

DAS REISE + FREIZEITMAGAZIN

Kunst & Kultur – Veranstaltungen & Events

AGIL-DASMAGAZIN

OKTOBER 2024

AGIL

MITMACHEN
Gewinnen!

NORDSEE

ERLEBNIS & ERHOLUNG

GARTEN IM HERBST
Kunterbunte Erntezeit

REISEBERICHTE VON
JÖRG BERGHOFF

Provinz Brescia / Italien
Wunderwelt Wallis / Schweiz

KUREN & BÄDER

WESTERWALD

Ferienland Hoher Westerwald
Wandern im südlichen Westerwald
Abseits von Steig und Touren

FRANKEN

Romantische Straße
Fränkisches Weinland
Naturpark Altmühltal

EIFEL

Magischer Herbst in der Eifel
Vulkanregion Laacher See
In Mayen die Eifel erleben

Gratis zum Mitnehmen oder im Abonnement auf dem Postweg erhältlich!

www.agil-dasmagazin.de ISSN 2198-8579



**Siziliens Highlights**Catania - Atna - Taormina -
Syrakus - Palermo - Messina**Leistungen:**

- Linienflug mit LUFTHANSA ab/bis Frankfurt nach Catania (genaue Flugzeiten noch nicht bekannt)
- Transfer ab/bis Flughafen Catania
- 7x ÜN/HP (Frühstücksbuffet bzw. evtl. Frühstücksbox am Abreisetag, 3-Gang-Abendmenü mit Gemüsebuffet) im ****ELI Hotel in Sant'Alessio Siculo, nur durch die Promenade vom Strand getrennt
- Ihr Ausflugsprogramm mit örtlicher, deutsch-sprechender Reiseleitung: Stadtrundgang Catania, Spaziergang auf den Silvestri-Kratern des Ätnas (Aufahrt auf 3000 m Höhe vor Ort buchbar), Stadtführung Syrakus, Stadtführung Palermo, Bergdorf Caltagirone mit Aussichtspunkt, Aufenthalt Villa Romana del Casale bei Piazza Armerina, Stadtbesichtigung Messina, Aufenthalt Wallfahrtskirche mit der Schwarzen Madonna in Tindari
- 1 Freizeittag

So. 23.03.25 - So. 30.03.25 ab € 1.219,- p.P.
 So. 06.04.25 - So. 13.04.25 ab € 1.339,- p.P.
 Di. 06.05.25 - Di. 13.05.25 ab € 1.279,- p.P.

EZ = DZ zur Alleinbenutzung EZZ € 200,-

Details siehe stewa.de Internet-Code A25AHSI

**Lago Maggiore - Stresa Spezial**Lugano - Ascona - Borromäische Inseln -
Stresa - Ortasee**Leistungen:**

- Reise im 5 STERNE STEWA-Bistro-Bus inkl. Begrüßungsfrühstück PREMIUM
- 4/6x ÜN/HP im ****Hotel Regina Palace in Stresa (Frühstücksbuffet, 3-Gang-Abendmenü inkl. Salatbuffet)
- Besuch Wochenmarkt Stresa (nicht bei Ostertermin)
- Ausflug nach Locarno und Fahrt mit der Centovalli-Bahn Locarno - Camedo - Locarno (nicht bei Ostertermin)
- Schifffahrt Cannobio - Stresa (saisonalbedingt und nicht bei Ostertermin)
- Schifffahrt Borromäische Inseln mit Reiseleitung
- Eintritt Palast und Gärten Isola Bella inkl. Führung im Palast
- Stadtbesichtigung Lugano
- Ortstaxe

So. 16.03.25 - Sa. 22.03.25 ab € 1.239,- p.P.
 Do. 17.04.25 - Mo. 21.04.25 ab € 1.069,- p.P.
 So. 27.04.25 - Sa. 03.05.25 ab € 1.399,- p.P.
 So. 11.05.25 - Sa. 17.05.25 ab € 1.399,- p.P.

Weitere Folgetermine siehe www.stewa.de

EZZ ab € 255,-

Details siehe stewa.de Internet-Code K25KEST

**Golf von Neapel und Amalfiküste**

Amalfiküste - Vesuv - Neapel - Pompeji

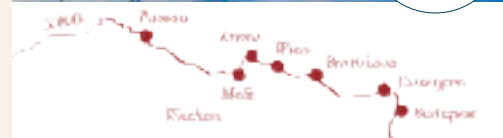
Leistungen:

- Reise im 5 STERNE STEWA-Bistro-Bus inkl. Begrüßungsfrühstück PREMIUM
- je 1x Zwischenübernachtung/Halbpension auf der An- und Rückreise
- 5x ÜN/HP im ****Hotel Alpha in Sant' Agnello (Frühstücksbuffet, 4-Gang-Abendmenü) oder im ****Hotel Mary in Vico Equense (Frühstücksbuffet, 3-Gang-Abendmenü)
- Reiseleitung am 3., 5. und 6. Tag
- Eintritt und Führung Ausgrabungen von Pompeji
- Schifffahrt Amalfi-Maiori
- Besichtigung einer Nudelfabrik in Gragnano und Verkostung von Pasta mit drei verschiedenen Saucen (inkl. Wasser und ein Glas Wein)
- Ausflüge Amalfiküste, Vesuv und Neapel im örtlichen Bus

Di. 01.04.25 - Di. 08.04.25 ab € 1.399,- p.P.
 Mi. 23.04.25 - Mi. 30.04.25 ab € 1.469,- p.P.
 So. 05.05.25 - Mo. 12.05.25 ab € 1.519,- p.P.
 Mo. 20.10.25 - Mo. 27.10.25 ab € 1.499,- p.P.

EZ im Hotel Mary = DZ zur Alleinbenutzung EZZ ab € 240,-

Details siehe stewa.de Internet-Code K25KEGN

**Donau Klassiker mit A-ROSA MIA/FLORA**

Deutschland - Österreich - Ungarn - Slowakei

Leistungen:

- Hin- und Rückreise bis/ab Passau im ****STEWA-Bistro-Bus inkl. Begrüßungsfrühstück PREMIUM
- Kreuzfahrt in der gebuchten Kabinenkategorie (7x ÜN)
- Gepäcktransfer von der Schiffsanlegestelle zur Kabine und zurück
- A-ROSA Premium alles inklusive beinhaltet: täglich A-ROSA VollpensionPlus an Bord, beginnend mit dem Abendessen am Einschiffungstag und endend mit dem Frühstück am Ausschiffungstag (alle Mahlzeiten als Buffet, freie Tischwahl nach Verfügbarkeit), Tee, Kaffee und Kaffeespezialitäten, Wasser, Softdrinks, Biere sowie Sekt und eine Auswahl an Weinen innerhalb der Baröffnungszeiten. Ausgenommen sind aufpreispflichtige Spezialitäten und Getränke, wie Cocktails und Longdrinks sowie Champagner.
- Vorteilspreise auf Anwendungen im SPA-ROSA
- Bademantel auf Anfrage an der Rezeption
- freie Nutzung der Bordeinrichtungen
- Kreuzfahrtserviceleitung
- Umfangreiches Service-Konzept mit Guest-Relations-Manager
- Abwechslungsreiche Bordunterhaltung mit lokalen Künstlern
- Room-Service in jeder Kabinenkategorie (innerhalb der Baröffnungszeiten)
- Verleih von E-Bikes nach Verfügbarkeit
- Hafengebühr

Do. 10.04.25 - Do. 17.04.25 ab € 1.199,- p.P.
 Do. 17.04.25 - Do. 24.04.25 ab € 1.399,- p.P.
 Do. 24.04.25 - Do. 01.05.25 ab € 1.399,- p.P.
 Do. 26.06.25 - Do. 03.07.25 ab € 1.399,- p.P.
 Do. 03.07.25 - Do. 10.07.25 ab € 1.199,- p.P.
 Fr. 19.09.25 - Fr. 26.09.25 ab € 1.399,- p.P.
 Fr. 26.09.25 - Fr. 03.10.25 ab € 1.399,- p.P.
 Fr. 03.10.25 - Fr. 10.10.25 ab € 1.399,- p.P.

Details siehe stewa.de Internet-Code A25AGDO5

**BMW IBU Weltcup Biathlon 2025**

in Ruhpolding

Leistungen:

- Reise im ****STEWA-Bistro-Bus inkl. Begrüßungsfrühstück PREMIUM
- 2x ÜN/HP im ****Sporthotel Wilder Kaiser in Oberaudorf (Frühstücksbuffet, Abendbuffet mit regionalen Produkten inkl. Getränkepaket mit hausgebackenen Bieren, Wein, Säfte und alkoholfreien Getränken von 18.00-20.30 Uhr)
- 3x Tages-Eintrittskarten Strecke (Stehplatz) für den BMW IBU Weltcup Biathlon in Ruhpolding inkl. Transfer
- freie Nutzung des Wellnessbereiches im Hotel und Kurtaxe

Aufpreis pro Person:
 3-Tages-Eintrittskarte Haupttribüne (Stehplatz) € 68,-

Fr. 17.01.25 - So. 19.01.25 ab € 579,- p.P.
 EZZ € 50,-

Details siehe stewa.de Internet-Code A25ASBR

**Biathlon Weltcup Antholz**

Spannende Wettkämpfe und großartige Stimmung

Leistungen:

- Reise im ****STEWA-Bistro-Bus inkl. Begrüßungsfrühstück PREMIUM
- 3x ÜN/HP im ****Ferienhotel Moarhof in Lienz (Frühstücksbuffet, 3-Gang-Abendmenü)
- 2-Tages-Eintrittskarte Strecke Huber Alm für den Biathlon Weltcup in Antholz (inkl. Transfers)

Aufpreis pro Person:
 2-Tages-Eintrittskarte Stehplatz Tribüne € 33,-

Mi. 22.01.25 - Sa. 25.01.25 ab € 719,- p.P.
 EZZ € 60,-

Details siehe stewa.de Internet-Code A25ASBA

Reisedatum ab	Tag	SKI REISEN 2024 - 2025	Preis p.P. ab	Internet-Code
Fr. 15.11. - So. 17.11.24	3	SKI-Opening Sölden - Obergurgl mit Benne & Pascal mit Bus-Party inkl. 2x ÜN/Frühstücksbuffet im Explorer Hotel Otztal in Umhausen, 1x 3-Gang-Sportermenü in Buffetform	€ 399,-	A24ASSO
Mi. 04.12. - So. 08.12.24	5		€ 749,-	
Mo. 06.01. - Sa. 11.01.25	6	Winter-Safari mit Skiguide Dolomiten inkl. Reise im 5 STERNE STEWA-Bistro-Bus, 4/5/6x ÜN/HP im ****Hotel Innerhofer in Gais (Frühstücksbuffet, Nachmittagsbuffet, 4-Gang-Abendmenü mit Salatbuffet), freie Nutzung des Wellnessbereiches im Hotel, RITTENCARD mit vielen Vorteilen, wie z. B. Nutzung öffentlicher Verkehrsmittel etc.	€ 899,-	A25ASKR
So. 26.01. - Sa. 01.02.25	7		€ 999,-	
So. 09.02. - Sa. 15.02.25	7		€ 1.049,-	
So. 16.03. - Sa. 22.03.25	7		€ 1.049,-	
Sa. 25.01. - Fr. 31.01.25	7	Weißer Woche Ski-Woche oder Winterspaß in Klobenstein am Ritten/Südtirol inkl. 6x ÜN/Frühstücksbuffet im ****Hotel Bemelmans-Post in Klobenstein, 6x 5-Gang-Abendmenü mit Antipasto-Salatbuffet (1x Italienischer Abend, 1x Südtiroler Abend mit Musik), 5-Tages-Skipass Rittner Horn bei Buchung der Ski-Woche, beschriebene Leistungen der Ski-Woche oder Winterspaß-Woche, freie Nutzung des Wellnessbereiches im Hotel, RITTENCARD mit vielen Vorteilen, wie z. B. Nutzung öffentlicher Verkehrsmittel etc.	€ 1.139,-	K25KSKL
So. 02.03. - Fr. 07.03.25	6	Davos - Klosters Winterspaß und Berghütten in den Schweizer Alpen - individuelle Alpin-Skitage oder Winteraktivprogramm für die Niche-Skifahrer mit Wanderleitung inkl. 5x ÜN/HP im ****Hotel Restaurant Steinbock Klosters, Davos Klosters Gästekarte (Nutzung der Ortsbusse Davos und Klosters (ohne Seitentäler) sowie der Rhätischen Bahn zwischen Klosters Dorf und Filisur) u.v.m.	€ 919,-	K25KSDA
Do. 13.03. - So. 16.03.25	4	SKI-Tour mit Benne & Pascal in Saalbach - Home of Lässig mit Bus-Party inkl. 3x ÜN/HP im ****Hotel Römerhof in Fusch am Großglockner, Nutzung des Römer-Spa mit Indoor-Pool (10 x 5 m) und beheiztem Outdoor-Pool, Sauna und Dampfbad, 3 Skitage: Freitag bis Sonntag, Täglicher Transfer ins Skigebiet	€ 559,-	A25ASSA

Für Busreisen gilt, falls nichts anderes angegeben: inkl. Begrüßungsfrühstück PREMIUM
 Mindestteilnehmerzahl: 20 Personen, STEWA-Absagefrist für Reisen bis 6 / ab 7 Tage: 14/20 Tage vor Abreise.

Die Übersicht zu den Zustiegsmöglichkeiten im gesamten Rhein-Main-Kinzig-Gebiet sowie unsere Reisebedingungen/Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) für STEWA Reiseverträge finden Sie unter www.stewa.de/agb
 STEWA Touristik GmbH, Lindigstraße 2, 63801 Kleinostheim, Tel.: 06027 409721, info@stewa.de



Bernd Schneider
HERAUSGEBER

Die Wurzeln der deutschen Kur- und Badekultur lassen sich bis in die Römerzeit zurückverfolgen. Bereits damals wurden natürliche Quellen und heiße Wasserstellen genutzt, um Körper und Geist zu revitalisieren. Heute sind in Deutschland über 350 staatlich anerkannte Kurorte zu finden, die nicht nur historische Traditionen bewahren, sondern auch modernste medizinische Einrichtungen und Therapien anbieten.

In den letzten Jahren haben alternative Heilmethoden und eine gesundheitsbewusste Lebensweise an Popularität gewonnen. Viele Menschen suchen nach Möglichkeiten, stressbedingte Beschwerden zu lindern und das allgemeine Wohlbefinden zu steigern. Kuren in Deutschland bieten eine perfekte Kombination aus traditioneller Naturheilkunde und modernen Therapiekonzepten. Die Auswahl reicht von klassischen Thermalbädern bis hin zu speziellen Heilverfahren in weniger bekannten, aber ebenso faszinierenden Städten.

Die Angebote sind vielfältig: von Detox-Kuren über Rehabilitationsmaßnahmen bis hin zu Wellness-Urlaube. Das Ziel der meisten Kuren ist es, den Körper zu entgiften, das Immunsystem zu stärken und überflüssigen Stress abzubauen. In Kombination mit einer ausgewogenen Ernährung und einem ganzheitlichen Ansatz zur Gesundheit sind die Erfolge oft verblüffend.

Doch die Kuren in Deutschland bieten mehr als nur physische Erholung. Sie sind auch ein Ort der Begegnung und des sozialen Austausches. In den stilvollen Kurhäusern, bei gemeinsamen Anwendungen oder Yoga-Kursen entstehen oft Freundschaften, die über den Kuraufenthalt hinaus bestehen. Diese sozialen Aspekte tragen zur emotionalen Heilung bei und fördern das allgemeine Wohlbefinden.

Zusammenfassend lässt sich sagen, dass Kuren und Bäder in Deutschland eine wertvolle Ressource für Gesundheitsförderung und Prävention darstellen. Sie verbinden vorteilhafte alte Traditionen mit modernem Wissen über Gesundheit und Wellness. In einer Welt, die oft von Hektik und Stress geprägt ist, bieten sie einen Rückzugsort für alle, die sich selbst etwas Gutes tun möchten. Deutschland leistet damit einen wichtigen Beitrag zur Förderung einer nachhaltigen Gesundheitskultur und lädt jeden ein, die wohltuenden Kräfte der Natur zu entdecken – sei es durch eine Auszeit in einem der renommierten Thermalbäder oder eine intensive Kur zur Wiederherstellung des inneren Gleichgewichts.

Gesundheitsreisen sind Reisen, die darauf abzielen, das allgemeine Wohlbefinden zu verbessern. Sie konzentrieren sich auf verschiedene Aspekte der Gesundheit, einschließlich körperlicher Fitness, mentaler Entspannung und emotionaler Stabilität. Ziel ist es, Körper und Geist in Einklang zu bringen.

Egal welche Form der Gesundheitsförderung und Prävention Sie bevorzugen, bleiben Sie mit uns AGIL und nutzen Sie die Angebote in dieser Ausgabe!



agil-ontour



agildasmagazin



Agil-dasMagazin



agilontour



Agil-DasMagazin de



AgilOnTour

Häckerwirtschaft
vom 08.10 - 23.10.24
täglich ab 11.30 Uhr geöffnet
Zehntscheune
Familie Farrenkopf
Freudenbeger Str. 35
63927 Bürgstadt
Tel. 0 93 71/53 15
www.weinbau-farrenkopf.de

Häckerzeit
in Mechler's
Winzerstübchen
täglich ab 11.00 Uhr mit wechselnden Tagesgerichten **vom 18.10. bis 27.10.2024**
Sie sind herzlich eingeladen!
Keine Reservierung möglich
Weinbau & Partyservice Mechler
Beim Trieb 62 A • 63920 Großheubach
Tel.: 09371 98 90 69 • Mobil: 0151 12 30 13 45
Udo Mechler
WEINBAU
www.weinbau-mechler.de

INHALT



6 GARTEN IM HERBST

So kunterbunt wird der Herbst

16 KUREN & BÄDER

- 16 Kuren & Bäder / Wellnessreisen
- 18 Zauberhafter Herbst in Bad Füssing
- 20 Herbstliche Entspannung in den Königlichen Anlagen Bad Elster
- 22 Wettinquelle in Bad Brambach – die stärkste Radon- Mineralheilquelle der Welt
- 24 Wohlfühlaufenthalt im Kurort Bad Lausick
- 28 Well-Being in urwüchsigen Naturlandschaften
- 29 Bad Wildungen
- 30 Kulturdenkmäler, Wellness und fränkischer Genuss in und um Bad Staffelstein
- 32 Die Aktivwochen in Bad Griesbach
- 34 Rund um den Waginger See
- 36 1250 Jahre Bad Salzungen
- 37 Thermalbad Wiesenbad / Die Gesundheitsquelle im Erzgebirge
- 38 Heilklimatischer Kurort Nieheim
- 39 Bad Salzschlirf



40 WESTERWALD



58

NORDSEE

- 60 Wattenmeer und wilde Wellen
- 61 Nordseeinsel Pellworm – mitten im Watt
- 62 Amrum im Herbst
- 63 Naturschätze auf Sylt
- 64 Sternepark Nordsee
- 65 Nordseeurlaub in Cuxhaven



46

FRANKEN

- 46 Herbsttouren an der Romantischen Straße
- 48 Feuchtwangen – Den Herbst genießen
- 50 Herbstlicher Farbenzauber im Fränkischen Weinland
- 52 Auf dem „Altmühltal-Panoramaweg“ durch den Naturpark Altmühltal



VERANSTALTUNGEN

- 74 Der Herbst ist da

DER KLEINANZEIGENMARKT

- 76 FÜR SIE ENTDECKT!

SERVICE

- 78 Impressum / Bestellschein



**MITMACHEN
Gewinnen!**

56

RÄTSEL & GEWINNSPIEL

Gewinnen Sie in dieser Ausgabe einen Gutschein für das Lifestyle-Hotel Wittmann's in Neumarkt! In Kombination mit dem Dinosaurier Museum Altmühltal



8/66

REISEBERICHTE VON JÖRG BERGHOFF

1. Die Provinz Brescia im Nordosten der Lombardei
2. Wunderwelt Wallis



DAS AUSFLUGSZIEL

ERLEBNIS

DESTILLERIE & MANUFAKTUR



ERLEBNISSE
BUCHEN!



ERLEBNIS BRENNEREI

WORKING DISTILLERY

TASTINGS & KURSE

BEI UNS & @HOME

PRÄMIERTE BRÄNDE

IM HANDEL & ONLINE

Birkenhof

Brennerei

Auf dem Birkenhof · 57647 Nistertal

SO KUNTERBUNT WIRD DER HERBST

Bunte Farbtupfer statt herbstlichem Grau: Robuste und pflegeleichte Heidepflanzen bringen auch während der nasskalten Jahreszeit Behaglichkeit in den Garten. Flauschige Blätter und Blütenknospen, weiches Laub sowie eine außergewöhnliche silberne Farbe kennzeichnen zum Beispiel die winterharte Samtheide Fluffy von Gardengirls. Sie passt sehr gut zum skandinavischen Hygge-Feeling, ebenso wie die Sorte Lönneby mit ihren extra großen Knospen und ihrer leuchtenden Farbe. Kunterbunt sind etwa auch die Knospenblüher von Gardengirls, erhältlich im Fachhandel vor Ort. Außerdem begeistern sie mit einer besonders langen Haltbarkeit. Ein Hingucker ist beispielsweise Sunset Fire. Diese Zusammensetzung aus drei laubschönen farbigen Callunen ermöglicht zahlreiche Kombinationsmöglichkeiten. (DJD)





LÖWER

ERNTE- ZEIT!

**ERNTE FRISCHES OBST DIREKT VOR
DEINER HAUSTÜR – ÄPFEL, BIRNEN,
PFLAUMEN UND MEHR.**

Der Herbst ist da – und mit ihm die Zeit, deinen eigenen Obstbaum zu pflanzen!

Wer möchte nicht frische Äpfel, saftige Birnen oder süße Pflaumen aus dem eigenen Garten oder Balkon ernten? Genau, wir auch. Denn was gibt es Schöneres, als Obst zu genießen, das man selbst angebaut hat?

Mit unseren Obstbäumen holst du dir den Geschmack des Herbstes direkt nach Hause. Sie sind perfekt für kleine Gärten und sogar für Balkone geeignet. Und das Beste daran: Deine Ernte ist nicht nur frisch und gesund, sondern auch nachhaltig. Also los – komm vorbei und lass dich von unseren Obstbäumen inspirieren!

📍 **HANAU**

» **Gewerbegebiet HU-Nord**
Martin und Gustav Löwer GbR
Oderstraße 1
Tel. 06181 / 18050-0
hanau@gaertnerei-loewer.de
Mo.–Sa. 9:00–19:00 Uhr

📍 **SELIGENSTADT**

» **A3 Abfahrt Seligenstadt**
Martin Löwer
Dudenhöfer Straße 60
Tel. 06182 / 290861
seligenstadt@gaertnerei-loewer.de
Mo.–Sa. 9:00–18:30 Uhr

WEITERE LÖWER-GÄRTNEREIEN:

GOLDBACH | MÖMLINGEN |
ROSSDORF

FOLGE UNS AUF:



www.gaertnerei-loewer.de



REISEBERICHT VON JÖRG BERGHOFF

DIE PROVINZ BRESCIA IM NORDOSTEN DER LOMBARDEI





IMMER GERADEAUS UND NUR BERGAB ...

Die Provinz Brescia ist ein ideales Revier für Fahrradreisende, von Ponte di Legno und dem Tonale-Pass geht es auf dem Oglio-Radweg durch das Valle Camonica zum Iseosee und weiter in die attraktive Provinzhauptstadt Brescia.



Riccardo ist ein kleiner Schelm, auf jeden Fall immer gut gelaunt und fröhlich in seiner täglichen Ansage: „Heute wird es wieder sehr heiß, aber keine Sorge, die Etappe ist nur 45 Kilometer lang, flach und es geht immer geradeaus.“ Da ihm das Lächeln stets ins Gesicht geschrieben steht, kann man nicht abschätzen, was von dieser Streckenbeschreibung nun Wahrheit und was ein wenig geflunkert ist. Zumal flach und geradeaus durchaus dehnbare Begriffe sind, zumindest unter Radwandernden in Italien. Da macht die Lombardei und die Provinz Brescia keine Ausnahme. Und Riccardo schon überhaupt nicht, schließlich will er seine Radgruppe gesund und munter von Ponte di Legno durch das Valle Camonica bis zum Iseosee bringen. „Right in time“ versteht sich, damit keiner vom Besenwagen eingesammelt wird. Eines sei vorweg gesagt: Er hat es geschafft, mit großer Begeisterung, viel Verständnis für die Wehwehchen der Teilnehmer und immer dem richtigen Schraubenschlüssel samt Rat im Gepäck, wie man die Gravel-Bikes richtig schaltet. Und mit dem bergab ist das natürlich auch so eine Sache, denn ohne bergauf kann es gar kein bergab geben das versteht doch jedes Kind. Genauso verhält es sich mit dem geradeaus: Gäbe es keine Schlenker nach Westen oder Osten, woher soll man wissen, wo geradeaus Richtung Süden ist? Mit den bestens präparierten Bikes ist das sowieso kein Thema. Damit ist die Tagesetappe erklärt, im „bella Italia“ und ganz besonders in der Provinz Brescia geht also es immer nur geradeaus und bergab. Noch Fragen? Riccardo, der immer gut gelaunte Spaßvogel, hat alle Antworten im Gepäck.

Sehnsuchtsland Italien

Wer sich nach Italien sehnt, muss gar nicht weit fahren, denn der sonnige Süden fängt schon in der Provinz Brescia an. „Kennst du das Land, wo die Zitronen blühen, im dunkeln Laub die Goldorangen glühen ... Dahin, dahin möchte ich mit dir, o mein Geliebter, ziehn.“ Kein geringerer als Dichterst Goethe hat mit diesen Zeilen die Italiensehnsucht seiner Landsleute entfacht. Um in den Düften und Farben des Südens zu schwelgen und Zitronen mit der Sonne um die Wette leuchten zu sehen, muss man nicht unbedingt an die Amalfiküste oder nach Sizilien fahren. Der sonnige Süden fängt schon im Valle Camonica, am Iseosee und in Brescia an.

Seit Jahrhunderten gedeihen hier Zitrusfrüchte in den Limonaie am Alto Garda, der zur Provinz der lombardischen Stadt Brescia gehört. Angelegt wurden die Zitronengärten in dieser Gegend schon im 18. Jahrhundert. Von hier aus belieferten Zitrusbauern Kunden in ganz Europa mit den mediterranen Vitaminbomben. Doch die Wege des Welthandels wandelten sich. Norditaliens Zitronengärten gerieten in Vergessenheit. Längst aber hat man einige der schönsten restauriert: Pra de la Fam in Tignale, Malora in Gargnano und die Limonaie del Castel in Limone sul Garda.

Mit ihren anmutigen Terrassen und Säulen aus hellem Stein stehen sie von Frühling bis Herbst für Besichtigungen offen. Man kann nicht nur schauen, sondern auch schmecken, Konfitüren, Limoncello und andere Produkte aus Zitrusfrüchten verkosten. In der Malora darf man sogar mitmachen und Zitrus-Sirup herstellen, der eine Essenz vom ewigen Sehnsuchtsland in





*Der Oglio-Fluss
kommt mal sanft
und auch wild daher.*



*Am Fluss Oglio lässt sich
wunderbar entlang radeln.*

die heimische Küche bringt. Kleine Städte mit mittelalterlichem Charme, mit Gassen, Kirche und Piazza, mancherorts Resten einer Festungsmauer, Graben und Burg, werden in Italien „Borghi“ genannt. Sie sind kleine Schatzkammern, überraschen mit Kulinarik und Kultur. Vom Alpenrand bis in die Poebene hinein lassen sich in der lombardischen Provinz Brescia bezaubernde Borghi entdecken. Vor allem entfalten die kleinen Orte mit großer Vergangenheit ihren authentischen Charme. Wer hier unterwegs ist, gesellt sich in Bars und Trattorien zu den Einheimischen, geht im eigenen Rhythmus auf Entdeckungsreise, spürt beim gemächlichen Sich-Treiben -Lassen den geruhsamen Herzschlag der italienischen Provinz.

Auf dem Oglio-Radweg

Am Südrand der Alpen gelegen hat die Provinz Brescia sonnenhungrigen Nordlichtern allerdings noch mehr zu bieten. Einen spektakulären Fahrradweg zum Beispiel. Tagelang auspowern können sich Radler etwa auf dem 2019 als „schönster Radweg Italiens“ ausgezeichneten Oglio-Radweg, der von Ponte di Legno und dem Tonale-Pass durch das Camonica-Tal zum Iseosee und am Fluss Oglio entlang in die Poebene führt. Rund 3500 Kilometer Radwege – Mountainbike Trails mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden, Slow Bike- und Rennradpisten – vereint das Projekt Greenway dei Valli Resilienti. Dieses Streckennetz lädt ein, die Brescianer Voralpen und den zwischen Garda- und Iseosee gelegenen Idrosee mit seinen größtenteils naturbelassenen Ufern auf Tages- oder Mehrtagestouren als Outdoor-Revier zu entdecken. Die kleinen Ortschaften in den Tälern Val Trompia und Val Sabbia bieten mit ihren charakteristischen Ortskernen, Restaurants und Museen bieten ausreichend Beweggründe, vom Sattel zu steigen und zu verweilen.



*Bienno - einer der schönsten
kleinen Orte Italiens*



Die Schätze des Valle Camonica

Im Norden der Provinz Brescia, zu Füßen der Alpen, empfiehlt sich Bienno im Camonica-Tal, ein Städtchen mit 4000 Einwohnern. Mit malerischen Gassen, stattlichen Palazzi und freskengeschmückten Kirchen hat es sich einen Platz auf die Liste der „Borghi più belli d'Italia“ – der schönsten kleinen Orte Italiens, erobert. Drei Jahrhunderte lang stand Bienno unter venezianischer Herrschaft. Die Lagunenstadt war an den dortigen Eisenerzvorkommen interessiert. Heute erinnert ein Museum an die Gewinnung und Verarbeitung von Metall und an die Knochenjobs

vergängerer Epochen. Stärken tut man sich heute wie damals gern mit Casoncelli-Teigtaschen, hausgemacht und köstlich gefüllt. Das Camonica-Tal sollte man nicht verlassen, ohne Italiens ältester UNESCO Welterbestätte, dem Felsenpark „Parco Nazionale delle Incisioni Rupestri di Naquane“ in Capo di Ponte einen Besuch abgestattet zu haben. Schon im 4. vorchristlichen Jahrtausend vor haben Menschen von nah und fern Figuren und Symbole in die Felswände dieses Tals geritzt – geblieben sind Hunderttausende Gravuren, deren Bedeutungen heute rätseln lassen. Auch Orte wie Ponte di Legno, Vezza d’ Oglio, Borno, Civate Camuno oder Darfo Boario Terme lohnen sich für einen längeren Aufenthalt.



Der Park von Naquane ist die erste italienische UNESCO-Welterbestätte. Die Felszeichnungen stammen aus dem 4. Jahrhundert vor Christus. und zeigen, Tiere, Menschen und Jagdszenen.

Monte Isola, Perle im Iseosee

Ein Stopp am Iseosee, den Konzeptkünstler Christo 2016 mit seiner schwimmenden Brücke weltbekannt machte, ist ein Höhepunkt jeder Reise durch die Provinz Brescia. Monte Isola, die Insel im See, mit ihren alten Fischerdörfern und authentischer Gastronomie ist ein Muss für Romantiker und Genießer. Am Nordende des Iseosees lädt das hübsche Pisogne zu Entdeckungen ein. Besonders sehenswert ist die kleine Kirche Santa Maria della Neve. Hinter ihrer schlichten Fassade birgt sie Fresken aus der Hochrenaissance, unter anderem einen eindrucksvollen Totentanz. Am Südende des Sees bietet sich die hübsche Altstadt von Iseo für einen Einkaufsbummel an. Dort, wo der See am breitesten ist, ragt Monte Isola auf, die Insel, die sich wie ein bewaldeter Berg aus dem Wasser erhebt. Der gleichnamige Ort, Monte Isola, der aus mehreren kleinen und größeren Dörfern besteht, hat sich mit pittoreskem Charme ebenfalls als einer der „Borghi più belli d’Italia“ qualifiziert. Kulinarisch kann man hier auf Entdeckungsreise gehen und zum Beispiel in der ausgezeichneten Locanda Sensole auf der Dachterrasse Polenta mit Iseosee-Sardinen probieren. Die kleinen Fische werden noch heute nach einem jahrhundertealten Verfahren konserviert. Das Ergebnis hat sogar die Slow Food-Vereinigung überzeugt. Die hat die „Sardina essiccata“ mit dem begehrten Slow Food-Gütesiegel geadelt. Aber nicht nur zum Schlemmen, auch zum Wandern lohnt ein Ausflug auf die nahezu autofreie Insel. In zwei bis drei Stunden lässt sich Monte Isola bequem umrunden. Um die Wallfahrtstätte auf der Inselspitze zu erreichen, wollen 400 Höhenmeter überwunden sein. Zur Belohnung gibt es eine spektakuläre 360-Grad-Panoramansicht.

Peschiera auf der Insel Monte Isola zieht die Besucher an. Monte Isola ist bis zur Spitze bewaldet.



Die Uferpromenade in Pilzone am Iseosee lädt zum Spaziergang ein.





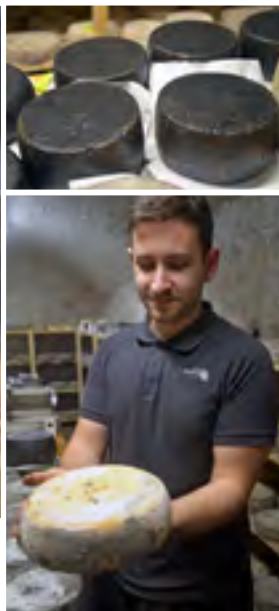
Der Archeopark bei Boario Terme ist ein beliebtes Ausflugsziel.



Cividate Camuno liegt am Oglio in der Valle Camonica.



Alessandro und Gaia haben die Käsetradition nach altem Familienrezept in Borno wiederbelebt.



Brescia und die Meister der Integration

Wanderwege, die Natur und Geschichte verbinden, finden Outdoorfans in der Provinz Brescia ebenfalls reichlich vor. Die Via Valeriana und der Cammino Carlo Magno führen von den Ufern des Iseosees ins Val Camonica. Durch das Alpental zogen die Menschen in unterschiedlichen Epochen auf ihren Reisen von Nord nach Süd. Auf den Spuren Karls des Großen, den die Italiener Carlo Magno nennen, kann man rund 100 Kilometer wandern oder auch nur einzelne Etappen zurücklegen.

Auf jeder gibt es Dörfer mit uralter Geschichte und authentische Produkte der Voralpenküche zu entdecken, grandiose Natur auf Schritt und Tritt. Rund 10.000 Jahre weiter in die Vergangenheit führen die Parours in den Archäologischen Parks des Valle Camonica. Die Menschen der Steinzeit haben sich in dieser Gegend mit Hunderttausenden Felszeichnungen verewigt. Offenbar übte das lombardische Tal auch schon auf sie besondere Anziehungskraft aus. Was wäre die Geschichte der Stadt Brescia ohne die Langobarden? Die wäre mit Sicherheit anders verlaufen, ohne die „Langbärte“, die Mitte des sechsten Jahrhunderts nach Norditalien vordrangen und das Machtvakuum füllten, das durch den Zerfall des antiken Römerreiches entstanden war. Unter den Eroberern aber stieg Brescia, das Brixia der Römer, schon nach kurzer Zeit zu einem bedeutenden Machtzentrum auf.

Männer aus Brescia übernahmen wichtige Ämter im Langobardenreich und ein ums andere Mal konnte sich ein Herzog aus Brescia an die Spitze des Machtgefüges setzen. Als König herrschte er dann über das Langobardenreich, das sich von Norditalien bis nach Benevent in der heutigen Region Kampanien erstreckte. Über zwei Jahrhunderte (568-774 n. Chr.) prägten die neuen Herrscher, an die noch heute der Namen der Region Lombardei erinnert, das politische und religiöse Leben in weiten Teilen des Stiefellandes. Dass es sich bei den Invasoren mit den langen Bärten tatsächlich um Nachfahren jenes langbärtigen elbgermanischen Stammes handelte, den die Geschichtsschreiber des Römerreiches schon fünf Jahrhunderte als wild und unbeugsam beschrieben hatten, ist eine historische These, die bis heute nicht bewiesen, aber auch nicht widerlegt werden konnte.

Bevor sie den Norden Italiens eroberten hatten, soviel ist bekannt, hatten die Langobarden Gebiete an der Donau, die heute zu Österreich und Ungarn gehören, sowie Teile des heutigen Tschechiens besiedelt. Als neue Herren im Stiefelland schufen die Langobarden eine Kultur, die sich aus dem Ideengut verschiedener Völker und verschiedener Epochen zusammensetzte. Fähigkeiten und Wertvorstellungen, die sie aus ihrer alten Heimat kannten, fanden sich darin ebenso

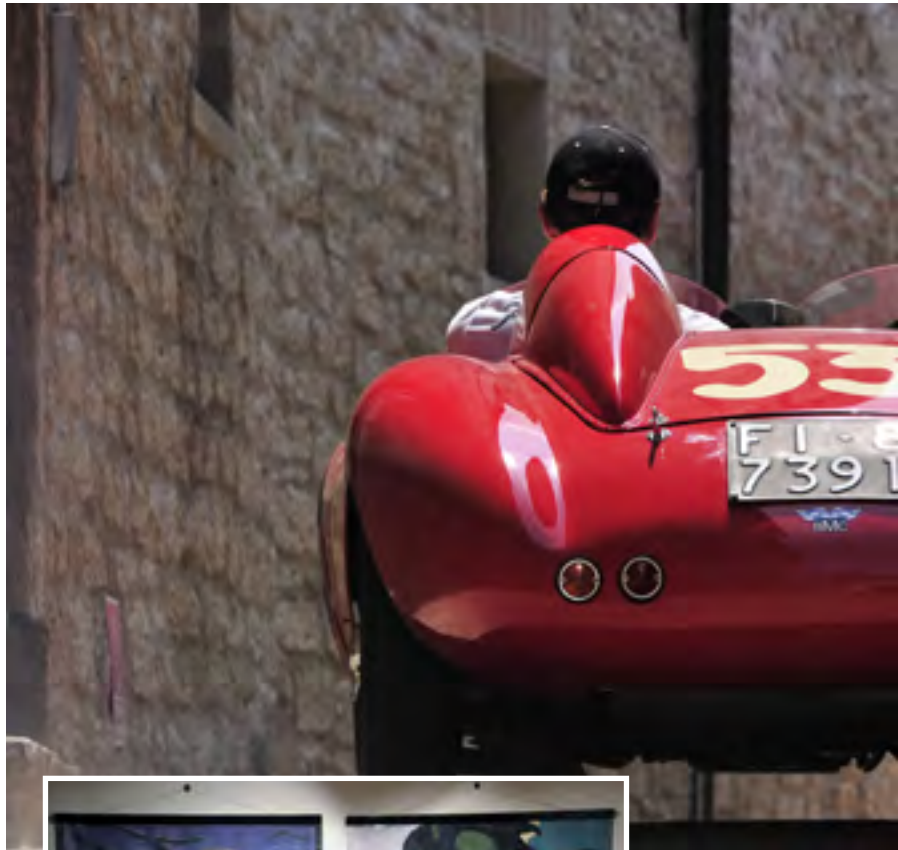
wider wie das geistige Erbe des untergegangenen Römerreichs und Ideengut aus dem spätantiken Byzanz. In einer Epoche des Übergangs, die Europa von der Spätantike ins Mittelalter führte, erwiesen sich die Langobarden als Meister der Integration, was sie und ihre Zeit aus heutiger Sicht besonders spannend macht. Eindrucksvolle Zeugnisse der kulturellen Blüte, zu der die „Langbärte“ weite Teile Italiens führten, hat die UNESCO 2011 in die Welterbeliste aufgenommen. Brescia, das mit dem Archäologischen Park des Capitoliums auch eine Welterbestätte aus römischer Epoche besitzt, gehört mit dem Klosterkomplex San Salvatore – Santa Giulia zum sieben Orte umspannenden Welterbe „Langobarden in Italien. Orte der Macht 568 bis 774 n. Chr.“.

Brescia und die Mille Miglia

Das heutige, manchmal völlig zu Unrecht als Industriestadt abgestempelte Brescia, ist nicht nur eine besonders grüne Stadt mit herrlichem Altstadt kern, sie ist auch Heimat des weltberühmten Oldtimer-Events „Mille Miglia“. Immer Mitte Juni ist es wieder so weit, in Brescia fällt der Startschuss für die Oldtimer-Schau. Über 350 Rennsportwagen, manche fast 100 Jahre alt, treten zum viertägigen Straßenrennen Brescia-Rom-Brescia an. Zu den Schmuckstücken, die das Mille Miglia-Publikum zu Gesicht bekommt, gehören Alfa Romeo 6C 1750 mit von der Designschmiede Zagato entworfener Karosserie. Für Gänsehaut bei Liebhabern historischer Rennwagen sorgen auch die Ferrari Sportwagen, die von den Italienern speziell für den amerikanischen Markt entwickelt wurden und die in den 1950er Jahren die leistungsstärksten und teuersten Pferde im Ferrari-Stall waren. Im Dezember 1926 hatten vier Automobilenthusiasten in Brescia, der nach Mailand zweitgrößten Stadt der Lombardei, Pläne für eine Sportwagen-Leistungsschau geschmiedet, von der die Welt sprechen sollte. Rom, 800 Kilometer von Brescia entfernt, wurde als Wendepunkt auserkoren. Da die Gesamtstrecke von rund 1600 Kilometern einer Distanz von 1000 Meilen entspricht, war der Name des Rennens geboren: Mille Miglia – Tausend Meilen.

Ein Rennfahrer, der auch Opernsänger war

In den frühen Jahren dominierte Alfa Romeo die jährliche Leistungsschau. Fast die Hälfte der zwischen 1927 und 1957 ausgetragenen Mille Miglia-Rennen entschied die Mailänder Autoschmiede für sich. Auch dank waghalsiger Piloten wie Giuseppe Campari, der nicht nur Rennfahrer, sondern auch Opernsänger war. Nach dem 2. Weltkrieg wurde die Rennserie 1947 fortgesetzt, obgleich die Straßen in schlechtem Zustand und Gummireifen Mangelware waren. Zehn Jahre später traten die Piloten zur letzten Mille Miglia alten Zuschnitts an. Nach tragischen Unfällen wurde



Eine Plakatausstellung in Brescia erinnert an die bewegte Geschichte der Mille Miglia.



Brescias Altstadt besitzt viele schöne Gassen und Höfe.

Fotos: © Jörg Bergthoff



Foto: AdobeStock / © Wolfgang

Sightseeing in und um Brescia

Für Teilnehmer und Zuschauer ist die Mille Miglia immer auch ein Anlass, in Brescia auf Erkundungstour zu gehen. In einem ehemaligen Kloster residiert das Mille Miglia Museum, hier können Besucher dem Enthusiasmus der Rennpioniere für die große Freiheit auf vier Reifen nachspüren. Die vibrierende Großstadt wartet aber noch mit anderen Schätzen auf. Stolz sind die Brescianer auf ihre Vittoria Alata, eine großformatige Bronzefigur aus dem 1. Jahrhundert. Nach ihrer Restaurierung kann man die geflügelte Siegesgöttin nun wieder im Kapitolinischen Tempel bewundern. Der Tempel ist Teil des Archäologischen Parks, des größten seiner Art in Norditalien, der Brescias Vergangenheit als antike römische Stadt Brixia aufleben lässt.

Zum UNESCO-Welterbe gehört der Park ebenso wie der benachbarte Ausstellungskomplex Santa Giulia mit Resten römischer Domus, Kirchen und Kreuzgängen und einem Meisterwerk langobardischer Goldschmiedekunst. Zu kulinarischen Entdeckungen laden die quirlige Stadt, in der die italienische Aperitif-Kultur zelebriert wird wie nirgendwo sonst, und ihr vielseitiges Umland gleichermaßen ein. Quasi vor der Haustür liegen Garda-, Idro- und Iseosee, das Weingebiet Franciacorta, die Voralpentäler Val Trompia, Val Sabbia und Val Camonica. Fisch, Olivenöl, Käse, Wein – überall locken authentische Genüsse. Selbstverständlich macht es Spaß, die Gegend in einem schmucken Oldtimer zu erkunden. Brescias Umland empfiehlt sich aber auch als exzellentes Fahrrad-Terrain. Ganz besonders natürlich, weil so charmante Fahrrad-Guides wie Riccardo jedem Radelnden den Tag versüßen mit optimistischen Streckenbeschreibungen und philosophisch anmutendem Optimismus. Immer geradeaus und bergab. **Mille Grazie.**

das Straßenrennen verboten. 1977 wurde die Mille Miglia neu aufgelegt als Parade historischer Autotypen, die zwischen 1927 und 1957 mindestens einmal in Brescia an den Start gegangen waren. Inzwischen hat sich die Veranstaltung auch ein neues Logo gegeben. Mille Miglia schreibt sich nun „1000 Miglia“. Unter dem Motto „Crossing the Future“ präsentieren heute sich Fahrzeuge mit Elektroantrieb, Supercars und Hypercars auf einem extra eingerichteten Parcours. Für die historischen Sportwagen dagegen geht es bei der 1000-Meilen-Fahrt längst nicht mehr um Geschwindigkeitsrekorde, sondern um die Zuverlässigkeit einer gepflegten Antriebstechnik, um Fahrgeschick und ums Sehen-und-Gesehen-Werden.

INFORMATIONEN

www.visitbrescia.it
[@visitbrescia](https://www.instagram.com/visitbrescia)
www.pontedilegnonale.com
www.bornoskiarea.it
www.turismovallecamonica.it
www.comune.breno.bs.it
www.vallecamonicaunesco.it
www.visitlakeiseo.info
www.comune.brescia.it

Übernachten

Ponte di Legno, Adamello Resort
www.adamelloresort.it

Borno, Navertino B&B
www.navertino.it

Iseo, Hotel Araba Fenice
www.arabafenicehotel.it

Monte Isola, Locanda Contemporanea Sensole
<https://sensole.it/>

Essen und Trinken

Ponte di Legno, Ristorante San Marco
www.ristorante-sanmarco.it

Borno, Navertino Restaurant, www.navertino.it

Borno, Gaia Food, www.formaggionero.it

Monte Isola, Locanda Contemporanea Sensole
<https://sensole.it/>

Brescia, Ristorante Nineteen, Via Pietro Bulloni 19
www.nineteen19.it

Aktivitäten

Road Bike Tours Italy, www.rbtouritaly.com
 Archeopark, Boario Terme, <https://archeopark.net/>

KUREN & BÄDER WELLNESSREISEN



Foto: DJD/inside Travel/Bulet74 - stock.adobe.com





Fotos: © Bad Füssing / © Leonie Lorenz



ZAUBERHAFTER HERBST IN BAD FÜSSING

WOHLIG-WARME HERBSTAUSZEIT IN EUROPAS BELIEBTESTEM HEILBAD



Die heilende Wirkung des Thermalwassers genießen, die gesunde und belebende Kraft des Waldes erleben, sich verwöhnen lassen und neue Energie schöpfen: Europas beliebtestes Gesundheitsreiseziel Bad Füssing an der bayerisch-österreichischen Grenze eröffnet im Herbst eine unvergleichliche Vielfalt, das Jahr 2024 aktiv, gesund oder auch entspannt ausklingen zu lassen. Zahllose Wellness-Inseln, Spaziergänge durch den herbstlichen Kurpark, Waldbaden im Kur- und Heilwald und die herzliche niederbayerische Gastlichkeit machen Bad Füssing zum optimalen Reiseziel für eine Wohlfühl-Herbstauszeit.

Geheimnis aus 1000 Meter Tiefe

Bad Füssing begeistert seine Besucher mit der Kraft seines legendären Thermalwassers. Der natürliche, heilkräftige Schatz, der 56 Grad heiß aus 1.000 Metern Tiefe empor sprudelt, ist der Gästemagnet des Kurortes. In den drei Thermen erwartet Entspannungssuchende - mit rund 12.000 Quadratmetern Wasserfläche - die größte Thermenlandschaft auf dem Kontinent. In etwa der Hälfte der rund 100 Pools lässt sich das Thermalwasser im wohlig-warmen Wasser auch dann unter freiem Himmel genießen, wenn es draußen kühler wird.





Rad- und Wandertouren durch wunderschöne Herbstlandschaften

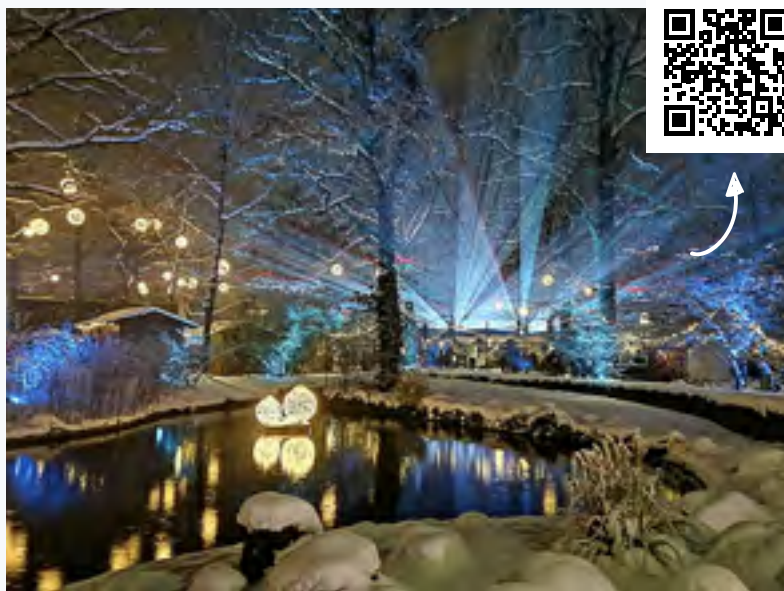
Bad Füssing und seine Umgebung lassen sich wunderbar zu Fuß oder mit dem Fahrrad erkunden – auf über 400 Kilometern gut ausgebauten Wegen durch idyllische Flussauen, Wälder und Naturschutzgebiete in überwiegend flachem Gelände. Im zertifizierten Kur- und Heilwald kann man neue Kraft tanken und Abstand zum Alltag gewinnen. Unter fachlicher Anleitung von ausgebildeten Waldtherapeuten wird der Wald zu einem neuen Therapieraum, der auf wunderbare Weise Genuss in der Natur und Gesundheit zu einem einzigartigen Gesamterlebnis für alle Sinne verbindet.

Genuss und Unterhaltung auf höchstem Niveau

Bad Füssing bietet zudem das ganze Jahr über ein vielseitiges und buntes Unterhaltungsprogramm mit Show-Events, preisgekröntem Kinogenuss, Schauspiel- und Opernensembles, einer Spielbank und kulinarischen Highlights aus aller Welt.



Fotos: © Bad Füssing / © Leonie Lorenz



BAD FÜSSINGER WINTERZAUBER 2024

Ein spektakuläres Weihnachts-Wunderland

Erleben Sie den Zauber Weihnachtens ganz neu! Seien Sie dabei, wenn sich Europas beliebtester Kurort Bad Füssing in Niederbayern an den beiden letzten Wochenenden im November in ein spektakuläres adventliches Wunderland verwandelt. Erleben Sie Christkindlmarkt-Romantik pur und flanieren Sie durch ein funkelndes Lichtermeer aus Lichterketten, Leuchteffekten und Lichtkunst! Genießen Sie weihnachtliche Live-Musik und entdecken Sie großes Kunsthandwerk! Kindheitserinnerungen werden wach zwischen dem Duft von gebrannten Mandeln und Zimt und vielen weihnachtlichen Schmankerln. Lassen auch Sie sich verzaubern! Alle Infos: www.badfuessing.com/winterzauber



Foto: © SSB / © Fouad-Vollmer

Das prächtige historische Albert Bad vereint alle Angebote für Gesundheit, Wohlfühlen und Entspannung

HERBSTLICHE ENTSPANNUNG IN DEN KÖNIGLICHEN ANLAGEN BAD ELSTER

NATUR, KULTUR UND DIE VITALISIERENDEN SCHÄTZE DER GESUNDHEIT GENIEßEN



Foto: © SSB / © Fouad-Vollmer

TIPPS

Nachhaltigkeit

Das Moor wird nach seiner Verwendung nicht entsorgt, sondern in den Moortaschen an die Natur zurückgegeben. Nach mind. 10 Jahren Lagerung ist es renaturiert und kommt zurück in den Kreislauf gemeinsam mit Frischmoor.

Königlich entspannen

Genießen Sie Ihr Bad im besonderen Ambiente der historischen Königskabine, die früher dem Sächsischen Königshaus vorbehalten war und mit einer original Kupferwanne ausgestattet ist.

Bad Elster ist aufgrund seines historischen Charmes und der prächtigen Bäderarchitektur inmitten bezaubernder Natur ein beliebtes Gesundheits- und Kulturreiseziel.

Als eines der traditionsreichsten Mineral- und Moorheilbäder verfügt es mit den Heilmitteln Moor, Mineralheilwasser und Sole über besondere Schätze der Natur. Diese lassen sich nach einer Wanderung oder einem Ausflug im modernen Therapie- und Wohlfühlzentrum genießen.

Zu einem der wertvollsten Heilmittel von Bad Elster zählt das natürlich vorkommende Moor, das vor Ort frisch gestochen und mit Heilwasser aufbereitet wird. Die lang anhaltende Wärmespeicherfähigkeit und die wirkungsvollen Pflanzenhormone, die besonders zur Lösung von Verspannungen und zur Frauengesundheit beitragen, zeichnen es aus.

Sprudelndes Erlebnis: Kohlensäure- und Mineralbad

Auf ein sprudelndes Erlebnis kann man sich bei einem Kohlensäure-Mineralbad freuen. Auf sanfte und natürliche Weise senkt es den Blutdruck und entlastet den Bewegungsapparat. Eine Trinkkur füllt die Mineralienspeicher wieder auf und fördert Stoffwechsel und Organfunktionen.



Foto: © SSB / © C. Beer

Wohltuendes Kohlensäurebad in der historischen Königskabine



Foto: © SSB / © C. Ganz

Badelandschaft im Albert Bad in Bad Elster

SOLETHERME BAD ELSTER

Prof. Dr. med. Karl-Ludwig Resch erklärt:

Die Sole wirkt auf ganz unterschiedlichen Ebenen:

- stärkt die Widerstandskraft und das Immunsystem,
- lockert und entspannt die gesamte Muskulatur,
- baut Stresshormone ab,
- fördert Tiefenentspannung,
- bietet Erholung wie nach einem Kurz-urlaub und
- ist ein Wohlfühlerlebnis für alle Sinne.

Der Aufenthalt in der Bad Elsteraner Thermalsole wirkt wie ein Jungbrunnen...

Schweben und Relaxen in der Soletherme Bad Elster

Wohltuende Schwerelosigkeit wie im Toten Meer können Gäste in drei Becken mit unterschiedlicher Konzentration erleben. Dabei lässt sich die Kraft der thermalen Sole, die unweit der Therme in 1 200 Meter Tiefe entspringt, auf das Angenehmste spüren. Aufgrund der außergewöhnlichen Zusammensetzung und hohem Glaubersalzgehalt ist die Sole in Deutschland und weltweit einmalig.

In der Saunawelt der Soletherme erwartet die Gäste ein Saunavergnügen mit regionalen Besonderheiten des Vogtlands. Beim Eintritt in die Soletherme ist die Nutzung der Badelandschaft im Albert Bad inklusive.

Starker Auftrieb mit 15 Prozent Solekonzentration im Salzsee der Soletherme

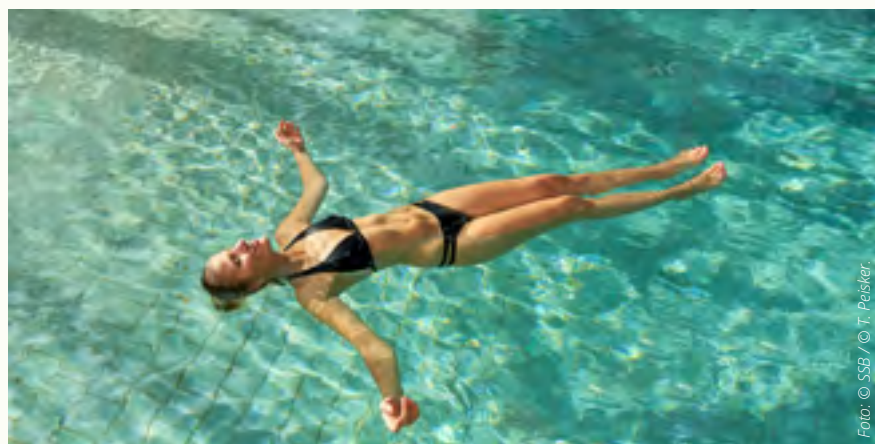


Foto: © SSB / © T. Peisner

ANGEBOT

Königlich genießen

8 Tage, 7 Nächte im Doppelzimmer inkl. Frühstück

1 Rundgang durch das historische Albert Bad mit spannendem Vortrag
2 Kohlensäure-Sprudelbäder in der historischen Königskabine mit 1 Glas Sekt

1 Klassische Massage
2 Naturmoor-Teilpackungen
Täglicher Eintritt Soletherme&Saunawelt inkl. Badelandschaft und Sauna im Albert Bad

Bonus:

20% Rabatt auf eine zusätzliche Kosmetik- oder Wohlfühl-Anwendung

ab 620 € p.P.



KÖNIGLICHE ANLAGEN BAD ELSTER



Sächsische Staatsbäder GmbH
Tel. 037437/71-111
info@saechsische-staatsbaeder.de
www.saechsische-staatsbaeder.de



WETTINQUELLE IN BAD BRAMBACH – DIE STÄRKSTE RADON- MINERALHEILQUELLE DER WELT

MIT DER KRAFT DER NATUR GEGEN SCHMERZEN

ANGEBOT

Radonkur "Immun"

8 Tage, 7 Nächte im Doppelzimmer
inklusive Halbpension
Ärztliches Eingangsgespräch und
Arztvorträge
13 hochwertige Radonanwendungen
1 Kälte-Wärme-Therapie mit
Schneeraum -10°C
3 Kneipp-Güsse
1 Heusack auf der Schwebeliege
1 Basische Salz-Honig-Massage
1 Aqua-Sport in der Gruppe
Mineralheilquelle zum Trinken
Täglicher Eintritt Bade- u. Saunaland-
schaft mit Saunadorf

ab 1.050 € p.P.

Seit über 100 Jahren wird das natürliche Heilmittel Radon in Bad Brambach erfolgreich in der Schmerztherapie angewendet.

Bad Brambach ist ein idyllischer Ort der Ruhe und Erholung. Zudem bietet es als prädikatisiertes Heilbad mit seinen fünf Mineral heilquellen und aufgrund der langjährigen Tradition eine hohe medizinische Kompetenz, um das wertvolle Radon auf sanfte Weise zur Linderung chronisch- schmerzhafter Beschwerden einzusetzen.

Schmerzen lindern mit der Kraft der Natur

Durch die wohldosierte Aufnahme von Radon werden der Stoffwechsel und die Selbstheilungskräfte des Körpers auf natürliche Weise aktiviert. Die dabei ausgeschütteten Endorphine tragen zur nachhaltigen Linderung Ihrer Schmerzen bei. Neben dem Edelgas Radon enthält das Mineralheilwasser viele Mineralsalze und Kohlensäure zur Regulation der Stoffwechselvorgänge im Körper. Eine Radon kur in Bad Brambach kann langfristig Schmerzen bis zu neun Monate lindern. Da man weniger Medikamente benötigt, steigt die Lebensqualität deutlich, vor allem bei Arthrose, Rheuma, Osteoporose und auch Long Covid-Beschwerden. Ein wahrer Segen der Natur!

Bad Brambach

Ist das einzige Heilbad in Deutschland, das Radon in allen Anwendungsformen anbietet:

Baden, Trinken, Inhalieren, Spülen.





Entspannen im Ruheraum des Radon-Therapiezentrum mit Blick ins Grüne.



Bade- und Saunalandschaft Bad Brambach

ENTSPANNEN IM MODERNEN AMBIENTE

Anknüpfend an die über 100-jährige Gesundheitstradition gibt es in Bad Brambach ein hochmodernes Radon-Therapiezentrum mit zeitgemäßen Gesundheitsangeboten.

In der modernen lichtdurchfluteten Atmosphäre des neu gebauten Wettinhauses erhalten Sie als Gast traditionelle Radon-Kohlensäure- Vollbäder und die Trinkkur aus der weltweit stärksten Radon-Mineralheilquelle genießen Sie in der Wettinquelle. Angebote wie Radon-Inhalationen und -Spülungen oder die Kälte-Wärme-Therapie in einem -10 Grad kalten Schneeraum zur Stimulation des Immunsystems, können Ihren Therapieerfolg zusätzlich begünstigen.

Ganzjährig Winter bei -10 Grad im Schneeraum zur Anregung des Immunsystems

Wirkungsvoll ergänzen können Sie Ihren Aufenthalt durch Physiotherapie, Sport- und Entspannungseinheiten. Auch ein Besuch der im Gebäude integrierten Bade- und Saunalandschaft mit dem idyllischen Saunadort verspricht sprudelnde Erholung. Im waldreichen Elstergebirge rund um Bad Brambach finden Sie frische Luft, Ruhe und ursprüngliche Natur, um neue Kraft zu schöpfen. Unter anderem beim Waldbaden, das zu verschiedenen Terminen im Therapiezentrum gebucht werden kann.

Wirkung der Radontherapie auf einen Blick:

- Linderung von chronischen Schmerzen
- entzündungshemmend
- natürlich und schonend, ohne schädliche Nebenwirkungen
- Senkung des individuellen Medikamentenverbrauches
- Erhöhung der Lebensqualität bei Rheuma, Arthrose, Osteoporose und Long Covid
- aktiviert den Stoffwechsel
- unterstützt das Herz-Kreislauf-System

Baden im Park – Bade- und Saunalandschaft Bad Brambach

Entspannung pur bietet ein Besuch der großzügigen Bade- und Saunalandschaft: Eintauchen in warmes Wasser mit Panoramablick auf den angrenzenden Kurpark und Gemütlichkeit in den Pavillons und der urigen Kaminhütte des Saunadorts.



RADON-MINERALHEILBAD
BAD BRAMBACH



Sächsische Staatsbäder GmbH
Tel. 037438/88-100
info@saechsische-staatsbaeder.de
www.saechsische-staatsbaeder.de





WOHLFÜHLAUFENTHALT IM KURORT BAD LAUSICK



Foto: ©Katja Fouad Vollmer



KURORT BAD LAUSICK

Die Kurstadt im Grünen bietet beste Voraussetzungen für Ruhe und Erholung. Der Kurpark mit Fitnessparcours und Wassertretbecken sowie das angrenzende Landschaftsschutzgebiet laden zum Spazierengehen, Radfahren und Naturgenießen ein. In der Umgebung gibt es viel zu entdecken. Die Leipzig Region ist vielfältig und bietet zahlreiche Kulturangebote, eine beeindruckende Seenlandschaft und zauberhafte Burgen und Schlösser.

Bei einem Stadtrundgang durch Bad Lausick wird die Vergangenheit wieder lebendig. Interessante Zeitzeugen sind Sachsens älteste Stadtkirche die St. Kilianskirche mit einer Silbermann-Trampeli-Orgel, das vom Architekten der Leipziger Mädlar-Passage Theodor Kösler entworfene Rathaus sowie die Villen im Kurviertel. Die Entwicklung der Stadt zum Kurort wird anschaulich im Kur- und Stadtmuseum dokumentiert.

Mittelpunkt des Kurparks ist die Freilichtbühne Schmetterling. Sie ist im Sommerhalbjahr Spielstätte für die beliebten Kurkonzerte und das Brunnenfest. Die Dt. Bläserakademie, eine Bildungseinrichtung für Musiker sowie die Sächsische Bläserphilharmonie haben ihren Sitz in Bad Lausick. Das renommierte Orchester können Musikliebhaber im Rahmen einer Anrechtsreihe in der Dt. Bläserakademie sowie im Kurpark erleben.

Für Kuraufenthalte stehen zwei Rehabilitationskliniken, mit den Heilanzeigen Herz-/ Kreislauferkrankungen, Orthopädie, Neurologie sowie Psychosomatik zur Verfügung.

Wellnessurlauber können aus verschiedenen Pauschalangeboten wählen. Beliebt sind auch die Fasten-Wander-Kurse im Frühjahr und Herbst. Neu in der Angebotspalette sind die Kneipptage.

BBK Bad Lausicker Bauorganisations-,
Betriebs- und Kur GmbH
Freizeitbad RIFF
Am Riff 3
04651 Bad Lausick
Telefon 034345 715-0
info@riff-badlausick.de
<https://www.freizeitbad-riff.de/>



Foto: ©Katja Fouad Vollmer



**FREIZEITBAD
BAD LAUSICK**

Im Freizeitbad RIFF in Bad Lausick können die Gäste wunderbar den Alltag hinter sich lassen. Eintauchen, abtauchen, genießen – das Freizeitbad RIFF ist Wasserparadies, Sportstätte und Wellnessstempel zugleich. Aufregende Attraktionen wie die 118 Meter lange Reifenslitsche „Grazy River“, verschiedene Sprungtürme oder der Wasserspielplatz mit spritzigen Wasserkanonen für die Aller kleinsten machen einen Besuch im RIFF zum unvergesslichen Erlebnis. Sportbegeisterte können sich bei der Wasser-Gymnastik auspowern. Für Kinder gibt es Babyschwimmen, Seepferdchen-Schwimmkurse und vieles mehr – ganz nach Alter und Bedarf. Die größeren Kids toben sich derweil in der Spaßpyramide beim Klippenspringen von den Drei- und Fünf-Meter-Türmen oder bei wilden Rutschpartien auf den beiden Erlebnisrutschen aus.

Das Freizeitbad RIFF ist auch die erste Adresse, wenn es um Wellness und Erholung geht. Zahlreiche Angebote zur Regeneration von Körper und Geist laden zum Entdecken und Ausprobieren ein. Von urigen Saunen über einen Whirlpool bis hin zu duftenden Massagen, aromatischen Körperpackungen und einem großen, gemütlichen Ruhehaus steht hier einer umfassenden Entschleunigung nichts mehr im Wege.

Ob in der finnischen Sauna, im Kelo-Blockhaus oder in der Kelo-Erdsauna stündlich können Sie an intensiven Aufgusszeremonien teilnehmen, die ganz natürlich die Durchblutung fördern, die Haut reinigen und Stress abbauen. Nach dem Genuss erfrischender Fruchtnoten oder beruhigender Kräutermischungen wartet dann eine Abkühlung im Außenpool oder am Eisbrunnen.

Die Saunawelt des RIFF hält unter anderem eine Dampfsauna, ein Saunarium mit wechselnden Farbreflexen oder das klassische Schwitzerlebnis in der 90°C heißen finnischen Sauna bereit. Einen Besuch wert ist auch die sanft-warme Duftgrotte, in der die Gäste auf beheizten Bänken zu Entspannungsmusik und traumhaften Düften einfach alle Sinne baumeln lassen können. Fast wie ein Tag am Meer.



Foto: ©GRAFIK Studio Barkschat



Foto: ©Kajja Fouad Vollmer



Foto: ©Kajja Fouad Vollmer



Foto: ©GRAFIK Studio Barkschat



Foto: ©GRAFIK Studio Barkschat



Foto: ©GRAFIK Studio Barkschat



Foto: ©GRAFIK Studio Barkschat



Foto: ©Katja Fouad Vollmer



Foto: ©Katja Fouad Vollmer



Willkommen in unserem zertifizierten Haus, in dem modernes Wellness und Tradition zusammenkommen!

Vergessen Sie den Alltag und begeben Sie sich in eine von Sebastian Kneipps ganzheitlicher Gesundheitslehre inspirierte Erholungswelt. Gestalten Sie Ihre individuelle Gesundheitsreise und erleben Sie im RIFF Resort und im Freizeitbad RIFF die fünf Säulen der Kneipp-Therapie. Das RIFF Resort bietet Ihnen das perfekte Gleichgewicht, egal ob Sie sich entspannen, neue Energie tanken oder Ihre Gesundheit aktiv fördern möchten.



Foto: ©Walter Amos Müller-Wöhner



Foto: ©Walter Amos Müller-Wöhner



Foto: ©Grafik Studio Borkschot

Aber auch Familien, Paare und Freunde kommen voll auf Ihre Kosten!

Das 3-Sterne RIFF Resort bietet Ihnen eine Vielzahl an Übernachtungsmöglichkeiten. Ob Ferienwohnung für 1-2 oder bis zu 4 Personen, Suiten mit Aufbettung für 5-köpfige Familien oder klassische Doppelzimmer – für jeden Bedarf und ganz auf individuelle Wünsche ausgerichtet.

Darüber hinaus bietet der hauseigene Wellnessbereich Rasul, Whirlwanne, Massagen und Packungen sowie hochwertige Kosmetik und außergewöhnliche Anwendungen.

Obendrauf gibt es jede Menge Wasserspaß und Erholung im Freizeitbad.

Einchecken, Badesachen anziehen und über den Bademantelgang ganz gemütlich im RIFF ankommen. Entspannen Sie unter freiem Himmel auf einer der zahlreichen Whirlliegen im Solebecken oder ziehen Sie Bahnen im Kurbecken mit Strömungskanal und Bodensprudlern. Während Sie in einer der sechs verschiedenen Saunen schwitzen, über den Barfußpfad laufen oder gemütlich ein Buch in einem der Ruhereiche lesen, toben sich die Kids derweil in der Spaßpyramide beim Klippenspringen von den 3- und 5-Meter-Türmen oder bei wilden Rutschpartien auf den beiden Erlebnirsutschen aus. Und das Beste, der Eintritt ins RIFF ist bereits im Übernachtungspreis enthalten.



Foto: ©Grafik Studio Borkschot



Für Urlauber gibt es in verschiedenen Badeorten an der Nordsee Yogakurse im Freien.

Foto: DJD/IM/Lars Wehrmann

EINS SEIN MIT DER NATUR

WELL-BEING IN URWÜCHSIGEN NATURLANDSCHAFTEN

Yoga üben am Strand, barfuß über Torfmoor und Heidekraut gehen, mit einem Rentier durch den Wald wandern – zwischen Nordsee, Lüneburger Heide und Weserbergland warten intensive Naturerfahrungen, die Körper und Geist beleben.

Tief durchatmen am Strand

Am Spülsaum der Nordsee auf dem festen Sand durchs kühle Wasser gehen, tief durchatmen im gesunden Reizklima der salzigen Seeluft, Augen und Geist entspannen beim Fernblick zum blauen Horizont und sich eins fühlen mit der weiten Natur: Das ist die Thalasso-Therapie an der Nordsee. Die wohltuende Kraft des Meeres entfaltet sich bei Wellnessanwendungen und Heilverfahren mit Meerwasser, aerosolhaltiger Seeluft, Algen, Kreide, Schlick und Sand. So lindern Massagen, Packungen, Meerwasser-Duschen und Inhalationen beispielsweise Verspannungen, Verdauungsbeschwerden oder Stress. Die Nordseeluft ist frei von Pollen, Staub und Schadstoffen, was Menschen mit Allergie, Asthma, Neurodermitis oder Heuschnupfen besonders guttut. Und alle Urlauber, die neue Kraft, Balance und Ausgeglichenheit suchen, können bei Yoga, Pilates oder Qi-gong direkt am Strand Erfüllung finden. Unter www.reiseland-niedersachsen.de sind Strandyoga-Angebote zu finden, ebenso die Thalasso-Nordseeheilbäder der sieben Ostfriesischen Inseln sowie der Küstenbadeorte wie Neuharlingersiel.

Barfuß über Stock und Stein

In Ostfriesland hat im vergangenen Jahr Europas längster Barfußparcour eröffnet: Hier wandeln die Besucher

über kitzelndes Gras, warmes Holz, runde Kiesel, feinen Sand oder weichen Torf sowie durch kühles Wasser, Moor und Schlamm. Herzstücke des Leguano-Barfußparks im Erholungsort Friedeburg sind ein Irrgarten aus Eiben sowie ein kunstvoll angelegter Hügel mit Picknickplatz und schöner Aussicht. Die ungewohnte Stimulation der Fußreflexzonen regt den gesamten Organismus an – eine Wohltat für Körper und Seele. Das können auch Urlauber in der Lüneburger Heide ausprobieren: Im Barfußpark in Egestorf durchlaufen sie 60 Stationen mit unterschiedlichen Böden. Daneben gibt es Erlebnisstationen zum Hören, Schnuppern und Spüren, eine Hängeseilbrücke und einen Yogapfad.

Mit Rentieren wandern

Ganz besondere Begegnungen erwarten die Besucher im urwüchsigen Hochsolling, ganz im Süden Niedersachsens: Inmitten der Mischwälder und Hochmoore bietet die Wildnisfarm in Silberborn spannende Tage und Touren mit Rentieren und Huskys an. Auf dem naturnahen Gelände können die Gäste den Rentieren ganz nah sein, sie aus der Hand füttern und gemeinsam auf Trekkingtour gehen. Für eine längere Auszeit vom Alltag sorgen das beheizbare Glampingzelt, abendliches Lagerfeuer und Naturerlebnisse vom Tierfotokurs bis zum Survivaltraining. (DJD).

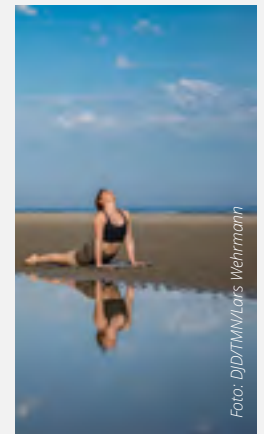


Foto: DJD/IM/Lars Wehrmann

Beim Yoga am Strand verschmelzen Natur- und Selbsterfahrung.

REHAKLINIKEN BAD WILDUNGEN | DEUTSCHLAND

Bad Wildungen
NATÜRLICH GUT

Meine REHA *Meine* WAHL BAD WILDUNGEN

KOMPETENZ GESUNDHEIT

Deutschlands größter Reha-Standort
Heilwasser aus der Natur
Unsere Reha-Kliniken stellen sich vor

ERHOLUNG vom FEINSTEN

Europas größter Kurpark
Kultur-Genuss das ganze Jahr

NATUR AKTIV

Wandern und Radfahren
in der Region Edersee

www.bad-wildungen.de





Dort, wo heute die prächtige Basilika Vierzehnheiligen steht, sollen 1446 einem Hirten die 14 Nothelfer erschienen sein.

IM OBERMAINTAL SIND ALLER GUTEN DINGE DREI

KULTURDENKMÄLER, WELLNESS UND FRÄNKISCHER GENUSS IN UND UM BAD STAFFELSTEIN

Imposante Deckengemälde, kunstvoller Stuck, faszinierende Lichtspiele, Engel- und Heiligenfiguren: In der Basilika Vierzehnheiligen werden Besucher von der barocken Pracht schier überwältigt. Die den 14 Nothelfern gewidmete Wallfahrtskirche gehört zu den Wahrzeichen des „Gottesgarten am Obermain“ rund um Bad Staffelstein. Ihr gegenüber auf der anderen Mainseite liegt ein weiteres, die ehemalige Benediktinerabtei Kloster Banz, die heute als Bildungszentrum und Museum dient. Dort kann man nicht nur die meisterhaft gestaltete Klosterkirche oder den prunkvollen Kaisersaal bewundern, sondern auch eine der ältesten Fossiliensammlungen Bayerns. Für Wanderer und Naturliebhaber ist der Staffelberg mit der Adelgundiskapelle die größte Attraktion im Bad Staffelsteiner Land. Der Aufstieg zum naturgeschützten 539 Meter hohen „Berg der Franken“ wird mit einer atemberaubenden Aussicht ins Tal belohnt.

Foto: DJD/Kur & Tourismus Service Bad Staffelstein/Ingo Baerlein



Die ehemalige Benediktinerabtei Kloster Banz



Vom Staffelberg aus kann man einen herrlichen Ausblick über das Maintal genießen.

Foto: DJD/Kur & Tourismus Service Bad Staffelstein

Ein Ausflug „ans Meer“ mitten in Franken

Beeindruckende Kulturdenkmäler und lebendige Geschichte sind aber nur ein Grund, Bad Staffelstein einen Besuch abzustatten. Der zweite ist ein Highlight für alle Wellness-Fans: Die Obermain Therme mit Bayerns wärmster und stärkster Thermalsole. Naturbadesees, ThermenMeer sowie elf Themensau-nen ermöglichen hier mitten im fränkischen Binnenland einen gefühlten Kurzurlaub am Meer und laden zum Regenerieren und Entspannen ein. Ein reizvoller Kontrast zu Besichtigungen und Wanderungen durch die liebliche Natur der Region.



Das SaunaLand mit dem riesigen Naturbadesees lädt zu einem entspannenden Urlaubstag ein.

Foto: DJD/Obermain Therme Land

In den Hofläden der zahlreichen "Genussanbieter"
gibt es verschiedene regionale Spezialitäten.



Foto: DJDKur & Tourismus Service Bad Staffelstein/Rosli Jörg

Fränkisch genießen mit Brotzeit, Bier und Bratwurst

Und weil im Obermaintal aller guten Dinge drei sind, wird neben dem Kultur- und Wellnesshunger auch der leibliche nicht vernachlässigt. Die fränkische Küche ist für ihre deftigen Köstlichkeiten bekannt, zum Beispiel für Bratwürste mit Brot oder Kraut, Schäufelr (kross gebackene Schweineschulter) mit Klößen oder Brotzeiten mit weißem Käse und Hausmacherwurst. Süße Nachspeisen wie das typische Schmalzgebäck „g'schnittener Hase“ runden das Angebot ab. Restaurants, Cafés und die „Genussanbieter“ von örtlichen Spezialitäten wie traditionell gebackenem Brot, Wildfleisch, Fisch oder Honig samt Öffnungszeiten finden sich unter www.bad-staffelstein.de. Für Bier-Liebhaber gibt es im Stadtgebiet außerdem zehn Brauereien, in denen man sich durch die ganze Vielfalt probieren kann. Prost!

(DJJD).



Foto: DJDKur & Tourismus Service Bad Staffelstein

KÖNIGSWEGE ZUR GESUNDHEIT



Relax
& DETOX



HEILFASTEN UND BASEN BALANCE WOCHEN IM BOLLANTS SPA IM PARK

Umgeben von Natur, im exklusiven Hotel-ambiente mit großer Wellnesslandschaft und begleitet von einem erfahrenen Fastenteam wird der Fastenaufenthalt zur wertvollen Erfahrung mit nachhaltiger Wirkung.



NAHELAND
BollAnts
SPA IM PARK

Als bestes Wellness Hotel in
Rheinland-Pfalz ausgezeichnet.

www.bollants.de



www.instagram.com/bollants_spaimpark · www.facebook.com/bollants

Felkestraße 100 | 55566 Bad Sobernheim

KUREN & BÄDER

WALDBADEN UND WOHLFÜHL-THERME

DIE AKTIVWOCHEN IN BAD GRIESBACH NUTZEN DIE HEILSAME KRAFT DER NATUR

Foto: Didi/Gäste & Kur-Service, Bad Griesbach/Dirsch



Waldgesundheitstraining
als gesundheitsförderndes
Präventionskonzept
ist in Bad Griesbach Teil
der Aktivwoche.

Bad Griesbach im Rottal

Herzlich Willkommen im Hotel Glockenspiel-Therme
und Appartementhaus an der Poseidontherme

Entdecken Sie Ihre Leidenschaft für Komfort, Gemütlichkeit und Gastlichkeit! Inmitten der Fußgängerzone Bad Griesbachs und angrenzend an den Kurpark gelegen, eingebettet in die sanfte, hügelige Landschaft des Rottals, erwartet Sie das Hotel Glockenspiel mit angegliedertem Appartementhaus Poseidontherme. Tauchen Sie ein in das wohltuende Nass unserer Poseidontherme (ca. 1.500 qm), die unseren Hausgästen täglich von 7.00 Uhr bis 20.00 Uhr kostenlos zur Verfügung steht.

Raus aus Alltag und Stress!

In wenigen Stunden sind Sie bei uns in Bad Griesbach! Also gönnen Sie sich und Ihren Lieben ein paar Tage Ruhe und Erholung! Und wenn Sie länger Zeit haben: Bei einem Aufenthalt von mindestens 7 Übernachtungen verschreiben in der Regel unsere Kurärzte 3 Fango-Anwendungen und 3 Rückenmassage! Auf Anfrage gerne auch frühe Anreise und späte Abreise - Rufen Sie uns einfach an!

Für ein besonderes Geschenk:

Wir haben auch schöne Übernachtungs-Gutscheine!

Die höchste Therapie im Bäderdreieck

„Weil Sie es sich verdient haben“

Über unsere vielfältigen Angebote und Pauschalen informieren wir Sie ausführlich auf unserer Homepage.

Fordern Sie gern unseren kostenlosen Hausprospekt an!

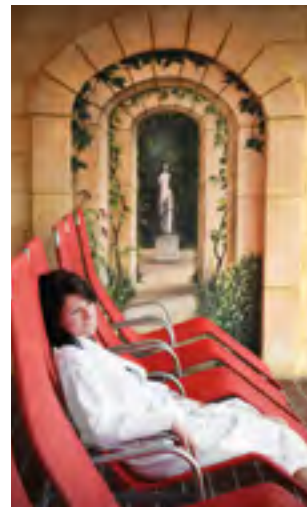
Bequeme Anreise mit Auto oder Bahn. Wir bieten Ihnen verschiedene Abholservices:
Bitte fragen Sie bei Ihrer Buchung danach.

Thermalbadstraße 21 | 94086 Bad Griesbach

Tel.: 08532/7060 | Fax: 08532/70653 | E-Mail: info@glockenspiel-poseidontherme.de

www.glockenspiel-poseidontherme.de

hotel garni
GLOCKENSPIEL
Therme



Angebot Appartement:

„Lassen Sie die
Seele baumeln“

8 Tage / 7 ÜN pro Person

inkl. Kurbeitrag, Endreinigung, Leihbademantel und täglich Thermalbäder in unserer Poseidontherme mit Farblicht-Dampfsauna, Infrarot-Wärmekabine, Whirlpool, Süßwasser-Freibecken (28°C), Kneippbecken, Innentherme (37°C), von 7 bis 20 Uhr. Kinder bis 14 J. als dritte Person im Zimmer frei.

App. 40 m²

340,00 € p.P.

GUTSCHEIN: 1x Endreinigung

Angebot Hotel:

„Erholung pur“

8 Tage / 7 ÜN pro Person

mit Frühstücksbuffet und täglich Thermalbädern in unserer Poseidontherme mit Farblicht-Dampfsauna, Infrarot-Wärmekabine, Whirlpool, Süßwasser-Freibecken (28°C), Kneippbecken, Innentherme (37°C) von 7 bis 20 Uhr. Kinder bis 14 J. als dritte Person im Zimmer frei, Kurbeitrag & Leihbademantel. Ganzjährig buchbar.

Galeriedoppelzimmer 399,00 € p.P.

GUTSCHEIN: 1x gratis Kaffee mit Kuchen p.P.

HAUSTIERE
WILLKOMMEN



Foto: DDB - Griesbach/Dürschl

Nach einem bewegungsreichen Tag entspannen Naturfreunde im heilkräftigen Thermal-Mineralwasser der Wohlfühl-Therme von Bad Griesbach.

Die Luft im Wald ist frisch und auch im Sommer kühl. Harzig duftet es, Licht und Schatten wechseln sich ab, Baumkronen rauschen, Vögel zwitschern – ansonsten herrscht Stille. Der Wald ist ein Ort, der Menschen nachweislich hilft, sich von Stress zu befreien sowie hohen Blutdruck und ein schwaches Immunsystem zu normalisieren. Was in Japan unter dem Begriff „Waldbaden“ längst Teil der nationalen Gesundheitsfürsorge ist, gewinnt auch hierzulande immer mehr an Bedeutung. So wird Waldgesundheitstraining als gesundheitsförderndes Präventionskonzept beispielsweise im niederbayerischen Kurort Bad Griesbach angeboten und ist Teil der Aktivwoche „Gesundheitswandern.Spezial“.

Woche mit Waldgesundheit

Die sanft-hügelige Landschaft des Rottals bietet viel ursprüngliche Natur und mit dem Steinkart das zweitgrößte Waldgebiet im Landkreis Passau. Der alte Baumbestand und bizarre Felsformationen wie Geldfelsen, Kultstein, Habererkirche, Steinschwammerl und Luisenburg, deren Namen viel über Aussehen und ehemalige Nutzung sagen, erleichtern es, sich mit den Naturkräften zu verbinden. Auf dem Programm der BKK-Aktivwoche „Gesundheitswandern“ stehen fünf begleitete Touren mit verschiedenen thematischen Schwerpunkten – von gelenkschonendem Gehen über Übungen für eine stabile Körpermitte bis zum Achtsamkeitswandern unter dem Motto „Die Natur und ich“. Natur-Resilienz-Trainerin und Waldgesundheitstrainerin Ruth Stidl oder Gesundheitswanderführerin Martina Krompaß zeigen den Teilnehmenden, wie sie die heilsame Wirkung der Natur für sich nutzen können. Unter www.bad-griesbach.de gibt es ausführliche Informationen zur Region und den Aktivwochen, außerdem einen direkten Draht zu den Expertinnen der Gesundheitsabteilung sowie den Kurantrag als PDF zum Download.

Wanderwege zum Gesundbrunnen

Ein insgesamt 242 Kilometer umfassendes Wander- und Nordic Walking Wegenetz durchzieht die Gegend rund um den staatlich anerkannten Luftkurort. Beschilderungen und Kartenmaterial ermöglichen es, die Landschaft mit ihren mystischen Wäldern, idyllischen Obstwiesen und sehenswerten Ortschaften auch auf eigene Faust zu erkunden. Nach einem bewegungsreichen Tag entspannen Naturfreunde Körper und Seele am besten in der Wohlfühl-Therme, dem Gesundheitszentrum von Bad Griesbach. Das heilkräftige Thermal-Mineralwasser, das mit rund 60 Grad aus den Tiefen der Erde in die 16 Innen- und Außenbecken sprudelt, verfügt über einen der höchsten Fluoridgehalte in Europa. Es enthält verschiedene Mineralstoffe, Spurenelemente und Kieselsäure und ist neben dem Wald ein weiterer Gesundbrunnen mitten in der „niederbayerischen Toskana“.

(DJD).

Bad Griesbach

Heilbad · Luftkurort · Golf Resort
im Rottaler Bäderdreieck



www.badgriesbach.de

WALDBADEN UND MORGENYOGA

RUND UM DEN WAGINGER SEE HELFEN NATUR UND MENSCH BEIM WOHLFÜHLEN UND ENTSPANNEN

Die sanft hügelige Bilderbuchlandschaft rund um den oberbayerischen Waginger See scheint wie geschaffen dafür, um den Geist zur Ruhe und den Körper sanft in Bewegung zu bringen. Zudem leben hier Menschen, die besondere Plätze in der Natur kennen und mit Angeboten wie Waldbaden und Morgenyoga, Klangschalenwanderungen und Atem-Sessions anderen dabei helfen, zu sich selbst zu finden. Unter www.waginger-see.de gibt es weitere Infos zu allen Angeboten. Was heilsam und gesundheitsfördernd ist, wussten auch schon die Bauern, die bis ins 18. Jahrhundert im Brechlbach Flachs und Hanf bedampften und dabei eine wohltuende Wirkung auf den Körper verspürten. In der Brechlbadsauna des „Wellnessgartens“ in Waging kann man das in stilvoller und komfortabler Umgebung nachspüren.

(DJD).



Foto: DJDWaging am See Richard Scheurecker



BäderLand
Bayerische Rhön

Zeit für dich ...
Goldener Herbst für deine Gesundheit!

Blieb vital und lindere Beschwerden im Bäderland Bayerische Rhön:

-  **Atme tief durch ...** Das frische Herbstklima im UNESCO Biosphärenreservat Rhön stärkt dein Immunsystem.
-  **Tanke neue Kraft ...** Entdeck' die Magie unserer Kraftorte für nachhaltigen Stressabbau.
-  **Genieß' die Wärme ...** Die Thermalbäder unterstützen gezielt deine Gesundheit und Erholung.



BAD BOCKLET



BAD BRÜCKENAU



BAD KISSINGEN



BAD KÖNIGSHOFEN



BAD NEUSTADT



RHÖN



baederland-bayerische-rhoen.de

BAD SOODEN ALLENDORF

SOO... ENTSPANNEND



**Entspannung und Erholung
im Saunagarten der WerratalTherme
direkt am Gradierwerk.**

Stadt Bad Sooden-Allendorf, Tourismus- und Kur-AöR
Tel. 05652 9587-0 | touristinfo@bad-sooden-allendorf.de
www.bad-sooden-allendorf.de



Foto: DJDWaging am See

Der Wellnessgarten in Waging sorgt mit zwei Naturteichen im Sinnesgarten, mit zahlreichen Wohlfühl- und Beautyanwendungen und sieben Saunen für Entspannung pur.



BAD KROZINGEN

WOHLFÜHLEN & ENTSPANNEN

In Bad Krozingen sprudelt mineralien- und kohlensäurereiches Mineral-Thermalwasser. Die Vita Classica bietet mit großzügiger Therme, Saunaparadies und Wohlfühlhaus ideale Möglichkeiten zum Entspannen. Private Spas im indischen, japanischen, türkischen und marokkanischen Stil sowie die Premium Spas (Sylt, Bali und Floating) bieten exklusive Wellness in privater Atmosphäre. Verschiedene Übernachtungspauschalen laden zum Erholen ein, darunter das neue Lifestyle- und Wellness-hotel Nouri.

AKTIV SEIN

Das milde Klima und sanfte Hügel machen die Region perfekt für Wanderungen, Nordic Walking oder Radtouren durch die Rheinebene, das Markgräflerland und den Schwarzwald.

SCHLEMMEN

Von typischen Straußwirtschaften über traditionsreiche Gasthäuser bis hin zum Sterne-Restaurant – Bad Krozingen bietet vielfältige kulinarische Genüsse.



PREMIUM BALI SPA

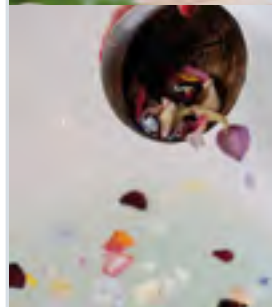
Eine Reise zur Insel der Götter

ab 721 €
für Zwei

2 Übernachtungen mit Frühstücksbuffet

- Tägl. Eintritt in die Vita Classica-Therme & Saunaparadies
- Premium Bali Spa für Zwei: Begrüßung mit Minzkompressen u. Mangosaft, gleichzeitige Ganzkörpermassage mit vielseitigen Massage-Techniken (ca. 60 Min.), Lulur-Pulver-Peeling mit Joghurt, Blütenbad mit zartem Kokosduft bei einem Getränk
- Frisch gepresster Energie-Cocktail
- Freie Fahrt mit Bus und Bahn in der Schwarzwald-Region

Preis für zwei Personen:
ab € 721,00



Weitere Informationen und Buchung:
Kur und Bäder GmbH • Herbert-Hellmann-Allee 12
79189 Bad Krozingen • Tel. +49 7633 4008-154
www.bad-krozingen.info



1250 JAHRE - LASSEN SIE UNS GEMEINSAM FEIERN

Urlaubsstadt, Erholungsstadt, Kurstadt: Als staatlich anerkanntes Soleheilbad verfügt Bad Salzungen in seinem Gradierwerk über die stärksten natürlichen Salzquellen Deutschlands mit bis zu 27 Prozent Salzgehalt. Zurecht ist das Gradierwerk zum Markenzeichen der Stadt geworden, welches Kurgäste und Touristen aus ganz Deutschland anzieht. Ganz besonders im nächsten Jahr – da wird in Bad Salzungen das 1250-jährige Stadtjubiläum groß gefeiert.

Vor allem seit der Sanierung des Bad Salzunger „Jahrhundertprojektes“ ist das Gradierwerk eine Reise wert. In mühevoller Kleinarbeit, mit viel Präzision und Umsicht, wurde das über 200 Jahre alte Bauwerk auf den Millimeter genau ausgemessen, um es originalgetreu restaurieren zu können. Somit ist das Bad Salzunger Gradierwerk neu, aber sieht noch genauso anmutig und historisch aus, wie das alte. Die Gradierwände, die Brunneninhalation und der malerische Gradiergarten laden zum gradieren und spazieren entlang der reisigbesetzten Wände mit der gesundheitsfördernden salzhaltigen Luft ein.

Darüber hinaus gibt es viele gute Gründe, die Kurstadt zu besuchen: Der malerische Burgsee mit seinem neugestalteten Ufer und der benachbarte Rathenapark sind die perfekten Orte zum Entspannen und Genießen. Großzügig angelegte Wege, geschmackvolle Grünanlagen und Sitzmöglichkeiten machen einen Ausflug in die Bad Salzunger Innenstadt zu einem kleinen Urlaub vom Alltag.

Kur-, Kreis- und
Garnisonsstadt



2025 steht in Bad Salzungen ganz im Zeichen des 1250-jährigen Jubiläums: Das ganze Jahr über, aber vor allem in der Festwoche vom 13. bis 22. Juni 2025 werden den Besuchern spektakuläre Highlights geboten. Ballonglücken, Historienspektakel, Krimidinner, Konzerte, Parties, ein Festumzug und vieles mehr steht auf dem Programm. Alle Informationen finden Sie auf www.badsalzungen.de/jahrfeier

Überzeugen Sie sich selbst von der natürlichen Schönheit der Kurstadt. Sie werden überrascht sein!

1250 Jahre
Bad
Salzungen
#wirsindbadsalzungen2025



Tourist-Information
im Museum am Gradierwerk
Am Flößbrunnen 1
36433 Bad Salzungen
Tel. 03695/693420
www.badsalzungen.de





Foto: ©Jana Keller

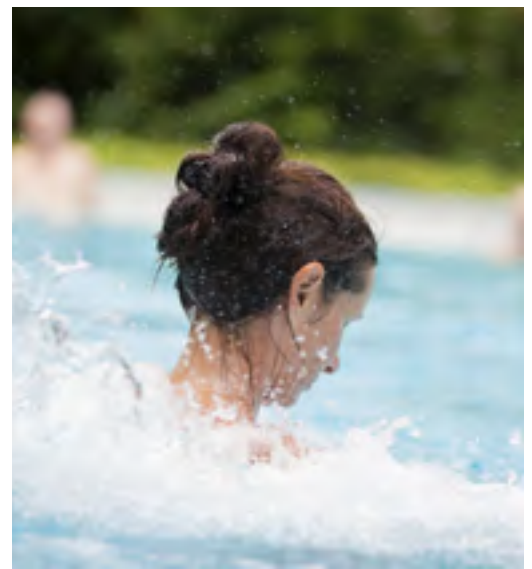


Foto: ©Werbeagentur Fouad Vollmer



Fotos: ©Werbeagentur Fouad Vollmer

DIE GESUNDHEITSQUELLE IM ERZGEBIRGE

THERMALBAD WIESENBAD



Da, wo Kurfürstin Sophie einst badete – Thermalbad Wiesenbad. Der kleine Ort mit einer über 500-jährigen Tradition im Kur- und Bäderwesen, gelegen am wildromantisch schönen Zschopautal im Erzgebirge, steht vor allem für eins: natürlich leben, nachhaltig das eigene Wohlbefinden steigern, gesund werden aus der Kraft der Natur.

Mit dem natürlichen Heilmittel Thermalwasser in Verbindung mit der heilenden Wirkung regionaltypischer Kräuter und der attestierten Reinheit der Luft kommt hier Gesundheit gleich dreifach aus der Natur – gepaart mit Individualität und Ganzheitlichkeit.

Seit 1998 ist Thermalbad Wiesenbad ein staatlich anerkannter Kurort. Die Legende besagt, dass bereits im Jahr 1496 ein Schäfer die heilende Wirkung unseres Thermalwassers entdeckte. Es entspringt der Georgsquelle, einer staatlich anerkannten fluoridhaltigen Heilquelle für Trink- und Badekuren.

Aus der Ursprünglichkeit heraus - verbunden mit langjährig gesammelter Erfahrung im Kur- und Bäderwesen - ist ein barrierefreies Gesundheitszentrum mit Rehabilitationsklinik, Thermalbad *Therme Miriquidi*, Thermal-Kräuter-Wellness und Thermal-Heilkräuter-Zentrum entstanden. Die Einfachheit ist es, was Thermalbad Wiesenbad so besonders macht und zeigt, dass es keiner komplexen Formel bedarf, um die eigene Vitalität nachhaltig zu stärken. Mit verschiedensten Angeboten von *Immunsystem in Balance* bis hin zu indikationsbezogenen Gesundheitsaufenthalten hat JEDER die Möglichkeit, das Milieu seines Körpers selbst zu beeinflussen und damit die Weichen für seine Gesundheit zu stellen.

Durch dieses breite Spektrum an Gesundheitsangeboten ist Thermalbad Wiesenbad DIE Adresse im Erzgebirge für Rehabilitation, Prävention, Gesundheitsurlaub und Medical Wellness – indikationsbezogen zur Behandlung von orthopädischen und neurologischen Erkrankungen, aber auch präventiv. Im Zentrum steht dabei immer eins: die individuelle Betrachtung des Menschen.

Unser Angebotsspektrum umfasst: stationäre und teilstationäre Rehamaßnahmen der Rententräger, Krankenkassen und Beihilfen; medizinisch-beruflich orientierte Rehabilitation; Anschlussheilbehandlungen; spezielle Nachsorge IRENA; Rehasport; Präventivmaßnahmen der Rententräger und Krankenkassen; individuelle Privataufenthalte; ambulante Kuren; Gesundheitsstudio; Thermal-Kräuter-Wellness; Kräuter-Kochstudio; Thermalbaden und Angebote des Thermal-Heilkräuter-Zentrums.

Weitere Informationen lesen Sie unter www.wiesenbad.de



**Thermalbad Wiesenbad Gesellschaft
für Kur und Rehabilitation mbH**
Freiberger Straße 33
09488 Thermalbad Wiesenbad
Telefon: 03733/504-0
Fax: 03733/504-1188
E-Mail: kur@wiesenbad.de

IM URLAUB NICHT AUF IHR GELIEBTES YOGA VERZICHTEN

Die Philosophie des Yoga verbindet geistige Konzentrations- mit entspannenden Körperübungen. Dadurch sollen Körper, Geist und Seele in Einklang gebracht und gleichzeitig innere Zufriedenheit und Gelassenheit gefunden werden. Immer mehr Menschen wollen auch im Urlaub auf Yoga nicht verzichten. Der Spezialveranstalter Inside Travel etwa hat Yogareisen - gezielt auch für Alleinreisende - im Programm. Besonders beliebt für eine entspannende Auszeit sind das familiengeführte Hotel Aphrodite Beach auf der Mittelmeerinsel Zypern sowie das Zentrum Philoxenia auf Kreta. "Unsere Urlaube bieten ein umfangreiches Programm - sowohl für erfahrene Yogis als auch für Anfänger, die mal reinschnuppern und sich ausprobieren möchten", betont Maximilian Stolz, Geschäftsführer des Spezialveranstalters.

(DJD).



Foto: AdobeStock, ONDABCREATIVITY

BEI EINEM KURZURLAUB DEN ALLTAG EINMAL GANZ WEIT HINTER SICH LASSEN

Aktuelle Studien belegen, dass das Leben gerade für junge Menschen immer stressiger wird. Hektik im Alltag kann sich auch negativ auf Beziehungen auswirken. Ein Kurzurlaub zu zweit bietet dann die Chance, gemeinsame Zeit in einem entspannenden Umfeld zu verbringen. Geteilte Erlebnisse stärken die Bindung und beleben die Liebe. Im Internet, etwa unter www.urlaubsbox.com, können sich Paare zu einem Kurzurlaub inspirieren lassen. Wie wäre es mit der Urlaubsbox "Wellness und Aktiv"? Dabei kann zu zweit ganz entspannt ein individueller Kurzurlaub mit zwei Übernachtungen inklusive Frühstück genossen werden. Von der lauschigen Wohlfühlhose im Tal bis hin zum trendigen Aktivhotel mit großzügigem Fitnessbereich in den Bergen. Alle auf dem Portal erworbenen Gutscheine sind drei Jahre gültig.

(DJD).



Foto: DJD/Inside Travel/EpicStockMedia - stock.adobe.com



Fotos: ©Leuninger Wald Tourismus/D. Ketz



HEILKLIMATISCHER
KURORT

- Über 130 km Wanderwegenetz
- Nieheimer Kunstpfad
- Historischer Ortskern
- Deutscher Käsemarkt
- Tolle Ausflugsziele
- und noch viel mehr!

Komm mal
stöbern!



NIEHEIM
STADT MIT HERZ & PROFIL





BAD SALZSCHLIRF

Heilbad seit 1838

[WWW.BAD-SALZSCHLIRF.DE](http://www.bad-salzschlirf.de)

TRADITIONELL

*von Jugendstil geprägt,
einst mondän - heute modern*

Erholung und Genesung sind zwei der guten Gründe für einen Aufenthalt in Bad Salzschlirf. Der traditionelle Kurort, in dem seit fast zwei Jahrhunderten die bekannten Solequellen sprudeln, bietet aber noch viel mehr.

Gönnen Sie sich eine Auszeit:

ein Aufenthalt im Kurpark, ein Spaziergang um unseren Kurort oder mit mehr Aktivität bei einer Wanderung. Auch mit dem Fahrrad sind wir als Knotenpunkt der Fernradwege (R2, R7a, Vulkan-Radweg, Bahnradweg) idealer Ausgangspunkt für Ihre Touren.

Die Lage zwischen Rhön und Vogelsberg bringt viele Möglichkeiten, die Natur zu erleben und die Region zu entdecken.



Kleines Heilbad
mit großer Geschichte



„Manneken Pis“
im Kurpark



Entspannung im
Wellnessbereich



Unterkünfte
verschiedenster Kategorien



Gut ausgeschilderte
Wanderwege



Radfahren zu schönen
Zielen in der Region

WIR SIND GERNE FÜR SIE DA! DAS TEAM DER TOURIST-INFORMATION

Lindenstraße 6 | 36364 Bad Salzschlirf | T 06648 2266 | info@bad-salzschlirf.de



WANDERPARADIES WESTERWALD

Mit seinen Höhen und Tälern, Fernblicken und traumhaften Panoramen, aber auch seinen unverfälschten Ortschaften, der bodenständigen Küche, dem einzigartigen Handwerk und den kantig-warmen Menschen ist der Westerwald wie geschaffen für Wandertouren, die lange nachwirken. In der Mittelgebirgsregion im Westen Deutschlands entdecken Wanderer das fast vergessene Gefühl von Geborgenheit und angenehmer Gelassenheit.

Der WesterwaldSteig, einer der Top Trails of Germany, hat den Westerwald als Wanderparadies bekannt gemacht. Der Fernwanderweg garantiert auf 235 km und 16 Etappen zwischen 6 und 20 km Länge Abwechslung und Naturgenuss. Er ist als Qualitätsweg "Wanderbares Deutschland" zertifiziert und wird alle drei Jahre auf Herz und Nieren geprüft.

Reizvolle Aussichten und unberührte Natur erwarten den Wanderer, während er der mal ruhigen, mal quirligen Wied, dem längsten Fluss des Westerwaldes, von ihrer Quelle bei Linden nahe der Westerwälder Seenplatte bis zur Wied-Mündung am Rhein in Neuwied folgt. Der zweite, zertifizierte Etappenwanderweg im Westerwald, der Wiedweg bietet acht Etappen und mehr als 100 Wanderkilometer.

Der Druidensteig ist mit rund 85 km die längste GeoRoute Deutschlands und erstreckt sich vom Siegtal bis in den Westerwald. Auf sechs Tagesetappen laden sechs Flusstäler, verschiedene geologische Punkte mit Einblicken in die bergbauliche Geschichte und zu geologischen Besonderheiten, reizvolle Aussichten und schöne Erlebnisorte zum Entdecken ein. Der Druidenstein, eine einzigartige Basaltformation, die als Nationales Geotop anerkannt ist, dient als Namensgeber für diesen zertifizierten Fernwanderweg.

Auch an Tages- und Rundtouren hat die Region zwischen Rhein, Lahn, Dill und Sieg einiges zu bieten. Auf den Wälder Touren gibt es noch mehr regionale Vielfalt mit spannenden Streckenverläufen und vielen Highlights. Es handelt sich hierbei hauptsächlich um zertifizierte Rundwanderwege, die zwischen 7 und 23 km lang sind.

Für die Bummler, die gerne schlendern und weniger lange Touren bewältigen, hält der Westerwald auch barrierearme Spazierwege bereit. Die Kleinen Wälder sind als Kurztouren für diejenigen geeignet, für die das erholsame Gehen ohne spezielle Vorbereitung und Ausrüstung im Mittelpunkt steht.



Westerwald Steig, Etappe 15, Weißenfelder Ley



Foto: © Dominik-Kez

▲ Wiedweg Etappe 2, Dreifelder Weiher



Westerwald Touristik-Service
56410 Montabaur
Tel. 02602/3001-0
mail@westerwald.info
www.westerwald.info





Druidentstein

Foto: ©Dominik Ketz

Foto: ©Andreas Pöck



Wäller Tour, Brexbachschluchtweg

Foto: ©Andreas Pöck

FERIENLAND HOHER WESTERWALD

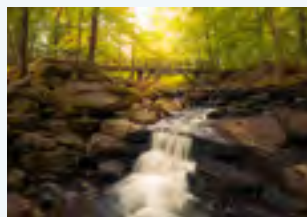


Sattgrüne Täler, von der Sonne lichtdurchflutete Baumwipfel und bunte Herbstwälder mixen sich zu einem Erlebnis für alle Sinne: Die Natur des Hohen Westerwaldes ist geprägt von Wäldern und Wiesen. Kleine Lichtungen entlang der Wege laden zum Durchatmen ein. Am Dreiländereck von Nordrhein-Westfalen, Hessen und Rheinland-Pfalz gelegen, bietet der Hohe Westerwald ein tolles Wander- und Radwegenetz. Die Strecken begeistern durch unterschiedlichste Ausblicke oder stille Wälder.

Wortwörtlich über Stock und Stein führen die Wanderwege, denn Basalt, Schiefer und Ton prägen die Landschaft und erzählen an vielen Stellen uralte Geschichten.

Und was wäre der Ausblick auf die schönsten Ziele ohne Aussicht auf ein sanftes Ruhekissen zur Nacht und gastliche Einkehr? Gäste haben die Wahl zwischen wunderschön restaurierten Fachwerkhäusern und modernen Ferienwohnungen und Pensionen. Auch kommt der Urlaub im Wohnwagen oder Wohnmobil nicht zu kurz: Direkt am Wasser von Krombachtalsperre und Secker Weiher findet man ausgezeichnete Campingplätze.

Übrigens: Der Hohe Westerwald ist schnell erreichbar, er liegt eine gute Autostunde von Wiesbaden, Frankfurt und Mainz entfernt.



Holzbachschlucht

Fotos: ©Touristinformation Hoher Westerwald



Tourist-Information „Hoher Westerwald“
Westernoher Str. 7a – 56477 Rennerod
02664 9939093 – touristinfo@rennerod.rlp.de
www.hoherwesterwald.info



WUNDERBAR WANDERN IM SÜDLICHEN WESTERWALD

VON SAGENHAFTEN FABELWESEN BIS ZU WUNDERBAREN
AUSBlickEN IST FÜR JEDEN ETWAS DABEI

Wandern ist trendy. Menschen jeden Alters suchen die Bewegung und Entspannung in der Natur. Fündig werden sie im südlichen Westerwald, denn in der Verbandsgemeinde Montabaur kommen Wanderer immer auf ihre Kosten: Es gibt gemütliche kurze Touren, sportlich anspruchsvolle Strecken, zertifizierte Rundwege und die beliebten Themenwege, die Natur und Bewegung mit den Elementen Wissen und Unterhaltung verbinden. Hier eine Auswahl:

Themenweg Montabäurer Mären: Das ist ja sagenhaft! In der Verbandsgemeinde Montabaur lädt der Themenweg „Montabäurer Mären“ Wanderer zu wahrlich sagenhaften Erlebnissen ein. Die Tour der Märchen, Mythen und Sagen aus dem südlichen Westerwald eignet sich hervorragend für eine Herbstwanderung. Auf der 22 Kilometer langen Strecke von Nentershausen nach Montabaur erläutern insgesamt 17 einheitlich gestaltete Erzähltafeln alte Mythen und Sagen aus der Region in unterhaltsamen Texten.

Themenwege Ton: Wandern und Wissen – beides kombinierten die beiden Themenwege Ton in wunderbarer Weise miteinander. Die beiden Themenwege (rot und blau) sind jeweils 11 Kilometer lang und führen zum Einen rund um die Ortschaften Boden, Niederahr und Moschheim, zum Anderen rund um Ruppach-Goldhausen. Dabei werden auf insgesamt 19 Info- und Schautafeln erdgeschichtliche, geologische und kulturhistorische Aspekte des Themas Ton und Basalt aufgezeigt.

Vier Wälder Touren: Unter dem Namen „Wälder Touren“ wurden 2012 vier neue Wanderwege im südlichen Westerwald entstanden. Die Wege, die gerade wieder vom Deutschen Wanderinstitut zertifiziert wurden, verlaufen durch vier unterschiedliche Naturräume im südlichen Westerwald und durch die geschützte Landschaft des Naturpark Nassau. Alle Wege sind als Rundwege angelegt und zwischen 9 und 15 Kilometer lang – eine ideale Möglichkeit die Region rund um Montabaur innerhalb einer Tagestour auf Schusters Rappen zu erkunden.



Fotos: ©Verbandsgemeinde Montabaur



Foto: ©Andreas Pöckel GelbachRail



Kostenloses Infomaterial zu diesen und weiteren Wanderwegen gibt es in der Tourist-Information Montabaur, tourismus@montabaur.de | Tel. 02602/9502780.



MEINER NATUR GANZ NAH! WUNDERBAR WANDERN

AUCH ABSEITS VON STEIG UND TOUREN



SKULPTURENWEG RECKENTHAL – ERLEBE SPANNENDE KUNST IN DER NATUR



WÄLLER-PFOTEN-PFADE
AUF ENTDECKUNGSTOUR
MIT DEINEM HUND. MIT
WAU-TIPPS UND FIFFI
GEPRÜFTEN EMPFEHLUNGEN!



MONTABÄURER MÄREN –
WANDLE AUF DEN SPUREN
SAGENHAFTER WESEN



Umfangreiches Wandermaterial erhalten Sie bei der Tourist-Information Montabaur
Großer Markt 12 | 56410 Montabaur
T. 02602 9502780 | www.suedlicher-westerwald.de



MAGISCHER HERBST IN DER EIFEL

Der Herbst zieht in der Eifel ein, die große Sommerhitze ist vorbei, nun heißt es, tief durchatmen und den Duft der Wälder und Wiesen in sich aufnehmen. Die Herbstzeit hat einen besonderen Reiz mit ihren frühmorgendlichen magisch anmutenden Nebelbänken und den Farbexplosionen in den Wäldern. Rot, Gelb Orange – die Blätter geizen nicht mit Farben. Auch wenn die Tage kürzer werden, lockt die Natur. Zu Fuß die schönen Eifel-Wanderwege erkunden oder sich auf das Fahrrad schwingen und durch Felder und Wiesen radeln ist das Motto der Saison. Anschließend locken die Restaurants in der Eifel mit ihren traditionellen Herbstgerichten.

Die HeimatSpur „Erlebnisweg Achterhöhe“ ist eine dieser Touren, auf der es sich im Herbst besonders gut wandern lässt. Mit ihren 5,4 Kilometern ist die Wanderroute gut in dieser Jahreszeit zu bewältigen. Der Bergrücken Achterhöhe erstreckt sich zwischen Lutzerath, dem Maardorf Immerath, Kennfus und Strotzbüsch. Nur mäßige Steigungen sind zu bewältigen, doch die Ausblicke sind grandios. Von der Aussichtsplattform ist der Blick frei und reicht tief in die Eifel hinein.

Wer sich lieber auf das Fahrrad schwingt, dem sei der Vulkanpark-Radweg zu empfehlen. Auf 33,3 Kilometern geht es von Mayen über Mendig bis nach Andernach. Das Schöne: Fast parallel zum Radweg verläuft eine Bahnstrecke, sodass der Einstieg an vielen Stellen möglich ist. Damit ist die Strecke sehr familienfreundlich, denn sie kann ganz an die Ausdauer der kleinen Radler angepasst werden. Außerdem verspricht sie viel Spannung und die explosive Vergangenheit wird auf der Tour hautnah erlebbar.

Der Herbst ist auch eine Zeit der Ernte. Im LVR-Freilichtmuseum Kommern steht am 21. und 22. September alles im Zeichen von Gemüse, Früchten und



Eifelblick Burg Nideggen



Wildnistrail Einruhr

Fotos: @Eifel Tourismus GmbH, Dominik Ketz

WANDERERLEBNISSE
VULKANREGION LAACHER SEE

Finde hier deine
perfekte Wanderroute
...und LOS GEHT'S

NEU!!!
GEOCACHES



Sagenhafte Vulkanregion
LAACHER SEE

www.vulkanregion-laacher-see.de



Eifelsteig Einruhr

traditioneller bäuerlicher und handwerklicher Arbeiten unserer Vorfahren. Es gibt einen großen Bauernmarkt und Kaltblutpferde, Zugochsen, Oldtimer-Traktoren sowie alte landwirtschaftliche Geräte werden im Einsatz sein.

Nach einem Ausflug ist es Zeit, sich zu stärken. In der Eifel gibt es viele heimelige Restaurants, die den Herbst kulinarisch erfahrbar machen. Wildmenüs und Kürbisgerichte stehen selbstverständlich auf der Speisekarte der Eifeler Gastronomen.

Weitere Informationen zur Urlaubsregion Eifel



Eifel Tourismus GmbH, Kalvarienbergstraße 1
54595 Prüm, Tel.: +49 6551 96560
Fax.: +49 6551 9656 96
E-Mail: info@eifel.info
und unter www.eifel.info

IN MAYEN DIE EIFEL ERLEBEN



Genovevaburg

Umgeben von erloschenen Vulkanen, verwunschenen Wäldern, kostbaren Kulturgütern und eindrucksvollen Bauten befindet sich mitten in einem Talkessel die Kleinstadt Mayen. Auch bekannt als das Tor zur Eifel. Eine Stadt, deren Geschichten und Sagen bis zu den Kelten reichen.

Kultur wird in Mayen groß geschrieben. „Geschichte live erleben“ ist das Motto der drei interaktiven Aus-

stellungen des Eifelmuseums. Beheimatet in der Genovevaburg, bietet die Ausstellung EifelTotal spannende Einblicke in die Entstehungsgeschichte der Eifel und das Alltagsleben der Bewohner. Im Schieferfels unter der Burg erzählen die Stollen die Geschichte des Schutzbunkers und bilden zugleich die Kulisse für das Deutsche Schieferbergwerk. In den Erlebniswelten Grubenfeld des Eifelmuseums dreht sich alles um die 7000-jährige Basaltabbaugeschichte: Mühlsteine aus vulkanischer Basaltlava gingen von hier in die weite Welt.

Von Juni bis August ist die Genovevaburg Schauplatz der Burgfestspiele – ein kulturelles Highlight, das jedes Jahr zahlreiche Theaterfreunde nach Mayen lockt.

Abwechslungsreiche Waldpassagen, verträumte Pfade und atemberaubende Panoramablicke erwarten Sie auf den vielfältigen Wanderwegen rund um Mayen. Auch Radfahren wird hier zum Erlebnis. Ob eine entspannte Radtour mit der Familie, informationsreiche Touren mit Zwischenstopps an den Einrichtungen des Vulkanparks

bis hin zu anspruchsvollen Zeitfahrstrecken bietet Mayen ideale Voraussetzungen für jeden Anspruch.

Wählen Sie Ihre persönlichen Highlights und erleben Sie Ihre ganz individuelle „Mayenzeit“!
Wir freuen uns auf Sie!



Mayener Grubenfeld



Tourist-Information Stadt Mayen
Boemundring 6
56727 Mayen
Tel.: 02651-903004
Email: touristinfo@mayenzeit.de
www.mayenzeit.de



HERBSTTOUREN AN DER ROMANTISCHEN STRASSE

VON FEUCHTWANGEN ÜBER WALLERSTEIN BIS ROTTENBUCH

Die Romantische Straße, Deutschlands einzige Qualitätsferienstraße, zeigt sich im Spätsommer und im Herbst von ihrer schönsten Seite. Die Orte, Landschaften, Wiesen und Wälder an der 460 Kilometer langen Romantischen Straße legen ihr goldfarbenes Kleid an, bunte Herbstmärkte in den Städten und Gemeinden entlang der Route von Würzburg bis Füssen locken die Gäste mit frisch geernteten Erzeugnissen der Region und verwöhnen Gaumen und Gemüt. Zur Entschleunigung und Erholung in der Natur stehen attraktive Wanderwege in großer Vielfalt zur Verfügung, die für jeden Geschmack ein geeignetes Aktiv-Programm bereithalten. Darüber hinaus ist die Romantische Straße verkehrstechnisch mit dem Fahrrad, Auto, Wohnmobil, Bus und Bahn bestens zu erreichen.

Willkommen im Nördlinger Ries heißt es in der Marktgemeinde Wallerstein. Hier lohnt sich besonders ein Aufstieg auf den Wallersteiner Felsen, denn es eröffnet sich ein faszinierender Panorama-Blick über eine vor rund 15 Millionen Jahre entstandene Landschaft. Direkt unterhalb des Felsens werden seit 1598 im fürstlichen Brauhaus hochwertige Bierspezialitäten gebraut, die nach einem Tag auf den Rad- und Wanderwegen in der einmaligen Umgebung vorzüglich schmecken. Fürstliche Residenz, romantische Marktgemeinde und Perle des Rieses, Wallerstein bietet viele Facetten, die man im Rahmen eines geführten Streifzuges entdecken kann: die baulichen

und geschichtlichen Sehenswürdigkeiten des Ortes, dessen Anfänge auf das 6. Jahrhundert n. Chr. zurückgehen, wie zum Beispiel die frühgotische Pfarrkirche mit beeindruckenden Relikten aus dem Mittelalter und die Dreifaltigkeitssäule, die das Bild der Hauptstraße beherrscht. Zum Abschluss der anderthalbstündigen Entdeckungsreise besucht man den 65 Meter hohen Wallersteiner Felsen und genießt die Aussicht. Und am 8. September 2024 findet der traditionelle Wallersteiner Herbstmarkt entlang der Hauptstraße statt. www.markt-wallerstein.de und www.fuerstwallerstein.de

Auch in Rottenbuch findet man beste Gelegenheiten, den Charakter der Romantischen Straße zu genießen. Mitten im herrlichen Pfaffenwinkel gelegen, ist Rottenbuch von einer der schönsten Landschaften Oberbayerns umgeben. Das Alpenvorland und die Berge sind zum Greifen nahe, die Re-

gion zwischen Lech und Ammer mit ihren Naturschönheiten und Ausflugszielen hatte schon immer eine starke Anziehungskraft: Mönche und Nonnen, die Pfaffen, die diesem herrlichen Flecken Erde zu seinem Namen verhalfen, ließen sich schon frühzeitig hier nieder. 159 Kirchen und eine Vielzahl an Klöstern, ein wahrer Kulturschatz, zeugen davon. Die Königsschlösser Ludwig II. von Bayern in unmittelbarer Umgebung und zahlreiche Freizeit- und Sportmöglichkeiten machen den gepflegten Ort zu einem Erholungs-



HOTEL ALEXA
★★★★S

*Vom Zauber
des Moments*

Angebote



Edelfinger Str. 11–13
97980 Bad Mergentheim
Tel 07931 9727-0
info@hotelalexa.de
www.hotelalexa.de



paradies. Auch das Kloster Rottenbuch als einstiges Augustiner-Chorherren-Stift liegt nur rund zwölf Kilometer nordöstlich der Wieskirche über dem Ammertal und lohnt ebenso einen ausgiebigen Besuch. Und am 6. September 2024 findet in Rottenbuch Deutschlands größter Kaltblut-Fohlenmarkt statt. ' www.rottenbuch.de



Nördlingen entdecken



Blick auf Marktplatz

FEUCHTWANGEN

DEN HERBST GENIESSEN

Wenn die Tage kürzer werden, sich die Blätter an den Bäumen bunt färben und sich das Herbstlaub im Sulzpark sammelt, lockt Feuchtwangen mit kulturellen Angeboten und einem erholsamen Ambiente.

Die 1200-jährige Geschichte Feuchtwangens hat im Stadtbild viele Spuren hinterlassen. Bei einem gemütlichen Rundgang durch die historische Altstadt können diese auf eigene Faust entdeckt werden. Im Fränkischen Museum wird die Kulturlandschaft Frankens durch hervorragende Beispiele an Möbeln, Fayencen und einer reichen Volkskunstsammlung repräsentiert. Bis zum 17. November 2024 ist dort die Sonderausstellung "Herbst in KI" zu sehen. Gezeigt werden herbstliche Bildwelten, die durch Künstliche Intelligenz erstellt wurden.

Ein Highlight im Oktober ist der Mittelaltermarkt (18. bis 20. Oktober) mit Händlern, Festival, kulinarischen Köstlichkeiten, Ritterturnier und einem großen Lagerleben.

Auch kulinarisch findet man im Herbst reichlich Auswahl: verführerische Pralinen, handgeschöpfte Schokoladentafeln, Safran aus Franken, Fisch- und Wildgerichte und natürlich typisch fränkische Spezialitäten.



Mittelaltermarkt



Fränkisches Museum



Tourist Information Feuchtwangen
Marktplatz 1, 91555 Feuchtwangen
Tel. 09852 904-55

E-Mail: touristinformation@feuchtwangen.de
www.tourismus-feuchtwangen.de



ROMANTISCHE STRASSE



Füssen - Blick vom Tegelberg



▲ Rottenbuch und



Weitere Informationen zur Romantischen Straße, ihren Orten, Kulturveranstaltungen, Sehenswürdigkeiten und Übernachtungsmöglichkeiten findet man auf der Website www.romantische-strasse.de. Hier kann auch ein umfassendes Infopaket zur Romantischen Straße mit Broschüren, Reiseplaner, Routenkarten in mehreren Sprachen, ein Tourenbuch, ein Wanderführer und ein Rad-Wanderführer Romantische Straße bestellt werden.



Rothenerburger Märchenzauber

1.11. – 23.11.2024

Mit Rothenburger Märchenwald im Rathausgewölbe.



Rothenerburger Reiterlesmarkt

29.11. – 23.12.2024

Der original fränkische Weihnachtsmarkt vor romantischer Kulisse.



ÖFFNUNGSZEITEN:
Montag bis Donnerstag:
11 bis 19 Uhr
Freitag bis Sonntag:
11 bis 20 Uhr

HERBSTLICHER FARBENZAUBER IM FRÄNKISCHEN WEINLAND

Im Herbst verfärben sich in Weinregionen die Blätter der Reben in markante Rot-, Gelb- und Brauntöne. Die Landschaft sieht besonders malerisch aus, bei milden Temperaturen und ruhigem Wetter herrscht eine ganz spezielle Atmosphäre. Für die Winzerinnen und Winzer ist es die wichtigste Zeit im Jahr, nun werden die Trauben geerntet und weiterverarbeitet. Eine der schönsten deutschen Weinregionen ist das Fränkische Weinland. Die Zeit der Weinlese, des Federweißen, der uralten Heckenwirtschaften und traditionellen Weinfeste kann man besonders gut in und von Karlstadt aus genießen.



Foto: DJDStadt Karlstadt/Foto-Studio Müller



Buchung, weitere
Infos und Kontakt

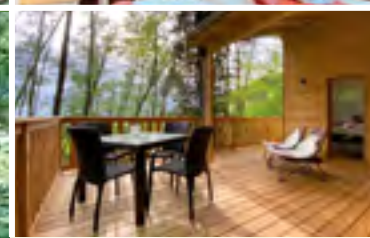
Tel. 0 93 74 / 319

info@wipfelglueck.de

www.wipfelglueck.de

Urlaub im Baumhaus – Natur erleben und genießen

Im sagenumwobenen Spessart liegt das Baumhausensemble (ganzjährig geöffnet) in einem idyllischen Waldstück bei Mönchberg im Schutze alter Spessarteichen. Mitten im Wald, und doch zentral zur Ortsmitte mit allen nötigen Geschäften, gastronomischer Vielfalt, einem bemerkenswert schönen Freibad und vielen schönen Wanderwegen. Ihr Baumhaus ist sehr gemütlich eingerichtet, verfügt über Strom, Heizung, ein kleines Bad mit WC, Handwaschbecken und fließend Warmwasser. Auf der Terrasse lässt es sich ausgiebig frühstücken, ein Frühstückskorb wird Ihnen morgens auf Wunsch an Ihr Baumhaus geliefert. **Ein naturnahes Urlaubserlebnis für jedes Alter mit hohem Wohlfühl- & Erholungsfaktor!**





Hier sind fünf Gründe für einen Besuch:

1. Die Stadt: Karlstadt, etwa 25 Kilometer nördlich von Würzburg gelegen, verzaubert mit seiner schönen Silhouette und dem mediterranen Flair. Sehenswert sind die Tore und Türme der Stadtbefestigung, die Bürgerhäuser mit ihren Fachwerkfassaden und gleich drei Museen: Das neu gestaltete Museum Karlstadt, das Europäische Klempner- und Kupferschmiede-Museum sowie das Wein-Karikaturen-Museum. Ein Stadtrundgang kann individuell gestaltet werden: 40 Infotafeln an historischen Gebäuden halten Wissenswertes über ihre Geschichte bereit und können zu einer Stadtführung kombiniert werden. Mehr Infos gibt es unter www.karlstadt.de und telefonisch unter 09353-906688.
2. Der schönste Aussichtspunkt: In der Weinlage Stettener Stein befindet sich 130 Meter über dem Maintal der Aussichtspunkt "terroir f". Von dort hat man einen herrlichen Blick über die Landschaft, die Natur lässt Landschaftsarchitektur mit Main und Weinkultur verschmelzen. Dem Geheimnis des Weinbaus kann man etwa auf dem Qualitätsweinwanderweg "Nat(o)ur und Wein im Stettener Stein" auf die Spur kommen.
3. "Lügenmäuerle" und Karlsburg: Gleich hinterm Maintor lässt sich direkt am Main, auf einer kleinen Mauer und mit Blick auf die Karlsburg der eine oder andere Schoppen Frankenwein genießen. Warum Lügenmäuerle? Das sollte man bei einem Besuch selbst herausfinden. Den genau entgegengesetzten und ebenso reizvollen Blick auf Karlstadt hat, wer auf der anderen Mainseite die Ruine der Karlsburg erklimmt.
4. Die Weinfeste: So zahlreich wie die Weinlagen und Weinorte im Fränkischen Weinland sind vom Sommer bis in den Herbst hinein die Weinfeste. Hier finden verschiedene Weinfeste in und um das Stadtgebiet statt. Veranstaltungskalender: www.karlstadt.de
5. Die Kulinarik: Der Wein prägt auch die fränkische Küche, die ihn mit feinen Speisen, aber ebenso mit deftigen Gerichten wie dem fränkischen Hochzeitessen, "Blauen Zipfeln" oder einer "Häckerplatte" ergänzt. In Karlstadt kann man die fränkische Kulinarik in gemütlichen Lokalen genießen.

(DJD).



Aktiv im Bamberger Land

Lust auf Natur, Abwechslung und Genuss? Ob zu Fuß oder auf dem Rad, ob Kurz- oder Langstrecke: Das Bamberger Land ist ein wahres Paradies für Rad- und Wanderfreunde.



Auf gut ausgeschilderten Rad- und Wanderwegen können Besucher die idyllische Umgebung erkunden und viele Sehenswürdigkeiten entdecken. Auch das Weltkulturerbe Bamberg mit seinen mittelalterlichen Gassen und historischen Bauten ist einen Besuch wert.

Nach einem aktiven Tag laden gemütliche Gasthöfe und Bierkeller zur Einkehr ein. Das Bamberger Land vereint Landschaft, Kultur und Gastfreundschaft - ein lohnendes Ausflugsziel!



Unser **Online-Tourenportal** mit allen Rad- und Wanderrouten



Tourismus Bamberger Land

Ludwigstr. 23, 96052 Bamberg

Tel.: +49 951/85-220

Mail: tourist@Lra-ba.bayern.de

www.bambergerland.de





AUF DEM „ALTMÜHLTAL-PANORAMAWEG“ DURCH DEN NATURPARK ALTMÜHLTAL

MIT TRAUMBLICKEN ÜBER DIE WACHOLDERHEIDEN

Unten im Tal windet sich der glitzernde Fluss durch grüne Auen. Von der Anhöhe gegenüber grüßen die Türme einer trutzigen Burg. Eine sanfte Brise streichelt die Haut und Kräuterduft steigt von der Wacholderheide auf: Unterwegs auf dem Altmühltal-Panoramaweg ist der Alltag schnell weit weg. Als zertifizierter „Qualitätsweg Wanderbares Deutschland“ und einer der „Top Trails of Germany“ lädt die rund 200 Kilometer lange Route dazu ein, den Naturpark Altmühltal Schritt für Schritt im eigenen Tempo zu erkunden.

Der Weitwanderweg verläuft von Gunzenhausen bis Kelheim quer durch die Region in Bayerns Mitte. Zum Startpunkt für mehrtägige Touren oder Etappenwanderungen gelangt man mit öffentlichen Verkehrsmitteln, sodass alle die Freiheit haben, ihre Touren ganz individuell zu planen. Wer sich dabei lieber auf erfahrene Experten verlässt, bucht eines der praktischen Arrangements, bei denen Unterkünfte, Karten und Gepäcktransport inklusive sind (www.naturpark-altmuehlal.de/wandern/angebote).

Der Altmühltal-Panoramaweg beginnt in Gunzenhausen, ganz in der

Nähe des Altmühlsees. Sanfte Hügel, Felder, Streuobstwiesen und Wälder, in denen sich bei Wolfsbronn eine „Steinerne Rinne“ verbirgt, prägen die ersten Kilometer. Die Kurstadt Treuchtlingen mit der Altmühltherme schmiegt sich in die sattgrünen Altmühlauen. Nach einem walddreichen Abschnitt bietet sich ein Panoramablick auf das Städtchen Pappenheim und die gleichnamige Burg. Der Pfad quert nun immer wieder typische, südländisch anmutende Wacholderheiden. In den Steinbrüchen für Hobbysammler und den Fossilienmuseen in Solnhofen und Eichstätt taucht man bei Zwischenstopps ein ins Jurameer, dessen faszinierende Bewohner als Fossilien die Jahrmillionen überdauert haben. Die zerklüfteten Felstürme, die an den Hängen des nun deutlich engeren Tales aufragen, entstanden in der Jurazeit als Riffe und wurden später von urzeitlichen Strömen in Form geschliffen. Besonders beeindruckend die „Zwölf Apostel“ bei Solnhofen und der Burgsteinfelsen bei Dollnstein. Aber nicht nur die Natur hat hier prächtige „Bauwerke“ geschaffen, sondern auch die Menschen: In barockem Glanz präsentiert sich die Bischofsstadt Eichstätt. Zwischen den prunkvollen Fassaden aus der Zeit der Fürstbischöfe, den stolzen Kirchen und Kopfsteinpflastergassen entspannt man gern auf einer Café- oder Restaurantterrasse.



Gungoldinger Wacholderheide

Fotos: © Naturpark Altmühltal

Das teilrekonstruierte Kastell Vetoniana bei Pfünz, die Burg Kipfenberg mit dem Römer und Bajuwaren Museum oder die Kindinger Kirchengruft zeugen auf dem Weiterweg von der bewegten Geschichte der Region. Aber auch der Naturgenuss kommt nicht zu kurz: Bei Gungolding und Kipfenberg zeigt sich die Wacholderheidelandschaft noch einmal von ihrer schönsten Seite. Schloss Hirschberg auf der Anhöhe kündigt das gastfreundliche Städtchen Beilngries an. Über den Arzberg, einen aus dem Tal aufragenden Inselberg, geht es weiter altmühlabwärts, vorbei an Dietfurt und dem markanten Schloss Eggersberg Richtung Riedenburg. Kurz vor der Stadt Dietfurt mündet die Altmühl in den Main-Donau-Kanal, auf dem zwischen Riedenburg und Kelheim von Frühjahr bis Herbst Linienfahrzeuge unterwegs sind. Wer eine Wanderpause braucht und sich gern ein Stückchen treiben lassen möchte, kann in Riedenburg oder Essing zusteigen. Dann genießt man den Blick auf die Rosenburg in Riedenburg und die Ritterburg Prunn aber nur vom Tal aus, während der Wanderweg teils direkt zu diesen trutzigen Zeugen der Geschichte sowie zu grandiosen Ausblicken über das Tal führt. Ein besonderes Erlebnis ist außerdem der Weg durch die Klamme bei Riedenburg: Moosbewachsene Felsen und schmale Durchgänge verleihen dem Wald hier eine märchenhafte Atmosphäre.

Bei Essing, das sich malerisch an eine steile Felswand schmiegt, überquert man den Kanal auf einer der längsten Holzbrücken Europas. Dann führt der Pfad noch einmal steil bergauf, bevor man zum

Donauufer absteigt. Mit einer Zille, dem traditionellen Boot der Donaufischer, geht es hinüber zum Kloster Weltenburg, wo Wanderer ihre Tour gern bei einer Einkehr im Klosterbiertgarten Revue passieren lassen. Zum Abschluss wartet noch ein echtes Highlight: die Fahrt mit dem Ausflugsschiff durch den Donaudurchbruch mit seinen bis zu 70 Meter hohen, fast senkrechten Felswänden. In der Herzogstadt Kelheim klingt der Tag dann zu Füßen der Befreiungshalle entspannt aus.

2 NÄCHTE
ab 279,-
EUR p. P.

Radeln & Wandern im Paradies

- ◆ Übernachtung im Komfortzimmer, Kategorie nach Wahl u. Verfügbarkeit
- ◆ Reichhaltiges Vitalfrühstück vom Buffet, abends 3-Gang-Verwöhnmenü
- ◆ Picknick-Lunchpaket für Ihre Tour am Tag Ihrer Wahl
- ◆ Nutzung des Erlebnisschwimmbads mit Saunalandschaft, inkl. wohltuender Radlermassage

Parkhotel Altmühltal GmbH & Co. KG
Tel. 09831 504-0 | www.aktiv-parkhotel.de



◀ Steinerne Rinne bei Wolfsbronn

▼ Überfahrt mit der Zille



Willkommen in Berching



Radfahren und Wandern

Die mittelalterliche Stadt Berching mit 13 Türmen, 4 Toren, begehbaren Wehrmauern und tollen Spielplätzen freut sich auf Sie! Nach einer Radtour oder Wanderung auf gut ausgeschilderten Wegen entlang des Alten und Neuen Kanals lohnt sich ein Besuch der heimischen Gastronomie.



ALTMÜHLTAL

Altmühltal Panoramaweg ▼

Fotos: © Naturpark Altmühltal



Auch für kürzere Auszeiten finden Wanderer in der Region passende Strecken: Sehenswertes in den Seitentälern des Altmühltals und auf den Jurahöhen erschließen die Schlaufenwege am Altmühltal-Panoramaweg als Tages- oder Halbtagestouren. Sie gehören zu den qualitätsgeprüften Rundwegen im Naturpark Altmühltal und stehen der Hauptroute in Sachen Wandergenuss in nichts nach.



Mehr Informationen:
Informationszentrum Naturpark Altmühltal
Notre Dame 1, 85072 Eichstätt
Telefon 08421/9876-0
info@naturpark-altmuehlal.de
www.altmuehlal-panoramaweg.de
www.naturpark-altmuehlal.de/wandern



GESCHICHTE IN ALLEN GASSEN

WEIßENBURG
in Bayern

Goldener Herbst in Weißenburg

Genießen Sie eine entspannte Auszeit in der ehemaligen Freien Reichsstadt und Römerstadt Weißenburg. Neben einer malerischen Altstadt und spannenden Museen wartet eine vielfältige Gastronomie auf Sie. Lassen Sie sich vom fränkischen Charme verzaubern!

Ihre Gastgeber



Weißenburger Höhepunkte:

RömerMuseum mit Römerschatz
Bayerisches Limes-Informationszentrum
Römische Thermen & Kastell *Biriciana*
ReichsstadtMuseum / Stadtmauer mit 38 Türmen
Hohenzollernfestung Wülzburg

Weitere Informationen gibt es bei der Tourist-Information Weißenburg unter Tel. 09141/907-124 oder tourist@weissenburg.de



www.weissenburg.de

LIFESTYLE-HOTEL WITTMANN'S IN NEUMARKT!

Auszeit mit Wohlfühlgarantie und Kultur-Natur-Trip: Das Wohlfühl-Hotel Wittmann's mit kostenlosem WLAN und vielfältiger Gastronomie bietet alle Annehmlichkeiten eines modernen Stadthotels. Oberpfälzer Tradition verbindet sich mit moderner Lebensart. Stylishes Design kennzeichnet die großzügige, lässige Lobby ebenso wie die Zimmer. Zudem gibt es einen Spa-Bereich und einen Fitnessraum mit modernsten Geräten. Eine weitere Besonderheit ist die haus-eigene Metzgerei mit handgemachten Fleisch- und Wurst-Spezialitäten. Zu gewinnen gibt es zwei Übernachtungen für 2 Erwachsene + 2 Kinder im Vierbettzimmer mit Frühstücksbuffet sowie der Nutzung des Spa- und Fitnessbereichs. Die alte Pfalzgrafenstadt Neumarkt - nur ca. 30 Min. vom Dinosaurier Museum Altmühltal entfernt - fasziniert mit seiner lebendigen Altstadt, einzigartigen Museen, heimischem Bier, regionalen Schmankerln und der Traumlandschaft des Bayerischen Jura.



Fotos: ©Wittmann

WITTMANN'S | Bahnhofstraße 21
92318 Neumarkt i. d. OPf.
Tel. 09181 5330400

servus@wittmanns-neumarkt.de | www.wittmanns-neumarkt.de

ein Karten-spiel	Aas-vogel	Schirm-herr-schaft	▼	Finnland in der Landes-sprache	Mini-funk-empfän-ger	▼	Bündnis, Ab-kommen	▼	Gummi-har-zart	▼	▼	US-Bundes-polizei (Abk.)	▼	Stadt auf Malta	▼	Vereh-rungs-form	▼
▶	▼			▼			Lehre ▶										
▶	3						Stadt am Meer ▼		grönlän-disch: 'Men-schen'			schwach, schlapp ▼		Gebiet d. Sprach-wissen-schaften ▶			
Scha-dens-ersatz-pflicht		Laus-ei			Ost-euro-päerin ▶					13	Hack-fleisch vom Schwein					Sinnes-täu-schung ▼	
Erd-geist ▶			9		Kelte in Irland ▼		Vorname von US-Filmstar Gibson ▼				vorsätz-liche Zer-störung ▼			heilige Schrift der Juden ▼	Männer-name ▶		
überein-stim-mend ▶						austra-lischer Strauß ▶					Körper-bau ▶					15	Vorname Zolas, † 1902
Frauen-kurz-name ▶		4		immun ▼	offi-zieller Ratgeber ▶								Agaven-brannt-wein ▼		schwei-zerisches Kartoffel-gericht ▼		Kletter-pflanze ▼
12											Volks-stamm auf Sumatra ▼		früher Tages-ab-schnitt ▼				
Lohn, Fixum			javan. Pfeilgift-baum ▼			niederl. Name der Rur ▼	Feier ▶	südam. Musik-und Tanzstil ▶								franzö-sisch: Bucht	11
dünner Pfann-kuchen ▼	Stadt in Brasilien (Kw.) ▼	Strand, Gestade ▶		1		italie-nischer Autoher-steller ▶							Fecht-waffe ▶		10		
▶	▼				engl.: eins ▶			14	großer Flüssig-keits-behälter ▶					Mutter-schwein ▶			
Back-ware zum Rösten		Mit-spieler beim Whist ▶					Halte-tau ▶						Fremd-wortteil: gegen ▶				englisch, franzö-sisch: Luft
▶									Teil des Auto-motors ▶								

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----

Senden Sie uns das Lösungs-wort unter Angabe Ihrer voll-ständigen Adresse bitte über unser Gewinnspiel-Kontakt-



Fotos: © D. Denger, Dinosaurier Museum Altmühltal



dinosaurier
museum
altmühltal

DAS DINOSAURIER MUSEUM ALTMÜHLTAL

... ist eines der spannendsten Ausflugsziele für Familien, Schulklassen und alle, die an der Entwicklung unseres Planeten interessiert sind und diese hautnah erleben möchten. Hier wandern Sie auf einem circa 1,5 Kilometer langen, wie verzaubert wirkenden Waldweg durch 400 Millionen Jahre Erdgeschichte. Sie begegnen dabei über 70 lebensechten Nachbildungen von Dinosauriern und anderen Urzeittieren, von denen einige so groß sind, dass sie die Wipfel der Bäume erreichen. In der Museumshalle wird das echte Skelett eines Tyrannosaurus rex ausgestellt: Mit fast zehn Metern Länge war „Rocky“ noch nicht einmal ausgewachsen und ist damit der einzige bisher gefundene T.rex im Teenager-Alter! Weitere Höhepunkte des Museums sind „Dracula“ – der wohl größte und schwerste Flugsaurier, der jemals gefunden wurde, sowie ein Original-Fossil des Urvogels Archaeopteryx. Wissen wird im Dinosaurier Museum auch durch aktives Erleben vermittelt. Sie können sich selbst als Paläontologen betätigen und beispielsweise Fossilien freilegen und anschließend als Souvenir mitnehmen. Mitmach-Stationen laden ein, die Vorstellungen, wie groß, wie schnell oder wie stark die Dinosaurier waren, mit den eigenen Fähigkeiten zu vergleichen. Ob beim Wettrennen oder an der Taststation – das Wissen über die Zeit vom Erdaltertum bis heute wächst mit jedem Bereich, den man im Dinosaurier Museum erlebt.

NEUHEITEN 2024: Die Sonderausstellung AMMONITE MASTERPIECES präsentiert die einzigartige Schönheit und faszinierende Vielfalt der Ammoniten. Und in der "Urzeit-Werkstatt" haben die Gäste die einzigartige Gelegenheit, mitzuerleben, wie Experten echte Dinosaurier-Knochen und Fossilien präparieren.

ANFAHRT: Das Dinosaurier Museum Altmühltal liegt bei Denkersdorf, zwei Kilometer von der Autobahn A9 (Nürnberg - München) entfernt und ist auch mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu erreichen. Es ist ganzjährig geöffnet.

Weitere Infos zu aktuellen Ausstellungen, Events und Öffnungszeiten finden Sie unter www.dinosauriermuseum.de

Gewinnen Sie in dieser Ausgabe einen Gutschein für

- Zwei Tage Eintritt für eine Familie (2 Erw./ 2 Kinder) ins Dinosaurier Museum Altmühltal (www.dinosauriermuseum.de)
- Inkl. Mittagessen & Getränke im Restaurant am See
- 2 Übernachtungen für 2 Erwachsene + 2 Kinder im Lifestyle-Hotel Wittmann's in Neumarkt

tropisches Nagetier	Feuererscheinung	Haustier der Lappen	rasender Beifall	▼	▼	englisches Fürwort: sie	Erdzeit-alter	Wirt-schaft	▼
Märchen-figur (2 W.)	▶	▼			6		▼		
						englisch: Rauch		ge-lernter Hand-werker	
besitz-anzei-gendes Fürwort		8	deut-scher Politiker (Norbert)		ge-körntes Stärke-mehl	▶		▼	
▼		Tempo drosseln	▶						
▶					Ver-mählte		derart	▶	
		franz. Apfel-wein		Haut-entzün-dung	▶				
	Kohlen-berg-werk	▶		5			Quell-gebiet des Ob		
Knaben-gestalt b. Kipling	▶			Angeh. einer Hindu-Sekte	▶	eng-lische Bier-sorte	▶	2	
	chine-sische Zither		Teil der Spindel	▶					Laut der Rinder
ost-afrika-nischer Staat	▶	7				Abk.: Klasse		röm. Zahl-zeichen: 600	▼
▶			Papa-geien-vogel	▶		▼		▼	
		auf-richtig	▶						

formular auf www.agil-dasmagazin.de zu. Dies ist für Sie kostenfrei! Der Gewinner wird schriftlich per Post benachrichtigt. Einsendeschluss ist der 31.10.2024! An der Verlosung nehmen alle richtigen Zusendungen mit vollständigen Angaben teil. Teilnahmeberechtigt sind Personen ab 18 Jahren. Eine Barauszahlung der Gewinne ist nicht möglich. Der Gutschein ist direkt im Hotel einzulösen. Die Anreise erfolgt auf eigene Kosten. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.



ERLEBNIS UND ERHOLUNG SPIELEN AN

NORD SEE

A dramatic seascape with a dark, stormy sky and white-capped waves crashing onto a dark beach. The text 'NORD SEE' is overlaid in large white letters.

DER NORDSEEKÜSTE GUT ZUSAMMEN

WATTENMEER UND WILDE WELLEN

Endlose Strände und weiße Dünen, grasgrüne Deiche und seichtes Watt, aber auch stürmischer Wind und tosende Brandung: Die Nordsee hat weit mehr zu bieten als erholsame Tage am Strand. Aktivurlauber wissen es zu schätzen, dass die Sommertage hier lang und sonnig sind, aber selten zu heiß, um sich zu bewegen. In den größeren Nordseebädern finden sie zum Beispiel Beachvolleyfelder direkt am Strand. Es gibt zahlreiche Surfschulen, in denen Urlauber sowohl Anfänger- wie Fortgeschrittenenkurse besuchen können. Wagemutige versuchen sich vielleicht im Kitesurfen oder Strandsegeln, etwa im nordfriesischen St. Peter Ording, auf Sylt und den Ostfriesischen Inseln oder an den besonders breiten Stränden in Dänemark. Wenn Flaute herrscht, geht es beim Stand-up-Paddling raus aufs Wasser. Und bei Ebbe kann man im Watt den Meeresboden und seine einzigartige Tierwelt entdecken.

Wassersport, Wandern und Radfahren

„Nicht nur mit Kindern sollte man das Watt unbedingt mit einer geführten Gruppe erkunden“, rät May-Britt Schaper vom Onlineportal und Ferienhausvermieter Nordsee24. „Da lernen Sie zum Beispiel, wie man Krebse in die Hand nehmen kann, ohne dass die Tiere in die Finger kneifen oder dass man ihnen dabei wehtut.“ Auch für Wattwanderungen sind unbedingt ortskundige Guides nötig, denn dichter Küstennebel und die nächste Flut kommen manchmal schneller als gedacht. Auf eigene Faust können Urlauber dagegen gut im Hinterland oder auf den Inseln wandern gehen, da es überall ausgeschilderte Wege gibt. Entlang der Küste erstreckt sich auch ein Radwegenetz, das zu Touren in malerische Dörfer und bunte Hafenstädte einlädt. In der Sommersaison wird den Besuchern auch in den kleinen Ortschaften viel geboten, etwa in Carolinensiel und den anderen Sielorten. Unter www.nordsee24.de sind diese und andere Aktivitäten sowie Ausflugsziele zu finden.



Foto: DJD/www.urhoback



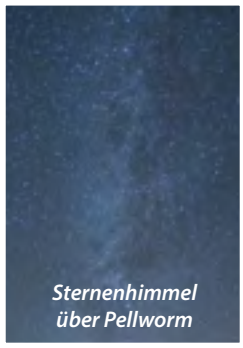
Foto: © AdobeStock / © Pounkai



Nationalpark und Weltnaturerbe Wattenmeer

Interessante Ausflugsziele für die ganze Familie sind die Nationalparkhäuser, von denen sich fast 20 Stück an der deutschen Nordseeküste verteilen. Die größten sind die UNESCO-Weltnaturerbe Wattenmeer Besucherzentren in Cuxhaven und Wilhelmshaven sowie auf Norderney. Sie zeigen zum Beispiel Meerestiere in großen Aquarien, interaktive Erlebnisausstellungen, Walskelette oder Krabbenkutter und laden auch zu Mitmachaktionen ein. Nicht weniger spannend sind die kleineren, etwa das Gezeitenhaus auf Baltrum, das Nationalpark-Feuerschiff auf Borkum oder die Seehundstation in Norddeich. Alle machen die Faszination für den einzigartigen Lebensraum nachvollziehbar, der sich von den Niederlanden über die Deutsche Bucht bis nach Dänemark erstreckt und damit die größte Wattfläche der Welt ist.

(DJD).



Sternenhimmel
über Pellworm

▲ Foto: ©AdobeStock / ©Thomas



Fotos: ©Nordseeküste Nordfriesland / ©Markus Rohrbacher

NORDSEEINSEL PELLWORM – MITTEN IM WATT

STERNENFREUNDE AUFGEPASST, DENN HIER GIBT ES WAS ZU GUCKEN!



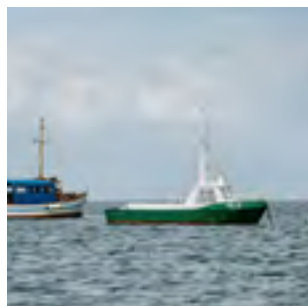
Die Nase einfach mal in den Wind halten, dass kann man an der Nordsee bereits bei der Anreise auf die Insel Pellworm erleben. Auf der 35-minütigen Überfahrt mit der Fähre gibt es einiges zu entdecken: In der Ferne lassen sich Halligen erahnen, gleich neben dem Schiff sonnen sich bei Ebbe Seehunde auf einer kleinen Sandbank. Auf Pellworm angekommen geht es zur Unterkunft: von Schäferwagen mit Blick in die Natur, über Hotels mit Wellnessangeboten bis hin zur klimafreundlichen Ferienwohnung – hier ist für jeden etwas dabei!



Auch für Entdecker hat das Fleckchen Glück, wie es von vielen liebevoll genannt wird, einiges zu bieten: Ausflugsschiffahrt zu den Halligen und Nachbarinseln, lehrreiche Wattwanderungen im UNESCO-Weltnaturerbe Wattenmeer oder Theater-Aufführungen „op platt“. Veranstaltungs-Highlights im Winterhalbjahres lassen nicht lange auf sich warten: bei den Herbsttagen mit buntem Programm für die Lütten, dem Adventsmarkt, dem offenen Adventskalender, bei dem Tür und Tor von Betrieben, Vereinen und Privatpersonen geöffnet werden, oder dem traditionsreichen Blikebrennen im Februar kommt jeder auf seine Kosten! Spaziergänge an der vom Wind aufgewühlten Nordsee pusten die Alltagsprobleme einfach weg und machen den Kopf frei für echte Erholung. Wem die Luft dann doch zu schnell für Erkundungen zu Fuß oder per Rad ist, kann bis Oktober und während der Ferienzeiten an der Inselrundfahrt mit dem Bus teilnehmen. Im E-Bus geht es in anderthalb Stunden vorbei an Sehenswürdigkeiten und historischen Besonderheiten.

Für Nachtteulen gibt es ebenfalls einiges zu Gucken. Auf der zertifizierten Sterninsel ermöglicht die geringe Lichtverschmutzung einen einzigartigen Blick in den gigantischen Sternenhimmel – Sternenschnuppen-Wünsche sind dabei natürlich inklusive!

Weitere Informationen: www.pellworm.de



Leuchtturm und Friesenhus



"HI MAAGET FAAN EN FÖRT EN SONERSLIAK"

AMRUM IM HERBST

DIE FRIESENBÄNKE MIT IHREN SPRÜCHEN SIND EINE NEUE ATTRAKTION

Eine herbstliche Reise auf die nordfriesische Insel Amrum inmitten des Naturparadieses Unesco-Welt-naturerbe Wattenmeer entfaltet einen ganz besonderen Zauber. Es gibt kaum etwas Schöneres als einen Strandspaziergang bei frischer Brise und Nordsee-Wellengang, gerade nach stürmischem Wetter lassen sich am Flutsaum Muscheln, Bernstein und andere Schätze des Meeres entdecken. Ein Strandkorb ist jetzt immer frei, er dient als gemütlicher Rückzugsort bei Wind und Wetter, mit der Sonne im Gesicht. Ab November sind wieder häufig Kegelrobben-Junge am Strand zu sehen. Einen Superlativ lässt sich die beschauliche Insel nicht nehmen: Sie hat den größten Strand Europas, der "Kniepsand" misst an seiner breitesten Stelle fast zwei Kilometer. Mehr Infos zur Insel gibt es unter www.amrum.de.

Ruhebänke mit Sprichwörtern in friesischer Sprache

Eine Sehenswürdigkeit ist der Friesenbank-Weg, er besteht aus 30 Ruhebänken in Norddorf, Nebel und Wittdün mit Sprichwörtern in friesischer Sprache. Die meisten Bänke stehen an der "Wattseite", also der Ostseite Amrums, von der man in den Herbstmonaten den Sonnenaufgang beobachten kann. Die aus massiven Holzbohlen gefertigten Bänke sollen zum Verweilen einladen, aber auch Interesse an der friesischen Sprache wecken. Sie ist kein Dialekt, sondern eine eigenständige Sprache und am ehesten mit dem Englischen verwandt. Der Sinn der Sprichwörter ist nicht leicht zu verstehen, es hilft, wenn man sie laut aufspricht. Hier drei Kostproben: (DJD).

Spruch in Friesisch:

Hi maaget faan en fört en sonersliak.

Wörtliche Übersetzung:

Er macht aus einem Furtz einen Donnerschlag.

Pendant im Deutschen:

Er macht aus der Mücke einen Elefanten.

Spruch in Friesisch:

De saten eers koon föl beseenk.

Wörtliche Übersetzung:

Der sitzende Hintern kann viel erdenken.

Pendant im Deutschen:

Schreibtischtäter denken sich viele Regularien aus.

Spruch in Friesisch:

Bluum het an fülk stirme.

Wörtliche Übersetzung:

Blume heißen und übel riechen.

Pendant im Deutschen:

Er verspricht mehr, als er halten kann.



Foto: DJD/Amrum

Friesentracht und -tanz werden von der regelmäßig auf der Insel auftretenden Amrumer Trachtengruppe gepflegt.

Die aus massiven Holzbohlen gefertigten Bänke sollen zum Verweilen einladen, aber mit den Sprichwörtern auch Interesse an der friesischen Sprache wecken.



Foto: DJD/Amrum/AT



Foto: DJD/Amrum/Oliver Franke

Das Friesische ist allgegenwärtig

Nicht nur bei den Banksprüchen ist das Friesische auf Amrum allgegenwärtig. Friesentracht und -tanz etwa werden von der regelmäßig auftretenden Amrumer Trachtengruppe gepflegt. Einen Besuch lohnt auch das "Öömrang Hüs" in Nebel, das Amrumer Heimatmuseum, ein denkmalgeschütztes, originalgetreu eingerichtetes Friesenhaus aus dem 17. Jahrhundert. Sehenswert sind zudem die kunstvoll gestalteten Grabsteine der Seefahrer auf dem Friedhof vor der Nebeler St. Clemens Kirche. Wer vom Friesischen nicht genug bekommen kann: Auf UKW 96.7 sendet das Lokalradio "Friisk Funk" Beiträge auf Friesisch, plattdeutsch und in deutscher Sprache.

WANDERN MIT MEERBLICK NATURSCHÄTZE AUF SYLT

VOM ELLENBOGEN BIS ZU DEN WANDERDÜNEN



Die Lister Wanderdüne lässt sich bei geführten Touren erkunden.



Gut ausgebaute Holzpfade führen durch die abwechslungsreiche Dünen- und Heidelandschaft.



▲ Frische Meeresluft inklusive: Das Wandern am Flutsaum in List auf Sylt tut Seele, Haut und Atemwegen gleichermaßen gut.



Fotos: DJB/Kunverwaltung List auf Sylt

Deutschlands nördlichste Insel ist nicht nur unter Wassersportlern und Strandliebhabern ein beliebtes Reiseziel. Auch für Wanderer hat die Insel viel zu bieten: von stundenlangen Spaziergängen direkt am Flutsaum über Naturerdeckungen etwa auf dem Lister Ellenbogen bis hin zu den Dünen, die selbst permanent weiterwandern. Verschiedene Touren, ob auf eigene Faust oder geführt von erfahrenen Guides, sorgen dabei für Abwechslung. Das Beste: Wandern mit Meerblick hat ganzjährig Saison.

Den Ellenbogen per pedes erkunden

Stundenlange Wanderungen zum Beispiel am Lister Weststrand tun Seele und Körper gleichermaßen gut. Die ständig frische Brise vermischt sich in der Brandungszone mit fein zerstäubtem Meerwasser. Naturliebhaber können buchstäblich aufatmen, auch der Haut und den Atemwegen tut dieses Wellnessprogramm gut. Weite Natur können Wanderurlauber ebenfalls auf dem Lister Ellenbogen erleben. Der charakteristischen Form, die an einen angewinkelten Arm erinnert, hat das Naturschutzgebiet an der Nordspitze der Insel seinen Namen zu verdanken. Auch der nördlichste Punkt Deutschlands ist hier zu bewundern - Dänemark ist mit der Insel Rømø gerade einmal vier Kilometer entfernt. Ebenso sehenswert sind die facettenreiche Landschaft und die große Artenvielfalt von Flora und Fauna auf dem Ellenbogen. Schafe, Seehunde und Möwen lassen sich hier bewundern. Mit viel Glück streckt ein Schweinswal seine Rückenflosse aus dem tosenden Meer, während angespülte Steine und Muscheln die Bernstein-Schatzsucher faszinieren.

Mit den Dünen wandern

Zu den beliebten Wanderzielen in List auf Sylt zählt ebenso die abwechslungsreiche Dünen- und Heidelandschaft. Auf Holzstegen und kleinen Wegen erhalten Urlauber unvergessliche Einblicke in die Schönheit und den Artenreichtum dieses Lebensraums. Tipp: Einen beeindruckenden Rundumblick erlaubt die Aussichtsplattform mitten in den Dünen. Von dort sehen Urlauber sowohl die Wanderdüne, die Salzwiesen, den Ellenbogen, aber auch den gesamten Ort. Bei den Wanderdünen handelt es sich ebenfalls um ein beeindruckendes Naturschauspiel: Sie sind rund 30 Meter hoch und bewegen sich selbst jedes Jahr um bis zu zehn Meter weiter. Dieses Naturschutzgebiet, das größer als 2.500 Fußballfelder ist, lässt sich ausschließlich bei geführten Touren erkunden. Auf unbefestigten Pfaden geht es mitten durch die Heidelandschaft bis zum Fuß der größten Wanderdüne. Unter www.list-sylt.de finden sich dazu alle Termine und weitere Tipps für abwechslungsreiche Wanderungen mit Meerblick. Gut zu wissen: Wer den Fuß der Wanderdüne erreichen will, braucht für die geführte, knapp dreistündige Wanderung die nötige Kondition, festes Schuhwerk sowie wetterfeste Kleidung.

(DJJ).

STERNENPARK NORDSEE

"ICH SEH' DEN STERNENHIMMEL"

Wo die Luft besonders klar ist und in der Nacht kein künstliches Licht scheint, sind am Himmel viel mehr Sterne zu sehen als in der Stadt – zum Beispiel am Meer. Auf Spiekeroog weist der Utkieker den Weg durch die Dünen zum "Dunkelort": Zu Füßen der übermannshohen Bronzefigur, dem heimlichen Wahrzeichen der Nordseeinsel, legen die staunenden Menschen den Kopf in den Nacken, sehen die Milchstraße und abertausende Sterne funkeln. "Spiekeroog gehört zu den wenigen Gegenden, die noch einen eindrucksvollen Sternenhimmel bieten können", weiß Meike Zumbrock vom TourismusMarketing Niedersachsen. "Deshalb wurde die Insel von der International Dark Sky Association zur offiziellen Sterneninsel ernannt." Daneben gibt es in Niedersachsen weitere Sterneparks, die für ihre schützenswerte natürliche Nachtlandschaft ausgezeichnet wurden. Da das menschliche Auge eine Viertel- bis halbe Stunde braucht, um sich an die Dunkelheit zu gewöhnen, raten die Insulaner: "Taschenlampe aus, Augen auf! "

(DJD).



Foto: DJD/TMN/Kai Kröger

Die Nordseeinsel Spiekeroog hat alle künstlichen Lichter angepasst und trägt den offiziellen Titel als internationale Sterneninsel.



Foto: DJD/TMN/Nordseebad Spiekeroog/Parick Kösters

NORDSEEURLAUB IN CUXHAVEN

Wunderbare Wattwelten

In Cuxhaven an der Nordsee ist der Himmel unendlich und der Blick weit, die Luft schmeckt nach Salz und der Wind zerzaust die Haare. Über den Deich klettern, den ersten Blick auf die Nordsee oder die Elbe werfen, durchatmen. Ankommen. Im Urlaub, bei sich selbst.

Cuxhaven bietet dir eine einzigartige Mischung aus Urlaub und Erholung. Mit seiner langen Tradition als Nordseeheilbad und den heilenden Kräften des Meeres bietet Cuxhaven das perfekte Umfeld für Thalasso und Kuren. Thalasso – das heißt pure Entspannung mit der Heilkraft des Meeres: Im Thalassozentrum ahoi! kannst du dich im Wellenbad mit echtem Nordseewasser treiben lassen, in der Sauna mit großem Außenbereich entspannen oder bei Wellness- und Kuranwendungen neue Kraft tanken.

Aber auch abseits der Kuren gibt es viel zu entdecken: Flaniere entlang moderner Promenaden, erkunde den Nationalpark Wattenmeer, der Teil des UNESCO-Weltkulturerbes ist, oder genieße das maritime Flair im Alten und Neuen Fischereihafen.

Direkt am Elbstrand vorbei führt der Weltschiffahrtsweg und bietet einen hautnahen Blick auf die größten Ozeanriesen. Der Wernerwald und die Küstenheiden bieten dir zudem eine perfekte Abwechslung für ak-

tive Erholung in der Natur, zum Beispiel beim Waldbaden oder Radfahren.

Cuxhaven vereint die heilende Kraft der Natur mit Urlaubsfreude – egal, ob du nach Entspannung suchst oder die Vielfalt der Region entdecken willst. Hier findest du beides: Erholung und Abenteuer in perfekter Balance. Entdecke das vielseitige Cuxhaven!

**LASS DICH
BEGEISTERN.**

Jetzt das
aktuelle
Urlaubs-
magazin
bestellen:



nordseeheilbad-cuxhaven.de

Cuxhaven NORDSEEHEILBAD



REISEBERICHT VON JÖRG BERGHOF

MUNDER GOLD UND EWIGES EIS

WUNDERWELT WALLIS

DER SCHWEIZER KANTON WALLIS GILT ALS ABGELEGEN
UND EIGENWILLIG. UMSO GRÖßER DIE ÜBERRASCHUNG, MIT
WELCHER AUFGESCHLOSSENHEIT HIER GÄSTE EMPFANGEN WERDEN.

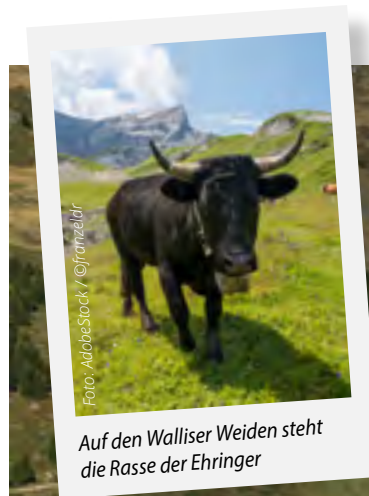


In luftigen Höhen, fruchtbaren Tälern und romantischen Städten breitet sich die ganze Vielfalt einer Alpenregion aus, die rund um Visp, Brig, in Blatten-Belalp, auf der Riederalp und in Zermatt besonders reizvoll ist. Auf den Dächern der traditionellen Walliser Holzhäuser liegen Steine. Oft genug viele Steine, abgeschliffen von Wind und Wetter, Sonne, Schnee, Frost und Regen. Runde und zackige, große und kleine Steine. Manchmal gleichen die Dächer einem Steingarten, doch sie haben natürlich einen ganz anderen Zweck: Sie stabilisieren die Holzriegel und halten im Winter Schneeabgänge auf. Das ist aber nicht alles. Einem alten heidnischen Brauch zufolge hält der jeweils größte der Steinparade böse Geister vom Haus fern. Und zur Verteidigung bereit sind hier in einer der traditionellsten Schweizer Regionen sogar die Kühe. Auf den Walliser Weiden steht die weltweit einzigartige Rasse der Ehringer: Kämpfende Kühe, die bei jeder sich bietenden Gelegenheit die Hierarchie in der Herde ausfechten.

In einer solch wehrhaften Ecke der Walliser Alpen erwartet man auch mehr oder weniger raue Gesellen und misstrauische Menschen. Doch weit gefehlt: „Wenn ein Walliser sie einmal ins Herz geschlossen hat, haben sie einen Freund fürs Leben“ sagt man hier rund um Brig, Visp und auf der Riederalp. Und das völlig zu Recht, das wird auf einer Reise durch das Wallis sehr schnell deutlich. Seen, Berge und Reb-gärten, verträumte Städte wie Visp, Brig, Martigny und Champex-Lac, lebendige Städte wie Sion oder Zermatt, ursprüngliche Dörfer wie Ausserberg, Raron oder Mund, in denen die Zeit stehen geblieben zu sein scheint: Wer über Furka- und Grimselpass das Vispertal erreicht, staunt zunächst über die üppige Vegetation im Rhonetal, die einige besondere Spezialitäten hervorbringt. Hier wachsen nicht nur edle Weine, sondern auch der Safran, jenes Gold des Mittelalters, das noch heute in der Gastronomie wie in der Medizin einen hohen Stellenwert besitzt. Visp ein guter Ausgangspunkt für Touren in die umliegenden Berge, Täler und Naturschönheiten. Das 6700-Einwohner-Städtchen wird oft als Industriestandort verkannt, dabei bietet es in seinem historischen Kern viel südländisches Flair, Urschweizer Weinkultur und modernen Lebensrhythmus.

Heida- und Rilke-Wein

Selbst an Superlativen mangelt es nicht rund um Visp. Im Sommer ist das die wärmste und niederschlagsärmste Ecke der gesamten Schweiz. Und die Winzer von Visperterminen nennen den höchsten Weinberg Europas ihr Eigen. Hier wächst der Heida-Wein, der auf der ganzen Welt berühmt geworden ist, weil er prominente Fürsprecher wie zum Beispiel Tina Turner hat. Das braucht er eigentlich gar nicht, denn er ist



Auf den Walliser Weiden steht die Rasse der Ehringer



Auf der Riederalp geht es autofrei und entspannt zu. ►

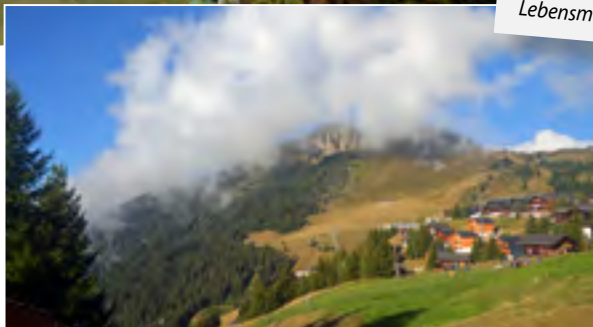
Ein charmantes Holzhaus auf der Riederalp.



In Visperterminen gibt es die am höchsten gelegenen Weinberge Europas.



Der Munder Safran wird in vielen Lebensmitteln verarbeitet.



Der imposante Aletschgletscher befindet sich auf dem Rückzug, Moränen werden sichtbar. Beängstigend: Wo früher Eis war, ist jetzt blanker Fels ▼



Fotos: © Jörg Berghoff

von besonderer Qualität, Fruchtigkeit und Würze. Auf einem Rebenlehrpfad erfährt man alles Wissenswerte rund um den Heida, der vermutlich im 14. Jahrhundert ins Vispertal kam und dessen Name so viel bedeutet wie Fremder. Keineswegs fremd fühlte sich der deutsche Dichter Rainer Maria Rilke in dieser Gegend, denn er suchte sich ein kleines Dorf in der Nähe von Visp als letzte Ruhestätte aus: In Raron liegt Rilke begraben. Der Blick von der barocken Burgkirche aus, die unmittelbar darunter in den Berg gehauene Felsenkirche und die verwinkelten Gassen sind schon alleine einen Abstecher wert.

Munder Gold

Das trifft auch auf den Safranort Mund zu, den in Mitteleuropa letzten verbliebenen Standort des Safranbaus. Der Munder Safran ist von besonderer Qualität, kommt aus der Kaschmir-Region und wird von den rund 200 Zunftmitgliedern gehegt und gepflegt. Er geht bis ins 15. Jahrhundert zurück und diese Safran-Tradition wird hier engagiert lebendig erhalten. Im Dorfladen gibt es von Safran-Nudeln über Safran-Brot bis zum Munder Gold, einem „geistreichen Wasser“ die dazugehörigen Produkte, mit denen man sich auf einer kleinen Wanderung entlang der Suonen stärken kann, jenen offenen Wasserleitungen, die hoch oben im Gebirge ihren Anfang nehmen und das kostbare Nass zur Bewässerung der Wiesen und Äcker bis hinunter ins Tal transportieren.

Ewiges Eis

Bestaunen kann man auch das „ewige Eis“ am Aletschgletscher, das durch den Klimawandel leider immer weniger wird. Die Aletsch Arena ist ein beeindruckendes Erlebnis, sie ist nicht nur die Heimat des Großen Aletschgletschers. Typisch „urchige“ Walliser Häuser, Chalets und Hotels verleihen der familienfreundlichen Urlaubsregion ihren Charme. Die male- rischen Dörfer auf dem Sonnenplateau sind autofrei, so kann man ungestört Wandern, Fahrradfahren, Drachenfliegen und die Bergwelt mit ihren regionalen Spezialitäten genießen.

Der 23 Kilometer lange Aletschgletscher ist eines der spektakulärsten Naturwunder in den Alpen und das Herz des UNESCO-Welterbes Swiss Alps Jungfrau-Aletsch. Einen wunderbaren Blick auf den Eisriesen hat man vom Aussichtspunkt Moosfluh. Seit Beginn der Industrialisierung um 1850 haben die Gletscher in den Alpen etwa ein Drittel ihrer Fläche und die Hälfte ihrer Masse verloren. Der größte unter ihnen, der Aletschgletscher, ist allein in den letzten 40 Jahren mehr als 1,3 Kilometer abgeschmolzen. Und das Tempo der Gletscherschmelze wird weiter steigen: Gletscherforscher rechnen mit einem fast vollständigen Abschmelzen noch in diesem Jahrhundert. Doch was folgt, wo sich einst Eisriesen ins Tal

schoben? Pauschal lässt sich das nicht beantworten, da jeder Gletscher seine eigenen Regeln befolgt. Im Aletschgebiet wird eine arktische Seenlandschaft entstehen, mit Eistunneln, Gletschertoren und einem der größten Seen der Alpen, meint der Schweizer Glaziologe David Volken. Außerdem werden sich oberhalb der 2000-Meter-Marke Arven- und Lärchenwälder ansiedeln. Wer von der Aletsch Arena aus den Zustieg zum gewaltigen Gletscher geschafft hat, wird das blau schimmernde Eis und die metertiefen Schluchten, Spalten und Risse mit ihren bizarren Formen und dem gurgelnden Schmelzwasser so schnell nicht wieder vergessen. Schwer vorzustellen, dass der mächtigste Gletscher des Alpenraums einmal nicht mehr da sein könnte. Zwangsläufig bewusst wird einem die Vergänglichkeit des Anblicks auf einer Gletscherwanderung mit einem erfahrenen Bergführer: Trotz seiner gigantischen Ausmaße und einer Dicke von bis zu 900 Metern machen dem Großen Aletschgletscher warme Sommer und die steigende Schneefallgrenze zu schaffen. Das ewige Eis schmilzt. Vor der Kulisse von Eiger, Mönch und Jungfrau wird das abfließende Gletscherwasser die Landschaft in den nächsten Jahrzehnten grundlegend verändern.

In der geschichtsträchtigen Villa Cassel, einem CO2-neutral betriebenen historischen Gebäude, kann man im Pro Natura Zentrum Aletsch sich ein umfassendes Bild von dieser Entwicklung machen. Das erste Naturschutzzentrum der Schweiz zeigt in einer Ausstellung unter anderem den rasanten Eisverlust des größten Alpengletschers innerhalb der vergangenen 40 Jahre.

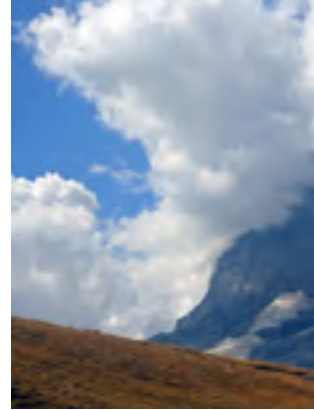
Villa und Museum vereint

Die Villa Cassel ist ein viktorianisches Refugium in den Schweizer Alpen. „Bergluft macht gesund“ sagte Ende des 19. Jahrhunderts der königliche Leibarzt zu Ernest Cassel. Der schwerreiche britische Bankier, der als junger Bankangestellter seiner Heimat Köln den Rücken gekehrt hatte, folgte dem ärztlichen Rat und begab sich in die Walliser Berge, wenn auch widerwillig. Es wurde Liebe auf den zweiten Blick. Cassel ließ sich unweit des Aletschgletschers ein ganz und gar unbescheidenes Feriendomizil bauen, in dem er jahrelang seine Sommer in Gesellschaft illustrierter Gäste aus der britischen High Society verbrachte, eben jene Villa Cassel. Heute ist das geschichtsträchtige Haus für Pensionsgäste und Besucher geöffnet, kostenlos dazu gibt es eine atemberaubende UNESCO-geschützte Gebirgslandschaft und reinste Bergluft, die zum Auf und Durchatmen einlädt.

Der im Nebel mystisch anmutende Arvenwald an der Villa Cassel ist faszinierend. Im Arvenwald gibt es urwüchsige Baumformen.

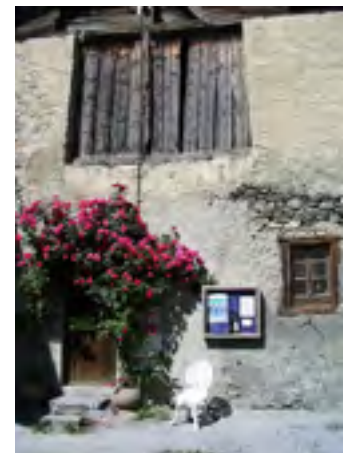
Gornergrat und Matterhorn

Einsteigen, genießen und entspannt ankommen: Mit der Gornergrat Bahn fährt man hinauf auf den Gornergrat, hier eröffnet sich nicht nur der einzigartige Blick auf das Matterhorn und weitere 28 Viertausender, sondern auch auf einen neuen Alpingarten, der auf 5000 Quadratmetern über 150 Pflanzenarten präsentiert. Auch die Fauna und Flora des Simplons ist ein besonderes Highlight, denn das Hochmoor auf dem Simplonpass ist ein geschütztes Gebiet rund um den Hopschusee, in dem man die Kräfte der Natur eindrucksvoll spürbar sind. Eine Wanderung auf dem historischen Stockalperweg rundet das Wallis-Erlebnis ab, das lange in Erinnerung bleibt und sicher zur Wiederkehr verführt.



▲ Der Gornergratgletscher ist mit knapp 13 Kilometern Länge der drittlängste Gletscher der Alpen. Der imposante Gletscher liegt südöstlich von Zermatt.

◀ Der Weinwanderweg bei Sierre führt durch die Rebhänge und vorbei an kleinen Weingütern.



In Raron gibt es kleine Winzerhöfe mit großer Tradition.

Das Reka-Ferendorf Blatten-Belalp ist ein Paradies für Familien und lädt zum Entspannen ein.



▲ Meistens versteckt sich die Spitze des Matterhorns in den Wolken, trotzdem ein beeindruckendes Panorama.

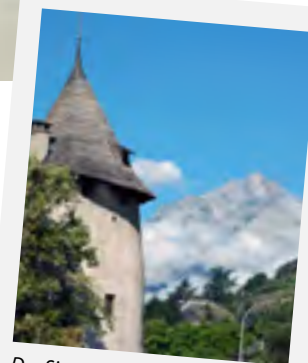


Fotos: @reka

Erholsamer Familienurlaub

Die gemeinnützige Genossenschaft Schweizer Reisekasse Reka ist für viele Deutsche noch ein Geheimtipp, dabei ist sie die Nummer eins für Familienferien in der Schweiz. Für Reka steht an erster Stelle, dass sich die ganze Familie erholt, Eltern Auszeiten für sich finden und die Kinder gleichzeitig jede Menge Abenteuer erleben. Die einzelnen Feriendörfer haben sich Themen wie „Bei Tieren und Bauern“, „Goldrausch oder „Zirkuswelt“ verschrieben und ihr Rekalino genanntes Familienprogramm darauf ausgerichtet. Alle Feriendörfer sind mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu erreichen und Reka fördert einen sanften Tourismus, achtet auf nachhaltiges und umweltbewusstes Bauen und Handeln und geht mit ökologischen Ressourcen verantwortungsbewusst um. Ihren Strom bezieht sie zu 100 Prozent aus erneuerbaren Energien. Reka hat sich konkrete Ziele gesteckt, den Energie- und Stromverbrauch zu senken. Dahingehend werden die eigenen Feriendörfer und –anlagen stetig optimiert und neue Projekte werden konsequent nach dem besten ökologischen Stand der Technik umgesetzt. Als nicht gewinnorientiertes Unternehmen investiert Reka Gewinne in den Erhalt und Ausbau der Angebote und in das Rekalino-Programm. Im Wallis gibt es mit dem Reka-Ferendorf Blatten-Belalp, im UNESCO-Welterbe Swiss Alps Jungfrau-Aletsch Gebiet gelegen, eine Ferienanlage, die keine Wünsche offen lässt. Ob im Hallenbad und im Fitnessraum, bei der Kinderbetreuung und den Spielplätzen sowie dem Gastro-Angebot, als familienfreundliche Unterkunft lässt das Reka-Ferendorf Blatten-Belalp die Herzen von Jung und Alt höher

schlagen. Hier erlebt man die wunderschöne Natur und lebendiges Waliser Brauchtum. Da sind zum Beispiel die Schwarznasenschafe, denen man auf dem Weg in den Urwald in Blatten begegnet und dabei Rätsel lösen kann, die unterwegs warten. Ein geführter Besuch bei den Walliser Schwarznasenschafen und den berühmten Eringer-Kühen auf der Belalp rundet das Programm ab. Dort erfährt man Interessantes und Wissenswertes rund um die Haltung, Pflege, Rasse und das Verhalten der kampfeslustigen Tiere. Auf dem Veros Hexenweg durch das Blindtal von Blatten nach Geimen können Jung und Alt das Reich der kleinen Belalphexe entdecken. Auch eine gepflegte Minigolfanlage befindet sich beim Freizeitpark Hexenkessel in Blatten bei Naters. An jeder der verhext-dekorierten Stationen der 16-Loch-Anlage gibt es eine Geschichte zu entdecken. Im World Nature Forum & Stockalperschloss Brig ist das UNESCO-Welterbe Swiss Alps Jungfrau-Aletsch zu Hause. Hier lernt man in einer interaktiven Ausstellung einmalige Natur- und Kulturlandschaften rund um die hochalpine Welt kennen und verstehen. Das Stockalperschloss in Brig zeugt noch heute von seinem Reichtum. Die großzügige Gartenanlage ist in mehrere Bereiche unterteilt und besitzt für Familien auch eine Liegewiese, Bänke und einen Kinderspielplatz. Mit einem Tagesausflug ins Brigerbad gehen erlebnisreiche Tage im Reka-Ferendorf Blatten-Belalp zu Ende. In Brigerbad wartet das größte Freiluft-Thermalbad der Alpen auf die Familien. Die Thermal- und Wellnessoase bietet Erholung und Entspannung auf über 2600 Quadratmetern.



Der Sioner Hexenturm wirkt wie aus einem Harry Potter-Film entsprungen.

Informationen

**www.valais.ch/de
Website von Valais/Wallis
Promotion mit vielen Erlebnisideen der Region.**

**www.myswitzerland.com
Website von Schweiz Tourismus mit allgemeinen Informationen und Neuigkeiten über die Schweiz.**

**www.aletscharena.ch
www.matterhorngotthardbahn.ch
www.brig-simplon.ch
www.reka.ch
www.stockalperstiftung.ch
<https://wnf.ch/>
<https://thermalbad-wallis.ch/de>**



Foto: DJD/www.stadt-brandenburg.de/André Stiebitz

Gemütlicher Flussurlaub im Privaten: mit einem Hausboot durch den Herbst schippern.

HERBST AHOI!

DIE DRITTE JAHRESZEIT IST IDEAL FÜR FLUSSURLAUBE

An Deck eines gemütlichen Flussschiffes stehen, eine dampfende Tasse Tee in der Hand, während man durch nebelverhangene Landschaften gleitet. Das sanfte Plätschern des Wassers mischt sich mit dem Rascheln fallender Blätter, und an den Ufern entfaltet sich ein Panorama, das Maler seit Jahrhunderten inspiriert. Im Herbst offenbart eine oft übersehene Reiseoption ihre ganze Pracht: der Flussurlaub. Ein Fluss, der sich unter anderem hervorragend dafür eignet, ist die Havel - denn zwischen Potsdam und Brandenburg an der Havel kommt auch die Kultur nicht zu kurz.

Natürlich kulturell

Mal als Fluss, mal als Seenkette schlängelt sich die Havel zwischen Potsdam und Brandenburg an der Havel vorbei an Schlössern und Gärten, historischen Innenstädten und mit Schilf, Seerosen und üppigen Trauerweiden besäumten Ufern. Der malerische Flussabschnitt ist etwa 50 Kilometer lang und wird und wurde an vielen Stellen renaturiert. Zahlreiche geschützte Pflanzen und Tiere haben in den Revieren Potsdamer und Brandenburger Havelseen ihren Lebensraum. Fischotter oder Eisvögel lassen sich gut vom Boot aus beobachten und in den Vogelschutzgebieten machen Tausende Gänse und Kraniche Rast. Zudem glänzt die Region mit ihrer kulturellen Vielfalt:

Ob Preußens Historie in Potsdam, der Filmpark Babelsberg, mittelalterliches Flair in Brandenburg an der Havel und Werder (Havel) oder ursprüngliche märkische Dörfer, wer mehr als nur Natur sucht, wird hier auf jeden Fall fündig.

Entspannt oder sportlich?

Das Havelland zwischen Potsdam und Brandenburg an der Havel lässt sich am besten vom Wasser aus entdecken. Die verschiedenen Möglichkeiten, die sich Interessierten dafür bieten, sind unter www.diehavelseen.de aufgelistet. Wer es etwas gemütlicher mag, kann sich zum Beispiel mit einem Fahrgastschiff an den vielen Sehenswürdigkeiten und Naturwundern vorbeischippern lassen, inklusive Verpflegung und Hintergrundinformationen. Und für alle anderen, die die Region auf eigene Faust entdecken möchten, gibt es Charterangebote wie Kanus, Segel- oder Motorboote. Besonders attraktiv ist ein Hausboot-Urlaub - an regnerischen Herbsttagen am besten mit Sauna an Bord. Nach der Schwitzkur wartet die Abkühlung direkt nebenan, anschließend kann man gemütlich eingemummelt beobachten, wie die Regentropfen eins mit dem Fluss werden. Gut zu wissen: Die meisten der schwimmenden Ferienhäuser können von Erwachsenen ohne Bootsführerschein gefahren werden.

(DJD).

Wer es bis nach Potsdam schafft, blickt vom Wasser auf das Schloss Babelsberg.



Foto: DJD/www.stadt-brandenburg.de/PWSe/André Stiebitz



Im Herbst bekommt die Natur häufig einen mystischen Look.



Ein kulturelles Highlight: die Johanniskirche am Salzhofufer in Brandenburg an der Havel.



Die Havel auf eigene Faust entdecken geht unter anderem in einem Kanu.

Im Herbst offenbart eine oft übersehene Reiseoption ihre ganze Pracht: der Flussurlaub. Besonders gut dafür geeignet ist unter anderem die Havel. Mal als Fluss, mal als Seenkette schlängelt sie sich zwischen Potsdam und Brandenburg an der Havel vorbei an Schlössern und Gärten, historischen Innenstädten und mit Schilf, Seerosen und Trauerweiden besäumten Ufern. Der malerische Flussabschnitt ist etwa 50 Kilometer lang, zahlreiche geschützte Pflanzen und Tiere haben in den Revieren Potsdamer und Brandenburger Havelseen ihren Lebensraum. Das Havelland lässt sich am besten vom Wasser aus entdecken. Die verschiedenen Möglichkeiten, die sich Interessierten dafür bieten, sind unter www.diehavelseen.de aufgelistet. Besonders gemütlich im Herbst ist ein Hausboot mit Sauna an Bord.

Die **NEUE**
Heinz Erhardt
REVUE



LACHEN GARANTIERT!
Die besten Blödeleien, Gedichte & Lieder!
Patrick L. Schmitz & Ensemble

07.01.25 | 12.01.25
DARMSTADT | WIESBADEN
TICKETS: www.highlight-concerts.com & allen bek. VVK-Stellen.

50 THOMANN-MANAGEMENT präsentiert

SCHLAGER & Spaß

ANDY BORG **CHRIS ANDREWS** **G.G. ANDERSON**

Do., 06.03.25 Stadthalle ASCHAFFENBURG
VVK: SchlagerTickets.com, Stadthalle Tel. 06021-21110 & an allen bek. VVK-Stellen
www.THOMANN-Management.de | Burgebrach

ATG ENTERTAINMENT UND SEMMEL CONCEPTS IM KOOE
MIT ALTE OPER FRANKFURT PRÄSENTIEREN
ORIGINALPRODUKTION VON V&V VEREINIGTE BÜHNEN WIESBADEN

Elisabeth

DAS MUSICAL VON
MICHAEL KUNZE & SYLVESTER LEVAY

IN DER GEFEIERTEN
SCHÖNBRUNN-VERSION

GRÖSSES ORCHESTER AUF DER BÜHNE
HALBSZENISCHE AUFFÜHRUNG • EINDRUCKSVOLLE KOSTÜME

18.12.2024 - 05.01.2025
ALTE OPER FRANKFURT
Tickets: 069-1340400 • www.frankfurtticket.de

ATG Semmel Concepts Frankfurter eventim+ VGF

STADT RODGAU
Bürgerhaus Nieder-Roden



So., 29.09.24, 20 Uhr
DIE KEHRSEITE DER MEDAILLE
Komödie



Do., 17.10.24, 20 Uhr
PATRICK NEDERKOORN
Die orangene Gefahr —
die Holländer kommen
Satire

VVK: Kulturagentur
Tel. 06106-6931227
www.rodgau-theater.de

Tickets: **HoTi-EVENTS.de**

Schräge Vögel
02.10. Bischofsheim
10.10. Bingen
26.11. Limburg

Woody Feldmann
„Was isses sen?“
29. Okt. 25. Nov. 17. Dez.
Rüsselsheim - Die Werkhalle

Begge Peder
18. Jan. 2025 Bischofsheim
Neues & Gebrauchtes

MUNDSTUHL
18. Okt.
MZ-BISCHOFSHAIM

Ramon Chormann
ALLES DÖRSCHENMANN!
NEUES PROGRAMM
04. Okt. Mörfelden Bürgerhaus
06. Okt. Flörsheim am Main
05. Nov. Stockstadt am Rhein
10. Nov. Mühlheim am Main
13. Dez. Dieburg Römerhalle
31. Jan. 25 Limburg an der Lahn
22. Mär. 25 Bischofsheim

VÖLKERHALL
FEUER + FLAMME
10./11. Jan 2025
HALLE45 - MAINZ

OKTOBERFEST
AHOI!

LEINEN LOS - 27.09-12.10.2024
AN BORD DER PRIMUS-LINIE!
BOARDING EISERNE STEG



INFO UND BUCHUNG UNTER WWW.PRIMUS-LINIE.DE
FRANKFURTER PERSONENSCHIFFFAHRT ANTON NAUHEIMER GMBH | MAINKAI 36 | 60311 FRANKFURT AM MAIN

Eine herbstliche Reise auf die nordfriesische Insel Amrum inmitten des Naturparadieses Unesco-Weltnaturerbe Wattenmeer entfaltet einen besonderen Zauber. Nach einem Strandspaziergang bei frischer Brise und Nordsee-Wellengang kann man sich in einen Strandkorb zurückziehen, er dient als gemütlicher Rückzugsort bei Wind und Wetter. Amrum besitzt mit dem „Kniepsand“ den größten Strand Europas und mit dem Friesenbank-Weg eine weitere Sehenswürdigkeit. Mehr Infos zur Insel: www.amrum.de.

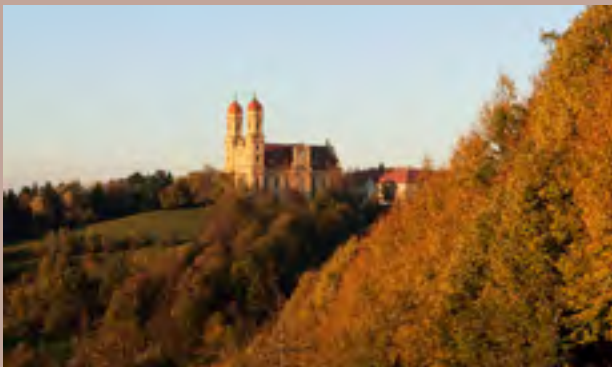
Foto: djd-k/Amrum/C. Rehmman

Foto: djd-k/SalzburgerLand/Markus Greber



Eine Radreise nach Salzburg und Bad Ischl ist im goldenen Herbst besonders reizvoll, Berge und Seen im Salzkammergut erstrahlen jetzt in einem ganz speziellen Licht. In Salzburg wirkt die Altstadt mit ihren Gassen und historischen Gebäuden noch magischer als sonst, in der früheren kaiserlichen Sommerresidenz Bad Ischl sind Parks und Gärten beeindruckend eingefärbt. Auch Eugendorf ist als Ausgangspunkt für eine Radtour bestens geeignet. Infos, Unterkünfte und Tourenvorschläge: www.eugendorf.com.

Foto: djd-k/Stadt Ellwangen



Im Osten Baden-Württembergs erleben Besucher zarte, regionale Gaumenfreuden: Von Ende Oktober bis Anfang November laden die Ellwanger Wildwochen dazu ein, regionale Wildspezialitäten zu genießen. Das Rahmenprogramm ist unter www.ellwangen-tourismus.de zu finden. Erholung bietet anschließend eine Tour durch das Seenland. Eingebettet in die Ausläufer der Ostalb erstreckt sich eine farbenfrohe, idyllische Naturkulisse mit natürlichen Weihern, angelegten Seen und unberührten Wäldern rund um die Stadt.

Im Fränkischen Weinland steht im Herbst der goldene Rebensaft im Mittelpunkt: Erkunden kann man die Region besonders gut von Karlstadt aus, etwa 25 Kilometer nördlich von Würzburg gelegen. Die Stadt verzaubert mit ihrer schönen Silhouette und dem mediterranen Flair. Sehenswert sind die Tore und Türme der Stadtbefestigung und die Bürgerhäuser mit ihren Fachwerkfassaden. Informationen gibt es unter www.karlstadt.de.



Foto: djd-k/Stadt Karlstadt/Foto-Studio Mitter

DER HERBST IST DA



Im Herbst offenbart eine oft übersehene Reiseoption ihre ganze Pracht: der Flussurlaub. Besonders gut dafür geeignet ist die Havel.

Mal als Fluss, mal als Seenkette schlängelt sie sich zwischen Potsdam und Brandenburg an der Havel vorbei an Schlössern und Gärten, historischen Innenstädten und mit Schilf und Trauerweiden besäumten Ufern. Das Havelland lässt sich am besten vom Wasser aus entdecken. Die verschiedenen Möglichkeiten, die sich Interessierten dafür bieten, sind unter www.diehavelseen.de aufgelistet. Besonders gemütlich im Herbst ist ein Hausboot mit Sauna an Bord.



Foto: djd-k/www.stadt-brandenburg.de

VERANSTALTUNGEN



WANDERREISEN

Hundewanderwochen Lern-/Erlebnis- und Genusswanderwochen im schönen Westallgäu! www.gluecksbommels.de

500 Fasten-Wanderungen überall, Woche ab 350 €. Tel.: 06311474742, www.fastenzentrale.de

Kleingruppen Wanderreisen in Südfrankreich/Cevennen, Herbst u. Frühjahr. Tageswanderungen in einzigartiger Kulturlandschaft. Wohnen in wunderschönen Natursteinhäusern inkl. Vollpension und Anreise ab Köln oder Lyon möglich, ab 990 €. weitere Infos unter www.cevennenwandern.de

BAYERN

Ferienhaus am See, Chiemsee-Umgebung, bis zu 8 Pers., im exklusiven Ambiente. Wohlfühlurlaub am See. Tel.: 0176/81884492 oder www.inspiration-am-see.de

Traumurlaub im Chalet Berginsel, neue Luxus-Apartments im Natur-, Wander- und Bikegebiet Balderschwang/Allgäu, traumhafte Wellness-Apartments in Holzbauweise für 2-4 Personen mit jeweils eigenen Saunen, Whirlpools und großem Naturpool, www.chaletberginsel.com, Tel.: 0151/12202184

Das Tor zum Urlaubsglück, www.ferienhof-goegelein.de

Berchtesgaden, Urlaub zum Wohlfühlen, Traumlage, Bergblick, Tel.: 08652/3691 oder www.haus-michael.net

Ferienhof Busch! Der fränkische Süden. www.ferienhof-busch.de

BAYERN

Appartementhotel Seespitz im Allgäu. Gemütliche Familien-Appartements mit Balkon direkt am Weissensee, nahe Schloss Neuschwanstein, mit Schwimmbad, Sauna, Wellness, großem Naturgarten, eigenem Seezugang, Restaurant, Tiefgarage, Pfrontener Str. 45, 87629 Füssen-Weissensee, Tel.: 08362/38899, www.seespitz.com, E-Mail: info@seespitz.com

Genußreicher Landurlaub im Bayerischen Wald, Stilvoller historischer Gasthof mit nachhaltigem Konzept, neuen Natur-Design-Zimmern, kleiner Wellnessoase, gemütlicher Wirtsstube, Gastgarten. Chefkoch selbst! Viele Produkte aus Eigenanbau. Im Zimmerpreis. inkludiert: AktivCARD Bayerischer Wald, Extras für Wanderer und Mountainbiker. E-Bikes buchbar. Angebote im Rahmen der Bayerischen Landessgartenschau, Tel.: 09907/89 220, www.kamm-braeu.de

Übernachten im Schloss, nördlich von Würzburg. Tel.: 0179/2100552, E-Mail: vsherr@gmx.de oder unter airbnb/rooms/19957932

Urlaubspension mit Genuss Südl. Bayerischer Wald. Tel.: 08593/381, www.ebenstein.de

Schöner Wohnen im Ferienhaus! Modernes FeHs in Krün (Oberbayern), 3 SZ, Kamin, Terrasse, Garten, Tel.: 0177/7204918, www.alpenblicke.de

Tegernsee, Rottach-Egern, Urlaub zwischen Bergen, Bach und See, www.hausbuchberger.de oder Tel.: 08022/7059970

Chiemsee/Chiemgau: exklusive Ferienwohnungen direkt am See, www.lebensart-am-see.com

WWW.AGIL-DASMAGAZIN.DE

HARZ

Natur und Kultur Weltkulturerbe Quedlinburg/Harz, historische Bausubstanz mit modernem Ambiente. Willkommen in Ferienwohnungen mit Atmosphäre, www.ferienimdenkmal.de oder Tel.: 03946/918518

Landloft und Antikladen, Elm/Harz www.schoener-wohnenamelm.de

BAUEN & WOHNEN

URSAL®
Abdichtungstechnik GmbH

SCHIMMEL IM HAUS?
WIR LEGEN IHR MAUERWERK TROCKEN!

- ✓ Keine Putzkosmetik - wir beheben die Ursache!
- ✓ Fachgerechtes Trockenlegen von feuchten Räumen
- ✓ Beseitigung von nassen Kellerräumen
- ✓ Dauerhaftes Abdichten von Mauern

Mit URSAL 2000 S wird die Ursache von Schimmelbildung und feuchten Wänden auf Dauer beseitigt. Kostenlose Fachberatung am Objekt mit elektronischer Feuchtigkeitsmessung inklusive.

10 Jahre Garantie!
seit 40 Jahren bewährt

URSAL Abdichtungstechnik GmbH
Groß-Gerauer-Weg 52
64295 Darmstadt • www.ursal.de
info@ursal.de • Tel.: 06151/31 46 26

KOSTENLOSE UND UNVERBINDLICHE BERATUNG:
06151/314626

HARZ

Goslar: frauenpension-arleta.de, Erholung pur zwischen Kultur und Natur. div. Arrangements, Tel.: 05321/25323

HUNSRÜCK

Historisches Backhaus als Ferienhaus, Moselnähe Tel.: 06543/9755, www.bleesmuehle.de

EIFEL

Ferien in der Eifel, mod. 5-Sterne (DTV) FeWo im Dreiländereck D-LUX-BEL, www.fewo-maibaum-eifel.com Tel.: 0151/16740884

NORDSEE

Auf der grünen Insel Pellworm den Urlaub ungestört genießen! Zwei einmalige, 2023 neu gebaute, luxuriöse Reetdachhäuser einzeln oder zusammen zu vermieten. 6 Personen pro Haus. Fußläufig zum Meer, zu Bäckerei, Geschäften, Kurzentrum, alter Hafen, Restaurants, Arzt und Apotheke. Auch Gruppenreisen 12 bis 16 Personen möglich. Tel.: 0171/4727221. Mail: info@westertilli-8.de

Nord-Ostsee-Kanal FeWo, Badensee, Hausprospekt über Tel.: 04835/1300 oder www.landhausamgrashof.de

Wyk, Föhr, FeWo für zwei Personen. Schwimmbad, direkte Strandlage, Tel.: 0173/410 6817

Cuxhaven-Duhnen, schöne Ferienwohnung mit Seeblick, zentral, gerne Haustiere. Tel.: 0472/4259209

Landpartie und Nordsee Ferienhaus mit Garten, bis 9 Personen, Hund erlaubt, Tel.: 0179/4373675 (ab 18Uhr)

Nähe Greetsiel: Zwei liebevoll eingerichtete Ferienwohnungen für jeweils 4 Personen in einem denkmalgeschützten Landarbeiterhaus zu vermieten. www.huus-campen.de, Tel.: 0178/4445100

Sylt-Westerl. Hochw. FeWo für 2 Pers., Top zentrale Lage. Tel.: 0171/7781945, E-Mail: info@vullbrock.de

SCHWARZWALD

Hochschwarzwald FeWo, ab 45 €, sonnige Alleinlage www.fewo-breitnau.de Tel.: 07652/5147

Münstertal, Süd-Schwarzwald, Nähe Frankreich/Schweiz, Hausprosp. Tel.: 07636/1442,

Glottental bei Freiburg Pension Roseneck Carola Gschwander, Infos unter Tel.: 07684/260 oder www.roseneck-glottental.de

HESSEN

Geborgenheit + Frieden www.das-tinyhouse-am-blumenmeer.de (N-Hessen)

NORDSEE

www.aufatmenaufpellworm.de FeWo 4 Pers. 2 Schlafzimmer, Wohnzimmer, Wohnküche, Terasse, Tel. 04844 9909025

www.durchatmenaufpellworm.de Hotel Garni am Leuchtturm 200 m zum Hauptstrand Tel. 04844 990 7353

Schöner Wohnen auf Spiekerroog! Großes Ferienhaus mit 3-Schlafzimmern und Veranda. Tel.: 0177/7204918 oder www.angerhuusferien.de

Ostfriesland-Idylle am Kanal (Angeln), komfortables FeHs, NR. 100 m², 2-6 Personen, Nähe Greetsiel. Tel.: 04920/1284

Nordseeinsel Pellworm, Wind und Wetter spüren, über Himmelsbilder staunen, Weite in sich aufnehmen, die Insel, das Watt und die Halligen erkunden, zur Ruhe finden. Unsere Gärten genießen und wunderschön wohnen unter Reet. Clausenhof, Tel.: 04844/290 oder www.clausenhof.de

Ferien wie auf Immenhof mit Islandpferden an der südlichen Nordsee. Meer und Entspannung. Infos Tel.: 04977/938 8814 oder E-Mail: info@ferienhof-pustebume.de, www.ferienhof-pustebume.de

Ferienhof Pustebume im Herzen Ostfriesland, Nordseeferien mit Islandpferden, Meer und Strand. E-Mail: info@ferienhof-pustebume.de

OSTSEE

Idyll an der Schlei mit sehr schönen FeWos, Bibliothek, Kamin und Flügel, Hunde willkommen. Tel.: 04355/999775, www.landhaus-schlei.de

Ostsee., Schlei, Traumbungalow mit Wasserblick. Tel.: 04621/9328244, E-Mail: info@schlei-ferien.de, www.schlei-ferien.de

So stilvoll wie Zuhause: leben in einer Ferienwohnung mit Hafenblick oder im ehemaligen Pastorat. www.ferienwohnung-hafenblick-wismar.de

Idyllisch in Feldern gelegene FeWo, 2 km bis zum Strand, 2-4 Personen, www.siggeneben-ostsee.de

Urlaub im Jagdschloss Hohen Niendorf, exklusive FeWo für 2 Personen nahe Kühlungsborn, E-Mail: jagdschloss.suite@gmail.com

Born am Darß, 2 liebevoll eingerichtete FeWos in reetgedeckten Landhäusern direkt am Nationalpark: Whg. 1: 65m², NR. 2 Pers., großer Südbalkon, eigenes Fahrradhaus, www.auszeit-darss-born.de. Whg. 2, 58m², NR. 2 Pers., Südtasse, Strandkorb, Sauna, www.ferienwohnung-darss-born.de, Tel.: 01 57/36575373

Urlaub unter Reet in den Angeliter Hügeln, Sauna, Kaminofen. Tel. 0160/90391696, www.klutekate.de

ZITTAUER GEBIRGE

Luxus Landleben, 3 FeWos mit eigenem Garten und schönem Blick. www.hossieshof.de

SÜDPFALZ

Burrweiler: Wohnen wie König Ludwig IV von Frankreich, historisches Anwesen in Traumlage, exklusive Ferienwohnungen zu vermieten. Tel.: 06232/290286, Mobil: 0171/9251104, E-Mail: biersch@kuechen.de oder www.ludwigstift.de

BERLIN

FeWo in Berlin/Charlottenburg, Infos unter: www.zentralundruhig.de

GELDANLAGE

SO GEHT SPAREN: DER METALLORUM GOLDSPARPLAN

- ✓ GÜNSTIGE PREISE
- ✓ MAXIMALER WERTERHALT
- ✓ BANKENUNABHÄNGIG



Wir beraten Sie gerne in unseren Edelmetall-Shops.
Terminvereinbarung und mehr Informationen:
goldsparplan.metallorum.de



Jetzt einen Sparplan eröffnen und **25€ geschenkt** bekommen*



* Nur für neue Sparplankunden. Bei einer Mindestinvestition von 50€/Monat wird im 6. Monat des Sparplans eine Gutschrift gewährt. Das Angebot ist gültig bis zum 31.10.2024.

METALLORUM

Edelmetallshop Aschaffenburg
Weißburger Str. 18 | 63739 Aschaffenburg

DRESDEN

Dresden/Sächsische Schweiz, bis 4 Personen, www.apfelgarten-ferienwohnung.de, Tel.: 0175/4808140

KROATIEN

Neue bezahlbare 4*Traumvilla am Meer! Ganzjähriges Entschleunigen inmitten Olivenbäumen für 6 Personen. Vollausstattung mit großen Pool, Sauna uvm. www.croatiaheaven.eu Tel. 0163-7535245

AUSLAND

Holland, privater Seezugang und Wellness, 3 Zi. mit je eigenem Bad, perfekt für Paar, Freunde, die ganze Familie. www.oesterdam-villa281.de

Berner Oberland, neu renovierte, sehr gemütliche 4,5 Zi.-FeWo in Frutigen, 6 Personen, Tel. 0151/46242383, www.ellis-fewo.ch

WWW.AGIL-DASMAGAZIN.DE

ENERGIEARBEIT

Energiearbeit Angela Riedl

Energetische und mediale Begleitung, alternative Heilmethoden

www.energiearbeit-angela-riedl.de
info@energiearbeit-angela-riedl.de
Telefon: 0151 75 01 82 68

SANITÄTSHAUS

MySelf Ihr Sanitätshaus mit Herz und Kompetenz

Der Gesundheitsdienst GmbH

3 x vor Ort und auf my-self.biz Unser Webshop: myself-shop.de

Adickesallee 51-53 Frankfurt am Main Bahnhofstraße 1 Rodenbach Bahnhofstraße 4 Großkrotzenburg

PHYSIOTHERAPIE

Privatpraxis Schramm

Leben in Balance

Deine Praxis für Prävention, Rehabilitation und Sport

Manuelle Therapie – Massage – Lymphdrainage – BIA-Körperanalyse – Sport- und Ernährungscoaching

Westendstraße 2, Großkrotzenburg
Tel.: 0176/20391049
www.balance-praxis-schramm.de

PFLEGE

Kesselstädter PFLEGEDIENST
Kurt-Schumacher-Platz 9, Hanau

Lebensqualität bewahren und fördern trotz körperlicher Einschränkungen.

Wenden Sie sich für Fragen und Beratung vertrauensvoll an uns!

www.pflegedienst-kesselstadt.de

Tel. 06181-91 98 325
Fax: 06181-91 98 326

Miteinander – Für einander

IMPRESSUM

ISSN 2198-8579

Idee und Herausgeber:

Verlagsbüro Bernd Schneider
 Josef-Bautz-Str. 15, 63457 Hanau
 Tel. 06181-2997850
 Internet: www.agil-dasmagazin.de
www.verlagsbuero-bschneider.de
 E-Mail: info@agil-dasmagazin.de
 oder bs@verlagsbuero-bschneider.de

Redaktion:

Bernd Schneider (V.i.S.d.P.). Die Verantwortung für die Artikel liegt, sofern nicht anders gekennzeichnet, (namentlich oder durch „Red“), bei den jeweiligen Autoren. Text-/Bildbeiträge sind Anzeigen!

Anzeigenverkauf:

Carmen Schmehl: Tel. 06181-29978-55 - cs@verlagsbuero-bschneider.de
 Mirjam Sachse: Tel. 06181-29978-56 - ms@agil-dasmagazin.de
 Mischa Hönighausen: Tel. 06181-29978-69 - mh@verlagsbuero-bschneider.de

Verbreitung und Zustellung:

Die Verbreitung erfolgt im Abonnement bundesweit. Die Zustellung des Abonnements erfolgt auf dem Postweg mit der Deutschen Post. Bestellungen des Abonnements sind nur schriftlich möglich. Per Post mit dem Coupon in dieser Ausgabe oder über www.agil-dasmagazin.de.

Verbreitungsgebiete der Auslagestellen:

Zusätzlich werden die Magazine an ausgewählten Stellen in den Städten und Gemeinden in der Metropolregion Rhein-Main kostenlos zum Mitnehmen ausgelegt.

Grafik, Layout und Gestaltung:

Verlagsbüro Bernd Schneider
 Druck: www.PreisDruckRheinMain.de, oder www.pdrn.de

Titelseite/Fotos:

Foto: Foto: DJD/www.urlaubsbox.com/Getty Images/Tom Merton

©Copyright 2024

für alle Beiträge und Anzeigen liegt beim Verlag. Der Abdruck auch nur in Auszügen ist nicht ohne vorherige schriftliche Genehmigung möglich. Keine Haftung bei unverlangt eingesandten Manuskripten oder Bildern. Es gilt die Anzeigenpreisliste 11-2023 gültig seit 01. Oktober 2023.



Ja, wir möchten „AGIL-DasMagazin“ künftig per Post erhalten!



Bitte hier abtrennen

Sie erhalten das postalische Zustellung zum Preis von 22,80 EUR inkl. MwSt. für 12 Ausgaben. Die Zustellung erfolgt monatlich mit Ihrer Tagespost. Bitte füllen Sie den Bestellcoupon vollständig aus, und senden Sie diesen an unsere Verlagsanschrift. Ihre Einwilligung für die Datenverarbeitung ist die notwendige Grundlage für die Belieferung. Wir müssen Ihre Daten in unserem System für die monatliche Aufbereitung der Versandunterlagen speichern. Dafür benötigen wir diese Einwilligung. Bitte beachten!

Besteller:

Vorname, Name

Straße, Nr.

PLZ/Ort

Zahlung per Lastschrift ☐

Bitte buchen Sie den Betrag von meinem Konto ab.

Zahlung per Rechnung ☐

Die Belieferung erfolgt nach Zahlungseingang!

IBAN

BIC

Datum, Unterschrift

Abweichender Abo-Empfänger (auch als Geschenk möglich):

Vorname, Name

Straße, Nr.

PLZ/Ort

Datenverarbeitung* (X = Grundlage für die Belieferung)

Hiermit willige ich ein, dass meine Daten gespeichert und für die Aufbereitung der Versandunterlagen durch den Verlag benutzt und gespeichert werden können. Die Weitergabe an Dritte ist ausgeschlossen! Diese Einwilligung kann jederzeit widerrufen werden.

Ihr Widerspruchsrecht: Der Nutzung Ihrer Daten können Sie jederzeit per Post oder E-Mail widersprechen: Verlagsbüro Bernd Schneider, Josef-Bautz-Str. 15, 63457 Hanau, E-Mail: info@agil-dasmagazin.de

AGIL-DasMagazin jetzt zum Sparpreis!



Eckernförder Bucht

Ostsee Urlaub



12. Oktober 2024 – 10. August 2025

immer dabei:

LE
T
C
S
A
DIE

DEUTSCHES LEDERMUSEUM

Frankfurter Str. 86
63067 Offenbach/Main
www.ledermuseum.de

Gefördert durch:

un
Dr. Marschner Stiftun

**hessische
kultur
stiftung**

Unterstützt durch:

FÖRDERKREIS DLM