

Wetterauer Wochen-Bote



Heimat im Blick

mit Ihrem
lokalen Mitteilungsblatt



Konzerte und vieles mehr

Tickets gibt es im Druck- und
Pressehaus Naumann in Gelnhausen



KW 7, Samstag, 15. Februar 2025

Das Mitteilungsblatt im Wetteraukreis

Ausgabe H 1

Hallo, liebe Leser

Der Frage, wer denn die Fernbedienung zuletzt hatte, kann sich demnächst ein neuer Aspekt hinzugesellen: Roboter-Staubsauger bekommen Greifarme und sollen in der Lage sein, herumliegende Gegenstände wegzuräumen. So zeigte auf der Technikkonferenz CES ein Hersteller ein Modell mit Greifarm, der artig herumliegende Socken in einen Korb bringt. Ob R2D2 erkennen kann, ob es sich um eine Socke oder den künftig völlig traumatisierten Wellensittich handelt, nach dem er schnappt, ist nicht überliefert. Ich fürchte, bis ich im Alter bin, dass mich ein Hausroboter als Hindernis ansieht und aus dem Weg räumen will, wird es noch ein paar Jahre dauern: die Ärmchen stemmen Gegenstände im Hundert-Gramm-Bereich. Zuhause warten wir noch auf den Spülroboter, der Geschirr und Töpfe nach dem Essen professionell umsorgt; bis dahin räume ich auch meine Socken noch selbst weg.

Euer Boto

Das Leben ist unfair

Karben. Warum gehen die guten Menschen zugrunde während die Bösen lange leben und es ihnen dabei noch gut geht? Diese Frage steht im Zentrum der drei Gottesdienste, zu denen die evangelische Kirche in Karben für kommenden Sonntag einlädt. Pfarrer Eckart Dautenheimer leitet die Gottesdienste um 10 Uhr in Okarben und um 11 Uhr in Petterweil. Pfarrer Christian Krüger begrüßt die Gottesdienstbesucher um 11 Uhr in Klein-Karben. Alle Gottesdienste finden in den jeweiligen Gemeindehäusern statt.

Tanznachmittag

Bad Vilbel. Das städtische Seniorenbüro lädt in Kooperation mit dem Haus der Begegnung alle Senioren zu einem fröhlichen Tanznachmittag ein, der keine Wünsche offenlässt! Am Dienstag, 18. Februar, erwartet die Gäste von 15 bis 17 Uhr im Haus der Begegnung ein abwechslungsreiches Programm mit Kaffee und Kuchen, Live-Musik, Tanz und Unterhaltung. Der Nachmittag beginnt mit einer gemütlichen Kaffeetafel. Für die musikalische Begleitung sorgt Tom Beck. Für eine bessere Planung wird um vorherige telefonische Anmeldung im Seniorenbüro unter 06101-602314 (oder 602316) gebeten.

Ihr Draht zu uns:

**Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG**

E-Mail: redaktion@bote.de
Internet: www.bote.de

Ehrenamtliche Stadträtin Ingrid Lenz

Karbens neue Ansprechpartnerin für alle im Ehrenamt

Karben. Es gibt immer mehr Vereine, Gruppen und Institutionen die händeringend nach Unterstützung suchen. Gesucht wird reichlich: Vom Trainer in den Kindergruppen der Sportvereine über den Fahrdienst im Seniorenbus bis hin zur helfenden Hand im Naturschutzverein. Dem gegenüber stehen viele Menschen, die derzeit ein sinnstiftendes Hobby suchen. Ob frisch im Ruhestand oder frisch von der Schule, wer sein Leben um eine erfüllende und gemeinnützige Beschäftigung bereichern will, findet im Ehrenamt unzählige Möglichkeiten.

Wo sollen Vereine, die Hilfe suchen, um diese werben? Und wo finden Menschen, die sich engagieren wollen, entsprechende Infos?

Hier kommt Ingrid Lenz ins Spiel. 16 Jahre lang war Ingrid Lenz Stadtverordnetenvorsteherin, ehe sie im Jahr 2022 in den Magistrat wechselte. Bereits seit den 80ern ist Ingrid Lenz in der Karbener Stadtpolitik und auch im Kreistag aktiv. „Kaum jemand in Karben ist so gut vernetzt und kennt so viele Menschen in der Stadt wie Ingrid Lenz“, betont Bürgermeister Guido Rahn, „daher ist diese wichtige Aufgabe, der Förderung des Ehrenamts, in ihren Händen besonders gut aufgehoben.“ Ingrid Lenz wird sich nun als Magistratsmitglied federführend um das Ehrenamt in Karben kümmern. Sie ist künftig Ansprechpartnerin für alle, die sich ehrenamtlich engagieren wollen sowie für Vereine und Organisationen die ehrenamtliche Helfer suchen.

So können sich beide Seiten ab sofort an Ingrid Lenz wenden.



Die Ehrenamtsbeauftragte Ingrid Lenz freut sich auf die neuen Aufgaben.

den und ihre Gesuche mit ihr besprechen. Im gemeinsamen Gespräch kann Ingrid Lenz dann Empfehlungen aussprechen und Suchende und Interessierte zusammenbringen. Alles, was dafür zu tun ist, ist ein Anruf bei Ingrid Lenz unter der Telefonnummer 0172/6088937. Die Ehrenamtsbeauftragte der Stadt Karben ist von Montag bis Samstag zwischen 15 Uhr und 20 Uhr erreichbar. Bürgermeister Guido Rahn ist froh mit Ingrid Lenz eine über Jahrzehnte ehrenamtlich engagierte Mitstreiterin gefunden zu haben, denn ohne Ehrenamt ist auch in Karben ein sportliches, kulturelles und gemeinnütziges Angebot nicht denkbar. Ingrid Lenz kann es derweil kaum erwarten, endlich mit ihrer neuen Aufgabe anzufangen: „Ohne das Ehrenamt wäre unsere Gesellschaft sehr viel ärmer, ohne das Ehrenamt geht es einfach nicht“, betont Ingrid Lenz, „ich freue mich auf viele spannende Gespräche mit Menschen, die ein neues erfüllendes Hobby suchen und auch mit den Vereinen, die dringend auf der Suche nach

Hilfe sind. Gemeinsam werden wir es hoffentlich schaffen, das gemeinnützige Angebot in Karben zu sichern und zu bereichern.“

Auf Unterstützung trifft Ingrid Lenz damit unter anderem beim Karbener Seniorenbeirat. Dieser hatte sich bereits Gedanken gemacht und Überlegungen angestellt, wie engagierte Menschen, die jetzt im Ruhestand Zeit und Lust auf ein ehrenamtliches Engagement haben, den Kontakt zu Organisationen und Vereinen finden können. Auch in dieser Frage wird sich Ingrid Lenz mit dem Seniorenbeirat austauschen. Dies gilt natürlich auch für alle anderen interessierten Karbener Organisationen. Eine Aufgabe von Ingrid Lenz wird es zudem sein, bereits bestehende Plattformen noch bekannter zu machen. So gibt es bereits die sehr gut organisierte Vermittlungsplattform www.ehrenamtssuche-hessen.de. Diese Seite des Landes Hessen hilft bei der Suche und Vermittlung von ehrenamtlichem Engagement und ist jedoch kaum bekannt. „Derartige Plattformen sind

bereits eine große Stütze bei der Vermittlung von Ehrenämtern und müssen viel bekannter werden“, betont Ingrid Lenz. Doch nicht nur die Vermittlung vom Ehrenamt ist eine Aufgabe von Ingrid Lenz, auch die Würdigung der ehrenamtlich tätigen und engagierten Bürger hat sie sich zum Ziel gesetzt. Dazu gehört beispielsweise die Aufwertung und bessere Bekanntmachung der Ehrenamtskarte.

Alle Infos dazu gibt es unter www.deinehrenamt.de/ecard-hessen. Aber auch der Ehrenamtsempfang, den es in Karben bereits vor Corona gab, soll als Dankeschön für alle Ehrenamtlichen von Ingrid Lenz erneut ausgerichtet werden. Zudem kündigt Ingrid Lenz an, eine neue Vereinsmesse im Bürgerzentrum in Leben zu rufen. Viel Arbeit kommt nun auf die ehrenamtliche Stadträtin zu, aber Ingrid Lenz freut sich voller Tatendrang auf ihre neue wichtige Aufgabe, denn: „Karbon Stadt lebt vom ehrenamtlichen Engagement unserer Mitbürgerinnen und Mitbürger.“

30.000 Euro für 16 Sportvereine

Sportkreis freut sich über Vereinsförderung

Wetteraukreis. Über Zuschüsse in einer Gesamthöhe von fast 30.000 Euro haben sich dieser Tage 16 Sportvereine aus dem Wetteraukreis gefreut. Die Zuschüsse aus dem Förderfonds des Landessportbundes Hessen wurden für die Anschaffung langlebiger Sportgeräte oder für Baumaßnahmen gewährt. Die bezuschussten Vereine sind Mitglieder im Sportkreis Wetterau, in dem insgesamt 442 Sportvereinigungen mit etwa 110.000 Mitgliedern organisiert sind. Damit ist jede/r Dritte im Kreisgebiet Mitglied in einem Sportverein.

„Das, was in den Wetterauer Sportvereinen Tag für Tag für die Gesellschaft geleistet wird, ist nicht nur bemerkenswert, sondern auch unbezahlbar. Zuschüsse wie die vom Lan-

dessportbund, aber natürlich auch die vom Wetteraukreis und die Sportförderung der Kommunen ist unverzichtbar, wenn die Vereine ihre Aufgaben weiter bewältigen sollen“, so Jörg K. Wulf, Vorsitzender des Sportkreises Wetterau. Bei den 16 geförderten Sportvereinen handelt es sich um den Leichtathletiksportclub Bad Nauheim (Stabhochsprungstäbe / 1.344,70 Euro), den Tennisclub Gambach (Beregnungsanlage für alle sechs Tennisplätze / 5.412,00 Euro), die Turngemeinde Melbach (6 Fallschutzmatten und mobile Spielstandsanzeige / 1.940,94 Euro), den Schützenverein Nieder-Florstadt (Modernisierung der 10m Luftdruckanlage / 7479,61 Euro) und den Turnverein Petterweil (Zuschuss für ein neues Heizsystem für

das Vereinsheim / 2.158,67 Euro). Weiterhin bezuschusst wurden der VfB Rot-Weiß Petterweil (Bau von Auswechelhäuschen / 1.100,00 Euro), der Tauchclub Wetterau (Jackets für Tauchausbildung / 553,50 Euro), der Schützenverein Rockenberg (3 spezielle Zielscheiben für Bogenschießen / 500,00 Euro), der Keglerverein Freie Bahn Florstadt (Kauf eines Computers zur Bahnsteuerung bei Wettkämpfen / 69,90 Euro), der Turnverein Geiß-Nidda (Kauf von Sportgeräten / 477,06 Euro), die Sportgemeinschaft Steinberg/Glashütten (Abstreuwagen, Jugendtornetze Eckfahnen / 92,49 Euro), der Verein für Bewegungsspiele Höchst an der Nidder (Geräte für Kinderturnen / 291,92 Euro) und der Verein für Bewegungsspiele Ober-

Schmitten (Umrüstung der Flutlichtanlage / 3.960,97 Euro). Letztlich wurden die Sportfreunde Oberau (Anbau vierte Umkleidekabine und Lagerraum / 3.832,67 Euro), die Koronar-Sportgruppe Echzell (Anschaffung eines neuen Defibrillators / 747,50 Euro) und die Turngemeinschaft Bingenheim (Kauf von Gymnastikbällen / 187,73 Euro) unterstützt. Wetterauer Sportvereine, die Baumaßnahmen planen oder Sportgeräte anschaffen wollen, „können sich beim Sportkreis gerne über die vorhandenen Fördermöglichkeiten informieren“, so Jörg K. Wulf. Die Geschäftsstelle des Sportkreises ist telefonisch unter der Rufnummer 06008/917466 oder per E-Mail unter info@sportkreis-wetterau.de zu erreichen.

Beilagen in Teilausgaben

XXXLutz ROSSMANN
WIEGAND
ACTION PENNY
Netto Marken-Discount HIT
POCO MIX
Kempf GLOBUS
Polsterwelt Schönböck Metzgerei Baumann
NORMA
nah & gut
BENZING jagwoll
neusehland
HERKULES expert klein
toom tegut...
nahkauf
ROLER POLSTER
MEDIMAX
EDEKA LIDL ALDI

Mittelhessen-Bote
... auch als kostenloses epaper



WIR KAUFEN AN:

Silberbesteck Zinn
Zahngold Goldschmuck
Silbermünzen Münzen und Barren
Silberschmuck Bruch- und Altgold

Batteriewechsel VARTA®
AKTIONSPREIS 5€

GOLDSCHMIEDE Service
> Ketten löten > Ringe weiten
> Gravuren aller Art > Brillanten fassen > Zirkonia fassen > uvm.

Das Goldhaus
Frankfurter Str. 21
61118 Bad Vilbel
M info@goldhaus-bv.de
T 06101 595 83 20
www.goldhaus-bv.de

Öffnungszeiten
Mo - Fr: 10 - 17 Uhr | Sa: 10 - 14 Uhr

Parkplätze gegenüber Neben Von Poll Immobilien

das Goldhaus
EDELMETALLHANDEL

Ein wahres Fest für Bücherfans

Karbener Literaturtage vom 14. bis zum 23. März

Karben. Die Stadt Karben ist um einen kulturellen Höhepunkt reicher. Vom 14. bis zum 23. März finden die ersten Karbener Literaturtage statt. Das Programm präsentiert von populären Bestseller-Autoren, über angesehene Hochkultur-Literaten und spannende Kinderbuchlesungen alles, was das Literaturherz begehrt. Tickets zu allen Veranstaltungen gibt es am Rathaus-Empfang, in der Stadtbücherei und ggf. an der Abendkasse. Ob eine Veranstaltung ausverkauft ist oder nur noch wenige Tickets verfügbar sind, kann auf www.karben.de/literaturtage nachgelesen werden. Das Programm im Detail:

Leon de Winter – Stadt der Hunde / Freitag, 14. März / Bürgerzentrum – großer Saal / Tickets 15 Euro: Der renommierte niederländische Gehirnchirurg Jaap Hollander ist im Ruhestand, aber Ruhe findet er nicht. Seit seine Tochter zehn Jahre zuvor in Israel verschwunden ist, kehrt er jedes Jahr nach Tel Aviv und in die Wüste Negev zurück. Diesmal wird er dort unversehens gebeten, eine äußerst riskante Gehirnoperation durchzuführen. Er sagt zu, obwohl die Erfolgsaussichten verschwindend gering sind. Nicht nur das Leben seiner mächtigen Patientin hängt von der Operation ab, vielleicht eröffnet sie ihm sogar eine neue Spur zu seiner Tochter.

Vincent Kliesch – Auris – Tödlicher Schall / Samstag, 15. März / Bürgerzentrum – großer Saal / Tickets 15 Euro: Im 5. Thriller der Auris-Reihe macht ein psychopathischer Kollege mit absolutem Gehör Jagd auf den forensischen Phonetiker Matthias Hegel: Der Mann, der das Verbrechen hört, und die True-Crime-Podcasterin Jula Ansorge müssen ein weiteres Mal zusammenarbeiten. Niemand außer ihm kann sie hören: Im Zug nach Berlin nimmt der geniale forensische Phonetiker Matthias Hegel als einziger eine Kakophonie von Tönen wahr, die nur eines bedeuten kann – eine Herausforderung von einem Gegner, der ihm mindestens ebenbürtig ist! Während Hegel all sein Geschick als Phonetiker anbieten muss, um sich durch einen Parcours voller tödlicher Rätsel zu kämpfen, plant sein erbittertster Feind einen akustischen Anschlag, mit dem er in die Geschichte eingehen will...

Andreas Arnold – Fionrirs Reise / Sonntag, 16. März / Kinderlesung / Stadtbücherei Karben / Tickets 5 Euro: Fionrir ist ein junger Dra-

che. Auf seinen siebten Geburtstag freut er sich, wie jeder kleine Drache, ganz besonders. Denn danach wird er wie ein Erwachsener behandelt werden. Was ihm dann aber zum Geschenk gemacht wird, verändert seine Welt. Der junge Drache startet in der Nacht nach seinem Geburtstag in das bis dahin größte Abenteuer seines Lebens. Und auch in Fio selbst gehen merkwürdige Dinge vor. „Warum vermag ich plötzlich mit Tieren zu sprechen?“, „Wem kann ich trauen?“ und „Wer steckt hinter dem großen Drachenschatten, der mir folgt?“ Unterwegs schließt er Freundschaften und kann sich im Laufe seiner Reise auf das wohl ungewöhnlichste Rudel verlassen, das seine Welt je gesehen hat.

Literaturforum Karben – Briefe aus dunkler Zeit / Montag, 17. März / Buchvorstellung / KUhtelier Karben / Der Eintritt ist frei: Im Jahr 2025 jährt sich zum 80ten Male die Niederlage des nationalsozialistischen Deutschlands im Zweiten Weltkrieg. Aus dieser Zeit haben sich bei einigen unserer Mitglieder im Familienarchiv Briefe und Tagebücher erhalten, die vielleicht sogar authentischere Einblicke in diese schreckliche Zeit gewähren als zum

Beispiel Berichte von alterwordenen Zeitzeugen, die manchmal durch nachträglich geänderte Meinungen verfälscht werden. Unsere Mitglieder haben daraus ein Buch gestaltet, das am im Rahmen der Karbener Literaturtage der Öffentlichkeit vorgestellt wird.

Martin Becker – Die Arbeiter / Dienstag, 18. März / KUhtelier Karben / Tickets 10 Euro: Manchmal lassen die Eltern die heißen Fabrikhallen hinter sich und fahren los. Mit den Kindern ans Meer, immer nur für ein paar Tage. Der Rest ist Plackerei: Für das Reihenhaushaus, für die Kinder, für ein bisschen Glück. Martin Becker erzählt in „Die Arbeiter“ von einer kleinstädtischen Familie, die es nicht mehr gibt. Es ist die Geschichte über eine Herkunft aus einfachen Verhältnissen, fern aller Romantik und Verklärung. Ein Denkmal für die verschwundene Arbeiterfamilie. Eine Liebeserklärung an ein aussterbendes Milieu, dessen Kinder vom großen Los träumten, aber auch mit den Trostpreisen zufrieden sind. Aktueller denn je.

Ingrid Noll – Gruß aus der Küche / Freitag, 21. März / KUhtelier Karben / 15 Euro: Irma, 40, hat aus dem Gasthaus „Zum Hirschen“ die

beliebte vegetarische „Aubergine“ gemacht. Die kreative Inhaberin beschäftigt eine bunte Truppe: eine 17-jährige Schulverweigerin als Mädchen für alles; eine tratschfreudige Hilfsköchin; einen Ex-Weltenbummler als Kellner und Manager. Und den 80-jährigen »Gemüsemann«, der beim Gemüseschnippeln hilft und angeblich fast taub ist. Und wie in jeder engen Gemeinschaft herrschen nicht nur positive Vibes, sondern gibt es einige Turbulenzen.

Bodo Kirchhoff – Seit er sein Leben mit einem Tier teilt / Samstag, 22. März / Stadtbücherei Karben / Tickets 10 Euro: Vier Tage vor dem Höhepunkt des Sommers, dort, wo sich Louis Arthur Schongauer, einst düsterer Deutscher in Hollywood-Filmen, nach dem Tod seiner Frau zurückgezogen hat. Jetzt will er nur noch mit seiner Hündin leben, inmitten alter Oliven oberhalb des Gardasees. Doch dann strandet eine Reisebloggerin beim Wenden in seiner Zufahrt, und am nächsten Tag erwartet er eine Autorin, die ihn mit einem Porträt aus der Vergessenheit holen will: zwei Frauen mit Gespür für die Wunden in seinem Leben. Umso wichtiger wird ihm nun sein Tier, für das es nur ein Hier und Jetzt gibt ...



Freuen Sie sich auf ein buntes Programm.

Sven Gerhardt – Die Heuhaufen Halunken / Sonntag, 23. März / Kinderlesung / Stadtbücherei Karben / Tickets 5 Euro: Keine Frage, Meggy liebt Dümpelwalde, auch wenn es von Fremden gerne als das »Ende der Welt« bezeichnet wird. Blöd nur, wenn die Sommerferien anstehen und kein Urlaub in Sicht ist. Aber Meggy wäre nicht die Anführerin der Halunken, hätte sie nicht längst eine geniale Ganovenidee. Im Bandenquartier in der alten Scheune überzeugt sie ihre Freunde von ihrem großen FerienRetungsplan: Einem richtigen Halunken-Urlaub mit Zelt am Badesee – natürlich ohne Eltern, dafür mit dem alten Volvo aus der Scheune. Denn: „Bekommt man vor Langeweile eine Meise, macht man sich am besten auf die Reise!“

Tabuthema Hämorrhoiden



Hämorrhoiden zählen zu den häufigsten Begleiterscheinungen von hartem Stuhl bzw. regelmäßiger Verstopfung. Lassen Sie es gar nicht so weit kommen!

„Ich habe Hämorrhoiden“ – Worte, die niemand von uns gerne in den Mund nehmen möchte. Tatsache ist jedoch: Wir alle haben Hämorrhoiden. Dabei handelt es sich schlichtweg um Blutgefäße rund um den Darmausgang. Wer umgangssprachlich von Hämorrhoiden spricht, meint damit vielmehr

eine schmerzhafte Vergrößerung dieser Blutgefäße. Besonders häufig treten diese aufgrund von zu starkem Pressen beim Toilettengang auf. In vielen Fällen muss das aber gar nicht sein!

Warum Salben und Zäpfchen nicht reichen

Entsprechende Salben und Zäpfchen können zwar kurzfristig Linderung verschaffen, beseitigen jedoch nicht die Ursache des Problems. Wer lediglich die Symptome behandelt, wird langfristig

immer wieder mit den lästigen Hämorrhoiden zu kämpfen haben. Am besten Sie setzen also bereits an, bevor es so weit kommt. Und zwar bei einer gut funktionierenden Verdauung.

Hartem Stuhl wirksam entgegensteuern

Ärztliche Leitlinien empfehlen bei hartem Stuhl die Erhöhung der Ballaststoffzufuhr, um die Verdauung sanft anzuregen. Dies ist sinnvoller als ein akut angewendetes (synthetisches) Ab-

führmittel. Letzteres kann bei häufigem Gebrauch nämlich zu einem Gewöhnungseffekt führen – der Darm braucht dann ständig den Reiz von außen, um einwandfrei zu arbeiten. Hinzu kommt, dass viele Abführmittel auch zu Durchfall führen können. Dadurch wird der ohnehin bereits empfindliche Darmausgang weiter gereizt, was die Beschwerden wie Juckreiz, Brennen oder Schmerzen bei Hämorrhoiden verstärken kann.

Ballaststoffe: Sanft und wirksam

Ballaststoffe hingegen regen bei ausreichender Aufnahme durch ihren Quelleffekt ganz natürlich die Darmtätigkeit an und sorgen so für eine normale Stuhlkonsistenz – noch bevor es zu den lästigen Hämorrhoiden kommt. Studien haben in diesem Zusammenhang gezeigt, dass gerade Ballaststoffmischungen einen positiven Effekt zeigen und somit einen klaren Vorteil gegenüber Präparaten, die nur einen einzelnen Ballaststoff enthalten.*

Innovation aus der Apotheke

Ein solches Mittel, mit dem immer mehr Betroffene gute Erfahrungen gemacht haben, ist Dr. Böhm® Darm aktiv. Das fruchtige Trinkpulver enthält eine ideal dosierte 5-fach Kombination aus Ballaststoffen (Floh-samen, Gerstengras, Apfel, Pflaume sowie Yaconwurzel). Es wirkt sanft und natürlich – einen spürbaren Effekt merkt man bereits nach der Einnahme von 1 bis 2 Sachets. Das bestätigt auch ein breit angelegter Produkttest.** Kurz gesagt: Kein schmerzhaftes Pressen mehr! Ideal also bei akuten Hämorrhoiden oder um

zu verhindern, dass diese erneut entstehen. Anwender loben auch den leckeren Geschmack, wodurch sich das Präparat gut trinken lässt und auch problemlos regelmäßig eingenommen werden kann.

Gut zu wissen:

Wie alle Produkte der führenden österreichischen Apothekenmarke Dr. Böhm® wird auch

Darm aktiv unter strengsten Qualitätsvorschriften mit hochwertigen Rohstoffen produziert. Bestehen Sie auf das Original – falls noch nicht vorrätig bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Darm aktiv für Sie.

*Christodoulides S et al. Systematic review with meta-analysis: effect of fibre supplementation on chronic idiopathic constipation in adults. Aliment Pharmacol Ther 2016; 44 (2): 103–16.;
** PKA-Produkt-Test (PKAclub, 10/2023)

Die Lösung bei hartem Stuhl

Die Lösung bei hartem Stuhl
Zur Anregung der Darmtätigkeit
dunkel Rohkost
Plus Gerstengras, Bio-Apple, Apfelpektin und Yaconwurzel
vegane Ballaststoffe

NEU

- ✓ Angenehm weicher Stuhl¹
- ✓ Leichte und regelmäßige Darmentleerung
- ✓ Fruchtiger Geschmack – schmeckt auch Kindern

Für Ihren Apotheker: Dr. Böhm® Darm aktiv
PZN: 19251696 (6 Sachets)
PZN: 19105730 (20 Sachets)

¹Flohsamen tragen zu einem weichen Stuhl bei und erleichtern die Darmentleerung.

Leckeres Frühstück – Fast geschenkt

Bad Vilbel. Einen Kaffee mit Brötchen, Ei sowie Butter und Marmelade - zusammen für 3 Euro – das gibt es immer am letzten Mittwoch im Monat, also dieses Mal am 26. Februar von 9.30 bis 12 Uhr im Haus der Begegnung, Marktplatz 2. Willkommen sind Gäste jeden Alters und Herkunft, eine Mitgliedschaft ist nicht erforderlich. Weitere Informationen im Büro des Fördervereins Haus der Begegnung unter Telefon: 06101/9833044 oder per Mail an mail@hdb-bad-vilbel.de.

Gottesdienste

Bad Vilbel. In der evangelischen Auferstehungsgemeinde Bad Vilbel finden am Sonntag, 16. Februar, folgende Gottesdienste statt: Um 9.30 Uhr beginnt ein klassischer Gottesdienst in der Christuskirche, geleitet von Ulrike Mey. Thema ist Gerechtigkeit aus menschlicher und göttlicher Sicht, musikalisch begleitet an der Orgel. Um 11 Uhr findet ein Gottesdienst im Gemeindehaus Heilig-Geist auf dem Heilsberg statt, geleitet von Irina Vöge und musikalisch begleitet vom Gemeindechor unter der Leitung von Karin Baumann. Um 17 Uhr beginnt ein Gottesdienst in der Friedenskirche in Massenheim, ebenfalls geleitet von Irina Vöge und musikalisch begleitet an der Orgel. In den Gottesdiensten auf dem Heilsberg und in Massenheim wird das Thema Taufe behandelt.

Sammelplätze für Baumschnitt

Stadt unterstützt Streuobstwiesenpflege

Bad Vilbel. Gemeinsam mit dem Streuobstzentrum Kirschberghütte Bad Vilbel hat die Stadt Bad Vilbel in den Streuobstwiesen der Wingert Sammelplätze für Obstbaumschnitt eingerichtet. An acht Plätzen verteilt über die gesamte Fläche können Besitzer von Streuobstwiesen und Bäumen ihren Obstbaumschnitt ablegen. Dieser wird am Mittwoch, 19. Februar, von Mitarbeitern des städtischen Betriebs hofs abgeholt. „Der Verein kam mit der Idee auf uns zu, die Abfuhr von Obstbaumschnitt zu vereinfachen und zu zentralisieren. Anstatt diverser Einzelfuhren von Streuobstwiesenbesitzern schaffen wir es so, den Obstbaumschnitt in einer Aktion komplett abzufahren und diesen dann entsprechend zu verwerten“,

erklärt der Fachdienstleiter Abfallwirtschaft und Grünflächenpflege, Engelbert Buchardt. Wer also bislang schon seine Obstbäume geschnitten hat oder dies in den folgenden Tagen tut, kann den Schnitt an den acht Sammelstellen ablegen, die mit Schildern gekennzeichnet sind. Die Sammelstellen liegen an folgenden Orten: Wegrand Kreuzung am Gickelstein, Wegrand Platz auf der Ecke gegenüber Obstbauverein, Wegrand Grundstück Streuobstzentrum Krumme Gewann, Wegrand Wiese neben Wildbienen-Hotel, Wegrand Gabelung Wildbienenhotel – Eselsweg, Wegrand Grundstück Streuobstzentrum Weg der Tiefe, Wegrand Ecke Graubergweg Kreuzung, Wegrand Kreuzung Spinnäcker.

„Hilfe, wir haben ein Altenheim – Einfach anfangen!“

Infoveranstaltung zur Altenheimseelsorge

Bad Vilbel. Unter dem Titel: „Hilfe, wir haben ein Altenheim – Einfach anfangen!“ informiert Raimar Kremer aus dem Zentrum Seelsorge der Evangelischen Kirche in Hessen und Nassau (EKHN) am Donnerstag, 20. Februar 2025 von 18 bis 20 Uhr im Gemeindehaus Arche in Dortelweil (Johann-Strauß-Straße 1) alle Interessierten rund um das Thema. Besuchsdienstkreise und Verkündigungsteams in den Nachbarschaftsräumen stehen vor der Herausforderung, neben allen derzeitigen Aufgaben auch noch Zeit und Kraft für das Thema „Alter“ oder auch „Altenheimseelsorge“ aufzubringen. Ein Team aus dem Zentrum Seelsorge der EKHN hat die Broschüre „Hilfe, wir haben ein Altersheim – Einfach anfangen!“ erstellt. Sie möchte dazu ermutigen, dass Menschen, die Besuche im Alten-

heim machen (oder gerne machen wollen) „einfach anfangen“. Die Broschüre unterstützt hier mit rechtlichen Informationen genauso wie mit Ideen zu Vernetzungen, zur Planung von Gottesdiensten und was bei der Seelsorge im Altenheim wichtig ist. Raimar Kremer hat an der Broschüre mitgearbeitet und möchte sich mit den Teilnehmenden über Fragen und Erfahrungen zu verschiedenen Themen der Broschüre austauschen: was ist ähnlich, was ganz anders, welche hilfreichen Tipps gibt es noch? Sodass in nächster Zeit mehr Gemeinden und Nachbarschaftsräume Lust und Mut für dieses wichtige Thema finden: Begegnungen mit Menschen, die meist selbst nicht mehr Begegnungen organisieren können. Infos und Anmeldung bei: Pfarrerin Birgit Müller, b.mueller@kirche-cleeberg-esp.de oder Telefon 06085/766 oder 01573/0490785.

Neue Kurse
ENGLISCH
für „Senioren“

Anfänger + Fortgeschrittene

- einmal pro Woche
- tagsüber in kleinen Gruppen
- Mindestalter: 50 Jahre
- keine Vorkenntnisse erforderlich
- Sprechen statt Grammatik
- vor Ort oder per Video/Telefon
- gemeinsam mit viel Spaß

Im Februar und März starten die neuen Kurse!

Es informiert Michael Friesl.

ELKA
Erfolgreich lernen. Konzepte im Alter

in Friedberg u. Bad Vilbel
Telefon 06031-6853867
www.friesl.eu

MediaBerater



Hans Arbogast
Telefon: 0176-11 833 344
E-Mail: h.arbogast@gnz.de

NABU zeigt Dokumentarfilm „Die Wiese“

Morgen im Kino Cinepark, um 11 Uhr

Karben. Zwischen Waldrand und Wiese leben zwei junge Rehe. Die blühende Sommerwiese ist ihr Lebensraum. Aber nicht nur für die beiden Rehe. Vom Grashüpfer bis zur Feldmaus, vom Zittergras bis zur Flockenblume kommen in der Blumenwiese über 3.000 Tierarten und 1.000 verschiedene Pflanzenarten vor, eine

Augenweide für uns Menschen. Pflanzen und Tiere haben sich perfekt aneinander angepasst. Doch ohne den Eingriff des Menschen, wie zum Beispiel die Mahd nach der Aussamen der Blütenpflanzen, kann der Artenreichtum nicht erhalten werden. Der Dokumentarfilmer Jan Haft zeigt diese einzigarti-

ge Landschaft in seinem preisgekrönten Film, der mit farbenprächtigen Bildern und technisch aufwändigen und brillanten Aufnahmen besticht. Mit Makroaufnahmen holt Jan Haft Schmetterlinge und Wildkräuter ganz nah an den Zuschauer heran. Er zeigt aber nicht nur in bewegenden Bildern, sondern auch deren

Bedrohung, die Verarmung unserer heimischen Fauna und Flora und das Verschwinden einzelner Pflanzen- und Tierarten und damit einhergehend die Bedrohung ganzer Ökosysteme. Der Erhalt der biologischen Vielfalt ist auch dem NABU Karben ein wichtiges Anliegen, daher möchte der NABU im Rahmen seines

Jubiläums-Jahres „50 Jahre Naturschutz in Karben“ am 16. Februar um 11 Uhr in das Karbener Kino einladen. Der Film richtet sich an Kinder und Erwachsene. Der Eintritt beträgt für Kinder bis 12 Jahren 5 Euro, für Erwachsene 7 Euro. Wer möchte, kann auch Karten vorbestellen unter karben@nabu-wetterau.de



AUKTIONSHAUS

Gold- und Pelzankauf



AB JETZT AUCH KOSTENLOSE HAUSBESUCHE!!

Bad Nauheim

SOFORTIGE BARGELDAUSZAHLUNG VOR ORT!!

AUKTIONSTAGE

MONTAG	DIENTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
17. Feb.	18. Feb.	19. Feb.	20. Feb.	21. Feb.	22. Feb.

ANKAUF VON

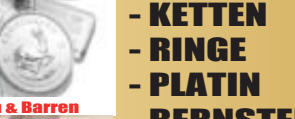
- ALTGOLD
- BRUCHGOLD
- ZAHNGOLD
- GOLDBARREN
- GOLDSCHMUCK
- MÜNZEN
- MODESCHMUCK
- KETTEN
- RINGE
- PLATIN
- BERNSTEINE
- DIAMANTEN
- BROSCHEN
- ANTIQUITÄTEN
- ARMBÄNDER
- BILDER

- PELZE
- PORZELLAN
- ZINN
- GOBELINE
- LUXUSUHREN
- SILBERSCHMUCK
- NÄH- UND SCHREIBMASCHINEN
- MUSIKINSTRUMENTE
- TEPPICHE
- SILBERBESTECK
- BLEIKRISTALL
- PUPPEN
- TASCHEN
- MÖBEL
- UND VIELES MEHR..

Tel.: 06032 - 507 54 27

E-Mail: auktionshaus_badnauheim@yahoo.com







Ihre Vorteile:

- ✓ kostenlose Beratung
- ✓ kostenlose Wertschätzung
- ✓ transparente Abwicklung
- ✓ Bargeld sofort

Wir zahlen zur Zeit bis zu *92,-****

***Euro pro Gramm Gold**

ANKAUF VON PELZEN ALLER ART!

Wir zahlen bis zu 4.500€* für Ihren Pelz!

***in VB mit Gold**



Tel.: 06032 - 507 54 27 - Friedrichstraße 7 - 61231 Bad Nauheim

Haben Sie was geerbt von Omas Zeiten? Bringen Sie es vorbei und wir begutachten es für Sie kostenlos!

ANKAUF VON PELZEN ALLER ART!

KOSTENLOSE BEGUTACHTUNG UND BEWERTUNG IHRES SCHMUCKSTÜCKS

Öffnungszeiten:

Montag - Freitag 10:00 - 18:00 Uhr

Samstag 10:00 - 16:00 Uhr

Inh. Maikel Lakatosz

Gerne übernehmen wir Ihre Spritkosten bis zu 20,-€

***bei Verkauf**

Jugendförderpreis für Wetterauer Sportvereine

5.000 Euro für 28 Vereine



Frohe Gesichter bei den Vertretern von 28 Wetterauer Sportvereinen. Sie wurden mit dem Jugendförderpreis der Sportkreisjugend Wetterau ausgezeichnet. Mit den ausgezeichneten Vereinen freuten sich (vorne kniend von links) der stellvertretende Vorsitzende des Sportkreises Wetterau, Ralf Wächter und die Sprecher der Sportkreisjugend, Florian Wagner und Timo Korf.

Wetteraukreis. Die Jugendarbeit in den über 440 Wetterauer Sportvereinen ist vorbildlich. Speziell auf den Bedarf von Kindern und Jugendlichen zugeschnittene Angebote oder teilweise weitgehend eigenständige Jugendvertretungen mit unmittelbarer Anbindung an den Vorstand gehören dazu. Für dieses Engagement hat die Sportkreisjugend im Sportkreis Wetterau in Ebersgöns 28 Vereine mit dem Jugendförderpreis ausgezeichnet. Hauptpreise in den Gruppen für kleine, mittlere und große Vereine gingen dabei an den Bogensportclub Gronau (Bad Vilbel), den TSV Ebersgöns (Butzbach) und den

SV Fun-Ball Dortelweil (Bad Vilbel). Insgesamt wurden an die 28 Vereine 5.000 Euro Preisgeld ausgeschüttet. Für die Hauptpreisträger Gronau und Ebersgöns gab es je 350 Euro, für den SV Fun-Ball 250 Euro. Zweite und dritte Plätze belegten in der Gruppe der kleinen Vereine der Dauerner Trampolinverein „Die Kängurus“ und der Schützenverein Ebersgöns. Bei den mittleren Vereinen gab es für den TV 1898 Gettenau und den Eishockeynachwuchs der „Rote Teufel Bad Nauheim“ jeweils Silber. In der Gruppe der großen Vereine belegte die TG Friedberg Rang zwei. Jeweils auf Rang drei platzierten sich der TSV Gambach und der TSV Friedberg-Fauerbach.

ten sich der TSV Gambach und der TSV Friedberg-Fauerbach.

Bedeutung der Jugendarbeit

Wie wichtig eine funktionierende Kinder- und Jugendarbeit im Sport ist, machte in der Sporthalle des TSV Ebersgöns unter anderem Max Kunzmann, online zugeschaltetes Mitglied der Sportjugend Hessen, deutlich. Ehrenamtliche Arbeit im Sport generell und ehrenamtliche Arbeit für Kinder und Jugendliche im Sport im Besonderen sei unverzichtbarer Teil zum Funktionieren der Gesellschaft, so Kunzmann. Florian Wagner und Timo Korf, Jugendsprecher der Sportkreisjugend im Sportkreis Wetterau, ergänzten weitere Aspekte. Sport im Verein habe für den Nachwuchs eine Vielzahl positiver Aspekte. So sprachen Korf und Wagner die Gesundheit, die Förderung der Persönlichkeitsentwicklung der Kinder und Jugendlichen und das Erlernen und Erleben des fairen Miteinanders an. Ralf Wächter, stellvertretender Vorsitzender des Sportkreises Wetter, rief den Vereinen zu: „Sie zeigen den Heranwachsenden, wie viel Freude und Spaß Sport im Verein bringt. Machen Sie weiter so! Was sie unseren Kindern und Jugendlichen heute beibringen, ist wichtig für unsere Gesellschaft von morgen!“

Erfolgreiches Beispiel

Wie positiv sich die Jugendarbeit im Verein darstellen kann, wurde während der Preisübergabe am Beispiel der Jugend des TSV Ebersgöns deutlich. Der TSV hatte nicht nur die Räumlichkeiten zur Preisverleihung zur Verfügung gestellt, sondern präsentierte auch Ausschnitte aus dem Programm seines Sportakrobatik-Nachwuchses. Und der ist weit über die Kreisgrenzen hinaus ebenso erfolgreich wie die Floorballer. Jugendarbeit par excellence!

25 Jahre Nachbarschaftshilfe Bad Vilbel

Der Verein für Soziales Engagement und Nachbarschaftshilfe feiert in diesem Jahr sein 25-jähriges Vereinsjubiläum. Der Vereinsvorstand will mit kleineren und größeren Aktionen auf dieses Ereignis aufmerksam machen. Inspiriert durch die fünfte Jahreszeit griff Vorstandsmitglied Andreas Reiland zur Feder und schrieb eine kleine Büttenrede für alle Bad Vilbeler Bürgerinnen und Bürger:

HELAU Ihr Narren und Narrhalesen!
Heute feiert ganz Bad Vilbel sehr erlesen.
In Bad Vilbel sind wir allesamt vereint,
EINE Nachbarschaft, die niemand verneint.

Alle Menschen ob alt, jung, groß oder klein,
bei der Nachbarschaftshilfe ist niemand allein.
Ob ein Lächeln, ein offenes Ohr oder eine Tasse Tee,
wir helfen uns alle gegenseitig - Juchhee!

Wenn der Fernseher weg muss: kein Problem, wir packen's an.
Einkaufshilfe, Unterstützung beim Behördengang – oh Mann!
Besuchsdienste bei älteren Nachbarn: Das muss sein,
da nehmen wir ein Stück Einsamkeit – oh, wie fein!
Rikscha-Fahrten zeigen unser schönes Städtchen,
da haben wir doch für jeden noch ein Plätzchen.

Bei der Tafel, da helfen wir denen, die wenig haben,
sorgen für gesunde Ernährung, können sich dran laben,

Lebensmittel besorgen und verteilen, ganz geschwind,
damit keiner hungert, wirbeln unsere Helfer wie der Wind!

Und auch Du kannst mitmachen, costa fast gar nix.
Bisschen Mut und 8 Euro im Jahr, das geht recht fix:

Mit dem QR-Code nebendran, machste alles klar.
Ruckzuck bist Du im Team und unser neuer Star!
Ein dreifach donnerndes:

Bad Vilbel, HELAU !!!
Bad Vilbel, HELAU !!!
Bad Vilbel, HELAU !!!
Bad Vilbel, HELAU !!!

Medizin

ANZEIGE



Dieses Arzneimittel begeistert Frauen bei Haarausfall!

Egal in welchem Alter oder Lebensphase: Wir Frauen stylen uns gerne, um unsere Haare in Form zu bringen. Aber wenn wir merken, dass die **Haare zunehmend ausfallen**, ist das erschreckend! Dabei ist uns schönes Haar doch so wichtig! Immer mehr Anwenderinnen vertrauen inzwischen auf das rezeptfreie **Revitensin** (Apotheke), das verschiedene Formen von Haarausfall von innen bekämpfen kann. Bei Revitensin ist keine äußere Anwendung erforderlich, sodass die Frisur nicht darunter leidet. Die natürlichen Arzneitropfen werden einfach mit einem Glas Wasser eingenommen. Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt. Aufgrund der Wachstumsphase der Haare empfiehlt der Hersteller eine Einnahme von mindestens 12 Wochen.

Für Ihre Apotheke:

Revitensin
(PZN 17386423)



www.revitensin.de

Abbildung Betroffenen nachempfunden
REVITENSIN. Wirkstoffe: Acidum hydrofluoricum Dil. D12, Graphites Dil. D8, Pel talpae Dil. D8, Selenium Dil. D12, Thallium metallicum Dil. D12. Homöopathisches Arzneimittel zur unterstützenden Behandlung bei Haarausfall. Enthält 45 Vol.-% Alkohol. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Schmerzen bekämpfen – doppelt so schnell¹

Das geht mit flüssigem Ibuprofen in Kapselform

Wenn der Schmerz überhandnimmt, dann sollte es schnell gehen. Der Griff zu Ibuprofen ist für viele Schmerzgeplagte obligatorisch. Häufig greifen wir einfach aus Gewohnheit zur herkömmlichen Schmerztablette. Doch seit ein paar Monaten greifen immer mehr Schmerzgeplagte zur innovativen Flüssigkapsel von Spalt Forte, die doppelt so schnell¹ Schmerzen bekämpft wie herkömmliche Ibuprofen-Tabletten.

Ein Pochen an der Schläfe, ein Stechen im Knie, ein dumpfes Dröhnen im Kopf – Schmerzen kennt jeder von uns. Besonders häufig treten Kopf- und Gelenkschmerzen auf. Manchmal begleiten uns die Schmerzen Stunden, manchmal Tage und manchmal bleiben sie sogar dauerhaft. Egal wo der Schmerz sitzt und welcher Art er auch ist, der Wunsch der Betroffenen ist immer derselbe: den Schmerz schnell abzuschalten!



Schneller schmerzfrei mit Spalt: flüssiges Ibuprofen in Kapselform

Seit über 88 Jahren vertraut Deutschland auf Spalt, wenn es um Schmerzen geht. Mit Spalt Forte hat die Expertenmarke eine Flüssigkapsel entwickelt, die mit flüssigem Ibuprofen einen deutlich schnelleren Wirkeintritt ermöglicht als herkömmliche Ibuprofen-Tabletten.

Das Besondere: 400 mg vollständig gelöstes Ibuprofen wur-

den in eine einen Millimeter dünne, weiche Hülle in einer innovativen Flüssigkapsel eingeschlossen. Im Gegensatz zur Tablettenform liegt der flüssige Wirkstoff Ibuprofen deutlich schneller frei verfügbar vor, denn er muss nicht erst im Dünndarm aufgelöst werden. So wird die maximale Konzentration von Ibuprofen im Blutplasma doppelt so schnell¹ erreicht wie bei Ibuprofen in Tablettenform. Das Ergebnis: schneller schmerzfrei mit langanhaltendem Effekt.

Fragen Sie gezielt nach Spalt Forte

Neben der extra schnellen Schmerzlinderung bekämpft Spalt Forte zusätzlich entzündlich- sowie schwellungsbedingte Schmerzen und Fieber. Zudem sind die kleinen Kapseln leicht einzunehmen und gut zu schlucken. Kein Wunder, dass Spalt Forte Flüssigkapseln in Deutschland so beliebt sind. **Spalt – schaltet den Schmerz ab, schnell!**



★★★★★
„Es gibt viele Schmerzmittel mit Ibu, aber Spalt Forte wirkt am schnellsten bei mir.“
(Norbert L.)

Spalt[®]
FORTE

Von dem deutschen **Klassiker** bei Schmerzen



Doppelt so schnelle Aufnahme des Wirkstoffs vom Körper¹

Bekämpft auch entzündlich bedingte Schmerzen

Wirkt langanhaltend

Rezeptfrei

Spalt schaltet den Schmerz ab - schnell!

Für Ihre Apotheke:
Spalt Forte
(PZN 00793839)



¹PharmaSGP GmbH, Fachinformation des Arzneimittels „Spalt Forte“ beschreibt die doppelt so schnelle Aufnahme des Wirkstoffs Ibuprofen vom menschlichen Körper; Stand der Information: Januar 2022. • Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Name geändert
SPALT FORTE. Wirkstoff: Ibuprofen. Für Erwachsene zur kurzzeitigen symptomatischen Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen wie Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Regelschmerzen; Fieber. Spalt Forte soll nicht längere Zeit oder in höherer Dosierung ohne ärztlichen oder zahnärztlichen Rat eingenommen werden. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! www.spalt-online.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing



Bockbier Zeit

Sie haben
die Wahl ...

Bock, Pils,
Weissbier

Neu im Sortiment!

X² Biermix

diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
0,5 l -Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1 l = 1,76 €

ANGEBOT

0.88



Angebote gültig vom 17.02. – 22.02.2025

Jede Woche erfrischende Angebote!

Aktion!

Beim Kauf
von 3 Dosen
+ 1 Dose
GRATIS!
zzgl. Pfand

Hofbräuhaus Maibock

Kasten = 20 x 0,33 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 2,12 €

16.99

13.99



Weißenoher Bonator

Doppelbock,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,60 €

18.99

15.99



Andechs Bock

Doppelbock dunkel,
Bergbock hell,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 2,00 €

ANGEBOT

19.99



Mönchshof Maibock*

Pack = 4 x 0,5 l,
zzgl. 0,60 € Pfand,
1 l = 2,00 €

4.49

3.99



Flensburger Pilsener

Kasten = 20 x 0,33 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1 l = 1,97 €

-24%

12.99

11.99

11 = 1,82 €



König Ludwig Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,50 €

ANGEBOT

14.99



Veltins Pilsener

„Steinie“,
Kasten = 20 x 0,33 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,36 €

-36%

8.99



Bad Brückener Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,50 €

-25%

5.99

5.49

1 l = 0,46 €



Benediktiner Hell, Weissbier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,50 €

-29%

14.99



Mooser Liesl Helles

Pack = 6 x 0,5 l,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1 l = 1,76 €

-29%

5.29

4.99

1 l = 1,66 €



Corona

Extra, Cero 0,0 %,
Pack = 6 x 0,355 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1 l = 3,28 €

ANGEBOT

6.99



Elisabethen Quelle Mineralwasser*

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1 l = 0,72 €

6.79

6.49



Förstina Limonade

diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,72 €

-24%

6.49



top frisch Apfelsaft

diverse Sorten,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1 l = 1,17 €

ANGEBOT

6.99



top frisch Apfel-Schorle

Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,78 €

-26%

6.99



Coca-Cola

diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
0,33 l -Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1 l = 2,09 €

-27%

0.69



Coca-Cola Kombikasten

teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1 l = 1,50 €

ANGEBOT

8.99



Rothenbücher Kahlgrund*

Apfelsaft, Apfelwein,
diverse Sorten,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1 l = 1,17 €

ANGEBOT

9.99



TWENTYFOUR 7 Energy

koffeinhaltig,
0,25 l -Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1 l = 2,36 €

-25%

0.59



fuze tea

diverse Sorten,
koffeinhaltig,
1,25 l -Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1 l = 1,11 €

ANGEBOT

1.39



effect Vodka

& Energy, Açaí,
koffeinhaltig,
0,33 l -Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1 l = 6,03 €

-33%

1.99



Maybach
diverse Sorten,
0,75 l -Flasche,
1 l = 3,99 €



-40%

2.99

Mit der
logo Getränke App
sparen & gewinnen.

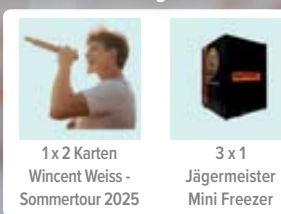
Jetzt downloaden!



www.logo-getraenke.de

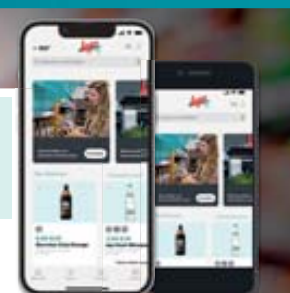


Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln,
in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!



1 x 2 Karten
Wincent Weiss -
Sommertour 2025

3 x 1
Jägermeister
Mini Freezer



Niersteiner Rheinhessen

diverse Sorten,
1 l -Flasche,
1 l = 3,99 €

-27%

3.99



Gordon's*

diverse Sorten,
0,7 l -Flasche,
1 l = 14,27 €

ANGEBOT

9.99



*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!
** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.
Alle Artikel und Zugaben solange der Vorrat reicht.

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg



www.logo-getraenke.de

NORMA®

Breaking News +++ Februar 2025 +++ Breaking News +++ Februar 2025 +++

BIO-GESAMTSIEGER!

zur aktuellen
DLG Bio Prüfung

2025

ab Montag, 17. Februar

BIO SONNE®

187x

22x

3x

Zum 16. Mal in Folge

DLG

GEPRÜFTE QUALITÄT 2025

DLG.ORG

Bio-Zitronen-Saft 2x250-ml-Flasche, ohne Pfand

(1 l = 5,98)

DLG

VEGAN

DOPPEL PACK

2,99*

2er-Pack

Bio-Getreide XXL

Quinoa 800-g-Packung (1 kg = 4,99), **Sesam** 850-g-Packung (1 kg = 4,69), **Haferkleie, Buchweizen** 1,2-kg-Packung (1 kg = 3,33) oder **Bulgur**

1,5-kg-Packung (1 kg = 2,66) je Packung

DLG

3,99*

Bio-Sonnenblumenkerne XXL/Hanf-samen

NEU: Hanfsamen geschält 200-g-Beutel (1 kg = 12,95) oder **Sonnenblumenkerne**

1-kg-Beutel (1 kg = 2,59) je Beutel

DLG

2,59*

XXL

Softfrüchten Saft-Mandarinen Spanien

Kl. I, Sorte: Ortanique, sind saftreiche Mandarinen, ideal zum Auspressen, 3-kg-Netz (1 kg = 1,11) je Netz

XXL • 3 kg!

3,33*

große Früchte!

Bio-Kürbiskerne/Hafer

XXL Kürbiskerne 300-g-Beutel (1 kg = 9,30) oder **NEU: Hafer** 1-kg-Beutel (1 kg = 2,79) je Beutel

NEUE SORTE

billiger

zum Vergleich: z.B. Kürbiskerne 175-g-Beutel = 1,75

2,79*

XXL

Bio-Bouillon Gemüse 540-g-Dose, ergibt 27 Liter (1 l = -,15) je Dose

ergibt 27 Liter

DLG

3,99*

WEITERE SORTEN

Rind, Huhn oder 7-Kräuter

Bio-Blütenhonig cremig oder flüssig 1-kg-Glas (1 kg = 5,99) je Glas

NEU

5,99*

1 kg

Bio-Agaven Dicksaft dunkel oder hell 500-ml-Squeeze-Flasche (1 l = 6,66) je Squeeze-Flasche

DLG

3,33*

VEGAN

Metzgerzwiebeln Spanien Kl. I, besonders große Gemüsezwiebeln, geeignet für Salate und Schmorgerichte, Kal. 80/100 + 90/110 mm, 3-kg-Netz (1 kg = 1,11) je Netz

XXL • 3 kg!

3,33*

extra groß!

(Abbildung ähnlich)

Bio-Gewürze XXL

Pfeffer schwarz ganz, Paprika edelsüß, Kümmel ganz oder Kurkuma gemahlen 145-g-Beutel (1 kg = 20,62) je Beutel

DLG

2,99*

XXL

Bio-Leinsaat/Chia-Samen XXL

NEU: Chia-Samen 500-g-Packung (1 kg = 5,98), **Leinsamen geschrotet** 800-g-Packung (1 kg = 2,99) je Packung

NEUE SORTE

XXL

2,99*

Bio-Hülsenfrüchte XXL

Berglinsen 1-kg-Beutel (1 kg = 2,79)

billiger

zum Vergleich: z.B. 500-g-Beutel = 1,45

2,79*

1 kg

ÖKO-TEST

Bio Sonne Bio-Berglinsen braun

sehr gut

Ausgabe 02/2024

Bio-Muttersaft 100%

Granatapfel, Sanddorn oder Aronia

300-ml-Flasche, ohne Pfand (1 l = 8,94) je Flasche

DLG

2,95*

Speisekartoffeln „Pom'Alliance“, Frankreich Sorten: Gourmandine/Jazzy, festkochende, gelb-fleischige Kartoffel 2,5-kg-Beutel (1 kg = 1,40) je Beutel

2,5 kg!

3,49*

BIO SONNE®

Zum 16. Mal in Folge

BIO-GESAMTSIEGER 2025 mit

212
DLG-Prämierungen

AUSGEZEICHNET!

exklusiv bei
NORMA

sheppach Benzin-Rasenmäher MS226-53 SE Special Edition

• Für große Rasenflächen bis 1800 m² • Pulverbeschichtetes Stahlblechgehäuse • Langlebiger 4-Takt-OHV-Motor (4,4 kW / 6 PS, 224 cm³) • Professionelles Markengetriebe für hohes Drehmoment und starke Leistung • Doppelt klappbarer Handgriff zur platzsparenden Lagerung

5 Jahre Garantie

Top-Ausstattung

- ✓ Radantrieb mit abschaltbarem Hinterradantrieb
- ✓ 7-fache, zentrale Schnitthöhenverstellung (25–75 mm)
- ✓ Highwheeler mit großen, kugelgelagerten Antriebsrädern
- ✓ Seitenauswurf
- ✓ Extra großer 65 Liter Fangsack

6 in 1

- Mähen
- Fangen
- Radantrieb
- Seitenauswurf
- Mulchen
- Reinigungsfunktion

Super starke Leistung für beste Ergebnisse

6 PS / 4,4 kW

25% billiger

UVP 399,-

299,-*

24 Auch online

XXL Schnittbreite ca. 53 cm

sheppach Benzin-Kettensäge CSP5300 SE Special Edition

• Durchzugsstarker 2-Takt-Motor 2,0 kW / 2,7 PS • Automatische Kettenschmierung • Kettenbremse/Handschutz stoppt die Kette innerhalb kürzester Zeit bei Rückschlag • Inkl. Easy Start und Primer • Gewicht ca. 5,5 kg

5 Jahre Garantie

Starke 2,0 kW / 2,7 PS

60% billiger

UVP 249,-

99,-*

24 Auch online

Große Schwertlänge: ca. 51 cm

Original ProCut Qualitäts-Schwert und Kette mit 20" ca. 51 cm Schwertlänge

bella casa Deko-Tulpen 5er-Set

„Real Touch“

- Dekorative, langstielige Ausführung
- Höhe ca. 45 cm

Naturgetreue Optik/Haptik!

(ohne Vase)

je 5er-Set

6,99*

Dunkelgelb Weiß Rot Rosa

power Garden Gartenkleingeräte „Osaka“ mit Eschenholzgriff 3 Jahre Garantie

Handjäter + Fugenkratzer 2er-Set

Pflanzschaufel

Sauzahn

Volumenschaufel

Kultivator

6-Zinken-Steinharke

Handsichel

je Ausführung

6,99*

KRAFT Bodenverdichter

- Grundplatte aus massivem Stahl (ca. 20 x 20 x 2 cm)
- Gewicht ca. 8,3 kg

je Ausführung

24,99*

Stecker/Kuppelung 2er-Set

IP44 spritzwassergeschützt

Sicherheitsbox 2er-Set

je Ausführung

3,99*

Caravan Gummiverlängerung 15 m

je Ausführung

29,99*

Gerätetrommel mit 20 m Gummikabel

KRAFT Edelstahl-Schraubenbox 3 Jahre Garantie

je Set

6,99*

Trockenausbauschrauben PH, 260 Stück Ø 3,5/3,9 mm Längen 13 bis 19 mm

Spenglerschrauben TX, 100 Stück Ø 4,5 x 50 mm / 4,5 x 25 mm

Spanplatten-schrauben PZ, 260 Stück versch. Größen

KRAFT Abisolier- und Crimpzangen 3 Jahre Garantie

Auch erhältlich: Crimpzangen-Set für Kontakt-klemmen 241-tlg.

Kabelschuh- und Crimpzangen-Satz 421-tlg.

je Ausführung

9,99*

NEU

Crimpzangen-Satz für Kabelschuhe 231-tlg.

power Garden Ziegenlederhandschuhe

- Obermaterial aus 100 % Ziegenleder mit Innenfleece von 3M Thinsulate™
- Enganliegend mit elastischer Stulpe am Handrücken
- Größen 7–11

Mit wärmendem Fleecefutter

Thinsulate!

ECHTES LEDER

je Paar

5,99*

(Farbbeispiele)

TOPTEx Kurzschaft-Arbeitssocken 15 Paar für Herren

- Robuste und strapazierfähige Vollfrottee-Qualität
- Verstärkte Spitze und Ferse
- Schützend gepolstert
- Größen 39/42–43/46

11,99*

15 Paar

LED-Solar-Leuchte „Pustelblume“

- Aus Edelstahl und Kunststoff mit 48 biegsamen Drahtsträngen
- Höhe ca. 84 cm
- IP44 spritzwassergeschützt
- 3 Jahre Garantie

je Ausführung

12,99*

Multi-color

Lila

Warm-weiß

Extra großer Blütenkopf Ø ca. 25 cm mit 144 SMD-LEDs

NORMA®

www.norma-online.de

ÖKO-TEST

BIO SONNE Bio-Tofu geräuchert

sehr gut

ÖKO-TEST-Magazin 01/2025

Bio Tofu geräuchert 2x175g-Packung (1 kg = 6,26)

BIO SONNE®

BIO-TOFU GERÄUCHERT

Ständig im Sortiment

2,19

Bio Apfelsaft 1-l-Packung (1 l = 1,65)

BIO SONNE®

ÖKO-TEST

Bio Sonne Bio-Saft Apfel naturtrüb

sehr gut

Ausgabe 10/2024