

Wetterauer Wochen-Bote



Heimat im Blick
mit Ihrem
lokalen Mitteilungsblatt



Nicht so grob sein
Kalte Dusche nach der
Sauna hilft nur Sportlern



KW 2, Samstag, 11. Januar 2025

Das Mitteilungsblatt im Wetteraukreis

Ausgabe H 1

*Hallo,
liebe Leser*

Wenn Weihnachten und Ostern zusammenkommen, umschreibt das für gewöhnlich ein besonders erfreuliches Ereignis – nicht so im Hause Boto. Dort war an Heiligabend ein bisschen auch Ostern gewesen, weil ich mich Jahr für Jahr gezwungen sehe, die Geschenke vor dem vorweihnachtlichen Zugriff meines Mannes zu verstecken. Im Fahrradkeller oder im Schuhschrank – es kann gar nicht absurd genug sein, um seiner unerwünschten Schnüffelei zu entgehen. Diesmal nun passierte, was ich schon lange befürchtet hatte: Mein Geschenk war so gut versteckt, dass ich es selbst nicht mehr fand. Als es ans Einpacken ging, dachte ich fieberhaft nach, graste sämtliche Verstecke der Vergangenheit ab – nichts. Umso mehr staunte ich, als besagtes Präsent am Heiligabend zwischen all den anderen unter dem mütterlichen Weihnachtsbaum lag, wo die Familie zum Fest zusammenkam. Offenbar war mir entfallen, dass ich es beim Weihnachtsshoppen mit Mama entdeckt und – schlau, wie ich fand – ihr gleich mitgegeben hatte. Die Häme, die ich über mich ergehen lassen musste, sucht ihresgleichen, aber falls Sie Ideen für richtig gute Osterverstecke brauchen, wissen Sie ja, an wen Sie sich wenden können.

Euer Boto

Vorverkauf für Kappenabend

Niddatal. Die „Eintracht feiert Fassenacht!“ Unter diesem Motto begeht die Karnevalsabteilung des Gesangsvereins Eintracht Kaichen am Faschingswochenende der Session 2025 wieder ihre beiden Kappenabende. Die Sitzungen am Freitag, 28. Februar, und Samstag, 1. März, beginnen jeweils um 19.33 Uhr in der „Narrrhalla“ im Bürgerhaus Kaichen. Einlass ist um 18.59 Uhr. Eintrittskarten zu je 14 Euro können ab dem 12. Januar um 11.11 Uhr telefonisch oder per Whatsapp beim Sitzungspräsidenten Julian Reichhold unter 0151/16500528 vorbestellt werden. Der Ausgabetermin für die Karten wird den Bestellern mitgeteilt. Die Aktiven der Eintracht-Karnevalsabteilung freuen sich närrisch auf Ihren Besuch!

Ihr Draht zu uns:

**Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG**

E-Mail: redaktion@bote.de
Internet: www.bote.de

NABU macht fit für Naturführungen

Kursreihe 2025 startet in Kürze



Artenkenntnisse und Naturerlebnisse werden im Rahmen der Naturführer-Ausbildung vermittelt. Dazu werden verschiedene Lebensräume wie Wälder, Obstwiesen und Flusslandschaften besucht.

Die Ausbildung richtet sich an alle, die ihr Wissen gerne in Veranstaltungen mit Schulen, Vereinen oder bei öffentlichen Führungen weitergeben möchten. Auch naturinteressierte Laien sind herzlich willkommen. Die vermittelten Inhalte sind so gestaltet, dass sowohl Einsteiger als auch Fortgeschrittene profitieren können. In der Reihe „Individuell“ starten im März und April drei parallel verlaufende Kurse.

Aufbau und Inhalte der Ausbildung – 16 Online-Seminare

In 16 Online-Seminaren wer-

den die theoretischen Grundlagen vermittelt, gefolgt von zwei Pflicht- und vier Wahl-Modulen im Gelände. Die Teilnehmenden können aus 24 spannenden Themen wählen, darunter Waldökologie, Vogelkunde, Pflanzenbestimmung und Pilze. Die Ausbildung findet in verschiedenen Lebensräumen in der Wetterau, rund um Lüneburg sowie am Federsee statt. Die vermittelten Kenntnisse sind auf andere Landschaften Deutschlands und Mitteleuropas übertragbar. Für diejenigen, die sich nur für einzelne Themen interessieren, besteht die Möglichkeit, einzelne Wahl-Module oder die On-

line-Seminare als „Flatrate“ zu buchen. In Lüneburg und am Federsee wird die Reihe als „Intensivkurs“ an drei Wochenenden angeboten, beginnend am 10. Mai in Lüneburg und am 24. Mai am Federsee. Weitere Informationen zur Ausbildungsreihe sind auf der Webseite www.nabu-naturfuehrer.de verfügbar. Dort können sich Interessierte auch für die Infoveranstaltung anmelden (Direktlink zur Anmeldung: <https://t1p.de/e3i9a>). Anfragen und Anmeldungen sind ebenfalls per E-Mail an anmeldung@nabu-umweltwerkstatt.de oder telefonisch unter 06034/6119 möglich.

Online-Infoabend am 16. Januar

Interessierte haben die Gelegenheit, am 16. Januar um 19 Uhr an einem kostenlosen Online-Infoabend teilzunehmen, um mehr über die Inhalte und den Ablauf der Ausbildung zu erfahren. Die Veranstaltung wird aufgezeichnet und ist später auf der Webseite verfügbar. „Was kann es Schöneres geben, als die Natur in all ihren Facetten zu entdecken? Von den Spuren im Schnee über die bunten Schmetterlinge in artenreichen Wiesen bis hin zu den Gesängen der Vögel und den leuchtenden Herbstfrüchten – die Natur hält unzählige Wunder bereit“, so Frank Uwe Pfuhl von der NABU Umweltwerkstatt.

Bad Vilbel hat den Segen der Sternsinger

Bürgermeister Wysocki: „Das Dreikönigssingen ist ein großartiges Projekt“

Bad Vilbel. „20+C+M+B+25“ ist seit heute über der Eingangstür des Rathauses zu lesen. Die Buchstaben C+M+B stehen für die lateinischen Worte „Christus Mansionem Benedicat“ – Christus segne dieses Haus. Die Bad Vilbeler Rathauspitze konnte heute neun Sternsingerinnen und Sternsinger und ihre Betreuerinnen aus den Pfarreien zum traditionellen Empfang im Rathaus der Quellenstadt begrüßen.

Eine besondere Tradition, die es zu bewahren gilt

Bürgermeister Sebastian Wysocki dankte sowohl den Kindern, die bei jedem Wetter von Haustür zu Haustür ziehen, um den Segen zu spenden, als auch den Pfarrgemeinden, die die Aktion vorbereiten, indem sie Besuchslisten schreiben, die Kostüme herrichten und die Kindergruppen organisieren, für



Bürgermeister Sebastian Wysocki und Erster Stadtrat Bastian Zander empfangen die Sternsinger am Rathaus in Dortelweil.

ihren Einsatz. „Zu Beginn des Jahres gehört es im Bad Vilbeler Rathaus dazu, dass wir die Sternsingerinnen und Sternsinger empfangen. Es tut gut, eine solche Tradition zu pflegen und sich ganz bewusst auch mit den Segenswünschen auseinanderzusetzen. Ich danke den Kindern und Jugendlichen, die diese Tradition aufrechterhalten und den katholischen Gemeinden, die sie

dabei unterstützen und alles organisieren“, so Wysocki. Die christlichen Spendensammlerinnen und Spendensammler führen die Dreikönigssingen-Aktion bereits zum 67. Mal durch. Unter dem Motto „Erhebt eure Stimme – Sternsingen für Kinderrechte“ setzen sich in diesem Jahr die Aktionsteilnehmerinnen und Teilnehmer für die Stärkung von Kinderrechten

und die Bewahrung dieser ein.

Hintergrund

1959 wurde die Aktion erstmals gestartet. Inzwischen ist das Dreikönigssingen die weltweit größte Solidaritätsaktion, bei der sich Kinder für Kinder engagieren. Rund 1,36 Milliarden Euro sammelten die Sternsinger seit dem Aktionsstart, mit denen Projektmaßnahmen für benachteiligte und Notleidende Kinder in Afrika, Lateinamerika, Asien, Ozeanien und Osteuropa unterstützt wurden. Die Aktion wird getragen vom Kindermissionswerk „Die Sternsinger“ und vom Bund der Deutschen Katholischen Jugend (BDKJ). Bei der 66. Aktion zum Jahresbeginn 2024 hatten die Mädchen und Jungen in 7.622 Pfarrgemeinden, Schulen, Kindergärten und weiteren Einrichtungen rund 46 Millionen Euro gesammelt.

Beilagen in Teilausgaben

GLOBUS	BAUMARKT	KFC
XXXLutz	Autohaus Hess	SCUNTO
ROSSMANN	Mein Drogeriemarkt	WÜBEL-SOFORE
Höffner	Die Goldschmiede	
HIT	getränkemarkt	
Fischer-Schädl	PENNY.	
Kempe	MIX Markt	
Metzgerei Baumann	NORMA	
BENZING	360°	
nah & gut	Geiger & Liebsch	
expert klein	HERRKULES	
nahkauf	Malteser	
Netto Marken-Discount	ACTION	
Autohaus Marnet	Philipp	
POCO	POLSTAR	
tegut...	ROLLER	

Mittelhessen-Bote
... auch als kostenloses epaper



WIR KAUFEN AN:

Silberbesteck	Zinn
Zahngold	Goldschmuck
Silbermünzen	Münzen und Barren
Silberschmuck	Bruch- und Altgold

Batteriewechsel VARTA®

AKTIONSPREIS 5€

GOLDSCHMIEDE Service

> Ketten löten > Ringe weiten
> Gravuren aller Art > Brillanten fassen > Zirkonia fassen > uvm.

Das Goldhaus
Frankfurter Str. 21
61118 Bad Vilbel
M info@goldhaus-bv.de
T 06101 595 83 20
www.goldhaus-bv.de

Öffnungszeiten
Mo - Fr: 10 - 17 Uhr | Sa: 10 - 14 Uhr

Parkplätze gegenüber

Neben Von Poll Immobilien

Google ★★★★★

das Goldhaus
EDELMETALLHANDEL

Energiesparfenster

Förderfähige Fenster für die Gebäudesanierung.
Eigene Fertigung und Montage.

Bis zu **20%**
Zuschuss möglich



Raiffeisenstraße 7 · 63579 Freigericht-Somborn
Tel. (0 60 55) 9 13 70 · www.harth-schneider.de

Times To Love

Marc Marshall auf Tour mit neuem Album

Marc Marshall ist ein gefeierter Entertainer. Mit seiner unverwechselbaren Stimme und seiner Leidenschaft für Musik hat er sich einen Namen gemacht und zählt zu den begehrtesten Sängern und Kreativen. Sein Gesang zeichnet sich durch emotionale Tiefe aus. Die einfühlsamen Interpretationen bekannter Standards und eigener Kompositionen begeistern seit Jahrzehnten eine große Anhängerschar. Marc Marshalls Konzerte sind ein besonderes Erlebnis. Mit seiner starken Bühnenpräsenz und seiner ungewungenen Art, mit dem Publikum zu interagieren, schafft er eine unvergessliche



Atmosphäre. Er ist ein Künstler, dessen Musikalität, Kreativität und eigener Style zu einem Erlebnis machen. Marc Marshall hat einen festen Platz in der Musikwelt und ist ein Entertainer, den man nicht verpassen sollte. Und neben seinen vielen Auftritten kreiert er immer wieder neue Konzepte.

Singabend

Karben. Die Ev. Gesamtkirchengemeinde Karben lädt am Dienstag, den 14. Januar, zum nächsten Singabend um 19 Uhr in das Gemeindehaus in Groß-Karben, Westliche Ringstraße 11 herzlich ein. Für alle, die Spaß daran haben, beliebte, bekannte und weniger bekannte Lieder ungewungen und in netter Gesellschaft zu singen. Anschließend sind Sie außerdem gerne noch zum geselligen Austausch bei Tee, Glühwein und kalten Getränken eingeladen.

Neue Yoga-Kurse

Karben. Ab Januar 2025 finden wieder Yoga Kurse in der TG Groß-Karben statt. Montags 13. Januar bis 31. März von 15.30 Uhr bis 16.45 Uhr und donnerstags 16. Januar bis 3. April von 19 Uhr bis 20.15 Uhr sind noch Plätze frei. Insgesamt sind es 12 Einheiten je Kurs. Mitglieder zahlen 30 Euro und Nichtmitglieder 90 Euro. Bitte bei Alexandra Schwittlinsky per Mail santheodoro@web oder Telefon 06039/926688 anmelden.

Das Dorf in neuem Licht

Einweihung der Jahreszeitenkrone der Wöllstädter Landfrauen

Wöllstadt. Die Landfrauen von Wöllstadt freuen sich, die Einführung einer einzigartigen Jahreszeitenkrone bekannt zu geben, die das Dorf zur Weihnachtszeit in neuem Licht erstrahlen lässt. Diese kreative Initiative zielt darauf ab, die Dorfgemeinschaft zu beleben und die Schönheit der verschiedenen Jahreszeiten zu feiern. Die Jahreszeitenkrone wurde in der Ortsmitte vor der Stefanus-Kirche installiert und mit Lichtern ausgestattet, die nicht nur für eine einladende Atmosphäre sorgen, sondern auch die Herzen der Dorfbewohner und Besucher erwärmen soll. An dieser Stelle haben die Landfrauen bereits vor Jahren eine Platane gepflanzt. Die neue Krone wird im Laufe des Jahres verschiedene Themen annehmen: Kurz vor Ostern wird sie als fröhliche Osterkrone geschmückt, um das bevorstehende Fest zu feiern und die Hoffnung und Erneuerung des Frühlings zu symbolisieren. Im Herbst wird sie dann in eine prächtige

Erntedankkrone verwandelt, die die Fülle und Dankbarkeit für die Erntezeit zum Ausdruck bringt. „Wir möchten mit dieser Jahreszeitenkrone ein Zeichen der Gemeinschaft setzen und die Menschen zusammenbringen“, haben sich die Landfrauen vorgenommen. „Es ist eine wunderbare Möglichkeit, die Schönheit der Natur und die Traditionen unseres Dorfes zu würdigen.“ Besonders erfreulich ist, dass dieses Projekt vom Land Hessen im Rahmen des Programms „Starkes Dorf - wir machen mit!“ gefördert wird. Diese Unterstützung ermöglichte es, die Vision einer lebendigen und einladenden Dorfgemeinschaft zu verwirklichen. In ehrenamtlicher Arbeit hat der heimische Metallbaumeister Lukas Linn mit handwerklichem Geschick und Kreativität die Krone erstellt.

Einweihung am Samstag, 18. Januar

Die Landfrauen laden alle



Ein strahlendes Symbol für Ober-Wöllstadt.

Dorfbewohner und Interessierten ein, die Jahreszeitenkrone am Samstag, 18. Januar, um 16.30 Uhr einzuweihen und gemeinsam auf die neue Krone anzustoßen.

Neue Kurse des Kneipp Vereins

Einige Plätze sind noch frei

Bad Vilbel. Der Kneipp Verein fängt ab Montag gut an: Meditation und Entspannung montags von 18.30 bis 19.30 Uhr; Kaha Entspannung in der Bewegung montags von 18 bis 19 Uhr und dienstags 9.30 bis 10.30 Uhr; Yoga Hatha Dienstags online 19 bis 20 Uhr,

Yoga Hatha donnerstags 19 bis 20.15 Uhr; Yoga Yin donnerstags 20.20 bis 21.35 Uhr; Krabbelspielturturnen ab 6 Monaten und Kleinkinderspielturturnen donnerstags vormittags und nachmittags. Info- und Anmeldung: Kneipp Verein, info@kneipp-bv.de 06101/558131

Solidarische Landwirtschaft

Infoveranstaltung am Donnerstag 16. Januar

Bad Vilbel. Wer kennt SoLawi – die solidarische Landwirtschaft? Am 16. Januar 2025 lädt „Bad Vilbel Plastikfrei“ herzlich zu einem spannenden Infoabend ins Haus der Begegnung ein. Ab 19 Uhr gibt es hierzu interessante Beiträge von Elias Bühring, dem Gärtner der bio-veganen SoLawi „Guter Grund“, und von Annika Waymann und Guido Arnold, Mitglieder der SoLawi aus Wölfersheim, die das Konzept und verschiedene SoLawis im Weteraukreis und Umgebung vorstellen. Solidarische Landwirtschaft (SoLaWi) bedeutet, gemeinsam Verantwortung für die Nahrungsmittelproduktion zu übernehmen. Dabei schließen sich Verbrau-

cher und Produzenten zusammen und schaffen eine partnerschaftliche Verbindung, von der alle profitieren. Aber wie genau funktioniert das? Welche Chancen und Herausforderungen gibt es? Diese Fragen wollen wir an diesem Abend beleuchten. Dabei können nicht nur Fragen gestellt werden, sondern man kann auch eigene Ideen einbringen. Ob man bereits Teil einer solidarischen Landwirtschaft bist oder einfach nur neugierig, was es damit auf sich hat – alle sind willkommen!

Wann: 16. Januar, 19 Uhr; **Wo:** Haus der Begegnung, Am Marktplatz 2, Bad Vilbel; **Veranstalter:** Bad Vilbel Plastikfrei. **Der Eintritt ist frei.**

Facettenreiches Line-up

WKV veranstaltet Varieté-Abend

Wöllstadt. Am 11. Januar verwandelt sich das Bürgerhaus Nieder-Wöllstadt in eine Bühne voller Magie, Musik und atemberaubender Artistik. Der Wein- und Kulturverein Wöllstadt lädt zu einem Abend ein, der alle Sinne berührt und die Besucher mit einem abwechslungsreichen Programm begeistert. Sebastian Briel, der Erste Vorsitzende des Vereins, freut sich: „Diese Veranstaltung ist ein Highlight unseres Jahreskalenders. Wir haben Künstlerinnen und Künstler eingeladen, die das Publikum in Staunen versetzen werden.“ Für magische Momente sorgt der Zauberer Claudio Gnnann, der mit seinen beeindruckenden Tricks und seiner charmannten Art das Publikum verzaubern wird. Literarische Unterhaltung bietet Sabine Büttner mit einer humorvollen Comedy-Lesung, die garantiert für Lacher sorgt. Das Ballettstudio Wagner-Rogoschinski zeigt tänzerische Eleganz und Perfektion, während die Jonglage-Show „Funkenflug“ mit

spektakulären Kunststücken die Augen zum Leuchten bringt. Musikalisch wird es mit dem Singer-Songwriter Leonard Ehlers, der mit gefühlvollen Melodien überzeugt. Leonard Grebe sorgt mit seiner Saxophon-Show für Gänsehautmomente und Stimmung. Darüber hinaus beeindruckt ein Akrobatik-Duo und eine Pole-Artistin mit akrobatischer Höchstleistung und Momente zum Staunen. Mit einer Prise Humor wird eine Musik-Comedy-Performance den Abend perfekt abrundet. Die Wöllstädter Weinkönigin Selina I. wird den Abend moderieren. Karten für dieses einmalige Event sind für 18 Euro im Vorverkauf bei Lifti's und der Metzgerei Kromm erhältlich. Neben einem breiten Getränkeangebot wird es auch ein kleines, aber feines Speisenangebot geben, das den Abend kulinarisch abrundet. Die Türen des Bürgerhauses öffnen sich um 18.30 Uhr, das Programm startet um 19.30 Uhr.



LÖWER

DSCHUNGEL FÜR ZUHAUSE!

GRÜNPFLANZEN – FÜR FRISCHE LUFT UND WOHLBEFINDEN.

Holen Sie sich grüne Vielfalt in Ihr Zuhause! Unsere regional gewachsenen Grünpflanzen aus den eigenen Anzuchtgärtnereien in Zellhausen und Aschaffenburg verwandeln jeden Raum in eine Wohlfühl-oase. Frische Luft, ein gesundes Raumklima und ein Hauch von Dschungel – dafür stehen unsere Pflanzen. Nachhaltig, mit Liebe gepflegt und direkt aus der Region. Besuchen Sie uns und entdecken Sie die Vielfalt!

STÜCK **2,99***

ECHEVERIE

verschiedene Arten und Sorten | aus eigener Anzucht | hellen – sonnigen Standort | sparsam gießen | im Topf-Ø 10,5 cm



STÜCK **4,99***

DIEFFENBACHIE

verschiedene Sorten | aus eigener Anzucht | interessante Blattfarben für Zuhause | im Topf-Ø 13 cm



STÜCK **14,99***

ELEFANTENOHR

verschiedene Arten und Sorten | aus eigener Anzucht | hellen Standort im warmen Zimmer | im Topf-Ø 21 cm | ohne Übertopf

♀ GOLDBACH » A3 Ausfahrt AB-Ost
Andreas & Gustav Löwer GbR
An der Lache 135-137 . Tel. 06021 / 90162-0
goldbach@gaertnerei-loewer.de
Mo.–Sa. 9:00–19:00 Uhr . So. 11:00–13:00 Uhr

♀ ROSSDORF » Direkt an der B38
Andreas, Martin und Gustav Löwer GbR
Heinz-Friedrich-Straße 12 . Tel. 06154 / 69409-0
rossdorf@gaertnerei-loewer.de
Mo.–Fr. 8:30–18:30 Uhr . Sa. 8:30–18 Uhr

♀ HANAU » Gewerbegebiet HU-Nord
Martin und Gustav Löwer GbR
Oderstraße 1 . Tel. 06181 / 18050-0
hanau@gaertnerei-loewer.de
Mo.–Sa. 9:00–19:00 Uhr

♀ MÖMLINGEN » Direkt an der B426
Löwer GmbH, Andreas Löwer
Bahnhofstraße 37 . Tel. 06022 / 50893-0
moemlingen@gaertnerei-loewer.de
Mo.–Sa. 9:00–18:30 Uhr

♀ SELIGENSTADT » A3 Abfahrt Seligenstadt
Martin Löwer . Dudenhöfer Straße 60
Tel. 06182 / 290861
seligenstadt@gaertnerei-loewer.de
Mo.–Sa. 9:00–18:30 Uhr

* Angebote gültig bis zum 26. Januar 2025

www.gaertnerei-loewer.de



Offene Kirche in Petterweil

Karben. Am ersten Sonntag nach Epiphania's lädt die Ev. Gesamtkirchengemeinde Karben im Rahmen der „offenen Kirche“ zur Andacht in das Ev. Gemeindehaus in Petterweil ein. Wie gewohnt findet die „offene Kirche“ am 12. Januar 2025 um 11 Uhr statt. Das Jahr zählt erst wenige Tage und viele von uns allen starteten mit guten Vorsätzen in das Jahr. Sind diese noch gültig oder schon nach kurzer Zeit verworfen worden? Conny von Schumann beschäftigt sich gedanklich an diesem Sonntagvormittag mit dem Themenkomplex.

4. Karben-Open Futsal-Hallenturnier (Ü35)

Karben. Am 18. Januar lädt die FSG zum 4. Karben-Open Futsal-Hallenturnier der Altersklasse Ü35 in der Sporthalle der Kurt-Schumacher-Schule in Karben ein. Gestartet wird um 15 Uhr und die FSG freut sich, mit dem FC Karben, dem FSV Kloppenheim, dem SSV Heilsberg, der SG Harheim, der KSG Groß Karben, den „Altfußballern“ aus Friedberg, dem FC Rendel und dem SV Nieder-Wöllstadt auf einen großartigen Teilnehmerkreis. Nach der Vorrunde geht es direkt in die KO-Runde bestehend aus den beiden Halbfinalen, dem anschließenden Spiel um den 3. Platz und dem Finale. Für Verpflegung und Getränke ist bestens gesorgt, der Eintritt ist frei. Die FSG freut sich auf zahlreiche Gäste.

Kinder bauen Nisthilfen

Karben. Zu einer Workshop-Abschlussveranstaltung am Samstag, 18. Januar, laden der NABU Karben und das Jukuz ein. Bei dieser offenen Veranstaltung werden die vorbereiteten Bausätze zu Nisthilfen zusammengebaut. Von 14 bis 17 Uhr werden die vorgefertigten sowie weitere vom NABU bereitgestellte Bausätze fertiggestellt werden. Es handelt sich um Einzelhäuser mit verschiedenen großen Einfluglöchern für Kohlmeisen, Blaumeisen und Stare, Halbhöhlen für Hausrotschwanz, Rotkehlchen oder Zaunkönig oder auch „Reihenhäuser“ für Spatzen. Anhand von Modellen werden weitere Nisthilfen anschaulich gemacht – ebenso gibt es umfangreiche Informationen und Bilder zu heimischen Vogelarten. Darüber hinaus haben die Kinder die Gelegenheit, interessante Objekte unter einem Mikroskop betrachten zu können. Während die Kinder sich mit der Nistkastenbaustelle beschäftigen, können sich Eltern und Großeltern über NABU-Aktivitäten informieren und sich am Kuchenbuffet bedienen. Aus Anlass seines 50. Geburtstages unterbreitet der Karbener NABU dieses Angebot kostenfrei. Gern wird allerdings eine angemessene Spende entgegenommen.

MediaBerater



Hans Arbogast

Telefon: 0176-11 833 344
E-Mail: h.arbogast@gnz.de

**GETRÄNKEWELT
ZELLER GMBH**
Service für Sie – aus Tradition

LUCAS'
GETRÄNKEMARKT

Getränkewelt Zeller GmbH
Max-Planck-Straße 4 • Karben

Getränkewelt Zeller GmbH
Herzbergstraße 4a • Niederdorfelden
Lohgrundweg 5 • Friedrichsdorf-Seulberg

Unsere Angebote
vom 13.01. – 25.01.2025

nur in haushaltsüblichen Mengen – für Druckfehler keine Haftung

Angebotspreise = Abholpreise in den Märkten

Licher Export oder Pils 20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 € 1 l = 1,50 € 24 x 0,33 l + Pfd. 3,42 € 1 l = 1,89 € EUR 14,99	Karamalz 20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 € 1 l = 1,10 € EUR 10,99	STAATL. FACHINGEN Medium oder Still 12 x 0,75 l + Pfd. 3,30 € 1 l = 0,89 € EUR 7,99	hassia Sprudel, Leicht, Still 12 x 0,75 l + Pfd. 3,30 € 1 l = 0,53 € EUR 4,79	San Pellegrino und Acqua Panna Glasflaschen 16 x 0,75 l + Pfd. 3,90 € 1 l = 1,29 € EUR 15,49	Schöfflerhofer Weizen, versch. Sorten 20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 € 1 l = 1,60 € EUR 15,99
König Pilsener 20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 € 1 l = 1,50 € EUR 14,99	ERDINGER versch. Sorten 20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 € 1 l = 1,60 € EUR 15,99	FLENSBURGER Pils / Gold 24 x 0,33 l + Pfd. 4,50 € 1 l = 2,27 € EUR 14,99	Krombacher Pils 20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 € 1 l = 1,60 € 24 x 0,33 l + Pfd. 3,42 € 1 l = 2,02 € EUR 15,99	PAULANER versch. Sorten 20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 € 1 l = 1,60 € EUR 15,99	Radeberger Pilsner & Alkoholfrei 20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 € 1 l = 1,60 € EUR 15,99
Coca-Cola, Fanta, Sprite, Mezzo Mix 12 x 0,5 l + Pfd. 3,30 € 1 l = 1,67 € EUR 9,99	Störtebeker Atlantic-Ale / alkoholfrei 20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 € 1 l = 2,00 € EUR 19,99	GEROLSTEINER Sprudel, Medium, Naturell 6 x 1 l + Pfd. 2,40 € 1 l = 1,17 € EUR 6,99	Bayreuther Hell / Hefe Weissbier 20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 € 1 l = 1,75 € EUR 17,49	JEVER Pilsener und Fun 20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 € 1 l = 1,60 € 24 x 0,33 l + Pfd. 3,42 € 1 l = 2,02 € EUR 15,99	CLAUSTHALER verschiedene Sorten 20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 € 1 l = 1,60 € EUR 15,99

Aktuelle Angebote auch im Internet:
www.getraenkewelt-zeller.de

Parkmöglichkeiten
Kofferraumservice
Präsentkörbe

Gutscheine
Partyservice
Zapfanlagen u.v.m.

Shop-Info: 0 60 39 – 4 36 36

Stimmung um die Feuerschale
Wintersonnenwende bei den Naturfreunden

Karben. Pünktlich am 21. Dezember fand zur winterlichen Sonnenwende die traditionelle Sonnenwendfeier bei den Naturfreunden Karben statt. Bereits kurz nach Beginn der Veranstaltung war im Naturfreundehaus kaum noch ein Platz frei. Die Gäste ließen sich die leckere Gulaschsuppe und eine sehr gute vegetarische Suppe schmecken. Wegen des widrigen Wetters musste das große Feuer ausfallen. Stattdessen wurde im Außenbereich eine Feuerschale eingesetzt, um für die richtige Stimmung zu sorgen. Es versammelten sich dann alle vor dem Regen geschützt unter dem Vor-

dach und auf der Terrasse des Hauses. Es wurden gemeinsam einige Lieder gesungen. Vorstandsmitglied Annette Christ hielt die Feuerrede und beschäftigte sich mit dem Thema Achtsamkeit, wobei sie näher auf das Verhältnis zu alten Menschen und zu Kindern einging, mit denen man sich mehr beschäftigen und auf sie eingehen sollte. Mit dem letzten Lied „We shall overcome“ wurde des verstorbenen langjährigen Vorstandsmitglieds Peter Barowski gedacht. Der Abend klang dann harmonisch in dem gemütlichen Naturfreundehaus bei guter Stimmung aus.

Öffnung des Naturfreundehauses am 19. Januar

Das Naturfreundehaus öffnet am Sonntag, 19. Januar, 12 Uhr wieder. Das neue Jahr wird dann mit einem Wintergrillen begonnen.



Gelungene Veranstaltung im und am Naturfreundehaus.

**WILLKOMMEN
FIAT 600**

DER NEUE FIAT 600
AB **149 €** MTL. LEASEN
OHNE ANZAHLUNG¹

FIAT

Kombinierte Werte für den Fiat 600 Hybrid gem. WLTP: Kraftstoffverbrauch 4,9 l/100 km; CO₂-Emission 109 g/km; CO₂-Klasse: C.
Kombinierte Werte für den Fiat 600 Elektro gem. WLTP: Energieverbrauch 15,2 kWh/100 km; CO₂-Emission 0 g/km; CO₂-Klasse: A.

¹ Ein unverbindliches Kilometerleasingangebot (Bonität vorausgesetzt) für Privatkunden der Stellantis Bank SA Niederlassung Deutschland, Siemensstraße 10, 63263 Neu-Isenburg, für den Fiat 600 Hybrid Special Edition 1.2 T3 74 kW (100 PS) DCT: Leasingsonderzahlung 0 €, Laufzeit 24 Monate, 24x mtl. Leasingrate à 149,00 €, Laufleistung 5.000 km/Jahr. **Beispielfoto zeigt Fahrzeug der Baureihe, die Ausstattungsmerkmale des abgebildeten Fahrzeugs sind nicht Bestandteil des Angebots.** Die Überführungskosten sind in der Leasingrate nicht enthalten und sind gesondert an den anbietenden Händler zu entrichten. Privatkundenangebot, gültig bis zum 31.01.2025. Nur solange der Vorrat reicht. Nur bei teilnehmenden Fiat Partnern. Mehr- und Minderkilometer (Freigrenze 2.500 km) sowie eventuell vorhandene Schäden werden nach Vertragsende gesondert abgerechnet.

EINE WERBUNG DER FCA GERMANY GMBH

Ihr individuelles Angebot erhalten Sie bei Ihrem teilnehmenden Händler in Ihrer Nähe:

**AUTO-PARK
SCHREIER**

— Bad Nauheim —

Auto-Park Klaus Schreier GmbH
Am Taubenbaum 18, 61231 Bad Nauheim
Telefon: 06032 9688 0, E-Mail: info@autopark-schreier.de
www.autopark-schreier.de

Gottesdienste in Bad Vilbel Viele Veranstaltungen für Rosbachs Senioren

Vielfältige Angebote am morgigen Sonntag

Start ist am 16. Januar

Bad Vilbel. Die evangelische Auferstehungsgemeinde in Bad Vilbel lädt für Sonntag, 12. Januar, zu verschiedenen Gottesdiensten ein: Um 9.30 Uhr findet ein klassischer Gottesdienst in der Friedenskirche in Massenheim statt, geleitet von Prädikant Hartmuth Schröder und musikalisch begleitet von Jutta Hahn an der Orgel. Um 11 Uhr beginnt der „Gottesdienst-gemeinsam“ in der evangelischen Kirche in Dortelweil, geleitet von Pfarrer Julian Lezuo, mit Orgelmusik von Jutta Hahn. Kinder, Senio-

ren, Familien und Singles sind willkommen. Um 17 Uhr gibt es einen „Segenszeit-Gottesdienst“ in der Christuskirche in der Kernstadt. Dieser meditativ gestaltete Abendgottesdienst im Kerzenschein umfasst Lieder aus dem französischen Kloster Taizé, begleitet von Franka Sabbath (Querflöte) und Udo Lorenz (Orgel), sowie biblische Lesungen und einen Impuls von Pfarrer Klaus Neumeier. Eine Segenszeit mit verschiedenen Angeboten wird von einem ehrenamtlichen Team geleitet.

Rosbach. Donnerstage in Rosbach starten für viele der Senioren mit guter Laune, denn gemütliche Vormittage im neu gestalteten „Haus der Begegnung“ am Bahnhof in Rosbach bieten viel Abwechslung: Ganz herzlich sind alle Seniorinnen und Senioren aus Rosbach und Rodheim eingeladen, an verschiedenen Aktivitäten teilzunehmen, bei denen sich in entspannter Atmosphäre auch nette Gespräche genießen lassen. Das „Haus der Begegnung im Hasenstall“ soll Menschen aller Altersgruppen zusammenbringen und einen Raum schaffen, in dem Gemeinschaft und soziale Interaktion im Mittelpunkt stehen. Einfach vorbeikommen – eine Anmel-

dung ist nicht notwendig.

Programmübersicht

Nachfolgend eine kurze Vorschau auf das kostenlose Programm im „Haus der Begegnung im Hasenstall“ am Bahnhof in Rosbach, jeweils von 10 bis 12 Uhr: Am 16. Januar findet „Bewegung auf dem Stuhl“ mit Doris Schaub statt. Am 23. Januar werden Mundartgedichte von Frau Schneider vorgetragen. Am 30. Januar steht das Thema „Urlaubserinnerungen“ auf dem Programm. Kurt Belz wird über eine Reise an die französische Atlantikküste berichten. Am 6. Februar geht es munter mit „Bingo mit Volker Weidmann“ in den Vormittag. Da im Haus der Begegnung



Das Haus der Begegnung.

ein vielfältiges, abwechslungsreiches Angebot für Menschen geschaffen werden soll, freut sich der Senioren- und Inklusionsbeirat und die Stadt Rosbach v.

d. Höhe über Interessierte, die selbst Treffen oder Angebote anbieten wollen. Bitte melden Sie sich unter kultur@rosbach-hessen.de oder 06003/822-221.

Fragen, Anregungen und Kritik direkt an den Bürgermeister

Nächste Sprechstunde am 16. Januar

Bad Vilbel. Die nächste Bürgersprechstunde des Bürgermeisters der Stadt Bad Vilbel, Sebastian Wysocki, steht an. Am Donnerstag, den 16. Januar, von 16 Uhr bis 17.30 Uhr, bietet er wieder Zeitfenster von je 15 Minuten an, um möglichst Bürgern Termine anbieten zu können. „Die Sprechstunde in meinem Büro hat sich mittlerweile fest etabliert. Einmal im Monat können so Fragen, Anregungen, aber auch Kritik und Anmerkungen auf dem kurzen Dienstweg geklärt werden. Ich freue mich auf viele gute Gespräche und das Feedback im März“, erklärt hier-

zu Bürgermeister Sebastian Wysocki.

Vorherige Anmeldung

Wer an der nächsten Bürgersprechstunde des Bürgermeisters teilnehmen möchte, kann sich ab sofort unter sandra.messer@bad-vilbel.de oder telefonisch unter 06101/602203 anmelden. Interessierte Bürger geben bei der Anmeldung bitte das zu besprechende Thema an. Bei der Anmeldung werden dann die entsprechenden Zeitfenster vergeben. Der nächste Termin der Bürgersprechstunde wird dann erneut rechtzeitig vorab veröffentlicht.

Gottesdienste in Karben

Karben. Am morgigen Sonntag, den 12. Januar, lädt die Ev. Gesamtkirchengemeinde zu folgenden Gottesdiensten ein: Um 10: Uhr im Gemeindehaus Groß-Karben, um 11 Uhr in der Kirche Rendel und um 17 Uhr in Burg-Gräfenrode in der Oberburg. Alle Gottesdienste werden von Pfarrer Christian Krüger gehalten. Die Gemeinde freut sich auf zahlreiches Erscheinen. Interessierte sind herzlich willkommen.

Gedächtnistraining

Für mehr Konzentration, Ausdauer und Kreativität im Alltag

Bad Vilbel. „Knobeln, rätseln und die grauen Zellen trainieren!“ – unter diesem Motto findet an jedem 1. Und 3. Donners- tag im Monat das Gedächtnis- training für Senioren im Bad Vilbeler Haus der Begegnung statt. Das Angebot wurde als gemeinsames Projekt vom städtischen Seniorenbüro und Haus der Begegnung ins Leben gerufen. Bei jedem Treffen wartet ein neues, spannendes Thema, das nicht nur den Geist fordert, sondern auch für jede Menge Spaß und gemeinsames

Lachen sorgt. Dieses Angebot richtet sich an ältere Menschen, die aktiv ihre geistige Fitness erhalten und fördern möchten. Bei den Treffen wird auf ein vielfältiges und buntes Programm gesetzt – vom Knobelspaß über kreative Denkaufgaben bis hin zu unterhaltsamen Rätseln. Neben dem geistigen Training steht der soziale Austausch im Mittelpunkt. Bei Kaf-fee, Tee und einer angenehmen Runde können sich die Teilnehmer austauschen, neue Kontakte knüpfen und den Spaß am

gemeinsamen Rätseln entdecken. „Unser Ziel ist es, das Gedächtnis und die geistige Beweglichkeit der Teilnehmer spielerisch zu fördern“, erklärt Ulrike Zenker, die Koordinatorin im Haus der Begegnung. Die Gedächtnistrainingsgruppe trifft sich im Januar am Donnerstag, den 16. Januar von 15 bis 16 Uhr. Ausführliche Informationen zum Angebot bekommen Sie telefonisch unter 06101/602316 (Seniorenbüro) oder 06101/9833044 (Haus der Begegnung).

ANZEIGE

Brüchige Nägel: Worauf Betroffene vertrauen



Wer zu brüchigen Nägeln neigt, fühlt sich in der Öffentlichkeit unwohl. Da kann die Frisur noch so gut sitzen und das Outfit noch so perfekt passen – die Hände werden lieber versteckt. Viele fürchten auch ungepflegt zu wirken.

Wer wünscht sich nicht schöne und feste Fingernägel? Leider gibt es nur allzu viele Ursachen, die unsere Nägel spröde und trocken machen, wodurch sie leichter abbrechen. Oft reicht schon häufiges Händewaschen oder der regelmäßige Kontakt mit Putzmitteln aus. Jetzt im Winter kommen noch die

kalten Außentemperaturen sowie die trockene Heizungsluft hinzu, die den Nägeln ebenfalls Feuchtigkeit entziehen. Die gute Nachricht: Es gibt eine Möglichkeit, die Nägel wieder zu festigen – man muss nur wissen wie!

Keine Frage der Pflege

Die Schönheitsindustrie wirbt gerne mit zahlreichen Pflegeprodukten, die eine schnelle Lösung bei Nagelproblemen versprechen. Ein gutes Beispiel hierfür ist etwa Nagelöl, das in der Drogerie gerne als Hilfe bei

brüchigen Nägeln angepriesen wird. Experten sind sich jedoch einig: Nagelöl pflegt zwar die Nagelhaut, kann aber nicht in die Nagelplatte einziehen. Der Nagel wird somit in seiner inneren Struktur nicht gestärkt. Auch die richtige Schneide- bzw. Feil-Technik ist ein solcher Fall: Natürlich kann man dadurch einem häufigen Abbrechen vorbeugen (zum Beispiel indem man die Nägel möglichst kurz trägt, sodass diese seltener einreißen), das Grundproblem eines zu trockenen bzw. spröden Nagels ist damit aber auch nicht gelöst.

Stärkung von innen

Während konsequente Pflege richtig und wichtig ist, sollte man für eine langfristige Stärkung der Nägel nicht außen, sondern im Inneren des Nagels ansetzen. Das geht am besten mit einer optimierten Nährstoff-Versorgung. Denn werden die richtigen Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente zugeführt, gelangen diese über die Blutbahn direkt zu den Nagelwurzeln, wo sie das gesunde Wachstum der Nägel fördern. Sie wirken also nicht bloß oberflächlich, sondern packen das Problem wortwörtlich an der „Wurzel“.

Welche Nährstoffe?

Zu den wichtigsten Nährstoffen zählen:

- **Silizium** (aus Goldhirse und Kieselerde) als wichtiger Bestandteil fester Nägel. Das wichtige Spurenelement trägt auch zur Elastizität bei, was gerade bei spröden Nägeln wichtig ist.

- **Natürlicher Schwefel** (oft als „MSM“ abgekürzt) befindet sich von Natur aus im Körper und ist ein Strukturelement der Nägel. Steht nicht ausreichend davon zur Verfügung, werden sie brüchig.

- **Biotin** unterstützt die Einlagerung des oben genannten Schwefels in den Nagel – das wiederum erhöht den Keratin-Anteil, der ausschlaggebend für feste Nägel ist.

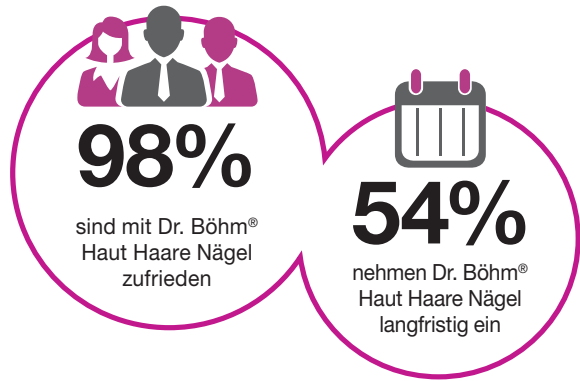
Apotheken-Tipp

Ein Produkt, das all diese Nährstoffe in idealer Dosierung vereint, ist Dr. Böhm® Haut Haare Nägel. Die rein natürlichen, in Österreich entwickelten Tabletten sind auch in deutschen Apotheken erhältlich und konnten

bereits viele Anwender überzeugen. Eine groß angelegte Umfrage bestätigt: Von über 130 Teilnehmern waren 98 % zufrieden oder sehr zufrieden.¹

Tipp: Die besten Ergebnisse werden bei kurmäßiger Einnahme über mindestens 2–3 Monate erzielt.

¹Kundenbefragung seit 2018



APOTHEKEN-TIPP bei brüchigen Nägeln



Eine Zusammensetzung, die Apotheker und Anwender überzeugt:

- ✓ Silizium aus der Goldhirse als Feuchtigkeitsspeicher für die Nägel
- ✓ Natürlicher Schwefel (MSM) + Biotin für bruchfeste Nägel
- ✓ Die österreichische Nr. 1 bei brüchigen Nägeln²

Bestehen Sie auf das Original! Falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Haut Haare Nägel gerne für Sie. **PZN: 15390975**
²Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel lt IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 10/2024.

Angebote gültig vom 13.01. – 18.01.2025

Jede Woche erfrischende Angebote!



Dein
Januar - Boost

alkoholfrei & kalorienarm

2025

Kapuziner Weißbier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1l = 1,30 €



46.99

12.99

Warsteiner Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,10 €

ANGEBOT

10.99

Binding Bier*

Römer Pils, Export,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,20 €

14.49

11.99

Schlappeseppel Bier*

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,30 €

-21%

12.99

Beck's Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,40 €

-30%

13.99

Paderborner Pilsener*

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 0,65 €

7.99

6.49

Bitburger Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,30 €

ANGEBOT

12.99

Mönchshof Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1l = 1,40 €

ANGEBOT

13.99

Hofbräu Original, Hofbräuhaus Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 1,50 €

ANGEBOT

14.99

13.99**

1l = 1,40 €

Rother Bräu Öko Bier*

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,60 €

18.49

15.99

14.99**

1l = 1,50 €

Meckatzer Hell

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,26 € Pfand,
1l = 2,00 €

20.99

19.99

Aktion!

+ 2 Flaschen GRATIS!

Entspricht einem Kastenpreis von 18,17 €

Theresien Quelle Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,61 €

5.99

5.49

Förstina Schorle, Vital

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,89 €

ANGEBOT

7.99

7.49**

1l = 0,83 €

RhönSprudel Leicht & fruchtig

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,89 €

9.79

7.99

Possmann Apfelwein, Apfelsaft*

diverse Sorten,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 1,83 €

ANGEBOT

10.99

Volvic

natürliches Mineralwasser,
Kasten = 6 x 1,5 l,
zzgl. 3,00 € Pfand,
1l = 0,44 €

ANGEBOT

3.99

2 KASTEN FÖRSTINA MINERALWASSER



+ GRATIS

1 TRINKGLAS

PRÄKTISCH STAPELBAR

Förstina Sprudel Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,44 €

-24%

5.29

4.99**

1l = 0,42 €

Active O²

diverse Sorten,
0,75 l - Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 1,32 €

-23%

0.99

Monster Energy

diverse Sorten, koffeinhaltig,
0,5 l - Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 1,98 €

ANGEBOT

0.99

BLITZbee

koffeinhaltig,
0,25 l - Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 4,44 €

Neu im Sortiment!

-38%

1.11

1.00**

1l = 4,00 €

Gorbatschow MIXED

diverse Sorten,
alkoholhaltiges Mischgetränk
mit Chinin,
0,33 l - Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 6,03 €

-33%

1.99

Bree

diverse Sorten,
0,75 l - Flasche,
1l = 4,65 €

ANGEBOT

3.49

pepsi Kombikasten

teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,75 €

kalorienarm

ANGEBOT

8.99

Mit der
logo Getränke App
sparen & gewinnen.

Jetzt downloaden!



www.logo-getraenke.de

Google Play

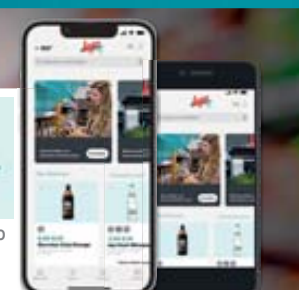
App Store



1x Sous Vide Stick



1x Jahresabo Disney+



Freixenet Sekt

diverse Sorten,
0,75 l - Flasche,
1l = 6,65 €

-29%

4.99

4.49**

1l = 5,99 €

Echter Nordhäuser Reiche Ernte

diverse Sorten,
0,5 l - Flasche,
1l = 11,98 €

ANGEBOT

5.99

*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!
** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.
Alle Artikel und Zugaben solange der Vorrat reicht.

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg



www.logo-getraenke.de

Förderung für Kleinprojekte im ländlichen Raum

Startschuss für das Regionalbudget 2025

Wetteraukreis. Sie haben eine Projektidee, benötigen aber finanzielle Unterstützung? Dann aufgepasst: Das Regionalbudget 2025 der LEADER-Region Wetterau/Oberhessen könnte Ihnen die Gelegenheit bieten, Ihr Vorhaben zu realisieren. Das Regionalbudget ist ein von Bund, Land und der Wirtschaftsförderung Wetterau GmbH (wfg) getragenes Förderprogramm, das insbesondere kleinere Projekte im ländlichen Raum unterstützt. Die geplanten Projekte sollen zur Umsetzung der Lokalen Entwicklungsstrategie Wetterau/Oberhessen (LES) beitragen und gleichzeitig die Ziele der Gemeinschaftsaufgabe „Verbesserung der Agrarstruktur und des Küstenschutzes“ (GAK) berücksichtigen. Das genaue Fördervolumen des Regionalbudgets 2025 steht noch nicht fest. Das Regionalbudget 2025 steht daher unter dem Vorbehalt der Mittelzuweisung durch den Bund und das Land Hessen.

Chance für Engagierte im ländlichen Raum

Ob Sie nun einen Verein leiten, in der Kommunalverwaltung arbeiten oder als Privatperson etwas bewegen möchten – das Regionalbudget bietet Ihnen die Chance, kreative Kleinprojekte im ländlichen Raum umzuset-

zen. Es können Projekte mit Gesamtkosten zwischen 1.000 Euro und 20.000 Euro (brutto) gefördert werden. Die Förderquote beträgt 80% der förderfähigen Kosten. Voraussetzung ist, dass die Kleinprojekte innerhalb der Gebietskulisse der LEADER-Region Wetterau/Oberhessen umgesetzt werden. Zudem müssen die Projekte bis Mitte Oktober des jeweiligen Jahres abgeschlossen sein. Die Förderung erfolgt nach dem Erstattungsprinzip. Das bedeutet, dass die Ausgaben zunächst vom Projektträger vorgelegt werden müssen, bevor die Förderung ausgezahlt wird. Übersteigt die Anzahl der eingereichten Anträge das zur Verfügung stehende Budget, wird durch den LEADER-Beirat ein Ranking erstellt, bei der die einzelnen Projekte in direktem Wettbewerb zueinander stehen. Dabei haben Projekte mit einem starken Bezug zu den Themen der LES eine höhere Chance auf Förderung. Ein Anspruch auf Förderung besteht jedoch nicht.

Zu beachten ist, dass bestimmte Vorhaben grundsätzlich von der Förderung ausgeschlossen sind. Dazu gehören kommunale Pflichtaufgaben wie bspw. Brandschutzwesen, Feuerwehrewesen, Rettungswesen und Katastrophenschutz, Krankenhauswesen, Straßenbau, Bestattungswesen, Ver- und Entsorgung, All-

gemeines Schulwesen. Ebenfalls nicht gefördert werden Kunstobjekte, Büroausstattungen, Sanitäranlagen, Vereinssportanlagen und Instrumente für staatlich geförderte Musikschulen. Auch sind Belichtungs- und Tonanlagen in kommunalen Einrichtungen sowie Projekte von Vereinen, die nicht in direktem Zusammenhang mit dem Vereinszweck stehen, von der Regionalbudget-Förderung ausgeschlossen.

Von Lehrbiotopen bis zu historischen Audioguides: Erfolgsgeschichten inspirieren

Lassen Sie sich von Projekten aus dem Vorjahr inspirieren! Im Rahmen des Regionalbudgets 2024 wurden in der LEADER-Region Wetterau/Oberhessen insgesamt sechs Projekte gefördert. Diese Projekte konnten mit knapp 50.000 Euro Fördersumme unterstützt werden. Ein naturpädagogischer Lernort in Assenheim, ein Rastplatz am Vulkananradweg in Glauberg oder ein Audioguide für einen historischen Stadtpaziergang in Münzenberg – diese und noch weitere Ideen wurden bereits erfolgreich gefördert und bereichern nun unsere LEADER-Region. Für das Regionalbudget 2025 können die Anträge ab sofort



Lehrbiotop Assenheim: Mit Mitteln aus dem Regionalbudget wurde der Lernort 2024 aufgewertet. Dadurch wurde die Bildungsarbeit verbessert und der Lernort zu einem gut erreichbaren touristischen Ziel.

bei der Wirtschaftsförderung Wetterau eingereicht werden.

Antragsfrist für das nächste Regionalbudget am 16. Februar

Die Frist zur Einreichung von vollständigen und förderreifen Anträgen endet am Sonntag, 16. Februar. Alle Anträge, die nach dieser Frist eingehen, können leider nicht mehr berücksichtigt werden. Um den Antragsprozess für Regionalbudget-Projekte zu unterstützen, bietet das Regionalmanagement der LEADER-Region Wetterau/Oberhessen die Möglichkeit, Fra-

gen zur Antragsstellung und den Unterlagen im Zuge einer Online-Beratung zu stellen. An insgesamt drei Terminen im Januar können Sie Ihre Fragen in Beratungsslots stellen: Freitag, 10. Januar; Dienstag, 14. Januar sowie Donnerstag, 16. Januar. Die digitale Antragsberatung für Regionalbudget-Projekte findet digital über die Plattform Zoom statt. Um sicherstellen zu können, dass für die Beantwortung der Fragen ausreichend Zeit ist, wird um vorherige Anmeldung zur Antragsberatung gebeten. Pro Projekt und Antragsteller sind max. 30 Minuten für die Bera-

tung vorgesehen. Interessierte können sich per E-Mail unter regionalmanagement@wfg-wetterau.de oder telefonisch unter 06031/772690 einen Termin buchen. Nutzen Sie die Möglichkeit, Ihre Projekte über das Regionalbudget 2025 zu fördern und werden Sie Teil einer spannenden Erfolgsgeschichte! Sie haben weitere Fragen, benötigen zusätzliches Informationsmaterial oder haben bereits eine konkrete Projektidee? Dann nehmen Sie gern und zeitnah mit dem Regionalmanagement der LEADER-Region Wetterau/Oberhessen Kontakt auf!

Medizin

ANZEIGE

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

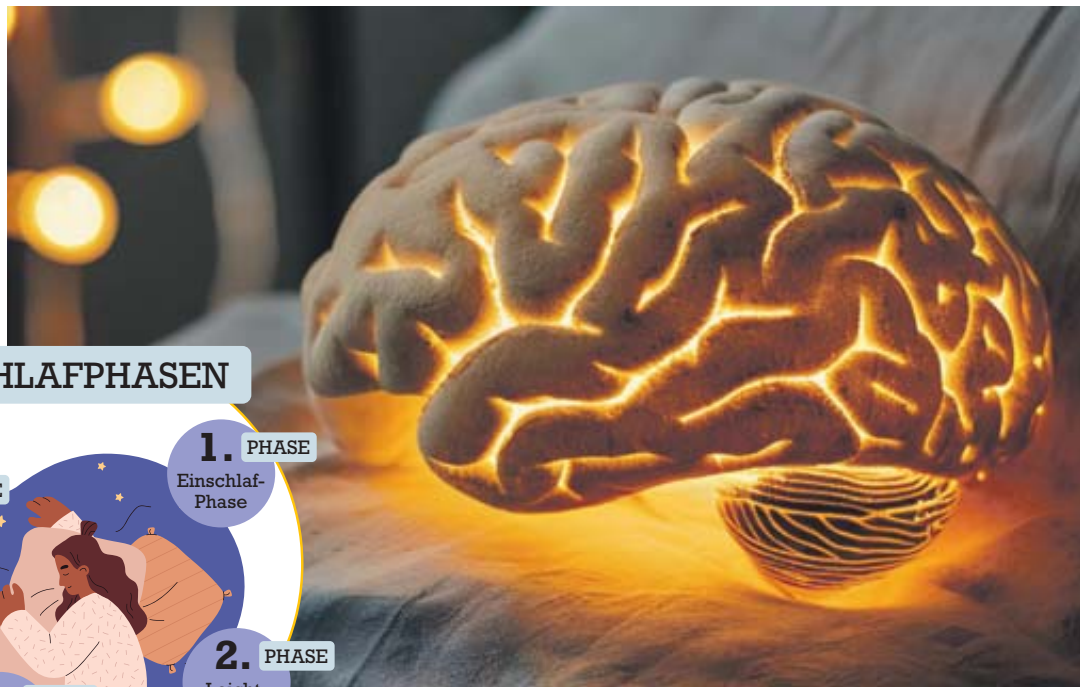
Wundermittel Schlaf: Effizienter, fokussierter, kreativer

Wie wichtig guter Schlaf für unseren Alltag ist

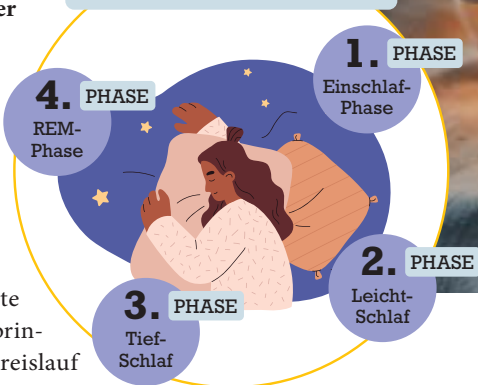
Nach links und rechts wälzen, die Bettdecke zurechtrücken. Die Gedanken kreisen währenddessen um den vergangenen Tag oder um das, was die Woche noch bevorsteht. Rund 50 % der Deutschen kennen es: Einschlafprobleme! Beim Durchschlafen haben sogar 70 % Schwierigkeiten und wachen nachts mehrmals auf.

Warum Schlafen der Schlüssel zu einem gesunden Leben ist

Der menschliche Körper vollbringt im Schlaf wahre Wunder. Tagsüber sind wir damit beschäftigt, eine konstante Denkleistung zu erbringen und den Blutkreislauf in Schwung zu halten. Aber sobald wir einschlafen, beginnt eine bemerkenswerte Erholungsphase für Körper und Geist. Dann werden beschädigte Zellen repariert, Gewebe erneuert und Energiereserven für den nächsten Tag aufgefüllt. Der Schlaf hat aber auch erheblichen Einfluss auf unsere Gehirnfunktion und



SCHLAFPHASEN



unser Gedächtnis. Während wir schlafen, verarbeitet unser Gehirn Informationen und Erfahrungen aus dem vergangenen Tag.

Die dunkle Seite der Nacht: Schlafdefizite und ihre Folgen

Wer regelmäßig schlecht und zu kurz schläft, muss im Alltag

z. T. mit unangenehmen Folgen rechnen: Die Leistungs- und Gedächtnisfähigkeit kann abnehmen und die Konzentration nachlassen. Andauern der Schlafmangel kann aber auch zur Entwicklung weiterer Krankheiten wie Bluthochdruck, Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder Herzrhythmusstörungen führen. Auch das Immunsystem kann geschwächt werden

und Erkältungen oder Infekte befürchten.

Von Schlafmangel zu Schlafgenuss: So finden Sie in einen erholsamen Schlaf

Immer mehr Deutsche besinnen sich zurück auf jahrzehntelange Erfahrung und die wissenschaftliche Expertise, wenn es um Schlafprobleme geht – mit dem natürlichen Arzneimittel

Baldriparan (rezeptfrei, Apotheke). Seit fast 70 Jahren bringt es Deutschland den Schlaf zurück und das auf ganz natürliche Weise ohne Gewöhnungseffekt! Baldriparan – Stark für die Nacht enthält als erstes Arzneimittel die höchste Dosierung von Baldrianwurzelextrakt am Markt. Denn bekannt ist: Nur Baldrian-Präparate mit extra hoher Dosierung können bei Schlafstörungen nachweislich helfen. Dabei beschleunigt das Arzneimittel nicht nur das Einschlafen, sondern fördert auch das Durchschlafen¹. Das Präparat verändert den natürlichen Schlafrhythmus nicht und bewahrt die wichtige Tief schlafphase. Zugleich verursacht es keine Müdigkeit am Folgetag, sodass Schlafgeplagte wieder erholen in den Tag starten können.

„Baldriparan hilft mir super“

Im Netz findet man zahlreiche positive Erfahrungen mit Baldriparan – Stark für die Nacht. Eine begeisterte Anwenderin berichtet etwa: „Baldriparan hilft mir super. Ich kann oft aus beruflichen Gründen nicht gut schlafen und dann sind diese Tabletten meine Rettung.“

Fördert nicht nur das Ein-, sondern auch das Durchschlafen¹



- keine Schläfrigkeit am Folgetag
- macht nicht abhängig
- wirkt rein pflanzlich und ohne Gewöhnungseffekt
- mit hochdosiertem Baldrian(wurzel-extrakt)

Baldriparan®
Stark für die Nacht

Für Ihre Apotheke:
PZN 00499175

¹bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen

BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Im neuen Jahr geht es auf der Kasseler Straße weiter

Einschränkungen und Änderungen durch Baustelle

Bad Vilbel. Ab Montag, den 20. Januar, finden weitere Straßenbauarbeiten auf der Kasseler Straße statt, sodass die Kasseler Straße nur in eine Richtung, vom Festspielkreis kommend in Richtung Heilsberg befahrbar sein wird. Die Kreuzung Kasseler Straße/ Niddastraße wird erneut für den KFZ-Verkehr vollgesperrt werden. Alle Gehwege auf der bahngegenüberliegenden Seite und auch im Kreuzungsbereich Kasseler Straße/ Niddastraße bleiben nutzbar. Als Umleitung für den KFZ-Verkehr aus Richtung Heilsberg kommend, dient während der Zeit der Bauarbeiten die Frankfurter Straße durch die Innenstadt. Im Kreuzungsbereich Kasseler Straße/ Gederner Straße/ Niddastraße werden ebenfalls Arbeiten auf der Fahrbahn stattfinden, die Kreuzung kann jedoch jederzeit vom KFZ-Verkehr als Ausfahrt in die Kasseler Straße nur in Richtung Festspielkreis genutzt werden. Am Gehweg



Die Baustelle auf der Kasseler Straße sorgt für Veränderungen in der Verkehrsführung.

ebenfalls die Umleitung durch die Frankfurter Straße. Den Schülern auf dem morgendlichen Schulweg wird empfohlen, bereits an der Haltestelle „Südbahnhof“ auszusteigen.

Getrenntsammelpflicht für alte Textilien

Bad Vilbel. Seit dem 1. Januar 2025 gilt eine Getrenntsammlungspflicht für alte Textilien in Deutschland. Das bedeutet, dass in den Sammelcontainern nur noch einwandfreie Klamotten abgegeben werden dürfen. Stark beanspruchte, verschlissene oder anderweitig kontaminierte Klamotten sollen über den Hausmüll entsorgt werden. „Wir halten am System der Depotcontainer in Bad Vilbel fest. Dies hat sich etabliert und wird auch gut und regelmäßig genutzt. Gleichzeitig bitten wir alle Bürger, ihre

Klamotten genau anzuschauen und solche, die sich nicht mehr zum Weiterverwenden eignen, über den Hausmüll zu entsorgen“, erklärt hierzu der Fachdienstleiter Abfallwirtschaft und Grünflächenpflege, Engelbert Buchardt. Die Container stehen im gesamten Stadtgebiet verteilt. Hier können Klamotten gebündelt in Taschen oder Säcken abgegeben werden. Anschließend werden sie von Hilfsdiensten gesichtet und für die Weiterverwendung vorbereitet.

Weiterhin erreichbar:
Fred 11811 – die freundliche Telefonauskunft

Am 1. Dezember 2024 wurde eine bekannte Telefonauskunft Deutschlands eingestellt. Wer weiterhin eine zuverlässige und schnelle Auskunft per Telefon sucht, für den bleibt die bekannte Suche-Nummer 11 8 11 eine gute Alternative. Die Telefonauskunft FRED 11 8 11 bietet telefonische Auskünfte zu Telefonnummern, Adressen, Geschäftszeiten und mehr – rund um die Uhr und bundesweit.



tenten und persönlichen Auskunft bleibt bestehen, besonders wenn es schnell gehen muss und Menschen Wert auf eine zuverlässige Informationsquelle legen," so Schulte.

Alte Bäume an neuer Stelle

Fünf Großbäume wurden umgepflanzt

Bad Vilbel. Mit einer sehr besonderen Aktion wurden im vergangenen Dezember fünf Großbäume innerhalb Bad Vimbels umgepflanzt. Die Bäume, die zuvor im Kurpark standen, haben eine neue Heimat im Freibad sowie auf der öffentlichen Grünfläche in der Goethestraße gefunden. Hier sollen sie fortan Schatten spenden. Die Umpflanzaktion fand vor dem Hintergrund der Umsetzung des Parkpflegewerks für den Kurpark statt. Die Bäume standen hier, im Sinne des Parkpflegewerks, nicht an der richtigen Stelle und wurden daher umgesetzt. Die Eberesche (Stammumfang 32cm), Kirsche (Stammumfang 47 cm), Linde (Stammumfang 48cm), Ulme (Stammumfang 61cm) und Erle

AYLUX[®]

SONNENSCHUTZSYSTEME

Guter
Vorsatz

20%

RABATT AUF ALLE
GLAS-TERRASSENDÄCHER

+

20%

RABATT AUF ALLE
GLAS-SCHIEBEELEMENTE

+

20%
RABATT

AUF DIE
MONTAGE

20%
RABATT

AUF ALLE GLAS-TERRASSENDÄCHER
BSP. ARONA 5X3m
~~4.617€~~ 3.693€
inkl. 19% MwSt.

Schneelastzone 2 - 0,85kN/m2

Bei Vorlage der Anzeige
20% in Ihrer Aylux Filiale sichern!

*gültig bis zum 01.02.2025 nur in der Filiale
*zzgl Montagekosten
*nicht mit anderen Aktionen kombinierbar
*Abb. ähnlich

AYLUX FRANKFURT

★★★★★ 4,8

Assar-Gabrielsson-Straße 15
63128 Dietzenbach
Tel.: 06074 - 845 65 50
E-Mail: frankfurt@aylux.de
www.aylux.de

MADE IN GERMANY

CE

QR CODE

SCAN ME

Gesundheit ist das schönste Geschenk Von Herzen für's Herz: Auf den Cholesterinwert achten!

Die Weihnachtszeit und der Jahreswechsel sind begleitet von guten Wünschen für die Gesundheit. Geht es um ein gesundes Herz, hat jeder von uns die Möglichkeit, selbst etwas zu tun: Auf Bewegung und eine ausgewogene Ernährung achten, nicht rauchen und den Alkoholkonsum gering halten. Und ganz wichtig: Den eigenen Cholesterinwert bei der Hausärztin oder dem Hausarzt messen lassen. Denn eine Umfrage hat ergeben, dass mehr als die Hälfte der Menschen in Deutschland ihren LDL-Cholesterinwert nicht kennen.¹ Amgen setzt sich mit Aktionen wie „Gesundes Herz – München macht's vor“ dafür ein, auf die Gefahr aufmerksam zu machen, die von Herz-Kreislauf-Erkrankungen ausgeht: Sie sind die häufigste Todesursache in Deutschland!²

Warum ist es wichtig, den Cholesterinwert zu kennen?

Hohes LDL-Cholesterin ist ein wesentlicher Risikofaktor für die Herzgesundheit, denn Cholesterin kann sich in den Blutgefäßen ablagern und diese



Foto: argum/Falk Heller

Referenzen

- ¹ Amgen-Studie zum Tag des Cholesterins, Marktforschungsinstitut Toluna, April 2023
- ² https://www.destatis.de/DE/Presse/Pressemitteilungen/2024/08/PD24_317_23211.html (Zugriff: 05.12.2024)
- ³ Dr. med. Radjai, Mohsen/Müller, Uschi: Bleiben Sie herzgesund. Stuttgart: TRIAS Verlag 2015. S. 29
- ⁴ URL: <https://www.bundesgesundheitsministerium.de/checkup.html> (Zugriff: 20.11.2024)
- ⁵ 2019 ESC/EAS Guidelines for the management of dyslipidaemias: lipid modification to reduce cardiovascular risk. Eur Heart J. 2020 Jan 1;41(1):111-188

ANZEIGE

DEU-145-1224-80005

Ein guter Vorsatz, der Freude bringt Werden Sie Teil eines Bürgerbus-Teams!

Auch im neuen Jahr sind die Bürgerbusse wieder in vielen hessischen Orten unterwegs. Ein Bürgerbus sorgt dafür, dass vor allem ältere und weniger mobile Menschen weiterhin am gesellschaftlichen Leben teilnehmen können. Der Bus bringt seine Fahrgäste stets zuverlässig ans Ziel. Ob Arztbesuche, Einkaufen im Supermarkt oder Kulturgenuß, der Einsatzzweck ist breit gefächert. Möglich wird dies, dank freiwilliger Fahrerinnen und Fahrer, die mit ihrem Engagement dafür sorgen, dass Mobilität und Nachbarschaftshilfe dort stattfinden, wo sie dringend gebraucht werden. Bürgerbusse machen das Leben ein gutes Stück leichter und stärken die Gemeinschaft. Die Fahrerinnen und Fahrer werden für ihren Einsatz mit einem Lächeln und Freude im Gesicht der Fahrgäste belohnt, kurz gesagt: Dankbarkeit erFAHREN, Freude teilen. In Hessen ist der Bürgerbus ein Gemeinschaftsprojekt

des Hessischen Verkehrsministeriums und der Landesstiftung „Miteinander in Hessen“.

Starten Sie mit einem guten Vorsatz ins neue Jahr und machen Sie bei einem Bürgerbus-Team mit! In Hessen gibt es über 100 Einsatzorte und alle Teams freuen sich über Verstärkung. Setzen Sie ihre wertvolle Freizeit sinnstiftend ein und ihre Vorsätze in die Tat um. Alle Informationen und den Bürgerbus in ihrer Nähe finden Sie unter www.buergerbus.info.



Steigen Sie bei uns ein!
www.buergerbus.info



ANZEIGE

FundGrube

Bekanntschaften

ENDLICH ZEIT FÜR UNS ! PAELLA IN PALMA / MALLORCA, KREUZFAHRT ODER GEMÜTLICH ZU HAUSE ...

JOHANNES, ich bin so anfang 80 Jahre und noch 178 cm groß, verwitweter Bankkaufmann. Ja, ich suche eine wunderbare Frau für eine wunderbare, gemeinsame Zukunft. Aus dem Berufsleben habe ich mich inzwischen zurückgezogen. Die erste Zeit war etwas gewöhnungsbedürftig so ganz ohne Termine und Verantwortung. Aber nun pflege ich meine zumeist freien Tage. Mir fehlt gerade, wenn ich mich in der Natur glücklich fühle, der Austausch, das Teilen mit einer engagierten und intellektuellen Frau. Emotionen teilen, Nähe empfinden, zärtlich sein, also glücklich sein, das ist schon ein großer Wunsch. Und das am liebsten mit einer wunderbaren Frau, die Freude am Leben, Lachen u. Vergnügen lassen sich zu zweit erst richtig genießen. Ich bin rüchsigkeitvoll, finanziell sehr gut gestellt, naturverbunden, ein bescheidener, hilfsbereiter, zärtlicher, treuer und zuverlässiger Partner. Ein Mann, der fröhlich u. romantisch ist, möchte „SIE“ auf diesem modernen Weg über pv finden. Ich biete Ihnen meine starke Schulter zum Anlehnen, Freiraum für eig. Interessen, Liebe, Geborgenheit in einem glücklichen Miteinander. Darf ich Sie in Ehren einladen? Ich lebe sehr selbstständig und bin nicht darauf aus, eine neue Wohngemeinschaft erzwingen zu müssen, suche eine Partnerin zum achtsamen Umgang und zu gegenseitiger Wertschätzung und freue mich über einen Anruf. Ihr Anruf unter handy 01520 – 7866545 ist der erste Schritt.

SPÄTE LIEBE 2025 – GROSSES GLÜCK

MARLENE, 74 J, Rentnerin. Ich bin seit 4 Jahren verwitwet, wir hatten ein Baustoffunternehmen und daher könnte ich auch mit Dir im OBI glücklich sein. Bin eine wunderschöne Frau hier aus der Gegend, mit guter Figur, zart gebräunter Haut, ein sehr jugendlicher Wirbelwind mit Auto, Fahrrad + schönem Zuhause. Barfuß am Strand + 1 Glas Rotwein + WIR. Ich möchte mit Ihnen glücklich sein, das Glück einziehen lassen u. dass wir wie Backfische unser Leben u. reife Liebe genießen! Ihr Alter ist egal, solange das Herz jung ist. Ich wünsche mir einen lieben Mann, der für mich da ist, so wie für ihn da bin – eine liebevolle Zweisamkeit und noch die restlichen Jahre Hand in Hand harmonisch durch das Leben gehen. Lass uns ein erstes Treffen vereinbaren und rufe bitte gleich an, Handy-pv: 01522 – 6954734. Gib unserem Glück eine Chance.

MÖGEN SIE AUCH BLAUES WASSER, WEISSE KLIPPEN + EIN LIEBEVOLLES, SCHÖNES ZUHAUSE MIT HERZ ?

DAVID, 71 J, ganz alleinstehender Bauingenieur im Ruhestand. Meine Hobbys: Joggen, schwimmen, hab einen Segelschein und kann Skifahren. Bin bodenständig, hilfsbereit, fröhlich, dynam., ehrlich u. treu, ein Mann in besten finanz. Verh., sehr symp., mit Humor, viel Gefühl u. Zärtlichkeit, dem das Alleinsein sehr schwerfällt ... Ich wünsche mir über diese pv Anzeige eine fröhliche Frau, welche nicht schlank sein muss, sondern wie ich tiefempfindend, zärtl. u. treu ist, die ihr Leben mit mir teilen möchte. Ich mag Reisen und ich mag schön essen gehen ebenso wie träumen auf der Terrasse meines Zuhauses (in dicke Decken eingewickelt), Musik hören, den Regentropfen zusehen oder vor dem Kamin kuscheln u. wir zwei entdecken unsere Liebe. Waschmaschine u. Spiegeleier beherrsche ich bestens. Werte wie Vertrauen, Zuverlässigkeit und Offenheit sowie gegenseitiges Geben und Nehmen sind mir wichtig in einer Partnerschaft. Habe ich Ihr Interesse geweckt? Dann freue ich mich über Ihren netten Anruf unter Tel. 0151 – 59897641 od. eine Mail an: DavidWinter@inserat-wz.de.

EIN VERSPÄTES GLAS CHAMPAGNER ... EIN BLITZ IN DEINEN AUGEN ... EIN BLITZ IN UNSEREN HERZEN !

JULIA, 55 J, bin Bankkauffrau und 161 cm groß, Du musst jetzt aber nicht zu allen Banken fahren um mich zu treffen, sitze eh nicht am Schalter, sondern einfach nur weiterlesen. Soo, also, dann schreib ich mal, bin schlank, schön, mit fröhlichem, natürlichem, charmantem Wesen, von Jeans bis Abendkleid perfekt, aufregend, treu, lieb, romant., anschniegams ... Ich liebe die Natur, mag Tennis und Fitness Sport, Wellness und eine saftige Schneeballschlacht, wenn es irgendwann wieder einmal Schnee geben würde. Ich bin die Frau, die zu dir steht, dich glücklich macht, sinnlich und partnerschaftlich, damit es ein schönes Leben und erfüllte Liebe wird. Würdest du mit mir über Waldwiesen spazieren gehen u. in Pfützen springen? Durch Zufall werden wir uns nicht finden, darum unsere Chance zur Freundschaft + vielleicht zur LIEBE, rufe bitte an, pv-handy 0172 – 3707138, od. E-Mail an Julia47@inserat-wz.de. Ich freue mich schon wie ein Keks auf unser erstes Treffen zu einem Kaffee und Plausch.

Welche reife, ältere Dame/Witwe möchte wieder mal verwöhnt werden von nettem 53-jährigen Mann? ☎ 0151-40788937

MEIN HOROSKOP HAT MIR 2025 LIEBE, LACHEN + KÜSSEN VERSPROCHEN !

IRIS, 68 J / 1.60, verwitwet und arbeitete im Medizinischem Bereich was mir auch die letzten Jahre viel Spaß gemacht hat, nun möchte ich als Rentnerin nur noch Zeit mit Dir verbringen, deshalb helfe ich dem Glück über diese pv Anzeige hiermit nach. Bin eine unweiderstehliche, aufrichtige, liebevolle, fröhliche u. unkomplizierte Frau, mit super Figur. Obwohl ich ständig mit vielen Leuten in Kontakt stehe und auch interessante Menschen kennenlernen, habe ich bisher noch nicht den passenden Mann gefunden. Ich liebe ein schönes Ambiente und ein gemütliches Zuhause, mag Urlaub in der Sonne + Schoko-Eis. Ich fühle mich in High Heels u. Turnschuhen gleich wohl, bin zärtl., romant., erotisch, hilfsbereit, natürlich u. treu. Wünsche mir, DICH, einen ganz normalen, bodenständigen, treuen Mann, kennenzulernen, gemeinsamen Frühstück mit Himbeereis und Sekt, zärtliche Nächte u. treue Liebe! Bitte habe Mut und rufe an, unter Handy 0172 – 3712035. Das neue Jahr gehört uns!

FÜR DICH: EIN FEUERWERK AUS ROSENBLÄTTERN, LIEBE + URLAUB IN KITZBÜHEL !

MATTHIAS, 62 J, alleinst., Vermessungstechniker. Nun gut, dass könnte jetzt etwas sehr viel sein, aber ich muss es ja schreiben, damit Du weißt was ich gerne mache. Ich bin ein 100 % energievoller Mann, voller Witz und Tatendrang. Bin ein Autonarr und habe ein Motorrad. Ich wünsche mir, privat das absolute Glück zu finden – mit vielen romantischen, spontanen Einfällen, Lachen u. treuem Glück! Ich bin ein sehr natürl., ehrl., treuer, sympath., sportl. Typ, mag Abenteuererleben und leere weiße Strände, Wüstenoasen u. Dubai – kommt mit mir! Möchte eine „SIE“, fröhl. u. natürl., die wie ich den Humor u. den Abenteuergeist hat, mit mir zusammen glücl. sein möchte, ein harmonisches, schönes Zuhause mag und viele romantische Dinge mit mir zusammen unternimmt. Ich bin kinderlieb, behutsam, zärtlich – ein Mann für immer! Wenn Du mehr wissen und erfahren möchtest, dann rufe bitte an, pv-Tel. 0151 – 68535162 auch Sa. u. So., od. schr. an: Matthias2211@wz-mail.de.



Ein neues Jahr hat begonnen u. hoffentlich auch unser neues Glück? Bärbel, 62 J., saubere Hausfrau, mit schöner Figur, vielseitig u. unkompliziert. Die Kinder sind lange aus dem Haus, die Enkel haben auch Besseres zu tun. Wo sind Sie? Bitte melden Sie sich, damit wir zus. wieder glückliche Zeiten erleben können. pv ☎ 06105-967426

Betti, 66 J., hübsche Witwe, mit viel Liebe im Herzen. Habe keine Kinder u. niemanden mehr, dem ich meine Liebe schenken kann u. die Einsamkeit erdrückt mich tägl. mehr. Bin e. fleißige Hausfrau u. koche für mein Leben gern. Rufen Sie ü. pv an, denn ich würde lieber für uns zwei als nur für mich alleine sorgen. ☎ 01520-8293309

Pauline, 77 J., Witwe zu sein bedeutet Einsamkeit u. diese möchte ich mit Ihnen beenden. Ich habe meinem verstorbt. Mann versprochen, nicht alleine zu bleiben u. suche Sie, einen aufricht. Partner, mit dem ich alles besprechen kann, Mahlzeiten gemeinsam genießen, Spaziergänge, Kl. Ausflüge mit meinem Auto. pv ☎ 0176-45891454

Judith, 72 J., mit schöner frau. Figur u. liebm Lächeln, seit ü. 3 J. verwitwet. Ich habe die langen, dunklen Abende allein so satt u. suche einen handwerklich begabten Mann, der sich auch um mein einsames Herz kümmert. Starten wir zusammen ins neue Jahr u. in ein gemeinsames Leben? pv ☎ 0176-34488463

Dienstleistungen

Sie wollen renovieren? Maler- und Tapezierarbeiten, Fußbodenverlegung. Alles aus einer Hand. Schnell, sauber u. preiswert. Persönliche Beratung vor Ort ist selbstverständlich. ☎ 06183-928475 o. 0179-2108959

Hoti Malermeister: Innen/Außen Anstrich/Putz, Tapezier-/Lackierarbeiten, Trockenbau, Vollwärmeschutz, Badsanierung (auch barrierefrei), Bodenbelag: Fliesen, Laminat, Vinyl. ☎ 0160-96687594

Handwerker Gert übernimmt für Sie Trockenbauarbeiten, Fliesen/Laminat verlegen, tapezieren/streichen, Fassadendämmung/Außenputz, Gerüst stellen, Demontearbeiten, Renovierungen aller Art. ☎ 0171/5140161

Entlaufen

Vermisst: Kater Timofey. Seit dem 20.12.2024 wird unser geliebter Kater Timofey in Steinau an der Straße vermisst. Er ist ein langhaariger, braun-geigerter Kater mit weißer Brust und weißen Pfoten. Seine Augen sind auffällig gelb, und er hat einen buschigen Schwanz. Timofey ist kastriert und gechippt. Finderlohn wird angeboten! Bitte melden Sie sich bei uns unter: ☎ 0151/18613161 oder mykhailova669@gmail.com

Fahrräder

E-Bikes zu absoluten Tiefstpreisen! Sonderangebote von: Leasingrückläufern, Ausstellungsstücke, Testbikes u. Vorrühräder. E-Bike Center Wächtersbach, Frankfurter Str. 57, Aufenau. Info: ☎ 06053/6203507

Flohmarkt

Großer Flohmarkt am So. 12.01. in Gründau-Lieblös am Höffner-Möbelhaus - trödeln, schlemmen und genießen - Jeder kann mitmachen! Info: lampert-maerke.de und bei facebook, ☎ 02473/20596-50

Haushaltsauflösungen

Die Ameisen: Entrümpelungen, Haushaltsauflösung, Umzüge, Renovierung, Garten- u. Abrissarbeiten, Gewerbe, Haus-, Messi- und Problemwohnungen ☎ 06053-7775, 06184-905729, 01522-2038811 www.ameisen-heimerl.de

Die Fa. Klemens aus Wächtersbach bietet Ihnen zum Sparpreis Umzüge, Haushaltsauflösung, Entsorgungen, Entrümpelungen an. Wir erstellen Ihnen ein kostenloses Angebot. ☎ 0157/88711778 + 06053/7069134

Kaufgesuche

Sammler mit jahrelanger Erfahrung sucht und kauft Pelze aller Art. Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernstein, Schmuck, Perücken, Puppen, Ledertaschen und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silber, Bestecke, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Wohnungs- und Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteinschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös und diskrete Barabwicklung vor Ort von Mo. - So., 8 - 21 Uhr. ☎ 06031-7768934

Achtung: Kaufe alte Musikinstrumente, z.B. Geigen, Cello, Kontrabass, Bratsche, Saxophon, Fagott, Gitarre usw., auch reparaturbedürftig. ☎ 06051/6095826 o. 0176/37656265

Kaufe alte Motorräder und Mofas, auch defekt, sowie Scheunenfunde, alte Autos z.B. Mercedes und BMW. ☎ 06051/6095826 o. 0176/37656265

Pflege/Betreuung

Ich biete stundenweise (Raum Büdingen) od. 24 Std. Betreuung im Verbreitungsgebiet, auch bei Demenz. Lgi. Erfahrung und Referenzen vorhanden. ☎ 0179-6060829

Biete 24 h-Betreuung zu Hause. ☎ 0170/2004929

Reinigung

Blitz Blank! Fenster/Rahmen, Wintergartenreinigung gefällig od. Grundreinigung Ihrer Wohnung? Wir reinigen auch Ihre Wohnung alle 14 Tage, auch Teppiche/Teppichböden, Polstermöbel u. Matratzen, antiallergisch, farbfrisch wie neu mit Geruchsbeseitigung und Langzeit Imprägnierung. 52 Jahre Ralf Hüber Meisterbetrieb: ☎ 06101-3132

Rund ums Haus

Maler-/Tap.-Arb. m. allen Nebenarb., Parkett/Laminat/Fliesen, Teppbo., Sie brauchen nicht auszuräumen! Auch Holz/Rigips, Sanitär, neue Bäder, auch fugenlos, Hgz./Klima, Elektr., Verputz (auch Lehmputze), Fe./Dachfe. + kpl. Dachausb. + Altbausanierung (auch Abbrucharb. u. Neuaufbau), sowie Fassadenarbeiten. (52 J. Erfahrung) Meisterbetrieb Ralf Hüber, ☎ 06101-3131 www.hueber-innenausbau.de

Umzug

Die Ameisen - Umzüge: Senioren, privat o. gewerblich, nah o. fern, mit Packhilfe o. einfacher Transport - Die Ameisen helfen Ihnen vor Ort. ☎ 06053-7775 und 06184-905729, Mobil: 01522-2038811

C+P Umzüge-Umzüge nah und fern. Keine Anfahrtspauschale, kostenloser Umzugsberater, keine Materialkosten, Küchen- u. Möbelmontage. ☎ 06047-986370, 0173-1700586

Verkäufe

Jahresstartglück für alle Möbellandkäufer. Jetzt erstklassige Fabrikmöbel zu extrem günstigen Rabattchancen und günstiger als vergleichbare Anbieter. Neue Küchen bis ca. 58% stark reduziert. Ausst. Küchen bis ca. 79% reduziert. Neu bei uns alle Küchen 5 Jahre Vollgarantie! Viele hochwertige Tischgruppen + Essstühle inkl. Beimöbel z. T. mit Macken superstark reduziert. Polstermöbel + TV-Sessel + Ruhesessel z. Teil von Werksausstellungen + Lager. Alles günstig sofort. Unser Motto schnell, gut, sofort. Möbellandhallen Neuberg, Im Unterfeld 2, 63543 Neuberg, Mo.-Fr. 10-18 Uhr, Sa. bis 16 Uhr. ☎ 06183/8991911

Achtung Brennholz! Jetzt bestellen, frisch od. trocken, 1 m lang od. offenfertig, keine Schüttmeter-Raummeter (Ster), Lieferung möglich. ☎ 0160-93018661

Trapezbleche 2. Wahl: 2 m u. 3 m ab 7,99 €/m². Trapezbleche 1. Wahl: versch. Längen, Farben, Profile, ab 12,99 €/m², ca. 20.000 m² auf Lager. Birstein: ☎ 06054/9071127

Brennholz - Ofenfertig - Für diesen Winter - Noch zum alten Preis. Lieferung frei. ☎ 0163-2788055

Kontakte



BESTELLSCHEIN FÜR EINE PRIVATE KLEINANZEIGE

Mittelhessen-Bote am Samstag

inklusive
Neue Zeitung

Preis pro Erscheinung
Gesamtausgabe

bis zu 5 Zeilen
27,50 €

jede weitere Zeile
4,70 €

Anzeigentext Rubrik ▶

1 Text in Blockschrift in die Kästchen eintragen.

2

3

4

5 Ab hier wird jede weitere Zeile gem. obenstehender Preise berechnet. (Leerzeichen beachten)

Wenn eine Bankverbindung eingetragen ist, ermächtige ich den Verlag mit meiner Unterschrift zum Bankinzug mittels Sepa-Basislastschrift (Gläubiger-Identifikationsnummer: DE 53 ZZZ 00000 415339). Die Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt.

☐ Chiffre-Anzeigen ZUSÄTZLICH
Chiffre-Gebühr von 5,- €
(eingehende Zuschriften werden Ihnen zugestellt)

☐ Rechnung Bei Rechnungsstellung werden 7,50 €
Bearbeitungsgebühr zzgl.
MwSt. berechnet

☐ sollen abgebucht werden (bitte Bankverbindung eintragen)

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen · Tel. (060 51) 833 244 · Fax (060 51) 833 255 · E-Mail: anzeigenabteilung@gnz.de

Mittelhessen-Bote

Informativ & vielseitig
Telefon 06051 833-241

NORMA®

XXXL

über 40 weitere
XXL Artikel in Ihrer
Filiale erhältlich

ab Montag, 13. Januar

SOCADO
**Italienische
Pralinen XXL**
verschiedene Sorten in einer Packung
800-g-Packung (1 kg = 9,99) je Packung

800 g
7,99*

Vita
XXL Mandel/Nuss Box
Mandel Box – Sesam,
Klassisch, Kokos oder
Cashews 350-g-Packung
(1 kg = 11,40) je Packung

350 g
3,99*

Jomo
**Marmor-/Zitronen-
kuchen** 600-g-Packung
(1 kg = 4,65) je Packung

12% billiger
600 g
UVP 3,19
2,79*

CAFFECIAO
Barista ganze Bohne
Ideal für Caffè Crema,
Caffè Latte und Café au
lait. Schonende und langsame Röstung
des Kaffees aus den
besten Anbaugeländen
der Welt. 1-kg-Packung
(1 kg = 8,44)

1 kg
8,44*

XOX
Erdnüsse XXL
gesalzen oder ungesalzen
geröstet,
1-kg-Beutel (1 kg = 5,49)
je Beutel

31% billiger
1 kg
UVP 7,99
5,49*

WAWI
Schoko-Reis
Edelvollmilch- oder Weiße
Schokolade 200-g-Tafel
(1 kg = 12,45) je Tafel

24% billiger
200 g
UVP 3,29
2,49*

Excelior
**Schokolierte
Knabbervielfalt XXL**
versch. Sorten, z.B. Erdnüsse in Voll-
milchschokolade
325-g-Beutel
(1 kg = 11,26) je Beutel

325 g – 390 g
3,66*

Roy
**Snacks Fisch- & Hühn-
chenstreifen oder Calcium-
Knochen**
360-g-Beutel
(1 kg = 13,86) je Beutel

ca. 120 Stück
360 g
4,99*

Ouzo
**Ouzo Mehr als
120 Jahre Tradi-
tion**
Die unvergleichbare
Spirituosen-Spezialität aus
Griechenland. 40 % vol.,
0,7-l-Flasche (1 l = 12,84)
je Flasche

UVP 11,99
8,99*
25% billiger

VILLA GUSTO
Prosciutto Crudo
original italienischer Roh-
schinken

150-g-Packung
(1 kg = 19,93)
2,99*
150 g

SanMiguel
**Spanisches
Bier**
0,33-l-Dose,
zzgl. –,25
Pfand (1 l = 1,48)
je Dose

50% billiger
UVP –,99
–,49*

SANBENEDICTO
**Zero Zitrone, Orange
oder Beerenfrucht
Geschmack**
0,75-l-Flasche,
zzgl. –,25 Pfand
(1 l = 1,05) je Flasche

UVP –,99
–,79*
20% billiger

OBST
BODENSEE
**Äpfel vom
Bodensee
Deutschland,**
Friedrichshafen
Kl. I, Sorten: Braeburn
oder Bonita, große
Früchte, Kal. 70/80 +
80/90 mm, 2,2-kg-
Beutel (1 kg = 1,36)
je Beutel

2,2 kg!
2,99*
große Früchte!

B
**„Golden B“ Kultur-
Heidelbeeren Chile/
Südafrika** Kl. I, 450-g-Schale
(1 kg = 8,64)
je Schale

3,89*
450 g!
XXL
1 kg!
2,89*
(Abbildung ähnlich)

➔ BIS ZU 60% SPAREN

CERAFON DIAMANT
**Diamant-Topf
oder -Pfanne**
• Extrem kratzfest dank
Antihalt-Versiegelung
• Energiesparend dank
starkem Wärme-
leitboden
• Backofenfest
bis 400 °C
✓ Maximale Haltbarkeit
✓ Mega harte Beschichtung
✓ Optimale Hitzeverteilung

1 Pfanne
Ø ca. 20 cm
2 Pfanne
Ø ca. 24 cm
3 Pfanne
Ø ca. 28 cm
4 Topf mit
Deckel
Ø ca.
20 cm
5 Topf mit Deckel
Ø ca. 24 cm
6 Stielkasserolle
mit Deckel
Ø ca. 18 cm
7 Viereckpfanne
ca. 28 x 28 cm

Induktions
geeignet

57% billiger
UVP 34,99
14,99*

55% billiger
UVP 39,99
17,99*

42% billiger
UVP 34,99
19,99*

60% billiger
UVP 49,99
19,99*

45% billiger
UVP 39,99
21,99*

50% billiger
UVP 49,99
24,99*

CASA ROYALE
**Backofengeeigneter
Universaldeckel**
• Aus Sicherheitsglas • Mit Silikon-
rand und Dampfauslassventil
Kleiner Glasdeckel
Ø ca. 16–20 cm
Smaragdgrün
Rot
Schwarz
Mittlerer
Glas-
deckel
Ø ca.
24–
28 cm
Großer
Glasdeckel
Ø ca. 30–
34 cm
Hochwertiges
Platinium-Silikon

Backofenfest
bis 260 °C

CARRETTA
**Hochwertige Edelstahl-
Pfanne** mit farbiger, 3-lagiger Antihalt-Beschichtung • Innenbeschichtung ILAG® Premium,
spritzbeschichtet • Extra dicker Boden, ca. 5,4 mm
• Polierter Edelstahl 18/10
5 JAHRE GARANTIE
Ø ca. 24 cm
Ø ca. 20 cm
Ø ca. 28 cm

ILAG
NON STICK
PREMIUM

24 Auch online

Ø ca. 16–20 cm
Ø ca. 24–28 cm
6,99*

Ø ca. 30–34 cm
8,99*

Pfanne Ø ca. 20 cm
19,99*

Pfanne Ø ca. 24 cm
22,99*

Pfanne Ø ca. 28 cm
24,99*

POWER
Schaltbare Steckdose
• Individuell schaltbar, mit Hauptschalter
• Mit Befestigungsmöglichkeit • Zuleitung 1,5 m
3 Jahre Garantie

4-fach
Steckdose
5-fach
Steckdose

je Ausführung
9,99*

Jeweils
erhält-
lich in:

Cuchova Thermo-Schüssel • Doppel-
wandig, mit Edelstahlansatz • Mit praktischen Dreh-
verschluss-Deckel • Hält warme Speisen bis zu 4 Stun-
den warm und kalte Speisen bis zu 6 Stunden kalt

24 Auch online

NEU
XXL-Schüssel
ca. 5 l
Schüsseln
3er-Set
ca. 0,8 l +
ca. 1,2 l + ca. 2,1 l
UVP 29,99
36% billiger
je Ausführung
18,99*

Vielseitig
einsetzbar

**Thermo-
Fleece-
Bettwäsche**
„Soft Touch“
1 Kissen ca. 80 x 80 cm,
1 Bezug ca. 135 x 200 cm
• 100 % Polyester
• Atmungsaktiv
• Mit Marken-
Reißverschluss
• Feuchtigkeits-
und temperatur-
ausgleichend

1 Kissen ca.
80 x 80 cm
1 Bezug ca.
135 x 200 cm
14,99*

OEKO
TEX®
MADE IN
GREEN
www.oeko-tex.com

Besonders praktisch
– mit Marken-
Reißverschluss

24 Auch online

**NEUE
Designs**

Roseville
York
Bridge-
town
Orlando

**Sherpa-
Spann-
bettuch**
• Steghöhe ca. 30 cm
• 100 % Polyester

ca. 90–100 x 200 cm
12,99*

ca. 140–160 x 200 cm
15,99*

ca. 180–200 x 200 cm
19,99*

Extrem weiche
und warme
Qualität in
Woll-Optik

Flieder
Silber
Creme
Anthrazit

Winterhausschuhe
Ronley für Damen und Herren
• Hochwertiges Obermaterial aus synthetischem
Filz oder Mikrofaser • Textile Innenausstattung oder
Warmfutter • Druckdämpfende Soft-PU-Laufsohle
• Damen Größen 37–41 • Herren Größen 41–45

Herren
Damen

Navy
Anthrazit
Grau
Schwarz/
Multi

Anthrazit/
Multi
Violett/
Multi
Schwarz/
Burgund
Burgund/
Multi

**TOP
PREIS-LEISTUNG**
10% billiger
statt 9,99*
8,99*

Regelmäßige
Produkt-
überwachung
TÜV Rheinland
ZERTIFIZIERT
www.tuv.com
ID 0000038994

* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung. Letzter gezeigter Preis aus: KW 44/24. Farben abweichend.

24 Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

3/25

NORMA®

www.norma-online.de

NORMA®
Nachhaltigkeitsbericht
ZUM 9. MAL IN FOLGE

NEU

**HIER ONLINE
ANSCHAUEN**



NORMA Lebensmittelbetrieb Stiftung & Co. KG, Heisterstraße 4, 90441 Nürnberg