

Wetterauer Wochen-Bote



Das ist los in der Region

Infos, Termine
& Veranstaltungen



Kochen statt kaufen

So gelingen
Futterplätzchen für Vögel



KW 4, Samstag, 25. Januar 2025

Das Mitteilungsblatt im Wetteraukreis

Ausgabe H 2 + 3

Hallo, liebe Leser

Originelle Namen für alltägliche Produkte – an was erinnert mich das? Genau! Die kreativen Namen einiger Teesorten. Da war was mit „Hüttenzauber“ und „Feentraum“. Aber wann hat die Kosmetikindustrie angefangen, lustige Namen für Nagellackfarben aufzurufen? Aus traditionellen Farbbezeichnungen wie Dunkelrot, rosa und hellrot sind einzigartige Wortkreationen entstanden. Sie trägt heute zum Beispiel „I red a book“, ein wunderschönes dunkelrot. Und „Wine not“ glänzt in einem attraktiven Weinrot. Am Wochenende könnte die Wahl auf „balletslipper“ fallen, ein sehr zurückhaltendes Rosa, das eher auf den Fußnägeln als an den Füßen getragen wird. Für die Abenteuerlustigen gibt es „paint the town red“, was so viel bedeutet wie „die Sau rauslassen“. Viel Spaß beim Ausprobieren, ob mit oder ohne bunte Nägel, wünscht

Euer Boto

Virtuose Klavierkammermusik

Bad Nauheim. Am Sonntag, 26. Januar, lädt die Musikschule Bad Nauheim um 16 Uhr zum traditionellen „Auftrittskonzert 2025“ in den Großen Saal der Musikschule, Sprudelhof 11, ein. Die jungen Nachwuchsmusiker bereiten sich auf den Wettbewerb Jugend musiziert vor, an dem ab Anfang Februar wieder einige Schüler der Musikschule beteiligt sind. Freuen sie sich auf ein niveauvolles und kurzweiliges Konzert mit Werken unter anderem von Mozart, Dvorak und Rachmaninoff. Im Mittelpunkt des Konzerts stehen die Stipendiaten des Fördervereins Musikschule Bad Nauheim, die ihre musikalischen Fähigkeiten unter Beweis stellen. Mit Unterstützung des Stipendiums bereiten sie sich auf den Wettbewerb „Jugend musiziert“ vor. Freuen Sie sich auf ein abwechslungsreiches Programm mit Duos, Trios und Einzelvorträgen – gespielt auf den Instrumenten Klavier, Querflöte, Saxophon, Violine, Horn, Klarinette und Cello. Der Eintritt zu diesem Konzert ist frei, der Förderverein freut sich über Spenden zu Gunsten der Stipendiaten.

Ihr Draht zu uns:

**Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG**
Gutenbergstraße 1
63571 Gelnhausen

Redaktion: (06051) 833-202
E-Mail: redaktion@bote.de
Zustellung: (06051) 833-299
E-Mail: zustellung@bote.de
Anzeigen: (06051) 833-244
E-Mail: anzeigenabteilung@bote.de
Internet: www.bote.de

Repair-Café feiert 10-jähriges Jubiläum

Ein wertvoller Beitrag für ein Miteinander und für die Nachhaltigkeit

Bad Nauheim. Was passiert, wenn der Toaster nicht mehr toastet oder die Waage nicht mehr wiegt? Was, wenn die Naht an der Hose aufgegangen ist? Wegwerfen? Von wegen – das Repair-Team schafft Abhilfe. Das Repair-Café, eine gemeinsame Initiative des Familienbüros, des Seniorenbeirats und des Freiwilligenzentrums – aktiv für Bad Nauheim e.V., feiert stolz sein zehnjähriges Bestehen. Zu Beginn des neuen Jahres 2025 fand im Erika-Pitzer-Zentrum die Feier im Rahmen des Frühstücks für Jung und Alt statt.

Ein Jahrzehnt ehrenamtliches Engagement

Seit dem ersten Zusammentreffen am 20. August 2014 im Rahmen des Mehrgenerationen-Kennenlern-Cafés bringt das Repair-Café Menschen zusammen, um kaputten Gegenständen neues Leben einzuhauchen. Das Treffen, das am 17. September 2014 erstmals als „reguläres“ Repair-Café anlässlich des „Tags der Nachhaltigkeit“ stattfand, entwickelte sich schnell zu einem wichtigen Bestandteil der Gemeinschaft. „Ich danke allen Ehrenamtlichen von Herzen für ihren unermüdlichen Einsatz und ihre Leidenschaft, die das Miteinander stärken, unsere Gesellschaft bereichern und mit ihren Fähigkeiten anderen



10 Jahre Repair-Café feiern Hans-Ulrich Halwe, Manfred Schlüppmann, Erster Stadtrat Peter Krank, Reinhard Minch, Wolfgang Kraiß, Robert Kirschenbauer, Wolf Tischler, Hanni Paul, Jochen Mörl, Rebecca Kerscher, Astrid Hammann (von links). Es fehlt Wolfgang Meyer.

weiterhelfen“, sagt Erster Stadtrat und Sozialdezernent Peter Krank. Dank der engagierten Gründungsmitglieder, darunter Robert Kirschenbauer, Reinhard Minch und Hanni Paul, sowie der heutigen aktiven Mitglieder wie Wolfgang Meyer und Wolf Tischler, konnten zahlreiche Elektrogeräte, Kleidungsstücke und mechanische Gegenstände repariert werden. Ein besonderes Dankeschön gilt auch den ausgeschiedenen Mitgliedern wie Manfred Rieß für ihren beispiellosen Einsatz. Das Repair-Café Bad Nauheim ist mehr als nur ein Ort der Reparatur: Es ist ein Treffpunkt für den Austausch von Wissen und Fähigkeiten. Die Freiwilligen widmen sich hauptsäch-

lich der Reparatur von Elektrogeräten, der Durchführung von Näh- und Handarbeiten sowie der Behebung von mechanischen Problemen. Allein im letzten Jahr wurden hunderte Geräte und Gegenstände repariert, die sonst im Müll gelandet wären. Die Projektpartner – das Freiwilligenzentrum, der Seniorenbeirat, das Seniorenbüro und das Müfz – haben maßgeblich dazu beigetragen, das Repair-Café zu einem Erfolgsmodell für Nachhaltigkeit und Gemeinschaftsarbeit zu machen. Bad Nauheimerinnen und Bad Nauheimer sind herzlich eingeladen, Teil dieser Initiative zu werden, sei es durch das Mitbringen von kaputten Gegenständen oder durch aktive Mitwir-

kung als Freiwillige. „Gemeinsam wollen wir zurückblicken, Erreichtes feiern und die Weichen für die Zukunft stellen. Mögen die nächsten zehn Jahre genauso erfolgreich und inspirierend verlaufen.“

Info

Das Repair-Café Bad Nauheim findet jeden zweiten Mittwoch im Monat von 10 bis 12 Uhr im Foyer des Erika-Pitzer-Begegnungszentrums statt. Jeden dritten Mittwoch im Monat gibt es das Repair-Café zusammen mit dem Kennenlern-Café für Jung und Alt von 15 bis 17 Uhr im Erika-Pitzer-Begegnungszentrum (Blücherstraße 23). Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Hundeverein TAO erhält Regional-Label

„Vielfalt Wetterau: ... Region für ALLE!“



Kreisbeigeordnete Marion Götz (dritte von rechts) übergibt das Vielfalts-Label an Karina Kast, 1. Vorsitzende des Vereins TAO e.V. (dritte von links), auf dem Vereinsgelände in Reichelsheim.

Reichelsheim. Seit 22 Jahren engagiert sich der Verein TAO in Reichelsheim für Spiel, Spaß und Sport mit dem Hund. Das Angebot ist groß und steht jedem offen. Dafür hat das WIR-Vielfaltszentrum den Verein mit dem Regional-Label des „Vielfalt Wetterau: ... Region für ALLE!“ ausgezeichnet. Kreisbeigeordnete Marion Götz hat die Auszeichnung übergeben.

Hundeverein bietet vielfältiges Angebot für Vierbeiner und ihre Besitzer

Der Hundeverein TAO fördert mit vielfältigen Angeboten Gesundheit, Erziehung, Ausbildung, Sport und Training für Hund und Mensch. Die aktive Mitarbeit der Mitglieder unabhängig von Herkunft, Geschlecht, Religion, Alter, körperlicher Konstitution und sexueller Orientierung ist gefragt. TAO legt Wert auf interkulturelle Kompetenz, thematisiert ausgrenzendes und diskriminierendes Verhalten und gibt Menschen mit Benachteiligungen die Möglichkeit zur Teilhabe.

Die Veranstaltungen des Vereins sind offen für alle. „TAO steht für ein harmonisches Miteinander und eine Ausbildung über positive Verstärkung“, erläuterte Vereinsvorsitzende Karina Kast. Kreisbeigeordnete Marion Götz sagte bei der Übergabe des Labels in Reichelsheim: „Sowohl durch seine interne Vereinskultur als auch durch seine öffentlichen Aktivitäten trägt der Verein TAO aktiv zur Vielfalt in unserer Wetterau bei.“ Unter anderem habe er einen Ukraine-Lauf orga-

nisiert, bei dem Spenden gesammelt wurden, lobte Götz. Darüber hinaus organisiere er generationsübergreifende und multikulturelle Ferienspiele und Feste, Social Walks und Stammtische zur Förderung der Gemeinschaft und vielfaltsoffener Zusammenarbeit. „Der Verein verfügt auch über eine verantwortliche Ansprechperson, die die Vereinsprozesse zu Vielfalt und Diversität anstößt und begleitet. Wir freuen uns, dieses hohe Engagement mit dem Regional-Label „Vielfalt Wette-

rau: ... Region für ALLE!“ auszuzeichnen“, so Götz. Das Label „Vielfalt Wetterau: ... Region für ALLE!“ würdigt Vereine, Organisationen, Initiativen, Unternehmen und Kommunen, die sich in besonderer Weise für die Förderung der Diversität in der Region engagieren. Die Koordination sowie inhaltliche Gestaltung des Labels hat das WIR-Vielfaltszentrum Wetteraukreis inne. Es initiiert regelmäßige Workshops zu den Themen Diversität, Antidiskriminierung und Vielfaltsöffnung und unterstützt so neben der Netzwerkarbeit auch die Weiterbildung und Sensibilisierung der Botschafterinnen und Botschafter.

Mehr Infos zum Label „Vielfalt Wetterau“

Interessierte können sich unter der E-Mail-Adresse vielfalt@wetteraukreis.de, telefonisch unter (06031) 83-3032 melden oder online unter <https://wetteraukreis.de/vielfalt/zusammenleben/regional-label-vielfalt-wetterauregion-fuer-alle> informieren.

Beilagen in Teilausgaben



Fußball-Hallencup

Rosbach. Wer guten Jugendfußball unterm Hallendach sehen will, der sollte sich das Wochenende vom 31. Januar bis 2. Februar rot in seinem Kalender markieren. Ein Besuch in der Halle am Sportzentrum in Rodheim ist hier erneut ein absolutes Muss. Besondere Highlights stellen sicher die weiblichen Bundesliga-Nachwuchsteams des SC Sand, der KSV Hessen Kassel, der JFV Bensheim/Auerbach, der SV Mainz Gonsenheim oder die Tus Makkabi Frankfurt dar. Die Teams nehmen zum Teil lange Wege in die Wetterau nach Rodheim auf sich. Man kann also davon ausgehen, dass hier Hallenfußball vom Feinsten geboten wird. Selbstverständlich ist auch für das leibliche Wohl zu moderaten Preisen bestens gesorgt und auch die erfolgreichen, sehr attraktive Tombola aus dem letzten Jahr ist wieder am Start.

Neue Kurse ENGLISCH für „Senioren“

Anfänger + Fortgeschrittene

- einmal pro Woche
- tagsüber in kleinen Gruppen
- Mindestalter: **50 Jahre**
- keine Vorkenntnisse erforderlich
- Sprechen statt Grammatik
- vor Ort oder per Video/Telefon
- gemeinsam mit viel Spaß

**Im Februar und März
starten die neuen Kurse!**

Es informiert Michael Friesl.

ELKA
Erfolgreich lernen.
Konzepte im Alter

in Friedberg u. Bad Vilbel
Telefon 060 31-6 85 38 67
www.friesl.eu



Ihr Kind hat Probleme beim Lesen, Schreiben (Deutsch/Englisch) oder Rechnen?

Lassen Sie Schule nicht zur Qual werden – Lesen, Schreiben und Rechnen braucht Ihr Kind in jedem Fach. Wir bieten individuelle Förderung in Deutsch, Englisch und Mathe an. Erstberatung und Test sind kostenlos.

PFI Michael Friesl, www.friesl.net, Telefon (0 60 31) 6 85 38 65



Persönliche Förderung vor Ort und Live-Webunterricht!

Offenes Ohr fürs Ehrenamt ElternFUNK bietet Infos im Netz

Neue Veranstaltungsreihe der EAG

Friedberg. Die Ehrenamts Agentur Friedberg (EAG) lädt herzlich zur neuen Veranstaltungsreihe „Das Offene Ohr“ ein. Diese Initiative richtet sich an alle ehrenamtlich Engagierten der Stadt und bietet eine wertvolle Plattform für Austausch, Inspiration und gegenseitige Unterstützung. Gemeinschaft stärken und Herausforderungen meistern. „Das Offene Ohr“ wurde ins Leben gerufen, um Ehrenamtliche zu stärken und ihnen einen Raum für offene Gespräche anzubieten. In Zusammenarbeit mit dem erfahrenen Coach Stefan Pfister werden in diesem Jahr zehn Termine angeboten. Ziel ist es, Erfahrungen – auch schwierige – zu teilen, Lösungsansätze zu entwickeln sowie die Wertschätzung und die mentale Gesundheit der Ehrenamtlichen zu fördern. „Dieses Format hilft nicht nur bei der Bewältigung von Belastungen, sondern stärkt auch den Zusammenhalt innerhalb der Gemeinschaft

und schafft ein inspirierendes Netzwerk für Ehrenamtliche“, betont Matthias Guba, Vorsitzender der EAG Friedberg.

Eröffnung der Reihe am 28. Januar

Die Auftaktveranstaltung findet am 28. Januar um 19 Uhr im Zentrum Mabal, Schmidtstr. 8, Friedberg statt. Ehrenamtlich Tätige sind herzlich eingeladen, sich aktiv einzubringen und von den wertvollen Impulsen dieser Reihe zu profitieren.

Themenschwerpunkte und Ziele

In einer vertrauensvollen Atmosphäre werden Themen wie Stressbewältigung, persönliche Herausforderungen und die Freude an ehrenamtlicher Arbeit behandelt. Das Format zielt darauf ab, Ehrenamtliche zu inspirieren, Lösungswege für Herausforderungen zu entwickeln und ihre Arbeit nachhaltig zu bereichern.

Netzwerk Frühe Hilfen bietet Online-Elternabende an

Wetteraukreis. Eltern stehen oft vor vielen Fragen, wenn es um die Entwicklung und Erziehung ihrer Kinder geht. Um ihnen dabei wertvolle Unterstützung zu bieten, laden die Frühen Hilfen des Wetteraukreises zu kostenfreien Online-Elternabenden ein. Ab dem 30. Januar wird jeden letzten Donnerstag im Monat in entspannter Atmosphäre und ohne Anmeldung von 20 bis 21.30 Uhr eine Informationsveranstaltung zu wechselnden Themen rund um die Elternschaft angeboten. Die Abende sollen Gelegenheit bieten, sich zu zentralen Aspekten, die Eltern immer wieder bewegen, zu informieren und hilfreiche Tipps zu erhalten. Themen sind etwa Eingewöhnung und Loslassen im Übergang in die Fremdbetreuung, Geschwisterlast und Geschwisterfreude, Grundbedürfnisse von kleinen Kindern, Grenzen setzen und Freiheiten geben in der Autonomiephase, der Übergang in

die Elternschaft und die damit verbundenen Herausforderungen und vieles mehr. „Ziel ist es, mit diesem neuen und zusätzlichen Angebot und Format allen Eltern einen niedrigschwelligen Zugang zu wichtigen Informationen zu ermöglichen und die Leistungen der Frühen Hilfen im Wetteraukreis weiter auszubauen“, so Kreisbeigeordnete und Sozialdezernentin Marion Götz. Netzwerk-Koordinatorin Dr. Marina Gebbers ergänzt: „Wir freuen uns auf zahlreiche Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Mit Expertenwissen und praktischen Tipps wollen wir Eltern den Rücken stärken und sie auf ihrem Weg in die Elternschaft unterstützen.“

Die kommenden Termine:

30. Januar: „Von der Milch zum Familientisch“ Referentin: Lucia Cremer, Kinderkrankenschwester und Bestsellerautorin

27. Februar: „Der große Wandel: Überraschungen und Herausforderungen durch die Elternschaft“ Referentin: Dr. Marina Gebbers, Netzwerkkoordinatorin Frühe Hilfen
27. März: „Spielend verbinden: Wie spiele ich mit meinem Kind?“ Referentin: Ute Wilhelm, Frühförderstelle-Lebenshilfe Wetterau
24. April: „Grundbedürfnisse von kleinen Kindern“ Referent: Guido Glück, Fachstelle Suchtprävention und Vorstand der KIKS UP

Die Teilnahme ist unkompliziert: Interessierte können sich einfach in die Videokonferenz reinklicken und dabei sein – mit Kamera oder auch ohne. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Die Einwahldaten und weitere Infos finden Interessierte online unter <https://wetteraukreis.de/fruehe-hilfen/koordinierungsstelle/termine-und-veranstaltungen>.

MediaBerater

Jörg Martschin
Telefon: 0176-11 833 355
E-Mail: key-account@gnz.de

Bundestagswahl

Rosbach. Am 23. Februar findet die Bundestagswahl statt. Wahlscheinanträge ab 13. Januar online möglich – Versand der Briefwahlunterlagen erst ab Anfang Februar. Für diejenigen, die am Wahlsonntag nicht die Möglichkeit haben, im Wahllokal zu wählen, besteht grundsätzlich die Möglichkeit zur Teilnahme an der Briefwahl. Seit dem vergangenen Montag gibt es wieder das Angebot des Online-Wahlscheinantrags. Die Wähler können den Wahlschein online über die Rosbacher Internetseite, die unter <https://www.rosbach-hessen.de> erreichbar ist, beantragen. Bereits jetzt weist die Stadt darauf hin, dass die Adolf-Reichwein-Halle bei dem vorgezogenen Wahltermin als Wahllokal nicht zur Verfügung steht. Alle Wähler des Wahlbezirks 3 können ihre Stimme diesmal ausnahmsweise im Turnraum der Sporthalle der Kapersburgschule abgeben. Die Stadt sucht zudem noch freiwillige Wahlhelfer. Wer wahlberechtigt ist und an diesem Amt Interesse hat, meldet sich bitte bei Frauke Stock telefonisch unter 06003/822-124, wahlen@rosbach-hessen.de oder online über die Webseite der Stadt.

Flohmarkt für Kindersachen

Bad Nauheim. Am Samstag, 22. Februar, findet von 10 bis 13 Uhr ein Flohmarkt für Kindersachen im Erika-Pitzer-Begegnungszentrum statt. Einlass für Schwangere ist um 9.30 Uhr. Das Müfaz bietet Kaffee und Kuchen sowie eine Spielecke an. Infos und Anmeldung für einen Stand über das Müfaz unter flohmarkt@muefaz.de.

DRK Münzenberg sucht ehrenamtliche Unterstützung

Münzenberg. Das Deutsche Rote Kreuz (DRK) Münzenberg sucht dringend engagierte Unterstützer für die ehrenamtliche Betreuung von Grundschulern im DRK-Sozialzentrum in Gambach. Die Betreuung findet Montag bis Donnerstag jeweils von 14 bis 16 Uhr statt. Vor-

kenntnisse in der Kinderbetreuung sind nicht erforderlich – wichtig ist vor allem Engagement und die Bereitschaft, sich einzubringen. Interessierte können sich direkt bei Frank Metz per E-Mail unter drk.muenzenberg@email.de melden.

Schmerz-Spezial

Thema: Nervenschmerzen

Rücken, Nacken, Kopf

Nervenschmerzen sind vielfältig

Wiederkehrende Rückenschmerzen? Nackenschmerzen, die bis in den Kopf ziehen? Sogar Migräne? Diese Beschwerden machen den Alltag von Millionen Menschen zur Qual. Vielen unbekannt: Das sind häufig Symptome von Nervenschmerzen – und hier gibt es wirksame Hilfe! Dorisol Tabletten (rezeptfrei, Apotheke) wirken mit einem speziellen Wirkkomplex den Schmerzen entgegen.

Langes Sitzen oder Stress führen oft zu verspannten Muskeln, die auf die Nerven drücken und diese reizen oder schädigen können. Eine häufige Folge: belastende Rücken- oder Nackenschmerzen. Diese können sogar bis in den Kopf ausstrahlen und dort Kopfschmerzen oder sogar Migräne verursachen. Was die wenigsten wissen: Dahinter stecken oft Nervenschmerzen.

Verspannungen lösen, Schmerzen lindern

Dorisol vereint bewährte Wirkstoffe und kann so wirksame Hilfe speziell bei Nervenschmerzen in Rücken, Nacken und Kopf bieten. Cimicifuga racemosa hat sich z. B. bei Verspannungen im Rücken- und Nackenbereich als hilfreich



erwiesen. Zudem wirkt es stechenden Schmerzen längs des Ischiassnervs, die sich bis hin zum Oberschenkel ziehen können, entgegen. Darüber hinaus hilft der Wirkstoff laut Arzneimittelbild bei migräneartigen Kopfschmerzen. Cyclamen purpurascens wird laut Arzneimittelbild bei typischen Migränesymptomen, wie Pochen und Pulsieren im Kopf, eingesetzt. Auch durch Migräne hervorgerufene Sehstörungen wie Augenflimmern können gelindert werden.

Fazit: Dorisol kann belastende Nervenschmerzen in Rücken,

Nacken und Kopf natürlich wirksam behandeln – auch bei chronischen Schmerzen.

➤ Diese spezielle Schmerztablette bremst Ihre Nervenschmerzen aus!



Für Ihre Apotheke: **Dorisol** (PZN 16792925)

www.dorisol.de

DORISOL. Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Trit. D2, Spigelia anthelmia Trit. D2, Iris versicolor Trit. D2, Cyclamen purpurascens Trit. D3 und Cimicifuga racemosa Trit. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen), Kopfschmerzen, Migräne. www.dorisol.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Thema: Rheumatische Schmerzen

Wenn der Schmerz im Winter zunimmt

Dieses Schmerzgel hilft gezielt bei Gelenkschmerzen!

Während der nasskalten Tage im Winter leiden viele unter verstärkten rheumatischen Gelenkschmerzen, die zum täglichen Begleiter werden. Damit sich Betroffene bestmöglich bewegen können, empfehlen unsere Experten ein natürliches Schmerzgel, das hilft – und zwar jeden Tag!

Schmerzen auf Schritt und Tritt, steife und „eingerstete“ Gelenke – wenn der Winter einzieht, packt viele Menschen das eisige Grauen. Denn häufig leiden sie dann vermehrt an Gelenkschmerzen. Die Folge: Sie bewegen sich weniger. Doch genau das ist falsch. Bewegung ist wichtig – ganz nach dem Motto: Wer rastet, der rostet. Schmerzexperten empfehlen



„Mein Mann hatte starke Schmerzen im Knie. Seitdem er das Gel benutzt, ist es viel besser!“ (Monika W.)



daher ein natürliches Schmerzgel der Qualitätsmarke Rubaxx, mit dem Betroffene ihre rheumatischen Schmerzen lindern können.

Natürlich wirksam und gut verträglich

Der natürliche Arzneistoff in Rubaxx mit dem Namen Rhus toxicodendron wirkt schmerzlindernd. So bekämpft das Gel rheumatische Schmerzen und Folgen von Verletzungen oder Überanstrengungen. Was Anwender besonders schätzen: Das Rubaxx Schmerzgel ist gut verträglich und kann somit auch bei wiederkehrenden Schmerzen, z. B. bei chronischen Verlaufsformen, angewendet werden. Das Gel wird

ein- bis zweimal täglich auf den zu behandelnden schmerzhaften Stellen aufgetragen.

Überzeugen auch Sie sich vom natürlichen Rubaxx Schmerzgel – rezeptfrei in jeder Apotheke erhältlich.

Für Ihre Apotheke: **Rubaxx Schmerzgel** (PZN 18709526)



Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Name geändert
RUBAXX SCHMERZGEL. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei Besserung rheumatischer Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing



GETRÄNKE • FACHMARKT

Angebote gültig vom 27.01. – 01.02.2025

Jede Woche erfrischende Angebote!

Adelholzener Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,67 €

-25%

5.99

5.49**

1l = 0,61 €



Dein Januar - Boost

alkoholfrei & kalorienarm

2025



Köstritzer Schwarzbier

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,40 €

-22%

13.99

Tyskie

Polnisch für Kenner,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,40 €

-22%

13.99

Veldensteiner Bier

Vollbier Hell, Kräusen Helles,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,40 €

ANGEBOT

13.99

Weltenburger Kloster Bier

hell, alkoholfrei,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,50 €

ANGEBOT

14.99



St. Bonifatius Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10/4,50 € Pfand,
1l = 1,00 €

ANGEBOT

9.99



Pilgerstoff, Pilgerstöffchen

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5/24 x 0,33 l,
zzgl. 3,10/3,42 € Pfand,
1l = 1,40/1,77 €

ANGEBOT

13.99



Schöffelhofer Weizen

natürtrüb, alkoholfrei,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,40 €

-26%

13.99



Licher Bier

diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 6 x 0,33 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1l = 2,02 €

4.59

3.99



Förstina Sprudel Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,46 €

ANGEBOT

5.49

S. Pellegrino Mineralwasser

Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 1,00 €

ANGEBOT

5.99

Elisabethen Quelle Mineralwasser*

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,54 €

7.99

6.49

Bad Brückener Apfelschorle

klar, naturtrüb,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 1,00 €

9.99

8.99

Bad Brambacher Garten-Limonade

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,7 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 1,07 €

10.99

8.99

Almdudler Original

Kräuterlimonade,
1l - Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 1,29 €

4.59

1.29

König Pilsener

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,10 €

ANGEBOT

10.99

Aktion!
+ 1 Filzträger
GRATIS!

deit Limonade

diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,75 €



ANGEBOT

8.99

7.99**

1l = 0,67 €



TWENTYFOUR 7 Energy

koffeinhaltig,
1l - Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 1,39 €

-22%

1.39

Gordon's

London Dry Gin & Tonic,
Premium Pink Gin & Tonic,
chininhaltig,
0,25 l - Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 7,96 €

ANGEBOT

1.99

Heil GUDE STOFF*

1l - Flasche,
zzgl. 0,15 € Pfand,
1l = 2,29 €

ANGEBOT

2.29

Keizers Creek

diverse Sorten,
0,75 l - Flasche,
1l = 4,65 €

3.99

3.49

2.99**

1l = 3,99 €



Dr. Faust

diverse Sorten,
0,75 l - Flasche,
1l = 5,32 €

ANGEBOT

3.99

Johnnie Walker Red Label

0,7 l - Flasche,
1l = 15,70 €

-21%

10.99

Käfer Wein
diverse Sorten,
0,75 l - Flasche,
1l = 3,99 €

-33%

2.99

Mit der
logo Getränke App
sparen & gewinnen.

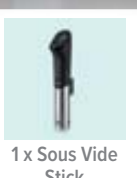
Jetzt downloaden!



www.logo-getraenke.de



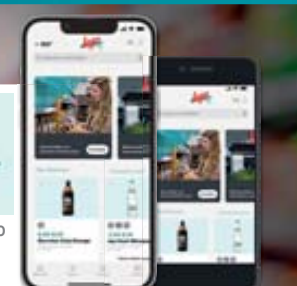
Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln,
in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!



1x Sous Vide
Stick



1x Jahresabo
Disney+



Wodka Gorbatschow, Citron

0,7 l - Flasche,
1l = 9,99 €

-26%

6.99



Johnnie Walker Red Label

0,7 l - Flasche,
1l = 15,70 €

-21%

10.99



*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!
** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.
Alle Artikel und Zugaben solange der Vorrat reicht.

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg



www.logo-getraenke.de



LosGeh't's!

Unsere Ausbildung

Für uns ... gold. richtig.

Zukunfts-fähigkeit
Für uns ...gold. richtig.

„noch Zeit für sich“
Wohnortnähe mit flexiblen Arbeitszeiten machen es möglich.

„Arbeit, die Sinn macht“
Aktiv in unterschiedliche Aufgaben einbringen – zum Wohle der Region.

„krisensicher in die Zukunft“
Sichere Arbeit mit vielfältigen Perspektiven machen es möglich.

- **Verwaltungsfachangestellte/r** (m/w/d)
Interamt-Stellen-ID: 1155931
- **Verwaltungswirt/in (im Beamtenverhältnis)** (m/w/d)
Interamt-Stellen-ID: 1155935
- **Bachelor of Arts – Digitale Verwaltung** (m/w/d)
Interamt-Stellen-ID: 1155916
- **Bachelor of Engineering – Bauingenieurwesen (Hochbau)** (m/w/d)
Interamt-Stellen-ID: 1155919
- **Bachelor of Arts – Public Administration (im Beamtenverhältnis möglich)** (m/w/d)
Interamt-Stellen-ID: 1155890
- **Bachelor of Arts – Soziale Sicherung und Sozialverwaltungswirtschaft (BASS)** (m/w/d)
Interamt-Stellen-ID: 1155923

Start 2025
Für uns ...gold. richtig

Details und Infos unter
www.wetteraukreis.de/karriere
Dein Ansprechpartner:
Georg Wetz,
Tel. 06031 83-1135

Wir freuen uns auf Dich und Deine Bewerbung.

Ausbildungsberufe in den Medien

Von A wie Anzeigenverkauf bis Z wie Zeitungsvertrieb

Medientechnologe Druck Fachrichtung Rollenoffsetdruck (m/w/d)

Medientechnologen Druck, die bis 2010 noch Rotationsdrucker hießen, stellen Druckformen für den Rotationsdruck, mit dem zum Beispiel Zeitungen hergestellt werden, her und bearbeiten diese. Zunächst gehört es zu ihren Aufgaben, alle erforderlichen Materialien, so z. B. Farben und Papier, für den Druck vorzubereiten. Sie stellen die Rotationsdruckmaschinen ein, füllen die Farben in die entsprechenden Farbbehälter und justieren die Farbgebung vor.

Hier kommt Farbe ins Spiel

Anschließend fertigen sie Andrucke und erstellen Farbskalen. Während des Druckvorganges überwachen sie alle Maschinenfunktionen sowie die

Einhaltung von Qualitätsstandards. Nach dem Druckvorgang reinigen und warten sie die Maschinen sowie die dazugehörigen Zusatzaggregate. Neben fundierten Fachkenntnissen über die für den Rotationsdruck relevanten Drucktechniken erfordert die Tätigkeit technisches Verständnis und handwerkliches Geschick. Außer einem gesunden Farbempfinden sollte man eine sorgfältige und eigenständige Arbeitsweise mitbringen. Da die Tätigkeit mitunter im Schichtbetrieb ausgeübt wird, sind zeitliche Flexibilität und körperliche Belastbarkeit erforderlich. Ausbildungsdauer: 3 Jahre

Medienkaufmann Digital und Print (m/w/d)

Medienkaufleute Digital und Print arbeiten in Marketing und Vertrieb gedruckter und digitaler Medien aller Art. Sie wirken auch bei der Produktentwicklung und Gestaltung sowie der Herstellung von Zeitungen mit. Sie arbeiten in Verlagen, Medienhäusern und in verlagsnahen Multimediaunternehmen.

Alleskönner am Werk

Manchmal sind Medienkaufleute Digital und Print auch im Außendienst tätig, zum Beispiel wenn sie Kunden über die Werbemöglichkeiten in Produkten wie Zeitungen, Zeitschriften oder Online-Plattformen beraten oder Dienste auf Messen wahrnehmen. Außerdem werden sie in der Finanzbuchhaltung und im Controlling eingesetzt. In Zeitungsverlagen und deren Online-Versionen kümmern sich Medienkaufleute Digital und Print um die Zustelldienste für Abonnements, bearbeiten Reklamationen und bemühen sich

darum, den Leserstamm zu erhalten beziehungsweise neue Leser und Abonnenten zu gewinnen. In Multimediahäusern beraten sie Kunden über Media- und Dienstleistungen und verkaufen Digital- und Printprodukte. Im Anzeigenwesen von Zeitungen befassen sich Medienkaufleute Digital und Print mit Aufgaben der Verwaltung und Organisation. Sie führen auch Beratungs- und Verkaufsgespräche mit gewerblichen Kunden oder Werbeagenturen und informieren sie ausführlich darüber, wo und zu welchen Konditionen die künftige Anzeige platziert wird und wie sie aussehen soll. Interesse für kaufmännische Aufgaben, mathematische Begabung und ein ausgeprägtes Kostenbewusstsein sollte man ebenso mitbringen wie Organisationstalent und Flexibilität. Ausbildungsdauer: 3 Jahre

Azubis (m/w/d) gesucht

Mediengestalter
m/w/d

Medienkaufmann
m/w/d

Medientechnologe Druck
m/w/d

Medientechnologe Druckweiterverarbeitung
m/w/d

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
GmbH & Co. KG

Keine Verluste durch Wartezeit

Suche nach Ausbildungsplatz für Rente anrechnen lassen

Nicht jeder und jede findet nach dem Schulabschluss sofort einen passenden Ausbildungsplatz. Jugendliche zwischen 17 und 25 Jahren, die noch mindestens einen Kalendermonat auf der Suche sind, können sich diese Zeiten in der gesetzlichen Rentenversicherung anrechnen lassen. Darauf macht die Deutsche Rentenversicherung Bund (DRV) aufmerksam.

Dazu müssen Jugendliche ihre Suche bei der Agentur für Arbeit melden. Es spielt aber keine Rolle, ob ein Schulabschluss vorliegt oder währenddessen Leistungen von der Agentur für Arbeit gezahlt werden.

Nach dem 25. Lebensjahr wird die Ausbildungsplatzsuche in der gesetzlichen Rentenversicherung laut DRV nur anerkannt, wenn jemand unmittelbar zuvor beschäftigt oder selbstständig

gewesen ist und Beiträge in die Sozialversicherung eingezahlt hat. Anrechnungszeiten sind Zeiten, die zur Rente dazugerechnet werden – auch wenn Versicherte in der Zeit keine Beiträge gezahlt haben.

**Sozialversicherungs-ausweis:
Nicht kostenpflichtig
beantragen**

Wer einen Ausbildungsplatz gefunden hat, bekommt mit der Anstellung auch den Sozialversicherungsausweis (Versicherungsnummernnachweis). In der Regel kümmert sich der neue Arbeitgeber um das Dokument, das neben der Versicherungsnummer Vorname(n), Familienname, Geburtsname und das Ausstellungsdatum erhält. Ist das nicht der Fall, könne der Ausweis kostenfrei bei der Deutschen Rentenversicherung oder der Krankenkasse beantragt werden.



Jugendliche und junge Erwachsene können sich Zeiten der Ausbildungsplatzsuche in der gesetzlichen Rentenversicherung anrechnen lassen, indem sie ihre Suche bei der Agentur für Arbeit melden.

Foto: Zacharie Scheurer/dpa-mag

ACHTUNG:
Laut DRV gibt es im Internet Anbieter, die für eine Ausstellung des Sozialversicherungsausweises Gebühren verlangen. Das sei

zwar nicht verboten, die Anbieter müssten jedoch kenntlich machen, dass sie nicht als Behörde handeln, sondern als private Anbieter.

Bereit für eine Karriere im Büromanagement?

Vielseitige, spannende und abwechslungsreiche Ausbildung

**Kaufmann für
Büromanagement
(m/w/d) mit Schwerpunkt
Forderungsmanagement**

Solide kaufmännische Basis als Grundlage für deine Zukunft

Die duale Ausbildung zum Kaufmann für Büromanagement (m/w/d) bietet viel Abwechslung. Denn je nachdem für welche Branche (Finanzen, Dienstleistungen, Energiesektor etc.) du dich entscheidest, erwarten dich unterschiedlichste Aufgaben, Themen und Schwerpunkte.

Das macht den Beruf so vielseitig und interessant. In einem zukunftsorientierten Unternehmen lernst du modernste Informationstechnologien kennen, arbeitest viel am Computer und hast in der Regel auch häufig Kontakt mit Menschen.

Gleichzeitig kannst du während der Ausbildung deine Stärken und Vorlieben herausfinden.



**Theorie in der Berufsschule,
Praxis im Betrieb**

An zwei Tagen in der Woche besuchst du in der Regel die Berufsschule und lernst die Theorie kennen. Die restlichen Tage setzt du das Erlernte direkt in deinem Ausbildungsbetrieb in die Praxis um. Du erfährst während der Ausbildung alles rund um die Informationsverarbeitung, bürowirtschaftlichen Abläufe, Materialbeschaffung, Kundenakquise und Kundenbetreuung sowie buchhalterischen Aufgaben.

Während der regulären Ausbildungszeit von 3 Jahren bzw. während einer verkürzten Ausbildungsdauer von 2½ Jahren, durchläufst du in der Regel sämtliche Unternehmensbereiche. So erhältst du einen Überblick über die einzelnen Aufgabengebiete und Arbeitsabläufe. Nach einer kurzen Einarbeitung arbeitest du aktiv in den Fachbereichen mit. Die Ausbildung mit Schwerpunkt Forderungsmanagement wird nur von spezialisierten Unternehmen in der Region, wie beispielsweise der

Bad Homburger Inkasso GmbH und der dazugehörigen BHS Bad Homburger Servicegesellschaft in Bad Vilbel, angeboten.

Das bringst du mit:

- Realschul- oder gleichwertigen Schulabschluss
- gute kommunikative Fähigkeiten und Bereitschaft zur Teamarbeit
- hohe Lern- und Leistungsbereitschaft
- gute Selbstorganisation
- Freude an der Arbeit und Begeisterungsfähigkeit
- Kunden- und Dienstleistungsorientierung

Deine Stärken und Interessen

Wenn du dir gut vorstellen kannst, deinen Arbeitstag im Büro zu verbringen, Organisation und Planung genau dein Ding ist und du gerne am PC arbeitest, dann ist Bürokauffrau oder Bürokaufmann eine gute Berufswahl für dich. Und wenn dich der Schwerpunkt Forderungsmanagement interessiert, bewirb dich bei der Bad Homburger Inkasso GmbH.

Bad Homburger Inkasso

STARTE DEINE KARRIERE BEI UNS.
UMFASSEND UNTERSTÜTZT. RUNDUM GEMANAGT.

So fängt das Berufsleben optimal an: eine fundierte 3-jährige Ausbildung, vielfältige Einblicke in alle Abteilungen, intensive Unterstützung bei deinen Prüfungen, 30 Tage Urlaub und die Übernahme von Fahrtkosten für den ÖPNV – es gibt so vieles, was wir dir bieten können.

Für mehr Infos melde dich einfach bei **Jeannine Sommer**, Tel. **06101 98911-389** oder bewirb dich direkt auf unserer Website **www.bad-homburger-inkasso.com** unter dem Menüpunkt Karriere. Gerne erzählen wir dir mehr.

Wer wir eigentlich sind?

Als Teil der Sparkassen-Finanzgruppe sind wir das marktführende Kompetenzzentrum für Forderungs- und Sicherheitsmanagement – und bekannt für den fairen, seriösen und professionellen Umgang mit zahlungspflichtigen Kunden.

www.bad-homburger-inkasso.com



Ausbildung
zur **Kauffrau/zum
Kaufmann für
Büromanagement**
(m/w/d)

**Fair. Seriös.
Professionell.**

LosGeh's!



Fenster auf!

Auch wenn's kalt ist: So lüften Sie richtig

Zwischen sechs und zwölf Liter Wasser gibt ein Vier-Personen-Haushalt pro Tag an die Luft ab. Um Schimmel zu vermeiden, ist regelmäßiges Lüften notwendig, so die Verbraucherzentrale Baden-Württemberg. Mindestens drei bis vier Mal pro Tag sollte die Luft komplett ausgetauscht werden. Im Winter reichen drei bis fünf Minuten Stoß- oder Querlüften bei niedrigen Außentemperaturen oder Wind. „Anders als häufig befürchtet, werden die Innenwände durch umsichtiges Stoßlüften kaum ausgekühlt“, so Frank Lange, Geschäftsführer des Verbandes Fenster + Fassade (VFF). Wann man am besten lüftet, kommt auch auf den Raum und die Nutzung an. Nach dem Duschen, Baden, Kochen oder Schlafen sollte



Foto: Zacharie Scheurer/dpa-mag

größer ist das Schimmelrisiko.“ Ein gesundes Wohnklima schafft, wer ein passendes Verhältnis von Raumtemperatur und Luftfeuchtigkeit anstrebt: Je nachdem, ob die Bewohner etwa auf dem Sofa sitzen oder im Haushalt arbeiten, liege es bei einer Temperatur von 18 bis 22 Grad Celsius und bei einer relativen Luftfeuchte zwischen 40 und 60 Prozent. „Wichtig für das richtige Lüften ist, dass die Fenster vollständig geöffnet werden“, sagt VFF-Geschäftsführer Lange. Dauerhaftes «Auf Kipp»-Stellen lasse Räume auskühlen. Er rät: „Während des Lüftens sollten die Heizkörper heruntergeregelt werden, entweder händisch oder über automatische Heizventile, die einfach und kostengünstig nachgerüstet werden können.“

die feuchte Luft sofort ausgetauscht werden. Direkt nach dem Aufstehen sollte man das Schlafzim-

mer gut durchlüften. „Anschließend tagsüber auf mindestens 16 bis 18 Grad Celsius beheizen“, heißt es von der Verbraucherzentrale weiter: „Je höher die Luftfeuchtigkeit und niedriger die Raumtemperatur, umso

Individuelle Einlagen von SCHAUB: Komfort neu definiert.

Mit modernster Technik setzt Schaub Schuhtechnik neue Maßstäbe für Ihre Fußgesundheit.

Präzise und perfekt für Ihre Füße

Mit innovativer Messtechnik wie 3D-Scans und Drucksensoren erstellen wir präzise Fußanalysen. Auf Basis dieser Daten gestalten unsere Experten mittels CAD-Software Einlagen, die Ihren Füßen optimale Unterstützung und Entlastung bieten.

Tradition trifft Hightech

Erfahrung, Fingerspitzengefühl und modernste Technik – das zeichnet die Einlagen von SCHAUB aus. Unsere Meister verwenden Hochleistungsfräsen, um Ihre Einlagen so zu gestalten, dass sie Ihre Bedürfnisse perfekt erfüllen und schmerzfreie Bewegung fördern.

Maßgeschneiderte Lösungen für jeden Bedarf

Ob Sportler, Schmerzpatienten oder Menschen mit besonderen

Ansprüchen wie Diabetes oder Rheuma – unsere orthopädischen Einlagen bieten höchsten Komfort und effektive Unterstützung. Sie passen in viele Alltags- und Freizeitschuhe mit herausnehmbarer Sohle.

Zertifizierte Sicherheit für Arbeitsschuhe

Unsere baumustergeprüften Einlagen sind speziell für Arbeitssicherheitsschuhe entwickelt und erfüllen höchste Standards. So bleiben Ihre Füße nicht nur komfortabel, sondern auch bestens geschützt.

Gemeinsam für Ihre Fußgesundheit

In enger Zusammenarbeit mit Ärzten und Therapeuten sorgen wir dafür, dass Sie optimal versorgt sind. Denn Einlagen sind nicht nur bequem – sie sind ein unverzichtbares Hilfsmittel für gesunde Füße.

Entdecken Sie in unseren Filialen



in Wächtersbach und Gründau und Fußkomfort – mit maßge-

die perfekte Verbindung aus Handwerkskunst, Technologie

fertigten Einlagen von SCHAUB Schuhtechnik.

Filiale Wächtersbach
Poststraße 25
63607 Wächtersbach
Fon: 06053 2533

Filiale Gründau
In der Aue 3
63584 Gründau-Lieblös
Fon: 06051 4747552



E-Mail: info@schaub-schuhtechnik.de • Web: www.schaub-schuhtechnik.de

SCHAUB
SCHUHTECHNIK

Innovative CNC-Einlagen

von SCHAUB.

Retrocapitale
Abstützung

Fersen-
weichbettung

Individuelles
UNIKAT
auf den Fuß
abgestimmt

Zeheugreifer

Lateraler
Impuls

Gutschein 50 %

auf eine Kompressionsstrumpfvorsorgung

Pro Person nur ein Gutschein und nur im Original. Nur auf wirtschaftliche Aufzahlung anrechenbar. Gültig bis 30.04.2025.

Gutschein 50 %

auf eine Einlagenversorgung

Pro Person nur ein Gutschein und nur im Original. Nur auf wirtschaftliche Aufzahlung anrechenbar. Gültig bis 30.04.2025.

Lifestyle

Stadt am Harz (Niedersachsen)	▼	Hafenstadt in Pennsylvania	Anmeldung zum Rennen	▼	Stadtteil von Köln	Allerheiligstes orthod. Kirchen	▼	russ. Männername	Programmier-sprache (EDV)	norddt.: Eule	▼	einfacher Schrank	▼	Bergland in Tansania	Segel-manöver	Tapfer-keit	Unter-wasser-fahrzeug (Kurzw.)
afrik. Staat	▶							Pokal (engl.)	▶			ugs.: leichter Betrug	▶				
anhäng-lich	▶				Sinnbild Berlins	▶								span. Schrift-steller † 1972	▶		
Vermerk im Buch	▶							Gold-gräber-anteil (engl.)		Wagen-schuppen		Musik: sehr (ital.)	▶				
▶					chines. Provinz (Seide)		ge-ripptes Gewebe	▶				zur Haut gehörend (Med.)		altgriech. Orakel-stätte		baum-lose Kälte-steppe	
Donau-Zufluss (Baden-Württ.)		südost-asiat. Zwerg-büffel		Ort der Ver-dammnis	▶						veraltet: Offiziers-anwärter	▶					
franz. Revolu-tionär † 1794	▶						Komiker, Spaß-macher		Nord-west-afri-kaner	▶					besitz-anzei-gendes Fürwort		Kehre im Kunst-fliegen
▶				Laut-äußerung eines Pferdes	▼	Ausruf der Schaden-freude	▶				Begabung	▶					
...Shui (chines. Harmonielehre)	Vorname d. Schau-spielers Clooney		Frage-wort	▶				stür-zende Schnee-masse		Haupt-stadt von Sim-babwe	▼	süd-amerik. Klein-hirsch	▶				
frz. Schau-spieler (Jean) † 1976	▶					griech. Spora-den-in-sel		Gebiete-r im MA.	▶								
tier. Polster-materi-al		Neckar-Zufluss (Baden-Württ.)	griech. Philo-sophen-schule		Ruhe-, Polster-möbel	▶				Wort des Ein-wandes		kelti-scher Name Irlands	▶	Staat in Vorder-asien	▶		
▶								Handels-gut	▶								
Angel-stock	▶				Getränke-fach im Hotel-zimmer	▶											
ruhm-voll	▶							ital. Heiliger (Filippo) † 1595	▶								
früheres Maß der Radio-aktivität	▶					starr blicken	▶										

Geschäftsleben

Mit zwei Flaschen Prosecco 1.700 Euro gewonnen

- Anzeige -

Bad Nauheim. Italienische Köstlichkeiten genießen und dabei auch noch etwas gewinnen. Das war möglich, wenn man vor dem Jahreswechsel Produkte von Bu-on Gusto gekauft hatte. Das Bad Nauheimer Unternehmen, dass sich auf den Vertrieb von mediterranen Weinen und Spezialitäten spezialisiert hat, hatte in mehreren Supermärkten unter seinen Produkten verschiedene Wertgutscheine versteckt.

Einer der zahlreichen Gewinner: Kevin Hartmann aus Wölfersheim. Der junge Mann kaufte vor Weihnachten im EDEKA Markt von Sascha Pfeiffer zwei Flaschen Prosecco – und hielt wenig später einen Gutschein über 1.700 Euro



Mareike von BuonGusto und Marktinhaber Sascha Pfeiffer gratulieren Kevin Hartmann zu seinem Gewinn.

in der Hand. Ein unverhofftes, aber gerne gesehenes Weihnachtsgeschenk, das Kevin Hartmann die nächsten Monate jede Menge italienischer Köstlichkeiten bescheren dürfte.

Anzeigen aufgeben?

Mittelhessen-Bote



Barrierefreier Ausbau der Bushaltestellen geht weiter

Rosbach setzt Arbeiten an Haltestellen fort

Rosbach. Die Stadt Rosbach v. d. Höhe setzte die Arbeiten zum barrierefreien Ausbau der Bushaltestellen fort. Die Bauarbeiten für den barrierefreien Ausbau der Hal-

testelle in Ober-Rosbach gegenüber der Homburger Straße 13 begannen. Die Fertigstellung des Projekts war für Ende Februar geplant.

Wie bei den bisherigen Projekten legte die Stadt großen Wert darauf, die Beeinträchtigungen für Anwohner und Verkehrsteilnehmer so gering wie möglich zu hal-

ten. Eine vorausschauende und flexible Planung ermöglichte es, die Arbeiten effizient und ohne Vollsperrungen auszuführen. „Mit dem barrierefreien Ausbau der

Bushaltestellen wird ein weiterer wichtiger Schritt zur Verbesserung der Mobilität für alle Menschen in Rosbach getan“, so von der Heid, Leiter des Sachgebiets

Baumanagement I Tiefbau, Umwelt- und Naturschutz. Die von dem Projekt direkt betroffenen Anwohner wurden in die Umsetzung involviert.

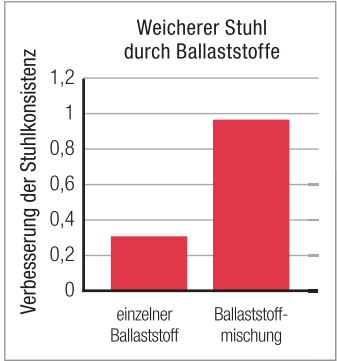
ANZEIGE

Verstopfung bei Erwachsenen & Kindern



keineswegs eine „Last“. Im Gegenteil: bei ausreichender Zufuhr regen sie durch ihren Quelleffekt rasch die Darmbewegung an und sorgen gleichzeitig wieder für eine normale Stuhlkonsistenz.

Entscheidend ist hierbei jedoch, dass man sie schlaun miteinander kombiniert. Denn während einzelne Ballaststoffe wie z. B. Flohsamen, Quarkmehl oder Papayamus zwar bereits für sich allein genommen gut wirken, zeigen Studien, dass eine Kombination unterschiedlicher Ballaststoffe den weitaus besten Effekt bei hartem Stuhl erzielt.*



*Christodoulides S et al. Aliment Pharmacol Ther 2016; 44 (2): 103–16.

Pflanzliche Innovation aus der Apotheke

Genau hier setzt ein neues Produkt aus der Apotheke an: Das fruchtige Ballaststoff-Getränk Dr. Böhm® Darm aktiv enthält eine Kombination 5 verschiedener pflanzlicher Ballaststoffe. Diese sorgt vor allem dank Flohsamen für eine rasche Anregung der Darmtätigkeit sowie eine regelmäßige und angenehme Darmentleerung – in der Regel bereits nach 1 bis 3 Einnahmen. Besonders jüngeren Betroffenen kommt zugute, dass das pflanzliche Getränk durch seinen fruchtigen Geschmack gerne getrunken wird.

Sie können nicht regelmäßig auf die Toilette gehen, und wenn es doch mit dem Stuhlgang klappt, ist er schmerzhaft und langwierig? Dieses Problem kennen viele – auch die Jüngsten sind oft betroffen. So können Sie gegensteuern!

Verstopfung zählt mittlerweile zu den häufigsten Verdauungsbeschwerden: Fast ein Fünftel aller Deutschen ist zumindest gelegentlich davon betroffen. Auf der Toilette geht dann oft gar nichts mehr. Und wenn doch, verursacht der harte Stuhl Schmerzen oder es bleibt das ständige Gefühl einer nicht vollständigen Darm-

entleerung zurück. Was kann man tun, damit es gar nicht so weit kommt?

Harter Stuhl – ein Problem für die ganze Familie

Die Vorstufe einer Verstopfung ist in der Regel harter Stuhl. Auslöser dafür sind etwa eine ballaststoffarme Ernährung, aber auch Stress sowie ein mehrmaliges Aufschieben des Toilettengangs. Gerade Kinder sind hier häufig betroffen – denn einerseits halten sie den Stuhlgang häufiger zurück (z. B. aufgrund von Scham in der Schule) und andererseits bevorzugen sie häufig ballaststoffar-

me Lebensmittel. Hinzu kommt, dass es gerade im stressigen Familienalltag ohnehin bereits schwer genug ist, täglich ballaststoffreich zu kochen. In jedem Fall lautet die Empfehlung, früh zu handeln, sodass es gar nicht erst zur Verstopfung kommt. Als schnelle und praktikable Lösung empfehlen medizinische Leitlinien die Einnahme eines Ballaststoff-Präparates. Geprüfte Qualitätsprodukte finden Sie in der Apotheke.

Wie helfen Ballaststoffe?

Anders, als der Name „Ballaststoffe“ vermuten lässt, sind sie



Wissenswertes zu hartem Stuhl & Ballaststoffen

Lesen Sie mehr zum Thema Ballaststoffe im ausführlichen Online-Ratgeber:

- Welche Ballaststoffe helfen bei Verstopfung?
- Wie wirken Ballaststoffe?
- Was sagt die Wissenschaft?



drboehm.com/verstopfung



Tipp bei hartem Stuhl

Dr. Böhm® Darm aktiv



PZN: 19251696 (6 Sachets)
PZN: 19105730 (20 Sachets)

NEU

- ✔ Angenehm weicher Stuhl¹
- ✔ Leichte und regelmäßige Darmentleerung
- ✔ Fruchtiger Geschmack – schmeckt auch Kindern (ab 6 Jahren)

¹Flohsamen tragen zu einem weichen Stuhl bei und erleichtern die Darmentleerung.

Lebensversicherungen – BGH-Urteil
Geldregen für Versicherte!

ANZEIGE

Wenn Sie eine Kapitallebens- oder Rentenversicherung zwischen 1994 und 2007 abgeschlossen haben, dann sollten Sie diesen Beitrag jetzt aufmerksam lesen – denn es geht um viel Geld! In einem sensationellen Urteil hat der Bundesgerichtshof die Rechte von Versicherten massiv gestärkt und ermöglicht Ihnen, sich Ihr Geld mit guter Verzinsung zurückzuholen, ohne Abzug der viel zu hohen Maklerprovisionen und Verwaltungskosten der Versicherungsgesellschaften. Das Beste dabei: Dies gilt auch für bereits ausbezahlte oder gekündigte Versicherungen. Auch hier können Sie nachträglich tausende Euro zusätzlich vom Versicherer einfordern, selbst dann, wenn Ihnen Ihre Unterlagen nicht mehr vollständig vorliegen.

Auf Grund mangelhafter Widerrufsbelehrungen in den Vertragstexten sind viele Versiche-

rungsverträge auch heute noch anfechtbar. Man nennt dies „ewiges Widerrufsrecht“. Bei einem Widerruf erhalten Sie – anders als bei der Kündigung – alle eingezahlten Beiträge ohne Abzug von Maklerprovisionen und Verwaltungskosten zurück. Und nicht nur das: die Versicherung muss Sie auch an dem mit Ihrem Geld erzielten Anlagegewinn beteiligen. So können Sie bis zu 150% der eingezahlten Beiträge zurückholen. Ein sattes Plus auf Ihrem Konto winkt!



Es geht um viel Geld
Foto: fotomek/stock.adobe.com

Ob Ihr Vertrag betroffen ist, prüft zum Beispiel das Düsseldorf

Verbraucherportal helpcheck.de gratis und unverbindlich für Sie. Die Prüfung erfolgt auf Basis hunderter Urteile datenbankgestützt und individuell durch spezialisierte Anwälte. Sie werden nach Vertragsprüfung beraten und können das Unternehmen, sofern Sie wünschen, auf Erfolgsbasis mit der Durchsetzung Ihres Anspruchs beauftragen.

Das bedeutet für Sie: Sie können nur gewinnen, denn Sie bezahlen nur einen Anteil des für Sie bei Ihrer Versicherung erzielten Mehrwertes an das Verbraucherportal. Ein fairer Deal, denn das Geld, das Sie ohnehin von der Versicherung erhalten hätten, bleibt komplett unangetastet. Das Unternehmen hat bereits über 50 Millionen Euro an seine Kunden ausbezahlt.

Die gratis Vertragsprüfung finden Sie hier: www.helpcheck.de/geldregen

Punkte, Prämien, PAYBACK
Jetzt bei Netto Marken-Discount punkten

ANZEIGE

Netto Marken-Discount ist jetzt Partner des größten und beliebtesten Bonusprogramms PAYBACK.

Mehr punkten, mehr sparen: Netto-Kundinnen und Kunden können sich zahlreiche Einkaufsvorteile in den bundesweit rund 4.350 Filialen sichern. Mit rund 5.000 Artikeln verfügt Netto über die größte Lebensmittelauswahl in der Discountlandschaft. Neben den über 700 weiteren PAYBACK Partnerunternehmen ist nun auch bei Netto in den Filialen, im Netto-Onlineshop und bei Netto Reisen das Sammeln von Punkten möglich.

So funktioniert's: Punkte mit der Netto-App, der PAYBACK App oder der PAYBACK Karte sammeln und diese zum Beispiel direkt beim Bezahlen an der Kasse einlösen oder online gegen attraktive Prämien tauschen.



Sparen mit Coupons: Vor dem Einkaufen immer Coupons aktivieren und noch mehr sparen! Zum Start der Partnerschaft bieten Netto und PAYBACK Kundinnen und Kunden Coupons von bis zu 15-fachen Punkten für den Einkauf. Im Netto Online-Shop kann mit Coupons 11-fach gepunktet werden und auf netto-reisen.de gibt es bei ausgewählten Angeboten 10-fache Punkte.



Projektpatenschaft
Auslandsnife

100 % nachhaltig.
Jetzt Pate werden und langfristig helfen.

Ihr Kontakt zu uns:
www.DRK.de/Paten
☎ 030 / 85 404 - 111
Spenderservice@DRK.de

Deutsches Rotes Kreuz

FundGrube

Bekanntschaften

LIEBE IST EINE BLUME,
DIE IMMER WIEDER BLÜHEN KANN!

ARCHITEKT J A N - J O S E F, *junge 83 Jahre, verwitwet, knapp 180 cm groß, Privatier mit Zeit für „UNS“.* Wir sind zu jung, um allein zu bleiben und keine verrückten Dinge mehr zu unternehmen; wir könnten zusammen Fitnesstraining anfangen, schwimmen, Ski fahren u. Tennis spielen – alles etwas ruhiger. Bin kerngesund, dynamisch, mit vollem Haar und Lachfalten, ein fröhlicher Mann ... fühle mich „zum Bäume-ausreißen“, ein sehr jugendlicher Lausbub, treu, bescheiden, ein kultivierter, niveauvoller „Gentleman“. Haben auch Sie Mut, verwirklichen Sie die gefassten Vorsätze fürs neue Jahr, nicht mehr sonntags die Wände anstarren oder von Kaffeekränzchen genervt alleine heimkommen, sondern Glück zu zweit empfinden. Um in einer Beziehung glücklich zu sein, bin ich der Meinung, sollte man sich auch immer auf den anderen konzentrieren, nicht nur auf sich selbst. Ich hoffe, dass meine pv-Anzeige Ihre Aufmerksamkeit erregt hat (Alter egal), und würde mich freuen, wenn Sie sich melden, um auch mich etwas näher kennenzulernen. Bitte rufen Sie an: 0151 - 56196728.

DU RUFSST AN, WIR TREFFEN
UNS, ES BLITZT, WIR KÜSSEN
UNS UND WIR BLEIBEN FÜR
IMMER ZUSAMMEN!

Hallo, ich heiße L U C I E, bin flotte 54 J. und messe ganze 168 cm ohne meine geliebten hohen Schuhe. Ich möchte Sie, einen natürlichen, humorvollen Mann, kennen- u. lieben lernen. Habe eine schöne Figur, dunkle Haare und grau-blaue Augen, arbeite als Juristin/Rechtsanwältin und ich werde Dir bestimmt keine Gesetze machen, sondern kümmere mich nur um Dein Herz. Habe Ruhe zuzuhören und Muße zu hingebungsvoller Lust und herzlichem Lachen. Ich bin zärtl., niveauvoll, unendlich feminin, warmherzig u. charmant. Ich habe einen Segelschein und Reise gerne. Dein Alter ist mir nicht wichtig, solange Du jung im Herzen bist. Ich möchte dich glücklich, unbeschwert JETZT ins neue Jahr + in die Liebe springen. Bitte rufe gleich an, pv handy ☎ 0151 - 68535162 od. Mail unter Lucie2211@wz-mail.de. Ich möchte deine u. meine Wünsche erfüllen, Treue + Liebe sollten uns verbinden.

Mann sucht Frau, ab 70 plus, gerne korpulent, für intime Treffen. Kein finanz. Interesse, Gruß Timo, nur Mut. ☎ 01575-3301594

ZUSAMMEN MEINE
TRAUMREISE MACHEN,
NACH CHILE, VON DER WÜSTE
QUER ZUM EWIGEN EIS

ANDRE, 66 J. / 1,83, Dipl.-Volkswirt in guter Position. Bin ein dynam., fröhlicher Mann, gut aussehend, männl., markant, weltoffen, Abenteuergeist u. Träumer mit zuverläss., fairem Charakter. Anscheinend habe ich bei meinem berufl. Aufstieg versäumt, auf mein Herz zu achten, denn nun habe ich Auto, schön. Haus, finanz. Sicherheit und bin alleine ... dabei möchte ich Dir die ganze Welt zeigen. Ich wünsche mir eine Frau zum Reden, Lachen und Träumen; bin ein Familienmensch (auch wenn ich keine Kinder habe), möchte für dich mein Haus nach deinen Wünschen umbauen u. alles mit dir zusammen unternehmen. Möchten Sie einen nicht ganz normalen, aber zuverlässigen, lustigen, ehrlichen Mann kennenlernen und für immer mit mir glücklich sein? Dann rufen Sie einfach an – „Probier's“: mobil 01520 - 7866545 o. schr. eine E-Mail-Pv an: AndreAndre@wz-mail.de.

Herzlich willkommen in meinem Leben ... *Dipl.-Ingenieur S T E F A N, 77 J. / 1,79, verwitwet. Bin Realist u. romantischer Träumer.* Mag klassische Musik, Wandern, Schach spielen und bin handwerklich begabt und ich lache gerne – auch über mich selbst. Ich reise gerne u. kenne viele schöne Plätze auf dieser Welt, die ich Ihnen gerne zeigen möchte. Ja, ich bin auch vorzeigbar, dynm., hilfsbereit u. ehrlich. Ich möchte Sie treffen – in Ihre Augen sehen ... Wollen Sie eine Schneeballschlacht in der Schweiz und innig küssen oder Sonne tanken am Meer oder zum Italiener, ein Glas Rotwein + Spaghetti. Mein Herz möchte Liebe, möchte wieder fühlen, die ehrl., zärtl. Liebe entdecken u. sich auf eine glückl. Zukunft freuen. Ich kann mir fast alles leisten u. doch fehlt mir das „Wichtigste“: die Frau an meiner Seite, mit der ich glückl. sein möchte. Haben Sie jetzt auch den Mut und schreiben Sie mir über pv eine Mail an StefanGlueck@inserat-wz.de oder rufen Sie gleich an: Handy ☎ 0170 - 6113731.

Gerti, 71 J., unkomplizierte u. bescheidene Witwe, mit viel Liebe im Herzen. Ich bejahe das Leben u. mache aus jedem Tag das Beste. Doch zu zweit wäre alles noch schöner, finden Sie nicht auch? Alles tun, was uns Spaß macht u. füreinander da sein. Fassen Sie sich ein Herz u. rufen Sie üb. pv an, herzliche Grüße. ☎ 0176-34498406

ICH, BARBARA, 77 JAHRE,
VERWITWET, MIT AUTO
UND SCHÖNEM ZUHAUSE,
SUCHE PARTNER

Lieber Lesender, ich inseriere hier im Lokalteil, da ich über pv einen Partner für gemeinsame Unternehmungen und vielleicht mehr suche. Ich bin 167 cm groß, Rentnerin, schlank bis mittelschlank und ein fröhlicher Mensch, der gerne lacht und nach einer dauerhaften, glücklichen Beziehung sucht. Ich gehe gerne in Konzerte, besuche kulturelle Veranstaltungen und habe auch viel Spaß an Städtereisen, Kochen und Spazierengehen. Ganz alleine wohne ich in einer sehr schönen Wohnung hier in der Gegend, bin aber umzugsbereit und sehne mich wieder nach einer glücklichen Beziehung mit einem ehrlichen, treuen, zuverlässigen und humorvollen Mann. Haben Sie Lust, mit mir Kontakt aufzunehmen? ☎ 01522 - 6954734. Ich freue mich über Ihre Antwort und nähere Infos zu Ihnen als Mensch. Viele Grüße, Barbara.

Hilde, 76 J., schlank, hüb. u. jugendl. geblieben. Ob kochen, backen, Sport schauen, Tagesausflüge mit meinem Auto - mir macht alles Spaß. Wünsche mir e. lieben Partner, der meine Werte von Ehrlichkeit u. Aufrichtigkeit teilt. Melden Sie sich üb. pv, wenn Ihr Wunsch nach Zweisamkeit auch so groß ist, wie meiner. ☎ 0176-56848299

Birgit, 64 J., sympathische Witwe, mobil u. ungebunden, leider trotzdem einsam. Mag alles Schöne, wie Kochen, Garten u. frische Luft/Natur, aber überhaupt keinen Streit. Ruf üb. pv an, wenn Du meinst Dein Männerherz könnte bei mir höher schlagen u. lass mich Deine Traumfrau werden. ☎ 0162-7939564

Dauerhafte Verbundenheit. Sie, 76, verw., schl., solide und zuverlässig, sucht ehrlichen, charaktervollen Freund u. Partner im Raum Hanau, MKK. Chiffre 99486

Peter 66/168 sucht sportliche Sie für gute Gespräche, die die Seele zum Schwingen bringen können. Erster Kennenlernkaffee einfach WhatsApp ☎ 0163/1757677

Michael 66, 176 cm, sportlich und schlank, sucht auf diesem Wege eine liebe Frau für eine harmonische Beziehung. Chiffre 99785

Geschäftsmann, 55, 180 cm, gepflegt, sucht aufgeschlossene Sie mit Interesse an phantasievollen Treffen. Mail: Niveau33@gmx.de

Wer hat Lust auf ein Single-Treffen in Bad Nauheim? Nähere Informationen unter ☎ 06034/4049464.

Dienstleistungen

Sie wollen renovieren? Maler- und Tapezierarbeiten, Fußbodenverlegung. Alles aus einer Hand. Schnell, sauber u. preiswert. Persönliche Beratung vor Ort ist selbstverständlich. ☎ 06183-928475 o. 0179-2108959

Hoti Malermeister: Innen/Außen Anstrich/Putz, Tapezier-/Lackierarbeiten. Trockenbau, Vollwärmeschutz, Badsanierung (auch barrierefrei), Bodenbelag: Fliesen, Laminat, Vinyl. ☎ 0160-96687594

Handwerker Gert übernimmt für Sie Trockenbauarbeiten, Fliesen/Laminat verlegen, tapezieren/streichen, Fassadendämmung/Außenputz, Gerüst stellen, Demontagearbeiten, Renovierungen aller Art. ☎ 0171/5140161

Fahrräder

E-Bikes zu absoluten Tiefstpreisen! Sonderangebote von: Leasingrückläufern, Ausstellungsstücke, Testbikes u. Vorführräder. E-Bike Center Wächtersbach, Frankfurter Str. 57, Aufenau. Info: ☎ 06053/6203507

Flohmarkt

Modelleisenbahn-, Auto- u. Spielzeugbörse in 35510 Butzbach, 26.01.25, im Bürgerhaus, 10 - 16 Uhr

Haushaltsauflösungen

Die Ameisen: Entrümpelungen, Haushaltsauflösung, Umzüge, Renovierung, Garten- u. Abrissarbeiten, Gewerbe, Haus-, Messi- und Problemwohnungen ☎ 06053-7775, 06184-905729, 01522-2038811 www.ameisen-heimerl.de

Die Fa. Klemens aus Wächtersbach bietet Ihnen zum Sparpreis Umzüge, Haushaltsauflösung, Entsorgungen, Entrümpelungen an. Wir erstellen Ihnen ein kostenloses Angebot. ☎ 0157/88711778 + 06053/7069134

Kaufgesuche

Sammler mit jahrelanger Erfahrung sucht und kauft Pelze aller Art, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernstein, Schmuck, Perücken, Puppen, Ledertaschen und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silber, Bestecke, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Wohnungs- und Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Wertainschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös und diskrete Barabwicklung vor Ort von Mo. - So., 8 - 21 Uhr. ☎ 06031-7768934

Ankauf von: Pelze aller Art, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- u. Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Wertainschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös und diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo.-So 8-20 Uhr ☎ 06104/9879935

Nachhilfe

Erteile Nachhilfe in Mathematik bis Klasse 13; auch Vorbereitung auf Abschlussprüfungen. ☎ 06051-71862

Reinigung

Blitz Blank! Fenster/Rahmen, Wintergartenreinigung gefällig od. Grundreinigung Ihrer Wohnung? Wir reinigen auch Ihre Wohnung alle 14 Tage, auch Teppiche/Teppichböden, Polstermöbel u. Matratzen, antiallergisch, farbfrisch wie neu mit Geruchsbeseitigung und Langzeit Imprägnierung. 52 Jahre Ralf Hüber Meisterbetrieb: ☎ 06101-3132

Rund ums Haus

Maler-/Tap.-Arb. m. allen Nebenarb., Parkett/Laminat/Fliesen, Teppbo., Sie brauchen nicht auszuraumen! Auch Holz/Rigips, Sanitär, neue Bäder, auch fugenlos, Hzg./Klima, Elektr., Verputz (auch Lehmputze), Fe-/Dachfe. + kpl. Dachausb. + Altbausanierung (auch Abbrucharb. u. Neuaufbau), sowie Fassadenarbeiten. (52 J. Erfahrung) Meisterbetrieb Ralf Hüber, ☎ 06101-3131 www.hueber-innenausbau.de

Gebäude Service Laubinger hat freie Termine. Reinigung u. Imprägnierung mit 7 Jahren Garantie von Pflastersteinen, Gehweg, Mauerwerk, Dach, Fassade uvm. Maurer- u. Putz- sowie sämtliche Malerarbeiten. ☎ 0157/85997936

RJL Haus u. Garten. Wir bieten an: Maler- u. Tapezierarbeiten, Putz u. Anstrich außen, Trockenbau, Badsanierung, Fliesenarbeiten, Dachrinnen, Kellersanierung innen u. außen, Pflasterarbeiten. ☎ 0155/10736733

Umzug

Die Ameisen - Umzüge: Senioren, privat o. gewerblich, nah o. fern, mit Packhilfe o. einfacher Transport - Die Ameisen helfen Ihnen vor Ort. ☎ 06053-7775 und 06184-905729, Mobil: 01522-2038811

C+P Umzüge-Umzüge nah und fern. Keine Anfahrtspauschale, kostenloser Umzugsberater, keine Materialkosten, Küchen- u. Möbelmontage. ☎ 06047-986370, 0173-1700586

Verkäufe

Möbellandhallen. Jetzt Neu Halle V, Fabrikware mit Macken, Überschussbestände der Industrie. Alles vergünstigt. Mindestens bis ca. 78% reduziert. Mit die größten Ausstellungshallen für Tische, Stühle, Einzelmöbel und mehr! Unser Motto: schnell, gut, groß, günstig. Nagelneue Küchen direkt ab Fabrik, günstiger als alle gleichwertigen Mitanbieter. Alles mit Garantie und Hausberatung. Kommen und Stauen. Möbellandhallen Neuberg, Im Unterfeld 2, 63543 Neuberg, Mo.-Fr. 10-18 Uhr, Sa. bis 16 Uhr. ☎ 06183/8991911

Achtung Brennholz! Jetzt bestellen, frisch od. trocken, 1 m lang od. offenfertig, keine Schüttmeter-Raumter (Ster), Lieferung möglich. ☎ 0160-93018661

Trapezbleche 2. Wahl: 2 m u. 3 m ab 7,99 €/m², Trapezbleche 1. Wahl: versch. Längen, Farben, Profile, ab 12,99 €/m², ca. 20.000 m² auf Lager. Birstein: ☎ 06054/9071127

Kontakte

www.rosbacher-erotikparadies.de
DIANA Ober-Rosbach!
06003-6346 NEU!

Erotik

Lockere SEX-Kontakte finden
INFO: 01 55 - 61 20 31 44

IMPRESSUM

Mittelhessen-Bote

mit Kreisausgaben
Main-Kinzig-Bote
(für den gesamten Main-Kinzig-Kreis)
Wetterauer Wochen-Bote
(für den gesamten Wetterau-Kreis)

Verleger: Oliver Naumann,
Ehrhard Naumann
Geschäftsführer: Oliver Naumann,
Jochen Grossmann
Chefredakteur: Thomas Weiz
Anzeigen/Key-Account: Johanna Röder
Vertriebsleiterin: Manuela Hoyer

Anzeigenannahme:
Montag bis Freitag von 8.00-17.00 Uhr,
Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Bei telefonisch aufgegebenen Anzeigen keine Gewähr. Zur Zeit gilt die

Anzeigenpreisliste Nr. 38/51.
Der Mittelhessen-Bote erscheint mit den Regionalausgaben Gelnhäuser Bote, Hanauer Bote, Maintaler Bote, Langenselder Bote, Schlüchternener Bote, Fuldaer Land-Bote, Wetterauer Wochen-Bote, Bidingener Bote, Oberhessen-Bote. In der Ausgabe Main-Kinzig-Bote werden die amtlichen Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises und folgender Städte und Gemeinden veröffentlicht:
Gelnhausen – Mitteilungsblatt;
Langenselbold – Langenselbolder Bote;
Wächtersbach – Wächtersbacher Stadtanzeiger;
Gründau – Gründauer Anzeiger;
Freigericht – Freigerichter Bote;
Hasselroth – Hasselrother Anzeiger;
Linsengericht – Linsengerichter Anzeiger;
Biebergsmünd – Wochenblatt Biebergsmünd.
Auflage: 306.360.
Kombination mit Gießener Zeitung, Auflage: 128.875.

Gesamtauflage: 435.235
Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder werden weder Gewähr übernommen noch eventuelle Kosten erstattet. Für den Inhalt der Anzeigen übernehmen wir ebenfalls keine Haftung.
Wir nutzen KI-Technologien zur Unterstützung bei der Bearbeitung von Routineaufgaben.

Der Mittelhessen-Bote erscheint am Wochenende. (Änderung der Erscheinungstermine vorbehalten). Bei Nichterscheinen infolge höherer Gewalt, bei Streik, Aussperrung u.ä. Gründen, besteht kein Anspruch auf Entschädigung. Verteilung: kostenlos an die Haushalte. Bezugspreis bei Postzustellung: 2,50 € zzgl. MwSt.

Verlag und Herstellung:
Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen.

Falls Sie unsere Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, eine E-Mail an zustellung@bote.de zu senden und einen Aufkleber mit dem Hinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten oder Zeitungsrohr anzubringen.

2025
Anzeigen (06051) 833-244
Redaktion (06051) 833-202
Vertrieb (06051) 833-299
Telefax (06051) 833-230

BESTELLSCHEIN FÜR EINE PRIVATE KLEINANZEIGE



Mittelhessen-Bote
am Samstag

inklusive
Neue Zeitung

Preis pro Erscheinung
Gesamtausgabe

bis zu 5 Zeilen
27,50 €

jede weitere Zeile
4,70 €

Anzeigentext Rubrik ▶

1 Text in Blockschrift in die Kästchen eintragen.

2

3

4

5 Ab hier wird jede weitere Zeile gem. obenstehender Preise berechnet. (Leerzeichen beachten)

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ/Wohnort

Telefon (für evtl. Rückfragen)

DE IBAN

BIC

Bank

Datum, Unterschrift

Chiffre-Anzeigen ZUSÄTZLICH

Chiffre-Gebühr von 5,- €
(eingehende Zurschriften werden Ihnen zugestellt)

Rechnung Bei Rechnungs-

stellung werden 7,50 €
Bearbeitungsgebühr zzgl.
MwSt. berechnet

sollen abgebucht werden (bitte Bankverbindung eintragen)

Wenn eine Bankverbindung eingetragen ist, ermächtigt ich den Verlag mit meiner Unterschrift zum Bankinzug mittels Sepa-Basislastschrift (Gläubiger-Identifikationsnummer: DE 53 ZZZ 00000 415339). Die Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt.

NORMA®

Mehr fürs Geld.

JETZT ZUGREIFEN! SOLANGE VORRAT REICHT!

Dubai Style Schokolade Original Taste – entdecken Sie die unfassbar leckere Schokolade Dubai Style und lassen sich vom Zauber des Orients verführen!
100-g-Tafel (1 kg = 37,90)

45% billiger

UVP 6,99
3,79*

Thunfisch-Salat mit Couscous, Linsen, Mexicana oder Kichererbsen 160-g-Dose (1 kg = 14,31)
je Dose

28% billiger

UVP 3,19
2,29*

MOSER Südtiroler Speck ca. 750-g-Stück, Ware einzeln ausgepreist (1 kg = 12,99)

16% billiger

UVP 15,49
9,74*

z.B. 750 g

Celebrations gefüllt mit Snickers, Twix, Mars, Maltesers, Milky Way, Bounty,

30% billiger

UVP 5,49
3,79*

269 g

WC Stein Power 5 Ocean, Lime oder Magnolia 3x50-g-Packung (1 kg = 22,20) je Packung

30% billiger

zum Vergleich: UVP Einzelpackung = 1,59
3,33*

3er-Pack

Trachtenhonig Akazien-, Lindenblüten- oder Waldhonig 500-g-Glas (1 kg = 8,98) je Glas

18% billiger

UVP 5,49
4,49*

500 g

Spanisches Bier 6x0,33-l-Flasche, zzgl. 6x – 0,08 Pfand (1 l = 2,02) je 6er Pack

20% billiger

UVP 4,99
3,99*

6er-Pack

Tablestyle Servietten Motiv Frühling 20-Stück-Packung

40% billiger

UVP 1,99
1,19*

je Packung

ab Montag, 27. Januar

Äpfel vom Bodensee Deutschland, Friedrichshafen Kl. I, Sorten: Elstar, Bonita oder Jonagold, große Früchte, Kal. 70/80 + 80/90 mm, 2,2-kg-Beutel (1 kg = 1,36) je Beutel

2,2 kg!

2,99*

große Früchte!

„Golden B“ Kultur-Heidelbeeren Chile/Südafrika Kl. I, 450-g-Schale (1 kg = 6,64) je Schale

2,99*

450 g!

XXL Toffees 900-g-Packung (1 kg = 4,43)

900 g

3,99*

Erdnuss Locken XXL Jumbos 210-g-Packung (1 kg = 8,05) oder Classic 240-g-Packung (1 kg = 7,04) je Packung

41% billiger

UVP 2,89
1,69*

210 g/240 g

Maxi-/Dufttee-lichte Vanille, Beeren- oder Winterwald • Maxiduft-lichte: 12-Stück-Packung, je ca. 8 Std. Brenndauer • Duftteelichte: 36-Stück-Packung, je ca. 4 Std. Brenndauer je Packung

2,99*

6er-Pack

Granatapfel Saft 100% Fruchtgehalt 1-l-Packung, ohne Pfand (1 l = 1,99)

1 Liter

1,99*

1-l-Packung

Bio-Ingwer China 500-g-Schale (1 kg = 5,98) je Schale

2,99*

500 g!

➔ BIS ZU 45% SPAREN

Aloe-Vera Jersey-Bettwäsche in 3 Größen • 100% Baumwolle • Geschmeidig im Griff durch Aloe-Vera-Ausrüstung • Hautsympathisch, pflegeleicht und bügelfrei • Mit YKK-Marken-Reißverschluss • Einlaufschutz durch Sanfor-Knit-Ausrüstung je Bettwäsche

24 Auch online

Mariella Rose

1 Kissen ca. 80 x 80 cm, 1 Bezug ca. 135 x 200 cm	1 Kissen ca. 80 x 80 cm, 1 Bezug ca. 155 x 220 cm	2 Kissen ca. 80 x 80 cm, 1 Bezug ca. 200 x 200 cm
19,99*	22,99*	24,99*

Karo Ruben

in ca. 135 x 200 cm erhältlich

Hygge Streifen

in ca. 135 x 200 cm und ca. 155 x 220 cm erhältlich

Linnea Schilf

in ca. 135 x 200 cm erhältlich

Aloe-Vera Jersey-Spannbettuch in 3 Größen • 100% Baumwolle • Mit Aloe-Vera-Ausrüstung • Steghöhe ca. 30 cm

24 Auch online

ca. 90 – 100 x 200 cm	ca. 140 – 160 x 200 cm	ca. 180 – 200 x 200 cm
7,99*	9,99*	11,99*

Bleu

Grau

Rose

Offwhite

Schilf

Anthrazit

4-Jahreszeiten Betten-Set 6tlg. • Bezüge aus 100% Polyester (Mikrofaser) • Füllung 100% Polyester

24 Auch online

6er-Set 34,99*

6er-Set bestehend aus:

- 2 Herbst-Steppbetten je ca. 135 x 200 cm
- 2 Sommer-Steppbetten je ca. 135 x 200 cm
- 2 Kopfkissen je ca. 80 x 80 cm

Akku-LED-Tischleuchte I-GLOW • 3 Helligkeitsstufen • Lichtfarbe Warmweiß • 2,4 Watt / 105 Lumen • Bis zu 8 h Leuchtdauer • Höhe ca. 26 cm • 3 Jahre Garantie

24 Auch online

Inklusive USB-Ladekabel

9,99*

Schwarz

Mit Touchfunktion

Lifetex® XL-Teppich „Dream-fields“ ca. 160 x 240 cm • 100% Polypropylen • Für Fußbodenheizung geeignet • Hoher Gehkomfort • Trittschalldämmend je Ausführung

24 Auch online

XL ca. 240 cm

XL ca. 160 cm

49,99*

Anthrazit

Grau

Aluguss-Topf mit Glasdeckel oder Hochrand-Pfanne „Hamar“ in Kupfer oder Schwarz • Töpfe aus hochwertigem Aluguss und Pfannen aus geschmiedetem Aluminium für optimale Hitzeverteilung • Pfannen backofenfest bis ca. 150 °C, jeweils mit Soft-Touch-Griff • Töpfe backofenfest bis ca. 240 °C (mit Glasdeckel bis ca. 180 °C)

24 Auch online

Isolierte Griffe

21,99*

Pfanne Ø ca. 28 cm Kochtopf Ø ca. 24 cm

16,99*

Pfanne Ø ca. 20 cm Kochtopf Ø ca. 16 cm

18,99*

Pfanne Ø ca. 24 cm Kochtopf Ø ca. 20 cm

24,99*

Pfanne Ø ca. 32 cm

NEU

Pfannen Ø 28 cm und Ø 32 cm mit praktischem Gegengriff

Extra hoher Rand

Edelstahl-Kochtopf „Lia“ • Hochglanzpoliert und satiniert • Backofenfest bis 200 °C (mit Glasdeckel 160 °C)

24 Auch online

9,99*

12,99*

14,99*

Hitzeisolierende Silikongriffe

Induktions geeignet

Praktische Innen-skalierung

1 Fleischtopf Ø ca. 14 cm

2 Fleischtopf Ø ca. 20 cm

3 Fleischtopf Ø ca. 20 cm

4 Bratentopf Ø ca. 16 cm

5 Stielkasserolle Ø ca. 16 cm

6 Bratentopf Ø ca. 20 cm

Wachstuch-Tischdecke mit geprägter Oberfläche • Strapazierfähig und schmutzabweisend • Aus robustem PVC

NEUE Designs

Große Design-Auswahl!

ca. 100 x 140 cm (1m² = 2,85)

3,99*

ca. 130 x 160 cm (1m² = 2,40) Ø ca. 140 cm (1m² = 3,24)

4,99*

ca. 140 x 190 cm (1m² = 2,63) ca. 140 x 220 cm (1m² = 2,27)

6,99*

Klarsichtboxen • Aus robustem Kunststoff je Ausführung

3er-Set je ca. 5 Liter, je ca. 33 x 20 x 11 cm

2er-Set je ca. 10 Liter, je ca. 37 x 26 x 14 cm

1er ca. 25 Liter, ca. 54 x 38 x 16 cm oder ca. 20 Liter, je ca. 37 x 25 x 26 cm

6er-Set je ca. 1,7 Liter, je ca. 20 x 15 x 9 cm (ohne Inhalt)

6,99*

Made in Germany

KRAFT KFZ-Montagehelfer 3 Jahre Garantie

9er-Set

T-Griff-Steckschlüsselsatz 9-tlg. • Größen 6 bis 14 mm

je Ausführung 15,99*

24 Auch online

Langbeckzangen-Satz 5-tlg. • Verschiedene Längen 258 bis 280 mm

Lagerabzieher-Set 3-tlg. • je 1x 150 mm / 100 mm / 75 mm • Sechskantantrieb

NEU

Auch erhältlich: Bremskolbenrücksteller-Set 14-tlg.

*Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de/bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

DEUTSCHLAND TEST **MONEY** **PREIS SIEGER** 1. Platz Lebensmittel-Discounter NORMA ANBEFOLGENSWERTE PREISLEISTUNGSVERHÄLTNISS FOCUS 44/24 DEUTSCHLANDTEST

Zum VIERTEN Mal in Folge

DEUTSCHLANDS PREISSIEGER!

FOCUS 44/24 | DEUTSCHLANDTEST.DE

WEIN DAS WIRTSCHAFTSMAGAZIN FÜR HANDEL UND ERZEUGER **MARKT** WEIN+MARKT Ausgabe 11/2024

„Bester Wein unter drei Euro“! Primitivo Puglia IGT Italien, halbtrocken 0,75-l-Flasche (1 l = 3,32)

Ständig im Sortiment **2,49**

NORMA Lebensmittel-Filialbetrieb Stiftung & Co. KG, Heisterstraße 4, 90441 Nürnberg