

Wetterauer Wochen-Bote



Schön wegfegen

Wie Sie Herbstlaub im Garten gut nutzen können



Mittelhessen-Bote

auch als kostenloses E-Paper
www.bote.de



KW 43, Samstag, 26. Oktober 2024

Das Mitteilungsblatt im Wetteraukreis

Ausgabe H 1

Hallo,
liebe Leser

Draußen im Garten raschelt der bunte Blätterwald, drinnen gedämpftes Licht, Rotbuschtee und warmer Apfelkuchen – Herbst ist schon was Schönes. Aber nicht für mich! Mein Herbst ist nämlich vor allem ein Geräusch. Das liegt daran, dass die Laubbläser-Begeisterung in meiner Nachbarschaft seit letztem Jahr exorbitant gestiegen ist – irgendeiner läuft immer. Ob ich morgens beim Kaffee sitze, im Homeoffice an einem Artikel feile oder samstags „Shoppingqueen“ gucken will – irgendwo liegt offenbar immer ein Blatt, das weg muss – sofort! Und ja, auch ich finde Laub fegen jetzt nur so mittel. Aber es ist schlicht ein Verbrechen an der Menschlichkeit, Laubhaufen von A nach B zu pusten und damit einen Lärm zu verursachen, als würde ein Düsenjet direkt vorm Haus parken. Und während ich vom Fenster aus die laubblasenden Herren aus der Nachbarschaft beobachte, fange ich an, die verbliebenen Blätter in den Baumkronen der Umgebung zu zählen... Fast schon nach den hungrigen Mückenlady-Geschwadern des Sommers zurück sehnt sich da

Euer Boto

Lange Fitnessnacht

Bad Vilbel. Am Freitag, 8. November, verwandelt sich die Halle des TV Bad Vibel (TVBV) in der Huizener Straße in einen Fitness-Tempel. Von 20 bis 23 Uhr können Interessierte in gleich drei Fitnesskursen an ihre Grenzen gehen. „Wir starten um 20 Uhr mit Kickbox Aerobic, bei der Elemente aus dem Kampfsport die eigene Energie sprudeln lassen“, erklärt Alena Zmarsly, Abteilungsleiterin Fitness des TVBV. „Ab 21 Uhr stärken wir den ganzen Körper beim Body Workout. Um 22 Uhr genießen wir dann aktiv die Musik bei der Dance Aerobic.“ Gemeinsam bis spät in die Nacht die Muskeln zum Glücken bringen, verspricht allen Teilnehmern eine Menge Spaß. Nach dem gemeinsamen Sporttreiben gibt es noch die Einladung zu Snacks und Getränken bei einem gemütlichen Ausklang. Anmeldeschluss für das kostenlose Angebot ist Freitag, der 1. November. Eine Mitgliedschaft beim TVBV ist für die Teilnahme nicht erforderlich.

Ihr Draht zu uns:

Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG

E-Mail: redaktion@bote.de
Internet: www.bote.de

„Ab in den Chor“ am 7. November

Offene Chorprobe bei „Chorios“ Massenheim



Der Chor „Chorios Massenheim“ freut sich auf viele Interessierte, die einmal Chorluft schnuppern möchten

Bad Vilbel. „Ab in den Chor“, so lautet das Motto der diesjährigen Aktion des Deutschen Chorverbands in der Woche vom 4. bis 10. November, an der sich auch Chorios Massenheim wieder mit Freude beteiligt. Ziel ist es, Chöre und Singinteressierte zusammen zu bringen.

Spezielles Programm geplant

Dies gelingt am leichtesten bei einer offenen Chorprobe – Chor, Chorleiter geben

hierbei mit einem speziellen Programm für diesen Abend Einblick in das Liedgut und die Atmosphäre im Chor.

Kennenlernen und Gesprächsaustausch in lockerer Atmosphäre

Chorios Massenheim lädt dazu für Donnerstag, 7. November, 19.30 Uhr in das evangelische Gemeindezentrum Massenheim, Hainstrasse 19, ein. Vor der Chorprobe besteht die Möglichkeit zum lockeren

Kennenlernen und Gesprächsaustausch. Das Repertoire des Chores umfasst Werke aus Musical, Rock/Pop, Gospel/Spiritual und wird musikalisch von Chorleiter Oliver Seiler geleitet. Als einer der mitwirkenden Chöre beim großen Vilco Konzert „Zusammenklang“ im September war Chorios auf der Bühne zu erleben, ebenfalls als Gastchor beim Herbstkonzert der Lucky Voices Dortmunder im Oktober. Aktuell proben die zur Zeit

circa 35 Sänger für den Auftritt beim Lebendigen Adventskalender in Massenheim und zukunftsorientiert steht im November 2025 im Kurhaus Bad Vilbel ein neues Projektchor-Konzert auf dem Programm. Nähere Informationen dazu folgen. Der Verein freut sich nun auf viele Interessierte am 7. November – also, „wir sind da, komm‘ einfach ‘mal rein“. Weitere Informationen online auf www.chorios-massenheim.de sowie auf Instagram.

Großer Laternenwettbewerb zum St. Martinsfest

Einsendefrist bis zum 3. November verlängert

Karben. Am 9. November findet wieder das beliebte St. Martinsfest mit großem Laternenumzug am Degenfeldschen Schloss in Groß-Karben statt. Ab 15.30 Uhr wird im Schlosshof ein unterhaltsames Programm mit leckerem Essen und Trinken geboten. Doch im Vorfeld haben sich die Organisatorinnen ein weiteres Highlight einfallen lassen: Ein großer Laternenwettbewerb lädt ab sofort alle Karbener Kinder im Alter zwischen zwei und acht Jahren zum Basteln ein. Die Einsendefrist für den Wettbewerb wurde nun bis zum 3. November verlängert.

Foto ganz einfach per Mail einsenden

Der Martinsmarkt am Degenfeldschen Schloss ist in diesem Jahr um eine Attraktion reicher. Beim großen Laternenwettbewerb werden die schönsten St.-Martins-Laternen der Kar-

bener Kinder gekürt. Dafür kann jetzt noch länger gebastelt werden, denn die Einsendefrist wurde nun bis zum 3. November verlängert. Bis dahin haben die Teilnehmer Zeit ein aussagekräftiges Foto der eigenen Laterne per Mail an umfrage@karben.de einzusenden. Dabei muss unbedingt den Namen und das Alter des Kindes sowie die entsprechende Teilnahme-kategorie angegeben werden.

Drei verschiedene Kategorien

Alle Kinder der Stadt Karben im Alter von zwei bis acht Jahren sind herzlich eingeladen, ihre selbstgebastelten Laternen zu präsentieren und am Wettbewerb teilzunehmen. Dabei gibt es drei verschiedene Kategorien: Die erste Kategorie für Kinder unter 3 Jahren, die zweite Kategorie für Kinder im Kindergartenalter und eine dritte

Kategorie für Kinder im 1. und 2. Jahr der Grundschule. Die schönsten Laternen werden dann von Vertretern des Kinderbeirats der Stadt Karben ausgewählt. Bewertet werden dabei vor allem die Kriterien Kreativität und Originalität sowie die handwerkliche Ausführung durch Kinderhand und nicht durch Erwachsene. Das eingesendete Foto sollte im Idealfall eine beleuchtete Laterne zeigen.

Gewinne

Zu gewinnen gibt es Gutscheine für die Karbener Geschäfte im Wert von 20 Euro für den ersten Platz je Kategorie, 15 Euro für den jeweils zweiten Platz und 10 Euro für die Drittplatzierten. Die Gewinner werden dann rechtzeitig vor dem Martinsfest per Mail benachrichtigt. Die Preisverleihung mit Bürgermeister Guido Rahn

findet dann am 9. November um 16 Uhr vor dem Degenfeldschen Schloss in Groß-Karben statt. Das Martinsfest am Degenfeldschen Schloss bietet auch in diesem Jahr wieder ein abwechslungsreiches Unterhaltungsprogramm und viele Gründe zum Verweilen. Nach der Eröffnung durch Bürgermeister Guido Rahn um 15.30 Uhr sorgen der Kinderchor der Pestalozzischule sowie das Jugendorchester Aeroflott für musikalische Unterhaltung. Zudem werden im Heimatmuseum Kinderschminken und Führungen angeboten. Parallel dazu gibt es im Schlosshof natürlich auch wieder eine Auswahl an leckerem Essen und Trinken. Um 18 Uhr startet dann der beliebte Laternenumzug mit Martinspferd und gemeinsamen Singen, ehe bis 22 Uhr der Abend zur Musik von Martin dem Geiger am Martinsfeuer ausklingt.

Beilagen in Teilausgaben

ACTION	XXXLutz
BayWa	NKD
tegut...	teufl
GLOBUS	KODI
Brönnner	Beister
Waldner	ISTERLING
Effler	JYSK
Hof Wiegand	RE/MAX
ROLER	Höffner
Metzgerei Baumann	PENNY
APOTHEKE	Jeans Fritz
BENZING	Laubert
Fellini Restaurant	Pflegedienst City
expert	FEHL & SOHN
klein	ECenter
HACK	POCO
toom	DOUGLAS
EDEKA Röhn-Center	NORMA
nahkauf	Cornamusa Tour
HERBST	Netto
hagebaumarkt	Marken-Discount
L'Osteria Rosbach	hagebau
MIX	Fassa
Falken Apotheke	Kreiswerke
HIT	Main-Kinzig
pappert	Coleman-Apotheke
E	ALDI
EDEKA	M

Mittelhessen-Bote

Informativ & vielseitig

WIR KAUFEN AN:

Silberbesteck	Zinn
Zahngold	Goldschmuck
Silbermünzen	Münzen und Barren
Silberschmuck	Bruch- und Altgold

Batteriewechsel VARTA®

AKTIONSPREIS 5€

GOLDSCHMIEDE Service

> Ketten löten > Ringe weiten
> Gravuren aller Art > Brillanten fassen > Zirkonia fassen > uvm.

Das Goldhaus
Frankfurter Str. 21
61118 Bad Vilbel
M info@goldhaus-bv.de
T 06101 595 83 20
www.goldhaus-bv.de

Öffnungszeiten
Mo - Fr: 10 - 17 Uhr | Sa: 10 - 14 Uhr

Parkplätze gegenüber **Neben Von Poll Immobilien**

Google ★★★★★

das Goldhaus
EDELMETALLHANDEL



Ihr Kind hat Probleme beim Lesen, Schreiben (Deutsch/Englisch) oder Rechnen?
Lassen Sie Schule nicht zur Qual werden – Lesen, Schreiben und Rechnen braucht Ihr Kind in jedem Fach.
Wir bieten individuelle Förderung in Deutsch, Englisch und Mathe an. Erstberatung und Test sind kostenlos.

PFI Michael Friesl, www.friesl.net, Telefon (0 60 31) 6 85 38 65



PÄDAGOGISCHES FÖRDERINSTITUT

Persönliche Förderung vor Ort und Live-Webunterricht!

GOLDANKAUF

Wir kaufen zu hohen Preisen an:



Bruch- und Altgold



Goldschmuck



Münzen und Barren



Zahngold



Silbermünzen



Silberschmuck



Silberbesteck



Luxusuhren



Diamanten



Zinngegenstände



DM-Tausch

Jetzt Gold in Geld verwandeln!

Ihre Vorteile:

- Sofortige Wertermittlung
- Barauszahlung vor Ort oder Echtzeitüberweisung
- Transparente Abwicklung
- Hoher Goldkurs

Google ★★★★★

Das Goldhaus
Frankfurter Str. 21
61118 Bad Vilbel
M info@goldhaus-bv.de
T 06101 595 83 20
www.goldhaus-bv.de

Öffnungszeiten
Mo–Fr: 10:00–17:00
Sa: 10:00–14:00

Parkplätze gegenüber

Neben Von Poll Immobilien



Ski-Gymnastik in Karben-Rendel

Ab 6. November – immer mittwochs

Karben. „Fit durch den Winter“ heißt es ab Mittwoch, 6. November, von 20 bis 21.30 Uhr in der Sporthalle Rendel, Heinrich-Steih-Straße 1 in Karben-Rendel. Alle Wintersportler sollten sich rechtzeitig und fachkundig angeleitet auf die Ski-Saison vorbereiten, so die Empfehlung der ZDF-Sendung „Volle Kanne“, die im vergangenen Jahr eine Reportage speziell über den Sportlehrer Bettina Kisch gedreht hatte. Mit gezielten Übungen werden die Teilneh-

mer auf die ungewohnte Belastung auf der Piste durch die Trainerin vorbereitet.

Zehn Termine

Der Kurs umfasst zehn Einheiten von jeweils 1,5 Stunden und kostet 35 Euro pro Person. Für Vereinsmitglieder ist der Kurs kostenfrei. Mitzubringen sind Hallen-Turnschuhe mit nicht färbenden Sohlen, eine Matte, ein großes Handtuch und genug zu Trinken. Anmeldung über Bettina Kisch, Telefon: 0151/67012145.

Apfelsortenbestimmung

Seminar am Samstag, 2. November

Karben. „Ich habe Apfelbäume und kenne die Sorten nicht.“ Bei mehr als 2000 Apfelsorten, die es in Deutschland gibt, ist es nicht einfach, die Sorten zu bestimmen. Werner Nussbaum, Pomologe der Landesgruppe Hessen des Pomologen-Vereins und Vorsitzender der Streuobstfreunde Schönebeck wird in einem Seminar zur Apfelsortenbestimmung Antworten auf Fragen rund um den Apfel geben. Neben der theoretischen und praktischen Einführung in die Sortenbestimmung wird es auch die Möglichkeit geben, die erworbenen Kenntnisse am Beispiel eigener mitgebrachter Äpfel anzuwenden. Die Se-

minarteilnehmenden werden gebeten, je 3-5 durchschnittlich große, reife, madenfreie Früchte pro Baum zur Apfelsortenbestimmung mitzubringen. Die Äpfel sollten erst kurz vor dem Bestimmungstermin möglichst mit Stiel gepflückt werden. Die Früchte sollen nicht gewaschen bzw. poliert werden. Einige Blätter, ggf. sogar ein Foto des Baumes, können zusätzlich bei der Sortenbestimmung helfen. Das Seminar findet am Samstag, 2. November von 10 bis 17 Uhr im Bürgerzentrum Karben statt. Die Seminargebühr beträgt 25 Euro. Infos und Anmeldung bei IG Streuobst Karben: info@ig-streuobst.de



Foto: Pixabay

Midnight-Sports für Jugendliche

Am Samstag, 2. November

Bad Vilbel. Zum Start der Wintersaison hat sich das Jugendteam des SV Fun-Ball Dortelweil eine besondere sportliche Aktion einfallen lassen: Am Samstag, 2. November, sind alle 13- bis 16-Jährigen herzlich zum Midnight-Sports in die Sporthalle „Am Siegesbaum“ eingeladen. Um 20 Uhr startet die Nacht mit einem großen Turnier über verschiedene Sportarten und endet am Sonntag um 8 Uhr. Anmeldeschluss

ist der 31. Oktober und der Eingang der Anmeldung entscheidet über die Teilnahme. Vereinsmitglieder zahlen 5 Euro und Nichtmitglieder 7 Euro. Ein Miternachtssnack und Frühstück sind inklusive. Spätere Anmeldungen sind dann direkt vor Ort bei freien Plätzen noch möglich. Weitere Informationen und Anmeldung in der Geschäftsstelle des SV Fun-Ball Dortelweil, Telefon: 06101-989393; info@fun-ball-dortelweil.de, www.fun-ball-dortelweil.de. Sporthalle „Am Siegesbaum“, Willy-Brandt-Straße 1, Dortelweil.

Konzert mit Karbener Jazzquintett

Zugunsten von Plan International Deutschland

Karben. Am 3. November um 17Uhr findet in der ev. Kirche Okarben, Hauptstraße 39, ein Konzert mit dem Karbener Jazz-Quintett Dieter Wierz & Friends statt. Die Veranstaltung wird in Zusammenarbeit

mit der Aktionsgruppe Frankfurt des Kinderhilfswerks Plan International durchgeführt. Der Eintritt ist frei; Spenden werden gerne angenommen. Der Spenden-Erlös geht an das Projekt „Ägypten – Mäd-

chen vor Beschneidung schützen“. Plan will Mädchen und Frauen in Oberägypten vor Genitalverstümmelung und Kinderheirat schützen und ihre sexuellen und reproduktiven Rechte stärken, damit

sie ein selbstbestimmtes Leben führen und frei über ihren Körper entscheiden können. Ziele des Projekts sind die Stärkung der Gesundheit und Rechte von Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen, und

vor allem die Abschaffung von schädlichen traditionellen Praktiken. Weitere Informationen auf den Internetseiten www.plan.de und auch auf www.frankfurt.plan-aktionsgruppen.de.

Café-Info-Treff

Bad Vilbel. Das Café-Info-Treff-Team lädt herzlich ein zum nächsten Treff am Montag, 4. November von 15 bis 17 Uhr im Pfarrzentrum St. Nikolaus. Nach einem gemütlichen Kaffeetrinken mit selbstgebackenem Kuchen wird gesungen und gespielt.

Martinsumzug und Laternenfest

Karben. Am 6. November laden der Minikindergarten des Mütter- und Familienzentrums Karben und das Kindertagespflegebüro Karben zum Mini-Martinsumzug mit Laternenfest ein. Treffpunkt ist um 17 Uhr am Sportplatz in Burg-Gräfenrode. Von dort aus zieht der Umzug angeführt von einer Reiterin zum Hof des MüZe, wo ab circa 17.30 Uhr das traditionelle Laternenfest stattfindet. Noch keine Laterne? Eine Woche vorher, am 30. Oktober, können Kinder im Rahmen des Café MüZe ab 15.30 Uhr kreativ werden und eine eigene Laterne basteln.

Erntedankmarkt in der neuen Mitte

Karben. Am heutigen Samstag, den 26. Oktober, laden Aussteller von 10 bis 16 Uhr zu einem angebotsreichen Markt ein. Beim vorletzten Markt in der Neuen Mitte Karben sind dieses Mal viele neue Ausstellende. Neben Salami, Wurst, Schinken, Speck, Käse von den Almburschen, gibt es Türstopper, Zugluftrollen, handgefertigte Dekoartikel, Apfelsaft, Marmeladen, Honig, Obstweine, Crêpes, Gestecke, Handschleier, Schmuck aus Holz, beplottete und sublimierte Dekoartikel und Accessoires. Auch für die Vierbeiner gibt es dieses Mal einen Stand mit hochwertigster, naturbelassener Hunde- und Katzennahrung. Der Platz in der neuen Mitte ist barrierefrei zugänglich und bietet Sitzgelegenheiten an. Eine öffentliche Toilette befindet sich neben der Stadtbibliothek. Die neue Mitte befindet sich in der Bahnhofstraße 191-197 in Karben. Der letzte Markt in diesem Jahr findet am 30. November von 10 bis 18 Uhr statt. Für den Adventsmarkt gibt es noch freie Plätze. Interessierte können sich ab sofort bei Simone Roßmus per Email an sieunderkarben@t-online.de melden.

„I have a dream“

Englisch für „Senioren“; 50+ Neue Kurse – vor Ort und online
☎ 06031 – 685 38 67
ELKA: www.friesl.eu

... auch als kostenloses epaper



www.bote.de

MediaBerater



Hans Arbogast

Telefon: 0176-11 833 344
E-Mail: h.arbogast@gnz.de

NEUER CITROËN JUMPY PERFEKTER AUFTRITT FÜR IHR UNTERNEHMEN

INKLUSIVE
**1.000 €
GUTSCHEIN***
Schöffel PRO

AB
19.629,- €¹

AUCH 100% ELEKTRISCH ERHÄLTICH

1 Barpreis für den Citroën Jumpy Kastenwagen Blue HDi 120 Stop&Start 88 kW (120 PS) zzgl. MwSt., zzgl. 998 € Überführung und Zulassung. Nur für Gewerbetreibende.
*Gutscheincode einmalig einlösbar im Schöffel PRO Onlineshop www.schoeffel-pro.com. Gutscheine kann nicht mit anderen Gutscheincodes kombiniert werden und gilt nicht für alle Artikel in der Kategorie Accessoires. Kein Übertrag, keine Barauszahlung möglich. Die Mindestbestellmenge für individualisierte Artikel liegt bei 10 Stück pro Modell. Individualisierte Artikel sind vom Umtausch ausgeschlossen. Für eine etwaige Versteuerung des Gutscheins ist der Empfänger selbst verantwortlich. Neuwagenangebot über die SDH GmbH gültig für gewerbetreibende Handwerksbetriebe in Verbindung mit einem Abrufschein gemäß Rahmenabkommen-Nr. DE268970055. Die Aktion ist nicht mit anderen Nachlässen oder Aktionen kombinierbar. Gültig nur solange der Vorrat reicht. Sie erklären sich damit einverstanden, dass Ihre Daten zur Aktionsabwicklung gespeichert und zwischen der SDH GmbH, der Citroën Deutschland GmbH und der Schöffel PRO GmbH zum Abgleich ausgetauscht werden. Beispielfoto zeigt Fahrzeug dieser Baureihe, dessen Ausstattungsmerkmale nicht Bestandteile des Angebotes sind.

**AUTO-PARK I
SCHREIER**
— Bad Nauheim —

AUTO-PARK KLAUS SCHREIER GMBH
Am Taubenbaum 18 · 61231 Bad Nauheim
Tel.: 06032/96880
E-Mail: info@autopark-schreier.de
www.citroen-haendler.de/schreier-badnauheim

Wildpflanzen-Exkursion Herbstlaub

Bad Vilbel. Der Wald ist im Herbst am Schönsten. Waldspaziergänge werden jetzt vom Rascheln des Herbstlaubes begleitet. Zu welchen Bäumen bzw. Sträuchern gehören eigentlich die Blätter? Welche Eigenschaften und Besonderheiten zeichnen diese Pflanzen aus? Und wie passen die Früchte, die ebenfalls überall verstreut sind, zu den jeweiligen Blättern und Pflanzen? Warum fällt sich das Laub bunt und warum verlieren Laubbäume im Herbst ihre Blätter, Nadelbäume aber nicht? Die Natur im Herbst ist das Thema dieser Wildpflanzen-Exkursion der Naturfreunde Bad Vilbel. Termin ist am morgigen Sonntag, den 27. Oktober, um 10 Uhr. Treffpunkt ist jeweils am Ende des Erzweges, Schutzhütte am Waldeingang. Die Gesamtstrecke beträgt circa zwei Kilometer und dauert circa zwei Stunden. Eine Anmeldung unter botanik@naturfreunde-bv.de oder 06101/497327 ist erforderlich. Die Teilnahme ist kostenfrei, Spenden für die Naturfreunde sind willkommen. Festes Schuhwerk ist zu empfehlen!

**GETRÄNKEWELT
ZELLER GMBH**
Service für Sie – aus Tradition

Getränkewelt Zeller GmbH
Max-Planck-Straße 4 • Karben

LUCAS
GETRÄNKEMARKT

Getränkewelt
ZELLER GmbH

Herzbergstraße 4a • **Niederdorfelden**
Lohgrundweg 5 • **Friedrichsdorf** Seulberg

Unsere Angebote
vom 28. 10. – 9. 11. 2024

nur in haushaltsüblichen Mengen – für Druckfehler keine Haftung

Angebotspreise = Abholpreise in den Märkten

BECK'S Spitzenpilsener 20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 € 1 l = 1,15 € 24 x 0,33 l + Pfd. 3,42 € 1 l = 1,45 € EUR 11,49	Pilsner Urquell 20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 € 1 l = 1,70 € EUR 16,99	BIONADE versch. Sorten 12 x 0,33 l + Pfd. 2,46 € 1 l = 2,27 € EUR 8,99	Krombacher Pils 20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 € 1 l = 1,40 € 24 x 0,33 l + Pfd. 3,42 € 1 l = 1,77 € EUR 13,99	Weihnachtsbier 20 x 0,5 l + Pfd. 4,50 € 1 l = 1,60 € EUR 15,99	Coca-Cola und Coca-Cola Zero 6 x 1,0 l + Pfd. 2,40 € 1 l = 1,67 € EUR 9,99
hassia verschiedene Sorten 2 x 12 x 0,75 l + Pfd. 2 x 3,30 € 1 l = 0,47 € EUR 8,48	Heineken Beer 24 x 0,33 l + Pfd. 3,42 € 1 l = 2,25 € EUR 17,79	Bayreuther HELL 20 x 0,33 l + Pfd. 3,10 € 1 l = 2,35 € EUR 15,49	San Pellegrino und Acqua Panna Glasflaschen 16 x 0,75 l + Pfd. 3,90 € 1 l = 1,00 € EUR 11,99	Wicküler Pilsner 20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 € 1 l = 1,00 € EUR 9,99	Chiemseer Hell 20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 € 1 l = 1,80 € EUR 17,99
Störtebeker BRAUSPEZIALITÄTEN Atlantic-Ale 20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 € 1 l = 1,70 € EUR 16,99	Tucher Christkindelmarkt Bier 20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 € 1 l = 2,00 € EUR 19,99	Oberbräu Hell 20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 € 1 l = 1,40 € EUR 13,99	Weihenstephan ALTES BAYRISCHES KLOSTER Weißbier, versch. Sorten 20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 € 1 l = 1,80 € EUR 17,99	Coca-Cola 6 x 0,33 l + Pfd. 0,90 € 1 l = 2,27 € EUR 4,49	ERDINGER Weißbier versch. Sorten 20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 € 1 l = 1,80 € EUR 17,99

Aktuelle Angebote auch im Internet:
www.getraenkewelt-zeller.de

Parkmöglichkeiten
Kofferraumservice
Präsentkörbe

Gutscheine
Partyservice
Zapfanlagen u.v.m.

Shop-Info: 0 60 39 – 4 36 36

Rosbacher Kalender für das Jahr 2025

Schon vor Weihnachten erhältlich



Der farbenfrohe Jahreskalender 2025 – ein tolles Weihnachtsgeschenk.

Rosbach. Pünktlich noch vor Weihnachten bringt die Stabstelle des Bürgermeisters der Stadt Rosbach vor der Höhe einen farbenprächtigen Jahreskalender 2025 unter dem Motto „Schönes Rosbach v. d. Höhe“ heraus. „Nach einem Aufruf schon im letzten Jahr, hatte es etliche Fotoeinsendungen von Bürgern gegeben und so ist ein bunter, wunderschöner Kalender mit tollen Bildern unserer Stadt und vor allem auch von der Natur rund um den Ort entstanden“, so Bürgermeister Steffen

Maar. „Das perfekte Weihnachtsgeschenk für alle, die etwas Persönliches von hier verschenken möchten.“

Ab 1. November erhältlich

Wer sich einen Kalender für 22,50 Euro pro Stück sichern möchte, wendet sich ab dem 1. November an das Kulturbüro der Stadt: Telefon 06003/822 212 oder kultur@rosbach-hessen.de. Die Stückzahl ist pro Anfrage auf maximal 2 Stück pro Person limitiert.

Wölfersheim. Die Gemeindevertretung von Wölfersheim hat im vergangenen Jahr dem Konzept für einen Naturerlebnispfad auf dem Singberg zugestimmt. Seitdem laufen die Planungen. Mit einer Rutschbahn am Tiefen Graben konnte bereits ein markantes Element des Rundweges umgesetzt werden. Weitere Elemente sollen in den kommenden Monaten Schritt für Schritt folgen. Bürgermeister Eike See traf sich mit Betriebshofleiter Mats Dieffenbach und seinem Stellvertreter Christoph Preiß zu einem Austausch am Start des Erlebnispfades. Viele Teile des Erlebnispfades werden vom Betriebshof in Eigenleistung umgesetzt. Geplant ist zunächst, Bereiche für die weiteren Arbeiten vorzubereiten und beispielsweise freizumähen. Anschließend sollen Bodenröhren für Infotafeln gesetzt und mit weiteren Elementen begonnen werden. Die einzelnen Elemente des Pfades sollen Schritt für Schritt entstehen. „Wir haben bei dem Projekt keinerlei Zeitdruck und können in einzelnen Schritten daran arbeiten. Unser Ziel ist es aber, den Rund-

weg im Frühjahr freigeben zu können“, berichtet Bürgermeister Eike See. Der Pfad wird eine Vielzahl an Themen aufgreifen, die typisch für die Region sind: Streuobst, Blühwiesen, Müllvermeidung, Trinkwasser und Wald sollen ebenso wie das Imkern und die Landwirtschaft vermittelt werden. Die Themen sollen durch Aktions- und Spielmodule anschaulich transportiert werden. Die Suche nach Tiersilhouetten im Wald, die Rutschbahn in den Tiefen Graben zum Thema Wasser, ein Laufspiel zur Schnelligkeit des Steinkautz oder ein Schäumkerkasten sind nur ein Auszug aus den Angeboten. „Dank des umfassenden Fachwissens unseres Betriebshofes können viele Arbeiten selbst erledigt und dadurch Geld gespart werden. Es freut mich bereits jetzt, wie die Mitarbeiter selbst Ideen zur Umsetzung einbringen. Der Erlebnispfad wird zur Eröffnung ein echter Höhepunkt für Familien und alle anderen Spaziergänger und vermittelt dabei wertvolles Wissen“, schließt Bürgermeister See ab.

Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz

Nächstes Treffen am Donnerstag, 31. Oktober

Bad Vilbel. Das Café Kleeblatt, Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz, bietet regelmäßig eine offene Gesprächsgruppe „Begleitung von Menschen mit Demenz“ an. Das nächste Treffen findet am Donnerstag, den 31. Oktober, im AWO-Treff, Wiesengasse 2, Bad Vilbel, 19 bis 20.30 Uhr statt. Die Gesprächsgruppe wird von Frau Karin Lotz

geleitet. Familienmitglieder von Menschen mit Demenz sowie alle am Thema Interessierte sind herzlich willkommen. Eigene Erfahrungen sowie Fragen zum Umgang mit demenziell veränderten Menschen können in der Gruppe besprochen werden. Die Teilnahme ist kostenlos. Ein vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich.

ZAHNGOLD-AKTION
vom 25.10. bis 2.11.2024

Jetzt bis zu **15% MEHR** für Ihr Zahngold

Hoher Goldkurs!
Schon kleinste Mengen lohnen sich!

Frankfurter Str. 21
61118 Bad Vilbel
T 06101 595 83 20
M info@goldhaus-bv.de
www.goldhaus-bv.de

Mo–Fr: 10:00–17:00 Sa: 10:00–14:00

Jetzt Gold in Geld verwandeln!

Wir kaufen:
Goldschmuck, Silberbesteck, Bruch- und Altgold, Münzen und Barren, Luxusuhren, Diamanten, Zinngegenstände uvm.

Sofortige Wertermittlung
Barauszahlung direkt vor Ort

Google ★★★★★

Bei Vorlage dieses Coupons

LÖWER
DER SÜSSE LÖWER
PATISserie • BAKERIE • CONFEITERIE

WELTKONDITOR DES JAHRES 2024!

WIR GRATULIEREN HERZLICH!

Aus Leidenschaft wurde Berufung: Florian Löwer, Konditormeister, Koch und Gründer der Konditorei „DERSÜSSELÖWER“ in Hösbach, wurde am 22. Oktober 2024 in Venedig vom Weltverband der Bäcker und Konditoren (UIBC) als „Weltkonditor des Jahres“ ausgezeichnet. Der Deutsche Konditorenbund nominierte Löwer für diesen renommierten Titel. **Wir gratulieren zu dieser herausragenden Ehrung!**

Durch Leidenschaft für das Handwerk und unermüdliches Streben nach Perfektion wurdest du ein wahrer Meister deines Fachs. Deine Liebe zur Qualität und der achtsame Umgang mit natürlichen Zutaten sind das Fundament deines Erfolgs. Wir sind stolz auf alles, was du erreicht hast, und freuen uns, dich auf deinem Weg begleiten zu dürfen.

Familie Löwer und alle Mitarbeitenden der Löwer Gärtnereien und Löwer-Cafés.

FLORIAN LÖWER

✂ GOLDBACH » A3 Ausfahrt AB-Ost
Andreas & Gustav Löwer GbR
An der Lache 135-137 • Tel. 06021 / 90162-0
goldbach@gaertnerrei-loewer.de
Mo.–Sa. 9:00–19:00 Uhr • So. 11:00–13:00 Uhr
Fr, 01. Nov geschlossen

✂ ROSSDORF » Direkt an der B38
Andreas, Martin und Gustav Löwer GbR
Heinz-Friedrich-Straße 12 • Tel. 06154 / 69409-0
rossdorf@gaertnerrei-loewer.de
Mo.–Fr. 8:30–18:30 Uhr • Sa. 8:30–18 Uhr

✂ HANAU » Gewerbegebiet HU-Nord
Martin und Gustav Löwer GbR
Oderstraße 1 • Tel. 06181 / 18050-0
hanau@gaertnerrei-loewer.de
Mo.–Sa. 9:00–19:00 Uhr

✂ MÖMLINGEN » Direkt an der B426
Löwer GmbH, Andreas Löwer
Bahnhofstraße 37 • Tel. 06022 / 50893-0
moemlingen@gaertnerrei-loewer.de
Mo.–Sa. 9:00–18:30 Uhr
Fr, 01. Nov geschlossen
So, 10. Nov verkaufsoffen 13–18 Uhr

✂ SELIGENSTADT » A3 Abfahrt Setigenstadt
Martin Löwer • Dudenhöfer Straße 60
Tel. 06182 / 290861
seligenstadt@gaertnerrei-loewer.de
Mo.–Sa. 9:00–18:30 Uhr

www.gaertnerrei-loewer.de

Georg Müller
Steinmetzmeister



Natursteine | Grabmale | **Vorsorge** | Fliesen

- individuelle Grabmale in Entwurf und Schriftgestaltung
- Verarbeitung von Großkeramikfliesen
- Natursteinarbeiten



Am Schulgarten 1 (Friedhof Lohstraße)
61118 Bad Vilbel
Telefon: 06101-87555 | Fax: 06101-802609
E-Mail: mueller-steinmetz@o2online.de
www.mueller-steinmetzmeister.de



Trauer verstehen: Die vier Phasen des Verlusts bewältigen

Erinnerungsschmuck als Begleiter in schwierigen Zeiten



Erinnerungsschmuck hilft Trauernden dabei, schöne Momente mit dem Verstorbenen in sich wachzurufen.
Foto: DJD/www.nano-erinnerungsschmuck.de/Carlos Albuquerque



Trauerzentrum Oberhessen
Johannes Welbrink
Freier Trauerredner/Trauerbegleiter
kompetent • stilvoll • einfühlsam

Weltliche und religiöse Trauerfeiern
auf allen Friedhöfen sowie im Friedwald

Ausrichtung von Gedenk- und Lebensfeiern
in Zusammenarbeit mit allen Bestattungsinstituten

Wingertstraße 7 – 63654 Büdingen
Haydnstraße 14 – 63694 Limeshain
Tag und Nacht erreichbar
Tel. 0177 - 6966600
info@trauerfeierredner.net • www.trauerfeierredner.net





Pietät Im Pröfling

Wir sind Ihr Begleiter in Zeiten des Abschieds



Bestattungs-
vorsorge



alle Bestattungs-
arten möglich



persönliche
Abschiednahme



Tag und Nacht für
Sie erreichbar:
06101 54 26 63



Pietät Im Pröfling
Homburger Straße 96
61118 Bad Vilbel

Trauer ist eine persönliche Reaktion auf Verlust. Jeder erlebt sie anders, und oft fühlen sich Trauernde von ihrer Umgebung, ihren Freunden, missverstanden. Psychotherapeutische Konzepte können in dieser Situation helfen. Verena Kast, Ehrenpräsidentin der Internationalen Gesellschaft für Tiefenpsychologie, hat vier Trauerphasen identifiziert:

- 1. Nicht-wahrhaben-Wollen:** Der Schock nach dem Tod des geliebten Menschen und eine Verleugnung des Geschehens prägen häufig diese Phase.
- 2. Aufbrechende Emotionen:** Schmerz, Wut und Angst brechen sich bei den Trauernden Bahn, begleitet von existenziellen Fragen wie: „Was soll aus mir werden?“
- 3. Suchen und Sichtrennen:** Trauernde suchen nach dem Verstorbenen in Erinnerungen, was dazu führen kann, dass sie verzweifeln. Eva Deppe von Pur Solutions erklärt: „Trauernde Menschen möchten Momente in sich wachrufen. Erinnerungsschmuck ist aus meiner Sicht wie eine Brücke in der Trauer. Er kann dabei helfen, sich Erinnerungen immer wieder ganz bewusst zu machen.“ Ihr Unternehmen stellt in Nettetal am Niederrhein Trauerschmuck her. Das sind Schmuckstücke, in die in einer unsichtbaren Kammer Haare, Blüten oder Asche des Verstorbenen eingeschlossen werden. Eine weitere Möglichkeit, persönliche Erinnerungen unauffällig mit sich zu tragen, ist eine kleine Platte, die Arm oder Hals schmückt. Darauf befindet sich der mit einem Laser aufgetragene Fingerabdruck des Verstorbenen. Eva Deppe: „Wenn ein Fingerabdruck in den Erinnerungsschmuck eingraviert ist und man darüber fühlt, wird er haptisch anders wahrgenommen. Der Schmuck ist also zum einen eine Erinnerungsstütze, zum anderen hat man im übertragenen Sinne einen Teil des Verstorbenen immer nah bei sich.“
- 4. Neuer Selbst- und Weltbezug:** Nach der Trauer findet man zu innerem Frieden und erkennt, dass das Leben weitergeht, mit dem Verstorbenen in Gedanken und Erinnerungen. Mit der Zeit können wieder neue Pläne geschmiedet werden. (DJD)



Ältestes und 1. Vilbeler Bestattungsinstitut

Pietät Schmidt

Wir sind ihr Ansprechpartner in Trauerangelegenheiten! Seit über **100 Jahren** befinden wir uns in der Ritterstraße 25 und sind somit die älteste Pietät in Bad Vilbel, bevor die Eingemeindung der Stadtteile stattfand.

Mit unserer Erfahrung in **5. Generation**, beraten wir Sie kompetent und transparent und gehen auf Ihre Wünsche ein.

Seien Sie vorab mit einer **kostenlosen Bestattungsvorsorge** informiert. Fordern Sie gratis unsere Infobroschüre an oder informieren Sie sich unter **www.schmidt-vilbel.de**

Wir sind für Sie telefonisch unter **0 61 01-50 00 47** **Im Notfall jederzeit erreichbar!**



Isabelle Lubnow



Pietät am Dornbusch

- Bestattungen aller Art •
- Überführungen im gesamten In- und Ausland
- einfühlsam • professionell • individuell

Rufen Sie uns an!
Tag und Nacht: **069/77 03 57 57**
Eschersheimer Landstraße 278 • 60320 Frankfurt/Main
Bertolt-Brecht-Str. 9 • 61118 Bad Vilbel
info@pietaet-ffm.de • www.pietaet-ffm.de
Eigene Trauerhalle • Trauercafe in Bergen-Enkheim



Nicole Stephan



BERGEN-ENKHEIMER BESTATTUNGSHAUS

Trauerhalle
Abschiedsraum
Trauercafe

Telefon Tag und Nacht 06109 698 10 29
TFI • Voltenseestraße 8 • 60388 Frankfurt/Main info@tfi-ffm.de • www.tfi-ffm.de

Angebote gültig vom 28.10. – 02.11.2024

Jede Woche erfrischende Angebote!



GETRÄNKE • FACHMARKT

Kulmbacher Bier

edelherb, alkoholfrei,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,42 € Pfand,
1l = 1,30 €

Aktion!

**+ 4er Pack
GRATIS!**

ANGEBOT

12,99

Entspricht einem Kastenpreis von 10,83 €

Astra Bier

Urtyp, Rakete,
Kasten = 27 x 0,33 l,
zzgl. 3,66 € Pfand,
1l = 1,35 €

-29%

11,99

10,99

1l = 1,23 €

Leikeim Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1l = 1,20 €

ANGEBOT

11,99

**Leikeim
Wintertraum!**
Nur für kurze Zeit!

Erdinger Brauhaus, Weißbier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,26 € Pfand,
1l = 1,50 €

-25%

14,99

Entspricht einem
Einzelkastenpreis von 13,63 €

Oberbräu Hell

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,60 €

18,99

15,99

14,99

1l = 1,50 €

Licher Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,10 €

-31%

10,99

Theresien Quelle Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,67 €

ANGEBOT

5,99

4,99

1l = 0,56 €

Schneider Weisse

Original, alkoholfrei,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,60 €

ANGEBOT

15,99

1664 Blanc

Bier mit erfrischender Citrus-Note, 5% Alkohol,
Pack = 6 x 0,33 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1l = 2,77 €

-21%

5,49

4,99

1l = 2,52 €

Spessart-Quelle Mineralwasser*

spritzig, medium,
Kasten = 12 x 0,7 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,71 €

6,79

5,99

Azur Mineralwasser*

diverse Sorten,
2 Kasten à 12 x 1 l,
zzgl. 9,90 € Pfand,
1l = 0,54 €

-33%

12,98

Aktion!
ZAHLE 2
NIMM 3

RhönSprudel Plus

diverse Sorten, teilweise
koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,70 €

7,49

6,29

bizzi Limonade*

diverse Sorten, teilweise
koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,79 €

-20%

9,49

8,99

1l = 0,75 €

Fever-Tree*

diverse Sorten,
0,5 l - Flasche,
zzgl. 0,15 € Pfand,
1l = 3,58 €

-28%

1,79

effect Vodka

& Energy, Açaí, koffeinhaltig,
0,33 l - Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 6,03 €

-33%

1,99

Heil Apfelsaft, Apfelwein*

diverse Sorten,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 1,33 €

ANGEBOT

7,99

Sturmius

diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,00 €

ANGEBOT

9,99

9,49

1l = 0,95 €

Grand Sud

diverse Sorten,
1 l - Flasche,
1l = 3,49 €

ANGEBOT

3,49

Kessler Zink Weisswein

diverse Sorten,
1 l - Flasche,
zzgl. 0,15 € Pfand,
1l = 3,99 €

4,49

3,99

Maximo

Blanco, Tinto,
0,75 l - Flasche,
1l = 5,99 €

-25%

4,49

3,49

1l = 4,65 €

Ramazotti

diverse Sorten,
0,7 l - Flasche,
1l = 14,27 €

-29%

9,99

Jim Beam Whiskey

diverse Sorten,
0,7 l - Flasche,
1l = 14,27 €

ANGEBOT

9,99

Getränke- Adventskalender

Jetzt zugreifen, nur solange der Vorrat reicht!

**Jetzt auch
alkoholfrei!**

19,99 €

Kasten = 24 x 0,33 l,
zzgl. 3,42 € Pfand,
1l = 2,52 €

24,99 €

Kasten = 24 x 0,33 l,
zzgl. 3,42 € Pfand,
1l = 3,16 €

alkoholfrei

Mit der
logo Getränke App
sparen & gewinnen.

Jetzt downloaden!



www.logo-getraenke.de

Google Play

App Store

Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln,
in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!



25 x je 1 Bier-
Advents-
kalender



1 x iPhone 16



*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!
** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.
Alle Artikel und Zugaben solange der Vorrat reicht.

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg



www.logo-getraenke.de

Wetterau

Medienzentrum Wetteraukreis: Von der Lehrerbildstelle zum Makerspace

Medienzentrum feiert 100-jähriges Bestehen mit feierlichem Empfang im Kreishaus

Rund 100 Gäste feierten kürzlich im Friedberger Kreishaus das 100-jährige Bestehen des Medienzentrums Wetteraukreis. Am 1. Januar 1924 als Kreisbildungsstelle Büdingen gegründet, stellt das heutige Medienzentrum Lehrkräften Medien für den Unterricht zur Verfügung, betreut das Schulbildungsnetz Wetteraukreis, veranstaltet IT- und Medien-Fortbildungen für Lehrkräfte und den schulischen Medienentwicklungsplan.

Landrat Jan Weckler eröffnete die Jubiläumsveranstaltung im Plenarsaal der Kreisverwaltung und erinnerte sich an seine eigene Zeit als Lehrer. Er hatte seinen alten Ausweis für die Medienausleihe mitgebracht, der den Zugang zu Lehrmitteln wie Filmspulen und VHS-Kassetten ermöglichte. Heute sei alles digitalisiert, von der

Medienausleihe bis hin zur technischen Ausstattung der Schulen, so Weckler: „Von der Filmspule und VHS-Kassette bis zur digitalen Onlineausleihe – das Medienzentrum hat in den letzten 100 Jahren einen großen Wandel durchlaufen.“ Dr. Manuel Lösel, Staatssekretär im Hessischen Ministerium für Kultus, Bildung und Chancen, lobte in seiner Festrede die Erfolge der digitalen Medienbildung: Die digitale Welt biete unzählige Möglichkeiten, stelle die Gesellschaft aber auch vor Herausforderungen wie Cybermobbing oder FakeNews. Deshalb sei es umso wichtiger, dass Medienbildung in Schulen und zu Hause, gefördert werde. Er hob das neue Schulfach „Digitale Welt“ hervor, welches Schülerinnen und Schüler künftig noch besser auf die digitale Zukunft vorbereiten soll.



Freuen sich über 100 Jahre Medienzentrum (von links): Landrat Jan Weckler, Fachdienstleiterin Katja Müller-Lind und Staatssekretär Dr. Manuel Lösel. Fotos: Wetteraukreis

Ein Höhepunkt der Feierlichkeiten war die Eröffnung des neuen Makerspace im Medienzentrum, der Schulen im Wetteraukreis modernste Technologien zur Verfügung stellt. „Mit dem Makerspace bieten wir unseren Schulen

einen innovativen Lernraum, in dem Lehrkräfte und Schüler neue Technologien für den Unterricht erproben können“, betonte Katja Müller-Lind, Leiterin des Fachdienstes Schul-IT und Medienzentrum.

„Digitale Medien sind wertvolle Werkzeuge“

Dr. Michael Drabe, Keynote-Speaker und Experte für digitale Bildung, sprach in seinem Vortrag über die Chancen und Herausforderungen der „Bildung in der Digitalität“ und betonte, wie wichtig es sei, digitale Medien sinnvoll in den Unterricht zu integrieren. Sein abschließender Appell: „Digitale Medien sind wertvolle Werkzeuge, um die Kreativität und Selbstständigkeit unserer Schülerinnen und Schüler zu fördern.“ Nach den Vorträgen hatten die Gäste Gelegenheit, die vielfältigen Technologien des Makerspace in einer Ausstellung im Plenarsaal selbst zu erkunden. Mitarbeitende des Medienzentrums und der Schul-IT standen dabei für Fragen und Vorführungen zur Verfügung. Besonders

beliebt waren der 3D-Drucker und die Virtual-Reality-Brillen, die den Gästen einen praxisnahen Einblick in die digitale Zukunft des Unterrichts boten. Der gelungene Abschluss der Veranstaltung war ein Get-together bei Imbiss und anregenden Gesprächen über die künftige Ausrichtung des Medienzentrums.

Den Makerspace ab sofort ausprobieren

Zukünftig können die Technologien im Makerspace von Lehrkräften oder auch Schulklassen ausprobiert und Projekte oder Fortbildungen durchgeführt werden. Bei Interesse können sich Schulleitungen, IT-Beauftragte und interessierte Lehrkräfte an die Fachstelle Schul-IT und Medienzentrum, Telefon 06031/83-6231, wenden.



Ihr freundlicher Frischemarkt

REWE
Manuela Kimes oHG
Am Lachengraben 1
61206 Wöllstadt
Tel.: 06034-9398250
Fax: 06034-9398271



Hol dir die Rewe App mit vielen Vorteilen für dich.

KFZ-SACHVERSTÄNDIGE für technische Gutachten

H.-G. WILLE GmbH

Kraftfahrzeugtechnik
Fahrzeugschäden und Bewertung

Hauptpflicht- und Kasko-Gutachten
Gerichtsgutachten



Sie finden unser Büro mit Prüfhalle zwischen den beiden VERGÖLST-Neubauten – Wir kommen auch gerne zu Ihnen –

61231 Bad Nauheim, Steinkopfsr. 5, Tel. 06032/96860, Mail: Kfz.-SV.Wille@t-online.de

Mitglied  Partner 

Steffen Müller

Getränkhandel & Partyzelte

Getränke-Fachhandel
Zeltverleih in allen Größen

Zu den Graspiesen 5 – 61200 Wölfersheim
E-Mail: getraaenke-steffen-mueller@t-online.de
Tel.: (06036) 3966 - Fax: (06175) 796918

Mobil: 0171/8181465

Erleben Sie, was zuhause möglich ist

BAUSTOFFE
FLIESEN
HAUSTECHNIK



Entdecken Sie in unserer Ausstellung Fliesen- und Bäderäume, Inspiration für Terrasse und Garten, Baustoffe, Farben, Stahl-Produkte und vieles mehr.

Kommen Sie vorbei – unsere Fachexperten beraten Sie gerne!

KÖBIG FRIEDBERG
Friedberger Straße 100
61169 Friedberg
Tel. 06031 7912 31
friedberg@koebig.de

WWW.KOEBIG.DE

KÖBIG
WENN'S UMS BAUEN GEHT

Als erste Kommune im Wetteraukreis wurde die Stadtverwaltung Büdingen vor einigen Wochen mit dem Regional-Label des WIR-Vielfaltszentrums „Vielfalt Wetterau: ... Region für ALLE!“ ausgezeichnet. „Mit ihrer Bewerbung und der daraus resultierenden Auszeichnung setzt die Familienstadt Büdingen im östlichen Teil der Wetterau ein starkes und sichtbares Zeichen für Vielfalt“, so der seinerzeitige Dezernent und Schirmherr, Kreisbeigeordneter Bardo Bayer.

Das Label „Vielfalt Wetterau: ... Region für ALLE!“ würdigt Vereine, Organisationen, Initiativen, Unternehmen und nun erstmals auch Kommunen, die sich in besonderer Weise für die Förderung der Diversität in der Region engagieren. „Vielfalt und Individualität zu fördern und wertzuschätzen, ist nicht nur eine Herausforderung, sondern auch eine Chance und Bereicherung“, betonte Kreisbeigeordneter Bardo Bayer. „Mit den Aktivitäten rund um das Label verfolgen wir das Ziel, eine diversitätsorientierte Entwicklung der Wetterau



Kreisbeigeordneter Bardo Bayer übergab das Label an Erste Stadträtin Katja Euler.

ganzheitlich zu unterstützen.“ Die Koordination sowie inhaltliche Gestaltung des Labels hat das WIR-Vielfaltszentrum Wetteraukreis inne. Das Team bestehend aus Tavier Fairburn und Viola Rabien initiiert regelmäßig Workshops zu den Themen Diversität, Antidiskriminierung und Vielfaltsöffnung und unterstützt so neben der Netzwerkarbeit auch die Weiterbildung und Sensibilisierung der Botschafterinnen und Botschafter. Die Stadtverwaltung Büdingen hat bereits auf vielen Ebenen eine Vorreiterrolle in Sachen Vielfalt übernommen.

Diese ganzheitliche Herangehensweise, Vielfalt als Querschnittsaufgabe zu betrachten und aktiv zu fördern, zeigt sich in Büdingen beispielsweise in den Bereichen Bildung und Kultur. Neben eigenen Initiativen unterstützt die Stadtverwaltung Büdingen auch Programme wie den Markt der Vielfalt und das Internationale Familienfest, die von anderen Institutionen organisiert werden. Büdingens Erste Stadträtin Katja Euler erklärt: „Das Label für Vielfalt sehen wir als Startpunkt. Unser Ziel ist es, die gesamte Kommune unter diesem Label zu vereinen

Stadtverwaltung Büdingen wird Vielfaltsbotschafterin

Einsatz für die Förderung der Diversität in der Region

und damit unsere Haltung auf eine positive Art und Weise nach außen zu zeigen.“

Mehr Infos zum Label „Vielfalt Wetterau“
Interessierte können sich per E-Mail oder telefonisch unter 06031/83-3032 melden.

Zeit fürs Bett

von Bettin Raab



Es wird kalt!

Zeit für Deine neue Zudecke, denn frieren muss nicht sein! Erlebe unser großes Sortiment und kuschel Dich in unsere warmen Decken. **Komm vorbei und lass Dich beraten:**
Do-Fr 10-18 Uhr und Sa 10-16 Uhr

Betten Raab GmbH / Zeit fürs Bett
St.-Egrève-Straße 25-27 / 61184 Karben
Tel 06039 / 9384790
Web www.zeitfuersbett.de



Beruhigend sicher. Haustüren von Romi.

Fenster • Türen • Tore
Wintergärten • Vordächer
Markisen • Rollläden • Jalousien
Raffstores • Insektenschutz
Sprechen Sie uns an. Gerne beraten wir Sie.

Romi Fenster GmbH
Industriestr. 18, Karben
www.romi-fenster.de
Telefon 06039 9220-0

Romi fenster
technik ■ kompetenz ■ design

Zahnteam Wetterau

Ihre Experten für Zahnimplantate



Zahnteam Wetterau
Am Kalkofen 8

Telefon: 06034 7181
info@zahntw.de

Rainer's Wetterauer Münzhandel – Goldankauf & Schmuckshop

Ihr fairer Partner seit 1978!

www.rainers-schmuck-shop.de

Bad Nauheim
Bahnhofsallee 4
Tel. 06032-86662
Öffnungszeiten

Montag und Dienstag	10.00 – 13.00 Uhr
Mittwoch bis Samstag	14.30 – 17.00 Uhr
	10.00 – 13.00 Uhr

ANKAUF/VERKAUF
Gold & Silbermünzen
Medaillen der ganzen Welt
Anlagemünzen für Kapitalanleger
Sammelrmünzen
komplette Sammlungen
BRD, Kaiserzeit,
Weimar und mehr...

GOLDANKAUF – SOFORT BARGELD

Wir kaufen: Gold und Silber jeder Art und Form: Wie Altgold, Zahngold, Bruchgold, Silberbestecke zu Höchstpreisen.
Für schönen und wiederverkaufbaren Gold- und Brillantschmuck und Nobeluhren mit Schmuckaufschlag.

Lisson
Autohaus

Neuwagen – Jahreswagen – Gebrauchtwagen

Verkauf und Reparatur aller Marken

Am Heiligenstock 6 • 61200 Wölfersheim
Tel.: 06036/9766-0 • info@autohaus-lisson.de
www.autohaus-lisson.de



Fahrzeugzulassung jetzt bequem von zuhause aus möglich

„i-Kfz“ ab sofort verfügbar

Wetteraukreis. Der Wetteraukreis bietet seit Kurzem die Möglichkeit, Fahrzeuge einfach und schnell von zuhause aus an-, um- oder abzumelden. Bürger können mit der internetbasierten Fahrzeugzulassung „i-Kfz“ den Zulassungsprozess von zuhause aus erledigen, ohne einen Termin bei der Zulassungsstelle wahrnehmen zu müssen. „Die digitale Fahrzeugzulassung spart Zeit und vereinfacht den gesamten Prozess deutlich“, er-

klärt Kreisbeigeordnete und zuständige Dezernentin Marion Götz.

Ablauf

Auf der Homepage des Wetteraukreises gelangen Nutzer über den Suchbegriff „i kfz“ direkt zur Online-Zulassung. Dort können sie die Fahrzeug- und persönlichen Daten eingeben. Nach Abschluss und Bezahlung der Bearbeitungsgebühr lässt sich der vorläufi-

ge Zulassungsnachweis sofort ausdrucken. Dieser vorläufige Nachweis wird in der Windschutzscheibe angebracht, die Nummernschilder montiert – und das Fahrzeug kann direkt genutzt werden. Innerhalb von zehn Tagen erhalten die Fahrzeughalter die endgültigen Papiere sowie die Plaketten per Post. Diese müssen dann nur noch auf den Nummernschildern angebracht werden. „Verwaltungsleistungen Schritt für Schritt zu digi-

talisieren, ist eine Herausforderung, der sich moderne Kreisverwaltungen stellen müssen.“, so Kreisbeigeordnete Götz. Ausführliche Informationen und der Link zur Online-Zulassung ist unter www.wetteraukreis.de, Stichwort „i kfz“ zu finden. Auf dem Instagram-Kanal des Wetteraukreises finden Interessierte ein Erklärvideo, das den Ablauf der internetbasierte Fahrzeugzulassung anschaulich erläutert.

Wärmepumpen: Nachhaltig heizen – auch im Altbau

Wärmepumpen bieten eine klimafreundliche Heizlösung, auch für Altbauten. Sie können auch ohne umfassende Sanierung effizient betrieben werden. Eine Fußbodenheizung ist nicht erforderlich. Moderne Wärmepumpen können meist bereits mit vorhandenen Heizkörpern effizient arbeiten.

Besonders attraktiv ist aktuell die staatliche Förderung bis zu 70 %, die den Einbau finanziell erleichtert und den Umstieg auf erneuerbare Energien unterstützt. Neben dem Beitrag zum Klimaschutz sorgt eine Wärmepumpe auch für langfristig günstigere Betriebskosten im Vergleich zu Öl- und Gasheizungen. „Wer in eine Wärmepumpe investiert, stellt sich ökologisch

zukunftssicher auf und reduziert seine Energiekosten erheblich“, so Christian Stolte von der Deutschen Energie-Agentur.

Vom 4.-10.11.2024 findet die Woche der Wärmepumpe statt – eine Gelegenheit, sich kostenfrei über die Heiztechnologie zu informieren. Mehr Infos und Veranstaltungen in Ihrer Nähe:

www.wochederwaermepumpe.de



TNC Production GmbH/Sascha Linke

Schön wegfegen

Wie Sie Herbstlaub im Garten gut nutzen können

An den Bäumen sieht es hübsch aus, doch sammelt sich gefallenes Laub im Garten und auf Gehwegen, kann man sich schon mal die Frage stellen: wohin mit den vielen Blättern? Zunächst einmal: Auf Gehwegen sollten sie nicht liegen bleiben, sonst droht Rutschgefahr. Entfernen müssen Sie das Laub zwar zunächst einmal nur auf Ihrem eigenen Grundstück. Hat die Gemeinde die Pflicht zum Kehren der Bürgersteige auf die Hauseigentümer übertragen, müssen diese allerdings auch dort Laub entfernen. Darauf weist die Verbraucherzentrale NRW hin. Rutsch jemand auf

dem Laub aus, kann es sonst unter Umständen teuer werden. Und auch Mieter können an der Reihe sein. Nämlich dann, wenn Eigentümerinnen und Eigentümer ihre Fegepflichten an die Mieter weitergereicht haben. Ob das bei Ihnen der Fall ist, verrät ein Blick in den Mietvertrag. Denn dort muss diese Regelung laut den Verbraucherschützern festgehalten werden.

Laub kann auch mal liegen bleiben

Loswerden können Sie das Laub dann übrigens in der Biotonne oder auf dem eige-

nen Kompost. Ist es stark verschmutzt oder von Krankheiten oder Pilz befallen, können kleine Mengen laut Verbraucherzentrale NRW auch in der Restmülltonne entsorgt werden. Manche Gemeinden bieten demnach auch spezielle Behälter oder Säcke für Laub an, die separat abgeholt werden. Informieren Sie sich dazu am besten beim Entsorger vor Ort. Und im Garten? Da kann Laub auch ruhig mal liegen bleiben, etwa unter Bäumen, auf Gemüsebeeten und unter Stauden. Das erspart nicht nur das Wegräumen, sondern hat auch Vorteile für den Boden. Denn die gefallen

en Blätter bieten hier einen Schutzmantel. Regnet es stark, bleiben der Verbraucherzentrale NRW zufolge mehr Mineralien in der Erde. Aus dem übrigen Laub kann man in einer Ecke des Gartens einen Laubhaufen bauen. Der bietet Igel und Co. einen Unterschlupf für den Winter. Nur auf dem Rasen sollte keine dicke Schicht Laub liegen bleiben. Denn Gras kann auch im Winter weiterwachsen, wenn auch langsamer. Fehlen ihm dann Nährstoffe und Licht, wird der Rasen gelb. Am besten räumen Sie die Blätter also mit dem Rechen auf den Laubhaufen oder



Auf Gehwegen sollte Laub wegen der Rutschgefahr nicht liegen bleiben. Foto: Roland Weihrauch/dpa/dpa-mag

Kompost. Auf Laubbläser und Laubsauger sollte man besser verzichten. Sie sind nicht nur laut. Für Frösche, Spinnen,

Regenwürmer und andere Gartentiere können sie laut Umweltbundesamt auch lebensgefährlich werden.

Zu viele Haare in der Bürste?

Spezielle Nährstoffe schenken Hoffnung.



schnell austrocknen und dadurch schwerer abbrechen. Auch die natürliche Schwefelquelle MSM ist wichtig: sie ist ein essenzielles Strukturelement von Elastin, Keratin und Kollagen und somit der Hauptbestandteil unserer Haare. Nicht zuletzt brauchen unsere Haare auch Selen.

Was Apotheker empfehlen

In idealer Kombination vereint finden sich diese Wirkstoffe aktuell nur in den Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten. Das Präparat kommt aus Österreich, wo es bereits seit Jahren das mit Abstand meistverkaufte Produkt für volles Haar ist.* Seit geraumer Zeit ist es auch in unseren deutschen Apotheken erhältlich. Anwender berichten von sichtbaren Ergebnissen nach wenigen Wochen.

Der Vorteil gegenüber Shampoos

Häufig werden bei dünnem oder brüchigem Haar auch äußerliche Pflegeprodukte (z.B.: Shampoos) empfohlen. Optisch erzielen diese zwar einen kurzfristigen Effekt, im Vergleich zu einer sinnvoll dosierten Nährstoffkombination können sie aber die generelle Haarstruktur nicht beeinflussen. Meistens wirken die Haare nur deshalb glänzender und voluminöser, weil das jeweilige Pflegeprodukt eine Silikon-Schicht rund um die Haare bildet. Dr. Böhm® Haut Haare Nägel hingegen stärkt die Haare langfristig von innen.

Tipp: Für den idealen Effekt sollten die Tabletten über einen Zeitraum von 2 bis 3 Monaten hinweg eingenommen werden.

*Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel lt IOVIA Österreich OTC Offtake MAT 08/2024.
**Barcel A et al. Effect of oral intake of choline-stabilized orthosilicic acid on skin, nails and hair in women with photodamaged skin. Arch Dermatol Res 2005; 297 (4): 147-53.;

Eine volle Haarpracht – wer wünscht sie sich nicht? Leider ist nicht jeder von Natur aus mit vollem, kräftigem Haar gesegnet. Stattdessen sind die Haare oft dünn und gehen aus. Hier kann es sinnvoll sein, sich die Nährstoffversorgung genauer anzusehen.

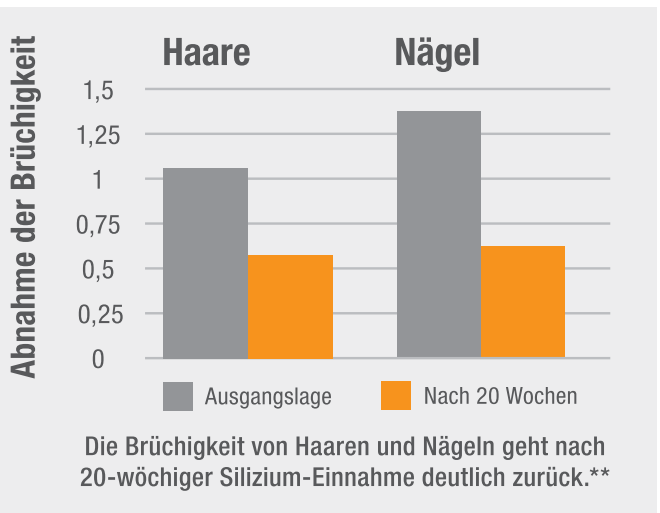
Der Verlust von Haaren ist für viele eine schwer verdauliche Tatsache. Da ist es auch kein Wunder, dass man es mit der Angst zu tun bekommt, wenn sich vermehrt

Haare in der Bürste, im Waschbecken oder auf dem Kissen finden. Wichtig zu wissen: Der tägliche Verlust von bis zu 100 Haaren ist ganz normal. Denn glücklicherweise bildet unser Körper regelmäßig neue Haare. Hier gilt es dann so früh wie möglich im Wachstumszyklus anzusetzen, um das neu heranwachsende Haar zu unterstützen, bevor es überhaupt aus der Kopfhaut sprießt. Denn gerade in diesem Stadium kann etwa eine Unter-

versorgung mit Vitaminen und Spurenelementen ein Problem darstellen. Doch welche Nährstoffe braucht die Haarwurzel für ein gesundes Haarwachstum?

Wirkstoff-Empfehlung

Hierzu zählt etwa das Silizium, das in besonders hohem Ausmaß in der heimischen Goldhirse oder Kieselerde enthalten ist. Dieses speichert im Körper Feuchtigkeit, wodurch die Haare weniger



Jetzt sparen! 2+1 GRATIS

Nahrungsergänzungsmittel

3-MONATS-KUR in der Vorteilspackung:

3 Packungen (à 60 Stk.) zum Preis von 2 Packungen.

Gültig solange der Vorrat reicht. Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Schönheitskur. Für Ihren Apotheker. 180 Stk. PZN: 18851135



Alles im Takt?

Herzgesundheit im Blick: So messen Sie Ihren Puls selbst

Herzrasen vor Aufregung kann etwas ganz Normales sein. Wenn es aber öfter passiert oder man das Gefühl hat, dass das Herz stolpert, dann ist es hilfreich, einen Arzt aufzusuchen.

Um solche Herzrhythmusstörungen frühzeitig zu erkennen, ist es gut, regelmäßig den Puls zu messen. Das geht auch ganz ohne technische Geräte. Die Deutsche Herzstiftung erklärt, wie man dabei vorgeht:

So funktioniert die Selbstmessung

Drei Schritte sind dabei wichtig: Tasten, Zählen und Aufpassen.

1. Tasten: Man sollte den eigenen Puls nur im Ruhezustand messen, also nicht nach dem

Treppensteigen oder einem Work-out. Um ein genaues Ergebnis zu bekommen, ist es hilfreich, vorher fünf Minuten lang ruhig zu sitzen. Mit dem Zeigefinger und Mittelfinger kann man nun den Pulsschlag am inneren Handgelenk finden. Es ist egal, ob man am linken oder rechten Arm misst.

2. Zählen: Ist der Pulsschlag gefunden, zählt man jetzt die Schläge für genau 15 Sekunden. Der Wert wird dann mal vier genommen, also auf eine Minute hochgerechnet. 60 bis 80 Schläge sind optimal. Be-

merkt man Unregelmäßigkeiten, empfiehlt die Deutsche Herzzstiftung eine ganze Minute lang den Pulsschlag zu zählen.

3. Aufpassen: Nutzen Sie nicht den Daumen, um den Puls zu ertasten. Er pulsiert selbst etwas, sodass man den Pulschlag am Handgelenk dann vielleicht gar nicht mehr richtig spürt.

Was, wenn der Wert auffällig ist?

Generell gilt: Liegt der Puls-

schlag oft bei Werten unter 40 oder über 100 pro Minute, sollte man ärztlichen Rat einholen. Dabei kann geklärt werden, ob es sich um eine Herzrhythmusstörung handelt, die behandelt werden muss.

Gut zu wissen: Bei Frauen schlägt das Herz generell etwas schneller, ungefähr drei Schläge mehr in der Minute. Währenddessen verringert sich der Puls bei älteren Menschen im Vergleich zu Menschen im mittleren Alter um etwa drei bis vier Schläge.

Moderne Garagentore: Sicher, funktional und ästhetisch

Vertrauen Sie auf maßgeschneiderte Lösungen mit RC-2-Sicherheitsausstattung

Sie wollen Sicherheit und dennoch nicht auf Individualität verzichten? Immer mehr wächst die Nachfrage nach hochwertigen Garagentoren und -türen, auf die sich verschiedene Markenhersteller spezialisiert haben.

Hierbei trifft Funktionalität auf Ästhetik, denn die Produkte vereinen modernste Technik mit schönem Design. So wird das Garagentor zum Hingucker und fügt sich perfekt ins Gesamtbild des Hauses ein.

Passend für
jeden Garagentyp

Besonders beliebt sind vielfältig einsetzbare Sektionaltore, die reichlich Möglichkeiten zur optischen Gestaltung bieten. Sie passen in jeden Garagentyp, sind platzsparend und eröffnen Ihnen viele Vorteile. Anders als bei einem Schwingtor wird

zum Öffnen und Schließen kein Platz vor dem Tor benötigt: Die Sektionen schieben sich Stück für Stück unter die Decke. So können auch hohe Fahrzeuge wie beispielsweise der Familien-Van problemlos in der Garage geparkt werden.

Die Sektionen bieten eine Wärme- und Schallisolierung und können im Design passend zum Stil des Hauses gewählt werden. Zudem sind sie durch witterungsbeständige Dichtungen an allen Seiten optimal abgedichtet, sodass Sie Ihre Garage nicht unnötig heizen müssen. Weitere Auswahlmöglichkeiten wie Farben, Antriebs- und Steuerungssysteme oder Lüftungsfunktionen runden die Gestaltung des individuellen Sektionaltors ab. Eine weitere Variation ist das Seiten-Sektionaltor, welches nicht nach oben, sondern seitlich öffnet.

RC-2-Sicherheitsausstattung für ein gutes Gefühl

Auch das Thema Sicherheit spielt eine bedeutende Rolle, wenn es um das richtige Garagentor geht: Damit ist nicht nur der Schutz vor Einbrüchen gemeint, sondern auch die Vermeidung von Unfällen. Schützen Sie nicht nur sich selbst, sondern auch Ihre Liebsten. Alte Garagentore entsprechen oft nicht mehr den modernen Sicherheitsstandards.

Experten raten dementsprechend dazu, alte Modelle prüfen und warten oder besser gleich austauschen zu lassen. Im Gegensatz zu veralteten Toren bieten moderne Modelle standardmäßig Schutz vor ungebetenen Gästen.

Ein einheitliches Prüfsystem wurde eigens für den Einbruchschutz von Garagentoren entwickelt. Die Richtlinie „Einbruch-

hemmung für Garagentore“ wurde vom Industrieverband „Tore Türen Zargen“ (ttz) herausgegeben und wird vom TÜV geprüft. Wie bei Eingangstüren auch, wird die Sicherheit einer Garagentür über die sogenannte RC (= Resistance Class) beurteilt. Mit einer zertifizierten RC-2-Einbruchhemmung nach DIN/TS 18194 sorgen Sie dafür, dass ein Einbrecher um die drei Minuten bräuchte, sollte er Ihr Garagentor überwinden wollen. Vertrauen Sie daher schon jetzt mindestens auf ein RC-2-Modell. Lassen Sie sich vor dem Kauf von einem Experten fachmännisch beraten und vertrauen Sie auf Produkte namhafter sowie zertifizierter Hersteller.

Weitz Türen & Tore GmbH
Vogelsbergstraße 73a
63683 Ortenberg-Lißberg
Telefon: 06046/95888-0
Mail: info@weitz-tueren-tore.de

Mehr als nur Abfall?

Herbstlaub im Garten:
Wo es nicht liegen
bleiben darf

Der Herbst bringt nicht nur kühlere Temperaturen und kürzere Tage mit sich, sondern für Gartenbesitzer auch eine Fülle an buntem Laub, das Rasen und Beete bedeckt. Der erste Impuls: schnell weg damit. Doch bevor man zum Müllsack greift, empfehlen Landschaftsgärtner einen entspannten Umgang mit dem vermeintlichen Ärgernis.

Winterschutz und Feuchtigkeitsspeicher

„Laub übernimmt an den richtigen Stellen im Garten eine wichtige Rolle“, erklärt Wolfgang Groß vom Bundesverband Garten-, Landschafts- und Sportplatzbau (BGL). Die herabfallenden Blätter der Bäume bieten unter Sträuchern und rund um frostempfindliche Pflanzen einen ausgezeichneten Winterschutz. Diese Schicht hält nicht nur Wärme, sondern auch die Feuchtigkeit im Boden.

Vom Rasen aber sollten Sie das Laub auf jeden Fall entfernen, warnt Groß. „Sonst nehmen die Blätter den Halmen Licht und Luft. Das lässt sie gelb werden und begünstigt die Entwicklung von Krankheiten und Pilzen bei den Gräsern.“

Natürlicher Mulch und Wildtierunterkünfte

In Wäldern und am Waldrand sind Laubhaufen eine gängige Erscheinung. Das Laub zersetzt sich im Laufe der Zeit und bereichert den Boden mit wertvollem Humus.

Ein weiterer Pluspunkt: Herbstlaubhaufen sind der ideale Überwinterungsort für Igel, Insekten und andere Tiere, so der BGL. Indem Sie das Laub liegen lassen, unterstützen Sie die Artenvielfalt in Ihrem Garten. Hausbesitzer sollten im Herbst bedenken, dass sie für die gefahrlose Nutzung der Gehwege und Bürgersteige an ihrem Grundstück verantwortlich sind. Dazu gehört auch die Beseitigung des rutschigen Herbstlaubs, um die Verkehrssicherheit zu gewährleisten.

Tore – Antriebstechnik – Alu-Zaunanlagen



Türen & Tore GmbH

Haustüren – Vordächer – Fenster

Klimaneutrale Tore und Türen von Europas Nr.1





Zusatzpaket RC 2
Sicherheits-
ausstattung



Aufpreis 159 €

Garagentore
inkl. Torantrieb

ab 1099*



Haustür
ThermoSafe
RC3

ab 3199*

Preise gültig bis 31.12.2024

Garagen-Sectionaltor RenoMatic inkl. Antrieb ProMatic 4
Doppelwandig gedämmt, 42mm starke Lamellen, M-Sicke, Oberfläche Woodgrain, für hohe Wärmedämmung, gute Stabilität und angenehme Laufruhe, ProMatic 4-Antrieb mit moderner BiSeur-Funktechnik und zusätzlicher Öffnungshöhe zur Entlüftung der Garage
Aktionsgrößen: 2375 x 2000 mm, 2375 x 2125 mm; 2500 x 2125 mm, 2500 mm x 2000 mm
Aktionsfarben: RAL 9016 Verkehrsweiß, RAL 9006 Weißaluminium, RAL 9007 Graualuminium, CH 703 Anthrazitmetallisch, RAL 7016 Anthrazitgrau, RAL 8028 Terrabrown, RAL 9005 Tiefschwarz

Aluminium-Haustür ThermoSafe
Serienmäßig mit einbruchhemmender RC3 Sicherheitsausstattung, hohe Wärmedämmung mit einem U_0 -Wert bis zu $0,87 \text{ W/(m}^2 \cdot \text{K)}$ **
Aktionsgrößen: bis 1250 x 250 mm (auf Maß ohne Aufpreis) in verschiedenen Aktionsmodellen gemäß Aktionsprospekt
* Unverbindliche Preisempfehlung ohne Montage für die angegebenen Aktionsgrößen inkl. 19 % MwSt.

Beratung und sorgfältiges
Aufmaß vor Ort. Schonende
Demontage, Entsorgung und
fachgerechte Montage zu
Pauschalpreisen möglich.

63683 Ortenberg-Lißberg • Vogelsbergstraße 73a • Direkt an der B 275
Tel. 06046/958880 • Fax 9588828 • www.weitz-tueren-tore.de
Öffnungszeiten: Mo. bis Do. 8.00–16.30 Uhr • Fr. 8.00–14.00 Uhr • weitere Termine nach Vereinbarung

Wir befinden uns bis zum 29.10.2024 auf dem kalten Markt!

Ab dem 30.10.2024 stehen wir wieder an unserem Standort in Ortenberg für Sie zur Verfügung.

Fit mit Hantel und Beinpresse

Mit Disziplin und der richtigen Ernährung zu starken Muskeln

Krafttraining macht fit, hält gesund und sorgt in den Augen vieler Menschen für ein gutes Aussehen. Denn das Training mit Gewichten lässt die Muskeln wachsen und die Pfunde purzeln. „Die Muskulatur ist ein riesiges Stoffwechselorgan. Sie ist der einzige Bereich neben dem Gehirn, wo Kalorien verbrannt werden“, sagt Mike Branke, Pädagogischer Leiter der Deutschen Fitnesslehrer Vereinigung (DFLV) im hessischen Baunatal. Eine gut ausgebildete Muskulatur und damit mehr Kraft erleichtert aber auch viele Alltagstätigkeiten wie Treppensteigen, erklärt Branke. Und sie beugt Verletzungen vor.

Um das auch äußerlich sichtbare Wachstum – die Hypertrophie – zu erzeugen, muss man die Muskeln gegen Widerstände wie Gewichte arbeiten lassen. Bei diesem Krafttraining entstehen kleine Risse in den Fasern, die der Körper anschließend repariert. „Der Muskel merkt sich, mit welchen Kräften er umgeht und bei welchen Kräften er reißt“, sagt der Leiter des Zentrums für Muskel- und Knochenforschung. Er versuche das bei der Reparatur zu kompensieren, indem er den Faserquerschnitt erhöht – wodurch der Muskel wächst.

Bodybuilder nutzen den Effekt, um immer mehr Muskelmasse aufzubauen. Dafür bauen sie im Unterschied etwa zu Hochspringern oder Sprintern immer mal wieder ein „Slow-Motion-Training“ in ihr Programm ein, erklärt Heinz Kleinöder, Leiter der Abteilung Kraftdiagnostik und Bewegungsforschung an der Deutschen Sporthochschule in Köln. Dabei wird die „time under tension“ erhöht, also die Zeit des Muskels unter Anspannung.

Branke, selbst Gewichtheber, empfiehlt Freizeitsportlern, zwischen 6 und 8 oder 10 bis 15 Wiederholungen mit der Hantel oder in der Beinpresse zu machen. „Bei der letzten Wiederholung muss es so sein, dass man nicht mehr kann.“ Gehe aber noch mehr, sollte man das nächste Mal das Gewicht erhöhen, um weiter an Kraft zuzulegen.

Zu Beginn sollte man am besten zweimal pro Woche nicht länger als eine Stunde trainieren, später dann dreimal. Nach einer sehr hohen Belastung empfiehlt Branke eine Pause von zwei Tagen. Eine optische Veränderung, also dickere Muskeln, gibt es etwa nach acht bis zwölf Wochen.

Bei der Ernährung sind die Experten mit Tipps zurückhaltend – außer beim Eiweiß, dem wichtigsten Baustoff der Muskulatur. Wer Muskeln aufbauen will, dem empfiehlt Branke täglich 1,5 bis 2 Gramm Eiweiß pro Kilo-



Foto: Henning Kaiser/dpa-mag

gramm Körpergewicht. Branke rät dazu, eine Stunde vor dem Krafttraining 60 Gramm Eiweiß aufzunehmen und zwei Stunden danach 90 bis 120 Gramm. Vegetarier könnten das statt über Fleisch oder Fisch hibekommen, indem sie entsprechend Milch trinken oder zum Beispiel viel Quinoa oder Chia-Samen essen. Verträge ein Sportler bestimmte Produkte nicht, sei auch nichts gegen Nahrungsergänzungsmittel wie Proteinsakes oder Molke einzuwenden.

- Anzeige -

Perfekte Passform für Komfort bei jedem Schritt

Maßgefertigte CNC-Einlagen von SCHAUB Schuhtechnik – so individuell wie Sie

„Jeder Fuß erzählt seine eigene Geschichte, und wir hören zu!“, so beschreibt Marco Kneip, Geschäftsinhaber von SCHAUB Schuhtechnik, seine Geschäftsphilosophie. „Wir fertigen Einlagen, die perfekt auf Ihre einzigartige Fußform abgestimmt sind. Denn für uns ist jeder Fuß ein kleines Meisterwerk, und wir schaffen für Sie das perfekte Gegenstück dazu.“

Maximaler Nutzen durch innovative Analyse

Hochmoderne digitale Messtechniken wie 3D-Scans und Drucksensoren liefern hochpräzise Fußbelastungsanalysen. Mittels CAD-Software verarbeiten unsere Spezialisten die gewonnenen Daten für Einlagen, die Ihren Füßen die Entlastung und Führung geben, die sie benötigen.

Handwerk und Hightech für höchste Qualität

Mit langjähriger Erfahrung und

viel Fingerspitzengefühl formen die Meister bei SCHAUB mithilfe einer Hochleistungsfräse maßgeschneiderte Einlagen, die Ihren Bedürfnissen gerecht werden und eine schmerzfreie, gesunde Bewegung mit jedem Schritt gewährleisten.

Für jeden Bedarf die passende Lösung

Unsere orthopädischen Einlagen sind so vielseitig wie das Leben selbst. Egal, ob für leidenschaftliche Sportler, Schmerzpatienten oder Menschen, die beruflich viel auf den Beinen sind – wir haben für alle die passende Lösung. Auch für spezielle Anforderungen wie Rheuma, Diabetes oder einfach für das persönliche Wohlfühl-Erlebnis sind unsere orthopädischen Einlagen perfekt geeignet.

Sie lassen sich in vielerlei Bequem- und Freizeitschuhen tragen, sofern diese eine herausnehmbare Sohle von mindestens drei bis fünf Millimetern Dicke haben.



Sicher und geprüft für Arbeitsschuhe

Auch in puncto Sicherheit sind Sie bei SCHAUB bestens versorgt: Unsere baumustergeprüften Einlagen sind für Arbeitssicherheitsschuhe zertifiziert und erfüllen höchste Ansprüche.

Gemeinsam mit Ärzten und Therapeuten

Wir arbeiten Hand in Hand mit Fachleuten, um Ihnen die bestmögliche Versorgung zu garantieren. Ein Besuch beim Arzt ist immer ratsam, denn Einlagen sind mehr als nur Komfort, sie sind ein therapeutisches Hilfsmittel für Ihre Fußgesundheit.

Erleben Sie die perfekte Symbiose aus Komfort und Präzision mit den maßgefertigten CNC-Einlagen von SCHAUB Schuhtechnik in unseren Filialen in Wächtersbach oder Gründau.

SCHAUB SCHUHTECHNIK



Innovative Technik für

perfekte Einlagen

Filiale **Wächtersbach**
Poststraße 25
63607 **Wächtersbach**
Fon: 06053 2533

Filiale **Gründau**
In der Aue 3
63584 **Gründau-Lieblös**
Fon: 06051 4747552

E-Mail: info@schaub-schuhtechnik.de
Web: www.schaub-schuhtechnik.de



Gutschein 50 %

auf eine Kompressionsstrumpfvorsorgung

Pro Person nur ein Gutschein und nur im Original. Nur auf wirtschaftliche Aufzahlung anrechenbar. Gültig bis 31.12.2024.

Gutschein 50 %

auf eine Einlagenversorgung

Pro Person nur ein Gutschein und nur im Original. Nur auf wirtschaftliche Aufzahlung anrechenbar. Gültig bis 31.12.2024.

Anzeigen

Mehr sprechen und spielen

Studie: Smartphone-Verbot an Schulen hat Vorteile



Die Augen nur auf dem Bildschirm: Auch auf die Lernleistung kann sich laut der Studie ein Smartphone-Verbot positiv auswirken. Foto: Silvia Marks/dpa-mag

die Schule ein gewisser Schutzraum», sagt der Pädagoge. Auch auf die Lernleistung könnte sich ein Smartphone-Verbot positiv auswirken -

wenngleich das in den untersuchten Studien schwer messbar war. «Nur durch ein Smartphone-Verbot wird ja nicht der Unterricht besser», sagt Klaus Zierer. Aber zu-

mindest verhindere ein solches Verbot, dass die Geräte nicht heimlich im Unterricht hervorgeholt werden und so die Konzentration mindern. Der Pädagogikprofessor plädiert grundsätzlich dafür, dass in Grundschulen Smartphones nichts zu suchen hätten. Aber je älter die Kinder seien, desto mehr müsse deren Eigenverantwortung und Medienkompetenz gestärkt werden. «Entscheidend ist, das Ganze so zu begleiten, dass das Verbot nicht nur ein starres Gerüst ist, das irgendwann keiner mehr kontrolliert», sagt Zierer. In der Übersichtsstudie wurden fünf Studien aus Norwegen, Spanien, Tschechien, England und Schweden untersucht, das Ergebnis wurde kürzlich in der Fachzeitschrift «Education Sciences» veröffentlicht.

FundGrube

..... ImmobilienMarkt

Garagen

Garagen, Lagerräume, 4 - 45 m², in gepfl., sicherer Liegenschaft, 3 Min. vom Amtsgericht Hanau entfernt. ☎ 01520-2311680

Grundstücke

Zu amtlichen Preisen suchen wir ständig Gärten, Äcker, Wiesen zum Kauf bzw. für vorgemerkte Kunden. Grasmück GmbH, 63654 Büdingen. Tel. (06042) 6691 oder 01 71-5734404

Immob.-Gesuche

Pferdewirtin sucht Bauernhof! 3000€ Belohnung! Fvl-Makler · Tel. 06021-4424400

Immobilien

2-Familienhaus in Birstein OT Ober-sotzbach, 232 m² WF, 1.111 m² Grundstück, zwei 4-Zimmer-Wohnungen + ausbauf. Dachgeschoss. Verkehrswert: 170.000,-€. Kontakt u. weitere Infos bei ImmoScout24 (Expose: 153864355). u. E-Mail: DomMain@mail.de

Biebergemünd-Breitenborn: Pensi-onsgebäude mit Tierhaltung privat zu verkaufen. Wohnfläche 278 m², Grundstück 1900 m², unweit Grundstücke mit Unterstellmöglichkeit für Tiere. Keine Makler, nur privat. Näheres unter ☎ 0176-37686881

Immobilien

Suchen Wohnung zum Kauf. Hanau & Umgebung. 2-3 Zimmer, bis 80 m², BJ ab 1960, ggf. Balkon + PKW-Stellplatz, renovierungsbedürftig. KP: VB. ☎ 0176-75867246

Vermietungen

Geisnitz: DG-Wohnung mit Dachboden-ausbau, 2 Balkone, 5 Zimmer, Waschraum, WF 110 m², Miete 920,-€, Umlagen 175,-€, Kauti on 3 Kalt-Mieten, Schufa-Auskunft erwünscht. ☎ 0163-4875812

DG-Whg. in Linsengericht-Geisnitz mit ausgebautem gr. Dachboden, 3 ZKB, gr. Diele, 110 m² Wfl., Waschraum. KM 920,-€ + 175,-€ Uml. + 3 MM Kt. (Bitte mit Schufa od. Mieter-selbstauskunft ☎ 0163/4875812

Neuberg/Ravolz., 3 ZKB, 74 m², ZH, 1 Kellerraum, vollst. renoviert, bevorzugt an Paar mittleren Alters, NR, keine HT, 670,-€ KM + 220,-€ Uml. + 3 MM KT ☎ 06183/71388

Ruhige, moderne 3-Zi. Wohg. in 2 Fam. Haus in Biebergemünd. EBK, Bad, Gäste WC, Terrasse, 105 m², 1.250,-€ warm. ☎ 01605-242377

GN Höchst, 3 Zi, Küche, Bad, Bal-kon, ca. 85 m², auf Wunsch teilmö-bliert, Kaltmiete 700,-€ plus NK. ☎ 0179/1292479 (von 9 bis 19 Uhr)

Bekanntschaften

JE ÄLTER MAN WIRD, DESTO KLEINER WIRD UNSER WUNSCH-ZETTEL, DENN DIE DINGE, DIE WIR UNS WÜNSCHEN, KANN MAN NICHT KAUFEN

DOKTOR HEINZ - PETER , Anfang/ Mitte 80 J, 183 cm groß und verwitwet. Bin schlank, fit, sammle Mineralien und Briefmarken, fühle mich wie 50 J. und frage mich, wo sind die Jahre geblieben? Ich schätze Lebensqualität, die man nur zu zweit empfinden kann, bin zuverlässig, gewissenhaft, sehr gesund u. zu jedem Blödsinn aufgelegt. Bin fröhlich, ganz gut aussehend, habe volles Haar, ein Gentleman der alten Schule u. doch ein Lausbub geblieben. Wenn wir in meinem schönen Zuhause bei Glühwein auf der Terrasse sitzen und den bunten Herbst genießen, dann genießen wir auch unsere Liebe in vollen Zügen. Wir sind zwei Menschen, die zusammengehören, die jetzt wieder glücklich verliebt sind, gemeinsam ins Elsass reisen, ein traumhaftes Essen bei einem Glas Rotwein genießen, durch den Herbstwald spazieren und ganz leise flüstere ich dir ins Ohr: „WIR fangen das Glück für uns ein.“ Bitte rufen Sie an, Handy 0151 - 59897641, o. schr. Sie eine E-Mail an PV: HeinzPeter22@inserat-wz.de. Ich liebe sehr selbstständig und bin nicht darauf aus, eine neue Wohngemeinschaft erzwingen zu müssen. Würde einer Partnerschaft gerne Raum geben, sich zu entwickeln. Alles Weitere wird sich ergeben. Nur Mut, Ich freue mich auf Sie!

IN DEN REIFEN JAHREN DURFEN WIR ALLES ! „A L S O“ LIEB MICH + SCHREI VOR GLÜCK !

EDGAR , 77 J, 186 cm groß, ARCHITEKT mit eig. Büro und ich bin ganz alleinstehend, mit schö. Zuhause + anstecndem Lachen! Bin dynamisch, fröhlich, ein Mann mit Herz + sehr alleine. Ich bin ein verlässlicher, zärtl. Partner, liebe auch die leisen Töne, habe Humor, Witz u. Tiefgang, lebe in besten finanz. Verh., schö. Haus hier in der Gegend. Bin sympath., liebev., ein echt zuverlässiger „Gentleman“, der sein Herz einer natürlichen Frau schenken möchte! Mit der Zeit merkt man, dass Menschen wie Bücher sind, einige täuschen Dich mit dem Umschlag und einige überraschen dich mit dem Inhalt. Ich liebe Reisen ... komm mit mir, es wird unser Liebes-Abenteuerurlaub. Ich bin ein Romantiker und möchte mit Ihnen ein harmonisches, aber kein langweiliges Leben führen; unsere Traumliebe – an einem weißen Strand voller Sonne u. Palmen ... unser Glück über pv im zweiten Anlauf, denn ich wurde einfach verlassen! Bitte haben auch Sie Mut u. rufen Sie gleich an, handy 0172 – 3712035 oder E-Mail: EdgarHerbst@wz-mail.de Carsten@wz-mail.de – telefonisch auch gerne am Wochenende erreichbar.

Aus einem BALD sollte man viel öfter ein JETZT machen, bevor daraus ein NIE wird, daher meine Anzeige für DICH !

CHARLOTTE , 69 J und 152 cm klein, bin eine ganz alleinist, gut situierte Rentnerin, früher war ich Techn. Zeichnerin. „Schon jetzt an Weihnachten denken, ja!“ – Gemeinsame Zeit verbringen, anstelle alleine einen Weihnachtsmarkt zu besuchen. Du solltest wissen, dass ich am 23.12. Geburtstag habe, Du mir also nur 1 Geschenk kaufen brauchst, lächle. Wenn du auch allein bist u. es ehrl. meinst, ist es unsere Chance über pv ins Glück. Ich möchte das ganze Leben mit Ihnen teilen und auch in ein paar Jahren bei Ihnen sein und Ihnen bei kleinen Wehwechen helfen und Sie pflegen. Bin bestimmt nicht so perfekt aussehend wie Helene Fischer, singe dafür aber genauso lustig unter der Dusche. Wenn auch du allein bist, hoffentlich nicht perfekt bist, dann habe Mut, „gib uns die große Chance zu unserer Liebe + Glück“, Ich hoffe, dass ich durch diese Anzeige Ihre Aufmerksamkeit erregt habe + würde mich freuen, wenn Sie sich melden, um mich näher kennenzulernen. ☎ 0170 – 6113731 oder E-Mail an: CharlotteXmas@wz-mail.de.

ES IST EINFACH, OHNE LIEBE ZU LEBEN. ABER DAS LEBEN HAT OHNE DIE LIEBE KEINE BEDEUTUNG.

ICH HEISSE RICHARD , bin 65 J und 183 cm groß, dunkelblonde Haare, blaue Augen und eine sportliche Figur. Bin dynamisch, fröhlich, ein Mann mit Herz + sehr alleine. Ingenieur mit eig. Unternehmen und habe schon viel von der Welt gesehen, doch mir fehlt das wichtigste „DU“. Bin ehrlich, verlässlich, aufrichtig, habe schön. Haus, „den Beat im Blut“ und das Herz am rechten Fleck. Fühle mich in Joggingkleidung genauso wohl wie im Anzug. Meine Hobbys: Mountainbike, Fotografieren und Gleitschirmfliegen um Dich da unten zu finden, da ich Dich nicht gesehen habe, schreibe ich hier eine Anzeige. Ich wünsche mir Liebe, Zärtlichkeit, den Morgenkuss und den Sonnenuntergang zusammen erleben, einfach glücklich + zufrieden sein. Solltest Du Interesse haben, freue ich mich auf Deinen Anruf unter Tel. 0151 – 68535162, auch Sa. u. So. und bitte, bitte, Du musst nicht perfekt sein, Ehrlichkeit zu Dir, zu mir und zu uns reicht vollkommen aus, oder schr. ü. PV E-Mail an: Richard63@zeitung-wz.de.

BEI MANCHEN MENSCHEN LÄCHELT MEIN GESICHT ... BEI ANDEREN MEIN HERZ ...

ELISABETH , 76 J. Guten Tag, lieber Unbekannter, habe durch Zufall die Anzeigen hier in der Regionalausgabe gelesen und mich sofort entschlossen, auch eine über pv-regional aufzugeben. Ich bin verwitwet, früher Bank Angestellte, jetzt Rentnerin. Ich lebe in besten finanz. Verhältnissen, mit schöner Wohnung in der Umgebung – doch was nützt das alles, wenn man alleine ist? Ich bin zärtlich, romantisch, liebevoll u. fühle mich sehr alleine. An diesen Herbstabenden wünsche ich mir die Wärme der Liebe zu spüren, Liebe u. Zärtlichkeit zu schenken, das wünsche ich mir. Ich habe keine großen Wünsche an meinen Partner, nur ehrlich sollten Sie sein. Gerne möchte ich Sie verwöhnen u. umgören – stellen Sie die Verbindung unserer Herzen her, Ihr Alter ist nebensächlich. Zum Glück bin ich gesund u. habe keine Probleme, außer die Einsamkeit. Mein Herz sagt, für mich gibt es noch einmal einen lieben Mann, mit dem ich zusammen sein darf. Ich könnte auch zu Ihnen kommen. Bitte rufen Sie gleich an, Tel.: 0151 – 56196728.

VERMISST DU MICH DENN NICHT AUCH ?

NINA , 57 J. Bin eine alleinstehende intelligente, fröhliche Vorzeigefrau – egal ob im supermodischen Outfit, im Joggingdress oder mit Gummistiefeln. Ich bin ein „waches“, fröhliches, ehrliches Geschöpf mit strahlenden Augen und blonden Haaren, mit dem gewissen „ETWAS“, sexy schlanke Figur; Dame, Vamp u. Mädchen. Warum soll man sich eigentl. nicht durch eine pv Anzeige kennenlernen? – Dem Schicksal ein bisschen nachhelfen, damit ich „DICH“ finde. Ich habe kein Beuteschema bezogen auf Aussehen und Alterswünsche, Hauptsache, Du bist sympathisch, der Rest ergibt sich, wenn ich in Deine Augen sehe und mir ganz warm wird. Auf meine erste Anzeige hat sich niemand gemeldet, daher rufe Du jetzt bitte an, handy ☎ 0155 – 66721792, auch Sa. u. So., od. E-Mail an: NinaNinchen@inserat-wz.de.

Anna-Maria, 65 J., mit schönen blonden Haaren u. Top-Figur. Bin ganz natürlich, anpassungsfähig, familiär u. Sorge gerne für ein sauberes, kuscheliges Zuhause, in dem wir uns geborgen fühlen. Finde ich hier einen lieben Mann, der mit mir das Alleinsein beenden will? Kostenloser Anruf, Pd-Seniorenglück ☎ 0800-7774050

Wer hat Lust auf einen Herbstspaziergang im Bad Nauheimer Kurpark? In der Gruppe drehen wir unsere gemütliche Runde (ca. eine Stunde) durch den Park. Anschließend kehren wir noch in ein schönes Café ein. ☎ 06034/4049464.

Smartphone-Verbote in Schulen haben einen messbaren Effekt auf das soziale Wohlbefinden von Schülerinnen und Schülern. Das hat Klaus Zierer in einer Übersichtsstudie herausgefunden. Er ist Professor für Schulpädagogik an der Universität Augsburg. «Man stellt fest, dass bei einem Smartphone-Verbot in der Schule das Wohlbefinden der Schülerinnen und Schüler steigt», sagt Professor Zierer. «Die Kinder fühlen sich wohler und gehen lieber in die Schule, weil in den Pausen mehr miteinander gesprochen und gespielt wird.» Seien die Kinder stattdessen mit ihren Smartphones beschäftigt und etwa in den sozialen Medien unterwegs, reichen dadurch Phänomene wie Cyber-Bullying auch in die Schulzeit hinein. «Mit einem Smartphone-Verbot ist

Hildegard, 71 J., bin eine bodenständig., attrakt. Frau u. liebe es den Haushalt zu führen. Selbstverständlich bin ich mobil, aber leider als Witwe ganz allein. Es heißt doch immer, nichts passiert ohne Grund u. ich denke es ist Schicksal, dass Sie meine Annonce hier lesen. Rufen Sie üb. pv an, ich warte schon so lange auf Sie. ☎ 01520-8293309

Gertraud, 77 J., gutmütige Witwe, mit schöner fraul. Figur, habe Freude am Kochen u. an der Haus-/Gartenarbeit. Wünsche mir einen lieben Mann bis 85 J., dem ich wieder etwas Glück ins Leben bringen kann. Ich komme gerne zu Ihnen oder hole Sie mit meinem Auto ab u. wir fahren etwas spazieren. pv ☎ 0176-34488463

Er, 67 Jahre, vorzeigbar, blaue Augen, 1,76 m, sportliche Figur, gepflegt, NR und NT, absolut ehrlich, fleißig und zuverlässig, mit schönem Haus und Garten, wünscht sich eine nette Frau bis 63 Jahre. Gerne mit Bildzuschriften, bitte keine E-Mail. Chiffre 95016

Symph. Pensionär mit Niveau, dis-kret, Anf. 80/174, jünger auss., zu-verl., bodenständig, häusl., schik., gut sit., NR, naturverb., wünscht nete warmh., lb. "Sie" plus / minus 70 J. mit natürl. Ausstrahl. u. Güte für ehrl. Bezieh. kennen zu lernen. Zuschr. (evtl. m. Foto) erb. an Chiffre 95055

Er 61 J., 91 kg, 1,74 m, suche Sie bis 65 J. zum Lieben + Leben. Wenn ich nicht mind. 1 m größer sein muss als du, und du auch nichts gegen einen Bauch hast, dann melde dich. Chiffre 95092

Lebensfroher, attr. Mann, 62 J., 177 cm groß, schlank, sportl., möchte attr., nette Frau bis 55 J. aus Raum MKK kennenlernen. E-Mail: gutgelaunt2024@t-online.de

Ich, 84 J., verwitwet, einsam, suche liebe einsamen Menschen zum Reden, um Freizeit u. Nettes zu verbringen. Über ernsthafte Beziehungen würde ich mich freuen. Chiffre 94933

Dienstleistungen



Service rund um Haus und Garten: Baumfällungsservice, Gartenpflege u. Umgestaltung, Baumfällung, Obstbaum- u. Gehölzschnitt, Mäharbeiten, Brennholzaufarbeitung, Kleintierparaturen etc., seit über 30 Jahren Problemlos. aller Art ☎ 06058-6216

Sie wollen renovieren? Maler- und Tapezierarbeiten, Fußbodenverlegung. Alles aus einer Hand. Schnell, sauber u. preiswert. Persönliche Beratung vor Ort ist selbstverständlich. ☎ 06183-928475 o. 0179-2108959

Hoti Malermeister: Innen/Außen Anstrich/Putz, Tapezier-/Lackierarbeiten, Trockenbau, Vollwärmeschutz, Badsanierung (auch barrierefrei), Bodenbelag: Fliesen, Laminat, Vinyl. ☎ 0160-96687594

Handwerker Gert übernimmt für Sie Trockenbauarbeiten, Fliesen/Laminat verlegen, tapezieren/streichen, Fasadendämmung/Außenputz, Gerüst stellen, Demontearbeiten, Renovierungen aller Art. ☎ 0171/5140161

Fliesenleger/Fußbodentechniker hat Termine frei. Wir verlegen Fliesen, machen komplette Bäder und Fußböden aller Art. ☎ 0151-19131096

Dienstleistungen

Fahrer mit Bus hat noch Termine frei, zwecks Entsorgung von mehreren Altmöbeln. Z.B. Couch, Schlafzimmer, Schränke usw. Bei Interesse anrufen ☎ 0152/06133318

R. Hoti Garten- u. Landschaftsbau Pflasterarbeiten aller Art, Holzbau, Garten u. Gestaltung. ☎ 0160-99189945, 63584 Gründau, Wiesenstr. 20d.

Landschaftsgärtner: Baumfällarbeiten, Heckenschnitt, Gartengestaltung, Wege- und Terrassenbau, Gartenarbeiten aller Art. ☎ 0179/7404098 A. Yildiz

Elektriker hat Termine frei. Ich biete auch komplette Fotovoltaikanlagen inkl. Montage an. ☎ 0151-19131096

Freizeit

Sie, 64, verw., wünscht sich nette Freundin für gemeinsame Unternehmungen und Gedankenaustausch. Chiffre 95098

Haushaltsauflösungen

Die Ameisen: Entrümpelungen, Haushaltsauflösung, Umzüge, Renovierung, Garten- u. Abrissarbeiten, Gewerbe, Haus-, Messi- und Problemwohnungen ☎ 06053-7775, 06184-905729, 01522-2038811 www.ameisen-heimerl.de

Die Fa. Klemens aus Wächtersbach bietet Ihnen zum Sparpreis Umzüge, Haushaltsauflösung, Entsorgungen, Entrümpelungen an. Wir erstellen Ihnen ein kostenloses Angebot. ☎ 0157/88711778 + 06053/7069134

Der Kinzigtaler. Haushaltsauflösung und Entrümpelung aller Art. Von Keller bis Dachboden, verwertbares wird angerechnet, sowie Kleintransporte mit Sprinter ☎ 0172/6866703

Kaufgesuche

Frau Danna sucht und kauft Pelze aller Art, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernstein, Schmuck, Perücken, Puppen, Ledertaschen und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silber, Bestecke, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Wohnungs- und Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteneinschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös und diskrete Barabwicklung vor Ort von Mo. - So., 8 - 21 Uhr. ☎ 06031-7768934

Herr Kunzmann kauft an: Pelze aller Art, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernstein-schmuck, Perücken, Puppen, Leder-u. Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteneinschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös und diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo.-So 8-20 Uhr ☎ 06104/9879935

Rennrad gesucht, ob Alt oder Neu. ☎ 0176-98551138

Kaufgesuche

Frau Amalia kauft Pelze, Nerze, Silberbesteck u. Uhren aller Art. Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Briefmarken, Kleider, Bernstein, Münzen, Zinn, Perlen, Kupfer, Bleikristall, Ferngläser, Perücken, Teppiche, Bilder, Ölgemälde, Möbel, Porzellan, Leder- und Krokotaschen, Krüge, Modeschmuck, Gardinen, Puppen, Orden, Figuren, komplette Nachlässe auch Haushaltsauflösungen, Altgold, Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, 100% seriös u. diskret. Kostenlose Beratung u. Anfahrt sowie kostenlose Wertschätzung. Zahle Bar vor Ort, täglich von 07:30 - 20:30 Uhr. Gerne auch am Wochenende. ☎ 069/25718443

Frau Millie kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Silber aller Art, Altgold, Bruchgold, Goldschmuck, Zahngold, Möbel, Porzellan, Uhren, Bleikristall, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Silberbesteck, Zinn, Modeschmuck, Teppiche, Perücken, Bücher, Krüge, Münzen, Bernstein, Leder-/Krokotaschen, Antiquitäten, Gardinen, Bilder, Schallplatten, Orden, Ferngläser u. Puppen, kpl. Nachlässe, auch Wohnungsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Werteneinschätzung, zahle bar vor Ort, tägl. von 7-21.30 Uhr, gerne auch am Wochenende. ☎ 069-59772692

Fr. Daniel kauft an: aller Art, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Figuren, Porzellan, Schallplatten, Eisenbahnen, Leder- u. Krokotaschen, Silberbesteck, Bleikristall, Zinn, Modeschmuck, Möbel, Kleider, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Gardinen, Uhren, Münzen, Bernstein, Perlen, Bilder, Gobelin, Messing, Teppiche, Orden, Fernglas, Puppen, Perücken, Krüge, komplette Nachlässe sowie Haushaltsauflösungen. Kostenlose Besichtigung sowie Wertschätzung, 100% seriös u. diskret. Barabwicklung vor Ort, Mo-So von 8-21 Uhr. ☎ 069/17516793

Reinigung

Blitz Blank! Fenster/Rahmen, Wintergartenreinigung gefällig od. Grundreinigung Ihrer Wohnung? Wir reinigen auch Ihre Wohnung alle 14 Tage, auch Teppiche/Teppichböden, Polstermöbel u. Matratzen, antiallergisch, farbfrisch wie neu mit Geruchs-beseitigung und Langzeit Imprägnierung. 52 Jahre Ralf Hüber Meisterbetrieb: ☎ 06101-3132

Rund ums Haus

Maler-/Tap.-Arb. m. allen Nebenarb., Parkett/Laminat/Fliesen, Teppbo., Sie brauchen nicht auszuräumen! Auch Holz/Rigips, Sanitär, neue Bäder, auch fugenlos, Hzg./Klima, Elektr., Verputz (auch Lehmputze), Fe-/Dachfe. + kpl. Dachausb. + Altbausanierung (auch Abbrucharb. u. Neuaufbau), sowie Fassadenarbeiten. (52 J. Erfahrung) Meisterbetrieb Ralf Hüber, ☎ 06101-3131 www.hueber-innenausbau.de

RJL Haus u. Garten. Wir bieten an: Maler- u. Tapezierarbeiten, Putz u. Anstrich außen, Trockenbau, Badsanierung, Fliesenarbeiten, Dachrinnen, Kellersanierung innen u. außen, Pflasterarbeiten. ☎ 0155/10736733

Tiermarkt

Kanarien zu verkaufen. ☎ 06055/1562

Verkäufe

Trapezbleche 2. Wahl: 2 m u. 3 m ab 7,99 €/m². Trapezbleche 1. Wahl: versch. Längen, Farben, Profile, ab 12,99 €/m², ca. 20.000 m² auf Lager. Birstein: ☎ 06054/9071127

Verkäufe

Kommen, schauen, Schnäppchen machen in den Neuberger Möbelhallen bei 100% Qualität 100% Leistung. Günstiger als alle vergleichbaren Mitbewerber. Neu: Die schnelle Qualitätsküche Ruck Zuck. Alle Möbel zu Profi Discountpreisen. Statt Traumprozente echte Leistungsangebote. Küchen, Betten, Tische, Stühle, Couches. Möbellandhallen Neuberg, Im Unterfeld 2, 63543 Neuberg, Mo.-Fr. 10-18 Uhr, Sa. bis 16 Uhr. ☎ 06183/8991911

Achtung Brennholz! Jetzt bestellen, frisch od. trocken, 1 m lang od. offenfertig, keine Schüttmeter-Raumeter (Ster), Lieferung möglich. ☎ 0160-93018661

Kontakte



IMPRESSUM
Mittelhessen-Bote
mit Kreisausgaben
Main-Kinzig-Bote
(für den gesamten Main-Kinzig-Kreis)
Wetterauer Bote
(für den gesamten Wetterau-Kreis)
Verleger: Oliver Naumann, Erhard Naumann
Geschäftsführer: Oliver Naumann, Jochen Grossmann
Chefredakteur: Thomas Welz
Anzeigen/Key-Account: Johanna Röder
Vertriebsleiter: Ronald Schmidt
Anzeigenannahme:
Montag bis Freitag von 8.00-17.00 Uhr,
Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Bei telefonisch aufgegebenen Anzeigen keine Gewähr. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 37/50.
Der Mittelhessen-Bote erscheint mit den Regionalausgaben Gelnhäuser Bote, Hanauer Bote, Mainlatzer Bote, Langensolbolder Bote, Schlüchtern Bote, Fuldaer Land-Bote, Wetterauer Wochen-Bote, Büdinger Bote, Oberhessen-Bote. In der Ausgabe Main-Kinzig-Bote werden die amtlichen Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises und folgender Städte und Gemeinden veröffentlicht:
Gelnhausen – Mittelungsblatt;
Langensolbold – Langensolbolder Bote;
Wächtersbach – Wächtersbacher Stadtanzeiger;
Gründau – Gründauer Anzeiger;
Freigericht – Freigerichter Bote;
Hasselroth – Hasselrother Anzeiger;
Linsengericht – Linsengerichter Anzeiger;
Biebergemünd – Wochenblatt Biebergemünd.
Auflage: 306.360.
Kombination mit Gießener Zeitung.
Auflage: 128.875.
Gesamtauflage: 435.235
Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder werden weder Gewähr übernommen noch eventuelle Kosten erstattet. Für den Inhalt der Anzeigen übernehmen wir ebenfalls keine Haftung.
Der Mittelhessen-Bote erscheint am Wochenende. (Änderung der Erscheinungstermine vorbehalten). Bei Nichterscheinen infolge höherer Gewalt, bei Streik, Aussperrung u.ä. Gründen, besteht kein Anspruch auf Entschädigung.
Verteilung: kostenlos an die Haushalte
Bezugspreis bei Postzustellung: 2,50 € zzgl. MwSt.

Verlag und Herstellung: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen.
Falls Sie unsere Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, eine E-Mail an zustellung@bote.de zu senden und einen Aufkleber mit dem Hinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten oder Zeitungsrohr anzubringen.

Anzeigen	(06051) 833-244
Redaktion	(06051) 833-202
Vertrieb	(06051) 833-299
Telefax	(06051) 833-230

ANZEIGE

Der Gesundheit zuliebe

Ein wohngesundes Zuhause mit toom

Das eigene Zuhause sollte ein Rückzugsort für Entspannung und Wohlbefinden sein. Doch oft verbergen sich in vielen Wohnungen unsichtbare Gesundheitsrisiken, die oft unterschätzt werden. Dabei können Schadstoffe in Baustoffen und Materialien Ursachen für Hautausschläge, Kopfschmerzen, Atemwegserkrankungen, Konzentrationsstörungen und Müdigkeit sein. Um dem entgegenzuwirken, bietet toom wohngesunde Produkte, die auf schadstofffreie Materialien setzen. In Kombination mit richtigem Lüften, luftverbessernden Pflanzen, wie Efeututen, und viel Tageslicht steht so einem gesunden Wohnen nichts mehr im Weg.

Breite Auswahl an wohngesunden Produkten

toom bietet eine breite Auswahl an wohngesunden und umweltfreundlichen Produkten. So sind etwa die Dispersionsfarben der toom Eigenmarke

frei von Konservierungsmitteln, schadstoffgeprüft und besonders geruchlos. Alternativ bietet toom mineralische Anstriche wie Lehm- und Silikatfarben an, die ebenfalls zur Verbesserung des Raumklimas beitragen. Auch für die beliebten Vinylböden gibt es eine wohngesunde Option: Greenvinyl. Dieser schadstoffarme Bodenbelag, der mit dem Blauen Engel ausgezeichnet ist, eignet sich bedenkenlos für Wohnräume.

Weitere Informationen gibt es unter www.toom.de.



Foto: PeopleImages.com – Yuri A/shutterstock/toom

ANZEIGE

Ein- und Durchschlafen mit dem Plus für die Abwehrkräfte

Die bewährte 3-Phasen-Technologie kombiniert in OYONO® NACHT INTENS IMMUN schlafunterstützende Pflanzenextrakte und 1,9 mg Melatonin mit Vitaminen und Mineralien

Im Ruhezustand kann sich der Körper in der Regel besser gegen Erreger wehren und schädliche Stoffwechselprodukte entsorgen. Guter Schlaf ist essenziell für eine gute Immunabwehr und andauernden Schlafmangel kann die Infektanfälligkeit erhöhen. Auch eine ausreichende Aufnahme von Mikronährstoffen durch die Ernährung unterstützt die normale Funktion unseres Immunsystems, was im Alltag jedoch häufig zur Herausforderung wird. Für alle, die Ein- und Durchschlafprobleme haben und zugleich den persönlichen Bedarf verspüren ihr Immunsystem zu unterstützen, hat OYONO® seine Produktreihe jetzt um eine passende Produktlösung erweitert.

OYONO® NACHT INTENS IMMUN kombiniert die Pflanzenextrakte Ashwagandha und Baldrian mit 1,9 mg Melatonin, den immununterstützenden Vitaminen C und D sowie den Mineralstoffen Zink und Selen. Es greift dabei auf die bewährte 3-Phasen-Technologie von OYONO® zurück: Nach der Einnahme werden die Inhaltsstoffe zeitlich versetzt im Laufe der Nacht freigesetzt. Das Produkt kann nicht nur ein schnelleres Einschlafen fördern¹ und das Durchschlafen ermöglichen², sondern auch die normale Funktion des Immunsystems unterstützen³. OYONO® NACHT INTENS IMMUN ist exklusiv in Apotheken erhältlich.



¹ Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen. Der positive Effekt stellt sich ein, wenn kurz vor dem Schlafengehen 1mg Melatonin eingenommen wird. Ashwagandha unterstützt das Einschlafen.

² Baldrian unterstützt das Durchschlafen.

³ Vitamin C und Vitamin D, Zink und Selen tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.

„Ich setze mich für MS-Kranke ein. Bitte helfen Sie auch mit!“



Petra Fischer

Spendenkonto:
Bank für Sozialwirtschaft

IBAN: DE74 5502 0500 0007 6052 00
BIC: BFSWDE33MNZ

www.dmsg-hessen.de

dmsg
Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft
Landesverband Hessen e.V.

Auto & Verkehr

Pkw Ankauf

Kaufe PKW, Geländewagen u. Busse aller Art - auch mit Mängeln u. Unfallschäden - zu realen Preisen. Wir zahlen bar. Fa. Auto-Michel.
☎ 0170-9669002

Liebe Leser! Kaufe PKW's! Auch ohne TÜV u. Unfallschaden. Zu fairen Preisen. Bitte alles anbieten.
☎ 06053-7068811 oder ☎ 0152-54658507

Ankauf v. Autos ab Bj. 1961 alle Arten: LKW, Geländewagen, Wohnmobile, Unfallwagen, mit u. ohne Schäden, KM und TÜV egal. Ohne Reklamation, jederzeit erreichbar!

☎ 06431/2867746, 0176/22749486

Finden + Verkaufen

Reisemobile

Familie mit Kind sucht Wohnmobil oder Wohnwagen, ausschl. von privat! Bitte einfach mal alles anbieten! Wir freuen uns auf Ihren Anruf!
☎ 0178/5359289

HÜTTL Aktionswoche

NOV 2024
04.-09. Montag - Samstag
9:00 - 17:00 Uhr

Bis zu 35% Rabatt auf Gebrauchtfahrzeuge aus unserer Vermietung!

Profitieren Sie von Sonderpreisen auf Lagerfahrzeuge!

Attraktive Zubehöraktionen bei Neukauf!

Sparen Sie zusätzlich 15% bei der Buchung Ihres nächsten Camping-Urlaubs!



HÜTTL GmbH
Robert-Bosch-Str. 2-4
63477 Maintal



russ. Windhund	Be- drängnis	Name dt. Fürsten, Könige u. Kaiser	s. betont männlich gebender Mann	Ab- kürzung (Kurz- form)	Ruhe- möbel	junges Masthuhn	süddt.: Straßen- bahn	geschäf- lich ein Risiko eingehen	Verwal- tungs- bezirk	Save- Zufluss	Süß- wasser- fisch
von der Regel ab- weichend						männl. Vorname			Fluss zur Seine		
Freund von Harry Potter (Vomame)		Reife- prüfung						unterer Ge- sichts- teil			skand. männ- licher Vorname
Teil- stück eines Weges						Marinade zum Pökeln			Binde- wort		
Himmels- richtungs- anzeige	Spaß- maker an Burgen im Mittelalter	Weber- kamm		nagender Kummer geistiger Gehalt				Frauen- boot der Inuit	Ankün- digung im Zug, Bahnhof	Haupt- stadt Al- baniens	schöpfe- rische Geistes- kraft
						unemp- fänglich f. Krank- heiten		unge- zogen			
geschützte Produkt- bezeich- nung	dienstlich entsenden	Masse zum Kauen	Vorsilbe: Nerven...	lat.: der-, dasselbe					Rest im Glas		
							Tabak- gift		engl. Anrede und Titel		Kurzform von Kenneth
Fleisch- speise					etwas umgehen	Hafen- stadt a. Kyushu (Japan)					
Laby- rinth	franzö- sisch: König	Mittel- losig- keit		Tonkunst					Bücher- freund	unge- braucht	
						ital. Adria- hafen	ltz. Renn- strecke/2 W. Bastfaser				
portug. Name des Duero				Kurzwort: US-Ame- rikaner	See- zeichen					AUFLÖSUNG DES LETZTEN RÄTSELS	
Auffor- derung, etwas zu nehmen			veraltet: Helfer, Gehilfe							D I H R D ZACKE E M F I D L I O M A N G A N I S C H W U E L E T O R Y D E B O O K E S S E N K P E N N E D T G I G B K U E H N D O H A A E A O O S E L L A E S O P S B E N N S Z O N A L H O S T E N H O M A X R R G L O R I A O P A O H B A S I E N L A I I N S P A N D A U P D A N K R A G O M A Y E S K I M O L O R B E E R O X E R W I N Z E R D O P I N G T T I N T E F E T E	
Völker- gruppe in der Arktis	mund- artlich: Malzbier			Note beim Doktor- examen							
			aktuelle Roll- schuhart (Kurzw.)						1302		

StellenMarkt

Stellengesuche

Nette, deutschsprachige Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen.
☎ 06053/8099809

Buchhalter sucht stundenweise Nebentätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048-1009

Qualifizierter erfahrener Hochregal- staplerfahrer (m/w/d) ab 01.12.24 in Linsengericht gesucht. Waren ver- räumen, scannen und kommissionie- ren innerhalb des Lagers. Be- und Entladearbeiten mit Stapler. Ver- packungsarbeiten, Warenannahme und Ausgabe, Daten in PC pflegen. Verantwor., Flexibilität und Moti- vation. Bis zu 30 Urlaubstage, Urlaubs- & Weihnachtsgeld, 7Su/Tag, 17€/St. Werbung an xzconsulting@web.de

Stellenangebote

Suche ab sofort Mitarbeiter/-in für kleinen landwirtschaftlichen Privatbe- trieb (Pferde, Hühner, Enten) in Gründau-Breitenborn. 5 Tage die Woche, von 7:30 Uhr bis 9:30 Uhr/10:30 Uhr. Zusätzliche Arbeits- stunden nach Vereinbarung möglich.
☎ 0172-2159757

Beschichtungsfachmann oder Maler mit Erfahrung in Bodenbeschichtun- gen und Bauhelfer mit Führerschein bei bester Bezahlung ab sofort ge- sucht. Rödling Beschichtungssyste- me, Lohmühlenweg 20, Gelnhausen.
☎ 0170/8245185 oder 06051/471982

Hotel Parqéo in GN sucht Rezeption- nist m/w/d und Servicekräfte m/w/d in TZ oder Minijob. ☎ 0151/15225558

Flexible Reinigungskraft für Wäch- tersbach gesucht. Montag - Sams- tag. 11:30 Uhr - 15:30 Uhr. Bei In- teresse gerne melden unter
☎ 01512-1317271

Suche Reinigungskraft, 14-tägig, 4 Stunden, bei älterem Ehepaar in Meerholz. ☎ 06051/68351

Mittelhessen-Bote

Stellenanzeigen bringen Erfolg!



MAIN-KINZIG-KREIS

Geschäftszeichen: 11.1/2/101/2024

Für das Amt für Gesundheit und Gefahrenabwehr, Sachgebiet Abwehrender Brandschutz, Zivil- und Katastrophenschutz, suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen/eine

Atemschutzgerätewart/-in (m/w/d) für die Atemschutzwerkstatt Wächtersbach

Den vollständigen Ausschreibungstext mit allen relevanten Informationen finden Sie im Internet unter: karriere.mkk.de



© stock.adobe.com – Drobot Dean

TANZ' VOR FREUDE!

Werde **Zusteller** (m/w/d) in:

- Butzbach
- Wölfersheim
- Klein-Karben
- Rosbach
- Bad Vilbel
- Dortelweil und Heilsberg
- Langenhain-Ziegenberg
- Friedberg Stadt, Ockstadt, Ossenheim und Dorheim
- Bad Nauheim Stadt und alle Stadtteile





Wir suchen bei guter Bezahlung Zusteller (m/w/d) ab 13 Jahren zur Verteilung unserer Verlagsprodukte auf Minijob-Basis für die media line Werbeagentur GmbH.



DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon: 06051 833 292 oder -293 · E-Mail: vertrieb@gnz.de

GmbH & Co. KG



MAIN-KINZIG-KREIS

Geschäftszeichen: 11.1/2/100/2024

Für das Amt 63 - Planen, Bauen und Wohnen suchen wir zum nächstmög- lichen Zeitpunkt

Sachbearbeiter*innen (m/w/d) für die Wohngeldbehörde

in Voll- und Teilzeit mit einer abgeschlossenen Ausbildung zur/zum Verwaltungsangestellten oder einem vergleichbaren Ausbildungsab- schluss im öffentlichen Sektor sowie möglichst Berufserfahrung in der Sachbearbeitung.

Den vollständigen Ausschreibungstext mit allen relevanten Informationen finden Sie im Internet unter: karriere.mkk.de



Dein Job im Jobcenter



Kommunales Center für Arbeit Jobcenter
Anteil des öffentlichen Rechts des Main-Kinzig-Kreises

FALLMANAGER*INNEN (m/w/d)

KCA-Standorte Gelnhausen, Langenselbold, Hanau – befristet

KOORDINATION ARBEITSMARKT -/ INTEGRATIONSPROJEKTE (m/w/d)

KCA-Zentrale Gelnhausen – unbefristet

MITARBEITER IM FORDERUNGSWESEN (m/w/d)

KCA-Zentrale Gelnhausen – befristet

Sie suchen eine neue berufliche Perspektive mit sozialpolitischer Verantwortung? Dann sind Sie bei uns richtig!

Die Stellenausschreibung mit allen relevanten Informationen finden Sie unter: www.kca-mkk.de/jobs

NORMA®

MAXIMAL sauber!

ab Montag, 28. Oktober



Waschmittel Pulver
Universal oder Color
6-kg-Packung für 100 Waschl-
adungen (pro Waschgang –,09);
Gel Universal oder Color
3,305-l-Flasche für 110 Waschl-
adungen (pro Waschgang –,08)
je Artikel



XL JUMBOPACK
100 WL
110 WL
UVP 14,99
8,99*
40% billiger
24 Auch online

WC Stein Power 5
Ocean, Lime oder Magnolia
3x50-g-Packung (1 kg = 22,20)
je Packung



3er-Pack
3,33*
zum Vergleich: UVP
1-Stück-Packung = 1,59



**HEITMANN Flecken-
Spray**
**intensive Wäsche-
vorbehandlung**
250-ml-Spray
(1 l = 11,16)
je Spray

UVP 3,49
2,79*
20% billiger



**Spül-/Waschmaschinen-
Pfleger intensiv-Spülma-
schinen-Pfleger Citrus- oder Orangenduft**
oder Waschmaschinen Pflege-Reiniger
mit Frischduft 2x250-ml-Flasche (1 l = 3,98)
je 2er Pack



2er-Pack
1,99*
Auch mit
Orangen-
duft!



**Duftmüllbeutel
mit Zugband**
**Winterduft 30x20-Liter-
Rolle, Dark Cassis 25x30-Liter-Rolle
oder Limette 15x50-Liter-Rolle**
je Rolle



1,99*

**Dr. Beckmann Flecken-
bürste**
für Polster 400-ml-Flasche
(1 l = 8,73) **oder Teppich**
650-ml-Flasche (1 l = 5,37)
je Flasche



11% billiger
UVP 3,95
3,49*
WEITERER ARTIKEL
WC-Schaum
3x100-g-Packung:
2,95 (1 kg = 9,83)



**HEITMANN Färbetücher Ultra-
Schwarz/Wäsche-Weiß Tü-
cher Färbetücher Ultra-Schwarz**
intensives Schwarz für
vergraute Textilien,
10-Stück-Packung oder
Wäsche-Weiß Tücher
20-Stück-Packung
je Packung



18% billiger
zum Vergleich: z.B. UVP Färbe-
tücher Ultra-Schwarz = 2,99
2,45*



Kaki Spanien
Kl. I, Sorte: Rojo
Brillante
1,5-kg-Packung
(1 kg = 1,66)
je Packung

**große
Früchte!**

**XXL •
1,5 kg!**
2,49*



Zitronen Spanien
Kl. I, große, ausgewählte,
saftige Früchte, 2-kg-Netz
(1 kg = 1,90)
je Netz

**neue
Ernte**
XXL • 2 kg!
3,79*



**Metzger-
zwiebeln Spanien**
Kl. I, Kal. 80/90 + 90/100 mm,
besonders große Gemüsezwiebeln,
geeignet für Salate und Schmorgerichte,
3-kg-Netz
(1 kg = 1,11)
je Netz

XXL • 3 kg!
3,33*
extra groß!



➔ BIS ZU 51% SPAREN

TOPTEX® Funktionsjacke 3 in 1
für Damen und Herren
• Oberjacke 100 % Polyamid, wasser- und winddicht
durch versiegelte Nähte • Futter 100 % Polyester
• Fleece-Innenjacke 100 % Polyester
• Fleecegefütterter Stehkragen
• Mit Reflektordruck • Damen-Größen
M (40/42) – XL (48/50)
• Herren-Größen L (52/54) – XL (56)
je Jacke

34,99*
4.000 MM WASSERSÄULE!



3 IN 1 AUSSENJACKE
FLEECE-INNENJACKE
ALLWETTERJACKE



Outdoor-Schuhe für Damen
oder Herren • Strapazierfähiges und pflege-
leichtes Obermaterial • 3M-Scotchlite™-Ref-
lektoren für mehr Sichtbarkeit im Dunkeln • Profilierte
und flexible TPR-Laufsohle • Damen-Größen 38–40
• Herren Größen 41–44 je Paar



Herren
Schwarz/
Blau
UVP 44,95
21,99*
51% billiger
Damen
Navy/Multi
Kuscheliges,
textiles
Warmfutter

**J|LINE Thermo-Shirt
oder Thermo-Unterhose**
für Herren • 75 % Baumwolle,
25 % Polyester • Elastische Bündchen
an Kragen, Ärmeln und Beinabschluss
• Ideale Passform durch elastische
Feinripp-Qualität
• Größen M – XXL



38% billiger
UVP 12,99
je Shirt/Hose
7,99*
Modisches Ringel-
Design in Anthrazit
oder Marine

ElleNor Kuschelfleece-Pullover
für Damen • 100 % Polyester • Modi-
scher Oversize-Fleece-Sweater
• Mit Reißverschluss und
Kapuze • Größen
S (36/38) –
XXL (52/54)



Grau
Schwarz
je Pullover
14,99*

ElleNor Strickfleece-Mantel
für Damen, mit Kapuze
• Leicht tailliert, in trendiger Länge
• Mit modischer Applikation
• 100 % Polyester
• Größen S (36/38) –
XL (48/50)
je Mantel



Wärmend
und weich
Rot-
Melange
Schwarz-Melange
Grün-Melange
13,99*
24 Auch online

HAUSBALLERINAS für Damen • Obermaterial aus 100 %
italienischem Nadelfilz aus recyceltem Polyester • **Wörishofer**
Fußbett mit herausnehmbarer SOFT-PU Einlegesohle
• Deutsche Bequemleisten • Größen 37–41
je Paar



Hellgrau/
Grün
Anthrazit/
Fuchsia
Rot/
Anthrazit
UVP 22,90
12,99*
43% billiger

I-GLOW LED-Acryl-Pyramide
aus effektivem Acryl • Je nach
Modell bis zu 48 LEDs • Inkl. Netzteil,
IP44spritzwassergeschützt
3 Jahre Garantie



Jeweils
in Warm-
weiß oder
Kaltweiß
erhältlich
Höhe ca. 90 cm
19,99*
Höhe ca. 40 cm
9,99*
Höhe ca. 60 cm
12,99*
Für innen und den
geschützten Außen-
bereich (IP44)

**CARFI Kfz-Scheiben-Frost-
schutzkonzentrat**
5 Liter • Verhindert das
Einfrieren der Scheibenwasch-
anlage (1 l = 1,20)
• Mit Citrusduft
• Wirksam bis -30 °C
• Fächerdüsen-geeignet
5,99*
5 LITER



KRAFT GARTENBAUSCHRAUBEN
• Korrosionsklasse C4 –
rostgeschützt



Spengler-
schrauben
4,5 x 25 mm,
132 Stk.
NEU
je Ausführung
6,99*
Verschiedene Ausführ-
ungen von
3,5 x 30 mm bis
6 x 120 mm erhältlich

* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

24 Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort
in dieser oder anderer Ausführung unter
www.norma24.de bestellbar
(Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

DIE NEUE **NORMA®-APP** IST DA!



NEU

**DIE GANZE NORMA-WELT
IN EINER APP!**
➔ Filialangebote
➔ Online-Prospekte
➔ Norma24-Onlineshop

Hier gratis
downloaden
oder updaten



NORMA®

www.norma-online.de

NORMA Lebensmittelbetrieb Stiftung & Co. KG, Heisterstraße 4, 90441 Nürnberg