

# Schlüchterner Bote



## Chancen und Perspektiven

Heute mit Journal  
„Aus- und Weiterbildung“



## Kochen statt kaufen

So gelingen  
Futterplätzchen für Vögel



KW 4, Samstag, 25. Januar 2025

Amtliche Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises

Ausgabe F 1

## Hallo, liebe Leser

Originelle Namen für alltägliche Produkte – an was erinnert mich das? Genau! Die kreativen Namen einiger Teesorten. Da war was mit „Hüttenzauber“ und „Feentraum“. Aber wann hat die Kosmetikindustrie angefangen, lustige Namen für Nagellackfarben aufzurufen? Aus traditionellen Farbzeichnungen wie Dunkelrot, rosa und hellrot sind einzigartige Wortkreationen entstanden. Sie trägt heute zum Beispiel „I red a book“, ein wunderschönes dunkelrot. Und „Wine not“ glänzt in einem attraktiven Weinrot. Am Wochenende könnte die Wahl auf „balletslipper“ fallen, ein sehr zurückhaltendes Rosa, das eher auf den Fußnägeln als an den Füßen getragen wird. Für die Abenteurolustigen gibt es „paint the town red“, was so viel bedeutet wie „die Sau rauslassen“. Viel Spaß beim Ausprobieren, ob mit oder ohne bunte Nägel, wünscht

## Euer Boto

## Modern Line-Dance beim TV Steinau

Steinau. Wer Zeit und Lust hat ist herzlich eingeladen, zusammen mit tanzhungrigen Teilnehmerinnen und Teilnehmern Modern Line-Dance auszuprobieren. Der TV Steinau bietet ab Donnerstag, 30. Januar in der Halle am Schloss (Alte Schulturnhalle) von 19 bis 20 Uhr einen Schnupperkurs an. Line-Dance ist ein Gelenk schonendes Fitnessstraining mit Musik und für Anfänger, Fortgeschrittene, Jung und Alt geeignet. Es wird nicht im Country-Style getanzt, sondern einfache Tanzschritte ohne Partner erlernt.

## Weitere Informationen

Für Vereinsmitglieder kostet der 10-stündige Kurs 30 Euro, für Nichtmitglieder 50 Euro. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich – einfach kommen! Fragen beantwortet Anja Heil (Kontaktdaten auf der Homepage des TV Steinau). Sie bittet beim ersten Mal Sportkleidung, etwas zu trinken und die Kursgebühr mitzubringen.

**Ihr Draht zu uns:**  
Druck- und Pressehaus  
Naumann GmbH & Co. KG  
Gutenbergstraße 1  
63571 Gelnhausen

Redaktion: (06051) 833-202  
E-Mail: redaktion@bote.de  
Zustellung: (06051) 833-299  
E-Mail: zustellung@bote.de  
Anzeigen: (06051) 833-244  
E-Mail: anzeigenabteilung@bote.de  
Internet: www.bote.de

## Fünf Narren ausgezeichnet

Spätzünder-Ordensfest: Verdienstvolle Orden für Ralf Hoffmann und Mike Borde



Die SCC-Spitze mit Moritz Föller (links) und Jan Ettelt (rechts) sowie FEN-Präsident Volker Weigand (hinten Zweiter von rechts) zeichnen aus (von links) Ralf Hoffmann, Lea Beck, Mike Borde, Marit Matthiesen und Nina Löwe. Foto: Ulrich Schwind

**Schlüchtern.** Die Narren des Schlüchterner Carneval-Clubs „Die Spätzünder“ (SCC) sind schon gut in Stimmung. Schließlich steht der Höhepunkt der Kampagne 2024/25 bald bevor. Bester Beweis für die gute Laune war das diesjährige traditionelle Ordensfest. Dazu war die Gaststätte Hausmann bis auf den letzten Platz gefüllt. Der erst frisch im Amt residierende Vorsitzende Jan Ettelt begrüßte die fröhliche Runde und dankte dem stark verjüngten Vorstandsgremium für seine ersten erfolgreich durchgeführten Veranstaltungen. Sein Dank galt natürlich auch den vorherigen Funktionsträgern, die die Nachwuchs-Mannschaft weiterhin tatkräftig unterstützen. Höhepunkt des Abends war – wie es der Name Ordensfest verrät – die Auszeichnung verdienter Kolleginnen und Kollegen für ihre ehrenamtlich geleisteten Dienste. Fünf Aktive bekamen den „Narren von Europa“ in unterschiedlichen Stufen überreicht. Die Laudatio übernahm Volker Weigand, Regionalpräsident Mitte des Landesverbandes Hessen in der Föderation Eu-

ropäischer Narren Deutschland. Gleich zwei junge Frauen bekamen diese Auszeichnung in Bronze: Lea-Marie Beck und Marit Matthiesen. Lea-Marie Beck ist seit über zehn Jahren Tänzerin. Seit zwei Jahren trainiert sie ihre eigene Garde. Seit Juni sitzt sie auch im geschäftsführenden Vorstand als Organisationsrätin. „Du bist die Powerbank des Vereins“, fasste Weigand zusammen. Marit Matthiesen ist aktiv in einer Garde und seit vier Jahren Nachwuchs-Büttenrednerin. Zudem trainiert sie noch ihre eigene Tanzgruppe. Das Resümee des Laudators: „Du

machst das Vereinsleben einfach runder.“ Der Silberorden wurde Nina Löwe überreicht. „Nina hat alles gemacht, was man in der Garde machen kann“, fasste es Weigand zusammen. Sie sei Tänzerin und Tanzmariechen gewesen und trainiere jetzt die Jugendgarde. Ferner bediene sie auf Veranstaltungen, organisiere und helfe: „Sie ist der Joker in jedem Dienstplan.“ Den Narren-Orden in Gold bekam Ralf Hoffmann überreicht. Seit 2016 ist er Sitzungspräsident. Ein schwieriges Amt, was er souverän ausfülle. Zudem sei er früher jah-

relang für die Licht- und Ton-technik verantwortlich gewesen: „Danke, dass Du alles zum Leuchten bringst.“ Der Höhepunkt des Abends war die Verleihung des „Narren von Europa in Brillant“ an Mike Borde. Dieser ist seit 14 Jahren Vorsitzender des Elferates. Zudem baut und fährt er Faschingswagen und organisiert alle Transporte. Zudem sei Borde auf jeder Veranstaltung aktiv und in jedem Dienstplan eingetragen. „Mike ist die Grundsäule des Vereins. Ohne ihn würde hier wahrscheinlich nichts laufen“, lobte Weigand. Der Regionalpräsident betonte, wie gerne er beim SCC in Schlüchtern sei: „Die Truppe ist dermaßen aktiv, dass ich mich frage, ob ihr überhaupt noch Zeit habt, euch selbst zu feiern.“ Alle übrigen Aktiven bekamen den diesjährigen Jahresorden des Vereins, der das neue Kultur- und Begegnungszentrum zeigt. Jan Ettelt verwies auf den Vorverkauf für die beiden Fremdsitzungen. Restkarten seien noch erhältlich. Zu vorgerückter Stunde unterhielt traditionell wieder Vereinsmitglied Ewald Föller mit Liedern auf seiner Gitarre.

## Benefiz-Konzert begeistert Besucher

„Ulmich om Braand“ sammelt 2025 Euro für Bilzbergschule Ulmbach



Jede und jeder Einzelne auf diesem Foto hat beim Benefiz-Konzert des Vereins „Ulmich om Braand“ einen Teil dazu beigetragen, dass der Förderverein der Bilzbergschule Ulmbach eine Spende in Höhe von 2025 Euro bekommt. Foto: Bensing & Reith

Steinau. Mit Rockmusik Gutes tun: Das haben sich die Verantwortlichen des Vereins „Ulmich om Braand“ auf die Fahne geschrieben. Bereits zum zweiten Mal haben die Organisatoren des gleichnamigen Hardrock- und Metal-Festivals ein Benefiz-Konzert zwischen den Jahren veranstaltet – diesmal zugunsten des Fördervereins der Bilzbergschule Ulmbach. Zusammengekommen ist eine stattliche Summe: 2025 Euro. „Die Stimmung war klasse, die Bands haben abgeliefert, und eine ordentliche Summe ist auch zusammengekommen. Es war ein großartiger Abend“, blickt Matthias Flach stellvertretend für den gesamten Vorstand auf das Benefiz-Konzert im Dezember 2024 zurück. Fast 200 Gäste waren in den Saal des Landgasthofs Deutsches Haus in Ulmbach gekommen, um mit der Vorband DYKES sowie dem Hauptact Black Roses ordentlich abzurocken – und um mit jeder Eintrittskarte und jedem gekauften Getränk etwas für die Bilzbergschule Ulmbach zu spenden. Der Gewinn beträgt nach Abzug aller Kosten nahezu genau 2000 Euro – eine Summe, die ohne den Sponsoring-Ein-

satz der Partner Jobst-Audio und Flimmerwelten, die kostenfreie Nutzung des Saals im Landgasthof Deutsches Haus und den kostenlosen Auftritt von DYKES nicht zusammengekommen wäre. „Wir sind enorm dankbar für die Unterstützung, die wir erfahren“, betont Matthias Flach. Das Vorstandsteam hat den Betrag schließlich auf 2025 Euro aufgestockt. Ein Scheck in dieser Höhe wird jetzt dem Förderverein der Bilzbergschule Ulmbach überreicht. Claudia Reining ist nicht nur Schulleiterin, sondern auch Schriftführerin des Fördervereins. Was sagt sie zu der Spende? „Zunächst einmal haben wir uns riesig darüber

gefremt, dass wir für das zweite Benefiz-Konzert ausgewählt wurden. Natürlich haben wir es uns nicht nehmen lassen und waren selbst mit einigen Kolleginnen und Kollegen dabei. Wir hatten einen super Abend.“ Die Grundschule Bilzbergschule Ulmbach ist eine Ganztagschule mit 13 Lehrkräften sowie 107 Schülerinnen und Schülern. Was mit dem Geld passieren soll, das weiß Reining bereits sehr genau: „Wir betreuen nachmittags im Schnitt 55 Kinder, verteilt auf drei Räume. Zwei dieser drei Räume sind bereits gegen Schall isoliert, damit es innen nicht mehr so stark hallt. Mit der Spende soll nun der dritte

und größte Betreuungsraum ausgestattet werden.“ Das aktuelle Schulbudget reiche für diese Maßnahmen nicht aus. „Ohne das Benefiz-Konzert wäre es nicht möglich gewesen, diese Arbeiten anzugehen.“ Dirk Müller sagt im Namen des gesamten Vorstandsteams abschließend: „Wir wollen mit unserem Verein einerseits ein tolles Festival von Fans für Fans ausrichten, andererseits auch Gutes für die Region bewirken. Es ist schön, dass uns das wieder gelungen ist.“ Einer dritten Auflage des Benefiz-Konzerts steht also nichts im Wege. Übrigens bereits terminiert ist die sechste Auflage des Ulmich-om-Braand-Festivals: Es findet am 20. und 21. Juni 2025 statt, Tickets sind unter u-o-b.de erhältlich.

**REIN-OP e.K.**  
Gebäudereinigung  
Tel. 0160-8551667



Treppenhäuser  
Büros  
Gewerbeobjekte  
priv. Haushalte

**Kress & Erbe**  
IMMOBILIEN OHG

06661 | 70 99 333

**BAD SODEN SALMÜNSTER**

**EIGENTUMSWOHNUNG**  
3 Zi. | ~66m² Wfl. |  
BALKON | 1. STOCK  
VERKAUF: 130.000,-€  
Hausgeld: 393,-€  
Käuferprovision 3,57% inkl. MwSt.  
EEK D - 122,00 kWh/(m²a), Gas, VBA

**BAD SODEN SALMÜNSTER**

**EIGENTUMSWOHNUNG**  
1 Zi. | ~25m² Wfl. |  
BALKON | 1. STOCK  
VERKAUF: 45.000,-€  
Hausgeld: 190,-€  
Käuferprovision 3,57% inkl. MwSt.  
Energieausweis in Vorbereitung

MIT UNS KANN VERKAUFEN  
SO EINFACH SEIN!  
JETZT KONTAKT AUFNEHMEN.

**Kress & Erbe Immobilien OHG**  
Am Elmacker 10  
36381 Schlüchtern

EEK=Energieeffizienzklasse | EBK=Einbauküche |  
BDA=Bedarfsausweis | VBA=Verbrauchsausweis

**Mittelhessen-Bote**  
frisch & informativ  
Telefon 06051 833-241

**ANGEBOTE UND EMPFEHLUNGEN DER WOCHE VOM**  
vom 27.01.– 01.02.2025

**VON MONTAG BIS MITTWOCH**  
BRATWURST FEIN 100g **1,29€**

**HAUSGEMACHTE LASAGNE**  
küchenfertig Schale 500g **7,90€**

**VON DONNERSTAG BIS SAMSTAG**  
FILETBATEN  
Italienisch mit Tomate & Mozzarella 100g **1,69€**

**WOCHEANGEBOT**

RINDERBRUST 100g **1,09€**

WIENER RAHMGESCHNETZELTES mit Pilzen 100g **1,65€**

BRUSTSPITZE frisch o. gepökelt 100g **0,99€**

TOMATENLYONER leicht & lecker 100g **1,89€**

CABANOSSI aus eigener Herstellung 100g **2,69€**

RINDERZUNGE gegart 100g **2,69€**

**SALAT DER WOCHE**

SCHICHTSALAT

AUS UNSERER HEISSEN THEKE  
GEGRILLTE HAXE Stück **6,50€**

AUS EIGENER SCHLACHTUNG AB DIENSTAG

FÜSSCHEN, SCHWÄNZCHEN, NIEREN, LUNGE 1000g **2,50€**

**DER LUDWIG**

DIE MARKE. DAS FLEISCH.  
Fuldaer Straße 2 • Schlüchtern  
www.Der-Ludwig.de



**JETZT NEU: AKUSTIKPANEEL  
TÜREN | BAUHOZ | FUSSBÖDEN  
HOBELWARE | PLATTEN**

**TH. HERBERT GMBH & CO. KG**  
Fuldaer Str. 14 | 97786 Motten  
Tel. 097 48/9119-0 | herbert-holz.de

## Schulwahl leicht gemacht

Infoabend an der Stadtschule

**Schlüchtern.** Die Entscheidung für eine weiterführende Schule ab Sommer 2025 ist nicht einfach. Informationsabende an Grundschulen und der „Tag der offenen Tür“ der weiterführenden Schulen bieten wertvolle Einblicke. Der „Tag der offenen Tür“ der Stadtschule fand am 29. November 2024 statt. Ergänzend dazu

lädt die Stadtschule Schlüchtern zu einem Infoabend am Montag, 3. Februar, um 19 Uhr im Forum der Stadtschule ein. Themen sind das Schulmotto, Schulformen, Themenklassen (Musik, Sport, Kunst, FSA/Pilotklassen), Rhythmisierung, Ganztagsangebot, Lernzeit und Projektarbeit.

## Garde- und Showtanzabend

**Sinntal.** Am Samstag, 1. Februar, beginnt um 18.05 Uhr der Garde- und Showtanzabend in der Jossaer Narrhalla (Mehrzweckhalle). Anschließend folgt die Faschingsparty. Für Speis und Trank ist reichlich gesorgt. Veranstalter ist die Tanzabteilung der Sportgemeinschaft Jossa.

## Da ist Stimmung garantiert

Sechs hochkarätige Veranstaltungen der Schlüchterner Karnevalisten / Bunter Umzug

**Schlüchtern.** Einen bunten Mix von Faschingsveranstaltungen plant der Schlüchterner Carneval-Club „Die Spätzünder“ (SCC) auch in der aktuellen Kampagne 2024/25. Schon jetzt können sich alle Närrinnen und Narren auf sechs hochkarätige Veranstaltungen im Februar und März freuen.

Im Mittelpunkt stehen dabei die beiden Fremdensitzungen an den Samstagen, 15. und 22. Februar, jeweils um 19.31 Uhr in der Stadthalle Schlüchtern. Die Akteure haben wieder ein buntes Programm mit Garden, Show, Tanz, Büttensprecher und anderen Vorträgen vorbereitet. Für die richtige musikalische Stimmung sorgt die Schlüchterner Traditions-Kapelle „Echo Four“. Der Kartenvorverkauf hierfür hat bereits begonnen. Restkarten sind aber noch unter Telefon 06661/72108 erhältlich.

Für den Nachwuchs gibt es wieder den traditionellen Kinderfasching. Die Kleinen erwartet am Sonntag, 16. Febru-

### Bibelsonntag

**Steinau.** Am Sonntag, 26. Januar, um 17 Uhr findet in der Steinauer St. Paulus Kirche der ökumenische Gottesdienst zum Bibelsonntag statt. Unter dem Motto „Wenn es Himmel wird – Zeichen der Gegenwart Gottes“ hat der Ökumenekreis Steinau den Gottesdienst vorbereitet und gestaltet.



Ein buntes Programm erwartet die Gäste bei den beiden Faschingsitzungen des Schlüchterner Carneval-Clubs „Die Spätzünder“ in der Stadthalle. Foto: privat

ar, ab 14.01 Uhr in der Stadthalle ein bunter Mix aus Bühnenprogramm und Unterhaltung. Auch die Kindergarden des SCC treten auf. Da ist viel Spaß für die Jungen und Mädchen garantiert.

Richtig stimmungsvoll wird dann das eigentliche Faschingswochenende. Am Samstagabend, 1. März, lädt der SCC ab 20.01 Uhr zur „Fastnight Party“ mit „Faschings Greets und coolen Beats“ in die Stadthalle ein. Das ist quasi die Einstimmung auf den Faschingsumzug tags darauf.

Eben der Sonntag, 2. März, steht dann ganz im Zeichen des großen Narrenumzuges, der um 14.01 Uhr wie gewohnt im Bereich Alte Bahnhofstraße/Höbäckerweg startet. Anschließend schlängelt sich der Zug auf seiner neuen Route über den Untertor-Kreisel in

den Abschnitt „Unter den Linden“. Von dort geht es weiter in die Lotichiusstraße, beim tegut-Markt rechts ab in die Breitenbacher Straße und dann die Obertorstraße Richtung Rathaus, bevor sich der Zug vor der Stadthalle auflöst. Sprecherwagen befinden sich in diesem Jahr an der Ecke Unter den Linden/Obertorstraße sowie Poststraße/Obertorstraße. Wer an dem Zug noch teilnehmen möchte, egal ob mit Wagen oder Fußgruppe, kann das Anmeldeformular unter [scspätzünder.de](http://scspätzünder.de) ausfüllen. Nach dem Lindwurm findet traditionell in der Stadthalle die Umzugs-Party statt. Dort wird weiter mit Faschingsmusik unterhalten, so dass die gute Stimmung keinen Abbruch erleidet. Dazu werden Getränke und Speisen gereicht.

Beilagen in Teilausgaben

### MediaBerater



**Lukas Amberg**

Telefon: 0176-11 833 240  
E-Mail: [key-account@gnz.de](mailto:key-account@gnz.de)

**DANKE FÜR ALLES**  
sos-kinderdoerfer.de



### Schmerz-Spezial

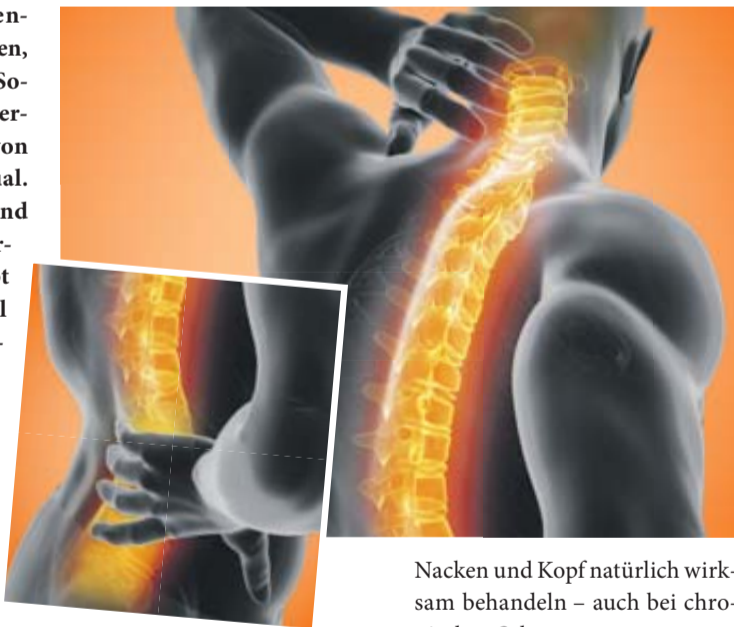
ANZEIGE

Thema: Nervenschmerzen

## Rücken, Nacken, Kopf

Nervenschmerzen sind vielfältig

Wiederkehrende Rückenschmerzen? Nackenschmerzen, die bis in den Kopf ziehen? Sogar Migräne? Diese Beschwerden machen den Alltag von Millionen Menschen zur Qual. Vielen unbekannt: Das sind häufig Symptome von Nervenschmerzen – und hier gibt es wirksame Hilfe! Dorisol Tabletten (rezeptfrei, Apotheke) wirken mit einem speziellen Wirkkomplex den Schmerzen entgegen.



Langes Sitzen oder Stress führen oft zu verspannten Muskeln, die auf die Nerven drücken und diese reizen oder schädigen können. Eine häufige Folge: belastende Rücken- oder Nackenschmerzen. Diese können sogar bis in den Kopf ausstrahlen und dort Kopfschmerzen oder sogar Migräne verursachen. Was die wenigsten wissen: Dahinter stecken oft Nervenschmerzen.

### Verspannungen lösen, Schmerzen lindern

Dorisol vereint bewährte Wirkstoffe und kann so wirksame Hilfe speziell bei Nervenschmerzen in Rücken, Nacken und Kopf bieten. Cimicifuga racemosa hat sich z. B. bei Verspannungen im Rücken- und Nackenbereich als hilfreich

erwiesen. Zudem wirkt es stechenden Schmerzen längs des Ischiasnervs, die sich bis hin zum Oberschenkel ziehen können, entgegen. Darüber hinaus hilft der Wirkstoff laut Arzneimittelbild bei migräneartigen Kopfschmerzen. Cyclamen purpurascens wird laut Arzneimittelbild bei typischen Migränesymptomen, wie Pochen und Pulsieren im Kopf, eingesetzt. Auch durch Migräne hervorgerufene Sehstörungen wie Augenflimmern können gelindert werden.

**Fazit:** Dorisol kann belastende Nervenschmerzen in Rücken,

Nacken und Kopf natürlich wirksam behandeln – auch bei chronischen Schmerzen.

➤ Diese spezielle Schmerztablette bremst Ihre Nervenschmerzen aus!



Für Ihre Apotheke:  
**Dorisol**  
(PZN 16792925)

[www.dorisol.de](http://www.dorisol.de)

Thema: Rheumatische Schmerzen

## Wenn der Schmerz im Winter zunimmt

Dieses Schmerzgel hilft gezielt bei Gelenkschmerzen!

Während der nasskalten Tage im Winter leiden viele unter verstärkten rheumatischen Gelenkschmerzen, die zum täglichen Begleiter werden. Damit sich Betroffene bestmöglich bewegen können, empfehlen unsere Experten ein natürliches Schmerzgel, das hilft – und zwar jeden Tag!

Schmerzen auf Schritt und Tritt, steife und „eingerstete“ Gelenke – wenn der Winter einzieht, packt viele Menschen das eisige Grauen. Denn häufig leiden sie dann vermehrt an Gelenkschmerzen. Die Folge: Sie bewegen sich weniger. Doch genau das ist falsch. Bewegung ist wichtig – ganz nach dem Motto: Wer rastet, der rostet. Schmerzexperten empfehlen



„Mein Mann hatte starke Schmerzen im Knie. Seitdem er das Gel benutzt, ist es viel besser!“ (Monika W.)



daher ein natürliches Schmerzgel der Qualitätsmarke Rubaxx, mit dem Betroffene ihre rheumatischen Schmerzen lindern können.

### Natürlich wirksam und gut verträglich

Der natürliche Arzneistoff in Rubaxx mit dem Namen Rhus toxicodendron wirkt schmerzlindernd. So bekämpft das Gel rheumatische Schmerzen und Folgen von Verletzungen oder Überanstrengungen. Was Anwender besonders schätzen: Das Rubaxx Schmerzgel ist gut verträglich und kann somit auch bei wiederkehrenden Schmerzen, z. B. bei chronischen Verlaufsformen, angewendet werden. Das Gel wird

ein- bis zweimal täglich auf den zu behandelnden schmerzhaften Stellen aufgetragen.

Überzeugen auch Sie sich vom natürlichen Rubaxx Schmerzgel – rezeptfrei in jeder Apotheke erhältlich.

Für Ihre Apotheke:  
**Rubaxx Schmerzgel**  
(PZN 18709526)



Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Name geändert  
RUBAXX SCHMERZGEL. Wirkstoff: Rhus toxicodendron D11. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei Besserung rheumatischer Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. [www.rubaxx.de](http://www.rubaxx.de) • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Grafelfing

DORISOL. Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Trit. D2, Spigelia anthelmia Trit. D2, Iris versicolor Trit. D2, Cyclamen purpurascens Trit. D3 und Cimicifuga racemosa Trit. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen), Kopfschmerzen, Migräne. [www.dorisol.de](http://www.dorisol.de) • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Grafelfing

## Neue Kurse ENGLISCH für „Senioren“

- Anfänger + Fortgeschrittene
- einmal pro Woche
  - tagsüber in kleinen Gruppen
  - Mindestalter: 50 Jahre
  - keine Vorkenntnisse erforderlich
  - Sprechen statt Grammatik
  - vor Ort oder per Video/Telefon
  - gemeinsam mit viel Spaß

Im Februar und März starten die neuen Kurse!

Es informiert Michael Friesl.

**ELKA**  
Erfolgreich lernen. Konzepte im Alter

in Bad Orb  
Telefon 0 60 52 - 9 26 99 99  
www.friesl.eu

## Kirche

### Gottesdienste

#### Ev. Kirchengemeinde Mottgers-Weichersbach-Schwarzenfels

Sonntag 26.1.:  
Gottesdienste  
9.30 Uhr Schwarzenfels  
10.45 Uhr Mottgers

#### Kath. Kirchengemeinde Hl. Dreifaltigkeit Steinau-Ulbach

Samstag, 25.1.:  
17.00 Uhr Steinau:  
Vorabendmesse  
Sonntag, 26.1.:  
8.30 Uhr Uerzell:  
heilige Messe  
10.00 Uhr Ulbach:  
Hochamt

#### Ev. Christusgemeinde in Sinntal und Marjöß

Sonntag, 26.1.:  
9.30 Uhr Gottesdienst in Oberzell mit Pfr. Schmitz  
9.30 Uhr Gottesdienst in Sterbfritz mit Pfrin. Gleim  
10.45 Uhr Gottesdienst in Marjöß mit Pfrin. Gleim  
10.45 Uhr Gottesdienst in Neuengronau Pfr. Schmitz

#### Kath. Kirchengemeinde St. Peter und Paul Bad Soden-Salmünster

Samstag, 25.1.:  
15.30 Uhr Bad Soden heilige Messe in poln. Sprache (Max.-Kolbe-Haus)  
18.00 Uhr Bad Soden Sonntagvorabendmesse (Max.-Kolbe-Haus) Sonntag, 26.1.:  
9.00 Uhr Alsberg heilige Messe  
9.00 Uhr Marborn Wortgottesdienst mit Kommunionfeier  
10.30 Uhr Salmünster heilige Messe  
18.00 Romsthal heilige Messe  
Montag, 27.1.:  
8.30 Uhr Salmünster Laudes (Bildungshaus) 19.30 Uhr Salmünster Abendgottesdienst mit Gesängen aus Tai-zé (Bildungshaus)  
Dienstag, 28.1.:  
18.30 Uhr Romsthal heilige Messe  
Mittwoch, 29.1.:  
9.00 Uhr Bad Soden heilige Messe (Max.-Kolbe-Haus)  
Donnerstag, 30.1.:  
18.30 Uhr Salmünster heilige Messe  
Freitag, 31.1.:  
14.00 Uhr Salmünster Trauerfeier  
17.00 Uhr Romsthal heilige Messe

## Kirche

### Gottesdienste

#### St. Peter Mernes

Sonntag, 26.1.:  
9.00 Uhr heilige Messe  
Mittwoch, 29.1.:  
19.00 Uhr heilige Messe

#### Ev. Kirchengemeinde Am Landrücken Kinzigtal

Sonntag, 26.1.:  
Gottesdienstreihe „Engel“  
Pfr. Eisenbach  
Breitenbach 9.30 Uhr  
Kressenbach 11.00 Uhr

#### Pastoralverbund Steinau-Schlüchtern-Sinntal

Hier: Schlüchtern – Herolz – Sannerz – Weiperz – Sterbfritz – Mottgers – Züntersbach  
Samstag, 25.1.:  
Weiperz 18.00 Uhr heilige Messe  
Schlüchtern 18.00 Uhr heilige Messe  
Sonntag, 26.1.:  
Herolz 9.00 Uhr heilige Messe  
Schlüchtern 10.00 Uhr heilige Messe  
Sannerz 10.30 Uhr heilige Messe zum Don Bosco Fest  
Züntersbach 18.00 Uhr heilige Messe  
Dienstag, 28.1.: Sannerz 9.00 Uhr heilige Messe  
Mittwoch, 29.1.:  
Herolz 9.00 Uhr heilige Messe  
Donnerstag, 30.1.:  
Weiperz 18.00 Uhr heilige Messe  
Freitag, 31.1.:  
Herolz 9.00 Uhr heilige Messe  
Sannerz 18.00 Uhr heilige Messe (in der Hauskapelle)

## Ehrungen und Vortrag

Mitgliederversammlung des Vogel- und Naturschutzvereins

**Bad Soden-Salmünster.** Am Freitag, 21. März, findet um 19.30 Uhr in der Gaststätte „Zum Hirsch“ in Salmünster die Mitgliederversammlung des Vogel- und Naturschutzvereins Bad Soden-Salmünster statt.

Auf der Veranstaltung stehen Mitglieder Ehrungen für 25-, 30-, 35-, 40- und 45-jährige Mit-

gliedschaften an.

Anträge zur Mitgliederversammlung sind schriftlich oder per E-Mail bis zum 14. März an den Vorsitzenden Klaus Eichenauer oder an die Schriftführerin Diana Hoffmann zu richten. Im Anschluss an die Veranstaltung hält Olaf Beitelmann einen Vortrag über Marienkäfer.

## Zukunft im Blick

Tag der offenen Tür an der Kinzig-Schule Schlüchtern

**Schlüchtern.** Die Kinzig-Schule bietet neben der dualen Berufsschule Möglichkeiten zum Erwerb allgemeiner Schulabschlüsse.

Diese führen zusätzlich zur fachbezogenen Ausbildung zum Hauptschulabschluss, zur Mittleren Reife, zur allgemeinen Hochschulreife (Abitur) sowie zu eigenen Berufsabschlüssen wie kaufmännischer Assistent Fachrichtung Fremdsprachensekretariat und staatlich geprüfter Techniker Fachrichtung Maschinentechnik und da-

rauf aufbauend Technischer Betriebswirt. Interessierte können am 30. Januar von 8 Uhr bis 12.30 Uhr unter der Führung aktueller Schüler schulformbezogen schnuppern, Fragen stellen und sich ein eigenes Bild machen. Die verschiedenen Fachgruppen geben Einblick in die Arbeit und die Inhalte. Informationen und Videos sind auf der Homepage [www.kinzig-schule.de](http://www.kinzig-schule.de) einsehbar. Die Schulleitung, die Abteilungsleitungen sowie fachkundige Lehrkräfte stehen für individuelle Gespräche zur Verfügung.

## Unternehmer-Abend in Bad Soden-Salmünster

VTW lädt zum Austausch und Netzwerken ein

**Bad Soden-Salmünster.** Der Verein für Tourismus und Wirtschaftsförderung (Gewerbeverein) in Bad Soden-Salmünster lädt für Mittwoch, 29. Januar, um 19 Uhr zum jährlichen Unternehmer-Abend ein. Die Veranstaltung findet in den Räumen des VTW-Mitglieds Conformtec GmbH, Carl-Gladitz-Straße 8 in Salmünster statt. Bürgermeister Dominik Brasch wird ebenfalls anwesend sein und die Bedeutung des Austauschs für Bad Soden-Salmünster unterstreichen.

Auf dem Programm stehen zwei Impulsvorträge von VTW-Mitgliedern: „Mitarbei-

terpotenziale entfalten – Mit dem DNLA-Test zu nachhaltigem Erfolg im Unternehmen!“ von Heike Eva-Maria Jänicke, Büro 37, Praxis für Coaching und Supervision, sowie „Chancen regionaler Netzwerke für Handel und Gewerbe“ von der VR Bank Main-Kinzig-Büdingen. Nach den Vorträgen gibt es Zeit für Austausch und Netzwerken. Als Höhepunkt bietet Conformtec GmbH eine kleine Werksführung an. Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich. Weitere Informationen erhalten Sie über die Geschäftsstelle des VTW unter Tel. 06056/744166 oder per E-Mail an [mail@vtw-bss.de](mailto:mail@vtw-bss.de).

## Workshop zur Menopause

Ayurvedische Tipps und Hormonyoga

**Bad Soden-Salmünster.** Die Menopause tritt bei den meisten Frauen im Alter zwischen 45 und 55 Jahren ein und bezeichnet den Zeitpunkt der hormonellen Umstellung und das Ausbleiben des Monatszyklus. Viele Frauen leiden unter Beschwerden wie Rückenschmerzen, Migräne, Wasser-einlagerungen oder Hitzewallungen. Auch psychosomatische Symptome wie Ängstlichkeit, Gereiztheit, innere Unruhe oder Schlafstörungen sind häufig. Diese Beschwerden beeinträchtigen die Lebensqualität und machen den Alltag zur Belastung.

Unter der Leitung von Isabel Becker, Yogalehrerin und Hormonyogalehrerin, sowie Ayurveda-Expertin, erhalten Teilnehmer im Frauenheilkunde-Workshop im Rahmen der NFG-Themenwoche Einblicke in die ayurvedische Frauenheilkunde. Schwerpunkt des Abends sind Tipps zum Umgang mit Beschwerden in der Menopause.

Der Workshop beginnt mit einem Vortrag aus ayurvedischer Sicht zu den Konstitutionstypen, ihren möglichen Beschwerden, Gesundheits- und Ernährungsempfehlungen inklusive Kräutern und Gewürzen sowie praktischen Tipps für den Alltag. Anschließend folgt eine Hormonyoga-Session nach Yoga-Expertin Dinah Rodrigues. Hormonyoga ist eine dynamische Yogaform, die den Hormonspiegel reguliert und häufige Beschwerden in der Menopause lindert.

### Details zur Veranstaltung:

Datum: Montag, 27. Januar  
Uhrzeit: 18:30 Uhr (Dauer ca. 2,5 Std.)  
Ort: Besprechungszimmer, Spessart Therme, Bad Soden-Salmünster  
Mitzubringen: Bequeme Kleidung, Matte, Decke, Kissen, Trinken  
Die Teilnahme ist kostenfrei. Anmeldung unter [info@nfg-mkk.de](mailto:info@nfg-mkk.de).

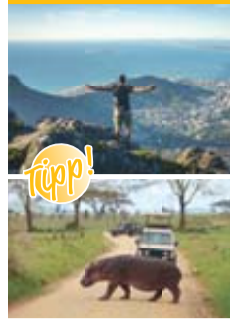
## Mingebach GmbH



## Verkauf, Vermietung, Service in Wächtersbach-Aufenu

Tel. (0 60 53) 620 790 | [www.man-mingebach.de](http://www.man-mingebach.de)

## SÜDAFRIKA - DIE GANZE WELT IN EINEM LAND



- ✓ Unvergessliche Rundreise zu den bekanntesten Höhepunkten Südafrikas mit sorgfältig ausgearbeitetem Programm
- ✓ Umfangreiches Ausflugsprogramm u. a. Krüger-Nationalpark, Auffahrt Tafelberg, Besuch Weinanbaugebiete, Fahrt entlang der Panoramaroute
- ✓ reisewelt-Reiseleitung ab Anfang an (ab 15 Personen)
- ✓ 13x Übernachtung in ausgewählten landestypischen, guten Hotels oder Lodges

14.03. - 29.03.2025 | 16 Tage | € 4.199,-  
03.11. - 18.11.2025 | 16 Tage | € 4.399,-

Einzelzimmerzuschläge: € 520,- (März 2025) / € 530,- (November 2025)

### +++ BEACHTEN SIE AUCH UNSERE NÄCHSTEN ABFAHRTEN +++

- 28.01. - 30.01.25 Hamburg Elbphilharmonie - Orchestra of Europe € 529,-
- 10.03. - 16.03.25 Dubai - Deluxe-Reise € 1.899,-
- 12.03. - 24.03.25 Tansania - Kilimanjaro 360° € 3.490,-
- 18.03. - 31.03.25 Tansania und Sansibar - Atemberaubende Tierwelt € 4.799,-
- 30.03. - 04.04.25 Golf von Sorrent - Romantik & Vesuv € 1.379,-
- 30.03. - 14.04.25 Everest Komfort Trekking € 3.990,-
- 02.04. - 09.04.25 Fehmarn - Auszeit auf der Sonneninsel € 799,-
- 03.04. - 11.04.25 Jakobsweg - Die Faszination erleben € 1.699,-
- 06.04. - 10.04.25 Gardasee - Entspannung & Abenteuer am Westufer € 579,-
- 06.04. - 13.04.25 Kroatien - Auf Wanderwegen an der Adria € 949,-
- 09.04. - 16.04.25 Montenegro - Kleines Land, unendliche Möglichkeiten € 1.299,-

Mit diesem Code direkt zur Reise und € 10,- online sparen!

## HOLLAND - TULPENBLÜTE INKLUSIVE KEUKENHOF

- ✓ Fahrt im modernen Fernreisebus
- ✓ Besuch des legendären Blumenparks Keukenhof inklusive Eintritt
- ✓ Grachtenfahrt in Amsterdam und Besuch des idyllischen Fischerorts Volendam am IJsselmeer inklusive!
- ✓ reisewelt-Reiseleitung von Anfang an

04.04. - 06.04.2025 | 3 Tage | € 459,-  
11.04. - 13.04.2025 | 3 Tage | € 489,-  
27.04. - 29.04.2025 | 3 Tage | € 459,-

Frühbucherpreise bei Buchung bis 31.01.25, danach € 30,- mehr!  
Einzelzimmerzuschlag: € 120,-

## KROATIEN SINGLEREISE - MAKARSKA RIVIERA

- ✓ Flug mit renommierter Fluggesellschaft von Frankfurt nach Split und zurück
- ✓ 7x Übernachtung/HP im 4-Sterne APARTHOTEL MILENIJ in Baška Voda in großzügigen Einzelzimmern
- ✓ Umfangreiches Spezialitätenessen inklusive Wein und Wasser in einem Bergdorf
- ✓ Großes Ausflugspaket inklusive, wie Stadtbesichtigung Makarska, Weltkulturerbe Trogir, Bootsfahrt im Cetina Canyon, geführte Wanderung „Weiße Bergdörfer“ u. v. m.

06.04. - 13.04.2025 | 6 Tage | € 1.329,-  
13.04. - 20.04.2025 | 6 Tage | € 1.329,-

Frühbucherpreis bis 28.02.2025, danach € 40,- p. P. mehr

## IRLANDS SÜDEN - DIE SCHÖNHEIT DER GRÜNEN INSEL

- ✓ Flug mit LH von Frankfurt nach Dublin und zurück
- ✓ 6x Ü/HP in ausgewählten Mittelklassehotels
- ✓ Whiskey-Verkostung in Dublin
- ✓ Irish House Party inklusive Dinner
- ✓ Großes Ausflugsprogramm (Auszug): Rundfahrt über die Halbinsel von Dingle, Besuch Gallarus Oratory, Flying Boat Museum, Kilemore Abbey u.v.m.
- ✓ Deutschsprachige Reiseleitung

16.05. - 22.05.2025 | 7 Tage | € 1.799,-  
13.09. - 19.09.2025 | 7 Tage | € 1.799,-

Frühbucherpreis bis 31.05.2025, danach € 50,- p. P. mehr

## CHALKIDIKI - EIN TRAUMURLAUB IM PARADIES

- ✓ Flug von Frankfurt nach Thessaloniki und zurück
- ✓ 7x Übernachtung mit Halbpension im luxuriösen 4-Sterne PHILOXENIA HOTEL
- ✓ Sonnenliegen und Sonnenschirme am Pool kostenfrei, herrliche Anlage für beste Entspannung
- ✓ Großes Ausflugsprogramm bereits inklusive!

20.05. - 27.05.2025 | 8 Tage | € 1.399,-  
24.09. - 01.10.2025 | 8 Tage | € 1.499,-

Einzelzimmerzuschlag: € 250,-

## MEDITERRANE TRÄUME - COSTA DELIZIOSA

- ✓ Anreise im modernen Fernreisebus nach Triest und zurück (ab 30 Personen)
- ✓ 8 Tage Kreuzfahrt auf der Costa Deliziosa inklusive Vollpension und Mytalian-Genusspaket
- ✓ Trinkgelder bereits inklusive

04.10. - 11.10.2025 | 8 Tage | € 1.349,-

2-Bett-Innenkabine Classic  
Weitere Kabinenkategorien auf Anfrage!

## PORTUGALS DOURO ERLEBEN - MS MAGELLAN

- ✓ Wunderschöne Flusskreuzfahrt mit der familiären MS Magellan
- ✓ Exzellente Vollpension an Bord und festliches Galadinner - Viel Zeit für Entdeckungen in Porto
- ✓ Stadtrundfahrt in Lissabon und Ausflug nach Sintra, Cabo da Roca, Cascais & Estoril
- ✓ Betreuung durch erfahrene Phoenix-Kreuzfahrtleitung

25.09. - 06.10.2025 | 12 Tage | € 2.748,-  
13.10. - 24.10.2025 | 12 Tage | € 2.348,-

Tag d. Dt. Einheit  
Weitere Kabinenkategorien auf Anfrage

**UNSER KATALOG URLAUBSTRÄUME 2025 IST DA!**

Jetzt über den QR-Code kostenfrei anfordern:

Beratung & Buchung: 06655 9609-0  
[www.reisewelt-neuhof.de](http://www.reisewelt-neuhof.de)

reisewelt Teiser & Hüter GmbH | Fuldaer Str. 2 | 36119 Neuhaus

# Kinderzeichnungen aus dem Konzentrationslager

Ausstellung im Main-Kinzig-Forum erinnert an NS-Diktatur

**Main-Kinzig-Kreis.** Vor 80 Jahren, am 11. April 1945, wurde das Konzentrationslager Buchenwald in Thüringen von den Bodentruppen der 3. US-Armee befreit. Sie trafen hier auf etwa 21.000 Häftlinge, darunter über 900 Kinder und Jugendliche wie auch Thomas Geve. Er war 1943 von den Nationalsozialisten (NS) als 13-Jähriger in Berlin wegen seines jüdischen Glaubens deportiert, eingesperrt und misshandelt worden und hat diese unmenschliche Tortur nur mit viel Glück überstanden. Seine Mutter sowie zahlreiche Angehörige und Freunde hingegen wurden bei diesem organisierten Massenmord der NS-Diktatur getötet.

**Unvorstellbare Erlebnisse**

Seine unvorstellbaren Erlebnisse in den Vernichtungslagern Auschwitz, Groß-Rosen und schließlich Buchenwald und das damit verbundene Trauma hat der damals 15-Jährige in etwa 80 Zeichnungen sehr authentisch, detailliert und chronologisch dargestellt. Für ihn war es offen-



Bei der Ansprache des Landrats.



Ein Blick auf die handgemalten Szenen.

bar ein geeigneter Weg, die Belastungen zu verarbeiten und mit Außenstehenden zu teilen, wie er einmal selbst erklärt hat. Die Stiftung Gedenkstätte Buchenwald und Mittelbau-Dora hat daraus eine Wanderausstellung konzipiert, die nun im Bürgerportal des Main-Kinzig-Forums zu sehen ist. Die Initiative kam von Werner Fromm aus Langenselbold, der sich seit vielen Jahren sehr für eine „aktive Erinnerungskultur“ einsetzt. Aus persönlicher Betroffenheit hat er die Gedenkstätte Buchenwald schon oft besucht, denn sein Großvater Karl Reidel, ein überzeugter Gewerkschafter und Kommu-

nist, war von 1938 bis 1945 dort interniert und habe wie durch ein Wunder auch nur durch die Hilfe seines Freundes Helmut Röder das „Vernichtungslager durch Arbeit“ überlebt, berichtete Werner Fromm anlässlich der Ausstellungseröffnung.

**Aufarbeitung jener Zeit**

Die Erlebnisse und Geschichten seines Großvaters nach dessen Rückkehr nach Langenselbold hätten ihn „sehr bewegt und motiviert, an dem Thema dranzubleiben“, schilderte Werner Fromm seine Gedanken. Auch die zum Teil unvollständige Aufarbeitung jener

Zeit und der erneut aufkommende Nationalismus seien wichtige Beweggründe, um für eine stabile Demokratie sowie Frieden und Freiheit einzutreten. Seinen realitätsnahen Ausführungen rund um das nationalsozialistische Deutschland von 1933 bis 1945 folgte an diesem Tag nicht nur Landrat Thorsten Stolz, sondern auch eine Schülergruppe des Grimmelshausen-Gymnasiums-Gelnhausen, die an einem entsprechenden Projekt arbeitet. Sie recherchieren zum Leben der Gelnhäuser Jüdin Lotte Sondheimer, die 1942 als junge Frau ebenfalls von den Nationalsozialisten im Kon-

zentrationenlager Auschwitz ermordet wurde. Unterstützt wird die Gruppe von den „Arolsen Archives“, dem internationalen Zentrum über NS-Verfolgung mit dem weltweit umfassendsten Archiv zu Opfern und Überlebenden.

**Knapp 80 Zeichnungen**

„Es ist zum Verständnis sehr wertvoll, wenn ein sichtbarer Bezug zu den eigentlich unvorstellbaren Ereignissen hergestellt werden kann“, sagte Projektleiterin und Lehrerin Christine Bischoff beim Blick auf die handgemalten Szenen. Gemeinsam mit ihrer Kollegin Andrea Diallo begleitete sie

die Schüler durch die Ausstellung mit den knapp 80 Zeichnungen. Um die jeweilige Darstellung auch 80 Jahre später noch zu verstehen, gibt es zu jedem Motiv eine Beschreibung. Zentrale Themen waren der quälende Hunger, Krankheiten, zahllose Grausamkeiten, Hinrichtungen und das drohende Ende in der Gaskammer. „Es ist für mich sehr bedeutsam, dass wir diese besonderen Zeitzeugnisse hier im Main-Kinzig-Forum zeigen können“, erklärte Landrat Thorsten Stolz in seiner kurzen Ansprache. Denn es sei wichtiger denn je, „diese dunkle Epoche der deutschen Geschichte mit allen Facetten wahrheitsgemäß in Erinnerung zu behalten“. Vor diesem Hintergrund dankte er Werner Fromm für seinen besonderen Einsatz, um die beeindruckende Ausstellung im Main-Kinzig-Kreis zu zeigen. Noch bis Ende Januar sind die Zeichnungen während der Öffnungszeiten des Landratsamtes zu sehen. Zudem können sich interessierte Gruppen auch für Führungen anmelden beim Sachgebiet Kultur des Main-Kinzig-Kreises per Mail unter kultur@mkk.de.

Alle Texte und Fotos: Pressestelle des Main-Kinzig-Kreises



## Öffentliche Bekanntmachung des Main-Kinzig-Kreises

Auf Grund des § 5 des Hessischen Ladenöffnungsgesetzes vom 23.11.2006 (GVBl. I 2006, S. 606) in der derzeit gültigen Fassung ergeht folgende

**Allgemeinverfügung:**

- I. Die abweichenden Öffnungszeiten für Verkaufsstellen in der Kurstadt Bad Orb werden gem. § 5 Abs. 1 und 3 HLöG zur Abgabe von Reisebedarf, Sportartikeln, Devotionalien, Waren, die für den Ort kennzeichnend sind, und von Gegenständen des touristischen Bedarfs für die in Anlage 1.1 benannten Tage festgesetzt. Der Verkauf wird -unter Berücksichtigung der Hauptgottesdienstzeiten- auf die Zeit zwischen 12:00 Uhr und 18:00 Uhr beschränkt.
- II. Die Grenzen des freigegebenen Bereichs werden durch die Grafik in Anlage 1.2 festgelegt.
- III. Die sofortige Vollziehung der Verfügung wird nach § 80 Abs. 2 Nr. 4 Verwaltungsgerichtsordnung (VwGO) angeordnet.
- IV. Die Allgemeinverfügung gilt am Tage nach ihrer Veröffentlichung als bekannt gegeben.

**Begründung:**  
Das HLöG vom 23.11.2006 (GVBl. I 2006, S. 606) in der derzeit gültigen Fassung lässt eine von § 3 Abs. 2 HLöG abweichende Öffnung von Verkaufsstellen an bis zu 40 Sonn- und Feiertagen im Jahr zur Abgabe von Reisebedarf, Sportartikeln, Devotionalien, Waren, die für den Ort kennzeichnend sind, und von Gegenständen des touristischen Bedarfs zu. Dazu muss der Ort als Kurort anerkannt oder als Ausflugs-, Erholungs- oder Wallfahrtsort bestimmt worden sein. Zusätzlich sind die Zeiten des Hauptgottesdienstes zu berücksichtigen, die Öffnungszeiten dürfen acht Stunden nicht überschreiten und die Grenzen des Öffnungsbereichs sind auf die Bereiche zu beschränken, in denen der Kurbetrieb stattfindet oder das besondere Besucheraufkommen anzutreffen ist. Die Zuständigkeit des Kreisausschusses ergibt sich aus § 5 Abs. 2 und 3 HLöG.

Zu I.: Bei der Festsetzung der freigegebenen Tage wurden der Karfreitag, der Volkstrauertag und der Totensonntag besonders berücksichtigt und von der Öffnung ausgenommen. Die Gottesdienste der Kirchengemeinden beginnen in der Regel zwischen 10:00 Uhr und 10:15 Uhr. Bei einer durchschnittlichen Dauer von 60 - 90 Min. ist eine Freigabe ab 12:00 Uhr angemessen, um die freie Religionsausübung nicht zu gefährden. Die Öffnungszeiten werden auf sechs Stunden begrenzt, damit potenziell eingesetzte Arbeitnehmer ausreichende Ruhephasen nach einem Arbeitseinsatz am Samstag bzw. vor einem Arbeitseinsatz am Montag einhalten können. In der Regel handelt es sich jedoch um inhabergeführte Geschäfte, die keine Beschäftigten einsetzen.

Zu II.: Die Grenzen des Öffnungsbereichs sind anhand von konkreten Straßenzügen so bestimmt worden, dass die Nähe zum Kurbetrieb sichergestellt ist. Das Gebiet umfasst die wesentlichen touristischen Hotspots mit der Achse vom Busbahnhof zum Marktplatz, den Kurpark und den Nahbereich der Kliniken.

Zu III.: Die Anordnung der sofortigen Vollziehung ist im vorliegenden Fall im öffentlichen Interesse geboten. Im Vorfeld einer Geschäftsöffnung an einem Sonn- oder Feiertag sind für die Gewerbetreibenden organisatorische und planerische Maßnahmen mit wirtschaftlichen Auswirkungen erforderlich, die einer gewissen Planungssicherheit bedingen. Weiterhin soll Touristen und Besuchern die Deckung ihres individuellen touristischen Bedarfs ermöglicht werden. Die Interessen der Gewerbetreibenden sowie der Touristen und Besucher überwiegen somit dem allgemeinen öffentlichen Interesse. Diese Verfügung stellt keine Verpflichtung zur Öffnung dar, sondern ermöglicht Gewerbetreibenden lediglich die Option. Die übrigen arbeitsrechtlichen Bestimmungen sind zwingend zu beachten und einzuhalten.

**Rechtsmittelbelehrung:**  
1. Gegen diese Allgemeinverfügung kann innerhalb eines Monats nach öffentlicher Bekanntgabe schriftlich oder zur Niederschrift bei unserer Behörde Widerspruch eingelegt werden. Über den Widerspruch entscheidet unsere Behörde, sofern dem Widerspruch -nach Anhören des in unserem Hause befindlichen Anhörungsausschusses- durch uns nicht abgeholfen werden wird.  
2. Gegen die Anordnung der sofortigen Vollziehung dieser Verfügung kann gemäß § 80 Abs. 5 Verwaltungsgerichtsordnung (VwGO) das Recht auf Beantragung der Wiederherstellung der aufschiebenden Wirkung des Widerspruchs geltend gemacht werden. Der Antrag ist schriftlich oder zur Niederschrift einzureichen beim

Verwaltungsgericht Frankfurt am Main  
Adalbertstraße 18  
60486 Frankfurt am Main

Dieser Antrag ist bereits vor Erhebung einer Anfechtungsklage zulässig.

**Linsengericht, den 20.01.2025**  
**Kreisausschuss des Main-Kinzig-Kreises**  
**Amt für Sicherheit, Ordnung, Migration und Integration**  
**Kreisordnungsbehörde –Gewerbe-**  
**Im Auftrag**  
**Baustian**

Anlagen

Anlage 1.1 Festgesetzte Sonn- und Feiertage zur Öffnung

Sonntag	23.03.2025	Pfingstsonntag	08.06.2025	Sonntag	31.08.2025
Sonntag	20.03.2025	Pfingstmontag	09.06.2025	Sonntag	07.09.2025
Sonntag	06.04.2025	Sonntag	15.06.2025	Sonntag	14.09.2025
Sonntag	13.04.2025	Fronleichnam	19.06.2025	Sonntag	21.09.2025
Ostersonntag	20.04.2025	Sonntag	22.06.2025	Sonntag	28.09.2025
Ostermontag	21.04.2025	Sonntag	29.06.2025	Tag d. D. Einheit	03.10.2025
Sonntag	27.04.2025	Sonntag	06.07.2025	Sonntag	05.10.2025
Maifeiertag	01.05.2025	Sonntag	13.07.2025	Sonntag	12.10.2025
Sonntag	04.05.2025	Sonntag	20.07.2025	Sonntag	19.10.2025
Sonntag	11.05.2025	Sonntag	27.07.2025	Sonntag	26.10.2025
Sonntag	19.05.2025	Sonntag	03.08.2025	Sonntag	07.12.2025
Sonntag	25.05.2025	Sonntag	10.08.2025	Sonntag	14.12.2025
Chr. Himmelfahrt	29.05.2025	Sonntag	17.08.2025		
Sonntag	01.06.2025	Sonntag	24.08.2025		

Anlage 1.2 Karte mit den festgelegten Grenzen des Öffnungsbereichs



## Barock und Jazz

„Einfach mal zuhören“ geht am Sonntag, 26. Januar weiter / Restkarten vorhanden



Mit dem auf historischen Instrumenten musizierenden Corelli-Ensemble (links) und dem Jazz-Duo Sax 'n' Bass treffen Barock und Jazz aufeinander.

**Main-Kinzig-Kreis.** Die Reihe „Einfach mal zuhören – Musik im Barbarossasaal“ geht am Sonntag, 26. Januar, um 11 Uhr weiter. Der Fachbereich Kultur des Main-Kinzig-Kreises präsentiert das Programm „Baroque 'n' Jazz – Von der Kunst der Veränderung“. Barockmusik und Jazz liegen zeitlich weit auseinander und haben dennoch viele Berührungspunkte. So bildet die Improvisation für den Jazz die elementare Grundlage und hat auch im Barock eine wesentliche Rolle gespielt. Dass „Baroque 'n' Jazz“ nicht nur theoretisch zueinander passen, sondern auch live hervorragend miteinander harmonieren, beweisen das auf historischen Instrumenten musizierende Corelli-Ensemble und das Jazz-Duo Sax 'n' Bass. Mit viel Spielfreude und Authentizität überbrücken die Musikerinnen und Musiker Jahrhunderte und bringen wunderschöne bekannte Melodien von Marco Uccellini, Henry Purcell, Georg Friedrich Händel, Antonio Vivaldi, Johann Pachelbel und Johann Sebastian Bach in den unterschiedlichsten „Gewändern“ zum Klingen. Das Corelli-Ensemble besteht seit 1983 und

widmet sich der barocken Musik zwischen 1600 und 1760, wobei das Musizieren auf originalen Instrumenten oder deren genauen Nachbauten einen möglichst authentischen Klang der Werke ergeben. Dabei werden auch historische Stimmungen verwendet und ein tieferer Kammerton von 415 Hz. Besonders interessant gestaltet sich die Suche nach unveröffentlichten Manuskripten von noch unbekanntem Kompositionen der Barockzeit. Wolfgang Ritter und Jürgen Sommerfeld lernten sich 2005 bei der gemeinsamen musikalischen Arbeit für den Künstler-Pool der „Hollywood-Connection“ kennen und schätzen. Die zwei Ausnahme-Instrumentalisten musizieren seitdem als „Sax 'n' Bass“ auf einer Wellenlänge in dieser puristisch anmutenden Formation zusammen. An der Tageskasse beträgt der Eintrittspreis 20 Euro. Für Schülerinnen und Schüler, Auszubildende, Studierende, Schwerbehinderte und für alle mit Ehrenamtskarte gibt es Tickets zum ermäßigten Preis von 9 beziehungsweise 10 Euro. Für Kinder unter zwölf Jahren ist der Eintritt frei.

Angebote gültig vom 27.01. – 01.02.2025

Jede Woche erfrischende Angebote!



### Adelholzener Mineralwasser

diverse Sorten,  
Kasten = 12 x 0,75 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
1l = 0,67 €

-25%

5,99

5,49\*\*

1l = 0,61 €



<b>Köstritzer Schwarzbier</b> Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,40 € <b>-22%</b> <b>13,99</b>	<b>Tyskie</b> Polnisch für Kenner, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,40 € <b>-22%</b> <b>13,99</b>	<b>Veldensteiner Bier</b> Vollbier Hell, Kräusen Helles, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,40 € <b>ANGEBOT</b> <b>13,99</b>	<b>Weltenburger Kloster Bier</b> hell, alkoholfrei, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,50 € <b>alkoholfrei</b> <b>ANGEBOT</b> <b>14,99</b>	<b>St. Bonifatius Bier</b> diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10/4,50 € Pfand, 1l = 1,00 € <b>alkoholfrei</b> <b>ANGEBOT</b> <b>9,99</b>
<b>Pilgerstoff, Pilgerstöffchen</b> diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5/24 x 0,33 l, zzgl. 3,10/3,42 € Pfand, 1l = 1,40/1,77 € <b>alkoholfrei</b> <b>ANGEBOT</b> <b>13,99</b>	<b>Schöffhofer Weizen</b> naturtrüb, alkoholfrei, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,40 € <b>alkoholfrei</b> <b>-26%</b> <b>13,99</b>	<b>Licher Bier</b> diverse Sorten, teilweise koffeinhaltig, Kasten = 6 x 0,33 l, zzgl. 0,48 € Pfand, 1l = 2,02 € <b>alkoholfrei</b> <b>4,59</b> <b>3,99</b>	<b>Förstina Sprudel Mineralwasser</b> diverse Sorten, Kasten = 12 x 1 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,46 € <b>ANGEBOT</b> <b>5,49</b>	<b>S. Pellegrino Mineralwasser</b> Kasten = 6 x 1 l, zzgl. 2,40 € Pfand, 1l = 1,00 € <b>ANGEBOT</b> <b>5,99</b>
<b>Elisabethen Quelle Mineralwasser*</b> diverse Sorten, Kasten = 12 x 1 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,54 € <b>7,99</b> <b>6,49</b>	<b>Bad Brückener Apfelschorle</b> klar, naturtrüb, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 1,00 € <b>9,99</b> <b>8,99</b>	<b>Bad Brambacher Garten-Limonade</b> diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,7 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 1,07 € <b>10,99</b> <b>8,99</b>	<b>Almdudler Original</b> Kräuterlimonade, 1l-Flasche, zzgl. 0,25 € Pfand, 1l = 1,29 € <b>4,59</b> <b>1,29</b>	<b>König Pilsener</b> Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,10 € <b>Aktion!</b> <b>+ 1 Filzträger GRATIS!</b> <b>ANGEBOT</b> <b>10,99</b>
<b>deit Limonade</b> diverse Sorten, teilweise koffeinhaltig, Kasten = 12 x 1 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,75 € <b>kalorienarm</b> <b>ANGEBOT</b> <b>8,99</b> <b>7,99**</b> 1l = 0,67 €	<b>TWENTYFOUR 7 Energy</b> koffeinhaltig, 1l-Flasche, zzgl. 0,25 € Pfand, 1l = 1,39 € <b>-22%</b> <b>1,39</b>	<b>Gordon's</b> London Dry Gin & Tonic, Premium Pink Gin & Tonic, chininhaltig, 0,25 l - Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 1l = 7,96 € <b>ANGEBOT</b> <b>1,99</b>	<b>Heil GUDE STOFF*</b> 1l-Flasche, zzgl. 0,15 € Pfand, 1l = 2,29 € <b>ANGEBOT</b> <b>2,29</b>	<b>Keizers Creek</b> diverse Sorten, 0,75 l-Flasche, 1l = 4,65 € <b>3,99</b> <b>3,49</b> <b>2,99**</b> 1l = 3,99 €
<b>Dr. Faust</b> diverse Sorten, 0,75 l-Flasche, 1l = 5,32 € <b>ANGEBOT</b> <b>3,99</b>	<b>Wodka Gorbatschow, Citron</b> 0,7 l-Flasche, 1l = 9,99 € <b>-26%</b> <b>6,99</b>	<b>Johnnie Walker Red Label</b> 0,7 l-Flasche, 1l = 15,70 € <b>-21%</b> <b>10,99</b>	<b>Käfer Wein</b> diverse Sorten, 0,75 l-Flasche, 1l = 3,99 € <b>-33%</b> <b>2,99</b>	

Mit der logo Getränke App sparen & gewinnen. Jetzt downloaden!

Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln, in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!

1x Sous Vide Stick | 1x Jahresabo Disney+

Google Play | App Store

www.logo-getraenke.de

\*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!  
\*\* Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.  
Alle Artikel und Zugaben solange der Vorrat reicht.

# Fenster auf!

Auch wenn's kalt ist: So lüften Sie richtig

Zwischen sechs und zwölf Liter Wasser gibt ein Vier-Personen-Haushalt pro Tag an die Luft ab. Um Schimmel zu vermeiden, ist regelmäßiges Lüften notwendig, so die Verbraucherzentrale Baden-Württemberg. Mindestens drei bis vier Mal pro Tag sollte die Luft komplett ausgetauscht werden. Im Winter reichen drei bis fünf Minuten Stoß- oder Querlüften bei niedrigen Außentemperaturen oder Wind. „Anders als häufig befürchtet, werden die Innenwände durch umsichtiges Stoßlüften kaum ausgekühlt“, so Frank Lange, Geschäftsführer des Verbandes Fenster + Fassade (VFF).

Wann man am besten lüftet, kommt auch auf den Raum und die Nutzung an. Nach dem Duschen, Baden, Kochen oder Schlafen sollte



Foto: Zacharie Scheurer/dpa-mag

die feuchte Luft sofort ausgetauscht werden. Direkt nach dem Aufstehen sollte man das Schlafzim-

mer gut durchlüften. „Anschließend tagsüber auf mindestens 16 bis 18 Grad Celsius beheizen“, heißt es

von der Verbraucherzentrale weiter: „Je höher die Luftfeuchtigkeit und niedriger die Raumtemperatur, umso

größer ist das Schimmelrisiko.“

Ein gesundes Wohnklima schafft, wer ein passendes Verhältnis von Raumtemperatur und Luftfeuchtigkeit anstrebt: Je nachdem, ob die Bewohner etwa auf dem Sofa sitzen oder im Haushalt arbeiten, liege es bei einer Temperatur von 18 bis 22 Grad Celsius und bei einer relativen Luftfeuchte zwischen 40 und 60 Prozent.

„Wichtig für das richtige Lüften ist, dass die Fenster vollständig geöffnet werden“, sagt VFF-Geschäftsführer Lange. Dauerhaftes «Auf Kipp»-Stellen lasse Räume auskühlen. Er rät: „Während des Lüftens sollten die Heizkörper heruntergeregt werden, entweder händisch oder über automatische Heizventile, die einfach und kostengünstig nachgerüstet werden können.“

## REISEBÜRO HAPP

genau mein Urlaub...

### Schöne Hauptstadt Lissabon

Zwischen Tejo und Atlantikküste

Flug mit Lufthansa von Frankfurt nach Lissabon und zurück, Flughafentransfer vor Ort, 4x Ü/F im 3\*-Hotel, tägl. Besichtigungsprogramm, Eintritte: Hieronymus-Kloster, Nationalpalast in Queluz, Pena Palast in Sintra, 1x Belem-Törtchen, Reiseleitung

15.03.-19.03. | 5 Tage | 969 €



### Auf der Seine mit A-ROSA VIVA

Von Paris in die Normandie und zurück inkl. HAPPClass-Ausflugsprogramm



Bustransfer nach Paris und zurück, 7x Übernachtung in der gebuchten Kabinenkategorie, VollpensionPlus: umfangreiche Frühstücks-, Mittags & Dinner- Buffets, Einschiffungssnack sowie Tee & Kaffeestunde, hochwertige Getränke ganztags inklusive, täglich umfangreiches Ausflugsprogramm im HAPPClass-Luxusbus (Wert ca. 600€), Reiseleitung

24.04.-01.05. | 8 Tage | ab 1.739 €

### Traumhafte Blumenriviera

San Remo – Monaco – Albenga – Alassio

Fahrt im HAPPClass-Luxusbus oder Komfortbus, 4x Ü/HP im 3\*-Hotel, Ausflüge: San Remo und Dolceacqua, Côte d'Azur mit Monaco, Blumenriviera mit Albenga, Alassio und Diano Marina, sämtliche Besichtigungen und Führungen (zzgl. Eintritte), Reiseleitung

09.03.-13.03. | 5 Tage | 475 €



### Kamelienblüte und Toskanische Villen

Zauberhafte Frühlingsreise nach Italien



Fahrt im HAPPClass-Luxusbus oder Komfortbus, 5x Ü/HP im 4\*-Hotel, 1x toskanisches Abendessen im Rahmen der HP, Stadtrundgang in Florenz, Ausflüge: Pisa, Lari, Kamelienausstellung in Sant'Andrea di Compito & Villen, Vinci & San Miniato, Besuch einer Pastafabrik mit Kirschlikörprobe, Eintritte: Gärten der Villa Orsi, Palazzo Comunale in San Miniato, Museum Leonardo da Vinci, Reiseleitung

12.03.-17.03. | 6 Tage | 765 €

### Die schönsten Gärten Südtirols

Tausend Farben der Gärten und Orchideen

Fahrt im HAPPClass-Luxusbus oder Komfortbus, 4x Ü/HP im 3\*-Hotel, Weinprobe mit Imbiss, Ausflüge: Meran, Trauttmansdorff, Bozen, Südtiroler Weinstraße, Trient und Rovereto, Eintritte: Gärten, Schloss Trauttmansdorff und Raffiner Orchideenwelt in Bozen, Reiseleitung

19.03.-23.03. | 5 Tage | 675 €



19.03.-23.03. 5 Tage	Kamelienblüte am Lago Maggiore 4x Ü/HP, Fahrt mit der Centovallibahn, Eintritt Kameliengarten Locarno, Bootsfahrt	625 €
26.03.-30.03. 5 Tage	Tulpenrausch am Gardasee 4x Ü/HP, 1x Tortellini-Mittagessen inkl. 1/4 l Wein, großes Ausflugsprogramm	645 €
06.04.-13.04. 8 Tage	Amalfiküste - Golf von Neapel 7x Ü/HP, Busausflüge Sorrent & Salerno, Amalfiküste inkl. Schifffahrt Maiori	1.049 €
10.04.-13.04. 4 Tage	Frühling in Holland - Keukenhof inkl. Eintritt, 3x Ü/F, 1x Abendessen, Ausflug Blumenkorso & Den Haag	599 €
14.04.-16.04. 3 Tage	Frühlingserwachen im Elsass 2x Ü/F, 1x Abendessen, Stocherkahnfahrt, Ostermarkt in Colmar, Elsass-Rundfahrt	385 €
23.04.-27.04. 5 Tage	Istrien - Das Herz der Adria 4x Ü/HP, Stadtführungen Porec & Rovinj, Ausflüge nach Pula, Opatija und Rijeka	599 €

### SAISONERÖFFNUNG FAHRTEN INS BLAUE

- 11.03. - 13.03.2025 (Di - Do)
- 14.03. - 16.03.2025 (Fr - So)
- 17.03. - 19.03.2025 (Mo - Mi)
- 20.03. - 22.03.2025 (Do - Sa)
- 23.03. - 25.03.2025 (So - Di)
- 26.03. - 28.03.2025 (Mi - Fr)

### BEI ALLEN FAHRTEN INKLUSIVE:

- 2x Übernachtung/Frühstück
- 2x Abendessen im Hotel mit Buffet
- 1x Musikabend & 1x Brauchtumsabend im Hotel
- Ausführliche Stadtführung am Anreisetag
- Ganztagesausflug am 2. Reisetag inkl. Mittagimbiss oder Kaffee/Kuchen
- Fahrt mit einer historischen Eisenbahn
- Stadtbummel am Rückreisetag
- Reiseleitung

Preis pro Person im Doppelzimmer 349 €

Beratung & Buchung: ☎ 06655 / 9652-0

Hauptstr. 19 36103 Fliesen Tel. 06655 / 9652-0  
 Karlstr. 13 36037 Fulda Tel. 0661 / 25047-0  
 Bahnhofstr. 15 36088 Hünfeld Tel. 06652 / 91148-0

www.reisebuero-happ.de | info@reisebuero-happ.de

## „Genau mein Urlaub“

Reisebüro Happ veröffentlicht Hauptkatalog 2025

Auch im Jahr 2025 bietet das Reisebüro Happ aus Fliesen wieder ein umfangreiches Programm, bestehend aus Busreisen, Flugreisen, Flusskreuzfahrten, E-Bike-Reisen und Tagesfahrten. Viel Neues gibt es im gerade erschienenen Hauptkatalog des Fliesener Reiseveranstalters zu entdecken, aber auch zahlreiche beliebte und bewährte Ziele sind im Programm zu finden.

„Man reist ja nicht nur, um anzukommen, sondern um zu reisen.“ Diese Weisheit von Johann Wolfgang von Goethe hat bis heute nichts von ihrer Wahrheit verloren – im Gegenteil. Denn nicht nur am Ziel, sondern bereits schon auf dem Weg dorthin soll man sich wohlfühlen. Diesem Motto hat sich auch das Reisebüro Happ seit über 38 Jahren verschrieben.

Fünf firmeneigene HAPPClass-Luxusbusse mit großem Sitzabstand, WLAN, WC, Bordküche, großteils Lademöglichkeit für Smartphone/Tablet am Platz sowie modernster Sicherheitsausrüstung bieten dafür Gewähr. Gesteuert werden diese von erfahrenen, souveränen Busfahrern. Für Vorfreude auf das Urlaubsziel sorgen freundliche und kompetente Reiseleiter mit sachkundigen Erklärungen unterwegs und vor Ort. Die HAPPClass-Busreisen 2025 bedienen fast ganz Europa. Natürlich zuerst einmal Deutschland und die Nachbarländer. Hier finden Sie zahlreiche neue und interessante Ziele. Die HAPPClass-Busse sind jedoch auch europaweit unterwegs: Von Irland bis in die Masuren, vom Nordkap bis zur süditalienischen Amalfiküste, von Paris bis Prag, um nur eine Auswahl zu nennen.

Die Reisebüro Happ-Busreisen 2025 bieten ein wirklich umfangreiches Spektrum: Neben Urlaubsreisen in zauberhafte Landschaften gibt es zahlreiche Städtereisen, dazu Konzerteisen zu Klassik, Musical und Unterhaltung. Auch für die kompetente Durchführung von Pilgerfahrten, Vereinsreisen und Betriebsausflügen bietet das Reisebüro Happ beste Referenzen. Flugreisen, jeweils von eigenen Reiseleitern begleitet bzw. geführt, bringen Sie un-

ter anderem nach London, Lissabon und Rom. Fernreisen, zum Beispiel nach Südafrika mit Chefreiseleitung, runden das Programm ab. Immer gefragter werden die angebo-



tenen E-Bike-Reisen, die ausführlich in einem eigenen Katalog dargestellt werden, welcher noch im Januar erscheinen wird. Steigende Gästezahlen können auch die immer beliebter werdenden Flusskreuzfahrten auf der Donau bzw. den französischen Flüssen verzeichnen. Neben den eigenen Programmen führt das Reisebüro Happ die Kataloge aller bekannten Reiseveranstalter und Reedereien. Die Mitarbeiter in den Reisebüros in Fliesen, Fulda und Hünfeld beraten Sie ausführlich über Ihre gewünschte Individual- und Pauschalreise. Ein gesondertes Tagesfahrtenprogramm wird wie gewohnt ebenfalls Ende Januar erscheinen.

Das umfangreiche Angebot kann gerne auch unter [www.reisebuero-happ.de](http://www.reisebuero-happ.de) im Internet abgerufen werden. Ebenso sind dort alle Reisen online buchbar. Ausführliche Informationen finden Sie auf über 220 Seiten im soeben erschienenen Reisebüro Happ-Katalog „Genau mein Urlaub 2025“, der in den Reisebüros für Sie bereitliegt, aber auch über die Homepage per Mail an [info@reisebuero-happ.de](mailto:info@reisebuero-happ.de) oder telefonisch unter 06655-96520 bestellt werden kann.

Lifestyle

-Anzeige-

# Urlaubsschiff legt in Hanau ab

Attraktive Flusskreuzfahrten direkt vor der Haustür

Malerische Landschaften, direkte Anbindung an viele attraktive Städte und eine entspannte Atmosphäre auf kleinen und gemütlichen Schiffen: Flusskreuzfahrten werden bei Urlaubern immer beliebter. Davon profitiert auch das Reisebüro „ReiseJung“. Das Bruchköbeler Unternehmen hat sich einen Namen als Veranstalter und Organisator von Flusskreuzfahrten und Events auf dem Wasser gemacht.

„ReiseJung“ bietet inzwischen rund ein Dutzend Flusskreuzfahrten für mehr als 1.000 Passagiere jährlich an. Ein Teil davon als klassische Flussreise, der andere Teil mit einem gewissen Event-Charakter. Die Schiffe bereisen inzwischen den Main, die Donau, den Main-Donau-Kanal, den Rhein bis nach Basel und Amsterdam, die Mosel, die Seine, die Maaß, das IJsselmeer und sogar die Boddengewässer der

Ostsee bis ins polnische Stettin. Die Kunden schätzen an dem Bruchköbeler Unternehmen die persönliche und individuelle Beratung. Das Reisebüro plant alle Flusskreuzfahrten sorgfältig selbst und mit viel Herzblut. Da kein „Massengeschäft“ betrieben wird und der Betrieb nicht auf Gewinnmaximierung getrimmt ist, kann Stefan Jung und sein Team seinen Kunden durch eine genaue Kalkulation mit den Re-

derien einen Top-Reisepreis bieten, in dem alle Leistungen klar ersichtlich aufgelistet sind. Versteckte Kosten? Fehlanzeige! Dies, gepaart mit der liebevollen Betreuung vor, während und nach der Reise, sorgt für eine Flussreise der Extraklasse. Und das Beste: Die Schiffe fahren vom Hanauer Hafen ab. Eine Alleinstellungsmerkmal, das gerade Kunden aus der Region enorm zu schätzen wissen.



Die Tulpenfelder leuchten in allen Farben, der berühmte Keukenhof öffnet für wenige Woche seine Pforten und die Städte der Niederlande erwachen wieder grün und die Pflanzen blühen - der Frühling ist die perfekte Jahreszeit, um die Niederlande zu entdecken. Kommen Sie mit uns über Ostern an Bord

der frisch renovierten Swiss Splendor der renommierten Reederei Scylla für eine entspannte Reise zur großen und kleinen Städten der Niederlande. Ob die Großstadt Rotterdam mit internationalem Flair, die beschaulichen Städtchen Gorinchem und Schoonhoven, das maritime Hoorn oder die Einkaufsstadt Nijmegen - jede Stadt hat ihren ganz eigenen Charme und Charakter. Auf dem Rückweg nach Hanau besuchen wir mit Zons, Bonn und Rüdeshelm auch in Deutschland drei einzigartige und abwechslungsreiche Ziele. Dabei sind auch Fahrzeiten am Tag einwird immer wieder erkunden unserer spannenden Destinationen auch unsere Kom-wunderschöne Swiss Splendor genießen an Bord entspannen zu können.

## 8 Tage Oster-Flusskreuzfahrt zur Tulpenblüte nach Holland



**Termin: 15.04. bis 22.04.2025**  
Köln - Gorinchem - Rotterdam - Schoonhoven - Hoorn - Nijmegen - Zons - Bonn - Rüdeshelm - Hanau Hafen

- Busanreise nach Köln ab/Bruchköbel, Hanau und Maintal inklusive
- Reiseende im Hafen von Hanau
- Farbenpracht im Keukenhof
- Ausflugsmöglichkeit Panoramafahrt Tulpenblüte und Hoge Veluwe
- Passage Mittelheintal

**FRÜHBUCHER-VORTEIL:**  
Sie sparen EUR 50 p.P. bei Buchung bis zum 31. Januar 2025

### Eingeschlossene Leistungen:

Flusskreuzfahrt ab Köln / bis Hanau Hafen, 7 Übernachtungen an Bord der MS SWISS SPLENDOR, Busanreise ab Bruchköbel, Maintal und Hanau Hbf nach Köln zum Schiff, Ein- und Ausschiffungsgebühren, Willkommenscocktail mit dem Kapitän, Vollpension mit Frühstücksbuffet, Mehrgänge Mittag- und Abendmenüs, Kaffee/Tee & Kuchenbuffet, Unterhaltungsprogramm an Bord, Benutzung der Bordeinrichtung, W-lan, Reisebetreuung durch das ReiseJung Team.

### Reisepreise pro Person:

- Hauptdeck - Fenster nicht zu öffnen Doppelkabine, achtern **ab € 899 p.P.**
- Hauptdeck - Fenster nicht zu öffnen Einzelkabine **ab € 1.299 p.P.**
- Mitteldeck m. franz. Balkon Doppelkabine, achtern **ab € 1.099 p.P.**
- Oberdeck m. franz. Balkon - Doppelkabine **ab € 1.399 p.P.**
- Oberdeck m. franz. Balkon - Suite **ab € 1.599 p.P.**

Reiseveranstalter: Reisebüro Bruchköbel GmbH, Innerer Ring 5, 63486 Bruchköbel, Telefonnummer: 06181 - 97920, Mail: info@reisejung.de / www.reisejung.de



Lifestyle

## Individuelle Einlagen von SCHAUB: Komfort neu definiert.

Mit modernster Technik setzt Schaub Schuhtechnik neue Maßstäbe für Ihre Fußgesundheit.

### Präzise und perfekt für Ihre Füße

Mit innovativer Messtechnik wie 3D-Scans und Drucksensoren erstellen wir präzise Fußanalysen. Auf Basis dieser Daten gestalten unsere Experten mittels CAD-Software Einlagen, die Ihren Füßen optimale Unterstützung und Entlastung bieten.

### Tradition trifft Hightech

Erfahrung, Fingerspitzengefühl und modernste Technik – das zeichnet die Einlagen von SCHAUB aus. Unsere Meister verwenden Hochleistungsfräsen, um Ihre Einlagen so zu gestalten, dass sie Ihre Bedürfnisse perfekt erfüllen und schmerzfreie Bewegung fördern.

### Maßgeschneiderte Lösungen für jeden Bedarf

Ob Sportler, Schmerzpatienten oder Menschen mit besonderen

Ansprüchen wie Diabetes oder Rheuma – unsere orthopädischen Einlagen bieten höchsten Komfort und effektive Unterstützung. Sie passen in viele Alltags- und Freizeitschuhe mit herausnehmbarer Sohle.

### Zertifizierte Sicherheit für Arbeitsschuhe

Unsere baumustergeprüften Einlagen sind speziell für Arbeitssicherheitsschuhe entwickelt und erfüllen höchste Standards. So bleiben Ihre Füße nicht nur komfortabel, sondern auch bestens geschützt.

### Gemeinsam für Ihre Fußgesundheit

In enger Zusammenarbeit mit Ärzten und Therapeuten sorgen wir dafür, dass Sie optimal versorgt sind. Denn Einlagen sind nicht nur bequem – sie sind ein unverzichtbares Hilfsmittel für gesunde Füße. Entdecken Sie in unseren Filialen



in Wächtersbach und Gründau und Fußkomfort – mit maßgeschneiderte perfekte Verbindung aus fertigten Einlagen von SCHAUB Handwerkskunst, Technologie und Schuhtechnik.

**Filiale Wächtersbach**  
Poststraße 25  
63607 Wächtersbach  
Fon: 06053 2533

**Filiale Gründau**  
In der Aue 3  
63584 Gründau-Lieblos  
Fon: 06051 4747552



E-Mail: info@schaub-schuhtechnik.de • Web: www.schaub-schuhtechnik.de

**SCHAUB**  
SCHUHTECHNIK

## Innovative CNC-Einlagen

von SCHAUB.

Zeheugreifer

Retrocapitale  
Abstützung

Fersen-  
weichbettung

Individuelles  
**UNIKAT**  
auf den Fuß  
abgestimmt

Lateraler  
Impuls

**Gutschein 50%**

auf eine Kompressionsstrumpfversorgung  
Pro Person nur ein Gutschein und nur im Original. Nur auf wirtschaftliche Aufzahlung anrechenbar. **Gültig bis 30.04.2025.**

**Gutschein 50%**

auf eine Einlagenversorgung  
Pro Person nur ein Gutschein und nur im Original. Nur auf wirtschaftliche Aufzahlung anrechenbar. **Gültig bis 30.04.2025.**

# Vortrag über Demenz

Einfühlsamer Umgang mit Betroffenen

**Schlüchtern.** Zum Thema „Umgang mit Demenzerkrankten“ findet am Donnerstag, 13. März, von 15.30 bis 17.45 Uhr ein Vortrag im Kultur- und Begegnungszentrum, Lotichiusstraße 38, statt. Karin Stöcker, Dipl. Sozial-

pädagogin, referiert über Alzheimer, die als häufigste Form der Demenzerkrankung gilt. Diese Erkrankung erzeugt Angst und Hilflosigkeit bei Betroffenen, Angehörigen und professionellen Hel-

fern. Menschen mit Demenz empfinden die Welt als undurchschaubar und nicht mehr steuerbar, was zu Abwehrverhalten, Aggression oder depressivem Rückzug führen kann. Ein einfühlsamer Umgang ist

wichtig, um Krisen und Konfrontationen zu vermeiden oder zu mildern. Infos und Anmeldung bei der Stadt Schlüchtern unter Tel. 06661/85-118 oder E-Mail an h.streck@schluechtern.de.

Stadt am Harz (Niedersachsen)	Hafenstadt in Pennsylvania	Anmeldung zum Rennen	Stadtteil von Köln	Allerheiligstes orthodox. Kirchen	russ. Männername	Programmier-sprache (EDV)	norddt.: Eule	einfacher Schrank	Bergland in Tansania	Segel-manöver	Tapfer-keit	Unter-wasser-fahrzeug (Kurz-w.)
afr. Stadt					Pokal (engl.)			ugs.: leichter Betrug				
anhäng-lich			Sinnbild Berlins						span. Schrift-steller † 1972			
Vermerk im Buch					Gold-gräber-anteil (engl.)		Wagen-schuppen	Musik: sehr (ital.)				
			chines. Provinz (Seide)	ge-ripptes Gewebe				zur Haut gehörend (Med.)	altgriech. Orakel-stätte		baum-lose Kälte-steppen	
Donau-zufluss (Baden-Württ.)	südost-asiat. Zwerg-büffel	Ort der Ver-dammnis						veraltet: Offiziers-anwärter				
franz. Revolu-tionär † 1794					Komiker, Spaß-macher	Nord-west-afri-kaner				besitz-anzel-gehendes Fürwort		Kehre im Kunst-fliegen
		Laut-äußerung eines Pferdes	Ausruf der Schaden-freude				Begabung					
...-Shui (chines. Harmo-nielehre)	Vorname d. Schau-spielers (Clooney)	Frage-wort				stür-zende Schnee-masse	Haupt-stadt von Sim-babwe		süd-amerik. Klein-hirsch			
frz. Schau-spieler (Jean) † 1976				griech. Spora-den-in-sel		Gebiete-r im MA.						
hier. Polster-material	Neckar-zufluss (Baden-Württ.)	griech. Philo-sophen-schule	Ruhe-, Polster-möbel				Wort des Ein-wandes	kelti-scher Name Irlands	Staat in Vorder-asien			
						Handels-gut						
Angel-stock			Getränk-e-fach im Hotel-zimmer									
ruh-m-voll						ital. Heiliger (Filippo) † 1595						
früheres Maß der Radio-aktivität			starr blicken									

**AUFLÖSUNG DES LETZTEN RÄTSELS**

S S S S S H H D D P P U  
 I R K U T S K A K N E O P E R  
 L E U H I E R R O Z U L U B B  
 V E R H O E R L O K I Y B B S  
 I V M B R E G M G U  
 T A K E L A G E K G E R A U B T  
 I E V A M I K E E M M E R  
 W E T T R E N N H C I S I  
 S T R A N G I W E I H E A K T  
 C U D D E S T E R T T A O  
 M A T R E S S E B B E N Z I N  
 R U H E N P S E M I  
 G R A B H A D E R E R  
 O H U M I D H E L M  
 S T A N S P A P R I K A

# Spenden für das Theatrum

Musikverein Germania unterstützt kulturelle Einrichtung



Vorstandssprecherin Meike Morawetz, Vorstand Astrid Schmidt, Detlef Heinichen, Vorstand Gerhard Guth (von rechts)

**Steinau.** Das Theatrum Steinau ist ein lebendiger Ort der Kultur im ländlichen Raum, der von Ella Späte und Detlef Heinichen im historischen Marstall von Steinau seit 2017 betrieben wird. Mit einem vielfältigen Programm aus Figurentheater, Musik, Comedy, Tanz und Lesungen begeistert das Thea-

**SIE ERHALTEN BEI UNS:**

**Restposten 50% Preisnachlass**

- Tischkalender und Wandkalender in unterschiedlichen Größen**  
Pro Person werden im Kundencenter des Druck- und Pressehauses Naumann zwei Wandkalender kostenlos abgegeben. Weitere sind zum Stückpreis von 2,00 € erhältlich.
- Streifenkalender Groß und Streifenkalender Kompakt mit monatlicher Übersicht ...**  
... geben wir zum **Sonderpreis von 9,90 €** pro Stück ab.
- Schreibtischunterlagen** **NEU!**  
... geben wir zum **Sonderpreis von 5,00 €** pro Stück ab.

**Wandkalender 100 x 70 cm 70 x 50 cm**  
**Tischkalender DIN A4**  
**Streifenkalender Groß 15 x 100 cm**  
**Streifenkalender Kompakt 15 x 44 cm**  
**Schreibtischunterlage 61 x 43 cm**

**DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN**  
 Gütenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen  
 Telefon: 060 51 833 151 · druckereiverwaltung@gnz.de · www.dpn-media.de

# Hilfe im Notfall

Polizei 110 · Feuerwehr 112 · Rettungsdienst 112  
 Giftnotruf (0 61 31) 19240

**Altkreis Schlüchtern 25. bis 31. Januar 2025**

**Ärzte**

- Ärztlicher Bereitschaftsdienst Main-Kinzig-Ost**  
Gelnhausen, Linsengericht, Hasselroth, Freigericht, Gründau (Lieblos, Rothenbergen und Niedergründau), Biebergemünd, Brachtal, Birstein, Wächtersbach, Bad Orb, Bad Soden-Salmünster, Sinnatal, Steinau a. d. Straße, Jossgrund, Flörsbachtal, Schlüchtern.  
Der regionale **Ärztliche Bereitschaftsdienst** ist erreichbar außerhalb der Praxiszeiten unter **Tel. 116117**. Wenn die Beschwerden keinen Aufschub bis zur regulären Sprechstunde erlauben, können Sie auch die Bereitschaftsdienstzentrale aufsuchen. Die **Bereitschaftsdienstzentrale in Schlüchtern** in den Main-Kinzig-Kliniken ist geöffnet am Wochenende Samstag und Sonntag sowie an Feier- und Brückentagen ab 8.00 Uhr, Montag, Dienstag und Donnerstag ab 19.00 Uhr, Mittwoch und Freitag ab 14.00 Uhr, jeweils bis 22.00 Uhr.

**Apotheken**

Der Wechsel der Dienstbereitschaft auf die nächste dienstbereite Apotheke erfolgt täglich zwischen 8.30 und 9.00 Uhr.

- 25.01.25:** **Kalbach-Apotheke**, Kalbach Hauptstr. 10a ..... (0 66 55) 91 11 96
- 26.01.25:** **Einhorn-Apotheke**, Sinnatal-Sterbfritz Schlüchterner Str. 9 ..... (0 66 64) 2 08
- 27.01.25:** **Rhön-Apotheke**, Eichenzell Fuldaer Str. 11 ..... (0 66 59) 12 11
- 28.01.25:** **Apotheke in Grebenhain**, Grebenhain Hauptstraße 37 ..... (0 66 44) 2 86
- 29.01.25:** **Löwen-Apotheke**, Sinnatal-Sterbfritz Brückenaue Str. 34 ..... (0 66 64) 9 61 00
- 30.01.25:** **easy-Apotheke**, Bad Soden-Salmünster Am Palmusacker 10c ..... (0 60 56) 40 29 30
- 31.01.25:** **Bergwinkel-Apotheke**, Schlüchtern Grabenstr. 1 a ..... (0 66 61) 20 20

**Sparen Sie mit unserem Kombi-Angebot, Tageszeitung und Tablet**

**Abonnieren Sie jetzt die GNZ und erhalten Sie Ihr Wunschtablet zum Abo ab 4 € monatlich.\***

Mit der App „GNZ ePaper“ haben Sie die digitale Abbildung Ihrer Tageszeitung auf Ihrem Tablet immer und überall dabei.

Sparen Sie beim Tablet deutlich auf die unverbindliche Preisempfehlung der Hersteller.

**Sie haben die Auswahl zwischen folgenden Tablets:**

- Samsung Galaxy Tab A9 inkl. GNZ-ePaper 38,90 €/Monat\* 4 € pro Monat**
- Apple iPad (10. Gen.) inkl. GNZ-ePaper 41,90 €/Monat\* 7 € pro Monat**
- Apple iPad Air 11 inkl. GNZ-ePaper 49,90 €/Monat\* 15 € pro Monat**

\* Hinweis: Samsung Galaxy Tab A9x Wi-Fi 64 GB Dark Grey für 38,90 €/Monat zzgl. einmaliger Zuzahlung 1 €, iPad (10. Gen.) Wi-Fi 64 GB Silber für 41,90 €/Monat, zzgl. einmaliger Zuzahlung 99 €, iPad Air 11 Wi-Fi 128 GB Spacegrau für 49,90 €/Monat, zzgl. einmaliger Zuzahlung 149 €, jeweils inkl. GNZ-ePaper zum aktuellen gültigen Bezugspreis von 34,90 € ab 2025. Mindestlaufzeit 24 Monate. Das Angebot ist gültig, solange der Vorrat reicht. Es ist nicht mit anderen Aktionen kombinierbar und kann pro Person nur einmal abgeschlossen werden. Irrtümer sind vorbehalten. Weitere Informationen entnehmen Sie bitte unseren AGB. Ein Angebot der Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG.

Gültig bis zum 31. Januar 2025

Haben wir Ihr Interesse geweckt?  
 Buchen Sie direkt per E-Mail an [abomarketing@gnz.de](mailto:abomarketing@gnz.de) oder telefonisch unter 0 60 51 - 833 - 290.

**Sarah Frank**

**Neue Zeitung GNZ**



# NORMA®

# Mehr fürs Geld.

**JETZT ZUGREIFEN! SOLANGE VORRAT REICHT!**

**ab Montag, 27. Januar**

**Dubai Style Schokolade** Original Taste – entdecken Sie die unfassbar leckere Schokolade Dubai Style und lassen sich vom Zauber des Orients verführen!  
100-g-Tafel (1 kg = 37,90)

**45% billiger**

UVP 6,99  
**3,79\***

**Thunfisch-Salat** mit Couscous, Linsen, Mexicana oder Kichererbsen 160-g-Dose (1 kg = 14,31)  
je Dose

**28% billiger**

UVP 3,19  
**2,29\***

**Südtiroler Speck** ca. 750-g-Stück, Ware einzeln ausgepreist

**16% billiger**

UVP 15,49  
**9,74\***

**Z.B. 750 g**

**Celebrations** gefüllt mit Snickers, Twix, Mars, Maltesers, Milky Way, Bounty,

**30% billiger**

UVP 5,49  
**3,79\***

**269 g**

**WC Stein Power 5** Ocean, Lime oder Magnolia 3x50-g-Packung (1 kg = 22,20)  
je Packung

**30% billiger**

zum Vergleich: UVP Einzelpackung = 1,59  
**3,33\***

**3er-Pack**

**Trachtenhonig** Akazien-, Lindenblüten- oder Waldhonig 500-g-Glas (1 kg = 8,98)  
je Glas

**18% billiger**

UVP 5,49  
**4,49\***

**500 g**

**Spanisches Bier** 6x0,33-l-Flasche, zzgl. 6x – 0,08 Pfand (1 l = 2,02)  
je 6er Pack

**20% billiger**

UVP 4,99  
**3,99\***

**6er-Pack**

**Tablestyle Servietten** Motiv Frühling 20-Stück-Packung  
je Packung

**40% billiger**

UVP 1,99  
**1,19\***

**Äpfel vom Bodensee** Deutschland, Friedrichshafen Kl. I, Sorten: Elstar, Bonita oder Jonagold, große Früchte, Kal. 70/80 + 80/90 mm, 2,2-kg-Beutel (1 kg = 1,36)  
je Beutel

**2,2 kg!**

**2,99\***

**große Früchte!**

**„Golden B“ Kultur-Heidelbeeren** Chile/Südafrika Kl. I, 450-g-Schale (1 kg = 6,64)  
je Schale

**2,99\***

**450 g!**

**XXL Toffees** 900-g-Packung (1 kg = 4,43)

**900 g**

**3,99\***

**Erdnuss Locken** XXL Jumbos 210-g-Packung (1 kg = 8,05)  
oder Classic 240-g-Packung (1 kg = 7,04)  
je Packung

**41% billiger**

UVP 2,89  
**1,69\***

**210 g/240 g**

**Maxi-/Dufttee-lichte Vanille, Beeren- traum oder Winterwald** • Maxiduftlichte: 12-Stück-Packung, je ca. 8 Std. Brennauer • Duftteelichte: 36-Stück-Packung, je ca. 4 Std. Brennauer je Packung

**2,99\***

**Granatapfel Saft** 100% Fruchtgehalt 1-l-Packung, ohne Pfand (1 l = 1,99)

**1 Liter**

**1,99\***

**Bio-Ingwer China** 500-g-Schale (1 kg = 5,98)  
je Schale

**2,99\***

**500 g!**

## ➔ BIS ZU 45% SPAREN

**Aloe-Vera Jersey-Bettwäsche** in 3 Größen • 100% Baumwolle • Geschmeidig im Griff

durch Aloe-Vera-Ausrüstung • Hautsympathisch, pflegeleicht und bügelfrei • Mit YKK-Marken-Reißverschluss • Einlaufschutz durch Sanfor-Knit-Ausrüstung je Bettwäsche

**24 Auch online** **Mariella Rose**

1 Kissen ca. 80 x 80 cm, 1 Bezug ca. 135 x 200 cm **19,99\***

1 Kissen ca. 80 x 80 cm, 1 Bezug ca. 155 x 220 cm **22,99\***

2 Kissen ca. 80 x 80 cm, 1 Bezug ca. 200 x 200 cm **24,99\***

**4-Jahreszeiten Betten-Set 6tlg.** • Bezüge aus 100% Polyester (Mikrofaser) • Füllung 100% Polyester

**6er-Set 34,99\***

**24 Auch online**

2 Herbst-Steppbetten je ca. 135 x 200 cm + 2 Sommer-Steppbetten je ca. 135 x 200 cm + 2 Kopfkissen je ca. 80 x 80 cm

**6er-Set bestehend aus:**

Bleu, Grau, Rose, Offwhite, Schilf, Anthrazit

**7,99\*** **9,99\*** **11,99\***

**Aloe-Vera Jersey-Spannbettuch** in 3 Größen • 100% Baumwolle • Mit Aloe-Vera-Ausrüstung • Steghöhe ca. 30 cm

**24 Auch online**

ca. 90 – 100 x 200 cm **7,99\***

ca. 140 – 160 x 200 cm **9,99\***

ca. 180 – 200 x 200 cm **11,99\***

**Akku-LED-Tischleuchte** • 3 Helligkeitsstufen • Lichtfarbe Warmweiß • 2,4 Watt / 105 Lumen • Bis zu 8 h Leuchtdauer • Höhe ca. 26 cm • 3 Jahre Garantie

**24 Auch online**

Inklusive USB-Ladekabel

**9,99\***

**Schwarz**

**Lifetex XL-Teppich „Dreamfields“** ca. 160 x 240 cm • 100% Polypropylen • Für Fußbodenheizung geeignet • Hoher Gehkomfort • Trittschalldämmend je Ausführung

Für alle Wohnbereiche, extrem strapazierfähig

**XL ca. 240 cm**

**49,99\***

**XL ca. 160 cm** **Grau**

**Aluguss-Topf mit Glasdeckel oder Hochrand-Pfanne „Hamar“** in Kupfer oder Schwarz • Töpfe aus hochwertigem Aluguss und Pfannen aus geschmiedetem Aluminium für optimale Hitzeverteilung • Pfannen backofenfest bis ca. 150°C, jeweils mit Soft-Touch-Griff • Töpfe backofenfest bis ca. 240°C (mit Glasdeckel bis ca. 180°C)

**24 Auch online** **Isolierte Griffe**

Pfanne Ø ca. 20 cm Kochtopf Ø ca. 16 cm **16,99\***

Pfanne Ø ca. 24 cm Kochtopf Ø ca. 20 cm **18,99\***

Pfanne Ø ca. 28 cm Kochtopf Ø ca. 24 cm **21,99\***

Pfanne Ø ca. 32 cm **24,99\***

**NEU!** Pfannen Ø 28 cm und Ø 32 cm mit praktischem Gegengriff **Extra hoher Rand**

**Edelstahl-Kochtopf „Lia“** • Hochglanzpoliert und satiniert • Backofenfest bis 200°C (mit Glasdeckel 160°C)

**1 2 3 9,99\*** **4 12,99\*** **5 14,99\***

**1 Fleischtopf** Ø ca. 14 cm **2 Milchtopf** Ø ca. 14 cm **3 Fleischtopf** Ø ca. 20 cm **4 Bratentopf** Ø ca. 16 cm **5 Bratentopf** Ø ca. 20 cm **6 Stielkasserolle** Ø ca. 16 cm

**Praktische Innen-skalierung**

**Induktions geeignet**

**6,99\***

**Klarsichtboxen** • Aus robustem Kunststoff je Ausführung

3er-Set je ca. 5 Liter, je ca. 33x20x11 cm **1er ca. 25 Liter, ca. 54x38x16 cm**

2er-Set je ca. 10 Liter, je ca. 37x26x14 cm **oder ca. 20 Liter, ca. 37x25x16 cm**

**6er-Set** je ca. 1,7 Liter, je ca. 20x15x9 cm (ohne Inhalt)

**Made in Germany**

**KRAFT KFZ-Montagehelfer** 3 Jahre Garantie

**Langbeckzangen-Satz 5-tlg.** • Verschiedene Längen 258 bis 280 mm

**9er-Set** Lagerabzieher-Set 3-tlg. • je 1x 150mm / 100mm / 75mm • Sechskantantrieb **NEU!**

**15,99\*** **24 Auch online** **Auch erhältlich: Bremskolbenrücksteller-Set 14-tlg.**

\*Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an [www.norma-online.de/aktionsartikel](http://www.norma-online.de/aktionsartikel). Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

**24** Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter [www.norma24.de/bestellbar](http://www.norma24.de/bestellbar) (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

**DEUTSCHLAND TEST MONEY PREIS SIEGER** 5. Platz Lebensmittelkategorie NORMA

**Zum VIERTEN Mal in Folge DEUTSCHLANDS PREISSIEGER!**

FOCUS 44/24 | DEUTSCHLANDTEST.DE

**WEIN+MARKT** DAS WIRTSCHAFTSMAGAZIN FÜR HANDEL UND ERZEUGER

**„Beste Wein unter drei Euro“!** Primitivo Puglia IGT Italien, halbtrocken 0,75-l-Flasche (1 l = 3,32) **Ständig im Sortiment 2,49**

NORMA Lebensmittelbetrieb Stiftung & Co. KG, Heisterstraße 4, 90441 Nürnberg

# Verstopfung bei Erwachsenen & Kindern



Sie können nicht regelmäßig auf die Toilette gehen, und wenn es doch mit dem Stuhlgang klappt, ist er schmerzhaft und langwierig? Dieses Problem kennen viele – auch die Jüngsten sind oft betroffen. So können Sie gegensteuern!

Verstopfung zählt mittlerweile zu den häufigsten Verdauungsbeschwerden: Fast ein Fünftel aller Deutschen ist zumindest gelegentlich davon betroffen. Auf der Toilette geht dann oft gar nichts mehr. Und wenn doch, verursacht der harte Stuhl Schmerzen oder es bleibt das ständige Gefühl einer nicht vollständigen Darm-

entleerung zurück. Was kann man tun, damit es gar nicht so weit kommt?

## Harter Stuhl – ein Problem für die ganze Familie

Die Vorstufe einer Verstopfung ist in der Regel harter Stuhl. Auslöser dafür sind etwa eine ballaststoffarme Ernährung, aber auch Stress sowie ein mehrmaliges Aufschieben des Toilettengangs. Gerade Kinder sind hier häufig betroffen – denn einerseits halten sie den Stuhlgang häufiger zurück (z. B. aufgrund von Scham in der Schule) und andererseits bevorzugen sie häufig ballaststoffar-

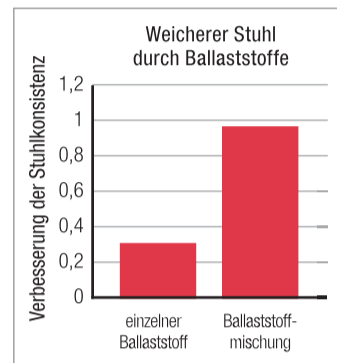
me Lebensmittel. Hinzu kommt, dass es gerade im stressigen Familienalltag ohnehin bereits schwer genug ist, täglich ballaststoffreich zu kochen. In jedem Fall lautet die Empfehlung, früh zu handeln, sodass es gar nicht erst zur Verstopfung kommt. Als schnelle und praktikable Lösung empfehlen medizinische Leitlinien die Einnahme eines Ballaststoff-Präparates. Geprüfte Qualitätsprodukte finden Sie in der Apotheke.

## Wie helfen Ballaststoffe?

Anders, als der Name „Ballaststoffe“ vermuten lässt, sind sie

keineswegs eine „Last“. Im Gegenteil: bei ausreichender Zufuhr regen sie durch ihren Quelleffekt rasch die Darmbewegung an und sorgen gleichzeitig wieder für eine normale Stuhlkonsistenz.

Entscheidend ist hierbei jedoch, dass man sie schlau miteinander kombiniert. Denn während einzelne Ballaststoffe wie z. B. Flohsamen, Guarkernmehl oder Papayamus zwar bereits für sich allein genommen gut wirken, zeigen Studien, dass eine Kombination unterschiedlicher Ballaststoffe den weitaus besten Effekt bei hartem Stuhl erzielt.\*



\*Christodoulides S et al. Aliment Pharmacol Ther 2016; 44 (2): 103–16.

## Pflanzliche Innovation aus der Apotheke

Genau hier setzt ein neues Produkt aus der Apotheke an: Das fruchtige Ballaststoff-Getränk Dr. Böhm® Darm aktiv enthält eine Kombination 5 verschiedener pflanzlicher Ballaststoffe. Diese sorgt vor allem dank Flohsamen für eine rasche Anregung der Darmtätigkeit sowie eine regelmäßige und angenehme Darmentleerung – in der Regel bereits nach 1 bis 3 Einnahmen. Besonders jüngeren Betroffenen kommt zugute, dass das pflanzliche Getränk durch seinen fruchtigen Geschmack gerne getrunken wird.

## Wissenswertes zu hartem Stuhl & Ballaststoffen

Lesen Sie mehr zum Thema Ballaststoffe im ausführlichen Online-Ratgeber:

- Welche Ballaststoffe helfen bei Verstopfung?
- Wie wirken Ballaststoffe?
- Was sagt die Wissenschaft?



drboehm.com/verstopfung



## Tipp bei hartem Stuhl

## Dr. Böhm® Darm aktiv



**NEU**

PZN: 19251696 (6 Sachets)  
PZN: 19105730 (20 Sachets)

- ✓ Angenehm weicher Stuhl<sup>1</sup>
- ✓ Leichte und regelmäßige Darmentleerung
- ✓ Fruchtiger Geschmack – schmeckt auch Kindern (ab 6 Jahren)

<sup>1</sup>Flohsamen tragen zu einem weichen Stuhl bei und erleichtern die Darmentleerung.

# StellenMarkt

## Stellenangebote

**Hausmeister in Bruchköbel gesucht!**  
Wir suchen einen zuverlässigen und engagierten Hausmeister für die Betreuung unseres privaten Hauses/Außenanlage in Bruchköbel. Ihre Aufgaben beinhalten die tägliche Kontrolle und Pflege der Außenanlage, Pflege des Pools, Betreuung des Bewässerungssystems, Durchführung kleinerer Gartenarbeiten (z.B. Rasenpflege, Unkraut entfernen etc.), kleinere Reparaturen und allgemeine Hausmeisterarbeiten und Winterdienst. Sie bringen mit: Handwerkliches Geschick und technisches Verständnis, Erfahrung in der Gartenpflege, Zuverlässigkeit, Flexibilität und Sinn für Ordnung. Wir bieten: Eine Anstellung auf Minijob-Basis oder als Teilzeitkraft, Arbeitsumfang zwischen 10 und 20 St./Woche, flexible Arbeitszeiten nach Absprache, angenehmes Arbeitsumfeld in einem gepflegten Privathaushalt. Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann freuen wir uns auf Ihre Kontaktaufnahme unter ☎ 0179/9478323

Wir suchen eine weibliche Haushaltshilfe auf Minijob-Basis für 3-4 Stunden/Woche in Gründau-Lieblös. ☎ 0176/30476070

Schullandheim **Wegscheide** (Bad Orb) sucht  
**Koch / Köchin**  
Reinigungskräfte / 13,65 €  
Küchenkräfte / 14,70 €  
Infos unter  
[www.wegscheide.org](http://www.wegscheide.org)  
0160/320 33 35

Für einen 2-Personen-Haushalt suchen wir Unterstützung, 14-tägig für 2-3 Stunden. ☎ 0176-81404151

Reinigungskraft gesucht für unser Haus in Alzenau-Albstadt. 2x 2 Std. / Woche (Minijob). ☎ 0176/73532236

Wir bieten in unserem 2-Pers. Haushalt einer zuverlässigen Haushaltshilfe, vertraut mit allen anfallenden Arbeiten, eine langfristige, gut bezahlte Beschäftigung für ca. 12 Std. an 3 Tagen in der Woche, jeweils an Nachmittagen, zw. 13 u. 18 Uhr. Wir wohnen in 63546 Hammersbach und würden uns über einen Anruf unter ☎ 0170-7810528 sehr freuen.

## Stellengesuche

Gesucht wird Gartenarbeit wie Heckenschneiden, Baumfällarbeiten, Umgrubarbeiten usw. im Raum Gelnhausen, Büdingen, Nidda usw. ☎ 0176-96936542

Buchhalter sucht stundenweise Nebenbeschäftigung. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048-1009

Nette, deutschsprachige Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen. ☎ 06053/8099809

Gartenarbeiten aller Art: Heckenschneid, Sträucherschneid, Baumschnitt, Pflastern, Wege, Terrassen ☎ 0176-56715582

**AUF MEINER ROUTE BIN ICH CHEF!**

ab 13 Jahren  
auf Minijob-Basis

Jetzt als **Zusteller** (m/w/d) bewerben!

Schlüchtern Stadt und alle Ortsteile

Gutenbergstr. 1 · 63571 Gelnhausen  
Tel.: (06051)833292 /-293  
Vertrieb@gnz.de · www.dpn-media.de

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN

**Mittelhessen-Bote**

Stellenanzeigen bringen Erfolg!

**HAMM ERSTARKES TEAM SUCHT VERSTÄRKUNG!**

**PHYSIOTHERAPEUT (M/W/D)**

UNBEFRISTET IN VOLL- ODER TEILZEIT

- » FLEXIBLE ARBEITSZEITMODELLE
- » EIN VIELSEITIGES AUFGABENGEBIET
- » MOTIVIERTE UND DANKBARE PATIENTEN
- » EIGENVERANTWORTLICHE THERAPIEDURCHFÜHRUNG
- » UNTERSTÜTZUNG BEI FORT- UND WEITERBILDUNGEN
- » LEISTUNGSGERECHTE VERGÜTUNG, URLAUBSGELD SOWIE VERSCHIEDENE SONDERLEISTUNGEN

ZEIG UNS DEINE ERSTÄRKE!

BELLEVUE.BEWERBUNG@HAMM-KLINIKEN.DE  
WWW.HAMM-KLINIKEN.DE/KARRIERE

**HAMM ERSTARKES TEAM SUCHT VERSTÄRKUNG!**

**ASSISTENZ FÜR UNSERE KAUFMÄNNISCHE LEITUNG (M/W/D)**

UNBEFRISTET FÜR 30 WOCHENSTUNDEN

DEIN JOB:

- » EIGENVERANTWORTLICHES ARBEITEN
- » BEGLEITUNG VON VIELSEITIGEN AUFGABEN UND PROJEKTEN
- » KOORDINATION UND PROTOKOLLIERUNG VON INTERNEN UND EXTERNEN TERMINEN

FACTS:

- » UNBEFRISTET IN VOLLZEIT
- » FLEXIBLE ARBEITSZEITEN | HOMEOFFICE-MÖGLICHKEIT
- » 33 ARBEITSFREIE TAGE (30 TAGE URLAUB-HEILIGABEND-SILVESTER-EIGENER GEBURTSTAG)

ZEIG UNS DEINE ERSTÄRKE!

BELLEVUE.BEWERBUNG@HAMM-KLINIKEN.DE  
WWW.HAMM-KLINIKEN.DE/KARRIERE

NEUES JAHR  
**NEUER KREATIVER JOB?**

Wir suchen Verstärkung im Bereich der **Unternehmenskommunikation!**

Social Media Management & Content Produktion  
Öffentlichkeitsarbeit und Personalmarketing  
Gestaltung von Druckwerken und Anzeigen  
Projektarbeit und Weiterentwicklung  
Projektarbeit im Netzwerk für Gesundheit Main-Kinzig

Alle Infos findest du unter  
[www.hamm-kliniken.de/karriere](http://www.hamm-kliniken.de/karriere)

## Lebensversicherungen – BGH-Urteil Geldregen für Versicherte!

ANZEIGE

Wenn Sie eine Kapitallebens- oder Rentenversicherung zwischen 1994 und 2007 abgeschlossen haben, dann sollten Sie diesen Beitrag jetzt aufmerksam lesen – denn es geht um viel Geld! In einem sensationellen Urteil hat der Bundesgerichtshof die Rechte von Versicherten massiv gestärkt und ermöglicht Ihnen, sich Ihr Geld mit guter Verzinsung zurückzuholen, ohne Abzug der viel zu hohen Maklerprovisionen und Verwaltungskosten der Versicherungsgesellschaften. Das Beste dabei: Dies gilt auch für bereits ausbezahlte oder gekündigte Versicherungen. Auch hier können Sie nachträglich tausende Euro zusätzlich vom Versicherer einfordern, selbst dann, wenn Ihnen Ihre Unterlagen nicht mehr vollständig vorliegen.



Es geht um viel Geld  
Foto: fotomek/stock.adobe.com

Auf Grund mangelhafter Widerrufsbelehrungen in den Vertragstexten sind viele Versiche-

Verbraucherportal helpcheck.de gratis und unverbindlich für Sie. Die Prüfung erfolgt auf Basis hunderter Urteile datenbankgestützt und individuell durch spezialisierte Anwälte. Sie werden nach Vertragsprüfung beraten und können das Unternehmen, sofern Sie wünschen, auf Erfolgsbasis mit der Durchsetzung Ihres Anspruchs beauftragen.

Das bedeutet für Sie: Sie können nur gewinnen, denn Sie bezahlen nur einen Anteil des für Sie bei Ihrer Versicherung erzielten Mehrwertes an das Verbraucherportal. Ein fairer Deal, denn das Geld, das Sie ohnehin von der Versicherung erhalten hätten, bleibt komplett unangetastet. Das Unternehmen hat bereits über 50 Millionen Euro an seine Kunden ausbezahlt.

Die gratis Vertragsprüfung finden Sie hier: [www.helpcheck.de/geldregen](http://www.helpcheck.de/geldregen)

## Punkte, Prämien, PAYBACK

ANZEIGE

Netto Marken-Discount ist jetzt Partner des größten und beliebtesten Bonusprogramms PAYBACK.

**Mehr punkten, mehr sparen:** Netto-Kundinnen und Kunden können sich zahlreiche Einkaufsvorteile in den bundesweit rund 4.350 Filialen sichern. Mit rund 5.000 Artikeln verfügt Netto über die größte Lebensmittelauswahl in der Discountlandschaft. Neben den über 700 weiteren PAYBACK Partnerunternehmen ist nun auch bei Netto in den Filialen, im Netto-Onlineshop und bei Netto Reisen das Sammeln von Punkten möglich.

**So funktioniert's:** Punkte mit der Netto-App, der PAYBACK App oder der PAYBACK Karte sammeln und diese zum Beispiel direkt beim Bezahlen an der Kasse einlösen oder online gegen attraktive Prämien tauschen.

**Sparen mit Coupons:** Vor dem Einkaufen immer Coupons aktivieren und noch mehr sparen! Zum Start der Partnerschaft bieten Netto und PAYBACK Kundinnen und Kunden Coupons von bis zu 15-fachen Punkten für den Einkauf. Im Netto Online-Shop kann mit Coupons 11-fach gepunktet werden und auf [netto-reisen.de](http://netto-reisen.de) gibt es bei ausgewählten Angeboten 10-fache Punkte.



## Malteser

...weil Nähe zählt.

### Starke Sache!

Malteser  
Freiwilligendienste  
FSJ + BFD:  
Gut für dich –  
wertvoll für andere.

Jetzt informieren und bewerben:  
[malteser-freiwilligendienste.de](http://malteser-freiwilligendienste.de)  
[facebook.com/MalteserFreiwilligendienste](https://facebook.com/MalteserFreiwilligendienste)

Malteser Hilfsdienst e.V.  
Referat Freiwilligendienste  
0221 9822-3500  
[freiwillig@malteser.org](mailto:freiwillig@malteser.org)

## FundGrube

### Bekanntschäften

#### LIEBE IST EINE BLUME, DIE IMMER WIEDER BLÜHEN KANN!

**ARCHITEKT J A N - J O S E F,** *junge 83 Jahre, verwitwet, knapp 180 cm groß, Privatier mit Zeit für „UNS“.* Wir sind zu jung, um allein zu bleiben und keine verrückten Dinge mehr zu unternehmen; wir könnten zusammen Fitnessstraining anfangen, schwimmen, Ski fahren u. Tennis spielen – alles etwas ruhiger. Bin kerngesund, dynamisch, mit vollem Haar und Lachfalten, ein fröhlicher Mann ... fühle mich „zum Bäume-ausreißen“, ein sehr jugendlicher Lausbub, treu, bescheiden, ein kultivierter, niveauvoller „Gentleman“. Haben auch Sie Mut, verwirklichen Sie die gefassten Vorsätze fürs neue Jahr, nicht mehr sonntags die Wände anstarren oder von Kaffeekränzchen genervt alleine heimkommen, sondern Glück zu zweit empfinden. Um in einer Beziehung glücklich zu sein, bin ich der Meinung, sollte man sich auch immer auf den anderen konzentrieren, nicht nur auf sich selbst. Ich hoffe, dass meine pv-Anzeige Ihre Aufmerksamkeit erregt hat (Alter egal), und würde mich freuen, wenn Sie sich melden, um auch mich etwas näher kennenzulernen. Bitte rufen Sie an: 0151 - 56196728.

#### DU RUFSST AN, WIR TREFFEN UNS, ES BLITZT, WIR KÜSSEN UNS UND WIR BLEIBEN FÜR IMMER ZUSAMMEN!

**Hallo, ich heiße L U C I E,** *bin flotte 54 J. und messe ganze 168 cm ohne meine geliebten hohen Schuhe.* Ich möchte Sie, einen natürlichen, humorvollen Mann, kennen- u. lieben lernen. Habe eine schöne Figur, dunkle Haare und grau-blaue Augen, arbeite als Juristin/Rechtsanwältin und ich werde Dir bestimmt keine Gesetze machen, sondern kümmern mich nur um Dein Herz. Habe Ruhe zuzuhören und Muße zu hingebungsvoller Lust und herzlichem Lachen. Ich bin zärtl., niveauvoll, unendlich feminin, warmherzig u. charmant. Ich habe einen Segelschein und Reise gerne. Dein Alter ist mir nicht wichtig, solange Du jung im Herzen bist. Ich möchte glücklich, unbeschwert JETZT ins neue Jahr + in die Liebe springen. Bitte rufe gleich an, pv handy 0151 - 68535162 od. Mail unter [Lucie2211@wz-mail.de](mailto:Lucie2211@wz-mail.de). Ich möchte deine u. meine Wünsche erfüllen, Treue + Liebe sollten uns verbinden.

Dauerhafte Verbundenheit. Sie, 76, verw., schl., solide und zuverlässig, sucht ehrlichen, charaktvollen Freund u. Partner im Raum Hanau, MKK. Chiffre 99486

#### ZUSAMMEN MEINE TRAUMREISE MACHEN, NACH CHILE, VON DER WÜSTE QUER ZUM EWIGEN EIS

**ANDRE, 66 J. / 1,83,** Dipl.-Volkswirt in guter Position. Bin ein dynam., fröhlicher Mann, gut aussehend, männl., markant, weltoffen, Abenteuergeist u. Träumer mit zuverläss., fairem Charakter. Anscheinend habe ich bei meinem berufl. Aufstieg versäumt, auf mein Herz zu achten, denn nun habe ich Auto, schön, Haus, finanz. Sicherheit und bin alleine ... dabei möchte ich Dir die ganze Welt zeigen. Ich wünsche mir eine Frau zum Reden, Lachen und Träumen; bin ein Familienmensch (auch wenn ich keine Kinder habe), möchte für dich mein Haus nach deinen Wünschen umbauen u. alles mit dir zusammen unternehmen. Möchten Sie einen nicht ganz normalen, aber zuverlässigen, lustigen, ehrlichen Mann kennenlernen und für immer mit mir glücklich sein? Dann rufen Sie einfach an – „Probier's“: mobil 01520 - 7866545 o. schr. eine E-Mail Pv an: [AndreAndre@wz-mail.de](mailto:AndreAndre@wz-mail.de).

Herzlich willkommen in meinem Leben ... **Dipl.-Ingenieur S T E F A N,** *77 J. / 1,79, verwitwet. Bin Realist u. romantischer Träumer.* Mag klassische Musik, Wandern, Schach spielen und bin handwerklich begabt und ich lache gerne – auch über mich selbst. Ich reise gerne u. kenne viele schöne Plätze auf dieser Welt, die ich Ihnen gerne zeigen möchte. Ja, ich bin auch vorzeigbar, dynam., hilfsbereit u. ehrlich. Ich möchte Sie treffen – in Ihre Augen sehen ... Wollen Sie eine Schneeballschlacht in der Schweiz und innig küssen oder Sonne tanken am Meer oder zum Italiener, ein Glas Rotwein + Spaghetti. Mein Herz möchte Liebe, möchte wieder fühlen, die ehrlich, zärtl. Liebe entdecken u. sich auf eine glückl. Zukunft freuen. Ich kann mir fast alles leisten u. doch fehlt mir das „Wichtigste“: die Frau an meiner Seite, mit der ich glückl. sein möchte. Haben Sie jetzt auch den Mut und schreiben Sie mir über pv eine Mail an [StefanGlueck@inserat-wz.de](mailto:StefanGlueck@inserat-wz.de) oder rufen Sie gleich an: Handy 0170 - 6113731.

Gerti, 71 J., unkomplizierte u. bescheidene Witwe, mit viel Liebe im Herzen. Ich bejahe das Leben u. mache aus jedem Tag das Beste. Doch zu zweit wäre alles noch schöner, finden Sie nicht auch? Alles tun, was uns Spaß macht u. füreinander da sein. Fassen Sie sich ein Herz u. rufen Sie üb. pv an, herzliche Grüße. 0176-34498406

#### ICH, BARBARA, 77 JAHRE, VERWITWET, MIT AUTO UND SCHÖNEM ZUHAUSE, SUCHE PARTNER

Lieber Lesender, ich inseriere hier im Lokaltel, da ich über pv einen Partner für gemeinsame Unternehmungen und vielleicht mehr suche. Ich bin 167 cm groß, Rentnerin, schlank bis mittelschlank und ein fröhlicher Mensch, der gerne lacht und nach einer dauerhaften, glücklichen Beziehung sucht. Ich gehe gerne in Konzerte, besuche kulturelle Veranstaltungen und habe auch viel Spaß an Städtereisen, Kochen und Spazierengehen. Ganz alleine wohne ich in einer sehr schönen Wohnung hier in der Gegend, bin aber umzugsbereit und sehe mich wieder nach einer glücklichen Beziehung mit einem ehrlichen, treuen, zuverlässigen und humorvollen Mann. Haben Sie Lust, mit mir Kontakt aufzunehmen? 01522 - 6954734. Ich freue mich über Ihre Antwort und nähere Infos zu Ihnen als Mensch. Viele Grüße, Barbara.

Hilde, 76 J., schlank, hüb. u. jugendlich geliebt. Ob kochen, backen, Sport schauen, Tagesausflüge mit meinem Auto - mir macht alles Spaß. Wünsche mir e. lieben Partner, der meine Werte von Ehrlichkeit u. Aufrichtigkeit teilt. Melden Sie sich üb. pv, wenn Ihr Wunsch nach Zweisamkeit auch so groß ist, wie meiner. 0176-56848299

Birgit, 64 J., sympathische Witwe, mobil u. ungebunden, leider trotzdem einsam. Mag alles Schöne, wie Kochen, Garten u. frische Luft/Natur, aber überhaupt keinen Streit. Ruf üb. pv an, wenn Du meinst Dein Männerherz könnte bei mir höher schlagen u. lass mich Deine Traumfrau werden. 0162-7939564

Peter 66/168 sucht sportliche Sie für gute Gespräche, die die Seele zum Schwingen bringen können. Erster Kennenlernkaffee einfach WhatsApp 0163/1757677

Mann sucht Frau, ab 70 plus, gerne korpusl., für intime Treffen. Kein finanz. Interesse, Groß Timo, nur Mut. 01575-3301594

Michael 66, 176 cm, sportlich und schlank, sucht auf diesem Wege eine liebe Frau für eine harmonische Beziehung. Chiffre 99785

Geschäftsmann, 55, 180 cm, gepflegt, sucht aufgeschlossene Sie mit Interesse an phantasievollen Treffen. Mail: [Niveau33@gmx.de](mailto:Niveau33@gmx.de)

Wer hat Lust auf ein Single-Treffen in Bad Nauheim? Nähere Informationen unter 06034/4049464.

### Dienstleistungen

Sie wollen renovieren? Maler- und Tapezierarbeiten, Fußbodenverlegung. Alles aus einer Hand. Schnell, sauber u. preiswert. Persönliche Beratung vor Ort ist selbstverständlich. 06183-928475 o. 0179-2108959

Hoti Malermeister: Innen/Außen Anstrich/Putz, Tapezier-/Lackierarbeiten, Trockenbau, Vollwärmeschutz, Badsanierung (auch barrierefrei), Bodenbelag: Fliesen, Laminat, Vinyl. 0160-96687594

Handwerker Gert übernimmt für Sie Trockenbauarbeiten, Fliesen/Laminat verlegen, tapezieren/streichen, Fassadendämmung/Außenputz, Gerüst stellen, Demontearbeiten, Renovierungen aller Art. 0171/5140161

### Fahrräder

E-Bikes zu absoluten Tiefstpreisen! Sonderangebote von: Leasingrückläufern, Ausstellungsstücke, Testbikes u. Vorführäder. E-Bike Center Wächtersbach, Frankfurter Str. 57, Aufenau. Info: 06053/6203507

### Flohmarkt

Modelleisenbahn-, Auto- u. Spielzeugbörse in 35510 Butzbach, 26.01.25, im Bürgerhaus, 10 - 16 Uhr

### Haushaltsauflösungen

Die Ameisen: Entrümpelungen, Haushaltsauflösung, Umzüge, Renovierung, Garten- u. Abrissarbeiten, Gewerbe, Haus-, Messi- und Problemwohnungen 06053-7775, 06184-905729, 01522-2038811 [www.ameisen-heimerl.de](http://www.ameisen-heimerl.de)

Die Fa. Klemens aus Wächtersbach bietet Ihnen zum Sparpreis Umzüge, Haushaltsauflösung, Entsorgungen, Entrümpelungen an. Wir erstellen Ihnen ein kostenloses Angebot. 0157/88711778 + 06053/7069134

## Mittelhessen-Bote

Partner der Vereine

### Kaufgesuche

Sammler mit jahrelanger Erfahrung sucht und kauft Pelze aller Art, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernstein, Schmuck, Perücken, Puppen, Ledertaschen und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silber, Bestecke, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Wohnungs- und Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös und diskrete Barabwicklung vor Ort von Mo. - So., 8 - 21 Uhr. 06031-7768934

Ankauf von: Pelze aller Art, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- u. Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteschätzung, 100% seriös und diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo.-So 8-20 Uhr 06104/9879935

### Nachhilfe

Ermittle Nachhilfe in Mathematik bis Klasse 13; auch Vorbereitung auf Abschlussprüfungen. 06051-71862

### Reinigung

Blitz Blank! Fenster/Rahmen, Wintergartenreinigung gefällig od. Grundreinigung Ihrer Wohnung? Wir reinigen auch Ihre Wohnung alle 14 Tage, auch Teppiche/Teppichböden, Polstermöbel u. Matratzen, antiallergisch, barfrisch wie neu mit Geruchsbeeileigung und Langzeit Imprägnierung. 52 Jahre Ralf Hüber Meisterbetrieb: 06101-3132

### Rund ums Haus

Maler-/Tap.-Arb. m. allen Nebenarb., Parkett/Laminat/Fliesen, Teppbo., Sie brauchen nicht auszuruhen! Auch Holz/Rigips, Sanitär, neue Bäder, auch fugenlos, Hgz./Klima, Elektr., Verputz (auch Lehmputz), Fe./Dachfe. + kpl. Dachausb. + Altbauanierung (auch Abbrucharb. u. Neuaufbau), sowie Fassadenarbeiten. (52 J. Erfahrung) Meisterbetrieb Ralf Hüber, 06101-3131 [www.hueber-innenausbau.de](http://www.hueber-innenausbau.de)

Gebäude Service Laubinger hat freie Termine. Reinigung u. Imprägnierung mit 7 Jahren Garantie von Pflastersteinen, Gehweg, Mauerwerk, Dach, Fassade uvm. Maurer u. Putz- sowie sämtliche Malerarbeiten. 0157/85997936

RJL Haus u. Garten. Wir bieten an: Maler- u. Tapezierarbeiten, Putz u. Anstrich außen, Trockenbau, Badsanierung, Fliesenarbeiten, Dachrinnen, Kellersanierung innen u. außen, Pflasterarbeiten. 0155/10736733

### Umzug

Die Ameisen - Umzüge: Senioren, privat o. gewerblich, nah o. fern, mit Packhilfe o. einfacher Transport - Die Ameisen helfen Ihnen vor Ort. 06053-7775 und 06184-905729, Mobil: 01522-2038811

C+P Umzüge-Umzüge nah und fern. Keine Anfahrtspauschale, kostenloser Umzugsberater, keine Materialkosten, Küchen- u. Möbelmontage. 06047-986370, 0173-1700586

### Verkäufe

Möbellandhallen. Jetzt Neu Halle V, Fabrikware mit Macken, Überschussbestände der Industrie. Alles vergünstigt. Mindestens bis ca. 78% reduziert. Mit die größten Ausstellungshallen für Tische, Stühle, Einzelmöbel und mehr! Unser Motto: schnell, gut, groß, günstig. Nagelneue Küchen direkt ab Fabrik, günstiger als alle gleichwertigen Mitanbieter. Alles mit Garantie und Hausberatung. Kommen und Stauen. Möbellandhallen Neuberg, Im Unterfeld 2, 63543 Neuberg, Mo.-Fr. 10-18 Uhr, Sa. bis 16 Uhr. 06183/8991911

Achtung Brennholz! Jetzt bestellen, frisch od. trocken, 1 m lang od. offenfertig, keine Schüttmeter-Raumeter (Ster), Lieferung möglich. 0160-93018661

Trapezbleche 2. Wahl: 2 m u. 3 m ab 7,99 €/m². Trapezbleche 1. Wahl: versch. Längen, Farben, Profile, ab 12,99 €/m², ca. 20.000 m² auf Lager. Birstein: 06054/9071127

### Erotik

Lockere SEX-Kontakte finden  
INFO: 01 55 - 61 20 31 44

### IMPRESSUM

#### Mittelhessen-Bote

mit Kreisausgaben  
Main-Kinzig-Bote  
(für den gesamten Main-Kinzig-Kreis)  
Wetterauer Wochen-Bote  
(für den gesamten Wetterau-Kreis)

Verleger: Oliver Naumann,  
Erhard Naumann  
Geschäftsführer: Oliver Naumann,  
Jochen Grossmann  
Chefredakteur: Thomas Welz  
Anzeigen/Key-Account: Johanna Röder  
Vertriebsleiterin: Manuela Hoyer

Anzeigenannahme:  
Montag bis Freitag von 9.00-17.00 Uhr,  
Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Bei telefonisch aufgegebenen Anzeigen keine Gewähr. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste 38/51.

Der Mittelhessen-Bote erscheint mit den Regionalausgaben Gelnhäuser Bote, Hanauer Bote, Maintaler Bote, Langenselbolder Bote, Schlüchtern Bote, Fuldaer Land-Bote, Wetterauer Wochen-Bote, Büdingen Bote, Oberhessen-Bote. In der Ausgabe Main-Kinzig-Bote werden die amtlichen Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises und folgender Städte und Gemeinden veröffentlicht: Gelnhausen – Mittelungsblatt; Langenselbold – Langenselbolder Bote; Wächtersbach – Wächtersbacher Stadtanzeiger; Grundau – Grundauer Anzeiger; Freigericht – Freigerichter Bote; Hasselroth – Hasselrother Anzeiger; Linsengericht – Linsengerichter Anzeiger; Biebergönd – Wochenblatt Biebergönd. Auflage: 306.360. Kombination mit Gießener Zeitung. Auflage: 128.875. Gesamtauflage: 435.235

Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder werden weder Gewähr übernommen noch eventuelle Kosten erstattet. Für den Inhalt der Anzeigen übernehmen wir ebenfalls keine Haftung.

Wir nutzen KI-Technologien zur Unterstützung bei der Bearbeitung von Routineaufgaben.

Der Mittelhessen-Bote erscheint am Wochenende. (Änderung der Erscheinungstermine vorbehalten). Bei Nichterscheinen infolge höherer Gewalt, bei Streik, Aussperrung u.ä. Gründen, besteht kein Anspruch auf Entschädigung. Verteilung: kostenlos an die Haushalte. Bezugspreis bei Postzustellung: 2,50 € zzgl. MwSt.

Verlag und Herstellung:  
Druck- und Pressehaus  
Naumann GmbH & Co. KG  
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen  
Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen.

Falls Sie unsere Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, eine E-Mail an [zustellung@bote.de](mailto:zustellung@bote.de) zu senden und einen Aufkleber mit dem Hinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten oder Zeitungsrohr anzubringen. 2025

Anzeigen (06051) 833-244  
Redaktion (06051) 833-202  
Vertrieb (06051) 833-299  
Telefax (06051) 833-230

## BESTELLSCHHEIN FÜR EINE PRIVATE KLEINANZEIGE

<input type="checkbox"/> Mittelhessen-Bote am Samstag	inklusive Neue Zeitung	Preis pro Erscheinung	bis zu 5 Zeilen	jede weitere Zeile
		Gesamtausgabe	27,50 €	4,70 €
Anzeigentext	Rubrik	Name, Vorname		
▼ Text in Blockschrift in die Kästchen eintragen.		Straße, Hausnummer		
1		PLZ/Wohnort		
2		Telefon (für evtl. Rückfragen)		
3		DE / IBAN		
4		BIC		
5		Bank		
Ab hier wird jede weitere Zeile gem. obenstehender Preise berechnet. (Leerzeichen beachten)		Datum, Unterschrift		

Wenn eine Bankverbindung eingetragen ist, ermächtige ich den Verlag mit meiner Unterschrift zum Bankinzug mittels Sepa-Basislastschrift (Gläubiger-Identifikationsnummer: DE 53 ZZZ 00000 415339). Die Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt.

Chiffre-Anzeigen ZUSÄTZLICH  
Chiffre-Gebühr von 5,-€ (eingehende Zuschriften werden Ihnen zugestellt)

Rechnung Bei Rechnungsstellung werden 7,50 € Bearbeitungsgebühr zzgl. MwSt. berechnet

sollen abgebucht werden (bitte Bankverbindung eintragen)

# Jubiläum bei Polster Aktuell mit Dreifach-Kombi-Vorteil!

Polster Aktuell wird 25 Jahre jung! Sichern Sie sich Ihre Sitz- & Schlafmöbel als besondere Jubiläums-Edition mit Komfortvorteilen, zusätzliche Jubiläums-Gutscheine bis zu 500 €\* sowie die 0%-Jubiläums-Finanzierung\*\*

Seit 25 Jahren steht Polster Aktuell für individuelle, hochwertige Sitz- und Schlafmöbel, die perfekt auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten sind. "Möbel sollten so individuell anpassbar sein wie Schuhe", so Gregor Zwingmann. Heute, mit 14 Verkaufshäusern in Deutschland, ist diese Vision zur gelebten Realität geworden.

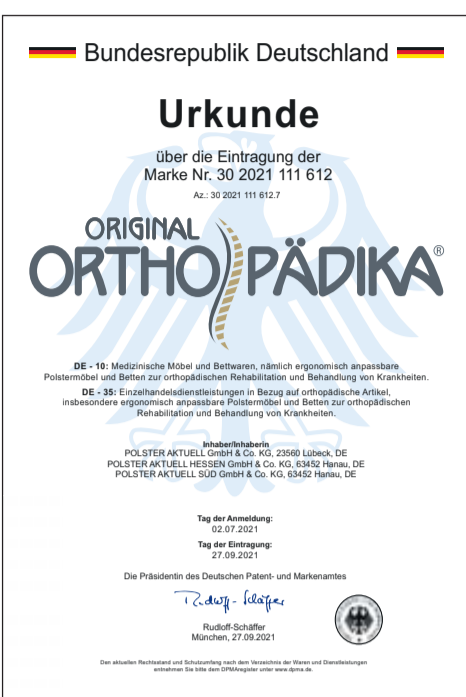
## Jubiläums-Editionen mit dem Höchstmaß an Individualität, Qualität und Exklusivität

Unsere exklusiven Jubiläums-Editionen erhalten Sie jetzt inklusive individuell anpassbar auf Körper-

größe, -gewicht und -belange. Die eingearbeiteten Topper und das Kopfkissen gefüllt mit original Polsterdaune sowie die neuesten Technologien, insbesondere die Herz-Waage-Funktionen, runden das individuelle Sitzlebnis ab.

## Bundespatentamt vergibt höchste Auszeichnung

Diese kreative Leidenschaft für Individualität und Qualität hat sich ausgezahlt. Das Deutsche Patent- und Markenamt hat die einzigartige OrthopädiKa-Mark in sein Register eingetragen. Nicht nur die ergonomisch anpassbaren Polstermöbel und



Betten mit orthopädischer Rehabilitation und Behandlung von Krankheiten sind mit dieser Marke geschützt, sondern

Domteil – die deutsche Traditionsmöbelmarke kombiniert Design und Komfort in unterschiedlichen Sitzhöhen mit der original Polsterdaune.

Roomio – die neue Möbelkollektion für junge, moderne

Naturliebhaber. Mit dem Motto „My style, my room“ bietet ROOMIO alles, was das Herz begehrt – von Sofas über Couchtische bis zu Teppichen und Highboards.

## Jubiläumsaktion: 3-fach-Kombi-Vorteil geschenkt!

Erleben Sie jetzt exklusiv das Ergebnis aus 25 Jahre Forschung mit Erfahrung und Leidenschaft:

1. Pünktlich zum Jubiläum präsentieren wir Ihnen die Jubiläums-Editionen unserer Sitz- und Schlafmöbel mit einmaligen Komfort-Features und innovativen Technologien, die Sie so noch nicht erlebt haben – und das alles jetzt in der Jubiläums-Edition inklusive.
2. Zusätzlich können Sie jetzt einen attraktiven Jubiläums-Gutschein\* kombinieren – 250 € Gutschein bei einem Einkauf ab 2.000 €, 500 € Gutschein bei einem Einkauf ab 4.000 €.
3. Darüber hinaus ermöglichen wir Ihnen jetzt, trotz hoher Zinslage, die Möglichkeit eine 0%-Jubiläums-(Teil-)Finanzierung\*\* clever zu kombinieren – garantiert ohne Gebühren und Zinsen.

## Ein Grund zum Feiern – 25 Jahre Polster Aktuell!

Die Liebe zum Detail und das Engagement für prämierten Service finden auch bei den Kunden großen Anklang. Über 12.000 echte Google-Bewertungen mit einer durchschnittlichen Bewertung von 4,8 von 5 Sternen sprechen für sich. „Das alles ist nur durch eine enorme Teamleistung möglich gewesen und wir möchten unseren Kunden und Mitarbeitern ein großes Dankeschön aussprechen und aus diesem Grund auch etwas zurückgeben“, sagt Charalampos Perezidis.

## Überzeugen Sie sich selbst

Wir nehmen uns Zeit für Sie: Vereinbaren Sie auch gerne einen VIP-Beratungstermin mit unseren (zertifizierten OrthopädiKa) Fachberatern und sichern Sie sich jetzt die einmaligen Jubiläums-Vorteile und kommen Sie in den Genuss eines Spezialisten, der einfach mehr kann!



Mission...  
...Qualität,  
...Individualität,  
...Exklusivität!

GFs (v.l.): Charalampos Perezidis, Stephan Müller, Gregor Zwingmann



# POLSTER AKTUELL®

## Jetzt Dreifach-Kombi-Vorteil sichern

**1. JETZT INKLUSIVE ...**

Jubiläums-EDITION  
Komfortvorteile

**2. ... UND ZUSÄTZLICH ...**

Jubiläums GUTSCHEIN  
**250 €**  
Jubiläums GUTSCHEIN  
**500 €**

**3. ... UND ZUSÄTZLICH**

**0%**  
FINANZIERUNG\*\*

ining by ORTHOPÄDIKA

Jubiläums-EDITION  
Ein Stuhl  
ab **219 €**

ORIGINAL ORTHOPÄDIKA  
RELAX

Jubiläums-EDITION  
Sofa  
ab **1599 €**

ORIGINAL ORTHOPÄDIKA  
RELAXSESSEL

Jubiläums-EDITION  
Relaxsessel  
ab **1799 €**  
inkl. manueller Funktion

ORIGINAL ORTHOPÄDIKA  
Boxspring  
BETTENSYSTEM

Jubiläums-EDITION  
Boxspringbett  
ab **1799 €**  
ohne Topper

## Ein Spezialist kann einfach mehr – wir entwickeln Ihre Sitz- & Schlafmöbel

\* Sie erhalten den auf dem Jubiläums-Gutschein ausgewiesenen Betrag in Höhe von 250,- € ab einem Einkaufswert von 2000,- € und 500,- € ab 4000,- € geschenkt. Der Gutschein wird sofort beim Kauf vom Kaufpreis abgezogen. Mehrere Gutscheine pro Kauf sind nicht kombinierbar. Gilt nur für Neuaufträge und nicht für bereits abgeschlossene Kaufverträge. Ausgenommen sind Produkte der Marken Roomio, Stressless, Inliving und im Verkaufsaus bereits als reduziert gekennzeichnete Artikel. Bei Angeboten aus dieser Werbung wurden die angekündigten Rabatte bereits abgezogen, sodass sie nicht nochmals in Anspruch genommen werden können. Keine Barauszahlung und nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Im LIV Shopping-Center keine Sofas erhältlich, bitte besuchen Sie das Haus in Lübeck, Polster Aktuell GmbH & Co. KG, Hinter den Kirschbäumen 7-11. \*\*) 0% off. Jahreszins bei 10 Monaten Laufzeit über TARIGOBANK AG, Kasernenstraße 10, 40213 Düsseldorf. Irrtümer, Druckfehler und Änderungen vorbehalten.

# POLSTER AKTUELL

**5 Jahre**  
**FLECKSCHUTZ**  
GARANTIE  
**INKLUSIVE**

**INKLUSIVE**  
VERSTELLBARE  
LIEGEARMLEHNE



Ein **Spezialist** kann einfach...



**...mehr Flexibilität**

Die **Sitztiefenverstellung** bietet eine aufrechte Haltung für optimale Unterstützung des Rückens oder eine lässige Sitzposition für entspannte Stunden.

AUF WUNSCH



**...mehr Design**

Sie haben die Wahl: ob klassisch elegant oder modern verspielt – die unterschiedlichen **Designs der Blenden** lassen keinen Wunsch offen.

AUF WUNSCH

**KOMFORT-SITZHÖHEN**  
48/45 cm

**DOMICIL BERLIN**  
in Stoff Resistelle  
W mit 5 Jahre  
**Fleckschutz**, Stellmaß:  
ca. 304 x 162 cm,  
inkl. 2 verstellbare  
Liegearmlehnen.  
Ohne Zubehör.

**Jubiläumspreis**  
**2199,- €**  
0%-Finanzierung: 10 x 219,90  
UVP 2583,-  
jetzt 2449,-  
-250,-  
Gutschein



# Jahre

... Sitzen & Schlafen wie auf Wolken!

**inter living**

**Komfort wie auf Wolken**  
Komfort-Kopfkissen mit original Polsterdaune.

Ein **Spezialist** kann einfach...



**...mehr Zweisamkeit**

Der **motorische Sitzvorzug** sorgt per Knopfdruck für mehr Tiefe für doppeltes Kuscheilvergnügen.

AUF WUNSCH



**...mehr Entspannung**

Die **wandfreie Herz-Waage-Relaxfunktion** bringt die absolute Entspannung für Herz und Kreislauf.

AUF WUNSCH

**INTERLIVING SOFA-SERIE 4400**  
Echtleder Napetta, Metallfuß schwarz, 2-Sitzer Stellmaß (BxHxT) ca. 198 x 90 x 88 cm. Rücken echt bezogen. Ohne Zierkissen und Decke.

**Jubiläumspreis**  
**1999,- €**  
0%-Finanzierung: 10 x 199,90

**ECHT Napetta LEDER**

# Domicil

GERMANY

## SOFA BERLIN

Der Hotspot für Komfort und zeitlose Eleganz.



### Mein Anspruch. Mein Stil. Mein Domicil.

Design und Handwerkskunst mit Herz und Seele.  
Entdecken Sie die neuen Kollektionen des deutschen Markenherstellers.  
**Design-Tradition seit 1978.**  
Jetzt exklusiv bei Polster Aktuell.

**Jubiläumspreis**  
**1799,-** €  
UVP 2098,-  
jetzt 2049,-  
-250,-  
Gutschein  
0%-Finanzierung: 10 x 179,90



**INKLUSIVE**  
**VERSTELLBARE**  
**LIEGEARMLEHNE**

**DOMICIL BERLIN**  
in Echtleder Original Vita Life soft mit 5 Jahre Fleckschutz, Stellmaß: ca. 210 cm. inkl. 2 verstellbare Liegearmlehnen. Ohne Sitztiefenverstellung und Zubehör.

**JETZT**  
**Jubiläum**  
**PREISE**  
**SICHERN!**

zusätzlich geschenkt  
**Jubiläum**  
**GUTSCHEIN**  
**500,-** €  
ab 4000 € auf das gesamte Sortiment  
**250,-** €  
ab 2000 € auf das gesamte Sortiment

**5** JAHRE **INKLUSIVE**  
**FLECKSCHUTZ-**  
**GARANTIE**

**0%** FINANZIERUNG  
**0% ZINSEN** \*\*

**Komfort wie auf Wolken**  
In Höhe & Neigung verstellbare Komfort+ Armlehne zum individuellen Anlehnen.

**Komfort wie auf Wolken**  
Verstellbares Kopfkissen zum perfekten Anlehnen.

Ein **Spezialist** kann einfach...



**...mehr Technik**  
Alles griffbereit und immer volle Akkus – die **Tischablage mit Medienport** sorgt für ein noch smarteres Zuhause.



**...mehr Entspannung**  
Die **wandfreie Herz-Waage-Relaxfunktion** bringt die absolute Entspannung für Herz und Kreislauf.

**ORTHOPÄDIKA RELAX**  
Eckgarnitur 62500057, in Echtleder Original VitaLife Family mit 5 Jahre Fleckschutz, Stellmaß: ca. 262 x 230 cm. Rücken: unecht. Ohne Funktionen und Zubehör.

**Jubiläumspreis**  
**3799,-** €  
UVP 4499,-  
jetzt 4299,-  
-500,-  
Gutschein  
0%-Finanzierung: 10 x 379,90

\*) Sie erhalten den auf dem Jubiläums-Gutschein ausgewiesenen Betrag in Höhe von 250,- € ab einem Einkaufswert von 2000,- € und 500,- € ab 4000,- € geschenkt. Der Gutschein wird sofort beim Kauf vom Kaufpreis abgezogen. Mehrere Gutscheine pro Kauf sind nicht kombinierbar. Gilt nur für Neuaufträge und nicht für bereits abgeschlossene Kaufverträge. Ausgenommen sind Produkte der Marken Roomio, Stressless, Interliving und im Verkaufshaus bereits als reduziert gekennzeichnete Artikel. Bei Angeboten aus dieser Werbung wurden die angekündigten Rabatte bereits abgezogen, sodass sie nicht nochmals in Anspruch genommen werden können. Keine Barauszahlung und nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Im LUV Shopping-Center keine Sofas erhältlich, bitte besuchen Sie das Haus in Lübeck, Polster Aktuell GmbH & Co. KG, Hinter den Kirschkatzen 7-11.\*\*) 0% eff. Jahreszins bei 10 Monaten Laufzeit über TARGOBANK AG, Kasernenstraße 10, 40213 Düsseldorf. Irrtümer, Druckfehler und Änderungen vorbehalten.

**Komfort wie auf Wolken**  
Komfort-Kopfkissen mit original Polsterdaune.

**5 Jahre FLECKSCHUTZ GARANTIE**  
INKLUSIVE

**ORTHOPÄDIKA RELAXSESSEL MAX**  
62500050, in Echtleder Original VitaLife Family mit 5 Jahre Fleckschutz, inkl. manueller Fußteil-, Rücken- und Kopfteilverstellung, sternförmiger Fuß in schwarz-matt, inkl. Vollpolsterarmlehne.

FÜR KÖRPERGRÖSSEN XS-XXL

**Jubiläumspreis 1899,- €**  
UVP 2646,-  
jetzt 2149,-  
-250,-  
Gutschein

0%-Finanzierung: 10 x 189,90

**POLSTER**

**Jahre**

**Maxi Entspannung für Herz & ...**  
...mit der Herz-Waage-Relaxfunktion

ORIGINAL Das ORTHOPÄDIKA® Independence Sessel-System...

<p><b>SMALL</b> SH ca. 47 cm ST ca. 50/53/55 cm RH ca. 110/126 cm</p>	<p><b>MEDIUM</b> SH ca. 49 cm ST ca. 50/53/55 cm RH ca. 112/128 cm</p>	<p><b>LARGE</b> SH ca. 51 cm ST ca. 50/53/55 cm RH ca. 114/130 cm</p>	<p><b>MAX-Varianten</b> + 8 cm mehr Fußteil und verlängerter Rücken</p> <p>bis 160 kg</p>	<p><b>PLUS-Größen</b> + 4 cm mehr Fußteil + 8 cm mehr Sitzbreite</p> <p>bis 200 kg</p>	<p><b>Ein Sessel für Klein &amp; Groß</b></p> <p>...MIT MANUELLER HÖHENVERSTELLUNG SH ca. 48-56 cm ST ca. 51/54/56 cm RH ca. 110-117 cm Höhenverstellungs-Varianten immer + 8 cm mehr Fußteil</p>
---	--	---	---	--	---

**Komfort wie auf Wolken**  
Komfort-Kopfkissen mit original Polsterdaune.

**Komfort wie auf Wolken**  
Boxspring-Komfort für ein schwebendes Sitzgefühl.

**Ein Spezialist kann einfach...**

**...mehr Individualität**  
Die Komfort+ Armlehne ist in der Höhe verstellbar für unterschiedliche Auflagehöhen und zusätzlich in der Neigung - zum individuellen Anlehnen.

**...mehr Entspannung**  
Die wandfreie Herz-Waage-Relaxfunktion bringt die absolute Entspannung für Herz und Kreislauf.

**NATURE & TRENDS**  
2-Sitzer 62500005, in Stoff Resistelle W mit 5 Jahre Fleckschutz. Stellmaß ca. 173 cm breit, Federkernpolsterung, Rücken unecht. Ohne Funktion und Zubehör.

**Jubiläumspreis 1599,- €**  
UVP 1972,-  
jetzt 1849,-  
-250,-  
Gutschein

0%-Finanzierung: 10 x 159,90

**JETZT Jubiläumsw PREISE SICHERN!**

# AKTUELL



## ... Sitzen & Schlafen wie auf Wolken!

## male annung & Kreislauf



**Komfort wie auf Wolken**  
Aufstehhilfe für mehr Unabhängigkeit & Sicherheit im Alltag.

**Komfort wie auf Wolken**  
Komfort-Kopfkissen mit original Polsterdaune.

**INKLUSIVE SICHERHEITSGRIFF**

**ORTHOPÄDIKA RELAXSESSEL 52000001**  
in Stoff Resistelle W mit 5 Jahres Fleckschutz, Armlehne bodennah mit manueller Relax- und Kopfteilverstellung

**Jubiläumspreis** UVP 1972,-  
**1599,- €** jetzt 1849,-  
-250,-  
0%-Finanzierung: 10 x 159,90 **Gutschein**

**5 Jahre FLECKSCHUTZ GARANTIE**  
**INKLUSIVE**

## ...kann einfach ...

### ...mehr Komfort

Kopfkissenverstellung  
Jetzt mit manueller oder motorischer Verstellung für die perfekte Unterstützung. Speziell für Brillenträger.



### ...mehr Unabhängigkeit

Aufsteh- und Hinsetzhilfe für mehr Unabhängigkeit im Alltag. Auch integrierbar.



### ...mehr Entspannung

Relaxfunktion mit bis zu 3 Motoren, Herz-Waage-Position durch 6° Sitzabsenkung für ein Höchstmaß an Entspannung.



externer Akku

**Komfort wie auf Wolken**  
Topperauflage für maximale Druckentlastung & Entspannung.

**KOMFORT-KOPFKISSEN**

**FUNKTIONS-ABLAGE**

**LIEGEARM-LEHNE**

**HERZ-WAAGE-RELAXFUNKTION**

**Ein Spezialist kann einfach...**

**...mehr Komfort**  
Das **Komfort-Kopfkissen** mit Polsterdaune umschließt den Kopf sanft und sorgt für ein unvergleichliches Gefühl von Geborgenheit.

**KOMFORT-SITZHÖHEN 50/47 cm**

**Jubiläumspreis** UVP 3135,-  
**2599,- €** jetzt 2849,-  
-250,-  
0%-Finanzierung: 10 x 259,90 **Gutschein**

**VITA LIFE**

Mit **Komfort-Ausstattung**: wandfreie Herz-Waage Relaxfunktion und Tisch.  
Jetzt ab **4998,-**

**ORTHOPAEDIKA RELAX Trapez-Sofa 62500005**, in Echtleder VitaLife Soft mit 5 Jahre Fleckschutz, Stellmaß ca. 225 cm breit, Rücken unecht. Ohne Funktion und Zubehör.

**zusätzlich geschenkt**

**Jubiläumsgutscheine**

**+500,- €**  
ab 4000 € auf das gesamte Sortiment

**Jubiläumsgutscheine**

**+250,- €**  
ab 2000 € auf das gesamte Sortiment

\* Sie erhalten den auf dem Jubiläumsgutschein ausgewiesenen Betrag in Höhe von 250,- € ab einem Einkaufswert von 2000,- € und 500,- € ab 4000,- € geschenkt. Der Gutschein wird sofort beim Kauf vom Kaufpreis abgezogen. Mehrere Gutscheine pro Kauf sind nicht kombinierbar. Gilt nur für Neuauflagen und nicht für bereits abgeschlossene Kaufverträge. Ausgenommen sind Produkte der Marken Roomio, Stressless, Interliving und im Verkaufshaus bereits als reduziert gekennzeichnete Artikel. Bei Angeboten aus dieser Werbung wurden die angekündigten Rabatte bereits abgezogen, sodass sie nicht nochmals in Anspruch genommen werden können. Keine Barauszahlung und nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Im LUV Shopping-Center keine Sofas erhältlich, bitte besuchen Sie das Haus in Lübeck, Polster Aktuell GmbH & Co. KG, Hinter den Kirschkatzen 7-11.\*\*) 0% eff. Jahreszins bei 10 Monaten Laufzeit über TARGOBANK AG, Kasernenstraße 10, 40213 Düsseldorf. Irrtümer, Druckfehler und Änderungen vorbehalten.

# POLSTER AKTUELL



**Endlich durchatmen, endlich durchschlafen mit der natürlichen Kraft von Geraniol**

Alle Matratzen und Topper erhalten Sie mit unserem exklusiven **Original Orthopädika green Bezug!**



<sup>1</sup> Test Report No. 2426-AA-D1936100/01198 Test Labore T.E.C. (July 2019)  
<sup>2</sup> Test Report No. 2841-AM-A210313/0121 Test Labore T.E.C. (April 2021)  
<sup>3</sup> Test Report No. 2702-B2108628/0721 Test Labore T.E.C. (September 2021)



- 1 TOPPER AUF WUNSCH
- 2 OBERMATRATZE
- 3 UNTERMATRATZE

**Jubiläumspreis**  
 UVP 2252,-  
 jetzt 1899,- €  
 -250,-  
 Gutschein  
 0%-Finanzierung: 10 x 189,90

4-★★★★★ ORTHOPÄDIKA  
 Boxspringbett 61600001, in Stoff Resistelle W mit 5 Jahre Fleckschutz, Liegefläche ca. 180 x 200 cm, Obermatratze in H2, Kopfteil 100. Ohne Zubehör und Topper. Auf Wunsch Topper ab 198 €.



# Jahre

**..Schlafen wie auf Wolken!**  
 Wir schreiben Bettgeschichten



**Schlafen wie auf Wolken**  
 Genießen Sie jetzt auch den Herz-Waage-Komfort im Bett  
**JETZT NEU & INKLUSIVE**

4-★★★★★  
**ORTHOPÄDIKA MOTOR**  
 Boxspringbett 61300002, in Stoff Resistelle W mit 5 Jahre Fleckschutz, Liegefläche ca. 180 x 200 cm, Schwebepoptik, Obermatratze in H2, Kopfteil 100. Inklusive motorischer Herz-Waage-Relaxfunktion. Ohne Zubehör und Topper. Auf Wunsch Topper ab 198 €.

**Jubiläumspreis**  
 UVP 3759,-  
 jetzt 3199,- €  
 -250,-  
 Gutschein  
 0%-Finanzierung: 10 x 319,90

Ein **Spezialist** kann einfach...  
 ... mehr Komfort und Unabhängigkeit

**INKLUSIVE**  
 Motorische Relaxfunktion bis zur Herz-Waage-Position zur absoluten Entspannung für Herz und Kreislauf.



Rückenverstellung mit einfacher motorischer Bedienung von der Liege- in die Sitzposition.



Kopfteilverstellung zum entspannten Lesen und Fernsehen. Speziell für Gleitsicht-brillenträger.



ORIGINAL  
**ORTHO PÄDIKA**  
BOXSPRING



ALLE BETTEN IN WUNSCHBREITEN 90 - 280 CM  
ALLE BETTEN IN WUNSCHHÖHEN 49 - 73 CM  
ALLE BETTEN IN WUNSCHLÄNGEN 190/200/210/220 CM

4-★ ★ ★ ★ ORTHOPÄDIKA EXPRESS  
Boxspringbett 61700040, in Stoff Resistelle W mit  
5 Jahre Fleckschutz, Liegefläche ca. 180x200 cm,  
Obermatratze in H2, Kopfteil 301 bündig.  
Ohne Zubehör und Topper. Auf Wunsch Topper ab 198 €.

Jubiläumspreis  
**1999,-** €  
UVP 2406,-  
jetzt 2249,-  
-250,-  
Gutschein  
0%-Finanzierung: 10 x 199,90

# Das ORIGINAL ORTHOPÄDIKA Boxspring-Liegesystem kann einfach...

...mehr für eine **gerade Wirbelsäule** in Rücken- & Seitenlage

...sowie mehr für die **perfekte Hals- & Nackenwirbelunterstützung**

Ihr Kopf muss individuell abgestützt werden. Das **Original Orthopädika Gesundheitskissen** kann genau auf Ihre Schulterstärke angepasst werden.

6 cm  
speziell  
für XS  
Schultern

8 cm  
speziell  
für S  
Schultern

10 cm  
speziell  
für M-L  
Schultern



Symmetrische 7 Liegezone für optimales Einsinken des Schulter- & Hüftbereichs

...mehr für **Schlafen ohne Druckempfinden** durch individuelle Topper

Ihre Schulter und Hüfte haben einen **größeren Einsinkbedarf**. Um besonders dort den Druck zu verteilen, kann der Topper individuell auf Sie abgestimmt werden.



...mehr für ein **optimales Schlafklima** durch Taschenfederkerne

Die Taschenfederkerne wirken bei jeder Ihrer Bewegungen wie ein Blasebalg und sorgen für die **beste Luftzirkulation**. Je mehr Federn, desto besser Ihr Einsinkverhalten.

1000 Taschenfedern  
4-★ ★ ★ ★

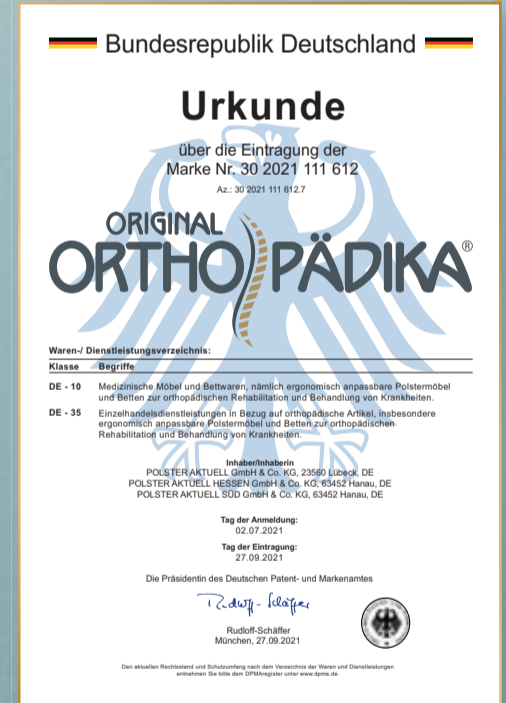
1500 Taschenfedern  
5-★ ★ ★ ★ ★

2000 Taschenfedern  
6-★ ★ ★ ★ ★ ★



**Schlafen wie auf Wolken**  
Genießen Sie jetzt auch den **Orthopädika Liegekomfort** in Ihrem **vohandenen Bettgestell!**

**15 Jahre**  
Martin Gürtler  
Leiter der Polster Aktuell  
Schulungsakademie &  
Mitglied im Team  
Unternehmensstrategie



Die Gesundheitsmarke „Orthopädika“ wurde vom deutschen Bundespatentamt als geschützte Marke eingetragen.

\*) Sie erhalten den auf dem Jubiläums-Gutschein ausgewiesenen Betrag in Höhe von 250,- € ab einem Einkaufswert von 2000,- € und 500,- € ab 4000,- € geschenkt. Der Gutschein wird sofort beim Kauf vom Kaufpreis abgezogen. Mehrere Gutscheine pro Kauf sind nicht kombinierbar. Gilt nur für Neuaufträge und nicht für bereits abgeschlossene Kaufverträge. Ausgenommen sind Produkte der Marken Roomio, Stressless, Interliving und im Verkaufshaus bereits als reduziert gekennzeichnete Artikel. Bei Angeboten aus dieser Werbung wurden die angekündigten Rabatte bereits abgezogen, sodass sie nicht nochmals in Anspruch genommen werden können. Keine Barauszahlung und nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Im LUV Shopping-Center keine Sofas erhältlich, bitte besuchen Sie das Haus in Lübeck, Polster Aktuell GmbH & Co. KG, Hinter den Kirschkatzen 7-11.\*\*) 0% eff. Jahreszins bei 10 Monaten Laufzeit über TARGOBANK AG, Kasernenstraße 10, 40213 Düsseldorf. Irrtümer, Druckfehler und Änderungen vorbehalten.

DINING by ORTHOPÄDIKA



Esstisch, Eiche massiv 20 mm, 160x90 cm (weitere Größen erhältlich) 899,-

SITZHÖHEN 52/54/56 cm TISCHHÖHEN 77/79/81 cm für unterschiedliche Körpergrößen S, M, L

ALLE STÜHLE & TISCHE IN VERSCHIEDENEN FARBEN & MATERIALIEN

DINING BY ORTHOPÄDIKA Stuhl T1 mit Topperauflage im Sitz ohne Armteil, in Stoff in Resistelle W mit 5 Jahre Fleckschutz. Ohne Funktion.

Jubiläumspreis 219,- UVP 282,- jetzt 63-sparen 0%-Finanzierung: 10 x 21,90

POLSTER AKTUELL



Jahre ...Sitzen & Schlafen wie auf Wolken!

JETZT Jubiläumsvorpreise SICHERN!

zusätzlich geschenkt

Jubiläumsvor GUTSCHEIN

500,- € ab 4000 € auf das gesamte Sortiment

250,- € ab 2000 € auf das gesamte Sortiment

ALLE TISCHE INDIVIDUELL PLANBAR IN GRÖSSE, FORM & OPTIK



Auszieh-Esstisch Glas-Keramikplatte mit Auszug; 140x100 cm (ausziehbar auf 190 cm) (weitere Größen erhältlich) 2199,-

DINING BY ORTHOPÄDIKA Stuhl T2 mit Topperauflage im Sitz und Rücken ohne Armteil, in Stoff in Resistelle W mit 5 Jahre Fleckschutz. Ohne Funktion.

Jubiläumspreis 279,- UVP 339,- jetzt 60-sparen 0%-Finanzierung: 10 x 27,90



Design-Esstisch, Eiche massiv 20 mm, 160x90 cm (weitere Größen erhältlich) 1199,-

TISCHHÖHEN 77/79/81 cm für unterschiedliche Körpergrößen S, M, L SITZHÖHEN 54/56/58 cm für unterschiedliche Körpergrößen M, L, XL

DINING BY ORTHOPÄDIKA Stuhl TFK mit Topperauflage im Sitz und Rücken und Taschenfederkern-Komfort. Ohne Armteil, in Stoff in Resistelle W mit 5 Jahre Fleckschutz. Ohne Funktion.

Jubiläumspreis 299,- UVP 356,- jetzt 57-sparen 0%-Finanzierung: 10 x 29,90

Das erste DINING by ORTHOPÄDIKA Stuhlsystem kann einfach...

...mehr für jede Körpergröße!

Unsere Stühle und Tische bieten eine optimale Anpassung an Ihre Körpergrößen und fördern eine aufrechte Sitzhaltung. So genießen Sie Ihre Mahlzeiten in vollen Zügen.

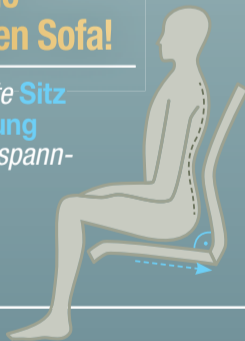


bis 140 kg AUCH FÜR STARKE TYPEN

XL-Variante + 2 cm mehr Sitzhöhe (58 cm) (nur bei TFK)

...mehr Sitzergonomie – Sitzen wie im richtigen Sofa!

Der orthopädisch angepasste Sitz mit ergonomischer Neigung sorgt für Entspannung angespannter Muskulatur und der Wirbelsäule – für eine gesunde Haltung auch beim Essen und Arbeiten.



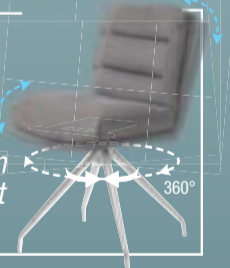
...mehr Komfort durch Unterfederung & Topperauflage im Sitz & Rücken

Die Kombination aus Nosag-Unterfederung und Topperauflage passt sich perfekt Ihrem Körper an und sorgt für einzigartiges Sitzgefühl – erleben Sie den Unterschied.



...mehr für Ihre Gesundheit – aktives Sitzen durch innovative Technik

3D-Balance-Funktion (optional zur Dreh- mit und ohne Rückstellfunktion). Der innovative Sitz ist dreidimensional beweglich und motiviert zu einer aktiven, aufrechten Haltung, die die Wirbelsäule entlastet und die Muskulatur stärkt.



LÜBECK

Polster Aktuell GmbH & Co. KG Hinter den Kirschkatzen 7-11 23560 Lübeck Tel.: 0451/58599-0 MO-FR: 10.00-19.00 Uhr SA: 9.30-18.00 Uhr

DER BOXSPRING-SPEZIALIST IM LUV-SHOPPING-CENTER

Dänischburger Landstr. 79-81 23569 Lübeck Tel.: 0451/58599-0 MO-SA: 10.00-20.00 Uhr Ein Verkaufshaus der Polster Aktuell GmbH & Co. KG

BONN

Polster Aktuell Bonn GmbH & Co. KG Koblenzer Straße 173 53177 Bonn - Bad Godesberg Tel.: 0228/763665-0 MO-FR: 10.00-19.00 Uhr SA: 10.00-18.00 Uhr

BRAUNSCHWEIG

Polster Aktuell Braunschweig GmbH & Co. KG Hansestraße 30 38112 Braunschweig Tel.: 0531/213698-0 MO-FR: 10.00-19.00 Uhr SA: 10.00-18.00 Uhr

HAMM

Polster Aktuell Hamm GmbH & Co. KG Münsterstraße 24 59065 Hamm Tel.: 02381/99542-0 MO-FR: 10.00-19.00 Uhr SA: 10.00-18.00 Uhr

ESSEN

Polster Aktuell Essen GmbH & Co. KG Herzogstraße 1 45141 Essen Tel.: 0201/890400-0 MO-FR: 10.00-19.00 Uhr SA: 10.00-18.00 Uhr

WESEL

Polster Aktuell Rudolf-Diesel-Straße 2 46485 Wesel Tel.: 0281/147904-0 MO-FR: 10.00-19.00 Uhr SA: 10.00-18.00 Uhr Ein Verkaufshaus der Polster Aktuell Essen GmbH & Co. KG

BOCHOLT

Polster Aktuell Gewerbehof 5 46395 Bocholt Tel.: 02871/95703-0 MO-FR: 10.00-19.00 Uhr SA: 10.00-18.00 Uhr Ein Verkaufshaus der Polster Aktuell Essen GmbH & Co. KG

BREMEN

Polster Aktuell Borgwardstraße 5 28279 Bremen Tel.: 0421/989820-0 MO-FR: 10.00-19.00 Uhr SA: 9.30-18.00 Uhr Ein Verkaufshaus der Polster Aktuell Süd GmbH & Co. KG mit Sitz in Hanau, Oderstraße 16 | 63452 Hanau

KOBLENZ

Polster Aktuell An der Römervilla 7 56070 Koblenz Tel.: 0261/988233-0 MO-FR: 10.00-19.00 Uhr SA: 10.00-18.00 Uhr Ein Verkaufshaus der Polster Aktuell Süd GmbH & Co. KG mit Sitz in Hanau, Oderstraße 16 | 63452 Hanau

KÖLN

Polster Aktuell Butzweiler Straße 49 50829 Köln Tel.: 0221/669994-0 MO-FR: 10.00-19.00 Uhr SA: 10.00-18.00 Uhr Ein Verkaufshaus der Polster Aktuell Süd GmbH & Co. KG mit Sitz in Hanau, Oderstraße 16 | 63452 Hanau

HANAU

Polster Aktuell Hessen GmbH & Co. KG Oderstraße 16 63452 Hanau Tel.: 06181/42877-0 MO-FR: 9.30-19.00 Uhr SA: 9.30-18.00 Uhr

DÜLMEN

Polster Aktuell Mitte GmbH & Co. KG Auf dem Quellberg 6 48249 Dülmen Tel.: 02594/99931-10 MO-FR: 10.00-19.00 Uhr SA: 10.00-18.00 Uhr

GELDERN

Polster Aktuell Mitte GmbH & Co. KG Klever Straße 106 47608 Geldern Tel.: 02831/91917-0 MO-FR: 10.00-19.00 Uhr SA: 10.00-18.00 Uhr

Ein Spezialist kann einfach mehr – 14x in Deutschland

BARRIEREFREIE AUSSTELLUNG!

KOSTENLOSE PARKPLÄTZE VOR DER TÜR!

\*) Sie erhalten den auf dem Jubiläumsvor Gutschein ausgewiesenen Betrag in Höhe von 250,- € ab einem Einkaufswert von 2000,- € und 500,- € ab 4000,- € geschenkt. Der Gutschein wird sofort beim Kauf vom Kaufpreis abgezogen. Mehrere Gutscheine pro Kauf sind nicht kombinierbar. Gilt nur für Neuaufträge und nicht für bereits abgeschlossene Kaufverträge. Ausgenommen sind Produkte der Marken Roomio, Stressless, Interliving und im Verkaufshaus bereits als reduziert gekennzeichnete Artikel. Bei Angeboten aus dieser Werbung wurden die angekündigten Rabatte bereits abgezogen, sodass sie nicht nochmals in Anspruch genommen werden können. Keine Barauszahlung und nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Im LUV Shopping-Center keine Sofas erhältlich, bitte besuchen Sie das Haus in Lübeck, Polster Aktuell GmbH & Co. KG, Hinter den Kirschkatzen 7-11.\*\*) 0% eff. Jahreszins bei 10 Monaten Laufzeit über TARGOBANK AG, Kasernenstraße 10, 40213 Düsseldorf. Irrtümer, Druckfehler und Änderungen vorbehalten.

# LosGeht's!

Aus- und Weiterbildung 2025



- Suche nach Ausbildungsplatz:  
Keine Wartezeit
- Digitale Kompetenzen selbst einschätzen



# Keine Verluste durch Wartezeit

## Suche nach Ausbildungsplatz für Rente anrechnen lassen



Jugendliche und junge Erwachsene können sich Zeiten der Ausbildungsplatzsuche in der gesetzlichen Rentenversicherung anrechnen lassen, indem sie ihre Suche bei der Agentur für Arbeit melden. Foto: Zacharie Scheurer/dpa-mag

Nicht jeder und jede findet nach dem Schulabschluss sofort einen passenden Ausbildungsplatz. Jugendliche zwischen 17 und 25 Jahren, die noch mindestens einen Kalendermonat auf der Suche sind, können sich diese Zeiten in der gesetzlichen Rentenversicherung

anrechnen lassen. Darauf macht die Deutsche Rentenversicherung Bund (DRV) aufmerksam. Dazu müssen Jugendliche ihre Suche bei der Agentur für Arbeit melden. Es spielt aber keine Rolle, ob ein Schulabschluss vorliegt oder währenddessen

Leistungen von der Agentur für Arbeit gezahlt werden.

Nach dem 25. Lebensjahr wird die Ausbildungsplatzsuche in der gesetzlichen Rentenversicherung laut DRV nur anerkannt, wenn jemand unmittelbar zuvor beschäftigt oder selbstständig gewesen

ist und Beiträge in die Sozialversicherung eingezahlt hat. Anrechnungszeiten sind Zeiten, die zur Rente dazugechnet werden - auch wenn Versicherte in der Zeit keine Beiträge gezahlt haben.

» **Sozialversicherungsausweis: Nicht kostenpflichtig beantragen**

Wer einen Ausbildungsplatz gefunden hat, bekommt mit der Anstellung auch den Sozialversicherungsausweis (Versicherungsnummernnachweis). In der Regel kümmert sich der neue Arbeitgeber um das Dokument, das neben der Versicherungsnummer Vorname(n), Familienname, Geburtsname und das Ausstellungsdatum erhält. Ist das nicht der Fall, könne der Ausweis kostenfrei bei der Deutschen Rentenversicherung oder der Krankenkasse beantragt werden.

Achtung: Laut DRV gibt es im Internet Anbieter, die für eine Ausstellung des Sozialversicherungsausweises Gebühren verlangen. Das sei zwar nicht verboten, die Anbieter müssten jedoch kenntlich machen, dass sie nicht als Behörde handeln, sondern als private Anbieter.

# Digitale Kompetenzen?

## Tests helfen bei Selbsteinschätzung

Informationen schnell im Internet recherchieren, in sozialen Netzwerken vertrauenswürdige Quellen von unseriösen unterscheiden können, Daten sicher abspeichern oder etwa Präsentationen halten: Digitale Kompetenzen sind in vielen Jobs gefragt und spielen im Berufsalltag zunehmend eine wichtige Rolle.

Wer sich bei dem Thema beruflich weiterbilden will, findet dazu zahlreiche Angebote im Internet - etwa bei New Plan, einer Website der Arbeitsagentur. Oft ist es aber sinnvoll zunächst die eigenen Kompetenzen zu überprüfen, bevor man irgendeinen Kurs bucht.

Kostenlose Tests zur Selbsteinschätzung

Beim Digital Check NRW geht es unter anderem um die Themen Cybersicherheit, Künstliche Intelligenz sowie das Vermeiden von Desinformation. Die Seite und den Test hat die Gesellschaft für Medienpädagogik und Kommunikationskultur (GMK) entwickelt.



Wer sich weiterbilden möchte, kann online kostenlose Tests wie den Digital Check NRW oder den DigiCheck Hessen nutzen, um seine Fähigkeiten zu überprüfen. Foto: Zacharie Scheurer/dpa-mag

Beim DigiCheck Kompetenzen vom Hessischen Ministerium für Digitalisierung und Innovation erfahren Teilneh-

mer innerhalb weniger Minuten, wie umfangreich die eigenen digitalen Fähigkeiten sind. Teilnehmer können zwischen einer Selbsteinschätzung oder

Wissensabfrage in sechs Kompetenzbereichen wählen. Abgefragt werden unter anderem Kenntnisse zur Datensicherheit, Kommunikation sowie zur Recherche im Netz.

An den Tests kann man online kostenlos teilnehmen - und zwar egal, in welchem Bundesland man lebt. Am Ende bekommt man eine individuelle Empfehlung, wie man sein digitales Wissen vertiefen kann. Der Vorteil, wenn man in NRW oder Hessen lebt, man bekommt zusätzlich konkrete Weiterbildungsangebote in der jeweiligen Region angezeigt.

Tipp: Informationen zu Fördermöglichkeiten von Weiterbildungen sowie eine bundesweite Suche nach Angeboten finden Interessierte online bei der Arbeitsagentur. Einen ersten Einstieg dazu ermöglicht etwa mein NOW - das nationale Onlineportal für berufliche Weiterbildung der Arbeitsagentur.

# Weiterbildung geht auch anders

## Mit Teilqualifikationen zum Berufsabschluss

Klassischerweise führt in Deutschland eine duale Ausbildung, die in der Regel zwei bis drei Jahre dauert, zu einem anerkannten Berufsabschluss. Das kommt aber nicht mehr für jeden und jede infrage.

Für Erwachsene über 25 Jahre gibt es daher auch die Möglichkeit, das Ziel über sogenannte Teilqualifikationen (TQ) zu erreichen. Darauf weist der Deutscher Industrie- und Handelskammertag (DIHK) hin.

» *In Lernhäppchen auf dem Weg zum Abschluss*

Im Grunde versteht man unter TQs einzelne Bausteine auf dem Weg zur beruflichen Abschlussprüfung. Die einzelnen Lernbausteine sind an klassische Ausbildungen angelehnt, meist aber deutlich kürzer. Mit jeder TQ erwirbt man berufliche Kenntnisse und Fähigkeiten.

Wer etwa einen Abschluss als Berufskraftfahrer anstrebt, muss insgesamt



*In einer der Teilqualifizierungen, die schrittweise zum Abschluss als Bürokauffrau führen können, geht es etwa auch um Rechnungswesen. Foto: Christin Kloseldpa-mag*

sechs TQs von „Güter befördern“ bis „Transportdienstleistungen“ in Theorie und Praxis absolvieren.

Das erlernte Wissen müssen die Teilneh-

mer laut DIHK jeweils im Rahmen einer „Kompetenzfeststellung“ unter Beweis stellen. Bei Erfolg erhält man für jede TQ ein entsprechendes Zertifikat.

Sobald man alle vorgesehenen TQs absolviert hat, kann man als „Externer“ an den regulären Berufsabschlussprüfungen teilnehmen, heißt es bei der Agentur für Arbeit.

» *TQs für verschiedene Berufsbilder*

TQs werden für Erwachsene über 25 Jahre angeboten, die zum Beispiel keinen oder einen veralteten Berufsabschluss haben. Auch ungelernete Beschäftigte oder Menschen in Arbeitslosigkeit sollen profitieren.

Es gibt TQs nur für bestimmte Berufsbilder, laut DIHK sind darunter verschiedene technische und kaufmännische Berufe sowie Tätigkeiten aus Dienstleistungsbereichen.

Informationen findet man bei den jeweiligen Programmen. Neben den TQs der DIHK verweist die Arbeitsagentur zum Beispiel auch auf Weiterbildungen aus der Arbeitgeberinitiative Teilqualifizierung.

**WERDE EIN TEIL VON UNS...**

**... als Azubi ab 01.09.2025**

**Deine Chance auf...**

- Verantwortung
- Spaß & Erfolg
- Teamarbeit: jung, dynamisch, global
- Übernahme & Karriere

- **Fachlagerist (m/w/d)**
- **Maschinen- und Anlagenführer (m/w/d)**
- **Kaufmann für Büromanagement (m/w/d)**
- **Industriekaufmann (m/w/d)**

**Wir bieten Dir...**

- Interessante, abwechslungsreiche Aufgaben
- super Arbeitsklima
- prima Vergütung

**Werde Teil unseres leistungsstarken mittelständischen Unternehmens, das innovative Produktlösungen für den Bereich Medizintechnik fertigt und diese, als ein Tochterunternehmen der Viant Corporation in den USA, erfolgreich weltweit vermarktet.**

**BEWERBUNG**  
AN...

VARIANT AURA GMBH Ansprechpartner: *Ilona Klein*  
 Staatsstraße 5 | 97773 Aura im Sinngrund | Tel.: +49(0)9356 981277 | [ilona.klein@viantmedical.com](mailto:ilona.klein@viantmedical.com)

# Arbeiten ohne Ausbildung?

## So kommen Ungelernte beruflich weiter

Kein Schulabschluss, keine Berufsausbildung: Trotzdem gibt es für Ungelernte Chancen auf dem Arbeitsmarkt. Sie arbeiten etwa im Lager, am Fließband, im Reinigungsbereich, als Helfer in der Küche oder im Büro. Im Handwerk gibt es in bestimmten Bereichen ebenfalls Jobs für Ungelernte.

Typisch bei Tätigkeiten, für die keine besonderen Qualifikationen erforderlich sind: Solche Stellen werden überwiegend von Leiharbeitsfirmen ausgeschrieben. «Dies beschleunigt die Jobsuche, heißt aber auch, ein Dritter verdient mit», sagt Olaf Craney vom Deutschen Verband für Bildungs- und Berufsberatung. Man kommt zu solchen Jobs aber auch über Beziehungen, Kontakte oder Initiativbewerbungen.

Die erste Kontaktaufnahme erfolgt in aller Regel eher formlos. «Man geht zu einem potenziellen Arbeitgeber und spricht vor», erklärt Craney. «Bei solchen Gesprächen ist es aufgrund fehlender Qualifikationen immer besser, bisherige berufliche Erfahrungen und persönliche Stärken in den Vorder-

grund zu stellen», rät Christian Ludwig von der Zentrale der Bundesagentur für Arbeit in Nürnberg.

### » Abschlüsse nachholen

Wer ohne formale berufliche Qualifikationen einen Job bekommen hat, kann sich allerdings in beruflicher Hinsicht nicht unbedingt in Sicherheit wähnen. Erstens ist die Bezahlung oft vergleichsweise schlecht. Zweitens sind die Tätigkeiten von Ungelernten oft solche, die sonst niemand machen möchte. Und drittens sind Ungelernte nicht selten die ersten, die die Kündigung erhalten, wenn ein Unternehmen in eine Krise gerät. «Das sind alles gute Gründe für Ungelernte, möglichst schnell Abschlüsse oder wenigstens Qualifizierungen anzugehen», sagt Olaf Craney.

Ein Weg kann sein, den Arbeitgeber,

bei dem man gerade beschäftigt ist, gezielt anzusprechen und um Unterstützung zu bitten bei dem Vorhaben,



*Auch für Ungelernte gibt es Chancen auf dem Arbeitsmarkt, etwa in bestimmten handwerklichen Bereichen. Doch nicht immer sind die Jobs gut bezahlt.*

*Foto: Christian Charisius/dpa/dpa-mag*

Für solche Fälle gibt es von der Agentur für Arbeit Zuschüsse zum Arbeitsentgelt. «Oft ist es sogar möglich, dass die Ausbildung verkürzt werden kann, wenn der Helfer durch die Helfertätigkeit entsprechende praktische und theoretische Erfahrungen aufweisen kann», sagt Olaf Craney. «Ungelernte können sich aber auch selbst bei der örtlichen Arbeitsagentur beraten lassen und sich dort über Fördermöglichkeiten informieren», erklärt Christian Ludwig. Wichtig im Vorfeld: Betroffene sollten sich über ihre eigenen Stärken und Interessen in Ruhe Gedanken machen und sie klar benennen können.

Um Ungelernte zu motivieren und ihr Durchhaltevermögen bei einer abschlussorientierten Weiterbildung zu stärken, gibt ein monatliches Weiterbildungsgeld in Höhe von 150 Euro. Zudem winken Weiterbildungsprämien für bestandene Zwischen- und Abschlussprüfungen.

**NTG**

**DU INTERESSIERST DICH FÜR E-TECHNIK?**

**KOMM ZUR NTG!**

**WIR BILDEN AUS! (M/W/D)**

**Elektroniker für Betriebstechnik**

Bewirb Dich jetzt unter [www.ntg.de/karriere](http://www.ntg.de/karriere)

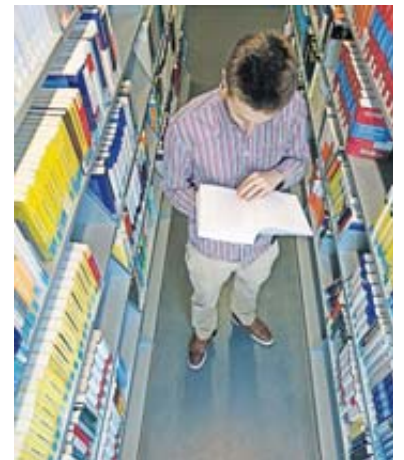
## Breites Feld

### Was bringt ein BWL-Studium?

Zehntausende Studierende erhalten jährlich ihren Abschluss: Betriebswirtschaftslehre (BWL) ist weiterhin das beliebteste Studienfach in Deutschland. Trotz der großen Konkurrenz müssen sich Absolventinnen und Absolventen in der Regel keine Sorgen um ihren Einstieg auf dem Arbeitsmarkt machen.

Mit einem guten Abschluss seien die Berufsperspektiven sehr gut, heißt es auf dem Portal «abi.de». Denn: Im Grunde sei jedes Unternehmen ein potenzieller Arbeitgeber, so Dirk Wieland, Berufsberater bei der Agentur für Arbeit in Kassel.

Nicht nur klassische Unternehmen kommen dabei als Arbeitgeber infrage, auch Einrichtungen wie Krankenhäuser, Vereine oder Stiftungen haben Bedarf. Entsprechend groß sei das Angebot an Einsatzmöglichkeiten für BWLer. Einige Weichen für die spätere Berufslaufbahn können angehende Betriebswirtschaftler schon bei der Studienwahl stellen. Neben zahlreichen generalistischen Studiengängen, die einen Einblick in alle Themenfelder der BWL bieten, gibt es Berufsberater Dirk Wieland zufolge Studiengänge, die schon zu Beginn auf bestimmte Bran-



*Wer BWL studiert ist einer von vielen - mit einem guten Abschluss sind die Karriereaussichten aber positiv.*

*Foto: Markus Scholz/dpa-mag*

chen oder Schwerpunkte abzielen. Zudem können sich Interessierte zwischen internationalen, dualen oder interdisziplinären Studiengängen entscheiden. Wer sich informieren möchte, kann zum Beispiel die Studiensuche der Agentur für Arbeit oder das Infoportal der Stiftung für Hochschulzulassung nutzen.

# Weg zum Meister

## Wie funktioniert das Aufstiegs-Bafög?

Wer neue Herausforderungen sucht, sich fortbilden möchte oder beruflich neue Wege einschlagen will, den plagen nicht selten finanzielle Bedenken: Wie kann ich mir das leisten, die Schulbank zu drücken, wenn ich währenddessen kein Geld verdienen kann? Wie soll die Fortbildung finanziert werden - und wie die Lebenshaltungskosten in dieser Zeit?

Eine Option kann dann das Aufstiegs-Bafög sein. Doch wie bekommt man es eigentlich - und wie sieht die Förderung aus?

Als Aufstiegs-Bafög werden finanzielle Leistungen bezeichnet, die nach dem Aufstiegsfortbildungsförderungsgesetz gezahlt werden - für insgesamt mehr als 700 unterschiedliche Fortbildungsabschlüsse. Das Spektrum der Möglichkeiten ist breit. Beispielsweise kann man sich zum Meister, Fachwirt, Techniker, Erzieher oder Betriebswirt fortbilden.

Ziel des Förderangebotes sei, beruflichen Aufstieg zu ermöglichen und Fachkräfte zu sichern, sagt eine Sprecherin des Bundesministeriums für Bil-



Wer sich beruflich fortbilden und etwa einen Meister machen will, kann vom Aufstiegs-Bafög profitieren. Foto: Sigrid Gombert/Westend61/dpa-mag

dung und Forschung. Voraussetzung für die Förderung ist eine entsprechende berufliche Vorqualifikation.

Gefördert werden Fortbildungen in Voll- und Teilzeit, die von öffentlichen oder privaten Trägern angeboten werden. Diese müssen auf öffentlich-rechtliche Prüfungen nach dem Berufsbildungsgesetz, der Handwerksordnung

oder auf gleichwertige Abschlüsse vorbereiten.

### » Worin besteht die Förderung?

Macht man die Fortbildung in Vollzeit, ist unter Umständen ein Beitrag zum Lebensunterhalt möglich - abhängig

vom Einkommen und Vermögen. Für Alleinstehende beträgt diese Förderung laut Bundesbildungsministerium monatlich maximal 963 Euro.

Ist man verheiratet oder lebt in einer eingetragenen Lebenspartnerschaft, erhöht sich dieser maximale monatliche Betrag um 235 Euro. Hat man Kinder, für die man Anspruch auf Kindergeld hat, erhöht sich der maximale monatliche Betrag um 235 Euro je Kind.

Wer Kinder unter 14 Jahren oder Kinder mit Behinderung im eigenen Haushalt allein erzieht, erhält zudem einen pauschalen monatlichen Zuschuss für die Kinderbetreuung. Dieser liegt bei 150 Euro je Kind und ist unabhängig vom eigenen Einkommen und Vermögen.

Außerdem ist ein Beitrag zu Lehrgangs- und Prüfungsgebühren möglich - auch bei einer Fortbildung in Teilzeit.

Eine Übersicht über die Online-Antragsmöglichkeiten in den einzelnen Bundesländern findet sich auf der Webseite des Bundesbildungsministeriums zum Aufstiegs-Bafög.

# Azubis ins Ausland

## Neues Portal bündelt Infos für Betriebe

Während der Ausbildung Auslandserfahrung sammeln: Ausbildungsbetriebe, die ihren Azubis das ermöglichen wollen, müssen viele Fragen klären, etwa rund um die Finanzierung und Organisation des Aufenthalts und die

passende Vorbereitung ihrer Auszubildenden.

Ein neues Service-Portal der Nationalen Agentur beim Bundesinstitut für Berufsbildung (NA beim BIBB) soll hier unterstützen. Es heißt «Auslandsberatung-Ausbildung.de» und richtet sich den Angaben zufolge an Betriebe, Berufsschulen und Kammern.

Bieten soll es diesen unter anderem einen Überblick über die rechtlichen Rahmenbedingungen für einen Auslandsaufenthalt von Azubis und konkrete Planungsschritte für die Praxis.

Erfahren lässt sich etwa, wie Planungsbesuche in der jeweiligen Region, in der die Azubis ihren Auslandsaufenthalt verbringen sollen, bezuschusst werden können.

Oder welche Fälle der Versicherungsschutz abdecken sollte. Genannt werden hier Krankheit, Rücktransport, Unfälle im betrieblichen Umfeld und eine Haftpflicht für Schäden, die im privaten wie betrieblichen Umfeld entstehen können. Ausbildungsbetriebe sollten demnach prüfen, inwiefern ihr jeweiliger Unfallversicherungsschutz auch den Ausbildungsabschnitt im Ausland abdeckt.



Als Azubi Auslandserfahrung sammeln: Manche Ausbildungsbetriebe machen es möglich. Foto: Franziska Gabbert/dpa-mag

**NTG**

**DU INTERESSIERST DICH FÜR**

**TECHNIK?**

**KOMM ZUR NTG!**

**WIR BILDEN AUS!**

**Zerspanungsmechaniker (m/w/d)**

Bewirb Dich jetzt unter [www.ntg.de/karriere](http://www.ntg.de/karriere)

# Du wirst gebraucht!

Ausbildung bei APZ-MKK



Wir sind der größte Anbieter stationärer Pflege in der Region und dazu sind wir auch noch in kommunaler Trägerschaft. Was das bedeutet? Ganz einfach, wir sind ein krisensicherer Arbeit-

geber mit dem Main-Kinzig-Kreis im Rücken und du findest eine Ausbildungsstelle ganz in deiner Nähe. Profitiere von einer Ausbildung bei uns! Du bekommst ein überdurchschnittliches Gehalt schon im ersten Ausbildungsdrittel (ab 1.340 Euro im Monat)! Während deiner Ausbildung wirst du engmaschig von unseren engagierten Praxisanleiter\*innen begleitet. Sie unterstützen Dich bei allen Fragen rund um Deine Ausbildung bei den APZ-MKK.

Du hast Probleme mit dem Lernstoff? In begleiteten Lerngruppen stehen Dir die Praxisanleiter\*innen zur Seite und unterstützen Dich, wo sie nur können. Auch unsere Jugend- und Auszubildenden-Vertretung hat immer ein offenes Ohr für dich, wenn Du sie mal brauchen solltest.

Nutze Deine Chance, lass dich bei uns zur Pflegefachfrau/zum Pflegefachmann ausbilden und profitiere von unseren vielen Leistungen über das Gehalt hinaus.

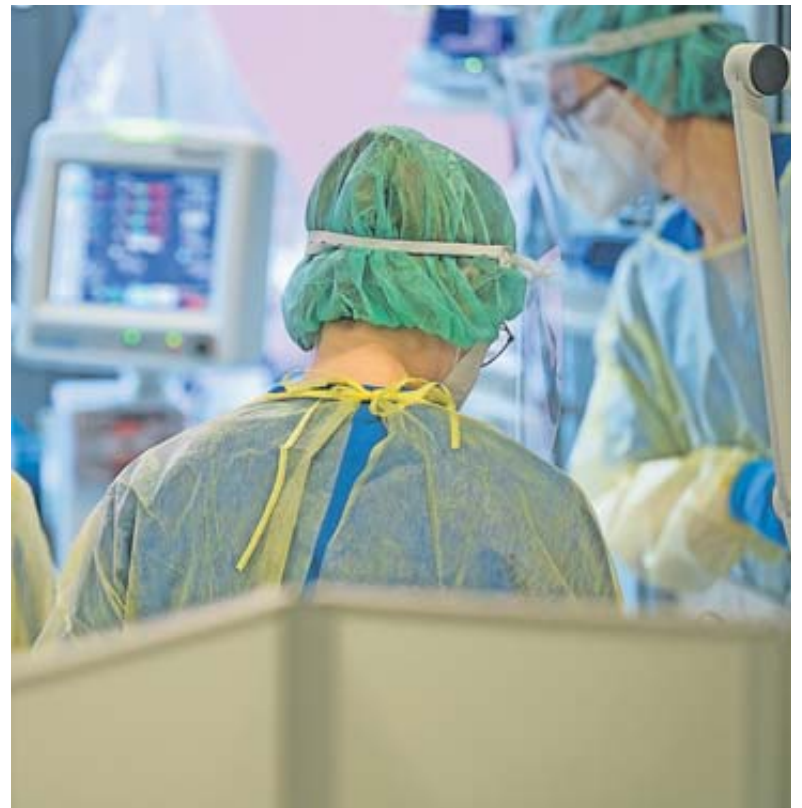
Du wirst gebraucht.

[www.APZ-MKK.de](http://www.APZ-MKK.de)

- Anzeige -

# Studium ohne Abi gefragt

Fachbereich Gesundheit und Pflege



Im Bereich Gesundheit und Pflege gibt es laut Centrum für Hochschulentwicklung (CHE) derzeit eine starke Nachfrage von Studieninteressierten ohne Abitur.

Foto: Sebastian Gollnow/dpa-mag



**Wir bilden dich aus!**  
**Examinierte/r Pflegefachfrau/Pflegefachmann (m/w/d)**

**Deine Vorteile bei uns**

- zukunftsfähiger und krisensicherer Arbeitgeber
- wohnortnaher Ausbildungsplatz an einem unserer 13 Standorte
- abwechslungsreicher Beruf
- viele Einsatz-, Entwicklungs- und Karrieremöglichkeiten
- engmaschige Begleitung durch Praxisanleiter\*innen

**Unser Angebot zum 1. April oder 1. Oktober**

- Vergütung gem. Tarifabschluss TVAöD (ab 1.340 €)
- Zulagen und Zuschläge
- 33 Tage Urlaub im Jahr
- Bonussystem für Mitarbeiter\*innen und vieles mehr

**www.APZ-MKK.de**

**Kontakt**  
 Alten- und Pflegezentren  
 des Main-Kinzig-Kreises  
 Am Altenzentrum 2  
 63517 Rodenbach  
 Telefon 06184.2052.111  
 E-Mail [bewerbung@apz-mkk.de](mailto:bewerbung@apz-mkk.de)

**Freu dich auf eine Tarifierhöhung im Frühjahr 2025!**

Stand: Januar 2025

Wer ein Studium im Fachbereich Pflege anstrebt, braucht nicht zwingend ein Abitur. Viele andere Wege können den Zugang zum Studium eröffnen. Dazu zählt etwa auch eine abgeschlossene Ausbildung und Berufserfahrung in dem Feld.

Das zeigt sich im Bereich Gesundheit und Pflege derzeit besonders deutlich. Dort gebe es eine starke Nachfrage von Studieninteressierten ohne Abitur, heißt es in einer aktuellen Analyse des Centrums für Hochschulentwicklung (CHE).

In den Fächern Pflegewissenschaft und Pflegemanagement sowie in der Gesundheitspädagogik habe sich mittlerweile sogar jeder Vierte über den Beruf für das Studium qualifiziert und nicht über den Schulabschluss. Laut CHE lässt sich das dem Trend zu Akademisierung der Gesundheitsfachberufe zuschreiben.

Die Voraussetzungen für eine Zulassung können sich dem CHE zufolge nämlich je nach Bundesland und zum Teil sogar je nach Hochschule unterscheiden. Einen Überblick über die unterschiedlichen Regelungen bekommen Studieninteressierte zum Beispiel auf der Webseite «studieren-ohne-abitur.de». Detailliertere Infos gibt es in der Regel bei der Wunschhochschule und der Studienberatung vor Ort.

» **Berufsausbildung verkürzt Pflegestudium**

» **Zugangsregelungen recherchieren**

Wer ohne Abitur studieren will, sollte sich über die gesetzlichen Zugangsregelungen im jeweiligen Bundesland in-

Eine erste Übersicht, speziell zum Pflegestudium, bietet das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMFSFJ) auf der Webseite «[www.pflegeausbildung.net](http://www.pflegeausbildung.net)». Dort finden Interessierte eine Liste an Pflegestudiengängen in den einzelnen Bundesländern. Das Ministerium weist darauf hin, dass bestimmte Leistungen auf ein Pflegestudium angerechnet werden können. Eine erfolgreich abgeschlossene berufliche Pflegeausbildung soll das Pflegestudium um die Hälfte verkürzen.

# Komm ins Team

## Raumausstatter (m/w/d) und Einzelhandelskaufmann (m/w/d)

Jeder Mensch hat unterschiedliche Talente, die es im Rahmen einer qualifizierten Ausbildung zu fördern gilt. Gut zu wissen, dass in der Raumausstatter-Branche verschiedene Berufe angesiedelt sind. Wer kreativ ist, gestalterisches Talent hat und zudem Fingerspitzengefühl im Umgang mit Menschen besitzt, der wird sich für eine Ausbildung zum Raumausstatter\*in entscheiden. Auf interessierte junge Menschen wartet eine kreative Ausbildung in einem regionalen Traditionsbetrieb.

Es gibt verschiedene Tätigkeitsbereiche zu entdecken, von der Spezialisierung auf Bodenbelag, Dekoration, Sicht- oder Sonnenschutz. Für angehende Raumausstatter liegt ein weiterer Schwerpunkt auf der Kundenberatung und -betreuung.

Hier sind Konzepte gefragt, die dem Kunden selbstbewusst und fachkundig präsentiert werden. Genau hier setzt ein weiterer Ausbildungsberuf an, der



ebenfalls im Raumausstatter-Handwerk angesiedelt ist. Auf angehende Einzelhandelskaufleute warten sowohl die klassischen kaufmännischen und organisatorischen Tätigkeiten als auch unternehmensspezifische und betriebswirtschaftliche Schwerpunkte, die ihr jeweiliges Aufgabengebiet noch vielseitiger machen. Auch hier sind die Zukunftsaussichten hervorragend. Deswegen findest Du auch in jeder Branche eine Anstellung. (el)

- Anzeige -

# Klick zur Weiterbildung

## Neues Online-Portal zeigt Möglichkeiten

Welche Weiterbildungsangebote gibt es in meinem gewünschten Bereich oder in meiner Stadt? Und welche Fördermöglichkeiten kommen eigentlich in Frage? Antworten auf diese und andere Fragen rund um die berufliche Weiterbildung lassen sich über das Onlineportal «mein NOW.de» der Bundesagentur für Arbeit recherchieren.

Die Website bündelt Informationen zu verschiedenen beruflichen Weiterbildungsangeboten und verweist auf landspezifische und bundesweite Angebote zu Beratungs- und Fördermöglichkeiten und Tests zur beruflichen Orientierung.

Ziel ist es laut Bundesagentur für Arbeit, Menschen im Erwerbsleben, Arbeitgebern sowie Weiterbildungsanbietern einen zentralen Einstiegspunkt zum Thema berufliche Weiterbildung im Internet anzubieten. Angestoßen wurde das Vorhaben demnach durch das Bundesministerium für Arbeit und Soziales im Rahmen der Nationalen Weiterbildungsstrategie (NWS).



Mit wenigen Klicks zum optimalen Förder- und Weiterbildungsprogramm: Das soll das neue Onlineportal «mein NOW» der Bundesagentur für Arbeit ermöglichen. Foto: Christin Klose/dpa-mag



**AZUBI**

**FÜR 2025**

**GESUCHT**

**Wir bilden aus:**

**Raumausstatter (m/w/d)**

**Kaufmann im Einzelhandel (m/w/d)**

Du bist zuverlässig, motiviert und hast Spaß im Team zu arbeiten? **Dann bewirb dich jetzt!**

Sende uns Deine Bewerbung per Post oder per Mail an [info@deco-point-lieder.de](mailto:info@deco-point-lieder.de)

**raumtex.studio**  
stein+lieder

Marktplatz 11 | 63607 Wächtersbach  
Tel.: 06053 1610 | [www.stein-lieder.de](http://www.stein-lieder.de)



**DECO-POINT**  
..... LIEDER .....

Fachmarkt für schönes Wohnen  
Main-Kinzig-Straße 33 • 63607 Wächtersbach  
Tel.: 06053 601636 • [www.deco-point-lieder.de](http://www.deco-point-lieder.de)

SONNENSCHUTZ
GARDINEN
BODENBELÄGE
TAPETE
RAUMAUSSTATTUNG

SCHON GEHÖRT?

WIR SUCHEN DICH!

Du willst einen spannenden und modernen Beruf lernen? Wir bilden aus:

- > INDUSTRIEKAUFMANN (M/W/D)**
- > FACHKRAFT FÜR LAGERLOGISTIK (M/W/D)**
- > KFZ-MECHATRONIKER (M/W/D)**

Infos unter [www.reifen-simon.de](http://www.reifen-simon.de)



Reifen Simon

REIFEN · RÄDER · KFZ-MEISTERSERVICE



WIR BILDEN AUS!  
STEIG' EIN INS REIFEN SIMON TEAM!

# Beratung und Musterverträge

## Bei dualen Studiengängen Vertrag genau prüfen

Wer sich für ein duales Studium entscheidet, sammelt schon früh Berufserfahrungen. Bevor man einen Vertrag mit einem Unternehmen schließt, sollte man allerdings die vertraglichen Regelungen genau prüfen, empfiehlt das Centrum für Hochschulentwicklung (CHE).

Wie hoch ist das Einkommen? Gibt es klare Urlaubsregelungen? Und welche zeitlichen Freiräume gibt es für die Teilnahme an Lehrveranstaltungen und Prüfungen? All das sind Beispiele für Dinge, auf die man laut der Leiterin Hochschulforschung des CHE, Sigrun Nickel, achten sollte.

Rat böten zum Beispiel Beratungsstellen von Gewerkschaften. Außerdem gebe es inzwischen Hochschulen, die Musterverträge bereitstellten, sagt Nickel.



Theorie und Praxis sind bei einem dualen Studium eng miteinander verbunden. Vorteil: Man sammelt schon früh Berufserfahrungen. Foto: Markus Hibbeler/dpa-mag

Studienvertrag, erklärt Nickel. Im Unterschied zum Ausbildungsvertrag unterliege dieser keinen tariflichen Bestimmungen. Es sollte auf jeden Fall geprüft werden, ob der Studienvertrag alle wichtigen Elemente enthält, sagt die Expertin.

» **Neuer Höchstwert bei dual Studierenden**

Ratschläge, die immer mehr Menschen betreffen. Denn laut CHE gab es in Deutschland noch nie so viele dual Studierende wie 2022: Gemäß der jüngsten verfügbaren Daten aus jenem Jahr seien rund 138 000 Personen in einem dualen Studium eingeschrieben gewesen. Drei Jahre zuvor, also 2019, waren es demnach knapp 122 000.

Insgesamt bleibe das duale Studium allerdings ein «Nischenphänomen»: Nur 4,7 Prozent aller Studierenden in Deutschland studierten den Angaben nach 2022 dual.

» **Unterschiedliche Verträge beim dualen Studium**

«Das duale Studium ist durch ein «rechtliches Dreiecksverhältnis» zwi-

schen der Hochschule, dem Unternehmen und einem Studierenden gekennzeichnet», heißt es ganz grundsätzlich vom CHE.

Im dualen Bachelorstudium gebe es je

nach Studientyp unterschiedliche vertragliche Verhältnisse zum Unternehmen: Ausbildungs-, Praktikums-, Werkstudierenden- oder Studienvertrag. Am weitesten verbreitet sei der

## OB DU LOSLEGEN WILLST HAB ICH GEFRAGT?

**Möglichkeiten nutzen – Aktiv gestalten**

Die BMWK gGmbH ist ein innovatives Sozialunternehmen und trägt mit gezielten Angeboten dazu bei, dass Menschen mit Beeinträchtigungen am Leben in der Gesellschaft teilhaben können.

**Vielseitiger als Sie denken**

an über 50 Standorten im Main-Kinzig-Kreis

<p><b>Ausbildung</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Heilerziehungspfleger (m/w/d)</li> <li>• Erzieher in PivA (m/w/d)</li> <li>• Kauffrau/-mann für Büromanagement (m/w/d)</li> </ul>	<p><b>Studium</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Duales Studium (B.A.) Soziale Arbeit</li> <li>• Duales Studium (B.A.) Sozialmanagement</li> </ul>
---	--

**Weitere Möglichkeiten**

- Freiwilligendienst (FSJ/BFD)
- Anerkennungspraktika
- Praktikum zur Sozialassistentin

**Jetzt loslegen: [www.bwmk.de/jobs-karriere](http://www.bwmk.de/jobs-karriere)**

**BWMK** | Blauhaus | Feuerbachstraße 49 | 63452 Hanau

**Ansprechpartner:** Tobias Wolf | [wolf.tobias@bwmk.org](mailto:wolf.tobias@bwmk.org) | 06051 - 9218-1021  
Steffen Lautermann | [lautermann.steffen@bwmk.org](mailto:lautermann.steffen@bwmk.org) | 06051 - 9218-4926  
Wir freuen uns über Bewerbungen von Menschen mit Beeinträchtigung!

**BWMK**

## Jobtrends in EU-Ländern

### Online-Tool liefert Überblick

Welche Berufe sind in welchen europäischen Ländern besonders nachgefragt und was muss ich dafür können? Antworten auf diese Fragen liefert ein neues Tool des EU-Jobportals «Europass».

Dieses nennt sich «Skills Intelligence» und listet auf einer interaktiven Europakarte die Top Ten der nachgefragtesten Berufe in den einzelnen EU-Ländern und zeigt die zehn wichtigsten Kompetenzen für die jeweiligen Jobs.

Dadurch sollen Nutzerinnen und Nutzer laut der zuständigen Nationalen Agentur beim Bundesministerium für Berufsbildung (NA beim BIBB) leicht herausfinden können, wo bestimmte Berufe besonders gesucht sind - und welche spezifischen Fähigkeiten am dringendsten benötigt werden.

Die Suche kann dabei nicht nur geografisch, sondern auch gefiltert nach Berufen erfolgen. Zusätzlich gibt es Informationen zur aktuellen Arbeitsmarktsituation in den einzelnen Ländern.

Die Daten für «Skills Intelligence» stammen den Angaben zufolge aus der Analyse von über 100 Millionen Online-Stellenanzeigen auf verschiedenen

europäischen Jobportalen in 28 Ländern. Die erforderlichen Kompetenzen basieren demnach auf Ausarbeitungen von Arbeitsmarktexperten.

In das Tool fließen Daten für die letzten vier verfügbaren Quartale ein, die vierteljährlich aktualisiert werden.



Wer auf der Suche nach gefragten Jobs im europäischen Ausland ist, kann sich über ein neues Tool des EU-Jobportals «Europass» informieren.

Foto: Christin Klose/dpa-mag

# Beim Gehalt auf die Details achten

## Recherchieren und nicht blenden lassen

Wer frisch ins Berufsleben startet, sollte auf eine faire Bezahlung achten. Ausschlaggebend sollte dabei immer das Jahresgehalt sein, wie die Jugendabteilung des Deutschen Gewerkschaftsbunds (DGB) informiert.

Zum Jahresgehalt gehören nämlich auch Sonderzahlungen wie Urlaubsgeld oder Weihnachtsgeld und andere Zusatzleistungen. Monatsgehälter sind nicht aussagekräftig: Bewerberinnen und Bewerber wissen beispielsweise nicht, ob sie zwölf oder dreizehn Gehälter bekommen.

» **Gehaltsmodelle kritisch hinterfragen**



Berufseinsteiger sollten ihren eigenen Wert kennen - und sich trauen zu verhandeln.

Foto: Zacharie Scheurer/dpa-mag

Wenn es um die Bezahlung im ersten Job geht, gilt es, sich nicht von Schlagwörtern blenden zu lassen. Auch wenn «außertarifliche Vergütung» erst mal nach viel Geld klingt - Überstunden und Sonderzahlungen seien bei diesem Modell häufig abgegolten, so die DGB-

Jugend. Sie werden somit nicht extra vergütet.

Wirbt ein Arbeitgeber mit «regelmäßiger Entgeltüberprüfung», begründet das längst noch keinen Anspruch auf

regelmäßige Gehaltserhöhungen.

Und hinter dem Stichwort «Zielentgelt» steckt ein Vergütungsmodell, bei der die Bezahlung an das Erreichen eines bestimmten Ziels geknüpft ist und

entsprechend stark schwanken kann. Die DGB-Jugend rät in einem solchen Fall, immer herauszufinden, wie hoch das garantierte Einkommen tatsächlich ist und auf die Details der Vergütung zu achten.

» **Einstiegsgehälter recherchieren**

Nicht zuletzt sollten sich Absolventinnen und Absolventen über Einstiegsgehälter im gewünschten Beruf informieren.

Hier kann sich zum Beispiel eine Recherche auf der Webseite «lohnspiegel.de» lohnen, die vom Wirtschafts- und Sozialwissenschaftlichen Institut (WSI) der gewerkschaftsnahen Hans-Böckler-Stiftung gepflegt wird. Nutzerinnen und Nutzer können dort kostenlos für über 500 Berufe für einen Gehaltsvergleich abrufen. Die Daten des Portals beruhen auf einer kontinuierlichen Online-Umfrage unter Erwerbstätigen in Deutschland.

Karriere 2025

# JETZT WIR

Gemeinsam in die Zukunft.



Hanna Lauer, Dual-Studentin zur Bauingenieurin bei DAMIAN WERNER

## Starte Deine Karriere als Auszubildender (m/w/d):

- Maler und Lackierer
- Fliesen-, Platten und Mosaikleger
- Bodenleger
- Trockenbaumonteur
- Parkettleger
- Kaufmann für Büromanagement
- Estrichleger

www.wernergruppe-jobs.com

Kontakt: **Tanja Eib** (Personalreferentin) +496655 12-179, tanja.eib@damiannwerner.de, In der Hofwiese 10 u. 12, 36148 Kalbach




DAMIAN WERNER

caritaspflegeschule.de



# besser Pflege lernen

01.10.2025 **1-jährige Altenpflegehilfeausbildung**

---

18.08.2025 **2-jährige Altenpflegehilfeausbildung**  
inkl. Hauptschulabschluss

---

01.10.2025 **3-jährige generalisierte Pflegeausbildung**

 Wir unterstützen bei der Suche nach dem praktischen Ausbildungsplatz.

 Jetzt schnell und einfach über unsere Website **caritaspflegeschule.de** bewerben.

**Caritas-Pflegeschule-Fulda**  
 pflegeschule@caritas-fulda.de  
 Tel. 0661 6205-200  
 Ratgarstr. 13, 36037 Fulda



BISTUM FULDA

# Überall Azubimangel

## Warum finde ich trotzdem keine Stelle?

Das Gastgewerbe, das Handwerk, die Bauindustrie: Viele Branchen sind auf der Suche nach Auszubildenden, weil sie ihre Stellen nicht besetzt bekommen. Wer als Jugendlicher keinen Ausbildungsplatz findet, fragt sich da: Wie kann es eigentlich sein?

Zum Teil liege das daran, dass die Wünsche und Präferenzen Jugendlicher nicht immer zu den Stellenprofilen und den Qualifikationsvoraussetzungen der Betriebe passen, sagt Prof. Bernd Fitzenberger, Direktor des Instituts für Arbeitsmarkt- und Berufsforschung (IAB) in Nürnberg.

So gebe es zahlreiche Berufe, in denen die Zahl der Bewerberinnen und Bewerber die Zahl der Stellen weit übertrifft. Bestimmte Berufe sind dem Arbeitsmarktexperten zufolge schon seit Jahren sehr beliebt. Dazu gehören zum Beispiel Ausbildungen im KFZ-Bereich, aber auch die Ausbildung in der Tierpflege und künstlerische-kreative Berufe wie Tischler, Mediengestalter oder Raumausstatter.

«Das sind Berufe, die auch soziale und gesellschaftliche Präferenzen widerspiegeln, die eine hohe Anerkennung



Hotels und Gaststätten suchen dringend Nachwuchs - aber Jugendliche interessieren sich oft für andere Berufe.  
Foto: Bernd Weißbrod/dpa/dpa-mag

in der Gesellschaft haben.» Viele Jugendliche könnten sich vorstellen, in

einem solchen Beruf zu arbeiten, wenn sie die Chance hätten. Häufig gebe es gerade in diesen Berufen aber im ganzen Land nicht genügend viele Stellen.

In andere Berufen dagegen tun sich Betriebe seit Jahren sehr schwer, Stellen zu besetzen. Das habe sich durch die Pandemie noch verschärft. «Das sind Berufe im Bereich Verkauf von Fleisch und Backwaren etwa, obwohl es gleichzeitig sehr viele Bewerber gibt, die etwa einen niedrigen Schulabschluss haben und für diese Berufe infrage kommen würden», sagt Fitzenberger.

Jugendliche haben aber schlicht weniger Interesse an diesen Berufen als es Ausbildungsplatzangebote gibt. Der gleiche Effekt zeigt sich zum Teil auch

bei qualifizierten Berufen im Handwerk, für Berufe auf dem Bau und seit der Pandemie auch besonders für die Berufe in Hotel und Gaststätten.

Die Passungsprobleme auf dem Ausbildungsmarkt hängen nicht zuletzt auch damit zusammen, dass Auszubildende etwas weniger mobil sind oder sein können. Relevant ist für die meisten Jugendlichen das Angebot an Ausbildungsstellen im Einzugsbereich ihres Wohnorts. Es gebe Regionen, in denen es sehr wenige Stellen für Auszubildende gibt, während anderswo viel mehr Stellen als Bewerber verfügbar sind. «Das heißt aber nicht, dass junge Menschen in großem Umfang aus Regionen, in denen es einen Bewerberüberhang gibt, in die Region mit dem Stellenüberhang ziehen», stellt der IAB-Direktor klar.

Wer wirklich in einen sehr beliebten Beruf wie etwa in die Tierpflege will, «wird nicht umhinkommen, einige Kompromisse einzugehen», sagt Fitzenberger. Das kann auch einen Umzug bedeuten.

Der Arbeitsmarkt biete aber gleichzeitig viele Betriebe, die händeringend junge Menschen suchen. «Die sind dann auch oftmals bereit, sich stärker an die Wünsche der Jugendlichen anzupassen.» Bernd Fitzenberger empfiehlt, in jedem Fall Praktika zu machen und auch über berufsvorbereitende Maßnahmen nachzudenken. «Um einfach zu sehen, was der Arbeitsmarkt neben dem, was man sich als Wunschberuf idealerweise vorstellt, so bietet. Da kann man durchaus positive Überraschungen erleben.»

Es sei auch Teil der Berufsorientierung, dass Jugendliche realistische Berufswünsche entwickeln - also Berufswünsche, denen auf dem lokalen Arbeitsmarkt auch offene Stellen gegenüberstehen.

Erfolgreich steuern



**SCHÜSSLER & PARTNER**  
STEUERBERATUNGSGESELLSCHAFT MBB



## Duales Studium Steuerlehre

oder eine klassische Ausbildung zum  
Steuerfachangestellten (m/w/d)

**Sie haben** ein gutes (Wirtschafts-)Abitur oder einen guten Realschulabschluss, mathematisches Verständnis und Interesse an BWL, Rechnungswesen und Recht.

**Sie suchen** eine abwechslungsreiche Tätigkeit in einem engagierten Team mit Karriere- und Weiterbildungschancen.

**Wir bieten** in Zusammenarbeit mit der Hochschule Fulda [www.hs-fulda.de](http://www.hs-fulda.de) einen Studienplatz zum / zur Bachelor of Arts.

**Wir bieten** einen Ausbildungsplatz zum / zur Steuerfachangestellten in unserer Kanzlei in Bad Soden-Salmünster.

Kleiststraße 2 ■ 63628 Bad Soden-Salmünster  
Telefon 06056.8045-0 ■ E-Mail: [info@schuessler.tax](mailto:info@schuessler.tax)

[www.schuessler.tax](http://www.schuessler.tax)

## Impressum

LosGeht's!

### Herausgeber

Druck- und Pressehaus Naumann  
GmbH & Co. KG  
Gutenbergstraße 1  
63571 Gelnhausen  
Telefon: 06051 833 100  
E-Mail: [geschaeftsfuehrung@gnz.de](mailto:geschaeftsfuehrung@gnz.de)

### Geschäftsführer:

Oliver Naumann,  
Jochen Grossmann

**Anzeigenleitung:** Johanna Röder

**Chefredakteur:** Thomas Welz

Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum Genannten.

Copyright und Autorenschutz sowie Idee und Konzept liegen bei der Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG. Für Druckfehler sowie den Inhalt der Anzeigen übernehmen wir keine Haftung. Nachdruck auch auszugsweise nur mit ausdrücklicher Genehmigung des Verlages.

# Du bist fasziniert von der Welt der Medien?

## Von A wie Anzeigenverkauf bis Z wie Zeitungsvertrieb

### Medientechnologe (m/w/d) Druck Fachrichtung Rollenoffsetdruck

Medientechnologen Druck, die bis 2010 noch Rotationsdrucker hießen, stellen Druckformen für den Rotationsdruck, mit dem zum Beispiel Zeitungen hergestellt werden, her und bearbeiten diese.

Zunächst gehört es zu ihren Aufgaben, alle erforderlichen Materialien, so z. B. Farben und Papier, für den Druck vorzubereiten. Sie stellen die Rotationsdruckmaschinen ein, füllen die Farben in die entsprechenden Farbbehälter und justieren die Farbgebung vor.

» *Hier kommt  
Farbe ins Spiel*

Anschließend fertigen sie Andrucke und erstellen Farbskalen. Während des Druckvorganges überwachen sie alle Maschinenfunktionen sowie die

Einhaltung von Qualitätsstandards. Nach dem Druckvorgang reinigen und warten sie die Maschinen sowie die dazugehörigen Zusatzaggregate.

Neben fundierten Fachkenntnissen über die für den Rotationsdruck relevanten Drucktechniken erfordert die Tätigkeit technisches Verständnis und handwerkliches Geschick.

Außer einem gesunden Farbempfinden sollte man eine sorgfältige und eigenständige Arbeitsweise mitbringen. Da die Tätigkeit mitunter im Schichtbetrieb ausgeübt wird, sind zeitliche Flexibilität und körperliche Belastbarkeit erforderlich.

Ausbildungsdauer: 3 Jahre

### Medienkaufmann (m/w/d) Digital und Print

Medienkaufleute Digital und Print arbeiten in Marketing und Vertrieb gedruckter und digitaler Medien aller Art. Sie wirken auch bei der Produkt-

entwicklung und Gestaltung sowie der Herstellung von Zeitungen mit.

Sie arbeiten in Verlagen, Medienhäusern und in verlagsnahen Multimediaunternehmen.

» *Alleskönner  
am Werk*

Manchmal sind Medienkaufleute Digital und Print auch im Außendienst tätig, zum Beispiel wenn sie Kunden über die Werbemöglichkeiten in Produkten wie Zeitungen, Zeitschriften oder Online-Plattformen beraten oder Dienste auf Messen wahrnehmen.

Außerdem werden sie in der Finanzbuchhaltung und im Controlling eingesetzt. In Zeitungsverlagen und deren Online-Versionen kümmern sich Medienkaufleute Digital und Print um die Zustelldienste für Abonnements, bearbeiten Reklamationen und bemühen sich darum, den Leser-

stamm zu erhalten beziehungsweise neue Leser und Abonnenten zu gewinnen.

In Multimediahäusern beraten sie Kunden über Media- und Dienstleistungen und verkaufen Digital und Printprodukte.

Im Anzeigenwesen von Zeitungen befassen sich Medienkaufleute Digital und Print mit Aufgaben der Verwaltung und Organisation. Sie führen auch Beratungs- und Verkaufsgespräche mit gewerblichen Kunden oder Werbeagenturen und informieren sie ausführlich darüber, wo und zu welchen Konditionen die künftige Anzeige platziert wird und wie sie aussehen soll.

Interesse für kaufmännische Aufgaben, mathematische Begabung und ein ausgeprägtes Kostenbewusstsein sollte man ebenso mitbringen wie Organisationstalent und Flexibilität.

Ausbildungsdauer: 3 Jahre

# Azubis (m/w/d) gesucht

Mediengestalter  
m/w/d

Medienkaufmann  
m/w/d

Medientechnologe  
Druck  
m/w/d

Medientechnologe  
Druckweiter-  
verarbeitung  
m/w/d





DRUCK- UND  
PRESSEHAUS NAUMANN

GmbH & Co. KG



# Wellpappe hat viele Gesichter.

**ZEIG UNS DEINS!**









## **Elektroniker für Betriebstechnik** (m/w/d)

**Standort Fulda** • ab sofort

Du bist der Dreh- und Angelpunkt in unserer Produktion und sorgst dafür, dass unsere Maschinen nie ins Stocken geraten und uns nie die Energie ausgeht.

**Deine Benefits bei DS Smith:**

- |   |   |
|---|---|
|  30 Tage Urlaub + 2 Freischichttage pro Jahr |  Familiäre Arbeitsatmosphäre |
|  Betriebliche Altersvorsorge                 |  Bikeleasing                 |
|  Mitarbeiterrabatte                          |  Bezuschusste Kantine        |

**Deine Aufgaben als Elektroniker** (m/w/d):

- Du lokalisiert und behebst elektronische Fehlermeldungen an den Fertigungsmaschinen.
- Du wartest die elektronischen Anlagen und hältst sie instand.
- Du übernimmst die Funktionsprüfung der Maschinen und Systeme und prüfst die Sicherheits- und Schutzfunktionen im Fertigungsablauf.
- Du übernimmst elektronische Installationen und Wartungsarbeiten an den Fertigungsmaschinen und produktionsrelevanten Systemen und der Gebäudetechnik vor.
- Du wartest den Maschinenpark hinsichtlich der Antriebs-, Steuer- sowie der Prozessleittechnik.
- Du dokumentierst Störungen sowie defekte Teile und kommunizierst diese.

**Dein Profil als Elektroniker** (m/w/d):

- Du hast eine abgeschlossene Berufsausbildung zum Elektroniker für Betriebstechnik (m/w/d) oder eine vergleichbare Ausbildung bzw. Berufserfahrung.
- Du hast Spaß am Umgang mit Technik und handwerklichen Tätigkeiten.
- Du arbeitest selbstständig, kannst so Fehler finden und beseitigen.
- Du bist bereit in 3 Schichten zu arbeiten.
- Du verfügst über ein sicheres Deutsch in Wort und Schrift.

**Deine Verdienstmöglichkeiten bei DS Smith:**

**ab 21,09 € / Std. zzgl. der tariflichen Schichtzulagen:**

20:00 – 22:00 Uhr 15 %

22:00 – 24:00 Uhr 25 %

24:00 – 04:00 Uhr 35 %

04:00 – 06:00 Uhr 25 %

**Pausenvergütung + Weihnachts- und Urlaubsgeld**

DS Smith ist einer der weltweit führenden Hersteller für innovative und nachhaltige Verpackungen aus Wellpappe. Aber das ist längst nicht alles: Mit unseren zusätzlichen Aktivitäten können wir den vollständigen Kreislauf vom Recycling von Rohstoffen über die eigene Papierherstellung bis zur Produktion von neuen Verpackungen darstellen. An mehr als 400 Standorten in über 30 Ländern beschäftigen wir rund 30.000 Mitarbeitende.

**Klingt interessant? Dann sollten wir uns kennenlernen.**

Wir freuen uns über Deine aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen in digitaler Form. Bewerbungen von schwerbehinderten Menschen sind willkommen. Hast Du noch Fragen? Dann melde Dich gerne bei uns!

**Dein Ansprechpartner**  
**Adrian Fuhrmann**

HR Advisor  
T +49 661 88-223  
adrian.fuhrmann@dssmith.com

**DS Smith Packaging Deutschland GmbH**  
**Werk Fulda**

Bellingerstraße 7-9  
36043 Fulda  
[dssmith.com/karriere](https://dssmith.com/karriere)



Gestalte mit uns eine nachhaltige Zukunft!