

# Wetterauer Wochen-Bote



## Das ist los in der Region

Infos, Termine  
& Veranstaltungen



## Konzerte und vieles mehr

Tickets gibt es im Druck- und  
Pressehaus Naumann in Gelnhausen



KW 10, Samstag, 8. März 2025

Das Mitteilungsblatt im Wetteraukreis

Ausgabe H 2 + 3

## Hallo, liebe Leser

Die Kostüme sind verstaubt, der letzte Kater ist überstanden, und sogar der Faschingschnupfen hat sich verabschiedet. Karneval ist vorbei. Eigentlich. Denn während der Körper zur Normalität zurückfindet, klammert sich eine unsichtbare Macht an meine Synapsen: der Ohrwurm. In diesem Jahr: „Wackelkontakt“. Und so summe ich noch immer: „Wär ich ein Möbelstück, dann wär ich eine Lampe aus den 70ern...“ Tja. Und während andere wieder einen klaren Kopf haben, flackert meiner noch immer ein bisschen. Ich glaub, I hob an Wackel-Wackel-Wackel-Wackel-Wackel-Wackel-Wackelkontakt.

Euer Boto

## Allen Herausforderungen zum Trotz

Kultur- und Carnevalverein Bingenheim führt „Schneewittchen“ auf

**Echzell.** Was ist wichtiger im Leben, schön zu sein oder geliebt zu werden? Dieser Frage gehen die Schauspieler des Kultur- und Carnevalvereins Bingenheim (KCB) im neusten Theater „Schneewittchen“ nach. Das Stück feiert am Samstag, 22. März, Premiere. Claus Martins Version des Grimm-Märchens „Schneewittchen“ ist ein absolut frisches, heutiges Stück. Der bekannte Märchenstoff, der schon Walt Disney zu seinem inspirierte, wurde zu einem effektvollen und überaus unterhaltenden Stück umgearbeitet, an dem die ganze Familie Spaß hat.

Seit Beginn des Jahres stecken die jungen Schauspieler in den Proben – zweimal pro Woche. 35 Mitwirkende hat das Ensemble um Regisseurin und KCB-Jugendleiterin Sabine Lohfink. Die Jüngsten sind gerade einmal drei Jahre alt. „Wir haben viele neue und unerfahrene Schauspieler, die zum allerersten Mal auf der Bühne stehen“, sagt Lohfink. Eine große Herausforderung sei in diesem Jahr die Besetzung der Zwerge gewesen. „Die haben zum ersten Mal eine Sprechrolle, das ist schon sehr anspruchsvoll, mit viel Text und langen Szenen.“ Nicht die einzige Herausforderung, der sich die engagierte Regisseurin in diesem Jahr stellen musste. „Wir konnten erst nach unserer Faschingssitzung das erste Mal auf der Bühne proben. Auch die Bundestagswahl hat uns ein Probewochenende gekostet“, berichtet Lohfink. So konnte man bis zum ersten Auftritt lediglich drei Wochen auf der Bühne proben.



Bei den Proben: Schneewittchen und ihre Zwerge.

ben. Auch das Stück selbst stellte die Regisseurin vor Probleme: „Claus Martins Schneewittchen ist ein Stück für Freilichtbühnen. Die große Herausforderung für mich war, wie ich ein solches Stück auf unsere Theaterbühne bringe. Es gibt schnell wechselnde Bühnenbilder ohne viel Umbauzeiten.“ Allen Herausforderungen zum Trotz: Sabine Lohfink, die Schauspieler und alle Helfer sind bereits voller Vorfreude. Der Bühnenaufbau ist fast fertiggestellt. Auch die Kostüme sind bis auf Feinheiten fertig.

### Vorstellungen

So steht der Premiere am Samstag, 22. März, 15 Uhr nichts mehr im Wege. Die weiteren Vorstellungen:

Sonntag, 23. März, 15 Uhr; Samstag, 29. März, 14 Uhr und 18 Uhr; Sonntag, 30. März, 15 Uhr. Karten gibt es für 10 Euro (Kinder unter zwölf Jahren) beziehungsweise 12 Euro (Erwachsene) bei der Metzgerei Pipp in Bingenheim, der Bäckerei Löber in Echzell und am Kartentelefon unter 06008/4031420. Weitere Infos finden Interessierte auf der Vereins-Homepage unter [www.kc-bingenheim.de](http://www.kc-bingenheim.de).

### Zum Stück:

Prinzessin Schneewittchen hat heute Geburtstag: Alle Bewohner des Schlosses feiern – nur eine nicht: Die Königin, Schneewittchens Stiefmutter. Prinzessin Schneewittchen ist die schönste im ganzen Land, das gefällt ihrer Stiefmutter allerdings

gar nicht, denn sie wäre lieber selbst die Schönste und beneidet Schneewittchen um ihre Schönheit. Von zwei gruseligen Hexen hat sie einen Zauberspiegel erhalten, der sie ständig darüber informiert, dass Schneewittchen die Schönste im ganzen Land ist. Mit Hilfe der zwei Gauner Edgar und Crudelia versucht die Königin, Schneewittchen zu töten. Da die beiden jedoch reichlich dämlich sind, gelingt es Schneewittchen, Zuflucht bei den sieben Zwergen zu finden. Die böse Königin gibt aber nicht auf: Zwei Hexen sollen ihr helfen, mit einem vergifteten Apfel doch noch an ihr Ziel zu gelangen. Kann es Schneewittchens liebenswerter Freund Willibald gelingen, den Plan der Hexen und der Königin zu durchkreuzen?

## Erzählcafé Abraham

**Bad Nauheim.** „Warum verzichten?“, fragen sich viele. Eine Antwort lautet: Weil „Ich will alles. Ich will alles!“ für uns Menschen gar nicht immer so gut ist. Diese Meinung teilen die meisten großen Religionen der Welt, weshalb auch das Fasten zu ihrer religiösen Praxis gehört. Was steckt in den drei großen abrahamischen Religionen dahinter? Was sind die Erfahrungen mit dem Fasten? Was tut gut? Was motiviert? Ist das nur schräg oder auch etwas für mich? Viel Spannendes und weitere Antworten rund um das Thema Fasten und Fastenbrechen in den Weltreligionen erfahren und erleben Interessierte am Donnerstag, den 20. März, ab 18 Uhr im Gemeindezentrum Wilhelmskirche in Bad Nauheim. Zu Impulsen und Gesprächen im Erzählcafé Abraham laden das Evangelische Dekanat Wetterau, die jüdische Gemeinde Bad Nauheim und der RUMI-Kulturverein Bad Nauheim gemeinsam mit der Stadt Bad Nauheim herzlich ein. Ganz praktisch wird es mittendrin, wenn „Ift r“, das Essen zum Fastenbrechen im Islam während des Ramadan, serviert wird. Aus diesem Grund wird auch um Anmeldung bis Montag, den 10. März per E-Mail an [kontakt@rumikultur.de](mailto:kontakt@rumikultur.de) gebeten.

## Steinkauzwanderung

**Friedberg.** Der NABU Friedberg lädt am Samstag, den 8. März zur traditionellen Steinkauzwanderung ein. Treffpunkt ist um 17.30 Uhr auf dem EDEKA-Parkplatz Am Hollerberg in Dorheim. Unter der sachkundigen Leitung von Wolfgang Köhler geht es dann in die noch weitgehend intakten Streuobstwiesen am Wingert. In den alten Hochstämmen finden zahlreiche Vogelarten Nistplätze, darunter auch mehrere Paare des kleinen Eulenvogels. Da Vögel durch ihren Gesang ihr Revier markieren, kann man mit einer Lockflöte, die den Ruf des Steinkauzes imitiert, die Revierinhaber zur Antwort provozieren und so die Zahl der Reviere bestimmen.

## Digitalen Helfer laden ein

**Rosbach.** Die „Digitalen Helfer“ laden am Montag, den 10. März von 14.30 bis 16.30 Uhr wieder zu einem „Offenen-Gruppen-Treff“ in das Bürgerhaus Rodheim ein, zu dem alle Senioren, egal ob Anfänger oder Fortgeschrittene, herzlich eingeladen sind. So fanden bereits mehrere Offene Gruppen-Treffs statt, bei denen gemeinsam alle Fragen besprochen und jedem noch so kleinen Problem auf den Grund gegangen wurde. Eine gesonderte Anmeldung ist nicht erforderlich. „Das eigene Handy kann gerne mitgebracht werden. Es werden aber auch Tablets und Laptops vor Ort zur Verfügung gestellt. Uns als Stadt ist das Angebot für Seniorinnen und Senioren sehr wichtig“, so Bürgermeister Steffen Maar. Darüber hinaus bieten die Digitalen Helfer kostenlose 1 zu 1 Handy- und Tablet-Schulungen für zu Hause an. Anmeldungen nimmt die Stadt unter der Telefonnummer 06003/822-211 entgegen.

## Häckseltag Streuobstwiesenschnitt

Am Samstag, 15. März



Die Abgabe ist für alle Bürger kostenlos.

für viele als aufwendig erweist. „Damit dieser Schritt erleichtert wird, sieht das Streuobstwiesenschnittkonzept jährlich einen Häckseltag vor. Dabei wird das Schnittgut zentral gesammelt und anschließend von einem Dienstleister

gehäckselt. Dies organisieren wir nun bereits im dritten Jahr in Folge“, erklärt Bürgermeister Steffen Maar. Der diesjährige Häckseltag findet am Samstag, den 15. März, statt. Als Sammelstelle dient der Parkplatz

am Sportzentrum Eisenkrain in Ober-Rosbach. Die Annahme erfolgt ausschließlich am Aktionstag zwischen 9 und 14 Uhr. Angenommen wird ausschließlich Obstbaumschnitt von Streuobstflächen innerhalb des Stadtgebiets von Rosbach v. d. Höhe. Das Schnittgut darf keine Fremdkörper wie Metall, Draht oder Schnüre enthalten. Ebenso sind Hecken-, Strauch- oder Gehölzschnitt sowie Wurzeln von der Annahme ausgeschlossen. Damit die Verarbeitung reibungslos abläuft, sollte das Schnittgut eine Mindestlänge von einem Meter haben, damit es vom Greifer problemlos aufgenommen werden kann. Die Abgabe ist für alle Bürger kostenlos.

## Ihr Draht zu uns:

**Druck- und Pressehaus  
Naumann GmbH & Co. KG**  
Gutenbergstraße 1  
63571 Gelnhausen

Redaktion: (06051) 833-202  
E-Mail: [redaktion@bote.de](mailto:redaktion@bote.de)  
Zustellung: (06051) 833-299  
E-Mail: [zustellung@bote.de](mailto:zustellung@bote.de)  
Anzeigen: (06051) 833-244  
E-Mail: [anzeigenabteilung@bote.de](mailto:anzeigenabteilung@bote.de)  
Internet: [www.bote.de](http://www.bote.de)

## Beilagen in Teilausgaben



**GARTENRÄUME**  
Der grüne Treffpunkt

**MESSE GIESSEN (HESSENHALLEN)**  
14. BIS 16. MÄRZ

MIT PFLANZENARZT  
RENÉ WADAS  
UND GRILLMEISTER DER  
ROCKING CHEFS

GARTENRÄUME  
Der grüne Treffpunkt

WWW.GARTENTRAEUME.DE

**GARTENMESSE MIT RUND 80 AUSSTELLER\*INNEN  
PFLANZENSPRECHSTUNDE, BERATUNG UND KOCHSHOW  
INSPIRATIONEN UND TRENDS  
GARTENTECHNIK UND OUTDOOR-MÖBEL  
RARITÄTEN AUS DER PFLANZENWELT**

## Sinfoniekonzert-Reihe

Erstes Konzert mit Kammerphilharmonie Bad Nauheim

**Bad Nauheim.** Am Sonntag, den 9. März, präsentiert die Kammerphilharmonie Bad Nauheim im Rahmen der Sinfoniekonzert-Reihe Werke von Wolfgang Amadeus Mozart, Vilém Blode und Niels W. Gade. Für das erste Sinfoniekonzert in diesem Jahr am Sonntag, den 9. März, um 16 Uhr, im Jugendstiltheaters (Hotel Dolce) sind noch Tickets verfügbar. Die Eintrittskarten im Vorverkauf unter [www.bad-nauheim.de/sinfonie](http://www.bad-nauheim.de/sinfonie) oder in der Tourist Information, In den Kolonnaden 1, Telefon: 06032/92992-0.

ner" von Wolfgang Amadeus Mozart, „Konzert für Flöte und Orchester D-Dur“ von Vilém Blodek sowie die „Sinfonie Nr. 1 c-Moll, op.5“ von Niels W. Gade. Für das erste Sinfoniekonzert in diesem Jahr am Sonntag, den 9. März, um 16 Uhr, im Jugendstiltheaters (Hotel Dolce) sind noch Tickets verfügbar. Die Eintrittskarten im Vorverkauf unter [www.bad-nauheim.de/sinfonie](http://www.bad-nauheim.de/sinfonie) oder in der Tourist Information, In den Kolonnaden 1, Telefon: 06032/92992-0.

## OSTERFEZ Ferien(S)pass

Von 7. bis 12. April

**Münzenberg.** Auch in diesem Jahr hat das Kinder- und Jugendbüro mit Unterstützung vieler städtischer Vereine und Institutionen über 20 Einzelveranstaltungen auf die Beine gestellt, um Kindern und Jugendlichen aus der Stadt Münzenberg während der Osterferien ein abwechslungsreiches und spannendes Freizeit- und Beschäftigungsprogramm anbieten zu können. Die Veranstaltungsreihe beginnt am Montag, dem 7. April und endet am Samstag, dem 12. April mit einer Sondervorstellung für alle OSTERFEZ-Teilnehmenden im Kino Butzbach.

Die Veranstaltungen sind themen- und altersorientiert und reichen von Sport-Schnupperkursen wie Tennis, Fußball-Olympiade, Fußball für Mädchen, Judo und Voltigieren über Kreatives wie Perlenschmuckbasteln oder dem Bau von Marienkäferhäuschen und Insektenhotels, Handarbeits- und Lesenachmittagen, bis hin zu Angeboten wie eine „Astronomie-Nacht am Keltengrab“ und „Abenteuer mit den Pfadfindern“. Das Kinder- und Jugendbüro ergänzt diese Angebote durch Kegelaktionen, dem Bau von T-Shirt-Faltmaschinen, dem Basteln von Mini-Fallschirmen, einer Kartoffel-Twister-Kochaktion, dem Backen von Mini-Apfelstrudeln und dem Besuch der Fahrrad-Insel Gambach. Bereits zum dritten Mal konnte das KJB die Fachberatungsstelle für sexualisierte Gewalt „Wildwasser“ für die Durchführung eines „Selbstbehauptungskurses für Mädchen\*“ gewinnen. Erstmals findet dieses

Jahr auch ein „Selbstbehauptungskurs für Jungen\*“ statt, der von der Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt „halte.punkt“ von pro familia Friedberg durchgeführt wird. Auch für Jugendliche gibt es wieder exklusive Angebote, wie der Besuch des „Dunkelkaufhauses“ in Wetzlar, eine Smartphone-unterstützte „Actionbound“-Rallye, ein Luftgewehr-Schnupperkurs und das „Fingerfood-Kochstudio“ Jugendzentrum Gambach. Für die Teilnahme wird ein Ferienpass erworben, der die Besitzerin oder den Besitzer als „OSTERFEZER“ ausweist. Die meisten der Veranstaltungen sind beitragsfrei, bei einigen wenigen muss ein erschwinglicher Teilnahmebeitrag für Eintrittsgelder oder Materialkosten erhoben werden.

**Anmeldung bis 14. März**

Die Programmhefte liegen in der Stadtverwaltung in Gambach aus und sind über die Stadthomepage unter [www.muenzenberg.de](http://www.muenzenberg.de) abrufbar. Anmeldungen werden bis zum 14. März beim Kinder- und Jugendbüro der Stadt Münzenberg entgegengenommen. Die Plätze werden nach Wunschliste und Teil-Losverfahren vergeben. Die fertigen Ferienpässe können zwischen dem 24. und 28. März in der Stadtverwaltung in Gambach abgeholt und bezahlt werden. Für weitere Fragen steht Ihnen Frau Keil telefonisch unter 06033/9603-20 oder persönlich in der Stadtverwaltung in Gambach (Zimmer 09) gern zur Verfügung.

**Bei Kribbeln, Brennen und tauben Füßen**

Beratungstag\* zum Thema „Polyneuropathie“ (auch telefonisch möglich)  
Di. 18.03.2025  
Jetzt anmelden und Testangebot sichern!  
☎ 06032 - 8 13 16

\*keine Diagnostik

**Rosen Apotheke**  
Apothekerin Nicola Gerdes  
Weingartenstr. 55 | 61231 Bad Nauheim  
Mo. - Fr. 08.00 - 18.30 Uhr | Sa. 08.00 - 13.00 Uhr

## Kindertheater

Ein Schaf für's Leben

**Bad Nauheim.** Im Rahmen der Bad Nauheimer Kindertheater-Reihe gastiert die KiTZ Theaterkumpanei mit dem Stück „Ein Schaf für's Leben“ in der Trinkkuranlage. Das Stück frei nach einem Kinderbuch von Maritgen Matter ist für Kinder ab fünf Jahren geeignet. Hungriger, einsamer Wolf trifft naives Schaf zwecks gemeinsamer Abendessensplanung. Kann das gut gehen? In der Geschichte von Maritgen Matter schon. Hier verspricht ein Wolf einem ahnungslosen Schaf das Blaue vom Himmel herunter: herrliche Abenteuer im Schnee auf der Suche

nach der geheimnisvollen Stadt, eine echte Abwechslung im eintönigen Schafsalntag. Und das Schaf, das blöde Ding? Das fährt voll drauf ab. Verlässt die wollige Stube und geht mit dem fremden Kerl hinaus in die Wildnis. Dabei ist das Einzige, was der Wolf will: das Schaf fressen, na klar. Die Vorstellung am Montag, 10. März um 15.30 Uhr findet im Großen Saal der Trinkkuranlage statt. Tickets im Vorverkauf gibt es unter [www.bad-nauheim.de/kindertheater](http://www.bad-nauheim.de/kindertheater) oder in der Tourist Information, In den Kolonnaden 1, Telefon: 06032/92992-0.

## Gesundheit

ANZEIGE

# Blähbauch? Träge Verdauung?

Tipp aus der Forschung: So kommt der Darm in Schwung

Stress, wenig Bewegung oder eine ballaststoffarme Ernährung führen häufig zu einer reduzierten Darmaktivität. Der Transport der Nahrung durch den Darm dauert dann deutlich länger und die Verdauung gerät ins Stocken – unregelmäßiger Stuhlgang oder sogar Verstopfung sind die Folge. Noch dazu tritt häufig ein unangenehmer Blähbauch auf.



**Darmpassage erleichtern, gesunden Darm erhalten**  
Forscher haben jetzt ein Produkt entwickelt, das den Darm in seiner natürlichen Funktion unterstützt (Kijimea Regularis PLUS, Apotheke). Es enthält Methylcellulose und Psyllium, welches hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten<sup>1</sup>. Denn es quillt im Darm auf und dehnt die Darmmuskulatur so sanft. Dadurch erhält sie den Impuls, sich wieder zu bewegen. So kommt der Darm aus eigener Kraft in Schwung und die

Verstopfung löst sich<sup>2</sup> – planbar und zuverlässig. In der Folge können auch die Gase im Darm reduziert werden, wodurch der Blähbauch zurückgeht.

**Ganz einfach zum neuen Darmgefühl**  
Kijimea Regularis PLUS lässt sich kinderleicht in den Alltag integrieren: ein- bis dreimal täglich einen Löffel des einzigartigen Granulats in ein Glas Wasser einrühren und trinken.<sup>3</sup> Der Darm wird wie durch ein

sanftes Training von innen heraus zur Bewegung animiert und der Bauch fühlt sich daraufhin angenehm leicht an.

Für Ihre Apotheke:  
**Kijimea Regularis PLUS**  
(PZN 18598802)

[www.kijimea.de](http://www.kijimea.de)

<sup>1,2</sup>Die Angabe „hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten“ bezieht sich auf einen dreimaligen Verzehr pro Tag. • <sup>3</sup>Das enthaltene Psyllium hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten. • Abbildung Betroffenen nachempfunden.

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

# Wundermittel Schlaf: ein Traum für die Gesundheit

Über die heilende Kraft des Schlafes und was bei Schlafproblemen wirklich helfen kann

**Warum Schlafen der Schlüssel zu einem gesunden Leben ist**

Der menschliche Körper vollbringt im Schlaf wahre Wunder. Tagsüber sind wir damit beschäftigt, eine konstante Denkleistung zu erbringen und den Blutkreislauf in Schwung zu halten. Aber sobald wir einschlafen, beginnt eine bemerkenswerte Erholungsphase für Körper und Geist. Dann werden beschädigte Zellen repariert, Gewebe erneuert und Energiereserven für den nächsten Tag aufgefüllt. Der Schlaf hat aber auch erheblichen Einfluss auf unsere Gehirnfunktion und unser Gedächtnis.

**Die dunkle Seite der Nacht: Schlafdefizite und ihre Folgen**

Wer regelmäßig schlecht und zu kurz schläft, muss

im Alltag z. T. mit unangenehmen Folgen rechnen: Die Leistungs- und Gedächtnisfähigkeit kann abnehmen und die Konzentration nachlassen. Andauernder Schlafmangel kann aber auch zur Entwicklung weiterer Krankheiten wie Bluthochdruck, Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder Herzrhythmusstörungen führen.

**Von Schlafmangel zu Schlafgenuss: So finden Sie in einen erholsamen Schlaf**

Immer mehr Deutsche besinnen sich zurück auf jahrzehntelange Erfahrung und die wissenschaftliche Expertise, wenn es um Schlafprobleme geht – mit dem natürlichen Arzneimittel Baldriparan (rezeptfrei, Apotheke). Baldriparan – Stark für die Nacht enthält als erstes Arznei-

mittel die höchste Dosierung von Baldrianwurzelextrakt am Markt. Denn bekannt ist: Nur Baldrian-Präparate mit extra hoher Dosierung können bei Schlafstörungen nachweislich helfen. Dabei beschleunigt das Arzneimittel nicht nur das Einschlafen, sondern fördert auch das Durchschlafen<sup>1</sup>. Zugleich verursacht es keine Müdigkeit am Folgetag, sodass Schlafgeplagte wieder erholt in den Tag starten können.

Für Ihre Apotheke:  
**Baldriparan Stark für die Nacht**  
(PZN 00499175)

[www.baldriparan.de](http://www.baldriparan.de)



<sup>1</sup>bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen  
BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sacrose (Zucker). [www.baldriparan.de](http://www.baldriparan.de) • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 62166 Grafelfing

# KIJIMEA®

AUS DER FORSCHUNG. FÜR DEIN LEBEN.

ANZEIGE

## Welttag des Schlafes

### Unterstützung für Ein- und Durchschlafen mit OYONO® NACHT INTENS

Jedes Jahr im März vor der Tag- und nachtleichte erinnert der Welttag des Schlafes an die essenzielle Bedeutung von erholsamem Schlaf für unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden. Gerade jetzt, vor der Umstellung auf die Sommerzeit,



empfinden viele Menschen die Zeitverschiebung als belastend: Die innere Uhr gerät aus dem Takt, das Einschlafen fällt schwerer und am Morgen fühlt man sich oft unausgeschlafen. Wer nach einer Unterstützung für besseren Schlaf sucht, findet mit OYONO® NACHT INTENS ein innovatives

Produkt – nicht nur zum Tag des Schlafes.

#### OYONO® NACHT INTENS Pflanzliche Inhaltsstoffe, Melatonin und eine innovative Technologie

Mit OYONO® NACHT INTENS gibt es eine Möglichkeit, Schlafprobleme gezielt zu verringern. Das Produkt kombiniert bewährte pflanzliche Extrakte aus Baldrian, Lavendel und Ashwagandha mit 1,9 mg Melatonin. Dank der innovativen 3-Phasen-Technologie werden die Wirkstoffe über die Nacht verteilt freigegeben und unterstützen so sowohl das Einschlafen<sup>1</sup> als auch das Durchschlafen<sup>2</sup> und den erholsamen Schlaf<sup>3</sup>. Die Sofort-Phase mit Melatonin und Ashwagandha löst

sich rasch auf. In der Depot-Phase werden Melatonin und Baldrian-Extrakt verzögert und kontrolliert über 8 Stunden freigesetzt. Die Chrono-Phase löst sich kontinuierlich auf. Baldrian und Lavendel fördern durch die beruhigende, schlafunterstützende Wirkung den erholsamen Schlaf.<sup>3</sup>

#### Gut schlafen und energiegeladener in den Tag starten

Schlaf ist unverzichtbar für die körperliche und geistige Regeneration. Mit OYONO® NACHT INTENS können verschiedene Schlafprobleme unterstützt werden. In der Regel entsteht dabei kein Gewöhnungseffekt.

Weitere Informationen unter [www.oyono.de](http://www.oyono.de)

<sup>1</sup> Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen. Der positive Effekt von Melatonin stellt sich ein, wenn kurz vor dem Schlafengehen 1 mg Melatonin eingenommen wird. Ashwagandha unterstützt das Einschlafen. <sup>2</sup> Baldrian unterstützt das Durchschlafen. <sup>3</sup> Baldrian trägt zur Aufrechterhaltung des Schlafs und zur Entspannung bei. Lavendel unterstützt die Erholung und trägt zu einem besseren Schlaf bei.

## Schienenkreuzfahrt Schweiz 7-tägige Rundreise



inkl.  
Bahnfahrt ab  
Deutschland  
von Ihrem Wunschbahnhof

Erleben Sie die beeindruckende Bergwelt der Schweiz im Rahmen einer individuellen Rundreise per Bahn. Auf den Strecken weltberühmter Panoramazüge genießen Sie atemberaubende Ausblicke auf unberührte Bergwelten. Entdecken Sie einzigartige Urlaubsorte wie Zermatt, St. Moritz und Lugano.

Nach der Anreise per Bahn beginnen Sie Ihren Urlaub in St. Moritz. Richtung Lugano fahren Sie auf der Bahnlinie des Bernina Express, die zum UNESCO-Weltkulturerbe zählt. Mit der Centovallibahn reisen Sie von Locarno vorbei an wunderschönen Weinanbaugebieten ins italienische Domodossola. Per Postbus überqueren Sie den Simplon-Pass, bevor es mit der Matterhorn Gotthard Bahn weiter Richtung Zermatt geht. Dort nimmt Sie der Glacier Express mit auf die eindrucksvolle Bahnfahrt nach Chur. Am Tag der Rückreise rundet ein Aufenthalt in Zürich Ihre Schienenkreuzfahrt ab.

**Leistungen:** An- und Abreise per Bahn nach St. Moritz/Chur und ab Chur, 6 Hotel-Übernachtungen inkl. Frühstück: 2x Raum St. Moritz, 1x Lugano (bis 30.04. und ab 29.10.: 1x Chur, 2x Lugano), 2x bei Zermatt und 1x Chur, Bahnfahrten nach Tirano, Locarno – Domodossola, Brig – Zermatt, Zermatt – Chur und alle weiteren Transfers, Sitzplatzreservierungen ICE, Bernina Express Bus und Glacier Express\*, Museumseintritte, ermäßigter Fahrpreis Gornegratbahn, regiomas-Ausflugstipps, Reisepreissicherungsschein.

**Anreise:** sonntags 04.05. bis 19.10.2025  
mittwochs bis 30.04. und 29.10. bis 19.11.2025

jeweils nach Verfügbarkeit \*Preisnachlass bei Fahrt in Regelzügen ohne Glacier Express 50 € p.P.

**Preise:** 1549 € pro Person im Doppelzimmer  
1949 € im Einzelzimmer

**Infos und Buchungen:** [www.regiomas.de](http://www.regiomas.de) und Tel. 040 / 50 690 700

regiomas

Veranstalter:  
regiomas GmbH  
Liebermannstraße 46, 22605 Hamburg

## Mädchen\* Wochenende im Junity

Am 15. und 16. März – mit vielen tollen Angeboten

**Friedberg.** Vom 15. bis zum 16. März lädt das Junity, dieses Jahr in Kooperation mit der Alten Feuerwache Bad Nauheim, Mädchen\* zum weit bekannten und beliebten Mädchen\* Wochenende ein.

Neben den Kreativ-Workshops und Sportangeboten ist die abendliche Party mit anschließender Übernachtung ein Highlight des Wochenendes. Teilnehmen

können alle Mädchen\* zwischen 12 und 18 Jahren.

#### Flyer und weitere Infos

Die Flyer für das Mädchen\*Wochenende mit genaueren Informationen und der Anmeldung wurden an den Schulen in Friedberg und Bad Nauheim verteilt. Auch liegen die Flyer in den städtischen

Einrichtungen wie dem Junity, Bibliothekszentrum, dem Wetterraumuseum, der Friedberg Info, oder in Bad Nauheim in der Stadtbücherei und dem Tourist Information aus.

Fragen können gerne via E-Mail an [info@junity.de](mailto:info@junity.de) oder [christina.groeninger@bad-nauheim.de](mailto:christina.groeninger@bad-nauheim.de) gesendet werden, die Anmeldungen an [janine.mies@friedberg-hessen.de](mailto:janine.mies@friedberg-hessen.de).

## TechnikerInnen Tag

Am 13. März an der Beruflichen Schule Butzbach

**Butzbach.** Am 13. März sind von 9 bis 14 Uhr durchgehend die Türen der Beruflichen Schule in Butzbach für alle an Aus- und Weiterbildung Interessierte geöffnet. Der TechnikerInnen Tag ist eine Jobbörse, auf der Unternehmen und Studierende der Beruflichen Schule Butzbach in Kontakt und Austausch kommen. Das Plus steht für den Interessentenkreis von Schüler, die einen Ausbildungsplatz bzw. Praktikumsplatz suchen. Dazu werden sich circa 25 Unternehmen mit einem Informa-

tionsstand präsentieren und die jeweiligen Tätigkeitsbereiche vorstellen.

„Bereits im letzten Jahr war der Techniker Tag 2024 ein voller Erfolg. Durch die Veranstaltung möchten wir auch in diesem Jahr eine Win-win-Situation initiieren, bei der sowohl unsere Studierenden und Schüler\*innen in Kontakt mit Unternehmen kommen, als auch die Unternehmen die Möglichkeit haben, unsere Studierenden und Schüler\*innen kennenzulernen“, sagte die Schulleiterin

Britta Schütte. Aus- und Weiterbildung findet an der Beruflichen Schule Butzbach in den Fachrichtungen Maschinentechnik, Lebensmitteltechnik, Automatisierungstechnik, Umwelttechnik sowie Medien- und Gestaltungstechnik statt. Unternehmen aus diesen Fachrichtungen präsentieren sich am TechnikerInnen Tag Plus 2025. Die Veranstaltung ist öffentlich und Interessierte sind herzlich willkommen. Weitere Informationen auf <http://www.berufsschule-butzbach.de>

## Kann die Kaiserstraße wieder das Wohnzimmer Friedbergs werden?

Foyergespräch im Theater Altes Hallenbad

**Friedberg.** Jahrzehntlang wurde die Kaiserstraße als Einkaufsmeile der Wetterau oder auch als „Friedbergs Wohnzimmer“ bezeichnet. Das hat sich in den letzten Jahren geändert. In der Reihe „Foyergespräche“ wird am Sonntag, 9. März, 16 Uhr im Theater Altes Hallenbad (aHa) über Leerstände, zu

viele Handyläden oder immer weniger Einzelhandel, aber auch über Parkplätze und Radwege diskutiert. Doch nun gibt es neue Pläne und Vorschläge. Darüber diskutieren Tobias Brandt, Leiter des Amts für Stadtentwicklung, Liegenschaften und Rechtswesen, Ulf Berger, langjähriger Vorsitzender

von „Friedberg hat's“ und Inhaber von Lederwaren Steck, Apotheker Bernd Ulrich von den Spurenlesern und natürlich die Besucher des Foyergesprächs. Die Moderation hat Harald Schuchardt, Mitglied der aHa-Kultur-AG. Der Eintritt ist frei, um eine Spende wird gebeten.

### Wenige freie Plätze ENGLISCH für „Senioren“

Anfänger + Fortgeschrittene

- einmal pro Woche
- tagsüber in kleinen Gruppen
- Mindestalter: 50 Jahre
- keine Vorkenntnisse erforderlich
- Sprechen statt Grammatik
- vor Ort oder per Video/Telefon
- gemeinsam mit viel Spaß

Es informiert Michael Friesl.

**ELKA**  
Erfolgreich lernen.  
Konzepte im Alter

in Friedberg u. Bad Vilbel  
Telefon 060 31-685 38 67  
[www.friesl.eu](http://www.friesl.eu)

Mittelhessen-Bote  
Informativ & vielseitig

MediaBerater



Jörg Martschin

Telefon: 0176-11 833 355  
E-Mail: [key-account@gnz.de](mailto:key-account@gnz.de)



PEUGEOT  
208 STYLE



AB  
**169 €** mtl. leasen – ohne Anzahlung<sup>1</sup>

36 Monate Laufzeit / 10.000 km/Jahr / 0,- € Sonderzahlung / Gültig bis 31.03.2025  
zzgl. Überführungs- und Zulassungskosten in Höhe von 995 €

Mit umfangreicher Ausstattung:

- Klimaanlage
- Berganfahrhilfe
- Sitzheizung vorn, einstellbar in 3 Stufen
- Einparkhilfe hinten, akustisch und visuell
- Müdigkeitswarner
- Spurhalteassistent mit Lenkeingriff
- Frontkollisionswarner
- Geschwindigkeitsregelanlage mit Geschwindigkeitsbegrenzer
- Eco-LED-Scheinwerfer
- Außenspiegelkappen in Parla Nera Schwarz
- LED-Tagfahrlicht in 3-Krallen-Design
- Multifunktionaler Touchscreen mit 10"-Farbbildschirm und einem USB-Anschluss (Typ C) für Datenübertragung und Ladung
- Mirror Screen kabellos
- PEUGEOT Connect Box
- ... u. v. m.

Kombinierte Werte gem. WLTP: Kraftstoffverbrauch: 5,2–5,3 l/100 km; CO<sub>2</sub>-Emissionen: 117 – 119 g/km; CO<sub>2</sub>-Klasse: D.

<sup>1</sup> Ein Kilometerleasingangebot für den PEUGEOT 208 Style PureTech 100, 74 kW (100 PS) für Privatkunden (Bonität vorausgesetzt) der Stellantis Bank SA Niederlassung Deutschland, Siemensstraße 10, 63263 Neu-Isenburg, für die das Autohaus als ungebundener Vermittler tätig ist. Alle Preise verstehen sich inkl. Mehrwertsteuer. Nach Vertragsende werden Mehr- und Minderkilometer (Freigrenze jeweils 2.500 km) sowie ggf. vorhandene Schäden abgerechnet. Die Überführungs- und Zulassungskosten sind nicht in den Raten berücksichtigt und werden separat in Rechnung gestellt.

Abbildung zeigt Fahrzeug der Baureihe, die Ausstattungsmerkmale des abgebildeten Fahrzeuges sind nicht Bestandteil des Angebotes.

AUTO-PARK I  
**SCHREIER**  
— Bad Nauheim —

Auto-Park Klaus Schreier GmbH  
Am Taubenbaum 18, 61231 Bad Nauheim  
Tel: 06032 9688-0  
[info@autopark-schreier.de](mailto:info@autopark-schreier.de)  
[www.autopark-schreier.de](http://www.autopark-schreier.de)

Anzeige

# Tisch gedeckt, Freunde da. Aber: Auf's Essen freuen kann ich mich nicht

Da hat man sich so viel Mühe gegeben: Den Tisch gedeckt, seit Stunden gekocht, Freunde eingeladen. Alle sind da. Allerdings auch die Sorgen vor Völlegefühl, Magendrücken und Blähungen. Dabei ist es unnötig, sich zu quälen. Denn GASTEO Magen-Tropfen bringen die Freude am Genuss zurück.

## EINZIGARTIGE HEILPFLANZEN-KOMBINATION FÜR DIE „ERSTE MAGENHILFE“

Einzigartig und so

nur in GASTEO Magen-Tropfen erhältlich, sorgen sechs clever kombinierte Heilpflanzen für eine schnelle „Erste Magen- und Verdauungshilfe“. Bitterstoffe – enthalten in Wermut-, Benediktenkraut und Angelikawurzel – erhöhen rasch die Speichelproduktion und regen im Magen-Darm-Trakt Gallensaft und Magensäure an.<sup>1,2</sup> Zusätzlich entspannen Gänsefingerkraut, Süßholzwurzel und Kamillenblüten und bringen ein wohlige Bauchgefühl.



**NACH DEM ESSEN – UND PERFEKT FÜR UNTERWEGS**  
Auch dank der guten Verträglichkeit perfekt für das Essen zuhause, genauso wie für die Party

bei Freunden! Weiteres Plus: GASTEO Magen-Tropfen im praktischen Dosierfläschchen bleiben nach dem ersten Gebrauch noch zwölf Monate verwendbar.

1 Liszt et al. (2017) PNAS; 114(30), E6260-E62691; 2 Inge Depoortere (2014) Gut; 63:179-190.

**GASTEO®** Flüssigkeit zum Einnehmen. **Wirkstoffe:** Gänsefingerkraut, Süßholzwurzel, Angelikawurzel, Benediktenkraut, Wermutkraut, Kamillenblüten. Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung bei leichten Verdauungsbeschwerden (z. B. Völlegefühl, Blähungen), sowie leichten krampfartigen Beschwerden im Magen-Darm-Trakt ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung. **Enthält 40 Vol.-% Alkohol.** (Stand: 11/2022). **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.** Cesra Arzneimittel GmbH & Co. KG, Flugstraße 11, 76532 Baden-Baden

Blähungen? Völlegefühl? Magenkrämpfe?

**GASTEO®**  
hilft Deiner Verdauung über den Berg

Fragen Sie in Ihrer Apotheke danach!

PZN 10738439, AVP 10,89 €

## Veranstaltungen

# Regionaler Unternehmersprechtage

Am Mittwoch, 12. März

**Wetteraukreis.** Die Wirtschaftsförderung Wetterau bietet gemeinsam mit weiteren Institutionen am Mittwoch, den 12. März, einen regionalen Unternehmersprechtage von 14 bis 18 Uhr an. Dieser findet in

der IHK-Geschäftsstelle Friedberg statt – Goetheplatz 3, Friedberg. Bei den Sprechtagen für Unternehmen und Existenzgründer können sich Geschäftsführer und Inhaber kostenlos beraten lassen. The-

men können Digitalisierungs- vorhaben, Betriebserweiterung, Finanzierungs- und Fördermittel für Investitionen oder zum Beispiel die Entwicklung technologisch fortschrittlicher Produkte sein.

Das Beraterteam hilft Ihnen gerne. Neben der Wirtschaftsförderung Wetterau stellen die Wirtschafts- und Infrastrukturbank Hessen, die IHK Gießen-Friedberg, die Handwerkskammer Wiesbaden und das

Rationalisierungs- und Innovationszentrum der Wirtschaft erfahrene Berater zur Verfügung. Die Gespräche mit den Fachleuten sind kostenlos und finden individuell und vertraulich statt. Daher ist die Anzahl der Beratungen begrenzt und setzt eine Terminvergabe voraus. Bitte vereinbaren Sie deshalb Ihren Termin telefonisch bei der IHK Gießen-Friedberg unter 06031/609-2510 oder per Mail an unternehmensfoerderung@giessenfriedberg.ihk.de

Die Wirtschaftsförderung Wetterau ist der zentrale Dienstleister und Ansprechpartner für alle Unternehmen, Kommunen sowie wirtschaftlich Aktiven im Landkreis. Zu den Gesellschaftern der Wirtschaftsförderung gehören der Wetteraukreis, die Industrie- und Handelskammer Gießen-Friedberg, der Energieversorger OVAG, die Sparkasse Oberhessen, die Volksbanken im Wetteraukreis und der Verein Wirtschaft.Regionalentwicklung.Wetterau.

**SCHLOSSPARK FESTIVAL LANGENSELBOLD 2025**

Alpen Power  
Melissa  
HERMES HOUSE BAND  
LOU BEGA  
FUN FACTORY

SUMMER JAM  
DIE 90ER SOMMER PARTY

SCHÜRZENJÄGER

FREITAG 25.07.2025 SAMSTAG 26.07.2025

**SCHLOSSPARK LANGENSELBOLD**

TICKETS & INFOS: WWW.SCHLOSSPARK-FESTIVAL.DE

EVENTS4YOU.ME  
HOLDING  
Stadt Langenselbold  
Neue Zeitung  
BIBLING  
FFH

**HAUSMESSE**  
14. - 16. MÄRZ 2025  
09:00 Uhr bis 17:00 Uhr

UNSERE ANGEBOTE

JAHRESWAGEN ZU TOP PREISEN  
KNAUS  
TourerVan 500MQ ab € 49.999  
SUN I 900 LEG für € 145.966  
statt 179.966

Wohnwagen Abverkauf bis zu 30% sparen

10% Auf alle Mietnächte in 2025

HÜTTrent GmbH  
Robert-Bosch-Str. 2-4 • 63477 Maintal  
Tel. 06181-42433-10 • www.Caravan-huettl.de

Angebote gültig vom 10.03. – 15.03.2025

Jede Woche erfrischende Angebote!



### Veltins Pilsener

Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1l = 1,20 €

-29%

11,99

10,99\*\*

1l = 1,10 €



#### Jever Bier

diverse Sorten,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1l = 1,40 €



ANGEBOT

13,99

#### Budweiser Budvar

Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1l = 1,50 €



-25%

14,99

13,99\*\*

1l = 1,40 €

#### Mooser Liesl Helles

Kasten = 20 x 0,33 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1l = 2,57 €



18,99

16,99

15,99\*\*

1l = 2,42 €

#### Paulaner Weißbier

diverse Sorten,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1l = 1,60 €



-24%

15,99

14,99\*\*

1l = 1,50 €

#### Ayinger Frühlingsbier

naturtrübe Bierspezialität,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1l = 1,60 €



ANGEBOT

15,99

#### Kapuziner Weißbier

hell, alkoholfrei,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 5,10 € Pfand,  
1l = 1,40 €



16,99

13,99

Aktion!

+ 4er Pack GRATIS!

Entspricht einem Kastenpreis von 11,66 €

#### Kuchlbauer Weisse

Bayerns echte Spezialität,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1l = 1,65 €



19,49

16,49

15,99\*\*

1l = 1,60 €

#### Helles Pülleken

Pack = 6 x 0,33 l,  
zzgl. 0,48 € Pfand,  
1l = 2,02 €



-20%

3,99

#### Förstina Sprudel Mineralwasser

diverse Sorten,  
Kasten = 12 x 0,5 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
1l = 0,83 €



ANGEBOT

4,99

#### Gerolsteiner Mineralwasser

diverse Sorten,  
Kasten = 12 x 0,75 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
1l = 0,72 €



ANGEBOT

6,49

#### RhönSprudel Leicht & fruchtig

diverse Sorten,  
Kasten = 20 x 0,75 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
1l = 0,89 €



ANGEBOT

7,99

#### Heil Apfelsaft, Apfelwein\*

diverse Sorten,  
Kasten = 6 x 1 l,  
zzgl. 2,40 € Pfand,  
1l = 1,67 €



ANGEBOT

9,99

#### Paulaner Spezi, Zero

koffeinfreihaltig,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1l = 1,20 €



-20%

11,99

Aktion!

Beim Kauf von 2 Kästen + 1 Sixpack Paulaner Spezi Zero GRATIS! zzgl. 0,48 € Pfand

#### Durstlöcher

diverse Sorten,  
0,5 l -Tetrapak,  
1l = 1,18 €



-34%

0,59

#### Bad Brückener Mineralwasser

diverse Sorten,  
Kasten = 12 x 1 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
1l = 0,54 €



ANGEBOT

6,49

5,49\*\*

1l = 0,46 €

#### Bad Brückener Limonade

diverse Sorten,  
Kasten = 12 x 0,75 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
1l = 0,78 €



ANGEBOT

6,99

5,99\*\*

1l = 0,67 €

#### Pfanner IceTea

diverse Sorten,  
teilweise koffeinhaltig,  
2 l -Tetrapak,  
1l = 0,65 €



-35%

1,29

#### Jack Daniel's Whiskey

diverse Sorten,  
teilweise koffeinhaltig,  
0,33 l -Dose,  
zzgl. 0,25 € Pfand,  
1l = 6,03 €



ANGEBOT

1,99

#### Ritter Zahony Bacchus

halbtrocken,  
1 l -Flasche,  
1l = 3,49 €



-22%

3,49

#### Pfaffl

diverse Sorten,  
0,75 l -Flasche,  
1l = 9,32 €



ANGEBOT

6,99

#### Bacardi

diverse Sorten,  
0,75 l -Flasche,  
1l = 15,70 €



ANGEBOT

10,99

#### Expression du Sud

diverse Sorten,  
0,75 l -Flasche,  
1l = 6,65 €



-29%

4,99

Mit der logo Getränke App sparen & gewinnen.

Jetzt downloaden!



www.logo-getraenke.de

Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln, in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!



1 x 2 Karten Wincent Weiss - Sommertour 2025



3 x 1 Jägermeister Mini Freezer



1 x Galaxy S 25

#### Absolut Vodka

0,7 l -Flasche,  
1l = 15,70 €



-27%

10,99

#### Tanqueray

London Dry Gin,  
0,7 l -Flasche,  
1l = 19,99 €



ANGEBOT

13,99

\*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!  
\*\* Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.  
Alle Artikel und Zugaben solange der Vorrat reicht.

**Dolezal** Maler- und Lackiermeister  
**Baudekoration GmbH & Co. KG**  
 Anstrich-, Tapezier- und Lackierarbeiten  
 Innen- und Außenputz  
 Dach- und Trockenausbau  
 Gerüstbau  
 Vollwärmeschutz  
[www.baudekoration-dolezal.de](http://www.baudekoration-dolezal.de)  
 Marie-Curie-Straße 10 · 61194 Niddatal  
 Auf der Kaut 8 · 61206 Wöllstadt  
 Tel.: 06034/6178 - Mobil 01 77/7010114



**Schlosserei & Metallbau**  
 Udo Schäfer  
 Metallbauermeister

- Hoftoranlagen • Zaunanlagen • Fenstergitter • Vordächer
- Rollltore • Garagentore • Treppen • Haustüren • Einbruchsicherung
- und alle weiteren Metallbauarbeiten

Frankfurter Straße 51 · 61206 Wöllstadt  
 Tel.: 06034/1205 · Handy: 01 71/495 06 76  
 Internet: www.schlosserei-woellstadt.de · E-Mail: info@schlosserei-woellstadt.de

**ABBRUCH-, ABRISS UND ERDARBEITEN**  
 VOM PROFI.  
 Denn jede Baustelle beginnt mit uns... auch Ihre?  
[www.inovia-erdarbeiten.de](http://www.inovia-erdarbeiten.de)




» **Nicht voreilig** zum Vorschlaghammer greifen: Auch dünnere Wände können eine wesentliche tragende Funktion im Haus haben. Darauf weist der Verband Privater Bauherren (VPB) hin. «Bei alten Häusern muss man davon ausgehen, dass jede Eigentümergeneration über die Jahre mehr oder weniger fachkundig Umbauten und Veränderungen vorgenommen hat», erklärt Marc Ellinger, VPB-Bausachverständiger aus der Region Freiburg-Südbaden. Auch Wände, die ursprünglich einmal keine Last abfangen sollten, können dadurch zwischenzeitlich zu mittragenden Wänden geworden sein. Vor der Entfernung oder dem Durchbruch einer Wand in einer älteren Bestandsimmobilie sollte man deshalb unbedingt einen Tragwerksplaner mit Altbauerfahrung zurate ziehen, so der VPB. Foto: Florian Schuh/dpa-mag

**LM TIMO MÜLLER Malermeister**  
 • Innen- und Außenputz • Malerarbeiten  
 • Trockenbau • Fassadenreinigung  
 Hanauer Straße 4 · 63683 Ortenberg · Tel.: (01 71) 3 14 43 59  
 Info@timomueller-malerbetrieb.de · www.timomueller-malerbetrieb.de

**ACI RECYCLING GmbH**

- Eigener Wertstoffhof
- Bargeldauszahlung
- Abfallentsorgung und Containerdienst
- Service für Gewerbe- und Privatkunden
- Tageshöchstpreise für Schrott und Metalle

Wächtersbacher Messe  
 Halle 6 · Stand 622  
 24.05. – 01.06.2025

Ihr Entsorgungsfachbetrieb im Main-Kinzig-Kreis

Rufen Sie uns heute noch an oder kommen Sie vorbei

Gewerbepark Birkenhain 15  
 63579 Freigericht

Telefonnr: 06051-886103  
 Email: info@aci-recycling.de



## Wertsteigerung ohne Investition

Diese Maßnahmen tun einer Immobilie gut

Ist eine Immobilie technisch und energetisch in die Jahre gekommen, kann sich eine Aufrüstung unter Umständen lohnen. Immerhin verspricht so manche Maßnahme eine Wertsteigerung. Einem geplanten Verkauf oder einer Beleihung kann das zugutekommen. Dabei sollten Kosten, Aufwand und Rentabilität aber abgewogen werden.

Bevor Sie sich an große Investitionen wie Fenstertausch, Wärmedämmung oder die Installation einer Wärmepumpe machen, sollten Sie das Potenzial bergen, das in den kleinen Dingen steckt: Misten Sie aus und arrangieren Sie Mobiliar und Deko ansprechend. Ein gepflegter Garten gehört ebenfalls zu den Maßnahmen, die Hausbesitzer selbst kostengünstig umsetzen können. Das alles sorgt für einen guten ersten Eindruck.

„Der kann beim Verkauf ein Wert an sich sein, weil Interessenten das Gefühl haben, die Immobilie ist gepflegt“, sagt Immobilienberaterin Ina Viebrok-Hörmann aus Bremerhaven. Sie leitet den Fachbereich Immobilienbewertung beim Bundesverband öffentlich bestellter und vereidigter sowie qualifizierter Sachverständiger (BVS).

### Einige Maßnahmen wirken nur im Zusammenspiel

Zum anderen spielt der Zustand des Hauses eine Rolle. Es hat wenig Zweck, die Fassade zu dämmen, ohne die luftigen Fenster auszuwechseln oder umgekehrt. Auch eine Photovoltaikanlage aufs Dach zu setzen, ist nicht unbedingt sinnvoll, wenn das vorher saniert werden muss und dafür mindestens Ausgaben im mittleren fünfstelligen Bereich anfallen. Auch Solarthermie oder Photovoltaik retten eine ohnehin schlechte Energiebilanz der Immobilie nicht. Da muss schon deutlich mehr gemacht werden. „Solche hohen Investitionen bekommt man aber eventuell nicht mehr zurück“, sagt Andrea Blömer vom Verband Privater Bauherren (VPB) aus Iserlohn. Deshalb rät die Architektin auch bei Heizungen zur Zurückhaltung, obwohl das Thema gerade weit oben auf der Agenda steht. Immerhin gönnen alte Anlagen Bestandschutz, solange sie funktionieren. Zudem sollten die Vorgaben aus den kommunalen Wärmenetzplänen abgewartet werden, bevor Eigentümerinnen und Eigentümer viel Geld in einen Austausch stecken, der sich wertmäßig womöglich nicht auszahlt, argumentiert Blömer.

### Diese Veränderungen können sich rentieren

Das soll aber nicht generell von einer Auffrischungskur abhalten - zumal davon auch Selbstnutzer profitieren. Vorrang räumen die Expertinnen Maßnahmen jenseits von kostenintensivem Heizungstausch oder Gebäudedämmung ein. Ein paar Beispiele:

- **Glasfaser:** Der Anschluss ist nach Einschätzung von Ina Viebrok-Hörmann eindeutig ein Pluspunkt, weil viele Berufstätige nicht mehr ins Büro fahren, sondern im Homeoffice arbeiten. Eine schnelle Internetverbindung ist da ein Muss. Die Kosten für die Glasfaser-Anbindung schwanken je nach Anbieter zwischen einigen Hundert und mehreren Tausend Euro. Der Aufwand für Eigentümer hält sich in Grenzen. Üblicherweise lässt der Anbieter die Arbeiten ausführen.



Es muss nicht immer die allumfassende Sanierung sein. Auch kleine Maßnahmen können die Attraktivität einer Immobilie steigern.  
 Foto: Kirsten Neumann/dpa-mag

- **Stromleitungen, Steckdosen:** Ordentliche Elektroinstallationen beeinflussen den Wert von Bestandsgebäuden ebenfalls. Schlechte Kabel, heraushängende oder fehlende Steckdosen drücken ihn; intakte Leitungen mindern ihn zumindest nicht. Wer der Elektrik ein Update verpassen will, hat im Grunde zwei Optionen: entweder veraltete Schalter, Dosen und Sicherungskästen austauschen oder die komplette Haustechnik sanieren. Letzteres verursacht nicht nur eine Menge Aufwand, sondern erfordert auch ein üppiges Budget. Beträge um die 100 Euro pro Quadratmeter sollten einkalkuliert werden. Der Einbau smarter Haustechnik kann noch teurer werden. Ist die schon vorhanden, sind Wartungsnachweise von Vorteil.

- **Bad:** Das Bad ist ein Wohlfühlort - und sollte ein Blickfang sein. Die Altersgrenze für Bäder setzt Viebrok-Hörmann bei 10 bis 15 Jahren an. Spätestens dann würde sie eine wertsteigernde Modernisierung einplanen. Denn neue Fliesen, Armaturen und Co. stehen bei Bewertern wie Interessenten hoch im Kurs. Bei der Neugestaltung sollten Eigentümer am besten auf einen allgemein akzeptierten Stil achten, der für viele passt, sagt Viebrok-Hörmann. Ungeöhnliche Ideen führen eher zu Abschlügen. Erfahrungsgemäß sind Interessenten selten bereit, ausgefallenes preislich zu honorieren. Das wäre schade, denn ein aufgefrishtes Badezimmer schlägt schnell mit 15 000 Euro zu Buche.

- **Fenster und Türen:** Sie müssen dicht schließen. Das können Eigentümer entweder selbst oder mithilfe von Handwerkern sicherstellen. Ein Austausch wird selten notwendig sein.

- **Wallbox:** Ladestationen sind ein Kann, kein Muss. Die Montage hängt von der Elektroinstallation ab. Wird diese auf Vordermann gebracht, lohnt es, die Wallbox gleich mit zu planen. Vorhandene Elektrik sollte vor dem Einbau überprüft werden. Der Arbeitsaufwand hält sich in Grenzen. Die Preisspanne für die Umsetzung ist groß und stark von Details abhängig.

**Marmor Heil**  
[www.marmor-heil.de](http://www.marmor-heil.de)

- Bodenbeläge/Fliesen
- Fensterbänke
- Treppenstufen
- Abdeckplatten
- Küchenarbeitsplatten
- Waschtischplatten
- Baustoffe
- Silikone
- Technische Gase
- Propangas
- Paket Shop

Allmendstr. 13  
 61169 Friedberg/Ockstadt  
 Tel 06031 5559  
 mail@marmor-heil.de



SIE SUCHEN EINE  
**HAUSVERWALTUNG?**

Besuchen Sie unsere Website! Oder jetzt scannen und beraten lassen!

[www.inoviahaus.de](http://www.inoviahaus.de)



## Genehmigung nicht vergessen

Wenn aus Keller Wohnraum wird



Wenn aus dem Lagerraum im Keller eine Wohnung werden soll, gibt es einiges zu beachten.  
 Foto: Christin Klose/dpa-mag

Dunkel, staubig und vollgestellt - so sehen wohl viele Kellerräume aus. Doch so ein Abstellraum kann oft auch zu einem Wohnraum umfunktioniert werden. Denkt man über eine Umgestaltung nach, sollte laut Verband Privater Bauherren (VPB) eine Baugenehmigung eingeholt werden. Insbesondere dann, wenn aus einem einfachen Lagerbereich eine abgeschlossene Wohnung werden soll, sprechen Experten von einer sogenannten Nutzungsänderung. Diese Änderung der Nutzung muss generell von den zuständigen Behörden genehmigt werden. Die Landesbauordnungen sind

hierbei der Schlüssel. Sie legen fest, welche Anforderungen die neuen Wohnräume erfüllen müssen - zum Beispiel zur Mindestraumhöhe. Auch Aspekte wie ausreichend Licht und Luft sind essenziell. Zudem dürfen Brandschutzauflagen und die Energieeinsparverordnung bei den Planungen nicht vernachlässigt werden.

Noch bevor es aber in die Planung geht, rät der VPB dazu, sich beim zuständigen Bauamt zu informieren, ob die sogenannte Nutzungsänderung am Gebäude überhaupt möglich ist.



## ZÄUNE UND TORE FÜR HEIM UND HOF

Egal ob Sichtschutz, Schmuckzaun oder Doppelstabgitter - wir unterstützen Sie bei der richtigen Wahl

Besuchen Sie uns in Maintal-Bischofsheim oder lassen Sie sich inspirieren unter: [www.zaun-centrum.de](http://www.zaun-centrum.de)

Unsere Öffnungszeiten:  
 Montag bis Donnerstag 7-17 Uhr | Freitag 7-16 Uhr | Samstag 9-13 Uhr

Seit 75 Jahren an Ihrer Seite. Ganz sicher!

Zaun-Centrum  
 Am Kreuzstein 82 - 84  
 63477 Maintal-Bischofsheim  
 Tel.: 06109 - 50 81 31



**DAS DACH VOM FACH**  
Seit über 100 Jahren  
**DIEFENBACH**  
Familientradition aus Meisterhand seit 1913 GmbH & Co. KG  
Dach- und Wandeindeckungen  
Abdichtungen · Bauspenglerei  
Blitzschutzbau · PV + Solarmontage  
Am Hain 16 · 61194 Niddatal  
Tel. 06034/2252 · Fax 06034/3821  
www.diefenbach-bedachung.de

**Seit 1882**  
**Stelzu Sohn**  
BAUDEKORATION

**Inh. Peter Langer**  
Maler- und Lackiermeister  
61194 Niddatal  
Zuseweg 3  
Tel. 06034/907659  
Fax 06034/907660  
info@stelzundsohn.de  
www.stelzundsohn.de

- Bodenbeläge
- Vollwärmeschutz
- Eigener Gerüstbau
- Brandschutzarbeit
- Anstricharbeiten
- Verputzarbeiten
- Tapezierarbeiten
- Trockenbau

**Ihr Vertragspartner für Honda, John Deere, Husqvarna und Echo**

Verkauf · Vermietung · Service  
Maschinen und Geräte für Bau und Industrie

MASCHINEN-SERVICE  
**GEILING WIDECO**

Am Kalkofen 6 · D-61206 Wöllstadt · Telefon (06034) 2015 · Telefax (06034) 2017  
info@geiling-wideco.de · www.geiling-wideco.de

## Effizient und kostensparend

Frühling: Bei wechselhaften Temperaturen nachmittags lüften

Das letzte Drittel der aktuellen Heizperiode ist angebrochen. Wer ein paar Dinge beachtet, kann auch bei wechselhaftem Frühlingswetter noch Energiekosten einsparen. Der Deutsche Verband Flüssiggas (DVFG) hat dafür drei Tipps:

### Konstant heizen auf niedriger Stufe

«Es ist ratsam sich aktuell beim Heizen nicht zu stark nach den schwankenden Außentemperaturen zu richten», empfiehlt Markus Lau, Tech-



Drei- bis viermal pro Tag für jeweils zehn bis 15 Minuten: Effizientes Lüften benötigt im Frühling mehr Zeit.

Foto: Christin Klose/dpa-mag

nikexperte beim DVFG. Am besten lässt man selbst bei lauen Nachmittagstemperaturen die Heizung auf niedriger Stufe eingestellt - insbesondere in schlecht gedämmten Bestandsgebäuden. Zu häufiges Hoch- und Runterdrehen der Heizkörper-Thermostate könne hingegen unnötig Energie verbrauchen.

### Länger lüften

Fenster auf, lüften: Das empfiehlt der DVFG im Frühling drei- bis viermal pro Tag für jeweils zehn bis 15 Minuten - statt wie im Winter dreimal pro Tag für fünf Minuten. Der Grund: Warme Frühlingsluft enthält mehr Feuchtigkeit und nimmt zusätzliche Feuchtigkeit aus Bad und Küche weniger schnell auf. Effizientes Lüften benötige daher mehr Zeit, so der Verband.

Am besten lüftet man außerdem das letzte Mal nachmittags. «Dann sind die Außentemperaturen noch vergleichsweise hoch und es geht weniger Raumwärme verlo-

## Lohnender Blick aufs Dach

Frühjahrs-Check für die Solaranlage



Im Frühjahr lohnt sich ein Blick aufs Dach: Hauseigentümer sollten ihre Solaranlage auf Verschmutzungen oder Schäden prüfen.  
Foto: Patrick Pleul/dpa-Zentralbild/dpa-mag

Mehr Sonnenstunden, mehr Energie: Rund 80 Prozent ihres Jahresertrags erzeugen Photovoltaikanlagen zwischen März und September. Doch hat sich über die kalte Jahreszeit Schmutz auf den Modulen auf dem Dach angesammelt, etwa durch Laub, Pollen, Feinstaub, Flechten oder Vogelkot, kann das die Leistung der Anlagen beeinträchtigen. Darauf weist das Informationsprogramm Zukunft Altbau hin.

Bei starker Verschmutzung sinke die Effizienz der Module demnach sogar zwischen 10 und 15 Prozent. Hauseigentümerinnen und Hauseigentümer sind im Frühjahr also gut beraten, zunächst einmal von unten einen Blick aufs Dach zu werfen. Bereits mit dem bloßen Auge erkenne man grobe Verschmutzungen oder defekte Solarmodule, so Zukunft Altbau.

### Vorjahreswerte vergleichen

Die meisten Photovoltaikanlagen verfügen zudem über eine App oder Website, die den aktuellen Zustand der Anlage und deren gegenwärtigen Stromertrag abbildet. Schäden, die man mit bloßem Auge nicht erkennen kann, lassen sich mithilfe eines solchen Überwachungssystems auf-

Kompetenz in Sachen Fenster und Türen

**RIESER Fenster**

Kunststoff- und Alu-Fenster  
Rollläden  
Haustüren

Industriestraße 2  
63607 Wächtersbach  
Telefon 06053 6125-0  
www.rieser-fenster.de

MADE IN GERMANY  
EIGENE FERTIGUNG  
MADE IN GERMANY

ARCHITEKTENHAUS MIT BESONDERER AUSSTRAHLUNG!

Weitere Informationen unter:  
Telefon 02623 884488  
www.kern-haus.de

**KERN-HAUS**  
INDIVIDUELL BAUEN, GANZ ENTSPANNT!

sichtbar machen - zum Beispiel per Drohne. Bei Solarthermieanlagen, die Wärme erzeugen, kann man die Funktion übrigens mit einem Fühltest überprüfen. Dazu an einem sonnigen Tag einfach die Leitung anfassen, die aus dem Sonnenkollektor herausführt. Sie sollte sich deutlich wärmer anfühlen als jene, die in den Kollektor hineinführt. Der Fühltest besagt aber nur, dass die Anlage funktioniert, nicht wie gut sie das tut. Wer letzteres wissen will, muss laut Zukunft Altbau auf den Wärmemengenzähler der Anlage schauen. Die Erträge der Solarthermieanlage kann man dann, wie bei der Photovoltaikanlage auch, mit jenen des Vorjahres vergleichen.

## BÄDERBAU BADER

HANDWERK, DAS MITDENKT

- Badsanierung
- Fugenlose Wandverkleidung
- Teilsanierung
- Installationen aller Art

mail@bäderbau-bader.de  
0151-74243835

Zur Pfingstweide 36  
35510 Butzbach-Ebersgöns



www.bäderbau-bader.de

Gerne auch Lohn-Abbund

## Unsere Leistungen für Sie!

Fertighäuser (ökologischer Holzbau)  
Hausaufstockung  
Zimmererarbeiten  
Innenausbau  
Dacharbeiten  
Fassadenarbeiten  
Carports  
Balkone u. v. m.

Wir suchen  
Azubis & Handwerker mit Herz und Hand

**Holzbau**  
Bernd Hergenröder  
Deine Vision. Unser Meisterwerk.

Unterulrichsberg 3  
36396 Steinau-Neustall  
Tel. 06667/91845-0  
www.holzbauhergenroeder.de

**Der WAREMA-Winterpreis**  
Zaubert Sonnenstrahlen ins Gesicht!

Markisen-Winterpreise bis zum 21.3.2025 sichern!

**warema**  
Der SonnenLichtManager

Aufmaß - Planung - Montage  
**DECO-POINT**  
..... LIEDER .....  
Fachmarkt für schönes Wohnen

Main-Kinzig-Str. 33  
63607 Wächtersbach  
Tel: 06053/601636

dt. Schauspielerin (Simone)	in Ordnung (amerikanisch)	Kuschelhöhle für Nager	hinterer Teil des Fußes	achtenswert, sitzbar	Weltalter; Ewigkeit (griech.)	Antennenanordnung	ugs.: Neckerei	nord. Kobold, Dämon	Ruhemöbel, Couch	Anzeige des Kalenders	ägypt. Tempelanlage; ... Simbel	Rheinzufluss
offenes Meer, Ozean (2 Wörter)					Tongeschlecht			veraltet: Schwiegersohn				
Fluss zur Aller			Gesichtskreis						Kurzwort: Abonnement			
das Federkleid wechseln					Postsendung	Angeh. e. sächs. Kaiserhauses		römischer Kaiser † 81				
↑			Jagderfolg		Gewinnverteilungskartell			Vorname der Tiller † 2023	Erhitzung von Erzen		an keine Tonart gebunden	
US-Filmstar (John) † 1979	Schiff der griechischen Sage		dunkles Ergussgestein					üblich, gewöhnlich				
Untugend					Lichtspieltheater im Freien		elektr. Umspanner (Kurzw.)			Kolbenge triebe		Vorn. der Schauspielerin Hoss
↑			Inserat, Zeitungsanzeige		griechische Vorsilbe: Luft...			böser Geist				
kleines Motorsportfahrzeug	scharfe Tierzähne		Trumpf im Kartenspiel (fz.)					Staat in Vorderasien	Wichtigkeit, Interesse	Krankenpfleger (Kurzwort)		
hellenistische Umgangssprache					Sitzwaschbecken		Vorname d. Rennfahrers Vettel					
Klanggestaltungslehre	US-Schauspielerin (Meg)	(un)vergo rener Obsaft		einteilige Unterwäsche (Kurzw.)				europ. Vulkan (Landessprache)	Okerzufluss (Harz)	Fluss zum Duero (Spanien)		
↑								kurz für: Religionsunterricht	<b>AUFLÖSUNG DES LETZTEN RÄTSELS</b> ■ M ■ V ■ R ■ M ■ S ■ S ■ R ■ B ■ Z ■ ■ O ■ B ■ E ■ R ■ A ■ R ■ M ■ A ■ F ■ R ■ O ■ A ■ M ■ M ■ E ■ ■ Z ■ U ■ R ■ K ■ A ■ E ■ L ■ T ■ E ■ D ■ D ■ I ■ L ■ ■ A ■ G ■ O ■ N ■ I ■ S ■ T ■ E ■ L ■ C ■ H ■ M ■ A ■ H ■ L ■ ■ S ■ T ■ R ■ A ■ P ■ T ■ I ■ L ■ L ■ F ■ R ■ I ■ S ■ I ■ ■ A ■ U ■ W ■ E ■ D ■ I ■ V ■ A ■ S ■ T ■ A ■ K ■ E ■ ■ K ■ A ■ N ■ A ■ L ■ F ■ A ■ H ■ R ■ T ■ E ■ B ■ O ■ L ■ F ■ ■ B ■ I ■ E ■ T ■ E ■ R ■ A ■ E ■ H ■ R ■ E ■ N ■ A ■ M ■ T ■ ■ W ■ S ■ G ■ R ■ H ■ O ■ N ■ E ■ K ■ M ■ A ■ I ■ ■ D ■ I ■ S ■ K ■ R ■ E ■ D ■ I ■ T ■ T ■ R ■ E ■ L ■ I ■ N ■ G ■ ■ N ■ A ■ U ■ E ■ N ■ S ■ S ■ J ■ E ■ N ■ A ■ ■ K ■ U ■ L ■ I ■ T ■ I ■ T ■ A ■ N ■ I ■ C ■ ■ E ■ A ■ S ■ P ■ I ■ K ■ H ■ E ■ C ■ K ■ ■ I ■ N ■ S ■ P ■ E ■ M ■ O ■ E ■ R ■ I ■ K ■ E ■			
Großstadt in Frankreich			Gegensatz zu „analog“									
etwas an Ösen befestigen								Donauzufluss in Österreich				
Wasser vogel				Raumhalt e. Schiffes in BR1								

Wetterstraße: Umleitung

Münzenberg. Die Wetterstraße und die Kettermühlenstraße bekommen eine neue Straßendecke. In der Wetterstraße gibt es außerdem eine neue Wasserleitung und neue Hausanschlüsse für die Wasserzufuhr. Die Arbeiten erfolgen in zwei Bauabschnitten. Zunächst starten die Arbeiten in Trais-Münzenberg von der Einmündung Brückelweg bis zur Autobahnbrücke A45. Die Wetterstraße im Stadtteil Trais ist wegen der Straßenbauarbeiten ab 12. März gesperrt. Die Umleitung ist ausgedehnt. Der zweite Bauabschnitt beginnt voraussichtlich ab Mitte Mai 2025. Dann erfolgen die mit einer entsprechenden Straßensperrung verbundenen Baumaßnahmen auf der Kettermühlenstraße von der Autobahnbrücke A45 bis zur Einmündung Falkensteinerstraße in Münzenberg. Die Bauarbeiten dauern voraussichtlich bis Ende Juni 2025.

Romanvorstellung

Ober-Mörlen. Thomas König präsentiert am Donnerstag, 13. März, um 19.30 Uhr im Bonifatiusaal sein Buch „Natalis Domini“. Einlass ab 19 Uhr. Eintritt 7 Euro inklusive Getränk. Die Veranstaltung bietet ein Video zur „Franzosenzeit“, Leseabschnitte und Hintergrundinformationen.

StellenMarkt

Stellengesuche

Ich suche eine neue Betreuungsstelle in Privathaushalt! Bin erfahren und kenne mich mit Menschen, aus die Demenz haben. Habe vorher in der Schweiz und auch in Österreich 24h ältere Menschen betreut. Suche nach einer Langfristigen Betreuungsstelle mit Unterkunft!

Gartenarbeiten aller Art: Heckenschnitt, Sträucherschnitt, Baumschnitt, Rasenverlegung, Gartengestaltung ☎ 0163-6422816

Buchhalter sucht stundenweise Nebentätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048-1009

Stellenangebote

Nette, deutschsprachige Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen. ☎ 06053/8099809

Malteser Hilfsdienst sucht Fahrpersonal, ☎ 06051-929377

Putzhilfe gesucht für 4 Std. wöchentl. nach Gründau. ☎ 0160/93021921

**AUF MEINER ROUTE BIN ICH CHEF!**

ab 13 Jahren  
auf Minijob-Basis

Jetzt als **Zusteller** (m/w/d) bewerben!

Karben Okarben  
Rosbach Rodheim  
Friedberg Bruchengraben  
+ Fauerbach + Ossenheim + Ockstadt  
Bad Vilbel Stadt + Dortelweil + Heilsberg  
Niddatal Kaichen  
Münzenberg Gambach, Wölfersheim Berstadt

Gutenbergstr. 1 · 63571 Gelnhausen  
Tel.: (06051) 833 292 /-293  
Vertrieb@gnz.de · www.dpn-media.de

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN

**AUKTIONENSHAUS Gold- und Pelzankauf**

AB JETZT AUCH KOSTENLOSE HAUSBESUCHE!! *Bad Nauheim* SOFORTIGE BARGELDAUSZAHLUNG VOR ORT!!

**AUKTIONSTAGE** 10. März (Montag), 11. März (Dienstag), 12. März (Mittwoch), 13. März (Donnerstag), 14. März (Freitag), 15. März (Samstag)

**Tel.: 06032 - 507 54 27**  
**E-Mail: auktionenhaus\_badnauheim@yahoo.com**

**ANKAUF VON:** ALTGOLD, BRUCHGOLD, ZAHNGOLD, GOLDBARREN, GOLDSCHMUCK, MÜNZEN, MODESCHMUCK, KETTEN, RINGE, PLATIN, BERNSTEINE, DIAMANTEN, BROSCHE, ANTIQUITÄTEN, ARMBÄNDER, BILDER, PELZE, PORZELLAN, ZINN, GOBELINE, LUXUSUHREN, SILBERSCHMUCK, NÄH- UND SCHREIBMASCHINEN, MUSIKINSTRUMENTE, TEPPICHE, SILBERBESTECK, BLEIKRISTALL, PUPPEN, TASCHEN, MÖBEL, UND VIELES MEHR..

**Haben Sie was geerbt von Omas Zeiten? Bringen Sie es vorbei und wir begutachten es für Sie kostenlos!**

**ANKAUF VON PELZEN ALLER ART!** Wir zahlen bis zu 4.500€\* für Ihren Pelz!

Öffnungszeiten: Montag - Freitag 10:00 - 18:00 Uhr, Samstag 10:00 - 16:00 Uhr

**KOSTENLOSE BEGUTACHTUNG UND BEWERTUNG IHRES SCHMUCKSTÜCKS**

Inh. Maikel Lakatosz

Gerne übernehmen wir Ihre Spritkosten bis zu 20,-€\* bei Verkauf

**Tel.: 06032 - 507 54 27 - Friedrichstraße 7 - 61231 Bad Nauheim**

## Bekanntschafte

Hallo, ganz allein stehender Herr, hier ist jetzt doch mal meine zielstrebige Anzeige, um Dich zu finden. Zuerst stelle ich mich kurz vor: **Mein Name ist Birgit. Ich bin 66 Jahre alt, 1,57 m groß, zierlich schlank und mache gerne Yoga, was nicht heißt, dass ich jeden Tag Fitness betreibe. Ich habe blonde Haare. Viele schätzen mich jünger ein und sind erstaunt über mein Baujahr. Ich liebe die Natur, verreise so gerne, bin neugierig, Neues zu entdecken, und bin viel unterwegs. Meinen Job habe ich gegen unendliche Freizeit getauscht und genieße es! Natürlich lache ich gern, bin so offen wie möglich, erlebe gerne kleine und größere Abenteuer – oft mit einer Portion kindlicher Fröhlichkeit und Übermut. Das hält jung! Ehrlichkeit, Treue und Begegnung auf Augenhöhe sind mir wichtig, ebenso wie „Wärme“ in der Partnerschaft, was so vieles beinhaltet kann. Gut, soweit erstmal ein kurzer Blick in und auf mich. Dann schicke ich viele herzliche Grüße über PV und wünsche dir noch ein schönes Wochenende. Nach Deinem Anruf würde ich gerne bei Kaffee mehr von Dir erfahren. Daher meine Nummer für ein kurzes Telefonat: Handy: 0170 – 6113731, Mail: YogaBirgit@wz-mail.de**

**HIER IST NOCH EIN PLATZ FREI – FÜR EINEN GEMEINSAMEN LEBENSWEG!**

**WINZER PAUL / PAULCHEN, 79 J, verwitwet und immer noch gerne in den Weinreben tätig, ansonsten genieße ich die Freizeit mit Fernreisen, Städtereisen und sportl. Aktivitäten. Ohne kuscheln, streicheln, gemeinsam einschlafen ist das Leben recht langweilig. „Gemeinsam“ ist alles viel schöner, ob ein romantisches Essen,bummeln in der Frühlingssonne oder kuscheln unterm Regenschirm – Sie im Arm zu halten, zu wissen, man gehört zusammen, ist mein Traum! Ein ehrlicher und respektvoller Umgang miteinander ist für mich unerlässlich. Ich genieße die Harmonie in einem Zuhause, um bei Kerzenschein zärtl. deine Hand zu nehmen! Bitte rufe an, dann unterhalten wir uns bei einer Tasse Kaffee, finden Gemeinsamkeiten und lachen zusammen. Du musst nicht aussehen wie Marilyn Monroe (ca. Alter bis +/- 5 Jahre Jahre), das ist mir egal, die inneren Werte zählen. Hab keine Angst, bin durch und durch ein Gentleman, bitte rufen Sie gleich an, handy-pv 0172 - 3712035 od. E-Mail an: PaulchenSonne@wz-mail.de**

Anita, 65 J., häusliche Witwe, mit weibl.-schmeichelnder Figur, bin eine prima Autofahrerin, Hausfrau u. Köchin, eher zurückhaltend u. mag keinen Streit. Die Trauerzeit liegt hinter mir u. ich fühle mich zu jung um alleine zu bleiben. Freude mich auf Deinen Anruf üb. pv, wenn Du eine liebe, ehrliche Frau vermisst. ☎ 01520-8293309

Sympathische, vorzeigbare Witwe, 71 Jahre alt, klein und schlank, sucht lieben Mann. Bin für alles offen, was zu zweit Spaß macht. Ich reise gerne und gehe gerne gut essen. Wenn du das Alleinsein auch satt hast, melde dich bitte. Chiffre 01801

## EIN BUNTER TULPENSTRAUSS + EIN VERFRÜHTES OSTERHÄSCHEN FÜR SIE ...

**H O R S T - R O B E R T, 68 Jahre alt**, noch teils als Steuerberater in meiner eigenen Kanzlei tätig. Ansonsten genieße ich meine Zeit. Ich lese gerne, mag Wintersport, Tischtennis und Minigolf. Gute Musik begeistert mich, und ich bin ein interessierter Zuschauer im Theater und Kabarett. Ich bin ein Mann für alle Fälle: sympathisch, fröhlich, gesund und jung geblieben. Lassen Sie uns die Chance geben, ein neues, glückliches Leben miteinander zu beginnen. Über private Nachrichten können wir uns in Ruhe kennenlernen, gemeinsame Interessen entdecken und viel zusammen unternehmen. Vertrauen und gute Gespräche sind mir wichtig, ebenso schätze ich einen Hauch von Spontantätigkeit. Ich mag Nähe und Zärtlichkeit, ohne dabei einengend zu sein. Wenn noch dezenter Humor hinzukommt, steht der Harmonie auf Augenhöhe nichts im Wege. Mehr könnten wir uns in einem persönlichen Gespräch erzählen. Sie erreichen mich unter pv handy: 0172 – 3707138.

## LUST AUF FRÜHLING ... TRÄUME VOM REIFEN GLÜCK, FÜR EINANDER DA SEIN!

**L I L L I, vitale, schicke 76-jährige Frau, Rentnerin**, früher Altenpflegerin, mit Hobby Helfen und Pflegen. Ich bin eine sehr jugendliche, romantische, feinfühlig Frau mit Power u. Charme. Ich bin gerne draußen in der Natur unterwegs. Heute Nachmittag war eine Freundin bei mir, und vorm „Waffelessen-Kaffeetrinken“ sind wir erst eine Weile durch die Felder spaziert, es war doch so schönes Wetter! Habe eine zierliche Figur, schöne weibliche Formen und gepflegte zarte Haut. Bin eine exzellente Hausfrau u. Gastgeberin. Ich hoffe auf diesem Weg einen ehrl., fröhli. Lebenspartner zu finden, den ich verwöhnen möchte, dem ich in jeder Situation helfend zur Seite stehe. „Wenn Sie im Herzen jung sind, ist das Alter egal“. Bitte rufen Sie an, handy-pv: 0151 – 56196728.

Alles, was Liebe braucht, ist die Gelegenheit, dass wir uns endlich kennenlernen.“

**Ich heiße J U L I A, bin 57 Jahre alt und 1,65 m groß. Ich bin einem inneren Impuls gefolgt und habe beschlossen, selbst eine Anzeige aufzugeben. Ich habe dunkelblonde Haare und bin sportlich, aber leider fehlt mir wie vermutlich vielen anderen die Möglichkeit, interessante Menschen in einem Café oder beim Einkaufen zu treffen. Ich bin eine schöne, lustige, charmante und sehr natürliche Frau – eine moderne Frau von heute. Intelligent (das hoffe ich zumindest) und absolut treu. Ich wünsche mir, über pv den „EINEN“ für mich zu finden, um unser gemeinsames Leben schön zu gestalten. Möchtest du dich auch wieder verlieben und glücklich sein? Lass es uns gemeinsam versuchen! Du erreichst mich unter Tel.: 0151 - 68535162 oder per E-Mail an: JuliaGross@inserat-wz.de.**

## LIEBER GEMEINSAM GRILLEN ALS ALLEINE SCHMOREN ...

**LEONHARD, 59 J / 1,84, alleinst., selbst. Unternehmer. Ich bin ein unternehmungslustiger, fröhli., treuer, pflegeleichter Typ, aber auch ernst u. zuverlässig. Paris – Venedig – La Palma, wo darf ich dich zum Essen einladen ... od. ein Glas Rotwein beim Italiener um die Ecke? Ich würde gerne mal Segelurlaub machen, zunächst kleine Touren, mit Essen aus Dosen u. Champagner aus Bechern, blaues Meer und grandiose Sonnenauf- und untergänge sind nur für uns der richtige Anlass. Trau dich, ich wünsche mir über pv treue „Liebe“, brauche kein Model, sondern eine echte Frau mit Herz! Gib unserer LIEBE u. ZUKUNFT eine Chance, melde DICH, Tel. 01522 – 6954734 auch Sa./So., od. E-Mail an: LeonhardFeld@wz-mail.de**

Marianne, 70 J., fraul., hübsch, naturverb. u. umzugswillig. Als gute Hausfrau Sorge ich gerne für Ordnung u. Gemütlichkeit. Bin auch kochbegeistert u. in meiner Küche wird es nie langweilig. Wenn Sie nicht nur e. Platz an meinem Tisch, sondern auch in meinem Herzen suchen, freue ich mich auf Ihren Anruf üb. pv ☎ 0162-7939564

Symp. Witwe Roswitha, 76 J., habe eine liebevoll eingericht. Wohnung, die ich für e. ehrl. Mann auch geben würde. Ich meistens den Haushalt mit einem Lächeln, mag Autofahren u. Spaziergänge. Rufen Sie üb. pv an, wenn Sie ebenfalls das häusl. Leben bevorzugen u. eine herzengute Frau wie mich suchen. ☎ 0176-56848299

Junger Mann, 75, 175, schlank, ungeimpft, tierlieb, sucht liebes, vitales Frauchen für alle Fälle, mit Humor, Intellekt u. Ehrlichkeit. Gerne eine Deutsche od. z.B. eine spanische od. portugiesische Frau mit viel Herz und Natürlichkeit. Zu zweit ist einiges schöner. Freue mich über ernstgemeinte Zuschrift. Chiffre 01807

Welche nette Sie, möchte mich sportlichen 60 jährigen NR und NT zwecks Beziehung kennenlernen? Zögere nicht lange und melde Dich unter ☎ 0170/4485872

## Dienstleistungen

Sie wollen renovieren? Maler- und Tapezierarbeiten, Fußbodenverlegung, Alles aus einer Hand. Schnell, sauber u. preiswert. Persönliche Beratung vor Ort ist selbstverständlich. ☎ 06183-928475 o. 0179-2108959

Garten- u. Landschaftsbau: Pflaster-/Terrassenarbeiten, Zaun- u. Gartengestaltung, Baum-/ Heckenschnitt, Renovierungen, Montage/ Hausmeisterservice. ☎ 0151/40527488

## Dienstleistungen

Hoti Malermeister: Innen/Außen Anstrich/Putz, Tapezier-/Lackierarbeiten, Trockenbau, Vollwärmeschutz, Badsanierung (auch barrierefrei), Bodenbelag: Fliesen, Laminat, Vinyl. ☎ 0160-96687594

Handwerker Gert übernimmt für Sie Trockenbauarbeiten, Fliesen/Laminat verlegen, tapezieren/streichen, Fassadendämmung/Außenputz, Gerüst stellen, Demontearbeiten, Renovierungen aller Art. ☎ 0171/5140161

Ari-Garten, Freigericht: Garten- u. Landschaftsbauer erledigt kpl. Pflege Ihres Außenbereichs sowie Hecke schneiden, Pflastern, Mauern, Platten legen, Pflasterarbeiten jegl. Art. ☎ 0151-66407233

Die Firma K&B aus Salmünster bietet Arbeiten rund ums Haus, Gartenarbeit, Terrasse-, Hof- und Fassadenreinigung, Renovierung sowie Entrümpelung an. ☎ 0163/3895889

Handwerker hat Termine frei! Ich verlege Fußböden, streiche, tapeziere, Trockenbau, Fliesen verlegen. ☎ 0151-19131096

## Fahrräder

E-Bikes zu absoluten Tiefpreisen! Sonderangebote von: Leasingrückläufern, Ausstellungsstücke, Testbikes u. Vorführer. E-Bike Center Wächtersbach, Frankfurter Str. 57, Aufenau. Info: ☎ 06053/6203507

**E-BIKE CENTER GRÜNDAU**  
Jede Menge neue Modelle eingetroffen!  
Gelnhäuser Str. 15b, Gründau-Lieblös

## Flohmarkt

Großer Flohmarkt am So. 09.03. in Gründau-Lieblös am Höffner-Möbelhaus - trödeln, schleppen und genießen - Jeder kann mitmachen! Info: lampert-marke.de und bei facebook, ☎ 02473/20596-50

## Haushaltsauflösungen

Die Ameisen: Entrümpelungen, Haushaltsauflösung, Umzüge, Renovierung, Garten- u. Abrissarbeiten, Gewerbe, Haus-, Messi- und Problemwohnungen ☎ 06053-7775, 06184-905729, 01522-2038811 www.ameisen-heimerl.de

Die Fa. Klemens aus Wächtersbach bietet Ihnen zum Sparpreis Umzüge, Haushaltsauflösung, Entsorgung, Entrümpelungen an. Wir erstellen Ihnen ein kostenloses Angebot. ☎ 0157/88711778 + 06053/7069134

Der Kinzigtaler. Haushaltsauflösung und Entrümpelung aller Art. Von Keller bis Dachboden, verwertbares wird angerechnet, sowie Kleintransporte mit Sprinter ☎ 0172/6866703

## Kaufgesuche

Sammler mit jahrelanger Erfahrung sucht und kauft Pelze aller Art, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernstein, Schmuck, Perücken, Puppen, Ledertaschen und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silber, Bestecke, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Wohnungs- und Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös und diskrete Barabwicklung vor Ort von Mo. - So., 8 - 21 Uhr. ☎ 06031-7768934

Achtung! Seriöser Barankauf von alten Möbeln, Porzellan, Fotokameras, Bierkrüge, Bilder, Uhren, Ferngläser usw. Auch kpl. Nachlässe od. aus Wohnungsauflösungen. Gerne auch defekte Sachen. Alles anbieten! Zahle Höchstpreise. Kostenl. Anfahrt, Beratung sowie Werteschätzung. Seriöse u. diskrete Barabwicklung. ☎ 06181/14164

## Kaufgesuche

Ankauf von: Pelze aller Art, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- u. Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös und diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo.-So 8-20 Uhr ☎ 06104/9879935

Ankauf von: Pelze und Nerze aller Art, Alt- und Bruchgold, Goldschmuck, Zahngold, Altgold, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Gold- und Silbermünzen, Silber, Krüge, Zinn, Bernsteinschmuck, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Taschenuhren, Möbel, Haushaltsauflösungen. Kostenlose Besichtigung und kostenlose Anfahrt sowie Werteschätzung. Zahle Höchstpreise, Bar und vor Ort. 100% seriös, 100% zuverlässig. Mo-So, von 8-21 Uhr, auch an Feiertagen möglich. ☎ 069/66059493

Bitte um Kontaktaufnahme! Ankauf von Briefmarken, Pelzen, Nerzen, Porzellan, Nähmaschinen, Uhren, Trachten, Perücken, Puppen, Ferngläser, Bleikristall, Krüge, Persischer, Modeschmuck, Silberbesteck, Bernstein, Teppiche, Möbel, Gardinen, Goldschmuck alt, Bruchgold, Zahngold, Münzen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung u. Anfahrt und Werteschätzung. Zahle Höchstpreise 100% seriös und diskret Barabwicklung vor Ort Mo.-So, 8-20 Uhr. ☎ 069/15612748 u. 0157/39848905

## Pflege/Betreuung

Biete 24 h-Betreuung zu Hause. ☎ 0170/2004929

## Reinigung

Blitz Blank! Fenster/Rahmen, Wintergartenreinigung gefällig od. Grundreinigung Ihrer Wohnung? Wir reinigen auch Ihre Wohnung alle 14 Tage, auch Teppiche/Teppichböden, Polstermöbel u. Matratzen, antiallergisch, farbfrisch wie neu mit Geruchs- und Keimbeseitigung und Langzeit Imprägnierung. 52 Jahre Ralf Hüber Meisterbetrieb: ☎ 06101-3132

## Rund ums Haus

RJL Haus u. Garten. Wir bieten an: Maler- u. Tapezierarbeiten, Putz u. Anstrich außen, Trockenbau, Badsanierung, Fliesenarbeiten, Dachrinnen, Kellersanierung innen u. außen, Pfisterarbeiten. ☎ 0155/10736733

## Tiermarkt

Suche Hundewelpen französische Bulldoggen, kleinbleibend, oder American Stafford, kleinbleibend. Gerne ein kleiner Mischling, auch klein, auch älter, erzogen. ☎ 0157/33898283

## Umzug

Die Ameisen - Umzüge: Senioren, privat o. gewerblich, nah o. fern, mit Packhilfe o. einfacher Transport - Die Ameisen helfen Ihnen vor Ort. ☎ 06053-7775 und 06184-905729, Mobil: 01522-2038811

C+P Umzüge-Umzüge nah und fern. Keine Anfahrtszuschläge, kostenloser Umzugsberater, keine Materialkosten, Küchen- u. Möbelmontage. ☎ 06047-986370, 0173-1700586

## Verkäufe

Neuberger Möbelhallen: die Neubauten kommen! Wir räumen! Möbellandhallen Neuberger, Im Unterfeld 2, 63543 Neuberger, Mo.-Fr. 10-18 Uhr, Sa. bis 16 Uhr. ☎ 06183/8991911

## Verkäufe

Neuberger Fabrikküchen direkt ab Werk günstiger als alle vergleichbare Mitbewerber bei 100% Qualität und allen Leistungen inkl. Ausmess-/Planungsservice. Kommen, Schnell, Supergünstig + Sparen. Möbellandhallen Neuberger, Im Unterfeld 2, 63543 Neuberger, Mo.-Fr. 10-18 Uhr, Sa. bis 16 Uhr. ☎ 06183/8991911

Achtung Brennholz! Jetzt bestellen, frisch od. trocken, 1 m lang od. offenfertig, keine Schüttmeter-Raumeter (Ster), Lieferung möglich. ☎ 0160-93018661

2 Kältekompressoren, Marke Bizer, fabrikneu, nur 2.200,- €! 1 Pökelautomat mit 8 Nadeln für 500,- €. ☎ 06051/969833

Moderner Wandschrank Nussbaumfurnier, BHT 3,45 x 2,30 x 0,45, teilweise Glastüren, Sockel mit Schubladen 0,60 tief. ☎ 06101/84910

## Kontakte

Bildh. MILLI, 24 J., H+H 0176-6842322

## Auto &amp; Verkehr

## Pkw Ankauf

Kaufe PKW, Geländewagen u. Busse aller Art - auch mit Mängeln u. Unfallschäden - zu realen Preisen. Wir zahlen bar. Fa. Auto-Michel. ☎ 0170-9669002

Wir kaufen Ihr Fahrzeug, auch ohne TÜV, mit Mängeln oder Unfall, zu fairen Preisen. ☎ 06053-7068811 oder ☎ 0152-54658507

## Reisemobile

Ehepaar mit Kind sucht Wohnmobil o. Wohnwagen. Ausschließlich von Privat! Einfach alles mal anbieten. ☎ 01520/8264256

## Wir kaufen

Wohnmobile + Wohnwagen  
03944-36160 • www.wm-aw.de Firma

## ImmobilienMarkt

## Garagen

Garagen, Lagerräume, 4 - 45 m<sup>2</sup>, in gepf., sicherer Liegenschaft, 3 Min. vom Amtsgericht Hanau entfernt. ☎ 01520/231680

## Grundstücke

Zu amtlichen Preisen suchen wir ständig Gärten, Acker, Wiesen zum Kauf bzw. für vorgemerkt Kunden. Grasmück GmbH, 63654 Büdingen. Tel. (06042) 6691 oder 0171-5734404

Suche für meine Tochter Baugrundstück in Büdingen-Vonhausen. ☎ 0152/02306609

## Immobilien-Gesuche

Suche Eigentumswohnung von Privat an Privat - gerne sanierungsbedürftig, ab 2 Zi., 65 - 110 m<sup>2</sup> - unkomplizierte Abwicklung. ☎ 0162/6204036

## Immobilien

**Nidd.-Ostheim:** gr. 2-FH mit Wärmep., + PV-Anlage (2024), 197m<sup>2</sup> Wfl., 461m<sup>2</sup> Grdst., innen teilmod. | BA | 110,9 | D | 1928 | Strom  
**KP 529.000 € (VB) + 3% Prov.**  
Expose: [www.allgrund.immo/201666](http://www.allgrund.immo/201666)  
Tel. 0151 5870 3200  
[service@allgrund.com](mailto:service@allgrund.com)

**Bbgm.-Breitenborn:** Größeres Anwesen, ca. 1.900m<sup>2</sup>, 400m<sup>2</sup> Wfl., auch für Tierhaltung geeignet! Nur an privat zu verkaufen, keine Makler! Preis VB  
Sowie unweit gelegene Grundstücke mit Unterstellmöglichkeiten.  
Tel. 0176/37686881

## Mietgesuche

Ruhiger Dipl.-Finanzwirt (FH) in Festanstellung, 52 J./NR, sucht sehr ruhige 3 ZKB DG-Whg ab 70 m<sup>2</sup> in Gelnhausen ab 01.05.25 oder später. ☎ 0151/20200094

## Vermietungen

Rothenbergen, ruhige mod. renov. Einzelwohnung in kl. Geb., keine Tiere jegl. Art, NR, NT, 3 ZK, EBK, Waba u. Duba., im 1. OG, Wasch-u. Trockenr. im EG, 67 m<sup>2</sup>, KM 650,- €, NK 220,- €, Kt. 3MM., Garage mögl. ab März 25 frei, Energieausw. 91 kWh/(m<sup>2</sup>a), kein Jobcenter, E-Mail: Gerkob@web.de

Wächtersbach-Innenstadt, MFH, DG-Whg., 4 Zi., Kü., 2 Bäder, Abstellraum, Keller, Balkon, Gaselagenheizung, KM 850,- € + BK + 3 MM Kaut., keine Haustiere, NR, Energiew.: 120,8 kWh/(m<sup>2</sup>a), neu renoviert. Garage u. Stellplatz zusätzl. möglich. Besichtigung nach Vereinbarung. ☎ 0170/3577113.

Neuberger, 3-ZKB im Erdgeschoss, ZFH, 74 m<sup>2</sup> Wohnfläche, zusätzl. Kellerraum, ZH, vollst. renoviert, NR, keine Haustiere, 670,- € + NK + Kaut. ☎ 06183/71388

2 Zi.-DG-Whg. in Meerholz, ca. 50 m<sup>2</sup>, PKW Stellplatz, ein Einzelperson ab März 25 zu verm. Miete 500,- € warm. NK - nur Strom & Haftpflichtversicherung. Kontakt: Chiffre 02097

Büdingen: 3 Zimmer, kleine Küche, Bad mit WC, ganze Wohnung grundrenoviert. Preis 600,- € + Umlagen und Kaut. ☎ 06668/287

**IMPRESSUM**  
**Mittelhessen-Bote**  
mit Kreisausgaben  
Main-Kinzig-Bote  
(für den gesamten Main-Kinzig-Kreis)  
Wetterauer Wochen-Bote  
(für den gesamten Wetterau-Kreis)

Verleger: Oliver Naumann,  
Erhard Naumann  
Geschäftsführer: Oliver Naumann,  
Jochen Grossmann  
Chefredakteur: Thomas Weiz  
Anzeigen/Key-Account: Johanna Röder  
Vertriebsleiterin: Manuela Hoyer

Anzeigenannahme:  
Montag bis Freitag von 8.00-17.00 Uhr,  
Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Bei telefonisch aufgegebenen Anzeigen keine Gewähr. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 38/51.

Der Mittelhessen-Bote erscheint mit den Regionalausgaben Gelnhäuser Bote, Hanauer Bote, Maintaler Bote, Langenselbolder Bote, Schlüchternener Bote, Fuldaer Land-Bote, Wetterauer Wochen-Bote, Büdingener Bote, Oberhessener Bote. In der Ausgabe Main-Kinzig-Bote werden die amtlichen Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises und folgender Städte und Gemeinden veröffentlicht: Gelnhausen – Mitteilungsblatt; Langenselbold – Langenselbolder Bote; Wächtersbach – Wächtersbacher Stadtzeiger.

Gründau – Gründauer Anzeiger; Freigericht – Freigerichter Bote; Hasselroth – Hasselrother Anzeiger; Linsengericht – Linsengerichter Anzeiger; Biebergönd – Wochenblatt Biebergönd.

Auflage: 306.360.  
Kombination mit Gießener Zeitung.  
Auflage: 128.875.  
Gesamtauflage: 435.235

Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder werden weder Gewähr übernommen noch eventuelle Kosten erstattet. Für den Inhalt der Anzeigen übernehmen wir ebenfalls keine Haftung.

Wir nutzen KI-Technologien zur Unterstützung bei der Bearbeitung von Routineaufgaben.

Der Mittelhessen-Bote erscheint am Wochenende. (Änderung der Erscheinungstermine vorbehalten). Bei Nichterscheinen infolge höherer Gewalt, bei Streik, Aussperrung u.ä. Gründen, besteht kein Anspruch auf Entschädigung.

Verteilung: kostenlos an die Haushalte  
Bezugspreis bei Postzustellung: 2,50 € zzgl. MwSt.

Verlag und Herstellung: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG  
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen  
Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen.

Falls Sie unsere Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, eine E-Mail an [zustellung@bote.de](mailto:zustellung@bote.de) zu senden und einen Aufkleber mit dem Hinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten oder Zeitungsrohr anzubringen. 2025

**Anzeigen** (06051) 833-244  
**Redaktion** (06051) 833-202  
**Vertrieb** (06051) 833-299  
**Telefax** (06051) 833-230

## BESTELLSCHEIN FÜR EINE PRIVATE KLEINANZEIGE

Mittelhessen-Bote am Samstag		inklusive Neue Zeitung		Preis pro Erscheinung	bis zu 5 Zeilen	jede weitere Zeile	
				Gesamtausgabe	27,50 €	4,70 €	
Anzeigentext	Rubrik						
1	Text in Blockschrift in die Kästchen eintragen.	Name, Vorname					
2		Straße, Hausnummer					
3		PLZ/Wohnort					
4		Telefon (für evtl. Rückfragen)					
5	Ab hier wird jede weitere Zeile gem. oberstehender Preise berechnet. (Leerzeichen beachten)	DE IBAN					
		BIC					
		Bank					
		Datum, Unterschrift					
Wenn eine Bankverbindung eingetragen ist, ermächtige ich den Verlag mit meiner Unterschrift zum Bankeinzug mittels Sepa-Basislastschrift (Gläubiger-Identifikationsnummer: DE 53 ZZZ 00000 415339). Die Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt.		<input type="checkbox"/> Chiffre-Anzeigen ZUSÄTZLICH		<input type="checkbox"/> Rechnung Bei Rechnungsstellung werden 7,50 € Bearbeitungsgebühr zzgl. MwSt. berechnet		<input type="checkbox"/> sollen abgebuht werden (bitte Bankverbindung eintragen)	
Chiffre-Gebühr von 5,- € (eingehende Zuschriften werden Ihnen zugestellt)							
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen · Tel. (06051)833 244 · Fax (06051)833 255 · E-Mail: <a href="mailto:anzeigenabteilung@gnz.de">anzeigenabteilung@gnz.de</a>							

## Mittelhessen-Bote

Finden + Verkaufen

Telefon 06051 833-241



# NORMA®

# STOP



## billiger + gratis!

ab Montag, 10. März

**Energizer Batterien Bonus-pack CR 2032** 6 Stück, AA oder AAA  
8 Stück + 4 Stück gratis  
je 6/12er-Pack

**58% billiger**  
UVP 11,89  
**4,99\***



**Colgate Vorteilspack**  
**Zahncreme Max Fresh oder Sensation White** 4x75-ml-Packung  
(1 l = 16,63) je 4er-Pack

**28% billiger**  
Zum Vergleich: UVP Einzeltube = 1,75  
**4,99\*** **3+1 gratis**



**Maggi Brühe Hühner Brühe** 111-g-Glas, ergibt 4,8 Liter (1 l = -,33), **Klare Brühe** 123-g-Glas, ergibt 8,4 Liter (1 l = -,19) oder **Gemüse Brühe** 143-g-Glas, ergibt 8,4 Liter (1 l = -,19) je Glas

**33% billiger**  
Zum Vergleich: z.B. Gemüse Brühe, ergibt 7 Liter = 1,99  
**1,59\*** **20% mehr Inhalt**

**funny-frisch Knabberspezialität**  
**Jumpys, Ringli** 75-g-Packung + 20% gratis (1 kg = 12,33) oder **Frit-Sticks**  
100-g-Packung + 20% gratis (1 kg = 9,25) je Packung

**44% billiger**  
**20% gratis**  
UVP 1,99  
**1,11\***

**„Golden B“ Kultur-Heidelbeeren** Chile/Marokko

Kl. I, 400-g-Schale (1 kg = 9,98) je Schale

**3,99\*** **400 g!**

**Äpfel vom Bodensee** Deutschland/Region Bodensee, im XXL Karton Kl. I, ausgewählte Sorten: Elstar, Braeburn oder Jonagold, Kal. 75/85 mm und 80/90 mm, 5-kg-Karton (1 kg = 1,33) je Karton

**XXL - 5 kg!**  
**6,66\*** **große Früchte!**

**Vita Gebrannte Nüsse**  
**XXL Mandeln oder Erdnüsse** 380-g-Packung + 40 g gratis (1 kg = 11,88) je Packung

**4,99\*** **40 g gratis**  
420 g

**Eierlikör Pralinés**  
**Vollmilch- oder Zartbitter-Chocolade** flüssig gefüllt  
120-g-Packung (1 kg = 37,-) je Packung

**Fläschchen gratis**  
**34% billiger**  
UVP 6,75  
**4,44\***

**Corona Bier aus Mexiko**  
10x0,355-l-Flasche + 2 Flaschen gratis,  
zzgl. 12x -,08 Pfand (1 l = 2,11)

**35% billiger**  
UVP 13,98  
**8,99\*** **10+2 gratis**  
12er Pack

**Verfeinerter Tee**  
z.B. Ingwer-Zitrone 50-g-Packung (1 kg = 31,80), 25 Aufgussbeutel je Packung

**33% billiger**  
UVP 2,39  
**1,59\*** **25% gratis**

**XOX Erdnüsse XXL**  
gesalzen oder ungesalzen  
geröstet, 1-kg-Beutel (1 kg = 5,49) je Beutel

**31% billiger**  
UVP 7,99  
**5,49\***

**Vita Fruchtgummi XXL**  
Cola Flaschen oder  
Gummi Bären 1-kg-Packung (1 kg = 3,66) je Packung

**3,66\***

**Pilztopf XXL**  
aromatisch  
980-g-Glas, Abtr.-Gew. 530 g (1 kg = 4,70)

**980 g**  
**2,49\***

**Saubermax Schwämme/Schmutzradierer**  
**XXL**  
Profi-Reinigungsschwämme Ger-Pack, Ergoschwämme XXL 8er-Pack oder Schmutzradierer XXL 10er-Pack je Packung

**Ger/Ber/10er Pack**  
**2,99\***

**Metzgerzwiebeln**  
Spanien Kl. I, besonders große Gemüsezwiebeln, geeignet für Salate und Schmorgerichte, Kal. 80/100 + 90/110 mm, 3-kg-Netz (1 kg = 1,26) je Netz

**XXL - 3 kg!**  
**3,79\*** **extra groß!**

# ➔ BIS ZU 58% SPAREN

**Schneppach Elektro-Start Benzin-Rasenmäher MS226-53E SE**  
• Leistungsstarker OHV 4-Takt Motor 4,4 kW (6 PS)/224 cm³ • Robustes, pulverbeschichtetes Stahlblech-Gehäuse  
• Doppelt klappbarer Handgriff für platzsparende Lagerung  
• Professionelles Getriebe für hohes Drehmoment und starke Leistung • Inklusive Ladegerät für die Starter-Batterie • Ideal für große Rasenflächen bis 1800 m² **5 Jahre Garantie**

✓ Für Rasenflächen bis 1800 m² ✓ Selbstfahrer  
✓ 7-fache zentrale Schnitthöhenverstellung 25 – 75 mm ✓ 65 Liter Fangbox ✓ Extra große Laufräder für leichtes Fahren auf unebenen Flächen

**45% billiger**  
UVP 599,-  
**329,-\***  
Auch online  
**XXL ca. 53 cm Schnittbreite**

**Blumenkasten „Aqua Perfect“**  
jeweils in Anthrazit oder Terrakotta  
• Integrierte Ablauffunktion verhindert zu hohen Wasserstand • Aus wetterbeständigem Kunststoff für innen und außen geeignet

ca. 60x22x18 cm **5,99\*** ca. 80x22x18 cm **6,99\*** ca. 100x22x18 cm **7,99\***

**Nistkasten für Meisen, Sperlinge und Kleiber oder Nistbeutel für Zaunkönig aus FSC®-zertifiziertem Holz (FSC® N001587), Einflugloch Ø 35 mm**  
je Ausführung **5,99\***

**KRAFT Akku-Schlagbohrschrauber-Set**  
inkl. **71-teiligem Bohrer- und Bit-Set**  
• 2-Gang Getriebe inkl. Bohr- und Schlagbohrstufe  
• Drehmomentstufen: 25 + Bohren + Schlagbohren  
• Schnellspannbohrfutter  
• Rechts-/Linkslauf  
• LED-Arbeitslicht **3 in 1** Schrauben, Bohren und Schlagbohren in einem!

**59,99\***  
Auch online  
**Inklusive Zwei 1,5 Ah Li-Ion Akkus**  
**NEU**  
Abnehmbares Metallbohrfutter für schnellen Wechsel zwischen Bohren und Schrauben  
**Komplett-Set**  
✓ 71-teiliges Bit- und Bohrer-Set ✓ Inkl. Aufbewahrungskoffer ✓ 2 x 12V, 1,5 Ah Li-Ion Akkus und Schnellladegerät (Ladezeit ca. 1 h)

**Jersey-Bettwäsche** 1 Kissen ca. 80 x 80 cm, 1 Bezug ca. 135 x 200 cm • 100% Baumwolle  
• Mit Marken-Reißverschluss • Einlaufgeschützt durch SANFOR-KNIT-Ausrüstung  
je Ausführung

**TOP PREIS-LEISTUNG**  
**16% billiger**  
statt 17,99\*  
**14,99\***  
Auch online  
Mit Marken-Reißverschluss

**Jersey-Spannbettuch**  
in 3 Größen • 100% Baumwolle  
• Langlebige Jersey-Qualität • Steghöhe ca. 30 cm

ca. 90 – 100 x 200 cm **5,99\***  
ca. 140 – 160 x 200 cm **7,99\***  
ca. 180 – 200 x 200 cm **9,99\***  
Auch online

**KRAFT Gabel-/Ringschlüssel-Set**  
7-teilig mit festem Kopf, Größen 8 – 17 mm  
mit komfortabler Ratschenfunktion  
3 Jahre Garantie

**13,99\***  
Auch online  
**Auch erhältlich: Ringschlüssel-Set 5-teilig • Mit umschaltbarer Ratschenfunktion • Größen 6 x 8 – 19 x 21 mm**

**BIOFUN Tieffußbett-Pantoletten** für Damen und Herren  
• Mit **Echtleider Decksohle**  
• Pflegeleichtes Obermaterial  
• Leichte EVA-Laufsohle  
• Damen-Größen 37 – 41  
• Herren-Größen 41 – 45

**Hochwertige Ausstattung:**  
✓ Anatomisch vorgeformtes Komfortfußbett mit integriertem Dämpfungskissen im Fersenbereich  
✓ Gepolsterte Decksohle aus Rindsveloursleder

**ORTHO-Vital Komfort-Schlafkissen**  
ca. 40 x 80 cm • Füllung aus viskoelastischen Gel- oder Schaumsticks • Hochwertiger, abnehmbarer Doppeltuch-Bezug

je Ausführung **14,99\***  
Auch online  
Antibakterielle Ausrüstung  
Made in EU

**Outdoor-Schuhe** für Damen und Herren  
• Robuster Obermaterial-Mix aus Nubuk-PU, Mesh und Nylon  
• Verstärkte Zehen- und Fersenkappenführung  
• Druckdämpfende Memory-Foam-Decksohle • Damen-Größen 38 – 40 • Herren-Größen 42 – 45  
je Paar

**55% billiger**  
UVP 44,95  
**19,99\***  
Auch online  
Damen: Pink/Schwarz  
Herren: Schwarz

\*Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an [www.norma-online.de/aktionsartikel](http://www.norma-online.de/aktionsartikel). Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung. Letzter gezeigter Preis aus KW11/24. Farben abweichend.

Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter [www.norma24.de](http://www.norma24.de) bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

DIE NEUE **NORMA-APP** IST DA!



**NEU**

**DIE GANZE NORMA-WELT IN EINER APP!**  
➔ Filialangebote  
➔ Online-Prospekte  
➔ Norma24-Onlineshop

Hier gratis downloaden oder updaten



# NORMA®

[www.norma-online.de](http://www.norma-online.de)