

Wetterauer Wochen-Bote



Heimat im Blick

mit Ihrem
lokalen Mitteilungsblatt



Wohin am Wochenende?

Tipps und Termine
für Ihre Region



KW 11, Samstag, 15. März 2025

Das Mitteilungsblatt im Wetteraukreis

Ausgabe H 2

Hallo, liebe Leser

Mit leuchtenden Augen berichtet unser moderner Stadtmensch von seinem Wochenendausflug. Er hat seinen Wagen aus der urbanen Enge hinaus aufs sanft geschwungene Land gesteuert – raus aus den gemächlichen 30 km/h-Zonen hinein in die Weite eines schier endlosen 100-km/h-Paradieses. Keine verwinkelten Einbahnstraßen, keine waghalsigen Radfahrer – nur offene Straßen, saftige Wiesen und Kühe, die unbeeindruckt kauen. Die Idylle fasziniert ihn. Ob er sich vorstellen könnte, hier zu leben? Nun ja, wohl eher nicht. Für junge Leute sei es doch ein wenig zu ruhig. Wir Landeier hingegen wissen die Stille zu schätzen – besonders dann, wenn unser begeisterter Besucher nach drei Tagen ohne Lieferservice und stabiles Internet mit quietschenden Reifen den Rückzug antritt.

Euer Boto

Kinderflohmarkt

Reichelsheim. Am 23. März findet von 11 bis 13 Uhr ein vorsortierter Kinderflohmarkt im Bürgertreff Beienheim statt. Einlass für Schwangere ist bereits um 10 Uhr. Es gibt ein großes Angebot an Kinderklamotten, Spielsachen, Bücher, Umstandsmode und vieles mehr rund ums Kind. Es wird eine Vielfalt an Kuchen und Torten geben, gerne auch zum mitnehmen. Weitere Infos unter flohmarkt-beienheim@t-online.de oder Facebook unter „Beienheimer Flohmärkte“.

Kinderbasar

Bad Nauheim. Es geht wieder los. Unser beliebter Frühjahrsflohmarkt für Kinderkleidung und Spielzeug öffnet seine Türen. Wir freuen uns, am Sonntag, den 16. März von 13 bis 15 Uhr im Rosensaal Bad Nauheim/Steinfurth zahlreiche Verkäufer und Käufer begrüßen zu können. Nähere Infos dazu über www.dorfliebe-steinfurth.de/kinderbasar. An über 50 Verkaufsständen wird alles angeboten, was „Kind“ so benötigt und man kann nach Herzenslust stöbern. Für das leibliche Wohl sorgt eine riesige Kuchentheke, frische Kaffee und frisch gebackene Waffeln. Nähere Informationen erhalten Sie bei Stephenie Lintl, per E-Mail unter: kinderflohmarkt@dorfliebe-steinfurth.de

Ihr Draht zu uns:

**Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG**

E-Mail: redaktion@bote.de
Internet: www.bote.de

Online-Umfrage zur Stadtentwicklung

Ihre Meinung ist gefragt!



Rosbach startet Bürgerbeteiligung zur Zukunftsgestaltung.

Rosbach. Wie soll sich Rosbach vor der Höhe in den kommenden Jahren entwickeln? Welche Themen sind den Bürgerinnen und Bürgern besonders wichtig? Um diese Fragen zu beantworten, startet die Stadt eine Online-Umfrage zur Stadtentwicklung. Bereits 2018 wurde in Rosbach v. d. Höhe das Stadtentwicklungskonzept als fachlich inhaltliche Grundlage für die kommunalpolitische Diskussion und Entscheidungsfindung zur nachhaltigen Entwicklung der Stadt von der Stadtverordnetenversammlung beschlossen. Im vergangenen Jahr wurde ein Zwischenbericht zum Stadtentwicklungskonzept erarbeitet. Dieser gibt Aufschluss über den aktuellen Stand der im Konzept verankerten Maßnahmen sowie über die Fortschritte der Stadtentwicklung in den vergangenen Jahren. Der Bericht sowie unser Stadtentwick-

lungskonzept stehen auf der städtischen Homepage als Download zur Verfügung. Neben der objektiven Berichterstattung ist der Stadt auch die Wahrnehmung ihrer Bürgerinnen und Bürger sehr wichtig. Auch damit die Stadtentwicklung die Bedürfnisse und Wünsche der eigenen Bevölkerung bestmöglich berücksichtigt, wurde eine Um-

frage generiert. Ziel ist es, wertvolle Anregungen zu sammeln, um die Planungen noch gezielter auf die Anforderungen auszurichten. Alle Bürgerinnen und Bürger sind herzlich eingeladen, an der Umfrage teilzunehmen und aktiv an der Gestaltung der Zukunft von Rosbach vor der Höhe mitzuwirken. „Die Stadtentwicklung ist ein Prozess,

den wir gemeinsam mit den Menschen vor Ort gestalten wollen. Deshalb ist uns der direkte Austausch mit der Bürgerschaft besonders wichtig. Ich lade alle herzlich ein, an der Umfrage teilzunehmen und ihre Ideen und Wünsche einzubringen. Wir möchten wissen, welche Themen den Bürgerinnen und Bürgern besonders wichtig sind und wo sie Potenzial für Verbesserungen sehen. Ihre Meinung hilft uns, Rosbach noch lebenswerter zu gestalten“, wirbt Bürgermeister Steffen Maar für die Teilnahme an der Umfrage. Die Umfrage nimmt circa 5 Minuten in Anspruch und erfolgt anonym. Wichtig ist uns, dass Ihre Daten sicher sind und die Umfrage DSGVO-konform ist. Der Umfrage-Link ist auf der Website der Stadt Rosbach v. d. Höhe verfügbar: <http://stadtentwicklung.stadt-rosbach.de/>.

Neue Ausstellung in der Stadtbücherei

„Chinesische Malerei“

Rosbach. Die Stadtbücherei Rosbach lädt zur Ausstellung „Chinesische Malerei“ ein, die vom 20. März bis zum 30. Juni zu sehen sein wird. Fünf talentierte Künstlerinnen und Künstler präsentieren ihre Werke, die einen faszinierenden Einblick in die traditionelle chinesische Malerei geben.

det am Donnerstag, den 20. März, um 16 Uhr in der Stadtbücherei Rosbach statt. Bürgermeister Steffen Maar wird die Ausstellung persönlich eröffnen und die Gäste begrüßen. Die Besucher erwartet eine beeindruckende Sammlung von Kunstwerken, die von filigranen Pinseltechniken bis hin zu ausdrucksstarken Landschaftsdarstellungen reichen. Die ausstellenden Künstler – Yamei Braun, Yuhua Gu, Keyan Kang, Guoqin

Xu und Baohe Ye – bringen ihre jeweils eigene Handschrift und Interpretation der chinesischen Kunst mit.

Öffnungszeiten

Interessierte können die Ausstellung zu den regulären Öffnungszeiten der Stadtbücherei besuchen: Montag von 16 bis 19 Uhr, Mittwoch von 15 bis 18 Uhr, Donnerstag von 15 bis 18 Uhr, Samstag von 10 bis 12 Uhr. Der Eintritt ist frei.



Chinesische Malerei.

Spiel, Spaß und Action

Oster-Ferienspiele in Rockenberg

Rockenberg. Die Oster-Ferienspiele 2025 stehen in den Startlöchern. Vom 14. bis einschließlich 18. April richtet die Gemeinde Rockenberg die nächsten Ferienspiele aus.

Anmelde-Heftchen steht online zum Download bereit

Das Anmelde-Heftchen für alle Interessierten steht ab sofort online über die Gemeinde Homepage zum Download bereit. Der Anmeldebogen kann aber auch im Bürgerbüro abgeholt werden. Führend organisiert werden die insgesamt dritten Ferienspiele wieder von Silke Hofmann

(Jugend & Soziales) aus dem Rathaus-Team.

Insgesamt stehen für die Oster-Spiele zehn unterschiedliche Spiel-Angebote zur Verfügung: Kunstradsport mit dem RVG Rockenberg, Sport-Bogenschießen beim SV Rockenberg, Backen mit den Landfrauen Rockenberg, Turn- und Sportspaß mit dem TuS Rockenberg (Abteilung Breitensport/Kinder), Nähen mit den „PantoffelHelden“, HipHop mit Yasmin Reusing, Sport Stacking und Spiel-Spaß mit Silke Hofmann und dem SST Butzbach, Werken und Drechseln mit Benni Oertel und die beliebte Seifenblasen-Kunst mit Christiane Alles.

**Anmeldung bis Dienstag,
18. März**

Gemeinde-Mitarbeiterin Silke Hofmann über eine Neuerung im Anmelde-Prozess: „Das schöne Anmelde-Heftchen mit allen Angeboten gibt es ab jetzt nur noch online zum Download und nicht mehr analog zum „anfassen“. Hintergrund ist zum einen die Prozess-Optimierung, aber auch die Senkung der Kosten. Das Heft ist über die Gemeinde Homepage unter dem Reiter „Aktuelles“ zu finden. Einfach downloaden, ausdrucken, ausfüllen und im Rathaus abgeben. Die Anmeldebögen können auch im Bürgerbüro abgeholt und ausgefüllt werden.

Anmeldungen werden bis zum 18. März entgegengenommen.“ Bürgermeisterin Olga Schneider fügt an: „Unsere Ferienspiele feiern Geburtstag! Vor genau einem Jahr haben wir die allerersten Rockenberger Ferienspiele ins Leben gerufen. Ein kleiner und doch so großer Baustein im Hinblick auf die Weiterentwicklung und das Zusammenleben unserer Gemeinde – im Fokus stehen dabei unsere Kinder. Inzwischen sind es schon die dritten Ferienspiele, die wir veranstalten und die Sommerferienspiele 2025 sind schon in Planung. Mein besonderer Dank gilt unserer Gemeinde-Kollegin Silke Hofmann für die Organisation.“

Nächstes Livemusik-Quiz im Kreativhaus

Friedberg. Am Freitag, dem 21. März findet im Kreativhaus, Kaiserstraße 89, das nächste Live-Musik-Quiz statt. Einlass ist um 19.30 Uhr. Wie schon beim letzten Livemusik-Quiz treten Kai und Volker Michel wieder im Duo auf und stellen zwischen den live gespielten Songs Fragen aus dem Bereich der Popmusik. In den Fragen geht es um die Bands, die Songtexte und um Geschichten rund um die Songs. Es können sowohl Einzelpersonen als auch Teams mit vier bis fünf Mitgliedern am Quiz teilnehmen. Zu gewinnen gibt es Gutscheine für verschiedene kulturelle Veranstaltungen in Friedberg. Die Teilnahmegebühr für das Live-Musik-Quiz beträgt 5 Euro pro Person. AidMusica organisiert dieses Charity-Event zugunsten des interkulturellen Musikprojekts OHRchester. Aufgrund der großen Besucherzahl beim letzten Livemusik-Quiz im vergangenen Januar wird eine frühzeitige Anmeldung per Mail an ohrchester@web.de empfohlen.

JHV des ADFC

Bad Nauheim/Friedberg. Am Donnerstag, den 20. März, findet die ordentliche Mitgliederversammlung des ADFC Bad Nauheim/Friedberg statt. Hierzu sind alle ordentlichen Mitglieder sowie Gäste eingeladen. Die Jahreshauptversammlung wird in der Stadthalle Friedberg (Am Seebach 2 / Konferenzraum II) um 19 Uhr durchgeführt. Neben der Vorstellung der Jugendorganisation, Berichten und Vorstandswahlen gibt es einen Ausblick auf die Aktivitäten 2025.

Beilagen in Teilausgaben	
	Koch Wärmetechnik
Autohaus Morkel	
	Was willst n
Hof Wiegand	
	Metzgerei Baumann
	Edeka Rhön-Center

„Yes, we can!“
Englisch für „Senioren“; 50+
Neue Kurse – vor Ort und online
☎ 06031 – 6853867
ELKA: www.friesl.eu



Jugend, Soziales und Freizeit

Einladung zum Workshop „Radquartier“

Rockenberg. Auf die Rollen, fertig, los - Die Gemeinde Rockenberg könnte eine neue Freizeit-Anlage bekommen!

Am Mittwoch, 19. März

Man würde damit dem Wunsch der Kinder und vor allem der Jugendlichen nachgehen, die die Idee einer Freizeit-Anlage auf den zuletzt durchgeführten Kinderbürger-Versammlungen an die Politik geäußert haben. Jetzt wird es konkret – da die Anlage für alle Generationen zu nutzen sein soll, lädt die Gemeinde Rockenberg alle Interessierten zum „Planungs-Workshop mit der Firma Rad-Quartier“ am Mittwoch, den 19. März ein. Bei dem Workshop sollen diverse Ideen, Wünsche und Anregungen zum möglichen Projekt aufgenommen und durch-

gesprochen werden. Ein Mitarbeiter der ausführenden Firma „RadQuartier“ leitet den Workshop. Er wird Fragen beantworten und ein offenes Ohr für alle Vorstellungen und Konzepte haben. Kinder im Grundschulalter von 5 - 10 Jahren sind herzlich von 16 bis 17 Uhr eingeladen – über alle Jugendlichen und Erwachsene freut sich die Gemeinde Rockenberg ab 17 Uhr. Das Treffen findet im neuen Schulungsraum des neuen Feuerwehrgebäudes statt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Die Gemeinde Rockenberg freut sich über rege Teilnahme aller Altersklassen - es soll ein generationsübergreifendes Projekt werden. Die endgültige Entscheidung über das Projekt fällt dann später nach der Präsentation der ausgearbeiteten Ideen in der Gemeindevertretung.

Friedberg. Wie kann der eigene Garten fit für die Zukunft werden? Wie kann er extremen Wetterbedingungen trotzen und gleichzeitig Wasser sparen? Genau darum geht es am Weltwassertag, dem 22. März bei einer interessanten Veranstaltung im Bibliothekszentrum Klosterbau in Friedberg. Dr. Stefan Nawrath zeigt, wie mit klugen Ideen und einfachen Tricks ein klimaresistenter, nachhaltiger Garten entstehen kann. Der Klimawandel stellt Gärtner vor neue Herausforderungen: Heiße, trockene Sommer, feuchte, lichtarme Winter und plötzliche Starkregenereignisse setzen den Pflanzen zunehmend zu. Doch mit der richtigen Gestaltung lässt sich ein Garten an diese Extreme anpassen. Stefan Nawrath verrät, welche Pflanzen besonders robust sind und wie durch clevere Planung und naturnahe Strukturen die Widerstandsfähigkeit des Gartens ge-

stärkt werden kann. Ein entscheidender Faktor ist die Vielfalt. Monokulturen – etwa reine Rasenflächen oder Formschnitthecken – sind besonders anfällig für Schädlinge und extreme Wetterbedingungen. Viel besser: Mischhecken aus verschiedenen Gehölzen, blühende Kräuterrassen und bunte Blumenbeete, die nicht nur schön aussehen, sondern auch widerstandsfähiger sind. Tiere im Garten sind ebenfalls wertvolle Helfer: Mit Rückzugsmöglichkeiten wie Totholzhaufen und Mauerspalteln lassen sich Lebensräume für Nützlinge wie Wildbienen und Schmetterlinge schaffen, die das ökologische Gleichgewicht unterstützen. Auch das Wassermanagement spielt eine wichtige Rolle. Statt Regenwasser einfach abfließen zu lassen, kann es geschickt gespeichert und genutzt werden. Höher gelegte Beete und strukturierte Rasenflächen helfen, Wasser ge-



Ein klimafreundlicher Garten.

zielt im Garten zu halten und Erosion zu vermeiden. Schattige Bereiche reduzieren die Verdunstung und verbessern das Mikroklima. Von der klassischen Regentonne über Zisternen bis hin zu Dachbegrünungen – Dr. Nawrath gibt praxisnahe Tipps, wie Regenwasser optimal genutzt werden kann. Die Veranstaltung wird von den Stadtwerken Friedberg / Klimaschutzmanagerin an-

lässlich des Weltwassertags organisiert und richtet sich an alle, die ihren Garten nachhaltiger und widerstandsfähiger gestalten möchten. Wann? Samstag, 22. März, 11 bis 12 Uhr. Wo? Bibliotheks-zentrum Klosterbau, Friedberg. Der Eintritt ist frei und keine Anmeldung ist erforderlich. Kommen Sie vorbei und holen Sie sich wertvolle Inspiration für Ihren Garten der Zukunft!

Der Heilsberg erinnert sich und feiert wieder!

Lesung und Verkauf am Sonntag, 23. März

Bad Vilbel. Am 23. März um 16 Uhr startet der offizielle Verkauf des Heilsberg-Buches mit einer Premieren-Lesung bei Kaffee und Kuchen im Gemeindesaal der Heilig-Geist-

Kirche (am Kreuz 2). Gemeinsam mit Mitgliedern des Jubiläums-Orga-Teams laden die Herausgeber Antje Preiss und Burkhard Fiebig zur Vorstellung des Heilsberg-Buches

ein. „Wir wollen den Spirit des 75sten Jubiläums weiterführen und uns gemeinsam an das schöne Festjahr erinnern“, erklärt Antje Preiss. Das 174-seitige Buch mit vie-

len Bildern und Texten zum Jubiläumsjahr wurde von Heilsbergern über den Heilsberg und für Heilsberger geschrieben und kostet 19,80 Euro. Käuflich erwerben kann

man das Buch am Sonntag, den 23. März zwischen 16 und 18 Uhr sowie am Donnerstag, den 27. März zwischen 18 und 19.30 Uhr im Gemeindehaus der Heilig-Geist-Kirche.

Informationen über weitere Abholmöglichkeiten und in Ausnahmefällen den Versand erhalten Interessierte per E-Mail an 75jahre@badvilbel-heilsberg.de.

ANZEIGE

Die pflanzliche Lösung bei hartem Stuhl



Sie können nicht regelmäßig auf die Toilette gehen und wenn es doch mit dem Stuhlgang klappt, ist er schmerzhaft und langwierig? So können Sie gegensteuern!

Verstopfung zählt mittlerweile zu den häufigsten Verdauungsbeschwerden: Jeder Siebte ist zumindest gelegentlich davon betroffen. Auf der Toilette geht dann oft gar nichts mehr. Und wenn doch, verursacht der harte Stuhl Schmerzen oder es bleibt das ständige Gefühl einer

nicht vollständigen Darmentleerung zurück.

Harter Stuhl & Hämorrhoiden

Harter Stuhl kann auch zur Entstehung schmerzhafter Hämorrhoiden führen. Wobei diese Formulierung eigentlich nicht ganz stimmt, denn in Wahrheit hat jeder Mensch Hämorrhoiden. Diese kleinen Blutgefäße befinden sich rund um den Darmausgang und sind an und für sich völ-

lig normal. Wenn der Darm aber aufgrund des harten Stuhls nur durch starkes Pressen entleert werden kann, führt dies mittelfristig zu einer Vergrößerung der Hämorrhoiden. Das Ergebnis können unangenehme Symptome wie Schmerzen, Juckreiz oder sogar Blutungen sein. Zum Glück gibt es einen einfachen Weg, um solchen Problemen vorzubeugen – auch abseits von Abführmitteln (Achtung: Gewöhnungseffekt!). Eine Erhöhung der Ballaststoffzufuhr ist der Schlüssel.

Wie helfen Ballaststoffe?

In den sogenannten S2k-Leitlinien, die als wichtigste Entscheidungshilfe für Ärzte gelten, wird hervorgehoben, dass Ballaststoff-Supplemente das Mittel der ersten Wahl zur Behandlung von Verstopfung und hartem Stuhl sind. Werden diese in ausreichender Dosierung zugeführt, stellt sich rasch eine effektive Dreifach-Wirkung ein:

- 1) Der Stuhl wird weicher, wodurch die Darmentleerung erleichtert wird.
- 2) Die Gleitfähigkeit wird erhöht, wodurch der Stuhl leichter den Darm passieren kann.
- 3) Die Darmbewegung wird angeregt.

Wichtig zu wissen: Einzelne Ballaststoffe wie Flohsamen, Quarkmehl oder Papayamus wirken zwar gut, aber Studien zeigen, dass eine Kombination aus unterschiedlichen Ballaststoffen eine deutlich effektivere Lösung darstellt – denn diese ergänzen sich gegenseitig in ihrer Wirkung.*

Innovation aus der Apotheke

In diesem Zusammenhang begeistert vor allem ein Produkt aus der Apotheke: Dr. Böhm® Darm aktiv – eine ideal zusammengesetzte 5-fach Kombination aus Ballaststoffen. Es sorgt insbesondere durch die enthaltenen Flohsamen für eine rasche Anregung der Darmtätigkeit sowie eine regelmäßige und angenehme Darmentleerung – sanft und natürlich. Einen spürbaren Effekt merkt man bereits nach der Einnahme von 1–2 Sachets.**

*Christodoulides S et al. Aliment Pharmacol Ther 2016; 44 (2): 103–16., ** PKA-Produkt-Test (PKAclub, 10/2023)

Harter Stuhl? So helfen Ballaststoffe:

Scannen Sie den QR-Code oder besuchen Sie drboehm.com/verstopfung für alle Infos!

- Welche Ballaststoffe Ihre Verdauung wirklich in Schwung bringen
- Wie Sie auf natürliche Weise Verstopfung lösen
- Was die Wissenschaft über die Verdauungshelfer sagt

drboehm.com/verstopfung

Empfehlung aus der Apotheke

PZN: 19251696 (6 Sachets)
PZN: 19105730 (20 Sachets)

Dr. Böhm® Darm aktiv

- ✓ Angenehm weicher Stuhl¹
- ✓ Leichter und regelmäßiger Stuhlgang
- ✓ Fruchtiger Geschmack – schmeckt auch Kindern

¹Flohsamen tragen zu einem weichen Stuhl bei und erleichtern die Darmentleerung.

Leon schreibt Tieger und Pia zählt noch mit den Fingern

Wenn das Lesen, Schreiben oder Rechnen schwerfällt, wird die Schule schnell zur Quälerei! Betroffene Kinder sind frustriert und stellen ihr schulisches Lernen in Frage. Die Belastung für alle Beteiligten ist oft sehr groß und obwohl sich Kinder wie Leon und Pia sehr anstrengen, wird häufig vor allem ein Mangel an Konzentration vermutet. Dabei verfügen sie nicht über die erforderliche Sicherheit oder Automatisierung in den Grundlagen.



Testtag am 5.4.2025

Diese Art Lernprobleme sind ernstzunehmende Schwierigkeiten in der schulischen und persönlichen Entwicklung eines Kindes, denn Lesen, Schreiben und Rechnen braucht man in fast jedem Fach. Das PFI Michael Friesl berät Eltern und fördert Ihr Kind ganz gezielt dort, wo es Schwächen hat. Wir bieten individuelle persönliche Förderung vor Ort oder live per Video in Deutsch, Englisch oder Rechnen an. Informationen über eine kostenlose Erstberatung und einen Test der Leistung Ihres Kindes erhalten Sie von Michael Friesl, rufen Sie uns an.

PFI Pädagogisches Förderinstitut Michael Friesl
61169 Friedberg, Saarstraße 51
Tel. 06031/685 38 65
www.friesl.net

MediaBerater



Jörg Martschin
Telefon: 0176-11 833 355
E-Mail: key-account@gnz.de

Mittelhessen-Bote

... auch als kostenloses epaper



www.bote.de



Mahshid Beauty

- Dauerhafte Laser-Haarentfernung
- Zahnbleaching
- Gesichtereinigung
- Gesichts-Carbon-Peeling – für strahlende Haut

Alle Behandlungen für Frauen und Männer – Schönheit kennt kein Geschlecht!

Mit 50 Fünf-Sterne-Bewertungen auf Google.

Unsere Geräte – Made in Germany, höchste Qualität für Ihre Schönheit!

SHR GERMANY

Telefon: +49 175 8079766
www.mahshid-beauty.de
E-Mail: info@mahshid-beauty.de
Petermannsgäßchen 3
63667 Nidda



Jugendaktionen in den Osterferien

Jetzt anmelden

Rosbach. In wenigen Wochen starten die beliebten Jugendaktionen in den Osterferien. Die Stadt Rosbach vor der Höhe bietet in Zusammenarbeit mit der Jugendarbeit ein abwechslungsreiches Programm für Jugendliche zwischen 11 und 17 Jahren an. Die Angebote reichen von kreativen Workshops über sportliche Aktivitäten bis hin zu spannenden Ausflügen. In der ersten Ferienwoche findet jeden Tag ein abwechslungsreiches Programm statt. on Kreativangeboten wie „Charm-DIY“ und Upcycling über Ausflüge zur Fußballgolfanlage und nach Frankfurt bis hin zu Kalligraphie, Sommerrollen und Keramikbemalung. Zusätzlich gibt es Bastelaktionen für Ostern, ein Sportprogramm und eine Jugendfahrt nach Köln.

Anmeldungen bis 24. März möglich

Anmeldungen für das Osterferienprogramm sind bis zum 24. März möglich. Flyer und Anmeldeformulare erhalten Interessierte im Jugendzentrum Rosbach, auf der Homepage der Stadt zum Download, auf den Social-Media-Kanälen sowie über die E-Mail-Adresse jjw-ja.rosbach@jj-ev.de.

Neue Kurkonzerte in Bad Nauheim

Kostenfreier Eintritt

Just Friends: 25th Anniversary Jubiläumskonzert

Bad Nauheim. Alexander Holz und Oliver Kraus feiern 25 Jahre gemeinsame Musikkarriere mit einem ganz besonderen Konzert am 21. März um 19.30 Uhr: Im Jubiläumsprogramm präsentieren die beiden Profimusiker ihre einzigartige Interpretation von Rock-, Pop- und Jazzklassikern auf akustischen Instrumenten – humorvoll, überraschend und zum Schmunzeln. Erleben Sie einen Abend voller kreativer Arrangements und musikalischer Vielfalt. Ein

Konzert für alle, die gute Musik und einen Hauch von Humor zu schätzen wissen!

Mirabelle: Frühling hinter Bad Nauheim

Am Samstag, den 22. März, um 16 Uhr, lädt das Trio Mirabelle in der Trinkkuranlage Bad Nauheim zu einem besonderen Konzert ein. Unter dem Motto „Frühling hinter Bad Nauheim“ wird mit Musik von Mozart bis Tango und Texten von Ringelnatz bis Brecht der Frühling beschworen. Eine lebendige Mischung aus Musik und Literatur sorgt für gute

Laune und vertreibt die Frühjahrsmüdigkeit.

Heurigen Musi: Im Prater blühen wieder die Bäume

Am 23. März um 16 Uhr lädt die Heurigen Musi in der Trinkkuranlage zu einem fröhlichen musikalischen Frühlingserwachen ein. Unter dem Motto „Im Prater blühen wieder die Bäume“ entführt das Trio bestehend aus Lucie Meltke, Norman Reaves und Jo Meltke ihr Publikum auf einen charmanten Ausflug in das klingende Wien. Mit Gesang, Geige, Gitarre und Klavier werden bekannte Melodien und Lieder „aus der guten alten Zeit“ präsentiert, die zum Mitsingen und Mitsummen einladen. Es erwartet die Gäste ein beschwingtes Programm, das garantiert gute Laune verbreitet und den Frühling in Wien musikalisch willkommen heißt.

Konzertort: Alle Konzerte finden – sofern nicht anders ausgewiesen – im Muschelsaal in der Trinkkuranlage Bad Nauheim, Ernst-Ludwig-Ring 1, statt. Der Eintritt ist frei. Für Sonderkonzerte wird ein Eintritt erhoben (im Programm ausgewiesen).



SONNENSCHUTZSYSTEME



Frühlingsstart leicht gemacht!

20% RABATT AUF ALLE GLAS-TERRASSENDÄCHER

20% RABATT AUF ALLE GLAS-SCHIEBEELEMENTE

20% RABATT AUF DIE MONTAGE

AUF ALLE GLAS-TERRASSENDÄCHER
BSP. ARONA 5X3m

20% RABATT
~~4.617€~~ **3.693€**
inkl. 19% MwSt.

Schneelastzone 2 - 0,85kN/m2

Bei Vorlage der Anzeige 20% in Ihrer Aylux Filiale sichern!

*gültig bis zum 31.03.2025
*zzgl Montagekosten
*nicht mit anderen Aktionen kombinierbar
*Abb. ähnlich



SCAN ME

AYLUX FRANKFURT
★★★★★ 4,8
Assar-Gabrielsson-Straße 15
63128 Dietzenbach
Tel.: 06074 - 845 65 50
E-Mail: frankfurt@aylux.de
www.aylux.de

MADE IN GERMANY

CE

MAIN-TAUNUS-ZENTRUM AKTION
17.03.25 - 19.04.25
Main-Taunus-Zentrum 1
65843 Sulzbach (Taunus)

Neue Selbsthilfegruppe „Fibromyalgie“

Kennenlernetreffen am Dienstag, 20. März

Bad Vilbel. Ab März wird es in Bad Vilbel eine neue Selbsthilfegruppe zu dem Thema „Fibromyalgie“ geben. Die Initiatorin ist seit längerem selbst davon betroffen und da es bisher in Bad Vilbel keine solche Selbsthilfegruppe gibt, hat sie sich entschieden, mit Unterstützung der Selbsthilfekontaktstelle Bürgeraktive selbst eine zu gründen. Ziel der Initiatorin ist es, Betroffenen in der Gruppe einen geschützten Raum zum Austausch und zur gegenseitigen Unterstützung zu bieten.

Wünsche, Vorstellungen und Erwartungen mitteilen

Bei einem ersten Treffen am Donnerstag, den 20. März um 18.30 Uhr, sind Interessierte eingeladen, sich kennenzulernen und sich über ihre Wünsche, Vorstellungen und Erwartungen an die Gruppe auszutauschen.

Anmeldung

Wer Interesse an einem Kennenlernen hat, sollte sich an die Selbsthilfekontaktstelle Bürgeraktive Bad Vilbel telefonisch unter 06101/1384 oder per Email unter info@buergeraktive-bad-vilbel.de wenden. Dort gibt es weitere Informationen und die Möglichkeit zur Anmeldung. Fibromyalgie ist eine chroni-

sche Erkrankung, die mit Schmerzen am ganzen Körper, Erschöpfung und weiteren Symptomen einhergeht. Viele Betroffene fühlen sich unverstanden und allein gelassen. Die Selbsthilfegruppe möchte hier ansetzen, um Erfahrungen zu teilen, hilfreiche Tipps für den Alltag zu geben und ein Netzwerk der Unterstützung zu schaffen. Die Gruppe soll ein Ort der Offenheit, des Verständnisses und der gegenseitigen Unterstützung sein. Wichtige Aspekte sind:

- Erfahrungsaustausch: Jeder kann seine persönlichen Erlebnisse und Strategien im Umgang mit der Erkrankung teilen.
- Zusammenhalt: Niemand ist allein – die Gruppe bietet Rückhalt und Ermutigung.
- Wissen und Information: Gemeinsame Recherchen zu neuen Erkenntnissen, Therapien und Entlastungsmöglichkeiten.
- Gemeinsame Aktivitäten: Austausch über hilfreiche Bewegungsformen, Entspannungstechniken oder alltagserleichternde Maßnahmen.
- Respekt und Empathie: Jede Erfahrung ist wertvoll, und jeder Beitrag wird respektvoll angenommen.

Die Gruppe richtet sich an alle Betroffenen, unabhängig von Alter oder Erfahrungsgrad mit der Erkrankung.

Frühlingskurse beim Kneipp Verein

Entspannung und Meditation

Bad Vilbel. Entspannt in den Frühling mit den neuen Kursen des Kneipp Vereins: Meditation und Entspannung, durchatmen und zur Ruhe kommen mit verschiedenen Entspannungsmethoden montags auf dem Heilsberg von 18.30 bis 19.30 Uhr in der Heilsberg Turnhalle im Kolleg. KaHa Entspannung in der Bewegung mit ruhiger Musik montags 18 bis 19 Uhr und dienstags 9.30 bis 10.30 Uhr in der Stadtmitte im

Andacht zur Earth Hour bei Kerzenschein

Am Samstag, 22. März

Bad Vilbel. Die evangelische Auferstehungsgemeinde Bad Vilbel lädt anlässlich der Earth Hour am 22. März zu einer Andacht bei Kerzenschein ein. „Bis auf eine kleine Menge Solarstrom werden wir eine Stunde lang ohne elektrischen Strom aus der Dose auskommen!“ so die Organisatorinnen der Andacht. Themen der Andacht sind Überfluss und die Ungleichverteilung von Ressourcen. Das konkrete Beispiel ist ein Projekt zum Bau eines Wasserkraftwerks im Norden Guatemalas. Obwohl Guatemala mehr Energie produziert, als es selbst verbraucht, sind viele indigene Familien im Norden des Landes von der Stromversorgung abgeschnit-

Raum von den Sandhasen, bei schönem Wetter im Kurpark. Yoga Hatha dienstags online (Skip) 19 bis 20 Uhr, Yoga Yin donnerstags 20.20 bis 21.35 Uhr in der Stadtmitte im Raum des Kinderschutzbundes. Die Kurse gehen über zehn Stunden und kosten zwischen 60 und 70 Euro, Mitglieder erhalten eine Ermäßigung. Infos und Anmeldung unter Telefon: 06101/558131 oder E-Mail an info@kneipp-bv.de.

Andacht zur Earth Hour bei Kerzenschein

Am Samstag, 22. März

ten. Durch den Bau dieses Wasserkraftwerks haben diese Familien endlich Aussicht auf einen Stromanschluss. Dafür mussten sie sich gegen Politiker und Großunternehmen durchsetzen. Das Projekt - für das in der Andacht Spenden gesammelt werden - wird auch von Brot für die Welt in Zusammenarbeit mit dem ökumenischen, guatemaltekischen Dachverband Jotay unterstützt. Die Andacht findet am Samstag, 22. März, um 20.30 Uhr in der evangelischen Kirche in Dortelweil statt. Im Anschluss laden die Organisatorinnen zum Ausklang und gegenseitigen Austausch in das Dortelweiler Gemeindehaus in der Obergasse ein.

Konzertlesung und Workshop

Bad Vilbel. Die evangelischen Kirchengemeinden Gronau und Niederdorfelden laden in der internationalen Woche gegen Rassismus am Montag, den 17. März zu zwei besonderen Veranstaltungen ein: Am Abend des 17. März findet in der Kirche Gronau um 19.30 Uhr eine Konzertlesung statt. Gemeinsam am Küchentisch im Altarraum der Gronauer Kirche wird der Frage nachgegangen, wie Jesus Christus zu einer weißen Person geworden ist und wie Rassismus in unserer Gesellschaft und auch in unseren Kirchen strukturell verwurzelt ist. Dabei wird insbesondere über die Musik von Judy Bailey und Patrick Depuhl ein besonderer hoffnungsfroher Horizont eröffnet. Sarah Vecera wird aus ihrem Buch „Wie ist Jesus weiß geworden“ lesen und Judy Bailey und Patrick Depuhl aus ihrem gemeinsam Buch „Das Leben ist nicht schwarz-weiß“. Dabei bringen Judy Bailey und Sarah Vecera ihre je eigene Perspektive als schwarze Frauen und Mütter ein, Patrick Depuhl seine Familiengeschichte als Sohn eines in Himmels Lebensborn geborenen Vaters. Der Eintritt ist kostenfrei. Vorher gibt es noch für besonders Interessierte ein Workshopangebot, welches vertiefend in die Thematik einführt und die Teilnehmer auch antirassistisch schult. Die Plätze hier sind begrenzt, Anmeldung im Pfarramt Gronau (Telefon 06101/32527 oder tovja.hey-mann@ekkw.de). Auch hier ist die Teilnahme kostenfrei.

Blues meets Jazz

Bad Vilbel. Zu Blues mit Jazz laden die Naturfreunde Bad Vilbel am Samstag, den 15. März, zum Konzert mit der Band Blazz Beat. Die fünf Musiker sind im Rhein-Main-Gebiet zu Hause. Blazz Beat gibt einen Hinweis auf die Ursprünge der Songs, die die Zuschauer erwarten: Blues und Jazz. Das Repertoire besteht aus Eigenkompositionen und Interpretationen von Liedern bekannter Blues-, Pop- und Jazzgrößen, wie zum Beispiel Joe Cocker. Um 19.30 Uhr geht es los im Haus der Begegnung, Marktplatz 2 in Bad Vilbel.

Saint Patrick's Singstunde

Wöllstadt. Der Männerchor des Gesangsvereins Concordia Nieder-Wöllstadt lädt am Montag, den 17. März, zur Saint Patrick's Singstunde in den Hölzle-Saal (Bahnhofstraße 4) ein. Alle Männer, die Freude am Chorgesang haben, sind herzlich willkommen. Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt. Genießen Sie zudem Guinness vom Fass und Whisky. Die Singstunde beginnt um 19.45 Uhr. Wir freuen uns auf einen geselligen Abend mit Gesang und guter Stimmung. Informationen zu dieser und den anderen Veranstaltungen des Gesangsvereins Concordia finden Sie online unter www.concordia1839.de.

Natürliche Hilfe bei Gelenkschmerzen

Diese Arzneitropfen begeistern bei Gelenkschmerzen

Den Haushalt meistern, im Garten arbeiten oder Sport machen – mit gesunden Gelenken alles kein Problem. Doch wenn die Gelenke schmerzen, schränkt uns das im Alltag oft stark ein. Deshalb vertrauen zahlreiche Betroffene seit Langem auf Rubaxx, die Nr. 1* Arzneitropfen bei rheumatischen Schmerzen.

Spezieller Arzneistoff überzeugt
Was macht Rubaxx so besonders? Forscher suchten nach einer Behandlung, die bei rheumatischen Gelenkschmerzen ebenso wirksam wie schonend hilft. Mit Erfolg! Ein spezieller Wirkstoff namens Rhus toxicodendron aus einer Arzneipflanze, die vor allem

in Nord- und Südamerika wächst, erfüllt diese Kriterien: Er wirkt schmerzlindernd bei rheumatischen Schmerzen in Gelenken, Muskeln, Sehnen und Knochen und ist zugleich gut verträglich.

Wirkung ohne Umwege
Durch die Darreichungsform als Tropfen wird der Wirkstoff in Rubaxx direkt über die Schleimhäute aufgenommen. Die schmerzlindernde Wirkung kann sich so ohne Umwege entfalten. Tabletten dagegen müssen zunächst im Magen zersetzt werden und finden erst nach einem langen Weg über

den Verdauungstrakt ins Blut. Ein weiterer Vorteil: Dank der Tropfenform lässt sich Rubaxx je nach Stärke und Verlauf der Schmerzen individuell dosieren.

Das besondere Plus
Was Betroffene zudem begeistert: Der in Rubaxx enthaltene Arzneistoff ist nicht nur wirksam bei rheumatischen Schmerzen in Gelenken, Muskeln, Sehnen und Knochen, sondern auch bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. Das Besondere: Die Arzneitropfen sind gut verträglich und schlagen nicht auf den Magen.

Schwere Nebenwirkungen chemischer Schmerzmittel wie Herzbeschwerden oder Magengeschwüre sind bei Rubaxx nicht bekannt. Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln ebenfalls nicht.

Fragen auch Sie bei Gelenkschmerzen in Ihrer Apotheke nach Rubaxx (rezeptfrei)!

Für Ihre Apotheke:

Rubaxx
(PZN 13588561)





*Arzneitropfen bei rheumatischen Schmerzen; Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, MAT 01/25 • Abbildung Betroffenen nachempfunden
RUBAXX. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dtl. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. Enthält 51 Vol.-% Alkohol • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Für den richtigen Schwung im Leben:

Lassen Sie sich von Schwindelbeschwerden nicht ausbremsen

Immer wieder scheint sich alles zu drehen oder zu schwan-ken? Bei Schwindelbeschwerden im Alter kann ein rezeptfreies Arzneimittel namens Taumea wirksam helfen.

Schwindel: meist ungefährlich, aber belastend

Vor allem mit zunehmendem Alter treten Schwindelbeschwerden immer häufiger auf. Auch wenn sie in der Regel harmlos sind, können sie den Alltag von Betroffenen stark beeinträchtigen. Die gute Nachricht: Ein natürliches Arzneimittel namens Taumea (rezeptfrei, Apotheke) kann bei Schwindelbeschwerden wirksame Hilfe leisten. Wichtig: Bei akuten, plötzlichen Schwindelbeschwerden sollte ein Arzt die Ursache abklären.

Entstehung und Symptome

Betroffene spüren Schwindelbeschwerden meist durch ein Dreh- oder Schwankegefühl. Oft kommen auch unangenehme Begleiterscheinungen wie Kopfschmerzen oder Übelkeit hinzu. Schwindelbeschwerden können entstehen, wenn Störungen im Nervensystem auftreten und Gleichgewichtsinformationen falsch übertragen werden. Der einzigartige Dual-Komplex in



Viele Schwindelgeplagte können dank Taumea wieder ihr Leben genießen.

Taumea aus zwei natürlichen Arzneistoffen bietet Betroffenen wirksame Hilfe.

Gut verträgliche Hilfe

Taumea enthält die beiden natürlichen Arzneistoffe Anamirta cocculus und Gelsemium sempervirens. Laut Arzneimittelbild bekämpft Anamirta cocculus Schwindelbeschwerden. Gelsemium sempervirens setzt laut dem Arzneimittelbild bei den Begleiterscheinungen wie Kopfschmerzen oder Benommenheit an. Eine dämpfende Wirkung auf das zentrale Nervensystem ist im Gegensatz zu manch anderen Arz-

neimitteln nicht zu befürchten. Taumea macht also nicht müde. Zudem sind keine Nebenwirkungen oder Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln bekannt.

Für Ihre Apotheke:

Taumea
(PZN 07241184)



www.taumea.de

Abbildung Betroffenen nachempfunden
TAUMEA. Wirkstoffe: Anamirta cocculus Dtl. D4, Gelsemium sempervirens Dtl. D5. TAUMEA wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Besserung der Beschwerden bei Schwindel. Enthält 18 Vol.-% Alkohol • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Angebote gültig vom 17.03. – 22.03.2025

Jede Woche erfrischende Angebote!



GETRÄNKE • FACHMARKT

top frisch
Mineralwasser
Pack = 6 x 1,5 l,
zzgl. 1,50 € Pfand,
1l = 0,19 €



ANGEBOT
1.69

**Mehr kaufen
& sparen!**

2 Packs á 6 x 1,5 l,
zzgl. 3,00 € Pfand,
1l = 0,17 €



x2

Pro Pack
1.49

3 Packs á 6 x 1,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1l = 0,14 €



x3

Pro Pack
1.29

**Paderborner
Pilsener**
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 0,80 €



Dauer-Niedrigpreis!
7.99

**St. Bonifatius
Bier**
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10/4,50 € Pfand,
1l = 1,00 €



ANGEBOT
9.99

Astra Bier
Urtyp, Rakete,
Kasten = 27 x 0,33 l,
zzgl. 3,66 € Pfand,
1l = 1,35 €



-29%
11.99 10.99
1l = 1,25 €

Estrella Galicia
Helles spanisches Lagerbier,
Kasten = 30 x 0,2 l,
zzgl. 3,90 € Pfand,
1l = 2,50 €



ANGEBOT
14.99 13.99
1l = 2,33 €

König Pilsener
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,26 € Pfand,
1l = 1,10 €



-35%
10.99

Aktion!
+ 2
Flaschen
GRATIS!

Entspricht einem
Kastenpreis von 9,99 €

Mönchshof Bier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1l = 1,30 €



-24%
12.99

**Paulaner
Münchner Hell**
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,60 €



ANGEBOT
15.99 13.99
1l = 1,40 €

**Benediktiner
Hell**
Kasten = 24 x 0,33 l,
zzgl. 3,42 € Pfand,
1l = 2,02 €



ANGEBOT
15.99 14.99
1l = 1,89 €

X² Biermix
diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
Pack = 6 x 0,33 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1l = 2,02 €



-27%
3.99

Aktion!
Beim Kauf
von 3 Sixpacks
+ 1 Sixpack
GRATIS!

Kuchlbauer Weisse
Bayerns echte Spezialität,
Pack = 6 x 0,5 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1l = 1,83 €



ANGEBOT
5.49

**top frisch
Mineralwasser**
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,37 €



4.99
4.49

**Adelholzener
Mineralwasser**
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,72 €



7.99
6.49

**top frisch
Wasser + Zitrone**
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,53 €



5.49
4.79 4.49
1l = 0,50 €

**Adelholzener
Bleib in Form**
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,89 €



ANGEBOT
7.99 7.49
1l = 0,83 €

**top frisch
Apfel-Schorle**
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,83 €



ANGEBOT
7.49 6.99
1l = 0,78 €

**TWENTYFOUR 7
Energy**
koffeinhaltig,
0,25 l - Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 2,36 €



ANGEBOT
0.59

Coca-Cola XXL*
koffeinhaltig,
2 l - Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 0,70 €



-30%
1.39

**Bacardi Rum & Cola,
Bombay SAPHIRE
Gin & Tonic**
teilweise koffeinhaltig,
alkoholhaltiges
Mischgetränk,
0,25 l - Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 7,96 €



-33%
1.99

**Le Sweet
Filou**
diverse Sorten,
0,75 l - Flasche,
1l = 3,99 €



-25%
2.99

Kessler Zink
diverse Sorten,
1 l - Flasche,
zzgl. 0,15 € Pfand,
1l = 3,99 €



ANGEBOT
3.99

**Freixenet
Mederano**
diverse Sorten,
0,75 l - Flasche,
1l = 4,65 €



-22%
3.49 2.99
1l = 3,99 €

Puschkin
Vodka,
Nuts & Nougat,
0,7 l - Flasche,
1l = 8,99 €



-26%
6.29

**Aperol
Aperitivo**
0,7 l - Flasche,
1l = 15,70 €



12.99
10.99

Mit der
logo Getränke App
sparen & gewinnen.

Jetzt downloaden!



www.logo-getraenke.de



Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln,
in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!



3 x 1
Jägermeister
Mini Freezer



1 x
Galaxy S 25



*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!
** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.
Alle Artikel und Zugaben solange der Vorrat reicht.

Orgelvesper zu Okuli

Am Samstag, 22. März

Bad Vilbel. Die Organisten der Evangelischen Auferstehungsgemeinde Bad Vilbel setzen die seit vielen Jahren in der Christuskirche etablierte Reihe der Orgelvespern zu den Vorabenden der Gottesdienste der Passionszeit fort. Am Samstag, dem 22. März um 18 Uhr, in der Christuskirche (Grüner Weg 4) wird der Organist Manfred Hofmann zum Vorabend des Passionssonntags mit dem Namen Okuli die musikalische Gestaltung übernehmen. Okuli bedeutet in der Liturgie den Aufruf, Hilfe, Trost und Geborgenheit für Ungewissheit, Angst, Leiden zu er-

bitten. Zu dieser gleichsam ewigen menschlichen Problemsituation hat der Organist Hofmann eine Reihe von Chorälen ausgewählt und mit Orgelwerken von Dietrich Buxtehude, Johann Gottfried Walter und Max Reger verbunden. Zur aktuellen Thematik von Angst und Belastung liefern die von Dietrich Bonhoeffer unmittelbar vor seiner Ermordung entstandenen Verse „Von guten Mächten wunderbar geborgen“, mit der Melodie von Siegfried Fietz zu singen, eine zeitlose Hilfe. Der Eintritt ist frei, um Spenden wird am Ausgang gebeten.

Anmeldung zu den Jubelkonfirmationen

Persönliche Anmeldung am 18. und 26. März

Karben. „Weißt Du noch damals in Konfi? Wie lange ist es her, dass wir mit 14 Jahren konfirmiert wurden? 25, 50, 60, 65, 70 oder sogar 75 Jahre? Weißt Du es noch?“ Diese Fragen werden sich wohl manch einer oder eine gerade stellen. Damals wurden viele Jugendliche gesegnet und sind in die Zukunft aufgebrochen. Seitdem gehen viele Christen mit Gottes Segen durch ihr Leben. Das ist ein Grund zum Feiern und Danke-Sagen auch im Jahr 2025. Die evangelische Gesamtkirchengemeinde freut sich auch in diesem Jahr wieder die Konfirmations-Jubiläen in den verschiedenen Stadtteilen zu feiern. Die Feiern werden je nach Tradition

entweder an Palmsonntag, 13. April, oder an Pfingsten, 8. Juni, stattfinden. Soweit die Adressen über die Mitglieds-kartei bekannt sind, werden die Jubilare angeschrieben. Es wird darum gebeten, die Einladungen an alle Klassenkameraden weiterzugeben, da von den Auswärtigen die Adressen nicht bekannt sind. Zu einer persönlichen Anmeldung lädt Pfarrer Dautenheimer am Dienstag, 18. März in das ev. Gemeindezentrum Okarben (für Jubelkonfirmation Okarben) und am Mittwoch, 26. März in das Gemeindehaus Petterweil (für Jubelkonfirmation Petterweil) ein. Die Treffen beginnen jeweils um 19 Uhr.

Klimafasten

Morgen, am 16. März

Karben. Die evangelische Kirchengemeinde in Karben lädt zu zwei Gottesdiensten am 16. März ein, die dazu ermutigen, sich für den Schutz des Klimas einzusetzen. Pfarrer Eckart Dautenheimer leitet beide Gottesdienste, die mit Abend-

mahl gefeiert werden: um 10 Uhr in Okarben und um 11 Uhr in Petterweil. Beide Gottesdienste finden in den jeweiligen Gemeindehäusern statt. Pfarrer Christian Krüger feiert einen Gottesdienst mit Abendmahl um 11 Uhr in Klein-Karben.

Jetzt wird das Parkpflegewerk umgesetzt

Ab Montag, den 17. März wird der Kurpark voll gesperrt

Bad Vilbel. Im Oktober 2023 beschloss die Stadtverordnetenversammlung die Umsetzung des Parkpflegewerks für den denkmalgeschützten Kurpark. Die Vorbereitungen für dieses Parkpflegewerk liefen lange Jahre. Nun beginnt ab Montag, den 17. März, die Umsetzung. Aus diesem Grund wird der Kurpark voll gesperrt. Die Arbeiten werden voraussichtlich bis Mitte Mai andauern. „Der Beginn der Umsetzung des Parkpflegewerks ist ein wichtiger Meilenstein für den denkmalgeschützten Kurpark. Unser Ziel ist es, dass dieser auch für die kommenden Jahre und Jahrzehnte dem Zweck entspricht, den Philipp Siesmayer erdachte und umsetzte“, erklärt hierzu Bürgermeister Sebastian Wysocki. Bis voraussichtlich Mitte Mai wird der erste von zwei Bauabschnitten andauern. Der Kurpark selbst wird dann voll gesperrt, damit sowohl Tiefbau-, als auch Wegebauarbeiten stattfinden können. Um sich dennoch entlang dieser wichtigen Verbindungsachse

fortbewegen zu können, bleibt der parallel verlaufende Nidradadweg für Radfahrerinnen und Radfahrer sowie Fußgängerinnen und Fußgänger geöffnet. „Der erste Bauabschnitt endet pünktlich vor dem Hessentag, sodass wir den Kurpark dann auch für viele tolle Bereiche des Hessentags nutzen können. Im Anschluss starten wir dann in den zweiten Bauabschnitt“, führt Wysocki weiter aus. Der zweite Bauabschnitt dient dann hauptsächlich der Vorbereitung von Pflanzarbeiten, die dann in der kommenden Pflanzperiode umgesetzt werden. Dieser Abschnitt beginnt voraussichtlich ab Juli. „Der Kurpark gehört zu Bad Vilbel und ist ein wichtiger Anlaufpunkt im Herzen unserer Stadt. Es ist daher gut, dass wir das Parkpflegewerk nun umsetzen, denn damit schließen wir ein weiteres Mosaiksteinchen der Modernisierung unserer Innenstadt ab“, freut sich Sebastian Wysocki abschließend über den Start der Umsetzung des Parkpflegewerks.

Hohe Dienstjubiläen in der Auferstehungsgemeinde

Festgottedienst am Sonntag, 16. März



Gemeindepädagogin Martina Radgen, Pfarrerin Ulrike Mey und Gemeindereferent Thorsten Mebus (von links).

Bad Vilbel. Am Sonntag, den 16. März, werden im Gottesdienst um 17 Uhr in der Christuskirche gleich drei Dienstjubiläen hauptamtlicher Mitarbeitender in der kirchlichen Arbeit in Bad Vilbel gefeiert werden. Seit 1990 arbeitet Martina Radgen als Gemeindepädagogin in der Bad Vلبeler Kernstadt und hat seitdem mehrere Generationen von Kindern und Jugendlichen begleitet. Zuständig ist Martina Radgen heute vor allem für die Konfirmandenarbeit der fusionierten großen Auferstehungsgemeinde. Daneben aber gestaltet sie viele weitere Bereiche und begleitet vor allen Dingen die große und sehr aktive Jugendmitarbeitergruppe. Seit nunmehr 25 Jahren ist Ulrike Mey Pfarrerin in Bad Vilbel. Neben Seelsorge, Gottesdienstleitung und Unterricht ist Ulrike Mey für den Verwaltungsbereich der Gemeinde zuständig und hat in 2024 das neue gemeinsame Büro im Dortelweiler Gemeindehaus

ARCHE aufgebaut. Auch der kirchliche Friedhof in der Lohstraße fällt in ihren Arbeitsbereich. Vor allem aber ist sie zusammen mit Pfarrer Klaus Neumeier für die beiden Seelsorgebezirke in der Bad Vلبeler Kernstadt zuständig. Besonders ist die Anstellung von Thorsten Mebus als Gemeindereferent. Weit über die Grenzen der Stadt bekannt geworden ist Thorsten Mebus durch die großen Musicalprojekte, die er im Gemeindezentrum im Grünen Weg und später dann im Kulturforum in Dortelweil realisiert hat. Alle drei Dienstjubiläen werden am Sonntag, den 16. März im Festgottesdienst in der Christuskirche gefeiert. Den Gottesdienst wird Pfarrer Dr. Klaus Neumeier leiten, Ulrike Mey wird die Predigt halten, Thorsten Mebus als Band- und Chorleiter mit seinen Ensembles vertreten sein und Mitglieder der Jugendmitarbeitergruppe werden insbesondere mit Blick auf Gemeindepädagogin Martina Radgen mitwirken.

Gesundheit

ANZEIGE



Migräne?

Setzen Sie an der Ursache an!

Jahrelange Migräne-Attacken, teilweise bis zu 72 Stunden trotz der Einnahme verschiedener, oftmals verschreibungspflichtiger Medikamente. Daniel B. konnte diesen Leidensweg hinter sich lassen – mit dem rezeptfreien Arzneimittel Formigran (Apotheke, rezeptfrei): „Die Wirkung hält mindestens 24 Stunden. Oftmals ist nur noch eine zweite Einnahme nötig, danach ist die Migräne-Attacke am zweiten Tag gestoppt.“

Formigran kann die bei Migräne erweiterten Blutgefäße im Kopf auf Normalgröße verengen und so die Ursache der Migräne bekämpfen. Bereits nach zwei Stunden kann die maximale Wirksamkeit erreicht werden. Zudem bekämpft Formigran auch Begleitsymptome wie Übelkeit, Licht- oder Lärmempfindlichkeit.

Formigran – die Nr. 1 bei Migräne.

Für Ihre Apotheke:

Formigran
(PZN 02195485)



www.formigran.de

*Absatz nach Packungen, OTC Arzneimittel mit Naratriptan und Almotriptan; Quelle: Insight Health, MAT 12/2022 • Vor der Einnahme sollte Rücksprache mit einem Arzt gehalten werden. • Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert
FORMIGRAN 2,5mg Filmtablette Wirkstoff: Naratriptan (als Naratriptanhydrochlorid) Akute Behandlung der Kopfschmerzphasen von Migräneanfällen mit und ohne Aura. Enthält Lactose. www.formigran.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Kollagen-Pulver im Kaffee:

Wunderwaffe der Stars oder wirkungslos?

Was wirklich dran ist am neuen Beauty-Trend für schöne Haut, Haare und Nägel. Und worauf Sie unbedingt achten sollten!

Kollagen ist längst mehr als ein Hollywood-Hype – es hat sich zu einem festen Bestandteil der Schönheitsroutine von Millionen Menschen weltweit entwickelt. Ein Löffel Kollagenpulver täglich soll der langersehnte Ausweg für viele ihrer Problemchen sein. Aber funktioniert das wirklich?

Der Blick in den Spiegel und endlich zufrieden sein – für viele scheint dieser Wunsch dank Kollagen wahr geworden zu sein. Im Netz findet man zahlreiche positive Rezensionen, wie diese: „Meine Haut sieht hervorragend aus und es wachsen mehr Haare nach.“ Das sind erstaunliche individuelle Aussagen. Doch wie viel Wahrheit steckt dahinter? Und was sagt die Wissenschaft?

Fakt ist: die sichtbaren Zeichen des Alterns sind oft das Ergebnis eines natürlichen Prozesses. Der



Körper produziert ab dem 25. Lebensjahr immer weniger Kollagen. Dieses wichtige Protein verleiht Haut, Haaren und Nägeln ihre jugendliche Vitalität und Strahlkraft. Tatsächlich lässt sich die Kollagenaufnahme gezielt unterstützen. Man sollte jedoch auf ein hochwertiges Präparat achten, das der Körper optimal verwerten kann.

Die Nr. 1 aus der Apotheke:
pureSGP Kollagen Peptide

Genau hier setzt der pharmazeutische Hersteller von pureSGP Kollagen Peptide an. Er verwendet für sein Kollagenpulver ausschließlich das hochreine SOLUGEL™ ULTRA BD Kollagenhydrolysat,

das aus natürlichen und kollagenreichen Materialien und durch ein streng kontrolliertes Verfahren gewonnen wird. Das Besondere an SOLUGEL™ ULTRA BD: Durch eine enzymatische Verarbeitung entstehen kleine, bioaktive Peptide, die vom Körper leicht aufgenommen und effektiv verwertet werden können. Zusätzlich enthält es Vitamin C, was der Körper für die Kollagensynthese benötigt.¹ Biotin, Zink und Kupfer unterstützen zusätzlich Haut, Haare, Nägel und Bindegewebe.“

Geschmacksneutral und hervorragende Löslichkeit

Das geschmacksneutrale Pulver lässt sich unkompliziert in Tee, Kaffee oder Mahlzeiten einrühren und ist dank des beigelegten Dosierlöffels einfach anzuwenden. Verbraucher berichten von unterschiedlich schnellen Erfolgen und bestätigen, dass ein regelmäßiger täglicher Verzehr wichtig ist. Es wird ein Verzehr von mindestens 12 Wochen empfohlen. Erworben werden kann das Präparat in der Apotheke.



Reines Premium-Kollagen

- Bioaktiv
- Geschmacksneutral
- Sehr gut löslich

Online Shop:
www.pureSGP.de

Für Ihre Apotheke:

pureSGP Kollagen Peptide
(PZN 19120155)

*Kollagenpulver, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 09/2024 • **Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße, Haut, Knochen und Knorpel bei, Zink trägt zum Erhalt normaler Knochen, Haut und Nägel bei, Biotin trägt zum Erhalt normaler Haut und Haare bei, Vitamin D trägt zum Erhalt einer normalen Muskelfunktion bei, Kupfer trägt zum Erhalt von normalem Bindegewebe bei. • Pullar JM et al. The Roles of Vitamin C in Skin Health. Nutrients. 2017 Aug 12;9(8):866 • Abbildung Betroffenen nachempfunden

Erste Thermographie Wanderung

Wärmeverluste sichtbar machen

Bad Vilbel. Mehr als 60 Anmeldungen für nur 40 verfügbare Plätze – die enorme Nachfrage nach der ersten Thermographie Wanderung in Bad Vilbel hat alle Erwartungen übertroffen. Und alle Teilnehmer wollten natürlich nach der Veranstaltung auch die Thermographiekamera kostenfrei ausleihen. Vom 28. Februar bis 6. März konnten insgesamt 36 Häuser thermographiert werden. Thermographie ist eine Technik, bei der mithilfe von Infrarot Kameras die Temperaturverteilung von Oberflächen sichtbar gemacht wird. Nutzer der Technik können live sehen, wie Wärme durch Wände, Dächer oder Fenster entweicht.

Besonders auffällig sind Kältebrücken – also Stellen, an denen eine unzureichende Dämmung oder beschädigte Bauteile für Energieverluste sorgen. Die Thermographie macht solche Energieverluste sichtbar und hilft Hauseigentümern, gezielt Maßnahmen zur Verbesserung der Energieeffizienz zu ergreifen. „Wer sein Gebäude optimal dämmt oder die Heiztechnik modernisiert, spart nicht nur Heizkosten, sondern leistet auch einen wichtigen Beitrag zum Klimaschutz“, erläutert Andreas Frank, Klimaschutzmanager der Stadt Bad Vilbel. Die Stadt Bad Vilbel verleiht ihre Thermographie Kamera kostenfrei, damit interessierte

Bürger ihre eigene Immobilie untersuchen können. Basierend auf den Ergebnissen der Thermographie können dann mit Unterstützung von Energieberatern Maßnahmen ergriffen werden, um Energieverluste zu minimieren und langfristig Energiekosten zu senken. Der Verleih der Kamera ist Teil eines mehrstufigen Angebotes. Passend dazu startet im Mai ein weiteres kostenloses und freiwilliges Beratungsangebot der Stadt Bad Vilbel in Kooperation mit der Landes-EnergieAgentur Hessen (LEA): die „Aufsuchende Energieberatung“. Diese wird Eigentümern dabei helfen, ihre Gebäude energetisch zu untersu-

chen und dann auf dieser Basis auch ertüchtigen zu können. Viele Menschen möchten etwas für den Klimaschutz tun und ihre Energiekosten senken, wissen aber nicht, wo sie anfangen sollen. Die „Aufsuchende Energieberatung“ bringt die Expertise direkt zu den Menschen nach Hause und gibt individuelle Empfehlungen für Maßnahmen, die sich wirklich lohnen, so Andreas Frank. Die Energieberater der Kampagne in Bad Vilbel bieten eine erste Einschätzung zu möglichen Einsparpotenzial, Förderprogrammen und sinnvollen Sanierungsmaßnahmen – völlig unverbindlich und auf freiwilliger Basis.

Saubere Fenster, glänzende Fliesen Frühjahrsputz leicht gemacht

ANZEIGE

Die ersten Frühlingsstrahlen wecken den Wunsch nach einem strahlend sauberen Zuhause – doch streifige Fenster und verschmutzte Fliesen trüben schnell die Freude. Mit dem neuen 4in1-Fenster- und Rahmenreiniger von Leifheit gelingt der Frühjahrsputz im Handumdrehen – und macht Platz für die schönen Seiten des Frühlings.

Der neue 4in1-Fenster- und Rahmenreiniger aus dem Leifheit Click-System ist ein echter Alleskönner und vereint Wischen, Rahmenreinigung und Abziehen in einem Produkt. Dank der patentierten Rahmenreinigung werden Fensterscheiben und Rahmen in einem Arbeitsgang mühelos strahlend sauber. Der langlebige 2-Faser-Wischbezug Micro Duo entfernt selbst hartnäckigen Schmutz auf Scheiben, Rahmen und anderen glatten Oberflächen gründlich, während die spezielle Silikon-Abziehlippe streifenfreie Ergebnisse liefert und lästiges Tropfen in Ärmel verhindert. Dank ihrer Austauschbarkeit bleibt der Fensterreiniger auch nachhaltig eine

zuverlässige Lösung.

Der ergonomische Griff sorgt dabei für zusätzlichen Komfort. Mit wenigen Handgriffen lässt sich über das Leifheit Click-System eine Griffverlängerung anbringen, um jede Reinigungshöhe effizient zu meistern.

Der Frühjahrsputz ist für viele ein Ritual, das Frische und Wohlbefinden in die eigenen vier Wände bringt. Dank der durchdachten Funktionen und der einfachen Handhabung des 4in1-Reinigers von Leifheit bleibt mehr Zeit für die schönen Dinge im Frühling.

Weitere Informationen zu den Produkten von Leifheit unter www.leifheit.de



- Anzeige -

MAUL WINTERGÄRTEN BIETET DAS BESONDERE ETWAS:

ENTDECKEN SIE UNSERE HOCHWERTIGEN SOMMERGÄRTEN, TERRASSENDÄCHER UND ANBAUBALKONE

Maßgefertigt, individuell und außergewöhnlich: Freuen Sie sich auf handgefertigte und hochwertige Aluminium-Konstruktionen sowie qualitätsvolle Metallbau-Projekte – passgenau auf Ihre Wünsche ausgerichtet. Mit Sitz mitten im Herzen Deutschlands betreut das Team von MAUL Wintergärten GmbH & Co. KG seit mehr als vier Jahrzehnten seine vielseitige Kundschaft: Im Industriepark Rhön in Eichenzell-Welkers entstehen alle Produkte. „Von hier aus betreut unser kompetentes Team sämtliche Projekte und ist Ansprechpartner von der ersten Wunschvorstellung bis hin zum endgültigen Produkt und der Montage“.



KOMPLETTER RUNDUM-SERVICE: VIELSEITIGE
ÜBERDACHUNGSMÖGLICHKEITEN NACH MASS

Außer hochwertigen Winter- und Sommergärten zählen Überdachungen aller Art wie beispielsweise Terrassenüberdachungen, Vordächer, Kellerabgangsüberdachungen, Vorbauten und Carports, Zäune, Geländer, Türen und Fenster zum Leistungsspektrum des Fachbetriebes. Als Hersteller mit eigener Produktion ist es somit eine Selbstverständlichkeit den Kunden einen kompletten „Rundum-Service“ anzubieten. Um der wachsenden Nachfrage hierbei gerecht zu werden, hat sich die Firma Maul Wintergärten mittlerweile auf den individuellen Sonderbau spezialisiert. Sie können Ihre Vorstellungen nach Wunsch und Maß angeben. Das Team garantiert Ihnen einen hohen Qualitätsanspruch und bietet vielseitige hauseigene Profile an, welche sie von anderen Mitbewerbern seit Jahren abhebt.



MIT EXPERTISE, ENGAGEMENT
UND HERZBLUT

Rund 15 Mitarbeiter kümmern sich mit Expertise, Engagement und Herzblut um Ihre Projekte und sorgen dafür, dass Kundenanliegen zeitnah und zu deren Wünschen umgesetzt



werden. Als zertifizierter Schweißfachbetrieb sind sämtliche Konstruktionen hierbei wartungsfrei, Qualität steht bei Maul Wintergärten an oberster Stelle.



JETZT SCHON VORMERKEN:
SOMMERGÄRTEN IM TREND

Freuen Sie sich beispielsweise auf moderne und schicke Sommergärten, die die Outdoor-saison bei Ihnen zuhause verlängern. „Sie liegen aktuell sehr im Trend und können über acht Monate im Jahr von den Kunden genutzt werden. Auch zuhause lässt es sich schön machen und es entsteht ein Gefühl von Urlaub.“



INDIVIDUELL AUF BEDÜRFNISSE EINGEHEN:
MIT EINEM BERATUNGSTERMIN VOR ORT

Maul Wintergärten berät Sie individuell auf Ihre Bedürfnisse hin: Nach Ihrer Kontaktaufnahme vereinbart der jeweilige Ansprechpartner einen Beratungstermin mit Ihnen – am besten direkt vor Ort. Dabei erfahren Sie alles über Qualität und Dauerhaftigkeit der Materialien und mehr. Sie sind auf der Suche nach dem passenden Partner für besondere und außergewöhnliche Konstruktionen? Dann sind Sie bei Maul Wintergärten an der richtigen Adresse. Gerne können Sie anrufen, oder sich online bereits einen Überblick über das breit gefächerte Leistungsspektrum des Unternehmens verschaffen. Das Team freut sich darauf, gemeinsam Ihr Projekt in die Wirklichkeit umzusetzen.

MAUL
WINTERGÄRTEN



kostenfreie Telefonnummer:
0800/336 2 336

MAUL Wintergärten GmbH & Co. KG
Am Märzrasen 10
36124 Eichenzell
Telefon: (06659) 96120
Website: www.maul-wintergarten.de
Mail: info@maul-wintergarten.de

Lifestyle

TICKETS

Top-Veranstaltungen
in der Region

aus dem Pressehaus

ALFONS
„Le BEST OF – Alfons der deutsche Franzose“
Dienstag, 25.03.2025, 20.00 Uhr
Nidderau-Heldenbergen, Kultur- und Sporthalle
Tickets ab 32,00 €



THE WATCH PLAYS GENESIS
„The Lamb Lies Down on Broadway“ in voller Länge
Freitag, 16.05.2025, 20.00 Uhr
Aschaffenburg, Colos-Saal
Tickets ab 24,10 €



die_clementa
„Lache! Lebe! Jetzt!“
Donnerstag, 26.06.2025, 19.30 Uhr
Gelnhausen, GNZ-Kultursaal
Tickets ab 39,00 €



HISTORISCHE STADTRECHTSFEIER
„Wie zu Kaisers Zeiten“ + Mittelalterspektakel
Freitag, 27.06. bis Sonntag, 29.06.2025
Gelnhausen
Tagesticket (Fr., Sa. oder So.) 15,00 €



EVA KARL FALTERMEIER
„Taxi. Uhr läuft.“
Freitag, 28.03.2025, 20.00 Uhr
Ortenberg, Bürgerhaus
Tickets ab 27,00 €



MANFRED MANN'S EARTH BAND
„Greatest Hits“
Sonntag, 18.05.2025, 20.00 Uhr
Bad Vilbel, Vilco - Die Stadthalle
Tickets ab 60,00 €



HISTORISCHE STADTRECHTSFEIER
„Wie zu Kaisers Zeiten“ + Mittelalterspektakel
Freitag, 27.06. bis Sonntag, 29.06.2025
Gelnhausen
Wochenendticket (Fr. bis So.) 29,00 €



JOHANNES OERDING
„SOMMER OPEN AIRS 2025“
Donnerstag, 03.07.2025, 19.30 Uhr
Fulda, Domplatz
Tickets ab 72,00 €



DAPHNE DE LUXE
„Kopf hoch, Brust raus!“
Samstag, 29.03.2025, 20.00 Uhr
Langenselbold, Klosterberghalle
Tickets ab 32,00 €



PAPI'S PUMPELS
„Messe Wächtersbach 2025“
Samstag, 24.05.2025, 21.00 Uhr
Wächtersbach, Messegelände
Tickets ab 20,00 €



THE THE
„Ensouled World Tour 2025“
Donnerstag, 03.07.2025, 20.00 Uhr
Frankfurt, Batschkapp
Tickets ab 78,55 €



DANCE MASTERS!
„Best Of Irish Dance“
Freitag, 04.04.2025, 20.00 Uhr
Langenselbold, Klosterberghalle
Tickets ab 40,40 €



FRONTAL
„Party pur – Messe Wächtersbach 2025“
Mittwoch, 28.05.2025, 21.00 Uhr
Wächtersbach, Messegelände
Tickets ab 20,00 €



WIGALD BONING UND BERNHARD HOECKER
„Gute Frage!“
Samstag, 05.07.2025, 20.00 Uhr
Langenselbold, Klosterberghalle
Tickets ab 28,00 €



MY'TALLICA
„Tribute to Metallica“
Freitag, 04.04.2025, 21.00 Uhr
Gelnhausen, Warehouse seven
Tickets ab 35,30 €



Das **Druck- und Pressehaus Naumann** bietet an seinem Firmensitz an der Gelnhäuser Gutenbergstraße Karten für Top-Veranstaltungen in der Region an. Der Ticket-Service befindet sich im Kundencenter am Haupteingang. Öffnungszeiten sind montags bis freitags von 8 bis 17 Uhr. Telefonisch sind die Kolleginnen und Kollegen zu den genannten Zeiten unter 06051/833-250 zu erreichen. Eine Auswahl von aktuellen Veranstaltungen im Vorverkauf haben wir auf dieser Seite für Sie zusammengestellt. Alle Preisangaben ohne Gewähr.

ROLAND KAISER
„Sommer 2025“
Donnerstag, 10.07.2025, 20.00 Uhr
Fulda, Domplatz
Tickets ab 89,50 €



PULSE MEETS WAREHOUSE SEVEN
„The Best of Pink Floyd“
Samtag, 05.04.2025, 20.00 Uhr
Gelnhausen, Warehouse seven
Tickets ab 37,50 €



THE HOOTERS
„45th Anniversary Tour 2025“
Dienstag, 15.07.2025, 20.00 Uhr
Aschaffenburg, Colos-Saal
Tickets ab 50,20 €



CURT CRESS
„Drum Talk“
Sonntag, 06.04.2025, 19.00 Uhr
Aschaffenburg, Colos-Saal
Tickets ab 28,50 €



MAFFAYpur
„Messe Wächtersbach 2025“
Freitag, 30.05.2025, 21.00 Uhr
Wächtersbach, Messegelände
Tickets ab 20,00 €



MELISSA NASCHENWENG & SCHÜRZENJÄGER
„Schlosspark-Festival 2025“
Freitag, 25.07.2025, 19.00 Uhr
Langenselbold, Schlosspark
Tickets ab 49,00 €



NICOLE
„Carpe Diem Tour“
Sonntag, 06.04.2025, 19.00 Uhr
Bad Orb, Theatersaal
Tickets ab 42,50 €



MAX HERRE UND JOY DENALANE
„Alles Liebe Open Airs '25“
Donnerstag, 05.06.2025, 20.00 Uhr
Fulda, Museumshof
Tickets ab 62,80 €



SUMMER JAM
„Die 90er Party“
Samstag, 26.07.2025, 19.00 Uhr
Langenselbold, Schlosspark
Tickets ab 49,00 €



AMIGOS & DANIELA ALFINITO
„55 Jahre – Das Jubiläumskonzert“
Sonntag, 13.04.2025, 15.00 Uhr
Bad Orb, Theatersaal
Tickets ab 49,80 €



THE ITALIAN BEE GEES
„Burgfestspiele Alzenau 2025“
Samstag, 14.06.2025, 20.00 Uhr
Alzenau, Unterer Burghof
Tickets ab 42,00 €



TARJA
„Living The Dream – The Hits Tour Summer 2025“
Sonntag, 27.07.2025, 19.00 Uhr
Aschaffenburg, Colos-Saal
Tickets ab 47,00 €



MON MARI ET MOI
„Lieder zum täglichen Gebrauch“
Freitag, 25.04.2025, 19.30 Uhr
Wächtersbach, Kulturhaus Aufenau
Tickets 18,00 €



KINGS OF LEON
„Bad Vilbel Hessentag 2025“
Montag, 16.06.2025, 19.00 Uhr
Bad Vilbel, Stadtwerke Arena
Tickets ab 79,25 €



ANDREAS GABALIER
„Ein Hulapalu auf uns – Tour 2025“
Samstag, 09.08.2025, 19.00 Uhr
Aschaffenburg, Volksfestplatz
Tickets ab 69,00 €



BÜDINGEN BELESEN: SKY DU MONT
„THE BEST OF...“
Freitag, 09.05.2025, 20.00 Uhr
Büdingen, Willi-Zinnkann-Halle
Tickets ab 17,60 €



NINA CHUBA
„Sommershows – Bad Vilbel Hessentag 2025“
Dienstag, 17.06.2025, 19.00 Uhr
Bad Vilbel, Stadtwerke Arena
Tickets ab 67,00 €



NAZARETH
„Worldtour 2025“
Samstag, 09.08.2025, 20.00 Uhr
Wölfersheim, Arena am Wölfersheimer See
Tickets ab 34,00 €



WOODY FELDMANN
„Was isses sen?“
Freitag, 09.05.2025, 20.00 Uhr
Gelnhausen, GNZ-Kultursaal
Tickets ab 38,50 €



JUDAS PRIEST
„Bad Vilbel Hessentag 2025“
Mittwoch, 18.06.2025, 18.30 Uhr
Bad Vilbel, Stadtwerke Arena
Tickets ab 78,25 €



NILE ROGERS & CHIC
plus Kool & The Gang
Mittwoch, 20.08.2025, 19.30 Uhr
Gießen, Kloster Schiffenberg
Tickets ab 79,50 €



DIE UDO JÜRGENS STORY
„Mit Gabriela Benesch & Alex Parker“
Freitag, 16.05.2025, 20.00 Uhr
Bad Orb, Theatersaal
Tickets ab 42,50 €



DEICHKIND
„Bad Vilbel Hessentag 2025“
Freitag, 20.06.2025, 19.00 Uhr
Bad Vilbel, Stadtwerke Arena
Tickets ab 62,00 €



LITTLE RIVER EAGLES
„Live 2025“
Freitag, 26.09.2025, 19.30 Uhr
Gelnhausen, GNZ-Kultursaal
Tickets ab 25,00 €



Kompetenzen übersetzen

Wie ein Branchenwechsel gelingt

Es gibt Branchen, die händeringend Personal suchen. Dort haben fachfremde Bewerber besonders gute Chancen. Aber auch sonst kann ein Branchenwechsel eine interessante Option sein. Bewerber sollten dafür ihren Lebenslauf generalisieren, schreibt Karriereberaterin Nane Nebel in einem Blog-Beitrag bei Xing. Sie sollten also Fachbegriffe und Titelbezeichnungen einer Branche in eine allgemeinverständliche Sprache übersetzen. So hebt man den eigenen Erfahrungsschatz unabhängig von der Branche hervor. Bei der Stellensuche hilft es, flexibel zu sein – etwa in Bezug auf

die Unternehmensgröße und die Region. Meist lohnt es sich auch, eine Initiativbewerbung zu schicken – so gehen branchenfremde Kandidaten nicht so leicht in der Flut der anderen Bewerbungen unter. Auch im Gespräch sollten Bewerber ihre Flexibilität unterstreichen und diese mit Beispielen aus dem vorherigen Job belegen: dass jemand sich etwa schnell in neue Aufgaben eingearbeitet hat oder in kurzer Zeit komplexe Themen erfasst. Durch die Bereitschaft im Homeoffice zu arbeiten oder Fortbildungen zu besuchen, zeigt man auch Flexibilität.



Damit ein Branchenwechsel klappt, sollten Bewerber ihre Flexibilität und branchenübergreifende Kompetenzen herausstellen.
Foto: Christin Klose/dpa-mag

Sie können mehr!

Qualifizierung bringt weiter.

Die Arbeitsagentur berät und unterstützt (auch finanziell).

Lassen Sie sich beraten!

Agentur für Arbeit Friedberg
Leonhardstraße 17, 61169 Friedberg
Tel 0800 4 5555 00 (Anruf kostenfrei)
www.arbeitsagentur.de/friedberg

Bundesagentur für Arbeit
Agentur für Arbeit Friedberg
bringt weiter.

Wir sind ein **Familienbetrieb, der zusammen schweißt**, und spezialisiert auf den Bereich des Edelstahl-Sonderkonstruktionsbaus u. a. im Lüftungs-, Medizin- und wassertechnischen Bereich.

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort
Metallbauer/in und Metallbaumeister/in (Schweißfachmann/frau wünschenswert) Fachrichtung Konstruktionstechnik / Feinblechtechnik

Das dürfen Sie erwarten:

- 30 Tage Urlaub bei einer 37-Stunden-Woche
- Abwechslungsreiche und kreative Tätigkeit
- Aussicht auf Festeinstellung
- Aufbau langfristiger Zusammenarbeit
- Leistungsgerechte Bezahlung

Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben, freuen wir uns auf Ihre Bewerbung unter:
Blancke & Krauß Edelstahltechnik GmbH
Theodor-Heuss-Straße 40, 61118 Bad Vilbel,
Telefon: 06101/5223-0
Ansprechpartner: Herr Martin Krauß
oder per E-Mail an: info@bket.de

Ohne uns läuft nichts!

Top ausgebildet in der Hessischen Finanzverwaltung. Jetzt in die berufliche Zukunft starten!

Gute Schulen und Universitäten, den Schutz unserer Umwelt, Datenautobahnen oder tolle Schwimmbäder will jeder. Ohne uns läuft das aber nicht. Denn wir, das heißt die hessischen Finanzämter, kümmern uns darum, dass Steuern gerecht erhoben und ordentlich gezahlt werden – damit alle etwas davon haben. Wir bieten an: eine Ausbildung zu Finanzwirtinnen bzw. Finanzwirten für den mittleren Dienst (Voraussetzung: mittlere Reife, Dauer: 2 Jahre) sowie einen dualen Studiengang zu Diplom-Finanzwirtinnen bzw. Diplom-Finanzwirten (Voraussetzung: Abitur oder Fachhochschulreife, Dauer: 3 Jahre) für den gehobenen Dienst in einem der hessischen Finanzämter. Eine Ausbildung oder ein Studium in der Hessischen Finanzverwaltung bedeutet vor allen Dingen: grundsätzliche Übernahme-garantie nach bestandener Prüfung, ein krisensicherer Arbeitsplatz bei einem familienfreundlichen



Arbeitgeber, ein kollegiales Miteinander, überdurchschnittliche Bezahlung während der Ausbildung oder dem Studium und tolle Karrierechancen mit einem abwechslungsreichen, spannenden Berufsalltag. Die Verdienstmöglichkeiten während der dualen Ausbildung sind mit über 1.507 Euro und im gehobenen Dienst mit etwa 1.729 Euro im Monat überdurchschnittlich hoch. Theoriephasen werden im Studienzentrum in Rotenburg an der Fulda absolviert, wo die Auszubildenden und Studierenden auch wohnen. Das Studienzentrum zeichnet sich durch kurze

Wege zu den Lern- und Unterrichtsräumen und eine Vielzahl an Freizeitmöglichkeiten aus. Für Bewerberinnen und Bewerber des gehobenen Dienstes aus der Region Rhein-Main besteht darüber hinaus die Möglichkeit, die Theoriephase in Frankfurt am Main zu absolvieren und in dieser Zeit zu Hause wohnen zu bleiben. In der Praxisphase des Studiums oder der Ausbildung werden die erworbenen Kenntnisse dann in einem der hessischen Finanzämter mithilfe qualifizierter Kolleginnen und Kollegen eingeübt und vertieft. Nach bestandener Prüfung und Übernahme in das Beamten-

verhältnis auf Probe lockt schließlich ein anspruchsvoller, interessanter und abwechslungsreicher Job mit vielen Entwicklungsmöglichkeiten.

Bewirb Dich jetzt für den 01.08.2025!

Das Einstellungsverfahren für den 01.08.2025 läuft bereits. Informationen zur Onlinebewerbung, die Kontaktdaten aller hessischen Finanzämter und viele interessante Informationen finden sich im Internet auf der Seite www.finanzverwaltung-mein-job.de. Dort berichten unsere Nachwuchskräfte auch über ihre bisherigen Erfahrungen. Oder besuche uns auf unserem Instagram-Account [Karriere.Steuern.Hessen](https://www.instagram.com/Karriere.Steuern.Hessen). Und für alle, die mit dem Steuerrecht nichts anfangen können, aber trotzdem Interesse an einer vielfältigen Aufgabe haben, finden sich dort noch weitere interessante duale Studiengänge.

Spannender Job! Sichere Zukunft!

Bewirb Dich für ein
DUALES STUDIUM

DIE HESSISCHE FINANZVERWALTUNG
#OhneUnsLäuftNichts

Noch Fragen?

- Finanzamt Bad Homburg** • Herr Seelig • 06172/107-321 • ausbildung@fa-bhg.hessen.de
- Finanzamt Friedberg** • Herr Mihm • 06031/49-7000 • ausbildung@fa-fbg.hessen.de
- Finanzamt Nidda** • Frau Christian • 06043/805-333 • ausbildung@fa-nid.hessen.de



Machhen!

Job
Offensive



Auto & Verkehr

Motorräder

Suche Mofa / Moped / Roller / Motorrad. Auch defekt & unvollständig. Auch nur Teile. Einfach alles mal anbieten! Danke. ☎ 0176-55856782

Pkw Ankauf

Kaufe PKW, Geländewagen u. Busse aller Art - auch mit Mängeln u. Unfallschäden - zu realen Preisen. Wir zahlen bar. Fa. Auto-Michel. ☎ 0170-9669002

Wir kaufen Ihr Fahrzeug, auch ohne TÜV, mit Mängeln oder Unfall, zu fairen Preisen. ☎ 06053-7068811 oder ☎ 0152-54658507

Ankauf von PKWs, Busse und Unfallwagen, VE-Cars. ☎ 0163-1546713. GN-Hailer, Altenhafflauer Weg 3

Reisemobile

Ehepaar mit Kind sucht Wohnmobil o. Wohnwagen. Ausschießlich von Privat! Einfach alles mal anbieten. ☎ 01520/8264256

Wir kaufen

Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160 • www.wm-aw.de Firma

Mittelhessen-Bote

Finden + Verkaufen
Telefon 06051 833-241



Depression bei jungen Erwachsenen

Neue Selbsthilfegruppe in Friedberg

Wetteraukreis. Das tägliche Leben birgt vielfältige Herausforderungen, die sehr belastend sein können. Gerade auch junge Erwachsene möchten ihre Probleme diskutieren und nach Lösungen suchen, denn Gespräche im Familien- und Freundeskreis sind oft nicht einfach. Doch die Suche nach einem Therapieplatz ist teils mit langen Wartezeiten verbunden. Die regelmäßige Teilnahme an einer Selbsthilfegruppe kann Betroffene unterstützen. Dem Initiator der neuen

Selbsthilfegruppe in Friedberg rund um das Thema Depression ging es im Teenager-Alter ebenso. Im Laufe der Jahre hat er an verschiedenen Selbsthilfegruppentreffen teilgenommen und mitgearbeitet. Diese Erfahrungen waren für seine Weiterentwicklung sehr gewinnbringend, weshalb er nun eine Selbsthilfegruppe für Menschen in seiner Altersgruppe zwischen 18 und 35 Jahren gründen möchte. Er freut sich auf junge Menschen, die beständig an den Treffen teilnehmen möchten. Das Konzept

der Selbsthilfegruppe sieht vor, pro Treffen ein bis zwei Probleme intensiv und lösungsorientiert von der gesamten Gruppe zu besprechen, um der jeweiligen Person zu helfen. Dabei können Erfahrungen und Strategien ausgetauscht werden. Die Interessenten sollten sich eine regelmäßige Teilnahme vornehmen – nur so kann Offenheit und Vertraulichkeit wachsen. Die Schweigepflicht innerhalb der Gruppe ist das höchste Gebot, Grenzen sollen mit Respekt gewahrt werden. Die neue Selbsthilfegruppe

trifft sich erstmals am 12. März (Mittwoch). Die Treffen werden nicht therapeutisch geleitet und verstehen sich auch nicht als Therapieersatz.

Kontakt aufnehmen

Interessierte können per E-Mail, jugend.selbsthilfe.wetterau@gmx.de, Kontakt zur Selbsthilfegruppe „Depression bei jungen Erwachsenen“ aufnehmen. Die Gruppe will sich jeden zweiten und vierten Mittwoch im Monat um 18 Uhr treffen.

FundGrube

Bekanntschaften

DIPL. INGENIEUR JOACHIM, Anfang 80. Deshalb bin ich aber noch lange kein Tattergreis (taufisch ist aber in dem Alter auch keiner mehr). Bin ein gut sitzierter Rentner, verwitwet und habe so einige spannende Geschichten zu erzählen. Habe immer noch eine gute Figur und fahre gerne und gut Auto. Ich suche keine Hausfrau, denn versorgen kann ich mich selbst. Ich suche über pv eine Partnerin, die nochmal Lust hat, was zu unternehmen – wollen wir eine neue Rosenart züchten? Ich lese gerne, freue mich über gute Musik und bin interessierter Zuschauer im Theater/Kabarett. Ich kann mit Recht sagen, eigentlich lebe ich ein reiches, ausgefülltes Leben. Aber ich will zugeben, mit einer auftrichtigen, ehrlichen Partnerin an der Seite, um gemeinsame Eindrücke, Erlebnisse und Gefühle teilen zu können, um gemeinsam zu empfinden, da fühlt sich viel schöner an. Gerne möchte ich Sie unverbindlich kennenlernen, und vielleicht finden wir ja Wohlgefallen aneinander, so dass uns weitere Optionen offenstehen. Ehrlichkeit und Offenheit ist meine Voraussetzung, Ihr Alter ist nicht relevant, jünger wäre schön. Sie können aber auch gerne etwas älter sein. Handy 01522 - 6954734

LIEBE – LIEBE – LIEBE – ICH KLAUE AUCH NICHT DEINEN SCHOKO-OSTERHASEN ... ABER DIE MARZIPAN-EIER !

Ich höre auf den Namen **BRITTA**, 54 J, geschieden, keine Kinder, aber kinderlieb, es hat sich aufgrund meines Berufes als Rechtsanwältin einfach nicht ergeben. Ich biete: Liebe, Zärtlichkeit, Umarmung, Vertrauen, Charme, Liebkosung, aber auch waschen, kochen u. bügeln. Ich bin eine 168 cm große, sehr hübsch, fantasievoll, eine verführerische Frau, bodenständig, ehrlich, mit spontanen Ideen. Hobbys habe ich auch, wie z.B. Tanzen und Segeln. Mein Herz ist riesengroß und voll mit Gefühlen, mit Humor und Witz und es findet keinen Platz, um sich auszulassen und all diese Gefühle demjenigen zu geben, der sie auch genießen kann. Ich suche über pv keinen Supermann, sondern LIEBE u. TREUE. Wenn du es ehrlich meinst, rufe bitte an, Tel. 0172 - 3707138, auch am Wochenende erreichbar, sonst hast Du ja meine Mailbox, aber bitte, bitte keine SMS-Bilder oder Nachrichten, dann lieber eine E-Mail an: BrittaMeier@wz-mail.de.

BITTE AN DER NÄCHSTEN KREUZUNG ANHALTEN. IN 5 ZEILEN HABEN SIE IHR ZIEL ERREICHT

Ich bin Gisela, bin 67 Jahre jung, habe eine schöne, schlanke, weibliche Figur mit den passenden Attributen. Ich bin schon länger verwitwet und habe erst einmal einige Zeit gebraucht, um herauszufinden, was ich will und was gut für mich ist. Jetzt fühle ich mich gut aufgestellt und würde mich freuen, das Abenteuer Leben gemeinsam mit einem liebevollen Partner weiter (er)leben zu dürfen. Falls du dich wunderst, warum ich hier schreibe, das war ein Prozess und schlussendlich musste ich mich selbst überlisten, diese Anzeige über pv regional zu inserieren, weil mein Herz das zwar schon längst entschieden hatte, aber mein Verstand bis gerade jetzt stärker war. Bitte belohne meinen Mut und melde Dich: Tel. 01520 - 7866545. Mail: Gisela55@inserat-wz.de

Lieselotte, 68 J., mit einer schönen weibl. Figur, suche nach einiger Zeit des Alleinseins wieder e. lieben Mann, für den ich ganz Frau sein darf. Bin Gartenfee, eine wahre Köchin u. souveräne Autofahrerin, mag Zärtlichkeiten u. gemütl. Fernsehende. Melde Dich üb. pv, dann sind wir bald nicht mehr allein. ☎ 06105-967426

Peter 67/168 sucht sportliche Sie für angenehme Gespräche, gemeinsame Unternehmungen u. vielleicht als Liebingsmensch. Kennenlernkäffen Whatsapp ☎ 0163/1757677

„ICH SCHREIBE DIR EIN GEDICHT“ + ICH SCHENKE LIEBE FÜR IMMER + EINEN OSTERSTRAUSS !

LUCAS, 59 J / 1.85, led., keine Kinder und als techn. Zeichner tätig. Mein Hobby ist Gedichte schreiben und ich würde gerne mit Dir einen Tanzkurs machen, oder wir machen den Kurs an einem weißen Strand, dazu Lagerfeuer, Abendrot und Du in meinen Armen! Bin rücksichtsvoll, gepflegt, spontan, fröhlich mit Herz. Ich träume von Liebe und einer rosaroten Zukunft. Ich warte voller Freude auf einen Anruf über pv von Dir. Nach einer herrl., romantischen Nacht unter Sternen möchte ich in deinen Augen die Sternchen zählen. Wie wäre es zum Kennenlernen mit einem Osterurlaub, z. B. in Nizza auf den Blumenmarkt oder Trödelmarkt in Paris? Bitte habe auch Mut, denn dein Anruf unter 0151 – 68535162 wäre unser Start od. E-Mail an: LucasSchreibt@wz-mail.de

VERPASSTE CHANCEN BEREUT MAN LÄNGER ALS FEHLENTSCHEIDUNGEN. ALSO: WORAUF WARTEST DU NOCH?

MARLENE, 81 J, verwitwet. Ich schreibe diese Anzeige, um vielleicht doch wieder jemanden kennenzulernen, der so „tickt“ wie ich ... Meine Eigenschaften: Häuslich (sehr stillvoll), Natürlich (positive Ausstrahlung), Modebewusst (eigener Stil), Temperamentvoll (aktiv), Zärtlich (Genießerin), Humorvoll (gesellig), sehr gesellig (lebensfroh), Naturliebend (Sonne + Meer), Kunst, Bilder, Oper, Philosophie und Sprachen. Trotzdem bin ich weder zickig noch besserwisserisch. Es ist natürlich schwer einen Partner kennenzulernen, deshalb diese kl. pv Anzeige zu deinem Herzen. Bitte rufe an, Tel. 0151 – 59897641

Maria, 74 J., bin eine bodenständ. Witwe u. eine leidenschaftl. Köchin sowie ordentl. Hausfrau. Leider fühle ich mich oft einsam u. würde mich sehr über e. lieben Kameraden freuen. Am liebsten würde ich zusammen leben, um die schönen u. schwierigen Momente des Lebens zu teilen. Kostenl. Anruf. Pd-Seniorenglück ☎ 0800-7774050

Junger Mann, 75, 175, schlank, ungeimpft, tierlieb, sucht liebes, vitales Frauchen für alle Fälle, mit Humor, Intellekt u. Ehrlichkeit. Gerne eine Deutsche od. z.B. eine spanische od. portugiesische Frau mit viel Herz und Natürlichkeit. Zu zweit ist einiges schöner. Freue mich über ernstgemeinte Zuschrift. Chiffre 01807

Dienstleistungen



Service rund um Haus und Garten: Hausmeisterservice, Gartenpflege u. Umgestaltung, Baumfällung, Obstbaum- u. Gehölzschnitt, Mäharbeiten, Brennholzaufarbeitung, Kleinreparaturen etc., seit über 30 Jahren Problemlös. aller Art ☎ 06058-6216

Sie wollen renovieren? Maler- und Tapezierarbeiten, Fußbodenverlegung. Alles aus einer Hand. Schnell, sauber u. preiswert. Persönliche Beratung vor Ort ist selbstverständlich. ☎ 06183-928475 o. 0179-2108959

Hoti Malermeister: Innen/Außen Anstrich/Putz, Tapezier-/Lackierarbeiten, Trockenbau, Vollwärmeschutz, Badsanierung (auch barrierefrei), Bodenbelag: Fliesen, Laminat, Vinyl. ☎ 0160-96687594

Handwerker Gert übernimmt für Sie Trockenbauarbeiten, Fliesen/Laminat verlegen, tapezieren/streichen, Fassadendämmung/Außenputz, Gerüst stellen, Demontearbeiten, Renovierungen aller Art. ☎ 0171/5140161

R. Hoti Garten- u. Landschaftsbau Pflasterarbeiten aller Art, Holzbau, Garten u. Gestaltung. ☎ 0160-99189945, 63584 Gründau, Wiesenstr. 20d.

Die Firma K&B aus Salmünster bietet Arbeiten rund ums Haus, Gartenarbeit, Terrasse-, Hof- und Fassadenreinigung, Renovierung sowie Entrümpfung an. ☎ 0163/3895889

Handwerker hat Termine freil! Ich verlege Fußböden, streiche, tapeziere, Trockenbau, Fliesen verlegen. ☎ 0151-19131096

Bagger, Maurer u. Pflasterarbeiten vom Meisterbetrieb. Bauunternehmenseit 1991. mailbox@rie.bau.de ☎ 0171/9955661

Fahrräder

E-Bikes zu absoluten Tiefstpreisen! Sonderangebote von: Leasingrückläufern, Ausstellungsstücke, Testbikes u. Vorführäder. E-Bike Center Wächtersbach, Frankfurter Str. 57, Aufenau. Info: ☎ 06053/6203507

E-BIKE CENTER GRÜNDAU
Jede Menge neue Modelle eingetroffen!
Gelnhäuser Str. 15b, Gründau-Liebos

Haushaltsauflösungen

Die Ameisen: Entrümpelungen, Haushaltsauflösung, Umzüge, Renovierung, Garten- u. Abrissarbeiten, Gewerbe, Haus-, Messi- und Problemwohnungen ☎ 06053-7775, 06184-905729, 01522-2038811 www.ameisen-heimerl.de

Die Fa. Klemens aus Wächtersbach bietet Ihnen zum Sparpreis Umzüge, Haushaltsauflösung, Entsorgungen, Entrümpelungen an. Wir erstellen Ihnen ein kostenloses Angebot. ☎ 0157/88711778 + 06053/7069134

Der Kinzigtaler. Haushaltsauflösung und Entrümpelung aller Art. Von Keller bis Dachboden, verwertbares wird angerechnet, sowie Kleintransporte mit Sprinter ☎ 0172/6866703

Große Haushaltsauflösung, 22. und 23.3.2025, 10-16 Uhr, Am Wildenstein 5, 63654 Büdingen

Kaufgesuche

Sammler mit jahrelanger Erfahrung sucht und kauft Pelze aller Art, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernstein, Schmuck, Perücken, Puppen, Ledertaschen und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silber, Bestecke, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Wohnungs- und Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteinschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös und diskrete Barabwicklung vor Ort von Mo. - So., 8 - 21 Uhr. ☎ 06031-7768934

Ankauf von: Pelze aller Art, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- u. Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteinschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös und diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo.-So 8-20 Uhr ☎ 06104/9879935

Ankauf von: Pelze und Nerze aller Art, Alt- und Bruchgold, Goldschmuck, Zahngold, Altgold, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Gold- und Silbermünzen, Silber, Krüge, Zinn, Bernsteinschmuck, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Taschenuhren, Möbel, Haushaltsauflösungen. Kostenlose Besichtigung und kostenlose Anfahrt sowie Werteinschätzung. Zahle Höchstpreise, Bar und vor Ort. 100% seriös, 100% zuverlässig. Mo-So, von 8-21 Uhr, auch an Feiertagen möglich. ☎ 069/66059493

Bitte um Kontaktaufnahme! Ankauf von Briefmarken, Pelzen, Nerzen, Porzellan, Nähmaschinen, Uhren, Trachten, Perücken, Puppen, Ferngläser, Bleikristall, Krüge, Persianer, Modeschmuck, Silberbesteck, Bernstein, Teppiche, Möbel, Gardinen, Goldschmuck alt, Bruchgold, Zahngold, Münzen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung u. Anfahrt und Werteinschätzung. Zahle Höchstpreise 100% seriös und diskret Barabwicklung vor Ort Mo.-So, 8-20 Uhr. ☎ 069/15612748 u. 0157/39848905

Achtung! Seriöser Barankauf von alten Möbeln, Porzellan, Fotokameras, Bierkrüge, Bilder, Uhren, Ferngläser usw. Auch kpl. Nachlässe od. aus Wohnungsaufösungen. Gerne auch defekte Sachen. Alles anbieten! Zahle Höchstpreise. Kostenl. Anfahrt, Beratung sowie Werteinschätzung. Seriöse u. diskrete Barabwicklung. ☎ 06181/14164

Junge Künstlerin sucht alles aus Zinn, z.B. Becher, Teller, Löffel, Wein, Römer etc. Zahle Sammlerpreise! Frau Julia Pohl ☎ 06108/9958275 oder ☎ 0152/11970534

Reinigung

Blitz Blank! Fenster/Rahmen, Wintergartenreinigung gefällig od. Grundreinigung Ihrer Wohnung? Wir reinigen auch Ihre Wohnung alle 14 Tage, auch Teppiche/Teppichböden, Polstermöbel u. Matratzen, antiallergisch, farbfrisch wie neu mit Geruchsbeseitigung und Langzeit Imprägnierung. 52 Jahre Ralf Hüber Meisterbetrieb: ☎ 06101-3132

Verkäufe

Neuberger Fabrikküchen direkt ab Werk günstiger als alle vergleichbare Mitbewerber bei 100% Qualität und allen Leistungen inkl. Ausmess-/Planungsservice. Kommen. Schnell. Supergünstig + Sparen. Möbellandhallen Neuberg, Im Unterfeld 2, 63543 Neuberg, Mo.-Fr. 10-18 Uhr, Sa. bis 16 Uhr. ☎ 06183/8991911

Neuberger Möbelhallen: die Neubauten kommen! Wir räumen! Möbellandhallen Neuberg, Im Unterfeld 2, 63543 Neuberg, Mo.-Fr. 10-18 Uhr, Sa. bis 16 Uhr. ☎ 06183/8991911

Verschiedenes

Eintracht ist unsere Leidenschaft! Wir suchen zwei Dauerkarten (Sitzplätze). Wer seine abgeben möchte o. jemanden kennt, bitte melden - sie sind in guten Händen! Chiffre 02416

Kontakte

Bildh. MILLI, 24 J., H+H 0176-68423222

IMPRESSUM
Mittelhessen-Bote
mit Kreisausgaben
Main-Kinzig-Bote
(für den gesamten Main-Kinzig-Kreis)
Wetterauer Wochen-Bote
(für den gesamten Wetterau-Kreis)
Verleger: Oliver Naumann,
Erhard Naumann
Geschäftsführer: Oliver Naumann,
Jochen Grossmann
Chefredakteur: Thomas Welz
Anzeigen/Key-Account: Johanna Röder
Vertriebsleiterin: Manuela Hoyer
Anzeigenannahme:
Montag bis Freitag von 8.00-17.00 Uhr,
Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Bei telefonisch aufgegebenen Anzeigen keine Gewähr. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste 38/81
Der Mittelhessen-Bote erscheint mit den Regionalausgaben Gelnhäuser Bote, Hanauer Bote, Maintaler Bote, Langenselbolder Bote, Schlüchternner Bote, Fuldaer Land-Bote, Wetterauer Wochen-Bote, Büdinger Bote, Oberhessener Bote. In der Ausgabe Main-Kinzig-Bote werden die amtlichen Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises und folgender Städte und Gemeinden veröffentlicht: Gelnhausen – Mittellingsblatt; Langenselbold – Langenselbolder Bote; Wächtersbach – Wächtersbacher Stadtanzeiger; Gründau – Gründauer Anzeiger; Freigericht – Freigerichter Bote; Hasselroth – Hasselrother Anzeiger; Linsengericht – Linsengerichter Anzeiger; Biebergemünd – Wochenblatt Biebergemünd. Auflage: 306.360. Kombination mit Gießener Zeitung, Auflage: 128.875. **Gesamtauflage:** 435.235
Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder werden weder Gewähr übernommen noch eventuelle Kosten erstattet. Für den Inhalt der Anzeigen übernehmen wir ebenfalls keine Haftung.
Wir nutzen KI-Technologien zur Unterstützung bei der Bearbeitung von Routineaufgaben.
Der Mittelhessen-Bote erscheint am Wochenende. (Änderung der Erscheinungstermine vorbehalten). Bei Nichterscheinen infolge höherer Gewalt, bei Streik, Aussperrung u.ä. Gründen, besteht kein Anspruch auf Entschädigung. Verteilung: kostenlos an die Haushalte. **Bezugspreis bei Postzustellung:** 2,50 € zzgl. MwSt.
Verlag und Herstellung: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen.
Falls Sie unsere Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, eine E-Mail an anstellung@bote.de zu senden und einen Aufkleber mit dem Hinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten oder Zeitungsrohr anzubringen. 2025

Anzeigen (06051) 833-244
Redaktion (06051) 833-202
Vertrieb (06051) 833-299
Telefax (06051) 833-230

BESTELLSCHHEIN FÜR EINE PRIVATE KLEINANZEIGE

☐ Mittelhessen-Bote am Samstag	inklusive PREMIUM Neue Zeitung	Preis pro Erscheinung Gesamtausgabe	bis zu 5 Zeilen 27,50 €	jede weitere Zeile 4,70 €
Anzeigentext Rubrik ▶				
▼				
[1] [2] [3] [4] [5]				
Text in Blockschrift in die Kästchen eintragen.				
Ab hier wird jede weitere Zeile gem. obenstehender Preise berechnet. (Leerzeichen beachten)				
Name, Vorname				
Straße, Hausnummer				
PLZ/Wohnort				
Telefon (für evtl. Rückfragen)				
DE IBAN				
BIC				
Bank				
Datum, Unterschrift				
☐ Chiffre-Anzeigen ZUSÄTZLICH Chiffre-Gebühr von 5,- € (eingehende Zuschriften werden Ihnen zugestellt)				
☐ Rechnung Bei Rechnungsstellung werden 7,50 € Bearbeitungsgebühr zzgl. MwSt. berechnet				
☐ sollen abgebucht werden (bitte Bankverbindung eintragen)				

Wenn eine Bankverbindung eingetragen ist, ermächtige ich den Verlag mit meiner Unterschrift zum Bankinzug mittels Sepa-Basislastschrift (Gläubiger-Identifikationsnummer: DE 53 ZZZ 00000 415339). Die Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt.

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen · Tel. (060 51) 833 244 · Fax (060 51) 833 255 · E-Mail: anzeigenabteilung@gnz.de

Immobilienmarkt

Garagen

Garagen, Lagerräume, 4 - 45 m², in gepfl., sicherer Liegenschaft, 3 Min. vom Amtsgericht Hanau entfernt. ☎ 01520-2311680

Grundstücke

Wiesengrundstück Gemarkung Gründau, landwirtschaftliche Nutzfläche, gut gelegen und erreichbar, Info unter annegwei1@web.de ☎ 0177/1428249

Zu amtlichen Preisen suchen wir ständig Gärten, Äcker, Wiesen zum Kauf bzw. für vorgemerkt Kunden.
Grasmück GmbH, 63654 Büdingen
Tel. (06042) 6691 oder 01 71-5 73 44 04

Suche für meine Tochter Baugrundstück in Büdingen-Vonhausen. ☎ 0152/02306609

Mietgesuche

Dipl.-Finanzwirt (FH) in Festanstellung, 52 J/NR, keine Haustiere, sucht sehr ruhige 3 ZKB DG-Whg ab 70 m² in Gelnhausen ab 01.05.25 oder später. ☎ 0151/20200094

Ehepaar, Mitte 60, NR, ohne Haustiere, sucht gemütl. 3 Zi.-Whg., ab 80 m², mit Garage, gr. Balkon/Terr., bis 850,- € kalt, in GN/Umgebung. ☎ 0179/2361557

Vermietungen

Hasselroth-Neuenhaßlau: 4 Zimmer in 2-Familienhaus mit 2 Balkonen über 2 Etagen. 139 m², 2 Bäder mit WC, EBK, offener Wohnraum, Garage, am Waldrand. Kaltmiete 950,-€, Nebenkosten 300,-€, 3 MM Kt., frei ab sofort. ☎ 06055/81208

Vermietungen

Rothenbergen, 3 ZK. Waba. u. Duba. EBK im 1. OG, Wasch- u. Trockenr. im EG, Wohnung in kl. Geb., keine Tiere. NR, 67 m², KM 650,-€, NK 200,-€, Kt. 3MM, Energieausw.: 91 kWh/(m²a), Garage mögl., ab 04/25 frei, Mail: Gerkob@web.de

Linsengericht: 4ZKB, G-WC, Spk., 88 qm, Keller, WM-Pl., Gartenanteil, Carport, ab 20.03.25, KM 490,- + NK +Kt ☎ 0171/9830533

Büdingen: 3 Zimmer, kleine Küche, Bad mit WC, ganze Wohnung grundrenoviert. Preis 600,-€ + Umlagen und Kautio. ☎ 06668/287

Kleines Fachwerkhaus in Bieber, 80 m², 3 ZKB, Parkplatz, 650,-€ + NK + Kt. ☎ 06050/2415 (AB)

2 Zimmer, Küche, Bad, Stellplatz, in GN. 550,-€ Kalt, 100,-€ Umlagen. ☎ 0179/5241966

Mittelhessen-Bote

Finden + Verkaufen
Telefon 06051 833-241



Bewohner eines großen Ortes	kurz für Trabant	Siedlung der Turkvölker	▼	Strom in Ostsibirien	frz.: drei	Bewohner d. tschechischen Hauptst.	▼	veraltet: Sünde, Frevel, Vergehen	▼	niederländ. Name der Rur	im Ganzen (franz., 2 Wörter)	▼	ein Erzengel	▼	norweg. Politiker (Trygve) † 1968	Wett-kampf-kategorie	▼
▶	▶	▶			▶			Golf-schläger-art (engl.)	▶	▶			Hochgebirge in Zentralasien	▶	▶		
Bank-ansturm (engl.)	▶			neigen, biegen		folglich, mithin	▶				kleiner Junge (Kosewort)	▶				veraltet: ob. Keulenstück vom Rind	
▶				▶		eine der Nordfriesischen Inseln	▶	Leine	▶				iran. Herrschername	▶			
Hauptstadt von Aquatorialguinea		englisch: frei	Fanatiker	▶							Mode-tanz der 1960er-Jahre	▶	Hochruf		große elektr. Maßeinheit		im Hinterhalt liegen
▶		▶						päpstliche Zentralbehörde	▶	Sitz ohne Lehne	▶						
Lichtstreuende Scheibe	matt-gelbes Naturgewebe			Fratze		russisch: Memel		haarlos	▶			islam. Rechtsgelehrter	▶				
Wetterschutz	▶		▶							elektr. Klein-auto		antikes Gefäß		kurz für Deodorant		Gewässer	
▶							zweistellige Zahl		Geldsammelbehälter	▶							
Metallmarkierstift aus Stahl		Fluss in Thüringen		geäußelter Wunsch		ein Spurenelement	▶				Gras- od. Getreideerntemaschine	▶					
Staat im südlichen Afrika	▶	▶						bedeckter Abzugsgraben	▶		„Unterhaltung“ via Internet (engl.)	▶	Vorzeichen	▶			
ähnl. chem. Verbindung	▶					Papstname		trotzdem, dennoch	▶						AUFLÖSUNG DES LETZTEN RÄTSELS ■ T ■ F ■ A ■ ■ ■ T ■ B ■ ■ ■ ■ ■ H O H E S E E ■ D U R ■ E I D A M ■ ■ O K E R ■ H O R I Z O N T ■ A B O ■ ■ M A U S E R N ■ P O L ■ T I T U S ■ ■ W A Y N E ■ B P O L ■ S ■ U A ■ E ■ ■ L A S T E R ■ K A L T ■ N O R M A L ■ ■ K A R T ■ U ■ A E R O ■ D A E M O N ■ ■ G A T O U T ■ N ■ J ■ S A N I ■ ■ K O I N E T ■ S E B A S T I A N ■ ■ R R ■ N ■ B O D Y ■ E ■ ■ E S L A ■ ■ H A R M O N I K ■ R E L I ■ ■ L Y O N ■ D I G I T A L ■ ■ L A S C H E N ■ E N N S ■ ■ E N T E ■ T O N N A G E ■		
Stadt in Tirol (Österreich)	▶				Binnenstaat in Südafrika												
österr. Komponist (Richard) † 1895		Werkzeuggriff	▶					engl. Limerick-Dichter (Edward) †	▶								
▶					Angebot	▶						®					
													1322				

StellenMarkt

FACHARZT (M/W/D)

FÜR FRAUENHEILKUNDE

UNBEFRISTET IN VOLLZEIT ODER TEILZEIT 📍BAD SODEN-SALMÜNSTER

Dein Profil

- Deutsche Approbation
- Freude und Empathie im Umgang mit onkologischen/palliativen PatientInnen

Unser Angebot

- Selbstständige, eigenverantwortliche Tätigkeit im multidisziplinären Facharztteam
- Planbare Arbeitszeiten mit guter Work-Life-Balance
- Leistungsgerechte Vergütung, Urlaubsgeld sowie verschiedene Sonderleistungen

MEHR INFORMATIONEN

FACHARZT (M/W/D)

FÜR ALLGEMEINMEDIZIN ODER INNERE MEDIZIN

UNBEFRISTET IN VOLLZEIT ODER TEILZEIT 📍BAD SODEN-SALMÜNSTER

Dein Profil

- Deutsche Approbation
- Freude und Empathie im Umgang mit onkologischen/palliativen Patienten

Unser Angebot

- Ärztliche Betreuung onkologischer Patienten sowie die Mitgestaltung und Weiterentwicklung unserer Klinik
- Du arbeitest in einem hochmodernen, interdisziplinären Team mit empathischer Patientenbetreuung
- Leistungsgerechte Vergütung, Urlaubsgeld sowie verschiedene Sonderleistungen

MEHR INFORMATIONEN

Stellengesuche

Rund um Pflege und Betreuung daheim, kann ich Ihnen helfen! Seit 7 Jahren kümmere ich mich um ältere Menschen. Ich koche, putze, helfe beim An- und Auskleiden und verrichte sonstige Aufgaben im Haushalt zuverlässig. Suche langfristig. Brauche Zimmer. ☎ 01579/2452055

Nette, deutschsprachige Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen. ☎ 06053/8099809

Gartenarbeiten aller Art: Hecken-schnitt, Sträucherschnitt, Baum-schnitt, Rasenverlegung, Gartenge-staltung ☎ 0163-6422816

Buchhalter sucht stundenweise Neben-tätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048-1009

Stellenangebote

Zuverlässige Reinigungskräfte ge-sucht (deutschsprachig) als geringfü-gig Beschäftigte auf 556,- € Basis od. Teilzeitkraft ab sofort in Objekten Flörsbachtal, Lohrhaupten u. Joss-grund-Oberndorf (Schulen), Arbeits-zeit, Mo. bis Fr. ab 13.30 Uhr bis 17.30 Uhr, Arbeitszeit Mo. bis Fr. ab 06.30 bis 08.00 Uhr Gebäudereiniger Tariflohn 14,25 €/Std. Bernd Jeckel Gebäudereinigungsservice ☎ 06059/559, fa.jeckel@t-online.de

Zuverl., frdl., u. tierliebe, dtchspr. Putzhilfe f. 1-Fam.- Haus 2x / Wo. in GN-Stadt ges. Tage / Zeit / Minijob o. eig. Rg. nach Absprache. Chiffre 02317

Suche zuverlässige Putzhilfe, 1x pro Woche alle 14 Tage, ganz Gründau-Lieblos. ☎ 06051/888898

Mittelhessen-Bote

Heute gesucht - morgen gefunden
Telefon 06051 833-241

Mittelhessen-Bote

Personal finden!
Telefon 06051 833-241

AUF MEINER ROUTE BIN ICH CHEF!

ab 13 Jahren
auf Minijob-Basis

Jetzt als **Zusteller** (m/w/d) bewerben!

Karben Okarben
Rosbach Rodheim
Friedberg Bruchengraben
+ Fauerbach + Ossenheim + Ockstadt
Bad Vilbel Stadt + Dortelweil + Heilsberg
Niddatal Kaichen
Münzenberg Gambach, Wölfersheim Berstadt
Rockenberg + Oppershofen

© stock.adobe.com

Gutenbergstr. 1 · 63571 Gelnhausen
Tel.: (06051) 833 292 /-293
Vertrieb@gnz.de · www.dpn-media.de

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN

Sie wünschen sich einen Job, der Sinnvolles bewirkt und Ihre Region lebenswerter macht? Sie möchten aktiv zur Energiewende beitragen und nachhaltige Lösungen vorantreiben? Dann freuen wir uns auf #IhreEnergieFürUnsereStadt als

- Rohrnetzmonteur (m/w/d) im Bereich Gas und Wasser
- Netzmonteur / Elektriker (m/w/d) für die Abteilung Leitungstechnik

Ihre Benefits bei uns:

- € Attraktive Vergütung
- 🌐 Mobilitätsangebote
- 👥 Hoher Teamgeist
- 🕒 Flexible Arbeitszeiten
- 🌱 Nachhaltige Zukunft
- 🛠️ Bestens ausgestattet

Interessiert? Mehr Benefits und weitere Informationen finden Sie unter www.hanau-netz.de/karriere

Hanau Netz GmbH | Leipziger Straße 17 | 63450 Hanau

#IhreEnergieFürUnsereStadt

Hanau Netz GmbH

NORMA®

MAXIMAL sauber!

Über 100 weitere Reinigungsartikel
in Ihrer Filiale erhältlich!

Perwoll Color-/Black-/Feinwaschmittel
2,6-l-Flasche für 52 Waschlagen (pro Waschgang –,19) je Flasche

25% billiger
zum Vergleich: UVP 27,99 € = 6,95 €
9,99*



Glanz Geschirrspüler-Tabs
mit Extra-Trocken-Effekt – Alles in 1 Tabs einzeln verpackt, oder EU: Ultimate All in 1 mit wasserlöslicher Folie, 90-Tabs-Packung (pro Waschgang –,09) je Packung

UVP 8,99
7,99*
90 Stück
11% billiger



Hygiene-WC-Zauberpulver XXL Green Apple oder Active Fresh 8x100-g-Packung (1 kg = 6,24) je Packung

15% billiger
zum Vergleich: 4x100-g-Packung = 2,95 €
4,99*
800 g



HEITMANN Reine Citronensäure

Pulver 350-g-Packung (1 kg = 7,11) oder flüssig 500-ml-Flasche (1 l = 4,98) je Artikel

23% billiger
UVP 3,25
2,49*



Staubmagnet Fluffy Duster Teleskop-Staubmagnet 1 Teleskop-Griffstück und 4 Bezüge oder Staubmagnet 360° 1 Teleskop-Griffstück und 12 Bezüge je Set

2,99*



Wäsche-Hygiene-spüler Himmels-frische oder Duftedition 3-l-Flasche für 40 Waschlagen (pro Waschgang –,15) je Flasche

24% billiger
zum Vergleich: UVP 20 l = 3,99 €
5,99*
Sparpack



Power Rohrreiniger-Gel beseitigt hartnäckige Rohrverstopfungen

750-ml-Flasche (1 l = 1,99) je Flasche

1,49*
750 ml



HEITMANN Flecken-Spray intensive Wäsche-vorbehandlung 250-ml-Spray (1 l = 11,16) je Flasche

15% billiger
UVP 3,29
2,79*



Tierisch gut!
Über 130 Artikel ständig im Sortiment!

Snacks Fisch- & Hühnchenstreifen oder Calcium-Knochen Roy 360-g-Beutel (1 kg = 13,86) je Beutel

ca. 120 Stück
4,99*
360 g



Katzennassnahrung Perfect Portions mit Lachs und Huhn 6x37,5-g-Packung + Fresh & Fine mit Geflügel und Truthahn 12x50-g-Packung + 3x50 g gratis (1 kg = 5,32) je Packung

6+2 gratis
34% billiger
zum Vergleich: UVP Fresh & Fine 6er Pack = 2,45 €
3,99*

Katzennassnahrung mit Geflügel in Soße oder mit Lachs in Gelee

400-g-Dose (1 kg = 2,48) je Dose

28% billiger
UVP 1,39
-,99*



Katzenkissen mit Lachs, mit Huhn und Käse oder Anti Hairball

400-g-Beutel (1 kg = 6,48) je Beutel

2,59*
400 g



ab Montag, 17. März

Äpfel vom Bodensee Deutschland, Friedrichshafen, Kl. I, Sorten:

Braeburn, Elstar oder Jonagold, große Früchte, Kal. 70/80 + 80/90 mm, 2,2-kg-Beutel (1 kg = 1,36) je Beutel

2,2 kg!
2,99*
große Früchte!



Saftorangen Spanien, Kl. I, Sorte: Salustiana, sind die

safteichsten Orangen, mit süßem und feinem Aroma, garantiert ohne Bitterstoffe, 3,3-kg-Netz (1 kg = 1,21) je Netz

3,3 kg!
3,99*
Ideal zum Auspressen!
XXL



Snacktomaten Gewächshausqualität Belgien, Kl. I, Sorte: Sweetelle – glänzende Naschtomaten mit süß-fruchtigem Geschmack, 1-kg-Packung (1 kg = 4,44) je Packung

1 kg!
4,44*
XXL
(Abbildung ähnlich)



BIS ZU 62% SPAREN

Hochdruckreiniger-Set HCE1600 SE • Quick-Connect-System • 5 m Hochdruckschlauch • 1.600W Motor mit max. 135 bar Druck • Einfacher Transport dank großer Laufrolle • Hochwertige Aluminiumpumpe **5 JAHRE GARANTIE**

46% billiger
UVP 149,-
79,99*



Garten-Spaten • Mit komfortablem D-Griff • Spatenkopf ca. 20 x 29 cm • Gesamtlänge ca. 116 cm **3 Jahre Garantie**

7,49*
NEU

Gartensieb aus verzinktem Edelstahl • Maschenweite 6 oder 8 mm • Höhe ca. 7,1 cm **3 Jahre Garantie**

7,99*
9,99*
Idealer Helfer zum Sieben von Erde und Kompost
24 Auch online



Edelstahl-Kochtopf „Trosmo“ • Inkl. Glasdeckel (außer Kasserolle und Milchtopf) und Litterskala • Backofenfest bis 200°C (mit Deckel 160°C)

9,99*
12,99*
14,99*
24 Auch online



Diamant-Pfanne „Ceraflon Diamant Smaragd“ • Backofenfest bis 400°C • Energiesparend dank starkem Wärmeleitboden

57% billiger
UVP 39,99
16,99*
60% billiger
UVP 49,99
19,99*
60% billiger
UVP 54,99
21,99*
24 Auch online



Aluminium-Hochrandpfanne „Vaasa“ in hochwertiger Granitoptik, mit abnehmbarem Griff • Langlebige Non-Stick-Beschichtung • Backofengeeignet bei abgenommenem Griff • Gleichmäßige und schnelle Wärmeleitung • Ideal für fettreduziertes Braten

15,99*
18,99*
21,99*
24 Auch online



Grill-Backofen MB-1000, 650 Watt • 10 Liter Backraum • Stufenlose Temperaturregelung von 100°C–230°C • 60 Min Timer mit Endsignal • Pulverbeschichtetes Gehäuse • ca. 36,2 x 22,1 x 28,6 cm • Hochwertiges Doppel-Sicherheitsglas

62% billiger
UVP 79,99
29,99*
24 Auch online
Inklusive Backblech und Grillrost!



denver Full-HD DVB-S2 Receiver mit praktischem Front-USB-Anschluss • HDMI- und Scart-Anschluss, USB-Anschluss • Vollständig kompatibel mit DVB-S/DVB-S2/MPEG-2/MPEG-4/H.264 • Unterstützt Full-HD 1080 px • EPG

53% billiger
UVP 59,99
27,99*
24 Auch online



XXL-Steckdose „Einzeln schaltbar“ • Mit Hauptschalter • 1,5 m Kabelzuleitung

12,99*
XXL-Steckdose 6-fach • 2 USB-Anschlüsse
XXL-Steckdose 8-fach



Edelstahlpfanne „Tropea“ mit 3-Schicht-Aufbau

14,99*
16,99*
19,99*
24 Auch online



Solar-Power-Pack Komplett-Set 150W

2x 230V-Anschluss
Inkl. 3 LED-Leuchten
24 Auch online



* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

ÖKO-TEST
Bio Sonne
Bio-Saft Karotte
sehr gut
ÖKO-TEST Magazin 03/2025
öko-test.de/TE15272

Bio-Saft Karotte
1-l-Packung (1 l = 1,69)
1,69
Ständig im Sortiment
reich an Vitamin A

1,69

GROSSER WINTERSCHLUSSVERKAUF!
Stark reduziert
Mehr Textilien fürs Geld – jetzt bis zu **70% sparen**
-70%
-50%
-30%

MOBILE

JOURNAL
März 2025

Neues für Ihr mobiles Leben

Gefährliche Geschosse

So kommen Ski und Snowboard sicher ans Ziel

Ladung im Auto muss korrekt gesichert werden – immer. Denn lose Gegenstände bergen bei einem Unfall enormes Verletzungsrisiko. So könne ein ungesicherter Koffer von zehn Kilo bei einem Frontalcrash mit Tempo 50 eine Aufprallwucht entfesseln, die dem Gewicht einer Kuh entspreche, informiert der ADAC.

Bei Wintersportgeräten kommt hinzu: Sie sind scharfkantig. Lagern etwa Ski ungesichert im Fond, bieten die relativ dünnen Schaumstoffpolster der Frontsitze kaum Schutz vor Verletzungen der vorderen Insassen, etwa im Bereich der Lendenwirbel. Schon bei abrupten Bremsmanövern könnten die Bretter zu gefährlichen Geschossen werden.

Um Ski und Snowboards sicher zu transportieren ist laut ADAC eine Dachbox der ideale Ort. Je nach Größe des Behälters könnten dort auch Stöcke, Skistiefel und weiteres Equipment verstaut werden – anders als bei reinen Skiträgern oder Skihaltern. Egal, wie man



verfährt – für alle Transportvarianten ist ein Grundträger nötig. Dieser wird quer auf der Dachreling befestigt.

Wer Ski und Co. dennoch im Wageninneren transportieren will,

muss dort speziell vorsorgen. Dazu fixiert man die Sportgeräte am besten mit Spanngurten, die durch Ösen am Ladeboden gefädelt werden. Skistiefel fahren risikofrei im Fußraum hinter dem Vordersitz

mit – das funktioniert bequem aber nur, falls der hintere Platz frei ist. Ideal seien Skisäcke – als Extra in einigen Autos verbaut – oder Schutzhüllen, die vor scharfen Kanten schützen.

Grundsätzlich gilt beim Laden: Schwere Sachen gehören so weit wie möglich nach unten, sperriges Gepäck direkt hinter die Rücksitzlehne. Ragt es über diese hinaus, sollte ein Gepäcknetz oder ein Laderaumgitter vorhanden sein. Als Ersatz für eine Laderaumabdeckung kann eine Decke dienen, die man diagonal mit Gurten verzurrt und so die Chance verkleinert, dass sich Teile lösen.

Wer Vorkehrungen wie solche trifft, schützt sich auch vor Verwarnungs- und Bußgeldern: Denn ist die Ladung nicht ausreichend gesichert, kann dies mit bis zu 75 Euro und einem Punkt in der Flensburger „Verkehrssünderkartei“ geahndet werden, so der ADAC.

Foto: Benjamin Nolte/dpa-mag

Ganz ruhig bleiben

Richtig verhalten bei einer Verkehrskontrolle

Man fährt ganz gelassen die Straße entlang – plötzlich winkt da hinten ein Polizist mit Kelle und mahnt: rechts ran fahren! Schon dürfte so manchem der Puls gehen – auch ohne etwas falsch gemacht zu haben. Doch besser bewahrt man die Ruhe und folgt den Anweisungen.

Denn wenn die Polizei eine Verkehrskontrolle durchführt, einen dafür rechts ran winkt oder auffordert, dem Polizeiauto zu folgen, kann das laut Auto Club Europa (ACE) auch einfach nur Routine sein. Die Beamten können etwa schauen wollen, ob sowohl Fahrzeug als auch Fahrer verkehrstüchtig sind.

Was muss man beim Anhalten beachten?

Winkt ein Polizist einen aus dem Verkehr, sollte man die Geschwindigkeit drosseln und mit dem Blinker signalisieren, dass man an die Seite fährt, so der ACE. Eine Vollbremsung sollte man vermeiden,



aber trotzdem zügig anhalten.

Verweigert man grundsätzlich die Kontrolle, kann ein Strafverfahren wegen Widerstands gegen Vollstreckungsbeamte eingeleitet werden. Wichtig: Verkehrskontrollen müssen immer von mindestens einer uniformierten Person durchgeführt werden, so der ACE.

Sobald das Auto steht, empfiehlt es sich, Motor und Radio auszuschalten, und das Fenster zu öffnen. Aussteigen sei ohne Aufforderung nicht nötig. Beim Gespräch mit dem Beamten sollte man darauf achten, ruhig und höflich zu bleiben. Witze und Sprüche sind vielleicht gut gemeint, kön-

nen aber schnell zu Missverständnissen führen.

Man spricht nicht mehr als notwendig, und bestenfalls beantwortet man Fragen wahrheitsgemäß. Generell gilt aber: Niemand muss sich selbst belasten. Das Aussageverweigerungsrecht erlaubt es einem, im Falle einer vermuteten Ordnungswidrigkeit oder einer Straftat zu schweigen. Eine Äußerung sei zu einem späteren Zeitpunkt immer noch möglich, so der Autoclub. Die Beamten müssen vor weiteren Fragen oder Maßnahmen die Betroffenen über ihre Rechte aufklären.

Was sollte man dabeihaben?

Oft kontrolliert die Polizei die für das Autofahren wichtigsten Dokumente, wie etwa den Führerschein und die Zulassungsbescheinigung Teil 1 («Fahrzeugschein») im Original. Der Personalausweis muss nicht gezeigt werden, da es in Deutschland keine allgemeine Mitföhrpflicht gibt.

Angaben zur Person müssen trotzdem gemacht werden. Gibt es Zweifel an der Identität, kann man zur nächsten Polizeiwache mitgenommen werden.

Hat man nicht alles dabei, kann das kosten. Vergisst man etwa die im Führerschein vermerkte Brille, kann ein Bußgeld von 25 Euro drohen. Auch wenn der Verbandskasten, das Warndreieck, oder die Warnweste fehlt, kann man 10 bis 15 Euro zahlen müssen.

Fragen zum Alkoholkonsum muss man nicht beantworten. Ein Atemalkoholtest ist laut ACE kein Bestandteil einer allgemeinen Verkehrskontrolle. Aber: Er kann verlangt werden, wenn ein begründeter Verdacht besteht.

Wollen die Polizisten den Kofferraum untersuchen, dürfen sie dies nur, wenn ein Verdacht auf eine Straftat besteht oder ein richterlicher Beschluss vorhanden ist. Bei einem konkreten Verdacht auf eine Straftat wiederum sind auch Durchsuchungen erlaubt.

Foto: Jens Büttner/dpa/dpa-mag

Zeitlose Autos, zeitgemäßer Service

Die Kfz-Werkstatt AM Classics Repair hat sich als Experte für Wartung und Reparatur für Old- und Youngtimer in Frankfurt einen Namen gemacht

Wenn es um den perfekten Zustand ihres geliebten Oldtimers geht, gibt es für viele Autoliebhaber im Rhein-Main-Gebiet nur eine Anlaufstelle. Den Kfz-Meisterbetrieb AM Classics Repair in Frankfurt-Enkheim. Das 2018 gegründete Unternehmen hat sich neben der Wartung und Reparatur von modernen Fahrzeugen insbesondere auch auf Arbeiten an Old- und Youngtimern spezialisiert. „Arbeiten, die viele konventionelle Werkstätten heute in der Regel nicht mehr korrekt ausführen können oder wollen“, sagt Kfz-Meister Gregor Müller.

Müller, der sich nach seiner Kfz-Mechatroniker-Ausbildung unter anderem auf Motorenbau für klassische und moderne Motoren spezialisierte, leitet heute hauptverantwortlich das Werk-

stattteam von AM Classics Repair, bestehend aus René Sebastian, zuständig für Office und stellvertretende Leitung, außerdem der Spe-



Tradition trifft Handwerkskunst: AM Classics Repair bietet den perfekten Service für jedes klassische und moderne Fahrzeug: René Sebastian (links) und Gregor Müller.

zialist für Ersatzteile in weltweiter Beschaffung, zwei Kfz-Meistern, drei Mechaniker-Gesellen und einem Auszubildenden. „Wir sind ein junges und dynamisches Team,

das mit viel Leidenschaft und großer Expertise an die Arbeit geht“, sagt Müller. Das speziell geschulte Team beherrscht das Einstellen von Motoren und Vergasern, sowie alle Arbeiten rund um Elektrik, Fahrwerke und Blecharbeiten. Dafür stehen den Experten modernste Geräte, beispielsweise zur Achsvermessung und Getriebespülung, aber auch Spezialwerkzeug für die Arbeiten an Oldtimern zur Verfügung.

Das angebotene Leistungsspektrum ist groß. Die Spanne reicht von fachgerechten Arbeiten an mechanischen Komponenten und spezialisierter Fehlersuche bei klassischen

Fahrzeugen über den Einbau von modernen elektrischen Nachrüstungen bis hin zu Service- und Karosseriearbeiten aller Art. Damit die wertvollen Schätze auch sicher

in Enkheim ankommen und im Winter unter perfekten Bedingungen gelagert werden können, gehört sogar ein hauseigener Hol- und Bringservice sowie die Möglichkeit einer Oldtimer-Einlagerung zum Leistungsportfolio. Bei allen Arbeiten profitiert das Werkstatt-Team von ihrem breiten Erfahrungsspektrum und den jahrelangen Reparaturen aller Marken. Egal ob ein klassischer Porsche, Alfa Romeo, Mercedes, BMW, Opel oder Ferrari. AM Classics Repair repariert heute jedes klassische Fahrzeug. Wenn nötig sogar einen guten alten Trabi.

Natürlich ist die Werkstatt aber nicht nur Anlaufstelle für alle, die einen Klassiker der 1940er bis 1970er Jahre haben. AM Classics Repair kümmert sich gerne auch um Youngtimer und moderne Klassiker der 1980er und 1990er Jahre, sowie moderne Alltagsfahrzeuge. Die markenoffene Werkstatt hat sich mit ihrem jungen Team in Frankfurt längst etabliert.



DIE FRANKFURTER KFZ-WERKSTATT

Wir bieten Expertise für Oldtimer,
Youngtimer und moderne Fahrzeuge.

JETZT TERMIN VEREINBAREN!

Telefon: 06109-501460
www.classics-repair.de



UNSERE LEISTUNGEN:

- WARTUNG & INSPEKTION
- SERVICE NACH HERSTELLERVORGABEN
- KFZ-REPARATUREN ALLER ART
- BREMSERVICE
- OLDTIMER-SERVICE
- VERGASER-SERVICE
- GETRIEBESPÜLUNG
- ACHSVERMESSUNG
- HU/AU & EINTRAGUNGEN
- REIFENSERVICE
- SCHADEN- / WERTGUTACHTEN
- UNFALLSCHADENBEHEBUNG
- TUNING & OPTIMIERUNG
- KLIMASERVICE
- HOL- & BRINGSERVICE

KONTAKT:

R. Sebastian / G. Müller

TELEFON:
06109-501460

MAIL:
info@classics-repair.de

WERKSTATT:
Victor-Slotosch-Straße 26
60388 Frankfurt

www.classics-repair.de










Vertrauter Service unter neuer Adresse

Auto Leonhardt in Friedrichsdorf

- Anzeige -



Schon seit Januar 2022 befindet sich in der Otto-Hahn-Straße 18a in Friedrichsdorf-Köppern die freie und herstellerunabhängige KFZ-Meisterwerkstatt. Zuvor war diese bis Juni 2021 in Rodheim zu finden. Sehr erfreut ist man darüber, dass nicht nur die meisten Stammkunden mit „umgezogen“ sind, sondern zusätzlich auch viele Neukunden aufgrund positiver Mundpropaganda dazugewonnen werden konnten.

„Egal welche Fahrzeugmarke, wir sind auf alle namhaften Hersteller bestens eingestellt. Wir bieten alle KFZ-Dienstleistungen von A wie Auspuff bis Z wie

Zündkerzen“, so der KFZ-Meister und Inhaber Markus Leonhardt. Im Einzelnen wartet der Meisterbetrieb mit folgenden Dienstleistungen auf Sie: Reparaturen aller Fabrikate, Reifenservice und Einlagerung, HU/AU regelmäßig im Haus, Fahrzeugdiagnose, Inspektionen, Auspuff- und Bremsenservice u. v. m. Wer mehr über den „vertrauten Service“ von Auto Leonhardt, wo der „Chef“ noch selbst arbeitet, erfahren möchte, kann das während der Öffnungszeiten montags bis freitags von 8 bis 17 Uhr oder telefonisch unter 06175/7981480.

Top Service für Ihr Auto

Banana Wheels in Rosbach

- Anzeige -

Bereits seit 2012 kennt man Banana Wheels in Rosbach für seinen Reifenservice.

„Zur Zeit haben wir über 500 Radsätze für unsere Kunden eingelagert und haben trotzdem noch genügend Platz“, so Firuz Ahadi, der im April 2017 den Betrieb als Geschäftsführer übernommen.

„Wir sind Ihre Werkstatt für alle Fälle. Ob Wartung oder Reparatur, ob Beratung oder Fahrzeugkauf oder Verkauf – verlassen Sie sich auf das Know-how unseres Meisterbetriebes. Bei uns bekommen Sie erstklassigen Service für überschaubares Geld, sowie eine fachgerechte Reparatur, Instandset-



zung und Inspektionen nach Herstellervorgaben für alle Fabrikate“, so der Geschäftsführer weiter. Wer sich von den Leistungen selbst überzeugen möchte, kann das während der Öffnungszeiten von Montag bis Freitags von 8.00 bis 18.00 Uhr und Samstags von 8.00 bis 12.00 Uhr in der Raiffeisenstraße 4.

Weitere Infos oder Terminabsprachen telefonisch unter 06003/3400 oder im Internet unter www.bananawheels.de.

Alter Service unter neuer Adresse!



Auto Leonhardt



Wir bieten Ihnen:

- Reparaturen aller Fabrikate
- HU/AU im Hause
- Reifenservice
- Einlagerungsservice
- Fahrzeugdiagnose
- Inspektionen
- Auspuffservice
- Bremsenservice

**Räderwechsel
ab 35,- €
Einlagerung
ab 49,- €**

Öffnungszeiten

Montag – Freitag: 8.00 – 17.00 Uhr
Samstag: nach Vereinbarung

Markus Leonhardt
Otto-Hahn-Straße 18a
61381 Friedrichsdorf
☎ 0 61 75 - 7 98 14 80

**Reifen • Räder
Autoservice**



REIFEN + AUTOSERVICE

- Inspektion nach Herstellervorgaben
- HU + AU • Reifen • Felgen
- Bremsen • Ölwechsel
- Achsvermessung
- Autoaufbereitung
- Klimaservice
- Zubehör

Raiffeisenstraße 4
61191 Rosbach v. d. Höhe
www.bananawheels.de
Telefon 06003/3400

**AUTOMOBIL/
GEBRAUCHTWAGEN**
An- und Verkauf aller Art!

**Reifenwechsel
ab 35 €
+
Radeinlagerung
ab 48 €**

Ingenieur-Sachverständigen-Büro für Kfz-Wesen

Neubauer und Kaeswurm bereits seit 7 Jahren in der Homburger Str. 61 in Bad Vilbel

Das seit 1979 existierende und bereits seit Anfang der 90er Jahre in der Frankfurter Straße 186 ansässige, bekannte Ingenieur-Sachverständigen-Büro mit eigener unabhängiger Prüfstelle befindet sich der Hauptsitz seit April 2018 in der Homburger Straße 61. Hier findet man einen Neubau mit einer der modernsten, der neuen Prüfverordnung entsprechenden Prüfanlagen Deutschlands. Ob Motorrad, PKW, Wohnwagen, Reisemobile, Omnibusse, sogar LKWs können problemlos zur Hauptuntersuchung in der neuen Prüfhalle vorfahren.

Das Kfz-Sachverständigen-Büro genießt seit Jahrzehnten einen sehr guten Ruf für seine korrekte, einwandfreie und stets zuverlässige Ausführung seiner Arbeiten. Daher ist es kein Wunder, dass die Kunden oftmals von weit her kommen. Seit Januar 2015 wird das bekannte Unternehmen von den beiden langjährigen Mitarbeitern Jörg Albert (Sachverständiger) und Dipl.-Ing. Marcus Endres



(Prüfingenieur) gemeinsam geleitet. Als Partner der GTÜ sowie des BVS bietet das Kfz-Sachverständigenbüro umfassende Dienstleistungen „rund um alle Fahrzeugarten“ an.

Zu den amtlichen Tätigkeiten zählen:

Hauptuntersuchungen mit integrierter Abgasuntersuchung (auch ohne Termin möglich), An-

derungs- und Anbauabnahme, H-Kennzeichen (Oldtimergutachten), Sicherheitsprüfungen (LKWs und Zugmaschinen), Gefahrguttransporte, Gassystemeinbauprüfung, BO Kraft (Taxen, Mietwagen, Omnibusse) und Technischer Dienst.

Zu den Sachverständigen-Leistungen gehören:

Unfall-Schadengutachten Kfz, Fahr-

zeugbewertungen/Wertschätzungen, Prüfgutachten, Leasingbewertung und UVV-Prüfungen (Unfall-Verhütungs-Vorschrift).

„Als freiberufliche Kfz-Sachverständige bieten wir Ihnen in vielen Bereichen eine umfangreiche Dienstleistungspalette an. Wir sehen es als unseren Auftrag, Ihnen Klarheit und Transparenz über die Schadenhöhe, den Fahrzeugwert oder den Zustand zu verschaffen – unabhängig und qualifiziert. Wir beraten Sie gerne bei allen Fragen rund ums Fahrzeug, bei denen unser Sachverständiger gefragt ist“, so die beiden Geschäftsführer Jörg Albert und Marcus Endres. Wer sich von den Leistungen selbst überzeugen möchte, kann das während der Öffnungszeiten von Montag bis Freitag von 8 bis 17 Uhr und samstags von 9 bis 13 Uhr. Terminvereinbarungen sind unter Telefon 06101-83081 oder per E-Mail an sv@neubauer-kaeswurm.de erwünscht. Weitere Infos sind auch im Internet unter www.neubauer-kaeswurm.de erhältlich.



INGENIEUR-SACHVERSTÄNDIGEN-BÜRO FÜR DAS KFZ-WESEN
NEUBAUER UND KAESWURM GMBH



- Hauptuntersuchung
- Änderungsabnahmen
- H-Kennzeichen
- Sicherheitsprüfungen

- Gefahrguttransporte
- BO Kraft
- Technischer Dienst
- Gassystemeinbauprüfung



Telefon: 06101 / 8 30 81 • www.neubauer-kaeswurm.de



INGENIEUR-SACHVERSTÄNDIGEN-BÜRO FÜR DAS KFZ-WESEN
NEUBAUER UND KAESWURM GMBH



- Schadensgutachten
- Fahrzeugwert-Ermittlung
- Wertgutachten

- Gasprüfung (G 607)
- UVV-Prüfungen

Wir sind für Sie da!

Homburger Straße 61 • 61118 Bad Vilbel

Full-Service rund um Auto und Wohnmobil

- Anzeige -

Karosseriebau Heinz in Wehrheim und Bad Nauheim

Als kompetenter Ansprechpartner rund um Auto und Wohnmobil bietet die Firma Karosseriebau Heinz einen fachgerechten Full-Service für alle Fabrikate. Zum Rundum-Service zählen die Achsvermessung, der Klimatechnikservice der neuesten Generation, die elektronische Fahrzeugdiagnose sowie der Bremsen- und Auspuffservice. Auch ein Reifenservice wird für alle Größen geboten. An den Standorten in Wehrheim und Bad Nauheim kümmern sich die Mitarbeiter als besonderen Service auch um die Instandsetzung und Lackierung von Sonderfahrzeugen wie Wohnmobilen und kleineren LKWs. Sogar das Instandsetzen von Riffelblechen wird angeboten. Kleinere Lackschäden oder Kratzer werden in der hauseigenen Farbmischanlage ebenso fachgerecht und professionell behoben wie eine Ganzlackierung. In der energieeffizienten Anlage können mehr als 60.000 verschiedene Lacke gemischt werden, damit die

perfekte Farbe für jedes Auto hergestellt wird. Auf Umweltschutz wird dabei besonderer Wert gelegt. Es werden ausschließlich wasserlösliche und lösemittelreduzierte Lacke verwendet. Eine besondere Leistung stellt die punktuelle Beseitigung von Kratzern und Beschädigungen auf der Lackoberfläche, die sogenannte „Sport-Repair“ dar. Auch Sonderfahrzeuge wie etwa Wohnmobile, Wohnwagen, LKW, Polizeiautos, Krankenwagen, Feuerwehr-Einsatzwagen sowie Anhänger und Kühlwagen werden in der innovativen und energieeffizienten Werkstatt repariert und lackiert. Bei einem Unfallschaden erhält der Kunde auf Wunsch schnell ein Ersatzfahrzeug aus der Mietwagenflotte. Zum Angebot gehört auch ein praktischer Hol- und Bringservice. Gut zu wissen: Zum Full-Service zählt ebenso die vollständige Abwicklung eines Schadens mit der Versicherung im Kundenauftrag. Weitere Infos unter www.heinz-auto.de.

Karosseriebau HEINZ



**Unfallreparatur • Lackierung • KFZ-Service
Smart Repair • Autoglas • Wohnmobilreparatur**

30 Jahre Erfahrung
Neueste Geräte & Technik
3 Jahre Garantie



Wir stellen ein:
Karosserie-
baumeister/-in
Karosseriebauer/-in
Fahrzeuglackierer/-in

Feldbergstr. 13, 61231 Bad Nauheim
Tel. 060 32 / 9 23 20 10
www.heinz-auto.de



Knöllchen trotz Parkscheibe

Welche Regeln zu beachten sind



Parkraum ist knapp. Schön, dass man mancherorts noch gratis parken darf – zumindest für eine gewisse Zeit. Und die muss man in der Regel mit einer Parkscheibe dokumentieren. Kein Problem, die gibt es ja oft umsonst als Werbebeschenk oder ganz billig zu kaufen etwa im Baumarkt.

Doch Parkscheibe ist nicht Parkscheibe. Es gilt gewisse Regeln zu beachten, sonst drohen Bußgelder, informiert der ADAC. Das sind die wichtigsten:

- Die Parkscheibe muss immer blau-weiß sein. Man bekommt sie zwar auch in anderen Farben, doch die dürfen nicht benutzt werden, auch Format und Beschriftung sind vorgegeben: Sie muss 11 Zentimeter breit und 15 Zentimeter hoch sein.

- Auch bei der Nummerierung gibt es Vorgaben: Sie muss in die richtige Richtung laufen: 1,2,3,4 von links nach rechts und nicht 4,3,2,1. Andernfalls droht eine Strafe von 20 Euro, so der Verkehrsclub.

- Die Parkscheibe muss immer auf die nächste halbe Stunde nach Ankunft eingestellt werden. Wer sein Auto zum Beispiel um 13:05 Uhr abstellt, muss auf der Scheibe 13:30 Uhr einstellen. Alles andere ist laut ADAC falsch. Wer entweder ohne Parkscheibe, falsch eingestellter Parkscheibe oder die erlaubte Parkzeit überschritten hat, muss mit einem Bußgeld bis zu 40 Euro rechnen.

- Die eingestellte Parkscheibe ist im Auto so zu deponieren, dass sie von außen gut zu erkennen ist. Dafür ist das Armaturenbrett ein guter Platz.

- Nicht erlaubt: Die Parkscheibe einfach nach dem Ende der Park-

zeit weiterzudrehen. Erst muss ein neuer Parkvorgang gemacht werden, wenn man denselben Platz noch mal nutzen möchte. Dafür reicht laut ADAC aber nicht, das Auto etwa einfach vor- und zurückzufahren. Wenn aber der Platz noch frei ist, wenn man etwa einmal um den Block gefahren sei, darf man ihn erneut nutzen und die Zeit frisch einstellen.

- Auch für elektronische Parkscheiben gibt es Regeln: Sie braucht eine Typengenehmigung und muss unter andere wie alle Parkscheiben das blau-weiße Parken-Verkehrszeichen 314 (weißes «P» auf blauem Grund) aufweisen. Die Zeit nach Ankunft darf nicht automatisch weiterlaufen. Über dem Display muss «Ankunftszeit» stehen.

- Motorradfahrer müssen bei Bedarf ebenfalls eine Parkscheibe anbringen an ihrer Maschine. Wo genau, schreibt der Gesetzgeber laut ADAC nicht vor. Aber auch hier sollte sie fest sitzen und gut sichtbar sein. Tipp: Die Parkscheibe lochen und mit einem Kabelbinder am Bike festmachen. Man kann vor dem Verlassen auch ein Handfoto machen, als Beweis, dass man die Zeit richtig einstellte.

Generell gilt: Wer die Parkzeit überzieht, muss mit Bußgeldern rechnen: Bei bis zu 30 Minuten über der Zeit, werden 20 Euro fällig. Wer bis zu einer Stunde länger steht, zahlt 25 Euro. Bei bis zu zwei Stunden drohen 30 Euro, und bei mehr als drei Stunden sind es 40 Euro. Beim Parken auf privaten Parkplätzen wie etwa bei Supermärkten gelten eigene, dort ausgehängte Regeln.

Foto: Christin Klose/dpa-mag

Professionelle Lackierung und Smart Repair

Vazquez Lackiertechnik in Friedberg

Bei uns sind Sie in Sachen Fahrzeuglackierung an der richtigen Adresse.

Ob Smart Repair, Airbrush oder Lackierung: Seit 2007 bekommen Sie eine individuelle Lösung. Sollten Sie auf der Suche nach einem Spezialisten für Trike-Umbauten und Sonderlackierungen sein, sind Sie bei uns ebenfalls gut aufgehoben.

Die Lackierung eines Fahrzeugs sollte immer vom Fachmann vorgenommen werden. Wir legen großen Wert auf eine sorgfältige Vorbereitung des Untergrunds, eine hochwertige Grundierung und eine staubfreie Umgebung beim Lackieren.

So erzielen wir optimale Ergebnisse. Mit einer makellosen Lackschicht ist Ihr Fahrzeug bes-

tens geschützt gegen Witterungseinflüsse und weniger anfällig für Korrosion.

Ein guter



Lack trotzte Einwirkungen durch Schotter, Streusalz und Sand. Sie können bei uns aus einem großen Angebot wählen: Wir bieten hochwertige Originallacke, Sonderlacke und Effektlacke.

Bei kleinen Kratzern, Schrammen oder Dellen nutzen wir das Smart-Repair-Verfahren.

Nehmen Sie mit uns Kontakt auf, wir kümmern uns persönlich unter Telefon 06031/6841661 um Ihr Anliegen.

Freundlich & kompetent

50 Jahre Autohaus F. Rauch in Bad Vilbel

„Sehr empfehlenswerte Werkstatt, die ich jedem nur weiterempfehlen kann. Super Service und mehr als fairer und entgegenkommender Umgang mit dem Kunden. Fühle mich in den besten Händen. Vielen Dank und weiter so!“, so Maria M.



„Super Service, hier wird einem auch geholfen, wenn es mal kein Geld zu verdienen gibt. Das passiert einem nur noch sehr selten. Die Mitarbeiter sind freundlich und kompetent. Weiter so!“, so Henning O.

„Sehr zufrieden mit dem Service. Sie ge-

hen dort auf den Kunden ein und finden Lösungen! Die Reparaturen sind professionell und schnell! Auf einen Termin musste ich noch nie lang warten“, so Uwe Z. Das sind nur fünf von den vielen positiven Bewertungen, die man im Internet unter Google findet. Wer sich von den Leistungen selbst überzeugen möchte, kann das während der Öffnungszeiten von Montag bis Donnerstag von 8.00 bis 12.30 und 13.15 bis 18.00 Uhr, wie Freitag von 8.00 bis 12.30 und 13.15 bis 16.00 Uhr. Weitere Infos oder Terminabsprachen sind telefonisch unter 06101/52970 erhältlich.

„Kompetentes Team, immer kurzfristige Termine, immer eine Lösung und immer hervorragende Arbeit zum fairen Preis. Ich empfehle das Autohaus Rauch immer gerne und habe schon 2 Freundinnen überzeugen können, dort ihr Fahrzeug hinzubringen. Ob TÜV und ASU, Reifenwechsel, Inspektionen, Blechschaden oder einfach nur ein merkwürdiges Geräusch überprüfen lassen. Ich vergebe immer 5 Sterne“, so Sigrid L.

„Immer freundlich und kompetent. Sofortige Hilfe. Schnelle Terminvergabe. Top! Kann ich nur weiterempfehlen“, so Mirela B.



Fahrzeuglackierung

Autolackierung, Teillackierung, Sonderlackierung, Design-Lack, Airbrush, Vergolden



Smart-Repair

Kratzer polieren, Dellen und Beulen ausbessern, Teillackierung



Reparatur von Unfallschäden

Unfallschäden beseitigen, Karosserie instand setzen



Trike-Umbauten und Sonderlackierungen

Richard Vazquez

Pappelweg 6 · 61169 Friedberg-Ossenheim
Tel. 06031 - 68 41 661 · Fax 06031 - 68 41 662
E-Mail: Richard.Vazquez@t-online.de



Wir bieten Ihnen die Leistungen einer modernen Mehrmarken-Werkstatt:

- Verkauf von Neu-, Jahres- und Gebrauchtwagen
- Leasing + Finanzierung von Fahrzeugen und Reparatur
- Reparaturen aller Marken
- Unfallfahrzeug-Instandsetzung
- Wartung nach KFZ-GVO (461/2010) mit Erhalt der Herstellergarantie
- Vorbereitung und TÜV-Abnahme
- Originalersatzteile und Zubehör
- Mobilitätsgarantie/Leihwagen
- Autoglas Reparatur und Austausch
- Renault-Service

**Reifenwechsel
ab 39,90 €**

AUTOHAUS

F. RAUCH GMBH & CO KG

Friedberger Str. 122 · 61118 Bad Vilbel
Tel. (061 01) 52970 · www.autohaus-f-rauch.de

**SUZUKI
connect**Suzuki Connect für
3 Jahre inklusive*Abbildung zeigt aufpreispflichtige
Sonderausstattung.

Der Zeitpunkt war nie günstiger!

Swift 1.2 DUALJET HYBRID Club

Swift 1.2 DUALJET HYBRID Club (61 kW | 82 PS | 5-Gang-Schaltgetriebe | Hubraum 1.197 ccm | Kraftstoffart Benzin) Verbrauchswerte: kombinierter Energieverbrauch 4,4 l/100 km; kombinierter Wert der CO₂-Emissionen: 98 g/km; CO₂-Klasse: C

Ausstattungs Highlights

- Suzuki Connect^A

UVP: 19.500 EUR

Aktionspreis:

18.900 EUR¹oder für **145 EUR**
mtl. leasen²; ohne Anzahlung

Autohaus

Rottmair
GmbH

Autohaus Rottmair GmbH

Alt Erlenbach 105 • 60437 Frankfurt am Main

Telefon: 06101 47667

E-Mail: info@autohaus-rottmail.dewww.autohaus-rottmail.de

¹ Endpreis für einen Suzuki Swift 1.2 DUALJET HYBRID Club (61 kW | 82 PS | 5-Gang-Schaltgetriebe | Hubraum 1.197 ccm | Kraftstoffart Benzin), gültig ausschließlich für Neuzulassungen vom 1.1.2025 bis zum 30.4.2025 (Aktionszeitraum); Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Gültig bei Barkauf, Leasing und Finanzierung. Bei Leasing und Finanzierung besteht ein gesetzliches Widerrufsrecht für Verbraucher.

² Leasingbeispiel für einen Suzuki Swift 1.2 DUALJET HYBRID Club. Auf Basis des Fahrzeugpreises: 19.500,00 Euro; Laufzeit: 48 Monate; jährliche Fahrleistung: 10.000 km; Leasingsonderzahlung: 0,00 Euro; 48 monatliche Leasingraten à 145,00 Euro; zzgl. einmalig 890,00 Euro Bereitstellungskosten und einmalig 0,00 Euro Auslieferungspaket; Gesamtkosten über 48 Monate Vertragslaufzeit: 7.850,00 Euro. Bonität vorausgesetzt. Vermittlung erfolgt allein für die Creditplus Bank AG, Augustenstraße 7, 70178 Stuttgart. Nicht mit anderen Suzuki Aktionen kombinierbar. Es besteht ein gesetzliches Widerrufsrecht für Verbraucher. Abbildung zeigt aufpreispflichtige Sonderausstattung. Aktionszeitraum: 1.1.2025 – 30.4.2025.

*^A Die Nutzung der Suzuki Connect App ist für die ersten 3 Jahre ab Garantiestart des Fahrzeugs kostenfrei. Danach wird die App kostenpflichtig, sofern der Nutzer einer weiteren Nutzung ausdrücklich zustimmt.

^B Apple CarPlay ist eine eingetragene Marke von Apple Inc.

^C Android Auto ist eine eingetragene Marke von Google Inc.



Kompetent, freundlich und top Kundenservice

Räderwechsel-Spezial im Autohaus Rottmair



Achtung: Jetzt ist wieder Räderzeit im Autohaus Rottmair in Frankfurt Nieder Erlenbach. Das Autohaus bietet einen Räderwechsel für alle Fabrikate inklusive Frühlingscheck zu günstigen Preisen an. Beim Neukauf von Reifen und Felgen gibt es eine kompetente und umfassende Beratung und es wird ein großes Angebot zu einem am Markt vergleichbaren sehr gutem Preis geführt. Darüber hinaus bietet das Autohaus eine fachgerechte Einlagerung der Räder inklusive Reinigung an.

Das Autohaus Rottmair GmbH ist ein mittelständisches, inhabergeführtes Familienunternehmen in Frankfurt am Main im Stadtteil Nieder-Erlenbach. Als Suzuki Vertragshändler hält es ständig die gesamte Neuwagen-Modellpalette sowie zahlreiche Gebrauchte- und Vorführwagen bereit. Das geschulte Verkaufspersonal berät Sie gerne und ausführlich.

Neben dem Neuwagengeschäft ist ein weiterer Schwerpunkt die Arbeit in der Werkstatt. Das Team in der Werkstatt ist hoch qualifiziert und verfügt über langjährige Erfahrung. Es bietet Reparaturen aller Art für alle Fabrikate an und führt Inspektionen für alle Fabrikate gemäß den jeweiligen Herstellervorgaben durch. Die Mitarbeiter sind autorisiert, die Abgasuntersuchung durchzuführen, und zwei Mal wöchentlich findet die Abnahme der Hauptuntersuchung durch den TÜV Taunus im Hause

statt. Für die Dauer der Reparatur stellt die Werkstatt bei Bedarf ein Ersatzfahrzeug zur Verfügung. Auch im Falle eines Unfallschadens steht man Ihnen zur Seite und übernimmt für Sie auf Wunsch die komplette Abwicklung des Schadens. Autohaus Rottmair GmbH erstellt den Kostenvoranschlag/das Gutachten, übernimmt die Kommunikation mit der Versicherung und rechnet den Schaden auch direkt mit der Versicherung ab, sodass Sie sich nach der erstmaligen Schadensmeldung um nichts mehr kümmern müssen. Seit 40 Jahren liegt das Hauptaugenmerk auf dem Kundenservice und der Kundenzufriedenheit. Eine individuelle und persönliche Terminvereinbarung sowie Fahrzeugannahme und -abgabe sind für das Familienunternehmen sehr wichtig. Die Mitarbeiter im Büro und in der Kundenannahme nehmen sich sowohl am Telefon als auch im persönlichen Gespräch Zeit und beantworten Ihre Fragen.

Wer sich von dem tollen Service selbst überzeugen möchte, kann das während der Öffnungszeiten tun. Diese sind Montag bis Freitag bereits von 7.15 Uhr bis 18.00 Uhr und samstags von 10 bis 13 Uhr. Terminvereinbarungen telefonisch unter 06101/3493050 oder per E-Mail an info@autohaus-rottmail.de. Weitere Infos sind auch unter www.autohaus-rottmail.de erhältlich.