

Wetterauer Wochen-Bote



Tierische Begleiter schützen

Vier Tipps fürs
Gassigehen im Winter



Mittelhessen-Bote

auch als kostenloses E-Paper
www.bote.de



KW 50, Samstag, 14. Dezember 2024

Das Mitteilungsblatt im Wetteraukreis

Ausgabe H 2

Hallo,
liebe Leser

Weihnachten mit der Familie – das steht für Gemütlichkeit, Besinnlichkeit und gelegentlich auch unerwartete Ereignisse. Aus Erfahrung lässt sich sagen: Wenn die Yogapose „Der Baum“ ins Spiel kommt, ist ein Weihnachtsbaum-Crash nicht ausgeschlossen, denn die Kombination aus frisch erlernten Yoga-Künsten und festlichem Enthusiasmus kann am späteren Abend zur echten Herausforderung werden. Besonders, wenn die Balance zwischen den Figuren „Baum“ und „Krieger“ ins Wanken gerät. Die Folge: klirrende Kugeln, blinkende Lichterketten, herzhaftes Lachen und ein Weihnachtsabend, der garantiert im Gedächtnis bleibt. Eines ist also sicher: Mit zu viel „Festelixer“ schwankt nicht nur der Yogi, sondern auch der Weihnachtsbaum!

Euer Boto

Winterwanderung

Bad Vilbel. Die Naturfreunde Bad Vilbel laden am morgigen Sonntag, dem 15. Dezember, um 15 Uhr, zu einer circa zweistündigen Winterwanderung rund um den Vilbeler Wald ein. Treffpunkt ist der Spielplatz am Ritterweiher. Ziel der Wanderung ist das weihnachtlich geschmückte Naturfreundehaus im Hexenloch. Dort warten Glühwein, Punsch und Würstchen auf die Wanderer, die sich an Feuerkörben aufwärmen können. Anmeldung für die Winterwanderung bitte unter wandern@naturfreunde-bv.de

Weihnachtliche Klänge

Karben. Das Sinfonische Blasorchester der Stadtkapelle Karben lädt zu einem musikalischen Fest der Sinne ein! Am Samstag, den 14. Dezember um 19.30 Uhr und Sonntag, den 15. Dezember um 15 Uhr, lädt das Sinfonische Blasorchester der Stadtkapelle Karben zu einem festlichen Konzert ein. Unter dem Motto „Fantastische Weihnachten“ präsentiert das Sinfonische Blasorchester ein abwechslungsreiches Programm, von einer musikalischen Reise durch Zeit und Raum bis hin zu bekannten Weihnachtsmelodien in neuem Gewand. Tickets sind bei allen Musikern, den bekannten Vorverkaufsstellen und an der Abendkasse erhältlich.

Ihr Draht zu uns:

Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG

E-Mail: redaktion@bote.de
Internet: www.bote.de

Menschen in Bad Nauheim zu
Folgen des Klimawandels gefragt
Stadt beteiligt zu Klimaanpassungsmaßnahmen – Mein Bad Nauheim

Bad Nauheim. Ab sofort haben die Menschen in Bad Nauheim die Möglichkeit, Vorschläge zu Klimaanpassungsmaßnahmen auf der Beteiligungsplattform Mein Bad Nauheim einzubringen. Angesichts der zunehmenden klimatischen Herausforderungen und den damit einhergehenden Extremwetterereignissen, gilt es die Stadt vorzubereiten und zu schützen. Die Stadt Bad Nauheim setzt auf die Beteiligung der Bürger, um Hotspots im Stadtgebiet zu ermitteln. Orte, an denen besonderer Handlungsbedarf besteht, sollen identifiziert werden. Handlungsbedarf aufgrund von extremen Wetterereignissen, wie Starkregen, Hitzewellen und Dürren. „Zum Schutz der Menschen in unserer Stadt und um eine Stadt zu gestalten, die widerstandsfähig gegenüber den Auswirkungen des Klimawandels ist, lade ich alle Bürgerinnen und Bürger ein, ihre Vorschläge einzubringen“, sagt Bürgermeister Klaus Kreß. Heiko Heinzel, Fachbereichsleiter Stadtentwicklung ergänzt: „Für eine zukunftsfähige Stadt ist ein Transformationsprozess notwendig, um die attraktiven Lebensbedingungen der Stadt zu sichern und weiterzuentwickeln.“

Hotspots
im Stadtgebiet

Bis zum 5. Januar 2025 haben die Bürger die Möglichkeit, Orte mit Handlungsbedarf oder aber auch Wohlfühlorte über die Kartenkonsultation auf der städtischen Plattform Mein Bad Nauheim einzubringen. Unter mein-bad-nauheim.de/beteiligen können Anregungen zu verschiedenen



Klimaanpassungsmanager Oliver Jenschke und Heiko Heinzel, Fachbereichsleiter Stadtentwicklung, freuen sich auf viele Vorschläge zur Anpassung an die Folgen des Klimawandels der Bad Nauheimer Bürgerinnen und Bürger (von links).

nen Kategorien eingegeben, bewertet und kommentiert werden. Genannt werden können beispielsweise Hitzeorte, Orte, die aufgrund von Starkregen überflutet werden oder auch Orte mit Bedarf für kühlendes Grün. Wie kommt eine Idee zum Schutz vor den Folgen des Klimawandels auf die Plattform? Zunächst muss eine Registrierung erfolgen. Wichtig hierbei ist die Verifizierung über den anschließend automatisch versendeten Bestätigungslink. Dann sind es nur noch drei Schritte:

Vorschläge
als Baustein des
Klimaanpassungskonzepts

Den Vorschlag auf der Bad Nauheimer Stadtkarte verorten. Im nächsten Schritt den Vorschlag mit Titel, Text und optional mit Bild ergänzen. Der letzte Schritt ist die Bestätigung und dann ist der Vorschlag online. Bestehende Anregungen können von anderen Nutzenden bewertet und kommentiert werden.

„Wir fragen die Bad Nauheimerinnen und Bad Nauheimer nach den Hotspots im Stadtgebiet, um klimatische Auswirkungen frühzeitig zu erkennen und passende Gegenmaßnahmen zu entwickeln“, erklärt Klimaanpassungsmanager Oliver Jenschke. Die Vorschläge fließen in die Erstellung des integrierten Klimaanpassungskonzepts für die Stadt Bad Nauheim ein. Das Konzept wird vom Bundesministerium für Umwelt, Naturschutz, nukleare Sicherheit und Verbraucherschutz gefördert. Bis Oktober 2025 wird Oliver Jenschke das Klimaanpassungskonzept erstellen und unterstützt damit den Fachbereich Stadtentwicklung hinsichtlich eines klimaresilienten Städtebaus. Die Anpassung der Stadt an den sich vollziehenden Klimawandel ist eine Herausforderung, die neben dem Städtebau auch weitere Leistungen der Stadt betrifft. Daher arbeitet der Klimaanpassungsmanager eng mit anderen Fachbereichen und den Tochterge-

sellschaften der Stadt zusammen.

Nachhaltigkeit und
Klimaschutz

Die Klimaanpassung ist eine wichtige Dimension des „Bad Nauheim Donuts“, zu der bereits in der Zukunftswerkstatt gearbeitet wurde. Die damals von Bad Nauheimer:innen entwickelten Lösungen und Diskussionspunkte fließen hier in das integrierte Klimaanpassungskonzept mit ein. Das Modell der Donut Ökonomie betrachtet alle Bereiche eines guten Lebens in Bad Nauheim ganzheitlich und mit möglichen Wechselwirkungen. Neben der Umwelt werden dabei immer auch soziale und wirtschaftliche Aspekte betrachtet. Info: Ab sofort haben die Bad Nauheimer Bürger die Möglichkeit, Vorschläge zu Klimaanpassungsmaßnahmen auf der Beteiligungsplattform Mein Bad Nauheim unter www.mein-bad-nauheim.de/beteiligen einzubringen.

Ein Funke Hoffnung in der
Weihnachtszeit

Jetzt Blut spenden!

Münzenberg. Die Weihnachtszeit ist die Zeit des Gebens, des Mitgefühls und der Nächstenliebe. Was könnte besser zu diesem Geist passen, als anderen mit einer Blutspende das kostbarste Geschenk zu machen – die Chance auf Leben?

Warum Blutspenden
gerade jetzt wichtig ist

Am Montag, den 16. Dezember, lädt das Deutsche Rote Kreuz Münzenberg von 16.30 bis 20 Uhr zur Blutspendeaktion im Bürgerhaus Münzenberg-Gambach, Am Bürgerplatz ein.

Der Bedarf an Blutspenden bleibt auch in der Adventszeit unverändert hoch. Täglich werden allein in Deutschland rund 15.000 Blutspenden benötigt, um Leben zu retten – sei es nach Unfällen, bei Operationen oder zur Unterstützung von Krebspatienten. Eine einzige Blutspende kann dabei bis zu drei Leben retten. Gerade in der oft hektischen Vorweihnachtszeit sinkt jedoch die Zahl der Spender, während der Bedarf konstant bleibt. Außerdem hat das Blutspenden auch Vorteile für Sie selbst: Jede Spende geht mit einer Gesundheitskontrolle

einher, die Blutdruck, Puls und Blutwerte prüft. Regelmäßige Spenden können sogar das Herz-Kreislauf-Risiko senken und ein besseres allgemeines Wohlbefinden fördern.

So werden Sie Teil dieser
Lebensrettung

Die Teilnahme an der Blutspendeaktion in Münzenberg-Gambach ist einfach, aber eine vorherige Online-Anmeldung ist erforderlich, um Wartezeiten zu minimieren. Besuchen Sie dazu folgende Webseite: www.blutspende.de/blutspende-termin

termine/termine. Nach der Blutspende lädt das DRK Münzenberg alle Spender herzlich zu einem Imbiss in die Bürgerhaus-Gaststätte ein. Genießen Sie eine kleine Stärkung und kommen Sie mit anderen Spendern ins Gespräch. Das Team des DRK freut sich darauf, Sie bei warmen Getränken und einer weihnachtlichen Atmosphäre willkommen zu heißen. Gemeinsam können wir anderen ein unvergessliches Geschenk machen – Hoffnung und Gesundheit. Machen Sie mit und setzen Sie in der Adventszeit ein Zeichen der Nächstenliebe.

Weihnachtskonzert

Echzell. „Der „Gemischte Chor Eintracht 1851 Bingenheim“ lädt unter der musikalischen Leitung von Theresa Heinz zu seinen Weihnachtskonzerten ein. Sie finden am Freitag, 20. Dezember, 19 Uhr in der katholischen Kirche in Echzell und am Sonntag, 22. Dezember, 16 Uhr in der evangelischen Kirche in Bingenheim statt. Der Eintritt ist frei. Das Programm umfasst eine umfangreiche Auswahl an Liedern zur Advents- und Weihnachtszeit. Es werden traditionelle Weihnachtslieder, Gospel und auch moderne Arrangements erklingen. Nutzen Sie die Gelegenheit vor Weihnachten in besinnlicher Atmosphäre zur Ruhe zu kommen und diese festliche Zeit gemeinsam mit dem Chor zu genießen. Nach dem Konzert würde der Chor sich freuen, wenn Sie auf ein „gemütliches Beisammensein“ mit Glühwein und alkoholfreiem Punsch bleiben würden.“

Cello-Workshop

Bad Vilbel. Kurz vor Weihnachten bietet die Musikschule noch ein besonderes Highlight: Am Samstag, 21. Dezember von 10 bis 18 Uhr gibt Prof. Dr. Sonja Kraus einen Meisterkurs für Schüler für Cello, Bass und Kammermusik in der Alten Mühle, Lohstraße 13 in Bad Vilbel. Sonja Kraus ist seit 2018 an der University of South Dakota als Celloprofessorin tätig. Sie war bis zu ihrem 15. Lebensjahr an der Musikschule Bad Vilbel und Karben Celloschülerin bei Anke Ebel. Der Unterricht bei Prof. Kraus findet als offener Unterricht statt. Onlineanmeldungen bis zum 1. Dezember oder unter Tel. 06101-98340 bzw. info@musikschule-bad-vilbel.de.

Beilagen in Teilausgaben



Volksbühne Friedberg bietet 2025 abermals ein vielseitiges Programm

Veranstaltungen für Jung und Alt

Friedberg. Am 28. Dezember fiebern wir in diesem Jahr noch dem Familienmusical „Die kleine Meerjungfrau“ entgegen, das wieder Jung und Alt begeistern wird.

Geschenkidee: Schupperabo

Doch dann geht es schon weiter mit dem neuen Programm der Volksbühne Friedberg, welches im Abo besonders preisgünstig zu erleben sein wird. Ideal als Weihnachtsgeschenk ist auch das Schnupperabo für 40 Euro, bei dem Beschenkte aus allen sechs Veranstaltungen zwei auswählen dürfen. „Gemeinsame Erlebnisse sind es, die unvergesslich sein können. Gehen Sie mit ihren Liebsten ins Theater und freuen Sie sich auf unvergessliche Momente in der Wetterau.“ rät Marc Rohde von der Volksbühne.

Programm 2025

Am Donnerstag, den 23. Januar gibt es beste Unterhaltung bei der Komödie mit Musik namens „Abends in der Firma“. Der in die Jahre gekommene Juniorchef einer Firma und Elfriede, die Putzfrau, treffen eines Abends im Firmengebäude aufeinander und sind gezwungen, den Abend miteinander zu verbringen. Bei dieser pointenreichen Begegnung werden nicht nur einige Machen-



Komödie mit Musik: „Abends in der Firma“.

schaften der Firma aufgedeckt, auch das scheinbar saubere Privatleben von Direktor Fröstl wird ordentlich durcheinander gebracht. Ein spritziger und witziger Einblick in einen Büroalltag. Spannend wird es am Donnerstag, den 6. März bei der multimedialen Krimi-Inszenierung mit Live-Filmmusik: „Der Dritte Mann“ führt uns ins Wien der Nachkriegszeit. Dabei schlüpfen die Protagonisten in alle erdenklichen Rollen und schaffen so schon fast ein cineastisches Abbild des Kultfilms. Ein außergewöhnliches Konzert erwartet die Besucher der Volksbühne am Donnerstag, den 10. April, wenn sich Ron Williams zusammen mit dem Jörg Seidel Trio dem Repertoire von Harry Belafonte widmet. Die Künstler verstehen es großartig, die Verbindung zwischen Belafontes

Musik und seinem gesellschaftlichen Engagement zu verdeutlichen. Seine Lieder voller Kraft, Rhythmik und Schönheit versprühen Harmonie und Hoffnung. Die Affinität, die Ron Williams schon in seiner Jugend zu Harry Belafonte verspürte, wurde noch verstärkt durch Erzählungen seines Vaters, der Belafonte in New York persönlich kennenlernte. „Die Besucher dürfen sich somit auf einen ganz persönlichen Abend freuen, dessen Intensität lange nachhallen wird.“ freut sich Bernd Baier, Vorsitzender der Volksbühne. Am Montag, den 20. Oktober wird ein weiterer Star in der Stadthalle erwartet: Diana Körner wird in der Produktion der deutschen Erstaufführung von Fabio Marras neuem Bühnenhit „Ensemble“ mitwirken. Ein Familienschicksal, das für viele von

uns unerträglich wäre. Geprägt wird es von Isabelle, einer abgearbeiteten, manisch-depressiven Mutter. Da ihr Mann in frühen Ehejahren verunglückte, war es an ihr, Geld nach Hause zu bringen und die Kinder zu erziehen. Aus ihrer Tochter Sandra wurde eine erfolgreiche Personalchefin. Sandra stellt jedoch niemanden ein, der etwas über ihrer Familie weiß. Die Scham über ihre Herkunft ist zu groß, sie überschattet sogar ihr Privatleben. Ihr Bruder Michele hingegen, ein liebevoller Mann Mitte 30, lebt zuhause bei seiner Mama. Immer wieder versucht er Geld zu verdienen, um der Mutter finanziell unter die Arme zu greifen. Es gelingt ihm nicht, denn er ist seit einem Unfall geistig behindert. Am Donnerstag, den 20. November bringt das Münchener Ensemble südsehen Schillers Klassiker „Die Räuber“ auf die Friedberger Bühne. Schulklassen sind dazu wieder ausdrücklich eingeladen und können sich ab sofort unter info@volksbuehnfriedberg.de für den kostenfreien Besuch der Vorstellung anmelden.

Auch 2025 wird es zwischen den Jahren am Montag, den 29. Dezember wieder ein Musical für die ganze Familie geben.

Weitere Informaionen unter: www.volksbuehnfriedberg.de

Blaue Stunde: „Mordsweiber“

Ursula Flacke im Kulturhaus Alte Synagoge

Münzenberg. Mit bissigen, aber auch zärtlichen Texten und Liedern stellt Ursula Flacke am Sonntag, 15. Dezember im Kulturhaus Alte Synagoge in ihrem Programm „Mordsweiber“ verschiedenster Couleur vor. In der letzten Ausgabe der Lesungsreihe „Blaue Stunde“ für 2024 kehrt die Autorin damit zu ihren künstlerischen Wurzeln im Musik-Kabarett zurück. Ob nun Judith, Circe oder das Frolleinswunder, ob Krimiautorin Ingrid Noll, die den Ehemann im toten Kamin ihres

Hauses einbetonieren lässt oder die Nachkriegs-Trümmerfrauen – immer wieder schlüpft Ursula Flacke in verschiedenste Rollen. Sie hangelt sich in höchsten Tönen vom bayrischen Hirsch-Jodler zur betrogenen Babuschka, die süßlich lächelnd ihre Mords-Erlebnisse vorträgt.

Der Eintritt ist frei

Die Veranstaltung im Kulturhaus Alte Synagoge, Am Junkernhof 14, in Münzenberg beginnt um 16 Uhr.

Ein Licht auf Chanukka

Gemeinsam über das Licht freuen

Butzbach. Das Geistliche Zentrum Nieder-Weisel und das Evangelische Dekanat Wetterau laden alle interessierten Bürger zu einem Vortrags- und Begegnungsabend mit der jüdische Kantorin Frau Leah Frey-Rabine am Dienstag, 17. Dezember um 19.30 Uhr ins Ordenshaus der Johanniter Nieder-Weisel ein. Während viele Menschen im Advent Plätzchen backen, Geschenke kaufen und Weihnachten vorbereiten, feiert die jüdische Gemeinde weltweit Chanukka. Das achttägige Lichterfest dauert in diesem Jahr vom 25. Dezember bis zum 1. Januar. Nach Einbruch der Dunkelheit wird täglich eine Kerze der Chanukkia, einem neunarmigen Kerzenleuchter, angezündet und dazu werden Gebete gesagt und Lieder angestimmt. Das Geistliche Zen-

trum Nieder-Weisel und Pfarrer Siegfried Nickel, Referent für Ökumene und Dialog im Evangelischen Dekanat Wetterau, laden alle Mitbürger herzlich ein! Bei diesem Vortrags- und Begegnungsabend wird Chasan Frey-Rabine in ihrem Vortrag „Ein Licht auf Chanukka – wie Chanukka ein Sonnenwendefest wurde“ auf die historischen Wurzeln dieses Festes und das gegenwärtige Brauchtum eingehen. Zum fröhlichen Beisammensein wird es Sufganyot geben, ein Kreppl-ähnliches Gebäck aus Hefeteig, welches traditionell zu Chanukka gegessen wird. Das Ordenshaus befindet sich in der Johanniterstraße 7, Parkmöglichkeiten finden Sie am Johanniter-Hotel, Hoch-Weiseler-Weg 1a, 35510 Butzbach. – Der Eintritt ist frei, um Spenden wird gebeten.

Medizin

ANZEIGE

Arthrose-Schmerzen sind ein Hilfeschrei der Gelenke!

Spezieller Wirkstoff bekämpft alle Formen

Arthrose ist die am häufigsten auftretende Gelenkerkrankung, die vor allem ältere Menschen betrifft. Etwa die Hälfte der Frauen und ein Drittel der Männer über 60 Jahren leiden unter dieser Erkrankung.¹ Sie entsteht durch den schrittweisen Abbau des Gelenkknorpels, der normalerweise als stoßdämpfende Schicht zwischen den Knochen wirkt und so Reibung verhindert. Schäden am Knorpel führen zu Schmerzen, anfangs möglicherweise nur bei Bewegung, später jedoch auch im Ruhezustand.

Formen und Arten von Arthrose

Knorpelschäden können an jedem Gelenk entstehen, sodass es sehr viele unterschiedliche Formen der Arthrose gibt. Die am stärksten beanspruchten Gelenke sind jedoch am häufigsten betroffen. Mit mehr als dem dreifachen Körpergewicht werden beispielsweise die Kniegelenke beim Treppensteigen belastet.

Kniewarthrose

Zunächst fällt es schwer, das Knie ganz durchzudrücken. Knack- und Reibegeräusche werden hörbar. Treppensteigen verursacht Schmerzen, die sich unter Belastung langsam steigern, aber auch plötzlich einschießen



Millionen Betroffene leiden an einer Form von Arthrose.

können. Im fortgeschrittenen Stadium treten schließlich starke Schmerzen beim Gehen auf.

Hüftarthrose

Erste Anzeichen sind eingeschränkte Beweglichkeit und Schmerzen in der Leiste und im Gesäß. Mit fortschreitender Erkrankung beginnen die Betroffenen zu hinken, um das schmerzende Gelenk zu entlasten. Die Schmerzen machen einfache Handlungen wie das Binden von Schuhen zu einer Herausforderung.



Bei der Hüftarthrose spüren viele Betroffene einen Anlaufschmerz.

Arthrose in Hand- und Fingergelenken

Arthrose in den Fingern befällt in der Regel die beiden Endgelen-

ke der Finger sowie das Grundgelenk des Daumens. Diese Arthrosen treten typischerweise bei Frauen in den Wechseljahren auf. Die Handarthrose ist eine weitere Form von Arthrose, die sich auf die Gelenke der Hand auswirkt. So können selbst einfachste Handgriffe zu einer echten Herausforderung werden.

Schulterarthrose

Typisch sind zunächst unspezifische Schulterschmerzen, vor allem bei Belastung der Schulter. Zunehmend stellen sich aller-

dings auch Ruheschmerzen und eine morgendliche Steifheit des Gelenks ein. Im weiteren Verlauf kommt es zu einer Bewegungseinschränkung bei Dreh- und Überkopfbewegungen.

Der vielversprechende Wirkstoff Viscum album

Trotz der enormen Belastung gibt es Hoffnung für Betroffene, denn Forscher fanden heraus, dass der natürliche Wirkstoff Viscum album bei Arthrose helfen kann! Dieser findet auch in anderen Therapiegebieten Anwendung und hat sich unabhängig davon auch in der Krebstherapie als erfolgreich erwiesen. Der Wirkstoff überzeugt laut Experten bei Arthrose, da er sowohl schmerzlindernd als auch entzündungshemmend wirkt.² Mehr noch: Dieser kann laut In-vitro-Studien sogar bestimmte Körperzellen stoppen, die den Gelenkknorpel bei Arthrose angreifen.³ Somit wird der Knorpel geschützt. In Deutschland ist das rezeptfreie Arzneimittel Rubaxx Arthro erhältlich, das den Wirkstoff Viscum album hoch konzentriert enthält. Das Arzneimittel zeichnet sich vor allem durch seine gute Verträglichkeit aus, da keinerlei Neben- oder Wechselwirkungen bekannt sind.

Stark gegen den Schmerz, sanft zum Körper!



- ✓ Bekämpft speziell Arthrose
- ✓ Wirksam & gut verträglich
- ✓ Individuell dosierbar dank Tropfenform

Unsere Empfehlung bei Arthrose



Für Ihre Apotheke:
Rubaxx Arthro
(PZN 15617516)

www.rubaxx.de

¹Deutsche Arthrose-Hilfe: e.V.; <https://www.arthrose.de/arthrose/haeufigkeit> (Stand 2023) • ²Hedge et al. (2011) Viscum album Exerts Anti-Inflammatory Effect. PLoS ONE. 2011; 6(10):e26312 • ³Lavastre et al. (2004) Anti-inflammatory effect of Viscum album. Clin Exp Immunol. 2004 Aug; 137(2):272-8 • Abbildungen Betroffenen nachempfunden RUBAXX ARTHRO. Wirkstoff: Viscum album Q. Homöopathisches Arzneimittel bei Verschießerkrankungen der Gelenke. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Neues Programmheft

Evangelische Familienbildung

Friedberg. Die Evangelische Familienbildung Wetterau freut sich, ihr neues Programmheft für das erste Halbjahr 2025 vorzustellen. Mit einer breiten Palette an Themen bietet das Programm praxisnahe Kurse und Veranstaltungen, darunter Eltern-Know-how zur Stärkung

der Erziehungskompetenz, kreative Workshops für künstlerische Entfaltung, Bewegungsangebote zur Förderung der körperlichen Fitness sowie flexible Online-Kurse. Auch Schwimmkurse für Kinder mit der Möglichkeit, Schwimmbabzeichen zu erwerben, und innovative Ange-

bote im Bereich Künstliche Intelligenz sind Teil des Programms. Das neue Programmheft steht ab sofort auf der Website der Evangelischen Familienbildung Wetterau zum Download bereit. Interessierte können sich dort über die zahlreichen Kurse informieren und direkt anmel-

den. Für weitere Auskünfte und Anmeldungen steht die Geschäftsstelle per E-Mail unter info@familienbildungwetterau.de zur Verfügung. Aktuelle Informationen sowie das laufende Programm 2024 sind auf www.familienbildungwetterau.de einsehbar.

„Raue Nächte – Raue Wege!“

Männerpilgern zwischen den Jahren von Reichelsheim nach Nidda

Friedberg. Die Raunächte zwischen Weihnachten und Heilige-Drei-Könige sind die Zeit der inneren Einkehr, zu der die dunkle Jahreszeit einlädt. Statt bei Plätzchen und Tee in der warmen Stube zu hocken, lädt das Geistliche Zentrum Nieder-Weisel alle Männer zum Pilgern ein, am Sonntag, 29. Dezember von 10.30 bis 17.30 Uhr von Reichelsheim bis nach Nidda. „Wir machen uns gemeinsam mit anderen Männern auf dem Weg

um Altes hinter uns zu lassen und offen für Neues zu werden“, sagt Pfarrer Siegfried Nickel, der das Angebot gemeinsam mit Dekan Volkhard Guth leitet. Impulse auf dem Weg geben die Gedankennahrung dazu. Phasen des Schweigens und des Gesprächs wechseln einander ab. Treffpunkt und Start ist um 10.30 Uhr an der Evangelischen Laurentiuskirche Reichelsheim. Im Anschluss an Gottesdienst und Pilgersegen

bricht die Gruppe in Richtung Blofeld auf. Im Auf und Ab oberhalb des Niddatals pilgern die Teilnehmer über 15 Kilometer bis nach Nidda. Die Rückfahrt erfolgt mit dem Zug, der gegen 17.30 Uhr wieder in Reichelsheim eintrifft. Gutes Schuhwerk, dem Wetter angepasste Kleidung, ausreichend Proviant und zu trinken (zum Beispiel eine Thermoskanne mit Kaffee oder Tee) erleichtern den Weg.

Anmeldung bis Sonntag, 15. Dezember

Die Teilnahme ist kostenfrei, Spenden sind willkommen. Es wird um Anmeldung bis zum 15. Dezember gebeten. Die Anmeldung kann online erfolgen unter www.geistliches-zentrum-nieder-weisel.de oder per E-Mail im Sekretariat des Geistlichen Zentrums (info.geistliches.zentrum@johanniter.de).

40. Rosbacher Geschichtsblätter

Geschichte und Tradition der Region im neuen Heft

Rosbach. Voller Stolz präsentierten die Autoren des Heimatgeschichtsvereins Rosbach 1984 Bürgermeister Steffen Maar die 40. Ausgabe der beliebten Rosbacher Geschichtsblätter. Das Jubiläumsheft widmet sich inhaltlich schwerpunktmäßig dem Abschluss der Artikelserie „Jüdisches Leben in Ober-Rosbach“. Im dritten Teil der „Trüben Tage“ werden insbesondere die tragischen tödlichen Unfälle von Gemeindegliedern thematisiert. Darüber hinaus beleuchtet das neue Heft die bewegte Vergangenheit der Geschäftswelt in Ober- und Nieder-Rosbach und enthält kleinere Beiträge zur Adolf-Reichwein-Halle, Anekdoten zum traditionellen „Quetschehoingk“ sowie Geschichten vom Radweg nach Ober-Wöllstadt. Bürgermeister Steffen Maar



Feierliche Übergabe im Rathaus – das neue Geschichtsblatt wurde dem Bürgermeister Steffen Maar präsentiert.

zeigte sich beeindruckt vom Engagement des Heimatgeschichtsvereins: „Die Geschichtsblätter sind ein wertvoller Beitrag zur Bewahrung unserer Heimatgeschichte. Sie erinnern uns daran, wo wir herkommen und geben

uns die Möglichkeit, die Geschichten unserer Stadt an kommende Generationen weiterzugeben. Ich danke den Autorinnen und Autoren für ihre hervorragende Arbeit.“ Die neue Ausgabe der Ge-

schichtsblätter wird im Laufe dieser Woche an die Vereinsmitglieder verteilt. Gleichzeitig startet pünktlich zur Adventszeit der freie Verkauf. Zum Preis von 8 Euro ist das Heft an folgenden Verkaufsstellen erhältlich: Bürgerbüro der Stadt Rosbach v.d.Höhe, Homburger Straße 64; Beckers Shöpche, Homburger Straße 26; Gela's Frisuren, Homburger Straße 5; Eiscafé am Markt, Kirchstraße 2; Crea Flor Blumengeschäft, Butzbacher Pfad 2; Friseursalon Jens Krämer, Bahnhofstraße 9; Landmarkt Simon, Rodheimer Straße 58; Metzgerei Simon, Rodheimer Straße 101.

Der Heimatgeschichtsverein lädt alle Interessierten ein, einen Blick in das neue Heft zu werfen und sich von der Vielfalt der Rosbacher Geschichte inspirieren zu lassen.

Wasserzählerstände selbst übermitteln

Rosbach. Auch in diesem Jahr werden Mitte Dezember Ablesekarten zur Selbstablesung der Wasserzähler per Post verschickt. Auf diesen Karten kann der jeweilige Wasserzählerstand vermerkt und dann im Zeitraum vom 15. Dezember bis zum 14. Januar 2025 selbstständig an die Stadtverwaltung gemeldet werden. Die Übermittlung der Daten kann künftig über die Karte per Post oder per Einwurf in den Rathausbriefkasten, per E-Mail an ablesung@rosbach-hessen.de, mit einem mobilen Endgerät über den angegebenen QR-Code oder telefonisch unter 06003/822190 erfolgen. Funkwasserzähler müssen nicht abgelesen werden.

MediaBerater



Jörg Martschin
Telefon: 0176-11 833 355
E-Mail: key-account@gnz.de



- Anzeige -

Mitmachen und Gewinnen

Gutscheine von BuonGusto gewinnen

Italianische Köstlichkeiten genießen und dabei auch noch was gewinnen. Das ist aktuell möglich, wenn man Produkte von BuonGusto kauft. Das Unternehmen aus Bad Nauheim veranstaltet nämlich noch bis zum 31.12.24 ein Mega-Gewinnspiel. Zu gewinnen gibt es Wertgutscheine von BuonGusto zwischen 50 Euro und 1.500 Euro. Und so einfach geht's: In einem der teilnehmenden Edeka- und Rewe-Märkte

eines der ausgewählten BuonGusto-Produkte kaufen, an der Kasse zahlen und sofort erfahren, ob man gewonnen hat. Die Produkte, die an dem Gewinnspiel teilnehmen, werden von den Märkten zusammengefasst und gut sichtbar in den Regalen präsentiert. Unter den Produkten verbergen sich pro Markt Gewinne von insgesamt über 3.500 Euro. Die Gewinnchance liegt bei 56 Prozent.

Folgende Märkte beteiligen sich an der Aktion:

- **Edeka Florian Hoff**
Am Alten Bahnhof 10, 35457 Lollar
- **Edeka Sven König**
Hauptstr. 12, 35435 Wettenberg/Krofdorf-Gleiberg
- **Edeka M. Rink**
An der Höll 1–5, 35435 Wettenberg/Wißmar
- **Edeka Sascha Pfeiffer**
Industriestr. 24, 61200 Wölfersheim/Berstadt
- **Rewe Eins-A Center Fehmi Kaplan**
Konrad-Adenauer-Str. 70, 35745 Herborn
- **Rewe Uwe Schmidt**
Dietrich-Bonhoeffer-Str. 9, 35423 Lich
- **Rewe Alexander Hammann**
Arthur-Herzog-Str. 1, 35580 Wetzlar/Nauborn

BuonGusto e.K.
Georg-Scheller-Str. 12a
61231 Bad Nauheim



Sa, 25. Januar 2025, 20:00 Uhr
DANKESKIRCHE in Bad Nauheim
Karten im VVK: Wetterauer Zeitung, Stadtmarketing
06032-92 99 20 sowie Reservix-VVK-Stellen.
Tickettelefon: 0761-88 84 9999 Online:
www.bestofblackgospel.de // www.wunschticket24.de

Mittelhessen-Bote

... auch als kostenloses epaper



PEUGEOT LÖWENTAGE



SONDERZINS AB 1,99 % FÜR ELEKTRO ODER VERBRENNER

Z. B. AB 198 € MTL. FÜR DEN PEUGEOT 208 Style PureTech 75 ¹

Kombinierte Werte gem. WLTP: Kraftstoffverbrauch in l/100 km: 5,4; CO₂-Emissionen in g/km: 120; CO₂-Klasse: D ¹.

¹ Ein Finanzierungsangebot für den PEUGEOT 208 Style PureTech 75 (55 kW/75 PS). Fahrzeugpreis: 21.975,— € brutto, Netto-Darlehensbetrag: 11.880,— €, Anzahlung: 8.433,— €, keine Restzahlung. Mtl. Darlehensrate: 198,— €. Gesamtkreditbetrag: 11.304,— €. Laufzeit: 60 Monate. Effektiver Jahreszins: 1,99 %, Sollzins p. a. gebunden: 1,97 %, zzgl. Überführungskosten. Ein Finanzierungsangebot für Privatkunden (Bonität vorausgesetzt) der Stellantis Bank SA Niederlassung Deutschland, Siemensstraße 10, 63263 Neu-Isenburg, für die das Autohaus als ungebundener Vermittler tätig ist. Der Fahrzeugpreis versteht sich inkl. Mehrwertsteuer. Es handelt sich um ein repräsentatives Angebot gem. § 17 Preisangabenverordnung. Der Gesamtbetrag setzt sich zusammen aus den monatlichen Darlehensraten und einer ggf. zu zahlenden Schlussrate. Der Sollzins ist gebunden für die gesamte Laufzeit und unterliegt keinem Zinsänderungsrisiko. Nach Vertragsabschluss steht Ihnen ein gesetzliches 14-tägiges Widerrufsrecht zu. Die Überführungs- und Zulassungskosten sind nicht in den Raten berücksichtigt und werden separat in Rechnung gestellt. Aktionslaufzeit bis 31.12.2024.

Abbildung zeigt Fahrzeuge der Baureihen, die Ausstattungsmerkmale der abgebildeten Fahrzeuge sind nicht Bestandteil des Angebotes.



Auto-Park Klaus Schreier GmbH
Am Taubenbaum 18, 61231 Bad Nauheim
Tel.: 06032/9688-0
info@autopark-schreier.de
www.autopark-schreier.de

Vereine sind viel wert

Hohe Fördersummen für die Vereinsinfrastruktur

Bad Vilbel. Auch in diesem Jahr hat die Stadt Bad Vilbel den Vereinen der Quellen- und Festspielstadt wieder hohe Summen für die Förderung des Vereinslebens und als Investitionsförderung zukommen lassen. Insgesamt unterstützte die Stadt Bad Vilbels Vereine mit rund 387.000 Euro. Diese Summe floss allen voran in vereinseigene Grundstücke oder zur Förderung der Aktivitäten der Vereine.

„Wir reden nicht nur über die Wichtigkeit des Ehrenamts, wir handeln danach. Auch im Jahr 2024 haben wir unsere Vereine mit hohen Fördersummen unterstützt und wissen, dass jeder Euro hier gut investiertes Geld ist. Was die Vereine und ihre ehrenamtlich tätigen Mitglieder leisten, ist im Grunde unbezahlbar. Mit den jährlichen Förderungen und den Investitionskostenzuschüssen möchten wir aber wenigstens einen Teil zum intakten Vereinsleben beitragen“, erklärt hierzu Erster Stadtrat Bastian Zander. In der Summe von rund 387.000 Euro nicht enthalten, sind die Kosten für die Sportplätze, die

Sporthallen, die Bürgerhäuser und weiterer städtischer Flächen, die von den Vereinen kostenlos genutzt werden können. „Die Pflege und die Unterhaltung der Sportflächen und Bürgerhäuser sind noch einmal gesonderte Posten in Millionenhöhe, die jährlich von der Stadt Bad Vilbel gestemmt werden. Mit diesen Posten unterstützen wir unsere Vereine, indem wir ihnen Plätze und Räume für ihre Tätigkeiten bieten“, führt Zander weiter aus und betont, dass in Bad Vilbel dem Ehrenamt eine hohe Priorität eingeräumt wird.

„Wer in Bad Vilbel einer Vereinstätigkeit im Ehrenamt nachgeht, kann sich der Unterstützung der Stadt stets gewiss sein. Wir wissen, dass das Ehrenamt das Rückgrat unserer Gesellschaft ist und wir im Sport, in der Stadtteilkultur und beim Brandschutz ohne das Ehrenamt ziemlich alleine dastünden. Mein Dank gilt daher allen Vereinen und ihren Verantwortlichen und Mitgliedern, die dafür sorgen, dass Bad Vilbel eine echte Vereinsstadt ist“, so Bastian Zander abschließend.

Alfred Günther wird 90

Concordia feiert Geburtstag von aktivem Sänger



Martin Bauersfeld, Chorleiter des Concordia-Männerchors, Alfred Günther, Bernhard Heger, Vorsitzender des Gesangvereins Concordia Nieder-Wöllstadt (von links).

Wöllstadt. Der Männerchor des Gesangvereins Concordia Nieder-Wöllstadt feierte kürzlich im Rahmen einer Singstunde den 90. Geburtstag von Alfred Günther.

Hierzu kamen 58 Sänger in die Chorprobe, um dem ältesten aktiven Sänger des Vereins zu gratulieren und ihm ein Geburtstagsständchen zu singen. Der Männerchor der Concordia Nieder-Wöllstadt zählt mehr als 60 aktive Sänger und das über alle Altersgruppen hinweg. Alfred Günther ist trotz seines stolzen Alters bei allen Veran-

staltungen und Reisen dabei. So auch im Oktober bei der Nord-Griechenland-Rundreise des Concordia Finken Fördervereins, wo er ebenfalls Mitglied ist. „Wir sind froh, dass du unseren Verein mit deiner Stimme aber auch mit Deiner Herzlichkeit bereicherst“, sagte der Vorsitzende Bernhard Heger. Nach der Chorprobe lud der Jubilar seine Gesangsfreunde zu einem Imbiss ein. Wer Lust hat, in einer der Chorgruppen mitzusingen, findet alle Informationen auf der Internetseite www.concordia1839.de.

Basar rekordverdächtig

Nennenswerte Unterstützung sozialer Organisationen

Bad Vilbel. Im September fand wieder der alljährliche Kinderkleiderbasar auf dem Heilsberg statt – und die Veranstaltung erwies sich erneut als großer Erfolg. Zahlreiche Besucherinnen und Besucher strömten wieder in die Heilsberger Sporthalle, um nach preiswerten Kinderkleidungsstücken und Spielzeug zu stöbern. Der Basar, der von engagierten Eltern und Freiwilligen organisiert wurde, erwies sich einmal mehr als ein wahres Paradies für Schnäppchenjäger und Familien. In diesem Jahr wurden insgesamt 7.800 Artikel angeboten, tatsächlich über die Basartheke wurden dann 2.800 Schnäppchen verkauft: rekordverdächtig. Seit vielen Jahren ist der Heilsberger Basar ein fester Bestandteil im Veranstaltungskalender der Bad Vilbeler Eltern. Er bot dabei nicht nur eine großartige Gelegenheit, gebrauchte Kinderkleidung und Spielzeug zu kaufen und zu verkaufen, sondern unterstützt auch regelmäßig soziale

Projekte und Organisationen in der Region. Insgesamt wurden durch Spenden in der Cafeteria und den einbehaltenen Verkaufsprovisionen rund 2.100 Euro eingenommen. Die diesjährigen Einnahmen gingen zu großen Teilen an den „ASB Wunschwagen RheinMain“. Dieser erfüllt unheilbar Kranken ihre letzten Wünsche und steht unter der Schirmherrschaft unseres Ministerpräsidenten, Boris Rhein. Daneben erhielt der neue Heilsberger Pfadfinderstamm „Volle Pfad voraus“ eine Gründungs-Starthilfe. Die Organisatorinnen zeigten sich stolz, dass der Basar wieder einen solchen nennenswerten Beitrag der Unterstützung sozialer Organisationen leisten konnte.

Nächster Basar am 29. März 2025 geplant

Mindestens die diesjährigen, rund 400 Besucher, freuen sich bereits auf den nächsten Heilsberger Kinderkleiderbasar. Er findet am 29. März 2025 statt.

Veranstaltungen

„Passione per la musica“

Die Himmlische Nacht der Tenöre

Ein Klassik-Highlight der besonderen Art – Drei himmlische Opernsänger präsentieren Perlen der klassischen Musik unter Begleitung eines Streichensembles.

Die musikalische Reise führt sie in diesem Jahr nach Bella Italia, dem Mutterland großer Opernkomponisten. In einer fesselnden und mitreißenden, zweistündigen Show nehmen drei herausragende Tenöre gemeinsam mit ihrem Kammerorchester das Publikum mit auf eine musikalische Reise durch die Werke von großen Komponisten wie Giuseppe Verdi, Ruggero Leoncavallo, Ernesto De Curtis und Puccini.



Die musikalische Reise der Konzerttour „Die Himmlische Nacht der Tenöre“ führt sie von Dezember bis Februar durch die gesamte Republik, in außergewöhnliche Kirchen und renommierte Konzerthäuser. Darunter am 11. Januar nach Bad Nauheim in die Dankeskirche. Es wartet ein bewegender Galaabend der Extraklasse auf die Besucher, den man nicht verpassen sollte.

Advents-Konzert am Donnerstag

Niddatal. Besinnliche und fröhliche Lieder zum Advent präsentiert die Chorgemeinschaft Kaichen am Donnerstag, 19. Dezember, in der Evangelischen Kirche in Kaichen. In bewährter Weise wird ein Bläserensemble des Musikzuges Niddatal das festliche Programm mitgestalten.

Beginn ist um 19.30 Uhr, Einlass um 19 Uhr. Der Eintritt beträgt 7 Euro. Kinder bis einschließlich 14 Jahre sind frei. Neben Chorsätzen von klassischen Meistern, werden traditionelle Volksweisen sowie populäre zeitgenössische und internationale Stücke vom Männer- und vom gemischten Chor sowie den Bläsern zu Gehör gebracht. Im Anschluss an das Konzert möchten die Mitwirkenden den Abend mit ihren Gästen bei einem kostenlosen Heißgetränk im Kirchgarten ausklingen lassen. Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich auf Weihnachten einstimmen!

Begegnungskaffee

Bad Vilbel. Am Dienstag, den 17. Dezember um 15 Uhr, lädt das Haus der Begegnung und das städtische Seniorenbüro alle Senioren zu einem besonderen „Begegnungskaffee“ ein. Anmeldung unter: 06101/602314 oder 06101/602316.

Auslosung des Gewinnspiels

Bad Nauheim. Die Gewinner der Verlosung für die Himmlische Nacht der Tenöre haben Andreas Klinger aus Butzbach, Petra Schader aus Bad Vilbel und Heinz Bauer aus Rosbach gewonnen. Die Veranstaltung beginnt am Samstag, 11. Januar 2025, 19 Uhr in der Dankeskirche in Bad Nauheim.

Alpenpower und 90-er Kult-Party

Drei Tage Schlosspark Festival Langenselbold

Langenselbold. Zum ersten Mal verwandelt sich der maleische Schlosspark in Langenselbold in eine Bühne der Superlative: Vom 25. bis 27. Juli findet dort das Schlosspark Festival 2025 statt – ein musikalisches Highlight, das für jeden Geschmack etwas bietet.

Freitag: Volkstümlicher Auftakt – Alpenpower

Am Freitagabend starten wir mit einem Hauch von Alpenromantik! Die österreichische



Partystimmung mit der Hermes House Band.

deraufleben. Superstar Lou Bega bringt mit „Mambo No. 5“ und seinen weiteren Chartstürmern die Tanzfläche zum Kochen. Die Hermes House Band sorgt mit ihren weltbekannten Party-Klassikern für mitreißende Stimmung. Und auch Fun Factory sind mit von der Partie, um die 90-er in ih-

rer vollen musikalischen Vielfalt zu feiern. Als Lokalmatador wird Helium 6 mit von der Partie sein. Ein Abend voller Hits, Erinnerungen und Party pur!

Sonntag: Überraschung in Vorbereitung

Der Sonntag bleibt spannend! Der Veranstalter hält sich noch offen, welches Highlight das Wochenende krönen wird. Schon bald werden Details bekannt gegeben – und eines ist sicher: Es wird ein krönender Abschluss für ein Festival-Wochenende, das seinesgleichen sucht. Macht euch bereit für das erste Schlosspark Festival Langenselbold 2025 – ein Event, das ihr nicht verpassen wollt! Sichert euch rechtzeitig eure Tickets und seid Teil dieses einzigartigen Wochenendes.

Weitere Informationen und Tickets unter: www.schlosspark-festival.de



Ausnahmekünstlerin Melissa Naschenweng sorgt für Stimmung mit ihren zahlreichen Erfolgen wie „I steh auf Bergbauernbua“ und ihrem energiegeladenen Mix aus traditioneller Volksmusik und modernem Pop. Mit im Programm: die legendären Schürzenjäger, die mit ihren Kult-Hits wie „Sierra Madre“ die Herzen ihrer Fans seit Jahrzehnten höherschlagen lassen. Dieses Line-up bringt garantiert die Alpenpower nach Langenselbold!

Samstag: Summer-Jam! – 90-er Kult-Party

Samstag wird nostalgisch: Das 90-er Kult Open Air lässt die besten Hits eines unvergleichlichen Jahrzehnts wie-



Anzeigen aufgeben? anzeigenabteilung@gnz.de





GETRÄNKE • FACHMARKT

Angebote gültig vom 16.12. – 21.12.2024

Jede Woche erfrischende Angebote!

Mönchshof Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1l = 1,30 €

ANGEBOT

12,99

11,99

1l = 1,20 €



Bitburger Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,20 €

-29%
11,99

Will-Bräu Bier*

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,40 €

ANGEBOT

13,99

12,99

1l = 1,30 €

Heineken Original

Kasten = 20 x 0,4 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 2,12 €

ANGEBOT

16,99

Chiemseer Hell

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,70 €

19,99

16,99

15,99

1l = 1,60 €

Jever Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,34 € Pfand,
1l = 1,30 €

ANGEBOT

12,99

Aktion!

+ 3 Flaschen
GRATIS!

Entspricht einem
Kastenpreis von 11,30 €

Keiler Bier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 5,10 € Pfand,
1l = 1,30 €

15,99

12,99

Aktion!
+ 4er Pack
GRATIS!

Entspricht einem
Kastenpreis von 10,83 €

Schneider Weisse

Original, alkoholfrei,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,50 €

-25%

14,99

13,99

1l = 1,40 €

Weltenburger Kloster Bier

hell, alkoholfrei,
Pack = 6 x 0,5 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1l = 1,50 €

ANGEBOT

4,49

3,99

1l = 1,33 €

Selters Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,54 €

ANGEBOT

6,49

5,99

1l = 0,50 €

Plose Mineralwasser

naturnatürlich,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 1,17 €

8,49

6,99

Müller Apfelsaft, Apfelwein*

diverse Sorten,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 1,33 €

ANGEBOT

7,99

7,49

1l = 1,25 €

Coca-Cola Kombikasten

teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 1,50 €

ANGEBOT

8,99

Bad Brambacher Garten-Limonade

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,7 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 1,07 €

10,99

8,99

7,99

1l = 0,95 €

Thomas Henry*

diverse Sorten,
teilweise chininhaltig,
Pack = 4 x 0,2 l,
zzgl. 0,60 € Pfand,
1l = 4,36 €

3,79

3,49

Spezi Original, Zero

koffeinhaltig,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,10 €

ANGEBOT

10,99

9,99

1l = 1,00 €

TWENTYFOUR 7 Energy

koffeinhaltig,
0,25 l - Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 2,36 €

ANGEBOT

0,59

Rapp's Premium-Orange

1 l - Flasche,
zzgl. 0,15 € Pfand,
1l = 2,49 €

2,79

2,49

La Baume Saint-Paul

diverse Sorten,
0,75 l - Flasche,
1l = 6,65 €

ANGEBOT

4,99

Contessa Marina

Primitivo,
diverse Sorten,
0,75 l - Flasche,
1l = 7,99 €

ANGEBOT

5,99

LaCheteau

Crémant de Loire,
Brut, trocken,
0,75 l - Flasche,
1l = 8,65 €

7,49

6,49

Captain Morgan

Original Spiced Gold,
0,7 l - Flasche,
1l = 14,27 €

-23%

9,99

Schlitz

Doppelkorn,
Burgenkümmel,
0,7 l - Flasche,
1l = 12,13 €

-23%

8,49

7,99

1l = 11,41 €

Spanien

El Somo
Rioja, trocken,
0,75 l - Flasche,
1l = 6,65 €



Mit der
logo Getränke App
sparen & gewinnen.

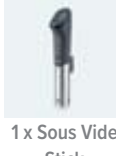
Jetzt downloaden!



www.logo-getraenke.de



Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln,
in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!



1 x Sous Vide
Stick



1 x iPhone 16



*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!
** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.
Alle Artikel und Zugaben solange der Vorrat reicht.

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg



www.logo-getraenke.de



Wir erfüllen einen Herzenswunsch

An andere denken, Nächstenliebe schenken

Sind wir doch mal ehrlich: schenken ist doch eigentlich noch besser als beschenkt werden. Was gibt es denn Schöneres, als anderen eine Freude zu machen? Aus diesem Grund erfüllen wir auch in diesem Jahr zu Weihnachten wieder persönliche Herzenswünsche und beschenken in Ihrem Namen Personen, Vereine oder Einrichtungen. Was Sie dafür tun müssen, um anderen ein Lächeln ins Gesicht zu zaubern? Ganz einfach: An erster Stelle müssen Sie für sich die folgende Frage beantworten: Welcher Mensch, Verein, welche soziale Einrichtung oder aber andere Institution hat es Ihrer Meinung nach in besonderem Maße verdient, zum Weihnachtsfest beschenkt zu werden?

Trauen Sie sich und schicken Sie uns Ihre Vorschläge einfach bis zum 22. Dezember per E-Mail an event@gnz.de oder Fax an 06051/833-255 oder aber als Brief an das Druck- und Pressehaus Naumann, Gutenbergstraße 1, 63571 Gelnhausen, zu. Das Stichwort lautet „Herzenswunsch“.

Unter den Einsendungen wird dann auch in diesem Jahr wieder eine unabhängige Jury, die sich aus Mitarbeitern unseres Unternehmens, Personen des öffentlichen Lebens und Sponsoren zusammensetzt, die Gewinnerwünsche auswählen. Eine Wahl, die sicherlich auch diesmal nicht leichtfallen wird. Die Übergabe an die Gewinner erfolgt

dann am 27.12.2024. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

An andere denken, Nächstenliebe verschenken

Das größte Geschenk von allen ist das Beschenken anderer. Helfen Sie uns deshalb, anderen Menschen diese Weihnachten eine Freude zu bereiten und sie auf direktem Wege zu unterstützen! Mit einem Geschenk demonstrieren wir, dass wir an sie gedacht haben. Nächstenliebe, Solidarität und Dankbarkeit – das sind die Werte, auf denen Weihnachten aufbaut. Nutzen Sie das Fest der Liebe, um sich auf diese Werte zu besinnen und Menschen oder Institutionen, die es verdient haben, glücklich zu machen. Vielleicht tauchen dabei vor Ihrem Inneren Auge Bilder von Menschen aus ihrem Umfeld auf, die selbstlos im Hintergrund agieren und deren Engagement nicht immer gesehen oder für selbstverständlich gehalten wird. Hier haben Sie die Gelegenheit, diese Menschen für all das, was sie für andere leisten, zu würdigen.

Oder aber Sie denken an ein soziales Projekt, das sie kennen und ihr Herz berührt. Es kann aber auch jemand aus der eigenen Familie, dem Freundeskreis oder aber der Nachbarschaft sein, dessen Name Ihnen beim Stichwort „Herzenswunsch“ einfällt. Horchen Sie in sich hinein. Was berührt



ihr Herz? Welchen Menschen oder Institutionen möchten Sie dieses Weihnachten eine Freude bereiten, ihnen vielleicht mehr Zeit mit den Liebsten schenken oder aber unvergessliche Momente bescheren, nach denen sich die Betroffenen immer gesehnt haben?

Sie haben es in der Hand, in dieser ganz besonderen Zeit des Jahres ein Stück von sich zu geben. Wir stehen Ihnen dabei wieder zur Seite im Rahmen unserer Herzenswunsch-Aktion. Da-

mit helfen Sie uns, zum Weihnachtsfest an jene zu denken, die sich vielleicht ihre Wünsche oder die ihrer Liebsten nicht so einfach erfüllen können oder aber schwer krank sind und auf die Hilfe anderer, auch in finanzieller Hinsicht, angewiesen sind.

SCHLOSSEREI SEIBOLD
Stahl- und Metallbau
Kunst- und Bauschlosserei
Tore • Türen • Treppen
Fenster • Gitter • Einzäunungen

**Telefon: (061 01) 2624
Telefax: (061 01) 7735**
**web: www.schlosserei-seibold.de
mail: schlosserei-seibold@web.de**

Zeit fürs Bett
von Bettin Raab

Es ist kalt!

Zeit für Deine neue Winterdecke, denn frieren muss nicht sein! Erlebe unser großes Sortiment und kuschel Dich in unsere warmen Decken. **Komm vorbei und lass Dich beraten:**
Do-Fr 10-18 Uhr und Sa 10-16 Uhr

Betten Raab GmbH / Zeit fürs Bett
St.-Egrève-Straße 25-27 / 61184 Karben
Tel 06039 / 9384790
Web www.zeitfuersbett.de

Ungestört entspannen. Sicht- & Blendschutz.

Fenster • Türen • Tore
Wintergärten • Vordächer
Markisen • Rollläden • Jalousien
Raffstores • Insektenschutz
Sprechen Sie uns an. Gerne beraten wir Sie.

Romi Fenster GmbH
Industriestr. 18, Karben
www.romi-fenster.de
Telefon 06039 9220-0

Romi
technik • kompetenz • design

AUTO CREW **K9** **AUTOGLAS ZENTRUM** **RENAULT**

AUTOHAUS

F. RAUCH GMBH & CO KG

**Friedberger Str. 122 • 61118 Bad Vilbel
Tel. (061 01) 52970 • www.autohaus-f-rauch.de**

Ocean
Frischer Fisch, Fleisch und mehr!

**„Seafood Markt“ –
Täglich frischer Fisch**

Talweg 17 | 63694 Limeshain/Rommelhausen
Tel.: 06047/953077 | tiktok: @oceanseafoodgmbh | www.oceanseafood.de
Montag, den 23.12. von 9 – 18 Uhr geöffnet | Di.–Fr. 9–18 Uhr • Sa. 9–15 Uhr

MISS COTTAGE
WOHNDISEIN

**Wir schaffen Platz!
Auch weiterhin bis
50%
auf unser Sortiment.**
Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Robert-Bosch-Str. 22 | 61184 Karben
Tel. (06039) 42359 | Mobil (0172) 6917019
Öffnungszeiten:
Mo. & Di. geschlossen | Mi. 9–17 Uhr
Do. & Fr. 10–18 Uhr | Sa. 9–13 Uhr
www.facebook.de/Dekorationen

Zahnarztteam Wetterau
Ihre Experten für Zahnimplantate

**Telefon: 06034 7181
info@zahnwetterau.de
www.zahnarztteam-wetterau.de**

FÜRSORGE MIT HERZ

- beraten
- begleiten
- betreuen
- behilflich sein

Senioren- & Familien-Betreuung durch geschultes Personal mit **Pflegekassenzulassung**
Rufen Sie an: **0 61 01 / 3 49 70 20** oder **0 60 32 / 9 92 99 19**

www.fuersorge-mit-herz.de
Bad Vilbel · Im Rosengarten 25 c
Bad Nauheim · Friedrichstr. 10
Öffnungszeiten: Mo. – Fr. 8:00 – 17:00 Uhr
Pflegeberatung nach § 37.3

MOK Note 1,1 sehr gut

Wir nehmen uns Zeit für Sie!

Fürsorge-mit-herz.de

Erleben Sie, was zuhause möglich ist

**BAUSTOFFE
FLIESEN
HAUSTECHNIK**

KÖBIG FRIEDBERG
Friedberger Straße 100
61169 Friedberg
Tel. 06031 7912 31
friedberg@koebig.de

Zahnarztteam Wetterau
Ihre Experten für Zahnimplantate

**Telefon: 06034 7181
info@zahnwetterau.de
www.zahnarztteam-wetterau.de**

MEISTERBETRIEB

MARTINEZ GmbH

- Rollläden
- Fenster
- Haustüren
- Markisen
- Garagentore
- Wintergärten
- Terrassenüberdachung
- Insektenschutz

**Robert-Bosch-Str. 24 61184 Karben
Tel.: 06039-43793 Fax: 06039-42777
<http://www.rafael-martinez.de>
e-Mail: info@rafael-martinez.de**

Entdecken Sie in unserer Ausstellung Fliesen- und Badräume, Inspiration für Terrasse und Garten, Baustoffe, Farben, Stahl-Produkte und vieles mehr.

Kommen Sie vorbei – unsere Fachexperten beraten Sie gerne!

WWW.KOEBIG.DE

KÖBIG
WENN'S UMS BAUEN GEHT

magischer
**Rabatt-
zauber**

POCO

10%

bei Selbstabholung

Ihrer gekauften, am Lager vorrätigen Möbel
innerhalb von 5 Werktagen¹



**KÜCHENLIEFERUNG &
-MONTAGE²**

+

50%

**AUF FREI GEPLANTE³
KÜCHEN**

vom 14.12. bis 24.12.2024

99.-

NUR

¹Gilt nur für Lagerware, nur solange der Vorrat reicht, gilt nicht online. 10% Rabatt auf den Einkaufswert erhalten Sie bei Selbstabholung Ihrer gekauften, am Lager vorrätigen Möbel innerhalb von 5 Werktagen. Gültig für neu abgeschlossene Kaufverträge im Aktionszeitraum vom 14.12. bis 31.12.2024. ²Gilt für alle neu abgeschlossenen Kaufverträge im Aktionszeitraum vom 14.12. bis 24.12.2024., außer auf reduzierte Angebote sowie Blockangebote. Küchen-Lieferung und -Montage (zzgl. Elektro- und Wasseranschlüsse) ab einem Einkaufswert von 1.999 €. Lieferung erfolgt im Umkreis von 40 km. Nicht kombinierbar mit anderen Rabattaktionen. Gilt nicht online. ³Gilt für alle neu abgeschlossenen Kaufverträge im Aktionszeitraum vom 14.12. bis 24.12.2024., außer auf reduzierte Angebote sowie Blockangebote. Nicht kombinierbar mit anderen Rabattaktionen.

Wir freuen uns auf Sie!



**65760 Eschborn • Elly-Beinhorn-Straße 3b
60386 Frankfurt • Am Erlenbruch 136
63450 Hanau • Kinzigheimer Weg 132**

**36100 Petersberg • Ignaz-Komp-Straße 3-7
35576 Wetzlar • Bahnhofstraße 19**

Alle Märkte finden Sie unter www.poco.de

Hohe Teilnehmerzahl am ADFC-Klimatest 2024

Insgesamt 839 Teilnehmende

Bad Nauheim. Seit dem 1. September konnten sich die Bürger im Wetteraukreis aktiv am ADFC-Fahrradklima-Test 2024 beteiligten. Radfahrer hatten wieder die Möglichkeit die Fahrradfreundlichkeit ihrer Stadt oder Gemeinde zu bewerten. Die Befragung erfolgt über eine Internetseite des ADFC.

Ergebnisse stellen solide und wissenschaftliche Grundlage

Um aussagekräftige Ergebnisse zu erhalten, hat der ADFC festgelegt, wie viele Teilnahmen dafür für Orte mit unterschiedlichen Größen notwendig sind. Nur so stellen die Ergebnisse der Befragung eine solide und wissenschaftliche Entscheidungsgrundlage für Politik, Stadtplanung und Verwaltung dar. Die klaren Kriterien stärken die Bedeutung des ADFC-Fahrradklima-Tests für Wissenschaft und Politik. Die Voraussetzung dafür, in die Ergebnisliste aufgenommen zu werden, sind bei Städten und Gemeinden bis 100.000 Einwohner mindestens 50 Teilnahmen.

Nach Beendigung der Befragung zum 30. November zieht der ADFC eine sehr positive Bilanz. Acht Gemeinden schafften die Hürde von 50 Teilnehmern. Insgesamt 839 Teilnehmende nahmen am Klimatest teil. Bad Vilbel gehört ist einer Teilnehmerzahl von 187 absoluter Spitzenreiter im Wetteraukreis, gefolgt von Friedberg (100), Karben (95), Butzbach (80), Bad Nauheim (79), Rosbach (77), Wöllstadt (61) und Büdingen (59).

Veröffentlichung der Ergebnisse im Frühjahr

Der ADFC bedankt sich bei allen Teilnehmern.Im Frühjahr werden die Ergebnisse bundesweit veröffentlicht; ab dann stehen auch die Einzelergebnisse der acht Wetterauer Gemeinden explizit fest. Die Gemeinden können dann die Ergebnisse bewerten und mögliche Schwachstellen bei der Rad-Infrastruktur angehen. Wer gemeinsam mit dem ADFC ehrenamtlich etwas für den Radverkehr tun möchte kann sich gerne unter info@adfc-banauheim-friedberg.de melden.

In der Zeit von November bis Januar sieht man die Sonne nur selten. Auch das Gassigehen findet dann häufiger bei Dunkelheit statt. Und dann kommt noch die Kälte dazu. Doch wie schützt man seinen tierischen Begleiter im Winter? Vier Tipps.

Tipp 1: Hundekleidung muss gut sitzen

Bei kälteempfindlichen Hunden kann ein Hundemantel sinnvoll sein. Der schützt vor eisigen Temperaturen und bewahrt davor, krank zu werden. Wer seinen Vierbeiner in ein Gewand hüllen will, sollte darauf achten, dass die Bewegungsfreiheit dadurch nicht eingeschränkt wird. Der Hundemantel muss gut sitzen.

„Am besten lässt sich der passende Sitz mit einem Klettverschluss einstellen. Als Alternative zum Klettverschluss eignet sich der Klickverschluss mit verstellbarer Gurtlänge“, sagt Judith Förster, Heimtierexpertin bei Vier Pfoten. Ohren und Schwanz dürfen nicht verdeckt werden, um die Kommunikation mit Artgenossen möglichst nicht einzuschränken.

Tipp 2: Auffallen mit Leuchthalsband

Liegen auf der Gassistrecke schlecht beleuchtete Parks oder dunkle Straßenabschnitte? Dann sorgt man am besten dafür, dass die Vierbeiner trotzdem gut sichtbar sind: „Hunde sollten im Dunkeln möglichst auffallen“, so Diplom-Biologin Förster. Es gibt dafür beispielsweise dezent leuchtende Halsbänder.

Bei langhaarigen Hunden kann das Halsband jedoch schnell im dicken Fell untergehen. Für sie sind zum Beispiel leuchtende Halsband-Anhänger oder Westen mit integrierten Leuchtmitteln besser geeignet. Vorsicht: «Schalten Sie LEDs aber am besten nicht in den Blinkmodus, da dies die Tiere irritieren kann», rät die Heimtierexpertin.

Tipp 3: Anleinen und Reflektoren

Im Straßenverkehr können Reflektoren dafür sorgen, dass Hunde besser wahrgenommen werden. Wer seinem Vierbeiner keinen reflektierenden Hundemantel anziehen will, kann sich eine Leine mit Reflektoren oder



Ein leuchtendes Halsband kann dafür sorgen, dass man Hunde bei Dunkelheit besser sieht. Foto: Florian Schuh/dpa-mag

LEDs zulegen. Im Dunkeln sollte der Vierbeiner ohnehin immer angeleint sein, um eine bessere Kontrolle zu haben. Besonders während der Dämmerung sind nun wieder vermehrt Wildtiere unterwegs und jagd-freudige Hunde könnten sich unerwartet losreißen. Übrigens: Auch Zweibeiner sollten beim Gassigehen in der Dunkelheit gut sichtbar sein.

Tipp 4: Hundebürste fürs Gassigehen im Schnee

Es mag vielleicht ulkig aus-

sehen, aber bei Schnee kann eine spezielle Hundebürste sinnvoll sein. „Sie schützt die Augen vor den schädlichen UV-Strahlen“, sagt Thomas Steidl, Fachtierarzt für Klein- und Heimtiere. Schnee verstärkt die UV-Strahlung. Sie kann zu einer schmerzhaften Entzündung der Horn- und Bindehaut führen, erkennbar ist dies an tränen- den Augen und geröteten Bindehäuten. Befestigt werden Hundebürsten ähnlich wie Schwimmbrillen mit einem Gummiband.

Venenleiden, Lymph- und Lipödem

medi Design-Kampagne medizinische Kompressionsstrümpfe

(mbm/me) Im berühmten Gebäudekomplex: „La Murala Roja“ (die rote Mauer) an der Costa Blanca präsentierte der Medizinprodukte-Hersteller medi die neuen Trendfarben der medizinischen mediven Kompressionsstrümpfe sowie das Muster Wild im Leo-Look für Flachstrick-Kompression.

Kompression bei Venenleiden – die neue mediven Rundstrick-Vielfalt – Vier Trendfarben sorgen für einen starken und modischen Auftritt. Neu sind Lichtblau und Rostrot: Lichtblau ist wie der klare Himmel und das sanfte Schimmern des Meeres. Rostrot strahlt Wärme und Power aus. Salbeigrün und leuchtend-weißes Flieder machen das mediven Trendfarben-Quartett komplett. Zudem



bietet der Hersteller medi eine Vielfalt von Standardfarben, darunter Schwarz, Marine und Sand.

Flachstrick-Kompression bei Lymphödem und Lipödem – Mit der mediven Farbvielfalt von vier Trendfarben (neu: Lichtblau und Rostrot) sowie acht Standardfarben (darunter Anthrazit und Cashmere) bei den medizinischen Kompressionsstrümpfen hat medi weitere Highlights im Sortiment, damit Patient:innen ihre Kompressionstherapie individuell auf ihren Typ und Style ausrichten können: Die vier mediven Muster „(neu) Wild, Stripes, Nature und Bloom“ sind als einfarbige Design- oder zweifarbige Fashion-Elemente erhältlich.

Infomaterial erhältlich beim medi Verbraucherservice, Tel. 0921 912-750, E-Mail verbrauerservice@medi.de, Download unter www.medi.de/infomaterial. Surf-tipps: Virtueller Muster-Farb-Finder unter www.medi.biz/style, www.medi.de/haendersuche

vertrieb@gnz.de. The company is registered as GmbH & Co. KG."/>

Altglascontainer nicht überfüllen

Leere Flaschen und Gläser noch weit vor den Feiertagen entsorgen

Wetteraukreis. Die Altglascontainer in den Wetterauer Städten und Gemeinden bieten während der Feiertage oft keinen schönen Anblick, weil leere Flaschen und Gläser einfach auf oder neben die Container gestellt werden. „Das sieht nicht nur unschön aus und es ist auch gefährlich“, warnt Dr. Jürgen Roth, Leiter der des Abfallwirtschaftsbetriebes des Wetteraukreises. Während der Feiertage fallen in den Wetterauer Haushalten vermehrt

leere Flaschen und Gläser an. Diese sollten bei überfüllten Glascontainern auf keinen Fall einfach auf oder neben die Container gestellt werden. Schnell führt das zur Vermüllung des Standplatzes und zu Glasbruch. „Bitte seien Sie so umweltbewusst und entsorgen Sie ihr Altglas heute schon! Dann haben Sie genügend Platz für das Glas, welches zu den Feiertagen anfällt“, schlägt Birgit Simon vor, verantwortlich für die Öffentlichkeitsar-

beit bei der Abfallwirtschaft des Kreises. Große Bestände an Altglas sollten rechtzeitig vor Weihnachten entsorgt werden und die leeren Flaschen von der Silvesterparty können auch Ende Januar zu den Containern gebracht werden. Das Wächtersbacher Unternehmen Weisgerber, welches vom Dual System Belland Vision beauftragt ist, fährt bekannte Brennpunktstandorte vermehrt ab, außer am 25. und 26. Dezember. Das Serviceteam

von Weisgerber ist über jede Meldung von vollen Glascontainern dankbar und ist bemüht, diese am Folgetag anzufahren. Meldungen nimmt Weisgerber an unter: dispo@weisgerber-umweltservice.de und unter der Hotline-Nummer 0800-2278336. Alle Containerstellplätze und mehr Informationen zur Trennung und Recycling von Altglas sind hier zusammengefasst: <https://awb-wetterau.de/altglas.html>

starker ital. Kaffee		Dichter	flücht. Brenn- stoff		gezeich- netes Rehkitz		ugs.: Verkaufs- schlagler		ängst- lich, mutlos		Vorge- setzte, Leiterin	Zeichen für Helium		Hafen- stadt in der Bretagne		deutscher Dichter (Clemens) † 1842	Sauer- stoff be- nötigend (Blot.)	so lang, so weit	span. Fluss in den Pyrenäen
in der Antike: Himmels- gewölbe									Sinnes- organ					nieder- sächs. Dichter † 1910					
scherz- haft: längeres Gedicht					giftige, krautige Wald- pflanze											Kälte- produkt			
hin- dernde Kraft									östr. Stadt an der Donau			süd- asiat. Staat		veraltet: Kinder- pflegerin (engl.)					
					Hilfe, Mit- wirkung		grob- körniger Sand- stein							Körper- organ		frz. Schau- spieler (Jean) † 1998		er- klären, aus- legen	
„Eis- mensch“		Strom in Portugal		raffen, ziehen								griech. Buch- stabe							
körper- liche Erschei- nung							dt. Re- gisseur (Helmuth) † 1980		Fluss durch Riga								afrik. Schrau- ben- antilope		Erd- trabant
				karib. Insel- gruppe		exo- tische Frucht					eine der Ostfrie- sischen Inseln								
schlecht, unan- genehm	Propa- gandist		Heiz-, Treibgas						Han- delnder		chines. Form der Selbstver- teidigung			Kraft- fahrzeug (Kurzw.)					
Figur in „Die Walküre“							elektr. Schwin- gungs- zustand		ugs.: zur Last legen										
ugs.: Erbbau- recht		Graf in „Die Csárdás- fürstin“	Pracht- entfal- tung, Prunk		Rock- musik- richtung					Fluss zum Ouse			letzter Buchsta- be d. Al- phabets	Meer- enge, Meeres- straße					
									Bewegung zur Musik										
Wirt- schaftsauf- schwung					Insertat														
ugs.: gehäuft (franz., 2 Wörter)									Fluss zur Rur										
ge- ripptes Gewebe					beglückt														

NORMA®

Mehr fürs Geld

Alle Filialen haben
Montag – Samstag ab 7 Uhr geöffnet!

2 Kästen Hefe-Weißbier
2x20x0,5-l-Flasche, zzgl. 2x3,10 Pfand
(1 l = 1,04) je 2 Kästen

49% billiger
UVP 40,98
20,80*

zzgl. 2x3,10 Pfand

Aktionszeitraum:
16.12. bis 22.12.2024

Original Irische Butter 250-g-Packung (1 kg = 7,56)

52% billiger
statt 3,99
1,89*

Aktionszeitraum:
16.12. bis 22.12.2024

Käse versch. Sorten
z.B.: Mild & Nussig 48 % Fett i. Tr.,
140-g-Packung (1 kg = 9,93) und viele
weitere Sorten
je Packung

48% billiger
statt 2,69
1,39*

Aktionszeitraum:
16.12. bis 22.12.2024

Etichetta Nera
Ein Weinbrand
destilliert aus einer Auswahl bester Weine.
Kräftig und gut ausbalanciert am Gaumen,
38 % vol.,
0,7-l-Flasche
(1 l = 18,56)

18% billiger
UVP 15,99
12,99*

Chips versch. Sorten, z.B.
Original oder Sour Cream &
Onion 165-g-Dose
(1 kg = 9,03) je Dose

40% billiger
statt 2,49
1,49*

Aktionszeitraum:
16.12. bis 22.12.2024

Hähnchen-Innenfilets
natur besonders zart und saftig,
800-g-Packung (1 kg = 8,74)

29% billiger
zum Vergleich: 400-g-Packung = 4,99
6,99*

ab Montag, 16. Dezember

Rote Äpfel
Deutschland,
„Altes Land“
im XXL Karton
Kl. I, (1 kg = 1,33)
je Karton

5 kg!
6,66*

große Früchte!

Metzgerzwiebeln Spanien
Kl. I, besonders große
Gemüsezwiebeln, geeignet
für Salate und Schmorgerichte,
Kal. 80/100 + 90/110 mm,
3-kg-Netz
(1 kg = 1,11) je Netz

3,33* XXL! 3 kg!

Caffè Crema
Lungo oder
Espresso Forte
ganze Bohne, 1-kg-
Packung (1 kg = 8,44)
je Packung

35% billiger
UVP 12,99
8,44*

1 kg

Kekse Choco Sticks 112-g-Packung
(1 kg = 15,09), Choco Cookies 135-g-
Packung (1 kg = 12,52) oder Choco Minis
150-g-Packung (1 kg = 11,27)
je Packung

34% billiger
UVP 2,59
1,69*

Südtiroler Speck
ca. 700-g-Stück, Ware einzeln ausgepreist
(1 kg = 13,99)

21% billiger
UVP 11,90
9,79*

Holländischer Nougat das Original
mit Zartbitterschokolade,
in der Spitztüte, 150-g-
Beutel + 20 % gratis
(1 kg = 11,06)

1,99* billiger + 20% gratis

Ungarische Salami
Classic
500-g-Packung
(1 kg = 11,38)
je Packung

18% billiger
UVP 6,99
5,69*

500 g

Eierlikör
Eierlikör & Brat-
apfel 15 % vol.,
0,7-l-Flasche (1 l = 7,13)

16% billiger
UVP 5,99
4,99*

Bianco
14,4 % vol, 1,5-l-
Flasche (1 l = 7,33)
je Flasche

38% billiger
zum Vergleich: UVP
0,75-l-Flasche = 8,99
10,99*

Entenbrustfilet In der Tiefkühltruhe:
Sous-vide gegart
2 Stück, 550-g-Packung
(1 kg = 12,71)

550 g
UVP 9,99
6,99*

30% billiger

➔ BIS ZU 53% SPAREN

Coral-Fleece-Bettwäsche
Kissen ca. 80 x 80 cm, Bezug ca. 135 x 200 cm
• 100 % Polyester • Mit Marken-Reißverschluss • Pflegeleicht
• Besonders angenehme und weiche Qualität
• Mit Antistatik-Ausrüstung

Schick und elegant

Mit Marken-Reißverschluss

24 Auch online
je Bettwäsche
15,99*

Coral-Fleece-Spannbett-tuch

in 3 Größen
• 100 % Polyester (Mikrofaser)
• Steghöhe ca. 27 cm
• Mit Antipilling- und Antistatik-Ausrüstung

24 Auch online

TOP PREIS-LEISTUNG
23% billiger
statt 12,99*
ca. 90 – 100 x 200 cm
9,99*

TOP PREIS-LEISTUNG
13% billiger
statt 14,99*
ca. 140 – 160 x 200 cm
12,99*

TOP PREIS-LEISTUNG
billiger
statt 16,99*
ca. 180 – 200 x 200 cm
15,99*

Thermo-Interlock-Boxspringbett-Spannbettuch **NEU**

in 2 Größen • 100 % Baumwolle
• Einlaufgeschützt durch Sanfor-Knit-Ausrüstung
• Pflegeleicht und bügelfrei

Steghöhe ca. 40 cm

ca. 90 – 100 x 200 – 220 cm
9,99*

ca. 180 – 200 x 200 – 220 cm
15,99*

LET'S PLAY Trink- und Tischspiele für Erwachsene

Ludo
• 1 Spielbrett
• 16 Shot-Gläser
• 2 Würfel
• Für 2–4 Spieler
Inklusive 16 Shot-Gläser!

Shots Roulette
• 1 Roulette-Rad
• 16 Shot-Gläser
• Für 2–16 Spieler

UVP 14,99
6,99*

53% billiger

Auch erhältlich: Shot Pong, Beer Pong, Bowling, Trink-Dartspiel, Curling-Tisch-Set

Thermo-Stiefeletten für Damen
• Strapazierfähiges und atmungs-aktives Obermaterial • Kusches Warmfutter
• Kälteabweisende Alu-Zwischensohle
• Leichte profilierte TPR-Laufsohle
• Größen 38–41 je Paar

47% billiger
UVP 37,95
19,99*

26% billiger
UVP 29,99
21,99*

Winter-Komfort-Boots für Herren
• Innenausstattung aus kuscheligem Warmfutter • Pflegeleichtes und strapazierfähiges Obermaterial • Leichte, flexible und druckdämpfende PU-Laufsohle
• Größen 41–45 je Paar

51% billiger
UVP 34,99
je Jacke
16,99*

Mikrofleece-Jacke
für Damen oder Herren
• 100 % Polyester • Mit Antipilling- und Antistatik-Ausrüstung
• Größen M–XXL

Durchgehender Reißverschluss

NEU

51% billiger
UVP 34,99
je Jacke
16,99*

*Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung. Letzter gezeigter Preis aus 0 KW51/23. Farben abweichend.

Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

DEUTSCHLAND TEST **MONEY**
PREIS SIEGER
1. Platz Lebensmittel-Discounter
NORMA
ANBEHOLERPREISEN UND
PREISLEISTUNGSVERGLEICH
FOCUS 44/24 DEUTSCHLANDTEST

Zum **VIERTEN**
Mal in Folge

DEUTSCHLANDS PREISSIEGER!

FOCUS 44/24 | DEUTSCHLANDTEST.DE

WEIN MARKT
DAS WIRTSCHAFTSMAGAZIN
FÜR HANDEL UND ERZEUGER
WEIN+MARKT
Ausgabe 11/2024

„Bester Wein unter drei Euro“!

Primitivo Puglia IGT
Italien, halbtrocken
0,75-l-Flasche
(1 l = 3,32)

Ständig im Sortiment
2,49

NORMA Lebensmittel-Filialbetrieb Stiftung & Co. KG, Heisterstraße 4, 90441 Nürnberg