

Wetterauer Wochen-Bote



Heimat im Blick

mit Ihrem
lokalen Mitteilungsblatt



Wohin am Wochenende?

Tipps und Termine
für Ihre Region



KW 11, Samstag, 15. März 2025

Das Mitteilungsblatt im Wetteraukreis

Ausgabe H 1

Hallo, liebe Leser

Mit leuchtenden Augen berichtet unser moderner Stadtmensch von seinem Wochenendausflug. Er hat seinen Wagen aus der urbanen Enge hinaus aufs sanft geschwungene Land gesteuert – raus aus den gemächlichen 30 km/h-Zonen hinein in die Weite eines schier endlosen 100-km/h-Paradieses. Keine verwinkelten Einbahnstraßen, keine waghalsigen Radfahrer – nur offene Straßen, saftige Wiesen und Kühe, die unbeeindruckt kauen. Die Idylle fasziniert ihn. Ob er sich vorstellen könnte, hier zu leben? Nun ja, wohl eher nicht. Für junge Leute sei es doch ein wenig zu ruhig. Wir Landeier hingegen wissen die Stille zu schätzen – besonders dann, wenn unser begeisterter Besucher nach drei Tagen ohne Lieferservice und stabiles Internet mit quietschenden Reifen den Rückzug antritt.

Euer Boto

Wöllstädter Modellbahnbörse

Wöllstadt. Am 16. März findet von 10 bis 15 Uhr wieder die mittlerweile gut besuchte Modellbahn-, Modellauto- und Blechspielzeugbörse in der Römerhalle in Ober-Wöllstadt statt. Die Besucher können bei einem reichhaltigen Sortiment an Gebrauchtware tauschen, verkaufen oder natürlich nach Herzenslust einkaufen. Wie der Vorsitzende der Interessengemeinschaft Emma – LF 16 Nieder-Wöllstadt mitteilt, ist die Römerhalle mit Händlern bis auf den letzten Platz gefüllt. Auf der Bühne der Römerhalle wird eine Ausstellung von historischen Spur-1-Modelleisenbahnen mit Uhrwerk-, Strom- und sogar Dampfantrieb präsentiert. Mit den Einnahmen der Börsen wird die Erhaltung der historischen Technik im Vereinsbesitz finanziert. Gerade aktuell stehen umfangreiche Reparaturen am Flaggschiff „Emma“, dem alten Magirus-Deutz-Löschgruppenfahrzeug, an. Für das leibliche Wohl wird bei der Börse durch den veranstaltenden Verein bestens gesorgt. Der mit der Organisation der Börse beauftragte Dirk Arnold steht für Händleranfragen unter der 0176-73541611 zur Verfügung.

Ihr Draht zu uns:

**Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG**
Gutenbergstraße 1
63571 Gelnhausen

Redaktion: (06051) 833-202
E-Mail: redaktion@bote.de
Zustellung: (06051) 833-299
E-Mail: zustellung@bote.de
Anzeigen: (06051) 833-244
E-Mail: anzeigenabteilung@bote.de
Internet: www.bote.de

Neugestaltung des Areals am Südbahnhof

Sperrung der Straße „Am Südbahnhof“ hat Verkehrsführungsänderung zur Folge

Bad Vilbel. Ab Montag, dem 17. März, bis voraussichtlich Ende Mai werden Straßen- und Gehwegarbeiten in der Straße „Am Südbahnhof“ - von dem Kreisel bis zur Fahrradabstellanlage - stattfinden. Die Gehwege werden verbreitert, die Fahrbahn wird erneuert, Versorgungsleitungen werden verlegt, die dortige Haltestelle wird barrierefrei ausgebaut.

Zwei Bauabschnitte geplant

Die Bauarbeiten finden in zwei Bauabschnitten statt. Für Fußgänger werden in beiden Bauabschnitten im Bau Feld Wege eingerichtet, sodass fußläufig alle Wegebeziehungen erhalten bleiben und alle Ziele (REWE, Sparkasse, Südbahnhof, Wohngebäude) erreicht werden können. Im ersten Bauabschnitt wird die Zufahrt vom Kreisel kommend für den Fahrzeugverkehr gesperrt. Der REWE-Markt, der Südbahnhof und der P+R-Park-

platz können über eine Umleitung über die Siesmayerstraße mit den Fahrzeugen erreicht werden. Die Sparkasse Oberhessen ist nur fußläufig erreichbar.

Im zweiten Bauabschnitt werden die Kreuzungsbereiche mit der Siesmayerstraße und dem Berkersheimer Weg für den Fahrzeugverkehr gesperrt. Die Einbahnstraßenregelungen für die Siesmayerstraße und dem Berkersheimer Weg werden dann aufgehoben. Der REWE-Markt und die Sparkasse können wieder direkt angefahren werden. Der P+R-Parkplatz am Südbahnhof kann in diesem Bauabschnitt nicht genutzt werden.

Über den Wechsel der Bauabschnitte und der Verkehrsführung wird rechtzeitig kommuniziert. Auch die Anwohner werden entsprechend informiert. Die Bushaltestelle „Südbahnhof C“ (Vilbus) kann in dieser Zeit nicht bedient werden. In-



Im ersten Bauabschnitt ändern sich die Wegebeziehungen rund um die Straße „Am Südbahnhof“.

formationen zu Änderungen bei der Linienführung und den Abfahrtszeiten werden auf der Homepage der Stadtwerke Bad Vilbel unter „Mobilität/Vilbus/Vilbus Hinweise“

veröffentlicht. Die Bauarbeiten im ersten Bauabschnitt werden rund vier Wochen andauern, der zweite Bauabschnitt wird etwa acht Wochen betragen.

Literatur hautnah erleben

Karbener Literaturtage – noch bis zum 23. März

Noch bis zum 23. März finden in Karben die ersten Literaturtage statt – ein kulturelles Highlight für alle Literaturfreunde. In verschiedenen Veranstaltungen erwartet die Besucher eine vielfältige Auswahl: Bestseller-Autoren wie Leon de Winter und Vincent Kliesch eröffnen das Festival, gefolgt von hochkarätigen Le-

sungen, darunter Ingrid Noll mit ihrem neuen Roman „Gruß aus der Küche“ und Bodo Kirchhoff, der sein Werk „Seit er sein Leben mit einem Tier teilt“ vorstellt. Auch junge Leser kommen nicht zu kurz: Am 16. März liest Andreas Arnold aus seinem Kinderbuch „Fionrirs Reise“, und am 23. März geht es mit Sven Ger-

hardt und „Die Heuhaufen-Halunken“ weiter.

Neben diesen bekannten Namen können Literaturbegeisterte am 17. März das Buch „Briefe aus dunkler Zeit“ des Karbener Literaturforums kennenlernen, eine Sammlung authentischer Dokumente aus dem Zweiten Weltkrieg. Alle Lesungen finden in ver-

schiedenen Locations, darunter das Bürgerzentrum und das KUHtelier, statt. Tickets sind ab sofort am Rathaus, in der Stadtbücherei und gegebenenfalls an der Abendkasse erhältlich. Weitere Informationen zu den Veranstaltungen gibt es jederzeit auf der Website der Stadt Karben unter www.karben.de/literaturtage.

Nicht mehr lange bis zum Hessentag

Staatssekretär Benedikt Kuhn und Bürgermeister Sebastian Wysocki blicken mit großer Vorfreude auf das Landesfest

Wiesbaden/Bad Vilbel. Der Chef der Staatskanzlei, Staatssekretär Benedikt Kuhn, und der Bürgermeister der Stadt Bad Vilbel, Sebastian Wysocki, haben die Bedeutung des 62. Hessentags vom 13. bis 22. Juni 2025 für Hessen und die Region betont. In 100 Tagen beginnt Deutschlands größtes und ältestes Landesfest. „Ab dem 13. Juni ist Bad Vilbel für zehn Tage die Hauptstadt unseres Landes. Wir freuen uns auf den Hessentag und die Fortschreibung dieser großartigen Tradition“, sagte der Chef der Staatskanzlei, Staatssekretär Benedikt Kuhn, und fügte hinzu: „Unser Landesfest ist ein Ort der Begegnungen, des Zusammenhalts und der hessischen Identität. Es verbindet Menschen und schafft Erinnerungen, es belebt das kulturelle und wirt-

schaftliche Leben in der Region, es steht für Tradition und Fortschritt und stärkt unsere Gemeinschaft für Generationen. Für Bad Vilbel wird der Hessentag eine bleibende Bereicherung durch neue Infrastruktur, gestärkte Netzwerke und eine höhere Bekanntheit. Die gesamte Region wird langfristig von den Investitionen profitieren.“

Überall laufen Vorbereitungen auf Hochtouren

Auch Bad Vilbels Bürgermeister Sebastian Wysocki sieht dem Fest mit großer Freude entgegen: „Die Vorfreude auf den Hessentag ist in der ganzen Stadt zu spüren. Überall in Bad Vilbel laufen die Vorbereitungen auf Hochtouren, und die Menschen freuen sich da-

rauf, ihre Stadt als Gastgeber dieses besonderen Festes zu präsentieren. Der Hessentag wird nicht nur ein großes Highlight für Bad Vilbel, sondern für ganz Hessen.“

Unter dem Motto „Wir bringen Hessen auf die Bühne“ rückt das diesjährige Landesfest im Wetteraukreis die kulturelle Vielfalt Hessens in den Fokus. Die Gastgeberstadt Bad Vilbel präsentiert sich dabei mit den Leitmotiven Kultur, Natur und Wasser. Das Programm reicht von Brauchtumspflege über Veranstaltungen der Kirchen, Kabarett und Comedy bis hin zu den großen Konzerten. Ein fester Bestandteil des Hessentags ist die Sonderschau „Der Natur auf der Spur“, die als wichtiges Modul zur Umweltbildung und als Ort der Begegnung mit der Natur dient. Das Herz des Landesfests bleibt

der „Treffpunkt Hessen“, an dem Bürgerinnen und Bürger mit der Politik ins Gespräch kommen können. Zudem bietet das „Hessenforum“ eine Bühne für Themen aus Politik, Wirtschaft und Bildung und präsentiert sie informativ, unterhaltsam und abwechslungsreich für alle Generationen. Ein Highlight wird der große Festumzug am 22. Juni sein, der die kulturelle und regionale Vielfalt Hessens repräsentiert. „Wir freuen uns auf ein buntes, friedliches und ereignisreiches Landesfest, und ich danke dem engagierten Hessentags-Bürgermeister Sebastian Wysocki sowie den unzähligen ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern, ohne die dieses großartige Event nicht möglich wäre“, sagte Staatssekretär Benedikt Kuhn.

Beilagen in Teilausgaben

Koch Wärmetechnik

alldrink Autohaus Morkel

expert klein ROSSMANN Mein Drogeriemarkt

Gabor Was willst n? BAUMARKT

sewell dm ROLLER

Hof Wiegand JYSK GLOBUS

HORNACH Metzgerei Baumann

MIX nahkauf

XXX utz Polsterwelt

POCO Edeka Rhön-Center

nah & gut NORMA

mt HIT SCOUTO

Netto Marken-Discount LAUBER

PENNY. DIEMERLE

tegut... POLSTER AKTUELL

E EDEKA LIDL ALDI

Mittelhessen-Bote
Partner der Vereine

WIR KAUFEN AN:

Silberbesteck Zinn

Zahngold Goldschmuck

Silbermünzen Münzen und Barren

Silberschmuck Bruch- und Altgold

Batteriewechsel VARTA®

AKTIONSPREIS 5€

GOLDSCHMIEDE Service

> Ketten löten > Ringe weiten
> Gravuren aller Art > Brillanten fassen > Zirkonia fassen > uvm.

Das Goldhaus Google ★★★★★
Frankfurter Str. 21
61118 Bad Vilbel
M info@goldhaus-bv.de
T 06101 595 83 20
www.goldhaus-bv.de

Öffnungszeiten
Mo - Fr: 10 - 17 Uhr | Sa: 10 - 14 Uhr

Parkplätze gegenüber Neben Von Poll Immobilien

das Goldhaus EDELMETALLHANDEL

Die pflanzliche Lösung bei hartem Stuhl



Sie können nicht regelmäßig auf die Toilette gehen und wenn es doch mit dem Stuhlgang klappt, ist er schmerzhaft und langwierig? So können Sie gegensteuern!

nicht vollständigen Darmentleerung zurück.

Harter Stuhl & Hämorrhoiden

Verstopfung zählt mittlerweile zu den häufigsten Verdauungsbeschwerden: Jeder Siebte ist zumindest gelegentlich davon betroffen. Auf der Toilette geht dann oft gar nichts mehr. Und wenn doch, verursacht der harte Stuhl Schmerzen oder es bleibt das ständige Gefühl einer

Harter Stuhl kann auch zur Entstehung schmerzhafter Hämorrhoiden führen. Wobei diese Formulierung eigentlich nicht ganz stimmt, denn in Wahrheit hat jeder Mensch Hämorrhoiden. Diese kleinen Blutgefäße befinden sich rund um den Darmausgang und sind an und für sich völ-

lig normal. Wenn der Darm aber aufgrund des harten Stuhls nur durch starkes Pressen entleert werden kann, führt dies mittelfristig zu einer Vergrößerung der Hämorrhoiden. Das Ergebnis können unangenehme Symptome wie Schmerzen, Juckreiz oder sogar Blutungen sein. Zum Glück gibt es einen einfachen Weg, um solchen Problemen vorzubeugen – auch abseits von Abführmitteln (Achtung: Gewöhnungseffekt!). Eine Erhöhung der Ballaststoffzufuhr ist der Schlüssel.

Wie helfen Ballaststoffe?

In den sogenannten S2k-Leitlinien, die als wichtigste Entscheidungshilfe für Ärzte gelten, wird hervorgehoben, dass Ballaststoff-Supplemente das Mittel der ersten Wahl zur Behandlung von Verstopfung und hartem Stuhl sind. Werden diese in ausreichender Dosierung zugeführt, stellt sich rasch eine effektive Dreifach-Wirkung ein:

- 1) Der Stuhl wird weicher, wodurch die Darmentleerung erleichtert wird.
- 2) Die Gleitfähigkeit wird erhöht, wodurch der Stuhl leichter den Darm passieren kann.
- 3) Die Darmbewegung wird angeregt.

Wichtig zu wissen: Einzelne Ballaststoffe wie Flohsamen, Guarkernmehl oder Papayamus wirken zwar gut, aber Studien zeigen, dass eine Kombination aus unterschiedlichen Ballaststoffen eine deutlich effektivere Lösung darstellt – denn diese ergänzen sich gegenseitig in ihrer Wirkung.*

Innovation aus der Apotheke

In diesem Zusammenhang begeistert vor allem ein Produkt aus der Apotheke: Dr. Böhm® Darm aktiv – eine ideal zusammengesetzte 5-fach Kombination aus Ballaststoffen. Es sorgt insbesondere durch die enthaltenen Flohsamen für eine rasche Anregung der Darmtätigkeit sowie eine regelmäßige und angenehme Darmentleerung – sanft und natürlich. Einen spürbaren Effekt merkt man bereits nach der Einnahme von 1–2 Sachets.**

*Christodoulides S et al. Aliment Pharmacol Ther 2016; 44 (2): 103–16.; ** PKA-Produkt-Test (PKAclub, 10/2023)

Harter Stuhl? So helfen Ballaststoffe:



Scannen Sie den QR-Code oder besuchen Sie drboehm.com/verstopfung für alle Infos!

- Welche Ballaststoffe Ihre Verdauung wirklich in Schwung bringen
- Wie Sie auf natürliche Weise Verstopfung lösen
- Was die Wissenschaft über die Verdauungshelfer sagt



Empfehlung aus der Apotheke



PZN: 19251696 (6 Sachets)
PZN: 19105730 (20 Sachets)

Dr. Böhm® Darm aktiv

- ✓ Angenehm weicher Stuhl¹
- ✓ Leichter und regelmäßiger Stuhlgang
- ✓ Fruchtiger Geschmack – schmeckt auch Kindern

¹Flohsamen tragen zu einem weichen Stuhl bei und erleichtern die Darmentleerung.

Friedhofsfahrten in die Lohstraße starten

Ehrenamtliche Fahrer bringen Menschen zur Grabpflege

Bad Vilbel. Das städtische Seniorenbüro freut sich, dass die Friedhofsfahrten in die Lohstraße wieder starten.

Start:
Donnerstag, 27. März

Ab Donnerstag, den 27. März, finden wieder Fahrten zum Friedhof in der Lohstraße statt. Das vom Senioren-

büro koordinierte Angebot wird von vier neuen ehrenamtlichen Fahrerinnen und Fahrern übernommen und findet bis einschließlich Oktober an jedem Donnerstag zwischen 14 Uhr und 16 Uhr statt.

Dani Steinitz, Cornelia Brunzel, Helmut Strohauer und Ulrich Mäser sind das neue Team für diese Fahrten. Sie werden am Steuer des Kleinbusses des Fachbereichs Soziale Sicherung sitzen und mobilitätseingeschränkte Seniorinnen und Senioren oder solche, die aus verschiedenen Gründen nicht

allein zum Friedhof in der Lohstraße kommen, an gut erreichbaren Haltepunkten abholen.

Zwischen 14 und 16 Uhr an jedem Donnerstag

Zwischen 14 und 16 Uhr findet dieses Angebot an jedem Donnerstag, außer in den Schulferien, statt.

Und so funktioniert der Dienst

Interessierte melden sich mit Namen, Adresse und Telefonnummer bis zum jewei-

ligen Mittwoch telefonisch im städtischen Seniorenbüro bei Sandra Schneider vor der Fahrt unter 06101/602-314 an. Gemeinsam wird geschaut, welcher Haltepunkt am besten zu erreichen ist und zu welcher Uhrzeit die Abholung erfolgt. Der städtische Bus ist gut erkennbar anhand seiner vielen bunten Werbeaufschriften. Nachdem die Wartenden, die sich vorher angemeldet haben, zugestiegen sind, fährt der Bus zur Lohstraße. Die Rückfahrtzeit übermittelt die Fahrerin oder der Fahrer dann für alle vor Ort.



Dani Steinitz (links) und Cornelia Brunzel (rechts) fahren Seniorinnen und Senioren mit dem Kleinbus des Fachbereichs Soziale Sicherung zum Friedhof in der Lohstraße. Zum Team gehören zudem noch Helmut Strohauer und Ulrich Mäser.



LÖWER



OBSTLICHER GENUSS!

FRUCHTIGER GENUSS FÜR GROSS UND KLEIN BEI UNS IN DER GÄRTNEREI LÖWER.

BEERENOBST

viele verschiedene Sorten | im 3,4 Liter Container | z.B. Himbeere, Johannisbeere, Sanddorn, Feige, Brombeere usw.

STÜCK 9,99* ~~STATT 11,99~~



STÜCK 16,99* ~~STATT 19,99~~

JOHANNISBEER-STÄMMCHEN
verschiedene Sorten | im 5 Liter Container | ca. 110-120 cm hoch



STÜCK 24,99* ~~STATT 29,99~~

ZWERGOBST-STÄMMCHEN
im 5 Liter Container | ca. 80 cm hoch | z. B. Apfel, Birne, Pflaume, Kirsche

9 GOLDBACH » A3 Ausfahrt AB-Ost
Andreas & Gustav Löwer GbR
An der Lache 135-137 · Tel. 06021 / 90162-0
goldbach@gaertnerei-loewer.de
Mo.–Sa. 9:00–19:00 Uhr · So. 11:00–13:00 Uhr

9 ROSSDORF » Direkt an der B38
Andreas, Martin und Gustav Löwer GbR
Heinz-Friedrich-Straße 12 · Tel. 06154 / 69409-0
rossdorf@gaertnerei-loewer.de
Mo.–Fr. 8:30–18:30 Uhr · Sa. 8:30–18 Uhr

9 HANAU » Gewerbegebiet HU-Nord
Martin und Gustav Löwer GbR
Oderstraße 1 · Tel. 06181 / 18050-0
hanau@gaertnerei-loewer.de
Mo.–Sa. 9:00–19:00 Uhr

9 MÖMLINGEN » Direkt an der B426
Löwer GmbH, Andreas Löwer
Bahnhofstraße 37 · Tel. 06022 / 50893-0
moemlingen@gaertnerei-loewer.de
Mo.–Sa. 9:00–18:30 Uhr · So 23.03. verkaufsoffen 13-18 Uhr

9 SELIGENSTADT » A3 Abfahrt Seligenstadt
Martin Löwer · Dudenhöfer Straße 60
Tel. 06182 / 290861
seligenstadt@gaertnerei-loewer.de
Mo.–Sa. 9:00–18:30 Uhr

www.gaertnerei-loewer.de

Angebote gültig bis zum 30. März 2025

Anwassern an der Kneipp-Anlage

Am Samstag, 22. März

Bad Vilbel. Die Temperaturen werden milder, die ersten Pflanzen blühen, Zeit, um auch die Kneipp-Anlage wieder in Betrieb zu nehmen. Hierfür laden die Stadt Bad Vilbel und der Kneipp Verein Bad Vilbel am Samstag, den 22. März, um 11 Uhr, an die

Kneipp-Anlage im Burgpark, zum offiziellen „Anwassern“. Neben Vertretern der Stadt Bad Vilbel um Bürgermeister Sebastian Wysocki und Ersten Stadtrat Bastian Zander werden auch Vertreter des Kneipp Vereins an diesem Termin teilnehmen.

Stadtwanderung mit den Naturfreunden

Wasser, bunte Farben und viel Grün

Bad Vilbel. Die Wanderung der Naturfreunde Bad Vilbel am morgigen Sonntag, den 16. März, führt in den Frankfurter Stadtteil Nied. Stadt und Natur liegen hier dicht beieinander. Manchmal Asphalt-Treterei, aber auch alter Auenwald, die Altarme der Nidda und den Zusammenfluss von Nidda und Main an der Worth Spitze. Und im März dürfte der Wald voller Blüten und Bärlauch sein. Ein schönes Plus der Tour: Nach ca. einer Stunde informiert der Verein Waldwerk e.V. im ehem. Wasserwerk Gries-

heim, einem schönen Bau aus dem frühen 20. Jh., über den Auenwald, seine Tiere und Pflanzen und die Geschichte des ehemaligen Wasserwerkes (Kosten hierfür 2 Euro) Hier ist auch eine Kaffeepause geplant. Die Strecke beträgt circa 12 Kilometer. Treffpunkt ist um 10.30 Uhr am S-Bahnparkplatz Nied, Oeser Straße 30. Eine Anmeldung unter wandern@naturfreunde-bv.de ist notwendig. Für Nichtmitglieder kostet die Teilnahme an der Wanderung 5 Euro. Weitere Infos unter www.naturfreunde-bv.de

Wie viele Brunnenbetriebe und Quellen gab es in Bad Vilbel?

Vortrag mit Hassia-Seniorchef im HdB

Bad Vilbel. Wie viele Brunnenbetriebe und Quellen gab es früher? Wo sind die Quellen in unserer Quellenstadt heute zu finden und haben sich die Abfüllmethoden des Mineralwassers über die Jahre verändert? Die Antworten darauf und noch mehr erfahren die Besucher am Montag, 17. März, um 18.30 Uhr bei einem Vortrag über die spannende Historie der Bad Vilbeler Brunnen. Günter Hinkel, stellvertretender Vorsitzender des Fördervereins Haus der Begegnung, hat ein Referat mit faszinierenden Fakten zusammengetragen. Neben zum Teil historischen Bildern in der Präsentation gibt

es geschichtsträchtige Tonkrüge live vor Ort zu betrachten. „In dem Buch „New Wasserschatz“ – Der neue Wasserschatz“ aus dem Jahre 1582 werden der Füllfeler und Rosbacher Sauerbrunnen erstmals erwähnt“ berichtet der Hassia-Seniorchef. „Es hat mir sehr viel Freude gemacht, mich mit der Geschichte der Bad Vilbeler Brunnen und damit auch meiner eigenen Familiengeschichte zu beschäftigen“. Der Eintritt zu dem Vortrag ist kostenfrei und eine Anmeldung nicht erforderlich. Weiter Informationen auf der Homepage des Fördervereins: www.hdb-bad-vilbel.de

Vortrag zur Darmgesundheit

Am Mittwoch, 19. März

Karben. Am Mittwoch, den 19. März, findet um 19 Uhr im Mütter- und FamilienZentrum Karben ein Vortrag zur Darmgesundheit statt. Apothekerin und Darmtherapeutin Bianca Burghardt erläutert, welche Rolle der Darm für die Gesundheit spielt und welchen Einfluss Ernährung, Bewegung und das

Mindset darauf haben. Eine Anmeldung ist erforderlich und kann telefonisch unter 06034/5098974, per Fax unter 06034/5098970 oder per E-Mail an info@mueze-karben.de erfolgen. Weitere Informationen gibt es unter www.mueze-karben.de.

Vortrag über Entdeckungen

Archäologe Sascha Piffko berichtet über Funde in der Wetterau

Karben. Im Rahmen der geplanten Erweiterung des Gewerbegebietes „Am Warthweg“ in Karben wurden 2022 Bodenuntersuchungen durchgeführt, die umfangreiche archäologische Grabungen einleiteten. Bereits in den 1980er Jahren und später von 2014 bis 2016 im Zuge des Ausbaus der Karbener Nordumgehung wurde die archäologische Bedeutung der Region deutlich. Zu den frühesten bekannten Siedlungen gehören jungsteinzeitliche Fundstellen in Friedberg-Bruchbrücken und Nieder Mörlen. In Karben sind Siedlungsres-

te der ersten Ackerbauern und Viehzüchter sowie zahlreiche endneolithische Gräber zu finden. Der keltisch besiedelte Glauberg ist weit über Hessen hinaus bekannt. Die Römer integrierten die Wetterau in ihr Reich, und zahlreiche Burgruinen zeugen vom Mittelalter. Der Archäologe Sascha Piffko, wird in seinem Vortrag am Freitag, 21. März, um 19 Uhr im Bürgerzentrum, Clubraum 1, über die Sicherung von Kulturgütern und Bodendenkmälern berichten. Die Veranstaltung ist kostenfrei; um Spenden wird gebeten.

Leon schreibt Tieger und Pia zählt noch mit den Fingern

Wenn das Lesen, Schreiben oder Rechnen schwerfällt, wird die Schule schnell zur Quälerei! Betroffene Kinder sind frustriert und stellen ihr schulisches Lernen in Frage. Die Belastung für alle Beteiligten ist oft sehr groß und obwohl sich Kinder wie Leon und Pia sehr anstrengen, wird häufig vor allem ein Mangel an Konzentration vermutet. Dabei verfügen sie nicht über die erforderliche Sicherheit oder Automatisierung in den Grundlagen.

Diese Art Lernprobleme sind ernstzunehmende Schwierigkeiten in der schulischen und persönlichen Entwicklung eines Kindes, denn Lesen, Schreiben und Rechnen braucht man in fast jedem Fach. Das PFI Michael Friesl berät Eltern und fördert Ihr Kind ganz gezielt dort, wo es Schwächen hat. Wir bieten individuelle persönliche Förderung vor Ort oder live per Video in Deutsch, Englisch oder Rechnen an. Informationen über eine kostenlose Erstberatung und einen Test der Leistung Ihres Kindes erhalten Sie von Michael Friesl, rufen Sie uns an.



PFI Pädagogisches Förderinstitut Michael Friesl
61169 Friedberg, Saarstraße 51
Tel. 06031/6853865
www.friesl.net

Über Himmelfahrt in Frankreich

Karbener fahren zu Freunden nach St. Egrève

Karben. Der Städtepartnerschaftsverein der Stadt Karben informiert über die Fahrt nach St. Egrève. Los geht es an Himmelfahrt, 29. Mai bis 1. Juni. Die Kosten betragen für Mitglieder 90 Euro und für Interessierte 110 Euro. In den vergangenen Jahren haben sich Freundschaften gebildet, die dazu führten, dass sich die Familien im Wechsel im Rahmen

des Städteaustausches besuchen. Nach dem Motto: Fremde sind Freunde, die sich noch nicht kennen, freut sich der Verein über viele Interessierte, die sich anschließen, Himmelfahrt in Frankreich zu verbringen. Bei Interesse melden Sie sich bitte bis zum 15. April unter partnerschaftsverein@karben.de oder rufen Sie Menzel an: Telefon: 06039/41912.

Buchpremiere in Bad Vilbel

Katrin Faludi liest aus ihrem neuen Roman

Bad Vilbel. Am Freitag, 21. März, feiert der neue Roman der Bad Vilbeler Schriftstellerin Katrin Faludi Premiere. Um 19 Uhr liest sie im Gemeindesaal der Christuskirche in Bad Vilbel, Grüner Weg 4, aus „Das Haus am Ende der Welt“. Der Eintritt ist frei. Mit ihrem erfolgreichen Romandebüt „Schattenwald“ hat sie zahlreiche Leser begeistert und in Bad Vilbel und Umgebung mehrfach Lesungen veranstaltet. „Das Haus am Ende der Welt“ erzählt die Geschichte von Henning und seiner Tochter Mai, die mit den Folgen eines schweren Reitunfalls kämpfen. Als Mai verschwindet, führt Hennings Suche ihn

nach Finnland, wo er auf ein verborgenes Familiengeheimnis stößt. Der Roman behandelt Themen wie Identität, Vergebung und die Hoffnung auf einen Neuanfang.

Über die Autorin

Katrin Faludi (*1982) liebt Sprachen und alles, was damit zu tun hat. Wenn sie nicht gerade fürs Radio textet und spricht, schreibt sie Bücher, Kurzgeschichten und Artikel. Außerdem probiert sie gerne auch mal die eine oder andere Fremdsprache aus – am liebsten die aus dem Norden. Sie lebt mit ihrem Mann und ihren beiden Kindern in Bad Vilbel.

Frühlingsbeginn im Anemonen Wald

Wildpflanzen-Exkursionen

Bad Vilbel. Der aufmerksame Waldbesucher wird es bemerkt haben – der Bärlauch kommt mit Macht. Aber auch andere typische Pflanzen des Frühlingswaldes lassen sich entdecken. Mit der ersten Wildpflanzen-Exkursion locken die Naturfreunde Bad Vilbel in den Vilbeler Wald zu den Frühblüher. Am Samstag, den 22. März, um 14 Uhr oder am Sonntag, den 23. März um 10 Uhr werden wieder viele Fragen und Naturzusammenhänge geklärt wer-

den. Treffpunkt ist jeweils am Ende des Erzweges, der Parkplatz am Waldeingang. Die Gesamtstrecke beträgt circa 3,5 Kilometer und dauert circa 2,5 Stunden. Eine Anmeldung unter botanik@naturfreunde-bv.de oder Telefon: 06101-497327 ist erforderlich. Bitte den gewünschten Termin nennen. Die Teilnahme ist kostenfrei, Spenden für die Naturfreunde sind willkommen. Da die Tour auch über unbefestigte Wege führt, ist festes Schuhwerk zu empfehlen!

Konzert in St. Michaelis

Karben. Im letzten Konzert der Saison 2024-2025 am 15. März gibt es ein Wiedersehen mit den Geschwistern Sonja Fiedler an der Harfe und Jan Ickert am Violoncello. Das Duo 47x4 hat einen Mix aus Originalwerken und Bearbeitungen mitgebracht. Die Virtuosität der Konzerte harfe und der sonore, gesangliche Celloklang ergeben eine exquisite Mischung mit vielen verschiedenen Klangfarben. Die Komponisten des Abends sind unter anderem M. Castelnuovo-Tedesco, R. Strauss, F. Kreisler und M. Ravel. Das Konzert beginnt um 18.30 Uhr, Einlass ist ab 18 Uhr. Der Eintrittspreis beträgt 16 Euro pro Person, ermäßigt 13 Euro.

MediaBerater



Hans Arbogast

Telefon: 0176-11 833 344
E-Mail: h.arbogast@gnz.de

GETRÄNKEWELT ZELLER GMBH Service für Sie – aus Tradition LUCAS GETRÄNKEMARKT Getränkewelt Zeller GmbH Max-Planck-Straße 4 • Karben Getränkewelt Zeller GmbH Herzbergstraße 4a • Niederdorfelden Lohgrundweg 5 • Friedrichsdorf-Seulberg					
Licher Export oder Pils 20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 € 11 = 1,10 € 24 x 0,33 l + Pfd. 3,42 € 11 = 1,39 € EUR 10,99	Coca-Cola Coca-Cola, -Light, -Cola Zero, Mezzo Mix, Sprite, Fanta Orange Glasflaschen 24 x 0,33 l + Pfd. 5,10 € 11 = 2,15 € EUR 16,99	hassia Spritzig, Leicht, Still 2 x 12 x 1,0 l + Pfd. 2 x 3,30 € 11 = 0,48 € EUR 11,48	PAULANER Spezi Spezi 20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 € 11 = 1,20 € EUR 11,99	SELTERS Classic, Medium, Naturell, Apfelschorle 12 x 0,75 l + Pfd. 3,30 € 11 = 0,55 € EUR 4,99	Pils 20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 € 11 = 1,09 € 24 x 0,33 l + Pfd. 3,42 € 11 = 1,40 € EUR 11,99
BIONADE Zitrone-Bergamotte, schwarze Johannisbeere-Rosmarin, Litschi, Kräuter, Ingwer-Orange oder Holunder 12 x 0,33 l + Pfd. 2,46 € 11 = 2,52 € EUR 9,99	EFES Pilsener 20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 € 11 = 1,90 € EUR 18,99	Bayreuther HELL 20 x 0,33 l + Pfd. 3,10 € 11 = 2,35 € EUR 15,49	Allgäuer Buble Bayrisch Hell 20 x 0,5 l + Pfd. 4,50 € 11 = 1,60 € EUR 15,99	Mineralwasser Original, Medium, Naturell oder Sanft 12 x 1,0 l + Pfd. 3,30 € 11 = 0,54 € EUR 6,49	König Ludwig Weissbier versch. Sorten 20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 € 11 = 1,80 € EUR 17,99
Budweiser Budweiser 20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 € 11 = 1,80 € 24 x 0,33 l + Pfd. 3,42 € 11 = 2,27 € EUR 17,99	GEROLSTEINER Individual Sprudel, medium, feinperlig, naturell Individual Sprudel 12 x 0,75 l + Pfd. 3,30 € 11 = 0,67 € EUR 5,99	Rapp's Meisterschoppe Nr. 1 Speyerling Meisterschoppe 6 x 1,0 l + Pfd. 2,40 € 11 = 1,42 € EUR 8,49	JEVER Pilsener versch. Sorten 20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 € 11 = 1,30 € 24 x 0,33 l + Pfd. 3,42 € 11 = 1,64 € EUR 12,99	Chiemseer Hell 20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 € 11 = 1,80 € EUR 17,99	Oberbräu Hell Oberbräu Hell 20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 € 11 = 1,70 € EUR 16,99
Aktuelle Angebote auch im Internet: www.getraenkewelt-zeller.de Parkmöglichkeiten Kofferraumservice Präsentkörbe Gutscheine Partyservice Zapfanlagen u.v.m. Shop-Info: 0 60 39 – 4 36 36					

Neue Selbsthilfegruppe „Fibromyalgie“

Kennenlernetreffen am Dienstag, 20. März

Bad Vilbel. Ab März wird es in Bad Vilbel eine neue Selbsthilfegruppe zu dem Thema „Fibromyalgie“ geben. Die Initiatorin ist seit längerem selbst davon betroffen und da es bisher in Bad Vilbel keine solche Selbsthilfegruppe gibt, hat sie sich entschieden, mit Unterstützung der Selbsthilfekontaktstelle Bürgeraktive selbst eine zu gründen. Ziel der Initiatorin ist es, Betroffenen in der Gruppe einen geschützten Raum zum Austausch und zur gegenseitigen Unterstützung zu bieten.

Wünsche, Vorstellungen und Erwartungen mitteilen

Bei einem ersten Treffen am Donnerstag, den 20. März um 18.30 Uhr, sind Interessierte eingeladen, sich kennenzulernen und sich über ihre Wünsche, Vorstellungen und Erwartungen an die Gruppe auszutauschen.

Anmeldung

Wer Interesse an einem Kennenlernen hat, sollte sich an die Selbsthilfekontaktstelle Bürgeraktive Bad Vilbel telefonisch unter 06101/1384 oder per Email unter info@buergeraktive-bad-vilbel.de wenden. Dort gibt es weitere Informationen und die Möglichkeit zur Anmeldung. Fibromyalgie ist eine chroni-

sche Erkrankung, die mit Schmerzen am ganzen Körper, Erschöpfung und weiteren Symptomen einhergeht. Viele Betroffene fühlen sich unverstanden und allein gelassen. Die Selbsthilfegruppe möchte hier ansetzen, um Erfahrungen zu teilen, hilfreiche Tipps für den Alltag zu geben und ein Netzwerk der Unterstützung zu schaffen. Die Gruppe soll ein Ort der Offenheit, des Verständnisses und der gegenseitigen Unterstützung sein. Wichtige Aspekte sind:

- Erfahrungsaustausch: Jeder kann seine persönlichen Erlebnisse und Strategien im Umgang mit der Erkrankung teilen.
- Zusammenhalt: Niemand ist allein – die Gruppe bietet Rückhalt und Ermutigung.
- Wissen und Information: Gemeinsame Recherchen zu neuen Erkenntnissen, Therapien und Entlastungsmöglichkeiten.
- Gemeinsame Aktivitäten: Austausch über hilfreiche Bewegungsformen, Entspannungstechniken oder alltagserleichternde Maßnahmen.
- Respekt und Empathie: Jede Erfahrung ist wertvoll, und jeder Beitrag wird respektvoll angenommen.

Die Gruppe richtet sich an alle Betroffenen, unabhängig von Alter oder Erfahrungsgrad mit der Erkrankung.

Frühlingskurse beim Kneipp Verein

Entspannung und Meditation

Bad Vilbel. Entspannt in den Frühling mit den neuen Kursen des Kneipp Vereins: Meditation und Entspannung, durchatmen und zur Ruhe kommen mit verschiedenen Entspannungsmethoden montags auf dem Heilsberg von 18.30 bis 19.30 Uhr in der Heilsberg Turnhalle im Kolleg. KaHa Entspannung in der Bewegung mit ruhiger Musik montags 18 bis 19 Uhr und dienstags 9.30 bis 10.30 Uhr in der Stadtmitte im

Andacht zur Earth Hour bei Kerzenschein

Am Samstag, 22. März

Bad Vilbel. Die evangelische Auferstehungsgemeinde Bad Vilbel lädt anlässlich der Earth Hour am 22. März zu einer Andacht bei Kerzenschein ein. „Bis auf eine kleine Menge Solarstrom werden wir eine Stunde lang ohne elektrischen Strom aus der Dose auskommen!“ so die Organisatorinnen der Andacht. Themen der Andacht sind Überfluss und die Ungleichverteilung von Ressourcen. Das konkrete Beispiel ist ein Projekt zum Bau eines Wasserkraftwerks im Norden Guatemalas. Obwohl Guatemala mehr Energie produziert, als es selbst verbraucht, sind viele indigene Familien im Norden des Landes von der Stromversorgung abgeschnit-

Raum von den Sandhasen, bei schönem Wetter im Kurpark. Yoga Hatha dienstags online (Skip) 19 bis 20 Uhr, Yoga Yin donnerstags 20.20 bis 21.35 Uhr in der Stadtmitte im Raum des Kinderschutzbundes. Die Kurse gehen über zehn Stunden und kosten zwischen 60 und 70 Euro, Mitglieder erhalten eine Ermäßigung. Infos und Anmeldung unter Telefon: 06101/558131 oder E-Mail an info@kneipp-bv.de.

ten. Durch den Bau dieses Wasserkraftwerks haben diese Familien endlich Aussicht auf einen Stromanschluss. Dafür mussten sie sich gegen Politiker und Großunternehmen durchsetzen. Das Projekt - für das in der Andacht Spenden gesammelt werden - wird auch von Brot für die Welt in Zusammenarbeit mit dem ökumenischen, guatemaltekischen Dachverband Jotay unterstützt. Die Andacht findet am Samstag, 22. März, um 20.30 Uhr in der evangelischen Kirche in Dortelweil statt. Im Anschluss laden die Organisatorinnen zum Ausklang und gegenseitigen Austausch in das Dortelweiler Gemeindehaus in der Obergasse ein.

Konzertlesung und Workshop

Bad Vilbel. Die evangelischen Kirchengemeinden Gronau und Niederdorfelden laden in der internationalen Woche gegen Rassismus am Montag, den 17. März zu zwei besonderen Veranstaltungen ein: Am Abend des 17. März findet in der Kirche Gronau um 19.30 Uhr eine Konzertlesung statt. Gemeinsam am Küchentisch im Altarraum der Gronauer Kirche wird der Frage nachgegangen, wie Jesus Christus zu einer weißen Person geworden ist und wie Rassismus in unserer Gesellschaft und auch in unseren Kirchen strukturell verwurzelt ist. Dabei wird insbesondere über die Musik von Judy Bailey und Patrick Depuhl ein besonderer hoffnungsfroher Horizont eröffnet. Sarah Vecera wird aus ihrem Buch „Wie ist Jesus weiß geworden“ lesen und Judy Bailey und Patrick Depuhl aus ihrem gemeinsam Buch „Das Leben ist nicht schwarz-weiß“. Dabei bringen Judy Bailey und Sarah Vecera ihre je eigene Perspektive als schwarze Frauen und Mütter ein, Patrick Depuhl seine Familiengeschichte als Sohn eines in Himmels Lebensborn geborenen Vaters. Der Eintritt ist kostenfrei. Vorher gibt es noch für besonders Interessierte ein Workshopangebot, welches vertiefend in die Thematik einführt und die Teilnehmer auch antirassistisch schult. Die Plätze hier sind begrenzt, Anmeldung im Pfarramt Gronau (Telefon 06101/32527 oder tovja.hey-mann@ekkw.de). Auch hier ist die Teilnahme kostenfrei.

Blues meets Jazz

Bad Vilbel. Zu Blues mit Jazz laden die Naturfreunde Bad Vilbel am Samstag, den 15. März, zum Konzert mit der Band Blazz Beat. Die fünf Musiker sind im Rhein-Main-Gebiet zu Hause. Blazz Beat gibt einen Hinweis auf die Ursprünge der Songs, die die Zuschauer erwarten: Blues und Jazz. Das Repertoire besteht aus Eigenkompositionen und Interpretationen von Liedern bekannter Blues-, Pop- und Jazzgrößen, wie zum Beispiel Joe Cocker. Um 19.30 Uhr geht es los im Haus der Begegnung, Marktplatz 2 in Bad Vilbel.

Saint Patrick's Singstunde

Wöllstadt. Der Männerchor des Gesangsvereins Concordia Nieder-Wöllstadt lädt am Montag, den 17. März, zur Saint Patrick's Singstunde in den Hölzle-Saal (Bahnhofstraße 4) ein. Alle Männer, die Freude am Chorgesang haben, sind herzlich willkommen. Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt. Genießen Sie zudem Guinness vom Fass und Whisky. Die Singstunde beginnt um 19.45 Uhr. Wir freuen uns auf einen geselligen Abend mit Gesang und guter Stimmung. Informationen zu dieser und den anderen Veranstaltungen des Gesangsvereins Concordia finden Sie online unter www.concordia1839.de.

Natürliche Hilfe bei Gelenkschmerzen

Diese Arzneitropfen begeistern bei Gelenkschmerzen

Den Haushalt meistern, im Garten arbeiten oder Sport machen – mit gesunden Gelenken alles kein Problem. Doch wenn die Gelenke schmerzen, schränkt uns das im Alltag oft stark ein. Deshalb vertrauen zahlreiche Betroffene seit Langem auf Rubaxx, die Nr. 1* Arzneitropfen bei rheumatischen Schmerzen.

Spezieller Arzneistoff überzeugt
Was macht Rubaxx so besonders? Forscher suchten nach einer Behandlung, die bei rheumatischen Gelenkschmerzen ebenso wirksam wie schonend hilft. Mit Erfolg! Ein spezieller Wirkstoff namens Rhus toxicodendron aus einer Arzneipflanze, die vor allem

in Nord- und Südamerika wächst, erfüllt diese Kriterien: Er wirkt schmerzlindernd bei rheumatischen Schmerzen in Gelenken, Muskeln, Sehnen und Knochen und ist zugleich gut verträglich.

Wirkung ohne Umwege
Durch die Darreichungsform als Tropfen wird der Wirkstoff in Rubaxx direkt über die Schleimhäute aufgenommen. Die schmerzlindernde Wirkung kann sich so ohne Umwege entfalten. Tabletten dagegen müssen zunächst im Magen zersetzt werden und finden erst nach einem langen Weg über

den Verdauungstrakt ins Blut. Ein weiterer Vorteil: Dank der Tropfenform lässt sich Rubaxx je nach Stärke und Verlauf der Schmerzen individuell dosieren.

Das besondere Plus
Was Betroffene zudem begeistert: Der in Rubaxx enthaltene Arzneistoff ist nicht nur wirksam bei rheumatischen Schmerzen in Gelenken, Muskeln, Sehnen und Knochen, sondern auch bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. Das Besondere: Die Arzneitropfen sind gut verträglich und schlagen nicht auf den Magen.

Schwere Nebenwirkungen chemischer Schmerzmittel wie Herzbeschwerden oder Magengeschwüre sind bei Rubaxx nicht bekannt. Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln ebenfalls nicht.

Fragen auch Sie bei Gelenkschmerzen in Ihrer Apotheke nach Rubaxx (rezeptfrei)!

Für Ihre Apotheke:

Rubaxx
(PZN 13588561)





*Arzneitropfen bei rheumatischen Schmerzen; Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, MAT 01/25 • Abbildung Betroffenen nachempfunden
RUBAXX. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dtl. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. Enthält 51 Vol.-% Alkohol • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Für den richtigen Schwung im Leben:

Lassen Sie sich von Schwindelbeschwerden nicht ausbremsen

Immer wieder scheint sich alles zu drehen oder zu schwan-ken? Bei Schwindelbeschwerden im Alter kann ein rezeptfreies Arzneimittel namens Taumea wirksam helfen.

Schwindel: meist ungefährlich, aber belastend

Vor allem mit zunehmendem Alter treten Schwindelbeschwerden immer häufiger auf. Auch wenn sie in der Regel harmlos sind, können sie den Alltag von Betroffenen stark beeinträchtigen. Die gute Nachricht: Ein natürliches Arzneimittel namens Taumea (rezeptfrei, Apotheke) kann bei Schwindelbeschwerden wirksame Hilfe leisten. Wichtig: Bei akuten, plötzlichen Schwindelbeschwerden sollte ein Arzt die Ursache abklären.

Entstehung und Symptome

Betroffene spüren Schwindelbeschwerden meist durch ein Dreh- oder Schwankegefühl. Oft kommen auch unangenehme Begleiterscheinungen wie Kopfschmerzen oder Übelkeit hinzu. Schwindelbeschwerden können entstehen, wenn Störungen im Nervensystem auftreten und Gleichgewichtsinformationen falsch übertragen werden. Der einzigartige Dual-Komplex in



Viele Schwindelgeplagte können dank Taumea wieder ihr Leben genießen.

Taumea aus zwei natürlichen Arzneistoffen bietet Betroffenen wirksame Hilfe.

Gut verträgliche Hilfe

Taumea enthält die beiden natürlichen Arzneistoffe Anamirta cocculus und Gelsemium sempervirens. Laut Arzneimittelbild bekämpft Anamirta cocculus Schwindelbeschwerden. Gelsemium sempervirens setzt laut dem Arzneimittelbild bei den Begleiterscheinungen wie Kopfschmerzen oder Benommenheit an. Eine dämpfende Wirkung auf das zentrale Nervensystem ist im Gegensatz zu manch anderen Arz-

neimitteln nicht zu befürchten. Taumea macht also nicht müde. Zudem sind keine Nebenwirkungen oder Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln bekannt.

Für Ihre Apotheke:

Taumea
(PZN 07241184)



www.taumea.de

Abbildung Betroffenen nachempfunden
TAUMEA. Wirkstoffe: Anamirta cocculus Dtl. D4, Gelsemium sempervirens Dtl. D5. TAUMEA wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Besserung der Beschwerden bei Schwindel. Enthält 18 Vol.-% Alkohol • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Angebote gültig vom 17.03. – 22.03.2025

Jede Woche erfrischende Angebote!



GETRÄNKE • FACHMARKT

Mehr kaufen
& sparen!

top frisch
Mineralwasser
Pack = 6 x 1,5 l,
zzgl. 1,50 € Pfand,
1l = 0,19 €



ANGEBOT
1.69

2 Packs á 6 x 1,5 l,
zzgl. 3,00 € Pfand,
1l = 0,17 €



x2

Pro Pack
1.49

3 Packs á 6 x 1,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1l = 0,14 €



x3

Pro Pack
1.29

Paderborner Pilsener

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 0,80 €

Dauer-Niedrigpreis!

7.99



St. Bonifatius Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10/4,50 € Pfand,
1l = 1,00 €

Nur noch für kurze Zeit!

ANGEBOT
9.99



Astra Bier

Urtyp, Rakete,
Kasten = 27 x 0,33 l,
zzgl. 3,66 € Pfand,
1l = 1,35 €

-29%

11.99

10.99

1l = 1,25 €



Estrella Galicia

Helles spanisches Lagerbier,
Kasten = 30 x 0,2 l,
zzgl. 3,90 € Pfand,
1l = 2,50 €

ANGEBOT

14.99

13.99

1l = 2,33 €



König Pilsener

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,26 € Pfand,
1l = 1,10 €

-35%

10.99

Aktion!
+ 2 Flaschen GRATIS!



Entspricht einem Kastenpreis von 9,99 €

Mönchshof Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1l = 1,30 €

-24%

12.99



Paulaner Münchner Hell

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,60 €

ANGEBOT

15.99

13.99

1l = 1,40 €



Benediktiner Hell

Kasten = 24 x 0,33 l,
zzgl. 3,42 € Pfand,
1l = 2,02 €

ANGEBOT

15.99

14.99

1l = 1,89 €



X² Biermix

diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
Pack = 6 x 0,33 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1l = 2,02 €

-27%

3.99

Neu im Sortiment!



Kuchlbauer Weisse

Bayerns echte Spezialität,
Pack = 6 x 0,5 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1l = 1,83 €

ANGEBOT

5.49



top frisch Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,37 €

4.99

4.49



Adelholzener Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,72 €

7.99

6.49



top frisch Wasser + Zitrone

Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,53 €

5.49

4.79

4.49

1l = 0,50 €



Adelholzener Bleib in Form

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,89 €

ANGEBOT

7.99

7.49

1l = 0,83 €



Erdinger Brauhaus, Weißbier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,40 €

ANGEBOT

13.99



top frisch Apfel-Schorle

Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,83 €

ANGEBOT

7.49

6.99

1l = 0,78 €



TWENTYFOUR 7 Energy

koffeinhaltig,
0,25 l - Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 2,36 €

ANGEBOT

0.59



Coca-Cola XXL*

koffeinhaltig,
2 l - Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 0,70 €

-30%

1.39



Bacardi Rum & Cola, Bombay SAPHIRE Gin & Tonic

teilweise koffeinhaltig,
alkoholhaltiges
Mischgetränk,
0,25 l - Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 7,96 €

-33%

1.99



Le Sweet Filou

diverse Sorten,
0,75 l - Flasche,
1l = 3,99 €

-25%

2.99



Kessler Zink

diverse Sorten,
1 l - Flasche,
zzgl. 0,15 € Pfand,
1l = 3,99 €

ANGEBOT

3.99



Freixenet Mederano

diverse Sorten,
0,75 l - Flasche,
1l = 4,65 €

-22%

3.49

2.99

1l = 3,99 €



Mit der
logo Getränke App
sparen & gewinnen.

Jetzt downloaden!



www.logo-getraenke.de

Google Play

App Store

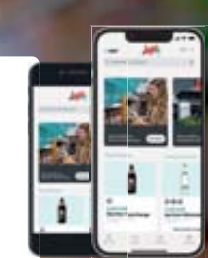
Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln,
in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!



3 x 1
Jägermeister
Mini Freezer



1 x
Galaxy S 25



Puschkin

Vodka,
Nuts & Nougat,
0,7 l - Flasche,
1l = 8,99 €

-26%

6.29



Aperol Aperitivo

0,7 l - Flasche,
1l = 15,70 €

12.99

10.99



*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!
** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.
Alle Artikel und Zugaben solange der Vorrat reicht.

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg



www.logo-getraenke.de

Orgelvesper zu Okuli

Am Samstag, 22. März

Bad Vilbel. Die Organisten der Evangelischen Auferstehungsgemeinde Bad Vilbel setzen die seit vielen Jahren in der Christuskirche etablierte Reihe der Orgelvespern zu den Vorabenden der Gottesdienste der Passionszeit fort. Am Samstag, dem 22. März um 18 Uhr, in der Christuskirche (Grüner Weg 4) wird der Organist Manfred Hofmann zum Vorabend des Passionssonntags mit dem Namen Okuli die musikalische Gestaltung übernehmen. Okuli bedeutet in der Liturgie den Aufruf, Hilfe, Trost und Geborgenheit für Ungewissheit, Angst, Leiden zu er-

bitten. Zu dieser gleichsam ewigen menschlichen Problemsituation hat der Organist Hofmann eine Reihe von Chorälen ausgewählt und mit Orgelwerken von Dietrich Buxtehude, Johann Gottfried Walter und Max Reger verbunden. Zur aktuellen Thematik von Angst und Belastung liefern die von Dietrich Bonhoeffer unmittelbar vor seiner Ermordung entstandenen Verse „Von guten Mächten wunderbar geborgen“, mit der Melodie von Siegfried Fietz zu singen, eine zeitlose Hilfe. Der Eintritt ist frei, um Spenden wird am Ausgang gebeten.

Anmeldung zu den Jubelkonfirmationen

Persönliche Anmeldung am 18. und 26. März

Karben. „Weißt Du noch damals in Konfi? Wie lange ist es her, dass wir mit 14 Jahren konfirmiert wurden? 25, 50, 60, 65, 70 oder sogar 75 Jahre? Weißt Du es noch?“ Diese Fragen werden sich wohl manch einer oder eine gerade stellen. Damals wurden viele Jugendliche gesegnet und sind in die Zukunft aufgebrochen. Seitdem gehen viele Christen mit Gottes Segen durch ihr Leben. Das ist ein Grund zum Feiern und Danke-Sagen auch im Jahr 2025. Die evangelische Gesamtkirchengemeinde freut sich auch in diesem Jahr wieder die Konfirmations-Jubiläen in den verschiedenen Stadtteilen zu feiern. Die Feiern werden je nach Tradition

entweder an Palmsonntag, 13. April, oder an Pfingsten, 8. Juni, stattfinden. Soweit die Adressen über die Mitglieds-kartei bekannt sind, werden die Jubilare angeschrieben. Es wird darum gebeten, die Einladungen an alle Klassenkameraden weiterzugeben, da von den Auswärtigen die Adressen nicht bekannt sind. Zu einer persönlichen Anmeldung lädt Pfarrer Dautenheimer am Dienstag, 18. März in das ev. Gemeindezentrum Okarben (für Jubelkonfirmation Okarben) und am Mittwoch, 26. März in das Gemeindehaus Petterweil (für Jubelkonfirmation Petterweil) ein. Die Treffen beginnen jeweils um 19 Uhr.

Karben. Die evangelische Kirchengemeinde in Karben lädt zu zwei Gottesdiensten am 16. März ein, die dazu ermutigen, sich für den Schutz des Klimas einzusetzen. Pfarrer Eckart Dautenheimer leitet beide Gottesdienste, die mit Abend-

mahl gefeiert werden: um 10 Uhr in Okarben und um 11 Uhr in Petterweil. Beide Gottesdienste finden in den jeweiligen Gemeindehäusern statt. Pfarrer Christian Krüger feiert einen Gottesdienst mit Abendmahl um 11 Uhr in Klein-Karben.

Jetzt wird das Parkpflegewerk umgesetzt

Ab Montag, den 17. März wird der Kurpark voll gesperrt

Bad Vilbel. Im Oktober 2023 beschloss die Stadtverordnetenversammlung die Umsetzung des Parkpflegewerks für den denkmalgeschützten Kurpark. Die Vorbereitungen für dieses Parkpflegewerk liefen lange Jahre. Nun beginnt ab Montag, den 17. März, die Umsetzung. Aus diesem Grund wird der Kurpark voll gesperrt. Die Arbeiten werden voraussichtlich bis Mitte Mai andauern. „Der Beginn der Umsetzung des Parkpflegewerks ist ein wichtiger Meilenstein für den denkmalgeschützten Kurpark. Unser Ziel ist es, dass dieser auch für die kommenden Jahre und Jahrzehnte dem Zweck entspricht, den Philipp Siesmayer erdachte und umsetzte“, erklärt hierzu Bürgermeister Sebastian Wysocki. Bis voraussichtlich Mitte Mai wird der erste von zwei Bauabschnitten andauern. Der Kurpark selbst wird dann voll gesperrt, damit sowohl Tiefbau-, als auch Wegebauarbeiten stattfinden können. Um sich dennoch entlang dieser wichtigen Verbindungsachse

fortbewegen zu können, bleibt der parallel verlaufende Nidradweg für Radfahrerinnen und Radfahrer sowie Fußgängerinnen und Fußgänger geöffnet. „Der erste Bauabschnitt endet pünktlich vor dem Hessentag, sodass wir den Kurpark dann auch für viele tolle Bereiche des Hessentags nutzen können. Im Anschluss starten wir dann in den zweiten Bauabschnitt“, führt Wysocki weiter aus. Der zweite Bauabschnitt dient dann hauptsächlich der Vorbereitung von Pflanzarbeiten, die dann in der kommenden Pflanzperiode umgesetzt werden. Dieser Abschnitt beginnt voraussichtlich ab Juli. „Der Kurpark gehört zu Bad Vilbel und ist ein wichtiger Anlaufpunkt im Herzen unserer Stadt. Es ist daher gut, dass wir das Parkpflegewerk nun umsetzen, denn damit schließen wir ein weiteres Mosaiksteinchen der Modernisierung unserer Innenstadt ab“, freut sich Sebastian Wysocki abschließend über den Start der Umsetzung des Parkpflegewerks.

Hohe Dienstjubiläen in der Auferstehungsgemeinde

Festgottedienst am Sonntag, 16. März



Gemeindepädagogin Martina Radgen, Pfarrerin Ulrike Mey und Gemeindereferent Thorsten Mebus (von links).

Bad Vilbel. Am Sonntag, den 16. März, werden im Gottesdienst um 17 Uhr in der Christuskirche gleich drei Dienstjubiläen hauptamtlicher Mitarbeitender in der kirchlichen Arbeit in Bad Vilbel gefeiert werden. Seit 1990 arbeitet Martina Radgen als Gemeindepädagogin in der Bad Vibel Kernstadt und hat seitdem mehrere Generationen von Kindern und Jugendlichen begleitet. Zuständig ist Martina Radgen heute vor allem für die Konfirmandenarbeit der fusionierten großen Auferstehungsgemeinde. Daneben aber gestaltet sie viele weitere Bereiche und begleitet vor allen Dingen die große und sehr aktive Jugendmitarbeitergruppe. Seit nunmehr 25 Jahren ist Ulrike Mey Pfarrerin in Bad Vilbel. Neben Seelsorge, Gottesdienstleitung und Unterricht ist Ulrike Mey für den Verwaltungsbereich der Gemeinde zuständig und hat in 2024 das neue gemeinsame Büro im Dortelweiler Gemeindehaus

ARCHE aufgebaut. Auch der kirchliche Friedhof in der Lohstraße fällt in ihren Arbeitsbereich. Vor allem aber ist sie zusammen mit Pfarrer Klaus Neumeier für die beiden Seelsorgebezirke in der Bad Vibel Kernstadt zuständig. Besonders ist die Anstellung von Thorsten Mebus als Gemeindereferent. Weit über die Grenzen der Stadt bekannt geworden ist Thorsten Mebus durch die großen Musicalprojekte, die er im Gemeindezentrum im Grünen Weg und später dann im Kulturforum in Dortelweil realisiert hat. Alle drei Dienstjubiläen werden am Sonntag, den 16. März im Festgottesdienst in der Christuskirche gefeiert. Den Gottesdienst wird Pfarrer Dr. Klaus Neumeier leiten, Ulrike Mey wird die Predigt halten, Thorsten Mebus als Band- und Chorleiter mit seinen Ensembles vertreten sein und Mitglieder der Jugendmitarbeitergruppe werden insbesondere mit Blick auf Gemeindepädagogin Martina Radgen mitwirken.

Gesundheit

ANZEIGE



Migräne?

Setzen Sie an der Ursache an!

Jahrelange Migräne-Attacken, teilweise bis zu 72 Stunden trotz der Einnahme verschiedener, oftmals verschreibungspflichtiger Medikamente. Daniel B. konnte diesen Leidensweg hinter sich lassen – mit dem rezeptfreien Arzneimittel Formigran (Apotheke, rezeptfrei): „Die Wirkung hält mindestens 24 Stunden. Oftmals ist nur noch eine zweite Einnahme nötig, danach ist die Migräne-Attacke am zweiten Tag gestoppt.“

Formigran kann die bei Migräne erweiterten Blutgefäße im Kopf auf Normalgröße verengen und so die Ursache der Migräne bekämpfen. Bereits nach zwei Stunden kann die maximale Wirksamkeit erreicht werden. Zudem bekämpft Formigran auch Begleitsymptome wie Übelkeit, Licht- oder Lärmempfindlichkeit.

Formigran – die Nr. 1 bei Migräne.

Für Ihre Apotheke:

Formigran
(PZN 02195485)



www.formigran.de

*Absatz nach Packungen, OTC Arzneimittel mit Naratriptan und Almotriptan; Quelle: Insight Health, MAT 12/2022 • Vor der Einnahme sollte Rücksprache mit einem Arzt gehalten werden. • Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert
FORMIGRAN 2,5mg Filmtablette Wirkstoff: Naratriptan (als Naratriptanhydrochlorid) Akute Behandlung der Kopfschmerzphasen von Migräneanfällen mit und ohne Aura. Enthält Lactose. www.formigran.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Kollagen-Pulver im Kaffee:

Wunderwaffe der Stars oder wirkungslos?

Was wirklich dran ist am neuen Beauty-Trend für schöne Haut, Haare und Nägel. Und worauf Sie unbedingt achten sollten!

Kollagen ist längst mehr als ein Hollywood-Hype – es hat sich zu einem festen Bestandteil der Schönheitsroutine von Millionen Menschen weltweit entwickelt. Ein Löffel Kollagenpulver täglich soll der langersehnte Ausweg für viele ihrer Problemchen sein. Aber funktioniert das wirklich?

Der Blick in den Spiegel und endlich zufrieden sein – für viele scheint dieser Wunsch dank Kollagen wahr geworden zu sein. Im Netz findet man zahlreiche positive Rezensionen, wie diese: „Meine Haut sieht hervorragend aus und es wachsen mehr Haare nach.“ Das sind erstaunliche individuelle Aussagen. Doch wie viel Wahrheit steckt dahinter? Und was sagt die Wissenschaft?

Fakt ist: die sichtbaren Zeichen des Alterns sind oft das Ergebnis eines natürlichen Prozesses. Der



Körper produziert ab dem 25. Lebensjahr immer weniger Kollagen. Dieses wichtige Protein verleiht Haut, Haaren und Nägeln ihre jugendliche Vitalität und Strahlkraft. Tatsächlich lässt sich die Kollagenaufnahme gezielt unterstützen. Man sollte jedoch auf ein hochwertiges Präparat achten, das der Körper optimal verwerten kann.

Die Nr. 1 aus der Apotheke:
pureSGP Kollagen Peptide

Genau hier setzt der pharmazeutische Hersteller von pureSGP Kollagen Peptide an. Er verwendet für sein Kollagenpulver ausschließlich das hochreine SOLUGEL™ ULTRA BD Kollagenhydrolysat,

das aus natürlichen und kollagenreichen Materialien und durch ein streng kontrolliertes Verfahren gewonnen wird. Das Besondere an SOLUGEL™ ULTRA BD: Durch eine enzymatische Verarbeitung entstehen kleine, bioaktive Peptide, die vom Körper leicht aufgenommen und effektiv verwertet werden können. Zusätzlich enthält es Vitamin C, was der Körper für die Kollagensynthese benötigt.¹ Biotin, Zink und Kupfer unterstützen zusätzlich Haut, Haare, Nägel und Bindegewebe.“

Geschmacksneutral und hervorragende Löslichkeit

Das geschmacksneutrale Pulver lässt sich unkompliziert in Tee, Kaffee oder Mahlzeiten einrühren und ist dank des beigelegten Dosierlöffels einfach anzuwenden. Verbraucher berichten von unterschiedlich schnellen Erfolgen und bestätigen, dass ein regelmäßiger täglicher Verzehr wichtig ist. Es wird ein Verzehr von mindestens 12 Wochen empfohlen. Erworben werden kann das Präparat in der Apotheke.



Reines Premium-Kollagen

- Bioaktiv
- Geschmacksneutral
- Sehr gut löslich

Online Shop:
www.pureSGP.de

Für Ihre Apotheke:

pureSGP Kollagen Peptide
(PZN 19120155)

*Kollagenpulver, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 09/2024 • **Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße, Haut, Knochen und Knorpel bei, Zink trägt zum Erhalt normaler Knochen, Haut und Nägel bei, Biotin trägt zum Erhalt normaler Haut und Haare bei, Vitamin D trägt zum Erhalt einer normalen Muskelfunktion bei, Kupfer trägt zum Erhalt von normalem Bindegewebe bei. • Pullar JM et al. The Roles of Vitamin C in Skin Health. Nutrients. 2017 Aug 12;9(8):866 • Abbildung Betroffenen nachempfunden

Erste Thermographie Wanderung

Wärmeverluste sichtbar machen

Bad Vilbel. Mehr als 60 Anmeldungen für nur 40 verfügbare Plätze – die enorme Nachfrage nach der ersten Thermographie Wanderung in Bad Vilbel hat alle Erwartungen übertroffen. Und alle Teilnehmer wollten natürlich nach der Veranstaltung auch die Thermographiekamera kostenfrei ausleihen. Vom 28. Februar bis 6. März konnten insgesamt 36 Häuser thermographiert werden. Thermographie ist eine Technik, bei der mithilfe von Infrarot Kameras die Temperaturverteilung von Oberflächen sichtbar gemacht wird. Nutzer der Technik können live sehen, wie Wärme durch Wände, Dächer oder Fenster entweicht.

Besonders auffällig sind Kältebrücken – also Stellen, an denen eine unzureichende Dämmung oder beschädigte Bauteile für Energieverluste sorgen. Die Thermographie macht solche Energieverluste sichtbar und hilft Hauseigentümern, gezielt Maßnahmen zur Verbesserung der Energieeffizienz zu ergreifen. „Wer sein Gebäude optimal dämmt oder die Heiztechnik modernisiert, spart nicht nur Heizkosten, sondern leistet auch einen wichtigen Beitrag zum Klimaschutz“, erläutert Andreas Frank, Klimaschutzmanager der Stadt Bad Vilbel. Die Stadt Bad Vilbel verleiht ihre Thermographie Kamera kostenfrei, damit interessierte

Bürger ihre eigene Immobilie untersuchen können. Basierend auf den Ergebnissen der Thermographie können dann mit Unterstützung von Energieberatern Maßnahmen ergriffen werden, um Energieverluste zu minimieren und langfristig Energiekosten zu senken. Der Verleih der Kamera ist Teil eines mehrstufigen Angebotes. Passend dazu startet im Mai ein weiteres kostenloses und freiwilliges Beratungsangebot der Stadt Bad Vilbel in Kooperation mit der Landes-EnergieAgentur Hessen (LEA): die „Aufsuchende Energieberatung“. Diese wird Eigentümern dabei helfen, ihre Gebäude energetisch zu untersu-

chen und dann auf dieser Basis auch ertüchtigen zu können. Viele Menschen möchten etwas für den Klimaschutz tun und ihre Energiekosten senken, wissen aber nicht, wo sie anfangen sollen. Die „Aufsuchende Energieberatung“ bringt die Expertise direkt zu den Menschen nach Hause und gibt individuelle Empfehlungen für Maßnahmen, die sich wirklich lohnen, so Andreas Frank. Die Energieberater der Kampagne in Bad Vilbel bieten eine erste Einschätzung zu möglichen Einsparpotenzial, Förderprogrammen und sinnvollen Sanierungsmaßnahmen – völlig unverbindlich und auf freiwilliger Basis.

Saubere Fenster, glänzende Fliesen Frühjahrsputz leicht gemacht

ANZEIGE

Die ersten Frühlingsstrahlen wecken den Wunsch nach einem strahlend sauberen Zuhause – doch streifige Fenster und verschmutzte Fliesen trüben schnell die Freude. Mit dem neuen 4in1-Fenster- und Rahmenreiniger von Leifheit gelingt der Frühjahrsputz im Handumdrehen – und macht Platz für die schönen Seiten des Frühlings.

Der neue 4in1-Fenster- und Rahmenreiniger aus dem Leifheit Click-System ist ein echter Alleskönner und vereint Wischen, Rahmenreinigung und Abziehen in einem Produkt. Dank der patentierten Rahmenreinigung werden Fensterscheiben und Rahmen in einem Arbeitsgang mühelos strahlend sauber. Der langlebige 2-Faser-Wischbezug Micro Duo entfernt selbst hartnäckigen Schmutz auf Scheiben, Rahmen und anderen glatten Oberflächen gründlich, während die spezielle Silikon-Abziehlippe streifenfreie Ergebnisse liefert und lästiges Tropfen in Ärmel verhindert. Dank ihrer Austauschbarkeit bleibt der Fensterreiniger auch nachhaltig eine

zuverlässige Lösung. Der ergonomische Griff sorgt dabei für zusätzlichen Komfort. Mit wenigen Handgriffen lässt sich über das Leifheit Click-System eine Griffverlängerung anbringen, um jede Reinigungshöhe effizient zu meistern.

Der Frühjahrsputz ist für viele ein Ritual, das Frische und Wohlbefinden in die eigenen vier Wände bringt. Dank der durchdachten Funktionen und der einfachen Handhabung des 4in1-Reinigers von Leifheit bleibt mehr Zeit für die schönen Dinge im Frühling.

Weitere Informationen zu den Produkten von Leifheit unter www.leifheit.de



MAUL WINTERGÄRTEN BIETET DAS BESONDERE ETWAS:

ENTDECKEN SIE UNSERE HOCHWERTIGEN SOMMERGÄRTEN, TERRASSENDÄCHER UND ANBAUBALKONE

Maßgefertigt, individuell und außergewöhnlich: Freuen Sie sich auf handgefertigte und hochwertige Aluminium-Konstruktionen sowie qualitätsvolle Metallbau-Projekte – passgenau auf Ihre Wünsche ausgerichtet. Mit Sitz mitten im Herzen Deutschlands betreut das Team von MAUL Wintergärten GmbH & Co. KG seit mehr als vier Jahrzehnten seine vielseitige Kundschaft: Im Industriepark Rhön in Eichenzell-Welkers entstehen alle Produkte. „Von hier aus betreut unser kompetentes Team sämtliche Projekte und ist Ansprechpartner von der ersten Wunschvorstellung bis hin zum endgültigen Produkt und der Montage“.



KOMPLETTER RUNDUM-SERVICE: VIELSEITIGE
ÜBERDACHUNGSMÖGLICHKEITEN NACH MASS

Außer hochwertigen Winter- und Sommergärten zählen Überdachungen aller Art wie beispielsweise Terrassenüberdachungen, Vordächer, Kellerabgangsüberdachungen, Vorbauten und Carports, Zäune, Geländer, Türen und Fenster zum Leistungsspektrum des Fachbetriebes. Als Hersteller mit eigener Produktion ist es somit eine Selbstverständlichkeit den Kunden einen kompletten „Rundum-Service“ anzubieten. Um der wachsenden Nachfrage hierbei gerecht zu werden, hat sich die Firma Maul Wintergärten mittlerweile auf den individuellen Sonderbau spezialisiert. Sie können Ihre Vorstellungen nach Wunsch und Maß angeben. Das Team garantiert Ihnen einen hohen Qualitätsanspruch und bietet vielseitige hauseigene Profile an, welche sie von anderen Mitbewerbern seit Jahren abhebt.



MIT EXPERTISE, ENGAGEMENT
UND HERZBLUT

Rund 15 Mitarbeiter kümmern sich mit Expertise, Engagement und Herzblut um Ihre Projekte und sorgen dafür, dass Kundenanliegen zeitnah und zu deren Wünschen umgesetzt



werden. Als zertifizierter Schweißfachbetrieb sind sämtliche Konstruktionen hierbei wartungsfrei, Qualität steht bei Maul Wintergärten an oberster Stelle.



JETZT SCHON VORMERKEN:
SOMMERGÄRTEN IM TREND

Freuen Sie sich beispielsweise auf moderne und schicke Sommergärten, die die Outdoor-saison bei Ihnen zuhause verlängern. „Sie liegen aktuell sehr im Trend und können über acht Monate im Jahr von den Kunden genutzt werden. Auch zuhause lässt es sich schön machen und es entsteht ein Gefühl von Urlaub.“



INDIVIDUELL AUF BEDÜRFNISSE EINGEHEN:
MIT EINEM BERATUNGSTERMIN VOR ORT

Maul Wintergärten berät Sie individuell auf Ihre Bedürfnisse hin: Nach Ihrer Kontaktaufnahme vereinbart der jeweilige Ansprechpartner einen Beratungstermin mit Ihnen – am besten direkt vor Ort. Dabei erfahren Sie alles über Qualität und Dauerhaftigkeit der Materialien und mehr.

Sie sind auf der Suche nach dem passenden Partner für besondere und außergewöhnliche Konstruktionen? Dann sind Sie bei Maul Wintergärten an der richtigen Adresse. Gerne können Sie anrufen, oder sich online bereits einen Überblick über das breit gefächerte Leistungsspektrum des Unternehmens verschaffen. Das Team freut sich darauf, gemeinsam Ihr Projekt in die Wirklichkeit umzusetzen.

MAUL
WINTERGÄRTEN



kostenfreie Telefonnummer:
0800/336 2 336

MAUL Wintergärten GmbH & Co. KG
Am Märzrasen 10
36124 Eichenzell
Telefon: (06659) 96120
Website: www.maul-wintergarten.de
Mail: info@maul-wintergarten.de

Lifestyle

Kompetenzen übersetzen

Wie ein Branchenwechsel gelingt

Es gibt Branchen, die händeringend Personal suchen. Dort haben fachfremde Bewerber besonders gute Chancen. Aber auch sonst kann ein Branchenwechsel eine interessante Option sein. Bewerber sollten dafür ihren Lebenslauf generalisieren, schreibt Karriereberaterin Nane Nebel in einem Blog-Beitrag bei Xing. Sie sollten also Fachbegriffe und Titelbezeichnungen einer Branche in eine allgemeinverständliche Sprache übersetzen. So hebt man den eigenen Erfahrungsschatz unabhängig von der Branche hervor. Bei der Stellensuche hilft es, flexibel zu sein – etwa in Bezug auf

die Unternehmensgröße und die Region. Meist lohnt es sich auch, eine Initiativbewerbung zu schicken – so gehen branchenfremde Kandidaten nicht so leicht in der Flut der anderen Bewerbungen unter. Auch im Gespräch sollten Bewerber ihre Flexibilität unterstreichen und diese mit Beispielen aus dem vorherigen Job belegen: dass jemand sich etwa schnell in neue Aufgaben eingearbeitet hat oder in kurzer Zeit komplexe Themen erfasst. Durch die Bereitschaft im Homeoffice zu arbeiten oder Fortbildungen zu besuchen, zeigt man auch Flexibilität.



Damit ein Branchenwechsel klappt, sollten Bewerber ihre Flexibilität und branchenübergreifende Kompetenzen herausstellen.
Foto: Christin Klose/dpa-mag

Sie können mehr!

Qualifizierung bringt weiter.

Die Arbeitsagentur berät und unterstützt (auch finanziell).

Lassen Sie sich beraten!

Agentur für Arbeit Friedberg
Leonhardstraße 17, 61169 Friedberg
Tel 0800 4 5555 00 (Anruf kostenfrei)
www.arbeitsagentur.de/friedberg

Bundesagentur für Arbeit
Agentur für Arbeit Friedberg
bringt weiter.

Wir sind ein **Familienbetrieb, der zusammen schweißt**, und spezialisiert auf den Bereich des Edelstahl-Sonderkonstruktionsbaus u. a. im Lüftungs-, Medizin- und wassertechnischen Bereich.

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort
Metallbauer/in und Metallbaumeister/in (Schweißfachmann/frau wünschenswert) Fachrichtung Konstruktionstechnik / Feinblechtechnik

Das dürfen Sie erwarten:

- 30 Tage Urlaub bei einer 37-Stunden-Woche
- Abwechslungsreiche und kreative Tätigkeit
- Aussicht auf Festeinstellung
- Aufbau langfristiger Zusammenarbeit
- Leistungsgerechte Bezahlung

Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben, freuen wir uns auf Ihre Bewerbung unter:
Blancke & Krauß Edelstahltechnik GmbH
Theodor-Heuss-Straße 40, 61118 Bad Vilbel,
Telefon: 06101/5223-0
Ansprechpartner: Herr Martin Krauß
oder per E-Mail an: info@bket.de

Ohne uns läuft nichts!

Top ausgebildet in der Hessischen Finanzverwaltung. Jetzt in die berufliche Zukunft starten!

Gute Schulen und Universitäten, den Schutz unserer Umwelt, Datenautobahnen oder tolle Schwimmbäder will jeder. Ohne uns läuft das aber nicht. Denn wir, das heißt die hessischen Finanzämter, kümmern uns darum, dass Steuern gerecht erhoben und ordentlich gezahlt werden – damit alle etwas davon haben. Wir bieten an: eine Ausbildung zu Finanzwirtinnen bzw. Finanzwirten für den mittleren Dienst (Voraussetzung: mittlere Reife, Dauer: 2 Jahre) sowie einen dualen Studiengang zu Diplom-Finanzwirtinnen bzw. Diplom-Finanzwirten (Voraussetzung: Abitur oder Fachhochschulreife, Dauer: 3 Jahre) für den gehobenen Dienst in einem der hessischen Finanzämter. Eine Ausbildung oder ein Studium in der Hessischen Finanzverwaltung bedeutet vor allen Dingen: grundsätzliche Übernahme-garantie nach bestandener Prüfung, ein krisensicherer Arbeitsplatz bei einem familienfreundlichen



Arbeitgeber, ein kollegiales Miteinander, überdurchschnittliche Bezahlung während der Ausbildung oder dem Studium und tolle Karrierechancen mit einem abwechslungsreichen, spannenden Berufsalltag. Die Verdienstmöglichkeiten während der dualen Ausbildung sind mit über 1.507 Euro und im gehobenen Dienst mit etwa 1.729 Euro im Monat überdurchschnittlich hoch. Theoriephasen werden im Studienzentrum in Rotenburg an der Fulda absolviert, wo die Auszubildenden und Studierenden auch wohnen. Das Studienzentrum zeichnet sich durch kurze

Wege zu den Lern- und Unterrichtsräumen und eine Vielzahl an Freizeitmöglichkeiten aus. Für Bewerberinnen und Bewerber des gehobenen Dienstes aus der Region Rhein-Main besteht darüber hinaus die Möglichkeit, die Theoriephase in Frankfurt am Main zu absolvieren und in dieser Zeit zu Hause wohnen zu bleiben. In der Praxisphase des Studiums oder der Ausbildung werden die erworbenen Kenntnisse dann in einem der hessischen Finanzämter mithilfe qualifizierter Kolleginnen und Kollegen eingeübt und vertieft. Nach bestandener Prüfung und Übernahme in das Beamten-

verhältnis auf Probe lockt schließlich ein anspruchsvoller, interessanter und abwechslungsreicher Job mit vielen Entwicklungsmöglichkeiten.

Bewirb Dich jetzt für den 01.08.2025!

Das Einstellungsverfahren für den 01.08.2025 läuft bereits. Informationen zur Onlinebewerbung, die Kontaktdaten aller hessischen Finanzämter und viele interessante Informationen finden sich im Internet auf der Seite www.finanzverwaltung-mein-job.de. Dort berichten unsere Nachwuchskräfte auch über ihre bisherigen Erfahrungen. Oder besuche uns auf unserem Instagram-Account [Karriere.Steuern.Hessen](https://www.instagram.com/Karriere.Steuern.Hessen). Und für alle, die mit dem Steuerrecht nichts anfangen können, aber trotzdem Interesse an einer vielfältigen Aufgabe haben, finden sich dort noch weitere interessante duale Studiengänge.

Spannender Job! Sichere Zukunft!

Bewirb Dich für ein
DUALES STUDIUM

DIE HESSISCHE FINANZVERWALTUNG
#OhneUnsLäuftNichts

Noch Fragen?

Finanzamt Bad Homburg • Herr Seelig • 06172/107-321 • ausbildung@fa-bhg.hessen.de
Finanzamt Friedberg • Herr Mihm • 06031/49-7000 • ausbildung@fa-fbg.hessen.de
Finanzamt Nidda • Frau Christian • 06043/805-333 • ausbildung@fa-nid.hessen.de



Machhen!

Job
Offensive



Auto & Verkehr

Motorräder

Suche Mofa / Moped / Roller / Motorrad. Auch defekt & unvollständig. Auch nur Teile. Einfach alles mal anbieten! Danke. ☎ 0176-55856782

Pkw Ankauf

Kaufe PKW, Geländewagen u. Busse aller Art - auch mit Mängeln u. Unfallschäden - zu realen Preisen. Wir zahlen bar. Fa. Auto-Michel. ☎ 0170-9669002

Wir kaufen Ihr Fahrzeug, auch ohne TÜV, mit Mängeln oder Unfall, zu fairen Preisen. ☎ 06053-7068811 oder ☎ 0152-54658507

Ankauf von PKWs, Busse und Unfallwagen, VE-Cars. ☎ 0163-1546713. GN-Hailer, Altenhafflauer Weg 3

Reisemobile

Ehepaar mit Kind sucht Wohnmobil o. Wohnwagen. Ausschießlich von Privat! Einfach alles mal anbieten. ☎ 01520/8264256

Wir kaufen

Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160 • www.wm-aw.de Firma

Mittelhessen-Bote

Finden + Verkaufen
Telefon 06051 833-241



Bekanntschaften

DIPL. INGENIEUR JOACHIM, Anfang 80. Deshalb bin ich aber noch lange kein Tattergreis (taufisch ist aber in dem Alter auch keiner mehr). Bin ein gut sitzierter Rentner, verwitwet und habe so einige spannende Geschichten zu erzählen. Habe immer noch eine gute Figur und fahre gerne und gut Auto. Ich suche keine Hausfrau, denn versorgen kann ich mich selbst. Ich suche über pv eine Partnerin, die nochmal Lust hat, was zu unternehmen – wollen wir eine neue Rosenart züchten? Ich lese gerne, freue mich über gute Musik und bin interessierter Zuschauer im Theater/Kabarett. Ich kann mit Recht sagen, eigentlich lebe ich ein reiches, ausgefülltes Leben. Aber ich will zugeben, mit einer auftrichtigen, ehrlichen Partnerin an der Seite, um gemeinsame Eindrücke, Erlebnisse und Gefühle teilen zu können, um gemeinsam zu empfinden, da fühlt sich vieles schöner an. Gerne möchte ich Sie unverbindlich kennenlernen, und vielleicht finden wir ja Wohlgefallen aneinander, so dass uns weitere Optionen offenstehen. Ehrlichkeit und Offenheit ist meine Voraussetzung, Ihr Alter ist nicht relevant, jünger wäre schön. Sie können aber auch gerne etwas älter sein. Handy 01522 - 6954734

OSTERURLAUB MIT LIEBE + SPASS + FÜR IMMER GLÜCKLICH SEIN !

HEINRICH, 72 J / 1,82, schon ewig geschieden und meine Kanzlei als Betriebswirt habe ich auch schon verkauft. Habe schönes Haus und miete gerne ein Ferienhaus in der Sonne + wir können überall unsere Bratkartoffeln, Hummer + Salat selber machen, kuscheln + sind glücklich. Mein Herz ist frei für SIE. Ich reite gerne mit meinen Pferden aus, spiele Volleyball und mache Line Dance. Ich liebe die Sonne, denn sie hält uns jung ... ich sehe aus wie 60 J. u. fühle mich wie 50 J. Ich bin sehr natürlich und weiß, dass „DIE LIEBE“ uns guttut. Ich bin gesund, vital u. ein fröhlicher, liebenswerter Mann mit Lebensstil + Herzensbildung. Ich würde Sie gerne abholen, um einen schönen Frühlingstag mit Ihnen zu verbringen, Sie kennen- u. lieben lernen. Gerne lade ich Sie in Ehren zum romantischen Essen oder zu kleinen Ausflügen ein, wir haben keine Zeit zu verschennen, lassen Sie uns den Weg gemeinsam gehen – mit Liebe u. Harmonie, rufen Sie gleich an, handy-pv: 0172 - 3712035, od. E-Mail an: HeinrichBuero@inserat-wz.de

Best Ager, kein Opa-Typ, sucht sympathische u. kommunikative weibliche Begleitung (MTK) für Konzertbesuche (Rock/Pop/Schlager/Musical), Städte- u. Kurzreisen. Chiffre 02251

LIEBE – LIEBE – LIEBE – ICH KLAUE AUCH NICHT DEINEN SCHOKO-OSTERHASEN ... ABER DIE MARZIPAN-EIER !

Ich höre auf den Namen **BRITTA, 54 J,** geschieden, keine Kinder, aber kinderlieb, es hat sich aufgrund meines Berufes als Rechtsanwältin einfach nicht ergeben. Ich biete: Liebe, Zärtlichkeit, Umarmung, Vertrauen, Charme, Liebkosung, aber auch waschen, kochen u. bügeln. Ich bin eine 168 cm große, sehr hübsch, fantasievoll, eine verführerische Frau, bodenständig, ehrlich, mit spontanen Ideen. Hobbys habe ich auch, wie z.B. Tanzen und Segeln. Mein Herz ist riesengroß und voll mit Gefühlen, mit Humor und Witz und es findet keinen Platz, um sich auszulassen und all diese Gefühle demjenigen zu geben, der sie auch genießen kann. Ich suche über pv keinen Supermann, sondern LIEBE u. TREUE. Wenn du es ehrlich meinst, rufe bitte an, Tel. 0172 - 3707138, auch am Wochenende erreichbar, sonst hast Du ja meine Mailbox, aber bitte, bitte keine SMS-Bilder oder Nachrichten, dann lieber eine E-Mail an: BrittaMeier@wz-mail.de.

BITTE AN DER NÄCHSTEN KREUZUNG ANHALTEN. IN 5 ZEILEN HABEN SIE IHR ZIEL ERREICHT

Ich bin Gisela, bin 67 Jahre jung, habe eine schöne, schlanke, weibliche Figur mit den passenden Attributen. Ich bin schon länger verwitwet und habe erst einmal einige Zeit gebraucht, um herauszufinden, was ich will und was gut für mich ist. Jetzt fühle ich mich gut aufgestellt und würde mich freuen, das Abenteuer Leben gemeinsam mit einem liebevollen Partner weiter (er)leben zu dürfen. Falls du dich wunderst, warum ich hier schreibe, das war ein Prozess und schlussendlich musste ich mich selbst überlisten, diese Anzeige über pv regional zu inserieren, weil mein Herz das zwar schon längst entschieden hatte, aber mein Verstand bis gerade jetzt stärker war. Bitte belohne meinen Mut und melde Dich: Tel. 01520 - 7866545. Mail: Gisela55@inserat-wz.de

Lieselotte, 68 J., mit einer schönen weibl. Figur, suche nach einiger Zeit des Alleinseins wieder e. lieben Mann, für den ich ganz Frau sein darf. Bin Gartenfee, eine wahre Köchin u. souveräne Autofahrerin, mag Zärtlichkeiten u. gemütl. Fernsehende. Melde Dich üb. pv, dann sind wir bald nicht mehr allein. ☎ 06105-967426

Peter 67/168 sucht sportliche Sie für angenehme Gespräche, gemeinsame Unternehmungen u. vielleicht als Liebingsmensch. Kennenlernkäffen Whatsapp ☎ 0163/1757677

Wetteraukreis. Das tägliche Leben birgt vielfältige Herausforderungen, die sehr belastend sein können. Gerade auch junge Erwachsene möchten ihre Probleme diskutieren und nach Lösungen suchen, denn Gespräche im Familien- und Freundeskreis sind oft nicht einfach. Doch die Suche nach einem Therapieplatz ist teils mit langen Wartezeiten verbunden. Die regelmäßige Teilnahme an einer Selbsthilfegruppe kann Betroffene unterstützen. Dem Initiator der neuen

Selbsthilfegruppe in Friedberg rund um das Thema Depression ging es im Teenager-Alter ebenso. Im Laufe der Jahre hat er an verschiedenen Selbsthilfegruppentreffen teilgenommen und mitgearbeitet. Diese Erfahrungen waren für seine Weiterentwicklung sehr gewinnbringend, weshalb er nun eine Selbsthilfegruppe für Menschen in seiner Altersgruppe zwischen 18 und 35 Jahren gründen möchte. Er freut sich auf junge Menschen, die beständig an den Treffen teilnehmen möchten. Das Konzept

der Selbsthilfegruppe sieht vor, pro Treffen ein bis zwei Probleme intensiv und lösungsorientiert von der gesamten Gruppe zu besprechen, um der jeweiligen Person zu helfen. Dabei können Erfahrungen und Strategien ausgetauscht werden. Die Interessenten sollten sich eine regelmäßige Teilnahme vornehmen – nur so kann Offenheit und Vertraulichkeit wachsen. Die Schweigepflicht innerhalb der Gruppe ist das höchste Gebot. Grenzen sollen mit Respekt gewahrt werden. Die neue Selbsthilfegruppe

trifft sich erstmals am 12. März (Mittwoch). Die Treffen werden nicht therapeutisch geleitet und verstehen sich auch nicht als Therapieersatz.

Kontakt aufnehmen

Interessierte können per E-Mail, jugend.selbsthilfe.wetterau@gmx.de, Kontakt zur Selbsthilfegruppe „Depression bei jungen Erwachsenen“ aufnehmen. Die Gruppe will sich jeden zweiten und vierten Mittwoch im Monat um 18 Uhr treffen.

FundGrube

Dienstleistungen



Service rund um Haus und Garten: Hausmeisterservice, Gartenpflege u. Umgestaltung, Baumfällung, Obstbaum- u. Gehölzschnitt, Mäharbeiten, Brennholzaufarbeitung, Kleinreparaturen etc., seit über 30 Jahren Problemlös. aller Art ☎ 06058-6216

Sie wollen renovieren? Maler- und Tapezierarbeiten, Fußbodenverlegung. Alles aus einer Hand. Schnell, sauber u. preiswert. Persönliche Beratung vor Ort ist selbstverständlich. ☎ 06183-928475 o. 0179-2108959

Hoti Malermeister: Innen/Außen Anstrich/Putz, Tapezier-/Lackierarbeiten, Trockenbau, Vollwärmeschutz, Badsanierung (auch barrierefrei), Bodenbelag: Fliesen, Laminat, Vinyl. ☎ 0160-96687594

Handwerker Gert übernimmt für Sie Trockenbauarbeiten, Fliesen/Laminat verlegen, tapezieren/streichen, Fassadendämmung/Außenputz, Gerüst stellen, Demontearbeiten, Renovierungen aller Art. ☎ 0171/5140161

R. Hoti Garten- u. Landschaftsbau Pflasterarbeiten aller Art, Holzbau, Garten u. Gestaltung. ☎ 0160-99189945, 63584 Gründau, Wiesenstr. 20d.

Die Firma K&B aus Salmünster bietet Arbeiten rund ums Haus, Gartenarbeit, Terrasse-, Hof- und Fassadenreinigung, Renovierung sowie Entrümpelung an. ☎ 0163/3895889

Handwerker hat Termine frei! Ich verlege Fußböden, streiche, tapeziere, Trockenbau, Fliesen verlegen. ☎ 0151-19131096

Bagger, Maurer u. Pflasterarbeiten vom Meisterbetrieb. Bauunternehmungen seit 1991. mailbox@rie.bau.de ☎ 0171/9955661

Fahrräder

E-Bikes zu absoluten Tiefstpreisen! Sonderangebote von: Leasingrückläufern, Ausstellungsstücke, Testbikes u. Vorführäder. E-Bike Center Wächtersbach, Frankfurter Str. 57, Aufenau. Info: ☎ 06053/6203507

E-BIKE CENTER GRÜNDAU
Jede Menge neue Modelle eingetroffen!
Gelnhäuser Str. 15b, Gründau-Lieblös

Haushaltsauflösungen

Die Ameisen: Entrümpelungen, Haushaltsauflösung, Umzüge, Renovierung, Garten- u. Abrissarbeiten, Gewerbe, Haus-, Messi- und Problemwohnungen ☎ 06053-7775, 06184-905729, 01522-2038811 www.ameisen-heimerl.de

Die Fa. Klemens aus Wächtersbach bietet Ihnen zum Sparpreis Umzüge, Haushaltsauflösung, Entsorgungen, Entrümpelungen an. Wir erstellen Ihnen ein kostenloses Angebot. ☎ 0157/88711778 + 06053/7069134

Der Kitzgitaler. Haushaltsauflösung und Entrümpelung aller Art. Von Keller bis Dachboden, verwertbares wird angerechnet, sowie Kleintransporte mit Sprinter ☎ 0172/6866703

Große Haushaltsauflösung, 22. und 23.3.2025, 10-16 Uhr, Am Wildenstein 5, 63654 Büdingen

Kaufgesuche

Sammler mit jahrelanger Erfahrung sucht und kauft Pelze aller Art, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernstein, Schmuck, Perücken, Puppen, Ledertaschen und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silber, Bestecke, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Wohnungs- und Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteinschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös und diskrete Barabwicklung vor Ort von Mo. - So., 8 - 21 Uhr. ☎ 06031-7768934

Ankauf von: Pelze aller Art, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- u. Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteinschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös und diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo.-So 8-20 Uhr ☎ 06104/9879935

Ankauf von: Pelze und Nerze aller Art, Alt- und Bruchgold, Goldschmuck, Zahngold, Altgold, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Gold- und Silbermünzen, Silber, Krüge, Zinn, Bernsteinschmuck, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Taschenuhren, Möbel, Haushaltsauflösungen. Kostenlose Besichtigung und kostenlose Anfahrt sowie Werteinschätzung. Zahle Höchstpreise, Bar und vor Ort. 100% seriös, 100% zuverlässig. Mo-So, von 8-21 Uhr, auch an Feiertagen möglich. ☎ 069/66059493

Bitte um Kontaktaufnahme! Ankauf von Briefmarken, Pelzen, Nerzen, Porzellan, Nähmaschinen, Uhren, Trachten, Perücken, Puppen, Ferngläser, Bleikristall, Krüge, Persianer, Modeschmuck, Silberbesteck, Bernstein, Teppiche, Möbel, Gardinen, Goldschmuck alt, Bruchgold, Zahngold, Münzen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung u. Anfahrt und Werteinschätzung. Zahle Höchstpreise 100% seriös und diskret Barabwicklung vor Ort Mo.-So, 8-20 Uhr. ☎ 069/15612748 u. 0157/39848905

Achtung! Seriöser Barankauf von alten Möbeln, Porzellan, Fotokameras, Bierkrüge, Bilder, Uhren, Ferngläser usw. Auch kpl. Nachlässe od. aus Wohnungsaufösungen. Gerne auch defekte Sachen. Alles anbieten! Zahle Höchstpreise. Kostenl. Anfahrt, Beratung sowie Werteinschätzung. Seriöse u. diskrete Barabwicklung. ☎ 06181/14164

Junge Künstlerin sucht alles aus Zinn, z.B. Becher, Teller, Löffel, Wein, Römer etc. Zahle Sammlerpreise! Frau Julia Pohl ☎ 06108/9958275 oder ☎ 0152/11970534

Reinigung

Blitz Blank! Fenster/Rahmen, Wintergartenreinigung gefällig od. Grundreinigung Ihrer Wohnung? Wir reinigen auch Ihre Wohnung alle 14 Tage, auch Teppiche/Teppichböden, Polstermöbel u. Matratzen, antiallergisch, farbfrisch wie neu mit Geruchsbeseitigung und Langzeit Imprägnierung. 52 Jahre Ralf Hüber Meisterbetrieb: ☎ 06101-3132

Verkäufe

Neuberger Fabrikküchen direkt ab Werk günstiger als alle vergleichbare Mitbewerber bei 100% Qualität und allen Leistungen inkl. Ausmess-/Planungsservice. Kommen. Schnell. Supergünstig + Sparen. Möbellandhallen Neuberg, Im Unterfeld 2, 63543 Neuberg, Mo.-Fr. 10-18 Uhr, Sa. bis 16 Uhr. ☎ 06183/8991911

Neuberger Möbelhallen: die Neubauten kommen! Wir räumen! Möbellandhallen Neuberg, Im Unterfeld 2, 63543 Neuberg, Mo.-Fr. 10-18 Uhr, Sa. bis 16 Uhr. ☎ 06183/8991911

Verschiedenes

Eintracht ist unsere Leidenschaft! Wir suchen zwei Dauerkarten (Sitzplätze). Wer seine abgeben möchte o. jemanden kennt, bitte melden - sie sind in guten Händen! Chiffre 02416

Kontakte

Bildh. MILLI, 24 J., H+H 0176-68423222

IMPRESSUM
Mittelhessen-Bote
mit Kreisausgaben
Main-Kinzig-Bote
(für den gesamten Main-Kinzig-Kreis)
Wetterauer Wochen-Bote
(für den gesamten Wetterau-Kreis)
Verleger: Oliver Naumann,
Erhard Naumann
Geschäftsführer: Oliver Naumann,
Jochen Grossmann
Chefredakteur: Thomas Welz
Anzeigen/Key-Account: Johanna Röder
Vertriebsleiterin: Manuela Hoyer
Anzeigenannahme:
Montag bis Freitag von 8.00-17.00 Uhr,
Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Bei telefonisch aufgegebenen Anzeigen keine Gewähr. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste 38/81
Der Mittelhessen-Bote erscheint mit den Regionalausgaben Gelnhäuser Bote, Hanauer Bote, Maintaler Bote, Langenselbolder Bote, Schlüchternner Bote, Fuldaer Land-Bote, Wetterauer Wochen-Bote, Büdinger Bote, Oberhessener Bote. In der Ausgabe Main-Kinzig-Bote werden die amtlichen Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises und folgender Städte und Gemeinden veröffentlicht: Gelnhausen – Mittellingsblatt; Langenselbold – Langenselbolder Bote; Wächtersbach – Wächtersbacher Stadtanzeiger; Gründau – Gründauer Anzeiger; Freigericht – Freigerichter Bote; Hasselroth – Hasselrother Anzeiger; Linsengericht – Linsengerichter Anzeiger; Biebergemünd – Wochenblatt Biebergemünd. Auflage: 306.360.
Kombination mit Gießener Zeitung, Auflage: 128.875.
Gesamtauflage: 435.235
Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder werden weder Gewähr übernommen noch eventuelle Kosten erstattet. Für den Inhalt der Anzeigen übernehmen wir ebenfalls keine Haftung.
Wir nutzen KI-Technologien zur Unterstützung bei der Bearbeitung von Routineaufgaben.
Der Mittelhessen-Bote erscheint am Wochenende. (Änderung der Erscheinungstermine vorbehalten). Bei Nichterscheinen infolge höherer Gewalt, bei Streik, Aussperrung u.ä. Gründen, besteht kein Anspruch auf Entschädigung. Verteilung: kostenlos an die Haushalte. **Bezugspreis bei Postzustellung:** 2,50 € zzgl. MwSt.
Verlag und Herstellung: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen.
Falls Sie unsere Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, eine E-Mail an anstellung@bote.de zu senden und einen Aufkleber mit dem Hinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten oder Zeitungsrohr anzubringen. 2025

Anzeigen (06051) 833-244
Redaktion (06051) 833-202
Vertrieb (06051) 833-299
Telefax (06051) 833-230

BESTELLSCHHEIN FÜR EINE PRIVATE KLEINANZEIGE

☐ **Mittelhessen-Bote**
am Samstag

inklusive
Neue Zeitung

Preis pro Erscheinung
Gesamtausgabe

bis zu 5 Zeilen
27,50 €

jede weitere Zeile
4,70 €

Anzeigentext Rubrik ▶

1 Text in Blockschrift in die Kästchen eintragen.

2

3

4

5 Ab hier wird jede weitere Zeile gem. obenstehender Preise berechnet. (Leerzeichen beachten)

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ/Wohnort

Telefon (für evtl. Rückfragen)

DE IBAN

BIC

Bank

Datum, Unterschrift

Wenn eine Bankverbindung eingetragen ist, ermächtige ich den Verlag mit meiner Unterschrift zum Bankinzug mittels Sepa-Basislastschrift (Gläubiger-Identifikationsnummer: DE 53 ZZZ 00000 415339). Die Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt.

☐ **Chiffre-Anzeigen ZUSÄTZLICH**
Chiffre-Gebühr von 5,- €
(eingehende Zuschriften werden Ihnen zugestellt)

☐ **Rechnung** Bei Rechnungsstellung werden 7,50 € Bearbeitungsgebühr zzgl. MwSt. berechnet

☐ sollen abgebucht werden (bitte Bankverbindung eintragen)

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen · Tel. (060 51) 833 244 · Fax (060 51) 833 255 · E-Mail: anzeigenabteilung@gnz.de

Immobilienmarkt

Garagen

Garagen, Lagerräume, 4 - 45 m², in gepfl., sicherer Liegenschaft, 3 Min. vom Amtsgericht Hanau entfernt. ☎ 01520-2311680

Grundstücke

Wiesengrundstück Gemarkung Gründau, landwirtschaftliche Nutzfläche, gut gelegen und erreichbar, Info unter annegwei1@web.de ☎ 0177/1428249

Zu amtlichen Preisen suchen wir ständig Gärten, Äcker, Wiesen zum Kauf bzw. für vorgemerzte Kunden.
Grasmück GmbH, 63654 Büdingen
Tel. (06042) 6691 oder 01 71-5 73 44 04

Suche für meine Tochter Baugrundstück in Büdingen-Vonhausen. ☎ 0152/02306609

Mietgesuche

Dipl.-Finanzwirt (FH) in Festanstellung, 52 J/NR, keine Haustiere, sucht sehr ruhige 3 ZKB DG-Whg ab 70 m² in Gelnhausen ab 01.05.25 oder später. ☎ 0151/20200094

Ehepaar, Mitte 60, NR, ohne Haustiere, sucht gemütl. 3 Zi.-Whg., ab 80 m², mit Garage, gr. Balkon/Terr., bis 850,- € kalt, in GN/Umgebung. ☎ 0179/2361557

Vermietungen

Hasselroth-Neuenhaßlau: 4 Zimmer in 2-Familienhaus mit 2 Balkonen über 2 Etagen. 139 m², 2 Bäder mit WC, EBK, offener Wohnraum, Garage, am Waldrand. Kaltmiete 950,-€, Nebenkosten 300,-€, 3 MM Kt., frei ab sofort. ☎ 06055/81208

Vermietungen

Rothenbergen, 3 ZK. Waba. u. Duba. EBK im 1. OG, Wasch- u. Trockenr. im EG, Wohnung in kl. Geb., keine Tiere. NR, 67 m², KM 650,-€, NK 200,-€, Kt. 3MM, Energieausw.: 91 kWh/(m²a), Garage mögl., ab 04/25 frei, Mail: Gerkob@web.de

Linsengericht: 4ZKB, G-WC, Spk., 88 qm, Keller, WM-Pl., Gartenanteil, Carport, ab 20.03.25, KM 490,- + NK +Kt ☎ 0171/9830533

Büdingen: 3 Zimmer, kleine Küche, Bad mit WC, ganze Wohnung grundrenoviert. Preis 600,-€ + Umlagen und Kautio. ☎ 06668/287

Kleines Fachwerkhäus in Bieber, 80 m², 3 ZKB, Parkplatz, 650,-€ + NK + Kt. ☎ 06050/2415 (AB)

2 Zimmer, Küche, Bad, Stellplatz, in GN. 550,-€ Kalt, 100,-€ Umlagen. ☎ 0179/5241966

Mittelhessen-Bote

Finden + Verkaufen
Telefon 06051 833-241



Bewohner eines großen Ortes	kurz für Trabant	Siedlung der Turkvölker	▼	Strom in Ostsibirien	frz.: drei	Bewohner d. tschechischen Hauptst.	▼	veraltet: Sünde, Frevel, Vergehen	▼	niederländ. Name der Rur	im Ganzen (franz., 2 Wörter)	▼	ein Erzengel	▼	norweg. Politiker (Trygve) † 1968	Wett-kampf-kategorie	▼
▶	▶	▶			▶			Golf-schläger-art (engl.)	▶	▶			Hochgebirge in Zentralasien	▶	▶		
Bank-ansturm (engl.)	▶			neigen, biegen		folglich, mithin	▶				kleiner Junge (Kosewort)	▶				veraltet: ob. Keulenstück vom Rind	
▶				▶		eine der Nordfriesischen Inseln	▶	Leine	▶				iran. Herrschername	▶			
Hauptstadt von Aquatorialguinea		englisch: frei	Fanatiker	▶							Mode-tanz der 1960er-Jahre	▶	Hochruf		große elektr. Maßeinheit		im Hinterhalt liegen
▶		▶						päpstliche Zentralbehörde	▶	Sitz ohne Lehne	▶						
Lichtstreuende Scheibe	matt-gelbes Naturgewebe			Fratze		russisch: Memel	▶	haarlos	▶			islam. Rechtsgelehrter	▶				
Wetterschutz	▶		▶			▶				elektr. Klein-auto		antikes Gefäß		kurz für Deodorant		Gewässer	
▶							zweistellige Zahl		Geldsammelbehälter	▶							
Metallmarkierstift aus Stahl		Fluss in Thüringen		geäußelter Wunsch		ein Spurenelement	▶				Gras- od. Getreideerntemaschine	▶					
Staat im südlichen Afrika	▶	▶						bedeckter Abzugsgraben	▶		„Unterhaltung“ via Internet (engl.)	▶	Vorzeichen	▶			
ähnl. chem. Verbindung	▶					Papstname	▶	trotzdem, dennoch	▶						AUFLÖSUNG DES LETZTEN RÄTSELS ■ T ■ F ■ A ■ ■ ■ T ■ B ■ ■ ■ ■ ■ H O H E S E E ■ D U R ■ E I D A M ■ O K E R ■ H O R I Z O N T ■ A B O ■ M A U S E R N ■ P O L ■ T I T U S ■ W A Y N E ■ B ■ P O L ■ S ■ U A E ■ L A S T E R ■ K A L T ■ N O R M A L ■ K A R T ■ U ■ A E R O ■ D A E M O N ■ G A T O U T ■ N ■ J ■ S A N I ■ K O I N E T ■ S E B A S T I A N ■ R ■ R ■ N ■ B O D Y ■ E ■ ■ E S L A ■ H A R M O N I K ■ R E L I ■ L Y O N ■ D I G I T A L ■ L A S C H E N ■ E N N S ■ E N T E ■ T O N N A G E		
Stadt in Tirol (Österreich)	▶				Binnenstaat in Südafrika	▶											
österr. Komponist (Richard) † 1895		Werkzeuggriff	▶					engl. Limerick-Dichter (Edward) †	▶								
▶					Angebot	▶						®					
													1322				

StellenMarkt

FACHARZT (M/W/D)

FÜR FRAUENHEILKUNDE

UNBEFRISTET IN VOLLZEIT ODER TEILZEIT 📍BAD SODEN-SALMÜNSTER

Dein Profil

- Deutsche Approbation
- Freude und Empathie im Umgang mit onkologischen/palliativen PatientInnen

Unser Angebot

- Selbstständige, eigenverantwortliche Tätigkeit im multidisziplinären Facharztteam
- Planbare Arbeitszeiten mit guter Work-Life-Balance
- Leistungsgerechte Vergütung, Urlaubsgeld sowie verschiedene Sonderleistungen

HAHM KLINIKEN BELLEVUE

MEHR INFORMATIONEN

FACHARZT (M/W/D)

FÜR ALLGEMEINMEDIZIN ODER INNERE MEDIZIN

UNBEFRISTET IN VOLLZEIT ODER TEILZEIT 📍BAD SODEN-SALMÜNSTER

Dein Profil

- Deutsche Approbation
- Freude und Empathie im Umgang mit onkologischen/palliativen Patienten

Unser Angebot

- Ärztliche Betreuung onkologischer Patienten sowie die Mitgestaltung und Weiterentwicklung unserer Klinik
- Du arbeitest in einem hochmodernen, interdisziplinären Team mit empathischer Patientenbetreuung
- Leistungsgerechte Vergütung, Urlaubsgeld sowie verschiedene Sonderleistungen

HAHM KLINIKEN BELLEVUE

MEHR INFORMATIONEN

Stellengesuche

Rund um Pflege und Betreuung daheim, kann ich Ihnen helfen! Seit 7 Jahren kümmere ich mich um ältere Menschen. Ich koche, putze, helfe beim An- und Auskleiden und verrichte sonstige Aufgaben im Haushalt zuverlässig. Suche langfristig. Brauche Zimmer. ☎ 01579/2452055

Nette, deutschsprachige Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen. ☎ 06053/8099809

Gartenarbeiten aller Art: Hecken-schnitt, Sträucherschnitt, Baum-schnitt, Rasenverlegung, Gartenge-staltung ☎ 0163-6422816

Buchhalter sucht stundenweise Neben-tätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048-1009

Stellenangebote

Zuverlässige Reinigungskräfte ge-sucht (deutschsprachig) als geringfü-gig Beschäftigte auf 556,- € Basis od. Teilzeitkraft ab sofort in Objekten Flörsbachtal, Lohrhaupten u. Joss-grund-Oberndorf (Schulen), Arbeits-zeit, Mo. bis Fr. ab 13.30 Uhr bis 17.30 Uhr, Arbeitszeit Mo. bis Fr. ab 06.30 bis 08.00 Uhr Gebäudereiniger Tariflohn 14,25 €/Std. Bernd Jeckel Gebäudereinigungsservice ☎ 06059/559, fa.jeckel@t-online.de

Zuverl., frdl., u. tierliebe, dtchspr. Putzhilfe f. 1-Fam.- Haus 2x / Wo. in GN-Stadt ges. Tage / Zeit / Minijob o. eig. Rg. nach Absprache. Chiffre 02317

Suche zuverlässige Putzhilfe, 1x pro Woche alle 14 Tage, ganz Gründau-Lieblos. ☎ 06051/888898

Mittelhessen-Bote

Heute gesucht – morgen gefunden

Telefon 06051 833-241

Mittelhessen-Bote

Personal finden!
Telefon 06051 833-241



AUF MEINER ROUTE BIN ICH CHEF!

- ab 13 Jahren
- auf Minijob-Basis

Jetzt als
Zusteller
(m/w/d)
bewerben!



Karben Okarben
Rosbach Rodheim
Friedberg Bruchengraben
+ Fauerbach + Ossenheim + Ockstadt
Bad Vilbel Stadt + Dortelweil + Heilsberg
Niddatal Kaichen
Münzenberg Gambach, Wölfersheim Berstadt
Rockenberg + Oppershofen



Gutenbergstr. 1 · 63571 Gelnhausen
Tel.: (06051) 833 292 /-293
Vertrieb@gnz.de · www.dpn-media.de

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN

Sie wünschen sich einen Job, der Sinnvolles bewirkt und Ihre Region lebenswerter macht? Sie möchten aktiv zur Energiewende beitragen und nachhaltige Lösungen vorantreiben? Dann freuen wir uns auf #IhreEnergieFürUnsereStadt als

- Rohrnetzmonteur (m/w/d) im Bereich Gas und Wasser
- Netzmonteur / Elektriker (m/w/d) für die Abteilung Leitungstechnik

Ihre Benefits bei uns:

- € Attraktive Vergütung
- 🌐 Mobilitätsangebote
- 👤 Hoher Teamgeist
- 🕒 Flexible Arbeitszeiten
- 🌱 Nachhaltige Zukunft
- 🛠️ Bestens ausgestattet

Interessiert? Mehr Benefits und weitere Informationen finden Sie unter www.hanau-netz.de/karriere

Hanau Netz GmbH | Leipziger Straße 17 | 63450 Hanau

#IhreEnergieFürUnsereStadt

NORMA®

MAXIMAL sauber!

Über 100 weitere Reinigungsartikel
in Ihrer Filiale erhältlich!

Perwoll Color-/Black-/Feinwaschmittel
2,6-l-Flasche für 52 Waschlädungen (pro Waschgang –,19) je Flasche

25% billiger
zum Vergleich: UVP 27,99 € = 6,95 €
9,99*



Glanz Geschirrspüler-Tabs
mit Extra-Trocken-Effekt – Alles in 1 Tabs einzeln verpackt, oder EU: Ultimate All in 1 mit wasserlöslicher Folie, 90-Tabs-Packung (pro Waschgang –,09) je Packung

UVP 8,99
7,99*
90 Stück
11% billiger



Hygiene-WC-Zauberpulver XXL Green Apple oder Active Fresh 8x100-g-Packung (1 kg = 6,24) je Packung

15% billiger
zum Vergleich: 4x100-g-Packung = 2,95 €
4,99*
800 g



HEITMANN Reine Citronensäure

Pulver 350-g-Packung (1 kg = 7,11) oder flüssig 500-ml-Flasche (1 l = 4,98) je Artikel

23% billiger
UVP 3,25
2,49*



Staubmagnet Fluffy Duster Teleskop-Staubmagnet 1 Teleskop-Griffstück und 4 Bezüge oder Staubmagnet 360° 1 Teleskop-Griffstück und 12 Bezüge je Set

2,99*



Wäsche-Hygiene-spüler Himmels-frische oder Duftedition 3-l-Flasche für 40 Waschlädungen (pro Waschgang –,15) je Flasche

24% billiger
zum Vergleich: UVP 20,99 € = 3,99 €
5,99*
Sparpack



Power Rohrreiniger-Gel beseitigt hartnäckige Rohrverstopfungen

750-ml-Flasche (1 l = 1,99) je Flasche

1,49*
750 ml



HEITMANN Flecken-Spray intensive Wäsche-vorbehandlung 250-ml-Spray (1 l = 11,16) je Flasche

15% billiger
UVP 3,29
2,79*



Tierisch gut!
Über 130 Artikel ständig im Sortiment!

Snacks Fisch- & Hühnchenstreifen oder Calcium-Knochen Roy 360-g-Beutel (1 kg = 13,86) je Beutel

ca. 120 Stück
4,99*
360 g



Katzennassnahrung Perfect Portions mit Lachs und Huhn 6x37,5-g-Packung + Fresh & Fine mit Geflügel und Truthahn 12x50-g-Packung + 3x50 g gratis (1 kg = 5,32) je Packung

6+2 gratis
34% billiger
zum Vergleich: UVP Fresh & Fine 6er Pack = 2,45 €
3,99*

Katzennassnahrung mit Geflügel in Soße oder mit Lachs in Gelee

400-g-Dose (1 kg = 2,48) je Dose

28% billiger
UVP 1,39
–,99*



Katzenkissen mit Lachs, mit Huhn und Käse oder Anti Hairball

400-g-Beutel (1 kg = 6,48) je Beutel

2,59*
400 g



Snacktomaten Gewächshausqualität Belgien, Kl. I, Sorte: Sweetelle – glänzende Naschtomaten mit süß-fruchtigem Geschmack, 1-kg-Packung (1 kg = 4,44) je Packung

1 kg!
4,44*
XXL
(Abbildung ähnlich)



BIS ZU 62% SPAREN

Hochdruckreiniger-Set HCE1600 SE • Quick-Connect-System • 5 m Hochdruckschlauch • 1.600W Motor mit max. 135 bar Druck • Einfacher Transport dank großer Laufrolle • Hochwertige Aluminiumpumpe **5 JAHRE GARANTIE**

46% billiger
UVP 149,-
79,99*



Garten-Spaten • Mit komfortablem D-Griff • Spatenkopf ca. 20 x 29 cm • Gesamtlänge ca. 116 cm **3 Jahre Garantie**

7,49*



Gartensieb aus verzinktem Edelstahl • Maschenweite 6 oder 8 mm • Höhe ca. 7,1 cm **3 Jahre Garantie**

7,99*
9,99*



Edelstahl-Kochtopf „Trosmo“ • Inkl. Glasdeckel (außer Kasserolle und Milchtopf) und Litterskala • Backofenfest bis 200°C (mit Deckel 160°C)

9,99*
12,99*
14,99*



Aluminium-Hochrandpfanne „Vaasa“ in hochwertiger Granitoptik, mit abnehmbarem Griff • Langlebige Non-Stick-Beschichtung • Backofengeeignet bei abgenommenem Griff • Gleichmäßige und schnelle Wärmeleitung • Ideal für fettreduziertes Braten • Hochrandpfanne in 3 Größen Ø ca. 20/26/28 cm

15,99*
18,99*
21,99*



Diamant-Pfanne „Ceraflon Diamant Smaragd“ • Backofenfest bis 400°C • Energiesparend dank starkem Wärmeleitboden • Maximale Haltbarkeit • Mega harte Beschichtung • Optimale Hitzeverteilung

57% billiger
UVP 39,99
16,99*
60% billiger
UVP 49,99
19,99*
60% billiger
UVP 54,99
21,99*



Grill-Backofen MB-1000, 650 Watt • 10 Liter Backraum • Stufenlose Temperaturregelung von 100°C–230°C • 60 Min Timer mit Endsignal • Pulverbeschichtetes Gehäuse • ca. 36,2 x 22,1 x 28,6 cm • Hochwertiges Doppel-Sicherheitsglas

62% billiger
UVP 79,99
29,99*



denver Full-HD DVB-S2 Receiver mit praktischem Front-USB-Anschluss • HDMI- und Scart-Anschluss, USB-Anschluss • Vollständig kompatibel mit DVB-S/DVB-S2/MPEG-2/MPEG-4/H.264 • Unterstützt Full-HD 1080 px • EPG

53% billiger
UVP 59,99
27,99*



„Einzeln schaltbar“ • Mit Hauptschalter • 1,5 m Kabelzuleitung

12,99*



Edelstahlpfanne „Tropea“ mit 3-Schicht-Aufbau • Antihafteffekt durch Wabenstruktur • Backofenfest bis 220° • Ergonomischer Edelstahlgriff

14,99*
16,99*
19,99*



Solar-Power-Pack Komplet-Set 150W • Kabellänge Solarpanel 5 m – für eine individuelle Platzierung des Panels

149,-*



* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

ÖKO-TEST
Bio Sonne
Bio-Saft Karotte
sehr gut
ÖKO-TEST Magazin 03/2025
öko-test.de/TE15272

Bio-Saft Karotte
1-l-Packung (1 l = 1,69)
1,69
Ständig im Sortiment

1,69

GROSSER WINTERSCHLUSSVERKAUF!
Mehr Textilien fürs Geld – jetzt bis zu **70% sparen**
70% reduziert
70%
50%
30%

MOBILE

JOURNAL
März 2025

Neues für Ihr mobiles Leben

Gefährliche Geschosse

So kommen Ski und Snowboard sicher ans Ziel

Ladung im Auto muss korrekt gesichert werden – immer. Denn lose Gegenstände bergen bei einem Unfall enormes Verletzungsrisiko. So könne ein ungesicherter Koffer von zehn Kilo bei einem Frontalcrash mit Tempo 50 eine Aufprallwucht entfesseln, die dem Gewicht einer Kuh entspreche, informiert der ADAC.

Bei Wintersportgeräten kommt hinzu: Sie sind scharfkantig. Lagern etwa Ski ungesichert im Fond, bieten die relativ dünnen Schaumstoffpolster der Frontsitze kaum Schutz vor Verletzungen der vorderen Insassen, etwa im Bereich der Lendenwirbel. Schon bei abrupten Bremsmanövern könnten die Bretter zu gefährlichen Geschossen werden.

Um Ski und Snowboards sicher zu transportieren ist laut ADAC eine Dachbox der ideale Ort. Je nach Größe des Behälters könnten dort auch Stöcke, Skistiefel und weiteres Equipment verstaut werden – anders als bei reinen Skiträgern oder Skihaltern. Egal, wie man



verfährt – für alle Transportvarianten ist ein Grundträger nötig. Dieser wird quer auf der Dachreling befestigt.

Wer Ski und Co. dennoch im Wageninneren transportieren will,

muss dort speziell vorsorgen. Dazu fixiert man die Sportgeräte am besten mit Spanngurten, die durch Ösen am Ladeboden gefädelt werden. Skistiefel fahren risikofrei im Fußraum hinter dem Vordersitz

mit – das funktioniert bequem aber nur, falls der hintere Platz frei ist. Ideal seien Skisäcke – als Extra in einigen Autos verbaut – oder Schutzhüllen, die vor scharfen Kanten schützen.

Grundsätzlich gilt beim Laden: Schwere Sachen gehören so weit wie möglich nach unten, sperriges Gepäck direkt hinter die Rücksitzlehne. Ragt es über diese hinaus, sollte ein Gepäcknetz oder ein Laderaumgitter vorhanden sein. Als Ersatz für eine Laderaumabdeckung kann eine Decke dienen, die man diagonal mit Gurten verzurrt und so die Chance verkleinert, dass sich Teile lösen.

Wer Vorkehrungen wie solche trifft, schützt sich auch vor Verwarnungs- und Bußgeldern: Denn ist die Ladung nicht ausreichend gesichert, kann dies mit bis zu 75 Euro und einem Punkt in der Flensburger „Verkehrssünderkartei“ geahndet werden, so der ADAC.

Foto: Benjamin Nolte/dpa-mag

Ganz ruhig bleiben

Richtig verhalten bei einer Verkehrskontrolle

Man fährt ganz gelassen die Straße entlang – plötzlich winkt da hinten ein Polizist mit Kelle und mahnt: rechts ran fahren! Schon dürfte so manchem der Puls gehen – auch ohne etwas falsch gemacht zu haben. Doch besser bewahrt man die Ruhe und folgt den Anweisungen.

Denn wenn die Polizei eine Verkehrskontrolle durchführt, einen dafür rechts ran winkt oder auffordert, dem Polizeiauto zu folgen, kann das laut Auto Club Europa (ACE) auch einfach nur Routine sein. Die Beamten können etwa schauen wollen, ob sowohl Fahrzeug als auch Fahrer verkehrstüchtig sind.

Was muss man beim Anhalten beachten?

Winkt ein Polizist einen aus dem Verkehr, sollte man die Geschwindigkeit drosseln und mit dem Blinker signalisieren, dass man an die Seite fährt, so der ACE. Eine Vollbremsung sollte man vermeiden,



aber trotzdem zügig anhalten.

Verweigert man grundsätzlich die Kontrolle, kann ein Strafverfahren wegen Widerstands gegen Vollstreckungsbeamte eingeleitet werden. Wichtig: Verkehrskontrollen müssen immer von mindestens einer uniformierten Person durchgeführt werden, so der ACE.

Sobald das Auto steht, empfiehlt es sich, Motor und Radio auszuschalten, und das Fenster zu öffnen. Aussteigen sei ohne Aufforderung nicht nötig. Beim Gespräch mit dem Beamten sollte man darauf achten, ruhig und höflich zu bleiben. Witze und Sprüche sind vielleicht gut gemeint, kön-

nen aber schnell zu Missverständnissen führen.

Man spricht nicht mehr als notwendig, und bestenfalls beantwortet man Fragen wahrheitsgemäß. Generell gilt aber: Niemand muss sich selbst belasten. Das Aussageverweigerungsrecht erlaubt es einem, im Falle einer vermuteten Ordnungswidrigkeit oder einer Straftat zu schweigen. Eine Äußerung sei zu einem späteren Zeitpunkt immer noch möglich, so der Autoclub. Die Beamten müssen vor weiteren Fragen oder Maßnahmen die Betroffenen über ihre Rechte aufklären.

Was sollte man dabei haben?

Oft kontrolliert die Polizei die für das Autofahren wichtigsten Dokumente, wie etwa den Führerschein und die Zulassungsbescheinigung Teil 1 («Fahrzeugschein») im Original. Der Personalausweis muss nicht gezeigt werden, da es in Deutschland keine allgemeine Mitföhrpflicht gibt.

Angaben zur Person müssen trotzdem gemacht werden. Gibt es Zweifel an der Identität, kann man zur nächsten Polizeiwache mitgenommen werden.

Hat man nicht alles dabei, kann das kosten. Vergisst man etwa die im Führerschein vermerkte Brille, kann ein Bußgeld von 25 Euro drohen. Auch wenn der Verbandskasten, das Warndreieck, oder die Warnweste fehlt, kann man 10 bis 15 Euro zahlen müssen.

Fragen zum Alkoholkonsum muss man nicht beantworten. Ein Atemalkoholtest ist laut ACE kein Bestandteil einer allgemeinen Verkehrskontrolle. Aber: Er kann verlangt werden, wenn ein begründeter Verdacht besteht.

Wollen die Polizisten den Kofferraum untersuchen, dürfen sie dies nur, wenn ein Verdacht auf eine Straftat besteht oder ein richterlicher Beschluss vorhanden ist. Bei einem konkreten Verdacht auf eine Straftat wiederum sind auch Durchsuchungen erlaubt.

Foto: Jens Büttner/dpa/dpa-mag

Zeitlose Autos, zeitgemäßer Service

Die Kfz-Werkstatt AM Classics Repair hat sich als Experte für Wartung und Reparatur für Old- und Youngtimer in Frankfurt einen Namen gemacht

Wenn es um den perfekten Zustand ihres geliebten Oldtimers geht, gibt es für viele Autoliebhaber im Rhein-Main-Gebiet nur eine Anlaufstelle. Den Kfz-Meisterbetrieb AM Classics Repair in Frankfurt-Enkheim. Das 2018 gegründete Unternehmen hat sich neben der Wartung und Reparatur von modernen Fahrzeugen insbesondere auch auf Arbeiten an Old- und Youngtimern spezialisiert. „Arbeiten, die viele konventionelle Werkstätten heute in der Regel nicht mehr korrekt ausführen können oder wollen“, sagt Kfz-Meister Gregor Müller.

Müller, der sich nach seiner Kfz-Mechatroniker-Ausbildung unter anderem auf Motorenbau für klassische und moderne Motoren spezialisierte, leitet heute hauptverantwortlich das Werk-

stattteam von AM Classics Repair, bestehend aus René Sebastian, zuständig für Office und stellvertretende Leitung, außerdem der Spe-



Tradition trifft Handwerkskunst: AM Classics Repair bietet den perfekten Service für jedes klassische und moderne Fahrzeug: René Sebastian (links) und Gregor Müller.

zialist für Ersatzteile in weltweiter Beschaffung, zwei Kfz-Meistern, drei Mechaniker-Gesellen und einem Auszubildenden. „Wir sind ein junges und dynamisches Team,

das mit viel Leidenschaft und großer Expertise an die Arbeit geht“, sagt Müller. Das speziell geschulte Team beherrscht das Einstellen von Motoren und Vergasern, sowie alle Arbeiten rund um Elektrik, Fahrwerke und Blecharbeiten. Dafür stehen den Experten modernste Geräte, beispielsweise zur Achsvermessung und Getriebespülung, aber auch Spezialwerkzeug für die Arbeiten an Oldtimern zur Verfügung.

Das angebotene Leistungsspektrum ist groß. Die Spanne reicht von fachgerechten Arbeiten an mechanischen Komponenten und spezialisierter Fehlersuche bei klassischen

Fahrzeugen über den Einbau von modernen elektrischen Nachrüstungen bis hin zu Service- und Karosseriearbeiten aller Art. Damit die wertvollen Schätze auch sicher

in Enkheim ankommen und im Winter unter perfekten Bedingungen gelagert werden können, gehört sogar ein hauseigener Hol- und Bringservice sowie die Möglichkeit einer Oldtimer-Einlagerung zum Leistungsportfolio. Bei allen Arbeiten profitiert das Werkstatt-Team von ihrem breiten Erfahrungsspektrum und den jahrelangen Reparaturen aller Marken. Egal ob ein klassischer Porsche, Alfa Romeo, Mercedes, BMW, Opel oder Ferrari. AM Classics Repair repariert heute jedes klassische Fahrzeug. Wenn nötig sogar einen guten alten Trabi.

Natürlich ist die Werkstatt aber nicht nur Anlaufstelle für alle, die einen Klassiker der 1940er bis 1970er Jahre haben. AM Classics Repair kümmert sich gerne auch um Youngtimer und moderne Klassiker der 1980er und 1990er Jahre, sowie moderne Alltagsfahrzeuge. Die markenoffene Werkstatt hat sich mit ihrem jungen Team in Frankfurt längst etabliert.



DIE FRANKFURTER KFZ-WERKSTATT

Wir bieten Expertise für Oldtimer,
Youngtimer und moderne Fahrzeuge.

JETZT TERMIN VEREINBAREN!

Telefon: 06109-501460
www.classics-repair.de



UNSERE LEISTUNGEN:

- WARTUNG & INSPEKTION
- SERVICE NACH HERSTELLERVORGABEN
- KFZ-REPARATUREN ALLER ART
- BREMSERVICE
- OLDTIMER-SERVICE
- VERGASER-SERVICE
- GETRIEBESPÜLUNG
- ACHSVERMESSUNG
- HU/AU & EINTRAGUNGEN
- REIFENSERVICE
- SCHADEN- / WERTGUTACHTEN
- UNFALLSCHADENBEHEBUNG
- TUNING & OPTIMIERUNG
- KLIMASERVICE
- HOL- & BRINGSERVICE

KONTAKT:

R. Sebastian / G. Müller

TELEFON:
06109-501460

MAIL:
info@classics-repair.de

WERKSTATT:
Victor-Slotosch-Straße 26
60388 Frankfurt

www.classics-repair.de










Stammwerkstatt vieler Vilbeler

26-jähriges Bestehen: Autohaus Gnielinski in Bad Vilbel

Seit April 2015 befinden sich die neuen Räumlichkeiten der bekannten Kfz-Meisterwerkstatt in der Homburger Straße 67 als eigenständiger Werkstattbetrieb auf dem Gelände der Firma Becker.

Bereits seit 1999 ist der Kfz-Meister und Geschäftsführer Ralph Gnielinski mit seinen Mitarbeitern in Bad Vilbel für seine Kunden da. Aufgrund seiner Kompetenz und jahrelanger hervorragender guter Arbeit habe man eine sehr große Zahl von Stammkunden, auch weit über Bad Vilbel hinaus, so der Kfz-Meister.

„Wir sind Ihre Werkstatt für alle Fälle. Ob Wartung oder Reparatur, ob Beratung oder Fahrzeugkauf – verlassen Sie sich auf das Knowhow unseres Meisterbetriebes. Hier bekommen Sie 1A Leistung für überschaubares Geld“, so Ralph Gnielinski.

Unser Service dient der Sicherheit, Werterhaltung und natürlich der Funktionstüchtigkeit Ih-

res Fahrzeuges. Wir sind für Sie da: mit fachmännischer Arbeit und garantierter Qualität.

Sie sind bei der Aufnahme des Reparaturumfangs dabei, nichts passiert hinter verschlossenen Türen. Sie entscheiden über den Umfang und erhalten vor Reparaturbeginn eine verbindliche Preisaussage. Nichts kommt hinzu, was wir nicht vorher ausdrücklich vereinbart haben. Wir betreuen Sie individuell und behandeln Sie wie einen Gast, denn Ihre persönlichen Anliegen sind unser Auftrag“, so der Kfz-Meister abschließend.

Das Autohaus Gnielinski möchte sich weiter verstärken und sucht daher aktuell eine/n Kfz-Mechatroniker*in bzw. Kfz-Meister*in mit Berufserfahrung. Bei Interesse einfach anrufen.

Öffnungszeiten von Montag bis Donnerstag von 10 bis 18 Uhr und freitags von 10 bis 15 Uhr. Infos oder Termine unter 06101-8027580 oder im Internet unter www.autohaus-gnielinski.de.

Sicher ist sicher

So sichern Sie das Auto am Hang richtig

So schnell kann es passieren: Das Auto an einer abschüssigen Stelle geparkt, kurz ausgestiegen, kein Gang drin, Handbremse nicht richtig angezogen und schon macht sich der Wagen selbstständig. Das lässt sich mit einfachen Maßnahmen verhindern.

Wer auf einer Straße mit Gefälle parkt, sollte immer die Feststellbremse aktivieren. „Bei Fahrzeugen mit elektronischer Parkbremse reicht dafür das Betätigen eines Knopfs oder Hebels. Dieser sorgt dafür, dass Stellmotoren die Bremse automatisch festziehen“, erklärt Gerrit Reichel vom Automobil-Club Verkehr (ACV).

Eine manuelle Feststellbremse muss Reichel zufolge immer mit Nachdruck betätigt werden. Denn: „Lasches Anziehen der Parkbremse reicht häufig nicht aus, um ein Wegrollen zu vermeiden.“

Wegroll-Tipp: Gang einlegen, aber den richtigen

Das Einlegen eines Gangs ist ein weiterer Schutz gegen ungewolltes Wegrollen. Je nachdem, ob bergan oder bergab geparkt wird, muss es dann entweder der erste Gang oder der Rückwärtsgang sein. „Es gilt die Regel: Benutzt wird immer der Gang der Gegenrichtung, in die das Auto losrollen würde“, sagt Sören Heinze vom Auto Club Europa (ACE).

Aber Achtung, es muss bei den Vorwärtsgängen der erste sein, weil der am niedrigsten übersetzt ist – und dadurch am effektivsten bremst.

Bergan würde das Auto rückwärts rollen, daher muss also hier der erste Gang eingelegt werden. Bergab würde das Auto vorwärts rollen, daher den Rückwärtsgang einlegen. Bei Automatikfahrzeugen muss der Wählhebel immer auf die Parkposition P gestellt werden, nie auf N.

Wer auf Nummer sicher gehen will, kann das Fahrzeug durch mindestens einen zusätzlichen Keil sichern. Vorgeschrieben ist das bei Kraftfahrzeugen mit einem zulässigen Gesamtgewicht von mehr als 4 Tonnen und bei zweiaxigen Anhängern mit einem zulässigen Gesamtgewicht über 750 Kilo, erläutert Daniela Mielchen als Fachanwältin für Verkehrsrecht. Bei normalen Pkws ist ein Keil also freiwillig.



Vor allem bei Autos mit Schaltgetriebe sollte durch die richtige Stellung der Vorderräder ein zusätzlicher Wegrollschutz eingebaut werden. „Wer Richtung Tal parkt, schlägt die Reifen zur Bordsteinkante hin ein. Steht das Auto mit dem Heck zum Tal, schlägt man die Reifen vom Bordstein weg ein“, erklärt Gerrit Reichel. Wird das Auto an einer Straße ohne Bordstein geparkt, empfiehlt Reichel, die Reifen so einzuschlagen, dass das Fahrzeug im Ernstfall in den Grünstreifen statt auf die Straße rollt.

Auch E-Autos können wegrollen – und zwar „richtig“

E-Autos sollten laut ACE wie andere Automatikfahrzeuge gegen ungewolltes Wegrollen gesichert werden: Wählhebel auf P, Feststellbremse anziehen beziehungsweise aktivieren und die Räder einschlagen. Was bei Stromern beachtet werden sollte: Durch den Akku wiegen E-Autos meist viel mehr als Verbrennermodelle. Wenn sie einmal ins Rollen geraten, kommt also noch deutlich mehr Gewicht in Bewegung. Das richtige Sichern des Fahrzeugs ist nicht nur im eigenen Interesse, es ist auch verpflichtend. Wer beispielsweise die Handbremse vergisst und mit seinem wegrollenden Fahrzeug etwas beschädigt, wird auch mit einem Bußgeld rechnen müssen.

Foto: Christin Klose/dpa-mag



Autohaus Gnielinski GmbH
Mehrmarkenwerkstatt * KFZ-Meisterbetrieb

Ihre kompetente KFZ-Fachwerkstatt in Bad Vilbel seit 1999!

- HU und AU im Hause
- Neu-, Jahres- und Gebrauchtwagen
- Unfallinstandsetzung
- Reifenservice inkl. Einlagerung
- Klimatechnik und -service
- Hol- und Bringservice
- Fahrzeugtechnik und -elektronik
- Miet- und Ersatzwagen
- Smartrepair
- Autoglas

Wir suchen ab sofort in Vollzeit eine/n
KFZ-Mechatroniker (m/w/d)
bzw.
KFZ-Meister (m/w/d)
mit Berufserfahrung

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Autohaus Gnielinski GmbH

Homburger Straße 67
61118 Bad Vilbel

Telefon: 06101/8027580
Fax: 06101/8027565

Öffnungszeiten:

Montag bis Donnerstag: 10.00 – 18.00 Uhr
Freitag: 10.00 – 15.00 Uhr

info@autohaus-gnielinski.de
www.autohaus-gnielinski.de

Ingenieur-Sachverständigen-Büro für Kfz-Wesen

- Anzeige -

Neubauer und Kaeswurm bereits seit 7 Jahren in der Homburger Str. 61 in Bad Vilbel

Das seit 1979 existierende und bereits seit Anfang der 90er Jahre in der Frankfurter Straße 186 ansässige, bekannte Ingenieur-Sachverständigen-Büro mit eigener unabhängiger Prüfstelle befindet sich der Hauptsitz seit April 2018 in der Homburger Straße 61. Hier findet man einen Neubau mit einer der modernsten, der neuen Prüfverordnung entsprechenden Prüfanlagen Deutschlands. Ob Motorrad, PKW, Wohnwagen, Reisemobile, Omnibusse, sogar LKWs können problemlos zur Hauptuntersuchung in der neuen Prüfhalle vorfahren.

Das Kfz-Sachverständigen-Büro genießt seit Jahrzehnten einen sehr guten Ruf für seine korrekte, einwandfreie und stets zuverlässige Ausführung seiner Arbeiten. Daher ist es kein Wunder, dass die Kunden oftmals von weit her kommen. Seit Januar 2015 wird das bekannte Unternehmen von den beiden langjährigen Mitarbeitern Jörg Albert (Sachverständiger) und Dipl.-Ing. Marcus Endres



(Prüfingenieur) gemeinsam geleitet. Als Partner der GTÜ sowie des BVSK bietet das Kfz-Sachverständigenbüro umfassende Dienstleistungen „rund um alle Fahrzeugarten“ an.

Zu den amtlichen Tätigkeiten zählen:

Hauptuntersuchungen mit integrierter Abgasuntersuchung (auch ohne Termin möglich), An-

derungs- und Anbauabnahme, H-Kennzeichen (Oldtimergutachten), Sicherheitsprüfungen (LKWs und Zugmaschinen), Gefahrguttransporte, Gassystemeinbauprüfung, BO Kraft (Taxen, Mietwagen, Omnibusse) und Technischer Dienst.

Zu den Sachverständigen-Leistungen gehören:

Unfall-Schadengutachten Kfz, Fahr-

zeugbewertungen/Wertschätzungen, Prüfgutachten, Leasingbewertung und UVV-Prüfungen (Unfall-Verhütungs-Vorschrift).

„Als freiberufliche Kfz-Sachverständige bieten wir Ihnen in vielen Bereichen eine umfangreiche Dienstleistungspalette an. Wir sehen es als unseren Auftrag, Ihnen Klarheit und Transparenz über die Schadenhöhe, den Fahrzeugwert oder den Zustand zu verschaffen – unabhängig und qualifiziert. Wir beraten Sie gerne bei allen Fragen rund ums Fahrzeug, bei denen unser Sachverständiger gefragt ist“, so die beiden Geschäftsführer Jörg Albert und Marcus Endres. Wer sich von den Leistungen selbst überzeugen möchte, kann das während der Öffnungszeiten von Montag bis Freitag von 8 bis 17 Uhr und samstags von 9 bis 13 Uhr. Terminvereinbarungen sind unter Telefon 06101-83081 oder per E-Mail an sv@neubauer-kaeswurm.de erwünscht. Weitere Infos sind auch im Internet unter www.neubauer-kaeswurm.de erhältlich.



INGENIEUR-SACHVERSTÄNDIGEN-BÜRO FÜR DAS KFZ-WESEN
NEUBAUER UND KAESWURM GMBH



- Hauptuntersuchung
- Änderungsabnahmen
- H-Kennzeichen
- Sicherheitsprüfungen

- Gefahrguttransporte
- BO Kraft
- Technischer Dienst
- Gassystemeinbauprüfung



Telefon: 06101 / 8 30 81 • www.neubauer-kaeswurm.de



INGENIEUR-SACHVERSTÄNDIGEN-BÜRO FÜR DAS KFZ-WESEN
NEUBAUER UND KAESWURM GMBH



- Schadensgutachten
- Fahrzeugwert-Ermittlung
- Wertgutachten

- Gasprüfung (G 607)
- UVV-Prüfungen

Wir sind für Sie da!

Homburger Straße 61 • 61118 Bad Vilbel

Unbedingt daran denken

Vor dem Räderwechsel in die Waschanlage

Nach einem langen Winter steht nun der Frühling als Vorbote des Sommers vor der Tür.

Deshalb wird es Zeit für den Wechsel von Winter- auf Sommerräder. Im Haushalt ist es eine Selbstverständlichkeit: Wenn wir die Winterkleidung gegen die Sommerkleidung im Schrank austauschen, kommt niemand auf die Idee, Pulis und Jacken, die den Winter über getragen wurden, ungewaschen bis zum nächsten Winter in den Schrank zu legen. Bei Rädern ist dies für viele Autofahrer/innen erstaunlicherweise nicht selbstverständlich.

Verunreinigungen können Felgen schaden

Immer wieder stellen Reifenhändler fest, dass Winterräder und Felgen schmutzig eingelagert werden. Natürlich sieht der Kunde die Winterfelgen zunächst nicht mehr, doch der Dreck bleibt an Rädern und Felgen haften und wird beim nächsten Räderwechsel im Herbst

wieder deutlich sichtbar. Noch schlimmer: Schmutz, der an den Felgen anhaftet, hat ein halbes Jahr Zeit, dort anzutrocknen und eine feste Verbindung einzugehen, sodass die Felge bei der ersten Herbstwäsche nur schwierig, wenn überhaupt, zufriedenstellend zu reinigen ist. Deshalb ist es besonders wichtig, die Räder sauber einzulagern.

Denn nur so ist gewährleistet, dass diese auch beim nächsten Räderwechsel im kommenden Herbst wieder sauber und glänzend aufgezo-gen werden können. Deshalb der Tipp: Auf dem Weg zum Reifenhändler durch die Waschanlage fahren, damit die Räder und Felgen sauber eingelagert werden können.

Eine dafür bestens geeignete Autowaschstraße ist „Toms Carwash“ in Bad Vilbel-Massenheim (gegenüber Bauhaus). Die Öffnungszeiten: Montag bis Samstag von 8 bis 19 Uhr, ab 31. März sogar bis 20 Uhr. Weitere Infos im Internet unter www.toms-carwash.de.

Vorausschauend fahren

Einsparpotenzial: Gas geben und Auto rollen lassen



Um Sprit einzusparen, ist eine möglichst vorausschauende Fahrweise das A und O. Wer seinen Fahrstil darauf auslegt, kann laut Automobilclub von Deutschland (AvD) locker zwei bis drei Liter pro 100 Kilometer einsparen.

Wichtig dafür: richtiges Schalten und Rollen. Wenn die Ampel an einer Kreuzung rot wird, ein Schild ein Tempolimit ankündigt oder der Verkehr weiter vorne langsamer wird, gilt: Fuß vom Gas. Das aktiviert automatisch die Schubabschaltung.

Ohne Einspritzung kein Verbrauch

Dabei wird die Einspritzung in die Brennräume des Motors abgeschaltet und der Verbrauch sinkt für die Phase des Rollens auf null, erklärt Malte Dringenberg vom AvD. Dabei sollte man aber weder den Gang herausnehmen noch die Kupplung treten.

Wer dann aber wieder Fahrt aufnehmen will, sollte durchaus „auf die Tube drücken“, also das Gaspedal beim Beschleunigen voll durchtreten. „Aber nicht mit Vollgas den Motor bis zum Drehzahlbegrenzer hochjagen, sondern

frühzeitig in höhere Gänge schalten“, stellt Dringenberg klar.

Das Durchtreten schrumpft den Zeitraum, in dem der Motor unter voller Last arbeiten muss, erklärt der Experte. So spare man mehr, als mit verhaltenem Gasgeben nur langsam aufs gewünschte Tempo zu kommen.

Früh schalten und in hohen Gängen fahren

Als Faustregel schaltet man ökonomisch bei Tempo 20 in den Zweiten, bei 30 in den Dritten, bei 40 in den Vierten und ab 50 in den Fünften. Generell möglichst immer früh in einen möglichst hohen Gang für das gewünschte Tempo schalten und den Wagen mit verhaltenem Gas rollen lassen, aber nicht den Motor „würgen“.

Manche Autos haben eine Schaltpunktanzeige, die im Cockpitdisplay den jeweils optimalen Zeitpunkt für besonders ökonomisches Schalten anzeigt. Moderne Autos mit Automatik bieten oft eigens ein Eco-Programm. Das ist auf niedrige Motor-Drehzahlen ausgelegt.

Foto: Julian Stratenschulte/
dpa/dpa-mag

Die Autowaschstraße AS GmbH
Zeppelinstraße 22
61118 Bad Vilbel
info@toms-carwash.de
Tel. 06101 - 829 65 90

Öffnungszeiten :

Mo - Sa von 8.00 - 20.00 Uhr (Sommerzeit)

Mo - Sa von 8.00 - 19.00 Uhr (Winterzeit)

Infos zur TomCard

1. PREMIUM

Hochdruck-Power-Vorwäsche
Textile Schaumwäsche
4-fach Felgenreinigung
Unterbodenwäsche
Unterbodenversiegelung
Hartwachsversiegelung
Glanzpolitur
Turbotrockner + Textil Trocknung

INKLUSIVE:
Hightech-Nano-Versiegelung

18 €
mit der Tom-Card 16,50 €

Professionelle Lackierung und Smart Repair

Vazquez Lackiertechnik in Friedberg

Bei uns sind Sie in Sachen Fahrzeuglackierung an der richtigen Adresse.

Ob Smart Repair, Airbrush oder Lackierung: Seit 2007 bekommen Sie eine individuelle Lösung. Sollten Sie auf der Suche nach einem Spezialisten für Trike-Umbauten und Sonderlackierungen sein, sind Sie bei uns ebenfalls gut aufgehoben.

Die Lackierung eines Fahrzeugs sollte immer vom Fachmann vorgenommen werden. Wir legen großen Wert auf eine sorgfältige Vorbereitung des Untergrunds, eine hochwertige Grundierung und eine staubfreie Umgebung beim Lackieren.

So erzielen wir optimale Ergebnisse. Mit einer makellosen Lackschicht ist Ihr Fahrzeug bes-

tens geschützt gegen Witterungseinflüsse und weniger anfällig für Korrosion.

Ein guter



Lack trotzte Einwirkungen durch Schotter, Streusalz und Sand. Sie können bei uns aus einem großen Angebot wählen: Wir bieten hochwertige Originallacke, Sonderlacke und Effektlacke.

Bei kleinen Kratzern, Schrammen oder Dellen nutzen wir das Smart-Repair-Verfahren.

Nehmen Sie mit uns Kontakt auf, wir kümmern uns persönlich unter Telefon 06031/6841661 um Ihr Anliegen.

Freundlich & kompetent

50 Jahre Autohaus F. Rauch in Bad Vilbel

„Sehr empfehlenswerte Werkstatt, die ich jedem nur weiterempfehlen kann. Super Service und mehr als fairer und entgegenkommender Umgang mit dem Kunden. Fühle mich in den besten Händen. Vielen Dank und weiter so!“, so Maria M.



„Super Service, hier wird einem auch geholfen, wenn es mal kein Geld zu verdienen gibt. Das passiert einem nur noch sehr selten. Die Mitarbeiter sind freundlich und kompetent. Weiter so!“, so Henning O.

„Sehr zufrieden mit dem Service. Sie ge-

hen dort auf den Kunden ein und finden Lösungen! Die Reparaturen sind professionell und schnell! Auf einen Termin musste ich noch nie lang warten“, so Uwe Z. Das sind nur fünf von den vielen positiven Bewertungen, die man im Internet unter Google findet. Wer sich von den Leistungen selbst überzeugen möchte, kann das während der Öffnungszeiten von Montag bis Donnerstag von 8.00 bis 12.30 und 13.15 bis 18.00 Uhr, wie Freitag von 8.00 bis 12.30 und 13.15 bis 16.00 Uhr. Weitere Infos oder Terminabsprachen sind telefonisch unter 06101/52970 erhältlich.

„Kompetentes Team, immer kurzfristige Termine, immer eine Lösung und immer hervorragende Arbeit zum fairen Preis. Ich empfehle das Autohaus Rauch immer gerne und habe schon 2 Freundinnen überzeugen können, dort ihr Fahrzeug hinzubringen. Ob TÜV und ASU, Reifenwechsel, Inspektionen, Blechschaden oder einfach nur ein merkwürdiges Geräusch überprüfen lassen. Ich vergebe immer 5 Sterne“, so Sigrid L.

„Immer freundlich und kompetent. Sofortige Hilfe. Schnelle Terminvergabe. Top! Kann ich nur weiterempfehlen“, so Mirela B.



Fahrzeuglackierung

Autolackierung, Teillackierung, Sonderlackierung, Design-Lack, Airbrush, Vergolden



Smart-Repair

Kratzer polieren, Dellen und Beulen ausbessern, Teillackierung



Reparatur von Unfallschäden

Unfallschäden beseitigen, Karosserie instand setzen



Trike-Umbauten und Sonderlackierungen

Richard Vazquez

Pappelweg 6 · 61169 Friedberg-Ossenheim
Tel. 06031 - 68 41 661 · Fax 06031 - 68 41 662
E-Mail: Richard.Vazquez@t-online.de



Wir bieten Ihnen die Leistungen einer modernen Mehrmarken-Werkstatt:

- Verkauf von Neu-, Jahres- und Gebrauchtwagen
- Leasing + Finanzierung von Fahrzeugen und Reparatur
- Reparaturen aller Marken
- Unfallfahrzeug-Instandsetzung
- Wartung nach KFZ-GVO (461/2010) mit Erhalt der Herstellergarantie
- Vorbereitung und TÜV-Abnahme
- Originalersatzteile und Zubehör
- Mobilitätsgarantie/Leihwagen
- Autoglas Reparatur und Austausch
- Renault-Service

**Reifenwechsel
ab 39,90 €**

AUTOHAUS

F. RAUCH GMBH & CO KG

Friedberger Str. 122 · 61118 Bad Vilbel
Tel. (061 01) 52970 · www.autohaus-f-rauch.de

**SUZUKI
connect**Suzuki Connect für
3 Jahre inklusive*Abbildung zeigt aufpreispflichtige
Sonderausstattung.

Der Zeitpunkt war nie günstiger!

Swift 1.2 DUALJET HYBRID Club

Swift 1.2 DUALJET HYBRID Club (61 kW | 82 PS | 5-Gang-Schaltgetriebe | Hubraum 1.197 ccm | Kraftstoffart Benzin) Verbrauchswerte: kombinierter Energieverbrauch 4,4 l/100 km; kombinierter Wert der CO₂-Emissionen: 98 g/km; CO₂-Klasse: C

Ausstattungs Highlights

- Suzuki Connect^A

UVP: 19.500 EUR

Aktionspreis:

18.900 EUR¹oder für **145 EUR**
mtl. leasen²; ohne Anzahlung

Autohaus

Rottmair
GmbH

Autohaus Rottmair GmbH

Alt Erlenbach 105 · 60437 Frankfurt am Main

Telefon: 06101 47667

E-Mail: info@autohaus-rottmailr.de

www.autohaus-rottmailr.de

¹ Endpreis für einen Suzuki Swift 1.2 DUALJET HYBRID Club (61 kW | 82 PS | 5-Gang-Schaltgetriebe | Hubraum 1.197 ccm | Kraftstoffart Benzin), gültig ausschließlich für Neuzugewerben von 1.1.2025 bis zum 30.4.2025 (Aktionszeitraum); Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Gültig bei Barkauf, Leasing und Finanzierung. Bei Leasing und Finanzierung besteht ein gesetzliches Widerrufsrecht für Verbraucher.

² Leasingbeispiel für einen Suzuki Swift 1.2 DUALJET HYBRID Club. Auf Basis des Fahrzeugpreises: 19.500,00 Euro; Laufzeit: 48 Monate; jährliche Fahrleistung: 10.000 km; Leasingsonderzahlung: 0,00 Euro; 48 monatliche Leasingraten à 145,00 Euro; zzgl. einmalig 890,00 Euro Bereitstellungskosten und einmalig 0,00 Euro Auslieferungspaket; Gesamtkosten über 48 Monate Vertragslaufzeit: 7.850,00 Euro. Bonität vorausgesetzt. Vermittlung erfolgt allein für die Creditplus Bank AG, Augustenstraße 7, 70178 Stuttgart. Nicht mit anderen Suzuki Aktionen kombinierbar. Es besteht ein gesetzliches Widerrufsrecht für Verbraucher. Abbildung zeigt aufpreispflichtige Sonderausstattung. Aktionszeitraum: 1.1.2025 – 30.4.2025.

*^A Die Nutzung der Suzuki Connect App ist für die ersten 3 Jahre ab Garantiestart des Fahrzeugs kostenfrei. Danach wird die App kostenpflichtig, sofern der Nutzer einer weiteren Nutzung ausdrücklich zustimmt.

^B Apple CarPlay ist eine eingetragene Marke von Apple Inc.

^C Android Auto ist eine eingetragene Marke von Google Inc.



Kompetent, freundlich und top Kundenservice

Räderwechsel-Spezial im Autohaus Rottmair



Achtung: Jetzt ist wieder Räderzeit im Autohaus Rottmair in Frankfurt Nieder Erlenbach. Das Autohaus bietet einen Räderwechsel für alle Fabrikate inklusive Frühlingscheck zu günstigen Preisen an. Beim Neukauf von Reifen und Felgen gibt es eine kompetente und umfassende Beratung und es wird ein großes Angebot zu einem am Markt vergleichbaren sehr gutem Preis geführt. Darüber hinaus bietet das Autohaus eine fachgerechte Einlagerung der Räder inklusive Reinigung an.

Das Autohaus Rottmair GmbH ist ein mittelständisches, inhabergeführtes Familienunternehmen in Frankfurt am Main im Stadtteil Nieder-Erlenbach. Als Suzuki Vertragshändler hält es ständig die gesamte Neuwagen-Modellpalette sowie zahlreiche Gebraucht- und Vorführwagen bereit. Das geschulte Verkaufspersonal berät Sie gerne und ausführlich.

Neben dem Neuwagengeschäft ist ein weiterer Schwerpunkt die Arbeit in der Werkstatt. Das Team in der Werkstatt ist hoch qualifiziert und verfügt über langjährige Erfahrung. Es bietet Reparaturen aller Art für alle Fabrikate an und führt Inspektionen für alle Fabrikate gemäß den jeweiligen Herstellervorgaben durch. Die Mitarbeiter sind autorisiert, die Abgasuntersuchung durchzuführen, und zwei Mal wöchentlich findet die Abnahme der Hauptuntersuchung durch den TÜV Taunus im Hause

statt. Für die Dauer der Reparatur stellt die Werkstatt bei Bedarf ein Ersatzfahrzeug zur Verfügung. Auch im Falle eines Unfallschadens steht man Ihnen zur Seite und übernimmt für Sie auf Wunsch die komplette Abwicklung des Schadens. Autohaus Rottmair GmbH erstellt den Kostenvoranschlag/das Gutachten, übernimmt die Kommunikation mit der Versicherung und rechnet den Schaden auch direkt mit der Versicherung ab, sodass Sie sich nach der erstmaligen Schadensmeldung um nichts mehr kümmern müssen. Seit 40 Jahren liegt das Hauptaugenmerk auf dem Kundenservice und der Kundenzufriedenheit. Eine individuelle und persönliche Terminvereinbarung sowie Fahrzeugannahme und -abgabe sind für das Familienunternehmen sehr wichtig. Die Mitarbeiter im Büro und in der Kundenannahme nehmen sich sowohl am Telefon als auch im persönlichen Gespräch Zeit und beantworten Ihre Fragen.

Wer sich von dem tollen Service selbst überzeugen möchte, kann das während der Öffnungszeiten tun. Diese sind Montag bis Freitag bereits von 7.15 Uhr bis 18.00 Uhr und samstags von 10 bis 13 Uhr. Terminvereinbarungen telefonisch unter 06101/3493050 oder per E-Mail an info@autohaus-rottmailr.de. Weitere Infos sind auch unter www.autohaus-rottmailr.de erhältlich.