

Wetterauer Wochen-Bote



Das ist los in der Region

Infos, Termine
& Veranstaltungen

Konzerte und vieles mehr

Tickets gibt es im Druck- und
Pressehaus Naumann in Gelnhausen

KW 10, Samstag, 8. März 2025

Das Mitteilungsblatt im Wetteraukreis

Ausgabe H 1

Hallo,
liebe Leser

Die Kostüme sind verstaubt, der letzte Kater ist überstanden, und sogar der Faschingschnupfen hat sich verabschiedet. Karneval ist vorbei. Eigentlich. Denn während der Körper zur Normalität zurückfindet, klammert sich eine unsichtbare Macht an meine Synapsen: der Ohrwurm. In diesem Jahr: „Wackelkontakt“. Und so summe ich noch immer: „Wär ich ein Möbelstück, dann wär ich eine Lampe aus den 70ern ...“ Tja. Und während andere wieder einen klaren Kopf haben, flackert meiner noch immer ein bisschen. Ich glaub, *I h ob an Wackel-Wackel-Wackel-Wackel-Wackel-Wackelkontakt.*

Euer Boto

Flohmarkt der
Himmelsstürmer

Karben. Frühjahrsflohmarkt „Rund ums Kind“ der Kita Himmelsstürmer am 16. März von 10 bis 13 Uhr im Dorftreff Rendel (Dorfelder Str. 49, Karben). An rund 30 Tischen werden Kleidung, Spielsachen, Bücher etc. für Kinder angeboten. Bei Fragen und Informationen gerne per E-Mail an: flohmarkt.kita.rendel@googlemail.com.

„Klima und
Gesundheit“

Bad Vilbel. Bad Vilbel Plastikfrei lädt am Montag, den 10. März, um 19 Uhr zu einem Vortrag mit Prof. Dr. Reinhold Merbs ins Haus der Begegnung am Marktplatz 2 in Bad Vilbel ein. Der Leiter des Gesundheitsamts Friedberg und Experte für Bevölkerungsschutz im Wetteraukreis wird die Zusammenhänge zwischen Klimawandel und Gesundheit erläutern und auf lokale Herausforderungen eingehen. Im Anschluss gibt es die Möglichkeit zur Diskussion. Walter Baumann von Bad Vilbel Plastikfrei freut sich, mit Prof. Dr. Merbs eine bedeutende Persönlichkeit für diesen wichtigen Austausch begrüßen zu dürfen. Der Eintritt ist frei.

Ihr Draht zu uns:

**Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG**
Gutenbergstraße 1
63571 Gelnhausen

Redaktion: (06051) 833-202
E-Mail: redaktion@bote.de
Zustellung: (06051) 833-299
E-Mail: zustellung@bote.de
Anzeigen: (06051) 833-244
E-Mail: anzeigenabteilung@bote.de
Internet: www.bote.de

Allen Herausforderungen zum Trotz

Kultur- und Carnevalverein Bingenheim führt „Schneewittchen“ auf



Bei den Proben: Schneewittchen und ihre Zwerge.

le, das ist schon sehr anspruchsvoll, mit viel Text und langen Szenen.“

Zum Stück

Prinzessin Schneewittchen hat heute Geburtstag: Alle Bewohner des Schlosses feiern – nur eine nicht: Die Königin, Schneewittchens Stiefmutter. Prinzessin Schneewittchen ist die

schönste im ganzen Land, das gefällt ihrer Stiefmutter allerdings gar nicht, denn sie wäre lieber selbst die Schönste und beneidet Schneewittchen um ihre Schönheit. Von zwei gruseligen Hexen hat sie einen Zauberspiegel erhalten, der sie ständig darüber informiert, dass Schneewittchen die Schönste im ganzen Land ist. Mit Hilfe der zwei Gauner Ed-

gar und Crudelia versucht die Königin, Schneewittchen zu töten. Da die beiden jedoch reichlich dämlich sind, gelingt es Schneewittchen, Zuflucht bei den sieben Zwergen zu finden. Die böse Königin gibt aber nicht auf: Zwei Hexen sollen ihr helfen, mit einem vergifteten Apfel doch noch an ihr Ziel zu gelangen. Kann es Schneewittchens lebenswerter Freund Willibald gelingen, den Plan der Hexen und der Königin zu durchkreuzen?

Premiere ist am Samstag, 22. März, 15 Uhr. Die weiteren Vorstellungen: Sonntag, 23. März, 15 Uhr; Samstag, 29. März, 14 Uhr und 18 Uhr; Sonntag, 30. März, 15 Uhr. Karten gibt es für 10 Euro (Kinder unter zwölf Jahren) beziehungsweise 12 Euro (Erwachsene) bei der Metzgerei Pipp in Bingenheim, der Bäckerei Löber in Echzell und am Kartentelefon unter 06008/4031420. Weitere Infos finden Interessierte auf der Vereins-Homepage unter www.kc-bingenheim.de.

Verfahren zur Anmeldung der
schulpflichtigen Kinder

Schuljahr 2026/2027

Bad Vilbel. Das Hessische Schulgesetz regelt das Schulaufnahmeverfahren und schreibt folgende Anmeldezeiten vor:

Für alle Kinder, die bis einschließlich 1. Juli 2020 geboren sind, beginnt die Schulpflicht am 1. August 2026. Diese Kinder müssen bereits im März 2025 in der zuständigen Grundschule des Wohnbezirks angemeldet werden. Kinder, die ab dem 2. August 2020 geboren sind, können auf Antrag der Eltern in die

Schule aufgenommen werden (sogenannte Kann-Kinder). Die Anmeldung erfolgt folgendermaßen:

- Bitte informieren Sie sich auf der Homepage der jeweiligen Schule. Informationen zur Quellschule sind über die Regenbogenschule abrufbar. Die aktuellen Unterlagen finden Sie dort spätestens ab dem 1. März.
- Laden Sie sich die Dokumente zur Anmeldung herunter, drucken und füllen Sie diese aus.

- Legen Sie eine Kopie der Geburtsurkunde sowie den Nachweis über die Masernimpfung Ihres Kindes bei sowie bei im Ausland geborenen Kindern eine Kopie der Pässe von Kind und Eltern.
- Bei Zuzug nach dem 1. Januar: Legen Sie die amtliche Meldebestätigung oder gegebenenfalls den Miet-/Kaufvertrag bei.
- Bei getrenntlebenden Eltern bitten wir um Vorlage der entsprechenden Sorgerechtsdokumente/-vollmachten.

Kinder, die eine Privatschule besuchen sollen, müssen dennoch in der zuständigen Grundschule angemeldet werden!

Die Unterlagen lassen Sie Ihrer Schule bitte bis zum 28. März per Post zukommen oder werfen Sie diese in den Briefkasten. Bitte senden Sie uns keine Anmeldungen per Mail und keine Einschreiben. Vielen Dank! Bei Nachfragen sind wir gerne vor Ort für Sie da.

Wetterauer Familien gesucht

Werden Sie Gastfamilie im Parlamentarischen Patenschaftsprogramm

Wetteraukreis. Jedes Jahr erhalten junge Menschen die Möglichkeit, im Rahmen des Parlamentarischen Patenschaftsprogramms für ein Jahr in den USA beziehungsweise in Deutschland in einer Gastfamilie zu leben. Die direkt gewählte Wetterauer Bundestagsabgeordnete Natalie Pawlik (SPD) konnte seit ihrem Einzug in den deutschen Bundestag bereits mehreren jungen Wetterauerinnen und Wetterauern ein Auslandsjahr ermöglichen. Um im Gegenzug auch US-amerikanischen Jugendlichen das Leben in Deutschland zu zeigen, werden händeringend Austauschfamilien gesucht. Pawlik ruft daher alle interes-

sierten Wetterauer Familien dazu auf, ihr Zuhause für ein Jahr für einen jungen US-Amerikaner oder eine junge US-Amerikanerin zu öffnen.

US-Jugendliche ein Jahr
in Wetterauer Familien

Das Parlamentarische Patenschaftsprogramm ist ein Austauschprogramm, das durch den Deutschen Bundestag und den US-Congress organisiert wird. Es ermöglicht Schülerinnen und Schüler sowie jungen Berufstätigen ein ganzes Jahr in den USA zu leben, zu lernen und zu arbeiten. Die Teilnehmenden wohnen währenddessen in Gastfamilien. Zeitgleich sind US-

amerikanische Jugendliche zu einem Austauschjahr in Deutschland zu Gast. Ziel des PPP ist es, ein Netzwerk persönlicher Verbindungen zwischen jungen Menschen in den USA und in Deutschland zu knüpfen, um gemeinsame politische Wertvorstellungen zu festigen und unterschiedliche Lebensweisen im anderen Land kennenzulernen. „Das Parlamentarische Patenschaftsprogramm lebt von Familien, die ihre Türen öffnen und für ein Jahr einen jungen Menschen in ihre Familie aufnehmen. Ohne die ehrenamtliche Mitarbeit und Unterstützung der Gastfamilien ist das Programm leider nicht durchführbar. Ich würde

mich daher sehr freuen, wenn sich interessierte Familien aus der Wetterau finden würden, die als Gastfamilie an dem Programm teilnehmen möchten, und dadurch einen wichtigen Beitrag zur deutsch-amerikanischen Freundschaft leisten – und nebenbei einem jungen Menschen das aufregendste Jahr seines Lebens ermöglichen“, erklärt Pawlik. Weitere Informationen finden interessierte Familien unter: <https://www.bundestag.de/ppp/gastfamilien> oder im Wahlkreisbüro der Bundestagsabgeordneten per Mail: natalie.pawlik.wk@bundestag.de oder telefonisch unter 06032 9496311.

Beilagen in Teilausgaben

ACTION Auto-Loggesang
nah & gut **nahkauf**
Milinski | Bruchköbel **hagebaumarkt** **Brönnner**
ROLER **Fischer-Schädl**
tegut... **globe** **GLOBUS**
hagebau Fass **Autohaus Geiger & Liebsch**
POGO **PENNY**
Autohaus Marret **Autohaus ZEISSLER**
MOBEL-ZENTRUM SPESSART **JEANS fritz**
Metzgerei Baumann **MIX** **Reck**
POLSTER ARTKUNST **Autohaus Hess**
HIT **Hack** **Benzing**
toom **Flischerei Bien**
Netto Marken-Discount **XXX utz**
NORMA **jewell**
HERBST hagebaumarkt **ISTERLING**
E **LIDL** **ALDI**

Mittelhessen-Bote

Informativ & vielseitig



WIR KAUFEN AN:

Silberbesteck **Zinn**
Zahngold **Goldschmuck**
Silbermünzen **Münzen und Barren**
Silberschmuck **Bruch- und Altgold**

Batteriewechsel VARTA®
AKTIONSPREIS 5€

GOLDSCHMIEDE Service
> Ketten löten > Ringe weiten
> Gravuren aller Art > Brillanten fassen > Zirkonia fassen > uvm.

Das Goldhaus Google
Frankfurter Str. 21 ★★★★★
61118 Bad Vilbel
M info@goldhaus-bv.de
T 06101 595 83 20
www.goldhaus-bv.de

Öffnungszeiten
Mo - Fr: 10 - 17 Uhr | Sa: 10 - 14 Uhr

Parkplätze gegenüber **Neben Von Poll Immobilien**

das Goldhaus
EDELMETALLHANDEL

Blähbauch? Träge Verdauung?

Tipp aus der Forschung: So kommt der Darm in Schwung

Stress, wenig Bewegung oder eine ballaststoffarme Ernährung führen häufig zu einer reduzierten Darmaktivität. Der Transport der Nahrung durch den Darm dauert dann deutlich länger und die Verdauung gerät ins Stocken – unregelmäßiger Stuhlgang oder sogar Verstopfung sind die Folge. Noch dazu tritt häufig ein unangenehmer Blähbauch auf.

Darmpassage erleichtern, gesunden Darm erhalten
Forscher haben jetzt ein Produkt entwickelt, das den Darm in seiner natürlichen Funktion unterstützt (Kijimea Regularis PLUS, Apotheke). Es enthält Methylcellulose und Psyllium, welches hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten¹. Denn es quillt im Darm auf und dehnt die Darmmuskulatur so sanft. Dadurch erhält sie den Impuls, sich wieder zu bewegen. So kommt der Darm aus eigener Kraft in Schwung und die



Verstopfung löst sich² – planbar und zuverlässig. In der Folge können auch die Gase im Darm reduziert werden, wodurch der Blähbauch zurückgeht.

Ganz einfach zum neuen Darmgefühl
Kijimea Regularis PLUS lässt sich kinderleicht in den Alltag integrieren: ein- bis dreimal täglich einen Löffel des einzigartigen Granulats in ein Glas Wasser einrühren und trinken.³ Der Darm wird wie durch ein

sanftes Training von innen heraus zur Bewegung animiert und der Bauch fühlt sich daraufhin angenehm leicht an.

Für Ihre Apotheke:
Kijimea Regularis PLUS
(PZN 18598802)



www.kijimea.de

¹Die Angabe „Hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten“ bezieht sich auf einen dreimaligen Verzehr pro Tag. • ²Das enthaltene Psyllium hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten. • Abbildung Betroffenen nachempfunden.

KIJIMEA®

AUS DER FORSCHUNG. FÜR DEIN LEBEN.

Konzert

Bad Vilbel. Unter dem Motto “Chor trifft Orchester” sind am 8. März um 17 Uhr im Forum Dortelweil in Bad Vilbel die beiden Orchester der Musikschule Bad Vilbel und Karben, die Vil-harmoniker und die Minisinfoniker, zu erleben. Sie musizieren jeweils mit einem Chor zusammen: Die Vil-harmoniker mit dem Gastchor „zwischenTöne“ und die Minisinfoniker mit den KiColino Kinderchören. Die Vil-harmoniker werden geleitet von Victoria Schuldt-Haller, die Minisinfoniker von Berit Lang, die KiColinos von Isabella Kreith bzw. Lina Hartmann und der Chor “zwischenTöne” von Daniel Görlich. Es erwartet die Zuhörer ein abwechslungsreiches Programm. Der Eintritt ist frei.

Fastenwoche im März

Ballast abwerfen und Klarheit gewinnen

Bad Vilbel. Auch in diesem Jahr veranstaltet die Selbsthilfekontaktstelle Bürgeraktive Bad Vilbel e.V. wieder eine selbstverantwortliche Fastenwoche. Das Motto ist „Kraft aus sich selbst schöpfen – Ballast abwerfen, Klarheit gewinnen“. Organisatorin Helmutraud Drahotta, die die Fastenrunden bereits viele Jahre begleitet, erläutert, dass die Abende immer gleich ablaufen werden. Sie starten mit einer Befindlichkeitsrunde, es folgen Achtsamkeitsübungen wie Body-Scan, Atem- und Meditationsübungen sowie Stuhlyoga und einfache Tänze. Die Fastengruppe wird sich vom 21. bis 26 März jeweils von 19 bis 21 Uhr im Alten Rathaus

treffen, Marktplatz 5 in Bad Vilbel. Bei Interesse der Teilnehmenden wird täglich davor „Achtsames Gehen“ angeboten, jeweils von 17.45 Uhr bis 18.45 Uhr. Wer beim Gehen teilnehmen möchte, sollte sein Interesse daran bei der Anmeldung angeben. Die Teilnahme an der Fastenwoche ist kostenfrei, um eine Spende bei Anmeldung wird gebeten. Anmeldeschluss ist Freitag, der 14. März. Weitere Informationen und die notwendige Anmeldung ist möglich bei der Selbsthilfekontaktstelle Bürgeraktive Bad Vilbel, telefonisch unter 06101/1384 oder per Email unter info@buergeraktive-bad-vilbel.de.

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

Wundermittel Schlaf: ein Traum für die Gesundheit

Über die heilende Kraft des Schlafes und was bei Schlafproblemen wirklich helfen kann

Warum Schlafen der Schlüssel zu einem gesunden Leben ist

Der menschliche Körper vollbringt im Schlaf wahre Wunder. Tagsüber sind wir damit beschäftigt, eine konstante Denkleistung zu erbringen und den Blutkreislauf in Schwung zu halten. Aber sobald wir einschlafen, beginnt eine bemerkenswerte Erholungsphase für Körper und Geist. Dann werden beschädigte Zellen repariert, Gewebe erneuert und Energiereserven für den nächsten Tag aufgefüllt. Der Schlaf hat aber auch erheblichen Einfluss auf unsere Gehirnfunktion und unser Gedächtnis.

Die dunkle Seite der Nacht: Schlafdefizite und ihre Folgen
Wer regelmäßig schlecht und zu kurz schläft, muss

im Alltag z. T. mit unangenehmen Folgen rechnen: Die Leistungs- und Gedächtnisfähigkeit kann abnehmen und die Konzentration nachlassen. Andauernder Schlafmangel kann aber auch zur Entwicklung weiterer Krankheiten wie Bluthochdruck, Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder Herzrhythmusstörungen führen.

Von Schlafmangel zu Schlafgenuss: So finden Sie in einen erholsamen Schlaf
Immer mehr Deutsche besinnen sich zurück auf jahrzehntelange Erfahrung und die wissenschaftliche Expertise, wenn es um Schlafprobleme geht – mit dem natürlichen Arzneimittel Baldriparan (rezeptfrei, Apotheke). Baldriparan – Stark für die Nacht enthält als erstes Arznei-

mittel die höchste Dosierung von Baldrianwurzelextrakt am Markt. Denn bekannt ist: Nur Baldrian-Präparate mit extra hoher Dosierung können bei Schlafstörungen nachweislich helfen. Dabei beschleunigt das Arzneimittel nicht nur das Einschlafen, sondern fördert auch das Durchschlafen¹. Zugleich verursacht es keine Müdigkeit am Folgetag, sodass Schlafgeplagte wieder erholt in den Tag starten können.



Baldriparan®

¹bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen.
BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Seniorenbüro unterwegs

Kompetenz und Unterstützung
für ein selbstbestimmtes Leben im Alter

Bad Vilbel. Das Seniorenbüro Bad Vilbel bietet allen Seniorinnen und Senioren, die Fragen rund ums älter werden haben, eine kompetente und vertrauliche Beratung im Haus der Begegnung (Marktplatz 2, Bad Vilbel). Das Seniorenbüro bietet eine umfassende Beratung in verschiedenen Bereichen, wie etwa:

- Pflegeversicherung und Pflegegrad: Das Team hilft beim Verständnis der Pflegeversicherung und unterstützt bei der Antragstellung für einen Pflegegrad.
- Ambulante Dienste und Entlastungsleistungen: Bei

der Suche nach ambulanten Pflegediensten oder Anbietern von Entlastungsleistungen steht das Büro mit Rat und Unterstützung zur Seite.

- Freizeit- und Bildungsangebote: Das Seniorenbüro informiert über abwechslungsreiche Freizeitmöglichkeiten sowie Bildungsangebote, die sowohl geistig als auch körperlich aktiv halten und die Lebensqualität steigern.
- Behördliche Angelegenheiten: Bei der Antragstellung von Sozialleistungen, wie etwa Wohngeld oder Pflegehilfsmittel, erhalten

die Senioren professionelle Hilfe.
Das Seniorenbüro Bad Vilbel ist eine zentrale Anlaufstelle für alle Senioren der Stadt, die Beratung und Unterstützung in verschiedenen Lebensbereichen suchen. Ziel ist es, die Lebensqualität im Alter zu fördern und die Menschen zu einem selbstbestimmten Leben zu befähigen. Termine im März: Am Dienstag, den 11. März und Dienstag, den 25. März. Ihre Rückfragen beantworten wir telefonisch unter 06101/602316 (Seniorenbüro) oder 06101/9833044 (Haus der Begegnung.)



LÖWER

BLÜHENDE AUSSICHTEN!

AUF INS FREIE, DER GARTEN WARTET.

Der Frühling ist da – Zeit zum Pflanzen! Verleihen Sie Balkon, Beet und Garten mit unseren blühenden Sträuchern und Bäumchen neue Frische. Entdecken Sie eine farbenfrohe Vielfalt und heißen Sie den Frühling willkommen. Schauen Sie vorbei und starten Sie in eine blühende Saison!

BLÜTEN STRÄUCHER-MIX

winterhart | viele verschiedene Sorten im Topf-Ø 19 cm | ca. 40-60 cm hoch | z.B. Deutzie, Pfeifenstrauch, Zierquittre usw.

STÜCK **4,99***

STATT ~~6,99~~



PRUNUS
ZIERKIRSCH

verschiedene Sorten
etwa 120 cm hoch | Topf-Ø 23 cm | 19,99 €
statt 24,99 €
etwa 100 cm hoch | Topf-Ø 23 cm | 16,99 €
statt 19,99 €

STÜCK AB **16,99***

STATT ~~19,99~~



AUBRIETA
BLAUKISSEN

aus eigener Anzucht | frühjahrsblühende, winterharte Polsterstaude | verschiedene Farben Topf-Ø 13 cm

STÜCK **2,99***

9 GOLDBACH » A3 Ausfahrt AB-Ost
Andreas & Gustav Löwer GbR
An der Lache 135-137 · Tel. 06021 / 90162-0
goldbach@gaertnerei-loewer.de
Mo.–Sa. 9:00–19:00 Uhr · So. 11:00–13:00 Uhr

9 ROSSDORF » Direkt an der B38
Andreas, Martin und Gustav Löwer GbR
Heinz-Friedrich-Straße 12 · Tel. 06154 / 69409-0
rossdorf@gaertnerei-loewer.de
Mo.–Fr. 8:30–18:30 Uhr · Sa. 8:30–18 Uhr

9 HANAU » Gewerbegebiet HU-Nord
Martin und Gustav Löwer GbR
Oderstraße 1 · Tel. 06181 / 18050-0
hanau@gaertnerei-loewer.de
Mo.–Sa. 9:00–19:00 Uhr

9 MÖMLINGEN » Direkt an der B426
Löwer GmbH, Andreas Löwer
Bahnhofstraße 37 · Tel. 06022 / 50893-0
moemlingen@gaertnerei-loewer.de
Mo.–Sa. 9:00–18:30 Uhr · So 23.03. verkaufsoffen 13-18 Uhr

9 SELIGENSTADT » A3 Abfahrt Seligenstadt
Martin Löwer · Dudenhöfer Straße 60
Tel. 06182 / 290861
seligenstadt@gaertnerei-loewer.de
Mo.–Sa. 9:00–18:30 Uhr

www.gaertnerei-loewer.de * Angebote gültig bis zum 23. März 2025

Pub Quiz bei den Naturfreunden

Am Freitag, 14. März

Karben. Am Freitagabend, den 14. März, startet nach dem großen Premierenerfolg um 19 Uhr (Einlass ab 18 Uhr) das zweite „Pub Quiz“ nach der Art eines britischen Kneipenquiz im Karbener Naturfreundehaus am Silberwiesenweg. Die Gastgeber, Matthias Flor und Bettina Lenz aus dem Förderkreis der Naturfreunde freuen sich darauf, an diesem Abend viele Quizfreudige zu begrü-

ßen. Das Startgeld beträgt zwei Euro pro Person. Es können sich sowohl Gruppen, als auch einzelne Teilnehmer, die sich vor Ort zusammentun, anmelden. Es werden dann starke Teams gegeneinander antreten, indem sie Fragen aus unterschiedlichen Wissensgebieten richtig beantworten. Ehrensache ist, dass beim Pub Quiz das Internet des Handys ausbleibt und auch kein Lexikon

mit Goldschnitt mitgeführt wird.

Anmeldung

Wer sich via naturfreundepubquiz@gmail.com anmeldet, erhält eine Anmeldebestätigung. Spontan Entschlossene sind an dem Abend natürlich auch herzlich willkommen, solange noch Plätze frei sind. Es sind maximal 50 Plätze vorhanden.

Spielenachmittag in der Stadtbibliothek

Bad Vilbel. Das städtische Seniorenbüro und die Stadtbibliothek laden jeden zweiten Montag im Monat alle Senioren zu einem Spielenachmittag ein, der nicht nur die geistige Fitness fördert, sondern auch jede Menge Spaß und gute Unterhaltung verspricht. Der Spielenachmittag, der regelmäßig angeboten wird, bietet die perfekte Gelegenheit, sowohl alte Klassiker als auch neue Spiele zu entdecken. Ob Gesellschaftsspiele, Kartenspiele oder kleine Denksportaufgaben – für jeden Geschmack ist etwas dabei. Neben dem spielerischen Spaß bleibt genug Raum, um in lockerer Runde ins Gespräch zu kommen, neue Kontakte zu knüpfen und alte Freundschaften zu pflegen. Bei einer Tasse Kaffee und leckeren Keksen lässt sich die Zeit auf angenehme Weise vertreiben, während bei herzhaften Lachen und anregenden Gesprächen der Austausch im Mittelpunkt steht. Der Spielenachmittag findet am Montag, den 10. März von 15 bis 17 Uhr statt. Die Teilnahme ist nur mit vorheriger telefonischer Anmeldung im Seniorenbüro bei unter 06101/602314 oder 06101/602316 möglich.

Energiesparfenster

Förderfähige Fenster für die Gebäudesanierung.
Eigene Fertigung und Montage.

Bis zu **20%**
Zuschuss möglich



Harth & Schneider
FENSTER TÜRÉN SONNENSCHUTZ

Raiffeisenstraße 7 · 63579 Freigericht-Somborn
Tel. (0 60 55) 9 13 70 · www.harth-schneider.de

Spiele – Sport – Spaß

Osterferienecamp des SV Fun-Ball Dortelweil

Bad Vilbel. Vom 14. bis 17. April bietet der SV Fun-Ball Dortelweil ein sportliches Feriencamp für Kinder von der 3. bis 6. Klasse an. Bist du bereit für dein sportliches Abenteuer in den Osterferien? Im Osterferienecamp erlebst du spannende Tage voller Action und Teamgeist. Du spielst coole Teamspiele, meisterst Herausforderungen und spürst, wie viel Spaß es macht, zusammen stark zu sein. Hier geht

es nicht nur ums Gewinnen, sondern darum, als Team zusammenzuhalten und neue Freundschaften zu schließen. Das Treffen findet von Montag bis Donnerstag, jeweils von 9 bis 16 Uhr in der Sporthalle „Am Siegesbaum“, Willy-Brandt-Straße 1, Bad Vilbel-Dortelweil, statt. Ein Mittagessen ist inklusive, bitte Wasser und eventuell einen Snack für zwischen durch mitbringen. Die Kosten für das komplette Sport-

angebot inklusive Mittagessen beträgt 90 Euro für Vereinsmitglieder und 135 Euro für Nichtmitglieder. Geschwister erhalten einen Rabatt. Weitere Infos und Anmeldung gibt es in der Geschäftsstelle des SV Fun-Ball Dortelweil, Telefon: 06101/989393; info@funball-dortelweil.de, www.funball-dortelweil.de. Sporthalle „Am Siegesbaum“, Willy-Brandt-Straße 1, Bad Vilbel-Dortelweil.

Kurse ab 60 Jahren beim KSV

Noch Plätze frei

Karben. Der Karbener Sportverein bietet mittwochs von 11 Uhr bis 12 Uhr bis zum 28. Mai den Kurs „Alltags Trainings Programm (ATP) - Bewegung im Alltag für alle ab 60 Jahren“ im KSV Vereinshaus, Günter-Reutzel-Weg 4-6 in Karben an. Ziel des Kurses ist es, mehr Bewegung in den Alltag zu integrieren und Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination zu verbessern. Zudem haben Teilnehmende so die Möglichkeit, länger selbstständig zu bleiben und Gleichgesinnte zu treffen. In jeder Kursstunde werden alltägliche Bewegungen wie gehen, aufstehen, hinsetzen, tragen und ziehen geübt. Die Kurs-

stunden können sowohl in der Halle als auch im Freien stattfinden. Übungsleiterin ist Gerda Konczak.

Allgemeines Gesundheitstraining 60+

Ab sofort wird dienstags von 11.15 Uhr bis 12.15 Uhr das „Allgemeine Gesundheitstraining, ein kraft- und ausdauerorientiertes Programm für die Gesundheit“ angeboten. Das Programm für (Wieder-) Einsteiger in gesundheitsförderliche sportliche Aktivität ist ein vom Deutschen Olympischen Sportbund (DOSB) entwickeltes präventives Bewegungsprogramm für Erwachsene und

Ältere, die in sportliche Aktivitäten einsteigen wollen oder früher schon Sport betrieben haben und nach einer Pause wieder Lust auf Bewegung haben. Das Angebot im Bereich der allgemeinen Prävention beinhaltet abwechslungsreiche, gesundheitsorientierte Bewegungsformen. Ein aufeinander abgestimmter Mix aus Koordinations- und Ausdauertraining, Kraftübungen sowie Entspannungsmethoden stärken die physischen Gesundheitsressourcen. Übungsleiterin ist Sina Gebb. Eine Anmeldung ist per E-Mail an geschaeftsstelle@ksv1890.de oder telefonisch unter 06039/9379730 möglich.

GOLDANKAUF

Wir kaufen zu hohen Preisen an:

Bruch- und Altgold

Goldschmuck

Münzen und Barren

Zahngold

Silbermünzen

Silberschmuck

Silberbesteck

Luxusuhren

Diamanten

Zinngegenstände

DM-Tausch

Jetzt Gold in Geld verwandeln!

GOLDSCHMIEDE-SERVICE

Ketten löten	ab 15 €
Ringe weiten	ab 15 €
Zirkonia fassen	ab 15 €
Brillanten fassen	ab 28 €
Gravuren aller Art	ab 10 €

und vieles mehr

Batteriewechsel VARTA®

ab 5 €

Ihre Vorteile:

- > Sofortige Wertermittlung
- > Barauszahlung vor Ort oder Echtzeitüberweisung
- > Transparente Abwicklung
- > Hoher Goldkurs

Google ★★★★★

Das Goldhaus
Frankfurter Str. 21
61118 Bad Vilbel
M info@goldhaus-bv.de
T 06101 595 83 20
www.goldhaus-bv.de

Öffnungszeiten
Mo-Fr: 10:00-17:00
Sa: 10:00-14:00

Parkplätze gegenüber

Neben Von Poll Immobilien

das Goldhaus

Wenige freie Plätze ENGLISCH für „Senioren“

Anfänger + Fortgeschrittene

- einmal pro Woche
- tagsüber in kleinen Gruppen
- Mindestalter: 50 Jahre
- keine Vorkenntnisse erforderlich
- Sprechen statt Grammatik
- vor Ort oder per Video/Telefon
- gemeinsam mit viel Spaß

Es informiert Michael Friesl.

ELKA®
Erfolgreich lernen. Konzepte im Alter

in Friedberg u. Bad Vilbel
Telefon 060 31-685 38 67
www.friesl.eu

Mittelhessen-Bote
Partner der Vereine



MediaBerater



Hans Arbogast
Telefon: 0176-11 833 344
E-Mail: h.arbogast@gnz.de



PEUGEOT 208 STYLE

AB **169 €** mtl. leasen – **ohne** Anzahlung¹

36 Monate Laufzeit / 10.000 km/Jahr / 0,- € Sonderzahlung / Gültig bis 31.03.2025
zzgl. Überführungs- und Zulassungskosten in Höhe von 995 €

Mit umfangreicher Ausstattung:

- Klimaanlage
- Berganfahrhilfe
- Sitzheizung vorn, einstellbar in 3 Stufen
- Einparkhilfe hinten, akustisch und visuell
- Müdigkeitswarner
- Spurhalteassistent mit Lenkeingriff
- Frontkollisionswarner
- Geschwindigkeitsregelanlage mit Geschwindigkeitsbegrenzer
- Eco-LED-Scheinwerfer
- Außenspiegellappen in Perla Nera Schwarz
- LED-Tagfahrlicht in 3-Krallen-Design
- Multifunktionaler Touchscreen mit 10"-Farbbildschirm und einem USB-Anschluss (Typ C) für Datenübertragung und Ladung
- Mirror Screen kabellos
- PEUGEOT Connect Box
- ... u. v. m.

Kombinierte Werte gem. WLTP: Kraftstoffverbrauch: 5,2–5,3 l/100 km; CO₂-Emissionen: 117 – 119 g/km; CO₂-Klasse: D.

¹ Ein Kilometerleasingangebot für den PEUGEOT 208 Style PureTech 100, 74 kW (100 PS) für Privatkunden (Bonität vorausgesetzt) der Stellantis Bank SA Niederlassung Deutschland, Siemensstraße 10, 63263 Neu-Isenburg, für die das Autohaus als ungebundener Vermittler tätig ist. Alle Preise verstehen sich inkl. Mehrwertsteuer. Nach Vertragsende werden Mehr- und Minderkilometer (Freigrenze jeweils 2.500 km) sowie ggf. vorhandene Schäden abgerechnet. Die Überführungs- und Zulassungskosten sind nicht in den Raten berücksichtigt und werden separat in Rechnung gestellt. Abbildung zeigt Fahrzeug der Baureihe, die Ausstattungsmerkmale des abgebildeten Fahrzeuges sind nicht Bestandteil des Angebotes.

AUTO-PARK I SCHREIER
Bad Nauheim

Auto-Park Klaus Schreier GmbH
Am Taubenbaum 18, 61231 Bad Nauheim
Tel: 06032 9688-0
info@autopark-schreier.de
www.autopark-schreier.de

Anzeige

Tisch gedeckt, Freunde da. Aber: Aufs Essen freuen kann ich mich nicht

Da hat man sich so viel Mühe gegeben: Den Tisch gedeckt, seit Stunden gekocht, Freunde eingeladen. Alle sind da. Allerdings auch die Sorgen vor Völlegefühl, Magendrücken und Blähungen. Dabei ist es unnötig, sich zu quälen. Denn GASTEO Magen-Tropfen bringen die Freude am Genuss zurück.

EINZIGARTIGE HEILPFLANZEN-KOMBINATION FÜR DIE „ERSTE MAGENHILFE“

Einzigartig und so

nur in GASTEO Magen-Tropfen erhältlich, sorgen sechs clever kombinierte Heilpflanzen für eine schnelle „Erste Magen- und Verdauungshilfe“. Bitterstoffe – enthalten in Wermut-, Benediktenkraut und Angelikawurzel – erhöhen rasch die Speichelproduktion und regen im Magen-Darm-Trakt Gallensaft und Magensäure an.^{1,2} Zusätzlich entspannen Gänsefingerkraut, Süßholzwurzel und Kamillenblüten und bringen ein wohliges Bauchgefühl.



NACH DEM ESSEN – UND PERFEKT FÜR UNTERWEGS

Auch dank der guten Verträglichkeit perfekt für das Essen zuhause, genauso wie für die Party

bei Freunden! Weiteres Plus: GASTEO Magen-Tropfen im praktischen Dosierfläschchen bleiben nach dem ersten Gebrauch noch zwölf Monate verwendbar.

1 Liszt et al. (2017) PNAS; 114(30), E6260-E62691; 2 Inge Depoortere (2014) Gut; 63:179-190.
GASTEO® Flüssigkeit zum Einnehmen. **Wirkstoffe:** Gänsefingerkraut, Süßholzwurzel, Angelikawurzel, Benediktenkraut, Wermutkraut, Kamillenblüten. Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung bei leichten Verdauungsbeschwerden (z. B. Völlegefühl, Blähungen), sowie leichten krampfartigen Beschwerden im Magen-Darm-Trakt ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung. **Enthält 40 Vol.-% Alkohol.** (Stand: 11/2022). **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.** Cesra Arzneimittel GmbH & Co. KG, Flugstraße 11, 76532 Baden-Baden

Blähungen? Völlegefühl?
Magenkrämpfe?

GASTEO®
hilft Deiner Verdauung
über den Berg

Fragen Sie in
Ihrer Apotheke
danach!

PZN 10738439, AVP 10,89 €

Veranstaltungen

Regionaler Unternehmersprechtag

Am Mittwoch, 12. März

Wetteraukreis. Die Wirtschaftsförderung Wetterau bietet gemeinsam mit weiteren Institutionen am Mittwoch, den 12. März, einen regionalen Unternehmersprechtag von 14 bis 18 Uhr an. Dieser findet in

der IHK-Geschäftsstelle Friedberg statt – Goetheplatz 3, Friedberg. Bei den Sprechtagen für Unternehmen und Existenzgründer können sich Geschäftsführer und Inhaber kostenlos beraten lassen. The-

men können Digitalisierungs- vorhaben, Betriebserweiterung, Finanzierungs- und Fördermittel für Investitionen oder zum Beispiel die Entwicklung technologisch fortschrittlicher Produkte sein.

Das Beraterteam hilft Ihnen gerne. Neben der Wirtschaftsförderung Wetterau stellen die Wirtschafts- und Infrastrukturbank Hessen, die IHK Gießen-Friedberg, die Handwerkskammer Wiesbaden und das

Rationalisierungs- und Innovationszentrum der Wirtschaft erfahrene Berater zur Verfügung. Die Gespräche mit den Fachleuten sind kostenlos und finden individuell und vertraulich statt. Daher ist die Anzahl der Beratungen begrenzt und setzt eine Terminvergabe voraus. Bitte vereinbaren Sie deshalb Ihren Termin telefonisch bei der IHK Gießen-Friedberg unter 06031/609-2510 oder per Mail an unternehmensfoerderung@giessen-friedberg.ihk.de

Die Wirtschaftsförderung Wetterau ist der zentrale Dienstleister und Ansprechpartner für alle Unternehmen, Kommunen sowie wirtschaftlich Aktiven im Landkreis. Zu den Gesellschaftern der Wirtschaftsförderung gehören der Wetteraukreis, die Industrie- und Handelskammer Gießen-Friedberg, der Energieversorger OVAG, die Sparkasse Oberhessen, die Volksbanken im Wetteraukreis und der Verein Wirtschaft.Regionalentwicklung.Wetterau.

SCHLOSSPARK FESTIVAL LANGENSELBOLD 2025

Alpen Power
Melissa
Nachtessen
MIT BAND

SUMMER JAM
HERMES HOUSE BAND
LOU BEGA
FUN FACTORY

SCHÜRZENJÄGER

FREITAG 25.07.2025
SAMSTAG 26.07.2025
SCHLOSSPARK LANGENSELBOLD

TICKETS & INFOS: WWW.SCHLOSSPARK-FESTIVAL.DE

EVENTS4YOU.ME
HOLDING
Stadt Langenselbold
Neue Zeitung
BANKING
FFH

HAUSMESSE
14. - 16. MÄRZ 2025
09:00 Uhr bis 17:00 Uhr

UNSERE ANGEBOTE

JAHRESWAGEN ZU TOP PREISEN
KNAUS
TourerVan 500MQ ab € 49.999
SUN I 900 LEG für € 145.966
statt 179.966

Wohnwagen Abverkauf
bis zu 30% sparen

10% Auf alle Mietnächte in 2025

HÜTTlrent GmbH
Robert-Bosch-Str. 2-4 • 63477 Maintal
Tel. 06181-42433-10 • www.Caravan-huettl.de



GETRÄNKE • FACHMARKT

Angebote gültig vom 10.03. – 15.03.2025

Jede Woche erfrischende Angebote!

Veltins Pilsener

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,20 €

-29%

11,99

10,99

1l = 1,10 €



Jever Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,40 €

ANGEBOT

13,99

Budweiser Budvar

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,50 €

-25%

14,99

13,99

1l = 1,40 €

Mooser Liesl Helles

Kasten = 20 x 0,33 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 2,57 €

18,99

16,99

15,99

1l = 2,42 €

Paulaner Weißbier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,60 €

-24%

15,99

14,99

1l = 1,50 €

Ayinger Frühlingsbier

naturtrübe Bierspezialität,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,60 €

ANGEBOT

15,99

Frisch
eingetroffen!
Nur für kurze Zeit

Kapuziner Weißbier

hell, alkoholfrei,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 5,10 € Pfand,
1l = 1,40 €

16,99

13,99

Aktion!

+ 4er Pack
GRATIS!

Entspricht einem
Kastenpreis von 11,66 €

Kuchlbauer Weisse

Bayerns echte Spezialität,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,65 €

19,49

16,49

15,99

1l = 1,60 €

Helles Pülleken

Pack = 6 x 0,33 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1l = 2,02 €

-20%

3,99

Förstina Sprudel Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,5 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,83 €

ANGEBOT

4,99

klein &
praktisch!

Gerolsteiner Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,5 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,72 €

ANGEBOT

6,49

RhönSprudel Leicht & fruchtig

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,89 €

ANGEBOT

7,99

Heil Apfelsaft, Apfelwein*

diverse Sorten,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 1,67 €

ANGEBOT

9,99

Paulaner Spezi, Zero

koffeinhaltig, Spezialität,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,20 €

-20%

11,99

Aktion!

Beim Kauf
von 2 Kästen
+ 1 Sixpack
Paulaner Spezi Zero
GRATIS!
zzgl. 0,48 € Pfand

Durstlöcher

diverse Sorten,
0,5 l - Tetrapak,
1l = 1,18 €

-34%

0,59

Bad Brückenauer Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,54 €

ANGEBOT

6,49

5,49

1l = 0,46 €

Bad Brückenauer Limonade

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,78 €

ANGEBOT

6,99

5,99

1l = 0,67 €

Pfanner IceTea

diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
2 l - Tetrapak,
1l = 0,65 €

-35%

1,29

Jack Daniel's Whiskey

diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
0,33 l - Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 6,03 €

ANGEBOT

1,99

Ritter Zahony Bacchus

halb trocken,
1 l - Flasche,
1l = 3,49 €

-22%

3,49

Pfaffl

diverse Sorten,
0,75 l - Flasche,
1l = 9,32 €

ANGEBOT

6,99

Bacardi

diverse Sorten,
0,75 l - Flasche,
1l = 15,70 €

ANGEBOT

10,99

Expression du Sud

diverse Sorten,
0,75 l - Flasche,
1l = 6,65 €

-29%

4,99



Mit der
logo Getränke App
sparen & gewinnen.

Jetzt downloaden!



www.logo-getraenke.de

Google Play

App Store

Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln,
in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!



1 x 2 Karten
Wincent Weiss -
Sommertour 2025



3 x 1
Jägermeister
Mini Freezer



1 x
Galaxy S 25

Absolut Vodka

0,7 l - Flasche,
1l = 15,70 €

-27%

10,99

Tanqueray

London Dry Gin,
0,7 l - Flasche,
1l = 19,99 €

ANGEBOT

13,99

*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!
** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.
Alle Artikel und Zugaben solange der Vorrat reicht.

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg



www.logo-getraenke.de

Dolezal

Maler- und Lackiermeister

Baudekoration GmbH & Co. KG

Anstrich-, Tapezier- und Lackierarbeiten
Innen- und Außenputz
Dach- und Trockenausbau
Gerüstbau
Vollwärmeschutz

www.baudekoration-dolezal.de

Marie-Curie-Straße 10 · 61194 Niddatal
Auf der Kaut 8 · 61206 Wöllstadt
Tel.: 06034/6178 · Mobil 01 77/7010114



Schlosserei & Metallbau

Udo Schäfer

Metallbauermeister



- Hoftoranlagen • Zaunanlagen • Fenstergitter • Vordächer
- Rolll Tore • Garagentore • Treppen • Haustüren • Einbruchsicherung
- und alle weiteren Metallbauarbeiten

Frankfurter Straße 51 · 61206 Wöllstadt
Tel.: 06034/1205 · Handy: 01 71/4950676
Internet: www.schlosserei-woellstadt.de · E-Mail: info@schlosserei-woellstadt.de

ABBRUCH-, ABRISS UND ERDARBEITEN

VOM PROFI.

Denn jede Baustelle beginnt mit uns... auch Ihre?

www.inovia-erdarbeiten.de





» **Nicht voreilig** zum Vorschlaghammer greifen: Auch dünnere Wände können eine wesentliche tragende Funktion im Haus haben. Darauf weist der Verband Privater Bauherren (VPB) hin. «Bei alten Häusern muss man davon ausgehen, dass jede Eigentümergeneration über die Jahre mehr oder weniger fachkundig Umbauten und Veränderungen vorgenommen hat», erklärt Marc Ellinger, VPB-Bausachverständiger aus der Region Freiburg-Südbaden. Auch Wände, die ursprünglich einmal keine Last abfangen sollten, können dadurch zwischenzeitlich zu mittragenden Wänden geworden sein. Vor der Entfernung oder dem Durchbruch einer Wand in einer älteren Bestandsimmobilie sollte man deshalb unbedingt einen Tragwerksplaner mit Altbauerfahrung zurate ziehen, so der VPB.

Foto: Florian Schuh/dpa-mag



• Innen- und Außenputz • Malerarbeiten
• Trockenbau • Fassadenreinigung

Hanauer Straße 4 · 63683 Ortenberg · Tel.: (01 71) 3 14 43 59
Info@timomueller-malerbetrieb.de · www.timomueller-malerbetrieb.de

ACI RECYCLING GmbH

Eigener Wertstoffhof
Bargeldauszahlung
Abfallentsorgung und Containerdienst
Service für Gewerbe- und Privatkunden
Tageshöchstpreise für Schrott und Metalle

Wächtersbacher Messe
Halle 6 · Stand 622
24.05. – 01.06.2025

Ihr Entsorgungsfachbetrieb im Main-Kinzig-Kreis

Rufen Sie uns heute noch an oder kommen Sie vorbei

Gewerbepark Birkenhain 15
63579 Freigericht

Telefonnr: 06051-886103

Email: info@aci-recycling.de



Wertsteigerung ohne Investition

Diese Maßnahmen tun einer Immobilie gut

Ist eine Immobilie technisch und energetisch in die Jahre gekommen, kann sich eine Aufrüstung unter Umständen lohnen. Immerhin verspricht so manche Maßnahme eine Wertsteigerung. Einem geplanten Verkauf oder einer Beleihung kann das zugutekommen. Dabei sollten Kosten, Aufwand und Rentabilität aber abgewogen werden.

Bevor Sie sich an große Investitionen wie Fenstertausch, Wärmedämmung oder die Installation einer Wärmepumpe machen, sollten Sie das Potenzial bergen, das in den kleinen Dingen steckt: Misten Sie aus und arrangieren Sie Mobiliar und Deko ansprechend. Ein gepflegter Garten gehört ebenfalls zu den Maßnahmen, die Hausbesitzer selbst kostengünstig umsetzen können. Das alles sorgt für einen guten ersten Eindruck.

„Der kann beim Verkauf ein Wert an sich sein, weil Interessenten das Gefühl haben, die Immobilie ist gepflegt“, sagt Immobilienberaterin Ina Viebrok-Hörmann aus Bremerhaven. Sie leitet den Fachbereich Immobilienbewertung beim Bundesverband öffentlich bestellter und vereidigter sowie qualifizierter Sachverständiger (BVS).

Einige Maßnahmen wirken nur im Zusammenspiel

Zum anderen spielt der Zustand des Hauses eine Rolle. Es hat wenig Zweck, die Fassade zu dämmen, ohne die luftigen Fenster auszuwechseln oder umgekehrt. Auch eine Photovoltaikanlage aufs Dach zu setzen, ist nicht unbedingt sinnvoll, wenn das vorher saniert werden muss und dafür mindestens Ausgaben im mittleren fünfstelligen Bereich anfallen. Auch Solarthermie oder Photovoltaik retten eine ohnehin schlechte Energiebilanz der Immobilie nicht. Da muss schon deutlich mehr gemacht werden. „Solche hohen Investitionen bekommt man aber eventuell nicht mehr zurück“, sagt Andrea Blömer vom Verband Privater Bauherren (VPB) aus Iserlohn.

Deshalb rät die Architektin auch bei Heizungen zur Zurückhaltung, obwohl das Thema gerade weit oben auf der Agenda steht. Immerhin gönnen alte Anlagen Bestandschutz, solange sie funktionieren. Zudem sollten die Vorgaben aus den kommunalen Wärmenetzplanungen abgewartet werden, bevor Eigentümerinnen und Eigentümer viel Geld in einen Austausch stecken, der sich wertmäßig womöglich nicht auszahlt, argumentiert Blömer.

Diese Veränderungen können sich rentieren

Das soll aber nicht generell von einer Auffrischungskur abhalten - zumal davon auch Selbstnutzer profitieren. Vorrang räumen die Expertinnen Maßnahmen jenseits von kostenintensivem Heizungstausch oder Gebäudedämmung ein. Ein paar Beispiele:

- **Glasfaser:** Der Anschluss ist nach Einschätzung von Ina Viebrok-Hörmann eindeutig ein Pluspunkt, weil viele Berufstätige nicht mehr ins Büro fahren, sondern im Homeoffice arbeiten. Eine schnelle Internetverbindung ist da ein Muss. Die Kosten für die Glasfaser-Anbindung schwanken je nach Anbieter zwischen einigen Hundert und mehreren Tausend Euro. Der Aufwand für Eigentümer hält sich in Grenzen. Üblicherweise lässt der Anbieter die Arbeiten ausführen.



Es muss nicht immer die allumfassende Sanierung sein. Auch kleine Maßnahmen können die Attraktivität einer Immobilie steigern.

Foto: Kirsten Neumann/dpa-mag

tige nicht mehr ins Büro fahren, sondern im Homeoffice arbeiten. Eine schnelle Internetverbindung ist da ein Muss. Die Kosten für die Glasfaser-Anbindung schwanken je nach Anbieter zwischen einigen Hundert und mehreren Tausend Euro. Der Aufwand für Eigentümer hält sich in Grenzen. Üblicherweise lässt der Anbieter die Arbeiten ausführen.

- **Stromleitungen, Steckdosen:** Ordentliche Elektroinstallationen beeinflussen den Wert von Bestandsgebäuden ebenfalls. Schlechte Kabel, heraushängende oder fehlende Steckdosen drücken ihn; intakte Leitungen mindern ihn zumindest nicht. Wer der Elektriker ein Update verpassen will, hat im Grunde zwei Optionen: entweder veraltete Schalter, Dosen und Sicherungskästen austauschen oder die komplette Haustechnik sanieren. Letzteres verursacht nicht nur eine Menge Aufwand, sondern erfordert auch ein üppiges Budget. Beträge um die 100 Euro pro Quadratmeter sollten einkalkuliert werden. Der Einbau smarter Haustechnik kann noch teurer werden. Ist die schon vorhanden, sind Wartungsnachweise von Vorteil.

- **Bad:** Das Bad ist ein Wohlfühlort - und sollte ein Blickfang sein. Die Altersgrenze für Bäder setzt Viebrok-Hörmann bei 10 bis 15 Jahren an. Spätestens dann würde sie eine wertsteigernde Modernisierung einplanen. Denn neue Fliesen, Armaturen und Co. stehen bei Bewertern wie Interessenten hoch im Kurs.

Bei der Neugestaltung sollten Eigentümer am besten auf einen allgemein akzeptierten Stil achten, der für viele passt, sagt Viebrok-Hörmann. Ungewöhnliche Ideen führen eher zu Abschlagen. Erfahrungsgemäß sind Interessenten selten bereit, ausgefallenes preislich zu honorieren. Das wäre schade, denn ein aufgefrischtes Badezimmer schlägt schnell mit 15 000 Euro zu Buche.

- **Fenster und Türen:** Sie müssen dicht schließen. Das können Eigentümer entweder selbst oder mithilfe von Handwerkern sicherstellen. Ein Austausch wird selten notwendig sein.

- **Wallbox:** Ladestationen sind ein Kann, kein Muss. Die Montage hängt von der Elektroinstallation ab. Wird diese auf Vordermann gebracht, lohnt es, die Wallbox gleich mit zu planen. Vorhandene Elektrik sollte vor dem Einbau überprüft werden. Der Arbeitsaufwand hält sich in Grenzen. Die Preisspanne für die Umsetzung ist groß und stark von Details abhängig.



Marmor Heil

www.marmor-heil.de

- Bodenbeläge/Fliesen
- Fensterbänke
- Treppenstufen
- Abdeckplatten
- Küchenarbeitsplatten
- Waschtischplatten

- Baustoffe
- Silikone
- Technische Gase
- Propangas
- Paket Shop

Allmendstr. 13
61169 Friedberg/
Ockstadt

Tel 06031 5559
mail@marmor-heil.de

SIE SUCHEN EINE HAUSVERWALTUNG?

Besuchen Sie unsere Website!

Oder jetzt scannen und beraten lassen!

www.inoviahaus.de



Genehmigung nicht vergessen

Wenn aus Keller Wohnraum wird



Wenn aus dem Lagerraum im Keller eine Wohnung werden soll, gibt es einiges zu beachten.

Foto: Christin Klose/dpa-mag

Dunkel, staubig und vollgestellt - so sehen wohl viele Kellerräume aus. Doch so ein Abstellraum kann oft auch zu einem Wohnraum umfunktioniert werden. Denkt man über eine Umgestaltung nach, sollte laut Verband Privater Bauherren (VPB) eine Baugenehmigung eingeholt werden.

Insbesondere dann, wenn aus einem einfachen Lagerbereich eine abgeschlossene Wohnung werden soll, sprechen Experten von einer sogenannten Nutzungsänderung. Diese Änderung der Nutzung muss generell von den zuständigen Behörden genehmigt werden. Die Landesbauordnungen sind

hierbei der Schlüssel. Sie legen fest, welche Anforderungen die neuen Wohnräume erfüllen müssen - zum Beispiel zur Mindestraumhöhe. Auch Aspekte wie ausreichend Licht und Luft sind essenziell. Zudem dürfen Brandschutzauflagen und die Energieeinsparverordnung bei den Planungen nicht vernachlässigt werden.

Noch bevor es aber in die Planung geht, rät der VPB dazu, sich beim zuständigen Bauamt zu informieren, ob die sogenannte Nutzungsänderung am Gebäude überhaupt möglich ist.



ZÄUNE UND TORE

FÜR HEIM UND HOF

Egal ob Sichtschutz, Schmuckzaun oder Doppelstabgitter -

wir unterstützen Sie bei der richtigen Wahl

Besuchen Sie uns in Maintal-Bischofsheim oder lassen Sie sich inspirieren unter: www.zaun-centrum.de

Unsere Öffnungszeiten:
Montag bis Donnerstag 7-17 Uhr | Freitag 7-16 Uhr | Samstag 9-13 Uhr

Seit 75 Jahren an Ihrer Seite. Ganz sicher!

Zaun-Centrum
Am Kreuzstein 82 - 84
63477 Maintal-Bischofsheim
Tel.: 06109 - 50 81 31



Schienenkreuzfahrt Schweiz

7-tägige Rundreise



inkl.
Bahnfahrt ab
Deutschland
von Ihrem Wunschbahnhof

Erleben Sie die beeindruckende Bergwelt der Schweiz im Rahmen einer individuellen Rundreise per Bahn. Auf den Strecken weltberühmter Panoramazüge genießen Sie atemberaubende Ausblicke auf unberührte Bergwelten. Entdecken Sie einzigartige Urlaubsorte wie Zermatt, St. Moritz und Lugano.

Nach der Anreise per Bahn beginnen Sie Ihren Urlaub in St. Moritz. Richtung Lugano fahren Sie auf der Bahnlinie des Bernina Express, die zum UNESCO-Weltkulturerbe zählt. Mit der Centovallibahn reisen Sie von Locarno vorbei an wunderschönen Weinanbaugebieten ins italienische Domodossola. Per Postbus überqueren Sie den Simplon-Pass, bevor es mit der Matterhorn Gotthard Bahn weiter Richtung Zermatt geht. Dort nimmt Sie der Glacier Express mit auf die eindrucksvolle Bahnfahrt nach Chur. Am Tag der Rückreise rundet ein Aufenthalt in Zürich Ihre Schienenkreuzfahrt ab.

Leistungen: An- und Abreise per Bahn nach St. Moritz/Chur und ab Chur, 6 Hotel-Übernachtungen inkl. Frühstück: 2x Raum St. Moritz, 1x Lugano (bis 30.04. und ab 29.10.: 1x Chur, 2x Lugano), 2x bei Zermatt und 1x Chur, Bahnfahrten nach Tirano, Locarno – Domodossola, Brig – Zermatt, Zermatt – Chur und alle weiteren Transfers, Sitzplatzreservierungen ICE, Bernina Express Bus und Glacier Express*, Museumseintritte, ermäßigter Fahrpreis Gornergratbahn, regiomaris-Ausflugstipps, Reisepreissicherungsschein.

Anreise: sonntags 04.05. bis 19.10.2025
mittwochs bis 30.04. und 29.10. bis 19.11.2025

jeweils nach Verfügbarkeit *Preisnachlass bei Fahrt in Regelzügen ohne Glacier Express 50 € p.P.

Preise: 1549 € pro Person im Doppelzimmer
1949 € im Einzelzimmer

Infos und Buchungen: www.regiomaris.de und Tel. 040 / 50 690 700



Veranstalter:
regiomaris GmbH
Liebermannstraße 46, 22605 Hamburg

Maststandfestigkeit in der Prüfung

Bad Vilbel. Regelmäßig werden in Bad Vilbel die Beleuchtungsmasten im öffentlichen Raum auf ihre Standfestigkeit überprüft. Diese Sicherheitskontrolle ist wichtig, um etwaige Schäden bereits frühzeitig zu erkennen und zu beheben. Ab dem 12. März beginnt diese Überprüfung. Alle Bad Vilbeler sind daher gefordert, hierbei mitzuhelfen. So müssen die Masten frei von Baum- oder Sträucherüberhängen und von etwaig angebrachten Plakaten sein, damit sie kontrolliert werden können. Bis Anfang April wird die Überprüfung dauern. Da es in den vergangenen Jahren vorgekom-

men ist, dass einzelne Masten aufgrund von angebrachten Plakaten oder Baum- und Sträucherüberhängen nicht kontrolliert werden konnten, bittet die Stadt Bad Vilbel alle Bürger Masten an ihren Grundstücken dahingehend zu überprüfen. Angebrachte Plakate werden im Zweifel entfernt, dies kann jedoch im Nachhinein zu höherem Aufwand führen, weshalb schon jetzt darum gebeten wird, eigene Plakate selbstständig zu entfernen. Betroffen sind Beleuchtungsmasten auf dem Heilsberg, in Massenheim und in Dortelweil.

dt. Schauspielerin (Simone)		in Ordnung (amerikanisch)	Kuschelhöhle für Nager		hinterer Teil des Fußes		achtenswert, sitzbar		Weltalter; Ewigkeit (griech.)	Antennenanordnung	ugs.: Neckerei		nord. Kobold, Dämon		Ruhemöbel, Couch	Anzeige des Kallenders	ägypt. Tempelanlage: ... Simbel	Rheinzufluss
offenes Meer, Ozean (2 Wörter)	→								Tongeschlecht	→			veraltet: Schwiegersonn	→				
Fluss zur Aller	→				Gesichtskreis	→									Kurzwort: Abonnement	→		
das Federkleid wechseln	→								Postsendung		Angeh. e. sächs. Kaiserhauses		römischer Kaiser † 81	→				
→					Jagderfolg		Gewinnverkaufskartell	→				Vorname der Tiller † 2023		Erhöhung von Erzen		an keine Tonart gebunden		
US-Filmstar (John) † 1979		Schiff der griechischen Sage		dunkles Ergussgestein	→							üblich, gewöhnlich	→					
Untugend							Lichtspieltheater im Freien	→	elektr. Umspanner (Kurzw.)	→					Kolbengetriebe		Vom. der Schauspielerin Hoss	
→				Insert, Zeitungsanzeige		griechische Vorsilbe: Luft...	→				böser Geist	→						
kleines Motorsportfahrzeug	scharfe Tierzehe		Trumpf im Kartenspiel (frz.)	→					Staat in Vorderasien		Wichtigkeit, Interesse		Krankengpfleger (Kurzwort)	→				
hellenistische Umgangssprache	→					Sitzwaschbecken		Vorname d. Rennfahrers Vettel	→									
Klanggestaltungslehre		US-Schauspielerin (Meg)	(un)vergoener Obstsaft		einteilige Unterwäsche (Kurzw.)	→			europ. Vulkan (Landessprache)		Okerzufluss (Harz)		Fluss zum Duero (Spanien)	→				
→									kurz für: Religionsunterricht	→								
Großstadt in Frankreich	→				Gegensatz zu „analog“	→												
etwas an Ösen befestigen	→								Donauzufluss in Österreich	→								
Wasser-vogel	→				Rauminhalt e. Schiffes in BRT	→												
																		1321

Weltag des Schlafes

Unterstützung für Ein- und Durchschlafen mit OYONO® NACHT INTENS

Jedes Jahr im März vor der Tag- undnachtgleiche erinnert der Welttag des Schlafes an die essenzielle Bedeutung von erholsamem Schlaf für unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden. Gerade jetzt, vor der Umstellung auf die Sommerzeit,



Die innere Uhr gerät aus dem Takt, das Einschlafen fällt schwerer und am Morgen fühlt man sich oft unausgeschlafen. Wer nach einer Unterstützung für besseren Schlaf sucht, findet mit OYONO® NACHT INTENS ein innovatives

Produkt – nicht nur zum Tag des Schlafes.

OYONO® NACHT INTENS
Pflanzliche Inhaltsstoffe, Melatonin und eine innovative Technologie

Mit OYONO® NACHT INTENS gibt es eine Möglichkeit, Schlafprobleme gezielt zu verringern. Das Produkt kombiniert bewährte pflanzliche Extrakte aus Baldrian, Lavendel und Ashwagandha mit 1,9 mg Melatonin. Dank der innovativen 3-Phasen-Technologie werden die Wirkstoffe über die Nacht verteilt freigegeben und unterstützen so sowohl das Einschlafen¹ als auch das Durchschlafen² und den erholsamen Schlaf³. Die Sofort-Phase mit Melatonin und Ashwagandha löst

sich rasch auf. In der Depot-Phase werden Melatonin und Baldrian-Extrakt verzögert und kontrolliert über 8 Stunden freigesetzt. Die Chrono-Phase löst sich kontinuierlich auf. Baldrian und Lavendel fördern durch die beruhigende, schlafunterstützende Wirkung den erholsamen Schlaf.³

Gut schlafen und energiegeladen in den Tag starten

Schlaf ist unverzichtbar für die körperliche und geistige Regeneration. Mit OYONO® NACHT INTENS können verschiedene Schlafprobleme unterstützt werden. In der Regel entsteht dabei kein Gewöhnungseffekt.

Weitere Informationen unter www.oyono.de

Stuhl-Yoga-Kurs

Bad Vilbel. Vom 13. März bis 8. Mai bietet das B3 Familienzentrum der Ev. Auferstehungsgemeinde zum ersten Mal einen 5maligen Kurs zu Yoga mit dem Stuhl. Damit alle von den positiven Effekten des Yoga profitieren können, werden die klassischen Übungen aus dem Hatha-Yoga wie zum Beispiel die Katze oder der Baum mit diesem Hilfsmittel geübt. Das Ganze ist genauso wirksam wie Yoga auf der Matte, bietet nur mehr Sicherheit und die Möglichkeit dem eigenen Körper angepasst zu trainieren. Jeweils donnerstags von 13 bis 14 Uhr werden im B3 Familienzentrum in der Johannes-Gutenberg-Straße 13a vielfältige Übungen gezeigt, die die Muskeln dehnen, geschmeidiger machen und stärken. Außerdem lernt die Gruppe Atemtechniken, um zu mehr Entspannung und Wohlbefinden im Alltag zu finden - alles angepasst an den Fitnessstand der Teilnehmenden. Der Kurs kostet 50 Euro. Verbindliche Anmeldung bitte bis Freitag, den 7. März, telefonisch unter 06101/9950302 oder per Mail unter info@b3familienzentrum.de.

Papas im Gespräch

Bad Vilbel. Der offene Treff Papas & Tapas des B3 Familienzentrums der Ev. Auferstehungsgemeinde will Väter in einen Austausch bringen über Familienthemen, Männerthemen, Vaterthemen. Am Dienstag, den 11. März, von 20 bis 22 Uhr erzählt Apotheker Carsten Renner unter dem Motto „Neulich im Nachtdienst“ über seine Erfahrungen und seinen Umgang mit einem stressigen Berufsalltag. Ein Anlass für alle anwesenden Väter in lockerer Atmosphäre über ihre persönliche berufliche Situation auch im Zusammenspiel mit der Familie zu reflektieren und ins Gespräch zu kommen. Wie immer findet das Treffen im B3 Familienzentrum in der Johannes-Gutenberg-Straße 13a in Bad Vilbel statt. Bitte anmelden unter: julian.lezuo@evangelisch-bad-vilbel.de

Gottesdienste

Karben. Die Evangelische Gesamtkirchengemeinde Karben lädt zu Gottesdiensten am 9. März ein. Um 10 Uhr feiert Pfarrer Simba Burgdorf den Gottesdienst im Gemeindehaus in Groß-Karben zum Thema „Versuchungen“. Um 11 Uhr lädt Pfarrerin Nadia Burgdorf zum Gottesdienst nach Rendel in die Kirche ein, ebenso um 17 Uhr in die Oberburg nach Burg-Gräfenrode. Beide Gottesdienste beschäftigen sich mit der Frage: Wie begegnen wir Menschen, denen etwas schlimmes widerfahren ist? Die Evangelische Gesamtkirchengemeinde lädt ein zu drei Themenabenden in der Fastenzeit. Die Abende sind für alle, die in dieser Passionszeit Panik im Alltag abbauen wollen. Los geht es am 10. März um 19.30 Uhr im Gemeindehaus Klein-Karben. Weiteren Termine sind am 17. und 24. März.

StellenMarkt

Stellengesuche

Ich suche eine neue Betreuungsstelle in Privathaushalt! Bin erfahren und kenne mich mit Menschen, aus die Demenz haben. Habe vorher in der Schweiz und auch in Österreich 24h ältere Menschen betreut. Suche nach einer Langfristigen Betreuungsstelle mit Unterkunft! ☎ 01579/2452055

Nette, deutschsprachige Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen. ☎ 06053/8099809



Gartenarbeiten aller Art: Hecken-schnitt, Sträucherschnitt, Baumschnitt, Rasenverlegung, Gartengestaltung ☎ 0163-6422816

Buchhalter sucht stundenweise Nebentätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048-1009

Stellenangebote

Malteser Hilfsdienst sucht Fahrerpersonal, ☎ 06051-929377

Putzhilfe gesucht für 4 Std. wöchentl. nach Gründau. ☎ 0160/93021921

AUF MEINER ROUTE BIN ICH CHEF!

ab 13 Jahren
auf Minijob-Basis

Jetzt als **Zusteller** (m/w/d) bewerben!

Karben Okarben
Rosbach Rodheim
Friedberg Bruchengraben
+ Fauerbach + Ossenheim + Ockstadt
Bad Vilbel Stadt + Dortelweil + Heilsberg
Niddatal Kaichen
Münzenberg Gambach, Wölfersheim Berstadt

Gutenbergstr. 1 · 63571 Gelnhausen
Tel.: (060 51) 833 292 / -293
Vertrieb@gnz.de · www.dpn-media.de

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN

NORMA®

STOP



billiger
+ gratis!

Energizer Batterien Bonus-pack CR 2032 6 Stück, AA oder AAA
8 Stück + 4 Stück gratis
je 6/12er-Pack

58% billiger
UVP 11,89
4,99*



Colgate Vorteilspack
Zahncreme Max Fresh oder Sensation White 4x75-ml-Packung
(1 l = 16,63) je 4er-Pack

28% billiger
Zum Vergleich: UVP Einzeltube = 1,75
4,99*

3+1 gratis



Maggi Brühe Hühner Brühe 111-g-Glas, ergibt 4,8 Liter (1 l = -,33), **Klare Brühe** 123-g-Glas, ergibt 8,4 Liter (1 l = -,19) oder **Gemüse Brühe** 143-g-Glas, ergibt 8,4 Liter (1 l = -,19) je Glas

33% billiger
Zum Vergleich: z.B. Gemüse Brühe, ergibt 7 Liter = 1,99
1,59*

20% mehr Inhalt



funny-frisch Knabberspezialität
Jumpys, Ringli 75-g-Packung + 20% gratis (1 kg = 12,33) oder **Frit-Sticks**

100-g-Packung + 20% gratis (1 kg = 9,25) je Packung

44% billiger
20% gratis



Vita Gebrannte Nüsse
XXL Mandeln oder Erdnüsse 380-g-Packung + 40 g gratis (1 kg = 11,88) je Packung

4,99*
420 g



Eierlikör Pralinés
Vollmilch- oder Zartbitter-Chocolade flüssig gefüllt
120-g-Packung (1 kg = 37,-) je Packung

Fläschchen gratis
UVP 6,75
4,44*

34% billiger



Corona Bier aus Mexiko
10x0,355-l-Flasche + 2 Flaschen gratis,
zzgl. 12x -,08 Pfand (1 l = 2,11)

35% billiger
UVP 13,98
8,99*

10+2 gratis



Verfeinerter Tee
z.B. **Ingwer-Zitrone** 50-g-Packung (1 kg = 31,80), 25 Aufgussbeutel je Packung

33% billiger
UVP 2,39
1,59*

25% gratis



ab Montag, 10. März

„Golden B“ Kultur-Heidelbeeren
Chile/Marokko

Kl. I, 400-g-Schale (1 kg = 9,98) je Schale

3,99*
400 g!

Äpfel vom Bodensee
See Deutschland/Region Bodensee, im XXL Karton
Kl. I, ausgewählte Sorten: Elstar, Braeburn oder Jonagold, Kal. 75/85 mm und 80/90 mm, 5-kg-Karton (1 kg = 1,33) je Karton

XXL • 5 kg!
6,66*
große Früchte!

Metzgerzwiebeln
Spanien Kl. I, besonders große Gemüsezwiebeln, geeignet für Salate und Schmorgerichte, Kal. 80/100 + 90/110 mm, 3-kg-Netz (1 kg = 1,26) je Netz

XXL • 3 kg!
3,79*
extra groß!

XOX Erdnüsse XXL
gesalzen oder ungesalzen
geröstet, 1-kg-Beutel (1 kg = 5,49) je Beutel

31% billiger
UVP 7,99
5,49*



Vita Fruchtgummi XXL
Cola Flaschen oder Gummi Bären
1-kg-Packung (1 kg = 3,66) je Packung

3,66*



Pilztopf XXL
aromatisch
980-g-Glas, Abtr.-Gew. 530 g (1 kg = 4,70)

980 g
2,49*



Saubermax Schwämme/ Schmutzradierer XXL
Profi-Reinigungsschwämme 6er-Pack, Ergoschwämme XXL 8er-Pack oder Schmutzradierer XXL 10er-Pack je Packung

6er/8er/10er Pack
2,99*



➔ BIS ZU 58% SPAREN

Schneppach Elektro-Start Benzin-Rasenmäher MS226-53E SE
• Leistungsstarker OHV 4-Takt Motor 4,4 kW (6 PS)/ 224 cm³ • Robustes, pulverbeschichtetes Stahlblech-Gehäuse • Doppelt klappbarer Handgriff für platzsparende Lagerung • Professionelles Getriebe für hohes Drehmoment und starke Leistung • Inklusive Ladegerät für die Starter-Batterie • Ideal für große Rasenflächen bis 1800 m² **5 Jahre Garantie**

✓ Für Rasenflächen bis 1800 m² ✓ Selbstfahrer ✓ 7-fache zentrale Schnitthöhenverstellung 25 – 75 mm ✓ 65 Liter Fangbox ✓ Extra große Laufrollen für leichtes Fahren auf unebenen Flächen

45% billiger
UVP 599,-
329,-*



DER 7 in 1 ALLES-KÖNNER
ELEKTRO-START
MÄHEN
RADANTRIEB
FANGEN
MULCHEN
ABNEHMBARER SEITEN- ODER HECKAUSWURF
REINIGUNGSFUNKTION

Blumenkasten „Aqua Perfect“
jeweils in Anthrazit oder Terrakotta
• Integrierte Ablauffunktion verhindert zu hohen Wasserstand • Aus wetterbeständigem Kunststoff für innen und außen geeignet

ca. 60x22x18 cm **5,99*** ca. 80x22x18 cm **6,99*** ca. 100x22x18 cm **7,99***

Nistkasten für Meisen, Sperlinge und Kleiber oder Nistbeutel für Zaunkönig aus FSC®-zertifiziertem Holz (FSC® N001587), Einflugloch Ø 35 mm
je Ausführung **5,99***



KRAFT Akku-Schlagbohrschrauber-Set
inkl. **71-teiligem Bohrer- und Bit-Set**
• 2-Gang Getriebe inkl. Bohr- und Schlagbohrstufe • Drehmomentstufen: 25 + Bohren + Schlagbohren • Schnellspannbohrfutter Ø 0,8 – 10 mm • Rechts-/Linkslauf • LED-Arbeitslicht **3 in 1** Schrauben, Bohren und Schlagbohren in einem!

59,99*
24 Auch online



Jersey- Bettwäsche 1 Kissen ca. 80 x 80 cm, 1 Bezug ca. 135 x 200 cm • 100% Baumwolle
• Mit Marken-Reißverschluss • Einlaufgeschützt durch SANFOR-KNIT-Ausrüstung je Ausführung

TOP PREIS-LEISTUNG
16% billiger
statt 17,99*
14,99*



Jersey-Spannbettuch in 3 Größen • 100% Baumwolle
• Langlebige Jersey-Qualität • Steghöhe ca. 30 cm

ca. 90 – 100 x 200 cm **5,99***
ca. 140 – 160 x 200 cm **7,99***
ca. 180 – 200 x 200 cm **9,99***



KRAFT Gabel-/ Ringschlüssel-Set
mit komfortabler Ratschenfunktion
3 Jahre Garantie

je Ausführung **13,99***
24 Auch online



Gabel-/Ringschlüssel-Set
5-teilig
Größen 8 – 17 mm
Kopf bis zu 180° schwenkbar

Auch erhältlich: Ringschlüssel-Set 5-teilig • Mit umschaltbarer Ratschenfunktion • Größen 6x8 – 19x21 mm



BIOFUN Tiefußbett-Pantoletten für Damen und Herren
• Mit **Echtleider Decksohle** • Pflegeleichtes Obermaterial
• Leichte EVA-Laufsohle • Damen-Größen 37 – 41 • Herren-Größen 41 – 45

Hochwertige Ausstattung:
✓ Anatomisch vorgeformtes Komfortfußbett mit integriertem Dämpfungskissen im Fersenbereich
✓ Gepolsterte Decksohle aus Rindsveloursleder



Ortho-Vital Komfort-Schlafkissen
ca. 40 x 80 cm • Füllung aus viskoelastischen Gel- oder Schaumsticks • Hochwertiger, abnehmbarer Doppeltuch-Bezug

je Ausführung **14,99***
24 Auch online



Memory-Foam-Decksohle • Damen-Größen 38 – 40 • Herren-Größen 42 – 45 je Paar

55% billiger
UVP 44,95
19,99*



Outdoor-Schuhe für Damen und Herren
• Robuster Obermaterial-Mix aus Nubuk-PU, Mesh und Nylon • Verstärkte Zehen- und Fersen-kappenführung • Druckdämpfende Memory-Foam-Decksohle • Damen-Größen 38 – 40 • Herren-Größen 42 – 45 je Paar

17/25



* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung. Letzter gezeigter Preis aus 11/24. Farben abweichend.

Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

DIE NEUE **NORMA®-APP** IST DA!



DIE GANZE NORMA-WELT IN EINER APP!
➔ Filialangebote
➔ Online-Prospekte
➔ Norma24-Onlineshop

Hier gratis downloaden oder updaten



NORMA Lebensmittelfilialbetrieb Stiftung & Co. KG, Heisterstraße 4, 90441 Nürnberg