

Fuldaer Land-Bote



Heimat im Blick
mit Ihrem
lokalen Mitteilungsblatt



Wohin am Wochenende?
Tipps und Termine
für Ihre Region



KW 9, Samstag, 1. März 2025

Das lokale Mitteilungsblatt

Ausgabe F 2

*Hallo,
liebe Leser*

Wir sind mitten in der närrischen Zeit. Unter den Kolleginnen werden Tipps für das passende Kostüm ausgetauscht. Hin und wieder summt jemand bekannte Partylieder. Die Hütte ist schon abgerissen und das rote Pferd hat sich bereits mehrfach umgekehrt. Nur ein Kollege, der Fastnachtsmuffel, der Grinch der närrischen Zeit, beteiligt sich ungern an diesen Gesprächen. Er wünscht sich sehnsüchtig das Ende der lustigen Zeit herbei. Aber am Aschermittwoch ist alles vorbei, wusste schon der Kölner Jupp Schmitz, und das geht schneller als man denkt.

Euer Boto

Kinderfasching in Heubach

Kalbach. Am Faschingssamstag findet der Kinderfasching im Bürgerhaus Heubach statt. Beginn ist um 14.44 Uhr mit Spiel, Spaß und Tänzen bei Kaffee, Kuchen und Kindercocktails. Anschließend gibt es eine Disco für Jung und Alt.

Fremdensitzungen in Thalau

Landkreis Fulda. Die beiden großen Fremdensitzungen des Carneval Club Thalau finden am Samstag, 1. März, und Sonntag, 2. März, mit den „Die Original Rhönadler“ in der Bürgerhaus-Narhalla Thalau statt. Der Einmarsch des Thaulauer Prinzenpaares mit seinem großen Gefolge wird einer der Höhepunkte der Abende sein. Zahlreiche Sketche, Büttensreden, Attraktionen sowie Show- und Gardetänze des Carneval Club Thalau werden das närrische Publikum aus nah und fern begeistern. Die Original Rhönadler werden dabei dem Narrenschiff mit Stimmungs- und Unterhaltungshits einheizen. Einlass jeweils um 18.58 Uhr.

Mittelhessen-Bote
... frisch & informativ
Telefon 06051 833-241



Ihr Draht zu uns:
Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1
63571 Gelnhausen

Redaktion: (06051) 833-202
E-Mail: redaktion@bote.de
Zustellung: (06051) 833-299
E-Mail: zustellung@bote.de
Anzeigen: (06051) 833-244
E-Mail: anzeigenabteilung@bote.de
Internet: www.bote.de

Erfolgreiches Wanderjahr und Neuwahlen im Vorstand

Jahreshauptversammlung des Rhönklub ZV Neuhoof

Neuhoof. Während der Jahreshauptversammlung des Rhönklub ZV Neuhoof berichtete der Vorsitzende Norbert Möller über ein ereignisreiches und erfolgreiches Wanderjahr.

Steigende Mitgliederzahlen und wachsende Teilnehmerzahlen bei den Wanderungen lassen den Vorstand zufrieden auf das vergangene Jahr zurückblicken und optimistisch in die Zukunft schauen. Das Wander- und Kulturfahrtenangebot war breit aufgestellt und wurde gut angenommen.

Höhepunkte des Wanderjahres

Die Sommerhöhepunkte waren die Mehrtageswanderung in der Sächsischen Schweiz und die Schifffahrt „Skyline-Tour“ auf dem Main. Erneut gut angenommen wurde auch die traditionelle Adventfahrt mit einer Brauereiführung in der Brauerei Faust in Miltenberg. Der Tagesabschluss fand im Gasthof Jägerhof in Weibersbrunn statt, mit einem besinnlichen Weihnachtsspiel. Auch die jährliche Adventfeier war gut besucht.



Vorsitzender Norbert Möller, Naturschutzwart Stefan Nix, Wegewart Willi Heil, 1. Kassiererin Gabi Eiber, Schriftführer Lothar Leinweber, 1. Wanderwartin Hildegard Krumbach und Kulturwart Andreas Scheibelhut (von links). Es fehlt die 2. Kassiererin Gabi Heil.

Kulturwart Andreas Scheibelhut berichtete über die erfolgreiche Fahrt nach Wiesbaden mit Besuch im Hessischen Landtag und dem Weihnachtsmarkt.

Ehrungen und Neuwahlen

Wanderwartin Hildegard Krumbach berichtete über 14 Tages- und 9 Halbtagestouren,

bei denen insgesamt 4625 Kilometer erwandert wurden. Die 10 Wanderer mit den meisten erwarteten Kilometern erhielten eine Urkunde. Die Wanderwartin selbst war der Wanderchampion des Jahres und erhielt den Wanderpokal. Stefan Nix berichtete über Naturschutzaktivitäten und die Vernetzung innerhalb des Gesamtrhönklubs. Wegewart Ernst Reinel berichtete über den guten Zustand der Wege und die Pflege der Homepage. Er wird bei den Neuwahlen nicht mehr antreten. Kassiererin Gabi Eiber berichtete über eine stabile Kassenlage, die Kassenprüfer bestätigten die ordnungsgemäße Kassenführung und der Vorstand wurde entlastet. Loni Vogel wurde für vierzigjährige Vereinszugehörigkeit geehrt. Bei den Neuwahlen wurden alle Vorstandsmitglieder bis auf den Wegewart bestätigt. Willi Heil wurde als neuer Wegewart gewählt. In einer Laudatio wurde das Wirken von Ernst Reinel hervorgehoben. Er wurde bereits zum 50-jährigen Bestehen des Zweigvereins mit dem Grünen Band der Rhön ausgezeichnet. Eine Urkunde und ein Geschenk wurden überreicht.

Hochkarätige literarische Gäste lesen im Fürstensaal

„Literatur im Stadtschloss“ 2025 vom 25. März bis 5. Juni / Preisverleihung an Ricarda Messner zum Abschluss der Reihe

Fulda. Die Reihe „Literatur im Stadtschloss“ erlebt in diesem Frühjahr ihre 34. Auflage und lädt vom 25. März bis zum 5. Juni zu sieben Abendveranstaltungen ein. Zu Gast im Fürstensaal des Fuldaer Stadtschlusses sind Clemens Meyer (25. März), Christoph Hein (1. April), Martina Hefter (22. April), Anna Katharina Hahn (7. Mai), Dana von Suffrin (21. Mai), Tijan Sila (28. Mai) und Ricarda Messner, die am 5. Juni für ihren Debütroman „Wo der Name wohnt“ mit dem Literaturpreis Fulda 2025 ausgezeichnet wird. Die Veranstaltungen beginnen jeweils um 19 Uhr. „Unser treues Publikum darf sich auch in diesem Jahr wieder auf ein anspruchsvolles Programm mit hochkarätigen Schriftstellerinnen und Schriftstellern freuen, die im Fürstensaal aus ihren aktuellen Büchern lesen werden“, sagte Fuldas Oberbürgermeister Dr. Heiko Wingefeld im Fuldaer Stadtschloss. Er betonte, dass der Besuch der Lesungen auch in diesem Jahr wieder kostenfrei für alle Interessierten möglich sei.

„Auf die Unterstützung unserer langjährigen Sponsoren ist Verlass“, sagte Wingefeld und dankte in diesem Zusammenhang für ihre Treue zur Fuldaer Literaturreihe. Uwe Marohn, Vorstandsvorsitzender der Sparkasse Fulda, unterstrich: „Gute Literatur beschreibt die vielen Facetten, Kontraste, auch Widersprüchlichkeiten menschlicher Existenz. Das ist in einer Zeit der vielen vermeintlich einfachen Wahrheiten von großem Wert. Auch deshalb fühlt sich die Jubiläumsstiftung der Sparkasse Fulda seit vielen Jahren sehr wohl mit der Unterstützung von „Literatur im Stadtschloss“.“ Clemens Meyer, für sein Gesamtwerk vor wenigen Wochen mit dem Lessing-Preis 2025 des Freistaates Sachsen geehrt, wird die Reihe „Literatur im Stadtschloss“ 2025 am Dienstag, 25. März, eröffnen. Er präsentiert Auszüge aus seinem Roman „Die Projektoren“ (S. Fischer), mit dem er auf der Shortlist des Deutschen Buchpreises stand und für den er mit dem Baye-

rischen Buchpreis 2024 ausgezeichnet wurde. Zu den wichtigsten zeitgenössischen Autoren Deutschlands zählt der Schriftsteller, Essayist und Übersetzer Christoph Hein. Sein umfangreiches Werk wurde mit vielen Preisen gewürdigt, darunter mit dem Uwe-Johnson-Preis und dem Internationalen Stefan Heym-Preis. In Fulda liest der Autor am Dienstag, 1. April, aus seinem Buch „Das Narrenschiff“ (Suhrkamp), das erst Mitte März in den Buchhandel kommt. Martina Hefter, die als Autorin und Performerin erfolgreich ist, stellt am Dienstag, 22. April, Passagen aus „Hey guten Morgen, wie geht es dir?“ (Klett-Cotta) vor. Für ihren vielbeachteten Roman wurde sie mit dem Deutschen Buchpreis 2024 sowie mit dem Großen Preis des Deutschen Literaturfonds und dem Prix Grand Continent ausgezeichnet. Mit ihrem Buch „Der Chor“ (Suhrkamp) ist am Mittwoch, 7. Mai, die Schriftstellerin Anna Katharina Hahn zu Gast

bei „Literatur im Stadtschloss“. Für ihr bisheriges Schaffen erhielt die Autorin zahlreiche Ehrungen, unter anderem den Heimato von Doderer-Literaturpreis oder den Wolfgang-Koeppen-Literaturpreis. Für ihr Romandebüt „Otto“ wurde Dana von Suffrin mit Preisen bedacht. In Fulda stellt die Autorin am Mittwoch, 21. Mai, ihren Roman „Nochmal von vorne“ (Kiepenheuer & Witsch) vor, mit dem sie auf der Longlist des Deutschen Buchpreises 2024 stand. Im vergangenen Jahr erhielt Tijan Sila den Ingeborg-Bachmann-Preis. Die Jury in Klagenfurt würdigte mit der begabten Auszeichnung seinen autobiografischen Text „Der Tag, an dem meine Mutter verrückt wurde“. Diesen wird der Autor bei seiner Fuldaer Lesung am Mittwoch 28. Mai, neben Auszügen aus seinem Buch „Radio Sarajevo“ (Hanser Berlin) präsentieren. Den feierlichen Abschluss der Reihe „Literatur im Stadtschloss“ 2025 bildet am Donnerstag, 5. Juni, die Verlei-

hung des Literaturpreises Fulda 2025 an Ricarda Messner für ihr Romandebüt „Wo der Name wohnt“ (Suhrkamp). Die Autorin, geboren 1989, ist Mitbegründerin und Herausgeberin des Magazins „Flaneur“, das sich pro Ausgabe einer Straße in einer anderen Stadt widmet und mehrfach ausgezeichnet wurde. „Wo der Name wohnt“ ist ihr Debütroman, für den sie das Alfred-Döblin-Stipendium erhielt. Im Fürstensaal wird sie den mit 10.000 Euro dotierten Literaturpreis Fulda 2025 entgegennehmen. Die Laudatio hält Jury-Mitglied und Autorin Anna Yeliz Schentke. Preisträgerin Ricarda Messner wird im Rahmen der Verleihung aus ihrem Buch „Wo der Name wohnt“ lesen. Der Besuch der Lesungen ist kostenfrei. Informationen zu den diesjährigen Autorinnen und Autoren sowie den Büchern finden Interessierte unter folgendem Link: www.fulda.de/literatur-im-stadtschloss. Dort steht auch der aktuelle Flyer zum Herunterladen bereit.



Mittelhessen-Bote
... auch als kostenloses
epaper

www.bote.de

Träge Verdauung? Verstopfung?

Tipp aus der Forschung: So kommt der Darm in Schwung

Unser Darm ist ein wahres Wunderwerk: Bis zum 75. Lebensjahr verarbeitet er mehr als 30 Tonnen Nahrung und ermöglicht so die Aufnahme lebenswichtiger Bestandteile wie Vitamine, Enzyme und Spurenelemente. Trotz seiner Leistungsfähigkeit ist der Darm jedoch auch hochsensibel. Bei Stress, einer ballaststoffarmen Ernährung oder mit zunehmendem Alter nimmt die Darmaktivität ab und der Transport der Nahrung im Darm gerät ins Stocken. Doch Forscher haben mit Kijimea Regularis PLUS jetzt ein Produkt entwickelt, das Hoffnung schenkt.

Die Verdauung auf clevere Weise aktivieren
Kijimea Regularis PLUS enthält Methylcellulose und Psyllium, welches die normale Funktion des Darms unterstützt, hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten¹. Denn es quillt im Darm auf und dehnt die Darmmuskulatur so sanft. Dadurch erhält sie den Impuls, sich wieder zu bewegen. So kommt der Darm aus eigener Kraft in Schwung und die Verstopfung löst sich² – planbar und



zuverlässig. Außerdem enthält Kijimea Regularis PLUS über 300 Millionen Bakterien pro Portion – ein zusätzliches Plus für Ihren Darm.

Ganz einfach zum neuen Darmgefühl
Kijimea Regularis PLUS lässt sich kinderleicht in den Alltag integrieren: ein- bis dreimal täglich einen Löffel des einzigartigen Granulats in ein Glas Wasser einrühren und trinken.³ Kijimea Regularis PLUS wirkt rein physikalisch und führt selbst bei

langfristiger Einnahme zu keinem Gewöhnungseffekt. Auch Neben- und Wechselwirkungen sind nicht bekannt.

Für Ihre Apotheke:

Kijimea Regularis PLUS
(PZN 18598802)

www.kijimea.de

KIJIMEA®

AUS DER FORSCHUNG. FÜR DEIN LEBEN.

^{1,2}Die Angabe „Hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten“ bezieht sich auf einen dreimaligen Verzehr pro Tag. • ³Das enthaltene Psyllium hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten. Abbildung Betroffenen nachempfunden.

Rheumatische Schmerzen in Gelenken, Muskeln und Knochen

Natürliche Hilfe bei Gelenkschmerzen

Den Haushalt meistern, im Garten arbeiten oder Sport machen – mit gesunden Gelenken alles kein Problem. Doch wenn die Gelenke schmerzen, schränkt uns das im Alltag oft stark ein. Hilfe kommt aus der Apotheke mit den Arzneitropfen Rubaxx (rezeptfrei).

Forscher suchten nach einer Behandlung, die bei rheumatischen Gelenkschmerzen ebenso wirksam wie schonend hilft. Mit Erfolg! Ein spezieller Wirkstoff namens Rhus toxicodendron erfüllt diese Kriterien: Er wirkt schmerzlindernd bei rheumatischen Schmerzen in Gelenken, Muskeln, Sehnen und Knochen sowie bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. Dabei ist er gut verträglich!

Wirkung ohne Umwege
Durch die Darreichungsform als Tropfen wird der Wirkstoff in Rubaxx direkt über die Schleimhäute aufgenommen. Die schmerzlindernde Wirkung kann sich so ohne Umwege entfalten. Tabletten dagegen



Mit den Arzneitropfen von Rubaxx bekämpfen Sie Ihre rheumatischen Gelenkschmerzen von innen heraus.



müssen zunächst im Magen zer-setzt werden und finden erst nach einem langen Weg über den Verdauungstrakt ins Blut. Ein weiterer Vorteil: Dank der Tropfenform lässt sich Rubaxx je nach Stärke der Schmerzen individuell dosieren.

Für Ihre Apotheke:

Rubaxx
(PZN 13588561)

Abbildung Betroffenen nachempfunden
RUBAXX. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. Enthält 51 Vol.-% Alkohol. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Exklusive **Neue Zeitung + Mittelhessen-Bote** Leserreise

Die Lokalisierung für den Main-Kinzig-Kreis

NEU!

Unser Frühbucherpreis
ab **€ 579,-** p.P.
Einzelzimmerzuschlag: € 140,-

GARDASEE - ENTSPANNUNG & ABENTEUER AM WESTUFER

UNSERE LEISTUNGEN:

- Fahrt im modernen Fernreisebus
- 4x Übernachtung im komfortablen HOTEL BELVEDERE in Manerba del Garda
- Moderne Zimmer mit DU/WC, Föhn, Klimaanlage, Sat-TV
- 4x Frühstücksbuffet
- 4x 3-Gänge-Abendessen mit Salatbuffet

Ausflugsprogramm:

- Stadtbummel in Maderno, Portese, Lazise, Garda, Gardone Riviera und Salò
- Führung Zitronenplantage
- Schifffahrt von Portese über Lazise nach Garda

• Inkludierter Eintritt: Eintritt Ölmühle

• reisewelt-Reiseleitung von Anfang an

Eine Ortstaxe in Höhe von € 3,- p. P./Tag (Stand 02/2025) ist zahlbar vor Ort. Mindestteilnehmerzahl: 20 Personen

GUTE GRÜNDE FÜR DIESE REISE:

- ✓ Erleben Sie das Westufer des Gardasees mit all seinen Facetten und inklusive vieler spannender Ausflüge
- ✓ Inklusive Besuch einer Zitronenplantage
- ✓ Hotel in ruhiger Lage mit eindrucksvollem Seeblick

06.04. – 10.04.2025
19.10. – 23.10.2025
8 Tage

DURCHFÜHRUNGS-GARANTIE!

Nur an unseren Jubiläums-Infotagen erhalten Sie einen **Sofortrabatt von € 35,-** und zusätzlich einen **€ 35,- Jubiläumsgutschein** für Ihre nächste Reise mit reisewelt – jeweils pro Buchung! **Ein doppelter Vorteil, den Sie nicht verpassen sollten.**

Wir können so viel schaffen, wenn wir zusammenstehen.

Deutsches Rotes Kreuz e.V.
IBAN: DE63 3702 0500 0005 0233 07
BIC: BFSWDE33XXX

Ihre Spende hilft!
www.drk.de

MUSIKER GESUCHT!



Wie lebendig, spannend und vielfältig ist eigentlich der Main-Kinzig-Kreis? Mach mit bei unserem regionalen Dehaam-Markt.

In diesem Jahr finden unsere Märkte statt am:

- 11. Mai 2025 in Bad Soden-Salmünster
- 22. Juni 2025 in Langenselbold
- 07. September 2025 in Bad Orb

Wir haben die Bühne, ein tolles Ambiente und bieten Euch die Möglichkeit, im Main-Kinzig-Kreis bekannt zu werden.

Möchtest Du ein Teil von Dehaam sein?

Bewerbt Euch mit einer Hörprobe unter event@gnz.de und 0176 / 11 833 350.

Organisiert von
 DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN GmbH & Co. KG

Dehaam
IM MAIN-KINZIG-KREIS

Urlaubsträume
Jubiläums-Infotage
Eintritt frei!

08.+09. März 2025
Neuhof, Gemeindezentrum
Samstag von 10 – 18 Uhr | Sonntag von 10 – 16 Uhr

reisewelt
TEISER & HÜTER GMBH

Beratung & Buchung: 06655 9609-0
reisewelt Teiser & Hüter GmbH | Fuldaer Str. 2 | 36119 Neuhof
www.reisewelt-neuhof.de

Vereinsveranstaltungen

SCHLOSSPARK FESTIVAL LANGENSELBOLD 2025

Alpen Power

Melissa Naschenweg

SCHÜRZENJÄGER

TICKETS & INFOS:
WWW.SCHLOSSPARK-FESTIVAL.DE

FREITAG 25.07.2025

SCHLOSSPARK LANGENSELBOLD

EVENTS4YOU.ME

STADT LANGENSELBOLD

FFH

Neue Zeitung

Komponist aus Salzburg † 1791		vorderster Teil des Schiffes		Opernstadt in Norditalien		Stadt auf Honshu (Japan)		früherer äthiop. Titel		Nachtgottesdienst		Raumsonde			behaarte Tierhaut		eh. dt. Rallyefahrer (Walter)		Ballsportart			Kurzform von Maria		Stadt im Pinzgau (... am See)	
Gliedmaßen-teil												Frisur, Krauskopf (Kurzw.)							Nährmutter						
kurz für: zu der				Gegenteil von Wärme													Koseform von Eduard							lautm. für den Schluckauf (ugs.)	
Wettkämpfer (griech. Antike)												nordischer Riesenhirsch							Speise, Essen, Gericht						
Anstrengung, Mühe		früher: Frau eines ind. Fürsten		Notenständer		Vorname Eulenspiegels Umstandswort										weiblicher Fuchs			Bewohner Zentralasiens				Dauerwurstsorte		ungestüm, stark
												Metallfaden			ugs.: verdrießlich verzogener Mund										
Ausflug auf einer künstl. Wasserstr.	durch Handzeichen ablehnen		griech.-röm. Gott der Heilkunde		kehren		gefeierte Künstlerin												Floßschlebstange						
																Wasser-vogelprodukt			niederl. Maler † 1680					brit. Insel	
Auktions-teilnehmer							Gefahr, Wagnis					Aufgabe ohne Entgelt													
schlechter Ruf		weibliches Borstentier		längere Fahrt		schweizerisch-franz. Strom													tauben-großer, bunter Vogel			Monatsname			
														Zeitabschnitt				Schiffsgeländer dt. Komponist †							
Stadt bei Potsdam						Comicfigur (... und Struppi)						Stadt in Thüringen													
ugs.: Kugelschreiber						1912 gesunkenes Schiff																			
lat.: zukünftig (2 Wörter)		Fleischsülze										Hinterschiff													
						dt. Dichter (Eduard) † 1875																			

AUFLÖSUNG DES LETZTEN RÄTSELS

W Y E W K A D I V I S O R H A E M O G A W E I N F K A V A L I E R K E R L E R S E T U P C A N N A B H E X E R M L A H R T C O D E X N M A T E I R A K U H L R P O L A R R C A L L A F A K I R N R A C H E E L A I B X T O R E R O T R I L X V E G A N P T R I A S R E V I V A L J G O S E N U T N I E L P O P A R T G E R B E R A L E T O B E R E I T R O U T E R R N O E C K M A R Y

1320

Auto & Verkehr

Autohandel

Ankauf von PKW und LKW, alle Hersteller, alle Modelle, Zustand, TÜV und KM egal, auch mit Schäden jeglicher Art. Jederzeit erreichbar. ☎ 06403/9688211 + 0176/23479199

Pkw Ankauf

Liebe Leser! Kaufe PKW's! Auch ohne TÜV u. Unfallschaden. Zu fairen Preisen. Bitte alles anbieten. ☎ 06053-7068811 oder ☎ 0152-54658507

Pkw Ankauf

Ankauf v. Autos ab Bj. 1961 alle Arten: LKW, Geländewagen, Wohnmobile, Unfallwagen, mit u. ohne Schäden, KM und TÜV egal. Ohne Reklamation, jederzeit erreichbar! ☎ 06431/2867746, 0176/22749486

Pkw Ankauf

Kaufe PKW, Geländewagen u. Busse aller Art - auch mit Mängeln u. Unfallschäden - zu realen Preisen. Wir zahlen bar. Fa. Auto-Michel. ☎ 0170-9669002

Pkw Ankauf

Ankauf von PKWs, Busse und Unfallwagen, VE-Cars. ☎ 0163-1546713. GN-Hailer, Altenhaflauer Weg 3

Reisemobile

Ehepaar mit Kind sucht Wohnmobil o. Wohnwagen. Ausschließlich von Privat! Einfach alles mal anbieten. ☎ 01520/8264256

Wir kaufen

Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160 • www.wm-aw.de Firma

Zusammen für die Zukunft:

Breitband
Main-Kinzig GmbH

VODAFONE
GLASFASER
FÜR DEN MAIN-KINZIG-KREIS
vodafone.de/mkk

Schon ab **39⁹⁹ €²** im Monat

Verlängerung der Beratungsphase bis 31.3.25

Hilfe im Notfall

Polizei 110 · Feuerwehr 112 · Rettungsdienst 112
Giftnotruf (061 31) 19240

Altkreis Schlüchtern

01. bis 07. März 2025

Ärzte

■ **Ärztlicher Bereitschaftsdienst Main-Kinzig-Ost**
Gelnhausen, Linsengericht, Hasselroth, Freigericht, Gründau (Lieblos, Rothenbergen und Niedergründau), Biebergemünd, Brachtal, Birstein, Wächtersbach, Bad Orb, Bad Soden-Salmünster, Sinnatal, Steinau a. d. Straße, Jossgrund, Flörsbachtal, Schlüchtern.
Der regionale **Ärztliche Bereitschaftsdienst** ist erreichbar außerhalb der Praxiszeiten unter **Tel. 116117**. Wenn die Beschwerden keinen Aufschub bis zur regulären Sprechstunde erlauben, können Sie auch die Bereitschaftsdienstzentrale aufsuchen. Die **Bereitschaftsdienstzentrale in Schlüchtern** in den Main-Kinzig-Kliniken ist geöffnet am Wochenende Samstag und Sonntag sowie an Feier- und Brückentagen ab 8.00 Uhr, Montag, Dienstag und Donnerstag ab 19.00 Uhr, Mittwoch und Freitag ab 14.00 Uhr, jeweils bis 22.00 Uhr.

Apotheken

Der Wechsel der Dienstbereitschaft auf die nächste dienstbereite Apotheke erfolgt täglich zwischen 8.30 und 9.00 Uhr.

01.03.25:	■ Apotheke im Globus, Wächtersbach Main-Kinzig-Str. 21	(060 53) 7 07 90
02.03.25:	■ Einhorn-Apotheke, Sinnatal-Sterbfritz Schlüchterner Str. 9	(066 64) 2 08
03.03.25:	■ Apotheke Freiensteinau, Freiensteinau Steinauer Str. 37	(066 66) 402
04.03.25:	■ Lotichius-Apotheke, Schlüchtern Lotichiusstr. 46	(066 61) 9 62 10
05.03.25:	■ Marien-Apotheke, Biebergemünd-Kassel Wirtheimer Str. 18	(060 50) 73 37
06.03.25:	■ Jossa-Apotheke, Jossgrund Frankfurter Str. 44	(060 59) 6 86
07.03.25:	■ Bahnhof-Apotheke, Neuhaßfurt Bahnhofstr. 7	(066 55) 9 86 86 13

Durchstarten in Spitzengeschwindigkeit

Wir sind startklar. Und viele Bürger aus dem **Main-Kinzig-Kreis** sind es auch. Denn sie haben sich schon für den Breitbandausbau entschieden und lassen sich kostenlos' ans Glasfasernetz anschließen – durch Fördermittel von Bund und Land.

Letzte Chance

Du möchtest auch noch dabei sein? Prima, denn wir verlängern unsere Beratungsphase für Deinen **kostenlosen Glasfaser-Anschluss**. Bis zum **31. März 2025** hast Du noch die Chance, Deinen persönlichen Beratungstermin zu vereinbaren. Sei dabei und erlebe die schnelle Zukunft. Schon **ab 39,99 € pro Monat**.²

Unsere Zuhause-Berater

Unser Team hilft Dir bei all Deinen Fragen gerne weiter: Vereinbar am besten einen persönlichen Termin mit unseren Beratern. Gern direkt bei Dir zuhause. Registrier Dich online auf **vodafone.de/mkk**. Danach melden wir uns bei Dir für einen Beratungstermin. Oder ruf uns einfach an: **0800 20 30 325**.

Mehr Infos

Alle Infos zum Glasfaser-Ausbau im Main-Kinzig-Kreis und viele Erklärvideos findest Du auch auf **vodafone.de/mkk**

1 Für den kostenlosen Anschluss Deines Gebäudes ans Glasfaser-Netz ist der Abschluss einer Grundstückseigentümergekläre (GEE) ausreichend und muss vor Beginn der Bauarbeiten in Deinem jeweiligen Straßenabschnitt erfolgen. Einzelheiten sind der GEE der Breitband Main-Kinzig zu entnehmen. Beim Ausbau wird ein Glasfaser-Hausübergabepunkt in Deinem Gebäude installiert. Der Anschluss ans Glasfaser-Netz ist die Voraussetzung für einen Vodafone Glasfaser-Vertrag. Prüfe die Glasfaser-Verfügbarkeit und konkrete Termine auf **vodafone.de/mkk**. Das Installationspaket von Vodafone kostet nach Ende des jeweiligen Beratungszeitraumes einmalig 399 €. 2 GigaZuhause 100 Glasfaser mit max. 100 Mbit/s im Download und max. 50 Mbit/s im Upload. Der Tarif kostet 39,99 € pro Monat. Mindestlaufzeit 24 Monate. Der Vertrag verlängert sich jeweils um 1 Monat, wenn nicht 1 Monat vor dem jeweiligen Laufzeitende in Textform gekündigt wurde. Bereitstellungsentgelt: 49,99 €. Vodafone GmbH • Ferdinand-Braun-Platz 1 • 40549 Düsseldorf • vodafone.de

Gefördert durch:

Bundesministerium für Digitales und Verkehr

Bundesförderung Breitband

Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf Grundlage des von den Abgeordneten des Hessischen Landtags beschlossenen Haushaltes.

aconium
Projekträger

Projekträger des Bundesministeriums für Verkehr und digitale Infrastruktur

HESSEN
Hessische Staatskanzlei
Hessische Ministerin für Digitale Strategie und Entwicklung

Together we can



Migräne?
Setzen Sie an der Ursache an!

Jahrelange Migräne-Attacken, teilweise bis zu 72 Stunden trotz der Einnahme verschiedener, oftmals verschreibungspflichtiger Medikamente. Daniel B. konnte diesen Leidensweg hinter sich lassen – mit dem rezeptfreien Arzneimittel Formigran (Apotheke, rezeptfrei): „Die Wirkung hält mindestens 24 Stunden. Oftmals ist nur noch eine zweite Einnahme nötig, danach ist die Migräne-Attacke am zweiten Tag gestoppt.“

Formigran kann die bei Migräne erweiterten Blutgefäße im Kopf auf Normalgröße verengen und so die Ursache der Migräne bekämpfen. Bereits nach zwei Stunden kann die maximale Wirksamkeit erreicht werden. Zudem bekämpft Formigran auch Begleitsymptome wie Übelkeit, Licht- oder Lärmempfindlichkeit.

Formigran – die Nr. 1 bei Migräne.

Für Ihre Apotheke:

Formigran
(PZN 02195485)

www.formigran.de

*Absatz nach Packungen, OTC Arzneimittel mit Naratriptan und Almotriptan; Quelle: Insight Health, MAT 12/2022 • Vor der Einnahme sollte Rücksprache mit einem Arzt gehalten werden. • Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert.

FORMIGRAN 2,5mg Filmtablette. Wirkstoff: Naratriptan (als Naratriptanhydrochlorid). Akute Behandlung der Kopfschmerzphasen von Migräneanfällen mit und ohne Aura. Enthält Lactose. www.formigran.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Kollagen für Gelenke, die aus der Reihe tanzen?

So unterstützt ein neues Kollagenpulver Knochen und Knorpel*

Wenn die Gelenke knirschen und Bewegung schwerfällt, steckt oft der Gelenkknorpel dahinter. Was viele nicht wissen: Mit der Zeit verliert er an Flexibilität, weil der Körper immer weniger Kollagen produziert, einen zentralen Baustein des Knorpels. Ein irreversibler Prozess?



Kollagen können Sie sich wie das Schmieröl Ihrer Gelenke vorstellen. Es hält Knorpel elastisch, Sehnen geschmeidig und sorgt dafür, dass alles rund läuft. Das Voranschreiten des Alters bedeutet gleichzeitig den Rückgang der körpereigenen Kollagenproduktion. Ein natürlicher Prozess, der sich nicht aufhal-

ten lässt – oder etwa doch?

Rubaxx Kollagen: ein Löffel für mehr Leichtigkeit

Mit Rubaxx Kollagen von den Gelenkspezialisten der Marke Rubaxx können Sie Ihre Vitalität ganz einfach unterstützen. Egal, ob Sie den Tag mit einer Tasse Tee starten oder abends eine Suppe kochen – dank des jahrelangen Know-Hows der Experten lässt sich Rubaxx Kollagen perfekt in den Alltag integrieren. Das geschmacksneutrale Pulver enthält hochwertiges, reines SOLUGEL™ ULTRA BD Kollagenhydrolysat und ist leicht verdaulich. Durch die hydrolysierte Form löst es sich schnell in warmen und kalten Flüssigkeiten auf und lässt sich leicht einrühren.

Besonders wichtig: Ein Löffel Rubaxx Kollagen enthält neben Kollagen auch Vitamin C, das die Kollagenbildung im Körper unterstützt, sowie weitere wertvolle Nährstoffe für Knorpel,



Knochen, Muskeln und Bindegewebe*. Der Hersteller empfiehlt einen Verzehr von mindestens 12 Wochen, das Präparat können Sie in der Apotheke oder online

kaufen. Sollte Ihre Apotheke Rubaxx Kollagen nicht vorrätig haben, ist es vor Ort bestellbar und innerhalb weniger Stunden abholbereit.

Für mehr Vitalität von innen heraus

NEU

Geschmacksneutrales & sehr gut lösliches Premium-Kollagen

Für Ihre Apotheke:

Rubaxx Kollagen
(PZN 19542554)

„Wir haben gut lachen, denn bei der Polsterwelt Schmidmeier wurden wir bestens beraten. Ganz persönlich und mit viel Gespür für unsere Wünsche. Auch der Preis war für uns der günstigste.“

Erleben Sie das überzeugende Angebot: Von Sondergrößen für kleine Räume, bis zu großen Wohnlandschaften! Wählen Sie aus einer einzigartigen Stoff- und Lederauswahl.

- Polstergarnituren
- Fernsehsessel
- Funktions-Sofas
- Boxspring-Betten
- Matratzen

Polsterwelt Schmidmeier

Bernd, Jürgen und Sascha Schmidmeier GBR, Sitz: Aschaffener Straße 110, 64832 Babenhausen

63628 Bad Soden-Salmünster
Bad Sodener Str. 30, direkt am Bahnhof,
Tel: 06056-91670

Wir sind gerne für Sie da:
Mo. bis Fr. 10 – 19 Uhr, Samstag 10 – 18 Uhr
www.polsterwelt-schmidmeier.de

64832 Babenhausen
Aschaffener Str.110,
an der B26, Tel. 06073-61750

Frühjahrsausstellung

Kinder-Akademie zeigt „Wachsen – Was wächst denn da?“

Fulda. Im Frühjahr 2025 eröffnet die Kinder-Akademie Fulda eine neue Ausstellung mit dem Titel „Wachsen – was wächst denn da?“. Diese richtet sich an Kindergarten- und Grundschulkinder und macht das Thema „Wachsen“ in der Natur und beim Menschen erlebbar. Die jungen Besucher können die Entwicklung eines Baumes von der Buchecker bis zur Baumkrone erkunden und Parallelen zur menschlichen Entwicklung entdecken. Die Ausstellung bietet eine Lernwelt, in der Kinder die Wachstumsphasen des Baumes erfahren und vergleichen können. Sie lädt dazu ein, die Schritte des Wachsens und Reifens durch Mitmachelemente und eine kreative Führung zu erkunden. Ein Keim wird zur Wurzel, der Baum wächst zu dickem Stamm und prächtiger Krone – so wie der Mensch vom Baby zum Erwachsenen heranwächst. Kinder erwartet ein Parcours mit Möglichkeiten zum Mitmachen, Fühlen und Ausprobieren. Erfahrene Vermittler nehmen die jungen Gäste mit auf eine kindgerechte Führung und beantworten ihre Fragen. „Mit ‚Wachsen‘ möchten wir Kindern zeigen, dass das Wunder des Werdens und Wachsens überall um uns herum und in uns selbst stattfindet“, erklärt Ingmar Süß, Kurator der Ausstellung. „Die Ausstellung soll den jungen Gästen nicht nur Wissen ver-

mitteln, sondern auch ihr Bewusstsein für den Lebenskreislauf und die Natur stärken.“ Ergänzend zur Frühjahrsausstellung „Hasenspuren“, die seit vielen Jahren kleine Gäste begeistert, erweitert die Kinder-Akademie ihr Portfolio um eine neu konzipierte Sonderausstellung für Kinder. Weitere Informationen auf www.kaf.de

Eintrittspreise:
Ausstellung inkl. Museum 8 Euro/Person
Ausstellung ohne Museum 5 Euro/Person (nur Kindertagesstätten, Schulen)
Öffentliche Führungen: Montag bis Freitag jeweils um 15 Uhr
Samstag/Sonntag ab 14 bis 16 Uhr, stündlich
In den hessischen Osterferien (5. bis 21. April): Montag bis Freitag 11, 12, 14, 15 Uhr
Samstag/Sonntag ab 14 bis 16 Uhr, stündlich
Öffnungszeiten: Montag - Freitag 10 - 17.30 Uhr
Samstag/Sonntag 13 - 17.30 Uhr
An den Osterfeiertagen: Karfreitag geschlossen
Karsamstag/Ostersonntag/Ostermontag 13 - 17.30 Uhr
Ausstellungsbesuch für Gruppen und Schulklassen nur mit Führung und nach telefonischer Voranmeldung, Einlass ab 8.30 Uhr möglich.
Kontakt: Tel. 0661/90273-0



GETRÄNKE • FACHMARKT

Angebote gültig vom 03.03. – 08.03.2025

Jede Woche erfrischende Angebote!

Coca-Cola Kombikasten

teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,83 €

ANGEBOT

9.99

Holsten Pilsener

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,05 €

-34%
10.49

Lammsbräu Bio Bier*

diverse Sorten,
Kasten = 10 x 0,5 l,
zzgl. 2,30 € Pfand,
1l = 2,20 €

-21%
10.99 9.99**

Tyskie

Polnische für Kenner,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,40 €

ANGEBOT
13.99 12.99**

Rothaus Tannenzäpfle Pils

Kasten = 24 x 0,33 l,
zzgl. 3,42 € Pfand,
1l = 2,02 €

-20%
15.99 14.99**

Leikeim Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1l = 1,20 €

-29%
11.99 9.99**

Bayreuther Hell

Kasten = 20 x 0,33 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 2,12 €

ANGEBOT
13.99 12.99**

Bayreuther Hell, Hefe-Weissbier

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,70 €

ANGEBOT
16.99 15.99**

Mixery Biermix

diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
Pack = 6 x 0,33 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1l = 2,02 €

-31%
3.99 3.49**

Hofbräuhaus Hell

Pack 6 x 0,5 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1l = 1,60 €

ANGEBOT
4.79

Gerolsteiner Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,54 €

ANGEBOT
6.49

Staatl. Fachingen Mineralwasser

still, medium,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,89 €

9.79
7.99

Bad Brambacher Garten-Limonade

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,7 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 1,07 €

ANGEBOT
8.99

Wetterauer Gold

Apfelsaft, Apfelwein,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 1,67 €

11.99
9.99

Spezi Original, Zero

koffeinhaltig,
Pack = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,20 €

13.99
11.99

Maisel's Weisse

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,26 € Pfand,
1l = 1,60 €

Aktion!
+ 2 Flaschen GRATIS!
ANGEBOT
15.99 14.99**

top frisch Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,7 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,42 €

3.99
3.49

Red Bull Original*

koffeinhaltig,
Pack = 4 x 0,25 l,
zzgl. 1,00 € Pfand,
1l = 3,96 €

-41%
3.96

Rauch EisTee

diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
1,5 l-Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 0,99 €

1.79
1.49 1.29**

Asti Cinzano

Spumante,
0,75 l-Flasche,
1l = 7,32 €

-21%
5.49

Grasovka*

Vodka,
0,5 l-Flasche,
1l = 14,98 €

-21%
7.49 7.29**

Prinz von Hessen

Riesling, Rose,
0,75 l-Flasche,
1l = 19,32 €

11.99
9.99

WIR Rietburger

Qualitätswein,
diverse Sorten,
0,75 l-Flasche,
1l = 5,32 €

-27%
3.99

Mit der
logo Getränke App
sparen & gewinnen.

Jetzt downloaden!



www.logo-getraenke.de



Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln,
in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!



1 x 2 Karten
Wincent Weiss -
Sommertour 2025

3 x 1
Jägermeister
Mini Freezer

1 x
Galaxy S 25

*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!
** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.
Alle Artikel und Zugaben solange der Vorrat reicht.

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg



www.logo-getraenke.de

Angst vor schütterem Haar?



Eine volle Haarpracht – wer wünscht sie sich nicht? Leider ist nicht jeder von Natur aus mit vollem, kräftigem Haar gesegnet. Stattdessen sind die Haare oft dünn und gehen aus. Hier kann es sinnvoll sein, sich die Nährstoffversorgung genauer anzusehen.

Vor allem für Frauen ist der Verlust von Haaren eine schwer verdauliche Tatsache. Da ist es auch kein Wunder, dass man es mit der Angst zu tun bekommt, wenn sich

vermehrt Haare in der Bürste, im Waschbecken oder auf dem Kopfkissen finden. Wichtig zu wissen: Wenn einem auffällt, dass die Haare schon jetzt merklich dünner bzw. lichter werden, ist noch nicht aller Tage Abend. Denn glücklicherweise bildet unser Körper regelmäßig neue Haare.

Mag. pharm. Dirk Meier, Nährstoffexperte: „Hier gilt es dann so früh wie möglich im Wachstumszyklus anzusetzen, um das neu heranwachsende Haar zu unter-

stützen, bevor es überhaupt aus der Kopfhaut sprießt. Gerade in diesem Stadium kann etwa eine Unterversorgung mit Vitaminen und Spurenelementen fatal sein.“ Doch welche Nährstoffe braucht der Körper, um ein gesundes Haarwachstum zu garantieren?

Nährstoffe unter der Lupe

Die Liste an Inhaltsstoffen, die für volles Haar sorgen, ist lang – doch nicht alle versprechen auch lang-

fristige Erfolge. Drei Nährstoffe sind hingegen bereits bestens erforscht und haben sich zudem bei zahllosen Anwendern bewährt:

Goldhirse
Bei der Goldhirse handelt es sich um eine der ältesten Getreidesorten der Welt. Bereits im Mittelalter war sie unter dem Namen „Schönheitskorn“ bekannt. Sie ist besonders reich an Silizium, das im Körper wie ein Feuchtigkeitsspeicher arbeitet und in den Haaren für mehr Spannkraft und Elastizität sorgt. Studien belegen außerdem, dass Silizium die Haare reißfester macht.*

Selen
Selen ist ein Spurenelement, das die Haarfollikel stärkt. Steht dem Haar zu wenig davon zur Verfügung, kann es stumpf und brüchig werden oder gar ausfallen.

Naturreiner Schwefel (MSM)
MSM ist ein wichtiger Strukturbestandteil in Keratin, Elastin und Kollagen – jenen Stoffen, aus denen neue Haarzellen gebildet werden und verleiht dem Haar Glanz und Volumen.

Was Apotheker empfehlen

In dieser Kombination vereint finden sich diese Wirkstoffe aktuell nur in den Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten. Das Präparat kommt aus Österreich, wo es bereits seit Jahren das meistgekaufte Produkt für volles Haar ist.** Auch deutsche Experten sind überzeugt: Etwa von dem besonders hohen Anteil an Silizium aus natürlicher Quelle (Goldhirse und Kieselerde) sowie von der Tatsache, dass das Produkt vom Hersteller nach höchsten Qualitätsstandards produziert wird. Dies umfasst die strenge Kontrolle sämtlicher Rohstoffe in Bezug auf deren Herkunft, Sicherheit und Wirkstoffgehalt,

die weit über die Anforderungen herkömmlicher Bio- und Qualitätssiegel hinausgeht.

Sich schön essen?

Kritiker behaupten häufig, dass wichtige Nährstoffe auch über die Nahrung aufgenommen werden können. Doch die heutigen Lebensmittel sind aufgrund ausgelaugter Böden immer ärmer an Nährstoffen. Die nötige Zufuhr der ausschlaggebenden Kraftstoffe für die Haare könnte also nur mit großen Mengen der je-

weiligen Nahrungsmittel erreicht werden. Die Verwendung eines hochwertigen Nahrungsergänzungsmittels wie Dr. Böhm® Haut Haare Nägel erhöht die Erfolgschancen hier deutlich.

Tipp: Für den idealen Effekt sollten die Tabletten über einen Zeitraum von 2 bis 3 Monaten hinweg eingenommen werden – schließlich wachsen Haare im Schnitt nur 1,5 cm pro Monat.

*Barel A et. al., Arch Dermatol Res 2005; 297 (4): 147-53
**Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel lt IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 09/2024.

PRODUKT-TIPP bei dünnem Haar

Nahrungsergänzungsmittel

3 Monatskur

Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Schönheitskur in praktischer 3-Monatspackung

Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Schönheitskur
Für Ihren Apotheker. 180 Stk. **PZN: 19485477**

StellenMarkt

Das Druck- und Pressehaus Naumann ist ein renommiertes Unternehmen in der Medienbranche, das sich den Herausforderungen einer digitalen Zukunft stellt. Am Firmensitz in Gelnhausen treiben wir die Transformation in einer sich wandelnden Medienlandschaft voran, um zu einem führenden, modernen Mediendienstleister in der Region zu werden.

Für unsere gemeinsame zukünftige Entwicklung suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen

Produktionsmitarbeiter (m/w/d) für unsere Rotation Vollzeit (35 Std./Woche) im 2-Schicht-Dienst auch am Wochenende

Sie werden eingesetzt für

- Umrüsten der Aufträge an der Druckmaschine
- Wartung und Pflege der Druckmaschine
- Bestücken und Wechseln der Papierrollen
- Be- und Entladen von LKWs

Sie bringen mit

- Flexibilität und Zuverlässigkeit
- Körperliche Belastbarkeit
- Einsetzbarkeit im 2-Schicht-Dienst auch am Wochenende
- Eine technische Ausbildung
- Erfahrung im Umgang mit Maschinen idealerweise in der Verlagsbranche
- Staplerführerschein wäre wünschenswert

Die vollständige Ausschreibung finden Sie unter www.dpn-media.de/karriere-prod-rotation.

Ihre Bewerbung senden Sie bitte an unsere Personalabteilung.

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon: 06051 833 103 · E-Mail: karriere@gnz.de

„Heinzelmännchen“ Hausdienstleistungen Service GmbH sucht Sie!

Fahrer (w/m/d) für Personenbeförderung

am Standort Wächtersbach und Langenselbold in Teil- oder Vollzeit/Minijob

Ihre Aufgaben: Personenbeförderung von Menschen mit und ohne Beeinträchtigung im Main-Kinzig-Kreis für Einrichtungen des BWMK

Ihr Profil:

- Besitz eines Führerscheins Klasse B
- Selbstständiges und strukturiertes Arbeiten

Wir bieten:

- Eine offene Unternehmenskultur
- Modernen Fuhrpark
- Arbeiten in einem motivierten Team
- Betriebliches Gesundheitsmanagement

Bewerbungen bitte an:
Servizio GmbH · Industriestr. 36 · 63607 Wächtersbach
Tel.: 06053/700 55 – 0 oder info@servizio-gmbh.de

Sie können Ihre Unterlagen natürlich auch gerne direkt in Wächtersbach abgeben.

CHANCEN GELNHAUSEN

Dein Job im Jobcenter

Arbeitsvermittler*in Arbeitsmarkt- und Integrationsprojekte (M/W/D)
KCA-Zentrale Gelnhausen – unbefristet in Voll-/Teilzeit mit Vergütung EG 9c TVöD-VKA

Leistungssachbearbeiter*in (M/W/D)
verschiedene KCA-Standorte – befristet in Voll-/Teilzeit mit Vergütung bis EG 9b TVöD-VKA zzgl. Funktionszulage zur EG 9c TVöD-VKA/Besoldung bis A10 HBesG

Sie suchen eine neue berufliche Perspektive mit sozialpolitischer Verantwortung? Dann sind Sie bei uns richtig!

Die Stellenausschreibung mit allen relevanten Informationen finden Sie unter: www.kca-mkk.de/jobs

Stellengesuche

Erfahrener Gärtner sucht Arbeit. Zuverlässig, vielseitig, jahrelange Erfahrung. Pflege, Schnitt, Neuanlage - alles aus einer Hand. ☎ 0157/88785816

Nette, deutschsprachige Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen. ☎ 06053/8099809

Buchhalter sucht stundenweise Nebentätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048-1009

Angehender Rentner sucht Minijob als Kurierfahrer für Kleintransporte im MKK. ☎ 0176-56810431

Stellenangebote

Wir suchen eine freundliche und motivierte Aushilfe zur Unterstützung unseres Serviceteams. Deine Aufgaben: Betreuung und Bedienung unserer Gäste, Sicherstellen eines reibungslosen Ablaufs an der Theke. Erste Erfahrung in der Gastro von Vorteil, aber kein Muss. Arbeitszeit nach Absprache. ☎ 0176-64256479, auch per Whatsapp

Zuverl., frdl., u. tierliebe, dtschspr. Putzhilfe f. 1-Fam.- Haus 2x / Wo. in GN-Stadt ges. Tage / Zeit / Minijob o. eig. Rg. nach Absprache ☎ 0151/12910982

Lagerist (m/w/d) 40Std. / Vollzeit

Unser Unternehmen entwickelt und vertreibt weltweit Offroad Komponenten für Volkswagen und Ford Nutzfahrzeuge. Auf Kundenwunsch führen wir Fahrzeugumrüstungen in unserer hauseigenen Werkstatt durch.

Sie sind teamfähig, verantwortungsbewusst, sorgfältig und verstehen etwas von Lagerführung? Dann suchen wir Sie!

Wir Suchen Dich!

Wir bieten Ihnen einen modernen Arbeitsplatz im kleinen Team, inklusive bedarfsorientierter Weiterbildungen, Stellung von Berufskleidung, betriebliche Altersvorsorge sowie Freizeitausgleich.

Ihre Bewerbung senden Sie bitte per E-Mail an info@seikel.de.

Seikel GmbH
Industriestrasse 5-7 · 63579 Freigericht
06055-90792-0 · info@seikel.de
www.seikel.de

NORMA®

Spezialitäten aus OSTEUROPA



ab Montag, 3. März

Im Aktionskühlregal:
Schlesische Wurst
Polen – geräuchert
8 Stück,
735-g-Packung
(1 kg = 7,88)
je Packung

UVP 6,79
5,79*
735 g

14% billiger

Univer
Delikatess Creme
Ungarn – Zwiebel-, Knoblauch-, Paprika-, Gulaschcreme, Knoblauch-Chili-Gewürz-Creme oder Paprikamark, mild oder scharf, 160-g-Tube (1 kg = 11,81) je Tube

UVP 2,79
1,89*

32% billiger

KOMETA
Echt ungarische Salami XXL
Ungarn – Classic, 1-kg-Packung (1 kg = 10,99) je Packung

UVP 13,99
10,99*
1 kg

21% billiger

Im Aktionskühlregal:
Bockwurst XXL
Polen
9 Stück,
850-g-Packung
(1 kg = 7,05)

UVP 7,19
5,99*
850 g

16% billiger

NARANJAS
Orangen Spanien – im XXL-Erntesack Kl. I, Sorten: Navel oder Lane Late, große, sonnengereifte, handverlesene Früchte, 5-kg-Sack (1 kg = 1,40) je Sack

XXL • 5 kg!

6,99*
große Früchte!

Im Aktionskühlregal:
Würstchen XXL
Polen – aus Schweinefleisch, 30 Stück, 1,5-kg-Packung (1 kg = 7,49) je Packung

UVP 7,29
5,99*
800 g

17% billiger

banga
Fischspezialität
Lettland – mit transparentem Deckel, geräucherte Muscheln 120-g-Dose (1 kg = 20,75), Sprotten oder Sardinen

UVP 2,99
2,49*

16% billiger

UNICUM
Anno 1790 Kräuterlikör
Ungarn – Eine ungarische Likörspezialität Zwack – Classic 40 % vol oder Zwetschke 34,5 % vol, 0,7-l-Flasche (1 l = 18,56) je Flasche

UVP 15,49
12,99*

16% billiger

Im Aktionskühlregal:
Dalmatinische Aufschnittplatte
Kroatien – Speck, Landschinken und Salami 120-g-Packung (1 kg = 20,75)

UVP 2,99
2,49*

16% billiger

Home Glück
Zitronen Spanien
Kl. I, Sorte: Primofiori, große, ausgewählte, saftige Früchte, 2-kg-Netz (1 kg = 1,50) je Netz

XXL • 2 kg!

2,99*

Wang
Instant-Nudeln
Hühnchen-, Enten- oder Rindgeschmack 5x400-ml-Packung, ergibt 2 l (1 l = 1,-) je 5er-Pack

32% billiger
zum Vergleich: UVP Einzelpackung = -,-59

1,99*
5er-Pack

Reeva
Instant-Nudeln Big Cup
Rind-, Huhn-, Gemüse- oder Huhn-Geschmack 75-g-Becher (1 kg = 15,87) je Becher

20% billiger

UVP 1,49
1,19*

Sriracha Chilisauce
süße, scharfe oder sehr scharfe Sauce 455-ml-Flasche (1 l = 7,23) je Flasche

26% billiger

UVP 4,49
3,29*

AROY-D
Kokosmilch original
500-ml-Packung (1 l = 3,98)

16% billiger

UVP 2,39
1,99*
500 ml

Born Alliance
Speisekartoffeln „Pom'Alliance“, Frankreich Sorten: Gourmandine/ Jazzy, festkochende, gelbfleischige Kartoffel mit glatter Schale und angenehm vollem Geschmack, 2,5-kg-Beutel (1 kg = 1,40) je Beutel

2,5 kg!

3,49*

➔ BIS ZU 56% SPAREN

Hochwertige 8 cm dicke Wende-Polsterauflagen
Obermaterial mit **BIONIC FINISH®ECO**

- Auflagen mit hochwertigen Kreissteppungen und attraktivem Stehsaum (außer Sitzkissen 4er-Set)
- Hochwertiger Bezug: 52 % Polyester, 48 % Baumwolle

1 Hochlehner-Polsterauflage mit 8 cm
Polsterfüllung • ca. 120x50x8 cm • Mit Eck-Haltebändern und seitlichen Bindekordeln

2 Niedriglehner-Polsterauflage mit 8 cm
Polsterfüllung • ca. 97x47x8 cm • Mit Gummirückhalteband und seitlichen Bindekordeln

3 Sitzkissen 4er-Set
• ca. 40x40x8 cm • Extra weiche 8 cm-Polsterfüllung je 4er-Set

Erhältlich in folgenden Designs:

TOP QUALITÄT
✓ Besonders strapazierfähig
✓ Hoher Sitzkomfort durch besonders dicke, extra weiche 8 cm-Polsterfüllung

je Ausführung
11,99*

24 Auch online

BAUFIX Zaun- und Gartenlasur 5 Liter

- Mit Imprägnierwirkung und Verwitterungsschutz • Für Weich- und Harthölzer
- Atmungsaktiv (1 l = 2,-) je Lasur

UVP 22,95
9,99*

56% billiger

24 Auch online

Palisander Kastanie Teak
Eiche hell Nussbaum Anthrazitgrau (Farbbeispiele)

SUPER ERGIEBIG – Inhalt reicht für ca. 50 m²

KRAFT WERKZEUGE Aluminium Leitergerüst 3 in 1
Gerüst ca. 147 x 90,6 x 173 cm • 2 x 6 Stufen pro Seite

- Lange Schiebeleiter ca. 271 cm • Plattform ca. 147 x 40,5 cm • Stehhöhen Plattform 99,5 cm / 72,8 cm / 46,1 cm
- 3 Jahre Garantie

129,-*

24 Auch online

Max. Traglast 150 kg!

KRAFT WERKZEUGE Profi-Werkzeug 3 Jahre Garantie

Wandlineal • ca. 60 cm Länge

Winkelbit-Halter-Set 6-tlg.

Schleifpapier-Set 30-tlg.

Power Garden GARTENSCHUTZHAUBEN ZUM SCHUTZ VOR WIND, WETTER, NÄSSE, STAUB UND SCHMUTZ • Jeweils inkl. Befestigungskordel • Wasserabweisend • Besonders strapazierfähig • Mit verstärktem Abschlussaum • Reißfest • Inkl. Alu-Befestigungsösen

Schutzhaube für 1 Hochlehner-Sessel oder 6 Stapelstühle
L/B/H ca. 80 x 90 x 110 cm

4,99*

Schutzhaube für Gartenbank in 2 Größen
• Für 2-Sitzer, L/B/Sitzhöhe/Lehnhöhe ca. 134 x 70 x 63/89 cm
• Für 3-Sitzer, L/B/Sitzhöhe/Lehnhöhe ca. 160 x 70 x 63/89 cm

2-Sitzer 3,99* **3-Sitzer 4,99***

Schutzhaube für Gartengrill
• Klein ca. 70 cm x Ø ca. 80 cm
• Groß L/B/H ca. 148x64x113 cm

Klein 6,99* **XXL Groß 7,99***

Schutzhaube für Tischgruppen
(Rund jeweils nur in Grün erhältlich)

rund ca. 80x163 cm 4,99* **rund ca. 80x200 cm 5,99*** **eckig ca. 210x160x80 cm 6,99***

Schutzhaube für Gartenliege
• L/B/H ca. 210 x 80 x 40 cm

4,99*

Schutzhaube für Sonnenschirme
Haube in ca. 135 x Ø ca. 35 cm/210 x Ø ca. 50 cm für Schirme bis zu Ø ca. 3 m

Grün Anthrazit 7,99*

135 x Ø 35 cm in Grün erhältlich
ca. 135 x Ø 35 cm 2,99*
ca. 210 x Ø 50 cm 4,99*

Wasserdichtes Vorhängeschloss
• ca. 44 x 39 x 26 mm
• Inkl. 2 Schlüssel

Drahtbürsten-Set 6-tlg.

Active Sneaker für Herren
• Nahtloses Strick-Obermaterial aus leichtem und hochwertigem Textil • Innenausstattung aus atmungsaktivem Mesh • Leichte, flexible und schockabsorbierende Laufsohle aus Phylon • Waschbar bei 30°C • Größen 42–45 je Paar

49% billiger
UVP 39,95
19,99*

Jeder Artikel 3,99* Profi-Qualität!

Auch erhältlich: Profi-Handsäge 250 mm Sägeblatt, Spannzwingen 4-tlg., Präzisionshaken-Set 4-tlg.

* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

Stark reduziert GROSSER WINTERSCHLUSSVERKAUF! Mehr Textilien fürs Geld – jetzt bis zu 70% sparen

NORMA Lebensmittelfilialbetrieb Stiftung & Co. KG, Heisterstraße 4, 90441 Nürnberg