

Fuldaer Land-Bote



Stramm schrubbt gut

Interdentalbürsten: Diesen Fehler sollten Sie kennen



Heimat im Blick

mit Ihrem lokalen Mitteilungsblatt



KW 49, Samstag, 7. Dezember 2024

Das lokale Mitteilungsblatt

Ausgabe F 2

Hallo, liebe Leser

Sie hat geschmückt – viel geschmückt. Das ganze Haus strahlt und leuchtet. Seine Aufgaben waren klar umrissen: Kartons mit Deko vom Dachboden holen und Holz hacken, damit es im Kamin schön knistert. Das genügt. Mehr musste er nicht tun. Der große Dekomarathon nahm seinen Lauf. Einzig ein Versprechen musste sie ihm geben: „Finger weg von bunt und blickend!“ Am Wochenende machte sie sich mit Freundinnen auf den Weg zum Weihnachtsmarkt. „Es wird nichts gekauft!“, ruft er ihr mit einem sehr unguten Gefühl hinterher. Mit Schrecken erinnert er sich an den adipösen Elch, der augenscheinlich aus einem einzigen Baumstamm gesägt wurde und fortan das traute Heim zieren sollte. Wie las er dieser Tage im Internet: „Zwischen ‚festlich geschmücktes Fenster‘ und ‚Amsterdamer Hafenpuff‘ liegen ja oft nur 2-3 bunte Lichterketten und ein pink blinkendes LED-Herz.“ In diesem Sinne: Eine schöne Adventszeit wünscht

Euer Boto

Weihnachtsfeier des VdK Neuhof

Neuhof. Die Mitglieder mit Partner des VdK-Ortsverbandes Neuhof sind zur Weihnachtsfeier in die Gaststätte Schmitt eingeladen. Beginn am Donnerstag, 12. Dezember, um 14.30 Uhr.

Kennzeichen gestohlen

Fulda. Zwischen Montagabend (2. Dezember) und Dienstagmorgen (3. Dezember) stahlen unbekannte Täter die beiden amtlichen Kennzeichen FD-ST 298 eines weißen Ford Transit. Während der Tatzeit war das Fahrzeug auf einem öffentlichen Parkplatz in der Goerde-lerstraße geparkt. Hinweise bitte an das Polizeipräsidium Osthessen unter Telefon 0661/105-0, jede andere Polizeidienststelle oder über die Onlinewache unter www.polizei.hessen.de.

Ihr Draht zu uns:

Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1
63571 Gelnhausen

Redaktion: (06051) 833-202
E-Mail: redaktion@bote.de
Zustellung: (06051) 833-299
E-Mail: zustellung@bote.de
Anzeigen: (06051) 833-244
E-Mail: anzeigenabteilung@bote.de
Internet: www.bote.de

Gemeinsam den Glauben stärken

Ökumenische Kirchenleitungskonferenz tagte in Fulda



Die Kirchenleitungen des Bistums Fulda und der Evangelischen Kirche von Kurhessen-Waldeck (EKKW) bauten nun bei einer gemeinsamen Konferenz in Fulda die ökumenische Zusammenarbeit weiter aus.
Foto: Bistum Fulda / Burkhard Beintken

Vom Hören zum Handeln

„Nun gilt es, die im Mai geschlossene Rahmenvereinbarung zur Zusammenarbeit mit Leben zu füllen. Es ist gut, dass wir uns dazu weiter austauschen und vom Hören ins Handeln kommen“, sagt die Bischöfin der Evangelischen Kirche von Kurhessen-Waldeck, Dr. Beate Hofmann. Sie ist überzeugt: „Die Zukunft der Kirche wird ökumenischer sein“. Wenn Konfessionen an Bedeutung verlieren, sei es ein wichtiger Schritt, viele Aufgaben gemeinsam oder in gegenseitiger Ergänzung wahrzunehmen. Auf der Tagesordnung des Treffens in Fulda standen dazu neben dem Austausch über die zahlreichen Aktivitäten

beider Kirchen vor allem konkrete Projekte im Bereich der Immobilien sowie gemeinsame Planungen für den Hestag 2026. Zudem haben sich die Kirchenleitungen mit der Frage beschäftigt, wie sie die Vereinbarung zur ökumenischen Zusammenarbeit auch „in die Fläche“ von Bistum und Landeskirche bringen können.

Gemeinsame Sendung

Bischof Dr. Michael Gerber betonte die vielen tragenden Gemeinsamkeiten der beiden Kirchen und die zahlreichen freundschaftlichen Kontakte. Da sei es nur konsequent, über kooperative und einander ergänzende Aktivitäten, über Immobiliennutzungen

und weitere gemeinsame Antworten auf die Herausforderungen unserer Zeit zu sprechen. „Letztendlich geht es dabei um die Frage unserer gemeinsamen Sendung“, so Gerber: „Wie gelingt es uns, auch unter erschwerten Bedingungen weiterhin die Menschen von heute mit der Botschaft Jesu Christi in Verbindung zu bringen?“

Zu Beginn der Konferenz feierten die teilnehmenden Kirchenleitungen die Terz in der Kapelle des Bonifatiushauses. Nach dem offiziellen Konferenz-Programm gab es bei einem gemeinsamen Mittagessen weitere Gelegenheiten zur Begegnung und zum Austausch. Die nächste Kirchenleitungskonferenz findet 2025 bei der EKKW in Kassel statt.

Lesestunde mit Willi Wiberg und Lieselotte

Vorlesetag in der Kindertagesstätte „Kleine Freunde“ mit Vize-Landrat Frederik Schmitt



Erster Kreisbeigeordneter Frederik Schmitt und die Großen der Kita „Kleine Freunde“.
Foto: Sebastian Mannert

der nicht schlafen kann oder will und seinen Papa damit auf Trab hält. Das waren – so verrieten die Gesichter der Kinder und auch ihre Kommentare – Themen, die ihnen bekannt sind. „Mir ist auch manchmal langweilig, wenn mein Bruder nicht mit mir spielen will“, erklärte ein Mädchen. Überhaupt waren die Kinder aktiv bei der Sache, lachten und ergänzten, was das Zeug hielt.

Und auch Bürgermeister Johannes Rothmund hatte merkbar Spaß. „Genau so muss Vorlesen sein“, sagt Frederik Schmitt: „Es geht dabei um viel mehr als nur um eine Geschichte. Der Text und die Bilder werden Sprache, daraus entstehen neue Bilder im Kopf, die wiederum dazu führen, dass man darüber spricht. Vorlesen ist essenziell für die Entwicklung der Kinder, für ihre

Fantasie, ihren Wortschatz, ihr Wissen und ihre Konzentration – und es schafft Nähe und macht Lust aufs Lesenlernen.“

In diesem Zusammenhang dankte er dem Erzieherinnen-Team, das seit vielen Jahren das Sprachscreening KiSS durchführt und so die Sprachentwicklung der Kinder fördert. Ziel des Screenings ist es, möglichst früh auf spielerische Weise Auffälligkeiten in der Sprache der Kinder zu entdecken. Ansprechpartner dafür sind die Sprachheilbeauftragten am Gesundheitsamt des Landkreises Fulda, Otfrid-von-Weißenburg-Straße 9, 36043 Fulda. Diese bieten zudem jeden Mittwoch von 15 bis 16 Uhr (nicht in den Ferien) eine kostenlose Beratung für Eltern an. Diese können ihr Kind dort vorstellen und direkt eine Einschätzung des Sprachheilexperten erhalten. Sinnvoll ist eine Anmeldung telefonisch unter 0661 6006-6000.

„Lenzis Wintertraum“

Flieden. In der beliebten Kulisse des historischen Anwesens „Lenzis“ im Ringweg in Flieden lädt der Heimatverein Königreich Flieden am Samstag, 7. Dezember ab 17 Uhr zum gemütlichen Beisammensein bei „Lenzis Wintertraum“ ein. Im vorweihnachtlich geschmückten Hüttnergut bietet der Verein eine Auswahl an heißen und kalten Getränken sowie Waffeln, Bratwürstchen und Schmalzbrote an. Um ein besonderes Ambiente zu schaffen, heizen die Vereinsmitglieder auch die Schmiede an. Gegen 18 Uhr wird der Nikolaus erwartet, der für die kleinen Gäste eine Überraschung bereithält.

Europäischer Weihnachtsabend

Schlüchtern. Die Europa Union und Europa Akademie Schlüchtern, laden zu einem weihnachtlichen Abend am Donnerstag, 12. Dezember, ab 18.30 Uhr in die Gaststätte „Zum Eckebäcker“ in Schlüchtern ein. Wie immer wird es die europäische Gulaschsuppe geben. Der Einweihungstermin findet am 13. Januar ab 18 Uhr statt. Landtagspräsidentin Astrid Wallmann wird dort offiziell die Europa Akademie in Schlüchtern eröffnen. Von 18 bis 19.30 Uhr findet dort der Festakt statt, zu dem alle herzlich eingeladen sind. Eine kurze Rückmeldung per eMail zur besseren Planung unter: info@easmmk.de wäre hilfreich. Oder kurz anrufen unter 0171 23 75 369.

Beilagen in Teilausgaben

ACTION Agentur für Haushaltshilfe	BayWa CMS Seniorenresidenzen	dm GS Fashion & Design
XXXLutz	Beisler	GLOBUS
expert klein	HIT	BENZING
INTERSPORT	WIEGAND	tegut...
KODI	LAUBER	MEDIMAX
LA BOTTEGA TOSCANA	Metzgerei Baumann	MÖBEL-ZENTRUM SPESSART
Parfümerie Günther	NORMA	PENNY
nah & gut	POCO	Restaurant Am Viadukt
nahkauf	Röhrn-Center	JYSK
MIX	ROLER	Pizzaria L'aragosta
Pflegedienst City	HERKULES	Netto
toom	Abfallkalender Langenselbold	EDEKA
EDEKA	LIDL	ALDI



Weihnachten

2024

14. Dezember 2024 von 11.00–17.00 Uhr

Wir laden Sie herzlich zu unserer Weihnachtsfeier ein.

Freuen Sie sich auf einige schöne Stunden in fröhlich-besinnlicher Atmosphäre.

Wir wünschen ein gesegnetes Fest und ein gutes neues Jahr!

DOREAFAMILIE STEINAU
Sachsenstraße 36 · 36396 Steinau · Tel. 06663 91237-0
steinau@doreafamilie.de · www.doreafamilie-steinau.de

informativ & vielseitig

Mittelhessen-Bote

Telefon 06051 833-241



Fortbildung für Einsatzkräfte im Sanitätswesen

Angebot der Gefahrenabwehr des Landkreises Fulda mit positiver Resonanz

Landkreis Fulda. Die regelmäßige Fortbildung von Einsatzkräften im Sanitätswesen ist für Sanitäterinnen und Sanitäter in der Gefahrenabwehr der verschiedenen Organisationen immens wichtig. Gerade die Zusammenarbeit im Einsatzfall muss Hand in Hand funktionieren. Um sich in diesem Bereich noch besser kennenzulernen, auszutauschen und gleichzeitig fortzubilden, wurde diese Weiterbildung erstmals angeboten.

Verkehrsunfälle bzw. Brände mit verletzten Personen oder der medizinische Notfall sind Indikationen, bei denen der Rettungsdienst, aber auch Feuerwehr- oder Einsatzsanitäter der verschiedenen Organisationen gemeinsam zum Einsatz kommen können. Feuerwehrsanitätern können zwei verschiedene Fortbildungen auf der Hessischen Landesfeuerwehrschule zu diesen Themen besuchen, darüber hinaus gibt es kaum weitere Fortbildungsmöglichkeiten. Aus diesem Grund hat der Fachdienst Gefahrenab-



Reanimationstraining der Sanitäterinnen und Sanitäter in der Gefahrenabwehr. Foto: Thorsten Rübsum

wehr des Landkreises Fulda das neu entwickelte Seminar-konzept auf Basis der Fortbildungsordnungen der Hilfsorganisationen erstmals für 18 Einsatzkräfte angeboten. Das Seminar über zwei Abende umfasste sowohl theoretische als auch praktische Einheiten. Im ersten Teil standen Themen wie die Schnittstelle

zum Rettungsdienst, Kreislaufstörungen bzw. Erschöpfungserscheinungen und Atemwegtraumata im Zusammenhang mit Bränden auf dem Programm. Im zweiten Teil lag der Fokus

auf der praktischen Fortbildung wie Wundversorgung und Reanimationstraining gemäß den aktuell gültigen Leitlinien. Hierfür standen den Teilnehmerinnen und Teilnehmern unter anderem zwei Übungspuppen, Mittel zur Atemwegssicherung und halbautomatische Defibrillatoren zur Verfügung. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer zeigten sich beeindruckt und äußerten sich durchweg positiv über die ausgewählten Inhalte und die praxisnahen Übungen. Dank der erfolgreichen Durchführung und der positiven Rückmeldungen ist geplant, das Seminar in Zukunft regelmäßig anzubieten und weiter auszubauen. Der Landkreis Fulda setzt damit ein klares Zeichen und unterstützt präventiv die Einheiten der Feuerwehren und Hilfsorganisationen zum Schutz der Bevölkerung im Landkreis Fulda in allen Lebenslagen.

Winter Werk, Wein Jazz

Villa, Paulustor 4 in Fulda

Fulda. Am Samstag, 14. Dezember lädt die Villa Sie herzlich zu einem einmaligen Winter Werk Wein Jazz ein. Bei Livemusik von Kirschbaum-Jazz-Quartett, einem weihnachtlich-märchenhaften und kreativen Programm für Kinder, einer Vintothek und Winzerglu hwein im Außenbereich können alle Gäste die Villa während dieser Zeit kostenlos besuchen.

In der Villa wird das Frühwerk des international renommierten Künstlers Franz Erhard Walther gezeigt. Die aktuelle Ausstellung „Bildbaustoff. Prägnungen 1957–1960“ versammelt verschiedene Aspekte, die in den für Walther entscheidenden Jahren zwischen 1957 und 1960 von Bedeutung waren und Baustoff für die Basis eines Werkes wurden, welches wenige Jahre später seine bis heute gültige Definition erhielt. Gezeigt werden exemplarische Werke Walthers neben Dokumenten der Zeit, deren Spuren oftmals erst zu einem späteren Zeitpunkt und in veränderter Erscheinungsform ablesbar sind.

Die Ausstellung zeigt Dokumentationen zu der 1959 in Kassel stattfindenden documenta 2; im Zusammenhang mit Walthers Reisen nach Spanien, Griechenland und in die Türkei entstandene Werke;

Filme und Experimentalfilme, die in der zweiten Hälfte der Fünfziger Jahre in den Fuldaer Kinos gezeigt wurden; Werbefilme von Hans Fischerkoesen; Material zu dem Einfluss der amerikanischen Präsenz in Fulda; Beispiele der Literatur und Philosophie, welche Walther in den Jahren beschäftigt hat; eine Auswahl von Fotografien aus dem Fuldaer Stadtarchiv, in denen Ursprünge späterer Erscheinungsformen des Werkes erkennbar sind, sowie die in Walthers biografischem Zeichnungszyklus „Sternenstaub“ (2007–2009) festgehaltenen Erinnerungen der Ereignisse jener Jahre.

Das Kirschbaum-Jazz-Quartett präsentiert weihnachtliche Lieder jazzig arrangiert. Mit dem Jazz-Trompeter Philipp Kuzin, dem E-Bassisten Benjamin Wilms, dem Drummer Frank Batz und Werner Kirschbaum am Piano garantieren die vier Musiker einen stimmungsvollen Jazz-Nachmittag.

Eintritt für die Veranstaltung Werk, Wein und Jazz und Villa ist frei.

Bei schlechtem Wetter kann die Veranstaltung entfallen, bitte informieren Sie sich zu den Öffnungszeiten der Villa telefonisch unter 0661 102 3226.

100 TV-Sessel

ausgestellt. Viele sofort verfügbar!

Gesunde Entspannung garantiert! Gestalten Sie Ihr persönliches Sitzvergnügen in der passenden Sitzergonomie und Ihrer persönlichen Lieblings-Ausstattung.

10 Größen preisgleich lieferbar!

Design: 6 Optiken wählbar 4 Fußvarianten

In Stoff ab **999.-** In Leder ab **1199.-**

Schlanke, ergonomisch geformte Rücken mit individuell wählbaren Arm- und Fußteilausführungen, sowie vielseitige Relaxfunktionen bis hin zur Sitz- und Rückenheizung lassen fast keine Wünsche unerfüllt.

RELAXSESSEL MEDIUM, Bezug Stoff, Ergonomie medium. Sitzhöhe 47 cm, Sitztiefe 52 cm, Sitz: F2 mittel. **Inklusive manueller Verstellung.**

BASIS-VARIANTEN · MANUELL VERSTELLBAR · SITZ: F2 MITTEL				XL-VARIANTEN
PICCOLO , Bezug Stoff, Sitzhöhe 43 cm Sitztiefe 48 cm.	SMALL , Bezug Leder, Sitzhöhe 45 cm Sitztiefe 50 cm.	MEDIUM , Bezug Stoff, Sitzhöhe 47 cm Sitztiefe 52 cm.	XTRA-LARGE , Bezug Leder, Sitzhöhe 41 cm Sitztiefe 54 cm.	XL-VARIANTE , Bezug Leder, Sitzhöhe 45 – 49 cm Sitztiefe 50 – 54 cm.
999 €	1.199 €	999 €	1.199 €	1.399 €

ZUM INDIVIDUELLEN PREIS

- ARMTTEILVARIANTEN
- MAXI-RÜCKEN UND -BEINAUFLAGE
- SITZ- UND RÜCKENHEIZUNG
- MASSAGE LENDENSTÜTZE
- TURN & MOVE-FUNKTION
- HERZ-WAAGE-FUNKTION

UMFANGREICHES TYPENPLAN VIELFACHE BEZÜGE VERSCHIEDENE ERGONOMIEN

FLEXIBLE FUNKTIONEN INDIVIDUELLE SITZHÄRTEN FUßVARIANTEN

Fernsehessel, in Leder, inklusive 1 Motor Aufstehhilfe. 2 Motoren Aufstehhilfe und motorische Kopfteilverstellung gegen Mehrpreis.

In Stoff ab **599.-** In Leder ab **799.-**

INKLUSIVE 1 MOTOR AUFSTEHHILFE

WÄHLEN SIE AUS: 3 ERGONOMIEN IN 2 SITZBREITEN

ca. 48/54 cm ca. 48/54 cm ca. 48/54 cm

dreifache 5-Jahres-Garantie

INKLUSIVE 1 Motor mit Aufstehhilfe

TV-Sessel, inkl. 1 Motor mit Aufstehhilfe, Verstellung der Fußstütze und Rücken mit 1 Motor.

In Stoff **999.-** In Leder **1099.-**

INKLUSIVE 1 MOTOR AUFSTEHHILFE

Alle Preise sind Abholpreise ohne Deko. Lieferung und Montage gegen geringen Mehrpreis!

Unsere Öffnungszeiten:
Montag - Freitag 10 - 19 Uhr, Samstag 10 - 18 Uhr

63628 Bad Soden-Salmünster
Bad Sodener Straße 30, Tel. 06056/91670

64832 Babenhausen
Aschaffener Straße 110 (direkt an der B26), Tel. 06073/61750

Polsterwelt Schmidmeier

Bernd, Jürgen und Sascha Schmidmeier GBR, Sitz: Aschaffener Straße 110, 64832 Babenhausen

www.polsterwelt-schmidmeier.de

ANZEIGE

Zu Weihnachten auch den Wald beschenken

Geschenke aus Holz liegen im Trend. Egal ob Traditionelles wie Weihnachtspyramiden und Räucherhäuschen oder Modernes wie die Smartphone-Hülle und der Tablet-Halter – die Auswahl ist beeindruckend. Wenn das Holz zudem aus nachhaltig bewirtschafteten Wäldern stammt, freut sich auch die Umwelt und das eigene „grüne“ Gewissen.

Doch woran erkennt man „gutes“ Holz? „Das ist einfach“, weiß Dirk Teegelsbäcker. Er arbeitet bei PEFC Deutschland. Der Verein vergibt das PEFC-Siegel mit dem

Laub- und Nadelbaum. „Unser Zeichen garantiert dem Verbraucher, dass das Holz nicht aus Raubbau stammt“, erklärt er.

Das PEFC-Siegel kennzeichnet nicht nur edle Holzprodukte, Adventsdeko und Kinderspielzeug, das an Weihnachten hoch im Kurs steht. Auch manche Bastel- und Geschenkpapiere sowie Verpackungen tragen es. Sogar in der Weihnachtsbäckerei kann man auf den Schutz

der Wälder achten, wenn Teigrolle, Backpapier & Co. über ein PEFC-Zertifikat verfügen. Und zu guter Letzt gibt es auch Christbäume mit PEFC-Bänderole. pefc.de



Ein kleiner Stern geht auf Weltreise

Adventsbasar in Herolz bei herrlichstem Sonnenschein



Tolle Darbietung der Kinder.

Schlüchtern. Auch in diesem Jahr organisierte der Elternbeirat der Grundschule Herolz gemeinsam mit der Fördergemeinschaft Grundschule/KiTa Herolz wieder den bereits am Samstag vor dem 1. Advent zur Tradition gewordenen Adventsbasar im Schulgebäude und auf dem Schulhof. Um 11.30 Uhr startete die Veranstaltung am 30. November bei bestem Veranstaltungswetter mit den Eröffnungsreden der Schulleiterin, der Schülertenbeiratsvorsitzenden sowie Vertretung der Fördergemeinschaft. Sodann führten die Kinder der 1 bis 4 Klassen den 1. Akt

ihres diesjährigen Weihnachtsmusicals auf, bei dem ein kleiner Stern auf Weltreise geht und dabei die unterschiedlichen Weihnachtskulturen und -traditionen der Kontinente kennenlernt. Danach folgte bei Selbstgeköchtem und Selbstgebackenem eine Verköstigungspause, bei der sich die rund 150 Gäste auch mit Glühwein und Kinderpunsch von der winterlichen Kälte bei strahlendem Sonnenschein auf dem Schulhof erwärmen konnten. Währenddessen verkaufte die Fördergemeinschaft traditionell ihre selbstgewickelten und eigens dekorierten Advents- und Türkränze so-

wie allerlei anderen Weihnachtsbedarf aus liebevoller Handarbeit. Anschließend folgte der 2. Akt der Sternreise, welche die Schülerschaft durch eigenen Gesang und Flötenspiel umrahmte. Nach großem Applaus für die tolle Darbietung der Kinder und herzlicher Danksagung an das engagierte Kollegium für die Vorbereitung der Inszenierung fand der Basar bei Kaffee, Kuchen und Waffeln am Stiel seinen gelungenen und allmählichen Abschluss. „Eine herrlicheres Wetter für dieses liebevoll gestaltete Rahmenprogramm und die gesamte Veranstaltung hätten wir uns nicht wünschen können,“ ließ das Organisationsteam verlauten. Die Einnahmen der Veranstaltung kommen in Gänze der Schülerschaft zu Gute. „In diesem Jahr unterstützen wir unter anderem den Besuch des Kinder-Weihnachtsmärchens während der Adventszeit. Uns ist es wichtig, den Schulalltag mal anders zu gestalten und dabei auch wirtschaftlich benachteiligten Kinder die Teilhabe an besonderen Erlebnissen zu verschaffen,“ so die Schülertenbeiratsvorsitzende.

Weihnachtlicher Kaffee-Nachmittag

10 Jahre Bürgerbewegung Bergwinkel

Schlüchtern. „Kinder, wie die Zeit vergeht“, meinte der Stadtrat Hans Konrad Neuroth, der für die Bürgerbewegung Bergwinkel im Magistrat der Stadt Schlüchtern seit knapp zweieinhalb Jahren tätig ist. Er bezog sich darauf, dass die freie Wählergemeinschaft Bürgerbewegung Bergwinkel, nun schon seit mehr als zehn Jahren existiert. Aus diesem Grunde lädt die BBB sowohl die Schlüchterner Bevölkerung, Mitglieder und Freunde

zu einer Festveranstaltung, in der dieses Jubiläum gebührend gefeiert werden soll, ein. Sämtliche aktive Gründungsmitglieder sind selbstverständlich als Ehrengäste eingeladen worden. Und eine Überraschung ist vorbereitet. Die Veranstaltung beginnt um 15.30 Uhr am Samstag, 7. Dezember im Kultur- und Begegnungszentrum KuBe in Schlüchtern, zweiter Stock „Bergwinkelsaal“. „Gleichzeitig feiern wir“, so

der Sprecher Hans Konrad Neuroth weiter, „zusammen mit den Mitgliedern, Freunden und Gönnern auch die beginnenden Adventszeit und verbringen gemeinsame besinnlichen Stunden.“ Für Kaffee, Kuchen und andere Getränke ist bestens gesorgt. Ihr Kommen zugesagt haben bereits der Bürgermeister der Stadt Schlüchtern Matthias Möller, sowie der Geschäftsführer der SEG Christof Weisenborn.

Weihnachtszeit ist Märchenzeit!

VR-Führung „GrimmZeit in Steinau ein Virtual Reality-Abenteuer“

Steinau. Weihnachtszeit ist Märchenzeit! Beim Thema Märchen kommen einem sogleich die bekannten Märchen der Brüder Grimm in den Sinn. Das weltbekannte Brüderpaar lebte von 1791-1798 in Steinau an der Straße. Das Verkehrsbüro der Stadt Steinau bietet geführte Touren an, bei denen die teilnehmenden Gäste die Kinderjahre der Grimms an den Originalschauplätzen auf faszinierende Art erleben können. Die Gäste werden zu „Verbündeten“ der Grimmkinder und tauchen in ihr bewegtes Leben ein, aus dem sie die Inspiration für ihre späteren weltbekannten Märchensammlung schöpften. Dank mobiler VR-Brillen können Gäste an Ort und Stelle in virtuelle Bewegtbild-Szenen aus dem Leben der Brüder Grimm Ende des 18. Jahrhunderts in Steinau eintauchen. Im Fokus der Führung stehen die Jahre 1795-1798. An elf Stationen verfolgen die Gäste

den Spannungsbogen vom idyllischen Familienleben im Amtshof bis hin zum Aufbruch der Brüder Grimm in eine Zukunft, in der ihnen von Steinau stets die Erinnerung als geliebter Ort der Kindheit bleibt. Märchenhafte Begegnungen: In Begleitung eines historisch gekleideten Gästeführers, „treffen“ die Teilnehmer auf den jüngsten Bruder Ludwig Emil Grimm als Erwachsenen und zusätzlichen Erzähler sowie auf Gestalten aus beliebten Märchen. Erlebte Geschichte: Auf unterhaltsame Weise wird an den Stationen des Rundgangs Wissenswertes aus dem historischen Kontext mit Zitaten der Brüder Grimm verknüpft. Die Gedanken und Gefühle der Geschwister werden neu zum Leben erweckt. Aufwendig gestaltete 360-Grad Szenarien ermöglichen auf Grundlage historischer Quellen beeindruckende Früher-Heute-Vergleiche und zeigen eindrucksvolle Per-

spektiven aus dem Leben der Brüder Grimm und ihrer Familie. Bei einer der 90-minütigen Führungen mit der VR-Brille in die Vergangenheit zu reisen und in die Kinderjahre der Brüder Grimm in Steinau eintauchen zu können ist ein ganz besonderes Erlebnis! Die Stadt Steinau bietet die VR-Führung „GrimmZeit in Steinau, ein Virtual Reality-Abenteuer“ in der Zeit vom 9. bis 22. Dezember zu ermäßigten Preisen an, sozusagen als „Weihnachtsgeschenk“. Die Tickets und Gutscheine sind im Aktionszeitraum um jeweils 5 Euro reduziert. Gutscheine sind drei Jahre gültig und gewiss ein märchenhaftes Weihnachtsgeschenk! Onlinetickets und Gutscheine erhalten Interessierte auf der Homepage www.grimmzeit.de oder www.steinau.de. Gutscheine gibt es auch im Verkehrsbüro Steinau, Brüder-Grimm-Straße 70, 36396 Steinau an der Straße, Telefon (0 66 63) 973 88.

Traueranzeigen

Uns fehlen die Worte für das, was unaufhaltsam war. Der Tod ist das Tor zum Licht am Ende eines mühsam gewordenen Weges.



In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von unserer Mutter, Freundin, Oma, Schwester, Schwägerin und Tante

Hildegard Klübenspies

geb. Eckert

* 21. Juni 1956 † 26. November 2024

Du fehlst uns!

Dennis und Miriam mit David
Werner
Erika und Familie
Heinz und Familie
Marco und Familie

Die Trauerfeier mit anschließender Beisetzung findet am Donnerstag, den 12.12.2024, um 14 Uhr in der Friedhofshalle in Udenhain statt.

„Wien, Wien nur du allein“

Jahresauftakt mit dem Johann-Strauß-Orchester Frankfurt

Steinau. Am Mittwoch, 3. Januar, um 19.30 Uhr findet wieder das beliebte Neujahrskonzert der Brüder-Grimm-Stadt Steinau an der Straße in der Katharinenkirche statt. Das Johann-Strauß-Orchester Frankfurt wurde 1986 von Günther Gräf ins Leben gerufen. Das Orchester setzt sich hauptsächlich aus Musikerinnen und Musikern der Opernhäuser im Rhein-Main-Gebiet zusammen. Die Musiker überzeugen mit ihrer musikalischen Flexibilität, so dass das Orchester Konzerte auf künstlerisch höchstem Niveau darbietet, was auch immer wieder von einem begeisterten Publikum und der Fachpresse bestätigt wird. Neben einer Vielzahl von Kon-

zertverpflichtungen im Inland führt das Orchester auch Konzertreisen ins Ausland durch wie beispielsweise nach Spanien oder nach Seoul/Südkorea. Je nach musikalischem Anlass treten die Musiker als Johann-Strauß-Orchester Frankfurt oder als Frankfurter Sinfoniker auf. Das Orchester hat Zugriff auf ein eigenes Notenarchiv, das beachtliche 5.500 Musiktitel umfasst! Besucher des Neujahrskonzerts dürfen sich auf die schönsten „Wiener Melodien“ aus den Federn u.a. von Johann Strauß (Vater und Sohn), Erich Kálmán, Franz Grothe oder Richard Strauß freuen. Zum schwungvollen Jahres-

auftakt in der Brüder-Grimm-Stadt steht das Orchester erneut unter der Leitung von Witolf Werner, der 2011 in einer Kritikerumfrage der „Welt am Sonntag“ zum „Dirigenten des Jahres“ gewählt wurde. Bereichert wird das Neujahrskonzerts in Steinau zudem durch die beiden Künstler Christiane Linke (Sopran) und Stefan Lex (Tenor). Eintrittskarten im Vorverkauf gibt es beim Verkehrsbüro Steinau, Telefon (0 66 63) 973 88. online unter www.steinau.de oder unter www.reservix.de sowie bei allen bekannten Reservix-Vorverkaufsstellen. Preise: Erwachsene: 28,50 Euro - 34,00 Euro, Schüler/ Studenten: 20,80 Euro.

Das Telefonbuch

Alles in einem

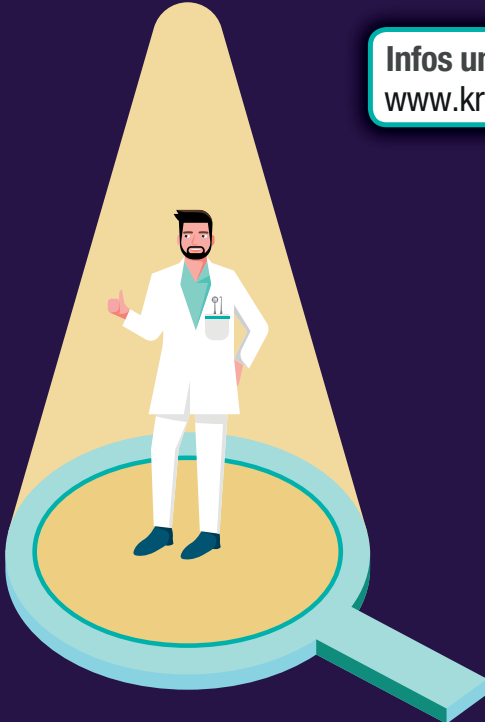
Gefunden statt gesucht werden: Werben in Das Telefonbuch lohnt sich.

Denn 70% der Nutzer greifen zu uns, um gewerbliche Anbieter zu finden.¹

> In der App, Online und im Buch



Infos unter:
www.krick.com



**Gut beraten in die kalte
Jahreszeit starten!**
Kostenfreie Energie-Erstberatung in Neuhof

nen und Bürgern von Neuho ist nun bis Ende des Jahres nicht nur online über das Internet möglich, sondern auch direkt vor Ort: Seit dem 12. November werden jeden Dienstag im Büro des O r t s g e r i c h t s Neuho werden Fragen zur Wärmeversorgung (Dämmung, Heizung, Lüftung, Fenster, Solarenergie, ...) im persönlichen Gespräch von Energieexperten neutral und unabhängig beantwortet. Jeweils von 10 bis 18 Uhr sind individuelle Beratungen von bis zu einer Stunde möglich. Dazu ist eine Anmeldung online unter gstoo.de/neuhof oder telefonisch unter 0171 9220456 notwendig.

Die kostenfreie Energie- Erstberatung ist ein Angebot der LEA LandesEnergieAgentur Hessen GmbH, mit dessen Durchführung die KEEA Klima und Energieeffizienz Agentur GmbH aus Kassel beauftragt ist.

Juden und Christen in Wüstensachsen

Hohmann ist es bei ihrer Untersuchung wichtig, die Geschichte der Wüstensachsener Juden nicht vom brutalen Ende durch die auch die jüdische Gemeinde Wüstensachsens auslöschende Verfolgung in der Nazi-Zeit zu sehen. Dank intensiver Recherche-Arbeit kann sie viel Spannendes über die Lebenswelt der Menschen in Wüstensachs gerade auch in den Wirren des 18. und 19. Jahrhunderts erläutern. So bietet ihr Buch einen genauen Blick auf die Situation der Juden im dörflichen Umfeld. Der Förderverein bietet einen Büchertisch an.

Steinau. Es gibt viele gute Gründe, Blut zu spenden. Die Blutspende ist eine einfache und effektive Möglichkeit, Leben zu retten und gleichzeitig die eigene Gesundheit zu fördern: „Gerade rund um die Feiertage gilt: Eine Blutspende ist für Patientinnen, Patienten und Unfallopfer gleichermaßen ein wertvolles Geschenk. Machen Sie mit Ihrer Spende jetzt ein vorzeigendes Weihnachtsgeschenk.“

Am 17. Dezember

Es ist nie zu spät für die erste Blutspende!“ appelliert Martin Oesterer, Pressesprecher des DRK-Blutspendedienstes Baden-Württemberg – Hessen. Weitere Informationen rund um das Thema Blutspende unter www.blutspende.de oder telefonisch kostenfrei unter 0800 11 949 11. Nächster Termin ist am Dienstag, 17. Dezember, von 15.30 Uhr bis 20 Uhr, Großsporthalle, Am Steines. Jetzt Termin buchen: www.blutspende.de/termine

IMPRESSUM

Mittelhessen-Bote

mit Kreisausgaben
Main-Kinzig-Bote
(für den gesamten Main-Kinzig-Kreis)
Wetterauer Wochen-Bote
(für den gesamten Wetterau-Kreis)

Verleger: Oliver Naumann,
Ehrhard Naumann
Geschäftsführer: Oliver Naumann,
Jochen Grossmann
Chefredakteur: Thomas Welz
Anzeigen-/Key-Account: Johanna Röder
Vertriebsleiter: Ronald Schmidt

Anzeigenannahme:
Montag bis Freitag von 8.00-17.00 Uhr,

Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Bei telefonisch aufgegebenen Anzeigen keine Gewähr. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 37/50.

Der Mittelhessen-Bote erscheint mit den Regionalausgaben: Gelnhauser Bote, Hanauer Bote, Maintale Bote, Langensolbolder Bote, Schlüchternener Bote, Fuldaer Land-Bote, Wetterauer Wochen-Bote, Büdingener Bote, Oberrheßen-Bote. In der Ausgabe Main-Kinzig-Bote werden die amtlichen Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises und folgender Städte und Gemeinden veröffentlicht: Gelnhausen – Mittellshessenblatt; Langensolbold – Langensolbolder Bote; Wächtersbach – Wächtersbacher Stadtanzeiger; Gröndau – Gröndauer Anzeiger; Freigericht – Freigerichter Bote; Hasselruth – Hasselruther Anzeiger; Linsengericht – Linsengerichter Anzeiger; Biebergöndorf – Wochenblatt; Biebergöndorf.

Auflage: 306.360,
Kombination mit Gießener Zeitung,
Auflage: 128.875,
Gesamtauflage: 435.235

Für unverlangt eingesandene Manuskripte und Bilder werden weder Gewähr übernommen noch eventuelle Kosten erstattet. Für den Inhalt der Anzeigen übernehmen wir ebenfalls keine Haftung.

Der Mittelhessen-Bote erscheint am Wochenende. (Ansonsten der Erscheinungstermine vorbehalten). Bei Nichterscheinen infolge höherer Gewalt, bei Streik, Aussperrung u.ä. Gründen, besteht kein Anspruch auf Entschädigung.

Verteilung: kostenlos an die Haushalte
Bezugspreis bei Postzustellung:
2,50 € zzgl. MwSt.

Verlag und Herstellung:
Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Zugleich auch ladungsfähige Anschrift
für alle im Impressum genannten
Verantwortlichen.

Falls Sie unsere Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, eine E-Mail an zustellung@bote.de zu senden und einen Aufkleber mit dem Hinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten oder Zeitungsröhre anzubringen.

2024

Anzeigen	(06051) 833-244
Redaktion	(06051) 833-202
Vertrieb	(06051) 833-299
Telefax	(06051) 833-230

ANZEIGE

Weltweit günstig im Internet surfen mit freenet

Wer kennt das nicht? Da ist man im Urlaub auf einer Fernreise in Thailand, Australien, Brasilien, den USA oder in irgendeinem anderen Land außerhalb der Europäischen Union und schon stellt sich die Frage: „Kann ich mit meinem Handy jetzt noch dieses Video ansehen oder jenen Artikel lesen oder ganz einfach mal nach einem Lokal in der Nähe suchen, ohne dass dabei hohe Kosten für die Nutzung des mobilen Internets im Ausland anfallen?“

In Europa ist das ja in aller Regel kein Problem – aber auf internationalen Reisen nagt oft der Zweifel. Dann doch lieber das Handy ausschalten und auf den nächsten WLAN-Hotspot warten? Das muss nicht sein: Für alle, die außerhalb der Europäischen Union günstig im Internet surfen möchten, kommt jetzt die gute Nachricht von freenet: Mit „freenet Travel“ bietet der Mobilfunkanbieter einen Service an, der speziell für Reisefreudige konzipiert wurde.

Ob für den Urlaub oder die Geschäftsreise, mit „freenet Travel“ gehören hohe Kosten für das mobile Surfen im Ausland auf der ganzen Welt der Vergangenheit an. Das Angebot ermöglicht es seinen Nutzern, einfach per eSIM-Technologie preiswerte Datenpakete für das Nicht-EU-Ausland zu buchen. Dafür eignen sich inzwischen so gut wie alle modernen Smartphones. Über die Webseite www.freenet-mobilfunk.de/travel können Nutzer ihr Smartphone dann einfach und schnell für „freenet Travel“ einrichten.

Die Benutzung ist absolut selbstklärend: Das heruntergeladene eSIM-Profil ist im Handumdrehen mit freenet Travel verknüpft und sobald man ein Nicht-EU-Land betritt, schickt „freenet Travel“ eine SMS mit einem Datenpaketangebot, das häufig deutlich günstiger als das von anderen Anbietern ist. Da locken bis zu 50 Prozent Kostenersparnis. Mit einem individuell wählbaren Inklusivvolumen zwischen 1 und 20 Gigabyte für das ungestörte Surfen im mobilen Internet findet jeder das passende Angebot für seine Bedürfnisse. Damit setzt freenet neue Maßstäbe in Sachen Preis- und Benutzerfreundlichkeit für Reisende weltweit. Ein echter Tipp für alle Weltbummler.

Angebote gültig vom 09.12. – 14.12.2024

Jede Woche erfrischende Angebote!



GETRÄNKE • FACHMARKT



RhönSprudel Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,50 €

-23%

5.99

5.49**

1l = 0,46 €



Warsteiner Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,20 €

-20%

11.99

10.99**

1l = 1,00 €

Kulmbacher Bier

edelherb, alkoholfrei,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,20 €

-20%

11.99

Paulaner Weißbier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,50 €

ANGEBOT

14.99

13.99**

1l = 1,40 €

Hofbräu Original, Winterzwickl

Pack = 6 x 0,5 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1l = 1,50 €

-37%

4.49

Licher Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,10 €

ANGEBOT

10.99

Augustiner Lagerbier Hell

Helles Vollbier,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,80 €

19.99

17.99

Corona Extra*

Pack = 12 x 0,355 l,
zzgl. 0,96 € Pfand,
1l = 2,35 €

-29%

9.99



RhönSprudel Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 0,75 €

-22%

4.49

3.99**

1l = 0,67 €

Adelholzener Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,72 €

7.99

6.49

5.99**

1l = 0,67 €

Plose Limonade

Limonata, Aranciata,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 1,33 €

ANGEBOT

7.99

6.99**

1l = 1,17 €

Heil Apfelsaft, Apfelwein*

diverse Sorten,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 1,33 €

ANGEBOT

7.99

6.99**

1l = 1,17 €

Rothenbücher Kahlgrund*

Apfelsaft, Apfelwein,
diverse Sorten,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 1,33 €

ANGEBOT

7.99

Schweppes

diverse Sorten,
teilweise chininhaltig,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 1,67 €

10.99

9.99

20-fach Punkte

top frisch Orangensaft

Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 1,67 €

10.99

9.99

St. Bonifatius Winterbier

Märzen,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1l = 1,20 €

ANGEBOT

11.99

Brauspezialität!

Aperol Aperitivo

0,7 l - Flasche,
1l = 13,56 €

-27%

9.49

Coca-Cola Kombikasten

teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 1,00 €

ANGEBOT

11.99

Château Genetau

Bordeaux, trocken,
0,75 l - Flasche,
1l = 5,32 €

-20%

3.99

mit Herz & Liebe

diverse Sorten, QbA,
0,75 l - Flasche,
1l = 5,32 €

ANGEBOT

3.99

Doppio Passo Primitivo

diverse Sorten,
0,75 l - Flasche,
1l = 7,99 €

ANGEBOT

5.99

Mionetto Prosecco

0,75 l - Flasche,
1l = 7,99 €

ANGEBOT

5.99

Frankreich / Deutschland

Bree
diverse Sorten,
0,75 l - Flasche,
1l = 4,65 €



Mit der
logo Getränke App
sparen & gewinnen.

Jetzt downloaden!



www.logo-getraenke.de

Google Play

App Store



1 x Perfect Draft Pro



1 x iPhone 16



Asbach Uralt

0,7 l - Flasche,
zzgl. 0,15 € Pfand,
1l = 15,70 €

-21%

10.99

Aktion!

+ 1 Flasche
Coca-Cola 1 l
GRATIS!



Absolut Vodka

0,7 l - Flasche,
zzgl. 0,15 € Pfand,
1l = 15,70 €

-27%

10.99

Aktion!

+ 1 Flasche
Schweppes
Bitter Lemon
1 l
GRATIS!



-34%

3.49

2.99**

1l = 3,99 €

*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!
** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.
Alle Artikel und Zugaben solange der Vorrat reicht.

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg



www.logo-getraenke.de

„Religionsfreiheit unter Druck – Christen in Gefahr“

Ein Haftungsrisiko für das Gesundheitswesen?

Ausstellungseröffnung an der Katholischen Akademie Fulda

Freiheitsentziehende Maßnahmen bei demenziell erkrankten Menschen

Fulda. Mit großer Resonanz wurde die Ausstellung „Religionsfreiheit unter Druck – Christen in Gefahr“ an der Katholischen Akademie eröffnet. Die Ausstellung, die in Zusammenarbeit mit dem missio-Referat des Bistums Fulda präsentiert wird, ist noch bis zum 16. Dezember zu sehen und beleuchtet die weltweite Verfolgung von Christinnen und Christen sowie die gravierenden Verletzungen des Menschenrechts auf Religionsfreiheit. Nach einer herzlichen Begrüßung und kurzen Einführung in die Thematik der Ausstellung durch Gunter Geiger, Direktor der Katholischen Akademie, in der er auf die aktuellen Herausforderungen der Religionsfreiheit weltweit hinweist. Im Anschluss nahmen Frau Silvia Wüllner, missio-Referentin des Bistums Fulda, und die Religionswissenschaftlerin Alexandra Mann, Vorsitzende des Weltkloster e.V., die Gäste mit auf einen Rundgang durch die Ausstellung. Dabei diskutierten sie intensiv die verschiedenen Aspekte von Diskriminierung, Bedrängung und Verfolgung, denen Christinnen und Christen weltweit ausgesetzt sind, sowie die Bedeutung der Solidarität unter den Religionsgemeinschaften. „Die Ausstellung erinnert an Schicksale, die oft zu schnell vergessen werden“, so Frau Mann im Interview mit Frau Wüllner. „Gleichzeitig zeigt



Die Ausstellung ist noch bis zum 16. Dezember zu sehen.
Foto: Marzena Seidel.

sie auf, dass nicht nur Christen, sondern auch Angehörige anderer Religionen unter der Verletzung des Menschenrechts auf Religionsfreiheit leiden. Nur durch den Dialog und die Zusammenarbeit aller Religionen können wir denen helfen, die in Gefahr sind.“ Weiterhin erklärte Alexandra Mann während des Rundgangs die vielschichtigen Ursachen für die weltweite Unterdrückung der Religionsfreiheit. Sie sprach insbesondere über die Gefahren des religiösen Fundamentalismus, den religiösen Nationalismus und die systematische Unterdrückung von Glaubensfreiheit in autoritären Regimen. Besonders betonte sie die Notwendigkeit des Dialogs zwischen den verschiedenen religiösen Gemeinschaften, um der religiösen Unterdrückung entgegenzuwirken. Ein besonderes Highlight der Veranstaltung war die Teilnahme von Gerald Mamman

Musa, einem der jüngsten katholischen Bischöfe Nigerias. Er berichtete von der schwierigen Situation der Christen in den Scharia-Staaten im Norden Nigerias, wo sie als Minderheit vielfach Diskriminierung und Verfolgung ausgesetzt sind. „Es ist entscheidend, im Dialog zu bleiben und auf menschlicher Ebene miteinander zu sprechen“, betonte Bischof Musa. Die Ausstellung „Religionsfreiheit unter Druck – Christen in Gefahr“ bietet nicht nur einen eindrucksvollen Einblick in die weltweite Lage von verfolgten Christinnen und Christen, sondern fordert auch zu einer sachlichen und engagierten Diskussion über die universelle Bedeutung von Religionsfreiheit auf. Die Katholische Akademie Fulda lädt alle Interessierten ein, sich bis zum 16. Dezember mit diesem wichtigen Thema auseinanderzusetzen. www.katholische-akademie-fulda.de

Fulda. Am Mittwoch, 11. Dezember, 19 Uhr, findet an der Katholischen Akademie mit Prof. Dr. jur. Volker Großkopf ein Akademieabend zum Thema „Freiheitsentziehende Maßnahmen bei demenziell erkrankten Menschen. Ein Haftungsrisiko für das Gesundheitswesen?“ statt. Die aktuelle Rechtsprechung des Bundesverfassungsgerichts zur Zwangsbehandlung bei entgegenstehendem natürlichen Patientenwillen gemäß § 1832 BGB hat auch die Diskussion um freiheitsentziehende Maßnahmen im Rahmen eines Behandlungskonzeptes komplexe haftungsrechtliche Problemstellungen. Einrichtungen, Ärzte und Pflegekräfte stehen vor der Herausforderung, das Wohl der Patienten zu ge-

währleisten, ohne deren Freiheitsrechte zu verletzen. Die Anwendung zum Beispiel von Fixierungen oder medikamentöser Ruhigstellung kann schnell in einen rechtlichen Graubereich führen. Mithin kann der Einsatz solcher Maßnahmen nicht nur ethische, sondern auch juristische Konsequenzen nach sich ziehen. Eine unsachgemäße Durchführung oder das Fehlen von Einwilligungen kann sowohl strafrechtliche als auch zivilrechtliche Haftungsansprüche hervorrufen. Es ist daher unerlässlich, sich intensiv mit den gesetzlichen Vorgaben auseinanderzusetzen. Andernfalls drohen nicht nur Haftungsrisiken, sondern auch ein Vertrauensverlust seitens der Patienten und ihrer Angehörigen. Volker Großkopf ist Jurist und Professor für Rechtswissenschaft an der Katholischen Hochschule Nordrhein-Westfalen (KatHO

NRW), Fachbereich Gesundheitswesen, in Köln. Großkopf ist Autor zahlreicher Fachartikel sowie mehrerer Bücher zum Gesundheitsrecht und seit 2003 Herausgeber der Fachzeitschrift „Rechtsdespesche für das Gesundheitswesen“. Die Veranstaltung ist öffentlich und kostenfrei. Um eine Anmeldung unter der Telefonnummer 0661/8398-114 oder unter katholische.akademie@bistum-fulda.de wird gebeten. Veranstaltungsort: Katholische Akademie im Bonifatiushaus, Neuenberger Straße 3-5, 36041 Fulda. Der Akademieabend ist Teil des Projektes „Demenz: Bildung durch Teilhabe“, welches aus Mitteln des Kultusministeriums des Landes Hessen gefördert und in Kooperation mit der Katholischen Erwachsenenbildung Hessen e.V. durchgeführt wird.

Erlebnisse verschenken

Fulda. Das Schlosstheater Fulda bietet wieder die beliebten Abonnements zu Weihnachten an, die seit dem 2. Dezember erhältlich sind. Das diesjährige Programm des Schlosstheaters Fulda läuft seit Oktober auf Hochtouren und zahlreiche Programmhilights liegen bereits hinter uns. Aber auch das Jahr 2025 hält noch viele Highlights bereit. Große Namen wie Ulrich Matthes, Robben Ford, Philippe Herreweghe, die Hamburger Kammerspiele, die Komödie Berlin oder das Staatstheater Meiningen versprechen herausragende Kulturerleb-

nisse. Auch in diesem Jahr sind ausschließlich im Dezember die beliebten „Abonnements zu Weihnachten“ erhältlich. 5 unterschiedliche Abonnements enthalten jeweils 3 Veranstaltungen und kosten 70 Euro, ermäßigt 49 Euro. Dazu kommt in diesem Jahr das exklusive Konzert-Abo PLUS für 100 Euro, das vier Veranstaltungen enthält. Die Abonnements sind im Ticketshop in der Schlossstraße 5, per Mail an theater@fulda.de, telefonisch unter 0661 102-1483 oder im Webshop unter www.schloss-theater-fulda.de erhältlich.

Medizin

ANZEIGE

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

Gute Nacht Deutschland!

So finden Sie zurück in den Schlaf

Warum ein spezielles Schlafmittel Millionen Betroffenen Hoffnung schenkt und was Experten dazu sagen

Der Kampf gegen die Schlaflosigkeit: Mehr als 50 Prozent schlafen hierzulande schlecht ein, fast 70 Prozent leiden an Durchschlafproblemen.

Ausgerechnet die historisch viel diskutierte Heilpflanze Baldrian, der man bereits von der Antike bis zum Mittelalter vielfältige Heilwirkungen zuschrieb, steht nun wieder im Fokus von Millionen Menschen als vielversprechende Hilfe gegen die zermürbenden Schlafprobleme.

Wiederkehrende Schlafstörungen belasten Millionen Deutsche

Sich stundenlang im Bett hin- und herwälzen und einfach nicht zur Ruhe kommen – jeder zweite Deutsche kennt diese Probleme beim Einschlafen. Doch ein noch größeres Problem ist das Durchschlafen: Fast 70 Prozent leiden unter Durchschlafstörungen. Die Auslöser von Schlafstörungen, die Millionen Deutsche jede Nacht quälen, sind vielfältig, allen voran Stress und seelische Belastungen. Andauernder Schlafmangel kann auch langfristige negative Folgen nach sich ziehen. So verdichten sich die Hinweise zunehmend, dass chronische Schlafstörungen u. a. zu Erkrankungen wie Diabetes mellitus, einem geschwächten Immunsystem oder psychischen Erkrankungen wie Depressionen führen können.

Die erste klassische Hilfe, die Betroffene oft wählen, sind chemisch-synthetische Schlaf-



mittel. Doch diejenigen, die zu diesen Präparaten als schnelle Einschlafhilfe greifen, stellen häufig fest: Eine langfristige Lösung kann dies kaum sein. Denn zum einen reduzieren chemisch-synthetische Schlafmittel meist den Tiefschlaf, worunter die Schlafqualität enorm leiden kann. Betroffene kämpfen dann meist mit Müdigkeit am Folgetag. Zum anderen gewöhnt sich unser Körper häufig an viele Präparate, sodass ihre Wirkung mit der Zeit nachlässt.

Das meistverkaufte pflanzliche Schlafmittel in deutschen Apotheken: Baldriparan – Stark für die Nacht

Das deutsche Forscherteam der traditionsreichen Apothekenmarke Baldriparan hatte sich daher umfassend mit der historisch bemerkenswerten Arzneipflanze Baldrian und vor allem deren Dosierung beschäftigt: Sie extrahierten einen hochdosierten Trockenextrakt aus der Baldrianwurzel und bereiteten ihn in spezieller **hoher Dosierung** im Arznei-

mittel **Baldriparan (rezeptfrei, Apotheke)** auf. So entstand ein gut verträgliches, **pflanzliches Arzneimittel**, welches bei nervös bedingten Schlafstörungen helfen kann. **Dabei beschleunigt Baldriparan nicht nur das Einschlafen, sondern fördert auch das Durchschlafen – und das ohne Gewöhnungseffekt.** Das Präparat wirkt rein pflanzlich, **verändert den natürlichen Schlafrhythmus nicht, bewahrt die Tiefschlafphase** und fördert so das Durchschlafen.¹

Fördert nicht nur das Ein-, sondern auch das **Durchschlafen¹**



- keine Schläfrigkeit am Folgetag
- macht nicht abhängig
- wirkt rein pflanzlich und ohne Gewöhnungseffekt
- mit hochdosiertem Baldrian(wurzel-extrakt)

Baldriparan®
Stark für die Nacht

Für Ihre Apotheke:
PZN 00499175

¹bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • *OTC Arzneimittel, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 01/2024 • Abbildung Betroffenen nachempfunden
BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält: Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

NORMA®

Mehr fürs Geld

JETZT ZUGREIFEN! SOLANGE VORRAT REICHT!

Edle Tropfen in Nuss Klassische Brände, Obstliköre, Obstbrände oder Weiß, 250-g-Packung (1 kg = 10,36) je Packung

31% billiger statt 3,79

2,59*

Aktionszeitraum: 09.12. bis 15.12.2024

Fanta Sprite mezo mix Erfrischungsgetränk teilweise koffeinhaltig, 2-l-Flasche, zzgl. -25 Pfand (1 l = -58) je Flasche

54% billiger zum Vergleich: UVP 1,25-l-Flasche = 1,59

1,15*

2 Liter

Bitburger 2 Kästen Stubbi Pils 2x20x0,33-l-Flasche, zzgl. 2x3,10 Pfand (1 l = 1,32) je 2 Kästen

32% billiger statt 25,60

17,40*

zzgl. 2x3,10 Pfand

Aktionszeitraum: 09.12. bis 15.12.2024

Christkindlesmarkt Tucher Bier aus Nürnberg, der Stadt des berühmten Weihnachtsmarkts. 6x0,5-l-Flasche, zzgl. 6x -08 Pfand (1 l = 1,33) je 6er-Träger

27% billiger UVP 5,49

3,99*

Milka Plüschtier Magic Mix Flauschiges Plüschtier und vier leckere Milka Weihnachtsprodukte in Geschenkpackung je Plüschtier

27% billiger UVP 10,99

7,99*

HARIBO Frohes Naschen Party Box 500-g-Box (1 kg = 6,98)

12% billiger UVP 3,99

3,49*

Milka Weihnachts-Täfelchen Schokoladentäfelchen gefüllt mit Milchcrème, 150-g-Packung (1 kg = 22,20)

14% billiger UVP 3,89

3,33*

ZUEGG Fruchtaufstrich versch. Sorten, z. B. Marille 320-g-Glas (1 kg = 6,84) oder Feige 330-g-Glas (1 kg = 6,64) je Glas

26% billiger UVP 2,99

2,19*

LaBouesse Original französische luftgetrocknete Salami mit Gratis-Messer nach Laguiole-Art zum Schneiden dieser Salami-Spezialität – Genießen auf französische Art! 375-g-Stück (1 kg = 13,31)

4,99*

Messer gratis

Panasonic Batterien Mignon AA oder Micro AAA, 4 Stück + 4 Stück gratis je 8er-Pack

45% billiger UVP 5,49

2,99*

4+4 gratis

Oral-B Pro Aufsteckbürsten Precision Clean 6-Stück-Packung oder Cross Action 5-Stück-Packung je 5er-/6er-Pack

25% billiger zum Vergleich: UVP Cross Action 4er-Pack = 13,95

12,99*

4/5+1 gratis

Old Spice Duschgel White-water oder Captain 400-ml-Flasche (1 l = 7,48) je Flasche

20% billiger zum Vergleich: UVP 250-ml-Flasche = 2,35

2,99*

400 ml

ab Montag, 9. Dezember

Apfel vom Bodensee Deutschland, Friedrichshafen Kl. I, Sorten: Elstar, Bonita oder Jonagold, große Früchte, Kal. 70/80 + 80/90 mm, 2,2-kg-Beutel (1 kg = 1,36) je Beutel

2,2 kg!

große Früchte!

Sonderpreis 2,99*

Premium Clementinen mit Blatt Spanien Baumreif geerntete, ausgewählte Früchte. Die Blätter sind ein Garant für Frische und Qualität. Kl. I, 2,3-kg-Steige (1 kg = 1,73)

2,3 kg!

3,99*

Landgurken Spanien Kl. I, 1,5-kg-Netz (1 kg = 1,79) je Netz

1,5 kg!

XXL 2,69*

(Abbildung ähnlich)

BIS ZU 67% SPAREN

Nicki-Bettwäsche in 2 Größen • 100 % Polyester

- Mit Antipilling- und Antistatik-Ausrüstung
- Mit SBS-Marken-Reißverschluss je Bettwäsche

Alexandria

Elba

24 Auch online

1 Kissen ca. 80x80 cm
1 Bezug ca. 135x200 cm

17,99*

1 Kissen ca. 80x80 cm
1 Bezug ca. 155x220 cm

19,99*

Extra warm und super flauschig

Winnipeg

in ca. 135 x 200 cm erhältlich

Nicki-Spannbettuch in 3 Größen • 100 % Polyester • Mit Rundumgummizug • Mit Antipilling- und Antistatik-Ausrüstung • Besonders weiche und langlebige Qualität • Steghöhe ca. 27 cm

Besonders weich und warm!

ca. 90 – 100 x 200 cm	ca. 140 – 150 x 200 cm	ca. 180 – 200 x 200 cm
9,99*	12,99*	14,99*

24 Auch online

Grün
Creme
Mint
Silber
Anthrazit

Nicki-Spannbettuch für Boxspringbetten ca. 180 – 200 x 200 – 220 cm

- 100 % Polyester
- Mit Antistatik- und Antipilling-Ausrüstung

je Ausführung

15,99*

24 Auch online

Steghöhe ca. 40 cm!

Flieder
Grau
Creme
Mint
Silber
Anthrazit

Kassettenbett in 2 Größen

- Bezug: 100 % Baumwolle
- Füllung: ca. 1.600 g / 1.900 g weiße, neue Federn und Daunen (90 % Federn, 10 % Daunen, Klasse 1 nach DIN EN 12934)

ca. 135 x 200 cm	ca. 155 x 220 cm
29,99*	39,99*

24 Auch online

bella casa XXL-Kaschmir-Touch-Decke ca. 180 x 220 cm • Superweich und wärmend

- Mit hochwertiger Veloursbandeinfassung
- 100 % Polyester je Ausführung

Stone Grün

NEUE Farben

19,99*

24 Auch online

Wunderbar anschiessam

Anthrazit

Aluguss-Topf mit Glasdeckel oder Hochrand-Pfanne „Hamar“ in Gold oder Silber • Pfannen aus geschmiedetem Aluminium, Töpfe aus hochwertigem Alu-Guss für optimale Wärmeleitung und -verteilung • Pfannen backofenfest bis ca. 150 °C, jeweils mit Softtouchgriff • Töpfe backofenfest bis ca. 240 °C (mit Glasdeckel bis ca. 180 °C)

Pfanne Ø ca. 28 cm und 32 cm mit Gegengriff

Ø ca. 24 cm

Ø ca. 28 cm

Ø ca. 24 x 6 cm

Ø ca. 20 cm

Ø ca. 28 x 7 cm

Isolierte Griffe

Mit robuster Granitoptik-Beschichtung

18,99*

21,99*

24,99*

50% billiger UVP 29,99 je Hose **14,99***

Herren Schwarz

NEU

Thermo-Fleece-Strumpfhose für Damen • 90 % Polyester, 10 % Elasthan • Trägt nicht auf • Optik wie eine normale Feinstrumpfhose • Größen M–XL

67% billiger UVP 39,99

12,99*

Wärmendes Fleece-Innenfutter

Extra hoher Bund mit Shaping-Effekt

Damen Herren

Schwarz Marine

* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

24 Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

Winter-Stiefelette für Herren

- Pflegeleichtes, strapazierfähiges Obermaterial in Lederoptik • Textiles Warmfutter und Decksohle
- Leichte PU-Laufsohle
- Größen 41–45 je Paar

49% billiger UVP 39,95

19,99*

Schwarz

Mit kuscheligem Warmfutter

Outdoor-Stiefel für Damen und Herren

- Robuster Obermaterial-Mix • Leichte, flexible und schockabsorbierende Phylon-Laufsohle
- Größen 38–45 je Paar

Schwarz Navy Burgund Multi

53% billiger UVP 49,95

22,99*

Innenausstattung mit Warmfutter und komfortabler Memory-Foam-Decksohle

Thermo-Sweat-Jogg-Jeans für Herren

- 72 % Baumwolle, 26 % Polyester, 2 % Elasthan
- Elastischer Bund mit Kordelzug
- Größen M (48/50)–XXL (60/62) je Jogg-Jeans

Extra wärmend durch Thermofutter

14,99*

24 Auch online

Herren Anthrazit Herren Mid Blue

Dark Blue

! Neueröffnung

02.12.2024

Ihre **NORMA®**-Filiale
Eschenburg-Eibelshausen
Eiershäuser Str. 49

Öffnungszeiten:
Mo. – Sa.
7.00 – 20.00 Uhr

Vorverkauf hat begonnen:

Grandioses Abendprogramm
zur Jubiläumsmesse vom 24.5. bis 1.6.25

Wächtersbach. Wächtersbach feiert 75 Jahre Messegeschichte – und das mit besonderen Höhepunkten: Drei spektakuläre Abendveranstaltungen, die dazu beitragen die Messe 2025 zu einem unvergesslichen Erlebnis zu machen.

Die Jubiläumsmesse bietet nicht nur spannende Aussteller und tolle Aktionen, sondern auch ein abwechslungsreiches Musikprogramm mit renommierten Bands. Von rockigen Klängen bis hin zu mitreißenden Klassikern – für jeden Geschmack ist etwas dabei!

Zum Auftakt der musikalischen Höhepunkt der besonderen Art startet die legendäre **messePARTYnight mit den Papi's Pumpels**. Nach ihrem erfolgreichen Auftritt im Jahr 2023 kehren die acht sympathischen Musiker mit ihrem mitreißenden Schlagerrepertoire auf die Bühne zurück, um gemeinsam mit ihrem Publikum kräftig zu pumpeln. Ein Herz voll Schlager, eine Bühne voller Energie und eine unvergessliche Atmosphäre – das ist das Erfolgsrezept der Band, die mit viel Charme und Humor das Publikum in ihren Bann zieht. Die Besucher sind eingeladen, im passenden Outfit der Ära zu erscheinen. Samstag, 24. Mai, ab 21 Uhr. Die mitreißende **Partyband FRONTAL – PartyPur** wird am 28. Mai, die Messe Wächtersbach zum Beben bringen! Mit einem abwechslungsreichen Repertoire, das von traditionellen Alpenrock-Klängen über mitreißende Schlager und Partyhits bis hin zu zeitlosen Rock-Klassikern und den



aktuellen Top 40 Charts reicht, verspricht die Band eine unvergessliche Nacht voller Musik und Tanz. **FRONTAL** – PartyPur ist bekannt für ihre energiegeladenen Auftritte und ihre Fähigkeit, das Publikum in kürzester Zeit in ihren Bann zu ziehen. Mittwoch, 28. Mai ab 21 Uhr.

Zur legendären messeMUSICnight am 30. Mai ab 21 Uhr erwarten wir **MAFFAYpur – die erfolgreichste Peter Maffay Tribute Band Deutschlands**, wird die Bühne rocken! Die Band begeistert nicht nur mit einer packenden Show, sondern liefert auch einen musikalischen Abend, der die unvergessenen Hits von Peter Maffay in perfekter Form wiedergibt.

Tickets erhalten Sie beim
GNZ-Ticket-Shop – Gelnhausen
(Ticket-Hotline:
06051/833250), allen VVK-Stel-
len von Reservix oder direkt
bei der Messe Wächtersbach in
der Heinrich-Heldmann-Halle
(Mo-Fr 8-12h).

Weitere Informationen gibt es
unter
www.messe-waechtersbach.de
oder auf den Social-Media-Ka-
nälen.

„Let's talk about“

Bad Soden-Salmünster. Zu einem nächsten Abend der Reihe „Let’s talk about“, lädt die katholische Kirchengemeinde St. Peter und Paul, Bad Soden-Salmünster am Mittwoch, 11. Dezember um 19.30 Uhr ins Joseph-Müller-Haus, Schwedenring 1, ein. Das Thema, unter der Moderation von Pfarrer Michael Sippel lautet: „Bistumsprozess: Pfarrei-Neugründung, Wozu?“.

Kartenvorverkauf mit Kuchen-Schmaus

Schlüchtern. Der Schlüchterner Carneval-Club „Die Spätzländer“ (SCC) lädt wieder zum Kartenvorverkauf für die Fremdensitzungen Anfang 2025 ein. Dieser Vorabtermin findet am Samstag, 14. Dezember, ab 16 Uhr im SCC-Clubheim im Bornwiesenberg statt. Damit das Event auch einen gemütlichen Teil bekommt, bietet der Verein für alle Gäste Kaffee und Kuchen an.

Andreas Gabalier

„Ein Hulapalu auf uns – Die Tour 2025“

Kurz nach seiner ausverkauften Open Air-Tournee, wo Andreas Gabalier von seinen Fans überschwänglich gefeiert wurde, steht nun fest: Im Sommer 2025 folgt eine neue Tour des Volks-Rock'n'Rollers. Tickets für die neue „Ein Hulapalu auf uns – Tour 2025“ gibt es ab sofort auf www.eventim.de, www.reservix.de, www.adticket.de, www.main-festival.de oder www.events4you.me. Am 9. August tritt er auf dem Volksfestplatz in Aschaffenburg auf.

Andreas Gabalier live zu erleben ist ein Erlebnis für sich und gehört zu den Höhepunkten eines Konzert-Sommers. Der authentische Vollblut-Musiker ist mit seinen beeindruckenden Showinszenierungen eine feste Genre-Größe. Der Mann aus der Steiermark überträgt auf der Bühne regelmäßig kraftvolle Energie, die internationalen Showproduktionen in nichts nachsteht, und wird dafür von seinen



Fans leidenschaftlich gefeiert. Dirndl und Lederhosen sind bei seinen Auftritten der Trend schlechthin und gehören für seine riesige Fangemeinde zum guten Ton.

Andreas Gabalier zählt zu den populärsten und erfolgreichsten Musikern und Entertainern in Deutschland, Österreich und der Schweiz. Streamings im Millionenbereich, Gold- und Platinawards, mehrere Hallen- und eine ausverkaufte Stadiontournee (2019), Hunderttausende begeisterte Besucher in diesem Jahr: Andreas Gabalier ist und bleibt eine wahre Naturgewalt.

Lokales

„Jeden Tag ein Türchen“

Digitaler Adventskalender
des Bistums Fulda jetzt für alle

Fulda. „Jeden Tag ein Türchen – was steckt dahinter“: Unter diesem Motto hat das Bistum Fulda einen Adventskalender zum Miträtseln auf Instagram veröffentlicht. Der kommt so gut an, dass es nun auch eine digitale Variante auf der Bistums-Homepage gibt: Ab sofort können alle Besucherinnen und Besucher reinklicken und mitraten, auch wenn sie keinen Instagram-Account haben. Jeden Tag erklärt eine Person aus dem Bis-

tum einen adventlichen, weihnachtlichen oder kirchlichen Begriff, ohne diesen selbst zu nennen. Aufgelöst werden die kleinen Rätsel jeweils am nächsten Tag. Den digitalen Adventskalender gibt es auf dem Instagram-Kanal @bistumfulda und auf der Internetseite des Bistums. Dort steht auf der Startseite eine große Kachel zum Einstieg in den digitalen Adventskalender bereit: www.bistumfulda.de

Singender Seelsorger

Fulda. Für viele Seniorinnen und Senioren ist die Musik von Elvis Presley eine Reise in ihre Jugend. Die Initiative „Elvis im Altenheim“ des Musikprojektes „Divine Concern“ (Göttliche Betroffenheit und Fürsorge) knüpft daran an. Die Idee hatte der Fuldaer Altenheim-Seelsorger und Musiker Dr. Meins G.S. Coetsier, der gemeinsam mit seiner Band den Bewohnerinnen und Bewohnern in Altenheimen und Seniorenzentren mit den Presley-Hits nostalgische und musikalisch-unterhaltsame Erlebnisse bieten will. Neben den Auftritten in Seniorenheimen gestaltet die Band „Divine Concern“ auch musikalische Gottesdienste. Für Coetsier und die anderen Musiker ist dies ein Weg, die Menschen „anders“ für Kirche und Glauben zu begeistern. www.elvis-im-altenheim.de

Skifreizeit in Saalbach-Hinterglemm

Steinau. Bei der vom 5. bis 11. Januar 2025 stattfindenden Jugend-Skifreizeit des TV Steinau sind noch Plätze frei. Die Fahrt geht in den Reichkendhof in Saalbach-Hinterglemm. Das Skigebiet ist mit 270 Pistenkilometern eines der größten in Österreich und auf Grund seiner Lage schneesicher, der TV Steinau fährt seit 35 Jahren in die gleiche Unterkunft. Informationen können bei Burkhard Lamm unter lammsteinau@aol.com oder telefonisch unter 06663 8122 angefordert werden.

Wir erfüllen einen
Herzenswunsch

An andere denken, Nächstenliebe schenken

Sind wir doch mal ehrlich. Schenken ist doch eigentlich noch besser als beschenkt werden. Was gibt es denn schöneres als anderen eine Freude zu machen? Aus diesem Grund erfüllen wir auch in diesem Jahr zu Weihnachten wieder persönliche Herzenswünsche und beschenken in Ihrem Na-

men Personen, Vereine oder Einrichtungen. Was Sie dafür tun müssen, um anderen ein Lächeln ins Gesicht zu zaubern? Ganz einfach: An erster Stelle müssen Sie für sich die folgende Frage beantworten: Welcher Mensch, Verein, welche soziale Einrichtung oder aber andere Institution hat es Ihrer

Meinung nach in besonderem Maße verdient, zum Weihnachtsfest beschenkt zu werden?

Trauen Sie sich und schicken Sie uns Ihre Vorschläge einfach bis zum 22. Dezember per E-Mail an event@gnz.de oder Fax an 06051/833255 oder aber als Brief an das Druck- und Pressehaus Naumann, Gutenbergstraße 1, 63571 Gelnhausen, zu. Das Stichwort lautet „Herzenswunsch“. Unter den Einsendungen wird dann auch in diesem Jahr wieder eine unabhängige Jury, die sich aus Mitarbeitern unseres Unternehmens, Personen des öffentlichen Lebens und Sponsoren zusammensetzt, die Gewinnerwünsche auswählen. Eine Wahl, die sicherlich auch diesmal nicht leichtfallen wird.

Die Übergabe an die Gewinner erfolgt dann am 27.12.2024. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

**An andere denken,
Nächstenliebe verschenken**

Das größte Geschenk von allen ist das Beschenken Anderer. Helfen Sie uns deshalb, anderen Menschen diese Weihnachten eine Freude zu bereiten und sie auf direktem Wege zu unterstützen! Mit einem Geschenk demonstrieren wir, dass wir an sie gedacht haben.

Nächstenliebe, Solidarität und Dankbarkeit. Das sind die Werte, auf denen Weihnachten aufbaut. Nutzen Sie das Fest der Liebe, um sich auf diese

Werte zu besinnen und Menschen oder Institutionen, die es verdient haben, glücklich zu machen. Vielleicht tauchen dabei vor ihrem inneren Auge Bilder von Menschen aus ihrem Umfeld auf, die selbstlos im Hintergrund agieren und deren Engagement nicht immer gesehen oder für selbstverständlich gehalten wird. Hier haben Sie die Gelegenheit, diese Menschen für all das, was sie für andere leisten, zu würdigen.

Oder aber Sie denken an ein soziales Projekt, das Sie kennen und ihr Herz berührt. Es kann aber auch jemand aus der eigenen Familie, dem Freundeskreis oder aber der Nachbarschaft sein, dessen Name Ihnen beim Stichwort „Herzenswunsch“ einfällt.

Hörchen Sie in sich hinein. Was berührt ihr Herz? Welchen Menschen oder Institutionen möchten Sie dieses Weihnachten eine Freude bereiten, ihnen vielleicht mehr Zeit mit den Liebsten schenken oder aber unvergessliche Momente bescheren, nach denen sich die Betroffenen immer gesehnt haben?

Sie haben es in der Hand, in dieser ganz besonderen Zeit des Jahres ein Stück von sich zu geben. Wir stehen Ihnen dabei wieder zur Seite im Rahmen unserer Herzenswunsch- Aktion. Damit helfen Sie uns, zum Weihnachtsfest an jene zu denken, die sich vielleicht ihre Wünsche oder die ihrer Liebsten nicht so einfach erfüllen können oder aber schwer krank sind und auf die Hilfe anderer, auch in finanzieller Hinsicht, angewiesen sind.

Kältetechnik
Landmann & Walter

Ihr Partner im Bereich
Kälte-Klimatechnik | Wärmepumpen

Egal, ob **KALT** oder **WARM**
... bestimmen Sie selbst
das Klima unterm'
Weihnachtsbaum!

Frohe Weihnachten!

Kältetechnik Landmann + Walter GmbH & Co. KG
Industriestraße 42 | 63654 Büdingen | 06042/9782070
www.kaelte-lawa.de

FACH PARTNER
DAIKIN

Harter Stuhl: Was hilft wirklich?



Sie können nicht regelmäßig auf die Toilette gehen und wenn es doch mit dem Stuhlgang klappt, ist er schmerzhaft und langwierig? Mit der richtigen Ballaststoffkombination kann man gegensteuern.

Verstopfung – mit ihren unangenehmen Begleiterscheinungen wie hartem Stuhl – zählt mittlerweile zu den häufigsten Verdauungsbeschwerden überhaupt. Interessanterweise sind hauptsächlich Frauen betroffen. Denn neben Stress oder einer Einnahme von Medi-

kamenten können auch die natürlichen Hormonschwankungen während des Zyklus die Darmprobleme begünstigen. Auch das Unterdrücken des Stuhlgangs z. B. im Berufsalltag fördert Verstopfungen. Letzteres betrifft auch Kinder ab dem Schulalter, die in der Schule oft aus Scham nicht auf die Toilette gehen.

Wie gegensteuern?

Die gute Nachricht ist, dass man in den meisten Fällen die Darmtätigkeit selbst wieder anregen

kann. Nämlich mit einer ausreichenden Flüssigkeits- und Ballaststoffzufuhr. Kein Wunder also, dass man in Apotheken, Drogerien sowie im Internet ein immer größeres Angebot an Ballaststoffprodukten findet. Durch deren natürlichen Quelleffekt können sie sanft die Darmbewegung anregen und sorgen gleichzeitig wieder für eine normale Stuhlkonsistenz. Für die Produktauswahl ist jedoch wichtig zu wissen: Einzelne Ballaststoffe sind zwar gut, aber den weitaus besten Effekt erzielt

man mit einem Kombinations-Präparat.

So zeigt eine groß angelegte Studie, dass mit einer Ballaststoffkombination eine deutlich höhere Verbesserung der Stuhlkonsistenz erreicht werden kann als mit einem einzelnen Ballaststoff.¹

Wirksame 5-fach-Kombination

Genau hier setzt das neue Ballaststoff-Getränk Dr. Böhm® Darm aktiv an. In einer Kombination, die es so noch nie gab, vereint es gleich fünf verschiedene pflanzliche Ballaststoffe miteinander. So bietet es etwa durch Flohsamen einen rundum natürlichen und gleichzeitig effektive Unterstützung bei Verstopfung und hartem Stuhl – spürbar schon nach der Einnahme von ein bis zwei Sachets. Durch die rein natürliche Zusammensetzung kann es regelmäßig angewendet werden. Mit seinem fruchtigen Geschmack eignet es sich auch hervorragend als fixer Bestandteil eines ausgewogenen Frühstücks. Für Kinder ab 6 Jahren empfiehlt sich die Einnahme eines halben Sachets.

Bestehen Sie auf das Original!

Nur in Dr. Böhm® Darm aktiv ist die einzigartige 5-fach-Kombination aus Flohsamen, Apfel, Pflaume, Gerstengras und Yaconwurzel enthalten. Sollte es noch nicht vorrätig sein, bestellt Ihre Apotheke es gerne für Sie.

¹Christodoulides S et al. Systematic review with meta-analysis: effect of fibre supplementation on chronic idiopathic constipation in adults. Aliment Pharmacol Ther 2016; 44 (2): 103–16.

PRODUKT-TIPP bei hartem Stuhl



PZN: 19251696 (6 Sachets)
PZN: 19105730 (20 Sachets)

NEU

Dr. Böhm® Darm aktiv

- ✓ Angenehm weicher Stuhl*
- ✓ Leichte und regelmäßige Darmentleerung
- ✓ Fruchtiger Geschmack – schmeckt auch Kindern (ab 6 Jahren)



Gut zu wissen: Dr. Böhm® ist seit über 55 Jahren die führende Apothekenmarke Österreichs. Das Familienunternehmen produziert exklusiv in Deutschland und Österreich.

*Flohsamen tragen zu einem weichen Stuhl bei und erleichtern die Darmentleerung.

Hilfe im Notfall

Polizei 110 · Feuerwehr 112 · Rettungsdienst 112
Giftnotruf (06131) 19240

Altkreis Schlüchtern 07. bis 13. Dezember 2024

Ärzte

■ Ärztlicher Bereitschaftsdienst Main-Kinzig-Ost

Gelnhausen, Linsengericht, Hasselroth, Freigericht, Gründau (Lieblos, Rothenbergen und Niedergründau), Biebergemünd. Brachtal, Birstein, Wächtersbach, Bad Orb, Bad Soden-Salmünster, Sinnatal, Steinau a. d. Straße, Jossgrund, Flörsbachtal, Schlüchtern.
Der regionale **Ärztliche Bereitschaftsdienst** ist erreichbar außerhalb der Praxiszeiten unter **Tel. 116117**. Wenn die Beschwerden keinen Aufschub bis zur regulären Sprechstunde erlauben, können Sie auch die Bereitschaftsdienstzentrale aufsuchen. Die **Bereitschaftsdienstzentrale in Schlüchtern** in den Main-Kinzig-Kliniken ist geöffnet am Wochenende Samstag und Sonntag sowie an Feier- und Brückentagen ab 8.00 Uhr, Montag, Dienstag und Donnerstag ab 19.00 Uhr, Mittwoch und Freitag ab 14.00 Uhr, jeweils bis 22.00 Uhr.

Apotheken

Der Wechsel der Dienstbereitschaft auf die nächste dienstbereite Apotheke erfolgt täglich zwischen 8.30 und 9.00 Uhr.

- 07.12.24: ■ **Bahnhof-Apotheke**, NeuhoF
Bahnhofstr. 7 (066 55) 9 86 86 13
- 08.12.24: ■ **Brüder-Grimm-Apotheke**, Steinau
Brüder-Grimm-Str. 119 (066 63) 60 18
- 09.12.24: ■ **Lotichius-Apotheke**, Schlüchtern
Lotichiusstr. 46 (066 61) 9 62 10
- 10.12.24: ■ **Alte Apotheke**, Flieden
Schlüchterner Str. 2 (066 55) 42 42
- 11.12.24: ■ **Brüder-Grimm-Apotheke**, Steinau
Brüder-Grimm-Str. 119 (066 63) 60 18
- 12.12.24: ■ **Bahnhof-Apotheke**, NeuhoF
Bahnhofstr. 7 (066 55) 9 86 86 13
- 13.12.24: ■ **Lotichius-Apotheke**, Schlüchtern
Lotichiusstr. 46 (066 61) 9 62 10

weibl. Vorname	▼	Koseform v. Katharina	▼	unaufhörlich	männliches Rind	Vorfahr	österr. Lyriker (Nikolaus) † 1850	Be- drängen des Gegners	▼	Fluss zur Sarthe (Frankr.)	ital.: Speise- eis	▼	militär. Konflikt 1853-56	▼	Standard der Film- empfind- lichkeit	Kurz- form von: Joseph	▼
kleiner Wasser- lauf	▶							weib- licher Natur- geist	▶				niederl. Star- geiger (André)	▶			
Kfz.-Z. Indien	▶			Wortteil: Hitze..., Wärme...							Vorname Trenkers † 1990	▶				Brief-, Paketgut	
Haupt- stadt von Estland	▶							Fladen- brot (griech.)	▶				Staub- besen mit Fransen	▶			
Bewirt- schafte- rin des Heimes		Hptst. v. Vöster- botten/ Schwed.		franz. Mar- schall † 1929		Jagd- tasche Gebets- abschluss	▶			früher: Heeres- fuhrwe- sen (frz.)	▼		amerik. Literat (John) † 2009	▼		Feder- betten- stoff	Verfas- ser von Werbe- slogans
▶								Schwer- athlet (Kurz- form)		Rei- sender, Aus- flügler	▼						
Textilrei- nigungsbetrieb		Speise der Götter		Wasser- dämm- anlage, Sie!		erster dt. Bundes- präsident (Theodor) †	erhaben	▶			ugs.: Wirts- haus	▶					
▶										wohl- schme- ckend			Lösch- befehl am PC (Abk.)	▶		ugs.: nein	
tun	▶						Nieder- kunft		Chor-, Or- chester- leiter	▶							
Testator		kaufm. Studien- gang (Abk.)		Grazie, Liebreiz		schrei- ten	▶				österr. Dichter † 1926		Aufguss- getränk	▶			
▶									lat. Vor- silbe: stellver- tretend		Mundart- dichter †	▶					
											US-Münze	▶					
amerik. Rekord- sprinter (Jesse) †	▶					röm. Kupfer- geld		veni, vidi, ...	▶				AUFLÖSUNG DES LETZTEN RÄTSELS ■ F ■ H ■ ■ U ■ Z ■ ■ T ■ ■ ■ ■ ■ ■ A ■ L ■ ■ T ■ R ■ A ■ W ■ L ■ E ■ R ■ K ■ W ■ A ■ S ■ ■ ■ U ■ E ■ B ■ E ■ R ■ ■ I ■ G ■ E ■ F ■ A ■ E ■ L ■ L ■ E ■ ■ A ■ N ■ N ■ ■ I ■ ■ K ■ R ■ O ■ O ■ S ■ ■ U ■ R ■ I ■ A ■ N ■ ■ N ■ ■ A ■ R ■ O ■ N ■ ■ I ■ ■ A ■ M ■ T ■ L ■ ■ ■ R ■ O ■ D ■ E ■ L ■ ■ R ■ A ■ S ■ E ■ N ■ L ■ A ■ O ■ N ■ ■ B ■ E ■ N ■ G ■ I ■ A ■ S ■ C ■ O ■ T ■ ■ R ■ ■ O ■ L ■ M ■ E ■ ■ P ■ L ■ I ■ A ■ N ■ E ■ ■ R ■ ■ D ■ U ■ R ■ S ■ T ■ ■ C ■ ■ A ■ P ■ E ■ R ■ G ■ U ■ S ■ T ■ R ■ A ■ F ■ E ■ ■ E ■ A ■ K ■ ■ R ■ ■ U ■ G ■ E ■ N ■ U ■ A ■ T ■ ■ M ■ E ■ N ■ S ■ A ■ ■ B ■ A ■ S ■ T ■ L ■ E ■ R ■ ■ R ■ ■ P ■ I ■ P ■ S ■ ■ A ■ E ■ R ■ ■ T ■ O ■ N ■ ■ L ■ ■ K ■ E ■ P ■ L ■ E ■ R ■ ■ I ■ R ■ A ■ W ■ A ■ D ■ ■ E ■ U ■ R ■ E ■ ■ K ■ O ■ E ■ N ■ I ■ G ■ ■ C ■ O ■ R ■ T ■ E ■ S ■ ■ N ■ ■ T ■ R ■ E ■ C ■ K ■ ■ M ■ O ■ N ■ S ■				
Elends- viertel e. Groß- stadt	▶				Primel- gewächs	▶											
lat.: Lebe- wohl			ugs.: groß- artig	▶				Streit, Zwist	▶								
▶						Platz, Ort, Stelle	▶										
													®				1308

Wir können
so viel schaffen,
wenn wir
zusammenstehen.

Deutsches Rotes Kreuz e.V.
IBAN: DE63 3702 0500 0005 0233 07
BIC: BFSWDE33XXX

Ihre
Spende
hilft!

www.drk.de



Essen auf Rädern Das Portal, das ältere Menschen mit einem Lieferdienst für Mahlzeiten unterstützt

Strukturen im Alltag sind für die meisten Menschen von großer Bedeutung. Wenn es jedoch schwierig wird, Essen zuzubereiten oder Lebensmittel einzukaufen, gehen einige dieser wichtigen Rituale verloren. Unterstützung bietet dann die Internetseite **EssenaufRaedern.de** – die Informationsplattform für alle Fragen rund um das Thema Mahlzeitendienst.

Hilfe auf Augenhöhe: Der Service Essen auf Rädern ermöglicht Selbstversorgung

Mit einem Mahlzeitendienst geben Sie die Zubereitung in die Hände professioneller Köche – die Entscheidung, was Sie essen und wann Sie beliefert werden möchten, liegt weiterhin in Ihren Händen. So bleibt alles ein Stück weit wie gewohnt – und genauso lecker.



Aber wie funktioniert „Essen auf Rädern“ eigentlich genau? Und wo finde ich einen Anbieter, der zu meinen Bedürfnissen passt? **EssenaufRaedern.de** bietet die Informationen, die Sie benötigen, um fundierte Entscheidungen treffen zu können. Hier finden Sie Antworten auf Ihre Fragen – geballtes Wissen auf einen Blick. Die Such- und Filterfunktion hilft dabei, den passenden

Mahlzeitendienst zu finden. Damit sich Hilfe einfach gut anfühlt. Mit Essen auf Rädern können Sie weiterhin selbstbestimmt Ihr Leben gestalten. Wir freuen uns, Sie auf Ihrem Weg zu begleiten. Unter **EssenaufRaedern.de** oder dem obenstehenden QR-Code erhalten Sie Zugang zu unserer vielfältigen Informationsplattform sowie einen Überblick über die Anbieter in Ihrer Region.

Anzeigen aufgeben? anzeigenabteilung@gnz.de



FundGrube

Bekanntschaften

SONNTAGSAUSFLUG ZUM NÜRNBERGER CHRISTKINDLMARKT ODER NACH NEW YORK SCHLITTSCHUH LAUFEN

CONSTANTIN, 61 J., verwitwet Bilanzbuchhalter in geh. Position, jetzt will ich aber nur noch eine Bilanz unserer schönsten Zweisamkeitsmomente machen. Ich liebe die Natur, bin ehrlich, fürsorglich, charmant; du kannst dich immer auf mich verlassen! Ich bin fröhlich, treu, dynn. und sehr alleine, bin pflegeleicht, mit kleinen Macken und nie langweilig. Ich wünsche mir über pv eine liebevolle Beziehung, idyllische Weihnachten in meinem schönen Haus ... das Leben u. die Liebe genießen. Ich mag etwas Luxus, Tennis, Leichtathletik, und ich Handwerke immer gerne an meinem Haus rum. Ich reise gerne, mag gute Gespräche bei gepflegtem Essen, liebe Weihnachten und Schneeballschlacht falls es mal schneien sollte. Gehst Du mit mir in den Wald und wir suchen uns den schönsten Weihnachtsbaum aus? Wir schmücken ihn zusammen, dazu ein Glas Rotwein und viel Lachen, oder wollen Sie mit Plastikbäumchen mit mir in die Karibik fliegen? Dies ist meine erste Anzeige, also keine Angst und wähle Tel. 01520 – 7866545 od. E-Mail an: ConstantinPrivat@wz-mail.de.

MEIN WEIHNACHTSWUNSCH FÜR UNS, DEN ZAUBER DER LIEBE IM SILBERSTAUB DES NIKOLAUS-SCHLITTENS ...

61 J / 1,60, Buchhalterin, **verwitwet und heiße G L O R I A**. Ich bin eine dynam., natürliche, spontane, ehrliche, treue, schöne Frau mit schlanker, sexy Figur, bin fröhlich, kess, eine gute Mischung für sinnliche, erotische Kuschel-Stunden. Möchtest du: Tannenbaum oder Palmen, Schneeballschlacht oder Küssen am weißen Strand mit Kugeln an Palmen? Wollen wir eine kleine Reise planen? Wir können aber auch in meiner Wohnung bei Glühwein u. Kerzenschein Musik hören, zärtl. kuscheln, der erste Kuss, streicheln + viel, viel mehr! Es ist schon eine wunderbare Vorstellung, Weihnachten und Silvester romantisch zu ZWEIT zu verbringen. Ja, das würde mir wirklich sehr gut gefallen! Wenn du es auch ernst meinst, lass es uns versuchen. Ich will jeden Morgen mit Dir erleben, deshalb ist Dein Anruf über pv unser Start ins Glück, Handy 0155 – 66721792, Mail: GloriaFrei@inserat-wz.de.

WEIHNACHTEN – EINE BALLONFAHRT U. CHRISTBÄUME ZÄHLEN ODER ZU HAUSE DEN BAUM SCHMÜCKEN

ROLAND, 70 J., ledig, aber definitiv Beziehungserfahrene, mit Segelschein und Motorrad für die sonnige Jahreszeit im Jahr. Ich schmelze mich in meinen Smoking und hole Sie zu einem festlichen Dinner ab oder wir machen einen Romantikabend in dicken Socken zu Hause – Sie entscheiden. Ich war Bauingenieur mit eig. Unternehmen, bin liebevoll u. treu, in allerb. wirtsch. Verh., ein dynam., bodenständiger, hilfsbereiter, sehr jugendl., gepflegter, lustiger Mann mit Format, schö. Zuhause und nicht ortsgebunden. Ich liebe Reisen, Fahrradfahren, Lesen und mag gepfl. Ausgehen. Ich bin ein „MANN“, der zu Ihnen steht, unheimlich lieb u. fröhlich lachend ist. Ich sehe die glücklichen Menschen auf dem Weihnachtsmarkt und sitze doch alleine unterm Christbaum, doch liebe „SIE“, unser Glück hat eine Chance, wenn auch Sie Mut haben und sich melden – das wird für uns wunderschön, ich bin ein spontaner, ehrlicher Mann, der „SIE“ gerne liebhaben u. verwöhnen möchte – für immer; nur Mut u. bitte gleich anrufen: pv-tel. 0170 – 6113731, od. E-Mail an: Rolandingenieur@inserat-wz.

75 Jahre, war in der Pflege tätig und mein Name ist MELANIE

Lebe in guten finanziellen Verhältnissen und bin eine jugendliche, schöne Frau, fröhlich, natürl., kompromissbereit u. unkompliziert. Bin voller Gesundheit und möchte auch in schlechteren Tagen für Dich da sein, um Dich gesund zu pflegen. Leider habe ich Sie noch nicht getroffen – jetzt bei einem gemeinsamen Besuch würde ich gerne mit dir Kaffee trinken und Kuchen essen und wir lernen uns langsam kennen und tauschen uns über unsere Vergangenheit aus. Ich habe ein Auto und kann gerne mit meinem selbstgemachten Kuchen zu Ihnen kommen. Unsere Herzen entscheiden, wenn wir uns treffen u. ich in Ihren Augen versinke. Du kannst auch gerne älter sein, das Alter ist nicht entscheidend, ich habe keine Ansprüche an Dein Aussehen oder Deine Figur, das ist nicht wichtig, nur Dein liebes Herz zählt. Gib uns die Chance zur Liebe u. zum gemeinsamen Leben ... unser Weihnachtsgeschenk: ZWEI GLÜCKLICHE HERZEN. Bitte rufen Sie über pv gleich an: Tel.: 0151 – 59897641, auch Sa./So. Sie werden es nicht bereuen. Herzlichst, Melanie.

„WEIHNACHTSZAUBER“ – ICH BAU DIR 1000 KL. WUNDER. BIN KAVALER UND AUCH NOCH LAUSBUB GEBLIEBEN

DIETER, 80 Jahre jung / 1.80, verw., mit dem Herzen eines 60-Jährigen u. dem Humor eines 40-Jährigen. Wo sind die Jahre hin, gnädige Frau, geht es Ihnen auch so? Lebe in besten fin. Verhältnissen, Auto, schönes Haus hier in der Region, sehe viel jünger aus, suche aber keine 10 Jahre jüngere Frau, so +/- 5 Jahre Unterschied wäre mein Wunsch. Aber das Alter ist nicht entscheidend, Hauptsache, wir können noch zusammen „Bäumchen“ ausreifen. Bin ein dynamischer mitelschlanker Gentleman, lache gerne und mag Reisen, wir können aber auch den Lichterglanz des Advents hier genießen. „DENN WENN NICHT JETZT, WANN DANN“ fängt unsere Zukunft an?! Bin unkompliziert und pflegeleicht, kleine Fehler bitte ich zu lieben. Darf ich Sie im Weihnachtsglanz abholen, schön essen gehen? Wir werden ein Traumpaar, mit Respekt voreinander und Vertrauen, also mutig zum Telefon greifen: pv-Tel. 0172 – 3712035. In einem persönlichen Gespräch möchte ich Dir gerne noch mehr von mir erzählen und Dir zuhören.

Hüb. Witwe, Elisabeth, 67 J., Weihnachten allein, Silvester allein und das schon die letzten paar Jahre. Jetzt ist das Jahr schon wieder fast vorbei und ich möchte Sie endlich finden. Bin eine sichere Autofahrerin, familiär unabhängig, koche für mein Leben gern u. würde auch umziehen. Kostenloser Anruf, Pd-Seniorenglück ☎ 0800-7774050

Doris, 61 J., mit ehrl. Charakter, hübsch u. jünger wirkend. Auf mich kannst Du zählen, kann super kochen, mag romant. Winterabende, den funkelnden Lichterglanz, mit Dir Hand in Hand spazieren gehen oder gemütll. auf dem Sofa kuscheln. Wollen wir Weihnachten zus. verbringen u. auch den Rest des Lebens? pv ☎ 01520-8293309

Oldtimer, Bj 62, mit Lackschäden, Witwer, NR, NT, sucht passendes zum Reden, Lachen, Lieben, uvm. Bin ortsgb. Zugschrift bmb u. Tel.Nr. Antwortgarantie Chiffre 97424

Die Wochen gehen ins Land, Sie nutzen fleißig Ihre Interdentalbürste - doch die sieht immer noch aus wie neu? Das ist kein gutes Zeichen, sagt der Zahnarzt Prof. Stefan Zimmer. „Dann hat man wahrscheinlich nicht die richtige Größe gewählt, sie ist dann zu klein.“

Mit Folgen für die Zahnpflege: «Wenn sie zu locker reingeht, dann reinigt sie nicht gut. Das kann man sich vorstellen wie eine Flaschenbürste, die muss auch ein bisschen stramm sitzen, damit sie die Wände gut schrubbt», erklärt der Inhaber des Lehrstuhls für Zahnerhaltung und Präventive Zahnmedizin an der



Lässt sich die Interdentalbürste mit sanftem Druck in den Zahnnischenraum bewegen, ist die Größe optimal. Foto: Christin Klose/dpa-mag

Universität Witten/Herdecke. Nutzt sich das Bürstchen also nicht ab, sollte man auf eine größere Variante umsteigen. „Gut ist die Größe, wenn sich

die Bürste mit sanftem Druck in den Zwischenraum hineinbewegen lässt. Allerdings ist wichtig, dass der Wichtkern der Interdentalbürste den Zahn nicht berührt“, sagt Zimmer.

Bleibt noch eine Frage: Wenn sich das Bürstchen abnutzt, wann sollte man es durch ein neues ersetzen? „Wenn sie verschmutzt oder die Borsten oder der Draht verbogen sind - spätestens dann

sollte man sie austauschen“, sagt Stefan Zimmer. Bei der Benutzung ist wichtig, das Bürstchen unter fließendem Wasser abzuspülen und es gut trocknen zu lassen.

Dienstleistungen

Alles aus einer Hand seit 2003: Wir sanieren für Sie Bodenbeläge, Türen, Fenster, Trockenbau, tapezieren, streichen, entrümpeln u.w. Yakkup's Trockenbau ☎ 06181/3645280

Handwerksmeister in Rente hat Zeit für Bäder- und Wohnraumsanierung ☎ 0176-52346485

Flohmarkt

Großer Flohmarkt am So. 8.12. in Gründau-Liebos am Höffner-Möbelhaus - trödeln, schlemmen und genießen - Jeder kann mitmachen! Info: lampert-maerke.de und facebook, ☎ 02473/20596-50

Haushaltsauflösungen

Die Ameisen: Entrümpelungen, Haushaltsauflösung, Umzüge, Renovierung, Garten- u. Abbrissarbeiten, Gewerbe, Haus-, Messi- und Problemwohnungen ☎ 06053-7775, 06184-905729, 01522-2038811 www.ameisen-heimerl.de

Die Fa. Klemens aus Wächtersbach bietet Ihnen zum Sparspreis Umzüge, Haushaltsauflösung, Entsorgungen, Entrümpelungen an. Wir erstellen Ihnen ein kostenloses Angebot. ☎ 0157/88711778 + 06053/7069134

Der Kinzigtaler. Haushaltsauflösung und Entrümpelung aller Art. Von Keller bis Dachboden, verwertbares wird angerechnet, sowie Kleintransporte mit Sprinter ☎ 0172/6866703

Kaufgesuche

Frau Danna sucht und kauft Pelze aller Art, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernstein, Schmuck, Perücken, Puppen, Ledertaschen und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silber, Bestecke, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös und diskrete Barabwicklung vor Ort von Mo. - So., 8 - 21 Uhr. ☎ 06031-7768934

Herr Kunzmann kauft an: Pelze aller Art, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernstein, Schmuck, Perücken, Puppen, Leder- u. Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös und diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo.-So. 8-20 Uhr ☎ 06104/9879935

Frau Amalia kauft Pelze, Nerze, Silberbesteck u. Uhren aller Art. Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Briefmarken, Kleider, Bernstein, Münzen, Zinn, Perlen, Kupfer, Bleikristall, Ferngläser, Perücken, Teppiche, Bilder, Ölgemälde, Möbel, Porzellan, Leder- und Krokotaschen, Krüge, Modeschmuck, Gardinen, Puppen, Orden, Figuren, komplette Nachlässe auch Haushaltsauflösungen, Altgold, Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, 100% seriös u. diskret. Kostenlose Beratung u. Anfahrt sowie kostenlose Wertschätzung. Zahle Bar vor Ort, täglich von 07:30 - 20:30 Uhr. Gerne auch am Wochenende. ☎ 069/25718443

Kaufgesuche

Frau Millie kauft: Pelze, Nerze aller Art. Kleidung, Silber aller Art, Altgold, Bruchgold, Goldschmuck, Zahngold, Möbel, Porzellan, Uhren, Bleikristall, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Silberbesteck, Zinn, Modeschmuck, Teppiche, Perücken, Bücher, Krüge, Münzen, Bernstein, Leder-/Krokotaschen, Antiquitäten, Gardinen, Bilder, Schallplatten, Orden, Ferngläser u. Puppen, kpl. Nachlässe, auch Wohnungsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Werteschätzung, zahle bar vor Ort, tägl. von 7-21.30 Uhr, gerne auch am Wochenende. ☎ 069-59772692

ACHTUNG – kaufe Porzellan, Kaffeeservice und Essservice – EINFACH ALLES ANBIETEN! 0163/2465278

Reinigung

Blitz Blank! Fenster/Rahmen, Wintergartenreinigung gefällig od. Grundreinigung Ihrer Wohnung? Wir reinigen auch Ihre Wohnung alle 14 Tage, auch Teppiche/Teppichböden, Polstermöbel u. Matratzen, antiallergisch, farbfrisch wie neu mit Geruchsbeseitigung und Langzeit Imprägnierung. 52 Jahre Ralf Hüber Meisterbetrieb: ☎ 06101-3132

Rund ums Haus

Maler-/Tap.-Arb. m. allen Nebenarb., Parkett/Laminat/Fliesen, Teppbo., Sie brauchen nicht auszuräumen! Auch Holz/Rigips, Sanitär, neue Bäder, auch fugenlos, Hzg./Klima, Elektr., Verputz (auch Lehmputze), Fe./Dachfe. + kpl. Dachausb. + Altbausanierung (auch Abbrucharb. u. Neuaufbau), sowie Fassadenarbeiten. (52 J. Erfahrung) Meisterbetrieb Ralf Hüber, ☎ 06101-3131 www.hueber-innenausbau.de

RJL Haus u. Garten. Wir bieten an: Maler- u. Tapezierarbeiten, Putz u. Anstrich außen, Trockenbau, Badsanierung, Fliesenarbeiten, Dachrinnen, Kellersanierung innen u. außen, Pflasterarbeiten. ☎ 0155/10736733

Umzug

Umzüge
seit über 50 Jahren
H. Schilling
Nah und fern – Lagerung
Gelnhausen ☎ 060 51/88 74 58
Hanau ☎ 06 181/2 17 00
www.umzugservice-schilling.de

Verkäufe

Trapezbleche 2. Wahl: 2 m u. 3 m ab 7,99 €/m². Trapezbleche 1. Wahl: versch. Längen, Farben, Profile, ab 12,99 €/m², ca. 20.000 m² auf Lager. Birstein: ☎ 06054/9071127

Achtung Brennholz! Jetzt bestellen, frisch od. trocken, 1 m lang od. offenfertig, keine Schüttmeter-Raumeter (Ster), Lieferung möglich. ☎ 0160-93018661

15 LP's (Schlager 70er J., Operette, Heintje, P. Alexander, Karel Gott, Strauss-Konzert) zu verkaufen. ☎ 01575-1919655

Zukunft gestalten

www.lebenshilfe-vererben.de

BESTELLSCHEIN FÜR EINE PRIVATE KLEINANZEIGE

☐ Mittelhessen-Bote am Samstag	inklusive PROJEKTIONEN Neue Zeitung	Preis pro Erscheinung Gesamtausgabe	bis zu 5 Zeilen 27,50 €	jede weitere Zeile 4,70 €
Anzeigentext Rubrik ▶		Name, Vorname		
▼		Straße, Hausnummer		
1		PLZ/Wohnort		
2		Telefon (für evtl. Rückfragen)		
3		DE IBAN		
4		BIC		
5		Bank		
Ab hier wird jede weitere Zeile gem. obenstehender Preise berechnet. (Leerzeichen beachten)		Datum, Unterschrift		
Wenn eine Bankverbindung eingetragen ist, ermächtigt ich den Verlag mit meiner Unterschrift zum Bankinzug mittels Sepa-Basislastschrift (Gläubiger-Identifikationsnummer: DE 53 22Z 00000 415339). Die Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt. ☐ Chiffre-Anzeigen ZUSÄTZLICH Chiffre-Gebühr von 5,- € (eingehende Zugschriften werden Ihnen zugestellt) ☐ Rechnung Bei Rechnungsstellung werden 7,50 € Bearbeitungsgebühr zzgl. MwSt. berechnet ☐ sollen abgebucht werden (bitte Bankverbindung eingtragen)				
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen · Tel. (060 51) 833 244 · Fax (060 51) 833 255 · E-Mail: anzeigenabteilung@gnz.de				

Immobilienmarkt

Garagen

Garagen, Lagerräume, 4 - 45 m², in gepfl., sicherer Liegenschaft, 3 Min. vom Amtsgericht Hanau entfernt. ☎ 01520-2311680

Gew. Vermietungen

Bad Orb: Büro-/Praxisräume (130 m²) in Kurparknähe zu vermieten. Chiffre 97085



Mieterbund Fulda und Umgebung e.V.

Hallo Nachbar, auch schon im Mieterbund?

Jetzt Mitglied werden und sofort profitieren!

www.mieterbund-fulda.de

Rechtsberatung auch in Schlüßtern durch Anwälte

Anmeldung unter: (0661) 72105 oder info@mieterbund-fulda.de

Grundstücke

Acker im Huttengrund sowie BSS gesucht. 0,5 ha Fläche für ökolog. Gemüseanbau. Zuwegung wäre von Vorteil. Bezahle guten Pachtpreis! Kontakt: ☎ 0179/2068500

Zu amtlichen Preisen suchen wir ständig Gärten, Äcker, Wiesen zum Kauf bzw. für vorgemerkte Kunden. Grasmück GmbH, 63654 Büdingen Tel. (06042) 6691 oder 01 71-573 44 04

Vermietungen

Wächtersbach: 3 ZKB, WC, Keller-raum, große Terrasse, freier Blick Wächtersbach, Abstellplatz. 600,-€ + Umlage. ☎ 06668/287

Partner der Vereine

Fenster prüfen

Was bei zu viel Lärm helfen kann

Straßenlärm und Co.: Ist es in der Wohnung zu laut, kann ein Blick auf die Fenster nicht schaden. Denn undichte Fenster und Türen sind Schwachstellen beim Lärmschutz eines Gebäudes.

Das hat physikalische Gründe: „Jede unverschlossene Öffnung oder Fuge in der Gebäudehülle verschlechtert die Schalldämmung stark“, sagt Frank Koos vom Verband Fenster + Fassade in Frankfurt am Main.

Besonders wichtig daher für Bauherren: Fenster und Türen von vornherein fachgerecht einbauen lassen. Schon die geringste Unachtsamkeit kann die Wirkung beim Schallschutz verringern. Denn die Schallwellen finden ihren Weg selbst durch kleinste Löcher und Ritzen. Außerdem bieten Fenster und Türen nur dann guten Schallschutz, wenn sie geschlossen



Fenster zu und trotzdem laut? Vielleicht schließen sie nicht ganz dicht.

Foto: Christin Klose/dpa-mag

sind. „Bei viel Lärm von draußen sollte man deshalb besser auf schallgedämmte Fensterlüfter zurückgreifen und die Fenster geschlossen halten“, sagt Koos. Schall kann auch über Nebenwege eindringen - etwa durch schlecht gedämmte Rollladenkästen oder Gurt-durchführungen. „Diese sollten abgedichtet werden.“

Auto & Verkehr

Autozubehör

Zapfsäule Salzkotten, neutral, ölfrei u. gelb lackiert, 65 kg, 140x70x40 cm, Hingucker für Autoclub, Garage uvm. VHB 450,- € ☎ 0151-28855554

Pkw Ankauf

Ankauf v. Autos ab Bj. 1961 alle Arten: LKW, Geländewagen, Wohnmobile, Unfallwagen, mit u. ohne Schäden, KM und TÜV egal. Ohne Reklamation, jederzeit erreichbar! ☎ 06431/2867746, 0176/22749486

Wir kaufen Ihren PKW o. Bus! Alle Modelle bis Bj. 2021. Auch mit Mängel, Unfall oder o. TÜV. Faire, reelle Abwicklung garantiert. ☎ 01520/8264256

Pkw Ankauf

Kaufe PKW, Geländewagen u. Busse aller Art - auch mit Mängeln u. Unfallschäden - zu realen Preisen. Wir zahlen bar. Fa. Auto-Michel. ☎ 0170-9669002

AUTOHAUS SCHRÄMM Ankauf aller Marken 06051 - 9155849 od. 06181-1808488

Reisemobile

Wohnmobil o. Wohnwagen gesucht! Frührentnerpaar will auf Reisen gehen! Nur von privat, einfach alles mal anbieten! ☎ 01520/8264256

Wir kaufen
Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160 • www.wm-aw.de Firma

Mittelhessen-Bote

Finden + Verkaufen

Telefon 06051 833-241



StellenMarkt

Stellengesuche

Gesucht wird Gartenarbeit wie Heckenscheiden, Baumfällarbeiten, Umgrabenarbeiten usw. im Raum Gelnhausen, Büdingen, Nidda usw. ☎ 0176-96936542

Nette, deutschsprachige Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen. ☎ 06053/8099809

Buchhalter sucht stundenweise Nebentätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048-1009

Stellenangebote

Wir suchen schnellstmöglich: Fleischerei-Fachverkäuferin (m/w/d) für ca. 15 bis 20 Stunden pro Woche. Und eine Reinigungskraft für die Fleischerei für ca. 2-3 Stunden täglich. Bewerbung per Post oder E-Mail fleischerei.honus@t-online.de Fleischerei Honus, Hintenburallee 22, 63571 Gelnhausen Hailer

Frührentner sucht tagsüber Beschäftigung in und um Bad Soden-Salmünster. Garten, Haus, Einkäufe etc. Auto ist vorhanden. ☎ 0151/72159343

Zuverl., freundl., deutschspr. Putzhilfe ges. in GN-Stadt f. 2 Pers.-Haushalt. 2x/pro Woche, Tage/Zeiten nach Abspr. Minijob o. eig. Rg. Rückruf erfolgt ☎ 0151/12910982

Mittelhessen-Bote

Personal finden!

Telefon 06051 833-241

Empath. u. tierliebe Alltagshilfe (w/d) in Gründau von pflegebedürftiger junger Frau (26 J.) tägl. 6-8 Std. gesucht. Grundpflege, Haushalt, Botengänge (FS Voraussetzung). E-Mail: assistenzteam-Anna@outlook.de

Reinigungskraft gesucht, Butzbach-Kernstadt, auf Minijob-Basis, 14-täg. für 2-3 Std., Küche, Bad, Flur, Gäste-WC. Chiffre 97019



Für unsere zukünftige Entwicklung suchen wir zum nächstmöglichen Termin

Staplerfahrer (m/w/d) in Voll- oder Teilzeit Tag und Nacht

Wenn Sie im Besitz eines gültigen Staplerführerscheines sind, zeitlich flexibel zur Verfügung stehen und zudem körperlich belastbar sind, senden Sie bitte umgehend Ihre Bewerbungsunterlagen an unser Personalbüro.

Die vollständige Stellenbeschreibung finden Sie unter www.dpn-media.de-karriere-staplerfahrer.



DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon: 06051 833 104 · E-Mail: personal@gnz.de



Stellenausschreibung der Gemeinde Sinntal



Bei der Gemeinde Sinntal sind folgende Stellen zu besetzen:

- stellv. Leitung Bauverwaltung (m/w/d)
- Mitarbeiter Bauhof (m/w/d)
- mehrere Erzieher und/oder Fachkräfte gem. § 25 b HKJGB (m/w/d) in Voll- oder Teilzeit für unsere Kindertageseinrichtungen

sowie folgende Ausbildungsplätze:

- Verwaltungsfachangestellte/r (m/w/d)
- Fachangestellte/r für Bäderbetriebe (m/w/d)
- Praxisintegrierte Ausbildung zur Erzieherin/zum Erzieher (m/w/d)

Genauere Informationen bzw. die vollständigen Stellenausschreibungen finden Sie auf unserer Homepage unter www.sinntal.de/aktuelles/stellenausschreibungen



Das Druck- und Pressehaus Naumann ist ein renommiertes Unternehmen in der Medienbranche, das sich den Herausforderungen einer digitalen Zukunft stellt. Am Firmensitz in Gelnhausen treiben wir die Transformation in einer sich wandelnden Medienlandschaft voran, um zu einem führenden, modernen Mediendienstleister in der Region zu werden.

Für unsere gemeinsame zukünftige Entwicklung suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen

Produktionsmitarbeiter (m/w/d) für unsere Rotation

Sie werden eingesetzt für

- Umrüsten der Aufträge an der Druckmaschine
- Wartung und Pflege der Druckmaschine
- Bestücken und Wechseln der Papierrollen
- Be- und Entladen von LKWs

Sie bringen mit

- Flexibilität und Zuverlässigkeit
- Körperliche Belastbarkeit
- Einsetzbarkeit im 2-Schicht-Dienst auch am Wochenende
- Eine technische Ausbildung
- Erfahrung im Umgang mit Maschinen idealerweise in der Verlagsbranche
- Staplerführerschein wäre wünschenswert

Die vollständige Ausschreibung finden Sie unter www.dpn-media.de/karriere-prod-rotation.

Ihre Bewerbung senden Sie bitte an unsere Personalabteilung.



DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon: 06051 833 104 · E-Mail: personal@gnz.de



Die Gemeinde Biebergemünd sucht zum 01.03.2025 einen

Mitarbeiter für das Ordnungsamt (m/w/d)

IHR AUFGABENGEBIET:

- Melde- und Passwesen/Einwohnermeldeamt
- Tätigkeiten im Bereich Bürgerservice/Bürgerbüro
- Vorbereitung und Durchführung von Wahlen
- Allgemeine Tätigkeiten im Ordnungsamt
- Kompetenter Ansprechpartner in Ihrem Rechtsgebiet für die Bürgerschaft und die anderen Ämter der Gemeindeverwaltung

SIE BRINGEN MIT:

- Abgeschlossene Berufsausbildung zum Verwaltungsfachangestellten (m/w/d) oder eine vergleichbare Qualifikation
- Einschlägige Kenntnisse der Rechtsgrundlagen in den genannten Aufgabengebieten
- Gesicherte allgemeine EDV-Kenntnisse (insb. MS Office) werden vorausgesetzt
- Anwendererfahrung mit den Programmen emeld21 und votemanager ist von Vorteil
- Nachweisbare Erfahrung im Umgang mit Digitalisierungsprozessen wünschenswert
- Besonnenes und freundliches Auftreten sowie eine selbstständige Arbeitsweise
- Team- und Kommunikationsfähigkeit sowie Einsatzbereitschaft und Belastbarkeit runden Ihr Profil ab

WIR BIETEN:

- Einen vielseitigen und anspruchsvollen Arbeitsplatz in einem motiviertem Team in einer zukunftsorientierten Gemeinde mit hoher Lebensqualität
- Eine unbefristete Anstellung in Vollzeit (Teilzeit möglich)
- Eine leistungsgerechte Vergütung nach Tarifvertrag anhand fachlicher Qualifikation, persönlicher Eignung und Berufserfahrung bis TVöD EG08
- Eine betriebliche Zusatzrente (ZVK), Leistungsprämie und Jahressonderzahlung
- Attraktive Möglichkeiten zum betrieblichen Bikeleasing und Jobticket
- Aktives betriebliches Gesundheitsmanagement
- Umfangreiche Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten

Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung bis zum 15.12.2024 ausschließlich per E-Mail an bewerbung@biebergemuend.de.

Für telefonische Rückfragen zur Vakanz nutzen Sie bitte Tel. 06050/9717-77.

Schullandheim **Wegscheide** (Bad Orb) sucht **Koch / Köchin** **Reinigungskräfte / 13,65 €** **Küchenkräfte / 14,70 €** Infos unter www.wegscheide.org 0160/320 33 35

Mittelhessen-Bote
Personal finden!
Telefon 06051 833-241



HAMMERSTARKES TEAM SUCHT VERSTÄRKUNG!

SUPPORT KOORDINATOR (M/W/D)

» In dieser neu geschaffenen Position unterstützt du unser zentrales IT-Management bei administrativen sowie technischen Aufgaben und übernimmst die Koordination der internen Supportanfragen.

» Auf dich wartet eine Vielzahl unserer HAMMERBenefits wie die freie Nutzung der Schwimmbäder und Fitnessräume in unseren Kliniken, Homeoffice, JobRad Leasing oder Corporate Benefits. (Mehr Infos online)

» **DAS BIST DU:** Du hast Freude an der Kommunikation mit Menschen, bist ein Organisationstalent und in der Lage, technische Probleme zu verstehen, aufzunehmen und verständlich zu erklären.

ZEIG UNS DEINE HAMMERSTÄRKE!

WWW.HAMM-KLINIKEN.DE/KARRIERE



Carola Herber | 06056-72 610 | carola.herber@hamm.de
Brüder-Grimm-Str. 20 | Bad Soden-Salmünster



GROßER SORTIMENTS- WECHSEL

Schnell sein lohnt sich – wir bieten Ihnen jetzt die letzte Gelegenheit, kräftig Geld zu sparen. Wegen **großem Sortimentswechsel** brauchen wir Platz für neue Ware und haben zahlreiche Möbel **garantiert um 40 % reduziert!**

Und nur jetzt...

+ zusätzlich
200€*
geschenkt!
*ab 2000 € Einkaufswert

+ zusätzlich
300€*
geschenkt!
*ab 3000 € Einkaufswert

+ zusätzlich
400€*
geschenkt!
*ab 4000 € Einkaufswert

Nichts passendes gefunden?

Wir unterbreiten Ihnen gerne ein einmaliges, individuelles **Vorteilsangebot!**

Bis zu
55%
unter
Neupreis!


**Heute bestellt
bis Weihnachten
geliefert**



z.B. Orthopädische
Dining
Essgruppe

Komplett

statt 7665-
4199-:

Gutschein bereits abgezogen



z.B. Planmaster
Eckgarnitur

inkl. 3 Sitztiefen-,
5 Kopfteil- und
1 Armteilverstellung

statt 4497-
2498-:

Gutschein bereits abgezogen



z.B. Orthopädische
Relaxsessel

in verschiedenen
Ergonomien (S, M, L)

statt 3114-
1799-:

Gutschein bereits abgezogen

z.B. Nature & Trends
Wohnlandschaft

inkl. Bettkasten

statt 6910-
4390-:

Gutschein bereits abgezogen



z.B. verschiedene
Couchtische

- Holz
- Glas
- Keramik

statt 496-
99-:

Gutschein bereits abgezogen



z.B. Orthopädische
2-Sitzer,
3-Sitzer &
Sessel inkl. Auszug

statt 5372-
3299-:

Gutschein bereits abgezogen



z.B. Lars Lundholm
Ecksofa

inkl. 2 Flatterkissen
und 2 Dekokissen

statt 4496-
2499-:

Gutschein bereits abgezogen



z.B. Orthopädische
Eckgarnitur

inkl. Kopfstützen,
passendem Sessel und
Hocker.

statt 14626-
6599-:

Gutschein bereits abgezogen



z.B. Orthopädische
Einzelsofas

inkl. motorischem
Sitzvorschub, TV-Funktion,
Kopfteilverstellungen

statt 10696-
5998-:

Gutschein bereits abgezogen

POLSTER / AKTUELL®

Polster Aktuell in Hanau | Polster Aktuell Hessen GmbH & Co. KG | Oderstraße 16 | 63452 Hanau
Telefon: 06181 / 42877-0 | infohu@polsteraktuell.de | Öffnungszeiten: Mo-Fr 9.30-19 Uhr | Sa. 9.30-18 Uhr

*) Ausstellungsstücke: Gilt nur für Neuaufträge von reduzierten Ausstellungsstücken und nicht für bereits abgeschlossene Kaufverträge. Ausgenommen sind Produkte der Marke Roomio, Stressless und Interliving. Keine Barauszahlung. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. Alles solange der Vorrat reicht. Zwischenverkauf vorbehalten.

**RADIKAL
REDUZIERT!**
Über 50 Garnituren,
30 Relaxsessel,
30 Couchtische,
20 Tischgruppen,
50 Teppiche