

# erf Antenne

## Voll Macht



Wer dient  
hier wem?

Für Ihr  
persönliches  
Angebot  
sprechen Sie  
uns an!

# »Film ab«

Sie sind Medienprofi und suchen nach einem Partner, der Ihnen eine umfassende, moderne Struktur in angenehmer Atmosphäre für Ihre Produktionen bietet?

Das ERF Medienhaus bietet Ihnen vielfältige Möglichkeiten für Medienproduktionen aller Art:

- Voll ausgestattetes Fernsehstudio, durchgängig 4K-fähig, 144 m<sup>2</sup>
- Multimediastudio, geeignet für die Aufzeichnung von Webinaren/Coachings, 39 m<sup>2</sup>
- Modernste Infrastruktur: Bild- und Tonregie, Gäste-Lounge, Maskenraum, World Café, Meetingräume und Co-Working-Spaces

**ERF** Der Sinnsender

ERF mediaservice GmbH  
Berliner Ring 62  
35576 Wetzlar

06441 957-300  
produktion@erfmediaservice.de  
erfmediaservice.de

**erf Mediaservice**



## Dienen statt dominieren

Was kommt Ihnen in den Sinn, wenn von „Macht“ die Rede ist? Durchsetzungsfähigkeit, Führungsstärke oder Menschen, die etwas bewegen? Oder ist der Begriff eher negativ besetzt – verbunden mit Ausbeutung, Unterdrückung oder Dominanz?

Jesus hatte Macht und Autorität. Er sagte „Mir ist alle Macht im Himmel und auf Erden gegeben“ (Matthäus 28,18) und er handelte in dieser Vollmacht. Das zeigte sich, als er Kranke heilte, Dämonen austrieb und den Sturm stillte. Auch als er die Händler aus dem Tempel vertrieb, stellte er Ordnung her.

Sein Handeln war jedoch nicht von Unterdrückung geprägt, sondern von Demut und Dienstbereitschaft. Jesus ging nicht den Weg der Mächtigen dieser Welt, sondern wählte den unteren Weg. Er wurde als Kind in einem Stall geboren, wusch seinen Jüngern die Füße und ritt auf einem Esel in Jerusalem ein. Seine Macht zeigte sich nicht in äußeren Zeichen, wie sie die Herrscher seiner Zeit nutzten, sondern in Liebe und Hingabe. Am Kreuz opferte er schließlich sein Leben – für uns.

Diese Art von Macht ist eindrucksvoll. Jesus wollte nicht dominieren, sondern dienen. Ihm ordne ich mich gerne unter. Und nach seinem Vorbild möchte ich in meinem Verantwortungsbereich auf ähnliche Weise handeln.

Mit diesem Schwerpunktthema fragen wir: Wie gestalten wir Macht, Führung und Verantwortung in unserem Leben? Lassen Sie sich von den Impulsen inspirieren, Macht und Verantwortung auf Jesu Weise mit Liebe und Entschlossenheit zu prägen.

Herzlichst,  
Ihre

*Susanne Thyroff*

Susanne Thyroff

### THEMA

- 3 Editorial
- 4 Im Spannungsfeld der Macht
- 8 Demokratie – was sonst?!
- 11 Was Autorität mit mir macht ...

### PROGRAMM

- 12 ERF Plus
- 24 ERF Gottesdienst
- 25 ERF Mensch Gott
- 28 ERF Jess

### NEWS

- 31 Mit dem ERF erlebt
- 34 ERF Infrastruktur
- 36 ERF Global Hope
- 37 ERF Bibleserver
- 39 ERF Spendenwelt
- 40 ERF Veranstaltungen
- 41 Kontakt/Impressum
- 42 Rätsel

# Im Spannungsfeld der Macht

Autorität ist bei manchen mit eher negativen Assoziationen belegt: Einschränkung, Fremdbestimmung, Regeln. Doch stehen Autorität und Freiheit wirklich im Gegensatz zueinander? Dr. Martina Kessler zeigt, wann Autorität gut ist und wozu wir sie brauchen.

Das Grundgesetz der Bundesrepublik Deutschland garantiert uns eine unantastbare, staatlich geschützte menschliche Würde und die freie Entfaltung der Persönlichkeit. Dazu gehört auch die Freiheit der Glaubensgestaltung und Weltanschauung. Das alles gilt, sofern andere dabei nicht verletzt werden. Und doch erleben wir uns immer wieder eingeschränkt durch Regeln und Gesetze.

Als Angestellte einer (christlichen) Organisation unterliege ich zum Beispiel einem Zeiterfassungssystem, mit dem ich meine Arbeitszeiten und die Tätigkeiten im Einzelnen nachweisen muss. Das ist sowohl eine staatliche Auflage für Arbeitgeber als auch die Erwartung meiner Vorgesetzten. Das ist durchaus sinnvoll, weil ich sehr selbstständig im Homeoffice arbeite und bei Seminaren bin; es bedeutet allerdings auch einen Mehraufwand.

## Es braucht ein Gleichgewicht

Freiheit und Regeln scheinen wie Antagonisten. Dennoch brauchen sie sich gegenseitig, um eine Waage herzustellen. Ein rein freiheitsorientiertes und sich selbstverwirklichendes Leben kann in Anarchie führen, in der die bisher geltenden Strukturen des Zusammenlebens aufgehoben werden, bis hin zur Auflösung aller (staatlichen) Organisiertheit der Gesellschaft. Das Gegenteil davon wäre ein stark von außen geregeltes Leben, das in die Unterdrückung durch übermäßige Machtausübung führen würde.

Beide Richtungen sind extrem und damit schwierig. Daher brauchen wir einen guten und ausgewogenen Umgang mit Autorität und Regelungen, welche die Einschränkung persönlicher Freiheit sinnvoll erscheinen lassen. Wie kann uns das gelingen und wie finden wir einen gelassenen Umgang mit den unvermeidlichen und auch notwendigen Autoritäten, die unser Leben bestimmen?

## Was bedeutet Autorität?

Zunächst möchte ich dazu den Begriff „Autorität“ etwas näher beleuchten. Erst eine Hierarchie macht es möglich, dass eine Person oder eine Instanz eine übergeordnete Autorität sein kann. Sie ist untermauert durch eine legitime soziale Stellung, die Macht über Menschen ermöglicht. Dazu gehört auch die Fähigkeit, Einfluss auf andere zu nehmen und ihr Verhalten lenken zu können. Eine Autoritätsperson kann ihren eigenen Willen durchsetzen – manchmal sogar gegen den Willen der anderen, aber doch ohne Zwang.

Wenn jemand Autorität hat, dann geht es nicht in erster Linie darum, Macht über andere Menschen zu haben, sondern um einen verantwortungsvollen Umgang damit. Daher werden Menschen, die mit gutem Beispiel vorangehen und gewissenhaft mit ihrem Amt und anderen Menschen umgehen, häufig als gute Autorität akzeptiert. Oft zeigen sie eine hohe Arbeitsmoral, Professionalität und Hingabe.

## Drei Autoritätstypen

Begründet wird Autorität oft mit einem Naturrecht, einem göttlichen Gebot, einer Tradition oder weil man etwas ins Leben gerufen hat. Der Soziologe Max Weber teilt Herrschaft in drei Typen ein: den rational-legalen, den traditionellen, die beide in ihr Amt eingesetzt werden, und den charismatischen.

Der rational-legale Typ wird aufgrund eines bestimmten Verfahrens gewählt und ist damit eine legalisierte Macht, wie zum Beispiel ein gewähltes Staatsoberhaupt.

Traditionale Typen berufen sich auf die Tradition, durch die sie in ein Amt eingesetzt oder hineingeboren werden, wie es beispielsweise die Thronfolge von Königshäusern regelt oder dass Firmen oder Bauernhöfe automatisch dem ältesten Sohn oder der ältesten Tochter vererbt wurden oder werden.

Charismatische Typen hingegen schaffen sich selbst ein Amt und setzen dabei auf ihre intensive Hingabe und Vorbildlichkeit und die durch sie geschaffenen Ordnungen. Im christlichen Kontext sind vor allem der rational-legale (gewählte Leitung) und der charismatische Typus (Gründungspersönlichkeiten) vertreten.

In jedem Fall braucht die Ausübung von Macht Regeln, um Missbrauch vorzubeugen.

### Missverstandene Unterordnung

Wenn man dieser Beschreibung folgt, dann ist es erst einmal kein Problem, eine Autoritätsperson zu sein oder dieser zu folgen. Dennoch verspüren viele Menschen inneren Widerstand beim Begriff „Autorität“ und versuchen ihn zu relativieren durch Zusätze oder leichte Wortveränderungen wie zum Beispiel „autoritativ“, „neue Autorität“, „systemische Autorität“, „Autorität durch Beziehung“ oder „natürliche Führungsautorität“.

Menschen sind nur dann Autoritäten, wenn sich ihnen jemand unterordnet. Wer sich unterordnet, also gehorsam ist, richtet sich auf den Willen einer Autorität aus und akzeptiert sie als Entscheidungsträger. Wenn Menschen sich gut unterordnen können, werden sie schnell geringgeschätzt abgewertet als Leute, die kein Selbstbewusstsein haben und sich leichtfertig erniedrigen. Aber stimmt das? Es ist nachvollziehbar, dass in dieser Lesart auch die Begriffe „Unterordnung“ und „Gehorsam“ bei vielen ein massives Störgefühl hervorrufen.

Doch Gehorsam ist erst einmal „nur“ die praktische Unterordnung unter eine Autorität. Dies soll aber nie willenlos, also in blindem Gehorsam geschehen! In der Geschichte (Deutschlands und weltweit) gibt es genügend schreckliche Taten, die mit blindem Gehorsam, sogenannten „Kadavergehorsam“, legitimiert wurden. Die Menschen dachten dann und argumentierten auch so, dass sie nur Befehle ausgeführt und damit frei von Schuld und Verantwortung seien.

### Autorität und Unterordnung im Wechselspiel

Wir halten fest: Eine gut aufgestellte menschliche Gemeinschaft braucht verantwortungsvolle Autoritäten, die auf selbstständig denkende und ebenso verantwortungsvolle Menschen treffen, die bereit sind, sich unterzuordnen.

Das gilt für alle Lebensräume: in der Familie, in der Gesellschaft, im Beruf und im Ehrenamt wie zum Beispiel in der Kirche. Jeder von uns findet sich in unterschiedlichen Rollen wieder. Als Angestellte werde ich also die differenzierte Zeiterfassung erstellen – ob mir das passt oder nicht. Gegen den Beschluss der Personalleitung könnte ich mich wehren, aber das würde unverhältnismäßig viel Energie auf beiden Seiten kosten und vielleicht letztlich zum Verlust meiner Arbeitsstelle führen.

Gleichzeitig habe ich als Seminarleiterin immer wieder Autorität und kann selbstbestimmt über die inhaltlichen Lehreinheiten, die Pausenregelung und meine didaktischen Maßnahmen entscheiden. In anderen Lebensbereichen, wie zum Beispiel in der Ehe, gehen mein Mann und ich egalitär, also gleichberechtigt miteinander um. Das ganze Leben ist also geprägt von unterschiedlichen persönlichen Freiheiten, von Autorität und Unterordnung.

Ohne Gehorsam funktioniert keine Organisation. Wer sich freiwillig einer Organisation anschließt, erlaubt der Leitung, in einem angemessenen Rahmen Macht über ihn oder sie zu haben, und akzeptiert die geltenden Regeln und Ordnungen. Daher ist Gehorsam und Unterordnung im Allgemeinen ein freiwilliger Akt.

### Autoritätsmissbrauch nicht akzeptieren

Anders ist es, wenn jemand seine oder ihre Autorität missbraucht. Das müssen, sollten und dürfen wir eigentlich nicht hinnehmen. Sogar im deutschen Soldatengesetz ist geregelt, wie sich Untergebene dann verhalten sollen. Das Gesetz erlaubt eine Befehlsverweigerung, wenn der Befehl unsinnig ist oder nichts mit dem Beruf zu tun hat. Noch weitergehend ist die gesetzliche Grundlage, wenn eine untergebene Person einen Befehl bekommt, der anderen Gesetzen widerspricht, unmoralisch oder illegal ist. Dann darf die untergebene Person diesen Befehl nicht befolgen! Dabei gilt es auch, solche zu schützen, die sich selbst nicht schützen können!

Es bleibt also auch nach dieser Fragestellung dabei: Für ein gelingendes Zusammenleben, in dem die persönlichen Freiheiten eines jeden Einzelnen erhalten und geschützt werden, brauchen wir verantwortungsvolle Autoritäten und verantwortungsbewusste, selbst denkende Menschen, die bereit sind, sich unterzuordnen. Die spannenden Antagonisten Autorität und Unterordnung gehören also unbedingt zusammen.



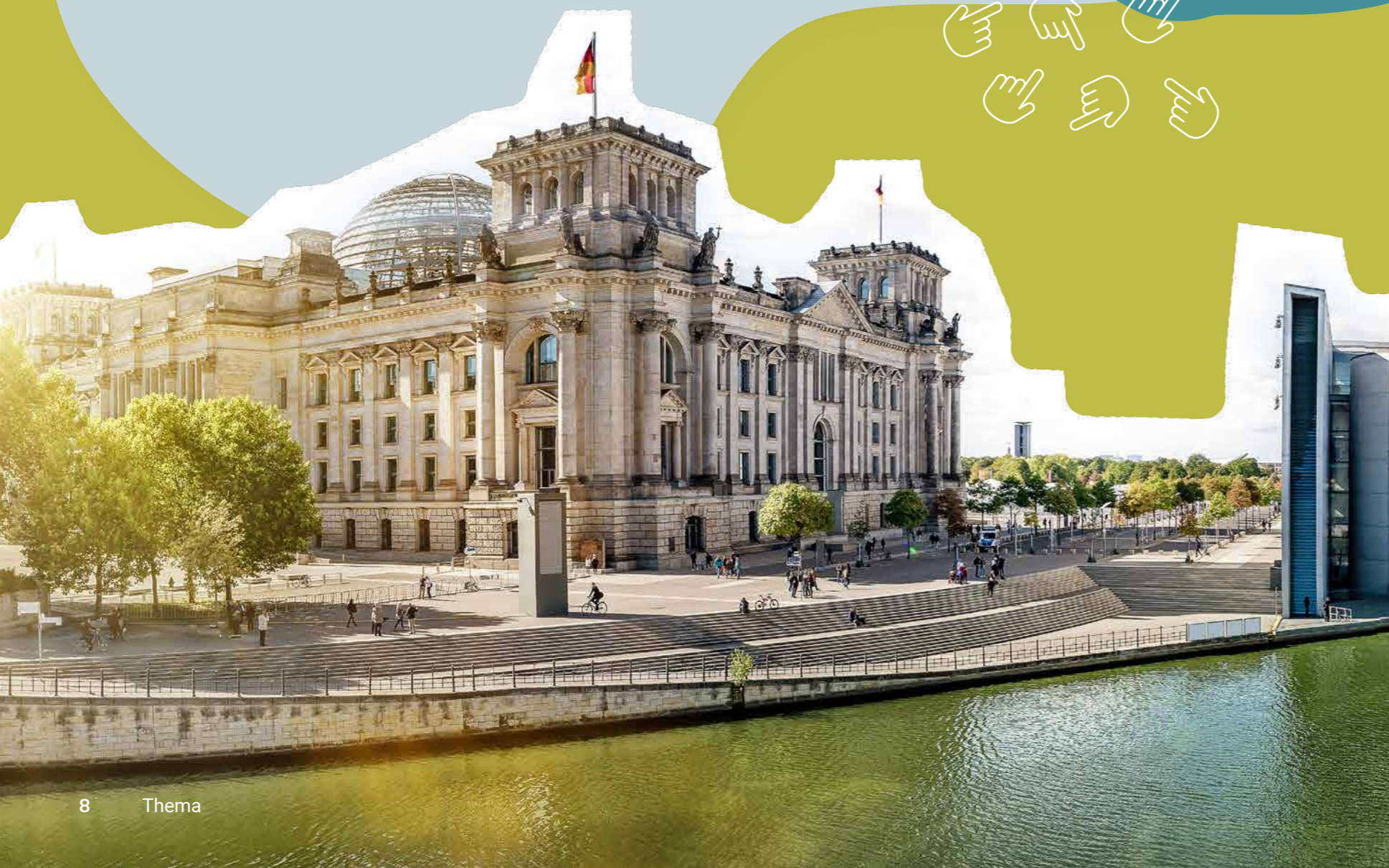
**DR. MARTINA KESSLER** ist Studienleiterin bei der Stiftung Therapeutische Seelsorge und in der Leitung der Akademie christlicher Führungskräfte. Sie ist Leiterin des Arbeitskreises Religiöser Machtmissbrauch der EAD, Autorin mehrerer Bücher und Mutter vier erwachsener Kinder mit einer wachsenden Enkelschar.  
[www.martinakessler.de](http://www.martinakessler.de)



# Demokratie

## – was sonst?!

Das politische System in Deutschland steht auf dem Prüfstand. Gibt es möglicherweise einen besseren Umgang mit Macht? Unser Hauptstadtkorrespondent Oliver Jeske ist überzeugt: Es hat sich bewährt und ist in Gottes Sinne, dass die Macht in unserem Land beim Volk liegt.



Laut einer Umfrage vom März 2023 wünschen sich 17 Prozent aller Deutschen einen starken politischen Führer, der sich weder um Wahlergebnisse noch um Parlamentsbeschlüsse sorgen muss!<sup>1</sup> Gleich vorweggenommen: Mich gruselt diese Zahl. Wohin eine solche maximal konzentrierte, scheinbar unbegrenzte Macht führen kann, steht in den Geschichtsbüchern. Ich frage mich: Hat jeder Sechste in Deutschland die Nazi-Diktatur mit sechs Millionen ermordeter Juden vergessen?

### Politiker werden angefeindet

Auf der einen Seite ist da der Wunsch nach einer starken Autoritätsperson, der nicht nur in Deutschland, sondern auch in anderen europäischen Staaten sichtbar wird. Gleichzeitig werden diejenigen, die die Macht in unserem Staat haben, immer mehr angefeindet.

Viele Ortsbürgermeisterposten bleiben unbesetzt. Potenzielle Kandidaten fragen sich: Möchte ich die Folgen eines öffentlichen Amtes mir und meiner Familie wirklich antun? Verbale und auch tätliche Angriffe auf Volksvertreter sind – Gott sei's geklagt – schon lange keine Ausnahme mehr in Deutschland.

### Verschärfte Sicherheitsmaßnahmen

Das Bundeskriminalamt stockt aktuell sein Team von Personenschützern auf. Immer mehr unserer Volksvertreter können sich nicht mehr einfach so unters Volk wagen. Ich als Hauptstadtkorrespondent des ERF erlebe dies auch in meiner alltäglichen Arbeit. Gott sei Dank, habe ich selbst noch keine Angriffe auf mich bei der Ausübung meiner Arbeit erleben müssen. Einzelnen Kollegen von mir ist es anders ergangen. Aber dennoch prägt die verschärfte Sicherheitslage auch meinen Alltag.

Ein Beispiel: Wenn ich eine Veranstaltung mit unserem Bundespräsidenten besuche, muss ich mich vorher jedes Mal einem Unbedenklichkeits-Check des Bundeskriminalamts unterziehen. Das ist an sich normal. Vor wenigen Jahren reichte es allerdings, dass ich meine Personendaten wenige Tage vorher an den Veranstalter gemeldet habe. Heute ist dafür schon fast eine Woche Vorlauf nötig, so beschäftigt sind die Sicherheitsbehörden.

### Enttäuscht von „denen da oben“

Auf den ersten Blick scheint das ein Widerspruch zu sein: der Wunsch nach einem „starken Führer“ und gleichzeitig werden Verantwortungsträger drangsaliert. Dahinter verbirgt sich ein hohes Maß an Politikverdrossenheit. „Die da oben“ müssten mich mit meinen Problemen viel mehr ins Auge fassen und mir eine befriedigende Lösung bieten, denkt mancher.

Ich stelle eine Gegenfrage: Erwarten wir von „den Mächtigen“ im Land viel zu viel? Ich behaupte: Angesichts von Krieg im Nahen Osten und der Ukraine sowie den Umweltkatastrophen ist eine Politik, die jedem gerecht wird, menschenunmöglich. Wäre an dieser Stelle nicht einmal ein Dankeschön an meinen Wahlkreisabgeordneten angesagt und die Zusage: „Ich bete für Sie in Ihren Herausforderungen“?

<sup>1</sup> Demokratie-Studie: 17 Prozent wünschen sich einen „starken Führer“ | STERN.de

## Wer hat die eigentliche Macht?

Warum ich dies so gelassen formuliere? Weil ich überzeugt bin, dass ein anderer „im Regiment sitzt“. Ja, wie die ersten Christen glaube ich daran, dass nicht die aktuellen Machthaber das letzte Wort haben, sondern dass es mit Jesus Christus einen Herrn gibt, der der Anfang und das Ende der Weltgeschichte ist. Ohne sein Okay oder zumindest seine „Duldung“ geschieht nichts auf dieser Welt.

Zugegeben: Da bleiben viele Fragen offen angesichts des himmelschreienden Unrechts, das mir tagtäglich in Agenturmeldungen und auf Nachrichtenkanälen präsentiert wird. Trotzdem vertraue ich zutiefst dem Gott, der in Jesus Christus selbst die Folgen der Ungerechtigkeit in dieser Welt auf die erdenklich schlimmste Weise durchlitten hat.

Als Jesus am Kreuz ausruft „Mein Gott, mein Gott, warum hast du mich verlassen?“, ist Gott selbst erschüttert über die Folgen, die Machtmissbrauch und Selbstermächtigung des Menschen nach sich ziehen.

Gleichzeitig gilt auch heute noch die Erkenntnis des Theologen Paulus von Tarsus aus dem Römerbrief, dass jede staatliche Gewalt letztendlich von Gott eingesetzt ist. Als Christ tue ich also gut daran, die Machthabenden nicht als Person in Amt und Würden zu hinterfragen. Gerne aber in den Inhalten, die sie vertreten – spätestens an der Wahlurne. So funktioniert Demokratie!

## Sehnsucht nach einem Machtwort

Aber auch unter den „Frommen“ im Land nehme ich eine Sehnsucht wahr, dass da doch jemand mal ein Machtwort sprechen müsste, spätestens dann, wenn die biblischen Gebote in unserem Land hinterfragt oder womöglich sogar pervertiert werden.

Ist dieser Wunsch berechtigt? Zumindest ist er nachvollziehbar und hat historische Vorläufer. Vor über 3.000 Jahren forderte das Volk Israel einen eigenen König. Dabei hatte es das Vorrecht mitzuerleben, dass Gott bis dahin unmittelbar in vielerlei

Situationen eingegriffen hat. Und dort, wo Not am Mann war, berief er selbst Ermächtigte auf Zeit, die sogenannten Richter, die sich der Dinge annahmen, die getan werden mussten. An diesem Beispiel Israels wird sichtbar: Es gibt einen Gott, der nicht nur über allem steht, sondern aus purer Liebe und Zuwendung die weltweiten und individuellen Geschicke in der Hand behält.

Gleichzeitig sagt Jesus, dass sein Reich nicht von dieser Welt ist. Gott selbst verzichtet auf Macht nach menschlichen Kategorien. Deshalb haben wir die Freiheit und die Verantwortung, politisches Handeln selbst zu gestalten.

## Demokratie: für mich ein Privileg

Für mich ist deshalb Demokratie das Mittel der Wahl, um menschliche Machtausübung, ohne die unsere Welt in Anarchie und Chaos versinken würde, auf ein vertretbares und durch den Wähler legitimes Maß zu begrenzen.

Indem Demokratie darauf verzichtet, ungerechtfertigt Macht auszuüben über den, der anderer Meinung als ich ist, anders denkt und glaubt, sichert mir eben diese Demokratie gleichzeitig zu, dass ich als Christ meine Überzeugungen und meinen Glauben in Freiheit leben kann.

Die „Kosten“ dafür sind vergleichsweise gering: Ich bin herausgefordert, den anderen zu respektieren, auch wenn ich seine Meinung nicht teile. Und dort, wo ich mit meiner Auffassung in der Minderheit bin, werde ich mich dem Mehrheitsvotum beugen und kann trotzdem weiter für meine Überzeugung streiten.

Als Christ fühle ich mich privilegiert, in einer Demokratie zu leben. Deshalb möchte ich mich auch dafür einsetzen, dass diese Form gezähmter und kultivierter Machtausübung erhalten bleibt und weiterentwickelt wird.

**OLIVER JESKE.** Sprachlich Hannoveraner, seit einem Vierteljahrhundert in Berlin zu Hause, liebt er Jesus, Tanzen mit seiner Frau, Nordsee-Spaziergänge mit seinen Söhnen und leckeren Fisch. Von Gott ist er fasziniert, weil der ihn immer wieder überrascht und im wahrsten Sinne des Wortes begeistert.

# Was Autorität mit mir macht ...



## Autorität, die tröstet

„Gott hat das letzte Wort. Das tröstet mich, wenn negative Gedanken, toxische Menschen oder schwierige Umstände Macht auf mich ausüben. Ich glaube, dass Gott über allem steht und es gut mit mir meint.“

**Sven Schnautz, Controller**



## Autorität, die Gutes will

„Autorität wirkt bedrohlich, weil sie immer wieder missbraucht wird. Wenn eine Autorität aber das Beste für mich im Sinn hat, diene und folge ich ihr gerne.“

**Maria Dietz, Redakteurin ERF Jess**



## Autorität, die herausfordert

„Gott mutet uns Autoritäten zu – nicht immer einfach, aber notwendig. Auch Gottes Autorität zu akzeptieren, fällt nicht immer leicht, aber ich kann ihm vertrauen, auch wenn ich ihn nicht immer verstehe.“

**Dominic Lerrahn, Anwendungsbetreuer ERF Plus**



## Autorität, die sich einsetzt

„Als Reporterin ist es meine Aufgabe, Autoritäten kritisch zu hinterfragen. Mit meinen Berufsjahren ist allerdings auch die Achtung gewachsen: ich staune oft über das hohe Engagement von Menschen in Verantwortung.“

**Regina König, Redakteurin ERF Plus**

# Es ist uns eine Ehre

An jedem neuen Tag, den Gott schenkt, kann ERF Plus Menschen mit guten Impulsen begleiten. 365 Tage im Jahr senden können heißt zugleich senden müssen. Ein qualitativvolles 24-Stunden-Programm füllen: Das schaffen wir nur, weil uns einige hundert ehrenamtliche Autorinnen und Autoren zuarbeiten.

Es sind etwa zur Hälfte Gemeindeprofis und zur Hälfte Laien. Viele von ihnen haben eine theologische Ausbildung, andere wiederum gehen bürgerlichen Berufen nach. Auch haben manche das Leben noch vor sich und noch viel zu entdecken, während die anderen aus langer Lebenserfahrung schöpfen können. Gemeinsam versorgen sie uns mit Andachten, Vorträgen und lebenspraktischen Beiträgen. Nur dank ihrer Hilfe können wir Sendereihen wie „Wort zum Tag“ und „Bibel heute“ bestücken.

All diese Autorinnen und Autoren lassen uns an ihren Erfahrungen und Gedanken teilhaben und investieren viel von sich selbst. Alle haben gelernt, hörgerecht und verständlich zu formulieren, und üben sich darin, und wir unterstützen sie dabei durch Seminare und Schulungen. Das ist für uns Ehrensache. Zehn regionale Arbeitsgemeinschaften dienen dem Austausch und der Audioproduktion. Damit kommen wir unseren Autorinnen und Autoren buchstäblich entgegen.

Ein Radioprogramm wie ERF Plus verlangt unablässig Nachschub. Das heißt auch: Wir können gar nicht genug Autorinnen und Autoren haben und freuen uns über alle, die sich auf dieses Abenteuer einlassen.

Mehr Infos: [erfplus.de/ehrenamt](http://erfplus.de/ehrenamt)



Eleni Stambke ist seit 2019 ehrenamtliche Autorin bei ERF Plus. Die geborene Griechin veröffentlicht unter dem Namen SoiNea auf YouTube und auf ihrer Homepage deutsche und griechische Musik. Außerdem teilt sie in ihrem Buch „100xGott“ und in den Artikeln, die sie schreibt, Gedanken und Impulse. Wir haben sie gefragt, was sie als ehrenamtliche ERF-Autorin erlebt hat.

Wie sind Sie auf die Idee gekommen, für den ERF zu schreiben?

Ich bin von einer anderen ehrenamtlichen Autorin vom ERF angesprochen worden, ob ich nicht Lust hätte, mitzumachen. Ich war dann bei einem Einführungsseminar in Wetzlar und habe mir danach gesagt: „Ich kann Texte schreiben und ich genieße es, meine Gedanken aufs Papier zu bringen, also warum dann nicht im ERF?“

Eine gute Andacht wird auch mal persönlich. In einem Ihrer „Wort zum Tag“-Beiträge beschreiben Sie zum Beispiel, was sich durch eine Begegnung mit Gott verändert hat.

Ich war damals im Teenageralter und hatte jetzt nicht die ganz große Lebenserfahrung, aber in dem Moment wurde mir bewusst, wie groß Gottes Liebe ist und welche unvorstellbaren Wege diese Liebe

manchmal für uns Menschen geht. Und ab dem Moment hat sich bei mir etwas verändert an meiner Haltung zum Leben. Von da an habe ich das, wozu ich Talent habe, nicht gemacht, um meinen Selbstwert darin zu finden. Sondern ich weiß, dass ich in Gottes Augen wertvoll bin, und ich will das für ihn einsetzen.

Gab es eine Rückmeldung, die Sie besonders berührt hat?

Einmal hat mir eine Frau geschrieben, dass sie durch meine Radiosendung im Prinzip neu zu Jesus gefunden hat. Es ging dabei um die „Ich-bin“-Worte Jesu. Sie schrieb, dass die klaren Worte sie berührt haben und sie während der Sendung weinen musste. Das hat so einen neuen Schub in ihrer Beziehung zu Jesus gegeben. Und das hat mich natürlich sehr gefreut.

Geplante Einführungsseminare für ehrenamtliche Autorinnen und Autoren:

Wetzlar 14.5. + 5.11.  
Niedersachsen 18.9.  
Ansbach 26.9.  
Dreiländereck D-FR-CH 9.10.

Radio

- Digitalradio DAB+ (Kanal 5C)
- [erfplus.de](http://erfplus.de)
- ERF Plus App für Smartphones
- Radioplayer-App für Smart-TV
- ERF Plus Alexa Skill

Podcast

- Jederzeit anhören
- Podcast-Apps: Spotify, Apple Podcasts, YouTube Music
- Mehr Infos: [erfplus.de](http://erfplus.de)

## »Voll Macht Wer dient hier wem?«

Die Sendungen zum Thema auf ERF Plus



Mo 03.03. 16 Uhr

**Das Gespräch: Wenn ein Jesus-Nachfolger zum Schlagstock greift**

In Deutschland ist das Gewaltmonopol klar geregelt. Schusswaffen und andere Gegenstände, die gegen Menschen gerichtet werden können, gehören fast ausschließlich in die Hände der Polizei. Doch wie gehen Christen, die bei den Sicherheitsbehörden arbeiten, mit dieser Verantwortung um? Gibt es einen „Waffeneinsatz aus Liebe“? Oliver Jeske hat darüber mit dem Ersten Polizeihauptkommissar Holger Clas gesprochen. Der Wahlhamburger leitet die Christliche Polizeivereinigung in Deutschland.

17. – 20.03. 15 Uhr, 19.30 Uhr, 21.30 Uhr

**Lesezeichen: Die Tochter der Hungergräfin**

Die Grafschaft Sayn im Westerwald, Mitte des 17. Jahrhunderts: Nachdem die verwitwete Gräfin Louise Juliane von Sayn und Wittgenstein ihren einzigen Sohn verliert, erheben mächtige Kurfürsten und Mitglieder ihrer Adelsfamilie Anspruch auf ihre Grafschaft. Doch die Regentin bietet ihren Feinden die Stirn und kämpft für die Rechte ihrer Töchter Ernestine und Johannette. Der Bischof von Osnabrück belagert mit seinen Truppen Schloss Hachenburg. Er will die unbeugsame Gräfin durch Aushungern zum Aufgeben zwingen. Annette Spratte erzählt die spannende Geschichte aus Sicht der Junggräfin Ernestine von Sayn und Wittgenstein.



Mo 24.03. 16 Uhr

**Das Gespräch: Macht und Autorität im Alten Testament**

Das alttestamentliche Verständnis von Macht und Autorität bereitet heutigen Lesern der Bibel oft Mühe. Steht es nicht im Gegensatz zu einem Gott der Liebe und zu einem freien und selbstbestimmten Leben als Christ? Dr. Torsten Uhlig, Professor für Altes Testament an der Evangelischen Hochschule Tabor, geht dieser Frage im Gespräch mit Hanna Willhelm nach.

Mi 26.03. 20 Uhr

**WortGut: Alles, nur nicht beste Freunde**

Zwischen Eltern und ihren Kindern gibt es ein Machtgefälle, einen unaufhebbaren Abstand, der immer bleibt. Auch dann, wenn das Verhältnis bei erwachsen gewordenen Kindern sehr eng und freundschaftlich werden und ins Gleichgewicht kommen kann – und sich am Lebensende eines Elternteils geradezu umkehren kann.

Mi 09.04. 16 Uhr

**Das Gespräch: Von guten Mächten**

Dietrich Bonhoeffer hat mit „Von guten Mächten treu und still umgeben“ nicht nur eines der wichtigsten geistlichen Lieder des 20. Jahrhunderts getextet. Er hat mit seinem Widerstand gegen die Nationalsozialisten ein Zeichen für Standhaftigkeit im Glauben gesetzt. Professor Peter Zimmerling spricht in „Das Gespräch“ über die Bedeutung Bonhoeffers bis heute und seine Wirkung auf Glauben und Kirche in der Gegenwart.

14. – 17.04. 15 Uhr, 19.30 Uhr, 21.30 Uhr

**Lesezeichen: Passion und Tod Jesu**

Jesus von Nazareth ist nicht am Kreuz gestorben, er war nur ohnmächtig – schon kurz nach seinen Lebzeiten kursierte diese Theorie. Und sie hält sich bis heute. Sind die Berichte von Jesu Tod also bloß „fake news“ oder basieren sie auf Fakten? Als Arzt und Christ hat Hans Mosser diese Frage schon immer interessiert. Intensiv hat er sich mit Werken über römische Kreuzigungen und mit den medizinischen Aspekten in den Passionserzählungen beschäftigt.

Do 17.04. 16 Uhr

**Das Gespräch: Die Kraft des Kreuzes**

Warum musste Jesus Christus qualvoll am Kreuz sterben? Die Antwort auf diese Frage ist immer wieder ein Streitthema unter Christen. War sein Tod nur die Folge seines liebenden und friedfertigen Lebensstils? Oder hat Jesus sein Leben bewusst als Opfer zur Vergebung menschlicher Schuld hergegeben? Die Theologin Frauke Bielefeldt sieht den Sühnetod Jesu als zentrales Element des christlichen Glaubens.

## ERF Plus Programm



**So 02.03. 15 Uhr,  
19.30 Uhr, 21.30 Uhr**

### Lesezeichen: Luft holen

Das Fastenlesebuch „Luft holen“, herausgegeben von Landesbischof Ralf Meister aus Hannover, begleitet von Aschermittwoch bis Ostern mit Impulsen verschiedener Autorinnen und Autoren wie Andreas Lau, Tobias Petzold oder Sabrina Wilkenschof. Eine Einladung, frischen Wind ins Leben zu lassen, aufzuatmen und sich den Panikmachern der Zeit mit Seufzen und Singen zu widersetzen.

## So 23.02.

**05.45 Bibel heute**  
Stefan Schmidt über Psalm 15  
**06.00 Aufgeweckt**  
Johannes Kolk  
Lied der Woche Markus Baum  
Wort zum Tag Aline Jung  
Anstoß Horst Kretschki  
**09.00 Beliebte Lieder, gern gehört**  
**10.00 ERF Gottesdienst**  
aus dem Medienhaus in Wetzlar – in Zusammenarbeit mit team-f  
Jörg Brocksieper  
**11.00 Bach-Musik**  
**11.45 Bibel heute**  
**12.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**13.00 Musik und mehr**  
**14.00 ERF Gottesdienst**  
**15.00 Lesezeichen**  
Märchen für den Frieden  
Monika Theil träumt in ihren Märchen davon, wie Verständigung über Gewalt siegen kann.  
**16.00 bibletunes** Levitikus durch die Jesus-Brille verstehen  
**17.00 Geistliche Musik – von gestern für heute**  
**18.00 Beliebte Lieder, gern gehört**  
**19.00 Bibel heute**  
**19.30 Lesezeichen**  
**20.00 Musik und mehr**  
**21.00 Angedacht**  
Thomas Klappstein  
Walter Rominger  
**21.30 Lesezeichen**  
**22.00 ERF Gottesdienst**  
**23.00 Musik und mehr**

## Mo 24.02.

**05.45 Bibel heute**  
Sabine Hohenberger über Lukas 11,14-26  
**06.00 Aufgeweckt**  
Christine Hauwetter  
Lied der Woche Delia Emmerich  
Wort zum Tag Rainer Kunick  
Anstoß Ute Heuser-Ludwig  
**09.00 Gern Gehört**  
**10.00 Musik und mehr**  
**11.00 Durch die Bibel**  
2. Samuel 10 – 11  
**11.45 Bibel heute**  
**12.00 ERF Plus – WortGut**  
Wohin Du gehst ... (8/12)  
Nicole Grochowina  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 Lesezeichen**  
Was wirklich zählt (1/4)  
Ob Geschäftswelt, Politik oder Ehrenamt: Bäckermeister Karl-Dietmar Plentz weiß sich auf jedem Parkett zu bewegen!  
**16.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**17.00 ERF Plus – Der Feierabend**  
**19.00 Bibel heute**  
**19.30 Lesezeichen**  
Was wirklich zählt (1/4)  
**20.00 Bibellesen mit Ulrich Parzany**  
Matthäusevangelium (53)  
**21.00 Durch die Bibel**  
2. Samuel 10 – 11  
**21.30 Lesezeichen**  
**22.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**23.00 Musik und mehr**

## Di 25.02.

**05.45 Bibel heute**  
Benjamin Gies über Lukas 11,27-32  
**06.00 Aufgeweckt**  
Christine Hauwetter  
Lied der Woche Delia Emmerich  
Wort zum Tag Rainer Kunick  
Anstoß Markus Baum  
**09.00 Gern Gehört**  
**10.00 Musik und mehr**  
**11.00 Durch die Bibel**  
2. Samuel 12  
**11.45 Bibel heute**  
**12.00 Bibellesen mit Ulrich Parzany**  
Matthäusevangelium (53)  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 Lesezeichen**  
Was wirklich zählt (2/4)  
**16.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
Themen, Menschen und Geschichten  
**17.00 ERF Plus – Der Feierabend**  
Ihr guter Begleiter  
**19.00 Bibel heute**  
Benjamin Gies über Lukas 11,27-32  
**19.30 Lesezeichen**  
Was wirklich zählt (2/4)  
**20.00 ERF Plus – WortGut**  
Das Testament des Paulus (6/6)  
Den Lauf vollenden  
Kurt Schneck  
**21.00 Durch die Bibel**  
2. Samuel 12  
**21.30 Lesezeichen**  
Was wirklich zählt (2/4)  
**22.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**23.00 Musik und mehr**

## Mi 26.02.

**05.45 Bibel heute**  
Ulrich Pohl über Lukas 11,33-36  
**06.00 Aufgeweckt**  
Christine Hauwetter  
Lied der Woche Delia Emmerich  
Wort zum Tag Hans-Martin Stäbler  
Anstoß Markus Baum  
**09.00 Gern Gehört**  
**10.00 Musik und mehr**  
**11.00 Durch die Bibel**  
2. Samuel 13 – 14  
**11.45 Bibel heute**  
**12.00 ERF Plus – WortGut**  
Das Testament des Paulus (6/6)  
Den Lauf vollenden  
Kurt Schneck  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 Lesezeichen**  
Was wirklich zählt (3/4)  
**16.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
Themen, Menschen und Geschichten  
**17.00 ERF Plus – Der Feierabend**  
Ihr guter Begleiter  
**19.00 Bibel heute**  
Ulrich Pohl über Lukas 11,33-36  
**19.30 Lesezeichen**  
Was wirklich zählt (3/4)  
**20.00 ERF Plus – WortGut**  
„Ruhelos ist unser Herz ...“ (4/4)  
Die „Philokalie“ der Wüstenväter und das „Jesusgebet“  
Kersten Klemme  
**21.00 Durch die Bibel**  
2. Samuel 13 – 14  
**21.30 Lesezeichen**  
**22.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**23.00 Musik und mehr**

## Do 27.02.

**05.45 Bibel heute**  
Martin Schluwe über Lukas 11,37-54  
**06.00 Aufgeweckt**  
Christine Hauwetter  
Lied der Woche Delia Emmerich  
Wort zum Tag Hans-Martin Stäbler  
Anstoß Tanja Rinsland  
**09.00 Gern Gehört**  
**10.00 Musik und mehr**  
**11.00 Durch die Bibel**  
2. Samuel 15 – 16  
**11.45 Bibel heute**  
**12.00 ERF Plus – WortGut**  
„Ruhelos ist unser Herz ...“ (4/4)  
Kersten Klemme  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 Lesezeichen**  
Was wirklich zählt (4/4)  
**16.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**17.00 ERF Plus – Der Feierabend**  
Ihr guter Begleiter  
**19.00 Bibel heute**  
Martin Schluwe über Lukas 11,37-54  
Ulrich Pohl über Lukas 11,33-36  
**19.30 Lesezeichen**  
Was wirklich zählt (4/4)  
**20.00 ERF Plus – WortGut**  
Einführung in die Christologie des Neuen Testaments (7/7)  
Ist Jesus wirklich auferstanden? – Die Bedeutung der Auferstehung.  
Hans-Joachim Eckstein  
**21.00 Durch die Bibel**  
2. Samuel 15 – 16  
**21.30 Lesezeichen**  
**22.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**23.00 Musik und mehr**

## Fr 28.02.

**05.45 Bibel heute**  
Gerhard Göller über Lukas 12,1-12  
**06.00 Aufgeweckt**  
Christine Hauwetter  
Lied der Woche Delia Emmerich  
Wort zum Tag Rainer Gremmels  
Anstoß Tanja Rinsland  
**09.00 Gern Gehört**  
**10.00 Musik und mehr**  
**11.00 Durch die Bibel**  
2. Samuel 17 – 18  
**11.45 Bibel heute**  
**12.00 ERF Plus – WortGut**  
Einführung in die Christologie des Neuen Testaments (7/7)  
Hans-Joachim Eckstein  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 Lesezeichen**  
Märchen für den Frieden  
**16.00 ERF Mensch Gott**  
Fangen in Verlustängsten  
Guido hat Angst, einen geliebten Menschen zu verlieren. Dann verlässt ihn seine Frau.  
**17.00 ERF Plus – Der Feierabend**  
**19.00 Bibel heute**  
21.30 Lesezeichen  
**20.00 ERF Plus – WortGut**  
Wohin Du gehst ... (9/12)  
Gottes Plan geht auf (Rut 3,14b-18).  
Markus Till  
**21.00 Durch die Bibel**  
2. Samuel 17 – 18  
**21.30 Lesezeichen**  
**22.00 ERF Mensch Gott**  
**23.00 Musik und mehr**

## Sa 01.03.

**05.45 Bibel heute**  
Waldemar Berscheminski über Lukas 12,13-21  
**06.00 Aufgeweckt**  
Johannes Kolk  
Lied der Woche Delia Emmerich  
Wort zum Tag Rainer Gremmels  
Anstoß Bernd Kortmann  
**09.00 Beliebte Lieder, gern gehört**  
**10.00 ERF Plus – Musik spezial**  
Gospel-Time  
**11.00 Angedacht**  
Rainer Uhlmann  
**11.45 Bibel heute**  
**12.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 Lesezeichen XXL**  
Was wirklich zählt  
Bäckermeister Plentz erzählt von seinem Beruf und von dem, was im Leben wirklich zählt.  
**17.00 ERF Plus – Musik spezial**  
Gospel-Time  
**18.00 Beliebte Lieder, gern gehört**  
**19.00 Bibel heute**  
**19.15 Bach-Musik**  
**20.00 ERF Plus – WortGut**  
Freude ist meine Stärke – auch im Alter (3/9)  
Ein frohes Herz trotz schwerer Krankheit?  
Wolfgang Vreemann  
**21.00 Laudate omnes gentes**  
Lieder und Psalmlösungen  
**22.00 Lesezeichen XXL**  
Was wirklich zählt



**Sa 08.03. 20 Uhr**

### WortGut: Biblische Diagnose: Verstummt

Dass Menschen verstummen, nichts mehr sagen können oder wollen, das gab es zu allen Zeiten – auch schon in der Antike. Wobei die Diagnose „Verstummt“ auf unterschiedliche Ursachen zurückgehen kann. Tragisch ist es für Betroffene allemal, sagt Markus Baum. Und dann geht es einmal darum, das Sprechvermögen zurückzugewinnen. Aber bis dahin brauchen verstummt Menschen Für-Sprecher und Für-Sprache.

## So 02.03.

**05.45 Bibel heute**  
Christoph Bergfeld über Psalm 6  
**06.00 Aufgeweckt**  
Johannes Kolk  
Lied der Woche Delia Emmerich  
Wort zum Tag Eleni Stambke  
Anstoß Mirjam Langenbach  
**09.00 Beliebte Lieder, gern gehört**  
**10.00 ERF Gottesdienst**  
aus der ev. Kirche in Haigerseelbach  
Michael Böckner  
**11.00 Bach-Musik**  
**11.45 Bibel heute**  
**12.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**13.00 Musik und mehr**  
**14.00 ERF Gottesdienst**  
**15.00 Lesezeichen**  
Luft holen  
Das Lesebuch zur Fastenaktion der Evangelischen Kirche „7 Wochen ohne Panik“ lädt zum Anhalten, Aufatmen und Aufsehen zu Gott ein.  
**16.00 bibletunes** Levitikus durch die Jesus-Brille verstehen  
**17.00 Geistliche Musik – von gestern für heute**  
**18.00 Beliebte Lieder, gern gehört**  
**19.00 Bibel heute**  
Christoph Bergfeld über Psalm 6  
**19.30 Lesezeichen** Luft holen  
**20.00 Musik und mehr**  
**21.00 Angedacht**  
Rainer Kroninger, Annegret Schneider  
**21.30 Lesezeichen** Luft holen  
**22.00 ERF Gottesdienst**  
**23.00 Musik und mehr**

## Mo 03.03.

**05.45 Bibel heute**  
Lothar Kuhnke über Lukas 12,22-34  
**06.00 Aufgeweckt**  
Mirjam Langenbach  
Lied der Woche Hanna Wilhelm  
Wort zum Tag Eleni Stambke  
Anstoß Tobias Schier  
**09.00 Gern Gehört**  
**10.00 Musik und mehr**  
**11.00 Durch die Bibel**  
2. Samuel 19 – 20  
**11.45 Bibel heute**  
**12.00 ERF Plus – WortGut**  
Wohin Du gehst ... (9/12) Markus Till  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 Lesezeichen**  
Die Wege, die wir wählen (1/4)  
Lynn Austin erzählt eine mitreißende Familiengeschichte, in der drei Frauen durch diverse Krisen herausgefordert werden.  
**16.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
Wenn ein Jesus-Nachfolger zum Schlagstock greift  
Das Gewaltmonopol aus Sicht der Christlichen Polizeivereinigung.  
**17.00 ERF Plus – Der Feierabend**  
**19.00 Bibel heute**  
**19.30 Lesezeichen**  
**20.00 Bibellesen mit Ulrich Parzany**  
Matthäusevangelium (54)  
**21.00 Durch die Bibel**  
2. Samuel 21 – 22  
**21.30 Lesezeichen**  
Die Wege, die wir wählen (2/4)  
**22.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**23.00 Musik und mehr**

## Di 04.03.

**05.45 Bibel heute**  
Nils Bremer über Lukas 12,35-48  
**06.00 Aufgeweckt**  
Mirjam Langenbach  
Lied der Woche Hanna Wilhelm  
Wort zum Tag Werner Bücklein  
Anstoß Oliver Jeske  
**09.00 Gern Gehört**  
**10.00 Musik und mehr**  
**11.00 Durch die Bibel**  
2. Samuel 19 – 22  
**11.45 Bibel heute**  
**12.00 Bibellesen mit Ulrich Parzany**  
Matthäusevangelium (54)  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 Lesezeichen**  
Die Wege, die wir wählen (2/4)  
**16.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
Themen, Menschen und Geschichten  
**17.00 ERF Plus – Der Feierabend**  
Ihr guter Begleiter  
**19.00 Bibel heute**  
Nils Bremer über Lukas 12,35-48  
**19.30 Lesezeichen**  
Die Wege, die wir wählen (2/4)  
**20.00 ERF Plus – WortGut**  
Berufung 3.0 (1/7)  
Jedem Anfang wohnt ein Glaube inne!  
Steffen Kern, Johannes Warth  
**21.00 Durch die Bibel**  
2. Samuel 21 – 22  
**21.30 Lesezeichen**  
Die Wege, die wir wählen (2/4)  
**22.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**23.00 Musik und mehr**

## Mi 05.03.

**05.45 Bibel heute**  
Dorit-Christina Thielmann über Lukas 12,49-53  
**06.00 Aufgeweckt**  
Mirjam Langenbach  
Lied der Woche Hanna Wilhelm  
Wort zum Tag Werner Bücklein  
Anstoß Wolf-Dieter Kretschmer  
**09.00 Gern Gehört**  
**10.00 Musik und mehr**  
**11.00 Durch die Bibel**  
1. Könige 1,1 – 2,3  
2. Samuel 23 – 24  
**11.45 Bibel heute**  
**12.00 ERF Plus – WortGut**  
Berufung 3.0 (1/7)  
Steffen Kern, Johannes Warth  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 Lesezeichen**  
Die Wege, die wir wählen (3/4)  
**16.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
Themen, Menschen und Geschichten  
**17.00 ERF Plus – Der Feierabend**  
Ihr guter Begleiter  
**19.00 Bibel heute**  
**19.30 Lesezeichen**  
Die Wege, die wir wählen (3/4)  
**20.00 ERF Plus – WortGut**  
Jesus – Hoffnung – Mensch (1)  
Durch JESUS reicher werden an Hoffnung. Matthias Deuschle  
**21.00 Durch die Bibel**  
2. Samuel 23 – 24  
**21.30 Lesezeichen**  
Die Wege, die wir wählen (3/4)  
**22.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**23.00 Musik und mehr**

## Do 06.03.

**05.45 Bibel heute**  
Peter Brade über Lukas 12,54-59  
**06.00 Aufgeweckt**  
Mirjam Langenbach  
Lied der Woche Hanna Wilhelm  
Wort zum Tag Wolf-Dieter Kretschmer  
Anstoß Sonja Kilian  
**09.00 Gern Gehört**  
**10.00 Musik und mehr**  
**11.00 Durch die Bibel**  
1. Könige 1,1 – 2,3  
**11.45 Bibel heute**  
**12.00 ERF Plus – WortGut**  
Jesus – Hoffnung – Mensch (1)  
Matthias Deuschle  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 Lesezeichen**  
Die Wege, die wir wählen (4/4)  
**16.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
Themen, Menschen und Geschichten  
**17.00 ERF Plus – Der Feierabend**  
Ihr guter Begleiter  
**19.00 Bibel heute**  
Peter Brade über Lukas 12,54-59  
**19.30 Lesezeichen**  
Die Wege, die wir wählen (4/4)  
**20.00 ERF Plus – WortGut**  
Gesetz und Gnade (1/4) Das Gesetz im Alten Testament – damals  
Benjamin Lange  
**21.00 Durch die Bibel**  
1. Könige 1,1 – 2,3  
**21.30 Lesezeichen**  
Die Wege, die wir wählen (4/4)  
**22.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**23.00 Musik und mehr**

## Fr 07.03.

**05.45 Bibel heute**  
Jörg Michel über Lukas 13,1-9  
**06.00 Aufgeweckt**  
Mirjam Langenbach  
Lied der Woche Hanna Wilhelm  
Wort zum Tag Wolf-Dieter Kretschmer  
Anstoß Elke Drossmann  
**09.00 Gern Gehört**  
**10.00 Musik und mehr**  
**11.00 Durch die Bibel**  
1. Könige 2,1 – 3,5  
**11.45 Bibel heute**  
**12.00 ERF Plus – WortGut**  
Gesetz und Gnade (1/4)  
Benjamin Lange  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 Lesezeichen**  
Luft holen  
**16.00 ERF Mensch Gott**  
Erst die anderen, dann ich!  
Nadine Kraft stellt die Bedürfnisse anderer vor ihre eigenen – bis zum Zusammenbruch.  
**17.00 ERF Plus – Der Feierabend**  
**19.00 Bibel heute**  
**19.30 Lesezeichen** Luft holen  
**20.00 ERF Plus – WortGut**  
Wohin Du gehst ... (10/12)  
Gott öffnet die Tür (Rut 4,1-12).  
Daniel Gruber  
**21.00 Durch die Bibel**  
1. Könige 2,1 – 3,5  
**21.30 Lesezeichen** Luft holen  
**22.00 ERF Mensch Gott**  
Erst die anderen, dann ich!  
**23.00 Musik und mehr**

## Sa 08.03.

**05.45 Bibel heute**  
Klaus Knödler über Lukas 13,10-17  
**06.00 Aufgeweckt**  
Johannes Kolk  
Lied der Woche Hanna Wilhelm  
Wort zum Tag Ulrich Ahrens  
Anstoß Hans Wagner  
**09.00 Beliebte Lieder, gern gehört**  
**10.00 ERF Plus – Musik spezial**  
Jesus Goes Country  
**11.00 Angedacht**  
Winfried Geisel  
**11.45 Bibel heute**  
**12.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
Wenn ein Jesus-Nachfolger zum Schlagstock greift  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 Lesezeichen XXL**  
Die Wege, die wir wählen  
Eine Familiengeschichte von Lynn Austin, in der drei Frauen sehr herausgefordert werden.  
**17.00 ERF Plus – Musik spezial**  
Jesus Goes Country  
**18.00 Beliebte Lieder, gern gehört**  
**19.00 Bibel heute**  
**19.15 Bach-Musik**  
**20.00 ERF Plus – WortGut**  
Biblische Diagnose: Verstummt  
Die Diagnose „Verstummt“ kann auf ganz unterschiedliche Ursachen zurückgehen. Markus Baum  
**21.00 Geistliche Musik – von gestern für heute**  
**22.00 Lesezeichen XXL**  
Die Wege, die wir wählen

## ERF Plus Programm



### 10. - 16.03. in Aufgeweckt

#### Lied der Woche: „Schrei mich an“

Passend zur Fastenzeit beschäftigt sich Tanja Rinsland in dieser Woche mit Bastian Benoas Lied „Schrei mich an“, einem Song, in dem er sich mit dem Schweigen Gottes auseinandersetzt. Der deutsche Songwriter stellt dabei die Frage, wie es gelingen kann, Gottes Stimme zu hören.

### So 09.03.

**05.45 Bibel heute**  
Ingrid Heinzmaier über Psalm 10  
**06.00 Aufgeweckt**  
Johannes Kolk  
Lied der Woche Hanna Willhelm  
Wort zum Tag Ulrich Ahrens  
Anstoß Horst Kretsch  
**09.00 Beliebte Lieder, gern gehört**  
**10.00 ERF Gottesdienst**  
aus der ev. Stadtkirche in Giengen an der Brenz Joachim Kummer  
**11.00 Bach-Musik**  
**11.45 Bibel heute**  
**12.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**13.00 Musik und mehr**  
**14.00 ERF Gottesdienst**  
**15.00 Lesezeichen**  
Zeig uns den wahren Jesus  
Einsichten und Erfahrungen des Musikers Arne Kopfermann verknüpft mit seinen Liedern.  
**16.00 bibletunes** Levitikus durch die Jesus-Brille verstehen  
**17.00 Geistliche Musik – von gestern für heute**  
**18.00 Beliebte Lieder, gern gehört**  
**19.00 Bibel heute**  
**19.30 Lesezeichen**  
Zeig uns den wahren Jesus  
**20.00 Musik und mehr**  
**21.00 Angedacht**  
Jens Kreisel  
**21.30 Lesezeichen**  
Zeig uns den wahren Jesus  
**22.00 ERF Gottesdienst**  
**23.00 Musik und mehr**

### Mo 10.03.

**05.45 Bibel heute**  
Christoph Müller über 3. Mose 1,1-9  
**06.00 Aufgeweckt**  
Katja Völkl  
Lied der Woche Tanja Rinsland  
Wort zum Tag Michael Sarembe  
Anstoß Jens Kilian  
**09.00 Gern Gehört**  
**10.00 Musik und mehr**  
**11.00 Durch die Bibel**  
1. Könige 3,4 – 5,14  
**11.45 Bibel heute**  
**12.00 ERF Plus – WortGut**  
Wohin Du gehst ... (10/12)  
Daniel Gruber  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 Lesezeichen**  
Wenn das Herz leuchtet (1/4)  
Hans Kruppas Geschichten erzählen von Sinnsuchern. Sie gehen lange Wege, fragen um Rat, bis sie finden, was ihr Herz erfüllt.  
**16.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**17.00 ERF Plus – Der Feierabend**  
Ihr guter Begleiter  
**19.00 Bibel heute**  
**19.30 Lesezeichen**  
Wenn das Herz leuchtet (1/4)  
**20.00 Bibellesen mit Ulrich Parzany**  
Matthäusevangelium (55)  
**21.00 Durch die Bibel**  
1. Könige 3,4 – 5,14  
**21.30 Lesezeichen**  
Zeig uns den wahren Jesus  
**22.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**23.00 Musik und mehr**

### Di 11.03.

**05.45 Bibel heute**  
Achim Brückel über 3. Mose 8,1-13  
**06.00 Aufgeweckt**  
Katja Völkl  
Lied der Woche Tanja Rinsland  
Wort zum Tag Michael Sarembe  
Anstoß Claudia Mertens  
**09.00 Gern Gehört**  
**10.00 Musik und mehr**  
**11.00 Durch die Bibel**  
1. Könige 5,15 – 6,38  
**11.45 Bibel heute**  
Achim Brückel über 3. Mose 8,1-13  
**12.00 Bibellesen mit Ulrich Parzany**  
Matthäusevangelium (55)  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 Lesezeichen**  
Wenn das Herz leuchtet (2/4)  
**16.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
Themen, Menschen und Geschichten  
**17.00 ERF Plus – Der Feierabend**  
Ihr guter Begleiter  
**19.00 Bibel heute**  
Achim Brückel über 3. Mose 8,1-13  
**19.30 Lesezeichen**  
Wenn das Herz leuchtet (2/4)  
**20.00 ERF Mensch Gott – live**  
Das Gebet. Unser „ERF Mensch Gott“-Moderator Marcus Walter betet für Sie!  
**22.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
Themen, Menschen und Geschichten  
**23.00 Musik und mehr**

### Mi 12.03.

**05.45 Bibel heute**  
Bernhard Maier über 3. Mose 9,1-24  
**06.00 Aufgeweckt**  
Katja Völkl  
Lied der Woche Tanja Rinsland  
Wort zum Tag Thomas Huth  
Anstoß Markus Baum  
**09.00 Gern Gehört**  
**10.00 Musik und mehr**  
**11.00 Durch die Bibel**  
1. Könige 7,1 – 8,43  
**11.45 Bibel heute**  
**12.00 ERF Plus – WortGut**  
Berufung 3.0 (2/7)  
Alles wird anders!?  
Astrid Eichler  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 Lesezeichen**  
Wenn das Herz leuchtet (3/4)  
**16.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
Themen, Menschen und Geschichten  
**17.00 ERF Plus – Der Feierabend**  
Ihr guter Begleiter  
**19.00 Bibel heute**  
Bernhard Maier über 3. Mose 9,1-24  
**19.30 Lesezeichen**  
Wenn das Herz leuchtet (3/4)  
**20.00 ERF Plus – WortGut**  
Jesus – Hoffnung – Mensch (2)  
Mit HOFFNUNG eine feste Zuversicht  
Martin Grauer  
**21.00 Durch die Bibel**  
1. Könige 7,1 – 8,43  
**21.30 Lesezeichen**  
Wenn das Herz leuchtet (4/4)  
**22.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**23.00 Musik und mehr**

### Do 13.03.

**05.45 Bibel heute**  
Jürgen Vögele über 3. Mose 16,1-22  
**06.00 Aufgeweckt**  
Katja Völkl  
Lied der Woche Tanja Rinsland  
Wort zum Tag Thomas Huth  
Anstoß Annegret Schneider  
**09.00 Gern Gehört**  
**10.00 Musik und mehr**  
**11.00 Durch die Bibel**  
1. Könige 8,44 – 10,22  
**11.45 Bibel heute**  
**12.00 ERF Plus – WortGut**  
Jesus – Hoffnung – Mensch (2)  
Martin Grauer  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 Lesezeichen**  
Wenn das Herz leuchtet (4/4)  
**16.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
Themen, Menschen und Geschichten  
**17.00 ERF Plus – Der Feierabend**  
Ihr guter Begleiter  
**19.00 Bibel heute**  
Jürgen Vögele über 3. Mose 16,1-22  
**19.30 Lesezeichen**  
Wenn das Herz leuchtet (4/4)  
**20.00 ERF Plus – WortGut**  
Gesetz und Gnade (2/4) Das Gesetz im Alten Testament – heute  
Benjamin Lange  
**21.00 Durch die Bibel**  
1. Könige 8,44 – 10,22  
**21.30 Lesezeichen**  
Wenn das Herz leuchtet (4/4)  
**22.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**23.00 Musik und mehr**

### Fr 14.03.

**05.45 Bibel heute**  
Hubert Weiler über 3. Mose 18,1-6 und 19-24  
**06.00 Aufgeweckt**  
Katja Völkl  
Lied der Woche Tanja Rinsland  
Wort zum Tag Martin Hüfken  
Anstoß Susanne Thyroff  
**09.00 Gern Gehört**  
**10.00 Musik und mehr**  
**11.00 Durch die Bibel**  
1. Könige 10,23 – 12,33  
**11.45 Bibel heute**  
**12.00 ERF Plus – WortGut**  
Gesetz und Gnade (2/4)  
Benjamin Lange  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 Lesezeichen**  
Zeig uns den wahren Jesus  
**16.00 ERF Mensch Gott**  
„Ich hasste mein Spiegelbild“  
Jahrelang ritzt sich Vivien Freude, weil sie gemobbt wird und sich minderwertig fühlt.  
**17.00 ERF Plus – Der Feierabend**  
**19.00 Bibel heute**  
**19.30 Lesezeichen**  
Wohin Du gehst ... (11/12)  
Du bleibst gesegnet (Rut 4,13-17).  
Dejan Azdajic  
**21.00 Durch die Bibel**  
1. Könige 10,23 – 12,33  
**21.30 Lesezeichen**  
**22.00 ERF Mensch Gott**  
**23.00 Musik und mehr**

### Sa 15.03.

**05.45 Bibel heute**  
Guido Baltés über 3. Mose 19,1-18  
**06.00 Aufgeweckt**  
Johannes Kolk  
Lied der Woche Tanja Rinsland  
Wort zum Tag Martin Hüfken  
Anstoß Bernd Kortmann  
**09.00 Beliebte Lieder, gern gehört**  
**10.00 ERF Plus – Musik speziell**  
Musik-Bistro  
**11.00 Angedacht**  
Irmhild Ohngemach  
**11.45 Bibel heute**  
**12.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 Lesezeichen XXL**  
Wenn das Herz leuchtet  
Hans Kruppa erzählt von Sinnsuchern, die fragen und finden, was ihr Herz erfüllt.  
**17.00 ERF Plus – Musik speziell**  
Musik-Bistro  
**18.00 Beliebte Lieder, gern gehört**  
**19.00 Bibel heute**  
Guido Baltés über 3. Mose 19,1-18  
**19.15 Bach-Musik**  
**20.00 ERF Plus – WortGut**  
„Prüft alles und behaltet das Gute!“  
Impulse zur Jahreslosung 2025  
Kerstin Wendel  
**21.00 Unvergessen – Lieder, die bleiben**  
**22.00 Lesezeichen XXL**  
Wenn das Herz leuchtet



### So 23.03. 21 Uhr

#### ☞ Angedacht: Rahab – Hilfe von unerwarteter Seite

Yannika Bolz wirft einen ganz persönlichen Blick auf eine Geschichte, die im Alten Testament überliefert wird: Die Geschichte von Rahab, einer Frau, die alles auf eine Karte setzt, als große Gefahr für andere droht. Dadurch bringt sie sich selbst in Gefahr, wird aber letztlich dadurch gerettet. Von dem Gott, auf den sie vertraut.

### So 16.03.

**05.45 Bibel heute**  
Martin Siehler über Psalm 25  
**06.00 Aufgeweckt**  
Johannes Kolk  
Lied der Woche Tanja Rinsland  
Wort zum Tag Ulrich Mack  
Anstoß Mirjam Langenbach  
**09.00 Beliebte Lieder, gern gehört**  
**10.00 ☞ ERF Gottesdienst**  
aus der Freien ev. Gemeinde in Limburg Christof Nickel  
**11.00 Bach-Musik**  
**11.45 Bibel heute**  
**12.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**13.00 Musik und mehr**  
**14.00 ☞ ERF Gottesdienst**  
**15.00 Lesezeichen**  
Geliebte Kinder  
Nachdem ihr Sohn mit Trisomie 21 geboren wird, kämpft Maren Müller-Erichsen für die Rechte von Menschen mit Behinderungen.  
**16.00 bibletunes** Levitikus durch die Jesus-Brille verstehen  
**17.00 Geistliche Musik – von gestern für heute**  
**18.00 Beliebte Lieder, gern gehört**  
**19.00 Bibel heute**  
**19.30 Lesezeichen**  
Geliebte Kinder  
**20.00 Musik und mehr**  
**21.00 ☞ Angedacht**  
Walter Rominger  
Wolfgang Lindner  
**21.30 Lesezeichen**  
Geliebte Kinder  
**22.00 ☞ ERF Gottesdienst**  
**23.00 Musik und mehr**

### Mo 17.03.

**05.45 Bibel heute**  
Hans-Günter Mohn über 3. Mose 19,31-37  
**06.00 Aufgeweckt**  
Saskia Klingelhöfer  
Lied der Woche Markus Baum  
Wort zum Tag Ulrich Mack  
Anstoß Tobias Schier  
**09.00 Gern Gehört**  
**10.00 Musik und mehr**  
**11.00 Durch die Bibel**  
1. Könige 13 – 14  
**11.45 Bibel heute**  
**12.00 ERF Plus – WortGut**  
Wohin Du gehst ... (11/12)  
Dejan Azdajic  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 ☞ Lesezeichen**  
Die Tochter der Hungergräfin (1/4)  
Der Roman erzählt die Geschichte von Gräfin Louise Juliane. Trotz vieler Entbehrungen kämpft die Adlige um ihr Erbe.  
**16.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**17.00 ERF Plus – Der Feierabend**  
**19.00 Bibel heute**  
**19.30 ☞ Lesezeichen**  
Die Tochter der Hungergräfin (1/4)  
**20.00 Bibellesen mit Ulrich Parzany**  
Matthäusevangelium (56)  
**21.00 Durch die Bibel**  
1. Könige 13 – 14  
**21.30 ☞ Lesezeichen**  
Die Tochter der Hungergräfin (2/4)  
**22.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**23.00 Musik und mehr**

### Di 18.03.

**05.45 Bibel heute**  
Friedhelm Appel über 3. Mose 25,1-12  
**06.00 Aufgeweckt**  
Saskia Klingelhöfer  
Lied der Woche Markus Baum  
Wort zum Tag Jürgen Werth  
Anstoß Oliver Jeske  
**09.00 Gern Gehört**  
**10.00 Musik und mehr**  
**11.00 Durch die Bibel**  
1. Könige 16,29 – 18,17  
**11.45 Bibel heute**  
**12.00 Bibellesen mit Ulrich Parzany**  
Matthäusevangelium (56)  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 ☞ Lesezeichen**  
Die Tochter der Hungergräfin (2/4)  
**16.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
Themen, Menschen und Geschichten  
**17.00 ERF Plus – Der Feierabend**  
Ihr guter Begleiter  
**19.00 Bibel heute**  
Friedhelm Appel über 3. Mose 25,1-12  
**19.30 ☞ Lesezeichen**  
Die Tochter der Hungergräfin (2/4)  
**20.00 ERF Plus – WortGut**  
Berufung 3.0 (3/7)  
Weite leben – aber doch bitte nicht in der Wüste! Hans-Joachim Eckstein  
**21.00 Durch die Bibel**  
1. Könige 16,29 – 18,17  
**21.30 ☞ Lesezeichen**  
Die Tochter der Hungergräfin (2/4)  
**22.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**23.00 Musik und mehr**

### Mi 19.03.

**05.45 Bibel heute**  
Holger Bauer über 3. Mose 25,35-43  
**06.00 Aufgeweckt**  
Saskia Klingelhöfer  
Lied der Woche Markus Baum  
Wort zum Tag Jürgen Werth  
Anstoß Ellen Hörder-Knop  
**09.00 Gern Gehört**  
**10.00 Musik und mehr**  
**11.00 Durch die Bibel**  
1. Könige 16,29 – 18,17  
**11.45 Bibel heute**  
**12.00 ERF Plus – WortGut**  
Berufung 3.0 (3/7)  
Hans-Joachim Eckstein  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 ☞ Lesezeichen**  
Die Tochter der Hungergräfin (3/4)  
**16.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
Themen, Menschen und Geschichten  
**17.00 ERF Plus – Der Feierabend**  
Ihr guter Begleiter  
**19.00 Bibel heute**  
Holger Bauer über 3. Mose 25,35-43  
**19.30 ☞ Lesezeichen**  
Die Tochter der Hungergräfin (3/4)  
**20.00 ERF Plus – WortGut**  
Jesus – Hoffnung – Mensch (3)  
Durch JESUS reicher werden an Hoffnung. Volker Gäckle  
**21.00 Durch die Bibel**  
1. Könige 16,29 – 18,17  
**21.30 ☞ Lesezeichen**  
Die Tochter der Hungergräfin (3/4)  
**22.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**23.00 Musik und mehr**

### Do 20.03.

**05.45 Bibel heute**  
Helmut Geggus über Lukas 18,31-43  
**06.00 Aufgeweckt**  
Saskia Klingelhöfer  
Lied der Woche Markus Baum  
Wort zum Tag Rainer Dick  
Anstoß Wolf-Dieter Kretschmer  
**09.00 Gern Gehört**  
**10.00 Musik und mehr**  
**11.00 Durch die Bibel**  
1. Könige 18,17-46  
**11.45 Bibel heute**  
**12.00 ERF Plus – WortGut**  
Jesus – Hoffnung – Mensch (3)  
Volker Gäckle  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 ☞ Lesezeichen**  
Die Tochter der Hungergräfin (4/4)  
**16.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
Themen, Menschen und Geschichten  
**17.00 ERF Plus – Der Feierabend**  
Ihr guter Begleiter  
**19.00 Bibel heute**  
Helmut Geggus über Lukas 18,31-43  
**19.30 ☞ Lesezeichen**  
Die Tochter der Hungergräfin (4/4)  
**20.00 ERF Plus – WortGut**  
Gesetz und Gnade (3/4)  
Gesetz(lichkeit) und Evangelium  
Benjamin Lange  
**21.00 Durch die Bibel**  
1. Könige 18,17-46  
**21.30 ☞ Lesezeichen**  
Die Tochter der Hungergräfin (4/4)  
**22.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**23.00 Musik und mehr**

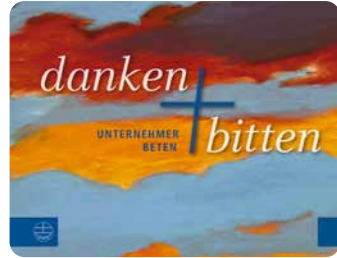
### Fr 21.03.

**05.45 Bibel heute**  
Benjamin Gies über Lukas 19,1-10  
**06.00 Aufgeweckt**  
Saskia Klingelhöfer  
Lied der Woche Markus Baum  
Wort zum Tag Rainer Dick  
Anstoß Elke Drossmann  
**09.00 Gern Gehört**  
**10.00 Musik und mehr**  
**11.00 Durch die Bibel**  
1. Könige 19 – 20  
**11.45 Bibel heute**  
**12.00 ERF Plus – WortGut**  
Gesetz und Gnade (3/4)  
Benjamin Lange  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 Lesezeichen**  
Geliebte Kinder  
**16.00 ERF Mensch Gott**  
Raus aus der Ehe-Hölle  
Katharina erlebt Gewalt in der Ehe. Als sie schwanger ist, eskaliert die Situation.  
**17.00 ERF Plus – Der Feierabend**  
**19.00 Bibel heute**  
**19.30 Lesezeichen**  
Geliebte Kinder  
**20.00 ERF Plus – WortGut**  
Wohin Du gehst ... (12/12)  
Gott schreibt mit dir Geschichte (Rut 4,18-22). Reinhardt Schink  
**21.00 Durch die Bibel**  
1. Könige 19 – 20  
**21.30 Lesezeichen**  
Geliebte Kinder  
**22.00 ERF Mensch Gott**  
Raus aus der Ehe-Hölle  
**23.00 Musik und mehr**

### Sa 22.03.

**05.45 Bibel heute**  
Christian Bangert über Lukas 19,11-27  
**06.00 Aufgeweckt**  
Johannes Kolk  
Lied der Woche Markus Baum  
Wort zum Tag Martin Scheuermann  
Anstoß Hans Wagner  
**09.00 Beliebte Lieder, gern gehört**  
**10.00 ERF Plus – Musik speziell**  
Hits und Fundsachen  
**11.00 Angedacht**  
Ellen Hörder-Knop  
**11.45 Bibel heute**  
**12.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
Themen, Menschen und Geschichten  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 ☞ Lesezeichen XXL**  
Die Tochter der Hungergräfin  
Ein historischer Roman aus der Zeit des Dreißigjährigen Krieges.  
**17.00 ERF Plus – Musik speziell**  
Hits und Fundsachen  
**18.00 Beliebte Lieder, gern gehört**  
**19.00 Bibel heute**  
Christian Bangert über Lukas 19,11-27  
**19.15 Bach-Musik**  
**20.00 ERF Plus – WortGut**  
Weiter Raum (1/2)  
In den Grenzen unseres Alltags?!  
Sieglinde Rappen-Küßner  
**21.00 Geistliche Musik – von gestern für heute**  
**22.00 ☞ Lesezeichen XXL**  
Die Tochter der Hungergräfin

## ERF Plus Programm



**So 30.03. 15 Uhr,  
19.30 Uhr, 21.30 Uhr**

### **Lesezeichen: Danken und Bitten**

Bekannte Unternehmer erzählen davon, was sie im Innern bewegt, und bringen ihre Anliegen in einem Gebet vor Gott.



**Sa 05.04. 11 Uhr**

### **Angedacht: Voll Macht – Wer dient wem?**

Jürgen Baum denkt darüber nach, wie Macht und Dienen zusammenhängen. Geht das überhaupt? Wohin das Streben nach Macht führen kann, zeigt sich in der Menschheitsgeschichte immer wieder an traurigen Beispielen. Das fing schon im Garten Eden an, als Adam und Eva sein wollten wie Gott. Doch Gott, der Allerhöchste, schickte seinen Sohn auf die Erde, um die Menschen zu retten.

## So 23.03.

**05.45 Bibel heute**  
Achim Kellenberger über Psalm 34  
**06.00 Aufgeweckt**  
Johannes Kolk  
Lied der Woche Markus Baum  
Wort zum Tag Martin Scheuermann  
Anstoß Horst Kretsch  
**09.00 Beliebte Lieder, gern gehört**  
**10.00 ERF Gottesdienst** aus der freien Euregio Christengemeinde in Aalten Wilkin van de Kamp  
**11.00 Bach-Musik**  
**11.45 Bibel heute**  
**12.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**13.00 Musik und mehr**  
**14.00 ERF Gottesdienst**  
**15.00 Lesezeichen**  
Wasser zum Leben  
Erlebnisse mit dem kostbaren Gut "Wasser" aus dem Vermächtnis Reinhold Stechers. Seine Aquarelle finanzieren Brunnen in Afrika.  
**16.00 bibletunes** Levitikus durch die Jesus-Brille verstehen  
**17.00 Geistliche Musik – von gestern für heute**  
**18.00 Beliebte Lieder, gern gehört**  
**19.00 Bibel heute**  
**19.30 Lesezeichen**  
Wasser zum Leben  
**20.00 Musik und mehr**  
**21.00 Angedacht**  
Yannika Bolz  
**21.30 Lesezeichen**  
**22.00 ERF Gottesdienst**  
**23.00 Musik und mehr**

## Mo 24.03.

**05.45 Bibel heute**  
Ralf Krumbiegel über Lukas 19,28-40  
**06.00 Aufgeweckt**  
Christine Bangel  
Lied der Woche Delia Emmerich  
Wort zum Tag Friedhelm Geiß  
Anstoß Ute Heuser-Ludwig  
**09.00 Gern Gehört**  
**10.00 Musik und mehr**  
**11.00 Durch die Bibel**  
1. Könige 21 – 22  
**11.45 Bibel heute**  
**12.00 ERF Plus – WortGut**  
Wohin Du gehst ... (12/12)  
Reinhardt Schink  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 Lesezeichen**  
Mutig & stark – Meine Schwester Elli (1/4)  
Mirjam Löwen erzählt berührend und mitreißend von ihrer Schwester Elli, die nach langer Krankheit mit 32 Jahren stirbt.  
**16.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
Macht und Autorität im Alten Testament  
**17.00 ERF Plus – Der Feierabend**  
**19.00 Bibel heute**  
**19.30 Lesezeichen**  
**20.00 Bibellesen mit Ulrich Parzany**  
Matthäusevangelium (57)  
**21.00 Durch die Bibel**  
1. Könige 21 – 22  
**21.30 Lesezeichen**  
**22.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**23.00 Musik und mehr**

## Di 25.03.

**05.45 Bibel heute**  
Ulrich Tesch über Lukas 19,41-48  
**06.00 Aufgeweckt**  
Christine Bangel  
Lied der Woche Delia Emmerich  
Wort zum Tag Michael Wehrwein  
Anstoß Markus Baum  
**09.00 Gern Gehört**  
**10.00 Musik und mehr**  
**11.00 Durch die Bibel**  
2. Könige 1,1 – 2,22  
**11.45 Bibel heute**  
**12.00 Bibellesen mit Ulrich Parzany**  
Matthäusevangelium (57)  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 Lesezeichen**  
Mutig & stark – Meine Schwester Elli (2/4)  
**16.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**17.00 ERF Plus – Der Feierabend**  
Ihr guter Begleiter  
**19.00 Bibel heute**  
Ulrich Tesch über Lukas 19,41-48  
**19.30 Lesezeichen**  
Mutig & stark – Meine Schwester Elli (2/4)  
**20.00 ERF Plus – WortGut**  
Berufung 3.0 (4/7)  
Gibt es so etwas wie die Berufung einer ganzen Generation? Markus Müller  
**21.00 Durch die Bibel**  
2. Könige 1,1 – 2,22  
**21.30 Lesezeichen**  
**22.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**23.00 Musik und mehr**

## Mi 26.03.

**05.45 Bibel heute**  
Jürgen Baum über Lukas 20,1-8  
**06.00 Aufgeweckt**  
Christine Bangel  
Lied der Woche Delia Emmerich  
Wort zum Tag Michael Wehrwein  
Anstoß Markus Baum  
**09.00 Gern Gehört**  
**10.00 Musik und mehr**  
**11.00 Durch die Bibel**  
2. Könige 2,23 – 4,44  
**11.45 Bibel heute**  
**12.00 ERF Plus – WortGut**  
Berufung 3.0 (4/7) Markus Müller  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 Lesezeichen**  
Mutig & stark – Meine Schwester Elli (3/4)  
**16.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**17.00 ERF Plus – Der Feierabend**  
Ihr guter Begleiter  
**19.00 Bibel heute**  
Jürgen Baum über Lukas 20,1-8  
**19.30 Lesezeichen**  
Mutig & stark – Meine Schwester Elli (3/4)  
**20.00 ERF Plus – WortGut**  
Alles, nur nicht beste Freunde  
Das Verhältnis zwischen Eltern und ihren Kindern ist und bleibt ein ganz besonderes. Markus Baum  
**21.00 Durch die Bibel**  
2. Könige 2,23 – 4,44  
**21.30 Lesezeichen**  
**22.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**23.00 Musik und mehr**

## Do 27.03.

**05.45 Bibel heute**  
Thomas Brinkmann über Lukas 20,9-19  
**06.00 Aufgeweckt**  
Christine Bangel  
Lied der Woche Delia Emmerich  
Wort zum Tag Michael Wehrwein  
Anstoß Annegret Schneider  
**09.00 Gern Gehört**  
**10.00 Musik und mehr**  
**11.00 Durch die Bibel**  
2. Könige 5  
**11.45 Bibel heute**  
**12.00 ERF Plus – WortGut**  
Gesetz und Gnade (4/4)  
Benjamin Lange  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 Lesezeichen**  
Mutig & stark – Meine Schwester Elli (4/4)  
**16.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**17.00 ERF Plus – Der Feierabend**  
**19.00 Bibel heute**  
Thomas Brinkmann über Lukas 20,9-19  
**19.30 Lesezeichen**  
Mutig & stark – Meine Schwester Elli (4/4)  
**20.00 ERF Plus – WortGut**  
Gesetz und Gnade (4/4)  
Das Leben im Gesetz und das Leben im Geist. Benjamin Lange  
**21.00 Durch die Bibel**  
2. Könige 6  
**21.30 Lesezeichen**  
**22.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**23.00 Musik und mehr**

## Fr 28.03.

**05.45 Bibel heute**  
Friedhelm Ackva über Lukas 20,20-26  
**06.00 Aufgeweckt**  
Christine Bangel  
Lied der Woche Delia Emmerich  
Wort zum Tag Siegfried Skubski  
Anstoß Susanne Thyroff  
**09.00 Gern Gehört**  
**10.00 Musik und mehr**  
**11.00 Durch die Bibel**  
2. Könige 6  
**11.45 Bibel heute**  
**12.00 ERF Plus – WortGut**  
Gesetz und Gnade (4/4)  
Benjamin Lange  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 Lesezeichen**  
Wasser zum Leben  
**16.00 ERF Mensch Gott**  
Was kommt nach dem Tod?  
Schon als Kind hat Mirko Cavar Angst vor dem Tod. Er fragt sich: Kommt danach noch etwas?  
**17.00 ERF Plus – Der Feierabend**  
**19.00 Bibel heute**  
**19.30 Lesezeichen**  
**20.00 ERF Plus – WortGut**  
Gotteszuversicht in stürmischen Zeiten (1/3)  
Der Messias und die tobende Welt (Psalm 2). Rolf Sons  
**21.00 Durch die Bibel**  
2. Könige 6  
**21.30 Lesezeichen**  
**22.00 ERF Mensch Gott**  
**23.00 Musik und mehr**

## Sa 29.03.

**05.45 Bibel heute**  
Eleni Stambke über Lukas 20,27-40  
**06.00 Aufgeweckt**  
Johannes Kolk  
Lied der Woche Delia Emmerich  
Wort zum Tag Siegfried Skubski  
Anstoß Bernd Kortmann  
**09.00 Beliebte Lieder, gern gehört**  
**10.00 ERF Plus – Musik spezial**  
Worship-Musik  
**11.00 Angedacht**  
Rainer Uhlmann  
**11.45 Bibel heute**  
**12.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
Macht und Autorität im Alten Testament  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 Lesezeichen XXL**  
Mutig & stark – Meine Schwester Elli  
Mirjam Löwen erzählt berührend von ihrer mutigen Schwester Elli, die mit 32 Jahren stirbt.  
**17.00 ERF Plus – Musik spezial**  
Worship-Musik  
**18.00 Beliebte Lieder, gern gehört**  
**19.00 Bibel heute**  
Eleni Stambke über Lukas 20,27-40  
**19.15 Bach-Musik**  
**20.00 ERF Plus – WortGut**  
Weiter Raum (2/2)  
Was bleiben will, muss sich ändern!  
Sieglinde Rappen-Küßner  
**21.00 Geistliche Musik – von gestern für heute**  
**22.00 Lesezeichen XXL**  
Mutig & stark – Meine Schwester Elli

## So 30.03.

**05.45 Bibel heute**  
Wolfgang Helming über Psalm 84  
**06.00 Aufgeweckt**  
Johannes Kolk  
Lied der Woche Delia Emmerich  
Wort zum Tag Werner Hanschmann  
Anstoß Mirjam Langenbach  
**09.00 Beliebte Lieder, gern gehört**  
**10.00 ERF Gottesdienst**  
aus dem Medienhaus in Wetzlar – in Zusammenarbeit mit der Ignis-Akademie Andreas Feldrapp  
**11.00 Bach-Musik**  
**11.45 Bibel heute**  
**12.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**13.00 Musik und mehr**  
**14.00 ERF Gottesdienst**  
**15.00 Lesezeichen**  
Danken und Bitten  
Bekannte Unternehmer erzählen davon, was sie im Innern bewegt, und stellen ihre Lieblingsgebete vor.  
**16.00 bibletunes** Levitikus durch die Jesus-Brille verstehen  
**17.00 Geistliche Musik – von gestern für heute**  
**18.00 Beliebte Lieder, gern gehört**  
**19.00 Bibel heute**  
**19.30 Lesezeichen**  
Danken und Bitten  
**20.00 Musik und mehr**  
**21.00 Angedacht**  
Arthur Wunderlich  
**21.30 Lesezeichen**  
**22.00 ERF Gottesdienst**  
**23.00 Musik und mehr**

## Mo 31.03.

**05.45 Bibel heute**  
Markus Joos über Lukas 20,41-47  
**06.00 Aufgeweckt**  
Johannes Kolk  
Lied der Woche  
Susanne Pommerien-Weidner  
Wort zum Tag Werner Hanschmann  
Anstoß Tobias Schier  
**09.00 Gern Gehört**  
**10.00 Musik und mehr**  
**11.00 Durch die Bibel**  
2. Könige 7 – 8  
**11.45 Bibel heute**  
**12.00 ERF Plus – WortGut**  
Gotteszuversicht in stürmischen Zeiten (1/3) Rolf Sons  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 Lesezeichen**  
Wenn Nonne und Mönch die Liebe finden (1/4)  
Die besondere Liebesgeschichte der Künstlerin Beate Heinen und des früheren Franziskaners Ulrich, die 2023 geheiratet haben.  
**16.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**17.00 ERF Plus – Der Feierabend**  
Ihr guter Begleiter  
**19.00 Bibel heute**  
Ute Cron-Böngeler über Lukas 21,1-4  
**19.30 Lesezeichen**  
Wenn Nonne und Mönch die Liebe finden (2/4)  
**20.00 ERF Mensch Gott – live**  
Das Gebet. Unser „ERF Mensch Gott“-Moderator Marcus Walter betet für Sie!  
**21.00 Durch die Bibel**  
2. Könige 7 – 8  
**21.30 Lesezeichen**  
**22.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
Themen, Menschen und Geschichten  
**23.00 Musik und mehr**

## Di 01.04.

**05.45 Bibel heute**  
Ute Cron-Böngeler über Lukas 21,1-4  
**06.00 Aufgeweckt**  
Mirjam Langenbach  
Lied der Woche  
Susanne Pommerien-Weidner  
Wort zum Tag Ulrich Pohl  
Anstoß Oliver Jeske  
**09.00 Gern Gehört**  
**10.00 Musik und mehr**  
**11.00 Durch die Bibel**  
2. Könige 9 – 10  
**11.45 Bibel heute**  
**12.00 Bibellesen mit Ulrich Parzany**  
Matthäusevangelium (58)  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 Lesezeichen**  
Wenn Nonne und Mönch die Liebe finden (2/4)  
**16.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**17.00 ERF Plus – Der Feierabend**  
Ihr guter Begleiter  
**19.00 Bibel heute**  
Ute Cron-Böngeler über Lukas 21,1-4  
**19.30 Lesezeichen**  
Wenn Nonne und Mönch die Liebe finden (2/4)  
**20.00 ERF Mensch Gott – live**  
Das Gebet. Unser „ERF Mensch Gott“-Moderator Marcus Walter betet für Sie!  
**21.00 Durch die Bibel**  
2. Könige 11 – 12  
**21.30 Lesezeichen**  
**22.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
Themen, Menschen und Geschichten  
**23.00 Musik und mehr**

## Mi 02.04.

**05.45 Bibel heute**  
Thomas Bauer über Lukas 21,5-19  
**06.00 Aufgeweckt**  
Mirjam Langenbach  
Lied der Woche  
Susanne Pommerien-Weidner  
Wort zum Tag Ulrich Pohl  
Anstoß Sonja Kilian  
**09.00 Gern Gehört**  
**10.00 Musik und mehr**  
**11.00 Durch die Bibel**  
2. Könige 11 – 12  
**11.45 Bibel heute**  
**12.00 ERF Plus – WortGut**  
Berufung 3.0 (5/7)  
Gegen „Ihr und Wir“  
Felix Padur, Johanna Schwarz, Johannes Warth  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 Lesezeichen**  
Wenn Nonne und Mönch die Liebe finden (3/4)  
**16.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**17.00 ERF Plus – Der Feierabend**  
**19.00 Bibel heute**  
**19.30 Lesezeichen**  
**20.00 ERF Plus – WortGut**  
Next Level (1/4)  
Aus Alt wird Neu  
Mihamm Kim-Rauchholz, Franziska Klein, Igor Swiderski  
**21.00 Durch die Bibel**  
2. Könige 11 – 12  
**21.30 Lesezeichen**  
**22.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**23.00 Musik und mehr**

## Do 03.04.

**05.45 Bibel heute**  
Dietmar Kranefeld über Lukas 21,20-28  
**06.00 Aufgeweckt**  
Mirjam Langenbach  
Lied der Woche S. Pommerien-Weidner  
Wort zum Tag Johannes Hilliges  
Anstoß Wolf-Dieter Kretschmer  
**09.00 Gern Gehört**  
**10.00 Musik und mehr**  
**11.00 Durch die Bibel**  
2. Könige 13 – 15  
**11.45 Bibel heute**  
**12.00 ERF Plus – WortGut**  
Next Level (1/4)  
Mihamm Kim-Rauchholz, Franziska Klein, Igor Swiderski  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 Lesezeichen**  
Wenn Nonne und Mönch die Liebe finden (4/4)  
**16.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**17.00 ERF Plus – Der Feierabend**  
**19.00 Bibel heute**  
**19.30 Lesezeichen**  
**20.00 ERF Plus – WortGut**  
Land der Zukunft – Land der Hoffnung (1/2)  
Biblische Verheißungen und wirtschaftliche Perspektiven  
Jacob Thiessen, Ansgar Niehoff  
**21.00 Durch die Bibel**  
2. Könige 13 – 15  
**21.30 Lesezeichen**  
**22.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**23.00 Musik und mehr**

## Fr 04.04.

**05.45 Bibel heute**  
Gisela Wichern über Lukas 21,29-38  
**06.00 Aufgeweckt**  
Johannes Kolk  
Lied der Woche S. Pommerien-Weidner  
Wort zum Tag Johannes Hilliges  
Anstoß Hans Wagner  
**09.00 Gern Gehört**  
**10.00 Musik und mehr**  
**11.00 Durch die Bibel**  
2. Könige 16 – 17  
**11.45 Bibel heute**  
**12.00 ERF Plus – WortGut**  
Land der Zukunft – Land der Hoffnung (1/2)  
Jacob Thiessen, Ansgar Niehoff  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 Lesezeichen**  
Danken und Bitten  
**16.00 ERF Mensch Gott**  
Muslima träumt von Jesus  
Nach einem Traum beginnt die strenggläubige Muslima Betula, an ihrem Glauben zu zweifeln.  
**17.00 ERF Plus – Der Feierabend**  
**19.00 Bibel heute**  
**19.30 Lesezeichen**  
**20.00 ERF Plus – WortGut**  
Gotteszuversicht in stürmischen Zeiten (2/3) Ein feste Burg ist unser Gott (Psalm 46). Rolf Sons  
**21.00 Durch die Bibel**  
2. Könige 16 – 17  
**21.30 Lesezeichen**  
**22.00 ERF Mensch Gott**  
**23.00 Musik und mehr**

## Sa 05.04.

**05.45 Bibel heute**  
Eduard Friesen über Lukas 22,1-6  
**06.00 Aufgeweckt**  
Johannes Kolk  
Lied der Woche  
Susanne Pommerien-Weidner  
Wort zum Tag Andrea Tschuch  
Anstoß Hans Wagner  
**09.00 Beliebte Lieder, gern gehört**  
**10.00 ERF Plus – Musik spezial**  
Gospel-Time  
**11.00 Angedacht**  
Jürgen Baum, Ursula Hellmann  
**11.45 Bibel heute**  
**12.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 Lesezeichen XXL**  
Wenn Nonne und Mönch die Liebe finden  
Die Malerin Beate Heinen und der ehemalige Franziskaner Ulrich erzählen ihre späte Liebe.  
**17.00 ERF Plus – Musik spezial**  
Gospel-Time  
**18.00 Beliebte Lieder, gern gehört**  
**19.00 Bibel heute**  
**19.15 Bach-Musik**  
**20.00 ERF Plus – WortGut**  
Freude ist meine Stärke – auch im Alter (4/9) Glücklicherweise werden und glücklich machen. Andreas Klotz  
**21.00 Laudate omnes gentes**  
Lieder und Psalmlösungen  
**22.00 Lesezeichen XXL**  
Wenn Nonne und Mönch die Liebe finden

## ERF Plus Programm



**So 13.04. 15 Uhr,  
19.30 Uhr, 21.30 Uhr**

### **Lesezeichen: Die Nacht wird hell wie der Tag**

Stephan Wahl nennt sich „einen Jünger mit E-Mail-Anschluss“. Warum und wie der Glaube an Gott für den katholischen Autor und Pfarrer im Alltag relevant ist, davon erzählt er, meditiert darüber und bringt es in Gebeten zum Ausdruck. Sein Fasten- und Osterbegleiter ist feinsinnig, aufrichtig und eindringlich, ohne aufdringlich zu sein.

## So 06.04.

**05.45 Bibel heute**  
Hans-Jürgen Lieber über Psalm 22,1-22  
**06.00 Aufgeweckt**  
Johannes Kolk  
Lied der Woche S. Pommerien-Weidner  
Wort zum Tag Andrea Tschuch  
Anstoß Horst Kretschi  
**09.00 Beliebte Lieder, gern gehört**  
**10.00 ERF Gottesdienst**  
aus der ev. Kirche Niederdreselndorf in Burbach Rainer Heuschneider  
**11.00 Bach-Musik**  
**11.45 Bibel heute**  
**12.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**13.00 Musik und mehr**  
**14.00 ERF Gottesdienst**  
**15.00 Lesezeichen**  
Da habe ich dich getragen  
Inspiriert vom Gedicht „Spuren im Sand“ erzählen Jürgen Werth und Luitgardis Parasia von persönlichen Grenzerfahrungen.  
**16.00 bibletunes** Levitikus durch die Jesus-Brille verstehen  
**17.00 Geistliche Musik – von gestern für heute**  
**18.00 Beliebte Lieder, gern gehört**  
**19.00 Bibel heute**  
**19.30 Lesezeichen**  
**20.00 Musik und mehr**  
**21.00 Angedacht**  
Jens Kreisel  
**21.30 Lesezeichen**  
**22.00 ERF Gottesdienst**  
**23.00 Musik und mehr**

## Mo 07.04.

**05.45 Bibel heute**  
Anne-Kathrin Hagemann über Lukas 22,7-23  
**06.00 Aufgeweckt**  
Katja Völkl  
Lied der Woche Tanja Rinsland  
Wort zum Tag Ralf Berger  
Anstoß Claudia Mertens  
**09.00 Gern Gehört**  
**10.00 Musik und mehr**  
**11.00 Durch die Bibel**  
2. Könige 19  
**11.45 Bibel heute**  
**12.00 ERF Plus – WortGut**  
Gotteszuversicht in stürmischen Zeiten (2/3) Rolf Sons  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 Lesezeichen**  
Wenn ich dir begegnet wäre ... (1/4)  
Dietrich Bonhoeffer und Jochen Klepper sind sich wohl nie begegnet. Schade eigentlich, meint der Autor Wolfgang Böllmann.  
**16.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**17.00 ERF Plus – Der Feierabend**  
**19.00 Bibel heute**  
**19.30 Lesezeichen**  
Wenn ich dir begegnet wäre ... (1/4)  
**20.00 Bibellesen mit Ulrich Parzany**  
Matthäusevangelium (59)  
**21.00 Durch die Bibel**  
2. Könige 18  
**21.30 Lesezeichen**  
**22.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**23.00 Musik und mehr**

## Di 08.04.

**05.45 Bibel heute**  
Andree Werder über Lukas 22,24-30  
**06.00 Aufgeweckt**  
Katja Völkl  
Lied der Woche Tanja Rinsland  
Wort zum Tag Ralf Berger  
Anstoß Claudia Mertens  
**09.00 Gern Gehört**  
**10.00 Musik und mehr**  
**11.00 Durch die Bibel**  
2. Könige 19  
**11.45 Bibel heute**  
**12.00 Bibellesen mit Ulrich Parzany**  
Matthäusevangelium (59)  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 Lesezeichen**  
Wenn ich dir begegnet wäre ... (2/4)  
**16.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
Themen, Menschen und Geschichten  
**17.00 ERF Plus – Der Feierabend**  
Ihr guter Begleiter  
**19.00 Bibel heute**  
Andree Werder über Lukas 22,24-30  
**19.30 Lesezeichen**  
Wenn ich dir begegnet wäre ... (2/4)  
**20.00 ERF Plus – WortGut**  
Berufung 3.0 (6/7)  
Wird unser Glaube reifer oder fremder?  
Andreas Malessa  
**21.00 Durch die Bibel**  
2. Könige 19  
**21.30 Lesezeichen**  
Wenn ich dir begegnet wäre ... (2/4)  
**22.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**23.00 Musik und mehr**

## Mi 09.04.

**05.45 Bibel heute**  
Michael Oberländer über Lukas 22,31-38  
**06.00 Aufgeweckt**  
Katja Völkl  
Lied der Woche Tanja Rinsland  
Wort zum Tag Herbert Laupichler  
Anstoß Markus Baum  
**09.00 Gern Gehört**  
**10.00 Musik und mehr**  
**11.00 Durch die Bibel**  
2. Könige 20  
**11.45 Bibel heute**  
**12.00 ERF Plus – WortGut**  
Berufung 3.0 (6/7)  
Andreas Malessa  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 Lesezeichen**  
Wenn ich dir begegnet wäre ... (3/4)  
**16.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
Zum 80. Todestag Bonhoeffers  
**17.00 ERF Plus – Der Feierabend**  
Ihr guter Begleiter  
**19.00 Bibel heute**  
**19.30 Lesezeichen**  
Wenn ich dir begegnet wäre ... (3/4)  
**20.00 ERF Plus – WortGut**  
Next Level (2/4)  
Aus Frustriert wird Versöhnt  
Mihamm Kim-Rauchholz, Franziska Klein, Igor Swiderski  
**21.00 Durch die Bibel**  
2. Könige 20  
**21.30 Lesezeichen**  
**22.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**23.00 Musik und mehr**

## Do 10.04.

**05.45 Bibel heute**  
Friederike Schulte über Lukas 22,39-46  
**06.00 Aufgeweckt**  
Katja Völkl  
Lied der Woche Tanja Rinsland  
Wort zum Tag Herbert Laupichler  
Anstoß Annegret Schneider  
**09.00 Gern Gehört**  
**10.00 Musik und mehr**  
**11.00 Durch die Bibel**  
2. Könige 21,1 – 22,11  
**11.45 Bibel heute**  
**12.00 ERF Plus – WortGut**  
Next Level (2/4)  
Mihamm Kim-Rauchholz, Franziska Klein, Igor Swiderski  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 Lesezeichen**  
Wenn ich dir begegnet wäre ... (4/4)  
**16.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
Land der Zukunft – Land der Hoffnung (2/2) Benjamin Berger  
**17.00 ERF Plus – Der Feierabend**  
Ihr guter Begleiter  
**19.00 Bibel heute**  
**19.30 Lesezeichen**  
Wenn ich dir begegnet wäre ... (4/4)  
**20.00 ERF Plus – WortGut**  
Land der Zukunft – Land der Hoffnung (2/2)  
Der eine neue Mensch  
Benjamin Berger  
**21.00 Durch die Bibel**  
2. Könige 21,1 – 22,11  
**21.30 Lesezeichen**  
**22.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**23.00 Musik und mehr**

## Fr 11.04.

**05.45 Bibel heute**  
Rolf Jongbloed über Lukas 22,47-53  
**06.00 Aufgeweckt**  
Katja Völkl  
Lied der Woche Tanja Rinsland  
Wort zum Tag Werner Karch  
Anstoß Susanne Thyroff  
**09.00 Gern Gehört**  
**10.00 Musik und mehr**  
**11.00 Durch die Bibel**  
2. Könige 22,8 – 23,23  
**11.45 Bibel heute**  
**12.00 ERF Plus – WortGut**  
Land der Zukunft – Land der Hoffnung (2/2) Benjamin Berger  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 Lesezeichen**  
Da habe ich dich getragen  
**16.00 ERF Mensch Gott**  
Depression nach Scheidung  
Nach dem Scheitern seiner Ehe fühlt sich Ümit als Versager und stürzt in eine Depression.  
**17.00 ERF Plus – Der Feierabend**  
**19.00 Bibel heute**  
**19.30 Lesezeichen**  
**20.00 ERF Plus – WortGut**  
Gotteszuversicht in stürmischen Zeiten (3/3)  
Unter Gottes Schirm bewahrt (Psalm 91). Rolf Sons  
**21.00 Durch die Bibel**  
2. Könige 22,8 – 23,23  
**21.30 Lesezeichen**  
**22.00 ERF Mensch Gott**  
**23.00 Musik und mehr**

## Sa 12.04.

**05.45 Bibel heute**  
Gerhard Feilmeier über Lukas 22,54-62  
**06.00 Aufgeweckt**  
Johannes Kolk  
Lied der Woche Tanja Rinsland  
Wort zum Tag Werner Karch  
Anstoß Bernd Kortmann  
**09.00 Beliebte Lieder, gern gehört**  
**10.00 ERF Plus – Musik speziell**  
Ein neues Lied  
Studierende der Evangelischen Pop-Akademie Witten stellen originelle und neue Werke des christlichen Musikschaaffens vor.  
**11.00 Angedacht**  
Karin Weishaupt, Arthur Wunderlich  
**11.45 Bibel heute**  
**12.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 Lesezeichen XXL**  
Wenn ich dir begegnet wäre ...  
Autor Wolfgang Böllmann lässt Dietrich Bonhoeffer und Jochen Klepper aufeinandertreffen.  
**17.00 ERF Plus – Musik speziell**  
Ein neues Lied  
**18.00 Beliebte Lieder, gern gehört**  
**19.00 Bibel heute**  
**19.15 Bach-Musik**  
**20.00 ERF Plus – WortGut**  
Geist Gottes und Zeitgeist  
Zwei Ordnungen, die miteinander streiten. Arno Backhaus.  
**21.00 Geistliche Musik – von gestern für heute**  
**22.00 Lesezeichen XXL**  
Wenn ich dir begegnet wäre ...



**So 20.04. 15 Uhr,  
19.30 Uhr, 21.30 Uhr**

### **Lesezeichen: Lichtgewand und Alltagskleid**

„Engel sind mir voraus, geleiten mich und tragen den Segen Gottes in meine Zeit.“ In ihren Geschichten, Gedichten und Gebeten macht Tina Willms, eine Autorin und Theologin aus Hameln, unsichtbare Begleiter sichtbar: den Osterengel, den Einfach-da-Engel und den Engel im Werden. Alle helfen beim Aufstehen und Weiterleben. Und endlich muss nichts für immer so bleiben, wie es ist.

## So 13.04.

**05.45 Bibel heute**  
Geurt van Viegen über Psalm 22,23-32  
**06.00 Aufgeweckt**  
Johannes Kolk  
Lied der Woche Tanja Rinsland  
Wort zum Tag Mike Lange  
Anstoß Mirjam Langenbach  
**09.00 Beliebte Lieder, gern gehört**  
**10.00 ERF Gottesdienst**  
aus dem Diakonissen-Mutterhaus Neuvaundsburg in Elbingerode  
Reinhard Steeger  
**11.00 Bach-Musik**  
**11.45 Bibel heute**  
**12.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**13.00 Musik und mehr**  
**14.00 ERF Gottesdienst**  
**15.00 ERF Lesezeichen**  
Die Nacht wird hell wie der Tag  
Die Meditationen von Stephan Wahl begleiten auf dem Weg zum Osterfest.  
**16.00 bibletunes** Levitikus durch die Jesus-Brille verstehen  
**17.00 Geistliche Musik – von gestern für heute**  
**18.00 Beliebte Lieder, gern gehört**  
**19.00 Bibel heute**  
**19.30 ERF Lesezeichen**  
Die Nacht wird hell wie der Tag  
**20.00 ERF Plus – Musik speziell**  
Ein neues Lied  
**21.00 Angedacht**  
Monika Scherbaum  
**21.30 ERF Lesezeichen**  
**22.00 ERF Gottesdienst**  
**23.00 Musik und mehr**

## Mo 14.04.

**05.45 Bibel heute**  
Oliver Schönberg über Lukas 22,63-71  
**06.00 Aufgeweckt**  
Saskia Klingelhöfer  
Lied der Woche Markus Baum  
Wort zum Tag Mike Lange  
Anstoß Tobias Schier  
**09.00 Gern Gehört**  
**10.00 Musik und mehr**  
**11.00 Durch die Bibel**  
2. Könige 23,21 – 25,30  
**11.45 Bibel heute**  
**12.00 ERF Plus – WortGut**  
Gotteszuversicht in stürmischen Zeiten (3/3) Rolf Sons  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 ERF Lesezeichen**  
Passion und Tod Jesu (1/4)  
Der Arzt und Christ Hans Mosser rekonstruiert aus historischer und medizinischer Perspektive den Tod Jesu.  
**16.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**17.00 ERF Plus – Der Feierabend**  
Ihr guter Begleiter  
**19.00 Bibel heute**  
**19.30 ERF Lesezeichen**  
Passion und Tod Jesu (1/4)  
**20.00 Bibellesen mit Ulrich Parzany**  
Matthäusevangelium (60)  
**21.00 Durch die Bibel**  
2. Könige 23,21 – 25,30  
**21.30 ERF Lesezeichen**  
**22.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**23.00 Musik und mehr**

## Di 15.04.

**05.45 Bibel heute**  
Angelika Woidich über Lukas 23,1-12  
**06.00 Aufgeweckt**  
Saskia Klingelhöfer  
Lied der Woche Markus Baum  
Wort zum Tag Volkmar Glöckner  
Anstoß Oliver Jeske  
**09.00 Gern Gehört**  
**10.00 Musik und mehr**  
**11.00 Durch die Bibel**  
Römer (Einführung)  
**11.45 Bibel heute**  
**12.00 Bibellesen mit Ulrich Parzany**  
Matthäusevangelium (60)  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 ERF Lesezeichen**  
Passion und Tod Jesu (2/4)  
**16.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
Themen, Menschen und Geschichten  
**17.00 ERF Plus – Der Feierabend**  
Ihr guter Begleiter  
**19.00 Bibel heute**  
Angelika Woidich über Lukas 23,1-12  
**19.30 ERF Lesezeichen**  
Passion und Tod Jesu (2/4)  
**20.00 ERF Plus – WortGut**  
Berufung 3.0 (7/7)  
Eine Berufungsgeschichte mit zwei Berufungen. Steffen Kern  
**21.00 Durch die Bibel**  
Römer (Einführung)  
**21.30 ERF Lesezeichen**  
Passion und Tod Jesu (2/4)  
**22.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**23.00 Musik und mehr**

## Mi 16.04.

**05.45 Bibel heute**  
Volker Hoof über Lukas 23,13-25  
**06.00 Aufgeweckt**  
Saskia Klingelhöfer  
Lied der Woche Markus Baum  
Wort zum Tag Volkmar Glöckner  
Anstoß Ellen Hörder-Knop  
**09.00 Gern Gehört**  
**10.00 Musik und mehr**  
**11.00 Durch die Bibel**  
Römer 1,1-6  
**11.45 Bibel heute**  
**12.00 ERF Plus – WortGut**  
Berufung 3.0 (7/7)  
Steffen Kern  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 ERF Lesezeichen**  
Passion und Tod Jesu (3/4)  
**16.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
Themen, Menschen und Geschichten  
**17.00 ERF Plus – Der Feierabend**  
Ihr guter Begleiter  
**19.00 Bibel heute**  
**19.30 ERF Lesezeichen**  
Passion und Tod Jesu (3/4)  
**20.00 ERF Plus – WortGut**  
Next Level (3/4)  
Aus Allein wird Zusammen  
Mihamm Kim-Rauchholz, Franziska Klein, Igor Swiderski  
**21.00 Durch die Bibel**  
Römer 1,1-6  
**21.30 ERF Lesezeichen**  
**22.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**23.00 Musik und mehr**

## Do 17.04.

**05.45 Bibel heute**  
Klaus Brier über Lukas 23,26-31  
**06.00 Aufgeweckt**  
Saskia Klingelhöfer  
Lied der Woche Markus Baum  
Wort zum Tag Ursula Eggers  
Anstoß Wolf-Dieter Kretschmer  
**09.00 Gern Gehört**  
**10.00 ERF Gottesdienst**  
zu Gründonnerstag Gudrun Siebert  
**11.00 Durch die Bibel**  
Römer 1,7-17  
**11.45 Bibel heute**  
**12.00 ERF Plus – WortGut**  
Next Level (3/4)  
Mihamm Kim-Rauchholz, Franziska Klein, Igor Swiderski  
**13.00 Musik und mehr**  
**14.00 ERF Gottesdienst**  
**15.00 ERF Lesezeichen**  
Passion und Tod Jesu (4/4)  
**16.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
Themen, Menschen und Geschichten  
**17.00 ERF Plus – Der Feierabend**  
Ihr guter Begleiter  
**19.00 Bibel heute**  
**19.30 ERF Lesezeichen**  
Passion und Tod Jesu (4/4)  
**20.00 ERF Plus – WortGut**  
Wie funktioniert Erlösung?  
Andreas Hornung  
**21.00 Durch die Bibel**  
Römer 1,7-17  
**21.30 ERF Lesezeichen**  
**22.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**23.00 ERF Gottesdienst**

## Fr 18.04. Karfreitag

**05.45 Bibel heute**  
Thomas Klappstein über Lukas 23,32-49  
**06.00 Aufgeweckt**  
Johannes Kolk  
Lied der Woche Markus Baum  
Wort zum Tag Ursula Eggers  
Anstoß Elke Drossmann  
**09.00 Beliebte Lieder, gern gehört**  
**10.00 ERF Gottesdienst**  
zu Karfreitag Steffen Brack  
**11.00 Durch die Bibel**  
Römer 1,18-32  
**11.45 Bibel heute**  
**12.00 ERF Plus – WortGut**  
Wie funktioniert Erlösung?  
**13.00 Musik und mehr**  
**14.00 ERF Gottesdienst**  
**15.00 Lesezeichen**  
Dunkel aushalten  
Zu Jesus in den Garten Gethsemane gehen und sich im Schmerz mit ihm verbinden – eine Meditation von Stefan Kunz.  
**16.00 ERF Mensch Gott**  
Zur Prostitution gezwungen  
Maria Fischers Leben als Prostituierte war geprägt von Gewalt, Drogen und Vergewaltigungen  
**17.00 ERF Plus – Der Feierabend**  
**19.00 Bibel heute**  
**19.30 Lesezeichen**  
**20.00 ERF Plus – WortGut**  
Vorhang auf ... Werner Kröger  
**21.00 Durch die Bibel**  
Römer 1,18-32  
**21.30 Lesezeichen**  
**22.00 ERF Mensch Gott**  
**23.00 ERF Gottesdienst**

## Sa 19.04.

**05.45 Bibel heute**  
Christiane Stock über Lukas 23,50-56  
**06.00 Aufgeweckt**  
Johannes Kolk  
Lied der Woche Markus Baum  
Wort zum Tag Werner Heise  
Anstoß Hans Wagner  
**09.00 Beliebte Lieder, gern gehört**  
**10.00 ERF Plus – Musik speziell**  
Musik-Bistro  
**11.00 Angedacht**  
Walentin Schüle, Wolf-Dieter Keßler  
**11.45 Bibel heute**  
**12.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 ERF Lesezeichen XXL**  
Passion und Tod Jesu  
Woran genau ist Jesus gestorben?  
Und wie glaubhaft sind die Berichte der Bibel?  
**17.00 ERF Plus – Musik speziell**  
Musik-Bistro  
**18.00 Beliebte Lieder, gern gehört**  
**19.00 Bibel heute**  
Christiane Stock über Lukas 23,50-56  
**19.15 Bach-Musik**  
**20.00 ERF Plus – WortGut**  
ERleuchtet (1/4) Dunkel!  
Doron Lukat  
**21.00 Himmlische Klänge**  
Studierende der Kirchenmusikhochschule Herford präsentieren geistliche Musik zur Rolle der Engel im Ostergeschehen  
**22.00 ERF Lesezeichen XXL**  
Passion und Tod Jesu

## ERF Plus Programm



**Do 24.04. 20 Uhr**

### WortGut: Die Royals und wir

Mit Kaisern und Königen haben die Deutschen durchwachsene Erfahrungen gemacht. Die NS-Diktatur hat in unvorstellbare Abgründe geführt, und auch die „Diktatur des Proletariats“ hatte ihre Tücken. Demokratie kann extrem anstrengend sein, meint Markus Baum. Da muss die Frage erlaubt sein: Wie sieht es mit der neuen Welt Gottes aus – ist schon absehbar, welche Herrschaftsform dort gelten wird?

**So 20.04. Ostern**

**05.45 Bibel heute**  
Bernhard Berends über Lukas 24,1-12  
**06.00 Aufgeweckt**  
Johannes Kolk  
Lied der Woche Markus Baum  
Wort zum Tag Werner Heise  
Anstoß Horst Kretsch  
**09.00 Beliebte Lieder, gern gehört**  
**10.00 ERF Gottesdienst**  
zu Ostern aus dem ERF Medienhaus in Wetzlar Susanne Thyroff  
**11.00 Bach-Musik**  
**11.45 Bibel heute**  
**12.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**13.00 Musik und mehr**  
**14.00 ERF Gottesdienst**  
**15.00 Lesezeichen**  
Lichtgewand und Alltagskleid (1/2)  
„Engel sind mir voraus, geleiten mich und tragen den Segen Gottes in meine Zeit.“ Tina Willms erzählt von Osterengeln, Einfach-da-Engeln u.a.  
**16.00 ERF Plus – WortGut**  
ERleuchtet (2/4) Licht an!  
Doron Lukat, Myriam Geister  
**17.00 Himmlische Klänge**  
**18.00 Beliebte Lieder, gern gehört**  
**19.00 Bibel heute**  
**19.30 Lesezeichen**  
**20.00 Himmlische Klänge**  
**21.00 Angedacht**  
Thomas Klappstein  
Hellmut Behringer  
**21.30 Lesezeichen**  
**22.00 ERF Gottesdienst**  
**23.00 Musik und mehr**

**Mo 21.04. Ostern**

**05.45 Bibel heute**  
Renate Windisch über Lukas 24,13-35  
**06.00 Aufgeweckt**  
Christine Bangel  
Lied der Woche Delia Emmerich  
Wort zum Tag Manfred Schultzki  
Anstoß Ute Heuser-Ludwig  
**09.00 Beliebte Lieder, gern gehört**  
**10.00 ERF Gottesdienst**  
zu Ostermontag  
Elke Drossmann, Kai-Uwe Woytschak  
**11.00 Durch die Bibel**  
Römer 2  
**11.45 Bibel heute**  
**12.00 ERF Plus – WortGut**  
ERleuchtet (2/4) Licht an!  
Doron Lukat, Myriam Geister  
**13.00 Musik und mehr**  
**14.00 ERF Gottesdienst**  
**15.00 Lesezeichen**  
Lichtgewand und Alltagskleid (2/2)  
**16.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
Themen, Menschen und Geschichten  
**17.00 ERF Plus – Der Feierabend**  
**19.00 Bibel heute**  
Renate Windisch über Lukas 24,13-35  
**19.30 Lesezeichen**  
Lichtgewand und Alltagskleid (2/2)  
**20.00 ERF Plus – WortGut**  
ERleuchtet (3/4) Neue Identität  
Doron Lukat  
**21.00 Durch die Bibel**  
Römer 2  
**21.30 Lesezeichen**  
**22.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**23.00 ERF Gottesdienst**

**Di 22.04.**

**05.45 Bibel heute**  
Frank Fenske über Lukas 24,36-49  
**06.00 Aufgeweckt**  
Christine Bangel  
Lied der Woche Delia Emmerich  
Wort zum Tag Manfred Schultzki  
Anstoß Claudia Mertens  
**09.00 Gern Gehört**  
**10.00 Musik und mehr**  
**11.00 Durch die Bibel**  
Römer 3,1-20  
**11.45 Bibel heute**  
**12.00 ERF Plus – WortGut**  
ERleuchtet (3/4) Neue Identität  
Doron Lukat  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 Lesezeichen**  
Zwischen Kreissäge, Kloster und Konzern (1/4)  
Aus einem schüchternen Schreinerlehrling wird ein erfolgreicher Unternehmer. Die Biografie von Bruder Helmut Roßkopf.  
**16.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**17.00 ERF Plus – Der Feierabend**  
Ihr guter Begleiter  
**19.00 Bibel heute**  
**19.30 Lesezeichen**  
**20.00 ERF Plus – WortGut**  
ERleuchtet (4/4) Leuchte!  
Myriam Geister, Wolfgang Becker  
**21.00 Durch die Bibel**  
Römer 3,1-20  
**21.30 Lesezeichen**  
**22.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**23.00 Musik und mehr**

**Mi 23.04.**

**05.45 Bibel heute**  
Christian Oelke über Lukas 24,50-53  
**06.00 Aufgeweckt**  
Christine Bangel  
Lied der Woche Delia Emmerich  
Wort zum Tag Wilhelm Schneider  
Anstoß Markus Baum  
**09.00 Gern Gehört**  
**10.00 Musik und mehr**  
**11.00 Durch die Bibel**  
Römer 3,21-31  
**11.45 Bibel heute**  
**12.00 ERF Plus – WortGut**  
ERleuchtet (4/4) Leuchte!  
Myriam Geister, Wolfgang Becker  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 Lesezeichen**  
Zwischen Kreissäge, Kloster und Konzern (2/4)  
**16.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**17.00 ERF Plus – Der Feierabend**  
Ihr guter Begleiter  
**19.00 Bibel heute**  
**19.30 Lesezeichen**  
Zwischen Kreissäge, Kloster und Konzern (2/4)  
**20.00 ERF Plus – WortGut**  
Next Level (4/4)  
Aus Halten wird Lassen  
Mihamm Kim-Rauchholz, Franziska Klein, Igor Swiderski  
**21.00 Durch die Bibel**  
Römer 3,21-31  
**21.30 Lesezeichen**  
**22.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**23.00 Musik und mehr**

**Do 24.04.**

**05.45 Bibel heute**  
Tanja Baum über Kolosser 1,1-8  
**06.00 Aufgeweckt**  
Christine Bangel  
Lied der Woche Delia Emmerich  
Wort zum Tag Wilhelm Schneider  
Anstoß Annegret Schneider  
**09.00 Gern Gehört**  
**10.00 Musik und mehr**  
**11.00 Durch die Bibel**  
Römer 4  
**11.45 Bibel heute**  
**12.00 ERF Plus – WortGut**  
Next Level (4/4)  
Mihamm Kim-Rauchholz, Franziska Klein, Igor Swiderski  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 Lesezeichen**  
Zwischen Kreissäge, Kloster und Konzern (3/4)  
**16.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
Wie viel Macht haben die Medien?  
Der Journalist und Geschäftsführer der „Christliche Medieninitiative pro“ über konstruktiv-kritischen Umgang mit den Medien.  
**17.00 ERF Plus – Der Feierabend**  
**19.00 Bibel heute**  
**19.30 Lesezeichen**  
**20.00 ERF Plus – WortGut**  
Die Royals und wir  
Welche Herrschaftsform spielt im Reich Gottes die entscheidende Rolle?  
Markus Baum  
**21.00 Durch die Bibel**  
Römer 4  
**21.30 Lesezeichen**  
**22.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**23.00 Musik und mehr**

**Fr 25.04.**

**05.45 Bibel heute**  
Hartmut Zopf über Kolosser 1,9-14  
**06.00 Aufgeweckt**  
Christine Bangel  
Lied der Woche Delia Emmerich  
Wort zum Tag Eveline Schubert  
Anstoß Susanne Thyroff  
**09.00 Gern Gehört**  
**10.00 Musik und mehr**  
**11.00 Durch die Bibel**  
Römer 5,1-11  
**11.45 Bibel heute**  
**12.00 ERF Plus – WortGut**  
Die Royals und wir Markus Baum  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 Lesezeichen**  
Zwischen Kreissäge, Kloster und Konzern (4/4)  
**16.00 ERF Mensch Gott**  
Wenn der Partner fremd wird  
Zu oft enttäuscht – nach 10 Jahren Ehe sind sich Lena und Heinrich Weimann fremd geworden.  
**17.00 ERF Plus – Der Feierabend**  
**19.00 Bibel heute**  
**19.30 Lesezeichen**  
**20.00 ERF Plus – WortGut**  
Jesus – Hoffnung – Mensch (4)  
Der MENSCH glaubte dem Herrn  
Tobias Geiger  
**21.00 Durch die Bibel**  
Römer 5,1-11  
**21.30 Lesezeichen**  
**22.00 ERF Mensch Gott**  
Wenn der Partner fremd wird  
**23.00 Musik und mehr**

**Sa 26.04.**

**05.45 Bibel heute**  
Stefano Fehr über Kolosser 1,15-20  
**06.00 Aufgeweckt**  
Johannes Kolk  
Lied der Woche Delia Emmerich  
Wort zum Tag Eveline Schubert  
Anstoß Bernd Kortmann  
**09.00 Beliebte Lieder, gern gehört**  
**10.00 ERF Plus – Musik spezial**  
Hits und Fundsachen  
**11.00 ERF Angedacht**  
Karl-Heinz Vanheiden, Joachim Seule  
**11.45 Bibel heute**  
**12.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
Themen, Menschen und Geschichten  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 Lesezeichen XXL**  
Zwischen Kreissäge, Kloster und Konzern  
Wenn Glaube und Geschäftssinn sich vereinen – die Biografie von Bruder Helmut Roßkopf.  
**17.00 ERF Plus – Musik spezial**  
Hits und Fundsachen  
**18.00 Beliebte Lieder, gern gehört**  
**19.00 Bibel heute**  
Stefano Fehr über Kolosser 1,15-20  
**19.15 Bach-Musik**  
**20.00 ERF Plus – WortGut**  
Fest verbunden  
Ralf Richter  
**21.00 Geistliche Musik – von gestern für heute**  
**22.00 Lesezeichen XXL**  
Zwischen Kreissäge, Kloster und Konzern



**Di 29.04. 20 Uhr**

### WortGut: Ein Anarchist und Theokrat

Vor 155 Jahren wurde der jüdische Sozialphilosoph und Literat Gustav Landauer geboren. Markus Baum befasst sich mit dem Mann, der Shakespeare übersetzt, sich intensiv mit Meister Eckhart auseinandergesetzt hat und meinte, sich selbst den Glauben an Gott verbieten zu müssen. Er hat Jesus bewundert und neutestamentliche Ideen kühn in seine Träume von einer besseren Gesellschaft einbezogen.

**So 27.04.**

**05.45 Bibel heute**  
Karl-Heinz Vanheiden über Psalm 116  
**06.00 Aufgeweckt**  
Johannes Kolk  
Lied der Woche Delia Emmerich  
Wort zum Tag Reinhard Arnold  
Anstoß Mirjam Langenbach  
**09.00 Beliebte Lieder, gern gehört**  
**10.00 ERF Gottesdienst**  
aus der ev. Stadtmission in Marburg  
Thomas Huth  
**11.00 Bach-Musik**  
**11.45 Bibel heute**  
**12.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
Wie viel Macht haben die Medien?  
**13.00 Musik und mehr**  
**14.00 ERF Gottesdienst**  
**15.00 Lesezeichen**  
Ich bin dann mal da  
Christina Schöffler über den Alltag in einer digitalen Welt, echte Begegnungen und die Herausforderung, im Moment zu leben.  
**16.00 bibletunes** Levitikus durch die Jesus-Brille verstehen  
**17.00 Geistliche Musik – von gestern für heute**  
**18.00 Beliebte Lieder, gern gehört**  
**19.00 Bibel heute**  
**19.30 Lesezeichen**  
**20.00 Musik und mehr**  
**21.00 Angedacht**  
Hellmut Behringer, Eleni Stambke  
**21.30 Lesezeichen**  
**22.00 ERF Gottesdienst**  
**23.00 Musik und mehr**

**Mo 28.04.**

**05.45 Bibel heute**  
Tristan Schuh über Kolosser 1,21-23  
**06.00 Aufgeweckt**  
Mirjam Langenbach  
Lied der Woche Hanna Willhelm  
Wort zum Tag Reinhard Arnold  
Anstoß Tobias Schier  
**09.00 Gern Gehört**  
**10.00 Musik und mehr**  
**11.00 Durch die Bibel**  
Römer 5,12-21  
**11.45 Bibel heute**  
**12.00 ERF Plus – WortGut**  
Jesus – Hoffnung – Mensch (4)  
Tobias Geiger  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 Lesezeichen**  
Das Haus am Ende der Welt (1/4)  
Wer Geistern der Vergangenheit entgegentritt, wird sie entmachten.  
Katrin Faludi erzählt ein hochspannendes Familiendrama.  
**16.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**17.00 ERF Plus – Der Feierabend**  
**19.00 Bibel heute**  
Tristan Schuh über Kolosser 1,21-23  
**19.30 Lesezeichen**  
Das Haus am Ende der Welt (1/4)  
**20.00 Bibellessen mit Ulrich Parzany**  
Matthäusevangelium (61)  
**21.00 Durch die Bibel**  
Römer 5,12-21  
**21.30 Lesezeichen**  
**22.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**23.00 Musik und mehr**

**Di 29.04.**

**05.45 Bibel heute**  
Jutta Hoffmann über Kolosser 1,24-29  
**06.00 Aufgeweckt**  
Mirjam Langenbach  
Lied der Woche Hanna Willhelm  
Wort zum Tag Burghard Affeld  
Anstoß Oliver Jeske  
**09.00 Gern Gehört**  
**10.00 Musik und mehr**  
**11.00 Durch die Bibel**  
Römer 6,1-12  
**11.45 Bibel heute**  
**12.00 Bibellessen mit Ulrich Parzany**  
Matthäusevangelium (61)  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 Lesezeichen**  
Das Haus am Ende der Welt (2/4)  
**16.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**17.00 ERF Plus – Der Feierabend**  
Ihr guter Begleiter  
**19.00 Bibel heute**  
Jutta Hoffmann über Kolosser 1,24-29  
**19.30 Lesezeichen**  
Das Haus am Ende der Welt (2/4)  
**20.00 ERF Plus – WortGut**  
Ein Anarchist und Theokrat  
Vor 155 Jahren wurde der jüdische Sozialphilosoph und Literat Gustav Landauer geboren.  
Markus Baum  
**21.00 Durch die Bibel**  
Römer 6,1-12  
**21.30 Lesezeichen**  
**22.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**23.00 Musik und mehr**

**Mi 30.04.**

**05.45 Bibel heute**  
Benjamin Gies über Kolosser 2,1-5  
**06.00 Aufgeweckt**  
Mirjam Langenbach  
Lied der Woche Hanna Willhelm  
Wort zum Tag Burghard Affeld  
Anstoß Sonja Kilian  
**09.00 Gern Gehört**  
**10.00 Musik und mehr**  
**11.00 Durch die Bibel**  
Römer 6,13-23  
**11.45 Bibel heute**  
**12.00 ERF Plus – WortGut**  
Ein Anarchist und Theokrat  
Markus Baum  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 Lesezeichen**  
Das Haus am Ende der Welt (3/4)  
**16.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
Themen, Menschen und Geschichten  
**17.00 ERF Plus – Der Feierabend**  
Ihr guter Begleiter  
**19.00 Bibel heute**  
Benjamin Gies über Kolosser 2,1-5  
**19.30 Lesezeichen**  
Das Haus am Ende der Welt (3/4)  
**20.00 ERF Plus – WortGut**  
Jesus – Hoffnung – Mensch (5)  
Durch JESUS reicher werden an Hoffnung  
Ralf Albrecht, Matthias Hammer  
**21.00 Durch die Bibel**  
Römer 6,13-23  
**21.30 Lesezeichen**  
**22.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**23.00 Musik und mehr**

Anzeigen

**ERF Fan-Shop**  
Begeisterung sichtbar machen!  
erf.de/fanshop

ERF Der Sinnsender

Bild: SanHezz007/stock.adobe.com

**HAUS HÖHENBLICK**

Aus unserem Programm

**Einkehrtage vor Ostern**  
14.4. - 18.4.2025  
mit Pastor Jens Bärenfeld und Michael Kasterke

**Seelsorge-Basiskurs (AsB)**  
9.5. - 16.5.2025  
mit Andreas und Martina Stenzel

**Ankerplatz-Freizeit 55+**  
11.5. - 16.5.2025  
mit Pastor Jens Bärenfeld & Team

**Singfreizeit - Sing mit!**  
25.6. - 29.6.2025  
mit Joachim Duske, Gerhard Schedler und Jens Bärenfeld

**Infos | Jahresprogramm:**  
Haus Höhenblick, 35619 Braunfels  
Tel. 06442 / 9370  
www.hoehenblick.de

## Jesus zu Hause begegnen

Ab So 02.03.

### Trotzdem glauben, lieben, hoffen

Pfarrer Michael Böckner lädt im Gottesdienst aus der ev. Kirche in Haigerseelbach dazu ein und knüpft an die Worte aus 1. Korinther 13,13 an.



Ab So 09.03.

### Christus befreit vom „altbösen Feind“

In seiner Predigt aus der ev. Stadtkirche in Giengen an der Brenz legt Pfarrer Dr. Joachim Kummer dar, wie Jesus Menschen in die Freiheit führt.

### Radio

Bei **ERF Plus**  
(Digitalradio, ERF Plus App,  
erfplus.de, Podcast)  
So 10.00 Uhr  
So 14.00 Uhr (Wh)  
So 22.00 Uhr (Wh)

### TV

Gottesdienste an Sonntagen  
- erf.de/gottesdienst  
- ERF Mediathek – als App für  
Smartphone, Tablet und Smart-TV  
- als **Video-Podcast**

Bei **Bibel TV**  
So 7.45 Uhr  
So 11.30 Uhr (Wh)



Ab So 16.03.

### Voll Macht – Wer dient hier wem?

„Gott ist genug!“ Pastor Christof Nickel aus der Freien ev. Gemeinde Limburg zeigt anhand von 1. Mose 17,1, was es heißt, dass Gott uns genug sein will.

Ab So 23.03.

### Gott glaubt an dich!

Wilkin van de Kamp erinnert in seiner Predigt aus der freien Euregio Christengemeinde in Aalten daran, dass ein großes Ja über unserem Leben steht. Hinweise dazu findet er in 2. Korinther 1,19.



Ab So 30.03.

### Lebendiges Wasser – Innere Stärke für herausfordernde Zeiten

In seiner Predigt ermutigt Psychologe Andreas Feldrapp, Mitarbeiter bei der IGNIS Akademie für Christliche Psychologie, von dem lebendigen Wasser zu trinken, das Jesus in Johannes 4,4-19 anbietet.

Ab So 06.04.

### Ein erstaunlicher Tausch!

Barabas „überlebt“ nur, weil Jesus für ihn in den Tod geht – eine Geschichte, die in Markus 15,6-15 nachzulesen ist. Wie dieser Tausch heute aussehen könnte, erläutert Pfarrer Rainer Heuschneider in seiner Predigt aus der ev. Kirche Burbach-Niederdresselndorf.



Ab So 06.04.

### Was gibt meinem Leben Kraft und Veränderung?

Was bedeutet es, Nachfolger oder Jünger zu sein, fragt sich Gemeinschaftspastor Reinhard Steeger. Seine Predigt aus dem Diakonissen-Mutterhaus Neuvandenburg in Elbingerode dreht sich um Jesaja 50,4-9.



Ab Do 17.04.

Nur im Radio bei ERF Plus:  
10, 14 und 23 Uhr

### Jesu Liebe annehmen und weitergeben

Jesus dient seinen Jüngern, doch sie tun sich schwer, seinen Dienst anzunehmen. Dabei ist sein Beispiel vorbildlich. Gudrun Siebert erklärt anhand von Johannes 13,1-11, warum Jesu Dienst an uns eine Voraussetzung für unsere Liebe zum Nächsten ist.

Ab Fr 18.04.

Heute auf Bibel TV: 10 Uhr

### Ein bemerkenswerter Tod

Steffen Brack blickt in seiner Predigt im Feiertagsgottesdienst aus dem ERF Medienhaus in Wetzlar auf das Geschehen an Karfreitag vor über 2.000 Jahren zurück, basierend auf Markus 15,33-41.

Ab So 20.04.

### Von der Verzweiflung zur Verkündigung – eine Begegnung mit dem Auferstandenen

Im Ostergottesdienst aus dem ERF Medienhaus in Wetzlar spricht Susanne Thyroff, Vorstandsvorsitzende des ERF, über Maria aus Johannes 20,1-8 und ihre bewegende Erfahrung vom Tod und der Auferstehung Jesu.

Ab Mo 21.04.

Nur im Radio bei ERF Plus:  
10, 14 und 23 Uhr

### Wie ein Fest nach langer Trauer

Die Auferstehung Jesu ist ein Teil der Heilsgeschichte Gottes, die mit einem Fest für alle Völker enden wird (nachzulesen in Jesaja 25,6-9). Ein Grund zur Vorfreude für Elke Drossmann und Kai-Uwe Woytschak.

Ab So 27.04.

### Mit Gottes Kraft leben

Dazu rät Prediger Thomas Huth in seiner Predigt aus der ev. Chrischona-Gemeinde Marburg. Anhaltspunkte dafür findet er in Josua 14,6-15.



Sendung zum Thema

# Die vollkommene Autorität verändert Leben

**Begegnen Sie gerne Autoritätspersonen? Und vertrauen Sie ihnen? Kommt drauf an – werden Sie vielleicht sagen. Aber worauf kommt es an? Natürlich darauf, wie ein Mensch diese Autorität ausübt.**

In der Schule und im Beruf, im Verein und der Gemeinde, in der Politik und in der Familie – überall haben Menschen Autoritäten über sich. Aber wenn diese Autoritätspersonen mit ihrer Verantwortung nicht gut umgehen, dann hinterlässt das Spuren. Negative Erfahrungen mit Autoritäten prägen Menschen, die darunter leiden, nachhaltig. Und sehr oft übertragen sie diese Vorstellung dann auch auf Gott. Sie erwarten, dass er genauso ungerecht und willkürlich ist, wie ihr Vorgesetzter oder ihre Lehrerin. Dass er nur darauf wartet, sie für Fehler zu bestrafen, wie ihr Vater oder ihre Trainerin.

Immer wieder erzählen auch unsere Studiogäste bei ERF Mensch Gott, wie solche Erfahrungen ihr Gottesbild geprägt haben – und wie sehr ihnen das im Weg stand, Gott wirklich kennenzulernen. Dabei ist er ganz anders. Er ist die vollkommene Autorität. Er hat

alle Macht der Welt – und doch ist jeder Schritt mit ihm freiwillig. Er übt keinen Zwang aus. Er hat es nicht nötig, seine Kinder klein zu machen, um seine Macht zu demonstrieren. Im Gegenteil: Seine Liebe ist bedingungslos, seine Führung fehlerlos und seine Gnade grenzenlos. Und was gibt es Besseres, als sich einer solchen Autorität zu unterstellen? Unser Leben dem Schöpfer anzuvertrauen, der genau weiß, wer wir sind; der gute Pläne für uns hat und der will, dass unser Leben gelingt? Wenn wir uns dieser Autorität unterstellen, werden wir nicht unterdrückt, sondern können aufblühen und uns entfalten.

Das haben auch unsere Gäste erlebt. Viele haben versucht, ihr Leben selbst auf die Reihe zu kriegen, und sind gescheitert. Irgendwann kamen sie an einen Punkt, an dem sie verstanden haben, dass Gott anders ist als das Bild, das sie bisher von ihm hatten. Sie haben es gewagt, diesem Gott zu vertrauen, und haben erlebt, dass sich ihr Leben zum Guten verändert. Und sie berichten, dass sie auch in ihrem weiteren Leben immer wieder falsche Ansichten über Gott erkennen und durch neue ersetzen konnten. Es lohnt sich, die eigene Vorstellung von Gott immer wieder von ihm korrigieren zu lassen und offen für eine neue Perspektive zu sein.



# Neue Sendungen im Überblick

Ab Fr 07.03.

## Erst die anderen, dann ich!

Sie ist es gewohnt, Leistung zu bringen und zu funktionieren. Für Nadine Kraft kommen erst die Bedürfnisse der anderen, dann die eigenen. Das hat sie schon als Kind verinnerlicht und diese Haltung zieht sich durch ihr ganzes Leben. Tatsächlich scheint sich alles positiv zu entwickeln. Sie heiratet und hat Erfolg im Beruf. Doch dann rutscht ihr Mann in eine Sucht – und alles gerät aus den Fugen. Wieder trägt Nadine die ganze Last und gibt alles – bis sie selbst fast zerbricht.



Ab Fr 14.03.

## „Ich hasste mein Spiegelbild“

Mit 12 Jahren ritzt sich Vivien Freude zum ersten Mal. Sie erträgt das Mobbing nicht mehr, hasst ihr Spiegelbild. Keiner hilft ihr. Die Armstulpen, die sie trägt, um die Narben auf ihren Unterarmen zu verdecken, halten alle für einen modischen Tick. Und obwohl sie als junge Frau das Messer weglegt, verletzt sie sich auf andere Art immer weiter. Egal was passiert, sie sucht die Schuld immer bei sich und fühlt sich minderwertig. Erst viele Jahre später erkennt sie, dass sie wertvoll ist.



Ab Fr 28.03.

## Was kommt nach dem Tod?

Als 10-Jähriger liegt er im Bett und hat plötzlich Angst vor dem Tod. Der Gedanke, einfach nicht mehr da zu sein, erschreckt Mirko Cavar. Immer wieder kommt das Thema Tod in sein Leben und damit die Frage: Was für einen Sinn hat das alles hier? Als dann sein Vater völlig unerwartet stirbt, verliert er jeden Halt. Er rebelliert, trinkt, kiff, doch dieses Loch in seinem Inneren und seine vielen Fragen bleiben. Die Wende kommt, als er plötzlich selbst mit Tumorverdacht ins Krankenhaus muss.

Ab Fr 21.03.

## Raus aus der Ehe-Hölle

Demütigungen und Schläge – das erlebt Katharina in ihrer Ehe. Doch sie verlässt ihren Mann nicht. Sie ist in einer streng konservativen Familie aufgewachsen, in der Frauen nicht viel zählten. Sie glaubt: „Ich bin an allem schuld, weil ich zu schlecht bin und mich nicht genug unterordne.“ Katharina ist gefangen in einem Teufelskreis aus Gewalt, Angst und Isolation. Niemand hilft ihr. Als sie schwanger wird, spitzt sich die Lage immer mehr zu – bis sie einen dramatischen Schritt wagt.



### Web

Jederzeit anschauen:  
- [erfmenschgott.de](http://erfmenschgott.de)  
- **ERF Mediathek** – als App für Smartphone, Tablet und Smart-TV  
- **YouTube**  
- **Facebook**  
- **TikTok**  
- **Instagram**

### Radio

Bei **ERF Plus** (Digitalradio, ERF Plus App, erfplus.de)  
Fr 16.00 Uhr  
Fr 22.00 Uhr (Wh)

Ab Fr 04.04.

## Muslima träumt von Jesus

Für Allah wollte sie einen IS-Kämpfer heiraten und in den Dschihad ziehen. Betula ist gläubig und hält sich an die Regeln des Islam. Doch irgendwann regen sich Zweifel in ihr. Sie weiß nicht mehr, was richtig ist und Sinn ergibt. Eines Tages hat sie einen Traum, der alles verändert und ihren Blick in eine ganz andere Richtung lenkt. Hat sie den Sinn des Lebens endlich gefunden?



Ab Fr 11.04.

## Depression nach Scheidung

Das Scheitern seiner Beziehung stürzt Ümit in eine tiefe Krise. Er wirft sich vor, kein guter Ehemann und Vater gewesen zu sein. Religion spielte bisher keine Rolle für ihn. Jetzt hofft er, im Islam Hilfe zu finden. Ein heiliges Leben vor Allah zu führen – das ist ab jetzt sein Ziel. Doch nichts, was er tut, nimmt ihm seine Schuldgefühle. Statt Befreiung zu erleben, fällt Ümit immer tiefer in eine Depression. Erst als er alles infrage stellt, findet er einen unerwarteten Ausweg.



Ab Fr 18.04.

## Zur Prostitution gezwungen

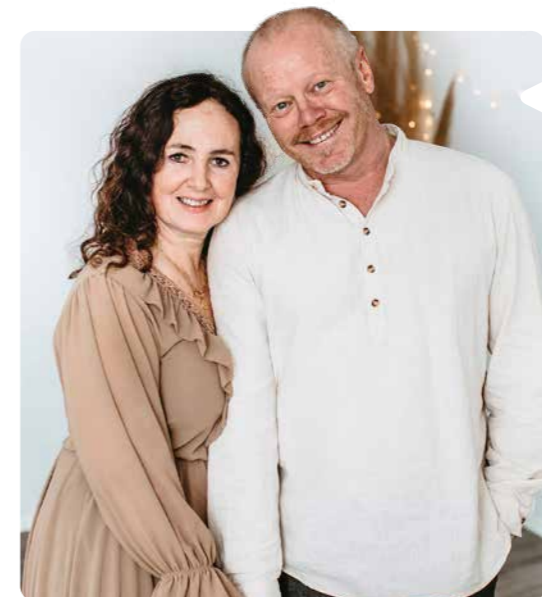
Sie sucht eigentlich nur Liebe, gerät an den falschen Mann und wird zur Prostitution gezwungen! Von nun an ist das Leben von Maria Fischer ein schrecklicher Albtraum, geprägt von psychischer Gewalt, Drogen und Vergewaltigungen. Sie ist verzweifelt und hoffnungslos, will nur noch sterben. Doch nach einem Suizidversuch eröffnet sich ihr plötzlich eine Chance auf Freiheit.



Ab Fr 25.04.

## Wenn der Partner fremd wird

Verliebt und voller Leidenschaft sind sie in die Ehe gestartet. Zehn Jahre später erkennt Heinrich Weimann seine Frau nicht mehr wieder. Nach zwei Schwangerschaften kämpft Lena mit Depressionen, kann keine Nähe mehr zulassen. Es folgen viele Enttäuschungen, Missverständnisse, Heimlichkeiten. Mit der Zeit wird auch Heinrich immer apathischer. Leer und ausgebrannt hat er kaum noch Hoffnung für die Beziehung. Doch eine plötzliche Erkenntnis ermutigt beide zu einem Neuanfang.



### TV

**Bibel TV**  
Sa 19.30 Uhr  
Do 23.30 Uhr (Wh)  
Sa 04.45 Uhr (Wh)  
**Hope TV**  
So 22.00 Uhr  
Mo 09.30 Uhr (Wh)  
Di 14.00 Uhr (Wh)  
Fr 15.00 Uhr (Wh)  
**Anixe +**  
Fr 02.30 Uhr  
Sa 08.00 Uhr  
So 02.30 Uhr  
**Schweiz 5**  
Di 16.30 Uhr  
Do 21.00 Uhr (Wh)  
**Star TV**  
Sa 07.30 Uhr

Hier gibt's ERF Mensch Gott als Podcast



## »Alles, was wir bei ERF Jess tun, hat das Ziel, Menschen mit der guten Nachricht von Gott zu erreichen.«

Wer sind die kreativen Köpfe, die hinter ERF Jess stecken und welche Rolle spielt das Thema Autorität in ihrem (Berufs-)Leben? – Wir stellen das Team vor, diesmal: Moderator **Steffen Schmidt**.

### Was motiviert dich, bei ERF Jess zu arbeiten?

Aus meiner beruflichen Vergangenheit weiß ich, dass ein Job, bei dem jeder Tag wie der andere ist, nichts für mich ist. Bei ERF Jess bin ich immer neu gefordert, kreative Wege zu finden, um Menschen mit der guten Nachricht von Jesus zu erreichen. Außerdem arbeite ich mit Menschen zusammen, die ähnlich ticken wie ich, und von denen einige mittlerweile auch zu meinen Freunden geworden sind. Diese Kombination ist eine enorm große Motivation.

### Als Moderator bist du die Stimme im Ohr unserer Hörerinnen und Hörer – wie gehst du mit der Verantwortung um, die diese Rolle mit sich bringt?

Verantwortung kann schwer auf den Schultern lasten. Aber wenn ich mit unseren Hörerinnen und Hörern kommuniziere, merke ich, dass ERF Jess sich ganz natürlich in ihren Alltag einfügt. Ob bei der Hunderunde am Morgen, auf dem Weg zur Arbeit oder als Begleitung im Homeoffice – wir sind mit dabei. Das fühlt sich gut an. Außerdem motiviert es mich, weiterhin kreativ und innovativ zu sein, neue Wege zu suchen und die Menschen auch künftig mit ansprechenden Sendungen zu begleiten.

### Gibt es ein Thema oder einen Moment im Radio, wo du selbst gemerkt hast: „Hier habe ich etwas von Gottes Autorität erlebt“?

Alles, was wir bei ERF Jess tun, hat das Ziel, Menschen mit der guten Nachricht von Gott zu erreichen. Auf die Wirkung unserer Sendungen haben wir aber keinen Einfluss. Da muss Gott ran. Und dass er das tut und damit seine Autorität beweist, erlebe ich.

Neben meiner Tätigkeit als Moderator schreibe ich für unser Impuls-Format „Der Spruch des Tages“. Wir erhielten die Rückmeldung einer Hörerin, die davon berichtete, dass die Impulse eine zentrale Rolle bei der Bekehrung ihrer Mutter gespielt haben. Sie haben ihr auch nach dem Tod der Mutter Mut gespendet und Kraft geschenkt und oft genau zu ihrer Lebenssituation gepasst.

Das war einer der Momente, in dem mir Gott ganz deutlich vor Augen geführt hat, dass er einen allumfassenden Plan hat und ich eine Rolle darin spiele.

### Welche Rolle spielt die göttliche Autorität für dich, wenn es darum geht, anderen Menschen in schwierigen Lebenssituationen Hoffnung zu geben?

Im März 2023 betete ich dafür, dass Gott mir häufiger den Blick für die Bedürfnisse anderer schenkt. Kurz darauf fand ich in meinem Briefkasten einen Brief meiner Nachbarin. Sie schrieb mir, dass sie es diesen Monat schwer hätte und mich – auch, wenn es ihr sehr unangenehm sei – um 50 Euro bitten würde. Ich warf einen Blick in meinen Geldbeutel und fand exakt 50 Euro darin. Für mich war klar, was zu tun war und wie ich in dieser Situation ganz einfach Hoffnung spenden konnte. Autorität zeichnet sich für mich auch dadurch aus, dass Erwartungen klar definiert sind – in diesem Moment war das der Fall. Seitdem bete ich vermehrt dafür, dass Gott seine Erwartungen mir gegenüber klar formuliert, und versuche, diese zu erfüllen.

### Wie kann man dir privat eine Freude machen?

Da gibt es einige Möglichkeiten. Die einfachste ist eine gute Tafel Schokolade. Wenn dann noch jemand eine Highland-Kuh für mich übrighaben sollte, könnte das der Beginn einer lebenslangen Freundschaft sein.

**Vielen Dank für das Gespräch.**



## Unsere Gäste im ERF Jess Talkwerk

Mitten in den Herausforderungen des Lebens können wir Gott begegnen. Im ERF Jess Talkwerk erzählen Menschen, wie er sich in ihrem Leben zeigt. Im März und April begrüßen Jessica Bleyl und Ingo Marx unter anderem diese Gäste:



**Stephanie Eckart** berät als Verhaltens- und Trauma-Therapeutin Eltern von Sternenkindern, also Kindern, die vor, während oder bald nach der Geburt gestorben sind. Die Betroffenen kann Stephanie auch deswegen so gut verstehen, weil sie sechs eigene Sternenkinder hat.



Schon mit 15 Jahren wird Schwimmerin **Zoe Vogelmann** deutsche Meisterin. Es folgen Finalteilnahmen bei den Europameisterschaften. Doch die Erfolge führen dazu, dass sie anfängt, ihren Wert und ihre Identität an den Medaillen und Bestzeiten im Wasser festzumachen. Sie leidet unter mentalen und körperlichen Problemen. Mit nur 20 Jahren beendet sie schließlich ihre hoffnungsvolle Karriere. Diese Entscheidung trifft sie sehr bewusst und mit Gott.

**Olaf Dellit** begleitet seine Ehefrau bis zum letzten Atemzug. Nach ihrem Tod muss es für ihn irgendwie weitergehen – ohne seine Frau und als alleinerziehender Vater. Er kämpft sich durch Trauer und Zweifel. Es bleiben viele offene Fragen, vor allem an Gott.



Hier geht's zum Video:



### YouTube-Tipp Gottes Autorität gespürt: Er suchte den Tod und fand das Leben

Mit Anfang 20 plant Uwe Heimowski seinen eigenen Tod. Zu schwer wiegt die Last seines Lebens. Als Kind suchtkrank und traumatisierter Eltern gerät er in die Spielsucht und versinkt in Hoffnungslosigkeit. Doch es kommt anders: Als Uwe seinen Plan in die Tat umsetzen will, hört er

eine Stimme in seinem Kopf. Statt Suizid zu begehen, fällt er auf die Knie und betet zu Gott. Wie dieser Moment sein Leben für immer verändert hat, erzählt er in der Sendung auf unserem YouTube-Kanal „ERF Jess – Talkwerk“.

# Eure Feedbacks treiben uns an!

Tagtäglich schaffen wir mit großer Leidenschaft und Hingabe Inhalte, die Menschen dazu bewegen sollen, Jesus näher kennenzulernen. Oft tun wir das, ohne zu wissen, was dann wirklich passiert. Deshalb freuen wir uns riesig über euer Feedback! Diese Rückmeldungen haben uns zuletzt bewegt:

„Guten Morgen, da spende ich doch mal gerne. Einfach, weil ihr die Besten seid. Weil ihr mein einziger Radiosender seid, den ich höre. Weil ihr mein Leben bereichert.“

„Vor reichlich einem Jahr haben wir auf der Suche nach einem christlichen Radiosender ERF Jess gefunden und auf unserem Wohnzimmer-Lautsprecher fest eingerichtet. Da wussten wir noch nicht, dass eure Arbeit unserer Familie so zum Segen werden sollte. [...] Meine Mama war nach ihrer Diagnose sehr häufig bei uns zu Besuch. Dabei lernte sie unseren Radiosender kennen und der gefiel ihr. Wir freuten uns, als wir feststellten, dass sie ERF Jess nun auch in ihrer Küche eingerichtet hatte und sich ein bisschen später auch die App heruntergeladen hatte. [...] Sie erzählte, dass sie nun zum Frühstück den Spruch des Tages liest. Ich muss dazu schreiben, dass meine Mama nie ans Bibellesen herangefunden hatte. Am Ende ihres Lebens fehlte ihr auch schlicht die Konzentration, um längere Texte zu lesen. So kam es nun, dass eure ausgewählten Verse und Miniauslegungen ihr Zugang zum Wort Gottes wurden.“

„Hallo liebes Jess-Team, ich möchte euch danken für so viele Interviews, die etwas auslösen, weil sie aus dem Leben sind und manchmal direkt ins Herz gehen. Bitte macht weiter so und ich werde euch unterstützen, wo es geht. Shalom!“



**ERF Jess präsentiert:**  
**Worship Night mit Kim Walker-Smith & Band** – am Do 27.03.2025 in der Stadthalle Sindelfingen und am Sa 29.03.2025 im Jesus Centrum Kassel.

Kim Walker-Smith ist begeistert von Gottes Liebe zu den Menschen, der transformierenden Kraft des Heiligen Geistes und der Begegnung mit der Gegenwart Gottes. Ihre Musik hat Millionen Menschen auf der ganzen Welt erreicht, Grenzen und Konfessionen überschritten und Durchbruch, Heilung und Hoffnung hervorgebracht.



**Sichere dir jetzt deine Tickets**  
Kim Walker-Smith  
in Sindelfingen und Kassel  
27.03. und 29.03.2025 | cvents

**ERF Jess präsentiert:**  
**Michael W. Smith** – am Mi 25.06.2025 in der MHP Arena, Ludwigsburg  
Michael W. Smith, der legendäre christliche Musiker und Grammy-Preisträger, kommt mit seiner „Beyond the Far Horizon Tour“ nach Deutschland! Erlebe eine inspirierende Mischung aus neuen Songs und zeitlosen Klassikern, die Herzen berühren und den Glauben stärken. Als Special Guest begeistert GiO – „Gospel im Osten“ mit kraftvollem Gesang und unvergleichlicher Energie.

**Sichere dir jetzt deine Tickets**  
Michael W. Smith  
„Beyond The Far Horizon Tour“  
Ludwigsburg 25.06.2025 | cvents



**TV**

Jederzeit anschauen:  
- **erfjess.de**  
- **ERF Jess App** für Smartphone und Tablet  
- **ERF Mediathek** – als App für Smartphone, Tablet und Smart-TV  
- **YouTube**  
- ERF Jess  
- ERF Jess – Talkwerk  
- ERF Jess Reportage

**Podcast**

Jederzeit anhören  
- Podcast-Apps: **Spotify, Apple Podcasts, YouTube Music**  
- Mehr Infos: **erfjess.de**

**Radio**

24/7 für dich da!  
- **erfjess.de**  
- **ERF Jess App** für Smartphone und Tablet  
- Radioplayer App für **Smart-TV**  
- ERF Jess **Alexa Skill**  
- in Wetzlar auf UKW 90,0 Mhz

ERF Jess – Talkwerk  
Bei **Bibel TV**  
So 21.45 Uhr  
So 04.45 Uhr (Wh)  
Bei **Anix +**  
So 02.30 Uhr  
Mi 05.30 Uhr

# Vom Glauben bewegt

Die Programme und Beiträge des ERF ermutigen Menschen, Gott immer wieder neu zu entdecken. Mit unseren Medienangeboten möchten wir den Glauben für Sie greifbar machen und Ihnen Gottes Wort, die Bibel, näherbringen. Vielen Dank, dass Sie mit uns teilen, wie unsere Sendungen und Online-Beiträge Ihr Leben täglich bereichern.

„Die Lesepläne haben mir geholfen, die Bibel konsequent und regelmäßig zu lesen und sie besser zu verstehen. Die Bibellese gehört seitdem täglich zu meinem Leben. Die Gegenwart Gottes zu spüren ist unbeschreiblich! Momente, die mein Herz tief berühren, möchte ich nie mehr missen.“

Nutzer ERF Bibleserver

„Ich bin dankbar und froh über jede neue Sendung und freue mich immer sehr darauf. Diese Beiträge finde ich so ermutigend, denn es ist so faszinierend, wie Gott jedem einzelnen Menschen nachgeht.“

Zuschauer ERF Mensch Gott

„Ich möchte mich sehr herzlich für eure wunderbaren, informativen und herzerwärmenden Sendungen bedanken, die ich fast jeden Abend höre! Sie tun einfach meiner Seele gut!“

Hörer ERF Plus

„Eine tolle Reportage! Wir kommen von hier und sind Stammgäste im Hansapark. Ich freue mich auch jedes Mal im Newsletter über die offene Art, mit dem Glauben umzugehen. Es ist spürbar!“

Zuschauer ERF Jess

„Vielen Dank für diesen hilfreichen Artikel über den Umgang mit kritischen Bemerkungen. Ich leide immer mal wieder unter meiner Sensibilität und Verletzbarkeit. Ich bin noch neu im Glauben und versuche mit der Liebe Gottes besser damit umzugehen und mich anzunehmen.“

Leserin erf.de



**Wir freuen uns über Ihr Feedback!**

ERF – Der Sinnsender,  
Berliner Ring 62, 35576 Wetzlar  
Mail an **info@erf.de** oder auf **erf.de/kontakt**

# Musik für überall



nur 89,- €  
statt 95,- €\*

## Digitradio 2 S Plus

Portables DAB+/UKW-Stereoradio mit Festspeichertaste für ERF Plus, Bluetooth und wechselbarem Akku (10h)

Maße: 24,5 x 10,9 x 4,7 cm (BxHxT)  
Art.-Nr.: 106725

## ERF Mediaservice



Empfangen Sie ERF Plus bundesweit in digitaler Spitzenqualität über DAB+.



Alle Geräte und Angebote in unserem Shop auf:  
[erf.de/shop](http://erf.de/shop)



Service Hotline für Bestellungen, Montag bis Freitag, 9–13 Uhr:  
06441 957-300



## ERF 3 mit ERF Plus Taste

DAB+/UKW-Radio  
Maße: 20 x 11,5 x 4,3 cm (BxHxT)  
Art.-Nr.: 106695

65,- €



## ERF 6 mit ERF Plus Taste

DAB+/UKW Digitalradio mit integriertem Akku  
Maße: 21 x 13,2 x 8,9 cm (BxHxT)  
Art.-Nr. 106705

79,90 €



## ERF 9 mit ERF Plus Taste

Stereo MP3-CD-Spieler und Radio  
Maße: 37,5 x 15 x 21 cm (BxHxT)  
Art.-Nr.: 106815 (Holz), 106820 (Schwarz)

189,- €



## Digitradio 3

Stereo MP3-CD-Spieler und Radio, USB-Funktion  
Fernbedienung, Snoozetimer, Snooze, Wecktimer Funktion, Musikwiedergabe über Bluetooth-Verbindung, Aufladefunktion externer Geräte über USB-Buchse  
Maße: 38 x 13 x 16,8 cm (BxHxT)  
Art.-Nr.: 106800

249,- €



## Digitradio 3 Voice

Stereo MP3-CD-Spieler und Radio, Sprachsteuerung  
TECHNIVOICE – Internetunabhängige Sprachsteuerung, hochwertiges 2,8" TFT-Display, Fernbedienung, Snoozetimer, Snooze, Wecktimer Funktion, Musikwiedergabe über Bluetooth-Verbindung, Aufladefunktion externer Geräte über USB-Buchse  
Maße: 38 x 13,3 x 17,9 cm (BxHxT)  
Art.-Nr.: 106900

279,- €



## Digitradio 3 IR

Stereo MP3-CD-Spieler und Radio, App-Steuerung  
TechniSat Connect-App, Zugriff auf Musikdienste (Spotify, Amazon, Music), hochwertiges 2,8" TFT-Display, Fernbedienung, Snoozetimer, Snooze, Wecktimer Funktion, Musikwiedergabe über Bluetooth-Verbindung, Aufladefunktion externer Geräte über USB-Buchse  
Maße: 38 x 13,5 x 18 cm (BxHxT)  
Art.-Nr.: 106800IR

289,- €



## Digitradio 1

Portables Radio, wechselbarer Akku (10h)  
Maße: 15,6 x 9,2 x 3,34 cm (BxHxT)  
Art.-Nr.: 106730, schwarz  
Art.-Nr.: 106750, weiß

69,- €



## Digitradio 586

MP3-CD-Spieler und Hybridradio, USB, Internet  
Maße: 24 x 15 x 21,5 cm (BxHxT)  
Art.-Nr.: 106807

289,- €



## Techniradio 6 IR

Portables DAB+/UKW/Internet-Radio  
Maße: 15,6 x 9,2 x 3,34 cm (BxHxT)  
Art.-Nr.: 106716

69,- €

\*gültig vom 01.03. – 30.04.2025, solange Vorrat reicht

Alle Preise inkl. MwSt. zzgl. Versand.  
Bestellungen gerne auch per E-Mail auf:

[bestellung@erfmediaservice.de](mailto:bestellung@erfmediaservice.de)

Auf Wunsch liefern wir alle Geräte auch voreingestellt auf ERF Plus!

ERF mediaservice GmbH  
Berliner Ring 62, 35576 Wetzlar  
[erfmediaservice.de](http://erfmediaservice.de)

# »Wenn alles glatt läuft, sind wir unsichtbar«

Von Rohrbrüchen bis Cybersicherheit – Hendrik Stahl erzählt, wie er und sein Team Herausforderungen begegnen und warum Flexibilität und Teamgeist der Schlüssel zum Erfolg sind.



**Hendrik Stahl**, begann 2009 in der ERF IT als gelernter Anwendungsentwickler. Heute leitet er als Unit Lead die ERF Infrastruktur und verantwortet mit 17 Mitarbeitenden einen großen Aufgabenbereich. In seiner Freizeit macht er gerne Sport oder trifft sich mit Freunden.

## **Hendrik, im ERF leitest du den Bereich Infrastruktur. Bist du privat ein ordnungsliebender Mensch?**

Auf den ersten Blick bin ich ein ordentlicher Mensch. Meine Wohnung ist aufgeräumt – aber die Schubladen?! Briefe werden erst mal geöffnet und gestapelt. Es kann durchaus etwas dauern, bis sie ordentlich abgeheftet sind.

## **Im Begriff Infrastruktur steckt das Wort Struktur. Bist du der „Ordnungshüter“ im ERF?**

So habe ich mich bisher nicht gesehen, aber für eine gewisse Ordnung sorgen wir schon. Alles, was man im ERF anfragen kann, fällt in unseren Bereich: Gebäude- und Studioteknik, TV-Planung, IT, Fuhrpark, Außenanlagen, Catering, Logistik ... Die Liste ist lang! Wir sorgen täglich für frischen Kaffee, eine Auswahl an Frühstück und Mittagessen, kühle Büroflächen

im Sommer und warme im Winter. Ebenfalls wichtig: Toilettenpapier sollte immer in ausreichender Menge vorhanden sein.

Mein Team und ich verstehen uns als hausinterne Dienstleister, damit die Kolleginnen und Kollegen ihren Job bestmöglich erledigen können – weil alles funktioniert. Wenn niemand merkt, dass wir da sind, haben wir alles richtig gemacht.

## **Was erwartest dich und dein Team, wenn ihr morgens zur Arbeit kommt?**

Wir sind ein Team von 17 Kolleginnen und Kollegen mit unterschiedlichen Aufgabenbereichen. Für jeden läuft der Arbeitstag ein bisschen anders ab. Was uns alle eint, ist der Servicegedanke: Wir wollen dafür sorgen, dass alles funktioniert.

Zwei Beispiele: Wenn ein Kollege Probleme mit seinem PC hat, reparieren wir ihn oder tauschen ihn aus. Das ist direkte Hilfe. Gleichzeitig arbeiten wir im Hintergrund an Dingen, die kaum jemand bemerkt, wie etwa der Cybersicherheit: Wir schützen unsere Systeme vor Angriffen aus dem Internet. Auch die Aufnahmeleitung der TV-Produktionen von ERF Mensch Gott und ERF Jess Talkwerk liegt in unseren Händen. Die dazu notwendige Technik warten wir regelmäßig – auch das geschieht im Hintergrund.

## **Provokant gefragt: Was würde passieren, wenn dein Team plötzlich nicht mehr da wäre?**

Wenn wir für kurze Zeit ausfallen, würde das nicht großartig bemerkt werden. Aber nach ein, zwei Wochen könnte es problematisch werden. Es ist wie beim Blumengießen: Ein Tag ohne Wasser richtet in der Regel keinen großen Schaden an. Gießt man aber länger nicht, ist „der Tod im Topf“. Oder wie bei benutztem Geschirr: Überlässt man das zu lange sich selbst, wird es im wahrsten Sinne des Wortes „haarig“.



Logistik



Fuhrpark



Technik



Catering

*»Wenn niemand merkt, dass wir da sind, haben wir alles richtig gemacht.«*

## **Welche „haarigen“ Momente gab es schon in deiner Arbeit und wie habt ihr sie gelöst?**

Gott sei Dank passieren selten größere Katastrophen. Aber ein paar unangenehme Situationen hatten wir schon: Ein Rohrbruch in unserer Straße führte dazu, dass wir eine Zeit lang kein fließendes Wasser im Haus hatten. Die Heizung streikt hin und wieder oder es „ruckelt“ in der IT, zum Beispiel bei Sendeausfällen.

Für solche Notfälle haben wir einen Bereitschaftsdienst und gut ausgebildete Fachkräfte im Team, die schnell und kompetent weiterhelfen. Das ist unser besonderes Kennzeichen: Wir arbeiten flexibel und finden kreative Lösungen.

## **Erfolge feiern gehört auch dazu! Was war der schönste Moment für dich und dein Team?**

Der Start unseres Caterers, das wurde gefeiert! Die Herausforderung war, einen Partner zu finden, der sich auf täglich schwankende Mitarbeiterzahlen und ein limitiertes Budget einlässt. Nach langer Suche haben wir die Lebenshilfe als Anbieter gefunden. Wir sind sehr zufrieden mit dem Miteinander und der Qualität. Besonders schön: Die Mitarbeitenden mit Einschränkungen sind durch Ihren Einsatz bei uns auf dem ersten Arbeitsmarkt.

## **Ein großes Thema heutzutage ist Nachhaltigkeit. Das ist auch ein Unternehmenswert des ERF. Wie setzt ihr das in der Infrastruktur um?**

Das neue ERF Medienhaus ist energetisch auf dem neuesten Stand und hat eine Photovoltaikanlage. Sie produziert an sonnigen Tagen mehr Strom, als wir verbrauchen. Wir arbeiten nahezu papierlos im Haus und unser Tee ist Fairtrade-zertifiziert. Nachhaltigkeit ist uns wichtig, auch wenn wir dabei immer die Kosten im Blick behalten müssen.



Ihre Spende hilft uns, das Evangelium durch die Medien zu verbreiten. Von Herzen vielen Dank für Ihre Unterstützung!

[erf.de/spende](https://erf.de/spende)



Photovoltaikanlage

## **Was steht für 2025 auf eurer Agenda?**

Wir haben einiges vor: Die flächendeckende Installation von Windows 11 und die Aktualisierung unserer Redaktionsplanungs- und Speichersysteme. Das sind große Projekte, die viel Zeit, Ressourcen und Mittel erfordern.

**Ihr seid die „stillen Helden“ hinter den Kulissen. Euer Engagement sorgt dafür, dass der ERF reibungslos funktioniert – und dabei auch noch nachhaltig bleibt. Vielen Dank für euren Einsatz!**

# Gerettet aus der Höhle des Löwen

Ein afghanischer Christ trotz Folter und Todesdrohungen. Heute verbreitet er das Evangelium unter Geflüchteten in Pakistan.

Der Offizier hielt Joel\* die Waffe an die Stirn. „Ich gebe dir eine letzte Chance: Schwöre deinem Glauben ab oder stirb.“ Joel, ein Christ aus Afghanistan, blickte dem Mann fest in die Augen. „Dann töte mich“, sagte er mit ruhiger Stimme. Der Offizier war sprachlos. Schließlich ließ er die Waffe fallen und erklärte den Inhaftierten für verrückt. Joel durfte das Gefängnis verlassen. Doch der Weg dorthin war von unvorstellbarem Leid geprägt.

Wenige Wochen nach der Machtübernahme der Taliban im August 2021 wurde Joel wegen seines christlichen Glaubens verhaftet. Er hatte mehrere Hausgemeinden geleitet. Neun Monate lang wurde er im Gefängnis brutal gefoltert, schikaniert und gedemütigt. „Die Schläge spüre ich noch heute“, sagt er. „Vor allem in den Knien und im Rücken.“

## Gefährliche Nachfolge

Joel kam mit dem Leben davon, doch für viele Christen in Afghanistan endet der Glaube an Christus mit dem Tod. Im Gefängnis musste Joel mitansehen, wie einer seiner Glaubensbrüder erschossen wurde.

Auf dem Weltverfolgungsindex von Open Doors steht Afghanistan aktuell auf Platz 10 der Länder, in denen es am schwierigsten ist, Jesus nachzufolgen. Fast alle afghanischen Christen sind Konvertiten des Islams. Sie müssen ihren Glauben verheimlichen, oft auch vor ihren Familien. Die Mitglieder der Untergrundkirche treffen sich diskret und wechseln häufig Ort und Zeit ihrer Treffen, um das Risiko zu minimieren. Einige gehen sogar so weit, dass sie erst kurz vor jedem Treffen eine digitale Bibel auf ihr Handy laden, und sie danach direkt wieder löschen.

## Arbeit unter afghanischen Flüchtlingen in Pakistan

Nach seiner Entlassung aus dem Gefängnis schloss sich Joel den schätzungsweise 600.000 Afghanen an, die seit 2021 im benachbarten Pakistan Zuflucht gesucht haben. Dort engagiert er sich in einer Gemeinde, die unter Flüchtlingen arbeitet. Joel betreut etwa 20 afghanische Familien. Er leitet Hauskreise, betet mit ihnen und beantwortet Fragen zum christlichen Glauben.

Außerdem arbeitet Joel für unseren internationalen Medienpartner TWR (Trans World Radio). Er übersetzt und produziert verschiedene christliche Sendungen in den Sprachen Dari und Hazaragi. TWR sendet diese und weitere evangelistische Programme täglich über Mittelwelle in die Region. Mitarbeiter wie Joel verteilen auch MP3-Geräte und SD-Karten mit diesen Programmen in Pakistan und Afghanistan. Oft riskieren sie dabei ihr Leben.

Doch trotz der Gefahren will Joel weitermachen. Er sagt: „Wie Paulus im 2. Timotheusbrief schreibt, hat der Herr mir beigestanden und mir Kraft gegeben. Denn alle Völker sollen seine Botschaft hören. Dafür hat er mich aus der Höhle des Löwen errettet.“

\*Name geändert



Der ERF unterstützt in Afghanistan und Pakistan die Ausstrahlung evangelistischer und glaubensstärkender Programme in den Sprachen Paschtu, Dari und Urdu. Schenken Sie Menschen in dieser schwierigen Region Hoffnung! [erf.de/sender-fuer-verfolgte](http://erf.de/sender-fuer-verfolgte)

# Machthaber

Autoritäten in der Krise – Wo finde ich Orientierung?

In einer Welt, die oft von Chaos und Unordnung geprägt ist, bietet die Bibel eine klare Perspektive auf das Thema Autorität. Die Schrift lehrt, dass alle Macht von Gott kommt und ihm die höchste Loyalität gehören sollte. Er ist die ultimative Autorität. Gottes Gebote und Weisungen leiten durchs Leben und geben Orientierung. Gleichzeitig fordert die Bibel heraus, den von Gott eingesetzten Menschen mit Respekt und Gehorsam zu begegnen.

Apropos „leiten lassen“: Zur Fastenzeit (vom 3. März bis 5. April 2025) haben wir auch dieses Jahr wieder den Bibelleseplan der Initiative Passion40 online gestellt. 40 Tage lang begleitet ein kurzer Impuls durch die Passionszeit und regt zum Nachdenken an.

[bibleserver.com/passion40](http://bibleserver.com/passion40)

Fastenzeit-  
Leseplan  
„Passion40“  
jetzt online.



## Vergleiche Daniel 2,21

### Lutherbibel 2017

19 In der Nacht hatte Daniel eine Vision und erfuhr, was der Traum bedeutete. Da pries er den Gott des Himmels:  
20 »Gelobt sei der Name Gottes, jetzt und in alle Ewigkeit! Gott allein gehören Macht und Weisheit.

21 Er ist der Herr der Zeit und bestimmt, was wann geschieht; er setzt Könige ab und überlässt anderen ihren Thron. Den Weisen schenkt er ihre Weisheit und den Verständigen ihren Verstand!

22 Er enthüllt die unergründlichsten Geheimnisse und weiß, was im Dunkeln verborgen ist, denn er selbst ist vom Licht umgeben.

23 Ja, ich lobe und preise dich, du Gott meiner Vorfahren! Denn du hast mir Weisheit und Kraft geschenkt. Du hast unsere Gebete erhört und mir den Traum des Königs enthüllt!

Die Bibel nach Martin Luthers Übersetzung, revidiert 2017, © Deutsche Bibelgesellschaft, Stuttgart.



Tools – Eine einzigartige Bibelauswahl – mehr als zehn deutschsprachige und viele fremdsprachige Übersetzungen kostenfrei im Vergleich lesen: [bibleserver.com](http://bibleserver.com)

### Hoffnung für alle

19 Da wurde Daniel das Geheimnis durch ein Gesicht in der Nacht offenbart. Und Daniel lobte den Gott des Himmels, 20 fing an und sprach: Gelobet sei der Name Gottes von Ewigkeit zu Ewigkeit, denn ihm gehören Weisheit und Stärke!

21 Er ändert Zeit und Stunde; er setzt Könige ab und setzt Könige ein; er gibt den Weisen ihre Weisheit und den Verständigen ihren Verstand,

22 er offenbart, was tief und verborgen ist; er weiß, was in der Finsternis liegt, und nur bei ihm ist das Licht. 23 Ich danke dir und lobe dich, Gott meiner Väter, denn du hast mir Weisheit und Stärke verliehen und mich jetzt wissen lassen, was wir von dir erbeten haben; denn du hast uns des Königs Sache kundgetan.

Hoffnung für alle © 1983, 1996, 2002, 2015 by Biblica, Inc. Used with permission. All rights reserved worldwide.

**HOHEGRETE**

◆ 17. – 21. April 2025  
Konferenz über Ostern

◆ 21. – 27. April 2025  
Osterfreizeit mit 5. Plätzen  
„Jesus der wieder-kommende Herr“

Flyer, Anfragen, Anmeldung:  
Tel.: 02682/95280  
Email: info@haus-hohegrete.de  
Homepage: haus-hohegrete.de

**Christliches Freizeitheim Gästehaus KREBS**

- Herzliche Atmosphäre
- Zentral, ruhig & idealer Ausgangspunkt für Erlebnisse
- geistliches Programm
- regionale Küche
- gemütliche Landhausstil-Zimmer
- Fitnessalp, Terrasse & Aufzug

Am Faltenbach 28, 87561 Oberstdorf  
Tel. 08322 - 95990  
info@freizeitheim-krebs.de  
www.freizeitheim-krebs.de

Herrliche Aussichten im Allgäu

Grüß Gott in den Bergen

**Treppenlift**

Bundesweiter Service, 24 Stunden, 365 Tage im Jahr

- Service bundesweit
- Kurze Lieferzeiten
- Sehr preiswert

Auch zur Miete

Neu oder gebraucht

Rufen Sie uns kostenlos an  
**0800 - 234 56 55**  
www.minova-lift.de

**Werben?**

Hier könnte Ihre Anzeige stehen

erf.de/mediadaten

**ERF Mediaservice**

**Lachen tut gut!**

Bibeltage + Ostertagung  
17.-21.04.2025

Israeltage 21.-25.05.2025

Seniorenfreizeit  
23.-29.06.2025

oder individuell buchen

67435 Neustadt/W.  
Tel. 06327 983-457  
rezeption@gaestehaeuser-weinstrasse.de  
www.campus-lachen.de

**Treppenlift**

4.000,- Euro Zuschuss!

4.000,- Euro Zuschuss oft möglich

Wir helfen Ihnen bei der Antragstellung

Die neue Generation für das beste Liftgefühl

Bundesweiter Service  
**Prima-Lift**

Kostenlose Telefonberatung 24 Std täglich  
Wir sind für Sie da!

**0800 - 23456 11**  
www.prima-lift.de

# Wenn Gott deine Adresse kennt

Katja Widmann arbeitet als Community- und Fundraising-Managerin für ERF Plus. Hier erzählt sie von einem Goldmoment in ihrer Arbeit.

Seit über einem Jahr darf ich Teil des Teams von ERF Plus sein und stehe in Kontakt mit unseren Spenderinnen und Spendern. Besonders gerne organisiere ich Veranstaltungen, denn dort treffe ich die Menschen, für die wir ERF Plus machen. Diese Begegnungen sind für mich immer etwas ganz Besonderes.

Aber auch abseits solcher Events erlebe ich, wie Gott wirkt. Ehrlich gesagt, habe ich nicht damit gerechnet, dass er mich direkt in meinem ersten Jahr so gezielt einsetzen würde. Ich dachte, ich müsste mich erst länger einarbeiten und vieles lernen. Doch Gott hat keine Wartezeiten:

In einer Besprechung erzählte eine Kollegin von einer Frau, die durch den ERF von Jesus hörte und ihn besser

kennenlernen wollte. Nebenbei erwähnte meine Kollegin: „Die Hörerin wohnt in Mannheim. Kontakt mit ihr ist nur telefonisch oder per E-Mail möglich.“ Da stutzte ich: „Moment mal – ich wohne in Mannheim!“ Ich arbeite die meiste Zeit im Homeoffice von meiner Heimatstadt aus. So konnte ich mich tatsächlich mit dieser wunderbaren Frau treffen. Sie suchte Jesus – und ich durfte sie ein Stück ihres Weges begleiten. Im Sommer 2024 konnte ich mit ihr ein Übergabebet sprechen.

Für mich ist das ein Geschenk. Durch dieses Erlebnis hat Gott mir gezeigt: „Ich gebrauche dich genau da, wo du bist, und so, wie du bist. Es kommt nicht auf deine Stärke oder dein Wissen an – ich leite dich mit meinen Augen.“

**REISEN 2025**

**SÜDAFRIKA** 12. – 27.4.25  
Erlebnis- und Begegnungsreise – Spuren der Mission entdecken: Kapstadt – Gartenroute – Krüger Nationalpark – Pretoria – Johannesburg

**ISRAEL** 9. – 19.6.25  
Pfingsten in Israel erleben mit Martin Scheuermann

**DONAUKREUZFAHRT** 24. – 31.7.25  
von Passau bis Budapest und zurück mit Christine & Martin Scheuermann, Angela & Jürgen Werth und weiteren Mitarbeitern

**SOMMERFREIZEIT IM MONBACHTAL** 4. – 10.8.25  
für Familien und Einzelgäste

**SCHIFFSREISE MIT MS HAMBURG**  
20.8. – 6.9.25 | von Grönland über Island, Orkney Inseln bis Hamburg mit Martin Scheuermann

**OBERSTDORF** 27.9. – 4.10.25  
Herbstfreizeit im Haus Krebs

**JETZT BUCHEN!**

Infos & Anmeldung:  
Renate Stäbler  
Tel. (07032) 2 295 184  
Mobil (0171) 6 927 453  
info@mit-uns-unterwegs.de

Gesamtleitung & Bibelzeiten der Reisen:  
Hans-Martin Stäbler

**mit-uns-unterwegs.de** mit **ERF** **faktor c**  
Der Sinner Eine Initiative von Christen in der Wirtschaft.

**HELFFEN SIE BEIM WIEDERAUFBAU ISRAELS**

**ICEJ.DE**

Viele israelische Terror-Überlebende sind seit dem 7. Oktober traumatisiert, gefangen in der Trauer um ermordete Angehörige und Sorge um geliebte Menschen, die als Geiseln im Gazastreifen gefangen sind. Im überfallenen Kibbutz Be'eri entsteht deshalb ein therapeutisches Rehabilitations- und Begegnungszentrum, das vom deutschen Zweig der ICEJ finanziert wird. Bitte unterstützen Sie dieses Projekt.

**Spenden-Stichwort: Wiederaufbau Be'eri.**

**Lassen Sie uns Licht in die Finsternis bringen. Helfen Sie mit!**

**ICEJ** INTERNATIONALE CHRISTLICHE BOTSCHAFT JERUSALEM

**Steckbrief**

Ich bin: Katja Widmann  
Geboren in: Mannheim  
Lieblingsland: Deutschland  
Hobby: Improvisationstheater, Singen, Tanzen  
Das habe ich immer bei mir: Gottes Begleitung  
Bibelvers: Dies ist der Tag, den der Herr gemacht hat; wir wollen uns freuen und fröhlich sein in ihm! (Psalm 118,24)  
Motto: Spenden ist nicht einfach „Geld geben“. Es ist Teil einer positiven Entwicklung zu sein. Eine Entwicklung, die man sich selbst wünscht und die im Zusammenwirken Gestalt annimmt.

Unterstützen Sie ERF Plus mit einer Spende erf.de/spende-plus

## ERF unterwegs

Gemeindeveranstaltungen mit ERF Mitarbeiter/-innen

- So 16.03.** 09.30 Uhr **Hans-Martin Stäbler**, Gottesdienst, Ev. Friedenskirche, Erich-Stärk-Straße 8, **78576 Emmingen-Liptingen**
- So 16.03.** 10.30 Uhr **Jens Kilian / Simona Brandeubemeyer**, Gottesdienst, EG Bad Marienberg-Langenbach, Marienberger Str. 6, **56470 Bad Marienberg**
- So 16.03.** 17.30 Uhr **Hans-Martin Stäbler**, CVJM Bibelstunde, Ev. Gemeindehaus, Schönbuchstraße 20, **71116 Gärtringen**
- So 30.03.** 18.00 Uhr **Hans-Martin Stäbler**, Gottesdienst, St. Matthäuskirche (Ev.-Luth. Hauptkirche), Nußbaumstraße 1, Am Sendlinger Tor, **80336 München**
- Sa 05.04.** 09.00 Uhr **Regina König**, Frühstück für Frauen, Landeskirchliche Gemeinschaft Wurzen, Crostigall 7, **04808 Wurzen**
- So 06.04.** 11.00 Uhr **Hans-Martin Stäbler**, Gottesdienst, Ev.-Luth. Auferstehungskirche, Brombergstraße 73, **97424 Schweinfurt**

## ERF Gottesdienst Aufzeichnungen

- So 09.03.** 10.00 Uhr Freie ev. Gemeinde, Zeppelinstr. 12, **65549 Limburg**
- So 16.03.** 10.30 Uhr Freie Euregio Christengemeinde (Westerkerk), Hogestraat 52, **NL 7121 Aalten**
- So 30.03.** 10.00 Uhr Ev. Kirche, Am Kirchplatz 8, **57299 Burbach**
- So 06.04.** 10.00 Uhr Diakonissen-Mutterhaus Neuvandenburg, Unter den Birken 1, **38875 Elbingerode**

## Besichtigung ERF Medienhaus

- Fr 21.03.** 15.00 Uhr Führung. Anmelden auf [erf.de/besuch](http://erf.de/besuch)
- Fr 25.04.** 15.00 Uhr Führung. Anmelden auf [erf.de/besuch](http://erf.de/besuch)

## Seminare mit dem ERF

- Mi 19.03.** 10.00 Uhr **Claas Kaeseler**, „KI in Theorie und Anwendung“, publicon, Charlotte-Bamberg-Straße 2, **35578 Wetzlar**. Anmelden auf [erf.de/events](http://erf.de/events)



## ERF Antenne im Abonnement

Sechsmal im Jahr erscheint die ERF Antenne, das Medienmagazin von ERF – Der Sinnsender, mit allen Infos zu unseren Angeboten in Radio, Fernsehen, Internet – jedes Mal mit einem aktuellen thematischen Schwerpunkt. Das Magazin gibt es herkömmlich auf Papier oder im digitalen Abo als PDF.

Bestellen Sie Ihre persönliche ERF Antenne ganz einfach im Internet unter [erf.de/antenne](http://erf.de/antenne) oder mit der Kontakt-Karte am Ende des Magazins. Weitere Exemplare der ERF Antenne zum Verteilen erhalten Sie ebenfalls mit der Kontakt-Karte. Oder rufen Sie uns an: **06441 957-1414**.



## Bleiben Sie mit uns in Kontakt

Entdecken Sie Ihren Sinnsender. Die unterschiedlichen Optionen uns zu folgen und in den digitalen oder persönlichen Austausch zu kommen, finden Sie hier. Wir freuen uns, wenn wir in Verbindung sind.

### erf.de

Alles von uns – alles für Sie! Erleben Sie lebendigen Glauben und die Vielfalt unserer Angebote auf einer Plattform. [erf.de](http://erf.de)

### Podcasts

Ermutigende und inspirierende Impulse für Ihren Alltag. Hören oder ansehen, wann immer Sie wollen! [erf.de/podcast](http://erf.de/podcast)

### Newsletter

Die neusten Beiträge direkt per E-Mail: Sie entscheiden, wie oft Sie von uns hören – monatlich, wöchentlich oder täglich. [erf.de/newsletter](http://erf.de/newsletter)

### Apps

Installieren Sie unsere kostenfreien Apps für Smartphone, Tablet und Smart-TV und testen Sie die ERF Skills für Alexa-Smartspeaker. [erf.de/empfang](http://erf.de/empfang)

### Service Center

Haben Sie eine Frage oder möchten Sie uns ein Feedback geben? Wir freuen uns, von Ihnen zu hören.

[service@erf.de](mailto:service@erf.de)

Telefonisch Mo bis Fr  
8.30 – 12.30/13.30 – 17.00 Uhr  
**06441 957-1414**

### Social Media

Abonnieren und folgen Sie uns auf Facebook, Instagram, YouTube und TikTok. Wir freuen uns auf den Austausch mit Ihnen!



## Impressum

**Herausgeber:** ERF Medien e. V.

**Vertrieb:** ERF mediaservice GmbH

**Kontakt:** Berliner Ring 62, 35576 Wetzlar, Tel.: (06441) 957-1414, [info@erf.de](mailto:info@erf.de)

**Redaktion ERF Antenne:**

Simon Kassen (V. i. S. d. P.)

**Grafik/DTP-Layout:**

SCM Bundes-Verlag/Mathea Kitzki, Laura Zuch  
ERF/Beate Stuke, Lorena Remhof

**Bildnachweis:**

Titel: Gettyimages.de/flyparade, bgblue; S.3: Stuke/ERF Medien e.V.; S.4-7: Gettyimages.de/flyparade, bgblue, stockcam, privat; S.8-10: R. Schneider/ERF Medien e.V., frank peters/stock.adobe.com, gettyimages.com/bgblue; S.11: Stuke/ERF Medien e.V., Memory-Cards/Steffen Klemm/Inh. Simone Bonitz; S.12: die Grafik ist KI-generiert; S.13: privat, Francke Buch, Evangelische Hochschule Tabor; S.14-23: gettyimages.com/Juli Balla, BibleArtLibrary, Squareman, Mike\_Pellinni, Bet\_Noire, unsplash.com/artlasovsky; S.24: Walter Lutz, Christof Nickel, Johannes Weißenstein, privat; S.25: Getty-Images.com/Davizro; S.26-27: Cornelia Krein Fotografie, Lehmann/ERF Medien e.V.; S.28: Werner/ERF Medien e.V.; S.29: Lehmann/ERF Medien e.V., Privat, medio.tv Schauderna; S.30: Kim Walker Smith LLC, One Eight Entertainment; S.31: zhukovvlad/stock.adobe.com; S.34-35: R. Schneider/ERF Medien e.V., KsanaGraphica/stock.adobe.com; S.36: IMB; S.37: Finwal89/stock.adobe.com; S.39: Lumos sp/stock.adobe.com, R. Schneider/ERF Medien e.V.; S.40: Getty-Images.com/Vectornation; S.42: Matteo Baertges, Gettyimages.de/Mikhail Sokolov

**Druck:** Bonifatius Druckerei, Paderborn

**Auflage:** 80.000 Exemplare; 6 mal jährlich

**Bezug:** kostenfrei

Mit einem freiwilligen Beitrag von 20 Euro jährlich helfen Sie, die Kosten der ERF Antenne zu tragen.

**Anzeigenservice:**

ERF mediaservice GmbH, Maria Wedel, Tel.: 06441 957-430, [anzeigen@erfmediaservice.de](mailto:anzeigen@erfmediaservice.de), [erf.de/mediadaten](http://erf.de/mediadaten)

**Anzeigenschluss:** 6 Wochen vor Erscheinen

**Hinweis:** Der Inhalt externer Beilagen unterliegt nicht der redaktionellen Verantwortung der Redaktion.

**Bankverbindungen:**

**Volksbank Mittelhessen**  
IBAN DE49 5139 0000 0071 2387 09  
BIC VBMHDE5F

**Evangelische Bank eG, Kassel**

IBAN DE48 5206 0410 0004 1129 11  
BIC GENODEF1EK1

**ERF Stiftung: Evangelische Bank eG, Kassel**

IBAN DE29 5206 0410 0004 0038 37  
BIC GENODEF1EK1



**GOGREEN**

Wir versenden klimafreundlich mit der Deutschen Post

Dieses Druckerzeugnis wurde mit dem Blauen Engel gekennzeichnet



[www.blauer-engel.de/uz195](http://www.blauer-engel.de/uz195)

- ressourcenschonend und umweltfreundlich hergestellt
- emissionsarm gedruckt
- überwiegend aus Altpapier

**RG4**





# Das Spiel mit der Macht

In dieser Ausgabe dreht sich auch bei unseren Rätselgewinnen alles um das Thema Macht. Im **Gesellschaftsspiel Shalom** wandern Sie als ein Stamm des Volkes Israel durch die Wüste. Ziel ist es, der mächtigste Stamm zu werden. Mit Macht geht auch Verantwortung einher und diese lastet manchmal schwer auf den Schultern. Der **Rucksack „Begleiter“** erinnert daran, dass Gott immer an Ihrer Seite ist und Sie Ihre Last nicht allein tragen müssen.

Der **Film „Honecker und der Pastor“** erzählt die wahre Geschichte des Ehepaares Honecker, das im Januar 1990 notgedrungen auf der Suche nach einer neuen Bleibe ist. Diese finden sie vorerst beim Pastorenehepaar Holmer, in deren Leben Gott an erster Stelle steht. Wir danken Gerth Medien für die Bereitstellung von **5 DVDs**. – Wir wünschen Ihnen viel Spaß und Erfolg beim Rätseln!

Pflichten erfüllen	ermächtigt	gewählte Volksvertreter	die eigene Person	Tier in Passionsgeschichte (Mt 26,34)	cross-mediales Angebot ERF ...	Leidensgeschichte Jesu	Bewertung Abk.: unter anderem	Berufung, Auftrag	Machtbefugnis	Gegenteil von Frieden
Rangordnung	KFZ der dt. Hauptstadt	Eigenheim Wahlbehälter	chem.: Wasserstoff	Habsucht	Erfolg im Wettstreit	chem.: Ruthenium	Initialen von Fontane	bibl. Stadt	span.: dir, dich	Abk.: im Auftrag das Ich (lat.)
kurzer Moment Staatsführung	Abk.: Grundumsatz	engl.: an	Salz der Harnsäure	Staatenbündnis	lat. Vorsilbe: zweifach	biblische Anhöhe Gegenteil von über	Abk.: im Auftrag das Ich (lat.)	Umlaut	Abk.: Esslöffel	niederländische Stadt
Abk. f. einen Bibelteil	KFZ Karlsruhe	Todesstrafe Jesu	chem.: Osmium	Abk.: Hektar	chem.: Stickstoff	Zustimmung Weltraum	Vokal	engl.: zu, nach freundlich vergelten	frz. weibl. Artikel	Erbauer der Arche Anrede
elektrische Kapazität	Leichtmetall	Dienstgrad	7. griech. Buchstabe	Jünger, verriet Jesus	Gewalt Hafendamm	altrömische Münze	Parlament der BRD	Reihe in ERF Plus: Wort...	Abk.: international	Paradiesgarten zwecks
Abk.: Mittwoch	Abk.: international	Paradiesgarten zwecks	Land am Toten Meer (A.T.)	intern. KFZ Spanien	griech. Vorsilbe: außerhalb	röm. Zahl: 11	Abk.: international	Paradiesgarten zwecks	Land am Toten Meer (A.T.)	intern. KFZ Spanien
nicht alt Wahrschein	Land am Toten Meer (A.T.)	intern. KFZ Spanien	Ballsportart	griech. Vorsilbe: außerhalb	röm. Zahl: 11	Abk.: international	Paradiesgarten zwecks	Land am Toten Meer (A.T.)	intern. KFZ Spanien	Ballsportart

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9

## Auflösung 01/02 2025: Innehalten

**Gewinner des letzten Rätsels:**  
Den **Hängesessel mit Gestell** hat gewonnen: Ekkehard Spohn, St. Johann

Je ein **Buch „Jesus aber schlief“** haben gewonnen: Herta Hägele-Schaffner, Schwäbisch Gmünd / Hannelore Schreitmüller, Harburg (Schwaben) / Irene Walter, Weitraamsdorf

K	A	D	S	S	M	A	M								
L	A	N	G	S	A	M	K	E	I	T	A	L	T	A	G
L	O	I	I	A	L	L	G	U	T	E					
E	N	T	S	P	A	N	N	U	N	G	E	T	S		
A	N	S	T	O	S	S	K	D	H	G	E	E	P		
D	S	T	I	L	L	E	K	O	E	R	P	E			
E	E	W	T	A	L	K	M	O	N	I	K	A			
E	R	H	O	L	E	N	N	E	N	E	R	P	E		
R	A	S	T	G	N	U	O	G	H	I	C				
H	A	S	T	A	U	A	D	T	F	W	A	C	H		
T	P	U	A	M	F	S	N								
M	O	L	E	F	R	E	I	Z	E	I	T	I	R	E	
T	E	R	M	I	N	O	D	R	U	C	K	A	A	L	
N	T	S	O	N	N	T	A	G	E	I	S	A	I		

Die Teilnahmebedingungen für das Preisrätsel finden Sie unter erf.de/teilnahmebedingungen. Auflösung in der nächsten ERF Antenne. © Ulrike Schuh, wortschatze.info

# schuf also den Menschen als sein Abbild; (...) Als Mann und Frau schuf er sie.

Genesis 1,27

## Überzeugungen dürfen nicht zensiert werden.

ADF International setzt sich in Deutschland und weltweit erfolgreich dafür ein, dass der Glaube gelebt und geteilt werden kann, ohne Sorge vor Zensur oder Verfolgung. Wir arbeiten aktuell weltweit an über 800 Fällen und Projekten in über 70 Ländern mit einer Erfolgsquote von über 85%.

Als weltweit tätige Menschenrechtsorganisation verteidigen wir Christen in Not vor Ort durch unser Netzwerk von Partneranwälten und an den Institutionen der EU und der UN. Wir engagieren uns für Meinungs- und Religionsfreiheit, Elternrechte, den Schutz des Lebens sowie Ehe und Familie.



ADF INTERNATIONAL

**Ihre Spende macht unsere Arbeit möglich!**  
Spendenkonto Deutschland (IBAN)  
DE13 6001 0070 0971 3967 04  
(Bitte Stichwort „ERF2025“ angeben)

[www.ADFInternational.de/spenden](http://www.ADFInternational.de/spenden)

## Jetzt informieren und Broschüre kostenfrei bestellen!

Schreiben Sie uns mit Angabe des Stichwortes „ERF2025“ per E-Mail an [kontakt@ADFInternational.de](mailto:kontakt@ADFInternational.de) oder an ADF International Deutschland e.V., Bockenheimer Landstr. 17-19, 60325 Frankfurt/M.



„Rede frei – Mit Recht über das Evangelium sprechen“ will ermutigen, öffentlich zum eigenen Glauben zu stehen und informiert sachlich, was man heute als Christ wie sagen darf. Die Broschüre ist in Zusammenarbeit der Evangelischen Allianz in Deutschland mit Christ & Jurist e.V. und ADF International entstanden.



Infos und Teilnahme unter: [erf.de/gewinnspiel](http://erf.de/gewinnspiel)  
ERF Medien e. V., „Rätsel“  
Berliner Ring 62, 35576 Wetzlar  
Einsendeschluss: 31.03.2025

12345678  
Herr  
Max Mustermann  
Ortsteil XY  
Musterstr. 1  
12345 Musterstadt

QR-Code  
von der Post

# ERF.de Dossier

*Ein Thema – viele Facetten*

Sie möchten tiefer eintauchen in das Thema der aktuellen ERF Antenne „**Voll Macht – wer dient hier wem?**“

Im Dossier erhalten Sie:

- alle Artikel der neuen Ausgabe,
- weitere Inhalte zum Hören, Sehen und Lesen,
- inspirierende Denkanstöße für Glaube und Alltag.

Das Dossier zu dieser Ausgabe finden Sie unter [erf.de/vollmacht](https://erf.de/vollmacht)



Scannen und Lesen!