

Fuldaer Land-Bote



Feinstaub und Qualm

Heizen mit Holz:
Darauf sollten Sie achten



Heimat im Blick

mit Ihrem
lokalen Mitteilungsblatt



KW 44, Samstag, 2. November 2024

Das lokale Mitteilungsblatt

Ausgabe F 2

Hallo, liebe Leser

Na, auch schon gebastelt? In einem Monat haben Sie das 1. Türchen eventuell schon geöffnet. Ich spreche natürlich vom Adventskalender. Selbst gebastelt oder selbst gekauft? Schokolade war gestern. Längst gibt es Adventskalender in allen Ausführungen – von Beauty-Überraschungen und Vogelfutter über Nudeln und Bier bis zu Bohr- und Bit-Sets. Ich fühle mich uralt, wenn ich daran denke, dass ich wirklich Freude daran hatte, als Kind jeden Tag ein Türchen zu öffnen, hinter dem sich lediglich ein Schoki-Täfelchen befand. 24 Türchen bis Weihnachten. Möge der Last-Minute-Stress mit uns sein!

Euer Boto

Rhönklub Neuhoft wandert

Neuhof. Der Rhönklub ZV Neuhoft lädt für Sonntag, 10. November zur Panoramawanderung in das malerische Hünfeld ein. Die Wanderung führt vom Parkplatz des Klosters Hünfeld über den Bürgerpark zum Haselsee auf den interessanten Grimms-Märchen-Rundweg. Weiter führt die Wanderroute, am Haus des Computer-Erfinders Konrad Zuse und an weiteren historischen Plätzen vorbei, hinauf zum Kirschberg. Nach kurzer Rast und dem Genuss des herrlichen Ausblickes geht die Wanderung weiter über Sargenzell in die Innenstadt. Eine spannende historische Geschichte gibt es am „Amtsbock“ vor dem Rathaus bevor es gemeinsam zum Schlusscock ins Restaurant „La Bella Vita“ geht. Die interessante Halbtagswanderung mit schönen Aussichten rund um Hünfeld ist 9 km lang und wird geführt von Kulturwart Andreas Scheibelhut. Treffen zur Bildung von Fahrgemeinschaften ist um 13 Uhr am Gemeindezentrum in Neuhoft, Hanauer Straße 4. Für Gäste und Freunde des Rhönklubs ist mitwandern und mitgenießen nicht nur erlaubt, sondern ausdrücklich erwünscht. Weitere Infos auf der Homepage www.rhoenklub-neuhof.de.

Ihr Draht zu uns:

**Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG**
Gutenbergstraße 1
63571 Gelnhausen

Redaktion: (06051) 833-202
E-Mail: redaktion@bote.de
Zustellung: (06051) 833-299
E-Mail: zustellung@bote.de
Anzeigen: (06051) 833-244
E-Mail: anzeigenabteilung@bote.de
Internet: www.bote.de

„Wir investieren in die Sicherheit unserer Bürgerinnen und Bürger“

Vertrag über die Einführung eines
Freiwilligen Polizeidienstes unterzeichnet

Flieden. Am Freitag, 25. Oktober wurde in Flieden ein bedeutender Schritt zur Stärkung der Sicherheit in der Gemeinde gemacht. Der hessische Staatsminister des Innern, Prof. Dr. Roman Poseck unterzeichnete gemeinsam mit Bürgermeister Christopher Gärtner und dem Beigeordneten Christian Ackermann einen Koordinationsvertrag zwischen dem Land Hessen und der Gemeinde Flieden zur Einführung eines Freiwilligen Polizeidienstes. Künftig sollen als zusätzliche Ansprechpartner die ehrenamtlichen Polizeihelferinnen und Polizeihelfer auf öffentlichen Plätzen und Straßen Präsenz zeigen und so das Sicherheitsgefühl der Bürgerinnen und Bürger stärken.

Diese Initiative erfolgte aufgrund des Beschlusses der Gemeindevertretung vom 7. Februar 2024, die den Gemeindevorstand beauftragt hat, die notwendigen Schritte zur Einführung des Freiwilligen Polizeidienstes einzuleiten. Nach Abschluss der erforderlichen Abstimmungen und Vorbereitungen konnte nun die offizielle Vereinbarung unterzeichnet werden. Neben Prof. Dr. Poseck waren auch Polizeipräsident Michael Tegethoff vom Polizeipräsidium Osthessen sowie weitere Vertreter der Polizei Fulda und Neuhoft anwesend sowie der Vorsitzende der Gemeindevertretung Andreas Klug und weitere Mitglieder der örtlichen Fraktionen. Die Landtagsabgeordneten Sebastian Müller (CDU) und Thomas Hering, Vorsitzender des Innenausschusses des Hessischen Landtages, (CDU) nahmen ebenfalls teil und unterstützen diese wichtige Initiative.

Bürgermeister Christopher



Von links hinten: Vorsitzender der Gemeindevertretung, Andreas Klug, Landtagsabgeordneter Thomas Gering, Polizeipräsident Michael Tegethoff, Landtagsabgeordneter Sebastian Müller von links vorne: Bürgermeister Christopher Gärtner, Innenminister Roman Poseck, Beigeordneter Christian Ackermann.

Gärtner begrüßte alle Anwesenden und erklärte, dass der heutige Tag ein „bedeutender Schritt in Richtung sichere Zukunft für Flieden“ sei. „Unsere Gemeinde ist unser Zuhause, unsere Heimat und Geborgenheit. All diese Dinge sind von Sicherheit untrennbar. Die Zeiten, in denen Haustüren niemals abgeschlossen werden, seien allerdings vorbei. „Heute weicht all das dem Gefühl der Unsicherheit und diesem wollen wir aktiv entgegenreten. Wir investieren in das Sicherheitsgefühl und in das starke Ehrenamt, was in unserem Königreich bereits stark ausgeprägt ist, egal ob Blaulichtfamilie oder die vielen Vereine. Ich hoffe daher, dass möglichst viele Menschen sich für diesen Dienst begeistern lassen“, erklärte der Bürgermeister. „Für unsere Sicherheit, für unsere Heimat und für unser Königreich Flieden!“

Innenminister Roman Poseck sagte dazu: „Unser Land gehört Dank der sehr engagierten Arbeit der hessischen Po-

lizei weiterhin zu einem der sichersten Länder. Sicherheit fängt dabei vor Ort, in den Kommunen an. Der Freiwillige Polizeidienst ist neben dem KOMPASS-Programm ein weiteres Angebot des Landes an die Kommunen, die Sicherheit und das Sicherheitsgefühl vor Ort zu stärken. Mit ihm können Bürgerinnen und Bürger einer Kommune aktiv einen Beitrag zur Sicherheit und einem starken Sicherheitsgefühl in ihrer Heimat leisten.“ Bis zu sechs freiwillige Polizeihelferinnen und Polizeihelfer werden in den neun Fliedner Ortsteilen künftig getreu dem Motto ‚Präsenz zeigen – beobachten – melden‘ unterwegs sein. Die Aufgaben der freiwilligen Polizeihelferinnen und Polizeihelferinnen sind in erster Linie: Den Bürgerinnen und Bürgern im öffentlichen Raum als Ansprechpartner zur Verfügung zu stehen, sicherheitsrelevante Situationen erkennen und die Vollzugspolizei schnell darüber zu verständigen bzw. selbst Hilfe zu leisten.

Fahrerlaubnisbehörde empfiehlt zeitnahen Termin

Führerscheinumtausch: Letzte Frist für
Papierführerscheine endet bald

Landkreis Fulda. Im Januar 2025 läuft die letzte Frist zum Umtausch der alten Papierführerscheine ab – das betrifft die Geburtsjahrgänge ab 1971. Die Führerscheinstelle des Landkreises Fulda empfiehlt, sich zeitnah um einen Termin zu kümmern. Bereits seit 2022 läuft der bundesweite Führerscheinumtausch auf befristete EU-Kartenführerscheine. In den ersten Phasen waren die Jahrgänge 1953 bis 1970 zum Umtausch verpflichtet. In der

aktuellen Phase werden alle restlichen Papierführerscheine der Geburtsjahrgänge 1971 oder später in Kartenführerscheine umgestellt. Die Frist dazu läuft am 19. Januar 2025 ab. Die Erfahrung der vergangenen Jahre zeigt, dass insbesondere in der Zeit um den Stichtag die Nachfrage in der Fahrerlaubnisbehörde extrem hoch ist, sodass kurzfristige Terminangebote nicht zur Verfügung stehen und die Vorsprache mit erhöhter

Wartezeit verbunden ist. Es wird daher empfohlen, sich frühzeitig um den Führerscheinumtausch zu kümmern. Termine können unter www.landkreis-fulda.de im Bereich „Auto und Verkehr“ oder unter Telefon 0661 6006-1100 ausgemacht werden. Zur Vorsprache sind ein aktuelles biometrisches Lichtbild (nicht älter als 6 Monate), ein gültiges Ausweisdokument und der aktuelle Papierführerschein mitzubringen.

ALIM?



Zeltkirmes in Rommerz

Vom 8. bis 10. November

Neuhof. Vom 8. bis 10. November veranstaltet das Blasorchester Rommerz traditionsgemäß die Zeltkirmes, wie im letzten Jahr in der Fliedener Straße 2 in Rommerz. Im beheizten Festzelt mit Holzfußboden eröffnet der Musikverein Magdlos am Freitagabend die Rommerz Blasmusikdisco. Im Anschluss heizt die Musiktruppe GVK aus Künzell ordentlich ein. Der Samstagabend steht ganz im Zeichen der Stimmung

und Gemütlichkeit mit den Wülfershäuser. Der Einzug und die Showtime der Kirmespaare versprechen einen abwechslungsreichen Abend. Den traditionellen Dreireihentanz um den Kirmesbaum zeigen unsere 12 Kirmespaare am Sonntag um 14.15 Uhr, wobei das Blasorchester Rommerz für die musikalische Umrahmung sorgen wird. Anschließend unterhält der Musikverein Eichenzell im Festzelt mit Blasmusik bis in die Abendstunden.

Deutsche Klimapolitik in Baku

Welche Rolle spielt Deutschland
auf internationaler Bühne?

Fulda. Am Montag, 4. November, 19 Uhr, veranstaltet die Katholische Akademie in Kooperation mit dem Umweltzentrum Fulda einen Akademieabend mit dem Thema: „Deutsche Klimapolitik in Baku – Welche Rolle spielt Deutschland auf internationaler Bühne?“. Ole Adolphsen (SWP Berlin) beleuchtet in seinem Vortrag die Herausforderungen der internationalen Klimapolitik, die durch geopolitische Krisen, Klimafolgen und das Superwahljahr erschwert werden. Im Fokus steht die Weltklimakonferenz COP 29 in Ba-

ku, auf der ein heftiger Streit um die Klimafinanzierung erwartet wird. Deutschland spielt eine zentrale Vermittlerrolle zwischen Industrie- und Entwicklungsländern. Der Vortrag erklärt die Konflikte und analysiert die Lücken bei der Erreichung der globalen Temperaturziele. Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei. Um eine Anmeldung unter der Telefonnummer 0661/8398-120 oder unter katholische.akademie@bistum-fulda.de wird gebeten. Veranstaltungsort: Umweltzentrum Fulda, Johannisstraße 44, 36041 Fulda.

Pumptrack-Anlage wird eröffnet

Neuhof. Am Samstag, 2. November, feiert die Gemeinde Neuhoft die Eröffnung der neuen Pumptrack-Anlage in Neuhoft. Neben der offiziellen Eröffnung und Segnung erwartet Sie ein spannendes Programm mit sportlichen Vorführungen. Mountainbike-Profi Pete Henke wird ebenfalls vor Ort sein, um sein Können als Show-Fahrer und Trainer zu zeigen. Fuldaer Straße 45, 36119 Neuhoft (Ortseingang) am Samstag, 2. November, ab 12.30 Uhr.

Heute mit Beilagen in Teilausgaben



Truaueranzeigen

„Alan – Mensch Maschine“

Der geniale KI-Visionär Alan Turing

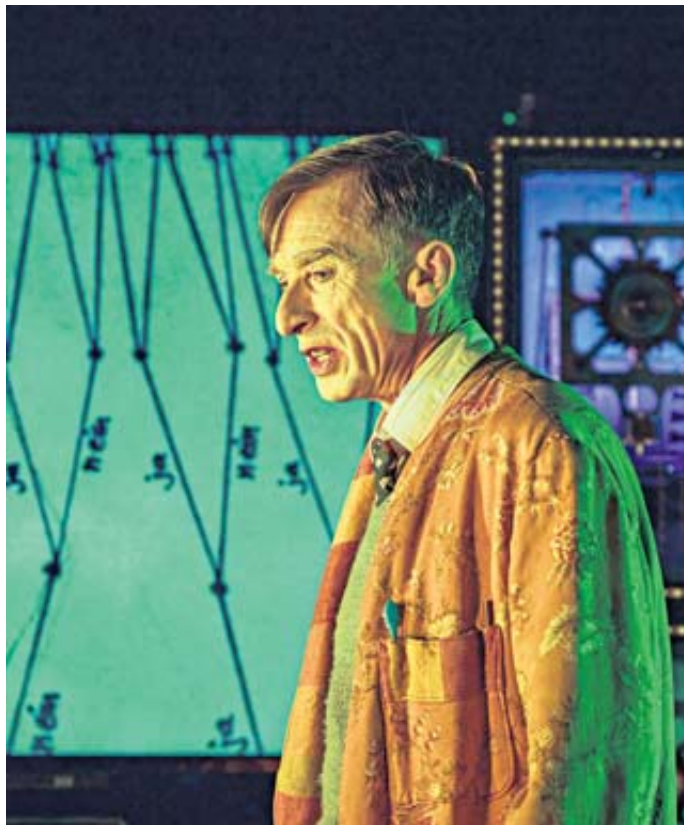


Eule mit der Beule

Bad Soden-Salmünster. „Aua, sagt die Eule, ich glaub ich hab ne Beule“. Der Fuchs, die Maus, die Schlange und der Bär wollen die kleine Eule trösten. Ob sie ihr wohl helfen können ? In einer eigenen Inszenierung mit lustigen Reimen, tollen Kulissen und Figuren – original nach den Bilderbüchern von Susanne Weber – bringt das Bilderbuchtheater eine der beliebtesten Kinder-Trostgeschichten auf die Bühne. Die Geschichte ist bearbeitet für Kinder ab 2 Jahre und hat eine Spieldauer von ca. 50 Minuten. Bad Soden-Salmünster, Historischer Konzertsaal, Frowin-von-Hutten-Straße 5, Mittwoch, 6. November, 16 Uhr. Karten nur an der Tageskasse (ab 30 Min. vor Beginn), Eintritt: 10 Euro p.P., Infos: 0178 54 51 976.

Oratorienkonzert in
der Stadtkirche

Schlüchtern. Die evangelische Kantorei St. Michael Schlüchtern lädt gemeinsam mit dem Jugendchor St. Michael am 23. November um 19.30 Uhr zu einem Oratorienkonzert in die Stadtkirche St. Michael ein. Im 100. Todesjahr des französischen Komponisten Gabriel Fauré erklingt sein berühmtes und klangschönes Requiem“, ein echtes Beispiel für Crossover-Klassik. Dazu erklingt J.S. Bachs Kantate zum Ewigkeitssonntag „Wachet auf, ruft uns die Stimme“ BWV140, deren einzelne Teile in der klassischen Musik sehr bekannt sind und die in ihrer Gesamtheit ein wahrer Hörgenuss ist. Zusammen mit dem „Cantique de Jean Racine“, ebenfalls von Fauré, und Musik für Streicher und Harfe, „Danses sacrées et profane“ von Claude Debussy, wird ein berührendes und stimmungsvolles Konzerterlebnis mit insgesamt über siebzig Musikern geboten. Als Solisten wirken Martje Grandis (Sopran, Kassel), Samuel Ditzinger (Tenor, Detmold) und Florian Franke (Bass, Hildesheim) sowie Marius Möller (Frankfurt/Hintersteinau) als Organist und die Kammerphilharmonie Mannheim mit. Die Leitung hat BZK Dorothea Harris. Der Vorverkauf (freie Platzwahl) ist bereits ab Anfang November im Einrichtungshaus Rudolf, Unter den Linden 48, 36381 Schlüchtern möglich: 20 Euro, Ermäßigung um 3 Euro für Schülerinnen, Schüler, Studierende und Auszubildende. Karten an der Abendkasse kosten jeweils 2 Euro mehr. Kartenbestellungen sind auch über Kantorei Mitglieder und per E-Mail an kantorei-schluechtern@web.de möglich.



Alan – Mensch Maschine.

Foto: Severin Vogt

Künstlicher Intelligenz sowie sein eigens dafür entwickelter Turing-Test sind heute aktueller denn je. Das Portman-teau Duo kreierte für das Theaterstück eine Installation, eine Musikmaschine, die gleichzeitig den Soundtrack stellt, als Dialogpartner an der Handlung teilnimmt und als Bühnenbild den Hintergrund für Turings Leben bildet.

Ticketerwerb

Die Tickets für die Veranstal-

tungen sind im Ticketshop in der Schlossstraße 5, 36037 Fulda, im Online-Ticketshop (www.schlosstheater-fulda.de), telefonisch unter 0661 102-1483 oder per Mail an theater@fulda.de zu erwerben. Es gelten die bei den Schauspielen üblichen Ticketpreise (16 bis 46 Euro, Schülerinnen, Schüler, Auszubildende und Studierende 9 Euro). Das Team steht Ihnen von Montag bis Mittwoch von 10 bis 16 Uhr, Donnerstag von 10 bis 18 Uhr und Freitag von 10 bis 13 Uhr zur Verfügung.

Ökumenischer Lebendiger Adventskalender

Bad Soden-Salmünster. In der Hektik der vorweihnachtlichen Zeit vergessen wir schnell, wie schön die Adventszeit sein kann. In diesem Jahr veranstalten die katholische und die evangelische Kirchengemeinden Bad Soden-Salmünster nach langjähriger Pause wieder gemeinsam einen lebendigen Adventskalender: Vom 1. bis 23. Dezember wird jeden Tag um 18.30 Uhr ein Fenster an einem Haus geöffnet. Eine genaue Auflistung der Termine wird nach der Anmeldung veröffentlicht. Bei einem kleinen Programm mit verschiedenen Elementen (Begrüßung, Impuls/Gebet, Lied) kann so der Advent gemeinsam erlebt werden. Anmeldungen (bis zum 20. November) und Informationen über katharina.lenhard@gmx.de oder Tel. 06056 4141.

Sternenkinder Schlüchtern

Für Familien beim Fröhntod ihres Kindes

Schlüchtern. Die Selbsthilfegruppe **Sternenkinder Schlüchtern** trifft sich an jedem dritten Freitag im Monat von 19.30-21.30 Uhr, Raum für Sterneltern online oder im „dasAuszeit“, Lotichiusstraße 46, 2OG, 36381 Schlüchtern: „Mit dem fehlenden Herzschatz Eures Kindes ist plötzlich und unerwartet nichts mehr wie es war. All eure Träume, Hoffnungen und Vorstellungen für euer weiteres Leben sind zerplatzt. In der Selbsthilfegruppe „Sternenkinder Schlüchtern“ des Vereins „Unsere Sternenkinder Rhein Main e.V.“ ist Raum für dieses kurze und zerbrechliche Leben früh verstorbener Kinder und für unser Weiterleben. Bei diesen Treffen kann es gelingen die Einsamkeit mit anderen Betroffenen zu teilen, Verständnis zu erhalten und so einen Ort zu schaffen, an dem unsere eigene Trauer einen Ausdruck finden kann.

Ein geschützter Raum für alles was bewegt- Trauer, Hoffnung, Zuspruch.

Das Erlebte kann geteilt oder auch einfach nur geschwiegen und zugehört werden.

An jedem dritten Freitag im Monat von 19.30 bis 21.30 Uhr gibt es deshalb eine offene Gesprächsrunde für Betroffene des frühen Kindstodes, für Menschen deren Kind, Geschwister oder Enkelkind in der Schwangerschaft, bei der Geburt, kurz nach der Entbindung oder innerhalb der ersten Lebenswochen verstorben ist. Wir sind für euch da ab dem ersten Tag der Schwangerschaft und ebenso, wenn der Tod eures Kindes schon viele Jahre zurück liegt.“

Die Teilnahme am monatlichen Treffen bedarf keiner vorherigen Anmeldung und ist kostenlos. Kontakt Tanja Fritz, Tel. 0151 67601570, E-Mail schluechtern@unsere-sternenkinder-rhein-main.de


Main-Kinzig-Kliniken
Service

Die Nachricht vom Tod unseres Mitarbeiters

Ludwig Stock

hat uns tief getroffen.

Herr Stock war viele Jahre als Aushilfe in der Hauswirtschaft der Main-Kinzig-Kliniken in Schlüchtern tätig.

Wir werden ihm ein ehrendes Gedenken bewahren.

Unser tiefes Mitgefühl gilt seinen Hinterbliebenen.

Thorsten Stolz
Aufsichtsratsvorsitzender

Christian Quack
Geschäftsführer

Waldemar Gärtner
Betriebsratsvorsitzender

Gelnhausen, Oktober 2024

Rommerzer Spielzeugbasar

Neuhof. Am Samstag, 16. November findet im Bürgerhaus in Rommerz der 3. Rommerzer Spielzeugbasar statt. Von 14 bis 16 Uhr können gut erhaltene Spielwaren jeden Alters, Fahrzeuge, Kindermedien, Faschingskostüme und vieles mehr erworben werden. Die Nummernvergabe und weitere Infos gibt es unter spielzeugbasar-rommerz@gmx.de.

Musikalische Gottesdienste

Region. Seit nunmehr 500 Jahren gibt es Evangelische Gesangbücher. Aus Anlass dieses Jubiläums gestaltet das Vokalensemble Schlüchtern unter der Leitung von Kantor Dr. Michael Schneider zwei Konzertgottesdienste in Schlüchtern und Salmünster. Der Chor wird Vertonungen von Gesangbuchliedern aus fünf Jahrhunderten präsentieren, und auch die Gäste sind zum Singen eingeladen. Beginn ist am Samstag, 2. November um 18 Uhr (evangelische Stadtkirche St. Michael Schlüchtern) und am Sonntag, 3. November um 17 Uhr (evangelische Versöhnungskirche Salmünster). Der Eintritt ist frei.

Fulda. Das installative Theaterspektakel „Alan – Mensch Maschine“ erzählt die tragische Geschichte des Genies Alan Turing. Der britische KI-Visionär schaffte es im Zweiten Weltkrieg, mithilfe seiner eigenen Maschine verschlüsselte Funksprüche zu decodieren. Anstatt eine Auszeichnung zu erhalten, kam er jedoch wegen seiner Homosexualität vor Gericht. War er Mensch oder Maschine, Krimineller oder Kriegsheld? Diesen Fragen geht die Produktion der Kulturbühne Spagat München am Montag, 4. November, um 20 Uhr im Schlosstheater Fulda nach. Das Schauspiel zeichnet wichtige Momente des bewegten Lebens der IT-Ikone Alan Turing nach. Mittels einer eigens entwickelten Maschine gelang es dem britischen Logiker nach monatelanger Arbeit, verschlüsselte Funksprüche der deutschen Chiffriermaschine Enigma zu decodieren. Durch seinen Einsatz trug er maßgeblich zum Ende des Zweiten Weltkriegs bei. Trotzdem wurden seine Errungenschaften auch nach Kriegsende weiter unter Verschluss gehalten. 1952 kam Turing wegen seiner Homosexualität, damals in ganz Europa noch eine Straftat, vor Gericht. Inzwischen wurde nicht nur die bedeutendste Auszeichnung der Informatik nach ihm benannt, sondern er erhielt ebenso posthum eine offizielle Entschuldigung im Namen der britischen Regierung. Turgings Visionen zu

FAMILIEN-SAMSTAG

02.11.2024

in Schlüchtern

20% Rabatt
auf das gesamte Sortiment
(außer Maschinen)

* Ausgeschlossen sind preisgebundene Zeitschriften, Bücher, Zigaretten und Tabakwaren, Handaufladungen und E-Loading-Produkte, Lebensmittel und Tiernahrung. Ausgenommen andere Aktionsvorteile und bereits reduzierte Ware. Rabatt-Werte können nicht addiert oder in Kombination mit anderen Aktionsvorteilen eingesetzt werden. Rabatt wird an der Kasse abgezogen. Nur am Samstag, 02.11.2024 in Schlüchtern gültig!

BAU & GARTEN
HERKULES

Kurfürstenstraße 38, 36381 Schlüchtern - Öffnungszeiten 8-20 Uhr

Für Druckfehler keine Haftung. Alle Artikel erhältlich, nur solange der Vorrat reicht.
Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Impressum/Herausgeber: Rheika-Delta
Warenhandelsgesellschaft mbH, Unter dem Schöneberg 20, 34212 Melsungen.
Weitere Informationen zu Adresse und Telefonnummer unserer Filialen finden Sie unter
www.herkulesbaumarkt.de

Abendstern Venus und wundersame Mira

Himmelsvorschau für den Monat November

Landkreis Fulda. Nach der Zeitumstellung lädt schon der frühe Feierabend zum „Himmelsspaziergang“ ein. Was uns der Abendhimmel und die Sterne in der Novembernacht bringen, erklären Sabine Frank, Sternentpark-Beauftragte beim Landkreis Fulda, und Hobby-Astronom Dr. Franz-Peter Schmidt in ihrer monatlichen Himmelsvorschau.

Die Dämmerung setzt nun schon am späten Nachmittag ein und ermöglicht uns, tief im Westen unseren Nachbarplaneten Venus als sogenannten „Abendstern“ zu entdecken. Zu Beginn des Monats ist sie noch recht sonnennah und tief am Horizont sichtbar, doch im Laufe des Novembers gewinnt sie an Höhe und wird hell und klar am Westhimmel leuchten. Nach Einbruch der Dunkelheit und im Verlauf der Nacht – wenn Venus längst hinter dem Horizont verschwunden ist – treten die äußeren Planeten Saturn, Jupiter und Mars in Erscheinung und sind entlang einer Linie von Südwesten bis Osten sichtbar. Mitte des Monats kann man sogar Uranus gut mit einem Fernglas beobachten. Sterne und Planeten lassen sich am Himmel gut unterscheiden, denn während die Sterne funkeln, leuchtet das Licht der Planeten ruhig und klar.

Fernab störender Lichtquellen zeigt sich unser schöner Sternenhimmel im November in voller Pracht. Das helle Band der Sommermilchstraße erstreckt sich noch von Nordosten über den Zenit bis nach Südwesten und lädt zu einem Streifzug mit dem Fernglas ein. Entlang der Milchstraße gibt es zahlreiche offene Sternhaufen und ungewöhnliche Sternmuster, die dem bloßen Auge verborgen bleiben. Das Sommerdreieck, bestehend aus den hellen Sternen Altair im Sternbild Adler, Wega in der Leier und Deneb im Schwan, ist gut in der westlichen Hemisphäre zu erkennen und erinnert uns an die warmen Sommertage. Richten wir unseren Blick nach Süden, fällt ein sehr heller Stern auf, der aufgrund seiner südlichen Lage nur für kurze Zeit im Jahr sichtbar ist. Es ist Fomalhaut, der hellste Stern im Sternbild Südlicher Fisch. Er zählt zu den 20 hellsten Sternen am Himmel, und sein Name bedeutet „Maul des Fisches“. Mit einer Entfernung von etwa 25 Lichtjahren ist er ein Nachbar



Ein Straßenzug in der Stadt Geisa während der länderübergreifenden Aktion „Licht aus, Sterne an!“, an der sich im August zahlreiche Rhöner Kommunen beteiligten. Foto: Andreas Mötzung

unserer Sonne. Besonders an Fomalhaut ist, dass ihn eine Staubscheibe umgibt, in der ein Planet fotografiert werden konnte. Planeten außerhalb unseres Sonnensystems nennt man Exoplaneten, mittlerweile wurden bereits mehr als 5000 davon entdeckt. Östlich von Fomalhaut schließt sich das Sternbild Walfisch an. Es enthält den berühmten Stern Omikron Ceti, auch bekannt als Mira, was „der Wunderbare“ bedeutet. Dieser Stern verändert seine Helligkeit in einem Zyklus von 330 Tagen und wird dabei von einem mit bloßem Auge sichtbaren Stern zu einem fast unsichtbaren Lichtpunkt. Ein echtes Himmelswunder! Der November beschert uns zudem gleich zwei Neumonde – am 1. und am 30. November. Die Vollmondphase liegt entsprechend in der Monatsmitte. Die amerikanischen Ureinwohner taufen den Vollmond im November „Bibermond“, da die Biber zu dieser Jahreszeit ihre Vorräte für den Winter anlegen. Dieser Bibermond wird uns als „Supermond“ erfreuen, da er mit einer Entfernung von nur 360.000 Kilometern zur Erde besonders groß und hell erscheinen wird. Währenddessen ist es auch gut möglich, einen der hellen Meteore oder sogar spektakuläre Feuerkugeln aus dem berühmten Sternschnuppenstrom der Leoniden zu sehen, der um die Monatsmitte am aktivsten ist.

Hinweis: Bitte daran denken, zum Schutz der wildlebenden Tiere Kunstlicht zu vermei-

den bzw. rücksichtsvoll zu nutzen. Die Beobachtung des Sternenhimmels ist bereits an den Ortsrändern möglich – Schutzgebiete sind tabu. Veranstaltungen im Sternentpark Rhön finden Sie auf www.biosphaerenreservat-rhoen.de/sternenpark

Hintergrund: Sternentpark Rhön

International Dark Sky Reserve: Dieser Titel wurde dem länderübergreifenden UNESCO-Biosphärenreservat Rhön auf Antrag der Regionalen Arbeitsgemeinschaft der Rhöner Landkreise (ARGE Rhön) im Sommer 2014 verliehen. Die International Dark Sky Association (IDA) vergibt den Titel an Schutzgebiete mit einem sternreichen Himmel und einer weitgehend intakten Nachtlandschaft, die wegen ihres ökologischen, wissenschaftlichen und kulturellen Werts beziehungsweise ihrer Bedeutung für Bildung und Erholung großräumig geschützt werden. In Deutschland heißen diese Gebiete Sternentpark.

Die Kulisse des Sternentparks Rhön erstreckt sich im Wesentlichen über das Gebiet des Biosphärenreservats. Mehr als 40 Kommunen in Hessen, Bayern und Thüringen haben freiwillig die Sternentpark-Beluchtungsrichtlinien unterzeichnet. Aber auch Kommunen außerhalb der Gebietskulisse beteiligen sich am Schutz der Nacht. Ziel ist, Lichtverschmutzung bestmöglich zu reduzieren – also zu verhindern, dass künstli-

che Beleuchtung den Nachthimmel und somit wiederum die Natur und Schutzgebiete aufhellt. Rechtliche Grundlagen liefert unter anderem das Bundesnaturschutzgesetz.

Zu den Maßnahmen im Sternentpark zählen die Umrüstung von Beleuchtungsanlagen unter Beachtung von Parametern wie zielgerichtete Lichtlenkung, warme Lichtfarben mit geringem Blauanteil und bedarfsorientierte Beleuchtung und Intensität, aber auch zeitweise Abschaltung in der Nacht, für die sich Kommunen und Unternehmen freiwillig entscheiden. Das Projekt Sternentpark ist aber nicht nur ein relevanter Bestandteil im Klima- und Artenschutz in der Region, sondern die Region profitiert auch im Bereich Tourismus und Erholung von der Auszeichnung. Im Sinne einer umweltfreundlichen Besucherlenkung und der Umweltbildung wurden Angebote wie Sternentparkführungen und Himmelsschauplätze entwickelt. Die Auszeichnung der IDA ist nicht auf Dauer verliehen, sondern die Maßnahmen werden jährlich evaluiert. Der Sternentpark Rhön ist somit ein Gemeinschaftswerk der Kommunen, Unternehmen und der Menschen, die in der Region leben. Rund um das Thema Beleuchtung erhalten Kommunen, Vereine und Gewerbetreibende, aber auch Privatleute Beratung. Auch Fördermittel stehen unter bestimmten Voraussetzungen zur Verfügung. Ansprechpartner sind die Fachstelle Sternentpark beim Landkreis Fulda sowie die Verwaltungsstellen des Biosphärenreservats in Hessen, Bayern und Thüringen.

Infos zum Sternentpark

Die monatliche Himmelsvorschau, ausführliche Informationen zum Sternentpark, zum Thema Schutz der Nacht und umweltverträgliche Beleuchtung sowie Erlebnisangebote und Veranstaltungen im Sternentpark Rhön findet man auf der Webseite des Biosphärenreservats: www.biosphaerenreservat-rhoen.de/sternenpark

Vernissage zur Ausstellung „100 Hüte“

Vortrag zur Krebsprävention durch Anti-Krebs Lebensmittel

Landkreis Fulda. Die Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte des Landkreises Fulda lädt Interessierte am 4. November um 16 Uhr ins Foyer des Kreisjobcenters zur Vernissage der Ausstellung „100 Hüte“ ein. Ziel der Ausstellung ist die Sensibilisierung der Interessierten für das Thema Krebsprävention durch eine gesunde Ernährung. Die Ausstellung ist bis zum 3. Januar 2025 im Kreisjobcenter zu sehen. Susanne Emig erhielt 2018 die Diagnose Brustkrebs. Da es nicht immer leicht ist, die richtigen Worte für die eigenen Empfindungen oder Emotionen zu finden, griff sie zum Mittel der Kreativität. Durch die Gestaltung ver-

schiedenster bunter Hüte hat sie ihre Erkrankung verarbeitet und so anderen Menschen Mut gemacht. Ihre Hut-Kreationen hielt sie auf Fotos fest. Die Hut-Fotos sind bunt, ausgefallen, lustig und tief sinnig zugleich, denn Texte begleiten jedes Foto. In der Ausstellung wird eine Auswahl der Hutbilder der Künstlerin gezeigt. Der Eintritt ist frei und zu den Öffnungszeiten des Kreisjobcenters möglich. Im Foyer des Kreisjobcenters wird die Ausstellung „100 Hüte“ offiziell am 4. November um 16 Uhr von Frederik Schmitt (Erster Kreisbeigeordneter des Landkreises Fulda) und der Initiatorin Simone Stern-White (Frauen-

und Gleichstellungsbeauftragte des Landkreises) eröffnet. Im Rahmen der Vernissage wird Humanbiologin Dr. Judith Gutberlet einen Vortrag zum Thema „Anti-Krebs-Lebensmittel“ halten. In dem Vortrag geht es um bestimmte Lebensmittel, die das Krebsrisiko wirksam vorbeugen können und die eine Krebsbehandlung auf natürliche Weise unterstützen. Musikalisch umrahmt wird die Vernissage von den Kreiskehlchen, dem Chor des Landratsamtes. Anmeldungen zur Vernissage sind möglich per Mail an frauenbeauftragte@landkreis-fulda.de. Ein spontaner Besuch der Vernissage ist ebenfalls möglich.

TENERIFFA – WANDERN IN DEN BERGEN UND AM MEER | FL9249

✓ 7x Übernachtung im erstklassigen 4-Sterne-Wohlfühlhotel TAORO GARDEN am tropischen Taoro-Park mit herrlichem Blick auf den Teide
✓ Vier geführte Wanderungen in kleiner Gruppengröße für ein optimales Wandererlebnis
✓ Fachkundiger, deutschsprachiger Wanderführer
✓ Einkaufsgutschein von doorout.com im Wert von € 25,- pro Person (Mindesteinkaufswert € 100,-)

12.04. – 19.04.2025 | 8 Tage | € 1.590,- OSTERFERIEN
23.04. – 30.04.2025 | 8 Tage | € 1.269,-

Saisonzuschlag: * + € 321,- p. P.
Wunschleistung: **Wanderung „Anaga-Gebirge“** € 69,- p. P.

+++ BEACHTEN SIE AUCH UNSERE NÄCHSTEN ABFAHRTEN +++

19.11. – 22.11.24	Schnupperreise Mittelrheintal – MS Elegant Lady Noch 2 Kabinen frei!	€ 439,-
09.12. – 11.12.24	Advent im Harz – Zauber der 1000 Lichter	€ 379,-
11.12. – 13.12.24	Weihnachtszauber in Dresden	€ 519,-
22.12. – 26.12.24	Südtirol Bergweihnacht	€ 729,-
27.12. – 02.01.25	Kroatien – Silvester an der Makarska Riviera	€ 949,-
30.12. – 03.01.25	Istanbul Silvesterreise – Hilton DoubleTree*****	€ 995,-
30.12. – 03.01.25	Rom – Pracht und Herrlichkeit zum Jahresende	€ 1049,-
07.01. – 20.01.25	Tansania und Sansibar – Atemberaubende Tierwelt im Schatten des Kilimanjaro	€ 4.999,-
16.01. – 19.01.25	Berlin – Internationale Grüne Woche	€ 459,-
19.01. – 31.01.25	Tansania und Sansibar	€ 4999,-
21.01. – 23.01.25	Berlin – Internationale Grüne Woche	€ 349,-
24.01. – 30.01.25	Dubai – Deluxe-Reise an den Persischen Golf	€ 1899,-
08.02. – 13.02.25	Südtirol – Wintermärchen Rodeneckerhof	€ 689,-

Mit diesem Code direkt zur Reise und € 10,- online sparen! →

STRASSBURG – SILVESTER IM ALTEN ZOLLHAUS | BU4556

✓ 3x Ü/F im 4-Sterne HOTEL AC BY MARRIOTT STRASSBURG
✓ 2x Abendessen als 3-Gänge-Menü
✓ 1x 4-Gänge-Silvestermenü mit Appetithäppchen und 1 Glas Crémant um Mitternacht
✓ Live-Musik und Tanz am Silvesterabend
✓ 1x Weinprobe mit Imbiss
✓ Ausflugsprogramm Stadtführung Straßburg, Stadtführung Colmar, Eintritt Orgelkonzert Thomaskirche, Eintritt Neujahrskonzert Straßburg

30.12.2024 – 02.01.2025 | 4 Tage | € 999,-

HAMBURG ELBPILHARMONIE | BU5616

DAS PERFERTE WEIHNACHTSGESCHENK!

✓ Besonderes Konzerterlebnis mit einzigartigem Kammerorchester Chamber Orchestra of Europe
✓ 2x Ü/F im modernen 4-Sterne-Hotel CROWN PLAZA in top Lage
✓ Ticket PK 1 und exklusives Plaza-Ticket inklusive
✓ Stadtrundfahrt/-führung bereits inklusive
✓ reisewelt-Reiseleitung durch unseren Hamburg-Spezialisten Bernd Vogler von Anfang an

28.01. – 30.01.2025 | 3 Tage | € 529,-

JAKOBSSWEG – ERLEBEN SIE DIE FASZINATION | FL0294

✓ Flug von Frankfurt nach Bilbao und zurück von Porto
✓ 8x Ü/HP in guten Mittelklassehotels
✓ Die schönsten Abschnitte und wichtigsten Meilensteine des Jakobswegs mit Stadtführungen in Burgos, León und Santiago de Compostela
✓ Erstklassige Wander- und Reiseleitung

03.04. – 11.04.2025 | 9 Tage | € 1.699,-

MEDITERRANE HIGHLIGHTS – OSTERFERIEN | KF5023

MSC FANTASIA

GENUA – NEAPEL – PALERMO – LA GOULETTE – BARCELONA – MARSEILLE – GENUA

✓ Garantierte Busanreise im modernen Fernreisebus nach Genua und zurück
✓ Kreuzfahrt mit der MSC FANTASIA
✓ Vollpension, Hotel-Servicegebühr und Getränkepaket EASY im Wert von € 413,- inklusive!
✓ Viel Zeit für Unternehmungen in den angefahrenen Häfen
✓ Garantierter Badespaß an Bord
✓ reisewelt-Reiseleitung durch Annette Brinkkötter von Anfang an

07.04. – 14.04.2025 | 8 Tage | € 1.249,-

2-Bett-Außenkabine Bella* Weitere Kabinenkategorien auf Anfrage! inkl. verlängerten Frühbucher bis 30.11.24, danach € 50,- p. P. mehr!

RUNDREISE DURCH DAS BALKAN-MOSAIK | FL5455

✓ Flug mit Lufthansa von Frankfurt nach Belgrad und zurück
✓ Komfortable Busrundreise durch die wunderschönen Länder des Balkans: Serbien, Nordmazedonien, Albanien, Montenegro, Kroatien und Bosnien-Herzegowina
✓ 9x Übernachtung in ausgewählten 4-Sterne Hotels mit Halbpension
✓ Großes Ausflugsprogramm mit Besichtigungen und Führungen in den Städten Belgrad, Skopje, Ohrid, Tirana, Shkodra, Bar, Perast, Dubrovnik, Mostar und Sarajevo

21.04. – 30.04.2025 | 10 Tage | € 1.459,-
06.10. – 15.10.2025 | 10 Tage | € 1.559,-

Einzelzimmerschlag: € 299,- p. P.

ZUR MITTERNACHTSSONNE NACH NORWEGEN | KF5026

MSC PREZIOSA

HAMBURG – ÅLESUND – HONNINGSVÅG – TROMSØ – TRONDHEIM – MOLDEFJORD – BERGEN – HAMBURG

✓ Fahrt im modernen Fernreisebus nach Hamburg und zurück
✓ EASY-Getränkepaket und Hotel-Servicegebühr im Wert von € 429,- bereits im Reisepreis inbegriffen
✓ Norwegen zur Mitternachtssonne
✓ Viele Highlights auf einer herrlichen Kreuzfahrt

29.05. – 09.06.2025 | 12 Tage | € 1.739,-

Weitere Kabinenkategorien buchbar!

Beratung & Buchung: 06655 9609-0
www.reisewelt-neuhof.de

reisewelt Teiser & Hüter GmbH | Fuldaer Str. 2 | 36119 NeuhoF

Wenige freie Plätze ENGLISCH für „Senioren“

Anfänger + Fortgeschrittene

- einmal pro Woche
- tagsüber in kleinen Gruppen
- Mindestalter: 50 Jahre
- keine Vorkenntnisse erforderlich
- Sprechen statt Grammatik
- vor Ort oder per Video/Telefon
- gemeinsam mit viel Spaß

Es informiert Michael Friesl.

ELKA®
Erfolgreich lernen. Konzepte im Alter

in Bad Orb
Telefon 060 52-926999
www.friesl.eu





**JETZT NEU: AKUSTIKPANELEE
TÜREN | BAUHOlz | FUSSBÖDEN
HOBELWARE | PLATTEN**

TH. HERBERT GMBH & CO. KG
Fuldaer Str. 14 | 97786 Motten
Tel. 097 48/9119-0 | herbert-holz.de

Verkehrsunfallflucht
in Flieden

Unfall mit Personenschaden

Flieden. Am Freitag, 25 Oktober, gegen 15.45 Uhr, kam es in Flieden zu einem Unfall zwischen einem PKW und einem Motorrad. Der 20-jährige Fahrer eines KTM-Krafrades fuhr aus Richtung Struth, auf der Magdloser Straße in Richtung Flieden. Auf Höhe der Kreuzung Magdloser Straße/Ringweg kollidierte der Motorradfahrer mit dem im Kreuzungsbereich befindlichen PKW der jungen Familie. Trotz Bremsung war eine Kollision nicht zu verhindern, sodass es zum Zusammenstoß der Fahrzeuge kam. Der Motorradfahrer flüchtete

leicht verletzt nach dem Zusammenprall vom Unfallort. Die junge Familie blieb unverletzt. Ermittlungen ergaben, dass der Motorradfahrer ohne gültige Zulassung und Versicherung des Fahrzeugs am Straßenverkehr teilnahm. Der Führerschein konnte sichergestellt werden. Ein entsprechendes Strafverfahren wurde eingeleitet.

Hinweise an die Polizei

Hinweise, die zur Klärung des Unfalls beitragen können, bitte an die Polizeistation in Fulda, Telefon 0661-105-0.

Fulda. Die Familie Larbig hat dieser Tage der Frühchenstation der Klinik für Kinder und Jugendmedizin am Klinikum Fulda eine großzügige Spende überreicht. Für insgesamt 1.000 Euro wurden 12 Stillkissen und 4 Lagerungskissen angeschafft, die die Frühgeborenen beim Heranwachsen unterstützen und die kleinen Patienten sicher positionieren, damit sich der Hinterkopf optimal entwickeln kann. Bereits zum zweiten Mal spendet die Familie Larbig der Klinik für Kinder und Jugendmedizin. Die Spende ist ein Ausdruck tiefer Dankbarkeit der Familie, deren Enkel Hugo im Jahr 2010 als Frühchen in der 26. Schwangerschaftswoche mit nur 682 Gramm zur Welt kam. Nach einem langen Aufenthalt auf der Frühchenstation des Klinikums Fulda konnte Hugo dank der professionellen Pflege und Fürsorge des Klinikteams gesund und munter entlassen werden und ist heute fast 14 Jahre alt. „Wir sind der Kinderklinik unendlich dankbar“, betont Irmgard Larbig. „Die Zeit damals auf der Frühchenstation war für uns alle sehr belastend, aber dank der liebevollen Betreuung durch das Klinikpersonal, insbesondere durch Krankenschwester Katja Buchholz, haben wir diese schwere Zeit gemeinsam gemeistert. Katja ist für



„Wir sind der Kinderklinik unendlich dankbar“, betont Irmgard Larbig.

uns mehr als nur eine Krankenschwester, sie ist Hugos Patentante und damit ein Teil unserer Familie geworden.“ Die besondere Bindung zur Klinik und zu Schwester Katja hat die Familie dazu bewogen, die Frühchenstation erneut mit einer Spende zu unterstützen. „Wir hoffen, dass die Still- und Lagerungskissen dazu beitragen, den kleinen Patienten zu helfen, sich prächtig zu entwickeln und ein wenig Trost und Geborgenheit zu schenken“, so Irmgard Larbig weiter. Prof. Dr. Reinald Repp, Direktor der Klinik für Kinder und Jugendmedizin, zeigt sich be-

geistert von der Spende: „Die Spende ist ein wunderbares Zeichen der Anerkennung für die Arbeit unserer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Die Still- und Lagerungskissen sind eine wertvolle Ergänzung für unsere Frühchenstation und werden dazu beitragen, die Lebensqualität unserer kleinen Patienten weiter zu verbessern.“ Zudem lobt er das Engagement von Katja Buchholz: „Sie ist eine hervorragende Pflegekraft in einem ausgezeichneten Team, das sich mit Herz und Seele um unsere kleinen Patienten kümmert. Ihre Empathie und ihr Einfühlungsvermögen

sind für die Familien eine große Stütze.“ Die Klinik für Kinder- und Jugendmedizin fungiert als Zentrum für die Behandlung von Kindern und Jugendlichen, vom extrem unreifen Frühgeborenen bis zum Jugendlichen nach der Pubertät. Die Frühgeborenenstation bildet zusammen mit der Geburtshilfe der Frauenklinik am Klinikum Fulda das Ostthessische Perinatalzentrum. Als Perinatalzentrum der höchsten Versorgungsstufe „Level 1“ bietet es allen Frühgeborenen, auch den Aller kleinsten, beste Möglichkeiten für den Start ins Leben.

ANZEIGE

Harter Stuhl?
Achtung vor Hämorrhoiden!



„Mit einer ausreichenden Ballaststoffzufuhr kann hartem Stuhl und somit auch einem der häufigsten Auslöser für Hämorrhoidalleiden vorgebeugt werden.“

Priv. Doz. Dr. Karl Philipp Mrak-Caamaño,
Ärztlicher Leiter, Privatklinikum Hansa



Hämorrhoiden zählen zu den häufigsten Begleiterscheinungen von hartem Stuhl bzw. regelmäßiger Verstopfung. Lassen Sie es gar nicht so weit kommen!

„Ich habe Hämorrhoiden“ – Worte, die niemand von uns gerne in den Mund nehmen möchte. Tatsache ist jedoch: Wir alle haben Hämorrhoiden. Dabei handelt es sich um Blutgefäße rund um den Darmausgang. Wer umgangssprachlich von Hämorrhoiden spricht, meint damit eine schmerzhaft Vergrößerung dieser Blutgefäße. Besonders

häufig treten diese aufgrund von zu starkem Pressen beim Toilettengang auf. Um gegenzusteuern, setzt man am besten bereits an, bevor es überhaupt erst dazu kommt. Und zwar bei einer gut funktionierenden Verdauung.

Harter Stuhl
wirksam entgegensteuern

Ein synthetisches Abführmittel kann zwar helfen, akute Verstopfung zu beseitigen, allerdings sollte ein solches nur in absoluten Ausnahmefällen verwendet werden. Bei häufigem Gebrauch kann sich der Darm nämlich daran ge-

wöhnen. Das kann so weit gehen, dass er irgendwann ständig den Reiz von außen braucht, um sich zu entleeren. Ärztliche Leitlinien empfehlen daher im ersten Schritt eine sanfte Alternative: nämlich die Erhöhung der Flüssigkeits- und Ballaststoffzufuhr.

Wie helfen Ballaststoffe?

Bei Ballaststoffen handelt es sich um bestimmte Pflanzenbestandteile. Anders, als ihr Name vermuten lässt, sind sie aber keineswegs eine „Last“. Im Gegenteil: Bei ausreichender Zufuhr regen sie durch ihren Quelleffekt rasch

die Darmbewegung an und sorgen gleichzeitig wieder für eine normale Stuhlkonsistenz.

Ballaststoffe
richtig zuführen

Also einfach etwas mehr Gemüse und Obst essen und die Sache mit dem harten Stuhl hat sich erledigt? So einfach ist es leider nicht – vor allem wenn man akut etwas gegen den harten Stuhl tun möchte. Studien haben nämlich gezeigt, dass gerade Ballaststoffmischungen einen positiven Effekt auf die Verdauung und somit einen klaren Vorteil gegenüber einzelnen Ballaststoffen haben.* Am meisten Sinn macht es deshalb auf eine Kombination mehrerer verschiedener Ballaststoffe in möglichst hoher Dosierung aus der Apotheke zurückzugreifen. Diese sind sehr gut verträglich, haben keinen Gewöhnungseffekt und können somit, wann immer Bedarf besteht, eingenommen werden.

Innovation
aus der Apotheke

Ein solches Mittel, mit dem immer mehr Anwender besonders gute Erfahrungen gemacht haben, ist Dr. Böhm® Darm aktiv. Das pflanzliche Trinkpulver enthält eine ideal dosierte 5-fach Kombination aus pflanzlichen Ballaststoffen. Es wirkt sanft und natürlich – einen spürbaren Effekt merkt man bereits nach der Einnahme von 1–2 Sachets.**

Gut zu wissen: Wie alle Produkte der führenden österreichischen Apothekenmarke Dr. Böhm® wird auch Darm aktiv unter strengsten Qualitätsvorschriften mit hochwertigen Rohstoffen produziert. Bestehen

Sie daher auf das Original – falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Darm aktiv gerne für Sie.

*Christodoulides S et al. Systematic review with meta-analysis: effect of fibre supplementation on chronic idiopathic constipation in adults. Aliment Pharmacol Ther 2016; 44 (2): 103–16.; ** PKA-Produkt-Test (PKAclub, 10/2023)

**Die Lösung
bei hartem Stuhl**



NEU

- ✓ Angenehm weicher Stuhl¹
- ✓ Leichte und regelmäßige Darmentleerung
- ✓ Fruchtiger Geschmack – schmeckt auch Kindern

Für Ihren Apotheker: Dr. Böhm® Darm aktiv
PZN: 19251696 (6 Sachets)
PZN: 19105730 (20 Sachets)

¹Flohsamen tragen zu einem weichen Stuhl bei und erleichtern die Darmentleerung.



GETRÄNKE • FACHMARKT

St. Bonifatius Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10/4,50 € Pfand,
1l = 1,00 €

44.99

9.99

Angebote gültig vom 04.11. – 09.11.2024

Jede Woche erfrischende Angebote!

Beck's Bier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,30 €

Aktion!
+ 1 Paar
Beck's-Socken
GRATIS!

-35%
12.99 **11.99** **
1l = 1,20 €

Früh Kölsch
Kasten = 24 x 0,33 l,
zzgl. 3,42 € Pfand,
1l = 1,89 €

**+ 2 Flaschen
GRATIS!**
(zzgl. 0,36 € Pfand)

-25%
14.99

AKTIEN Bier
Zwick'l, Landbier,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1l = 1,50 €

-21%
14.99 **13.99** **
1l = 1,40 €

St. GeorgenBräu
Winterbier Festbier,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,60 €

**Exklusiv bei
logo!**
Bierspezialität

**Nur für
kurze Zeit!**

15.99

EKU Pils
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,00 €

-23%
9.99 **8.99** **
1l = 0,90 €

**Förstina Sprudel
Mineralwasser**
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,50 €

-25%
4.49

**Bayreuther Hell,
Hefe-Weissbier**
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,60 €

18.99
15.99 **14.99** **
1l = 1,50 €

Maisel's Weisse
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,50 €

-21%
14.99 **13.99** **
1l = 1,40 €

**Weltenburger
Kloster Bier**
hell, alkoholfrei,
Pack = 6 x 0,5 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1l = 1,50

-33%
4.49

**Gerolsteiner
Heilwasser,
Mineralwasser**
diverse Sorten,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 0,83 €

5.99
4.99

**Adelholzer
Mineralwasser**
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,5 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,83 €

**klein &
elegant!**

-29%
4.99

**Gerolsteiner
Erfrischungsgetränk**
diverse Sorten,
Kasten = 6 x 0,75 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 1,33 €

6.99
5.99 **5.49** **
1l = 1,22 €

**Rothenbücher
Kahlgrund***
Apfelsaft, Apfelwein,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 1,33 €

-20%
7.99

Kicos Limonade
koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 0,7 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 1,07 €

**+ 1 Flasche
GRATIS!**
(zzgl. 0,05 € Pfand)

9.99
8.99

Red Bull Energy
diverse Sorten, koffeinhaltig,
0,25 l - Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 3,96 €

**KNALLER
PREIS!**

-41%
0.99 **0.88** **
1l = 3,52 €

Heil Apfelwein*
diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 0,33 l,
zzgl. 2,46 € Pfand,
1l = 2,02 €

8.99
7.99

Paulaner Spezi, Zero
koffeinhaltig,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,20 €

ANGEBOT
11.99 **10.99** **
1l = 1,10 €

Carl Zuckmayer*
diverse Sorten,
QbA,
0,75 l - Flasche,
1l = 3,99 €

-40%
2.99

Gallo
diverse Sorten,
0,75 l - Flasche,
1l = 5,99 €

-25%
4.49

Divino
diverse Sorten,
0,75 l - Flasche,
1l = 6,65 €

5.99
4.99 **4.49** **
1l = 5,99 €

Puschkin
Ice Mint, Vodka,
0,7 l - Flasche,
1l = 8,99 €

ANGEBOT
6.29 **5.79** **
1l = 8,27 €

**mit
Herz & Liebe**
diverse Sorten,
QbA,
0,75 l - Flasche,
1l = 5,32 €

Rheinhausen

**Mit der
logo Getränke App
sparen & gewinnen.**

Jetzt downloaden!

Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln,
in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!

1 x Perfect
Draft Pro

1 x iPhone 16

www.logo-getraenke.de

Ficken
Fruchtlikör,
0,7 l - Flasche,
1l = 14,27 €

-20%
9.99

Havana Club
Añejo 3 Años,
0,7 l - Flasche,
1l = 16,41 €

-23%
11.49

**mit
Herz & Liebe**
diverse Sorten,
QbA,
0,75 l - Flasche,
1l = 5,32 €

-20%
3.99

*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!
** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.
Alle Artikel und Zugaben solange der Vorrat reicht.

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg



www.logo-getraenke.de



Am 8. November öffnet der Kalte Markt in Schlüchtern wieder seine Tore.

Wir haben, was Sie brauchen!

- Estrichkies
- Edelsplitte
- Betonkies
- Schotter
- Abdecksand
- Mutterboden
- Reitsand
- Rindenmulch (grob und fein)
- Spielsand

...für Ihren Garten

Wir liefern auch Kleinmengen!

GT GÄRTNER Transporte GmbH

Am Elmacker 6–8, 36381 Schlüchtern,
Telefon: 0 66 61 / 13 25, info@gaertner-transporte.de, www.gaertner-transporte.de

Programm für die ganze Familie

Das Heimatfest im Kinzigtal findet bald wieder statt

Der Kalte Markt, das Heimatfest im Kinzigtal, steht bevor. Vom 8. bis 12. November wird wieder ein traditionelles und abwechslungsreiches Programm für die ganze Familie in Schlüchtern geboten.

„Auch in diesem Jahr legen wir einen besonderen Fokus auf die Sicherheit, Illumination und Attraktivität des Marktes, um den Besucherinnen und Besuchern ein unvergleichliches Besucherlebnis auf unserem Heimatfest bieten zu können“, heißt es aus der Stadtverwaltung.

Los geht es am Mittwoch- und Donnerstagabend in der Stadthalle mit dem „Schlüchterner Abend“ des Clubs der Kalte-Markt-Präsidenten und der Aktionsgemeinschaft Schlüchterner Vereine. Hierbei handelt es sich um zwei Abende mit identischem Bühnenprogramm. Die Besucher erwartet ein abwechslungsreiches Programm mit tollen Wort- und Filmbeiträgen, Sketchen, Musik- und Tanzdarbietungen und die Vorstellung von Judith Schäfer, der Kalte-Markt-Präsidentin 2024. Die „Schlüchterner Abende“ sind eine Komposition aus den

früheren Film- und Heimatabenden. Das Konzept ist in den vergangenen Jahren auf große Resonanz gestoßen, weshalb sie auch in 2024 fester Bestandteil des Programms sind.

Die offizielle Eröffnung findet am Freitag, den 8. November 2024 mit dem Leiterspruch, im Klosterhof statt. „Die Kulisse war in den vergangenen Jahren unvergleichlich und alle Beteiligten – Präsident Bürgergarde, Vereine – haben sich deshalb gemeinsam dazu entschieden, die Markteröffnung wieder am Klosterhof stattfinden zu lassen“, heißt es aus der Stadtverwaltung. Dort gibt es ab 18 Uhr ein Platzkonzert der Stadtkapelle

THIELE
Maler- & Lackiermeister

Bellingser Str. 27
36381 Schlüchtern-Hohenzell

Tel.: (06661) 6008569
Mobil: (0160) 6350792
E-Mail: Maler-Thiele@T-Online.de

PFLEGEDIENST Schlüchtern
Nadine Schreiber

Brückenauestr. 44
Tel.: 06661 9196565

36381 Schlüchtern
Fax: 06661 9196566

E-Mail: info@pflegediensschluechtern.de
www.pflegediensschluechtern.de

GÄRTNERLANDTECHNIK

Reparatur – Service – Verkauf – Ersatzteile

36381 Schlüchtern-Niederzell
Alte Bellingser Straße 13

Tel. (06661) 71768 • Fax (06661) 608028
Mobil (0170) 1653961

www.gaertner-landtechnik.de

KM Karl Malter
Naturstein in Form

Fuldaer Straße 28
36381 Schlüchtern
Telefon (06661) 1228
Telefax (06661) 1621
E-Mail: info@steinmetz-malter.de

Unsere Leistungen:
Natursteinarbeiten am Bau

- Fensterbänke
- Treppen
- Bodenbeläge
- Küchenarbeitsplatten
- Waschtische

Grabdenkmäler: Auf Wunsch auch handwerklich individuell gestaltet!

Matthias Linkand
der
Bäckermeister

Bäckerei Linkand

Brückenauestraße 14
36381 Schlüchtern
06661/9190050 0162/1958038

Reifen Simon
REIFEN · RÄDER · KFZ-MEISTERSERVICE

IHR SERVICE-PARTNER BEI JEDEM WETTER

- Montage und Wuchten
- Einlagerungsservice
- Elektro-Kompetenz
- Inspektion und Wartung
- HU inkl. AU-Service

Jetzt Umrüsttermin sichern!

November
mein Wunschtermin

36043 Fulda, Habelbergstraße 2, Tel. (0661) 41047
36381 Schlüchtern, Fuldaer Straße 35, Tel. (06661) 96690
36396 Steinau, Leipziger Straße 81, Tel. (06663) 6620
63607 Wächtersbach, Industriestraße 4, Tel. (06053) 61680

Weitere Filialen: www.reifen-simon.de

Zentrale: Reifen Simon e. K.,
Inh. Anja Simon-Herber, Fuldaer Str. 35, 36381 Schlüchtern

MADEL & KOTALLA
Partnerschaftsgesellschaft mbB
Steuerberatungsgesellschaft

Eine schöne Zeit
AUF DEM KALTEN MARKT
wünscht die Steuerkanzlei
MADEL & KOTALLA

Du möchtest Teil unseres Teams werden? Dann schau hier vorbei:
karriere.madel-kotalla.de

Wassergasse 4 – 36381 Schlüchtern – 06661 747394-0



Schlüchtern, um 18.30 Uhr wird der Markt nach dem traditionellen Leiterspruch eröffnet und der neuen Kalte-Markt-Präsidentin Judith Schäfer der Schlüssel überreicht.

Am Samstag ab 17.30 Uhr findet ein märchenhafter Kinder-Lampionumzug durch Schlüchterns Innenstadt statt. Achtung: Der Streckenverlauf ist in diesem Jahr neu! Los geht es in diesem Jahr in der Obertorstraße, vor dem ehemaligen Kaufhaus Langer, mit Verlauf durch Schlüchterns Altstadt.

Am Sonntag sind die Geschäfte der Schlüchterner Gewerbetreibenden von 13 bis 19 Uhr geöffnet. Das Großfeuerwerk auf der Mauerwiese findet ebenfalls am Sonntag um 20 Uhr statt. Am Dienstag, am Familientag, haben die Schausteller von 12 bis 18 Uhr mit ermäßigten familienfreundlichen Preisen geöffnet.

Im Zelt der historischen Bürgergarde finden an den Abenden verschiedene Konzerte statt. Den Auftakt macht am Freitag „Echo Four“. Am Samstag spielt „Rio“ und am Montagabend die „Kinzigtaler“. Die Bewirtung und Programmgestaltung des Zeltes übernehmen auch in diesem Jahr die Vereine, jeden Abend wechselnd. Am Freitag bewirten das Zelt die Planmächer, am Samstag die SG Schlüchtern und am Sonntag und Montag die historische Bürgergarde.

„Wir freuen uns sehr, dass in diesem Jahr der Stadtplatz fertiggestellt wurde und deshalb auch wieder genutzt und belebt werden kann“, heißt es aus der Stadtverwaltung. Unter dem Konzept „Viva la Vida ...es lebe das Leben“ wird von „Events for friends“ auf der „center stage“ am Stadtplatz ein Programm auf die Beine gestellt. Im Winter-Biergarten werden verschiedene Getränke und Speisen angeboten. Am

Freitag beginnt die Live-Musik auf der „center stage“ ab 20 Uhr mit der Band „Wayford West“ und ab 22 Uhr spielt „Pap's Blue Ribbon“. Am Samstag beginnt ab 20 Uhr die Live-Musik mit „The Sick Rats“ und ab 22 Uhr

spielt die Band „five&one“. Am Sonntag und Montag spielt jeweils ab 17 Uhr die Live-Band „Unlimited.official“. Viel Spaß beim Stöbern, Karussellfahren, Zuckerwatteessen und Schlüchtern genießen!

Programm Kalter Markt

6. und 7. November
19 Uhr: Auftakt mit den Schlüchterner Abenden in der Stadthalle

8. November
15 – 22 Uhr: Markttreiben
18 Uhr: Platzkonzert der Stadtkapelle im Klosterhof
18:30 Uhr: Offizielle Eröffnung im Klosterhof mit Leiterspruch und Schlüsselübergabe an die neue Präsidentin

20 Uhr: Live-Musik mit „Echo Four“ im Zelt der Historischen Bürgergarde

9. November:
12 – 22 Uhr: Markttreiben
17.30 Uhr: Märchenhafter Kinder-Lampionumzug vom Obertor zum Klosterhof
20 Uhr: Live-Musik mit „Rio“ im Zelt der Historischen Bürgergarde

10. November:
11 – 21 Uhr: Markttreiben

13 – 19 Uhr: Verkaufsoffener Sonntag
20 Uhr: Großfeuerwerk auf der Mauerwiese

11. November
11 – 20 Uhr: Markttreiben
20 Uhr: Live-Musik mit „Kinzigtaler“ im Zelt der Historischen Bürgergarde

12. November
12 – 18 Uhr: Familientag mit ermäßigten Preisen

HESSEN À LA CARTE ... seit fast 500 Jahren Dorfgeschäfter
Das von Schlüchtern!
Tel.: 06661-96940 www.saugut.de
Übrigens: ... wir suchen noch Mitarbeiter!

Kolb + Müller GmbH ... alles aus einer Hand
Ökobau Solartechnik
Photovoltaik und Stromspeicher
Solarthermische Anlagen
Pelletheizungen und Kaminöfen
Lüftungs- und Passivhaustechnik
Kfz Beratung und Baubegleitung
Gebäude-Energieberatung
Lüftlichkeitsmessung
Architektur & Design
Umbauen, Anbauen
Altbaumodernisierungen
Wärmedämmung mit Zellulose
Neubau Öko-Solar-Passivhäuser
BAD-GESTALTUNG
komplette Ausführung modern und altersgerecht
Tel: 06661-72575, www.komue.de

Diakonie Diakoniestation im Bergwinkel "Menschen helfen Menschen"
gemeinnützige GmbH
IHR PFLEGEDIENST IN STEINAU UND SCHLÜCHTERN
+ Unsere Leistungen:
• Behandlungspflege nach SGB V
• Pflegeleistungen nach SGB XI inkl. Hilfe bei der Haushaltsführung
• Entlastungsleistungen § 45b SGB XI
• Verhinderungspflege
• Beratung
+ Unsere Stärken:
• Ausschl. examinierte Pflegefachkräfte
• Rufbereitschaft rund um die Uhr
• Ständige Fort- und Weiterbildung unserer Pflegefachkräfte
Zentrale | Sandgarten 3 | 36381 Schlüchtern | T: 06661-607514-0 | Mobil 0171-6448255
Kontaktbüro | Schloßstraße 16 | 36396 Steinau | T: 06663-390 | Mobil 0173-6640987
info@diakonie-im-bergwinkel.de | www.diakonie-im-bergwinkel.de

Brandschutz • Service-Center
Hinkelhofer Str. 10
36381 Schlüchtern-Vollmerz
Telefon: 066 64 / 66 60
Telefax: 066 64 / 65 68
Mobil: 0170/27 34 643
www.kaiser-feuerschutz.de

Sortimentwechsel-
RABATTAKTION
TRAUMHAFT SCHLAFEN!
50% Rabatt auf ausgewählte lagernde
Matratzen & Lattenroste
z.B. reduziert auf 149,- €
DRUSCHEL Grabenstr. 17 | 36381 Schlüchtern
RAUN DESIGN Tel. 06661 4514
www.druschel.de

SA | 11-20 Uhr + SO | 13-19 Uhr
ZUM KALTEN MARKT AUF
ACCESSOIRES*
10%
Weihnachtszeit
www.moebelrudolf.de

TRAUMHAFT ANGEBOTE
EXCELLENTE BERATUNG
von Herzen möbel rudolf
*außer Aktionsware, Karten und Leonardo
schlüchtern • unter den linden • eingang klosterstraße

Am Elmacker 1
36381 Schlüchtern
06661919660
Seit 1995: Pflegedienst
MOBIL
Familie Mat
Ambulante Pflege
Tagespflege

HEIL seit 1985
Dachdeckermeister
Mühlenweg 9a
36381 Schlüchtern
Tel. 06664 / 4030362
Mobil 0171/5116187
E-Mail: heildachdecker@freenet.de
Mobil: 0171 / 5116187



passieren

Crash nach dem Spurwechsel

Wer haftet bei Unfall mit Lkw?

Wer die Spur wechselt und dabei mit einem Lkw zusammenstößt, haftet für den Unfall allein. Voraussetzung dafür: Der Unfall steht im unmittelbaren zeitlichen Zusammenhang mit dem Wechsel des Fahrstreifens. Das geht aus einer Entscheidung des Landgerichts Hamburg hervor (Az.: 337 O 50/22), über die die Arbeitsgemeinschaft

Verkehrsrecht des Deutschen Anwaltvereins (DAV) berichtet.

Wie kam es zu dem Unfall?

Die Klägerin wechselte auf der Autobahn mit ihrem Wagen die Fahrbahn – von der rechten Abbiegespur fuhr sie auf den linken Fahrstreifen, der weiter geradeaus führt. Dabei kam

es zu einer Kollision mit einem Lkw, der auf der linken Spur fuhr. Die Klägerin gab an, dass sie bereits mehrere Sekunden auf der linken Spur gefahren sei, bevor es zum Zusammenstoß kam. Der Lkw-Fahrer entgegnete, dass die Klägerin den Fahrstreifen direkt vor ihm gewechselt habe. Um den Unfall zu rekonstruieren, beauftragte das Landgericht einen Sachverständigen. Dieser kam in seinem Gutachten zu dem Ergebnis, dass der Unfallhergang, den der Lkw-Fahrer geschildert hatte, sehr wohl möglich sei. Die Frau konnte hingegen nicht beweisen, dass sie bereits mehrere Sekunden auf der linken Spur gefahren war.

Wie beurteilt das Landgericht den Fall?

Somit kam das Landgericht zu dem Schluss, dass

die Klägerin allein für den Unfall verantwortlich sei. Wenn Verkehrsteilnehmer

die Spur wechseln, sind sie verpflichtet, sich vor dem Wechsel zu vergewissern,

dass der Fahrstreifen frei ist. Dies habe die Frau nicht getan.



Wer unachtsam die Spur wechselt, haftet für einen Unfall alleine. Foto: Oliver Berg/dpa-mag

WIR BEWERTEN IHR BESTES STÜCK

KFZ Sachverständigenbüro H. MATTHÄS

KFZ Sachverständigenbüro Matthäus „Zentrum für Motorschaden“
Oberdorfstraße 17 · 63699 Kefenrod/Witzkirchen
Telefon: 0 60 54 - 90 91 91 0
E-Mail: info@eldimerbewertung.com
www.motor-gutachten.com · www.eldimerbewertung.com

ERSTELLUNG VON GUTACHTEN FÜR:

- Oldtimer
- Motorschäden
- Unfallschäden
- Fahrrad- und Pedelec-Sachverständiger

RIES

AUTOZENTRUM

Hyundai i20
Für Sie gemacht.

Barpreis:
20.590 EUR¹

Abbildung zeigt ggf. aufpreispflichtige Zusatzausstattung.

Der Hyundai i20 ist in jeder Hinsicht eine Bereicherung. Beginnend mit seinem selbstbewussten Auftritt über die umfangreiche Serienausstattung, bis hin zu smarten Konnektivitätsfunktionen lässt der agile Kleinwagen keine Wünsche offen. Ab sofort serienmäßig mit 10,3-Zoll-Touchscreen inkl. Navigationssystem und Bluelink-Connect. Überzeugen Sie sich selbst!

Erfahren Sie den Hyundai i20 jetzt bei einer Probefahrt.

Hyundai i20 Trend 1.0 T-GDI 74 kW (100 PS) Schaltgetriebe

Barpreis: **20.590 EUR¹**

Hyundai i20 Trend 1.0 T-GDI 74 kW (100 PS) Schaltgetriebe: Energieverbrauch kombiniert: 5,2 l/100 km; CO₂-Emissionen kombiniert: 119 g/km; CO₂-Klasse: D.

Autozentrum Ries GmbH
Berliner Str. 38
63628 Bad Soden-Salmünster
www.autozentrum-ries.de

5 Jahre Garantie
ohne Kilometerlimit*

* Sämtliche Informationen zum Umfang der Herstellergarantie finden Sie unter: www.hyundai.de/garantien.

¹ Überführungskosten in Höhe von 990,00 EUR enthalten. Angebot gültig bis 31.12.2024.

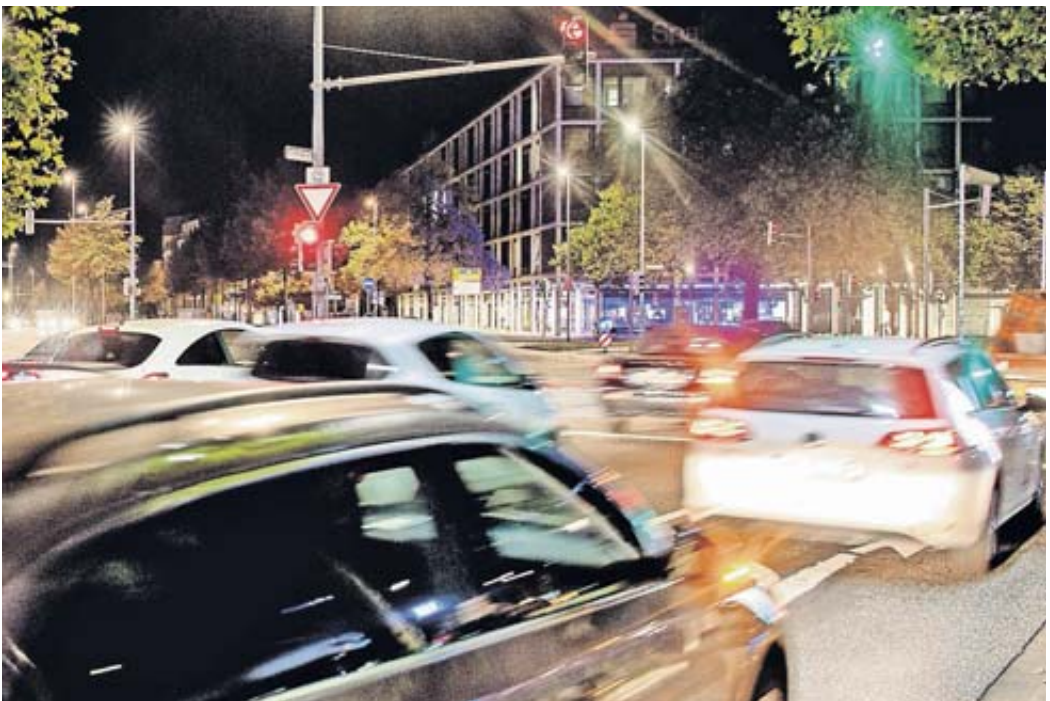
Keine Chance nach Spurwechsel

Bei Auffahr-Crashes ist nicht immer der Hintermann Schuld

Passiert ein Auffahrunfall kurz nach einem Überholvorgang, kann denjenigen, der überholt hat, die volle Schuld treffen. Nämlich dann etwa, wenn der Auffahrende durch das Überholmanöver keine Möglichkeit mehr hatte, für einen ausreichenden Sicherheitsabstand zu sorgen. Das zeigt ein Urteil (Az.: 10 U 7411/21) des Oberlandesgerichts München, über das der ADAC berichtet. In dem Fall hatte ein Mann ein anderes Auto innerorts überholt. Dabei fuhr er wenige Meter vor dem Überholten wieder auf die rechte Spur. Doch schon nach kurzer Geradeausfahrt musste er stark abbremsen, weil eine Ampel auf Gelb sprang. Das gerade überholte Fahrzeug fuhr auf das Auto des Mannes auf, es hatte nicht mehr rechtzeitig bremsen können.

Wenn trifft Schuld?

Nun forderten beide Parteien Schadenersatz voneinander. Der zu geringe Sicherheitsabstand des Hintermanns sei ursächlich für den Unfall gewesen, argumentierte die eine Versicherung. Der Unfall stehe im Zusammenhang mit dem Spurwechsel des Vordermanns, fand die andere Versicherung. So musste am Ende das Oberlandesgericht die Sache klären. Die Kammer entschied im Sinne des Hintermanns, der aufgefahren war. Der Überholvorgang mit knappem Einscheren habe dazu geführt, dass der andere Autofahrer keine Chance



Überholen, Spurwechsel, bremsen: In der Stadt herrscht oft hektisches Gewusel, doch bei den Manövern darf niemand gefährdet werden. Foto: Hauke-Christian Dittrich/dpa/dpa-mag

mehr hatte, den notwendigen Sicherheitsabstand aufzubauen. Der Unfall sei als direkte Folge des Spurwechsels zu werten.

Der überholende Mann hätte sicherstellen müssen, bei dem Manöver keine anderen Verkehrsteilnehmenden zu gefährden. Doch

gegen diese gesteigerte Sorgfaltspflicht habe er offenbar verstoßen und dadurch den Unfall allein verschuldet.

Meistervorbereitungskurse in Hanau

HANDWERKSMEISTER (Teilzeit)

- **Allgemeiner Teil 3 + 4**
Start: 10. Dezember 2024
- **Fachkurs Kfz**
Start: 18. November 2024

DAS HANDWERK
DIE WIRTSCHAFTSMACHT VON NEBENAN

Infos und Anmeldung

Kreishandwerkerschaft Hanau
Martin-Luther-King-Straße 1
63452 Hanau
Telefon 0 61 81/80 91-22
E-Mail: freimuth@kh-hanau.de

So klappt ein gesünderer Umgang mit dem Smartphone

Immer zur Hand?

Wir müssen das Handy noch nicht einmal aktiv nutzen, damit es etwas mit unserem Gehirn macht. „Die Forschung hat gezeigt, dass die pure Anwesenheit von einem Smartphone im Raum schon Auswirkungen auf das Arbeitsgedächtnis haben kann“, sagt die Psychologin Franziska Weiß von der TU Dresden. Arbeitsgedächtnis - so nennt die Wissenschaft, was Laien als Kurzzeitgedächtnis kennen. Doch wie wird es von einem im Raum liegenden Smartphone beeinflusst? „Scheinbar wird ein Teil der Nervenzellen abgezogen, um den Impuls zu verhindern, das Handy einzuschalten“, erklärt Martin Korte, Autor und Professor für Neurobiologie an der TU Braunschweig.

Es geht nicht nur um die Bildschirmzeit

Ab wann wird die Nutzung des Smartphones zum ernsthaften Problem? Ein wichtiges Anzeichen ist das gesteigerte Verlangen danach. „Gescheiterte Versuche, die Nutzung zu reduzieren, und Schwierigkeiten im Alltag, bis hin zur Nutzung in risikoreichen Situationen, sind problematisch“, sagt Franziska Weiß. Es geht jedoch nicht allein um die Bildschirmzeit, es kommt auch darauf an, welche Inhalte konsumiert werden. „Einige Features vom Smartphone haben mehr süchtig-machendes Potenzial als andere“, sagt Weiß. So seien soziale Netzwerke und Computerspiele kritischer als das reine Lesen von Nachrichten.

Abnehmen mit Apfelessig?

Ein, zwei Teelöffel Apfelessig in ein Glas geben, mit Wasser verdünnen - fertig ist der Drink, der eine Abkürzung hin zum Wunschgewicht sein soll. Zumindest wenn man denjenigen glaubt, die diese tägliche Routine in den sozialen Medien teilen.

Kann das wirklich klappen? Daniela Krehl, Ernährungsexpertin bei der Verbraucherzentrale Bayern, blickt mit Skepsis auf den Trend: „Ausprobieren schadet zwar nicht. Große Hoffnungen sollte man sich aber nicht machen.“ Dass einzelne Lebensmittel auf wundersame Weise die Kilos purzeln lassen - das gibt es nicht. Voraussetzung für einen Gewichtsverlust ist immer, dass der Körper weniger Energie aufnimmt als er verbraucht, so die Ernährungsexpertin. Das gelingt am besten mit der Kombination aus Bewegung und einer ausgewogenen Ernährung. Es gibt einen Anlass, warum der Apfelessig-Tipp derzeit durch die sozialen Medien wandert: eine Studie aus dem Libanon, die Mitte März veröffentlicht wurde. Für Daniela Krehl werfen die Studienergebnisse allerdings viele Fragen auf. Und die Autoren der Studie schreiben selbst, dass aufgrund der Studiendauer von zwölf Wochen Langzeiteffekte nicht betrachtet werden konnten. *dpa-mag*

So finden wir ein gesundes Maß

Und was hilft uns, gesünder mit dem Smartphone umzugehen? Die Fachleute raten zu einem bewussten Umgang statt einem kompletten Verzicht. „Der Mensch ist ein Gewohnheitstier und es dauert, bis Veränderungen auftreten. Da muss man hartnäckig blei-

ben“, sagt Weiß. Martin Korte rät dazu, mehr zwischen Online- und Offline-Zeit zu unterscheiden. „Das heißt, dass man die Online-Zeit bewusst, achtsam und aufmerksam verbringt.“ Dafür solle man dann ein paar Stunden am Tag offline planen. Wenn man einmal im Smartphone-Tunnel gefangen ist, helfen selbst überlegte

Strategien. „In Situationen, in denen man gerne aufhören würde, aber das nicht kann, braucht man ein Ritual“, sagt Psychologin Weiß. Das sei etwa ein Spaziergang an der frischen Luft oder eine Runde Sport. „All das hilft, um Stress zu regulieren, den man vielleicht auch mit der Smartphone-Nutzung versucht, zu kompensieren.“



Das Smartphone immer zur Hand? Das ist zu viel. Experten raten aber zu einem bewussten Umgang statt einem kompletten Verzicht.
Foto: Zacharie Scheurer/dpa-mag

Höffner

Wo Wohnen wenig kostet!

LETZTE GELEGENHEIT

FREITAG
1.
November
SONDERÖFFNUNG
10-20 UHR

SAMSTAG
2.
November
SONDERÖFFNUNG
10-20 UHR

MONTAG
4.
November

LETZTER TAG
DIENTAG
5.
November

PERSONAL KAUF TAGE

FÜR ALLE KUNDEN MIT KUNDENKARTE

44%

Gilt auf alle mit „Aktionspreis“ gekennzeichneten Artikel mit Höffner Kundenkarte (Siehe A)

PERSONAL-KAUF

RABATT

AUF MÖBEL, KÜCHEN & IM FACHMARKT

ZUSÄTZLICH

+50€

Höffner GUTSCHEIN

EXTRA

Beim Kauf **ab 150€**

Mit Kundenkarte, auf Aktionspreise, (Siehe B)

Kochmütze RESTAURANT

Gute Laune Frühstück

mit zwei hellen Brötchen, Butter, Marmelade, ein gek. Ei und eine Tasse Filterkaffee. Solange der Vorrat reicht. Verzehr nur im Restaurant. Nur gegen Vorlage des Coupons für Sie und eine Begleitung. Preis je Portion. Gültig bis einschließlich 05.11.24.

je 2,90

Höffner Möbelgesellschaft GmbH & Co. KG • Rabenastr. 3-9 • 63584 Gründau-Lieblos
Tel. 06051/822-0 • Öffnungszeiten: Mo-Do von 10-19 Uhr, Fr-Sa von 10-20 Uhr

A) Im Möbelhaus gewährt Ihnen Höffner nach Vorlage Ihrer Kundenkarte auf alle als „Aktionspreis“ gekennzeichneten Artikel einen auf 44% erhöhten Rabatt auf den am Artikel ausgezeigten „Preis ohne Nachlässe“. Alle in Anzeigen und Prospekten angegebenen Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte und Aktionsvorteile bereits beinhalten. Insgesamt nehmen mindestens 30.000 Artikel an der Aktion teil. Keine Barauszahlung. Gültig für Neukäufe. In Einzelfällen kann es für ausgewählte Artikel während oder nach Aktionsende zu höheren Rabatten und weiteren Preisnachlässen kommen. Gültig bis 05.11.2024. Aktion „40% Rabatt ohne Kundenkarte“ läuft auch danach weiter. **B)** Gilt zusätzlich zur aktuell gültigen Aktion gegen Vorlage Ihrer Kundenkarte auf alle als „Aktionspreis“ gekennzeichneten Artikel ab einem Einkaufswert von 150€. Der Einkaufswert ist die Summe der am Artikel ausgezeigten Preise nach Abzug aller anderweitig anwendbaren Nachlässe. Der Gutscheineintrag wird vom Einkaufswert abgezogen. Alle in Anzeigen, Prospekten und auf Plakaten angegebenen Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte und Aktionsvorteile bereits beinhalten. Keine Barauszahlung oder Anwendung auf Kaufgutscheine, Bücher und Dienstleistungen. Gültig für Neukäufe. Gültig bis 05.11.2024.

Hoffnung und Freude für Kinder in Not

Stiftung Kinderzukunft und Höffner starten Weihnachtspäckchen-Aktion

Mit Vorfreude und viel Engagement startet die Stiftung Kinderzukunft in diesem Jahr zum 29. Mal ihre bekannte Weihnachtspäckchen-Aktion. Traditionell ruft die Stiftung in ganz Deutschland dazu auf, Weihnachtspäckchen für Not leidende Kinder zu packen. Ziel ist es, bedürftigen Mädchen und Jungen in Rumänien, Bosnien und Herzegowina sowie in der Ukraine, soweit es möglich ist, zu Weihnachten ein Lächeln ins Gesicht zu zaubern. Diese Kinder wachsen unter schwierigsten Bedingungen auf. Mit dieser Aktion wollen wir ihre Augen zum Leuchten bringen.

Freude schenken – Hoffnung wecken für Kinder in Osteuropa

Die Stiftung Kinderzukunft setzt sich seit über 35 Jahren für Kinder in Not ein. Die Weihnachtspäckchen-Aktion hat sich in dieser Zeit zu einem Leuchtturmprojekt entwickelt, das jedes Jahr tausende Kinderherzen in Süd-/Osteuropa höherschlagen lässt. Rumänien sowie Bosnien und Herzegowina sind die ärmsten Länder Europas, in denen meistens die Kinder am schlimmsten unter den schwierigen sozialen und wirtschaftlichen Bedingungen leiden. Besonders betroffen sind die Kinder, die in Waisenhäusern oder Behinderteneinrichtungen aufwachsen. „Die Weihnachtsgeschenke bedeuten für diese Kinder so viel mehr.



Große Freude: Rumänischer Junge mit Weihnachtspäckchen.

Es sind oft die einzigen Geschenke, die sie bekommen. Sie sind Momente der Freude und Unbeschwertheit – ein Zeichen der Hoffnung, dass sie nicht vergessen sind“, erklärt Heinz-Werner Binzel, Vorstandsvorsitzender der Stiftung Kinderzukunft. „In der Ukraine kommt zu den wirtschaftlichen Herausforderungen noch der Krieg hinzu, der das Leben vieler Familien zerstört hat. Es ist für uns ein Zeichen der Solidarität, auch hier zu helfen, so gut es möglich ist. Mit unseren Päckchen erreichen wir Kinder, die besonders verletzlich sind“, ergänzt er.

So kann jeder Einzelne etwas bewirken

„Jedes Päckchen, das in den

Händen eines Kindes ankommt, ist ein kleines Wunder und sendet eine Botschaft: Ihr seid nicht allein!“. Vom 25. Oktober bis 25. November werden von Menschen aller Altersgruppen Päckchen gepackt – von Familien, Einzelpersonen, Schulen, Kindergärten, Vereinen bis hin zu Unternehmen. Teilnehmen ist einfach: Jeder kann einen Schuhkarton (maximale Größe M/37,5x30x13,5 cm) mit neuen, neuwertigen und kindgerechten Geschenken wie Spielsachen, originalverpackten Süßigkeiten, Kleidung, Hygieneartikeln oder Schul- und Bastelmaterialien füllen, festlich verpacken und an einer der zahlreichen Sammelstellen deutschlandweit abgeben. Zum Beispiel nehmen auch die bekannten Höffner Möbel-

häuser, die sich seit vielen Jahren an der Aktion beteiligen, wieder Päckchen entgegen, Standorte unter: www.hoeffner.de.

Eine Reise der Hoffnung: Weihnachtspäckchen erreichen Kinder in Waisenhäusern, Schulen und Elendsvierteln

In den ersten beiden Dezemberwochen treten die mit Geschenken beladenen Lkws die Reise in die Zielländer an. Mitarbeiter und freiwillige Helfer der Stiftung sorgen gemeinsam mit lokalen Partnerorganisationen dafür, dass die Geschenke an die ärmsten Kinder verteilt werden. Die Übergabe der Geschenke ist oft ein bewegender Moment: In Waisenhäusern, Behindertenheimen, Kindergärten, Schulen und in den Elendsvierteln leuchten die Kinderaugen vor Freude.



Strahlende Augen: Rumänisches Mädchen freut sich über das Weihnachtsgeschenk.

Wer Blut spendet, rettet Leben

Spender in Schlüchtern geehrt



Spender wurden geehrt.

Schlüchtern. Was nur Wenige wissen: Wer regelmäßig Blut spendet, profitiert auch selbst von einer regelmäßigen Gesundheitskontrolle. Blutspenden werden jeden Tag zur Versorgung von Patienten benötigt. Der DRK-Blutspendedienst Baden-Württemberg-Hessen und der DRK-Ortsverein Schlüchtern hatte zur Blutspende in die Schlüchterner Stadthalle eingeladen. Insgesamt kamen zum jüngsten Blutspendetermin insgesamt 218 Blutspender. Darunter waren 15 Erstspender. Die beiden stellvertretenden Bereitschaftsleiter Anne Christiner (links) und Steffen

Vetter (rechts) vom DRK Ortsverein Schlüchtern konnten wieder Mehrfachspender für deren Spendenbereitschaft mit einem Präsent auszeichnen. So hatte Ursula Krischke (Zweite von rechts) ihre 100. Spende und Stefan Kubetz die 50. Blutspende. Beatrix Wolf kam zum 25. Mal und Harald Gass, Nico Filippi und Laura Kurth hatten den zehnten Aderlass. Als besonderes Dankeschön erhielt jeder Blutspender ein leckeres Hölzer Eis vom Fleckenhof in Oberzell. Der Ortsverein unterstützte den Blutspendedienst mit zehn Helfern. Nächster Blutspendetermin in Schlüchtern ist am 27. November.

Wanderung von Herolz über Ahlersbach in Richtung Weiperz

Steinau. Die Wanderfreunde Hintersteinau treffen sich am Sonntag, 3. November, zu einer Rundwanderung. Gestartet wird um 13 Uhr am Sportplatz in Herolz. Es geht am Waldrand entlang nach Ahlersbach und dort durch das Tal in Richtung Weiperz. Zurück nach Herolz führt die Wanderung über den Huhnberg. Die mittelschwere Strecke ist sieben Kilometer lang und enthält zwei leichte Steigungen. Geführt wird die Tour von Rosemarie und Gerhard Lauer.



Werbung

Gold- & Pelzankauf Linsengericht

Öffnungszeiten: Montag - Donnerstag von 10-17 Uhr



Sind Sie im Besitz von nicht mehr benötigtem Schmuck oder alten Pelzmänteln? Dann gibt es gute Nachrichten: Herr Kelz, Inhaber des Gold- & Pelzankaufs Linsengericht in der Dorfstraße 16, bietet nun eine gute Gelegenheit, um diese Gegenstände in bares Geld zu verwandeln.

Er ist spezialisiert auf den Ankauf von Gold, Silber, Schmuck, Zinn, Lederjacken, Schuhen, Hüten, Jagdtrophäen, Münzen, Bernstein und antikem Korallenschmuck. Wenn es um Armbänder, Halsketten, Ringe oder Ohrringe geht: Herr Kelz garantiert eine erfahrene, seriöse und transparente Kaufabwicklung. Herr Kelz bietet den aktuellen Tageskurs von maximal 88€ pro Gramm Gold.

Darüberhinaus ist er auch an altem Pelz, Nerz-Schals, persischen oder Chinchilla Pelzjacken interessiert. Die Ankaufpreise können hier leicht bis zu 11.500€ betragen.

Wenn gewünscht, bietet Herr Kelz mit seiner jahrelangen Erfahrung im Ankauf von Gold und Pelz auch die Möglichkeit, kostenlos zu Ihnen nach Hause zu kommen. Alternativ erstatten wir Ihnen die Fahrtkosten bis zu maximal 20€.

Aktionstage

Aktionstag Montag 04 November	Aktionstag Dienstag 05 November	Aktionstag Mittwoch 06 November	Aktionstag Donnerstag 07 November
---	---	---	---

Jetzt neu:
Ankauf von Lederjacken



Golfschläger



Exzellente Weine



Exklusive Schuhe



Wir bezahlen bis zu 88 € per Gramm Gold









Gold- & Pelzankauf Linsengericht
Dorfstraße 16
63589 Linsengericht / Eidengesäß
Tel.: 0178 - 834 69 67

*in Verbindung mit Goldankauf

Garen und Sparen

Traditionelle Kochkiste reduziert Energieaufwand



Kochkisten, wie dieses Ausstellungsstück in Hannover, wurden bereits Ende des 19. Jahrhunderts als energiesparende Kochmethode verwendet. Foto: Marina Leunig/dpa/dpa-mag

Die Kochkiste ist eine traditionelle Methode, um Energie beim Kochen zu sparen. Gerichte wie Milchreis oder Erbsensuppe lassen sich so mit minimalem Energieaufwand zubereiten. Darauf weist das Bundeszentrum für Ernährung (BZfE) hin.

Das Prinzip der Kochkiste basiert darauf, Speisen nach einer kurzen Kochzeit auf dem Herd in einem gut isolierten Behälter langsam fertig garen zu lassen. Zum Beispiel wird Milchreis etwa 15 Minuten gekocht und dann für eine Stunde in die Kochkiste gegeben. Die Suppe benötigt zwei bis drei Stunden, um gar zu werden. Der Vorteil: Der Herd ist ausgeschaltet, und es besteht keine Gefahr, dass etwas anbrennt oder überkocht.

DIY-Kochkisten: einfach und effektiv

Die einfachsten Kochkisten können aus einer Holzkiste oder einem Pappkarton mit Isoliermaterial wie Stroh, Wolle oder Styropor hergestellt werden. Auch Kühltaschen eignen sich als Basis für eine Kochkiste. Der Topf wird in ein sauberes Hand-

tuch gewickelt und in die Kiste gestellt. Für handwerklich Geschickte gibt es die Möglichkeit, eine Kochkiste aus Holz zu bauen oder einen Kochsack aus Stoff zu nähen. Oder man kauft fertige Kochkisten und Thermotöpfe im Handel.

Eine Methode mit Geschichte

Das Kochen unter 100 Grad Celsius ohne weitere Energiezufuhr ist eine Methode, die weltweit in Zeiten knapper Energie genutzt wurde und wird, beispielsweise während der Weltkriege oder in Entwicklungsländern. Bereits Ende des 19. Jahrhunderts war die Kochkiste in vielen Haushalten eine große Hilfe. Neben Milchreis und Linsensuppe eignet sich die Kochkiste für eine Vielzahl von Gerichten, darunter Reis, Hirse, Quinoa, Maisgrieß, Kartoffeln, Rotkohl, Hülsenfrüchte sowie für Fleischgerichte wie Hühner- oder Rindfleischsuppe und Wildgulasch, so das BZfE: „Kurzum für alles, was nach vorherigem Ankochen oder Anbraten bei niedrigen Temperaturen eine gewisse Zeit lang garen muss.“

Hilfe im Notfall

Polizei 110 · Feuerwehr 112 · Rettungsdienst 112
Giftnotruf (061 31) 19240

Altkreis Schlüchtern 02. bis 08. November 2024

Ärzte

■ **Ärztlicher Bereitschaftsdienst Main-Kinzig-Ost**
Gelnhausen, Linsengericht, Hasselroth, Freigericht, Gründau (Lieblos, Rothenbergen und Niedergründau), Biebergemünd, Brachtal, Birstein, Wächtersbach, Bad Orb, Bad Soden-Salmünster, Sinnatal, Steinau a. d. Straße, Jossgrund, Flörsbachtal, Schlüchtern.
Der regionale **Ärztliche Bereitschaftsdienst** ist erreichbar außerhalb der Praxiszeiten unter **Tel. 116117**. Wenn die Beschwerden keinen Aufschub bis zur regulären Sprechstunde erlauben, können Sie auch die Bereitschaftsdienstzentrale aufsuchen. Die **Bereitschaftsdienstzentrale in Schlüchtern** in den Main-Kinzig-Kliniken ist geöffnet am Wochenende Samstag und Sonntag sowie an Feier- und Brückentagen ab 8.00 Uhr, Montag, Dienstag und Donnerstag ab 19.00 Uhr, Mittwoch und Freitag ab 14.00 Uhr, jeweils bis 22.00 Uhr.

Apotheken

Der Wechsel der Dienstbereitschaft auf die nächste dienstbereite Apotheke erfolgt täglich zwischen 8.30 und 9.00 Uhr.

02.11.24:	■ Marien-Apotheke , Flieden Hauptstr. 28.....	(066 55) 50 59
03.11.24:	■ Bergwinkel-Apotheke , Schlüchtern Grabenstr. 1 a.....	(066 61) 20 20
04.11.24:	■ Brüder-Grimm-Apotheke , Steinau Brüder-Grimm-Str. 119.....	(066 63) 60 18
05.11.24:	■ Bahnhof-Apotheke , Neuhoß Bahnhofstr. 7.....	(066 55) 9 86 86 13
06.11.24:	■ Alte Apotheke , Flieden Schlüchterner Str. 2.....	(066 55) 42 42
07.11.24:	■ Apotheke Freiensteinau , Freiensteinau Steinauer Str. 37.....	(066 66) 40 2
08.11.24:	■ Apotheke am Schloss , Birstein Schlossstraße 10.....	(060 54) 63 71

Kirchenbauform	Wüste in Innerasien	sich für etw. bereit machen	ugs.: nervös, verrückt	Vorname d. Schauspielers Brosnan	Fragewort	orientalischer Reiseintopf	Initialen Zolas † 1902	polnische Stadt an der Oder (dt. Name)	Unterkiefer	Verwünschung	verwundender Tierkörper	Schiffsjunge (seemann.)
altöm. Staatsmann u. Feldherr					durch, mittels (lat.)			niederfrächtig				
Cocktail mit Zitronensaft (engl.)			Verdachtsmomente						Kfz-Z. Laos			
Landschaft in der Antike					die Heilige Schrift		flacher Strandsee	Stadt bei Düsseldorf				
			stark anstehend	ugs.: unartiges Kind				Zeichen am Ende eines Satzes	ugs.: klebrig		ukrain. Schwarzmeehafen	
Frauenfigur in „Der Geizige“	inhaltslos	ind. Goff					Hafenstadt auf Zypern					
Pflanze mit Haftfrüchten				ital. Weinschaumcreme	holl. Käsesorte					deutsche Ostseeinsel	Stadt am Niederrhein	
			Stoßdegen, Fechtwaffe	asiat. Buckelrind			Gauner, Betrüger					
schwed. Verwaltungseinheit	ausgebratener Speckwürfel	den Schluss bildend			span. König		Schweizer Schauspieler† 2005	gezierte Haltung				
blendend hell				männl. Vorname	Kirmes-, Rummelplatz							
Raubfisch	scharfe Kante	Gemahlte Lohengrins	grüner Schmuckstein				früheres Maß für d. Überdruck	Überbleibsel	Trinkgefäß für Saff			
					Stadt in Baden-Württemberg					AUFLÖSUNG DES LETZTEN RÄTSELS B K M P P L W A N O M A L O T T O A U B E R O N A B I T U R K I N N L S T R E C K E L A K E D A S S O A H G R A M R A K T I G W I N D R O S E I D U N A R T I G A I I D E M N E I G E M A R K E N N A M E I S I R N B R A T E N M N A G A S A K I O U U M U S I K G N E I R R G A R T E N K L E M A N S D O U R O I B O J E N I M M A D L A T U S E U M M E R I T E I N U I T I N L I N E R		
Laubbaum			leitender Ausschuss									
Bollwerk					Ader Schlag							
Haushaltsplan			mit Eigenleben erfüllt									
								1303				

INKLUSIVE
individueller Kopfpolsterung

RAL
GÜTEZEICHEN
Möbel

Alle Preise sind Abholpreise
Lieferung und Montage
gegen geringen
Mehrp reis

INKLUSIVE
manueller Verstellung

1299.-

In echt Leder,
Breite ca. 75 cm

Relaxsessel,
Bezug echt Leder. Inkl. manueller Verstellung durch Körperdruck und stufenloser Rückenverstellung mit Gasdruckfeder.

Weitere Funktionen sind als Sonderausstattung optional und im Sesselpreis nicht enthalten: 2 Motoren, 2 Motoren und Aufstiehhilfe, Akku.

Wählen Sie ihren individuellen Relaxsessel aus:
✓ 3 Ergonomien
✓ 3 Sitzhärten
✓ 7 Fußvarianten
✓ 3 Funktionsvarianten
✓ 4 Holzarten

3 Sitzhärten preisgleich wählbar
F1-weich F2-mittel F3-fest

3 Fußvarianten preisgleich wählbar
Metall linsenförmig
Metall sternförmig
Metall sternförmig pulverbeschichtet schwarz

3 Ergonomiegrößen
H. ca. 108 cm H. ca. 110 cm H. ca. 112 cm
Sitzhöhe ca. 43 cm Sitzhöhe ca. 45 cm Sitzhöhe ca. 47 cm

4 Fußvarianten gegen Aufpreis wählbar
Holz linsenförmig (Holz wählbar)
Metall sternförmig edelstahl
Holzstern mit konstruktivem Metallunterbau (Holz wählbar)
Metall sternförmig pulverbeschichtet schwarz

100 TV-Sessel ausgestellt.
Viele sofort verfügbar!

Wählen Sie ihren individuellen Relaxsessel aus:
✓ 7 Ergonomiegrößen
✓ 3 Sitzkomforts
✓ 2 Sitzbreiten
✓ Herz-Waage-Funktion

INKLUSIVE
stufenloser manueller Verstellung

999.-

In echt Leder
Relaxsessel,
Bezug echt Leder, ca. 77 cm breit, Sitzhöhe ca. 44 cm, Sitztiefe ca. 50 cm, Basic-Version bis 130 kg, mit Körperdruck verstellbar.

Jeder Sessel ein Unikat: Kreieren Sie Ihre individuell perfekte Lösung in Top-Qualität. Zahlreiche Varianten und Funktionen stehen zur Verfügung.

Sitzkomfort hochwertiger Formkaltschaum
✓ außergewöhnlich lange Haltbarkeit
✓ vermindert Sitzmuldenbildung
✓ in weich, mittel oder fest

10 Jahre Garantie
HSL
Hochleistungs-Schlafsysteme

Piccolo bis 167 cm SH 40 cm | ST 48 cm
Small bis 177 cm SH 44 cm | ST 50 cm
Medium Plus bis 184 cm SH 47 cm | ST 50 cm
Xtra Medium ab 185 cm SH 49 cm | ST 50 cm
Standard bis 180 cm SH 44 cm | ST 53 cm
Large bis 187 cm SH 47 cm | ST 53 cm
Xtra Large ab 188 cm SH 49 cm | ST 53 cm

Fernsehsessel, in Leder, inklusive 1 Motor Aufstiehhilfe. 2 Motoren Aufstiehhilfe und motorische Kopfteilverstellung gegen Mehrpreis.

In Stoff ab **599.-**

In Leder ab **799.-**

INKLUSIVE
1 MOTOR AUFSTIEHHILFE

WÄHLEN SIE AUS:
✓ 3 ERGONOMIEN IN 2 SITZBREITEN

ca. 44 cm ca. 46 cm ca. 48 cm
ca. 48/54 cm ca. 48/54 cm ca. 48/54 cm

dreifache
5-Jahres-Garantie

INKLUSIVE
1 Motor mit Aufstiehhilfe

TV-Sessel, inkl. 1 Motor mit Aufstiehhilfe, Verstellung der Fußstütze und Rücken mit 1 Motor.

In Stoff **999.-** In Leder **1099.-**

Polsterwelt
Schmidmeier

Bernd, Jürgen und Sascha Schmidmeier GBR, Sitz: Aschaffenburg Straße 110, 64832 Babenhausen

63628 Bad Soden-Salmünster
Bad Sodener Str. 30, direkt am Bahnhof, Tel.: 06056-91670

Wir sind gerne für Sie da:
Mo. bis Fr. 10 – 19 Uhr, Samstag 10 – 18 Uhr
www.polsterwelt-schmidmeier.de

50 Jahre Konzert in Bad Soden-Salmünster

Trachtenkapelle Musikfreunde Weiperz

Sinntal. Die Trachtenkapelle Musikfreunde Weiperz schaut in diesem Jahr auf 50 Jahre erfolgreiche Kurkonzerte in Bad Soden- Salmünster zurück. Im Jahr 1974 war es unter der Regie des ehemaligen Dirigenten Franz Fischbach

der Musikfreunde gelungen mit der Jugendkapelle unter der Leitung von Aloys Herbert das erste Kurkonzert in Bad Soden mitzugestalten. Auf Grund der guten Resonanz wurden diese Kurkonzerte seit 50 Jahren, mit dem gro-

ßen Orchester der Trachtenkapelle im Konzertsaal und auch an vielen Brunnenfesten fortgesetzt und die Weiperzer Musiker sind in der Kurstadt ein gern gesehenes und gehörtes Orchester. Durch die entsprechende Mu-

sikauswahl, die sich von der traditionellen Volksmusik über moderne Arrangement und Filmmusik bis zur klassischen Musik hinzieht, hat sich die Trachtenkapelle in viele Herzen ihrer Zuhörer gespielt. War es beim ersten Kurkon-

zert die Vereins-Ikone Aloys Herbert, der die Jugendkapelle dirigierte, folgte Franz Fischbach(1967-1984) und Manfred Herbert (1984-2017) als musikalische Leiter die das Orchester enorm weiterentwickelten. Seit 2017 steht die

Trachtenkapelle Weiperz unter der musikalischen Leitung von Bernd Kirchhof. Für das Kurkonzert am 3. November wird sich die Trachtenkapelle mit einem besonderen Programm den Kurgästen präsentieren.

FundGrube

Bekanntschaften

DIE SCHÖNEN DINGE DES LEBENS NICHT VERSCHIEBEN, SONDERN JETZT ANPACKEN + GENIEßEN!

DOKTOR T O B I A S , 74 J, herzlich, ehrlicher, knapp 180 cm großer bodenständiger Psychologe und Politikwissenschaftler. Bin aber einfach ein „Mensch aus Fleisch und Blut“ mit treuem Herz. Heute ist ein schöner Herbsttag zum Spaziergehen und um beinahe die letzten Blätter fallen zu sehen. Tolle Farben entstehen durch das Sonnenlicht. Vielleicht ist gerade das der richtige Augenblick, eine Anzeige zu schreiben und positive Gedanken mitzusenden ... Könnte mir eine interessante, spannende erste Unterhaltung vorstellen, mit Gemeinsamkeiten, Details zu oder über uns ... Dabei dürfen wir natürlich die Gesellschaft und gutes Essen genießen. Liebe es, mich mit dem Partner auszutauschen, das Erlebte zu teilen, gemeinsam Neues zu erleben. Knapp zu mir: Habe es beruflich durch Fleiß und Engagement weit gebracht, bin sportlich, schlank, natürlich, gradlinig ... finde es selbst heraus ..., ach, und sehr zärtlich. Liebe es, mich zu bewegen auf viele Arten, mache gerne Fernreisen, höre Jazz bis Klassik und interessiere mich für Naturwissenschaften. Würde mich freuen, eine Antwort über pv von Dir lesen zu dürfen, oder ein schneller Anruf unter Handy 0170 – 6113731 od. E-Mail an: TobiasTobi@zeitung-wz.de, das wäre der Start ins Glück für uns.

POLIZEIBEAMTER I. R. R A I N E R, Mitte 80 und 1.80, verwitwet. Bis zu diesem Moment hätte ich nie gedacht, dass ich nochmal eine pv Anzeige aufgabe, da sich auf meine erste niemand gemeldet hat. Die Form der Kontaktanzeige erscheint mir dagegen sehr befremdlich, stellt sie meine gewöhnliche Vorstellung von Begegnungen, aus denen sich Freundschaften oder Liebschaften entwickeln, doch buchstäblich auf den Kopf: Die erste Begegnung passiert nicht mehr erwartungslos, beiläufig. Es geht ihr ein schon konkreter Wunsch voraus. Auch ich möchte mein Leben (wieder) mit jemandem teilen, Schönes gemeinsam erleben und vollumfänglich lieben. Ich reise gern, ich liebe das Meer und die Berge in Europa; ich habe Humor und genau das Maß an Selbstironie, das ich brauche, um meine Strengem gegenüber und meine Ansprüche an mich zu erden; auf Kunst will ich nicht verzichten, ich höre gern Musik + lese. Geben Sie uns die Chance zu einer gemeinsamen Zukunft mit Respekt + gegenseitiger Wertschätzung, auch in getrennten Wohnungen möglich, wir lassen uns Zeit. Handy 0172 - 3707138.

Ingrid, 62 J., hübsch, jünger wirkend, mit Top-Figur, bin großer Naturfan, ganz unkompliziert u. humorvoll. Habe ein treues Herz, fleißige Hände u. viel Fürsorge zu geben. Mich quält das Alleinsein u. ich suche einen netten Mann für ein schönes Leben zu zweit. Trau Dich u. ruf üb. pv an. ☎ 0162-7928872

DER DRANG, ALLES ZU WOLLEN, IST VORBEI, JETZT IST DIE ZEIT FÜR HARMONIE UND FÜREINANDER DA SEIN !

E L L I , 76 J, schon lange verwitwet. Ich bin eine schöne Frau mit junger, seidiger Haut, vital, mit Eleganz u. Persönlichkeit, Pfiff, Fantasie, viel Herz, Fröhlichkeit u. Hilfsbereitschaft. In guten finanziellen Verhältnissen mit schönem Zuhause und einer Ferienwohnung in Spanien, bin aber ortsunabhängig und würde auch zu Dir ziehen. Wichtig ist es, wieder zu zweit zu sein; Liebe u. Verständnis zu spüren u. geben zu dürfen. Ich würde gerne die Freizeit schön für uns gestalten, ich backe gern, liebe Sudoku und gehe schwimmen um mich fit zu halten. Ich koche auch gerne – meine Spezialität: Gänsebraten mit selbstgemachten Klößen. Ich koche und backe Dir aber auch gerne Dein Leibgericht an allen Tagen, wenn Du es Dir wünschst, und bei kleinen Wehwehchen pflege ich Dich gesund. Wir haben keine Zeit zu verlieren, rufe bitte gleich an, pv Handy 0151 – 56196728. (Alter egal, wenn im Herzen jung und noch selbstbestimmt lebend)

Ich, weiblich, bin 59 Jahre alt, 162 cm groß und heiße S A R A H , schlank-mittelschlanke Figur und bin schon lange alleinstehend und bereit für eine neue Partnerschaft. Bin als Bürokauffrau tätig, liebe es aber mehr jetzt in der kommenden Weihnachtszeit Plätzchen zu backen. Ich habe ein E-Bike, gehe gerne Tauchen und suche einen Partner fürs ganze Leben. Bin bodenständig, natürlich, sportlich, mit Stil u. Klasse, Fantasie u. Köpfchen, brav u. frech zugleich, mit schönem Zuhause hier in der Region, in dem unbedingt ein Mann fehlt, würde aber auch zu Ihnen ziehen. Bitte küsst mich und gib uns über pv die Chance für eine gemeinsame, glückliche Zukunft. Ich bin treu, zärtlich und meine es ehrlich ... bitte, wenn Du ein liebevoller, aufrechter, gepflegter Mann bist, gib uns die Chance zu einer neuen Liebe und rufe gleich an: Handy 0172 – 3712035 od. Mail an SarahWinter@inserat-wz.de, oder Whats App

WILLST DU DAS GLÜCK EINFANGEN, NOCH MAL LIEBEN, FANTASTISCHE TAGE ZUSAMMENERLEBEN ?

K A T H R I N , 69 J / 1.60, verwitwet, zierliche Figur und gut versorgte Rentnerin/ fr. Designerin und ich wünsche mir einen liebevollen, zärtlichen Mann. Ich bin ein positiver Mensch, niveauvoll, sehr gepflegt und immer noch Kreativ, sitze gerne in Cafés und schaue mir die Leute an, nur Du warst noch nicht da, deshalb jetzt meine Anzeige um Dich pv zu finden. Ein Herbstspaziergang in Liebe, die letzten Sonnenstrahlen genießen, Kastanien suchen und gemütlich einkehren bei Glühwein oder Apfelmost. Bin ganz „FRAU“, romantisch, leidenschaftlich, mit viel Vertrauen, Ehrlichkeit, Treue + zärtlicher Liebe. Die Liebe klopft nicht an unsere Haustür, deswegen warte ich jetzt auf Ihren schnellen Anruf unter Handy: 01520 – 7866545. Allerliebste Grüße, Kathrin

T H O R S T E N , 64 J / 181cm groß, verwitwet und als Dipl. Ingenieur tätig, hab für die schönen Tage auch ein Motorrad, keine Angst, ich fahre sehr vernünftig und für die tristen Tage immer ein Lächeln und einen Witz. Ich bin ein dynam., schlanker, ehrlicher, niveauvoller, spontaner Mann mit Persönlichkeit, Format, viel Humor u. Zärtlichkeit, symp., kultiv., charakterv., zuverlässig, gentlemanlike, ein Mann von Welt. Ich mag Reisen in Frankreich, Italien. Jetzt fällt das letzte bunte Laub, die letzten Blumen duften, das Jahresende kommt nun schnell – diese Zeit möchte ich nicht noch mal allein erleben ... bitte, wollen wir nicht alles zusammen planen? Geben Sie „unseren Herzen“ durch Ihren pv Anruf eine Chance zur Liebe; Handy 0151 – 59897641 od. Mail an: Thorsten67@wz-mail.de

Hüb. Witwe, Petra, 68 J., an nichts u. niemanden gebunden, sichere Autofahrerin, erledige richtig gerne die Haus- u. Gartenarbeit u. mag alles, nur keinen Streit. Sind Sie auch verwitwet? Dann verbindet uns das gleiche Schicksal. Ihr Alter ist egal, wenn Sie im Herzen jung geblieben sind. pv ☎ 0176-57889239

Rita, gesunde 74 Jahre, verwitwet, mobil (fahre sehr gerne). Eine sehr hübsche, herzengute Frau, die nach dem Tod ihres Mannes sehr einsam ist. Ich suche einen natürlichen, ehrlichen, symp. Mann. Bei gegenseitiger Sympathie könnte ich alles aufgeben, zu Ihnen ziehen u. für Sie da sein. pv ☎ 0152-24910120

Wo ist die ältere Frau in der südlichen Wetterau mit der starken Schulter, an die sich ein einsamer Witwer hin und wieder anlehnen kann? Chiffre 95373

Karl, 84, 163, WW, NR, suche nette, freundl., ehrliche Frau für einen Neubeginn. Fahre Auto. Wenn möglich in Hanau u. Umgebung. Bitte melde dich. Chiffre 95245

Er, 73 J., 186 cm, schlank, sportlich, NR, sucht Partnerin für gemeinsame Unternehmungen und das Leben zu genießen. Vielleicht auch etwas mehr. Bild wäre nett. Chiffre 95526

Dienstleistungen

Seit mehr als 20 Jahren Erfahrung! Garten- und Landschaftsbau/ Pflasterarbeiten/ Hausmeisterervice und Hausisolierungen. Hoti Garten- und Landschaftsbau, Wiesenstr. 20 b, 63584 Gründau. ☎ 0170/8031284

Sie wollen renovieren? Maler- und Tapezierarbeiten, Fußbodenverlegung. Alles aus einer Hand. Schnell, sauber u. preiswert. Persönliche Beratung vor Ort ist selbstverständlich. ☎ 06183-928475 o. 0179-2108959

Hoti Malermeister: Innen/Außen Anstrich/Putz, Tapezier-/Lackierarbeiten, Trockenbau, Vollwärmeschutz, Badsanierung (auch barrierefrei), Bodenbelag: Fliesen, Laminat, Vinyl. ☎ 0160-96687594

Dienstleistungen

Handwerker Gert übernimmt für Sie Trockenbauarbeiten, Fliesen/Laminat verlegen, tapezieren/streichen, Festsadendämmung/Außenputz. Gerüst stellen, Demontearbeiten, Renovierungen aller Art. ☎ 0171/5140161

Landschaftsgärtner: Baumfällarbeiten, Heckenschnitt, Gartengestaltung, Wege- und Terrassenbau, Gartenarbeiten aller Art. ☎ 0179/7404098 A. Yildiz

Fliesenleger/Fußbodentechnik hat Termine frei. Wir verlegen Fliesen, machen komplette Bäder und Fußböden aller Art. ☎ 0151-19131096

Elektriker hat Termine frei. Ich biete auch komplette Fotovoltaikanlagen inkl. Montage an. ☎ 0151-19131096

Flohmarkt

Vorankündigung: Großer Flohmarkt am So. 10.11. in Gründau-Liebos am Höffner-Möbelhaus - trödeln, schleppen und genießen - Jeder kann mitmachen! Info: lampert-maerkte.de und bei facebook, ☎ 02473-20596-50.

Freizeit

Malevents für Kinder u. Erwachsene in Gelnhausen u. Umgebung. Ob im Restaurant, Café oder im Atelier - für jeden! Malen, lecker essen & entspannen. ☎ 0160/946908

Haushaltsauflösungen

Die Ameisen: Entrümpelungen, Haushaltsauflösung, Umzüge, Renovierung, Garten- u. Abrissarbeiten, Gewerbe, Haus-, Messi- und Problemwohnungen ☎ 06053-7775, 06184-905729, 01522-2038811 www.ameisen-heimerl.de

Die Fa. Klemens aus Wächtersbach bietet Ihnen zum Sparpreis Umzüge, Haushaltsauflösung, Entsorgungen, Entrümpelungen an. Wir erstellen Ihnen ein kostenloses Angebot. ☎ 0157/88711778 + 06053/7069134

Kaufgesuche

Frau Danna sucht und kauft Pelze aller Art, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernstein, Schmuck, Perücken, Puppen, Ledertaschen und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silber, Bestecke, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Wohnungen- und Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Wertschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös und diskrete Barabwicklung vor Ort von Mo. - So., 8 - 21 Uhr. ☎ 06031-7768934

Rennrad gesucht, ob Alt oder Neu. ☎ 0176-98551138

Kaufgesuche

Frau Amalia kauft Pelze, Nerze, Silberbesteck u. Uhren aller Art. Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Briefmarken, Kleider, Bernstein, Münzen, Zinn, Perlen, Kupfer, Bleikristall, Ferngläser, Perücken, Teppiche, Bilder, Ölgemälde, Möbel, Porzellan, Leder- und Krokotaschen, Krüge, Modeschmuck, Gardinen, Puppen, Orden, Figuren, komplette Nachlässe auch Haushaltsauflösungen, Altgold, Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, 100% seriös u. diskret. Kostenlose Beratung u. Anfahrt sowie kostenlose Wertschätzung. Zahle Bar vor Ort, täglich von 07:30 - 20:30 Uhr. Gerne auch am Wochenende. ☎ 069/25718443

Frau Millie kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Silber aller Art, Altgold, Bruchgold, Goldschmuck, Zahngold, Möbel, Porzellan, Uhren, Bleikristall, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Silberbesteck, Zinn, Modeschmuck, Teppiche, Perücken, Bücher, Krüge, Münzen, Bernstein, Leder-/Krokotaschen, Antiquitäten, Gardinen, Bilder, Schallplatten, Orden, Ferngläser u. Puppen, kpl. Nachlässe, auch Wohnungsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung, zahle bar vor Ort, tägl. von 7-21.30 Uhr, gerne auch am Wochenende. ☎ 069-59772692

Fr. Daniel kauft an: aller Art, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Figuren, Porzellan, Schallplatten, Eisenbahnen, Leder- u. Krokotaschen, Silberbesteck, Bleikristall, Zinn, Modeschmuck, Möbel, Kleider, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Gardinen, Uhren, Münzen, Bernstein, Perlen, Bilder, Gobelin, Messing, Teppiche, Orden, Fernglas, Puppen, Perücken, Krüge, komplette Nachlässe sowie Haushaltsauflösungen. Kostenlose Besichtigung sowie Wertschätzung, 100% seriös u. diskret. Barabwicklung vor Ort, Mo-So von 8-21 Uhr. ☎ 069/17516793

Achtung! In welchem Keller o. Dachbo. schlummert eine Eisenbahn? Sammler kauft Eisenbahn. Auch Ankauf, Abbau u. Abholung kompl. Eisenbahnplatten. ☎ 06108-69410

Landwirtschaft

Heu, Rundballen, Ø 1,30 m. 50 Stück, 18,-€ pro Stück. Unverregnet/Spessart. ☎ 0160-98480623

Nachhilfe

Erteile Nachhilfe in Mathematik bis Klasse 13; auch Vorbereitung auf Abschlussprüfungen.☎ 06051-71862

Reinigung

Blitz Blank! Fenster/Rahmen, Wintergartenreinigung gefällig od. Grundreinigung Ihrer Wohnung? Wir reinigen auch Ihre Wohnung alle 14 Tage, auch Teppiche/Teppichböden, Polstermöbel u. Matratzen, antiallergisch, farbfrisch wie neu mit Geruchsbeseitigung und Langzeit Imprägnierung. 52 Jahre Ralf Hüber Meisterbetrieb: ☎ 06101-3132

Rund ums Haus

Maler-/Tap.-Arb. m. allen Nebenarb., Parkett/Laminat/Fliesen, Teppbo., Sie brauchen nicht auszuruhen! Auch Holz/Rigipis, Sanitär, neue Bäder, auch fugenlos, Hgz./Klima, Elektr., Verputz (auch Lehmputz), Fe./Dachfe. + kpl. Dachausb. + Altbausanierung (auch Abbrucharb. u. Neuaufbau), sowie Fassadenarbeiten. (52 J. Erfahrung) Meisterbetrieb Ralf Hüber, ☎ 06101-3131 www.hueber-innenausbau.de

RJL Haus u. Garten. Wir bieten an: Maler- u. Tapezierarbeiten, Putz u. Anstrich außen, Trockenbau, Badsanierung, Fliesenarbeiten, Dachrinnen, Kellersanierung innen u. außen, Pflasterarbeiten. ☎ 0155/10736733

Dachdeckermeister hat Termine frei. Garagen- und Flachdachabdichtung, Gartenhausabdichtung. ☎ 0163-4953207

Umzug

Die Ameisen - Umzüge: Senioren, privat o. gewerblich, nah o. fern, mit Packhilfe o. einfacher Transport - Die Ameisen helfen Ihnen vor Ort. ☎ 06053-7775 und 06184-905729, Mobil: 01522-2038811

C+P Umzüge-Umzüge nah und fern. Keine Anfahrtspauschale, kostenloser Umzugsberater, keine Materialkosten, Küchen- u. Möbelmontage. ☎ 06047-986370, 0173-1700586



IMPRESSUM
Mittelhessen-Bote
mit Kreisausgaben
Main-Kinzig-Bote
(für den gesamten Main-Kinzig-Kreis)
Wetterauer Wochen-Bote
(für den gesamten Wetterau-Kreis)

Verleger: Oliver Naumann,
Erhard Naumann
Geschäftsführer: Oliver Naumann,
Jochen Grossmann
Chefredakteur: Thomas Wölz
Anzeigen/Key-Account: Johanna Röder
Vertriebsleiter: Ronald Schmidt

Anzeigenannahme:
Montag bis Freitag von 8.00-17.00 Uhr.

Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Bei telefonisch abgegebenen Anzeigen keine Gewähr. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 37/50. Der Mittelhessen-Bote erscheint mit den Regionalausgaben Gelnhäuser Bote, Hanauer Bote, Maintaler Bote, Langenselbolder Bote, Schlüchternener Bote, Fuldaer Land-Bote, Wetterauer Wochen-Bote, Biedinger Bote, Oberhessen-Bote. In der Ausgabe Main-Kinzig-Bote werden die amtlichen Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises und folgender Städte und Gemeinden veröffentlicht: Gelnhausen – Mittelungsblatt; Langenselbold – Langenselbolder Bote; Wächtersbach – Wächtersbacher Stadtanzeiger.

Gründau – Gründauer Anzeiger; Freigericht – Freigerichter Bote; Hasselroth – Hasselrother Anzeiger; Linsengericht – Linsengerichter Anzeiger; Biebergünd – Wochenblatt Biebergünd. Auflage: 306.360. Kombination mit Gießener Zeitung. Auflage: 128.875. Gesamtauflage: 435.235

Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder werden weder Gewähr übernommen noch eventuelle Kosten erstattet. Für den Inhalt der Anzeigen übernehmen wir ebenfalls keine Haftung. Der Mittelhessen-Bote erscheint am Wochenende. (Änderung der Erscheinungstermine vorbehalten). Bei Nichterscheinen infolge höherer Gewalt, bei Streik, Aussperrung u.ä. Gründen, besteht kein Anspruch auf Entschädigung. Verteilung: kostenlos an die Haushalte. Bezugspreis bei Postzustellung: 2,50 € zzgl. MwSt.

Verlag und Herstellung: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen. Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen.

Falls Sie unsere Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, eine E-Mail an zustellung@bote.de zu senden und einen Aufkleber mit dem Hinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten oder Zeitungsrohr anzubringen.

	2024
Anzeigen	(06051) 833-244
Redaktion	(06051) 833-202
Vertrieb	(06051) 833-299
Telefax	(06051) 833-230

BESTELLSCHEIN FÜR EINE PRIVATE KLEINANZEIGE

☐ Mittelhessen-Bote am Samstag	inklusive PREISVORTEIL Neue Zeitung	Preis pro Erscheinung	bis zu 5 Zeilen	jede weitere Zeile
		Gesamtausgabe	27,50 €	4,70 €
Anzeigentext	Rubrik			
1		Name, Vorname		
2		Straße, Hausnummer		
3		PLZ/Wohnort		
4		Telefon (für evtl. Rückfragen)		
5		DE IBAN		
		BIC		
		Bank		
		Datum, Unterschrift		
Wenn eine Bankverbindung eingetragen ist, ermächtige ich den Verlag mit meiner Unterschrift zum Bankinzug mittels Sepa-Basislastschrift (Gläubiger-Identifikationsnummer: DE 53 ZZZ 00000 415339). Die Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt.				
☐ Chiffre-Anzeigen ZUSÄTZLICH Chiffre-Gebühr von 5,- € (eingehende Zurschriften werden Ihnen zugestellt)				
☐ Rechnung Bei Rechnungsstellung werden 7,50 € Bearbeitungsgebühr zzgl. MwSt. berechnet				
☐ sollen abgebucht werden (bitte Bankverbindung eintragen)				

Weniger Feinstaub und Qualm

Heizen mit Holz: Darauf sollten Sie achten

Im Herbst und Winter kommen die holzbefeuerten Kamin- und Kachelöfen wieder zum Einsatz. Darin darf man aber nur unbehandeltes, trockenes Holz verbrennen, das richtig gelagert wurde. Darauf weist das Umweltbundesamt hin. Denn im feuchten Zustand brennt Holz schlecht, verursacht dabei mehr Feinstaub und qualmt. Damit das nicht passiert, stapeln Sie das Brennholz am besten an einem sonnigen und luftigen Platz auf, der vor Regen und Schnee geschützt ist - und zwar ohne direkten Kontakt zum Erdboden. Denn sonst kann das Holz Feuchtigkeit aus dem Boden ziehen. Verhindern lässt sich das etwa, indem man einen durchlüfteten Unterbau aus zwei Querstangen errichtet. Wie trocken das Holz ist, lässt

sich dann übrigens mit Holzfeuchte-Messgeräten (gibt es im Baumarkt) überprüfen. Brennholz darf maximal einen Feuchtegehalt von 25 Prozent haben. Das entspricht weniger als 20 Prozent Wassergehalt. Der Unterschied: Der Wert für den Feuchtegehalt bezieht sich auf die Trockenmasse des Holzes, der Wert für den Wassergehalt auf die Gesamtmasse. Wichtig außerdem: Informieren Sie sich, wie der jeweilige Kaminofen am besten angezündet wird. Damit die Verbrennung optimal abläuft, sollten laut Verbraucherzentrale Bundesverband in Kaminöfen etwa möglichst schnell hohe Temperaturen



Ist das Brennholz trocken genug? Das lässt sich mit speziellen Feuchtigkeitsmessern feststellen.

Foto: Christin Klose/dpa-mag

erreicht werden. Und dafür sei es besser, zwei oder drei Holzscheite mit wachsgetränkter Holzwole oder Paraffin-Holzfaserstäben von oben zu entfachen statt von unten. Altpapier oder Karton eignen sich hingegen nicht zum Anzünden. Sie brennen demnach zu kurz und behindern die Luftzuführung. Holzscheite

sollten außerdem maximal einen Durchmesser von sechs bis zwölf Zentimeter haben und das Holzstück etwas kürzer sein als der Brennraum. Beim Nachlegen von Holz gilt: - Überladen Sie den Kaminofen nicht, sondern legen Sie lieber regelmäßig kleine Holzmengen auf. - Die abgekühlte Asche sollten Sie anschließend in der Restmülltonne entsorgen. - Für Garten und Kompost ist sie laut Umweltbundesamt nicht geeignet. Denn dann können sich Schwermetalle, die natürlich im Holz vorhanden sind, und Schadstoffen aus der Verbrennung im Boden anreichern.

Schadstoffe und Weichmacher

Wer kaut in Gedanken nicht mal auf einem Stift herum? Daher rät die Verbraucherzentrale Bayern Eltern, ihren Kindern unlackierte Holzstifte oder älteren Schulkindern Druckbleistifte mit auswechselbaren Minen zu besorgen. Denn in Blei- und Holzbuntstiften mit Lacküberzug könnten bedenkliche Schadstoffe und Weichmacher enthalten sein, die die Kinder beim Herumkauen aufnehmen. Fürs Basteln in der Schule oder zu Hause sollte man lösungsmittelfreie Kleber in flüssiger Form oder als Stift wählen, so die Verbraucherschützer. Diese seien entsprechend gekennzeichnet. Die Produkte mit Lösungsmitteln kann man dagegen anhand eines Gefahrensymbols auf der Verpackung erkennen: Es zeigt eine Flamme in einer rot umrandeten Raute. Auch die Ressourcenschonung ist bei manchen Kreativmaterialien ein Thema. Daher raten die Verbraucherschützer, etwa leuchtende Textmarker als Holzstifte nicht mit Plastikverpackung zu kaufen.

Auto & Verkehr

KFZ-Markt

4x Winterreifen 235/60/R18, sehr guter Zustand, für Volvo XC 60 auf Original Felgen-Volvo. Erlensee. ☎ 0171-7317207. VB 440,-€

Pkw Ankauf

Ankauf v. Autos ab Bj. 1961 alle Arten: LKW, Geländewagen, Wohnmobile, Unfallwagen, mit u. ohne Schäden, KM und TÜV egal. Ohne Reklamation, jederzeit erreichbar! ☎ 06431/2867746, 0176/22749486

Kaufe PKW, Geländewagen u. Busse aller Art - auch mit Mängeln u. Unfallschäden - zu realen Preisen. Wir zahlen bar. Fa. Auto-Michel. ☎ 0170-9669002

Pkw Ankauf

Liebe Leser! Kaufe PKW's! Auch ohne TÜV u. Unfallschaden. Zu fairen Preisen. Bitte alles anbieten. ☎ 06053-7068811 oder ☎ 0152-54658507

AUTOHAUS SCHRAMM
Ankauf aller Marken
06051-9155849 od. 06181-1808488

Reisemobile

Familie mit Kind sucht Wohnmobil oder Wohnwagen, ausschl. von privat! Bitte einfach mal alles anbieten! Wir freuen uns auf Ihren Anruf! ☎ 0178/5359289

Wir kaufen

Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160 • www.wm-aw.de Firma

ImmobilienMarkt

Garagen

Garagen, Lagerräume, 4 - 45 m², in gepf., sicherer Liegenschaft, 3 Min. vom Amtsgericht Hanau entfernt. ☎ 01520-2311680

Grundstücke

Zu amtlichen Preisen suchen wir ständig Gärten, Äcker, Wiesen zum Kauf bzw. für vorgemerkte Kunden.
Grasmück GmbH, 63654 Büdingen
Tel. (06042) 6691 oder 01 71-5734404

Immobilien

2-Familienhaus in Birstein OT Obersotzbach, 232 m² WF, 1.111 m² Grundstück, zwei 4-Zimmer-Wohnungen + ausbauf. Dachgeschoss. Verkehrswert: 170.000,-€. Kontakt u. weitere Infos bei ImmoScout24 (Expose: 153864355). u. E-Mail: DomMain@mail.de

Mietgesuche

Welcher Vermieter erfüllt uns den Wunsch nach einem eigenen Garten und schätzt eine naturnahe, ökologische und ästhetische Gestaltung? Zuverlässiges Paar (37/43) in langjähriger Festanstellung sucht Mietobjekt bis 900,-€ warm, gerne außerhalb, Zustand zweitrangig. Wir freuen uns auf Ihren Anruf. ☎ 0176/38579015

Vermietungen

Bad Orb: Helle und sonnige 1-Zimmer-Wfhg. mit Küche, Bad, kleinem Flur und Balkon in zentraler Lage. Die Wfhg. ist im 1. Stock, ein Aufzug ist vorhanden. Frei ab 01.02.25. Energieausweis: 83,2 kWh (m²a). 440,-€ kalt + 140,-€ NK. ☎ 0152-54120896

Brachtal-Hellstein: 3 ZKB in ruh. Lage, Balkon, Gä.-WC, sep. Keller-raum, 70 m², PKW-Abstellplatz, 420,- € + NK + Kt., ab 01.01.25. ☎ 0151/19703737

Brachtal-Hellstein: Single-App., 1 Zi., Bad, WC, 30 m², EBK, Einbauschränke, Pkw-Stellplatz, 250,-€ + NK + Kt., ab 01.01.25. ☎ 0151/19703737

Gelnhausen-Hailer: 3 ZKB/Balkon, ca. 80 m², KM 800,-€, Garage u. Stellplatz 75,-€, 3 MM Kauton, im 1. Stock ab sofort zu vermieten. ☎ 0173-8351616

Ruhige Mieter für 52 m² und 61 m² ZKB in GN-Stadt gesucht. Keller, Franz. Balkon, Gartennutzung, kein Stellplatz. Infos: Mietwohnung-GN@web.de

Wir, Paar, suchen Mitbewohnerin zwecks Wohngemeinschaft für unser Haus mit Garten in Frg.-Somborn ☎ 0171-2842309

WG-Zimmer im Raum Schotten frei. Ab 16:00 Uhr telefonisch erreichbar. ☎ 0171-8011051

Stellengesuche

Nette, deutschsprachige Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen. ☎ 06053/8099809

Buchhalter sucht stundenweise Nebentätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048-1009

Stellenangebote

Suche ab sofort Mitarbeiter/-in für kleinen landwirtschaftlichen Privatbetrieb (Pferde, Hühner, Enten) in Gründau-Breitenborn. 5 Tage die Woche, von 7:30 Uhr bis 9:30 Uhr/10:30 Uhr. Zusätzliche Arbeitsstunden nach Vereinbarung möglich. ☎ 0172-2159757

Stellenangebote

Beschichtungsfachmann oder Maler mit Erfahrung in Bodenbeschichtungen und Bauhelfer mit Führerschein bei bester Bezahlung ab sofort gesucht. Rödling Beschichtungssysteme, Lohmühlenweg 20, Gelnhausen. ☎ 0170/8245185 oder 06051/471982

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort Mitarbeiter in Vollzeit und als Aushilfe im Krankentransport. Bewerbung unter: info@krankentransporte-fischer.de

Hotel Parqéo in GN sucht Rezeptionist m/w/d und Servicekräfte m/w/d in TZ oder Minijob. ☎ 0151/15225558

SIE ERHALTEN
AB SOFORT
BEI UNS:

› Tischkalender und Wandkalender in unterschiedlichen Größen

Pro Person werden im Kundencenter des Druck- und Pressehauses Naumann zwei Wandkalender kostenlos abgegeben. Weitere sind zum Stückpreis von 2,00 € erhältlich.

› Streifenkalender Groß und Streifenkalender Kompakt mit monatlicher Übersicht ...

... geben wir zum **Sonderpreis von 9,90 €** pro Stück ab.
... geben wir zum **Sonderpreis von 5,00 €** pro Stück ab.

› Schreibtischunterlagen

PS: Selbstverständlich drucken wir auch Kalender mit Ihrem Firmenlogo. Unsere Druckereiverwaltung berät Sie gerne unter Telefon (06051)833 151. FRAGEN SIE NACH!

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon: 0 60 51 833 151 · druckereiverwaltung@gnz.de · www.dpn-media.de

informativ & vielseitig Mittelhessen-Bote

StellenMarkt

Mitarbeiter/in mit abgeschlossener kfm. Ausbildung für Sachbearbeitung–Verkauf und Sachbearbeitung–Einkauf

Lagerist(in) mögl. mit handwerkli. Fähigkeiten (Metall)

zur Verstärkung unseres Teams in Hanau-Großauheim bei leistungsgerechter Bezahlung für sofort oder ab Januar 2025 gesucht.

Ihre Bewerbung bitte mit **Lichtbild** an:
DTH-DICHTUNGSTECHNIK GmbH
Josef-Bautz-Str. 20, 63457 Hanau-Großauheim
E-Mail: MKumer@dth-dichtungstechnik.de

MKK
MAIN-KINZIG-KREIS

Geschäftszeichen: 11.1/2/112/2024

Für die **Abteilung Brand- und Katastrophenschutz des Amtes für Gesundheit und Gefahrenabwehr des Main-Kinzig-Kreises** in Gelnhausen suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt – befristet bis 20.09.2026 eine

Sachbearbeitung (m/w/d) für das Sachgebiet Vorbeugender Brandschutz

Den vollständigen Ausschreibungstext mit allen relevanten Informationen finden Sie im Internet unter: **karriere.mkk.de**



Die Gemeinde Biebergemünd sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine

Stellvertretende Leitung (m/w/d) für die Kindertagesstätte Bieber

Die Kindertagesstätte im Ortsteil Bieber bietet eine qualitativ hochwertige Betreuung für Kinder vom 1. Lebensjahr bis zum Schuleintritt in 6 Gruppen mit insgesamt 124 Betreuungsplätzen.

IHR AUFGABENGEBIET:

- Ständige Vertretung und Abwesenheitsvertretung der Einrichtungsleitung
- Mitverantwortung bei der Steuerung von pädagogischen Entwicklungsprozessen
- Mitwirkung bei der Planung und Steuerung der innerbetrieblichen Abläufe
- Unterstützung der Leitung bei Personalführung und -entwicklung
- Kontinuierliche Weiterentwicklung des päd. Konzepts sowie Qualitätsmanagement
- Partnerschaftliche und kommunikative Zusammenarbeit mit den Eltern
- Professionelle Zusammenarbeit mit dem Träger sowie den zuständigen Fachämtern insb. bei der Einhaltung rechtlicher Bestimmungen

SIE BRINGEN MIT:

- Abgeschlossenes Studium im Bereich Sozialpädagogik, Erziehungswissenschaften oder vergleichbare Fachrichtung sowie einschlägige Berufserfahrung oder
- Mehrjährige Berufserfahrung als pädagogische Fachkraft mit fundierter Berufsausbildung
- Eine Kind-orientierte und verantwortungsbewusste Arbeitsweise
- Kenntnisse von Bildungs- und Entwicklungsprozessen sowie der einschlägigen Qualitätsstandards
- Kommunikationsfähigkeit und konzeptionelles Denken sowie eine hohe Belastbarkeit
- Durchsetzungsvermögen und Flexibilität sowie Offenheit für Veränderung
- Gesicherte allgemeine EDV-Kenntnisse (insb. MS-Office)

WIR BIETEN:

- Eine interessante und abwechslungsreiche Position mit anspruchsvoller Tätigkeit in einem offenen und engagierten Team
- Die Stelle wird in Vollzeit besetzt und ist zunächst auf zwei Jahre befristet
- Eine leistungsgerechte Vergütung bis Entgeltgruppe S13 TVöD-SuE
- Eine betriebliche Zusatzrente (ZVK), Leistungsprämie und Jahressonderzahlung
- Betriebliches Gesundheitsmanagement
- Jobticket

Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung **bis zum 17.11.2024** ausschließlich per E-Mail an **bewerbung@biebergemuend.de**.

Für telefonische Rückfragen zur Vakanz nutzen Sie bitte Tel. 06050/9717-77.

NORMA®

+++ Breaking News +++ Breaking News +++ Breaking News +++ Breaking News+++

NEU

BIO-GESAMTSIEGER!

zur aktuellen
DLG Bio Prüfung 2024

Zum
15. Mal
in Folge

Bio-Kerne XXL
Kürbiskerne 300-g-Beutel (1 kg = 9,30) oder Sonnenblumenkerne 1-kg-Beutel (1 kg = 2,79)
je Beutel

billiger
zum Vergleich: z.B. Sonnenblumenkerne 650-g-Beutel = 1,89
2,79*

Bio-Zitronen Saft
2x250-ml-Flasche, ohne Pfand (1 l = 5,98)

DOPPEL PACK
2,99*
2er-Pack

Bio-Getreide XXL
Buchweizen oder Haferkleie 1,2-kg-Beutel (1 kg = 3,33)
je Beutel

XXL
3,99*
1,2 kg

Bio-Kokosöl nativ, kaltgepresst Verfeinert mit seinem frischen Aroma sowohl die exotische als auch die heimische Küche. Das Öl eignet sich als hochofenzugfähiges Speiseöl hervorragend zum Kochen und Braten. 920-g-Bügelglas (1 kg = 7,60)

6,99*
920 g

Bio-Hülsenfrüchte XXL
Berglinsen 1-kg-Beutel (1 kg = 2,99)

billiger
zum Vergleich: z.B. Berglinsen 500-g-Beutel = 1,65
2,99*
1 kg

Bio-Agavendicksaft
dunkel oder hell 500-ml-Squeeze-Flasche (1 l = 6,98)
je Squeeze-Flasche

3,49*

Bio-Bouillon
Gemüse 540-g-Dose, ergibt 27 Liter (1 l = -,14)
je Dose

ergibt 27 Liter
3,79*

Bio-Gewürze XXL
Pfeffer schwarz ganz, Paprika edelsüß, Kümmel ganz oder Kurkuma gemahlen 145-g-Beutel (1 kg = 20,62)
je Beutel

XXL
2,99*

Adventskalender
„Lindor Frohes Fest“ – gefüllt mit Lindor Kugeln
109-g-Kalender (1 kg = 64,13)
je Kalender

19% billiger
UVP 8,69
6,99*
Auch erhältlich: Adventskalender „Frohes Fest“ oder „Weihnachtszauber“

Kindertisch Adventskalender
113-g-Kalender (1 kg = 35,31)

billiger
UVP 4,29
3,99*

FERRERO
Die Besten Adventskalender
250-g-Kalender (1 kg = 55,96)

billiger
UVP 14,99
13,99*

Kindertisch Adventskalender
Classic Edition
295-g-Kalender (1 kg = 33,86)

billiger
UVP 10,99
9,99*

ab Montag, 4. Nov.

Äpfel „Kissabel“
Deutschland, Altes Land
Sorte: Kissabel, mit rotem Fruchtfleisch, einzigartiges, voll-fruchtiges Aroma – ein Kuss der Natur, 1,5-kg-Beutel (1 kg = 1,99)
je Beutel

1,5 kg!
2,99*
neue Sorte!

Premium Speisekartoffeln
„Pom'Alliance“, Frankreich Sorten: Gourmandine/Jazzy, festkochende, gelbfleischige Premiumkartoffel mit glatter Schale und angenehmen vollen Geschmack, 2,5-kg-Beutel (1 kg = 1,40)
je Beutel

2,5 kg!
3,49*

Premium Clementinen
Spanien Kl. I, Sorte: Arrufatina, Clemenules, ausgewählte, leicht schälbare Sorten, 2,5-kg-Netz (1 kg = 1,52)
je Netz

2,5 kg!
3,79*
große Früchte!

➔ BIS ZU **56%** SPAREN

Mikrofaser-Jersey-Flanell-Bettwäsche
Kissen ca. 80 x 80 cm, Bezug ca. 135 x 200 cm
• 100% Polyester
• Mit Marken-Reißverschluss
• Besonders angenehme und weiche Qualität

TOP PREIS-LEISTUNG
10% billiger
statt 19,99* je Bettwäsche
17,99*

NEUE Designs
Matteo Grün
Malte Beere
Wilma Flieder
Karo Ornament Grau

Kuschelig warme Flanell-Qualität
24 Auch online

U.S. SPORT AMERICA® Sport- und Freizeit-hose für Herren
• 80% Baumwolle, 20% Polyester
• Größen M – XXL
je Freizeit-hose

24 Auch online
56% billiger
UVP 29,95
12,99*

Aluguss-Topf oder -Pfanne „Elverum“
• Hochwertiger Aluminium-Guss
• PTFE-frei • Töpfe und Servierpfanne inkl. Glasdeckel • Wärmeisolierende, silikonummantelte Griffe • Extra starker, energiesparender FerroTherm®-Boden

24 Auch online
Kochtopf Ø ca. 16 cm
Topf Ø ca. 16 cm oder Pfanne Ø ca. 24 cm
16,99*
Kochtopf Ø ca. 20 cm
Topf Ø ca. 20 cm oder Pfanne Ø ca. 28 cm
19,99*
Kochtopf Ø ca. 24 cm
Topf Ø ca. 24 cm
24,99*

VITAFLO®
VITAFLO®-Keramik-Verfärbung:
• Extra kratzfest • Extra langlebig
• Extra robust • Hitzebeständig bis 400°C

LGAT tested Quality
Qualität: Sicherheit, Fertigung, Umwelt
www.lgatested.com

Nicki-Spannbettuch
in 3 Größen • 100% Polyester
• Pflegeleicht
• Besonders weiche und langlebige Qualität • Steghöhe ca. 27 cm
je Spannbettuch

NEUE Farben
Lila
Aqua
Weiß
Grün
Grau
Anthrazit
von ca. 90 x 190 cm bis ca. 100 x 200 cm
9,99*
von ca. 140 x 200 cm bis ca. 150 x 200 cm
12,99*
von ca. 180 x 200 cm bis ca. 200 x 200 cm
14,99*

ElleNor Kuschelsocken 7 Paar
für Damen • 98% Polyester, 2% Elasthan • Größen 35/38 – 39/42

7 Paar
6,99*
(Farbeispiele)

NEUE Designs
Anthrazit
Anthrazit/Blau geringelt
Marine/Mauve geringelt
Marine

ElleNor Plüsch-Leggings
für Damen • Größen M (40/42) – XXL (52/54)
• Mit kuscheliger Plüsch-Innenseite
je Leggings
8,99*

Alu-Topf- oder Pfanne „La Spezia“ • Aus robustem Aluminium mit hochwertiger ILAG Antihafbeschichtung • Für alle Herdarten geeignet

ILAG NON STICK ULTIMATE
Kasserolle Ø ca. 16 cm
Bratpfanne Ø ca. 20 cm
9,99*
Bratpfanne Ø ca. 24 cm
Topf Ø ca. 20 cm
Bratpfanne Ø ca. 28 cm
14,99*
Topf Ø ca. 24 cm
Bratpfanne Ø ca. 28 cm
16,99*

Bratpfanne Ø ca. 20 cm
Topf mit Deckel Ø ca. 16 cm

NEU
Softtouch-Griff mit edler Diamantstruktur
Stielkasserolle Ø ca. 16 cm

Kassettenbett mit Zirbenholz ca. 135 x 200 cm
• Bezug: 100% Baumwolle
• Füllung: 90% Federn/10% Daunen, ca. 1400 g mit ca. 150 g Zirbenholzspänen

je Kassettenbett
39,99*
Füllung mit Zirbenholz aus Kärnten
✓ Kann auf natürliche Weise antibakteriell wirken
✓ Kann Hausstaubmilben abwehren

Nicki-Topper-/Boxspring-Spannbettuch • 100% Polyester • Mit Antipilling- und Antistatik-Ausrüstung ca. 27 cm

24 Auch online
Boxspringbett-Spannbettuch ca. 180–200x200–220 cm je Ausführung
14,99*
Steghöhe ca. 40 cm!

NEU
Steghöhe ca. 15 cm!

24 Auch online
Topper-Spannbettuch ca. 180–200x200 cm je Ausführung
9,99*

Aluminium-Hochrandpfanne „Vaasa“ in hochwertiger Granitoptik, mit abnehmbarem Griff • Langlebige Non-Stick-Beschichtung • Backofengeeignet bei abgenommenem Griff • Gleichmäßige und schnelle Wärmeleitung • Ideal für fettreduziertes Braten

Ø ca. 20 cm
15,99*
Ø ca. 26 cm
18,99*
Ø ca. 28 cm
21,99*
Extra hoher Rand ca. 7,5 cm
24 Auch online

Induktions geeignet

Induktions geeignet

* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzusage oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung. Letzter gezeigter Preis aus KW 45/23. Farben abweichend.

24 Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

ÖKO-TEST
Küchenstolz Qualitäts Weizenmehl Type 405
sehr gut
Ausgabe 11/2024

Qualitäts Weizenmehl Type 405
1-kg-Packung (1 kg = -,59)
Ständig im Sortiment
-,59
(In anderen Ausstattungen erhältlich)

Vital Menü Adult Geflügel
3-kg-Packung (1 kg = 1,50)
Ständig im Sortiment
4,49

ÖKO-TEST
Roy Premium Gourmet Vital Menü Adult Geflügel
gut
Ausgabe 11/2024