

Fuldaer Land-Bote



Das ist los in der Region

Infos, Termine
& Veranstaltungen

Konzerte und vieles mehr

Tickets gibt es im Druck- und
Pressehaus Naumann in Gelnhausen



KW 5, Samstag, 1. Februar 2025

Das lokale Mitteilungsblatt

Ausgabe F 2

Hallo, liebe Leser

Schornsteinfeger bringen Glück! – das ist allgemein bekannt. „Manche halten mir sogar ihren Lottoschein hin!“, erzählte mir mein Schornsteinfeger kürzlich. Aha, dachte ich, vielleicht könnte ich mein Glück ja auch mal herausfordern. Das Jahr ist noch frisch, warum also nicht? Als ich ihn fragte, ob ich ihn berühren dürfe, war er etwas verwundert – meist wird er einfach angefasst, ohne ein Wort. Nach kurzem Zögern streckte er mir dann seinen verrußten Arm entgegen. Silberne Knöpfe an der Jacke, die man laut Aberglauben drehen sollte, hatte er leider keine an seiner Jacke – und an den Hosenknopf wollte ich dann doch nicht langen. Also fasste ich ganz ungeeignet zu. Ob's was gebracht hat? Immerhin blieb ich im darauffolgenden Skiurlaub heil. Vielleicht ist der Lottoschein also doch keine so schlechte Idee, überlegt

Euer Boto

Antik-, Sammler- und Trödelmarkt

Fulda. Der Floh-, Trödel- und Sammlermarkt des Förderkreises des DAFKS KONTAKT Fulda findet am Sonntag, 9. Februar, in der Rhönmarkthalle in Gersfeld statt. Der Markt wird in der Halle und im Freigelände von 8 bis 16 Uhr veranstaltet. Das verkehrsgünstig gelegene Gelände lädt Besucher zum Trödeln und Feilschen ein. Weitere Aussteller, die Trödel oder Antiquitäten anbieten möchten, sind willkommen. Wie Winfried Jäger, Präsident des DAFKS, mitteilte, bietet der Verein im Rahmen seiner sozialen Kinder- und Jugendarbeit für Kinder bis elf Jahren kostenfreie Flächen im Außenbereich an. Es dürfen kindertypische Spielsachen von Kindern verkauft werden. Statt eines Tisches oder Standes wird eine Decke verwendet. Eine Reservierung ist auch hierfür erforderlich. Anmeldungen sind über die Homepage des Vereins www.Flohmarkt-Osthessen.de möglich. Weitere Informationen gibt es unter Tel. 0162/8250389. Der Eintritt für die Besucher ist kostenfrei.

Ihr Draht zu uns:

**Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG**
Gutenbergstraße 1
63571 Gelnhausen

Anzeigen: (06051) 833-244
Redaktion: (06051) 833-202
Vertrieb: (06051) 833-299
Telefax: (06051) 833-230
E-Mail: redaktion@bote.de
Internet: www.bote.de

Kunstschule gewährt Einblicke rund um das Thema Mode

Kinder-Akademie lädt zur Werkschau / Anmeldung
für neue Kurse gestartet



Foto: Kinder-Akademie Fulda

Fulda. Die Kunstschule der Kinder-Akademie Fulda (KAF) lädt auch in diesem Jahr wieder zu ihrer beliebten Werkschau. Noch bis zum 16. Februar können Interessierte sich im Vonderau Museum die beeindruckende Ausstellung unter dem Motto „Mode trifft Kinderkunst“ ansehen. Das zurückliegende Kunstschuljahr stand unter dem Thema „Mode“. Rund 83 Exponate, darunter fantasievolle Gemälde, Zeichnungen und beeindruckende Skulpturen zeigen, wie vielfältig und kreativ die jungen Künstler die Welt der Mode interpretieren. Die Werke eröffnen neue Perspektiven auf Mode – von kindlicher Leichtigkeit bis hin zu tiefgründigen Ause-

inandersetzungen mit Stil, Identität und kulturellen Einflüssen. Dieser Tage fand die feierliche Eröffnung der Werkschau statt. Zahlreiche Gäste folgten der Einladung und betrachteten die in den Kunstschulkursen entstandenen Werke voller Erstaunen und Begeisterung. Den musikalischen Rahmen lieferte die Band „Mick-Rock“ die das Publikum bestens unterhielt. Die Ausstellung ist bis zum 16. Februar während der regulären Öffnungszeiten des Museums zu sehen. Weitere Informationen zu Öffnungszeiten und Eintrittspreisen sind auf der Website des Vonderau Museums zu finden. Auch das Kunstschuljahr 2025

wartet übrigens mit einem spannenden Arbeitstitel auf junge Künstler ab sechs Jahren – „Illusion und Wirklichkeit“ ist das Kunstschulthema 2025. Die Anmeldung für die Kurse 2025 läuft aktuell – Informationen zu Kurszeiten sowie freien Plätzen gibt es unter www.kaf.de. Alle Kurse werden von erfahrenen Künstlern aus der Region Fulda geleitet. Wer zunächst nur Schnuppern möchte hat auch in den Sonderkursen zum Akademischen Zeichnen, zu Drucktechniken oder der künstlerischen Frühförderung ab drei Jahren die Möglichkeit, sich in einem klar definierten Zeitraum einen Einblick in die Angebote der Kunstschule zu verschaffen.

Wirgarten öffnet nach Winterpause

Vorsichtsmaßnahmen wegen Maul- und Klauenseuche /
Namen für zwei Neuzugänge bei den Puten gesucht

Fulda. Der Wirgarten im Fuldaer Stadtteil Neuenberg, der Begegnungen von Mensch und Tier „auf Augenhöhe“ ermöglichen möchte, öffnet am Samstag, 1. Februar, nach einer kurzen Winterpause wieder seine Türen und heißt alle Besucher herzlich willkommen. Die allgemeinen Öffnungszeiten sind wie bisher donnerstags von 13 bis 17 Uhr und freitags bis sonntags von 10 bis 17 Uhr. Dienstags bis freitags sind spezielle im Pädagogikbetrieb des Wirgartens unter www.wirgarten-fulda.de buchbar. Aufgrund des Ausbruchs der Maul- und Klauenseuche in Brandenburg Anfang Januar werden allerdings noch ein paar Vorsichtsmaßnahmen zum Schutz der Tiere getroffen: So werden die Besucher gebeten, die vorhandenen Desinfektionsmöglichkeiten zu nutzen. Für die Menschen ist die Krankheit laut Bundesministerium für Ernäh-

rung und Landwirtschaft zwar ungefährlich, aber Menschen können gleichwohl alleine über die Kleidung Überträger sein und bisher gesunde Tiere infizieren. Daher bleiben in Absprache mit dem Veterinäramt Bereiche, in denen intensiver Tierkontakt stattfindet, wie z. B. der Mensch-Tier-Spielplatz vorerst geschlossen. Die Tagestickets für Besucher werden aus diesem Grund bis zum Ende der Maßnahme um 20 Prozent reduziert. Dass es den Wirgarten-Tieren gut geht und sie sich auf den nahenden Frühling vorbereiten, kann man schon an den ersten zaghaften Balzversuchen der Pfauenhähne sehen, die kurz vor der Vollendung ihrer herrlichen Schwanzpracht stehen. Zuwachs bei den Deutschen Puten durch ein Mutter-Tochter-Gespann mit gelbem Farbschlag bringt zudem neuen Schwung in die Vogel-

schar. Die Vorfahren der heutigen Hausputen stammen aus den USA und aus Mexiko und kamen Ende des 15. Jahrhunderts nach Europa. Sie gelten als stark gefährdet und stehen auf der Roten Liste der Gesellschaft zur Erhaltung alter und gefährdeter Haustierrassen. Da die Tiere des Wirgartens durchweg als Individuen wahrgenommen werden und alle einen Namen haben, gibt es von Seiten des Wirgarten-Teams schon einige schöne Namensvorschläge für die beiden Truthennen, die als Neuzugänge in den Wirgarten gekommen sind - von Gudrun und Pudrun bis hin zu Gerda und Gustl. Das Team möchte aber auch diesmal gerne die Besucherinnen und Besucher bei der Namensgebung mit einbinden und lädt daher am kommenden Samstag zur Wiedereröffnung zu einer Abstimmung auf dem Instagram-Account [@wirgartenfulda](https://www.instagram.com/wirgartenfulda) ein.

Luststück in Rückers

Proben für „Der verfluchte Baron“ laufen

Flieden. Die Proben für das Luststück „Der verfluchte Baron“ sind im vollen Gange. Zweimal in der Woche treffen sich die Spieler, um Text, Mimik und Abläufe für das Stück einzuüben. Es handelt sich um einen senilen Baron, der glaubt, verflucht zu sein und bald sterben zu müssen. Aber was soll mit seinem Erbe geschehen? Genügend Abnehmer stehen bereit. Letztendlich kommt es aber ganz anders als man glaubt.

Aufführungen im Bürgerhaus

Die Aufführungen finden am 5. und 6. April sowie am 11., 12. und 13. April im Bürgerhaus Rückers statt. Restkar-

ten können unter Tel. 06655/9349144 geordert werden. Die Laienschauspielgruppe Rückers wurde 1978 gegründet und hat seitdem (mit Ausnahme der Coronazeit und dem Jahr der Renovierung des Dorfgemeinschaftshauses) jedes Jahr ein Lustspiel aufgeführt. Die Devise der Gruppe lautet, das Publikum mit Klamauk, lustigen Dialogen und Handlungen aus dem Alltag zu unterhalten. Zum Teil ist der Inhalt der Stücke realitätsnah. Dass jedes Ende der Aufführungen positiv ausgeht, ist gewollt. Die Theatergruppe ist fester Bestandteil des Rückerser Vereinslebens. Geleitet wird die Gruppe derzeit von Dominik Pappert und Sven Bormann.

Collegium Vocale Gent

Bach-Kantaten im Schlosstheater

Fulda. Ein exquisites Sonderkonzert mit einem der renommiertesten Vertreter der historischen Aufführungspraxis: Der führende Bach-Interpret Philippe Herreweghe gastiert mit dem von ihm gegründeten Collegium Vocale Gent am Montag, 3. Februar, um 20 Uhr im Schlosstheater Fulda. Die Musiker nehmen das Publikum mit auf eine Reise in die Klangwelten Johann Sebastian Bachs und präsentieren drei seiner eindrucksvollen Kantaten, die Bachs tiefgehende Auseinandersetzung mit existenziellen und religiösen Themen widerspiegeln.

„Ich habe eine tiefe Verbindung zu Bach“ – mit diesem Zitat des Maestro ist eigentlich alles gesagt, wenn man die weltweit als exzellent empfundenen Interpretationen Philippe Herreweghes beschreiben sollte. Seit nunmehr 55 Jahren besteht sein Collegium Vocale Gent, welches 1970 auf Herreweghes Initiative von einer Gruppe Freunde, die an der Universität Gent studierten, gegründet wurde. Es war eines der ersten Ensembles, das neue Ideen zur barocken Auffüh-

rungspraxis in der Vokalmusik umsetzte. Sein authentischer, textorientierter und rhetorischer Ansatz gab dem Ensemble den transparenten Klang, mit dem es Weltruhm erlangte und in den großen Konzertsälen und Musikfestivals Europas, der Vereinigten Staaten, Russlands, Südamerikas, Japans, Hongkongs und Australiens auftrat. Seit 2017 veranstaltet das Ensemble sein eigenes Sommerfestival Collegium Vocale Crete Senesi in der Toskana.

Ticketinformationen

Die Tickets für die Veranstaltungen sind im Ticketshop in der Schlossstraße 5, 36037 Fulda, im Online-Ticketshop (www.schlosstheater-fulda.de), telefonisch unter Tel. 0661/1021483 oder per Mail an theater@fulda.de zu erwerben. Es gelten die bei den Sonderkonzerten üblichen Ticketpreise (44 bis 77 Euro, Schüler, Auszubildende und Studierende 18 Euro). Das Team steht Ihnen von Montag bis Mittwoch von 10 bis 16 Uhr, Donnerstag von 10 bis 18 Uhr und Freitag von 10 bis 13 Uhr zur Verfügung.



Gesichts­rötungen? Nein danke!

Rötungen an Nase und Wangen entstehen, wenn die Äderchen im Gesicht stärker durchblutet werden und durch die Haut schimmern. Gründe dafür können häufige Temperaturwechsel, zunehmendes Alter oder UV-Strahlung sein. Viele versuchen, dem Problem mit verschiedenen Präparaten entgegenzuwirken.

Unser Tipp: Eine Spezialcreme mit einzigartigem 3-fach-Effekt (Deruba, Apotheke)! Dank mikroverkapselter Pigmente kaschiert Deruba Gesichtsrötungen sofort. Die spezielle Aktivstoff-Formel mildert sie längerfristig. Der integrierte UV-Schutz mit LSF50+ beugt der Entstehung neuer Rötungen vor. Deruba – die Rundum-Antwort auf Hautrötungen!

Für Ihre Apotheke:

Deruba
(PZN 11008068)



www.deruba.de

(Abbildung Betroffenen nachempfunden)

Flüssiges Ibuprofen in Kapselform

Eine Antwort auf viele Schmerzen

Wenn der Schmerz überhandnimmt, dann sollte es schnell gehen. Der Griff zu Ibuprofen ist für viele Schmerzgeplagte obligatorisch. Häufig greifen wir einfach aus Gewohnheit zur herkömmlichen Schmerztablette. Doch welche Alternativen gibt es?

Egal, ob Kopfschmerzen, Rückenschmerzen oder Gelenkschmerzen – Schmerzgeplagte haben meist denselben Wunsch: den Schmerz schnell zu bekämpfen! Die Lösung für viele Betroffene bietet das innovative Schmerzmittel **Spalt Forte** (rezeptfrei).

Das Besondere: 400 mg vollständig gelöstes Ibuprofen wurden in eine einen Millimeter dünne, weiche Hülle in einer innovativen Flüssigkapsel eingeschlossen. Im Gegensatz zur Tablettenform liegt der flüssige Wirkstoff Ibuprofen deutlich schneller frei verfügbar vor, denn er muss nicht erst im Dünndarm aufgelöst werden. So wird die ma-



ximale Konzentration von Ibuprofen im Blutplasma **doppelt so schnell** erreicht wie bei Ibuprofen in Tablettenform. Das Ergebnis: schneller schmerzfrei mit langanhaltendem Effekt. Begeisterte Anwender berichten: „Ich nehme immer dieses Präparat, wenn ich eine Schmerztablette benötige. Durch den Flüssigwirkstoff wirken sie schneller.“

Fragen Sie gezielt nach Spalt Forte

Seit über 88 Jahren vertraut Deutschland auf Spalt, wenn es um Schmerzen geht. Mit Spalt Forte hat die Expertenmarke eine Flüssigkapsel entwickelt, die mit flüssigem Ibuprofen einen deutlich schnelleren Wirkeintritt ermöglicht als herkömmliche Ibuprofen-Tabletten. Neben der extra schnellen

Schmerzlinderung bekämpft Spalt Forte zusätzlich entzündlich- sowie schwellungsbedingte Schmerzen und Fieber. Zudem sind die kleinen Kapseln leicht einzunehmen und gut zu schlucken. Kein Wunder, dass Spalt Forte Flüssigkapseln in Deutschland so beliebt sind.

Spalt – schaltet den Schmerz ab, schnell!

Spalt®
FORTE

Von dem deutschen **Klassiker** bei Schmerzen



Doppelt so schnelle Aufnahme des Wirkstoffs vom Körper!

Bekämpft auch entzündlich bedingte Schmerzen

Wirkt langanhaltend

Rezeptfrei

Spalt schaltet den Schmerz ab - schnell!

Für Ihre Apotheke:
Spalt Forte
(PZN 00793839)



PharmaSGP GmbH, Fachinformation des Arzneimittels „Spalt Forte“ beschreibt die doppelt so schnelle Aufnahme des Wirkstoffs Ibuprofen vom menschlichen Körper; Stand der Information: Januar 2022. • Abbildungen Betroffenen nachempfunden
SPALT FORTE. Wirkstoff: Ibuprofen. Für Erwachsene zur kurzzeitigen symptomatischen Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen wie Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Regelschmerzen; Fieber. Spalt Forte soll nicht längere Zeit oder in höherer Dosierung ohne ärztlichen oder zahnärztlichen Rat eingenommen werden. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! www.spalt-online.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

DAFKS FulFemales bei Deutscher Meisterschaft

Fulda wird zum Zentrum des Ultimate Frisbee Sports

Fulda. Fulda wurde zum Zentrum des Ultimate Frisbee Sports, als der DAFKS KON-TAKT Fulda die Deutsche Meisterschaft der Frauen ausrichtete. Unter den teilnehmenden Teams stand besonders das Frauenteam DAFKS FulFemales im Rampenlicht. Es war ihr erstes Turnier auf dieser Bühne, und sie bewiesen, dass sie nicht nur mutig, sondern auch mitreißend auf dem Spielfeld agierten. Obwohl das Turnier für die DAFKS FulFemales mit einer Bilanz von einem Sieg aus sechs Spielen endete, waren Kampfgeist, Zusammenhalt und Leidenschaft in jeder Aktion zu spüren. Das Team zeigte beeindruckende Szenen, spektakuläre Würfe und starke Verteidigungsaktionen, die nicht nur die Fans, sondern auch die Gegner ins Staunen versetzten. „Wir sind unglaublich glücklich, dass wir es geschafft haben, als Team an der Meisterschaft teilzunehmen“, sagte Lea Traud, die das Team in den letzten Wochen koordinierte. „Die FulFemales haben in ihrem ersten Jahr bei der Deutschen Meisterschaft gezeigt, was in ihnen steckt. Jedes Spiel war geprägt von unermüdlichem Einsatz und einer tollen Teamdynamik.“ Auch die gegnerischen Teams zollten Respekt für die Leistung und die positive Atmosphäre, die die FulFemales auf den Platz brachten. In ihrer Debütsaison überzeugten sie nicht nur spielerisch, sondern



Das Frauenteam DAFKS FulFemales.

verkörperten auch den Spirit des Ultimate Frisbee – Fairplay und Sportsgeist. Dieses Jahr steht die Deutsche Hochschulmeisterschaft vom 13. bis 15. Juni an, die dieses Jahr auch in Fulda stattfindet. Wer selbst einmal Ultimate Frisbee spielen möchte, ist herzlich zu den Try-outs im März (17./24./31. März) eingeladen. Einfach kurz per Mail unter Fuldimates@posteo.de anmelden. Weitere Informationen gibt es bei der Geschäftsstelle des DAFKS KONTAKT Fulda – Winfried Jäger ist unter der Mobilnummer: 0151/18348401 oder per Email: DAFKS@gmx.de erreichbar.

Stadt Büdingen

Verpachtung des Kioskbetriebes im Freibad Büdingen ab 01.04.2025

Arbeiten, wo andere Urlaub machen: Die Stadt Büdingen verpachtet ab der diesjährigen Badesaison den Kioskbetrieb im Freibad, zunächst befristet bis zum 30.09.2027. Bei gegenseitigem Interesse besteht anschließend die Option auf eine jahresweise Verlängerung des Pachtvertrages.

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage: <https://www.stadt-buedingen.de/Stadtleben/Sport/Freibad/Aktuelles/>

Wir freuen uns über Ihre aussagekräftige Bewerbung bis zum 14.02.2025, 12:00 Uhr, an buedingen@fps-law.de unter dem Betreff „Ausschreibung Kioskverpachtung Büdingen 2025“!



Exklusive **Neue Zeitung + Mittelhessen-Bote** Leserreise

NEU!



KOPENHAGEN UND DIE SONNENINSEL BORNHOLM

Die Dänen sind das glücklichste Volk der Welt, so sagen sie zumindest selbst über sich. Erleben Sie die einzigartigen Schönheiten aus Architektur, Kunst und Geschichte im königlichen Kopenhagen. Erleben Sie außerdem das einmalige Flair der Sonneninsel Bornholm, welche zum Bummeln, Entspannen und für Strandspaziergänge einlädt.

IHRE LEISTUNGEN:

- Fahrt im modernen Fernreisebus
- Fährüberfahrten Puttgården – Rødby, Ystad – Rønne, Rønne – Sassnitz
- 1x Übernachtung mit Frühstück in Raum Roskilde
- 5x Übernachtung mit Frühstück im Hotel Balka Strand auf Bornholm
- 1x Übernachtung mit Frühstück im Raum Lüneburg
- 6x Abendessen als 3-Gänge-Abendessen oder Buffet
- 1x 2-Gänge-Mittagessen in Kopenhagen
- Mittagsimbiss „Sonne über Gudhjem“
- **Ausflugsprogramm:**
 - Stadtführung Kopenhagen
 - Panoramafahrt Öresund – Südküste Schwedens nach Ystad
 - Ausflug Bornholms Norden und Osten
 - Ausflug Bornholms Westen und Rønne
 - Ausflug Paradisbakkene mit Wanderung
- Inkludierter Eintritt: Eintritt Kirche Nylars
- **reisewelt-Reiseleitung** von Anfang an

Einzelzimmerzuschlag: € 380,-
Wunschleistung: Ausflug Erbseninseln € 80,- p. P.

01.09. – 08.09.2025
8 Tage

GUTE GRÜNDE FÜR DIESE REISE:

- ✓ Besuch im glücklichsten Land der Welt mit dem zauberhaften, königlichen Kopenhagen und mit traumhaften Landschaften auf der Sonneninsel Bornholm
- ✓ Panoramafahrt an Südschwedens Küste
- ✓ Beste Reisezeit für diese Region

Unser Frühbuche­rpreis
ab **€ 1.599,-** p. P.

reisewelt
TEISER & HÜTER GMBH

Beratung & Buchung: 06655 9609-0
reisewelt Teiser & Hüter GmbH | Fuldaer Str. 2 | 36119 Neuhof
www.reisewelt-neuhof.de

Geschäftsleben

Endlich Englisch lernen! - Anzeige -



Kleine Gruppen, wenig Grammatik, viel sprechen und ein besonderes Lehrmaterial, das genau auf die Lernbedürfnisse älterer Erwachsener zugeschnitten ist, stehen bei ELKA (Erfolgreich lernen. Konzepte im Alter) im Vordergrund. Ab sofort beginnen die besonderen Sprachkurse für aktive Menschen ab 50 Jahren. Vielseitige Übungen und direktes Sprachtraining von Dialogen – die übrigens jeder Teilnehmer auf CD auch daheim üben kann, machen das Lernen leicht. Erfahrene Dozenten, die überwiegend selber der Generation 50+ angehören, leiten die speziellen Englischkurse. Mit Geduld und Humor motivieren sie die Lernenden ab der ersten Stunde in kleinen Gruppen zum freien Sprechen. Hier geht es nicht darum, möglichst viele Vokabeln in kurzer Zeit auswendig zu lernen und höchstwahrscheinlich schnell zu vergessen. Mit Erfolg Englisch sprechen lernen heißt bei ELKA: Weniger ist mehr! Darum erwei-

tern die Lernenden ihr Wissen von Woche zu Woche um wenige – dafür gezielt ausgesuchte Wörter und Redewendungen. Sprechen, sprechen und nochmals sprechen sind die Faktoren, um möglichst schnell die Grundlagen einer Sprache zu beherrschen. Und die Kursziele decken sich mit den Erwartungen der Teilnehmer: Englisch mit den Enkeln sprechen können, englische Begriffe verstehen, die einem im Alltag immer häufiger begegnen, in Gesellschaft aktiv sein, geistig am Ball bleiben und dabei neue Leute kennenlernen. Bevor Interessierte sich für einen Sprachkurs anmelden, besteht die Möglichkeit eine Schnupperstunde für Anfänger oder Fortgeschrittene zu besuchen. Informieren Sie sich über diese besondere Möglichkeit in Ihrem ELKA: Büdingen Telefon 06042-6790006, Hanau, Maintal und Langenselbold Telefon 06181-9912432, Friedberg Telefon 06031-6853867 sowie Bad Orb 06052-9269999. www.friesl.eu

JUGENDBEGEGNUNGEN & WORKCAMPS

VOLKS-BUND DEUTSCHE KRIEGSGRÄBERFÜRSORGE E. V.

WWW.VOLKS-BUND.DE/WORKCAMPS

Hilfe im Notfall

Polizei 110 · Feuerwehr 112 · Rettungsdienst 112
Giftnotruf (061 31) 19240

Altkreis Schlüchtern **01. bis 07. Februar 2025**

■ **Ärzte**

■ **Ärztlicher Bereitschaftsdienst Main-Kinzig-Ost**
Gelnhausen, Linsengericht, Hasselroth, Freigericht, Gründau (Lieblos, Rothenbergen und Niedergründau), Biebergemünd, Brachtal, Birstein, Wächtersbach, Bad Orb, Bad Soden-Salmünster, Sinnatal, Steinau a. d. Straße, Jossgrund, Flörsbachtal, Schlüchtern.
Der regionale **Ärztliche Bereitschaftsdienst** ist erreichbar außerhalb der Praxiszeiten unter **Tel. 116117**. Wenn die Beschwerden keinen Aufschub bis zur regulären Sprechstunde erlauben, können Sie auch die Bereitschaftsdienstzentrale aufsuchen. Die **Bereitschaftsdienstzentrale in Schlüchtern** in den Main-Kinzig-Kliniken ist geöffnet am Wochenende Samstag und Sonntag sowie an Feier- und Brückentagen ab 8.00 Uhr, Montag, Dienstag und Donnerstag ab 19.00 Uhr, Mittwoch und Freitag ab 14.00 Uhr, jeweils bis 22.00 Uhr.

■ **Apotheken**

Der Wechsel der Dienstbereitschaft auf die nächste dienstbereite Apotheke erfolgt täglich zwischen 8.30 und 9.00 Uhr.

01.02.25: ■ **Sprudel-Apotheke**, Bad Soden-Salmünster
Romthaler Str. 12 **(060 56) 12 95**

02.02.25: ■ **Apotheke Marbaise Kaiserwiesen**, Fulda
Keltenstraße 20 **(066 1) 48 0 55 80**

03.02.25: ■ **Schloss-Apotheke**, Eichenzell
Im Streich 6 **(066 59) 40 80**

04.02.25: ■ **Bahnhof-Apotheke**, Neuhoß
Bahnhofstr. 7 **(066 55) 9 86 86 13**

05.02.25: ■ **Rathaus-Apotheke**, Schlüchtern
Obertorstr. 10 **(066 61) 9 64 10**

06.02.25: ■ **Brüder-Grimm-Apotheke**, Steinau
Brüder-Grimm-Str. 119 **(066 63) 60 18**

07.02.25: ■ **Marien-Apotheke**, Fließen
Hauptstr. 28 **(066 55) 50 59**

Laien-richter	Lebens-maxime (lat.)	veraltet: Hecke	ausgestochenes Rasenstück	Weite, Fremde	40. US-Präsident † 2004	Teil des Auges	von genannter Zeit an	spanischer Tanz	e. Ritter d. Tafelrunde (Sir ...)	großer Fluss in Ägypten	unbest. Fürwort
Fahrzeugteil			Glücksspiel		Rhein-Zufluss in der Schweiz	Hauptstadt Norwegens		Koseform von Elisabeth	Gesenk zur Blechbearbeitung		Stück vom Ganzen
					Stadt in der Bretagne	Seejungfer			weibl. Rollen-Bühnenfach		
poet.: Wunsch		dt. Autor u. Moderator: ... Kerkeiling	Gebetsstunde					Mittel-europäer	Menschenmenge	lat.: von Rechts wegen (2 Wörter)	Zweig des Bauhandwerks
						natürl. Haar-färbemittel	ugs.: träge; blasiert				
behagliches Befinden	Stachelhäuter	nicht an einem bestimmten Ort		französisch: klein	franz. Dichter (Victor) † 1885			Figur in „Die Fledermaus“			
Maßnahmen zur Ausgaben-kürzung						Abbauform im Bergbau	finger-langer Karpfen-fisch	Abk.: Tech-nisches Hilfswerk		Maß in der Akustik	
					span. Autorenn-fahrer (Fernando)	kleine Gaststätte					
aufhören		Hochschule (Kurzwort)	Denk-sportler		weibl. Vorname		Unter-richtender				
Partisanenkrieg, -einheit (span.)						Erdart, Bau-material	an der Front-seite	verblüht			
Müll, Abfall					ark-tischer Meeres-vogel	Sohn Jakobs (A. T.)		AUFLÖSUNG DES LETZTEN RÄTSELS			
Hand-, Fuß-rücken				Vor-schlag				O ■ D ■ O ■ S ■ U ■ ■ ■ ■ S ■ E ■ N ■ E ■ G ■ A ■ L ■ C ■ U ■ P ■ S ■ C ■ H ■ M ■ U ■ T ■ R ■ E ■ U ■ B ■ E ■ R ■ O ■ L ■ I ■ N ■ A ■ B ■ E ■ I ■ N ■ T ■ R ■ A ■ G ■ B ■ I ■ N ■ M ■ O ■ L ■ T ■ O ■ B ■ R ■ E ■ N ■ Z ■ T ■ C ■ O ■ R ■ D ■ B ■ S ■ O ■ U ■ H ■ O ■ E ■ L ■ L ■ E ■ K ■ A ■ D ■ E ■ T ■ D ■ A ■ N ■ T ■ O ■ N ■ A ■ L ■ M ■ A ■ U ■ R ■ E ■ U ■ F ■ E ■ N ■ G ■ I ■ N ■ H ■ I ■ I ■ T ■ A ■ L ■ E ■ N ■ T ■ O ■ W ■ A ■ R ■ U ■ M ■ S ■ A ■ P ■ U ■ D ■ U ■ G ■ A ■ B ■ I ■ N ■ M ■ L ■ E ■ H ■ N ■ S ■ H ■ E ■ R ■ R ■ E ■ E ■ E ■ S ■ O ■ F ■ A ■ A ■ ■ ■ I ■ R ■ A ■ N ■ R ■ O ■ S ■ S ■ H ■ A ■ A ■ R ■ W ■ A ■ R ■ E ■ R ■ U ■ T ■ E ■ M ■ I ■ N ■ I ■ B ■ A ■ R ■E ■ G ■ L ■ O ■ R ■ I ■ O ■ S ■ N ■ E ■ R ■ I ■ E ■ M ■ A ■ N ■ S ■ T ■ I ■ E ■ R ■ E ■N ■			
eher, früher als		engl. Schrift-steller † 1946				Baum-sekret					
				polit. Ge-meinde				1316			

Zusammen für die Zukunft:
Breitband
Main-Kinzig GmbH

VODAFONE

GLASFASER

FÜR DEN MAIN-KINZIG-KREIS

vodafone.de/mkk

Schon ab **39,99 €²** im Monat

Verlängerung der Beratungsphase bis 31.3.25

Durchstarten in Spitzengeschwindigkeit

Wir sind startklar. Und viele Bürger aus dem Main-Kinzig-Kreis sind es auch. Denn sie haben sich schon für den Breitbandausbau entschieden und lassen sich kostenlos¹ ans Glasfasernetz anschließen – durch Fördermittel von Bund und Land.

Letzte Chance

Du möchtest auch noch dabei sein? Prima, denn wir verlängern unsere Beratungsphase für Deinen **kostenlosen Glasfaser-Anschluss**. Bis zum **31. März 2025** hast Du noch die Chance, Deinen persönlichen Beratungstermin zu vereinbaren. Sei dabei und erleb die schnelle Zukunft. Schon **ab 39,99 € pro Monat**.²

Unsere Zuhause-Berater

Unser Team hilft Dir bei all Deinen Fragen gerne weiter: Vereinbar am besten einen persönlichen Termin mit unseren Beratern. Gern direkt bei Dir zuhause. Registrier Dich online auf vodafone.de/mkk. Danach melden wir uns bei Dir für einen Beratungstermin. Oder ruf uns einfach an: **0800 20 30 325**.

Mehr Infos

Alle Infos zum Glasfaser-Ausbau im Main-Kinzig-Kreis und viele Erklärvideos findest Du auch auf vodafone.de/mkk



Unser Berater-Team ist für Dich vor Ort

Wir kommen auch gerne persönlich bei Dir vorbei. Diese Berater sind aktuell im Main-Kinzig-Kreis unterwegs:

 Antonino Franzl	 Dustin Graw	 Ekaterina Wirsum
 Jens Damerau	 Johann Weitz	 Kevin Ferizi
 Oleg Edelstein	 Puyan Ataherian	 Ralf Schütz
 Rolf Hafner	 Roman Lesser	 Thomas Jähn
 Veysel Barasi	 Yasin Oruc	

Together we can

¹ Für den kostenlosen Anschluss Deines Gebäudes ans Glasfaser-Netz ist der Abschluss einer Grundstückseigentümererklärung (GEE) ausreichend und muss vor Beginn der Bauarbeiten in Deinem jeweiligen Straßenschnitt erfolgen. Einzelheiten sind der GEE der Breitband Main-Kinzig zu entnehmen. Beim Ausbau wird ein Glasfaser-Hausübergabepunkt in Deinem Gebäude installiert. Der Anschluss ans Glasfaser-Netz ist die Voraussetzung für einen Vodafone Glasfaser-Vertrag. Prüfe die Glasfaser-Verfügbarkeit und konkrete Termine auf vodafone.de/mkk. Das Installationspaket von Vodafone kostet nach Ende des jeweiligen Beratungszeitraumes einmalig 399 €. ² GigaZuhause 100 Glasfaser mit max. 100 Mbit/s im Download und max. 50 Mbit/s im Upload. Der Tarif kostet 39,99 € pro Monat. Mindestlaufzeit 24 Monate. Der Vertrag verlängert sich jeweils um 1 Monat, wenn nicht 1 Monat vor dem jeweiligen Laufzeitende in Textform gekündigt wurde. Bereitstellungszeitpunkt: 49,99 €. Vodafone GmbH • Ferdinand-Braun-Platz 1 • 40549 Düsseldorf • vodafone.de

Gefördert durch:

Bundesministerium für Digitales und Verkehr

aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages

Bundesförderung Breitband

Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf Grundlage des von den Abgeordneten des Hessischen Landtags beschlossenen Haushaltes.

aconium
Projekträger

Projekträger des Bundesministeriums für Verkehr und digitale Infrastruktur

HESSEN
Hessische Staatskanzlei
Hessische Minister für Digitale Strategie und Entwicklung

Warum wird mein Haar dünner?



Schütteres Haar kann viele Ursachen haben. Die gute Nachricht: Sie können etwas dagegen tun!

Das sieht niemand gerne – nach dem Kämmen finden sich zahlreiche Haare in der Bürste oder dem Waschbecken. Gerade bei dünnerem Haar ist die Sorge groß, dass es noch mehr an Volumen einbüßen könnte. Wichtig zu wissen ist: Dass die Haare ausgehen, ist grundsätzlich normal und dem natürlichen Wachstumsprozess geschuldet. Sind es jedoch täglich mehr als

100 oder wachsen nur mehr dünne Haare nach, sollte man gegensteuern. Dazu ist es wichtig, die möglichen Ursachen zu kennen.

Warum die Haare ausfallen

Dass die Haare erst im Alter langsam dünner werden, ist ein weit verbreiteter Irrglaube. Tatsächlich gibt es zahlreiche andere Gründe für abnehmendes Haarvolumen, die Frauen in jedem Alter betreffen können. So kann die hormonelle Umstellung im Wechsel oder nach der Schwangerschaft

den Wachstumszyklus der Haare verkürzen, wodurch die Haare lichter werden. Auch mit der falschen Pflege kann man ungewollt Schaden anrichten. Zu häufiges Föhnen oder Haarewaschen (vor allem mit Shampoos, die Silikone enthalten) kann die Haare schnell austrocknen, wodurch sie stumpf und brüchig werden.

Kraftschub von innen

Auch ein Ungleichgewicht im Nährstoffhaushalt kann das Haar lichter, spröder und brüchiger machen. Welche Nährstoffe

können nun aber helfen, um das Haar wieder ideal zu versorgen? Häufig liest man im Zusammenhang mit dünnem Haar von Biotin. Zu Recht handelt es sich hier um einen echten Trend-Wirkstoff: Er spielt eine elementare Rolle für die Haarsubstanz und unterstützt das Wachstum. Steht dem Haar zu wenig davon zur Verfügung, kann es stumpf und brüchig werden. Den bestmöglichen Effekt erzielt man mit einer Kombination mehrerer wichtiger Nährstoffe. Als unerlässlich hat sich auch Silizium herausgestellt, das sich in hoher Konzentration etwa in Kieselerde oder Goldhirse findet. Studien belegen, dass dieses in hohem Ausmaß zur Reißfestigkeit der Haare beiträgt.* Auch die natürliche Schwefelquelle MSM ist essen-

ziell. Diese hilft dem Körper, Keratin herzustellen – einen wichtigen Baustein für gesundes und kräftiges Haar.

Was Apotheker empfehlen

In idealer Kombination vereint finden sich diese Nährstoffe aktuell nur in den Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten. Das Präparat kommt aus Österreich, wo es bereits seit Jahren das mit Abstand meistgekaufte Produkt für volles Haar ist.**

Seit geraumer Zeit ist es auch in unseren deutschen Apotheken erhältlich. Bestehen Sie auf das Original, um sich der effektiven Zusammensetzung sicher sein zu können.

Wichtig: Haare wachsen im Durchschnitt nur 1,5 cm pro Monat. Für ein bestmögliches Ergebnis sollte das Produkt daher über einen längeren Zeitraum hindurch eingenommen werden.

*Barel A et. al., Arch Dermatol Res 2005; 297 (4): 147-53
**Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel lt IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 12/2024.



TIPP: Kopfmassage

Neben den Nährstoffen in Dr. Böhm® Haut Haare Nägel macht es auch Sinn, sich von Zeit zu Zeit eine Kopfmassage zu gönnen. Eine solche ist nicht nur angenehm, sondern sorgt auch für eine bessere Durchblutung der Haarwurzeln in der Kopfhaut, wodurch die Nährstoffe noch besser vom Haar aufgenommen werden können. Verwenden können Sie dafür Ihre Hände (wie beim Einsäumen der Haare mit Shampoo) oder spezielle Bürsten oder „Kopfkrauler“.

PRODUKT-TIPP bei dünnem Haar



Nahrungsergänzungsmittel

Eine Zusammensetzung, die Apotheker und Anwender überzeugt:

- ✓ Silizium aus der Goldhirse für Spannkraft und Elastizität
- ✓ MSM als bedeutender Strukturbestandteil der Haare
- ✓ Selen für den Haarfollikel

Bestehen Sie auf das Original!

Falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Haut Haare Nägel gerne für Sie. **PZN: 15390975**

StellenMarkt

FACHARZT (M/W/D)

FÜR ALLGEMEINMEDIZIN ODER INNERE MEDIZIN

UNBEFRISTET IN VOLLZEIT ODER TEILZEIT BAD SODEN-SALMÜNSTER

Dein Profil

- Deutsche Approbation
- Freude und Empathie im Umgang mit onkologischen/palliativen Patienten

Unser Angebot

- Ärztliche Betreuung onkologischer Patienten sowie die Mitgestaltung und Weiterentwicklung unserer Klinik
- Du arbeitest in einem hochmodernen, interdisziplinären Team mit empathischer Patientenbetreuung
- Leistungsgerechte Vergütung, Urlaubsgeld sowie verschiedene Sonderleistungen

HAMM KLINIKEN BELLEVUE

MEHR INFORMATIONEN

MAIN-KINZIG-KREIS

Geschäftszeichen: 11.1/2/04/2025

Für das Amt 63 – Planen, Bauen und Wohnen suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen/eine

Sachbearbeiter*in (m/w/d) für die Wohngeldbehörde

Den vollständigen Ausschreibungstext mit allen relevanten Informationen finden Sie im Internet unter: [karriere.mkk.de](#)

Für lebendige Wasserstraßen

WSV.de
Wasserstraßen- und Schifffahrtsverwaltung des Bundes

Das Wasserstraßen- und Schifffahrtsamt (WSA) Main sucht für seine Außenbezirke in Frankfurt, Hanau und Erlenbach zum 01.09.2025

Auszubildende (m/w/d) zur/zum Binnenschifferin/Binnenschiffer (m/w/d)

Ausbildungsorte sind Frankfurt, Hanau und Erlenbach. Die Ausbildungsdauer beträgt 3 Jahre.

Referenzcode der Ausschreibung 20250086_9955

Fühlen Sie sich angesprochen? Dann bewerben Sie sich bitte bis zum 07.03.2025 über das Elektronische Bewerbungsverfahren (EBV) auf der Einstiegsseite <https://www.bav.bund.de/Einstieg-EBV> Hier geben Sie bitte den oben genannten Referenzcode ein.

Als Ansprechperson steht Ihnen beim Wasserstraßen- und Schifffahrtsamt Main Frau Martina Scheuring, Tel.: 09721 206-3124, gerne zur Verfügung.

Ausführliche Informationen zum Stellenangebot erhalten Sie unter <https://www.wsa-main.wsv.de> und <https://www.bav.bund.de>

Für lebendige Wasserstraßen

WSV.de
Wasserstraßen- und Schifffahrtsverwaltung des Bundes

Das Wasserstraßen- und Schifffahrtsamt (WSA) Main sucht für seine Außenbezirke in Erlenbach und Gemünden zum 01.09.2025

Auszubildende (m/w/d) zur/zum Wasserbauerin/Wasserbauer (m/w/d)

Ausbildungsorte sind Erlenbach und Gemünden. Die Ausbildungsdauer beträgt 3 Jahre.

Referenzcode der Ausschreibung 20250094_9955

Fühlen Sie sich angesprochen? Dann bewerben Sie sich bitte bis zum 07.03.2025 über das Elektronische Bewerbungsverfahren (EBV) auf der Einstiegsseite <https://www.bav.bund.de/Einstieg-EBV> Hier geben Sie bitte den oben genannten Referenzcode ein.

Als Ansprechperson steht Ihnen beim Wasserstraßen- und Schifffahrtsamt Main Frau Martina Scheuring, Tel.: 09721 206-3124, gerne zur Verfügung.

Ausführliche Informationen zum Stellenangebot erhalten Sie unter <https://www.wsa-main.wsv.de> und <https://www.bav.bund.de>

Stellengesuche

Gesucht wird Gartenarbeit wie Heckenschnitten, Baumfällarbeiten, Umgrabarbeiten usw. im Raum Gelnhausen, Büdingen, Nidda usw. ☎ 0176-96936542

Nette, deutschsprachige Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen. ☎ 06053/8099809

Buchhalter sucht stundenweise Neben- oder Ähnliches. ☎ 06048-1009

Stellenangebote

Ich suche für meine Mutter in Gelnhausen eine Haushaltshilfe ab März 2025 (Minijob) für dreimal pro Woche bei freier Zeiteinteilung: Einkaufen, Putzen, Rasen mähen. Chiffre 99135

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort Mitarbeiter in Vollzeit und als Aushilfe im Krankentransport. Bewerbung unter: info@krankentransporte-fischer.de

Haushaltshilfe in 2 Pers.-Haushalt für 3 Std. pro Woche in Alzenau-Albstadt gesucht. ☎ 06023/2402

Mittelhessen-Bote

Jobbörse

Telefon 06051 833-241

Mittelhessen-Bote

Informativ & vielseitig

IMPRESSUM

Mittelhessen-Bote

mit Kreisausgaben
Main-Kinzig-Bote
(für den gesamten Main-Kinzig-Kreis)
Wetterauer Wochen-Bote
(für den gesamten Wetterau-Kreis)

Verleger: Oliver Naumann, Ehrhard Naumann
Geschäftsführer: Oliver Naumann, Jochen Grossmann
Chefredakteur: Thomas Welz
Anzeigen/Key-Account: Janna Röder
Vertriebsleiterin: Manuela Hoyer

Anzeigenannahme:
Montag bis Freitag von 8.00-17.00 Uhr,
Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Bei telefonisch aufgegebenen Anzeigen keine Gewähr. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 38/51.

Der Mittelhessen-Bote erscheint mit den Regionalausgaben Gelnhäuser Bote, Hanauer Bote, Maintaler Bote, Langenselbolder Bote, Schlüchterner Bote, Fuldaer Land-Bote, Wetterauer Wochen-Bote, Büdinger Bote, Oberhessen-Bote. In der Ausgabe Main-Kinzig-Bote werden die amtlichen Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises und folgender Städte und Gemeinden veröffentlicht: Gelnhausen – Mitteilungsblatt; Langenselbold – Langenselbolder Bote; Wächtersbach – Wächtersbacher Stadtanzeiger; Gründau – Gründauer Anzeiger; Freigericht – Freigerichter Bote; Hasselroth – Hasselrother Anzeiger; Linsengericht – Linsengerichter Anzeiger; Biebergönd – Wochenblatt Biebergönd. Auflage: 306.360. Kombination mit Gießener Zeitung, Auflage: 128.875. **Gesamtauflage:** 435.235

Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder werden weder Gewähr übernommen noch eventuelle Kosten erstattet. Für den Inhalt der Anzeigen übernehmen wir ebenfalls keine Haftung.

Wir nutzen KI-Technologien zur Unterstützung bei der Bearbeitung von Routineaufgaben.

Der Mittelhessen-Bote erscheint am Wochenende. (Änderung der Erscheinungstermine vorbehalten). Bei Nichterscheinen infolge höherer Gewalt, bei Streik, Aussperrung u.ä. Gründen, besteht kein Anspruch auf Entschädigung. Verteilung: kostenlos an die Haushalte **Bezugspreis bei Postzustellung:** 2,50 € zzgl. MwSt.

Verlag und Herstellung: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen.

Falls Sie unsere Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, eine E-Mail an zustellung@bote.de zu senden und einen Aufkleber mit dem Hinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten oder Zeitungsrohr anzubringen. 2025

Anzeigen	(06051) 833-244
Redaktion	(06051) 833-202
Vertrieb	(06051) 833-299
Telefax	(06051) 833-230

Heute gesucht – morgen gefunden

Telefon 06051 833-241

Mittelhessen-Bote



Aktionsreise „Traumhafter Gardasee“

Unser Sonderangebot im Frühjahr zur Saisoneröffnung!



NORMA®

Kulinarische Reise

+++ Im Aktionskühlregal +++

Weichkäse Saint Agur 60% Fett i.Tr., 125-g-Packung (1 kg = 18,32), **Saint Albray Portionen oder Original**

62% Fett i.Tr., 180-g-Packung (1 kg = 12,72) je Packung

UVP 3,39 **32% billiger**
2,29*

LASZLO'S

Ungarische Salami Classic

500-g-Packung (1 kg = 11,38) je Packung

UVP 6,99 **18% billiger**
5,69*

Recla

Prosciutto Crudo original italienischer Rohschinken am Stück, ca. 700-g – 900-g-Packung, Ware einzeln ausgepreist

UVP 1 kg = 17,90 z.B. 700 g **21% billiger**
9,79* (1 kg = 13,99)

Snackline

Knabberspaß Ketchup Waves 100-g-Beutel (1 kg = 9,90), **Onion Rings, Spicy Cheese Balls oder Mais Balls Käse** 125-g-Beutel (1 kg = 7,92) je Beutel

UVP 1,49 **33% billiger**
–,99*

Jaffa Sandwich Soft

Biscuit Aprikosen-, Choco-Kirsch- oder Heidelbeergeschmack 380-g-Packung (1 kg = 6,29) je Packung

billiger
UVP 2,59 **2,39***

MOSER

Südtiroler Speck 2x90-g-Packung (1 kg = 19,39)

Duo Pack

16% billiger
UVP 4,19 **3,49***

TULIP

Frühstücksfleisch Klassisch 200-g-Dose (1 kg = 8,45)

15% billiger
UVP 1,99 **1,69***

+++ Im Aktionskühlregal +++

ArcticFish

Geräucherte Forelle traditionell heißgeräuchert Ware einzeln ausgepreist, ca. 250 g – 300 g

UVP 1 kg = 17,99 z.B. 250 g **11% billiger**
4,-* (1 kg = 15,99)

ab Montag, 3. Februar

NARANJAS

Orangen Spanien – im XXL-Erntesack Kl. I, Sorten: Navel, Lane Late, große, sonnengereifte Früchte, perfekt zum Schalen, Saften und Genießen, 5-kg-Sack (1 kg = 1,40) je Sack

5 kg! **6,99*** **große Früchte!**

Ernte KIRCHE

Paprika Sweet Mix Spanien Kl. I, rot und gelb, 1-kg-Netz (1 kg = 3,25) je Netz

XXL **1 kg!** **3,25*** (Abbildung ähnlich)

Ernte KIRCHE

Speisekartoffeln Deutschland vorwiegend festkochend, ungewaschen, gebürstet, 10-kg-Sack (1 kg = –,50) je Sack

10 kg! **4,99***

Prälinen Geschenkpackung mit belgischer Schokolade 75-g-Packung (1 kg = 35,87) oder **Ballotin mit Schokoladenherzen** 100-g-Packung (1 kg = 26,90) je Geschenkpackung

10% billiger
UVP 2,99 **2,69***

GÜNTHART

Geschenkerz mit Prälinen erlesene Prälinen in der dekorativen Geschenkpackung „Emotion Herzbärchen“ oder „Emotion Herz mit Sprüchen“ 45-g-Herz (1 kg = 59,78) je Herz

2,69*

Kosmetikkoffer Fashion Rosa oder Classic Silber 41-teiliges-Set je Koffer

40% billiger
UVP 19,99 **11,99***

Vobro

Prälinen ohne Alkohol – in den Sorten **Delissimo Duo**, **Hazelnut Passion** oder **Salted Caramel** 800-g-Packung (1 kg = 8,74) je Packung

Großpackung **6,99*** **800 g**

➔ BIS ZU 55% SPAREN

TOPTEX

Profi-Schnittschutz-Latzhose

- Hohe Reiß- und Abriebfestigkeit
- Schmutz- und Wasserabweisend
- Obermaterial/Futter: 100% Polyester
- FPA-erkannt
- KWF-geprüfte Schnittschutzeinlage
- Hochgezogener Bund als Nierenschutz
- Größen 50–56

Hose nach Bestimmung gemäß EN ISO 11393-2:2019

je Ausführung **54,99***

TOPTEX

Profi-Forst-Softshelljacke

- Oberstoff wind- und wasserdicht, 96% Polyester, 4% Elasthan
- Innen mit Membran für optimalen Klimaausgleich
- Eingriffstaschen mit Reißverschluss
- Größen M (48/50) – XXL (60/62)

je Ausführung **29,99***

Reflexpaspeln **3M Scotchlite**

TOPTEX

Profi-Forst-Regenjacke für Herren • 100% Polyester

- Hochwertige Ripstop-Qualität
- Größen M (48/50) – XL (56/58)

Wasserdicht (3.000 mm Wassersäule), windabweisend und atmungsaktiv

je Ausführung **29,99***

WOLFF

S3 Leder-Sicherheitsstiefel für Herren • Robustes Leder-Obermaterial

- **Atmungsaktive Coolmax®-Einlegesohle**
- Rutschhemmende Laufsohle
- Größen 42 – 45 je Paar

41% billiger
UVP 47,95 **27,99***

Durchtrittsichere Zwischensohle

COOLMAX **3M Scotchlite** **geprüft nach: EN ISO 20345: 2011**

POWER GARDEN

Sägekettenöl 5 Liter

- **haftfähiges Spezialöl** • Verschleiß- und Korrosionsschutz
- Temperatur- und viskositätsstabil • Für den Ganzjahreseinsatz (1l = 5,-)

Marken-Öl in Top-Qualität!

Made in Germany **24,99***

TERRAX

Thermo-Warnschutzjacke für Herren • Oberstoff, Futter und Wattierung 100% Polyester • Praktische Taschenlösungen wie Handytasche etc.

- Zertifiziert nach Warnschutzklasse 1
- Größen L – XXL

41% billiger
UVP 59,99 **34,99***

Profi-Qualität **Wasserdicht** **Wärmeisolierend** **Reflektierend**

POWER GARDEN

Gartenabfalltasche/Pop-Up-Sack selbststehend, mit Trage- und Entleerungsgriffen Gartenabfalltasche, ca. 272l Fassungsvermögen: • Reißfestes Kunststoffgewebe • Ø ca. 67 x 76 cm Pop-Up-Sack, ca. 100l Fassungsvermögen: • Reißfestes Nylongewebe • Ø ca. 47 x 60 cm 3 Jahre Garantie

je Ausführung **4,99***

Witterungsbeständig

100 Liter **272 Liter**

Rot Olive Blau Grün

(beide Modelle in allen Farben erhältlich)

POWER GARDEN

Abdeckplane mit Befestigungskordel und Ösen • Mit Randverstärkung • Ösenabstand ca. 1 m 3 Jahre Garantie

je Ausführung

24 Auch online **6x1,5m, (1m2=–,67) 5,99***

9x1,5m, (1m2=–,67) 3,65x3,65m, (1m2=–,67) 8,99*

2-farbig Grün/Blau **Inkl. Befestigungskordel**

ELLENOY

Thermo-Leggings 2er-Pack für Damen

- Angenehm weich und warm durch angeraute Innenseite
- Hoher Baumwollanteil • Perfekte Passform durch Elasthan-Anteil
- Größen S (36/38) – XXL (52/54) je 2er-Pack

Set 1 2x Schwarz **Set 2** Schwarz + Anthrazit

9,99* **2er-Pack**

MAUI

Plateau Sneaker für Damen

- Luftdurchlässiges Mesh-Obermaterial mit PU-Besätzen
- Atmungsaktive Mesh-Innenausstattung mit Memory Foam Decksohle
- Waschbar bei 30°C • Größen 38–41 je Paar

55% billiger
UVP 44,95 **19,99***

EXTRA BREITE LEISTEN **MEMORY LATEX SCHAUM**

NEU **Lifetex**

Teppichläufer „Aspen“ ca. 67 x 180 cm • Hoher Gehkomfort • 100% Polyamid

je Ausführung **12,99***

Agadir Grau Bombay Anthrazit Icona Hellgrau Montana Grau Via Veneto Braun

* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

24 Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

DEUTSCHLAND TEST

MONEY

PREIS SIEGER

1. Platz Lebensmittelcounter NORMA

ANBEFOLGENSWERTE PREISLEISTUNGSVERHÄLTNISS

FOCUS 44/24 | DEUTSCHLANDTEST.DE

Zum VIERTEN Mal in Folge

DEUTSCHLANDS PREISSIEGER!

FOCUS 44/24 | DEUTSCHLANDTEST.DE

WEIN

DAS WIRTSCHAFTSMAGAZIN FÜR HANDEL UND ERZEUGER

MARKT

WEIN+MARKT Ausgabe 11/2024

„Bester Wein unter drei Euro“!

Primitivo Puglia IGT Italien, halbtrocken 0,75-l-Flasche (1 l = 3,32)

Ständig im Sortiment **2,49**

NORMA Lebensmittelfilialbetrieb Stiftung & Co. KG, Heisterstraße 4, 90441 Nürnberg