

Wetterauer Wochen-Bote



Herbst auf dem Balkon

Winterharte Pflanzen in Töpfen und Kübeln



Heimat im Blick

mit Ihrem
lokalen Mitteilungsblatt



KW 47, Samstag, 23. November 2024

Das Mitteilungsblatt im Wetteraukreis

Ausgabe H 1

Hallo, liebe Leser

Es ist wieder so weit. Das Herbstlaub knistert unter den Füßen, in den Kneipen wird der Glühweinvorrat aufgestockt und der Nasen-spray-Produzent des Vertrauens frohlockt. Ja, die Erkältungszeit ist wieder da. Wie jedes Jahr steht man vor der entsetzlichen Entscheidung - Vitamin C-Bomben in Form von obszönen Mengen Orangen verputzen oder mit halbflüssigen, zuckersüßen Zink-Packs ein unausweichliches Schicksal heraus-schieben? Und während sich die naturheilkundlich Begeisterten rechtzeitig wappnen, trippeln die Stoiker unter uns immer noch unbeeindruckt in kurzen Hosen durch den herbstlichen Nieselregen. Uns bleibt die erfreuliche Erkenntnis: Die Taschentuch-Industrie wird sich auch in diesem Jahr nicht über mangelnde Umsatzzahlen beklagen können, denkt

Euer Boto

Weihnachtssingen in Wöllstadt

Wöllstadt. Der Gesangverein Concordia Nieder-Wöllstadt und der Paulaner-Chor laden für den 30. November zu einem großen Mitsing-Konzert in die evangelische Kirche der Gemeinde ein. Die Chorgruppen des Gesangvereins wollen gemeinsam mit dem Kirchenchor der katholischen Kirche St. Paulus und allen Gästen die schönsten und bekanntesten Weihnachtslieder singen. Nach dem Konzert wird im benachbarten Hölzle-Saal weiter gefeiert. Im Kirchgarten gibt es Glühwein und Bratwürste, im Vereinsheim Leberkäse-Weck sowie weitere Getränke. Das Konzert beginnt um 18.00 Uhr. Grill, Küche und Bar haben bereits ab 17.00 Uhr geöffnet. Der Eintritt ist frei. Stattdessen wird eine Sammel-Box aufgestellt. Die eingenommenen Spenden gehen zu gleichen Teilen an die evangelische Kirche, die Tafel Friedberg, das Betreuungsprogramm der Fritz-Erler-Schule sowie an die Spendensammlung des Weihnachtssingens des EC Bad Nauheim. Informationen zu dieser und den anderen Veranstaltungen des Gesangvereins Concordia sind zu finden auf: www.concordia1939.de.

Ihr Draht zu uns:

**Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG**
Gutenbergstraße 1
63571 Gelnhausen

Redaktion: (06051) 833-202
E-Mail: redaktion@bote.de
Zustellung: (06051) 833-299
E-Mail: zustellung@bote.de
Anzeigen: (06051) 833-244
E-Mail: anzeigenabteilung@bote.de
Internet: www.bote.de

Thesen für „Kirche heute“

Gottesdienst zum Reformationstag mit viel aktiver Beteiligung



Ein etwas anderer Gottesdienst.

Bad Vilbel. Die Tische im Saal des Gemeindezentrums waren gut besetzt, als am Abend des Reformationstages die Suppe aufgetragen wurde. Mitglieder einer Kleingruppe der Christuskirchengemeinde hatten sie vorbereitet und verteilten sie nun an die Tische und Pfarrer Klaus Neumeier lud dazu ein, sich doch beim Essen auszutauschen, was die Kirche heute brauche und welche Thesen oder Gedanken die Besucherinnen und Besucher des Gottesdienstes selbst dazu haben: „Ganz im Sinne der gemäß Überlieferung sehr lebhaften Tischgespräche im Haus Martin Luthers vor rund 500 Jahren“. Und so wurde auch heute nach Anregungen gesucht, was Kirche heute braucht. Die Ergebnisse wurden anschließend nicht an eine Kirchentür genagelt, sondern an einer Pinnwand gesammelt. Die Ergebnisse waren sehr vielfältig und gingen von Finanzfragen über die Stärkung des kirchlichen Profils bis hin zu konkreten gottesdienstlichen oder musikalischen Anregungen. Eingerahmt vom traditionellen Reformationstagslied „Ein feste Burg ist unser Gott“ brachten dann die Mitglieder der vorbereitenden Kleingruppe eigene 9,5 Thesen ins Gespräch – „keine 95 Thesen, aber zumindest 10% davon“

wie Klaus Neumeier schmunzelnd erläuterte. „Für eine Kirche, die aus Gottes Gnade Hoffnung für die Welt ist“ öffnete die erste dieser Thesen den Blick gleich in die Welt. Verantwortungsbewusstes Konsumverhalten, eine starke Ökumene und eine demütige Grundhaltung waren weitere Stichworte, die die ethische Verantwortung von Christinnen und Christen zum Thema machten. Andere befassten sich mit der Kirche selbst und benannten ein neues Mitgliedschafts- und Finanzsystem als mögliches Ziel einer

Kirche heute. Aber auch die Stärkung der Gemeinschaft vor Ort und die Ermütigung, Veränderungen entschlossen anzugehen, gehörten zu den Inhalten der von den ehrenamtlichen Gemeindefunktionären vorgetragenen Thesen. Schließlich wurde nach der Suppe zur Speisung auch das geistliche Abendmahl als Stärkung von Herz und Seele gefeiert – anders als sonst üblich nicht im Kreis um den Altar im Kirchraum, sondern eben in der Gemeinschaft der Tische. Die Teilnehmenden

des Gottesdienstes kamen dabei aus allen Bereichen der Stadt und deuteten damit an, was ab Januar 2025 Realität sein wird: Die Evangelischen Christinnen und Christen in Bad Vilbel gehören (fast) alle zu einer Gemeinde und bilden miteinander die Auferstehungsgemeinde Bad Vilbel. Zum Abschluss wurde es ganz im Sinne der vorherigen Thesen sehr konkret. Die Sammlung des Gottesdienstes wurde zugunsten der Bad Vilbeler Tafel durchgeführt: Tätige Nächstenliebe in unserer Stadt.

Weihnachtliche Klänge

Niddatal. Einen Tag nach dem Eröffnungskonzert des Karbener Weihnachtsmarktes unter Mitwirkung von Pro Musica - Internationaler Chor Karben- präsentiert der Karbener Stadtchor unter der Leitung von Steffen Bücher am Samstag, 7. Dezember, um 19:00 Uhr das Weihnachtsoratorium „Oratorio de Noel“ von Camille Saint-Saëns in der Ilbenstädter Basilika. Das Werk kommt zur Aufführung mit Pro Musica Karben, dem Capitol-Symphonie-Orchester der Stadt Offenbach und den Solisten Marion E. Bücher-Herbst,

Sarah Lena Gold (Sopran), Katrin Buol-Wischenau (Alt), Jannes Philipp Mönninghoff (Tenor) und Steffen Bücher (Bass). Die Zuhörer können sich auf eine außergewöhnliche Klangwirkung zur Einstimmung auf die Weihnachtszeit freuen. Karten zu 22,- / ermäßigt 20,- Euro - Kategorie A und 18,- / ermäßigt 16,- Euro - Kategorie B sind im Vorverkauf erhältlich am Empfang des Bürgerzentrums oder online unter info@pro-musica.de. Der Einlass erfolgt ab 18:30 Uhr, es besteht freie Platzwahl in der jeweiligen Kategorie.

Internationaler Tag zur Beseitigung von Gewalt gegen Frauen

Bad Vilbel setzt ein Zeichen: Gemeinsam Licht in die Dunkelheit bringen

Bad Vilbel. Am 25. November ist der Internationale Tag zur Beseitigung von Gewalt gegen Frauen. Die Stadt Bad Vilbel beteiligt sich aktiv an den weltweiten Aktionen und setzt ein kraftvolles Zeichen gegen Gewalt an Frauen und Mädchen ganz nach dem Motto „Bringt Licht in die Dunkelheit von Gewalt – Orange the World“.

Um unsere Solidarität mit den Opfern von Gewalt auszudrücken, werden wieder ausgewählte Gebäude in Bad Vilbel in der Farbe Orange leuchten, um auf dieses wichtige Thema aufmerksam zu machen. Darüber hinaus wird die Fahne „Frei leben“ an der Wasserburg gehisst, um ein Zeichen

für die Rechte und die Sicherheit von Frauen zu setzen. „Mit der Beleuchtung und weiteren Aktionen möchten wir ein starkes Zeichen setzen und deutlich machen, dass Gewalt gegen Frauen in unserer Stadt keinen Platz hat“, so Sozialdezernentin Ricarda Müller-Grimm. Die Stadtbibliothek Bad Vilbel wird ebenfalls aktiv. Dort wird eine spezielle Kampagne mit ausgewählten Büchern, Flyern und Hinweisen rund um das Thema Gewalt gegen Frauen angeboten. „Bildung und Aufklärung sind entscheidend, um Missstände zu beseitigen. Wir laden alle Bürgerinnen und Bürger ein, sich mit den The-

men auseinanderzusetzen und gemeinsam für Veränderungen zu kämpfen“, erklärt die städtische Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte Susanne Stach. Auch im Kino Alte Mühle gibt es im gesamten Monat November ein spezielles Filmprogramm, das sich überwiegend an Frauen richtet oder von starken Filmheldinnen handelt. „Film kann ein mächtiges Medium sein, um Geschichten zu erzählen und Bewusstsein zu schaffen“, so die kommunale Frauenbeauftragte Hildgard Nölke. Die Stadt Bad Vilbel unterstützt zudem jährlich verschiedene Vereine wie den Frauen-

notruf Wetterau, Frauen helfen Frauen Wetterau und Wildwasser Wetterau mit finanziellen Mitteln, um deren wichtige Arbeit gegen Gewalt an Frauen zu fördern. „Wir stehen fest an der Seite dieser Organisationen und unterstützen ihre Maßnahmen, um Gewalt zu bekämpfen und Frauen zu schützen“, betont Müller-Grimm. „Lassen Sie uns gemeinsam dafür sorgen, dass Gewalt gegen Frauen nicht länger ignoriert wird. Wir laden alle ein, am 25. November ein Zeichen zu setzen und gemeinsam für eine gewaltfreie Zukunft zu kämpfen“, so Stach und Nölke abschließend.

Beilagen in Teilausgaben

ACTION	Philipp
pappert	WIEGAND
nah & gut	WIEGAND
expert klein	POGO
HIT	BAUMARKT
JYSK	GLOBUS HACK
KODAK	nahkauf
Die Goldkiste	BENZING
D	ROSSMANN
hagebau Fass	HERBST hagebaumarkt
tegut...	SAWOL
RENO	Höffner
DOLSTER AKTUELL	toom
MIX	Netto
Metzgerei Baumann	Abfallsystem Büdinger
HERKULES	Kempe
PENNY	Parfümerie Kirchner
NORMA	ROLLER
hagebaumarkt Mül	MEDIMAX
EDEKA	SCHUL PALAST
LIDL	BRUNNEN
ALDI	Brönnert

Mittelhessen-Bote

Anzeigen aufgeben?

12 farbige Bleistifte

WIR KAUFEN AN:

Silberbesteck	Zinn
Zahngold	Goldschmuck
Silbermünzen	Münzen und Barren
Silberschmuck	Bruch- und Altgold

Batteriewechsel
VARTA®

AKTIONSPREIS
5€

GOLDSCHMIEDE Service

> Ketten löten > Ringe weiten
> Gravuren aller Art > Brillanten fassen > Zirkonia fassen > uvm.

Das Goldhaus
Frankfurter Str. 21
61118 Bad Vilbel
M info@goldhaus-bv.de
T 06101 595 83 20
www.goldhaus-bv.de

Google
★★★★

Öffnungszeiten
Mo - Fr: 10 - 17 Uhr | Sa: 10 - 14 Uhr

Parkplätze
gegenüber

Neben Von Poll Immobilien

das Goldhaus
EDELMETALLHANDEL

Toten- und Ewigkeitssonntag

Karben. Die evangelische Gesamtkirchengemeinde Karben gedenkt in Gottesdiensten der Verstorbenen des zurückliegenden Kirchenjahres. Dazu lädt sie für Samstag, 23. November, um 16 Uhr nach Okarben und um 17 Uhr nach Petterweil ein. Beide Gottesdienste leitet Pfarrer Eckart Dautenheimer. In Okarben wirkt der Kirchenchor und in Petterweil der Posaunenchor mit. Am Sonntag, 24. November, feiert Pfarrerin Nadia Burgdorf um 11 Uhr in Rendel und um 17 Uhr in Burg-Gräfenrode die Gedenkgottesdienste. Pfarrer Christian Krüger lädt für 10 Uhr nach Groß-Karben ein und Pfarrer Simba Burgdorf um 11 Uhr nach Klein-Karben. In allen Gottesdiensten werden Kerzen angezündet, die von den Angehörigen nach dem Gottesdienst mit nach Hause genommen werden können.

Winterpause für Kneipp-Anlage

Bad Vilbel. Auch die zweite Saison der neuen Kneipp-Anlage war ein voller Erfolg. Trotz kurzzeitiger Sperrung aufgrund von Nachbesserungsarbeiten erfreute sich die Anlage großer Beliebtheit. Nun wird die Kneipp-Anlage winterfest gemacht und das Wasser abgestellt. „Mit der beginnenden Frostperiode gehen Tretanlage, Armbecken, Kräuterbeet und Co. nun in den Winterschlaf. Das Wasser muss vor der Winterperiode und dem Frost aus den Wasserbecken abgelassen werden, damit keine Schäden an den Becken entstehen. Auch die Kräuter ziehen sich zurück, um neue Kraft und Energie zu schöpfen. Die Wiedereröffnung der Anlage als Teil des Wetterauer Kneipp Bäder3Ecks wird im Frühjahr 2025 sein. Mit einer kleinen Zere-monie wird die Anlage dann wieder „angewässert“. Der angedachte Termin wird der ‚Tag des Wassers‘, am 22. März 2025, sein“, sagte der im Magistrat für Kneipp-Belange zuständige Stadtrat Udo Landgrebe.

MediaBerater



Hans Arbogast
Telefon: 0176-11 833 344
E-Mail: h.arbogast@gnz.de

Guter Verbindungspunkt zur biblischen Geschichten

Ferienspiele in der Christuskirchengemeinde



Fabio Bischoff als Jonathan und Fabian Thiel als David im Theater.

Bad Vilbel. Beim Singen kam die ganze Leidenschaft zum Ausdruck: „Trau dich, trau dir was zu“ aus vollen Kehlen und dazu kraftvolle Bewegungen mit beiden Armen. „Freundschaft war für etwa 80 Kinder in der zweiten Herbstferienwoche das Thema an vier gemeinsamen Tagen. Vier biblische Geschichten wurden entdeckt und mit viel Kreativität besprochen, gespielt, gebastelt, gemalt. Mitarbeitende aus den Kitas Arche Noah und Dreiklang, Pfarrer Dr. Klaus Neumeier und rund 20 ehrenamtliche Jugendmitarbeiter boten den Kindern ein sehr abwechslungsreiches Programm, bei dem auch für das leibliche Wohl gut gesorgt war. Biblischer Anknüpfungspunkt war die im Alten Testament beschriebene Freundschaft vom Königssohn Jonathan mit dem Hirtenjungen David. David war als Harfen-

spieler an den Hof von König Saul gekommen, erregte aber bald Aufsehen durch seinen spektakulären Sieg über den für unbezwingbar gehaltenen Goliath. Gleichzeitig befreundeten sich David und Jonathan sehr eng. Davids Bewunderung im Volk ärgerte Saul so sehr, dass er David verfolgen ließ. Die Freundschaft aber hielt alle Belastungen aus und Jonathan stand gegen seinen Vater König Saul zu David. Als Saul und Jonathan lange später tot waren, sorgte David – inzwischen selbst König Israels – für den Sohn Jonathans. Für die Kinder waren eigene Freundschaften und manchmal auch deren Belastungen ein guter Verbindungspunkt zur biblischen Geschichte. Freundschaftsbilder, Freundschaftsbändchen, ein Stationenlauf und vor allem viel Musik begleitete die Tage im Gemeindezentrum im Grü-

nen Weg. Seit einem Jahr wurde das Betreuungsangebot auf acht Stunden aus-gebreitet und mit einem Modul für die Frühbetreuung und einem Kreativmodul am Nach-mittag ausgeweitet. Mit dabei war an allen Tagen Filea (ge-spielt von Sophie Petry) vom Planeten Alpha Karowasi. Filea kannte keine Freundschaft und lernte im Laufe der gemeinsamen Tage auf dem Planeten Erde kennen, wie wertvoll Freundschaft sein kann. Im Familiengottesdienst am Sonntag beschloss Filea, die Idee der Freundschaft auch auf ihrem Heimatplaneten zu verbreiten. Beim Abschlussgottesdienst mit Theater, Band und vielen Erinnerungen an die vergan-genen gemeinsamen Tage waren viele Eltern mit dabei – und dankten lautstark dem Engagement vor allem der ehrenamtlichen Jugendmitarbeitenden!

Besuch beim Physikalischen Verein

Bad Vilbel. Am 13. Dezember bietet die Evangelische Heilig-Geist-Gemeinde Bad Vilbel Heilsberg eine gemeinsame Fahrt zum Physikalischen Verein (Sternwarte Frankfurt) an. Dort gibt es um 20 Uhr einen Vortrag zum „Stern von Bethlehem“. „Der Vortrag passt wunderbar in die Weihnachtszeit und wenn das Wetter mitspielt, können wir vorher sogar noch durch das Teleskop der Sternwarte in den Nachthimmel schauen. Das wird bestimmt ein spannender Abend!“, freut sich Kir-chenvorsteherin Ute Volz, die den Ausflug organi-

siert. „Wer mag, kann sich mir schon auf dem Hin- und Rückweg per Bus und Bahn anschließen und die Fahrtzeit für anregende Gespräche nutzen. Die Abfahrt an der Haltestelle ‚Alte-Frankfurter-Straße‘ wird gegen 18 Uhr erfolgen.“ Die Teil-nahme am Vortrag kostet 7 Euro (5 Euro ermäßigt; 15 Euro als Familie). Gegebenenfalls kommen noch Kosten für den RMV hinzu. Wer teilnehmen möch-te, meldet sich bitte verbindlich bis 30. November per E-Mail an: Ute.Volz@Heilig-Geist-Badvil-bel.de.

Seniorenbeirat tagt öffentlich

Stadtmarketing als Gast am 27. November

Bad Vilbel. Der Seniorenbeirat hält seine zehnte öffentli-che Sitzung am Mittwoch, 27. November, ab 15 Uhr im Haus der Begegnung, Marktplatz 2, Bad Vilbel, ab. Der Seniorenbeirat und der Magistrat werden berichten, und das Stadtmarketing Bad Vilbel wird als Gast teilnehmen. Der Stadtmarketing-Verein wurde 2001 gegründet und seitdem ehrenamtlich ge-führt. Vergangenes Jahr stell-te die Stadtverordnetenver-sammlung Mittel für eine Pro-fessionalisierung zur Verfü-gung. Damit konnten Daniel Kumelis zum 15. Januar als Geschäftsführer und Simone Zwecker zum April als City-managerin eingestellt wer-den. Sie berichten über ihre Ideen, Aufgaben und Ziele und stehen für eine Diskussi-on zur Verfügung. Mehr Infor-

mationen zum Stadtmarke-ting findet man unter www.stadtmarketing-badvil-bel.de. Nach dem Ausschei-den von Brigitta Bolbach ist neben Beate Giebel eine neue Stellvertretung des Senioren-beirats in der Verkehrskom-mission zu wählen. Berichte und Informationen zu geplan-ten Veranstaltungen und Akti-vitäten der Arbeitskreise und des Seniorenbeirats ergänzen das Programm vor dem Bür-gergespräch. Die Sitzung ist öffentlich, eine Anmeldung ist nicht nötig. Der Seniorenbei-rat ist erreichbar unter: Post: Seniorenbeirat, c/o Rathaus, Am Sonnenplatz 1, 61118 Bad Vilbel, E-Mail: info@senioren-beirat-bv.de, Internet: www.se-niorenbeirat-bv.de, Tel. mobil 0152/54242386, Tel. (AB) 06101/541060.

Über Demenz im Gespräch

Bad Vilbel. Das Café Kleeblatt, Betreuungsgruppe für Men-schen mit Demenz, bietet regelmäßig eine offene Gesprächs-gruppe „Begleitung von Menschen mit Demenz“ an; das nächs-te Treffen findet am Donnerstag, 28. November, im AWO-Treff, Wiesengasse 2, Bad Vilbel, 19:00 bis 20:30 Uhr statt. Die Ge-sprächsgruppe wird von Karin Lotz geleitet. Frau Lotz gehört seit über 10 Jahren der Gesprächsgruppe an und kann als Be-troffene ihre vielfältigen Erfahrungen im Umgang mit dementi-ell veränderten Menschen teilen. Familienmitglieder von Menschen mit Demenz sowie alle am Thema Interessierte sind herzlich willkommen. Eigene Erfahrungen sowie Fragen zum Umgang mit dementiell veränderten Menschen können in der Gruppe besprochen werden. Die Teilnahme ist kostenlos. Ein vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich.

Offene Auferstehungskirche

Bad Vilbel. In dieser Woche vor dem Totengedenken am kom-menden Toten- oder auch Ewigkeitssonntag ist die Auferste-hungskirche auf dem Friedhof in der Lohstraße täglich von 10 bis 16 Uhr geöffnet. Die Besucher sind herzlich eingeladen, die Atmosphäre des Gotteshauses auf dem kirchlichen Teil des Vil-beler Friedhofs für Stille, Andacht und Gebet zu nutzen. Am Samstag wird dann um 16.30 Uhr dort im Gottesdienst mit Abendmahl der Verstorbenen seit dem Ewigkeitssonntag im vergangenen Jahr gedacht werden – so wie in den anderen evangelischen Kirchen am kommenden Sonntag.

Politischer Bar-Abend der JU

Karben. Die Junge Union Karben und Wetterau laden zum nächsten politischen Bar-Abend ein, um über aktuelle und ge-sellschaftlich relevante Themen zu diskutieren: Wirtschaft und Migration. Dieser Abend bietet die Möglichkeit, in entspannter Atmosphäre über die Herausforderungen und Chancen dieser Themen mit unserem Europaabgeordneten Sven Simon, MdEP, ins Gespräch zu kommen. „Wir wollen zentrale Fragen nicht den Rändern überlassen, sondern Themen, die die Menschen beschäftigen, auch in der Mitte der Gesellschaft diskutieren“, kommentiert David Gubitzer, Vorsitzender der Jungen Union Karben. Am Sonntag, 24. November, von 19:00 bis 21:00 Uhr in der Gaststätte „Zur Ludwigshöhe“, Rendeler Straße 26, Karben. Die Teilnahme ist kostenlos, jedoch bitten wir um Anmel-dung per E-Mail an karbener.barabend@gmail.com.



LÖWER

FUNKELNDE VORFREUDE!

ADVENT BEI LÖWER – BIS 30. NOVEMBER

Advent steht vor der Tür, und unsere Adventsausstellung hat begonnen. Wir präsentieren Ihnen eine zauberhafte Auswahl an winterlichen Highlights: funkelnde Adventsfloristik, beeindruckende Adventskränze, stimmungsvolle Gestecke und festlich bepflanzte Töpfe – alles, was das Weihnachtsherz höherschlagen lässt. Lassen Sie sich von unserer magischen Weihnachtswelt inspirieren! Für noch mehr Adventsstimmung laden wir Sie herzlich ein, uns an unserem **offenen Sonntag, dem 24. November**, zu besuchen. Erleben Sie die festliche Atmosphäre hautnah. Wir freuen uns darauf, Sie willkommen zu heißen – kommen Sie vorbei und tauchen Sie ein in den Adventszauber!



ADVENTS-KERZENHALTER
Teakholz ca 70 cm lang mit 4 Kerzenhal-tern | ohne Deko und ohne Kerzen

STÜCK 29,99*
STATT 39,99



GOLDENER TELLER
Acrylteller | 28 x 28 cm | ohne Deko

STÜCK 1,99*
STATT 2,99

☛ **GOLDBACH** » A3 Ausfahrt AB-Ost
Andreas & Gustav Löwer GbR
An der Lache 135-137 · Tel. 06021 / 90162-0
goldbach@gaertner-lower.de
Mo.–Sa. 9:00–19:00 Uhr · So. 11:00–13:00 Uhr
Sonntag 24.11. 13–18 Uhr

☛ **ROSSDORF** » Direkt an der B38
Andreas, Martin und Gustav Löwer GbR
Heinz-Friedrich-Straße 12 · Tel. 06154 / 69409-0
rossdorf@gaertner-lower.de
Mo.–Fr. 8:30–18:30 Uhr · Sa. 8:30–18 Uhr
Sonntag 24.11. 13–18 Uhr

☛ **HANAU** » Gewerbegebiet HU-Nord
Andreas, Martin und Gustav Löwer GbR
Oderstraße 1 · Tel. 06181 / 18050-0
hanau@gaertner-lower.de
Mo.–Sa. 9:00–19:00 Uhr
Sonntag 24.11. 12–18 Uhr

☛ **MÖMLINGEN** » Direkt an der B426
Löwer GmbH, Andreas Löwer
Bahnhofstraße 37 · Tel. 06022 / 50893-0
moemtingen@gaertner-lower.de
Mo.–Sa. 9:00–18:30 Uhr
Sonntag 24.11. 13–18 Uhr

☛ **SELIGENSTADT** » A3 Abfahrt Seligenstadt
Martin Löwer · Dudenhöfer Straße 60
Tel. 06182 / 290861
seligenstadt@gaertner-lower.de
Mo.–Sa. 9:00–18:30 Uhr
Sonntag 24.11. 12–18 Uhr

* Angebote gültig bis zum 08. Dezember 2024

www.gaertner-lower.de

„Tag der offenen Tür“ an der Butzbacher Berufsschule

Interessante Aus- und Weiterbildungsmöglichkeiten werden vorgestellt

Butzbach. Berufsausbildung und gleichzeitiger Erwerb der Fachhochschulreife, vom Hauptschulabschluss zum Realschulabschluss oder vom Facharbeiter zum Techniker und weitere interessante Aus- und Weiterbildungsmöglichkeiten bietet die Butzbacher Berufs- und Technikerschule. Am Samstag, 30. November, in der Zeit von 9 bis 13 Uhr sind die Türen der Schule für alle interessierten Besucher geöffnet. Am Montag, 2. Dezember in der Zeit von 9 bis 15 Uhr findet Unterricht für angemeldete Schulklassen von nahegelegenen allgemeinbildenden Schulen statt. Schülerinnen und Schüler, Eltern und an Weiterbildung Interessierte können sich bei Lehrkräften und Lernenden der Schule über alle Schulformen, Ausbildungsgänge und Weiterbildungsmöglichkeiten der Schule informieren und beraten lassen. Die Fachrichtungen Medien- und Gestaltungstechnik, Solartechnik sowie Umweltschutztechnik der Zweijährigen Höheren Berufsfachschule, an der neben der Ausbildung auch die Fachhoch-

schulreife erworben werden kann, werden vorgestellt. Vorführungen, Informationen und offener Unterricht zu den Fachgebieten Automatisierungstechnik, Lebensmitteltechnik und Maschinenbau werden geboten. Schülerinnen und Schüler der Zweijährigen Höheren Berufsfachschule präsentieren interessante chemische Experimente im Rahmen eines Escape-Room aus der Umweltschutztechnik. Weiterhin werden Versuche aus der Solartechnik, Audiovisuelle Medien und Lichtmalerei präsentiert. Für das leibliche Wohl sorgt die Ernährungsabteilung und der Kiosk mit vorweihnachtlichen Waffeln und anderen Köstlichkeiten. Die Berufs- und Technikerschule bietet mehrere, ganz unterschiedliche Bildungsgänge an. Schülerinnen und Schüler mit Hauptschulabschluss können die Zweijährige Berufsfachschule (BFS) besuchen. Die BFS, mit den Fachrichtungen Metalltechnik und Elektrotechnik führt zum Mittleren Bildungsabschluss.

Eine zweite Chance für alle, die bisher keinen Hauptschulabschluss oder keinen Ausbildungsplatz gefunden haben, bieten die Bildungsgänge zur Berufsvorbereitung (BzB). Der Weg zum Bachelor-Studium führt auch über die Zweijährigen Höhere Berufsfachschule (HBFS) mit den Fachrichtungen Umweltschutztechnik, Medien- und Gestaltungstechnik sowie Solartechnik. In der HBFS kann eine Berufsausbildung (Assistentenausbildung) und parallel die allgemeine Fachhochschulreife erworben werden. Zum Besuch der HBFS ist ein Mittlerer Bildungsabschluss erforderlich. Facharbeiter und Facharbeiterinnen können die Weiterbildungsmöglichkeiten an der Fachschule für Technik (Technikerschule) nutzen. An der Technikerschule können sich Facharbeiterinnen bzw. Facharbeiter zur/zum Staatlich geprüften Technikerin/Techniker für Maschinenbau, Lebensmitteltechnik, Betriebswirtschaft und Automatisierungstechnik (neu eingerichtete Fachrichtung) qualifizieren.

Bürgermeister Dahlhaus inspiziert Bürgerhaus Ockstadt

Umfangreiche Sanierung zieht sich noch bis Frühjahr 2025



Horst Brückner (Bauamt), Anja Haier (Architektin), Christoph Wildhack (Bauamt), Tobias Brandt (Bauamtsleiter), Kjetil Dahlhaus (Bürgermeister), Gerhard Bohl (Stadtrat Ockstadt) (von links).

Friedberg. Das Bürgerhaus in Friedberg-Ockstadt ist ein viel genutzter Veranstaltungsort. In der nun beginnenden Vorweihnachtszeit wird die Nachfrage der ortsansässigen Vereine wieder deutlich höher sein. Aufgrund einer notwendigen umfangreichen Sanierung des Gebäudes, ist vorerst jedoch nur ein Teilangebot möglich. Bürgermeister Kjetil Dahlhaus ließ sich vor Ort auf den aktuellen Stand der Arbeiten bringen. Die Gaststätte im Bürgerhaus muss bis auf Weiteres geschlossen bleiben. Erhöhte Brandschutzanforderungen, verrostete Wasserrohre und die Stromkabelneuerlegung

wird noch einige Zeit in Anspruch nehmen. Dazu sucht man möglichst bis Mitte 2025 Interessierte für Pacht und Betrieb. Einige Räume mussten zudem kernsaniert werden. Immerhin ist der Toilettenumbau fast fertig. Ab Ende November können sie wieder genutzt werden. Die Veranstaltungsräume sind ebenfalls verfügbar, jedoch kann aus vorbenanntem Grund keine Bewirtung angeboten werden. Hier muss also bei Bedarf noch mindestens bis zum Frühjahr 2025 eine Selbstversorgung stattfinden. Zwei-Drittel erledigt. Nach der gemeinsamen Stippvisite mit Architektin

Anja Haier, dem Friedberger Bauamtsleiter Tobias Brandt, dessen Mitarbeitern Horst Brückner und Christoph Wildhack sowie Stadtrat Gerhard Bohl sagte Bürgermeister Dahlhaus: „Wir stehen etwa bei Zwei-Drittel der Maßnahmen. Nach aktuellem Stand können wir bis zum Frühjahr komplett neu öffnen.“ Die Nachfrage wird auch dann weiterhin groß sein und nach Abschluss aller baulichen Veränderungen wird das Bürgerhaus sicher schnell wieder zu dem besonderen Veranstaltungsort aller Ockstädterinnen und Ockstädter – nur eben etwas moderner.



Kürzlich schlängelte sich ein Laternenumzug mit Taubenhaus und Krabbelkiste durch Gambachs Straßen. Die Kinder aus dem Taubenhaus und der Krabbelkiste waren mit ihren Familien beim Laternenumzug unterwegs. Die vielen leuchtenden Laternen gaben ein prächtiges Bild ab. Beim Auftritt von St. Martin strahlten viele Kinderaugen. Nach dem Umzug fanden sich die Familien auf dem Außengelände der Kita ein, wo ein warmes Lagerfeuer auf sie wartete. Für das leibliche Wohl war gesorgt und alle konnten den Abend gemeinsam ausklingen lassen. Ein besonderer Dank ging an die Freiwillige Feuerwehr Gambach und deren Jugendgruppe, die den Zug mit Fackelträgern begleitete und absicherte, sowie Anna-Maria Großmann als St. Martin auf ihrem Pferd Tax.

Hobby- und Künstlermarkt des SC Dortelweil

Bad Vilbel. Entdecken Sie am Sonntag, 24. November, im Kultur- und Sportforum handgefertigte Weihnachtsdekorationen, Geschenke, Karten und Schmuck von lokalen Künstlern. Öffnungszeiten: 11 bis 18 Uhr. Der Eintritt ist frei.

Das Telefonbuch

Alles in einem

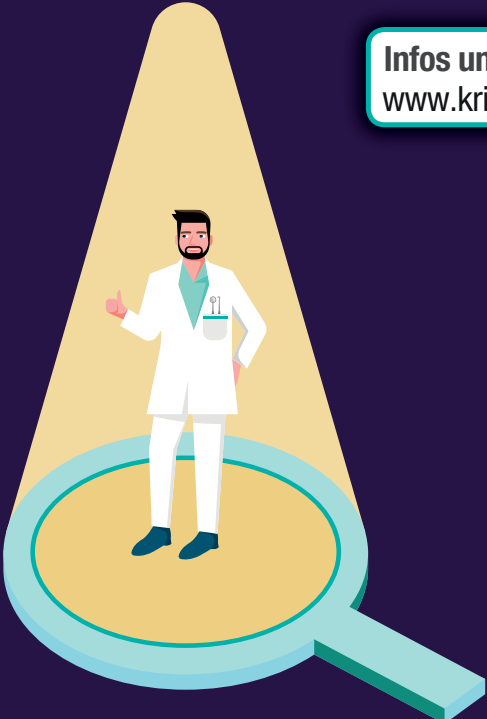
Gefunden statt gesucht werden: Werben in Das Telefonbuch lohnt sich.

Denn 70% der Nutzer greifen zu uns, um gewerbliche Anbieter zu finden.¹

> In der App, Online und im Buch



Infos unter:
www.krick.com



Der rätselhafte Autor Franz Kafka

Karben. Die letzte Veranstaltung des Literaturforums Karben 2024 widmet sich dem vielleicht bedeutendsten Schriftsteller des 20. Jahrhunderts, Franz Kafka. Das Event findet am 28. November im KUHtelier im Schlosshof von Leonhardi statt. Einlass ab 19 Uhr, Beginn ist um 19.30 Uhr. Der Eintritt ist frei. Franz Kafka, dessen Todestag sich in diesem Jahr zum 100. Mal jährt, gehört ganz unzweifelhaft zu den faszinierendsten und meistgelesenen Schriftstellern des 20. Jahrhunderts. Seine Romanfragmente und wenigen selbst veröffentlichten Erzählungen haben ihren festen Platz im Kanon der deutschen Literatur, Kafka ist in der Schule etabliert wie gefürchtet

und selbst auf der Bühne werden dramatisierte Kafka-Texte aufgeführt, zuletzt etwa im April mit einer grandiosen Aufführung in der Karbener Kulturscheune der Kulturinitiative Karben mit Hans Schwab in der Rolle des berühmten Affen Ropteter aus Kafkas Erzählung „Bericht für eine Akademie“. Die Mitwirkenden des Literaturabends gehen bei der Vorstellung der kafka-schen Texte der Frage nach, was die Leser und Ausleger dieser Werke bis zum heutigen Tag zum Kommentar reizt, ja geradezu herausfordert. Der Abend wird musikalisch mit Klezmer-Musik von Miriam Brause und Ursula Zengeler begleitet.

„Kirche für Kurze“

Bad Vilbel. Am Sonntag, 24. November, findet wieder eine „Kirche für Kurze“ (Krabbelgottesdienst) in der evangelischen Christuskirchengemeinde statt. Aus Anlass des Ewigkeitssonntags wird sie in der Auferstehungskirche in der Lohstraße gefeiert werden. Eingeladen sind alle Kinder zwischen ein und fünf Jahren mit ihren Geschwistern, Eltern, Großeltern und ihren Paten. Der Gottesdienst beginnt um 10.45

Uhr und dauert etwa 25 Minuten. Beim gemeinsamen Singen, Beten und Hören geht es diesmal um die Endlichkeit des irdischen Lebens und um die christliche Hoffnung, dass unsere Seele bei Gott weiterleben darf. Das wichtige Thema wird auf sehr kindgemäße Weise zusammen mit den Handpuppen Stevie und Susy aufbereitet und mündet in die Freude am Leben, das Gott auf dieser Welt und darüber hinaus schenkt.

Veranstaltungen



21.12.2024 / 20:00 UHR / BAD ORB / KONZERTHALLE



23.03.2025 / 15:00 UHR / ASCHAFFENBURG / STADTHALLE
06.04.2025 / 15:00 UHR / FRIEDBERG / STADTHALLE
13.04.2025 / 15:00 UHR / BAD ORB / KONZERTHALLE
Tickets & Infos bei allen bekannten VVK-Stellen und unter www.star-concerts.de

Veterinäramt zieht Gummibärchen mit Fliegenpilzgift aus dem Verkehr

Gefährliche Süßigkeiten wurden in acht Automaten im Kreisgebiet verkauft

Wetteraukreis. „Dringende Warnung vor ‚Muscimol Gummies‘-Gummibärchen: Die Gummibärchen mit dem Inhaltsstoff Muscimol sind gesundheitsschädlich und insbesondere eine Gefahr für Kinder, da das Produkt mit normalen Süßigkeiten verwechselt werden kann.“ So lautet eine Warnung, die das Bundesamt für Verbraucherschutz bereits Mitte August ausgesprochen hat. Die Gummibärchen wurden demnach bisher ausschließlich im Onlinehandel vertrieben. Im Wetteraukreis wurde nun jedoch ein Fall bekannt, bei dem die Süßigkeit auch in öffentlich zugänglichen Automaten angeboten wurde.

Muscimol in den Gummibärchen

Ein junger Mann kauft an einem Verkaufsautomaten, wie sie derzeit auch im Wetteraukreis vielfach aus dem Boden sprießen, eine Packung Gummibärchen. Kurz nach dem Verzehr muss er mit Vergiftungserscheinungen ins Krankenhaus gebracht werden.



Die bunte Verpackung enthält Gummibärchen mit dem Fliegenpilzgiftstoff Muscimol.

Von dort erfolgte nach Infektionsschutzgesetz eine Meldung an das Gesundheitsamt. Eine zügig durch die zuständige Lebensmittelüberwachung des Wetteraukreises initiierte Untersuchung zeigt daraufhin: In den Gummibärchen steckt Muscimol. Eine Packung der Süßigkeit enthält zwar nur zwei Fruchtgummis, doch diese haben es mit 5 Milligramm des halluzinogenen Fliegenpilzgiftstoffs pro Stück in sich. Dabei handelt es sich um einen psychoaktiven Stoff, der tiefgreifend die Psyche beeinflusst und

auch – wie im Fall des jungen Wetterauers – zu Vergiftungserscheinungen führen kann. Um zu verhindern, dass weitere Menschen zu Schaden kommen, wurde die Lebensmittelüberwachung schnell aktiv: Der Automatenbetreiber wurde aufgefordert, das Produkt unverzüglich kreisweit aus dem Verkauf zuziehen. Inzwischen können die halluzinogenen Gummibärchen nicht mehr an den betroffenen Automaten gekauft werden – auch wenn der Betreiber zunächst behauptete, sie seien „gar nicht zum Ver-

zehrt gedacht gewesen, sondern nur zum Sammeln“. Parallel dazu erfolgte eine landes-, bundes- und letztlich europaweite Warnmeldung für entsprechende Gefahrenlagen in Zusammenhang mit diesem Lebensmittel. Um einen Verkaufsautomaten zu betreiben, bedarf es lediglich einer Gewerbeanmeldung. Auf Privat- oder Unternehmensgrundstücken dürfen die Automaten damit jederzeit und ohne behördliche Genehmigung aufgestellt werden. Das Jugendschutzgesetz greift, sobald alkoholische Getränke wie Wein oder Bier im Warenautomaten angeboten werden. Dennoch raten der Fachdienst Veterinärwesen und Lebensmittelüberwachung und der Fachbereich Gesundheit und Bevölkerungsschutz des Wetteraukreises dazu, ungewöhnliche Produkte aus Verkaufsautomaten im wahrsten Sinne des Wortes mit Vorsicht zu genießen und verdächtige Artikel umgehend zu melden, Telefon 06031/834601, E-Mail: Veterinaeramt@wetteraukreis.de.

Gegenwart trifft Bach

Karben. Der Förderkreis Musik in der Kirche lädt zum ersten Konzert am Samstag, 23. November, der neuen Saison in die St. Michaelis-Kirche in Klein-Karben ein. Studierende der Cello-Klasse und der Kompositions-Klassen der Frankfurter Hochschule für Musik und Darstellende Kunst tragen einzelne Sätze

von Bachs Cello-Suiten vor sowie eigens für diese Gelegenheit komponierte Solo-Stücke, die sich auf die Musik Bachs beziehen. Das Konzert beginnt um 18.30 Uhr, Einlass ist ab 18 Uhr. Karten gibt es nur an der Abendkasse für 16 Euro pro Person, ermäßigt 13 Euro.

ANZEIGE

Thema der Woche: Harter Stuhl

„Abführmittel waren keine Option für mich.“



Kombination aus 5 pflanzlichen Ballaststoffen. Es sorgt im Darm insbesondere durch den enthaltenen Flohsamen für einen sanften Quelleffekt und eine normale Darmtätigkeit. Dadurch kann der Stuhl wieder besser abtransportiert werden und die Stuhlkonsistenz verbessert sich, sodass die Darmentleerung wieder angenehmer wird.

Wissenschaftlich belegt

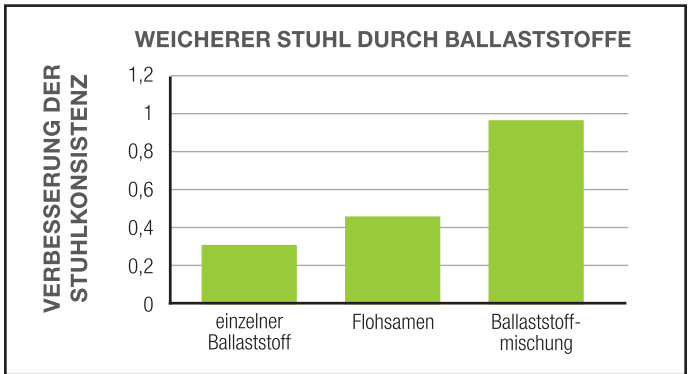
Die Erfahrungen von Barbara H. decken sich mit aktuellen Erkenntnissen aus der Medizin. Denn auch die ärztliche Leitlinie empfiehlt bei hartem Stuhl im ersten Schritt eine Erhöhung der Flüssigkeits- aber auch der Ballaststoffzufuhr.

Eine groß angelegte Studie (siehe Grafik) zeigt darüber hinaus: Den besten Effekt erzielt man mit einer Kombination mehrerer Ballaststoffe in möglichst hoher Dosierung.**

Einfach einzunehmen

„Dr. Böhm® Darm aktiv ist pflanzlich, wirkt ganz natürlich und die Anwendung ist sehr einfach. Es ist in kleinen Sachets vordosiert, wodurch ich immer die exakt richtige Menge zu mir nehme. Durch den fruchtigen Geschmack ist es auch sehr einfach zu trinken. Schon nach zwei Einnahmen spürte ich, dass meine Verdauung wieder ordentlich arbeitet“, so Barbara H.

*Name und Alter geändert. **Christodoulides S et al. Systematic review with meta-analysis: effect of fibre supplementation on chronic idiopathic constipation in adults. Aliment Pharmacol Ther 2016; 44 (2): 103–16.



Verstopfung und harter Stuhl sind für Betroffene eine wahre Last. Doch es gibt eine rein pflanzliche Option, um der Verdauung wieder den nötigen Schubs zu geben: Dr. Böhm® Darm aktiv aus der Apotheke.

Abführmittel? Keine Option!

Es gibt viele Gründe, warum der Darm plötzlich streikt – zum Beispiel Stress, Flüssigkeitsmangel oder auch die Wechseljahre. „Früher hatte ich maximal auf Reisen einen trägen Darm. Während und nach dem Wechsel trat die Ver-

stopfung aber immer häufiger auf. Auch bei meinen Blutdruckmedikamenten ist harter Stuhl eine der häufigsten Nebenwirkungen“, erzählt Barbara H. (59)*.

Der Toilettengang wird immer öfter zur Herausforderung und ist oft nur unter Schmerzen möglich. „Man weiß ja auch, dass man auf keinen Fall zu stark pressen darf, weil dadurch Hämorrhoiden ent-

stehen können“, ergänzt Barbara H. Zu einem Abführmittel wollte sie dennoch nicht greifen: „Ich habe schon öfter gelesen, dass diese synthetischen Mittel einen Gewöhnungseffekt haben und der Darm dann irgendwann gar nicht mehr von allein arbeitet.“

Pflanzliche Innovation

Vor Kurzem fand Barbara H. das neue Dr. Böhm® Darm aktiv in der Apotheke – ein fruchtiges Getränk mit einer speziellen

Empfehlung aus der Apotheke

Dr. Böhm® Darm aktiv



PZN: 19251696 (6 Sachets) • PZN: 19105730 (20 Sachets)

Pflanzliche Lösung bei hartem Stuhl

- ✔ Angenehm weicher Stuhl¹
- ✔ Leichter und regelmäßiger Stuhlgang
- ✔ Fruchtiger Geschmack – schmeckt auch Kindern

¹Flohsamen tragen zu einem weichen Stuhl bei und erleichtern die Darmentleerung.



GETRÄNKE • FACHMARKT



pepsi Kombikasten

teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,60 € Pfand,
1 l = 0,75 €

Aktion!

+ 2
Flaschen
GRATIS!

ANGEBOT

8.99

Entspricht einem Kastenpreis von **7,71 €**

Karamalz

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,10 €

Aktion!

+ 1
Auto-Sonnen/
Frost-Schutz
GRATIS!

-21%
10.99

9.99**
1 l = 1,00 €

Tyskie

Polnisch für Kenner,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,40 €

-22%
13.99

12.99**
1 l = 1,30 €

Mooser Liesl Helles

Pack = 6 x 0,5 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1 l = 1,76 €

-29%
5.29

4.99**
1 l = 1,66 €

Budweiser Budvar

das Original aus Tschechien,
0,5 l-Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1 l = 1,78 €

-36%
0.89

König Pilsener

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,10 €

-31%
10.99

Leikeim Wintertraum, Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1 l = 1,20 €

ANGEBOT

11.99

10.99**
1 l = 1,10 €

Bad Brückener Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,72 €

7.29
6.49

Förstina Schorle, Vital

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,89 €

9.79
7.99

fuze tea

Pflirsich-Hibiskus, Zitrone,
koffeinhaltig,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1 l = 1,33 €

-36%
7.99

Rapp's

Apfelsaft, Apfelschorle,
Täglich Fit,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1 l = 1,50 €

9.99
8.99

7.99**
1 l = 1,33 €

Spezi Original, Zero

koffeinhaltig,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,30 €

13.99
12.99

Vittello Primitivo

Cabernet, Merlot,
0,75 l-Flasche,
1 l = 5,32 €

-33%
3.99

Novantaceppi

Sauvignon Blanc,
Moscato, Primitivo,
0,75 l-Flasche,
1 l = 6,39 €

ANGEBOT
4.79

Cecchi Chianti

trocken,
0,75 l-Flasche
1 l = 7,99 €

-20%
5.99

Förstina Sprudel Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,42 €

-29%

4.99

Winzer Roman Josef Pfaffl
Weingut Pfaffl (Österreich)

Österreich

Pfaffl
Grüner Veltliner, Zweigelt,
Grauburgunder,
0,75 l-Flasche,
1 l = 7,32 €

-21%
5.49

Lauffener Lesestoff

0,75 l-Flasche,
1 l = 7,99 €

-20%
5.99

Unsere Besten

Chardonnay fume, Merlot,
0,75 l-Flasche,
1 l = 7,99 €

6.99
5.99

Mionetto Prosecco

0,75 l-Flasche,
1 l = 8,65 €

-32%
6.49

Prinz von Hessen

Riesling, Rosé,
0,75 l-Flasche,
1 l = 13,32 €

11.99
9.99

Havana Club

Añejo 3 Años,
0,7 l-Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1 l = 16,41 €

Aktion!

+ 1 Dose
Havana Club
& Cola 0,33 l
GRATIS!

ANGEBOT
11.49

Spanien

Fauno

Merlot Bio,
0,75 l-Flasche,
1 l = 5,32 €

ANGEBOT
3.99

Mit der
logo Getränke App
sparen & gewinnen.

Jetzt downloaden!



www.logo-getraenke.de

Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln,
in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!



1 x Perfect
Draft Pro



1 x iPhone 16

Jack Daniel's Whiskey

Old No. 7, Honey,
0,7 l-Flasche,
1 l = 21,41 €

-25%
14.99

Streusalz

25 kg-Sack,
1 kg = 0,28 €

-22%
6.99

*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!
** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.
Alle Artikel und Zugaben solange der Vorrat reicht.

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg



www.logo-getraenke.de

Ein Blick zurück und in die Zukunft

Hessische Landschaftspflegeverbände zu Gast beim Naturschutzbund Deutschland

Rosbach. Anlässlich des 40-jährigen Bestehens des Naturschutzfonds Wetterau, dem Landschaftspflegeverband des Wetteraukreises, fand der diesjährige Hessische Landschaftspflegetag in Rosbach statt. Einmal im Jahr treffen sich die hessischen Landschaftspflegeverbände (LPV) mit den Fachbehörden und vielen weiteren Gästen aus Landwirtschaft, Naturschutz und Verwaltung. Jeweils ein gastgebender LPV – in diesem Jahr der Naturschutzfonds – berichtet dabei seinen Gästen aus seiner Praxis. Weitere Fachvorträge beleuchten aktuelle Probleme und Lösungen in Naturschutz und Landschaftspflege.



Schafe und Streuobst ergänzen sich gut, sodass die Projekte des gastgebenden Landschaftspflegeverbands Naturschutzfonds Welterau e.V. (NFW) zahlreiche Synergieeffekte bieten. Diese stellten die Mitarbeiterinnen (NFW) und Projektpartner im Rahmen der Exkursion vor.

Foto: Karl-Hermann Heinz

Foto: Karl-Hermann Heinz

**Grußworte und
Würdigungen von
Landrat und
Bürgermeister**

Landrat Jan Weckler, gleichzeitig Vorsitzender des Naturschutzfonds Wetterau, hieß die etwa 100 Gäste in Rosbach sowie ebenso viele Online-Teilnehmende aus nahezu allen hessischen Landkreisen herzlich willkommen. In seinem Grußwort zeichnete er das Wirken des Naturschutzfonds in den letzten 40 Jahren nach und machte deutlich: „Die erfolgreiche Naturschutzarbeit des Landschaftspflegeverbandes ist im Wetteraukreis nicht mehr wegzudenken und seine Arbeit in Kooperation mit der Landwirtschaft, den Mitgliedskommunen und ihren Bürgerinnen und Bürgern wichtiger denn je.“ Dies unterstrich auch Bürgermeister Steffen Maar in seinem Grußwort für die Stadt Rosbach, die etliche Projekte mit dem Naturschutzfonds umsetzt.

Maria Noichl
über Naturschutzpolitik

Eine bundes- und europaweite

Perspektive lieferte Maria Noichl, Mitglied des Europäischen Parlaments, als Vorsitzende des Dachverbands der deutschen Landschaftspflegeverbände. Der Deutsche Verband für Landschaftspflege (DVL e.V.) vertritt inzwischen über 200 Mitgliedsverbände in ganz Deutschland und ist auch international gut vernetzt. Die bayerische Europaabgeordnete Noichl steht dem DVL seit zwei Jahren vor. Sie berichtete über aktuelle agrarpolitische Entwicklungen in Brüssel, die insbesondere für nachhaltige Landwirtschaft und Naturschutz auch wieder dunklere Wolken erkennen lassen. „Umso wichtiger ist es, dass die hessische Landesregierung die Erfolgsbilanz der langjährigen Landschaftspflegeverbände wie dem Naturschutzfonds erkannt hat und vor fünf Jahren mit einer Förderrichtlinie die Unterstützung von LPV in Hessen auf eine neue Stufe gehoben hat. In jedem Landkreis kann seitdem ein LPV gefördert werden, um vor Ort gezielt Projekte umzusetzen.

Das ist großartig, dafür danken wir!", betonte Noichl. Seitdem kam es zur Gründung zahlreicher neuer LPV in Hessen, so dass inzwischen achtzehn Landschaftspflegeverbände für den kooperativen Naturschutz in Hessen aktiv sind. Diese werden von der DVL-Koordinierungsstelle in Reiskirchen beraten, vernetzt und mit Fortbildungsangeboten unterstützt.

Kooperative Strukturen und Geschlechtervielfalt im Naturschutz

Die LPV setzen sich – wie der Naturschutzfonds – „drittelparitätisch“ aus Vertreterinnen und Vertretern der Landwirtschaft, dem Naturschutz und der Kommunen zusammen, die im Verein zusammenarbeiten. „Dies ist die DNA der Landschaftspflegeverbände und gerade dieser kooperative Ansatz ist heutzutage nicht nur notwendig, sondern auch moderner und zukunftsweisender denn je. Weiterhin sind mehr als die Hälfte der Fachkräfte in den hessischen Land-

schaftspflegeverbänden sowie 50 Prozent der Geschäftsführungen weiblich.“ Das zeige, so Noichl, dass auch in dieser Hinsicht das „Konzept Landschaftspflegeverband“ auf der Höhe der Zeit sei.

Staatliche Unterstützung für Landschaftspflege:

Das Hessische Ministerium für Landwirtschaft und Umwelt, welches sowohl Mitveranstalter des Landschaftspflegetags, als auch verantwortlich für die Förderung der Landschaftspflegeverbände ist, war durch den zuständigen Abteilungsleiter Simon Bruhn vertreten. Er überbrachte Grüße von Staatsminister Ingmar Jung und die gute Nachricht, dass Kontinuität bei der Unterstützung der Landschaftspflegeverbände zu erwarten ist: „Die Förderung der Landschaftspflegeverbände ist im Koalitionsvertrag als gemeinsames Ziel festgehalten worden. Die Landesregierung schätzt die Kultur der Kooperation, die fest in den Landschaftspflegeverbänden verankert ist.“

Exkursion in die Wetterau: Projekte in der Praxis

Am zweiten Tag fand eine Exkursion in die Wetterau statt. Die Mitarbeiterinnen des Naturschutzfonds zeigten den 50 Gästen die Vielfältigkeit der Landschaft des Wetteraukreises und damit auch der Arbeit des Landschaftspflegeverbands. Erstes Ziel war das Schutzgebiet „Auf dem Lohrain“ bei Glauburg. Hier finden sich verschiedene seltene Lebensraumtypen wie der artenreiche Borstgrasrasen, der nur dank der Beweidung mit einer Schafherde erhalten werden kann. Damit dies so bleibt, bietet der Naturschutzfonds eine einzigartige gesamtbetriebliche Beratung für Schafhalter an. Die Vorteile und Herausforderungen einer solchen konnten so greifbar vor Ort diskutiert werden.

Streuobstwiesen im Fokus

Nur einen Steinwurf entfernt
empfing Rainer Bonacker

Die Exkursion auf seiner Streuobstwiese. Bonacker bewirtschaftet diese mit viel Liebe bereits seit seiner Kindheit und ist Mitglied und Sammelstelle des Aufpreisvermarktungsprojekts „Bio-Apfel“. Seit 1997 ist das Projekt ein fester Bestandteil beim Landschaftspflegeverband im Wetteraukreis. Mit Hilfe des Projektes soll es Bewirtschaftern ermöglicht werden, einen besseren Preis für das Obst zu erwirtschaften, sodass die Bewirtschaftung und Pflege der Wetterauer Streuobstwiesen wieder attraktiver werden. Seit Jahrtausenden werden die fruchtbaren Böden der Wetterau landwirtschaftlich genutzt. Als Kornkammer Hessens ist der Wetteraukreis ein agrarisch geprägter Landkreis, sodass auch ein Projekt für den „Lebensraum Acker“ nicht fehlen durfte. Die Blühenden Bänder für Graumammer, Rebhuhn, Feldhamster und Insekten zeigten sich nicht mehr ganz so farbenprächtig wie im Juni, boten aber immer noch ein Nahrungsangebot und die sehr wichtigen Rückzugsräume. Die ergänzenden Projekte zur Schaffung von Bienenhabitaten, Schleiereule und Ringelnatter-Habitate waren eine spannende Ergänzung. Auch die Grünlandberatung des Naturschutzfonds zeigte Schwerpunkte und Herausforderungen des Projektes. Ergänzend zum Vortrag am ersten Tagungstag konnten insbesondere die Erfahrungen der verschiedenen Bekämpfungsmaßnahmen der Herbstzeitlosen im Grünland eindrücklich aufgezeigt und diskutiert werden. Darüber hinaus wurden experimentelle Anreicherungsversuche für die Artenvielfalt in Pfeifengraswiesen, einem seltenen Grünlandlebensraum vorgeführt.

best. Motor- lader	Grund, Anlass	wirklich, tat- sächlich	sehr gefragt	▼	höchster germanischer Gott	▼	Rede, Referat	Planeten- name	▼	Kapitän bei Jules Verne	▼	Staat in Vorder- asien	▼	Schrei- bung in der Schule	2 Gym- nasial- klassen (veralt.)	▼	Binde- wort
▶					rechter Seine- Zufluss	▶				Winter- sport- gerät	▶			ärmel- loses, knappes Oberteil	▶		
Schiffs- eigner	▶						römi- scher Liebes- gott	▶				Haupt- stadt der Ukraine	▶				männl. Vorname
altmor- dische Prosaer- zählung	▶				jugosla- wischer Staats- mann †	▶				Vorname d. Histori- kers Mann † 1994	▼	Ein- spruch		Gebirge in Ma- rokko	▶		
▶					Bildge- schichte (amerik.)		alkoho- lisches Getränk		veraltet: Taufpate	▶							
Bilder an- fertigen		Fluss in Südtirol		Auto mit versenk- barem Verdeck	▶									latei- nisch: Hand		unterer Eckzahn des Keilers	
weibl. Adels- titel	▶								Malaien- dolch		Maas- Zufluss		bayer., öster.: das Mähnen	▶			
▶				unterir- disches Ge- fängnis		Sonnen-, Mond- finster- nis	▶	Heiligen- schein ein Mainz- männchen							Kloster- vorsteher		ältere physik. Energie- einheit
Bestand- teil von Nahrungs- mitteln	lat.: immer		Sport- ruder- boot	▶						Teil- strecke e. Rad- rennens		Farben- grund- stoff		süddt.: Kahn, Nachen	▶		
Zahlungs- anweisung	▶					Drama von Schiller eh. österr. Adelstitel	▶										
▶			Geborg- tes (auf ... leben)		Pferde- krank- heit	▶				dän. Physiker (Niels) † 1962		Steu- erungs- taste (Abk.)	▶				
Teil des Fußes		Reisedecke (engl.) ††. Kloster- bruder (Kf.)	▶					ein Binde- wort	Reife- prüfung (Kurzw.)	▶			AUFLÖSUNG DES LETZTEN RÄTSELS ■ G R E N O B L E ■ K ■ W ■ G ■ V ■ R ■ S ■ S ■ ■ A D E L ■ O R K U S ■ K ■ Z A U M ■ ■ N E U L I N G ■ R ■ M A L E R E I ■ ■ S I N T I ■ D ■ E I ■ L A T ■ T ■ G ■ ■ C ■ R ■ K O E L N ■ R ■ P A P E L ■ ■ K A U E R N ■ T ■ D A K O T A ■ E ■ ■ F I L M ■ A ■ W O M I T ■ F F J I ■ ■ B ■ A ■ S E A N ■ T ■ D I F F E N S ■ ■ K U B U S ■ R ■ M O I R E ■ N T ■ ■ A M ■ S ■ E M M Y ■ I ■ R O N I E ■ ■ R ■ C R A W L ■ T A F F ■ ■ A E R O E ■ E U P H R A T ■ ■ N ■ A D O R F ■ O A S E ■ ■ Z O T E ■ S T O S S E N ■				
Ausruf des Ekels	▶				positive Elek- trode	▶											
Beurteil- ung, Einschät- zung	▶							21. Buch- stabe im griech. Alphabet	▶								
Öl- pflanze	▶				innerer Teil un- seres Planeten	▶											
												1306					



» **Gruseln in der Kirche:** Unter dem Motto „Party-Kirche“ hatte die Evangelische Jugend Bad Nauheim gemeinsam mit den Pfarrerrinnen Anne Wirth und Meike Nauman Jugendliche zwischen 14 und 18 Jahren sowie alle Konfis in die Johanneskirche eingeladen. Eintreten durfte nur, wer im grusligen Halloween-Kostüm kam. Rund 65 Jugendliche feierten zu den Beats der beiden DJs Rudi und Newhilller bis Mitternacht. Die Jüngeren durften bis 22 Uhr bleiben. Luftballons und Laser, Fledermaus- und Kürbisdekoration, Spinnweben an den Wänden und ein Getränkestand warteten in der Kirche auf die Jugendlichen, die begeistert tanzten und bei ihren Lieblingsliedern laut mitsangen.

Andacht mit Liedern aus Taizé

Bad Vilbel. Die evangelische Christuskirchengemeinde feiert seit vielen Jahren regelmäßige Abendgebete mit Liedern aus der französischen Kommunität Taizé. Jeweils am in der Regel letzten Dienstag im Monat um 19.00 Uhr lädt die Gemeinde zu etwa 45 Minuten Besinnung mitten im Alltag der Woche ein. Die nächste Taizé-Andacht findet am 26. November statt und sie wird von Gemeindepädagogin Martina Radgen geleitet werden. Sie findet im Gruppenraum 2 im Gemeindezentrum im Grünen Weg statt – wie im gesamten Winterhalbjahr. Neben den meditativen Liedern gehören eine Zeit der Stille und des Gebets ebenso zu den Taizéandachten wie biblische Lesungen. Sie geben die Möglichkeit eines Innehaltens in der Woche und der Besinnung auf Gott und das eigene Leben.

„Gut vorangekommen und viel gelernt“

Modellprojekt „Smarte.Land.Region“ geht zu Ende

Wetteraukreis. Vor zweieinhalb Jahren hat der Wetteraukreis als Teilnehmer im bundesweiten Modellprojekt „Smarte.Land.Region“ mit der Erarbeitung einer Digitalstrategie für den Ländlichen Raum begonnen. Unter anderem sollten die Vernetzung und Kommunikation gestärkt sowie verschiedene Ideen etwa in den Bereichen Mobilität, Einzelhandel und Gewerbe oder digitale Kompetenzen entwickelt werden. Bürger waren in den Prozess, den das Bundeslandwirtschaftsministerium mit 200.000 Euro unterstützt hat, aktiv eingebunden. Nach zahlreichen Workshops und Digitalforen geht das Pilotprojekt jetzt zu Ende. Bei einer Digitalkonferenz am 27. November von 16 bis 19 Uhr im Bürgerhaus Ortenberg können alle Beteiligten und Interessierten sich informieren, wie weit der Wetteraukreis in den vergangenen 30 Monaten gekommen ist. Was wurde erreicht, was ist nachhaltig, was muss noch ausgebaut werden? Der Nachmittag soll Raum zum Austausch und zur Vernetzung geben. „Der Wetteraukreis hat mit der Teilnahme am Bundesprojekt Smarte.Land.Region viele Erkenntnisse gewonnen, die wir auch in den kommenden Monaten weiterentwickeln werden“, freut sich Erste Kreisbeigeordnete Birgit Weckler. Es seien verschiedene Angebote wie beispielsweise die DorfFunk-App auf den Weg gebracht worden: „Eine gut durchdachte Digitalstrategie im Ländlichen Raum fördert die Lebensqualität, schafft wirtschaftliche Chancen und erhöht die Attraktivität der Regionen“, so Weckler. Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei. Um eine Online-Anmeldung wird gebeten unter: wetteraukreis.de/abschlussveranstaltung-smartelandregion#c300033

Klimafreundliche Stadtentwicklung

Experten zeigen Möglichkeiten auf

Wetteraukreis. Klimawandel und Naturkatastrophen sowie das Ziel bis 2045 in Deutschland Klimaneutralität erreichen zu wollen, fordern Städte und Gemeinden heraus, ihre Stadtentwicklung anzupassen. Das „Kommunale Energieeffizienzforum“ vom Wetteraukreis, in Zusammenarbeit mit der Wirtschaftsförderung Wetterau und der OVAG möchte interessierte Akteure in den Kommunen am 26. November im Plenarsaal des Friedberger Kreishauses ab 17 Uhr über klimafreundliche Bauleitplanungen informieren. Gerhard Roller, Professor für Umweltrecht an der Technischen Hochschule Bingen, Anna-Christine Sander vom Hessischen Landesamt für Naturschutz, Umwelt und Geologie sowie die Stadtplanerin Stefanie Horn werden den Anwesenden Möglichkeiten aufzeigen, ihre planerischen Instrumente effektiv für eine klimafreundliche Stadtentwicklung zu nutzen. Neben den fachlichen Vorträgen soll es ausreichend Raum für Austausch und Fragen geben. „Die Veranstaltung bietet den Kommunen im Wetteraukreis die Möglichkeit, gemeinsam Strategien zu entwickeln, um Ressourcen zu schonen und aktiv zum Klimaschutz beizutragen“, sagt Erste Kreisbeigeordnete Birgit Weckler. So könnten Städte und Gemeinden fit für die Herausforderungen der Zukunft werden: „Und diese Weiterentwicklung steigert auch die Lebensqualität in unserem Landkreis.“ Die Veranstaltung ist kostenfrei. Um eine Online-Anmeldung wird gebeten unter wetteraukreis.de/kommunales-energieeffizienzforum-2024.

Wetteraukreis. „DORFundDU – Die Dorf-Akademie der LEADER-Region Wetterau/Oberhessen“ lädt für Mittwoch, 27. November, um 17.30 Uhr zum Online-Vortrag mit Dr. Tim Mattern, Fachstelle Naturschutz und Landschaftspflege des Wetteraukreises, ein. Mit diesem Schwerpunktthema richtet sich der Vortrag an alle kommunalen Mitarbeiter der LEADER-Region Wetterau/Oberhessen, kommunalpolitischen Vertreter, Ortsbeiräte, Dorfaktiven und weitere Interessierte. Der Schutz und die Pflege der natürlichen Lebensräume sind entscheidend für eine nachhaltige Entwicklung und eine verantwortungsvolle Nutzung der Ressourcen - ohne zukünftige Generationen zu gefährden. Natürliche Lebensräume beherbergen eine Vielzahl von Tier- und Pflanzenarten. Sie fördern die biologische Vielfalt, die für stabile Ökosysteme wichtig ist, und tragen so zur Gesundheit von Umwelt und Mensch bei. Gerade in Zeiten des Klimawandels und des fortschreitenden Biodiversitätsverlustes ist es umso wichtiger, sich aktiv für den Schutz und die Pflege unserer natürlichen Lebensräume einzusetzen. Von Entbuschungen über Baumpflanzungen und Saatgut bis hin zu Maschinen für die Biotoppflege oder Informationstafeln: Welche Fördertöpfe stehen in Hessen und speziell im Wetteraukreis für Naturschutzmaßnahmen zur Verfügung? Dr. Tim Mattern gibt Ihnen einen kurzen Überblick über die verschiedenen Fördertöpfe, die zur Finanzierung von Naturschutzprojekten zur Verfügung stehen. Sie erhalten wertvolle Informationen über Fördervoraussetzungen, mögliche Fördergegenstände und Fördersätze, Ansprechpartner sowie das Antragsverfahren. Darüber hinaus wird Herr Dr. Mattern auf die Möglichkeit eingehen, die Fördermittel auch im Hinblick auf flankierende Maßnahmen zur bevorstehenden Landesgartenschau Oberhessen 2027 zu nutzen. Im Anschluss an den Vortrag besteht selbstverständlich auch die Möglichkeit, in Frage- und Diskussionsrunden die Thematik weiter zu vertiefen. So können Sie Ihre Fragen zu Ihrem Projektvorhaben direkt an den Experten stellen oder sich mit Gleichgesinnten austauschen und wertvolle Kontakte knüpfen. Die Veranstaltung ist kostenfrei. Da es sich um einen Online-Vortrag handelt, können Sie diesen ganz bequem von zu Hause aus verfolgen. Anmelden können Sie sich unter <https://dorfakademie.org/events/ueberblick-foerderung-von-naturschutzmassnahmen/> oder via E-Mail an dorf-akademie@wfg-wetterau.de. Nach Anmeldung erhalten Sie rechtzeitig per E-Mail die Zugangsdaten zur Veranstaltung. Aber auch Kurzentschlossene sind herzlich Willkommen. Hierzu werden die Zugangsdaten am Tag der Veranstaltung auf die Homepage der Dorf-Akademie bei der entsprechenden Veranstaltungsseite veröffentlicht.

Nachhaltig und verantwortungsvoll: Schutz natürlicher Lebensräume

Online-Veranstaltung gibt Einblicke in die Förderlandschaft

EUROPAS GRÖSSTE
VARIÉTÉ-SHOW

BAD NAUHEIM
Jugendstil-Theater

INTERNATIONALES
OVAG VARIÉTÉ

Nervenkitzel, Witz, Poesie, Tempo und Zauberei – dafür steht das 21. Internationale OVAG-Variété.

Mit Melody of Balance (Russland & Ukraine) und 31 weiteren Artisten der Weltklasse aus 14 Nationen im Jugendstil-Theater des Dolce by Wyndham Hotels in Bad Nauheim.

10. Januar bis 9. Februar 2025

Tickets: Bei den bekannten Vorverkaufsstellen, telefonisch unter 06031 6848-1113 sowie im Internet unter www.adticket.de.
Preise: 39 € bis 45 € (ggf. zzgl. Vorverkaufsgebühr).
Informationen: www.ovag.de/variete

[www.ovag.de / variete](http://www.ovag.de/variete)

 OVAG-Variété  [ovag.variete](https://www.instagram.com/ovag.variete)



Energie. Wasser. Services.

Bekanntschaften

Mein Name ist ROBERT, 81 Jahre, gut situierter Rentner, früher hatte ich einen großen Freisursalon. Bin verwitwet und wieder bereit für eine neue Partnerschaft. Bin natürlich, im Verein als Fußball Trainer tätig und singe im Chor, habe Stil und Klasse, Fantasie und Köpfchen, brav und frech, auf jeden Fall nicht langweilig. Ich liebe es, mich mit dem Partner auszutauschen, das Erlebte zu teilen und gemeinsam Neues zu erleben. Aber das Alleinsein ist nicht mein selig machendes Ziel. Ich reise sehr gerne, am liebsten Städtereisen, und habe schon viele Länder auf diesem Globus kennengelernt. Liebe die Natur, egal ob am Meer oder in den Bergen, Spontanität, gutes Essen, am liebsten zu zweit. Dem neuen Partner an meiner Seite sollte ein respektvoller und ehrlicher Umgang miteinander wichtig sein. Vielleicht können wir bei einem Spaziergang durch die herbstliche Natur schon ein paar Gemeinsamkeiten und Details zu oder über uns erfahren. Falls Dich das oben Geschriebene nicht abschreckt, würde ich mich über eine Antwort von Ihnen/Dir freuen. Wünsche einen angenehmen Abend und vielleicht bis bald. Rufen Sie bitte gleich an, handy: 0151 – 59897641 oder E-Mail: RobertFreund@inserat-wz.de, pv auch Sa/So erreichbar

DER GLANZ IN DEINEN AUGEN, SALZ AUF DER HAUT UND EIN KLEINER TANNENBAUM AM STRAND!

MARTIN, 63 J / 1.81. Ich bin gelernter Koch und jetzt Küchenchef, aber nicht so aufbrausend wie Frank Rosini, eher der Herrmann Typ, könnte uns also ein schönes „The Taste“ Menü zu den Adventssonnentagen zubereiten. Bin ein dynam. Mann mit Lebensstil + Charakter, feinfühl., großzüg., natürl., leidenschaftlich, sehr zärtl., habe viel Humor und Abenteuergeist, schö. Zuhause, mag Kunst, im Sommer gemütlich Motorrad fahren, Lesen und viel Lachen. Es gibt Augenblicke, in denen man merkt, dass man allein ist – Adventszeit – Weihnachten – Jahreswechsel ... das Jahr ging so schnell vorbei, es wird immer schneller und später, vielleicht zu spät, um Dich noch kennenzulernen. Schnell ... dieses Wort soll jetzt nur noch bedeuten, dass wir uns schnell treffen + dann langsam aufeinander zugehen. Treue und Liebe sind Weihnachtsgeschenke, die man nicht kaufen, aber denen man mit dieser Annonce nachhelfen kann, bitte rufe an o. schr. pv-handy: 0151 - 56196728, E-Mail: MartinKocht@zeitung-wz.de

„Flieg mit mir zum Nikolaus“. ICH BRINGE SIE ZUM STRAHLEN UND LACHEN ... ICH MACHE SIE GLÜCKLICH!

EMMA, 70 J / 1.65 und geschieden. Ich bin eine schlanke, zierliche, sehr hübsche Mädchenfrau, charmant, liebenswert, habe schönes Zuhause + Auto, bin sehr natürlich, lache gerne und stehe mit beiden langen Beinen auf der Erde. Ich wünsche mir „NUR LIEBE“ für uns. Wir können Weihnachten überall auf der Welt feiern – ich bezahe meinen Anteil natürlich selbst –, ob Lichterglanz unter Palmen oder im Glitzer-Schnee oder festlich zu Hause?! Ich bin eine Frau, die Sie mit ihrem fröhlichen Wesen verzaubert. Ich gehe gerne spazieren, fahre Fahrrad und wünsche mir einen humorvollen Mann, wenn jung geblieben, gerne älter, mit dem ich glücklich sein darf. Ich möchte Sie verwöhnen, zärtl. Liebe und die traute Zweisamkeit genießen ... höchstest du mein Herz öffnen, lachen u. lieben? BITTE MELDE DICH, dieser romantische Advent ist unsere Chance? Tel.: ☎ 0172 - 3712035, pv auch am WE. Wenn Du hier aus der Region kommst, bitte melde Dich.

Richtig Lust auf ... Kekse backen, heiße Schokolade, Kuschelpullis, Weihnachtsmarkt und Sonntage im Bett mit Dir

MATHILDA, 60 J / 1.63, geschieden. Im Beruf als Sachbearbeiterin bin ich top, dort aber jemand kennenzulernen mag ich nicht, da bin ich sehr professionell, aber keine Angst, ich bin ein ganz normales Mädchen mit dem Wunsch, einen lieben, bodenständigen Partner an meiner Seite zu haben. Du musst kein Top-Manager sein, um mein Herz zu gewinnen, für mich zählen die inneren Werte. Ich bin eine romantische, sinnliche, spontane Frau, die dir eine liebevolle Frau sein möchte. Ich habe eine schöne, schlanke Figur, sportlich (Skifahren, Fitness-Sport und Yoga) bin natürlich, mit einem ansteckenden Lachen und ein flüchtiges Abenteuer suche ich nicht! Wenn „DU“ diese pv Zeilen liest, auch ehrl. Liebe, Glück, Zärtlichkeit u. Treue suchst, gib uns eine Chance, mein Weihnachtswunsch ... rufe gleich an: tel: 0155 - 66721792 od. E-Mail an: MathildaB@zeitung-wz.de

1. ADVENT ZUGSPITZE! 2. ADVENT WEIHNACHTSMARKT! 3. + 4. ADVENT UNTER PALMEN!

AUTOR HEINRICH, 72 J / 1.86, geschieden, Buchautor und Journalist und immer noch fleißig am Lesen und Schreiben. Meine Fantasie ist so groß, dass ich auch Sie mit liebenswerten Einfällen verwöhnen möchte. Mein Herz ist frei für SIE. Bin ein liebenswerter Lausbub, charmanter Gentleman u. ich liebe die Sonne, denn sie hält uns jung ... ich sehe aus wie 60 J. u. fühle mich wie 50 J, suche aber keine jüngere Frau. Gerne lade ich Sie in Ehren zum romantischen Essen oder zu kleinen Ausflügen ein, wohin Sie wollen, wir haben keine Zeit zu verschenken. Auch gerne in getrennten Wohnungen, wir haben genug Zeit, uns langsam kennenzulernen und Vertrauen aufzubauen. Verehrte Damen, ich freue mich auf Ihren pv Anruf unter 0151 - 68535162 und unser 1. Treffen.

Lieber partnersuchender Herr, was/wie schreibt man jemandem, den man nicht kennt? Mein Name ist ANNEMARIE, ich bin eine fröhliche junge 80 Jahre gut situierte Rentnerin. Unser Alter hat keinerlei Bedeutung. Man kann mit vierzig hinreißend sein, mit sechzig charmant und den Rest seiner Tage unwiderstehlich. Ich möchte gerne wieder kochen, backen und gemeinsame schöne Zeit verbringen. Wollen wir uns bei einem Spaziergang kennenlernen? Ich komme hier aus der Gegend und mein Auto ist startbereit zu Dir. Wenn es mir gelungen ist, Dein Interesse über pv zu wecken, wäre das schon mal ein erster Schritt. Der zweite wäre Dein Anruf über Handy: 01522 - 6954734. Was sagst Du dazu? Lust auf einen kleinen Spaziergang und ein Stück Torte?

Karen, 63 J., verwitwet, mit weibl. Figur, gute Hausfrau, Köchin u. Autofahrerin. Bin eine treue Seele u. habe keine großen Ansprüche. Weil ich nicht alleine ausgehe, habe ich keine Gelegenheit e. Mann zu treffen. Doch zu gerne möchte ich die Liebe wieder im Herzen spüren u. für Dich da sein. Bitte melde Dich üb. pv ☎ 0152-24910120

Edith, 69 J., hervorrag. Köchin, bin genauso nett wie ich aussehe u. nicht so anspruchsvoll wie andere Frauen. Seit ich verwitwet bin, macht mir die Einsamkeit zu schaffen. Mein größter Wunsch: Ein netter Mann zum Träumen, Leben u. Glücklichein. Freu mich auf Deinen Anruf üb. pv u. unser Kennenlernen. ☎ 0176-34498341

Hannelore, 75 J., gut u. jünger aussehend, erledige mit viel Freude die Haus-/Gartenarbeit u. koche für mein Leben gern. Nach der Trauerzeit möchte ich jetzt die Einsamkeit beenden, die in der bevorstehenden Adventszeit am schlimmsten ist. Rufen Sie jetzt üb. pv an u. lassen Sie uns zusammen kommen. ☎ 0176-56841872

Peter 66/168 sucht sportliche Sie für gemeinsame Unternehmungen mit angenehmen Gesprächen und vielleicht als Lieblingsmensch. Einfach WhatsApp ☎ 0163/1757677

Er, 34/182, sehr schlank, NR, NT, kein Discotyp, sucht pfundige, einfache Partnerin, berufst., ohne Anhang, gerne Ausländerin. Post unter spirit2024@gmx.de

Dienstleistungen



Service rund um Haus und Garten: Hausmeisterservice, Gartenpflege u. Umgestaltung, Baumfällung, Obstbaum- u. Gehölzschnitt, Mäharbeiten, Brennholzaufarbeitung, Kleinreparaturen etc., seit über 30 Jahren Problemlös. aller Art ☎ 06058-6216

Sie wollen renovieren? Maler- und Tapezierarbeiten, Fußbodenverlegung. Alles aus einer Hand. Schnell, sauber u. preiswert. Persönliche Beratung vor Ort ist selbstverständlich. ☎ 06183-928475 o. 0179-2108959

Hoti Malermeister: Innen/Außen Anstrich/Putz, Tapezier-/Lackierarbeiten, Trockenbau, Vollwärmeschutz, Badsanierung (auch barrierefrei), Bodenbelag: Fliesen, Laminat, Vinyl. ☎ 0160-96687594

Handwerker Gert übernimmt für Sie Trockenbauarbeiten, Fliesen/Laminat verlegen, tapezieren/streichen, Fassadendämmung/Außenputz, Gerüst stellen, Demontagearbeiten, Renovierungen aller Art. ☎ 0171/5140161

R. Hoti Garten- u. Landschaftsbau Pflasterarbeiten aller Art, Holzbau, Garten u. Gestaltung. ☎ 0160-99189945, 63584 Gründau, Wiesenstr. 20d.

Landschaftsgärtner: Baumfällarbeiten, Heckenschnitt, Gartengestaltung, Wege- und Terrassenbau, Gartenarbeiten aller Art. ☎ 0179/7404098 A. Yildiz

Alles aus einer Hand seit 2003: Wir sanieren für Sie Bodenbeläge, Türen, Fenster, Trockenbau, tapezieren, streichen, entrümpeln u.w. Yakup's Trockenbau ☎ 06181/3645280

Kleiner Gartenservice übernimmt Rückschnitt von Hecken und Sträuchern, allgemeine Gartenarbeit mit Grünschnittentsorgung. ☎ 0157/33182197

Gartenservice übernimmt Arbeiten rund um Haus und Garten. Fa. Jakob ☎ 06053/6182193 oder 0157/87095866

Flohmarkt

Modelleisenbahn-, Auto- u. Spielzeugbörse in 35510 Butzbach, 24.11.24, im Bürgerhaus, 10 - 16 Uhr

Freizeit

Wer hat Lust auf einen Herbstspaziergang im Bad Nauheimer Kurpark? In der Gruppe (Damen und Herren) drehen wir unsere gemütliche Runde (ca. eine Stunde) durch den Park. Anschließend kehren wir noch in ein schönes Café ein. ☎ 06034/4049464.

Haushaltsauflösungen

Die Ameisen: Entrümpelungen, Haushaltsauflösung, Umzüge, Renovierung, Garten- u. Abrissarbeiten, Gewerbe, Haus-, Messi- und Problemwohnungen ☎ 06053-7775, 06184-905729, 01522-2038811 www.ameisen-heimerl.de

Die Fa. Klemens aus Wächtersbach bietet Ihnen zum Sparpreis Umzüge, Haushaltsauflösung, Entsorgungen, Entrümpelungen an. Wir erstellen Ihnen ein kostenloses Angebot. ☎ 0157/88711778 + 06053/7069134

Käfer Entrümpelung Ihr Partner für Haushaltsauflösung, Entrümpelungen u. Entsorgungen aller Art. Kostenlos Besichtigung und unverbindliches Angebot. ☎ 0178/5110965

Der Kinzigtaler. Haushaltsauflösung und Entrümpelung aller Art. Von Keller bis Dachboden, verwertbares wird angerechnet, sowie Kleintransporte mit Sprinter ☎ 0172/6866703

Kaufgesuche

Frau Danna sucht und kauft Pelze aller Art, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernstein, Schmuck, Perücken, Puppen, Ledertaschen und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silber, Bestecke, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Wohnungs- und Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös und diskrete Barabwicklung vor Ort von Mo. - So., 8 - 21 Uhr. ☎ 06031-7768934

Herr Kunzmann kauft an: Pelze aller Art, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernstein-schmuck, Perücken, Puppen, Leder- u. Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös und diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo.-So 8-20 Uhr ☎ 06104/9879935

Frau Amalia kauft Pelze, Nerze, Silberbesteck u. Uhren aller Art. Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Briefmarken, Kleider, Bernstein, Münzen, Zinn, Perlen, Kupfer, Bleikristall, Ferngläser, Perücken, Teppiche, Bilder, Ölgemälde, Möbel, Porzellan, Leder- und Krokotaschen, Krüge, Modeschmuck, Gardinen, Puppen, Orden, Figuren, komplette Nachlässe auch Haushaltsauflösungen, Altgold, Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, 100% seriös u. diskret. Kostenlose Beratung u. Anfahrt sowie kostenlose Wertschätzung. Zahle Bar vor Ort, täglich von 07:30 - 20:30 Uhr. Gerne auch am Wochenende. ☎ 069/25718443

Musiker sucht alte Synthesizer und elektronische Rhythmusgeräte (auch defekt). ☎ 0174-2510045

Kaufgesuche

Frau Millie kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Silber aller Art, Altgold, Bruchgold, Goldschmuck, Zahngold, Möbel, Porzellan, Uhren, Blei-kristall, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Silberbesteck, Zinn, Modeschmuck, Teppiche, Perücken, Bücher, Krüge, Münzen, Bernstein, Leder-/Krokotaschen, Antiquitäten, Gardinen, Bilder, Schallplatten, Orden, Ferngläser u. Puppen, kpl. Nachlässe, auch Wohnungsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Werteschätzung, zahle bar vor Ort, tägl. von 7-21.30 Uhr, gerne auch am Wochenende. ☎ 069-59772692

Sammler Timo sucht Flohmarkt-Sachen sowie Antik-Sachen. Mache auch Entrümpelungen + Entsorgung, sowie PKW-Ankauf und Immobilien. ☎ 06181-3029629

Achtung: Kaufe alte Musikinstrumente, z.B. Geigen, Cello, Kontrabass, Bratsche, Saxophon, Fagott, Gitarre usw., auch reparaturbedürftig. ☎ 06051/6095826 o. 0176/37656265

Nachhilfe

Eteile Nachhilfe in Mathematik bis Klasse 13; auch Vorbereitung auf Abschlussprüfungen.☎ 06051-71862

Pflege/Betreuung

Ich biete stundenweise (Raum Büdingen) od. 24 Std. Betreuung im Verbreitungsgebiet, auch bei Demenz. LgJ. Erfahrung und Referenzen vorhanden. ☎ 0179-6060829

Reinigung

Blitz Blank! Fenster/Rahmen, Wintergartenreinigung gefällig od. Grundreinigung Ihrer Wohnung? Wir reinigen auch Ihre Wohnung alle 14 Tage, auch Teppiche/Teppichböden, Polstermöbel u. Matratzen, antiallergisch, farbfrisch wie neu mit Geruchsbeeitigung und Langzeit Imprägnierung. 52 Jahre Ralf Hüber Meisterbetrieb: ☎ 06101-3132

Rund ums Haus

Maler-/Tap.-Arb. m. allen Nebenarb., Parkett/Laminat/Fliesen, Teppbo., Sie brauchen nicht auszuräumen! Auch Holz/Rigips, Sanitär, neue Böder, auch fugenlos, Hzg./Klima, Elektr., Verputz (auch Lehmputze), Fe./Dachfe. + kpl. Dachausb. + Altbausanierung (auch Abbrucharb. u. Neuaufbau), sowie Fassadenarbeiten. (52 J. Erfahrung) Meisterbetrieb Ralf Hüber, ☎ 06101-3131 www.hueber-innenausbau.de

RJL Haus u. Garten. Wir bieten an: Maler- u. Tapezierarbeiten, Putz u. Anstrich außen, Trockenbau, Badsanierung, Fliesenarbeiten, Dachrinnen, Kellersanierung innen u. außen, Pflasterarbeiten. ☎ 0155/10736733

Unternehmungen

Weibl., 70 J., sucht Reisebegleitung nach Madeira im April 2025. Chiffre 96629

Verkäufe

Trapezbleche 2. Wahl: 2 m u. 3 m ab 7,99 €/m². Trapezbleche 1. Wahl: versch. Längen, Farben, Profile, ab 12,99 €/m², ca. 20.000 m² auf Lager. Birstein: ☎ 06054/9071127

Achtung Brennholz! Jetzt bestellen, frisch od. trocken, 1 m lang od. ofenfertig, keine Schüttmeter-Raumeter (Ster), Lieferung möglich. ☎ 0160-93018661

Verkaufe festliche Engel aus Biskuitporzellan ☎ 0151-65112380

Verschiedenes

Weihnachts-Garagen-Markt am 01.12.24, 12-15 Uhr. Schöne selbstgemachte Geschenke, Schmuck/Keramik/Seifen/Weihnachtliches. Edith-Stein-Str. 11, 63579 F.-Bernbach

Zu verschenken! Bett, 100x200, mit Gebrauchsspuren zu verschenken. Sprungrahmen, 100x200, und Matratzenschoner zu verschenken. ☎ 06051/9776286

Kontakte



Mila, Superservice, H+H 0176-68423222

„Ich setze mich für MS-Kranke ein. Bitte helfen Sie auch mit!“

Petra Gerstel



Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft Landesverband Hessen e.V.

Tel.: 069 405898-0 dmsg@dmsg-hessen.de

Spendenkonto: Bank für Sozialwirtschaft IBAN: DE74 5502 0500 0007 6052 00 BIC: BFSWDE33MNZ

www.dmsg-hessen.de



IMPRESSUM

Mittelhessen-Bote

mit Kreisausgaben Main-Kinzig-Bote (für den gesamten Main-Kinzig-Kreis) Wetterauer Wochen-Bote (für den gesamten Wetterau-Kreis)

Verleger: Oliver Naumann, Erhard Naumann Geschäftsführer: Oliver Naumann, Jochen Grossmann Chefredakteur: Thomas Welz Anzeigen/Key-Account: Johanna Röder Vertriebsleiter: Ronald Schmidt

Anzeigenannahme: Montag bis Freitag von 8.00-17.00 Uhr;

Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Bei telefonisch aufgegebenen Anzeigen keine Gewähr. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 37/50.

Der Mittelhessen-Bote erscheint mit den Regionalausgaben Gelnhäuser Bote, Hanauer Bote, Maintaler Bote, Langensfelder Bote, Schlüchterner Bote, Fuldaer Land-Bote, Wetterauer Wochen-Bote, Büdinger Bote, Oberhessen-Bote. In der Ausgabe Main-Kinzig-Bote werden die amtlichen Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises und folgender Städte und Gemeinden veröffentlicht: Gelnhausen – Mittelteilungsblatt; Langensfeld – Langensfelder Bote; Wächtersbach – Wächtersbacher Stadtanzeiger;

Gründau – Gründauer Anzeiger; Freigericht – Freigerichter Bote; Hasselroth – Hasselrother Anzeiger; Linsengericht – Linsengerichter Anzeiger; Biebergermünd – Wochenblatt Biebergermünd. Auflage: 306.360. Kombination mit Gießener Zeitung. Auflage: 128.875. Gesamtauflage: 435.235

Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder werden weder Gewähr übernommen noch eventuelle Kosten erstattet. Für den Inhalt der Anzeigen übernehmen wir ebenfalls keine Haftung.

Der Mittelhessen-Bote erscheint am Wochenende. (Änderung der Erscheinungstermine vorbehalten). Bei Nichterscheinen infolge höherer Gewalt, bei Streik, Aussperrung u.ä. Gründen, besteht kein Anspruch auf Entschädigung. Verteilung: kostenlos an die Haushalte Bezugspreis bei Postzustellung: 2,50 € zzgl. MwSt.

Verlag und Herstellung: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen.

Falls Sie unsere Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, eine E-Mail an zustellung@bote.de zu senden und einen Aufkleber mit dem Hinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten oder Zeitungsrohr anzubringen.

2024

Anzeigen (06051) 833-244 Redaktion (06051) 833-202 Vertrieb (06051) 833-299 Telefax (06051) 833-230

BESTELLSCHEIN FÜR EINE PRIVATE KLEINANZEIGE



☐ Mittelhessen-Bote inklusive Neue Zeitung Preis pro Erscheinung bis zu 5 Zeilen jede weitere Zeile am Samstag Gesamtausgabe 27,50 € 4,70 €

Anzeigentext Rubrik ▶

1 Text in Blockschrift in die Kästchen eintragen.

2

3

4

5 Ab hier wird jede weitere Zeile gem. obenstehender Preise berechnet. (Leerzeichen beachten)

Wenn eine Bankverbindung eingetragen ist, ermächtige ich den Verlag mit meiner Unterschrift zum Bankeinzug mittels Sepa-Basislastschrift (Gläubiger-Identifikationsnummer: DE 53 ZZZ 00000 415339). Die Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt.

☐ Chiffre-Anzeigen ZUSÄTZLICH Chiffre-Gebühr von 5,- € (eingehende Zuschriften werden Ihnen zugestellt)

☐ Rechnung Bei Rechnungsstellung werden 7,50 € Bearbeitungsgebühr zzgl. MwSt. berechnet

☐ sollen abgebucht werden (bitte Bankverbindung eintragen)

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen · Tel. (0 60 51) 833 244 · Fax (06051) 833 255 · E-Mail: anzeigenabteilung@gnz.de

Herbst auf dem Balkon

Winterharte Pflanzen in Töpfen und Kübeln

Der Herbst muss nicht das Ende eines grünen Balkons bis zum nächsten Frühjahr bedeuten. Einem Blumenbüro zufolge gibt es Pflanzen, die sich auch bei herbstlichen Temperaturen auf Balkonen wohlfühlen: Winterastern etwa (*Chrysanthemum hortorum*), Winterheide (*Erica carnea*) oder Scheinbeere (*Gaultheria*). Außerdem: Stechpalmen (*Ilex*) und fluffiges Lampenputzergras (*Pennisetum*). Und auch einen Kräutergarten kann man in der kühlen Jahreszeit noch auf dem Balkon pflegen – wenn man auf winterharte



Winterharte Pflanzen wie Winterheide, Scheinbeere und Efeu halten Balkone auch in der kühlen Jahreszeit lebendig.
Foto: Franziska Gabbert/dpa-mag

Exemplare setzt, wie Echten Salbei (*Salvia officinalis*). Der duftet dem Blumenbüro zufolge nicht nur gut, er schmeckt auch im Tee. Ist der Balkon überdacht, kann man auch Thymian (*Thymus vulgaris*) drauß lassen. Beide Kräuter lassen sich in Balkonkästen setzen. Sie können aber auch in Töpfe gepflanzt werden. Die sollten jedoch nicht aus Terrakotta sein. Denn Terrakottatöpfe ziehen Feuchtigkeit und sind im Winter im Haus besser aufgehoben als auf dem Balkon. Sinnvoller für die kalte Jahreszeit sind lasierte

Tontöpfe oder Plastikmodelle.

Topfpflanzen brauchen auch im Winter Wasser

Wer kleinere Balkone bepflanzen mag und dabei schnell an Platzgrenzen stößt, für den sind möglicherweise Hängepflanzen eine gute Idee. Immergrüne, robuste Pflanzen, die auch mit niedrigeren Temperaturen gut zurechtkommen, sind dem Blumenbüro zufolge etwa das Kleine Immergrün (*Vinca minor*) und Efeu (*Hedera helix*). Gut zu wissen: Topfpflanzen benötigen mehr Wasser als Pflanzen im Freiland. Deshalb müssen sie auch im Winter regelmäßig gegossen werden.

Auto & Verkehr

Mittelhessen-Bote

Finden + Verkaufen

Telefon 06051 833-241



Pkw Ankauf

Ankauf v. Autos ab Bj. 1961 alle Arten: LKW, Geländewagen, Wohnmobile, Unfallwagen, mit u. ohne Schäden, KM und TÜV egal. Ohne Reklamation, jederzeit erreichbar! ☎ 06431/2867746, 0176/22749486

Wir kaufen Ihren PKW o. Bus! Alle Modelle bis Bj. 2021. Auch mit Mangel, Unfall oder o. TÜV. Faire, reelle Abwicklung garantiert. ☎ 01520/8264256

Kaufe PKW, Geländewagen u. Busse aller Art - auch mit Mängeln u. Unfallschäden - zu realen Preisen. Wir zahlen bar. Fa. Auto-Michel. ☎ 0170-9669002

Reisemobile

Wohnmobil o. Wohnwagen gesucht! Frührentnerpaar will auf Reisen gehen! Nur von privat, einfach alles mal anbieten! ☎ 01520/8264256

Wir kaufen
Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160 • www.wm-aw.de Firma

Sie tragen uns durch unser Leben - und oft danken wir es ihnen gar nicht richtig: unseren Füßen. Dabei können wir ihnen schon mit kleinen Alltagsroutinen Gutes tun und uns selbst einen kleinen Wellness-Moment schenken. Der Orthopäde Thomas Schneider von der Gelenklinik Gundelfingen liefert diese Ideen:

Zu Hause auf die Hausschuhe verzichten

Während wir im Sommer noch barfuß im Garten oder am Strand unterwegs waren, stecken unsere Füße jetzt im Herbst wieder in geschlossenen Stiefeletten, Sneakern und Schnürschuhen. Und darin ist es manchmal ziemlich eng.

Das kann auf Dauer Folgen haben: Tragen wir zu enge Schuhe, drohen dem Orthopäden zufolge Beschwerden wie ein Spreizfuß oder Nervenschmerzen. Gerade lange Strecken sollten wir daher in ein Schuhwerk laufen, das unseren Zehen genug Bewegungsfreiheit gibt.

Auch wenn die Barfuß-Saison längst vorbei ist: Den Füßen tut es gut, wenn wir mal «unten ohne» unterwegs sind, denn das trainiert die Muskeln der Fußsohle. Und wenn es nur zu Hause ist, wo wir zur Abwechslung die Pantoffeln in der Garderobe stehen lassen, um barfuß über Parkett oder Teppich zu laufen. Das fördert Schneider zufolge eine gesunde Zehenstellung.

Wechselduschen gegen kalte Füße

Ihre Füße werden schnell kalt - und damit gefühlt auch Ihr ganzer Körper? Sie können versuchen, ihm das abzutrainieren. Fuß-Experte Schneider rät da zu Wechselduschen. Durch den Kältereiz sollen die Füße lernen, an kühlen Tagen, wärmer zu bleiben. Die ideale Wechseldusche besteht aus zwei Durchgängen, die jeweils mit warmem Wasser beginnen und kaltem Wasser enden, erklärt das Portal «haut.de». Den Wasserstrahl setzt man dabei jeweils zuerst am rechten Fuß an und führt ihn außen zur rechten Hüfte. An der Oberschenkelinnen-seite geht es dann zurück zum Fuß. Das wiederholt man am

linken Bein. Danach braust man vom rechten Handrücken beginnend den Arm bis zur Schulter ab. Am Innenarm entlang geht es zurück zur Hand. Das wiederholt man auf der linken Seite.

Gymnastik und Massagen

Einmal schön durchkneten: Massagen regen die Durchblutung der Fußsohle an und bringen uns einen Moment der Entspannung. Wer einen Igelball hat, kann die Fußsohle darüber rollen - das geht auch, während wir auf dem Sofa sitzen.

Kleine Gymnastik-Einheiten zahlen auf die Beweglichkeit unserer Füße ein. Schneider rät: die Füße mehrmals täglich für ein paar Minuten kreisen

lassen und die Zehen strecken. Beim Zähneputzen etwa können wir uns auch einfach mal auf die Zehenspitzen stellen.

Gut abtrocknen, gut pflegen

In der kalten Jahreszeit ist unsere Haut oft trocken, das gilt auch für die Füße. Dagegen hilft: gut eincremen. Das beugt auch kleinen Rissen in der Haut vor, durch die es zu Infektionen kommen kann. Nach dem Duschen sollten wir die Füße gründlich abtrocknen, insbesondere zwischen den Zehen, rät Schneider. So können wir Fußpilz vorbeugen, der sich in einem feucht-warmen Klima besonders wohlfühlt.



Unsere Füße tragen uns durchs Leben und verdienen etwas Pflege. Foto: Christin Klose/dpa-mag

StellenMarkt

Stellengesuche

Nette, deutschsprachige Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen. ☎ 06053/8099809

Buchhalter sucht stundenweise Nebentätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048-1009

Stellenangebote

Zuverl., freundl., deutschspr. Putzhilfe ges. in GN-Stadt f. 2 Pers.-Haushalt. 2x/pro Woche, Tage/Zeiten nach Abspr. Minijob o. eig. Rg. Rückruf erfolgt ☎ 0151/12910982

Stellenangebote

Ich suche eine Pers. (vorzugsw. rüstige Rentnerin), die mich bei Alltagsaktivitäten (Planen, Erledigung o. Begleitung des wöchentl. Einkaufs, Pflege des kl. Gartens, Begleitung bei Erledigungen außer Haus o. anderen Aktivitäten) in GN-Meerholz unterstützen möchte. Freue mich auf Ihre Kontaktaufnahme unter ☎ 0176/23324528 (8-10 Uhr)

Mittelhessen-Bote
Personal finden!
Telefon 06051 833-241

TANZ' VOR FREUDE!

© stock.adobe.com - Drobot Dean



Werde **Zusteller** (m/w/d) in:

- Butzbach
- Wölfersheim
- Münzenberg
- Bad Vilbel
- Stadt, Heilsberg und Dortelweil
- Rosbach-Rodheim
- Friedberg
- Stadt, Ockstadt, Dorheim und Ossenheim
- Bad Nauheim
- Stadt und alle Stadtteile
- Niddatal-Kaichen
- Langenhain-Ziegenberg
- Karben-Rendel



Wir suchen bei guter Bezahlung Zusteller (m/w/d) ab 13 Jahren zur Verteilung unserer Verlagsprodukte auf Minijob-Basis für die media line Werbeagentur GmbH.

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon: 06051 833 292 oder -293 · E-Mail: vertrieb@gnz.de

Garagen

Garagen, Lagerräume, 4 - 45 m², in gepfl., sicherer Liegenschaft, 3 Min. vom Amtsgericht Hanau entfernt. ☎ 01520-2311680

Grundstücke

Zu amtlichen Preisen suchen wir ständig Gärten, Äcker, Wiesen zum Kauf bzw. für vorgemerkte Kunden.
Grasmück GmbH, 63654 Büdingen
Tel. (06042) 6691 oder 0171-5734404

Immob.-Gesuche

Pferdewirtin sucht Bauernhof! 3000€ Belohnung!
Fvl-Makler · Tel. 06021-4424400

Vermietungen

Linsengericht-Altenhaßlau: 3 ZKB, Neubau, KfW 40, in ruh. Lage, Balkon, Gä.-WC, Kellerraum, 77 m², PKW-Abstellplatz, 1.000,- € + NK + Kt., ab 01.01.25. Chiffre 96640

ImmobilienMarkt

Suchen

Gewerbegrundstück – auch Abrissgrundstück – in Gelnhausen, Linsengericht oder Gründau mit ca. 5.500 – 6.500 m² Fläche zur Ansiedlung eines Gewerbebetriebes.

Schnelle Prüfung und unbürokratische Abwicklung wird zugesichert.

W&B Projektentwicklungs GmbH, Darmstadt

Marburger Straße 16, 64289 Darmstadt, Tel: 0 61 51 / 9 71 15-0;

Fax: 0 61 51 / 9 71 15-11; E-Mail: anzeigen@wb-projektentwicklung.de

Mittelhessen-Bote

Finden + Verkaufen
Telefon 06051 833-241



NORMA®

Über 50 Geschenkkideen

AM
6. DEZEMBER
IST
NIKOLAUS

ab Montag, 25. Nov.

FERRERO
Mon Chéri
Geschenkbbox
27 Stück,
283-g-
Packung
(1 kg = 24,70)

+ viele weitere
FERRERO
-Artikel!



UVP 8,99

6,99*

22% billiger

**WEIHNACHTS-
SOCADO pralinen**
Milkschokolade-Pralinen mit
Nougatcreme- und Cerealien-
füllung oder Milchcreme- und
Cerealienfüllung, 800-g-Packung
(1 kg = 8,74)

UVP 6,99

6,99*

800 g

Geschenkkorb
• Mit wiederverwendbarem Korb
• 100 g gefüllte und ungefüllte
Schokoladen, Marzipanbrot, 1 Piccolo Sekt 0,2 l
Glocken-Spieluhr
• Aus Metall • Dreht sich
zu der Melodie von „Stille
Nacht“ • Gefüllt mit 85 g
Pralinenkugeln
je Artikel

UVP 10,99

8,99*

18% billiger

**DAUNASOFT® Weihnachts-
Tischdekoration** • Material: Airlaid
2 Tischdecken ca. 80x80 cm,
12 Servietten ca. 40x40 cm oder
12 Tisch-Sets ca. 40x30 cm

je Ausführung

2,49*

Elch

Schneeflocke

Lindt®
**Mini Santa
im Schlitten**
60-g-Packung (1 kg = 54,83)

13% billiger

UVP 3,79

3,29*

+ viele weitere
Lindt®
-Artikel!

WAWI
Nikolausstiefel
gefüllt mit allerlei Süßem
100-g-Stiefel
(1 kg = 25,90)

billiger

UVP 2,69

2,59*

**Nikolaus-
stiefel
für Groß
und Klein**

**Confiserie
Weihnachts-
mann**
aus Vollmilch-
schokolade
500-g-Figur
(1 kg = 13,32)

30 cm hoch

6,66*

500 g

**DAUNASOFT® Motiv-
servietten Weihnachten**
verschiedene Motive
40-Stück-Packung
je Packung

1,19*

ZMILE Kosmetikkoffer
COSMETICS in Lederoptik, Leopard
oder Schwarz, mit drei Ebenen und
integriertem Spiegel, gefüllt mit
veganer Kosmetik.
56-teiliges-Set je Set

32% billiger

UVP 24,99

16,99*

**Lippenbalsam/
Handcreme Eule**
Lippenbalsam Set 3x3-g-Pa-
ckung oder Handcreme Set
2x16-g-Packung (1 kg = 124,69) je Set

UVP 5,99

3,99*

33% billiger

Wellness Geschenkkorb XXL
Lemon & Jasmine, Lavender & Chamomile
oder Floral Dreams & Argan Korb mit
250 ml Duschgel, 240 ml Handseife, 250 ml Schaum-
bad, 50 ml Bodylotion, 100 g Badesalz, 60 g Bade-
fizzer und Sisal-Schwamm
je Geschenkkorb

35% billiger

UVP 19,99

12,99*

**Energizer
Batterien
Bonuspack**
CR 2032 6 Stück, AA oder AAA
8 Stück + 4 Stück gratis
je 6/12er-Pack

58% billiger

UVP 11,89

4,99*

**Premium Kultur-
Heidelbeeren**
Peru/Südafrika Kl. I, 400-g-
Schale
(1 kg = 9,98)
je Schale

400 g!

3,99*

(Abbildung ähnlich)

**Premium Maronen
Frankreich – Périgord**
Die originalen Maronen aus
dem Périgord; großfallende,
ausgewählte Früchte, Kl. I, Sorte: z. B.
Bouche de Bétizac, Kal. G1 30 mm,
1-kg-Netz
(1 kg = 6,99)
je Netz

1 kg!

6,99*

Suppengemüse
Deutschland/Italien/Niederlande
Frisches Suppengemüse bestehend aus
Petersilie, Porree, Sellerie und Karotten.
1-kg-Schale (1 kg = 1,89)
je Schale

1 kg!

1,89*

(Abbildung ähnlich)

➔ BIS ZU 58% SPAREN

Feinbiber-Bettwäsche
in 3 Größen • 100% Baumwolle
• Mit Marken-Reißverschluss
• Besonders weiche und warme
Feinbiber-Qualität
je Bettwäsche

Honig

Besonders weiche
und warme
**Feinbiber-
Qualität**!

**24 Auch
online**

**NEUE
Designs**

**TOP
PREIS-LEISTUNG**

11% billiger

Made in Germany

1 Kissen ca. 80x80 cm
1 Bezug ca. 135x200 cm

14,99*

statt **17,99***
1 Kissen ca. 80x80 cm
1 Bezug ca. 155x220 cm

15,99*

2 Kissen ca. 80x80 cm
1 Bezug ca. 200x200 cm

27,99*

Spezial
Bettwäsche-Reißverschluss
• weich und mannhaft

Plum Silber

Aqua Silber

(In 135 x 200 cm und
155 x 220 cm erhältlich)

Silber Magenta

Schiefer Puder

(In 135 x 200 cm und
155 x 220 cm erhältlich)

**Mikrofaser-Flausch-Spann-
bettuch in 3 Größen**
• 100% Polyester
• Steghöhe ca. 30 cm
• Mit Antipilling- und
Antistatik-Ausrüstung

ca. 90 –
100 x 200 cm

6,99*

ca. 140 –
160 x 200 cm

8,99*

ca. 180 –
200 x 200 cm

9,99*

**24 Auch
online**

NEUE

Blau

Silber

Offwhite

Beere

Cremer

Anthrazit

Hochwertige Filzclogs
aus italienischem Nadelstich, für Damen und
Herren • Damen-Größen 37–41 • Herren-Größen 41–45
je Paar

Damen

Lila/
Lavendel

Navy

Herren

Anthrazit/
Aqua

Grau/
Rot

9,99*

TOPTEX®
**Warnschutz-
Softshelljacke**
für Herren • Warnschutzkleidung
nach EN ISO 20471, KAT1
• Hohe Sichtbarkeit bei Tag und Nacht
• Mit Reflektorstreifen • Wasser-
und windabweisend
• Angenehm weich und
elastisch • Größen
M (48/50) – XXL (60/62)

NEUE

je Ausführung

27,99*

**Pyjama-Set
für Herren**
• Reine Baumwolle
• Hochwertige Single-
Jersey-Qualität
• Größen M (48/50) –
XXL (60/62)

**NEUE
Designs**

(Modell-
beispiele)

je Pyjama-Set

9,99*

Grau-
blau/
Schwarz

Anthrazit geringelt

bella casa **Echtglas-Christbaumschmuck**

Vögel mit Federn
2er-Set Weiß, je ca.
16 cm

NEUE

Wichtel mit
roter Mütze
je ca.
11 x 6 x 6 cm

NEUE

Glas-
mütze
2er-Set
je ca.
4 x
5,5 cm

NEUE

Zucker-
stange
2er-Set
je ca.
12 cm

NEUE

Stiefel Rot
ca. 8 x 8 x
5 cm

NEUE

Schneemann-
gesicht
Ø ca.
8 cm

NEUE

Weihnachts-
gurke
ca. 10,5
cm

NEUE

Kleiner weißer
Hund „Mal-
teser“
ca. 7 x
6,5 x
4,5 cm

NEUE

je Ausführung

2,99*

Lebkuchengesicht
Ø ca.
8 cm

NEUE

Baum, Lebkuchennäbchen, Schnee-
flocke, Handschuh 4er-Set
je ca.
12 x 8 x
3,5 cm

NEUE

3D-LED-Leuchstern Ø ca. 57 cm
• Aus robustem Kunststoff mit 18 Spitzen
• Inkl. LED-Leuchtmittel 120 Lumen/3,6 Watt
• 7,5 m Zuleitung • Spritzwassergeschützt
– für innen und außen • 3 Jahre Garantie

je 3D-LED-
Leuchstern/
Leuchtmittel-
kette 3er

9,99*

Auch erhältlich: 3D-LED-Leuchsternkette 3er

• IP44 für innen
und außen
• Lichtfarbe
Warmweiß
• Sterngröße je
ca. 15 cm/
12 Spitzen

Weiße

Rot

Gelb

**24 Auch
online**

**NEUE
Modelle**

Filz-Baum auf Sockel
ca. 18 cm

Silberner
Hirsch
ca. 14 x 8 x 4 cm

**Jeder
Artikel
1,-***

Filz-Untersetzer
Hirsch Ø ca. 10 cm

Holz-Streudeko
Sterne ca. 5 cm

Große Auswahl an weiteren Deko-Artikeln erhältlich

Tanne Mangoholz
ca. 20 cm

Wichtel mit
Strickmütze
ca. 20 x 6 x 6 cm

**Jeder
Artikel
2,-***

Holz-
scheibe
Ø ca. 20 cm

Kugel mit
Mütze
„Frohes Fest“
Ø ca. 9 cm

**NEUE
Modelle**

Stern
Mangoholz
ca. 10 cm

Hänger
Stern
Mangoholz
ca. 11 cm

Schlitten
mit Stern
ca. 11 cm

Mini
Bäume 3er
ca. 7 x 3 x 3 cm

Tanne auf Sockel
ca. 20 cm

Tanne
mit
Schnee
ca. 16 cm

Wichtel
ca. 14 cm

je Set

1,99*

Jede Tasche mit kleiner
Grußkarte und
farbiger Tragekordel

**Weihnachts-
Geschenktaschen**

• Maxi-Geschenktaschen

3er-Set je ca. 32 x 26 x 13 cm

• Flaschentaschen 5er-Set je ca.
35 x 12 x 8,5 cm

• Mini-Taschen
4er-Set je ca. 23 x 18 x 10 cm

je Set

1,99*

Jede Tasche mit kleiner
Grußkarte und
farbiger Tragekordel

NORMA®

www.norma-online.de

NEUERÖFFNUNG
25.11.2024

Gießen
Wingert 17

nach Erweiterung Öffnungszeiten: Mo. – Sa. 7.00 – 22.00 Uhr

NEUERÖFFNUNG
02.12.2024

Eschenburg-Eibelshausen
Eiershäuser Str. 49

Öffnungszeiten: Mo. – Sa. 7.00 – 20.00 Uhr

NORMA Lebensmittel-Filialbetrieb Stiftung & Co. KG, Heisterstraße 4, 90441 Nürnberg