



Frost im Winter

Hausmittel: Was gegen Eis auf der Autoscheibe hilft



Mittelhessen-Bote

auch als kostenloses E-Paper
www.bote.de



KW 1, Samstag, 4. Januar 2025

Das lokale Mitteilungsblatt

Ausgabe F 2

Hallo, liebe Leser

Warum so viele Menschen bei unglaublichen Onlinehändlern bestellen, ist mir ein Rätsel. Bei Preisen, die – mit gesundem Menschenverstand betrachtet – weder ethisch noch ökologisch korrekt sein können, muss man doch stutzig werden. Dass sich dahinter oft Ausbeutung in ärmeren Ländern und für die Umwelt katastrophale Transportwege verbergen können, scheinen einige ganz gerne zu vergessen. Oder, dass die eigenen Daten wahrscheinlich dort landen, wo der Begriff „Datenschutz“ fremd ist. Wenn dann der Saugroboter für 15 Euro nach zwei Wochen den Geist aufgibt, kann ich nur sagen: Ich habe es euch ja gesagt! Mitdenken beim Shoppen kann nicht schaden, denkt

Euer Boto

Volle Kirche, viele Emotionen

Das Adventskonzert der Gemeinde Flieden sorgte für einen stimmungsvollen vierten Advent



Paulina Föller (Gesang), Felix Eckert (Gitarre), Jonas Bastian (Gesang), Thomas Eckert (Schlagzeug), Marie Föller (Gesang) und Henry Zechmeister (Piano & Bass) begeisterten mit ihrer Band Four 'n' Two die zahlreichen Besucherinnen und Besucher des Fliedener Adventskonzerts. Für fünf Lieder am Piano: Fliedens Bürgermeister Christopher Gärtner. Foto: Gemeinde Flieden

nen und Zuschauer beseelt und mit einem wohligen Gefühl nach Hause gingen. Zum Nachdenken regte auch die etwas andere Weihnachtsgeschichte „Unruhe im Stall“, gelesen von Astrid Reith-Schäfer, an. Hier wurde deutlich, wie wichtig es ist, mit offenen Augen durch die turbulente Weihnachtszeit zu gehen und sich auch Momente der Ruhe und Stille zuzugestehen. „Es war ein phänomenaler Abend“, sagte Fliedens Bürgermeister Christopher Gärtner in seinen Abschlussworten begeistert und bedankte sich bei allen Teilnehmenden und Organisatoren. Sein besonderes Highlight: Er durfte die Band bei fünf traditionellen Weihnachtsliedern am Piano begleiten. Beendet wurde das großartige Konzert mit dem Segen von Pfarrer Thomas Maleja.

„Die Rumba-Therapie“

Schlüchtern. Die evangelische Kirchengemeinde am Landrücken – Kinzigtal zeigt den nächsten Film in der Kirche in Wallroth. Am Freitag, 10. Januar steht um 20 Uhr ein weiterer interessanter Film auf dem Programm: Die Rumba-Therapie. Mittfünfziger Tony ist ein einsamer Wolf wie er im Buche steht: Morgens tingelt er als lässig rauchender Schulbusfahrer durch das Pariser Umland, abends träumt er von der großen Freiheit im fernen Amerika. Nachdem ihm ein Herzinfarkt die Vergänglichkeit des Lebens bewusst macht, beschließt der mürrische Einzelgänger, seine Tochter Maria aufzusuchen, die in Paris als Tanzlehrerin arbeitet und deren Mutter er vor Marias Geburt sitzen ließ. Tony möchte seiner Tochter näherkommen, scheut sich aber, sich zu erkennen zu geben. So meldet er sich unter falschem Namen zum Rumba-Kurs an. Doch Maria nimmt in ihren Kurs nicht jeden auf. Talent ist gefragt! Mit seiner Nachbarin Fanny trainiert Tony Tag und Nacht Hüftschwünge, Leidenschaftsposen und Cha-Cha-Rhythmen und ergattert sich einen Platz in Marias Rumba-Klasse. Doch lässt sich die jahrelange väterliche Abwesenheit so einfach wegtanzen? Lassen Sie sich die Vorstellung nicht entgehen! Der Eintritt ist frei, eine Spende aber immer willkommen.

Fulda. Sturmius, Abt Ratgar und König Konrad brauchen dringend Hilfe! Ihre Geschichte droht in Vergessenheit zu geraten und das, obwohl es Fulda ohne sie vielleicht gar nicht gäbe. Der hinterhältige Mönch Scriborius, ein Schüler des berühmten Fälschers Eberhard, hat das über 1000 Jahre alte Buch der Fuldaer Geschichte mit einem Elixier behandelt, wodurch nach und nach alle wichtigen Überlieferungen verblasen.

Einzig Kinder vermögen den Dreien helfen zu können, den Fluch zu bannen. Doch sie müssen all ihren Mut und ihre Phantasie zusammennehmen. Die Zeit eilt! Bis zum letzten Gongschlag haben sie Zeit. Wenn sie bis dahin nicht alle Erinnerungen wieder hervorholt haben, wird das heimtückische Werk des Scriborius nicht mehr aufzuhalten sein und Sturmius, Abt Ratgar und König Konrad werden ins Dunkel der Vergessen-

heit sinken.

Konzept: Zur Form

Dieses Stück ist kein klassisches Theaterstück, sondern interaktives Theater. Das bedeutet, dass die Kinder in einen speziell für diese Geschichten gestalteten Raum kommen, sich durch diesen in Gruppen bewegen und aktiv an der Gestaltung des Ereignisses beteiligt sind. Konkret werden die Kinder beim Ein-

lass durch farbige Armbänder in drei Gruppen aufgeteilt. Es gibt Sequenzen, in denen die Kinder in den Gruppen mit einer der drei Hauptfiguren in eine „Klosterzelle“ gehen, um dort ein Geheimnis zu lüften; in anderen Sequenzen die eher an gewohnte Theatersituationen erinnern, sehen alle gemeinsam Ausschnitte aus Fuldas Geschichte. Familienvorstellungen: 25. und 26. Januar, jeweils um 16 Uhr, Schulvorstel-

lungen: 27. und 31. Januar, jeweils 9 und 11 Uhr, Spielort: Kerber - Areal (ehemals Galeria Kaufhof). Der Spielort ist barrierefrei. Trotzdem bitte Rollstuhlfahrer anmelden. Genaue Informationen zum Treffpunkt erhalten Sie nach der Anmeldung. Weitere Informationen sowie Reservierung unter 0661 / 29195737 oder 0661 / 9625120
www.theater-mitten-drin.de oder www.ftf-theater.de

Back to Nature: Kreativ Competition des Landkreises startet am 10. Januar

Podcast oder Hörbuch gestalten / Gewinn: Campingreise nach Slowenien und Kroatien

Landkreis Fulda. Zwei Wochen Abenteuerurlaub – Berge, Wandern, Lagerfeuer, Canyoning und Wildwasserrafting, Strand, Hafenstädte, Grillabende, Sonne und Meer. Hierzu lädt die Jugendförderung des Landkreises Fulda im Sommer 2025 ein. Jugendliche zwischen 15 und 18 Jahren können eine Campingfreizeit in Slowenien und Kroatien gewinnen. Hierfür gilt es, kreativ zu werden und einen Podcast oder ein Hörbuch zu erstellen. Die Kreativ Competition „Back to Nature! Die Tage nach dem Sturm“ läuft vom 10. Januar bis zum 3. März. Die Kreativ Competition, die in 2024 erstmals angeboten wurde – hierbei hatten zehn Jugendliche Plätze für eine

Harry-Potter-Reise nach Schottland gewonnen –, kam so gut an, dass es auch in 2025 wieder heißt: kreativ werden und mitfahren! Grundlage für das kurze Hörbuch beziehungsweise den Podcast ist diesmal die Geschichte von Luca: Luca hat eine schwere Naturkatastrophe überlebt, die alles Menschgemachte zerstört hat. Fernab von bisherigen Strukturen will Luca gemeinsam mit den anderen Mitgliedern seines Clans einen Weg finden, wie friedliches Zusammenleben künftig gelingen kann – im Clan, in Gemeinschaft mit den anderen Clans und im Einklang mit der Natur. In der Competition sind Jugendliche aufgerufen, an Lucas Stelle zu treten und Lösungen zu entwi-

ckeln. Die Podcasts und Hörbücher werden von einer Jury bewertet. Zu gewinnen gibt es Plätze für die Campingfreizeit nach Slowenien und Kroatien, die vom 20. Juli bis 1. August 2025 stattfindet. Mitmachen können Jugendliche aus dem Landkreis Fulda, die zum Zeitpunkt der Reise zwischen 15 und 18 Jahre alt sind. Die Teilnahme an der Competition – also der Upload der Wettbewerbsbeiträge – ist ab dem 10. Januar möglich. Anmelden kann man ab sofort: Die Aufgabenstellung, Hilfestellungen zum Schneiden und Produzieren der Audiodateien und Details zur Campingreise findet man auf der Webseite des Landkreises: www.landkreis-fulda.de/kreativ-competition.

da.de/kreativ-competition.

Bildungs- und Freizeitprogramm 2025

Wer auf Nummer sicher gehen will, weil er auf jeden Fall mit nach Slowenien und Kroatien möchte, kann sich zusätzlich zur Teilnahme an der Competition regulär für die Ferienfreizeit anmelden. Die Campingreise ist Teil des umfangreichen Bildungs- und Freizeitprogramms, das die Jugendförderung des Landkreises für das Jahr 2025 auf die Beine gestellt hat. Die Kinder- und Jugendförderungen von Stadt und Landkreis Fulda präsentieren ihre Freizeit- und Bildungsangebote auf der gemeinsamen Webseite www.bildung-freizeit.de.

Das Jahresprogramm ist bereits einsehbar, alle einzelnen Aktivitäten sind dort detailliert beschrieben. Der Online-Anmeldestart ist am 18. Januar um 9 Uhr. Schon jetzt können Familien ein eigenes Profil für jedes Familienmitglied anlegen, um dann nach Anmeldestart verschiedene Veranstaltungen schnell buchen zu können. Für Rückfragen zum Programm oder auch zu Ermäßigungsmöglichkeiten – etwa für Ehrenamtliche – kann man sich an die jeweiligen Jugendförderung wenden: Landkreis Fulda: Tel. 0661 6006-9485, E-Mail: jugend@landkreis-fulda.de Stadt Fulda: Tel. 0661 102-1962, E-Mail: freizeit@fulda.de

Ihr Draht zu uns:

Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG

E-Mail: redaktion@bote.de
Internet: www.bote.de



Traueranzeigen

Fritz Rink

† 2.10.2024

DANKE

sagen wir allen, die sich mit uns in stiller Trauer verbunden fühlten, mit uns Abschied nahmen und ihre Anteilnahme auf vielfältige Weise zum Ausdruck brachten.

Im Namen aller Angehörigen

Michael Rink

Kinder-Kirchen kino

„Checker Tobi und die Reise zu den fliegenden Flüssen“

Schlüchtern. Die evangelische Kirchengemeinde am Landrücken – Kinzigtal zeigt den nächsten Kinder-Film in der Kirche in Wallroth.

Am Samstag, 11. Januar, steht um 16 Uhr ein weiterer interessanter Film auf dem Programm.

In dem dokumentarischen Spielfilm dreht sich alles um eine geheimnisvolle Schatzkiste, die Tobi eines Tages erhält. Doch die Kiste ist verschlossen und nur eine Person hat den Schlüssel: Marina – Weltumseglerin und Tobis beste Freundin aus Kindertagen. Aber wo steckt sie? Mit der Suche nach ihr beginnt auch Tobis neuestes Abenteuer.

Lassen Sie sich die Vorstellung nicht entgehen!

Die Reise führt ihn nach Vietnam in die größte Höhle der Welt, in die berühmte Halong-Bucht mit ihren tausenden Kalksteininseln, über das stürmische Südchinesische Meer, zu Pferde-Hirten in der mongolischen Steppe und zu Indigenen im Amazonas-Regenwald Brasiliens. Immer mit einem Ziel vor Augen: Das Rätsel der Schatzkiste zu lösen und die mysteriösen fliegenden Flüsse zu finden.

Lassen Sie sich die Vorstellung nicht entgehen! Der Eintritt ist frei, eine Spende aber immer willkommen.

Empathie und Mitgefühl als Schlüssel zum Frieden

Bischof Gerber predigt an Heiligabend zu zentralen christlichen Werten



Bischof Dr. Michael Gerber predigte an Heiligabend im Fuldaer Dom über Empathie und Mitgefühl als Schlüssel zum Frieden. Foto Bistum Fulda / Salih Usta

Fulda. Empathie und Mitgefühl schaffen eine Grundlage für Verständigung und Dialog, die notwendig sind, um nachhaltigen Frieden zu erreichen. Auf die zentrale Bedeutung dieser christlichen Werte ging Bischof Dr. Michael Gerber in seiner Weihnachtspredigt während der Christmette an Heiligabend im Fuldaer Dom ein. Weihnachten erinnere uns daran, dass Jesus Christus mit uns fühlt und uns in den dramatischen Momenten unseres Lebens begleitet, betonte er.

„...und Friede auf Erden den Menschen seines Wohlgefallens.“ (Lk 2,14). Diese Worte der Engel aus dem Weihnachtsevangelium bringen eine tiefe Sehnsucht nach Frieden zum Ausdruck, betonte Bischof Dr. Michael Gerber während der Christmette im Fuldaer Dom. „Was die Engel den Hirten in jener Nacht singen, scheint zugleich sehr weit weg zu sein von der Realität unserer Tage“, so der Bischof mit Blick auf die Kriege und Konflikte in unserer Welt sowie den schrecklichen Anschlag auf den Magdeburger Weihnachtsmarkt.

„Die Bilder vom Anschlag in Magdeburg sind auch an diesem Heiligen Abend in unseren Herzen präsent“, betonte Gerber. „Gerade an diesem Weihnachtsfest gilt unser Mitgefühl allen, die unmittelbar von diesem schrecklichen Ereignis betroffen sind. Zugleich

gilt unsere Solidarität den Helfenden, den Polizeikräften, die für unsere Sicherheit sorgen, den Rettungsdiensten und der Notfallseelsorge, all jenen, die sich um die Verwundungen an Leib und Seele mühen.“ Zur Situation im Heiligen Land zitierte Bischof Gerber den Lateinischen Patriarchen von Jerusalem, Kardinal Pierbattista Pizzaballa. Der hatte während der Herbstvollversammlung der Deutschen Bischofskonferenz in Fulda zur aktuellen Konfliktlage im Nahen Osten festgestellt, dass wir es dort mit zwei Völkern zu tun haben, „bei denen viele Menschen in einer Weise traumatisiert sind, dass sie die Fähigkeit verloren haben, sich in die Situation und die Stimmungslage der Menschen des je anderen Volkes einzufühlen.“ Dieser gravierende Verlust von Empathiefähigkeit sei

auch an anderen Kriegsschauplätzen und Krisengebieten der Welt zu beklagen, betonte Bischof Gerber. Ein solcher Mangel an Mitgefühl könne die Spirale der Gewalt weiter beschleunigen. „Diktatoren und Potentaten unterschiedlichster Couleur nutzen diesen Effekt schamlos aus.“ Auch die Ereignisse in Magdeburg zeigen die schrecklichen Folgen eines solchen Verlustes an Empathiefähigkeit, so Gerber: „Es bleibt für uns unbegreiflich, was in einem Menschen vorgehen muss, der wie in Magdeburg geschehen, mit seinem Handeln so viel Leid bei anderen völlig unschuldigen Menschen verursacht.“ Gerber erinnerte daran, dass Jesus selbst Flucht und Vertreibung kennt, den Schrei derer hört, die gelähmt am Boden liegen, und das Tasten derer spürt, die blind die Orientierung verloren haben. „Die Botschaft der Weihnachtszeit

erinnert daran, dass Jesus Christus mit uns fühlt und uns in den dramatischen Momenten unseres Lebens begleitet.“ Mitgefühl könne nicht verordnet werden, man könne es sich auch nicht einfach vornehmen, so Gerber. „Empathie wächst dort, wo ich selbst erfahren darf, dass mir gegenüber Empathie gezeigt wird, dass ich selbst Mitgefühl erlebe“, erklärte der Bischof. Mit der Geburt Jesu beginne eine neue Wirklichkeit – damals für die Hirten und heute für uns, so Gerber. „Lassen wir uns von dieser Wirklichkeit berühren und verändern.“ In der Nachfolge Jesu Christi können wir diese Erfahrung von Mitgefühl und Frieden dann weitergeben. Und so könne dann – oft klein und im Verborgenen – das wachsen, wovon die Engel in jener Nacht gesungen haben, unterstrich Gerber: „...und Friede auf Erden den Menschen seines Wohlgefallens.“ Im Fuldaer Dom herrschte an diesem Abend bei Kerzenschein und weihnachtlicher Musik eine besondere Atmosphäre. Die Christmette wurde musikalisch eingeleitet und gestaltet von den Sängerinnen und Sängern des Stadtpfarrchors St. Simplicius der Fuldaer Innenstadtpfarrei unter Leitung von Anne Rill, begleitet von einem Streicherensemble mit Oboe. An der Domorgel spielte Bernhard Herzog. www.bistum-fulda.de

Wegen gesetzlicher Inventur, gemäß § 240, Abs. 2 HGB

INVENTUR SONDER- VERKAUF

Montag, 6. 1. 2024 wegen Feiertag geschlossen!

bis zu 70% REDUZIERT

Top-Finanzierung

0% bis 12 Monate zinsfrei

✓ ohne Anzahlung, ✓ ohne Gebühren.

* Der Barzahlungsbetrag entspricht dem Nettodarlehensbetrag sowie dem Gesamtbetrag. Effektiver Jahreszins und gebundener Sollzins entsprechen 0,00% p.a. bei einer Laufzeit von bis zu 12 Monaten, z.B.: Barzahlungsbetrag 999,00 Euro oder 12 x 83,25 Euro. Bonität vorausgesetzt. Vermittlung erfolgt ausschließlich für den Kreditgeber TARGOBANK, Fritz-Vornfelde-Str. 2 – 4, 40547 Düsseldorf.

JETZT RICHTIG VIEL SPAREN! HOHE RABATTE AUCH AUF NEUBESTELLUNGEN

MÖBEL-ZENTRUM SPESSART

Unternehmensgruppe Schmidmeier Möbel-Zentrum Spessart, pick-up, Küchen-Welt Schmidmeier GmbH

63825 Schöllkrippen, Hauptstr. 3, Ortsteil Schneppenbach, Tel. 06024/3070 Wir sind gerne für Sie da: Mo - Fr 10 - 19 Uhr, Samstag 10 - 18 Uhr www.moebelzentrum-spessart.de



Möbel-Zentrum Spessart, Pick-up, Küchen-Welt Schmidmeier GmbH

Auch bei hochwertigen Ausstellungsküchen!

63825 Schöllkrippen

Hauptstraße 3, direkt neben Möbel-Zentrum Spessart Tel: 06024-307400

63739 Aschaffenburg

Im B8 Center, direkt an der Bundesstr. 8 Hanauer Straße 76 Tel: 06021-582269-0

63628 Bad Soden-Salmünster

Bad Sodener Str. 30, direkt am Bahnhof Tel: 06056-91670

www.kuechenwelt-schmidmeier.de



GETRÄNKE • FACHMARKT

Dein Januar - Boost

alkoholfrei & kalorienarm

2025

Angebote gültig vom 06.01. – 11.01.2025

Jede Woche erfrischende Angebote!

top frisch Mineralwasser

diverse Sorten,
Pack = 6 x 1,5 l,
zzgl. 1,50 € Pfand,
1l = 0,19 €

KNALLER
PREIS!

1.98
1.68

Entspricht einem Flaschenpreis von 0,28 €

Lammsbräu Bio Bier*

diverse Sorten,
Kasten = 10 x 0,5 l,
zzgl. 2,30 € Pfand,
1l = 2,20 €

ANGEBOT

10.99



Jever Fun

alkoholfrei,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,30 €

ANGEBOT

12.99

11.99**

1l = 1,20 €



Heineken Alkoholfrei

Pack = 6 x 0,33 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1l = 2,52 €

5.99

4.99



Förstina Sprudel Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,55 €

ANGEBOT

4.99



Staatl. Fachingen Mineralwasser

still, medium,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,89 €

9.79

7.99



hassia Mineralwasser*

diverse Sorten,
2 Kasten à 12 x 1 l,
zzgl. 6,60 € Pfand,
1l = 0,50 €

-25%

11.98

10.98**

1l = 0,46 €



Plose Mineralwasser

naturale,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 1,17 €

ANGEBOT

6.99



Sturmus Zero

koffeinhaltig,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,00 €

ANGEBOT

9.99



deit Limonade

diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,83 €



ANGEBOT

9.99

8.99**

1l = 0,75 €



Pfanner Saft*

diverse Sorten,
1l-Tetrapak,
1l = 1,29 €

ANGEBOT

1.29



Lübzer Bier

Pils, Naturradler Grapefruit,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,20 €

-33%

11.99



Licher Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,30 €

ANGEBOT

12.99



Urfränkisches Landbier*

hell,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,40 €

15.99

13.99

12.99**

1l = 1,30 €



Pilsner Urquell

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,50 €

ANGEBOT

14.99

13.99**

1l = 1,40 €



AKTIEN Bier

Zwick'l, Landbier,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1l = 1,50 €

-21%

14.99

13.99**

1l = 1,40 €



Bayreuther Hell, Hefe-Weissbier

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,60 €

18.99

15.99

14.99**

1l = 1,50 €



top frisch Apfel-Schorle

Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,78 €

ANGEBOT

6.99



Maisel's Weisse

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,50 €

ANGEBOT

14.99

13.99**

1l = 1,40 €



Helles Pülleken

Pack = 6 x 0,33 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1l = 2,27 €

4.99

4.49



Walther Apfelsaft, Apfelwein*

diverse Sorten,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 1,67 €

ANGEBOT

9.99

8.99**

1l = 1,50 €



Bertoldi

diverse Sorten,
0,75 l-Flasche,
1l = 5,32 €

-33%

3.99



Dornfelder Rotwein

trocken, halbtrocken,
0,75 l-Flasche,
1l = 3,99 €

-25%

2.99

2.49**

1l = 3,32 €



Lillet Blanc, Rosé

0,75 l-Flasche,
1l = 15,99 €

ANGEBOT

11.99



Gallo

diverse Sorten,
0,75 l-Flasche,
1l = 6,65 €

5.99

4.99

4.49**

1l = 5,99 €



Mit der
logo Getränke App
sparen & gewinnen.

Jetzt downloaden!



www.logo-getraenke.de

Google Play

App Store

Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln,
in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!



1x Sous Vide
Stick



1x Jahresabo
Disney +



*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!
** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.
Alle Artikel und Zugaben solange der Vorrat reicht.

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg



www.logo-getraenke.de

Exklusive

Neue Zeitung + Mittelhessen-Bote

Leserreise



HOLLAND UND FLANDERN – MS ALINA

Unser Preis für Sie

ab

€1.399,-

p. P.

2-Bett-Außenkabine

Neptundeck

KÖLN – AMSTERDAM – MEDEMBLIK – HOORN – ROTTERDAM – GENT – ANTWERPEN – NIJMEGEN – KÖLN

12.04. – 19.04.2025

24.05. – 31.05.2025

27.09. – 04.10.2025

AUSGEBUCHT

AUSGEBUCHT

TAG DER DT. EINHEIT

(8 Tage)

IHRE LEISTUNGEN:

• Busanreise im modernen Fernreisebus nach Köln und zurück, Stadtrundfahrt in Köln (ab 20 Personen)

• Flusskreuzfahrt mit der MS ALINA wie im Reiseverlauf beschrieben

• Komfortable Außenkabinen mit DU/WC, Föhn, Sat-TV/Radio, Klimaanlage, Safe, Minibar

• **Exzellente All-Inclusive-Verpflegung** bestehend aus: exzellenter Vollpension an Bord (Frühstück, mehrgängiges Mittag- und Abendessen, Kaffee/Teezeit mit Kuchen, Mitternachtssnack), Hausweine, Bier vom Fass, alkoholfreies Bier, Softdrinks wie Cola, Limonade, Säfte, Mineralwasser, Kaffee und Tee von 08 - 24 Uhr

• Kapitänsempfang

• 1x festliches Gala-Dinner

• Willkommenscocktail

• Benutzung der Schiffsseinrichtungen wie Sauna, kleines Fitnessstudio, Bibliothek und mehr

• Speziell für diese Reise zusammengestellte Reiseführer bzw. Länderinformationen

• Alle Hafentaxen, Ein- und Ausschiffungsgebühren

• Betreuung durch erfahrene Phoenix-Kreuzfahrtleitung

GUTE GRÜNDE FÜR DIESE REISE:

✓ Beliebtes Wohlfühlschiff mit vielen hochzufriedenen reisewelt-Kunden in den vergangenen Jahren

✓ Die schönsten Städte und Landschaften Hollands und Belgiens in einer Reise

✓ All-Inclusive-Verpflegung an Bord!

• Kabinenkategorien, Teilnehmerpreise in € pro Person

Kat.	Kabinentyp	Preis
B	Außenkabine, Neptundeck, achtern, Fenster	AUSGEBUCHT
C	Außenkabine, Neptundeck, Fenster (nicht zu öffnen)	1.399,-
D	Außenkabine, Saturndeck, frz. Balkon	1.599,-
E	Außenkabine, Oriondeck, frz. Balkon	1.799,-

Weitere Kabinenkategorien auf Anfrage!



reisewelt-Tipp:

Schnelle Buchung empfohlen!

reisewelt

TEISER & HÜTER GMBH

Beratung & Buchung: 06655 9609-0

reisewelt Teiser & Hüter GmbH | Fuldaer Str. 2 | 36119 Neuhof

www.reisewelt-neuhof.de

Zeichen der Versöhnung und des Glaubens

Weihbischof Diez predigte am Tag des Heiligen Stephanus im Fuldaer Dom

Fulda. Im Pontifikalamt am Zweiten Weihnachtsfeiertag betonte Weihbischof und Domdechant Prof. Dr. Karlheinz Diez im Fuldaer Dom die Bedeutung von Zeichen der Versöhnung und des Bekenntnisses zu Christus. Vorbild dafür sei der erste Märtyrer der Christenheit, der Heilige Stephanus, dessen Gedenktag die Kirche an diesem Tag beging. Weihnachtsfest und Märtyrergedenken seien eng miteinander verbunden, hob Weihbischof Diez hervor: „Leben und Tod gehören eng zueinander – das lehren uns beide Feste. Beides, Leben und Tod, sind ohneeinander nicht denkbar.“ Er erinnerte daran, dass Christen auf Ostern ausgerichtet sind und als österliche Menschen leben: „Der Tod hat nicht das letzte Wort.“ Der Heilige Stephanus gilt als erster christlicher Märtyrer. Weihbischof Diez zufolge stehe dessen Steinigung heute im übertragenen Sinn auch für die Gewalt, die etwa Kinder in Gaza, im Libanon und Syrien, in Israel, in der Ukraine und anderen Orten der Gewalt und des Unfriedens erleben. „Wir denken auch an die harte Realität der Frauen und Kinder in häuslicher Gewalt, im Missbrauch und in jeder Form der Ausbeutung“, betonte der Weihbischof. „Wir denken an die Soldaten, die lieber zuhause wären statt an der

Weihbischof und Domdechant Prof. Dr. Karlheinz Diez dankte dem JugendKatedralchor unter der Leitung von Domkapellmeister Franz-Peter Huber. Foto: Bistum Fulda / Marzena Seidel

Front.“ Wenn alle diese Steine der Gewalt, die real und in Worten geworfen werden, genutzt würden, um Häuser, Schulen und Krankenhäuser zu bauen und Menschen friedlich, versöhnlich und einladend entgegenzutreten, dann wäre die Botschaft dieses Zweiten Weihnachtsfeiertages angekommen, so Diez: „Dann wird unser Umfeld ein ganzes Stück friedlicher, eben weihnachtlicher. Dann kommt der Sohn Gottes neu in unsere Welt.“ Indem wir auf die kleine Gewalt in unserem Umfeld mit Aussöhnung und Gesten des Miteinanders antworten, können wir uns den Heiligen Stephanus zum Vorbild nehmen, so Diez: „Wir alle können Zeichen setzen. Sie sind allemal besser, als sich zurückzuziehen und zu meinen, man könne sowieso nichts ausrichten“, unterstrich er. „Steine, die

nicht geworfen werden, verlieren ihre negative Kraft“.

Christusbekenntnis und Christusnachfolge

Das Vorbild des Heiligen Stephanus erinnere uns auch an die Konsequenzen des Bekenntnisses zu Christus, erklärte Weihbischof Diez. „Christusbekenntnis und Christusnachfolge heißen heute: solidarisch sein mit den Verfolgten, Ungerechtigkeiten zu überwinden, abzugeben und zu teilen, bei denen zu sein, die einsam, krank und rechtlos sind.“ Die musikalische Leitung des Pontifikalamtes hatte Domkapellmeister Franz-Peter Huber inne. Es sang der JugendKatedralchor, Kantor war Vincent Miller. Die Domorgel spielte Nico Miller, die Chororgel Michael Krönung.

www.bistum-fulda.de

Medizin

ANZEIGE

Thema: Rheumatische Schmerzen in Gelenken, Muskeln und Knochen

Gelenkschmerzen wirksam behandeln

Spezielle Arzneitropfen begeistern Betroffene

Den Haushalt meistern, im Garten arbeiten oder Sport machen – mit gesunden Gelenken alles kein Problem. Doch wenn die Gelenke schmerzen, schränkt uns das im Alltag oft stark ein. Deshalb vertrauen zahlreiche Betroffene seit Langem auf Rubaxx, die Nr. 1* Arzneitropfen bei rheumatischen Schmerzen.

Was macht Rubaxx so besonders? Forscher suchten nach einer Behandlung, die bei rheumatischen Gelenkschmerzen ebenso wirksam wie schonend hilft. Mit Erfolg! Ein spezieller Wirkstoff namens Rhus toxicodendron aus einer Arzneipflanze, die vor allem in Nord- und Südamerika wächst, erfüllt diese Kriterien: Er wirkt schmerz-

20 Mio. Deutsche leiden unter Kniebeschmerzen. Auch Schulter- und Hüftgelenke sind häufig betroffen.

lindernd bei rheumatischen Schmerzen in Gelenken, Muskeln, Sehnen und Knochen und ist zugleich gut verträglich.

Wirkung ohne Umwege

Durch die Darreichungsform als Tropfen wird der Wirkstoff in Rubaxx direkt über die Schleimhäute aufgenommen. Die schmerzlinde Wirkung kann sich so ohne Umwege entfalten. Tabletten dagegen müssen zunächst im Magen zersetzt werden und finden erst nach einem langen Weg über den Verdauungstrakt ins Blut. Ein weiterer Vorteil: Dank der Tropfenform lässt sich Rubaxx je nach Stärke und Verlauf der Schmerzen individuell dosieren.

Das besondere Plus

Was Betroffene zudem begeistert: Der in Rubaxx enthaltene Arzneistoff ist nicht nur wirksam bei rheumatischen Schmerzen in Gelenken,

„Ich konnte mich nur unter großen Schmerzen bewegen. Das gehört nun dank Rubaxx der Vergangenheit an.“
(Hedwig K.)



Schmerzen?

Schmerzen entstehen dort, wo es uns weh tut. Allerdings sorgt erst unser Gehirn dafür, dass wir den Schmerz auch wahrnehmen. Zur schnellen Schmerzbekämpfung sollte man daher lokal und zentral ansetzen. Genau deshalb haben Wissenschaftler der Marke Spalt vor vielen Jahren die Spalt Schmerztabletten entwickelt: eine einzigartige Kombination aus 300mg ASS und 300mg Paracetamol. Der bewährte Wirkstoff ASS (Acetylsalicylsäure) setzt lokal am Ort des Schmerzgeschehens an, während Paracetamol dem Schmerz zentral im Gehirn entgegenwirkt. Die schmerzstillende Wirkung ist stärker als nach Einnahme der Einzelsubstanzen und die Nebenwirkungen sind geringer als bei vergleichbar dosierten Monopräparaten mit ASS.

Nicht umsonst vertrauen Schmerzgeplagte seit über 88 Jahren auf Spalt: **Spalt schaltet den Schmerz ab – schnell!**

Für Ihre Apotheke:

Spalt Schmerztabletten

(PZN 08689834)



SPALT SCHMERZTABLETTEN. Für Erwachsene bei: akuten leichten bis mäßig starken Schmerzen. Schmerzmittel sollen längere Zeit oder in höheren Dosen nicht ohne Befragen des Arztes angewendet werden. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! www.spalt-online.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

*Arzneitropfen bei rheumatischen Schmerzen; Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, MAT 01/24 • Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert
RUBAXX. Wirkstoff: Rhus toxicodendron D11. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Tag der offenen Tür an der Henry-Harnischfeger-Schule

Die Integrierte Gesamtschule Bad Soden-Salmünster stellte sich vor und präsentierte eine freudige Überraschung

Bad Soden-Salmünster. Ehrengast und Landrat des Main-Kinzig-Kreis Thorsten Stolz (SPD) eröffnete den Tag der offenen Tür der Henry-Harnischfeger-Schule Bad Soden-Salmünster und stellte die Alleinstellungsmerkmale der Integrierten Gesamtschule des Main-Kinzig-Kreises heraus. Das Vereinen der drei Bildungsgänge Gymnasium, Realschule und Hauptschule und die hervorragende pädagogische Arbeit der 1000 Schülerinnen und Schüler zählenden Gesamtschule mit Grundstufe machten die Henry-Harnischfeger-Schule zu einem großartigen Lernort. Schulleiterin Susanne Glück begrüßte die Gäste in der Großsporthalle und verriet freudig, dass die Henry-Harnischfeger-Schule von Eltern für den Deutschen Schulpreis nominiert wurde und sich die Schulgemeinde nun in den Bewerbungsprozess aufmache. Sie bedankte sich für das große Vertrauen der Elternschaft in die pädagogische Arbeit der Schule. Schülerinnen und Schüler des Sportprofils zeigten zu Beginn des Tages der offenen Tür ihr Können und sorgten für großen Applaus. Julia Czech, Pädagogische Leiterin, lobte die Schülerinnen und Schüler in ihren vielen Rollen und Funktionen am Tag der offenen Tür, sei es als Park-einweiser, Sanitäter, Schul-Guide oder an den zahlreichen Ständen. Dies zeige, dass das Schulmotto: „Wir sind HHS- hilfsbereit, höflich und stark“ gelebt werde. Die jungen Besucherinnen und Besucher konnten sich gleich Schulführungen anschließen und lernten so ihre zukünftigen Klassenräume und Fachräume kennen. Insbesondere die Profile, für die die Henry-Harnischfeger-Schule bekannt ist, wurden den Grundschülerinnen und Grundschulern präsentiert. Nach einer Schnupperphase im Jahrgang 5 können sich die Schülerinnen und Schüler entscheiden, ob sie am Nach-mittag zusätzlich Naturwis-senschaften, Kreativität und Theater, IT, Sprachen oder Sport als ihren Schwerpunkt wählen. In der Pausenhalle erfuhren die Besucher, wel-che Arbeitsgemeinschaften am Nachmittag zur Auswahl stehen und wie die Hausauf-gabenbetreuung arbeitet. Da die Henry-Harnischfeger-Schule von Schülerinnen und Schülern aus über 85 Städten und Dörfern besucht wird, spielen die Busverbindungen zur und von der Schule eine zentrale Rolle. Die ehrenamt-lich aktiven Schülerbuspaten erläuterten diese den zahl-reichen Gästen auch aus weiter entfernten Wohnorten. Landrat Thorsten Stolz be-dankte sich bei der Schule für die Beteiligung am Freiwilli-gen Sozialen Schuljahr Hes-sen (FSSJH), das Ehrenamt fördert und aufwertet. Justus Löwe, ehemaliger FSSJH-Schüler der Schule stellte den Gästen das Programm detail-liert vor. Auch am Begabungsförder-programm Digitale Drehtür nimmt die Henry-Harnischfe-ger-Schule teil und bildet wei-tere interessierte Schulen da-rin fort. Von der Grundschule bis zur Oberstufe stehen den Schülerinnen und Schüler li-ve- und Selbstlern-Kurse of-

fen, die von Universitäten ent-wickelt werden und Potenzia-le fördern. Drei daran teilneh-mende Harnischfeger-Schü-ler demonstrierten den Gäs-ten das digitale Begabungs-förderprogramm live an der Digitalen Tafel. Am Stand der Zweiten Fremdsprachen Spanisch, La-tein und Französisch konnten sich die jungen Gäste ausprob-ieren. Noch in weiter Ferne, aber dennoch nicht weniger wichtig, ist ein weiteres Al-leinstellungsmerkmal der

Henry-Harnischfeger-Schule. Hier nehmen alle Schülerin-nen und Schüler an den Pro-jekt- und Präsentationsprü-fungen sowie den Zentralen Abschlussarbeiten des Landes Hessens teil und üben sich so im Bewältigen von wichtigen Prüfungsanforderungen. Die Lehrkräfte freuten sich auch über den Besuch vieler ehemaliger Schülerinnen und Schüler, die den Tag nutzten, ihre Schule zu besuchen und Hallo zu sagen. Ergänzend zum Tag der offe-

nen Tür lädt die Schulleitung zur digitalen Henry Tour ein. Diese findet am Dienstag, 11. Februar, von 19 bis 20.30 Uhr online statt. Anmeldungen für die digitale Henry Tour mit 360Grad-Rundgang und Er-läuterungen zum Kursystem werden per E-Mail entgegen-genommen und gehen an: henrytour@hhs-live.de. Wei-tere Informationen über die Henry-Harnischfeger-Schule gibt es unter www.hhs-live.de und [instagram: @henryharnischfegerschule_](https://www.instagram.com/henryharnischfegerschule_)



Landrat Thorsten Stolz (SPD) eröffnet den Tag der offenen Tür der Henry-Harnischfeger-Schule, die von Eltern für den Deutschen Schulpreis nominiert wurde.

MÖBELPOWER

150 JAHRE

LÄNGER GEÖFFNET

FREITAG

03. Januar

10–20 UHR

SAMSTAG

04. Januar

10–20 UHR

auf viele Artikel

40%

A)

IN ALLEN ABTEILUNGEN

IN IHREM HÖFFNER MÖBELHAUS

Höffner Möbelgesellschaft GmbH & Co. KG • Rabenastr. 3–9 • 63584 Gründau-Lieblos

Tel. 06051/822-0 • Öffnungszeiten: Mo-Do von 10-19 Uhr, Fr-Sa von 10-20 Uhr

A) Im Möbelhaus gewährt Ihnen Höffner in allen Abteilungen auf alle als „Aktionspreis“ gekennzeichneten Artikel 40% Rabatt auf den am Artikel ausgezeichneten „Preis ohne Nachlässe“. Alle in Anzeigen und Prospekten angegebenen Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte und Aktionsvorteile bereits beinhalten. Insgesamt nehmen mindestens 30.000 Artikel an der Aktion teil. Keine Barauszahlung. Gültig für Neukäufe. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Gültig bis mindestens 31.01.2025. In zeitlich befristeten Aktionen sind höhere Rabatte und weitere Preisnachlässe möglich. 1874 startete Rudolf Höffner am Veteranenberg in Berlin mit einer Tischlerei.

Frost im Winter

Hausmittel: Was gegen Eis auf der Autoscheibe hilft

Der Frost kommt und mit ihm oft die ersten Eisschichten auf der Autoscheibe. Das Eiskratzen ist aber meist nervig und anstrengend. Mit diesen Tipps der Heimwerker von „Selbst.de“ geht es leichter:
Es gibt zwei Wege, zum Frostschutz für die Scheibe. Eisbildung vorbeugen, oder Eis schnell entfernen. Beides geht mit Hausmitteln:
* Ein Gemisch aus Spiritus und Wasser zu gleichen Teilen anlegen und in eine

Sprühflasche füllen. Fertig ist das Enteisungsspray.
* Wer mag, kann am Abend ein Essig-Wasser-Gemisch im Mischverhältnis drei zu eins auf der Scheibe zu verteilen. Das verhindert bei Temperaturen rund um die Null Eisbildung.
* Oder man rührt ein Gemisch aus vier bis fünf Esslöffeln Salz und einem Liter Wasser an und verteilt dies auf der Scheibe. Vorsicht: Das Salz muss komplett aufgelöst sein. Ansonsten kann

es Kratzer auf der Scheibe verursachen.
Aber es gibt noch andere Möglichkeiten ohne Rühren und Sprühen:
* Eine Pappe oder eine Eisschutzfolie auf Front- oder Rückscheibe verhindert die Feuchtigkeitssammlung auf den Scheiben und damit auch die Eisbildung.
* Die Seitenspiegel können natürlich auch zuschneien und vereisen. Hier kann zum Schutz eine alte Socke

über die Spiegel gezogen werden. Für größere Spiegel kann man eine alte Einkaufstasche nutzen.
Und wer doch kratzen muss, macht das aber am besten mit einem Eiskratzer aus Kunststoff. Mit dem wird dann im spitzen Winkel quer über die Frontscheibe das Eis gekratzt oder geschoben. Auch wichtig: Die Scheibe sauber halten, damit beim Enteisen keine Schmierspuren oder Kratzer entstehen.



Wer kratzen muss, nimmt am besten einen Eiskratzer aus Kunststoff. Ein selbst gemachtes Essig-Wasser-Gemisch soll diese lästige Aufgabe aber leichter machen. Foto: Bodo Marks/dpa-mag

FundGrube

Bekanntschaften

Helga, 70 J., ehemalige Pflegefachkraft, mit etwas vollbus. Figur, kinderlos u. aus Einsamkeit oft traurig. Wünsche mir einen lieben Gefährten, um dem Alleinsein zu enttrinnen. Ist in Ihrem Leben noch Platz für mich? Dann melden Sie sich gleich üb. pv, ich könnte Sie mit meinem Auto besuchen u. mich vorstellen. ☎ 0176-34498648

Jutta, 65 J., mit Top-Figur, naturverbunden, koche gerne (aber lieber für 2). Welcher ehrl. Mann hat ein Herz für mich u. wünscht sich eine treue, hübsche Frau wie ich es bin? Dann trau Dich, ruf jetzt üb. pv an u. lass 2025 unser Jahr werden. ☎ 01522-4910120

Haben wir nach langem Arbeitsleben und der Pflege unserer Partner auch nochmal das Recht auf ein kleines Glück? Dagmar, 75 J. möchte mit Ihnen zusammen ins neue Jahr starten. Ich fahre routiniert Auto, bin sauber, ordentlich u. umzugswillig. pv ☎ 06105-967426

Beenden wir unsere Einsamkeit. Ich, 78 J., Witwer, NR, schlank, fit, sportlich aktiv, reise, wandere, koche gerne, suche sympathische Sie Raum GN / HU / Büd / FB für gemeinsame Unternehmungen. Ich freue mich auf deinen Anruf. ☎ 0171-5167550

Ingrid, 79 J., aber mein Alter sieht man mir nicht an, bin gutauss. u. gesund, eine finanz. unabhängige Witwe. Suche e. Lebenspartner, nicht nur für ein schönes Zuhause, sondern auch für Reisen oder Kurzausflüge. Kostenl. Anruf, Pd-Seniorenglück ☎ 0800-7774050

Welche reife, ältere Dame/Witwe möchte wieder mal verwöhnt werden von nettem 53-jährigen Mann? ☎ 0151-40788937

Dienstleistungen

Service rund um Haus und Garten: Hausmeisterservice, Gartenpflege u. Umgestaltung, Baumfällung, Obstbaum- u. Gehölzschnitt, Mäharbeiten, Brennholzaufarbeitung, Kleinreparaturen etc., seit über 30 Jahren Problemlös. aller Art ☎ 06058-6216

Sie wollen renovieren? Maler- und Tapezierarbeiten, Fußbodenverlegung. Alles aus einer Hand. Schnell, sauber u. preiswert. Persönliche Beratung vor Ort ist selbstverständlich. ☎ 06183-928475 o. 0179-2108959

Hoti Malermeister: Innen/Außen Anstrich/Putz, Tapezier-/Lackierarbeiten, Trockenbau, Vollwärmeschutz, Badsanierung (auch barrierefrei), Bodenbelag: Fliesen, Laminat, Vinyl. ☎ 0160-96687594

Handwerker Gert übernimmt für Sie Trockenbauarbeiten, Fliesen/Laminat verlegen, tapezieren/streichen, Fasadendämmung/Außenputz, Gerüst stellen, Demontearbeiten, Renovierungen aller Art. ☎ 0171/5140161

R. Hoti Garten- u. Landschaftsbau Pflasterarbeiten aller Art, Holzbau, Garten u. Gestaltung. ☎ 0160-99189945, 63584 Gründau, Wiesenstr. 20d.

Handwerksmeister in Rente hat Zeit für Bäder- und Wohnraumsanierung ☎ 0176-52346485

Haushaltsauflösungen

Die Ameisen: Entrümpelungen, Haushaltsauflösung, Umzüge, Renovierung, Garten- u. Abrissarbeiten, Gewerbe, Haus-, Mess- und Problemwohnungen ☎ 06053-7775, 06184-905729, 01522-2038811 www.ameisen-heimerl.de

Kaufgesuche

Sammler mit jahrelanger Erfahrung sucht und kauft Pelze aller Art, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernstein, Schmuck, Perücken, Puppen, Ledertaschen und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silber, Bestecke, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Wohnungs- und Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Wertsteinschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös und diskrete Barabwicklung vor Ort von Mo. - So., 8 - 21 Uhr. ☎ 06031-7768934

Rund ums Haus

Maler-/Tap.-Arb. m. allen Nebenarb., Parkett/Laminat/Fliesen, Teppbo., Sie brauchen nicht auszuräumen! Auch Holz/Rigips, Sanitär, neue Bäder, auch fugenlos, Hgz./Klima, Elektr., Verputz (auch Lehmputz), Fe-/Dachfe. + kpl. Dachausb. + Altbausanierung (auch Abbrucharb. u. Neuaufbau), sowie Fassadenarbeiten. (52 J. Erfahrung) Meisterbetrieb Ralf Hüber, ☎ 06101-3131 www.hueber-innenausbau.de

Umzug

Umzüge
seit über 50 Jahren
H. Schilling
Nah und fern – Lagerung
Gelnhausen ☎ 060 51/887458
Hanau ☎ 06181/21700
www.umzuege-schilling.de

Verkäufe

Achtung Brennholz! Jetzt bestellen, frisch od. trocken, 1 m lang od. offenfertig, keine Schüttmeter-Raumeter (Ster), Lieferung möglich. ☎ 0160-93018661

Trapezbleche 2. Wahl: 2 m u. 3 m ab 7,99 €/m². Trapezbleche 1. Wahl: versch. Längen, Farben, Profile, ab 12,99 €/m², ca. 20.000 m² auf Lager. Birstein: ☎ 06054/9071127

Auto & Verkehr

Pkw Ankauf

Ankauf v. Autos ab Bj. 1961 alle Arten: LKW, Geländewagen, Wohnmobile, Unfallwagen, mit u. ohne Schäden, KM und TÜV egal. Ohne Reklamation, jederzeit erreichbar! ☎ 06431/2867746, 0176/22749486

Kaufe PKW, Geländewagen u. Busse aller Art - auch mit Mängeln u. Unfallschäden - zu realen Preisen. Wir zahlen bar. Fa. Auto-Michel. ☎ 0170-9669002

Ankauf von PKWs, Busse und Unfallwagen, VE-Cars. ☎ 0163-1546713. GN-Hailer, Altenhalsauer Weg 3

Reisemobile

Wir kaufen
Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160 • **www.wm-aw.de** Firma

ImmobilienMarkt

Grundstücke

Zu amtlichen Preisen suchen wir ständig Gärten, Acker, Wiesen zum Kauf bzw. für vorgemerkte Kunden. Grasmück GmbH, 63654 Büdingen Tel. (06042) 6691 oder 01 71-573 4404

Mietgesuche

Ehepaar, Mitte 60, NR, ohne Haustiere, sucht gemütl. 3 Zi.-Whg., ab 80 m², mit Garage, Balkon/Terr., bis 900,- € kalt, in GN/Umgebung. ☎ 0179/2361557

Ruhiger Dipl.-Finanzwirt (FH) in Festanstellung, 52J./NR, sucht sehr ruhige 3 ZKB DG-Whg ab 70 m² in Gelnhausen ab 01.02.25 oder später. ☎ 0151/20200094

Vermietungen

Eichelsdorf: moderne 4 ZKB, WC, Kellerr., Balkon, L-Küche mit Insel, Abstellplatz, Gartennutzung, Busverb. u. BAB gut. Kalt 845,-€ + Nebenk. 300,-€, 2 MM K., ab 31.3.2025, H. ☎ 0160-90257372

Mieterbund Fulda und Umgebung e.V.
Rechtsberatung auch in Schlüchtern durch Anwälte
Anmeldung unter: (0661) 72105 oder info@mieterbund-fulda.de
Jetzt Mitglied werden und sofort profitieren!
www.mieterbund-fulda.de

Der Umwelt zuliebe

Wohnung gestrichen: Wohin mit all den Farbeimern?

Sie haben gerade die Wohnung auf Vordermann gebracht und gestrichen - oder wollen den Keller ausmisten? Dann stellt sich womöglich eine Frage: Wohin mit den Farbeimern, Tuben und Tiegeln?
Die Antwort: Sind die Farbeimer bis auf Rückstände, die sich nicht vermeiden lassen, leer, kommen sie in die Gelbe Tonne oder den Gelben Sack. Darauf weist die Initiative «Mülltrennung wirkt» hin. Gleiches gilt für

Tuben und Tiegel aus Kunststoff, leere Dosen, Kanister und Spraydosen aus Aluminium und Weißblech. Wurde nicht alles verbraucht, können kleine Reste von Farben in den Restmüll. Auch ausgediente Pinsel oder Farbrollen können dort entsorgt werden. Größere Mengen Farbe oder Lacke müssen der Initiative zufolge allerdings zum Wertstoffhof gebracht werden, am besten in ihrer Originalverpackung.



Farbeimer mit größeren Resten dürfen nicht in den Restmüll oder die Gelbe Tonne. Sie gehören zu einer Schadstoffannahmestelle. Foto: Franziska Gabbert/dpa-mag

StellenMarkt

Spannender Job!
Sichere Zukunft!
Bewirb Dich für ein
DUALES STUDIUM
oder eine **AUSBILDUNG**
finanzverwaltung-mein-job.de
DIE HESSISCHE FINANZVERWALTUNG
#OhneUnsLäuftNichts
Noch Fragen?
Finanzamt Friedberg • Herr Mihm • 06031/49-7000 • ausbildung@fa-fbg.hessen.de
Finanzamt Gelnhausen • Frau Krack • 06051/86-100 • ausbildung@fa-gel.hessen.de
Finanzamt Hanau • Herr Reichhold • 06181/101-1001 • ausbildung@fa-han.hessen.de
Finanzamt Nidda • Frau Christian • 06043/805-333 • ausbildung@fa-nid.hessen.de

Stellengesuche

Nette, deutschsprachige Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen. ☎ 06053/8099809

Buchhalter sucht stundenweise Nebentätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048-1009

Stellenangebote

Haushaltshilfe auf Minijobbasis für 1,5 Stunden, montags bis freitags (ab 17 Uhr) in Langenselbold gesucht. ☎ 06184-4504

Mittelhessen-Bote

Stellenanzeigen bringen Erfolg!

Telefon 06051 833-241

AUF MEINER ROUTE BIN ICH CHEF!
• ab 13 Jahren
• auf Minijob-Basis
Jetzt als **Zusteller** (m/w/d) bewerben!
Sinntal (alle Ortsteile) Schlüchtern Stadt & alle Ortsteile

Gutenbergsr. 1 · 63571 Gelnhausen
Tel.: (060 51) 833 292 / -293
Vertrieb@gnz.de · **www.dpn-media.de**
DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN

IMPRESSUM
Mittelhessen-Bote
mit Kreisausgaben
Main-Kinzig-Bote
(für den gesamten Main-Kinzig-Kreis)
Wetterauer Wochen-Bote
(für den gesamten Wetterau-Kreis)
Verleger: Oliver Naumann, Ehrhard Naumann
Geschäftsführer: Oliver Naumann, Jochen Grossmann
Chefredakteur: Thomas Welz
Anzeigen/Key-Account: Johanna Röder
Vertriebsleiterin: Manuela Hoyer
Anzeigenannahme:
Montag bis Freitag von 8.00-17.00 Uhr,
Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Bei telefonisch aufgegebenen Anzeigen keine Gewähr. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 38/51.
Der Mittelhessen-Bote erscheint mit den Regionalausgaben Gelnhäuser Bote, Hanauer Bote, Maintaler Bote, Langenselbolder Bote, Schlüchterner Bote, Fuldaer Land-Bote, Wetterauer Wochen-Bote, Büdingener Bote, Oberhessener-Bote. In der Ausgabe Main-Kinzig-Bote werden die amtlichen Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises und folgender Städte und Gemeinden veröffentlicht: Gelnhausen – Mitteilungsblatt: Langenselbold – Langenselbolder Bote; Wächtersbach – Wächtersbacher Stadtanzeiger; Gründau – Gründauer Anzeiger; Freigericht – Freigerichter Bote; Hasselroth – Hasselrother Anzeiger; Linsengericht – Linsengerichter Anzeiger; Biebergemünd – Wochenblatt Biebergemünd. Auflage: 306.360, Kombination mit Gießener Zeitung, Auflage: 128.875, **Gesamtauflage:** 435.235
Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder werden weder Gewähr übernommen noch eventuelle Kosten erstattet. Für den Inhalt der Anzeigen übernehmen wir ebenfalls keine Haftung.
Wir nutzen KI-Technologien zur Unterstützung bei der Bearbeitung von Routineaufgaben.
Der Mittelhessen-Bote erscheint am Wochenende. (Änderung der Erscheinungstermine vorbehalten). Bei Nichterscheinen infolge höherer Gewalt, bei Streik, Aussperrung u.ä. Gründen, besteht kein Anspruch auf Entschädigung.
Verteilung: kostenlos an die Haushalte
Bezugspreis bei Postzustellung: 2,50 € zzgl. MwSt.
Verlag und Herstellung: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG, Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen.
Falls Sie unsere Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, eine E-Mail an **zustellung@bote.de** zu senden und einen Aufkleber mit dem Hinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten oder Zeitungsrohr anzubringen.

Anzeigen (06051) 833-244
Redaktion (06051) 833-202
Vertrieb (06051) 833-299
Telefax (06051) 833-230
Gemäß § 5 des Hessischen Pressegesetzes wird bekannt gegeben:
An der Finanzierung des Verlages sind beteiligt: die Kommanditisten Oliver Naumann, Freigericht; Jens Naumann, Stuttgart; Ehrhard Naumann, Freigericht und Jochen Grossmann, Gelnhausen.

NORMA®

Große Woche!



Über 80 Artikel in Ihrer Filiale!

ab Montag, 6. Januar

Bio-Getreide XXL Quinoa
800-g-Packung (1 kg = 4,99), **Sesam**
850-g-Packung (1 kg = 4,69), **Hafer-**
kleie 1-kg-Packung (1 kg = 3,99), **Buch-**
weizen 1,2-kg-Packung (1 kg = 3,33)
oder **Bulgur** 1,5-kg-Packung
(1 kg = 2,66)
je Packung

XXL
3,99*

Bio-Zitronen Saft
2x250-ml-
Flasche,
ohne Pfand
(1 l = 5,98)

**DOPPEL
PACK**

2,99*
2er-Pack

**Bio-Kürbiskerne
XXL/Hafer XXL Kürbis-**
kerne 300-g-Beutel (1 kg = 9,30)
oder **NEU: Hafer**
1-kg-Beutel
(1 kg = 2,79)
je Beutel

13% billiger
zum Vergleich: z.B. Kürbis-
kerne 175-g-Beutel = 1,89

2,79*

Bio-Bouillon
Gemüse 540-g-Dose,
ergibt 27 Liter (1 l = -,15)
je Dose

ergibt 27 Liter

3,99*

Premium Orangen
Spanien, Kl. I, Sorte: Navelina,
ausgewählte, vitaminreiche
Orangen mit aromatisch und
saftigem Fruchtfleisch. Ideal für frisch
gepresste Säfte, Desserts,
Salate oder als erfrischender
Snack. 3-kg-Netz
(1 kg = 1,48) je Netz

3 kg!
4,44*

große Früchte!

**Bio-Sonnenblumenkerne/
Hanfsamen XXL NEU: Hanf-**
samen geschält 200-g-Beutel (1 kg =
13,95) oder **Sonnenblumenkerne**
1-kg-Beutel (1 kg = 2,79)
je Beutel

billiger
zum Vergleich: z.B. Sonnenblumen-
kerne 650-g-Packung = 1,89

2,79*

Bio-Hülsenfrüchte XXL
Berglinsen 1-kg-Beutel (1 kg = 2,99)

billiger
zum Vergleich: z.B. Berg-
linsen 500-g-Beutel = 1,65

2,99*
1 kg

Bio-Agavendicksaft
dunkel oder hell
500-ml-Squeeze-
flasche
(1 l = 6,66)
je
Squeeze-
flasche

3,33*

Bio-Kokosöl
nativ, kalt-
gepresst
920-g-Bügelglas
(1 kg = 7,60)
je Bügelglas

6,99*
920 g

Paprika
Sweet Mix
Spanien

Kl. I, rot und gelb,
1-kg-Netz
(1 kg = 2,99)
je Netz

1 kg!
2,99*

(Abbildung ähnlich)

MAXIMAL sauber!

Domestos WC-Gel XXL
Ocean Fresh, Lime
Fresh oder Floral
Fresh Beseitigt
99,99 %
Bakterien & spezielle Viren.
1-l-Flasche (1 l = 1,85)
je Flasche

1,85*
1 Liter

33% gratis

febreze Bad Lufterfrischer
Tropische Früchte, Reine Fri-
sche oder Madagaskar Vanille
& Magnolie 2x7,5-ml-Packung
(1 l = 399,33)
je 2er Pack

13% billiger
zum Vergleich: UVP Einzelpackung = 3,45

5,99*
2 Stück

Drano Power-Gel Rohr-
reiniger
beseitigt stärkste
Rohrverstopfun-
gen 1-l-Flasche (1 l = 2,79)
je Flasche

1 Liter
2,79*

25% billiger
UVP 3,75

Swiffer Duster Staub-
magnet Starter Kit
1 Griff + 7 Tücher oder
Nachfüllpack, 9 Tücher
je Artikel

billiger
zum Vergleich: UVP
Duster Nachfüllpack = 5,45

4,95*
9er Pack

Speisekartoffeln
Deutschland
vorwiegend festkochend,
ungewaschen,
gebürstet,
10-kg-Sack
(1 kg = -,60)
je Sack

10 kg!
4,99*

BIS ZU 50% SPAREN

bediomfort Hochwertiger WC-Sitz
aus Duroplast, mit geräusch-
loser Absenkautomatik
• Passend für alle handelsüblichen WCs
• **Kratzbeständig und reinigungsfreund-**
lich • Inkl. Befestigungsmaterial und
Metallschrauben 3 Jahre Garantie

Zen Garten
Abendrot
Schiffherz
Muschel
Weiß
Blüten & Tropfen
Tropfen

WC-Sitz Weiß
12,99*

WC-Sitz mit Motiv
15,99*

**Robust -
Tragkraft
ca. 150 kg!**

**Frottier-
waren „Adria“ • Hautsympathisch und
super saugfähig durch reine Baumwolle • Walkfrottier
vom Feinsten • Mit praktischer Aufhängekordel
• Angenehm weich und voluminös**

**In folgenden Ausführungen
erhältlich:**
• **Gästetuch** 5er-Set,
je ca. 30 x 50 cm
• **Waschhandschuh** 6er-Set,
je ca. 16 x 21 cm
• **Handtuch** 2er-Set,
je ca. 50 x 100 cm
• **Duschtuch**, ca. 70 x 140 cm

**NEUE
Farben**

Hochwertige
Webbordüre

Capri Breeze
Apricot
Petrol
Basilikum
Karibik
Silver
Cloud
Aqua

(Nicht alle
Ausführungen
in allen Farben
erhältlich.)

**je Ausführung
6,99***

**24 Auch
online**

**Rollenbox 45 Liter mit Deckel und
Griffen • Box transparent • ca. 60 x 40 x 32 cm**

Deckel
auch
in:
Graphit
Blau
Grün
Rosa/
Koralle

**je Ausführung
7,99***

**Made
in EU**

Praktische Clip-
Verschlüsse

**Strickkleid im
Norwegerstil**

für Damen • 73 % Polyacryl, 25 %
Polyester, 2 % Elasthan • **Weiche
und wärmende Qualität**
• Größen S (36/38) –
XL (48/50)
je Strickkleid

**NEUE
Designs**

Trendiges
Jacquard-
Muster im
Norweger-
stil

12,99*

**24 Auch
online**

Hellgrau
Dunkel-
grau

Hemd-Jacke
Ronley mit Kapuze, für Herren

• Oberstoff 100 % Baumwolle
• Futter 100 % Polyester
• Größen M (48/50) – XXL (60/62)
je Jacke

2 aufgesetzte
Brusttaschen

19,99*

**24 Auch
online**

Rot
kariert

Mit kuscheligem
Teddyfutter

ElleNor Thermo-Leggings für Damen

• **Weich und warm durch angeraute Innenseite**
• 57 % Baumwolle, 41 % Polyester, 2 % Elasthan
oder 97 % Baumwolle, 3 % Elasthan • Größen
S (36/38) – XL (48/50)
je Leggings

Extra weich
und super
warm

5,99*

**24 Auch
online**

Anthra-
zit/Me-
lange
Schwarz

**TREKK*STAR Thermo-Stiefel für Damen
und Herren • Wasser- und schmutz-
abweisendes Obermaterial • Flexible, robuste
und profilierte Laufsohle • Damen-Größen 38–41
• Herren-Größen 42–45
je Paar**

33% billiger
UVP 29,99

19,99*

Herren
Mit Klett-
verschluss
Herren
Mit Reiß-
verschluss
Damen
Mit Rauten-
steppung
Damen
Mit Schnee-
flocke

GINTONIC® Warm-Boots für Damen
• Obermaterial aus hochwertigem Textil
• Mit modernem Logo-Print an der Seite • Mit leichter,
flexibler Laufsohle • Größen
37–41
je Paar

NEU

UVP 39,99
19,99*

50% billiger

**TOPTEX Arbeits-Strickfleece-
Jacke für Herren • 100 % Polyester • Oberstoff
aus modischer Strickfleece-Qualität
• Größen M (48/50) – XXL (60/62)**

Mit
Windschutzleiste

1 Brusttasche

**Hochwertige
Softshell-
Einsätze**

**je Jacke
14,99***

**24 Auch
online**

Saum- und
Ärmel-
abschlüsse
mit elas-
tischem
Einfassband

2 seitliche Eingriff-
taschen mit Reiß-
verschluss

**Wärmend durch an-
geraute Innen-
seite!**

TOPTEX Softshell-Arbeitshose für Herren

• **Robustes wind- und wasser- abweisendes Softshell-
Material (ca. 300 g/m²) mit Klimafunktion**
• Größen M (48/50) – XL (56)

2 aufgesetzte
Taschen hinten

1 Zollstocktasche

2 seitliche
Eingriffstaschen

1 seitliche Cargo-
tasche mit Klett-
verschluss

**je Hose
21,99***

**24 Auch
online**

Strapazierfähiger
Einsatz im Knie-
bereich (Polster
einsetzbar,
nicht enthal-
ten)

Schwarz

Outdoor-Schuhe
für Damen und Herren

• **Pflegeleichtes, strapazierfähiges Ober-
material • Textiles Warmfutter • Profilierte,
flexible und robuste TPR-Laufsohle • Damen-
Größen 39–41 • Herren-Größen 42–45 je Paar**

48% billiger
UVP 44,95

22,99*

Herren
Dunkelbraun
Damen
Camel

* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

2/25

NORMA®

www.norma-online.de

NORMA®
Nachhaltigkeitsbericht
ZUM 9. MAL IN FOLGE

NEU
Ausgabe
2023

HIER ONLINE
ANSCHAUEN



NORMA Lebensmittelbetrieb Stiftung & Co. KG, Heisterstraße 4, 90441 Nürnberg