

Wetterauer Wochen-Bote



Das ist los in der Region

Infos, Termine
& Veranstaltungen



Kochen statt kaufen

So gelingen
Futterplätzchen für Vögel



KW 4, Samstag, 25. Januar 2025

Das Mitteilungsblatt im Wetteraukreis

Ausgabe H 1

Hallo, liebe Leser

Originelle Namen für alltägliche Produkte – an was erinnert mich das? Genau! Die kreativen Namen einiger Teesorten. Da war was mit „Hüttenzauber“ und „Feentraum“. Aber wann hat die Kosmetikindustrie angefangen, lustige Namen für Nagellackfarben aufzurufen? Aus traditionellen Farbzeichnungen wie Dunkelrot, rosa und hellrot sind einzigartige Wortkreationen entstanden. Sie trägt heute zum Beispiel „I red a book“, ein wunderschönes dunkelrot. Und „Wine not“ glänzt in einem attraktiven Weinrot. Am Wochenende könnte die Wahl auf „balletslipper“ fallen, ein sehr zurückhaltendes Rosa, das eher auf den Fußnägeln als an den Füßen getragen wird. Für die Abenteuerlustigen gibt es „paint the town red“, was so viel bedeutet wie „die Sau rauslassen“. Viel Spaß beim Ausprobieren, ob mit oder ohne bunte Nägel, wünscht

Euer Boto

Maskenball in Ockstadt

Friedberg. Die Freiwillige Feuerwehr Ockstadt veranstaltet am Samstag, 25. Januar, ab 20.11 Uhr ihren Feuerwehrmaskenball mit DeeJay Rudi im Bürgerhaus Ockstadt. Special Guests sind die Schlagersisters. Der Eintritt kostet 10 Euro. Einlass ab 18 Jahren.

Stolpersteine putzen

Bad Vilbel. Seit 1996 ist der 27. Januar in der Bundesrepublik der Tag des Gedenkens an die Opfer des Nationalsozialismus. Der Tag erinnert an die Befreiung des nationalsozialistischen Konzentrations- und Vernichtungslagers Auschwitz, in dem mehr als eine Million Menschen ermordet wurden. Die Naturfreunde Bad Vilbel nehmen diesen Gedenktag zum Anlass zu einer Stolperstein-Putzaktion. Mit dieser Aktion wollen sie anhand dieser Stolpersteine an die verfolgten und ermordeten jüdischen Bürger von Vilbel erinnern. Treffpunkt ist am Montag, 27. Januar, um 14 Uhr vor dem Alten Rathaus. Anmeldung unter info@naturfreunde-bv.de.

Ihr Draht zu uns:

**Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG**
Gutenbergstraße 1
63571 Gelnhausen

Redaktion: (06051) 833-202
E-Mail: redaktion@bote.de
Zustellung: (06051) 833-299
E-Mail: zustellung@bote.de
Anzeigen: (06051) 833-244
E-Mail: anzeigenabteilung@bote.de
Internet: www.bote.de

Wetteraukreis setzt auf digitale Zukunft

69 Millionen Euro für Schul-IT



Landrat Jan Weckler (Mitte) bei der Vertragsunterzeichnung mit Tobias Pflüger, Geschäftsführer der HORN & COSIFAN GmbH und Katja Müller-Lind, Fachdienstleitung Schul-IT und Einrichtungen des Wetteraukreises.

hat den Zuschlag bekommen, nach Zustimmung des Kreisausschusses wurde nun der neue Rahmenvertrag unterzeichnet.

Der aktuelle Bestand an den 85 Schulen des Wetteraukreises beläuft sich unter anderem auf 13.965 Clients (PCs, Note-books, iPads, Mac-minis), 3.742 Access Points für W-Lan, 1.036 Drucker, 902 Beamer, 184 Server, 171 interaktive Whiteboards, 95 Router und 59 digitale schwarze Bretter sowie auf etwa 450 Software- und App-Anwendungen. Die rund 1.600 interaktiven Schultafeln

aus dem Förderprogramm DigitalPakt Schule werden von einem eigenen IT-Dienstleister bereitgestellt und betreut. Zudem betreibt der Dienstleister auch ein Service Desk sowie einen Vor-Ort-Support, um die Aufrechterhaltung der digitalen Schullandschaft jederzeit gewährleisten zu können.

Neben der Betreuung und des Betriebs der genannten IT-Ausstattung betreibt der Wetteraukreis auch eine selbst gehostete Private-Cloud-Lösung und ein ID-Managementsystem für die Schulen. „Somit kann allen Schülerinnen und

Schülern und jeder Lehrkraft schulbezogen Speicherplatz und eine gezielte Ausstattung ermöglicht werden“, beschreibt Katja Müller-Lind, Fachdienstleitung Schul-IT und Einrichtungen, die Vertragselemente. „Mit den jetzt ausgeschriebenen IT-Leistungen sind wir sehr gut aufgestellt für die nächsten Jahre. Zusätzlich haben wir aufgrund des ausgehandelten Rahmenvertrages die Möglichkeit, bei zukünftigen bildungspolitischen Entscheidungen flexibel reagieren zu können“, so Landrat Jan Weckler.

Grundsteuerbescheide verschickt

Keine Mehreinnahmen für die Stadt – aber Unterschiede für Einzelne

Bad Vilbel. Die Bundesregierung hat bereits im Jahr 2018 eine Grundsteuerreform in Gang gesetzt, die am 1. Januar 2025 in Kraft trat. Dies wurde notwendig, da die alten Grundlagen für die Grundsteuer auf sogenannten Einheitswerten, die aus dem Jahr 1964 in den westdeutschen Bundesländern und 1935 in den ostdeutschen Bundesländern stammen. Im Zuge dieser Reform hat das Land Hessen ein eigenes Grundsteuergesetz erlassen, das auch in Bad Vilbel Anwendung findet. Den Grundstücks-eigentümerinnen und Eigentümern gehen in den kommenden Tagen die entsprechenden Bescheide zu.

Der Bund hat bei dieser Reform ein Modell vorgegeben, den Ländern jedoch auch die Möglichkeit erteilt, eigene Gesetze zu erlassen. Dem ist das Land Hessen gefolgt. Eine Zielvorgabe lautete, dass die Kommunen hierbei ihre Einnahmen nicht steigern sollten, also eine sogenannte Aufkommensneutralität herstellen sollen. Für die Grundlagen der Grundsteuerreform sind als Bund und Land zuständig. Die Finanzämter haben dabei neue Messwerte entwickelt. Zudem hat das Land Hessen den Kommunen Empfehlungen zur Festlegung von Hebesätzen ausgesprochen. Die Stadt Bad

Vilbel ist hierbei also lediglich ausführendes Organ und hat keinerlei Einfluss auf die Bemessungsgrundlagen. Einsprüche oder Widersprüche können daher auch nur direkt an die Finanzämter gerichtet werden.

Hebesätze und Berechnungsmodell

Die Stadt Bad Vilbel hat mit Beschluss des Haushalts für 2025 und 2026 den Hebesatz der Grundsteuer A auf 540 Prozent und den Hebesatz für die Grundsteuer B auf 515 Prozent festgelegt. Damit folgt man den Vorschlägen des hessischen Finanzministeriums.

„Die Grundsteuerreform in Hessen sieht ein wertabhängiges Berechnungsmodell vor, das als sogenanntes „Flächen-Faktor-Modell“ bezeichnet wird. Dieses Modell orientiert sich an mehreren Faktoren, wie der Grundstücksgröße und Art, dem Bodenrichtwert, der Gebäudelfläche und für Wohnimmobilien der Nettokaltmiete. Zudem wurde vom Finanzamt ein Steuermessbetrag festgelegt, der Grundlage der Berechnung für die neue Grundsteuer ist“, erklärt hierzu Erster Stadtrat und Kämmerer Bastian Zander.

Für den Stadtkämmerer galt zudem die klare Vorgabe, dass

die Stadt aus der neuen Grundsteuer keine Mehreinnahmen erzielen wird. „Die sogenannte Aufkommensneutralität war für uns immer Grundlage des Handelns. Das heißt, dass die Stadt nicht einen Cent mehr, aber auch nicht einen Cent weniger aus der neuen Grundsteuer einnehmen wird“, führt der Kämmerer weiter aus.

Für die einzelnen Grundstückseigentümer bedeutet der Begriff „Aufkommensneutralität“ jedoch nicht, dass es hier keine Änderungen beim eigenen Grundsteuerbetrag geben wird. „Wir haben verschiedene Beispielrechnungen vorgenommen. Die haben ergeben, dass es Grundstücke gibt, für die künftig weniger gezahlt werden muss, gleichzeitig aber wird es auch Grundstücke geben, für die eine höhere Grundsteuer anfallen wird“, beschreibt Zander.

So wird für eine Wohnung in der Frankfurter Straße durch die neue Grundsteuerberechnung beispielsweise rund 136 Euro weniger fällig, für ein Reihenhäuser im Chattenweg fallen rund 43 Euro weniger an. Ein freistehendes Einfamilienhaus im Erlerning kommt auf eine Minderung von circa 267 Euro. Gleichzeitig gibt es aber auch Erhöhungen. So wird ein größeres Wohnhaus in der Berli-

ner Straße künftig 1.600 Euro mehr Grundsteuer zahlen müssen. „Zudem haben wir auch starke Ausreißer, beispielsweise ein großer Gewerbebetrieb, der rund 25.000 Euro weniger Grundsteuer zahlen wird. Man sieht also, dass die Grundsteuerreform für jedes einzelne Grundstück unterschiedlich ausfällt. Wichtig zu betonen ist, dass dies nicht im Einfluss der Stadt Bad Vilbel steht, sondern rein auf den Vorgaben des Finanzamtes und des Landesgesetzes fußt“, so Bastian Zander.

Wer in den kommenden Tagen nun also den eigenen Grundsteuerbescheid erhalten wird, bekommt ein Begleitschreiben der Stadt Bad Vilbel dazu. In diesem sind die wichtigsten Fragen und Antworten sowie weitergehende Informationen enthalten. „Wer dann Widerspruch gegen den eigenen Bescheid einlegen möchte, muss dies beim Finanzamt tun. Auch dies ist in unserem Begleitschreiben erwähnt. Unsere Finanzverwaltung kennt keinerlei Grundlagen zu den Messbeträgen oder die entsprechenden Steuererklärungen der einzelnen Eigentümerinnen und Eigentümer. Daher müssen jedwede Einsprüche an das Finanzamt gerichtet werden“, erklärt Bastian Zander abschließend.

Beilagen in Teilausgaben

ACTION ROLLER
XXXLutz **ISTERLING**
ROSSMANN Falken Apotheke
WIEGAND
Höfler Elementebau **NORMA**
3gwo **OBI**
MIX Markt **PENNY**
HERRULES **Paradies**
MEDIMAX **HIT**
expert klein Coleman-Apotheke
POCO **GLOBUS**
BENZING **nappert**
Kempf Metzgerei Baumann
nah & gut
tegut... gute Lebensmittel **Philipps**
nahkauf **toom**
E **LIDL** **ALDI**

Mittelhessen-Bote
... auch als kostenloses epaper



WIR KAUFEN AN:

Silberbesteck **Zinn**
Zahngold **Goldschmuck**
Silbermünzen **Münzen und Barren**
Silberschmuck **Bruch- und Altgold**

Batteriewechsel
VARTA®
AKTIONSPREIS
5€

GOLDSCHMIEDE
Service
> Ketten löten > Ringe weiten
> Gravuren aller Art > Brillanten fassen > Zirkonia fassen > uvm.

Das Goldhaus Google
Frankfurter Str. 21 ★★★★★
61118 Bad Vilbel
M info@goldhaus-bv.de
T 06101 595 83 20
www.goldhaus-bv.de

Öffnungszeiten
Mo - Fr: 10 - 17 Uhr | Sa: 10 - 14 Uhr

Parkplätze gegenüber **Neben Von Poll Immobilien**

das Goldhaus
EDELMETALLHANDEL



Ihr Kind hat Probleme beim Lesen, Schreiben (Deutsch/Englisch) oder Rechnen?

Lassen Sie Schule nicht zur Qual werden – Lesen, Schreiben und Rechnen braucht Ihr Kind in jedem Fach. Wir bieten individuelle Förderung in Deutsch, Englisch und Mathe an. Erstberatung und Test sind kostenlos.

PFI Michael Friesl, www.friesl.net, Telefon (0 60 31) 6 85 38 65



PÄDAGOGISCHES FÖRDERINSTITUT

Persönliche Förderung vor Ort und Live-Webunterricht!

„Mittagessen nach Art des Hauses“

Am Dienstag, 28. Januar

Bad Vilbel. Am Dienstag, 28. Januar, beginnt das ehrenamtliche Bistroteam wieder die Reihe „Mittagessen nach Art des Hauses“. Von 12 bis 13.30 Uhr stehen Kassler mit Sauerkraut und Kartoffeln sowie ein kleines Dessert auf der Speisekarte. Einmal im Monat dienstags kocht das Team nach

bewährten Rezepten. Willkommen sind Gäste jeden Alters und Herkunft, die Mitgliedschaft im Förderverein ist nicht erforderlich. Infos und Anmeldung bis Freitag, 24. Januar, im Büro des Fördervereins Haus der Begegnung unter Telefon 06101/9833044 oder E-Mail an mail@hdb-bad-vilbel.de.

„Humor in der Literatur“

Kurzweiliger Leseabend des Literaturforums

Karben. Wie das vergangene, so eröffnet das Literaturforum Karben auch das neue Jahr mit der beliebten Veranstaltung „Humor in der Literatur“. Das Event findet am 30. Januar im KUHtelier im Schlosshof von Leonhardi statt. Den Anfang wird kein geringer als Friedrich Schiller machen. Ein weiterer bekannter Name wird kein geringerer als der

Schriftsteller, Publizist und Satiriker Kurt Tucholsky sein. Des Weiteren stehen auf dem Programm Ludwig Thoma, ein Satiriker des bayerischen Alltags, der Wiesbadener Heimatdichter Rudolf Dietz, der Schriftsteller, Film- und Rundfunkautor Alexander Spoerl, dessen Vater Heinrich Spoerl jedem durch seine „Feuerzangenbowle“ bekannt sein dürf-

te, und Sarah Kishon, die zweite Ehefrau Ephraim Kishons, die satirisch auf die Geschichten ihres Mannes über sie antwortet. Der Abend wird durch den Musikkünstler Reinhardson stimmungsvoll begleitet. Beginn der Veranstaltung ist um 19.30 Uhr; Einlass ab 19 Uhr. Der Eintritt ist wie immer frei, der Verein freut sich über jede Spende.

CDU-Neujahrstreffen mit Prof. Dr. Roman Poseck

„Gemeinsam für mehr Sicherheit“

Bad Vilbel. Die CDU Wetterau und die CDU Bad Vilbel laden in diesem Jahr gemeinsam zu ihrem traditionellen Neujahrstreffen am Samstag, dem 1. Februar um 14 Uhr in das Kultur- und Sportforum Bad Vilbel ein. Als Gastredner konnte der Hessische Innenminister Prof. Dr. Roman Poseck (CDU) gewonnen werden, der über das Thema „Gemeinsam für mehr Sicherheit“ sprechen wird.

Bereits zu Beginn seiner Amtszeit sagte Poseck: „Die Menschen wollen ein sicheres Leben in Freiheit. Gerade in Zeiten großer Herausforderungen und Unsicherheiten nimmt das Bedürfnis nach Sicherheit zu. In Anbetracht kriegereischer und terroristischer Angriffe und eines Erstarkens radikaler und extremer Kräfte, die Ängste schüren und unsere demokratischen Werte bedrohen, ist Innere Sicherheit mehr denn je Garant für unser freiheitliches und demokratisches Miteinander. Wir werden alles dafür tun, dass die Menschen in Hessen sicher leben und sich bei uns auch sicher fühlen können. Innere Sicherheit hat für die schwarz-rote Landesregierung höchste Priorität.“

Ein Jahr später könne er heute bereits auf etliche Erfolge verweisen, doch es bleibe noch einiges zu tun, besonders auf der Bundesebene. Roman Poseck ist seit Januar 2024 Hessischer Minister für Inneres, Sicherheit und Heimatschutz. Davor war er Justizminister sowie zehn Jahre lang Präsident des Oberlandesgerichts Frankfurt am Main und von 2017 bis 2022 Präsident des Staatsgerichtshofes des Landes Hessen. „Unser Neujahrsempfang bietet neben einem interessanten Vortrag von Professor Poseck auch die Gelegenheit zum Gespräch und Austausch. Unser Bundestagskandidat Dr. Thomas Pauls wird ebenfalls kommen und sich vorstellen“, erklärten CDU-Kreisvorsitzender Michael Hahn und Stadtverbandsvorsitzender Tobias Uter. Bereits vor Beginn des Neujahrstreffens laden die Christdemokraten ab 13.30 Uhr zu einem Sekttempfang ein. Im Anschluss an die Veranstaltung wird wieder eine Gulasch-Suppe angeboten. Alle interessierten Bürgerinnen und Bürger sind eingeladen. Der Eintritt ist kostenlos.

Die Karbener Energiekampagne geht in die zweite Runde

Kostenlose Energieberatung für Hauseigentümer

Karben. Bereits im vergangenen Jahr konnten zahlreiche Karbener Hauseigentümer bei der ersten Energiekampagne erfolgreich beraten werden. Nun beginnt die zweite Runde der kostenlosen Energieberatung. Diesmal richtet sie sich an alle Eigentümer von Ein- und Zweifamilienhäusern in Karben, deren Haus vor 2000 gebaut wurde.

Informationsabend am 30. Januar

Am 30. Januar um 18 Uhr findet dazu ein großer Informationsabend im Karbener Rathaus statt. Rund ein Viertel der klimaschädlichen CO₂-Emissionen in Deutschland entfallen auf den Bereich Wohnen. Möglichkeiten, ein Gebäude energieeffizienter zu machen, gibt es viele, doch Hausbesitzer stehen dabei oft vor vielen Fragen: Wie finde ich heraus, in welchem Bereich ich mein Haus energieeffizienter machen kann? Was sind die passenden Lösungen dafür? Wie viel kostet mich das? Wo und wie erhalte ich entsprechende Zuschüsse und Förderungen? Um Eigentümern bei diesen Fragen zu helfen, beginnt nun die zweite Runde der

Karbener Energiekampagne. Von Februar bis April bieten Experten im Auftrag der Stadt eine individuelle Erstberatung zur energetischen Modernisierung an – kostenfrei und direkt zu Hause. Am 30. Januar um 18 Uhr findet dazu im Karbener Rathaus ein großer Informationsabend statt. Dabei erhalten alle Anwesenden ausführliche Informationen über Fördermöglichkeiten zur energetischen Sanierung sowie der kostenfreien Energie-Erstberatung in Karben. Der Karbener Klimaschutzmanager Julian Wunnenberg wird die Energiekampagne vorstellen und alle Voraussetzungen für die Teilnahme an der kostenlosen Erstberatung erklären. Das Beratungsangebot richtet sich diesmal an alle Eigentümer von Ein- und Zweifamilienhäusern in Karben, deren Haus vor 2000 gebaut wurde und die noch keine Energieberatung der Stadt in Anspruch genommen haben. Bei der kostenlosen, unverbindlichen und individuellen Energieberatung sollen vorwiegend Gebäude in den Blick genommen werden, die noch unsaniert oder energetisch in schlechtem Zustand sind. Es können sich diesmal auch Besit-

zer denkmalgeschützter Gebäude melden. Bei dem etwa einstündigen Termin werden qualifizierte Energieeffizienzexperten die energetischen Schwachstellen im Haus identifizieren und über mögliche Modernisierungsmaßnahmen aufklären. Zudem werden sie Vorschläge zum baulichen Wärmeschutz, der Heizungstechnik und den Einsatzmöglichkeiten erneuerbarer Energien sowie zu anwendbaren Fördermöglichkeiten erarbeiten. Im Anschluss erhalten die Eigentümer ein Beratungsprotokoll mit Handlungsempfehlungen und bekommen Informationen zu den möglichen nächsten Schritten. Die Beratung ist anbieter- und produktneutral und eine Kooperation mit der LandesenergieAgentur Hessen (LEA Hessen). Wer den Klima-Check in Anspruch nehmen möchte, kann sich dafür ganz einfach über das Anmeldeformular unter www.karben.de/energiekampagne anmelden. Für Fragen ist der Klimaschutzmanager der Stadt Karben Julian Wunnenberg per Mail an julian.wunnenberg@karben.de oder telefonisch unter der (06039) 481-531 zu erreichen.

Gottesdienste in Karben

Karben. Am Sonntag, den 26. Januar, lädt die Evangelische Gesamtkirchengemeinde Karben zu drei Gottesdiensten ein. Um 10 Uhr feiert Christian Krüger den Gottesdienst im Gemeindehaus Groß-Karben. Um 11 Uhr lädt Nadia Burgdorf zum Gottesdienst in der Oberburg in Burg-Gräfenrode ein. Ebenfalls um 11 Uhr findet der etwas andere Gottesdienst in Rendel statt, bei dem der zweite Predigtslam ausgetragen wird. Diesmal treten Simba Burgdorf, Christian Krüger und Dominik Rinkhard mit eigenen Texten gegeneinander an und das Publikum darf den Sieger küren.

„Karben räumt auf“

Karben. Das Frühjahr naht und der alljährliche Frühjahrsputz in der Landschaft ist wieder angesagt. Die Stadt Karben sowie die Naturschutzverbände NABU und BUND laden daher alle Bürger zur jährlichen Müllsammelaktion „Karben räumt auf“ ein. Der diesjährige Aktionstag findet am Samstag, dem 22. Februar, zwischen 10 und 12 Uhr statt. Müll in der Natur ist nicht nur ein optisches Problem. Der unachtsam und illegal weggeworfene Abfall ist eine Gefahr für Mensch, Tier und Natur. Traditionell im Frühjahr setzen die Karbener bei der großen Müllsammelaktion „Karben räumt auf“ daher ein Zeichen für eine saubere Stadt. Am 22. Februar ist es wieder so weit. Schon am Tag zuvor werden bereits zahlreiche Schulklassen und Kindergartengruppen in Karben losziehen und die Felder, Wiesen und Wälder rund um ihre Anlagen von Müll zu befreien. Alle Menschen in Karben sind herzlich eingeladen sich am 22. Februar auf den Weg zu machen, um gemeinsam mit den Karbener Umweltschutzverbänden NABU und BUND die Natur von Unrat zu befreien. Dazu werden verschiedene Treffpunkte in den einzelnen Ortsteilen bekannt gegeben, an denen die gemeinsamen Sammelrunden ihren Anfang nehmen. Eine Übersicht über alle Treffpunkte sowie deren Leitungen gibt es zeitnah auf www.karben.de/müllsammelaktion zu sehen.

Vorbesprechung am Montag, 27. Januar

Wer Lust hat als Einzelperson, mit seiner Familie, seinem Freundeskreis oder als Verein oder Institution am Aktionstag teilzunehmen, kann sich ab sofort ganz einfach mit einer Mail an abfall@karben.de zur Müllsammelaktion 2025 anmelden. Das passende Formular dazu gibt es ebenfalls unter www.karben.de/müllsammelaktion. Am Montag, dem 27. Januar 2025 um 18 Uhr findet im Saal des Bürgerzentrums eine Vorbesprechung statt. Diese ist vor allem für die Verantwortlichen der einzelnen Sammelgruppen interessant. Wer mithelfen will, muss lediglich eine Warnweste und geeignetes Sammelwerkzeug zum Treffpunkt mitbringen. Alles Weitere wird vor Ort abgestimmt. Im Anschluss an die Aktion am 22. Februar sind alle fleißigen Helfer um 12.30 Uhr zu einem warmen Essen in die Scheune des Jugendkulturzentrums eingeladen.

PRÜF- UND SCHÄTZTAGE

Aktionswoche vom 24.01. bis 01.02.2025

Bad Vilbel. In Zeiten von steigenden Goldpreisen und von zahlreichen Möglichkeiten des Goldankaufs ist eine faire und ehrliche Beratung zum Verkauf Ihrer Wertsachen „Gold wert“. Vom 24.01. bis 01.02.2025 finden beim Goldhaus in Bad Vilbel die für Sie kostenlosen Prüf- und Schätztage statt. Im Zeitraum der Aktionswoche erhalten Sie, ohne Termin, eine kostenlose Schätzung Ihrer Wertgegenstände wie z.B. Goldschmuck, Luxus- und Golduhren, Zahngold, Zinngegenstände, Silberbesteck,

Bruch- und Altgold sowie Münzen und Barren aus Gold, Silber, Platin, Palladium uvm. – direkt von Experten vor Ort. Während viele Ankäufer oft nur den reinen Goldwert zahlen, berücksichtigt das Goldhaus auch Parameter wie Steinbesatz, den Zustand und die Marke Ihrer Gegenstände. Im Rahmen der Aktionswoche werden auch Bestände aus Nachlässen unter die Lupe genommen und Ihnen hierzu eine kostenlose Expertise zur Verfügung gestellt. Durch die langjährige Erfahrung des Teams



Bringen Sie Ihre Wertgegenstände zu uns, erhalten Sie ein unverbindliches Angebot und lassen Sie sich den Betrag direkt vor Ort auszahlen.

und die Spezialisierung auf den Edelmetallankauf garantiert das Goldhaus Ihnen eine detaillierte Prüfung und Schätzung mit sehr fai-

ren Preisen, eine transparente Geschäftsabwicklung sowie eine kompetente Beratung zum An- und Verkauf.

Das Goldhaus.

Unser GOLDSCHMIEDE-SERVICE

Ketten löten	ab 15 €	Brillanten fassen	ab 28 €
Ringe weiten	ab 15 €	Gravuren aller Art	ab 10 €
Zirkonia fassen	ab 15 €	und vieles mehr	

Batteriewechsel

VARTA®

Aktionspreis: 5 €

Kostenlose Expertise



Silberbesteck



Goldschmuck



Luxus- und Golduhren



Münzen und Barren



Zinngegenstände



Zahngold

Das Goldhaus Google ★★★★★
Frankfurter Str. 21
61118 Bad Vilbel

M info@goldhaus-bv.de

T 06101 595 83 20

www.goldhaus-bv.de

Öffnungszeiten

Mo–Fr: 10:00–17:00 u. Sa: 10:00–14:00

P Parkplätze gegenüber

Neben „Von Poll Immobilien“



Neue Kurse
ENGLISCH
für „Senioren“

Anfänger + Fortgeschrittene

- einmal pro Woche
- tagsüber in kleinen Gruppen
- Mindestalter: 50 Jahre
- keine Vorkenntnisse erforderlich
- Sprechen statt Grammatik
- vor Ort oder per Video/Telefon
- gemeinsam mit viel Spaß

Im Februar und März
starten die neuen Kurse!

Es informiert Michael Friesl.
ELKA
Erfolgreich lernen.
Konzepte im Alter

in Friedberg u. Bad Vilbel
Telefon 0 60 31 – 6 85 38 67
www.friesl.eu

Informativ & vielseitig

MediaBerater



Hans Arbogast
Telefon: 0176-11 833 344
E-Mail: h.arbogast@gnz.de



Getränkewelt Zeller GmbH
Service für Sie – aus Tradition
Max-Planck-Straße 4 • Karben



LUCAS
GETRÄNKEMARKT

Getränkewelt
ZELLER GmbH

Herzbergstraße 4a • Niederdorfelden
Lohgrundweg 5 • Friedrichsdorf-Seulberg

Unsere Angebote
vom 13.01. – 01.02. 2025

nur in haushaltsüblichen
Mengen – für Druckfehler
keine Haftung

Angebotspreise =
Abholpreise
in den Märkten

Licher Export oder Pils 20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 € 1 l = 1,50 € 24 x 0,33 l + Pfd. 3,42 € 1 l = 1,89 € EUR 14,99	Karamalz 20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 € 1 l = 1,10 € EUR 10,99	STAATL. FACHINGEN Medium oder Still 12 x 0,75 l + Pfd. 3,30 € 1 l = 0,89 € EUR 7,99	hassia Sprudel, Leicht, Still 12 x 0,75 l + Pfd. 3,30 € 1 l = 0,53 € EUR 4,79	San Pellegrino und Acqua Panna Glasflaschen 16 x 0,75 l + Pfd. 3,90 € 1 l = 1,29 € EUR 15,49	Schöfflerhofer Weizen, versch. Sorten 20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 € 1 l = 1,60 € EUR 15,99
König Pilsener 20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 € 1 l = 1,50 € EUR 14,99	ERDINGER versch. Sorten 20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 € 1 l = 1,60 € EUR 15,99	FLENSBURGER Pils / Gold 24 x 0,33 l + Pfd. 4,50 € 1 l = 2,27 € EUR 14,99	Krombacher Pils 20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 € 1 l = 1,60 € 24 x 0,33 l + Pfd. 3,42 € 1 l = 2,02 € EUR 15,99	PAULANER versch. Sorten 20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 € 1 l = 1,60 € EUR 15,99	Radeberger Pilsner & Alkoholfrei 20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 € 1 l = 1,60 € EUR 15,99
Coca-Cola, Fanta, Sprite, Mezzo Mix 12 x 0,5 l + Pfd. 3,30 € 1 l = 1,67 € EUR 9,99	Störtebeker Atlantic-Ale / alkoholfrei 20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 € 1 l = 2,00 € EUR 19,99	GEROLSTEINER Sprudel, Medium, Naturell 6 x 1 l + Pfd. 2,40 € 1 l = 1,17 € EUR 6,99	Bayreuther Hell / Hefe Weissbier 20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 € 1 l = 1,75 € EUR 17,49	JEVER Pilsener und Fun 20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 € 1 l = 1,60 € 24 x 0,33 l + Pfd. 3,42 € 1 l = 2,02 € EUR 15,99	CLAUSTHALER verschiedene Sorten 20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 € 1 l = 1,60 € EUR 15,99

Aktuelle Angebote auch im Internet:
www.getraenkewelt-zeller.de

Parkmöglichkeiten
Kofferraumservice
Präsentkörbe

Gutscheine
Partyservice
Zapfanlagen u.v.m.

Shop-Info: 0 60 39 – 4 36 36

Neujahrsempfang der SPD Bad Vilbel

Heute, am 25. Januar

Bad Vilbel. Die SPD Bad Vilbel lädt alle Bürger herzlich zu ihrem traditionellen Neujahrsempfang am Samstag, 25. Januar, ein. Die Veranstaltung findet im Kultur- und Sportforum am Dortelweiler Platz 1 statt.

Einlass ist ab 14.30 Uhr, der Beginn um 15 Uhr. Als besondere Gäste werden die hessische Ministerin für Arbeit, Integration, Jugend und Soziales, Heike Hofmann, sowie die heimische Bundestagsabgeordnete

und Direktkandidatin Natalie Pawlik erwartet. Für die musikalische Begleitung sorgt das Duo „Favorite Things“. Interessierte werden gebeten, sich per E-Mail unter veranstaltung@spd-badvilbel.de anzumelden.

Wohnformen fürs Alter

Öffentliche Sitzung am 29. Januar

Bad Vilbel. „Wie wollen wir im Alter leben?“ Diese Frage steht im Mittelpunkt der 11. Sitzung des Seniorenbeirats, die auch mit den Gästen diskutiert werden soll. Es gibt zwischen der Pflege zu Hause über Wohngemeinschaften

und „betreutes Wohnen“ bis zum Pflegeheim eine große Vielfalt von Wohnformen. In einer Reihe von Veranstaltungen wollen wir möglichst nahe am Bedarf Veranstaltungen planen und dazu qualifizierte Informanten einladen. Natürlich wird die Sozial-

dezernentin Ricarda Müller Grimm aus dem Magistrat und der Seniorenbeirat aus seiner Arbeit berichten. Die 11. öffentliche Sitzung des Seniorenbeirats ist am Mittwoch, 29. Januar, um 15 Uhr im Haus der Begegnung (Bistro), Marktplatz 2, Bad Vilbel.

Bei Blähungen, Völlegefühl und Magenkrämpfen: Bauch und Magen schnell entspannen

„Essen macht mir überhaupt keinen Spaß mehr – danach hab‘ ich nur Probleme!“ Wer hat das nicht schon selbst erlebt? Dabei ist es überhaupt nicht nötig, nach dem Essen unter Magenkrämpfen zu leiden oder verschämt Blähungen zu unterdrücken. Dank GASTEO Magen-Tropfen kehrt die Freude am Genuss zurück.

EINZIGARTIGE HEILPFLANZEN-KOMBINATION

Einzigartig und so nur in GASTEO

Magen-Tropfen, sorgen sechs clever kombinierte natürliche Wirkstoffe für eine deutlich spürbare, schnelle „Erste Magen- und Verdauungshilfe“. Bitterstoffe aus Wermut-, Benediktenkraut und Angelikawurzel steigern rasch die Speichelproduktion und stoßen im Magen-Darm-Trakt die Produktion von Gallensaft und Magensäure an.^{1,2} Dank Gänsefingerkraut, Süßholzwurzel sowie Kamillenblüten entspannen Magen und Darm.



Endlich wieder ein entspanntes Bauchgefühl

Und da ist es wieder: Das gute Bauchgefühl.

ÜBERALL UND JEDERZEIT – SOFORT BEREIT

Vorbereitung ist alles – auch für unterwegs! Gut, dass GASTEO Magen-

Tropfen im praktischen Dosierfläschchen in jede Tasche passen und nach dem ersten Gebrauch noch ganze zwölf Monate verwendbar bleiben. Damit Essen jederzeit und überall ein Genuss bleibt.

Blähungen? Völlegefühl? Magenkrämpfe?

GASTEO®
hilft Deiner Verdauung über den Berg



Fragen Sie in Ihrer Apotheke danach!



PZN 10738439, AVP 10,89 €

1 Liszt et al. (2017) PNAS; 114(30). E6260 E6269; 2 Inge Depoortere (2014) Gut; 63:179-190.
GASTEO® Flüssigkeit zum Einnehmen. **Wirkstoffe:** Gänsefingerkraut, Süßholzwurzel, Angelikawurzel, Benediktenkraut, Wermutkraut, Kamillenblüten. Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung bei leichten Verdauungsbeschwerden (z. B. Völlegefühl, Blähungen), sowie leichten krampfartigen Beschwerden im Magen-Darm-Trakt ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung. **Enthält 40 Vol.-% Alkohol.** (Stand: 11/2022). **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.** Cesra Arzneimittel GmbH & Co. KG, Braunmattstraße 20, 76532 Baden-Baden

Bargeldloses Zahlen

Karben. Ab dem 1. Februar 2025 ist auf dem Karbener Recyclinghof keine Barzahlung mehr möglich. Da die Bezahlungssysteme in den einzelnen Bereichen der Karbener Stadtverwaltung nach und nach modernisiert werden, kann ab Anfang Februar nun auch auf dem Recyclinghof nur noch mit Karte bezahlt werden. Eine Bezahlung ist mit EC-Card, Girocard oder Kreditkarte (VISA, MasterCard) möglich.

„Begleitung von Menschen mit Demenz“

Am Donnerstag, 30. Januar

Bad Vilbel. Das Café Kleeblatt, Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz, bietet regelmäßig eine offene Gesprächsgruppe „Begleitung von Menschen mit Demenz“ an; das nächste Treffen findet am Donnerstag, 30. Januar, im AWO-Treff, Wiesengasse 2, Bad Vilbel, 19 bis 20.30 Uhr statt. Die Gesprächsgruppe wird von Karin Lotz geleitet. Sie gehört seit über zehn Jahren der Ge-

sprächsgruppe an und kann als Betroffene ihre vielfältigen Erfahrungen im Umgang mit demenziell veränderten Menschen teilen. Familienmitglieder von Menschen mit Demenz sowie alle am Thema Interessierte sind herzlich willkommen. Eigene Erfahrungen sowie Fragen zum Umgang mit demenziell veränderten Menschen können in der Gruppe besprochen werden. Die Teilnahme ist kostenlos.

„Mir müsse nur flexibel soi – dann isst die Welt aach Äbbelbrei“

Faschingsgottesdienst in der Kaichener Kirche



Karneval in der Kirche: Pfarrer Hilmar Gronau (rechts) und Prädikantin Silke Olthoff als Adam und Eva, Organist Jan-Otto Weber als himmlischer Lieferbote und die Garde der Kaascher Weiberfasenacht bewiesen beim ersten Faschingsgottesdienst in der Kaichener Kirche, dass Fröhlichkeit und Glauben zusammengehören.

Moschee-Gemeinde spendet drei Bäume für Frankfurter Straße

Ginkgobäume sorgen für mehr Grün in der Innenstadt

Bad Vilbel. Die Bad Vilbeler Moschee-Gemeinde leistete einen wertvollen Beitrag zur Verschönerung der Frankfurter Straße in der Kernstadt. Drei Säulen-Ginkgobäume, die im Zuge der

Pflanzperiode 2024/2025 neu gepflanzt wurden, wurden von der Gemeinde finanziert. Insgesamt wurden entlang der Frankfurter Straße zehn Bäume neu gepflanzt, um das Erscheinungsbild der

zentralen Einkaufsstraße aufzuwerten und die Aufenthaltsqualität für Bürger zu verbessern. Die drei gespendeten Ginkgobäume sind ein besonders symbolisches Geschenk: Der Ginkgo steht für Beständigkeit, Hoffnung und Freundschaft – Werte, die die Moschee-Gemeinde mit dieser Geste auch für die Stadtgemeinschaft ausdrücken wollte. „Wir sind dankbar für diese großartige Unterstützung der Bad Vilbeler Moschee-Gemeinde“, sagte Bürgermeister Sebastian Wysocki. „Diese Spende ist nicht nur ein Beitrag zur Begrünung unserer Stadt, sondern auch ein starkes Zeichen für die Verbundenheit und das Engagement der Moschee-Gemeinde für Bad Vilbel.“



Vertreter der Moschee-Gemeinde pflanzen gemeinsam mit Bürgermeister Sebastian Wysocki (Mitte) und Grünflächenleiter Alexander Kasimir einen Ginkgo-Baum in der Frankfurter Straße.

Niddatal. „Kaasche Helau!“ So schallte es am Sonntag, 12. Januar, durch das alte Gemäuer: Die Evangelische Kirchengemeinde hatte zum „närrischen Faschingsgottesdienst“ in die Kaichener Kirche eingeladen. Und dort konnten Pfarrer Hilmar Gronau und Prädikantin Silke Olthoff aus der Evangelischen Kirchengemeinde Dorheim eine Vielzahl großer und kleiner Narrentänze und Narren begrüßen. Bei dem überwiegend in hessischer Mundart gehaltenen Gottesdienst drehte sich alles um eine paradiesische Scheinfrucht und die Geschichte, wie das damals bei Adam und Eva im Paradies ablief. Beim Sketch „Äbbelbrei in Paradise“, in dem Gronau und Olthoff als

erstes Menschenpaar die Nase vom „Äbbelbrei“ voll hatten und deshalb mal den neuen Lieferservice aus der „Mana-Mana-Bar“ ausprobieren wollten, hatten sie viele Lacher auf ihrer Seite. Brillieren konnte dabei auch Organist Jan-Otto Weber, der die Gottesdienstbesucher zuvor schon an der Orgel mit den passenden Faschingsliedern eingestimmt hatte. Im Engesgewand schwebte er als himmlischer Lieferbote von der Empore heran, um Adam und Eva die vermeintliche Abwechslung auf den Essensisch zu zaubern. Fröhlich stimmten nach dem Sketch alle in den Refrain des Liedes nach dem Duo Ohrenschmaus ein: „Ja, ja, hinterm Zaun, da steht so'n gro-

ße Äbbelbaum!“ Die Stimmung im Gottesdienst war wunderbar ausgelassen, es wurde viel gelacht und geklatscht. Dazu trug auch der Auftritt der Garde der Kaascher Weiberfasenacht mit ihrem diesjährigen Gardetanz bei, für die es sogar Zugabe-Rufe gab. Mit einem in Reimform gesprochenen Gebet und dem Segen Gottes entließen Gronau und Olthoff die Menschen in den Spätnachmittag, für jeden von ihnen gab es am Ausgang natürlich noch einen Kreppel. Ein besonderer Dank sei an dieser Stelle allen, die dort waren, für die Kollekte gesagt, die dem „Elternverein für leukämie- und krebskranke Kinder Gießen“ zugutekommt.

Schmerz-Spezial

ANZEIGE

Thema: Nervenschmerzen

Rücken, Nacken, Kopf

Nervenschmerzen sind vielfältig

Wiederkehrende Rückenschmerzen? Nackenschmerzen, die bis in den Kopf ziehen? Sogar Migräne? Diese Beschwerden machen den Alltag von Millionen Menschen zur Qual. Vielen unbekannt: Das sind häufig Symptome von Nervenschmerzen – und hier gibt es wirksame Hilfe! Dorisol Tabletten (rezeptfrei, Apotheke) wirken mit einem speziellen Wirkkomplex den Schmerzen entgegen.

Langes Sitzen oder Stress führen oft zu verspannten Muskeln, die auf die Nerven drücken und diese reizen oder schädigen können. Eine häufige Folge: belastende Rücken- oder Nackenschmerzen. Diese können sogar bis in den Kopf ausstrahlen und dort Kopfschmerzen oder sogar Migräne verursachen. Was die wenigsten wissen: Dahinter stecken oft Nervenschmerzen.

Verspannungen lösen, Schmerzen lindern

Dorisol vereint bewährte Wirkstoffe und kann so wirksame Hilfe speziell bei Nervenschmerzen in Rücken, Nacken und Kopf bieten. Cimicifuga racemosa hat sich z. B. bei Verspannungen im Rücken- und Nackenbereich als hilfreich



erwiesen. Zudem wirkt es stechenden Schmerzen längs des Ischiassnervs, die sich bis hin zum Oberschenkel ziehen können, entgegen. Darüber hinaus hilft der Wirkstoff laut Arzneimittelbild bei migräneartigen Kopfschmerzen. Cyclamen purpurascens wird laut Arzneimittelbild bei typischen Migränesymptomen, wie Pochen und Pulsieren im Kopf, eingesetzt. Auch durch Migräne hervorgerufene Sehstörungen wie Augenflimmern können gelindert werden.

Fazit: Dorisol kann belastende Nervenschmerzen in Rücken,

Nacken und Kopf natürlich wirksam behandeln – auch bei chronischen Schmerzen.

➤ Diese spezielle Schmerztablette bremst Ihre Nervenschmerzen aus!

Für Ihre Apotheke: **Dorisol** (PZN 16792925)

www.dorisol.de

Thema: Rheumatische Schmerzen

Wenn der Schmerz im Winter zunimmt

Dieses Schmerzgel hilft gezielt bei Gelenkschmerzen!

Während der nasskalten Tage im Winter leiden viele unter verstärkten rheumatischen Gelenkschmerzen, die zum täglichen Begleiter werden. Damit sich Betroffene bestmöglich bewegen können, empfehlen unsere Experten ein natürliches Schmerzgel, das hilft – und zwar jeden Tag!

Schmerzen auf Schritt und Tritt, steife und „eingeroostete“ Gelenke – wenn der Winter einzieht, packt viele Menschen das eisige Grauen. Denn häufig leiden sie dann vermehrt an Gelenkschmerzen. Die Folge: Sie bewegen sich weniger. Doch genau das ist falsch. Bewegung ist wichtig – ganz nach dem Motto: Wer rastet, der rostet. Schmerzexperten empfehlen



„Mein Mann hatte starke Schmerzen im Knie. Seitdem er das Gel benutzt, ist es viel besser!“ (Monika W.)



daher ein natürliches Schmerzgel der Qualitätsmarke Rubaxx, mit dem Betroffene ihre rheumatischen Schmerzen lindern können.

Natürlich wirksam und gut verträglich

Der natürliche Arzneistoff in Rubaxx mit dem Namen Rhus toxicodendron wirkt schmerzlindernd. So bekämpft das Gel rheumatische Schmerzen und Folgen von Verletzungen oder Überanstrengungen. Was Anwender besonders schätzen: Das Rubaxx Schmerzgel ist gut verträglich und kann somit auch bei wiederkehrenden Schmerzen, z. B. bei chronischen Verlaufsformen, angewendet werden. Das Gel wird

ein- bis zweimal täglich auf den zu behandelnden schmerzhaften Stellen aufgetragen.

Überzeugen auch Sie sich vom natürlichen Rubaxx Schmerzgel – rezeptfrei in jeder Apotheke erhältlich.

Für Ihre Apotheke: **Rubaxx Schmerzgel** (PZN 18709526)

DORISOL. Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Trit. D2, Spigelia anthelmia Trit. D2, Iris versicolor Trit. D2, Cyclamen purpurascens Trit. D3 und Cimicifuga racemosa Trit. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen), Kopfschmerzen, Migräne. www.dorisol.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Name geändert. RUBAXX SCHMERZGEL. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei Besserung rheumatischer Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing



GETRÄNKE • FACHMARKT

Angebote gültig vom 27.01. – 01.02.2025

Jede Woche erfrischende Angebote!

Adelholzener Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,67 €

-25%

5.99

5.49**

1l = 0,61 €



Dein Januar - Boost

alkoholfrei & kalorienarm

2025



Köstritzer Schwarzbier

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,40 €

-22%

13.99

Tyskie

Polnisch für Kenner,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,40 €

-22%

13.99

Veldensteiner Bier

Vollbier Hell, Kräusen Helles,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,40 €

ANGEBOT

13.99

Weltenburger Kloster Bier

hell, alkoholfrei,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,50 €

ANGEBOT

14.99



St. Bonifatius Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10/4,50 € Pfand,
1l = 1,00 €

ANGEBOT

9.99



Pilgerstoff, Pilgerstöffchen

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5/24 x 0,33 l,
zzgl. 3,10/3,42 € Pfand,
1l = 1,40/1,77 €

ANGEBOT

13.99



Schöffelhofer Weizen

natürbüb, alkoholfrei,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,40 €

-26%

13.99



Licher Bier

diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 6 x 0,33 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1l = 2,02 €

4.59

3.99



Förstina Sprudel Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,46 €

ANGEBOT

5.49

S. Pellegrino Mineralwasser

Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 1,00 €

ANGEBOT

5.99

Elisabethen Quelle Mineralwasser*

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,54 €

7.99

6.49

Bad Brückener Apfelschorle

klar, naturbüb,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 1,00 €

9.99

8.99

Bad Brambacher Garten-Limonade

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,7 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 1,07 €

10.99

8.99

Almdudler Original

Kräuterlimonade,
1l - Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 1,29 €

4.59

1.29

König Pilsener

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,10 €

ANGEBOT

10.99

Aktion!
+ 1 Filzträger GRATIS!

deit Limonade

diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,75 €



ANGEBOT

8.99

7.99**

1l = 0,67 €



TWENTYFOUR 7 Energy

koffeinhaltig,
1l - Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 1,39 €

-22%

1.39

Gordon's

London Dry Gin & Tonic,
Premium Pink Gin & Tonic,
chininhaltig,
0,25 l - Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 7,96 €

ANGEBOT

1.99

Heil GUDE STOFF*

1l - Flasche,
zzgl. 0,15 € Pfand,
1l = 2,29 €

ANGEBOT

2.29

Keizers Creek

diverse Sorten,
0,75 l - Flasche,
1l = 4,65 €

3.99

3.49

2.99**

1l = 3,99 €

Dr. Faust

diverse Sorten,
0,75 l - Flasche,
1l = 5,32 €

ANGEBOT

3.99

Johnnie Walker Red Label

0,7 l - Flasche,
1l = 15,70 €

-21%

10.99

Wodka Gorbatschow, Citron

0,7 l - Flasche,
1l = 9,99 €

-26%

6.99

Käfer Wein

diverse Sorten,
0,75 l - Flasche,
1l = 3,99 €

-33%

2.99

Mit der
logo Getränke App
sparen & gewinnen.

Jetzt downloaden!



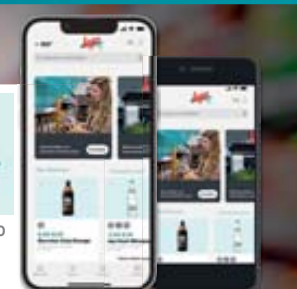
www.logo-getraenke.de

Google Play

App Store

1x Sous Vide Stick

1x Jahresabo Disney+



*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!
** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.
Alle Artikel und Zugaben solange der Vorrat reicht.

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg



www.logo-getraenke.de



LosGeh't's!

Unsere Ausbildung

Für uns ... gold. richtig.

Zukunfts-fähigkeit
Für uns ...gold. richtig.

- **Verwaltungsfachangestellte/r** (m/w/d)
Interamt-Stellen-ID: 1155931
- **Verwaltungswirt/in (im Beamtenverhältnis)** (m/w/d)
Interamt-Stellen-ID: 1155935
- **Bachelor of Arts – Digitale Verwaltung** (m/w/d)
Interamt-Stellen-ID: 1155916
- **Bachelor of Engineering – Bauingenieurwesen (Hochbau)** (m/w/d)
Interamt-Stellen-ID: 1155919
- **Bachelor of Arts – Public Administration (im Beamtenverhältnis möglich)** (m/w/d)
Interamt-Stellen-ID: 1155890
- **Bachelor of Arts – Soziale Sicherung und Sozialverwaltungswirtschaft (BASS)** (m/w/d)
Interamt-Stellen-ID: 1155923

Start 2025
Für uns ...gold. richtig

„noch Zeit für sich“
Wohnortnähe mit flexiblen Arbeitszeiten machen es möglich.

„Arbeit, die Sinn macht“
Aktiv in unterschiedliche Aufgaben einbringen – zum Wohle der Region.

„krisensicher in die Zukunft“
Sichere Arbeit mit vielfältigen Perspektiven machen es möglich.

Details und Infos unter
www.wetteraukreis.de/karriere
Dein Ansprechpartner:
Georg Wetz,
Tel. 06031 83-1135

Wir freuen uns auf Dich und Deine Bewerbung.

Ausbildungsberufe in den Medien

Von A wie Anzeigenverkauf bis Z wie Zeitungsvertrieb

Medientechnologe Druck Fachrichtung Rollenoffsetdruck (m/w/d)

Medientechnologen Druck, die bis 2010 noch Rotationsdrucker hießen, stellen Druckformen für den Rotationsdruck, mit dem zum Beispiel Zeitungen hergestellt werden, her und bearbeiten diese. Zunächst gehört es zu ihren Aufgaben, alle erforderlichen Materialien, so z. B. Farben und Papier, für den Druck vorzubereiten. Sie stellen die Rotationsdruckmaschinen ein, füllen die Farben in die entsprechenden Farbbehälter und justieren die Farbgebung vor.

Hier kommt Farbe ins Spiel

Anschließend fertigen sie Andrucke und erstellen Farbskalen. Während des Druckvorganges überwachen sie alle Maschinenfunktionen sowie die

Einhaltung von Qualitätsstandards. Nach dem Druckvorgang reinigen und warten sie die Maschinen sowie die dazugehörigen Zusatzaggregate. Neben fundierten Fachkenntnissen über die für den Rotationsdruck relevanten Drucktechniken erfordert die Tätigkeit technisches Verständnis und handwerkliches Geschick. Außer einem gesunden Farbempfinden sollte man eine sorgfältige und eigenständige Arbeitsweise mitbringen. Da die Tätigkeit mitunter im Schichtbetrieb ausgeübt wird, sind zeitliche Flexibilität und körperliche Belastbarkeit erforderlich. Ausbildungsdauer: 3 Jahre

Medienkaufmann Digital und Print (m/w/d)

Medienkaufleute Digital und Print arbeiten in Marketing und Vertrieb gedruckter und digita-

ler Medien aller Art. Sie wirken auch bei der Produktentwicklung und Gestaltung sowie der Herstellung von Zeitungen mit. Sie arbeiten in Verlagen, Medienhäusern und in verlagsnahen Multimediaunternehmen.

Alleskönner am Werk

Manchmal sind Medienkaufleute Digital und Print auch im Außendienst tätig, zum Beispiel wenn sie Kunden über die Werbemöglichkeiten in Produkten wie Zeitungen, Zeitschriften oder Online-Plattformen beraten oder Dienste auf Messen wahrnehmen. Außerdem werden sie in der Finanzbuchhaltung und im Controlling eingesetzt. In Zeitungsverlagen und deren Online-Versionen kümmern sich Medienkaufleute Digital und Print um die Zustelldienste für Abonnements, bearbeiten Reklamationen und bemühen sich

darum, den Leserstamm zu erhalten beziehungsweise neue Leser und Abonnenten zu gewinnen. In Multimediahäusern beraten sie Kunden über Media- und Dienstleistungen und verkaufen Digital- und Printprodukte. Im Anzeigenwesen von Zeitungen befassen sich Medienkaufleute Digital und Print mit Aufgaben der Verwaltung und Organisation. Sie führen auch Beratungs- und Verkaufsgespräche mit gewerblichen Kunden oder Werbeagenturen und informieren sie ausführlich darüber, wo und zu welchen Konditionen die künftige Anzeige platziert wird und wie sie aussehen soll. Interesse für kaufmännische Aufgaben, mathematische Begabung und ein ausgeprägtes Kostenbewusstsein sollte man ebenso mitbringen wie Organisationstalent und Flexibilität. Ausbildungsdauer: 3 Jahre

Azubis (m/w/d) gesucht

Mediengestalter
m/w/d

Medienkaufmann
m/w/d

Medientechnologe Druck
m/w/d

Medientechnologe Druckweiterverarbeitung
m/w/d

Keine Verluste durch Wartezeit

Suche nach Ausbildungsplatz für Rente anrechnen lassen

Nicht jeder und jede findet nach dem Schulabschluss sofort einen passenden Ausbildungsplatz. Jugendliche zwischen 17 und 25 Jahren, die noch mindestens einen Kalendermonat auf der Suche sind, können sich diese Zeiten in der gesetzlichen Rentenversicherung anrechnen lassen. Darauf macht die Deutsche Rentenversicherung Bund (DRV) aufmerksam.

Dazu müssen Jugendliche ihre Suche bei der Agentur für Arbeit melden. Es spielt aber keine Rolle, ob ein Schulabschluss vorliegt oder währenddessen Leistungen von der Agentur für Arbeit gezahlt werden.

Nach dem 25. Lebensjahr wird die Ausbildungsplatzsuche in der gesetzlichen Rentenversicherung laut DRV nur anerkannt, wenn jemand unmittelbar zuvor beschäftigt oder selbstständig

gewesen ist und Beiträge in die Sozialversicherung eingezahlt hat. Anrechnungszeiten sind Zeiten, die zur Rente dazugerechnet werden – auch wenn Versicherte in der Zeit keine Beiträge gezahlt haben.

**Sozialversicherungs-ausweis:
Nicht kostenpflichtig
beantragen**

Wer einen Ausbildungsplatz gefunden hat, bekommt mit der Anstellung auch den Sozialversicherungsausweis (Versicherungsnummernnachweis). In der Regel kümmert sich der neue Arbeitgeber um das Dokument, das neben der Versicherungsnummer Vorname(n), Familienname, Geburtsname und das Ausstellungsdatum erhält. Ist das nicht der Fall, könne der Ausweis kostenfrei bei der Deutschen Rentenversicherung oder der Krankenkasse beantragt werden.



Jugendliche und junge Erwachsene können sich Zeiten der Ausbildungsplatzsuche in der gesetzlichen Rentenversicherung anrechnen lassen, indem sie ihre Suche bei der Agentur für Arbeit melden.

Foto: Zacharie Scheurer/dpa-mag

ACHTUNG:
Laut DRV gibt es im Internet Anbieter, die für eine Ausstellung des Sozialversicherungsausweises Gebühren verlangen. Das sei

zwar nicht verboten, die Anbieter müssten jedoch kenntlich machen, dass sie nicht als Behörde handeln, sondern als private Anbieter.

Bereit für eine Karriere im Büromanagement?

Vielseitige, spannende und abwechslungsreiche Ausbildung

**Kaufmann für
Büromanagement
(m/w/d) mit Schwerpunkt
Forderungsmanagement**

Solide kaufmännische Basis als Grundlage für deine Zukunft

Die duale Ausbildung zum Kaufmann für Büromanagement (m/w/d) bietet viel Abwechslung. Denn je nachdem für welche Branche (Finanzen, Dienstleistungen, Energiesektor etc.) du dich entscheidest, erwarten dich unterschiedlichste Aufgaben, Themen und Schwerpunkte.

Das macht den Beruf so vielseitig und interessant. In einem zukunftsorientierten Unternehmen lernst du modernste Informationstechnologien kennen, arbeitest viel am Computer und hast in der Regel auch häufig Kontakt mit Menschen.

Gleichzeitig kannst du während der Ausbildung deine Stärken und Vorlieben herausfinden.



**Theorie in der Berufsschule,
Praxis im Betrieb**

An zwei Tagen in der Woche besuchst du in der Regel die Berufsschule und lernst die Theorie kennen. Die restlichen Tage setzt du das Erlernte direkt in deinem Ausbildungsbetrieb in die Praxis um. Du erfährst während der Ausbildung alles rund um die Informationsverarbeitung, bürowirtschaftlichen Abläufe, Materialbeschaffung, Kundenakquise und Kundenbetreuung sowie buchhalterischen Aufgaben.

Während der regulären Ausbildungszeit von 3 Jahren bzw. während einer verkürzten Ausbildungsdauer von 2½ Jahren, durchläufst du in der Regel sämtliche Unternehmensbereiche. So erhältst du einen Überblick über die einzelnen Aufgabengebiete und Arbeitsabläufe. Nach einer kurzen Einarbeitung arbeitest du aktiv in den Fachbereichen mit. Die Ausbildung mit Schwerpunkt Forderungsmanagement wird nur von spezialisierten Unternehmen in der Region, wie beispielsweise der

Bad Homburger Inkasso GmbH und der dazugehörigen BHS Bad Homburger Servicegesellschaft in Bad Vilbel, angeboten.

Das bringst du mit:

- Realschul- oder gleichwertigen Schulabschluss
- gute kommunikative Fähigkeiten und Bereitschaft zur Teamarbeit
- hohe Lern- und Leistungsbereitschaft
- gute Selbstorganisation
- Freude an der Arbeit und Begeisterungsfähigkeit
- Kunden- und Dienstleistungsorientierung

Deine Stärken und Interessen

Wenn du dir gut vorstellen kannst, deinen Arbeitstag im Büro zu verbringen, Organisation und Planung genau dein Ding ist und du gerne am PC arbeitest, dann ist Bürokauffrau oder Bürokaufmann eine gute Berufswahl für dich. Und wenn dich der Schwerpunkt Forderungsmanagement interessiert, bewirb dich bei der Bad Homburger Inkasso GmbH.

Bad Homburger Inkasso

STARTE DEINE KARRIERE BEI UNS.
UMFASSEND UNTERSTÜTZT. RUNDUM GEMANAGT.

So fängt das Berufsleben optimal an: eine fundierte 3-jährige Ausbildung, vielfältige Einblicke in alle Abteilungen, intensive Unterstützung bei deinen Prüfungen, 30 Tage Urlaub und die Übernahme von Fahrtkosten für den ÖPNV – es gibt so vieles, was wir dir bieten können.

Für mehr Infos melde dich einfach bei **Jeannine Sommer**, Tel. **06101 98911-389** oder bewirb dich direkt auf unserer Website **www.bad-homburger-inkasso.com** unter dem Menüpunkt Karriere. Gerne erzählen wir dir mehr.

Wer wir eigentlich sind?

Als Teil der Sparkassen-Finanzgruppe sind wir das marktführende Kompetenzzentrum für Forderungs- und Sicherheitsmanagement – und bekannt für den fairen, seriösen und professionellen Umgang mit zahlungspflichtigen Kunden.

www.bad-homburger-inkasso.com



Ausbildung
zur **Kauffrau/zum
Kaufmann für
Büromanagement**
(m/w/d)

**Fair. Seriös.
Professionell.**

LosGeh's!



Fenster auf!

Auch wenn's kalt ist: So lüften Sie richtig

Zwischen sechs und zwölf Liter Wasser gibt ein Vier-Personen-Haushalt pro Tag an die Luft ab. Um Schimmel zu vermeiden, ist regelmäßiges Lüften notwendig, so die Verbraucherzentrale Baden-Württemberg. Mindestens drei bis vier Mal pro Tag sollte die Luft komplett ausgetauscht werden. Im Winter reichen drei bis fünf Minuten Stoß- oder Querlüften bei niedrigen Außentemperaturen oder Wind. „Anders als häufig befürchtet, werden die Innenwände durch umsichtiges Stoßlüften kaum ausgekühlt“, so Frank Lange, Geschäftsführer des Verbandes Fenster + Fassade (VFF). Wann man am besten lüftet, kommt auch auf den Raum und die Nutzung an. Nach dem Duschen, Baden, Kochen oder Schlafen sollte



Foto: Zacharie Scheurer/dpa-mag

größer ist das Schimmelrisiko.“ Ein gesundes Wohnklima schafft, wer ein passendes Verhältnis von Raumtemperatur und Luftfeuchtigkeit anstrebt: Je nachdem, ob die Bewohner etwa auf dem Sofa sitzen oder im Haushalt arbeiten, liege es bei einer Temperatur von 18 bis 22 Grad Celsius und bei einer relativen Luftfeuchte zwischen 40 und 60 Prozent. „Wichtig für das richtige Lüften ist, dass die Fenster vollständig geöffnet werden“, sagt VFF-Geschäftsführer Lange. Dauerhaftes «Auf Kipp»-Stellen lasse Räume auskühlen. Er rät: „Während des Lüftens sollten die Heizkörper heruntergeregelt werden, entweder händisch oder über automatische Heizventile, die einfach und kostengünstig nachgerüstet werden können.“

die feuchte Luft sofort ausgetauscht werden. Direkt nach dem Aufstehen sollte man das Schlafzim-

mer gut durchlüften. „Anschließend tagsüber auf mindestens 16 bis 18 Grad Celsius beheizen“, heißt es von der Verbraucherzentrale weiter: „Je höher die Luftfeuchtigkeit und niedriger die Raumtemperatur, umso

Individuelle Einlagen von SCHAUB: Komfort neu definiert.

Mit modernster Technik setzt Schaub Schuhtechnik neue Maßstäbe für Ihre Fußgesundheit.

Präzise und perfekt für Ihre Füße

Mit innovativer Messtechnik wie 3D-Scans und Drucksensoren erstellen wir präzise Fußanalysen. Auf Basis dieser Daten gestalten unsere Experten mittels CAD-Software Einlagen, die Ihren Füßen optimale Unterstützung und Entlastung bieten.

Tradition trifft Hightech

Erfahrung, Fingerspitzengefühl und modernste Technik – das zeichnet die Einlagen von SCHAUB aus. Unsere Meister verwenden Hochleistungsfräsen, um Ihre Einlagen so zu gestalten, dass sie Ihre Bedürfnisse perfekt erfüllen und schmerzfreie Bewegung fördern.

Maßgeschneiderte Lösungen für jeden Bedarf

Ob Sportler, Schmerzpatienten oder Menschen mit besonderen

Ansprüchen wie Diabetes oder Rheuma – unsere orthopädischen Einlagen bieten höchsten Komfort und effektive Unterstützung. Sie passen in viele Alltags- und Freizeitschuhe mit herausnehmbarer Sohle.

Zertifizierte Sicherheit für Arbeitsschuhe

Unsere baumustergeprüften Einlagen sind speziell für Arbeitssicherheitsschuhe entwickelt und erfüllen höchste Standards. So bleiben Ihre Füße nicht nur komfortabel, sondern auch bestens geschützt.

Gemeinsam für Ihre Fußgesundheit

In enger Zusammenarbeit mit Ärzten und Therapeuten sorgen wir dafür, dass Sie optimal versorgt sind. Denn Einlagen sind nicht nur bequem – sie sind ein unverzichtbares Hilfsmittel für gesunde Füße.

Entdecken Sie in unseren Filialen



in Wächtersbach und Gründau und Fußkomfort – mit maßge- die perfekte Verbindung aus fertigten Einlagen von SCHAUB Handwerkskunst, Technologie Schuhtechnik.

Filiale Wächtersbach
Poststraße 25
63607 Wächtersbach
Fon: 06053 2533

Filiale Gründau
In der Aue 3
63584 Gründau-Lieblös
Fon: 06051 4747552



E-Mail: info@schaub-schuhtechnik.de • Web: www.schaub-schuhtechnik.de

SCHAUB
SCHUHTECHNIK

Innovative CNC-Einlagen

von SCHAUB.

Retrocapitale
Abstützung

Fersen-
weichbettung

Individuelles
UNIKAT
auf den Fuß
abgestimmt

Zeheugreifer

Lateraler
Impuls

Gutschein 50 %

auf eine Kompressionsstrumpfversorgung

Pro Person nur ein Gutschein und nur im Original. Nur auf wirtschaftliche Aufzahlung anrechenbar. Gültig bis 30.04.2025.

Gutschein 50 %

auf eine Einlagenversorgung

Pro Person nur ein Gutschein und nur im Original. Nur auf wirtschaftliche Aufzahlung anrechenbar. Gültig bis 30.04.2025.

Lifestyle

Nach erfolgreicher Testphase

Start der kreisweiten Freischaltung der DorfFunk-App des Wetteraukreises

Wetteraukreis. Insgesamt elf Ortsteile und Dörfer des Wetteraukreises testeten über eineinhalb Jahre die „DorfFunk“-App und die zugehörige Website „DorfNews“. Über die App können sich die Bewohner innerhalb ihres Dorfes austauschen. Nach der erfolgreichen Testphase startet jetzt die kreisweite Freischaltung der App.

Digitalstrategie des ländlichen Raums

Mit dem Ziel, eine Digitalstrategie für den ländlichen Raum zu erarbeiten, hat der Wetteraukreis vor zweieinhalb Jahren am bundesweiten Modellprojekt „Smarte.Land.Region“ teilgenommen. „Während des Förderzeitraumes lag der Fokus auf der Entwicklung einer Digitalstrategie, bei der Bürgerinnen und Bürger, Kommunen, Bürgermeisterinnen und Bürgermeister sowie viele weitere Akteure mit ihren Ideen beteiligt wurden. Besonders wichtig waren uns dabei immer der intensive Austausch unter den Akteuren und der enge Bezug zum Alltag der Menschen in der Wetterau, bei denen diese neuen digitalen Angebote auf großes Interesse stoßen. Mit der kreisweiten Freischaltung der DorfFunk-App wird jetzt eines der 13 Teilprojekte aus ‚Smarte.Land.Region‘ abgeschlossen und ein weiterer bedeutsamer Meilenstein bei

der Umsetzung unserer Digitalstrategie erreicht, indem wir sie allen Bürgerinnen und Bürgern zugänglich machen“, so Erste Kreisbeigeordnete Birgit Weckler. Im Modellprojekt ging es um die Vernetzung und Stärkung der Kommunikation und das Entwickeln von Ideen in Bereichen wie Mobilität, Einzelhandel, Gewerbe und digitale Kompetenz. Das Bundeslandwirtschaftsministerium hat den Wetteraukreis im Rahmen des Projektes mit 200.000 Euro unterstützt. Das Modellprojekt endete im Dezember 2024. Eines der Projekte war die DorfFunk-App, die zunächst in elf Ortsteilen und Dörfern der Wetterau intensiv getestet wurde. Nach der erfolgreichen Testphase kann die App jetzt in allen interessierten Dörfern der Wetterau freigeschaltet werden.

Infoveranstaltung für Gremienmitglieder

In den bisher freigeschalteten Pilotdörfern nutzen den DorfFunk Insgesamt 2.037 Personen, das sind 11,94 Prozent der Einwohner. Prozentual betrachtet hat Bauernheim die meisten Nutzerinnen und Nutzer mit insgesamt 295 registrierten Personen – das sind 41,26 Prozent der Einwohner. Absolut gesehen liegt Geiß-Nidda mit 326 registrierten Personen (32,57 Prozent der Einwohner) vorne. Von den „neuen“

Pilotdörfern, die erst im Laufe des Jahres 2024 mit der Testphase begonnen hatten, liegen Massenheim (295 Personen, 9,17 Prozent), Schwalheim (235 Personen, 11,35 Prozent) und Dündelsheim (234 Personen, 8,79 Prozent) vorne. Prozentual gesehen hat Lißberg von den neuen Pilotdörfern die meisten Einwohner, die die App nutzen (175 Personen, 18,66 Prozent).

Bei Interesse anfragen

Für interessierte Ortsvorsteher sowie Mitglieder der Ortsbeiräte findet am 12. Februar (Mittwoch) von 17 bis 18.30 Uhr eine Online-Informationsveranstaltung statt. Informationen und Einwahldaten werden zeitnah online unter <https://wetteraukreis.de/veranstaltungen> angekündigt. Die Freischaltung neu hinzukommender Dörfer erfolgt immer quartalsweise, auch die Schulungen für diese Dörfer werden quartalsweise angeboten. Die Betreibergebühren übernimmt der Wetteraukreis, die Dörfer zahlen lediglich eine einmalige Frei-

schaltgebühr von 41,65 Euro. Interessierte Dörfer können ab sofort über ein Anmeldeformular auf der Website www.wetteraukreis.de/dorffunk ihre Interessensbekundung abgeben. Die ersten Dörfer können dann ab dem zweiten Quartal 2025 freigeschaltet werden. „Die sehr erfreulichen Nutzerzahlen zeigen, dass unsere Bürgerinnen und Bürger die DorfFunk-App sehr gut angenommen haben und diesen digitalen Kommunikationsweg

gerne nutzen. Ich möchte alle Interessierten dazu ermutigen, sich in den bereits freigeschalteten Dörfern zu registrieren.

Kontakt Daten und weitere Informationen

Für alle, die noch unentschieden sind, bietet unsere Website Antworten auf viele Fragen und der Online-Informationsabend für die Gremienmitglieder eine sehr gute Möglichkeit zu erfahren, wie die App funk-

tioniert“, appelliert Erste Kreisbeigeordnete Birgit Weckler. Alle Informationen zur DorfFunk-App und zur zugehörigen Website DorfNews gibt es online unter www.wetteraukreis.de/dorffunk. Weitere Fragen können Interessierte telefonisch unter (06031) 83-8515 oder per E-Mail über dorffunk@wetteraukreis.de stellen. Auch das entsprechende Werbematerial kann über diese Kanäle angefordert werden.



Über die kreisweite Freischaltung der DorfFunk App freuen sich: Ehrenamtskordinatorin Anita Graf, Erste Kreisbeigeordnete Birgit Weckler und Antonia Klein vom Fachdienst Kreisentwicklung. (von links nach rechts)

Verstopfung bei Erwachsenen & Kindern



Sie können nicht regelmäßig auf die Toilette gehen, und wenn es doch mit dem Stuhlgang klappt, ist er schmerzhaft und langwierig? Dieses Problem kennen viele – auch die Jüngsten sind oft betroffen. So können Sie gegensteuern!

Verstopfung zählt mittlerweile zu den häufigsten Verdauungsbeschwerden: Fast ein Fünftel aller Deutschen ist zumindest gelegentlich davon betroffen. Auf der Toilette geht dann oft gar nichts mehr. Und wenn doch, verursacht der harte Stuhl Schmerzen oder es bleibt das ständige Gefühl einer nicht vollständigen Darm-

entleerung zurück. Was kann man tun, damit es gar nicht so weit kommt?

Harter Stuhl – ein Problem für die ganze Familie

Die Vorstufe einer Verstopfung ist in der Regel harter Stuhl. Auslöser dafür sind etwa eine ballaststoffarme Ernährung, aber auch Stress sowie ein mehrmaliges Aufschieben des Toilettengangs. Gerade Kinder sind hier häufig betroffen – denn einerseits halten sie den Stuhlgang häufiger zurück (z. B. aufgrund von Scham in der Schule) und andererseits bevorzugen sie häufig ballaststoffar-

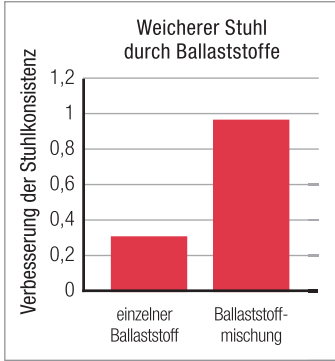
me Lebensmittel. Hinzu kommt, dass es gerade im stressigen Familienalltag ohnehin bereits schwer genug ist, täglich ballaststoffreich zu kochen. In jedem Fall lautet die Empfehlung, früh zu handeln, sodass es gar nicht erst zur Verstopfung kommt. Als schnelle und praktikable Lösung empfehlen medizinische Leitlinien die Einnahme eines Ballaststoff-Präparates. Geprüfte Qualitätsprodukte finden Sie in der Apotheke.

Wie helfen Ballaststoffe?

Anders, als der Name „Ballaststoffe“ vermuten lässt, sind sie

keineswegs eine „Last“. Im Gegenteil: bei ausreichender Zufuhr regen sie durch ihren Quelleffekt rasch die Darmbewegung an und sorgen gleichzeitig wieder für eine normale Stuhlkonsistenz.

Entscheidend ist hierbei jedoch, dass man sie schlau miteinander kombiniert. Denn während einzelne Ballaststoffe wie z. B. Flohsamen, Quarkmehl oder Papayamus zwar bereits für sich allein genommen gut wirken, zeigen Studien, dass eine Kombination unterschiedlicher Ballaststoffe den weitaus besten Effekt bei hartem Stuhl erzielt.*



*Christodoulides S et al. Aliment Pharmacol Ther 2016; 44 (2): 103–116.

Pflanzliche Innovation aus der Apotheke

Genau hier setzt ein neues Produkt aus der Apotheke an: Das fruchtige Ballaststoff-Getränk Dr. Böhm® Darm aktiv enthält eine Kombination 5 verschiedener pflanzlicher Ballaststoffe. Diese sorgt vor allem dank Flohsamen für eine rasche Anregung der Darmtätigkeit sowie eine regelmäßige und angenehme Darmentleerung – in der Regel bereits nach 1 bis 3 Einnahmen. Besonders jüngeren Betroffenen kommt zugute, dass das pflanzliche Getränk durch seinen fruchtigen Geschmack gerne getrunken wird.

**Wissenswertes zu hartem Stuhl & Ballaststoffen**

Lesen Sie mehr zum Thema Ballaststoffe im ausführlichen Online-Ratgeber:

- Welche Ballaststoffe helfen bei Verstopfung?
- Wie wirken Ballaststoffe?
- Was sagt die Wissenschaft?


drboehm.com/verstopfung



**Tipp bei hartem Stuhl**

Dr. Böhm® Darm aktiv


Die Lösung bei hartem Stuhl! Zur Anregung der Darmtätigkeit dank Flohsamen. Plus Gerdengras, Pflaume, Apfelspektin und Yaconwurzel. Pflanzliche Ballaststoffe.

NEU

PZN: 19251696 (6 Sachets)
PZN: 19105730 (20 Sachets)

- ✓ Angenehm weicher Stuhl¹
- ✓ Leichte und regelmäßige Darmentleerung
- ✓ Fruchtiger Geschmack – schmeckt auch Kindern (ab 6 Jahren)

¹Flohsamen tragen zu einem weichen Stuhl bei und erleichtern die Darmentleerung.

Lebensversicherungen – BGH-Urteil
Geldregen für Versicherte!

ANZEIGE

Wenn Sie eine Kapitallebens- oder Rentenversicherung zwischen 1994 und 2007 abgeschlossen haben, dann sollten Sie diesen Beitrag jetzt aufmerksam lesen – denn es geht um viel Geld! In einem sensationellen Urteil hat der Bundesgerichtshof die Rechte von Versicherten massiv gestärkt und ermöglicht Ihnen, sich Ihr Geld mit guter Verzinsung zurückzuholen, ohne Abzug der viel zu hohen Maklerprovisionen und Verwaltungskosten der Versicherungsgesellschaften. Das Beste dabei: Dies gilt auch für bereits ausbezahlte oder gekündigte Versicherungen. Auch hier können Sie nachträglich tausende Euro zusätzlich vom Versicherer einfordern, selbst dann, wenn Ihnen Ihre Unterlagen nicht mehr vollständig vorliegen.

Auf Grund mangelhafter Widerrufsbelehrungen in den Vertragstexten sind viele Versiche-

rungsverträge auch heute noch anfechtbar. Man nennt dies „ewiges Widerrufsrecht“. Bei einem Widerruf erhalten Sie – anders als bei der Kündigung – alle eingezahlten Beiträge ohne Abzug von Maklerprovisionen und Verwaltungskosten zurück. Und nicht nur das: die Versicherung muss Sie auch an dem mit Ihrem Geld erzielten Anlagegewinn beteiligen. So können Sie bis zu 150% der eingezahlten Beiträge zurückholen. Ein sattes Plus auf Ihrem Konto winkt!



Es geht um viel Geld
Foto: fotomek/stock.adobe.com

Ob Ihr Vertrag betroffen ist, prüft zum Beispiel das Düsseldorf

Verbraucherportal helpcheck.de gratis und unverbindlich für Sie. Die Prüfung erfolgt auf Basis hunderter Urteile datenbankgestützt und individuell durch spezialisierte Anwälte. Sie werden nach Vertragsprüfung beraten und können das Unternehmen, sofern Sie wünschen, auf Erfolgsbasis mit der Durchsetzung Ihres Anspruchs beauftragen.

Das bedeutet für Sie: Sie können nur gewinnen, denn Sie bezahlen nur einen Anteil des für Sie bei Ihrer Versicherung erzielten Mehrwertes an das Verbraucherportal. Ein fairer Deal, denn das Geld, das Sie ohnehin von der Versicherung erhalten hätten, bleibt komplett unangetastet. Das Unternehmen hat bereits über 50 Millionen Euro an seine Kunden ausbezahlt.

Die gratis Vertragsprüfung finden Sie hier: www.helpcheck.de/geldregen

Punkte, Prämien, PAYBACK
Jetzt bei Netto Marken-Discount punkten

ANZEIGE

Netto Marken-Discount ist jetzt Partner des größten und beliebtesten Bonusprogramms PAYBACK.

Mehr punkten, mehr sparen: Netto-Kundinnen und Kunden können sich zahlreiche Einkaufsvorteile in den bundesweit rund 4.350 Filialen sichern. Mit rund 5.000 Artikeln verfügt Netto über die größte Lebensmittelauswahl in der Discountlandschaft. Neben den über 700 weiteren PAYBACK Partnerunternehmen ist nun auch bei Netto in den Filialen, im Netto-Onlineshop und bei Netto Reisen das Sammeln von Punkten möglich.

So funktioniert's: Punkte mit der Netto-App, der PAYBACK App oder der PAYBACK Karte sammeln und diese zum Beispiel direkt beim Bezahlen an der Kasse einlösen oder online gegen attraktive Prämien tauschen.



Sparen mit Coupons: Vor dem Einkaufen immer Coupons aktivieren und noch mehr sparen! Zum Start der Partnerschaft bieten Netto und PAYBACK Kundinnen und Kunden Coupons von bis zu 15-fachen Punkten für den Einkauf. Im Netto Online-Shop kann mit Coupons 11-fach gepunktet werden und auf netto-reisen.de gibt es bei ausgewählten Angeboten 10-fache Punkte.



Projektpatenschaft
Auslandsnife

100 % nachhaltig.
Jetzt Pate werden und langfristig helfen.

Ihr Kontakt zu uns:
www.DRK.de/Paten
☎ 030 / 85 404 - 111
Spenderservice@DRK.de

Deutsches Rotes Kreuz

FundGrube

Bekanntschaften

LIEBE IST EINE BLUME,
DIE IMMER WIEDER BLÜHEN KANN!

ARCHITEKT J A N - J O S E F, *junge 83 Jahre, verwitwet, knapp 180 cm groß, Privatier mit Zeit für „UNS“.* Wir sind zu jung, um allein zu bleiben und keine verrückten Dinge mehr zu unternehmen; wir könnten zusammen Fitnesstraining anfangen, schwimmen, Ski fahren u. Tennis spielen – alles etwas ruhiger. Bin kerngesund, dynamisch, mit vollem Haar und Lachfalten, ein fröhlicher Mann ... fühle mich „zum Bäume-ausreißen“, ein sehr jugendlicher Lausbub, treu, bescheiden, ein kultivierter, niveauvoller „Gentleman“. Haben auch Sie Mut, verwirklichen Sie die gefassten Vorsätze fürs neue Jahr, nicht mehr sonntags die Wände anstarren oder von Kaffeekränzchen genervt alleine heimkommen, sondern Glück zu zweit empfinden. Um in einer Beziehung glücklich zu sein, bin ich der Meinung, sollte man sich auch immer auf den anderen konzentrieren, nicht nur auf sich selbst. Ich hoffe, dass meine pv-Anzeige Ihre Aufmerksamkeit erregt hat (Alter egal), und würde mich freuen, wenn Sie sich melden, um auch mich etwas näher kennenzulernen. Bitte rufen Sie an: 0151 - 56196728.

DU RUFSST AN, WIR TREFFEN
UNS, ES BLITZT, WIR KÜSSEN
UNS UND WIR BLEIBEN FÜR
IMMER ZUSAMMEN!

Hallo, ich heiße L U C I E, bin flotte 54 J. und messe ganze 168 cm ohne meine geliebten hohen Schuhe. Ich möchte Sie, einen natürlichen, humorvollen Mann, kennen- u. lieben lernen. Habe eine schöne Figur, dunkle Haare und grau-blaue Augen, arbeite als Juristin/Rechtsanwältin und ich werde Dir bestimmt keine Gesetze machen, sondern kümmere mich nur um Dein Herz. Habe Ruhe zuzuhören und Muße zu hingebungsvoller Lust und herzlichem Lachen. Ich bin zärtl., niveauvoll, unendlich feminin, warmherzig u. charmant. Ich habe einen Segelschein und Reise gerne. Dein Alter ist mir nicht wichtig, solange Du jung im Herzen bist. Ich möchte dich glücklich, unbeschwert JETZT ins neue Jahr + in die Liebe springen. Bitte rufe gleich an, pv handy ☎ 0151 - 68535162 od. Mail unter Lucie2211@wz-mail.de. Ich möchte deine u. meine Wünsche erfüllen, Treue + Liebe sollten uns verbinden.

Mann sucht Frau, ab 70 plus, gerne korpulent, für intime Treffen. Kein finanz. Interesse, Gruß Timo, nur Mut. ☎ 01575-3301594

ZUSAMMEN MEINE
TRAUMREISE MACHEN,
NACH CHILE, VON DER WÜSTE
QUER ZUM EWIGEN EIS

ANDRE, 66 J. / 1,83, Dipl.-Volkswirt in guter Position. Bin ein dynam., fröhlicher Mann, gut aussehend, männl., markant, weltoffen, Abenteuergeist u. Träumer mit zuverläss., fairem Charakter. Anscheinend habe ich bei meinem berufl. Aufstieg versäumt, auf mein Herz zu achten, denn nun habe ich Auto, schön. Haus, finanz. Sicherheit und bin alleine ... dabei möchte ich Dir die ganze Welt zeigen. Ich wünsche mir eine Frau zum Reden, Lachen und Träumen; bin ein Familienmensch (auch wenn ich keine Kinder habe), möchte für dich mein Haus nach deinen Wünschen umbauen u. alles mit dir zusammen unternehmen. Möchten Sie einen nicht ganz normalen, aber zuverlässigen, lustigen, ehrlichen Mann kennenlernen und für immer mit mir glücklich sein? Dann rufen Sie einfach an – „Probier's“: mobil 01520 - 7866545 o. schr. eine E-Mail-Pv an: AndreAndre@wz-mail.de.

Herzlich willkommen in meinem Leben ... *Dipl.-Ingenieur S T E F A N, 77 J. / 1,79, verwitwet. Bin Realist u. romantischer Träumer.* Mag klassische Musik, Wandern, Schach spielen und bin handwerklich begabt und ich lache gerne – auch über mich selbst. Ich reise gerne u. kenne viele schöne Plätze auf dieser Welt, die ich Ihnen gerne zeigen möchte. Ja, ich bin auch vorzeigbar, dynm., hilfsbereit u. ehrlich. Ich möchte Sie treffen – in Ihre Augen sehen ... Wollen Sie eine Schneeballschlacht in der Schweiz und innig küssen oder Sonne tanken am Meer oder zum Italiener, ein Glas Rotwein + Spaghetti. Mein Herz möchte Liebe, möchte wieder fühlen, die ehrl., zärtl. Liebe entdecken u. sich auf eine glückl. Zukunft freuen. Ich kann mir fast alles leisten u. doch fehlt mir das „Wichtigste“: die Frau an meiner Seite, mit der ich glückl. sein möchte. Haben Sie jetzt auch den Mut und schreiben Sie mir über pv eine Mail an StefanGlueck@inserat-wz.de oder rufen Sie gleich an: Handy ☎ 0170 - 6113731.

Gerti, 71 J., unkomplizierte u. bescheidene Witwe, mit viel Liebe im Herzen. Ich bejahe das Leben u. mache aus jedem Tag das Beste. Doch zu zweit wäre alles noch schöner, finden Sie nicht auch? Alles tun, was uns Spaß macht u. füreinander da sein. Fassen Sie sich ein Herz u. rufen Sie üb. pv an, herzliche Grüße. ☎ 0176-34498406

ICH, BARBARA, 77 JAHRE,
VERWITWET, MIT AUTO
UND SCHÖNEM ZUHAUSE,
SUCHE PARTNER

Lieber Lesender, ich inseriere hier im Lokalteil, da ich über pv einen Partner für gemeinsame Unternehmungen und vielleicht mehr suche. Ich bin 167 cm groß, Rentnerin, schlank bis mittelschlank und ein fröhlicher Mensch, der gerne lacht und nach einer dauerhaften, glücklichen Beziehung sucht. Ich gehe gerne in Konzerte, besuche kulturelle Veranstaltungen und habe auch viel Spaß an Städtereisen, Kochen und Spazierengehen. Ganz alleine wohne ich in einer sehr schönen Wohnung hier in der Gegend, bin aber umzugsbereit und sehne mich wieder nach einer glücklichen Beziehung mit einem ehrlichen, treuen, zuverlässigen und humorvollen Mann. Haben Sie Lust, mit mir Kontakt aufzunehmen? ☎ 01522 - 6954734. Ich freue mich über Ihre Antwort und nähere Infos zu Ihnen als Mensch. Viele Grüße, Barbara.

Hilde, 76 J., schlank, hüb. u. jugendl. geblieben. Ob kochen, backen, Sport schauen, Tagesausflüge mit meinem Auto - mir macht alles Spaß. Wünsche mir e. lieben Partner, der meine Werte von Ehrlichkeit u. Aufrichtigkeit teilt. Melden Sie sich üb. pv, wenn Ihr Wunsch nach Zweisamkeit auch so groß ist, wie meiner. ☎ 0176-56848299

Birgit, 64 J., sympathische Witwe, mobil u. ungebunden, leider trotzdem einsam. Mag alles Schöne, wie Kochen, Garten u. frische Luft/Natur, aber überhaupt keinen Streit. Ruf üb. pv an, wenn Du meinst Dein Männerherz könnte bei mir höher schlagen u. lass mich Deine Traumfrau werden. ☎ 0162-7939564

Dauerhafte Verbundenheit. Sie, 76, verw., schl., solide und zuverlässig, sucht ehrlichen, charaktervollen Freund u. Partner im Raum Hanau, MKK. Chiffre 99486

Peter 66/168 sucht sportliche Sie für gute Gespräche, die die Seele zum Schwingen bringen können. Erster Kennenlernkaffee einfach WhatsApp ☎ 0163/1757677

Michael 66, 176 cm, sportlich und schlank, sucht auf diesem Wege eine liebe Frau für eine harmonische Beziehung. Chiffre 99785

Geschäftsmann, 55, 180 cm, gepflegt, sucht aufgeschlossene Sie mit Interesse an phantasievollen Treffen. Mail: Niveau33@gmx.de

Wer hat Lust auf ein Single-Treffen in Bad Nauheim? Nähere Informationen unter ☎ 06034/4049464.

Dienstleistungen

Sie wollen renovieren? Maler- und Tapezierarbeiten, Fußbodenverlegung. Alles aus einer Hand. Schnell, sauber u. preiswert. Persönliche Beratung vor Ort ist selbstverständlich. ☎ 06183-928475 o. 0179-2108959

Hoti Malermeister: Innen/Außen Anstrich/Putz, Tapezier-/Lackierarbeiten. Trockenbau, Vollwärmeschutz, Badsanierung (auch barrierefrei), Bodenbelag: Fliesen, Laminat, Vinyl. ☎ 0160-96687594

Handwerker Gert übernimmt für Sie Trockenbauarbeiten, Fliesen/Laminat verlegen, tapezieren/streichen, Fassadendämmung/Außenputz, Gerüst stellen, Demontagearbeiten, Renovierungen aller Art. ☎ 0171/5140161

Fahrräder

E-Bikes zu absoluten Tiefstpreisen! Sonderangebote von: Leasingrückläufern, Ausstellungsstücke, Testbikes u. Vorführräder. E-Bike Center Wächtersbach, Frankfurter Str. 57, Aufenau. Info: ☎ 06053/6203507

Flohmarkt

Modelleisenbahn-, Auto- u. Spielzeugbörse in 35510 Butzbach, 26.01.25, im Bürgerhaus, 10 - 16 Uhr

Haushaltsauflösungen

Die Ameisen: Entrümpelungen, Haushaltsauflösung, Umzüge, Renovierung, Garten- u. Abrissarbeiten, Gewerbe, Haus-, Messi- und Problemwohnungen ☎ 06053-7775, 06184-905729, 01522-2038811 www.ameisen-heimerl.de

Die Fa. Klemens aus Wächtersbach bietet Ihnen zum Sparpreis Umzüge, Haushaltsauflösung, Entsorgungen, Entrümpelungen an. Wir erstellen Ihnen ein kostenloses Angebot. ☎ 0157/88711778 + 06053/7069134

Kaufgesuche

Sammler mit jahrelanger Erfahrung sucht und kauft Pelze aller Art, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernstein, Schmuck, Perücken, Puppen, Ledertaschen und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silber, Bestecke, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Wohnungs- und Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Wertainschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös und diskrete Barabwicklung vor Ort von Mo. - So., 8 - 21 Uhr. ☎ 06031-7768934

Ankauf von: Pelze aller Art, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- u. Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Wertainschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös und diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo.-So 8-20 Uhr ☎ 06104/9879935

Nachhilfe

Erteile Nachhilfe in Mathematik bis Klasse 13; auch Vorbereitung auf Abschlussprüfungen. ☎ 06051-71862

Reinigung

Blitz Blank! Fenster/Rahmen, Wintergartenreinigung gefällig od. Grundreinigung Ihrer Wohnung? Wir reinigen auch Ihre Wohnung alle 14 Tage, auch Teppiche/Teppichböden, Polstermöbel u. Matratzen, antiallergisch, farbfrisch wie neu mit Geruchsbeseitigung und Langzeit Imprägnierung. 52 Jahre Ralf Hüber Meisterbetrieb: ☎ 06101-3132

Rund ums Haus

Maler-/Tap.-Arb. m. allen Nebenarb., Parkett/Laminat/Fliesen, Teppbo., Sie brauchen nicht auszuraumen! Auch Holz/Rigips, Sanitär, neue Bäder, auch fugenlos, Hzg./Klima, Elektr., Verputz (auch Lehmputze), Fe-/Dachfe. + kpl. Dachausb. + Altbausanierung (auch Abbrucharb. u. Neuaufbau), sowie Fassadenarbeiten. (52 J. Erfahrung) Meisterbetrieb Ralf Hüber, ☎ 06101-3131 www.hueber-innenausbau.de

Gebäude Service Laubinger hat freie Termine. Reinigung u. Imprägnierung mit 7 Jahren Garantie von Pflastersteinen, Gehweg, Mauerwerk, Dach, Fassade uvm. Maurer- u. Putz- sowie sämtliche Malerarbeiten. ☎ 0157/85997936

RJL Haus u. Garten. Wir bieten an: Maler- u. Tapezierarbeiten, Putz u. Anstrich außen, Trockenbau, Badsanierung, Fliesenarbeiten, Dachrinnen, Kellersanierung innen u. außen, Pflasterarbeiten. ☎ 0155/10736733

Umzug

Die Ameisen - Umzüge: Senioren, privat o. gewerblich, nah o. fern, mit Packhilfe o. einfacher Transport - Die Ameisen helfen Ihnen vor Ort. ☎ 06053-7775 und 06184-905729, Mobil: 01522-2038811

C+P Umzüge-Umzüge nah und fern. Keine Anfahrtspauschale, kostenloser Umzugsberater, keine Materialkosten, Küchen- u. Möbelmontage. ☎ 06047-986370, 0173-1700586

Verkäufe

Möbellandhallen. Jetzt Neu Halle V, Fabrikware mit Macken, Überschussbestände der Industrie. Alles vergünstigt. Mindestens bis ca. 78% reduziert. Mit die größten Ausstellungshallen für Tische, Stühle, Einzelmöbel und mehr! Unser Motto: schnell, gut, groß, günstig. Nagelneue Küchen direkt ab Fabrik, günstiger als alle gleichwertigen Mitanbieter. Alles mit Garantie und Hausberatung. Kommen und Stauen. Möbellandhallen Neuberg, Im Unterfeld 2, 63543 Neuberg, Mo.-Fr. 10-18 Uhr, Sa. bis 16 Uhr. ☎ 06183/8991911

Achtung Brennholz! Jetzt bestellen, frisch od. trocken, 1 m lang od. offenfertig, keine Schüttmeter-Raumter (Ster), Lieferung möglich. ☎ 0160-93018661

Trapezbleche 2. Wahl: 2 m u. 3 m ab 7,99 €/m², Trapezbleche 1. Wahl: versch. Längen, Farben, Profile, ab 12,99 €/m², ca. 20.000 m² auf Lager. Birstein: ☎ 06054/9071127

Kontakte

www.rosbacher-erotikparadies.de
DIANA Ober-Rosbach!
06003-6346 NEU!

Erotik

**Lockere SEX-Kontakte finden
INFO: 01 55 - 61 20 31 44**

IMPRESSUM

Mittelhessen-Bote

mit Kreisausgaben
Main-Kinzig-Bote
(für den gesamten Main-Kinzig-Kreis)
Wetterauer Wochen-Bote
(für den gesamten Wetterau-Kreis)

Verleger: Oliver Naumann,
Ehrhard Naumann
Geschäftsführer: Oliver Naumann,
Jochen Grossmann
Chefredakteur: Thomas Weiz
Anzeigen/Key-Account: Johanna Röder
Vertriebsleiterin: Manuela Hoyer

Anzeigenannahme:
Montag bis Freitag von 8.00-17.00 Uhr,
Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Bei telefonisch aufgegebenen Anzeigen keine Gewähr. Zur Zeit gilt die

Anzeigenpreisliste Nr. 38/51.
Der Mittelhessen-Bote erscheint mit den Regionalausgaben Gelnhäuser Bote, Hanauer Bote, Maintaler Bote, Langenselder Bote, Schlüchternener Bote, Fuldaer Land-Bote, Wetterauer Wochen-Bote, Bidingener Bote, Oberhessen-Bote. In der Ausgabe Main-Kinzig-Bote werden die amtlichen Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises und folgender Städte und Gemeinden veröffentlicht:
Gelnhausen – Mitteilungsblatt;
Langenselbold – Langenselbolder Bote;
Wächtersbach – Wächtersbacher Stadtanzeiger;
Gründau – Gründauer Anzeiger;
Freigericht – Freigerichter Bote;
Hasselroth – Hasselrother Anzeiger;
Linsengericht – Linsengerichter Anzeiger;
Bieberggrund – Wochenblatt Bieberggrund.
Auflage: 306.360.
Kombination mit Gießener Zeitung, Auflage: 128.875.

Gesamtauflage: 435.235
Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder werden weder Gewähr übernommen noch eventuelle Kosten erstattet. Für den Inhalt der Anzeigen übernehmen wir ebenfalls keine Haftung.
Wir nutzen KI-Technologien zur Unterstützung bei der Bearbeitung von Routineaufgaben.
Der Mittelhessen-Bote erscheint am Wochenende (Änderung der Erscheinungstermine vorbehalten). Bei Nichterscheinen infolge höherer Gewalt, bei Streik, Aussperrung u.ä. Gründen, besteht kein Anspruch auf Entschädigung. Verteilung: kostenlos an die Haushalte. Bezugspreis bei Postzustellung: 2,50 € zzgl. MwSt.

Verlag und Herstellung:
Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen.

Falls Sie unsere Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, eine E-Mail an zustellung@bote.de zu senden und einen Aufkleber mit dem Hinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten oder Zeitungsrohr anzubringen. 2025

Anzeigen (06051) 833-244
Redaktion (06051) 833-202
Vertrieb (06051) 833-299
Telefax (06051) 833-230

BESTELLSCHEIN FÜR EINE PRIVATE KLEINANZEIGE



Mittelhessen-Bote
am Samstag

inklusive
Neue Zeitung

Preis pro Erscheinung
Gesamtausgabe

bis zu 5 Zeilen
27,50 €

jede weitere Zeile
4,70 €

Anzeigentext Rubrik ▶

1 Text in Blockschrift in die Kästchen eintragen.

2

3

4

5 Ab hier wird jede weitere Zeile gem. obenstehender Preise berechnet. (Leerzeichen beachten)

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ/Wohnort

Telefon (für evtl. Rückfragen)

DE

IBAN

BIC

Bank

Datum, Unterschrift

Wenn eine Bankverbindung eingetragen ist, ermächtigt ich den Verlag mit meiner Unterschrift zum Bankinzug mittels Sepa-Basislastschrift (Gläubiger-Identifikationsnummer: DE 53 ZZZ 00000 415339). Die Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt.

Chiffre-Anzeigen ZUSÄTZLICH

Chiffre-Gebühr von 5,- €
(eingehende Zurschriften werden Ihnen zugestellt)

Rechnung Bei Rechnungs-

stellung werden 7,50 €
Bearbeitungsgebühr zzgl.
MwSt. berechnet

sollen abgebucht

werden (bitte
Bankverbindung
eintragen)

Mehr fürs Geld.

ab Montag, 27. Januar

➔ BIS ZU 45% SPAREN

NORMA Lebensmittelfilialbetrieb Stiftung & Co. KG, Heisterstraße 4, 90441 Nürnberg