, 62 J., ges. EK, NR, ohne HT, sucht 1-2 ZW bis 50 m² und 400,- € kalt in GN-Stadt, Roth, Lieblos bei netten Leuten zur Miete. ☎ 01575/1919655

Garagen

Beamtin im Ruhestand, sucht helle 2-3 Zimmerwohnung mit Balkon in Gelnhausen, südexponiert, barrierefrei ab sofort. ☎ 0163/6357142

Familie mit 6 Kindern sucht dringend eine Wohnung! Zahlung der Miete erfolgt über das Jobcenter. ☎ 01578-1518416

Vermietungen

Whg. vor 3 J. renov., im Energie-sparhaus Bj. '95, in Top-Lage v. Pr. in Lg. Lützelhausen, ab 01.01.2025 zu verm., 2 ZKB u. exkl. Dachstudio, gr. Diele, geh. Ausst., 78 m² + Balk. 14 m², FBH, Sonnenkollektoren, SAT-Anschl., PKW-Pl., Keller, Gartenben., Fahrradabstellraum, vorh. EBK kann bei Bedarf übern. werden. 675,-€ + UL 240,-€ + 2MM KT ☎ 06051/17395 o. 0151/53747610

Linseng.-Altenhaslau. Schöne ELW m. Terra., ca 65 m² Wfl., offene Bauw., kl. Schlafz., EBK, Fußbodenh., neu renov., an ältere, ruhige Mieter (NR) ab sofort zu verm. 650,- € KM + 200,-€ Uml. + Kaution. ☎ 0170/4052073

Mieterbund Fulda und Umgebung e.V.
Rechtsberatung auch in Schlichtern durch Anwälte
Anmeldung unter: (0661) 72105 oder info@mieterbund-fulda.de
Jetzt Mitglied werden und sofort profitieren!
www.mieterbund-fulda.de



VR Immobilien
Durch die Bank gute Immobilien

SIE MÖCHTEN IHRE IMMOBILIE VERKAUFEN?

Geben Sie diese Verantwortung in professionelle Hände – wir finden die passenden Käufer!

0661 296 979 60
www.v-r-immobilien.de

Mittelhessen-Bote
Finden + Verkaufen
Telefon 06051 833-241

FundGrube

Bekanntschäften

SICH GEGENSEITIG GUTTUN, DARUM GEHT ES!

ARZT CARSTEN, 75 J., verwitwet, 178 cm groß und war Kardiologe, nun möchte ich mich um unsere Herzen kümmern, den mein Herz klopft einsam und sucht Dich zum gemeinsamen Herzschatz. Ich bin romantisch, natürlich, treu u. lebe in besten finanz. Verhältnissen. Ich liebe Sonne, Kälte, Regen, Sternenhimmel, den Duft der Pflanzen, dein Lächeln, Torte, buntes Laub, Wolken am Himmel, Auto fahren mit Musik, bin zärtlich, leidenschaftlich und wünsche mir eine „sanfte“ bis „temperamentvolle“ Frau. Kochen ist nicht so meins, mag eher, Kunst, Kultur, Philosophie, Literatur und ich höre gerne Jazz Musik. Als äußerst leidenschaftlicher, zärtlicher Typ, der darauf brennt, Dich zu treffen, findest Du in mir darüber hinaus jemanden, der neben aller Spontanität und Lebenslust sowie der Leichtigkeit des Seins auch die notwendige Ernsthaftigkeit mitbringt, um Dir ein treuer, liebevoller und verantwortungsbewusster Partner zu sein. Geben Sie uns diese Chance zum Glück. Bitte rufen Sie an, pv handy ☎ 0172 - 3712035, od. Mail an Doktor Carsten@wz-mail.de – telefonisch auch gerne am Wochenende erreichbar.

EINE GROßE LIEBE SOLL ES WERDEN ... TRAU DICH, MELDE DICH!

ANDREAS, 67 J und 184 cm groß, verwitwet und als Dipl. Betriebswirt tätig. Bin sehr jugendlich, fit, dynam., schlank, treu, rücksichtsvoll u. lache gerne. Ich mag das Meer, nicht aber das stundenlange Liegen am Strand, eher Individualurlaub. Könnte mir auch eine Schifffahrt vorstellen, Hand in Hand schöne Städte besichtigen, egal wo wir beide hinwollen. Ich würde von mir selbst sagen, dass ich Humor besitze, ein fröhlicher, aber eher vorsichtiger Mensch bin. Den eigenen Charakter, die Dynamik und das Aussehen zu beschreiben geht oft sehr daneben. Also lasse ich es. Nur so viel: Tageslichttauglich bin ich. Ein ehrlicher und respektvoller Umgang miteinander ist für mich unerlässlich. Ich liebe Sonnenblumen, den bunten Herbst, den Gedanken: nicht mehr allein zu sein und Weihnachten evtl. in die Sonne fliegen oder gemütlich zu Hause unsere Liebe genießen. Liebe, Verständnis, Zärtlichkeit, ein Neuanfang ist unser Glück. Rufen Sie über pv an: handy 0151 - 6853162, eine E-Mail geht auch unter Andreas69@inserrat-wz.de.

KOMM MIT ... DAS LETZTE SONNEN-WOCHENENDE AUF SYLT GENIEßEN UND SICH KENNEN-LERNEN!

PROKURIST I. R. LARS 82 J., verwitwet. Mir geht's gut, immer optimistisch, lebensbejahend, lache gerne und bringe dich zum Lachen, bin charakterstark mit Beschützerinstinkt. Zu unserem 1. Rendezvous lade ich Sie zum besten Sternekok ein u. verwöhne Sie. Ich wünsche mir über pv die eine „liebe, spontane FRAU“. Bin ein dynam., fröhlicher Typ, ein „MANN“ in best. finanz. Verhältn., kultiv., charakterv., lustig, charmant u. zärtl., mit Lebensstil u. Lebensart. Ich liebe Zärtlichkeiten, Treue u. Überraschungen, auch spontane Kurzurlaube. Und wenn ich koche, kannst Du davon ausgehen, dass es auch gleich in den Nachrichten kommt, Brandgefahr im Rhein-Main-Gebiet. Bitte haben auch Sie Mut, wie ich diesen modernen Weg des Kennenlernens zu gehen, und rufen Sie bitte gleich an, 0155 - 66721792, denn SIE wissen, ich meine es+ ernst u. ehr!, od. E-Mail an: Lars@zeitung-wz.de.

Silvia, 61 J., hübsch, fraulich, auf Anbief sympath. Bin mobil mit eig. Auto, eine zärtl. Frau, die mit viel Liebe kocht, backt u. verwöhnt, auch einem Umzug zu Dir stünde nichts im Wege. Der kühle Herbst ist da u. das Jahr neigt sich dem Ende zu. Du könntest doch üb. pv anrufen, vllt. können wir bald zus. am Sofa kuscheln. ☎ 0152-24910120

Sabine, 67 J., bin ehrlich, treu u. zärtlich, gutausg., auch meine schöne frau. Figur habe ich behalten. Sitzen Sie auch tagein, tagaus allein zu Hause? Wir könnten uns zusammen tun u. müssten nicht mehr einsam sein. Bin eine sichere Autofahrerin u. könnte auch zu Ihnen ziehen. Kostenloser Anruf, Pd-Seniorenglück ☎ 0800-7774050

ICH SUCHE NICHT DEN SCHÖNSTEN MANN, SONDERN DEN, DER UNSERE LIEBE AM SCHÖNSTEN MACHT!

SABINE, 56 Jahre. Ich bin eine 165 cm große, zierliche, zärtliche, spontane, natürliche, sensible Frau mit Pep u. einem Händchen für Dekorationen, sportl., charaktervoll, weltoffen und mit vielen witzigen Ideen. Ich kann mit Recht sagen, eigentlich lebe ich ein reiches, ausgefülltes Leben, liebe meinen Beruf als Heilpraktikerin, aber keine Angst, ich komme nicht irgendetwelchen Kräutern zu Dir. Aber ich will zugeben, mit einem aufrichtigen, ehrlichen Partner an der Seite, mit dem ich meine Eindrücke, Erlebnisse und Gefühle teilen kann, der mit mir empfindet, fühlt sich vieles schöner an. Ich wünsche mir über pv einen spontanen Partner, der gerne schon im „Unruhestand“ angefangen sein kann. Aber bitte nur anrufen, wenn Sie es auch ernst meinen, handy 0151 - 56196728, auch Sa. u. So., od. E-Mail an: Sabine46@inserrat-wz.de.

Ich bin 67 Jahre alt, 1,65 groß und höre auf den Namen S O N J A, ganz alleine stehend und ich bin nett anzuschauen, um nicht zu sagen attraktiv, sportlich und elegant. Ich bin gebildet und vielseitig interessiert, früher als Kriminalbeamtin tätig gewesen. Ich mag die Natur, ich verreise gern und mache Fitness Sport, dekoriere gerne und würde mich als kreativ bezeichnen. Wie wäre es mit einem Spaziergang, Pilze oder Kastanien suchen oder mit dem Fahrrad durch den Herbstwald? Wenn wir uns treffen, habe ich Schmetterlinge im Bauch, Gänsehaut am ganzen Körper u. die Zukunft ist in aufregende, ehrliche Liebe getaucht. Träume habe ich ... 8 Tage noch mal Sonne tanken oder hier den bunten Herbstblättern zusehen – wie wär's?! Und wenn du Schnupfen bekommst, pflege ich dich gesund. Wie wäre es erst mal mit einem 1. Rendezvous? Falls ich über pv jetzt Ihr Interesse an mir geweckt haben sollte, dann haben Sie Mut und rufen Sie an: ☎ 01522 - 6954734 oder Mail an: SonjaWinter@wz-mail.de.

WÜNSCHST DU DIR AUCH ...?!

SPÄTE, TIEFE LIEBE + EINFACH FÜREINANDER DA SEIN!

EDITH, 77 J. Rentnerin, mit Hobby Helfen ... Ich habe bisher gezögert, eine Annonce aufzugeben, weil ich sehr unsicher bin, was genau mich erwartet. Ich wohne hier in der Umgebung, mag Handarbeit/Basteln, Kunst, Theater und Literatur. Ich bin eine schöne, junge, mittelschlanke vitale Frau (155 cm klein), die für Sie da sein möchte. Wenn bunte Blätter fallen, gib mir deine Hand, glaub an unser Glück u. unsere reife Liebe. Ich bin eine ehrliche, fröhliche Frau, gepflegte jugendliche Erscheinung, mit Charme, Natürlichkeit, wunderschönen Augen, sinnlich, romantisch, frei u. unabhängig für „IHN“. Ich liebe die Sonne und den Regen, die Ruhe zuhause beim Kochen und Backen Deiner Lieblingsgerichte. ☎ 0179/7404098 A. Yildiz

Dorothea, 73 J., zierliche, blonde Witwe, war viele Jahre in einem Pflegeberuf tätig. Seit dem Tod meines Mannes vor einigen Jahren, fühle ich mich sehr allein. Welcher ehrliche Mann fühlt sich ebenso und möchte auch noch einmal glücklich werden? Für ein Kennenlernen bitte gleich üb. pv anrufen, herzliche Grüße. ☎ 0176-57889239

Welche Hübsche Ü50-Maus geht mit mir in die Welt hinaus? Bleiben da, wo's uns gefällt, Sekt zum Frühstück wird bestellt. Vielseitiger und jung gebliebener Mann möchte das Leben zu zweit genießen. Freu mich auf Deine Post unter Chiffre 94444. Liebe Grüße.

Suche Bekanntschaft für Freizeit. Bin seit 5 Jahren Witwe, 77 Jahre, 1,67, 60 kg schwer. Besonders Interesse Anzeige 28.9.24 Pensionär/Lehrer Jan-Josef 82 J. Chiffre 94226

Sympathische Sie, 42 J., 1,70, möchte nicht mehr alleine sein. Welcher Mann mit Niveau fühlt sich angesprochen und nimmt mit mir Kontakt auf? Belzer@vodafonemail.de

Martha (78) Witwe, liebevoll, natürlich, häuslich, nicht ortsbunden, mit PKW, sucht üb. pv netten Lebenspartner. ☎ 0162-7939564

Sportlicher Pensionär sucht Partnerin. Hobbies: Reisen, Besuche von Events und mehr. ☎ 0171-6897688

Dienstleistungen

BAUMARBEITEN HEE
Baumfällung · Gartenpflege
Tel. 0173/8842112

Haus u. Gartenservice Jakob, Hecke schneiden, Rasen mähen, kleinere Reparaturen, Entrümpelung von Gärten, Garagen, Keller, Dachboden oder Scheune u.v.m. ☎ 06053/6182193 oder 0157/87095866

Service rund um Haus und Garten: Hausmeisterservice, Gartenpflege u. Umgestaltung, Baumfällung, Obstbaum- u. Gehölzschnitt, Mäharbeiten, Brennholzaufarbeitung, Kleinreparaturen etc., seit über 30 Jahren Problemlös. aller Art ☎ 06058-6216

Sie wollen renovieren? Maler- und Tapezierarbeiten, Fußbodenverlegung. Alles aus einer Hand. Schnell, sauber u. preiswert. Persönliche Beratung vor Ort ist selbstverständlich. ☎ 06183-928475 o. 0179-2108959

Hoti Malermeister: Innen/Außen Anstrich/Putz, Tapezier-/Lackierarbeiten, Trockenbau, Vollwärmeschutz, Badsanierung (auch barrierefrei), Bodenbelag: Fliesen, Laminat, Vinyl. ☎ 0160-96687594

Handwerker Gert übernimmt für Sie Trockenbauarbeiten, Fliesen/Laminat verlegen, tapezieren/streichen, Fasadendämmung/Außenputz, Gerüst stellen, Demontearbeiten, Renovierungen aller Art. ☎ 0171/5140161

R. Hoti Garten- u. Landschaftsbau Pfisterarbeiten aller Art, Holzbau, Garten u. Gestaltung. ☎ 0160-99189945, 63584 Gründau, Wiesenstr. 20d.

Landschaftsgärtner: Baumfällarbeiten, Heckenschnitt, Gartengestaltung, Wege- und Terrassenbau, Gartenarbeiten aller Art. ☎ 0179/7404098 A. Yildiz

Dienstleistungen

Fußbodenverlegung: Rohparkett, Fertigparkett, Laminat, Vinyl, Teppich, PVC, Treppensanierung, 25 Jahre Erfahrung. Beratung vor Ort. ☎ 0170/4894548

Haushaltsauflösungen

Die Ameisen: Entrümpelungen, Haushaltsauflösung, Umzüge, Renovierung, Garten- u. Abrissarbeiten, Gewerbe, Haus-, Messi- und Problemwohnungen ☎ 06053-7775, 06184-905729, 01522-2038811 www.ameisen-heimerl.de

Kaufgesuche

Frau Danna sucht und kauft Pelze aller Art, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernstein, Schmuck, Perücken, Puppen, Ledertaschen und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silber, Bestecke, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Wohnungs- und Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös und diskrete Barabwicklung vor Ort von Mo. - So., 8 - 21 Uhr. ☎ 06031-7768934

Herr Kunzmann kauft an: Pelze aller Art, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernstein, Schmuck, Perücken, Puppen, Leder- u. Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös und diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo.-So 8-20 Uhr ☎ 06104/9879935

Antiquitäten- und Kunstankauf zu Höchstpreisen. Möbel, Gemälde, Porzellan, Krüge, Figuren, Religiöses, Taschen, Musikinstrumente, Uhren, Puppen, Blechspielzeug, Zinn, Silber, Modeschmuck, Briefmarken, Münzen, sowie komplette Nachlässe. ☎ 06051/9071099 o. 0172/4097614

Kaufgesuche

Frau Amalia kauft Pelze, Nerze, Silberbesteck u. Uhren aller Art. Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Briefmarken, Kleider, Bernstein, Münzen, Zinn, Perlen, Kupfer, Bleikristall, Ferngläser, Perücken, Teppiche, Bilder, Ölgemälde, Möbel, Porzellan, Leder- und Krokotaschen, Krüge, Modeschmuck, Gardinen, Puppen, Orden, Figuren, komplette Nachlässe auch Haushaltsauflösungen, Altgold, Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, 100% seriös u. diskret. Kostenlose Beratung u. Anfahrt sowie kostenlose Wertschätzung. Zahle Bar vor Ort, täglich von 07:30 - 20:30 Uhr. Gerne auch am Wochenende. ☎ 069/25718443

Herr M.Schleibnitz bittet um Kontaktaufnahme! Ankauf von Briefmarken, Pelzen, Nerzen, Porzellan, Nähmaschinen, Uhren, Trachten, Perücken, Puppen, Ferngläser, Bleikristall, Krüge, Persierer, Modeschmuck, Silberbesteck, Bernstein, Teppiche, Möbel, Gardinen, Goldschmuck alt, Bruchgold, Zahngold, Münzen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung u. Anfahrt und Werteschätzung. Zahle Höchstpreise 100% seriös und diskret Barabwicklung vor Ort Mo.-So, 8-20 Uhr. ☎ 069/86098144

Achtung Schrotthandel Schmitt, kaufe aller Art von Schrott & Metallen, sowie auch Demontagen. Alles anbieten. Zahle Höchstpreise, komme vor Ort. Zahle Bar. ☎ 0172/5962260

Achtung: Kaufe alte Musikinstrumente, z.B. Geigen, Cello, Kontrabass, Bratsche, Saxophon, Fagott, Gitarre usw., auch reparaturbedürftig. ☎ 06051/6095826 o. 0176/37656265

Reinigung

Blitz Blank! Fenster/Rahmen, Wintergartenreinigung gefällig od. Grundreinigung Ihrer Wohnung? Wir reinigen auch Ihre Wohnung alle 14 Tage, auch Teppiche/Teppichböden, Polstermöbel u. Matratzen, antiallergisch, farbfriech wie neu mit Geruchs- und Langzeit Imprägnierung. 52 Jahre Ralf Hüber Meisterbetrieb: ☎ 06101-3132

Rund ums Haus

RJL Haus u. Garten. Wir bieten an: Maler- u. Tapezierarbeiten, Putz u. Anstrich außen, Trockenbau, Badsanierung, Fliesenarbeiten, Dachrinnen, Kellersanierung innen u. außen, Pflasterarbeiten. ☎ 0155/10736733

Rund ums Haus

Maler-/Tap.-Arb. m. allen Nebenarb., Parkett/Laminat/Fliesen, Teppho., Sie brauchen nicht auszuräumen! Auch Holz/Rigips, Sanitär, neue Bäder, auch fugenlos, Hgz./Klima, Elektr., Verputz (auch Lehmputze), Fe./Dachfe. + kpl. Dachausb. + Altbausanierung (auch Abbrucharb. u. Neuaufbau), sowie Fassadenarbeiten. (52 J. Erfahrung) Meisterbetrieb Ralf Hüber, ☎ 06101-3131 www.hueber-innenausbau.de

Umzug

Umzüge
seit über 50 Jahren
H. Schilling
Nah und fern - Lagerung
Gelnhausen ☎ 06051/887458
Hanau ☎ 06181/21700
www.umzuege-schilling.de

Verkäufe

Rasant profimäßig sparen. Kommen, staunen, sparen. Küchen neuste Ausfg. bei uns jetzt 45% + 10% Treuerabatt, auch auf kleine Sparküchen! Betten - Esstischgruppen, die größte Auswahl im Altkreisgebiet. Für alle Kaufkunden ein kleines Geschenk extra. Möbellandhanel Neuberg. Im Unterfeld 2, 63543 Neuberg, Mo.-Fr. 10-18 Uhr, Sa. bis 16 Uhr. ☎ 06183/8991911

Trapezbleche 2. Wahl: 2 m u. 3 m ab 7,99 €/m². Trapezbleche 1. Wahl: versch. Längen, Farben, Profile, ab 12,99 €/m², ca. 20.000 m² auf Lager. Birstein: ☎ 06054/9071127

Achtung Brennholz! Jetzt bestellen, frisch od. trocken, 1 m lang od. offenfertig, keine Schüttmeter-Raumeter (Ster), Lieferung möglich. ☎ 0160-93018661

Kontakte

Hsch.Jana aus Praha,H+H 0176-68423222

Mittelhessen-Bote
Partner der Vereine

BESTELLSCHEIN FÜR EINE PRIVATE KLEINANZEIGE

Mittelhessen-Bote am Samstag inklusive Neue Zeitung Preis pro Erscheinung Gesamtausgabe bis zu 5 Zeilen 27,50 € jede weitere Zeile 4,70 €

Anzeigentext Rubrik ▶

1

2

3

4

5

Ab hier wird jede weitere Zeile gem. oberstehender Preise berechnet. (Leerzeichen beachten)

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ/Wohnort

Telefon (für evtl. Rückfragen)

DE IBAN

BIC

Bank

Datum, Unterschrift

Wenn eine Bankverbindung eingetragen ist, ermächtigt ich den Verlag mit meiner Unterschrift zum Bankeinzug mittels Sepa-Basislastschrift (Gläubiger-Identifikationsnummer: DE 53 ZZZ 00000 4153399). Die Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt.

Chiffre-Anzeigen ZUSÄTZLICH Chiffre-Gebühr von 5,- € (eingehende Zuschriften werden Ihnen zugestellt)

Rechnung Bei Rechnungsstellung werden 7,50 € Bearbeitungsgebühr zzgl. MwSt. berechnet

sollen abgebucht werden (bitte Bankverbindung eintragen)

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen · Tel. (06051)833244 · Fax (06051)833255 · E-Mail: anzeigenabteilung@gnz.de

NORMA®



Kulinarische Reise

ab Montag, 14. Oktober

Südtiroler Speck
ca. 700-g-Stück, Ware einzeln ausgepreist, (1 kg = 13,99)

21% billiger

UVP 1 kg = 17,90
z.B. 700 g
9,79*

Russisch Brot
Cassis 90-g-Packung (1 kg = 8,78) oder Original 100-g-Packung (1 kg = 7,90) je Packung

20% billiger

UVP -99
-79*

LASZLO'S Ungarische Salami, Classic 500-g-Packung (1 kg = 11,38) je Packung

18% billiger

UVP 6,99
5,69*

500 g

Cantucci traditionelles Gebäck aus Italien mit Mandeln 400-g-Packung (1 kg = 6,23)

37% billiger

UVP 3,99
2,49*

Apfel vom Bodensee Deutschland, Friedrichshafen Kl. I, Sorten: Elstar, Gala oder Jonagold, große Früchte, Kal. 70/80 + 80/90 mm, 2,2-kg-Beutel (1 kg = 1,36) je Beutel

2,2 kg!

2,99*

große Früchte!

CHIVERS Original englische Marmelade
Lemon Curd 320-g-Glas (1 kg = 7,78), Ginger Jam oder English Orange Marmelade 340-g-Glas (1 kg = 7,32) je Glas

28% billiger

UVP 3,49
2,49*

PICK Echt ungarische Kolbasz/Balaton Salami
classic oder mittelscharf 200-g-Packung (1 kg = 13,95) je Packung

33% billiger

UVP 4,19
2,79*

Krakus Würstchen XXL
20 Stück 800-g-Packung (1 kg = 7,49)

17% billiger

UVP 7,29
5,99*

800 g

Jaffa Sandwich Soft Biscuit Aprikosen-, Choco-Kirsch- oder Heidelbeergeschmack 380-g-Packung (1 kg = 6,29) je Packung

billiger

UVP 2,59
2,39*

Premium Clementinen „Götterfrucht“ Spanien Kl. I, Kal. 1/2, Sorte: Orunules, ausgewählte, vitaminreiche Clementinen, 1,5-kg-Netz (1 kg = 2,19) je Netz

1,5 kg!

3,29*

neue Ernte!

WC-Stein Kraft Aktiv Blauspüler Chlor oder Kraft Aktiv Lemon 3x50-g-Packung (1 kg = 25,27) je 3er-Pack

35% billiger

zum Vergleich: UVP Einzelpackung = 1,95
3,79*

Ooops! Küchentücher Maxi 2-lagig, 500-Blatt-Packung

30% billiger

UVP 4,99
3,49*

Maxi - 500 Blätter!

Profi-Abfallsäcke XXL extra stark 20 Stück, 240-Liter-Rolle je Rolle

240 Liter

5,99*

Reiniger 2 in 1 versch. Ausführungen z.B.: Allzweckreinigungstücher Blüten-frische & Grüner

20% billiger

UVP 3,49
2,79*

Paprika Sweet Mix Niederlande Kl. I, rot, gelb oder rot, gelb und orange, 1-kg-Netz (1 kg = 2,49) je Netz

XXL 1 kg!

2,49*

➔ BIS ZU 75% SPAREN

Thermo-Fleece-Bettwäsche „Soft Touch“ in 2 Größen

- 100% Polyester • Mit SBS-Marken-Reißverschluss • Atmungsaktiv
- Feuchtigkeits- und temperaturnausgleichend

NEUE Designs

Calais Extra warme und weiche "Soft-Touch" Thermo-Fleece-Qualität

Basel

Alkmaar

Linz

Danzig

24 Auch online

Kissen ca. 80x80 cm Bezug ca. 135x200 cm **14,99***

Kissen ca. 80x80 cm Bezug ca. 155x220 cm **17,99***

Sweat Denim Jogg-Jeans für Damen oder Herren

- 72% Baumwolle, 26% Polyester, 2% Elasthan
- Damen-Größen S(36/38) - XL(48/50)
- Herren-Größen M(48/50) - XXL(60/62) je Jogg-Jeans

NEUE Designs

Damen: Anthrazit, Mid Blue, Dark Blue

Herren: Anthrazit, Mid Blue, Dark Blue

11,99*

Leggings für Damen • 95% Polyester, 5% Elasthan • Mit elastischem Bund • Nahtlose Qualität • Größen S(36/38) - XXL(52/54)

Trendiges Strick-Design!

Streifen Karo Welle

je Leggings **5,99***

24 Auch online

Trendiger Pyjama für Damen • Angenehm weiche Single-Jersey-Qualität • Mit schönem Glitzerdruck • 100% Baumwolle • Größen S(36/38) - XL(48/50) je Pyjama

NEUE Designs

Dunkelrot/Anthrazit/Schwarz

Mauve/Anthrazit

Marine

9,99*

Thermo-Fleece-Spannbett-tuch „Soft Touch“ in 3 Größen • 100% Polyester, Mikrofaser • Atmungsaktiv

- Höchste Formstabilität
- Antistatik-Ausrüstung
- Steghöhe ca. 27 cm

Silber

Altrosa

Crema

Aqua

Taupe

Lindgrün

Anthrazit

ca. 90-100x200 cm **7,99***

ca. 140-160x200 cm **9,99***

ca. 180-200x200 cm **12,99***

Outdoor-Schuhe für Damen oder Herren • Strapazierfähiges Obermaterial aus Mesh, Nubuk-PU und HF-Druck • 3M-Scotchlite™ Reflektor für mehr Sichtbarkeit im Dunkeln • Innenausstattung aus weichem, atmungsaktivem Mesh • Profilierte und flexible TPR-Laufsohle

- Damen-Größen 38-41
- Herren-Größen 42-44 je Paar

51% billiger

UVP 44,95
21,99*

24 Auch online

Socken 15 Paar für Damen oder Herren

- 80% gekämmte Baumwolle
- Größen 39/42 - 43/46

15 Paar **12,99***

(Farb-beispiele)

KRAFT Silikon/Acryl/Reparaturspachtel

Acryl-Dichtstoff Weiß 310 ml (1 l = 6,42), **Montage-Kleber Weiß 450 g** (1 kg = 4,42), **Reparaturspachtel Weiß 500 g** (1 kg = 3,98)

Maler-Acryl 310 ml • Anstrichverträglich (1 l = 6,42)

Sanitär-Silikon 310 ml • Dauerhaft elastisch • Schutz gegen Schimmelbefall (1 l = 9,65)

TOP PREIS-LEISTUNG **33% billiger** statt 2,99* **1,99***

TOP PREIS-LEISTUNG **25% billiger** statt 3,99* je Ausführung **2,99***

Auch erhältlich: Bau- und Fugensilikon 310 ml (1 l = 16,10) 4,99€, Beton-Dehnfugen-Silikon 310ml (1 l = 16,10) 4,99€

KRAFT Kfz-Montagehelfer 3 Jahre Garantie je Ausführung

Bremsskolbenrücksteller-Set 14tlg.

- Inkl. Spindel • 12 Adapter für gängige Bremssysteme
- Korrekturschlüssel für Fahrrad-Scheibenbremsen

15,99*

24 Auch online

TELEWELT Zugluftstopper ca. 95 cm

- Individuell zuschneidbar • Stoppt Zugluft, Kälte, Gerüche, Staub und Insekten (1 m = 5,25)

Kinderleichte Anwendung - einfach! unter die Tür schieben

75% billiger

UVP 19,99
4,99*

Stopp den Wärmeverlust in Räumen

*Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung. Letzter gezeigter Preis ab 01.10.2024.

DIE NEUE NORMA-APP IST DA!

NEU DIE GANZE NORMA-WELT IN EINER APP!

- ➔ Filialangebote
- ➔ Online-Prospekte
- ➔ Norma24-Onlineshop

Hier gratis downloaden oder updaten