

Wetterauer Wochen-Bote



Stramm schrubbt gut

Interdentalbürsten: Diesen Fehler sollten Sie kennen



Heimat im Blick

mit Ihrem lokalen Mitteilungsblatt



KW 49, Samstag, 7. Dezember 2024

Das Mitteilungsblatt im Wetteraukreis

Ausgabe H 3

Hallo, liebe Leser

Sie hat geschmückt – viel geschmückt. Das ganze Haus strahlt und leuchtet. Seine Aufgaben waren klar umrissen: Kartons mit Deko vom Dachboden holen und Holz hacken, damit es im Kamin schön knistert. Das genügt. Mehr musste er nicht tun. Der große Dekomarathon nahm seinen Lauf. Einzig ein Versprechen musste sie ihm geben: „Finger weg von bunt und blickend!“ Am Wochenende machte sie sich mit Freundinnen auf den Weg zum Weihnachtsmarkt. „Es wird nichts gekauft!“, ruft er ihr mit einem sehr unguten Gefühl hinterher. Mit Schrecken erinnert er sich an den adipösen Elch, der augenscheinlich aus einem einzigen Baumstamm gesägt wurde und fortan das traute Heim zieren sollte. Wie las er dieser Tage im Internet: „Zwischen ‚festlich geschmücktes Fenster‘ und ‚Amsterdamer Hafenpuff‘ liegen ja oft nur 2-3 bunte Lichterketten und ein pink blinkendes LED-Herz.“ In diesem Sinne: Eine schöne Adventszeit wünscht

Euer Boto

Adventskonzert

Ober-Mörlen. Der gemischte Chor „Liederkranz“ lädt zu seinem diesjährigen Adventskonzert ein, das am heutigen Samstag, den 7. Dezember um 17 Uhr in der evangelischen Kirche in Langenhain-Ziegenberg stattfinden wird. Die Sänger haben mit ihrem Chorleiter Martin Bauersfeld ein abwechslungsreiches Programm eingeübt, das unter anderem weihnachtliche Lieder von Georg Friedrich Händel über Felix Mendelssohn-Bartholdy bis hin zu modernen englischsprachigen Liedern bietet. Begleitet wird der Chor an der Orgel von Andrea Hartenfeller. Eine Besonderheit in diesem Jahr ist, dass es ein „Mitsing-Konzert“ werden soll, soll heißen, die Zuhörer können – wenn sie möchten – bei einigen bekannten Weihnachtsliedern wie beispielsweise „Zu Bethlehem geboren“ oder „Vom Himmel hoch, da komm ich her“ mitsingen, die Liedtexte werden zur Verfügung gestellt. Im Anschluss an das Konzert bietet der Chor die Möglichkeit, im evangelischen Gemeindehaus noch einen Glühwein zu trinken und den Abend gemütlich ausklingen zu lassen. Der Eintritt zum Konzert ist frei, um Spenden wird gebeten.

Ihr Draht zu uns:

Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG

E-Mail: redaktion@bote.de
Internet: www.bote.de

Das Christkind zieht ins Kreishaus ein

Ausstellung im Friedberger Kreishaus zeigt drei handgefertigte alpenländische Holzkrippen



Für Landrat Jan Weckler und Krippenbauer Siegfried Rauch verbreiten die alpenländischen Krippen einen besonderen weihnachtlichen Zauber im Kreishaus.

Friedberg. Am Sonntag ist Erster Advent. Jetzt beginnt das Warten aufs Christkind. Wer schon einmal einen Blick aufs Jesuskind in der Krippe werfen möchte, kann das ab sofort im Friedberger Kreishaus tun. In gleich dreifacher Ausführung dürfen Besucherinnen und Besucher dort die Heilige Familie im Stall von Bethlehem bewundern. Siegfried Rauch präsentiert drei handgearbeitete alpenländische Holzkrippen. Landrat Jan Weckler hat die Ausstellung gemeinsam mit dem Krippenbauer aus Echzell-Bingenheim eröffnet. Vor sechs Wochen ist Siegfried Rauch von seinem diesjährigen Urlaub in Südtirol zurückgekommen. An seinem Sehnsuchtsort holt er sich seit zehn Jahren die Inspiration für seine feingliedrige Handarbeit. Wunderschön geschnitzte alpenländische Krippen haben in der nördlichsten italienischen Provinz Tradition. Die ersten beiden Krippen, die in seiner Werkstatt entstanden sind, habe er dort mit Erlaubnis fotografiert und anschließend nachgebaut, erzählt der gelernte Möbelschreiner. In diesem Jahr ist ein drittes Schmuckstück dazugekommen, das ganz und gar seiner eigenen Fantasie entsprungen ist. Rund 200 Stunden hat der ge-

lernte Möbelschreiner in den Bau seines neuen Schatzes investiert. Dach, Türen und Fenster sowie Zäune sind aus Pappel und Birke. Die Fassade des schmucken Hauses hat Rauch in liebevoller Feinstarbeit richtig verputzt. Der detailverliebte 76-Jährige hat auch darauf geachtet, dass sich alle Fenster und Türen in ihren Angeln bewegen lassen. Ein Bergpanorama, das er selber in Südtirol fotografiert hat, bildet den passenden Hintergrund. Rauch freut sich schon, wenn glänzende Kinderaugen

in die Vitrinen blicken und in der filigranen Holzarbeit das Geheimnis von Weihnachten entdecken können. Landrat Jan Weckler bedankte sich bei Rauch für die Ausstellung. Es sei schon eine kleine Tradition, dass die wunderschönen Werke der Weihnachtszeit über im Kreishaus stehen dürften: „Den Krippen wohnt ein besonderer Zauber inne – sie erzählen die biblische Geschichte rund um die Geburt Jesu auf ihre ganz eigene Art. Mit ihren windschiefen Dächern machen sie uns

zugleich deutlich, dass es nicht die perfekte Welt gibt. Das war sie zur Zeit Jesu nicht und das ist sie heute nicht. Aber Weihnachten schenkt uns Hoffnung.“

Ausstellung bis zum 15. Januar 2025

Die drei alpenländischen Krippen sind bis zum 15. Januar 2025 im Foyer des Friedberger Kreishauses, Gebäude B, Europaplatz, zu sehen: Montag bis Mittwoch, 7.30 bis 16 Uhr, Freitag 7.30 bis 12.30 Uhr.

Winter-Nachtwächter

Nachtwächter-Spaziergang für Familien mit Kindern

Friedberg. Ein ganz besonderes Erlebnis in Friedberg bieten am Freitag, dem 13. Dezember um 16 Uhr die Natur- und Kulturführerin Annette Miksch und das Wetterau-Museum für Familien mit Kindern ab 8 Jahren: eine etwa 2stündige Spezial-Nachtwächterführung mit

vielen Highlights. Wir erkunden einen Jahrhunderte alten Turm, spazieren durch dunkle Gassen und erhellen sie mit spannenden Geschichten und Anekdoten. Anschließend geht es zum Auftauen ins Museum, wo uns die dortigen Schätze und warme Getränke erwar-

ten. Nutzen Sie die Gelegenheit dieser nur einmal jährlich stattfindenden Führung und melden sich gleich im Museum an, telefonisch während der Öffnungszeiten unter 06031-88215 oder per Mail unter anna-mala.kolass@friedberg-hessen.de. Erwachsene zahlen an die-

sem Abend 8 Euro, Kinder 6 Euro. Enthalten sind Führung und Eintritte sowie heißer Glühwein oder alkoholfreier Punsch. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, noch sind Plätze frei. Der Treffpunkt ist in der Burg Friedberg am Adolfsturm.

Besinnliche Ferienzeit mit der Jugendarbeit

Verschiedene Aktivitäten geplant

Rosbach. Für die letzte Woche der Weihnachtsferien hat sich die Jugendarbeit ein buntes Programm zu Beginn des neuen Jahres ausgedacht. Bevor die Schule wieder beginnt, gibt es die ganze Woche über verschiedene Aktivitäten. Die Angebote richten sich an alle Interessierten zwischen 11 und 17 Jahren. Am Montag, 6. Januar, geht es entspannt los mit dem Gestalten von bunten Paillettenbildern. Dabei ist viel Geduld gefragt, damit die schönen

Kunstwerke entstehen können. Sollte die Geduld nicht ausreichen, können die Bilder natürlich auch zu Hause fertiggestellt werden. Dazu gibt es leckere Waffeln mit verschiedenen Toppings. Am Dienstag, den 7. Januar, ist Bewegung angesagt. Auf dem Eis können sich die Schlittschuhfans beweisen und aufwärmen. Gemeinsam geht es in die Frankfurter Eisporthalle. Dort gibt es verschiedene Leckereien und Getränke zu kaufen. Am Mittwoch, 8.

Januar, heißt es: Auspowern! Im Ninja-Warrior-Parcours in Kelkheim geht es durch Höhen und Tiefen. Viele Hindernisse gilt es zu überwinden. Am Donnerstag, den 9. Januar, geht es kreativ weiter. Mit der Modelliermasse FIMO werden coole Magnete für zu Hause gestaltet. Inspiriert durch andere oder das Internet entstehen bunte Unikate. Gegen den Hunger werden leckere Wraps zubereitet. Der Abschluss ist am Freitag, den 10. Januar. Bei der letzten

Aktion wird es noch einmal laut. Eine Karaoke-Party mit vielen Lieblingssongs ist geplant. Ob im Wettbewerb oder im Duett kann jeder selbst entscheiden. Dazu werden süße Milchshakes gemixt. Anmeldeschluss für alle Aktivitäten ist der 23. Dezember 2024. Den Flyer und das Anmeldeformular gibt es im JUZ Rosbach, auf der städtischen Homepage, auf den Social-Media-Kanälen oder unter der E-Mail jjwk-ja.rosbach@jj-ev.de.

Weihnachtsmarkt in Fauerbach

Butzbach. Am Samstag, den 14. Dezember findet der zweite Weihnachtsmarkt in der Philippsecker Gemeinde Fauerbach v.d.H. statt, der ab 15 Uhr auf dem Parkplatz vor dem Dorfzentrum, Am Obergrund, gefeiert wird. Die stimmungsvolle Atmosphäre wird durch traditionell dekorierte Holzhütten, festlich geschmückten Weihnachtsbaum und warmen Feuerschein abgerundet. Das besondere Angebot in diesem Jahr umfasst ein kostenfreies historisches Kinderkarussell, das den kleinen Besuchern viel Freude bereiten wird. An den zahlreichen Ständen wird handwerkliche Kunst und eine Auswahl warmer Speisen, darunter Pfannen-Champignons und Kibbeling-Fisch angeboten. Für den Durst der Besucher stehen u.a. warme Getränke zur Verfügung und heißer Apfelwein aus (eigener Herstellung) der Region. Um 17 Uhr spielen die Jagdhornbläser. Im Anschluss daran wird der Nikolaus erwartet, der die Kinder beschenkt. Der Markt wird als Gemeinschaftsprojekt des Sportvereins SVP Fauerbach, der freiwilligen Feuerwehr, AGGI Aktionsgemeinschaft Grüne Insel und der ev. Kirchengemeinde durchgeführt sowie durch das Bundesprogramm „Demokratie leben“ unterstützt. Der große Zuspruch im Vorjahr hat die Vereine motiviert, auch in diesem Jahr einen Weihnachtsmarkt zu gestalten. Hierbei stehen im Vordergrund das Gemeinschaftserlebnis für die Menschen in der Region, gepaart mit der festlichen Stimmung eines besinnlichen Weihnachtsambientes.

Beilagen in Teilausgaben

ACTION	Agentur für Haushaltshilfe
BayWa	CMS Seniorenresidenzen
XXXLutz	GS Fashion & Design
Beizler	dm
expert klein	GLOBUS
INTERSPORT	HIT
KODI	BENZING
sewoll	WIEGAND
Laubert	tegut...
LA BOTTEGA TOSCANA	MEDIMAX
Parfümerie Günther	Metzgerei Baumann
nah & gut	MÖBEL-ZENTRUM SPESSART
nahkauf	NORMA
MIX Markt	PENNY
Pflegedienst City	Restaurant Am Viadukt
POCO	JYSK
Röhn-Center	ROLLER
Pizzeria L'aragosta	HERULES
Philipp	Netto
toom	Abfallkalender Langenseibold
EDEKA	LIDL
ALDI	



» **Das Oratorium „Die Schöpfung“** von Joseph Haydn stand im Mittelpunkt der Chorfreizeit des Konzertchors Butzbach, der sich nun auf die Aufführung am Sonntag, 16. November 2025, im Bürgerhaus Butzbach vorbereitet. Um einen guten Einstieg in das neue Stück zu bekommen, ging es für den Chor Anfang November zum Chorwochenende in die Ferienstätte Dorfweil nach Schmitten. Außerdem wurden kürzere Stücke zur Erweiterung des Repertoires einstudiert. In Zukunft werden auf der Homepage des Chores einige Hörbeispiele zu finden sein. Neben den Proben nutzte der Chor die gemeinsame Zeit, um sich untereinander noch besser kennenzulernen. Die Türen des KonzertChores stehen neuen Sängerinnen und Sängern immer offen. Die Proben finden montags von 19.45 Uhr bis 21.45 Uhr in der Regel im Bürgerhaus Butzbach statt. Interessierte Sängerinnen und Sänger finden weitere Informationen auf der Homepage des Chores <https://konzertchor-butzbach.de> oder können Kontakt mit der Vorsitzenden, Martina Maskos, Tel.: 01786057867, Mail: maskos@konzertchor-butzbach.de, aufnehmen.

Mittelhessen-Bote

Informativ & vielseitig
Telefon 06051 833-241

..... Veranstaltungen Andreas Gabalier

- Anzeige -

„Ein Hulapalu auf uns – Die Tour 2025“

Kurz nach seiner ausverkauften Open Air-Tournee, wo Andreas Gabalier von seinen Fans überschwänglich gefeiert wurde, steht nun fest: im Sommer 2025 folgt eine neue Tour des Volks-Rock'n'Rollers. Tickets für die neue „Ein Hulapalu auf uns – Tour 2025“ gibt es ab sofort auf www.eventim.de, www.reservix.de, www.adticket.de, www.main-festival.de oder www.events4you.me. Am 9. August tritt er auf dem Volksfestplatz in Aschaffenburg auf. Andreas Gabalier live zu erleben ist ein Erlebnis für sich und gehört zu den Höhepunkten eines Konzert-Sommers. Der authentische Vollblut-Musiker ist mit seinen beeindruckenden Showinszenierungen eine feste Genre-Größe. Der Mann aus der Steiermark überträgt auf der Bühne regelmäßig kraftvolle Energie, die internationalen Showproduktionen in nichts nachsteht, und wird dafür von seinen Fans leidenschaftlich gefeiert. Dirndl und Lederhosen sind bei seinen Auftritten der Trend schlechthin und gehören für seine riesige Fangemeinde zum guten Ton. Andreas Gabalier zählt zu den populärsten und erfolgreichsten Musikern und Entertainern in Deutschland, Österreich und der Schweiz. Streamings im Millionenbereich, Gold- und Platinawards, mehrere Hallen- und eine ausverkaufte Stadiontournee (2019), Hunderttausende begeisterte Besucher in diesem Jahr: Andreas Gabalier ist und bleibt eine wahre Naturgewalt.



schäftlich gefeiert. Dirndl und Lederhosen sind bei seinen Auftritten der Trend schlechthin und gehören für seine riesige Fangemeinde zum guten Ton. Andreas Gabalier zählt zu den populärsten und erfolgreichsten Musikern und Entertainern in Deutschland, Österreich und der Schweiz. Streamings im Millionenbereich, Gold- und Platinawards, mehrere Hallen- und eine ausverkaufte Stadiontournee (2019), Hunderttausende begeisterte Besucher in diesem Jahr: Andreas Gabalier ist und bleibt eine wahre Naturgewalt.

„The Best of Black Gospel“

- Anzeige -

Am 25. Januar in der Dankeskirche Bad Nauheim

Die Gospelsensation „The Best of Black Gospel“ aus den USA kommt nach Deutschland. Die „Peace on Earth-Tour“ verspricht eine zweistündige Show mit den bekanntesten Gospelsongs, begleitet von Top-Musikern. 25 Jahre auf Tournee, über 1 Million begeisterte Konzertbesucher und weit über 1500 Konzerte in Europa, das sind Zahlen der Superlative und unterstreichen den grandiosen Erfolg. Der Gospelchor besteht aus einer Auswahl der besten Gospel-

sänger und Sängerinnen der USA. Die Ausnahmekünstler bieten die bekanntesten und schönsten Gospelsongs in einem sehr emotionalen zweistündigen Programm mit garantierendem Gänsehautfeeling. Das Konzert findet am Samstag, 25. Januar, in der Dankeskirche in Bad Nauheim statt. Beginn ist um 20 Uhr. Eintrittskarten gibt es bei Stadtmarketing und Tourismus Bad Nauheim 06032/929920 und den bekannten Reservix- und Eventim-Vorverkaufsstellen.

Von Glasfaser bis Feuerwehrhaus

Bürgerversammlung im Bürgerhaus Oppershofen

Rockenberg. Glasfaserausbau, Feuerwehrhaus-Fertigstellung, Interkommunale Zusammenarbeit – unter anderem diese Themen wurden auf der Bürgerversammlung am 14. November im schönen Bürgerhaus Oppershofen durchgesprochen. Mit dabei war neben Bürgermeisterin Olga Schneider natürlich auch die verantwortlichen Kommunalpolitiker, Mitarbeiter der Verwaltung und der Gemeindevorstand der Gemeinde Rockenberg.

Ziel der öffentlichen Bürgerversammlungen ist es, die allgemeine Bevölkerung über aktuelle Themen zu informieren und darüber in den Austausch zu kommen. Neben den genannten Themen wurde über die Kita-Eröffnung in Oppershofen gesprochen, die Eröffnung des Bürgerbüros oder auch die erfolgreiche Umsetzung der Ferienspielen. Nach dem Rückblick auf das Jahr 2024 wurde der Blick nach vorne gerichtet. Im nächsten Jahr steht die ge-

plante Rollsportanlage für Kids im Fokus, der Einzug beider Wehren in das neue Feuerwehrhaus und die „B-Plan“-Änderung „Am Gänsberg“. Ferner soll ein Kindertrampolin für den Spielplatz „Am Roseneck“ in Oppershofen angeschafft werden. Alle Besucher des gut gefüllten Bürgerhauses wurden außerdem über die Anhebung der Trink- und Schmutzwassergebühr informiert. Bürgermeisterin Olga Schneider: „Ich bin sehr glücklich darüber, wie viele

Mitbürger den Weg zur Versammlung gefunden haben. Diese Informationstreffen sind ein wichtiger Baustein unserer Gemeinde-Kommunikation. Wir können hier direkt mit den Bürgerinnen und Bürgern ins Gespräch kommen und sie über alle aktuellen Themen informieren. Sie können Fragen stellen oder bedenken äußern. Transparente Kommunikation, egal auf welchen Ebenen, ob digital oder persönlich, ist der Grundstein für ein intaktes Miteinander.“

Beeindruckendes Bauwerk

Historisches Rathaus Münzenberg aufwändig saniert

Münzenberg. Von der Entscheidung, das historische Rathaus so zu sanieren, dass Münzenberg ein barrierefreies öffentliches „Wohnzimmer“ bekommt, bis zur Wiedereröffnung dauerte es ziemlich genau zwei Jahre, zehn Monate und acht Tage. Für den Weg brauchten alle einen langen Atem und starke Nerven. Es galt, die ein oder andere böse Überraschung zu meistern und baulich gut zu lösen. Aber bei einem historischen Bau mit fast 500 Jahren auf dem Buckel ist das wenig verwunderlich. Doch von Christina Braum vom Amt für Dorf- und Regionalentwicklung über Architektin Sabine Schleicher vom Architekturbüro bauart, die beteiligten Handwerksbetriebe bis hin zu Bauhof und Bauamt der Stadt Münzenberg sorgten viele fleißige Akteure sehr engagiert für ein Happy End. So konnte Bürgermeisterin Dr. Isabell Tammer das beeindruckende Bauwerk aus der Mitte des 16. Jahrhunderts mit seinem auffälligen steinernen Treppengiebel und



Bürgermeisterin Dr. Isabell Tammer (Zweite von rechts) dankte Architektin Sabine Schleicher (rechts) und den beteiligten Handwerksbetrieben für das beeindruckende Sanierungsergebnis.

dem von vier hölzernen Bögen getragenen Erker aus der Renaissancezeit wieder zur Nutzung freigeben. Zahlreiche Besucherinnen und Besucher nutzten die Gelegenheit, um sich selbst ein Bild vom Ergebnis der aufwändigen Sanierung zu machen. Neu sind jetzt ein barrierefreier Zugang von der Eicher-gasse und der neu eingebaute Personenlift. Das Erdgeschoss

bekam seinen ursprünglichen Hallencharakter zurück, und der ausgewählte moderne Bodenbelag soll ganz bewusst an den ursprünglichen Boden aus gestampftem Lehm erinnern. Einziger Wermutstropfen: Die wunderschöne Eichen-treppe konnte wegen der gewünschten Barrierefreiheit nicht wieder eingebaut werden. Sorgfältig eingelagert wartet die Treppe auf ein neu-

es Betätigungsfeld. Ein ganz besonderes Kleinod ist im Gegenzug neu ins historische Rathaus Münzenberg eingezogen. Uwe Müller und Ulrich Pfeifer vom Vorstand des Freundeskreises Burg und Stadt Münzenberg haben im Rahmen der Wiedereröffnung des neu gestalteten Rathauses der Stadt Münzenberg die alte Turmuhr der evangelischen Kirche restauriert und funktionstüchtig zurückgegeben. „Wir hoffen, dass jetzt wieder viele Veranstaltungen im historischen Rathaus stattfinden werden“, so Bürgermeisterin Dr. Isabell Tammer. Insbesondere private Nutzungen waren wegen der fehlenden Barrierefreiheit in den letzten Jahren stark zurückgegangen. Wichtig für Heiratswillige: Ab 2025 sind wieder Trauungen im historischen Rathaus Münzenberg möglich. Auf Anfragen freuen sich die Standes-beamtinnen der Stadt Münzenberg. Telefon: 06033-9603-28 oder -13. E-Mail: standesamt@muenzenberg.de.

Der Fall Oppenheimer

Gedenkveranstaltung der besonderen Art in Münzenberg

Joseph Süßkind Oppenheimer:

„Ein Justizmord“

In ihrem Buch schildert sie eindringlich den Schauprozess gegen Oppenheimer, der nach dem plötzlichen Tod des württembergischen Regenten Carl Alexander 1737 unter der Anklage des Landesverrats verhaftet wurde. Auf Grundlage der Prozessakten und anderer zeitgenössischer Quellen berichtet sie über die historische Person Joseph Oppenheimer; lange bevor er als „Jud Süß“ zur literarischen Fi-

gur bei Wilhelm Hauff und Lion Feuchtwanger und schließlich zum „Sittenstrolch nach dem Geschmack der Antisemiten“ im nationalsozialistischen Propagandafilm von Veit Harlan wurde. Raquel Erdtmanns Darstellung des Falles enthüllt die Ungerechtigkeit und den offenen Antisemitismus in Staat und Gesellschaft, die zu Oppenheimers Verurteilung und Hinrichtung führten. Nach der Lesung nutzten viele Besucher die Gelegenheit, ihr Buchexemplar von Raquel Erdtmann signieren zu lassen und mit ihr ins Gespräch zu

kommen. Bürgermeisterin Dr. Isabell Tammer und Uwe Müller, der Vorsitzende des Freundeskreises Burg und Stadt Münzenberg, freuten sich, eine derart hochkarätige Autorin in Münzenberg begrüßen zu dürfen. Zugleich mahnten sie, angesichts des wachsenden Antisemitismus heute wachsam zu sein. Beide waren sich einig, dass die Veranstaltung im Kulturhaus Alte Synagoge die Bedeutung der Aufarbeitung historischer Justizverfehlungen für das Verständnis gegenwärtiger gesellschaftlicher Herausforderungen eindrucksvoll darstellte.



Nach der Lesung nutzten viele Besucher die Gelegenheit, ihr Buchexemplar von Raquel Erdtmann (Mitte) signieren zu lassen.

Flinke Händchen lassen Rathausbaum erstrahlen

Städtische Kitas sorgen für bunt geschmückten Weihnachtsbaum

Bad Vilbel. Seit dem Rathausumzug nach Dortelweil im Jahr 2015 erfreuen sich Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, aber auch Bürger an dem großen Weihnachtsbaum im Foyer des Rathauses. Weihnachtliche Lichter ließen den jeweiligen Baum schon immer leuchten, in diesem Jahr dekorierten Kinder aus städtischen Kitas den Baum zudem mit selbstgebasteltem Schmuck.

„Ein echter Hingucker“

Bunte Girlanden, winterlich verzauberte Tannenzapfen, Papierkerzen, selbstgemalte Kugeln und viel weihnachtlicher Schmuck mehr, verzieren den Weihnachtsbaum im Rathausfoyer in Dortelweil. Gebastelt wurde die Dekoration von den vier städtischen Kitas, Rasselbande, Kinderwelt, Auenland und Kunterbunt. Zum Schmücken kamen dann die Kids aus der Rasselbande und der Kinderwelt ins benachbarte Rathaus. „Wir waren alle ganz begeistert von den tollen Dekorationen, die die Kinder gebastelt haben. Der Weihnachtsbaum ist damit schön festlich und ein echter Hingucker“, erklärt hierzu Sozialdezernentin, Ricarda Müller-Grimm, die selbst fleißig beim Dekorieren half. Ein Dank geht auch an die Mitarbeiter des Betriebshofes, die nicht nur – wie jedes Jahr – den Baum aufstellten, sondern mit großen Leitern und tat-



Ein starkes Team für einen bunten Baum. Die Dekorateurinnen und Dekorateurs vor dem Baumschmücken.

kräftigem Anpacken selbst dabei helfen, den Baum zu schmücken. „Das Schmücken war ein generationenübergreifendes Gemeinschaftswerk, das uns allen große Freude bereitet hat“, führt Müller-Grimm weiter aus. Die Sozialdezernentin betont, dass das Weihnachtsbaum im Rathaus nun ein echtes Unikat ist. „Der Baumschmuck ist so individuell wie jedes Kind. Es gibt keine Kopie davon und an keinem anderen Baum hängt diese wunderschöne Dekoration. Alle Bastlerinnen und

Bastler und Dekorateurinnen und Dekorateurs können wirklich stolz auf sich sein“, freut sich die Sozialdezernentin. Sowohl die U3-, als auch die Ü3-Gruppen der jeweiligen Kitas bastelten und halfen beim Dekorieren mit. „Ich bin mir sehr sicher, dass der Weihnachtsbaum in der Adventszeit jedem, der ins Rathaus kommt, ein Lächeln ins Gesicht zaubern wird und das ist der Verdienst der jüngsten Mitglieder unserer Gesellschaft“, so Ricarda Müller-Grimm abschließend.



Das Telefonbuch

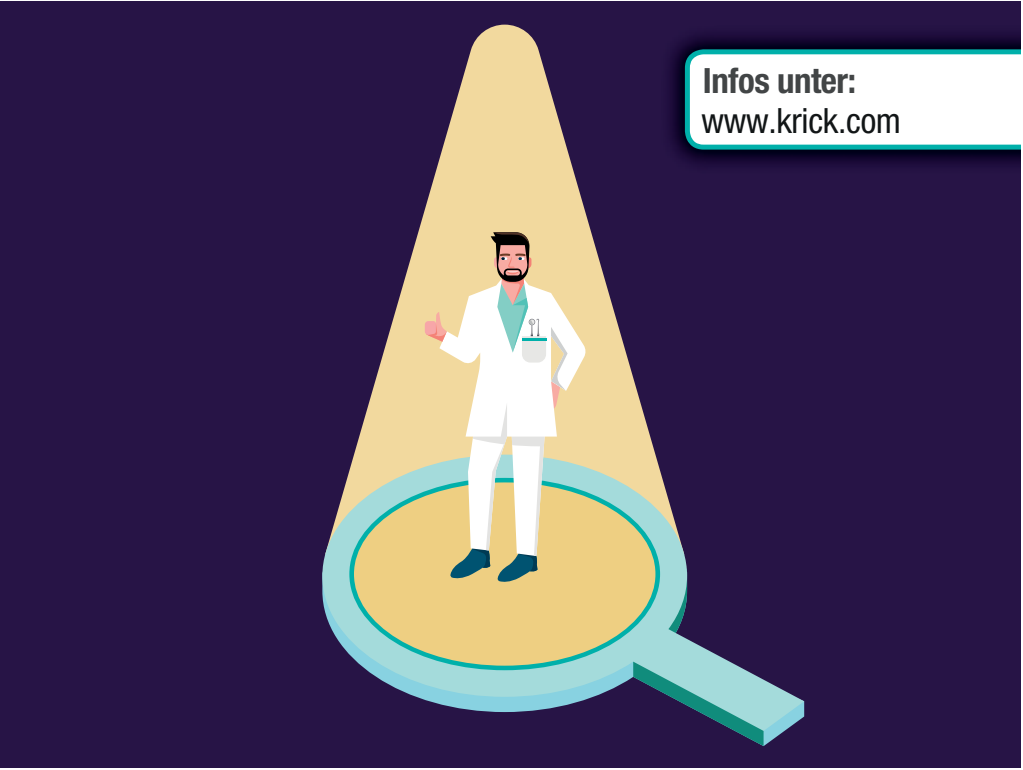
Alles in einem

Gefunden statt gesucht werden: Werben in Das Telefonbuch lohnt sich.

Denn 70 % der Nutzer greifen zu uns, um gewerbliche Anbieter zu finden.¹

> In der App, Online und im Buch





Infos unter:
www.krick.com

 ROBERT KRICK VERLAG

Ihr Verlag Das Telefonbuch

¹ Quelle: GfK-Studie zur Nutzung der Verzeichnismedien 2023, repräsentative Befragung von 16 Tsd. Personen ab 16 Jahren, Oktober 2023



Gute Nacht Deutschland!

So finden Sie zurück in den Schlaf

Warum ein spezielles Schlafmittel Millionen Betroffenen Hoffnung schenkt und was Experten dazu sagen

Der Kampf gegen die Schlaflosigkeit: Mehr als 50 Prozent schlafen hierzulande schlecht ein, fast 70 Prozent leiden an Durchschlafproblemen.

Ausgerechnet die historisch viel diskutierte Heilpflanze Baldrian, der man bereits von der Antike bis zum Mittelalter vielfältige Heilwirkungen zuschrieb, steht nun wieder im Fokus von Millionen Menschen als vielversprechende Hilfe gegen die zermürbenden Schlafprobleme.

Wiederkehrende Schlafstörungen belasten Millionen Deutsche

Sich stundenlang im Bett hin- und herwälzen und einfach nicht zur Ruhe kommen – jeder zweite Deutsche kennt diese Probleme beim Einschlafen. Doch ein noch größeres Problem ist das Durchschlafen: Fast 70 Prozent leiden unter Durchschlafstörungen. Die Auslöser von Schlafstörungen, die Millionen Deutsche jede Nacht quälen, sind vielfältig, allen voran Stress und seelische Belastungen. Andauernder Schlafmangel kann auch langfristige negative Folgen nach sich ziehen. So verdichten sich die Hinweise zunehmend, dass chronische Schlafstörungen u. a. zu Erkrankungen wie Diabetes mellitus, einem geschwächten Immunsystem oder psychischen Erkrankungen wie Depressionen führen können.

Die erste klassische Hilfe, die Betroffene oft wählen, sind chemisch-synthetische Schlaf-



mittel. Doch diejenigen, die zu diesen Präparaten als schnelle Einschlafhilfe greifen, stellen häufig fest: Eine langfristige Lösung kann dies kaum sein. Denn zum einen reduzieren chemisch-synthetische Schlafmittel meist den Tiefschlaf, worunter die Schlafqualität enorm leiden kann. Betroffene kämpfen dann meist mit Müdigkeit am Folgetag. Zum anderen gewöhnt sich unser Körper häufig an viele Präparate, sodass ihre Wirkung mit der Zeit nachlässt.

Das meistverkaufte pflanzliche Schlafmittel in deutschen Apotheken: Baldriparan – Stark für die Nacht

Das deutsche Forscherteam der traditionsreichen Apothekenmarke Baldriparan hatte sich daher umfassend mit der historisch bemerkenswerten Arzneipflanze Baldrian und vor allem deren Dosierung beschäftigt: Sie extrahierten einen hochdosierten Trockenextrakt aus der Baldrianwurzel und bereiteten ihn in spezieller hoher Dosierung im Arznei-

mittel Baldriparan (rezeptfrei, Apotheke) auf. So entstand ein gut verträgliches, pflanzliches Arzneimittel, welches bei nervös bedingten Schlafstörungen helfen kann. Dabei beschleunigt Baldriparan nicht nur das Einschlafen, sondern fördert auch das Durchschlafen – und das ohne Gewöhnungseffekt. Das Präparat wirkt rein pflanzlich, verändert den natürlichen Schlafrhythmus nicht, bewahrt die Tiefschlafphase und fördert so das Durchschlafen.¹

Fördert nicht nur das Ein-, sondern auch das **Durchschlafen¹**



- keine Schläfrigkeit am Folgetag
- macht nicht abhängig
- wirkt rein pflanzlich und ohne Gewöhnungseffekt
- mit hochdosiertem Baldrian(wurzel-extrakt)



Baldriparan®
Stark für die Nacht

Für Ihre Apotheke:
PZN 00499175

¹bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • *OTC Arzneimittel, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 01/2024 • Abbildung Betroffenen nachempfunden
BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

weibl. Vorname		Koseform v. Katharina		unaufhörlich	männliches Rind	Vorfahr	öster. Lyriker (Nikolaus) † 1850	Bedrängen des Gegners		Fluss zur Sarthe (Frankr.)	Ital.: Speiseeis		militär. Konflikt 1853-56		Standard der Filmempfindlichkeit	Kurzform von: Joseph	
kleiner Wasserlauf								weiblicher Naturgeist					niederl. Star-geiger (André)				
Kfz.-Z. Indien				Wortteil: Hitze..., Wärme...							Vorname Trenkers † 1990					Brief-, Paketgut	
Hauptstadt von Estland								Fladenbrot (griech.)					Staubbesen mit Fransen				
Bewirt-schafte-rin des Heimes		Hptst. v. Väster-botten/ Schwed.		franz. Mar-schall † 1929		Jagd-tasche Gebets-abschluss				früher: Heeres-fuhrwe-sen (frz.)		amerik. Literat (John) † 2009		Feder-betten-stoff		Verfas-ser von Werbe-slogans	
								Schwer-athlet (Kurz-form)		Rei-sender, Aus-flügler							
Textilrei-nigungs-betrieb	Speise der Götter		Wasser-dämm-anlage, Siel		erster dt. Bundes-präsident (Theodor) †	erhaben						ugs.: Wirts-haus					
										wohl-schme-ckend		Lösch-befehl am PC (Abk.)				ugs.: nein	
tun						Nieder-kunft		Chor-, Or-chester-leiter									
Testator		kaufm. Studien-gang (Abk.)		Grazie, Liebreiz		schrei-ten						öster. Dichter † 1926		Aufguss-getränk			
								lat. Vor-silbe: stellver-tretend		Mundart-dichter † US-Münze							
amerik. Rekord-sprinter (Jesse) †						röm. Kupfer-geld	veni, vidi, ...						AUFLÖSUNG DES LETZTEN RÄTSELS ■ F ■ H ■ U ■ Z ■ T ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ A ■ L ■ E ■ T ■ R ■ A ■ W ■ L ■ E ■ R ■ K ■ W ■ A ■ S ■ S ■ ■ U ■ E ■ B ■ E ■ R ■ S ■ I ■ G ■ E ■ F ■ A ■ E ■ L ■ L ■ E ■ ■ A ■ N ■ N ■ E ■ I ■ K ■ R ■ O ■ O ■ S ■ U ■ R ■ I ■ A ■ N ■ ■ N ■ A ■ A ■ R ■ O ■ N ■ I ■ A ■ M ■ T ■ L ■ ■ R ■ O ■ D ■ E ■ L ■ R ■ A ■ S ■ E ■ N ■ L ■ A ■ O ■ N ■ ■ B ■ E ■ N ■ G ■ L ■ A ■ S ■ C ■ O ■ T ■ E ■ R ■ O ■ L ■ M ■ E ■ ■ P ■ L ■ I ■ A ■ N ■ E ■ R ■ R ■ D ■ U ■ R ■ S ■ T ■ C ■ ■ A ■ P ■ E ■ R ■ G ■ S ■ T ■ R ■ A ■ F ■ E ■ M ■ E ■ A ■ K ■ ■ R ■ U ■ G ■ E ■ N ■ U ■ A ■ T ■ M ■ E ■ N ■ S ■ A ■ ■ B ■ A ■ S ■ T ■ L ■ E ■ R ■ R ■ P ■ I ■ P ■ S ■ A ■ E ■ R ■ ■ T ■ O ■ N ■ L ■ L ■ K ■ E ■ P ■ L ■ E ■ R ■ ■ I ■ R ■ A ■ W ■ A ■ D ■ I ■ E ■ U ■ R ■ E ■ ■ K ■ O ■ E ■ N ■ I ■ G ■ C ■ O ■ R ■ T ■ E ■ S ■ ■ N ■ T ■ R ■ E ■ C ■ K ■ M ■ O ■ N ■ S ■				
Eiendsviertel e. Großstadt					Primelgewächs												
lat.: Lebewohl		ugs.: großartig						Streit, Zwist									
					Platz, Ort, Stelle												

Krippenausstellung in Petterweil

Am dritten Adventssonntag

Karben. In diesem Jahr wird am dritten Adventssonntag zu einer Krippenausstellung in das katholische Gemeindehaus St. Bardo Petterweil eingeladen. Wenn Sie eine Weihnachtskrippe in Ihrer Familie haben – groß oder klein, aus Holz, Papier oder anderen Materialien – und diese gerne für unsere Ausstellung und deren Besucher zur Verfügung stellen möchten, melden Sie sich bitte bei: Gertrud Schonk, -3899 (E-Mail schonk.gertrud@gmail.com) oder Gabriele Witzel, -6433 (E-Mail gabriele.witzel@t-online.de). Krippenaufbau: Samstag, 14. Dezember, ab 9 Uhr im Gemeinde-

haus. Krippenausstellung: Samstag 15 Uhr mit musikalischer Einstimmung und Besuch bis 18 Uhr, Sonntag 9 Uhr Gottesdienst mit anschließender Advents-Matinee und Besuch bis 17 Uhr.

KSS-Schachteam wird Hessenmeister

Großer Erfolg beim Hessischen Schulschachpokal

Karben. Kürzlich fand in der Aula und der kleinen Sport-halle der Kurt-Schumacher-Schule Karben der Hessische Schulschachpokal 2024 statt. Gespielt wurde in den 7 Wett-kampfgruppen WK II, III, IV, G, HR, O und M 5 Runden mit 15 min Bedenkzeit pro Spieler und Partie. Die Kurt-Schumacher-Schule ging mit insgesamt drei Teams (WK Oberstufe, WK II und WK IV) an den Start. Die größten Erfolgsaussichten rechnete man sich in der WK Oberstufe aus, ein Platz unter den Top 3 war das Wunschziel von Simon Claus. Mit der Auf-stellung Malte Jansen, Lukas Hochmuth, Felix Moissl, Juli-an Moissl, Alexander Hell-mann und Mikael Baluhipi konnte die ersten drei Run-den klar mit 4 : 0 gegen die Goetheschule Neu-Isenburg, die Bertolt-Brecht-Schule Darmstadt und die Bischof-Neumann-Schule Königstein gewonnen werden. In den letzten beiden Runden stan-den nun die harten Brocken auf dem Programm, die am Ende über die Platzierung entscheiden sollten. In der vorletzten Runde hatten es die Karbener mit dem späte-ren Vizehessenmeister, der Main-Taunus-Schule Hof-heim, zu tun. In einem inten-siven und bis zum Schluss spannenden Wettkampf gab es am Ende ein 2:2 Unent-schieden. Durch dieses Un-entschieden stand die Mann-schaft gegen das starke Team vom Gymnasium Philippinum Weilburg in der letzten Run-

de durchaus unter Druck. Ein ebenfalls hart erkämpftes 2 : 2 reichte am Ende durch zwei bessere Feinwertungen bei Punktgleichheit bei den Mannschaftspunkten zu Platz 1 und damit zum Hessen-meistertitel. Erfolgreichster Einzelspieler war Lukas Hochmuth an Brett 2, welcher alle Partien für sich entschei-den konnte. Das Karbener Team in der Wettkampfgrup-pe II (Jahrgang 2007 und jün-ger) mit Roman Lexa, Luzian Dettingmeijer, Miron Al Ra-chid, Jan Schirsching, Timo Messidat, Enno Müller, Tam-mo Lins und Maximilian Sei-ler konnte am Ende den 11. Platz erreichen. Beste Einzel-spieler waren hier Jan Schir-sching und Timo Messidat mit jeweils 3 von 4 gespielten Par-tien. Die jüngsten Karbener Schachspieler gingen in der WK IV an den Start und be-legten unter den 32 Teams mit ausgeglichenem Punkte-konto den 16. Platz.

Bericht online in Mediathek abrufbar

Besonders erfreulich war, dass in diesem Jahr ein Team der Hessenschau vor Ort war und einen hervorragenden Bericht produzierte, welche um 19.30 Uhr in der Hessen-schau ausgestrahlt wurde und nach wie vor in der Me-diathek anzuschauen ist (https://www.hessen-schau.de/tv-sendung/schach-matt-hessischer-schulschachpokal-2024, video-203904.html).

ANZEIGE

Harter Stuhl: Was hilft wirklich?



Sie können nicht regelmä-ßig auf die Toilette gehen und wenn es doch mit dem Stuhl-gang klappt, ist er schmerzhaft und langwierig? Mit der richti-gen Ballaststoffkombination kann man gegensteuern.

Verstopfung – mit ihren unange-nehmen Begleiterscheinungen wie hartem Stuhl – zählt mittlerweile zu den häufigsten Verdauungsbe-schwerden überhaupt. Interessan-terweise sind hauptsächlich Frau-en betroffen. Denn neben Stress oder einer Einnahme von Medi-

kamenten können auch die na-türlichen Hormonschwankungen während des Zyklus die Darm-probleme begünstigen. Auch das Unterdrücken des Stuhlgangs z.B. im Berufsalltag fördert Verstop-fungen. Letzteres betrifft auch Kinder ab dem Schulalter, die in der Schule oft aus Scham nicht auf die Toilette gehen.

Wie gegensteuern?

Die gute Nachricht ist, dass man in den meisten Fällen die Darm-tätigkeit selbst wieder anregen

kann. Nämlich mit einer aus-reichenden Flüssigkeits- und Ballaststoffzufuhr. Kein Wunder also, dass man in Apotheken, Drogerien sowie im Internet ein immer größeres Angebot an Bal-laststoffprodukten findet. Durch deren natürlichen Quelleffekt können sie sanft die Darmbewe-gung anregen und sorgen gleich-zeitig wieder für eine normale Stuhlkonsistenz. Für die Produktauswahl ist je-doch wichtig zu wissen: Einzelne Ballaststoffe sind zwar gut, aber den weitaus besten Effekt erzielt

man mit einem Kombinations-Präparat. So zeigt eine groß angelegte Stu-die, dass mit einer Ballaststoff-kombination eine deutlich höhere Verbesserung der Stuhlkonsis-tenz erreicht werden kann als mit einem einzelnen Ballaststoff.¹

Wirksame 5-fach-Kombination

Genau hier setzt das neue Ballast-stoff-Getränk Dr. Böhm® Darm aktiv an. In einer Kombination, die es so noch nie gab, vereint es gleich fünf verschiedene pflanz-liche Ballaststoffe miteinander. So bietet es etwa durch Flohsa-men eine rundum natürliche und gleichzeitig effektive Unterstüt-zung bei Verstopfung und har-tem Stuhl – spürbar schon nach der Einnahme von ein bis zwei Sachets. Durch die rein natürliche Zusammensetzung kann es regel-mäßig angewendet werden. Mit seinem fruchtigen Geschmack eignet es sich auch hervorragend als fixer Bestandteil eines ausge-wogenen Frühstücks. Für Kinder ab 6 Jahren empfiehlt sich die Einnahme eines halben Sachets.

Bestehen Sie auf das Original!

Nur in Dr. Böhm® Darm aktiv ist die einzigartige 5-fach-Kom-bination aus Flohsamen, Apfel, Pflaume, Gerstengras und Ya-conwurzel enthalten. Sollte es noch nicht vorrätig sein, bestellt Ihre Apotheke es gerne für Sie.

¹Christodoulides S et al. Systematic review with meta-analysis: effect of fibre supplementation on chronic idi-opathic constipation in adults. Aliment Pharmacol Ther 2016; 44 (2): 103–16.

PRODUKT-TIPP bei hartem Stuhl

PZN: 19251696 (6 Sachets)
PZN: 19105730 (20 Sachets)

NEU

Dr. Böhm® Darm aktiv

- ✔ Angenehm weicher Stuhl*
- ✔ Leichte und regelmäßige Darmentleerung
- ✔ Fruchtiger Geschmack – schmeckt auch Kindern (ab 6 Jahren)

!

Gut zu wissen: Dr. Böhm® ist seit über 55 Jahren die führende Apotheken-marke Österreichs. Das Familien-unternehmen produziert exklusiv in Deutschland und Österreich.

*Flohsamen tragen zu einem weichen Stuhl bei und erleichtern die Darmentleerung.

Angebote gültig vom 09.12. – 14.12.2024

Jede Woche erfrischende Angebote!



GETRÄNKE • FACHMARKT



RhönSprudel Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,50 €

-23%

5.99

5.49**

1l = 0,46 €



Warsteiner Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,20 €

-20%

11.99

10.99**

1l = 1,00 €



Kulmbacher Bier

edelherb, alkoholfrei,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,20 €

-20%

11.99



Paulaner Weißbier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,50 €

ANGEBOT

14.99

13.99**

1l = 1,40 €



Hofbräu Original, Winterzwickl

Pack = 6 x 0,5 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1l = 1,50 €

-37%

4.49



Licher Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,10 €

ANGEBOT

10.99



Augustiner Lagerbier Hell

Helles Vollbier,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,80 €

19.99

17.99



Corona Extra*

Pack = 12 x 0,355 l,
zzgl. 0,96 € Pfand,
1l = 2,35 €

-29%

9.99



RhönSprudel Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 0,75 €

-22%

4.49

3.99**

1l = 0,67 €



Adelholzener Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,72 €

7.99

6.49

5.99**

1l = 0,67 €



Plose Limonade

Limonata, Aranciata,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 1,33 €

ANGEBOT

7.99

6.99**

1l = 1,17 €



Heil Apfelsaft, Apfelwein*

diverse Sorten,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 1,33 €

ANGEBOT

7.99

6.99**

1l = 1,17 €



Rothenbücher Kahlgrund*

Apfelsaft, Apfelwein,
diverse Sorten,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 1,33 €

ANGEBOT

7.99



Schweppes

diverse Sorten,
teilweise chininhaltig,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 1,67 €

10.99

9.99



20-fach Punkte



top frisch Orangensaft

Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 1,67 €

10.99

9.99



St. Bonifatius Winterbier

Märzen,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1l = 1,20 €

ANGEBOT

11.99



Brauspezialität!

Aperol Aperitivo

0,7 l - Flasche,
1l = 13,56 €

-27%

9.49

Coca-Cola Kombikasten

teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 1,00 €

ANGEBOT

11.99



Château Genetau

Bordeaux, trocken,
0,75 l - Flasche,
1l = 5,32 €

-20%

3.99



mit Herz & Liebe

diverse Sorten, QbA,
0,75 l - Flasche,
1l = 5,32 €

ANGEBOT

3.99



Doppio Passo Primitivo

diverse Sorten,
0,75 l - Flasche,
1l = 7,99 €

ANGEBOT

5.99



Mionetto Prosecco

0,75 l - Flasche,
1l = 7,99 €

ANGEBOT

5.99



Frankreich / Deutschland

Bree
diverse Sorten,
0,75 l - Flasche,
1l = 4,65 €



Mit der
logo Getränke App
sparen & gewinnen.

Jetzt downloaden!



www.logo-getraenke.de

Google Play

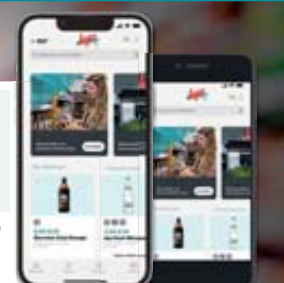
App Store



1 x Perfect
Draft Pro



1 x iPhone 16



Asbach Uralt

0,7 l - Flasche,
zzgl. 0,15 € Pfand,
1l = 15,70 €

-21%

10.99



Aktion!

+ 1 Flasche
Coca-Cola 1 l
GRATIS!



Absolut Vodka

0,7 l - Flasche,
zzgl. 0,15 € Pfand,
1l = 15,70 €

-27%

10.99



Aktion!

+ 1 Flasche
Schweppes
Bitter Lemon
1 l
GRATIS!



-34%

3.49

2.99**

1l = 3,99 €



*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!
** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.
Alle Artikel und Zugaben solange der Vorrat reicht.

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg



www.logo-getraenke.de



Wir erfüllen einen Herzenswunsch

An andere denken, Nächstenliebe schenken

Sind wir doch mal ehrlich. Schenken ist doch eigentlich noch besser als beschenken werden. Was gibt es denn schöneres als anderen eine Freude zu machen? Aus diesem Grund erfüllen wir auch in diesem Jahr zu Weihnachten wieder persönliche Herzenswünsche und beschenken in Ihrem Namen Personen, Vereine oder Einrichtungen. Was Sie dafür tun müssen, um anderen ein Lächeln ins Gesicht zu zaubern? Ganz einfach: An erster Stelle müssen Sie für sich die folgende Frage beantworten: Welcher Mensch, Verein, welche soziale Einrichtung oder aber andere Institution hat es Ihrer Meinung nach in besonderem Maße verdient, zum Weihnachtsfest beschenkt zu werden?

Trauen Sie sich und schicken Sie uns Ihre Vorschläge einfach bis zum 22. Dezember per E-Mail an event@gnz.de oder Fax an 06051/833-255 oder aber als Brief an das Druck- und Pressehaus Naumann, Gutenbergstraße 1, 63571 Gelnhausen, zu. Das Stichwort lautet „Herzenswunsch“.

Unter den Einsendungen wird dann auch in diesem Jahr wieder eine unabhängige Jury, die sich aus Mitarbeitern unseres Unternehmens, Personen des öffentlichen Lebens und Sponsoren zusammensetzt, die Gewinnerwünsche auswählen. Eine Wahl, die sicherlich auch diesmal nicht leichtfallen wird.



Die Übergabe an die Gewinner erfolgt dann am 27.12.2024. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

An andere denken, Nächstenliebe verschenken



Das größte Geschenk von allen ist das Beschenken Anderer. Sie uns deshalb, ren Menschen diese ten eine Freude zu und sie auf direktem zu unterstützen! Mit ei- Geschenk demonstrieren wir, dass wir an sie gedacht haben. Nächstenliebe, Solidarität und Dankbarkeit. Das sind die Werte,

auf denen Weihnachten aufbaut. Nutzen Sie das Fest der Liebe, um sich auf diese Werte zu besinnen und Menschen oder Institutionen, die es verdient haben, glücklich zu machen. Vielleicht tauchen dabei vor ihrem inneren Auge Bilder von Menschen aus ihrem Umfeld auf, die selbstlos im Hintergrund agieren und deren Engagement nicht immer gesehen oder für selbstverständlich gehalten wird. Hier haben Sie die Gelegenheit, diese Menschen für all das, was sie für andere leisten, zu würdigen.

Oder aber Sie denken an ein soziales Projekt, das sie kennen und ihr Herz berührt. Es kann aber auch jemand aus der eigenen Familie, dem Freundeskreis oder aber der Nachbarschaft sein, dessen Name Ihnen beim Stichwort „Herzenswunsch“ einfällt.

Horchen Sie in sich hinein. Was berührt ihr Herz? Welchen Menschen oder Institutionen möchten Sie dieses Weihnachten eine Freude bereiten, ihnen vielleicht mehr Zeit mit den Liebsten schenken oder aber unvergessliche Momente beschern, nach denen sich die Betroffenen immer gesehnt haben?

Sie haben es in der Hand, in dieser ganz besonderen Zeit des Jahres ein Stück von sich zu geben. Wir stehen Ihnen dabei wieder zur Seite im Rahmen unserer Herzenswunsch- Aktion. Damit helfen Sie uns, zum Weihnachtsfest an jene zu denken, die sich vielleicht ihre Wünsche oder die ihrer Liebsten nicht so einfach erfüllen können oder aber schwer krank sind und auf die Hilfe anderer, auch in finanzieller Hinsicht, angewiesen sind.

MISS COTTAGE
WOHNDESIGN

Ab sofort gibt es auf
Dekoartikel
bis zu **50% Rabatt!**
Schnell sein wird belohnt!

Robert-Bosch-Str. 22 | 61184 Karben
Tel. (06039) 42359 | Mobil (0172) 6917019
Öffnungszeiten:
Mo. & Di. geschlossen | Mi. 9-17 Uhr
Do. & Fr. 10-18 Uhr | Sa. 9-13 Uhr
www.facebook.de/Dekorationen

Erleben Sie, was zuhause möglich ist

BAUSTOFFE
FLIESEN
HAUSTECHNIK

Entdecken Sie in unserer Ausstellung Fliesen- und Badräume, Inspiration für Terrasse und Garten, Baustoffe, Farben, Stahl-Produkte und vieles mehr.

KÖBIG FRIEDBERG
Friedberger Straße 100
61169 Friedberg
Tel. 06031 7912 31
friedberg@koebig.de

Kommen Sie vorbei – unsere Fachexperten beraten Sie gerne!

WWW.KOEBIG.DE

KÖBIG
WENN'S UMS BAUEN GEHT

Beruhigend sicher. Haustüren von Romi.

Fenster • Türen • Tore
Wintergärten • Vordächer
Markisen • Rollläden • Jalousien
Raffstores • Insektenschutz
Sprechen Sie uns an. Gerne beraten wir Sie.

Romi Fenster GmbH
Industriestr. 18, Karben
www.romi-fenster.de
Telefon 06039 9220-0

Romi fenster
technik ■ kompetenz ■ design

Schluss mit wackeligen Prothesen!

Lassen Sie sich von den ausgezeichneten Experten beraten

Am Kalkofen 8
61206 Wöllstadt
06034 7181

info@zahntw.de
www.zahnteam-wetterau.de

Zahnteam Wetterau

MEISTERBETRIEB

MARTINEZ GmbH

- Rollläden
- Fenster
- Haustüren
- Markisen
- Garagentore
- Wintergärten
- Terrassenüberdachung
- Insektenschutz

Robert-Bosch-Str. 24 61184 Karben
Tel.: 06039-43793 Fax: 06039-42777
<http://www.rafael-martinez.de>
e-Mail: info@rafael-martinez.de

Ocean
Frischer Fisch, Fleisch und mehr!

„Seafood Markt“ – Täglich frischer Fisch

Talweg 17 | 63694 Limeshain/Rommelhausen
Tel.: 06047/953077 | tiktok: @oceanseafoodgmbh | www.oceanseafood.de
Montag, den 23. 12. von 9 – 18 Uhr geöffnet | Di.–Fr. 9–18 Uhr · Sa. 9–15 Uhr

Seit 20 Jahren



Wir erfüllen einen Herzenswunsch

Mit Herz und Kreativität

Originelle Grußkarten und Dekorationen zu Weihnachten selbst gestalten

(DJD). Die Vorweihnachtszeit lässt kreative Herzen höherschlagen. Im Dezember machen es sich viele zu Hause rundum schön und gemütlich. Die passende Dekoration sorgt für festliche Stimmung und rückt Erinnerungen in den Mittelpunkt. Außerdem werden mit Fleiß und Geduld viele Karten geschrieben und Präsente gestaltet. Eigene Fotos sorgen bei der Weihnachtspost und der Festtags-Deko für eine individuelle und besonders emotionale Note.

Grußkarten mit persönlichen Fotos

Weihnachten ist die Zeit der liebevollen Worte: Eine persönliche Karte, versehen mit einem individuellen Foto und einer berührenden Botschaft, signalisiert lieben Menschen in der Ferne, dass an sie gedacht wird. Wer sich dazu geeignete textliche Inspirationen wünscht, findet online auch Vorschläge für kurze, humorvolle oder besinnliche Festtagsgrüße. Tipp: Wie wäre es mit einem selbstgestalteten Weihnachtsanhänger als Ergänzung? Dazu einfach rund ein Fotosticker auf ein Stück Pappe kleben und mit einem hübschen Band versehen – für eine besondere Weihnachtsüberraschung im Briefkasten.

Einfach einstecken: Individuelle Weihnachtsgrüße

Kreative Weihnachtspost für Freunde und Familie gestalten? Das geht unkompliziert, zum Beispiel als Karte mit Einsteckfoto. Diese liebevolle Geste begleitet Freunde und Familie nicht nur während der Feiertage, das herausnehmbare Lieb-



Die passende Dekoration weckt Vorfreude auf Weihnachten. Mit dekorativen Schleifenbändern lassen sich zum Beispiel Foto-Grußkarten stilvoll in Szene setzen.



Fotos: DJD/www.cawa.de



Adventsdeko als persönliche Galerie

Hat der Dezember erst einmal begonnen, trudeln schon die ersten Weihnachtsgrüße ein. Mit dekorativen Schleifenbändern lassen sich Foto-Grußkarten stilvoll in Szene setzen. Ganz nebenbei ist somit das Zuhause im Handumdrehen auf die festliche Jahreszeit vorbereitet: Türen verwandeln sich in eine Leinwand für die

lingsfoto erinnert auch nach Weihnachten an schöne gemeinsame Momente. Auf der Foto-rückseite versteckt sich außerdem eine festliche Botschaft für die Liebsten.

liebste Weihnachtspost, indem Grußkarten mit Klammern an den Bändern befestigt werden. Auch ein Kleiderbügel ist perfekt geeignet, um die Karten liebevoll zu

präsentieren. Dazu einfach die Grußkarten mit Bändern und Klammern an dem Bügel befestigen und mit Tannenzweigen oder Schleifen verzieren.

SCHLOSSEREI SEIBOLD
2. B. Alexander Seibold

Stahl- und Metallbau
Kunst- und Bauschlosserei
Tore • Türen • Treppen
Fenster • Gitter • Einzäunungen

Telefon: (061 01) 2624
Telefax: (061 01) 7735
web: www.schlosserei-seibold.de
mail: schlosserei-seibold@web.de

FÜRSORGE MIT HERZ

- beraten
- begleiten
- betreuen
- behilflich sein

Senioren- & Familien-Betreuung durch geschultes Personal mit **Pflegekassenzulassung**
Rufen Sie an: **0 61 01 / 3 49 70 20** oder **0 60 32 / 9 92 99 19**

www.fuersorge-mit-herz.de
Bad Vilbel · Im Rosengarten 25 c
Bad Nauheim · Friedrichstr. 10
Öffnungszeiten: Mo. – Fr. 8:00 – 17:00 Uhr
Pflegerberatung nach § 37.3

Zeit fürs Bett
von Bettin Kuhn

Es ist kalt!

Zeit für Deine neue Winterdecke, denn frieren muss nicht sein! Erlebe unser großes Sortiment und kuschel Dich in unsere warmen Decken. **Komm vorbei und lass Dich beraten!**
Do-Fr 10-18 Uhr und Sa 10-16 Uhr

Betten Raab GmbH / Zeit fürs Bett
St.-Egrève-Straße 25-27 / 61184 Karben
Tel 06039 / 9384790
Web www.zeitfursbett.de

WEIGELT
ZAHNMEDIZIN / ORALCHIRURGIE

ARNDT WEIGELT
ZAHNARZT UND FACHZAHNARZT FÜR ORALCHIRURGIE
BAHNHOFSTRASSE 193 / 61184 KARBEN
INFO@WEIGELT-ZAHNMEDIZIN.DE / T 06039 9380830

AUTOHAUS F. RAUCH GMBH & CO KG

Friedberger Str. 122 · 61118 Bad Vilbel
Tel. (061 01) 5 29 70 · www.autohaus-f-rauch.de

Kältetechnik Landmann & Walter
Ihr Partner im Bereich Kälte-Klimatechnik | Wärmepumpen

Egal, ob **KALT** oder **WARM** ... bestimmen Sie selbst das Klima unterm' Weihnachtsbaum!

Frohe Weihnachten!

Kältetechnik Landmann + Walter GmbH & Co. KG
Industriestraße 42 | 63654 Büdingen | 06042/9782070
www.kaelte-lawa.de

Stramm schrubbt gut

Die Wochen gehen ins Land, Sie nutzen fleißig Ihre Interdentaltbürste - doch die sieht immer noch aus wie neu? Das ist kein gutes Zeichen, sagt der Zahnarzt Prof. Stefan Zimmer. «Dann hat man wahrscheinlich nicht die richtige Größe gewählt, sie ist dann zu klein.» Mit Folgen für die Zahnpflege: «Wenn sie zu locker reingeht, dann reinigt sie nicht gut. Das kann man sich vorstellen wie eine Flaschenbürste, die muss auch ein bisschen stramm sitzen, damit sie die Wände gut schrubbt», erklärt der Inhaber des Lehrstuhls für Zahnerhaltung und Präventive Zahnmedizin an der Universität Wit-



ten/Herdecke. Nutzt sich das Bürstchen also nicht ab, sollte man auf eine größere Variante umsteigen. «Gut ist die Größe, wenn sich die Bürste mit sanftem Druck in den Zwischenraum hineinbewegen lässt. Allerdings ist wichtig, dass der Drahtkern der Interdentaltbürste den Zahn nicht berührt», sagt Zimmer. Bleibt noch eine Frage: Wenn sich das Bürstchen abnutzt, wann soll- te man es durch ein neues ersetzen? «Wenn sie verschmutzt oder die Borsten oder der Draht verbogen sind - spätestens dann sollte man sie austauschen», sagt Stefan Zimmer. Foto: Christin Klose/dpa-mag

Weltweit günstig im Internet surfen mit freenet

Wer kennt das nicht? Da ist man im Urlaub auf einer Fernreise in Thailand, Australien, Brasilien, den USA oder in irgendeinem anderen Land außerhalb der Europäischen Union und schon stellt sich die Frage: „Kann ich mit meinem Handy jetzt noch dieses Video ansehen oder jenen Artikel lesen oder ganz einfach mal nach einem Lokal in der Nähe suchen, ohne dass dabei hohe Kosten für die Nutzung des mobilen Internets im Ausland anfallen?“ In Europa ist das ja in aller Regel kein Problem – aber auf internationalen Reisen nagt oft der Zweifel. Dann doch lieber das Handy ausschalten und auf den nächsten WLAN-Hotspot warten? Das muss nicht sein: Für alle, die außerhalb der Europäischen Union günstig im Internet surfen möchten, kommt jetzt die gute Nachricht von freenet: Mit „freenet Travel“ bietet der Mobilfunkanbieter einen Service an, der speziell für Reisefreudige konzipiert wurde. Ob für den Urlaub oder die Geschäftsreise, mit „freenet Travel“ gehören hohe Kosten für das mobile Surfen im Ausland auf



ImmobilienMarkt

Garagen
Garagen, Lagerräume, 4 - 45 m², in gepfl., sicherer Liegenschaft, 3 Min. vom Amtsgericht Hanau entfernt. ☎ 01520-2311680

Gew. Vermietungen
Bad Orb: Büro-/Praxisräume (130 m²) in Kurparknähe zu vermieten. Chiffre 97085

Grundstücke
Acker im Huttengrund sowie BSS gesucht. 0,5 ha Fläche für ökolog. Gemüseanbau. Zuwegung wäre von Vorteil. Bezahle guten Pachtpreis! Kontakt: ☎ 0179/2068500

Auto & Verkehr

Autozubehör
Zapfsäule Salzkotten, neutral, ölfrei u. gelb lackiert, 65 kg, 140x70x40 cm, Hingucker für Autoclub, Garage uvm. VHB 450,- € ☎ 0151-2885554

Pkw Ankauf
Ankauf v. Autos ab Bj. 1961 alle Arten: LKW, Geländewagen, Wohnmobile, Unfallwagen, mit u. ohne Schäden, KM und TÜV egal. Ohne Reklamation, jederzeit erreichbar! ☎ 06431/2867746, 0176/22749486

Kaufe PKW, Geländewagen u. Busse aller Art - auch mit Mängeln u. Unfallschäden - zu realen Preisen. Wir zahlen bar. Fa. Auto-Michel. ☎ 0170-9669002

Grundstücke
Zu amtlichen Preisen suchen wir ständig Gärten, Acker, Wiesen zum Kauf bzw. für vorgemerkte Kunden. Grasmück GmbH, 63654 Büdingen Tel. (06042) 6691 oder 01 71-5734404

Vermietungen
Wächtersbach: 3 ZKB, WC, Keller, großer Terrasse, freier Blick Wächtersbach, Abstellplatz. 600,-€ + Umlage. ☎ 06668/287

Mittelhessen-Bote
Finden + Verkaufen

Pkw Ankauf
Wir kaufen Ihren PKW o. Bus! Alle Modelle bis Bj. 2021. Auch mit Mängel, Unfall oder o. TÜV. Faire, reelle Abwicklung garantiert. ☎ 01520/8264256

Reisemobile
Wohnmobil o. Wohnwagen gesucht! Frührentnerpaar will auf Reisen gehen! Nur von privat, einfach alles mal anbieten! ☎ 01520/8264256

Wir kaufen
Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160 • www.wm-aw.de Firma

Betrug: Nur Kriminelle fragen nach Kontodaten!



Social Engineering – schon einmal gehört? Dahinter verbergen sich Betrugsmethoden, bei denen Kriminelle psychologische Tricks nutzen, um an vertrauliche Daten wie PINs, TANs, Konto- oder Kreditkartennummern zu kommen. Sie erzeugen künstlich Stress, versuchen Vertrauen zu gewinnen oder schüren Angst, um Menschen zu manipulieren und so die zuverlässig funktionierenden Sicherheitssysteme der Kreditinstitute zu umgehen.

Verbreitete Social-Engineering-Taktiken:

Phishing: Täuschend echt aussehende E-Mails von Banken, Sparkassen oder Online-Shops fordern dazu auf, einen Link zu folgen. Dieser leitet auf eine gefälschte Webseite weiter, wo Informationen wie Login-Daten, TANs oder Kontodetails abgegriffen werden.

Smishing: Ähnlich wie Phishing, nur per SMS oder WhatsApp-Nachricht; oft getarnt als dringende Sicherheitswarnung oder Paketbenachrichtigung.

Vishing: Anrufe, bei denen sich Kriminelle als Mitarbeitende von Kreditinstituten oder Behörden ausgeben. Durch geschickte Gesprächsführung versuchen sie, an sensible Daten zu gelangen oder bestimmte Handlungen auszulösen.

Quishing: Ein QR-Code, etwa in einem gefälschten Brief, täuscht die Verbindung zu einer Bank- oder Bezahl-Webseite vor – führt aber auf eine betrügerische Seite.

Tipps zum Schutz vor Datendiebstahl:

Niemandem blind vertrauen: Banken, Behörden und seriöse Unternehmen fragen niemals nach Zugangsdaten wie PINs oder TANs.

Absender genau prüfen: Seien Sie skeptisch, wenn in Nachrichten vertrauliche Daten abgefragt werden, auch wenn diese vermeintlich von seriösen Quellen stammen.

Niemals Daten preisgeben: Geben Sie am Telefon keine Kontodaten oder Passwörter weiter – selbst die angezeigte Rufnummer kann manipuliert sein.

Nicht unter Druck setzen lassen: Nehmen Sie sich Zeit, um die Situation zu prüfen. Beenden Sie im Zweifel das Gespräch oder den Vorgang.

Im Notfall schnell handeln: Sollten Sie sensible Daten weitergegeben haben, lassen Sie sofort Ihr Konto und den Online-Banking-Zugang über den Sperr-Notruf 116 116* sperren. Erstaten Sie außerdem Anzeige bei der Polizei.

* Der Service des Sperr-Notrufs ist kostenlos. Auch der Anruf bei der 116 116 aus dem deutschen Festnetz ist gebührenfrei. Aus dem Mobilnetz und aus dem Ausland können Gebühren anfallen. Sollte der Sperr-Notruf in seltenen Fällen aus dem Ausland nicht erreicht werden können, gibt es alternativ die Rufnummer 030/40504050.

TANZ' VOR FREUDE!

Werde **Zusteller** (m/w/d) in:

- Bad Vilbel Stadt, Heilsberg und Dortelweil
- Friedberg Stadt, Ossenheim, Ockstadt und Dorheim
- Bad Nauheim Stadt, Nieder-Mörlen und Schwalheim
- Ober-Mörlen und Langenhain-Ziegenberg
- Münzenberg
- Florstadt
- Nieder und Ober-Florstadt

Wir suchen bei guter Bezahlung Zusteller (m/w/d) ab 13 Jahren zur Verteilung unserer Verlagsprodukte auf Minijob-Basis für die media line Werbeagentur GmbH.

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon: 06051 833 292 oder -293 · E-Mail: vertrieb@gnz.de

Stellenmarkt

Stellengesuche
Gesucht wird Gartenarbeit wie Heckenschneiden, Baumfällarbeiten, Umgrabenarbeiten usw. im Raum Gelnhausen, Büdingen, Nidda usw. ☎ 0176-96936542

Nette, deutschsprachige Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen. ☎ 06053/8099809

Buchhalter sucht stundenweise Nebetätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048-1009

Stellenangebote
Wir suchen schnellstmöglich: Fleischer-Fachverkäuferin (m/w/d) für ca. 15 bis 20 Stunden pro Woche. Und eine Reinigungskraft für die Fleischerie für ca. 2-3 Stunden täglich. Bewerbung per Post oder E-Mail fleischerie.honus@t-online.de Fleischerie Honus, Hintenburgallee 22, 63571 Gelnhausen Hailer

Empath. u. tierliebe Alltagshilfe (w/d) in Gründau von pflegebedürftiger junger Frau (26 J.) tägl. 6-8 Std. gesucht. Grundpflege, Haushalt, Botengänge (FS Voraussetzung). E-Mail: assistenzteam-Anna@outlook.de

Frührentner sucht tagsüber Beschäftigung in und um Bad Soden-Salmünster. Garten, Haus, Einkäufe etc. Auto ist vorhanden. ☎ 0151/72159343

Zuverl., freundl., deutschspr. Putzhilfe ges. in GN-Stadt f. 2 Pers.-Haushalt. 2x/pro Woche, Tage/Zeiten nach Abspr. Minijob o. eig. Rg. Rückruf erfolgt ☎ 0151/12910982

Reinigungskraft gesucht, Butzbach-Kernstadt, auf Minijob-Basis, 14-täg. für 2-3 Std., Küche, Bad, Flur, Gäste-WC. Chiffre 97019

Für unsere zukünftige Entwicklung suchen wir zum nächstmöglichen Termin

Staplerfahrer (m/w/d)
in Voll- oder Teilzeit Tag und Nacht

Wenn Sie im Besitz eines gültigen Staplerführerscheines sind, zeitlich flexibel zur Verfügung stehen und zudem körperlich belastbar sind, senden Sie bitte umgehend Ihre Bewerbungsunterlagen an unser Personalbüro.

Die vollständige Stellenbeschreibung finden Sie unter www.dpn-media.de/karriere-staplerfahrer.

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon: 06051 833 104 · E-Mail: personal@gnz.de

Das Druck- und Pressehaus Naumann ist ein renommiertes Unternehmen in der Medienbranche, das sich den Herausforderungen einer digitalen Zukunft stellt. Am Firmensitz in Gelnhausen treiben wir die Transformation in einer sich wandelnden Medienlandschaft voran, um zu einem führenden, modernen Mediendienstleister in der Region zu werden.

Für unsere gemeinsame zukünftige Entwicklung suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen

Produktionsmitarbeiter (m/w/d)
für unsere Rotation

Sie werden eingesetzt für

- Umrüsten der Aufträge an der Druckmaschine
- Wartung und Pflege der Druckmaschine
- Bestücken und Wechseln der Papierrollen
- Be- und Entladen von LKWs

Sie bringen mit

- Flexibilität und Zuverlässigkeit
- Körperliche Belastbarkeit
- Einsetzbarkeit im 2-Schicht-Dienst auch am Wochenende
- Eine technische Ausbildung
- Erfahrung im Umgang mit Maschinen idealerweise in der Verlagsbranche
- Staplerführerschein wäre wünschenswert

Die vollständige Ausschreibung finden Sie unter www.dpn-media.de/karriere-prod-rotation.

Ihre Bewerbung senden Sie bitte an unsere Personalabteilung.

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon: 06051 833 104 · E-Mail: personal@gnz.de

NORMA®

zu Weihnachten
Mehr fürs Geld.

JETZT ZUGREIFEN! SOLANGE VORRAT REICHT!

Edle Tropfen in Nuss Klassische Brände, Obstliköre, Obstbrände oder Weiß, 250-g-Packung (1 kg = 10,36) je Packung

31% billiger statt 3,79

2,59*

Aktionszeitraum: 09.12. bis 15.12.2024

Fanta Sprite mezo mix Erfrischungsgetränk teilweise koffeinhaltig, 2-l-Flasche, zzgl. -25 Pfand (1 l = -58) je Flasche

54% billiger zum Vergleich: UVP 1,25-l-Flasche = 1,59

1,15*

2 Liter

Bitburger 2 Kästen Stubbi Pils 2x20x0,33-l-Flasche, zzgl. 2x3,10 Pfand (1 l = 1,32) je 2 Kästen

32% billiger statt 25,60

17,40*

zzgl. 2x3,10 Pfand

Aktionszeitraum: 09.12. bis 15.12.2024

Christkindlesmarkt Tucher Bier aus Nürnberg, der Stadt des berühmten Weihnachtsmarkts. 6x0,5-l-Flasche, zzgl. 6x -08 Pfand (1 l = 1,33) je 6er-Träger

27% billiger UVP 5,49

3,99*

Milka Plüschtier Magic Mix Flauschiges Plüschtier und vier leckere Milka Weihnachtsprodukte in Geschenkpackung je Plüschtier

27% billiger UVP 10,99

7,99*

HARIBO Frohes Naschen Party Box 500-g-Box (1 kg = 6,98)

12% billiger UVP 3,99

3,49*

Milka Weihnachts-Täfelchen Schokoladentäfelchen gefüllt mit Milchcrème, 150-g-Packung (1 kg = 22,20)

14% billiger UVP 3,89

3,33*

ZUEGG Fruchtaufstrich versch. Sorten, z. B. Marille 320-g-Glas (1 kg = 6,84) oder Feige 330-g-Glas (1 kg = 6,64) je Glas

26% billiger UVP 2,99

2,19*

LaBouesse Original französische luftgetrocknete Salami mit Gratis-Messer nach Laguiole-Art zum Schneiden dieser Salami-Spezialität – Genießen auf französische Art! 375-g-Stück (1 kg = 13,31)

4,99*

Messer gratis

Panasonic Batterien Mignon AA oder Micro AAA, 4 Stück + 4 Stück gratis je 8er-Pack

45% billiger UVP 5,49

2,99*

4+4 gratis

Oral-B Pro Aufsteckbürsten Precision Clean 6-Stück-Packung oder Cross Action 5-Stück-Packung je 5er-/6er-Pack

25% billiger zum Vergleich: UVP Cross Action 4er-Pack = 13,95

12,99*

4/5+1 gratis

Old Spice Duschgel White-water oder Captain 400-ml-Flasche (1 l = 7,48) je Flasche

20% billiger zum Vergleich: UVP 250-ml-Flasche = 2,35

2,99*

400 ml

ab Montag, 9. Dezember

Apfel vom Bodensee Deutschland, Friedrichshafen Kl. I, Sorten: Elstar, Bonita oder Jonagold, große Früchte, Kal. 70/80 + 80/90 mm, 2,2-kg-Beutel (1 kg = 1,36) je Beutel

2,2 kg!

große Früchte!

Sonderpreis 2,99*

Premium Clementinen mit Blatt Spanien Baumreif geerntete, ausgewählte Früchte. Die Blätter sind ein Garant für Frische und Qualität. Kl. I, 2,3-kg-Steige (1 kg = 1,73)

2,3 kg!

3,99*

Landgurken Spanien Kl. I, 1,5-kg-Netz (1 kg = 1,79) je Netz

1,5 kg!

XXL 2,69*

(Abbildung ähnlich)

➔ BIS ZU **67%** SPAREN

Nicki-Bettwäsche in 2 Größen • 100 % Polyester

- Mit Antipilling- und Antistatik-Ausrüstung
- Mit SBS-Marken-Reißverschluss je Bettwäsche

Alexandria **Elba** **Ottawa** **Winnipeg**

24 Auch online

1 Kissen ca. 80x80 cm
1 Bezug ca. 135x200 cm

17,99*

1 Kissen ca. 80x80 cm
1 Bezug ca. 155x220 cm

19,99*

Extra warm und super flauschig

Nicki-Spannbettuch in 3 Größen • 100 % Polyester • Mit Rundumgummizug • Mit Antipilling- und Antistatik-Ausrüstung • Besonders weiche und langlebige Qualität • Steghöhe ca. 27 cm

Besonders weich und warm!

ca. 90 – 100x200 cm **9,99***

ca. 140 – 150x200 cm **12,99***

ca. 180 – 200x200 cm **14,99***

24 Auch online

Nicki-Spannbettuch für Boxspringbetten ca. 180 – 200x200 – 220 cm

- 100 % Polyester
- Mit Antistatik- und Antipilling-Ausrüstung

je Ausführung **15,99***

24 Auch online

Steghöhe ca. 40 cm!

Kassettenbett in 2 Größen

- Bezug: 100 % Baumwolle
- Füllung: ca. 1.600 g / 1.900 g weiße, neue Federn und Daunen (90 % Federn, 10 % Daunen, Klasse 1 nach DIN EN 12934)

ca. 135x200 cm **29,99***

ca. 155x220 cm **39,99***

24 Auch online

bella casa XXL-Kaschmir-Touch-Decke ca. 180x220 cm • Superweich und wärmend

- Mit hochwertiger Veloursbandeinfassung
- 100 % Polyester je Ausführung

Stone Grün **19,99***

Wunderbar anschießsam

24 Auch online

Aluguss-Topf mit Glasdeckel oder Hochrand-Pfanne „Hamar“ in Gold oder Silber • Pfannen aus geschmiedetem Aluminium, Töpfe aus hochwertigem Alu-Guss für optimale Wärmeleitung und -verteilung • Pfannen backofenfest bis ca. 150 °C, jeweils mit Softtouchgriff • Töpfe backofenfest bis ca. 240 °C (mit Glasdeckel bis ca. 180 °C)

Pfanne Ø ca. 28 cm und 32 cm mit Gegengriff

Ø ca. 24 cm **18,99***

Ø ca. 28 cm **21,99***

Ø ca. 24x6 cm **24,99***

Ø ca. 28x7 cm

Isolierte Griffe Mit robuster Granitoptik-Beschichtung

DONNAY Sport-/Freizeithose für Damen und Herren

- 70 % Polyester, 30 % Baumwolle
- Elastischer Bund mit Kordelzug
- Größen M–XXL

Herren Schwarz **14,99***

50% billiger UVP 29,99

je Hose **14,99***

Damen Herren Schwarz Marine

Thermo-Fleece-Strumpfhose für Damen • 90 % Polyester, 10 % Elastan • Trägt nicht auf • Optik wie eine normale Feinstrumpfhose • Größen M–XL

67% billiger UVP 39,99

12,99*

Wärmendes Fleece-Innenfutter

Extra hoher Bund mit Shaping-Effekt

* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

24 Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

Winter-Stiefelette für Herren

- Pflegeleichtes, strapazierfähiges Obermaterial in Lederoptik • Textiles Warmfutter und Decksohle
- Leichte PU-Laufsohle
- Größen 41–45

je Paar **49% billiger** UVP 39,95

19,99*

Schwarz **Mit kuscheligem Warmfutter**

Outdoor-Stiefel für Damen und Herren

- Robuster Obermaterial-Mix • Leichte, flexible und schockabsorbierende Phylon-Laufsohle
- Größen 38–45

je Paar **53% billiger** UVP 49,95

22,99*

Schwarz Navy Burgund Multi **Innenausstattung mit Warmfutter und komfortabler Memory-Foam-Decksohle**

Thermo-Sweat-Jogg-Jeans für Herren

- 72 % Baumwolle, 26 % Polyester, 2 % Elastan
- Elastischer Bund mit Kordelzug
- Größen M (48/50)–XXL (60/62)

je Jogg-Jeans **14,99***

24 Auch online

Herren Anthrazit Herren Mid Blue **Extra wärmend durch Thermofutter**

! Neueröffnung 02.12.2024

Ihre **NORMA-Filiale** **Eschenburg-Eibelshausen** **Eiershäuser Str. 49**

Öffnungszeiten: Mo. – Sa. 7.00 – 20.00 Uhr

NORMA

www.norma-online.de