


**Mittelhessen-Bote**

 auch als kostenloses E-Paper  
[www.bote.de](http://www.bote.de)

**Wohin am Wochenende?**

 Tipps und Termine  
 für Ihre Region


KW 8, Samstag, 22. Februar 2025

Das lokale Mitteilungsblatt

Ausgabe F 2

## Hallo, liebe Leser

Weil das Fell unseres Vierbeiners so wahnsinnig gut an Klamotten haften bleibt, gilt es vor allem beim Tragen dunkler Kleidung jeglichen Körperkontakt zum Wuffi zu vermeiden. Deshalb schlüpfte ich morgens erst kurz bevor ich das Haus verlasse aus der Home-Sweet-Home-Montur ins Tagesoutfit. Doch als sich Hundi jüngst auf der durch die Fensterfront begrenzten Jagd nach einem im Garten tobenden Eichhörnchen an der Pfote wehtat, brauchte es natürlich Trost und Zuneigung meinerseits, und mit keiner Silbe dachte ich an den schwarzen Strickrolli, den ich trug. Erst als ich, angekommen bei einem beruflichen Termin mit vielen Leuten, meinen Mantel auszog, fiel er mir wieder ein: Feinstes Hundehaar auf der kompletten Vorderseite, dank mikroskopisch kleiner Widerhaken absolut resistent gegen meine panischen Wischversuche. Vor Scham wäre ich am liebsten im Erdboden versunken. Später in der Redaktion hatten die mitführenden Kollegen dann wirkungsvolle Tipps für mich: den Hund in Plastikfolie einschweißen, schlug der Kollege vor. Rasieren, empfahl die Kollegin. Etwas tierfreundlicher gleich in der Mittagspause eine Fusselrolle für die Handtasche erworben hat stattdessen

## Euer Boto

### Smartphone-Kurse für Senioren

**Fulda.** Am Mittwoch, 5. März, von 17 bis 19 Uhr bietet das Mütterzentrum Die Mütze in Fulda einen Smartphone-Kurs speziell für iPhone-Anfänger ab 50 Jahren an. Der Kurs findet an vier aufeinanderfolgenden Mittwochen statt. Anmeldeschluss ist Freitag, 28. Februar. Ein weiterer Kurs für Android-Anfänger beginnt am Montag, 24. März, von 9.30 bis 11.30 Uhr. Weitere Termine sind Dienstag, 25. März, Montag, 31. März, und Dienstag, 1. April, jeweils von 9.30 bis 11.30 Uhr. Anmeldeschluss ist Montag, 17. März. Beide Kurse finden in Kleingruppen mit maximal sechs Personen statt. In den Kursen wird der Umgang mit dem Smartphone erklärt, einschließlich Internetnutzung, Google-Suche, Apps herunterladen und bedienen sowie Termine und Tickets buchen. Teilnehmer sollen ihr eigenes Smartphone, Ladekabel und ein Notizbuch mitbringen. Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich unter Tel. 0661/8050 oder per E-Mail an [info@muetze-fulda.de](mailto:info@muetze-fulda.de).

## Ehrungsabend in Kalbach: Feuerwehrmitglieder ausgezeichnet

Bürgermeister Mark Bagus ehrt langjährige Mitglieder der Freiwilligen Feuerwehr

**Kalbach.** Bürgermeister Mark Bagus begrüßte zahlreiche Gäste im Bürgerhaus in Oberkalbach, um Mitglieder der Freiwilligen Feuerwehr Kalbach für ihre langjährige aktive Mitgliedschaft auszuzeichnen, Beförderungen vorzunehmen und Verabschiedungen zu vollziehen. Ortsvorsteher Ewald Ickler lobte die Jugendarbeit der Feuerwehr. Patrick Weber vom Kreisfeuerwehrverband Fulda dankte den Feuerwehrkameraden für ihr Engagement. Kreisbrandinspektor Adrian Vogler betonte die Bedeutung der Feuerwehr, insbesondere bei der Gefahrenabwehr im Bereich der Kreisabfalldeponie. Wolfgang Möller sprach in Vertretung des Vorsitzenden der Gemeindevertretung. Nach einem gemeinsamen Essen begannen die Beförderungen, Ehrungen und Verabschiedungen durch den Bürgermeister und die stellvertretenden Gemeindebrandinspektoren Patrick Schmidt und Markus König.



Alle geehrten Feuerwehrkameraden.

### Auszeichnungen und Verabschiedungen

Die Beförderungen umfassten verschiedene Ränge, von Feuerwehranwärtern bis zu Hauptbrandmeistern. Die Übergabe der Abzeichen der

Kreisleistungsübung erfolgte an Mitglieder der Freiwilligen Feuerwehr Niederkalbach. Kreisbrandinspektor Adrian Vogler verlieh Anerkennungsprämien und Brandschutzhonorenzeichen des Landes Hessen. Eine besondere Ehrung erhielt Christian Goldbach für seine Verdienste um den Brandschutz. Bürgermeister Bagus überreichte Präsente und Dankesurkunden an scheidende Feuerwehrkameraden. Ernennungen und Vereidigungen wurden für neue Positionen innerhalb der Feuerwehr vorgenommen. Die Veranstaltung endete mit dem Feuerwehr-Gruß „Gott zu Ehr, dem nächsten zur Wehr“ und einem kameradschaftlichen Ausklang im Bürgerhaus.

## Beruflich durchstarten in Fulda

Frauenmesse zeigt Möglichkeiten in der Berufswelt

**Landkreis Fulda.** Rund 600 Frauen waren eingeladen, sich bei der Frauenmesse des Kreisjobcenters des Landkreises Fulda über neue berufliche Chancen, konkrete Jobs und die Ausbildung in Teilzeit zu informieren. Die Messe sollte Frauen ermutigen, ihre beruflichen Ziele zu verfolgen und neue Perspektiven zu entdecken. „Wir möchten, dass die Frauen mit Unternehmen aus der Region direkt in Kontakt treten können. Sie lernen bei der Messe eine Ansprechperson kennen und haben somit die Möglichkeit, sich zielgerichtet zu bewerben. Das sehen wir als absoluten Vorteil an“, erläutert Helene Arnreich, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt beim Kreisjobcenter des Landkreises Fulda. Das sehen auch Jürgen Stock, Leiter



Markus Vogt (von links), Helene Arnreich und Jürgen Stock bei der Eröffnung der Frauenmesse. Foto: Sebastian Mannert

des Kreisjobcenters, und Markus Vogt, Leiter des Fachdienstes Kommunalen Arbeitsmarkts, so: „Die Messe soll erste Kontakte ermöglichen und den Einstieg in die Arbeitswelt erleichtern“, sagen die beiden. Die Branchen der verschiedenen Unternehmen vor Ort waren vielfältig: Ob Krankenhaus, Friseurhandwerk, Einzelhandel oder Zeitarbeitsfirma – die Frauen konnten sich auf vielfältige Weise informieren. Zudem hatten die Frauen die Möglichkeit, sich in zwei Vorträgen über Ausbildung in Teilzeit oder Gesundheitsangebote der HAGE zu informieren. „Ich bin mit der Messe sehr zufrieden. Die Frauen haben die Möglichkeit zur Information zum Knüpfen von Kontakten genutzt“, resümiert Helene Arnreich.

| Beilagen in Teilausgaben          |                                        |
|-----------------------------------|----------------------------------------|
| <b>XXXLutz</b><br>Falken Apotheke | <b>ROSSMANN</b><br>Eifler Couponaktion |
| <b>ACTION</b>                     | <b>PENNY.</b>                          |
| <b>Netto</b><br>Marken-Discount   | <b>Colemann</b><br>Apotheke            |
| <b>Kempe</b>                      | <b>Metzgerei</b><br>Baumann            |
| <b>Bauzentrum</b><br>Hofacker     | <b>MIX</b><br>Markt                    |
| <b>NORMA</b>                      | <b>Emelys</b><br>Goldankauf            |
| <b>POCO</b>                       | <b>tegut...</b><br>gute Lebensmittel   |
| <b>nah &amp; gut</b>              |                                        |
| <b>BENZING</b>                    | <b>360°</b>                            |
| <b>Schielein</b><br>Heizung San   | <b>Paradies</b>                        |
| <b>HERKULES</b>                   | <b>expert</b><br>klein                 |
| <b>toom</b>                       |                                        |
| <b>nahkauf</b>                    | <b>SCONTO</b><br>Schnell-Sortiert      |
| <b>ROLLER</b>                     |                                        |
| <b>MEDIMAX</b>                    |                                        |
| <b>E</b><br>EDEKA                 | <b>LIDL</b>                            |
|                                   | <b>ALDI</b><br>SÜD                     |

### Rhönklub lädt zur Wanderung ein

**Neuhof.** Der Rhönklub Zweigverein Neuhof lädt für Sonntag, 23. Februar, zur Rundwanderung zum „Blitzbaum“ ins Königreich Flieden ein. Am Parkplatz am Fliedener Rathaus beginnt die Wanderung um 14 Uhr und führt durch die Fliedener Ortsmitte zur Adenmühle. Weiter über Keuzelbuch, Rotes Kreuz, Tannenhof und Steinkammer führt die Wanderroute zum „Blitzbaum“, einem Baum, der vor vielen Jahren einen Blitzeinschlag überlebt hat. Über Rückers und den Fußweg zum Schwimmbad geht es zurück nach Flieden. Die Wanderung ist zwölf Kilometer lang und wird von Gabi Heil geführt. Ein Schlussshock ist in Flieden geplant. Treffen ist um 13.30 Uhr am Gemeindezentrum in Neuhof, Hanauer Straße 4, zur Bildung von Fahrgemeinschaften. Weitere Infos auf der Homepage [www.rhoenklub-neuhof.de](http://www.rhoenklub-neuhof.de). Gäste und Freunde des Rhönklubs sind willkommen.

## Todesmarsch-Gedenken, Theater und Musik

Landsynagoge Heubach stellt Veranstaltungsprogramm vor / Neuer Flyer

**Kalbach.** Gedenken, Musik, Theater: Der Förderverein Landsynagoge Heubach hat für die kommenden Monate wieder ein abwechslungsreiches Programm zusammengestellt. Dazu lädt er in die ehemalige Heubacher Synagoge (Kalbach-Heubach, Friedensstraße 9) ein. Das aktuelle Faltblatt mit den Terminen vom März bis zum September 2025 liegt ab sofort an den diversen Treff- und Informationsstellen, darunter auch die Gemeindeverwaltungen und Tourist-Informationen in der Region, aus. An einen auf dem Tag genau vor 80 Jahren bei Fulda-Die-

tershan von SS-Leuten ermordeten KZ-Häftling und Zwangsarbeiter erinnert der Verein am Samstag, 29. März. Władysław ukowski war einer der rund 350 Männer, die in der Karwoche 1945 von Frankfurt über das Kinzigtal bis zum Bahnhof Hünfeld getrieben wurden. Und er war einer der mehr als 70 Menschen, die diese Tortur nicht überlebten. Dem Historiker Dr. Götz Hartmann vom Volksbund Deutsche Kriegsgräberfürsorge gelang es, in detektivischer Puzzlearbeit Jahrzehnte später die Identität des Ermordeten zu klären. Darüber berichtet er in

Heubach. Um Verdrängen und Erinnern geht es auch in der Lesung mit der jüdischen Gesangspädagogin Ruth Frenk: „Bei uns war alles ganz normal“ heißt der Titel ihrer Autobiographie (7. Mai). Frenk wird auch bei einer Schulveranstaltung in der Fuldaer Marienschule zu erleben sein. Gedenken und Erinnern stehen auch bei einer Besichtigung des Judenfriedhofs von Altengronau (18. Mai) und bei einer Führung durch das jüdische Gersfeld (17. August) im Mittelpunkt. Schwungvollem Gypsy-Swing bietet das Trio Manouche (26.

April), während alle, die jüdische Musik besonders lieben, bei Klezmers Techtern (12. Juli) auf ihre Kosten kommen. Goethes „Faust“ in einfacher Sprache präsentiert das Fuldaer theater mittendrin (22. Juni). Von Menschen, die – 1945 und heute – „Über das Meer“ fliehen, berichtet Jessica Stukenberg in ihrem Recherche-Theaterstück (7. September). Online kann man den Flyer per E-Mail unter [info@synagoge-heubach.de](mailto:info@synagoge-heubach.de) anfordern. Zudem finden sich die Veranstaltungen auch auf der Internetseite des Fördervereins ([www.synagoge-heubach.de](http://www.synagoge-heubach.de)).



**Ihr Draht zu uns:**  
**Druck- und Pressehaus**  
**Naumann GmbH & Co. KG**  
 Gutenbergstraße 1  
 63571 Gelnhausen

Redaktion: (06051) 833-202  
 E-Mail: [redaktion@bote.de](mailto:redaktion@bote.de)  
 Zustellung: (06051) 833-299  
 E-Mail: [zustellung@bote.de](mailto:zustellung@bote.de)  
 Anzeigen: (06051) 833-244  
 E-Mail: [anzeigenabteilung@bote.de](mailto:anzeigenabteilung@bote.de)  
 Internet: [www.bote.de](http://www.bote.de)

Gesundheit

ANZEIGE

+++ NEU +++ NEU +++ NEU +++ NEU +++ NEU +++

# Schlaf-Hype aus den USA

## Wie dieses innovative „SCHLAF-MAGNESIUM“ den Schlafmarkt revolutioniert

Statt Schlaftabletten und teurer Medikamente schwören immer mehr Amerikaner auf den Mineralstoff, der für einen tieferen und ruhigeren Schlaf sorgen soll. Die Nachfrage nach Magnesiumpräparaten für den Schlaf schießt regelrecht in die Höhe. Experten bestätigen: Ein Magnesiummangel kann oft ein Auslöser für Schlafprobleme sein. Aber Vorsicht! Magnesium ist nicht gleich Magnesium.

Schlafprobleme resultieren aus den unterschiedlichsten Lebensumständen. Was auch immer Betroffene wachhält, alle wünschen sich eine möglichst sanfte und zuverlässige Lösung, die den Körper nicht belastet und den natürlichen Schlaf-Rhythmus wieder ins Gleichgewicht bringt. Der neue Schlafrend aus den USA ist daher nicht verwunderlich.

**Magnesium als Schlaf-Unterstützer?**  
Magnesium ist an über 300 verschiedenen Vorgängen im menschlichen Körper beteiligt. Es unterstützt eine normale Muskelfunktion<sup>1</sup> und damit Muskelentspannung im Körper. Es trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems<sup>1</sup> bei und unterstützt die Bildung von Neurotransmittern wie Serotonin und Melatonin, die für die Stimmung und den Schlaf-Wach-Rhythmus mitverantwortlich sind.

Wenn der Körper unter Stress Hormone wie Cortisol ausschüttet, führt dies zu schlechterem Schlaf. Magnesium reguliert die Produktion und Freisetzung von Cortisol in den Nebennieren mit. Damit fördert Magnesium auch eine normale psychische Funktion.<sup>1</sup> Es ist daher wenig verwunderlich, dass es sich mit einem zu niedrigen Magnesiumspiegel nicht gut schlafen lässt.

**Magnesium ist nicht gleich Magnesium**

Der menschliche Körper kann nicht alle Formen von Magnesiumverbindungen auf die gleiche Weise verwerten. Besonders eine Verbindung mit Glycin, dem sogenannten Magnesiumbisglycinat, ist zu empfehlen. Es gilt als die hochwertigste und bioverfügbare Form von Magnesium und ermöglicht eine besonders gute Aufnahme im Körper. Glycin ist bekannt als „beruhigende Aminosäure“ und hat eine entspannende Wirkung auf das Zentralnervensystem.



Trimagnesiumdicitrat ist wiederum an der Regulation der Aktivität von Neurotransmittern wie GABA (Gamma-Aminobuttersäure) beteiligt, die eine entspannende Wirkung auf das Gehirn haben. Magnesiumoxid trägt zur Entspannung der Muskeln bei. Die richtige Kombination ist also wichtig.

**Neu vom Nr. 1 Schlafexperten in Deutschland**

Baldriparan ist seit über 65 Jahren der Nr.1 Schlaf-

experte für pflanzliche Schlafhilfen in deutschen Apotheken. Nun haben die Schlafexperten von Baldriparan einen innovativen Premium-Magnesiumkomplex entwickelt, der genau die Kombination aus Magnesiumbisglycinat, Trimagnesiumdicitrat und Magnesiumoxid enthält.

Es enthält entsprechend den offiziellen Expertenempfehlungen 300 mg Magnesium pro Tagesdosis, ist vegan, zuckerfrei und ohne künstliche Zusätze.

Baldriparan Magnesium ist ganz neu. Sollte Ihre Apotheke es

noch nicht auf Lager haben, kann sie es sofort über den Großhandel bestellen. Es ist dann in wenigen Stunden abholbereit. Man kann es auch einfach online bestellen.

+++ NEU +++

Für Ihre Apotheke:  
**Baldriparan Magnesium**  
(PZN 19553871)  
[www.baldriparan.de](http://www.baldriparan.de)



Baldriparan® Magnesium ist ein Nahrungsergänzungsmittel. • <sup>1</sup>Magnesium unterstützt die normale Muskelfunktion und trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems und der Psyche bei • \*OTC Arzneimittel, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 06/2024

## Engel-Ausstellung verlängert

**Fulda.** Die Ausstellung „Engel: Boten Gottes, Beschützer und Begleiter“ wird bis zum 10. März verlängert. Die Schau ist während der Öffnungszeiten der Bibliothek der Theologischen Fakultät (Montag bis Mittwoch 9 bis 16 Uhr, Donnerstag 9 bis 18 Uhr, Freitag 9 bis 13

Uhr) zu sehen. Der Zugang befindet sich in der Domdechanei 4, 2. OG. Am 6. März wird es um 17 Uhr eine Führung mit Dr. Fabian Sieber und Dr. Alessandra Sorbello Staub geben. Info: 0661/87531 oder per E-Mail an [info-bibliothek@thf-fulda.de](mailto:info-bibliothek@thf-fulda.de).

## Schienenkreuzfahrt Schweiz 7-tägige Rundreise



Erleben Sie die beeindruckende Bergwelt der Schweiz im Rahmen einer individuellen Rundreise per Bahn. Auf den Strecken weltberühmter Panoramazüge genießen Sie atemberaubende Ausblicke auf unberührte Bergwelten. Entdecken Sie einzigartige Urlaubsorte wie Zermatt, St. Moritz und Lugano.

Nach der Anreise per Bahn beginnen Sie Ihren Urlaub in St. Moritz. Richtung Lugano fahren Sie auf der Bahnlinie des Bernina Express, die zum UNESCO-Weltkulturerbe zählt. Mit der Centovallibahn reisen Sie von Locarno vorbei an wunderschönen Weinanbaugebieten ins italienische Domodossola. Per Postbus überqueren Sie den Simplon-Pass, bevor es mit der Matterhorn Gotthard Bahn weiter Richtung Zermatt geht. Dort nimmt Sie der Glacier Express mit auf die eindrucksvolle Bahnfahrt nach Chur. Am Tag der Rückreise rundet ein Aufenthalt in Zürich Ihre Schienenkreuzfahrt ab.

**Leistungen:** An- und Abreise per Bahn nach St. Moritz/Chur und ab Chur, 6 Hotel-Übernachtungen inkl. Frühstück: 2x Raum St. Moritz, 1x Lugano (bis 30.04. und ab 29.10.: 1x Chur, 2x Lugano), 2x bei Zermatt und 1x Chur, Bahnfahrten nach Tirano, Locarno – Domodossola, Brig – Zermatt, Zermatt – Chur und alle weiteren Transfers, Sitzplatzreservierungen ICE, Bernina Express Bus und Glacier Express\*, Museumseintritte, ermäßigter Fahrpreis Gornergratbahn, regiomas-Ausflugstipps, Reisepreissicherungsschein.

**Anreise:** sonntags 04.05. bis 19.10.2025  
mittwochs bis 30.04. und 29.10. bis 19.11.2025

jeweils nach Verfügbarkeit \*Preisnachlass bei Fahrt in Regelzügen ohne Glacier Express 50 € p.P.

**Preise:** 1549 € pro Person im Doppelzimmer  
1949 € im Einzelzimmer

**Infos und Buchungen:** [www.regiomas.de](http://www.regiomas.de) und Tel. 040 / 50 690 700



Veranstalter:  
regiomas GmbH  
Liebermannstraße 46, 22605 Hamburg



**Wir veranstalten** im Jahr 2025 wieder unsere regionalen Märkte „Dehaam im Main-Kinzig-Kreis“. Hiermit möchten wir zeigen, wie spannend, lebendig und vielfältig unsere Region ist.

**Wir suchen** für unsere Märkte am

**11. Mai 2025 in Bad Soden-Salmünster**  
**22. Juni 2025 in Langenselbold**  
**07. September 2025 in Bad Orb**

regionale Hersteller aus der Region, die mit Leidenschaft bei der Sache sind und Lust haben, sich zu präsentieren. Ob frisch gepresster Apfelsaft, Fleisch- und Wurstwaren, Holzarbeiten, selbst gemachter Schmuck oder Kunst jeder Art.

## Haben Sie Interesse?

Sie fühlen sich mit der Region stark verbunden? Sie suchen eine neue Möglichkeit, um sich und Ihre Produkte vorzustellen? Dann sollten Sie bei unserem Markt mitmachen! Weitere Informationen erhalten Sie unter [event@gnz.de](mailto:event@gnz.de) und **06051/ 833250**.

Organisiert von

 **DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN**  
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen · Infos: 06051/833 250

GmbH & Co. KG

DEN NEUEN HYUNDAI  
INSTER LIVE ERLEBEN!

Familientag am 28.02.25 & 01.03.25



Abb. zeigt aufpreispflichtige Zusatzausstattung.

Entdecken Sie den neuen Hyundai INSTER!

Am 28.02. und 01.03.2025 im Autozentrum Ries, in Bad Soden-Salmünster.  
Freuen Sie sich auf eine spannende Präsentation, attraktive Angebote, weitere Fahrzeuge und eine Hüpfburg. Für Ihr leibliches Wohl ist gesorgt.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!  
\*Probefahrt jederzeit nach Terminabsprache möglich!

RIES  
AUTOZENTRUM

Autozentrum Ries GmbH  
Berliner Str. 38  
63628 Bad Soden  
Salmünster  
www.Autozentrum-Ries.de



5  
JAHRE

Garantie  
ohne Kilometerlimit\*

8  
JAHRE

Batterie  
Garantie\*

\* Sämtliche Informationen zum Umfang der Herstellergarantie finden Sie unter:  
www.hyundai.de/garantien.

Heringessen im  
Wanderheim

Steinau. Der Zweigverein Steinau des Vogelsberger Höhen Club lädt seine Mitglieder zum Heringessen am 5. März herzlich ein. Die Veranstaltung beginnt um 18 Uhr im Wanderheim, Im Ohl 9 in Steinau. Eine Anmeldung bis zum 28. Februar ist erforderlich. Anmeldungen bitte telefonisch bei Rainer Pusch Tel. 06663-1662 oder bei Jürgen Drebert Tel. 06663-1781.

Kinderturnfasching

Bad Soden-Salmünster. Der TV Soden-Stolzenberg veranstaltet am Mittwoch, 28. Februar, von 14.44 bis 16.16 Uhr ein Kinderfaschingturnen in der Turnhalle des Spessart Forums in Bad Soden. Es gibt verschiedene Aufführungen, Musik und Kletter- sowie Turnstationen. Die Kinder benötigen turntaugliche Kostüme und Turnschuhe oder Turnschlappchen. Pistolen, Schwerter und Konfetti bleiben zu Hause. Getränke und Kuchen werden angeboten. Über Kuchenbäcker freut sich der Turnverein. Eine Liste zum Eintragen hängt vor der Turnhalle.

„I have a dream!“  
Englisch für „Senioren“; 50+  
Neue Kurse – vor Ort und online  
☎ 060 52 – 9 26 99 99  
ELKA: www.friesl.eu

Grimms Märchen von der  
Urfassung bis zur Parodie

Weiber-Fastnacht im Theatrium: Wie im Märchen so im Leben – so ist das eben ....

Steinau. Es ist Weiber-Fastnacht und da lohnt sich doch mal ein frecher und humorvoller Abend im Theatrium Steinau, der die weibliche Sicht auf die Brüder Grimm wirft. Das Acht Ohren Trio und die Frankfurter Schauspielerin Uta Nawrath präsentieren stilecht am Samstag, 22. Februar, im Theatrium Steinau ihr Programm „Wie im Märchen so im Leben – so ist das eben“. Wie die Brüder Grimm gehen sie unter dem Motto „Es war einmal - und wenn sie nicht gestorben sind – dazwischen kann viel geschehen“ als Märchenforscherinnen auf Spurensuche. Und dabei sind Grimms Texte nicht immer nur freundlich, sondern zeigen auch manch dunkle und böse Seiten, so dass einem das Fürchten gelehrt wird. Außerdem fragt Uta Nawrath die Brüder Grimm: Woher kommen die Märchen, wer hat sie euch erzählt, wie klingen sie in der Urfassung, habt ihr sie verändert, seid ihr selber ein Märchen? Und auch das Acht Ohren Trio lässt seiner Phantasie freien Lauf - mit Walzern, Tangos, eigenwilligen Bearbeitungen von bekannten und unbekannten Liedern und mit von den Texten inspirierten neuen Kompositionen. Es wird gelesen und erzählt, gesungen und gespielt. Das Konzert findet am Samstag, 22. Februar, um 20 Uhr im Theatrium Steinau statt. Einlass ist um 19.30 Uhr. Der Eintritt kostet 20 Euro (ermäßigt 16 Euro). Tickets sind erhältlich unter theatrium-steinau.de, bei allen Reservix- und Adticket-Vorverkaufsstellen (z.B. im Ticket-Shop der GNZ, der Tourist-Information Gelnhäusen oder dem Verkehrsbüro Steinau) sowie telefonisch über die Ticket-Hotline: 069 902839 86.

Öffnungszeiten  
Hallenbad Schlüchtern

Schlüchtern. Das Hallenbad öffnet zu den folgenden Zeiten: Samstag, 1. März, 9.30 bis 14.30 Uhr. Letzter Einlass um 13.30 Uhr, Badeschluss 14 Uhr. Sonntag, 2. März, und Rosenmontag, 3. März, geschlossen.

Mitgliederversammlung beim  
Hundesportverein Weichersbach

Sinntal. Der Hundesportverein Weichersbach lädt seine Mitglieder zur Jahreshauptversammlung am Donnerstag, 6. März in die Gaststätte „Entennest“ in Altengronau ein, Beginn ist um 19 Uhr. Auf der Tagesordnung stehen die Jahresberichte des Vorstands und der Trainerin, der Kassenbericht sowie der Bericht der Kassenprüfung und Entlastung des Vorstandsgremiums.

Jahreshauptversammlung der  
Forstbetriebsvereinigung

Sinntal. Die Forstbetriebsvereinigung Weichersbach lädt zur Jahreshauptversammlung für Freitag, 7. März, um 19 Uhr alle Mitglieder im Gasthaus zur Burg in Schwarzenfels ein. Auf der Agenda stehen Berichte aus dem Vorstand, die Wahl eines Kassenprüfers, der Bericht von Hessen Forst sowie „Verschiedenes“.

JETZT IST DIE BESTE ZEIT: ALT GEGEN NEU TAUSCHEN!

TAUSCHAKTION!

Wir verrechnen Ihnen:\*

bis zu 500.- €

für Ihre alte Polstergarnitur

bis zu 300.- €

für Ihr altes Bett

bis zu 200.- €

für Ihren alten TV-Sessel

bis zu 100.- €

für Ihre alte Matratze oder Ihr altes Schlafsofa

\*Gilt nur für Neuaufträge und nicht für Werbeangebote! Abholung kostenlos bei Lieferung Ihrer neuen Möbel. Gültig bis 30.09.2024.

Polsterwelt  
Schmidmeier

Bernd, Jürgen und Sascha  
Schmidmeier GBR, Sitz: Aschaffener Straße 110, 64832 Babenhausen

64832 Babenhausen  
Aschaffener Str. 110, direkt an der B26 Tel: 06073-71750  
Montag - Freitag 10 - 19 Uhr, Samstag 10 - 18 Uhr

63628 Bad Soden-Salmünster  
Bad Sodener Str. 30, direkt am Bahnhof Tel: 06056-9167-0  
www.polsterwelt-schmidmeier.de

reisewelt  
TEISER & HÜTER GMBH

35  
JAHRE

Urlaubsträume  
Jubiläum-  
Infotage

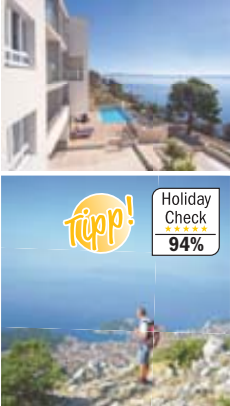
08.+ 09. März 2025

Neuhof – Gemeindezentrum

Samstag von 10 – 18 Uhr | Sonntag von 10 – 16 Uhr

ENTRITT  
FREI!

KROATIEN – AUF WANDERWEGEN AN DER ADRIA I FL9228

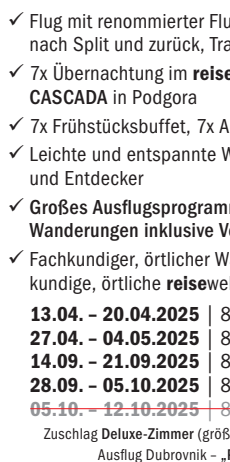


- ✓ Flug mit renommierter Fluggesellschaft von Frankfurt nach Split und zurück, alle Transfers vor Ort
- ✓ 7x Übernachtung im reiseWelt-Exklusivhaus VILLA CASCADA in Podgora
- ✓ 7x reichhaltige Halbpension
- ✓ 1x zusätzliches Mittagessen inklusive Wein und Mineralwasser
- ✓ Großes Ausflugs- und Wanderprogramm
- ✓ Inkludierte Eintritte: Naturparkgebühren
- ✓ Kurtaxe
- ✓ Fachkundiger, örtlicher reiseWelt-Wanderführer

|                     |        |           |              |
|---------------------|--------|-----------|--------------|
| 06.04. – 13.04.2025 | 8 Tage | € 949,-   | OSTERFERIEN  |
| 04.05. – 11.05.2025 | 8 Tage | € 1.069,- |              |
| 21.09. – 28.09.2025 | 8 Tage | € 1.069,- |              |
| 12.10. – 19.10.2025 | 8 Tage | € 1.019,- | HERBSTFERIEN |

Zuschlag Deluxe-Zimmer (größerer Balkon, beste Lage) € 70,- p. P.  
Ausflug Dubrovnik – „Perle der Adria“ € 79,- p. P.

KROATIEN – SOFTWANDERN ENTLANG DER ADRIAKÜSTE I FL9224



- ✓ Flug mit renommierter Fluggesellschaft von Frankfurt nach Split und zurück, Transfers vor Ort
- ✓ 7x Übernachtung im reiseWelt-Exklusivhaus VILLA CASCADA in Podgora
- ✓ 7x Frühstücksbuffet, 7x Abendessen
- ✓ Leichte und entspannte Wanderungen für Genießer und Entdecker
- ✓ Großes Ausflugsprogramm mit spannenden Wanderungen inklusive Verkostungen
- ✓ Fachkundiger, örtlicher Wanderführer oder fachkundige, örtliche reiseWelt-Reiseleitung

|                     |        |           |                |
|---------------------|--------|-----------|----------------|
| 13.04. – 20.04.2025 | 8 Tage | € 899,-   | OSTERFERIEN    |
| 27.04. – 04.05.2025 | 8 Tage | € 979,-   | TAG DER ARBEIT |
| 14.09. – 21.09.2025 | 8 Tage | € 1.059,- |                |
| 28.09. – 05.10.2025 | 8 Tage | € 979,-   | ZUSATZTERMIN   |
| 05.10. – 12.10.2025 | 8 Tage | € 979,-   | AUSGEBUCHT!    |

Zuschlag Deluxe-Zimmer (größerer Balkon, beste Lage) € 70,- p. P.  
Ausflug Dubrovnik – „Perle der Adria“ € 79,- p. P.

KROATIENS KÜSTENGEHEIMNIS – VILLA CASCADA I FL5406

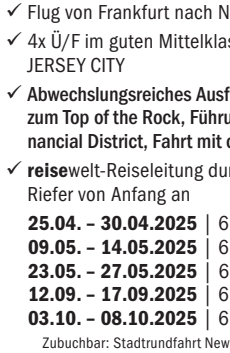


- ✓ Flug mit renommierter Fluggesellschaft von Frankfurt nach Split und zurück
- ✓ Alle Transfers vor Ort
- ✓ 7x Übernachtung im reiseWelt-Exklusivhaus VILLA CASCADA in Podgora
- ✓ 7x reichhaltiges Frühstücksbuffet
- ✓ 6x Abendessen (Mehr-Gänge-Menü mit Salatbuffet)
- ✓ 1x dalmatinisches Abendessen mit landestypischen Spezialitäten
- ✓ Umfangreiches Ausflugsprogramm inklusive!
- ✓ Örtliche reiseWelt-Reiseleitung ab/bis Split

|                     |        |         |              |
|---------------------|--------|---------|--------------|
| 11.05. – 18.05.2025 | 8 Tage | € 999,- |              |
| 18.05. – 25.05.2025 | 8 Tage | € 999,- |              |
| 12.10. – 19.10.2025 | 8 Tage | € 949,- | HERBSTFERIEN |

Deluxe-Doppelzimmer Zuschlag € 70,- p. P.  
Ganztagsausflug Krka Wasserfälle € 89,- p. P.

NEW YORK – DIE STADT, DIE NIEMALS SCHLÄFT I FL9192



- ✓ Flug von Frankfurt nach New York/Newark und zurück
- ✓ 4x Ü/F im guten Mittelklassehotel RAMADA JERSEY CITY
- ✓ Abwechslungsreiches Ausflugsprogramm mit Auffahrt zum Top of the Rock, Führung Lower Manhattan und Financial District, Fahrt mit der Staten Island Ferry u. v. m.
- ✓ reiseWelt-Reiseleitung durch Birgit Matz oder Tanja Riefer von Anfang an

|                     |        |           |                         |
|---------------------|--------|-----------|-------------------------|
| 25.04. – 30.04.2025 | 6 Tage | € 1.699,- | NUR NOCH WENIGE PLÄTZE! |
| 09.05. – 14.05.2025 | 6 Tage | € 1.699,- |                         |
| 23.05. – 27.05.2025 | 6 Tage | € 1.699,- | ZUSATZTERMIN            |
| 12.09. – 17.09.2025 | 6 Tage | € 1.699,- |                         |
| 03.10. – 08.10.2025 | 6 Tage | € 1.699,- | TAG DER OT. EINHEIT     |

Zubuchbar: Stadtrundfahrt New York nur € 99,- p. P.

IRLANDS SÜDEN – SCHÖNHETEN DER GRÜNEN INSEL I FLO320



- ✓ Flug mit Lufthansa von Frankfurt nach Dublin und zurück
- ✓ Permanente Busgstellung in Irland durch hochwertige Busse und erfahrene Fahrer
- ✓ 6x Ü/HP in guten Mittelklassehotels
- ✓ Umfangreiches Ausflugspaket mit vielen spannenden Besichtigungen und allen Eintritten inklusive
- ✓ reiseWelt-Reiseleitung von Anfang an

|                     |        |           |  |
|---------------------|--------|-----------|--|
| 16.05. – 22.05.2025 | 7 Tage | € 1.799,- |  |
| 13.09. – 19.09.2025 | 7 Tage | € 1.799,- |  |

Einzelzimmerzuschlag : ab € 180,-

SCHNUPPERREISE STRASSBURG MS ANNA KATHARINA I KF4051

KÖLN – WORMS – MANNHEIM – STRASSBURG – MAINZ – KOBLENZ – KÖLN

- ✓ Komfortable Busanreise nach Köln und zurück
- ✓ Stadtrundfahrt Köln (ab 20 Personen)
- ✓ Schnupper-Flusskreuzfahrt mit der stilvollen MS Anna Katharina
- ✓ Exzellente Vollpension an Bord, viel Zeit in Straßburg

|                     |        |         |            |
|---------------------|--------|---------|------------|
| 23.04. – 27.04.2025 | 5 Tage | € 699,- | AUSGEBUCHT |
| 24.10. – 28.10.2025 | 5 Tage | € 699,- |            |

Außenkabine, Neptundeck, Fenster (nicht zu öffnen), bessere Kategorien gegen Aufpreis



Beratung & Buchung: 06655 9609-0

www.reisewelt-neuhof.de

reisewelt Teiser & Hüter GmbH | Fuldaer Str. 2 | 36119 Neuhof



Anzeige

# Sechs Heilpflanzen für einen entspannten Bauch Immer nach dem Essen dick und aufgebläht?

## EIN GEFÜHL WIE AUFGEBLASEN

Immer nach dem Essen stellt es sich ein: Dieses Gefühl, als hätten sich plötzlich massenhaft Kilos in der Bauchregion angesammelt. Der Gürtel spannt – Rock oder Hose erscheinen zwei Nummern zu klein, sogar das Durchatmen fällt schwer. Dabei sind es keine zusätzlichen Pfunde, die den Umfang wachsen lassen, sondern ein geblähter Bauch. Schnelle Hilfe leisten jetzt GASTEO Magen-Tropfen.

Nach dem Essen oder bei Bedarf eingenommen, sorgen sie rasch für wohltuende Linderung.

## HEILPFLANZEN-KOMBINATION AKTIVIERT UND ENTSPANNT SCHNELL

Sofort nach dem Kontakt mit der Zunge aktivieren therapeutische Bitterstoffe, z.B. enthalten in Wermut-, Benediktenkraut und Angelikawurzel, die Verdauungssäfte.<sup>1,2</sup> Krampflösendes Gänsefingerkraut, Süßholzwurzel und

Kamillenblüten entspannen den gesamten Magen-Darm-Trakt. Der Blähbauch verschwindet, Rock oder Hose passen wieder – was für ein Gefühl!

## IMMER DABEI, FÜR ALLE FÄLLE

Blähbauch und Völlegefühl können jederzeit auftreten. Oft reichen eine Tasse Kaffee und ein Stück Kuchen, oder ein Burger unterwegs. Deshalb: Keine Handtasche ohne GASTEO Magen-Tropfen. Die cleveren Magen- und Verdau-



ungshelfer bleiben nach dem ersten Gebrauch sogar noch zwölf Monate verwendbar.

1 Liszt et al. (2017) PNAS; 114(30), E6260-E62691; 2 Inge Depoortere (2014) Gut; 63:179-190.  
GASTEO® Flüssigkeit zum Einnehmen. **Wirkstoffe:** Gänsefingerkraut, Süßholzwurzel, Angelikawurzel, Benediktenkraut, Wermutkraut, Kamillenblüten. Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung bei leichten Verdauungsbeschwerden (z. B. Völlegefühl, Blähungen), sowie leichten krampfartigen Beschwerden im Magen-Darm-Trakt ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung. **Enthält 40 Vol.-% Alkohol.** (Stand: 11/2022). **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.** Cesra Arzneimittel GmbH & Co. KG, Flugstraße 11, 76532 Baden-Baden

Blähungen? Völlegefühl?  
Magenkrämpfe?

## GASTEO®

hilft Deiner Verdauung  
über den Berg

Fragen Sie in  
Ihrer Apotheke  
danach!

PZN 10738439, AVP 10,89 €

## Bauen & Wohnen

# Teilsanierung statt Komplettumbau

So machen Sie das Beste aus Ihrem Bad

Viele Bäder, die in die Jahre gekommen sind, genügen nicht mehr unseren heutigen Ansprüchen. Doch vor einer Komplettmodernisierung schrecken viele wegen der Kosten sowie Schmutz und Lärm zurück.

## Thema

## Gutes Handwerk

Mit cleverer Planung und einer guten Beratung lässt



Für bodenebene Duschen gibt es heute praktische Renovierungslösungen mit Duschtasse und Wandplatten, die keinen Komplettumbau des Bads erfordern.

Foto: DJD/SHK/HSK Duschkabinenbau

sich das Badezimmer oft auch mit einer Teilsanierung auffrischen und mit überschaubarem Aufwand in eine stilvolle und praktische Wohlfühl-oase verwandeln. Fachleute aus dem SHK-Handwerk kennen die typischen Schwachstellen älterer Bäder und machen Vorschläge, wo sich Verbesserungen leicht umsetzen lassen. Zudem bieten sie alle Arbeiten nach Absprache zu einem verlässlichen Festpreis an.

## Erfolg für zwei Musikschüler

Jakob Schmitt (Blockflöte) und Willi Schüßler (Klavier) treten beim Landesentscheid an

**Landkreis Fulda.** Großer Erfolg für zwei Schüler der Fuldaer Kreismusikschule: Jakob Schmitt (Blockflöte) und Willi Schüßler (Klavier) haben in Kassel beim nordhessischen Regionalentscheid zum 62. Wettbewerb „Jugend musiziert“ einen ersten Preis mit Weiterleitung erhalten. Die beiden Schüler traten in der Altersgruppe III als Duo in der Kategorie Klavier und Holzblasinstrument an und überzeugten durch eine herausragende Leistung. Sie werden nun Ende März beim Landesentscheid antreten. Stolz darauf ist Julia Huber, Lei-

terin der Musikschule des Landkreises Fulda: „Die Kombination aus Begeisterung für die Musik und der außergewöhnlichen Begabung unserer Musikschüler Willi und Jakob haben zu diesem großen Erfolg geführt. Hier zählt sich die gute Arbeit in der Vorbereitung und das Engagement der Lehrkräfte aus. Im Speziellen gilt hier mein Dank Brigitte Groß-Feldmann und Reinhold Feldmann für den Unterricht in Flöte und Klavier.“ Der 62. Landeswettbewerb findet dieses Jahr vom 26. bis 30. März in der Landesmusikakademie Hessen in Schloss Hallenburg in Schlitz statt.

## Wanderung zur Schutzhütte am Geisenhainer Weiher

**Steinau.** Am Sonntag, 9. März, unternehmen die Wanderfreunde die erste Wanderung im neuen Jahr. Treffpunkt ist um 13 Uhr am Dorfgemeinschaftshaus in Hintersteinau. Gewandert werden dreieinhalb Kilometer zur Schutzhütte am Geisenhainer Weiher. Dort wird um 14.30 Uhr zu Kaffee und Kräppeln eingeladen. Die Hütte wird beheizt sein. Zur Vorbestellung der Kräppel ist eine Anmeldung bis spätestens zum 7. März bei Edgar Müller unter Tel. (06666) 688 erforderlich.

## Extremtour der Spechte: Wanderung rund um Uerzell

**Schlüchtern.** Die Spechte und wanderbegeisterte Freunde treffen sich zu einer Tour. Start ist am Samstag, 5. April, um 8 Uhr an der Gaststätte Blaue Taube in Uerzell. Los geht es Richtung Norden um Ulmbach herum zur Schmidtmühle, dann ein großer Bogen weit um Hintersteinau und zurück über Oberhof nach Uerzell. Die Strecke ist etwa 35 Kilometer lang mit vielen Höhenmetern. Rucksackverpflegung und gute Kondition sowie der Witterung angepasste Ausrüstung sind Pflicht. Teilnahme wie immer auf eigene Gefahr. Der Tagesabschluss findet in der Gaststätte Blaue Taube statt. Anmeldung an Klaus Hildenbrand, Mobil 0176/76733975 oder klaus-emeister@web.de.

## HERBERT HOLZ

**JETZT NEU: AKUSTIKPANELEE  
TÜREN | BAUHOlz | FUSSBÖDEN  
HOBELWARE | PLATTEN**

**TH. HERBERT GMBH & CO. KG**  
Fuldaer Str. 14 | 97786 Motten  
Tel. 097 48/9119-0 | herbert-holz.de

### STEIN FÜR STEIN ZUM TRAUMGARTEN

NATURSTEIN, BAUSTOFFE, FRISCHBETON

Verkauf & Beratung  
für Privat und Gewerbe  
Drive-in & Lieferservice  
Musterausstellung  
Betontankstelle

Main-Kinzig-Straße 30  
63607 Wächtersbach  
Tel.: 06053 6189-0

WWW.MHI-NBS.DE

## Maurermeister Herbert FORST

20 Jahre

Ihr Spezialist für:  
Außenanlagen u. Sanierungen  
Maurer-, Abbruch- u. Betonarbeiten  
Pflasterarbeiten u. Natursteinarbeiten

Brückenauer Str. 2a • 63607 Wächtersbach-Aufenau  
Telefon 06053 / 49 83 • Mobil 0173 / 3 27 42 07  
www.baugeschaef-forst.de  
e-mail: baugeschaef.herbert.forst@t-online.de

Angebote gültig vom 24.02. – 01.03.2025

Jede Woche erfrischende Angebote!

**logo**

GETRÄNKE • FACHMARKT

## Würzburger Hofbräu Pilsner

Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,42 € Pfand,  
1l = 1,10 €

-27%  
**10,99**

**Aktion!**  
+ 4er Pack  
**GRATIS!**

Entspricht einem  
Kastenpreis von **9,16 €**

### Bitburger Bier

diverse Sorten, „Stubbi“  
Kasten = 20 x 0,33 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1l = 1,51 €

**Aktion!**  
Beim Kauf  
von 2 Kästen  
+ 1 Bitburger  
Pilsener  
GRATIS!

-33%  
**9,99**

### Veldensteiner Frühjahrs Märzen

Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1l = 1,40 €

**Nur für  
kurze Zeit!**

16,99  
**13,99**

### Weltenburger Kloster Bier

hell, alkoholfrei,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1l = 1,40 €

ANGEBOT  
**13,99**

### Pilsner Urquell

Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1l = 1,50 €

-25%  
**14,99** **13,99** \*\*

### Licher Bier

diverse Sorten,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,60 € Pfand,  
1l = 1,20 €

-29%  
**11,99** **10,99** \*\*

**Aktion!**  
+ 2 Dosen  
Natur Radler  
ALKOHOLFREI  
**GRATIS!**

### top frisch Mineralwasser

diverse Sorten,  
Pack = 6 x 1,5 l,  
zzgl. 1,50 € Pfand,  
1l = 0,20 €

ANGEBOT  
**1,79**

**Mehr kaufen & sparen!**

x 2

Pro Pack  
**1,59**

x 3

Pro Pack  
**1,39**

### Erdinger Brauhaus, Weißbier

diverse Sorten,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1l = 1,50 €

-25%  
**14,99**

### Paulaner Münchner Hell

Pack = 6 x 0,5 l,  
zzgl. 0,48 € Pfand,  
1l = 1,66 €

ANGEBOT  
**4,99**

### Warsteiner Pilsener

0,5 l - Dose,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 0,25 € Pfand,  
1l = 1,58 €

ANGEBOT  
**0,79**

### MiXery Biermix

diverse Sorten,  
teilweise koffeinhaltig,  
0,5 l - Dose,  
zzgl. 0,25 € Pfand,  
1l = 1,98 €

1,19  
**0,99**

**Aktion!**  
Beim Kauf  
von 3 Dosen  
+ 1 Dose  
GRATIS!  
vgl. Preis

### RhönSprudel Mineralwasser

diverse Sorten,  
Kasten = 6 x 1 l,  
zzgl. 2,40 € Pfand,  
1l = 0,75 €

-22%  
**4,49**

### Rosbacher Mineralwasser\*

diverse Sorten,  
2 Kasten á 12 x 0,75 l,  
zzgl. 6,60 € Pfand,  
1l = 0,67 €

13,58  
**11,98**

**Aktion!**  
**DOPPEL-  
KASTEN!**

### RhönSprudel

Haller Blüte, Schorle, Vita,  
diverse Sorten,  
Kasten = 12 x 0,75 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
1l = 0,89 €

ANGEBOT  
**7,99**

### Bionade

diverse Sorten,  
Kasten = 12 x 0,33 l,  
zzgl. 2,46 € Pfand,  
1l = 2,52 €

11,49  
**9,99**

### Förstina Sprudel Mineralwasser

diverse Sorten,  
Kasten = 12 x 1 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
1l = 0,44 €

ANGEBOT

**5,29** **4,99** \*\*

### pepsi Kombikasten

teilweise koffeinhaltig  
Kasten = 12 x 1 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
1l = 0,75 €

**Aktion!**  
+ 1 Tüte  
Lay's Bugles  
75 g  
**GRATIS!**

-31%  
**8,99** **8,49** \*\*

1l = 0,71 €

### Berentzen Partybecher

Becher = 27 x 0,02 l,  
1l = 16,65 €

16,49  
**8,99**

### Kleiner Klopfer

diverse Sorten,  
teilweise koffeinhaltig,  
Karton = 25 x 0,02 l,  
1l = 17,98 €

16,49  
**8,99** **8,49** \*\*

1l = 16,98 €

### Freixenet Sekt

diverse Sorten,  
0,75 l - Flasche,  
1l = 6,65 €

-29%  
**4,99**

### Doppio Passo Primitivo

diverse Sorten,  
0,75 l - Flasche,  
1l = 7,32 €

-21%  
**5,49** **4,99** \*\*

1l = 6,65 €

### Ficken

Fruchtlikör,  
0,7 l - Flasche,  
1l = 14,27 €

-20%  
**9,99**

**Aktion!**  
+ 1 Schlüssel-  
band  
**GRATIS!**

**Bree**  
diverse Sorten,  
0,75 l - Flasche,  
1l = 4,65 €

-34%

**3,49** **2,99** \*\*

1l = 3,99 €

Mit der  
**logo Getränke App**  
sparen & gewinnen.

Jetzt downloaden!



www.logo-getraenke.de

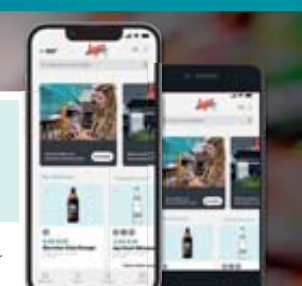
Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln,  
in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!



1 x 2 Karten  
Wincent Weiss -  
Sommertour 2025



3 x 1  
Jägermeister  
Mini Freezer



### Asbach Uralt

0,7 l - Flasche,  
zzgl. 0,15 € Pfand,  
1l = 15,70 €

ANGEBOT  
**10,99**

**Aktion!**  
+ 1 Flasche  
Coca-Cola 1 l  
**GRATIS!**

### Bombay Sapphire

Dry Gin,  
0,7 l - Flasche,  
1l = 22,84 €

-27%  
**15,99**

\*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!  
\*\* Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.  
Alle Artikel und Zugaben solange der Vorrat reicht.

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg



www.logo-getraenke.de

Polizei 110 · Feuerwehr 112 · Rettungsdienst 112  
Giftnotruf (061 31) 19240

**22. bis 28. Februar 2025**

Gelnhausen, Linsengericht, Hasselroth, Freigericht, Gründau (Lieblos, Rothenbergen und Niedergündau), Biebergemünd. Brachtal, Birstein, Wächtersbach, Bad Orb, Bad Soden-Salmünster, Sinnthal, Steinau a. d. Straße, Jossgrund, Flörsbachtal, Schlüchtern.

Der regionale **Ärztliche Bereitschaftsdienst** ist erreichbar außerhalb der Praxiszeiten unter **Tel. 116117**. Wenn die Beschwerden keinen Aufschub bis zur regulären Sprechstunde erlauben, können Sie auch die Bereitschaftsdienstzentrale aufsuchen. Die **Bereitschaftsdienstzentrale in Schlüchtern** in den Main-Kinzig-Kliniken ist geöffnet am Wochenende Samstag und Sonntag sowie an Feier- und Brückentagen ab 8.00 Uhr, Montag, Dienstag und Donnerstag ab 19.00 Uhr, Mittwoch und Freitag ab 14.00 Uhr, jeweils bis 22.00 Uhr.

|           |                                                                          |                    |
|-----------|--------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| 22.02.25: | ■ <b>easy-Apotheke</b> , Bad Soden-Salmünster<br>Am Palmusacker 10c..... | (0 60 56) 40 29 30 |
| 23.02.25: | ■ <b>Kalbach-Apotheke</b> , Kalbach<br>Hauptstr. 10a.....                | (0 66 55) 91 11 96 |
| 24.02.25: | ■ <b>Bergwinkel-Apotheke</b> , Schlüchtern<br>Grabenstr. 1 a.....        | (0 66 61) 20 20    |
| 25.02.25: | ■ <b>Apotheke am Schloss</b> , Birstein<br>Schlossstraße 10.....         | (0 60 54) 63 71    |
| 26.02.25: | ■ <b>Brüder-Grimm-Apotheke</b> , Steinau<br>Brüder-Grimm-Str. 119.....   | (0 66 63) 60 18    |
| 27.02.25: | ■ <b>Engel-Apotheke am Buttermarkt</b> , Fulda<br>Karlsstraße 4.....     | (0 66 1) 92 89 50  |
| 28.02.25: | ■ <b>Rathaus-Apotheke</b> , Schlüchtern<br>Oberstor. 10.....             | (0 66 61) 9 64 10  |

# Mobile Pflegeberatung kommt nach Sinnatal

Start des Beratungsangebotes im März

den auch weiterhin Beratungen in den Pflegestützpunkten in Schlüchtern, Gelnhausen und Hanau sowie telefonisch, per E-Mail, Videoberatung oder bei Bedarf auch zu Hause durchgeführt. Hierfür sind Terminvereinbarungen von Montag bis Freitag möglich unter der Rufnummer 06051 / 85-48170, E-Mail: [pflgestuetzpunkt@mkk.de](mailto:pflgestuetzpunkt@mkk.de).

# 30 JAHRE

Feiern Sie mit uns!

Das war noch nicht da, Preise wie vor 30 Jahr'!

# GREGOR's

## Jeans & Outfit

**Damen- und Herren- Langarmteile, Blusen, Sweatshirts, Pullover und Jacken**  
Gr. S-3 XL

Geburtsstagspreis

60% bis 70% reduziert

Geburtsstagspreis

**Herren-Hemden**  
Tom Tailor Indicode + Pioneer + Timezone  
1/1 Arm, Gr. S-4 XL  
statt ~~49,95~~ + ~~39,95~~

**Damen- und Herren-Jeans der Marken Tom Tailor, Mavi, Timezone, MOD, LTB, Paddocks, Pioneer + Blue Monkey**  
Gr. 25-48 Inch  
statt ~~89,99~~ + ~~79,99~~

Geburtsstagspreis

30,-

**Riesenauswahl an Einzelteilen**  
Hosen, T-Shirts und Shorts

Hammerpreis

5,- 15,- 10,-

20% 15% 20%



Easy I ♥ you!





PIONEER  
AUTHENTIC JEANS



LTB



mavi



Blue Monkey



CHUCKY



TOM TAILOR  
Denim

Rathausstraße 14 · 63579 Freigericht-Somborn · Telefon (0 60 55) 84 02 10 · [www.gregors-jeans.de](http://www.gregors-jeans.de)

**Öffnungszeiten:** Mo. bis Fr. 9.30 – 13.00 Uhr & 14.30 – 18.00 Uhr · Samstag 15.2. und 22.2.2025 verlängerte Öffnungszeiten 9.30 – 16.00 Uhr

Lifestyle

## Gregor's Jeans & Outfit: Qualität und Stil seit 30 Jahren

Das Mode-Fachgeschäft ist die erste Adresse für alle Jeans-Liebhaber

Gregor Knopp, Inhaber von Gregor's Jeans & Outfit, dem Fachgeschäft für Markenqualität rund um die modische Jeans, hat Grund zur Freude: Seit 30 Jahren besteht sein Geschäft schon in zentraler Lage von Somborn. Dass das Geschäft auch nach all den Jahren so erfolgreich läuft, liegt vor allem an der Freundlichkeit, mit der Gregor Knopp seine Kunden begrüßt. Hier wird man stets mit einem Lächeln willkommen geheißen. „Uns ist besonders wichtig, dass sich die Kunden bei uns wohlfühlen“, sagt der Chef selbst, der großen Wert auf eine fachkundige und zukommende Beratung legt. „Die Kunden sollen in Ruhe schauen und stöbern können. Wir geben ihnen zu verstehen, dass wir sie gerne beraten, wenn sie das wünschen“, so Knopp, der drei engagierte und speziell im Textilbereich ausgebildete Mitarbeiterinnen beschäftigt.



Seit 30 Jahren ist das Geschäft von Gregor Knopp die Anlaufstelle Nummer eins für alle, die auf der Suche nach einer perfekt sitzenden Marken-Jeans sind.

Wer das großzügige Ladengeschäft in der Somborner Rathausstraße betritt, der findet schnell seine perfekt passende Jeans. Knopp kann sich dabei als wahrer Markenanbieter ausweisen. Das Angebot an

Marken für Damen und Herren ist sehr umfangreich. Hier sind bekannte Hersteller wie Mavi, Paddocks, Pioneer, LTB, Blue Monkey, MOD, Time Zone, Soquesto, Puma, Tom Tailor und viele andere vertreten. Neu hin-

zugekommen sind die Trendmarke JJXX, die sich an junge Damen richtet, und das Pendant für Männer: Only für Sons. Das gut sortierte Jeanssegment ist bei den Damen von Größe 34 bis Größe 48 erhältlich und bei den Herren werden die Größen 27 bis 50 (inches) geführt. Für den Fall, dass die Passform dennoch nicht dem Ideal entspricht, bietet Gregor Knopp einen Änderungsservice an. Das perfekte Outfit wird abgerundet durch Damenblusen, Kleider, T-Shirts und Strickteile. Außerdem findet man viele schöne, preisgünstige Einzelteile wie etwa Sweatshirts, Hemden und Poloshirts. Im Herrensegment wird dazu noch Unterwäsche der Marken Tommy Hilfiger und Calvin Klein geführt. Gregor's Jeans & Outfit hat montags bis freitags von 9.30 bis 13 Uhr sowie von 14.30 bis 18 Uhr geöffnet. Samstags ist das Team von 9.30 bis 14 Uhr für seine Kunden da.

## Moderne Kompressionsversorgung: Mehr Vitalität mit Individualität und Stil

SCHAUB Schuhtechnik bietet Kompression für medizinische Versorgung, Sport und Alltag

Ob Venenleiden, Lymphödem oder Unterstützung im Alltag – perfekt sitzende Kompressionsstrümpfe machen einen entscheidenden Unterschied.

„Bei SCHAUB Schuhtechnik in Wächtersbach und Gründau nehmen wir uns die Zeit, Sie persönlich zu beraten und die optimale Lösung für Ihren individuellen Bedarf zu finden“, versichert der Inhaber Marco Kneip.

### Gezielte Hilfe für Ihre Gesundheit

Kompression ist weit mehr als nur ein Hilfsmittel: Sie verbessert die Durchblutung, reduziert Schwellungen und entlastet das venöse System. Entscheidend für die volle therapeutische Wirkung ist jedoch die richtige Passform. „Unser Kompetenzteam hat den Anspruch, nach sorgsamer Analyse und persönlicher Beratung



SCHAUB Schuhtechnik entstaubt das Klischee altmodischer Gummistrümpfe und setzt auf moderne Messverfahren und hochwertige atmungsaktive Materialien mit attraktivem Look.

nicht nur das Modell zu finden, das sich rein medizinisch bewährt, sondern auch in Bezug auf Tragekomfort und Stil zu unseren Kunden passt.“

Dies beinhaltet neben der Nutzung modernster Analyse-Technik auch eine persönliche Beratung zu Material, Druckklassen und Anziehhilfen. „So stellen wir

sicher, dass Sie eine Lösung erhalten, die sich perfekt anfühlt und Ihren Alltag erleichtert.“

### Mehr Energie im Alltag

Nicht nur bei medizinischen Beschwerden, sondern auch im Alltag kommen Kompressionsstrümpfe mehr und mehr zum Einsatz: Ob für Berufstätige, die lange stehen oder sitzen, für Sportler zur schnelleren Regeneration oder für Reisende zur Thromboseprophylaxe – moderne Kompression sorgt für entspannte Beine und mehr Lebensqualität. Dank moderner Materialien und modischer Designs lassen sie sich harmonisch in Ihren Stil integrieren und bieten dabei höchsten Komfort. Die Experten der Firma SCHAUB Schuhtechnik freuen sich, Sie in den Filialen in Wächtersbach und Gründau fachkundig zu beraten.

Kompression nach Maß

von SCHAUB.



**SCHAUB**  
SCHUHTECHNIK

**Filiale Wächtersbach**  
Poststraße 25  
63607 Wächtersbach  
Fon: 06053 2533

**Filiale Gründau**  
In der Aue 3  
63584 Gründau-Lieblös  
Fon: 06051 4747552

**Öffnungszeiten:**  
**Montag – Freitag** 9.00 – 12.30  
14.00 – 18.00  
**Mittwoch** 9.00 – 12.30  
**Samstag** 9.00 – 12.00

info@schaub-schuhtechnik.de  
www.schaub-schuhtechnik.de



**Gutschein 50 %**

auf eine Kompressionsstrumpfversorgung  
Pro Person nur ein Gutschein und nur im Original. Nur auf wirtschaftliche Aufzahlung anrechenbar. **Gültig bis 31.05.2025.**

**Gutschein 50 %**

auf eine Einlagenversorgung  
Pro Person nur ein Gutschein und nur im Original. Nur auf wirtschaftliche Aufzahlung anrechenbar. **Gültig bis 31.05.2025.**

# Immobilienmarkt

## ETW

Wohnung von Privat, 1. OG, 94 m², 3,5 Zi., Kü., Bad, Gäste-WC, PKW-Platz, gr. Balkon, ruhige Waldrandlage in Bad Soden, 260.000,-€ VB. ☎ 06056/917509 od. 0178/9037866

## Garagen

Garagen, Lagerräume, 4 - 45 m², in gepfl., sicherer Liegenschaft, 3 Min. vom Amtsgericht Hanau entfernt. ☎ 01520-2311680

## Grundstücke

**Zu amtlichen Preisen suchen wir ständig Gärten, Acker, Wiesen zum Kauf bzw. für vorgemerzte Kunden.** Grasmück GmbH, 63654 Büdingen Tel. (06042) 6691 oder 01 71-573 4404

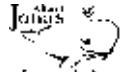
Baugrundstück in Büdingen-Vonhausen gesucht. ☎ 0152/02306609

## Immob.-Gesuche

Suche Eigentumswohnung von Privat an Privat - gerne sanierungsbedürftig, ab 2 Zi., 65 - 110 m² - unkomplizierte Abwicklung. ☎ 0162/6204036

## Immob.-Gesuche

### Ihr Makler vor Ort



06051 / 977677 od. 0151/232776 10  
www.aj-immo.de

## Mietgesuche

Rentnerin, 76 Jahre, fit, sucht ruhige 2-Zimmer-Wohnung, Raum Langenselbold. ☎ 01573-1373793

## Vermietungen

Neuberg, 3-ZKB im Erdgeschoss, ZFH, 74 m² Wohnfläche, zusätzl. Kellerraum, ZH, vollst. renoviert, NR, keine Haustiere. 670,-€ + NK + Kautions ☎ 06183/71388

Büdingen: 3 Zimmer, kleine Küche, Bad mit WC, ganze Wohnung grundrenoviert. Preis 600,-€ + Umlagen und Kautions. ☎ 06668/287

## Autohandel

Ankauf von PKW und LKW, alle Hersteller, alle Modelle, Zustand, TÜV und KM egal, auch mit Schäden jeglicher Art. Jederzeit erreichbar. ☎ 06403/9688211 + 0176/23479199

## Motorräder

Oldtimer Motorrad NSU 351 OS, Bj. 1932 in schönem Originalzustand mit Patina, mit Brief und Oldtimerpass zu verkaufen. ☎ 06053/3456

## Pkw Ankauf

Ankauf v. Autos ab Bj. 1961 alle Arten: LKW, Geländewagen, Wohnmobile, Unfallwagen, mit u. ohne Schäden, KM und TÜV egal. Ohne Reklamation, jederzeit erreichbar! ☎ 06431/2867746, 0176/22749486

**AUTOHAUS SCHRAMM**  
**Ankauf aller Marken**  
**0160 - 8101654 od. 06051 - 9155849**

## Pkw Ankauf

Kaufe PKW, Geländewagen u. Busse aller Art - auch mit Mängeln u. Unfallschäden - zu realen Preisen. Wir zahlen bar. Fa. Auto-Michel. ☎ 0170-9669002

Liebe Leser! Kaufe PKW's! Auch ohne TÜV u. Unfallschaden. Zu fairen Preisen. Bitte alles anbieten. ☎ 06053-7068811 oder ☎ 0152-54658507

## Reisemobile

Ehepaar mit Kind sucht Wohnmobil o. Wohnwagen. Ausschließlich von Privat! Einfach alles mal anbieten. ☎ 01520/8264256

### Wir kaufen

Wohnmobile + Wohnwagen  
03944-36160 • www.wm-aw.de Firma



## Mittelhessen-Bote

Finden + Verkaufen

Telefon 06051 833-241



## FundGrube

## Bekanntschaften

**DU KANNST DEM LEBEN NICHT MEHR TAGE GEBEN, ABER DU KANNST DEM TAG MEHR LEBEN GEBEN**

**R A I N E R**, 82 Jahre jung / 1,88 groß, ganz allein st., selbst. Unternehmensberater und immer noch etwas tätig. Bis zu diesem Moment hätte ich nie gedacht, dass ich jemals eine pv-Anzeige aufgeben würde. Denn als kontaktfreudiger Mensch sind mir noch alle Menschen, die in meinem Leben Bedeutung erlangt haben - als Freundinnen, Freunde, Lebensgefährtinnen -, stets auf irgendeine andere Weise begegnet. Ihnen vermutlich auch. Ich habe Freude an Konzerten, Opern, liebe Bälle mit Tanz und bin kulturell interessiert. Auch ich möchte mein Leben (wieder) mit jemandem teilen. Schönes gemeinsam erleben und vollumfänglich lieben. Ich reise gern (wer nicht?), ich liebe das Meer und die Berge; ich habe Humor und genau das Maß an Selbstironie, das ich brauche, um meine Streng mir gegenüber und meine Ansprüche an mich zu erden; mag Kunst, höre gern Musik und lese viel. Geben Sie uns die Chance (Alter zw. 74 und 85) zu einer gemeinsamen Zukunft mit Respekt + gegenseitiger Wertschätzung. Bitte rufen Sie an: 0172 - 3707138.

**NICHT HÖHER, SCHNELLER, WEITER - SONDERN LANGSAMER, BEWUSSTER, MENSCHLICHER**

**Ich T H O M A S**, 62 J., ganz allein stehend und sehr unternehmungslustig. Ich bin Vermessungstechniker, fahre daher viel Auto und gerne Motorrad, wollen wir einen Ausflug machen, das ein oder andere zusammen unternehmen - oder lieber unser Zuhause umgestalten, dass es kuschelig schön für uns ist? - Über das Ambiente bestimmst du. Bin dynam., kreativ, spontan u. absolut tageslichttauglich, liebevoll, lache gerne. Ich lade Sie in allen Ehren ein zu Rotwein und mehr ... ich kann Spaghetti kochen oder Schokoladenpudding mit Klümpchen! Möchte mit Ihnen auch romantische Sachen unternehmen, Abenteuerreisen, Segeln von Insel zu Insel, aus Dosen essen, herrliche Sonnenuntergänge erleben. Noch ist es kalt, u. da heißt es: kuscheln am Kamin, aufwärmen und unsere Zukunft rosarot ausmalen, in der Hoffnung, für immer ... Ich meine es ernst und bin der Mann, der bleibt, treu + zuverlässig ist. Bitte rufen Sie an, Handy-pv: 0172 - 3712035, Mail an: Thomas0407@wz-mail.de.

**Ich heiße D E S I R E E**, bin 76 J. jung und 167 cm klein, verwitwet. Wie ein roter Faden ziehen sich die Zaubersprüche „Zukunft“ + „Liebe“ durch unser Leben. „Ich sehe mit dem Herzen“ und bin eine sensible, fröhliche Frau mit offenem Wesen, herzlichem Lachen und strahlenden Augen. Lebe in geordneten, guten Verhältnissen, bin eine gut abgesicherte Rentnerin, koche und backe gerne. Sehe sehr gut aus, habe eine mittelschlanke Figur und freu mich auf Dich. Ich suche über pv einen ganz normalen, bodenständigen Mann, der der Bedeutung von Liebe Achtsamkeit und Respekt entgegenbringt und event. ein verspätetes Valentinsgeschenkchen austauschen möchte (hilih)? Bitte rufen Sie gleich an, Handy 0151 - 59897641 od. E-Mail an: Desiree1502@inserat-wz.de. Ich freu mich schon ein wenig.

**EIN ROMANTISCHER NETFLIX-ABEND MIT LECKERER EISCREME ODER PIZZA**

**L I S A**, 55 J. und 161 cm groß, geschieden, meine lieben Kinder sind bereits außer Haus. Ich habe eine schlanke Figur, blaue Augen und lange blonde Haare, meinen Lebensunterhalt verdiene ich als Bankkauffrau. In meiner Freizeit spiele ich Tennis und klettere auf meinem Klavier, kannst ja die Ohren zuhalten, wenn es schlimm werden sollte. Ich bin unkompliziert, kompromissbereit, spontan, natürlich, temperamentvoll - doch ebenso sensibel und außergewöhnlich zärtlich. Mein Traum wäre ein Trip mit dem Wohnmobil durch die USA od. Afrika, aber dazu brauche ich DICH, schon weil ich einen Orientierungssinn wie eine Bockwurst habe ... links u. rechts - oh, ich käme event. gar nicht ans Ziel! Lass uns für immer glücklich sein, lach mit mir, küss mich und ... Diese pv-Annonce ist unsere Chance aufs Glück. Bitte rufe an: Handy: 01520 - 7866545 od. E-Mail an: lisa2211@inserat-wz.de. Trau Dich, denn ich suche keinen Mr. Perfect, sondern Dich!

**DOKTOR W E R N E R**, 73 J. / 1,87, ganz allein stehend und immer noch als Buchautor und Journalist tätig, habe aber genug Zeit, Sie zu verwöhnen, mit Ihnen zusammen zu reisen, unsere Zeit fröhlich zu gestalten + glücklich zu sein, zur Mandelblüte zu fliegen. Bin ein niveauvoller, gefühlvoller Gentleman u. Lausbub, fit, gesund, gutaussehend, fühle mich wie 50, habe Auto + schönes Zuhause, in dem ich Sie herzlich willkommen heißen möchte. Ich liebe die Sonne, das Meer, die Berge zum Wandern, tanze gerne, bin feinfühlig, zärtlich, lache viel - auch über mich. Darf ich Sie zu einem festl. Essen einladen od. bei Kerzenschein und einem Glas Wein in meinem schönen Hause, um in Ehren zärtlich in Ihren Augen die Sternchen zu sehen, Liebe u. Verständnis zu erleben? Ich möchte Sie über pv kennenlernen. Gemeinsamkeiten aus unserem Leben suchen und alle Ihre Fragen beantworten. Das Glück liegt jetzt in Ihrer Hand! Bitte rufen Sie schnell an, Tel. 01522 - 6954734, auch Sa. u. So., od. E-Mail an: DoktorWerner1@inserat-wz.de.

Mira, 73 J., nette Witwe. Früher Altenpflegerin, immer noch eine gutaussehende Frau mit Humor und Herzenswärme, aufgeschlossen, unkompliziert und ganz natürlich, offen für alles was zu zweit Spaß macht. Wenn du das allein Sein satt hast, melde dich einfach, der Rest gibt sich von selbst. Ruf gleich an über PV Goldene Herzen. Postfach 1103. 63868 Großwallstadt, Telefon 10 - 20 Uhr, auch Samstag und Sonntag ☎ 06022/204175 oder 0170/9005097

Sorgsame Hausfrau, Gudrun (68), der Verlust meines Mannes hat mir sehr weh getan u. die Trauerzeit hat mich beinahe erdrückt. Jetzt bin ich bereit in die Zukunft zu blicken. Suche nach e. einfachen Partner, denn auch in unserem Alter kann man noch mal Herzklopfen spüren. Besitze ein Auto u. könnte Sie besuchen. pv ☎ 0176-57889239

Welche reife, ältere Dame/Witwe möchte wieder mal verwöhnt werden von nettem 53-jährigen Mann? ☎ 0151-40788937

Elsbeth, 75 J., Witwe, ohne Anhang, mit schöner weibl. Figur. Lieben Sie auch die Einfachheit, die kleinen Freuden des Lebens u. schätzen Sie auch eher die ruhigen Momente? Dann werden wir uns bestens verstehen. Bin trotz eigenem Haus nicht ortsgelunden. Sie finden mich hier üb. pv, alles Weitere dann persönlich. ☎ 0176-43646934

Symp. Witwer, 76 J., Ingenieur im Ruhestand, jugendl. u. vorzeigbar, mit e. positiven Lebensstil u. handverkl. Geschick. Bin ein Naturmensch, mag Ausflüge, nett Essen gehen, wandern, u.v.m. Suche e. liebe Frau, die mit mir den Lebensabend genießen möchte. PV, Anruf u. Vermittlung garantiert kostenlos. ☎ 0800-2886445

Sportlicher Mitfünfziger, humorvoll, unternehmenslustig, sucht: Leidenschaftliche Dame zwischen 45 und 55 Jahren, die gerne reist + tanzt, Nichtraucherin und offen ist. Zuschriften bitte nur mit Bild an: herzblatt@online-home.de

Reinhold, WW, 160 cm, wünscht sich eine neue weibliche Beziehung, auf die man bauen kann. Chiffre 01033

Wer hat Lust auf ein Single-Treffen (Spaziergang und Kaffeehausbesuch) in Bad Nauheim? ☎ 06034/0409464

Er, sympathischer Rentner, sucht sympathische Sie für gelegentliche Treffen. Chiffre 01082

## Dienstleistungen

Hoti Malermeister: Innen/Außen Anstrich/Putz, Tapezier-/Lackierarbeiten, Trockenbau, Vollwärmeschutz, Badsanierung (auch barrierefrei), Bodenbelag: Fliesen, Laminat, Vinyl. ☎ 0160-96687594

Handwerker Gert übernimmt für Sie Trockenbauarbeiten, Fliesen/Laminat verlegen, tapezieren/streichen, Fassadendämmung/Außenputz, Gerüst stellen, Demontearbeiten, Renovierungen aller Art. ☎ 0171/5140161

Garten- u. Landschaftsbau: Pflaster-/Terrassenarbeiten, Zaun- u. Gartengestaltung, Baum-/ Heckenschnitt, Renovierungen, Montage-/ Hausmeisterservice. ☎ 0151/40527488

Die Firma K&B aus Salmünster bietet Arbeiten rund ums Haus, Gartenarbeit, Terrasse-, Hof- und Fassadenreinigung, Renovierung sowie Entrümpelung an. ☎ 0163/3895889

Handwerker hat Termine frei! Ich verlege Fußböden, streiche, tapeziere, Trockenbau, Fliesen verlegen. ☎ 0151-19131096

## Dienstleistungen

Sie wollen renovieren? Maler- und Tapezierarbeiten, Fußbodenverlegung. Alles aus einer Hand. Schnell, sauber u. preiswert. Persönliche Beratung vor Ort ist selbstverständlich. ☎ 06183-928475 o. 0179-2108959

## Fahrräder

E-Bikes zu absoluten Tiefstpreisen! Sonderangebote von: Leasingrückläufern, Ausstellungsstücke, Testbikes u. Vorfahrräder. E-Bike Center Wächtersbach, Frankfurter Str. 57, Aufenau. Info: ☎ 06053/6203507

**E-BIKE CENTER GRÜNDAU**  
**Jede Menge neue Modelle eingetroffen!**  
Gelnhäuser Str. 15b, Gründau-Lieblös

## Haushaltsauflösungen

Die Ameisen: Entrümpelungen, Haushaltsauflösung, Umzüge, Renovierung, Garten- u. Abrissarbeiten, Gewerbe, Haus-, Messi- und Problemwohnungen ☎ 06053-7775, 06184-905729, 01522-2038811  
www.ameisen-heimerl.de

Die Fa. Klemens aus Wächtersbach bietet Ihnen zum Sparpreis Umzüge, Haushaltsauflösung, Entsorgungen, Entrümpelungen an. Wir erstellen Ihnen ein kostenloses Angebot. ☎ 0157/88711778 + 06053/7069134

Der Kinzigtaler. Haushaltsauflösung und Entrümpelung aller Art. Von Keller bis Dachboden, verwertbares wird angerechnet, sowie Kleintransporte mit Sprinter ☎ 0172/6866703

Haushaltsauflösung: Seidelbastring 21, 36381 Schlüchtern (OT Herolz), am 1. März von 10 - 14 Uhr

## Kaufgesuche

Aus alten Sachen Geld machen! Ich kaufe Pelze aller Art, Haushaltsauflösungen, Nachlässe, Zinn, Möbel, Porzellan, Bierkrüge, Mode- und Goldschmuck, Silberbesteck, Kamearas, Zahngold, Uhren aller Art (auch defekte), Münzen aller Art, Ferngläser, Militärsachen, Puppen, Bilder, Musikinstrumente, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bernstein. Alles anbieten! Auch am Wochenende. ☎ 06181/9996567

Achtung! Seriöser Barankauf von alten Möbeln, Porzellan, Fotokameras, Bierkrüge, Bilder, Uhren, Ferngläser usw. Auch kpl. Nachlässe od. aus Wohnungsaufösungen. Gerne auch defekte Sachen. Alles anbieten! Zahle Höchstpreise. Kostenl. Anfahrt, Beratung sowie Wertschätzung. Seriöse u. diskrete Barabwicklung. ☎ 06181/14164

# Kresse – das ganze Jahr ein Genuss

Kresse zu Hause auf der Fensterbank in der Küche oder im Wohnzimmer anzubauen, ist einfach und lohnt sich. Der grüne Genuss, in bester Bio-Qualität, verleiht zahlreichen Speisen einen würzigen Geschmack und ist dazu auch noch gesund. Die benutzerfreundliche Cressbar® ermöglicht es, sofort mit der Anzucht von Kresse zu starten – zu jeder Jahreszeit. Das Cresspad, in dem die Samen bereits enthalten sind, wird einfach in die Anzuchtschale gelegt, sanft gewässert, Abdeckhaube drauf und an einen hellen, warmen Ort gestellt. Die Cresspads gibt es in vier verschiedenen Varianten: die klassische GartenCress, RadiesCress, SenfCress und RucolaCress. Schon nach wenigen Tagen sind die Keimlinge groß genug und es kann geerntet werden. Mit einer Schere

schneidet man sie einfach ab und verfeinert damit Suppen, Soßen, Salate, Dips oder belegt einfach nur ein Butterbrot. In den kleinen Blättchen steckt nicht nur jede Menge Geschmack, sondern auch wertvolle Vitamine und Nährstoffe. Entdecken Sie die Vielfalt von Cressbar® und leckere Rezepte im Internet unter [www.cressbar.com](http://www.cressbar.com).



Ihr Einsatz ist unbezahlbar. Deshalb braucht sie Ihre Spende.



[www.seenotretter.de](http://www.seenotretter.de)



## Kaufgesuche

Sammler mit jahrelanger Erfahrung sucht und kauft Pelze aller Art, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernstein, Schmuck, Perücken, Puppen, Ledertaschen und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelins, Messing, Bilder, Zinn, Silber, Bestecke, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Wohnungs- und Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Wertschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös und diskrete Barabwicklung vor Ort von Mo. - So., 8 - 21 Uhr. ☎ 06031-7768934

Ankauf von: Pelze aller Art, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- u. Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelins, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Wertschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös und diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo.-So 8-20 Uhr ☎ 06104/9879935

Auktionshaus Bad Nauheim kauft Antiquitäten, Pelze, Puppen, Zinn, Modeschmuck, Altgold, Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Goldmünzen, Goldbarren, Uhren aller Art, Silbermünzen, Silberbesteck, Tafelsilber. Kostenlose Beratung und Wertschätzung, zahle bar vor Ort. Mo.-Fr. 10-18 Uhr, Sa. 10-16 Uhr, telefonisch erreichbar ab 8 Uhr. Friedrichstraße 7. ☎ 06032/5075427

## Pflege/Betreuung

Wir suchen Unterstützung! Wg. Ausfall unseres Au-Pairs suchen wir für die Betreuung unserer 3 kl. Kinder (1, 4, 6) stundenweise dringend Hilfe, bis eine dauerhafte Lösung gefunden ist. ☎ 0177/5181995

## Reinigung

Blitz Blank! Fenster/Rahmen, Wintergartenreinigung gefällig od. Grundreinigung Ihrer Wohnung? Wir reinigen auch Ihre Wohnung alle 14 Tage, auch Teppiche/Teppichböden, Polstermöbel u. Matratzen, antiallergisch, farbfrisch wie neu mit Geruchsbeeidigung und Langzeit Imprägnierung. 52 Jahre Ralf Hüber Meisterbetrieb: ☎ 06101-3132

## Rund ums Haus

RJL Haus u. Garten. Wir bieten an: Maler- u. Tapezierarbeiten, Putz u. Anstrich außen, Trockenbau, Badsanierung, Fliesenarbeiten, Dachrinnen, Kellersanierung innen u. außen, Pflasterarbeiten. ☎ 0155/10736733

## Umzug

Die Ameisen - Umzüge: Senioren, privat o. gewerblich, nah o. fern, mit Packhilfe o. einfacher Transport - Die Ameisen helfen Ihnen vor Ort. ☎ 06053-7775 und 06184-905729, Mobil: 01522-2038811

## Umzug

C+P Umzüge-Umzüge nah und fern. Keine Anfahrtspauschale, kostenloser Umzugsberater, keine Materialkosten, Küchen- u. Möbelmontage. ☎ 06047-986370, 0173-1700586

## Verkäufe

Achtung Brennholz! Jetzt bestellen, frisch od. trocken, 1 m lang od. offenfertig, keine Schüttmeter-Raumeter (Ster), Lieferung möglich. ☎ 0160-93018661

Trapezbleche 2. Wahl: 2 m u. 3 m ab 7,99 €/m². Trapezbleche 1. Wahl: versch. Längen, Farben, Profile, ab 12,99 €/m², ca. 20.000 m² auf Lager. Birstein: ☎ 06054/9071127

IMPRESSUM

Mittelhessen-Bote

mit Kreisausgaben  
Main-Kinzig-Bote  
(für den gesamten Main-Kinzig-Kreis)  
Wetterauer Wochen-Bote  
(für den gesamten Wetterauer-Kreis)

Verleger: Oliver Naumann,  
Erhard Naumann  
Geschäftsführer: Oliver Naumann,  
Jochen Grossmann

Chefredakteur: Thomas Welz  
Anzeigen/Key-Account: Johanna Röder  
Vertriebsleiterin: Manuela Hoyer

Anzeigenannahme:  
Montag bis Freitag von 8.00-17.00 Uhr,  
Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Bei telefonisch aufgegebenen Anzeigen keine Gewähr. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 38/51

Der Mittelhessen-Bote erscheint mit den  
Regionalausgaben Gelnhäuser Bote,  
Hanauer Bote, Maintaler Bote,  
Langensolbolder Bote, Schlüchtern Bote,  
Fuldaer Land-Bote, Wetterauer Wochen-Bote, Büdinger Bote, Oberhessener Bote.  
In der Ausgabe Main-Kinzig-Bote werden die amtlichen Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises und folgender Städte und Gemeinden veröffentlicht:  
Gelnhausen - Miteilungsblatt;  
Langensolbold - Langensolbolder Bote;  
Wächtersbach - Wächtersbacher Stadtanzeiger;  
Gründau - Gründauer Anzeiger;  
Freigericht - Freigerichter Bote;  
Hasselroth - Hasselrother Anzeiger;  
Linsengericht - Linsengerichter Anzeiger;  
Biebergünd - Wochenblatt  
Biebergünd.  
Auflage: 306.360.  
Kombination mit Gießener Zeitung,  
Auflage: 128.875,  
Gesamtauflage: 435.235  
Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder werden weder Gewähr übernommen noch eventuelle Kosten erstattet. Für den Inhalt der Anzeigen übernehmen wir ebenfalls keine Haftung.

Wir nutzen KI-Technologien zur Unterstützung bei der Bearbeitung von Routineaufgaben.

Der Mittelhessen-Bote erscheint am Wochenende. (Änderung der Erscheinungstermine vorbehalten). Bei Nichterscheinen infolge höherer Gewalt, bei Streik, Aussperrung u.ä. Gründen, besteht kein Anspruch auf Entschädigung. Verteilung: kostenlos an die Haushalte  
Bezugspreis bei Postzustellung: 2,50 € zzgl. MwSt.

Verlag und Herstellung:  
Druck- und Pressehaus  
Naumann GmbH & Co. KG  
Gutenbergstraße 1 - 63571 Gelnhausen  
Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen.

Falls Sie unsere Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, eine E-Mail an [zustellung@bote.de](mailto:zustellung@bote.de) zu senden und einen Aufkleber mit dem Hinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten oder Zeitungsrohr anzubringen. 2025

Anzeigen (06051) 833-244  
Redaktion (06051) 833-202  
Vertrieb (06051) 833-299  
Telefax (06051) 833-230



» **Chorgemeinschaft Vorwärts: Neues Projekt** Mit 42 Sängerinnen und Sängern startete die Chorgemeinschaft Vorwärts in ihr neues Projekt „Feuer, Wasser, Erde, Luft“. Vorstandsmitglied Silke Wagner begrüßte die Teilnehmerinnen und Teilnehmer, bevor es in die Einzelstimmproben ging. Jonas Wolf aus Frankfurt am Main leitete den Tag musikalisch und ab dem Nachmittag unterstützte der Salmünsterer Frank Kleespies den „Chor auf Zeit“ am Piano. „Das hat vielleicht Spaß gemacht“, äußerte eine Projektteilnehmerin am Ende des Nachmittags und ging beseelt von der Musik und der Gemeinschaft nach Hause. Jonas Wolf (im grünen Polo-Shirt) leitet den Probenstag, Frank Kleespies am E-Piano. Eine verspätete Anmeldung zum Projekt ist noch bis zum 8. März möglich. [www.vorwaerts-steinau.de](http://www.vorwaerts-steinau.de)

Girls'- und Boys'-Day beim DRK

**Schlüchtern.** Ob Rettungsdienst, Erste Hilfe, ambulante Pflege oder andere Bereiche, beim DRK-Kreisverband Gelnhausen-Schlüchtern gibt es viel zu entdecken. Der Girls'- und Boys'-Day ist die ideale Gelegenheit, um einen kleinen Einblick hinter die Kulissen zu erhalten. Der DRK-Kreisverband lädt interessierte Schülerinnen und Schüler der Klassen 5 bis 10 zum Girls'- und Boys'-Day am Donnerstag, 3. April, ein. Eine Teilnahme ist in Gelnhausen oder in Schlüchtern möglich. Wer dabei sein möchte, kann sich per E-Mail anmelden. Für die Geschäftsstelle Gelnhausen ist Adriana Bauer Ansprechpartnerin, E-Mail [personal@drk-gelnhausen-schluechtern.de](mailto:personal@drk-gelnhausen-schluechtern.de). Für Schlüchtern ist Monika Volz zuständig: [monika.volz@drk-gelnhausen-schluechtern.de](mailto:monika.volz@drk-gelnhausen-schluechtern.de)

Veranstaltungen



11.03.2025 / 19:30 UHR / LANGENSELBOLD / KBH (ZUSATZTERMIN)  
03.05.2025 / 19:30 UHR / BUTZBACH / BÜRGERHAUS (ZUSATZTERMIN)  
10.05.2025 / 19:30 UHR / NIDDA / BÜRGERHAUS (ZUSATZTERMIN)  
12. + 13.11.2025 / 19:30 UHR / FRIEDBERG / STADTHALLE  
Tickets & Infos bei allen bekannten VVK-Stellen und unter [www.star-concerts.de](http://www.star-concerts.de)

Wer wird neuer Domorganist?

**Fulda.** Während der Gottesdienste am 23. Februar und 2. März spielen im Dom die Kandidaten für das Amt des neuen Domorganisten vor: In den Kathedraläutern um 10 Uhr sowie den Abendgottesdiensten um 18.30 Uhr gestalten die vier Finalisten der Bewerber sowie die Chöre am Fuldaer Dom die Gottesdienste musikalisch. Im Anschluss daran geben die Bewerber jeweils ein gut 35-minütiges Orgelkonzert. Alle Gottesdienste und Konzerte sind öffentlich, Gäste sind herzlich willkommen.

StellenMarkt

Verstärkung gesucht!

Bei der Stadt Schlüchtern sind folgende Stellen zu besetzen:

- Staatlich geprüfte/r Erzieher/in (m/w/d)
- Sachbearbeiter/in im Ordnungsamt (m/w/d)
- Sachbearbeiter/in im Vorzimmer der Ordnungsverwaltung (m/w/d)

Details zu den Ausschreibungen und Informationen zur Bewerbung auf: <https://www.schluechtern.de/rathaus-politik/stellenausschreibungen/>

Mittelhessen-Bote

Stellenanzeigen bringen Erfolg!

Telefon 06051 833-241

Das Druck- und Pressehaus Naumann ist ein renommiertes Unternehmen in der Medienbranche, das sich den Herausforderungen einer digitalen Zukunft stellt. Am Firmensitz in Gelnhausen treiben wir die Transformation in einer sich wandelnden Medienlandschaft voran, um zu einem führenden, modernen Mediendienstleister in der Region zu werden.

Für unsere gemeinsame zukünftige Entwicklung suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen

**Produktionsmitarbeiter** (m/w/d) für unsere Rotation Vollzeit (35 Std./Woche) im 2-Schicht-Dienst auch am Wochenende

Sie werden eingesetzt für

- Umrüsten der Aufträge an der Druckmaschine
- Wartung und Pflege der Druckmaschine
- Bestücken und Wechseln der Papierrollen
- Be- und Entladen von LKWs

Sie bringen mit

- Flexibilität und Zuverlässigkeit
- Körperliche Belastbarkeit
- Einsetzbarkeit im 2-Schicht-Dienst auch am Wochenende
- Eine technische Ausbildung
- Erfahrung im Umgang mit Maschinen idealerweise in der Verlagsbranche
- Staplerführerschein wäre wünschenswert

Die vollständige Ausschreibung finden Sie unter [www.dpn-media.de/karriere-prod-rotation](http://www.dpn-media.de/karriere-prod-rotation).

Ihre Bewerbung senden Sie bitte an unsere Personalabteilung.

**DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN** GmbH & Co. KG  
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen  
Telefon: 06051 833 103 · E-Mail: [karriere@gnz.de](mailto:karriere@gnz.de)

INNOVATION

Dein Job für's Jobcenter

Anzahl des öffentlichen Berufs der Main-Kinzig-Kreis

**IT-FACHKRAFT FÜR IT-SYSTEMARCHITEKTUR UND -SYSTEMMANAGEMENT (m/w/d)**  
Gelnhausen, MKK-Forum beim Amt „Digitalisierung, IT und eGovernment“  
unbefristet in Voll-/Teilzeit mit Vergütung bis zu EG 12 TVöD-VKA

Sie suchen eine neue berufliche Perspektive in einer zukunftsorientierten Verwaltung, die die Digitalisierung vorantreibt? Dann sind Sie bei uns richtig!  
Die Stellenausschreibung mit allen relevanten Informationen finden Sie unter: [www.kca-mkk.de/jobs](http://www.kca-mkk.de/jobs)

**AUF MEINER ROUTE BIN ICH CHEF!**

ab 13 Jahren  
auf Minijob-Basis

Jetzt als **Zusteller** (m/w/d) bewerben!

Bad Soden Salmünster-Mernes

Gutenbergstr. 1 · 63571 Gelnhausen  
Tel.: (06051) 833 292 / -293  
Vertrieb@gnz.de · [www.dpn-media.de](http://www.dpn-media.de)

**DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN**

**Stellengesuche**  
Nette, deutschsprachige Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen.  
☎ 06053/8099809

**Stellenangebote**  
Buchhalter sucht stundenweise Nebentätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048-1009

**Stellenangebote**  
Wäscherei sucht zur Verstärkung Mitarbeiter (m/w/d) in Vollzeit bzw. Teilzeit, körperlich belastbar, nach HU-Groß-Auheim. Bei Interesse melden Sie sich unter ☎ 06181/574020

Interviewer/in (m/w/d) für eine Befragung im Auftrag der Stadt Karben ab Mitte März für einige Wochen gesucht. Bewerbungen: [info@springer-dn.de](mailto:info@springer-dn.de) / Whatsapp ☎ 0177/4110847

Malteser Hilfsdienst sucht Fahrerpersonal, ☎ 06051-929377

Mittelhessen-Bote  
Stellenanzeigen bringen Erfolg!

HAMM ERSTARKES TEAM SUCHT VERSTÄRKUNG!

**ABTEILUNGSLEITUNG FÜR UNSERE ERGOTHERAPIE (M/W/D)**  
UNBEFRISTET IN VOLLZEIT

- »DU LEITEST DIE ERGOTHERAPIE UND BRINGST FACHLICH FUNDIERTE IDEEN FÜR "ERGO NEXT LEVEL" EIN
- »MIT DEINEM TEAM SORGST DU FÜR EINE GANZHEITLICHE BETREUUNG UNSERER PATIENTEN
- »DU GESTALTEST DIE ABTEILUNG AKTIV MIT UND ENTWICKELST INNOVATIVE THERAPIEANGEBOTE

**MULTIPROJEKTMANAGER\*IN DIGITALE TRANSFORMATION (m/w/d)**  
Gelnhausen, MKK-Forum beim Amt „Digitalisierung, IT und eGovernment“  
unbefristet in Voll-/Teilzeit mit Vergütung bis zu EG 11 TVöD-VKA/Besoldung A12 HBesG

Sie suchen eine neue berufliche Perspektive in einer zukunftsorientierten Verwaltung, die die Digitalisierung vorantreibt? Dann sind Sie bei uns richtig!  
Die Stellenausschreibung mit allen relevanten Informationen finden Sie unter: [www.kca-mkk.de/jobs](http://www.kca-mkk.de/jobs)

Wir suchen ab dem 1. September 2025 oder später **Mitarbeiter (m/w/d) im Freiwilligen Sozialen Jahr (FSJ)** zum Einsatz in der Ersten-Hilfe-Ausbildung in Gelnhausen und in Schlüchtern

**Deine Aufgaben:**

- ✓ Mitarbeit in der Vorbereitung und Abwicklung von Kursen
- ✓ selbstständiges Unterrichten, vorrangig auch an Kindergärten und Schulen

**Dein Profil:**

- ✓ Mindestalter 18 Jahre und Führerschein Klasse B
- ✓ gesundheitliche Eignung
- ✓ offen und kommunikativ (oder auf dem Weg dazu)
- ✓ Bereitschaft zur Arbeit am Wochenende
- ✓ selbstständiges und kooperatives Arbeiten

**Wir bieten Dir:**

- ✓ ein ansprechendes Taschengeld
- ✓ eine medizinische und pädagogische Grundausbildung
- ✓ Aus- und Weiterbildung im Rahmen des FSJ, [www.volunta.de](http://www.volunta.de)
- ✓ eine spannende und verantwortungsvolle Tätigkeit
- ✓ Möglichkeit der Aushilfs-Weiterbeschäftigung nach Ende des FSJ, z.B. während des Studiums

**Dein Ansprechpartner:**  
[frank.wester@drk-gelnhausen-schluechtern.de](mailto:frank.wester@drk-gelnhausen-schluechtern.de)

[www.drk-gelnhausen-schluechtern.de](http://www.drk-gelnhausen-schluechtern.de)

**ZEIG UNS DEINE HAMM ERSTÄRKE!**

**BELLEVUE.BEWERBUNG@HAMM-KLINIKEN.DE**  
[WWW.HAMM-KLINIKEN.DE/KARRIERE](http://WWW.HAMM-KLINIKEN.DE/KARRIERE)

# NORMA®

## MAXIMAL sauber!

ab Montag, 24. Februar

**Waschmittel-**  
**Pods Color, Universal**  
oder Universal Unstopp-  
ables für 10 Wasch-  
ladungen (pro Waschgang – 28)  
je Packung

**Test-  
größe**

**27% billiger**  
zum Vergleich: UVP 15 WL = 5,79  
**2,79\***

**10 WL**

**Flecken-  
bürste für**  
**Polster** 400-ml-Flasche (1 l = 8,73)  
**oder Teppich**  
650-ml-Flasche  
(1 l = 5,37)  
je Flasche

**UVP 3,95**  
**3,49\***

**11% billiger**

**Glitzo Schwämme**  
**Jumbo Soft XXL**  
2-Stück-Packung, Always Clean, Pur  
**Active Colors** 4-Stück-Packung  
oder **Plus** 8-Stück-Packung  
je Packung

**39% billiger**  
zum Vergleich: z.B. UVP  
Always Clean 2 Stück = 2,49  
**2,99\***

**TOPTIL Duo Caps**  
**Maxi-Pack**  
**Color- oder Universalwaschmittel**  
für 50 Waschladdungen (pro Waschgang – 16)  
je Packung

**7,99\***

**50 WL**

**Spülmaschinen-/  
Waschmaschinen-  
Reiniger**  
**Caps ohne extra Spülgang**  
3 Caps à 20 g  
(pro Waschgang – 88)  
je 3er Pack

**3er-Pack**

**UVP 2,95**  
**2,65\***

**10% billiger**

**Profi-Abfallsäcke**  
extra stark  
30x120-Liter-Rolle  
je Rolle

**30x120 Liter**

**5,99\***

**Duft-Müllbeutel**  
**Frühlingsfrische**  
30x30-Liter-Rolle, Limette  
**Mango oder Limette**  
44x35-Liter-Rolle  
je Rolle

**mit Duft**

**1,99\***

**NEU  
MEHR INHALT**

**Microfaser Zauber-  
tuch extra dick** 2-Stück-  
Packung oder **flauschig**  
3-Stück-Packung  
je Packung

**NEUE  
FARBEN**

**2,99\***

**Äpfel vom Boden-  
see Deutschland,**  
**Friedrichshafen Kl. I,**  
Sorten: Elstar, Bonita oder  
Jonagold, große Früchte, Kal. 70/80 +  
80/90 mm, 2,2-kg-Beutel  
(1 kg = 1,36)  
je Beutel

**2,2 kg!**

**2,99\***

**große Früchte!**

**Orangen**  
**„Götterfrucht“**  
Spanien Kl. I, Sorten: Lane  
Late oder Navel Powell,  
ausgewählte, vitaminreiche Orangen  
mit aromatisch und saftigem  
Fruchtfleisch. 3-kg-Netz  
(1 kg = 1,53)  
je Netz

**große Früchte!**

**4,59\***

**XXL • 3 kg!**

**Red Bull® Energy Drink**  
koffein- und taurin-  
haltiges Erfrischungs-  
getränk – Classic, The  
White Edition oder The Seablue Edition  
250-ml-Dose, zzgl. – 25 Pfand  
(1 l = 3,40)  
je Dose

**38% billiger**  
statt 1,39  
**–,85\***

**auch ohne App!**

**Aktionszeitraum:**  
24.02. bis 02.03.2025

**2 Kästen**  
**Hefe-Weißbier**  
2x20x0,5-l-Flasche, zzgl.  
2x3,10 Pfand  
(1 l = 1,18)  
je 2 Kästen

**42% billiger**  
UVP 40,98  
**23,60\***

**2 Kästen!**

**zzgl. 2x3,10 Pfand**

**Aktionszeitraum:**  
24.02. bis 02.03.2025

**Underberg Kräuter-  
bitter**  
44% vol, 12x0,02-l-Flasche  
(1 l = 29,13)

**30% billiger**  
UVP 9,99  
**6,99\***

**12er-Pack**

**Fun Mallonies**  
mit Sahne-Vanille-  
Geschmack  
350-g-Packung  
+ 25 g gratis  
(1 kg = 6,64)

**28% billiger**  
UVP 3,49  
**2,49\***

**25 g gratis**

**Cocktailrispen-  
tomaten Nieder-  
lande Kl. I, Gewächshaus-  
qualität, 750-g-Schale (1 kg = 4,44)  
je Schale**

**750 g!**

**3,33\***

**XXL!**

(Abbildung ähnlich)

# ➔ BIS ZU 55% SPAREN

**HochdruckreinigerSet 180 bar HCE2500 SE**  
• Quick-Connect-System zum schnellen  
Tauschen der Aufsätze • 5 m Hochdruck-  
schlauch für einen weiten Arbeitsradius  
• **Praktische Selbstansaugfunktion**  
zum Betrieb ohne festen Wasseranschluss  
• Langlebige Aluminiumpumpe  
5 Jahre Garantie

**48% billiger**  
UVP 193,90  
**99,-\***

**24 Auch online**

**Alles dabei:**  
✓ 90°-Turbodüse ✓ Reinigungsbürste  
✓ Hochdruckdüse ✓ Variable Düse  
✓ Reinigungsplanze mit Verlängerung  
✓ Reinigungsmittel-Behälter  
✓ Adapter für Wasserzulauf

**Special Edition:**  
Inkl. 90°-Turbodüse

**Inkl. Flächen-  
reiniger**

**KRAFT Profi-  
Organizerboxen**  
3 Jahre Garantie

**Organizer-Set 3-tlg.**  
• Insgesamt 18 Fächer und  
15 entnehmbare Teile  
• je ca. 26 x 17 x 6 cm

**je Ausführung**  
**9,99\***

**24 Auch online**

**Organizer  
spritzwassergeschützt**  
• Mit mehreren Organizer-  
verbindbar • 8 entneh-  
mbare Fächer • ca.  
22,5 x 37,5 x 8 cm

**Doppel-  
Organizer**  
• je Seite 17 Fächer  
• ca. 32 x 27 x 8 cm

**LifenaXX Fahrradtasche**  
**LX-029** • ca. 20 x 18 x 17 cm  
• Handfach (bis ca. 6,7") oben  
• Stauraum ca. 3 l • Kopfhörer-  
kabel-Öffnung • 2 seitliche  
Reißverschlussfächer  
• Wasserfest

**33% billiger**  
UVP 14,99  
**9,99\***

**24 Auch online**

**LifenaXX Lenkerspiegel**  
**LX-031** • Großes Sichtfeld  
• Kratzfestes Spiegelglas  
• Praktische linke  
Lenkerstangen-  
klemmung  
• Leicht einstellbar  
und vibrations-  
arm

**Gemüse-Pflanzturm**  
• Witterungs-  
beständiger  
Kunststoff  
• Topf ca. 25 x  
25 cm  
• Volumen  
ca. 16 Liter  
• **Wassertank-  
volumen**  
ca. 3 Liter  
3 Jahre  
Garantie

**4 ver-  
schiede-  
ne Ebenen-  
höhen aufbau-  
bar**

**ca. 150 cm**

**13,99\***

**24 Auch online**

**Für  
üppiges  
Wachstum  
auf kleiner  
Fläche**  
✓ Leichter  
Aufbau  
durch Steck-  
system  
✓ Feuchtig-  
keits-  
regulation  
durch Gieß-  
öffnung und  
Wasser-  
reservoir

**XXL-Pflanztopf**  
**„Toskana“** jeweils  
in Anthrazit und Terra-  
kotta erhältlich  
• Aus robustem, stoßfestem Kunststoff  
• Frost- und UV-beständig

**Pflanztopf  
ohne Dekor**  
ca. 70 Liter,  
Ø ca. 58 cm,  
H ca. 47 cm

**Pflanztopf mit Dekor**  
ca. 66 Liter, Ø ca. 57 cm,  
H ca. 45,5 cm

**XXL Ø ca. 58 cm**

**je Ausführung**  
**16,99\***

**Made in EU**

**XXL Ø ca. 57 cm**

**Freischneid-  
messer-/Trimmer-  
Zubehör** 3 Jahre Garantie

**Trimmerfaden 4er-Set**  
15 m x 2,4 mm (1 m = – 08)  
oder **6er-Set** 15 m x  
1,6 mm (1 m = – 06)

**4-Zahn-  
Trimmer-  
klinge**  
Ø 255 mm

**8-Zahn-Frei-  
schneid-  
messer**  
Ø 200 mm

**Doppel-  
fadenkopf**  
Faden  
ca. 2 m x  
2,4 mm

**Trimmer-  
klinge 80er-  
Set** je ca. 82 x 22 mm

**4,99\***

**7,99\***

**Auch erhältlich:**  
3-Zahn-Freischneidmesser,  
TCT-Freischneidmesser

**BUCHER Wasserdichte Fahrrad-  
tasche 2 in 1 25 Liter**  
• Einstellbarer Schultergurt  
• Auch als Umhängetasche  
tragbar • Mit Reflexmaterial  
• ca. 56,5 x 30 x 15 cm  
3 Jahre Garantie  
je Ausführung

**34% billiger**  
UVP 34,99  
**22,99\***

**24 Auch online**

**Gelb/Schwarz** **Waldgrün** **Dress Blue** **Rot/Schwarz**

**Inklusive Halterungssystem für Gepäckträger**

**Gartenhand-  
schuhe „Tira“ 3 Paar**  
• Nahtlos und enganlegend  
• Atmungsaktiv und feuchtigkeits-  
abweisend  
• Größen  
S–XXL

**3 Paar**

**je 3 Paar**  
**3,99\***

(Modellbeispiele)

**Spezial-Unkrautvlies**  
ca. 0,8 x 10 m • Robustes Poly-  
propylen mit einer Stärke von ca. 85 g/m²  
• Witterungsbeständig sowie wasser- und luft-  
durchlässig (1 m² = 1,25)

**Schwarz**

**Grün/  
Schwarz**

**je Ausführung**  
**9,99\***

**Durch inte-  
grierte Wabenstruktur  
besonders widerstandsfähig  
gegen Durchwurzelung**

**XXL-Abdeckplane/-Set**  
mit Ösen • Witterungsbeständig • Gewebe-  
stärke ca. 85 g/m²  
• Verstärkter Rand

**2-farbig Grün/Blau**

**Planen 2er-Set je ca.**  
3 x 4 m oder einzeln  
ca. 4 x 6 m (1 m² = – 50)  
**11,99\***

**Einzelplane ca. 6 x 8 m**  
(1 m² = – 42)  
**19,99\***

**Softshell-Schuhe**  
für Damen und Herren • **Mit Reflektor**  
• Profilierte TPR-Laufsohle und dämpfende  
Zwischensohle aus Phylon • Damen-  
Größen 39–41 • Herren-Größen 42–45

**je Paar**  
**19,99\***

**Robustes, wasser- und  
schmutzabweisendes  
Softshell-Material**

**Herren** **Damen**

**Schwarz/Hellblau** **Schwarz/Beere**

**NEUE  
Modelle**

**Sport- und Freizeitschuhe für Damen und Herren**  
• Obermaterial aus gewebtem Textil oder Premium-Material mit  
70% Schurwoll-Anteil • Waschbar bei 30°C • Atmungsaktive Innenaus-  
stattung • Teilweise mit extra breiten Leisten und Memory-Foam-Decksohle  
• Leichte, flexible und schockabsorbierende  
Phylon-Laufsohle • Größen 38–45

**je Paar**  
**17,99\***

**55% billiger**  
UVP 39,99

**Schwarz/Türkis** **Braun** **Grau** **Schwarz**

**Schwarz/Beere**

**EXTRA BREITE  
LEISTEN**

**MEMORY  
LATEX SCHAUM**

\* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an [www.norma-online.de/aktionsartikel](http://www.norma-online.de/aktionsartikel). Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter [www.norma24.de](http://www.norma24.de) bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

# Stark reduziert GROSSER WINTERSCHLUSSVERKAUF! -70% -50% -30%

Mehr Textilien fürs Geld – jetzt bis zu 70% sparen

NORMA Lebensmittelfilialbetrieb Stiftung & Co. KG, Heisterstraße 4, 90441 Nürnberg