

Schlüchterner Bote



Heimat im Blick

mit Ihrem
lokalen Mitteilungsblatt



Mehr Sport treiben?

Ultra-Athlet Arda Saatçi
gibt Tipps

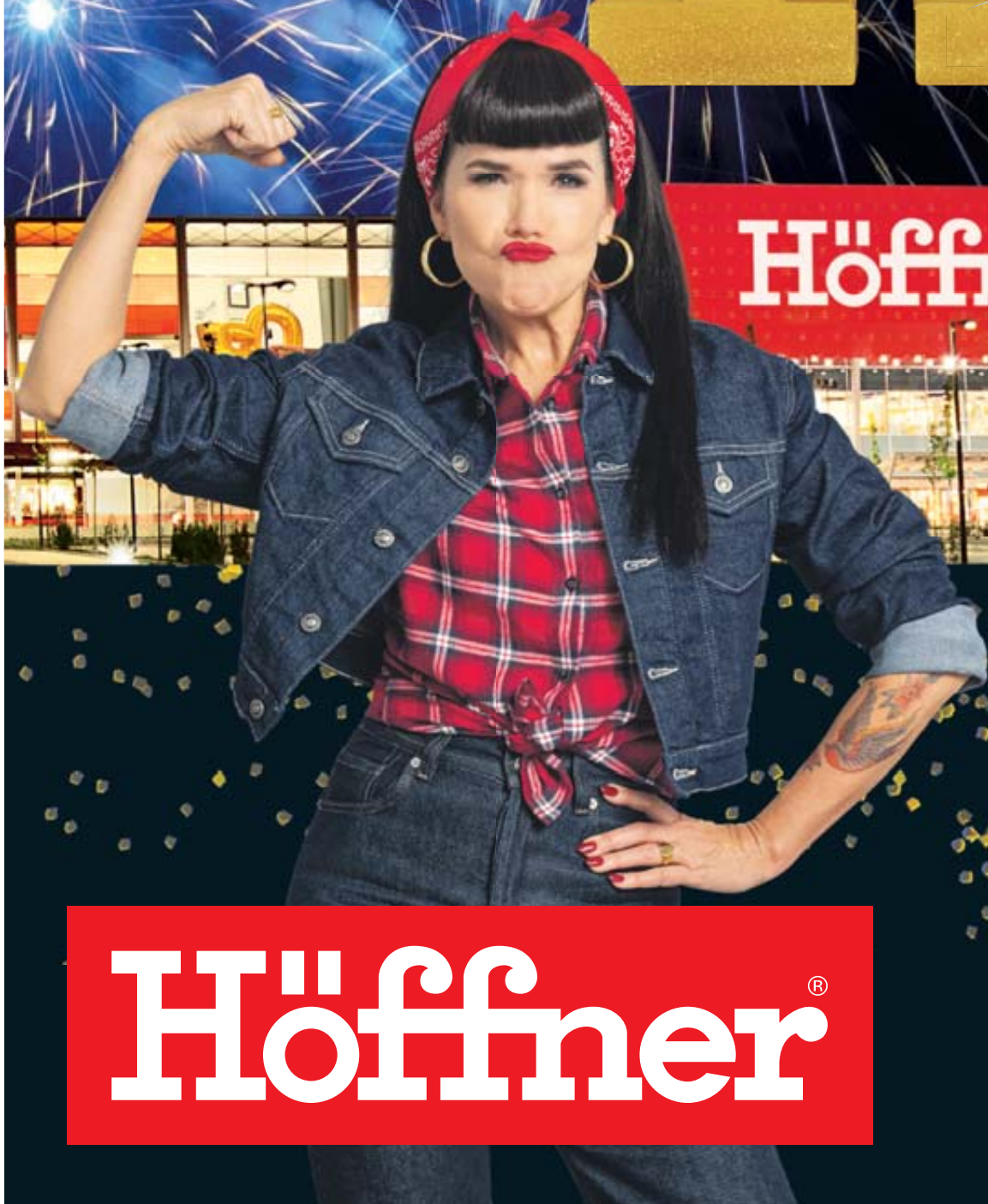


KW 3, Samstag, 18. Januar 2025

Amtliche Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises

Ausgabe F 1

150 JAHRE



Höffner

Höffner®

DEUTSCHLAND
TEST

**HÖCHSTE
ZUVER-
LÄSSIGKEIT**

Höffner

FOCUS **MONEY**

UMFRAGE

FOCUS 02/25 | DEUTSCHLANDTEST.DE

Weitere Infos siehe www.hoeffner.de/auszeichnungen

**ALLE MÖBELHÄNDLER
TESTSIEGER JAN 25**

Schlüchterner Bote



Heimat im Blick

mit Ihrem
lokalen Mitteilungsblatt



Mehr Sport treiben?

Ultra-Athlet Arda Saatçi
gibt Tipps



KW 3, Samstag, 18. Januar 2025

Amtliche Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises

Ausgabe F 1

Hallo, liebe Leser

„Diese Pflanze hält ein Leben lang. Den Grund dafür werden Sie nie erraten.“ Das stimmt. Ich hab's auch nicht versucht. Die massenhaft auch auf seriösen Webseiten auftauchenden Anzeigen mit reißerischen Texten, die von atemberaubenden Bodenbeschichtungen, dem genialen Trick für Solarbesitzer, der Stromkonzerne wütend macht, oder dem brandheißen Anlagetipp künden, haben es geschafft, durch ihre Vielzahl und unmögliche Versprechen meine absolute Ignoranz auf sich zu ziehen. Ich will auch gar nicht wissen, was der Rentner Unglaubliches entdeckte, als er seine Wohnung betrat. Ich tippe auf eine weitere Seite voller Werbung, die mich penetrieren will. Klickt da ernsthaft jemand drauf? Warum?

Euer Boto

Hallenbad ändert Öffnungszeiten

Schlüchtern. Änderung der Öffnungszeiten des Bergwinkel-Hallenbades ab dem 18. Januar bis voraussichtlich zum 31. März: Montags bleibt das Hallenbad geschlossen. Dienstags ist geöffnet von 14.30 bis 19.30 Uhr. Mittwochs bis sonntags ist von 9.30 bis 19.30 Uhr geöffnet. Letzter Einlass ist jeweils eine Stunde vor Betriebsende. Badeschluss ist jeweils 30 Minuten vor Betriebsende.

Restkarten für Faschingsvergnügen

Schlüchtern. Der Schlüchterner Carneval-Club „Die Spätzünder“ (SCC) lädt im Februar zu seinen beiden närrischen Fremdensitzungen in die Stadthalle Schlüchtern ein. Dort erwartet die Gäste wieder ein buntes Unterhaltungsprogramm mit Büttreden, Tanz, Sketchen, Klamauk und Musik. Der Vorverkauf hat bereits begonnen, doch es gibt noch Restkarten für die beiden Sitzungen am 15. und 22. Februar. Interessenten können diese unter Telefon 06661/72108 ordern.

Ihr Draht zu uns:

**Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG**
Gutenbergstraße 1
63571 Gelnhausen

Redaktion: (06051) 833-202
E-Mail: redaktion@bote.de
Zustellung: (06051) 833-299
E-Mail: zustellung@bote.de
Anzeigen: (06051) 833-244
E-Mail: anzeigenabteilung@bote.de
Internet: www.bote.de

Neue Kooperation bei Bädern

Stadt Schlüchtern und Fuldaer Bäder Betriebs-Gesellschaft
sichern Angebot im Hallenbad

Schlüchtern. Neues Jahr, neue Gesichter, neue Kooperation – Die Stadt Schlüchtern arbeitet seit Jahresbeginn mit der Bäder Betriebs GmbH Fulda zusammen. Ziel ist es, den Menschen im Bergwinkel weiterhin ein bestmögliches Schwimmvergnügen zu bieten. In den vergangenen Monaten hatte sich in der Bergwinkelstadt immer deutlicher ein Fachkräftemangel im Bereich der städtischen Bäder abgezeichnet. Sowohl beim Servicepersonal als auch bei der Wasseraufsicht gab es Engpässe. Da kam die Idee von Bürgermeister Matthias Möller (parteilos) gerade richtig. Ende November sprach er die Bäder Betriebs GmbH, eine Tochter der Rhönenergie, wegen einer Kooperation an. Das Anliegen stieß bei den beiden Fuldaer Betriebsleitern Bastian Rockel und Michael Lipus sofort auf offene Ohren. Nach einigen Gesprächen stand fest: Schlüchtern und Fulda kooperieren ab sofort im Bereich der Bäder. Ein großer Vorteil für die Bergwinkelstadt. „Seit über einem Jahr haben wir wegen Abgängen und Dauer-Kranken Engpässe in der Personalsituation“, erklärt Wolfgang Schröder, Leiter der städtischen Bäder. Und bei den Neubewerbungen fehlten oft die nötigen Qualifikationen. Der Markt für Fachkräfte in diesem Bereich sei – wie auch in anderen Gebieten – extrem schwierig. Dem Personalproblem werde nun gezielt begegnet.



Eine neue Kooperation: Mitarbeiter der Stadt Schlüchtern und der Fuldaer Bäder Betriebs-Gesellschaft arbeiten seit Jahresbeginn zusammen. Mit dabei Erster Stadtrat Reinhold Baier (rechts).

Foto: Ulrich Schwind

Seit Anfang Januar befinden sich jeweils zwei Kräfte im Bereich Service sowie Wasseraufsicht im hiesigen Hallenbad in der Einarbeitung. Die Bäder Betriebs GmbH betreut im Raum Fulda insgesamt acht Freibäder sowie die beiden Hallenbäder „Esperanto“ und „Ziehers Nord“. Gerade in den Wintermonaten hat das Unternehmen freie personelle Kapazitäten, die nun im Bergwinkel qualifiziert eingesetzt werden. „Wir entlasten damit unsere angespannte Personalsituation und sichern die derzeitigen Öffnungszeiten“, freut sich Schröder über die neue Unterstützung. Die Verantwortung für den gesamten Betrieb liege weiterhin in den Händen der Stadt Schlüchtern.

„Das ist eine Supersache, hier einzusteigen. Davon partizipieren beide Seiten“, freute sich auch Bastian Rockel, der wie sein Kollege geprüfter Meister für Bäderbetriebe ist. Gerade in den Wintermonaten hätten sie seit jeher für das Stammpersonal nach adäquaten Beschäftigungsmöglichkeiten gesucht. „Wir freuen uns auf die Zusammenarbeit“, gibt sich Rockel euphorisch. Auch Schlüchterns Erster Stadtrat Reinhold Baier (CDU) ist positiv gestimmt: „Damit wird sich unser Personalproblem deutlich entspannen.“ Und den schwimmbegleitenden Bürgerinnen und Bürgern werde in Schlüchtern mit dem Hallenbad und dem Freibad Hutten weiter

ein tolles Angebot bereitgehalten. Das sei der Stadt viel wert. Baier verwies darauf, dass derzeit die Kommune pro Jahr rund eine Million Euro in den laufenden Betrieb der beiden Bäder zuschießen müsse. Nach dem kompletten Umbau komme im Jahr 2026 noch das neue Freibad Schlüchtern hinzu. Die Bäder-Zusammenarbeit über den Landrücken hinweg ist übrigens nicht ganz neu. Schon in den vergangenen zwei Jahren hatte die Bäder-Gesellschaft für einen Tag pro Woche einen Bademeister für das Freibad Hutten gestellt. Und mit der Firma Rhönenergie arbeitet die Stadt ohnehin schon im Bereich Energieerzeugung und -nutzung erfolgreich zusammen.

Fulda-Main-Bahn im Wandel der Zeit

Sinntal. Der Dorfverein „Starbetz lebt“ lädt anlässlich des mehr als 150-jährigen Bestehens der Bahnstrecke Fliesen-Gemünden mit der Anbindung in Elm und der Eröffnung im Jahre 1872 zu einem ganz besonderen Themenabend ein. Die Veranstaltung findet am Samstag, 25. Januar, ab 16.30 Uhr in der Mehrzweckhalle Sterbfritz statt. Für diese Veranstaltung konnte Buchautor Dr. Rolf Brüning gewonnen werden, der bereits in den 50er- und 60er-Jahren des letzten Jahrhunderts mit seinen Fotoapparaten auch entlang der Fulda-Main-Bahn fantastische Farbdias entstehen ließ. Kern des Themenabends wird ab etwa 17 Uhr Brünings Vortrag mit ausgewählten Farbdias im Besonderen

aus dem Sinntaler Abschnitt, aber auch von Fliesen, Elm über Jossa bis Gemünden sein. Hierbei werden auch unveröffentlichte Bilder zu sehen sein, die bisher nicht in Brünings Bildbänden zu finden sind. Ergänzt wird Brüning durch seinen langjährigen Freund Rolf Jirowitz, der als Zeitzeuge Mitautor des Standardwerks „Eisenbahndreieck Distelrasen“ ist, das in keinem Buchregal eines Eisenbahnfreunds fehlen darf. Neben einigen Modellbau-Exponaten aus dem Fundus von Rolf Jirowitz werden auch Objekte aus der Sammlung von Patrick Schmücking ausgestellt werden. Auch für das leibliche Wohl wird bestens gesorgt. Der Eintritt ist frei, Spenden werden gerne angenommen.

Freundschaften und Freundlichkeiten

Vokalensemble Quintessenz

Bad Soden-Salmünster. „Diamonds are a girl's best friend“, „Ein Freund, ein guter Freund“ oder „Gute Nacht, Freunde“ – das Vokalensemble Quintessenz nähert sich dem Thema Freundschaft ironisch, nachdenklich, sentimental und auch mal sarkastisch und bietet dabei die gewohnte

große stilistische Bandbreite von klassischen A-cappella-Chorsätzen bis hin zu modernen jazzigen Nummern mit und ohne Klavierbegleitung. Das Konzert findet am Samstag, 1. Februar, im historischen Konzertsaal des Spessart-Forums in Bad Soden statt (Frowin-von-Hutten-Straße 5).

Der Einlass zum Konzert ist ab 19 Uhr möglich. Der Eintritt ist frei, um eine Spende wird gebeten. Das Vokalensemble Quintessenz sind 12 Sängerinnen und Sänger und ein Organist, die schon seit vielen Jahren miteinander musizieren. Die Freude am Singen und die Freundschaft der Ensemble-

mitglieder untereinander haben dabei ihren Platz von Anfang an bewahrt. Die Mitglieder des Ensembles, das aus musikalisch engagierten Laien besteht, wählen ihr Repertoire frei von stilistischen oder geschmacklicheren Schranken aus der vollen Bandbreite, die die Chorliteratur bietet.

Kress & Erbe
IMMOBILIEN OHG

06661 | 70 99 333

STEINAU AN DER STRASSE

EINFAMILIENHAUS
6 Zi. | ~130m² Wfl. |
~170m² Grdst.
FACHWERK | SCHEUNE
VERKAUF: 230.000,-€
Käuferprovision 3,57% inkl. MwSt.
Gastherme - keine Energieausweispflicht

BAD BRÜCKENAU

EIGENTUMSWOHNUNG
2 Zi. | ~54m² Wfl.
KFZ-ST.PLATZ | BALKON | EBK
VERKAUF: 102.505,-€
Käuferprovision 3,57% inkl. MwSt.
EEK D - 137,00 kWh/(m² a), Gas, VBA

MIT UNS KANN VERKAUFEN
SO EINFACH SEIN!
JETZT KONTAKT AUFNEHMEN.

Kress & Erbe Immobilien OHG
Am Elmacker 10
36381 Schlüchtern

EEK=Energieeffizienzklasse | EBK=Einbauküche |
BDA=Bedarfsausweis | VBA=Verbrauchsausweis

Mittelhessen-Bote

Abschied nehmen
Telefon 06051 833-248

**ANGEBOTE UND
EMPFEHLUNGEN DER
WOCHE VOM**
vom 20.01.– 25.01.2025

VON MONTAG BIS MITTWOCH
SCHINKENRÖLLCHEN
gefüllt & paniert 100g **1,69 €**

VON DONNERSTAG BIS SAMSTAG
SCHÄUFLE
der Bratenklassiker mit Kruste,
saftig zart 100g **1,19 €**

GEFÜLLTES SCHWEINEFILET
ab Freitag 100g **1,69 €**

WOCHEANGEBOT

HACKFLEISCH
halb Rind & halb Schwein,
stündlich frisch 100g **0,99 €**

HAUSMACHER BRATWURST
unsere Grobe 100g **1,29 €**

SCHWEINERÜCKEN
am Stück oder geschnitten 100g **1,39 €**

HÄHNCHENBRUST
natur 100g **1,79 €**

**LUDWIGS
FLEISCHWURST** 100g **1,49 €**

RINDERSALAMI
100% Rind 100g **2,25 €**

METTWURST
fein 100g **1,69 €**

AUS UNSERER SALATTHEKE

**ITALIENISCHER
NUDELSALAT** 100g **1,59 €**

AUS UNSERER HEISSEN THEKE
GRILLSCHINKEN 100g **2,29 €**

**DER
LUDWIG**

DIE MARKE. DAS FLEISCH.®
Fuldaer Straße 2 • Schlüchtern
www.Der-Ludwig.de

Strick- und Babbelnachmittag für Senioren im Kube

Schlüchtern. Die beiden Seniorenbeauftragten der Stadt Schlüchtern, Ilse Ott und Peter Triebensky, laden am Donnerstag, 23. Januar, um 14.30 Uhr, zu einem Strick- und Babbelnachmittag in den Kreativ- und Konferenzraum im 1. OG im Kultur- und Begegnungszentrum, Lotichiusstraße 38 in Schlüchtern, ein. Strick- und sonstige Handarbeiten dürfen mitgebracht werden. Auch wer „nur zum Babbeln“ kommen möchte ist herzlich eingeladen. Kaffee, Kleingebäck und Wasser wird für das leibliche Wohl angeboten. Es wird um Anmeldung zu diesem Nachmittag unter Telefon (06661) 85-118 gebeten.

„Game Over“

26-Jähriger mit geklautem Super-Mario-Kostüm vorläufig festgenommen

Schlüchtern. Wäre es ein Spiel gewesen, hätte dieser junge Mann wohl nicht gerade den Highscore erzielt: Ein 26-Jähriger betrat am Donnerstagvormittag, 9. Januar kurz nach 11 Uhr, einen Textil-Discounter in der Gartenstraße, nahm sich dort ein Super-Mario-Faschingskostüm vom Verkaufsständer und zog dieses in der Umkleidekabine an. Nachdem er seine eigentliche Kleidung dort zurückgelassen hatte, spazierte er in seinem neuen rot-blauen Outfit aus dem Laden, ohne dieses zu bezahlen - Level 1 'Diebstahl' erfolgreich gemeistert, könnte

man meinen, doch eine Angestellte hatte bereits die Polizei verständigt, die sich im nächsten Level 'Flucht' als unbezwingbarer „Endgegner“ herausstellen sollte. Unweit des Geschäfts traf eine Streife kurz darauf „Super-Mario“ an und sorgte mit der vorläufigen Festnahme dann für ein schnelles „Game Over“ bei dem 26-Jährigen. Nachdem er kurz mit auf die Dienststelle musste, wurde er wieder auf freien Fuß gesetzt. Das Strafverfahren, das nun gegen ihn läuft, könnte ihn vielleicht noch so manche „Creditpoints“ kosten.

Sterbende begleiten lernen

Infoabende der Malteser Schlüchtern

Schlüchtern. Zwei besondere Infoabende für ein besonderes Ehrenamt: Der ambulante Hospizdienst der Malteser sucht Menschen aus Schlüchtern und Umgebung, die sich ein Ehrenamt in der Hospizarbeit vorstellen können. Interessierte sind eingeladen, sich über Möglichkeiten einer hospizlichen Begleitung zu informieren. In offener Atmosphäre erzählen Hospizkoordinatorin Susanne Kohlhepp und Christiane Hecht, Ehrenamtliche im ambulanten Kinderhospizdienst, wie sie betroffene Personen mit folgen schweren Diagnosen und ihre Familien begleiten. An diesen Abenden können sich Interessierte unverbindlich über die Arbeit im ambulanten Hospizdienst für Erwachsene sowie über die Tätigkeit im ambulanten Kinderhospizdienst informieren. Ziel ist es, sich darüber auszutauschen, wie man durch

Qualifizierung und fachliche Begleitung Betroffene in ihrer letzten Lebensphase begleiten lernt.

Am 22. und 28. Januar, jeweils um 18 Uhr

Der Malteser Hospizdienst bietet die Qualifizierung „Sterbende begleiten lernen“ nach dem Celler Modell an. In rund 100 UE werden Ehrenamtliche auf ihren Einsatz im Hospizdienst vorbereitet. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Die Infoabende finden am 22. und 28. Januar, jeweils um 18 Uhr im Malteser-Haus, Georg-Flemmig-Straße 5, 36381 Schlüchtern, statt. Weitere Infos gibt es bei Susanne Kohlhepp per E-Mail an Susanne.Kohlhepp@malteser.org oder unter der Telefonnummer 0162/4732585.

Großzügige Spende an das DRK Steinau

Familie Engel unterstützt mit 1500 Euro für Renovierungsarbeiten

Steinau. Helga und Günther Engel waren seit 1968 in Steinau ansässig und zeigten sich seitdem als engagierte Unterstützer der Gemeinde. Jedes Jahr spendeten sie großzügig an verschiedene Vereine und Organisationen in Steinau, darunter Kindergärten, die Feuerwehr und Schulen. Auch das Ahrtal unterstützten sie nach der Flut. In diesem Jahr leisteten die Engels eine Spende von 1500 Euro an den DRK Ortsverein Steinau. Diese Spende wurde für Renovierungsarbeiten an der DRK-Unterkunft in Steinau verwendet. Der Vorsitzende der DRK-Ortsvereinigung Steinau an der Straße, Manfred Heil, und seine Stellvertreterin Jasmin Modis nahmen die Spende entgegen.

Ausbau der DRK-Infrastruktur

Das DRK Steinau spielte eine zentrale Rolle in der Gemeinde, indem es neben Sanitätswachdiensten auf Veranstaltungen insbesondere auch die Verpflegung der Einsatzkräfte bei größeren Schaa-



Das Bild zeigt von links den Vorsitzenden DRK Steinau Manfred Heil, die Spender Günther und Helga Engel, sowie die Stellvertretende Vorstandsvorsitzende Jasmin Modis

denlagen, wie unter anderem Bränden, sicherstellte. Kürzlich wurde darüber hinaus ein Krankenhausbesuchsdienst in Schlüchtern eingerichtet, mit dem die Sparte Wohlfahrt und Soziales weiter ausgebaut wurde. Die Spende der Engels trug dazu bei, die Infrastruktur des DRK zu verbessern und somit die Qualität der Dienstleistungen, die sie der Gemeinschaft boten, weiter zu erhöhen. Mit ihrer Großzügigkeit setzten Helga und Günther Engel ein leuchtendes Beispiel für die gesamte Gemeinde und darüber hinaus. Ihre jährlichen Spenden waren ein Zeichen ihrer tiefen Verbundenheit mit Steinau und ihrer Bereitschaft, die Lebensqualität in ihrer Heimatstadt zu verbessern. Sie hofften, dass ihr Beispiel viele weitere Menschen dazu anregte, ebenfalls einen Beitrag zu leisten und die Gemeinschaft zu unterstützen.

gigkeit setzten Helga und Günther Engel ein leuchtendes Beispiel für die gesamte Gemeinde und darüber hinaus. Ihre jährlichen Spenden waren ein Zeichen ihrer tiefen Verbundenheit mit Steinau und ihrer Bereitschaft, die Lebensqualität in ihrer Heimatstadt zu verbessern. Sie hofften, dass ihr Beispiel viele weitere Menschen dazu anregte, ebenfalls einen Beitrag zu leisten und die Gemeinschaft zu unterstützen.

Empfang für ehrenamtlich Engagierte

Am 18 Januar in Schlüchtern

Schlüchtern. Das Freiwilligenmanagement und das hauptamtliche Team der Evangelischen Jugend im Kirchenkreis Kinzigtal laden herzlich zum zweiten Jahresempfang für ehrenamtlich Engagierte ein. Am 18. Januar, um 19 Uhr im evangelischen Gemeindezentrum in Schlüchtern. Dieses Jahr ist das Musikkabarett „Duo Camillo“ zu Gast. Martin Schultheiß und Fabian Vogt sind inzwischen seit 33 Jahren gemeinsam als Musikkabarettisten unterwegs – und ihre Lust am hemmungslosen Improvisieren ist legendär; ganz egal, an welchem Wochentag. Freitags demonstrieren kann jeder. Echte Helden springen sonntags von der Memory-

Schaum-Matratze, weil sie wissen: „Man kann nur retten, was man liebt.“ Und um sich in die Schöpfung, das Leben und die Sellerie-Baiser-Torte von Oma neu zu verlieben, dafür ist der Sonntag nun mal der perfekte Tag. Wenn nur die Grenze zwischen Liturgie und Lethargie nicht so fließend wäre. Höchste Zeit, wieder mehr sonntägliche Ekstase zu wagen. In ihrem neuen Programm „Sundays for Future!“ präsentieren die Verbalakrobaten von Duo Camillo Musikkabarett vom Feinsten und zeigt auf höchst unterhaltsame Weise, warum „Glaube, Liebe und Hoffnung“ nach wie vor das perfekte Fundament für echtes Change-Management sind. Mit verheißungsvollen Liedern und Texten werfen

die beiden „Protestanten“ einen frechen Blick in die Zukunft. Und das voller Leidenschaft! Los geht's am 18. Januar um 19 Uhr im Gemeindehaus in Schlüchtern. Für Snacks, Getränke und Cocktails wird gesorgt sein. Jetzt schnell anmelden, denn die Plätze im „Wohnzimmer“ äh Gemeindehaus sind nur begrenzt vorhanden. First Come - First Serve. Die Anmeldung ist möglich unter folgendem Link: https://landing.churchdesk.com/e/31569658/Zweiter-Jahresempfang-f%C3%BCr-das-Ehrenamt?utm_source=Widget+on+kirchenkreis-kinzigtal.de%2Fengagi-ert&utm_medium=Widgets

Freie Plätze im Qigong

Turnverein Soden-Stolzenberg

Bad Soden-Salmünster. Der Turnverein Soden-Stolzenberg bietet seit Oktober 2020 auch Qigong an. Im Qigong werden einfache Bewegungen sanft ausgeführt. Qigong ist, wie z.B. auch die Akupunktur, ein Teilgebiet der chinesischen Medizin und fördert bzw. erhält Gesundheit und Wohlbefinden. Durch regelmäßiges Üben werden u.a. Muskeln kräftiger und geschmeidiger, die Atmung vertieft sich, das Immunsystem wird gestärkt, die Konzentration verbessert sich und vieles mehr. Gleichzeitig verhelfen die Übungen auch zu mehr Wachheit, innerer Stabilität und Gelassenheit. Die Qigongstunde beim Turnverein beginnt immer mit derselben Übung, um ganz bewusst den Alltag einmal draußen zu lassen und sich mit seiner gesamten Aufmerksamkeit auf die Übungssituation

einzulassen. Es folgt ein leichtes Aufwärmen und Lockern des Körpers, um ihn durchlässiger zu machen für die folgenden Qigongübungen. „Qi“ wird oft übersetzt mit „Lebensenergie“ und mit den Qigongübungen wird diese Energie angeregt, besser im Körper zu fließen. Die chinesische Medizin sagt: Wenn das Qi gleichmäßig durch den Körper fließen kann, dann ist der Mensch gesund. Krankheiten entstehen, wenn diese Lebensenergie nicht gleichmäßig und frei fließt. Das Aufwärmen beinhaltet immer auch Atemübungen und ein leichtes Dehnen. Nach dem Aufwärmen werden einfache Qigong-Bewegungen oder kurze Bewegungssequenzen gelernt. Jede/r kann diese ausführen, da das Prinzip gilt: „Jede/r übt nach seinem eigenen Maß und sorgt für sich selber.“ Es geht also nicht darum, die Übun-

gen exakt zu kopieren, vielmehr geht es zunächst darum zu erspüren, wie die Bewegung sich anfühlt und festzustellen, ob sie zu den eigenen körperlichen Fähigkeiten und Befindlichkeiten so passt oder ob sie variiert werden muss. Der körperlichen Konstitution entsprechend üben die Teilnehmenden im Stehen oder im Sitzen. Neben den bewegten Übungen gibt es auch stille Übungen mit meditativem Charakter, geübt wird hierbei mit der Vorstellungskraft. Auch so kann das Fließen des Qi im Körper beeinflusst werden. Das Qigong-Angebot des Turnvereins Soden-Stolzenberg findet ab Mitte Januar wieder fortlaufend statt und richtet sich auch an Nicht-Mitglieder. Freie Plätze gibt es derzeit mittwoches von 10 bis 11 Uhr und donnerstags von 8.30 bis

Beilagen in Teilausgaben

MediaBerater



Lukas Amberg

Telefon: 0176-11 833 240
E-Mail: key-account@gnz.de

Blutspende in Schlüchtern

Schlüchtern. Die nächste Blutspende findet in der Stadthalle Schlüchtern am Mittwoch, 29. Januar, von 15 Uhr bis 20 Uhr statt. Ein Termin muss online über das Terminreservierungssystem der DRK-Blutspendedienste oder telefonisch unter 0800/1194911 reserviert werden. Eine Blutspende dauert maximal eine Stunde, die Blutentnahme selbst etwa zehn bis 15 Minuten. Gespendet werden 500 Milliliter Blut. Frauen dürfen bis zu viermal, Männer bis zu sechsmal im Jahr spenden.

Rundwanderung in Speicherz

Sinntal. Zur Winterwanderung am Sonntag, 19. Januar, laden die Heimat- und Wandrerfreunde Schwarzenfels Mitglieder, Freunde und Gäste herzlich ein. Treffpunkt ist um 13:30 Uhr an der Dreschhalle in Schwarzenfels. In Fahrge-meinschaften geht es zum Parkplatz Gasthof Biber in Speicherz. Die 6 km lange Wanderung beginnt um 14:00 Uhr. Am Ende der Wanderung ist eine Einkehr im Gasthaus Biber vorgesehen. Die Wanderführung hat Günter Scho-mann, Tel. 0160 1535380.

Feuerwehr Ahl tagt

Bad Soden-Salmünster. Die Freiwillige Feuerwehr Ahl lädt ein zur Jahreshauptversammlung von Feuerwehrverein und Stadtteilfeuerwehr am Samstag, 18. Januar, um 19.00 Uhr im Feuerwehrhaus Ahl. Unter anderem stehen Berichte, Wahlen und Beförderungen auf der Tagesordnung. Die Mitglieder von Ehren- und Altersabteilung, Einsatzabteilung und Jugendfeuerwehr werden gebeten, in Dienstkleidung zu erscheinen.

Englisch für „Senioren“ Neue Kurse – auch zum Auffrischen



- ein Mal pro Woche
- tagsüber in kleinen Gruppen
- keine Vorkenntnisse erforderlich
- Sprechen statt Grammatik
- Mindestalter: 50 Jahre
- Anfänger u. Fortgeschrittene
- Teilnahme an Reisen möglich
- vor Ort und online
- gemeinsam mit viel Spaß

Sie wollen ... ein paar Worte Englisch mit Ihren Enkeln oder Freunden sprechen?
... englische Begriffe verstehen, die uns täglich begegnen?
... etwas Neues lernen?
... sich auf Reisen verständigen?
... in Gesellschaft aktiv sein und geistig am Ball bleiben?

Im Februar und März starten die neuen Kurse – es informiert Sie: Michael Friesl
☎ 060 52-926 9999

ELKA
Erfolgreich lernen.
Konzepte im Alter
www.friesl.eu

Hochdosiertes CBD Gel mit 900 mg CBD begeistert Anwender

Der wertvolle Wirkstoff Cannabidiol, kurz CBD, wird aus der Hanfpflanze gewonnen und beschäftigt Wissenschaftler auf der ganzen Welt, denn in dem Pflanzenstoff steckt enormes Potenzial, darüber sind sich die Fachleute einig. Aber wie können Millionen Menschen von dem Cannabisstoff profitieren? So viel sei verraten: Es hat mit einem hochdosierten CBD-Produkt aus der Apotheke zu tun.

Der älteste Hanf-Fund in Europa liegt in Deutschland und wird auf 5500 v. Chr. datiert. Damals war jedoch noch nicht zu erahnen, dass insbesondere der Cannabisstoff CBD einmal einen Siegeszug in der Wissenschaft antreten würde. Heute ist ein regelrechter CBD-Boom ausgebrochen. Kein Wunder, denn anders als der ebenfalls bekannte Cannabisstoff THC (Tetrahydrocannabinol), der für die berauschende Wirkung der Cannabisdroge verantwortlich ist, macht CBD weder „high“ noch abhängig. Sogar die WHO (Weltgesundheitsorganisation) stuft CBD als sichere



Müde und beanspruchte Muskeln? Viele vertrauen dabei auf Rubaxx Cannabis CBD Gel.

Substanz mit einem geringen Risiko ein.¹ Zahlreiche Studien und Daten deuten bereits darauf

hin, dass CBD einen äußerst vielfältigen therapeutischen Nutzen haben könnte.

Deutsche Forscher entwickelten erstes Gel mit höchstem CBD-Gehalt pro Tube

Auch ein deutsches Forschungsteam hat sich umfassend

mit den vielfältigen Cannabis-sorten beschäftigt. Mittels eines speziellen CO₂-Verfahrens konnten sie aus der besonderen Cannabissorte sativa L. hochwertiges, reines CBD isolieren und mit einer Dosierung von mindestens 900 mg CBD in einem speziellen Gel aufbereiten.

Sie brachten nicht nur das erste Gel mit dem höchsten CBD-Gehalt pro Tube in deutschen Apotheken auf den Markt, sondern stellten auch sicher, dass es unter strengen deutschen Pharmastandards mit neuester Technologie hergestellt wird.

Basierend auf ihrem Fachwissen über natürliche Pflanzen- und Inhaltsstoffe reichernten die Wissenschaftler das wertvolle Cannabis CBD Gel mit Menthol und Minzöl an – für eine angenehm pflegende Formulierung bei beanspruchten Muskeln! Dieses hochdosierte CBD Gel ist heute unter dem Namen Rubaxx Cannabis CBD Gel in der Apotheke vor Ort oder online erhältlich.

Im Netz findet man inzwischen zahlreiche positive Erfahrungen von begeisterten Anwendern. So berichtet eine Anwenderin über das CBD Gel: „Ein sehr gutes Produkt! Schon nach kurzer Anwendung hat sich ein beeindruckender Erfolg eingestellt. Durch die einfache Handhabung und praktische Verpackung kann man es immer dabei haben. Das Preis-Leistungs-Verhältnis ist sehr gut.“

IN IHRER APOTHEKE ERHÄLTlich

Für Ihre Apotheke:

Rubaxx Cannabis CBD Gel
(PZN 18731655)

www.rubaxx-cannabis.de

¹WHO Report Finds No Public Health Risks Or Abuse Potential For CBD. To date, there is no evidence of recreational use of CBD or any public health related problems associated with the use of pure CBD. • Rubaxx Cannabis CBD Gel ist ein Kosmetikum und enthält ca. 900 mg CBD, kein THC. • Abbildungen Betroffenen nachempfunden

Karriereberatung der Bundeswehr

IMPRESSUM

Mittelhessen-Bote
mit Kreisausgaben
Main-Kinzig-Bote
(für den gesamten Main-Kinzig-Kreis)
Wetterauer Wochen-Bote
(für den gesamten Wetterau-Kreis)

Verleger: Oliver Naumann,
Ehrhard Naumann
Geschäftsführer: Oliver Naumann,
Jochen Grossmann
Chefredakteur: Thomas Welz
Anzeigen/Key-Account: Johanna Röder
Vertriebsleiterin: Manuela Hoyer

Anzeigenannahme:
Montag bis Freitag von 9.00-17.00 Uhr,
Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Bei telefonisch aufgegebenen Anzeigen keine Gewähr. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 38/51.
Der Mittelhessen-Bote erscheint mit den Regionalausgaben Gelnhäuser Bote, Hanauer Bote, Maintaler Bote, Langenselbolder Bote, Schlüchtern Bote, Fuldaer Land-Bote, Wetterauer Wochen-Bote, Büdinger Bote, Oberhessener Bote. In der Ausgabe Main-Kinzig-Bote werden die amtlichen Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises und folgender Städte und Gemeinden veröffentlicht: Gelnhausen – Mitteilungsblatt; Langenselbold – Langenselbolder Bote; Wächtersbach – Wächtersbacher Stadtanzeiger
Gründau – Gründauer Anzeiger; Freigericht – Freigerichter Bote; Hasselroth – Hasselrother Anzeiger; Linsengericht – Linsengerichter Anzeiger; Biebergemünd – Wochenblatt Biebergemünd.
Auflage: 306.360.
Kombination mit Gießener Zeitung, Auflage: 128.875.
Gesamtauflage: 435.235
Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder werden weder Gewähr übernommen noch eventuelle Kosten erstattet. Für den Inhalt der Anzeigen übernehmen wir ebenfalls keine Haftung.
Wir nutzen KI-Technologien zur Unterstützung bei der Bearbeitung von Routineaufgaben.
Der Mittelhessen-Bote erscheint am Wochenende. (Änderung der Erscheinungstermine vorbehalten). Bei Nichterscheinen infolge höherer Gewalt, bei Streik, Aussperrung u.ä. Gründen, besteht kein Anspruch auf Entschädigung.
Verteilung: kostenlos an die Haushalte
Bezugspreis bei Postzustellung: 2,50 € zzgl. MwSt.

Verlag und Herstellung:
Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen.
Falls Sie unsere Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, eine E-Mail an zustellung@bote.de zu senden und einen Aufkleber mit dem Hinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten oder Zeitungsrohr anzubringen. 2025

Anzeigen (06051) 833-244
Redaktion (06051) 833-202
Vertrieb (06051) 833-299
Telefax (06051) 833-230

Schlüchtern. Karriereberater Matthias Schell informiert zum Freiwilligen Wehrdienst sowie zu Ausbildungsberufen, Studiengängen und Arbeitsmöglichkeiten im zivilen und militärischen Bereich der Bundeswehr. Fragen zu Berufsausbildung und Studium, zu Verdienstmöglichkeiten und Aufstiegschancen für Frauen und Männer werden beantwortet am 21. Januar, von 9 bis 15 Uhr in der Agentur für Arbeit Schlüchtern, Raum 11, Lotichiusstr. 40, 36381 Schlüchtern. Um Wartezeiten zu vermeiden, wird um Anmeldung gebeten, entweder unter der kostenlosen Hotline 0800 9800 880, Telefon 0661 961701-14 oder per Mail an KarrBBFulda@bundeswehr.org. Termine für diese und weitere Veranstaltungen der Agentur für Arbeit sind auch im Internet in der Veranstaltungsdatenbank zu finden unter www.arbeitsagentur.de/vor-ort/hanau/startseite

Versammlung des MGv Sangeslust

Sinntal. Der Männerchor Sangeslust Altengronau lädt alle aktiven und passiven Mitglieder zur Jahreshauptversammlung am 23. Januar um 19.30 Uhr ins Clubheim des FV Viktoria Altengronau herzlichst ein. Auf der Tagesordnung stehen unter anderem die Berichte des Vorsitzenden und des Kassierers. Anträge können bis zur Jahreshauptversammlung beim Vorstand gestellt werden. Zudem steht die Vorhabenplanung für 2025 auf dem Programm.

„Der Ramschlade“

Steinau. Das Literaturcafé Alte Apotheke startet musikalisch ins neue Jahr. Am Mittwoch, 22. Januar, um 19 Uhr tritt das Duo „Der Ramschlade“ aus Frankfurt auf. Christian Hansel und Michael Adolphs präsentieren akustische Poesie, Rock und Liedermacher. Eintritt 12 Euro. Anmeldung unter 06663/4749905 oder per E-Mail an kontakt@literaturcafe-steinau.de.

Jahreshauptversammlung des MGv „Sangeslust Altengronau“

Sinntal. Der Männerchor „Sangeslust Altengronau lädt alle aktiven und passiven Mitglieder zur Jahreshauptversammlung am 23. Januar um 19.30 Uhr ins Clubheim des FV Viktoria Altengronau herzlichst ein. Auf der Tagesordnung stehen u.a. die Berichte des Vorsitzenden und des Kassierers. Anträge können bis zur Jahreshauptversammlung beim Vorstand gestellt werden. Zudem steht die Vorhabenplanung für 2025 auf dem Programm.

Exklusive **Neue Zeitung + Mittelhessen-Bote** Leserreise

ANDALUSIEN – TEMPERAMENTVOLLE REGION SPANIENS

Andalusien – eine Region, die nicht nur durch interessante Kultur, aufregende Geschichte und abwechslungsreiche Natur auffällt. Auch die Herzlichkeit der Menschen und das gute Essen bleiben in Erinnerung. Jeder kennt inzwischen die Paella; neben diesem Nationalgericht der Spanier haben es aber auch die typischen Tapas in zahlreichen Variationen auf die Speisepläne hierzulande geschafft.

IHRE LEISTUNGEN:

- Flug mit Condor von Frankfurt nach Jerez de la Frontera und zurück
- Alle Transfers vor Ort
- Rundreise im klimatisierten Reisebus
- 7x Übernachtung in ausgewählten 4-Sterne-Hotels
- 7x Frühstück
- 7x Abendessen
- 1x Tapas-Essen in Sevilla
- 1x Sherry-Probe

Ausflugsprogramm:

- Stadtrundfahrt/-gang in Sevilla
- Altstadtspaziergang in Córdoba mit Judenviertel
- Besichtigung Alhambra und Garten des Generalife in Granada
- Stadtrundfahrt in Málaga
- Besichtigung in Ronda
- Stadtrundfahrt in Jerez de la Frontera
- Stadtrundgang in Cádiz

• Inkludierte Eintritte: Kathedrale in Sevilla, Mezquita in Córdoba, Alhambra in Granada, Stierkampfarena, Stiftskirche und Bosco-Haus in Ronda, Besichtigung einer Bodega in Jerez

• Deutschsprachige, örtliche Reiseleitung

• reisewelt-Reiseleitung von Anfang an

Saisonzuschlag: * + € 100,- p. P.
Wunschleistung: **Flamenco-Show in Granada** € 40,- p. P.

€ 40,- Frühbucher-Rabatt sichern!

22.04. – 29.04.2025
20.09. – 27.09.2025*
8 Tage REISE CODE | FL9185

GUTE GRÜNDE FÜR DIESE REISE:

- ✓ **Erstklassiges Rundreiseprogramm mit vielen Höhepunkten der Region zu den besten Jahreszeiten für Besichtigungen**
- ✓ **Viele begeisterte Gäste in den vergangenen Jahren**
- ✓ **Ausgewählte 4-Sterne-Hotels während der Rundreise**
- ✓ **Alle Eintritte bereits inklusive**

Unser Frühbucherpreis ab € 1.739,- p. P.
Einzelzimmerzuschlag: € 390,-

Kreis fördert Engagement im Umwelt- und Naturschutz mit 36.600 Euro

Erster Kreisbeigeordneter Andreas Hofmann übergibt Zuschüsse

Main-Kinzig-Kreis. Neun Naturschutzvereinigungen und -initiativen erhalten in diesem Jahr vom Main-Kinzig-Kreis eine Förderung, die sie bei in ihrer täglichen ehrenamtlichen Arbeit unterstützt. „Neben der Finanzierung von Naturschutzprojekten sind die Mittel auch für den täglichen Bedarf bestimmt, um die Infrastruktur und die Arbeitsfähigkeit der Vereine zu erhalten. Die Mittel werden mit dem Naturschutzbeirat abgestimmt und sind als Anerkennung und als Dank für die Vereine gedacht, die seit vielen Jahren wertvolle Arbeit leisten und dabei auch eine wichtige Vorbildfunktion einnehmen“, sagte Erster Kreisbeigeordneter Andreas Hofmann während der Übergabe der Zuschüsse im Main-Kinzig-Forum in Gelnhausen. Der Naturraum des Main-Kinzig-Kreises sei sehr vielfältig. Gemeinsames Ziel sei es, diesen Naturraum zu pflegen. Die Förderung in Höhe von insgesamt 36.600 Euro geht an folgende Vereinigungen und Initiativen: Der NABU Main-Kinzig (vertreten durch Franz Josef Jobst) wird bei der Bekämpfung des giftigen Jakobskreuzkrautes mit dem Blutbären (Schmetterlingsraupe) unterstützt. Der NABU wendet dabei eine von Andreas Frahm entwickelte Methode an. Ziel ist es, das Verhältnis zwischen dem Bestand des Blutbären und dem des Jakobskreuzkrautes dauerhaft wieder anzupassen beziehungsweise auszugleichen. Der NABU achtet dabei insbesondere auf unbelastete Flächen und schützt diese vor einer weiteren Ausbreitung der giftigen Pflanze. Das Erste Hessische Jugendwaldheim (vertreten durch Andreas Schwan) erhält einen Zuschuss für den laufenden Be-



Unser Bild zeigt den Ersten Kreisbeigeordneten Andreas Hofmann (Zweiter von rechts) bei der Übergabe der Naturschutzmittel an Vertreterinnen und Vertreter von Naturschutzvereinigungen und -initiativen.

trieb und die Unterhaltung. In der Einrichtung steht die nachhaltige Entwicklung von Kindern im Mittelpunkt. Alljährlich wird die Einrichtung von vielen Menschen, insbesondere Kindergartengruppen und Schulklassen besucht. Das Bildungsprogramm wird durch ein- und mehrtägige Walderlebnistage ergänzt. Der Kreisverband der Obst- und Gartenbauvereine Gelnhausen (vertreten durch Lotar Schramm) fördert den Anbau von Streuobstwiesen und bietet den Obst- und Gartenbauvereinen mit seiner Kreis-schau die Möglichkeit, die Obst- und Gemüsevielfalt aus heimischem Anbau zu präsentieren. Darüber hinaus werden Schnittkurse auf der Streuobstwiese der Gemeinde Linsengericht mit 170 Bäumen angeboten. Im Rahmen des Ausbildungsplans zum Fachwart für Obst- und Gartenbau werden zurzeit 32 Personen im Naturschutz-Informationszentrum in Hasselroth-Niedermittlau geschult. Damit holt der Kreisverband diese Ausbildung wohnortnah in den Main-Kinzig-Kreis. Der Kurs dauert 120 Stunden. Die Alteburg-Schule in Bieber-

gemünd (vertreten durch Jan Rütter) wird dabei unterstützt, eine Streuobstwiese zu kartieren. Dieses Projekt setzen Schülerinnen und Schüler der Alteburg-Schule um. Sie erfahren dabei schon in jungen Jahren, wie Streuobstwiesen aufgebaut sind. Der Landschaftspflegeverband Main-Kinzig (vertreten durch Matthias Metzger) wird dabei unterstützt, Fortbildungen für Interessierte anzubieten, die sich der Landschaftspflege und der Umweltbildung widmen möchten. Dies sind unter anderem Ehrenamtliche in Kooperation mit dem Naturpark Hessischer Spessart und anderen Partnern des gemeinsamen Netzwerks „Engagement Natur“. Auch die Öffentlichkeitsarbeit, Erstellung von Presseartikeln, Plakaten und Flyern gehört dazu. Einen Zuschuss zur Förderung der Arbeit und Projekte erhält die Gesellschaft für Naturschutz und Auenentwicklung (GNA, vertreten durch Günter Könitzer und Aylin Muradova). Die GNA macht Kindern und Jugendlichen in der Naturschutzjugend „Die Eisevögel“ Angebote zur Natur- und Umweltbildung. Darüber hinaus

engagiert sich die Gesellschaft im Bereich Renaturierung, Artenschutz, Biotoppflege, informiert auf einer Online-Plattform und betreibt eine Geschäftsstelle. Der Arbeitskreis Main-Kinzig der Hessischen Gesellschaft für Ornithologie und Naturschutz (HGON, vertreten durch Andreas Höfler und Ralf Sauerbrei) erhält Zuschüsse zur Unterhaltung des Naturschutzzentrums Rodenbach sowie der Fortführung des Projekts „Extensive Beweidung im Main-Kinzig-Kreis – Erweiterung-Vernetzung-Pflege“. Die Kreisimkervereine Hanau, Gelnhausen und Schlüchtern (vertreten durch Matthias Ullmann und Jan Päseler, Hanau) erhalten eine Zuwendung, da sie sich für den Bienen- und Naturschutz einsetzen – in Zusammenarbeit mit allen Beteiligten: Behörden, Landwirtschaft und auch Jägern. Die Naturlandstiftung im Main-Kinzig-Kreis wird bei der Biotoppflege unterstützt. Außerdem bewirtschaftet die Naturlandstiftung einen Magerrasen im Bergwinkel, kümmert sich um den Erhalt artenreicher Feucht- und Nasswiesen sowie Kalkquellsümpfe.

Süße Fairtrade-Botschaft

Aktionsstand zu fairer Schokolade

Main-Kinzig-Kreis. Der Main-Kinzig-Kreis ist weiterhin Fairtrade-Landkreis. Der Landkreis hat die Kriterien erneut erfüllt und bei vielen Gelegenheiten in den vergangenen Jahren auf die notwendige Verbesserung der Lebensbedingungen von Menschen aufmerksam gemacht, die in den Anbauländern von Lebensmitteln an der Produktion beteiligt sind. Diesen Gedanken verbanden Landrat Thorsten Stolz und die Fairtrade-Arbeitsgruppe auch mit ihrem Aktionsstand im Main-Kinzig-Forum. Viel drehte sich dort um Schokolade und allerlei Leckereien zu Weihnachten, die es auch aus fairer Produktion gibt. „Fairtrade ist das ganze Jahr über ein wichtiges Thema. Aber gerade zu Weihnachten können und sollten wir genauer hinsehen, wie sich der Inhalt der Geschenketüten zu-

sammensetzt“, erklärte Landrat Thorsten Stolz. „Wir haben die Gelegenheit, Solidarität mit den Menschen in den Ländern der sogenannten Dritten Welt konkret auszudrücken.“ Dem Angebot kamen viele Beschäftigte und Besucher des Main-Kinzig-Forums nach. An sie richtete Landrat Thorsten Stolz seinen besonderen Dank. „Seit 2021 ist der Main-Kinzig-Kreis Fairtrade-Landkreis. Aber die eigentlichen Botschafterinnen und Botschafter sind die Menschen, die ihre Einkäufe gezielt im Sinne des fairen Handels ausrichten.“ Mit der Rezertifizierung bleibt der Main-Kinzig-Kreis weiterhin Fairtrade-Landkreis. Unter dem Motto „Global denken, lokal handeln“ kommt der Landkreis damit seiner Mitverantwortung in einer globalisierten Welt nach und fördert den fairen Handel auf kommunaler Ebene.



Machten auf fair gehandelte Lebensmittel und Dekorationsartikel aufmerksam: Landrat Thorsten Stolz, Hilde Delhey, Katrin Hess (Leiterin des Amts für Umwelt, Naturschutz und ländlichen Raum) und Wilma Farnworth (von links).

Jetzt anmelden für

Freiwilligenmesse am 29. März

Plattform der Ehrenamtsagentur des MKK

Main-Kinzig-Kreis. Einen kostenlosen Marktplatz für freiwilliges Engagement bietet die Ehrenamtsagentur des Main-Kinzig-Kreises am Samstag, 29. März, von 11 bis 15 Uhr im Bürgerportal des Main-Kinzig-Forums in Gelnhausen an. „Unsere Freiwilligenmesse geht ins dritte Jahr. Aus den positiven Rückmeldungen wissen wir, dass das Konzept ankommt. Menschen, die sich für ein Ehrenamt interessieren, aber noch nicht so recht wissen, was zu ihnen passen könnte, oder denen schlicht-

weg der direkte Draht fehlt, finden auf der Messe Anregungen und Gesprächspartner“, erklärt Landrat Thorsten Stolz. Die Ehrenamtsagentur macht darauf aufmerksam, dass sich noch Vereine und gemeinnützigen Organisationen für einen Infostand anmelden können. Die Anmeldefrist läuft bis zum 1. Februar: Anmeldungen für einen Infostand nimmt die Ehrenamtsagentur per E-Mail entgegen: ehrenamtsagentur@mkk.de oder unter Telefon 06051/85-13705.

5.000 Euro für die Stiftung Kinderzukunft

Landrat Thorsten Stolz übergibt Erlös aus Benefizkonzert „Musik hilft 2024“

Main-Kinzig-Kreis. „Musik verbindet, erfreut, beseelt und bringt Menschen zusammen. Genau das wollen wir mit unserem Benefizkonzert ‚Musik hilft‘ erreichen. Und doch ist dies für den Main-Kinzig-Kreis, aber auch für die Kreisverbände unserer Musik- und Gesangsvereine nicht der einzige Grund, die traditionsreiche Veranstaltung durchzuführen. Wir unterstützen mit ihr karitative und soziale Initiativen im Kreis – und das aus Überzeugung“, sagte Landrat Thorsten Stolz kurz vor Weihnachten im Main-Kinzig-Forum. Dort überreichte der Landrat Vertreterinnen und Vertretern der Stiftung Kinderzukunft einen Spendenscheck in Höhe von 5.000 Euro. Für eben jene wohlthätige Stiftung waren beim Benefizkonzert „Musik hilft 2024“ Anfang Oktober im Liebloser Gemeinschaftshaus Spenden gesammelt worden. Hinzu kamen Zuwendungen der Kreissparkasse Gelnhausen, der Kreiswerke Main-Kinzig GmbH, der Main-Kinzig-Gas, einiger Kreiskommunen sowie des Hessischen Musikverbands und der Kreisverbände. Landrat Thorsten Stolz dankte allen Beteiligten für deren großes Engagement. Es hät-



Im Beisein zahlreicher Gäste überreichte Landrat Thorsten Stolz den Spendenscheck in Höhe von 5000 Euro: Alina Zens, Hessischer Musikverband, Tobias Zipf, Kreissparkasse Gelnhausen, Landrat Thorsten Stolz, Frank Lankau, Mitglied des Vorstands der Stiftung Kinderzukunft, Oliver Habekost, Geschäftsführer der Kreiswerke Main-Kinzig GmbH, Karl Eyerkauf, Beiratsvorsitzender der der Stiftung Kinderzukunft und Landrat a.D., Gerald Helfrich, Bürgermeister der Gemeinde Gründau, Wendy Höpp, Stiftung Kinderzukunft, Heike Lomp, Chorverband Main-Kinzig, Mathias Höpp, Stiftung Kinderzukunft, Klaus Ritter, Chorverband Main-Kinzig, und Andrea Sandow, Fachbereich Kultur. (v.l.)

ten viele an dem großen Erfolg der Veranstaltung mitgewirkt: Neben den teilnehmenden Verbänden, Vereinen und Chören gelte sein Dank deshalb der Gemeinde Gründau, dem Gesangsverein Harmonie Lieblos für die Bewirtung und die großzügige Spende aller dadurch entstandenen Einnahmen – aber vor allem dem Publikum für seine Spendenbereitschaft. Das Zusammenwirken aller für einen guten Zweck sei schließlich keineswegs selbstverständlich.

Karl Eyerkauf, Landrat a.D. und Beiratsvorsitzender der Stiftung Kinderzukunft, Frank Lankau, Mitglied des Vorstands, sowie Wendy und Mathias Höpp, ebenfalls Mitglieder der segensreich wirkenden Stiftung, nahmen den Spendenscheck entgegen. Die Stiftung Kinderzukunft mit Sitz in Gründau wurde 1988 von dem Unternehmer Rudolf Walther ins Leben gerufen. Karl Eyerkauf zählt zu den Gründungsmitgliedern. Die Instituti-

on betreut damit bereits seit 36 Jahren notleidende Kinder. In Guatemala, Rumänien und Bosnien-Herzegowina betreibt sie je ein Kinderdorf. Etwa 100 bis 150 Kinder finden dort ein Zuhause, sie erhalten eine Schul- und eine Berufsausbildung. Die Stiftung hat sich zum Ziel gesetzt, Armut dort zu bekämpfen, wo sie entsteht. Sie will Kinder dazu befähigen, für sich zu sorgen, damit sie die Chance auf ein besseres Leben haben. Auch organisiert die Stiftung jedes Jahr eine Weihnachtspäckchen-Aktion nach Rumänien, Bosnien-Herzegowina und die Ukraine. „Wer die Stiftung unterstützen möchte, die vom Deutschen Zentralinstitut für soziale Fragen als förderungswürdig eingestuft wird, kann das nach wie vor tun“, so Landrat Thorsten Stolz. „Gutes tun beschränkt sich nicht auf die Zeit vor Weihnachten. Menschen helfen und soziale oder karitative Zwecke wie die Stiftung Kinderzukunft unterstützen: Das können Menschen, die die Zukunft von Kindern verbessern wollen, rund ums Jahr.“ Kontoinhaber Stiftung Kinderzukunft, Spendenkonto: Commerzbank Hanau, IBAN: DE79 5064 0015 0222 2222 00, BIC: COBADE33XXX.



Öffentliche Bekanntmachung

des Main-Kinzig-Kreises

Gemäß § 33 ff des Hess. Kommunalwahlgesetzes (KWG) in Verbindung mit § 58 Kommunalwahlordnung (KWO) gebe ich hiermit bekannt: Die nachstehende für den Kreistag des Main-Kinzig-Kreises am 14.03.2021 gewählte Bewerberin des Wahlvorschlages
Christlich Demokratische Union Deutschlands - CDU
Ifd. Nr. 128 Gabriele Stenger, Dalbergstraße 30, 63456 Hanau
hat die Niederlegung ihres Mandats erklärt.
Gemäß § 34 Abs. 3 KWG stelle ich das Ausscheiden durch Verzicht gem. § 33 Abs. 1 Nr. 1 und Abs. 2 KWG fest.
Die nachstehend noch nicht berufene Bewerberin des Wahlvorschlages mit der nächsthöchsten Stimmenzahl
Christlich Demokratische Union Deutschlands - CDU
Ifd. Nr. 134 Danica Radtke, Höhenstraße 33, 63633 Birstein-Mauswinkel
ist zum 01.10.2021 aus der Christlich Demokratischen Union Deutschlands ausgeschieden. Somit ist Sie gemäß § 34 Abs. 2 Nr.1 KWG als Nachrückerin nicht zu berücksichtigen.
Gemäß § 34 Abs. 1 und Abs. 3 KWG stelle ich fest, dass an Stelle von Gabriele Stenger die nachstehende noch nicht berufene Bewerberin des Wahlvorschlages
Christlich Demokratische Union Deutschlands - CDU
Ifd. Nr. 137 Petra Schott-Pfeifer, Himmelauer Mühle 8, 63571 Gelnhausen
nachrückt.
Gegen diese Feststellungen kann gem. § 34 Abs. 4 KWG jede/jeder Wahlberechtigte des Wahlkreises binnen einer Ausschlussfrist von zwei Wochen nach dieser Bekanntmachung Einspruch erheben.
Der Einspruch ist schriftlich oder zur Niederschrift beim Wahlleiter des Main-Kinzig-Kreises, Barbarossastr. 24, 63571 Gelnhausen, einzureichen und innerhalb der Einspruchsfrist im Einzelnen zu begründen; nach Ablauf der Einspruchsfrist können weitere Einspruchsgründe nicht mehr geltend gemacht werden (§ 25 KWG Abs. 2).

Gelnhausen, den 07.01.2025
Der Wahlleiter für den Main-Kinzig-Kreis
Thorsten Stolz
Landrat



GETRÄNKE • FACHMARKT

Dein
Januar - Boost

alkoholfrei & kalorienarm

2025

Keiler Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1l = 1,30 €

Angebote gültig vom 20.01. – 25.01.2025

Jede Woche erfrischende Angebote!

ANGEBOT

12,99

Holsten Pilsener

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,05 €

-34%
10,49

Th.König Zwickl Kellerbier

Kasten = 20 x 0,33 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,82 €

ANGEBOT
11,99

Leikeim Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1l = 1,20 €

-29%
11,99 10,99**

Radeberger Pilsner

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,40 €

-22%
13,99

Veltins Pilsener

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,20 €

-29%
11,99

RhönSprudel Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,50 €

-23%
5,99 5,49**

König Ludwig Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,50 €

-21%
14,99 13,99**

Budweiser Budvar

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,60 €

-20%
15,99 14,99**

Ayinger Bier

Bräuweiße, Lager Hell,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,70 €

ANGEBOT
16,99 15,99**

Elisabethen Quelle Mineralwasser*

diverse Sorten,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 0,83 €

-21%
4,99

Bad Brückener Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,72 €

7,29
6,49 5,99**

Heil Apfelsaft, Apfelwein*

diverse Sorten,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,55 € Pfand,
1l = 1,42 €

ANGEBOT
8,49 7,99**

Mio Mio

diverse Sorten, koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 0,5 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 1,50 €

ANGEBOT
8,99

Coca-Cola Kombikasten

teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 1,50 €

ANGEBOT
8,99 7,99**

Azur Mineralwasser*

diverse Sorten,
2 Kasten á 12 x 1 l,
zzgl. 9,90 € Pfand,
1l = 0,54 €

-33%
12,98

Entspricht einem Kastenpreis von 4,33 €

RhönSprudel

Holler Blüte, Schorle, Vita,
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,94 €

9,79
8,49

Rockstar Energy

diverse Sorten, koffeinhaltig,
0,5 l-Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 1,76 €

-48%
0,88

Captain Morgan

White Rum Mojito, Original
Spiced Gold & Cola,
teilweise koffeinhaltig,
0,25 l-Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 7,96 €

ANGEBOT
1,99

Moselland Akzente

diverse Sorten,
0,75 l-Flasche,
1l = 5,32 €

-20%
3,99

St. Barthelmeh

diverse Sorten,
0,75 l-Flasche,
1l = 5,32 €

Dauer-Niedrigpreis!
3,99

Lauffener Katzenbeisser

diverse Sorten,
QbA,
0,75/1 l-Flasche,
1l = 5,99/4,49 €

5,49
4,49 3,99**

Paulaner Spezi, Zero
koffeinhaltig,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,20 €

-20%
11,99 10,99**

Mit der
logo Getränke App
sparen & gewinnen.

Jetzt downloaden!



www.logo-getraenke.de

Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln,
in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!



1x Sous Vide
Stick



1x Jahresabo
Disney+



Asbach Uralt

0,7 l-Flasche,
1l = 15,70 €

ANGEBOT
10,99

Jameson

Irish Whiskey,
0,7 l-Flasche,
1l = 21,41 €

-25%
14,99



*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!
** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.
Alle Artikel und Zugaben solange der Vorrat reicht.

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg



www.logo-getraenke.de



GLOBUS Markthalle Wächtersbach eröffnet neuen Schnellladepark.

Wächtersbach / St. Wendel, 13. 01. 2025.

An der GLOBUS Markthalle in Wächtersbach eröffnete im Dezember, einer der größten Schnellladeparks in der Umgebung von Wächtersbach – in Kooperation mit EnBW. Dazu arbeitet das Unternehmen als erster und bislang einziger Händler mit zwei großen Ladenetz-Betreibern zusammen und kann seinen Kunden bereits zum Start 8 Schnellladepunkte der EnBW zur Verfügung stellen, zu einem späteren Zeitpunkt gehen zusätzlich 8 Schnellladepunkte von Tesla ans Netz. Deutschlandweit entstanden bei GLOBUS bis Jahresende 800 neue Schnellladepunkte und damit das größte Ladeangebot im deutschen Lebensmitteleinzelhandel.

„Wir freuen uns, unseren Kunden in Wächtersbach damit einen neuen Service anbieten zu können“, so GLOBUS Geschäftsleiter Daniel Tjeng. Denn während diese entspannt einkaufen, können sie ihr E-Auto – ganz nach dem Motto „Shop&Charge“ – jederzeit sicher, komfortabel und vor allem kostengünstig laden.

Gemeinsam mit der EnBW und Tesla errichtet GLOBUS bis zum Jahresende an rund 50 Markthallen-Standorten Ladeparks. „Wir eröffnen damit für viele Kunden die Chance, elektrisch zu fahren ohne zu Hause eine Lademöglichkeit zu haben“, berichtet Nils Behrens, Leiter Tanken & Waschen, der das Projekt bei GLOBUS betreut. Mit den mehr als 800 High Power Charging-Ladepunkten (HPC) erhöht sich der bundesweite Bestand an Schnellladepunkten im ersten Schritt um über vier Prozent. Im Endausbau wird GLOBUS seinen Kunden bis zu 5.000 Ladeplätze anbieten.

„Shop&Charge“ als weiterer GLOBUS Service
Pro Standort stehen zukünftig in der Regel bereits zum Start der Ladeparks oftmals mehr als 12 La-



depunkte mit einer Ladeleistung von bis zu 300 Kilowatt bereit, die ein sehr viel schnelleres Laden als über die gewöhnliche Steckdose ermöglichen. Währenddessen können die Kunden bequem ihren Lebensmitteleinkauf in der GLOBUS Markthalle erledigen oder eine Snackpause im GLOBUS Restaurant einlegen. Bezahlt werden kann über alle gängigen Zahlarten, wie beispielsweise über die Tesla- oder EnBW mobility+ App sowie die meisten gängigen Ladekarten. Für registrierte GLOBUS Kundinnen und Kunden sind weitere Vorteile, wie etwa ein Laderabatt analog zum gewohnten „GLOBUS Tankeschön“-Programm über die Mein GLOBUS-App in Planung.

Tanken & Waschen bei GLOBUS

Bereits seit den 1970er-Jahren ergänzen unternehmenseigene Tankstellen und Waschstraßen das Angebot der GLOBUS Markthallen. Heute können GLOBUS Kunden an deutschlandweit 52 Standorten nicht nur einkaufen, sondern auch den Tank ihres Fahrzeugs befüllen. Seine Kraftstoffe bezieht GLOBUS ausschließlich von großen Mineralölgesellschaften und erfüllt damit höchste Qualitäts-

ansprüche bei günstigen Preisen. Dazu trägt auch der „mein GLOBUS Tankeschön“-Rabatt bei, mit dem die Kunden bis zu vier Cent pro Liter sparen können. Mit der aufkommenden Elektromobilität ergänzte bereits ab Juli 2014 in Kaiserslautern die erste Ladestation für Elektrofahrzeuge die Tankstellen, heute gibt es E-Ladepunkte an nahezu allen GLOBUS Markthallen-Standorten. Durch die in der deutschen Handelslandschaft bislang einzigartige Zusammenarbeit mit den beiden Ladenetzbetreibern EnBW und Tesla errichtet GLOBUS an seinen Markthallen-Standorten derzeit mindestens 800 Schnellladepunkte - das bis dato größte Schnellladeangebot im deutschen Lebensmitteleinzelhandel. Zum Konzept gehören zudem 37 GLOBUS-eigene Waschparks und -straßen mit insgesamt 69 Waschbahnen.

Über die GLOBUS Markthallen

Die 65 GLOBUS Markthallen in Deutschland sind Teil der familiengeführten GLOBUS Gruppe mit Sitz im saarländischen St. Wendel. Gegründet 1828 zeichnen sie sich aus durch das im deutschen Lebensmittelhandel einzigartige Konzept des „Local Hero“: Als Unternehmer vor Ort gestalten die deutschlandweit etwa 20.000 GLOBUS Mitarbeiter ihre Markthalle ganz nach den Wünschen und Vorlieben in der jeweiligen Region. Das Herzstück bildet die hauseigene handwerkliche Herstellung in Fachmetzgerei, Meisterbäckerei und im GLOBUS Restaurant, ergänzt durch Frischetheken für Sushi, Käse und Fisch sowie Salat- und Antipastibars. Zwischen 50.000 und 100.000 Artikel aus den Bereichen Lebensmittel und Gebrauchsgüter umfasst das breite und tiefe Sortiment, eine Vielzahl der Produkte stammt aus regionaler und lokaler Herstellung. Fachberatung und eine besondere Kundenzugewandtheit, Services und Veranstaltungen runden das Angebot am jeweiligen Standort ab.

GLOBUS Tankstelle

An der GLOBUS Tankstelle können Sie ständig günstig tanken. Unsere Tankpreise gehören zu den günstigsten in unserer Region, dafür machen wir einen dauerhaften Preisvergleich.

Noch günstiger tanken?
Mit unserem Tankrabatt kein Problem. Einfach bei unserem Rabattprogramm anmelden und bis zu **4 Cent pro Liter** zusätzlich sparen.
globus.de/tankeschoen

BIS ZU
4 CENT
/LITER SPAREN

mein
GLOBUS
Tanke schön

1⁰⁰
€

Das kultige
Fleischkäse-
Brötchen mit
Fest-Preis-
Garantie!

GLOBUS
Fleischkäse*-
Brötchen
*mit Phosphat

5⁰⁰
€

Wöchentlich
wechselndes
Mittagsgericht
zum dauerhaft
günstigen
Preis!

8⁰⁰
€

Unsere
günstigste
Autowäsche

Öffnungszeiten GLOBUS Markthalle:

Montag–Donnerstag: 8.00–20.00 Uhr
Freitag–Samstag: 8.00–21.00 Uhr

Öffnungszeiten GLOBUS Waschstraße:

Montag–Samstag: 8.00–20.00 Uhr

Globus Handelshof GmbH & Co. KG

Markthalle Wächtersbach, Main-Kinzigstraße 21,
63607 Wächtersbach

Besuchen Sie uns auch gerne unter

www.globus.de und erhalten viele nützliche
Informationen direkt auf Ihrer Marktseite

Ein Stück Freude verschenkt

Das Druck- und Pressehaus Naumann erfüllt zwei Herzenswünsche

Gelnhausen (nh). Kurz nach dem Weihnachtsfest hat das Druck- und Pressehaus Naumann gestern einer Familie und einem Jugendlichen jeweils einen Herzenswunsch erfüllt. Familie Krebs aus Ransstadt darf sich nun auf ein gemeinsames Wochenende im Europa-Park Rust freuen, während Heike Geisler aus Butzbach einen Gutschein für ein neues Bett für ihren Sohn erhielt.

Die Idee zur Aktion „Wir erfüllen einen Herzenswunsch“ stammt von Johanna Röder, Key-Account-Leiterin im Druck- und Pressehaus Naumann. Mit der Aktion will das Unternehmen im Sinne der Nächstenliebe, der Solidarität und der Dankbarkeit anderen Menschen ein Stück Freude schenken. Interessierte konnten sich per E-Mail bewerben, eine Jury suchte dann aus den eingesendeten Vorschlägen die beiden Gewinner aus. Gestern fand die Übergabe im Druck- und Pressehaus Naumann statt. Freuen konnten sich letztlich Heike Geisler aus Butzbach und Familie Krebs aus Ransstadt. Heike Geisler wünschte sich ein neues Bett für ihren Sohn. Wie sie berichtete, hatte er vor inzwischen



Das Druck- und Pressehaus Naumann um Verleger Oliver Naumann (links) und die Leiterin der Anzeigenabteilung Johanna Röder (rechts) erfüllten Heike Geisler (2. von rechts) und der Familie Krebs je einen Herzenswunsch. Foto: Hagemann

Sebastian und Ann-Kathrin berichteten. Inzwischen sind sie jedoch zuversichtlich. Die insgesamt fünf Kinder wünschten sich gemeinsame Ausflüge der Familie. Da Sebastian und Ann-Kathrin Krebs jedoch nur ein kleines Auto besitzen, konnten sie diesen Wunsch bislang nicht erfüllen. Umso größer war die Freude bei der symbolischen Übergabe des Gutscheins für ein gemeinsames Wochenende im Europa-Park in Rust. „Wir kümmern uns dabei auch um den Transport“, versprach Johanna Röder. „Auch unsere Kinder wussten bislang von nichts, es ist jetzt eine große Überraschung“, freute sich Ann-Kathrin Krebs. „Die großen Geschwister mussten so oft zurückstecken wegen ihres kleinen Bruders, aber sie haben das wirklich toll gemacht.“ „Als Haus mit sozialem und christlichem Hintergrund wollen wir etwas von unserem Erfolg abgeben und Menschen unterstützen, die Schicksalsschläge erlitten haben“, sagte Verleger Oliver Naumann. „Ihre Einsendungen haben uns sehr berührt.“ Deshalb habe man sich gerne für diese beiden Gewinner entschieden.

13 Monaten die Diagnose Leukämie erhalten und bekam im April eine Stammzellenspende. Nach schweren Monaten kann er inzwischen wieder Zukunftspläne schmieden und hat gemeinsam mit der Familie ein schönes Weihnachtsfest gefeiert. „Mein Sohn weiß noch nichts von dem Gewinn, er wird sich bestimmt wahnsinnig freuen“, verrät Heike Geisler bei der symbolischen Übergabe der Gutscheine. „Das tut im Herzen gut nach einem har-

ten Jahr.“ Auch hinter Familie Krebs liegt eine schwere Zeit. Erblich bedingt, sind drei der fünf Kinder an Darmkrebs erkrankt. Besonders den jüngsten Sohn, Aiden, hat es schwer getroffen: Neben der erblich bedingten Erkrankung war er zusätzlich noch an einer seltenen Form von Leberkrebs erkrankt. Deshalb musste dem gerade erst 22 Monate alten Aiden im Frühjahr in Tübingen ein Großteil seiner Leber entfernt werden, wie die Eltern

Hilfe im Notfall

Polizei 110 · Feuerwehr 112 · Rettungsdienst 112
Giftnotruf (061 31) 192 40

Altkreis Schlüchtern

18. bis 24. Januar 2025

Ärzte

■ **Ärztlicher Bereitschaftsdienst Main-Kinzig-Ost**
Gelnhausen, Linsengericht, Hasselroth, Freigericht, Gründau (Lieblos, Rothenbergen und Niedergründau), Biebergemünd, Brachtal, Birstein, Wächtersbach, Bad Orb, Bad Soden-Salmünster, Sinntal, Steinau a. d. Straße, Jossgrund, Flörsbachtal, Schlüchtern.
Der regionale **Ärztliche Bereitschaftsdienst** ist erreichbar außerhalb der Praxiszeiten unter **Tel. 116117**. Wenn die Beschwerden keinen Aufschub bis zur regulären Sprechstunde erlauben, können Sie auch die Bereitschaftsdienstzentrale aufsuchen. Die **Bereitschaftsdienstzentrale in Schlüchtern** in den Main-Kinzig-Kliniken ist geöffnet am Wochenende Samstag und Sonntag sowie an Feier- und Brückentagen ab 8.00 Uhr, Montag, Dienstag und Donnerstag ab 19.00 Uhr, Mittwoch und Freitag ab 14.00 Uhr, jeweils bis 22.00 Uhr.

Apotheken

Der Wechsel der Dienstbereitschaft auf die nächste dienstbereite Apotheke erfolgt täglich zwischen 8.30 und 9.00 Uhr.

18.01.25:	■ Brüder-Grimm-Apotheke , Steinau Brüder-Grimm-Str. 119 (066 63) 60 18
19.01.25:	■ Coestersche Apotheke , Neuhoof Fuldaer Str. 1 (066 55) 50 25
20.01.25:	■ Apotheke Freiensteinau , Freiensteinau Steinauer Str. 37 (066 66) 40 2
21.01.25:	■ Jossa-Apotheke , Jossgrund Frankfurter Str. 44 (060 59) 6 86
22.01.25:	■ Alte Apotheke , Flieden Schlüchterner Str. 2 (066 55) 42 42
23.01.25:	■ Kurpark-Apotheke , Bad Orb Ludwig-Schmank-Straße 5 (060 52) 39 93
24.01.25:	■ Rosen-Apotheke , Wächtersbach Poststr. 6 (060 53) 16 96

„Ich setze mich für MS-Kranke ein. Bitte helfen Sie auch mit!“

Petra Gerster

Wittelsbacherallee 86
60385 Frankfurt
Tel.: 069 405898-0
dmsg@dmsg-hessen.de

Spendenkonto:
Bank für Sozialwirtschaft
IBAN: DE74 5502 0500 0007 6052 00
BIC: BFSWDE33MNZ
www.dmsg-hessen.de

dmsg

Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft
Landesverband
Hessen e. V.

Anzeige

Schluss mit Blähungen, Völlegefühl, Magenkrämpfen Endlich Essen wieder genießen

Gut essen? Gerne! Aber bitte mit Genuss! Nur leider machen Blähungen, Völlegefühl und Magenkrämpfe manch gesellige Runde zur mühsam ertragenen Qual. Damit Genuss in Zukunft genießbar bleibt, hält die Natur eine Lösung bereit:

EINZIGARTIG KOMBINIERT FÜR SCHNELLE LINDERUNG

Bei Blähungen, Völlegefühl und Magenkrämpfen bringen GASTEO Magen-Tropfen mit sechs



wertvollen, bitterstoffhaltigen und beruhigenden Heilpflanzen schnelle Linderung. Bitterstoffe, in Wermut-, Benediktenkraut

oder Angelikawurzel enthalten, regen schon im Mund die Produktion von Verdauungssäften an.^{1,2} Die anderen drei Heilpflanzen, Gän-

sefingerkraut, Süßholzwurzel und Kamillenblüten, entspannen und nehmen den Druck aus dem Bauchbereich.

PRAKTISCH AUCH FÜR UNTERWEGS

GASTEO Magen-Tropfen im Dosierfläschchen sind eine einzigartig kombinierte erste Magenhilfe – auch für unterwegs. Nach erstem Gebrauch halten sie noch ganze zwölf Monate. Damit jederzeit und überall Essen ein Genuss bleibt.

1. Liszt et al. (2017) PNAS; 114(30), E6260-E6269; 2. Inge Depoortere (2014) Gut; 63:179-190.

GASTEO® Flüssigkeit zum Einnehmen. **Wirkstoffe:** Gänsefingerkraut, Süßholzwurzel, Angelikawurzel, Benediktenkraut, Wermutkraut, Kamillenblüten. Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung bei leichten Verdauungsbeschwerden (z. B. Völlegefühl, Blähungen), sowie leichten krampfartigen Beschwerden im Magen-Darm-Trakt ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung. **Enthält 40 Vol.-% Alkohol.** (Stand: 11/2022). **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.** Cesra Arzneimittel GmbH & Co. KG, Braunmattstraße 20, 76532 Baden-Baden

Blähungen? Völlegefühl?
Magenkrämpfe?

GASTEO®
hilft Deiner Verdauung
über den Berg



Fragen Sie in
Ihrer Apotheke
danach!



PZN 10738439, AVP 10,89 €

SIE ERHALTEN
BEI UNS:

› Tischkalender und Wandkalender
in unterschiedlichen Größen

Pro Person werden im Kundencenter des
Druck- und Pressehauses Naumann zwei
Wandkalender kostenlos abgegeben.
Weitere sind zum Stückpreis von 2,00 € erhältlich.

› Streifenkalender Groß
und Streifenkalender Kompakt mit
monatlicher Übersicht ...

... geben wir zum **Sonderpreis von 9,90 €** pro Stück ab.

› Schreibtischunterlagen

... geben wir zum **Sonderpreis von 5,00 €** pro Stück ab.

Rest-
posten
50 %
Preisnachlass

Wand-
kalender
100 x 70 cm
70 x 50 cm

Tisch-
kalender
DIN A4

Streifen-
kalender Groß
15 x 100 cm

Streifenkalender
Kompakt
15 x 44 cm

Schreibtisch-
unterlage
61 x 43 cm

PS: Selbstverständlich drucken wir auch Kalender mit Ihrem Firmenlogo.
Unsere Druckereiverwaltung berät Sie gerne unter Telefon (06051)833151.
FRAGEN SIE NACH!

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon: 06051 833 151 · druckereiverwaltung@gnz.de · www.dpn-media.de

Auto & Verkehr

Motorräder

Yamaha BT 1100 Bulldog, EZ 3/2002, 56 tkm, HU 10/25, Scheckheft, V2-Motor, 65 PS, Kardan, schwarz, VB 3.000,-€, Friedberg. ☎ 0176-84104611

Pkw Ankauf

Ankauf v. Autos ab Bj. 1961 aller Arten: LKW, Geländewagen, Wohnmobile, Unfallwagen, mit u. ohne Schäden, KM und TÜV egal. Ohne Reklamation, jederzeit erreichbar! ☎ 06431/2867746, 0176/22749486

Kaufe PKW, Geländewagen u. Busse aller Art - auch mit Mängeln u. Unfallschäden - zu realen Preisen. Wir zahlen bar. Fa. Auto-Michel. ☎ 0170-9669002

Wir kaufen Ihren PKW o. Bus! Alle Modelle bis Bj. 2021. Auch mit Mängeln, Unfall oder o. TÜV. Faire, reelle Abwicklung garantiert. ☎ 01520/8264256

Mittelhessen-Bote

Finden + Verkaufen

Telefon 06051 833-241

ImmobilienMarkt

Garagen

Parkplatz, Garagen, Lagerräume, 4 - 45 m², in gepfl., sicherer Liegenschaft, 3 Min. vom Amtsgericht Hanau entfernt. ☎ 01520-2311680

Gew. Vermietungen

Moderner Laden zu vermieten! Hanau-Fußgängerz., 6 m Front, ca. 195 m² NF, Keller, Büro, WC, Netto-KM 2.565,-€ zzgl. NBK + MwSt., ab sofort, v. Pr. ☎ 0172-1416085.

Mieterbund Fulda und Umgebung e.V.

Rechtsberatung auch in Schlüchtern durch Anwälte

Anmeldung unter: (0661) 72105 oder info@mieterbund-fulda.de

Hallo Nachbarn, auch schon im Mieterbund?

Jetzt Mitglied werden und sofort profitieren!

www.mieterbund-fulda.de

VR Immobilien

Durch die Bank gute Immobilien

SIE MÖCHTEN
IHRE IMMOBILIE
VERKAUFEN?

Geben Sie diese Verantwortung
in professionelle Hände –
wir finden die passenden Käufer!

0661 296 979 60

www.v-r-immobilien.de

Pkw Ankauf

AUTOHAUS SCHRAMM
Ankauf aller Marken
0160-8101654 od. 06051-9155849

Ankauf von PKWs, Busse und Unfallwagen, VE-Cars. ☎ 0163-1546713. GN-Hailer, Altenhaßlauer Weg 3

Reisemobile

Wohnmobil o. Wohnwagen gesucht! Frührentnerpaar will auf Reisen gehen! Nur von privat, einfach alles mal anbieten! ☎ 01520/8264256

Wir kaufen
Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160 • www.wm-aw.de Firma

Skoda

Skoda Fabia, BJ 2007, 4-türig, rot, 1,4 l Benzin, TÜV 05/26, Alufelgen, guter Zustand, + Winterreifen, VB 1.900,- € ☎ 0173/4117458

Bekanntschaften

KOMM MIT – BIETE SÜDSEEZAUBER ODER SKI-GAUDI UND LIEBE + GLÜCK !
RICHTER a. D. S A S C H A, 70 J. Da ich Dich mit einem Strafbefehl nicht gefunden habe, versuche ich es über diese paar Zeilen! Ich bin 185 cm groß, dynam., gutaussehend, niveauvoll, mit Charisma, treu und zärtlich. Habe ein schönes Haus – doch mir fehlt das Wichtigste, die Frau / Partnerin an meiner Seite. Komm bitte mit: Abenteuer-Urlaube, Wochenendtrips – Paris, London oder Rom, egal ... und ich lache gerne, auch über mich selber. Ich wünsche mir eine liebe, natürl. Frau ... bestimmt finden wir uns auf diesem modernen Weg. Weihnachten u. Silvester 2024 war ich „toller Hecht“ ganz allein mit meiner Weihnachts-gans, die sich allerdings in Ruß auflöste, da ich den falschen Knopf am Backofen drückte: „Selbstreiniger“, der Backofen war verschlossen, so konnte ich noch meiner lieben Gans zuprosten. Aber „2025“ wird alles besser – mit DIR, einer fröhlichen Frau. Beruflich u. finanziell habe ich viel erreicht, jetzt möchte ich Liebe finden, dich verwöhnen, dich lieben und unseren Urlaub in die Sonne buchen und glücklich werden mit „DIR“ für immer. Dein pv Anruf ist unsere Chance, Tel.: 0172 – 3712035 od. E-Mail an: Sascha06431@wz-mail.de.

ICH HALTE DICH IMMER IM ARM + DU ERZÄHLST MIR DEINE TRÄUME + GLÜCK OHNE ENDE !
THOMAS, 67 J / 1,88, verwitwet, Dipl. Bau-Ingenieur, jetzt Rentner, aber nicht langweilig. Ich habe ein Segelboot, bin schlank und sportlich und für alle Aktivitäten zu haben. Ich bin ein fröhlicher, großzügiger Mann, gönne jedem das Beste, bin kultiviert, niveauvoll, hilfsbereit u. mag es, in der Natur zu sein und wandern zu gehen und ich mag Abenteuerreisen, viel lachen, aber auch ernsthafte Gespräche. Das neue Jahr möchte ich gern mit „DIR“ beginnen – wenn wir uns treffen u. es knistert, wird es für uns immer halten. Weihnachtswandern nachholen, ob bei einem Cocktail am weißen Sandstrand od. auf einer romant. Almhütte ... „Du entscheidest“. Ich suche kein Abenteuer, sondern eine ehrliche, treue Partnerschaft, die zur Liebesreise der Seele wird u. für immer hält. Unser Glück über pv ist Ihr spontaner Anruf zur Liebe, handy 0172 – 3707138, od. eine E-Mail: ThomasAde@insarat-wz.de. 2025 wird der Start in unser gemeinsames Leben – für immer!

„2025“ – ICH SCHENK DIR LIEBE + EIN KUSCHELIGES UND GLÜCKLICHES JAHR
MARGIT, 68 J / 1,60 und ganz alleine stehend, sonst würde ich hier wohl auch keine Anzeige schalten. Ich bin fröhlich u. sehr gut aussehend, mit schlanker-mittelschlanker Figur und jugendlicher, gepflegter Samthaut, habe schöne Beine und trage im Sommer gerne Kleider, helle Haare, blau-graue Augen, bin elegant, charmant, sehr liebenswert u. gut situiert. Ich möchte im neuen Jahr nicht mehr alleine sein ... empfinde Sie auch so? Ich möchte dir eine treue, liebevolle, umsorgende, kultivierte Frau sein. Ich mag Fahrradfahren, spazieren gehen, Dir immer etwas Leckeres kochen oder backen; eventuell können wir mit einem verspäteten Glas Sekt bei mir oder bei Dir auf unsere Liebe u. „2025“ anstoßen. Welcher nette, ehrliche Herr mit Humor ruft über pv an, damit wir unser spätes Glück nicht verpassen, denn durch die Liebe bleiben wir jung. Deshalb ist unsere Glücks-Chance, wenn Sie bitte gleich anrufen: Handy: 0151 – 56196728.

I hoab Di lang scho nimmer gsehn. Wo bist denn Du? Wo bleibst Du denn? (Haendling, bayrischer Musiker) Was haben wir gemeinsam gemacht, geredet, diskutiert. Wir haben Wandertouren unternommen und auch sonst gemacht, was jungen Menschen so Spaß macht. Wir haben Konzerte besucht und gemeinsam Bücher gelesen. Ich würde gerne wieder dein Lachen vernehmen, deine Stimme hören. Vielleicht hast du ja Lust, einen Kaffee mit mir zu trinken und Dich dabei auszutauschen. Du bist natürlich herzlich eingeladen. Bitte melde Dich unter Chiffre 99112

Leicht dom. Er, 55 J., 180 cm, kräftig, gepflegt, sucht interessierte Sie jeden Alters, mit Interesse an phantasievollen Treffen. Mail: niveau33@gmx.de

Ich, weibl., 69, 1,68, NR, bin nicht Single, ich bin auch nicht vergeben, ich bin für den reserviert, der mein Herz auch wirklich berührt und verdient. Mail an: e-bhm@gmx.de

Gut situiertes und sportlicher Rentner sucht Partnerin für alles Schöne. ☎ 0171-6897688

StellenMarkt

Stellengesuche

Nette, deutschsprachige Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen. ☎ 06053/8099809

Gartenarbeiten aller Art: Hecken-schnitt, Sträucherschnitt, Baum-schnitt, Pflastern, Wege, Terrassen ☎ 0176-56715582

Buchhalter sucht stundenweise Nebentätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048-1009

Stellenangebote

Wir bieten in unserem 2-Pers. Haus-halt einer zuverlässigen Haushalts-hilfe, vertraut mit allen anfallenden Arbeiten, eine langfristige, gut bezahlte Beschäftigung für ca. 12 Std. an 3 Tagen in der Woche, jeweils am Nachmittagen, zw. 13 u. 18 Uhr. Wir wohnen in 63546 Hammersbach und würden uns über einen Anruf unter ☎ 0170-7810528 sehr freuen.

Schullandheim Wegscheide (Bad Orb) sucht

Koch / Köchin

Reinigungskräfte / 13,65 €

Küchenkräfte / 14,70 €

Infos unter

www.wegscheide.org

0160/320 33 35

Kaufgesuche

Verlieben muss nicht teuer sein!
Sie sucht ihn – Er sucht Sie.
PV Matchly, Info: 015562-568375

Attraktiver Er, 62 Jahre, schlank, sucht sympathische Sie für gelegentliche niveauvolle Treffen. Kontakt nur über WhatsApp. ☎ 015560/704084

Dienstleistungen

Service rund um Haus und Garten: Hausmeisterservice, Gartenpflege u. Umgestaltung, Baumfällung, Obstbaum- u. Gehölzschnitt, Mäharbeiten, Brennholzaufarbeitung, Kleintier-temperaturen etc., seit über 30 Jahren Problemlös. aller Art ☎ 06058-6216

Sie wollen renovieren? Maler- und Tapezierarbeiten, Fußbodenverlegung. Alles aus einer Hand. Schnell, sauber u. preiswert. Persönliche Beratung vor Ort ist selbstverständlich. ☎ 06183-928475 o. 0179-2108959

Hoti Malermeister: Innen/Außen Anstrich/Putz, Tapezier-/Lackierarbeiten, Trockenbau, Vollwärmeschutz, Badsanierung (auch barrierefrei), Bodenbelag: Fliesen, Laminat, Vinyl. ☎ 0160-96687594

Handwerker Gert übernimmt für Sie Trockenbauarbeiten, Fliesen/Laminat verlegen, tapezieren/streichen, Fassadendämmung/Außenputz, Gerüst stellen, Demontagearbeiten, Renovierungen aller Art. ☎ 0171/5140161

R. Hoti Garten- u. Landschaftsbau Pflasterarbeiten aller Art, Holzbau, Garten u. Gestaltung. ☎ 0160-99189945, 63584 Gründau, Wiesenstr. 20d.

Fahrräder

E-Bikes zu absoluten Tiefstpreisen! Sonderangebote von: Leasingrückläufern, Ausstellungsstücke, Testbikes u. Vorrühräder. E-Bike Center Wächtersbach, Frankfurter Str. 57, Aufenau. Info: ☎ 06053/6203507

Flohmarkt

Modelleisenbahn-, Auto- u. Spielzeugbörse in 35510 Butzbach, 26.01.25, im Bürgerhaus, 10 - 16 Uhr

Haushaltsauflösungen

Die Ameisen: Entrümpelungen, Haushaltsauflösung, Umzüge, Renovierung, Garten- u. Abrissarbeiten, Gewerbe, Haus-, Messi- und Problemwohnungen ☎ 06053-7775, 06184-905729, 01522-2038811 www.ameisen-heimerl.de

Die Fa. Klemens aus Wächtersbach bietet Ihnen zum Sparpreis Umzüge, Haushaltsauflösung, Entsorgungen, Entrümpelungen an. Wir erstellen Ihnen ein kostenloses Angebot. ☎ 0157/88711778 + 06053/7069134

Käfer Entrümpelung Ihr Partner für Haushaltsauflösung, Entrümpelungen u. Entsorgungen aller Art. Kostenlose Besichtigung und unverbindliches Angebot. ☎ 0178/5110965

Kaufgesuche

Ankauf von: Pelze aller Art, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- u. Krokotischen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös und diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo.-So 8-20 Uhr ☎ 06104/9879935

Verschiedenes

Suche Notstromaggregat-Techniker, der neues Notstromaggregat zum Laufen bringen kann. 5,5 kW, Diesel, Firma Valkenp. Das Teil springt einfach nicht an. ☎ 0170/3589439

WIR SUCHEN SIE:
Sachbearbeiter/in Buchhaltung
(m/w/d) in Teilzeit 20-25h

Ihre Aufgaben:

- Bank- und Kassenbuchhaltung
- Korrespondenz mit Lieferanten und Kunden
- Mahnwesen
- Bestandspflege und Abgleich
- Faktura
- Unterstützung im Monats-/Jahresabschluss
- Zulassungen, Abmeldungen

Was Sie mitbringen:

- Abgeschlossene kaufmännische Berufsausbildung
- Strukturierte Arbeitsweise
- Organisationstalent
- Flexibilität und Belastbarkeit
- Sicherer Umgang mit PC und MS-Office

Was wir Ihnen bieten:

- Ein sympathisches Team
- Abwechslungsreiche Aufgaben
- Verantwortungsvolle, breit gefächerte Aufgabengebiete
- Einen modernen Arbeitsplatz
- Schulungs- und Weiterbildungs-förderung
- Leistungsgerechte Bezahlung

Bewerbung per Telefon 06181 42 433-13 oder E-Mail: t.moeller@huettlrent.de

HÜTTLrent GmbH | Robert-Bosch-Str. 2-4 | 63477 Maintal

www.caravan-huettl.de

NORMA®

Spezialitäten aus OSTEUROPA



ab Montag, 20. Januar

+++ Im Aktionskühlregal +++

Schlesische Wurst
Polen – geräuchert 8 Stück,
735-g-Packung
(1 kg = 7,88)

14% billiger

UVP 6,79
5,79*

735 g

+++ Im Aktionskühlregal +++

Original ungarische Bauernsalami Ungarn – mild oder pikant
100-g-Packung
(1 kg = 17,90)
je Packung

UVP 2,59
1,79*

30% billiger

+++ Im Aktionskühlregal +++

„Podwawelska“
Brühwurst
Polen – mittelgrob
520-g-Packung
(1 kg = 8,63)

UVP 5,79
4,49*

22% billiger

520 g

UNICUM Anno 1790
Kräuterlikör Ungarn – Eine ungarische Likörspezialität von Zwack – Classic
40% vol oder Zwetschke
34,5% vol, 0,7-l-Flasche
(1 l = 18,56)
je Flasche

UVP 15,49
12,99*

16% billiger

DREAM
Mandarinen Spanien
Kl. I, Sorte: Clemenvilla,
Kal. 1X-1, 2,2-kg-Netz
(1 kg = 1,66)
je Netz

2,2 kg!

3,65*

große Früchte!

+++ Im Aktionskühlregal +++

Wurstchen
Polen 7 Stück,
700-g-Packung
(1 kg = 7,13)

UVP 5,99
4,99*

16% billiger

700 g

Uniter
Delikatess Creme
Ungarn – Zwiebel-, Knoblauch-, Paprika-, Gulaschcreme, Knoblauch-Chili-Gewürz-Creme, Zwiebel-Chili-Creme oder Paprikamark
mild oder scharf,
160-g-Tube (1 kg = 11,19)
je Tube

UVP 2,79
1,79*

35% billiger

SEDITA
Horalky/Mila
Slowakei – Mila: Waffeln gefüllt mit einer Milchcreme und halbseitig mit Schokolade überzogen; Horalky: Waffeln mit Erdnusscremefüllung
5x50-g-Packung
(1 kg = 11,56)
je 5er-Pack

UVP 3,49
2,89*

12% billiger

zum Vergleich: UVP Einzelriegel = -,-66

5er-Pack

RIGA GOLD
Fischspezialität in der Dose Lettland – Geräucherte Muscheln, Thunfisch in Öl 120-g-Dose (1 kg = 20,75), Sardinen oder Geräucherte Sprotten in Olivenöl 240-g-Dose (1 kg = 10,38)
je Dose

UVP 2,99
2,49*

16% billiger

Pom Alliance
Speisekartoffeln
„Pom'Alliance“, Frankreich Sorten: Gourmandine/Jazzy, festkochende, gelb-fleischige Kartoffel,
2,5-kg-Beutel
(1 kg = 1,40)
je Beutel

2,5 kg!

3,49*

PERFECT
Color-/Universal-waschmittel Gel
5-l-Flasche für 125 Wwaschlädungen (pro Waschgang -0,07)
je Flasche

125 WL

UVP 14,99
8,99*

40% billiger

5 Liter

Sofio
Weichspüler z.B. Floral Passion, Fresh Morning oder Perfume
Pleasure 2,5-l-Flasche für 100 Waschlädungen (pro Waschgang -0,03)
je Flasche

100 WL

UVP 3,99
2,99*

25% billiger

2,5 Liter

Saubermag
Hygiene-WC-Zauberpulver XXL Green Apple oder Lavendelblüte
8x100-g-Packung (1 kg = 6,24)
je Packung

15% billiger

zum Vergleich: 4x100-g-Packung = 2,95

4,99*

XXL

800 g

Saubermag
Staubmagnet Fluffy Duster
Teleskop-Staubmagnet 1 Teleskop-Griffstück und 4 Bezüge oder Staubmagnet 360° 1 Teleskop-Griffstück und 12 Bezüge
je Set

NEU

2,99*

Ernte
Metzgerzwiebeln
Spanien Kl. I, besonders große Gemüsezwiebeln, geeignet für Salate und Schmorgerichte,
Kal. 80/100 + 90/110 mm, 3-kg-Netz
(1 kg = 1,11)
je Netz

XXL

3 kg!

3,33*

extra groß!

(Abbildung ähnlich)

➔ BIS ZU 69% SPAREN

EllieNor
Strickfleece-Mantel
mit Coral-Fleece-Futter, für Damen
• 100% Polyester • Kapuze mit Kordelzug weitenregulierbar
• 2 seitliche Eingrifftaschen
• Extra schwere Qualität
• Größen S (36/38) – XL (48/50)
je Mantel

Berry-Melange

Grau-Melange

Extra weiche und wärmende Qualität in trendiger Melange-Optik

UVP 24,99
19,99*

24 Auch online

BIOFUN
Filzlogs für Damen und Herren • Damen-Größen 38–41 • Herren-Größen 42–45

Damen Hellgrau/Rot

Damen Anthrazit/Flieder

Herren Anthrazit

je Paar **9,99***

Leichte EVA-Laufsohle

Filz-Einlegepad im Fersenbereich

Trendige Applikation

Anatomisch vorgeformtes Komfortfußbett

Obermaterial und Deckschale aus hochwertigem Filz (70% Wolle/30% Polyester)

EllieNor
Chenille-Ballerina für Damen
• Rutschhemmende ABS-Noppen an der Sohle • Größen 35/38 – 39/42

je Paar **3,99***

Innen flauschiges Teddy-Fleece

Außen weiche Chenille-Qualität

NANAPARAB
Phylon-Clogs für Damen und Herren • Obermaterial aus robustem und leichtem Phylon • Waschbar bei 30°C • Leichte und flexible Laufsohle • Größen 38/39 – 44/45
je Paar

Schwarz/Grau

Grau/Schwarz

Beere/Multi

UVP 22,95
12,99*

43% billiger

Mit Warmfutter!

MAUI
Thermo-Mikrofleece-Jacke für Damen oder Herren
• Extra schwere Qualität, 100% Polyester
• Mit Antipilling- und Antistatik-Ausrüstung
• Damen-Größen M–XL
• Herren-Größen M–XXL
je Jacke

Herren Anthrazit-Melange/Schwarz

Damen Berry/Schwarz

UVP 52,95
15,99*

69% billiger

24 Auch online

TOPTEX
Softshell-Outdoor-Arbeitsjacke
für Herren • 96% Polyester, 4% Elasthan
• Wärmendes Mikrofleece-Futter
• Wasserabweisend und winddicht
• Mit Membran für einen optimalen Klimaausgleich
• Größen M (48/50) – XXL (60/62)

NEU

Jacke mit Klimafunktion

BIONIC FINISH™ ECO

Softshell-Outdoor-Arbeitsjacke Schwarz

je Ausführung **19,99***

KRAFT
Profi-Werkzeuge
3 Jahre Garantie

Kompakt Bolzenschneider

Japanzugsäge mit zwei Klingen

NEU

jeder Artikel 5,99*

Auch erhältlich: Bitsatz 33-tlg., 50 mm, Säbelsägeblätter 3er-Set, Mini-Zangen-Set 3-tlg., Haftschleifteller-Set 8-tlg., Schreiner-Winkel-Set 2-tlg., Isolierte Schraubendreher 6-tlg., Multifunktionswerkzeug 4-tlg., Maßband, Schaber-Set 2-tlg.

Smart Text
Thermo-Fleece-Strumpfhose
für Damen • 90% Polyester, 10% Elasthan • Optik wie eine normale Feinstrumpfhose
• Trägt nicht auf
• Größen M–XL

Extra hoher Bund mit Shaping-Effekt

UVP 39,99
12,99*

67% billiger

Kuschelig wärmendes Fleece-Innenfutter

Schwarz

7,99*

5er-Pack

TOPTEX
Thermo-Arbeitshose für Herren
• Obermaterial aus strapazierfähigem Twill-Material (ca. 245 g/m²)
• 65% Polyester/35% Baumwolle
• Thermo-Innenfutter: 100% Polyester
• Größen M (48/50) – XL (56)

NEU

Camouflage

Thermo-Arbeitshose Blue Graphit/Schwarz

je Ausführung **19,99***

Mit YKK-Marken Reißverschluss

24 Auch online

badkomfort
3D-WC-Sitz
mit Absenkautomatik • Aus MDF
• Passend für alle handelsüblichen WC-Becken • Brillanther, scharfer 3D-Effekt • Hochwertige, nahtlose Randbekleidung • Inklusive Befestigungsmaterial
3 Jahre Garantie

Delfin mit 3D-Bewegungsmotiv

Absenkautomatik

Steine & Bambus

Meereswelt

Seestern

* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

24 Auch online

Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de/bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

ÖKO-TEST + **NEU** +++ **NEU** +++ **NEU** +++ **NEU** +++ **NEU** +++

Elcurina
Pflegende Handcreme
Kokos & Sheabutter
125-ml-Tube (1 l = 6,80)

sehr gut

ÖKO-TEST-Magazin 01/2025

Ständig im Sortiment

–,85

BIO SONNE
Bio-Tofu
2x175g-Packung
(1 kg = 6,26)

Ständig im Sortiment

2,19

ÖKO-TEST

BIO SONNE
Bio-Tofu
geräuchert
sehr gut

ÖKO-TEST-Magazin 01/2025

NORMA Lebensmittelfilialbetrieb Stiftung & Co. KG, Heisterstraße 4, 90441 Nürnberg