MITTELHESSEN-BOTE

Wetterauer Wochen-Bote

Stramm schrubbt gut

Interdentalbürsten: Diesen Fehler sollten Sie kennen

Heimat im Blick

mit Ihrem lokalen Mitteilungsblatt

KW 49, Samstag, 7. Dezember 2024 | Das Mitteilungsblatt im Wetteraukreis | Ausgabe H 2

Hallo, liebe Leser

Sie hat geschmückt – viel geschmückt. Das ganze Haus strahlt und leuchtet. Seine Aufgaben waren klar umrissen: Kartons mit Deko vom Dachboden holen und Holz hacken, damit es im Kamin schön knistert. Das genügt. Mehr musste er nicht tun. Der große Dekomarathon nahm seinen Lauf. Einzig ein Versprechen musste sie ihm geben: „Finger weg von bunt und blickend!“ Am Wochenende machte sie sich mit Freundinnen auf den Weg zum Weihnachtsmarkt. „Es wird nichts gekauft!“, ruft er ihr mit einem sehr unguten Gefühl hinterher. Mit Schrecken erinnert er sich an den adipösen Elch, der augenscheinlich aus einem einzigen Baumstamm gesägt wurde und fortan das traute Heim zieren sollte. Wie las er dieser Tage im Internet: „Zwischen ‚festlich geschmücktes Fenster‘ und ‚Amsterdamer Hafenpuff‘ liegen ja oft nur 2-3 bunte Lichterketten und ein pink blinkendes LED-Herz.“ In diesem Sinne: Eine schöne Adventszeit wünscht

Euer Boto

Das Christkind zieht ins Kreishaus ein

Ausstellung im Friedberger Kreishaus zeigt drei handgefertigte alpenländische Holzkrippen

Friedberg. Am Sonntag ist Erster Advent. Jetzt beginnt das Warten aufs Christkind. Wer schon einmal einen Blick aufs Jesuskind in der Krippe werfen möchte, kann das ab sofort im Friedberger Kreishaus tun.

In gleich dreifacher Ausführung dürfen Besucherinnen und Besucher dort die Heilige Familie im Stall von Bethlehem bewundern. Siegfried Rauch präsentiert drei handgearbeitete alpenländische Holzkrippen. Landrat Jan Weckler hat die Ausstellung gemeinsam mit dem Krippenbauer aus Echzell-Bingenheim eröffnet.

Für Landrat Jan Weckler und Krippenbauer Siegfried Rauch verbreiten die alpenländischen Krippen einen besonderen weihnachtlichen Zauber im Kreishaus.

Vor sechs Wochen ist Siegfried Rauch von seinem diesjährigen Urlaub in Südtirol zurückgekommen. An seinem Sehnsuchtsort holt er sich seit zehn Jahren die Inspiration für seine feingliedrige Handarbeit. Wunderschön geschnitzte alpenländische Krippen haben in der nördlichsten italienischen Provinz Tradition. Die ersten beiden Krippen, die in seiner Werkstatt entstanden sind, habe er dort mit Erlaubnis fotografiert und anschließend nachgebaut, erzählt der gelernte Möbelschreiner. In diesem Jahr ist ein drittes Schmuckstück dazugekommen, das ganz und gar seiner eigenen Fantasie entsprungen ist.

Rund 200 Stunden hat der gelernte Möbelschreiner in den Bau seines neuen Schatzes investiert. Dach, Türen und Fenster sowie Zäune sind aus Pappel und Birke. Die Fassade des schmucken Hauses hat Rauch in liebevoller Feinstarbeit richtig verputzt. Der detailverliebte 76-Jährige hat auch darauf geachtet, dass sich alle Fenster und Türen in ihren Angeln bewegen lassen. Ein Bergpanorama, das er selber in Südtirol fotografiert hat, bildet den passenden Hintergrund. Rauch freut sich schon, wenn glänzende Kinderaugen in die Vitrinen blicken und in der filigranen Holzarbeit das Geheimnis von Weihnachten entdecken können.

Landrat Jan Weckler bedankte sich bei Rauch für die Ausstellung. Es sei schon eine kleine Tradition, dass die wunderschönen Werke die Weihnachtszeit über im Kreishaus stehen dürften: „Den Krippen wohnt ein besonderer Zauber inne – sie erzählen die biblische Geschichte rund um die Geburt Jesu auf ihre ganz eigene Art. Mit ihren windschiefen Dächern machen sie uns zugleich deutlich, dass es nicht die perfekte Welt gibt. Das war sie zur Zeit Jesu nicht und das ist sie heute nicht. Aber Weihnachten schenkt uns Hoffnung.“

Ausstellung bis zum 15. Januar 2025

Die drei alpenländischen Krippen sind bis zum 15. Januar 2025 im Foyer des Friedberger Kreishauses, Gebäude B, Europaplatz, zu sehen: Montag bis Mittwoch, 7.30 bis 16 Uhr, Freitag 7.30 bis 12.30 Uhr.

Weihnachtsmarkt in Fauerbach

Butzbach. Am Samstag, den 14. Dezember findet der zweite Weihnachtsmarkt in der Philippsecker Gemeinde Fauerbach v.d.H. statt, der ab 15 Uhr auf dem Parkplatz vor dem Dorfzentrum, Am Obergrund, gefeiert wird. Die stimmungsvolle Atmosphäre wird durch traditionell dekorierte Holzhütten, festlich geschmückten Weihnachtsbaum und warmen Feuerschein abgerundet.

Das besondere Angebot in diesem Jahr umfasst ein kostenfreies historisches Kinderkarussell, das den kleinen Besuchern viel Freude bereiten wird. An den zahlreichen Ständen wird handwerkliche Kunst und eine Auswahl warmer Speisen, darunter Pfannen-Champignons und Kibbeling-Fisch angeboten. Für den Durst der Besucher stehen u.a. warme Getränke zur Verfügung und heißer Apfelwein aus (eigener Herstellung) der Region. Um 17 Uhr spielen die Jagdhornbläser. Im Anschluss daran wird der Nikolaus erwartet, der die Kinder beschenkt. Der Markt wird als Gemeinschaftsprojekt des Sportvereins SVP Fauerbach, der freiwilligen Feuerwehr, AGGI Aktionsgemeinschaft Grüne Insel und der ev. Kirchengemeinde durchgeführt sowie durch das Bundesprogramm „Demokratie leben“ unterstützt. Der große Zuspruch im Vorjahr hat die Vereine motiviert, auch in diesem Jahr einen Weihnachtsmarkt zu gestalten. Hierbei stehen im Vordergrund das Gemeinschaftserlebnis für die Menschen in der Region, gepaart mit der festlichen Stimmung eines besinnlichen Weihnachtsambientes.

Adventskonzert

Ober-Mörlen. Der gemischte Chor „Liederkranz“ lädt zu seinem diesjährigen Adventskonzert ein, das am heutigen Samstag, den 7. Dezember um 17 Uhr in der evangelischen Kirche in Langenhain-Ziegenberg stattfinden wird. Die Sänger haben mit ihrem Chorleiter Martin Bauersfeld ein abwechslungsreiches Programm eingeübt, das unter anderem weihnachtliche Lieder von Georg Friedrich Händel über Felix Mendelssohn-Bartholdy bis hin zu modernen englischsprachigen Liedern bietet. Begleitet wird der Chor an der Orgel von Andrea Hartenfeller. Eine Besonderheit in diesem Jahr ist, dass es ein „Mitsing-Konzert“ werden soll, soll heißen, die Zuhörer können – wenn sie möchten – bei einigen bekannten Weihnachtsliedern wie beispielsweise „Zu Bethlehem geboren“ oder „Vom Himmel hoch, da komm ich her“ mitsingen, die Liedtexte werden zur Verfügung gestellt. Im Anschluss an das Konzert bietet der Chor die Möglichkeit, im evangelischen Gemeindehaus noch einen Glühwein zu trinken und den Abend gemütlich ausklingen zu lassen. Der Eintritt zum Konzert ist frei, um Spenden wird gebeten.

Winter-Nachtwächter

Nachtwächter-Spaziergang für Familien mit Kindern

Friedberg. Ein ganz besonderes Erlebnis in Friedberg bieten am Freitag, dem 13. Dezember um 16 Uhr die Natur- und Kulturführerin Annette Miksch und das Wetterau-Museum für Familien mit Kindern ab 8 Jahren: eine etwa 2stündige Spezial-Nachtwächterführung mit vielen Highlights. Wir erkunden einen Jahrhunderte alten Turm, spazieren durch dunkle Gassen und erhellen sie mit spannenden Geschichten und Anekdoten. Anschließend geht es zum Auftauen ins Museum, wo uns die dortigen Schätze und warme Getränke erwarten. Nutzen Sie die Gelegenheit dieser nur einmal jährlich stattfindenden Führung und melden sich gleich im Museum an, telefonisch während der Öffnungszeiten unter 06031-88215 oder per Mail unter anna-mala.kolass@friedberg-hessen.de. Erwachsene zahlen an diesem Abend 8 Euro, Kinder 6 Euro. Enthalten sind Führung und Eintritte sowie heißer Glühwein oder alkoholfreier Punsch. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, noch sind Plätze frei.

Der Treffpunkt ist in der Burg Friedberg am Adolfsturm.

Besinnliche Ferienzeit mit der Jugendarbeit

Verschiedene Aktivitäten geplant

Rosbach. Für die letzte Woche der Weihnachtsferien hat sich die Jugendarbeit ein buntes Programm zu Beginn des neuen Jahres ausgedacht.

Bevor die Schule wieder beginnt, gibt es die ganze Woche über verschiedene Aktivitäten. Die Angebote richten sich an alle Interessierten zwischen 11 und 17 Jahren. Am Montag, 6. Januar, geht es entspannt los mit dem Gestalten von bunten Paillettenbildern. Dabei ist viel Geduld gefragt, damit die schönen Kunstwerke entstehen können. Sollte die Geduld nicht ausreichen, können die Bilder natürlich auch zu Hause fertiggestellt werden. Dazu gibt es leckere Waffeln mit verschiedenen Toppings. Am Dienstag, den 7. Januar, ist Bewegung angesagt. Auf dem Eis können sich die Schlittschuhfans beweisen und aufwärmen. Gemeinsam geht es in die Frankfurter Eissporthalle. Dort gibt es verschiedene Leckereien und Getränke zu kaufen. Am Mittwoch, 8. Januar, heißt es: Auspowern! Im Ninja-Warrior-Parcours in Kelkheim geht es durch Höhen und Tiefen. Viele Hindernisse gilt es zu überwinden.

Am Donnerstag, den 9. Januar, geht es kreativ weiter. Mit der Modelliermasse FIMO werden coole Magnete für zu Hause gestaltet. Inspiriert durch andere oder das Internet entstehen bunte Unikate. Gegen den Hunger werden leckere Wraps zubereitet. Der Abschluss ist am Freitag, den 10. Januar. Bei der letzten Aktion wird es noch einmal laut. Eine Karaoke-Party mit vielen Lieblingssongs ist geplant. Ob im Wettbewerb oder im Duett kann jeder selbst entscheiden. Dazu werden süße Milchshakes gemixt.

Anmeldeschluss für alle Aktivitäten ist der 23. Dezember 2024. Den Flyer und das Anmeldeformular gibt es im JUZ Rosbach, auf der städtischen Homepage, auf den Social-Media-Kanälen oder unter der E-Mail jjwk-ja.rosbach@jj-ev.de.

Ihr Draht zu uns:

Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG

E-Mail: redaktion@bote.de
Internet: www.bote.de

Beilagen in Teilausgaben

Action, Agentur für Haushaltshilfe, BayWa, CMS Seniorenresidenzen, GS Fashion & Design, XXXLutz, dm, Beisler, Globus, expert klein, HIT, Intersport Hugel, Benzing, Kodi, Wiegand, jawoll, tegut... gute Lebensmittel, Lauber, Medimax, La Bottega Toscana – Exclusives aus Italien für Haus und Garten, Metzgerei Baumann, Parfümerie Günther, nah & gut, Möbel-Zentrum Spessart, nahkauf, Norma, Mix Markt, Penny, Pflegedienst City, Poco, Restaurant Am Viadukt, Röhn-Center, JYSK, Sonderpreis Baumarkt, Roller, Pizzaria L`aragosta, Philipps, Herkules, toom, Abfallkalender Langenselbold, Netto Marken-Discount, Edeka, Lidl, Aldi Süd

Veranstaltungen

Andreas Gabalier

- Anzeige -

„Ein Hulapalu auf uns – Die Tour 2025“

Kurz nach seiner ausverkauften Open Air-Tournee, wo Andreas Gabalier von seinen Fans überschwänglich gefeiert wurde, steht nun fest: im Sommer 2025 folgt eine neue Tour des Volks-Rock'n'Rollers. Tickets für die neue „Ein Hulapalu auf uns – Tour 2025“ gibt es ab sofort auf www.eventim.de, www.reservix.de, www.adticket.de, www.main-festival.de oder www.events4you.me.
Am 9. August tritt er auf dem Volksfestplatz in Aschaffenburg auf.
Andreas Gabalier live zu erleben ist ein Erlebnis für sich und gehört zu den Höhepunkten eines Konzert-Sommers. Der authentische Vollblut-Musiker ist mit seinen beeindruckenden Showinszenierungen eine feste Genre-Größe. Der Mann aus der Steiermark überträgt auf der Bühne regelmäßig kraftvolle Energie, die internationalen Showproduktionen in nichts nachsteht, und wird dafür von seinen Fans leidenschaftlich gefeiert. Dirndl und Lederhosen sind bei seinen Auftritten der Trend schlechthin und gehören für seine riesige Fangemeinde zum guten Ton.
Andreas Gabalier zählt zu den populärsten und erfolgreichsten Musikern und Entertainern in Deutschland, Österreich und der Schweiz. Streamings im Millionenbereich, Gold- und Platinawards, mehrere Hallen- und eine ausverkaufte Stadiontournee (2019), Hunderttausende begeisterte Besucher in diesem Jahr. Andreas Gabalier ist und bleibt eine wahre Naturgewalt.

„The Best of Black Gospel“

- Anzeige -

Am 25. Januar in der Dankeskirche Bad Nauheim

Die Gospelsensation „The Best of Black Gospel“ aus den USA kommt nach Deutschland. Die „Peace on Earth- Tour“ verspricht eine zweistündige Show mit den bekanntesten Gospelsongs, begleitet von Top-Musikern. 25 Jahre auf Tournee, über 1 Million begeisterte Konzertbesucher und weit über 1500 Konzerte in Europa, das sind Zahlen der Superlative und unterstreichen den grandiosen Erfolg. Der Gospelchor besteht aus einer Auswahl der besten Gospelsänger und Sängerinnen der USA. Die Ausnahmekünstler bieten die bekanntesten und schönsten Gospelsongs in einem sehr emotionalen zweistündigen Programm mit garantiertem Gänsehautfeeling.
Das Konzert findet am Samstag, 25. Januar, in der Dankeskirche in Bad Nauheim statt. Beginn ist um 20 Uhr. Eintrittskarten gibt es bei Stadtmarketing und Tourismus Bad Nauheim 06032/929920 und den bekannten Reservix- und Eventim-Vorverkaufsstellen.

Ein festliches Programm mit den Highlights der Klassik, live begleitet von einem Kammerorchester

Samstag, 11.1.2025, in Bad Nauheim in der Dankeskirche

Tickets ab € 34.95 im Vorverkauf im Druck- u. Pressehaus Naumann, 63571 Gelnhausen und unter www.adticket.de, Tel.: 0180-6050400, Veranstalter: „RGV Event GmbH“

Anzeigen aufgeben? Mittelhessen-Bote

Samstag, 30.1.2025, in Bad Nauheim in der Dankeskirche

Tickets ab € 37,45 im Vorverkauf im Druck- und Pressehaus Naumann, 63571 Gelnhausen und unter www.adticket.de | Tel.: 0180 - 60 40 400
Veranstalter „Göttlicher Entertainment GmbH“

Weihnachtsmarkt in Ossenheim

Am Samstag, 14. Dezember

Friedberg. Traditionell am Samstag vor dem 3. Advent findet am 14. Dezember der Weihnachtsmarkt in Ossenheim auf dem Schulhof statt, organisiert vom Kultur- und Traditionsverein.
Beginn ist um 15 Uhr mit einer Andacht von Pfarrerin Maren Bezold, die stimmungsvoll begleitet wird von den Ockstädtern Turmbläsern, die anschließend mit weihnachtlichen Liedern auf das Fest einstimmen. Ab 15 Uhr werden für die Jugendlichen im Jugendtreff Mitmachaktionen angeboten, in einem Zelt kann Baumschmuck gebastelt werden, um den Weihnachtsbaum auf dem Platz zu schmücken. Ab 15.30 Uhr dreht sich das nostalgische Karussell für die Kinder. Ebenfalls ab 15.30 Uhr ist die Kirche zur Einkehr geöffnet. Dort kann man auch Hoffnungssterne für den Weihnachtsbaum kreieren. Um 16 Uhr startet der Losverkauf für die Weihnachtstombola. Zarte Weihnachtsstimmung verbreitet um 17 Uhr Valentina mit ihrer Ukulele. Dann ist es um 17.30 Uhr so weit – der Nikolaus kommt zu den Kindern. Um 18 Uhr hat auch für die Loskäufer das Warten ein Ende – die Tombolapreise werden gezogen.
Natürlich ist für das leibliche Wohl bestens gesorgt. Mit dabei ist wieder der Ossenheimer Ortsbeirat mit seinen Vielfalt-Dips zu Taccos oder Baguette, die im vergangenen Jahr großen Anklang fanden.
Daneben gibt es Stände mit Leckereien, Kerzen, kleinen Geschenkideen, Weihnachts-Deko und einiges mehr. Neu ist ein Stand mit Lebensmitteln und Pflege- und Wohlfühlprodukten aus Hanf, der ja früher auch bei uns eine wichtige Nutzpflanze war und eine zunehmende Renaissance erlebt abseits des Drogen-Images.
Gegen 20 Uhr endet der Weihnachtsmarkt. Für heiße Getränke können gerne eigene Tassen mitgebracht werden. Auswärtige Besucher können beschränkt an der Assenheimer Straße oder am besten an der Mehrzweckhalle parken (Fußweg circa 300 Meter).

Christmas Jazz sorgt für entspannte Weihnachtsstimmung

Neue Kurkonzerte stehen bevor

Bad Nauheim. In der Trinkkuranlage wird es am Wochenende endlich romantisch und weihnachtlich:
Das Anemoi-Trio mit "Romantische Musik für Flötenduo und Klavier“ spielt am Samstag, dem 7. Dezember um 16 Uhr – Die Virtuosität und das kompositorische Geschick, das die Flötenliteratur des 19. Jahrhunderts prägte, macht das Anemoi-Trio spürbar. Johanna-Kattenborn-Klein und Heike Reinking, Flöte, und Rüdiger Klein am Klavier spielen „Romantische Musik für Flötenduo und Klavier“: Eine Reise durch die Flötenmusikgeschichte mit Werken von Ernesto Köhler, den Gebrüdern Doppler und Friedrich Kuhlau. Zusammen mit den modernen Klängen des zeitgenössischen Komponisten Ian Clarke erschafft das Trio ein musikalisches Erlebnis, das die Zeit überbrückt und die Zuhörer von klassischen Melodien bis hin zu aktuellen Harmonien führt.

Adventsmatinee der Klavierklassen mit "Kammermusik im Fokus“ im Großen Saal der Musikschule!

„Kammermusik im Fokus“ heißt es in diesem Jahr bei der Adventsmatinee der Klavierklassen. Denn bei der nächsten Runde von „Jugend musiziert“ ab Februar 2025 wird das Klavier in der Ensemblewertung vertreten sein. Deshalb spielen junge Tastenkünstler zusammen mit Bläsern und Streichern, um sich gemeinsam auf den Wettbewerb vorzubereiten.
Bei der Adventsmatinee präsentieren sie Teile ihres Programms zum ersten Mal der Öffentlichkeit. Dazu gehört etwa das berühmte „Gassenhauertrio“ von Beethoven und Sonatensätze für Flöte und Klavier von Johann Nepumuk Hummel.
Aber auch auf solistische Beiträge auf dem Klavier sind am Start.

„Christmas Jazz“

Die Jazzmatinee mit "Christmas Jazz" vom Andreas Müller/Nils Hartwig Quartett am Sonntag, dem 8. Dezember um 11 Uhr – Christmas Jazz serviert das Andreas Müller/Nils Hartwig Quartett am Sonntag, dem 8. Dezember um 11 Uhr bei der Jazzmatinee. Dabei lassen sie winter- und weihnachtliche Songs in der Tradition des modernen Jazz erklingen. Klassiker wie „Let it snow", „The Christmas Waltz" oder der „Christmas Song", aber auch der ein oder andere noch nicht so bekannte Song erzeugen eine ganz besondere weihnachtliche Stimmung.

Treffen der „Digitalen Helfer“

Rückblick auf ereignisreiches Jahr

Rosbach. Am 19. November trafen sich Rosbachs „Digitale Helfer“ zum regulären Stammtisch in der Wasserburg. Rückblickend wurde das vergangene Jahr besprochen und Neuerungen für das Jahr 2025 geplant.

Die „Digitalen Helfer“ Rosbachs.

Neuerungen für 2025

So soll der offene Gruppentreff der „Digitalen Helfer“ im neuen Jahr jeweils am zweiten Montag im Monat von 14.30 bis 16.30 Uhr, abwechselnd in Rodheim im Bürgerhaus oder in der Wasserburg in Rosbach stattfinden. Auch die Nutzung des neuen Bürgerbusses für die offenen Sprechstunden wurde besprochen. Geplant sind auch kleine 10-minütige Impulsvorträge zu einem besonders relevanten Thema, zum Beispiel Wegfall der Werbeblättchen von Supermärkten. Welche Alternativen bietet uns das Handy, wie können wir weiterhin von Sonderangeboten profitieren? Rosbach v.d. Höhe ist Di@-Lotsen-Stützpunkt des Landes Hessen und die ehrenamtlichen „Digitalen Helfer“ blicken auch 2024 wieder auf ein ereignisreiches Jahr zurück. Der Mehrwert digitaler Geräte und Anwendungen für ein selbstbestimmtes Leben im Alter im gewohnten Umfeld und die gesellschaftliche Teilhabe ist unbestritten. Bislang nutzen viele ältere Menschen digitale Technik jedoch noch nicht - sei es aus Unkenntnis, Bedenken hinsichtlich der Datensicherheit oder unklaren Vorstellungen über den Nutzen der Geräte. Mit dem Projekt „Digital im Alter - Di@-Lotsen“ wurde ein sehr niedrigschwelliges und wohnortnahes Angebot zur Vermittlung der dafür notwendigen digitalen Kompetenzen geschaffen, um gerade ältere und oft weniger mobile Menschen in die digitale Welt mitzunehmen und zu begleiten. Bürgermeister Maar sieht den Di@-Lotsen-Stützpunkt als unverzichtbaren Baustein. Die „Digitalen Helfer“ möchten auch im Jahr 2025 weiterhin alle Rosbacher Senioren dazu ermutigen, ihre Hilfe in Anspruch zu nehmen. Sei es in 1 zu 1 Schulungen zu Hause oder bei Fragen jeglicher Art zum Thema Handynutzung während der offenen Gruppentreffen. „Miteinander und voneinander lernen mit Gleichgesinnten bringt Freude und Sicherheit im Umgang mit dem Handy. Seien Sie mutig und scheuen Sie sich nicht vor den Fragen der digitalen Welt. Wir unterstützen Sie gerne“, so Klaus Lorenz von den „Digitalen Helfern“.

Nächstes Treffen am 9. Dezember

Der nächste offene Gruppentreff findet am 9. Dezember von 14.30 bis 16.30 Uhr in der Wasserburg, Haingraben 17, statt. Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich. Für Rückfragen steht das Kulturbüro unter der Telefonnummer 06003/822211 zur Verfügung.

Neues „Schiff“ legt 2025 in Rosbach an

Spielgerät muss aus Sicherheitsgründen abgebaut werden

Rosbach. Das beliebte Spielgerät „Schiff“ auf dem Spielplatz in der Brüder-Grimm-Straße muss aus Sicherheitsgründen abgebaut werden. Untersuchungen haben ergeben, dass das Holz des Spielgerätes morsch ist und eine Reparatur nicht mehr wirtschaftlich durchführbar wäre. Die Stadtverwaltung hat aber bereits reagiert: Ein neues Schiff ist bestellt und wird voraussichtlich Anfang 2025 aufgestellt. Bis dahin werden die Kinder und Familien in Rosbach vor der Höhe gebeten, auf die anderen Spielgeräte im Stadtgebiet auszuweichen.

MediaBerater

Jörg Martschin
Telefon: 0176-11 833 355
E-Mail: key-account@gnz.de

Flinke Händchen lassen Rathausbaum erstrahlen

Städtische Kitas sorgen für bunt geschmückten Weihnachtsbaum

Bad Vilbel. Seit dem Rathausumzug nach Dortelweil im Jahr 2015 erfreuen sich Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, aber auch Bürger an dem großen Weihnachtsbaum im Foyer des Rathauses.
Weihnachtliche Lichter ließen den jeweiligen Baum schon immer leuchten, in diesem Jahr dekorierten Kinder aus städtischen Kitas den Baum zudem mit selbstgebasteltem Schmuck.

Ein starkes Team für einen bunten Baum. Die Dekorateurinnen und Dekorateure vor dem Baumschmücken.

„Ein echter Hingucker“

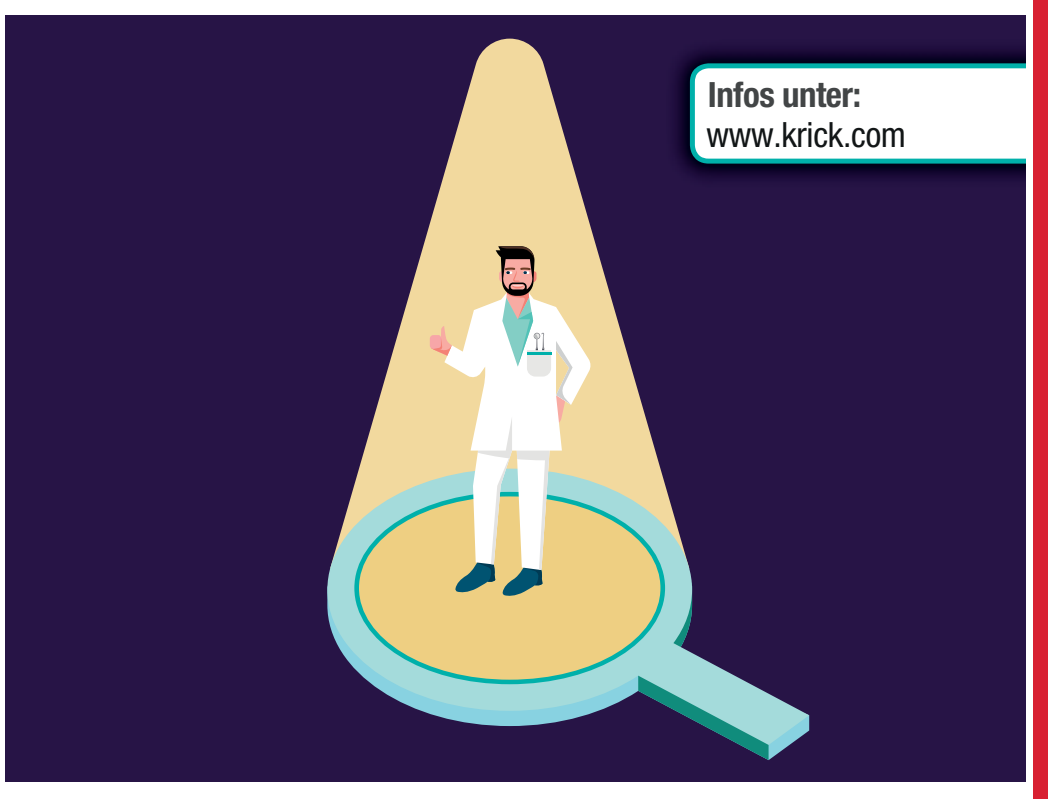
Bunte Girlanden, winterlich verzauberte Tannenzapfen, Papierkerzen, selbstgemalte Kugeln und viel weihnachtlicher Schmuck mehr, verzieren den Weihnachtsbaum im Rathausfoyer in Dortelweil. Gebastelt wurde die Dekoration von den vier städtischen Kitas, Rasselbande, Kinderwelt, Auenland und Kunterbunt. Zum Schmücken kamen dann die Kids aus der Rasselbande und der Kinderwelt ins benachbarte Rathaus. „Wir waren alle ganz begeistert von den tollen Dekorationen, die die Kinder gebastelt haben. Der Weihnachtsbaum ist damit schön festlich und ein echter Hingucker“, erklärt hierzu Sozialdezernentin, Ricarda Müller-Grimm, die selbst fleißig beim Dekorieren half.
Ein Dank geht auch an die Mitarbeiter des Betriebshofes, die nicht nur – wie jedes Jahr – den Baum aufstellten, sondern mit großen Leitern und tatkräftigem Anpacken selbst dabei halfen, den Baum zu schmücken. „Das Schmücken war ein generationenübergreifendes Gemeinschaftswerk, das uns allen große Freude bereitet hat“, führt Müller-Grimm weiter aus. Die Sozialdezernentin betont, dass das Weihnachtsbaum im Rathaus nun ein echtes Unikat ist.
„Der Baumschmuck ist so individuell wie jedes Kind. Es gibt keine Kopie davon und an keinem anderen Baum hängt diese wunderschöne Dekoration. Alle Bastlerinnen und Bastler und Dekorateurinnen und Dekorateure können wirklich stolz auf sich sein“, freut sich die Sozialdezernentin.
Sowohl die U3-, als auch die Ü3-Gruppen der jeweiligen Kitas bastelten und halfen beim Dekorieren mit. „Ich bin mir sehr sicher, dass der Weihnachtsbaum in der Adventszeit jedem, der ins Rathaus kommt, ein Lächeln ins Gesicht zaubern wird und das ist der Verdienst der jüngsten Mitglieder unserer Gesellschaft“, so Ricarda Müller-Grimm abschließend.

DasTelefonbuch
Alles in einem

Gefunden statt gesucht werden:
Werben in Das Telefonbuch lohnt sich.

Denn 70 % der Nutzer greifen zu uns, um gewerbliche Anbieter zu finden.[1]

> In der App, Online und im Buch



ROBERT KRICK VERLAG Ihr Verlag Das Telefonbuch

[1] Quelle: GfK-Studie zur Nutzung der Verzeichnismedien 2023, repräsentative Befragung von 16 Tsd. Personen ab 16 Jahren, Oktober 2023

Medizin ANZEIGE

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

Gute Nacht Deutschland!
So finden Sie zurück in den Schlaf

Warum ein spezielles Schlafmittel Millionen Betroffenen Hoffnung schenkt und was Experten dazu sagen

Der Kampf gegen die Schlaflosigkeit: Mehr als 50 Prozent schlafen hierzulande schlecht ein, fast 70 Prozent leiden an Durchschlafproblemen.

Ausgerechnet die historisch viel diskutierte Heilpflanze Baldrian, der man bereits von der Antike bis zum Mittelalter vielfältige Heilwirkungen zuschrieb, steht nun wieder im Fokus von Millionen Menschen als vielversprechende Hilfe gegen die zermürbenden Schlafprobleme.

Wiederkehrende Schlafstörungen belasten Millionen Deutsche

Sich stundenlang im Bett hin- und herwälzen und einfach nicht zur Ruhe kommen – jeder zweite Deutsche kennt diese Probleme beim Einschlafen. Doch ein noch größeres Problem ist das Durchschlafen: Fast 70 Prozent leiden unter Durchschlafstörungen. Die Auslöser von Schlafstörungen, die Millionen Deutsche jede Nacht quälen, sind vielfältig, allen voran Stress und seelische Belastungen. Andauernder Schlafmangel kann auch langfristige negative Folgen nach sich ziehen. So verdichten sich die Hinweise zunehmend, dass chronische Schlafstörungen u. a. zu Erkrankungen wie Diabetes mellitus, einem geschwächten Immunsystem oder psychischen Erkrankungen wie Depressionen führen können.

Die erste klassische Hilfe, die Betroffene oft wählen, sind chemisch-synthetische Schlafmittel. Doch diejenigen, die zu diesen Präparaten als schnelle Einschlafhilfe greifen, stellen häufig fest: Eine langfristige Lösung kann dies kaum sein. Denn zum einen reduzieren chemisch-synthetische Schlafmittel meist den Tiefschlaf, worunter die Schlafqualität enorm leiden kann. Betroffene kämpfen dann meist mit Müdigkeit am Folgetag. Zum anderen gewöhnt sich unser Körper häufig an viele Präparate, sodass ihre Wirkung mit der Zeit nachlässt.

Das meistverkaufte pflanzliche Schlafmittel in deutschen Apotheken*: Baldriparan – Stark für die Nacht

Das deutsche Forscherteam der traditionsreichen Apothekenmarke Baldriparan hatte sich daher umfassend mit der **historisch bemerkenswerten Arzneipflanze Baldrian** und vor allem deren Dosierung beschäftigt: Sie extrahierten einen hochdosierten Trockenextrakt aus der Baldrianwurzel und bereiteten ihn in spezieller **hoher Dosierung** im Arzneimittel **Baldriparan (rezeptfrei, Apotheke)** auf. So entstand ein gut verträgliches, **pflanzliches Arzneimittel**, welches bei nervös bedingten Schlafstörungen helfen kann. **Dabei beschleunigt Baldriparan nicht nur das Einschlafen, sondern fördert auch das Durchschlafen – und das ohne Gewöhnungseffekt.** Das Präparat wirkt rein pflanzlich, **verändert den natürlichen Schlafrhythmus nicht, bewahrt die Tiefschlafphase** und fördert so das Durchschlafen.[1]

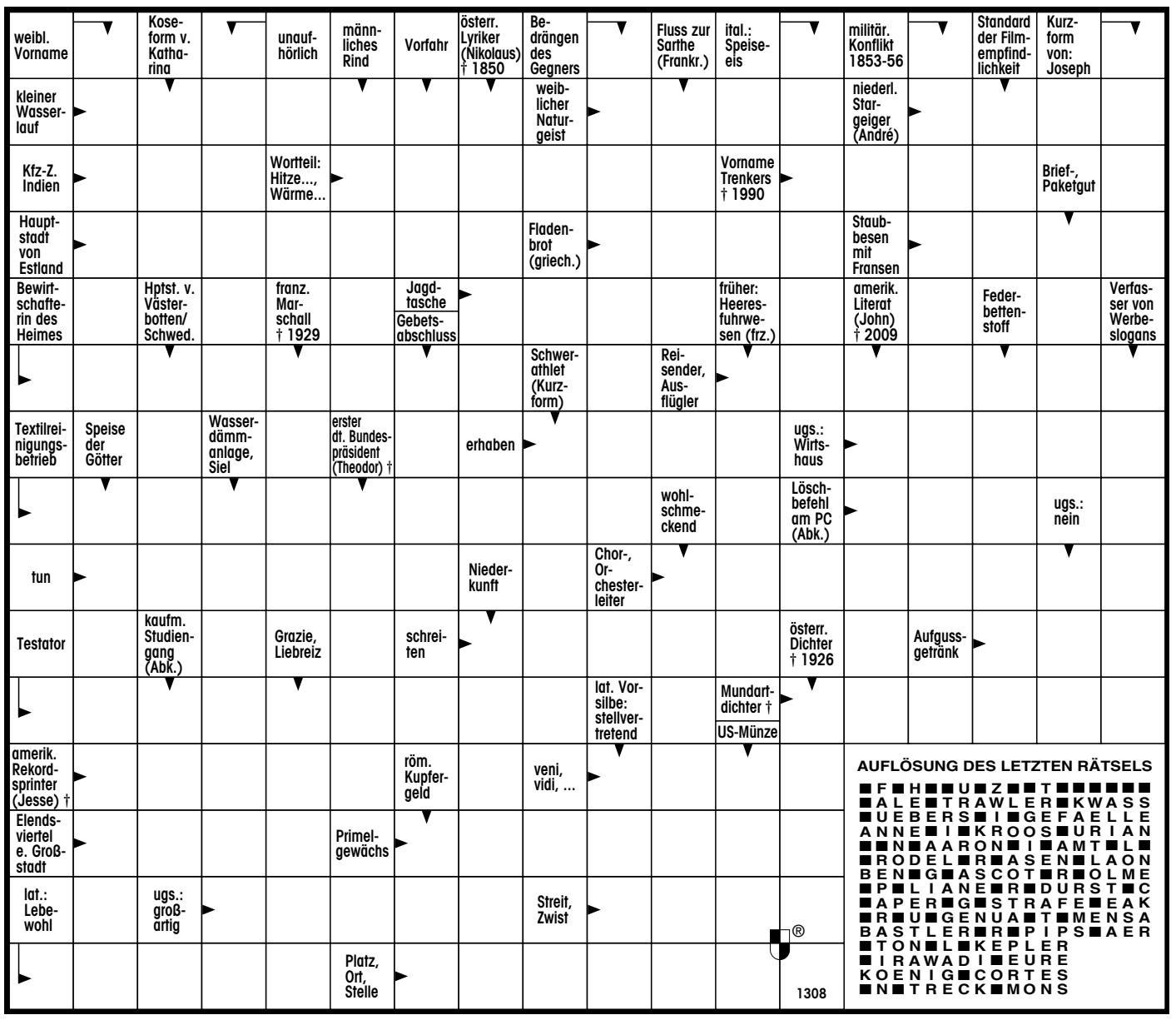
Fördert nicht nur das Ein-, sondern auch das ***Durchschlafen***[1]

- keine Schläfrigkeit am Folgetag
- macht nicht abhängig
- wirkt rein pflanzlich und ohne Gewöhnungseffekt
- mit hochdosiertem Baldrian(wurzel-extrakt)

Baldriparan®
Stark für die Nacht

Für Ihre Apotheke:
PZN 00499175

[1]bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • *OTC Arzneimittel, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 01/2024 • Abbildung Betroffenen nachempfunden
BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing



KSS-Schachteam wird Hessenmeister

Großer Erfolg beim Hessischen Schulschachpokal

Karben. Kürzlich fand in der Aula und der kleinen Sporthalle der Kurt-Schumacher-Schule Karben der Hessische Schulschachpokal 2024 statt. Gespielt wurde in den 7 Wettkampfgruppen WK II, III, IV, G, HR, O und M 5 Runden mit 15 min Bedenkzeit pro Spieler und Partie.

Die Kurt-Schumacher-Schule ging mit insgesamt drei Teams (WK Oberstufe, WK II und WK IV) an den Start. Die größten Erfolgsaussichten rechnete man sich in der WK Oberstufe aus, ein Platz unter den Top 3 war das Wunschziel von Simon Claus. Mit der Aufstellung Malte Jansen, Lukas Hochmuth, Felix Moissl, Julian Moissl, Alexander Hellmann und Mikael Baluhipi konnte die ersten drei Runden klar mit 4 : 0 gegen die Goetheschule Neu-Isenburg, die Bertolt-Brecht-Schule Darmstadt und die Bischof-Neumann-Schule Königstein gewonnen werden. In den letzten beiden Runden standen nun die harten Brocken auf dem Programm, die am Ende über die Platzierung entscheiden sollten. In der vorletzten Runde hatten es die Karbener mit dem späteren Vizehessenmeister, der Main-Taunus-Schule Hofheim, zu tun. In einem intensiven und bis zum Schluss spannenden Wettkampf gab es am Ende ein 2:2 Unentschieden. Durch dieses Unentschieden stand die Mannschaft gegen das starke Team vom Gymnasium Philippinum Weilburg in der letzten Runde durchaus unter Druck. Ein ebenfalls hart erkämpftes 2 : 2 reichte am Ende durch zwei bessere Feinwertungen bei Punktgleichheit bei den Mannschaftspunkten zu Platz 1 und damit zum Hessenmeistertitel. Erfolgreichster Einzelspieler war Lukas Hochmuth an Brett 2, welcher alle Partien für sich entscheiden konnte. Das Karbener Team in der Wettkampfgruppe II (Jahrgang 2007 und jünger) mit Roman Lexa, Luzian Dettingmeijer, Miron Al Rachid, Jan Schirsching, Timo Messidat, Enno Müller, Tammo Lins und Maximilian Seiler konnte am Ende den 11. Platz erreichen. Beste Einzelspieler waren hier Jan Schirsching und Timo Messidat mit jeweils 3 von 4 gespielten Partien. Die jüngsten Karbener Schachspieler gingen in der WK IV an den Start und belegten unter den 32 Teams mit ausgeglichenem Punktekonto den 16. Platz.

Bericht online in Mediathek abrufbar

Besonders erfreulich war, dass in diesem Jahr ein Team der Hessenschau vor Ort war und einen hervorragenden Bericht produzierte, welche um 19.30 Uhr in der Hessenschau ausgestrahlt wurde und nach wie vor in der Mediathek anzuschauen ist (https://www.hessenschau.de/tv-sendung/schach-matt--hessischer-schulschachpokal-2024,video-203904.html).

Krippenausstellung in Petterweil

Am dritten Adventssonntag

Karben. In diesem Jahr wird am dritten Adventssonntag zu einer Krippenausstellung in das katholische Gemeindehaus St. Bardo Petterweil eingeladen. Wenn Sie eine Weihnachtskrippe in Ihrer Familie haben – groß oder klein, aus Holz, Papier oder anderen Materialien – und diese gerne für unsere Ausstellung und deren Besucher zur Verfügung stellen möchten, melden Sie sich bitte bei: Gertrud Schonk, -3899 (E-Mail schonk.gertrud@gmail.com) oder Gabriele Witzel, -6433 (E-Mail gabriele.witzel@t-online.de). Krippenaufbau: Samstag, 14. Dezember, ab 9 Uhr im Gemeindehaus. Krippenausstellung: Samstag 15 Uhr mit musikalischer Einstimmung und Besuch bis 18 Uhr, Sonntag 9 Uhr Gottesdienst mit anschließender Advents-Matinee und Besuch bis 17 Uhr.

ANZEIGE

Harter Stuhl: Was hilft wirklich?

Sie können nicht regelmäßig auf die Toilette gehen und wenn es doch mit dem Stuhlgang klappt, ist er schmerzhaft und langwierig? Mit der richtigen Ballaststoffkombination kann man gegensteuern.

Verstopfung – mit ihren unangenehmen Begleiterscheinungen wie hartem Stuhl – zählt mittlerweile zu den häufigsten Verdauungsbeschwerden überhaupt. Interessanterweise sind hauptsächlich Frauen betroffen. Denn neben Stress oder einer Einnahme von Medikamenten können auch die natürlichen Hormonschwankungen während des Zyklus die Darmprobleme begünstigen. Auch das Unterdrücken des Stuhlgangs z. B. im Berufsalltag fördert Verstopfungen. Letzteres betrifft auch Kinder ab dem Schulalter, die in der Schule oft aus Scham nicht auf die Toilette gehen.

Wie gegensteuern?

Die gute Nachricht ist, dass man in den meisten Fällen die Darmtätigkeit selbst wieder anregen kann. Nämlich mit einer ausreichenden Flüssigkeits- und Ballaststoffzufuhr. Kein Wunder also, dass man in Apotheken, Drogerien sowie im Internet ein immer größeres Angebot an Ballaststoffprodukten findet. Durch deren natürlichen Quelleffekt können sie sanft die Darmbewegung anregen und sorgen gleichzeitig wieder für eine normale Stuhlkonsistenz.

Für die Produktauswahl ist jedoch wichtig zu wissen: Einzelne Ballaststoffe sind zwar gut, aber den weitaus besten Effekt erzielt man mit einem Kombinations-Präparat.

So zeigt eine groß angelegte Studie, dass mit einer Ballaststoffkombination eine deutlich höhere Verbesserung der Stuhlkonsistenz erreicht werden kann als mit einem einzelnen Ballaststoff.[1]

Wirksame 5-fach-Kombination

Genau hier setzt das neue Ballaststoff-Getränk Dr. Böhm® Darm aktiv an. In einer Kombination, die es so noch nie gab, vereint es gleich fünf verschiedene pflanzliche Ballaststoffe miteinander. So bietet es etwa durch Flohsamen eine rundum natürliche und gleichzeitig effektive Unterstützung bei Verstopfung und hartem Stuhl – spürbar schon nach der Einnahme von ein bis zwei Sachets. Durch die rein natürliche Zusammensetzung kann es regelmäßig angewendet werden. Mit seinem fruchtigen Geschmack eignet es sich auch hervorragend als fixer Bestandteil eines ausgewogenen Frühstücks. Für Kinder ab 6 Jahren empfiehlt sich die Einnahme eines halben Sachets.

Bestehen Sie auf das Original!

Nur in Dr. Böhm® Darm aktiv ist die einzigartige 5-fach-Kombination aus Flohsamen, Apfel, Pflaume, Gerstengras und Yaconwurzel enthalten.

Sollte es noch nicht vorrätig sein, bestellt Ihre Apotheke es gerne für Sie.

[1]Christodoulides S et al. Systematic review with meta-analysis: effect of fibre supplementation on chronic idiopathic constipation in adults. Aliment Pharmacol Ther 2016; 44 (2): 103–16.

PRODUKT-TIPP
bei hartem Stuhl

PZN: 19251696 (6 Sachets)
PZN: 19105730 (20 Sachets)

NEU

Dr. Böhm® Darm aktiv

- Angenehm weicher Stuhl*
- Leichte und regelmäßige Darmentleerung
- Fruchtiger Geschmack – schmeckt auch Kindern (ab 6 Jahren)

Gut zu wissen: Dr. Böhm® ist seit über 55 Jahren die führende Apothekenmarke Österreichs. Das Familienunternehmen produziert exklusiv in Deutschland und Österreich.

*Flohsamen tragen zu einem weichen Stuhl bei und erleichtern die Darmentleerung.

Angebote gültig vom 09.12. – 14.12.2024

Jede Woche erfrischende Angebote!

logo GETRÄNKE • FACHMARKT

RhönSprudel Mineralwasser
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,50 €

-23% **5.99** **5.49**** logo App
1 l = 0,46 €

Warsteiner Bier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,20 €

-20% **11.99** **10.99**** logo App
1 l = 1,10 €

Kulmbacher Bier
edelherb, alkoholfrei,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,20 €

-20% **11.99**

Paulaner Weißbier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,50 €

ANGEBOT **14.99** **13.99**** logo App
1 l = 1,40 €

Hofbräu Original, Winterzwickl
Pack = 6 x 0,5 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1 l = 1,50 €

-37% **4.49**

Licher Bier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,10 €

ANGEBOT **10.99**

Augustiner Lagerbier Hell
Helles Vollbier,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,80 €

~~19.99~~ **17.99**

Corona Extra*
Pack = 12 x 0,355 l,
zzgl. 0,96 € Pfand,
1 l = 2,35 €

10+2 Vorteilspack

-29% **9.99**

RhönSprudel Mineralwasser
diverse Sorten,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1 l = 0,75 €

-22% **4.49** **3.99**** logo App
1 l = 0,67 €

Adelholzener Mineralwasser
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,72 €

~~7.99~~ **6.49** **5.99**** logo App
1 l = 0,67 €

Plose Limonade
Limonata, Aranciata,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1 l = 1,33 €

ANGEBOT **7.99** **6.99**** logo App
1 l = 1,17 €

Heil Apfelsaft, Apfelwein*
diverse Sorten,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1 l = 1,33 €

ANGEBOT **7.99** **6.99**** logo App
1 l = 1,17 €

Rothenbücher Kahlgrund*
Apfelsaft, Apfelwein,
diverse Sorten,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1 l = 1,33 €

ANGEBOT **7.99**

Schweppes
diverse Sorten,
teilweise chininhaltig,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1 l = 1,67 €

~~10.99~~ **9.99** 20-fach Punkte logo App

top frisch Orangensaft
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1 l = 1,67 €

~~10.99~~ **9.99**

St. Bonifatius Winterbier
Märzen,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1 l = 1,20 €

Brauspezialität!

ANGEBOT **11.99**

Aperol Aperitivo
0,7 l -Flasche,
1 l = 13,56 €

-27% **9.49**

Coca-Cola Kombikasten
teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 1,00 €

ANGEBOT **11.99**

Château Genetau
Bordeaux, trocken,
0,75 l -Flasche,
1 l = 5,32 €

-20% **3.99**

mit Herz & Liebe
diverse Sorten, QbA,
0,75 l -Flasche,
1 l = 5,32 €

ANGEBOT **3.99**

Doppio Passo Primitivo
diverse Sorten,
0,75 l -Flasche,
1 l = 7,99 €

ANGEBOT **5.99**

Mionetto Prosecco
0,75 l -Flasche,
1 l = 7,99 €

ANGEBOT **5.99**

Frankreich / Deutschland

Bree
diverse Sorten,
0,75 l -Flasche,
1 l = 4,65 €

-34% **3.49** **2.99**** logo App
1 l = 3,99 €

Mit der logo Getränke App sparen & gewinnen.

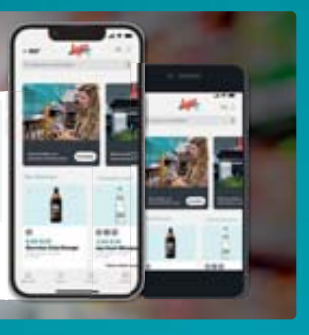
Jetzt downloaden!

Google Play
App Store
www.logo-getraenke.de

Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln, in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!

1 x Perfect Draft Pro

1 x iPhone 16



Asbach Uralt
0,7 l -Flasche,
zzgl. 0,15 € Pfand,
1 l = 15,70 €

Aktion! + 1 Flasche Coca-Cola 1 l GRATIS!

-21% **10.99**

Absolut Vodka
0,7 l -Flasche,
zzgl. 0,15 € Pfand,
1 l = 15,70 €

Aktion! + 1 Flasche Schweppes Bitter Lemon 1 l GRATIS!

-27% **10.99**

*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!
** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.
Alle Artikel und Zugaben solange der Vorrat reicht.

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg

www.logo-getraenke.de

Wir erfüllen einen Herzenswunsch

An andere denken, Nächstenliebe schenken

Sind wir doch mal ehrlich. Schenken ist doch eigentlich noch besser als beschenkt werden. Was gibt es denn schöneres als anderen eine Freude zu machen? Aus diesem Grund erfüllen wir auch in diesem Jahr zu Weihnachten wieder persönliche Herzenswünsche und beschenken in Ihrem Namen Personen, Vereine oder Einrichtungen. Was Sie dafür tun müssen, um anderen ein Lächeln ins Gesicht zu zaubern? Ganz einfach: An erster Stelle müssen Sie für sich die folgende Frage beantworten: Welcher Mensch, Verein, welche soziale Einrichtung oder aber andere Institution hat es Ihrer Meinung nach in besonderem Maße verdient, zum Weihnachtsfest beschenkt zu werden?

Trauen Sie sich und schicken Sie uns Ihre Vorschläge einfach bis zum 22. Dezember per E-Mail an event@gnz.de oder Fax an 06051/833-255 oder aber als Brief an das Druck- und Pressehaus Naumann, Gutenbergstraße 1, 63571 Gelnhausen, zu. Das Stichwort lautet „Herzenswunsch“.

Unter den Einsendungen wird dann auch in diesem Jahr wieder eine unabhängige Jury, die sich aus Mitarbeitern unseres Unternehmens, Personen des öffentlichen Lebens und Sponsoren zusammensetzt, die Gewinnerwünsche auswählen. Eine Wahl, die sicherlich auch diesmal nicht leichtfallen wird.

Die Übergabe an die Gewinner erfolgt dann am 27.12.2024. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

An andere denken, Nächstenliebe verschenken

Das größte Geschenk von allen ist das Beschenken Anderer. Sie uns deshalb, ren Menschen diese ten eine Freude zu und sie auf direktem zu unterstützen! Mit ei- Geschenk demonstrieren wir, dass wir an sie gedacht haben.

Nächstenliebe, Solidarität und Dankbarkeit. Das sind die Werte, auf denen Weihnachten aufbaut. Nutzen Sie das Fest der Liebe, um sich auf diese Werte zu besinnen und Menschen oder Institutionen, die es verdient haben, glücklich zu machen. Vielleicht tauchen dabei vor ihrem inneren Auge Bilder von Menschen aus ihrem Umfeld auf, die selbstlos im Hintergrund agieren und deren Engagement nicht immer gesehen oder für selbstverständlich gehalten wird. Hier haben Sie die Gelegenheit, diese Menschen für all das, was sie für andere leisten, zu würdigen.

Oder aber Sie denken an ein soziales Projekt, das sie kennen und ihr Herz berührt. Es kann aber auch jemand aus der eigenen Familie, dem Freundeskreis oder aber der Nachbarschaft sein, dessen Name Ihnen beim Stichwort „Herzenswunsch“ einfällt. Horchen Sie in sich hinein. Was berührt ihr Herz? Welchen Menschen oder Institutionen möchten Sie dieses Weihnachten eine Freude bereiten, ihnen vielleicht mehr Zeit mit den Liebsten schenken oder aber unvergessliche Momente bescheren, nach denen sich die Betroffenen immer gesehnt haben?

Sie haben es in der Hand, in dieser ganz besonderen Zeit des Jahres ein Stück von sich zu geben. Wir stehen Ihnen dabei wieder zur Seite im Rahmen unserer Herzenswunsch- Aktion. Damit helfen Sie uns, zum Weihnachtsfest an jene zu denken, die sich vielleicht ihre Wünsche oder die ihrer Liebsten nicht so einfach erfüllen können oder aber schwer krank sind und auf die Hilfe anderer, auch in finanzieller Hinsicht, angewiesen sind.

MISS COTTAGE
WOHNDESIGN
Ab sofort gibt es auf
Dekoartikel
bis zu 50 % Rabatt!
Schnell sein wird belohnt!
Robert-Bosch-Str. 22 | 61184 Karben
Tel. (06039) 42359 | Mobil (0172) 6917019
Öffnungszeiten:
Mo. & Di. geschlossen | Mi. 9–17 Uhr
Do. & Fr. 10–18 Uhr | Sa. 9–13 Uhr
www.facebook.de/Dekorationen

Erleben Sie, was zuhause möglich ist
BAUSTOFFE
FLIESEN
HAUSTECHNIK

Entdecken Sie in unserer Ausstellung Fliesen- und Badträume, Inspiration für Terrasse und Garten, Baustoffe, Farben, Stihl-Produkte und vieles mehr.
Kommen Sie vorbei – unsere Fachexperten beraten Sie gerne!
KÖBIG FRIEDBERG
Friedberger Straße 100
61169 Friedberg
Tel. 06031 7912 31
friedberg@koebig.de
WWW.KOEBIG.DE
KÖBIG
WENN'S UMS BAUEN GEHT

Beruhigend sicher.
Haustüren von Romi.
Fenster ▪ Türen ▪ Tore
Wintergärten ▪ Vordächer
Markisen ▪ Rollläden ▪ Jalousien
Raffstores ▪ Insektenschutz
Sprechen Sie uns an.
Gerne beraten wir Sie.
Romi Fenster GmbH
Industriestr. 18, Karben
www.romi-fenster.de
Telefon 06039 9220-0
Romi fenster
technik ▪ kompetenz ▪ design

MEISTERBETRIEB
MARTINEZ GmbH
• Rollläden
• Fenster
• Haustüren
• Markisen
• Garagentore
• Wintergärten
• Terrassenüberdachung
• Insektenschutz
Robert-Bosch-Str. 24 61184 Karben
Tel.: 06039-43793 Fax: 06039-42777
http.//www.rafael-martinez.de
e-Mail: info@rafael-martinez.de

Schluss mit wackeligen Prothesen!
Lassen Sie sich von den ausgezeichneten Experten beraten

Am Kalkofen 8
61206 Wöllstadt
06034 7181
info@zahntw.de
www.zahnteam-wetterau.de
Zahnteam Wetterau

Ocean
Frischer Fisch, Fleisch und mehr!
seit 20 Jahren
„Seafood Markt“ – Täglich frischer Fisch

Talweg 17 | 63694 Limeshain/Rommelhausen
Tel.: 06047/953077 | tiktok: @oceanseafoodgmbh | www.oceanseafood.de
Montag, den 23.12. von 9 – 18 Uhr geöffnet | Di.–Fr. 9–18 Uhr · Sa. 9–15 Uhr

Wir erfüllen einen

Herzenswunsch

Mit Herz und Kreativität

Originelle Grußkarten und Dekorationen zu Weihnachten selbst gestalten

(DJD). Die Vorweihnachtszeit lässt kreative Herzen höherschlagen. Im Dezember machen es sich viele zu Hause rundum schön und gemütlich. Die passende Dekoration sorgt für festliche Stimmung und rückt Erinnerungen in den Mittelpunkt. Außerdem werden mit Fleiß und Geduld viele Karten geschrieben und Präsente gestaltet. Eigene Fotos sorgen bei der Weihnachtspost und der Festtags-Deko für eine individuelle und besonders emotionale Note.

Die passende Dekoration weckt Vorfreude auf Weihnachten. Mit dekorativen Schleifenbändern lassen sich zum Beispiel Foto-Grußkarten stilvoll in Szene setzen.

Fotos: DJD/www.cewe.de

Grußkarten mit persönlichen Fotos

Weihnachten ist die Zeit der liebevollen Worte: Eine persönliche Karte, versehen mit einem individuellen Foto und einer berührenden Botschaft, signalisiert lieben Menschen in der Ferne, dass an sie gedacht wird. Wer sich dazu geeignete textliche Inspirationen wünscht, findet online auch Vorschläge für kurze, humorvolle oder besinnliche Festtagsgrüße. Tipp: Wie wäre es mit einem selbstgestalteten Weihnachtsanhänger als Ergänzung? Dazu einfach runde Fotosticker auf ein Stück Pappe kleben und mit einem hübschen Band versehen – für eine besondere Weihnachtsüberraschung im Briefkasten.

Einfach einstecken: Individuelle Weihnachtsgrüße

Kreative Weihnachtspost für Freunde und Familie gestalten? Das geht unkompliziert, zum Beispiel als Karte mit Einsteckfoto. Diese liebevolle Geste begleitet Freunde und Familie nicht nur während der Feiertage, das herausnehmbare Lieblingsfoto erinnert auch nach Weihnachten an schöne gemeinsame Momente. Auf der Fotorückseite versteckt sich außerdem eine festliche Botschaft für die Liebsten.

Adventsdeko als persönliche Galerie

Hat der Dezember erst einmal begonnen, trudeln schon die ersten Weihnachtsgrüße ein. Mit dekorativen Schleifenbändern lassen sich Foto-Grußkarten stilvoll in Szene setzen. Ganz nebenbei ist somit das Zuhause im Handumdrehen auf die festliche Jahreszeit vorbereitet: Türen verwandeln sich in eine Leinwand für die liebste Weihnachtspost, indem Grußkarten mit Klammern an den Bändern befestigt werden. Auch ein Kleiderbügel ist perfekt geeignet, um die Karten liebevoll zu präsentieren. Dazu einfach die Grußkarten mit Bändern und Klammern an dem Bügel befestigen und mit Tannenzweigen oder Schleifen verzieren.

Meisterbetrieb
SCHLOSSEREI SEIBOLD
Inh. Alexander Ketterlein
Stahl- und Metallbau
Kunst- und Bauschlosserei
Tore • Türen • Treppen
Fenster • Gitter • Einzäunungen
Telefon: (06101) 2624
Telefax: (06101) 7735
web: www.schlosserei-seibold.de
mail: schlosserei-seibold@web.de

FÜRSORGE MIT HERZ
• beraten
• begleiten
• betreuen
• behilflich sein
MDK Note 1,1 sehr gut
Senioren- & Familien-Betreuung durch geschultes Personal mit Pflegekassenzulassung
Rufen Sie an: 06101/349 70 20
oder 06032/992 99 19
wir nehmen uns Zeit für Sie!
www.fuersorge-mit-herz.de
Bad Vilbel · Im Rosengarten 25 c
Bad Nauheim · Friedrichstr. 10
Öffnungszeiten: Mo. – Fr. 8:00 – 17:00 Uhr
Pflegeberatung nach § 37.3
Fürsorge-mit- .de

Zeit fürs Bett
von Betten Raab
Es ist kalt!
Zeit für Deine neue Winterdecke, denn frieren muss nicht sein! Erlebe unser großes Sortiment und kuschel Dich in unsere warmen Decken. Komm vorbei und lass Dich beraten:
Do-Fr 10-18 Uhr und Sa 10-16 Uhr
Betten Raab GmbH / Zeit fürs Bett
St.-Egrève-Straße 25-27 / 61184 Karben
Tel 06039 / 9384790
Web www.zeitfuersbett.de

WEIGELT
ZAHNMEDIZIN / ORALCHIRURGIE
ARNDT WEIGELT
ZAHNARZT UND FACHZAHNARZT FÜR ORALCHIRURGIE
BAHNHOFSTRASSE 193 / 61184 KARBEN
INFO@WEIGELT-ZAHNMEDIZIN.DE / T 06039 9380830

AUTO CREW
KS AUTOGLAS ZENTRUM Bad Vilbel
RENAULT
AUTOHAUS
F. RAUCH GMBH & CO KG
Friedberger Str. 122 · 61118 Bad Vilbel
Tel. (06101) 52970 · www.autohaus-f-rauch.de

Kältetechnik Landmann & Walter
Ihr Partner im Bereich
Kälte-Klimatechnik | Wärmepumpen
Egal, ob KALT oder WARM
... bestimmen Sie selbst
das Klima unterm'
Weihnachtsbaum!
Frohe Weihnachten!
FACH PARTNER DAIKIN
Kältetechnik Landmann + Walter GmbH & Co. KG
Industriestraße 42 | 63654 Büdingen | 06042/9782070
www.kaelte-lawa.de

ANZEIGE

Essen auf Rädern

Das Portal, das ältere Menschen mit einem Lieferdienst für Mahlzeiten unterstützt

Strukturen im Alltag sind für die meisten Menschen von großer Bedeutung. Wenn es jedoch schwierig wird, Essen zuzubereiten oder Lebensmittel einzukaufen, gehen einige dieser wichtigen Rituale verloren. Unterstützung bietet dann die Internetseite **EssenaufRaedern.de** – die Informationsplattform für alle Fragen rund um das Thema Mahlzeitendienst.

Hilfe auf Augenhöhe: Der Service Essen auf Rädern ermöglicht Selbstversorgung

Mit einem Mahlzeitendienst geben Sie die Zubereitung in die Hände professioneller Köche – die Entscheidung, was Sie essen und wann Sie beliefert werden möchten, liegt weiterhin in Ihren Händen. So bleibt alles ein Stück weit wie gewohnt – und genauso lecker.

Aber wie funktioniert „Essen auf Rädern" eigentlich genau? Und wo finde ich einen Anbieter, der zu meinen Bedürfnissen passt? **EssenaufRaedern.de** bietet die Informationen, die Sie benötigen, um fundierte Entscheidungen treffen zu können. Hier finden Sie Antworten auf Ihre Fragen – geballtes Wissen auf einen Blick. Die Such- und Filterfunktion hilft dabei, den passenden Mahlzeitendienst zu finden. Damit sich Hilfe einfach gut anfühlt.

Mit Essen auf Rädern können Sie weiterhin selbstbestimmt Ihr Leben gestalten. Wir freuen uns, Sie auf Ihrem Weg zu begleiten.

Unter **EssenaufRaedern.de** oder dem obenstehenden QR-Code erhalten Sie Zugang zu unserer vielfältigen Informationenplattform sowie einen Überblick über die Anbieter in Ihrer Region.

ANZEIGE

Zu Weihnachten auch den Wald beschenken

Geschenke aus Holz liegen im Trend. Egal ob Traditionelles wie Weihnachtspyramiden und Räuchermännchen oder Modernes wie die Smartphone-Hülle und der Tablet-Halter – die Auswahl ist beeindruckend. Wenn das Holz zudem aus nachhaltig bewirtschafteten Wäldern stammt, freut sich auch die Umwelt und das eigene „grüne" Gewissen.

Doch woran erkennt man „gutes" Holz? „Das ist einfach", weiß Dirk Teegelbekkers. Er arbeitet bei PEFC Deutschland. Der Verein vergibt das PEFC-Siegel mit dem Laub- und Nadelbaum. „Unser Zeichen garantiert dem Verbraucher, dass das Holz nicht aus Raubbau stammt", erklärt er.

Das PEFC-Siegel kennzeichnet nicht nur edle Holzprodukte, Adventsdeko und Kinderspielzeug, das an Weihnachten hoch im Kurs steht. Auch manche Bastel- und Geschenkpapiere sowie -verpackungen tragen es. Sogar in der Weihnachtsbäckerei kann man auf den Schutz der Wälder achten, wenn Teigrolle, Backpapier & Co. über ein PEFC-Zertifikat verfügen. Und zu guter Letzt gibt es auch Christbäume mit PEFC-Banderole. pefc.de

Mittelhessen-Bote

Partner der Vereine

redaktion@bote.de

FundGrube

Bekanntschaften

SONNTAGSAUSFLUG ZUM NÜRNBERGER CHRISTKINDLMARKT ODER NACH NEW YORK SCHLITTSCHUH LAUFEN

C O N S T A N T I N , 61 J, verwitwet, Bilanzbuchhalter in geh. Position, jetzt will ich aber nur noch eine Bilanz unserer schönsten Zweisamkeitsmomente machen. Ich liebe die Natur, bin ehrlich, fürsorglich, charmant; du kannst dich immer auf mich verlassen! Ich bin fröhlich, treu, dynm. und sehr alleine, bin pflegeleicht, mit kleinen Macken und nie langweilig. Ich wünsche mir über pv eine liebevolle Beziehung, idyllische Weihnachten in meinem schönen Haus … das Leben u. die Liebe genießen. Ich mag etwas Luxus, Tennis, Leichtathletik, und ich Handwerke immer gerne an meinem Haus rum. Ich reise gerne, mag gute Gespräche bei gepflegtem Essen, liebe Weihnachten und Schneeballschlacht falls es mal schneien sollte. Gehst Du mit mir in den Wald und wir suchen uns den schönsten Weihnachtsbaum aus? Wir schmücken ihn zusammen, dazu ein Glas Rotwein und viel Lachen, oder wollen Sie mit Plastikbäumchen mit mir in die Karibik fliegen? Dies ist meine erste Anzeige, also keine Angst und wähle Tel. 01520 – 7866545 od. E-Mail an: ConstantinPrivat@wz-mail.de.

WEIHNACHTEN – EINE BALLONFAHRT U. CHRISTBÄUME ZÄHLEN ODER ZU HAUSE DEN BAUM SCHMÜCKEN

R O L A N D , 70 J, ledig, aber definitiv Beziehungserfahren, mit Segelschein und Motorrad für die sonnige Jahreszeit im Jahr. Ich schmeiß mich in meinen Smoking und hole Sie zu einem festlichen Dinner ab oder wir machen einen Romantikabend in dicken Socken zu Hause – Sie entscheiden. Ich war Bauingenieur mit eig. Unternehmen, bin liebevoll u. treu, in allerb. wirtsch. Verh., ein dynam., bodenständiger, hilfsbereiter, sehr jugendl., gepflegter, lustiger Mann mit Format, schö. Zuhause und nicht ortsgebunden. Ich liebe Reisen, Fahrradfahren, Lesen und mag gepfl. Ausgehen. Ich bin ein „MANN", der zu Ihnen steht, unheimlich lieb u. fröhlich lachend ist. Ich sehe die glücklichen Menschen auf dem Weihnachtsmarkt und sitze doch alleine unterm Christbaum, doch liebe „SIE", unser Glück hat eine Chance, wenn auch Sie Mut haben und sich melden – das wird für uns wunderschön, ich bin ein spontaner, ehrlicher Mann, der „SIE" gerne liebhaben u. verwöhnen möchte – für immer; nur Mut u. bitte gleich anrufen: pv-tel. 0170 – 6113731, od. E-Mail an: RolandIngenieur@inserat-wz.

Oldtimer, Bj 62, mit Lackschäden, Witwer, NR, NT, sucht passendes zum Reden, Lachen, Lieben, uvm. Bin ortsgeb. Zuschrift bmB u. Tel.Nr. Antwortgarantie Chiffre 97424

„WEIHNACHTSZAUBER" – ICH BAU DIR 1000 KL. WUNDER. BIN KAVALIER UND AUCH NOCH LAUSBUB GEBLIEBEN

D I E T E R , 80 Jahre jung / 1.80, verw., mit dem Herzen eines 60-Jährigen u. dem Humor eines 40-Jährigen. Wo sind die Jahre hin, gnädige Frau, geht es Ihnen auch so? Lebe in besten finanz. Verhältnissen, Auto, schönes Haus hier in der Region, sehe viel jünger aus, suche aber keine 10 Jahre jüngere Frau, so +/- 5 Jahre Unterschied wäre mein Wunsch. Aber das Alter ist nicht entscheidend, Hauptsache, wir können noch zusammen „Bäumchen" ausreißen. Bin ein dynamischer mittelschlanker Gentleman, lache gerne und mag Reisen, wir können aber auch den Lichterglanz des Advents hier genießen. „DENN WENN NICHT JETZT, WANN DANN" fängt unsere Zukunft an?! Bin unkompliziert und pflegeleicht, kleine Fehler bitte ich zu lieben. Darf ich Sie im Weihnachtsglanz abholen, schön essen gehen? Wir werden ein Traumpaar, mit Respekt voreinander und Vertrauen, also mutig zum Telefon greifen: pv-Tel. 0172 – 3712035. In einem persönlichen Gespräch möchte ich Dir gerne noch mehr von mir erzählen und Dir zuhören.

75 Jahre, war in der Pflege tätig und mein Name ist M E L A N I E. Lebe in guten finanziellen Verhältnissen und bin eine jugendliche, schöne Frau, fröhlich, natürl., kompromissbereit u. unkompliziert. Bin voller Gesundheit und möchte auch in schlechteren Tagen für Dich da sein, um Dich gesund zu pflegen. Leider habe ich Sie noch nicht getroffen – jetzt bei einem gemeinsamen Besuch würde ich gerne mit dir Kaffee trinken und Kuchen essen und wir lernen uns langsam kennen und tauschen uns über unsere Vergangenheit aus. Ich habe ein Auto und kann gerne mit meinem selbstgemachten Kuchen zu Ihnen kommen. Unsere Herzen entscheiden, wenn wir uns treffen u. ich in Ihren Augen versinke. Du kannst auch gerne älter sein, das Alter ist nicht entscheidend, ich habe keine Ansprüche an Dein Aussehen oder Deine Figur, das ist nicht wichtig, nur Dein liebes Herz zählt. Gib uns die Chance zur Liebe u. zum gemeinsamen Leben … unser Weihnachtsgeschenk: ZWEI GLÜCKLICHE HERZEN. Bitte rufen Sie über pv gleich an: Tel.: 0151 – 59897641, auch Sa./So, Sie werden es nicht bereuen. Herzlichst, Melanie.

Hüb. Witwe, Elisabeth, 67 J., Weihnachten allein, Silvester allein und das schon die letzten paar Jahre. Jetzt ist das Jahr schon wieder fast vorbei und ich möchte Sie endlich finden. Bin eine sichere Autofahrerin, familiär unabhängig, koche für mein Leben gern u. würde auch umziehen. Kostenloser Anruf, Pd-Seniorenglück ☎ 0800-7774050

MEIN WEIHNACHTSWUNSCH FÜR UNS, DEN ZAUBER DER LIEBE IM SILBERSTAUB DES NIKOLAUS-SCHLITTENS …

61 J / 1.60, Buchhalterin, verwitwet und heiße G L O R I A. Ich bin eine dynam., natürliche, spontane, ehrliche, treue, schöne Frau mit schlanker, sexy Figur, bin fröhlich, kess, eine gute Mischung für sinnliche, erotische Kuschel-Stunden. Möchtest du: Tannenbaum oder Palmen, Schneeballschlacht oder Küssen am weißen Strand mit Kugeln an Palmen? Wollen wir eine kleine Reise planen? Wir können aber auch in meiner Wohnung bei Glühwein u. Kerzenschein Musik hören, zärtl. kuscheln, der erste Kuss, streicheln + viel, viel mehr! Es ist schon eine wunderbare Vorstellung, Weihnachten und Silvester romantisch zu ZWEIT zu verbringen. Ja, das würde mir wirklich sehr gut gefallen! Wenn du es auch ernst meinst, lass es uns versuchen. Ich will jeden Morgen mit Dir erleben, deshalb ist Dein Anruf über pv unser Start ins Glück, Handy 0155 – 66721792, Mail: GloriaFrei@inserat-wz.de.

Doris, 61 J., mit ehrl. Charakter, hübsch u. jünger wirkend. Auf mich kannst Du zählen, kann super kochen, mag romant. Winterabende, den funkelnden Lichterglanz, mit Dir Hand in Hand spazieren gehen oder gemütl. auf dem Sofa kuscheln. Wollen wir Weihnachten zus. verbringen u. auch den Rest des Lebens? pv ☎ 01520-8293309

Rosemarie, 73 J., gute Köchin, mit schlank-fraul. Figur, bin ordnungsliebend, verträglich u. mag alles, nur keinen Streit. Wenn Sie auch verwitwet sind, verbindet uns das gleiche Schicksal u. Sie wissen auch, was Einsamkeit bedeutet. Rufen Sie üb. pv an u. lassen Sie uns noch vor Weihnachten zusammen kommen. ☎ 0162-7939564

Dienstleistungen

BAUMARBEITEN HEE
Baumfällung · Gartenpflege
Tel. 0173/8842112

Service rund um Haus und Garten: Hausmeisterservice, Gartenpflege u. Umgestaltung, Baumfällung, Obstbaum- u. Gehölzschnitt, Mäharbeiten, Brennholzaufarbeitung, Kleinreparaturen etc., seit über 30 Jahren Problemlös. aller Art ☎ 06058-6216

Handwerksmeister in Rente hat Zeit für Bäder- und Wohnraumsanierung ☎ 0176-52346485

Dienstleistungen

Sie wollen renovieren? Maler- und Tapezierarbeiten, Fußbodenverlegung. Alles aus einer Hand. Schnell, sauber u. preiswert. Persönliche Beratung vor Ort ist selbstverständlich. ☎ 06183-928475 o. 0179-2108959

Hoti Malermeister: Innen/Außen Anstrich/Putz, Tapezier-/Lackierarbeiten, Trockenbau, Vollwärmeschutz, Badsanierung (auch barrierefrei), Bodenbelag: Fliesen, Laminat, Vinyl. ☎ 0160-96687594

Handwerker Gert übernimmt für Sie Trockenbauarbeiten, Fliesen/Laminat verlegen, tapezieren/streichen, Fassadendämmung/Außenputz, Gerüst stellen, Demontagearbeiten, Renovierungen aller Art. ☎ 0171/5140161

R. Hoti Garten- u. Landschaftsbau Pflasterarbeiten aller Art, Holzbau, Garten u. Gestaltung. ☎ 0160-99189945, 63584 Gründau, Wiesenstr. 20d.

Landschaftsgärtner: Baumfällarbeiten, Heckenschnitt, Gartengestaltung, Wege- und Terrassenbau, Gartenarbeiten aller Art. ☎ 0179/7404098 A. Yildiz

Alles aus einer Hand seit 2003: Wir sanieren für Sie Bodenbeläge, Türen, Fenster, Trockenbau, tapezieren, streichen, entrümpeln u.w. Yakup´s Trockenbau ☎ 06181/3645280

Flohmarkt

Großer Flohmarkt am So. 8.12. in Gründau-Lieblos am Höffner-Möbelhaus - trödeln, schlemmen und genießen - Jeder kann mitmachen! Info: lampert-maerkte.de und bei facebook, ☎ 02473/20596-50

Haushaltsauflösungen

Die Ameisen: Entrümpelungen, Haushaltsauflösung, Umzüge, Renovierung, Garten- u. Abrissarbeiten, Gewerbe, Haus-, Messi- und Problemwohnungen ☎ 06053-7775, 06184-905729, 01522-2038811 www.ameisen-heimerl.de

Die Fa. Klemens aus Wächtersbach bietet Ihnen zum Sparpreis Umzüge, Haushaltsauflösung, Entsorgungen, Entrümpelungen an. Wir erstellen Ihnen ein kostenloses Angebot. ☎ 0157/88711778 + 06053/7069134

Der Kinzigtaler. Haushaltsauflösung und Entrümpelung aller Art. Von Keller bis Dachboden, verwertbares wird angerechnet, sowie Kleintransporte mit Sprinter ☎ 0172/6866703

Kaufgesuche

Frau Danna sucht und kauft Pelze aller Art, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernstein, Schmuck, Perücken, Puppen, Ledertaschen und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silber, Bestecke, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Wohnungs- und Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteinschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös und diskrete Barabwicklung vor Ort von Mo. - So., 8 - 21 Uhr. ☎ 06031-7768934

Herr Kunzmann kauft an: Pelze aller Art, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- u. Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteinschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös und diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo.-So 8-20 Uhr ☎ 06104/9879935

Frau Amalia kauft Pelze, Nerze, Silberbesteck u. Uhren aller Art. Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Briefmarken, Kleider, Bernstein, Münzen, Zinn, Perlen, Kupfer, Bleikristall, Ferngläser, Perücken, Teppiche, Bilder, Ölgemälde, Möbel, Porzellan, Leder- und Krokotaschen, Krüge, Modeschmuck, Gardinen, Puppen, Orden, Figuren, komplette Nachlässe auch Haushaltsauflösungen, Altgold, Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, 100% seriös u. diskret. Kostenlose Beratung u. Anfahrt sowie kostenlose Wertschätzung. Zahle Bar vor Ort, täglich von 07:30 - 20:30 Uhr. Gerne auch am Wochenende. ☎ 069/25718443

Frau Millie kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Silber aller Art, Altgold, Bruchgold, Goldschmuck, Zahngold, Möbel, Porzellan, Uhren, Blei- kristall, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Silberbesteck, Zinn, Modeschmuck, Teppiche, Perücken, Bücher, Krüge, Münzen, Bernstein, Leder-/Krokotaschen, Antiquitäten, Gardinen, Bilder, Schallplatten, Orden, Ferngläser u. Puppen, kpl. Nachlässe, auch Wohnungsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Werteinschätzung, zahle bar vor Ort, tägl. von 7-21.30 Uhr, gerne auch am Wochenende. ☎ 069-59772692

ACHTUNG – kaufe Porzellan, Kaffeeservice und Essservice – EINFACH ALLES ANBIETEN! 0163/2465278

Reinigung

Blitz Blank! Fenster/Rahmen, Wintergartenreinigung gefällig od. Grundreinigung Ihrer Wohnung? Wir reinigen auch Ihre Wohnung alle 14 Tage, auch Teppiche/Teppichböden, Polstermöbel u. Matratzen, antiallergisch, farbfrisch wie neu mit Geruchsbeseitigung und Langzeit Imprägnierung. 52 Jahre Ralf Hüber Meisterbetrieb: ☎ 06101-3132

Rund ums Haus

Maler-/Tap.-Arb. m. allen Nebenarb., Parkett/Laminat/Fliesen, Teppbo., Sie brauchen nicht auszuräumen! Auch Holz/Rigips, Sanitär, neue Bäder, auch fugenlos, Hzg./Klima, Elektr., Verputz (auch Lehmputze), Fe./Dachfe. + kpl. Dachausb. + Altbausanierung (auch Abbrucharb. u. Neuaufbau), sowie Fassadenarbeiten. (52 J. Erfahrung) Meisterbetrieb Ralf Hüber, ☎ 06101-3131 www.hueber-innenausbau.de

Rund ums Haus

RJL Haus u. Garten. Wir bieten an: Maler- u. Tapezierarbeiten, Putz u. Anstrich außen, Trockenbau, Badsanierung, Fliesenarbeiten, Dachrinnen, Kellersanierung innen u. außen, Pflasterarbeiten. ☎ 0155/10736733

Verkäufe

Trapezbleche 2. Wahl: 2 m u. 3 m ab 7,99 €/m². Trapezbleche 1. Wahl: versch. Längen, Farben, Profile, ab 12,99 €/m², ca. 20.000 m² auf Lager. Birstein: ☎ 06054/9071127

Achtung Brennholz! Jetzt bestellen, frisch od. trocken, 1 m lang od. ofenfertig, keine Schüttmeter-Raumeter (Ster), Lieferung möglich. ☎ 0160-93018661

15 LP's (Schlager 70er J., Operette, Heintje, P. Alexander, Karel Gott, Strauss-Konzert) zu verkaufen. ☎ 01575-1919655

Kontakte

EWA Ober-Rosbach! Wieder da!
rosbacher-erotikparadies.de
06003-6346

IMPRESSUM

Mittelhessen-Bote

mit Kreisausgaben
Main-Kinzig-Bote
(für den gesamten Main-Kinzig-Kreis)
Wetterauer Wochen-Bote
(für den gesamten Wetterau-Kreis)

Verleger: Oliver Naumann, Ehrhard Naumann
Geschäftsführer: Oliver Naumann, Jochen Grossmann
Chefredakteur: Thomas Welz
Anzeigen/Key-Account: Johanna Röder
Vertriebsleiter: Ronald Schmidt

Anzeigenannahme:
Montag bis Freitag von 8.00-17.00 Uhr,

Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Bei telefonisch aufgegebenen Anzeigen keine Gewähr. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 37/50.
Der Mittelhessen-Bote erscheint mit den Regionalausgaben Gelnhäuser Bote, Hanauer Bote, Maintaler Bote, Langenselbolder Bote, Schlüchterner Bote, Fuldaer Land-Bote, Wetterauer Wochen-Bote, Büdinger Bote, Oberhessen-Bote.
In der Ausgabe Main-Kinzig-Bote werden die amtlichen Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises und folgender Städte und Gemeinden veröffentlicht:
Gelnhausen – Mitteilungsblatt;
Langenselbold – Langenselbolder Bote;
Wächtersbach – Wächtersbacher Stadtanzeiger;
Gründau – Gründauer Anzeiger;
Freigericht – Freigerichter Bote;
Hasselroth – Hasselrother Anzeiger;
Linsengericht – Linsengerichter Anzeiger;
Biebergemünd – Wochenblatt Biebergemünd.
Auflage: 306.360,
Kombination mit Gießener Zeitung,
Auflage: 128.875,
Gesamtauflage: 435.235
Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder werden weder Gewähr übernommen noch eventuelle Kosten erstattet. Für den Inhalt der Anzeigen übernehmen wir ebenfalls keine Haftung.
Der Mittelhessen-Bote erscheint am Wochenende. (Änderung der Erscheinungstermine vorbehalten). Bei Nichterscheinen infolge höherer Gewalt, bei Streik, Aussperrung u.ä. Gründen, besteht kein Anspruch auf Entschädigung.
Verteilung: kostenlos an die Haushalte
Bezugspreis bei Postzustellung:
2,50 € zzgl. MwSt.

Verlag und Herstellung:
Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen.

Falls Sie unsere Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, eine E-Mail an **zustellung@bote.de** zu senden und einen Aufkleber mit dem Hinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen" an Ihrem Briefkasten oder Zeitungsrohr anzubringen.

2024

Anzeigen	**(06051) 833-244**
Redaktion	**(06051) 833-202**
Vertrieb	**(06051) 833-299**
Telefax	**(06051) 833-230**

BESTELLSCHEIN FÜR EINE PRIVATE KLEINANZEIGE

☐ Mittelhessen-Bote am Samstag | inklusive Neue Zeitung | Preis pro Erscheinung Gesamtausgabe | bis zu 5 Zeilen 27,50 € | jede weitere Zeile 4,70 €

Anzeigentext Rubrik ▶

1 ☐☐☐

Stramm schrubbt gut

Die Wochen gehen ins Land, Sie nutzen fleißig Ihre Interdentalbürste - doch die sieht immer noch aus wie neu? Das ist kein gutes Zeichen, sagt der Zahnarzt Prof. Stefan Zimmer. «Dann hat man wahrscheinlich nicht die richtige Größe gewählt, sie ist dann zu klein.».
Mit Folgen für die Zahnpflege: «Wenn sie zu locker reingeht, dann reinigt sie nicht gut. Das kann man sich vorstellen wie eine Flaschenbürste, die muss auch ein bisschen stramm sitzen, damit sie die Wände gut schrubbt», erklärt der Inhaber des Lehrstuhls für Zahnerhaltung und Präventive Zahnmedizin an der Universität Witten/Herdecke.
Nutzt sich das Bürstchen also nicht ab, sollte man auf eine größere Variante umsteigen. «Gut ist die Größe, wenn sich die Bürste mit sanftem Druck in den Zwischenraum hineinbewegen lässt. Allerdings ist wichtig, dass der Drahtkern der Interdentalbürste den Zahn nicht berührt», sagt Zimmer.
Bleibt noch eine Frage: Wenn sich das Bürstchen abnutzt, wann sollte man es durch ein neues ersetzen? «Wenn sie verschmutzt oder die Borsten oder der Draht verbogen sind - spätestens dann sollte man sie austauschen», sagt Stefan Zimmer. *Foto: Christin Klose/dpa-mag*

ANZEIGE

Weltweit günstig im Internet surfen mit freenet

Wer kennt das nicht? Da ist man im Urlaub auf einer Fernreise in Thailand, Australien, Brasilien, den USA oder in irgendeinem anderen Land außerhalb der Europäischen Union und schon stellt sich die Frage: „Kann ich mit meinem Handy jetzt noch dieses Video ansehen oder jenen Artikel lesen oder ganz einfach mal nach einem Lokal in der Nähe suchen, ohne dass dabei hohe Kosten für die Nutzung des mobilen Internets im Ausland anfallen?"

In Europa ist das ja in aller Regel kein Problem – aber auf internationalen Reisen nagt oft der Zweifel. Dann doch lieber das Handy ausschalten und auf den nächsten WLAN-Hotspot warten? Das muss nicht sein: Für alle, die außerhalb der Europäischen Union günstig im Internet surfen möchten, kommt jetzt die gute Nachricht von freenet: Mit „freenet Travel" bietet der Mobilfunkanbieter einen Service an, der speziell für Reisefreudige konzipiert wurde.

Ob für den Urlaub oder die Geschäftsreise, mit „freenet Travel" gehören hohe Kosten für das mobile Surfen im Ausland auf der ganzen Welt der Vergangenheit an. Das Angebot ermöglicht es seinen Nutzern, einfach per eSIM-Technologie preiswerte Datenpakete für das Nicht-EU-Ausland zu buchen. Dafür eignen sich inzwischen so gut wie alle modernen Smartphones. Über die Webseite **www.freenet-mobilfunk.de/travel** können Nutzer ihr Smartphone dann einfach und schnell für „freenet Travel" einrichten.

Die Benutzung ist absolut selbsterklärend: Das heruntergeladene eSIM-Profil ist im Handumdrehen mit freenet Travel verknüpft und sobald man ein Nicht-EU-Land betritt, schickt „freenet Travel" eine SMS mit einem Datenpaketangebot, das häufig deutlich günstiger als das von anderen Anbietern ist. Da locken bis zu 50 Prozent Kostenersparnis. Mit einem individuell wählbaren Inklusivvolumen zwischen 1 und 20 Gigabyte für das ungestörte Surfen im mobilen Internet findet jeder das passende Angebot für seine Bedürfnisse. Damit setzt freenet neue Maßstäbe in Sachen Preis- und Benutzerfreundlichkeit für Reisende weltweit. Ein echter Tipp für alle Weltenbummler.

ANZEIGE

Betrug:

Nur Kriminelle fragen nach Kontodaten!

Foto: kartensicherheit.de

Social Engineering – schon einmal gehört? Dahinter verbergen sich Betrugsmethoden, bei denen Kriminelle psychologische Tricks nutzen, um an vertrauliche Daten wie PINs, TANs, Konto- oder Kreditkartennummern zu kommen. Sie erzeugen künstlich Stress, versuchen Vertrauen zu gewinnen oder schüren Angst, um Menschen zu manipulieren und so die zuverlässig funktionierenden Sicherheitssysteme der Kreditinstitute zu umgehen.

Verbreitete Social-Engineering-Taktiken:

Phishing: Täuschend echt aussehende E-Mails von Banken, Sparkassen oder Online-Shops fordern dazu auf, einem Link zu folgen. Dieser leitet auf eine gefälschte Webseite weiter, wo Informationen wie Login-Daten, TANs oder Kontodetails abgegriffen werden.

Smishing: Ähnlich wie Phishing, nur per SMS oder WhatsApp–Nachricht; oft getarnt als dringende Sicherheitswarnung oder Paketbenachrichtigung.

Vishing: Anrufe, bei denen sich Kriminelle als Mitarbeitende von Kreditinstituten oder Behörden ausgeben. Durch geschickte Gesprächsführung versuchen sie, an sensible Daten zu gelangen oder bestimmte Handlungen auszulösen.

Quishing: Ein QR-Code, etwa in einem gefälschten Brief, täuscht die Verbindung zu einer Bank- oder Bezahl-Webseite vor – führt aber auf eine betrügerische Seite.

Tipps zum Schutz vor Datendiebstahl:

Niemandem blind vertrauen: Banken, Behörden und seriöse Unternehmen fragen niemals nach Zugangsdaten wie PINs oder TANs.

Absender genau prüfen: Seien Sie skeptisch, wenn in Nachrichten vertrauliche Daten abgefragt werden, auch wenn diese vermeintlich von seriösen Quellen stammen.

Niemals Daten preisgeben: Geben Sie am Telefon keine Kontodaten oder Passwörter weiter – selbst die angezeigte Rufnummer kann manipuliert sein.

Nicht unter Druck setzen lassen: Nehmen Sie sich Zeit, um die Situation zu prüfen. Beenden Sie im Zweifel das Gespräch oder den Vorgang.

Im Notfall schnell handeln: Sollten Sie sensible Daten weitergegeben haben, lassen Sie sofort Ihr Konto und den Online-Banking-Zugang über den Sperr-Notruf 116 116* sperren. Erstatten Sie außerdem Anzeige bei der Polizei.

* Der Service des Sperr-Notrufs ist kostenlos. Auch der Anruf bei der 116 116 aus dem deutschen Festnetz ist gebührenfrei. Aus dem Mobilnetz und aus dem Ausland können Gebühren anfallen. Sollte der Sperr-Notruf in seltenen Fällen aus dem Ausland nicht erreicht werden können, gibt es alternativ die Rufnummer 030/40504050.

Stellenmarkt

Stellengesuche

Gesucht wird Gartenarbeit wie Heckenschneiden, Baumfällarbeiten, Umgrabarbeiten usw. im Raum Gelnhausen, Büdingen, Nidda usw. ☎ 0176-96936542

Nette, deutschsprachige Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen. ☎ 06053/8099809

Buchhalter sucht stundenweise Nebentätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048-1009

Stellenangebote

Wir suchen schnellstmöglich: Fleischerei-Fachverkäuferin (m/w/d) für ca. 15 bis 20 Stunden pro Woche. Und eine Reinigungskraft für die Fleischerei für ca. 2-3 Stunden täglich. Bewerbung per Post oder E-Mail fleischerei.honus@t-online.de Fleischerei Honus, Hintenburgallee 22, 63571 Gelnhausen Hailer

Stellenangebote

Empath. u. tierliebe Alltagshilfe (w/d) in Gründau von pflegebedürftiger junger Frau (26 J.) tägl. 6-8 Std. gesucht. Grundpflege, Haushalt, Botengänge (FS Voraussetzung). E-Mail: assistenzteam-Anna@outlook.de

Frührentner sucht tagsüber Beschäftigung in und um Bad Soden-Salmünster. Garten, Haus, Einkäufe etc. Auto ist vorhanden. ☎ 0151/72159343

Zuverl., freundl., deutschspr. Putzhilfe ges. in GN-Stadt f. 2 Pers.-Haushalt. 2x/pro Woche, Tage/Zeiten nach Abspr. Minijob o. eig. Rg. Rückruf erfolgt ☎ 0151/12910982

Reinigungskraft gesucht, Butzbach-Kernstadt, auf Minijob-Basis, 14-täg. für 2-3 Std., Küche, Bad, Flur, Gäste-WC. Chiffre 97019

Für unsere zukünftige Entwicklung suchen wir zum nächstmöglichen Termin

Staplerfahrer (m/w/d)
in Voll- oder Teilzeit Tag und Nacht

Wenn Sie im Besitz eines gültigen Staplerführerscheines sind, zeitlich flexibel zur Verfügung stehen und zudem körperlich belastbar sind, senden Sie bitte umgehend Ihre Bewerbungsunterlagen an unser Personalbüro.

Die vollständige Stellenbeschreibung finden Sie unter www.dpn-media.de-karriere-staplerfahrer.

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon: 06051 833104 · E-Mail: personal@gnz.de

Das Druck- und Pressehaus Naumann ist ein renommiertes Unternehmen in der Medienbranche, das sich den Herausforderungen einer digitalen Zukunft stellt. Am Firmensitz in Gelnhausen treiben wir die Transformation in einer sich wandelnden Medienlandschaft voran, um zu einem führenden, modernen Mediendienstleister in der Region zu werden.

Für unsere gemeinsame zukünftige Entwicklung suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen

Produktionsmitarbeiter (m/w/d)
für unsere Rotation

Sie werden eingesetzt für
- Umrüsten der Aufträge an der Druckmaschine
- Wartung und Pflege der Druckmaschine
- Bestücken und Wechseln der Papierrollen
- Be- und Entladen von LKWs

Sie bringen mit
- Flexibilität und Zuverlässigkeit
- Körperliche Belastbarkeit
- Einsetzbarkeit im 2-Schicht-Dienst auch am Wochenende
- Eine technische Ausbildung
- Erfahrung im Umgang mit Maschinen idealerweise in der Verlagsbranche
- Staplerführerschein wäre wünschenswert

Die vollständige Ausschreibung finden Sie unter www.dpn-media.de/karriere-prod-rotation.

Ihre Bewerbung senden Sie bitte an unsere Personalabteilung.

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon: 06051 833104 · E-Mail: personal@gnz.de

ImmobilienMarkt

Garagen

Garagen, Lagerräume, 4 - 45 m², in gepfl., sicherer Liegenschaft, 3 Min. vom Amtsgericht Hanau entfernt. ☎ 01520-2311680

Gew. Vermietungen

Bad Orb: Büro-/Praxisräume (130 m²) in Kurparknähe zu vermieten. Chiffre 97085

Grundstücke

Acker im Huttengrund sowie BSS gesucht. 0,5 ha Fläche für ökolog. Gemüseanbau. Zuwegung wäre von Vorteil. Bezahle guten Pachtpreis! Kontakt: ☎ 0179/2068500

Grundstücke

Zu amtlichen Preisen suchen wir ständig Gärten, Äcker, Wiesen zum Kauf bzw. für vorgemerkte Kunden. Grasmück GmbH, 63654 Büdingen Tel. (06042) 6691 oder 0171-5734404

Vermietungen

Wächtersbach: 3 ZKB, WC, Kellerraum, große Terrasse, freier Blick Wächtersbach, Abstellplatz. 600,-€ + Umlage. ☎ 06668/287

Mittelhessen-Bote
Finden + Verkaufen

Auto & Verkehr

Autozubehör

Zapfsäule Salzkotten, neutral, ölfrei u. gelb lackiert, 65 kg, 140x70x40 cm, Hingucker für Autoclub, Garage uvm. VHB 450,- € ☎ 0151-28855554

Pkw Ankauf

Ankauf v. Autos ab Bj. 1961 alle Arten: LKW, Geländewagen, Wohnmobile, Unfallwagen, mit u. ohne Schäden, KM und TÜV egal. Ohne Reklamation, jederzeit erreichbar! ☎ 06431/2867746, 0176/22749486

Kaufe PKW, Geländewagen u. Busse aller Art - auch mit Mängeln u. Unfallschäden - zu reellen Preisen. Wir zahlen bar. Fa. Auto-Michel. ☎ 0170-9669002

Pkw Ankauf

Wir kaufen Ihren PKW o. Bus! Alle Modelle bis Bj. 2021. Auch mit Mängel, Unfall oder o. TÜV. Faire, reelle Abwicklung garantiert. ☎ 01520/8264256

Reisemobile

Wohnmobil o. Wohnwagen gesucht! Frührentnerpaar will auf Reisen gehen! Nur von privat, einfach alles mal anbieten! ☎ 01520/8264256

Wir kaufen
Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160 • www.wm-aw.de Firma

StellenMarkt

TANZ' VOR FREUDE!

Werde **Zusteller** (m/w/d) in:
- **Bad Vilbel Stadt, Heilsberg und Dortelweil**
- **Friedberg Stadt, Ossenheim, Ockstadt und Dorheim**
- **Bad Nauheim Stadt, Nieder-Mörlen und Schwalheim**
- **Ober-Mörlen und Langenhain-Ziegenberg**
- **Münzenberg**
- **Florstadt Nieder und Ober-Florstadt**

Wir suchen bei guter Bezahlung Zusteller (m/w/d) ab 13 Jahren zur Verteilung unserer Verlagsprodukte auf Minijob-Basis für die media line Werbeagentur GmbH.

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon: 06051 833292 oder -293 · E-Mail: vertrieb@gnz.de

NORMA®

zu Weihnachten

Mehr fürs Geld.

JETZT ZUGREIFEN! SOLANGE VORRAT REICHT!

Edle Tropfen in Nuss Klassische Brände, Obstliköre, Obstbrände oder Weiß, 250-g-Packung (1 kg = 10,36) je Packung
31% billiger statt 3,79 **2,59***
Aktionszeitraum: 09.12. bis 15.12.2024

Erfrischungsgetränk teilweise koffeinhaltig, 2-l-Flasche, zzgl. –,25 Pfand (1 l = –,58) je Flasche
54% billiger zum Vergleich: UVP 1,25-l-Flasche = 1,59 **1,15*** 2 Liter

2 Kästen Stubbi Pils 2x20x0,33-l-Flasche, zzgl. 2x3,10 Pfand (1 l = 1,32) je 2 Kästen
2 Kästen! 32% billiger statt 25,60 **17,40*** zzgl. 2x3,10 Pfand
Aktionszeitraum: 09.12. bis 15.12.2024

Christkindlesmarkt Bier aus Nürnberg, der Stadt des berühmten Weihnachtsmarkts. 6x0,5-l-Flasche, zzgl. 6x –,08 Pfand (1 l = 1,33) je 6er-Träger
6er-Träger 27% billiger UVP 5,49 **3,99***

Plüschtier Magic Mix Flauschiges Plüschtier und vier leckere Milka Weihnachtsprodukte in Geschenkpackung je Plüschtier 96-g-Packung (1 kg = 83,23)
27% billiger UVP 10,99 **7,99***

Frohes Naschen Party Box 500-g-Box (1 kg = 6,98)
500 g 12% billiger UVP 3,99 **3,49***

Weihnachts-Täfelchen Schokoladentäfelchen gefüllt mit Milchcrème, 150-g-Packung (1 kg = 22,20)
14% billiger UVP 3,89 **3,33***

Fruchtaufstrich versch. Sorten, z. B. Marille 320-g-Glas (1 kg = 6,84) oder Feige 330-g-Glas (1 kg = 6,64) je Glas
26% billiger UVP 2,99 **2,19***

Original französische luftgetrocknete Salami mit Gratis-Messer nach Laguiole-Art zum Schneiden dieser Salami-Spezialität – Genießen auf französische Art! 375-g-Stück (1 kg = 13,31)
4,99* Messer gratis

Panasonic Batterien Mignon AA oder Micro AAA, 4 Stück + 4 Stück gratis je 8er-Pack
+ 4+4 gratis 45% billiger UVP 5,49 **2,99***

Pro Aufsteckbürsten Precision Clean 6-Stück-Packung oder Cross Action 5-Stück-Packung je 5er-/6er-Pack
25% billiger zum Vergleich: UVP Cross Action 4er-Pack = 13,95 **12,99*** + 4/5+1 gratis

Duschgel Whitewater oder Captain 400-ml-Flasche (1 l = 7,48) je Flasche
20% billiger zum Vergleich: UVP 250-ml-Flasche = 2,35 **2,99*** 400 ml

ab Montag, 9. Dezember

Äpfel vom Bodensee Deutschland, Friedrichshafen Kl. I, Sorten: Elstar, Bonita oder Jonagold, große Früchte, Kal. 70/80 + 80/90 mm, 2,2-kg-Beutel (1 kg = 1,36) je Beutel
2,2 kg! große Früchte! Sonderpreis **2,99***

Premium Clementinen mit Blatt Spanien Baumreif geerntete, ausgewählte Früchte. Die Blätter sind ein Garant für Frische und Qualität. Kl. I, 2,3-kg-Steige (1 kg = 1,73)
2,3 kg! **3,99***

Landgurken Spanien Kl. I, 1,5-kg-Netz (1 kg = 1,79) je Netz
1,5 kg! XXL **2,69*** (Abbildung ähnlich)

BIS ZU 67% SPAREN

Nicki-Bettwäsche in 2 Größen • 100 % Polyester
• Mit Antipilling- und Antistatik-Ausrüstung
• Mit SBS-Marken-Reißverschluss je Bettwäsche
Alexandria, Elba, Ottawa, Winnipeg
Auch online
1 Kissen ca. 80 x 80 cm 1 Bezug ca. 135 x 200 cm **17,99***
1 Kissen ca. 80 x 80 cm 1 Bezug ca. 155 x 220 cm **19,99*** Extra warm und super flauschig
in ca. 135 x 200 cm erhältlich

Nicki-Spannbetttuch in 3 Größen • 100 % Polyester • Mit Rundumgummizug • Mit Antipilling- und Antistatik-Ausrüstung • Besonders weiche und langlebige Qualität • Steghöhe ca. 27 cm
Besonders weich und warm! Grau, Creme, Mint, Silber, Anthrazit
ca. 90–100 x 200 cm **9,99*** | ca. 140–150 x 200 cm **12,99*** | ca. 180–200 x 200 cm **14,99***
Auch online

Nicki-Spannbetttuch für Boxspringbetten ca. 180–200 x 200–220 cm • 100 % Polyester • Mit Antistatik- und Antipilling-Ausrüstung
Flieder, Grau, Creme, Mint, Silber, Anthrazit
je Ausführung **15,99*** Auch online Steghöhe ca. 40 cm!

Winter-Stiefelette für Herren • Pflegeleichtes, strapazierfähiges Obermaterial in Lederoptik • Textiles Warmfutter und Decksohle • Leichte PU-Laufsohle • Größen 41–45 je Paar
49% billiger UVP 39,95 **19,99*** Schwarz, Dunkelbraun
Mit kuscheligem Warmfutter

Outdoor-Stiefel für Damen und Herren • Robuster Obermaterial-Mix • Leichte, flexible und schockabsorbierende Phylon-Laufsohle • Größen 38–45 je Paar
Schwarz, Navy, Burgund Multi
53% billiger UVP 49,95 **22,99***
Innenausstattung mit Warmfutter und komfortabler Memory-Foam-Decksohle

Kassettenbett in 2 Größen • Bezug: 100 % Baumwolle • Füllung: ca. 1.600 g / 1.900 g weiße, neue Federn und Daunen (90 % Federn, 10 % Daunen, Klasse 1 nach DIN EN 12934)
Made in Germany
ca. 135 x 200 cm **29,99*** | ca. 155 x 220 cm **39,99*** Auch online

XXL-Kaschmir-Touch-Decke ca. 180 x 220 cm • Superweich und wärmend • Mit hochwertiger Veloursbandeinfassung • 100 % Polyester je Ausführung
Stone, Grün, Anthrazit
NEUE Farben
19,99* Wunderbar anschmiegsam Auch online

Aluguss-Topf mit Glasdeckel oder **Hochrand-Pfanne** „Hamar" in Gold oder Silber • Pfannen aus geschmiedetem Aluminium, Töpfe aus hochwertigem Alu-Guss für optimale Wärmeleitung und -verteilung • Pfannen backofenfest bis ca. 150 °C, jeweils mit Softtouchgriff • Töpfe backofenfest bis ca. 240 °C (mit Glasdeckel bis ca. 180 °C)
Pfanne ca. 28 cm und 32 cm mit Gegengriff
Ø ca. 32 x 8 cm, Ø ca. 24 cm, Ø ca. 28 cm, Ø ca. 24 x 6 cm, Ø ca. 20 cm, Ø ca. 28 x 7 cm
Extra hoher Rand, Induktions geeignet, Isolierte Griffe, Mit robuster Granitoptik-Beschichtung
Pfanne Ø ca. 24 cm Kochtopf Ø ca. 20 cm **18,99***
Pfanne Ø ca. 28 cm Kochtopf Ø ca. 24 cm **21,99***
Pfanne Ø ca. 32 cm Kochtopf Ø ca. 28 cm **24,99***

Sport-/Freizeithose für Damen und Herren • 70 % Polyester, 30 % Baumwolle • Elastischer Bund mit Kordelzug • Größen M–XXL
Herren Schwarz
NEU 50% billiger UVP 29,99 je Hose **14,99***
Damen Schwarz, Herren Marine

Thermo-Fleece-Strumpfhose für Damen • 90 % Polyester, 10 % Elasthan • Trägt nicht auf • Optik wie eine normale Feinstrumpfhose • Größen M–XL
Schwarz
67% billiger UVP 39,99 **12,99***
Wärmendes Fleece-Innenfutter
Extra hoher Bund mit Shaping-Effekt

Thermo-Sweat-Jogg-Jeans für Herren • 72 % Baumwolle, 26 % Polyester, 2 % Elasthan • Elastischer Bund mit Kordelzug • Größen M (48/50) – XXL (60/62) je Jogg-Jeans
Extra wärmend durch Thermofutter
14,99* Auch online
Herren Anthrazit, Herren Mid Blue, Dark Blue

* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

Artikel mit „Auch online" sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

50/24

NORMA®
www.norma-online.de

! 02.12.2024 Neueröffnung
Ihre NORMA®-Filiale Eschenburg-Eibelshausen
Eiershäuser Str. 49
Öffnungszeiten: Mo.–Sa. 7.00 – 20.00 Uhr !

NORMA Lebensmittelfilialbetrieb Stiftung & Co. KG, Heisterstraße 4, 90441 Nürnberg