

Wetterauer Wochen-Bote



Heimat im Blick
mit Ihrem
lokalen Mitteilungsblatt



Groß machen, laut sein
Begegnung mit Wildschwein:
Wie verhält man sich?



KW 46, Samstag, 16. November 2024

Das Mitteilungsblatt im Wetteraukreis

Ausgabe H 2 + 3

Hallo,
liebe Leser

In den 70-er Jahren kamen Spraydosen auf, die frische Luft versprachen. Auch in einer Welt, in der überall geraucht wurde – selbst in Arztpraxen! – und die platte Föntolle mal eben mit Trockenshampoo wieder aufgehübscht, wunderte ich mich darüber, warum man ernsthaft dem Muff in Wohnzimmer und Sofakissen durch Aufsprühen mit noch mehr Chemie zuleibe rückte, statt zu waschen und zu lüften. Was aber dem Fass den Boden austreibt, ist die Tatsache, dass es das Zeug tatsächlich auch heute noch gibt. Somit wurde 50 Jahre lang fleißig gesprüht und beduftet, was die Dose hergab, um Mief zu übertünchen. – Gibt es eigentlich auch Hirn zum Nachsprühen? Fragt sich

Euer Boto

Wo Familien Unterstützung erhalten

Kreisbeigeordnete übergibt Mütter- und Familienzentrum Bad Nauheim Förderbescheid in Höhe von 7.500 Euro

Bad Nauheim. Der Wetteraukreis fördert den offenen Familientreff im Müfaz (Mütter- und Familienzentrum) Bad Nauheim mit einer Zuwendung in Höhe von 7.500 Euro. Kreisbeigeordnete und Sozialdezernentin Marion Götz überreichte den Bescheid und informierte sich bei einer Hausführung über die Unterstützungsangebote, die das Müfaz für Familien bereitstellt.

Der Betrag stammt aus dem Förderprogramm „Offene Familientreffs im Netzwerk Frühe Hilfen“. Ziel ist es, Vereine und Institutionen beim Aufbau und der Umsetzung niedrigschwelliger Anlaufstellen für Eltern und Familien zu unterstützen. Insgesamt können jährlich bis zu 90.000 Euro Fördermittel im gesamten Kreisgebiet verausgabt werden, für jeden der fünf

Netzwerkknoten der „Frühen Hilfen“ stehen dabei maximal 15.000 Euro zur Verfügung. „Das Müfaz bietet Familien mit seinem offenen Familientreff einen wertfreien Raum für Begegnung und Austausch. Hier können die Teilnehmerinnen und Teilnehmer fachliche Unterstützung sowie Angebote zur Vernetzung mit anderen Familien finden“, sagte Kreisbeigeordnete Marion Götz nach einem gemeinsamen Rundgang durch das Zentrum. „Familien brauchen gerade in den ersten Jahren genau solche Räume, in denen sie willkommen sind und bei Bedarf Hilfe finden. Die offenen Treffs leis-



Kreisbeigeordnete Marion Götz (Zweite von rechts) und Netzwerk-Koordinatorin Dr. Marina Gebbers (rechts) übergeben den Förderbescheid an Müfaz-Geschäftsführerin Ute Latzel und Notmutter-Leiterin Miriam Hock (links).

ten einen wertvollen Beitrag dazu, dass Kinder im Wetteraukreis wohlbehalten und geschützt aufwachsen können.“

Die Frühen Hilfen im Wetteraukreis richten sich an Familien ab der Schwangerschaft bis zum dritten Lebensjahr des Kindes. Das Netzwerk verknüpft dafür eine Vielzahl an Partnerinnen und Partnern, die gemeinsam bestmögliche Entwicklungsbedingungen für Kinder schaffen wollen. Weitere Informationen erteilt Netzwerk-Koordinatorin Dr. Marina Gebbers, Telefon (06031) 83-3322, E-Mail fruehehilfen@wetteraukreis.de.

Insgesamt profitierten 18 Wetterauer Institutionen vom Förderprogramm

Im Netzwerkknoten Süd erhielten das B3 Familienzentrum der Evangelischen Christuskirche, das Familienbüro Bad Vilbel, das Familienzentrum Quellenpark und das Müze Karben Förderungen. Im Netzwerkknoten „Rund um Friedberg“ wurden der Kinderschutzbund Friedberg/Bad Nauheim, das Evangelische Familienzentrum Friedberg und das Caritaszentrum St. Bardo unterstützt. Im Netzwerkknoten „Rund um Bad Nauheim“ erhielten der Kinderschutz-

bund Friedberg/Bad Nauheim, das Programm E.v.A. der Stadt Bad Nauheim, das Evangelische Familienzentrum Obermörlen und das Müfaz Fördergelder. Zu den geförderten Institutionen im Netzwerkknoten Nord zählen das gute.haus eG in Butzbach, das Evangelische Familienzentrum Wölfersheim und das Evangelische Familienzentrum Butzbach. Im Netzwerkknoten Ost freuten sich das Familienzentrum Wallernhausen der Regionalen Diakonie Wetterau, der Kindergarten Regenbogenland Lissberg, das PaMuKi Familienzentrum und das Familienzentrum Planet Zukunft der Stadt Büdingen über einen Zuschuss.

Beilagen in Teilausgaben



Bürokratiemonster Europäische Union?

Friedberg. Die überparteiliche Europa-Union Wetterau lädt Interessierte für Montag, 18. November, um 18:30 Uhr, zu einem Vortrag mit folgendem Thema ein: „Europäische Union - Bürokratiemonster versus Sicherung von Wohlstand und Freiheit?“ Referent ist Tim Müller vom IHK-Geschäftsbereich International, der IHK Gießen-Friedberg. Die Veranstaltung findet im Seminargebäude der IHK, Hanauer Straße 5, 61169 Friedberg statt. Wie der Vorsitzende Dr. Johannes Fertig mitteilt, ist der Eintritt frei.

„Kreatives Kochen mit Resten“

Münzenberg. Anregungen für eine kreative Verwendung von Resten gibt am Donnerstag, 21. November, die leidenschaftliche Hobbyköchin Nina Thomas ab 17 Uhr im Gambacher Kulturcafé Nebenan. Die Veranstaltung ist eine Weiterführung des Projekts „Gemeinsam am Herd“ aus dem Förderprogramm „Generation Nachbarschaft“ des Wetteraukreises. Die Teilnehmerzahl ist aus Platzgründen auf 10 Personen begrenzt. Anmeldungen nimmt info@kulturcafe-gambach.de entgegen.

Friedberg. In Friedberg rollt die Rikscha: Die ersten Fahrten im Rahmen des Projekts „Radeln ohne Alter“ fanden erfolgreich statt. Sechs ehrenamtliche Piloten wurden kürzlich ausgebildet und sind nun bereit, älteren und mobilitätseingeschränkten Menschen Freude und Mobilität zurückzubringen. Karin Rogalski, die erste Passagierin, strahlte vor Freude nach ihrer Ausfahrt. Die Fahrt ermöglichte ihr, nach langer Zeit wieder am gemeinsamen Mittagessen in der Stadtkirche teilzunehmen – ein Erlebnis, das ihr ein Lächeln ins Gesicht zauberte. „Das Gefühl von Freiheit, den Wind in den Haaren und die Gemeinschaft wieder spüren – es hat mich unglaublich glücklich gemacht“, sagte Frau Rogalski begeistert. In Zusammenarbeit mit der evangelischen Kirchengemeinde Friedberg und dem

evangelischen Dekanat Wetterau werden derzeit weitere Ideen entwickelt, wie und wo die Rikscha eingesetzt werden kann, um Menschen regelmäßig Teilhabe an Veranstaltungen und sozialen Angeboten zu ermöglichen. Die Piloten freuen sich auf die kommenden Fahrten und warten gespannt auf interessierte Organisationen und Senioreneinrichtungen, die das Angebot für ihre Mitglieder nutzen möchten. Das Projekt, von Friedbergs Klimaschutzmanagerin Dr. Alena Rohn-Nemudrova initiiert und in Zusammenarbeit mit Ehrenamtlichen sowie lokalen Partnern umgesetzt, soll langfristig das Gemeinschaftsgefühl und die Lebensqualität in der Stadt steigern. Weitere Rikscha-Fahrten sind bereits geplant und die Nachfrage wächst! Wer am Fahren oder Mitfahren Interesse hat, kann sich bei der Klimaschutzmanage-



Eine der ersten Rikschafahrten.

rin Alena Rohn-Nemudrova (Telefon: 06031/6904208, E-Mail: a.rohn@sw-fb.de) melden. Mit der Rikscha auf

Tour – eine nachhaltige und gemeinschaftsfördernde Initiative für alle Friedbergerinnen und Friedberger!

Kreisstraße gesperrt

Butzbach. Hessen Mobil führt zwischen den Butzbacher Ortsteilen Fauerbach und Ostheim an der K 17 eine Baumaßnahme durch. Das Verlegen von Rasengittersteinen bedarf hierbei einer mehrtägigen Vollsperrung. Diese ist bis einschließlich Freitag, 22. November, angedacht. Die Umleitung verläuft von Ostheim kommend über die K 16 auf die L 3056 nach Fauerbach und umgekehrt.

Blaue Stunde: Tierisch sati(erisch)!

Münzenberg. Wesen zwischen Witz, Wahn und Wirklichkeit! Animalische Absurditäten, fischige Fake News, haarige Hintergrundinformationen, karnivore Kuriositäten, amphibische alternative Fakten, nicht zu vergessen der Mensch, die kränkelnde Krone der Schöpfung. Unsere Welt ist voller schöner und schrecklicher Eigenheiten. Da fällt ein wenig Flunkern doch gar nicht auf. Vampirkracken, Reptilienmenschen, Riesenblutegel: Fakt oder Fiktion? Wahr oder erfunden? Eine Lesung der ganz besonderen Art erwartet die Gäste der nächsten Ausgabe der Lesungsreihe „Blaue Stunde“ im Kulturhaus Alte Synagoge. Viel Spaß beim Raten, Richtig- und Danebenliegen heißt es mit Autorin Viola Miller am Sonntag, 17. November. Die Veranstaltung im Kulturhaus Alte Synagoge, Am Junkerhof 14, in Münzenberg beginnt um 16 Uhr. Der Eintritt ist frei.

Ihr Draht zu uns:
Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG
E-Mail: redaktion@bote.de
Internet: www.bote.de



Ihr Kind hat Probleme beim Lesen, Schreiben (Deutsch/Englisch) oder Rechnen?

Lassen Sie Schule nicht zur Qual werden – Lesen, Schreiben und Rechnen braucht Ihr Kind in jedem Fach. Wir bieten individuelle Förderung in Deutsch, Englisch und Mathe an. Erstberatung und Test sind kostenlos.

PFI Michael Friesl, www.friesl.net, Telefon (0 60 31) 6 85 38 65



Persönliche Förderung vor Ort und Live-Webunterricht!

Neues Programm „webKITA“ Service für Reichelsheimer Familien

Reichelsheim. Die Stadt Reichelsheim betreut in ihren fünf Kindertagesstätten insgesamt 264 Kinder. Komplementiert wird das Betreuungsangebot im Stadtgebiet durch eine katholische Kita in Dorn-Assenheim, eine Montessori-Kindergruppe in Weckesheim und fünf Tagesmütter.

„Reichelsheim ist eine familienfreundliche Stadt, die sich in den letzten Jahren über viele Zuzüge von Familien freuen durfte. Wir haben kaum Leerstand in unseren Stadtteilen und können sehr oft sehen, wie junges Leben in alte Ortskerne, nicht nur in die Neubaugebiete, einzieht. Dies ist eine sehr erfreuliche Entwicklung, die aber auch unsere Kita-Landschaft vor Herausforderungen stellt“, sagt Bürgermeisterin Lena Herget. Bei der Bewältigung dieser Herausforderungen suche man immer auch nach Wegen der Erleichterung und Vereinfachung für alle Beteiligten.

„Ich bin mir als Bürgermeisterin der besonderen Verantwortung bewusst, welche daraus erwächst, dass uns die kleinsten Bürgerinnen und Bürger anvertraut werden. Wir arbeiten intensiv daran, dass unsere Kindertagesstätten wunderbare Orte sind, an denen sich unsere Kinder wohl fühlen, sich entwickeln und eine tolle Zeit verbringen können“,



Eine Vielzahl von Online-Funktionen rund um das Thema Betreuungsplatz bietet das neue Programm „webKITA“ in Reichelsheim.

so Herget weiter. „Die Kinder stehen selbstverständlich stets im Fokus der Betrachtung, aber auch die notwendigen organisatorischen Abläufe haben wir im Blick und können nun für die Eltern und Familien einen neuen, attraktiven Service anbieten.“

Am 1. November wurde das Kindertagesstättenprogramm „webKITA“ für die Familien,

die ihre Kinder in der Stadt Reichelsheim betreuen lassen, freigeschaltet. Diese neue Plattform bietet eine Vielzahl von Online-Funktionen rund um das Thema Betreuungsplatz. Familien können wichtige und aktuelle Elterninformationen schnell und einfach abrufen und Bescheide herunterladen - dies ist nicht nur bequemer, sondern spart auch

enorm viel Papier ein. Die persönlichen Daten der Kinder und Eltern können in einem geschützten Bereich gepflegt werden. Für Kinder, die noch keinen Platz in einer städtischen KITA haben, kann eine Bedarfsanmeldung für einen KITA-Platz auf dieser Plattform vorgenommen werden. Auch können gebuchte Betreuungszeiten angepasst

werden. Zudem gibt es eine kleine Vorstellung der einzelnen KITAs mit Hinweis auf die Kontaktdaten und Betreuungszeiten.

„Als Mutter habe ich mich direkt registriert und das Angebot aus Nutzersicht überprüft. Alles hat bestens geklappt, ist leicht verständlich und einfach zu bedienen. Ich bin davon überzeugt, dass dies eine Erleichterung für viele Menschen darstellen wird. Mein Dank geht an die projektverantwortliche Kollegin Petra Hartmann, die sehr viel Zeit und Energie in das neue Angebot gesteckt hat. Ihre Arbeit hat sich definitiv gelohnt“, lobt Herget. „Sowohl bei den Kindertagesstätten, als auch in allen anderen Bereichen unserer Stadt, arbeite ich mit meinem Team daran, Abläufe zu verschlanken, Bürokratie zu reduzieren und den Service zu verbessern. Dabei nutzen wir die technischen Möglichkeiten, die unsere Zeit bietet, legen aber immer den größten Wert darauf, dass wir persönlich ansprechbar und erreichbar bleiben. Wenn wir moderne Technik mit der Empathie und dem gesunden Menschenverstand von Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern kombinieren, dann erreichen wir das Beste für die Bürgerinnen und Bürger unserer Stadt“, so Bürgermeisterin Lena Herget abschließend.

Shared-Reading

Bad Nauheim. Die Lese-Runde beschäftigt sich mit Literatur nach der Shared Reading Methode (Dr. Jane Davis, Liverpool). Die Freude am gemeinsamen Entdecken von Literatur und Sprache steht im Vordergrund. Es wird gemeinsam ein Text laut vorgelesen und anschließend Gedanken und Gefühle ausgetauscht. Man kann auch einfach „nur“ zuhören und somit dabei sein. Vorwissen und Literaturkenntnisse sind keine Voraussetzung. Ab 11. Dezember, jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat von 19 bis 20.30 Uhr. Es wird ein geringer Kostenbeitrag erhoben. Veranstaltungsort ist das Müfaz, Friedberger Straße 10, Bad Nauheim. Eine Anmeldung ist möglich unter 06032/31233 oder per E-Mail an info@muefaz.de.

Orgelkonzert zum Volkstrauertag

Butzbach. Am Samstag, 16. November, um 18 Uhr gibt Kantor Uwe Krause ein Orgelkonzert zum Volkstrauertag in der Markuskirche. Musik von der Hoffnung auf Frieden und Erlösung steht beim Konzert zum Volkstrauertag in der evangelischen Markuskirche Butzbach auf dem Programm. Im Mittelpunkt des Konzertes steht eine Bearbeitung des Liedes „Verleih uns Frieden gnädiglich“ von Christoph Nogay. Zu der ausdrucksstarken Komposition werden Texte von Berthold Brecht, Erich Kästner, Franz von Assisi und Jürgen Stauffert gelesen. Zwei Bearbeitungen des Liedes „Aus tiefer Not schrei ich zu Dir“ laden dazu ein, eigene Gedanken und Bilder des persönlichen Lebens zuzulassen. Ausgewählte Orgelmusik aus vier Jahrhunderten von Sweelinck, Buxtehude, Bach, Reger, Brahms, Manfred Kluge und Jean Alain beziehen sich inhaltlich aufeinander und ergänzen die eindringliche Bitte um Frieden. Der Eintritt ist frei, um Spenden für die kirchenmusikalische Arbeit wird gebeten. Weitere Informationen siehe auch www.kirchenmusik-markuskirche.de.

Dialog zur Zukunft des Handwerks

Dialogveranstaltung am 19. November

Bad Nauheim. Die direktgewählte Wetterauer Bundestagsabgeordnete Natalie Pawlik veranstaltet gemeinsam mit ihrem Bundestagskollegen und handwerkspolitischen Sprecher der SPD-Bundestagsfraktion Hannes Walter (beide SPD) am Dienstag, den

19. November, ab 18 Uhr im Bürgerhaus Weckesheim eine Dialogveranstaltung zur Zukunft des Handwerks. Bereits ab 17.30 Uhr steht ein kleiner Imbiss bereit. Eingeladen sind insbesondere die Handwerksbetriebe aus der Wetterau, aber auch alle interessierten

Bürgerinnen und Bürger. „Das Handwerk ist eine wesentliche Säule der deutschen Wirtschaft. Doch aktuell stehen gerade die kleinen Betriebe vor enormen Herausforderungen beim Fachkräftemangel, der Digitalisierung oder den gestiegenen Materialprei-

sen. Darüber hinaus müssen sie einigen bürokratischen Aufwand leisten. Zeit, die ihnen für ihre konkrete Arbeit fehlt. Beim handwerkspolitischen Dialog wollen wir über die konkreten Anliegen vor Ort ins Gespräch kommen und über Lösungen diskutieren. Al-

le interessieren Menschen sind eingeladen vorbeizukommen“, erklärt Natalie Pawlik. Für eine bessere Planung bittet Pawlik um kurze Anmeldung in ihrem Wahlkreisbüro unter 06032/9496311 oder per Mail an natalie.pawlik.wk@bundestag.de.

Mittelhessen-Bote

... auch als kostenloses epaper



www.bote.de

Wenige freie Plätze ENGLISCH für „Senioren“

Anfänger + Fortgeschrittene

- einmal pro Woche
- tagsüber in kleinen Gruppen
- Mindestalter: 50 Jahre
- keine Vorkenntnisse erforderlich
- Sprechen statt Grammatik
- vor Ort oder per Video/Telefon
- gemeinsam mit viel Spaß

Es informiert Michael Friesl.

ELKA
Erfolgreich lernen.
Konzepte im Alter

in Friedberg u. Bad Vilbel
Telefon 060 31- 6 85 38 67
www.friesl.eu

Post von Olga Schneider

Bürgermeisterin zu Besuch bei Manfred Breitmoser aus Oppershofen

Rockenberg. Rockenbergs Bürgermeisterin Olga Schneider berichtet über Ihren Besuch bei Manfred Breitmoser aus Oppershofen. Breitmoser ist der erste Vorsitzende des Kultur- und Geschichtsvereins Oppershofen. Darüber hinaus ist er für seine spektakulären Hauswand-Malereien bekannt, die zahlreiche Häuser in der Region zieren.

„Neulich war ich bei Manfred Breitmoser zu Besuch. Bei ihm zu Hause befindet sich seine Mal-Werkstatt, das Geschichts-Archiv und Räumlichkeiten des Vereins. Hier wird mitunter gemalt, restauriert und früher wurden hier sogar Azubis ausgebildet. Es war ein ganz besonderer Vormittag voller Geschichte und Erinnerungen. Allein wie Manfred Breitmoser sein Haus gebaut und gestaltet hat ist einzigartig und besonders.



Bürgermeisterin Olga Schneider berichtet von ihrem Besuch bei Manfred Breitmoser aus Oppershofen (Foto). Breitmoser ist der Erste Vorsitzende des Kultur und Geschichtsvereins Oppershofen. Darüber hinaus ist er für seine spektakulären Hauswand-Malereien bekannt, die zahlreiche Häuser in der Region zieren.

Der Kultur- und Geschichtsverein Oppershofen beschäftigt sich seit 1980 mit den kulturellen und historischen Zeugnissen in unserer Gemeinde. In den vergangenen Jahren konnten schon einige Forschungen betrieben werden und es wurde viel Licht ins Dunkle gebracht. Im Hinblick auf die Gemeinde-Geschichte gibt es dennoch vieles, was künftig von den Vereinsmitgliedern erforscht werden wird. Ziele des Vereins sind beispielsweise Heimatkunde zu pflegen und in Forschung und Darstellung zu fördern oder auch kulturgeschichtlich und archäologisch wertvolle Gegenstände, Schriften usw. zu sammeln und zu archivieren. Außerdem bewahrt der Verein historische und heimatkundliche Denkmäler - vor allem Fachwerkhäuser und kulturelle Bausubstanzen - vor der

Zerstörung oder unsachgemäßen Änderungen. Im Hinblick auf das Erreichen der Ziele bieten die Verantwortlichen Vorträge, Vereinsabende und Ausstellungen an. Außerdem bietet der Verein Veranstaltungen in kultureller Hinsicht, wie Fahrten in Museen, an. Viele super ausgearbeitete Schriften und Dokumentationen können bei Manfred Breitmoser erworben werden. Die Erhaltung des Archivs der Gemeinde Rockenberg und der ehemaligen Gemeinde Oppershofen ist ebenfalls von großer Bedeutung und wird weiter ausgearbeitet. Herzlichen Dank lieber Manfred Breitmoser für den tollen Rundgang. Wer interessiert ist, ist herzlich eingeladen mitzuwirken. Ausführliche Infos zum Verein gibt es unter: www.marienschloss.de

Feldversuch zur Artenvielfalt

Naturschutzfonds Wetterau fördert seltene Pflanzenarten

Wetteraukreis. Um selten gewordene Arten im Wetteraukreis zu fördern, fanden kleinflächig Maßnahmen zur Verbesserung von artenreichem Grünland statt. Sind diese Maßnahmen erfolgreich, sollen sie jährlich auf weiteren Flächen wiederholt werden. Artenreiches Grünland ist ein Schlüsselfaktor zur Erhaltung und Förderung der Biodiversität in einer Region. Viele Arten sind speziell an einzelne Blütenpflanzen angepasst. Je mehr unterschiedliche Pflanzen auf kleiner Fläche wachsen, desto mehr Tiere, insbesondere Insekten, kommen in diesem Lebensraum vor. Leider sind einige spezialisierte Arten in den letzten Jahren deutlich zurückgegangen. Die Gründe für den Artenrückgang sind vielfältig. Wichtig ist es nun, passende Lebensräume wiederherzustellen und besonders seltene und gefährdete Arten zu fördern. Hier setzt der Naturschutzfonds Wetterau e.V. verstärkt an und testet neue Verfahren.

Färberscharte, Prachtnelke und Teufelsabbiss

Gestartet wurde mit seltenen Arten der Pfeifengraswiesen, einer Pflanzengesellschaft, welche im Wetteraukreis stark gefährdet ist. Bereits im Laufe des Jahres wurden so-



Mit einer kleinen Schälmaschine und einem Vertikutierer wurden die Flächen für das gesammelte Saatgut vorbereitet.

wohl händisch als auch mittels einer Bürstmaschine die reifen Samen der gewünschten Pflanzen auf sogenannten Spenderflächen geerntet beziehungsweise ausgeburstet. Parallel dazu wurden Flächen ausgewählt, die passende Standortbedingungen und damit ein gutes Potenzial zur Entwicklung der Pflanzengesellschaft aufweisen.

Damit sich die Samen tatsächlich auf den neuen Flächen etablieren können, benötigen sie jedoch offene Bodenstellen zum Keimen. Auf den Flächen wurde daher auf kleinen Streifen die Grasnarbe entfernt und anschließend mit dem gesammelten Saatgut eingesät. Nun heißt es abwarten: Bei guten Witterungsbedingungen sollten bereits im nächsten Jahr die ersten Prachtnelken, Färberscharten und Teufelsabbisse auf ihren neuen Standorten wachsen und gedeihen.

Stärkung der regionalen Wildpflanzen- Populationen

„Es ist wichtig, aktiv Maßnahmen zu ergreifen, um die Artenvielfalt im Wetteraukreis zu stärken. Bei so selten gewordenen Arten ist es leider meist unwahrscheinlich, dass die Samen von alleine den Weg zu passenden Wuchsorten finden. Hier helfen wir nach, um die regionalen Populationen zu stärken“, erklärt Landrat Jan Weckler, Vorsitzender des Naturschutzfonds Wetterau e.V. „Ein herzlicher Dank gilt dabei auch den Landwirtinnen und Landwirten, die ihre Flächen für solche Maßnahmen des Naturschutzes zur Verfügung stellen und damit die Entwicklung weiterer wertvoller Grünlandbestände unterstützen.“ Schon seit vielen Jahren werden von verschiedenen lokalen Akteurinnen und Akteu-

ren Maßnahmen zur Verbesserung der Artenvielfalt im Grünland durchgeführt. In einer gemeinsamen Arbeitsgruppe wird sich regelmäßig darüber ausgetauscht, welche Maßnahmen am besten funktionieren. Diese sollen dann künftig vermehrt im Wetteraukreis umgesetzt werden. Aus dieser Arbeitsgruppe heraus entstand auch die Idee für die diesjährigen Maßnahmen. Der Naturschutzfonds Wetterau e.V. setzte diese in Kooperation mit Dr. Stefan Nawrath von der Projektgruppe Biodiversität und Landschaftsökologie um. Finanziert wurde die Maßnahme aus Mitteln des Gebietsmanagements, bereitgestellt vom Regierungspräsidium Darmstadt und beauftragt vom Forstamt Nidda.

Beim Naturschutzfonds Wetterau e.V. fanden die Maßnahmen im Rahmen der Grünlandberatung statt. Sie ist Teil des Projektes „Vorbereitung, Begleitung und Evaluation von Maßnahmen des Naturschutzes und der Landschaftspflege durch den Naturschutzfonds Wetterau e.V.“. Es wird durch das Land Hessen im Rahmen der Richtlinie zur Förderung von Landschaftspflegeverbänden gefördert. Bewilligungsstelle ist das Regierungspräsidium Darmstadt. Die Förderung trägt insbesondere zur Umsetzung der Ziele der Hessischen Biodiversitätsstrategie bei.



Ein festliches Programm mit den Highlights der Klassik, live begleitet von einem Kammerorchester

Samstag, 11.1.2025, in Bad Nauheim in der Dankeskirche

Tickets ab € 34,95 im Vorverkauf im Druck- u. Pressehaus Naumann, 63571 Gelnhausen und unter www.adticket.de, Tel.: 0180-6050400, Veranstalter: „RGV Event GmbH“

Beliebtes Gemeinde-Magazin

Der neue „Rockenberger“ ist da

Rockenberg. Hintergrund-Eindrücke der Kita-Eröffnung in Oppershofen, die neuen Stadtradel-Champions und der aktuelle Stand der geplanten Stromtrasse zwischen den Gemeindeteilen – unter anderem diese Themen gibt es in der neuen Ausgabe des Rockenberger Gemeinde-Magazins „Der Rockenberger“. Das Magazin ist ab jetzt analog und digital verfügbar.

In Ausgabe 4 des Kalenderjahres 2024 gibt es außerdem eine ausführliche Vorstellung der neuen Gemeinde-Mitarbeiter, und es wird über den neuen Sandrosenkreisel berichtet. Es gibt zahlreiche Veranstaltungstipps für den weiteren Verlauf des Jahres, einen Ausblick auf das Veranstaltungsjahr 2025 und Rückblicke auf die kürzlich vergangenen Dorf-Highlights, wie beispielsweise die Obergassen Kirmes in Rockenberg oder „Oppershofen macht Musik“. Der „Rockenberger“ ist ab jetzt erhältlich: Digital zum Download über die Gemeinde-Homepage, oder analog zum Mitnehmen - unter anderem im Rathaus. Der „Rockenberger“ ist ein hochwertig aufbereitetes Magazin, in dem die Gemeinde Rockenberg über bunte Orts-Geschichten und aktuelle News berichtet.



Felix Wirth aus dem Rockenberger Rathaus-Team (Standesbeamter) hält die neue Ausgabe des „Rockenbergers“ in den Händen. Die neue Ausgabe des beliebten Gemeinde-Magazins liegt ab jetzt unter anderem im Rathaus zur kostenfreien Abholung bereit.

Frankfurt mit dem Bus

Stadtrundfahrt für Rosbacher Senioren

Rosbach. Der Senioren- und Inklusionsbeirat bietet zusammen mit der Stadt Rosbach vor der Höhe zum zweiten Mal eine anderthalbstündige Stadtrundfahrt in Frankfurt am Main an. Mit einem eigenen Bus wird die Mainmetropole besichtigt, sodass kein Umsteigen notwendig ist. Nach der Stadtrundfahrt ist ein Aufenthalt im Apfelweinlokal „Zum Gemalten

Haus“ in Frankfurt-Sachsenhausen geplant. Diejenigen, die beim ersten Mal kein Ticket erhielten (bitte bei der Bestellung angeben), werden bevorzugt behandelt.

Termin ist Mittwoch, 20. November. Der Fahrpreis beträgt 20 Euro inklusive Stadtrundfahrt. Anmeldung und Auskunft ausschließlich bei Bernhard Winkler, Tel. 06007/7617.

Busabfahrtszeiten; Ein- und Ausstieg nur an den öffentlichen Haltestellen: 12.20 Uhr: Erich-Kästner-Schule Rodheim, 12.25 Uhr: Holzhäuser Straße Rodheim, 12.30 Uhr: Wirrweg/Schwimmbad Rodheim, 12.35 Uhr: Rosbacher Straße Rodheim, 12.40 Uhr: Hessenring Nieder-Rosbach, 12.45 Uhr: Rodheimer Straße/Alter Friedhof Nieder-Ros-

bach, 12.50 Uhr: Bahnhof/Rodheimer Straße Ober-Rosbach, 12.55 Uhr: Friedberger Straße Ober-Rosbach, 13 Uhr: Homburger Straße/gegenüber Beckers Shöpche Ober-Rosbach, 13.05 Uhr: Homburger Straße Stadtverwaltung Ober-Rosbach, 13.10 Uhr: Sang, Richtung Kreisler Ober-Rosbach. Ankunft zurück in Rosbach um ca. 19 Uhr.

Lebendiger Adventskalender in Bingenheim

Echzell. Auch dieses Jahr gibt es in Echzell-Bingenheim ab dem 1. Dezember wieder einen „Lebendigen Adventskalender“. Ein Türchen anbieten kann jeder Bingenheimer Einwohner und auch jeder Verein. Zum Öffnen des täglichen Türchens um 17 Uhr sind alle herzlich eingeladen. Für die Besucher gibt es zu dem Fenster eine kurze Geschichte, ein Gedicht, ein Lied und vielleicht auch eine kleine Bewirtung. Aus diesem Grund empfiehlt es sich auf jeden Fall eine Tasse mitzubringen. Es haben sich bereits mehrere Türchen-Anbieter gemeldet, aber die Veranstalter freuen sich auf noch weitere. Anmelden kann man sich hierzu bei Helga Van Severen (06035/9171100). Die endgültige Liste, aus der hervorgeht, wo wann ein Türchen geöffnet wird, hängt dann bis zum 1. Dezember in den Bingenheimer Läden und am Bürgerhaus aus.

DER NEUE CITROËN JUMPER EINEN AUTOMATIK ZUM PREIS EINES SCHALTERS

AB
24.579,- €¹ / NETTO

**INKL. AUTOMATIK-GETRIEBE IM WERT VON 2.300 €
FÜR SOFORT VERFÜGBARE LAGERFAHRZEUGE**

1 Barpreisangebot ab 24.579 € exkl. MwSt., zzgl. Überführungskosten i.H.v. 995,- € und Zulassung, nur für Gewerbetreibende für den Citroën Jumper Kastenwagen L2H2 2.2 BlueHD1140 Stop&Start 103 kW (140 PS) Automatikgetriebe. Nur solange der Vorrat reicht. Nicht kombinierbar mit anderen Sonderkonditionen oder Rahmenabkommen.

Beispielfoto eines Fahrzeugs dieser Baureihe, dessen Ausstattungsmerkmale nicht Bestandteil des Angebots sind.

**AUTO-PARK |
SCHREIER**
— Bad Nauheim —

AUTO-PARK KLAUS SCHREIER GMBH
Am Taubenbaum 18 · 61231 Bad Nauheim
Tel.: 06032/96880 · NFZ-Verkauf Tel.: 06032-9688-35
E-Mail: info@autopark-schreier.de
www.citroen-haendler.de/schreier-badnauheim
www.autopark-schreier.de



Stadt in den franz. Alpen	Literaturkritiker: Marcel Reich...	Paradiesgarten	sächliches Substantiv	Frachtstücke	Hauptstadt Großbritanniens	Flachs-, Hanfabfall	organische Verbindung	lufförmiger Stoff	leere Buchseite	Chemiefaser, Kunstseide	Affe, Weißhandgibbon	Unwahrheit	Kosenname der Großmutter
Aristokratie				altrömische Unterwelt		ital. Liebesabenteurer		franz. Revolutionär † 1793	Teil des Pferdegeschirrs				
Anfänger, Greenhorn				grell, extrem, unerhört	Hafenstadt in Israel	britischer Popstar (Sir ... John)	bildhaftes Gestalten		Vorarbeiter auf dem Bau		ugs.: rauchen	dünnes Schnittholz	
ethn. Gruppe indischer Herkunft		Sammelbuch	Großstadt am Rhein				gleichfalls, ebenso (lat.)	Hautknötchen (Med.)					
geduckt hocken			Vorwand	Frageförmig	meteorologischer Begriff	Namens-teil zweier US-Staaten		seemännlich: treiben		Kfz-Z. Fidschi		Sommermonat, sechster Monat	
Kinostück	Wartezeit, Sperrfrist		südostasiat. Staatenbund (Kf.)			Götter-, Heldensage	verschwommen, unklar						
Würfel				Autor von „Alraune“ † 1943	Gewebe mit Holz-o. Wellenmusterung			deutsche Vorsilbe					
			dreiviertel-langer Mantel (engl.)	der „Fernseh-Oscar“			Fluss in Vorderasien	feiner Spott abgeschrägte Kante					
Kfz-Z. Namibia	Stil beim Schwimmen (engl.)					ugs.: zäh, robust			AUFLÖSUNG DES LETZTEN RÄTSELS ■ ■ ■ ■ L ■ ■ ■ ■ S ■ B ■ ■ ■ L ■ U ■ ■ ■ G ■ S ■ A ■ B ■ O ■ T ■ A ■ G ■ E ■ A ■ R ■ N ■ O ■ M ■ I ■ S ■ E ■ ■ L ■ O ■ T ■ ■ ■ L ■ P ■ E ■ C ■ H ■ C ■ A ■ T ■ S ■ ■ R ■ ■ Z ■ A ■ Z ■ I ■ K ■ I ■ ■ P ■ H ■ I ■ G ■ H ■ R ■ A ■ H ■ M ■ ■ N ■ ■ ■ A ■ B ■ S ■ E ■ H ■ E ■ N ■ E ■ ■ I ■ ■ E ■ ■ ■ S ■ T ■ A ■ N ■ I ■ O ■ L ■ ■ L ■ E ■ N ■ K ■ E ■ L ■ I ■ N ■ ■ U ■ N ■ D ■ I ■ G ■ W ■ O ■ H ■ L ■ O ■ B ■ A ■ M ■ ■ A ■ L ■ L ■ I ■ G ■ A ■ T ■ O ■ R ■ ■ G ■ P ■ H ■ M ■ ■ K ■ N ■ A ■ U ■ S ■ E ■ R ■ G ■ M ■ A ■ K ■ R ■ A ■ M ■ E ■ ■ H ■ D ■ I ■ ■ F ■ E ■ T ■ A ■ R ■ A ■ D ■ E ■ L ■ N ■ ■ A ■ B ■ M ■ A ■ G ■ E ■ R ■ N ■ ■ J ■ ■ A ■ ■ A ■ N ■ I ■ S ■ ■ L ■ O ■ I ■ R ■ E ■ ■ A ■ B ■ B ■ O ■ T ■ E ■ ■ T ■ A ■ L ■ G ■ ■ I ■ N ■ S ■ E ■ R ■ A ■ T ■ ■ E ■ ■ L ■ U ■ C ■ H ■ S ■ ■ L ■ A ■ T ■ Z ■ ■ A ■ R ■ R ■ A ■ S ■ ■ M ■ E ■ L ■ A ■ N ■ I ■ E ■				
			Strom in Vorderasien			fruchtbare Wüstenstelle							
dänische Insel südlich von Fünen		dt. Schauspieler (Mario)											
anständiger Witz				schubsen									

Fake News erkennen

Aus der Reihe „Künstliche Intelligenz im Alltag“

Bad Vilbel. „Fake News erkennen“ ist die Folge zwei der Reihe „Künstliche Intelligenz (KI) im Alltag“. Im September fand auf Einladung des Seniorenbeirats Bad Vilbel die Veranstaltung „Künstliche Intelligenz (KI) im Alltag: Praktische Anwendungen und Tipps“ statt. Das HdB war ausgebucht und rund 30 Interessierten musste abgesagt werden. Die Veranstaltung am 20. November ist im ersten Teil um 16 Uhr eine Zusammenfassung für alle, die im September nicht dabei sein konnten. Nach einer Pause startet um 17 Uhr der zweite Teil, eine Fortsetzung zum Thema „Fake News“, vor allem, wie diese erkannt werden können. Referent ist wieder Rinku Sharma, Gründer und Geschäftsführer der techeroes gGmbH in Bad Vilbel. Moderiert wird die Veranstaltung von Jochen Lendle.

Wer den ersten Teil bereits im September gehört hat, kann an einer Funkhausführung um 16 Uhr teilnehmen und dabei mal hinter die Kulissen blicken. Eine weitere Möglichkeit, an einer Führung teilzunehmen ist am Ende des Vortrags „Fake News“. Die Veranstaltung findet im Funkhaus der FFH MEDIENGRUPPE, FFH-Platz 1, 61118 Bad Vilbel statt. Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenlos. Anmeldungen unter 06101/541060 oder per E-Mail an info@seniorenbeirat-bv.de an-melden. Wer schon verdächtige Nachrichten erhalten hat, kann diese an ki_ffh@seniorenbeirat-bv.de schicken, diese werden dann bei der Veranstaltung, so weit möglich, behandelt. Der Zugang zur Veranstaltung ist barrierefrei.

Advent im Berchtesgadener und Salzburger Land

Von 8. bis 12. Dezember

Niddatal. Der Kleintierzuchtverein Ilbenstadt veranstaltet auch in diesem Jahr für die Mitglieder und Freunde des Vereins eine Adventsfahrt. Die Fünftagefahrt mit einem interessanten und unterhaltsamen Reiseprogramm findet von Sonntag, den 8. bis Sonntag, den 12. Dezember statt. Ziel ist das Hotel Kirchenwirt in Unken im Salzburger Saalachtal. Die überaus bekannten Weihnachtsmärkte in Berchtesga-

den, Bad Reichenhall und rund um das Schloss Hellbrunn werden angefahren. Zudem findet ein zünftiger Musikabend im Hotel statt. Wer an dieser schönen Reise interessiert ist kann sich beim Vorsitzenden Peter Treulieb (Tel.06034-5099377) anmelden. Nichtmitglieder sind wie immer ganz herzlich willkommen. Mehr Informationen dazu auf der Webseite des Vereins: www.kzvh259ilbenstadt.de

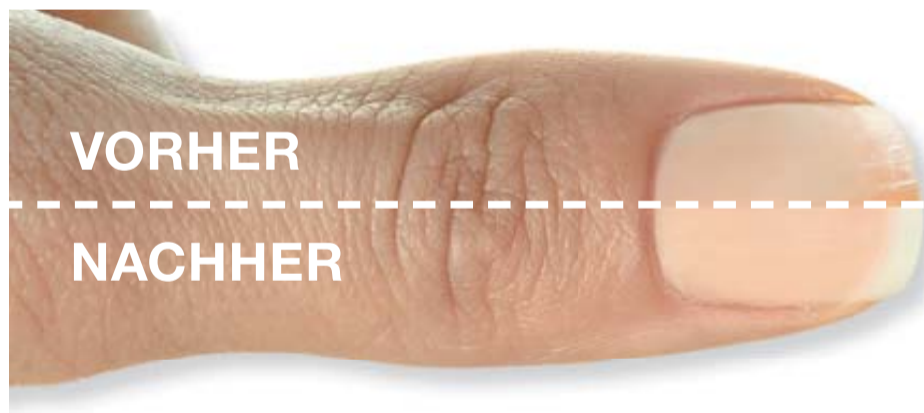
Ökumenischer Friedensgottesdienst

Karben. Auch wenn immer wieder neue Kriege, kriegerische Auseinandersetzungen und Konflikte unseren Alltag bestimmen, wollen wir uns nicht entmutigen lassen und auch in diesem Jahr unsere Angst, unsere Bitten um Frieden in der Welt und unsere Hoffnungen darauf im Gottesdienst vor Gott bringen.

Die katholische Pfarrgruppe Karben und die evangelische Gesamtkirche Karben feiern im Rahmen der Ökumenischen Friedensdekade unter dem Motto „Erzähl mir vom Frieden“ einen ökumenischen Friedensgottesdienst am Samstag, 16. November, um 18 Uhr in St. Bonifatius Karben, Karbener Weg 2.

So gelingen feste Nägel

Apotheker empfehlen eine spezielle Nährstoffkombination.



Brüchige Nägel können schnell ungepflegt wirken und mindern unser Selbstbewusstsein. Dabei handelt es sich bei dem Problem viel häufiger um ein Ungleichgewicht im Nährstoff-Haushalt als um mangelnde Pflege...

Form eines Ungleichgewichtes im Vitamin- und Mineralstoffhaushalt. In diesen Fällen brauchen die Nägel eine optimierte Versorgung von innen.

Das Problem an der Wurzel packen

Wer zu spröden oder brüchigen Nägeln neigt, fühlt sich in der Öffentlichkeit oft unwohl. Auch wenn die Frisur gut sitzt und das Outfit perfekt passt – die Hände werden lieber versteckt. Tatsache ist: Während die eigene Pflege natürlich einen wichtigen Baustein für feste Nägel darstellt, ist es damit oft trotzdem noch nicht getan. Denn hinter brüchigen Nägeln können letztendlich zahlreiche andere äußere Einflüsse stecken. Zum Beispiel häufiges Händewaschen oder auch das regelmäßige Tragen künstlicher Fingernägel.

Meist liegt die Ursache für brüchige Fingernägel aber nicht außerhalb, sondern innerhalb unseres Körpers. Und zwar in

theiken erhältlich und haben bereits viele Anwender überzeugt. Sie setzen mit wissenschaftlich belegten Mikronährstoffen genau dort an, wo äußerliche Pflege nicht hinkommt: direkt an der Nagelwurzel.

Silizium reduziert Brüchigkeit

Bei den Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten ist besonders der hohe Anteil an Goldhirse

Silizium arbeitet im Körper wie ein Feuchtigkeitsspeicher – so auch in den Nägeln. Dadurch trocknen diese weniger schnell aus und werden nicht spröde bzw. brechen ab. Eine Studie zeigt: Nach mehrwöchiger Einnahme von Silizium erhöhte sich die Bruchfestigkeit deutlich.**



Mag. Dirk Meier, Nährstoff-Experte

Silizium – Warum ist es so wichtig für feste Nägel?

hervorzuheben. Dabei handelt es sich um einen pflanzlichen Silizium-Lieferanten. Er sorgt dafür, dass die Nägel mehr Feuchtigkeit speichern können, wodurch sie weniger schnell austrocknen und spröde werden. Eine aktuelle Studie untermauert dies eindrücklich: Nach mehrwöchiger Einnahme von Silizium erhöhte sich die Bruchfestigkeit deutlich.** Weitere Inhaltsstoffe sind etwa MSM (ein natürlicher Schwefel) für starke Nägel sowie das „Schönheitsvitamin“ Biotin, das die Einlagerung des besagten Schwefels in die Nagelplatte zusätzlich unterstützt.

Ideal versorgt

Wichtig: Während es zwar möglich ist, diese Nährstoffe auch über die alltägliche Ernährung zuzuführen, sind die nötigen Mengen dafür kaum in einem realistischen Speiseplan zu verwirklichen. Die Einnahme eines hochwertigen Nahrungsergänzungsmittels wie Dr. Böhm® Haut Haare Nägel hingegen leistet aufgrund der hohen Dosierung der einzelnen Inhaltsstoffe einen wesentlichen Beitrag zu festen Nägeln.

Unser Tipp:

Eine kurmäßige Einnahme der Tabletten über 2 bis 3 Monate. So lange brauchen die Nägel in etwa, um sich zu regenerieren.

*Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel lt. IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 08/2024. **Barel A et al. Effect of oral intake of choline-stabilized orthosilicic acid on skin, nails and hair in women with photodamaged skin. Arch Dermatol Res 2005; 297 (4): 147-53.

Apotheken-Tipp bei brüchigen Nägeln



Eine Zusammensetzung, die Apotheker und Anwender überzeugt:

- ✔ Silizium aus der Goldhirse als Feuchtigkeitsspeicher für die Nägel
- ✔ Natürlicher Schwefel (MSM) + Biotin für bruchfeste Nägel
- ✔ Sichtbare und spürbare Ergebnisse



JETZT SPAREN: 2+1 GRATIS

3 Packungen zum Preis von 2 in praktischer Vorteilspackung.

Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Schönheitskur. Für Ihren Apotheker. 180 Stk. PZN 18851135



Würzburger Hofbräu Pilsner

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,42 € Pfand,
11 = 1,10 €

Aktion!

+ 4er Pack GRATIS!

ANGEBOT

10,99



Entspricht einem Kastenpreis von **9,16 €**

Paderborner Pilsener

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 0,70 €

7,99

6,99

Steinie² Natur Radler

Kasten = 20 x 0,33 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 1,82 €

12,99

11,99

10,99

11 = 1,67 €

Schlappeseppel Bier*

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 1,30 €

ANGEBOT

12,99

Mönchshof Weihnachts Bier

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
11 = 1,40 €

ANGEBOT

13,99

Bitburger Bier

diverse Sorten, „Stubbi“,
Kasten = 20 x 0,33 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 1,36 €

ANGEBOT

8,99

top frisch Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,7 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
11 = 0,42 €

3,99

3,49

Maxl Bier

Helles, Zwickl naturtrüb,
Kasten = 20 x 0,33 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 2,27 €

17,99

14,99

13,99

11 = 2,12 €

Corona Extra

Kasten = 20 x 0,355 l,
zzgl. 3,58 € Pfand,
11 = 2,39 €

-26%

16,99

15,99

11 = 2,25 €

Kapuziner Weißbier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 5,10 € Pfand,
11 = 1,40 €

16,99

13,99

Kapuziner Winter-Weißbier

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
11 = 1,40 €

16,99

13,99

Selters Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
11 = 0,54 €

-24%

6,49

Gerolsteiner Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
11 = 0,72 €

7,29

6,49

top frisch Wasser + Zitrone

Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
11 = 0,50 €

5,49

4,49

top frisch Apfel-Schorle

Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
11 = 0,75 €

-24%

6,79

Spanien

Vega Libre

diverse Sorten,
0,75 l-Flasche,
11 = 3,99 €

-25%

2,99

2,79

11 = 3,72 €

Bionade

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,33 l,
zzgl. 2,46 € Pfand,
11 = 2,52 €

11,49

9,99

8,99

11 = 2,27 €

TWENTYFOUR 7 Energy

koffeinhaltig,
0,25 l-Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
11 = 2,36 €

ANGEBOT

0,59

Bad Brückener Limonade

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
11 = 0,67 €

-25%

5,99

Havana Club & Cola

koffeinhaltig,
Needle
Blackforest Gin & Tonic,
Malibu
Pineapple
0,25 l/0,33 l-Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
11 = 7,96/6,03 €

ANGEBOT

1,99

Ritter Zahony

diverse Sorten,
1 l-Flasche,
11 = 3,49 €

ANGEBOT

3,49

St. Barthelme

diverse Sorten,
0,75 l-Flasche,
11 = 5,32 €

Dauer-Niedrigpreis!

3,99

Wodka Gorbatschow, Citron

0,7 l-Flasche,
11 = 8,56 €

-37%

5,99

Mit der logo Getränke App sparen & gewinnen.

Jetzt downloaden!

Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln, in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!

1 x Perfect Draft Pro

1 x iPhone 16

www.logo-getraenke.de

Chantré

Weinbrand,
0,7 l-Flasche,
11 = 9,99 €

-22%

6,99

Monkey 47

Dry Gin,
0,5 l-Flasche,
11 = 59,98 €

ANGEBOT

29,99

*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!
** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.
Alle Artikel und Zugaben solange der Vorrat reicht.

Höffner®

Wo Wohnen wenig kostet!

DIE NR.1 BEIM SERVICE^{S)}



LEDER ECHT

1499.-
Wohnlandschaft **0% FINANZIERUNG^{F)} AUF WUNSCH**

meinSofa
So wie ich es will.

WOHNLANDSCHAFT „Linda“ Bezug Leder echt schlamm, B/L ca. 261x209 cm, ohne Dekokissen 50408610 1499,-
** Gegen Mehrpreis: Kopfteilverstellung, Klapparmlehne, Wall-Away-Funktion, Stauraumfunktion, Rückenseite echt
Gesamtpreis inklusive aller genannten Zusatzausstattungen: 50405525 2699,-**

115 JAHRE

JUBILÄUM

LETZTE GELEGENHEIT

FREITAG 15. November 10-20 UHR	SAMSTAG 16. November 10-20 UHR	MONTAG 18. November	DIENS 19. November
--	--	---	--



299.-
Esstisch **0% FINANZIERUNG^{F)} AUF WUNSCH**

59.-
01 Stuhl

STUHLSERIE „Flynn“ Bezug Bouclé-Stoff hellgrau, Gestell Metall schwarz lackiert 01 Stuhl 40301107 02 Armlehnstuhl 40301108 je 69,-**
ESSTISCH „Spencer“ Zerreiche massiv geölt, mit Schweizer Kante, Gestell Metall schwarz, B/L ca. 90x160 cm, 75 cm hoch 40307982

IMMER GÜNSTIGER^{G)}

-59%
statt 95,99 UVP***
39.-
Kaffeesevice
18-tlg.

9.-
Trinkbecher
versch. Farben
LEVELONE
TRINKBECHER
Edelstahl/Kunststoff,
inkl. Strohalm, ca.
1,2 L 40532646, -47,
40531495, -97, -98

HENSSLERS
HENSSLERS BRATPFANNE Mehrschichtmaterial aus Edelstahl u. Aluminium, mit Wabenstruktur, ø ca. 28 cm 40533095
-44%
statt 69,99 UVP***
39.-
Henssler's Bratpfanne

Ritzenhoff & Breker
KAFFEESEVICE „Isabella“ enthält je 6 Kaffeetassen, Untertassen u. Dessertteller 11520527
A
1400 UPM
7kg FASSUNGS VERMÖGEN
AQUA STOPP
-49%
statt 549,- UVP***
279.-
Waschvollautomat **0% FINANZIERUNG^{F)} AUF WUNSCH**

-54%
statt 219,- UVP***
99.-
Topf-Set
4-tlg. mit Glasdeckel
Silit
TOPF-SET „Alicante“ Edelstahl rostfrei, enthält 3 Kochtöpfe ø je ca. 16, 20 u. 24 cm, 1 Bratentopf ø ca. 20 cm m. Glasdeckel, energiesparender SilitTherm®-Allherdboden 40530905

Beim Kauf ab 200€

100€

Höffner GUTSCHEIN

Mit Kundenkarte, auf „Aktionspreis“-Artikel, Siehe A)

BI
50
SPA

Beim Kauf ab 3000€

1500€

Höffner GUTSCHEIN

Mit Kundenkarte, auf „Aktionspreis“-Artikel, Siehe A)



Gute Laune Frühstück
mit zwei hellen Brötchen, Butter, Marmelade, ein gek. Ei und eine Tasse Filterkaffee

GUTSCHEIN^{K)}
je **2,90**

Gültig bis einschließlich 19.11.2024.

A) Im Möbelhaus gewährt Ihnen Höffner nach Vorlage Ihrer Kundenkarte beim Kauf von Artikeln, die als „Aktionspreis“ gekennzeichnet sind, einen der folgenden Gutscheine: 100€ ab 200€ Einkaufssumme, 500€ ab 1.000€ Einkaufssumme, 1.500€ ab 3.000€ Einkaufssumme, 2.500€ ab 5.000€ Einkaufssumme, 4.000€ ab 8.000€ Einkaufssumme oder 6.000€ ab 12.000€ Einkaufssumme. Die Einkaufssumme ist die Summe der am Artikel ausgezeichneten Preise ohne Nachlässe. Der Gutscheinbetrag wird von der Einkaufssumme abgezogen. Alle in Anzeigen, Prospekten und auf Plakaten angegebenen Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte und Aktionsvorteile bereits beinhalten. Pro Person und Haushalt nur ein Gutschein. Keine Barauszahlung oder Anwendung auf Kaufgutscheine, Bücher und Dienstleistungen. Insgesamt nehmen mindestens 30.000 Artikel teil. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Gültig für Neukäufe möglich. Effektiver Jahreszins und gebundener Sollzins (jährl.) 0,00 % bis zu 100 Monate. Kaufpreis entspricht dem Nettodarlehensbetrag. Vermittlung erfolgt ausschließlich für den Kreditgeber TARGOBANK AG in Düsseldorf. Bonität vorausgesetzt. Keine Gebühren. | Voraussetzungen: - Sie stehen in einem ungekündigten und unbefristeten Arbeitsverhältnis und arbeiten bei einem in Deutschland ansässigen Arbeitgeber - oder Sie beziehen Rente in Deutschland - oder Sie gehen in Deutschland einer selbstständigen Tätigkeit nach - und Sie haben keinen negativen Schufa-Eintrag - und Sie haben ein regelmäßiges Haushaltsnettoeinkommen von mind. 600 € netto. Höchstfinanzierungssumme 50.000 €. Mindestalter 18 Jahre. Gilt nicht im Online Shop. Gültig bis 19.11.2024. K) Solange der Vorrat reicht. Verzehr nur im Restaurant. Nur gegen Vorlage des Coupons für Sie und eine Begleitung. Preis je Portion. Gültig bis einschließlich 19.11.24. S) Weitere Infos unter www.hoeffner.de/auszeichnungen. J) 1874 startete Rudolf Höffner am Veteranenberg in Berlin mit einer Tischlerei.

50 Jahre

WISFINALE

MIT TAG 9. mber

bis zu **100 Monate KEINE ZINSEN^{F)}**
 OHNE ANZAHLUNG. OHNE GEBÜHREN.
 0% FINANZIERUNG

S ZU 0% AREN

500€

Beim Kauf ab 1000€
 Mit Kundenkarte, auf „Aktionspreis“-Artikel, (Siehe A)

Höffner GUTSCHEIN

2.500€

Beim Kauf ab 5000€
 Mit Kundenkarte, auf „Aktionspreis“-Artikel, (Siehe A)

Höffner GUTSCHEIN

Schnitzel „Wiener Art“ mit Pommes

4,90

GÜLTIG BIS EINSCHLIEßLICH 19.11.2024.

XXL Berliner inkl. Tasse Filterkaffee

1,90

GÜLTIG BIS EINSCHLIEßLICH 19.11.2024.



JUBILÄUMS
KÜCHENTAGE

1/2 PREIS

Gilt auf alle mit „Aktionspreis“ gekennzeichneten Küchen mit Höffner Kundenkarte (Siehe C)

FÜR FREI GEPLANTE KÜCHEN

Höffner express

Alles am Lager. NiX teuer!

249,-
 sofort verfügbar
 Polsterbett „Dursley“
 ohne Lattenroste und Matratzen

Polsterbett „Dursley“ Flachgewebe creme, B/L ca. 193x213 cm, 110 cm hoch, Liegefläche ca. 180x200 cm, ohne Dekokissen 40129178

799,-
 sofort verfügbar
 Wohnlandschaft „Frieda“

inkl. Kaltschaum-Polsterung
 inkl. Nosagfederung
 inkl. Schlaffunktion
 inkl. 2 Zierkissen
 inkl. Bettkasten

Wohnlandschaft „Frieda“ Bezug Stoff grau, B/L ca. 258x180 cm, 87 cm hoch, ohne Dekokissen 29404894

Höffner Möbelgesellschaft GmbH & Co. KG • Rabenastr. 3-9 • 63584 Gründau-Lieblos
 Tel. 06051/822-0 • Öffnungszeiten: Mo-Do von 10-19 Uhr, Fr-Sa von 10-20 Uhr

C) Im Möbelhaus gewährt Ihnen Höffner gegen Vorlage Ihrer Kundenkarte auf alle als „Aktionspreis“ gekennzeichneten Küchen 50% Rabatt auf den am Artikel ausgezeichneten „Preis ohne Nachlässe“. Alle in Anzeigen und Prospekten angegebenen Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte und Aktionsvorteile bereits beinhalten. Keine Barauszahlung. Gültig für Neukäufe. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Gültig bis einschließlich 19.11.2024. In Einzelfällen kann es für ausgewählte Artikel während oder nach Aktionsende zu höheren Rabatten und weiteren Preisnachlässen kommen. G) Sehen Sie ein bei uns gekauftes Möbelstück aus unserem regulären Sortiment innerhalb von 14 Tagen bei gleicher Leistung nachweislich woanders günstiger, dann kommen Sie gleich mit diesem Preis zu uns. Wir machen Ihnen den gleichen Preis und Sie erhalten einen zusätzlichen Bonus. Ausgenommen hiervon sind Internetangebote. Sie zahlen den reduzierten Verkaufspreis. Höffner macht den besten Preis. Garantiert! **Abholpreis. Lieferung & Montage deutschlandweit gegen Mehrpreis. Alle Preise in dieser Anzeige sind Endpreise und gelten bis einschließlich 19.11.2024. Es sind keine weiteren Rabatte möglich *** Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. Alle Artikel nur solange der Vorrat reicht. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Alle Angebote ohne Dekoration.

Weltklasse am Start

21. Internationales Varieté der OVAG



Hassak Troupe.

Bad Nauheim. Drei Stunden, die es in sich haben: Tempo, Nervenkitzel, Akrobatik, Poesie, Zauberei und ein Schuss Erotik – dafür steht das Internationale Varieté der OVAG, das vom 10. Januar bis 9. Februar über 35.000 Zuschauer ins Jugendstil-Theater des Dolce in Bad Nauheim ziehen wird. Bereits zum 21. Mal veranstaltet der kommunale Energieversorger Europas mittlerweile größte Varieté-Show.

40 Artisten aus 14 Nationen haben für dieses grandiose Festival zugesagt. Darunter Artisten, die überhaupt zum ersten Mal in Europa auftreten. Wie etwa die achtköpfige Gruppe Hassak aus Kasachstan. Die Künstler machen Staunen mit der den Naturgesetzen spottenden Körperkunststücke am Chinesischen Mast und an der Doppelstange, auf der sie sich teilweise Kopf auf Kopf in die Vertikale schrauben. Ebenso Newcomer für Europa sind die vier Jungs von Tumar KR aus dem fernen Kirgisien mit ei-

nem modernen Robot-Dance, eingebettet in die Szenerie eines Labors des Doktor Frankenstein. Ein weiteres Novum sind die fünf Frauen der Khad-gaa-Troupe aus der Mongolei, die sich nicht nur bis zur körperlichen Schmerzgrenze verbiegen können, sondern dabei auch noch mit Pfeil und Bogen schießen – mit ihren Füßen! Und dies natürlich synchron. Ein alter Bekannter im Dolce hinwiederum ist der Comedian-Star Steve Eleky aus Ungarn, derzeit sicherlich der gefragteste Komiker im Zirkus- und auf der Varieté-Mannege. Er beherrscht auf meisterliche Art und Weise die Kunst des Scheiterns ... und erringt allein deshalb auf Anhieb die Herzen des Publikums.

Gleich zweimal in dem Programm darf das Duo Costache vom Rumänischen Nationalzirkus bewundert werden. Im ersten Teil führen sie den tollkühnen Zahnhang vor. Dabei dreht sie sich hoch droben in der Luft am Trapez und hält ihn – an einer Verbindung, die beide im Mund halten. Außerdem balanciert er sie auf einer acht Meter hohen Stange auf seiner Stirn, während sie oben in einer Trommel auf dem Kopf Fahrrad fährt.

Außerdem dabei: Laura Uranova (Russland) mit ihrer Papegeien-Revue, der Franzose David Burlett mit seiner komischen Tellerjonglage, das Halbes Project aus der Ukraine mit magischen Körperzeichnungen im Dunkeln, Mareike Koch aus Berlin am fliegenden Trapez, das Duo Viola aus der Ukraine und Russland mit einer poetischen Balance, der Spanier Michael Ferri mit seiner Tempojonglage und die Italienerin Viviana Rossi, die an den Strapatzen unter dem Artistenhimmel turnt und schließlich in ein Wasserbecken taucht.

Durch das Programm führen Timothy Trust und Diamond mit flotten Sprüchen, bezaubernder Magie und verblüffendem Gedankenlesen. Wie die das machen? Die können es wirklich, oder ...

Eintrittskarten zwischen 39 und 45 Euro unter www.adticket.de/0603168481113.

„Sternenkinder Wetterau“

Neue Selbsthilfegruppe für trauernde Eltern

Wetteraukreis. Als Sternenkinder werden verstorbene Kinder bezeichnet, wenn sie vor, während oder bald nach der Geburt verstorben sind. Die neue Selbsthilfegruppe „Sternenkinder Wetterau“ richtet sich an betroffene Eltern und Großeltern sowie Eltern, denen eine stille Geburt noch bevorsteht. In der Gruppe können sich die Betroffenen austauschen, Trost spenden, berichten, wie sie zurück ins Leben gefunden haben und wie sie mit einer Folgeschwangerschaft umgehen.

Eine Diagnose in der Pränataldiagnostik oder eine Routineuntersuchung – und dann ein fehlender Herzschlag. Das Gedankenkarussell beginnt sich zu drehen. Der Tod des eigenen Kindes ist ein absoluter Ausnahmezustand, egal ob während der Schwangerschaft, bei der Geburt oder kurz danach. Das „Sternenkinder“ gehört zur Familie, ist ein Teil von ihr und wird das auch immer bleiben.

Raum für Trauer und Zeit, Abschied zu nehmen

Eltern benötigen in dieser überfordernden Situation einen Raum für ihre Trauer und Zeit, um Abschied zu nehmen. Die Selbsthilfegruppe „Sternenkinder Wetterau“ bietet den Betroffenen diesen Raum sowie das Wissen, nicht alleine in diesem Ausnahmezustand der kreisenden Fragen und Gedanken zu sein.

Treffen zunächst online

Anfänglich werden die Treffen online durchgeführt, gemeinsam werden dann die persönlichen Treffen organisiert und besprochen. Auf Wunsch gibt es eine Begleitung von der Diagnosestellung bis hin zur Geburt und auch danach. Betroffene können per E-Mail unter sternenkinder-wetterau@web.de Kontakt zur Gruppeninitiatorin aufnehmen.



Mit auffälligen Motiven und dem eindeutig zu erkennenden Schriftzug zieht das KinderMobil alle Blicke auf sich.

Bad Vilbel. In Zusammenarbeit mit einer Grafikerin hat das Team im städtischen Kinder- und Jugendbüro einen neuen Look für das KinderMobil entwickelt. Die Herbstferien wurden genutzt, um

das Fahrzeug folieren zu lassen.

Der neue Winterfahrplan gilt ab sofort, jeweils von 14.30 bis 17.00 Uhr. Montags fährt das KinderMobil weiterhin in den Quellenpark, dienstags steht

es in Alt-Dortelweil am Sportplatz, mittwochs kommt es nach Gronau und donnerstags hat es seinen Standort an der Alten Mühle in der Kernstadt. An allen vier Standorten stehen Räumlichkeiten

als Schlechtwetterlösung zur Verfügung. Das Angebot ist kostenfrei und richtet sich an alle Grundschulkinder. Für mehr Informationen folgen Sie uns auf Instagram: [kjb_badvilbel](https://www.instagram.com/kjb_badvilbel)

1128 neue Gehölze für Bad Vilbel

Städtische Pflanzungen und Hessentagsbäume

Bad Vilbel. Auch in diesem Jahr nutzt die Stadt Bad Vilbel die Pflanzperiode im Herbst, um eine große Anzahl an Bäumen, Stauden und Sträuchern im gesamten Stadtgebiet anzupflanzen. In diesem Jahr kommen zudem erneut die Hessentagsbäume dazu, die im November an ihre neuen Besitzerinnen und Besitzer ausgegeben werden. Insgesamt 1128 neue Gehölze werden damit in der Quellen- und Festspielstadt gepflanzt.

„Seit Jahren pflanzen wir in Bad Vilbel im Herbst hunderte neue Bäume, Sträucher und Stauden und machen unsere Stadt damit nicht nur pflanzenreicher, sondern auch fit für die Zukunft. Zudem bieten wir mit den neuen Gehölzen auch Platz für die Artenvielfalt in unserer Stadt. Dank der Hessentagsbäume erreichen wir in diesem Jahr 1128 neue Gehölze für Bad Vilbel. Diese Zahl ist nicht nur beeindruckend, sie ist auch Ausdruck unseres Engagements in diesem Bereich“, freut sich Bürgermeister Sebastian Wysocki über die Gehölzanzahl der Pflanzperiode 2024.

Überwiegend Neupflanzungen

Im gesamten Stadtgebiet werden in den kommenden Tagen und Wochen neue Bäume, Sträucher und Stauden vom städtischen Bereich der Grünflächenpflege gepflanzt. Einige wenige sind Ersatzpflanzungen, die überwiegende Anzahl jedoch sind Neupflanzungen. So werden neue Bäume unter anderem entlang der Frankfurter Straße gepflanzt, auch auf den Friedhöfen sowie den Spielplätzen gibt es Neupflanzungen, zudem entsteht eine Streuobstwiese am Südbahnhof. „Diese und weitere Pflanzungen werten unser Stadtbild abermals auf. Die Bäume werden außerdem im Laufe der Jahre auch Schattenspender sein und zur natürlichen Abkühlung der Um-

gebung an warmen Sommertagen sorgen“, ergänzt Wysocki.

Resiliente Baumarten ausgesucht

Ausgewählt hat die Bäume der Bereichsleiter Grünflächenpflege, Alexander Kasimir, dabei orientierte er sich nicht nur an der jährlich herausgegebenen Liste der Konferenz der Gartenamtsleiter, sondern auch an seiner großen Expertise zu resilienten Baumarten für die Pflanzung an Straßen und im Stadtgebiet. „Wir achten seit Jahren darauf, dass wir Bäume pflanzen, die gut mit den veränderten Klimabedingungen zurechtkommen. Gleichzeitig versuchen wir eine gute Mischung hinzubekommen und heimischen Baumarten auch weiterhin ihren Platz in unserer Stadt zu geben. Auch in dieser Pflanzperiode wird uns dies wieder gelingen“, erklärt Kasimir.

Mit der Pflanzung der neuen Gehölze ist es indes nicht getan. Insbesondere in den ersten Jahren nach der Anpflanzung müssen diese intensiv gepflegt werden. Auch darum wird sich das Team der Grünflächenpflege kümmern. „Im Grunde schaffen wir uns unsere Arbeit selbst, indem wir seit Jahren viele neue Gehölze pflanzen. Das ist aber nicht nur unser Auftrag, sondern auch unser Selbstverständnis. Wir machen das gern und es bereitet uns auch großen Spaß“, so Kasimir weiter. Bürgermeister Sebastian Wysocki freut sich zudem über die große Resonanz bei der Hessentagsbaum-Aktion. „Es ist schön zu sehen, wie viele Bad Vilbelerinnen und Bad Vilbeler sich auch in diesem Jahr wieder an der Aktion beteiligt haben. Unsere Idee, gemeinsam für mehr Nachhaltigkeit zu sorgen, fand und findet Anklang, wie man an der beeindruckenden Zahl der Gehölze sehen kann“, so Wysocki abschließend.

Ökumenischer Friedensgottesdienst

Karben. Unter dem Motto „Erzähl mir vom Frieden“ feiern die katholische Pfarrgruppe und die evangelische Kirchengemeinde Karben einen ökumenischen Gottesdienst. Der Gottesdienst beginnt am Samstag, 16. November, um 18 Uhr in der St. Bonifatiuskirche in Klein-Karben.

Geschäftsleben

Zeit fürs Bett von Betten Raab in Karben feiert fünften Geburtstag

Fünf Jahre ist es jetzt her, dass Betten Raab von Dortelweil nach Karben gezogen ist. Und nicht nur das: Mit dem Umzug gab es auch eine Namensänderung, die mit dem neuen Konzept zu tun hat: Zeit fürs Bett.

In Karben gibt es extra viel Zeit für ausgiebige Beratungen rund ums Bett. Wie gewohnt gibt es dort Produkte rund um den gesunden Schlaf: Matratzen, Schlafsysteme, Bettwäsche, Zudecken für jede Jahreszeit und Kopfkissen aus dem eigenen Atelier, hygienische Bettfedernreinigung und vieles mehr.

In fünf Jahren hat sich viel getan. Zeit fürs Bett hat einen eigenen Online-Shop eröffnet, der „Besser Schlafen Podcast“ wurde ins Leben gerufen und das Sortiment noch nachhalti-



ger und individueller gestaltet. Außerdem hat sich Eva Bovet, die Inhaberin, zum Schlafcoach ausbilden lassen und hilft jetzt Erwachsenen dabei – zusätzlich zu den richtigen Produkten fürs Bett – besser zu schlafen.

Das fünfjährige Bestehen von Zeit fürs Bett von Betten Raab wird im November gefeiert: An fünf Tagen, nämlich am 22. November (10 bis 18 Uhr), 23. November (10 bis 16 Uhr) und am 28. November, 29. November (jeweils von 10 bis 18 Uhr und am 30. November (10 bis 16 Uhr) gibt es die Möglichkeit, bei einem Gewinnspiel mitzumachen.

Zu gewinnen gibt es eine Daunendecke und Kopfkissen aus dem eigenen Atelier. Es wird kleine Snacks und leckeres aus Hessen geben.



Winterferienaktionen im Jukuz

Handwerken für die Natur oder Kreativsein mit Farbe

Karben. In den Winterferien lädt das Jukuz Karben Kinder zu zwei spannenden Angeboten ein: Wer gerne handwerklich aktiv wird und sich für die Natur interessiert, kann sich beim Nistkastenbau ausprobieren. Kreative Köpfe, die sich lieber mit Farben ausdrücken möchten, können am Malkurs teilnehmen und ihrer Fantasie freien Lauf lassen.

Nistkastenbau mit dem NABU

Für naturbegeisterte Kinder ab 9 Jahren gibt es die Möglichkeit, unter Anleitung passende Nistkästen für verschiedene Vogelarten zu bauen. Das Angebot umfasst zwei Kurse: Der erste Kurs findet

am 8. Januar von 14 bis 17 Uhr statt, der zweite Kurs am 9. Januar ebenfalls von 14 bis 17 Uhr. Die Kinder können an einem der beiden Kurse teilnehmen und erhalten dort Einblicke ins Handwerk und Informationen über verschiedene Vogelarten und deren Nistbedürfnisse. Ein zusätzliches Treffen am 18. Januar, ebenfalls von 14 bis 17 Uhr, steht als offene Veranstaltung allen Interessierten offen. Hier werden die Nistkästen gemeinsam fertiggestellt und zusammengebaut, und der NABU informiert über Vogelschutz und seine Arbeit. Der Nistkastenbau ist kostenlos.

Kinder Malkurs mit Karbener Künstlerin

Marie-Luise Rieger Künstlerisch interessierte Kinder von 6 bis 12 Jahren sind herzlich zum Malkurs eingeladen, der am 6., 7. und 8. Januar von jeweils 10.30 bis 12 Uhr stattfindet. Unter der Anleitung der Karbener Künstlerin Marie-Luise Rieger können die jungen Künstler verschiedene Maltechniken ausprobieren, eigene Ideen entwickeln und ihrer Kreativität freien Lauf lassen. Die Kosten für den dreitägigen Kurs betragen 18 Euro. Die Anmeldung zu allen Veranstaltungen erfolgt über das Jukuz-Anmeldeportal unter www.jukuz-karben.de. Dort gibt es auch weitere Informationen zu den Angeboten.

Jukuz-Kurve wird breiter

Fuß- und Radweg wird zeitweise vollgesperrt



Die Jukuz-Kurve.

Karben. Der Fuß- und Radweg in der Kurve zwischen der Kelterei Rapps und dem Jugendkulturzentrum (Jukuz) in der Brunnenstraße ist seit jeher ein Nadelöhr. Ein Schild fordert Radfahrer in der engen Kurve zum Absteigen und Schieben auf, viele behelfen sich durch warnendes Klingeln. Doch schon bald hat das ein Ende, denn nun wird der Fuß- und Radweg vergrößert und damit sicherer. Vom 4. bis zum 20. November ist der Fuß- und Radweg in

der engen Kurve in der Brunnenstraße vollgesperrt. Um den Fuß- und Radweg in der Jukuz-Kurve breiter machen zu können, hat die Stadt Karben einen kleinen Teil des Rapps-Grundstücks erworben. Bei den Arbeiten muss zunächst die Mauer zum Rapps-Gelände abgerissen und versetzt werden. Dadurch wird der neu asphaltierte Fuß- und Radweg im Kurvenbereich von derzeit 1,65 Meter auf über 3,20 Meter verbreitert, wodurch die Sichtverhältnisse verbessert

werden und der Weg für Fußgänger und Radfahrer deutlich sicherer wird. Die Umleitungsstrecke für den Fuß- und Radverkehr verläuft in der Zeit der Sperrung in Richtung Dögelmühle, über den Weg am Niddauerfer und den Wirtschaftsweg entlang der Nordumgehung zur Untergasse in Okarben. Die Fahrbahn der Brunnenstraße soll für den Autoverkehr möglichst frei bleiben. Die Baukosten betragen voraussichtlich rund 25.000 Euro, zzgl. Grunderwerbskosten.

Bürokratiemonster Europäische Union?

Friedberg. Die überparteiliche Europa-Union Wetterau lädt Interessierte für Montag, 18. November, um 18:30 Uhr, zu einem Vortrag mit folgendem Thema ein: „Europäische Union - Bürokratiemonster versus Sicherung von Wohlstand und Freiheit?“ Referent ist Tim Mül-

ler vom IHK-Geschäftsbereich International, der IHK Gießen-Friedberg. Die Veranstaltung findet im Seminargebäude der IHK, Hanauer Straße 5, 61169 Friedberg statt. Wie der Vorsitzende Dr. Johannes Fertig mitteilt, ist der Eintritt frei.

Besseres Angebot für Radfahrer

Fahrradklima-Test bis 30. November

Karben. Wie sicher ist Radfahren in Karben und wie zufrieden sind die Radlerinnen und Radler mit den Karbener Radwegen? Sind die Radwege breit und sauber genug? Gibt es genügend Abstellmöglichkeiten und sind die Ampelschaltungen fahrradfreundlich? Um diese und viele weitere Fragen zu beantworten und ein umfassendes Gesamtbild zur Fahrradsituation in Karben zu erhalten, gibt es den ADFC-Fahrradklima-Test. Bis zum 30. November kann dabei noch unter www.fahrradklima-test.adfc.de abgestimmt werden. Der Fahrradklima-Test ist eine Initiative des Allgemeinen Deutschen Fahrrad-Clubs und ein sehr gutes Stimmungsbarmeter zur Zufriedenheit der Radfahrer in Karben. Deswegen ruft auch die Stadt Karben ihre Bürger auf, am Fahrradklima-Test teilzunehmen. Jede Stimme ist wichtig, denn

die Ergebnisse helfen den Verantwortlichen in der Verkehrsplanung, Schwachstellen zu erkennen und das Angebot für Radfahrer weiter zu verbessern. So können die Städte mit Hilfe des Ergebnisses des Fahrradklima-Tests Vergleiche zu anderen Orten ziehen, ihre Stärken und Schwächen herausfinden und gezielte Maßnahmen ergreifen, um den Radverkehr vor Ort weiter zu stärken. Mit Hilfe des Fragebogens können Radfahrer ihre Meinung über Spaß oder Stress im Straßenverkehr an ihrem Wohnort zum Ausdruck bringen. Dabei bewerten sie, wie positiv oder negativ sie verschiedene Aspekte des Radfahrens finden. Die Fragen betreffen Sicherheit und Komfort beim Radfahren, die Infrastruktur für den Radverkehr und wie stark der Radverkehr vor Ort gefördert wird.

Mittelhessen-Bote
... auch als kostenloses epaper
www.bote.de

IMPRESSUM
Mittelhessen-Bote
mit Kreisausgaben
Main-Kinzig-Bote
(für den gesamten Main-Kinzig-Kreis)
Wetterauer Wochen-Bote
(für den gesamten Wetterau-Kreis)

Verleger: Oliver Naumann,
Erhard Naumann
Geschäftsführer: Oliver Naumann,
Jochen Grossmann
Chefredakteur: Thomas Welz
Anzeigen/Key-Account: Johanna Röder
Vertriebsleiter: Ronald Schmidt

Anzeigenannahme:
Montag bis Freitag von 8.00-17.00 Uhr.

Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Bei telefonisch aufgegebenen Anzeigen keine Gewähr. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 37/50.
Der Mittelhessen-Bote erscheint mit den Regionalausgaben Gelnhäuser Bote, Hanauer Bote, Maintaler Bote, Langenselbolder Bote, Schlüchtern Bote, Fuldaer Land-Bote, Wetterauer Wochen-Bote, Bidingen Bote, Oberhessen-Bote. In der Ausgabe Main-Kinzig-Bote werden die amtlichen Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises und folgender Städte und Gemeinden veröffentlicht:
Gelnhausen - Mitteilungsblatt;
Langenselbold - Langenselbolder Bote;
Wächtersbach - Wächtersbacher Stadtanzeiger;
Gründau - Gründauer Anzeiger;
Freigericht - Freigerichter Bote;
Hasselroth - Hasselrother Anzeiger;
Linsengericht - Linsengerichter Anzeiger;
Biebergemünd - Wochenblatt Biebergemünd.
Auflage: 306.360.
Kombination mit Gießener Zeitung.
Auflage: 128.875.
Gesamtauflage: 435.235
Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder werden weder Gewähr übernommen noch eventuelle Kosten erstattet. Für den Inhalt der Anzeigen übernehmen wir ebenfalls keine Haftung.
Der Mittelhessen-Bote erscheint am Wochenende. (Änderung der Erscheinungstermine vorbehalten). Bei Nichterscheinen infolge höherer Gewalt, bei Streik, Aussperrung u.ä. Gründen, besteht kein Anspruch auf Entschädigung.
Verteilung: kostenlos an die Haushalte
Bezugspreis bei Postzustellung: 2,50 € zzgl. MwSt.

Verlag und Herstellung:
Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen.

Falls Sie unsere Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, eine E-Mail an zustellung@bote.de zu senden und einen Aufkleber mit dem Hinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten oder Zeitungsrohr anzubringen.

2024
Anzeigen (06051) 833-244
Redaktion (06051) 833-202
Vertrieb (06051) 833-299
Telefax (06051) 833-230

NEU! Und von FEMANNOSE® - Tabletten für die Blase in Pink FEMANNOSE® E bringt D-Mannose jetzt endlich auch als Tablette für die Tablettenverwenderin

Für Anwenderinnen, die eine Tablette bevorzugen, gibt es seit Oktober mit FEMANNOSE® E eine neue Option. Entwickelt für Frauen, die Wert auf eine unkomplizierte und gut verträgliche Unterstützung für die Blase legen, bietet die pinkle Tablette eine gute Möglichkeit, die Gesundheit der Harnwege zu unterstützen und dabei Funktionalität mit Verlässlichkeit zu verbinden. FEMANNOSE® E enthält den bewährten Inhaltsstoff D-Mannose. Der außerdem enthaltene Preiselbeer-Extrakt unterstützt aktiv die Gesundheit von Harnwegen und Blase (ab 3 Tabletten pro Tag). Besonders in hormonellen Umstellungsphasen, in der

kalten Jahreszeit oder in stressigen Lebensphasen bietet FEMANNOSE® E eine optimale Unterstützung. Exklusiv in Apotheken erhältlich und dabei gluten- und laktosefrei, überzeugt das Produkt durch seine unkomplizierte Anwendung – eine optimale Wahl für Frauen, die auf eine praktische Unterstützung für ihre Blasengesundheit setzen.



Akute Porphyrie:

eine seltene Ursache für unerträgliche, anfallsartige Bauchschmerzen

2,5 Millionen Menschen werden hierzulande jedes Jahr wegen Erkrankungen der Verdauungsorgane im Krankenhaus behandelt. Oft kann die Ursache rasch gefunden werden. Anders bei der akuten Porphyrie: Bis zur Diagnose vergehen oft mehrere Jahre, in denen die Betroffenen unter heftigen, anfallsartigen Bauchschmerzen leiden. Auch anhaltende Übelkeit, Taubheitsgefühle, Missempfindungen der Nerven, Glieder- und Rückenschmerzen, Schlaflosigkeit und Erschöpfung gehören zu den möglichen Symptomen der seltenen, genetisch bedingten Erkrankung.

Unspezifische Symptome erschweren die Diagnose

Die Symptome der akuten Porphyrie sind unspezifisch. Daher kommt es oft zu Fehldiagnosen wie Reizdarmsyndrom, akute Magenschleimhautentzündung, Hepatitis oder Gallenentzündungen. Lenken die

starken, wiederkehrenden Beschwerden den Verdacht der Ärztinnen und Ärzte auf die akute Porphyrie, kann ein Urin-Test Klarheit bringen. Der Nachweis eines speziellen Gendefekts bestätigt die Diagnose.



Anzeichen der akuten Porphyrie.

Die akute Porphyrie ist eine angeborene Erkrankung, die nicht geheilt werden kann. Doch die Wahrscheinlichkeit von Attacken lässt sich verringern, da es bei vielen Betroffenen individuelle

Auslöser gibt. Beispiele sind bestimmte Medikamente, Infektionen, körperliche und psychische Belastungen, Fasten und extreme Diäten sowie Alkohol und Rauchen. Ein Symptomtagebuch kann helfen, diese Auslöser zu finden. Abhängig von der Schwere und dem Verlauf der Erkrankung können auch Behandlungsmaßnahmen in Betracht gezogen werden, die helfen sollen, das Auftreten von Attacken zu verringern und Symptome zu lindern.

Einen Symptomfragebogen zur akuten Porphyrie und weitere hilfreiche Informationen finden Betroffene, Angehörige und Interessierte auf der Website: www.lebenmitporphyrie.de. Weitere Hinweise und Tipps zur Erkrankung gibt es z.B. auf der Website des Porphyriezentrums Chemnitz: www.klinikumchemnitz.de/klinikenbereiche/behandlungszentren/porphyriezentrum.

AS1-DEU-00352

Lebensversicherungen BGH-Urteil Geldregen für Versicherte!

Wenn Sie eine Kapitallebens- oder Rentenversicherung zwischen 1994 und 2007 abgeschlossen haben, dann sollten Sie diesen Beitrag jetzt aufmerksam lesen – denn es geht um viel Geld!

In einem sensationellen Urteil hat der Bundesgerichtshof die Rechte von Versicherten massiv gestärkt und ermöglicht Ihnen, sich Ihr Geld mit guter Verzinsung zurückzuholen, ohne Abzug der viel zu hohen Maklerprovisionen und Verwaltungskosten der Versicherungsgesellschaften. Das Beste dabei: Dies gilt auch für bereits ausbezahlte oder gekündigte Versicherungen. Auch hier können Sie nachträglich tausende Euro zusätzlich vom Versicherer einfordern, selbst dann, wenn Ihnen Ihre Unterlagen nicht mehr vollständig vorliegen.

Auf Grund mangelhafter Widerrufsbelehrungen in den Vertragstexten sind viele Versicherungsver-

träge auch heute noch anfechtbar. Man nennt dies „ewiges Widerrufsrecht“. Bei einem Widerruf erhalten Sie – anders als bei der Kündigung – alle eingezahlten Beiträge ohne Abzug von Maklerprovisionen und Verwaltungskosten zurück. Und nicht nur das: Die Versicherung muss Sie auch an dem mit Ihrem Geld erzielten Anlagegewinn beteiligen. So können Sie bis zu 150% der eingezahlten Beiträge zurückholen. Ein sattes Plus auf Ihrem Konto winkt!



Es geht um viel Geld
Foto: MidJourney & Friedberg/stock.adobe.com

Ob Ihr Vertrag betroffen ist, prüft zum Beispiel das Düsseldorf Verbraucherportal www.helpcheck.de gratis und unverbindlich für Sie. Die Prüfung erfolgt auf Basis hunderter Urteile datenbankgestützt und individuell durch spezialisierte Anwälte. Sie werden nach Vertragsprüfung beraten und können das Unternehmen, sofern Sie wünschen, auf Erfolgsbasis mit der Durchsetzung Ihres Anspruchs beauftragen.

Das bedeutet für Sie: Sie können nur gewinnen, denn Sie bezahlen nur einen Anteil des für Sie bei Ihrer Versicherung erzielten Mehrwertes an das Verbraucherportal. Ein fairer Deal, denn das Geld, das Sie ohnehin von der Versicherung erhalten hätten, bleibt komplett unangetastet. Das Unternehmen hat bereits über 50 Millionen Euro an seine Kunden ausbezahlt. Die gratis Vertragsprüfung finden Sie hier: www.helpcheck.de/geldregen

ANZEIGE

Energieversorgung vom Dach

Infoabend: Photovoltaik und Wirtschaftlichkeit

Friedberg. Der Ortsbeirat Bauernheim lädt gemeinsam mit der Klimaschutzmanagerin der Stadt Friedberg, Dr. Alena Rohn-Nemudrova, für Montag, 25. November, von 18 bis 20 Uhr zu einem Infoabend im Dorfgemeinschaftshaus Bauernheim (Am Park 6) ein. Thema ist „Energieversorgung vom eigenen Dach/Balkon – Möglichkeiten, Technik und Wirtschaftlichkeit“. Ziel ist es, Bürger umfassend darüber zu informieren, wie sie ihre Stromversorgung nachhaltiger und unabhängiger gestalten können. Zwei erfahrene Referenten, Thorsten Barth von der Solarinitiative Wetterau und Achim Pabel von der Mittelhessischen Energiegenossenschaft, geben Einblicke in die Möglichkeiten zur privaten Stromerzeugung. Im Fokus stehen Photovoltaiklösungen für Hausdächer und Balkone, die sowohl für Eigentümer als auch für Mieter eine praktische Alternative zur konventionellen Energieversorgung darstellen. Die Experten erläutern die Technik, den Einsatz von Stromspeichern und die Möglichkeiten der Kombination mit Wärmepumpen. Auch rechtliche Aspekte sowie Fördermöglichkeiten

werden beleuchtet. Neben der technischen Machbarkeit wird auch die Wirtschaftlichkeit der verschiedenen Systeme diskutiert. Ein besonderer Fokus liegt auf der Frage, wie sich Investitionen in Photovoltaik und Speicher langfristig auszahlen. Die Referenten gehen dabei auch auf die Chancen von Bürgerenergiegenossenschaften ein, die eine zunehmend bedeutende Rolle in der regionalen Energieversorgung spielen. Im Anschluss an die Vorträge besteht die Möglichkeit, individuelle Fragen zu stellen und persönliche Beratung in Anspruch zu nehmen. Teilnehmer werden gebeten, ihre aktuellen Verbrauchsdaten (Strom, Gas oder Öl) mitzubringen, um die Beratung konkret und praxisnah zu gestalten. Der Infoabend bietet eine Gelegenheit, sich über die Energiewende und die Vorteile erneuerbarer Energien im eigenen Haushalt zu informieren und sich von regionalen, unabhängigen Fachleuten inspirieren zu lassen. Die Veranstaltung ist kostenlos und erfolgt ohne Anmeldung. Kontakt: Dr. Alena Rohn-Nemudrova, a.rohn@sw-fb.de, Tel. 06031/6904208.



» **Gedenktag in Friedberg:** Etwa 140 Personen sind einem Aufruf der Antifaschistischen Bildungsinitiative, dem Evangelischen Dekanat Wetterau, der Evangelischen Kirchengemeinde, der Jugendkultureinrichtung Unity und dem Wetterau-Museum gefolgt. Auch in Friedberg gab es am Tag nach der sogenannten „Reichspogromnacht“ gewalttätige Übergriffe gegen jüdische Menschen und deren Besitz. Nachdem Lukas Hölzinger und Jasmin Kessel die Anwesenden begrüßten und der Frankfurter Künstler Oguz Sen die Aufschrift „Nichts und niemand ist vergessen“ am gegenüberliegenden Wandbild erneuert hatte, startete der Gedenkumzug am Synagogenplatz und machte an verschiedenen historischen Stellen in der Kernstadt halt. Dort wurde von den Initiatoren über die jeweiligen Geschehnisse berichtet und Zeitzugegenen zitiert. Unter den Teilnehmenden waren neben Bürgermeister Kjetil Dahlhaus und dem Landtagsabgeordneten Matthias Körner auch etwa 60 Konfirmanden aus dem Evangelischen Nachbarschaftsraum Friedberg, die am Ende der Veranstaltung auf dem Synodenplatz die Namen der ermordeten Friedberger Juden verlasen.

Ein kleiner Baum schlägt Wurzeln

„Lass jubeln alle Bäume des Waldes“

Friedberg. Einen Pfirsichbaum pflanzten die Teilnehmenden des diesjährigen Schöpfungsgottesdienstes der Arbeitsgemeinschaft Christlicher Kirchen (ACK) in der Wetterau im Kirchengarten von Maria-Himmelfahrt Nieder-Mörlen. „Lass jubeln alle Bäume des Waldes“ war in Anlehnung an Psalm 96,12 das Motto des Schöpfungsgottesdienstes Ende September. Von Peter Hohmann, Reinhild Möbs-Bodenröder, Lutz Neumann, Siegfried Nickel und Sabine Tamborini-Schwalbenberg, sowie Martina Pungitore an der Orgel in ökumenischer Gemeinschaft gestaltet, griffen die Texte und Lieder des Gottesdienstes Bilder auf, die mit dem Wald in all seiner Schönheit verbunden sind, wie sein schützendes Blätterdach oder die tiefen Wurzeln der Bäume. Dabei wurde deutlich, dass das Ökosystem Wald einer der größten und wichtigsten Faktoren für die Schöpfungsbeibehaltung ist. Es bietet Lebensraum für verschiedene Arten von Tieren und Pflanzen, es reinigt die Luft, die wir atmen und es trägt zur Aufrechterhaltung der natürlichen Abläufe bei. Die Ankündigung jubelnder

Bäume im Psalm steht im Kontrast zu den sterbenden Wäldern unserer Gegenwart. Der Jubel der Bäume im Wald hat allerdings auch nichts mit uns Menschen zu tun, sondern hat seinen Grund allein darin, dass Gott kommt. Die Bäume jubeln, weil Gott kommt, um zu richten, und damit auch zu recht zu bringen, was wir Menschen aus dem Gleichgewicht gebracht haben. „Mich lässt das aufatmen“, sagte Pfarrer Siegfried Nickel in seiner Predigt. „Puh, Gott sei Dank ist unsere Zukunft und die unserer Welt nicht allein von mir und meinem Handeln abhängig, denn dann wäre sie wohl verloren. Meine Bequemlichkeit, mein innerer Schweinehund sind einfach viel zu groß, um die Welt zu retten. Diese Einsicht holt mich auch aus dieser Schockstarre der Überforderung, die ich angesichts der vielen Krisen manchmal bei mir und anderen beobachte. Wenn Gott uns zusagt, dass letztlich er die Erde zu recht bringen wird, dann gibt das mir die Zuversicht, heute schon selbst mitanzupacken. Dann fange ich an und verwende Holz noch einmal, spare Papier oder verzehre Lebensmittel



Der kleine Pfirsichbaum.

auch noch nach dem Mindesthaltbarkeitsdatum. So leiste ich tatsächlich selbst meinen Beitrag, damit die Bäume des Waldes eines Tages jubeln können.“ Der ökumenische Gottesdienst wurde in diesem Jahr in der katholischen Kirche Maria-Himmelfahrt in Bad Nauheim Nieder-Mörlen gefeiert. In ihrem Garten wird

Gelungener Auftakt

Bingo im Haus der Begegnung



Erstes Bingo-Treffen im Haus der Begegnung.

Rosbach. Zum ersten Mal trafen sich Bingo-Interessierte im Haus der Begegnung am Bahnhof in Rosbach. Neben dem Leiter Volker Weidmann hatten sich 9 Teilnehmer eingefunden. Während und zwischen den 9 Bingo-Runden wurde viel gelacht. Auch wurde die Gelegenheit genutzt, Neuigkeiten untereinander auszutauschen. Die Gewinnerinnen und Gewinner der einzelnen Runden erhielten für ihren Erfolg kleine Aufmerksamkeiten. Nach einhelliger Meinung aller Beteiligten war es ein gelungener Auftakt, und das Bingo-Spiel soll fester Bestandteil des Pro-

gramms im Haus der Begegnung werden. Nachfolgend eine kurze Vorschau auf das kostenlose Programm im Haus der Begegnung am Bahnhof in Rosbach, jeweils von 10.00 bis 12.00 Uhr; eine Anmeldung zu den Veranstaltungen ist nicht erforderlich. Am 21. November findet „Bewegung auf dem Stuhl“ mit Doris Schaub statt. Schließlich findet am 28. November ein Adventsbasteln statt, bei dem die Teilnehmerinnen und Teilnehmer kreativ werden und sich auf die Vorweihnachtszeit einstimmen können.

Cooler Aktionen

Winteraktionen der Jugendarbeit

Rosbach. Um die Zeit bis zu den nächsten Ferienspielen zu überbrücken, hat sich das Team der Jugendarbeit vier cooler Aktionen für den kommenden Winter überlegt. Die Angebote richten sich an alle Interessierten zwischen 11 und 17 Jahren. Am Samstag, 30. November, werden gemeinsam Geschenke für besondere Anlässe gefertigt. Ob für Weihnachten oder Geburtstage, die Jugendlichen können selbst entscheiden. Dazu bietet die Jugendarbeit verschiedene Dinge zum Gestalten an. Dazu werden leckere Hotdogs zubereitet. Am Freitag, 6. Dezember, wird im Jugendzentrum Rosbach für weihnachtliche Stimmung gesorgt. Gemeinsam werden bunte Plätzchen gebacken und anschließend mit einem warmen Kakao genossen. Na-

türlich gibt es auch die Möglichkeit zum Verschenken. Am Samstag, 7. Dezember, findet ein kleiner Ausflug statt. Es geht in die Magic-Bowl Oberursel, wo jeder sein Können unter Beweis stellen kann. Ob Profi oder Anfänger, jeder ist willkommen. Der Abschluss ist dann am Mittwoch, 11. Dezember. Bei der letzten entspannten Winteraktion findet ein gemeinsamer Filmnachmittag statt. Dazu gibt es selbstgemachten Punsch, natürlich alkoholfrei. Anmeldeschluss für alle Aktionen ist der 18. November. Den Flyer und das Anmeldeformular gibt es im JUZ Rosbach, auf der städtischen Internetseite, auf den Social-Media-Kanälen oder per E-Mail an jwwk-ja.rosbach@jj-ev.de. Dort wird auch rechtzeitig das Programm für die Weihnachtsferien veröffentlicht.

Die Kochkiste ist eine traditionelle Methode, um Energie beim Kochen zu sparen. Gerichte wie Milchreis oder Erbsensuppe lassen sich so mit minimalem Energieaufwand zubereiten. Darauf weist das Bundeszentrum für Ernährung (BZfE) hin. Das Prinzip der Kochkiste basiert darauf, Speisen nach einer kurzen Kochzeit auf dem Herd in einem gut isolierten Behälter langsam fertig garen zu lassen. Zum Beispiel wird Milchreis etwa 15 Minuten gekocht und dann für eine Stunde in die Kochkiste gegeben. Die Suppe benötigt zwei bis drei Stunden, um gar zu werden. Der Vorteil: Der Herd ist ausgeschaltet, und es besteht keine Gefahr, dass etwas anbrennt oder überkocht. Die einfachsten Kochkisten können aus einer Holzkiste oder einem Pappkarton mit

Garen und Sparen

Traditionelle Kochkiste reduziert Energieaufwand



Kochkisten, wie dieses Ausstellungsstück in Hannover, wurden bereits Ende des 19. Jahrhunderts als energiesparende Kochmethode verwendet. Foto: Marina Leunig/dpa/dpa-mag

Isoliermaterial wie Stroh, Wolle oder Styropor hergestellt werden. Auch Kühlflaschen eignen sich als Basis für eine Kochkiste. Der Topf wird in ein sauberes Handtuch gewickelt und in die Kiste gestellt. Für handwerklich Geschickte gibt es die Möglichkeit, eine Kochkiste aus Holz zu bauen oder einen Kochsack aus Stoff zu nähen. Oder man kauft fer-

tige Kochkisten und Thermotöpfe im Handel. Das Kochen unter 100 Grad Celsius ohne weitere Energiezufuhr ist eine Methode, die weltweit in Zeiten knapper Energie genutzt wurde und wird, beispielsweise während der Weltkriege oder in Entwicklungsländern. Bereits Ende des 19. Jahrhunderts war die Kochkiste in vielen Haushalten eine große Hilfe. Neben Milchreis und Linsensuppe eignet sich die Kochkiste für eine Vielzahl von Gerichten, darunter Reis, Hirse, Quinoa, Maisgrieß, Kartoffeln, Rotkohl, Hülsenfrüchte sowie für Fleischgerichte wie Hühner- oder Rindfleischsuppe und Wildgulasch, so das BZfE: «Kurzum für alles, was nach vorherigem Ankochen oder Anbraten bei niedrigen Temperaturen eine gewisse Zeit lang garen muss.»

Groß machen, laut sein, besser gar nicht da sein

Begegnung mit Wildschwein

Pilze sammeln, wandern oder einfach spazieren gehen - im Herbst zieht es viele in den Wald. Wer dort jetzt auch vermehrt auf Nahrungssuche ist: Wildtiere. Besonders vor der Begegnung mit einem Wildschwein haben Menschen Angst. Aber wie verhält man sich, wenn man auf ein Wildschwein trifft?

Eins vorweg: «Die Gefahr, dass ein Wildschwein angreift, ist nicht groß. Wer auf den Wegen bleibt, hat nichts zu befürchten», sagt Jenifer Calvi von der Deutschen Wildtier Stiftung. Die Tiere haben kein Interesse daran, einen Menschen zu attackieren, sondern flüchten lieber. Es sei denn, das Tier fühlt sich bedroht - etwa, weil es aus seinem Tagesversteck aufgeschweicht wurde. Besondere Vorsicht gilt auch bei Wildschweinemüttern, die mit ihren Jungen unterwegs sind. Wer abseits der Wege auf ein Wildschwein trifft, sollte ruhig stehen bleiben und das Tier beobachten. «Am besten man zieht sich langsam zurück und behält das Tier im Auge», so Calvi. Ist die Luft rein, kehrt man zum Waldweg zurück, denn von den Wegen halten



Besondere Vorsicht ist bei Wildschweinemüttern geboten.

Foto: Gregor Fischer/dpa/dpa-mag

sich Wildtiere in der Regel fern. Nähert sich das Wildschwein, macht man sich groß und macht Geräusche. Man kann zum Beispiel in die Hände klatschen oder laut rufen. Das verschreckt das Tier in der Regel. Noch ein Tipp: Aus Rücksicht vor den Wildtieren sollte man nur tagsüber in den Wald gehen. «In der Morgen- und Abenddämmerung und vor allem während der Nacht suchen die Tiere jetzt nach Eicheln und Bucheckern, um sich vor dem Winter satt zu fressen.»

Stellenmarkt

Stellengesuche

Nette, deutschsprachige Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen. ☎ 06053/8099809

Buchhalter sucht stundenweise Nebenberufstätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048-1009

Stellenangebote

Hotel Parqéo in GN sucht Rezeptionist m/w/d und Servicekräfte m/w/d in TZ oder Minijob. ☎ 0151/15225558

Kfz-Mechatroniker gesucht. Strasing GmbH, ☎ 06056/7309-120

TANZ' VOR FREUDE!

Werde **Zusteller** (m/w/d) in:

- Wölfersheim
- Rosbach
- Butzbach
- Rodheim
- Friedberg Stadt + Dorheim, Ockstadt und Ossenheim
- Bad Nauheim
- Bad Vilbel
- Dortelweil und Heilsberg
- Langenhain-Ziegenberg
- Karben Rendel

Wir suchen bei guter Bezahlung Zusteller (m/w/d) ab 13 Jahren zur Verteilung unserer Verlagsprodukte auf Minijob-Basis für die media line Werbeagentur GmbH.

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon: 060 51 833 292 oder -293 · E-Mail: vertrieb@gnz.de

Auto & Verkehr

Autozubehör

Orig. VW Alu-Felgen inkl. Bridgestone-Winterreifen 205/50 R17 93V, VW-Golf E, Lafl. ca. 5.000 km, Preis 800,- €. ☎ 0176/60884291

Pkw Ankauf

Ankauf v. Autos ab Bj. 1961 alle Arten: LKW, Geländewagen, Wohnmobile, Unfallwagen, mit u. ohne Schäden, KM und TÜV egal. Ohne Reklamation, jederzeit erreichbar! ☎ 06431/2867746, 0176/22749486

Kaufe PKW, Geländewagen u. Busse aller Art - auch mit Mängeln u. Unfallschäden - zu realen Preisen. Wir zahlen bar. Fa. Auto-Michel. ☎ 0170-9669002

Pkw Ankauf

Wir kaufen Ihren PKW o. Bus! Alle Modelle bis Bj. 2021. Auch mit Mängel, Unfall oder o. TÜV. Faire, reelle Abwicklung garantiert. ☎ 01520/8264256

Reisemobile

Wohnmobil o. Wohnwagen gesucht! Frührentnerpaar will auf Reisen gehen! Nur von privat, einfach alles mal anbieten! ☎ 01520/8264256

Wir kaufen
Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160 • www.wm-aw.de Firma

ImmobilienMarkt

Garagen

Garagen, Lagerräume, 4 - 45 m², in gefpl., sicherer Liegenschaft, 3 Min. vom Amtsgericht Hanau entfernt. ☎ 01520-2311680

Grundstücke

Zu amtlichen Preisen suchen wir ständig Gärten, Äcker, Wiesen zum Kauf bzw. für vorgemerkte Kunden. Grasmück GmbH, 63654 Büdingen Tel. (06042) 6691 oder 0171-5734404

Mietgesuche

Suche dringend 1-Zi.-Wgh. in zentr. Lage in GN, für ruhige, alleinst. Person. Miete wird zuverlässig v. Amt übernommen. Ich freue u. bedanke mich für Ihre Rückmeldungen. ☎ 0176/81734854

Mietgesuche

Welcher Vermieter erfüllt uns den Wunsch nach einem eigenen Garten und schätzt eine naturnahe, ökologische und ästhetische Gestaltung? Zuverlässiges Paar (37/43) in langjähriger Festanstellung sucht Mietobjekt bis 900,-€ warm, gerne außerhalb, Zustand zweitrangig. Wir freuen uns auf Ihren Anruf. ☎ 0176/38579015

Vermietungen

Neuberg/Ravolz., 3 ZKB, 74 m², ZH, 1 Kellerraum, vollst. renoviert, bevorzugt an Paar mittleren Alters, NR, keine HT, 670,-€ KM + 220,-€ Uml. + 3 MM KT ☎ 06183/71388

Gemütliche Ferienwohnung in Willingen, Nähe Skywalk/Mühlkopf-schanze zu vermieten. Bei Fragen, gerne anrufen ☎ 06058/8689

FundGrube

Bekanntschäften

DER REFLEX, KASTANIEN AUFZUSAMMELN, GEHT AUCH MIT FORTSCHRITTLICHEN ALTER NICHT VERLOREN!

DOKTOR T O B I A S, 74 J, seit 20 Jahren alleinstehend und immer noch 179 cm groß, bin gut situiert, Doktor der Psychologie und Politikwissenschaft und habe ein großes Herz voller Liebe. Eine Frau ist was Wunderbares, und jetzt bin ich für einen Neuanfang bereit: „Bitte melde Dich“. **MAGST DU AUCH ... BUNTE BLÄTTER, HERBSTSTÜRME UND BEI GLÜHWEIN GEMÜTLICH ZU HAUSE SEIN ZUM REDEN UND GENIEßEN?** Ich bin dynam., charmant, ein sehr jugendl. Mann und Weltenbummler mit sportl. Figur. Leider bin ich sehr alleine und fahre einsam meine Fahrradtouren. Bin ein fröhli., pflegeleichter, gutmütiger Typ, belesen, Kunst, Kultur, Theater, Konzerte Philosophie und Naturwissenschaften interessieren mich sehr, aber auch ein Mann der gerne hilft. Jetzt möchte ich auch mal für mich ein Zipfelchen vom gr. Glück erwischen, denn was nutzt alles Materielle, wenn man allein ist? Die schönen Reisen in die Sonne od. einfach ein Kuschel-Sonntag im Bett - all dies macht doch nur mit einer lieben Partnerin Spaß. Sie lesen jetzt über pv diese regionalen Zeilen... ja, es ist unser Glück, wo darf ich Sie treffen und wann? Dies ist jetzt schon meine 2te Anzeige, da sich niemand gemeldet hat... Das Glück liegt nicht auf der Straße, es liegt jetzt in Ihrer Hand, greifen Sie bitte gleich zum Telefon: ☎ 0170 - 6113731, E-Mail: TobiasFroh@inserat-wz.de, auch Sa. u. So., es lohnt sich.

ICH HABE EIN TOLLES SENIOREN-NAVI, DAS SAGT MIR NICHT NUR, WANN ICH ANKOMME, SONDERN AUCH, WAS ICH DA WOLLTE. ICH WERDE SIE ALSO PÜNKTLICH ABHOLEN.

APOTHEKER F R I T Z, 82 Jahre, verwitwet und 180cm groß. Ich bin vital, spontan wie ein 60-Jähriger - ich weiß nicht, wo die Jahre hin sind, ich bin sehr symp., wesentl. jünger aussehend, bin humorvoll, mit Tatkraft u. Power, in best. finanziellen Verhältnissen. Habe Auto und fahre sehr gut, schönes Zuhause hier in der Umgebung, wo wir bei einem Glas Rotwein unsere Zukunft besprechen. Ich bin rücksichtsvoll, zärtlich u. zuverlässig - ein Mann, mit dem es sich fröhlich u. romantisch sein lässt ... mit Freiraum für Ihre eigenen Interessen, Liebe, Geborgenheit und einem glücklichen, respektvollen Miteinander. Auf ein schnelles Zusammenziehen lege ich keinen Wert. Doch Wert lege ich auf unsere gemeinsame Zeit, lieben Sie auch die kommende Weihnachtszeit, den Geruch und Lichterglanz überall, die erste Berührung unserer Seelen? Ich suche keine junge Frau, sondern eine Dame bis 84 Jahre, so dass wir gemeinsame Eigenschaften und Geschichten austauschen können. Darf ich Sie zu einem Spaziergang mit nachträglichen Kaffee und Kuchen einladen? Bitte haben auch Sie Mut, wie ich, und melden Sie sich: pv handy ☎ 01520 - 7866545

Nette Sie, 66, sucht angenehmen Ihn für den Besuch der Weihnachtsmärkte in MKK. Chiffre 95915

ICH FREUE MICH AUF WEIHNACHTEN ... AUF UNSERE ZUKUNFT ... AUF JEDE NACHT MIT LIEBE UND DIR ...

B R U N H I L D E, 74 J. Ich bin eine 171 cm kleine liebevolle Dame, pfiffig u. ehrlich, voll Temperament. War Altenpflegerin und liebe in geordneten Verhältnissen. Ich habe ein fröhliches Lachen und sehe wesentlich jünger aus, bin aber auch - wie man sagt - innerlich u. äußerlich schön + intelligent + natürlich. Ich würde gerne mit „Ihnen“ (Alter egal) schöne Dinge unternehmen, zusammen Plätzchen backen od. zum Nikolaus fliegen. Gerne lade ich Sie in mein adventlich geschmücktes Zuhause ein od. wir fliegen in die Sonne ... egal wohin Sie wollen - zu Hause bei Glühwein ist es auch wunderschön kuschelig. Ich glaube ans Schicksal! Wenn Sie das lesen, ist Ihr pv Anruf unsere Chance zum Glück. Bitte gehen Sie mit mir diesen modernen Weg ins Glück u. rufen Sie gleich an. Ich mag einen Partner, mit dem ich offen und ehrlich über Sinniges und Unsinniges reden kann, ohne Angst haben zu müssen, etwas Falsches zu sagen. Ich glaube ans Schicksal! Wenn Sie das lesen, ist Ihr Anruf unsere Chance zum Glück. Rufen Sie gleich an: Tel. 0151 - 56196728. Bitte gehen Sie mit mir diesen Weg in unser Glück!

WAS KOSTET ES, TRÄUME WAHR WERDEN ZU LASSEN? EINFACH NUR MUT - DAHER MEINE ANZEIGE

A X E L, 60 J, Rechtsanwalt, daher bringt mich nichts so schnell aus der Ruhe, ich bin ein Fels in der Brandung, so dass auch Deine ausgefallensten Wünsche in Erfüllung gehen können. Bin ein fröhlicher, gut aussehender, sportlicher, spontaner, charmanter Mann mit Niveau. Ich möchte „DICH“ glücklich machen - keine kurze Flamme, sondern Liebe mit dem Ziel, zusammen alt zu werden. Ich bin sportl. mag Skifahren und gehe regelmäßig ins Fitness Studio! Bin spontan, reise- und unternehmungslustig, interessiere mich für Wirtschaft, Kunst und Theater und ich würde gerne mit Dir vor dem Kamin kuscheln. Bin abgeschlossen, sympath. u. eine Frohnatur, aber auch romantisch. Ich suche über pv eine nette „SIE“, die sich im Seidenkleid genauso wohlfühlt wie in Jeans u. Turnschuhen od. in Strandkleidern in der Karibik - egal, wo wir den Weihnachtssur-laub buchen, es wird schön. Ich möchte dich kennenlernen, habe bitte auch Mut und rufe gleich an, Tel. 0151 - 59897641, od. E-Mail an: DOKTOR20AXEL@wz-mail.de

An den Politikwissenschaftler und Psychologen: Sie haben mich mit Ihren Worten sowie den mitgeschickten Gedanken in Ihrer Anzeige berührt. Gerne würde ich Sie kennenlernen, allerdings nicht über Ihre PV, da ich mit Ihrer schlechte Erfahrungen gemacht habe. Es grüßt Sie eine ebenfalls schlanke, gleichaltrige, kommunikative, vielseitig interessierte, ehrliche, warmherzige, gradlinige, gutmütige und nun auch wagemutige Frau. E-Mail: fia88@t-online.de

LUST AUF HERBSTSPAZIERGANG ODER SCHON PLÄTZCHEN BACKEN, DABEI KÜSSEN UND ALLES VERNASCHEN?!

J A S M I N, 62 J, ich bin seit 11 Jahren geschieden und möchte nicht mehr alleine durchs Leben gehen. Ich habe lange, dunkle Haare, schöne, schlanke Figur, bin immer fröhlich, unkompliziert, sehr verschmust u. zärtlich. Ich liebe die Adventszeit, den (stilvollen) Kitsch, und in diesem Jahr möchte ich gerne mit Ihnen Zuckerwatte u. Glühwein auf dem Weihnachtsmarkt genießen! Ich mag: Wochenendausflüge mit Dir ... Ich mag: Zärtlichkeit und Kerzenlicht ... Mich selber zu beschreiben, finde ich schwierig, sehe gut aus, bin aber kein Model und anfangs immer etwas schüchtern - ich bin treu, lieb und küsse dich jeden Morgen, bevor ich zur Arbeit ins Büro fahre, und mache Dir einen Kaffee. Über deinen Anruf würde ich mich freuen: pv-handy ☎ und Whats App über 0172 - 3712035, o. E-Mail an: JasminLeber@wz-mail.de, es ist unsere Chance. Denn irgendwann findet man diesen einen Menschen, bei dem nichts peinlich ist, nichts blöd ist, wo alles ganz normal und selbstverständlich ist.

Rosi, 66 J., auf Anhieb sympathisch, mit schlank-fraul. Figur, arbeite gerne im Haus u. Garten. Stelle keine hohen Ansprüche, nur ehrlich müssen Sie sein. Gibt es noch einmal e. anständigen Mann für mich? Rufen Sie ü. pv an, wir können getrennt od. am liebsten zus. wohnen. Sie sind mein schönster Gedanke. ☎ 0176-43646934

Gertrud, 72 J., blonde Witwe, mit schlanker Figur u. schönen Kurven, viel jünger wirkend. Bin einfühlsam, warmherzig, häuslich, umsorge u. verwöhne gerne. Nach überstand. Schicksalsschlag wünsche ich mir wieder einen aufrichtigen Lebenspartner. Rufen Sie gleich ü. pv an, die Einsamkeit ist so furchtbar. ☎ 01520-8293309

Erwacht Einhorn, 43, 1,86 m, sucht erwachte Prinzessin Lillifee, < 35, schlank in SLU um gem. über den Regenbogen zu reiten u.v.m. Lust? Mail: tony1horn@gmail.com

Dienstleistungen

Sie wollen renovieren? Maler- und Tapezierarbeiten, Fußbodenverlegung. Alles aus einer Hand. Schnell, sauber u. preiswert. Persönliche Beratung vor Ort ist selbstverständlich. ☎ 06183-928475 o. 0179-2108959

Hoti Malermeister: Innen/Außen Anstrich/Putz, Tapezier-/Lackierarbeiten, Trockenbau, Vollwärmeschutz, Badsanierung (auch barrierefrei), Bodenbelag: Fliesen, Laminat, Vinyl. ☎ 0160-96687594

Handwerker Gert übernimmt für Sie Trockenbauarbeiten, Fliesen/Laminat verlegen, tapezieren/streichen, Fasadendämmung/Außenputz, Gerüst stellen, Demontagearbeiten, Renovierungen aller Art. ☎ 0171/5140161

Dienstleistungen

Fahrer mit Bus hat noch Termine frei für Entsorgung oder Abholung von Möbeln, die für Ihr Fahrzeug zu groß sind. Bei Interesse rufen Sie mich an ☎ 0152/06133318

Landschaftsgärtner: Baumfällarbeiten, Heckenschnitt, Gartengestaltung, Wege- und Terrassenbau, Gartenarbeiten aller Art. ☎ 0179/7404098 A. Yildiz

Alles aus einer Hand seit 2003: Wir sanieren für Sie Bodenbeläge, Türen, Fenster, Trockenbau, tapezieren, streichen, entrümpeln u.v. Yakup's Trockenbau ☎ 06181/3645280

Gartenservice übernimmt Arbeiten rund um Haus und Garten. Fa. Jakob ☎ 06053/6182193 oder 0157/87095866

Flohmarkt

Modelleisenbahn-, Auto- u. Spielzeugbörse in 35510 Butzbach, 24.11.24, im Bürgerhaus, 10 - 16 Uhr

Haushaltsauflösungen

Die Ameisen: Entrümpelungen, Haushaltsauflösung, Umzüge, Renovierung, Garten- u. Abrissarbeiten, Gewerbe, Haus-, Messi- und Problemwohnungen ☎ 06053-7775, 06184-905729, 01522-2038811 www.ameisen-heimer.de

Die Fa. Klemens aus Wächtersbach bietet Ihnen zum Sparpreis Umzüge, Haushaltsauflösung, Entsorgungen, Entrümpelungen an. Wir erstellen Ihnen ein kostenloses Angebot. ☎ 0157/88711778 + 06053/7069134

Kaufgesuche

Frau Danna sucht und kauft Pelze aller Art, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernstein, Schmuck, Perücken, Puppen, Ledertaschen und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidungen, Orden, Gobelinen, Messing, Bilder, Zinn, Silber, Bestecke, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Wohnungs- und Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteinschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös und diskrete Barabwicklung vor Ort von Mo. - So., 8 - 21 Uhr. ☎ 06031-7768934

Frau Millie kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Silber aller Art, Altgold, Bruchgold, Goldschmuck, Zahngold, Möbel, Porzellan, Uhren, Bleikristall, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Silberbesteck, Zinn, Modeschmuck, Teppiche, Perücken, Bücher, Krüge, Münzen, Bernstein, Leder-/Krokotaschen, Antiquitäten, Gardinen, Bilder, Schallplatten, Orden, Ferngläser u. Puppen, kpl. Nachlässe, auch Wohnungsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Werteinschätzung, zahle bar vor Ort, tägl. von 7-21.30 Uhr, gerne auch am Wochenende. ☎ 069-59772692

Kaufgesuche

Herr Kunzmann kauft an: Pelze aller Art, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernstein, Schmuck, Perücken, Puppen, Leder-, Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidungen, Orden, Gobelinen, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteinschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös und diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo.-So 8-20 Uhr ☎ 06104/9879935

Fr. Daniel kauft an: aller Art, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Figuren, Porzellan, Schallplatten, Eisenbahnen, Leder-, u. Krokotaschen, Silberbesteck, Bleikristall, Zinn, Modeschmuck, Möbel, Kleider, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Gardinen, Uhren, Münzen, Bernstein, Perlen, Bilder, Gobelinen, Messing, Teppiche, Orden, Fernglas, Puppen, Perücken, Krüge, komplette Nachlässe sowie Haushaltsauflösungen. Kostenlose Besichtigung sowie Wertschätzung, 100% seriös u. diskret. Barabwicklung vor Ort, Mo-So von 8-21 Uhr. ☎ 069/17516793

Sammler Timo sucht Flohmarkt-Sachen sowie Antik-Sachen. Mache auch Entrümpelungen + Entsorgung, sowie PKW-Ankauf und Immobilien. ☎ 06181-3029629

Achtung! In welchem Keller o. Dachbo. schlummert eine Eisenbahn? Sammler kauft Eisenbahn. Auch Ankauf, Abbau u. Abholung kompl. Eisenbahnplatten. ☎ 06108-69410

Achtung! Kaufe alte Musikinstrumente, z.B. Geigen, Cello, Kontrabass, Bratsche, Saxophon, Fagott, Gitarre usw., auch reparaturbedürftig. ☎ 06051/6095826 o. 0176/37656265

Pflege/Betreuung

Biete 24 h-Betreuung zu Hause. ☎ 0170/2004929

Reinigung

Blitz Blank! Fenster/Rahmen, Wintergartenreinigung gefällig od. Grundreinigung Ihrer Wohnung? Wir reinigen auch Ihre Wohnung alle 14 Tage, auch Teppiche/Teppichböden, Polstermöbel u. Matratzen, antiallergisch, barrierefrei wie neu mit Geruchsbehandlung und Langzeit Imprägnierung. 52 Jahre Ralf Hüber Meisterbetrieb: ☎ 06101-3132

Rund ums Haus

RJL Haus u. Garten. Wir bieten an: Maler- u. Tapezierarbeiten, Putz u. Anstrich außen, Trockenbau, Badsanierung, Fliesenarbeiten, Dachrinnen, Kellersanierung innen u. außen, Pfisterarbeiten. ☎ 0155/10736733

Dachdeckermeister hat Termine frei. Garagen- und Flachdachabdichtung, Gartenhausabdichtung. ☎ 0163-4953207

Rund ums Haus

Maler-/Tap.-Arb. m. allen Nebenarb., Parkett/Laminat/Fliesen, Teppbo., Sie brauchen nicht auszuräumen! Auch Holz/Rigips, Sanitär, neue Bäder, auch fugenlos, Hgz/Klima, Elektr., Verputz (auch Lehmputze), Fe./Dachfe., + kpl. Dachausb. + Altbausanierung (auch Abbrucharb. u. Neuaufbau), sowie Fassadenarbeiten. (52 J. Erfahrung) Meisterbetrieb Ralf Hüber, ☎ 06101-3131 www.hueber-innenausbau.de

Umzug

Die Ameisen - Umzüge: Senioren, privat o. gewerblich, nah o. fern, mit Packhilfe o. einfacher Transport - Die Ameisen helfen Ihnen vor Ort. ☎ 06053-7775 und 06184-905729, Mobil: 01522-2038811

C+P Umzüge-Umzüge nah und fern. Keine Anfahrtspauschale, kostenloser Umzugsberater, keine Materialkosten, Küchen- u. Möbelmontage. ☎ 06047-986370, 0173-1700586

Verkäufe

Beste Qualitätsmöbel, 100% Qualität echt alles Massiv + Bio. Gemütlich, behaglich, günstig. Super interessante Küchen, alles schnell lieferbar z. B. Rahmenküche mit Kochinsel, Mod. Landhaus, nur 1.998,- € (statt 4.599,- €), Mod. Manhattan, neuestes Modell nur 2.888,- € statt 4.199,- € und vieles mehr. Unser Motto alles vor Weihnachten kommen/ schauen / absahnen. Möbellandhallen Neuberg. Im Unterfeld 2, 63543 Neuberg, Mo.-Fr. 10-18 Uhr, Sa. bis 16 Uhr. ☎ 06183/8991911

Trapezbleche 2. Wahl: 2 m u. 3 m ab 7,99 €/m². Trapezbleche 1. Wahl: versch. Längen, Farben, Profile, ab 12,99 €/m², ca. 20.000 m² auf Lager. Birstein: ☎ 06054/9071127

Verkaufe Yanmar Schlepper FB 3100, 22 kw, 650 Std., Allrad, Frontlader mit 2 Schaufeln, Fronthydraulik und Zapfwelle, VB. Bei weiteren Fragen ☎ 0171/6552011

Achtung Brennholz! Jetzt bestellen, frisch od. trocken, 1 m lang od. offenfertig, keine Schüttmeter-Raumeter (Ster), Lieferung möglich. ☎ 0160-93018661

Tonbandauflösung: 27er, 18er, 15er und 13er. 150 VHS-Videofilme. ☎ 06184/8096448

Verschiedenes

Ich biete stundenweise (Raum Büdingen) od. 24 Std. Betreuung im Verbreitungsgebiet, auch bei Demenz. Lgi. Erfahrung und Referenzen vorhanden. ☎ 0179-6060829

Kontakte

www.rosbacher-erotikparadies.de
DIANA Ober-Rosbach!
06003-6346 NEU!

NORMA®

Mit Genuss durch die Adventszeit

ab Mo., 18. November

Lindt® Weihnachtskostbarkeiten
Trüffel, Tannenbaum
100-g-Packung (1 kg = 69,90) oder Lindor Tanne
187-g-Packung (1 kg = 37,38)
je Packung

19% billiger
z.B. UVP Lindor Tanne = 8,69

6,99*

In weihnachtlicher Geschenkverpackung

Rumstollen/Christstollen
750-g-Packung (1 kg = 5,32)
je Packung

3,99*
750 g

Goldener Christstollen
Christstollen
Rumstollen
DGL GEMEINFREI TEST 2024

Vobro Pralinen Alkoholpralinen in den Sorten
Cherry
Passion, Cherry
Passion Sparkling
Wine oder Trüffel
900-g-Packung (1 kg = 7,77)
je Packung

6,99*
900 g

Großpackung

RUF Plätzchen Backmischung Vanille
Kipferl 350-g-Packung
(1 kg = 3,97), Knusper Plätzchen
450-g-Packung (1 kg = 3,09) oder
Butter Spritzgebäck 500-g-Packung
(1 kg = 2,78)
je Packung

UVP 1,99
1,39* **30% billiger**

Äpfel vom Bodensee
Deutschland, Friedrichshafen Kl. I, Sorten: Elstar, Bonita
oder Jonagold, große Früchte, Kal. 70/80 +
80/90 mm, 2,2-kg-Beutel
(1 kg = 1,36)
je Beutel

große Früchte!

2,99* **2,2 kg!**

Vobro Pralinen
ohne Alkohol – in den Sorten
Delissimo Duo, Hazelnut
Passion oder Salty
Caramel, 900-g-Packung
(1 kg = 7,77)
je Packung

6,99*
900 g

Großpackung

WEINHAUSHEDEL®
Weihnachtsgeschenke
gefüllt mit Schokolade z. B.:
Weihnachtshäuschen
113-g-Packung (1 kg = 52,12) oder
Geschenksäckchen Christmas Time
159-g-Packung (1 kg = 37,04)
je Artikel

26% billiger
UVP 7,99
5,89*

DAUNASOFT Toilettenpapier King Size
Motiv „Rentiere“ 3-lagig,
24x150-Blatt-Packung

Motiv Rentiere
5,99*
24er-Pack

Waffelröllchen
mit Zimt- oder
Spekulatius-
Cremefüllung

NEU

250-g-Packung
(1 kg = 9,96)
je Dose

2,49*

DREAM Premium Clementinen
Spanien, Kl. I, Sorte: Cleme-
nules, ausgewählte, leicht schälbare Sorte,
2,5-kg-Netz
(1 kg = 1,60)
je Netz

große Früchte!

3,99* **2,5 kg!**

KOMETA Echt ungarische Salami XXL
Ungarn – Classic
1-kg-Packung (1 kg = 10,99)
je Packung

UVP 13,99
10,99* **21% billiger**

1 kg

Uniter Delikatess-Creme
Ungarn – Zwiebel-, Knoblauch-,
Paprika-, Gulaschcreme,
Knoblauch-Chili-Gewürz-Creme,
Zwiebel-Chili-Creme oder Paprika-
mark, mild oder scharf, 160-g-
TUBE (1 kg = 11,19) je Tube

UVP 2,79
1,79* **35% billiger**

UNICUM Anno 1790
Kräuterlikör Ungarn – Eine ungarische
Likörspezialität von Zwack – Classic
40% vol oder Zwetschke 34,5% vol,
0,7-l-Flasche (1 l = 18,56)
je Flasche

UVP 15,49
12,99* **16% billiger**

Horalky/Mila Slowakei –
Mila: Waffeln gefüllt mit einer
Milchcreme und halbseitig mit
Schokolade überzogen;
Horalky: Waffeln mit Erdnuss-
cremefüllung
5x50-g-Packung (1 kg = 11,56)
je 5er-Pack

UVP 3,49
2,89* **12% billiger**

5er-Pack

Rote Zwiebeln
Deutschland/Niederlande
Kl. II, 2-kg-Netz (1 kg = 1,11)
je Netz

2 kg!

2,22*

BIS ZU 55% SPAREN

Nicki-Bettwäsche in 2 Größen
• 100% Polyester • Mit Marken-Reißverschluss
• Mit Antipilling- und Antistatik-Ausrüstung

NEUE Designs

Anthrazit

Mit Marken-Reißverschluss

Nicki-Qualität
Besonders warm & weich

Kissen ca. 80 x 80 cm
Bezug ca. 135 x 200 cm
17,99*

Kissen ca. 80 x 80 cm
Bezug ca. 155 x 200 cm
19,99*

24 Auch online

Marine
Orchidee
Silber

Thermo-Wende-Steppjacke
für Damen und Herren

- 100% Polyester • Mit hochschließendem Stehkragen
- Wind- und wetterabweisender Oberstoff mit warmer Wattierung
- Damen-Größen M (40/42) – XXL (52/54)
- Herren-Größen M (48/50) – XXL (60/62)

24 Auch online

Herren
Camouflage/Schwarz
Ebony/Black iris

Damen
Black/Leo Print

je Jacke
19,99*

Mit Wendefunktion – perfekt kombinierbar!

TOPEX® Reflektierende Steppjacke
für Damen und Herren

- 100% Polyester
- Ultraleicht und wärmend
- Winddicht und wasserabweisend
- Damen-Größen M (40/42) – XL (48/50)
- Herren-Größen M (48/50) – XL (56/58)

je Steppjacke

29,99*

360° Reflektion – ideal für die dunkle Jahreszeit

TOP PREIS-LEISTUNG
11% billiger
statt 16,99*
ca. 140-160x200 cm
14,99*

TOP PREIS-LEISTUNG
10% billiger
statt 19,99*
ca. 180-200x200 cm
17,99*

Coral-Fleece-Spannbett-tuch in 3 Größen
• 100% Polyester (Mikrofaser)
• Steghöhe ca. 30 cm • Mit Antipilling- und Antistatik-Ausrüstung

Stahl
Orchidee
Silber
Marine
Wolke
Anthrazit

ca. 90-100x200 cm
12,99*

ca. 135x200 cm
69,99*

ca. 155x220 cm
89,99*

24 Auch online

Luxus-Daunen-Kassettenbett in 2 Größen • Bezug 100%
Baumwolle • Inkl. praktischer Aufbewahrungstasche
• 60% Daunen, 40% Federn, ca. 1000g/1200g
weiße, neue Entendaunen/-federn 60/40 nach DIN
EN 12934, Kl. 1

Made in Germany

Super Wärmeleistung durch 60% Daunen-gehalt!

Füllgewicht ca. 1000 g
ca. 135 x 200 cm
69,99*

Füllgewicht ca. 1200 g
ca. 155 x 220 cm
89,99*

24 Auch online

Unterhemd 4er-Pack
für Damen

- Reine gekämmte Baumwolle
- Set bestehend aus 2x Spitze und 2x Uni
- Größen S (36/38) – XXL (52/54)

4er-Pack
9,99*

24 Auch online

Tailenslips 4er-Pack
seamless, für Damen

- Rundum keine Nähte
- Perfekte Passform durch Elasthan
- Größen M (40/42) – XL (48/50)

4er-Pack
10,99*

TREKK STAR® Outdoor-Stiefel
für Damen und Herren • Robustes Obermaterial
• Innenausstattung aus weichem Textil-Warmfutter
• Zusätzliche Zehenkappe • Mit 3M-Scotchlite™
Markenreflektor • Profilierte Laufsohle • Damen-
Größen 38-41 • Herren-Größen 42-45 je Paar

Damen/Herren
Braun/Orange

42% billiger
UVP 39,95
22,99*

Herren
Schwarz/Navy

Wachstuch-Tischdecke
mit geprägter Oberfläche
• Strapazierfähig und schmutzabweisend
• Aus robustem PVC
je Tischdecke

NEUE Designs

Made in EU

ca. 130 x 160 cm (1 m² = 2,40)
Ø 140 cm (1 m² = 3,24)
4,99*

ca. 140 x 190 cm (1 m² = 2,63)
ca. 140 x 220 cm (1 m² = 2,27)
6,99*

ca. 100 x 140 cm (1 m² = 2,85)
3,99*

CERAFLON ELITE XXL-Edelstahl-Hybrid-Pfanne
„Quantum“ • Energiesparend dank starkem Wärmeleitboden
• Für alle Herdarten und Backofen geeignet • Ergonomischer Edelstahl-Griff • Besonders stoß- und kratzfest

Ø ca. 20/24/28 cm

42% billiger UVP 39,99 **22,99*** Pfanne Ø ca. 20 cm

50% billiger UVP 49,99 **24,99*** Pfanne Ø ca. 24 cm

55% billiger UVP 59,99 **26,99*** Pfanne Ø ca. 28 cm

NEU

Induktionsgeeignet

Exzellente Wärmeleitung dank 3-Schicht-System

24 Auch online

*Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung. Letzter gezeigter Preis aus KW47/23. Farben abweichend.

Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

25.11.2024
Neueröffnung
nach Erweiterung

Ihre **NORMA®-Filiale**
in Gießen,
Wingert 17

Öffnungszeiten:
Mo. – Sa.
7.00 – 22.00 Uhr