



Heimat im Blick

mit Ihrem
lokalen Mitteilungsblatt



Mittelhessen-Bote

auch als kostenloses E-Paper
www.bote.de



KW 2, Samstag, 11. Januar 2025

Das lokale Mitteilungsblatt

Ausgabe F 2

Hallo,
liebe Leser

Wenn Weihnachten und Ostern zusammenkommen, umschreibt das für gewöhnlich ein besonders erfreuliches Ereignis – nicht so im Hause Boto. Dort war an Heiligabend ein bisschen auch Ostern gewesen, weil ich mich Jahr für Jahr gezwungen sehe, die Geschenke vor dem vorweihnachtlichen Zugriff meines Mannes zu verstecken. Im Fahrradkeller oder im Schuhschrank – es kann gar nicht absurd genug sein, um seiner unerwünschten Schnüffelei zu entgehen. Diesmal nun passierte, was ich schon lange befürchtet hatte: Mein Geschenk war so gut versteckt, dass ich es selbst nicht mehr fand. Als es ans Einpacken ging, dachte ich fieberhaft nach, graste sämtliche Verstecke der Vergangenheit ab – nichts. Umso mehr staunte ich, als besagtes Präsent am Heiligabend zwischen all den anderen unter dem mütterlichen Weihnachtsbaum lag, wo die Familie zum Fest zusammenkam. Offenbar war mir entfallen, dass ich es beim Weihnachtsshoppen mit Mama entdeckt und – schlau, wie ich fand – ihr gleich mitgegeben hatte. Die Häme, die ich über mich ergehen lassen musste, sucht ihresgleichen, aber falls Sie Ideen für richtig gute Osterverstecke brauchen, wissen Sie ja, an wen Sie sich wenden können.

Euer Boto

Wandern mit dem
Wanderklub Hattenhof

Neuhof. Der Wanderklub Hattenhof lädt für Samstag, 12. Januar, zu einer geführten Halbtagswanderung ein. Treffpunkt ist um 13.30 Uhr an der Wandertafel in Hattenhof. Wanderführer Jürgen Hofmann hat eine Strecke von etwa 5,5 km ausgewählt. Die Route führt vom Pendlerparkplatz bei Dorfborn über schöne Feldwege nach Neuhof und weiter über die alte Heerstraße nach Dorfborn. Von dort geht es über einen Feldweg in das Industriegebiet zurück zum Ausgangspunkt. Im Anschluss gibt es Kaffee und Kuchen im Pfarrheim Hattenhof. Es wird um Bildung von Fahrgemeinschaften gebeten.

Ihr Draht zu uns:

**Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG**
Gutenbergstraße 1
63571 Gelnhausen

Redaktion: (06051) 833-202
E-Mail: redaktion@bote.de
Zustellung: (06051) 833-299
E-Mail: zustellung@bote.de
Anzeigen: (06051) 833-244
E-Mail: anzeigenabteilung@bote.de
Internet: www.bote.de

CDU ehrt langjährige Mitglieder
und motiviert für Wahlkampf

Jahresabschluss der Fliedener CDU



Geehrte Mitglieder mit dem Vorsitzendem Dr. Sebastian Huber (ganz links), Bürgermeister Christopher Gärtner (5. von links), stellvertretenden Vorsitzenden Andreas Klug (3. von rechts) sowie Michael Brand MdB (ganz rechts).

Flieden. Zum Abschluss des Jahres lud der CDU-Gemeindeverband Flieden seine Mitglieder zu einer Versammlung mit anschließendem Gänse-Essen ein. Im Mittelpunkt stand die Ehrung verdienstvoller Parteimitglieder für ihr langjähriges Engagement und ihre Treue zur Union. Die stattliche Zahl von 25 Jubilaren konnte die Fliedener CDU in den Jahren 2023 und 2024 für ihre Parteizugehörigkeit auszeichnen. Seit einem Vierteljahrhundert dabei waren Bernd Albinger, Erhard Auth, Thomas Bastian, Jürgen Drimalski, Anja Elm-Kremer, Christian Henkel, Andreas Jahn, Christoph Jestädt, Frank Krah, Marianne Kress, Corinna Kultermann, Jürgen Meyer und Elmar Sämman. Aufbereits 40 Jahre Parteizugehörigkeit konnten Bruno Auerbach, Otto Bongartz, Erwin Hüfner, Hugo Kress, Renate Müller, Erwin Pappert und Winfried Stey zurückblicken. Werner Weining wurde für 50 Jahre Treue zur CDU geehrt. Winfried Henkel, Karl Neidert und Erwin Wess feierten die besondere Zahl von 60 Jahren Mitgliedschaft in der CDU.

Nachdem einige Ehrungen bereits im September vorgenommen worden waren, konnten nun weitere Anerkennungen überreicht werden. Die Ehrungen nahmen der Bundestagsabgeordnete und Wahlkreis-kandidat für die nächste Bundestagswahl Michael Brand sowie der Vorsitzende des CDU-Gemeindeverbandes Flieden, Dr. Sebastian Huber, vor. „Für die jüngeren Parteimitglieder sollen die Jubilare Ansporn sein,“ erklärte der Vorsitzende, „die vielen Aufgaben für Flieden im Sinne der Werte der CDU auch zukünftig zu erledigen, Verantwortung zu übernehmen und unseren Beitrag für eine erfolgreiche kommunale Selbstverwaltung zu leisten.“

Motivierende Rede von
Michael Brand

Die Teilnahme Michael Brands war ein weiterer Höhepunkt des Abends. In einer mitreißenden Rede motivierte er die etwa 40 Teilnehmer für den anstehenden Bundestagswahlkampf. „Ihr seid Multiplikatoren, auf euch wird in der Gemeinde, in den Vereinen ge-

hört“, so Michael Brand zu den örtlichen Christdemokraten. „Die Bundestagswahl wird nach der Selbstauflösung der Ampel richtungsweisend für die Bundesrepublik, welche sich derzeit in einer schwierigen Lage befindet,“ führte der Bundestagsabgeordnete weiter aus. Eine lebhafte Diskussion im Anschluss zeigte das große Interesse der Parteimitglieder an der anstehenden Wahl und unterstrich die Bereitschaft, sich in einem kurzen, intensiven Winterwahlkampf zu engagieren. Zum Abschluss wurde bei leckerer Gans im Gasthaus „Zentrum“ unter einem neuen Inhaber, aber bei bewährter Qualität, weiter bis in den Abend hinein diskutiert. Mit einem gelungenen Jahresabschluss blickte der CDU-Gemeindeverband Flieden auf ein erfolgreiches Jahr 2024 zurück. Die Motivation für den Wahlkampf zur Neuwahl des Bundestages im Februar sowie die Kommunalwahl im Jahr 2026 ist groß in der Fliedener Union. In gewohnt großer Geschlossenheit möchte der Verband die bevorstehenden Aufgaben erfolgreich zum Wohle der Bürgerschaft angehen.

Neujahrskonzert von
besonderer Qualität

Kreismusikschule Fulda lädt in die Michaelskirche ein –
Neue Dozenten für alte Musik

Fulda. Neue Dozenten für Alte Musik: Unter diesem Titel findet am Samstag, 11. Januar, um 19 Uhr in der Michaelskirche Fulda ein ganz besonderes Konzert der Kreismusikschule Fulda statt. Der Eintritt ist frei. Juan González Martínez (Barockposaune), Christine Vogel (Viola da Gamba und historischer Kontrabass) und Lea Suter am Orgelpositiv entführen

das Publikum in eine vergangene Zeit. Mit hochvirtuoser und festlicher Musik aus der Renaissance lassen sie Kompositionen von Ortiz, Selma und Rossi auf ihren Originalklanginstrumenten neu entstehen. Die Musikerinnen und Musiker beschäftigen sich auch in großem Umfang mit Musikforschung, um die Interpretationspraxis des 16. und 17. Jahrhunderts zu rekon-

struieren. In diesem Konzert stellen sich die Musiker auch als neue Dozentinnen und Dozenten an der Kreismusikschule Fulda vor. Dort werden ab Januar 2025 die Instrumente Barockposaune, Viola da Gamba und Blockflöte für alle Interessierten angeboten – ein Angebot, das in weitem Umfang seinesgleichen sucht. Infos unter www.musik-land-kreis-fulda.de



„Una cosa rara“

Bunt-surriles Opernspektakel

Fulda. Ein Geheimtipp für Opernliebhaber und alle, die bei dem grauen Winterwetter nach einer farbenfrohen Abwechslung suchen: Das bunt-surrile und fantasievolle Opernspektakel „Una cosa rara“ ist nicht nur für die Ohren ein Genuss, sondern auch ein opulentes Fest für die Augen. In der Inszenierung des Staatstheaters Meiningen wird durch das von Markus Lüpertz gemalte Bühnenbild das Malerische neben der eigentlichen Oper zum Thema der Inszenierung. Musik und Bühnenbild verschmelzen mit dem Geschehen und mit viel Komik, Groteskem und Skurrilem entsteht ein kleines Meisterstück, das am Mittwoch, 15. Januar, um 20 Uhr im Schlosstheater Fulda zu erleben ist. Vicente Martín y Solers Oper „Una cosa rara“ war nach der Uraufführung 1786 alles andere als eine „seltene Sache“ – im Gegenteil: Das Stück des Spaniers verdrängte augenblicklich Wolfgang Amadeus Mozarts Hochzeit des Figaro vom Spielplan des Wiener Burgtheaters. Heute ist dieses Erfolgswerk der Wiener Klassik, in dem sich die selbstbewussten Freundinnen Lilla und Ghita aus Liebe zu ihren Verlobten den Eroberungsversuchen von Prinzen und Edelmännern erfolgreich zur Wehr

setzen, auf den Opernbühnen tatsächlich eine Seltenheit. Und definitiv ein Geheimtipp! Der prominente Dichter Lorenzo Da Ponte, Autor vieler berühmter Operntexte Mozarts und Antonio Salieris, verfasste das Libretto zu der von Verwirrungen und Missverständnissen nur so strotzenden Komödie. Schon am Theater Regensburg erweckten Andreas Baesler und der bekannte bildende Künstler Markus Lüpertz mit dieser Opern-Wiederentdeckung die galante Welt des 18. Jahrhunderts zu neuem Leben. Nun kommt das bunt-surrile und fantasievolle Opernspektakel nach Fulda.

Ticketerwerb

Die Tickets für die Veranstaltungen sind im Ticketshop in der Schlossstraße 5, 36037 Fulda, im Online-Ticketshop (www.schlosstheater-fulda.de), telefonisch unter 0661 102-1483 oder per Mail an theater@fulda.de zu erwerben. Es gelten die bei den Veranstaltungen üblichen Ticketpreise (22 bis 46 Euro, Schülerinnen, Schüler, Auszubildende und Studierende 9 Euro). Das Team steht Ihnen von Montag bis Mittwoch von 10 bis 16 Uhr, Donnerstag von 10 bis 18 Uhr und Freitag von 10 bis 13 Uhr zur Verfügung.

Von Anfang an Fehler
vermeiden und Geld sparen

Basiswissen Trennung Scheidung

Fulda. Zu einem Infoabend zum Thema „Basiswissen Trennung Scheidung“, lädt der Interessenverband Unterhalt und Familienrecht (ISUV) am Dienstag, 14. Januar um 19.30 Uhr, entweder Online oder in Präsenz in der Volkshochschule Fulda, Raum 208, Unter Heilig Kreuz 1, 36037 Fulda ein. Rosalie Wehner, Rechtsanwältin mit Schwerpunkt Familienrecht und ISUV Kontaktanwalt Andreas Wehner, Fachanwalt für Familienrecht aus Fulda, informiert darüber, worauf bei Trennung und Scheidung zu achten ist und welche Feh-

ler hierbei vermieden werden sollten. Um Online teilzunehmen ist eine Anmeldung unter fulda@isuv.de erforderlich um Ihnen den Einwahl-Link zu kommen zu lassen. Der Interessenverband Unterhalt und Familienrecht (ISUV) bietet auch zu allen Bereichen des Unterhalts und Familienrechts weitere Vorträge in Lauterbach, Alsfeld, Bad Hersfeld und Schlüchtern live und in Fulda live und online an. Weitere Informationen unter Tel. 0178/2 08 08 98 (Klaus Bednorz), E-Mail fulda@isuv.de sowie im Internet unter www.isuv.de

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

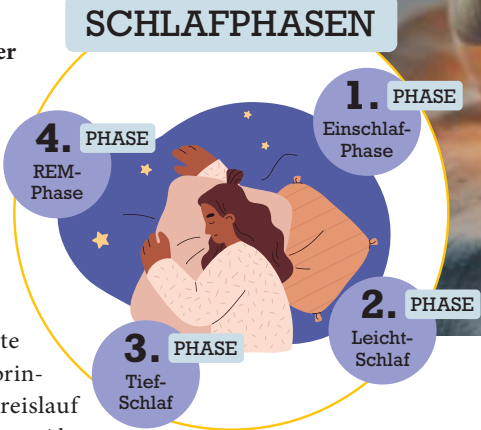
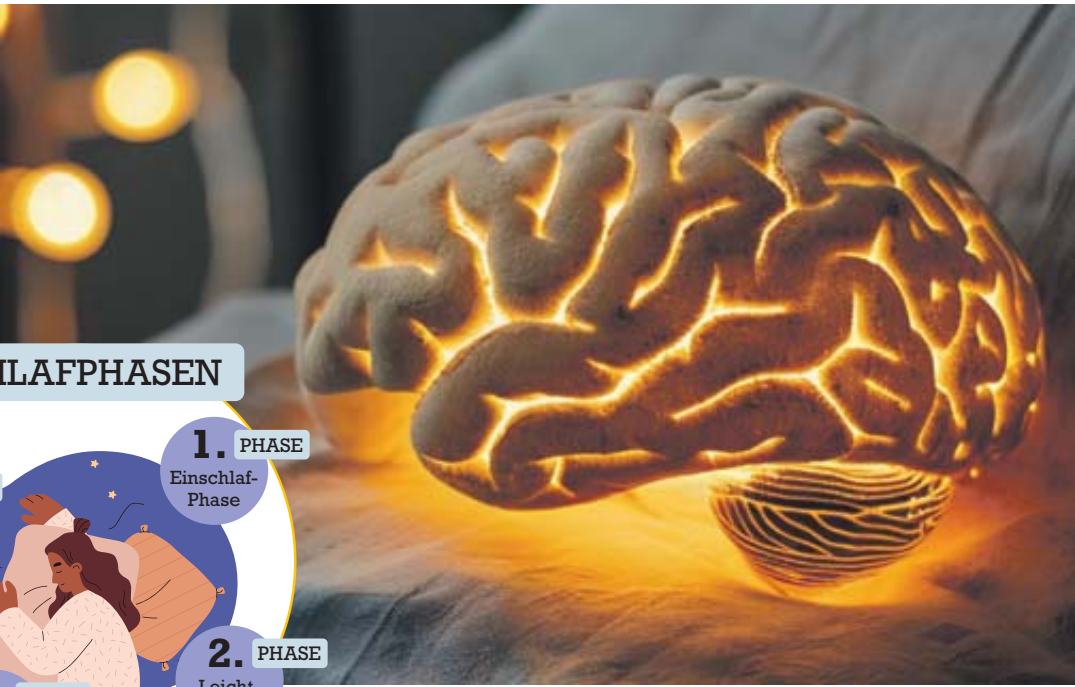
Wundermittel Schlaf: Effizienter, fokussierter, kreativer

Wie wichtig guter Schlaf für unseren Alltag ist

Nach links und rechts wälzen, die Bettdecke zurechtrücken. Die Gedanken kreisen währenddessen um den vergangenen Tag oder um das, was die Woche noch bevorsteht. Rund 50 % der Deutschen kennen es: Einschlafprobleme! Beim Durchschlafen haben sogar 70 % Schwierigkeiten und wachen nachts mehrmals auf.

Warum Schlafen der Schlüssel zu einem gesunden Leben ist

Der menschliche Körper vollbringt im Schlaf wahre Wunder. Tagsüber sind wir damit beschäftigt, eine konstante Denkleistung zu erbringen und den Blutkreislauf in Schwung zu halten. Aber sobald wir einschlafen, beginnt eine bemerkenswerte Erholungsphase für Körper und Geist. Dann werden beschädigte Zellen repariert, Gewebe erneuert und Energiereserven für den nächsten Tag aufgefüllt. Der Schlaf hat aber auch erheblichen Einfluss auf unsere Gehirnfunktion und



unser Gedächtnis. Während wir schlafen, verarbeitet unser Gehirn Informationen und Erfahrungen aus dem vergangenen Tag.

Die dunkle Seite der Nacht: Schlafdefizite und ihre Folgen

Wer regelmäßig schlecht und zu kurz schläft, muss im Alltag

z. T. mit unangenehmen Folgen rechnen: Die Leistungs- und Gedächtnisfähigkeit kann abnehmen und die Konzentration nachlassen. Andauernder Schlafmangel kann aber auch zur Entwicklung weiterer Krankheiten wie Bluthochdruck, Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder Herzrhythmusstörungen führen. Auch das Immunsystem kann geschwächt werden

und Erkältungen oder Infekte befeuern.

Von Schlafmangel zu Schlafgenuss: So finden Sie in einen erholsamen Schlaf

Immer mehr Deutsche besinnen sich zurück auf jahrzehntelange Erfahrung und die wissenschaftliche Expertise, wenn es um Schlafprobleme geht – mit dem natürlichen Arzneimittel

Baldriparan (rezeptfrei, Apotheke). Seit fast 70 Jahren bringt es Deutschland den Schlaf zurück und das auf ganz natürliche Weise ohne Gewöhnungseffekt! Baldriparan – Stark für die Nacht enthält als erstes Arzneimittel die höchste Dosierung von Baldrianwurzelextrakt am Markt. Denn bekannt ist: Nur Baldrian-Präparate mit extra hoher Dosierung können bei Schlafstörungen nachweislich helfen. Dabei beschleunigt das Arzneimittel nicht nur das Einschlafen, sondern fördert auch das Durchschlafen¹. Das Präparat verändert den natürlichen Schlafrhythmus nicht und bewahrt die wichtige Tiefschlafphase. Zugleich verursacht es keine Müdigkeit am Folgetag, sodass Schlafgeplagte wieder erholt in den Tag starten können.

„Baldriparan hilft mir super“

Im Netz findet man zahlreiche positive Erfahrungen mit Baldriparan – Stark für die Nacht. Eine begeisterte Anwenderin berichtet etwa: „Baldriparan hilft mir super. Ich kann oft aus beruflichen Gründen nicht gut schlafen und dann sind diese Tabletten meine Rettung.“

Fördert
nicht nur das
Ein-, sondern
auch das
Durchschlafen¹



- keine Schläfrigkeit am Folgetag
- macht nicht abhängig
- wirkt rein pflanzlich und ohne Gewöhnungseffekt
- mit hochdosiertem Baldrian(wurzel-extrakt)

Baldriparan®
Stark für die Nacht

Für Ihre Apotheke:
PZN 00499175

¹bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen
BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT: Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

mittel-amerik. Insel-staat	▼	auf die Form bezogen	▼	Zeichen-satz (EDV, Druckw.)	Nasen-laut	▼	Stadt bei Teheran	▼	Wagen-ladung	Bestand-teil des Kalk-steins	▼	Regel-widrig-keit (Sport)	engl. Autorenn-fahrer (Stirling) †	abge-hetzt, keuchend	Drau-zufluss	Anfang, Start	schweiz. Flächen-maß
unbekann-tes Flug-objekt (Kurzsw.)	▶			Oper von Giuseppe Verdi †	▶							afrika-nische Gift-schlange	▶				
japan. Zwerg-baum	▶						kurz für: Kriminal-polizei		Teil eines Fahrzeugs								
▶				Hafen-stadt in Brasilien		Roman-figur bei Th. Mann	▶					Futter-gewebe Spiel-leitung	▶				
fest, stabil, nicht weich	Aggregat-zustand		Sand-, Schlamm-bank	▶					Haupt-stadt der Region Burgund	Kfz-Z. Republik San Marino	▶				künst-lich		Eigelb
Teil des Ess-bestecks	▶					heftiger Fall		10-Cent-Münze (USA)	▶				Stadt in Süd-schweden	▶			
▶			Back-werk aus Roggen u. Weizen	▶	kurz für: Spiritus	▶				regional: Gebäck, großer Zopf	▶	fries. männl. Vorname ugs.: übel	▶				
frz.: Tal		abge-sonder-tes Stadt-viertel	▶					Blutader		ein Riedgras	▶					Handels-brauch (Ital.)	
bewand-ert, erfahren					Nahost-bewohner		Amts-bezirk eines Vogtes	▶					Herren-schoß-rock (Kurzsw.)	▶			
Speise-zutat		Donau-Zufluss in der Slowakei		aus ge-brann-tem Ton	▶				Mangel, Fehl-betrag		Kriech-tier Schwanz-ende	▶					
▶						Rasen-sport		englisch: Fräulein poetisch: Geruch	▶					Fußball-treffer	▶		
dalmati-nische Insel	▶			die Stadion-welle: La ...	▶	Werk-zeug, Instru-ment	▶						AUFLÖSUNG DES LETZTEN RÄTSELS ■ ■ ■ ■ G ■ M ■ W ■ A ■ B ■ ■ ■ K ■ ■ E ■ R ■ K ■ E ■ R ■ O ■ H ■ I ■ O ■ U ■ S ■ A ■ L ■ E ■ I ■ ■ O ■ R ■ I ■ E ■ N ■ T ■ M ■ O ■ O ■ S ■ S ■ A ■ U ■ L ■ ■ D ■ U ■ N ■ G ■ O ■ V ■ I ■ D ■ Z ■ I ■ T ■ G ■ I ■ B ■ ■ K ■ O ■ G ■ G ■ E ■ R ■ I ■ T ■ F ■ U ■ J ■ I ■ Y ■ A ■ M ■ ■ L ■ A ■ N ■ I ■ C ■ A ■ R ■ A ■ G ■ U ■ A ■ N ■ T ■ ■ F ■ A ■ B ■ R ■ I ■ K ■ A ■ T ■ D ■ H ■ R ■ O ■ T ■ H ■ ■ Z ■ O ■ N ■ E ■ M ■ O ■ P ■ P ■ E ■ L ■ U ■ K ■ E ■ H ■ ■ M ■ E ■ R ■ A ■ N ■ O ■ M ■ U ■ N ■ D ■ H ■ O ■ E ■ H ■ L ■ E ■ ■ F ■ A ■ X ■ X ■ L ■ A ■ U ■ T ■ E ■ E ■ T ■ E ■ S ■ ■ S ■ V ■ I ■ P ■ E ■ R ■ S ■ Y ■ R ■ ■ S ■ E ■ I ■ M ■ M ■ O ■ E ■ R ■ S ■ E ■ R ■ ■ I ■ D ■ E ■ A ■ L ■ I ■ S ■ T ■ I ■ L ■ I ■ ■ V ■ O ■ L ■ L ■ K ■ A ■ C ■ H ■ E ■ L ■ N ■				
Staat in Nord-west-afrika	▶						Maß-einheit für Gold										
▶					wenig befestigt, lose	▶											
Abzugs-graben		Gebüh-renliste	▶				natürlicher Brenn-stoff										

Nachtwächter führt durch die Altstadt

Mondscheinstadtführung in Schlüchtern

Schlüchtern. Der Nachtwächter Udo Blechschmidt lädt für Montag, 13. Januar, zu einer Mondscheinstadtführung durch das weihnachtliche Schlüchtern ein. Die Führung beginnt um 20 Uhr vor dem Bergwinkel-museum in der Schlossstraße 13 und dauert etwa ein- bis zwei Stunden.

Der Kostenbeitrag beträgt sechs Euro pro Person. Teilnehmer sollten wetterfeste Kleidung tragen und eine Laterne oder einen Lampion mitbringen. Gruppen können sich bei Wolfgang Krein unter Tel. 0151/53943000 oder per E-Mail an stadtfuehrer36381@gmail.com anmelden.

„Bad Soden-Salmünster – neue Perspektiven“

Neue Fotoausstellung

Bad Soden-Salmünster. Am 12. Januar um 16 Uhr eröffnet die Ausstellung „Bad Soden-Salmünster – neue Perspektiven“ im Wandelgang des Spessart FORUM. In mehr als 20 Fotografien porträtiert der Fotograf und Drohnenpilot Claus Gehne mit eindrucksvollen Luftaufnahmen seine Wahlhei-

mat. Seine Arbeiten bieten nicht nur eine einzigartige Sicht auf bekannte Gebäude, sondern zeigen auch die Schönheit der umliegenden Natur und ihrer Lebewesen. Die Ausstellung kann bis Ende Februar zu den Öffnungszeiten der Spessart FORUM/Therme, Frowin-von-Hutten-Straße 5, 63628 Bad Soden-Salmünster, Öffnungszeiten 9 bis 23 Uhr. Der Eintritt ist frei.

Wanderung des VHC Steinau

Steinau. Am Sonntag, 12. Januar treffen sich die Wanderer des VHC Steinau zu einer Wanderung mit Einkehr im Wanderheim im Ohl. Treffpunkt ist um 13 Uhr am Schlossparkplatz in Steinau. Ab hier beginnt die ca. 10 km lange Wanderung: Steinau-Weinberg-Schafsteg-Wanderheim. Nach einer Kaffeepause geht es auf direktem Wege nach Steinau zurück. Die Wanderung erfolgt auf eigene Gefahr. Gäste sind willkommen.

BIEN IMMOBILIEN

GMBH & CO. KG

Hauptstraße 34, 63633 Birstein, Tel.: 06054 7069960, E-Mail kontakt@bien-immobilien.de



www.bien-immobilien.de

Carpark Vogelsberg

Ihre exklusive Unterstellmöglichkeit für Fahrzeuge wie Wohnmobile, Camper, PKW, Oldtimer usw. in Birstein, Rosengarten 7

Ab 172,- €/Monat

- zentrale Lage
- großzügige Zufahrtsmöglichkeit
- abgeschlossenes Areal – Zugang nur für Mieter
- Geländezugang videoüberwacht
- einzelne Mieteinheiten nicht einsehbar

- Hallentiefe ca. 6,5 Meter oder ca. 8,5 Meter
- Hallenbreite ab ca. 3,5 Meter bis ca. 14 Meter
- Hallenhöhe im Mittel ca. 4 Meter
- Einfahrtsgröße des Sektionaltors Höhe: 3,5 Meter x Breite: 3 Meter

Zusammen für die Zukunft:

Breitband

Main-Kinzig GmbH

VODAFONE

GLASFASER

FÜR DEN MAIN-KINZIG-KREIS
vodafone.de/mkk

Schon ab
39⁹⁹ €²
im Monat

Verlängerung
der Beratungs-
phase bis
31.3.25

Durchstarten in Spitzengeschwindigkeit

Wir sind startklar. Und viele Bürger aus dem Main-Kinzig-Kreis sind es auch. Denn sie haben sich schon für den Breitbandausbau entschieden und lassen sich kostenlos¹ ans Glasfasernetz anschließen – durch Fördermittel von Bund und Land.

Letzte Chance

Du möchtest auch noch dabei sein? Prima, denn wir verlängern unsere Beratungsphase für Deinen **kostenlosen Glasfaser-Anschluss**. Bis zum **31. März 2025** hast Du noch die Chance, Deinen persönlichen Beratungstermin zu vereinbaren. Sei dabei und erleb die schnelle Zukunft. Schon **ab 39,99 € pro Monat**.²

Unsere Zuhause-Berater

Unser Team hilft Dir bei all Deinen Fragen gerne weiter: Vereinbar am besten einen persönlichen Termin mit unseren Beratern. Gern direkt bei Dir zuhause. Registrier Dich online auf **vodafone.de/mkk**. Danach melden wir uns bei Dir für einen Beratungstermin. Oder ruf uns einfach an: **0800 20 30 325**.

Mehr Infos

Alle Infos zum Glasfaser-Ausbau im Main-Kinzig-Kreis und viele Erklärvideos findest Du auch auf **vodafone.de/mkk**



Unser Berater-Team ist für Dich vor Ort

Wir kommen auch gerne persönlich bei Dir vorbei. Diese Berater sind aktuell im Main-Kinzig-Kreis unterwegs:



Antonino Franzl



Dustin Graw



Ekaterina Wirsum



Jens Damerau



Johann Weitz



Kevin Ferizi



Oleg Edelstein



Puyan Ataherian



Ralf Schütz



Rolf Hafner



Roman Lesser



Thomas Jähn



Veyssel Barasi



Yasin Oruc

Together we can



¹ Für den kostenlosen Anschluss Deines Gebäudes ans Glasfaser-Netz ist der Abschluss einer Grundstückseigentümergeklärung (GEE) ausreichend und muss vor Beginn der Bauarbeiten in Deinem jeweiligen Straßenabschnitt erfolgen. Einzelheiten sind der GEE der Breitband Main-Kinzig zu entnehmen. Beim Ausbau wird ein Glasfaser-Hausübergabepunkt in Deinem Gebäude installiert. Der Anschluss ans Glasfaser-Netz ist die Voraussetzung für einen Vodafone Glasfaser-Vertrag. Prüfe die Glasfaser-Verfügbarkeit und konkrete Termine auf vodafone.de/mkk. Das Installationspaket von Vodafone kostet nach Ende des jeweiligen Beratungszeitraumes einmalig 399 €. ² GigaZuhause 100 Glasfaser mit max. 100 Mbit/s im Download und max. 50 Mbit/s im Upload. Der Tarif kostet 39,99 € pro Monat. Mindestlaufzeit 24 Monate. Der Vertrag verlängert sich jeweils um 1 Monat, wenn nicht 1 Monat vor dem jeweiligen Laufzeitende in Textform gekündigt wurde. Bereitstellungsentgelt: 49,99 €. Vodafone GmbH • Ferdinand-Braun-Platz 1 • 40549 Düsseldorf • vodafone.de



Gefördert durch:

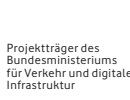


Bundesförderung Breitband

Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf Grundlage des von den Abgeordneten des Hessischen Landtags beschlossenen Haushaltes.



aconium Projektträger



Projektträger des Bundesministeriums für Verkehr und digitale Infrastruktur



HESSEN



Hessische Staatskanzlei
Hessische Ministerin für Digitale Strategie und Entwicklung

reisewelt
TEISER & HÜTER GMBH



...grenzenlos reisen!

KROATIEN – WANDERN AUF DER HALBINSEL ISTRIEN I FL4297



- ✓ Flug mit renommierter Fluggesellschaft von Frankfurt nach Pula und zurück (Umstiegsverbindung)
 - ✓ Alle Transfers vor Ort und sämtliche Fahrten zu den Ausgangsorten der Wanderungen
 - ✓ 7x Übernachtung/HP im 4-Sterne HOTEL & CASA VALAMAR SANFIOR* oder im 3-Sterne HOTEL PINETA
 - ✓ Diverse Verkostungen
 - ✓ Großes Ausflugs- und Wanderprogramm mit Vile Rubin, der Weg der sieben Wasserfälle, die Ostküste Istriens u.v.m.
 - ✓ Fachkundiger, deutschsprachiger Wanderführer
- 04.05. – 11.05.2025 | 8 Tage | € 1.299,-
07.09. – 14.09.2025 | 8 Tage | € 1.399,-
- Einzelzimmerzuschlag: € 250,-

Holiday Check
98%

+++ BEACHTEN SIE AUCH UNSERE NÄCHSTEN ABFAHRTEN +++

28.01. – 30.01.25	Hamburg Elbphilharmonie – Chamber Orchestra	€ 529,-
10.03. – 16.03.25	Dubai – Deluxe-Reise an den Persischen Golf	€ 1.899,-
10.03. – 17.03.25	Malta – Der Geheimtipp im Mittelmeer	€ 1.269,-
14.03. – 29.03.25	Südafrika – Die ganze Welt in einem Land	€ 4.199,-
16.03. – 30.03.25	Nepal – Kultur, Safari und Entspannung	€ 3.149,-
18.03. – 31.03.25	Tansania und Sansibar – Atemberaubende Tierwelt	€ 4.799,-
30.03. – 04.04.25	Golf von Sorrent – Romantik unter dem Vesuv	€ 1.379,-
02.04. – 09.04.25	Montenegro – Unendliche Möglichkeiten	€ 1.179,-

Mit diesem Code direkt zur Reise und € 10,- online sparen!

GARDASEE – EIN PARADIES FÜR NATURLIEBHABER I BU3093

- ✓ 4x Übernachtung im HOTEL HOLIDAY in Torbole sul Garda
 - ✓ Halbpension (4x Frühstücksbuffet, 4x Abendessen als 3-Gänge-Menü)
 - ✓ Herrliche Ausflüge u. a. nach Verona mit Stadtführung, Bummeln durch Sirmione, Malcesine, Bardolino und Riva del Garda, Schifffahrten über den See sowie Wein- und Ölkostungen
 - ✓ reisewelt-Reiseleitung von Anfang an
- 04.05. – 08.05.2025 | 5 Tage | € 699,-
11.10. – 15.10.2025 | 5 Tage | € 699,-

Holiday Check
99%



bis 28.02.2025 (Frühjahrstermin) bzw. 30.06.2025 (Herbsttermin)

STEIERMARK – ENTDECKUNGSREISE AUF ZWEI RÄDERN I BU5671

- ✓ Sicherer und kontaktloser Radtransport im Anhänger
 - ✓ 5x Übernachtung im 4-Sterne FELSNER'S HOTEL & RESTAURANT mit Halbpension
 - ✓ Die schönsten Radwege der Steiermark und ein herrlicher Ausflug zum Dachstein in einer Reise
 - ✓ Sommercard (kostenlose Benutzung vieler Bergbahnen)
 - ✓ reisewelt-Reiseleitung von Anfang an
- 23.05. – 28.05.2025 | 6 Tage | € 999,-
31.08. – 05.09.2025 | 6 Tage | € 999,-
14.10. – 19.10.2025 | 6 Tage | € 999,-
- Frühbucherpreis bis 28.02.2025 (Maitermin) und bis 31.05.2025 (August- und Oktobertermin), danach + € 30,- p. P.

SÜDTIROL – ERHOLSAME URLAUBSTAGE IM SONNENPARADIES I BU5688

- ✓ 6x Ü/HP im 4-Sterne FALKENSTEINER HOTEL & SPA SONNENPARADIES
 - ✓ Ein großzügiger Wellnessbereich und eine ausgezeichnete Küche garantieren einen angenehmen Aufenthalt
 - ✓ Vielseitiges Ausflugsprogramm mit Ausflug zum Antholzer See, Besichtigung der Rittner Erpyramiden, u. v. m.
 - ✓ reisewelt-Reiseleitung von Anfang an
- 16.05. – 22.05.2025 | 7 Tage | € 999,-
09.06. – 15.06.2025 | 7 Tage | € 999,-
31.08. – 06.09.2025 | 7 Tage | € 999,-
- Frühbucherpreise bis 28.02.2025 (Mai- und Juni-termin) bzw. 31.05.2025 (Termin Augusttermin), danach € 30,- p. P. mehr.



bis 28.02.2025 (Frühjahrstermin) bzw. 30.06.2025 (Herbsttermin)

ISLANDS JUWELEN – RUNDREISE ENTLANG DER RINGSTRASSE I FL9601

- ✓ Flug von Frankfurt nach Keflavik und zurück
 - ✓ 7x Ü/F in landestypischen Hotels oder Gästehäusern
 - ✓ 5x Abendessen
 - ✓ Große Busrundreise mit den größten Highlights der Insel u. a. Thingvellir-Nationalpark, Gullfoss-Wasserfall, Skafafell-Nationalpark u. v. m.
 - ✓ Deutschsprachige Reiseleitung
- 06.05. – 13.05.2025 | 8 Tage | € 2.465,-
03.06. – 10.06.2025 | 8 Tage | € 2.580,-
- Frühbucherpreis bis 28.02.2025 (Termin Augusttermin), danach € 30,- p. P. mehr.

FASZINATION NORDKAP – MSC PREZIOSA I KF5037

HAMBURG – ÅLESUND – HONNINGSVÅG – TROMSØ – TRONDHEIM – MALØY – BERGEN – KRISTIANSAND – HAMBURG

- ✓ Fahrt im modernen Fernreisebus nach Hamburg und zurück (ab 30 Personen)
 - ✓ EASY-Getränkpaket und Hotel-Servicegebühr im Wert von € 612,- bereits im Reisepreis inbegriffen
 - ✓ Norwegen zur Mitternachtssonne
 - ✓ Highlight der Reise das Nordkap
- 15.07. – 27.07.2024 | 13 Tage | € 2.049,-
- 2-Bett-Innenkabine Bella
- Frühbucherpreis für die 1. und 2. Person in der Kabine bis 15.02.2025, danach € 50,- mehr.
- Weitere Kabinenkategorien auf Anfrage!



bis 15.02.2025 (Frühjahrstermin) bzw. 30.06.2025 (Herbsttermin)

MEDITERRANE TRÄUME – COSTA DELIZIOSA I KF5039

TRIEST – BARI – KOTOR – KORFU – KATAKOLON – DUBROVNIK – SPLIT – TRIEST

- ✓ Anreise im modernen Fernreisebus nach Triest und zurück (ab 30 Personen)
 - ✓ 13 Tage Kreuzfahrt auf der Costa Diadema inklusive Vollpension und Mytalian-Genusspaket
 - ✓ Trinkgelder bereits inklusive
- 04.10. – 11.10.2025 | 8 Tage | € 1.349,-
- 2-Bett-Innenkabine Classic
- Weitere Kabinenkategorien auf Anfrage!

UNSER KATALOG
URLAUBSTRÄUME
2025 IST DA!

Jetzt über den QR-Code kostenfrei anfordern:

Beratung & Buchung: 06655 9609-0
www.reisewelt-neuhof.de

reisewelt Teiser & Hüter GmbH | Fuldaer Str. 2 | 36119 Neuhoß

Festlicher Nachmittag der Musik und Talentförderung

Preisträgerkonzert des 4. Fuldaer Musikwettbewerbs

Landkreis Fulda. In festlichem Ambiente des Fürstensaals präsentierten sich die Preisträgerinnen und Preisträger des 4. Fuldaer Musikwettbewerbs. Sie überzeugten das Publikum mit technischem Können und künstlerischer Ausdruckskraft. Das Konzert war nicht nur eine Feier des musikalischen Nachwuchses, sondern auch ein starkes Statement für die Bedeutung der Unterstützung von Talenten durch Stadt und Landkreis Fulda sowie durch verschiedene Bildungseinrichtungen und Förderer der Musikszene.

Onrie-Ilaj Bajrovic, der das Konzert mit einem Sonatensatz von Muzio Clementi eröffnete, meisterte diese Herausforderung mit Bravour. Mila Marie Bräscher begeisterte mit zwei Stücken von Daniel Hellbach und zeigte die gesamte Klangpalette der Blockflöte. Edwin Pauls trug stilsicher das Stück „Wild West“ von David Blackwell vor, und Carolin Gepperth interpretierte gefühlvoll das Lied „Alle Vögel sind schon da“ auf der Trompete. Die junge Sopranistin Helena Bräscher fesselte das Publikum mit einer beeindruckenden Darbietung einer Arie aus Mozarts Jugendwerk „Bastien und Bastienne“, Daniel Kloosterman präsentierte stilsicher das „Pink Panther“-Thema auf der Trompete. Eine besondere Darbietung



Die Preisträgerinnen und Preisträger des 4. Fuldaer Musikwettbewerbs präsentierten ihr Können im Fürstensaal des Stadtschlusses. Foto: Landkreis Fulda

von Jakob Schmitt auf der Blockflöte und Willi Schüßler am Klavier war ein wunderbares Beispiel eines gelungenen Ensemblespiels. Das Duo interpretierte Peter Roses „The Kid from Venezuela“ und sorgte für wundervolle Stimmung. David Schäfer begeisterte das Publikum mit seiner faszinierenden Darbietung von „Rain Dance“ von Alice Gomez auf der Marimba. Konrad Kaffanke spielte das Stück „Square One“ von Joey Eng, das sowohl technisches Können als auch Ausdauer erfordert. Svea Gutmann, die bei der Darbietung des Tangos von Astor Piazzolla auf der Violine

mit bemerkenswerter Musikalität glänzte, erhielt gemeinsam mit Carla Schlitzer, die an diesem Abend das Allegro aus dem Konzert Nr. 1 von Antonín Komarowski darbot, den Feldmann-Preis, der die Teilnahme an einem Workshop mit den weltweit bekannten Musikern Tobias und Andreas Feldmann ermöglicht. Für ihre Interpretation des Préludes von Sergei Prokofjew am Klavier wurde Svea mit dem Schlosstheater-Preis ausgezeichnet. Levin Schwendich, der mit einem stimmungsvollen Largo aus einem Vivaldi-Konzert das Publikum verzauberte, wurde mit dem Vonderau Museums-

preis für die beste Interpretation eines Barockwerks ausgezeichnet.

Ein weiteres Highlight des Abends war die Verleihung des Sparkassenpreises, der mit 500 Euro dotiert ist. Er ging diesmal an Theo Günther (Euphonium) und Ferdinand Wehner (Saxophon), die in ihren jeweiligen Kategorien die höchste Punktzahl erreichten und die Juroren mit einer herausragenden künstlerischen Leistung überzeugten. Den glänzenden Abschluss des Konzerts bildete das Schlagzeug-Ensemble, bestehend aus Konrad Kaffanke, Hagen Pfaff, Lars Neuhaus, Jonas Wagner und Lisanna Tomazic, mit ihrer dynamischen Interpretation von Stings „Englishman in New York“. Die Zusammenarbeit der Musikschule der Stadt Fulda unter der Leitung von Natalya Oldenburg und der Kreismusikschule Fulda unter der Leitung von Julia Huber, die den Wettbewerb gemeinsam organisierten und durchführten, zeigt nicht nur ein Beispiel einer gelungenen Zusammenarbeit, sondern leistet durch ihre Initiativen einen wesentlichen Beitrag zur Förderung junger Musikerinnen und Musiker. Zu Beginn der Veranstaltung hatte die Stadtverordnete Jutta Hamberger im Namen von Oberbürgermeister Dr. Heiko Wingenfeld die Gäste herzlich begrüßt.

Mittelhessen-Bote

... auch als
kostenloses
epaper

www.bote.de

Rhönklub ZV Neuhoof wandert

Neuhof. Der Rhönklub Zweigverein Neuhoof lädt für Sonntag, 12. Januar zur Panorama-wanderung in das malerische Fulda ein. Die Wanderung startet am Parkplatz - Am Frauenberg - führt zum Franziskanerkloster am Frauenberg und an den Fuldaer Sehenswürdigkeiten - dem barocken Schlossturm, Stadtschloss, Schlossgarten, Michaelskirche, Dom und dem Hexenturm vorbei, über den Severiberg und den Luckenberg weiter zur Wiesenmühle. Die Wanderung bietet fantastische Ausblicke auf die Stadt Fulda und interessante Einblicke auf die barocken Gebäude der Fuldaer Altstadt. Unterwegs lauschen die Teilnehmer kurzweiligen wie angenehmen Anekdoten des Wanderführers und setzen die Wanderung zum Schlussstock in das Restaurant „Wiesenmühle“ fort. Die Wanderung ist 5,7 km lang und wird geführt vom Kulturwart Andreas Scheibelhut. Treffen ist um 13.30 Uhr am Gemeindezentrum in Neuhoof, Hanauer Straße 4 zur Bildung von Fahrgemeinschaften. Weitere Infos auf der Homepage www.rhoenklub-neuhof.de. Für Gäste und Freunde des Rhönklubs ist mitwandern und mitgenießen nicht nur erlaubt, sondern ausdrücklich erwünscht.

IMPRESSUM

Mittelhessen-Bote

mit Kreisausgaben
Main-Kinzig-Bote
(für den gesamten Main-Kinzig-Kreis)
Wetterauer Wochen-Bote
(für den gesamten Wetterau-Kreis)

Verleger: Oliver Naumann,
Erhard Naumann
Geschäftsführer: Oliver Naumann,
Jochen Grossmann
Chefredakteur: Thomas Welz
Anzeigen/Key-Account: Johanna Röder
Vertriebsleiterin: Manuela Hoyer

Anzeigenannahme:
Montag bis Freitag von 8.00-17.00 Uhr;
Für Druckfehler übernehmen wir keine
Haftung. Bei telefonisch abgegebenen
Anzeigen keine Gewähr. Zur Zeit gilt die
Anzeigenpreisliste Nr. 38/51.
Der Mittelhessen-Bote erscheint mit den
Regionalausgaben Gelnhäuser Bote,
Hanauer Bote, Maintaler Bote,
Langenselbolder Bote, Schlüchtern Bote,
Fuldaer Land-Bote, Wetterauer Wochen-
Bote, Bidingen Bote, Oberhessen-Bote.
In der Ausgabe Main-Kinzig-Bote werden
die amtlichen Bekanntmachungen des
Main-Kinzig-Kreises und folgender Städte
und Gemeinden veröffentlicht:
Gelnhausen - Mittelschlus, Langenselbold -
Langenselbold - Langenselbolder Bote;
Wächtersbach - Wächtersbacher
Stadtanzeiger;
Gründau - Gründauer Anzeiger;
Freigericht - Freigerichter Bote;
Hasselroth - Hasselrother Anzeiger;
Linsengericht - Linsengerichter Anzeiger;
Bieberg - Bieberer Blatt;
Bieberg - Bieberer Blatt;
Auflage: 308.360.
Kombination mit Gießener Zeitung.
Auflage: 128.875.
Gesamtauflage: 435.235
Für unverlangt eingesandte Manuskripte
und Bilder werden weder Gewähr über-
nommen noch eventuelle Kosten erstat-
tet. Für den Inhalt der Anzeigen überneh-
men wir ebenfalls keine Haftung.
Wir nutzen KI-Technologien
zur Unterstützung bei der Bearbeitung
von Routineaufgaben.
Der Mittelhessen-Bote erscheint
am Wochenende. (Änderung der Erschei-
nungstermine vorbehalten). Bei Nicht-
erscheinen infolge höherer Gewalt, bei
Streik, Aussperrung u.ä. Gründen, be-
steht kein Anspruch auf Entschädigung.
Verteilung: kostenlos an die Haushalte
Bezugspreis bei Postzustellung:
2,50 € zzgl. MwSt.

Verlag und Herstellung:
Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 - 63571 Gelnhausen
Zugleich auch ladungsfähige Anschrift
für alle im Impressum genannten
Verantwortlichen.
Falls Sie unsere Zeitung nicht mehr
erhalten möchten, bitten wir Sie, eine
E-Mail an zustellung@bote.de zu senden
und einen Aufkleber mit dem Hinweis
„Bitte keine kostenlosen Zeitungen“
an Ihrem Briefkasten oder Zeitungsrohr
anzubringen. 2025

Anzeigen (06051) 833-244
Redaktion (06051) 833-202
Vertrieb (06051) 833-299
Telefax (06051) 833-230

Mittelhessen-Bote

Informativ & vielseitig

12.01.2025 – Verkaufsoffen von 13 – 18 Uhr

Markt-Sonntag

Auf fast alles
bis zu 25%
+ 10%
Markt-Rabatt

Herzlich willkommen zum Dreikönigs-Markt-Sonntag. Nutzen Sie jetzt unsere Sonderaktion! Kostenlos für alle Kleinen: Die Fahrt mit dem neuen Kinder-Karussell

Möbel-Zentrum Spessart

Unternehmensgruppe Schmidmeier

Möbel-Zentrum Spessart, pick-up, Küchen-Welt Schmidmeier GmbH

63825 Schöllkrippen, Hauptstr. 3
Ortsteil Schneppenbach, Tel. 06024/3070

JETZT IST DIE KÜCHE DRAN!

Auf frei geplante
Küchen bis zu 50%
+ 10%
Markt-Rabatt

Messe-Modelle 2025
Jetzt schon bei uns!

KÜCHEN-WELT
SCHMIDMEIER

Eines der größten
Küchen-Spezialhäuser
Deutschlands

Neben dem
Möbel-Zentrum
Spessart

Gilt nur für Neuaufträge von
frei geplanten Küchen. Ausge-
nommen sind bereits reduzierte
oder als Werbepreis gekenn-
zeichnete Artikel. Nicht mit
anderen Aktionen kombinierbar.

Wir sind gerne für Sie da: Montag - Freitag 10 - 19 Uhr, Samstag 10 - 18 Uhr www.moebelzentrum-spessart.de

Angebote gültig vom 13.01. – 18.01.2025

Jede Woche erfrischende Angebote!



GETRÄNKE • FACHMARKT

Dein
Januar - Boost

alkoholfrei & kalorienarm

2025

Kapuziner Weißbier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1l = 1,30 €



46.99

12.99

Warsteiner Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,10 €

ANGEBOT

10.99

Binding Bier*

Römer Pils, Export,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,20 €

14.49

11.99

Schlappeseppel Bier*

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,30 €

-21%

12.99

Beck's Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,40 €



-30%

13.99

Paderborner Pilsener*

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 0,65 €

7.99

6.49

Bitburger Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,30 €



ANGEBOT

12.99

Mönchshof Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1l = 1,40 €

ANGEBOT

13.99

Hofbräu Original, Hofbräuhaus Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 1,50 €

ANGEBOT

14.99

13.99**



Rother Bräu Öko Bier*

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,60 €

18.49

15.99

14.99**



Meckatzer Hell

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,26 € Pfand,
1l = 2,00 €

Aktion!

+ 2 Flaschen
GRATIS!

20.99

19.99

Entspricht einem
Kastenpreis von 18,17 €

Theresien Quelle Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,61 €

5.99

5.49

Förstina Schorle, Vital

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,89 €

ANGEBOT

7.99

7.49**



RhönSprudel Leicht & fruchtig

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,89 €

9.79

7.99

Possmann Äpfelwein, Apfelsaft*

diverse Sorten,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 1,83 €

ANGEBOT

10.99

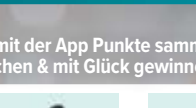
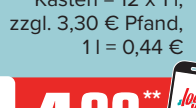
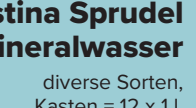
Volvic

natürliches Mineralwasser,
Kasten = 6 x 1,5 l,
zzgl. 3,00 € Pfand,
1l = 0,44 €

ANGEBOT

3.99

2 KASTEN FÖRSTINA
MINERALWASSER



Förstina Sprudel Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,44 €

-24%

5.29

4.99**



Active O²

diverse Sorten,
0,75 l - Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 1,32 €



-23%

0.99

Monster Energy

diverse Sorten, koffeinhaltig,
0,5 l - Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 1,98 €

ANGEBOT

0.99

BLITZbee

koffeinhaltig,
0,25 l - Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 4,44 €

Neu im
Sortiment!

-38%

1.11

1.00**



Gorbatschow MIXED

diverse Sorten,
alkoholhaltiges
Mischgetränk
mit Chinin,
0,33 l - Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 6,03 €

-33%

1.99

Bree

diverse Sorten,
0,75 l - Flasche,
1l = 4,65 €



ANGEBOT

3.49

pepsi Kombikasten

teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,75 €



ANGEBOT

8.99

Mit der
logo Getränke App
sparen & gewinnen.

Jetzt downloaden!



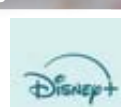
www.logo-getraenke.de



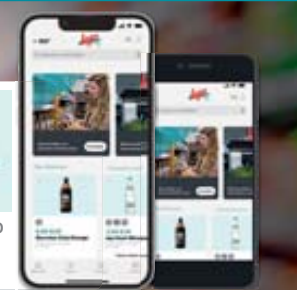
Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln,
in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!



1x Sous Vide
Stick



1x Jahresabo
Disney+



Freixenet Sekt

diverse Sorten,
0,75 l - Flasche,
1l = 6,65 €



-29%

4.99

4.49**



Echter Nordhäuser Reiche Ernte

diverse Sorten,
0,5 l - Flasche,
1l = 11,98 €

ANGEBOT

5.99

*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!
** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.
Alle Artikel und Zugaben solange der Vorrat reicht.

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg



www.logo-getraenke.de

Weiterhin erreichbar:
Fred 11 8 11 – die freundliche Telefonauskunft

Am 1. Dezember 2024 wurde eine bekannte Telefonauskunft Deutschlands eingestellt. Wer weiterhin eine zuverlässige und schnelle Auskunft per Telefon sucht, für den bleibt die bekannte Service-Nummer 11 8 11 eine gute Alternative. Die Telefonauskunft FRED 11 8 11 bietet telefonische Auskünfte zu Telefonnummern, Adressen, Geschäftszeiten und mehr – rund um die Uhr und bundesweit.

„Bei FRED erhalten Kunden eine schnelle, umfassende und vor allem persönliche Auskunft“, sagt Dirk Schulte, Geschäftsführer der FRED 11 8 11. „Sie ist damit eine hervorragende und verlässliche Alternative für alle, die diese Informationen nicht via Computer oder Handy suchen können oder wollen.“

Die 11811 wird durch eine umfangreiche Datenbank gestützt und gewährleistet dabei höchste Datenschutzstandards, indem nur freigegebene Informationen verwendet werden.



Vorteile der Telefonauskunft 11 8 11:

- **Rasche Erreichbarkeit:** Die 11 8 11 ist rund um die Uhr verfügbar und bietet direkten Zugang zu einer Vielzahl an Informationen.
- **Kundenzentrierter Service:** Die 11 8 11 setzt auf geschultes Personal, das den Anfragenden nicht nur schnelle, sondern auch maßgeschneiderte Antworten auf ihre Fragen liefert.

Mit der 11 8 11 steht Kunden eine Alternative zur Verfügung, die im Alltag eine praktische Hilfe bietet und auf den persönlichen Dialog setzt. „Die Nachfrage nach einer kompe-

ten und persönlichen Auskunft bleibt bestehen, besonders wenn es schnell gehen muss und Menschen Wert auf eine zuverlässige Informationsquelle legen“, so Schulte.

Über FRED: Die FRED 11 8 11 Services GmbH & Co. KG bietet mit ihrer Telefonauskunft unter der Nummer 11811 Zugang zu einer der größten Telefondatenbanken Deutschlands und ergänzt dies durch Partnerschaften mit „Das Örtliche“ und „Das Telefonbuch“. Kunden erhalten somit schnellen Zugriff auf Millionen von Telefonnummern, Adressen und weiteren nützlichen Informationen.

***Kosten des Anrufs:** 1,99 EURO pro Minute aus dem Festnetz der Telekom Deutschland. Mobilfunk und andere Festnetzanbieter ggf. abweichende Preise.

www.fred-auskunft.de
E-Mail: info@fred-auskunft.de

ANZEIGE

Versammlung der
Feuerwehr
Vollmerz

Schlüchtern. Die Feuerwehr Vollmerz lädt ihre Mitglieder zur Jahreshauptversammlung ein, die am Samstag, 11. Januar, 20 Uhr, in der Gaststätte „Zur guten Quelle“ in Hinkelhof stattfindet. Die Tagesordnung sieht neben den üblichen Berichten auch Ergänzungswahlen der/des Vorsitzenden und der/des stellvertretenden Vorsitzenden, Ernennung der Leiterin der Kinderfeuerwehr und deren Stellvertreterin, sowie Ehrungen und Beförderungen vor. Deshalb werden die Aktiven und Mitglieder der Alters- und Ehrenabteilung gebeten, in Uniform zu erscheinen.



**JETZT NEU: AKUSTIKPANEELE
TÜREN | BAUHOZ | FUSSBÖDEN
HOBELWARE | PLATTEN**

TH. HERBERT GMBH & CO. KG
Fuldaer Str. 14 | 97786 Motten
Tel. 09748/9119-0 | herbert-holz.de

ANZEIGE

Ein guter Vorsatz, der Freude bringt
Werden Sie Teil eines Bürgerbus-Teams!

Auch im neuen Jahr sind die Bürgerbusse wieder in vielen hessischen Orten unterwegs. Ein Bürgerbus sorgt dafür, dass vor allem ältere und weniger mobile Menschen weiterhin am gesellschaftlichen Leben teilnehmen können. Der Bus bringt seine Fahrgäste stets zuverlässig ans Ziel. Ob Arztbesuche, Einkaufen im Supermarkt oder Kulturgenuß, der Einsatzzweck ist breit gefächert. Möglich wird dies, dank freiwilliger Fahrerinnen und Fahrer, die mit ihrem Engagement dafür sorgen, dass Mobilität und Nachbarschaftshilfe dort stattfinden, wo sie dringend gebraucht werden. Bürgerbusse machen das Leben ein gutes Stück leichter und stärken die Gemeinschaft. Die Fahrerinnen und Fahrer werden für ihren Einsatz mit einem Lächeln und Freude im Gesicht der Fahrgäste belohnt, kurz gesagt: Dankbarkeit erFAHREN, Freude teilen. In Hessen ist der Bürgerbus ein Gemeinschaftsprojekt

des Hessischen Verkehrsministeriums und der Landesstiftung „Miteinander in Hessen“.

Starten Sie mit einem guten Vorsatz ins neue Jahr und machen Sie bei einem Bürgerbus-Team mit! In Hessen gibt es über 100 Einsat-

zorte und alle Teams freuen sich über Verstärkung. Setzen Sie ihre wertvolle Freizeit sinnstiftend ein und ihre Vorsätze in die Tat um. Alle Informationen und den Bürgerbus in ihrer Nähe finden Sie unter www.buergerbus.info.



Steigen Sie
bei uns ein!
www.buergerbus.info



ANZEIGE

Gesundheit ist das schönste Geschenk
Von Herzen für's Herz:
Auf den Cholesterinwert achten!

Die Weihnachtszeit und der Jahreswechsel sind begleitet von guten Wünschen für die Gesundheit. Geht es um ein gesundes Herz, hat jeder von uns die Möglichkeit, selbst etwas zu tun: Auf Bewegung und eine ausgewogene Ernährung achten, nicht rauchen und den Alkoholkonsum gering halten. Und ganz wichtig: Den eigenen Cholesterinwert bei der Hausärztin oder dem Hausarzt messen lassen. Denn eine Umfrage hat ergeben, dass mehr als die Hälfte der Menschen in Deutschland ihren LDL-Cholesterinwert nicht kennen.¹ Amgen setzt sich mit Aktionen wie „Gesundes Herz – München macht's vor“ dafür ein, auf die Gefahr aufmerksam zu machen, die von Herz-Kreislauf-Erkrankungen ausgeht: Sie sind die häufigste Todesursache in Deutschland!²

Warum ist es wichtig,
den Cholesterinwert
zu kennen?

Hohes LDL-Cholesterin ist ein wesentlicher Risikofaktor für die Herzgesundheit, denn Cholesterin kann sich in den Blutgefäßen ablagern und diese

verengen. Das kann schwerwiegende Folgen bis hin zum Herzinfarkt oder Schlaganfall haben.³ Bei regelmäßigen Gesundheits-Check-ups – bei gesunden Menschen alle drei Jahre, mit höherem Alter und Risiko häufiger⁴ – können die Cholesterinwerte kontrolliert werden. Bei Gesunden sollte der LDL-Wert unter 116 mg/dl (3,0 mmol/l) liegen. Sind Risikofaktoren wie ein akutes Koronarsyndrom, ein überstandener Herzinfarkt oder Schlaganfall bekannt, sollte ein Wert unter 55 mg/dl (1,4 mmol/l) angestrebt werden.⁵ Reicht bei erhöhten LDL-Cholesterinwerten eine Anpassung des Lebensstils nicht aus, kann die Ärztin oder der Arzt zudem cholesterinsenkende Arzneimittel empfehlen.⁵



Foto: argum/Falk Heller

Referenzen

- ¹ Amgen-Studie zum Tag des Cholesterins, Marktforschungsinstitut Toluna, April 2023
- ² https://www.destatis.de/DE/Presse/Pressemitteilungen/2024/08/PD24_317_23211.html (Zugriff: 05.12.2024)
- ³ Dr. med. Radjai, Mohsen/Müller, Uschi: Bleiben Sie herzgesund. Stuttgart: TRIAS Verlag 2015. S. 29
- ⁴ URL: <https://www.bundesgesundheitsministerium.de/checkup.html> (Zugriff: 20.11.2024)
- ⁵ 2019 ESC/EAS Guidelines for the management of dyslipidaemias: lipid modification to reduce cardiovascular risk. Eur Heart J. 2020 Jan 1;41(1):111-188

DEU-145-1224-80005

ANZEIGE

Brüchige Nägel:
Worauf Betroffene vertrauen



Stärkung von innen

Während konsequente Pflege richtig und wichtig ist, sollte man für eine langfristige Stärkung der Nägel nicht außen, sondern im Inneren des Nagels ansetzen. Das geht am besten mit einer optimierten Nährstoff-Versorgung. Denn werden die richtigen Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente zugeführt, gelangen diese über die Blutbahn direkt zu den Nagelwurzeln, wo sie das gesunde Wachstum der Nägel fördern. Sie wirken also nicht bloß oberflächlich, sondern packen das Problem wortwörtlich an der „Wurzel“.

Welche Nährstoffe?

Zu den wichtigsten Nährstoffen zählen:

• **Silizium** (aus Goldhirse und Kieselerde) als wichtiger Bestandteil fester Nägel. Das wichtige Spurenelement trägt auch zur Elastizität bei, was gerade bei spröden Nägeln wichtig ist.

• **Natürlicher Schwefel** (oft als „MSM“ abgekürzt) befindet sich von Natur aus im Körper und ist ein Strukturelement der Nägel. Steht nicht ausreichend davon zur Verfügung, werden sie brüchig.

• **Biotin** unterstützt die Einlagerung des oben genannten Schwefels in den Nagel – das wiederum erhöht den Keratin-Anteil, der ausschlaggebend für feste Nägel ist.

Apotheken-Tipp

Ein Produkt, das all diese Nährstoffe in idealer Dosierung vereint, ist Dr. Böhm® Haut Haare Nägel. Die rein natürlichen, in Österreich entwickelten Tabletten sind auch in deutschen Apotheken erhältlich und konnten

bereits viele Anwender überzeugen. Eine groß angelegte Umfrage bestätigt: Von über 130 Teilnehmern waren 98 % zufrieden oder sehr zufrieden.¹

Tipp: Die besten Ergebnisse werden bei kurmäßiger Einnahme über mindestens 2–3 Monate erzielt.

¹Kundenbefragung seit 2018



98%

sind mit Dr. Böhm®
Haut Haare Nägel
zufrieden



54%

nehmen Dr. Böhm®
Haut Haare Nägel
langfristig ein

APOTHEKEN-TIPP
bei brüchigen Nägeln



Nahrungsergänzungsmittel

Eine Zusammensetzung, die Apotheker
und Anwender überzeugt:

- ✓ Silizium aus der Goldhirse als Feuchtigkeitsspeicher für die Nägel
- ✓ Natürlicher Schwefel (MSM) + Biotin für bruchfeste Nägel
- ✓ Die österreichische Nr. 1 bei brüchigen Nägeln²

Bestehen Sie auf das Original! Falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Haut Haare Nägel gerne für Sie. **PZN: 15390975**

²Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel lt IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 10/2024.

Wer zu brüchigen Nägeln neigt, fühlt sich in der Öffentlichkeit unwohl. Da kann die Frisur noch so gut sitzen und das Outfit noch so perfekt passen – die Hände werden lieber versteckt. Viele fürchten auch ungepflegt zu wirken.

Wer wünscht sich nicht schöne und feste Fingernägel? Leider gibt es nur allzu viele Ursachen, die unsere Nägel spröde und trocken machen, wodurch sie leichter abbrechen. Oft reicht schon häufiges Händewaschen oder der regelmäßige Kontakt mit Putzmitteln aus. Jetzt im Winter kommen noch die

kalten Außentemperaturen sowie die trockene Heizungsluft hinzu, die den Nägeln ebenfalls Feuchtigkeit entziehen. Die gute Nachricht: Es gibt eine Möglichkeit, die Nägel wieder zu festigen – man muss nur wissen wie!

Keine Frage der Pflege

Die Schönheitsindustrie wirbt gerne mit zahlreichen Pflegeprodukten, die eine schnelle Lösung bei Nagelproblemen versprechen. Ein gutes Beispiel hierfür ist etwa Nagelöl, das in der Drogerie gerne als Hilfe bei

brüchigen Nägeln angepriesen wird. Experten sind sich jedoch einig: Nagelöl pflegt zwar die Nagelhaut, kann aber nicht in die Nagelplatte einziehen. Der Nagel wird somit in seiner inneren Struktur nicht gestärkt.

Auch die richtige Schneide- bzw. Feil-Technik ist ein solcher Fall: Natürlich kann man dadurch einem häufigen Abbrechen vorbeugen (zum Beispiel indem man die Nägel möglichst kurz trägt, sodass diese seltener einreißen), das Grundproblem eines zu trockenen bzw. spröden Nagels ist damit aber auch nicht gelöst.

NORMA®

XXXL

über 40 weitere
XXL Artikel in Ihrer
Filiale erhältlich

ab Montag, 13. Januar

SOCADO
**Italienische
Pralinen XXL**
verschiedene Sorten in einer Packung
800-g-Packung (1 kg = 9,99) je Packung

800 g
7,99*

Vita
XXL Mandel/Nuss Box
Mandel Box – Sesam,
Klassisch, Kokos oder
Cashews 350-g-Packung
(1 kg = 11,40) je Packung

350 g
3,99*

Jomo
**Marmor-/Zitronen-
kuchen** 600-g-Packung
(1 kg = 4,65) je Packung

12% billiger
600 g
UVP 3,19
2,79*

CAFFECIAO
Barista ganze Bohne
Ideal für Caffè Crema,
Caffè Latte und Café au
lait. Schonende und langsame Röstung
des Kaffees aus den
besten Anbaugeländen
der Welt. 1-kg-Packung
(1 kg = 8,44)

1 kg
8,44*

XOX
Erdnüsse XXL
gesalzen oder ungesalzen
geröstet,
1-kg-Beutel (1 kg = 5,49)
je Beutel

31% billiger
1 kg
UVP 7,99
5,49*

WAWI
Schoko-Reis
Edelvollmilch- oder Weiße
Schokolade 200-g-Tafel
(1 kg = 12,45) je Tafel

24% billiger
200 g
UVP 3,29
2,49*

Excelior
**Schokolierte
Knabbertvielfalt XXL**
versch. Sorten, z.B. Erdnüsse in Voll-
milchschokolade
325-g-Beutel
(1 kg = 11,26) je Beutel

325 g – 390 g
3,66*

Roy
**Snacks Fisch- & Hüh-
chenstreifen oder Calcium-
Knochen**
360-g-Beutel
(1 kg = 13,86) je Beutel

ca. 120 Stück
360 g
4,99*

Ouzo
**Ouzo Mehr als
120 Jahre Tradi-
tion**
Die unvergleichbare
Spirituosen-Spezialität aus
Griechenland. 40 % vol.,
0,7-l-Flasche (1 l = 12,84)
je Flasche

UVP 11,99
8,99*
25% billiger

VILLA GUSTO
Prosciutto Crudo
original italienischer Roh-
schinken

150-g-Packung
(1 kg = 19,93)
2,99*
150 g

SanMiguel
**Spanisches
Bier**
0,33-l-Dose,
zzgl. –,25
Pfand (1 l = 1,48)
je Dose

50% billiger
UVP –,99
–,49*

SANBENEDICTO
**Zero Zitrone, Orange
oder Beerenfrucht
Geschmack**
0,75-l-Flasche,
zzgl. –,25 Pfand
(1 l = 1,05) je Flasche

UVP –,99
–,79*
20% billiger

OBST
BODENSEE
**Äpfel vom
Bodensee
Deutschland,**
Friedrichshafen
Kl. I, Sorten: Braeburn
oder Bonita, große
Früchte, Kal. 70/80 +
80/90 mm, 2,2-kg-
Beutel (1 kg = 1,36)
je Beutel

2,2 kg!
2,99*
große Früchte!

B
**„Golden B“ Kultur-
Heidelbeeren Chile/
Südafrika** Kl. I, 450-g-Schale
(1 kg = 8,64)
je Schale

3,89*
450 g!
XXL
1 kg!
2,89*
(Abbildung ähnlich)

➔ BIS ZU 60% SPAREN

CERAFON DIAMANT
**Diamant-Topf
oder -Pfanne**
• Extrem kratzfest dank
Antihalt-Versiegelung
• Energiesparend dank
starkem Wärme-
leitboden
• Backofenfest
bis 400 °C
✓ Maximale Haltbarkeit
✓ Mega harte Beschichtung
✓ Optimale Hitzeverteilung

1 Pfanne
Ø ca. 20 cm
2 Pfanne
Ø ca. 24 cm
3 Pfanne
Ø ca. 28 cm
4 Topf mit
Deckel
Ø ca.
20 cm
5 Topf mit Deckel
Ø ca. 24 cm
6 Stielkasserolle
mit Deckel
Ø ca. 18 cm
7 Viereckpfanne
ca. 28 x 28 cm

Induktions
geeignet

57% billiger
UVP 34,99
14,99*

55% billiger
UVP 39,99
17,99*

42% billiger
UVP 34,99
19,99*

60% billiger
UVP 49,99
19,99*

45% billiger
UVP 39,99
21,99*

50% billiger
UVP 49,99
24,99*

CASA ROYALE
**Backofengeeigneter
Universaldeckel**
• Aus Sicherheitsglas • Mit Silikon-
rand und Dampfauslassventil
Kleiner Glasdeckel
Ø ca. 16–20 cm
Smaragdgrün
Rot
Schwarz
Mittlerer
Glas-
deckel
Ø ca.
24–
28 cm
Großer
Glasdeckel
Ø ca. 30–
34 cm
Hochwertiges
Platinium-Silikon

Backofenfest
bis 260 °C

CARRETTA
**Hochwertige Edelstahl-
Pfanne** mit farbiger, 3-lagiger Antihalt-Beschichtung • Innenbeschichtung ILAG® Premium,
spritzbeschichtet • Extra dicker Boden, ca. 5,4 mm
• Polierter Edelstahl 18/10
5 JAHRE GARANTIE
Ø ca. 24 cm
Ø ca. 20 cm
Ø ca. 28 cm

ILAG
NON STICK
PREMIUM

24 Auch online

Ø ca. 16–20 cm
Ø ca. 24–28 cm
6,99*

Ø ca. 30–34 cm
8,99*

Pfanne Ø ca. 20 cm
19,99*

Pfanne Ø ca. 24 cm
22,99*

Pfanne Ø ca. 28 cm
24,99*

POWER
Schaltbare Steckdose
• Individuell schaltbar, mit Hauptschalter
• Mit Befestigungsmöglichkeit • Zuleitung 1,5 m
3 Jahre Garantie

4-fach
Steckdose
5-fach
Steckdose

je Ausführung
9,99*
Jeweils
erhält-
lich in:

Cuchova Thermo-Schüssel • Doppel-
wandig, mit Edelstahlansatz • Mit praktischen Dreh-
verschluss-Deckel • Hält warme Speisen bis zu 4 Stun-
den warm und kalte Speisen bis zu 6 Stunden kalt

24 Auch online

NEU
XXL-Schüssel
ca. 5 l
Schüsseln
3er-Set
ca. 0,8 l +
ca. 1,2 l + ca. 2,1 l
UVP 29,99
36% billiger
je Ausführung
18,99*
Vielseitig
einsetzbar

**Thermo-
Fleece-
Bettwäsche**
„Soft Touch“
1 Kissen ca. 80 x 80 cm,
1 Bezug ca. 135 x 200 cm
• 100 % Polyester
• Atmungsaktiv
• Mit Marken-
Reißverschluss
• Feuchtigkeits-
und temperatur-
ausgleichend

1 Kissen ca.
80 x 80 cm
1 Bezug ca.
135 x 200 cm
14,99*

OEKO
TEX®
MADE IN
GREEN
www.oeko-tex.com

Besonders praktisch
– mit Marken-
Reißverschluss

24 Auch online

**NEUE
Designs**

Roseville
York
Bridge-
town
Orlando

**Sherpa-
Spann-
bettuch**
• Steghöhe ca. 30 cm
• 100 % Polyester

ca. 90–100 x 200 cm
12,99*

ca. 140–160 x 200 cm
15,99*

ca. 180–200 x 200 cm
19,99*

Extrem weiche
und warme
Qualität in
Woll-Optik

Flieder
Silber
Creme
Anthrazit

Winterhausschuhe
Ronley für Damen und Herren
• Hochwertiges Obermaterial aus synthetischem
Filz oder Mikrofaser • Textile Innenausstattung oder
Warmfutter • Druckdämpfende Soft-PU-Laufsohle
• Damen Größen 37–41 • Herren Größen 41–45

Herren
Damen

Anthrazit
Navy
Grau
Schwarz/
Multi
Anthrazit/
Multi
Violett/
Multi
Burgund/
Multi
Schwarz/
Burgund

**TOP
PREIS-LEISTUNG**
10% billiger
statt 9,99*
8,99*

Regelmäßige
Produkt-
überwachung
TÜV Rheinland
ZERTIFIZIERT
www.tuv.com
ID 0000038994

* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung. Letzter gezeigter Preis aus: KW 44/24. Farben abweichend.

24 Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

3/25

NORMA®

www.norma-online.de

NORMA®
Nachhaltigkeitsbericht
ZUM 9. MAL IN FOLGE

NEU

**HIER ONLINE
ANSCHAUEN**

