

Fuldaer Land-Bote



Nur für Eigenbedarf

Keine heimischen
Wildpilze im Handel



Heimat im Blick

mit Ihrem
lokalen Mitteilungsblatt



KW 42, Samstag, 19. Oktober 2024

Das lokale Mitteilungsblatt

Ausgabe F 2

Hallo, liebe Leser

Für viele ist die Ernährung ein emotionales Thema. So auch auf Opas Geburtstag, als mir eine Bekannte erklärte, dass es für Veganer doch nichts gäbe, was man dann überhaupt noch essen könne. Während ich meinen veganen Bacon mit meiner anderen Sitznachbarin teile, die mit ihren 80 Jahren gerne mal probieren möchte, zähle ich der Skeptikerin auf, was man tatsächlich noch alles essen kann. Als ich bei Linsen, Erbsen und Bohnen ankomme, verzieht die Gesprächspartnerin das Gesicht: „Sowas esse ich nicht!“ Arme Frau, denke ich mir, die so viele leckere Gerichte verpasst. Wenigstens isst sie mir so auch nicht mein Essen weg, denkt

Euer Boto

Buchausstellung der Bücherei Flieden

Flieden. Die Buchausstellung der Bücherei Flieden findet am 26. und 27. Oktober im Saal des Pfarrheimes St. Goar Flieden statt. Öffnungszeiten: Samstag, 26. Oktober, von 18 bis 20 Uhr, Sonntag, 27. Oktober, 10.30 bis 17 Uhr. Die Bücherei präsentiert eine bunte Mischung an Büchern, Kalendern und mehr für Kinder und Erwachsene. Sicher findet sich hier auch schon das ein oder andere Geschenk zum Weihnachtsfest. Bestellt werden können nicht nur die ausgelegten Titel, sondern jedes beliebige Buch. Die Lieferung erfolgt rechtzeitig vor Weihnachten (Mitte/Ende November). Der Erlös der Bestellungen kommt dabei direkt der Bücherei Flieden zugute, die davon neue Medien beschafft. Gerne können Sie Ihre Bestellung auch per Mail an: bucherei-flieden@gmx.de senden.



Ihr Draht zu uns:

**Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG**
Gutenbergstraße 1
63571 Gelnhausen

Redaktion: (06051) 833-202
E-Mail: redaktion@bote.de
Zustellung: (06051) 833-299
E-Mail: zustellung@bote.de
Anzeigen: (06051) 833-244
E-Mail: anzeigenabteilung@bote.de
Internet: www.bote.de

Anspruchsvolles Programm begeistert

Erntedank-Konzerte in Neuhoof und Mittelkalbach

Region. Mit Erfolg absolvierte der Projektchor der Singgemeinschaft Concordia Mittelkalbach und der Chorvereinigung Cäcilia Neuhoof zusammen mit auswärtigen Sängerinnen und Sängern zwei Konzerte zum Erntedank-Fest. Das Publikum kam in den Genuss, Meisterwerke aus den letzten 500 Jahren, gesungen von über 60 Akteuren, zu hören. Der Chorleiter Michael Junk hatte ein anspruchsvolles Programm zusammengestellt. Zu Beginn improvisierte Nico Miller an der großen Orgel das Lied „Preiset froh den König“. Dieses Motiv wurde anschließend vom Chor übernommen und mit einem vollen Klang wurde das Konzert eröffnet.

Im nächsten Abschnitt erklangen die eher ruhigeren Lieder: „Gott ist die Liebe“ „Der Herr ist mein Hirt“ und „Wohl mir, dass ich Jesum habe“. Dieses Lied wurde begleitet von Nico Miller an der Orgel und Wolfgang Zoth an der Violine. Ein besonderer Hochgenuss war die Solopartie „Er weidet seine Herde“ aus dem „Messias“ von Georg Friedrich Händel. Hier konnten die Altistin Kerstin Klug und die Sopranistin Renate Müller voll überzeugen. Aus der „Schöpfung“ von Joseph Haydn folgte „Vollendet ist das große Werk“, danach von Wolfgang Amadeus Mozart das „Ave verum corpus“ und von Anton Bruckner „Lo-



Chorkonzert in der Kirche.

cus iste a deus factus est“. In dem abwechslungsreichen Programm ging es weiter mit einem Instrumentalteil in dem Michael Junk an der Orgel und Wolfgang Zoth an der Violine das von Giullio Caccini bearbeitete „Ave Maria“ erklingen ließen. Kerstin Klug sang anschließend „Sei stille dem Herrn“ aus dem Elias und danach zusammen mit Michael Junk „Panis angelicus“. Fehlen dürfen bei einem solchen Konzert auf keinen Fall das „Gloria“ von Antonio Vivaldi und das „Halleluja“ aus dem Messias von Georg Friedrich Händel. Bei diesen barocken Stücken kam der volle Chorklang sehr gut zur Geltung. Auch die jüngere Chorkliteratur wurde in das Konzert eingebunden. Mit dem Lied „All things bright and beautiful“ von John Rutter und der modernen Fassung von „Ubi ca-

ritas“ von Audrey Snyder konnte der Chor seine weiche, fließende und harmonische Seite zeigen. Den Abschluss bildete die Kantate zum Erntedank von Heinrich Christian Rinck, beginnend mit dem Duett „Wie reich an Freud und Glück und Segen“ gesungen von Reiner Diegelmann und Bernhard Diel, Tenor, sowie Renate Müller, Sopran. Danach sang der Chor den einstimmigen Choral „Wir beten demutsvoll dich an“. Michael Junk ließ die Bass-Arie „Ihr Christen singt die Preis und Dank“ erklingen um danach den Chor bei dem letzten Lied „Lobe den Herrn meine Seele“ zu dirigieren. Alle Sängerinnen und Sänger, Solisten und Instrumentalisten freuten sich über den Applaus des Publikums und ließen als Zugabe noch einmal das Lied „Ubi caritas“ erklingen.

Tour mit dem Wanderklub Hattenhof

Neuhoof. Der Wanderklub Hattenhof lädt zu einer geführten Halbtagswanderung am 20. Oktober ein. Treffpunkt ist um 13.30 Uhr an der Wandertafel in Hattenhof. Wanderführerin Sonja Hahn hat eine Strecke von ca. 5 km ausgewählt: Geführte Wanderung vom Parkplatz

Dorfwiesenweg in Büchenberg nach Zillbach zum Rhöner Ofen und Zeitreise-Museum. Nach Besichtigung des Museums gibt es Kaffee und Kuchen. Anschließend läuft die Wandergruppe zurück nach Büchenberg. Es sollen Fahrgemeinschaften gebildet werden.

Kirmes mit besonderem Ambiente

In Niederkalbach wird vom
25. bis 27. Oktober gefeiert

Kalbach. Das Feiern der traditionellen Kirmes ist im Raum Fulda nichts Besonderes und fast in jedem Dorf findet von August bis November das Kirchweihfest statt. Das besondere, was die Kirmes in Niederkalbach aber hierzulande einmalig macht, ist das Wohlfühl-Ambiente in der Festhalle des Bürgerhauses. Eine knappe Woche sind die Aktiven des Musikvereines damit beschäftigt aus einer Multifunktionshalle ein Stadl zu bauen. Mit viel Fleiß entsteht innerhalb der Halle um einen ech-

ten Kirmesbaum eine Weinlaube, Biergarten, Knusperhäuschen, Feldbrand's-Tränke, Backhaus und unzählige Details. All das führt dazu, dass selbst eingefleischte Festmuffel nach kurzer Aufenthaltsdauer den Alltag hinter sich lassen und der Kirmes in Niederkalbach frönen. Wenn Sie auch mal eine besondere Kirmes mit Wohlfühl-Ambiente unter Freunden erleben wollen, dann sind Sie ab Freitag, 25. Oktober zum Kirmes-Opening mit Disco, am Samstag zum Kirchweihgottesdienst und am Sonntag, 27.

Oktober zum Kirmestanz mit anschließendem Mittagstisch mit diversen deftigen Gerichten eingeladen. Die Musikvereine Mittelrode und Dipperz bieten dabei stimmungsvolle Unterhaltung mit traditioneller Blasmusik in der Festhalle und auch für die Kinder gibt es verschiedene Angebote. Am Sonntag Mittag gibt es zudem die Möglichkeit selber Instrumente auszuprobieren und den Musiker in sich zu finden. Weitere Informationen finden Sie unter www.blaskapellersm.de.



Ausstellung „Faszination Natur“ Vernissage mit Agnes Bindewald

Kalbach. Am 21. Oktober öffnen sich um 19 Uhr die Türen der Bücherei Mittelkalbach wieder für Kunstinteressierte. An diesem Abend startet die Ausstellung „Faszination Natur“ der Kalbacher Künstlerin Agnes Bindewald. 1976 begann Agnes Bindewald mit der Ölmalerei, wobei sie zunächst alte Gemäuer in ihrer Geometrie und Klarheit faszinierten. Später waren es die Linien in der Landschaft mit ihren zarten Farben oder ihre Farbenpracht im Sonnenlicht. Inspiriert durch ihren Garten kamen dann viele Blumenbilder dazu. Die Künstlerin versuchte den Charakter

von Blumen alleine oder in Form von Stillleben zur Geltung zu bringen. Seit den 80er Jahren benutzt sie Acrylfarben, um weniger Lösungsmittel verwenden zu müssen. Mit dem vollen Einstieg ins Berufsleben blieb der Allgemeinmedizinerin ab 2005 wenig Raum für Kreativität, aber der Fundus des bis dahin Geschaffenen kann immer noch Freude verbreiten. Bei der Ausstellung werden unterschiedliche Bilder aus den verschiedenen Schaffensphasen zu sehen sein, die Sie über die Künstlerin auch erwerben können. Der Eintritt zur Ausstellung ist kostenlos.

„Ante Milas – Wegmarken seiner Kunst“

Sonderschau im Vonderau-Museum

Fulda. Die neue Sonderausstellung „Ante Milas – Wegmarken seiner Kunst“ im Fuldaer Vonderau-Museum gibt einen umfassenden Überblick über das Werk des in Kroatien geborenen Malers. Zu sehen ist sie vom 31. Oktober bis zum 9. Februar. Zur Eröffnung am Mittwoch, 30. Oktober, um 19 Uhr sind alle Kunst-Interessierten herzlich eingeladen.

Zur Person Ante Milas: Nach seinem Studium an der Kunstakademie in Düsseldorf entwickelten sich schon früh Kontakte nach Fulda.

Im Bonifatiushaus in Fulda-Neuenberg fand 1989 auch eine seiner ersten Einzelausstellungen statt. Um diese Zeit herum entstanden auch zahlreiche Bilder mit Motiven aus Fulda und der Rhön. Zu seinen Schlüsselwerken gehört das 2004 entstandene ca. 8,2 x 13 Meter große Altarbild „Geschichte der Erlösung“ in der katholischen Heilig-Kreuz-Kirche in Fulda-Maberzell, das auch im Mittelpunkt der Ausstellung steht, wobei in der Ausstellung eine maßstabsgetreue Verkleinerung des Gemäldes zu sehen sein wird.

Versammlung der Laienschauspielgruppe Rückers

Flieden. Am Freitag, 25. Oktober, findet ab 19 Uhr, in der Gaststätte „Krackhof“ die Mitgliederversammlung der Theatergruppe Rückers statt. Neben dem Rückblick über die vergangene Theatersaison und dem Kassenbericht stehen in diesem Jahr wieder laut Satzung die Wahl des Vorstandes an, turnusmäßig alle 2 Jahre. Die ordentliche Einladung hierzu ist den Mitgliedern bereits zugegangen. Außerdem beschäftigt sich die Versammlung mit der anstehenden Theatersaison im Frühjahr 2025 sowie weitere organisatorische Dinge. Selbstverständlich darf bei der Versammlung auch das Gesellige nicht fehlen. Wer sich an dem Theaterspielen interessiert und sich der Gruppe anschließen möchte, ist zu der Versammlung auch herzlich eingeladen.

Akademieabend

„Was wird aus Russland? Über eine Nation zwischen Krieg und Selbstzerstörung“

Fulda. Am Mittwoch, 23. Oktober, um 19 Uhr veranstaltet die Katholische Akademie des Bistums Fulda, in Kooperation mit der Friedrich Naumann Stiftung für die Freiheit, einen Akademieabend. „Was wird aus Russland? Über eine Nation zwischen Krieg und Selbstzerstörung“, Lesung und Gespräch mit der Autorin und Osteuropa-Expertin Sabine Adler am Mittwoch, 23. Oktober, um 19 Uhr. Eine Nation zwischen Krieg und Selbstzerstörung. Mit Beginn des umfassenden Angriffskrieges gegen die Ukraine im Februar 2022 hat sich Russland unübersehbar zu einer Kriegsdiktatur entwickelt. Ein Regime, das seit über 20 Jahren bereits einen Krieg gegen Andersdenkende im Innern führt, findet im brutalen Ausleben eines imperialen Machtwahns seine totalitäre Bestimmung: Der Krieg als elementarer Be-

standteil des Putinismus. Die erfahrene Osteuropaexpertin Sabine Adler beleuchtet in ihrem Werk den Wandel der russischen Gesellschaft zu einer Meinungsfreiheit beraubten Nation, in der die politische Elite uneingeschränkte Macht ausübt. Unter Putins Führung, die länger als die Stalins andauern könnte, sind Politik, Militär und Wirtschaft eng verflochten. An diesem Abend stellt Sabine Adler die Frage, wohin dieser Kurs Russland und die Welt führen wird, und liefert tiefgehende Aufklärung. Für Anmeldungen zum Akademieabend oder weitere Informationen kontaktieren Sie uns bitte unter der Telefonnummer 0661/8398-114 oder per E-Mail an katholische.akademie@bistum-fulda.de. Veranstaltungsort: Katholische Akademie, Neuenberger Straße 3-5, 36041 Fulda.

The Seven Sins

Fesselndes Tanztheater von Gauthier Dance

Fulda. Mit „The Seven Sins“ gastiert ein Tanztheater der Superlative im Schlosstheater Fulda: Das am Tanztheater Stuttgart ansässige und nach seinem Choreografen benannte „Gauthier Dance“ kombiniert in seiner Produktion zeitgenössischen Tanz mit eindruckvoller Musik und innovativen visuellen Elementen. Es nimmt das Publikum mit auf eine Reise ins Herz der Finsternis, die zum Nachdenken anregt und die Sinne berauscht. Die komplexen Facetten der menschlichen Natur werden durch außergewöhnliche Choreografien von sieben international agierenden Choreografinnen und Choreografen dargestellt und ziehen das Publikum am Mittwoch, 23. Oktober um 20 Uhr in ihren Bann. Diese Produktion der Superlative vereint die absolute Crème de la Crème der internationalen Choreografieszene. Jede und jeder von ihnen hat für Gauthier Dance // Dance Company Theaterhaus Stuttgart eine Todsünde in ein Tanzstück verwandelt. Das Ergebnis: Ein Tableau der Ruchlosigkeit, bestehend aus sieben Aufführungen von Azsure Barton, Sidi Larbi Cherkaoui, Sharon Eyal, Marco Goecke, Marcos Morau, Sasha Waltz sowie Hofesh Shechter, Artist in Residence von Gauthier Dance. Gauthier Dance am

Theaterhaus Stuttgart ist ein junges dynamisches Tanzensemble von sechzehn vielseitigen Persönlichkeiten. Geleitet wird die Company von dem Choreografen, Tänzer und Musiker Eric Gauthier. Mittlerweile zählt Gauthier Dance zu den deutschen Ensembles mit der intensivsten Tourneetätigkeit – national wie international. „Wir möchten mit ‚The Seven Sins‘ nicht nur unterhalten, sondern auch zum Nachdenken anregen“, sagt Eric Gauthier. „Jeder Mensch hat seine eigenen Kämpfe und Schwächen, und durch den Tanz können wir diese universellen Themen auf eine einzigartige Weise erforschen.“

Ticketerverb

Die Tickets für die Veranstaltungen sind im Ticketshop in der Schlossstraße 5, 36037 Fulda, im Online-Ticketshop (www.schlosstheater-fulda.de), telefonisch unter 0661 102-1483 oder per Mail an theater@fulda.de zu erwerben. Es gelten die bei den Schauspielen üblichen Ticketpreise (16 bis 46 Euro, Schülerinnen, Schüler, Auszubildende und Studierende 9 Euro). Das Team steht Ihnen von Montag bis Mittwoch von 10 bis 16 Uhr, Donnerstag von 10 bis 18 Uhr und Freitag von 10 bis 13 Uhr zur Verfügung.

Bürgermeister Christopher Gärtner seit 100 Tagen im Amt

Ein Rückblick auf die ersten Monate



Bürgermeister Christopher Gärtner.

Flieden. Vor 100 Tagen trat Christopher Gärtner sein Amt als Bürgermeister der Gemeinde Flieden an. In dieser kurzen Zeit hat sich bereits viel bewegt, und Gärtner konnte wichtige Weichen für die Zukunft der Gemeinde stellen. Die ersten 100 Tage seiner Amtszeit waren sowohl von intensiver Einarbeitung als auch von ersten konkreten Erfolgen in der Gemeindearbeit geprägt.

Kennenlernen der Gemeindeverwaltung und Außenstellen

In den ersten Wochen nach seinem Amtsantritt legte Bürgermeister Gärtner großen Wert darauf, die Abläufe und Strukturen der Gemeindeverwaltung bis ins Detail kennenzulernen. Dabei verschaffte er sich einen umfassenden Überblick über die verschiedenen Abteilungen und deren Aufgabenfelder. Besonders wichtig war ihm auch der persönliche Austausch mit den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern, die für den reibungslosen Ablauf des täglichen Verwaltungsgeschehens sorgen. Gärtner besuchte darüber hinaus die Außenstellen der Gemeinde, darunter den Bauhof, die Kläranlage und die Kindergärten. Diese Besuche gaben ihm nicht nur einen direkten Einblick in die Arbeit vor Ort, sondern ermöglichten ihm auch, die Bedürfnisse und Herausforderungen dieser wichtigen Bereiche aus erster Hand zu verstehen. „Der direkte Kontakt zu den Mitarbeitenden und die Einblicke in die Abläufe sind unerlässlich, um als Bürgermeister fundierte Entscheidungen treffen zu können“, betonte Gärtner.

Erfolgreiche Ausbildung zum Standesbeamten

Neben seiner Arbeit in der Verwaltung absolvierte Christopher Gärtner in den ersten Monaten im Amt auch erfolgreich die Ausbildung zum Standesbeamten. Damit ist er nun befähigt, Paare offiziell zu trauen und steht als Traube-

amter für Eheschließungen in Flieden zur Verfügung. „Es ist eine besondere Ehre, einen solch wichtigen Moment im Leben zweier Menschen begleiten zu dürfen“, so Gärtner. Die ersten Anfragen für Trauungen liegen bereits vor, und der Bürgermeister freut sich darauf, diese neue Aufgabe mit Engagement und Freude auszuführen.

Spatenstich für die Neugestaltung des Spielplatzes in der Elsa-Brändström-Straße

Ein erstes sichtbares Zeichen für mehr Lebensqualität in Flieden setzte Bürgermeister Gärtner mit dem Spatenstich für die Neugestaltung des Spielplatzes in der Elsa-Brändström-Straße. Die Modernisierung dieses Spielplatzes ist ein zentraler Schritt, um das Freizeitangebot für Familien und Kinder in der Gemeinde zu verbessern. Der neue Spielplatz soll nicht nur ein sicherer und attraktiver Ort zum Spielen sein, sondern auch als Treffpunkt für Familien dienen. „Mit der Neugestaltung des Spielplatzes schaffen wir einen Ort der Begegnung und Erholung für die Kleinsten unserer Gemeinde und deren Familien“, sagte Gärtner beim Spatenstich. Dieses Projekt ist Teil einer umfassenderen Strategie, Flieden als familienfreundliche Gemeinde zu stärken und die Lebensqualität für alle Generationen zu erhöhen. Die Fertigstellung des Spielplatzes wird von den Familien in

der Gemeinde bereits mit Spannung erwartet.

Kulturelle Höhepunkte: 450-jähriges Jubiläum in Stork und neues Feuerwehrfahrzeug

Auch im kulturellen und gemeinschaftlichen Bereich konnte Flieden bereits erste Höhepunkte in den ersten 100 Tagen von Gärtners Amtszeit verzeichnen. Ein besonderes Ereignis war das 450-jährige Jubiläum des Ortsteils Stork, das mit zahlreichen Feierlichkeiten begangen wurde. Das Jubiläum bot den Bürgerinnen und Bürgern die Gelegenheit, die reiche Geschichte und Tradition des Ortsteils zu feiern und den Gemeinschaftssinn zu stärken. Ein weiteres wichtiges Ereignis war die Übergabe und Segnung des neuen Mannschaftstransportwagens der Freiwilligen Feuerwehr Flieden. Der neue Wagen stellt eine wichtige Investition in die Sicherheit der Gemeinde dar und unterstützt die Feuerwehrleute in ihrer ehrenamtlichen Arbeit. Bürgermeister Gärtner würdigte bei der Übergabe den Einsatz der Freiwilligen Feuerwehr und betonte die Bedeutung des Ehrenamts für die Gemeinschaft: „Unsere Feuerwehr ist ein unverzichtbarer Bestandteil der Sicherheitsstruktur in Flieden. Der neue Mannschaftstransportwagen wird

Zeltkirmes in Elters

Landkreis Fulda. Zur Zeltkirmes in Elters am Samstag, 19. Oktober, ab 20 Uhr werden die Giganten der Urgaudi, die bekannten „Original Rhönadler“ mit der Kirmesgesellschaft Elters für Stimmung, Tanz und Party-Laune sorgen. Auch befreundete Kirmesgesellschaften werden da sein und mitfeiern. Auf lebhaften Besuch freut sich die Kirmesgesellschaft Elters.

Sachbeschädigung durch Graffiti

Neuhof. In der Zeit zwischen Sonntag, 29. September und Donnerstag, 3. Oktober beschädigten unbekannte Täter im Neubaugebiet „Schafhöhle“ in Hattenhof das dortige neu gebaute Rondell. Die unbekannten Täter besprühten das Objekt mit Graffiti. Es entstand ein Sachschaden in Höhe von rund 1.000. Hinweise bitte an das Polizeipräsidium Osthessen unter Telefon 0661/105-0, jede andere Polizeidienststelle oder über die Onlinewache unter www.polizei.hessen.de

ihren Einsatz noch effektiver machen und ist ein Zeichen der Wertschätzung für die großartige Arbeit, die hier geleistet wird.“

Enge Zusammenarbeit mit Gemeindevorstand und Gemeindevertretung

Ein weiterer erfreulicher Aspekt der ersten 100 Tage im Amt war die konstruktive und vertrauensvolle Zusammenarbeit zwischen Bürgermeister Gärtner, dem Gemeindevorstand und der Gemeindevertretung. Besonders hervorzuheben ist die Tatsache, dass alle Entscheidungen im Gemeindevorstand einstimmig getroffen wurden. Dies unterstreicht das hohe Maß an Konsens und den gemeinsamen Willen, die Gemeinde Flieden voranzubringen. „Die Zusammenarbeit mit den Mandatsträgern ist außerordentlich gut. Es ist ein starkes Zeichen, dass wir als Team an einem Strang ziehen und die Herausforderungen der Zukunft gemeinsam angehen“, lobte Gärtner die bisherigen Erfahrungen in der Zusammenarbeit.

Blick in die Zukunft

Nach diesen intensiven ersten 100 Tagen blickt Bürgermeister Christopher Gärtner optimistisch in die Zukunft. Zahlreiche weitere Projekte stehen auf der Agenda, die darauf abzielen, Flieden weiterzuentwickeln und die Lebensqualität in der Gemeinde nachhaltig zu verbessern. Besonders im Fokus stehen Themen wie die Stärkung der Infrastruktur, die Förderung des Ehrenamts und die Unterstützung von Familien und Kindern. Gärtner betont, dass die nächsten Monate entscheidend sein werden, um die begonnenen Projekte voranzutreiben und neue Akzente zu setzen. „Ich freue mich darauf, gemeinsam mit den Bürgerinnen und Bürgern von Flieden sowie den Mandatsträgern die Zukunft unserer Gemeinde aktiv zu gestalten“, sagte er abschließend.

Der kleine König und sein Pferd Grete

Ein Stück im Theatrium Steinau über Freundschaft und verblüffende Lösungen

Steinau. Wenn jemand ein kleiner König ist und dann auch noch mit einem Pferd namens Grete befreundet ist, dann kann eigentlich nicht mehr viel schief gehen. Und wenn doch, dann hilft die eigene unbändige Fantasie. Auf der Bühne des Theatrium Steinau ist der kleine König längst ein Dauergast und begeistert große und kleine Zuschauer. Das witzige und liebevolle Figurentheaterstück für Menschen ab 4 Jahren wird dort wieder am Sonntag, 27. Oktober, um 15 Uhr aufgeführt. Es geht um Probleme des kleinen Königs, die sicher viele Kinder so oder so ähnlich auch schon einmal gehabt haben. Mit verrückten Ideen und verblüffenden Lö-

sungen meistert er diese jedoch. Bekannt wurde der kleine König unter anderem durch seine Fernsehauftritte beim Sandmännchen. Die Bühnenszenierung des Theatriums Steinau mit Detlef Heinichen ist ein großer Spaß für kleine Kinder, Eltern und Großeltern, die Freude an witzigen und überraschenden Geschichten haben.

Tickets

Der Eintritt für das Kinderstück kostet 9 Euro (ermäßigt 7 Euro). Beginn ist 15 Uhr im Theatrium Steinau (Am Kumpen 2). Mehr Informationen und Ticketreservierung unter www.theatrium-steinau.de oder unter 06663-3899715.

TrauerAnzeigen



Nach einem erfüllten Leben nehmen wir Abschied von unserem Vater, Schwiegervater und Großvater

Fritz Rink

* 11.4.1928 † 2.10.2024

In Liebe und Dankbarkeit

Michael und Uschi Rink

Dr. Andreas Rink und Maren Heinrich-Rink sowie alle Angehörigen

Die Trauerfeier mit Urnenbeisetzung findet am Samstag, den 26. Oktober 2024, um 11.00 Uhr auf dem Friedhof in Salmünster statt.

Wenige freie Plätze ENGLISCH für „Senioren“

Anfänger + Fortgeschrittene

- einmal pro Woche
- tagsüber in kleinen Gruppen
- Mindestalter: **50 Jahre**
- keine Vorkenntnisse erforderlich
- Sprechen statt Grammatik
- vor Ort oder per Video/Telefon
- gemeinsam mit viel Spaß

Es informiert **Michael Friesl**.

ELKA
Erfolgreich lernen.
Konzepte im Alter

in **Bad Orb**
Telefon **060 52 - 9 26 99 99**
www.friesl.eu

MediaBerater



Mario Burkard

Telefon: 0176-11 833 329
E-Mail: m.burkard@gnz.de

Möller bei Bundeskongress

1 300 Teilnehmer in Heidelberg / Voneinander lernen hat oberste Priorität

Schlüchtern-Heidelberg. Rund 1300 Menschen kamen kürzlich beim 17. Bundeskongress für Nationale Stadtentwicklungspolitik in Heidelberg zusammen, darunter auch Schlüchterns Bürgermeister Matthias Möller (parteilos), der mit einem eigenen Beitrag daran teilnahm.

Auf Einladung des Bundesbauministeriums diskutierten Vertreter aus Politik, Verwaltung, Forschung und Zivilgesellschaft zwei Tage lang aktuelle Themen im neu eröffneten Heidelberg Congress Center. Das Treffen stand unter dem Leitgedanken „Kooperationen in der Stadtentwicklung – Bündnisse für das Gemeinwohl“. Dabei diskutierten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer über Chancen und Herausforderungen der kooperativen Stadtentwicklung in Kleinstädten. Besonders im Fokus stand die Frage: Wie können Kleinstädte voneinander lernen und sich gegenseitig unterstützen? Eine zentrale Rolle spielt dabei die Kleinstadtakademie, die seit dem 1. Juli 2024 ihren Sitz im ostdeutschen Wittenberge hat. Ziel der Akademie ist es, als bundesweites Netzwerk den Austausch zwischen Kleinstädten zu fördern und erfolgreiche Modelle der Stadtentwicklung sichtbar zu machen. „Wir möchten, dass



Schlüchterns Bürgermeister Matthias Möller (parteilos) war bei dem Bundeskongress für Nationale Stadtentwicklungspolitik in Heidelberg als Referent im Einsatz. Foto: Stadt Schlüchtern

Kleinstädte voneinander lernen und von den Erfahrungen anderer profitieren“, betonte Siw Foge, Leiterin der Kleinstadtakademie Wittenberge. Bürgermeister Möller und seine drei Amtskollegen aus Bad Berleburg, Eltville am Rhein und eben Wittenberge stellten bei dem Kongress erfolgreiche Praxisbeispiele aus ihren Städten vor. Sie berichteten über kooperative Ansätze und zeigten auf, wie bürgerschaftliches und unternehmerisches Engagement zu einer positiven Stadtentwicklung beitragen können. So berichtete Bad Berleburg über die erfolgreiche Integration von Jugendbeteiligung in städtische Prozesse, während Wittenberge die kulturelle Belebung der Innenstadt in den Mittelpunkt stellte. Eltville

und Schlüchtern zeigten auf, wie unternehmerisches Engagement als treibende Kraft kooperativer Stadtentwicklung wirken kann. Alle Beteiligten waren sich einig, dass Kleinstädten in Zukunft mehr Aufmerksamkeit geschenkt werden muss. Gerade in den jetzigen schwierigen Zeiten benötigten die Kleinstädte Unterstützung und ein Netzwerk, in dem sie Ideen austauschen können. Mit ihren pragmatischen Lösungsansätzen sind sie Großstädten manchmal sogar etwas voraus. Die Kleinstadtakademie setzt sich aktiv dafür ein, den Wissensaustausch und die Zusammenarbeit zwischen den Kleinstädten in Deutschland zu fördern. Heidelberg war nur der Auftakt zu einer intensiveren Vernet-

zung, und die Beteiligten sind fest entschlossen, diesen Prozess weiter voranzutreiben. Matthias Möller hat bei diesem Treffen erneut seinen klaren Willen zur Zusammenarbeit betont. Dies sei ein entscheidender Schritt, um gemeinsam an Lösungen für die heutigen und künftigen Herausforderungen im Rahmen der Transformation von Kleinstädten zu arbeiten. „In Schlüchtern haben wir bereits mit zahlreichen Projekten bewiesen, dass wir auch in schwierigen Situationen handlungsfähig sind“, betonte das Stadtoberhaupt. Ein zentrales Element bei allen Themen der Stadtentwicklung sei die aktive und gut organisierte Bürgerbeteiligung wie zum Beispiel das Informationsformat „Frag doch mal die Stadt“. Die Stadt Schlüchtern habe in vielen Bereichen Antworten auf komplexe städtebauliche Fragestellungen gefunden, insbesondere im Hinblick auf die Transformation der Innenstädte wie beispielsweise beim Projekt Kaufhaus Langer/Neue Mitte und die kürzlich erfolgte Fertigstellung des Kultur- und Begegnungszentrums (KuBe) mit der in Hessen einzigartigen Erlebniswelt. Möller: „Aber wir haben noch einen langen und kräftezehrenden Weg vor uns, um beispielsweise das Thema Leerstand in der Innenstadt in den Griff zu bekommen.“

Don Camillo und Peppone im Theatrium

Am Samstag, 26. Oktober in Steinau

Steinau. Die Geschichten von Don Camillo und Peppone sind weltberühmt. Wenn dann noch das Theatrium Steinau ein Theaterstück mit viel Musik, Schauspiel und Figurenspiel daraus macht, ist ein witziger und vor allem wilder italienischer Abend garantiert. Am Samstag, 26. Oktober wird das Stück um 20 Uhr im Theatrium Steinau gespielt. Der sture Bürger-

meister Peppone und der gerissene Dorfpfarrer Don Camillo sind so etwas, was man auch „ziemlich beste Feinde“ nennt. Dabei wollen sie für die Einwohner des kleinen italienischen Ortes Brescello am Ufer des Po nur das Beste, auch wenn die beiden Schlitzohren meist eine unterschiedliche Vorstellung davon haben. Auf witzigste Art und Weise versuchen die

Sturköpfe sich immer wieder gegenseitig zu übertrumpfen – manchmal auch mit fliegenden Fäusten. Die vielen, extra angefertigten Puppen und die mitnehmende italienische Musik bieten den Darstellern Detlef Heinichen, Marcel Wagner und Sören Leyer die Chance, ihr gesam-

tes Können auf der Bühne zu entfalten. Der Eintritt kostet 29 Euro (ermäßigt 24 Euro). Beginn ist 20 Uhr, es besteht die Möglichkeit sich vorher oder in den Pausen gemütlich im Foyer auf ein Getränk zu treffen. Informationen und Ticketreservierung unter www.theatrium-steinau.de.

Second-Hand-Stübchen sucht Kinderkleidung

Bad Soden-Salmünster. Für das Second-Hand-Stübchen sucht der Sozialdienst katholischer Frauen Bad Soden-Salmünster gut erhaltene Kinderbekleidung ab Größe 110. Es werden aktuell besonders Jacken und sonstige Winterbekleidung benötigt. Die Spenden können während der Öffnungszeiten des Second-Hand-Stübchens oder nach telefonischer Vereinbarung (06056 54 02) abgegeben werden. Das Second-Hand-Stübchen im Familienzentrum FIBz (Bad Sodener Straße 52 – über dem Einkaufsmarkt) ist dienstags von 14.30 bis 16 Uhr geöffnet.

Freiwilliges Soziale Schuljahr – Online-Austauschtreffen

Main-Kinzig-Kreis. Das Freiwillige Soziale Schuljahr – kurz FSSJH bietet Jugendlichen die Möglichkeit, neben der Schule, in einem Verein aktiv zu werden. Am 21. Oktober, von 18.30 bis 20 Uhr, bietet der Turngau Kinzig, gemeinsam mit Ehrenamtsagentur des Main-Kinzig-Kreises und des Hessischen Turnverbandes/Turnjugend ein Online-Austauschtreffen an. In diesem kurzen Austauschtreffen werden alle wichtigen Informationen rund um das Freiwillige Soziale Schuljahr Hessen in Turnvereinen des Turngau Kinzig geben. Neben Infos für interessierte Schülerinnen und Schüler hat der Turngau auch alles Wissenswerte für Vereine, die eine Einsatzstelle werden möchten vorbereitet. Information und Anmeldung auf der Homepage des Turngau Kinzig unter www.tg-kinzig.de oder www.facebook.com/turngaukinzig oder www.instagram.com/turngau-kinzige.v.1896/

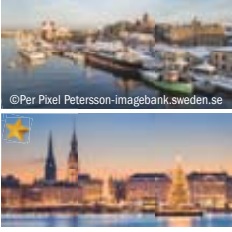
Deutschkurs

Bad Soden-Salmünster. Der Sozialdienst katholischer Frauen (SkF) Bad Soden-Salmünster bietet einen kostenlosen Deutschkurs an. Der Kurs ist offen für alle Interessierten. Es sind wieder Plätze frei. Der Kurs findet montags ab 10 Uhr im FIBz, Bad Sodener Straße 52 statt. Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich. Informationen und Anmeldung unter: 06056-5402.

MINIKREUZFAHRT SCHWEDEN I BU4564

- ✓ An-/Abreise im modernen Fernreisebus ab/bis Kiel
- ✓ 2x Ü/F an Bord der STENA GERMANICA/STENA SCANDINAVICA
- ✓ **Besuch eines Weihnachtsmarkts sowie Stadtführung in Göteborg und Stadtbummel in Hamburg inklusive**
- ✓ reisewelt-Reiseleitung durch Bernd Vogler von Anfang an

06.12. – 08.12.2024 | 3 Tage | € 449,-



+++ BEACHTEN SIE AUCH UNSERE NÄCHSTEN ABFAHRTEN +++

✈ 31.10. – 07.11.24	Kroatien – 5-Sterne Aminess Khalani Beach an der Makarska Riviera	€ 1.089,-
✈ 01.11. – 11.11.24	Islands Faszination erleben	€ 2.980,-
✈ 19.11. – 22.11.24	Schnupperreise Mittelrheintal – MS Elegant Lady Noch wenige Kabinen frei!	€ 439,-
✈ 23.11. – 05.12.24	Tansania – Kilimanjaro 360° Mit dem Rad um den Kilimanjaro	€ 3.490,-
✈ 29.11. – 02.12.24	Advent am Bodensee	€ 719,-
✈ 09.12. – 11.12.24	Advent im Harz – Zauber der 1000 Lichter	€ 379,-
✈ 11.12. – 13.12.24	Weihnachtszauber in Dresden	€ 499,-
✈ 22.12. – 26.12.24	Südtirol Bergweihnacht	€ 729,-
✈ 23.12. – 27.12.24	Weihnachten in der Musikstadt Leipzig	€ 729,-
✈ 27.12. – 02.01.25	Kroatien – Silvester an der Makarska Riviera	€ 949,-
✈ 29.12. – 03.01.25	Budapest und die Puszta – Silvesterreise	€ 989,-
✈ 29.12. – 04.01.25	Dubai – Deluxe-Silvesterreise	€ 2.690,-
✈ 30.12. – 01.01.25	Silvester mit den Bremer Stadtmusikanten	€ 719,-
✈ 30.12. – 01.01.25	Silvesterfahrt ins Blaue – 3 Tage Busreise	€ 499,-
✈ 30.12. – 02.01.25	Silvesterfahrt ins Blaue – 4 Tage Busreise	€ 599,-

Mit diesem Code direkt zur Reise und € 10,- online sparen! →

WEIHNACHTSSTIMMUNG IM BAYERISCHEN WALD I BU2792

- ✓ 3x Ü/F im guten Mittelklassehotel **HOHENAUER HOF**
- ✓ 3x Abendessen als 4-Gänge-Menü
- ✓ Kostenfreie Nutzung von Hallenbad und Sauna
- ✓ **Ausflugsprogramm mit Kutschen-/Schlittenfahrt**, Besuch des Weihnachtsmarkts auf Schloss Thurn und Taxis, **Fackelwanderung mit Glühweinempfang**, Stadtführung Passau, u.v.m.
- ✓ reisewelt-Reiseleitung von Anfang an

09.12. – 12.12.2024 | 4 Tage | € 499,-



SILVESTERREISE BUDAPEST UND DIE PUSZTA I FL3481

- ✓ **Flug mit Lufthansa** von Frankfurt nach Budapest und zurück
- ✓ 5x Ü/HP in sehr guten Mittelklassehotels
- ✓ **Festliche Silvestergala mit Livemusik, Tanz und Feuerwerk**
- ✓ **Abwechslungsreiches Ausflugsprogramm** mit Stadtführung Budapest, Besichtigung Keckemet, **Pferdekutschfahrt und Bauernhofbesuch**, **Besichtigung von Szentendre**, u.v.m.
- ✓ Örtliche, deutschsprachige Reiseleitung

29.12.2024 – 03.01.2025 | 6 Tage | € 989,-



DIE SCHÖNSTEN JUWELEN SÜDOSTASIENS I KF5005

NORWEGIAN SUN

SINGAPUR – KUALA LUMPUR – PENANG – LANGKAWI – PHUKET – JAKARTA – SEMARANG – SURABAYA – DENPASAR

- ✓ Beste Flüge mit Singapore Airlines von Frankfurt nach Singapur und zurück von Bali
- ✓ **Erleben Sie die Höhepunkte Südasiens** mit Kuala Lumpur, Langkawi, Phuket, Jakarta, Bali und vielmehr im Zuge einer traumhaften Kreuzfahrt
- ✓ **Umfangreiches Vor- und Nachprogramm mit sehr guten Hotels bereits inklusive – alle Programme in deutscher Sprache**
- ✓ Beste reisewelt-Reiseleitung durch Claude Cendre von Anfang an

25.03. – 11.04.2025 | 18 Tage | € 3959,-



KROATIEN – AMINESS KHALANI BEACH***** I FL3481

- ✓ Flug von Frankfurt nach Split und zurück
- ✓ **7x Ü/HP im 5-Sterne AMINESS KHALANI BEACH HOTEL in hervorragender Lage direkt am Strand**
- ✓ Spektakuläre Dachterrasse mit Roofbar
- ✓ **Abwechslungsreiches Ausflugsprogramm:** – Stadtführung Makarska inklusive Heimatmuseum und Murano-Glasmosaik in der Franziskanerkirche – Panoramabootsfahrt zur Insel Brac
- ✓ Fachkundige, örtliche reisewelt-Reiseleitung

17.04. – 24.04.2025 | 8 Tage | € 1.139,-



ÜBER DREI MEERE BEKANNTE & UNBEKANNTE... ..PERLEN ENTDECKEN I KF5030

COSTA FAVOLOSA

GENUA – BARCELONA – MÁLAGA – CÁDIZ – LEIXOES – LA CORUÑA – LE HAVRE – HAMBURG

- ✓ **SENSATIONELLER PREIS bei entspannter Anreise im modernen Fernreisebus**
- ✓ Bei angenehmen Temperaturen gleich vier Länder in einer Reise erleben
- ✓ Sehr großzügige Liegezeiten
- ✓ **12 Tage Kreuzfahrt auf der Costa Favolosa inklusive Vollpension**
- ✓ Ganzjahres Schiff mit überdachtem Pool

04.05. – 15.05.2025 | 12 Tage | € 999,-



SÜDSCHWEDEN – EIN SOMMER IN DEN SCHÄREN I BU5619

- ✓ Fahrt im modernen Fernreisebus
- ✓ 2x Fährüberfahrten mit Stena Line nach Göteborg und zurück
- ✓ 3x Übernachtung im **4-Sterne Hotel ELITE PARK AVENUE**
- ✓ 5x Frühstücksbuffet
- ✓ 1x Fika-Pause mit Kaffee und Zimtschnecke
- ✓ **Ausflugsprogramm bereits inklusive u. a. Führung Göteborg und seine Schären, abendliche Bootsfahrt ab Göteborg mit Garnelen- und Lachs-Buffer**, Führung Schären von Bohuslän ab/bis Göteborg
- ✓ reisewelt-Reiseleitung von Anfang an

07.07. – 12.07.2025 | 6 Tage | € 1.329,-



Beratung & Buchung: 06655 9609-0
www.reisewelt-neuhof.de

reisewelt Teiser & Hüter GmbH | Fuldaer Str. 2 | 36119 NeuhoF



KARTOFFELN... AUS DER WETTERAU

Kröll, ehem. Ute Hahn
Am Berg 1 · 63683 Ortenberg/Selters
Jetzt bestellen: 0151 25976006

EINKELLERUNGSKARTOFFELN

Festkochend: Annabelle, Bernina & Belana · Vorwiegend festkochend: Wega
Mehlig kochend: Jelly · 5 kg · 12,5 kg – 25 kg (auch größere Mengen erhältlich)

Lieferung frei Haus oder Direktkauf an unserem Marktstand in Gründau Lieblos und Büdingen

Gründau Lieblos: jeden Samstag 9 – 13 Uhr auf dem Parkplatz Möbel Höffner
Büdingen: jeden Freitag 15 – 18 Uhr Industriestraße, Zufahrt Aldi



ANZEIGE

Gewichtsreduktion bei Adipositas

So sinkt das Risiko für Folgeerkrankungen

Adipositas beeinflusst den Alltag: Menschen mit Übergewicht sind oft mit Vorurteilen und Diskriminierung konfrontiert. Starkes Übergewicht hat jedoch auch Auswirkungen auf die Organe und wird mit über 200 Folgeerkrankungen in Verbindung gebracht. Die Ursachen von Adipositas werden zunehmend genauer erforscht – und damit eröffnen sich neue Wege beim Gewichtsmanagement.



PP.TR-DE-1932

Adipositas erhöht das Risiko für gesundheitliche Komplikationen.
Foto: Westend61/gettyimages.com

Welche Rolle spielen die Fettzellen?

Sogar die Fettzellen können sich durch starkes Übergewicht verändern und arbeiten dann nicht mehr so wie bei Menschen mit Normalgewicht. Wissenschaftliche Erkenntnisse haben gezeigt, dass die Fehlfunktion der Fettzellen einer der Hauptgründe für adipositasbedingte Folgeerkrankungen ist. Denn das Fettgewebe ist nicht nur ein Energiespeicher, sondern reguliert auch den Energiehaushalt des Körpers.

Hürden bei der Gewichtsabnahme

Es ist nicht leicht, einmal angelegte Fettreserven wieder zu verlieren. Denn mit einer Gewichtsabnahme passt sich auch der Hormonhaushalt diesen neuen Gegebenheiten an. So werden bestimmte Darmhormone ausgeschüttet, die das Sättigungsgefühl vermindern und das Hungergefühl verstärken. Gleichzeitig braucht der Körper weniger Energie im Ruhezustand. Das erschwert das Abnehmen.

Unterstützung für Menschen mit Adipositas

Medikamentöse Behandlungsmöglichkeiten können das Abnehmen unterstützen. Kombiniert mit gesunder Ernährung und mehr Bewegung können diese Medikamente Menschen mit Adipositas dabei helfen, ihr Körpergewicht zu reduzieren und so ihre Lebensqualität zu verbessern. Ärztinnen und Ärzte können bei Fragen zu medikamentösen Therapiemöglichkeiten beraten.

Weitere Informationen unter www.MeinWegmitAdipositas.de.

Anzeigen aufgeben?

Mittelhessen-Bote

anzeigenabteilung@gnz.de



Hilfe im Notfall

Polizei 110 · Feuerwehr 112 · Rettungsdienst 112
Giftnotruf (061 31) 19240

Altkreis Schlüchtern

19. bis 25. Oktober 2024

Ärzte

■ **Ärztlicher Bereitschaftsdienst Main-Kinzig-Ost**
Gelnhausen, Linsengericht, Hasselroth, Freigericht, Gründau (Lieblos, Rothenbergen und Niedergründau), Biebergemünd, Brachtal, Birstein, Wächtersbach, Bad Orb, Bad Soden-Salmünster, Sinnatal, Steinau a. d. Straße, Jossgrund, Flörsbachtal, Schlüchtern.
Der regionale **Ärztliche Bereitschaftsdienst** ist erreichbar außerhalb der Praxiszeiten unter **Tel. 116117**. Wenn die Beschwerden keinen Aufschub bis zur regulären Sprechstunde erlauben, können Sie auch die Bereitschaftsdienstzentrale aufsuchen. Die **Bereitschaftsdienstzentrale in Schlüchtern** in den Main-Kinzig-Kliniken ist geöffnet am Wochenende Samstag und Sonntag sowie an Feier- und Brückentagen ab 8.00 Uhr, Montag, Dienstag und Donnerstag ab 19.00 Uhr, Mittwoch und Freitag ab 14.00 Uhr, jeweils bis 22.00 Uhr.

Apotheken

Der Wechsel der Dienstbereitschaft auf die nächste dienstbereite Apotheke erfolgt täglich zwischen 8.30 und 9.00 Uhr.

19.10.24: ■ **Coestersche Apotheke**, Neuohf
Fuldaer Str. 1 (066 55) 50 25

20.10.24: ■ **Brüder-Grimm-Apotheke**, Steinau
Brüder-Grimm-Str. 119 (066 63) 60 18

21.10.24: ■ **Kalbach-Apotheke**, Kalbach
Hauptstr. 10a (066 55) 91 11 96

22.10.24: ■ **Coestersche Apotheke**, Neuohf
Fuldaer Str. 1 (066 55) 50 25

23.10.24: ■ **Bergwinkel-Apotheke**, Schlüchtern
Grabenstr. 1 a (066 61) 20 20

24.10.24: ■ **Alte Apotheke**, Flieden
Schlüchterner Str. 2 (066 55) 42 42

25.10.24: ■ **Rathaus-Apotheke**, Schlüchtern
Obertorstr. 10 (066 61) 9 64 10

Kirche

Gottesdienste

Ev. Kirchengemeinde Am Landrücken Kinzigtal
Sonntag, 20.10.: Gottesdienste Hintersteinau 11.00 Uhr Kirmes Kressenbach 14.00 Uhr Kirmes

Freie evangelische Gemeinde Schlüchtern
Sonntag, 20.10.: 10.00 Uhr E100 Gottesdienst mit Pastor Heiko Schmidt Thema: Das Reich Gottes... ist nicht von dieser Welt

Ev. Christuskirche in Sinntal und Marjoß
Sonntag, 20.10.: 9.30 Uhr Gottesdienst in Sterbfritz, Pfr. Schmitz 9.30 Uhr Gottesdienst in Altingronau, Lektor Gärtner 10.45 Uhr Gottesdienst in Züntersbach, Pfr. Schmitz 10.45 Uhr Gottesdienst in Jossa, Lektor Gärtner

Ev. Kirchengemeinde Wettgers-Wettersbach-Schwarzenfels
Gottesdienste 9.30 Uhr Schwarzenfels 10.45 Uhr Wettgers

Kath. Kirchengemeinde Hl. Dreifaltigkeit Steinau-Ulbach
Samstag, 19.10.: 17.00 Uhr Steinau: Sonntagsvorabendmesse Sonntag, 20.10.: 8.30 Uhr Uerzell heilige Messe 9.30 Uhr Ulmbach: Hochamt Dienstag, 22.10.: 18.00 Uhr Uerzell heilige Messe Mittwoch, 23.10.: 9.00 Uhr Steinau: heilige Messe Freitag, 25.10.: 18.00 Uhr Ulmbach: heilige Messe

Kath. Kirchengemeinde St. Peter und Paul Bad Soden-Salmünster
Samstag, 19.10.: 15.30 Uhr Bad Soden heilige Messe in poln. Sprache 18.00 Uhr Ahl Sonntagvorabendmesse Sonntag, 20.10.: 9.00 Uhr Kath. Willenroth heilige Messe 9.00 Uhr Marborn Wortgottesdienst mit Kommunionfeier 10.30 Uhr Salmünster Festamt für die Pfarrgemeinde anl. des Kirchweihfestes 18.00 Uhr Romsthal heilige Messe

St. Peter Mernes
Sonntag, 20.10.: 10.30 Uhr heilige Messe Montag, 21.10.: 19.00 Uhr Friedensgebet Mittwoch, 23.10.: 19.00 Uhr heilige Messe

Pastoralverbund Steinau-Schlüchtern-Sinntal
Hier: Schlüchtern - Herolz - Sannerz - Weiperz - Sterbfritz - Mottgers - Züntersbach
Samstag, 19.10.: Sannerz 18.00 Uhr heilige Messe Schlüchtern 18.00 Uhr heilige Messe Sonntag, 20.10.: Weiperz 9.00 Uhr heilige Messe Schlüchtern 10.00 Uhr heilige Messe Herolz 10.30 Uhr heilige Mess anschl. Taufe des Kindes Lina Reidelbach Züntersbach 18.00 Uhr heilige Messe in der Ev. Kirche Dienstag, 22.10.: Sannerz 9.00 Uhr heilige Messe Mittwoch, 23.10.: Herolz 9.00 Uhr heilige Messe Donnerstag, 24.10.: Weiperz 18.00 Uhr heilige Messe Freitag, 25.10.: Herolz 9.00 Uhr heilige Messe Sannerz 18.00 Uhr heilige Messe (in der Hauskapelle)





JETZT NEU: AKUSTIKPANEELE
TÜREN | BAUHOZ | FUSSBÖDEN
HOBELWARE | PLATTEN

TH. HERBERT GMBH & CO. KG
Fuldaer Str. 14 | 97786 Motten
Tel. 097 48/9119-0 | herbert-holz.de



© stock.adobe.com – Drobot Dean

TANZ' VOR FREUDE!

Werde **Zusteller** (m/w/d) in:

- Sinntal alle Ortsteile
- Jossgrund alle Ortsteile



Wir suchen bei guter Bezahlung Zusteller (m/w/d) ab 13 Jahren zur Verteilung unserer Verlagsprodukte auf Minijob-Basis für die media line Werbeagentur GmbH.



Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon: 060 51 833 292 oder -293 · E-Mail: vertrieb@gnz.de

Mittelhessen-Bote

Partner der Vereine
redaktion@bote.de



Kurzwort für eine Kundgebung	Patron von Venedig	Kurort im Allgäu	Nähmittel	ugs.: verdorben, kaputt	Küchengerät	Atomart eines chem. Elements	Schiffsausbeserungsanlage	ein-stellige Zahl	finanzieller Aufwand, Zahlung	Halbton unter C	leimen, kiffen	niederländ.: eins
Kurort an der Lahn (Bad ...)		Oper v. Beethoven					Teil der Briefmarke					
Schwermetall				bayer., österr.: Stoffrand	drückende Wärme							
			Gartenblume	digitales Buch (engl.)			Mahlzeit mit dem Hund ... gehen					
englischer Konservativer	Weltbürger	kurze, röhrenförmige Nudel			Raben-vogel	Auftritt (Musikerjargon)			frz. Maler (Auguste) † 1919			Nachtrag
wagemutig, beherzt				Stadt an der Aare (Schweiz)	Hauptstadt von Katar			lat.: Fläche				
		Mediziner, Dentist	altgriechischer Fabeldichter			Verzierungs-motiv	dt. Autor (Gottfr.) † Mineral, Speckstein					
Fluss durch Baden-Baden	eine Region betreffend				weißer Baustoff	Himmelsrichtung				Frauenname		
dt. Aktienindex für mittlere Werte (Kt.)			dt. Bundesland	Ruhm, Ehre (lat.)					Kosenamen für Großvater			
Stadtteil von Berlin	ägyptischer Hauptgott	amerik. Jazzpianist (Count) †				Jazzstil (Kurzwort)	Ama-teurin norw. Name Norwegens					
				unser Planet	Erkenntlichkeit Körperteil				afroam. Klaviermusikstil (Kurzw.)			
Großmutter			in der Nähe von	Bewohner der Arktis								
Gewürzblatt					Hindernis beim Springreiten							
				unerlaubte Anregung (Sport)								
Weinbauer	Schreibflüssigkeit				ugs.: Feier, Party							

AUFLÖSUNG DES LETZTEN RÄTSELS

■ P ■ Z ■ K ■ L ■ M ■ B ■
■ R ■ A ■ D ■ A ■ U ■ E ■ M ■ S ■ E ■ O ■ B ■ I ■ H ■ I ■ T ■
■ M ■ I ■ N ■ D ■ E ■ N ■ E ■ R ■ F ■ T ■ K ■ H ■ A ■ N ■
■ A ■ N ■ T ■ E ■ N ■ T ■ W ■ E ■ N ■ H ■ E ■ R ■ W ■ O ■ K ■
■ A ■ T ■ O ■ L ■ L ■ R ■ B ■ P ■ A ■ N ■ O ■ R ■ A ■ M ■ A ■
■ E ■ I ■ K ■ A ■ T ■ A ■ M ■ A ■ R ■ A ■ N ■ I ■ L ■
■ U ■ N ■ T ■ E ■ R ■ L ■ I ■ D ■ C ■ I ■ D ■ I ■ E ■ B ■
■ G ■ R ■ A ■ Z ■ E ■ E ■ N ■ N ■ K ■ E ■ I ■ N ■ E ■ R ■ B ■ B ■
■ D ■ I ■ M ■ P ■ A ■ L ■ A ■ O ■ A ■ G ■ N ■ I ■
■ G ■ I ■ O ■ L ■ O ■ E ■ N ■ T ■ S ■ P ■ A ■ N ■ N ■
■ N ■ A ■ R ■ K ■ S ■ T ■ E ■ T ■ E ■ L ■ G ■ A ■ N ■ S ■
■ B ■ B ■ A ■ R ■ T ■ H ■ ■ T ■ J ■ A ■
■ E ■ L ■ I ■ S ■ H ■ E ■ B ■ E ■ Z ■ U ■ G ■
■ L ■ A ■ S ■ T ■ A ■ U ■ T ■ O ■ M ■ E ■ D ■ E ■
■ N ■ A ■ S ■ E ■ M ■ A ■ R ■ I ■ L ■ Y ■ N ■



GETRÄNKE • FACHMARKT

Angebote gültig vom 21.10. – 26.10.2024

Jede Woche erfrischende Angebote!

Bitburger Bier

diverse Sorten,
„Stubbi“,
Kasten = 20 x 0,33 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,36 €

-36%
8.99

Th.König Zwickl Kellerbier

Kasten = 20 x 0,33 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,67 €

ANGEBOT
10.99

Lübzer Bier

Pils, Naturradler Grapefruit,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,20 €

-33%
11.99

Keiler Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1l = 1,40 €

45.99
13.99

Hofbräu Winterzwickl

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,50 €

-21%
14.99

Paulaner Münchner Hell

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,60 €

-20%
15.99

13.99
1l = 1,40 €

Aktion!

+ 1 Trage-
tasche
GRATIS!

top frisch Apfelsaft

diverse Sorten,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 1,13 €

ANGEBOT
6.79

5.99
1l = 1,00 €

Störtebeker Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,70 €

ANGEBOT
16.99

15.99
1l = 1,60 €

Heineken Lager

Original, 0,0%,
Pack = 6 x 0,33 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1l = 2,67 €

5.99
5.29

RhönSprudel Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 0,83 €

5.79
4.99

Rosbacher Mineralwasser*

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,54 €

7.99
6.49

5.99
1l = 0,50 €

Förstina Schorle, Vital, Limonade

diverse Sorten, teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 0,5 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 1,00 €

ANGEBOT
5.99

Durstlöcher

diverse Sorten,
0,5 l -Tetrapak,
1l = 1,18 €

-34%
0.59

TWENTYFOUR 7 Energy

koffeinhaltig,
0,25 l -Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 2,36 €

-25%
0.59

Rauch EisTee

diverse Sorten,
0,33 l -Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 2,39 €

ANGEBOT
0.79

Neue Weine entdecken & genießen

Manieri

diverse Sorten,
0,75 l -Flasche,
1l = 5,32 €

-20%
3.99

3.49
1l = 4,65 €

Thomas Henry*

diverse Sorten,
teilweise
chininhaltig,
0,75 l -Flasche,
zzgl. 0,15 € Pfand,
1l = 2,39 €

-33%
1.79

Bombay Sapphire Gin & Tonic, Bacardi Rum & Cola

teilweise koffeinhaltig,
0,25 l -Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 7,96 €

-33%
1.99

Villa Vincenzo

Garganega Secco,
0,75 l -Flasche,
1l = 3,99 €

-25%
2.99

Franken Domina, Rotling

0,75 l -Flasche,
1l = 4,65 €

ANGEBOT
3.49

Echter Nordhäuser Doppelkorn

0,7 l -Flasche,
1l = 9,27 €

ANGEBOT
6.49

Jameson

Irish Whiskey,
0,7 l -Flasche,
zzgl. 0,15 € Pfand,
1l = 21,41 €

-25%
14.99

Fauno

Merlot Bio,
trocken,
0,75 l -Flasche,
1l = 5,99 €

-25%
4.49

3.99
1l = 5,32 €

Mit der
logo Getränke App
sparen & gewinnen.

Jetzt downloaden!



www.logo-getraenke.de

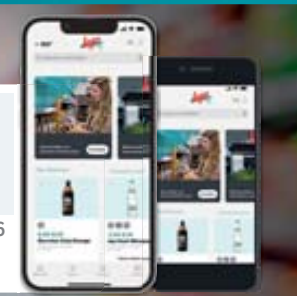
Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln,
in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!



1 x AirPods
Max



1 x iPhone 16



Smirnoff Red Label

Vodka,
0,7 l -Flasche,
1l = 12,84 €

-33%
8.99

Aktion!

+ 1 Flasche
Schweppes
American
Ginger Ale 1 l
GRATIS!

-25%
14.99

Jameson

Irish Whiskey,
0,7 l -Flasche,
zzgl. 0,15 € Pfand,
1l = 21,41 €

-25%
4.49

3.99
1l = 5,32 €

*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!
** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.
Alle Artikel und Zugaben solange der Vorrat reicht.

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg



www.logo-getraenke.de

THEMA DARMBESCHWERDEN

Reizdarm – ein Leiden mit vielen Gesichtern

Warum ein einzigartiger Bakterienstamm nun Millionen Betroffenen Hoffnung schenkt

Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen oder Verstopfung? Treten diese Beschwerden regelmäßig auf, so könnte ein Reizdarmsyndrom dahinterstecken. Allein in Deutschland leiden rund 11 Millionen Menschen daran.¹ Doch was viele nicht wissen: Wie sich ein solcher „gereizter Darm“ äußert, ist dabei höchst unterschiedlich. Reizdarm ist also nicht gleich Reizdarm! Erfahren Sie hier, welche verschiedenen Reizdarm-Typen es gibt und warum ein spezieller Bakterienstamm die Lösung sein könnte.

Über viele Jahrhunderte war die Ursache des Reizdarmsyndroms ein Rätsel. Erst die neuen technologischen Möglichkeiten des 21. Jahrhunderts, wie der Einsatz von konfokaler Laserendomikroskopie (CLE), brachten den Durchbruch.

Heute nehmen Wissenschaftler an, dass eine der häufigsten Ursachen von wiederkehrenden Darmbeschwerden eine geschädigte Darmbarriere ist – bereits durch kleinste Schädigungen (sogenannte Mikroläsionen) können Erreger und Schadstoffe in die Darmwand eindringen, den Darm reizen und Entzündungen hervorrufen. Die unangenehmen Folgen: Immer wieder Darmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen und Verstopfung.² Diese können einzeln oder in Kombination auftreten und auch in Intensität und Dauer variieren. Für Betroffene stellt dies eine erhebliche Belastung im Alltag dar, die sich sehr negativ auf die Lebensqualität auswirken kann.

Verschiedene Reizdarm-Typen

Trotz seiner Verbreitung und der erheblichen Auswirkungen auf die Lebensqualität bleibt das Reizdarmsyndrom jedoch oft missverstanden und unterdiagnostiziert. Eine Einschätzung des Barmer Arztreports zeigt: Es dauert durchschnittlich bis zu 8 Jahre, bis bei Betroffenen die Diagnose „Reizdarm“ gestellt wird.³

Eine wichtige Facette bei der Betrachtung des Reizdarmsyndroms ist die Unterscheidung der verschiedenen Reizdarm-Typen, die jeweils durch spezifische Symptome und Muster gekennzeichnet sind.



Der Diarrhö-dominante Reizdarm: „Durchfall-Typ“ (RDS-D)

„Ich leide seit circa 4 Jahren immer wieder unter Durchfall. Restaurantbesuche oder größere Ausflüge waren eigentlich nicht mehr möglich, zumindest nicht in Verbindung mit Mahlzeiten.“
Franz D.

Beim Reizdarmsyndrom des Typs RDS-D leiden Betroffene unter häufigem flüssigem Stuhlgang, der oft von Bauchschmerzen, Krämpfen und einem Gefühl der Dringlichkeit begleitet wird. Menschen mit RDS-D können auch vermehrte Gasbildung und Blähungen erfahren.



Der Obstipations-dominante Reizdarm: „Verstopfungs-Typ“ (RDS-O)

„Leide unter Reizdarm. Mein trauriger Rekord liegt bei 14 Tagen ohne Stuhlgang! Eines Nachts habe ich dann solche Krämpfe bekommen, dass ich am liebsten ins Parkett gebissen hätte...“
Elisabeth K.

Im Gegensatz zum Durchfall-Typ ist der Reizdarmtyp RDS-O durch überwiegende Verstopfung bzw. seltenem Stuhlgang (maximal dreimal pro Woche) gekennzeichnet. Zusätzlich zur Verstopfung können sie auch an Bauchschmerzen, Blähungen und Unwohlsein leiden.

Der gemischte Reizdarm: „Misch-Typ“ (RDS-M) und „Alternierender Typ“ (RDS-A)

„Ich litt an Durchfall, Blähungen, Verstopfung. Nichts hat geholfen. Wenn ich das Haus verlassen musste, habe ich weder gegessen noch getrunken, damit mein Darm gar nicht erst in Bewegung kommt.“
Walther F.

Die Reizdarmtypen RDS-M und RDS-A beschreiben Betroffene, die sowohl an Durchfall als auch an Verstopfung leiden. Diese Form von Reizdarm kann besonders belastend sein, da die Symptome unvorhersehbar sind und Betroffene oft Schwierigkeiten haben, eine Vorhersage zu treffen, wie ihr

Darm reagieren wird. Bei einem Reizdarm des Typs RDS-M ist das Auftreten dieser beiden Symptome mitunter auch innerhalb eines Tages möglich, während Betroffene des Typs RDS-A längere Durchfall- oder Verstopfungsphasen durchlaufen.

Reizdarm ohne Subtyp

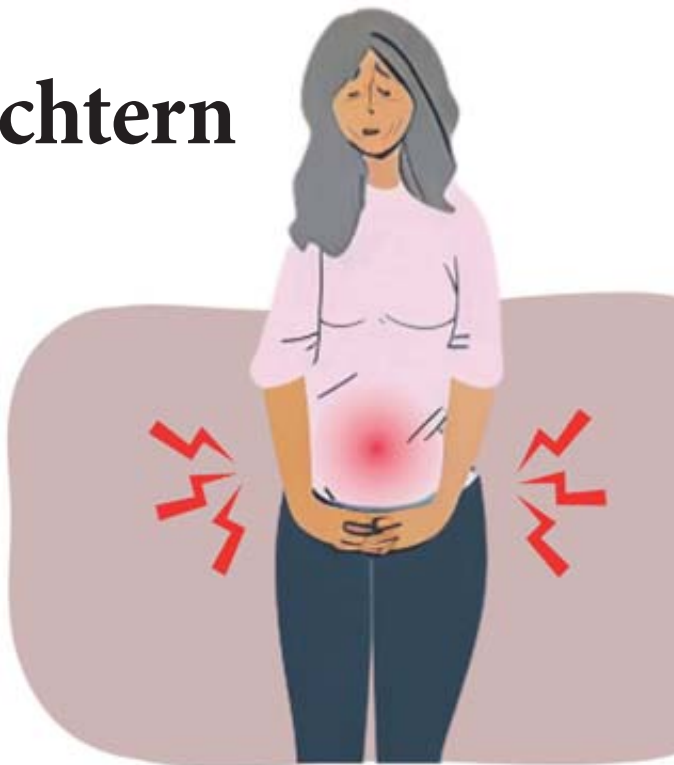
„Fast drei Jahre habe ich mich mit undefinierbaren Bauchschmerzen geplagt. Kein Arzt wusste einen Rat.“
Astrid M.

Manchmal passen die Symptome eines Reizdarms nicht eindeutig in eine der oben genannten Kategorien – und Reizdarm-Betroffene lassen sich dementsprechend nicht in die Reizdarm-Typen RDS-D, RDS-O, RDS-M oder RDS-A einordnen. Dies bedeutet jedoch nicht, dass die Symptome für Betroffene weniger belastend sind. Einige Mediziner sprechen in diesem Fall auch vom „**Schmerztyp**“ und „**Blähungstyp**“.



Doch was kann Reizdarm-Betroffenen wirklich helfen?

Viele Menschen, die immer wieder an Darmbeschwerden leiden, entscheiden sich für die Einnahme von Präparaten, die kurzfristig Linderung verschaffen, z. B. gegen Durchfall. Das Problem dabei: Präparate, die auf einzelne Symptome abzielen, greifen oftmals zu kurz!



Ein Münchner Forscherteam wollte daher einen Weg finden, Reizdarm-Betroffenen zu helfen – und ein Präparat entwickeln, das idealerweise bei allen Reizdarmsymptomen und -typen anschlägt. Gemeinsam mit einem italienischen Wissenschaftler begaben sie sich daher vor mehr als 10 Jahren auf die Suche nach einer Lösung. Die Idee war, die Erkenntnisse zu der eingangs erwähnten geschädigten Darmbarriere zu nutzen und direkt dort anzusetzen.

Im Laufe der Zeit stießen sie bei Untersuchungen auf einen ganz speziellen Bifido-Bakterienstamm namens **B. bifidum MIMBb75**. Das Besondere: Dieser Bakterienstamm besitzt die einzigartige Fähigkeit, sich physikalisch an die Darmepithelzellen anzulegen – ähnlich wie ein Pflaster über einer Wunde. Die Idee der Forscher: Könnte sich unter diesem „Pflaster“ die Darmbarriere regenerieren – und könnten in der Folge auch die Darmbeschwerden abklingen?

Um ihre Theorie auf die Probe zu stellen, führten die Forscher zwei Goldstandard-Studien (Studien nach dem höchsten

wissenschaftlichen Standard) durch, in denen sie die Wirksamkeit des Bakterienstamms B. bifidum MIMBb75 sowohl in lebender als auch in hitzeinaktivierter Form testeten. Die Ergebnisse waren bemerkenswert: In beiden Studien konnte die Wirksamkeit bei Reizdarmbeschwerden eindrucksvoll unter Beweis gestellt werden.^{4,5}

Ein Meilenstein in der Reizdarm-Forschung

Angepornt durch diese Ergebnisse entwickelten die Forscher das Produkt Kijimea Reizdarm PRO, das den Bakterienstamm B. bifidum MIMBb75 in hitzeinaktivierter Form enthält. Der Erfolg steht für sich: Die Firma hinter Kijimea verkaufte zuletzt 10 Millionen Packungen des Reizdarm-Präparates.

Kijimea Reizdarm PRO ist rezeptfrei in der Apotheke erhältlich, kann aber auch ganz bequem direkt beim Hersteller unter www.kijimea.de erworben werden.

^{1,2}Straub C et al. Arztreport 2019 – Pressemappe. 2019. • ³Wood JD. Effects of bacteria on the enteric nervous system: implications for the irritable bowel syndrome. J Clin Gastroenterol. 2007;41 Suppl 1:S7-S19. doi:10.1097/MCG.0b013e31802f1331. • ⁴Guglielmetti S, Mora D, Gschwendner M, Popp K. Randomised clinical trial: Bifidobacterium bifidum MIMBb75 significantly alleviates irritable bowel syndrome and improves quality of life – a double-blind, placebo-controlled study. Alimentary pharmacology & therapeutics. 2011;33(10):1123-1132. doi: org/10.1111/j.1365-2036.2011.04633.x. • ⁵Andresen V, Gschossmann J, Layer P. Heat-inactivated Bifidobacterium bifidum MIMBb75 (SYN-HI-001) in the treatment of irritable bowel syndrome: a multicentre, randomised, double-blind, placebo-controlled clinical trial. Lancet Gastroenterol Hepatol. 2020;5(7):658-666. doi:10.1016/S2468-1253(20)30056-X. • Namen der Betroffenen geändert.



Wie ein Pflaster für den gereizten Darm.

- ✓ Mit dem einzigartigen Bakterienstamm **B. bifidum HI-MIMBb75**
- ✓ Bei Reizdarmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen oder Blähungen
- ✓ Wirksamkeit bei Reizdarm klinisch belegt⁶

Kijimea Reizdarm PRO
direkt beim Hersteller bestellen:



www.kijimea.de



Thema: Rheumatische Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen

Sitzen macht krank

So behandeln Sie Verspannungen und Schmerzen

Wir verbringen immer mehr Zeit im Sitzen. Ergonomisch korrekte Haltung – oft Fehlanzeige! Die Über- und Fehlbelastung der Muskulatur führt dann schnell zu Verspannungen und Schmerzen. Die gute Nachricht: Das natürliche Rubaxx Schmerzgel hilft (Apotheke, rezeptfrei)!

Stundenlanges Sitzen mit gebücktem Rücken und hängenden Schultern führt schnell zu Ver-

spannungen und einhergehenden Schmerzen. Hinzu kommt meist Bewegungsmangel: Häufig fehlt die so wichtige und ausgleichende Bewegung im Alltag. Verspannungen und Schmerzen nehmen zu!

Wirksam mit der Kraft der Natur

Um gegen die Schmerzen wirksam und schonend vorzugehen, haben Experten der Apotheken-Marke Rubaxx ein wirksames

Schmerzgel entwickelt. Rhus toxicodendron, der pflanzliche Arzneistoff in Rubaxx Schmerzgel, wirkt schmerzlindernd. Und das nicht nur bei rheumatischen Schmerzen, sondern auch bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. Dank der guten Verträglichkeit hilft das Rubaxx Schmerzgel sanft, aber wirkungsvoll. Einfach ein- bis zweimal täglich auf den zu behandelnden schmerzhaften Stellen auftragen.

JETZT NEU
180g
Vorteilspackung

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx Schmerzgel
(PZN 18709526)



Abbildung Betroffenen nachempfinden
RUBAXX SCHMERZGEL. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei Besserung rheumatischer Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Nur für Eigenbedarf

Keine heimischen Wildpilze im Handel

Auch wenn sie hierzulande in Wäldern wachsen, in den hiesigen Supermarkt-Regalen wird man Steinpilze oder Pfifferlinge deutscher Herkunft nicht finden. Das hat einen bestimmten Grund, wie die Verbraucherzentrale Nordrhein-Westfalen erklärt. Sowohl Pfifferlinge als auch Steinpilze zählen nämlich zu den Wildpilzen. Anders als etwa Kulturchampignons oder Kräuterseitlinge können sie nicht einfach angebaut werden. „Um zu wachsen, benötigen sie natürliche Bedingungen und bestimmte Waldbäume. Dieses Zusammenspiel lässt sich kommerziell nicht erzeugen“, so Hannah Zeyßig, Lebensmittelexpertin der Verbraucherzentrale NRW. Und was ist denn nun mit den Exemplaren, die wild wachsen? Sie dürfen nicht im Handel verkauft werden. Das Sammeln von Wildpilzen ist in Deutschland nämlich per Gesetz nur in geringen Mengen für den Eigenbedarf erlaubt. Der Verbraucherzentrale NRW zufolge stammt der Großteil der hierzulande im Handel erhältlichen Steinpil-



Pfifferlinge und Steinpilze aus Deutschland? Fehlanzeige!
Foto: Christin Klose

ze und Pfifferlinge aus Osteuropa. Dort kommen sie häufig

Treffen des VdK Steinau

Steinau. Das nächste VdK-Treffen ist am Donnerstag, 24. Oktober um 17.15 Uhr in der Gaststätte „Bauernschänke“ in Steinau. Ein Vertreter des Roten Kreuzes informiert über Erste Hilfe. Es sind nicht nur Mitglieder, sondern auch Partner und Interessierte Personen eingeladen.

vor und dürfen für kommerzielle Zwecke gesammelt werden. Wer also hiesige Steinpilze und Pfifferlinge servieren will, kommt nicht darum herum, selbst im Wald auf die Suche zu gehen.

Kampagne startet am 11. November

Schlüchtern. In diesem Jahr liegen die Aktiven des Schlüchterner Carneval-Clubs „Die Spätzünder“ wieder goldrichtig: Traditionell eröffnen sie seit einigen Jahren die neue Faschings-Kampagne am Kalte-Markt-Montag. Und der fällt heuer passerweise auf den 11.11. Das Zeremoniell findet an diesem Tag vor der Gaststätte Hausmann in der Obertorstraße statt – allerdings nochmal später wie üblich, nämlich erst um 13.11 Uhr.

Jetzt gibt es die Eintrittskarten

Schlüchtern. Die Schlüchterner Theatergruppe „Sluohderin“ führt in Kürze das neue Stück „Das Geheimnis der möblierten Wohnung“ in der Stadthalle auf. Dafür hat nun der Vorverkauf der Eintrittskarten begonnen. Diese gibt es in der Bergwinkel-, der Lotichius- und der Rathaus-Apotheke sowie in der Tourist-Information Schlüchtern. Die Aufführungen finden von Freitag, 22., bis Sonntag, 24. November statt. Beginn ist Freitag und Samstag jeweils um 19.30 Uhr sowie am Sonntag um 16 Uhr (Einlass jeweils eine Stunde vorher). Der Eintritt kostet zwölf Euro.

Frauenfrühstück mit Vortrag

Jossgrund/Bad Soden-Salmünster. Die kfd Gruppen Jossgrund und Mernes laden für Samstag, 2. November, um 9 Uhr zum Frauenfrühstück in die Pizzeria Da Marius in Jossgrund-Pfaffenhausen ein. Es referiert Janika Abel zum Thema Resilienz: Psychische Widerstandskraft stärken und Herausforderungen gut bewältigen. Die Kosten betragen 25 Euro, für kfd Mitglieder 20 Euro.

Anmeldung

Verbindliche Anmeldungen nehmen bis zum 26. Oktober, Ellen Amberg unter Tel. 06660/266, Edeltrud Kleespies unter Tel. 06059/1658, Irene Ruppel unter Tel. 06059/1282 und Regina Haberkorn unter Tel. 06059/1829 entgegen.

SIE ERHALTEN AB SOFORT BEI UNS:

TISCHKALENDER UND WANDKALENDER IN UNTERSCHIEDLICHEN GRÖSSEN

Pro Person werden im Kundencenter des Druck- und Pressehauses Naumann zwei Wandkalender kostenlos abgegeben. Weitere sind zum Stückpreis von 2,00 € erhältlich.

STREIFENKALENDER GROSS UND STREIFENKALENDER KOMPAKT MIT MONATLICHER ÜBERSICHT ...

... geben wir zum **Sonderpreis von 9,90 €** pro Stück ab.

SCHREIBTISCHUNTERLAGEN

... geben wir zum **Sonderpreis von 5,00 €** pro Stück ab.

Wandkalender 100 x 70 cm 70 x 50 cm

Tischkalender DIN A4

Streifenkalender Groß 15 x 100 cm

Streifenkalender Kompakt 15 x 44 cm

Schreibtischunterlage 61 x 43 cm

2025

ZUGREIFEN SOLANGE DER VORRAT REICHT!

PS: Selbstverständlich drucken wir auch Kalender mit Ihrem Firmenlogo. Unsere Druckereiverwaltung berät Sie gerne unter Telefon (060 51) 833 151. FRAGEN SIE NACH!

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN

63571 Gelnhausen | Gutenbergstraße 1 | www.gnz.de | Telefon: (06051) 833 151 | E-Mail: Druckereiverwaltung@gnz.de

GmbH & Co. KG

Gottesdienst zum Reformationstag

500 Jahre Evangelisches Gesangbuch

Sinntal. Die evangelische Kirchengemeinde Mottgers-Weichersbach-Schwarzenfels informiert zum Reformationstag, 31. Oktober: „Um 19 Uhr findet in Mottgers ein besonderer Gottesdienst statt. Dieses Jahr feiern wir ein besonderes Jubiläum: 500 Jahre Evangelisches Gesangbuch. Die Lieder, Gebete und Psalmen des Gesangbuchs haben Generationen in Freud und Leid begleitet. Vielleicht gibt es in Ihrer Familie ein besonders schönes, oder altes Gesangbuch? Nach dem Gottesdienst am Reformationstag wollen wir

uns dafür mit Ihnen Zeit nehmen. Sie können Ihr Exemplar einfach in den Gottesdienst mitbringen, oder auch mit Adresse versehen und vorher schon abgeben. Dankbar wären wir für eine Rückmeldung im Vorfeld an das Pfarramt (06664-264), gerne auch auf den Anrufbeantworter, um besser planen zu können. Vielleicht finden sich ja auch noch ältere Bibeln, Urkunden....., so könnte es eine besondere Ausstellung werden. Auch die Kirchenvorstandsmitglieder stehen Ihnen bei Fragen gerne zu Verfügung“.

Werbung

Gold- & Pelzankauf Linsengericht

Öffnungszeiten: Montag - Donnerstag von 10-17 Uhr

Sind Sie im Besitz von nicht mehr benötigtem Schmuck oder alten Pelzmänteln? Dann gibt es gute Nachrichten: Herr Kelz, Inhaber des Gold- & Pelzankaufs Linsengericht in der Dorfstraße 16, bietet nun eine gute Gelegenheit, um diese Gegenstände in bares Geld zu verwandeln.

Er ist spezialisiert auf den Ankauf von Gold, Silber, Schmuck, Zinn, Lederjacken, Schuhen, Hüten, Jagdtrophäen, Münzen, Bernstein und antikem Korallenschmuck. Wenn es um Armbänder, Halsketten, Ringe oder Ohrringe geht: Herr Kelz garantiert eine erfahrene, seriöse und transparente Kaufabwicklung. Herr Kelz bietet den aktuellen Tageskurs von maximal 86€ pro Gramm Gold.

Darüberhinaus ist er auch an altem Pelz, Nerz-Schals, persischen oder Chinchilla Pelzjacken interessiert. Die Ankaufpreise können hier leicht bis zu 11.500€ betragen.

Wenn gewünscht, bietet Herr Kelz mit seiner jahrelangen Erfahrung im Ankauf von Gold und Pelz auch die Möglichkeit, kostenlos zu Ihnen nach Hause zu kommen. Alternativ erstatten wir Ihnen die Fahrtkosten bis zu maximal 20€.

Aktionstage

Aktionstag

Montag

21

Oktober

Aktionstag

Dienstag

22

Oktober

Aktionstag

Mittwoch

23

Oktober

Aktionstag

Donnerstag

24

Oktober

Jetzt neu:
Ankauf von Lederjacken

Goldschläger

Exzellente Weine

Exklusive Schuhe

Wir bezahlen bis zu

86€

per Gramm Gold

GUTE PREISE GARANTIERT

GOLD SILBER

ANKAUF

BARGELD SOFORT

Gold- & Pelzankauf Linsengericht
Dorfstraße 16
63589 Linsengericht / Eidengesäß
Tel.: 0178 - 834 69 67

ANZEIGE

Lebens- und Rentenversicherungen Wie Sie jetzt viel mehr aus Ihrem Vertrag herausholen können!

Wussten Sie, dass selbst abgelaufene oder gekündigte Lebens- und Rentenversicherungen Ihnen auch nachträglich noch tausende Euro einbringen können? Viele Versicherte ahnen nicht, welches finanzielle Potenzial in ihren Altverträgen steckt.

Der Hintergrund: Viele Verträge aus den Jahren 1994 bis 2007 enthalten fehlerhafte Widerrufsbelehrungen, die Ihnen heute noch einen Widerruf ermöglichen. Dadurch können Sie nicht nur Ihre eingezahlten Beiträge ohne Abzüge zurückfordern, sondern auch von den Gewinnen profitieren, die Ihre Versicherung mit Ihrem Geld erwirtschaftet hat.

Ein anschauliches Beispiel: Vor dem Oberlandesgericht Bamberg wurden zwei Lebensversicherungen, die bereits 2018 und 2019 ausbezahlt worden waren, erfolg-

reich widerrufen. Das Ergebnis: Der Kläger erhielt über 50.000 Euro zusätzlich – ein erheblicher Gewinn gegenüber der ursprünglichen Auszahlung (Az.: 45 O 727/23).

Auch das Landgericht Landau i.d.Pf. entschied zugunsten eines Versicherten, der im Jahre 2000 eine Lebensversicherung abgeschlossen hatte. Obwohl sein Rückkaufswert nur 45.000 Euro betrug, konnte er durch einen Widerruf knapp 23.000 Euro zusätzlich ein-



Es geht um viel Geld
Foto: zest_marin/stock.adobe.com

fordern. Der Clou: Bei einem Misserfolg wäre der Vertrag ohne jegliche Verluste weitergelaufen (Az.: 4 O 199/23).

Das Verbraucherportal www.helpcheck.de, das diese Urteile erstritten hat, bietet eine kostenlose und unverbindliche Prüfung von Lebens- und Rentenversicherungen an. Sollte sich herausstellen, dass Sie Anspruch auf eine zusätzliche Auszahlung haben, arbeitet helpcheck auf Erfolgsbasis. Das bedeutet: Sie zahlen nur im Falle eines erfolgreichen Verfahrens einen Anteil Ihres tatsächlichen Gewinns. Das Geld, das Sie ohnehin von der Versicherung erhalten würden, bleibt komplett unangetastet. Bereits über 50 Millionen Euro wurden auf diese Weise an Versicherte ausgezahlt.

Prüfen Sie jetzt kostenlos, ob Ihr Vertrag betroffen ist: www.helpcheck.de/auszahlung

ANZEIGE

Welt Amyloidose Tag: Bei Herzschwäche besser zweimal nachfragen

Am 26.10. findet der Welt Amyloidose Tag statt, der auf die Ursachen und Auswirkungen der Erkrankung aufmerksam macht – die Transthyretin-Amyloidose mit Kardiomyopathie, kurz ATTR-CM ist eine unterdiagnostizierte Ursache einer Herzschwäche. Besondere Aufmerksamkeit ist geboten, wenn bei diagnostizierter Herzschwäche die Behandlung nicht anzuschlagen scheint und Anzeichen wie belastende Erschöpfung und Antriebslosigkeit, geschwollene Beine und Kurzatmigkeit bestehen bleiben.

Mit richtigem Verdacht zur Diagnose

Bei einer ATTR-CM lagert sich ein bestimmtes Eiweiß unter anderem im Herzmuskel ab, sodass sich die Herzwände verdicken und das Herz zunehmend weniger beweglich ist.



Dies kann zu unterschiedlichen Beschwerden führen, weshalb die Erkrankung oft erst spät erkannt wird. Warnhinweise können sein: Bestehende Herzschwäche-Symptome trotz Behandlung wie Kurzatmigkeit und Erschöpfung, geschwollene Beine, aber auch ein niedriger Blutdruck bei zuvor normalem Blutdruck und Schwindel. Patient:innen oder ihre Angehörigen sollten sich dann

an ihre Ärztin bzw. ihren Arzt wenden, um zur weiteren Abklärung in eine kardiologische Praxis überwiesen zu werden. Dort wird zum Beispiel eine Ultraschalluntersuchung des Herzens vorgenommen. Nur wenn die ATTR-CM diagnostiziert wird, kann mit der passenden Therapie begonnen und das Fortschreiten der Erkrankung verlangsamt werden.

Machen Sie den Amyloidose-Check

Schätzen Sie Ihr Risiko anhand 6 kurzer Fragen ein und machen Sie den Amyloidose-Check. Der kurze Check kann für Sie hilfreich sein, denn der Weg zur Diagnose dauert manchmal Jahre. Machen Sie den Amyloidose-Check auf der Website:

<https://www.amyloidose-verstehen.de/amyloidose-check>

Kirmesauftakt und zeitgeschichtlicher Vortrag

Dorfverein „Starwetz lebt“ lädt zu zwei
Veranstaltungen im Rahmen der Sterbfritzer Kirmes ein

Sinntal. Die Sterbfritzer Kirmes wird traditionell von der SG Germania Sterbfritz ausgerichtet, in diesem Jahr wieder in der Dorfmitte in der Mehrzweckhalle. Auch der Dorfverein „Starwetz lebt!“ beteiligt sich wieder am Programm mit der Auftaktveranstaltung am Kirmesdonnerstag, dem 24. Oktober, um 19 Uhr im Sängenheim in der Raiffeisenstraße. Dirk Ebenhöch wird in einem Bildvortrag zum Thema „Häuser, Menschen und Geschichten“ alte Ansichten aus seinem umfangreichen Bildarchiv

präsentieren und erläutern. In seiner gewohnt humoristischen Art wird er auch sicher wieder einige lustige Anekdoten parat haben.

Anschließend unterhalten „Die alten Säcke“, eine Gesangsgruppe des Gesangvereins Liederkranz, mit ihrem musikalischen Programm. Die Bewirtung obliegt dem Gesangsverein, er bietet ein leckeres Speisenangebot an. Für das leibliche Wohl ist also bestens gesorgt.

Am darauf folgenden Kirmesamstag, 26. Oktober lädt der Dorfverein um 15 Uhr zu

einem zeitgeschichtlichen Vortrag mit Kaffee und Kuchen in das Feuerwehrhaus Sterbfritz ein. Das Thema lautet „Der „Judenbürgermeister“ und die Nazis - Vom Ende des jüdisch-christlichen Zusammenlebens“. Nach der Machtgreifung der Nationalsozialisten 1933 verändert sich das Leben in Sterbfritz. Thomas Müller berichtet vom erfolglosen Kampf des gewählten Bürgermeisters gegen seine gewaltsame Absetzung, vom Ende gewachsener Beziehungen und vom zunehmenden Antisemitismus. Der Vortrag ist

Teil der Informations-Veranstaltungsreihe zum Projekt DENKMAL Sterbfritz, für einen Ort des Mahnens, Gedenkens und des geschichtlichen Lernens.

Anschließend besteht die Möglichkeit in einem Dorfrundgang mit Dirk Ebenhöch die Schauplätze der beschriebenen Ereignisse aufzusuchen.

Der Dorfverein „Starwetz lebt!“ und der Gesangsverein Liederkranz laden alle Mitbürgerinnen und Mitbürger herzlich ein. Der Eintritt ist an beiden Veranstaltungen frei.

Rundwanderung in Züntersbach

Sinntal. Die Heimat- und Wanderfreunde Schwarzenfels laden zu einer Rundwanderung in Züntersbach am Sonntag, 20. Oktober, herzlich ein. Treffpunkt ist um 13 Uhr an der Dreschhalle. In Fahrgemeinschaft geht es nach Züntersbach. An der Bushaltestelle (Richtung Bad Brückenau) beginnt um 13.10 Uhr die 5,5 km lange Rundwanderung. Während der Wanderung ist eine Einkehr in der Sonnenkanzel vorgesehen. Gäste sind herzlich willkommen. Die Wanderführung hat Günter Schomann.

SPD lädt zu Infoabend zu Wetter und Klima ein

Schlüchtern. Zum Vortrag „Das Wetter und das Klima“ von Jörg Asmus, Diplom-Meteorologe aus Elm, lädt die Schlüchterner SPD in die Stadthalle ein. Die Veranstaltung findet am Mittwoch, 23. Oktober, um 19.30 Uhr statt. Der Eintritt ist frei, eine Anmeldung ist nicht notwendig.

ANZEIGE

Verstopfung – Abführmittel immer die Lösung?



Jeder Siebte ist zumindest gelegentlich von Verstopfung betroffen. Neben dem schmerzhaften Stuhlgang und der unvollständigen Stuhlentleerung sind auch Hämorrhoiden häufiger Begleiter. Abführmittel stehen aufgrund des Gewöhnungseffektes in der Kritik.

Eine rein pflanzliche Innovation aus Österreich stellt hier eine vielversprechende Alternative dar.

Es gibt viele Gründe, warum der Darm manchmal streikt – zum Beispiel Stress, Flüssigkeitsmangel oder auch die altersbedingte

hormonelle Umstellung in den Wechseljahren. Die Folge ist aber jedes Mal dieselbe: Auf der Toilette geht gar nichts mehr bzw. nur unter unangenehmem Pressen.

Abführmittel nur in Ausnahmefällen
Abführmitteln stehen viele Betroffene zu Recht skeptisch gegenüber. Zu groß ist die Sorge vor einem Gewöhnungseffekt. In den meisten Fällen lässt sich die Darmtätigkeit mit deutlich sanfteren Methoden wieder in Schwung bringen – mit einer ausreichenden Ballaststoffzufuhr.

Wie helfen Ballaststoffe?
Anders als ihr Name vermuten lässt, sind Ballaststoffe keineswegs eine „Last“. Tatsächlich haben sie die Fähigkeit große Mengen an Wasser aufzunehmen. Durch diesen Quelleffekt regen sie die Darmbewegung an und sorgen gleichzeitig wieder für eine normale Stuhlkonsistenz. Wer bereits ein Problem mit hartem Stuhl hat, sollte auf eine Kombination mehrerer Ballaststoffe setzen. Denn in idealer Dosierung ergänzen sie sich gegenseitig optimal. Auch eine Studie zeigt: Eine Bal-

laststoffmischung erzielt deutlich bessere Ergebnisse in Bezug auf die Stuhlkonsistenz als etwa ein einzelner Ballaststoff. Wirksame Unterstützung bietet in diesem Zusammenhang eine rein pflanzliche Innovation:

Dr. Böhm® Darm aktiv (rezeptfrei, Apotheke) ist eine ideal dosierte 5-fach Kombination pflanzlicher Ballaststoffe aus Flohsamen, Apfel, Pflaume, Gerstengras und Yaconwurzel. Das fruchtige Trinkpulver sorgt insbesondere durch die enthaltenen Flohsamen im Darm für einen natürlichen Quelleffekt, was den harten Stuhl wieder weich macht und so eine leichtere und regelmäßige Darmentleerung fördert. Es wirkt sanft und natürlich und hat keinerlei Gewöhnungseffekte. Anwender berichten von spürbaren Erfolgen bereits nach 1–2 Einnahmen.

Darmtätigkeit anregen – leicht gemacht

Die Anwendung von Dr. Böhm® Darm aktiv lässt sich ganz einfach in den Alltag integrieren: Je nach Bedarf ein- bis zweimal täglich ein Sachet in Wasser auflösen, ein paar Mal umrühren und zeitnah trinken. Unser Tipp: Durch den fruchtigen Geschmack eignet es sich auch hervorragend als fixer Bestandteil eines ausgewogenen Frühstücks.

Bestehen Sie auf das Original!
Bestehen Sie in der Apotheke auf Dr. Böhm® Darm aktiv – nur hier ist die oben genannte 5-fach-Kombination an Ballaststoffen enthalten. Sollte es noch nicht verfügbar sein, bestellt Ihre Apotheke es gerne für Sie.

¹ Christodoulides S et al. Systematic review with meta-analysis: effect of fibre supplementation on chronic idiopathic constipation in adults. Aliment Pharmacol Ther 2016; 44 (2): 103–16.



Harter Stuhl – ein Thema für die ganze Familie

Im hektischen Familienalltag bleibt oft wenig Zeit für ausgewogene Mahlzeiten und somit eine ballaststoffreiche Ernährung.

Schnell zubereitete Gerichte sind zwar praktisch, bieten aber meist nur wenig Ballaststoffe. Gerade Kinder greifen generell häufig zu süßen oder ballaststoffarmen Lebensmitteln, während gesunde Optionen wie Gemüse und Vollkornprodukte oft auf der Strecke bleiben. Harter Stuhl kann somit für alle Familienmitglieder zum Thema werden – sowohl für Erwachsene als auch für Kinder. Die zusätzliche Einnahme von Ballaststoffen ist hier in jedem Fall zu empfehlen.

NEU

Die Lösung bei hartem Stuhl



PZN: 19251696 (6 Sachets)
PZN: 19105730 (20 Sachets)

- ✓ Angenehm weicher Stuhl*
- ✓ Leichter und regelmäßiger Stuhlgang
- ✓ Fruchtiger Geschmack – schmeckt auch Kindern

*Flohsamen tragen zu einem weichen Stuhl bei und erleichtern die Darmentleerung.

So gelingt das Bewerbungsfoto

Tipps für das perfekte Bild in der Bewerbung

Manchmal sollen sie ganz ausdrücklich nicht mitgeschickt werden - und verlangen dürfen Unternehmen sie rechtlich gesehen nicht. Doch ausgedient haben Bewerbungsfotos dennoch nicht. Jobanwärter haben damit bessere Karten, sagt Bewerbungscoach Sebastian Clensmann. „Es rettet keine schlechte Vita“, so der ehemalige Personaler. „Aber ein gutes Bild und eine gute Vita katapultieren den Bewerber noch mal nach vorne.“ Aber wie sieht es eigentlich heute aus, das ideale Bewerbungsfoto? Welcher Hintergrund eignet sich - und kann man mittlerweile auch kunterbunte Sachen darauf tragen?

Welches Format passt am besten?

Bitte nicht das bekannte Passbildformat, sagt Coach Clensmann. „Wir raten eher zu einem Business-Porträt im Querbildformat.“ Der klassische Ausschnitt ist das sogenannte Brustbild: „Ein bisschen ober- oder unterhalb der Brust“, erklärt Miriam Wrobel. Sie hat als Business-Fotografin gearbeitet und setzt seit 13 Jahren als selbstständige Fotografin Menschen unter anderem für eine Bewerbung ins rechte Licht.

Was zieht man an?

Seriös und leger gleichzeitig ist für Clensmann die beste Wahl: „Business Casual passt für neun von zehn Bewerbern.“ Das könne für Männer ein einfaches Hemd oder Sakko sein, für Frauen Hosenanzug oder Blazer. Bei Miriam Wrobel bringen die Kundinnen und Kunden mehrere Outfits zum Aus-



Besser etwas Zeit einplanen: Sollen Bewerbungsfotos gut gelingen, lohnt es sich, die eigenen Wünsche vorab mit dem Fotografen zu besprechen. Foto: Zacharie Scheurer/dpa-mag

probieren mit. „Man sollte anziehen, worin man sich wohl- und nicht verkleidet fühlt“, rät sie.

Welcher Hintergrund eignet sich gut?

„Je neutraler der Hintergrund, desto mehr leuchtet der Mensch“, so Fotografin Wrobel. Der Hintergrund sollte unterstützen, aber nicht ablenken.

Wie guckt man am besten in die Kamera?

Miriam Wrobel will ihre Kunden sympathisch, aufgeschlossen, freudig und etwas neugierig rüberbringen. „Das zeigt: Man freut sich auf den neuen Lebensabschnitt.“ Ein Bewerbungsbild sollte Souveränität und Offenheit vermitteln, sagt Bewerbungscoach Sebastian Clensmann. „Ein gerader Blick ist wichtig. Ein leichtes, souveränes Grinsen wirkt optimistisch.“

Clensmann rät, für das Bild frei im Raum zu stehen, „am besten recht mittig im Bild“. Wer sich stattdessen fürs Foto an einer Steinmauer oder Ähnlichem anlehne, vermittele womöglich mangelndes Selbstbewusstsein. „Ich fotografiere grundsätzlich im Stehen“, sagt Miriam Wrobel. Dabei ist Bewegung

durchaus erwünscht, die Position sollte nicht starr sein. „Ich habe einen kleinen Tisch, da können sich die Leute sozusagen als psychologische Stütze etwas dranhelfen.“ Laut Clensmann beim Bewerbungsfoto übrigens tabu: eine leicht eingedrehte Körperhaltung mit einem Blick

über die Schulter. „Das wirkt nicht so offen und präsent.“ Übrigens: Das Foto im Querformat sollte dann einigermaßen großflächig in der Bewerbung positioniert werden. „Meiner Meinung nach gehört es auf ein separates Deckblatt und nicht oben auf den Lebenslauf“, rät Clensmann. dpa-mag

WIR SUCHEN VERSTÄRKUNG!

Ausbildung: Koch/Köchin (m/w/d)

sowie eine/n ausgebildeten

Koch/Köchin (m/w/d)

Landgasthof
Zur Quelle

Bei Interesse und Rückfragen:
info@gasthof-zur-quelle.de oder
06053/2910

OB DU LOSLEGEN WILLST HAB ICH GEFRAGT?

Möglichkeiten nutzen – Aktiv gestalten

Die BMWK gGmbH ist ein innovatives Sozialunternehmen und trägt mit gezielten Angeboten dazu bei, dass Menschen mit Beeinträchtigungen am Leben in der Gesellschaft teilhaben können.

Vielseitiger als Sie denken

an über 50 Standorten im Main-Kinzig-Kreis

Ausbildung

- Heilerziehungspfleger (m/w/d)
- Erzieher in PivA (m/w/d)
- Kauffrau/-mann für Büromanagement (m/w/d)

Studium

- Duales Studium (B.A.) Soziale Arbeit
- Duales Studium (B.A.) Sozialmanagement

Weitere Möglichkeiten

- Freiwilligendienst (FSJ/BFD)
- Anerkennungspraktika
- Praktikum zur Sozialassistenz

Jetzt loslegen: www.bwmk.de/jobs-karriere

BMWK | Blauhaus | Feuerbachstraße 49 | 63452 Hanau

Ansprechpartner: Tobias Wolf | wolf.tobias@bwmk.org | 06051 - 9218-1021
Steffen Lautermann | lautermann.steffen@bwmk.org | 06051 - 9218-4926

Wir freuen uns über Bewerbungen von Menschen mit Beeinträchtigung!

Wir drehen die Welt.

CNC-DREHER (m/w/d)

AUF SIE HABEN WIR GEWARTET!

- Metallverarbeitung mit modernsten CNC Maschinen
- Seit über 50 Jahren Ausbildungsbetrieb
- International führender Hersteller von hydraulischen Drehantrieben
- Produktion in Aufenau

www.hks-partner.com/jobs

Machen! *Job Offensive*

Teamfähig, flexibel, zuverlässig

Wie Sie mit Ihrer Bewerbung wirklich überzeugen



Nicht einfach nur behaupten, sondern auch belegen, macht den Unterschied

Wer seine Bewerbung auf andere Art schreiben will, sollte wenig Adjektive verwenden. Am besten bleiben Bewerber konkret, wenn sie über Fähigkeiten und Leistungen schreiben. Diese Aussagen sollten Bewerber auch belegen – so kann man etwa Situationen beschreiben, in denen man seine Teamfähigkeit, Flexibilität oder Zuverlässigkeit unter Beweis stellen musste. Zudem der Tipp: Wichtige Informationen an den Anfang stellen und Aktionsverben verwenden, die die Tätigkeit genauer beschreiben – also beispielsweise schreiben: Ich habe Kunden beraten, betreut, informiert. Statt einfach nur: Ich war im Kundensupport. Übrigens: Positiv auffallen kann es auch, wenn Bewerber Formulierungen aus der Stellenanzeige übernehmen und so zeigen, dass sie die Aufgabe verstanden haben. dpa-mag

Ein überzeugendes Anschreiben und ein Lebenslauf sind entscheidend für einen gelungenen ersten Eindruck. Foto: Christin Klose/dpa-mag

Fehler im Anschreiben oder im Lebenslauf machen natürlich keinen guten ersten Eindruck. Möchten Bewerber bei künftigen Arbeitgebern positiv auffallen, sollten sie aber auch Floskeln sowie unnötige Adjektive vermeiden. Teamfähig, freundlich, Organisationstalent, erfolgreich und zuverlässig: Diese Wörter verwenden Bewerberinnen und Bewerber besonders häufig. Das zeigt eine Analyse der Sprachlernplattform Preply, über die die „Deutsche Handwerks Zeitung“ („DHZ“) berichtet. Dafür wurden 150 typische Wörter identifiziert und dann in mehreren Tausend Bewerbungen, die in den vergangenen sechs Monaten auf Indeed hochgeladen wurden, gesucht.

WIR SUCHEN DICH:
Caravan Mechaniker / Techniker (m/w/d)

Hier bewerben
www.caravan-huettl.de
Oder per E-Mail an: tmoeller@huettlrent.de

Stellenausschreibung
Die Gemeinde Ronneburg sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt

Leitung für Finanzwesen und Zentrale Verwaltung (m/w/d)
unbefristet in Vollzeit

Bitte informieren Sie sich unter www.ronneburg.eu – Rathaus & Service – Verwaltung über die Stellenprofile und Voraussetzungen.

Senden Sie Ihre aussagekräftige Bewerbung (ohne Originale) bis **11.10.2024** an den Gemeindevorstand der Gemeinde Ronneburg, Schulstr. 9, 63549 Ronneburg, oder per E-Mail an gemeinde@ronneburg.eu.

Gez. Finkernagel – Bürgermeisterin –
Gemeinde Ronneburg
Der Gemeindevorstand

Sachbearbeiter/in Buchhaltung
(Teilzeit)

Du hast eine abgeschlossene, kaufmännische Ausbildung oder eine vergleichbare Ausbildung und bist es gewohnt, selbstständig, eigenverantwortlich und gewissenhaft zu arbeiten?

Wir bieten
faire Bezahlung nach TVöD • Jahressonderzahlungen + Leistungsentgelt • Entgeltumwandlung + Gesundheitsprävention • Weiterbildungen und Aufstiegsmöglichkeiten • Planungssicherheit durch unbefristete Verträge • betriebliche Altersvorsorge

Bewirb dich bei uns!

Tel. 06052 . 91 81 036
bewerbung-klba@bad-orb.de

Die sichersten Wertpapiere gibt es immer noch im Handwerk.

Meisterbrief

Neue Meisterkurse starten im November 2024!

- > Maurer- und Betonbauer-Handwerk
- > Tischler-Handwerk
- > Maler- und Lackierer-Handwerk
- > Zimmerer-Handwerk
- > Allgemeiner Teil III und IV (Ausbildereignung)

Frankfurt am Main, den 01.12.2009

Handwerkskammer

DAS HANDWERK
DIE WIRTSCHAFTSMACHT VON NEBENAN.

HANDWERK.DE

Für weitere Infos bitte den Code scannen und loslegen! Oder unter 060 51/9228-0 bzw. info@kh-gelnhausen.de melden! Wir freuen uns auf Sie!

Mit „Guerillataktik“ zum Job

Initiativbewerbung: Mit Recherche zum Erfolg



Wer sich initiativ bei einem Unternehmen bewirbt, sollte sich im Vorfeld gut über Themen und Herausforderungen des potenziellen Arbeitgebers informieren. Foto: Christin Klose/dpa-mag

Besser selbst formulieren

Künstliche Intelligenz bei Bewerbungen

Ein gutes Anschreiben für eine Bewerbung zu formulieren, kostet Zeit. Es ist allerdings keine gute Idee, diese Aufgabe einer Künstlichen Intelligenz zu überlassen, also einem Chatbot, der mit Daten aus dem Internet gefüttert wird. Darauf weist der Diplom-Pädagoge Lars Hahn in einem Blog-Beitrag auf Xing hin. Denn dadurch könne das Anschreiben nicht nur schnell beliebig wirken – und die individuelle Motivation oder die Fähigkeiten von Bewerbern mit speziellen Lebensläufen unter den Tisch fallen. Es schleichen

sich auch leicht Fehler ein. Etwa bei dem Teil des Anschreibens, der sich mit dem jeweiligen Unternehmen beschäftigt. Hahn empfiehlt, sich hier besser weiterhin auf die eigene Recherche etwa über die Website des Unternehmens zu verlassen und das Anschreiben eigenhändig zu formulieren. Ganz auf den Chatbot verzichten muss man aber nicht. Ein Test damit könne etwa Inspiration für die Struktur des Anschreibens geben – und hilfreich für ein gutes formales Gerüst sein.

Quelle: dpa



Wir suchen für unseren Standort in Maintal in Vollzeit eine/n

Kaufmännischen Mitarbeiter/ Innendienstkraft (w/m/d)

Diese Aufgaben begeistern Dich

- Erstellung von Rechnungen und Gutschriften über erbrachte Lieferungen und Leistungen entsprechend den vereinbarten Konditionen
- Überprüfen der Preise aufgrund der abgeschlossenen Verträge und Auftragsbestätigungen mit den Kunden
- Laufende Abstimmung, Korrespondenz und Zusammenarbeit mit den Kunden und Fachabteilungen
- Pflege von Stammdaten und Konditionen
- Backoffice mit Auftragsabwicklung
- Unterstützung bei Marktanalysen, der Angebotserstellung und Ausschreibungen

Wir haben Dein Interesse geweckt? Alle weiteren Informationen findest Du unter dem angegebenen QR-Code.

KVE Maintal GmbH
Gutenbergstraße 8 · 63477 Maintal
E-Mail: recruiting@kv-entsorgung.de · www.kv-entsorgung.de





Wellpappe hat viele Gesichter.

ZEIG UNS DEINS!



Wir brauchen Verstärkung und suchen **Dich** für unser Team am Standort Erlensee:

- **Elektroniker für Betriebstechnik** (m/w/d)
- **Medientechnologie Druck** (m/w/d)

Wir suchen Dich als **Azubi** (m/w/d) für unseren Standort in Erlensee:

- **Elektroniker für Betriebstechnik** (m/w/d)
- **Maschinen- und Anlagenführer** (m/w/d)
- **Packmitteltechnologe** (m/w/d)
- **Packmitteltechnologe Design** (m/w/d)
- **Industriekaufleute** (m/w/d)
- **Medientechnologie Druck** (m/w/d)

**FREIE
AUSBILDUNGS-
PLÄTZE
2025!**

Klingt interessant? Dann sollten wir uns kennenlernen.
Wir freuen uns über Deine Bewerbungsunterlagen in digitaler Form. Bewerbungen von schwerbehinderten Menschen sind willkommen. Hast Du noch Fragen, dann melde Dich gerne bei mir!

Deine Ansprechpartnerin
Carmen Thum
HR Managerin
T +49 6183 9078-142
bewerbung.erlensee@dssmith.com

**DS Smith Packaging Deutschland
Stiftung & Co. KG | Werk Erlensee**
Zum Fliegerhorst 1312-1318
63526 Erlensee
dssmith.com/karriere



Gestalte mit uns eine nachhaltige Zukunft!

„Überflieger - Das Geheimnis des großen Juwels“

Kinder-Kirchenkino Wallroth

Schlüchtern. Die evangelische Kirchengemeinde am Landrücken-Kinzigtal zeigt den nächsten Kinder-Film in der Kirche in Wallroth. Am Samstag, 26. Oktober, steht um 17 Uhr ein weiterer interessanter Film auf dem Programm:

Richard, der vorwitzige Jungspatz, der von einer Storchenfamilie adoptiert

wurde, genießt die Überwinterung im nördlichen Afrika – doch nun wird es Zeit für die Heimreise und die Ernennung eines Leitstorch-Lehrlings, der den Schwarm anführt. Richard ist absolut siegessicher, doch als nicht er selbst, sondern sein Storch Bruder Max auserwählt wird, schwirrt Richard beleidigt ab und gerät dabei zunächst auf sich allein ge-

stellt in ein turbulentes Abenteuer: Die junge Spätzin Samia und ihre Horde befinden sich in den Fängen des tyrannischen und eitlen Pfaus Zamano.

Ein Rätsel und das große Juwel

Sie können ihre Freiheit erst zurückerlangen, wenn sie ein Rätsel lösen und das

große Juwel für Zamano finden. Um Samia zu helfen, muss Richard lernen, was es bedeutet ein Team zu sein und seinen Freunden zu vertrauen, keine leichte Aufgabe...aber gemeinsam schafft man alles! Lassen Sie sich die Vorstellung nicht entgehen! Der Eintritt ist frei, eine Spende aber immer willkommen.

FundGrube

Bekanntschaften

GLÜCKLICH IST, WER DARAN GLAUBT, DASS ES IM LEBEN NIE ZU SPÄT IST, UM NEU ZU BEGINNEN !

Franz-Josef , lustig, ca 180 großer, fitter 81-jähriger Gentleman, Lehrer/Schulleiter, jetzt Pensionär und Zeit fürs Reisen, Theater besuche, Wandern gehen – oder gemütlich zu Hause sein. Ich kann Skifahren und sogar ein Fahrrad und mache tägl. Gymnastik, meine musikalische Liebe ist der Jazz. Ich bin ein Schöngest u. Gourmet, lebe in besten finanziellen Verhältnissen, habe ein Auto, das fliegt zu dir, und ein Herz, das dich sucht. Ich mag Urlaub direkt am Meer ... morgens am Strand laufen, dabei die Füße in den Sand stecken und Ihre Hand halten. Kommen Sie mit – ganz in Ehren sich kennenlernen, ich bedänge Sie nicht; LASS UNSERE HERZEN SPRECHEN. Ich bin sehr jugendlich, vital-gesund, wesentlich jünger aussehend, gepflegte Erscheinung mit silbernen Haaren und blauen Augen, bin liebevoll und ritterlich, ein Mann, auf dessen Wort Verlass ist, der auch mal herzlich über sich selbst lachen kann. Bitte haben Sie Mut zum langsamen Kennenlernen über pv, um den Weg zusammen zu gehen, deshalb würde ich mich über Ihren Anruf (es zählt nicht das biologische Alter, sondern wie Sie sich fühlen) freuen: ☎ 0172 - 3707138, auch Sa. u. So.

MIT DER WAND REDE ICH, FLIRTE MIT DEM RADIO, FRÜHSTÜCKE MIT DEM TOASTER, BEVOR ICH JETZT NOCH MIT DEM KÜHLSCHRANK TANZE, SCHREIBE ICH EINE ANZEIGE
P E T R A , 57 J, geschieden und bereit für einen neuen Lebenspartner. Ich bin nicht die Art von Frau, die sich für wunderschön und jung wie 30 fühlt, ich bin eine ganz normale Frau und stehe zu meinem Körper. Bin kauf. Angestellte und damit mir nicht die Decke auf den Kopf fällt, fahre ich Fahrrad und Bowle gerne. Es gibt immer Hoffnung, deshalb schreibe ich diese Anzeige, um „Dich“ kennenzulernen ... einen Mann, der Liebe, Wärme und Zärtlichkeit geben und nehmen möchte. Ich bin eine fröhliche Frau, die von Liebe träumt. Ich bin treu, zärtlich, weder zickig noch besserwisserisch oder arrogant, und meine es ernst, deshalb diese kl. pv Anzeige zu deinem Herzen. Bitte rufe gleich an, Tel. 01520 - 7866545, auch am Wochenende, aber bitte nicht nach 20 Uhr. oder Mail an: PetraSonnet1@zeitung-wz.de

Helga, 69 J., bin schlank u. immer gepflegt, aufrichtig, freundlich u. verträglich. Ich koche vorzüglich u. liebe Auto fahren. Nach vielen Ehejahren stehe ich als Witwe nun ganz alleine da. Fassen Sie sich ein Herz u. rufen Sie üb. pv an, ich könnte Sie kurzerhand mit meinem Auto besuchen u. mich vorstellen. ☎ 0176-34498648

LIEBE IST EINE BLUME, DIE IMMER WIEDER BLÜHEN KANN ! J O A C H I M , 74 Jahre jung und 181 cm groß, DOKTOR der Medizintechnik, jetzt Rentner in sicheren finanziellen Verhältnissen. Ich möchte mit Ihnen das Leben genießen. Bin ein fröhlicher Lausbub + Gentleman, ein dynamischer, sehr jugendlicher, vitaler Mann, immer perfekt und manchmal genau das Gegenteil, mit liebevollen lausbubenhaften Einfällen, gut situiert, schönes Haus u. ich mag die Sonne. Ich bin ein Mann, der gerne lacht und es ehrlich meint. Denn wer nicht zeigt, was er fühlt, läuft Gefahr zu verlieren, was er liebt. Möchte mit Dir zusammen die besonders schönen Flecken dieser Erde sehen. Komm, es ist unsere Chance, wenn Sie gleich pv anrufen. Ich bin harmonieliebend und anpassungsfähig. Ich möchte mit Ihnen reden, lachen, wünsche mir eine Frau, die mit Freude u. Liebe das Leben mit mir genießen möchte. Zusammen den Weg gemeinsam gehen. Bitte rufen Sie an: Handy 0151 - 56196728, o. schr. Sie eine Mail an: JoJoachim@wz-mail.de

ES IST NICHT WICHTIG, WIE GROSS DEIN HAUS IST, SONDERN WIE GROSS DIE HERZLICHKEIT IM ZUHAUSE IST !
S I E G L I N D E , 67 J und 160 cm groß und verwitwet, früher war ich medizinische Fachangestellte und jetzt gut situierte Rentnerin und bin eine glaupe bzw. hoffe ich gut aussehende, zierlich schlanke und herrlich aufgeschlossene Frau und Optimistin, möchte Drachen steigen lassen, durch Pfützen laufen und ganz verfallen dann in deinen warmen Pulli schlüpfen ... UND IN DEIN HERZ! Gerne lade ich Sie in mein schönes Zuhause ein, ein Glas Rotwein, ineinander in die Augen sehen und unsere Zukunft rosarot ausmalen. „MACH MIT“ ... wollen wir unseren Weihnachtsurlaub planen? – Sonne oder Schnee? Ich verlange auch nicht, auf Händen getragen zu werden, aber mich mal in den Arm zu nehmen hat noch keiner Frau geschadet. Über Deinen ehrlichen pv Anruf würde ich mich sehr freuen: ☎ 0170 - 6113731, auch Sa. u. So.

Brigitte, 75 J., hübsche Witwe, kann mich gut anpassen, bin mobil mit kleinem Pkw. Darf ich mich bei Ihnen vorstellen o. Sie zu mir einladen? Hoffe so sehr, dass Sie sich melden, denn so allein will ich nicht bleiben. Ein Umzug zu Ihnen wäre jederzeit möglich. Kostenloser Anruf, Pd-Seniorenglück ☎ 0800-7774050

Witwer, 72 Jahre, sportlich, 84 kg, NR, 1,82 m sucht Partnerin im Raum Gelnhausen u. Umgebung. Für spontane Treffen offen. ☎ 0160/92428025

Eines Tages könnte das Schicksal an Deine Tür klopfen und sagen: Jetzt ist es an der Zeit, dass Du glücklich wirst – „oder meine Anzeige“
WINZER I.R. S E B A S T I A N , 68 J/180cm groß, schlank und gut situiert Rentner. Ich bin sportlich, mag Rennrad fahren und Fußball und keine Angst, es gibt auch Winzer die es genießen können nur ein Glas Wein zu trinken. Ich bin ein fröhlicher, natürlicher, gutausseh. Mann, mit Charisma u. viel Humor u. Zärtlichkeit. Als äußerst leidenschaftlicher, zärtlicher Typ, der darauf brennt, Dich zu treffen, findest Du in mir darüber hinaus jemanden, der neben aller Spontanität und Lebenslust sowie der Leichtigkeit des Seins auch die notwendige Ernsthaftigkeit mitbringt, um Dir ein treuer und liebevoller Partner zu sein. Wir werden viel lachen u. gemeinsam das große Glück erleben. Rufe bitte an, pv handy ☎ 0172 - 3712035 oder E-Mail an: SebastianFein@zeitung-wz.de

POSITIVE GEDANKEN SIND DER BESTE START FÜR DIE REISE IN UNSER LEBEN – „ICH WARTE AUF DICH“
KRANKENSCHWESTER G A B Y , 78 Jahre und 156 cm klein, verwitwete Rentnerin. Ich fühle mich sehr alleine, deshalb diese Annonce! Ich mag Theater, Singen, Spazierengehen und vieles mehr! Bin eine blonde, schlanke, gut aussehende Frau mit Fantasie, und Power. Ich suche über pv Anzeige keine Versorgung, sondern „DICH“, einen ehrl. Mann mit Herz, für ein herrliches Leben zu zweit. Ich habe keine hohen Ansprüche an Aussehen und Figur, das ist mir nicht wichtig, die inneren Werte zählen. Wir genießen die gemeinsame Zeit einfach, wie wir wollen, und solltest Du mal krank werden, werde ich Dir helfen und zu Dir stehen. Wenn du mehr wissen willst, dann auf diesem Wege, bitte rufen Sie an: Tel. 0151 - 59897641, auch am Wochenende.

Fürsorgliche Mitt70erin, 156 cm, etwas mollig, Raum GN/SLÜ sucht Ihn, um den Rest des Lebens zu verschönern. Reise, Kultur und mehr, nur NR. Chiffre 94522

Gepflegter, netter Er Ü50 sucht die weibl. Freizeitbekanntschaft für das Besondere. Alter egal, gerne auch Damen bis 70 J. u. älter. Bei Sympathie Dauerfr. erw. Chiffre 94615

Dienstleistungen

Haus u. Gartenservice Jakob, Hecke schneiden, Rasen mähen, kleinere Reparaturen, Entrümpelung von Gartenhütten, Garage, Keller, Dachboden oder Scheune u.v.m. ☎ 06053/6182193 oder 0157/87095866

Dienstleistungen

Sie wollen renovieren? Maler- und Tapezierarbeiten, Fußbodenverlegung. Alles aus einer Hand. Schnell, sauber u. preiswert. Persönliche Beratung vor Ort ist selbstverständlich. ☎ 06183-928475 o. 0179-2108959

Hoti Malermeister: Innen/Außen Anstrich/Putz, Tapezier-/Lackierarbeiten, Trockenbau, Vollwärmeschutz, Badsanierung (auch barrierefrei), Bodenbelag: Fliesen, Laminat, Vinyl. ☎ 0160-96687594

Handwerker Gert übernimmt für Sie Trockenbauarbeiten, Fliesen/Laminat verlegen, tapezieren/streichen, Fassadendämmung/Außenputz, Gerüst stellen, Demontagearbeiten, Renovierungen aller Art. ☎ 0171/5140161

Landschaftsgärtner: Baumfällarbeiten, Heckenschnitt, Gartengestaltung, Wege- und Terrassenbau, Gartenarbeiten aller Art. ☎ 0179/7404098 A. Yildiz

Fliesenleger/Fußbodentechnik hat Termine frei. Wir verlegen Fliesen, machen komplette Bäder und Fußböden aller Art. ☎ 0151-19131096

Elektriker hat Termine frei. Ich biete auch komplette Fotovoltaikanlagen inkl. Montage an. ☎ 0151-19131096

Haushaltsauflösungen

Die Ameisen: Entrümpelungen, Haushaltsauflösung, Umzüge, Renovierung, Garten- u. Abrissarbeiten, Gewerbe, Haus-, Messi- und Problemwohnungen ☎ 06053-7775, 06184-905729, 01522-2038811 www.ameisen-heimerl.de

Die Fa. Klemens aus Wächtersbach bietet Ihnen zum Sparpreis Umzüge, Haushaltsauflösung, Entsorgungen, Entrümpelungen an. Wir erstellen Ihnen ein kostenloses Angebot. ☎ 0157/88711778 + 06053/7069134

Kaufgesuche

Herr Kunzmann kauft an: Pelze aller Art, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernstein-schmuck, Perücken, Puppen, Leder- u. Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteneinschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös und diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo.-So 8-20 Uhr ☎ 06104/9879935

Offenes Singen für jedermann

Bad Soden-Salmünster. Das nächste, offene Singen für jedermann der Seniorengruppe „Spätlese“ Salmünster wird etwas Oktoberfest-Stimmung vermitteln.

Freuen Sie sich auf einen stimmungsvollen Nachmittag bei mitreißender Musik in gemütlicher Kaffeerunde. Bringen Sie gute Laune mit und verbringen Sie mit der Seniorengruppe ein paar schöne Stunden. Am Freitag, 25. Oktober, um 14.30 Uhr im Cafe „Sonnen-schein“ Salmünster; Schwe-denring.

Info-Stammtisch des VdK

Bad Soden-Salmünster. Der VdK Bad Soden Salmünster lädt alle Mitglieder und Interessierte zu einem ersten gemeinsamen Treffen zum Stammtisch ein.

Das Treffen findet am Freitag, 25. Oktober; ab 17 Uhr in der Gaststätte „Zum Töpfchen“ am Palmusacker in Bad Soden Salmünster statt. Der Eingang ist seitlich vom Hagebaumarkt.

Parkplätze vorhanden. Speisen und Getränke gehen auf eigene Kosten.

Kaufgesuche

Frau Amalia kauft Pelze, Nerze, Silberbesteck u. Uhren aller Art. Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Briefmarken, Kleider, Bernstein, Münzen, Zinn, Perlen, Kupfer, Bleikristall, Ferngläser, Perücken, Teppiche, Bilder, Ölgemälde, Möbel, Porzellan, Leder- und Krokotaschen, Krüge, Modeschmuck, Gardinen, Puppen, Orden, Figuren, komplette Nachlässe auch Haushaltsauflösungen, Altgold, Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, 100% seriös u. diskret. Kostenlose Beratung u. Anfahrt sowie kostenlose Wertschätzung. Zahle Bar vor Ort, täglich von 07:30 - 20:30 Uhr. Gerne auch am Wochenende. ☎ 069/25718443

Frau Millie kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Silber aller Art, Altgold, Bruchgold, Goldschmuck, Zahngold, Möbel, Porzellan, Uhren, Bleikristall, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Silberbesteck, Zinn, Modeschmuck, Teppiche, Perücken, Bücher, Krüge, Münzen, Bernstein, Leder-/Krokotaschen, Antiquitäten, Gardinen, Bilder, Schallplatten, Orden, Ferngläser u. Puppen, kpl. Nachlässe, auch Wohnungsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung, zahle bar vor Ort, tägl. von 7-21.30 Uhr, gerne auch am Wochenende. ☎ 069-59772692

Herr M.Schleibniz bittet um Kontakt-aufnahme! Ankauf von Briefmarken, Pelzen, Nerzen, Porzellan, Nähmaschinen, Uhren, Trachten, Perücken, Puppen, Ferngläser, Bleikristall, Krüge, Persianer, Modeschmuck, Silberbesteck, Bernstein, Teppiche, Möbel, Gardinen, Goldschmuck alt, Bruchgold, Zahngold, Münzen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung u. Anfahrt und Wertschätzung. Zahle Höchstpreise 100% seriös und diskret Barabwicklung vor Ort Mo.-So, 8-20 Uhr. ☎ 069/86098144

Achtung! In welchem Keller o. Dachbo. schlummert eine Eisenbahn? Sammler kauft Eisenbahn. Auch Ankauf, Abbau u. Abholung kompl. Eisenbahnplatten. ☎ 06108-69410

Pflege/Betreuung

Biete 24 h-Betreuung zu Hause. ☎ 0170/2004929

Reinigung

Blitz Blank! Fenster/Rahmen, Wintergartenreinigung gefällig od. Grundreinigung Ihrer Wohnung? Wir reinigen auch Ihre Wohnung alle 14 Tage, auch Teppiche/Teppichböden, Polstermöbel u. Matratzen, antiallergisch, farfrisch wie neu mit Geruchsbeseitigung und Langzeit Imprägnierung. 52 Jahre Ralf Hüber Meisterbetrieb: ☎ 06101-3132

Rund ums Haus

Maler-/Tap.-Arb. m. allen Nebenarb., Parkett/Laminat/Fliesen, Teppbo., Sie brauchen nicht auszuräumen! Auch Holz/Rigips, Sanitär, neue Bäder, auch fugenlos, Hgz./Klima, Elektr., Verputz (auch Lehmputze), Fe./Dachfe. + kpl. Dachausb. + Altbauanierung (auch Abbrucharb. u. Neuaufbau), sowie Fassadenarbeiten. (52 J. Erfahrung) Meisterbetrieb Ralf Hüber, ☎ 06101-3131 www.hueber-innenausbau.de

Umzug

Die Ameisen - Umzüge: Senioren, privat o. gewerblich, nah o. fern, mit Packhilfe o. einfacher Transport - Die Ameisen helfen Ihnen vor Ort. ☎ 06053-7775 und 06184-905729, Mobil: 01522-2038811

C+P Umzüge-Umzüge nah und fern. Keine Anfahrtpauschale, kostenlos! Umzugsberater, keine Materialkosten, Küchen- u. Möbelmontage. ☎ 06047-986370, 0173-1700586

Verkäufe

Trapezbleche 2. Wahl: 2 m u. 3 m ab 7,99 €/m². Trapezbleche 1. Wahl: versch. Längen, Farben, Profile, ab 12,99 €/m², ca. 20.000 m² auf Lager. Birstein: ☎ 06054/9071127

Verkäufe

Herbstsparhammer in den Möbelhallen Neuberg. Alles jetzt für unsere Profisparer reduziert. Kommen, staunen, sparen. Garantiert alle Küchen + Möbel günstiger als vergleichbare Mitanbieter. 100% Qualität, 100% Leistung. Möbellandhallen Neuberg, Im Unterfeld 2, 63543 Neuberg, Mo.-Fr. 10-18 Uhr, Sa. bis 16 Uhr. ☎ 06183/8991911

Achtung Brennholz! Jetzt bestellen, frisch od. trocken, 1 m lang od. ofenfertig, keine Schüttmeter-Raumter (Ster), Lieferung möglich. ☎ 0160-93018661

Gederner See, Dauerstellplatz abzugeben, gute Lage, Wohnwagen + Wohnraum + Freisitz. Pacht 1.500,-€, Abstand 4800,-€ VB. ☎ 0152/26215372

Kontakte

Hsch.Jana aus Praha,H+H 0176-68423222

... auch als kostenloses

epaper



www.bote.de

IMPRESSUM

Mittelhessen-Bote

mit Kreisausgaben
Main-Kinzig-Kreis
(für den gesamten Main-Kinzig-Kreis)
Wetterauer Wochen-Bote
(für den gesamten Wetterau-Kreis)

Verleger: Oliver Naumann,
Erhard Naumann
Geschäftsführer: Oliver Naumann,
Jochen Grossmann
Chefredakteur: Thomas Wels
Anzeigen/Key-Account: Johanna Röder
Vertriebsleiter: Ronald Schmidt

Anzeigenannahme:
Montag bis Freitag von 8.00-17.00 Uhr,
Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Bei telefonisch aufgegebenen Anzeigen keine Gewähr. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 37/50.
Der Mittelhessen-Bote erscheint mit den Regionalausgaben Gelnhäuser Bote, Hanauer Bote, Maintaler Bote, Langenselbolder Bote, Schlüchtern Bote, Fuldaer Land-Bote, Wetterauer Wochen-Bote, Biedinger Bote, Oberhessen-Bote. In der Ausgabe Main-Kinzig-Bote werden die amtlichen Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises und folgender Städte und Gemeinden veröffentlicht:
Gelnhausen – Mitteilungsblatt;
Langenselbold – Langenselbolder Bote;
Wächtersbach – Wächtersbacher Stadtanzeiger
Gründau – Gründauer Anzeiger;
Freigericht – Freigerichter Bote;
Hasselroth – Hasselrother Anzeiger;
Linsengericht – Linsengerichter Anzeiger;
Biebergemünd – Wochenblatt Biebergemünd.
Auflage: 306.360.
Kombination mit Gießener Zeitung.
Auflage: 128.875.
Gesamtauflage: 435.235
Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder werden weder Gewähr übernommen noch eventuelle Kosten erstattet. Für den Inhalt der Anzeigen übernehmen wir ebenfalls keine Haftung.
Der Mittelhessen-Bote erscheint am Wochenende. (Änderung der Erscheinungstermine vorbehalten). Bei Nichterscheinen infolge höherer Gewalt, bei Streik, Aussperrung u.ä. Gründen, besteht kein Anspruch auf Entschädigung.
Verteilung: kostenlos an die Haushalte
Bezugspreis bei Postzustellung: 2,50 € zzgl. MwSt.

Verlag und Herstellung:
Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen.

Falls Sie unsere Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, eine E-Mail an zustellung@bote.de zu senden und einen Aufkleber mit dem Hinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten oder Zeitungsrohr anzubringen.

2024

Anzeigen	(06051) 833-244
Redaktion	(06051) 833-202
Vertrieb	(06051) 833-299
Telefax	(06051) 833-230

BESTELLSCHEIN FÜR EINE PRIVATE KLEINANZEIGE

☐ **Mittelhessen-Bote**
am Samstag

inklusive
PREISVORTEIL
Neue Zeitung

Preis pro Erscheinung
Gesamtaußgabe

bis zu 5 Zeilen
27,50 €

jede weitere Zeile
4,70 €

Anzeigentext

Rubrik ▶

1

Text in Blockschrift in die Kästchen eintragen.

2

3

4

5

Ab hier wird jede weitere Zeile gem. obenstehender Preise berechnet. (Leerzeichen beachten)

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ/Wohnort

Telefon (für evtl. Rückfragen)

DE IBAN

BIC

Bank

Datum, Unterschrift

☐ **Chiffre-Anzeigen ZUSÄTZLICH**
Chiffre-Gebühr von 5,- €
(eingehende Zuschriften werden Ihnen zugestellt)

☐ **Rechnung** Bei Rechnungsstellung werden 7,50 € Bearbeitungsgebühr zzgl. MwSt. berechnet

☐ sollen abgebucht werden (bitte Bankverbindung eintragen)

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen · Tel. (060 51) 833 244 · **Fax (060 51) 833 255 · E-Mail: anzeigenabteilung@gnz.de**

Was mache ich, wenn der Aufzug stecken bleibt?

Ruhe bewahren und Notknopf drücken

In Romantikkomödien führt er bisweilen zum großen Glück, in Actionfilmen zu spektakulären Stunts: Der stecken gebliebene Aufzug hat in vielen Filmen eine tragende – oder besser gesagt stehende – Nebenrolle. Für Susan Schmidt ist er Teil des Jobs. Sie arbeitet in der Notrufzentrale des Aufzugherstellers Schindler. Dort spricht sie mit Menschen, die aus Versehen an den Notruftknopf gekommen sind, diesen aus Jux und Tollerei drücken, ihn bei der regelmäßigen Aufzugprüfung testen – oder tatsächlich im Fahrstuhl festsitzen. Im Interview erzählt sie, was dann zu tun ist, warum die größte Sorge der meisten Steckengebliebenen unbegründet ist, und weshalb sich Actionszenen im Aufzug nicht zur Nachahmung eignen.



Im Aufzug stecken bleiben, will wohl niemand. Passiert es doch, sollte man zwei Dinge tun: Den Notruftknopf drücken und Ruhe bewahren. Foto: Zacharie Scheurer/dpa-mag

Wir sprechen hier von Stau, wir sprechen von langen Wegen. Das sind Dinge, die natürlich die Befreiung beeinflussen. Aber versucht wird wirklich, 30 Minuten einzuhalten. Und wir halten Kontakt mit der Person, die eingeschlossen ist. Wir haben ein System, mit dem wir wirklich keinen Notruf verlieren, niemanden vergessen. Und dieses erinnert uns auch daran, regelmäßig immer wieder in die Kabine zu rufen und zu fragen, wie es geht. Wir fragen auch Gesundheitszustände ab, wenn wir spüren, die Stimmung kippt. Wir reagieren auf jede Stimmungslage in der Kabine.

Frage: Frau Schmidt, was raten Sie Menschen, die im Aufzug feststecken?

Susan Schmidt: Am wichtigsten ist es, Ruhe zu bewahren. Panik muss niemand haben. Denn trotz vieler Horrorszenarien: Es kann nichts passieren. Die Tür öffnet sich wieder und man kommt aus dem Aufzug auf jeden Fall auch wieder heraus. Die größte Sorge der Menschen ist, dass sie keine Luft mehr bekommen. Aber man kann in der Kabine nicht

ersticken, sie ist nicht hermetisch abgeriegelt. Wichtig ist also wirklich, ruhig zu bleiben, den Notruf auf dem Aufzugsdisplay zu drücken und sich, wenn man möchte, auch gerne einfach hinzusetzen. Man muss nicht die ganze Zeit im Aufzug stehen. Auf gar keinen Fall sollte man aber versuchen, sich selbst zu befreien. Denn jeder Versuch, irgendwie aus der Kabine herauszukommen, bedeutet, dass Sie sich irgendwann in Richtung Schacht bewegen, aufs Dach klettern oder sonstiges. Das

sind Dinge, die einfach lebensgefährlich sind. Das sollte man lassen. Es kommt jemand, der Sie sicher befreit.

Frage: Wie lange dauert das in der Regel?

Schmidt: Also es gibt keine gesetzliche Vorgabe zur Zeit, innerhalb der jemand befreit sein muss. Wir versuchen binnen 30 Minuten einen Techniker vor Ort zu haben, um die Person zu befreien. Da kommen natürlich immer wieder auch externe Einflüsse hinzu.

Frage: Wie kann man die Wartezeit in der Kabine rumbringen?

Schmidt: Wir sind ja in der heutigen Generation der Handys. Der Empfang ist meistens gut in den Kabinen. Instagram, Facebook und wie sie nicht alle heißen, können genutzt werden. Wenn man spürt, man braucht jetzt jemanden zum Sprechen, kann man natürlich auch noch mal den Notruf drücken, mit uns sprechen, nachfragen: Wie lange dauert das noch? Das ist überhaupt kein Problem. Möglichkeiten, sich abzulenken, gibt es genug, mitunter ja auch schon Bildschirme in der Kabine.

Immobilienmarkt

Garagen

Garagen, Lagerräume, 4 - 45 m², in gepf., sicherer Liegenschaft, 3 Min. vom Amtsgericht Hanau entfernt. ☎ 01520-2311680

Vermietungen

Gründau, 2 Zi., tageslicht Bad, Singleküche, neu renov., ca. 60 m², teilmöb., 1. Stock, kein Balk. od. Terr., 550,-€ KM, 250,-€ NK, 3 MM Kaution. Chiffre 93396

Neuberg/Ravolz., 3 ZKB, 74 m², ZH, 1 Kellerraum, vollst. renoviert, bevorzugt an Paar mittleren Alters, NR, keine HT, 670,-€ KM + 220,-€ Uml. + 3 MM KT ☎ 06183/71388

Büdingen-Stadt, 3 Zimmer im 1. Stock (leichte Schräge), ca. 78 m², 2 Balkone, EBK, ab sofort zu vermieten. 500,-€ + 200,-€ NK. ☎ 06051/66390

Bad Orb: helle 3 Zi.-Whg., zentr. Lage, ca. 92m², 1. OG, TGL-Bad m. Wa/Du, Laminat/Fliesen, gr. Balkon, Keller, an solv. Mieter, ab Nov., KM 690,- € + NK + Kt. ☎ 0171/6227978

Grundstücke

Zu amtlichen Preisen suchen wir ständig Gärten, Äcker, Wiesen zum Kauf bzw. für vorgemerkte Kunden.
Grasmück GmbH, 63654 Büdingen
Tel. (06042) 6691 oder 0171-5734404

Mietgesuche

Welcher Vermieter erfüllt uns den Wunsch nach einem eigenen Garten und schätzt eine naturnahe, ökologische und ästhetische Gestaltung? Zuverlässiges Paar (37/43) in langjähriger Festanstellung sucht Mietobjekt bis 900,-€ warm, gerne außerhalb, Zustand zweitrangig. Wir freuen uns auf Ihren Anruf. ☎ 0176/38579015

Auto & Verkehr

Mini

Mini, Baujahr 6/2010, silber-schwarz, 8-fach bereift, Alu, Panorama, Klima, neue Inspektion, gepflegt, 122 PS, 180T km, VB 3.800,-€. ☎ 0160/92152652

Pkw Ankauf

Ankauf v. Autos ab Bj. 1961 alle Arten: LKW, Geländewagen, Wohnmobile, Unfallwagen, mit u. ohne Schäden, KM und TÜV egal. Ohne Reklamation, jederzeit erreichbar! ☎ 06431/2867746, 0176/22749486

Kaufe PKW, Geländewagen u. Busse aller Art - auch mit Mängeln u. Unfallschäden - zu realen Preisen. Wir zahlen bar. Fa. Auto-Michel. ☎ 0170-9669002

Pkw Ankauf

Liebe Leser! Kaufe PKW's! Auch ohne TÜV u. Unfallschaden. Zu fairen Preisen. Bitte alles anbieten. ☎ 06053-7068811 oder ☎ 0152-54658507

Reisemobile

Familie mit Kind sucht Wohnmobil oder Wohnwagen, ausschl. von privat! Bitte einfach mal alles anbieten! Wir freuen uns auf Ihren Anruf! ☎ 0178/5359289

AUTOHAUS SCHRAMM

Ankauf aller Marken
06051-9155849 od. 06181-1808488

Wir kaufen

Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160 • www.wm-aw.de Firma

StellenMarkt

Das Druck- und Pressehaus Naumann ist ein renommiertes Unternehmen in der Medienbranche, das sich den Herausforderungen einer digitalen Zukunft stellt. Am Firmensitz in Gelnhausen treiben wir die Transformation in einer sich wandelnden Medienlandschaft voran, um zu einem führenden, modernen Mediendienstleister in der Region zu werden.

Für unsere gemeinsame zukünftige Entwicklung suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen

Volontär (m/w/d)

für die Lokalredaktion unserer Tageszeitung „Gelnhäuser Neue Zeitung“

Das erwartet Sie:

- eine spannende zweijährige Ausbildung zum Redakteur
- zwei mehrwöchige Kurse und eine Hospitanz in einer überregionalen Nachrichtenredaktion
- der Umgang mit journalistischen Themen im Internet und Social Media

Sie bringen mit:

- erste journalistische Erfahrung im Online- oder Printbereich
- ein ausgeprägtes Sprachgefühl und einen Blick für Fotomotive
- Kenntnisse unserer Region
- Begeisterungsfähigkeit und Belastbarkeit
- idealerweise ein abgeschlossenes Studium

Die vollständige Ausschreibung finden Sie unter www.dpn-media.de/karriere-volontaer-lokalredaktion.

Ihre Bewerbung senden Sie bitte an unsere Personalabteilung.

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon: 06051 833 104 · E-Mail: personal@gnz.de

Das Druck- und Pressehaus Naumann ist ein renommiertes Unternehmen in der Medienbranche, das sich den Herausforderungen einer digitalen Zukunft stellt. Am Firmensitz in Gelnhausen treiben wir die Transformation in einer sich wandelnden Medienlandschaft voran, um zu einem führenden, modernen Mediendienstleister in der Region zu werden.

Für unsere gemeinsame zukünftige Entwicklung suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen

Redakteur (m/w/d)

für den Lokalteil unserer Tageszeitung „Gelnhäuser Neue Zeitung“

Sie werden eingesetzt für

- die eigenständige Recherche und das Verfassen von Artikeln für unsere Print- und Onlineausgaben
- das Erstellen und Redigieren von Nachrichten, Reportagen und Interviews zu aktuellen, lokalen und überregionalen Themen
- die Pflege und Weiterentwicklung von Kontakten zu relevanten Quellen und Akteuren in der Region

Sie bringen mit

- eine abgeschlossene Ausbildung zum Redakteur oder eine vergleichbare Qualifikation
- einschlägige journalistische Erfahrungen, idealerweise im Online- oder Printbereich
- gute Kenntnisse unserer Region und ein Gespür für lokale Themen

Die vollständige Ausschreibung finden Sie unter www.dpn-media.de/karriere-redakteur.

Ihre Bewerbung senden Sie bitte an unsere Personalabteilung.

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon: 06051 833 104 · E-Mail: personal@gnz.de

Stellengesuche

Nette, deutschsprachige Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen. ☎ 06053/8099809

Buchhalter sucht stundenweise Nebentätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048-1009

Stellenangebote

Qualifizierter erfahrener Hochregaltaplerfahrer (m/w/d) ab 01.12.24 in Linsengericht gesucht. Waren veräumen, scannen und kommissionieren innerhalb des Lagers. Be- und Entladearbeiten mit Stapler. Verpackungsarbeiten, Warenannahme und Ausgabe, Daten in PC pflegen. Verantwort, Flexibilität und Motivation. Bis zu 30 Urlaubstage, Urlaubs- & Weihnachtsgeld, 7St/Tag, 17€/St. Werbung an xzconsulting@web.de

Beschichtungsfachmann oder Maler mit Erfahrung in Bodenbeschichtungen und Bauhelfer mit Führerschein bei bester Bezahlung ab sofort gesucht. Rödling Beschichtungssysteme, Lohmühlenweg 20, Gelnhausen. ☎ 0170/8245185 oder 06051/471982

Technischer Kaufmann von Baubetrieb gesucht, (Kundenbesuche mit Beratung), Angebot erstellen etc. Fa. Ralf Hüber Haus Service, Bad Vilbel, ☎ 06101-3131 info@hueber-innenausbau.de

Flexible Reinigungskraft für Wächtersbach gesucht. Montag - Samstag, 11:30 Uhr - 15:30 Uhr. Bei Interesse gerne melden unter ☎ 01512-1317271

Welche Haushaltshilfe dürfen wir für Ihre Arbeit wertschätzen? 3x wöchentlich vormittags in Büdingen. ☎ 06042/950020

Fachklinik für Ganzheitliche Orthopädie und Rheumatologie

Wir suchen: **Kaufmännischer Sachbearbeiter (m/w/d)** für die Bereiche Verwaltung, Patientenmanagement, Administration von Softwareanwendungen und QM.

Kenntnisse im Marketing, Social Media, KIS-System und Excel sind wünschenswert. Idealerweise verfügen Sie über Berufserfahrung und Wissen im Gesundheitswesen, Klinikmanagement oder Hotellerie.

Weitere Informationen finden Sie unter: www.salztalklinik.de

Ihre aussagefähigen und vollständigen Bewerbungsunterlagen senden Sie bitte per E-Mail an: info@salztalklinik.de, Tel. 06056-745-4403

Salztal Klinik GmbH • Parkstraße 18 • 63628 Bad Soden-Salmünster

Wir sind ein mittelständiges Unternehmen im Bereich des Maschinen- und Förderanlagenbaus.

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir:

- **Konstrukteur / Projektleiter** (Diplom-Ingenieur oder Techniker Maschinenbau)
- **Technischer Zeichner CAD** (Maschinenbau; AutoCAD-Inventor)
- **Monteur für Industriemontagen im Team** (Inland) (Maschinenbau / Stahlbau / Fördertechnik)

Bewerbungsunterlagen per Post/E-Mail an:
ALLKON GmbH & Co. KG
Carl-Kern-Straße 4 • 63628 Bad Soden-Salmünster
Tel.: 06056/40236-0 • E-Mail: karin.heil@allkon.de

