



Die Gratiszeitung für
Hanau und Großkrotzenburg

Mit Inhalten unseres
ehemaligen Titels:
HeimatPost
STEINHEIM • KLEIN-AUHEIM • GROSSAUHEIM

Jahrgang 43 | Nr. 41
12. Oktober 2024
www.hanauer.de

HANAUER WOCHENPOST

Reihe „Kultour“ startet

Chansons, Satire und Mentalmagie

Hanau – Ein Programm, das verschiedene Geschmäcker bedient und bewusst auch außerhalb des Mainstreams angesiedelt ist: Das bietet die Hanauer Reihe „Kultour“, die auch in diesem Jahr fortgesetzt wird. Sieben unterhaltensame Abende an verschiedenen Orten kündigt die Stadt an. Die Kleinkunstreihe besteht in Hanau bereits seit 1987.

Den Auftakt macht die neue „Show des Todes“ am Sonntag, 13. Oktober, im Ajoki. In seinem vierten Abendprogramm „Gevatter unser“ widmet sich „Der Tod“, der Erfinder der Death Comedy, den aktuellen Problemen in Jen- und Diesseits. Er liest, singt und improvisiert mit engelsgleicher Stimme, zeigt seine neusten Friedhofsfotos und berichtet von seinen Erfahrungen, wenn er mit dem kleinen Totellini am Arbeitsplatz erscheint.

Comedy-Festival mit Stephan Bauer und Gästen

Frivole Lieder zwischen Liebeslust und Paragrafenfrust bietet Jo van Nelsen am Donnerstag, 24. Oktober, im Café Amadeo mit seinem Programm „Blick zurück durchs Schlüsselloch“. Zu seinem 35-jährigen Bühnenjubiläum erinnert er an die Sängerin, die seine Liebe zum Chanson und literarischen Kabarett entfachte: Helen Vita. Mit ihren „Frechen Chansons aus dem alten Frankreich“ löste sie 1963 einen Sturm der Entrüstung aus. Diese Lieder, die schon in den ersten Kabaretts auf dem Pariser Montmartre in den 1890er Jahren gesungen wurden, faszinieren in den deutschen Übersetzungen von Walter Brandin mit Leichtigkeit und deftigem Humor.

Fortgesetzt wird die „Kultour“-Reihe am Donnerstag, 14. November, im Café Amadeo mit Jess Jochimsen und seinem Programm „Meine Gedanken möchte ich manchmal nicht haben“.

Bereits zum achten Mal gastiert Stephan Bauer mit seinem Comedy-Festival am Sonntag, 17. November, in



Anne Haigis, Susanne Back und Stefanie Titus sind Ende November im Comoedienhaus zu Gast.



Jo van Nelsen singt Chansons, begleitet von Bernd Schmidt am Klavier.

FOTOS: PM

Hanau. In seiner Mixed-Show präsentiert er drei Künstler der Comedy- und Kabarett-Szene im Elisabeth-Schmitz-Saal des Ajoki. Den Anfang macht Bauer selbst mit Auszügen aus seinem Programm „Ehepaare kommen in den Himmel – in der Hölle waren sie schon“. Es folgen Patrizia

Moresco, Christoph Kuch, Deutscher Meister und Gewinner der Weltmeisterschaft der Zauberkunst in der Sparte Mentalmagie, und Justus Krux.

Anne Haigis und Susanne Back präsentieren, unterstützt durch die Tastenvirtuosin Stefanie Titus, am Mitt-

woch, 27. November, im Comoedienhaus Wilhelmsbad „Songs für Live“.

Der satirische Jahresrückblick „Schluss jetzt“ mit Florian Schroeder folgt am Samstag, 14. Dezember, im Congress-Park Hanau.

Den Abschluss in diesem Jahr bildet ein Hanauer Klassiker zur Weihnachtszeit im Comoedienhaus: Markus Grimm spielt Charles Dickens' „Weihnachtsmärchen“ am Donnerstag, 19. Dezember. Unzählige Male schon hat er seit 2005 das Hanauer Publikum mit seiner Version von Dickens' Klassiker begeistert. Nur ein Schauspieler im schwarzen Anzug auf leerer Bühne – kann da Stimmung aufkommen? Seine stets gefeierte Rückkehr in die Brüder-Grimm-Stadt spricht dafür, dass die Ein-Mann-Interpretation sehenswert ist. kd

Weitere Infos

Karten zu allen Veranstaltungen der Reihe „Kultour“ gibt es bei Frankfurt-Ticket (frankfurt-ticket.de), bei der Volksbühne Hanau, Nürnberger Straße 2, z. 06181 20144, sowie bei allen bekannten Vorverkaufsstellen. Karten an der Abendkasse sind je nach Verfügbarkeit erhältlich. Infos im Internet unter kultour.hanau.de

Deutsche Bank Park

DAS GRÖSSTE DERBY ALLER ZEITEN

Winter GAME 2024

SA, 04. JANUAR 2025

INFOS & TICKETS: www.DELwintergame.de

Mit Ihrer Hilfe
finden Kinder
Platz zum
Spielen.

Spenden
Sie unter
www.dknw.de

Deutsches
Kinderhilfswerk

GLUCKERT **point-S**
Reifen, Räder, Auto-Service.

Ihr Meisterfachbetrieb www.gluckert.de

Komplett Service rund ums Fahrzeug

- KFZ-Service
- TÜV und AU
- Reifen/Felgen
- Autoglas-Service
- Motorrad-Service

Inspektion für alle Fahrzeugtypen. Jetzt Termin vereinbaren!

63512 Hainburg • Fasaneriestraße 20-22 • 0 61 82/95 77 0

Stadler
Deutschlands größte Rad-Auswahl

TOP-BERATUNG GÜNSTIGE PREISE TAUSENDE RÄDER sofort verfügbar

FRANKFURT / M NÄHE HESSEN-CENTER
Zweirad-Center Stadler Frankfurt GmbH
Borsigallee 23, 60388 Frankfurt am Main
069 6772844-0, Mo-Sa 10:00 - 19:00
U4 und U7 Richtung Bergen Enkheim, Haltestelle Kruppstraße

WIR FREUEN UNS
ÜBER IHRE UNTERSTÜTZUNG

UNSER SPENDENKONTO:
Sparkasse Fulda
IBAN: DE42 5305 0180 0000 0769 55

HOSPIZ
Louise de Marillac

VINZENZ GRUPPE
FULDA

Nussallee 30 • 63450 Hanau
Tel. (06181) 5 07 05 - 0
E-Mail: hospiz@sozialewerke.de
Internet: www.hospiz-louise-hanau.de

JUWELIER
DITTMEIER

IHR SPEZIALIST
IN SELIGENSTADT FÜR:

- Verlobungs- und Trauringe
- Gold- & Silberschmuck, Brillanten
- Schmuckreparatur und Anfertigung
- Ankauf von Gold, Silber, Schmuck und Markenuhren

Aschaffener Str. 18 | Seligenstadt
Tel.: 06182-21961
www.juwelier-dittmeier.de

Seit 1978 Ihr starker
Partner rund ums Haus.

FENSTER-TÜREN-WINTERGÄRTEN
thermoSUN
...da kommt Freude auf!

JETZT STÄRKLICHE
FÖRDERPROGRAMME
NUTZEN!

06184-992960 www.thermosun.de
Birkenweilher Straße 4 / 63505 Langenselbold
Fenster - Terrassendächer - Haustüren - Wintergärten

Was bringt die Vier-Tage-Woche?

Beim Unternehmerfrühstück des HANAUER ANZEIGER wird über Zukunft der Arbeit diskutiert

VON KAI SCHLICHTERMANN

Neu-Isenburg – Beginnt die Zukunft der Arbeitswelt ohne Homeoffice und mit noch mehr Künstlicher Intelligenz? Da sind sich die Teilnehmer beim Unternehmerfrühstück der Mediengruppe Offenbach-Post nicht wirklich einig. Rund 70 Repräsentanten regionaler Unternehmen, Verbände und Politik hören den Diskutanten beim Netzwerktreffen in den schmucken Räumen des Neu-Isenburger Mikrochip-Händlers Chip1 Exchange zu. Gastgeber Sasan Tabib, Geschäftsführer des weltweit operierenden Unternehmens, sagt: „Die gegenseitige geistige Befruchtung bei Meetings und der intensive Austausch in der Firma ist ganz anders als im Homeoffice. Ich befürworte maximal einen Tag Homeoffice für die Mitarbeiter.“

Betriebliche Kommunikation ist A und O

Auch Martin Gutmann von der Kreishandwerkerschaft Hanau hält vor allem informelle Kommunikation unter dem Dach der Betriebe für sehr wichtig, „um neue Ideen zu entwickeln“. Robin Hillesheim von der Industrie- und Handelskammer Offenbach positioniert sich klar. Er begrüßt es, dass die Betriebe während der Pandemie das Arbeiten von Zuhause flexibel und schnell ermöglicht haben.

„Jetzt ist es wichtig, dass wir strukturiert wieder stärker ins Office gehen. Aber es wird keinen Weg komplett zurück ins Büro geben.“ Gleichmaßen sei es sinnvoll, Künstliche Intelligenz zu nutzen. „KI ist weder Heilsbringer noch K.o. für die Wirtschaft und Arbeitnehmer“, urteilt der Innovations-Experte. „Wir müssen diese Technik positiv sehen und können damit Zeit einsparen. Aber KI ist auch nicht so gut wie viele denken.“

In der Tat standen außer dem pointierten Frage-und-Antwort-Spiel, moderiert von Redaktionsleiterin Yvonne Backhaus-Arnold und Redakteur Holger Weber-Stoppacher, vor allem der persönliche Austausch bei dem Tref-



Im Gespräch: HA-Redaktionsleiterin Yvonne Backhaus-Arnold (von links), Kreishandwerksmeister Martin Gutmann, Robin Hillesheim von der IHK Offenbach, Chip1-Exchange-Gründer Sasan Tabib und HA-Redakteur Holger Weber-Stoppacher. Bei den Themen Vier-Tage-Woche und Künstliche Intelligenz waren sich die Diskussionsteilnehmer nicht immer einig.



Aus Hanau angereist: Landtagsabgeordneter Heiko Kasseckert (von links), Holding-Chef Markus Menzen, Andreas Kunz von der IHK und Stadträtin Isabelle Hemsley.

fen im Mittelpunkt. „Ein solches Get-Together ist extrem wichtig, damit Politik und Wirtschaft ins Gespräch kommen“, lobt Harald Nickel das Unternehmerfrühstück. Der Rechtsanwalt hätte beispielsweise gerne auch eine Debatte über Vergaberecht und die öffentliche Verwaltung geführt.

Anja Moritz von der Einheitlichen Ansprechstelle für Arbeitgeber in Offenbach hat ursprünglich ein stärker regional ausgerichtetes Leitthe-

ma der Zusammenkunft erwartet. „Ich finde dieses Format aber sehr gut. Zudem begrüße ich die offene Meinung von Sasan Tabib“, sagt sie und spielt auf dessen Äußerung zur Vier-Tage-Woche an. Yvonne Backhaus-Arnolds Frage, ob dieses Arbeitszeitmodell auch etwas für Chip1 Exchange sein könnte, verneint der Unternehmensgründer. „Wenn ich die Forderungen nach weniger Arbeit höre, verstehe ich das nicht. Wir sollten uns daran



Intensiv im Gespräch: Ahmet Cetiner von 4XPress Maintal (Mitte, links) und Hermann Köck von der Sparkasse Hanau. Insgesamt folgten rund 70 Gäste der Einladung von Chip1 Exchange und HA.

FOTOS: PATRICK SCHEIBER

orientieren, mit wie viel Einsatz die Menschen früher dieses Land aufgebaut haben“, sagt er.

Anstehende Arbeit nehmen, wie sie kommt

Im Übrigen könne man genauso fragen, ob nicht die Sechs-Tage-Woche ein Modell wäre, um die Probleme hierzulande zu bewältigen. Als Unternehmensgründer, der

viel im Ausland unterwegs ist und in den Vereinigten Staaten gelebt hat, beobachte er in anderen Ländern ein hohes Arbeitsethos. Und gerade in wirtschaftlich schwierigen Zeiten müsse man besonders hart arbeiten, damit es wieder besser laufe.

Leichte Skepsis lässt Martin Gutmann erkennen, wenn es um kürzere Arbeitszeiten für Handwerk geht. „Es gibt Betriebe, die das mit Erfolg machen.“ Jedoch sollte der Kunde im Mittelpunkt

der Betrachtung stehen, der auch freitags bedient werden wolle. Hillesheim sieht das ähnlich: In erster Linie müsse der Kunde bedient werden. Wenn sich das mit einer Vier-Tage-Woche vereinbaren lasse, sei das gut. „Ich liebe es zum Beispiel, in Ruhe sonntags zu arbeiten. Dann kann man sich auch in strategische Themen vertiefen“, erklärt Tabib. Wer ein Unternehmen aufbauen wolle, müsse immens viel Zeit investieren.

Onko-Café im Klinikum

Hanau – Die Diagnose Krebs ist für Betroffene ein großer Schock und ein tiefer Einschnitt in ihrem Leben. Das Onko-Café am Klinikum Hanau bietet einen Ort, an dem betroffene Frauen bei Kaffee oder Tee Fragen zur Diagnose, Therapie und Nachsorge stellen können und Antworten bekommen. Der zwanglose Austausch mit anderen Betroffenen, mit Ärzten, Therapeuten und Frauen von der Frauenselbsthilfe Krebs (Maintal) findet monatlich am letzten Dienstag von 16 bis 18 Uhr im Café Kanne im Foyer des Klinikums statt. Eingeladen sind Krebspatientinnen in Behandlung oder Nachsorge, aber auch Angehörige und ehemalige Patientinnen sind willkommen. Das Onko-Café will eine Brücke zwischen Krankenhaus und dem Alltag zu Hause bauen. CS.

Projekt „Big Fish“ nimmt Gestalt an

Probewochenende der Hanauer Musicalgruppe Flip-Flops



FOTO: PM

Die Musicalgruppe Flip-Flops probt intensiv für die Aufführung des Projektes „Big Fish“.

ist keinerlei Anspannung zu spüren. Schon sind erste Regieanweisungen zu vernehmen, wie „Wir steigen wieder ein bei...“ oder „Achtung, nächste Szene: Lagerfeuer“. Beim ersten gemeinsamen Probewochenende im Juni in der Rhön ging es darum, die

einzelnen Szenen zusammenzuführen und das Zusammenspiel der Gruppe zu fördern. Nun stehen Stellproben und Musikeinsätze im Vordergrund sowie die allgemeine Ablaufoptimierung und Aufdeckung von technischen Schwachstellen.

Gefordert werden die Akteure auch vom musikalischen Leiter, der einzelne Liedabschnitte unzählige Male wiederholen lässt, bis sein Daumen zufrieden nach oben zeigt. Nach einer Feedbackrunde mit den Trainerinnen startet die Wiederholung des Aktes, dann ist auch dieser Abschnitt absolviert.

Für den Folgetag ist ein Gesamtdurchlauf des Stückes mit Orchester geplant. Nach einem anstrengenden Wochenende sind alle Mitwirkenden überzeugt, dass die Aufführungen vom 15. bis 18. November im Congress Park Hanau mit dem letzten Feinschliff ein voller Erfolg werden.

Infos zum Projekt sowie Tickets gibt es auf der Homepage www.musicalgruppe-flip-flops.co.

ari

IMPRESSUM



www.hanauer.de

Verlag: Hanauer Anzeiger GmbH & Co. KG
Donaustraße 5, 63452 Hanau

Hausanschrift und zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum Verantwortlichen.

Geschäftsführer:
Thomas Kühnlein

Redaktion:
Tel. 06181 2903 333
redaktion@hanauer.de
Yvonne Backhaus-Arnold (V.i.S.d.P.)
Yvonne.Backhaus-Arnold@hanauer.de

Anzeigen:
Tel. 06181 2903 555
Daniel Pasch (Ltg.)
anzeigen@hanauer.de

Zustellung:
Tel. 069 85008-443
leserservice@extratipp.com
Christian Kramer (Ltg.)

Druck:
Pressehaus Bintz-Verlag GmbH & Co. KG
Postfach 10 02 63, 63002 Offenbach

Anzeigenpreis nach Preisliste 51a vom 1. 5. 2023
Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Ideal wäre auch ein Hinweis unter Angabe Ihrer Anschrift auf www.hanauer.de unter dem Reiter Zustellung, damit wir unsere Träger informieren können.

Die pure Lust am Blödsinn

Mundstuhl kommt mit neuem Programm nach Bruckköbel

Bruckköbel – Das beste Comedyduo des Universums holt aus zum nächsten Streich! Und ja! Es wird noch lustiger als jemals zuvor. Wer geglaubt hat, der Gipfel humoristischen Wahnsinns sei nach 25 Jahren Mundstuhl bereits erreicht, wird mit dem brandneuen Programm „Kann Spuren von Nüssen enthalten“ am Freitag, 8. November, um 20 Uhr im Stadthaus Bruckköbel eines Besseren belehrt.

So frisch und abwechslungsreich, so durchgeknallt und schnell, als hätten sich die beiden sympathischen Echopreisträger eine Adrenalin-spritze ins vegetative Humorzentrum gedrückt. In bester Mundstuhlmanier geben sich auf der Bühne liebgewonnene, aber auch nagelneue Charaktere die Klinke in die Hand.

Der psychopathische Grill-schorsch, der cholerische Andi, die drucklosen Friedensaktivisten Malte und Torben von No Pressure und als Special Guest „Der Dschieses“, der auf Geheiß seines Vaters



Das Comedyduo Mundstuhl kommt mit brandneuem Programm nach Bruckköbel.

FOTO: PM

wieder auf der Erde weilt – alle Mundstuhl-Figuren haben schwer einen an der Klatsche und sind als ins Absurde überdrehte Karikaturen angelegt.

So auch die ostdeutschen Hartz-IV-Mütter Peggy und Sandy, die schlechtesten Zauberer der Welt Sickroy und Fried und natürlich Dragan und Alder, die Erfinder der Kanakcomedy, die den hessischen Kultkomikern vor einem Vierteljahrhundert den Durchbruch bescherten.

Immer wieder leuchten satirische Spitzzen auf, meist aber geht es um die pure Lust am Blödsinn, die mit ansteckender Spielfreude präsentiert wird. In Zeiten von stets erhobenen Zeigefingern, Gen- und Political Correctness machen Mund-

stuhl weiterhin Späße über Alles und Jeden und das Beste ist: Man darf und muss herzlich darüber lachen.

Die beiden Comedians und Podcaster Lars Niedereichholz und Ande Werner gelten als das erfolgreichste und wandelbarste Comedy-Doppel Deutschlands und erreichen in ihrem neuen Programm eine geradezu irrwitzige Pointendichte. Aber Achtung! Dieses Programm „kann Spuren von Nüssen enthalten“.

Tickets gibt es auf www.events4you.me sowie an allen bekannten Vorverkaufsstellen.

ari

Gewinnspiel

Unsere Zeitung **verlost dreimal zwei Karten** für Mundstuhl mit „Kann Spuren von Nüssen enthalten“. Wer gewinnen will, schreibt eine E-Mail mit Betreff „**Mundstuhl**“ an **redaktion@hanauer.de**. Einsendeschluss ist Montag, 28. Oktober, um 10 Uhr. Der Verlag beachtet bei der Speicherung und Verwendung der Daten die einschlägigen datenschutzrechtlichen Bestimmungen. Die Daten werden **nur für die Zwecke des Gewinnspiels** erhoben und verarbeitet und nicht an Dritte weitergegeben.

Auszeichnung für die SG Bruckköbel

Bruckköbel – Mit vier ausgezeichneten Projekten gehört die SG Bruckköbel zu den diesjährigen Preisträgern der „Sterne des Sports“. Am Rande der Preisverleihung zeigte sich SGB-Präsident Martin Wilhelmi in den Räumlichkeiten der Frankfurter Volksbank Rhein/Main erfreut über die Anerkennung der SGB Projekte: „Unserer Bemühungen attraktive Sportangebote für Bruckköbel anzubieten, fanden offensichtlich Anklang. Wir geben das Lob an die Übungsleiter weiter.“ Der Deutsche Olympische Sportbund und die Volksbanken & Raiffeisenbanken würdigen mit den Sternen Sportvereine, die sich über ihr sportliches Angebot hinaus gesellschaftlich engagieren. Mit den Projekten „Mehr WIR im Sport – auch Ü30“, „Familie und Verein – gemeinsam Sport treiben“, „Ehrungsabend – Engagement & Erfolge würdigen“ und der „Vereinsfusion SGB&SespoBrk“ konnte die SG Bruckköbel die fachkundige Jury überzeugen.

how



Ehepaar Pemsel unterstützt LaLeLu mit 1790 Euro

Jüngst bekamen Heike Heil und Ellen Sauer Besuch im LaLeLu-Büro in Bruckköbel. In einem sehr schönen und freudigen Gespräch mit dem Ehepaar Karin und Ernst Pemsel verflog die Zeit ganz schnell. Im Sommer feierten die Pemsels ihre Diamantene Hochzeit mit einem rauschenden Fest und vielen lieben Menschen. „Wir sind so voller Dankbarkeit für unser gemeinsames Leben, ob ge-

schäftlich oder privat, und möchten davon etwas abgeben“, sagte Karin Pemsel. Aus diesem Grund entschied sich das Ehepaar für Spenden statt Schenken und überbrachte LaLeLu eine Spende in Höhe von 1790 Euro. Heil und Sauer waren zutiefst berührt und dankbar über die Unterstützung. Das Bild zeigt (von links) Ernst Pemsel, Karin Pemsel, Heike Heil und Ellen Sauer.

UPNFOTO: PM



Schnell zum Räderwechsel.

Sichern Sie sich gleich einen Termin an unseren **Räderwechseltagen am 26.10. und 02.11.2024**. Dann läuft's besonders rund.

Räderwechsel > inklusive Räder- und Reifen-Check, Kontrolle von: Reifenprofiltiefe, Luftdruck, Beschädigungen an Reifen und Felgen, Reifenalter > Bei Bedarf: Auswuchten der Räder	30,- €
Rädereinlagerung > Fachgerechte Einlagerung Ihrer Sommerkomplettäder	40,- €

Preis gültig bis 31.01.2025, pro Rädersatz.

Autohaus Fremder GmbH
Skoda Servicepartner
Voltastraße 7-9, 63477 Maintal
T 06181-402590
<https://autohaus-fremder.skoda-auto.de>

Steaks für die Arbeiter

Bruckköbel – Kürzlich haben die Anwohner des inzwischen fertiggestellten Bauabschnitts zwei der Baustelle am Kinzigheimer Weg zwischen Marienburgerstraße und Haagstraße die Arbeiter zu einem Straßenfest eingeladen. Es gab Würstchen und Steaks vom Grill, kühle Getränke und viele nette Gespräche.

Die Anwohner wollten die bisherige gute Arbeit der ausführenden Firmen würdigen und sich bei den Mitarbeitern bedanken, die sie seit Monaten im Alltag begleiten. Denn im Fall von großen Straßenbaustellen vor der eigenen Haustür sei der Kontakt zu den Bauarbeitern oft eng – von kleinen Absprachen über den genauen Ablauf bis zu

Hilfestellungen mit dem Transport von Mülltonnen bis zu vereinbarten Abstellplätzen. „Das ist eine ganz tolle Geste der Anwohner, die natürlich auch leiden unter der Baustelle, aber auch den Nutzen und die Notwendigkeit sehen. Und es ist ein gutes Miteinander – das war zu spüren und wurde mir auch so geschildert. Herzlichen Dank an die Anwohnergemeinschaft für dieses schöne Fest und die damit verbundene Wertschätzung für die Firmen an der Baustelle“, erklärt Bürgermeisterin Sylvia Braun.

Sie hatte die Einladung stellvertretend für den verantwortlichen städtischen Ingenieur Frank Rollmann wahrgenommen.

how



Nicht alltäglich: Die Anwohner des Kinzigheimer Wegs veranstalteten für die Tiefbauer ein kleines Straßenfest.

FOTO: PM

Ihr Übergrößen-Spezialist

von XXL bis 10 XL –
die neuen Kollektionen sind da!



ANZÜGE – HOSEN
JACKEN – HEMDEN – SHIRTS
BADEMÖDEN – UNTERWÄSCHE
PULLOVER – SWEAT-SHIRTS
WESTEN – ARBEITSKLEIDUNG

Online-Shop: www.abraxas-online.de



Exklusive
Sportswear

SPORTSWEAR AND FASHION
ABRAXAS
FOR STRONG MEN



Klecker Modervertrieb

63450 Hanau/Hafen
Ehrichstraße 1 – 3
Telefon (0 6181) 3 35 50
• Parkplätze im Hof •
Mo. – Fr. 9.00 – 18.30 Uhr
Sa. 9.00 – 15.00 Uhr

Führung durchs Comoedienhaus

Hanau – Hanaus historisches Theater, das 1781 erbaute Comoedienhaus Wilhelmsbad, lädt für Freitag, 25. Oktober, zu einer Führung hinter die Kulissen ein. Dafür muss eine Anmeldung per Mail an info@comoedienhaus.de bis zum 18. Oktober erfolgen. Die Teilnehmerzahl ist auf 20 beschränkt. Anlass ist der „Tag der historischen Theater Europas“, der von Perspektiv, der Gesellschaft der historischen Theater Europas, ins Leben gerufen wurde, um die Aufmerksamkeit auf diese Kulturdenkmale zu lenken. Wer sich für die Geschichte des Comoedienhauses interessiert, hat ab 15 und ab 17 Uhr Gelegenheit, bei einer Führung mit Ellen Gudath allerhand über die bewegte Vergangenheit des Hauses zu erfahren. Die Teilnahme ist kostenfrei. jed

Boule-Spiel an neuem Standort

Hanau – Die Boulespiele der Senioren-Union Hanau finden nicht mehr auf dem Platz an der Wallonischen-Niederländisch-Kirche statt, sondern auf den Bahnen am Olof-Palme-Haus (OPH), Pfarrer-Hufnagel-Straße 2. Das teilt die Senioren-Union mit. Die Boule-Gruppe „Ruhige Kugel“ trifft sich am ersten und dritten Mittwoch sowie am zweiten und vierten Donnerstag im Monat ab 15 Uhr im OPH. Das nächste Spiel findet am Mittwoch, 16. Oktober, um 15 Uhr statt. das

Kein festes Schema bei Behandlung

Hanauer Modell der Psychiatrischen Klinik ist ein Erfolg / Die Kassen hadern

Hanau – Nach elf Jahren hat sich das Hanauer Modell an der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie am Stadtklinikum Hanau bei Ärzten und Patienten bewährt, auch während der Corona-Pandemie. Allerdings tun sich offenkundig die Krankenkassen bei der ambulanten Akutbehandlung immer noch schwer.

„Wir sind gut durch die Corona-Krise gekommen“, sagt Chefarzt Thomas Schillen bei einem Pressetermin. Das Haus habe während dieser Zeit Patienten aufnehmen können, das sei nicht selbstverständlich gewesen. Es seien vermehrt Menschen mit Angststörungen und Depressionen vorstellig geworden.

Dass sie damals nicht zurückgewiesen werden mussten, ist möglicherweise auch dem Hanauer Modell zu verdanken. Hierbei werden die Patienten nicht nach einem festen Schema behandelt. „Das Krankenhaus ist so anzupassen, wie es der Patient braucht“, beschreibt Schillen das Konzept. Menschen mit schweren Störungen, von denen keine Gefahr für andere oder für sich selbst ausgeht, werden nicht wie davor per se stationär behandelt. Es komme stattdessen eine ambulante Therapie zur Anwendung, bei der der Patient über Nacht zu Hause bleibt. Dies bedeute für die Betroffenen mehr Flexibilität und Freiheit. Letzteres sei besonders



Fordert gesetzliche und private Kassen auf, für alle Patienten dieselbe Behandlung zu ermöglichen: Chefarzt Thomas Schillen.

FOTO: DETLEF SUNDERMANN

wichtig für Menschen, die sich nicht freiwillig in die Klinik begeben haben. Für Patienten, die nicht in ihr Zuhause zurück können oder keines haben, hat die Klinik einen Ersatz in einem Wohnhaus parat. Die Kosten hierfür übernehme der Kreis, heißt es. Nicht nur bei Menschen mit Psychosen oder Depressionen werde das Modell angewendet, sondern ebenso bei solchen, die sich von ihrer Suchterkrankung lösen wollen – von Drogen aller Art bis hin zu Glücks- und Computerspielen.

Zudem werde das Modell, das die Hanauer Klinik 2013 deutschlandweit als erste umgesetzt hat, oft bei Patienten praktiziert, wenn sie die stationäre Versorgung verlassen. Denn die ambulante Phase werde in der Regel von einem Sozialarbeiter begleitet. Erfolge zeigten sich ebenfalls in der Versorgung von dementen Personen, die in einer Altenheim einrichtung leben, berichtet Schillen. Das sogenannte Home Treatment, das Behandeln des Dementen in seiner Wohnung, werde voraussichtlich ab kommen-

dem Jahr wieder aufgenommen. Neues Personal müsse hierfür zunächst geschult werden.

Schillen zufolge werden in der Klinik pro Jahr 4000 ambulante und 1100 stationäre Fälle versorgt. „Die Zahlen sind seit Jahren konstant.“

Dank des Modells müssen weniger Betten bereit gehalten werden, heißt es. „Aber es ist ein Irrglaube zu meinen, die ambulante Versorgung benötige weniger Personal“, sagt Schillen. Laut dem Chefarzt tun sich die Krankenkassen bei der Kosten-

übernahme aber noch schwer, obwohl sich der Erfolg des Hanauer Modells in der bundesweiten Verbreitung, der Verlängerung bis 2028 und in der jüngsten Empfehlung der Regierungskommission zeige. Von den gesetzlichen Krankenkassen beteiligten sich derzeit nur wenige, und auch nur unter bestimmten Bedingungen. Bei den privaten Krankenversicherungen sehe es noch schlechter aus.

Patienten mit der gleichen Erkrankung seien somit unterschiedlich zu behandeln, so Schillen. „Alle Krankenkassen müssen hineinkommen, um allen Patienten die gleiche Versorgung zu bieten“, fordert er.

Die Klinik betreibt derzeit vier Stationen mit je 17 Betten und 13 Patienten in der Ambulanz. „Der Bedarf in der Region würde eine fünfte und sechste Station rechtfertigen“, so Schillen. Immerhin leidet das Krankenhaus, das rund 200 Beschäftigte zählt, nicht unter Personalnot. Es gebe mehr Bewerber als Stellen. Dies lässt sogar die Innovation „Genesungsbegleiter“ zu, die bislang in Hessen fehle. In Hanau werde es demnächst einen Praktikumsplatz geben. Schillen: „Am liebsten auf jeder Station.“ Dass die Klinik die Philosophie eines weitgehend offenen Hauses praktiziert, zeigt sich seit mehr als 30 Jahren. sun

SIE HABEN EIN PROBLEM, WIR LÖSEN ES!



**20 %
HERBST-
AKTION**

IHR PROFI RUND UMS HAUS

- Pflasterreinigung
- Gehwegreinigung
- Terrassenreinigung
- Wintergartenreinigung
- Reinigungsarbeiten
- Holz streichen
- Haushalts- und Firmenaufösungen
- Fliesen abstemmen
- Dachreinigung
- Keller auf- & ausräumen
- Entsorgung von Bauschutt, Holz, Grünschnitt usw.
- Renovierungsarbeiten
- Tapete entfernen
- Winterdienst
- Gartenarbeiten und -gestaltung aller Art
- Grün-, Hecken- und Baumschnitt aller Art
- Abrissarbeiten u. v. m.
- Weiteres auf Anfrage



**Unsere Arbeit steht für
100 % Kundenzufriedenheit!**

KOSTENLOSE BERATUNG

Tel. 06106/2791922

info@christians-hausmeisterservice.de
www.christians-hausmeisterservice.de
63110 Rodgau • Hochstädter Str. 16

Jugendarbeit in der Zukunft

Förderverein für das evangelische „K-Town“ gegründet

VON DETLEF SUNDERMANN

Hanau – Für das evangelische Jugendzentrum „K-Town“ im Stadtteil Kesselstadt hat sich ein Förderverein konstituiert. Ziel ist es, aus Mitgliedsbeiträgen und Spenden eine ausreichende und stabile Personalsituation zu gewährleisten. Allein rund 30 bis 60 Kinder und Jugendliche besuchen pro Tag den offenen Jugendtreff, ebenso viele männliche wie weibliche Heranwachsende trainieren täglich im mehrfach für seine Arbeit ausgezeichneten Box-Gym des Juz, hinzukommen Schülerhilfe und andere Einrichtungen.

Das „K-Town“ hat in der Vergangenheit einige Klippen erfolgreich umschifft, wie die finanziellen Probleme des Box-Gyms oder die Frage zur Zukunft des Juz samt Boxabteilung nach dem geplanten Verkauf und Abriss des Gemeindehauses. Nun geht es um die Sicherung der zusätzlichen vierten pädagogischen Stelle, die das Land Hessen nach dem rechtsextremistisch motivierten Anschlag in Hanau finanziert. Bei dem Attentat am 19. Februar 2020 erschoss ein Hanauer willkürlich neun Menschen mit Migrationshintergrund. Einige der Opfer waren im Juz bekannt oder nahe Angehörige besuchten es. Ende des kommenden Jahres soll die zusätzliche Betreuung wegfallen. „Wir benötigen jedoch weiterhin vier Stellen“, steht für Leiterin Antje Heigl fest. Auch weil das „K-Town“ Anlaufpunkt für insgesamt mehr als 300 Jugendliche sei. Drei der vier Fachkräfte werden von der Stadt Hanau und der evangelischen Kirche be-



Der geschäftsführende Vorstand mit (von links) Henrik Statz, Gabriel Kämmerer und Ines Fetzter.

FOTO: DETLEF SUNDERMANN

zahlt, im Verhältnis 90:10.

Der Förderverein will die Jugendsozialarbeit „langfristig sichern“, ist in der Präambel der Satzung zu lesen. Seit 44 Jahren fördere das Juz „Jugendliche in ihrer Persönlichkeitsentwicklung und verbessert soziale Chancen durch Teilhabe und Integration“, heißt es dort weiter. Das „K-Town“ leiste zudem einen dauerhaften Beitrag zur „Sicherung des sozialen Friedens in Hanau“.

Dass dies nicht nur Worte sind, bestätigen ein halbes Dutzend Jugendliche den Anwesenden zu Beginn der Gründungssitzung. Sie erzählten, was die Einrichtung an der Helmholtzstraße für sie bedeutet. Nicht selten wurde bei der Beschreibung

von „Familie“ gesprochen.

„Förderverein des Juz Kesselstadt“ lautet der offizielle Name des Vereins. Die Gründung wurde jedoch nicht aufs Geratewohl angegangen. „Zuvor wurde geprüft, ob alle notwendigen Vorstandspositionen besetzt werden können“, sagte Heigl. Alle Kandidatinnen und Kandidaten erhielten von den 21 Gründungsmitgliedern ein einstimmiges Votum.

Zum geschäftsführenden Vorstand gehören demnach Gabriel Kämmerer (Vorsitzender), Henrik Statz (zweiter Vorsitzender) und Ines Fetzter als Schatzmeisterin. Kämmerer ist seit längerem ein Unterstützer des Box-Gyms im „K-Town“, Statz hat über den Lions Club in der

Corona-Zeit ersten Kontakt zum Juz bekommen und die Arbeit dort schätzen gelernt. Er ist überdies als Vorsitzender des Fördervereins der Hohen Landesschule erfahren im Akquirieren von Spenden.

Bei der in Maintal lebenden Fetzter ist es die Kinder- und Jugendarbeit, die zu ihrem Aufgabengebiet als stellvertretende Dekanin zählt. Überdies wurde noch ein Beisitz gewählt, mit Dirk Eisermann, Gordan Jagust, Rigo Polzin, Tolgahan Reisinger, Axel Weiss-Thiel und Joachim Nickel. Bevor die Sitzung geschlossen wurde, gab Kämmerer den Gründungsmitgliedern noch einen Auftrag mit auf den Weg: „Jeder schafft in den kommenden drei Monaten ein neues Mitglied herbei.“

Überschwemmung im Hellental

Weg muss wohl auch künftig immer wieder gesperrt werden

VON CHRISTIAN SPINDLER

Hanau-Steinheim – Die Kneippanlage im Steinheimer Hellental wird nicht am jetzigen Standort bleiben: Sie muss verlegt werden. Und: Am immer wieder überschwemmten Spazier- und Radweg von und nach Klein-Auheim wird sich nichts ändern. Das ist die Quintessenz zu zwei Themen, die nicht nur den Stadtteil betreffen.

Wie mehrfach berichtet, ist das Aus für die jetzige Kneippanlage quasi beschlossene Sache. Der Grundwasserspiegel auf dem Areal unter den großen Bäumen ist gestiegen. Das Gelände ist völlig durchwässert, vom Hel-

lenhang, aus dessen Quelle auf Privatgelände das Wasser für die Kneippanlage gezapft wurde, sickert Wasser, die erhöhten Niederschläge tun ein Übriges. Die Anlage ist regelrecht abgesoffen, die Technik des Beckens schwer beschädigt. Seit Anfang der Saison ist die Anlage stillgelegt.

Wie unsere Zeitung vorab berichtete, soll es bereits einen Alternativstandort geben: Das Burggartengelände in der Mitte des Stadtteils zwischen Kreuzweg und Eppsteinstraße.

Aufgrund der Überschwemmungen im Hellental sei die Anlage am derzeitigen Standort allein aus Kostengründen nicht mehr zu er-

halten, hatte Markus Henrich, Leiter des städtischen Eigenbetriebs Hanau Infrastruktur Service, gegenüber unserer Redaktion erklärt. Die FDP möchte nun Auskunft über die Kosten für einen etwaigen Erhalt am jetzigen Standort und eine Gegenüberstellung der Kosten, die für den neuen Standort anfallen werden.

Thema bleibt nach wie vor auch die Nutzung des Hellentals durch Fußgänger und Radler. Wie berichtet, sind Teile des Weges im Hellental immer wieder überflutet – unter anderem, weil der Biber den Hellenbach aufgestaut hat. Ein Abschnitt des Weges wurde in der Vergan-

genheit höher gelegt und es wurden Drainagen eingebracht. Das Problem hat man dadurch aber nicht gelöst.

In einer Antwort des städtischen Eigenbetriebes Hanau Infrastruktur Service vom Juli auf eine FDP-Initiative wurde ausgeführt, dass der asphaltierte Weg wegen Überschwemmungen wohl auch zukünftig immer wieder gesperrt werden müsse.

Bei fortlaufenden Überschwemmungen bestehe die Gefahr, „dass der Weg dauerhaft marode wird und nicht mehr von Fußgängerinnen und Fußgängern genutzt werden kann“, fürchtet die Steinheimer FDP. Somit wäre das Hellental als Naherholungsgebiet der Bürgerschaft entzogen.

Aktuell sei nicht geplant, den Weg weiter zu erhöhen, schreibt die Stadt auf eine aktuelle Anfrage unserer Redaktion. Wenn nochmals am Weg gearbeitet werden soll, wären dies umfangreiche Maßnahmen, „für die im Moment keine Mittel vorhanden sind“. Die Untere Naturschutzbehörde und die Untere Wasserbehörde könnten derzeit keine Prognose zur Biberproblematik an der Stelle abgeben. „Sie arbeiten an der Informationsbeschaffung und Auswertung zur Verwässerung im Hellenbachtal, um die Situation besser einschätzen zu können“, so die Stadt.



Immer wieder überschwemmt: Der Spazier- und Radweg im Hellental. ARCHIVFOTO: HOLGER HACKENDAHL

ECHO-Nulltarif: Deutsche automatische digitale Hörgeräte
Wir bieten Ihnen Hörgeräte aller führenden Hersteller.

ECHO-NULLTARIF € 0,00*

Ihre Vorteile bei uns:

- 20 Jahre Hörgeräte-Erfahrung, erstklassig ausgebildete, erfahrene Mitarbeiter*innen
- Höchste Kundenzufriedenheit
- Hochwertige und moderne Geräte zu sehr günstigen Preisen
- HNO-Praxis im gleichen Gebäude
- Kostenlose Parkplätze vor der Tür

KOSTENLOSES PROBETRAGEN MÖGLICH !

ECHO
Hörgeräte GmbH

Reitweg 7 | 63456 Hanau (Klein-Auheim)
Tel. (06181) 9889080
Innerer Ring 4 | 6386 Bruchköbel
Tel. (06181) 5200700

Wichtige Informationen über Hörgeräte finden Sie unter: www.Echo-Hoergeraete.de

Die erfolgreichste Musicalgala mit den Starsolisten der Musicalszene

Die NACHT der MUSICALS
FROZEN • TANZ DER VAMPIRE • MOULIN ROUGE • PHANTOM DER OPER • CATS
KÖNIG DER LÖWEN • MAMMA MIA • SISTER ACT U.V.M.

2025 04.03. HANAU
CONGRESS PARK // 20:00 UHR

TICKETS: eventim Vorverkaufsstellen, alle örtlichen Vorverkaufsstellen

Kleine Anzeige – Große Wirkung!

KEIN BILD – KEIN TON? ICH KOMME SCHON!
Fernseh-, Video- und Mikrowellen-, Kleingeräte-Reparatur,
Telefon: Bruchköbel
7 26 46 oder 7 16 36

TÜREN RENOVIERUNG von PORTAS®

nie mehr streichen ohne Rausreißen und Baustelle für alle Türen geeignet und alle Rahmen

AN NUR EINEM TAG!

0 60 74 / 404 127

PORTAS Fachbetrieb Dietzenbach
Assar-Gabrielsson-Straße | 63128 Dietzenbach

Besuchen Sie unsere Ausstellung www.portas.de

Über 60 Jahre Komplettservice rund um den ÖLTANK

Zugelassener Fachbetrieb nach Wasserrecht

- ◆ Tank-Reinigung
- ◆ Tank-Stillegung
- ◆ Tank-Sanierung
- ◆ Tankraum-Sanierung
- ◆ Tank-Demontage
- ◆ Tank-Neumontage

TANK - MÄNGELBEHEBUNG
Auch bei gefülltem / teilgefülltem Tank.

Der Heiz- und Warmwasserbetrieb läuft weiter.
Tankrevision-Stadtler GmbH · 65933 Frankfurt/M. · Lärchenstr. 56
☎ 069 / 39 26 84 · ☎ 069 / 39 91 99 · Fax 069 / 39 91 99 oder 38 01 04 97
tankrevision-stadtler@t-online.de · www.tankrevision-stadtler.de
Oberursel 06171 / 7 43 35 · Wiesbaden 06122 / 50 45 88 · Mainz 06131 / 67 28 30 · Heusenstamm 06104 / 20 19

WIR brauchen IHRE Unterstützung!
Spendenkonto: Frankfurter Sparkasse
IBAN: DE63 5005 0201 0200 4999 47
BIC: HELADEF1822

Frankfurter TierTafel e.V.

www.frankfurter-tier-tafel.de

DRAHT WEISSBÄCKER

ZÄUNE · GITTER · TORE

Draht-Weissbäcker KG
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg
Tel. (06071) 98810 · Fax (06071) 5161
Internet: www.draht-weissbaecker.de
Email: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune · Tore
- Schiebetore · Drehkreuze
- Schranken · Türen · Gabionen
- Posten · Sicherheitszäune
- Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Rankanlagen
- auch Privatverkauf

ÜBERDACHUNGEN, MARKISEN VORDÄCHER, BALKONGELÄNDER ZAUN
Rostfrei - Aluminium

HAKU *ein Leben lang*
Aluminium Zäune und mehr
06104-75012
Seligenstädter Str. 14
63179 Obertshausen
www.haku-gmbh.de
info@haku-gmbh.de

BESUCHEN SIE UNSERE AUSSTELLUNG



Energieeffizientes Bauen

Die richtige Dämmung

Mit den ersten kühlen Brisen im Spätsommer und Herbst füllen sich die Briefkästen wieder mit Angeboten der Baumärkte, die ihre Wärmedämmsysteme anpreisen. Besonders Heimwerker finden darin verlockende Alternativen zu teuren Handwerkerleistungen. Eine unsachgemäße Dämmung, insbesondere an kritischen Stellen wie Wand- oder Dachanschlüssen, Balkonen und Fensterlaibungen, kann allerdings zu schwerwiegenden Problemen



wie Kondenswasserbildung und Schimmel führen. Dies führt nicht nur zu Bauschä-

den, sondern kann auch den Dämmeffekt erheblich mindern.

Beim schlüsselfertigen Bauen, liegt aber auch die Verantwortung des Dämmens beim Bauunternehmen. Das ist vorteilhaft, denn eine nachträgliche Korrektur der Dämmung ist meist teuer und aufwendig. Um Wärmeverluste zu reduzieren, kommen drei Hauptmethoden in Betracht: Die Methode der Außendämmung, bei der Dämmstoffe auf den Außenwänden oder dem Dach angebracht werden, ist bauphysikalisch vorteilhaft, da sie die Kälte vom Eindringen abhält und die Innenraumwärme speichert. Wichtig ist dabei eine fachgerechte Versiegelung, um das Eindringen von Nässe zu verhindern. Außendämmungen sind jedoch kostenintensiv und lohnen sich oft nur bei ohnehin notwendigen Sanierungen von Dach oder Fassade. Die Alternative der Innendämmung kommt zum Einsatz, wenn eine Außendämmung nicht möglich ist. Sie ist meist günstiger, kann jedoch bei falscher Ausführung zu Kondenswasserproblemen führen. Auch bekannt als Einblasdämmung, ist die Methode der Kerndämmung

ideal für zweischalige Mauerwerke. Sie ist vergleichsweise einfach und schnell zu installieren und bietet gute Dämmwerte. Insgesamt spart ein gut gedämmtes Haus nicht nur Energie, sondern erhöht auch den Wohnkomfort und den Wert der Immobilie.

Novalis; PantherMedia / phovoir

199529 Jahre2024

Schreinerei Feldmeier
Moselstraße 2b • 63452 Hanau (nahe IKEA)
Tel. 0 61 81-97 68 56 • Fax 0 61 81-97 68 57 • info@schreinerei-feldmeier.de

Fenster- und Türen-Ausstellung

- Fenster
- Rollläden
- Haustüren
- Innentüren
- Möbel
- Innenausbau
- Fußböden
- Decken

RECYCLING – Mehrwert für unsere Umwelt!

METALL & SCHROTT
CONTAINERDIENST
WERTSTOFFHOF
ENTSORGUNG
MASCHINENTRANSPORTE

Kurt Steding Entsorgungs-GmbH
Zertifizierter Entsorgungsfachbetrieb gemäß § 52 Kreislaufwirtschafts- und Abfallgesetz
ZUVERLÄSSIG SEIT 1948
ESN
Zertifizierter Entsorgungsfachbetrieb
nach § 52 Kreislaufwirtschafts- und Abfallgesetz

Kurt Steding Entsorgungs-GmbH
Ruhrstraße 29 | 63452 Hanau
Tel. 06181 12114 | www.kurtsteding.de

Mo.–Do. 7:30–12:30, 13:00–16:00 Uhr
Fr. 7:30–12:30, 13:00–15:30 Uhr
Jeden 1. Sa. im Monat 8:00–13:00 Uhr

Qualität und Kompetenz seit über 40 Jahren!

Viele Ausstellungs-Küchen drastisch reduziert!
Lieferung und Montage inklusive!

Familienunternehmen seit über 40 JAHREN

MIT EIGENER KÜCHENWERKSTATT

Ruhrstraße/Ecke Möhnstraße • 63452 Hanau • Tel. 06181/16211
www.moebel-eckhardt.de • Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 9-13 & 14-18 Uhr, Sa. 9-15 Uhr

Medizin

ANZEIGE

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

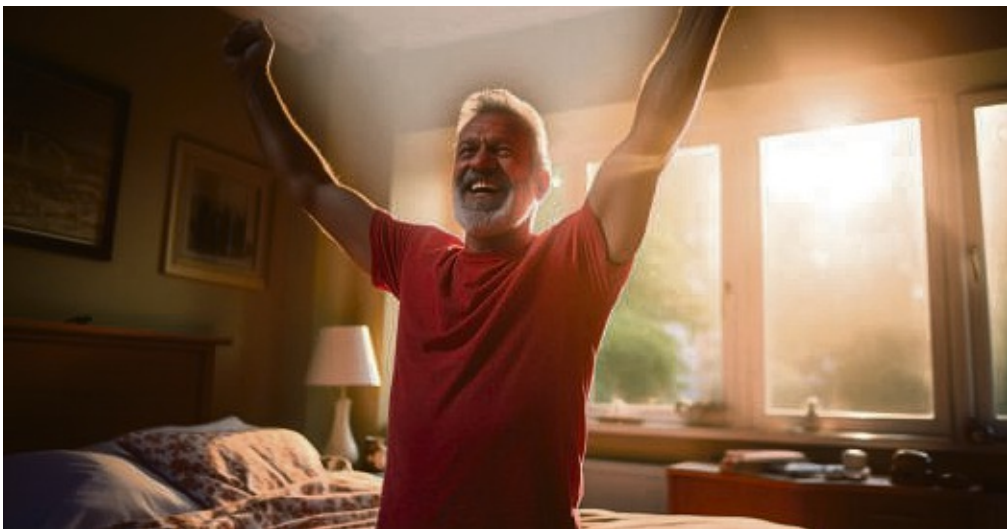
Wundermittel Schlaf: ein Traum für die Gesundheit

Wie wichtig guter Schlaf ist und was bei Ein- und Durchschlafproblemen wirklich helfen kann

Nach links und rechts wälzen, die Bettdecke zurechtrücken. Die Gedanken kreisen währenddessen um den vergangenen Tag oder um das, was die Woche noch bevorsteht. Rund 50 % der Deutschen kennen es: Einschlafprobleme! Beim Durchschlafen haben sogar 70 % Schwierigkeiten und wachen nachts mehrmals auf.

Warum Schlafen der Schlüssel zu einem gesunden Leben ist

Der menschliche Körper vollbringt im Schlaf wahre Wunder. Tagsüber sind wir damit beschäftigt, eine konstante Denkleistung zu erbringen und den Blutkreislauf in Schwung zu halten. Aber sobald wir einschlafen, beginnt eine bemerkenswerte Erholungsphase für Körper und Geist. Dann werden beschädigte Zellen repariert, Gewebe erneuert und Energiereserven für den nächsten Tag aufgefüllt. Der Schlaf hat aber auch erheblichen Einfluss auf unsere Gehirnfunktion und unser Gedächtnis. Während wir schlafen, verarbeitet unser Gehirn



Informationen und Erfahrungen aus dem vergangenen Tag.

Die dunkle Seite der Nacht: Schlafdefizite und ihre Folgen

Wer regelmäßig schlecht und zu kurz schläft, muss im Alltag z. T. mit unangenehmen Folgen rechnen: Die Leistungs- und Gedächtnisfähigkeit kann abnehmen und die Konzentration nachlassen. Andauernder Schlafmangel kann aber auch zur Entwicklung weiterer Krankheiten wie Bluthochdruck, Herz-Kreislauf-Erkrankungen

oder Herzrhythmusstörungen führen. Auch das Immunsystem kann geschwächt werden und Erkältungen oder Infekte befeuern.

Von Schlafmangel zu Schlafgenuss: So finden Sie in einen erholsamen Schlaf

Immer mehr Deutsche besinnen sich zurück auf jahrzehntelange Erfahrung und die wissenschaftliche Expertise, wenn es um Schlafprobleme geht – mit dem natürlichen Arzneimittel Baldriparan (rezeptfrei, Apothe-

ke). Seit fast 70 Jahren bringt es Deutschland den Schlaf zurück, und das auf ganz natürliche Weise ohne Gewöhnungseffekt! Baldriparan – Stark für die Nacht enthält als erstes Arzneimittel die höchste Dosierung von Baldrianwurzelextrakt am Markt. Denn bekannt ist: Nur Baldrian-Präparate mit extra hoher Dosierung können bei Schlafstörungen nachweislich helfen. Dabei beschleunigt das Arzneimittel nicht nur das Einschlafen, sondern fördert auch das Durchschlafen¹.

Das Präparat verändert den natürlichen Schlafrhythmus nicht und bewahrt die wichtige Tiefschlafphase. Zugleich verursacht es keine Müdigkeit am Folgetag, sodass Schlafgeplagte wieder erholt in den Tag starten können.

„Baldriparan hilft mir super“

Im Netz findet man zahlreiche positive Erfahrungen mit Baldriparan – Stark für die Nacht. Eine begeisterte Anwenderin berichtet etwa: „Baldriparan hilft mir super. Ich kann oft aus beruflichen Gründen nicht gut schlafen und dann sind diese Tabletten meine Rettung.“

Für Ihre Apotheke:
Baldriparan – Stark für die Nacht
(PZN 00499175)



www.baldriparan.de

Spalt
schaltet den Schmerz ab - schnell

- Einzigartig mit 300 mg ASS und 300 mg Paracetamol
- Duale Wirkung lokal an der Schmerzstelle und zentral im Gehirn
- Schmerzlindernd und entzündungshemmend

Das Original

SPALT SCHMERZTABLETTEN. Für Erwachsene bei akuten leichten bis mäßig starken Schmerzen. Schmerzmittel sollen längere Zeit oder in höheren Dosen nicht ohne Befragen des Arztes angewendet werden. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! www.spalt-online.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

¹bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • Abbildung Betroffenen nachempfunden
BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing



Erfolgreiche Hausmesse der Firma thermoSUN

Die Firma thermoSUN konnte am Wochenende des 21. und 22. September zahlreiche Besucher zu ihrer diesjährigen Hausmesse begrüßen, die ganz im Zeichen hochwertiger Wintergärten, Terrassendächer, Fenster und Haustüren stand. Die Veranstaltung war ein voller Erfolg und stieß auf großes Interesse bei den Kunden, die sich ausführlich über die neuesten Produkte und Trends informieren konnten. Im Mittelpunkt der zweitägigen Messe standen insbesondere die jüngsten Innovationen aus dem Sortiment. Besucher hatten die Gelegenheit, sich von kompetenten Fachberatern persönlich beraten zu lassen und erhielten dabei Einblicke in die moderne Technik und das ästhetische Design der hochwertigen Bauelemente. Besonders großer Andrang herrschte an den Ausstellungsständen für die neuen Wintergärten und Terrassendächer, die sich durch ihre hohe Energieeffizienz, Langlebigkeit und vielfältige Gestaltungsmöglichkeiten auszeichnen. Auch das Thema Sicherheit, vor allem bei Fenstern und Haustüren, stieß auf großes Interesse. „Wir sind sehr zufrieden mit der Reso-

nanz und freuen uns über das große Interesse unserer Besucher. Die Messe war für uns ein hervorragendes Forum, um unsere Innovationen vorzustellen und gleichzeitig wertvolle Rückmeldungen direkt von unseren Kunden zu erhalten“, so die Geschäftsführung von thermoSUN. Neben den Produktvorführungen sorgte ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm für gute Unterhaltung. Die Gäste genossen bei bestem Wetter Snacks und Getränke und nutzten die entspannte Atmosphäre für anregende Gespräche.

AR/FOTO: PM

Escape Room für Familien in den Herbstferien

Langenselbold – Kinder, Jugendliche und Familien sind in der Zeit von Freitag bis Samstag, 11. bis 26. Oktober, eingeladen, in Teamarbeit knifflige Rätsel zu lösen. Beim nächsten Escape-Room-Abenteuer von Familien- und Jugendförderung sowie evangelischer Kirchengemeinde müssen die Teilnehmer den Weg in die Drachenhöhle finden, um dem Untier den Garaus zu machen. Jede Gruppe hat für das Abenteuer 60 Minuten Zeit. Für den Escape Room wird ein Teil der Herrnscheune umgestaltet und mit einer passenden Kulisse versehen. Die Veranstaltung eigne sich gut für Gruppen zum Teambuilding, teilen die Veranstalter mit. Aber auch alle anderen, die gerne gemeinsam rätseln und tüfteln, sollen ihren Spaß haben. Die Gruppengröße pro Durchgang ist auf sechs Personen beschränkt. Das Mindestalter für Teilnehmer beträgt 13 Jahre, in Begleitung Erwachsener können auch Kinder ab zehn Jahren teilnehmen. Die Teilnahme ist kostenlos. Interessierte können sich ab sofort bei der Gemeindereferentin Jutta Reinstadt anmelden: Jutta.reinstaedt@ekkw.de. sem

... Sie möchten Ihr Haus demnächst oder später verkaufen?

Junge Familie
mit Kind und gesicherter Finanzierung sucht Haus oder Wohnung bis 650.000 €.

Apotheker/Ärztin
mit 2 Kindern suchen neues Zuhause nach Rückkehr aus Südamerika und beruflichem Neustart bis zu 590.000 €.

Investmentbanker
mit Familie sucht Haus bis 160 m² für bis 950.000 €, auch renovierungsbedürftig.

Mitarbeiter der Europ. Zentralbank
sucht zum Kauf oder zur Miete 1-FH/DHH/RH oder große Wohnung.

Bitte rufen Sie unseren Herrn Biermann unverbindlich an!
(Absolute Diskretion garantieren wir.)

Norbert Biermann

IMMOBILIENVERBAND DEUTSCHLAND

BERATUNG · VERKAUF · VERMIETUNG

Telefon: 06181/26260 · Fax: 06181/26230
info@MKI-Immobilien.de · www.MKI-Immobilien.de

MAIN-KINZIG-IMMOBILIENSERVICE GMBH
Dörnigheimer Straße 16 · 63452 Hanau

MKI

ivd

Training mit dem eigenen Körpergewicht

Langenselbold – Der Ball-Sport-Verein 1975 bietet einen neuen Kurs an, in dem sich Teilnehmer mit der Schwerkraft messen können: Trainiert wird mit dem eigenen Körpergewicht. Die Vorteile erklärt Übungsleiter Alpaslan Göktaş: Es sei keine Ausrüstung notwendig und es lässt sich jederzeit und überall trainieren, ohne teure Geräte. Auf dem Programm stehe ein Ganzkörpertraining für bessere Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination. Der Kurs, verspricht der Trainer, sei für jedes Fitnesslevel und jedes Alter geeignet. Unter professioneller Anleitung erhalten Teilnehmer die Übung, die zu ihnen passt. Der Kurs findet jeden Dienstag ab 19.30 Uhr in der Schule an der Gründau, Bremsgasse 13, statt. Interessenten dürfen zunächst kostenlos hineinschnuppern. Weitere Informationen zum Kurs erteilt Trainer Alpaslan Göktaş unter ☎ 01577 2563193 oder per E-Mail an alp030965@googlemail.com. sem



Rückenschmerzen? Kieser wirkt!

Rund 80 Prozent der Deutschen leiden mindestens einmal im Leben unter Rückenschmerzen. In der Folge entwickeln sich häufig chronische Beschwerden. Es gilt, gegenzusteuern. Und zwar nachhaltig und effektiv.

Schonung oder passive Maßnahmen wie Massagen, Medikamente oder Akupunktur bringen meist nur kurzfristige Linderung. Auch Sport und bloße Bewegung sind nur bedingt hilfreich, da sie nicht an der Schmerzsache ansetzen. Denn den meisten Rückenbeschwerden liegen muskuläre Defizite zugrunde, die gezielt beseitigt werden müssen. Erfolg verspricht dann ein professionell begleitetes gesundheitsorientiertes Krafttraining.

Im Fokus: die tiefen Rückenstrecker
„Die hochkomplexe Rücken- und Nackenmuskulatur effektiv zu stärken ist in der Tat eine echte Herausforderung. Doch gelten wir nicht umsonst als der Rücken-spezialist“, erklärt Bujar Daci, Geschäftsführer von Kieser Hanau. Kieser steht seit über 57 Jahren für gesundheitsorientiertes Kraft-

training. Das Konzept ist wissenschaftlich fundiert und vielfach bewährt. „Der spezielle Ansatzpunkt bei unserem Rücken- training ist die tief liegende Streckmuskulatur“, so Daci. Studien belegen: Bei Menschen mit Rücken- bzw. Nackenschmerzen ist diese wichtige, aber schwer trainierbare Muskelschicht sehr häufig zu schwach. Für ihre Stärkung setzt Kieser die Lumbar-Extension- bzw. die Cervical-Extension Maschine (LE/CE) ein. „Diese computergestützten Trainingsmaschinen ermöglichen es nicht nur, die Rücken- und Nacken- kraft exakt zu analysieren, sondern auch Kraftdefizite effizient zu beseitigen“, erklärt Daci.

Der Clou beim gezielten Rückentraining
Der Muskelaufbau läuft individuell, persönlich begleitet und sicher ab: Der Trainierende wird vom Gerät geführt und bewegt sich in der Maschine im Zeitlupentempo gegen ein Gewicht, das behutsam gesteigert wird. Entscheidend dabei: In der LE werden durch eine Fixierung des Beckens die unterstützende Gesäß- und Beinmuskulatur aus dem Spiel genommen. Dadurch

muss die tiefe Streckmuskulatur jeweils das Gewicht allein bewältigen und entwickelt rasch ihre optimale Kraft. Ähnliches leistet die CE für den Nackenbereich.

Durchdachtes Ganzkörpertraining
Ergänzt wird das LE/CE-Training durch ein wohldurchdachtes Ganzkörpertraining: „Vor der ersten Trainingseinheit wird eine gründliche Anamnese durchgeführt, auf deren Grundlage alle Beschwerden des Bewegungsapparates festgehalten werden. Zusätzlich findet eine Medizinische Trainingsberatung statt“, erläutert Daci. „Danach werden die Trainingsziele mit einem individuellen Trainingsplan umgesetzt.“

Eindrucksvolle Erfolge
Das Rückentraining von Kieser reduziert oder beseitigt 80 Prozent der chronischen Rückenschmerzen und Nackenverspannungen signifikant. Schon 2x 30 Minuten Training pro Woche reichen aus.

Einfach ein kostenloses und unverbindliches Einführungstraining unter Telefon (06181) 919 80 20 vereinbaren.

200 EURO SPAREN BIS 19.10.*

BESUCHEN SIE UNS AM 19. OKTOBER ZUM „TAG DER OFFENEN TÜR“

Immer ein Stück stärker.

Kieser Hanau

HU Krafttraining GmbH | Nussallee 7g

Telefon (06181) 919 80 20

kostenlose Parkplätze im Parkhaus Gloria Palais

facebook.com/KieserTrainingHanau

kieser.de

*Gilt für Neukunden bei Aboabschluss bis 19.10.2024. Nur in teilnehmenden Studios. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Keine Auszahlung im Gegenwert.

KIESER



Wir wollen nicht trauern,
dass wir ihn verloren haben,
sondern dankbar sein dafür
das wir ihn gehabt haben.

Plötzlich hat uns das Liebste verlassen.

Walter Kainz

* 04. 06. 1957 † 18. 09. 2024

Wir danken dir für deine bedingungslose Liebe,
dein Wirken und die kostbare Zeit,
die wir mit dir verbringen durften.

Marianne, Andrea, Sophie und Heiko

Die Trauerfeier findet am Freitag, den 18. Oktober 2024 um 11.00 Uhr in der Kirche in Nidderau Eichen statt. Von Beileidsbekundungen am Grab sowie von Kranz- und Blumenspenden bitten wir abzusehen.



FENSTER HARTMANN

Keine versteckten Kosten!

Unser Förderfenster
KÖ 76 plus

20% Förderung sichern!

Infos hier 

fb-h.de

FENSTER ■ TÜREN ■ UND MEHR

Sprendlinger Landstraße 71 • 63069 Offenbach | Main • Telefon 069 846000

Sie ist nun frei und unsere
Tränen wünschen ihr Glück.

Johann W. von Goethe

In Liebe nehmen wir Abschied von



Ilona Hennig

geb. Schmidt

* 16. 6. 1954 † 26. 9. 2024

Du wirst uns fehlen.

**Mario, Tanja und Damian Edel
Norbert Wilfer
sowie alle Angehörigen**

Die Urnenbeisetzung findet im engsten Familienkreis statt.

GESCHÄFTSEMPFEHLUNGEN

Umbau Wanne zur Dusche zum Nulltarif*
Null Euro Kosten für Sie
Schnell, einfach und sauber in nur 8 Std.
inkl. Duschabtrennung.
* bei Vorhandensein eines Pflegegrades.
Schöner Wohnen GmbH, ☎ 06102-79 85 60
www.schoenerwohnergmbh.de

**1A Entrümpelung und Haus-
haltsauflösung**, fachgerecht
und zuverlässig. Info u. kosten-
loses Angebot unter: **Fa. Igler**,
Tel. **0162 8917111**

Gärtner sucht Gartenarbeit. Ich er-
ledige alles im Garten, z. B. Garten-
pflege, Hecken schneiden, Bäume fäl-
len, Pflaster und Rollrasen legen, Bag-
gerarbeiten u. Erdaushub, Teichreini-
gung usw. (Rechnung) ☎ 06171-79350
o. 0178-5441459 o. 0177-1767259

BAUMFÄLLUNGEN!!!
Gartengestaltung, Landschafts-
bau, Rollrasen, Hecke schneiden
etc., Klein- und Großaufträge.
Jacques-Offenb.-Str. 8, 63069 OF
Tel.: 069 - 26 01 98 70

Alles komplett aus einer Hand
Innenausbau • Trockenbau
streichen • fliesen • Bad komplett
25 Jahre Erfahrung • Zuverlässig
Tel 0174 - 2 31 18 78

Chaos in Unterlagen u. Dokumenten?
Überfordert? Keine Zeit?
Erfahrene Bankkauffrau/
Ordnungsexpertin hilft!
Mobil: 0176 / 55489 705

Fliesen, Laminat, Maler- Tapezier-
arbeiten. Fachgerecht, zuverläs-
sig. Seriöse Niedrigpreise.
☎ 0177 - 6454689 ☎ 069 - 85092963

Alles aus einer Hand
Maler, Tapezierer, Fliesen, Vinyl
Sanierungsarbeiten, Parkett
☎ 0177-3142944 / 06181-3065794

Suche Aufträge - ab 50m²
Flachdachsanierung
Dachdeckermeisterbetrieb
☎ 0171 - 6 00 91 79

Reinigung
Blitz Blank!!! Fenster / Rahmen, Winter-
gartenreinigung gefällig od. Grundreini-
gung Ihrer Wohnung? Wir reinigen auch
Ihre Wohnung alle 14 Tage, auch Teppi-
che / Teppichböden, Polstermöbel u. Ma-
tratten, antiallergisch farbfrisch wie neu
mit Geruchsbeseitigung und Langzeit IM-
PRÄGNIERUNG. 53 Jahre Fa. Ralf Hüber
MEISTERBETRIEB: ☎ 06101 - 31 32

VERANSTALTUNGEN

Steinau an der Straße

DALÍ

Ausstellung
Leben
und Werk

Verlängert bis
17.11.2024!

Brüder Grimm-Haus & Rathaus
Brüder-Grimm-Straße 80, 34396 Steinau an der Straße
Tel.: +49 6663 7605
www.brueder-grimm-haus.de



Flohmarkt
So. 13.10. Höffner
Gründau-Lieblo
lampert-maerkte.de • 02473 20596-50



Taschentücher
gibt's im Supermarkt.
Blut nicht.



**SPENDE
BLUT**
BEIM ROTEN KREUZ

Termine und Infos 0800 11 949 11
oder www.DRK.de

Bestattungen Pietät Walter Schmidt GmbH
Seit anno 1970 in Frankfurt
Jetzt auch in Maintal
Bestattungen aller Art
Hausbesuche ohne Zusatzkosten.
Bestattungsvorsorgen mit vielen Vorteilen.
Gleich informieren und profitieren.
Hasengasse 1, 63477 Maintal – Dörnigheim
069 – 48 00 38 70

KAPRAUN

Grabmale aus Meisterhand



- Grabmale
- Beschriftungen
- Renovierungen

☎ 06026 - 47 11
info@stein-kapraun.de

**Großer Lagerabverkauf
mit bis zu -70% Nachlass
vom 5. - 12. Oktober 2024**

www.stein-kapraun.de
Untere Stockstädter Str. 39-45 • 63762 Großostheim

SEI DABEI!



HANDBALL



ANWURF 20:15 UHR



Wählen Sie aus einer Vielzahl an Vorlagen und gestalten Sie eine Anzeige nach Ihren persönlichen Wünschen.

Familienanzeigen ganz einfach selbst online aufgeben und gestalten unter hanauer.de/familienanzeigen



Familienanzeigen online aufgeben!

FREITAG

18. OKTOBER

WARM UP 18:45 UHR
MAIN-KINZIG-HALLE, HANAU

HanauerAnzeiger

CRAFT

 **HANAUER
WOCHENPOST**

STELLENANGEBOTE



Die Lebenshilfe Main-Kinzig gGmbH sucht für unsere Silvester-Reise 2024 sowie das Jahr 2025 reiseleidende

ehrenamtliche Reisebegleiter (m/w/d)
gegen Aufwandsentschädigung.

Der Reiseveranstalter der Lebenshilfe Main-Kinzig, Tandem Reisen, bietet erlebnisreiche Gruppenreisen für Menschen mit Behinderung an. Als Reisebegleiter:in unterstützt du Menschen mit Behinderung im Urlaub:

- Du ermöglichst Menschen mit Behinderung eine unvergessliche Zeit.
- Du reist in Deutschland oder in Europa.
- Gemeinsam mit anderen Reisebegleiter:innen betreust du die Teilnehmer:innen.
- Du übernimmst Unterstützung, Versorgung und Assistenz.
- Zusammen mit dem Team gestaltest du den Tagesablauf und das Reiseprogramm.

Dein Profil:

- Du hast Freude am Umgang mit anderen Menschen und eine offene Art.
- Du bist ein Team-Player und arbeitest gerne im Team.
- Du reist gerne, bist zuverlässig und arbeitest planvoll.
- Du kannst dich der individuellen Situation der Teilnehmer:innen und des Teams anpassen.
- Du bist volljährig, hast Spaß am Fahren und idealerweise schon einen Führerschein.

Das bieten wir:

- Ein abwechslungsreiches, soziales Ehrenamt,
- Planung der Reiseterrmine nach deinen Möglichkeiten in gemeinsamer Absprache,
- Freie Unterkunft und Verpflegung,
- Attraktive Aufwandsentschädigung,
- Kollegialer Austausch und menschliche Erfahrungen,
- Fachliche Anleitung durch die Reiseleitung.

Wir freuen uns von dir zu hören, per Telefon oder E-Mail:

Lebenshilfe Main-Kinzig gGmbH, Tandem Reisen
Jenny Linz
Telefon: 0 60 51/ 92 18 24 40
E-Mail: info@tandem-reisen.de

**Lebenshilfe**
Main-Kinzig gGmbH

MEDICLIN Reha-Zentrum

Die MEDICLIN à la CARTE GmbH ist als Tochter der MEDICLIN für die gastronomische Versorgung der Patienten, Bewohner, Mitarbeiter und Gäste in den Einrichtungen der MEDICLIN verantwortlich.

Das MEDICLIN Reha-Zentrum in Bad Orb sucht ab sofort neue Kollegen als

➤ **KÜCHENMITARBEITER (W/M/D)**

➤ **SERVICE- UND CAFETERIA-MITARBEITER (W/M/D)**



Sie sind gewissenhaft, ordentlich und selbstständig in Ihrer Arbeitsweise. Als Quereinsteiger sind Sie bereit neue Herausforderungen zu übernehmen – **Wir lernen Sie an!**

Die vorliegenden Stellen sind für schwerbehinderte Bewerber (w/m/d) geeignet.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Oder Sie melden sich einfach telefonisch unter: 06052/808 805.

MEDICLIN à la Carte GmbH · Frau Petra Kohler
Spessartstraße 20 · 63619 Bad Orb
E-Mail: petra.kohler@mediclin.de

**MediClin à la Carte GmbH**



Wir sind ein alteingesessenes Frankfurter Familienunternehmen. Vor Ort beraten wir unsere privaten und gewerblichen Kunden, montieren und verwalten Schließanlagen und installieren mechanische sowie elektronische Sicherheitseinrichtungen. In der Innenstadt befindet sich unser Ladengeschäft.

Für unser **Büro in Niederrad** suchen wir eine/n

Kaufmännischen Mitarbeiter für unsere Buchhaltung m/w/d

Aufgaben

- Vorbereitende Buchhaltung
- Kontierung und Überwachung der Debitoren und Kreditoren
- Buchungseingabe über EDV
- Zahlungsverkehr, Kassenführung, Rechnungserstellung
- Allgemeine Büro- und Verwaltungsaufgaben

Anforderung

- Selbstständige und sorgfältige Arbeitsweise
- Sicherer Umgang mit Word, Excel, Outlook
- Teamfähigkeit
- Flexibilität
- Kundenorientiertheit
- Berufserfahrung

Unsere langjährige Mitarbeiterin weist Sie in alle Tätigkeiten ein.

Bei Interesse schreiben Sie uns gerne eine Mail an: kontakt@frankfurter-schluesseldienst.de oder melden Sie sich telefonisch: 069 – 282005. Wir freuen uns auf Sie!
Cornelia Beek und Jeffrey Beek (Geschäftsführer)

Frankfurter Schlüsseldienst Eich GmbH · Liebfrauenberg 39 · 60313 Frankfurt
kontakt@frankfurter-schluesseldienst.de · www.frankfurter-schluesseldienst.de

Anzeigen bringen viel und kosten wenig!

Gestalten Sie mit uns die Energiezukunft und werden Sie Teil unseres dynamischen Teams als

Elektroinstallateur/ Elektromonteur (m/w/d)



Weitere Informationen unter sw-netzdienste.de/karriere

STADTWERKE NETZDIENSTE
Dreieich Neu-Isenburg

**STADTWERKE DREIEICH**

**Stadtwerke NEU-ISENBURG**

Itter-Consulting

Itter-Consulting ist ab sofort auf der Suche nach Verstärkung für unsere Abteilung für Qualitätskontrollen und schreibt somit neue Positionen auf Basis unserer Home-Office Regelung aus.

Voraussetzungen:

- Mindestens 18 Jahre alt
- Absolute Teamfähigkeit
- Ausgeprägte Lernfähigkeit
- Internetzugang
- Organisierte Arbeitsweise

Vorteile für Sie:

- 100% Home-Office
- Faire Entlohnung
- Kostenlose Einarbeitung
- Miteinander auf Augenhöhe
- Neueste Technologien
- Realistische Aufstiegschancen

Bewerben Sie sich unter:
<https://www.itter-consulting.com/Bewerbung>

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!





Quereinsteiger willkommen!

Service Agent (m/w/d)
Fluggastbetreuung in Voll- oder Teilzeit
A job that cares!

Aufgaben:

- Unterstützung mobilitätseingeschränkter Fluggäste bei Ankunft, Abflug und Umsteigeprozessen
- Empfang und Begleitung allein reisender Kinder und jugendlicher
- Unterstützung der Fluggäste bei der Gepäckaufgabe und Gepäckabholung sowie beim Transport der Gepäckstücke

Sie erwartet ein unbefristetes Arbeitsverhältnis, verschiedene Arbeitszeitmodelle, Vergütung nach TvöD-V, Jobticket, kostenfreier Parkplatz, Jahressonderzahlung, Altersvorsorge, vergünstigtes Tanken und vieles mehr.



Holen Sie sich die Infos unter fracareservices.com ... und senden uns gleich Ihre Bewerbung an bewerbung@fracares.de



Neue Wege öffnen NEUE TÜREN



Medizinische Fachangestellte/ Quereinsteigerin m/w/d
Neurologisch-psychiatrische Praxis in Seligenstadt sucht Mitarbeiter/in für Empfang, Untersuchung, Labor... in Teilzeit/Vollzeit.
Einarbeitung erfolgt.
Gehalt verhandelbar. Bewerbungen per Mail an: Neurologie.Seligenstadt@outlook.de Post: Praxis Neurologie - Psychiatrie Frankfurter Str. 26 63500 Seligenstadt

Möbelmontageteam gesucht!
Für fast tägliche Möbelauslieferungen und Montage suchen wir 2 Monteure m/w/d mit eigenem Transporter. Deutschkenntnisse und Montageerfahrung erforderlich. Lager Frankfurt. Für Fragen gerne: ☎ 0171 - 74 37 534

Helfer (m/w/d) für Betreuung / Beschäftigung eines Menschen mit Autismus gesucht. Einfühlungsvermögen und pädagogisches Grundwissen erforderlich. Spanisch von Vorteil. 16€/Std. Teilzeit 30 Std./Woche, in FFM-Riederwald - Tel.: 069-95909900

STELLENGESUCHE

Pflegerin Mit Erfahrung sucht 24 - Stunde-Stelle. Ab Sofort einsatzbereit.
Tel: 0163/1089036

Ich übernehme Ihre komplette Gartenarbeit, z.B. Hecken schneiden, Bäume fällen, etc... 0174/3512940

Erledige Gartenarbeiten, Bäume fällen, Hecke schneiden etc. Tel. 0178 / 8222989

Erledige Gartenarbeiten, Bäume fällen, Hecke schneiden etc. Tel. 0178 / 8222989

NEBENBESCHÄFTIGUNGEN

Aushilfen (m/w/d) für Offenbacher Weihnachtsmarkt:
Wir suchen für unsere Stände vom 18.11.-29.12.2024 Aushilfen für den Verkauf (Mandeln, Glühwein etc.) Bei Interesse bitte melden unter: ☎ 0171/65 34 124.

Wer sucht in OF/FFM eine Weihnachtsaushilfe ab Dez: Geschenke einpacken, Regale füllen + im Verkauf helfen. Di, Mi, ab 13 Uhr 5 Std. für eine junge, freundl. Seniorin bietet ein Lächeln und Hilfe. Zuschr. unter Z2305032 an diese Zeitung

Wir machen Ihren Garten winterfest
Laub entfernen - Winterdienst-
Tel. 0171 3300309

Suche mobile Haushaltshilfe für alle anfallenden arbeiten.
☎ 0172-2138159

Suche Putzstelle in Offenbach, nur Treppenhäuser ☎01797900248

Prospekte in Ihrer



In dieser Woche finden Sie in unseren Ausgaben die Prospekte von folgenden Firmen:

(Die Prospekte sind nicht immer für alle Ausgaben gebucht.)





















**HANAUER WOCHENPOST**

Sie haben Prospekte? Wir verteilen sie für Sie!
Telefon: 06181 2903-512
E-Mail: beilagen@hanauer.de

STELLENANGEBOTE



Wir suchen einen Lokalredakteur (m/w/d)

Jetzt Bewerben!

WER WIR SIND:
Die Mediengruppe Offenbach-Post ist ein traditionsreicher und erfolgreicher Herausgeber von Tageszeitungen, Anzeigenzeitungen und digitalen Medien. Als Teil eines der führenden Medienhäuser Deutschlands gestalten wir die Veränderungen der Medien- und Werbemärkte mit hoher Innovationskraft.

- IHRE AUFGABE:**
- Sie sind für das Verfassen und Recherchieren eigener Beiträge in sämtlichen Stilformen ebenso wie für die zielgruppengerechte Aufbereitung aller Kanäle verantwortlich
 - Sie verantworten das Aufspüren von reichweitenstarken, relevanten und lesernahen Themen aller Art, die Auswahl von Inhalten sowie die Betreuung von jungen Kollegen und Freien Mitarbeitern
 - Sie bearbeiten Texte, haben stets die Relevanz für unsere Leserschaft im Blick und bebildern Beiträge attraktiv

- IHR PROFIL:**
- Sie verfügen über ein abgeschlossenes Volontariat, idealerweise bei einer Tageszeitung
 - Sie sind digitalaffin und haben Freude daran, Themen für verschiedene Kanäle aufzubereiten
 - Sie sind offen, kommunikativ, teamfähig, meinungsstark und gehen gerne auf Menschen zu
 - Sie besitzen einen Führerschein der Klasse B

- UNSER ANGEBOT:**
- Ein vielfältiges und interessantes Tätigkeitsfeld mit Gestaltungs- und Entwicklungsspielraum
 - Förderung Ihrer Fähigkeiten durch individuelle Weiterbildungsmöglichkeiten
 - Möglichkeit zum mobilen Arbeiten
 - Rabatte für Mitarbeitende z.B. Corporate Benefit und E-Bike-Leasing

Sie sind neugierig und möchten Teil eines starken, motivierten Teams werden? Dann senden Sie uns Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen inkl. Gehaltswunsch und möglichem Eintrittstermin an bewerbungen@op-online.de.

Mediengruppe Offenbach-Post • Waldstraße 226 • 63071 Offenbach





Empfehlen Sie uns weiter!

100 Euro in bar oder exklusive Sachprämien warten auf Sie.

 hanauer.de/weitersagen

Hanauer Anzeiger

„Die Kurmaßnahme des Müttergenesungswerks gab mir eine Auszeit vom hektischen 24-Stunden-Job als Mutter. Jetzt fühle ich mich wieder stark genug. Für mich und für sie.“



Gemeinsam stark für Mütter.
Ihre Spende hilft!

Helfen Sie Müttern mit einer Spende wieder gesund zu werden!
www.muettergenesungswerk.de



Du bringst es!

Zeitung zustellen und Wünsche erfüllen.

Zusteller gesucht
(m/w/d) ab 13 Jahren

Finanzspritze gefällig? Dann komm in unser Team.

Jetzt bewerben!





MEGA MARKT

PRIVATE KLEINANZEIGEN

Jede Woche über 600.000 Lesekontakte!

06181 2903-555 - anzeigen@hanauer.de

VERKAUF

COMPUTER

Computer und Internet - speziell für Senioren & 60plus. Mobil. Beratung, Schulung & Service. Tel. 069-736006 www.computerservicefrankfurt.de

ALLES FÜRS KIND

Einen Kinderhochstuhl (Holz, 30ger Jahre) zu verkaufen 200€ VB ☎ 06074 90220

HOBBY/FREIZEIT/SPORT

Piko digitale Modelleisenbahn mit Fertig gelände Königsfeld. 2,60mx1,20m Güterzug mit Sound-Dampflokomotive Diesellok BR290, wegen Umzug zu verkaufen. Viel Zubehör. Preis VB Tel. 06106876763

SONSTIGES

Rarität: Eisenbahn-Betriebsdienst „Katechismus für Weichensteller“, Stand: 1894, Info: lenger2@web.de

ANKAUF

Goldhaus Obertshausen

ANKAUF VON:

- Schmuck
- Gold
- Silber
- Marken-Uhren
- Münzen & Barren
- Bestecke & Zinn

H. Honig | Heusenstammer Str. 3 63179 Obertshausen

Mo-Fr: 10 -13 Uhr | 15 -18 Uhr oder nach Vereinbarung!
Tel. 0 6104 9 53 13 15 oder www.goldhaus-obertshausen.de

Seit 20 Jahren ihr Experte vor Ort!

Frau Danna sucht und kauft Pelze, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Perücken, Puppen, Haushaltsauflösungen, Bleikristalle, Bilder, Modeschmuck, Silber aller Art, Bernstein, Leder und Krokotaschen, Schallplatten, Schreib- und Nähmaschinen, Figuren, Gobel, Teppiche, Porzellan, Krüge, Zinn, Möbel, Gardinen, Tischdecken, Uhren. Kostenlose Beratung und Anfahrt bis 100 km sowie Wertschätzung. Zahle Höchstpreise, 100% diskret, Barabwicklung vor Ort. Mo.-So. 7.30-21.00 Uhr Tel. 069 - 34 87 58 42

Schallplatten gesucht LPs,Maxis,Singles(keine Schlager/Klassik) andys093@gmail.com 017650910671

Junge Künstlerin sucht Alles aus Zinn,zb Becher, Teller, Löffel, Krüge, etc. Zahle Sammlerpreise!

TEL 06108-9958275 od. 0152-11970534

Herr M. Schleibniz bittet um Kontaktaufnahme. Ankauf von Briefmarken Pelze Nerze, Porzellan, Nähmaschinen,Uhren,Trachten, Perücken, Puppen, Ferngläser, Bleikristall, Krüge, Persianer, Modeschmuck, Silberbesteck, Bernstein, Teppiche, Möbel, Gardinen, Goldschmuck Alt-Bruchgold, Zahngold, Münzen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung u. Anfahrt und Wertschätzung.Zahle Höchstpreise 100% seriös und diskret, Barabwicklung vor Ort Mo.-So 8-20 Uhr ☎ 0177-3960783 o. 069 - 86098144

Frau Daniel kauft an: aller Art, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Figuren, Porzellan, Schallplatten, Eisenbahn, Leder- und Krokotaschen, Silberbesteck, Bleikristall, Zinn, Modeschmuck, Möbel, Kleider, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Gardinen, Uhren, Münzen, Bernstein, Perlen, Bilder, Gobelin, Messing, Teppiche, Orden, Fernglas, Puppen, Perücken, Krüge, komplette Nachlässe sowie Haushaltsauflösungen. Kostenlose Besichtigung und Wertschätzung +++100% seriös und diskret+++ Barabwicklung vor Ort. Mo - So von 08 - 21 Uhr ☎ 069-17516793

Suche Videospiele, Konsolen,Zubehör aller Art Unkompliziert, Barzahlung bei Abholung.

klammchristian@gmail.com 0177/6789142

Liebhaber kauft alte Fotoapparate, Münzen sowie alte Mech. Armbanduhren (auch defekt) TEL: 07033/5237647

Herr Kunzmann kauft an Pelze aller Art, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobel, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Wertschätzung. Zahle absolute Höchstpreise! 100% seriös und diskret! +++Barabwicklung vor Ort+++ Mo. - So.: 8.00 - 20.00 Uhr ☎ 06104 / 9 87 99 35

Schallplatten (LP's & Singles) gesucht, aus Rock, Jazz, Soul, Blues, Beat, Klassik etc., gerne Sammlungen ☎ 069-67702820

Poln. Mann kauft aus Wohnungsauflösungen gebrauchte Möbel, Porzellan, Kleinteile aller Art u. kompl. Wohnungsauflösungen . 0152/13191679 od. 0177/5154465

Sammler kauft freie Waffen/Militaria/ Rolex-Uhren aller Art. Alles anbieten! Zahle Bestpreise! Tel. 0151-47593225

Privatsammler kauft Armbanduhren und Taschenuhren, alle Marken, auch defekt. Tel. 06103 67434

Frau Amalia kauft Pelze, Nerze, Silberbesteck und Uhren aller Art. Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Briefmarken, Kleider, Bernstein, Münzen, Zinn, Perlen, Kupfer, Bleikristall, Ferngläser ,Perücken, Teppiche, Bilder, Ölgemälde, Möbel, Porzellan, Leder- und Krokotaschen, Krüge, Modeschmuck, Gardinen, Puppen, Perücken, Orden, Figuren, komplette Nachlässe auch Haushaltsauflösungen, Altgold, Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, 100% seriös und diskret. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie kostenlose Wertschätzung. Zahle Bar vor Ort, täglich von 07:30 - 20:30 Uhr. Gerne auch am Wochenende. Tel.: 069 - 25 71 84 43

VERSCHIEDENES

Großer Hofflohmarkt in Obertshausen, Stadtteil Hausen, am 13.10.2024, 10 bis 16 Uhr mit vielen Teilnehmern. Listen und Pläne der Höfe an den Ständen. Vielseitiges Angebot.

Ordnung in ihre Belege: Neurentner sucht neues Betätigungsfeld. Bringe Ordnung in ihre Unterlagen/Vorbereitung für den STB./sonst. Bürotätigkeit. Tel. 0172 6734148

Verlustanzeige: Lina Masood Mohammed Ali, geb. 3.1.2005, hat ihren irakischen Reisepass Nr. A17565857 verloren. Tel. 0176-8462 4041

SIE SUCHT IHN

Sie Ende 70 sucht Dich. Mag gute Gespräche, mal in ein Konzert, bin kompromissbereit. Nur Mut. Chiffre Z 2305035

ER SUCHT SIE

Wohnmobilmfahrer Ing. 74J 1,77m 88kg, treu, ehrlich, zuverlässig, humorvoll sucht Partnerin ca. 66-75J, mit norm. Figur u. viel Herz aber ohne Hund, Katze, Nikotin zum Reisen u. Verliebten Email: birdy9999@gmx.de

Wenn nicht jetzt - wann dann (noch)? Ich, m, Ende 60, groß, schlank, sportlich, geb., suche eine reife Sie, die Jugend durch Erfahrung ersetzt, für ein unkomplizierte, lustvolle Affäre. E-Mail: slow.hand@posteo.de

ER, (69/183) Attraktiv, sportlich, schlanke Figur, sucht jüngere Frau für niveauvolle Gespräche, Urlaub, Ausgehen und schöne Zeiten erleben.... Tel. 0160/93482080

ER/73/180/84/NR/OA, jugendl. kein Opa Typ, suche schlanke feminine häusliche Frau, für Zeit zu zweit, mit Foto wär schön, im Kreis Of, WhatsApp. Kein PV, Chiffre. Z 2305034

MEGA MARKT

IMMOBILIENANZEIGEN

HÄUSER ANGEBOTE

Ulrichstein (Vogelsberg) Wohnoder Ferienhaus ca. 100m² Wfl. (im Umbau) mit ca. 650 qm Grundstück, schöne, ruhige Ortsrandlage € 139.000€ Tel.: 015234182472

HÄUSER GESUCHE

ETW/MFH gesucht in Hessen als Kapitalanlage bzw. Altersvorsorge. Verfüge über sehr gute Bonität und kann Referenzen vorweisen. Tel. 0151 407 66 470

Handwerker sucht Mehrfamilienhaus: MFH von Privat gesucht. Tel. 06032 9989901

SUCHE Mehrfamilienhaus als Kapitalanlage. Tel. 06403 9681641

ETW GESUCHE

Ich suche eine 2- bis 3-Zimmer Wohnung zum Kauf im Kreis Hanau oder Kreis Offenbach. Freue mich über Unterstützung, Sie erreichen mich unter der Nummer: 0157-34675085. Vielen Dank!

Hobby-Handwerker sucht Eigentumswohnung von Privat: Zustand egal. Freue mich über alle Angebote. Tel: 06403 9681615

Suche Eigentumswohnung von privat Tel.: 06182- 8499651!

SUCHE Eigentumswohnung von privat 06108/9744101

Eigentumswohnung von privat gesucht Tel.: 069 - 5308 7649

SUCHE Eigentumswohnung als Kapitalanlage. Tel. 06403 9681641

VERMIETUNGEN

vermieten Mühlheim/Lämmerspiel Souterrain Wohnung 60qm zum 01.11.2024 zu vermieten. MFH 3 Zimmer , kleine Kücheneinle, kein Keller, Fußbodenheizung €550,- + € 80,- Umlagen Handy 01767627669

VERMIETUNGEN 2 U. 2½ ZIMMER

Rodgau, 2 Zimmer Wohnung gepflegte ruhige Lage, nur für Wochenend-Heimfahrer.- 390€ + NK + KT. 0178 / 18 18 562

VERMIETUNGEN 3 U. 3½ ZIMMER

Besser-Umzüge GmbH Nah- und Fernumzüge Montage und Lagerung **Telefon 06102/27324**

von Privat, Mörfelden. 3 ZKB Dachgeschosswohnung, TGL Bad, Südbalkon, 90 m² in Drei-FH, ab dem 01.01.2024 an Single/Pair zu vermieten. 950,- € KM + 200 € NK + 2 MM KT. Tel. 06105/9559919

Rodenbach, von privat: 3½-ZW, 87 m², EBK, Bad, sep. WC, Einbauschränke, gr. Balkon, Waldrandlage, 790,- € + NK + Kt. Tel. 06181-431501.

VERMIETUNGEN 4 UND MEHR ZIMMER

4 Zi Wohnung in Dietzenbach im 1 OG. 122 m² Balkon. 1450 + Nk. an Personen mit gesichertem Einkommen NR, keine Tiere Tel: 015204285071

4 Zi Wohnung in Dietzenbach im 1.OG. 109 m² Balkon, mit Fußbodenheizung. 1700 + Nk. an Personen mit gesichertem Einkommen NR, keine Tiere Tel: 015204285071

MÖBLIERTES WOHNEN

Ffm-Schwanh. möbl. Zi. m. Bad+Küchenben. in WG, Männlich ab 45 J, NR, Sozialhilfeempfänger angenehm, 350 € inkl. + KT, ☎ 069358341

MIETGESUCHE

Ich bin alleinstehend, Rentner und suche eine Wohnung in Offenbach ca. 50 m², besitze auch einen Wohnberechtigungsschein. Bitte melden Sie sich unter Tel. 015566372928

GRUNDSTÜCKE ANGEBOTE

Bauplatz, eben für 3-6 Häuser, genehmigt zvk. 015140107765

GRUNDSTÜCKE GESUCHE

Suche Freizeitgrundstück mit Hütte zum Kauf. Gerne auch vermietet. Tel. 0162 9486045

MEGA AUTOANZEIGEN MARKT

KFZ-VERKÄUFE

Vertragshändler seit über 50 Jahren Verkauf und Service

JLR MG

Milinski | Bruchköbel

AUTO CENTER MILINSKI GMBH
Am Germanenring 5
63486 Bruchköbel
Telefon 06181/578900
info@ac-milinski.de
www.milinski.de

DACIA

Dacia Sandero Stepway Automatik, Bj. 21, 45.000 KM, viele Extras,15.950 €. Autohaus Müller, Industriestr. 7, 63150 Heusenstamm, ☎ 06104-8024444

HYUNDAI

Hyundai i 10. Bj. 22, 25.000 KM, viele Extras, 12.750 €. Autohaus Müller, Industriestr. 7, 63150 Heusenstamm, ☎ 06104-8024444

KIA

Kia Ceed Mod. 22, 39.000 KM, viele Extras, 16.950 €. Autohaus Müller, Industriestr. 7, 63150 Heusenstamm, ☎ 06104-8024444

MERCEDES

Mercedes C180 T Elegance, EZ 1/2002, 129 PS, 237tkm, TÜV/AU bis 9/2026, anthrazit, Allwetterreifen, Automatik, Leder, Tempomat, 1.500 Euro.Weitere Infos unter Tel.: 06103-25438

WOHNMOBILE

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 03944 - 36160 www.wm-aw.de Fa.

MEGA in Sachen Kleinanzeigen
Mit nur einem Auftrag in 25 Zeitungen und im Internet
Über unsere Anzeigenblätter, Heimatzeitungen am Wochenende und die Tageszeitungen am Dienstag und Samstag erreicht Ihre Anzeige mit über 830.000 Exemplare alle Haushalte in Stadt und Kreis Offenbach, im Main-Kinzig-Kreis, Frankfurt am Main, Taunus sowie die Abonnenten des Freitags-Anzeiger in Mörfelden-Walldorf.

069 850088
anzeigen@op-online.de

MEDIENGRUPPE OFFENBACH-POST op HanauerAnzeiger Anzeiger StadtPost HANAUER WOCHENPOST TAUNUS WOCHENBLICK FRANKFURTER WOCHENBLATT

ANKÄUFE - PKW

KFZ-BARANKAUF
Wir kaufen Ihre PKW & Busse! In jeglichem Zustand. Sichere & Faire Abwicklung - Mo. - So.
Tel. 069 / 20 79 39 77 oder 0157 / 72 17 07 24

Ankauf von PKWs freundlich und zuverlässig. **Z. Berger Automobile 63110 Rodgau** Sofortige Abmeldung mit Nachweis. Wir kommen auch gerne zu Ihnen. **Telefon 0178 - 848 76 87**

KFZ ANKAUF! Kaufe jedes PKW, BUSSE, WOHNMOBILE, JEEPS. jede Marke, jedes Alter. Sofort Bargeld. Alles anbieten. 06157/8085654 o. 0176/11199111

Kaufe alle Wohnwagen, Wohnmobile, Traktoren, Bagger, Anhänger, Baumaschinen, zahle bar und Höchstpreise! 0151/71872306 o. 06258/5089921

Wir kaufen Ihr Auto! Alle Marken, in jedem Zustand, auch nach Unfall oder Motorschaden. Barzahlung direkt vor Ort. Tel. 0176/22 21 23 56 o. 069/37 30 94 78

KAUFE ALLE AUTOS, SOFORT BAR, PKW, BUSSE, WOWA, WOMO, AUCH MIT MÄNGEL ALLES ANBIETEN 0173-3087449

Bar-Ankauf von PKW`s, LKW`s und Bussen auch mit Motorschaden + ohne TÜV, Ankauf von Abwrack-Fahrzeugen. OF, Tel.: 0171-54 17 519

Wir kaufen Fahrzeuge, PKW, LKW, Busse, Wohnmob. aller Art, jeder Zustand. Telefon 06258-5089921 o. 0174-1870081

Alte Motorräder, Honda DAX /Monkey, Kreidler, Hercules, Garelli Vespa usw. Jeder Zustand und Teile. ☎ 06103/2704609 o. 0151/22698888

Kaufe PKW, Busse, Geländewagen, Wohnmobile, in jedem Zustand, alles anbieten. Tel. 0174/ 600 4673, 06157 - 9168 006

KFZ-Ankauf aller ART zu HÖCHSTPREISEN, sofort BARGELD! Autopark Gernshelm, Telefon 06258/3773 oder 0174/2027729

Familie sucht Auto von Privat. Darf etwas älter sein oder auch neueres Baujahr. Ggfs. auch ohne TÜV. Wir freuen uns über jedes Angebot. Tel. 01521/5495359

ERSATZTEILE UND ZUBEHÖR

Winterkomplettreder VW Polo Bj.2019, DOT2019; Profil. 6mm, Conti Winter, Cont.TS 860; 195/55R16, Zustand. sehr gut. ABE vor.; VB €500,-;Tel. 06108-76086

MOTORRÄDER

Ich bin ein privater Hobbybastler u. suche Motorräder, Mopeds, Roller u. Mofas. Der Zustand u. das Alter sind egal. Auch fehlende Schlüssel o. Papiere stören mich nicht. Haben Sie etwas für mich? Ich freue mich auf Ihren Anruf. Zahle bar. ☎ 06401/90160

Kaufe Motorräder aller Marken, alle Modelle, auch mit Mängeln oder Unfall. Alles anbieten. Zahle bar 061586086991 o. 01733087449

Nachhaltig handeln



Verbraucher können ihre Macht nicht nur beim Kauf von nachhaltigen Produkten einsetzen, sondern bringen auch durch die Wahl ihres Einkaufsortes den Markt in Bewegung. Wer beim Einkauf auch auf das Engagement im Einzelhandel achten will, findet auf www.nachhaltig-einkaufen.de wichtige Hinweise.

www.nachhaltig-einkaufen.de

Bundesverband

Die Verbraucher Initiative e.V.

UND, WAS
LESEN SIE
GERADE?

BÜCHER ZUM VERSCHENKEN ODER BEHALTEN



© Olga Rai/Shutterstock.com



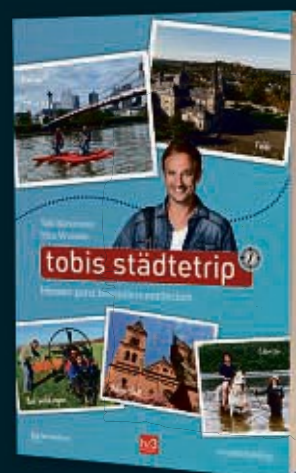
ISBN 978-3-95542-507-4 · 15,00 €

»Mit diesen köstlichen Frühstücksideen lässt es sich in den Tag starten!«

Lisa Gött, Bücherinsel, Dieburg



ISBN 978-3-95542-499-2 · 15,00 €



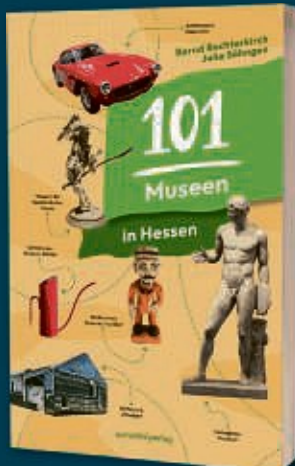
ISBN 978-3-95542-458-9 · 15,00 €

»Mit Tobi und Tina kommen Sie immer an!«

Bärbel Tárai,
Buchhandlung Büchermeer,
Langenselbold



ISBN 978-3-95542-467-1 · 14,00 €



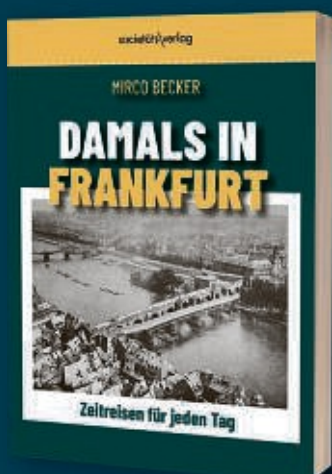
ISBN 978-3-95542-475-6 · 16,00 €



ISBN 978-3-95542-506-7 · 20,00 €

»Spannend! Dank Erklärungen auch für Zugezogene!«

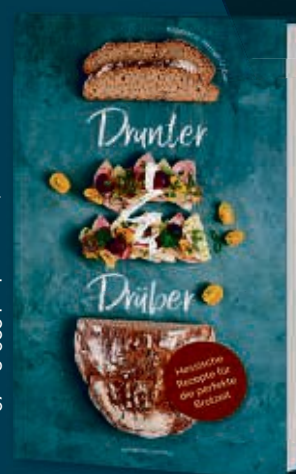
Mazal Grewing,
Hoehlsche Buchhandlung,
Bebra



ISBN 978-3-95542-456-5 · 20,00 €



ISBN 978-3-95542-444-2 · 20,00 €



ISBN 978-3-95542-460-2 · 16,00 €

»Feine Aufstrichrezepte, zahlreiche Brotvarianten.«

Stefan Glenz,
Hugendubel, Frankfurt

JETZT IM BUCHHANDEL ODER UNTER
WWW.SOCIETAETS-VERLAG.DE

societäts\verlag