

Wetterauer Wochen-Bote



Stramm schrubbt gut

Interdentalbürsten: Diesen Fehler sollten Sie kennen



Heimat im Blick

mit Ihrem lokalen Mitteilungsblatt



KW 49, Samstag, 7. Dezember 2024

Das Mitteilungsblatt im Wetteraukreis

Ausgabe H 1

Hallo, liebe Leser

Sie hat geschmückt – viel geschmückt. Seine Aufgaben waren klar umrissen: Kartons mit Deko vom Dachboden holen und Holz hacken, damit es im Kamin schön knistert. Der große Dekomathon nahm seinen Lauf. Einzig ein Versprechen musste sie ihm geben: „Finger weg von bunt und blinkend!“ Wie las er dieser Tage im Internet: „Zwischen ‚festlich geschmücktes Fenster‘ und ‚Amsterdamer Hafenpuff‘ liegen ja oft nur 2-3 bunte Lichterketten und ein pink blinkendes LED-Herz.“ In diesem Sinne: Eine schöne Adventszeit wünscht

Euer Boto

Radrunde zum Weihnachtsmarkt

Bad Vilbel. Die letzte Radtour der Naturfreunde Bad Vilbel in diesem Jahr führt zum stimmungsvollen Weihnachtsmarkt in Bad Homburg. Dort ist Zeit zum Bummeln, Plaudern und Glühwein oder Punsch zum Aufwärmen. Die Strecke beträgt circa 40 Kilometer. Rückfahrt ist gegen 19 Uhr geplant. Treffpunkt ist am Sonntag, den 8. Dezember um 15 Uhr an der Büchereibrücke. Anmeldung und weitere Informationen unter rad@naturfreunde-bv.de

Vorweihnachtliches Seniorenkino

Karben. Das Karbener Seniorenkino geht in die dritte Runde. Am Dienstag, 17. Dezember, um 15 Uhr, gibt es im Cinepark Karben exklusiv für Senioren den Film „Der Buchspazierer“ zu sehen. Das Seniorenkino lädt alle Senioren herzlich zu einem besinnlichen Filmernäblich ein. „Der Buchspazierer“ basiert auf dem gleichnamigen Bestseller von Carsten Henn und erzählt die inspirierende Geschichte eines Mannes, der sich mit Hingabe um seine kleine Buchhandlung und die Liebe zur Literatur kümmert. Der ruhige und schon fast poetische Film thematisiert Freundschaft, Lebensmut und die Kraft von Büchern und ist somit eine ideale Einstimmung auf die Weihnachtszeit. Tickets an der Kasse des Cinepark Karben, Robert-Bosch-Straße 62.

Ihr Draht zu uns:

Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1
63571 Gelnhausen

Redaktion: (06051) 833-202
E-Mail: redaktion@bote.de
Zustellung: (06051) 833-299
E-Mail: zustellung@bote.de
Anzeigen: (06051) 833-244
E-Mail: anzeigenabteilung@bote.de
Internet: www.bote.de

Zwei besondere Aufführungen in der Christuskirche

Am Samstag, 14. Dezember



Kantoreiprobe.

Bad Vilbel. „Jauchzet frohlocket“ singt der Chor – dazu die Paukenschläge und das ganze Orchester... Der Beginn des Weihnachtsklassikers, den Johann Sebastian Bach vor genau 290 Jahren geschrieben und in sechs Gottesdiensten uraufgeführt hat. Es kann gar nicht gezählt werden, wie oft es seitdem musiziert wurde! Am Tag vor dem dritten Advent wird es um 18 Uhr jetzt in der Christuskirche aufgeführt werden. Und das in großer Besetzung: Mehr als einhundert Sängerinnen und Sänger der Bad Vilbeler Kantorei sowie der Regionalkantorei Büdingen werden singen. Gesangsolisten werden sie begleiten und das Orchester der Frankfurter Barocksolisten. Die Leitung haben die beiden Kantorinnen Geraldine Groenendijk und Anne Schneider. Aufgeführt werden um 18 Uhr die drei ersten Kantaten, die ge-

meinsam als „das“ Weihnachtsoratorium bekannt geworden sind. Die Eintrittskarten kosten 20 Euro und sind im Vorverkauf erhältlich im Büro der Bad Vilbeler Burgfestspiele und im Gemeindebüro ARCHE in der Johann-Strauß-Str. 1 in Dortelweil. Restkarten sind an der Abendkasse erhältlich. 5 Euro Ermäßigung gibt es bei diesem Konzert für Kinder und Schüler sowie für Schwerbehinderte (ab 50%) mit Ausweis.

Bachs Weihnachtsoratorium für Kinder um 16 Uhr

Zuvor aber gibt es ein sehr besonderes Konzert, das sich in erster Linie an Familien mit Kindern im Alter von 4-10 Jahren wendet: Bachs Weihnachtsoratorium für Kinder in der Fassung von Michael Gusenbauer und angepasst für

unsere Bad Vilbeler Aufführung. Dieses etwa 40-45 minütige Konzert findet ebenfalls am Samstag, 14. Dezember in der Christuskirche statt – und zwar um 16 Uhr. Einheitskarten für 10 Euro sind ebenfalls im Vorverkauf und an der Abendkasse erhältlich. Dieses Konzert für Kinder ermöglicht einen sehr guten Einstieg in das Werk, in klassische Musik und in die Inhalte der Weihnachtsgeschichte. Pfarrer Klaus Neumeier wird in die Rolle des Erzählers schlüpfen und dabei die großen Figuren der Weihnachtsskrippe mit aufnehmen: Um sie dreht sich die ganze Geschichte, die Johann Sebastian Bach mit Musik erzählt: Da sind die Hirten, die auf den Feldern bei Bethlehem aufgeschreckt werden. Paukenschläge lehren sie das Fürchten. Aber sogleich kommen Engelstimmen, loben Gott mit ihrem Gesang und sagen

den Hirten zu: „Fürchtet euch nicht!“. Und dann erzählen sie vom neu geborenen Heiland... Die Hirten machen sich auf den Weg, um das alles selbst zu entdecken – und der Chor singt „Lasset uns nun gehen nach Bethlehem“. Aber wie empfängt man einen neu geborenen König Gottes? Einzelne Instrumente werden angehört und auf diese Weise vorgestellt. Schließlich singt der Solist begleitet vom ganzen Orchester: „Großer Herr, o starker König“. Noch aber ist es eigentlich ein kleines Baby, das dort im pieksigen Stroh der Krippe liegt. So singt dann die Altstimme sanft und beruhigend ein Wiegenlied: „Schlafe, mein Liebster, genieße die Ruh“. Am Ende gehen die Hirten wieder zurück auf ihre Felder. Sie haben eine Botschaft gehört und alle Welt soll davon wissen: „Vom Himmel hoch, da komm ich her...“

Leises Tuten und Sausen im HdB

Vilbeler Modellbahnfreunde stellen ihre Weihnachtsanlagen aus



Die OrganisatorInnen freuen sich auf die Ausstellung: Ulrike Zenker, Kurt Grimm, Gerlinde Dickert, Alois Janker, Bernd Schüler, Sandra Schneider und Lidia Burhard, Rainer Jost (von links).

Die Modellbahngruppe ist eine von sieben Vilbeler Seniorenwerkstätten, die vom Seniorenbüro der Stadt Bad Vilbel begleitet werden. Dazu zählen auch die Aquarellwerkstatt, die Oldtimer-Freunde, der Kegel-Club und

die Bauchtanz-Gruppe. Die beiden Mitarbeiterinnen des Seniorenbüros, Lidia Burhard und Sandra Schneider, freuen sich immer, wenn die Gruppen an die Öffentlichkeit gehen und die fertigen „Werkstatt-Ergebnisse“ der

vergangenen Monate als Jahres-Highlight den BürgerInnen und Bürgern in einer Ausstellung präsentieren. Ebenso wird am Sonntag der Handarbeitskreis „Quellenhof“ dabei sein. „Wir waren im vergangenen Jahr sehr fleißig und bieten nun um das Büro der Nachbarschaftshilfe handgemachte Mützen, Schals und Socken an“, sagt Gerlinde Dickert, stellvertretende Vorsitzende der Nachbarschaftshilfe und Leiterin des Handarbeitskreises. Der Erlös aus dem Verkauf der Stricksachen kommt komplett dem Vilbeler Verein Philip Julius e.V. zugute. Für das leibliche Wohl sorgen wie immer die Ehrenamtlichen im Bistro der Begegnungststätte mit Kaffee, hausgemachtem Kuchen und herzhaften Snacks. Der Eintritt zur Ausstellung ist frei. Weitere Informationen zu der Veranstaltung gibt es im HdB-Büro: 06101/9833044 oder mail@hdb-bad-vilbel.de.

Beilagen in Teilausgaben

ACTION Agentur für Haushaltshilfe	dm CMS Seniorenresidenzen GS Fashion & Design
BayWa	GLOBUS
XXXLutz	HIT
Beisler	KODI
expert klein	WIEGAND
INTERSPORT	tegut...
KODI	LA BOTTEGA TOSCANA
gewollt	MEDIMAX
Laubert	Metzgerei Baumann
LA BOTTEGA TOSCANA	MÖBEL-ZENTRUM SPESSART
Parfümerie Günther	NORMA
nah & gut	PENNY
nahkauf	Restaurant Am Viadukt
MIX	Röhn-Center
Pflegedienst City	JYSK
POCO	ROLLER
POCO	Pizzeria L'aragosta
Philipp	HERKULES
toom	Netto
Abfallkalender Langenselbold	
EDEKA	LIDL
ALDI	

Mittelhessen-Bote

Anzeigen aufgeben?

WIR KAUFEN AN:

Silberbesteck	Zinn
Zahngold	Goldschmuck
Silbermünzen	Münzen und Barren
Silberschmuck	Bruch- und Altgold

Batteriewechsel VARTA®

AKTIONSPREIS 5€

GOLDSCHMIEDE Service

> Ketten löten > Ringe weiten
> Gravuren aller Art > Brillanten fassen > Zirkonia fassen > uvm.

Das Goldhaus
Frankfurter Str. 21
61118 Bad Vilbel
M info@goldhaus-bv.de
T 06101 595 83 20
www.goldhaus-bv.de

Öffnungszeiten
Mo - Fr: 10 - 17 Uhr | Sa: 10 - 14 Uhr

Parkplätze gegenüber

Neben Von Poll Immobilien

Google ★★★★★

das Goldhaus
EDELMETALLHANDEL

17. Nikolausmarkt am Feuerwehrgerätehaus

Am heutigen Samstag, ab 16 Uhr

Niddatal. Ortsansässige Vereine und Gewerbetreibende aus Bönstadt laden wie in den vergangenen Jahren am Samstag 7. Dezember zum Nikolausmarkt ab 16 Uhr auf dem Gelände vor dem Feuerwehrgerätehaus ein. Die Zeit des Wartens auf den Nikolaus können sich Erwachsene und Kinder an den zahlreichen Ständen vertreiben. Dort gibt es für alle kalte und warme Getränke, wie auch die eine

oder andere Leckerei. Außerdem bietet sich die Möglichkeit das eine oder andere kleine Weihnachtsgeschenk zu kaufen oder sich die Wohnung mit Dekorationsartikeln zu verschönern. Der Nikolaus kommt ab 18 Uhr. Mit Namen gekennzeichnete Päckchen können am Samstag 7. Dezember bei der Freiwilligen Feuerwehr in der Zeit von 13 Uhr bis 17.30 Uhr abgegeben werden.

..... Veranstaltungen

Andreas Gabalier

- Anzeige -

„Ein Hulapalu auf uns – Die Tour 2025“

Kurz nach seiner ausverkauften Open Air-Tournee, wo Andreas Gabalier von seinen Fans überschwänglich gefeiert wurde, steht nun fest: im Sommer 2025 folgt eine neue Tour des Volks-Rock'n'Rollers. Tickets für die neue „Ein Hulapalu auf uns – Tour 2025“ gibt es ab sofort auf www.eventim.de, www.reservix.de, www.adticket.de, www.main-festival.de oder www.events4you.me. Am 9. August tritt er auf dem Volksfestplatz in Aschaffenburg auf. Andreas Gabalier live zu erleben ist ein Erlebnis für sich und gehört zu den Höhepunkten eines Konzert-Sommers. Der authentische Vollblut-Musiker ist mit seinen beeindruckenden Showinszenierungen eine feste Genre-Größe. Der Mann aus der Steiermark überträgt auf der Bühne regelmäßig kraftvolle Energie, die internationalen Showproduktionen in nichts nachsteht, und wird dafür von seinen



Fans leidenschaftlich gefeiert. Dirndl und Lederhosen sind bei seinen Auftritten der Trend schlechthin und gehören für seine riesige Fangemeinde zum guten Ton. Andreas Gabalier zählt zu den populärsten und erfolgreichsten Musikern und Entertainern in Deutschland, Österreich und der Schweiz. Streamings im Millionenbereich, Gold- und Platinawards, mehrere Hallen- und eine ausverkaufte Stadiontournee (2019), Hunderttausende begeisterte Besucher in diesem Jahr: Andreas Gabalier ist und bleibt eine wahre Naturgewalt.

„The Best of Black Gospel“

- Anzeige -

Am 25. Januar in der Dankeskirche Bad Nauheim

Die Gospelsensation „The Best of Black Gospel“ aus den USA kommt nach Deutschland. Die „Peace on Earth- Tour“ verspricht eine zweistündige Show mit den bekanntesten Gospelsongs, begleitet von Top-Musikern. 25 Jahre auf Tournee, über 1 Million begeisterte Konzertbesucher und weit über 1500 Konzerte in Europa, das sind Zahlen der Superlative und unterstreichen den grandiosen Erfolg. Der Gospelchor besteht aus einer Auswahl der besten Gospel-

sänger und Sängerinnen der USA. Die Ausnahmekünstler bieten die bekanntesten und schönsten Gospelsongs in einem sehr emotionalen zweistündigen Programm mit garantiertem Gänsehautfeeling. Das Konzert findet am Samstag, 25. Januar, in der Dankeskirche in Bad Nauheim statt. Beginn ist um 20 Uhr. Eintrittskarten gibt es bei Stadtmarketing und Tourismus Bad Nauheim 06032/929920 und den bekannten Reservix- und Eventim-Vorverkaufsstellen.

Weihnachtsessen gegen die Einsamkeit

Am Mittwoch, 11. Dezember

Karben. Für viele Menschen ist die Weihnachtszeit eine Zeit der Gemeinschaft und des Beisamenseins, doch für sehr viele Mitbürgerinnen und Mitbürger kann es vor allem in der stillen und dunklen Adventszeit auch sehr einsam werden. Um dieser Einsamkeit entgegenzuwirken, lädt die Fußballabteilung der KSG Groß Karben gemeinsam mit der Stadt Karben und dem Restaurant „Bei Anna“ nun zum zweiten Mal zu einem gemeinsamen und kostenfreien

Essen ein. Eingeladen sind Bürgerinnen und Bürger deren finanziellen Möglichkeiten begrenzt sind und die von Einsamkeit in der Adventszeit bedroht sind und sich in der dunklen Jahreszeit ein Miteinander und mehr Geselligkeit wünschen. Das gemeinsame kostenfreie Essen findet statt am Mittwoch, dem 11. Dezember, ab 17.30 Uhr, im Restaurant „Bei Anna“ in der Christinenstraße. Serviert werden Gulasch mit Rotkraut und Klößen oder Spätzle.

Das Orga-Team freut sich auf rege Erscheinen und hofft möglichst vielen Menschen in Karben mit diesem Angebot einem besinnlichen und geselligen Abend bieten zu können. Es wird um Anmeldung gebeten. Wahlweise bei der Stadt Karben, Silke Stroh, Telefon 06039/481721 oder im Restaurant „Bei Anna“, Telefon 0178/3578036 oder 06039/2117 oder bei Michael Schmidt von der KSG 1920 Groß Karben, Telefon 0171/2626191.

Sprechstunde mit dem Bürgermeister

Am Donnerstag, 11. Dezember

Bad Vilbel. Die nächste Bürgersprechstunde des Bürgermeisters der Stadt Bad Vilbel, Sebastian Wysocki, steht an. Am Donnerstag, den 11. Dezember, von 16 bis 17.30 Uhr, bietet er wieder Zeitfenster von je 15 Minu-

ten an, um möglichst Bürgern Termine anbieten zu können. Wer an der nächsten Bürgersprechstunde des Bürgermeisters teilnehmen möchte, kann sich ab sofort unter sandra.messer@bad-vilbel.de oder telefonisch

unter 06101-602203 anmelden. Interessierte Bürger geben bei der Anmeldung bitte das zu besprechende Thema an. Bei der Anmeldung werden dann die entsprechenden Zeitfenster vergeben.

Seniorennachmittag

Am 12. Dezember in St. Johannes Nepomuk

Karben. Die katholischen Kirchen St. Johannes Nepomuk und Mariä Geburt laden alle Senioren über Konfessions- und Herkunftsgrenzen hinausgehend zu einer liebevoll gestalteten Adventsfeier am Donnerstag, 12. Dezember um 15 Uhr in St. Johannes Nepomuk, Karben-Kloppenheim, Bahnhofstraße 230, herzlich ein. In Vorfreude auf Weihnachten begrüßt das Organisationsteam natürlich auch gern ohne Altersbegrenzung alle

Jungsenioren, gern auch über die Karbener Stadtgrenze hinausgehend. Mit der bekannten Chorleiterin und Organistin, Carolin Adam, werden adventliche Lieder gesungen und es wird Geschichten, kleine Erzählungen und Gedichte rund um die Vorweihnachtszeit geben. Das Serviceteam wird eine dieser Zeit entsprechende, besondere Atmosphäre schaffen. Neben der vorweihnachtlichen Dekoration der Tische und des entsprechenden Angebotes an Ku-

chen und Plätzchen werden wie gewohnt, Kaffee, Tee und sonstige Getränke von den Damen und Herren kredenzt. Letztlich ist das Zusammensein in diesen Kreisen mit dem Austausch der Gespräche untereinander besonders fördernd, wodurch auch eine warme Atmosphäre voll Freude und Gemeinschaft ausgelöst wird. Das Veranstalter-Team freut sich über das Kommen aller Interessierten aus Karben und darüber hinaus zu diesem Seniorennachmittag.

Weihnachtsoratorium

Am Wochenende des 3. Advent

Bad Vilbel. Es ist die sicher bekannteste Traditions-Komposition zum Weihnachtsfest: Das Weihnachtsoratorium von Johann Sebastian Bach. Am Samstag, 14. Dezember wird es in der Christuskirche im Grünen Weg erklingen: Die Ev. Kantorei Bad Vilbel lädt ein zum gemeinsamen Chorkonzert mit der Büdinger Kantorei. Auf dem Programm stehen die ersten drei Kantaten des Weihnachtsoratoriums von J. S. Bach. Die Frankfurter Barocksolisten werden die beiden Chöre und

die vier SolistInnen Carul Aruda, Nathalie Flessa, Thomas Kiechle und Florian Dengler begleiten. Das Konzert beginnt um 18 Uhr. Eintrittskarten für 20 Euro, ermäßigt 15 Euro sind ab sofort im Burgfestspielbüro der Stadt Bad Vilbel neben der Wasserbug oder im Ev. Gemeindebüro im Gemeindehaus ARCHE in Dortelweil, Johann-Strauß-Str. 1, erhältlich.

Kinderkonzert

Vor dem eigentlichen Weih-

nachtsoratoriums-Konzert mit den bekannten Kantaten I-III findet ein Kinderkonzert statt: Das Kinderweihnachtsoratorium. Geeignet für das Alter 4-9 Jahren erzählt ein Sprecher die Weihnachtsgeschichte. Dabei werden die Motive und Instrumente des Weihnachtsoratoriums auf spielerische Weise vorgestellt. Das Kinderkonzert beginnt um 16 Uhr und dauert circa 40 Minuten. Eintrittskarten für 10 Euro sind ebenfalls an den oben benannten Vorverkaufsstellen erhältlich.

SeCuZ feiert Weihnachten

Karben. Das SeCuZ lädt herzlich zur Weihnachtsfeier am 13. Dezember um 14:30 Uhr im Rathaus Stadt Karben, Rathausplatz 1, ein. Für das leibliche Wohl ist mit selbstgebackenen, leckeren Kuchen, Plätzchen, Kaffee und Tee und Stollen gesorgt. Lasst uns einen gemütlichen Nachmittag mit Weihnachtsliedern, Bildern von unseren Ausflügen und Mitgliedern anschauen, Bingo spielen mit Überraschung und netten Gesprächen verbringen. Um alles optimal planen zu können, bitten wir zeitnah um Anmeldung unter der bekannten Telefon Nr. 06039 – 485541, oder per E-Mail: info@secuz.de.

Advents Matinee

Karben. Am Sonntag den 15. Dezember lädt das Trio „JoTB“ im Anschluss an den Gottesdienst zu einer Advents Matinee nach St. Bardo in Karben-Petterweil, Vilbeler Straße 14, ein. Die Gruppe gründete sich vergangenen Jahres aus befreundeten Schülern der St. Lioba-Schule. Linus Ernst (Violoncello) und Tobias Reuter (Tenorposaune) spielen beide in Auswahlorchestern des Landes Hessen, Noah Jüngel (Orgel) ist Organist in den Gemeinden St. Bardo Oppershofen und St. Gallus Rockenberg. Das Ensemble wird auch schon den vorigen Gottesdienst musikalisch untermalen und für festliche Adventsstimmung während der Messe sorgen. Bereits Anfang Oktober traten zwei der Musiker in einem ähnlichen Konzert auf, welches das Publikum begeisterte. Da dort bereits Weihnachtslieder anklangen, entstand die Idee in der Vorweihnachtszeit ein neues Konzert in voller Besetzung zu geben. Das abwechslungsreiche Programm stimmt daher auf die folgende Weihnachtszeit ein, und bietet neben Instrumentalstücken auch Vokalwerke und altkanntes Liedgut zum Mitsingen. Das Ensemble verspricht einen guten Start in den 3. Advent und hofft auf zahlreiches Kommen. Der Eintritt ist frei, um Spenden wird gebeten.

MediaBerater



Hans Arbogast

Telefon: 0176-11 833 344
E-Mail: h.arbogast@gnz.de

GRÜN UND FESTLICH!

AB SOFORT: FRISCHE BIO-WEIHNACHTSBÄUME BEI LÖWER.

Gestalten Sie ein unvergessliches und nachhaltiges Weihnachtsfest! Entdecken Sie jetzt frische Bio-Weihnachtsbäume – umweltfreundlich angebaut, ganz ohne Chemie. Unsere prachtvollen Weihnachtssterne aus eigener Anzucht in vielen Farben bringen festliche Stimmung in Ihr Zuhause. Passenden Schmuck und stimmungsvolle Dekorationen finden Sie ebenfalls bei uns. Alles für ein bezauberndes Fest wartet auf Sie – wir freuen uns auf Ihren Besuch!

BIO-AKTIONSBAUM NORDMANNTANNE
1,50–2,20 M
26,99 €

EUPHORBIA PULCHERRIMA
LÖWER WEIHNACHTSSTERN
aus eigener Anzucht | in vielen verschiedenen Farben & Größen

📍 **GOLDBACH** » A3 Ausfahrt AB-0st
Andreas & Gustav Löwer GbR
An der Lache 135-137 · Tel. **06021 / 90162-0**
goldbach@gaertnerrei-loewer.de
Mo.–Sa. 9:00–19:00 Uhr · So. 11:00–13:00 Uhr

📍 **ROSSDORF** » Direkt an der B38
Andreas, Martin und Gustav Löwer GbR
Heinz-Friedrich-Straße 12 · Tel. **06154 / 69409-0**
rossdorf@gaertnerrei-loewer.de
Mo.–Fr. 8:30–18:30 Uhr · Sa. 8:30–18 Uhr

📍 **HANAU** » Gewerbegebiet HU-Nord
Martin und Gustav Löwer GbR
Oderstraße 1 · Tel. **06181 / 18050-0**
hanau@gaertnerrei-loewer.de
Mo.–Sa. 9:00–19:00 Uhr

📍 **MÖMLINGEN** » Direkt an der B426
Löwer GmbH, Andreas Löwer
Bahnhofstraße 37 · Tel. **06022 / 50893-0**
moemlingen@gaertnerrei-loewer.de
Mo.–Sa. 9:00–18:30 Uhr

📍 **SELIGENSTADT** » A3 Abfahrt Seligenstadt
Martin Löwer · Dudenhöfer Straße 60
Tel. **06182 / 290861**
seligenstadt@gaertnerrei-loewer.de
Mo.–Sa. 9:00–18:30 Uhr

www.gaertnerrei-loewer.de

Flinke Händchen lassen Rathausbaum erstrahlen

Städtische Kitas sorgen für bunt geschmückten Weihnachtsbaum

Bad Vilbel. Seit dem Rathausumzug nach Dortelweil im Jahr 2015 erfreuen sich Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, aber auch Bürger an dem großen Weihnachtsbaum im Foyer des Rathauses. Weihnachtliche Lichter ließen den jeweiligen Baum schon immer leuchten, in diesem Jahr dekorierten Kinder aus städtischen Kitas den Baum zudem mit selbstgebasteltem Schmuck.

„Ein echter Hingucker“

Bunte Girlanden, winterlich verzauberte Tannenzapfen, Papierkerzen, selbstgemalte Kugeln und viel weihnachtlicher Schmuck mehr, verzieren den Weihnachtsbaum im Rathausfoyer in Dortelweil. Gebastelt wurde die Dekoration von den vier städtischen Kitas, Rasselbande, Kinderwelt, Auenland und Kunterbunt. Zum Schmücken kamen dann die Kids aus der Rasselbande und der Kinderwelt ins benachbarte Rathaus. „Wir waren alle ganz begeistert von den tollen Dekorationen, die die Kinder gebastelt haben. Der Weihnachtsbaum ist damit schön festlich und ein echter Hingucker“, erklärt hierzu Sozialdezernentin, Ricarda Müller-Grimm, die selbst fleißig beim Dekorieren half. Ein Dank geht auch an die Mitarbeiter des Betriebshofes, die nicht nur – wie jedes Jahr – den Baum aufstellten, sondern mit großen Leitern und tat-



Ein starkes Team für einen bunten Baum. Die Dekorateurinnen und Dekorateur vor dem Baumschmücken.

kräftigem Anpacken selbst dabei helfen, den Baum zu schmücken. „Das Schmücken war ein generationenübergreifendes Gemeinschaftswerk, das uns allen große Freude bereitet hat“, führt Müller-Grimm weiter aus. Die Sozialdezernentin betont, dass das Weihnachtsbaum im Rathaus nun ein echtes Unikat ist. „Der Baumschmuck ist so individuell wie jedes Kind. Es gibt keine Kopie davon und an keinem anderen Baum hängt diese wunderschöne Dekoration. Alle Bastlerinnen und

Bastler und Dekorateurinnen und Dekorateur können wirklich stolz auf sich sein“, freut sich die Sozialdezernentin. Sowohl die U3-, als auch die Ü3-Gruppen der jeweiligen Kitas bastelten und halfen beim Dekorieren mit. „Ich bin mir sehr sicher, dass der Weihnachtsbaum in der Adventszeit jedem, der ins Rathaus kommt, ein Lächeln ins Gesicht zaubern wird und das ist der Verdienst der jüngsten Mitglieder unserer Gesellschaft“, so Ricarda Müller-Grimm abschließend.

Das Telefonbuch

Alles in einem

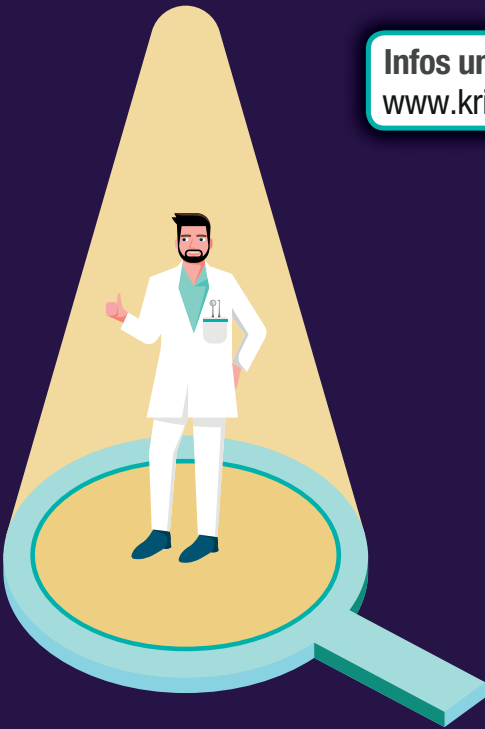
Gefunden statt gesucht werden: Werben in Das Telefonbuch lohnt sich.

Denn 70 % der Nutzer greifen zu uns, um gewerbliche Anbieter zu finden.¹

> In der App, Online und im Buch



Infos unter:
www.krick.com



k ROBERT KRICK VERLAG Ihr Verlag Das Telefonbuch

¹ Quelle: GfK-Studie zur Nutzung der Verzeichnismedien 2023, repräsentative Befragung von 16 Tsd. Personen ab 16 Jahren, Oktober 2023



Medizin

ANZEIGE

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

Gute Nacht Deutschland! So finden Sie zurück in den Schlaf

Warum ein spezielles Schlafmittel Millionen Betroffenen Hoffnung schenkt und was Experten dazu sagen

Der Kampf gegen die Schlaflosigkeit: Mehr als 50 Prozent schlafen hierzulande schlecht ein, fast 70 Prozent leiden an Durchschlafproblemen.

Ausgerechnet die historisch viel diskutierte Heilpflanze Baldrian, der man bereits von der Antike bis zum Mittelalter vielfältige Heilwirkungen zuschrieb, steht nun wieder im Fokus von Millionen Menschen als vielversprechende Hilfe gegen die zermürbenden Schlafprobleme.

Wiederkehrende Schlafstörungen belasten Millionen Deutsche

Sich stundenlang im Bett hin- und herwälzen und einfach nicht zur Ruhe kommen – jeder zweite Deutsche kennt diese Probleme beim Einschlafen. Doch ein noch größeres Problem ist das Durchschlafen: Fast 70 Prozent leiden unter Durchschlafstörungen. Die Auslöser von Schlafstörungen, die Millionen Deutsche jede Nacht quälen, sind vielfältig, allen voran Stress und seelische Belastungen. Andauernder Schlafmangel kann auch langfristige negative Folgen nach sich ziehen. So verdichten sich die Hinweise zunehmend, dass chronische Schlafstörungen u. a. zu Erkrankungen wie Diabetes mellitus, einem geschwächten Immunsystem oder psychischen Erkrankungen wie Depressionen führen können.

Die erste klassische Hilfe, die Betroffene oft wählen, sind chemisch-synthetische Schlaf-



mittel. Doch diejenigen, die zu diesen Präparaten als schnelle Einschlafhilfe greifen, stellen häufig fest: Eine langfristige Lösung kann dies kaum sein. Denn zum einen reduzieren chemisch-synthetische Schlafmittel meist den Tiefschlaf, worunter die Schlafqualität enorm leiden kann. Betroffene kämpfen dann meist mit Müdigkeit am Folgetag. Zum anderen gewöhnt sich unser Körper häufig an viele Präparate, sodass ihre Wirkung mit der Zeit nachlässt.

Das meistverkaufte pflanzliche Schlafmittel in deutschen Apotheken: Baldriparan – Stark für die Nacht

Das deutsche Forscherteam der traditionsreichen Apothekenmarke Baldriparan hatte sich daher umfassend mit der historisch bemerkenswerten Arzneipflanze Baldrian und vor allem deren Dosierung beschäftigt: Sie extrahierten einen hochdosierten Trockenextrakt aus der Baldrianwurzel und bereiteten ihn in spezieller hoher Dosierung im Arznei-

mittel Baldriparan (rezeptfrei, Apotheke) auf. So entstand ein gut verträgliches, pflanzliches Arzneimittel, welches bei nervös bedingten Schlafstörungen helfen kann. Dabei beschleunigt Baldriparan nicht nur das Einschlafen, sondern fördert auch das Durchschlafen – und das ohne Gewöhnungseffekt. Das Präparat wirkt rein pflanzlich, verändert den natürlichen Schlafrhythmus nicht, bewahrt die Tiefschlafphase und fördert so das Durchschlafen.¹

Fördert nicht nur das Ein-, sondern auch das **Durchschlafen¹**



- keine Schläfrigkeit am Folgetag
- macht nicht abhängig
- wirkt rein pflanzlich und ohne Gewöhnungseffekt
- mit hochdosiertem Baldrian(wurzel-extrakt)

Baldriparan®
Stark für die Nacht

Für Ihre Apotheke:
PZN 00499175

¹bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • *OTC Arzneimittel, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 01/2024 • Abbildung Betroffenen nachempfunden
BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

weibl. Vorname		Koseform v. Katharina		unaufhörlich	männliches Rind	Vorfahr	öster. Lyriker (Nikolaus) † 1850	Bedrängen des Gegners		Fluss zur Sarthe (Frankr.)	Ital.: Speiseeis		militär. Konflikt 1853-56		Standard der Filmempfindlichkeit	Kurzform von: Joseph	
kleiner Wasserlauf								weiblicher Naturgeist					niederl. Star-geiger (André)				
Kfz-Z. Indien				Wortteil: Hitze..., Wärme...							Vorname Trenkers † 1990					Brief-, Paketgut	
Hauptstadt von Estland								Fladenbrot (griech.)					Staubbesen mit Fransen				
Bewirt-schafte-rin des Heimes		Hptst. v. Väster-botten/ Schwed.		franz. Mar-schall † 1929		Jagd-tasche Gebets-abschluss				früher: Heeres-fuhrwe-sen (frz.)		amerik. Literat (John) † 2009		Feder-betten-stoff		Verfas-ser von Werbe-slogans	
								Schwer-athlet (Kurz-form)		Rei-sender, Aus-flügler							
Textilrei-nigungs-betrieb	Speise der Götter		Wasser-dämm-anlage, Siel		erster dt. Bundes-präsident (Theodor) †	erhaben						ugs.: Wirts-haus					
										wohl-schme-ckend		Lösch-befehl am PC (Abk.)				ugs.: nein	
tun						Nieder-kunft		Chor-, Or-chester-leiter									
Testator		kaufm. Studien-gang (Abk.)		Grazie, Liebreiz		schrei-en						öster. Dichter † 1926		Aufguss-getränk			
								lat. Vor-silbe: stellver-tretend		Mundart-dichter † US-Münze							
amerik. Rekord-sprinter (Jesse) †						röm. Kupfer-geld	veni, vidi, ...						AUFLÖSUNG DES LETZTEN RÄTSELS ■ F ■ H ■ U ■ Z ■ T ■ ■ ■ ■ ■ ■ A ■ L ■ E ■ T ■ R ■ A ■ W ■ L ■ E ■ R ■ K ■ W ■ A ■ S ■ S ■ ■ U ■ E ■ B ■ E ■ R ■ S ■ I ■ G ■ E ■ F ■ A ■ E ■ L ■ L ■ E ■ ■ A ■ N ■ N ■ E ■ I ■ K ■ R ■ O ■ O ■ S ■ U ■ R ■ I ■ A ■ N ■ ■ N ■ A ■ A ■ R ■ O ■ N ■ I ■ A ■ M ■ T ■ L ■ ■ R ■ O ■ D ■ E ■ L ■ R ■ A ■ S ■ E ■ N ■ L ■ A ■ O ■ N ■ ■ B ■ E ■ N ■ G ■ L ■ A ■ S ■ C ■ O ■ T ■ E ■ R ■ O ■ L ■ M ■ E ■ ■ P ■ L ■ I ■ A ■ N ■ E ■ R ■ R ■ D ■ U ■ R ■ S ■ T ■ C ■ ■ A ■ P ■ E ■ R ■ G ■ S ■ T ■ R ■ A ■ F ■ E ■ M ■ E ■ A ■ K ■ ■ R ■ U ■ G ■ E ■ N ■ U ■ A ■ T ■ M ■ E ■ N ■ S ■ A ■ ■ B ■ A ■ S ■ T ■ L ■ E ■ R ■ R ■ P ■ I ■ P ■ S ■ A ■ E ■ R ■ ■ T ■ O ■ N ■ L ■ L ■ K ■ E ■ P ■ L ■ E ■ R ■ ■ I ■ R ■ A ■ W ■ A ■ D ■ I ■ E ■ U ■ R ■ E ■ ■ K ■ O ■ E ■ N ■ I ■ G ■ C ■ O ■ R ■ T ■ E ■ S ■ ■ N ■ T ■ R ■ E ■ C ■ K ■ M ■ O ■ N ■ S ■				
Eiendsviertel e. Großstadt					Primel-gewächs												
lat.: Lebewohl		ugs.: großartig						Streit, Zwist									
					Platz, Ort, Stelle												
													1308				

Krippenausstellung in Petterweil

Am dritten Adventssonntag

Karben. In diesem Jahr wird am dritten Adventssonntag zu einer Krippenausstellung in das katholische Gemeindehaus St. Bardo Petterweil eingeladen. Wenn Sie eine Weihnachtskrippe in Ihrer Familie haben – groß oder klein, aus Holz, Papier oder anderen Materialien – und diese gerne für unsere Ausstellung und deren Besucher zur Verfügung stellen möchten, melden Sie sich bitte bei: Gertrud Schonk, -3899 (E-Mail schonk.gertrud@gmail.com) oder Gabriele Witzel, -6433 (E-Mail gabriele.witzel@t-online.de). Krippenaufbau: Samstag, 14. Dezember, ab 9 Uhr im Gemeinde-

haus. Krippenausstellung: Samstag 15 Uhr mit musikalischer Einstimmung und Besuch bis 18 Uhr, Sonntag 9 Uhr Gottesdienst mit anschließender Advents-Matinee und Besuch bis 17 Uhr.

KSS-Schachteam wird Hessenmeister

Großer Erfolg beim Hessischen Schulschachpokal

Karben. Kürzlich fand in der Aula und der kleinen Sport-halle der Kurt-Schumacher-Schule Karben der Hessische Schulschachpokal 2024 statt. Gespielt wurde in den 7 Wett-kampfgruppen WK II, III, IV, G, HR, O und M 5 Runden mit 15 min Bedenkzeit pro Spieler und Partie. Die Kurt-Schumacher-Schule ging mit insgesamt drei Teams (WK Oberstufe, WK II und WK IV) an den Start. Die größten Erfolgsaussichten rechnete man sich in der WK Oberstufe aus, ein Platz unter den Top 3 war das Wunschziel von Simon Claus. Mit der Auf-stellung Malte Jansen, Lukas Hochmuth, Felix Moissl, Juli-an Moissl, Alexander Hell-mann und Mikael Baluhipi konnte die ersten drei Run-den klar mit 4 : 0 gegen die Goetheschule Neu-Isenburg, die Bertolt-Brecht-Schule Darmstadt und die Bischof-Neumann-Schule Königstein gewonnen werden. In den letzten beiden Runden stan-den nun die harten Brocken auf dem Programm, die am Ende über die Platzierung entscheiden sollten. In der vorletzten Runde hatten es die Karbener mit dem späte-ren Vizehessenmeister, der Main-Taunus-Schule Hof-heim, zu tun. In einem inten-siven und bis zum Schluss spannenden Wettkampf gab es am Ende ein 2:2 Unent-schieden. Durch dieses Un-entschieden stand die Mann-schaft gegen das starke Team vom Gymnasium Philippinum Weilburg in der letzten Run-

de durchaus unter Druck. Ein ebenfalls hart erkämpftes 2 : 2 reichte am Ende durch zwei bessere Feinwertungen bei Punktgleichheit bei den Mannschaftspunkten zu Platz 1 und damit zum Hessen-meistertitel. Erfolgreichster Einzelspieler war Lukas Hochmuth an Brett 2, welcher alle Partien für sich entschei-den konnte. Das Karbener Team in der Wettkampfgrup-pe II (Jahrgang 2007 und jün-ger) mit Roman Lexa, Luzian Dettingmeijer, Miron Al Ra-chid, Jan Schirsching, Timo Messidat, Enno Müller, Tam-mo Lins und Maximilian Sei-ler konnte am Ende den 11. Platz erreichen. Beste Einzel-spieler waren hier Jan Schir-sching und Timo Messidat mit jeweils 3 von 4 gespielten Par-tien. Die jüngsten Karbener Schachspieler gingen in der WK IV an den Start und be-legten unter den 32 Teams mit ausgeglichenem Punkte-konto den 16. Platz.

Bericht online in Mediathek abrufbar

Besonders erfreulich war, dass in diesem Jahr ein Team der Hessenschau vor Ort war und einen hervorragenden Bericht produzierte, welche um 19.30 Uhr in der Hessen-schau ausgestrahlt wurde und nach wie vor in der Me-diathek anzuschauen ist (https://www.hessen-schau.de/tv-sendung/schach-matt-hessischer-schulschachpokal-2024, video-203904.html).

ANZEIGE

Harter Stuhl: Was hilft wirklich?



man mit einem Kombinations-Präparat. So zeigt eine groß angelegte Studie, dass mit einer Ballaststoff-kombination eine deutlich höhere Verbesserung der Stuhlkonsistenz erreicht werden kann als mit einem einzelnen Ballaststoff.¹

Wirksame 5-fach-Kombination

Genau hier setzt das neue Ballaststoff-Getränk Dr. Böhm® Darm aktiv an. In einer Kombination, die es so noch nie gab, vereint es gleich fünf verschiedene pflanzliche Ballaststoffe miteinander. So bietet es etwa durch Flohsamen eine rundum natürliche und gleichzeitig effektive Unterstützung bei Verstopfung und hartem Stuhl – spürbar schon nach der Einnahme von ein bis zwei Sachets. Durch die rein natürliche Zusammensetzung kann es regelmäßig angewendet werden. Mit seinem fruchtigen Geschmack eignet es sich auch hervorragend als fixer Bestandteil eines ausgewogenen Frühstücks. Für Kinder ab 6 Jahren empfiehlt sich die Einnahme eines halben Sachets.

Bestehen Sie auf das Original!

Nur in Dr. Böhm® Darm aktiv ist die einzigartige 5-fach-Kombination aus Flohsamen, Apfel, Pflaume, Gerstengras und Yaconwurzel enthalten. Sollte es noch nicht vorrätig sein, bestellt Ihre Apotheke es gerne für Sie.

¹Christodoulides S et al. Systematic review with meta-analysis: effect of fibre supplementation on chronic idiopathic constipation in adults. Aliment Pharmacol Ther 2016; 44 (2): 103–16.

Sie können nicht regelmäßig auf die Toilette gehen und wenn es doch mit dem Stuhlgang klappt, ist er schmerzhaft und langwierig? Mit der richtigen Ballaststoffkombination kann man gegensteuern.

Verstopfung – mit ihren unangenehmen Begleiterscheinungen wie hartem Stuhl – zählt mittlerweile zu den häufigsten Verdauungsbeschwerden überhaupt. Interessanterweise sind hauptsächlich Frauen betroffen. Denn neben Stress oder einer Einnahme von Medi-

kamenten können auch die natürlichen Hormonschwankungen während des Zyklus die Darmprobleme begünstigen. Auch das Unterdrücken des Stuhlgangs z.B. im Berufsalltag fördert Verstopfungen. Letzteres betrifft auch Kinder ab dem Schulalter, die in der Schule oft aus Scham nicht auf die Toilette gehen.

Wie gegensteuern?

Die gute Nachricht ist, dass man in den meisten Fällen die Darm-tätigkeit selbst wieder anregen

PRODUKT-TIPP bei hartem Stuhl



PZN: 19251696 (6 Sachets)
PZN: 19105730 (20 Sachets)

NEU

Dr. Böhm® Darm aktiv

- ✔ Angenehm weicher Stuhl*
- ✔ Leichte und regelmäßige Darmentleerung
- ✔ Fruchtiger Geschmack – schmeckt auch Kindern (ab 6 Jahren)



Gut zu wissen: Dr. Böhm® ist seit über 55 Jahren die führende Apotheken-marke Österreichs. Das Familien-unternehmen produziert exklusiv in Deutschland und Österreich.

*Flohsamen tragen zu einem weichen Stuhl bei und erleichtern die Darmentleerung.



Wir erfüllen einen Herzenswunsch

An andere denken, Nächstenliebe schenken

Sind wir doch mal ehrlich. Schenken ist doch eigentlich noch besser als beschenken werden. Was gibt es denn schöneres als anderen eine Freude zu machen? Aus diesem Grund erfüllen wir auch in diesem Jahr zu Weihnachten wieder persönliche Herzenswünsche und beschenken in Ihrem Namen Personen, Vereine oder Einrichtungen. Was Sie dafür tun müssen, um anderen ein Lächeln ins Gesicht zu zaubern? Ganz einfach: An erster Stelle müssen Sie für sich die folgende Frage beantworten: Welcher Mensch, Verein, welche soziale Einrichtung oder aber andere Institution hat es Ihrer Meinung nach in besonderem Maße verdient, zum Weihnachtsfest beschenkt zu werden?

Trauen Sie sich und schicken Sie uns Ihre Vorschläge einfach bis zum 22. Dezember per E-Mail an event@gnz.de oder Fax an 06051/833-255 oder aber als Brief an das Druck- und Pressehaus Naumann, Gutenbergstraße 1, 63571 Gelnhausen, zu. Das Stichwort lautet „Herzenswunsch“.

Unter den Einsendungen wird dann auch in diesem Jahr wieder eine unabhängige Jury, die sich aus Mitarbeitern unseres Unternehmens, Personen des öffentlichen Lebens und Sponsoren zusammensetzt, die Gewinnerwünsche auswählen. Eine Wahl, die sicherlich auch diesmal nicht leichtfallen wird.



Die Übergabe an die Gewinner erfolgt dann am 27.12.2024. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

An andere denken, Nächstenliebe verschenken



Das größte Geschenk von allen ist das Beschenken Anderer. Sie uns deshalb, ren Menschen diese ten eine Freude zu und sie auf direktem zu unterstützen! Mit ei- Geschenk demonstrieren wir, dass wir an sie gedacht haben. Nächstenliebe, Solidarität und Dankbarkeit. Das sind die Werte,

auf denen Weihnachten aufbaut. Nutzen Sie das Fest der Liebe, um sich auf diese Werte zu besinnen und Menschen oder Institutionen, die es verdient haben, glücklich zu machen. Vielleicht tauchen dabei vor ihrem inneren Auge Bilder von Menschen aus ihrem Umfeld auf, die selbstlos im Hintergrund agieren und deren Engagement nicht immer gesehen oder für selbstverständlich gehalten wird. Hier haben Sie die Gelegenheit, diese Menschen für all das, was sie für andere leisten, zu würdigen.

Oder aber Sie denken an ein soziales Projekt, das sie kennen und ihr Herz berührt. Es kann aber auch jemand aus der eigenen Familie, dem Freundeskreis oder aber der Nachbarschaft sein, dessen Name Ihnen beim Stichwort „Herzenswunsch“ einfällt.

Horchen Sie in sich hinein. Was berührt ihr Herz? Welchen Menschen oder Institutionen möchten Sie dieses Weihnachten eine Freude bereiten, ihnen vielleicht mehr Zeit mit den Liebsten schenken oder aber unvergessliche Momente beschern, nach denen sich die Betroffenen immer gesehnt haben?

Sie haben es in der Hand, in dieser ganz besonderen Zeit des Jahres ein Stück von sich zu geben. Wir stehen Ihnen dabei wieder zur Seite im Rahmen unserer Herzenswunsch- Aktion. Damit helfen Sie uns, zum Weihnachtsfest an jene zu denken, die sich vielleicht ihre Wünsche oder die ihrer Liebsten nicht so einfach erfüllen können oder aber schwer krank sind und auf die Hilfe anderer, auch in finanzieller Hinsicht, angewiesen sind.

MISS COTTAGE
WOHNDESIGN

Ab sofort gibt es auf
Dekoartikel
bis zu **50% Rabatt!**
Schnell sein wird belohnt!

Robert-Bosch-Str. 22 | 61184 Karben
Tel. (06039) 42359 | Mobil (0172) 6917019
Öffnungszeiten:
Mo. & Di. geschlossen | Mi. 9-17 Uhr
Do. & Fr. 10-18 Uhr | Sa. 9-13 Uhr
www.facebook.de/Dekorationen

**Erleben Sie, was
zu Hause möglich ist**

BAUSTOFFE
FLIESEN
HAUSTECHNIK

Entdecken Sie in unserer Ausstellung
Fliesen- und Badräume, Inspiration für
Terrasse und Garten, Baustoffe, Farben,
Stahl-Produkte und vieles mehr.

KÖBIG FRIEDBERG
Friedberger Straße 100
61169 Friedberg
Tel. 06031 7912 31
friedberg@koebig.de

**Kommen Sie vorbei – unsere
Fachexperten beraten Sie gerne!**

WWW.KOEBIG.DE

KÖBIG
WENN'S UMS BAUEN GEHT

**Beruhigend sicher.
Haustüren von Romi.**

Fenster • Türen • Tore
Wintergärten • Vordächer
Markisen • Rollläden • Jalousien
Raffstores • Insektenschutz
**Sprechen Sie uns an.
Gerne beraten wir Sie.**

Romi Fenster GmbH
Industriestr. 18, Karben
www.romi-fenster.de
Telefon 06039 9220-0

Romi
fenster
technik ■ kompetenz ■ design

**Schluss mit
wackeligen
Prothesen!**

Lassen Sie
sich von den
ausgezeichneten
Experten beraten

**Am Kalkofen 8
61206 Wöllstadt
06034 7181**

**info@zahntw.de
www.zahnteam-wetterau.de**

Zahnteam Wetterau

MEISTERBETRIEB

MARTINEZ GmbH

- Rollläden
- Fenster
- Haustüren
- Markisen
- Garagentore
- Wintergärten
- Terrassen-
überdachung
- Insektenschutz

Robert-Bosch-Str. 24 61184 Karben
Tel.: 06039-43793 Fax: 06039-42777
<http://www.rafael-martinez.de>
e-Mail: info@rafael-martinez.de

Ocean
Frischer Fisch, Fleisch und mehr!

**„Seafood Markt“ –
Täglich frischer Fisch**

Talweg 17 | 63694 Limeshain/Rommelhausen
Tel.: 06047/953077 | tiktok: @oceanseafoodgmbh | www.oceanseafood.de
Montag, den 23. 12. von 9 – 18 Uhr geöffnet | Di.–Fr. 9–18 Uhr · Sa. 9–15 Uhr



Wir erfüllen einen Herzenswunsch

Mit Herz und Kreativität

Originelle Grußkarten und Dekorationen zu Weihnachten selbst gestalten

(DJD). Die Vorweihnachtszeit lässt kreative Herzen höherschlagen. Im Dezember machen es sich viele zu Hause rundum schön und gemütlich. Die passende Dekoration sorgt für festliche Stimmung und rückt Erinnerungen in den Mittelpunkt. Außerdem werden mit Fleiß und Geduld viele Karten geschrieben und Präsente gestaltet. Eigene Fotos sorgen bei der Weihnachtspost und der Festtags-Deko für eine individuelle und besonders emotionale Note.

Grußkarten mit persönlichen Fotos

Weihnachten ist die Zeit der liebevollen Worte: Eine persönliche Karte, versehen mit einem individuellen Foto und einer berührenden Botschaft, signalisiert lieben Menschen in der Ferne, dass an sie gedacht wird. Wer sich dazu geeignete textliche Inspirationen wünscht, findet online auch Vorschläge für kurze, humorvolle oder besinnliche Festtagsgrüße. Tipp: Wie wäre es mit einem selbstgestalteten Weihnachtsanhänger als Ergänzung? Dazu einfach rund ein Fotosticker auf ein Stück Pappe kleben und mit einem hübschen Band versehen – für eine besondere Weihnachtsüberraschung im Briefkasten.

Einfach einstecken: Individuelle Weihnachtsgrüße

Kreative Weihnachtspost für Freunde und Familie gestalten? Das geht unkompliziert, zum Beispiel als Karte mit Einsteckfoto. Diese liebevolle Geste begleitet Freunde und Familie nicht nur während der Feiertage, das herausnehmbare Lieb-



Die passende Dekoration weckt Vorfreude auf Weihnachten. Mit dekorativen Schleifenbändern lassen sich zum Beispiel Foto-Grußkarten stilvoll in Szene setzen.



Fotos: DJD/www.cawa.de



Adventsdeko als persönliche Galerie

Hat der Dezember erst einmal begonnen, trudeln schon die ersten Weihnachtsgrüße ein. Mit dekorativen Schleifenbändern lassen sich Foto-Grußkarten stilvoll in Szene setzen. Ganz nebenbei ist somit das Zuhause im Handumdrehen auf die festliche Jahreszeit vorbereitet: Türen verwandeln sich in eine Leinwand für die

lingsfoto erinnert auch nach Weihnachten an schöne gemeinsame Momente. Auf der Foto-rückseite versteckt sich außerdem eine festliche Botschaft für die Liebsten.

liebste Weihnachtspost, indem Grußkarten mit Klammern an den Bändern befestigt werden. Auch ein Kleiderbügel ist perfekt geeignet, um die Karten liebevoll zu

präsentieren. Dazu einfach die Grußkarten mit Bändern und Klammern an dem Bügel befestigen und mit Tannenzweigen oder Schleifen verzieren.

SCHLOSSEREI SEIBOLD
2th. Alexander Seibold

Stahl- und Metallbau
Kunst- und Bauschlosserei
Tore • Türen • Treppen
Fenster • Gitter • Einzäunungen

Telefon: (061 01) 2624
Telefax: (061 01) 7735
web: www.schlosserei-seibold.de
mail: schlosserei-seibold@web.de

FÜRSORGE MIT HERZ

- beraten
- begleiten
- betreuen
- behilflich sein

Senioren- & Familien-Betreuung durch geschultes Personal mit **Pflegekassenzulassung**
Rufen Sie an: **0 61 01 / 3 49 70 20** oder **0 60 32 / 9 92 99 19**

www.fuersorge-mit-herz.de
Bad Vilbel · Im Rosengarten 25 c
Bad Nauheim · Friedrichstr. 10
Öffnungszeiten: Mo. – Fr. 8:00 – 17:00 Uhr
Pflegerberatung nach §37.3

Fürsorge-mit-herz.de

MDK Note 1,1 sehr gut

Zeit fürs Bett
von Bettin Kuhn

Es ist kalt!

Zeit für Deine neue Winterdecke, denn frieren muss nicht sein! Erlebe unser großes Sortiment und kuschel Dich in unsere warmen Decken. **Komm vorbei und lass Dich beraten!**
Do-Fr 10-18 Uhr und Sa 10-16 Uhr

Betten Raab GmbH / Zeit fürs Bett
St.-Egrëve-Straße 25-27 / 61184 Karben
Tel 06039 / 9384790
Web www.zeitfursbett.de

WEIGELT
ZAHNMEDIZIN / ORALCHIRURGIE

ARNDT WEIGELT
ZAHNARZT UND FACHZAHNARZT FÜR ORALCHIRURGIE
BAHNHOFSTRASSE 193 / 61184 KARBEN
INFO@WEIGELT-ZAHNMEDIZIN.DE / T 06039 9380830

AUTOHAUS
F. RAUCH GMBH & CO KG

Friedberger Str. 122 · 61118 Bad Vilbel
Tel. (061 01) 5 29 70 · www.autohaus-f-rauch.de

Ihr Partner im Bereich
Kälte-Klimatechnik | Wärmepumpen

Egal, ob **KALT** oder **WARM**
... bestimmen Sie selbst
das Klima unterm'
Weihnachtsbaum!

Frohe Weihnachten!

Kältetechnik Landmann + Walter GmbH & Co. KG
Industriestraße 42 | 63654 Büdingen | 06042/9782070
www.kaelte-lawa.de

Essen auf Rädern Das Portal, das ältere Menschen mit einem Lieferdienst für Mahlzeiten unterstützt

Strukturen im Alltag sind für die meisten Menschen von großer Bedeutung. Wenn es jedoch schwierig wird, Essen zuzubereiten oder Lebensmittel einzukaufen, gehen einige dieser wichtigen Rituale verloren. Unterstützung bietet dann die Internetseite **EssenaufRaedern.de** – die Informationsplattform für alle Fragen rund um das Thema Mahlzeitendienst.

Hilfe auf Augenhöhe: Der Service Essen auf Rädern ermöglicht Selbstversorgung

Mit einem Mahlzeitendienst geben Sie die Zubereitung in die Hände professioneller Köche – die Entscheidung, was Sie essen und wann Sie beliefert werden möchten, liegt weiterhin in Ihren Händen. So bleibt alles ein Stück weit wie gewohnt – und genauso lecker.



Aber wie funktioniert „Essen auf Rädern“ eigentlich genau? Und wo finde ich einen Anbieter, der zu meinen Bedürfnissen passt? **EssenaufRaedern.de** bietet die Informationen, die Sie benötigen, um fundierte Entscheidungen treffen zu können. Hier finden Sie Antworten auf Ihre Fragen – geballtes Wissen auf einen Blick. Die Such- und Filterfunktion hilft dabei, den passenden

Mahlzeitendienst zu finden. Damit sich Hilfe einfach gut anfühlt. Mit Essen auf Rädern können Sie weiterhin selbstbestimmt Ihr Leben gestalten. Wir freuen uns, Sie auf Ihrem Weg zu begleiten. Unter **EssenaufRaedern.de** oder dem obenstehenden QR-Code erhalten Sie Zugang zu unserer vielfältigen Informationsplattform sowie einen Überblick über die Anbieter in Ihrer Region.

ANZEIGE

Zu Weihnachten auch den Wald beschenken

Geschenke aus Holz liegen im Trend. Egal ob Traditionelles wie Weihnachtspyramiden und Räuchermännchen oder Modernes wie die Smartphone-Hülle und der Tablet-Halter – die Auswahl ist beeindruckend. Wenn das Holz zudem aus nachhaltig bewirtschafteten Wäldern stammt, freut sich auch die Umwelt und das eigene „grüne“ Gewissen.

Doch woran erkennt man „gutes“ Holz? „Das ist einfach“, weiß Dirk Teegelbekkers. Er arbeitet bei PEFC Deutschland. Der Verein vergibt das PEFC-Siegel mit dem



Laub- und Nadelbaum. „Unser Zeichen garantiert dem Verbraucher, dass das Holz nicht aus Raubbau stammt“, erklärt er.

Das PEFC-Siegel kennzeichnet nicht nur edle Holzprodukte, Adventsdeko und Kinderspielzeug, das an Weihnachten hoch im Kurs steht. Auch manche Bastel- und Geschenkpapiere sowie Verpackungen tragen es. Sogar in der Weihnachtsbäckerei kann man auf den Schutz

der Wälder achten, wenn Teigrolle, Backpapier & Co. über ein PEFC-Zertifikat verfügen. Und zu guter Letzt gibt es auch Christbäume mit PEFC-Bänderole. pefc.de

ANZEIGE

Mittelhessen-Bote

Partner
der Vereine

redaktion@bote.de



FundGrube

Bekanntschaften

SONNTAGSAUSFLUG ZUM NÜRNBERGER CHRISTKINDLMARKT ODER NACH NEW YORK SCHLITTSCHUH LAUFEN

CONSTANTIN, 61 J., verwitwet, Bilanzbuchhalter in geh. Position, jetzt will ich aber nur noch eine Bilanz unserer schönsten Zweismarktmomente machen. Ich liebe die Natur, bin ehrlich, fürsorglich, charmant; du kannst dich immer auf mich verlassen! Ich bin fröhlich, treu, dynamisch und sehr alleine, bin pflegeleicht, mit kleinen Macken und nie langweilig. Ich wünsche mir über pv eine liebevolle Beziehung, idyllische Weihnachten in meinem schönen Haus ... das Leben u. die Liebe genießen. Ich mag etwas Luxus, Tennis, Leichtathletik, und ich Handwerke immer gerne an meinem Haus rum. Ich reise gerne, mag gute Gespräche bei gepflegtem Essen, liebe Weihnachten und Schneeballschlacht falls es mal schneien sollte. Gehst Du mit mir in den Wald und wir suchen uns den schönsten Weihnachtsbaum aus? Wir schmücken ihn zusammen, dazu ein Glas Rotwein und viel Lachen, oder wollen Sie mit Plastikbäumchen mit mir in die Karibik fliegen? Dies ist meine erste Anzeige, also keine Angst und wähle Tel. 01520 – 7866545 od. E-Mail an: ConstantinPrivat@wz-mail.de.

WEIHNACHTEN – EINE BALLONFAHRT U. CHRISTBÄUME ZÄHLEN ODER ZU HAUSE DEN BAUM SCHÜCKEN

ROLAND, 70 J., ledig, aber definitiv Beziehungserfahren, mit Segelschein und Motorrad für die sonnige Jahreszeit im Jahr. Ich schmelze mich in meinen Smoking und hole Sie zu einem festlichen Dinner ab oder wir machen einen Romantikabend in dicken Socken zu Hause – Sie entscheiden. Ich war Bauingenieur mit eig. Unternehmen, bin liebevoll u. treu, in allerb. wirtsch. Verh., ein dynam., bodenständiger, hilfsbereiter, sehr jugendlich, gepflegter, lustiger Mann mit Format, schön. Zuhause und nicht ortsgelassen. Ich liebe Reisen, Fahrradfahren, Lesen und mag gepfl. Ausgehen. Ich bin ein „MANN“, der zu Ihnen steht, unheimlich lieb u. fröhlich lachend ist. Ich sehe die glücklichen Menschen auf dem Weihnachtsmarkt und sitze doch alleine unterm Christbaum, doch liebe „SIE“, unser Glück hat eine Chance, wenn auch Sie Mut haben und sich melden – das wird für uns wunderschön, ich bin ein spontaner, ehrlicher Mann, der „SIE“ gerne liebhaben u. verwöhnen möchte – für immer; nur Mut u. bitte gleich anrufen: pv-tel. 0170 – 6113731, od. E-Mail an: Rolandingenieur@inserat-wz.de.

Oldtimer, Bj 62, mit Lackschäden, Witwer, NR, NT, sucht passendes zum Reden, Lachen, Lieben, uvm. Bin ortsgel. Zuschrift bmb u. Tel.Nr. Antwortgarantie Chiffre 97424

„WEIHNACHTSZAUBER“ – ICH BAU DIR 1000 KL. WUNDER. BIN KAVALIER UND AUCH NOCH LAUSBUB GEBLIEBEN

DIETER, 80 Jahre jung / 1.80, verw., mit dem Herzen eines 60-Jährigen u. dem Humor eines 40-Jährigen. Wo sind die Jahre hin, gnädige Frau, geht es Ihnen auch so? Lebe in besten finanz. Verhältnissen. Auto, schönes Haus hier in der Region, sehe viel jünger aus, suche aber keine 10 Jahre jüngere Frau, so +/- 5 Jahre Unterschied wäre mein Wunsch. Aber das Alter ist nicht entscheidend, Hauptsache, wir können noch zusammen „Bäumchen“ ausreifen. Bin ein dynamischer mitteilshanker Gentleman, lache gerne und mag Reisen, wir können aber auch den Lichterglanz des Advents hier genießen. „DENN WENN NICHT JETZT, WANN DANN“ fängt unsere Zukunft an?! Bin unkompliziert und pflegeleicht, kleine Fehler bitte ich zu lieben. Darf ich Sie im Weihnachtsglanz abholen und möchte auch in schlechteren Tagen für Dich da sein, um Dich gesund zu pflegen. Leider habe ich Sie noch nicht getroffen – jetzt bei einem gemeinsamen Besuch würde ich gerne mit dir Kaffee trinken und Kuchen essen und wir lernen uns langsam kennen und tauschen uns über unsere Vergangenheit aus. Ich habe ein Auto und kann gerne mit meinem selbstgemachten Kuchen zu Ihnen kommen. Unsere Herzen entscheiden, wenn wir uns treffen u. ich in Ihren Augen versinke. Du kannst auch gerne älter sein, das Alter ist nicht entscheidend, ich habe keine Ansprüche an Dein Aussehen oder Deine Figur, das ist nicht wichtig, nur Dein liebes Herz zählt. Gib uns die Chance zur Liebe u. zum gemeinsamen Leben ... unser Weihnachtsgeschenk: ZWEI GLÜCKLICHE HERZEN. Bitte rufen Sie über pv gleich an: Tel.: 0151 – 59897641, auch Sa./So. Sie werden es nicht bereuen. Herzlichst, Melanie.

75 Jahre, war in der Pflege tätig und mein Name ist MELANIE. Lebe in guten finanziellen Verhältnissen und bin eine jugendliche, schöne Frau, fröhlich, natürl., kompromissbereit u. unkompliziert. Bin voller Gesundheit und möchte auch in schlechteren Tagen für Dich da sein, um Dich gesund zu pflegen. Leider habe ich Sie noch nicht getroffen – jetzt bei einem gemeinsamen Besuch würde ich gerne mit dir Kaffee trinken und Kuchen essen und wir lernen uns langsam kennen und tauschen uns über unsere Vergangenheit aus. Ich habe ein Auto und kann gerne mit meinem selbstgemachten Kuchen zu Ihnen kommen. Unsere Herzen entscheiden, wenn wir uns treffen u. ich in Ihren Augen versinke. Du kannst auch gerne älter sein, das Alter ist nicht entscheidend, ich habe keine Ansprüche an Dein Aussehen oder Deine Figur, das ist nicht wichtig, nur Dein liebes Herz zählt. Gib uns die Chance zur Liebe u. zum gemeinsamen Leben ... unser Weihnachtsgeschenk: ZWEI GLÜCKLICHE HERZEN. Bitte rufen Sie über pv gleich an: Tel.: 0151 – 59897641, auch Sa./So. Sie werden es nicht bereuen. Herzlichst, Melanie.

Hüb. Witwe, Elisabeth, 67 J., Weihnachten allein, Silvester allein und das schon die letzten paar Jahre. Jetzt ist das Jahr schon wieder fast vorbei und ich möchte Sie endlich finden. Bin eine sichere Autofahrerin, familiär unabhängig, koche für mein Leben gern u. würde auch umziehen. Kostenloser Anruf, Pd-Seniorenglück ☎ 0800-7774050

MEIN WEIHNACHTSWUNSCH FÜR UNS, DEN ZAUBER DER LIEBE IM SILBERSTAUB DES NIKOLAUS-SCHLITTENS ...

61 J / 1.60, Buchhalterin, verwitwet und heiße GLORIA. Ich bin eine dynam., natürliche, spontane, ehrliche, treue, schöne Frau mit schlanker, sexy Figur, bin fröhlich, kess, eine gute Mischung für sinnliche, erotische Kuschele-Stunden. Möchtest du: Tannenbaum oder Palmen, Schneeballschlacht oder Küsse am weißen Strand mit Kugeln an Palmen? Wollen wir eine kleine Reise planen? Wir können aber auch in meiner Wohnung bei Glühwein u. Kerzenschein Musik hören, zärtl. kuscheln, der erste Kuss, streicheln + viel, viel mehr! Es ist schon eine wunderbare Vorstellung, Weihnachten und Silvester romantisch zu ZWEIT zu verbringen. Ja, das würde mir wirklich sehr gut gefallen! Wenn du es auch ernst meinst, lass es uns versuchen. Ich will jeden Morgen mit Dir erleben, deshalb ist Dein Anruf über pv unser Start ins Glück, Handy 0155 – 66721792, Mail: GloriaFrei@inserat-wz.de.

Doris, 61 J., mit ehrl. Charakter, hübsch u. jünger wirkend. Auf mich kannst Du zählen, kann super kochen, mag romant. Winterabende, den funkelnden Lichterglanz, mit Dir Hand in Hand spazieren gehen oder gemütlich auf dem Sofa kuscheln. Wollen wir Weihnachten zus. verbringen u. auch den Rest des Lebens? pv ☎ 01520-8293309

Rosemarie, 73 J., gute Köchin, mit schlank-fraul. Figur, bin ordnungsliebend, verträglich u. mag alles, nur keinen Streit. Wenn Sie auch verwitwet sind, verbindet uns das gleiche Schicksal u. Sie wissen auch, was Einsamkeit bedeutet. Rufen Sie üb. pv an u. lassen Sie uns noch vor Weihnachten zusammen kommen. ☎ 0162-7939564

Dienstleistungen



Service rund um Haus und Garten: Hausmeisterservice, Gartenpflege u. Umgestaltung, Baumpfällung, Obstbaum- u. Gehölzschnitt, Mäharbeiten, Brennholzaufarbeitung, Kleinreparaturen etc., seit über 30 Jahren Problemlös. aller Art ☎ 06058-6216

Handwerksmeister in Rente hat Zeit für Bäder- und Wohnraumsanierung ☎ 0176-52346485

Dienstleistungen

Sie wollen renovieren? Maler- und Tapezierarbeiten, Fußbodenverlegung. Alles aus einer Hand. Schnell, sauber u. preiswert. Persönliche Beratung vor Ort ist selbstverständlich. ☎ 06183-928475 o. 0179-2108959

Hoti Malermeister: Innen/Außen Anstrich/Putz, Tapezier-/Lackierarbeiten, Trockenbau, Vollwärmeschutz, Badsanierung (auch barrierefrei), Bodenbelag: Fliesen, Laminat, Vinyl. ☎ 0160-96687594

Handwerker Gert übernimmt für Sie Trockenbauarbeiten, Fliesen/Laminat verlegen, tapezieren/streichen, Fassadendämmung/Außenputz, Gerüst stellen, Demontagearbeiten, Renovierungen aller Art. ☎ 0171/5140161

R. Hoti Garten- u. Landschaftsbau Pfisterarbeiten aller Art, Holzbau, Garten u. Gestaltung. ☎ 0160-99189945, 63584 Gründau, Wiesenstr. 20d.

Landschaftsgärtner: Baumfällarbeiten, Heckenschnitt, Gartengestaltung, Wege- und Terrassenbau, Gartenarbeiten aller Art. ☎ 0179/7404098 A. Yildiz

Alles aus einer Hand seit 2003: Wir sanieren für Sie Bodenbeläge, Türen, Fenster. Trockenbau, tapezieren, streichen, entrümpeln u.w. Yakup's Trockenbau ☎ 06181/3645280

Flohmarkt

Großer Flohmarkt am So. 8.12. in Gründau-Lieblös am Höfner-Möbelhaus - trödeln, schlemmen und genießen - Jeder kann mitmachen! Info: lampert-maerkte.de und bei facebook, ☎ 02473/20596-50

Haushaltsauflösungen

Die Ameisen: Entrümpelungen, Haushaltsauflösung, Umzüge, Renovierung, Garten- u. Abrissarbeiten, Gewerbe, Haus-, Messi- und Problemwohnungen ☎ 06053-7775, 06184-905729, 01522-2038811 www.ameisen-heimerl.de

Die Fa. Klemens aus Wächtersbach bietet Ihnen zum Sparpreis Umzüge, Haushaltsauflösung, Entsorgungen, Entrümpelungen an. Wir erstellen Ihnen ein kostenloses Angebot. ☎ 0157/88711778 + 06053/7069134

Der Kinzigtaler. Haushaltsauflösung und Entrümpelung aller Art. Von Keller bis Dachboden, verwertbares wird angerechnet, sowie Kleintransporte mit Sprinter ☎ 0172/6866703

Kaufgesuche

Frau Danna sucht und kauft Pelze aller Art, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernstein, Schmuck, Perücken, Puppen, Ledertaschen und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silber, Bestecke, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Wohnungs- und Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteinschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös und diskrete Barabwicklung vor Ort von Mo. - So., 8 - 21 Uhr. ☎ 06031-7768934

Herr Kunzmann kauft an: Pelze aller Art, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernstein, Modeschmuck, Perücken, Puppen, Leder- u. Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbestecke, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteinschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös und diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo.-So 8-20 Uhr ☎ 06104/9879935

Frau Amalia kauft Pelze, Nerze, Silberbesteck u. Uhren aller Art. Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Briefmarken, Kleider, Bernstein, Münzen, Zinn, Perlen, Kupfer, Bleikristall, Ferngläser, Perücken, Teppiche, Bilder, Ölgemälde, Möbel, Porzellan, Leder- und Krokotaschen, Krüge, Modeschmuck, Gardinen, Puppen, Orden, Figuren, komplette Nachlässe auch Haushaltsauflösungen, Altgold, Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, 100% seriös u. diskret. Kostenlose Beratung u. Anfahrt sowie kostenlose Wertschätzung. Zahle Bar vor Ort, täglich von 07:30 - 20:30 Uhr. Gerne auch am Wochenende. ☎ 069/25718443

Frau Millie kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Silber aller Art, Altgold, Bruchgold, Goldschmuck, Zahngold, Möbel, Porzellan, Uhren, Bleikristall, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Silberbesteck, Zinn, Modeschmuck, Teppiche, Perücken, Bücher, Krüge, Münzen, Bernstein, Leder-/Krokotaschen, Antiquitäten, Gardinen, Bilder, Schallplatten, Orden, Ferngläser u. Puppen, kpl. Nachlässe, auch Wohnungsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Werteinschätzung, zahle bar vor Ort, tägl. von 7-21.30 Uhr, gerne auch am Wochenende. ☎ 069-59772692

ACHTUNG – kaufe Porzellan, Kaffeeservice und Essservice – EINFACH ALLES ANBIETEN! 0163/2465278

Reinigung

Blitz Blank! Fenster/Rahmen, Wintergartenreinigung gefällig od. Grundreinigung Ihrer Wohnung? Wir reinigen auch Ihre Wohnung alle 14 Tage, auch Teppiche/Teppichböden, Polstermöbel u. Matratzen, antiallergisch, farbfrisch wie neu mit Geruchsbeseitigung und Langzeit Imprägnierung. 52 Jahre Ralf Hüber Meisterbetrieb: ☎ 06101-3132

Rund ums Haus

Maler-/Tap.-Arb. m. allen Nebenarb., Parkett/Laminat/Fliesen, Teppbo., Sie brauchen nicht auszuräumen! Auch Holz/Rigips, Sanitär, neue Bäder, auch fugenlos, HgZ/Klima, Elektr., Verputz (auch Lehmputz), Fe./Dachfe. + kpl. Dachausb. + Altbausanierung (auch Abbrucharb. u. Neuaufbau), sowie Fassadenarbeiten. (52 J. Erfahrung) Meisterbetrieb Ralf Hüber, ☎ 06101-3131 www.hueber-innenausbau.de

Rund ums Haus

R.J.L. Haus u. Garten. Wir bieten an: Maler- u. Tapezierarbeiten, Putz u. Anstrich außen, Trockenbau, Badsanierung, Fliesenarbeiten, Dachrinnen, Kellersanierung innen u. außen, Pflasterarbeiten. ☎ 0155/10736733

Verkäufe

Trapezbleche 2. Wahl: 2 m u. 3 m ab 7,99 €/m². Trapezbleche 1. Wahl: versch. Längen, Farben, Profile, ab 12,99 €/m², ca. 20.000 m² auf Lager. Birstein: ☎ 06054/9071127

Achtung Brennholz! Jetzt bestellen, frisch od. trocken, 1 m lang od. offenfertig, keine Schüttmeter-Raumeter (Ster), Lieferung möglich. ☎ 0160-93018661

15 LP's (Schlager 70er J., Operette, Heintje, P. Alexander, Karel Gott, Strauss-Konzert) zu verkaufen. ☎ 01575-1919655

Kontakte



IMPRESSUM

Mittelhessen-Bote

mit Kreisausgaben
Main-Kinzig-Bote
(für den gesamten Main-Kinzig-Kreis)
Wetterauer Wochen-Bote
(für den gesamten Wetterau-Kreis)

Verleger: Oliver Naumann, Erhard Naumann
Geschäftsführer: Oliver Naumann, Jochen Grossmann
Chefredakteur: Thomas Welz
Anzeigen/Key-Account: Johanna Röder
Vertriebsleiter: Ronald Schmidt

Anzeigenannahme:
Montag bis Freitag von 8.00-17.00 Uhr,

Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Bei telefonisch abgegebenen Anzeigen keine Gewähr. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 37/50. Der Mittelhessen-Bote erscheint mit den Regionalausgaben Gelnhäuser Bote, Hanauer Bote, Main-Kinzig-Bote, Langenselbolder Bote, Schlüchtern Bote, Fuldaer Land-Bote, Wetterauer Wochen-Bote, Biedinger Bote, Oberhessener Bote. In der Ausgabe Main-Kinzig-Bote werden die amtlichen Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises und folgender Städte und Gemeinden veröffentlicht: Gelnhausen – Mitteilungsblatt; Langenselbold – Langenselbolder Bote; Wächtersbach – Wächtersbacher Stadtanzeiger.

Gründau – Gründauer Anzeiger; Freigericht – Freigerichter Bote; Hasselroth – Hasselrother Anzeiger; Linsengericht – Linsengerichter Anzeiger; Biebergebümd – Wochenblatt Biebergebümd. Auflage: 306.360. Kombination mit Gießener Zeitung. Auflage: 128.875.

Gesamtauflage: 435.235
Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder werden weder Gewähr übernommen noch eventuelle Kosten erstattet. Für den Inhalt der Anzeigen übernehmen wir ebenfalls keine Haftung. Der Mittelhessen-Bote erscheint am Wochenende. (Änderung der Erscheinungstermine vorbehalten). Bei Nichterscheinen infolge höherer Gewalt, bei Streik, Aussperrung u.ä. Gründen, besteht kein Anspruch auf Entschädigung. Verteilung: kostenlos an die Haushalte. Bezugspreis bei Postzustellung: 2,50 € zzgl. MwSt.
Verlag und Herstellung: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen. Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen.

Falls Sie unsere Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, eine E-Mail an zustellung@bote.de zu senden und einen Aufkleber mit dem Hinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten oder Zeitungsrohr anzubringen.

	2024
Anzeigen	(06051) 833-244
Redaktion	(06051) 833-202
Vertrieb	(06051) 833-299
Telefax	(06051) 833-230

BESTELLSCHEIN FÜR EINE PRIVATE KLEINANZEIGE



☐ Mittelhessen-Bote am Samstag	inklusive neue Zeitung	Preis pro Erscheinung Gesamttausgabe	bis zu 5 Zeilen 27,50 €	jede weitere Zeile 4,70 €
Anzeigentext	Rubrik ▶	Name, Vorname		
1		Straße, Hausnummer		
2		PLZ/Wohnort		
3		Telefon (für evtl. Rückfragen)		
4		DE IBAN		
5		BIC		
		Bank		
		Datum, Unterschrift		

Wenn eine Bankverbindung eingetragen ist, ermächtige ich den Verlag mit meiner Unterschrift zum Bankinzug mittels Sepa-Basislastschrift (Gläubiger-Identifikationsnummer: DE 53 ZZZ 00000 415339). Die Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt.

☐ Chiffre-Anzeigen ZUSÄTZLICH Chiffre-Gebühr von 5,- € (eingehende Zuschriften werden Ihnen zugestellt)

☐ Rechnung Bei Rechnungsstellung werden 7,50 € Bearbeitungsgebühr zzgl. MwSt. berechnet

☐ sollen abgebucht werden (bitte Bankverbindung eintragen)

Stramm schrubbt gut

Die Wochen gehen ins Land, Sie nutzen fleißig Ihre Interdentaltbürste - doch die sieht immer noch aus wie neu? Das ist kein gutes Zeichen, sagt der Zahnarzt Prof. Stefan Zimmer. «Dann hat man wahrscheinlich nicht die richtige Größe gewählt, sie ist dann zu klein.» Mit Folgen für die Zahnpflege: «Wenn sie zu locker reingeht, dann reinigt sie nicht gut. Das kann man sich vorstellen wie eine Flaschenbürste, die muss auch ein bisschen stramm sitzen, damit sie die Wände gut schrubbt», erklärt der Inhaber des Lehrstuhls für Zahnerhaltung und Präventive Zahnmedizin an der Universität Wit-



ten/Herdecke. Nutzt sich das Bürstchen also nicht ab, sollte man auf eine größere Variante umsteigen. «Gut ist die Größe, wenn sich die Bürste mit sanftem Druck in den Zwischenraum hineinbewegen lässt. Allerdings ist wichtig, dass der Drahtkern der Interdentaltbürste den Zahn nicht berührt», sagt Zimmer. Bleibt noch eine Frage: Wenn sich das Bürstchen abnutzt, wann sollte man es durch ein neues ersetzen? «Wenn sie verschmutzt oder die Borsten oder der Draht verbogen sind - spätestens dann sollte man sie austauschen», sagt Stefan Zimmer. Foto: Christin Klose/dpa-mag

Weltweit günstig im Internet surfen mit freenet

Wer kennt das nicht? Da ist man im Urlaub auf einer Fernreise in Thailand, Australien, Brasilien, den USA oder in irgendeinem anderen Land außerhalb der Europäischen Union und schon stellt sich die Frage: „Kann ich mit meinem Handy jetzt noch dieses Video ansehen oder jenen Artikel lesen oder ganz einfach mal nach einem Lokal in der Nähe suchen, ohne dass dabei hohe Kosten für die Nutzung des mobilen Internets im Ausland anfallen?“ In Europa ist das ja in aller Regel kein Problem – aber auf internationalen Reisen nagt oft der Zweifel. Dann doch lieber das Handy ausschalten und auf den nächsten WLAN-Hotspot warten? Das muss nicht sein: Für alle, die außerhalb der Europäischen Union günstig im Internet surfen möchten, kommt jetzt die gute Nachricht von freenet: Mit „freenet Travel“ bietet der Mobilfunkanbieter einen Service an, der speziell für Reisefreudige konzipiert wurde. Ob für den Urlaub oder die Geschäftsreise, mit „freenet Travel“ gehören hohe Kosten für das mobile Surfen im Ausland auf



ImmobilienMarkt

Garagen
Garagen, Lagerräume, 4 - 45 m², in gepfl., sicherer Liegenschaft, 3 Min. vom Amtsgericht Hanau entfernt. ☎ 01520-2311680

Gew. Vermietungen
Bad Orb: Büro-/Praxisräume (130 m²) in Kurparknähe zu vermieten. Chiffre 97085

Grundstücke
Acker im Huttengrund sowie BSS gesucht. 0,5 ha Fläche für ökolog. Gemüseanbau. Zuwegung wäre von Vorteil. Bezahle guten Pachtpreis! Kontakt: ☎ 0179/2068500

Auto & Verkehr

Autozubehör
Zapfsäule Salzkotten, neutral, öffrei u. gelb lackiert, 65 kg, 140x70x40 cm, Hingucker für Autoclub, Garage uvm. VHB 450,- € ☎ 0151-28855554

Pkw Ankauf
Ankauf v. Autos ab Bj. 1961 alle Arten: LKW, Geländewagen, Wohnmobile, Unfallwagen, mit u. ohne Schäden, KM und TÜV egal. Ohne Reklamation, jederzeit erreichbar! ☎ 06431/2867746, 0176/22749486

Kaufe PKW, Geländewagen u. Busse aller Art - auch mit Mängeln u. Unfallschäden - zu realen Preisen. Wir zahlen bar. Fa. Auto-Michel. ☎ 0170-9669002

Grundstücke
Zu amtlichen Preisen suchen wir ständig Gärten, Acker, Wiesen zum Kauf bzw. für vorgemerkte Kunden. Grasmück GmbH, 63654 Büdingen Tel. (06042) 6691 oder 01 71-5734404

Vermietungen
Wächtersbach: 3 ZKB, WC, Keller, großer Terrasse, freier Blick Wächtersbach, Abstellplatz. 600,-€ + Umlage. ☎ 06668/287

Mittelhessen-Bote
Finden + Verkaufen

Pkw Ankauf
Wir kaufen Ihren PKW o. Bus! Alle Modelle bis Bj. 2021. Auch mit Mängel, Unfall oder o. TÜV. Faire, reelle Abwicklung garantiert. ☎ 01520/8264256

Reisemobile
Wohnmobil o. Wohnwagen gesucht! Frührentnerpaar will auf Reisen gehen! Nur von privat, einfach alles mal anbieten! ☎ 01520/8264256

Wir kaufen
Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160 • www.wm-aw.de Firma

Betrug: Nur Kriminelle fragen nach Kontodaten!



Social Engineering – schon einmal gehört? Dahinter verbergen sich Betrugsmethoden, bei denen Kriminelle psychologische Tricks nutzen, um an vertrauliche Daten wie PINs, TANs, Konto- oder Kreditkartennummern zu kommen. Sie erzeugen künstlich Stress, versuchen Vertrauen zu gewinnen oder schüren Angst, um Menschen zu manipulieren und so die zuverlässig funktionierenden Sicherheitssysteme der Kreditinstitute zu umgehen.

Verbreitete Social-Engineering-Taktiken:

Phishing: Täuschend echt aussehende E-Mails von Banken, Sparkassen oder Online-Shops fordern dazu auf, einem Link zu folgen. Dieser leitet auf eine gefälschte Webseite weiter, wo Informationen wie Login-Daten, TANs oder Kontodetails abgegriffen werden.

Smishing: Ähnlich wie Phishing, nur per SMS oder WhatsApp-Nachricht; oft getarnt als dringende Sicherheitswarnung oder Paketbenachrichtigung.

Vishing: Anrufe, bei denen sich Kriminelle als Mitarbeitende von Kreditinstituten oder Behörden ausgeben. Durch geschickte Gesprächsführung versuchen sie, an sensible Daten zu gelangen oder bestimmte Handlungen auszulösen.

Quishing: Ein QR-Code, etwa in einem gefälschten Brief, täuscht die Verbindung zu einer Bank- oder Bezahl-Webseite vor – führt aber auf eine betrügerische Seite.

Tipps zum Schutz vor Datendiebstahl:

Niemandem blind vertrauen: Banken, Behörden und seriöse Unternehmen fragen niemals nach Zugangsdaten wie PINs oder TANs.

Absender genau prüfen: Seien Sie skeptisch, wenn in Nachrichten vertrauliche Daten abgefragt werden, auch wenn diese vermeintlich von seriösen Quellen stammen.

Niemals Daten preisgeben: Geben Sie am Telefon keine Kontodaten oder Passwörter weiter – selbst die angezeigte Rufnummer kann manipuliert sein.

Nicht unter Druck setzen lassen: Nehmen Sie sich Zeit, um die Situation zu prüfen. Beenden Sie im Zweifel das Gespräch oder den Vorgang.

Im Notfall schnell handeln: Sollten Sie sensible Daten weitergegeben haben, lassen Sie sofort Ihr Konto und den Online-Banking-Zugang über den Sperr-Notruf 116 116* sperren. Erstaten Sie außerdem Anzeige bei der Polizei.

* Der Service des Sperr-Notrufs ist kostenlos. Auch der Anruf bei der 116 116 aus dem deutschen Festnetz ist gebührenfrei. Aus dem Mobilnetz und aus dem Ausland können Gebühren anfallen. Sollte der Sperr-Notruf in seltenen Fällen aus dem Ausland nicht erreicht werden können, gibt es alternativ die Rufnummer 030/40504050.

TANZ' VOR FREUDE!

Werde **Zusteller** (m/w/d) in:

- Bad Vilbel Stadt, Heilsberg und Dortelweil
- Friedberg Stadt, Ossenheim, Ockstadt und Dorheim
- Bad Nauheim Stadt, Nieder-Mörlen und Schwalheim
- Ober-Mörlen und Langenhain-Ziegenberg
- Münzenberg
- Florstadt
- Nieder und Ober-Florstadt

Wir suchen bei guter Bezahlung Zusteller (m/w/d) ab 13 Jahren zur Verteilung unserer Verlagsprodukte auf Minijob-Basis für die media line Werbeagentur GmbH.

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon: 06051 833 292 oder -293 · E-Mail: vertrieb@gnz.de

Stellenmarkt

Stellengesuche
Gesucht wird Gartenarbeit wie Heckenschneiden, Baumfällarbeiten, Umgrabenarbeiten usw. im Raum Gelnhausen, Büdingen, Nidda usw. ☎ 0176-96936542

Nette, deutschsprachige Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen. ☎ 06053/8099809

Buchhalter sucht stundenweise Nebentätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048-1009

Stellenangebote
Wir suchen schnellstmöglich: Fleischer-Fachverkäuferin (m/w/d) für ca. 15 bis 20 Stunden pro Woche. Und eine Reinigungskraft für die Fleischerie für ca. 2-3 Stunden täglich. Bewerbung per Post oder E-Mail fleischerie.honus@t-online.de Fleischerie Honus, Hintenburgallee 22, 63571 Gelnhausen Hailer

Empath. u. tierliebe Alltagshilfe (w/d) in Gründau von pflegebedürftiger junger Frau (26 J.) tägl. 6-8 Std. gesucht. Grundpflege, Haushalt, Botengänge (FS Voraussetzung). E-Mail: assistenzteam-Anna@outlook.de

Frührentner sucht tagsüber Beschäftigung in und um Bad Soden-Salmünster. Garten, Haus, Einkäufe etc. Auto ist vorhanden. ☎ 0151/72159343

Zuverl., freundl., deutschspr. Putzhilfe ges. in GN-Stadt f. 2 Pers.-Haushalt. 2x/pro Woche, Tage/Zeiten nach Abspr. Minijob o. eig. Rg. Rückruf erfolgt ☎ 0151/12910982

Reinigungskraft gesucht, Butzbach-Kernstadt, auf Minijob-Basis, 14-täg. für 2-3 Std., Küche, Bad, Flur, Gäste-WC. Chiffre 97019

Für unsere zukünftige Entwicklung suchen wir zum nächstmöglichen Termin

Staplerfahrer (m/w/d)
in Voll- oder Teilzeit Tag und Nacht

Wenn Sie im Besitz eines gültigen Staplerführerscheines sind, zeitlich flexibel zur Verfügung stehen und zudem körperlich belastbar sind, senden Sie bitte umgehend Ihre Bewerbungsunterlagen an unser Personalbüro.

Die vollständige Stellenbeschreibung finden Sie unter www.dpn-media.de/karriere-staplerfahrer.

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon: 06051 833 104 · E-Mail: personal@gnz.de

Das Druck- und Pressehaus Naumann ist ein renommiertes Unternehmen in der Medienbranche, das sich den Herausforderungen einer digitalen Zukunft stellt. Am Firmensitz in Gelnhausen treiben wir die Transformation in einer sich wandelnden Medienlandschaft voran, um zu einem führenden, modernen Mediendienstleister in der Region zu werden.

Für unsere gemeinsame zukünftige Entwicklung suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen

Produktionsmitarbeiter (m/w/d)
für unsere Rotation

Sie werden eingesetzt für

- Umrüsten der Aufträge an der Druckmaschine
- Wartung und Pflege der Druckmaschine
- Bestücken und Wechseln der Papierrollen
- Be- und Entladen von LKWs

Sie bringen mit

- Flexibilität und Zuverlässigkeit
- Körperliche Belastbarkeit
- Einsetzbarkeit im 2-Schicht-Dienst auch am Wochenende
- Eine technische Ausbildung
- Erfahrung im Umgang mit Maschinen idealerweise in der Verlagsbranche
- Staplerführerschein wäre wünschenswert

Die vollständige Ausschreibung finden Sie unter www.dpn-media.de/karriere-prod-rotation.

Ihre Bewerbung senden Sie bitte an unsere Personalabteilung.

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon: 06051 833 104 · E-Mail: personal@gnz.de

NORMA®

Mehr fürs Geld

JETZT ZUGREIFEN! SOLANGE VORRAT REICHT!

Edle Tropfen in Nuss Klassische Brände, Obstliköre, Obstbrände oder Weiß, 250-g-Packung (1 kg = 10,36) je Packung

31% billiger statt 3,79

2,59*

Aktionszeitraum: 09.12. bis 15.12.2024

Fanta Sprite mezo mix Erfrischungsgetränk teilweise koffeinhaltig, 2-l-Flasche, zzgl. -25 Pfand (1 l = -58) je Flasche

54% billiger zum Vergleich: UVP 1,25-l-Flasche = 1,59

1,15*

2 Liter

Bitburger 2 Kästen Stubbi Pils 2x20x0,33-l-Flasche, zzgl. 2x3,10 Pfand (1 l = 1,32) je 2 Kästen

32% billiger statt 25,60

17,40*

zzgl. 2x3,10 Pfand

Aktionszeitraum: 09.12. bis 15.12.2024

Christkindlesmarkt Tucher Bier aus Nürnberg, der Stadt des berühmten Weihnachtsmarkts. 6x0,5-l-Flasche, zzgl. 6x -08 Pfand (1 l = 1,33) je 6er-Träger

27% billiger UVP 5,49

3,99*

Milka Plüschtier Magic Mix Flauschiges Plüschtier und vier leckere Milka Weihnachtsprodukte in Geschenkpackung je Plüschtier

27% billiger UVP 10,99

7,99*

HARIBO Frohes Naschen Party Box 500-g-Box (1 kg = 6,98)

12% billiger UVP 3,99

3,49*

Milka Weihnachts-Täfelchen Schokoladentäfelchen gefüllt mit Milchcrème, 150-g-Packung (1 kg = 22,20)

14% billiger UVP 3,89

3,33*

ZUEGG Fruchtaufstrich versch. Sorten, z. B. Marille 320-g-Glas (1 kg = 6,84) oder Feige 330-g-Glas (1 kg = 6,64) je Glas

26% billiger UVP 2,99

2,19*

LaBouesse Original französische luftgetrocknete Salami mit Gratis-Messer nach Laguiole-Art zum Schneiden dieser Salami-Spezialität – Genießen auf französische Art! 375-g-Stück (1 kg = 13,31)

4,99*

Messer gratis

Panasonic Batterien Mignon AA oder Micro AAA, 4 Stück + 4 Stück gratis je 8er-Pack

45% billiger UVP 5,49

2,99*

4+4 gratis

Oral-B Pro Aufsteckbürsten Precision Clean 6-Stück-Packung oder Cross Action 5-Stück-Packung je 5er-/6er-Pack

25% billiger zum Vergleich: UVP Cross Action 4er-Pack = 13,95

12,99*

4/5+1 gratis

Old Spice Duschgel White-water oder Captain 400-ml-Flasche (1 l = 7,48) je Flasche

20% billiger zum Vergleich: UVP 250-ml-Flasche = 2,35

2,99*

400 ml

ab Montag, 9. Dezember

Apfel vom Bodensee Deutschland, Friedrichshafen Kl. I, Sorten: Elstar, Bonita oder Jonagold, große Früchte, Kal. 70/80 + 80/90 mm, 2,2-kg-Beutel (1 kg = 1,36) je Beutel

2,2 kg!

große Früchte!

Sonderpreis 2,99*

Premium Clementinen mit Blatt Spanien Baumreif geerntete, ausgewählte Früchte. Die Blätter sind ein Garant für Frische und Qualität. Kl. I, 2,3-kg-Steige (1 kg = 1,73)

2,3 kg!

3,99*

Landgurken Spanien Kl. I, 1,5-kg-Netz (1 kg = 1,79) je Netz

1,5 kg!

XXL 2,69*

(Abbildung ähnlich)

➔ BIS ZU 67% SPAREN

Nicki-Bettwäsche in 2 Größen • 100 % Polyester

- Mit Antipilling- und Antistatik-Ausrüstung
- Mit SBS-Marken-Reißverschluss je Bettwäsche

Alexandria

Elba

24 Auch online

1 Kissen ca. 80x80 cm
1 Bezug ca. 135x200 cm

17,99*

1 Kissen ca. 80x80 cm
1 Bezug ca. 155x220 cm

19,99*

Extra warm und super flauschig

Winnipeg

in ca. 135 x 200 cm erhältlich

Nicki-Spannbettuch in 3 Größen • 100 % Polyester • Mit Rundumgummizug • Mit Antipilling- und Antistatik-Ausrüstung • Besonders weiche und langlebige Qualität • Steghöhe ca. 27 cm

Besonders weich und warm!

ca. 90 – 100 x 200 cm	ca. 140 – 150 x 200 cm	ca. 180 – 200 x 200 cm
9,99*	12,99*	14,99*

24 Auch online

Grün
Creme
Mint
Silber
Anthrazit

Nicki-Spannbettuch für Boxspringbetten ca. 180 – 200 x 200 – 220 cm

- 100 % Polyester
- Mit Antistatik- und Antipilling-Ausrüstung

je Ausführung

15,99*

24 Auch online

Steghöhe ca. 40 cm!

Flieder
Grau
Creme
Mint
Silber
Anthrazit

Kassettenbett in 2 Größen

- Bezug: 100 % Baumwolle
- Füllung: ca. 1.600 g / 1.900 g weiße, neue Federn und Daunen (90 % Federn, 10 % Daunen, Klasse 1 nach DIN EN 12934)

ca. 135 x 200 cm	ca. 155 x 220 cm
29,99*	39,99*

24 Auch online

bella casa XXL-Kaschmir-Touch-Decke ca. 180 x 220 cm • Superweich und wärmend

- Mit hochwertiger Veloursbandenfassung
- 100 % Polyester je Ausführung

Stone Grün

NEUE Farben

19,99*

24 Auch online

Wunderbar anschiessam

Anthrazit

Aluguss-Topf mit Glasdeckel oder Hochrand-Pfanne „Hamar“ in Gold oder Silber • Pfannen aus geschmiedetem Aluminium, Töpfe aus hochwertigem Alu-Guss für optimale Wärmeleitung und -verteilung • Pfannen backofenfest bis ca. 150 °C, jeweils mit Softtouchgriff • Töpfe backofenfest bis ca. 240 °C (mit Glasdeckel bis ca. 180 °C)

Pfanne Ø ca. 28 cm und 32 cm mit Gegengriff

Ø ca. 24 cm

Ø ca. 28 cm

Ø ca. 24 x 6 cm

Ø ca. 20 cm

Ø ca. 28 x 7 cm

Isolierte Griffe

Mit robuster Granitoptik-Beschichtung

18,99*

21,99*

24,99*

50% billiger

UVP 29,99 je Hose

14,99*

Damen Herren Schwarz Marine

Thermo-Fleece-Strumpfhose für Damen • 90 % Polyester, 10 % Elasthan • Trägt nicht auf • Optik wie eine normale Feinstrumpfhose • Größen M – XL

67% billiger

UVP 39,99

12,99*

Wärmendes Fleece-Innenfutter

Extra hoher Bund mit Shaping-Effekt

* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

24 Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

! Neueröffnung

02.12.2024

Ihre **NORMA®**-Filiale
Eschenburg-Eibelshausen
Eiershäuser Str. 49

Öffnungszeiten:
Mo. – Sa.
7.00 – 20.00 Uhr