

Fuldaer Land-Bote



Das ist los in der Region

Infos, Termine
& Veranstaltungen



Konzerte und vieles mehr

Tickets gibt es im Druck- und
Pressehaus Naumann in Gelnhausen



KW 10, Samstag, 8. März 2025

Das lokale Mitteilungsblatt

Ausgabe F 2

Family & Friends

SA, 8. MÄRZ

FAMILIENPROGRAMM



**KINDER
SCHMINKEN**

**BALLON
MODELLAGE**



GLÜCKSRAD

**JEDER DREH
GEWINNT!**

**SAFT- UND
PROSECCO-BAR**

**GROSSE
TOMBOLA**

FÜR DEN GUTEN ZWECK

**1. PREIS
500€
EINKAUFSGUTSCHEIN**

**UND VIELES
MEHR...**



Höffner®

Höffner® Family & Friends

**LETZTE
GELEGENHEIT**

199.-
Relaxessel

DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	MONTAG	LETZTER TAG DIENSTAG
6. März	7. März	8. März	10. März	11. März
SONDERÖFFNUNG 10-20 UHR		SONDERÖFFNUNG 10-20 UHR		



Inklusive



Inklusive

uno
genial günstig

RELAXSESSEL „Tokyo“ Bezug Stoff gelb, B/T ca. 83 x 146 cm, 85 cm hoch **Inklusive:** Relaxfunktion manuell, flexible Handyhalterung, drehbar 50402780

EXKLUSIV FÜR SIE

40% + 500€
ZUSÄTZLICH
Auf „Aktionspreis“-Artikel. (Siehe A)



Auf „Aktionspreis“-Artikel, Mit Kundenkarte, (Siehe G)

Höffner FAMILY & FRIENDS-GUTSCHEIN Beim Kauf ab 250€

EXKLUSIV FÜR SIE

40% + 1000€
ZUSÄTZLICH
Auf „Aktionspreis“-Artikel. (Siehe A)



Auf „Aktionspreis“-Artikel, Mit Kundenkarte, (Siehe G)

Höffner FAMILY & FRIENDS-GUTSCHEIN Beim Kauf ab 5.000€

EXKLUSIV FÜR SIE

40% + 2000€
ZUSÄTZLICH
Auf „Aktionspreis“-Artikel. (Siehe A)



Auf „Aktionspreis“-Artikel, Mit Kundenkarte, (Siehe G)

Höffner FAMILY & FRIENDS-GUTSCHEIN Beim Kauf ab 1.000€

EXKLUSIV FÜR SIE

40% + 2000€
ZUSÄTZLICH
Auf „Aktionspreis“-Artikel. (Siehe A)



Auf „Aktionspreis“-Artikel, Mit Kundenkarte, (Siehe G)

Höffner FAMILY & FRIENDS-GUTSCHEIN Beim Kauf ab 10.000€

X Höffner express
Alles sofort.

499,-
Ecksofa „Valdi“
sofort verfügbar

smart®

4.7 ★★★★★
15 Bewertungen (Stand 28.01.2025) auf [hoeffner.de](https://www.hoeffner.de)

Ecksofa „Valdi“ Bezug Stoff grau, B/L ca. 243 x 163 cm, 86 cm hoch, ohne Dekokissen 40408688 Gegen Mehrpreis: Farbauswahl

- + inkl. Bettkasten
- + inkl. Schlaffunktion
- + Liegefläche ca. 195 x 145 cm



INKLUSIVE Backofen

ENERGIE EFFIZIENZ A+ E Spektrum A+++ bis D

INKLUSIVE Kühlschrank

A+ G E

INKLUSIVE Dunstesse

ENERGIE EFFIZIENZ A E Spektrum A+++ bis D

INKLUSIVE Glaskeramik-Kochfeld

INKLUSIVE Geschirrspüler

E A+ G

Zeitlose EINBAUKÜCHE mit viel Platz zum Kochen und jeder Menge Stauraum. Fronten in Kunststoff weiß, inkl. Elektrogeräte, ohne Mischbatterie, Nischenrückwand und Beleuchtung, ca. 254 x 345 x 120 cm 41100364, 41500220

Inklusive Laurus-Elektrogeräte:
• Kühlschrank LKS88E
• Einbaubackofen LEB3
• Glaskeramik Kochfeld LCA600
• Geschirrspüler LSV60-4
• Dunstesse JOVE90A

2690.-
Einbauküche
FINANZIERUNG 60 x 44,84 €
LIEFERUNG GUTSCHEIN F)

Höffner Möbelgesellschaft GmbH & Co. KG • Rabenastr. 3-9 • 63584 Gründau-Lieblos • Tel. 06051/822-0 • Öffnungszeiten: Mo-Do von 10-19 Uhr, Fr-Sa von 10-20 Uhr

A) Im Möbelhaus gewährt Ihnen Höffner auf alle als „Aktionspreis“ gekennzeichneten Artikel 40% Rabatt auf den am Artikel ausgezeichneten „Preis ohne Nachlässe“. Alle in Anzeigen und Prospekten angegebenen Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte und Aktionsvorteile bereits beinhalten. Insgesamt nehmen mindestens 30.000 Artikel an der Aktion teil. Keine Barauszahlung. Gültig für Neukäufe. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Gültig bis mindestens 25.03.2025. In zeitlich befristeten Aktionen sind höhere Rabatte und weitere Preisnachlässe möglich. G) Im Möbelhaus gewährt Ihnen Höffner nach Vorlage Ihrer Kundenkarte beim Kauf von Artikeln, die als „Aktionspreis“ gekennzeichnet sind, einen der folgenden Gutscheine: 50€ ab 250€ Einkaufswert, 200€ ab 1.000€ Einkaufswert, 1.000€ ab 5.000€ Einkaufswert, 2.000€ ab 10.000€ Einkaufswert. Der Einkaufswert ist die Summe der am Artikel ausgezeichneten Preise nach Rabatt. Der Gutscheinbetrag wird vom Einkaufswert abgezogen. Alle in Anzeigen, Prospekten und auf Plakaten angegebenen Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte und Aktionsvorteile bereits beinhalten. Pro Person und Haushalt nur ein Gutschein. Keine Barauszahlung oder Anwendung auf Kaufgutscheine, Bücher und Dienstleistungen. Nicht mit anderen Gutscheinen oder Marketingaktionen kombinierbar. Gültig für Neukäufe. Gültig bis 11.03.2025. Aktion „40% Rabatt ohne Kundenkarte“ läuft auch danach weiter. In zeitlich befristeten Aktionen sind höhere Rabatte und weitere Preisnachlässe möglich. F) Ohne Anzahlung - ohne Gebühren. Ihre 0% Finanzierung von Küchen für Laufzeiten bis 60 Monate, ab 900€ im Möbelhaus, nach Abzug aller Rabatte, für Neukäufe möglich. Effektiver Jahreszins und gebundener Sollzinssatz (jährlich) 0,00% bis zu 60 Monate. Kaufpreis entspricht dem Nettodarlehensbetrag. Vermittlung erfolgt ausschließlich für den Kreditgeber TARGOBANK AG in Düsseldorf. Bonität vorausgesetzt. Keine Gebühren. | Voraussetzungen: - Sie stehen in einem ungekündigten und unbefristeten Arbeitsverhältnis und arbeiten bei einem in Deutschland ansässigen Arbeitgeber - oder Sie beziehen Rente in Deutschland - oder Sie gehen in Deutschland einer selbstständigen Tätigkeit nach - und Sie haben keinen negativen Schufa-Eintrag - und Sie haben ein regelmäßiges Haushaltsnettoeinkommen von mind. 800€ netto. Höchstfinanzierungssumme 50.000€. Mindestalter 18 Jahre. Gültig bis mindestens 11.03.2025. | Alle Artikel nur solange der Vorrat reicht. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Alle Angebote ohne Dekoration. Alle Preise in dieser Anzeige sind Endpreise und gelten bis einschließlich 11.03.2025. **Abholpreis. Lieferung & Montage deutschlandweit gegen Mehrpreis. # Lieferpreis deutschlandweit. Montage gegen Mehrpreis.

E) EU-Energiekennzeichnung A A A A B B C D

Fuldaer Land-Bote



Das ist los in der Region

Infos, Termine
& Veranstaltungen



Konzerte und vieles mehr

Tickets gibt es im Druck- und
Pressehaus Naumann in Gelnhausen



KW 10, Samstag, 8. März 2025

Das lokale Mitteilungsblatt

Ausgabe F 2

Hallo, liebe Leser

Die Kostüme sind verstaut, der letzte Kater ist überstanden, und sogar der Faschingschnupfen hat sich verabschiedet. Karneval ist vorbei. Eigentlich. Denn während der Körper zur Normalität zurückfindet, klammert sich eine unsichtbare Macht an meine Synapsen: der Ohrwurm. In diesem Jahr: „Wackelkontakt“. Und so summe ich noch immer: „Wär ich ein Möbelstück, dann wär ich eine Lampe aus den 70ern ...“ Tja. Und während andere wieder einen klaren Kopf haben, flackert meiner noch immer ein bisschen. Ich glaub, *I hob an Wackel-Wackel-Wackel-Wackel-Wackel-Wackelkontakt.*

Euer Boto

Hutzelwanderung in NeuhoF

NeuhoF. Der Rhönklub Zweigverein NeuhoF lädt für Sonntag, 9. März, zur Hutzelwanderung mit Kräppelessen ein. Die Wanderung führt vom Gemeindezentrum durch das „Grüne Dreieck“ auf die alte Bundesstraße B40. Beim ehemaligen Froschwirt geht es Richtung Kahlberg und weiter oberhalb des Ellerser Friedhofs zur Infotafel 3 des Rhönklub Jubiläums-Themen-Wanderweges „Der Kaliweg“. Auf diesem setzen die Teilnehmer die Wanderung fort und über Tilsiter Straße und Rote Stricke geht es zum Kaliwerk. Über Schachtstraße und Rommerzer Straße geht es am Rathaus vorbei zum „Kebab Haus Mangal“ zum Kräppel essen. Die Wanderung ist 6,7 Kilometer lang und wird von Andreas Scheibelhut geführt. Treffen und Start der Wanderung ist um 13 Uhr am Gemeindezentrum in NeuhoF, Hanauer Straße 4. Weitere Infos auf der Homepage www.rhoenklub-neuhoF.de. Gäste und Freunde des Rhönklubs sind beim Mitwandern willkommen.

Mittelhessen-Bote

... auch als kostenloses
epaper



www.bote.de

Ihr Draht zu uns:

**Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG**
Gutenbergstraße 1
63571 Gelnhausen

Redaktion: (06051) 833-202
E-Mail: redaktion@bote.de
Zustellung: (06051) 833-299
E-Mail: zustellung@bote.de
Anzeigen: (06051) 833-244
E-Mail: anzeigenabteilung@bote.de
Internet: www.bote.de

Krick, krick: Rebhuhn-Balz hat begonnen

Untere Naturschutzbehörde des Landkreises ist dankbar für Meldungen



Dem Rebhuhn wird im Landkreis Fulda geholfen: Die bedrohte Offenland-Art steht seit 2021 im Mittelpunkt eines Schutzprojekts, an dem sich zahlreiche Landwirtinnen und Landwirte beteiligen.

Foto: Anna-Lena Bieneck

Um die Datenlage landkreisweit zu verbessern, ist die Mithilfe von engagierten Bürgerinnen und Bürgern gefragt. Das Projektteam bittet alle, die sich gern in der Natur aufhalten, um Unterstützung. Wer Rebhühner gehört oder gesehen hat, kann die Sichtung an die Untere Naturschutzbehörde des Landkreises Fulda melden.

Wenn möglich, Anzahl der Tiere, Ort und Datum angeben – gern auch Fotos oder Videos mitschicken. Kontakt: E-Mail: naturschutz@landkreis-fulda.de, Tel. 0661 6006-7943. Zum Schutz des Rebhuhns und anderen Bodenbrütern weist das Projektteam zudem auf Folgendes hin: Lassen Sie ihre Hunde von An-

fang März bis Mitte Juli bitte nicht frei in der Feldflur laufen. Mulchen Sie Wegränder, Feldraine oder Böschungen nicht vor dem 17. Juli.

Rufe erkennen

Mit ihrem speziellen Ruf werben die stolzen Rebhähne um die schönsten Hennen und stecken ihre Reviergrenzen ab. Hauptsächlich rufen die Hähne, ab und an kann man aber auch eine Henne hören. Wer genau hinhört, kann an der Stimme sogar das Geschlecht erkennen. Auf der Webseite des Rebhuhnschutzprojekts Göttingen kann man sich die Rufe anhören: <https://www.rebhuhnschutzprojekt.de/kartierung.html>. In der Aufnahme beginnt der Hahn „Kierreck“, dann fällt wesentlich schneller und höher die Henne ein, fast einsilbig „Krick“. Ausführliche Infos zum Rebhuhnschutz-Projekt im Landkreis Fulda: www.landkreis-fulda.de/buergerservice/natur-und-umwelt/naturschutz/rebhuhn

Angebote der Jugendförderung in den Ferien

Freie Plätze bei Jugendfahrten nach Brüssel und Budapest

Landkreis Fulda. Die Jugendförderung des Landkreises Fulda lädt in diesem Jahr wieder zu spannenden Bildungs- und Freizeitfahrten ein. Für einen Bildungsurlaub „EU-Adventure“ in Brüssel während der Osterferien und eine Budapest-Reise zu Beginn der Sommerferien gibt es noch freie Plätze. Fritten, Schokolade, Kultur und Demokratie: Der Bildungsurlaub in Brüssel vom 13. bis 17. April verbindet Großstadt-Erlebnis, Kulinarik,

Architektur und Geschichte. Mitfahren können Jugendliche zwischen 16 und 27 Jahren, die Lust haben, die belgische Hauptstadt auf vielfältige Weise kennenzulernen. Neben Atomium und Schokoladenmuseum gibt es zahlreiche Möglichkeiten, Brüssel zu erkunden – auch auf eigene Faust. Zum Programm zählen außerdem ein Besuch im Europaparlament und interaktive Workshops zum Thema Parlament und Demokratie. Zu dem Bildungsurlaub laden

die Jugendförderungen von Landkreis Fulda und Stadt Fulda in Kooperation mit dem Jugendbildungswerk des Vogelsbergkreises ein. Alle Infos zur Reise, zu Kosten und die Möglichkeit zur Anmeldung findet man auf www.bildung-freizeit.de. Direkter Link zur Veranstaltung: <https://fulda.zmart-ivent.de/event/3310>. Vom 5. bis 15. Juli geht es für Jugendliche zwischen 15 und 18 Jahren nach Budapest. Die Freizeit bietet die Möglichkeit, die deutsch-ungarische Ver-

gangenheit zu erkunden und europäische Geschichte zu erleben. Die Teilnehmenden entdecken die deutsche Geschichte in Ungarn und erkunden die Stadt bei gemeinsamen Besichtigungen. Gleichzeitig bleibt ausreichend Zeit für Spaß und Erholung. Alle Infos zur Reise, zu Kosten und die Möglichkeit zur Anmeldung findet man auf www.bildung-freizeit.de. Direkter Link zur Veranstaltung: <https://fulda.zmart-ivent.de/event/3311>.

Hessenweiter Warntag am 13. März

Ziel: Bürgerinnen und Bürger für Warnsignale sensibilisieren

Landkreis Fulda. Am 13. März heulen in den hessischen Kommunen zum hessenweiten Probealarm ab 10.15 Uhr die Sirenen. Hintergrund und Ziel des Aktionstages ist es, die Bürgerinnen und Bürger für die verschiedenen Warnmittel und Alarmsignale weiter zu sensibilisieren und die technische Warninfrastruktur zu testen. Neben Sirenen werden auch alle weiteren Warnmöglichkeiten, wie beispielsweise das vom Bund eingeführte „Cell-Broadcast“ oder die Warn-App hessenWARN, zum Einsatz kommen. So-

wohl das Sirenensignal für den Probealarm ab 10.15 Uhr als auch für die Entwarnung um 10.50 Uhr dauern dann jeweils für eine Minute an. Zum Test der Warmmedien und zur Sensibilisierung der Bevölkerung hinsichtlich Warnung hat sich zwischen der bundesweite Warntag im Herbst eines Jahres etabliert. Über diesen bundesweiten Warntag hinaus, soll nun in den Bundesländern ein jeweils landesweiter Warntag etabliert werden. Ziel ist es, die Auslösung der regionalen Warmmedien über die Infrastruktur der hessischen Landkreise und kreisfreien

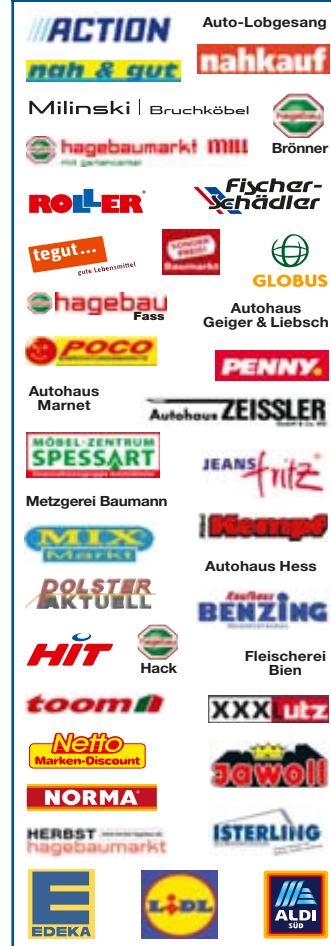
Städte zu testen. Zudem soll der zusätzliche Warntag die Akzeptanz und das Wissen um die Warnung der Bevölkerung in Notlagen zu erhöhen. Den Bürgerinnen und Bürgern sollen durch die Probewarnung deren Funktion und die Abläufe wieder ins Gedächtnis gerufen werden, um im Ernstfall die Warnmeldungen richtig wahrnehmen und einordnen zu können. Eine Warnung der Bevölkerung kann sowohl bei einer Bedrohung der Bundesrepublik von außen („Zivilschutzfall“), bei Großschadenslagen („Katastrophenfall“), im tägli-

chen Einsatzgeschehen der Feuerwehr („tägliche Gefahrenabwehr“) und auch bei politischen Ereignissen (z.B. Terrorlage) erforderlich sein.

Hinweis zum Cell-Broadcasting des BBK:

Voraussetzung für einen Empfang der „Cell-Broadcast“-Nachrichten ist, dass die Bürgerinnen und Bürger die aktuellen Betriebssysteme auf ihren Mobilfunkgeräte installiert haben. Aus technischen Gründen wird bei diesem Warnmedium nur die Warnung selbst, nicht jedoch eine Entwarnung übermittelt.

Beilagen in Teilausgaben



Halbtagswanderung in Hattenhof

NeuhoF. Der Wanderklub Hattenhof lädt für Sonntag, 9. März, zu einer geführten Halbtagswanderung ein. Treffpunkt ist um 13.30 Uhr an der Wandertafel in Hattenhof. Wanderführer Bernard Goldbach hat eine Strecke von etwa sieben Kilometern ausgewählt. Die Route führt von der Wandertafel in Hattenhof zum Bernrgund über die Drehscheibe und zurück nach Hattenhof. Anschließend gibt es Kaffee und Kräppel in Goldis Partyscheune.

Frauenfrühstück am 13. März

Fulda. Am Donnerstag, 13. März, ab 9.30 Uhr lädt die Katholische Akademie des Bistums Fulda in Kooperation mit dem Sozialdienst katholischer Frauen Fulda (SkF) zu einem Frauenfrühstück mit Vortrag der Bürgerrechtlerin Susanne Hartzsch-Trauer ein. Im Mittelpunkt steht die Geschichte der Frauen in der DDR – aus der Perspektive einer unangepassten, christlich sozialisierten Frau. Sie räumt mit Klischees und Vorurteilen auf und vermittelt eindrucksvoll das Lebensgefühl jener Zeit. Die Veranstaltung findet im Rahmen der Fuldaer Frauenwoche in der Katholischen Akademie des Bistums Fulda (Neuenberger Straße 3-5, 36041 Fulda) statt. Für Anmeldungen oder weitere Informationen: 0661/8398-113 oder per E-Mail an katholische.akademie@bistum-fulda.de. Veranstaltungsort: Katholische Akademie, Neuenberger Str. 3-5, 36041 Fulda



Immobilien Freistaat Bayern

Der Freistaat Bayern beabsichtigt, in

63636 Brachtal,

folgende Anwesen zu verkaufen:

Landwirtschaftliche Flächen in Brachtal Gem. Spielberg

Ackerland und Grünland um Spielberg verteilt, Lageplan siehe Exposé
Fläche: 400m² - 3,5 ha

Verkauf gegen Gebot
Gebotsschluss: 28.03.2025

Schriftliche Anfragen und Gebote richten Sie bitte an:

Immobilien Freistaat Bayern
Regionalvertretung Unterfranken - Büro Bad Kissingen
Im Luitpoldpark 1
97688 Bad Kissingen
Telefon: +49 (971) 699 8013
Fax: +49 (971) 699801 8
E-Mail: Oliver.Schick@immobilien.bayern.de
Internet: www.immobilien.bayern.de

Stammtisch der Oldie-Freunde

Schlüchtern. Der Stammtisch der Oldtimer-Fahrzeug-Freunde Schlüchtern findet ausnahmsweise nicht am ersten, sondern erst am zweiten Dienstag im Monat statt. Das wäre dann am 11. März um 19.30 Uhr im Vereinslokal „Zur Krone“ in Herolz. Auch interessierte Nichtmitglieder sind willkommen.

Aufstieg in die dritte Liga

Fulda wird zur Frisbee-Hochburg

Fulda. Die DAFKS Fuldimates, das erste Team der Ultimate Frisbee Abteilung des DAFKS Kontakt Fulda, haben bei der Mixed Indoor Deutschen Meisterschaft der vierten Liga beeindruckende Leistungen gezeigt. Die Meisterschaft fand in Fulda statt. Mit Ausnahme des Spiels gegen den späteren Meister aus Tübingen konnten sie alle Partien, unter anderem gegen Freiburg, Gießen und Kassel, für sich entscheiden und sicherten sich somit den verdienten Aufstieg in die dritte Liga. Parallel dazu zeigte das zweite Team, die DAFKS Fuldirip-ped, in der fünften Liga in Marburg eine starke Leistung und erkämpfte sich einen respektablen siebten Platz. „Karlsruhe und Heidelberg spielen in allen Teams seit Jahren stark auf und waren auch diesmal eine Nummer zu groß für uns“, sagt Hannah Reimer, Fitness-Trainerin im zweiten Team, und fügt an: „Aber wir sind sehr stolz, dass wir antreten konnten und gezeigt haben, dass Fulda ein gutes zweites Team mit viel Zukunft hat.“ Insgesamt kamen 14 Männer und 14 Frauen zum Einsatz, darunter auch zahlreiche Newcomer, die für den



Starke Leistung des Teams.

Ultimate Frisbee-Sport begeistert werden konnten. Durch den Aufstieg in die dritte Liga und die erfolgreiche Integration eines zweiten Teams etabliert sich Fulda als ein bedeutender Standort im deutschen Frisbee-Sport. Der Verein bedankt sich bei allen Unterstützern und freut sich auf die kommenden Herausforderungen in der höheren Spielklasse. Bis dahin warten weitere Höhepunkte in

der Outdoor-Saison auf das Team aus Fulda. Vor allem sei auf die deutschen Hochschulmeisterschaften verwiesen, die dieses Jahr auch in Fulda stattfinden. Sie werden vom 13. bis 15. Juni im Stadion ausgetragen. Für Interessierte bietet der DAFKS Kontakt Fulda regelmäßig Trainings und Try-outs am 17., 24. und 31. März von 19 bis 21 Uhr an. Das Jugendtraining findet

dienstags von 16 bis 17.30 Uhr in der Eberhard-Strodt-Halle statt. Anfragen sind bei der Geschäftsstelle des DAFKS möglich. Winfried Jäger, Präsident des DAFKS, gibt gerne weitere Infos. Per E-Mail werden Anfragen gerne unter Fuldimates@posteo.de oder DAFKS@gmx.de beantwortet. Weitere Informationen gibt es auch auf der Homepage des Vereins www.DAFKS.de.

Wenige freie Plätze

ENGLISCH

für „Senioren“

Anfänger + Fortgeschrittene

- einmal pro Woche
- tagsüber in kleinen Gruppen
- Mindestalter: 50 Jahre
- keine Vorkenntnisse erforderlich
- Sprechen statt Grammatik
- vor Ort oder per Video/Telefon
- gemeinsam mit viel Spaß

Es informiert Michael Friesl.

ELKA
Erfolgreich lernen. Konzepte im Alter

in Bad Orb
Telefon 060 52 - 9 26 99 99
www.friesl.eu

Flohmarkt für Kinderbekleidung und Zubehör

Fulda. Am Samstag, 22. März, von 14 bis 16 Uhr findet ein Flohmarkt für Kinderbekleidung, Schuhe, Zubehör, Bücher und Spielsachen im Bürgerzentrum Ziehers Süd, Dinkelstedtstraße 12, in Fulda statt. Veranstaltet wird der Flohmarkt gemeinsam von allen Kindertagesstätten aus dem Fuldaer Stadtteil Ostend/Ziehers Süd. Nähere Informationen und Tischvergabe unter Tel. 0661/8050 (Mütterzentrum Fulda), Montag bis Freitag von 9 bis 13.30 Uhr.

Veranstaltungen

Akademieabend

„Ältere Menschen in Beruf und Gesellschaft – willkommen und wertgeschätzt?“

Fulda. Am Mittwoch, 12. März, um 19 Uhr veranstaltet die Katholischen Akademie des Bistums Fulda, in Kooperation mit der Friedrich Naumann Stiftung für die Freiheit, einen Akademieabend mit dem Titel „Ältere Menschen in Beruf und Gesellschaft – willkommen und wertgeschätzt?“. Die heutige ältere Generation ist selbstbewusst und erfahren. Dennoch sehen viele sie kritisch: Laut einer Studie sollen Ältere berufliche und gesellschaftliche Rollen, besonders in der Politik, aufgeben. 53 Prozent bezweifeln ihren Beitrag zum Fortschritt. Dabei wollen viele Ältere aktiv

bleiben und sind angesichts des Arbeitskräftemangels unverzichtbar. Wie können wir diese negativen Zuschreibungen ändern und Älteren ermöglichen, gesund und aktiv zu bleiben? Wie wichtig ist ihr Engagement für die Demokratie? Für Anmeldungen zum Akademieabend oder weitere Informationen kontaktieren Sie uns bitte unter der Telefonnummer 0661/8398-114 oder per E-Mail an katholische.akademie@bistum-fulda.de. Veranstaltungsort: Katholische Akademie im Bonifatius-haus Fulda, Neuenberger Str. 3-5, 36041 Fulda.

Pulverschnee und Piste

Jugendförderung lädt Anfang 2026 zu Ferienfreizeit ein

Landkreis Fulda. Die beliebten Ski- und Snowboardfreizeiten aus dem Bildungs- und Freizeitprogramm gehen weiter: Anfang 2026 bietet die Jugendförderung des Landkreises Fulda eine Fahrt „Pulverschnee und Piste: Alpenzauber in Zell am See“ an. Die Anmeldung ist ab sofort möglich. Die Jugendlichen zwischen 14 und 17 wohnen vom 3. bis 9. Januar im gemütlichen Jugendclub „Kitzsteinhorn“ in unmittelbarer Nähe der Ski-gebiete Kitzsteinhorn und Schmittenhöhe. Ob mit Erfahrung oder ohne: Das gemeinsame Erlebnis und der Spaß im Schnee stehen hierbei im Vordergrund. Neben schwarzen Pisten für die Profis gibt es jede Menge Anfänger- und Übungshänge. Auch abends

wird es in der Herberge mit Indoor-Beachvolleyballhalle und Chill-Area nicht langweilig. Wer Ski- oder Snowboardfahren lernen oder seine Fähigkeiten verbessern möchte, kann sich bei Bedarf an die Jugendförderung wenden, die bei der Buchung von professionellen Skikursen vor Ort unterstützt. Alle Infos zur Reise, zu den Kosten sowie die Anmelde-möglichkeit findet man online auf www.bildung-freizeit.de. Auf dieser Webseite findet sich das komplette Freizeit- und Bildungsprogramm von Landkreis Fulda und Stadt Fulda. Für einige tolle Angebote gibt es noch freie Plätze – unter anderem für Bildungsfahrten nach Budapest und Brüssel.

HAUSMESSE

14. - 16. MÄRZ 2025
09:00 Uhr bis 17:00 Uhr

UNSERE ANGEBOTE

JAHRESWAGEN ZU TOP PREISEN

KNAUS

TourerVan 500MG ab € 49.999

SUN I 900 LEG für € 145.966 statt 159.966

Wohnwagen Abverkauf

bis zu 30% sparen

10% Auf alle Mietnächte in 2025

HÜTTlrent GmbH
Robert-Bosch-Str. 2-4 • 63477 Maintal
Tel. 06181- 42433-10 • www.Caravan-huettl.de

SCHLOSSPARK FESTIVAL LANGENSELBOLD 2025

Alpen Power

Melissa Natschewong MIT BAND

SCHÜRZENJÄGER

SUMMER JAM

HERMES HOUSE BAND

LOU BEGA

DIE 90ER SOMMER PARTY

FUN FACTORY

FREITAG 25.07.2025

SAMSTAG 26.07.2025

SCHLOSSPARK LANGENSELBOLD

TICKETS & INFOS: WWW.SCHLOSSPARK-FESTIVAL.DE

EVENTS4YOU.ME

HOLDING

Stadt Langenselbold

Neue Zeitung

BÄNDEL

FFH

Warum Gewalt gegen Frauen uns alle betrifft

Akademieabend am 10. März

Fulda. Geht mich das was an? Warum Gewalt gegen Frauen uns alle betrifft. Ein Überblick über die Problematik von Gewalt gegen Frauen und deren Ursachen und Auswirkungen auf die Gesellschaft. Jeden Tag erleben Frauen Gewalt – sei es im häuslichen Umfeld, in Beziehungen oder im öffentlichen Raum. Doch was können wir tun? Welche Rolle spielen Frauenhäuser als Schutzorte, wie kann ein guter Opferschutz aussehen und wie können Präventionsmaßnahmen nachhaltige Veränderung bewirken? Gemeinsam beleuchten wir die gesellschaftlichen Auswirkungen und diskutieren, warum dieses Thema alle angeht – und was wir tun können, um Veränderung zu schaffen. Einen Überblick über die Problematik von Gewalt gegen Frauen und deren

Ursachen und Auswirkungen auf die Gesellschaft geben die beiden Podiumsgäste Sarah Muth (Geschäftsführerin SkF Fulda e.V.) und Katharina Roßbach (Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Fulda) am Montag, 10. März, ab 19 Uhr in der Katholischen Akademie des Bistums Fulda (Neuenberger Straße 3-5 36041 Fulda). Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Frauenunion und dem CDU Stadtverband Fulda im Rahmen der Fuldaer Frauenwoche sowie der Veranstaltungsreihe „CDU vor Ort“ statt. Für Anmeldungen oder weitere Informationen: 0661/8398-113 oder per E-Mail an katholische.akademie@bistum-fulda.de. Veranstaltungsort: Katholische Akademie, Neuenberger Str. 3-5, 36041 Fulda.



GETRÄNKE • FACHMARKT

Angebote gültig vom 10.03. – 15.03.2025

Jede Woche erfrischende Angebote!

Veltins Pilsener

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,20 €

-29%

11,99

10,99

1l = 1,10 €



Jever Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,40 €

ANGEBOT

13,99

Budweiser Budvar

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,50 €

-25%

14,99

13,99

1l = 1,40 €

Mooser Liesl Helles

Kasten = 20 x 0,33 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 2,57 €

18,99

16,99

15,99

1l = 2,42 €

Paulaner Weißbier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,60 €

-24%

15,99

14,99

1l = 1,50 €

Ayinger Frühlingsbier

naturtrübe Bierspezialität,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,60 €

ANGEBOT

15,99

Frisch
eingetroffen!
Nur für kurze Zeit



Kapuziner Weißbier

hell, alkoholfrei,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 5,10 € Pfand,
1l = 1,40 €

16,99

13,99

Aktion!
+ 4er Pack
GRATIS!



Entspricht einem
Kastenpreis von 11,66 €

Kuchlbauer Weisse

Bayerns echte Spezialität,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,65 €

19,49

16,49

15,99

1l = 1,60 €

Helles Pülleken

Pack = 6 x 0,33 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1l = 2,02 €

-20%

3,99



Förstina Sprudel Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,5 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,83 €

ANGEBOT

4,99

klein &
praktisch!



Gerolsteiner Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,5 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,72 €

ANGEBOT

6,49

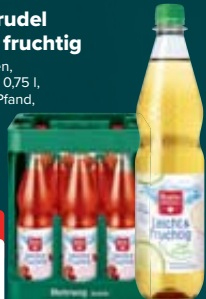


RhönSprudel Leicht & fruchtig

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,89 €

ANGEBOT

7,99



Heil Apfelsaft, Apfelwein*

diverse Sorten,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 1,67 €

ANGEBOT

9,99



Paulaner Spezi, Zero

koffeinhaltig, Spezialität,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,20 €

-20%

11,99

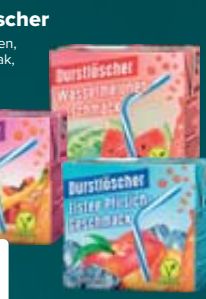


Durstlöcher

diverse Sorten,
0,5 l - Tetrapak,
1l = 1,18 €

-34%

0,59



Bad Brückenauer Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,54 €

ANGEBOT

6,49

5,49

1l = 0,46 €

Logo
App



Bad Brückenauer Limonade

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,78 €

ANGEBOT

6,99

5,99

1l = 0,67 €

Logo
App



Pfanner IceTea

diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
2 l - Tetrapak,
1l = 0,65 €

-35%

1,29

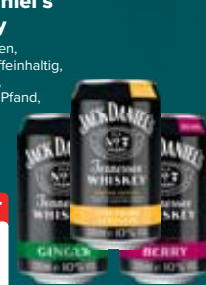


Jack Daniel's Whiskey

diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
0,33 l - Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 6,03 €

ANGEBOT

1,99



Ritter Zahony Bacchus

halbtrocken,
1 l - Flasche,
1l = 3,49 €

-22%

3,49



Pfaffl

diverse Sorten,
0,75 l - Flasche,
1l = 9,32 €

ANGEBOT

6,99

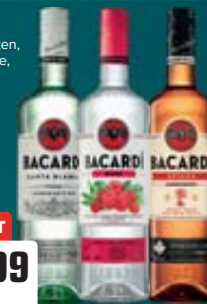


Bacardi

diverse Sorten,
0,75 l - Flasche,
1l = 15,70 €

ANGEBOT

10,99



Expression du Sud

diverse Sorten,
0,75 l - Flasche,
1l = 6,65 €

-29%

4,99



Mit der
logo Getränke App
sparen & gewinnen.

Jetzt downloaden!



www.logo-getraenke.de

Google Play

App Store

Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln,
in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!



*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!
** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.
Alle Artikel und Zugaben solange der Vorrat reicht.

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg



www.logo-getraenke.de





JETZT NEU: AKUSTIKPANEELE
TÜREN | BAUHOlz | FUSSBÖDEN
HOBELWARE | PLATTEN

TH. HERBERT GMBH & CO. KG
Fuldaer Str. 14 | 97786 Motten
Tel. 09748/9119-0 | herbert-holz.de

ABBRUCH-, ABRISs UND
ERDARBEITEN
VOM PROFi.



Denn jede Baustelle beginnt mit uns... auch Ihre?

www.inovia-erdarbeiten.de



» **Nicht voreilig** zum Vorschlaghammer greifen: Auch dünnere Wände können eine wesentliche tragende Funktion im Haus haben. Darauf weist der Verband Privater Bauherren (VPB) hin. Vor der Entfernung oder dem Durchbruch einer Wand in einer älteren Bestandsimmobilie sollte man deshalb unbedingt einen Tragwerksplaner mit Altbauerfahrung zurate ziehen, so der VPB.

Foto: Florian Schuh/dpa-mag

Ommert
Elektrotechnik



⚡ **Elektroinstallationen**

⚡ **Erneuerbare Energien**

⚡ **Smart Home**

⚡ **Haustechnik**

⚡ **Licht & Leuchten**

⚡ **Multimedia**

Frankfurter Str. 39 | 36391 Sinntal-Altengronau | 06665 4389970





Wächtersbacher Messe
Halle 6 • Stand 622
24.05. – 01.06.2025

Ihr Entsorgungsfachbetrieb im Main-Kinzig-Kreis

Rufen Sie uns heute noch an oder kommen Sie vorbei

Gewerbepark Birkenhain 15
83579 Freigericht

Telefonnr: 06051-886103

Email: info@aci-recycling.de



- Eigener Wertstoffhof
- Bargeldauszahlung
- Abfallentsorgung und Containerdienst
- Service für Gewerbe- und Privatkunden
- Tageshöchstpreise für Schrott und Metalle

Dokumente vorher ansehen

Bei Versteigerung auf alle Kosten achten

Die Chancen stehen gut, bei einer Zwangsversteigerung günstig an eine Eigentumswohnung zu kommen. Doch wer mitbieten will, sollte sich vorab über die Eigentümergemeinschaft informieren, rät der Verband Privater Bauherren (VPB).

Denn mit dem Zuschlag für die Wohnung bekommen Käufer oder Käuferin zugleich auch einige Pflichten. Dazu gehört die Übernahme anteiliger Kosten in der Wohnungseigentümergeinschaft. Sind vielleicht Sanierungen geplant und wurde dafür schon angespart? Oder ist eine Sonderumlage zu zahlen? Kaufinteressenten sollten sich daher vorab vom Verwalter die Teilungserklärung und die



Wer bei einer Zwangsversteigerung günstig an eine Eigentumswohnung kommen will, sollte sich vorab auch ein paar Dokumente zeigen lassen.

Foto: Christin Klose/dpa-mag

Gemeinschaftsordnung der Wohnungseigentümergeinschaft zeigen lassen. Aufschlussreich sind auch die Protokolle der vergangenen Eigentümerversammlungen und die Jahresabrechnung.

Wertsteigerung ohne Investition

Diese Maßnahmen tun einer Immobilie gut

Ist eine Immobilie technisch und energetisch in die Jahre gekommen, kann sich eine Aufrüstung unter Umständen lohnen. Immerhin verspricht so manche Maßnahme eine Wertsteigerung. Einem geplanten Verkauf oder einer Beleihung kann das zugutekommen. Dabei sollten Kosten, Aufwand und Rentabilität aber abgewogen werden. Bevor Sie sich an große Investitionen wie Fenstertausch, Wärmedämmung oder die Installation einer Wärmepumpe machen, sollten Sie das Potenzial bergen, das in den kleinen Dingen steckt: Misten Sie aus und arrangieren Sie Mobiliar und Deko ansprechend. Ein gepflegter Garten gehört ebenfalls zu den Maßnahmen, die Hausbesitzer selbst kostengünstig umsetzen können. Das alles sorgt für einen guten ersten Eindruck. „Der kann beim Verkauf ein Wert an sich sein, weil Interessenten das Gefühl haben, die Immobilie ist gepflegt“, sagt Immobilienberaterin Ina Viebrok-Hörmann aus Bremerhaven. Sie leitet den Fachbereich Immobilienbewertung beim Bundesverband öffentlich bestellter und vereidigter Sachverständiger (BVS).

Darf es dann aufwendiger werden, ist zu überlegen, welche Maßnahme tatsächlich lohnt. Das hängt zum einen von der Region ab. Auf einem Nachfragemarkt sei das Herausputzen vielleicht nicht so wichtig, so Viebrok-Hörmann. Wo es mehr Angebote als Nachfrage gibt, kann das aber schon anders aussehen.

Einige Maßnahmen wirken nur im Zusammenspiel

Zum anderen spielt der Zustand des Hauses eine Rolle. Es hat wenig Zweck, die Fassade zu dämmen, ohne die luftigen Fenster auszuwechseln oder umgekehrt. Auch eine Photovoltaikanlage aufs Dach zu setzen, ist nicht unbedingt sinnvoll, wenn das vorher saniert werden muss und dafür mindestens Ausgaben im mittleren fünfstelligen Bereich anfallen. Auch Solarthermie oder Pho-

tovoltaik retten eine ohnehin schlechte Energiebilanz der Immobilie nicht. Da muss schon deutlich mehr gemacht werden. „Solche hohen Investi-



Es muss nicht immer die allumfassende Sanierung sein. Auch kleine Maßnahmen können die Attraktivität einer Immobilie steigern. Foto: Kirsten Neumann/dpa-mag

tionen bekommt man aber eventuell nicht mehr zurück“, sagt Andrea Blömer vom Verband Privater Bauherren (VPB) aus Iserlohn. Deshalb rät die Architektin auch bei Heizungen zur Zurückhaltung, obwohl das Thema gerade weit oben auf der Agenda steht. Immerhin genießen alte Anlagen Bestandschutz, solange sie funktionieren. Zudem sollten die Vorgaben aus den kommunalen Wärmenetzplanungen abgewartet werden, bevor Eigentümerinnen und Eigentümer viel Geld in einen Austausch stecken, der sich wertmäßig womöglich nicht auszahlt, argumentiert Blömer.

Diese Veränderungen können sich rentieren

Das soll aber nicht generell von einer Auffrischkur abhalten - zumal davon auch Selbstnutzer profitieren. Vorrang räumen die Expertinnen Maßnahmen jenseits von kostenintensivem Heizungstausch oder Gebäudedämmung ein. Ein paar Beispiele: - **Glasfaser:** Der Anschluss ist nach Einschätzung von Ina Viebrok-Hörmann eindeutig ein Pluspunkt, weil viele Berufstätige nicht mehr ins Büro fahren, sondern im Homeoffice arbeiten. Eine schnelle Internetverbindung ist da ein Muss. Die Kosten für die Glasfaser-Anbindung schwanken je nach Anbieter zwischen einigen Hundert und mehreren Tau-

Maurermeister Herbert FORST 20 Jahre

Ihr Spezialist für:
Außenanlagen u. Sanierungen
Maurer-, Abbruch- u. Betonarbeiten
Pflasterarbeiten u. Natursteinarbeiten



Brückenaue Str. 2a • 63607 Wächtersbach-Aufenau
Telefon 06053 / 49 83 • Mobil 0173 / 3 27 42 07
www.baugeschaef-forst.de
e-mail: baugeschaef.herb-berst@t-online.de

Wir verzaubern Ihren Garten!





Auf der Herrenweide 3 | 63607 Wächtersbach
Telefon 06053/47 95 | www.diegartenfee.de

send Euro. Der Aufwand für Eigentümer hält sich in Grenzen. Üblicherweise lässt der Anbieter die Arbeiten ausführen.

- **Stromleitungen, Steckdosen:** Ordentliche Elektroinstallationen beeinflussen den Wert von Bestandsgebäuden ebenfalls. Schlechte Kabel, heraushängende oder fehlende Steckdosen drücken ihn; intakte Leitungen mindern ihn zumindest nicht. Wer der Elektrik ein Update verpassen will, hat im Grunde zwei Optionen: entweder veraltete Schalter, Dosen und Sicherungskästen austauschen oder die komplette Haustechnik sanieren. Letzteres verursacht nicht nur eine Menge Aufwand, sondern erfordert auch ein üppi-

ges Budget. Beträge um die 100 Euro pro Quadratmeter sollten einkalkuliert werden. Der Einbau smarter Haustechnik kann noch teurer werden. Ist die schon vorhanden, sind Wartungsnachweise von Vor-

teil.

- **Bad:** Das Bad ist ein Wohlfühlort - und sollte ein Blickfang sein. Die Altersgrenze für Bäder setzt Viebrok-Hörmann

bei 10 bis 15 Jahren an. Spätestens dann würde sie eine wertsteigernde Modernisierung einplanen. Denn neue Fliesen, Armaturen und Co. stehen bei Bewertern wie Interessenten hoch im Kurs.

Bei der Neugestaltung sollten Eigentümer am besten auf einen allgemein akzeptierten Stil achten, der für viele passt, sagt Viebrok-Hörmann. Ungewöhnliche Ideen führen eher zu Abschlügen. Erfahrungsgemäß sind Interessenten selten bereit, Ausgefallenes preislich zu honorieren. Das wäre schade, denn ein aufgefrischtes Badezimmer schlägt schnell mit 15 000 Euro zu Buche.

- **Fenster und Türen:** Sie müssen dicht schließen. Das können Eigentümer entweder selbst oder mithilfe von Handwerkern sicherstellen. Ein Austausch wird selten notwendig sein.

- **Wallbox:** Ladestationen sind ein Kann, kein Muss. Die Montage hängt von der Elektroinstallation ab. Wird diese auf Vorderrmann gebracht, lohnt es, die Wallbox gleich mit zu planen. Vorhandene Elektrik sollte vor dem Einbau überprüft werden. Der Arbeitsaufwand hält sich in Grenzen. Die Preisspanne für die Umsetzung ist groß und stark von Details abhängig.





ARCHITEKTENHAUS MIT BESONDERER AUSSTRAHLUNG!

Weitere Informationen unter:
Telefon 02623 884488
www.kern-haus.de

KERN-HAUS
INDIVIDUELL BAUEN, GANZ ENTSPANNT!

Kompetenz in Sachen Fenster und Türen





Kunststoff- und Alu-Fenster
Rollläden
Haustüren

Industriestraße 2
63607 Wächtersbach
Telefon 06053 6125-0
www.rieser-fenster.de

Der WAREMA-Winterpreis
Zaubert
Sonnenstrahlen
ins Gesicht!



Markisen-
Winterpreise
bis zum
21.3.2025
sichern!

Aufmaß – Planung – Montage
DECO-POINT
.....LIEDER.....
Fachmarkt für schönes Wohnen

Main-Kinzig-Str. 33
63607 Wächtersbach
Tel: 060 53 / 60 16 36



Lohnender Blick aufs Dach

Schauen und fühlen: Frühjahrs-Check für die Solaranlage

Mehr Sonnenstunden, mehr Energie: Rund 80 Prozent ihres Jahresertrags erzeugen Photovoltaikanlagen zwischen März und September. Doch hat sich über die kalte Jahreszeit Schmutz auf den Modulen auf dem Dach angesammelt, etwa durch Laub, Pollen, Feinstaub, Flechten oder Vogelkot, kann das die Leistung der Anlagen beeinträchtigen. Darauf weist das Informationsprogramm Zukunft Altbau hin. Bei starker Verschmutzung sinke die Effizienz der Module demnach sogar zwischen 10 und 15 Prozent.

Hauseigentümerinnen und Hauseigentümer sind im Frühjahr also gut beraten, zunächst einmal von unten einen Blick aufs Dach zu werfen. Bereits mit dem bloßen Auge erkenne man grobe Verschmutzungen oder defekte Solarmodule, so Zukunft Altbau.



Im Frühjahr lohnt sich ein Blick aufs Dach: Hauseigentümer sollten ihre Solaranlage auf Verschmutzungen oder Schäden prüfen.
Foto: Patrick Pleul/dpa-Zentralbild/dpa-mag

jahre vergleichen oder aus dem Internet lokale Vergleichswerte hinzuziehen. Gibt es Unregelmäßigkeiten oder Verschmutzungen, sollten Hausbesitzer den Gang aufs Dach aber Profis überlassen. Fachleute können etwa die Module, die elektrischen Anschlüsse, Verkabelungen, Verglasungen oder den Wechselrichter der Photovoltaikanlage überprüfen und fehlerhafte Stellen an den Modulen, sogenannte Hotspots, mit Thermografieaufnahmen sichtbar machen - zum Beispiel per Drohne.

Fühltest bei der Solarthermieanlage

Bei Solarthermieanlagen,

die Wärme erzeugen, kann man die Funktion übrigens mit einem Fühltest überprüfen. Dazu an einem sonnigen Tag einfach die Leitung anfassen, die aus dem Sonnenkollektor herausführt. Sie sollte sich deutlich wärmer anfühlen als jene, die in den Kollektor hineinführt. Der Fühltest besagt aber nur, dass die Anlage funktioniert, nicht wie gut sie das tut. Wer letzteres wissen will, muss laut Zukunft Altbau auf den Wärmemengenzähler der Anlage schauen. Die Erträge der Solarthermieanlage kann man dann, wie bei der Photovoltaikanlage auch, mit jenen des Vorjahres vergleichen.

Vorjahreswerte vergleichen

Die meisten Photovoltaikanlagen verfügen zudem über eine App oder Website, die den aktuellen Zustand der Anlage und deren gegenwärtigen Stromertrag abbildet. Schäden, die man mit bloßem Auge nicht erkennen kann, lassen sich mithilfe eines solchen Überwachungssystems aufspüren.

Liegen die aktuellen Werte etwa unter den Soll-Erträgen, könne das laut Zukunft Altbau ein Zeichen dafür sein, dass der Betrieb eingeschränkt ist. Dann kann man die Erträge zusätzlich mit denen der Vor-

Effizient und kostensparend

Frühling: Bei wechselhaften Temperaturen nachmittags lüften



Drei- bis viermal pro Tag für jeweils zehn bis 15 Minuten: Effizientes Lüften benötigt im Frühling mehr Zeit.
Foto: Christin Klose/dpa-mag

statt wie im Winter dreimal pro Tag für fünf Minuten. Der Grund: Warme Frühlingsluft enthält mehr Feuchtigkeit und nimmt zusätzliche Feuchtigkeit aus Bad und Küche weniger schnell auf. Effizientes Lüften benötige daher mehr Zeit, so der Verband.

Am besten lüftet man außerdem das letzte Mal nachmittags. «Dann sind die Außen-

temperaturen noch vergleichsweise hoch und es geht weniger Raumwärme verloren», erklärt Markus Lau. Während des Lüftens sollten die Heizungsventile demnach geschlossen sein.

Heizkörper entlüften und abstauben

Gluckern die Heizkörper und erwärmen sich trotz aufgedrehter Thermostate nicht richtig, könnte Luft im System sein. Dann kann es sich lohnen, die Heizkörper auch im letzten Drittel der Heizperiode

nochmals zu entlüften. Denn: «Mit zu viel Luft im System arbeiten die Heizkörper ineffizient und verbrauchen zu viel Heizenergie, um die gewünschte Temperatur zu erreichen», so Lau.

Außerdem sinnvoll: Den Frühjahrssputz nutzen, um verschmutzte oder eingestaubte Heizkörper zu reinigen. Denn: «Staub und Schmutz bremsen die Wärmewiedergabe», erklärt Lau. «Heizkörper mit sauberen Außenflächen und innenliegenden Zwischenräumen arbeiten wieder effizienter - und kostensparender.»

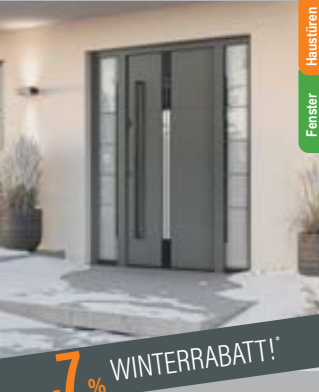


KENNEN SIE DEN WERT IHRER IMMOBILIE?

Gerne ermitteln wir professionell & kostenfrei den aktuellen Marktwert Ihrer Immobilie

0661 296 979 60
www.v-r-immobilien.de

Exclusive Haustüren
aus Aluminium



-7% WINTERRABATT!

www.hoefler-fenster.de

Elementebau Höfler GmbH
Lützelhäuser Str. 18
63589 Linsengericht-Großenhausen
Telefon: 06051 6000-0

Die Aktion ist befristet bis zum 15.03.2025 und gilt nicht für Modelle aus dem Katalog Aktion Trend24, Tür des Monats, Sonderformen und Antipank Türen

Smart vernetzt

Schaut man genauer hin, nutzen fast alle Haushalte smarte Technologien, zumindest in Teilbereichen. Mit elektrischen Antrieben, Gegensprechanlagen mit Video oder automatischen Steuerungen für Licht und Heizung ist bereits die Basis für ein unkompliziertes Smarthome gelegt, wenn man von vorneherein auf Produkte setzt, die dafür geeignet sind. Hersteller wie Somfy zeichnen Produkte, die sich problemlos in ein Smart-Home-Ökosystem integrieren lassen, mit dem Label „Smart Home Ready“ aus. Wichtig ist die Möglichkeit zur Vernetzung über Funk statt über feste Drahtverbindungen.

Länger lüften

Fenster auf, lüften: Das empfiehlt der DVFG im Frühling drei- bis viermal pro Tag für jeweils zehn bis 15 Minuten -



Mühlenweg 9a
36381 Schlüchtern
Tel. 06664 / 4030362
Mobil 0171 / 5116187
E-Mail: heildachdecker@freenet.de

Mobil: 0171 / 5116187

Unsere Leistungen für Sie!

Fertighäuser (ökologischer Holzbau)
Hausaufstockung
Zimmererarbeiten
Innenausbau
Dacharbeiten
Fassadenarbeiten
Carports
Balkone
u. v. m.

Wir suchen Azubis & Handwerker mit Herz und Hand

Unterulrichsberg 3
36396 Steinau-Neustall
Tel. 0 66 67 / 9 18 45-0
www.holzbauhergenroeder.de



Hausmesse

15.+16. März 2025 10-17 Uhr

15% Rabatt auf Mietverträge

20% Rabatt auf lagernde Campingstühle

Knallharte Preisreduzierung bei allen Lagerfahrzeugen

%-würfeln mit bis zu 15 % im Shop

und vieles mehr



freundlich, familiär, fair!

Müller

Caravan | Camping | Freizeitartikel

Junkernwiese 2, 63697 Hirzenhain

malibu

carthago

Dethleffs

Das Reisemobil. Ein Freund der Familie

Familien-Theaterstück

Zibbeldibix – das Traumfresserchen kommt wieder ins Theatrium

Steinau. Es ist ein Theaterstück für die ganze Familie: „Das Traumfresserchen“ nach dem Kinderbuchklassiker von Michael Ende. Aufgeführt wird es am Sonntag, 9. März, um 15 Uhr im Theatrium Steinau (Am Kumpen). „Zibbeldibix!“ Im Königreich Schlummerland wird der derjenige König, der am besten schlafen kann. Doch ausgerechnet Prinzessin Schla-

fitchen, die Tochter des Königs, hat Angst vor dem Einschlafen. Empfohlen ist das Stück ab 5 Jahren, der Eintritt kostet 10 Euro, ermäßigt 7 Euro. Erhältlich sind sie online unter theatrium-steinau.de, an allen Reservix- und AdTicket-Vorverkaufsstellen (z. B. im Verkehrsbüro Steinau) sowie telefonisch über die Ticket-Hotline 069-90283986.

Die Welt zu Gast bei Freunden

Jubiläums-Infotage Urlaubsträume 2025 – wir feiern 35 Jahre reisewelt

Liebe Reisefreunde, wir laden Sie herzlich zu unseren Jubiläums-Infotagen am Samstag, den 8. März 2025, von 10 bis 18 Uhr und Sonntag, den 9. März 2025, von 10 bis 16 Uhr ins Gemeindezentrum Neu-hof ein – dem Highlight im Rahmen unseres 35-jährigen Bestehens! Erleben Sie hautnah, wie wir in fesselnden Infovorträgen einen Vorgesmack auf ein aufregendes Reisejahr 2025 geben. Dabei dürfen Sie sich auf viele internationale Partner freuen: So sind von Nepal über Tansania bis hin zum Sultanat Oman die Fachberater weltweit in NeuhoF vertreten. Hoteliers aus Österreich, der Insel Ischia und von der Sonnenküste Dalmatiens beraten direkt vor Ort. Auch verschiedene Spezialitäten aus den Ländern schaffen in der Messehalle Vorfreude auf den nächsten Urlaub. Ob vielfältige Körperpflegeprodukte aus den Heilkräutern der Kroatischen Küstengebirge oder Köstlichkeiten aus der bekannten Maraska-Kirsche – lassen Sie sich überraschen! Einen erheblichen Anteil der Reisetage werden in diesem Jahr die beliebten Aktivreisen einnehmen. Spannende Vorträge zu Rad- und Wanderreisen, die neuesten Radmodelle unseres Partners VeloCulTour und vieles mehr erwarten Sie.

Auch für Ihr leibliches Wohl ist gesorgt – freuen Sie sich auf leckere Speisen und Getränke, die Ihren Messebesuch perfekt abrunden. Nutzen Sie zudem die Gelegenheit, im gemütlichen **reisewelt** Reise-Café bei Kaffee und Kuchen neue Urlaubsbekanntschaften zu schließen oder alte Freunde zu treffen.

Wir freuen uns darauf, Sie an diesen besonderen Tagen begrüßen zu dürfen und gemeinsam mit Ihnen in ein unvergessliches Reisejahr zu starten.

Packen Sie Ihre Neugier ein – Ihre nächste Traumreise wartet schon!



Die Geschäftsführung: Dennis Krug und Sarah Teiser.

Schienenkreuzfahrt Schweiz

7-tägige Rundreise



inkl. **Bahnfahrt ab Deutschland** von Ihrem Wunschbahnhof

Erleben Sie die beeindruckende Bergwelt der Schweiz im Rahmen einer individuellen Rundreise per Bahn. Auf den Strecken weltberühmter Panoramazüge genießen Sie atemberaubende Ausblicke auf unberührte Bergwelten. Entdecken Sie einzigartige Urlaubsorte wie Zermatt, St. Moritz und Lugano.

Nach der Anreise per Bahn beginnen Sie Ihren Urlaub in St. Moritz. Richtung Lugano fahren Sie auf der Bahnlinie des Bernina Express, die zum UNESCO-Weltkulturerbe zählt. Mit der Centovallibahn reisen Sie von Locarno vorbei an wunderschönen Weinanbaugebieten ins italienische Domodossola. Per Postbus überqueren Sie den Simplon-Pass, bevor es mit der Matterhorn Gotthard Bahn weiter Richtung Zermatt geht. Dort nimmt Sie der Glacier Express mit auf die eindrucksvolle Bahnfahrt nach Chur. Am Tag der Rückreise rundet ein Aufenthalt in Zürich Ihre Schienenkreuzfahrt ab.

Leistungen: An- und Abreise per Bahn nach St. Moritz/Chur und ab Chur, 6 Hotel-Übernachtungen inkl. Frühstück: 2x Raum St. Moritz, 1x Lugano (bis 30.04. und ab 29.10.: 1x Chur, 2x Lugano), 2x bei Zermatt und 1x Chur, Bahnfahrten nach Tirano, Locarno – Domodossola, Brig – Zermatt, Zermatt – Chur und alle weiteren Transfers, Sitzplatzreservierungen ICE, Bernina Express Bus und Glacier Express*, Museumseintritte, ermäßigter Fahrpreis Gornergratbahn, regiomaris-Ausflugstipps, Reisepreissicherungschein.

Anreise: sonntags 04.05. bis 19.10.2025
mittwochs bis 30.04. und 29.10. bis 19.11.2025

jeweils nach Verfügbarkeit *Preisnachlass bei Fahrt in Regelzügen ohne Glacier Express 50 € p.P.

Preise: 1549 € pro Person im Doppelzimmer
1949 € im Einzelzimmer

Infos und Buchungen: www.regiomaris.de und Tel. 040 / 50 690 700



Veranstalter:
regiomaris GmbH
Liebermannstraße 46, 22605 Hamburg

Getrenntsammlung von Altkleidern

Information von Landkreis und Stadt Fulda

Landkreis Fulda. Seit diesem Jahr gilt in der EU eine Pflicht zur Getrenntsammlung von Alttextilien. Ziel ist, mehr Textilien wiederzuverwenden und zu recyceln. Denn nicht in allen Ländern gibt es Sammel-systeme wie in Deutschland, wo die getrennte Erfassung über die Altkleidersammlungen organisiert ist. Im Landkreis Fulda und in der Stadt Fulda werden in den Altkleider-Sammelcontainern saubere Textilien gesammelt. Gereinigte, tragbare Kleidung und gut erhaltene Haushaltstextilien werden anschließend über den Second-Hand-Weg wiederverwendet. Abgetragene Kleidung und ausgediente Haushaltstextilien können gereinigt ebenfalls in die Altkleider-Sammelcontainer gegeben werden, da daraus noch Putzlappen oder Dämmstoffe entstehen können. Zerschlossene sowie verschmutzte bzw. verschimmelte Textilien, bei denen eine Reinigung und somit eine Wiederverwertung unmöglich ist, müssen weiterhin über den Restmüll entsorgt werden. Daran ändert die neue EU-Vorgabe nichts.

Übersicht: Was gehört in die Altkleidersammlung?
Gereinigte, trockene, tragbare Kleidung; Woll- und Stricksachen; gut erhaltene Haus-

haltstextilien (Tischwäsche, Hand- und Badetücher, Waschlappen, Gardinen, Vorhänge und Dekorstoffe); gut erhaltene Gürtel und Taschen; (Feder-)Bettwäsche (Laken und Überzüge, Federbetten und -kissen, Tagesdecken); paarweise gebündelte Schuhe sowie gereinigte, trockene, abgetragene Kleidung und ausgediente Haushaltstextilien (diese können ebenfalls in die Altkleider-Sammelcontainer gegeben werden, da daraus noch Putzlappen oder Dämmstoffe entstehen können)

Die Alttextilien in trockene, saubere und reißfeste Tüten verpacken und diese gut verschließen. Die Tüten dürfen nicht neben bereits volle Container abgestellt werden. Das gehört nicht in die Altkleidersammlung: Verschmutzte oder nasse Kleidung, Textilreste, Schneidereiabfälle, Teppiche, Matratzen, Möbel-Polster, Kissen und Decken mit Schaumstoff- oder Synthetikfüllung, defekte Taschen, defekte und einzelne Schuhe sowie alle anderen Abfälle.

Ausführliche Informationen findet man auf www.abfallwirtschaft-landkreis-fulda.de sowie auf www.fulda.de/buergerservice/abfallwirtschaft-stadtservice

Märzgedenken

Schlüchtern. Die Sudetendeutsche Landsmannschaft Schlüchtern lädt für Samstag, 8. März, um 14 Uhr zum Märzgedenken am Vertriebenenkreuz oberhalb der Kirche in Elm ein. Bei schlechtem Wetter findet die Versammlung am Gedenkstein am Friedhof in Schlüchtern statt. Im Anschluss treffen sich die Teilnehmer im Hotel Stadt Schlüchtern bei Kaffee und Kuchen.

Mittelhessen-Bote

Partner der Vereine



IMPRESSUM

Mittelhessen-Bote

mit Kreisausgaben
Main-Kinzig-Bote
(für den gesamten Main-Kinzig-Kreis)
Wetterauer Wochen-Bote
(für den gesamten Wetterau-Kreis)

Verleger: Oliver Naumann, Ehrhard Naumann
Geschäftsführer: Oliver Naumann, Jochen Grossmann
Chefredakteur: Thomas Welz
Anzeigen/Key-Account: Johanna Röder
Vertriebsleiterin: Manuela Hoyer

Anzeigenannahme:
Montag bis Freitag von 8.00-17.00 Uhr,
Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Bei telefonisch aufgegebenen Anzeigen keine Gewähr. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste 38/51.

Der Mittelhessen-Bote erscheint mit den Regionalausgaben Gelnhäuser Bote, Hanauer Bote, Maintaler Bote, Langenselbolder Bote, Schlüchtern Bote, Fuldaer Land-Bote, Wetterauer Wochen-Bote, Bidingen Bote, Oberhessen-Bote. In der Ausgabe Main-Kinzig-Bote werden die amtlichen Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises und folgender Städte und Gemeinden veröffentlicht: Gelnhausen – Mitteilungsblatt; Langenselbold – Langenselbolder Bote; Wächtersbach – Wächtersbacher Stadtausgaben; Gründau – Gründauer Anzeiger; Freigericht – Freigerichter Bote; Hasselroth – Hasselrother Anzeiger; Linsengericht – Linsengerichter Anzeiger; Biebergönd – Wochenblatt Biebergönd. Auflage: 306.360. Kombination mit Gießener Zeitung, Auflage: 128.875. Gesamtauflage: 435.235

Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder werden weder Gewähr übernommen noch eventuelle Kosten erstattet. Für den Inhalt der Anzeigen übernehmen wir ebenfalls keine Haftung.

Wir nutzen KI-Technologien zur Unterstützung bei der Bearbeitung von Routineaufgaben.

Der Mittelhessen-Bote erscheint am Wochenende. (Änderung der Erscheinungstermine vorbehalten). Bei Nichterscheinen infolge höherer Gewalt, bei Streik, Aussperrung u.ä. Gründen, besteht kein Anspruch auf Entschädigung. Verteilung: kostenlos an die Haushalte. Bezugspreis bei Postzustellung: 2,50 € zzgl. MwSt.

Verlag und Herstellung:
Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 • 63571 Gelnhausen
Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen.

Falls Sie unsere Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, eine E-Mail an anstellung@bote.de zu senden und einen Aufkleber mit dem Hinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten oder Zeitungsrohr anzubringen. 2025

Anzeigen	(06051) 833-244
Redaktion	(06051) 833-202
Vertrieb	(06051) 833-299
Telefax	(06051) 833-230

Blähbauch? Träge Verdauung?

Tipp aus der Forschung: So kommt der Darm in Schwung

Stress, wenig Bewegung oder eine ballaststoffarme Ernährung führen häufig zu einer reduzierten Darmaktivität. Der Transport der Nahrung durch den Darm dauert dann deutlich länger und die Verdauung gerät ins Stocken – unregelmäßiger Stuhlgang oder sogar Verstopfung sind die Folge. Noch dazu tritt häufig ein unangenehmer Blähbauch auf.

Darmpassage erleichtern, gesunden Darm erhalten
Forscher haben jetzt ein Produkt entwickelt, das den Darm in seiner natürlichen Funktion unterstützt (Kijimea Regularis PLUS, Apotheke). Es enthält Methylcellulose und Psyllium, welches hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten¹. Denn es quillt im Darm auf und dehnt die Darmmuskulatur so sanft. Dadurch erhält sie den Impuls, sich wieder zu bewegen. So kommt der Darm aus eigener Kraft in Schwung und die



Verstopfung löst sich² – planbar und zuverlässig. In der Folge können auch die Gase im Darm reduziert werden, wodurch der Blähbauch zurückgeht.

Ganz einfach zum neuen Darmgefühl
Kijimea Regularis PLUS lässt sich kinderleicht in den Alltag integrieren: ein- bis dreimal täglich einen Löffel des einzigartigen Granulats in ein Glas Wasser einrühren und trinken.³ Der Darm wird wie durch ein

sanftes Training von innen heraus zur Bewegung animiert und der Bauch fühlt sich daraufhin angenehm leicht an.

Für Ihre Apotheke:
Kijimea Regularis PLUS
(PZN 18598802)

www.kijimea.de

^{1,2}Die Angabe „Hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten“ bezieht sich auf einen dreimaligen Verzehr pro Tag. • ²Das enthaltene Psyllium hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten. • Abbildung Betroffenen nachempfunden.

KIJIMEA®

AUS DER FORSCHUNG. FÜR DEIN LEBEN.

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

Wundermittel Schlaf: ein Traum für die Gesundheit

Über die heilende Kraft des Schlafes und was bei Schlafproblemen wirklich helfen kann

Warum Schlafen der Schlüssel zu einem gesunden Leben ist

Der menschliche Körper vollbringt im Schlaf wahre Wunder. Tagsüber sind wir damit beschäftigt, eine konstante Denkleistung zu erbringen und den Blutkreislauf in Schwung zu halten. Aber sobald wir einschlafen, beginnt eine bemerkenswerte Erholungsphase für Körper und Geist. Dann werden beschädigte Zellen repariert, Gewebe erneuert und Energiereserven für den nächsten Tag aufgefüllt. Der Schlaf hat aber auch erheblichen Einfluss auf unsere Gehirnfunktion und unser Gedächtnis.

Die dunkle Seite der Nacht: Schlafdefizite und ihre Folgen

Wer regelmäßig schlecht und zu kurz schläft, muss

im Alltag z. T. mit unangenehmen Folgen rechnen: Die Leistungs- und Gedächtnisfähigkeit kann abnehmen und die Konzentration nachlassen. Andauernder Schlafmangel kann aber auch zur Entwicklung weiterer Krankheiten wie Bluthochdruck, Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder Herzrhythmusstörungen führen.

Von Schlafmangel zu Schlafgenuss: So finden Sie in einen erholsamen Schlaf

Immer mehr Deutsche besinnen sich zurück auf jahrzehntelange Erfahrung und die wissenschaftliche Expertise, wenn es um Schlafprobleme geht – mit dem natürlichen Arzneimittel Baldriparan (rezeptfrei, Apotheke). Baldriparan – Stark für die Nacht enthält als erstes Arznei-

mittel die höchste Dosierung von Baldrianwurzelextrakt am Markt. Denn bekannt ist: Nur Baldrian-Präparate mit extra hoher Dosierung können bei Schlafstörungen nachweislich helfen. Dabei beschleunigt das Arzneimittel nicht nur das Einschlafen, sondern fördert auch das Durchschlafen¹. Zugleich verursacht es keine Müdigkeit am Folgetag, sodass Schlafgeplagte wieder erholt in den Tag starten können.



¹bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen.
BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker).
www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Spenden Sie Licht in dunkelster Nacht!

Wir begleiten im Kinderhospiz Bärenherz lebensverkürzend erkrankte Kinder und ihre Familien: Liebevoll, professionell, rund um die Uhr, 365 Tage im Jahr – weil jede Minute Leben kostbar ist...

Das Kinderhospiz Bärenherz ist eine Einrichtung der Bärenherz Stiftung in Wiesbaden.

Bärenherz Stiftung

Tel. 0611 3601110-0

info@baerenherz.de • www.baerenherz.de

Spenden/Zustiftungen

Wiesbadener Volksbank • BIC: WIBADE5W • IBAN: DE07 5109 0000 0000 0707 00

Nassauische Sparkasse • BIC: NASSDE55 • IBAN: DE91 5105 0015 0222 0003 00



Spende und werde ein Teil von uns.
seenotretter.de
Bei jedem Wetter. Auf Nord- und Ostsee. Seit 1865.

#TeamSeenotretter

Spendenfinanziert

dt. Schauspiel- er:in (Simone)	▼	in Ordnung (ameri- kanisch)	Kuschel- höhle für Nager	▼	hinterer Teil des Fußes	▼	achtsen- wert, sittsam	▼	Welt- alter; Ewigkeit (griech.)	Antennen- anordnung	ugs.: Neckerei	▼	nord. Kobold, Dämon	▼	Ruhe- möbel, Couch	Anzeige des Ka- lenders	ägypt. Tempel- anlage: ... Simbel	Rhein- zufluss
offenes Meer, Ozean (2 Wörter)	▶								Tonge- schlecht				veraltet: Schwie- gersohn	▶				
Fluss zur Aller	▶				Ge- sichts- kreis	▶									Kurz- wort: Abonne- ment			
das Feder- kleid wechseln	▶								Post- sendung		Angeh. e. sächs. Kaiser- hauses		römi- scher Kaiser † 81	▶				
▶					Jagd- erfolg				Gewinn- verteil- ungs- kartell				Vorname der Tiller † 2023		Erhit- zung von Erzen		an kei- ne Ton- art ge- bunden	
US-Film- star (John) † 1979		Schiff der grie- chischen Sage		dunkles Erguss- gestein	▶							üblich, gewöhn- lich	▶					
Untugend	▶								Licht- spiel- theater im Freien		elektr. Um- spanner (Kurzw.)	▶				Kolben- getreide		Vorn. der Schau- spielerin Hoss
▶					Insertat, Zeitungs- anzeige				grie- chische Vorsilbe: Luft...				böser Geist	▶				
kleines Motor- sport- fahrzeug	▼	scharfe Tierzehe		Trumpf im Kar- tenspiel (fizz.)	▶						Staat in Vorder- asien		Wich- tigkeit, Inter- esse	▼	Kranken- pfleger (Kurzw.)	▶		
helle- nistische Umgangs- sprache	▶								Sitz- wasch- becken		Vorname d. Renn- fahrers Vettel	▶						
Klang- gestäl- tungs- lehre			US-Schau- spieler:in (Meg)	(un)ver- gorener Obstsaff		einteilige Unter- wäsche (Kurzw.)	▶				europ. Vulkan (Landes- sprache)		Oker- zufluss (Harz)		Fluss zum Duero (Spanien)	▶		
▶										kurz für: Religions- unterricht								
Groß- stadt in Frank- reich	▶					Gegen- satz zu „analog“	▶											
etwas an Ösen be- festigen	▶										Donau- zufluss in Öster- reich	▶						
Wasser- vogel	▶					Raumin- halt e. Schiffes in BRT	▶											

AUFLÖSUNG DES LETZTEN RÄTSELS

M V S S R B Z
O B A R M A F R O A M M E
Z U R K A E L T E D D I L L
A G O N I S T E L C H M A H L
R N N T T I L L R I I I
S T R A P A Z E L L F L U N S C H
A A U W D I V A S T A K E
K A N A L F A H R T E B O L F
B I E T E R A A E H R E N A M T
W S G R H O N E K M A I
D I S K R E D I T T R E L I N G
N A U E N S J E N A
K U L I T I T A N I C
E A S P I K H E C K
I N S P E M O E R I K E

Hilfe im Notfall

Polizei 110 · Feuerwehr 112 · Rettungsdienst 112
Giftnotruf (0 61 31) 1 92 40

Altkreis Schlüchtern

08. bis 14. März 2025

Ärzte

Ärztlicher Bereitschaftsdienst Main-Kinzig-Ost

Gelnhausen, Linsengericht, Hasselroth, Freigericht, Gründau (Lieblos, Rothenbergen und Niedergründau), Biebergemünd. Brachtal, Birstein, Wächtersbach, Bad Orb, Bad Soden-Salmünster, Sinnthal, Steinau a. d. Straße, Jossgrund, Flörsbachtal, Schlüchtern. Der regionale **Ärztliche Bereitschaftsdienst** ist erreichbar außerhalb der Praxiszeiten unter **Tel. 116117**. Wenn die Beschwerden keinen Aufschub bis zur regulären Sprechstunde erlauben, können Sie auch die Bereitschaftsdienstzentrale aufsuchen. Die **Bereitschaftsdienstzentrale in Schlüchtern** in den Main-Kinzig-Kliniken ist geöffnet am Wochenende Samstag und Sonntag sowie an Feier- und Brückentagen ab 8.00 Uhr, Montag, Dienstag und Donnerstag ab 19.00 Uhr, Mittwoch und Freitag ab 14.00 Uhr, jeweils bis 22.00 Uhr.

Apotheken

Der Wechsel der Dienstbereitschaft auf die nächste dienstbereite Apotheke erfolgt täglich zwischen 8.30 und 9.00 Uhr.

- 08.03.25: ■ **Löwen-Apotheke**, Sinnthal-Sterbfritz
Brückenaue Str. 34 (0 66 64) 9 61 00
- 09.03.25: ■ **Rathaus-Apotheke**, Schlüchtern
Obertorstr. 10 (0 66 61) 9 64 10
- 10.03.25: ■ **Martinus-Apotheke**, Bad Orb
Hauptstr. 47 A (0 60 52) 23 66
- 11.03.25: ■ **Rosen-Apotheke**, Wächtersbach
Poststr. 6 (0 60 53) 16 96
- 12.03.25: ■ **Marien-Apotheke**, Flieden
Hauptstr. 28 (0 66 55) 50 59
- 13.03.25: ■ **Vogelsberg-Apotheke**, Brachtal-Schlierbach
Wächtersbacher Straße 33 (0 60 53) 97 97
- 14.03.25: ■ **Apotheke Freiensteinau**, Freiensteinau
Steinauer Str. 37 (0 66 66) 402

Immobilienmarkt

Garagen

Garagen, Lagerräume, 4 - 45 m², in gepfl., sicherer Liegenschaft, 3 Min. vom Amtsgericht Hanau entfernt. ☎ 01520-2311680

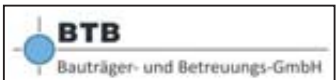
Grundstücke

Zu amtlichen Preisen suchen wir ständig Gärten, Äcker, Wiesen zum Kauf bzw. für vorgemerkte Kunden.
Grasmück GmbH, 63654 Büdingen
Tel. (06042) 6691 oder 01 71-573 4404

Suche für meine Tochter Baugrundstück in Büdingen-Vonhausen. ☎ 0152/02306609

Immob.-Gesuche

Suche Eigentumswohnung von Privat an Privat - gerne sanierungsbedürftig, ab 2 Zi., 65 - 110 m² - unkomplizierte Abwicklung. ☎ 0162/6204036



BTB
Bauträger- und Betreuungs-GmbH

Neues Projekt in Wächtersbach-Stadt



9-Familien-Wohnhaus mit Aufzug und herrlicher Aussicht!
Bezugsfertig im Sommer 2026
z.B.: 3-Zi-Wo., 83,57 m², Süd-Ost-Balkon, Kaufpreis: EUR 339.000,- Auf Wunsch mit Garage/Stellplatz
Energieausweis liegt noch nicht vor und befindet sich in der Erstellung.
Provisionsfreier Kauf und weitere Informationen unter: 06661-3102 oder: info@btb-gmbh.de

Immobilien

Nidd.-Ostheim: gr. 2-FH mit Wärmep. + PV-Anlage (2024), 197m² Wfl., 461m² Grdst., innen teilmod. | BA | 110,9 | D | 1928 | Strom
KP 529.000 € (VB) + 3% Prov.
Expose: www.altgrund.immo/201666
Tel. 0151 5870 3200
service@altgrund.com

Bbgm.-Breitenborn: Größeres Anwesen, ca. 1.900 m², 400 m² Wfl., auch für Tierhaltung geeignet! Nur an privat zu verkaufen, keine Makler! **Preis VB**
Sowie unweit gelegene Grundstücke mit Unterstellmöglichkeiten.
Tel. **0176/37686881**

Mietgesuche

Wir suchen ab sofort
für unseren Mitarbeiter zur Miete

1 Zimmer

Küche, Bad, möbliert
Raum Gelnhäusen und Umgebung

Kontakt: 0170 8667620

**DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN**
Gutenbergstr. 1 · 63571 Gelnhäusen

Ruhiger Dipl.-Finanzwirt (FH) in Festanstellung, 52 J./NR., sucht sehr ruhige 3 ZKB DG-Whg ab 70 m² in Gelnhäusen ab 01.05.25 oder später. ☎ 0151/20200094

Informativ & vielseitig



Vermietungen

Rothenbergen, ruhige mod. renov. Einzelwohnung in kl. Geb., keine Tiere jegl. Art, NR, NT, 3 ZK, EBK, Waba. u. Duba., im 1. OG, Wasch-u. Trockenr. im EG, 67 m², KM 650,-€, NK 220,-€, Kt. 3MM., Garage mögl. ab März 25 frei, Energieausw. 91 kWh/(m²a), kein Jobcenter, E-Mail: Gerkob@web.de

Wächtersbach-Innenstadt, MFH, DG-Whg., 4 Zi., Kü., 2 Bäder, Abstellraum, Keller, Balkon, Gasetagenheizung, KM 850,- € + BK + 3 MM Kaut., keine Haustiere, NR, Energiew.: 120,8 kWh/(m²a), neu renoviert. Garage u. Stellplatz zusätzl. möglic. Besichtigung nach Vereinbarung. ☎ 0170/3577713.

Neuberg, 3-ZKB im Erdgeschoss, ZFH, 74 m² Wohnfläche, zusätzl. Kellerraum, ZH, vollst. renoviert, NR, keine Haustiere. 670,-€ + NK + Kaut. ☎ 06183/71388

2 Zi.-DG-Whg. in Meerholz, ca. 50 m², PKW Stellplatz, an Einzelperson ab März 25 zu verm. Miete 500,- € warm. NK - nur Strom & Haftpflichtversicherung. Kontakt: Chiffre 02097

Büdingen: 3 Zimmer, kleine Küche, Bad mit WC, ganze Wohnung grundrenoviert. Preis 600,-€ + Umlagen und Kaut. ☎ 06668/287

Mittelhessen-Bote

Finden + Verkaufen

Telefon 06051 833-241



Welttag des Schlafes

Unterstützung für Ein- und Durchschlafen mit OYONO® NACHT INTENS

Jedes Jahr im März vor der Tag-undnachtgleiche erinnert der Welttag des Schlafes an die essenzielle Bedeutung von erholsamem Schlaf für unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden. Gerade jetzt, vor der Umstellung auf die Sommerzeit,



Die innere Uhr gerät aus dem Takt, das Einschlafen fällt schwerer und am Morgen fühlt man sich oft unausgeschlafen. Wer nach einer Unterstützung für besseren Schlaf sucht, findet mit OYONO® NACHT INTENS ein innovatives

Produkt – nicht nur zum Tag des Schlafes.

OYONO® NACHT INTENS Pflanzliche Inhaltsstoffe, Melatonin und eine innovative Technologie

Mit OYONO® NACHT INTENS gibt es eine Möglichkeit, Schlafprobleme gezielt zu verringern. Das Produkt kombiniert bewährte pflanzliche Extrakte aus Baldrian, Lavendel und Ashwagandha mit 1,9 mg Melatonin. Dank der innovativen 3-Phasen-Technologie werden die Wirkstoffe über die Nacht verteilt freigegeben und unterstützen so sowohl das Einschlafen¹ als auch das Durchschlafen² und den erholsamen Schlaf³. Die Sofort-Phase mit Melatonin und Ashwagandha löst

sich rasch auf. In der Depot-Phase werden Melatonin und Baldrian-Extrakt verzögert und kontrolliert über 8 Stunden freigesetzt. Die Chrono-Phase löst sich kontinuierlich auf. Baldrian und Lavendel fördern durch die beruhigende, schlafunterstützende Wirkung den erholsamen Schlaf.³

Gut schlafen und energiegeladen in den Tag starten

Schlaf ist unverzichtbar für die körperliche und geistige Regeneration. Mit OYONO® NACHT INTENS können verschiedene Schlafprobleme unterstützt werden. In der Regel entsteht dabei kein Gewöhnungseffekt.

Weitere Informationen unter **www.oyono.de**

¹ Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen. Der positive Effekt von Melatonin stellt sich ein, wenn kurz vor dem Schlafengehen 1 mg Melatonin eingenommen wird. Ashwagandha unterstützt das Einschlafen. ² Baldrian unterstützt das Durchschlafen. ³ Baldrian trägt zur Aufrechterhaltung des Schlafs und zur Entspannung bei. Lavendel unterstützt die Erholung und trägt zu einem besseren Schlaf bei.

Auto & Verkehr

Pkw Kauf

Kaufe PKW, Geländewagen u. Busse aller Art - auch mit Mängeln u. Unfallschäden - zu realen Preisen. Wir zahlen bar. Fa. Auto-Michel. ☎ 0170-9669002

Wir kaufen Ihr Fahrzeug, auch ohne TÜV, mit Mängeln oder Unfall, zu fairen Preisen. ☎ 06053-7068811 oder ☎ 0152-54658507

AUTOHAUS SCHRAMM
Ankauf aller Marken
0160-8101654 od. 06051-9155849

Reisemobile

Ehepaar mit Kind sucht Wohnmobil o. Wohnwagen. Ausschließlich von Privat! Einfach alles mal anbieten. ☎ 01520/8264256

Wir kaufen
Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160 • www.wm-aw.de Firma

Partner der Vereine



Mittelhessen-Bote

Finden + Verkaufen

Telefon 06051 833-241



FundGrube

Bekanntschaften

Hallo, ganz alleinstehender Herr, hier ist jetzt doch mal meine zielstrebige Anzeige, um Dich zu finden. Zuerst stelle ich mich kurz vor: **Mein Name ist Birgit. Ich bin 66 Jahre alt, 1,57 m groß, zierlich schlank und mache gerne Yoga, was nicht heißt, dass ich jeden Tag Fitness betriebe. Ich habe blonde Haare. Viele schätzen mich jünger ein und sind erstaunt über mein Baujahr. Ich liebe die Natur, verreise so gerne, bin neugierig, Neues zu entdecken, und bin viel unterwegs. Meinen Job habe ich gegen unendliche Freizeit getauscht und genieße es! Natürlich lache ich gern, bin so offen wie möglich, erlebe gerne kleine und größere Abenteuer – oft mit einer Portion kindlicher Fröhlichkeit und Übermut. Ich hält jung! Ehrlichkeit, Treue und Begegnung auf Augenhöhe sind mir wichtig, ebenso wie „Wärme“ in der Partnerschaft, was so vieles beinhalten kann. Gut, soweit erstmal ein kurzer Blick in und auf mich. Dann schicke ich viele herzliche Grüße über PV und wünsche dir noch ein schönes Wochenende. Nach Deinem Anruf würde ich gerne bei Kaffee mehr von Dir erfahren. Daher meine Nummer für ein kurzes Telefonat: Handy: 0170 – 6113731, Mail: YogaBirgit@wz-mail.de**

EIN BUNTER TULPENSTRAUSS + EIN VERFRÜHTES OSTERHÄSCHEN FÜR SIE ...

H O R S T - R O B E R T, 68 Jahre alt, noch teils als Steuerberater in meiner eigenen Kanzlei tätig. Ansonsten genieße ich meine Zeit. Ich lese gerne, mag Wintersport, Tischtennis und Minigolf. Gute Musik begeistert mich, und ich bin ein interessierter Zuschauer im Theater und Kabarett. Ich bin ein Mann für alle Fälle: sympathisch, fröhlich, gesund und jung geblieben. Lassen Sie uns die Chance geben, ein neues, glückliches Leben miteinander zu beginnen. Über private Nachrichten könnten wir uns in Ruhe kennenlernen, gemeinsame Interessen entdecken und viel zusammen unternehmen. Vertrauen und gute Gespräche sind mir wichtig, ebenso schätze ich einen Hauch von Spontantität. Ich mag Nähe und Zärtlichkeit, ohne dabei einengend zu sein. Wenn noch dezentur Humor hinzukommt, steht der Harmonie auf Augenhöhe nichts im Wege. Mehr könnten wir uns in einem persönlichen Gespräch erzählen. Sie erreichen mich unter pv handy: 0172 – 3707138.

LUST AUF FRÜHLING ... TRÄUME VOM REIFEN GLÜCK, FÜR EINANDER DA SEIN !

L I L L I , vitale, schicke 76-jährige Frau, Rentnerin, früher Altenpflegerin, mit Hobby Helfen und Pflegen. Ich bin eine sehr jugendliche, romantische, feinfühlige Frau mit Power u. Charme. Ich bin gerne draußen in der Natur unterwegs. Heute Nachmittag war eine Freundin bei mir, und vorm „Waffelecken-Kaffeetrinken“ sind wir erst eine Weile durch die Felder spaziert, es war doch so schönes Wetter! Habe eine zierliche Figur, schöne weibliche Formen und gepflegte zarte Haut. Bin eine exzellente Hausfrau u. Gastgeberin. Ich hoffe auf diesem Weg einen ehrl., fröhli. Lebenspartner zu finden, den ich verwöhnen möchte, dem ich in jeder Situation helfend zur Seite stehe. „Wenn Sie im Herzen jung sind, ist das Alter egal“. Bitte rufen Sie an, handy-pv: 0151 – 56196728.

Alles, was Liebe braucht, ist die Gelegenheit, dass wir uns endlich kennenlernen.“

Ich heiße J U L I A, bin 57 Jahre alt und 1,65 m groß. Ich bin einem inneren Impuls gefolgt und habe beschlossen, selbst eine Anzeige aufzugeben. Ich habe dunkelblonde Haare und bin sportlich, aber leider fehlt mir wie vermutlich vielen anderen die Möglichkeit, interessante Menschen in einem Café oder beim Einkaufen zu treffen. Ich bin eine schöne, lustige, charmante und sehr natürliche Frau – eine moderne Frau von heute. Intelligent (das hoffe ich zumindest) und absolut treu. Ich wünsche mir, über pv den „EINEN“ für mich zu finden, um unser gemeinsames Leben schön zu gestalten. Möchtest du dich auch wieder verlieben und glücklich sein? Lass es uns gemeinsam versuchen! Du erreichst mich unter Tel.: 0151 - 68535162 oder per E-Mail an: JuliaGross@inserat-wz.de.

Anita, 65 J., häusliche Witwe, mit weibl.-schmeichelnder Figur, bin eine prima Autofahrerin, Hausfrau u. Köchin, eher zurückhaltend u. mag keinen Streit. Die Trauerzeit liegt hinter mir u. ich fühle mich zu jung um alleine zu bleiben. Freude mich auf Deinen Anruf üb. pv, wenn Du eine liebe, ehrliche Frau vermisst. ☎ 01520-8293309

Sympathische, vorzeigbare Witwe, 71 Jahre alt, klein und schlank, sucht lieben Mann. Bin für alles offen, was zu zweit Spaß macht. Ich reise gerne und gehe gerne gut essen. Wenn du das Alleinsein auch satt hast, melde dich bitte. Chiffre 01801

LIEBER GEMEINSAM GRILLEN ALS ALLEINE SCHMOREN ...

LEONHARD, 59 J / 1.84, alleinst., selbst. Unternehmer. Ich bin ein unternehmungslustiger, fröhli., treuer, pflegeleichter Typ, aber auch ernst u. zuverlässig. Paris – Venedig – La Palma, wo darf ich dich zum Essen einladen ... od. ein Glas Rotwein beim Italiener um die Ecke? Ich würde gerne mal Segelurlaub machen, zunächst kleine Touren, mit Essen aus Dosen u. Champagner aus Bechern, blaues Meer und grandiose Sonnenauf- und -untergänge sind nur für uns der richtige Anlass. Trau dich, ich wünsche mir über pv treue „Liebe“, brauche kein Model, sondern eine echte Frau mit Herz! Gib unserer LIEBE u. ZUKUNFT eine Chance, melde DICH, Tel. 01522 – 6954734 auch Sa./So., od. E-Mail an: LeonhardFeld@wz-mail.de

Marianne, 70 J., fraul., hübsch, naturverb. u. umzugswillig. Als gute Hausfrau Sorge ich gerne für Ordnung u. Gemütlichkeit. Bin auch kochbegeistert u. in meiner Küche wird es nie langweilig. Wenn Sie nicht nur e. Platz an meinem Tisch, sondern auch in meinem Herzen suchen, freue ich mich auf Ihren Anruf üb. pv ☎ 0162-7939564

Symp. Witwe Roswitha, 76 J., habe eine liebevoll eingericht. Wohnung, die ich für e. ehrl. Mann auch aufgeben würde. Ich meistere den Haushalt mit einem Lächeln, mag Autofahren u. Spaziergänge. Rufen Sie üb. pv an, wenn Sie ebenfalls das häusl. Leben bevorzugen u. eine herzengute Frau wie mich suchen. ☎ 0176-56848299

Junger Mann, 75, 175, schlank, ungeimpft, tierlieb, sucht liebes, vitales Frauchen für alle Fälle, mit Humor, Intellekt u. Ehrlichkeit. Gerne eine Deutsche od. z.B. eine spanische od. portugiesische Frau mit viel Herz und Natürlichkeit. Zu zweit ist einiges schöner. Freude mich über ernstgemeinte Zuschrift. Chiffre 01807

Welche nette Sie, möchte mich sportlichen 60 jährigen NR und NT zwecks Beziehung kennenlernen? Zögere nicht lange und melde Dich unter ☎ 0170/4485872

Dienstleistungen

Sie wollen renovieren? Maler- und Tapezierarbeiten, Fußbodenverlegung, Alles aus einer Hand. Schnell, sauber u. preiswert. Persönliche Beratung vor Ort ist selbstverständlich. ☎ 06183-928475 o. 0179-2108959

Hoti Malermeister: Innen/Außen Anstrich/Putz, Tapezier-/Lackierarbeiten, Trockenbau, Vollwärmeschutz, Badsanierung (auch barrierefrei), Bodenbelag: Fliesen, Laminat, Vinyl. ☎ 0160-96687594

Handwerker Gert übernimmt für Sie Trockenbauarbeiten, Fliesen/Laminat verlegen, tapezieren/streichen, Fassadendämmung/Außenputz, Gerüst stellen, Demontearbeiten, Renovierungen aller Art. ☎ 0171/5140161

Dienstleistungen

Ari-Garten, Freigericht: Garten- u. Landschaftsbauer erledigt kpl. Pflege Ihres Außenbereichs sowie Hecke schneiden, Pflastern, Mauern, Platten legen, Pflasterarbeiten jegl. Art. ☎ 0151-66407233

Garten- u. Landschaftsbau: Pflaster-/Terrassenarbeiten, Zaun- u. Gartengestaltung, Baum-/ Heckenschnitt, Renovierungen, Monatel-/ Hausmeisterservice. ☎ 0151/40527488

Die Firma K&B aus Salmünster bietet Arbeiten rund ums Haus, Gartenarbeit, Terrasse-, Hof- und Fassadenreinigung, Renovierung sowie Entrümpelung an. ☎ 0163/3895889

Handwerker hat Termine frei! Ich verlege Fußböden, streiche, tapeziere, Trockenbau, Fliesen verlegen. ☎ 0151-19131096

Fahrräder

E-Bikes zu absoluten Tiefstpreisen! Sonderangebote von: Leasingrückläufern, Ausstellungsstücke, Testbikes u. Vorführäder. E-Bike Center Wächtersbach, Frankfurter Str. 57, Aufenau. Info: ☎ 06053/6203507

E-BIKE CENTER GRÜNDAU
Jede Menge neue Modelle eingetroffen!
Gelnhäuser Str. 15b, Gründau-Lieblös

Flohmarkt

Großer Flohmarkt am So. 09.03. in Gründau-Lieblös am Höffner-Möbelhaus - trödeln, schlemmen und genießen - Jeder kann mitmachen! Info: lampert-maerkte.de und bei facebook, ☎ 02473/20596-50

Haushaltsauflösungen

Die Ameisen: Entrümpelungen, Haushaltsauflösung, Umzüge, Renovierung, Garten- u. Abrissarbeiten, Gewerbe, Haus-, Messi- und Problemwohnungen ☎ 06053-7775, 06184-905729, 01522-2038811 www.ameisen-heimerl.de

Die Fa. Klemens aus Wächtersbach bietet Ihnen zum Sparpreis Umzüge, Haushaltsauflösung, Entsorgungen, Entrümpelungen an. Wir erstellen Ihnen ein kostenloses Angebot. ☎ 0157/88711778 + 06053/7069134

Der Kintzigtaler. Haushaltsauflösung und Entrümpelung aller Art. Von Keller bis Dachboden, verwertbares wird angerechnet, sowie Kleintransporte mit Sprinter ☎ 0172/6866703

Kaufgesuche

Achtung! Seriöser Barankauf von alten Möbeln, Porzellan, Fotokameras, Bierkrüge, Bilder, Uhren, Ferngläser usw. Auch kpl. Nachlässe od. aus Wohnungsauflösungen. Gerne auch defekte Sachen. Alles anbieten! Zahle Höchstpreise. Kostenl. Anfahrt, Beratung sowie Werteneinschätzung. Seriöse u. diskrete Barabwicklung. ☎ 06181/14164

Kaufgesuche

Sammler mit jahrelanger Erfahrung sucht und kauft Pelze aller Art, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernstein, Schmuck, Perücken, Puppen, Ledertaschen und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silber, Bestecke, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Wohnungs- und Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteneinschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös und diskrete Barabwicklung vor Ort von Mo. - So., 8 - 21 Uhr. ☎ 06031-7768934

Ankauf von: Pelze aller Art, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- u. Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteneinschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös und diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo.-So 8-20 Uhr ☎ 06104/9879935

Ankauf von: Pelze und Nerze aller Art, Alt- und Bruchgold, Goldschmuck, Zahngold, Altgold, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Gold- und Silbermünzen, Silber, Krüge, Zinn, Bernsteinschmuck, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Taschenuhren, Möbel, Haushaltsauflösungen. Kostenlose Besichtigung und kostenlose Anfahrt sowie Werteneinschätzung. Zahle Höchstpreise, Bar und vor Ort. 100% seriös, 100% zuverlässig. Mo-So, von 8-21 Uhr, auch an Feiertagen möglich. ☎ 069/66059493

Bitte um Kontaktaufnahme! Ankauf von Briefmarken, Pelzen, Nerzen, Porzellan, Nähmaschinen, Uhren, Trachten, Perücken, Puppen, Ferngläser, Bleikristall, Krüge, Persianer, Modeschmuck, Silberbesteck, Bernstein, Teppiche, Möbel, Gardinen, Goldschmuck alt, Bruchgold, Zahngold. Münzen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung u. Anfahrt und Werteneinschätzung. Zahle Höchstpreise 100% seriös und diskret Barabwicklung vor Ort Mo.-So., 8-20 Uhr. ☎ 069/15612748 u. 0157/39848905

Pflege/Betreuung

Biete 24 h-Betreuung zu Hause. ☎ 0170/2004929

Mittelhessen-Bote

Informativ & vielseitig

Telefon 06051 833-241



Reinigung

Blitz Blank! Fenster/Rahmen, Wintergartenreinigung gefällig od. Grundreinigung Ihrer Wohnung? Wir reinigen auch Ihre Wohnung alle 14 Tage, auch Teppiche/Teppichböden, Polstermöbel u. Matratzen, antiallergisch, farbfrisch wie neu mit Geruchsbeseitigung und Langzeit Imprägnierung. 52 Jahre Ralf Hüber Meisterbetrieb: ☎ 06101-3132

Rund ums Haus

RJL Haus u. Garten. Wir bieten an: Maler- u. Tapezierarbeiten, Putz u. Anstrich außen, Trockenbau, Badsanierung, Fliesenarbeiten, Dachrinnen, Kellersanierung innen u. außen, Pflasterarbeiten. ☎ 0155/10736733

Tiermarkt

Suche Hundewelpen französische Bulldogge, kleinbleibend, oder American Stafford, kleinbleibend. Gerne ein kleiner Mischling, auch klein, auch älter, erzogen. ☎ 0157/33898283

Umzug

Die Ameisen - Umzüge: Senioren, privat o. gewerblich, nah o. fern, mit Packhilfe o. einfacher Transport - Die Ameisen helfen Ihnen vor Ort. ☎ 06053-7775 und 06184-905729, Mobil: 01522-2038811

C+P Umzüge-Umzüge nah und fern. Keine Anfahrtspauschale, kostenlos! Umzugsberater, keine Materialkosten, Küchen- u. Möbeldmontage. ☎ 06047-986370, 0173-1700586

Verkäufe

Neuberger Fabrikküchen direkt ab Werk günstiger als alle vergleichbare Mitbewerber bei 100% Qualität und allen Leistungen inkl. Ausmess-/Planungsservice. Kommen, Schnell, Supergünstig + Sparen. Möbellandhallen Neuberg, Im Unterfeld 2, 63543 Neuberg, Mo.-Fr. 10-18 Uhr, Sa. bis 16 Uhr. ☎ 06183/8991911

Neuberger Möbellhallen: die Neubauten kommen! Wir räumen! Möbellandhallen Neuberg, Im Unterfeld 2, 63543 Neuberg, Mo.-Fr. 10-18 Uhr, Sa. bis 16 Uhr. ☎ 06183/8991911

Achtung Brennholz! Jetzt bestellen, frisch od. trocken, 1 m lang od. offenfertig, keine Schüttmeter-Raumer (Ster), Lieferung möglich. ☎ 0160-93018661

2 Kältekompressoren, Marke Bizer, fabrikneu, nur 2.200,- €! 1 Pökelautomat mit 8 Nadeln für 500,- €. ☎ 06051/969833

Moderner Wandschrank Nussbaumfurnier, BHT 3,45 x 2,30 x 0,45, teilweise Glastüren, Sockel mit Schubladen 0,60 tief. ☎ 06101/84910

Kontakte

Bildh. MILLI, 24 J., H+H 0176-68423222

Anzeige

Tisch gedeckt, Freunde da. Aber: Aufs Essen freuen kann ich mich nicht

Da hat man sich so viel Mühe gegeben: Den Tisch gedeckt, seit Stunden gekocht, Freunde eingeladen. Alle sind da. Allerdings auch die Sorgen vor Völlegefühl, Magendrücken und Blähungen. Dabei ist es unnötig, sich zu quälen. Denn GASTEO Magen-Tropfen bringen die Freude am Genuss zurück.

EINZIGARTIGE HEILPFLANZEN-KOMBINATION FÜR DIE „ERSTE MAGENHILFE“
Einzigartig und so

nur in GASTEO Magen-Tropfen erhältlich, sorgen sechs clever kombinierte Heilpflanzen für eine schnelle „Erste Magen- und Verdauungshilfe“. Bitterstoffe – enthalten in Wermut-, Benediktenkraut und Angelikawurzel – erhöhen rasch die Speichelproduktion und regen im Magen-Darm-Trakt Gallensaft und Magensäure an.^{1,2} Zusätzlich entspannen Gänsefingerkraut, Süßholzwurzel und Kamillenblüten und bringen ein wohliges Bauchgefühl.



Wie gerne würde ich mitgenießen

NACH DEM ESSEN – UND PERFEKT FÜR UNTERWEGS
Auch dank der guten Verträglichkeit perfekt für das Essen zuhause, genauso wie für die Party

bei Freunden! Weiteres Plus: GASTEO Magen-Tropfen im praktischen Dosierfläschchen bleiben nach dem ersten Gebrauch noch zwölf Monate verwendbar.

1 Liszt et al. (2017) PNAS; 114(30), E6260-E62691; 2 Inge Depoortere (2014) Gut; 63:179-190.
GASTEO® Flüssigkeit zum Einnehmen. **Wirkstoffe:** Gänsefingerkraut, Süßholzwurzel, Angelikawurzel, Benediktenkraut, Wermutkraut, Kamillenblüten. Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung bei leichten Verdauungsbeschwerden (z. B. Völlegefühl, Blähungen), sowie leichten krampfartigen Beschwerden im Magen-Darm-Trakt ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung. **Enthält 40 Vol.-% Alkohol.** (Stand: 11/2022). **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.** Cesra Arzneimittel GmbH & Co. KG, Flugstraße 11, 76532 Baden-Baden

Blähungen? Völlegefühl?
Magenkrämpfe?

GASTEO®
hilft Deiner Verdauung
über den Berg

Fragen Sie in
Ihrer Apotheke
danach!

PZN 10738439, AVP 10,89 €

StellenMarkt

**AUF MEINER ROUTE
BIN ICH CHEF!**

ab 13 Jahren
auf Minijob-Basis

Jetzt als
Zusteller
(m/w/d)
bewerben!

Bad Soden-
Salmünster-Mernes
Sinnthal alle Ortsteile
Schlüchtern Herolz

Gutenbergstr. 1 · 63571 Gelnhausen
Tel.: (06051) 833 292 / 293
Vertrieb@gnz.de · www.dpn-media.de

DRUCK- UND
PRESSEHAUS NAUMANN

Mittelhessen-Bote

Heute gesucht –
morgen gefunden

Telefon 06051 833-241

Stellengesuche

Ich suche eine neue Betreuungsstelle in Privathaushalt! Bin erfahren und kenne mich mit Menschen, aus die Demenz haben. Habe vorher in der Schweiz und auch in Österreich 24h ältere Menschen betreut. Suche nach einer Langfristigen Betreuungsstelle mit Unterkunft!
☎ 01579/2452055

Nette, deutschsprachige Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen.
☎ 06053/8099809

Buchhalter sucht stundenweise Nebentätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048-1009

Gartenarbeiten aller Art: Hecken-schnitt, Sträucherschnitt, Baum-schnitt, Rasenverlegung, Gartenge-staltung ☎ 0163-6422816

Stellenangebote

Malteser Hilfsdienst sucht Fahrer-personal, ☎ 06051-929377

Putzhilfe gesucht für 4 Std. wöchentl. nach Gründau. ☎ 0160/93021921

Mittelhessen-Bote
Jobbörse

DRK-Kreisverband
Gelnhausen-Schlüchtern e.V.

**Deutsches
Rotes
Kreuz**

Bereit, ältere und kranke Menschen zu pflegen und ihnen das Leben zu erleichtern?

Kolleg*innen gesucht

Als Pflegefachkraft (m/w/d) oder Altenpflegehelfer (m/w/d)

Oder bewirb dich als Azubi zur/zum Pflegefachfrau/mann (m/w/d) oder Altenpflegehelfer (m/w/d)

Weitere Informationen findest du unter:
jobs.drkgelnhausen.de

Deine Fragen beantwortet Carmen Kleuderlein, Tel. 06051 4800-112, E-Mail: personal@drk-gelnhausen-schluechtern.de

Biebergemünd
...natürlich im Spessart

Die Gemeinde Biebergemünd sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen

Finanzstrategie & Controlling-Experten (m/w/d)

Agieren Sie im spannenden Umfeld der Kommunalfinzen
Die Gemeinde Biebergemünd sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt in Vollzeit (Teilzeit möglich) eine engagierte Persönlichkeit, die mit Fachwissen, analytischem Blick und strategischem Denken das Finanzressort verstärkt.

IHRE MISSION:

- Verantwortung für Rechnungswesen, Bilanzierung und Finanzcontrolling
- Erstellung von Jahresabschlüssen sowie strategisches Finanzreporting
- Analyse und Optimierung der kommunalen Finanzprozesse
- Kosten- und Leistungsrechnung sowie Excel-Auswertungen
- Bearbeitung von haushaltsrechtlichen und steuerrechtlichen Fragestellungen
- Unterstützung bei verwaltungsrechtlichen Themen und Querschnittsaufgaben in der Hauptverwaltung

IHR PROFIL:

- Abgeschlossenes Studium im Bereich Wirtschaftswissenschaften, Finanzen, Accounting, Controlling oder ein vergleichbarer Abschluss
- Alternativ eine abgeschlossene kaufmännische Ausbildung mit relevanter Berufserfahrung in den genannten Aufgabenbereichen insbesondere in der Erstellung von Jahresabschlüssen
- Fundierte Kenntnisse im Bereich der Finanzbuchhaltung, im Erstellen betriebswirtschaftlicher Auswertungen sowie im Umgang mit MS-Excel
- Idealerweise Erfahrung im Themenfeld der öffentlichen Finanzwirtschaft und der damit verbundenen rechtlichen Anforderungen
- Sicherer Umgang mit betrieblicher Software im Bereich Rechnungswesen sowie mit digitalen Finanztools
- Motivierte, kommunikationsstarke und selbstständig arbeitende Persönlichkeit mit ausgeprägter Teamfähigkeit

WIR BIETEN IHNEN:

- Attraktive Vergütung: bis TVöD EG 10 mit Zusatzrente (ZVK), Leistungsprämie und Jahressonderzahlung
- Innovatives Arbeitsumfeld: Digitalisierung und Prozessoptimierung als zentrale Themen
- Fort- & Weiterbildungen: Individuelle Entwicklungsmöglichkeiten für Ihre Karriere
- Gesundheits- & Mobilitätsförderung: Betriebliches Gesundheitsmanagement und E-Bike-Leasing
- Betriebliche Altersvorsorge: Ergänzend zur Zusatzrente (ZVK) erhalten Sie vermögenswirksame Leistungen sowie einen Arbeitgeberzuschuss zur betrieblichen Altersvorsorge (bAV)
- Ein motiviertes Team: Gemeinsam arbeiten Sie an Projekten in einer zukunftsorientierten Gemeinde mit hoher Lebensqualität

Sind Sie bereit für den nächsten Karriereschritt?
Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung! Senden Sie Ihre aussagekräftigen Unterlagen ausschließlich per E-Mail an bewerbung@biebergemuend.de bis zum 31.03.2025. Für Rückfragen steht Ihnen unser Team unter Tel. 06050/9717-77 gerne zur Verfügung.

NORMA®

STOP



billiger
+ gratis!

Energizer Batterien Bonus-pack CR 2032 6 Stück, AA oder AAA
8 Stück + 4 Stück gratis
je 6/12er-Pack

58% billiger
UVP 11,89
4,99*



Colgate Vorteilspack
Zahncreme Max Fresh oder Sensation White 4x75-ml-Packung
(1 l = 16,63) je 4er-Pack

28% billiger
Zum Vergleich:
UVP Einzeltube = 1,75
4,99*

3+1 gratis



Maggi Brühe Hühner Brühe 111-g-Glas, ergibt 4,8 Liter (1 l = -,33), **Klare Brühe** 123-g-Glas, ergibt 8,4 Liter (1 l = -,19) oder **Gemüse Brühe** 143-g-Glas, ergibt 8,4 Liter (1 l = -,19) je Glas

33% billiger
Zum Vergleich: z.B. Gemüse Brühe, ergibt 7 Liter = 1,99
1,59*

20% mehr Inhalt



funny frisch Knabberspezialität
Jumpys, Ringli 75-g-Packung + 20% gratis (1 kg = 12,33) oder **Frit-Sticks**

100-g-Packung + 20% gratis (1 kg = 9,25) je Packung

44% billiger
20% gratis



Vita Gebrannte Nüsse
XXL Mandeln oder Erdnüsse 380-g-Packung + 40 g gratis (1 kg = 11,88) je Packung

4,99*
420 g



Eierlikör Pralinés
Vollmilch- oder Zartbitter-Chocolade flüssig gefüllt
120-g-Packung (1 kg = 37,-) je Packung

Fläschchen gratis
UVP 6,75
4,44*

34% billiger



Corona Bier aus Mexiko
10x0,355-l-Flasche + 2 Flaschen gratis,
zzgl. 12x -,08 Pfand (1 l = 2,11)

35% billiger
UVP 13,98
8,99*

10+2 gratis



Verfeinerter Tee
z.B. **Ingwer-Zitrone** 50-g-Packung (1 kg = 31,80), 25 Aufgussbeutel je Packung

33% billiger
UVP 2,39
1,59*

25% gratis



ab Montag, 10. März

„Golden B“ Kultur-Heidelbeeren
Chile/Marokko

Kl. I, 400-g-Schale (1 kg = 9,98) je Schale

3,99*
400 g!

Äpfel vom Bodensee
Deutschland/Region Bodensee, im XXL Karton
Kl. I, ausgewählte Sorten: Elstar, Braeburn oder Jonagold, Kal. 75/85 mm und 80/90 mm, 5-kg-Karton (1 kg = 1,33) je Karton

XXL • 5 kg!
6,66*
große Früchte!

Metzgerzwiebeln
Spanien Kl. I, besonders große Gemüsezwiebeln, geeignet für Salate und Schmorgerichte, Kal. 80/100 + 90/110 mm, 3-kg-Netz (1 kg = 1,26) je Netz

XXL • 3 kg!
3,79*
extra groß!

XOX Erdnüsse XXL
gesalzen oder ungesalzen
geröstet, 1-kg-Beutel (1 kg = 5,49) je Beutel

31% billiger
UVP 7,99
5,49*



Vita Fruchtgummi XXL
Cola Flaschen oder Gummi Bären
1-kg-Packung (1 kg = 3,66) je Packung

3,66*



Pilztopf XXL
aromatisch
980-g-Glas, Abtr.-Gew. 530 g (1 kg = 4,70)

980 g
2,49*



Saubermax Schwämme/ Schmutzradierer XXL
Profi-Reinigungsschwämme 6er-Pack, Ergoschwämme XXL 8er-Pack oder Schmutzradierer XXL 10er-Pack je Packung

Ger/8er/ 10er Pack
2,99*



➔ BIS ZU 58% SPAREN

Schneppach Elektro-Start Benzin-Rasenmäher MS226-53E SE
• Leistungsstarker OHV 4-Takt Motor 4,4 kW (6 PS)/ 224 cm³ • Robustes, pulverbeschichtetes Stahlblech-Gehäuse
• Doppelt klappbarer Handgriff für platzsparende Lagerung
• Professionelles Getriebe für hohes Drehmoment und starke Leistung
• Inklusive Ladegerät für die Starter-Batterie • Ideal für große Rasenflächen bis 1800 m² **5 Jahre Garantie**

✓ Für Rasenflächen bis 1800 m² ✓ Selbstfahrer
✓ 7-fache zentrale Schnitthöhenverstellung 25 – 75 mm ✓ 65 Liter Fangbox ✓ Extra große Laufrollen für leichtes Fahren auf unebenen Flächen

45% billiger
UVP 599,-
329,-*



DER 7 in 1 ALLES-KÖNNER
ELEKTRO-START
MÄHEN
RADANTRIEB
FANGEN
MULCHEN
ABNEHMBARER SEITEN- ODER HECKAUSWURF
REINIGUNGSFUNKTION

Blumenkasten „Aqua Perfect“
jeweils in Anthrazit oder Terrakotta
• Integrierte Ablauffunktion verhindert zu hohen Wasserstand
• Aus wetterbeständigem Kunststoff für innen und außen geeignet

ca. 60x22x18 cm **5,99*** ca. 80x22x18 cm **6,99*** ca. 100x22x18 cm **7,99***

Nistkasten für Meisen, Sperlinge und Kleiber oder Nistbeutel für Zaunkönig aus FSC®-zertifiziertem Holz (FSC® N001587), Einflugloch Ø 35 mm
je Ausführung **5,99***



KRAFT Akku-Schlagbohrschrauber-Set
inkl. **71-teiligem Bohrer- und Bit-Set**
• 2-Gang Getriebe inkl. Bohr- und Schlagbohrstufe
• Drehmomentsstufen: 25 + Bohren + Schlagbohren
• Schnellspannbohrfutter Ø 0,8 – 10 mm
• Rechts-/Linkslauf
• LED-Arbeitslicht
3 Jahre Garantie **3 in 1** Schrauben, Bohren und Schlagbohren in einem!

59,99*
Auch online



Jersey- Bettwäsche 1 Kissen ca. 80 x 80 cm, 1 Bezug ca. 135 x 200 cm • 100% Baumwolle
• Mit Marken-Reißverschluss • Einlaufgeschützt durch SANFOR-KNIT-Ausrüstung je Ausführung

TOP PREIS-LEISTUNG
16% billiger
statt 17,99*
14,99*



Jersey-Spannbettuch in 3 Größen • 100% Baumwolle
• Langlebige Jersey-Qualität • Steghöhe ca. 30 cm

ca. 90 – 100 x 200 cm **5,99***
ca. 140 – 160 x 200 cm **7,99***
ca. 180 – 200 x 200 cm **9,99***



KRAFT Gabel-/ Ringschlüssel-Set
mit komfortabler Ratschenfunktion
3 Jahre Garantie

je Ausführung **13,99***
Auch online



Gabel-/Ringschlüssel-Set
5-teilig
Größen 8 – 17 mm
Kopf bis zu 180° schwenkbar

Auch erhältlich: Ringschlüssel-Set 5-teilig • Mit umschaltbarer Ratschenfunktion • Größen 6x8 – 19x21 mm



Tiefußbett-Pantoletten für Damen und Herren
• Mit **Echtleider Decksohle** • Pflegeleichtes Obermaterial
• Leichte EVA-Laufsohle
• Damen-Größen 37 – 41
• Herren-Größen 41 – 45

Hochwertige Ausstattung:
✓ Anatomisch vorgeformtes Komfortfußbett mit integriertem Dämpfungskissen im Fersenbereich
✓ Gepolsterte Decksohle aus Rindsveloursleder



Komfort-Schlafkissen
ca. 40 x 80 cm • Füllung aus viskoelastischen Gel- oder Schaumsticks • Hochwertiger, abnehmbarer Doppeltuch-Bezug

je Ausführung **14,99***
Auch online



Outdoor-Schuhe für Damen und Herren
• Robuster Obermaterial-Mix aus Nubuk-PU, Mesh und Nylon
• Verstärkte Zehen- und Fersen-kappenführung
• Druckdämpfende Memory-Foam-Decksohle • Damen-Größen 38 – 40 • Herren-Größen 42 – 45 je Paar

55% billiger
UVP 44,95
19,99*



* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht finden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung. Letzter gezeigter Preis aus 11/24. Farben abweichend.

Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

DIE NEUE NORMA®-APP IST DA!



DIE GANZE NORMA-WELT IN EINER APP!
➔ Filialangebote
➔ Online-Prospekte
➔ Norma24-Onlineshop

Hier gratis downloaden oder updaten

