



Die Gratiszeitung für
Hanau und Großkrotzenburg

Mit Inhalten unseres
ehemaligen Titels:
HeimatPost
STEINHEIM • KLEIN-AUHEIM • GROSSAUHEIM

Seit 1982 | Nr. 12
22. März 2025
www.hanauer.de
Ausgabe Mitte

HANAUER WOCHENPOST

Spannende Aufklärung

Histo(e)risches Theater präsentiert „Mord im Orientexpress“

Hanau – Wer kennt das nicht: Da will man mal eben ein paar freie Tage in Istanbul genießen, schon meldet sich Scotland Yard mit einem wichtigen Auftrag. So ergeht es dem berühmten belgischen Meisterdetektiv Hercule Poirot andauernd. Der Zug nach Calais ist zwar ausgebucht, aber wozu hat man Freunde? Der mitreisende Direktor der Eisenbahngesellschaft, Monsieur Bouc, überlässt Poirot das Abteil 1 – was ihn jedoch nicht davor schützt, den „Mord im Orientexpress“ aufzuklären. Das ist das aktuelle Stück des Histo(e)rischen Theaters, das derzeit im Olof-Palme-Haus präsentiert wird.

Auch wer das Werk aus der Feder von Agatha Christie bereits auf einer Bühne, der Leinwand oder Mattscheibe gesehen hat und das Ermittlungsergebnis des Detektivs kennt, wird seine helle Freude an der Version von Ken Ludwig haben. Die Truppe um Regisseurin Susanne Betz hat sich mit Blick auf ihre Talente auf eine Auswahl von Figuren aus dem Roman konzentriert, die der Bearbeitung heitere Akzente und einen eigenen Charakter verleihen.

Da ist die junge Novizin Grete Ohlsson, die sich voller Freude auf ihre Aufnahme in den Kreis der Ordensschwwestern vorbereitet. Das Waisenkind heftet sich ängstlich an die Fersen der in die Jahre gekommenen russischen Prinzessin Natalia Dragomiroff. Diese wiederum stört sich an der Frömmigkeit und Furcht des jungen Mädchens. Beide Frauen begegnen beim Einstieg in unangenehmer Weise Samuel Edward Ratchett. Als aufgetakelt und provozierend wird Caroli-



Meisterdetektiv Poirot (Bildmitte) hat im Zug nach Calais viel zu ermitteln. MICHAEL PROCHNOW

ne Hubbard in ihrem knallroten Kostüm dargestellt, die nachts singend die Herren am Schlaf hindert. Selbst der seriöse und loyale Schaffner Pierre Michel zieht sich elegant aus der Affäre – doch das ändert sich, als Poirot und Bouc den Hinweisen der Mitreisenden nachgehen und Ratchett mit acht Messerstichen tot in seinem Abteil auffinden.

Zuschauer tauchen tief in Handlung ein

Das Theater arbeitet mit einer spärlichen Ausstattung und klarer Symbolsprache. Die typischen Zugfenster mit ihren abgerundeten Ecken sind beweglich und werden immer wieder neu kombiniert. Eine konsequente Linie verfolgt das „Histo(e)rische“ auch bei der Kleidung, die gut der Epoche vor 90 Jahren zuzuordnen ist. Sehr erfahren und sicher stellen die Hobby-Schauspieler die Figuren dar, die sie verkörpern.

Ihre Bewegungen sind pointiert, aber passend – und das

gilt auch für Gestik und Mimik, die eindeutig, klar und situationsbezogen eingesetzt werden. Diese Konsequenz lässt den Zuschauer tiefer in die Handlung und das Wesen der agierenden Personen eintauchen, verleiht der Inszenierung Ernst und Spannung. Und diese spitzt sich durch Poirots Ermittlungen rasch zu.

Eine Schneewehe stoppt den Luxuszug zwischen Vinkovci und Brod in Jugoslawien. Die weiße Pracht lässt den Detektiv erkennen, dass niemand die Waggon verlassen hat – also werden alle Fahrgäste verdächtigt! Durch die Reste eines verbrannten Briefes erfährt der Ermittler, dass es sich bei dem Toten um den mutmaßlichen Entführer und Mörder der dreijährigen Daisy Armstrong handelt.

Jetzt lässt sich ein Zusammenhang mit den Stimmen zu Beginn der Szenen herstellen, die einen Fremden im Zimmer des getöteten Kindes erkennen lassen. Der Vater und das Kindermädchen begehen Selbst-

mord, die Mutter stirbt infolge des Stresses nach einer Fehlgeburt. Der Detektiv deckt erstaunliche Verbindungen auf, entwirrt ein raffiniertes Netz aus Lügen und Täuschungen. Aber wer ist die Täterin oder der Täter? Wer hat Cassetti umgebracht?

Die Antwort auf diese Frage überrascht – noch mehr jedoch der Weg dorthin, der viel Aufmerksamkeit und Kombinationsgabe erfordert. Das Premierenpublikum feiert die Vorstellung begeistert.

Das histo(e)rische Theater klärt den „Mord im Orientexpress“ auf am Freitag, 28. März sowie an den Samstagen, 22. und 29. März, jeweils ab 19.30 Uhr, Sonntag, 23. März, um 18 Uhr. Zwei weitere Termine sind der 16. und 17. Mai im Comedienhaus.

Karten gibt es im Buchladen am Freiheitsplatz, bei der Volksbühne, Nürnberger Straße 2, Telefon 06181 20144 und online unter ht-hanau.reservix.de/events

MICHAEL PROCHNOW

Singen in der Gruppe macht Spaß

Gesangverein Sumser sucht Verstärkung

Hanau – Der Gesangverein Sumser 1846 ist der älteste Gesangverein in Hanau, der weit hin bekannt war und ist. Leider hat auch dort der Zahn der Zeit vielfach das Ausscheiden vieler zumeist älterer Sänger verursacht. Trotzdem haben sich engagierte Sänger zusammen gefunden, um weiter als Chor aufzutreten. Die ursprünglich an-

gedachte Bezeichnung Shanty-Chor wurde aber verworfen, da weder Platt noch Englisch gesungen wird. Statt dessen wurde in 2012 daraus der Hanauer Seemanns-Chor „Sumser Ahoi“ gebildet, der seitdem durch zahlreiche Auftritte bekannt ist.

Auch hier haben sich leider durch Ausscheiden die Mit-

gliedszahlen verringert und es kam dazu noch Corona, was etliche Auftritte verhinderte. Jetzt nach der urlaubsbedingten Pause will man wieder neu durchstarten und sucht neue Sänger und Sängerinnen, auch Akkordeonspieler und Gitarrenspieler sind willkommen.

Derzeit sind Planungen für neue Auftritte angelaufen und

man will weiter erfolgreich sein. Deshalb: Singen macht Spaß, besonders in der Gruppe und Auftritte sind das Salz in der Suppe für alle Beteiligten. Bei den Sumsern wird ohne Noten gesungen, es gibt keine besonderen Anforderungen.

Wer sich informieren will, findet alles unter ww.sumser-hanau.com.

ari

GLUCKERT
Ihr Meisterfachbetrieb
Komplett Service rund ums Fahrzeug
Inspektion für alle Fahrzeugtypen. Jetzt Termin vereinbaren!
63512 Hainburg • Fasaneriestraße 20-22 • 0 61 82/95 77 0

point S
Reifen, Räder, Auto-Service.
www.guckert.de

- KFZ-Service
- TÜV und AU
- Reifen/Felgen
- Autoglas-Service
- Motorrad-Service

rolladen
Ihr Partner und Meisterbetrieb für Sonnenschutz seit 80 Jahren

markilux
sicher zeitlos schön
Ob Balkon oder Terrasse
Wir gestalten Ihre Wohlfühl-oase
Waldstraße 77 • 63071 Offenbach • Tel. 069 / 98 40 48 - 0
Besuchen Sie unsere Ausstellung!

Info@rolladen-nett.de
www.rolladen-nett.de

Herzforschung rettet Leben!
Ihre Spende hilft im Kampf gegen Herzkrankheiten – eines Tages vielleicht auch Ihnen und Ihren Angehörigen.
Unterstützen Sie uns mit einer Spende!

Spendenkonto
DE71 5005 0201 0000 9030 00
www.herzstiftung.de/spenden

Gut fürs Herz.
Deutsche Herzstiftung

Auf meiner Route bin ich CHEFIN
Jetzt als Zusteller (m/w/d) bewerben und Chef:in werden.
Dein Bezirk, deine Route, deine Entscheidung.

die-Zusteller

JUWELIER DITTMER
IHR SPEZIALIST IN SELIGENSTADT FÜR:
Verlobungs- und Trauringe
Gold- & Silberschmuck, Brillanten
Schmuckreparatur und Anfertigung
Ankauf von Gold, Silber, Schmuck und Markenuhren
Aschaffburger Str. 18 | Seligenstadt
Tel.: 06182-21961
www.juwelier-dittmer.de

Deutsch-Holländischer Stoffmarkt
Fr. 4. April
Hanau Marktplatz
Mode- & Dekostoffe - Kurzwaren - Gardinen - Wolle
weitere Infos unter: www.stoffmarkt-expo.de

FRISEUR Herzog
IHR HAAR-SPEZIALIST FÜR JEDEN TYP
Tel. 06181 - 77976
Hauptstraße 46 • 63486 Bruchköbel
Di. + Mi. + Fr. 8.30-18.00 Uhr
Do. 9.30-19.00 Uhr
Samstag 8.00-13.00 Uhr

Seit 1978 Ihr starker Partner rund ums Haus.
thermoSUN
...da kommt Freude auf!
FENSTER TERRASSENDÄCHER HAUSTÜREN WINTERGÄRTEN
06184-992960
Birkenweiher Straße 4
63505 Langenselbold
www.thermosun.de

Wenige freie Plätze!

Englisch für „Senioren“

Anfänger und Fortgeschrittene

- ein Mal pro Woche tagsüber
- vor Ort oder online
- in kleinen Gruppen
- keine Vorkenntnisse
- direktes Sprachtraining
- Mindestalter: 50 Jahre

Es informiert Michael Friesl

ELKA
Erfolgreich lernen.
Konzepte im Alter

in Hanau, Langenselbold,
Maintal und Bad Orb,
06181-9912432

www.friesl.eu

Wer macht mit?

Der Hanauer SeemannsChor
Sumser Ahoi sucht noch
neue Mitglieder als Sänger
oder auch Akkordeon-/
Gitarrenspieler.

Wir singen ohne Noten,
aber mit viel Freude und
haben viele Auftritte.

Komm doch einfach mal
dienstags von 19 - 21 Uhr zur
Chorprobe in HU-Kesselstadt,
Kastanienallee 44,
Gaststätte „Zur Mainpfanne“.

Info unter
www.sumser-hanau.com
oder Tel. 0171-5402919
und Tel. 06181-6696999

Fragen zur Zustellung?

06181/2903-444

DACHDECKEREICLEMENT

Ihr Meisterfachbetrieb rund ums Dach

Industriestraße 5b
63505 Langenselbold

Tel.: 06184-2057767
E-Mail: info@dachdeckerei-clement.de



FreeStyle
Libre

Sie haben Diabetes?

Unverbindliche Informations-
veranstaltung in Ihrer Nähe.

Besuchen Sie unsere Infoveranstaltung und
informieren Sie sich über die kontinuierliche Zucker-
messung und die Vorteile gegenüber der täglichen
Blutzuckermessung!

**JETZT ANMELDEN UND PASSENDEN
TERMIN FINDEN!**



QR-Code scannen oder unter:
<https://www.FreeStyleLibre.de/Informationsveranstaltung>

Oder rufen Sie uns an **08031-800 8 844***
Di. und Do. von 08:00 – 18:00 Uhr

*Kostenlos aus dem deutschen Festnetz sowie dem deutschen
Mobilfunknetz im Inland.
Agenturfoto. Mit Model gestellt. | Glukosedaten dienen zur Illustration,
keine echten Patientendaten.
Das Lesegerät oder die Apps der FreeStyle Libre Messsysteme sind
sowohl in mg/dL als auch mmol/L erhältlich. Ein Sensor kann nur mit dem
FreeStyle Libre 3 Lesegerät oder der App aktiviert und genutzt werden.
Ein Wechsel nach der Aktivierung des Sensors ist nicht möglich. Das
Sensorgehäuse, FreeStyle, Libre und damit verbundene Markennamen
sind Marken von Abbott.

© 2025 Abbott | ADC-103922 v1.0 | Star Publishing



ÜBERDACHUNGEN, MARKISEN VORDÄCHER, BALKONGELÄNDER ZAUN

Rostfrei - Aluminium



HAKU ein Leben lang
Aluminium Zäune und mehr
06104-75012

Seligstädter Str. 14
63179 Obertshausen
www.haku-gmbh.de
info@haku-gmbh.de



BESUCHEN SIE UNSERE AUSSTELLUNG

2 LOKALES

22. März 2025

Der Ball des Jahres

Karten für 43. Deutschen Sportpresseball erhältlich

Frankfurt – Der Deutsche SportpresseBall verspricht auch in diesem Jahr ein strahlender gesellschaftlicher Höhepunkt voller Eleganz, bewegender Emotionen und unvergesslicher Momente zu werden. Mit seinem einzigartigen Programm, dem abwechslungsreichen Unterhaltungsangebot, den Genusswelten auf allen Ebenen sowie dem umjubelten Auftritt des musikalischen Main-Acts wird der Sport und das Leben in allen Facetten gefeiert. Doch damit nicht genug: Am 8. November erwartet die Gäste in der Alten Oper Frankfurt eine Fülle an aufregenden Überraschungen. Interaktive Erlebnisbereiche und kreative Mitmach-Aktionen sorgen für kurzweiliges Ball-Vergnügen, parallel dazu laden stilvoll gestaltete Lounges zu entspannten Gesprächen in erlesenem Ambiente ein.

Rund 2200 Gäste, darunter eine Vielzahl an Olympiasiegern, Welt- und Europameistern sowie Persönlichkeiten aus Politik, Wirtschaft, Kultur, Medien und Showbusiness schätzen die einzigartige Atmosphäre in der Alten Oper. „Das macht den Deutschen SportpresseBall so besonders: Als Gast genießen Sie Ihr Dinner umgeben von gefeierten Sportlegenden, wie zum Beispiel in 2024 alle „Sportler“Innen des Jahres“, die auch bereits während der emotionalen Eröffnung ins Bühnenprogramm eingebunden waren. Und für alle Gäste besteht im-



Karten für den Ball des Jahres: Der Ticketverkauf für den SportpresseBall in der Alten Oper Frankfurt hat begonnen.
ARCHIVFOTO: SALOME ROESSLER

mer wieder Gelegenheit, zwanglos mit ihnen sowie Spitzenpolitikern oder Showstars ins Gespräch zu kommen“, sagt Veranstalter und metropress-Geschäftsführer Jörg Müller.

Das vielfältige Show-Programm, die sorgsam kuratierten Gourmet-Oasen, die klangvollen musikalischen Highlights, eine hochkarätige Tombola-Ausspielung zugunsten des Charitypartners sowie der umjubelte Auftritt des musikalischen Main-Acts verknüpfen sich jedes Jahr aufs Neue zu einer viel beachteten Veranstaltung der Premium-Kategorie.

„Aufgrund der hohen Kartenachfrage im vergangenen Jahr konnten wir nicht allen Kartenwünschen im Saal nachkommen“, führt Jörg Müller weiter aus. „Insbesondere Ti-

zusammenhängende Dinnerkarten erfreuen sich großer Beliebtheit, sodass wir da bereits im Mai nicht mehr allen Kartenwünschen gerecht werden konnten“.

Trotz der erheblichen allgemeinen Preissteigerungen werden, als Zeichen der Dankbarkeit und Wertschätzung gegenüber den Gästen, die Ticketpreise im Parkett bei gleichbleibenden Leistungen nicht erhöht; im Rang erfolgt eine moderate Preisanpassung.

Dinner-Karten kosten pro Person von 495 Euro bis 1200 Euro (zuzüglich Mehrwertsteuer) Flanier-Karten sind für 295 Euro (brutto) erhältlich. Bei allen Dinnerkarten umfasst das Angebot den Champagnerempfang, das 3-Gang-Candle-Light-Dinner, das Getränkeangebot im gesamten Haus und

den Parkschein. Auch für die Flanier-Tickets gilt: Die exklusive Getränkeauswahl, inklusive Champagner, auf den Ebenen ist im Eintrittskartenpreis enthalten. Ausführliche Informationen zu den Tickets, zum Ball sowie ein Saalplan und das Bestellformular sind auf www.deutscher-sportpresseball.de hinterlegt.

Veranstalter des Deutschen SportpresseBalls sind der Verband Deutscher Sportjournalisten, der Verein Frankfurter Sportpresse und die metropress presseagentur GmbH. Das gesellschaftliche Großereignis ist seit 1981 einer der Höhepunkte der Ballsaison. 2024 erzielte der Deutsche SportpresseBall eine Reichweite in Print und AV-Medien (ohne Online) von mehr als 200 Millionen Kontakten. ari

Ausrüstung fürs Angeln kaufen

Flohmarkt am Großkrotzenburger See

Hanau-Großauheim/Großkrotzenburg – Der Angelsportverein (ASV) Großauheim veranstaltet am Sonntag, 30. März, einen Flohmarkt für Angele-

quipment auf seinem Vereinsgelände am Großkrotzenburger See (Freigerichtstraße 9). Angler können Ruten, Rollen, Blinker, Kescher und vieles

mehr zum Verkauf anbieten. Dazu ist eine Anmeldung bis 27. März (18 Uhr) an flohmarkt@asv1937.de erforderlich. Der Verein stellt jeweils ei-

ne Bierzeltgarnitur als Verkaufsfläche zehn Euro zur Verfügung. Standaufbau ist ab 9.30 Uhr, der Flohmarkt dauert bis etwa 14 Uhr. kd

20000 Euro für das Kinderdorf

Bürgerstiftung schüttet Stiftungsfonds aus

Hanau – Große Freude und Dankbarkeit haben bei der jüngsten Scheckübergabe der Bürgerstiftung Hanau Stadt und Land an das Albert-Schweitzer-Kinderdorf in Hanau geherrscht.

Überreicht wurden die Spenden vom Kuratoriumsvorsitzenden der Bürgerstiftung, Landrat Thorsten Stolz, dem stellvertretenden Kuratoriumsvorsitzenden, Oberbürgermeister Claus Kaminsky, dem Vorstandsvorsitzenden der Bürgerstiftung, Landrat a. D. Karl Eyerkauf, sowie dem Sparkassenvorstand Nils Galle. Gemeinsam feierten sie die wertvolle Unterstützung für das Albert-Schweitzer-Kinderdorf. Dieses wurde vom geschäftsführenden Vorstand Dr. Wolfram Spannaus und der Leiterin der Öffentlichkeitsarbeit, Susanne Högl, vertreten.

Im Rahmen dieser feierlichen Übergabe wurden zwei bedeutende Stiftungsfonds unter dem Dach der Bürgerstiftung vorgestellt, die das Albert-Schweitzer-Kinderdorf fördern.

Die Bubenheimer-Stiftung mit einer großzügigen Ausschüttung von 12 000 Euro und die Edelblut-Stiftung, die mit 8000 Euro erstmals ihre Erträ-

ge zur Verfügung stellt. Die Erblasser beider Fonds haben in ihren Testamenten festgelegt, dass die Erträge aus ihrem Nachlass dem Albert-Schweitzer-Kinderdorf zugutekommen sollen. Diese Entscheidung ermöglicht es ihnen, auch über ihren Tod hinaus Gutes zu tun und einen positiven Einfluss auf das Leben von Kindern und Jugendlichen im Kinderdorf auszuüben.

Die Bürgerstiftung Hanau Stadt und Land wurde von der Sparkasse Hanau ins Leben gerufen, um soziale Vereine und Institutionen in der Region zu unterstützen. Sie bietet die Möglichkeit, eigenständige Stiftungsfonds wie die Bubenheimeroder Edelblut-Stiftung zu errichten. Die Bürgerstif-

tung, die im vergangenen Jahr ihr 20-jähriges Jubiläum feierte, vereint derzeit 15 Stiftungsfonds unter ihrem Dach. „Wir sind dankbar für die Unterstützung, die wir durch die Bürgerstiftung erhalten. Diese Mittel werden uns helfen, unsere wichtigen Projekte im Albert-Schweitzer-Kinderdorf weiterzuführen und den Kindern ein liebevolles und sicheres Zuhause zu bieten“, sagte Dr. Wolfram Spannaus während der Übergabe.

Die Bürgerstiftung Hanau Stadt und Land und das Albert-Schweitzer-Kinderdorf in Hanau freuen sich auf eine weiterhin erfolgreiche Zusammenarbeit und danken allen, die sich für das Wohl der Kinder einsetzen. upn



Große Herzen, große Taten: Die Vertreter der Bürgerstiftung Hanau Stadt und Land übergeben 20 000 Euro an das Albert-Schweitzer-Kinderdorf. PM



Hanauer Wochenpost

www.hanauer.de

Verlag:

Hanauer Anzeiger GmbH & Co. KG
Donaustraße 5, 63452 Hanau

Hausanschrift und zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum Verantwortlichen.

Geschäftsführer:

Thomas Kühnlein

Redaktion:

Tel. 06181 2903 333
redaktion@hanauer.de
Yvonne Backhaus-Arnold (V.i.S.d.P.)
Yvonne.Backhaus-Arnold@hanauer.de

Anzeigen:

Tel. 06181 2903 555
Daniel Pasch (Ltg.)
anzeigen@hanauer.de

Zustellung:

Tel. 069 85008-443
leserservice@extratipp.com
Christian Kramer (Ltg.)

Druck:

Pressehaus Bintz-Verlag GmbH & Co. KG
Postfach 10 02 63, 63002 Offenbach

Anzeigenpreis nach Preisliste 64 vom 1.1.2025
Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Ideal wäre auch ein Hinweis unter Angabe Ihrer Anschrift auf www.hanauer.de unter dem Reiter Zustellung, damit wir unsere Träger informieren können.

Nachhaltigkeit in Gesellschaft

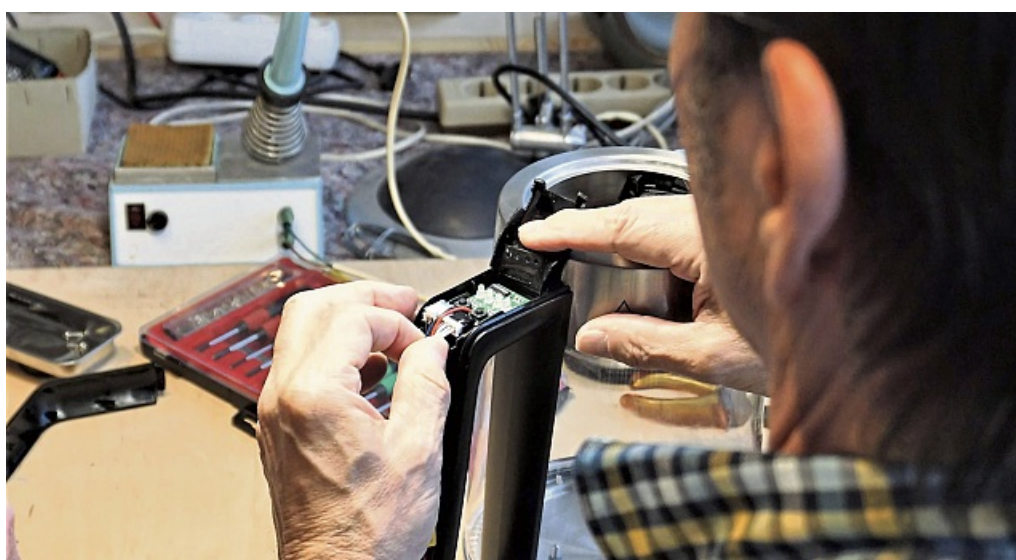
Bürgerverein Erlensee möchte ein Reparatur-Café etablieren

Erlensee – In Rodenbach gibt es eines und in Nidderau, in Bruchköbel hat das Repaircafé seit 2019 geöffnet, in Langenselbold werden seit vergangenen Oktober Dinge des täglichen Bedarfs wieder instandgesetzt. Zwei engagierte Mitglieder des Bürgervereins Erlensee wollen jetzt ein solches Angebot auch in ihrer Stadt etablieren.

„Das neue Jahr hat gerade begonnen und gute Vorsätze sollten in die Tat umgesetzt werden“, kündigen die zweite Vorsitzende Annette Bartsch und Kassenwartin Brigitte Pichon an. Ihr Vorsatz: In den Räumen der ehemaligen Kita „Am Rathaus“ soll ein Reparatur-Café in regelmäßigen Abständen seine Dienste anbieten. „Die Idee dazu war schon länger im Kopf“, berichtet Pichon im Gespräch mit unserer Zeitung, „die Initialzündung war dann der Nachhaltigkeitstag.“ Bei der zweiten Auflage dieser Aktion im September 2024 in Zusammenarbeit mit der „Partnerschaft für Demokratie!“ Erlensee und Rodenbach wurde vermittelt, wie man konkret im Alltag die Umwelt schützen und nachhaltiges Denken und Handeln fördern kann.

Die Nachfrage ist in der Stadt gegeben

„Wir haben überlegt, wie es wäre, wenn nicht nur Stoffe, sondern auch Geräte repariert würden.“ Nachfrage und Notwendigkeit seien in der Stadt gegeben, meint die Erlenseerin: „Wir haben uns in Bruchköbel schlau gemacht. Dort haben die Leute Schlange gestan-



In Langenselbold gibt es seit Oktober vergangenen Jahres ein Repair-Café, das gut angenommen wird.

den.“ Außerdem seien viele nicht so mobil, dass sie in die Nachbarschaft fahren könnten, um das Angebot wahrzunehmen. Der Bürgerverein Soziales Erlensee habe mit rund 50 Mitgliedern zwar nicht so viele wie die Bürgerhilfe Bruchköbel, „wir hoffen aber auf ein paar fachkundige Menschen, die ein bisschen Ahnung haben von Elektronik oder vielleicht mal ein Rad reparieren können“. Mit der fachlichen Unterstützung könne freilich keine Garantie verbunden werden, betont Pichon.

Nach einem ersten Aufruf, mit dem ehrenamtliche Helferinnen und Helfer gesucht wurden, ist die Resonanz allerdings mau. „Noch hat sich niemand gemeldet, informiert Brigitte Pichon auf Anfrage, die zusammen mit Annette Bartsch auch

das Kleiderlädchen und das Begegnungscafé in den einstigen Kita-Räumen betreibt und die internationalen Kochkurse anbietet. Entmutigen lasse man sich davon aber nicht, sagt sie optimistisch. „Man könnte ja erst mal mit einer Person beginnen.“ Um diesen Tüftler und Schrauber zu finden, wollen die Vereinsmitglieder weiterhin aktiv werben und Flyer verteilen. Erst dann kann entschieden werden, auf welche Weise das Material besorgt und finanziert wird, das für die Reparaturen notwendig ist.

Erst wenn ein Café existiert, kann man auch die Fördergelder beantragen, die das Bundesministerium für Umwelt unter dem Motto „Reparieren statt wegwerfen“ zur Verfügung stellt, um ehrenamtliche Initiativen für Verbraucherin-

nen und Verbraucher zu unterstützen.

Die Bürgervereinsmitglieder möchten aber nicht nur defekten Produkten ein zweites Leben ermöglichen und Müll vermeiden, sondern auch das nachbarschaftliche Miteinander fördern. Die Idee ist deshalb, die Öffnungszeiten des Reparatur-Cafés mit jenen des Begegnungscafés zusammenzulegen. „So kann man bei Kaffee und Kuchen Menschen zusammenbringen“, umschreibt Pichon.

Auch die potenziellen Helfer sollten mit Freude ans Werk gehen, wünscht sie sich: „Viele sind stark in ihren Alltag eingebunden und wollen deshalb keine Verpflichtungen eingehen, aber punktuelle Unterstützung würde schon reichen.“

SABINE MÜLLER

... Sie möchten Ihr Haus demnächst oder später verkaufen?

Aus den Hausverkäufen der letzten Wochen möchten einige bonitätsgeprüfte Interessenten ebenfalls ein 1-Fam.-Haus, DHH oder Reihenhaus erwerben.

Alle unsere Aktivitäten erfolgen für Sie als Eigentümer völlig kostenlos und absolut diskret.

Rufen Sie an: 06181/26260

Bitte rufen Sie unseren Herrn Biermann unverbindlich an! (Absolute Diskretion garantieren wir.)

IT-MANAGER sucht ab September 2025 ein 1-2 Fam. Haus in Hanau und/oder Ortsteilen (mit guter Anbindung nach FFM.) Wohnfl. rd. 150 m², Grdst. ab 300m²

KP bis max. € 700.000,-

ÄRZTEEHEPAAR MIT KIND sucht in Bestlage von Hanau (Hohe Tanne, Kinzdorf, Musikerviertel) ein 1-Fam.Haus ohne größeren Reparaturstau. Wohnfl. ab 130 m², Grdst. mind. 600 m²

KP bis max. € 900.000,-

Norbert Biermann IMMOBILIENVERBAND DEUTSCHLAND

BERATUNG · VERKAUF · VERMIETUNG
Telefon: 06181/26260
info@MKI-Immobilien.de · www.MKI-Immobilien.de
MAIN-KINZIG-IMMOBILIENSERVICE GMBH
Dörnigheimer Straße 16 · 63452 Hanau

Kino-Picknick erstmals mit Speakers-Club

Erlensee – Wer ist der wichtigste Mensch im Leben? „Der Film Deines Lebens“ verrät es. Er gewann beim Cosmic Cine Filmfestival 2011 den Angel Award, und wird beim Kino-Picknick im Kunstraum Erlensee, Friedrich-Ebert-Straße 16, am Freitag, 28. März, ab 18 Uhr gezeigt. Dem Autor und Regisseur Sebastian Goder sei es gelungen, einen Spielfilm zu schaffen, „der das geballte Wissen aus Bewusstseinsforschung und den sieben Lebensprinzipien vereint“, schreiben die Organisatorinnen in der Ankündigung. Es sei ein Roadtrip zu den Geheimnissen des Lebens und der Magie des Glücks. Da der Film sicher

die eine oder andere Frage aufwerfe und man darüber bestimmt gern noch ein bisschen diskutieren wolle, werde im Kunstraum erstmals im Nachgang ein Speakers-Club stattfinden, kündigen die Kunsträumerinnen an. „Er stellt den Beginn einer neuen Veranstaltungsreihe im Kunstraum dar. In lockerer Runde kann zu vorgegebenen Themen diskutiert werden.“ Außerdem gibt es Snacks und Getränke. Der Eintritt für Kino und Picknick beträgt zehn Euro, Getränke werden separat berechnet. Die Sitzplätze sind begrenzt und können reserviert werden unter kunstraum.erlensee@gmail.com.

sam

Wahl des Stadtoberhauptes

Erlensee – In der Stadt Erlensee muss in diesem Jahr wieder ein Bürgermeister oder eine Bürgermeisterin gewählt werden. Die Stadtverordnetenversammlung hat sich ohne Debatte und einstimmig für Sonntag, 28. September, ausgespro-

chen. Als Termin für eine etwa notwendige Stichwahl wurde der 12. Oktober bestimmt. Gemäß Hessischer Gemeindeordnung ist die Wahl des Stadt- oder Gemeindeoberhauptes frühestens sechs und spätestens drei Monate vor Freiwerden

der Stelle durchzuführen. Das Ende der Amtszeit des derzeitigen Bürgermeisters Stefan Erb ist der 31. Januar 2026. Dieser hat bereits im September 2024 angekündigt, zum fünften Mal in Folge zur Direktwahl antreten zu wollen.

sam



Spende von Tagespflege Kremer an den VdK

Anlässlich des Vortrags „Was ist Tagespflege“ von der Tagespflege Kremer GmbH, wurde dem Sozialverband VdK Hessen-Thüringen e.V. Ortsverband Nidderau von Sonja Kreß (Betriebsleiterin Tagespflege Kremer GmbH) im Auftrag vom Geschäftsführer Patrick Kremer eine großzügige Spende übergeben. Der Vorsitzende Hans-Joachim Klöppel, nahm die Spende dankend entgegen. Er stellte fest, dass die Firma Tagespflege Kremer GmbH beziehungsweise Pflegedienst Kremer GmbH eine Bereicherung für das Gesundheits- und Pflegewesen in Nidderau geworden ist. Durch die Etablierung der Tagespflege im Medizinischen Versorgungszentrum (MVZ) von Dr. Schumann in Nidderau-Eichen ist ein redundantes Angebot für die Pflege in Nidderau geschaffen wor-

den. Von Seiten des Sozialverband VdK Hessen-Thüringen e.V. Ortsverband Nidderau wurde diese Maßnahme nachhaltig unterstützt. Auch freut er sich auf die zukünftige Zusammenarbeit beim „Rollstuhltag“ am 16. August an dem die Tagespflege Kremer GmbH auch beteiligt ist und zu anderen Aktivitäten in diesem und nächsten Jahr. Auch betonte er in seiner kurzen Ansprache das Engagement vom VdK Nidderau bei der Realisierung für das Seniorenzentrum in Nidderau-Erbstadt. „Wir sind guter Hoffnung, dass das Seniorenzentrum in den nächsten zwei bis drei Jahren realisiert wird“, so seine Worte. Abschließend bittet er darum, sich bei Bedarf über die Dienstleistungen der Tagespflege und Pflegedienst Kremer GmbH zu informieren..

ari/Foto: PM

DARMKREBSMONAT MÄRZ

“LASS LICHT INS DUNKLE!”

EXKLUSIVE EINBLICKE IN DIE ENDOSKOPIE

März ist Darmkrebsmonat – der perfekte Anlass, um über die Bedeutung der Früherkennung zu sprechen! Deshalb laden wir Sie herzlich zu einem Nachmittag voller Einblicke in die Endoskopie bei uns am Klinikum Hanau ein!

Erfahren Sie, wie moderne Untersuchungsmethoden zur Früherkennung beitragen, erleben Sie spannende Demonstrationen und sprechen Sie mit unseren Experten der Endoskopie und Chirurgie über die Möglichkeiten der Darmkrebsvorsorge.

Wir freuen uns auf Sie!

WANN UND WO:
Mittwoch, 26. März 2025
17:30 Uhr
Endoskopieabteilung | 1. UG im HB-Gebäude
Klinikum Hanau | Leimenstraße 20 | 63450 Hanau

ANMELDUNG:
☎ (06181) 296-4210
✉ med2@klinikum-hanau.de

Moderation
PD Dr. med. Axel Eickhoff
Dr. med. Ralph Siemer
& Dr. med. Wittich von Tenspolde
Expertenteam des Darmzentrums & der Internistischen Praxisgemeinschaft Hanau

DER EINTRITT IST FREI - EINE ANMELDUNG IST NOTWENDIG



AUTO & TECHNIK

Bremsen warten

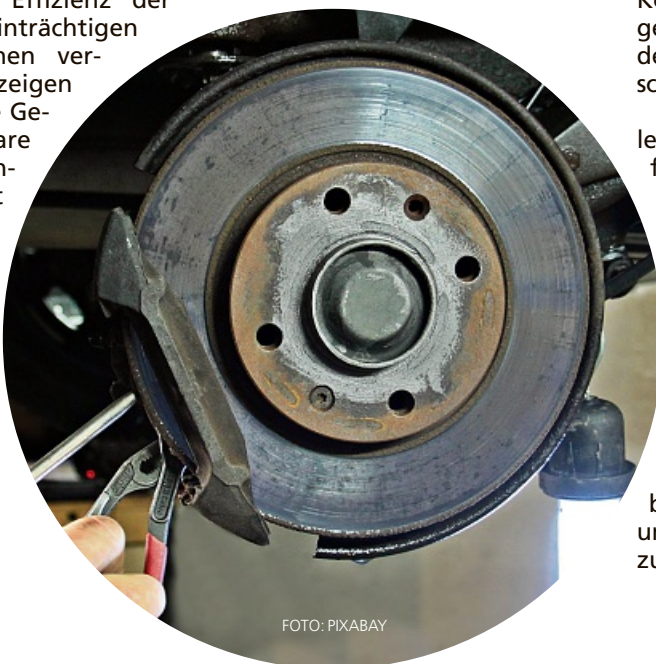
Wie erkennt man Verschleiß?

Bremsen sind essenzielle Sicherheitskomponenten eines Fahrzeugs und unterliegen einem natürlichen Verschleiß. Doch wie erkennt man Anzeichen für abgenutzte Bremsen und wann ist ein Austausch dringend erforderlich? Bremsen haben eine begrenzte Lebensdauer, die stark von der Fahrweise und den Einsatzbedingungen abhängt. In der Regel funktionieren Bremsscheiben und Bremsbeläge bei normaler Nutzung bis zu 120.000 Kilometer reibungslos.

Doch häufiges starkes Bremsen, unzureichendes Einbremsen nach ei-

nem Wechsel oder der Verzicht auf die Motorbremse können die Abnutzung erheblich beschleunigen. Witterungseinflüsse wie Feuchtigkeit, Streusalz oder extreme Temperaturen begünstigen zudem Rost und Korrosion, was die Effizienz der Bremsanlage beeinträchtigen kann. Erste Anzeichen verschlissener Bremsen zeigen sich durch veränderte Geräusche oder sichtbare Schäden. Ein zunehmendes Quietschen ist nicht immer ein

Grund zur Sorge, kann jedoch auf Abnutzung hinweisen. Kritischer wird es, wenn tiefere Rillen in den Bremscheiben sichtbar sind oder die Bremsbeläge fast vollständig abgeschliffen sind.



In solchen Fällen drohen Schäden an der Bremsscheibe und sogar an anderen Komponenten der Bremsanlage. Auch die Bremsverschleißanzeige moderner Fahrzeuge liefert wichtige Hinweise: Leuchtet sie gelb, ist eine Kontrolle ratsam. Ein rotes Signal hingegen fordert zum sofortigen Handeln auf, da die Bremsanlage dann schwer beeinträchtigt ist.

Neben Geräuschen und Warnleuchten gibt es weitere Indikatoren für einen Bremsdefekt. Eine verminderte Bremsleistung, ungewohnte Vibrationen oder ein metallischer Geruch nach dem Abstellen des Fahrzeugs deuten auf ernste Probleme hin. Bei Sichtprüfungen, etwa während des Reifenwechsels, sollten Bremsbeläge, Bremscheiben und Bremssattel auf Schäden untersucht werden.

Ein vollständiger Wechsel von Bremscheiben und Belägen an der betroffenen Achse ist dabei ratsam, um eine gleichmäßige Bremsleistung zu gewährleisten.

Novalis

Dacia Jogger



Dacia Jogger Essential mit 0% Leasing¹ für 99 €/Monat² mit bis zu 7 Jahre Garantie⁷

BIS ZU 7 JAHRE GARANTIE DACIA

Dacia Jogger 5-Sitzer ECO-G 100: Gesamtverbrauch kombiniert (l/100 km): 7,7 (6,0); CO₂-Emissionen kombiniert (g/km): 118 (135); CO₂-Klasse: D.

¹ 0% Leasing für alle ADAC Mitglieder und alle Modelle mit ECO-G und Hybridantrieb.

² Angebotsbeispiel Platin Leasing: Dacia Jogger 5-Sitzer ECO-G 100: Fahrzeugpreis inkl. Dacia Full Service Vertrag³ im Wert von 1.220 €: 19.210 €.

Leasingsonderzahlung: 1.980 €, Laufzeit: 36 Monate. Gesamtleistung: 30.000 km. Gebundener Sollzins: 0,00 %. Monatsrate: 99 € inkl. darin enthaltener monatlicher Versicherungsprämie. Reststratenversicherung⁴ i. H. v. 5,39 €, GAP-Versicherung⁵ i. H. v. 19,65 €, Gesamtbetrag 5.544 €, zzgl. 995 € Überführungskosten. Kilometer-Leasingangebote für Privatkunden von Mobilize Financial Services, Geschäftsbereich der RCI Banque S.A. Niederlassung Deutschland, Jagenbergstr. 1, 41468 Neuss, zzgl. Überführungskosten. Gültig für Leasingverträge vom 10.03.2025 bis zum 31.03.2025.

Auto Weber GmbH in Hanau
DACIA VERTRAGSHÄNDLER
Martin-Luther-King-Str. 10

³ Bestehend aus Garantieverlängerung der Renault Deutschland AG⁶, Abdeckung aller Kosten der vorgeschriebenen Wartungs- und Verschleißarbeiten, HU sowie Mobilitätsgarantie für 36 Monate bzw. 30.000 km ab Erstzulassung gemäß Vertragsbedingungen. HU nach § 29 StVZO. Die HU wird nur durch zugelassene Prüfer und zu den von der zuständigen Prüforganisation festgelegten Preisen durchgeführt. ⁴ Über RCI Versicherungs-Service GmbH, Jagenbergstr. 1, 41468 Neuss. Versicherer: RCI Life Limited und RCI Insurance Limited, Level 3 Mercury Tower, The Exchange Financial & Business Centre, Elia Zammit Street, St. Julian's, STJ 3155, Malta. ⁵ Über RCI Versicherungs-Service GmbH, Jagenbergstr. 1, 41468 Neuss. Versicherer: RCI Insurance Limited, Level 3 Mercury Tower, The Exchange Financial & Business Centre, Elia Zammit Street, St. Julian's, STJ 3155, Malta. ^{4,5} Es gelten die allgemeinen Versicherungsbedingungen. ⁶ Garantiegeberin ist die Renault Deutschland AG. Die Inanspruchnahme der gesetzlichen Gewährleistungsansprüche ist unentgeltlich. Diese Ansprüche bestehen unabhängig von der Garantie und werden durch diese nicht eingeschränkt. ⁷ Dacia Treuegarantie der Renault Deutschland AG, nach Ablauf der Herstellergarantie bis maximal 7 Jahre oder 150.000 km. Mit Garantieanspruch gemäß Garantiebedingungen bei regelmäßiger Wartung nach Herstellervorgabe bei Ihrem Dacia Vertragspartner. Weitere Informationen unter: <https://www.dacia.de/treuegarantie.html>. Abb. zeigt Dacia Jogger Extreme mit Sonderausstattung. Gültig für Privatkunden mit Mitgliedschaft beim ADAC. Keine Barauszahlung.

Richtige Pflege der Autobatterie

Worauf man achten sollte

Die Autobatterie ist das Herzstück eines jeden Fahrzeugs, trotzdem wird sie oft erst beachtet, wenn sie streikt. Umso wichtiger ist es, ihre Funktion zu verstehen, sie richtig zu pflegen und rechtzeitig auszutauschen. Eine Autobatterie arbeitet nach dem Prinzip der elektrochemischen Energieumwandlung. In ihrem Inneren erzeugen chemische Reaktionen zwischen Bleiplatten und einer Schwefelsäurelösung elektrische Energie. Diese wird benötigt, um den Anlasser in Gang zu setzen und den Motor zu starten. Während der Fahrt übernimmt die Lichtmaschine die Energieversorgung und lädt die Batterie wieder auf.

Eine durchschnittliche Autobatterie hat eine Lebensdauer von drei bis fünf Jahren. Erste Anzeichen für einen notwendigen Austausch sind ein langsames Starten des Motors, häufige Starthilfen oder elektrische Probleme wie flackernde Beleuchtung. Auch äußerliche Schäden wie aufgeblähte Gehäuse oder Korrosion an den Polen deuten auf einen Defekt hin. Das Überprüfen des Ladezustands, das Reinigen der Pole und das Nachfüllen von destilliertem Wasser bei älteren Batterien sind einfache Maßnahmen, um die Lebensdauer zu verlängern. Besondere Aufmerksamkeit verdient die Batterie im Winter, da niedrige Temperaturen die chemischen Prozesse verlangsamen und die Startleistung beeinträchtigen können.

Bei entladenen Batterien hilft ein Ladegerät, das den Zustand wiederherstellt, vorausgesetzt, die Batterie ist nicht zu stark beschädigt. Ist die Batterie am Ende ihrer Lebensdauer angelangt, ist eine umweltgerechte Entsorgung entscheidend. Alte Autobatterien gehören zu den am häufigsten recycelten Produkten weltweit.

Novalis

DER SERVICE MACHT'S

Seit über 40 Jahren Ihr Toyota Vertragshändler

Erleben Sie Service und Herzlichkeit:

- Neu- und Gebrauchtwagen
- Karosserie- und Lackservice
- Reifen- und Räder-Service
- Finanzierung & Leasing
- Original Ersatzteile
- Autoglas Service

Wo man Sie noch persönlich kennt!

Autohaus Koch GmbH
Freigericht-Somborn • Raiffeisenstraße 5
06055-91500 • www.toyota-koch.de

Besuchen Sie uns!

Koch
...der Service macht's!

VOLVO



Entdecken Sie den neuen Volvo EX30 Cross Country.

Ein kleines SUV für große Erlebnisse.

Ob in der Stadt oder über Land – der vollelektrische EX30 Cross Country ist geschaffen für ein Leben in Bewegung. Dank seiner 360°-Kamera behalten Sie alles im Blick. Und mit bis zu 425 km elektrischer Reichweite¹ ist er Ihr perfekter Begleiter für jedes Abenteuer.

Schon jetzt bei uns bestellen.

Volvo EX30 Twin Motor Performance AWD Cross Country, 115 kW (156 PS) + 200 kW (272 PS); Stromverbrauch 18,7 kWh/100 km; CO₂-Emission 0 g/km; (kombinierte WLTP-Werte); CO₂-Klasse A.

¹ Im kombinierten Testzyklus gem. WLTP.

Auto Amthauer GmbH

Moselstraße 64, 63452 Hanau

Tel. 06181 91050
volvocars-haendler.de/amthauer



Perfekter Glanz

So bleibt der Autolack makellos

Die Pflege des Autolacks ist ein entscheidender Faktor, um den Glanz und die Wertigkeit eines Fahrzeugs zu erhalten. Eine strahlende Lackierung steigert nicht nur die ästhetische Anziehungskraft, sondern wirkt sich auch positiv auf den Wiederverkaufswert aus. Der erste Schritt zu einem makellosen Lack beginnt mit einer gründlichen Wäsche.

Dabei ist es wichtig, Schmutz und Rückstände restlos zu entfernen, da diese wie Schleifpartikel wirken und den Lack beschädigen können. Hartnäckige Verschmutzungen wie Vogelkot, Teer oder Baumharz benötigen spezielle Reinigungsmittel, die den Lack schonen. Vor der weiteren Pflege sollte der Lack auf Schäden wie Steinschläge oder Kratzer überprüft und diese ausgebessert werden, um Korrosion zu verhindern.

Die Auswahl der Pflegeprodukte hängt stark vom Zustand des Lacks ab. Während moderne Lackierungen oft nur eine regelmäßige Wachsschicht zur Konservierung benötigen, erfordern ältere Lacke eine intensivere Behandlung. Spezielle Lackreiniger mit Schleifpartikeln können verwiterte oder stark bean-

spruchte Oberflächen auffrischen, sollten aber sparsam eingesetzt werden, da sie den Lack abtragen. Die Politur ist der Schlüssel zu tiefem Glanz. Hierbei wird der Klarlack fein abgeschliffen, wodurch Kratzer und Unebenheiten verschwinden.

Beim Polieren ist Vorsicht geboten, da eine falsche Technik oder übermäßiger Druck den Lack schädigen kann. Nach der Politur benötigt der empfindliche Lack eine schützende Versiegelung. Wachs schützt nicht nur vor Witterungseinflüssen, sondern sorgt auch für eine glatte Oberfläche und intensive Farbtiefe. Natürliche Wachse wie Carnaubawachs sind langlebig und bieten einen effektiven Schutz.

Für noch robustere Ergebnisse kommen synthetische Polymerversiegelungen oder professionelle Nanoversiegelungen zum Einsatz, die den Lack zusätzlich härten und eine beeindruckende Tiefenwirkung erzielen.

NOVALIS

Man sollte den Lack stets von Schmutz und anderen Rückständen befreien.

FOTO: PIXABAY



FAHREN SIE MIT UNS IN DEN FRÜHLING

Ein Besuch lohnt sich immer im Autohaus Staaf

Staaf 
Nidderau-Heldenbergen · www.staaf.de
Friedberger Str. 91-95 · 06187/2011-0

Andy's Garage carparts



In der Wolfskaute 10
61130 Nidderau
Telefon 06187/909780
Telefax 06187/909778
kontakt@andysgarage.de
www.andysgarage.de

ARAL

 Am Lachbach 1+3
63546 Hammersbach

24h

XXL Waschportale - SB Waschplätze - Bistro
AdBlue LKW/ PKW - LPG Autogas
Sky & Raucher Lounge

7 JAHRE GARANTIE*

MG4

MG4 ELECTRIC

JUNG. DYNAMISCH.

 **Milinski**

Auto Center Milinski GmbH
Am Germanenring 5 • 63486 Bruchköbel
Telefon 061 81 /578900
info@ac-milinski.de • www.milinski.de

 **SCAN ME**

MG4 Electric Standard (Batteriekapazität 49 kWh), Elektromotor 125 kW (170 PS) – Energieverbrauch kombiniert: 16.8 kWh/100 km; CO₂-Emissionen kombiniert: 0 g/km; CO₂-Klasse: A.
Die Angaben sind nach Vorgaben und Messmethoden der Pkw-EnVKV erstellt. Der tatsächliche Energieverbrauch und der CO₂-Ausstoß eines Pkw sind nicht nur von der effizienten Ausnutzung des Kraftstoffes/der zugeführten Energie durch den Pkw, sondern auch vom Fahrstil und anderen nichttechnischen Faktoren abhängig.
* Unabhängig von den kaufrechtlichen Ansprüchen bestehende Herstellergarantie der SAIC Motor Deutschland GmbH, Marcel-Breuer-Str. 2-12, 80807 München. Die Garantie bemisst sich ab Erstzulassung. Näheres unter <https://www.mgmotor.de/owners/our-warranty>.

Jumping für Ausdauer und Muskulatur

Manuela Pracht bietet Training auf dem Trampolin beim SKV Büdesheim an

Schöneck – Durch die abgeteilte Sporthalle der Sterntalerschule hallt laute Musik. Die kleinen, runden Trampoline stehen in einem Kreis. Zu rhythmischen Beats der Musik feuert Trainerin Manuela Pracht ihre Kursteilnehmerinnen an. Gemeinsam springen sie im Wechsel von einem Bein aufs andere, ziehen die Knie hoch und nehmen die Arme mit. Schnell wird klar, dort wird nicht einfach nur auf dem Trampolin gehüpft.

Trotz Anstrengung sind die Teilnehmerinnen mit Feuereifer dabei. Die Sportart Jump, ein Trend aus Amerika, bietet Pracht, die von allen Ella genannt wird, seit Ende Oktober beim SKV Büdesheim an. Zweimal in der Woche können sich die Sportler so richtig auf den kleinen Trampolinen auspowern.

Die 52-Jährige liebt den Sport. „Jumping verbessert die Ausdauer und stärkt die Muskulatur. Durch das Trampolin ist es gelenkschonend. Es gibt so viele Vorteile. Unter anderem ist es ein super Cardio- und Krafttraining, auch die Ausdauer verbessert sich dadurch“, berichtet die Trainerin. Die Trendsportart stammt aus Amerika, wo er allerdings in erster Linie von Männern ausgeübt wird. „Hier sind es interessanterweise mehr Frauen“, sagt sie.

Die Schöneckerin selbst ist zum Sport durch ihre Krebserkrankung gekommen. Zweimal erhielt sie die Diagnose Brustkrebs, den sie erfolgreich bekämpfen konnte. „Ich habe für mich damals gesagt, ich muss mehr für mich und meinen Körper tun“, sagt Pracht,



Seit Oktober bietet Trainerin Manuela „Ella“ Pracht das Jumping einmal in der Sporthalle der Sterntalerschule und in der SKV-Vereinshalle an.

INGRID ZÖLLNER

die im Haus einen eigenen Fitnessraum mit verschiedenen Geräten hat. „Sport ist inzwischen wie Luft für mich. Ich brauche das.“

Auf das Jumping ist sie durch einen Flyer gekommen. „Ich habe mir das durchgelesen und fand das interessant, so dass ich es ausprobiert habe“, erinnert sich Pracht, die in der Woche zwischen den Wohnorten Schöneck und Eich, einem Ort in der Nähe von Worms, pendelt.

Anfangs wollte sie die Sportart in Eich anbieten. Doch dann kam sie auf den SKV, der sie mit offenen Armen empfing. „Es stellte sich heraus, dass der SKV die Trampoline dafür besitzt und das Jumping schon einmal angeboten hatte, es aber keinen Trainer mehr dafür gab.“ Während in der Sporthalle der Sterntalerschule zwölf Geräte zur Verfügung stehen, sind es in der Vereinshalle des SKV 17. Das Interesse an den Kursstunden nimmt zu. „Wir haben auf

jeden Fall an den Kurstagen noch Kapazität“, sagt Pracht, die sich über neue Teilnehmer freuen würde.

Der Sport sei für jeden und jede Altersklasse geeignet: „Es kann wirklich jeder machen. Die Fettverbrennung ist übrigens stärker als beim Laufen.“ Das Ganzkörperworkout aktiviere zudem rund 400 Muskeln, die dadurch trainiert würden. Angeboten wird Jumping aktuell für Erwachsene und Kinder. „Je nach Zuspruch

kann ich künftig auch weitere Kurse wie Power- und Softjump anbieten, so dass für jeden etwas dabei ist“, sagt die Trainerin. Dabei kann jeder schon bei ihren aktuellen Kursen so mitmachen, wie er kann. „Das Schöne an so einem Kurs innerhalb einer Gruppe ist, dass man sich gegenseitig motiviert“, meint die Trainerin. Ein weiterer Vorteil von Jumping sei, dass man durch das Springen Stress und Aggressionen abbauen könne. „Man geht mit ei-

nem guten Gefühl vom Trampolin. Was die Kleidung angeht, könne jeder Teilnehmer kommen, wie er sich wohlfühle. Ob lieber Leggings oder Jogginghose hängt davon ab, wie man selbst beim Springen auf dem Trampolin klar kommt und sich wohlfühlt. „Ich selbst habe immer eine kurze Hose, weil mich lange Hosen in dem Fall stören.“

Frauen empfiehlt Manuela Pracht in jedem Fall einen gut sitzenden und Halt gebenden Sport-Bh. „Ich habe fürs Jumping Jazz-Schuhe an, die sind wie Turnschlappchen mit einer geteilten Sohle. Ich würde nicht unbedingt Sportschuhe empfehlen, man hat mit denen nicht so die Leichtigkeit beim Springen. Besser sind dann Anti-Rutschsocken“, sagt die Jumping-Trainerin. **INGRID ZÖLLNER**

Trainingsangebot

Zweimal in der Woche bietet Manuela „Ella“ Pracht die Jumping-Kurse an. Einmal donnerstags von 18.15 bis 19.15 Uhr in der Sporthalle der Sterntalerschule und einmal freitags im SKV-Vereinshaus von 19.15 bis 20.15 Uhr. Die Trainingszeiten für das Kids Jump sind freitags von 18.15 bis 19 Uhr. Für den Kurs werden **keine Gebühren extra** berechnet, er ist im Vereinsbeitrag des SKV abgedeckt. Wer mag, kann die Trainerin telefonisch unter 0163 6013326 kontaktieren. Weitere Informationen im Internet unter www.skv-buedesheim-turnen.de

izl

Flohmarkt im Bürgertreff

Struwwi mit neuem Format

Schöneck – Ein Flohmarkt, wie ihn Schöneck noch nie erlebt hat, verspricht der Eltern-Kind-Verein Struwwipeter für Sonntag, 30. März, von 11.30 bis 17.30 Uhr im Bürgertreff Kilianstädten.

Neben liebevoll gestalteten Verkaufsständen erwartet die Besucher laut Ankündigung ein buntes Rahmenprogramm: Kinder dürfen sich auf eine Hüpfburg, Kinderschminken und musikalische Überraschungen freuen, während eine Live-Versteigerung skurriler Flohmarktschätze für Unterhaltung sorgt. Besonders gemütlich wird es, wenn eine der Vorlese-Omas den kleinen Besuchern mitten im Trubel spannende Geschichten vorliest. Für die Kleinsten gibt es zudem

eine Krabbelecke, damit auch Babys eine entspannte Auszeit genießen können. Extra für werdende Eltern: Schwangere dürfen bereits ab 11 Uhr stöbern und in Ruhe die besten Schnäppchen sichern.

Während Besucher durch die bunte Vielfalt der Stände stöbern, genießen die Verkäufer besonderen Komfort. Ein Stand-Service bringt auf Wunsch Essen und Getränke direkt an den Stand, und es gibt eine Pippi-Pausen-Vertretung. Über die Flohmarkt-App können Standbetreiber schon vorab für ihre Schätze werben, und eine Musikwunschliste garantiert die richtige Atmosphäre. Am Ende wird zudem der kreativste Stand prämiert. Ein Teil des Flohmarkt-Erlöses

fließt direkt in die Kinder- und Familienprojekte des Struwwipeter e.V. Zusätzlich gibt es eine Spendenecke, in der Besucher und Aussteller direkt Spielsachen, Bastelmaterialien oder Kinderkleidung für den Struwwi spenden können. Letztere wird auch genutzt, falls kleine Besucher mal Wechselkleidung benötigen.

Wer als Standbetreiber dabei sein möchte, kann sich jetzt anmelden. Die Gebühr für einen Tisch beträgt zehn Euro (acht Euro für Mitglieder), für eine Kleiderstange fünf Euro (drei Euro für Mitglieder). Jeder Verkäufer bringt zusätzlich zum Stand einen Kuchen, Muffins oder herzhaften Snacks mit, die zugunsten des Eltern-Kind-Vereins verkauft werden. **frmi**

Kindertagespflege soll ausgebaut werden

Kostenloser Orientierungstag am 24. April

Schöneck – Viele Eltern entscheiden sich bewusst für einen Betreuungsplatz in der Kindertagespflege für ihr unter dreijähriges Kind. Die Nachfrage nach Betreuungsplätzen wächst und daher werden Personen aus Schöneck und Niederdorfelden gesucht, die Interesse an der selbstständigen Tätigkeit als Kindertagespflegeperson haben. Der Main-Kinzig-Kreis bietet hierzu regelmäßig die Möglichkeit, an einem kostenlosen Orientierungstag teilzunehmen und die Arbeit der Kindertagespflege näher kennenzulernen. Der nächste Termin ist am Donnerstag, 24. April. Angesprochen sind Menschen aus Schöneck und Niederdorfelden, die Freude an der Arbeit mit Kindern haben, diese fördern wollen und Interesse an einer vertrauensvollen Zusammenarbeit mit Eltern und Fachberatungen haben. Es sollte ausreichend Zeit und Platz sowie Organisationstalent vorhanden sein. Wer Interesse an dieser Arbeit und am Orientierungstag hat, muss sich im Vorfeld mit dem örtlichen Fachdienst Kindertagespflege oder mit dem Jugendamt, Zentralstelle für Kinderbetreuung in Gelnhausen, in Verbindung setzen.

Weitere Infos hält das Kindertagespflegebüro, Telefon 06187 9562400 oder E-Mail an n.senmm@schoeneck.de, bereit oder online unter www.schoeneck.de.

par



Die Tagesmütter berichteten Bürgermeisterin Carina Wacker bei einem Gruppenabend von ihrem Alltag.

PM

Anmelden für Seifenkistenrennen

Schöneck – Das 5. Schönecker Seifenkistenrennen findet in diesem Jahr am Samstag, 20. September, statt und mit einem neuen Konzept. Das beliebte Event wird von den Kirchen in Schöneck gemeinsam mit der Jugendpflege der Gemeinde Schöneck organisiert. Die Wettläufe finden von 10 bis 18 Uhr wieder in der Bleichstraße in Kilianstädten statt. Auch in diesem Jahr gilt für Kinder von zwei bis sechs Jahren, dass sie in Begleitung einer volljährigen Person in der Juniorklasse antreten können. Neu ist: Fahrerinnen und Fahrer ab sie-

ben Jahren qualifizieren sich über einen Vorlauf für die Rennklassen „Speed“, „Die goldene Mitte“ oder „Relax“. Für die Fun-Klasse können sich Teilnehmer ab zehn Jahren zusätzlich anmelden. Die ersten Seifenkisten starten nach der offiziellen Eröffnung um 9.30 Uhr mit Bürgermeisterin Carina Wacker an der Startrampe in Höhe des Katholischen Pfarrzentrums um 10.15 Uhr. Die Moderation des Renngeschehens übernimmt erneut Comedian Boris Meinzer. Ein unterhaltsames Rahmenprogramm begleitet die Besucher durch den

Tag. Gegen 17 Uhr werden die Sieger auf dem Platz vor der Erich-Simdorn-Halle gekürt. Die schönste Kiste wird von Vertretern aus den drei Schönecker Ortsbeiräten gewählt. Unterstützt werden die Veranstalter von zahlreichen Ehrenamtlichen aus Kirche, Gemeinde und Schönecker Vereinen, der Schönecker Kommunalverwaltung, dem Landwirt Matthias Wacker sowie vielen Sponsoren aus dem Umland.

Anmeldung im Internet über schoenecker-seifenkistenrennen.de oder unter Telefon 06187 9562408. **frmi**

Boxen gegen den Tremor

Karin Jung will Parkinson-Erkrankung mit dem Sport in Schach halten

Hammersbach/Hanau – „Jetzt macht er mich wieder fertig“, stöhnt Karin Jung, während sie die Kugelhantel stemmt – und kann doch noch lachen. Gelacht wird viel an diesem Dienstagvormittag im Kampfsport- und Fitnessstudio Dragons Cave AFS im Hanauer Stadtteil Lamboy. Obwohl im Mai 2023 bei der Hammersbacherin eine Parkinson-Krankheit diagnostiziert wurde, ist sie fröhlich und guter Dinge. Das liegt auch an ihrem Personal Trainer Atila Özicel. „Er kann so gut motivieren“, lobt seine Schülerin. Noch vor Kurzem hätte diese sich nicht vorstellen können, dass sie mit Boxhandschuhen ausgestattet auf einen Punchingball einschlagen würde. Von Dreschen kann man nicht sprechen, dafür reicht ihre Kraft (noch) nicht aus.

Ein Fernsehbericht hat die Langen-Bergheimerin – „eine echte, daheim im Bett geboren“ – auf die Idee gebracht: Mit Boxtraining, hieß es da, könne bei Parkinson Gleichgewichtssinn, Koordination und Kraft trainiert werden. Jung fühlte sich gleich angesprochen. „Durch meine Augenerkrankung kommt für mich Pingpong nicht infrage“, erläutert sie beim Treffen im Fitnessstudio. Damit nimmt sie Bezug auf eine Gruppe Parkinson-Erkrankter, die sich in Maintal-Dörnigheim regelmäßig zum gemeinsamen Tischtennis trifft. Karin Jung schießt



Karin Jung will im Kampfsport-Studio ihre Parkinson-Erkrankung besser in den Griff bekommen. Trainer Atila Özicel bietet sich gerne als Punching-Partner an. SABINE MÜLLER

schon seit ihrer Kindheit und ist auf dem rechten Auge fast blind. „Bis ich den Ball sehen würde, wäre er schon vorbei“, sagt sie trocken. Doch auf Medikamente allein, die ihr der Neurologe verschrieben hat, will sie nicht bauen: „Man muss was tun, vor allem gegen den Tremor.“ Ihre linke Hand ist vom Zittern der Muskeln im Ruhezustand besonders stark betroffen, die gesamte linke Körperhälfte ist schwach. Doch nach vier Wochen Training sehe man schon erste Erfolge, berichtet Rosel Reising. Sie chauf-

fiert ihre jüngere Schwester ein Mal wöchentlich von Hammersbach nach Hanau und beobachtet von der Bank aus den einstündigen Work-Out.

Die Körperschulung beginnt immer mit dem Aufwärmen. „Ohne Warm-up dürfen wir nicht boxen“, betont Atila, während Karin, ausgestattet mit schwarzem T-Shirt, darauf das Logo des Studios, am Stepper Treppen steigt. „Das ist gut für die Gelenke und die Balance.“

Für die nächste Übung rollt der Coach die Koordinations-

leiter auf dem Boden aus: Bein- arbeits ist angesagt. Vor, zurück, links, rechts sind die Quadranten anzusteuern. Da heißt es höchste Konzentration, damit man nicht über die eigenen Füße stolpert. Bei der langsam fortschreitenden neurodegenerativen Parkinson-Erkrankung, für die es keine Heilung gibt, gehören auch verlangsamte Bewegungen und Muskelsteifheit zu den typischen Symptomen, unter denen die Betroffenen leiden. Mit einer 1,5-Kilo-Hantel geht's leichter. „Da hat die linke Hand eine Be-

schäftigung“, hat die Seniorin entdeckt.

Und sie wird gestärkt, denn darauf steuern auch die nächsten Aufgaben an den vier und acht Kilogramm schweren Gewichten hin. „Kettlebell“ heißen die Kugelhanteln, mit denen die Hammersbacherin zunächst bei den „ergonomischen Kniebeugen“, dann beim „einarmigen Rudern“, wie der Coach fachmännisch beschreibt, Kraft und Ausdauer gewinnt. Karin Jung ächzt leise. „Mach mal Musik an!“, ruft Atila einer jungen Sportlerin zu, die schon geraume Zeit mit kräftigen Tritten und Schlägen einen der langen Boxsäcke, die von der Decke hängen, bearbeitet. „Den hat sie am Anfang nur gestreichelt“, sagt Rosel amüsiert, während auch ihre Schwester, jetzt mit Boxhandschuhen bewaffnet, mit kleinen Schritten das Trainingsgerät umkreist und mit ihren Fäusten bekannt macht. Die Steigerung kommt am Punchingball: „Schlag ihn!“, fordert der Trainer auf. „Rechts, gerade, von unten, von der Seite“, soll Karin die „Birne“ bearbeiten. Schließlich stellt sich der Trainer selbst mit „Box-Pads“ als Gegner zur Verfügung. Karin könnte ihm gerne eins auf die Zwölf geben, ist aber froh, wenn sie zweimal 30 Sekunden lang seine Hand-schlag-Polster trifft, während sie versetzt rückwärts gehen soll. „Auch das konnte sie an-

fangs nicht“, sagt Atila – und erinnert seine Schülerin ans Atmen. Bevor es zum Knockout kommt, signalisiert diese, dass sie genug hat. „Nach dem ersten Training waren wir hinterher beim ‚Globus‘, das war dann zu viel“, berichten die Schwestern. „Heute können wir einkaufen gehen“, kündigt Karin an.

Sie fühlt sich sehr wohl im Studio. „Es ist wie in einer Familie. Andere, die hier trainieren, nehmen mich wie ich bin, keiner lacht.“ Dabei sei sie von Haus aus unsportlich, sagt Karin Jung. „Als ehrenamtliche DRK-Sanitäterin habe ich mich immer um die gekümmert, die beim Sport verletzt wurden.“ Trotz ihrer Handicaps und Pflegestufe 2 bezahlt die Krankenkasse das Boxtraining nicht. „Ich bekomme von der Kasse aber Bonuspunkte, weil ich aktiv bin“, sagt Jung, die zu Hause regelmäßig mit ihren Walking-Stöcken unterwegs ist, etwa zur Physiotherapie.

Das Boxtraining wird gesponsert

Auf den Kosten bleibt sie dennoch nicht sitzen. „Das Boxtraining wird gesponsert“, informiert Atila Özicel, der gerne eine weitere Sparte in seinem Fitnessstudio aufmachen möchte und sich über weitere Parkinson-Patienten freuen würde. „Als Gruppe könnten wir dann auch in Teams arbeiten.“

SABINE MÜLLER

Medizin

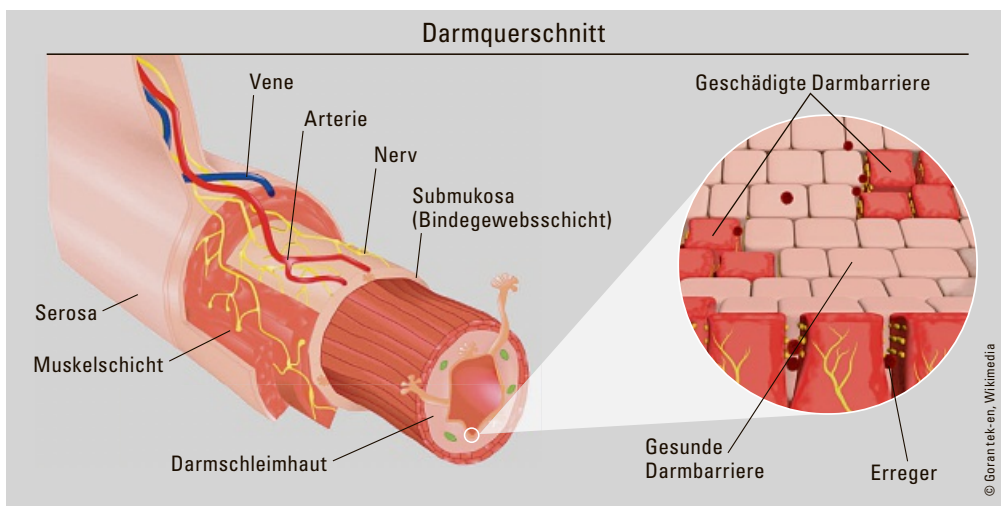
ANZEIGE

Reizdarm: Ist das die Ursache?

Aktuelle Forschungsergebnisse könnten das Rätsel um das mysteriöse Volksleiden lösen

Es ist ein Rätsel, fast so alt wie die moderne Medizin selbst: Warum leiden so viele Erwachsene immer wieder unter Darmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen und Blähungen – ohne dass eine Ursache zu identifizieren ist? Bereits vor über 2000 Jahren beschrieb Hippokrates einen Patienten mit unerklärlichen Darmbeschwerden. Genau wie er tappten Ärzte und Wissenschaftler noch über Jahrhunderte, ja sogar Jahrtausende hinweg im Dunkeln – ohne herauszufinden, wodurch dieses mysteriöse Leiden ausgelöst wird.

Mit der Zeit entwickelte sich für diese unerklärlichen Beschwerden das Bild des „gereizten Darms“, später formte sich der Begriff des Reizdarmsyndroms. Aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse werfen ein neues Licht auf mögliche Ursachen – und machen zugleich Millionen Reizdarm-Betroffenen Hoffnung.



Die Ursache des Reizdarmsyndroms ist häufig eine geschädigte Darmbarriere. Durch sie können Erreger und Schadstoffe in die Darmwand eindringen und das enterische Nervensystem reizen.

Forschungsergebnisse zeigen mögliche Ursache

Studienergebnisse kommen nun zu dem Schluss, dass häufig eine geschädigte Darmbarriere die Ursache des Reizdarmsyndroms ist. So fanden amerikanische Forscher heraus, dass die Darmbarriere einer Patienten-

gruppe mit wiederkehrenden Darmbeschwerden ungewöhnlich durchlässig, geradezu löchrig war. Wissenschaftler betitelten dies im Englischen mit dem Schlagwort „Leaky Gut“, auf Deutsch „durchlässiger Darm“. Durch diese kleinsten Schädigungen der Darmbarriere können Erreger oder unerwünschte Stoffe in die

Darmwand eindringen und das Darmnervensystem reizen – was zu den typischen Symptomen wie Durchfall, Bauchschmerzen oder Blähungen führen kann.¹

Durchbruch in der Forschung

Auf Basis dieser Erkenntnisse begab man sich auf die Suche nach einer wirksamen Lösung.

Dabei stießen italienische Wissenschaftler auf einen ganz speziellen Bifido-Bakterienstamm: B. bifidum MIMBb75. Das Besondere: Dieser Bakterienstamm besitzt die einzigartige Fähigkeit, sich physikalisch an die Darmepithelzellen anzulegen – ähnlich wie ein Pflaster über einer Wunde. Das Forscherteam stellte sich die folgende Frage: Konnten durch das Anlegen der Bakterien an die Darmbarriere die Schädigungen wie unter einem Pflaster abklingen – und in der Folge auch wiederkehrende Beschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen und Blähungen zurückgehen? Die Antwort auf ihre Frage bekamen sie in zwei darauffolgenden Goldstandardstudien (Studien nach dem höchsten wissenschaftlichen Standard). Dort konnte die Wirksamkeit des Bakterienstammes bei Reizdarmbeschwerden sowohl in seiner ursprünglichen als auch in seiner hitzeinaktivierten

Form eindrucksvoll unter Beweis gestellt werden.^{2,3}

Der Bakterienstamm B. bifidum MIMBb75 ist in seiner weiterentwickelten hitzeinaktivierten Form exklusiv im Medizinprodukt Kijimea Reizdarm PRO enthalten, das mittlerweile zu den meistverkauften Präparaten gegen Reizdarmbeschwerden in ganz Europa gehört.⁴

Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt. Kijimea Reizdarm PRO ist rezeptfrei in der Apotheke erhältlich, kann aber auch ganz bequem direkt beim Hersteller unter www.kijimea.de erworben werden.



¹Wood JD. Effects of bacteria on the enteric nervous system: implications for the irritable bowel syndrome. Journal of clinical gastroenterology. May-Jun 2007; 41 Suppl 1, 7-19. • ²Guglielmetti S et al. Randomised clinical trial: Bifidobacterium bifidum MIMBb75 significantly alleviates irritable bowel syndrome and improves quality of life – A double-blind, placebo-controlled study. Aliment Pharmacol Ther. 2011;33(10):1123-1132. • ³Andresen V et al. Heat-inactivated Bifidobacterium bifidum MIMBb75 (SYN-HI-001) in the treatment of irritable bowel syndrome: a multicentre, randomised, double-blind, placebo-controlled clinical trial. Lancet Gastroenterol Hepatol. 2020 Jul; 5(7), 658-666. • ⁴Insight Health, MAT 12/2024, u. a. DE, AT, ES, IT.

KIJIMEA®

AUS DER FORSCHUNG. FÜR DEIN LEBEN.

GESCHÄFTSEMPFEHLUNGEN

ZÄUNE · GITTER · TORE

Draht-Weissbäcker KG
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg
Tel. (060 71) 988 10 · Fax (060 71) 51 61

Internet: www.draht-weissbaecker.de
Email: draht@weissbaecker.de

DRAHT-WEISSBÄCKER

- Draht- und Gitterzäune · Tore
- Schiebetore · Drehkreuze
- Schranken · Türen · Gabionen
- Pfosten · Sicherheitszäune
- Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Rankanlagen
- auch Privatverkauf

PORTAS® INFOTAG

am SAMSTAG, 29. MÄRZ & SONNTAG, 30. MÄRZ 2025

jeweils von 11:00 – 16:00 Uhr

Im **PORTAS®** Studio, Dieselstr. 1-3, 63128 Dietzenbach

Freuen Sie sich auf praktische Tipps sowie die neuesten Trends zum Thema Renovierung von

TÜREN | KÜCHEN | FENSTER | TREPPEN | DECKEN

06074 - 404127
www.portas.de

PORTAS®
Aus Liebe zum Handwerk seit 1974

VERMÄCHTNIS MIT HERZ

Bewirken Sie Gutes über das Leben hinaus.
Mit einem Testament zugunsten der SOS-Kinderdörfer geben Sie notleidenden Kindern Familie und Zukunft.

Wir informieren Sie gerne: Telefon 0800 3060-500

sos-kinderdoerfer.de

SOS KINDERDÖRFER WELTWEIT

Prospekte in Ihrer

HANAUER WOCHENPOST

In dieser Woche finden Sie in unseren Ausgaben die Prospekte von folgenden Firmen:

(Die Prospekte sind nicht immer für alle Ausgaben gebucht.)

HANAUER WOCHENPOST

Sie haben Prospekte? Wir verteilen sie für Sie!
Telefon: 06181 2903-555
E-Mail: beilagen@hanauer.de

1A Entrümpelung und Haushaltsauflösung, fachgerecht und zuverlässig. Info u. kostenloses Angebot unter: **Fa. Iglar, Tel. 0162 8917111**

KEIN BILD – KEIN TON? ICH KOMME SCHON!
Radio-, Fernseh-, Video- und Mikrowellen-, Kleingeräte-Reparatur, Telefon: Bruchköbel 7 26 46 oder 7 16 36

Gartenarbeiten aller Art: Hecken-schnitt, Rasenverlegung, Sträucherschnitt, Pflasterarbeiten. Tel. 0178/9221987

Gärtner sucht Gartenarbeit. Ich erledige alles im Garten, z. B. Gartenpflege, Hecken schneiden, Bäume fällen, Pflaster und Rollrasen legen, Baggerarbeiten u. Erdaushub, Teichreinigung usw. (Rechnung) ☎ 06171-79350 o. 0178-5441459 o. 0177-1767259

Reinigung
Blitz Blank!!! Fenster / Rahmen, Wintergartenreinigung gefällig od. Grundreinigung Ihrer Wohnung? Wir reinigen auch Ihre Wohnung alle 14 Tage, auch Teppiche / Teppichböden, Polstermöbel u. Matratzen, antiallergisch farbfriech wie neu mit Geruchsbeseitigung und Langzeit IMPRÄGNIERUNG. 53 Jahre Fa. Ralf Hüber MEISTERBETRIEB: ☎ 06101 - 31 32

Alles komplett aus einer Hand
Innenausbau • Trockenbau streichen • fliesen • Bad komplett
25 Jahre Erfahrung • Zuverlässig
Tel 0174 - 2 31 18 78

BAUMFÄLLUNGEN!!!
Gartengestaltung, Landschaftsbau, Rollrasen, Hecke schneiden etc., Klein- und Großaufträge.
Heinrich-Krumm-Str. 17, 63073 OF
Tel.: 069 - 26 01 98 70

Fliesen, Laminat, Maler- Tapezierarbeiten. Fachgerecht, zuverlässig. Seriöse Niedrigpreise.
☎ 0177 - 6454689 ☎ 069 - 85092963

Ich reinige und / oder repariere Ihre Dachrinne. Zuverlässig.
☎ 0174 - 8386162

LANDSCHAFTSGÄRTNER: Baumfällarbeiten, Heckenschnitten / Sträucherschnitt, Rollrasen. **Gartenarbeiten aller Art.** Tel: 0178/4136948

Maler, Tapezierer, Parkett, Vinyl Trockenbau, Dachdecker repariert Alt+Neu Fachgerecht
Tel. 0177-3142944 o. 06181-3065794

PIETÄT

FRANK D. GODAU

Telefon 0 61 81/97 63 97

Erledigungen aller Formalitäten. Erd-, Feuer-, See- und Friedwaldbestattungen. Rund um die Uhr erreichbar.

Streitigkeiten im Trauerfall vermeiden.
Bestattungskosten besser schon im Voraus regeln.

Bestattungen

Heinz Schaack GmbH & Co. KG

Besuchen Sie uns einfach oder informieren Sie sich auf unserer Homepage.
Tel. 0 61 81 - 5 34 87
www.bestattungen-schaack.de

KAPRAUN

Gräbmale aus Meisterhand

- Grabmale
- Beschriftungen
- Renovierungen

☎ 06026 - 47 11
info@stein-kapraun.de

Wir fertigen in eigener Produktion und garantieren Ihnen deshalb

- kurze Lieferzeiten
- individuelle Gestaltungsmöglichkeiten
- beste Qualität zu fairen Preisen

www.stein-kapraun.de
Untere Stockstädter Str. 39-45 • 63762 Großostheim

MEGA IMMOBILIENANZEIGEN MARKT

HÄUSER ANGEBOTE

DHH in Offenbach-Bürgel, am Entensee, ca. 150 qm Wohnfläche, in Topstand, 650.000 € VB
☎ 069-865771

Ulrichstein (Vogelsberg) Haus für 2 Parteien ca. 100m² Wfl. mit ca. 650 qm Grundstück, schöne, ruhige Ortsrandlage € 159.000 Tel.: 015234182472

HÄUSER GESUCHE

Handwerker sucht Mehrfamilienhaus: MFH von Privat gesucht.
Tel. 06032 9989901

SUCHE Mehrfamilienhaus als Kapitalanlage. Tel. 06403 9681641

Junge Familie sucht Mehrfamilienhaus oder Wohnung zum Kauf für die private Altersvorsorge. Finanziell abgesichert. Tel. 05631 9875240

VERMIETUNGEN 2 U. 2½ ZIMMER

Rodgau, Ddh. 1zi App. 45 qm 1.OG Kü, Bad, Blk, TG ab 1.5.25 Miete 525,- € + NK u. Kaution Kontakt: Ddh1ZiApp@web.de

Vermietung 2 1/2 Zimmerwohnung Vermietung. Rodgau-Jügesheim, 2 1/2 Zimmer, 70m², Dachterrasse. 750€ kalt. Garage 50€ ab 01.05. Geeignet für Paare und Einzelpersonen.
015156129428

VERMIETUNGEN 3 U. 3½ ZIMMER

Münster (Hessen): ruhige Lage, OG im 2 Fam.-haus, 70 m², 3 ZKBB, Tagl.Bad, Keller, Garage, Gartenmitben., NR, keine Haustiere. 850 € KM+NK+3MMKaution Zuschr. unter 22305105 an diese Zeitung

MIETGESUCHE

Lagerraum ebenerdig, trocken ca. 20 qm in und um Frankfurt gesucht.
☎ 017647305455

MIETGESUCHE 1-2 ZIMMER

1-1,5 Whg. gesucht Ab Mai.59 J.alt (m) städt.Angest.Schufa und Einkommensnachw. vorhanden.
T. 0177/6006977

MIETGESUCHE 2½ UND MEHR ZIMMER

Suche 2-Zimmerwohnung in Heusenstamm ca. 60m² mit Balkon oder Terrasse und Küche. Kein Hochhaus. **0157 57085820**

GEWERBLICHE RÄUME ANGEBOTE

Büroraum 65 qm, Tee-Küche, Parkplatz, 1. OG in Obertshausen, nahe S-Bahn, zu vermieten.
☎ 0176-47811996

ETW GESUCHE

Kapitalanleger sucht Eigentumswohnung von privat (gerne auch renovierungsbedürftig) Schnelle, faire und unkomplizierte Abwicklung.
Tel.: 06182 - 8499651

PRIVAT: Suche Eigentumswohnung in Offenbach oder Bieber.
☎ 0170 - 933 92 18

Hobby-Handwerker sucht Eigentumswohnung von Privat: Zustand egal. Freue mich über alle Angebote. Tel: 06403 9681615

SUCHE Eigentumswohnung als Kapitalanlage. Tel. 06403 9681641

ETW von PRIVAT gesucht! Wir kaufen Ihre ETW in jedem Zustand. Schnelle & faire Abwicklung. KEINE Maklerkosten. Übernahme mit/ohne Inventar möglich. Sicher & unkompliziert. Tel.-Nr: 069 34867598

Eigentumswohnung von privat gesucht Tel.: 069 - 5308 7649

Ingenieur sucht ETW von privat Suche 1- bis 3-Zimmer-Wohnung in Hanau, Maintal, OF-Bieber
Tel. 06048-953789

PRIVAT: Suche Eigentumswohnung in Hanau
☎ 0621 49 09 49 82

SUCHE EIGENTUMSWOHNUNG von privat ☎ 01579 233 38 87

VERMIETUNGEN

Große Etagenwohng. 96 qm in 3 FH,Mainhausen bei Seligenstadt ruh. Lage, Schlafz, Wohnz, Küche Tgl. Bad, Gäste-WC, 8 m Balkon, Garten, Schwimmteich, Grillplatz
€ 895+NK+K.Tel. 0176 641 39091

VERMIETUNGEN 1 U. 1½ ZIMMER

1 Zimmer Wohnung, 1. Stock mit Küche + Dusche, Parkplatz 40 qm, Obertshausen, nahe S-Bahn, evtl. an Wochenende Heimfahrer zu vermieten ☎ 0176-47811996

Kleine Halle zur Miete gesucht Suche im Raum Dreieich kleine Halle für 5-6 gepflegte Oldtimer
Tel.: 0176 56628798

MEGA in Sachen Kleinanzeigen

Mit nur einem Auftrag in 25 Zeitungen und im Internet

Über unsere Anzeigenblätter, Heimatzeitungen am Wochenende und die Tageszeitungen am Dienstag und Samstag erreicht Ihre Anzeige mit über 830.000 Exemplare alle Haushalte in Stadt und Kreis Offenbach, im Main-Kinzig-Kreis, Frankfurt am Main, Taunus sowie die Abonnenten des Freitags-Anzeiger in Morfelden-Walldorf.

069 85 00 88
anzeigen@op-online.de

MEDIENGRUPPE OFFENBACH-POST HanauerAnzeiger Anzeiger StadtPost HANAUER WOCHENPOST TAUNUS WOCHENBLICK FRANKFURTER WOCHENBLATT

SCHENKE LEBEN, SPENDE BLUT.

Deutsches Rotes Kreuz

150 Jahre Aus Liebe zum Menschen.

drk-blutspende.de

MEGA
PRIVATE KLEINANZEIGEN
MARKT

VERKAUF

HOBBY/FREIZEIT/SPORT

E-Roller, E-Trike 25, V3, rot, neuwert., ca 80 km gefahren, 1350 € Standort 63533 Mainhausen ☎061828869405

E-bike Marke Raleigh, Pedelec Impulse 2.0, Tiefenstieger, Bereifung 28, bisherige Gesamtlauflistung 200km. VK 650 €. Tel. 0178 6664971

INNENEINRICHTUNG

Wegen Umzug zu verkaufen: Schlafzimmer, Jugendzimmer, Wohnzimmerschrank u. Flurgarderobe, alles sehr guter Zustand, Preis VB, Abholung bis 31.3.25, Tel. 069-83300545

MUSIKINSTRUMENTE

Roland FR - 8x Akkordeon (2022), neuwertig, nicht gebraucht, VB 4200€ zu verk. Tel. 06074 24104

SONSTIGES

Alt eingesessene Massagepraxis in dem schönen Städtchen Seligenstadt in vertrauensvolle Hände abzugeben. Die Praxis besitzt eine Größe von 128 Quadratmeter. Ist vollausgelastet mit Massage und Manueller Lymphdrainage. Eine Erweiterung für KG ist möglich. Könnte auch gut von einem Therapeuten Paar übernommen werden. In der Anfangszeit stehe ich gerne zur Verfügung um eine reibungslose Einarbeitung zu ermöglichen-falls gewünscht. TEL. 06182 25803

Alu-Rollator Topro wie neu VB. Glas-Beistelltisch, Gestell: Schwarz-Gold. Maße: 61 x 61 x 54 cm. ☎ 06074-27890.

Suche Einmachgläser und Marmeladengläser Tel.: 0163/ 838 5634

ZU VERSCHENKEN
ODER UNTER € 25,-

Flohmarktkiste (Geschirr, Bierkrüge, Bücher usw.) zu verschenken. Tel. 069 86005790

ANKAUF

Goldhaus Obertshausen

ANKAUF VON:

- Schmuck
- Gold
- Silber
- Marken-Uhren
- Antiquitäten
- Münzen & Barren
- Bestecke & Zinn

Seit 20 Jahren ihr Experte vor Ort!

H. Honig | Heusenstammer Str. 3
63179 Obertshausen

Mo-Fr: 10 - 13 Uhr | 15 - 18 Uhr
Tel. 0 61 04 9 53 13 15 oder
www.goldhaus-obertshausen.de

Schallplatten (LP's & Singles) gesucht, aus Rock, Jazz, Soul, Blues, Beat, Klassik etc., gerne Sammlungen ☎ 069-67702820

Sammler kauft freie Waffen/Militaria/ Rolex-Uhren aller Art. Alles anbieten! Zahle Bestpreise! Tel. 0151-47593225

Privatsammler kauft Armbanduhren und Taschenuhren, alle Marken, auch defekt. ☎ 06103 67434

Frau Daniel kauft an: aller Art, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Figuren, Porzellan, Schallplatten, Eisenbahn, Leder- und Krokotaschen, Silberbesteck, Bleikristall, Zinn, Modeschmuck, Möbel, Kleider, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Gardinen, Uhren, Münzen, Bernstein, Perlen, Bilder, Gobelin, Messing, Teppiche, Orden, Fernglas, Puppen, Perücken, Krüge, komplette Nachlässe sowie Haushaltsauflösungen. Kostenlose Besichtigung und Wertschätzung +++100% seriös und diskret+++ Barabwicklung vor Ort. Mo - So von 08 - 21 Uhr ☎ 069-17516793

Frau Danna sucht und kauft

Pelze, Zinn aller Art, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Perücken, Puppen, Haushaltsauflösungen, Bleikristalle, Bilder, Modeschmuck, Silber aller Art, Bernstein, Leder und Krokotaschen, Schallplatten, Schreib- und Nähmaschinen, Figuren, Gobelin, Teppiche, Porzellan, Krüge, Möbel, Gardinen, Tischdecken, Uhren. Kostenlose Beratung und Anfahrt bis 100 km sowie Wertschätzung. Zahle Höchstpreise, 100% diskret, Barabwicklung vor Ort. Mo.-So. 7.30-21.00 Uhr Tel. 069 - 34 87 58 42

Gobelin Suche Gobelin Stickereien/Bild TEL.0163/2258491

Herr Eiffler sucht: Zinn Briefmarken Pelze Nerze, Uhren, Perücken, Puppen, Ferngläser, Bleikristall, Krüge, Persiansen, Modeschmuck, Silberbesteck, Bernstein, Teppiche, Möbel, Gardinen, Goldschmuck alt-bruchgold Zahngold, Münzen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung u. Anfahrt und Wertschätzung. Zahle Höchstpreise 100% seriös und diskret Barabwicklung vor Ort Mo.-So 8-20 Uhr ☎ 06105-9676055

Herr Kunzmann kauft an Pelze aller Art, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernstein-schmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Wertschätzung. Zahle absolute Höchstpreise! 100% seriös und diskret! +++Barabwicklung vor Ort+++ Mo. - So.: 8.00 - 20.00 Uhr ☎ 06104 / 9 87 99 35

Junge Künstlerin sucht alles aus Zinn - zB Becher, Teller, Löffel, Krüge, etc. Zahle Sammlerpreise! TEL: 06108-9958275 od. 0152-11970534

Kaufe Puppen aller Art ☎ 0176/ 62414731

Kaufe Trödelwaren: Haushaltsauflösung, Puppen, Teppiche, Silberbesteck, Zinn, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Schmuck aller Art, Münzen, Zahngold, Bilder, Fotoapparate uvm. Komme vorbei. Zahle bar und fair. ☎ 0163 0481446

Suche antike Möbel, Uhren, Meißen, Rosenthal, Silber, Gemälde, Bierkrüge, Bücher, Fotoapparate, von privat. Tel.: 06108-9154213

alte Elektronen-Röhren gesucht Röhren-Verstärker, Mess und Funk-Technik bis 70er Jahre kauft Tel. 0175-1040010

Ankauf von Cartier Uhren, auch ältere! Tel.: 0171-6588650, www.uhren-weinrich.com

Poln. Mann kauft aus Wohnungsauflösungen gebrauchte Möbel, Porzellan, Kleinteile aller Art u. kompl. Wohnungsauflösungen . 0152/13191679

SIE SUCHT IHN

Sie sucht Ihn Angestellte a.D. junggbl. Witwe 68 mit guten Manieren, NR, NT, 1,67m, 68kg,

gutherzig, elegant, charmant, reise gerne, mag es in der Natur zu sein.

Suche IHN, Freund/Partner m. gleichen Eigenschaften, charmant, sportlich,

kultiviert, gleichen Alters +/- für gemeins. Unternehmungen!

Chiffre....

Gabi, 67 J., völlig alleinstehend, mit hüb. Gesicht u. schöner weibl. Figur. Ich fahre gern Auto, bin eine tolle Köchin u. Hausfrau, aber überhaupt nicht gern allein. Brauche keinen Luxus, nur einen lieben Mann, zu dem ich gehöre u. dem ich vertrauen kann. Melde Dich üb. PV u. lass uns nicht länger einsam sein. Tel. 06105-967426

Regine, 61 J., hübsch, familiär u. liebevoll, fühle mich wohl in meiner Haut, bin aber keineswegs eingebildet. Habe das Alleinsein satt u. suche üb. PV einen treuen Mann zum Glücklichen u. glücklich machen. Tel. 0176-45891543

ER SUCHT SIE

Er sucht Sie, 58 Jahre, 1,78 g., Muslime-Deutsche. Tel. 0160 7075866.

BEKANNTSCHAFTEN

Sie (70 +) sucht lieben Freund, auch etwas jünger, zum Ausgehen, Lachen usw. (Raum Langenselbold). Chiffre Z 2350391

VERSCHIEDENES

Auto gesucht! MKK-RJ-80, Dacia silber metallic. Nach Arztbesuch (BAG Radiologie, Mittelbeune 3, Seligenstadt) war das Kfz im ganzen Viertel nicht mehr auffindbar. Wer hat es gesehen? Bitte melden: Tel. 06186-2650

Kleiner Kassettenrekorder gesucht. Tel. 069 866817

Suche Kontakt zu Musikfreunden für Tischharfe im Raum Rodgau/Rödermark. ☎ 06106/22879

UNTERRICHT

Wer möchte gerne mit mir in angenehmer Atmosphäre Französisch lernen? Tel. 0177 7982568

TIERMARKT

Chihuahua-Welpen, in Lang- und Kurzhaar, mit Impfung und Papieren zu verkaufen. Tel. 06147 - 93 107 und 0176 - 8475 0000.

80 % nein

Hände weg von unserem Essen!

80 % aller Bundesbürger lehnen gentechnisch veränderte Lebensmittel ab. 24.000 Landwirte in 84 Regionen halten 728.000 ha Ackerland garantiert gentechnikfrei. Wir informieren Sie, worauf Sie beim Einkauf achten müssen. www.bund.net/agrarwende

Oder fordern Sie kostenloses Infomaterial an: **BUND** FREUNDE DER ERDE Bund für Umwelt und Naturschutz Deutschland e.V. Am Köllnischen Park 1 10179 Berlin Fax 030 275 86-440 info@bund.net www.bund.net

MEGA
AUTOANZEIGEN
MARKT

Jede Woche über 600.000 Leserkontakte!

06181 2903-555 - anzeigen@hanauer.de

Staaef
Autohaus Staaef GmbH

VW Audi Mercedes-Benz SKODA SEAT CUPRA

Nidderau-Heidenbergen · www.staaef.de
Friedberger Str. 91-95 · 0 61 87/20 11-0

Vertragshändler seit über 50 Jahren Verkauf und Service

JLR MG
Milinski | Bruchköbel

AUTO CENTER MILINSKI GMBH
Am Germanenring 5
63486 Bruchköbel
Telefon 061 81/57 89 00
info@ac-milinski.de
www.milinski.de

KFZ-VERKÄUFE

DACIA



Dacia Sandero Stepway Automatik, Bj. 2017, 17.000 KM, viele Extras, 11.950 €. Autohaus Müller, Industriestr. 7, 63150 Heusenstamm, ☎ 06104-8024444

ANKÄUFE

Kaufe Motorräder aller Marken, alle Modelle, auch mit Mängeln oder Unfall. Alles anbieten. Zahle bar 061586086991 o. 01733087449

SKODA



Skoda Fabia 1.0 TSI. Automatik Bj. 22, 50.000 KM, viele Extras, 16.950 €. Autohaus Müller, Industriestr. 7, 63150 Heusenstamm, ☎ 06104-8024444

WOHNMOBILE

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 03944 - 36160 www.wm-aw.de Fa.

Camper sucht ein Wohnmobil oder Wohnwagen 0173/8935854

Zu verkaufen Frankia Fiat wohnmobil Teilintegriert, von privat, 96.000 km, Bj: 2005, 128PS, viele extras, Preis: 12.800,-, Handy: 176-25329696

ANKÄUFE - PKW

KFZ-BARANKAUF
Wir kaufen Ihre PKW & Busse! In jeglichem Zustand. Sichere & Faire Abwicklung - Mo. - So. Tel. 069 / 20 79 39 77 oder 0157 / 72 17 07 24

Kaufe PKW, Busse, Geländewagen, Wohnmobile, in jedem Zustand, alles anbieten. Tel. 0174/ 600 4673, 06157 - 9168 006

Kaufe PKW, LKW, Busse, SUV, alle Marken u. Zustände, zahle bar und Höchstpreis. 06258/ 5089921 o. 0174/1870081

Ankauf von PKWs freundlich und zuverlässig. **Z. Berger Automobile** 63110 Rodgau
Sofortige Abmeldung mit Nachweis. Wir kommen auch gerne zu Ihnen. **Telefon 0178 - 848 76 87**

Auto Ankauf / KFZAnkauf24.de
Wir kaufen jedes Fahrzeug! Jedes PKW, BUSSE, Wohnmobile. Jede Marke ! Jedes Alter ! Sofort Barzahlung. Alles Anbieten. 06157/8085654 o. 0176/11199111 **Robert-Bosch-Str.4 - Pfungstadt**

KAUFE ALLE AUTOS, SOFORT BAR, PKW,BUSSE,WOWA,WOMO, AUCH MIT MÄNGEL ALLES ANBIETEN 0173-3087449 o. 06158 6086988

Kaufe alle Wohnwagen, -mobile, Traktoren, Bagger, Anhänger, Baumaschinen, zahle Höchstpreise 0151/71872306 o. 06258/509921

Wir kaufen Ihr Auto!
Alle Marken, in jedem Zustand, auch nach Unfall oder Motorschaden. Barzahlung direkt vor Ort. Tel. 0176/22 21 23 56 o. 069/37 30 94 78

MOTORRÄDER

Alte Motorräder, Honda DAX /Monkey, Kreidler, Hercules, Garelli Vespa usw. Jeder Zustand und Teile. ☎ 06103/2704609 o. 0151/22698888

Ich bin ein privater Hobbybastler u. suche Motorräder, Mopeds, Roller u. Mofas. Der Zustand u. das Alter sind egal. Auch fehlende Schlüssel o. Papiere stören mich nicht. Haben Sie etwas für mich? Ich freue mich auf Ihren Anruf. Zahle bar. ☎ 06401/90160

6 Wochen lesen ab 5,90 €

Super Laune, super Angebot!

Ihr Vorteil:

- Einmal zahlen
- 6 Wochen lesen
- Wählen zwischen digitaler oder gedruckter Ausgabe
- Belieferung endet automatisch

HanauerAnzeiger **Jetzt bestellen:** hanauer.de/fruehjahr

STELLENANGEBOTE



Quereinsteiger
willkommen!

Service Agent (m/w/d)
Fluggastbetreuung in Voll- oder Teilzeit
A job that cares!

Aufgaben:

- Unterstützung mobilitätseingeschränkter Fluggäste bei Ankunft, Abflug und Umsteigeprozessen
- Empfang und Begleitung allein reisender Kinder und jugendlicher
- Unterstützung der Fluggäste bei der Gepäckaufgabe und Gepäckabholung sowie beim Transport der Gepäckstücke

Sie erwartet ein unbefristetes Arbeitsverhältnis, verschiedene Arbeitszeitmodelle, Vergütung nach TvöD-V, Jobticket, kostenfreier Parkplatz, Jahressonderzahlung, Altersvorsorge, vergünstigtes Tanken und vieles mehr.



Holen Sie sich die Infos unter
fracareservices.com

... und senden uns gleich Ihre Bewerbung an
bewerbung@fracares.de

**Wir wissen, dass ihr
alle 'nen Job habt.**

Aber halt nicht bei uns!

Wir suchen Profis, Macher und Köpfer (m/w/d)
für Hanau aus den Bereichen:

- Anlagenmechanik SHK
- Elektro
- Mechatronik / Kältetechnik
- Projektleitung HLS
- Teamassistenten



jobs.apleona.com

APLEONA BRAUCHT DICH!



Unser Ziel ist, Menschen mit Krankheiten
und Behinderungen ein selbstbestimmtes
Leben zu ermöglichen.

Wir sind ein gemeinnütziges Unternehmen der
Selbsthilfe Körperbehinderter Hanau / Gelnhausen e.V.
und suchen ab sofort

BEZUGSFACHKRÄFTE (m/w/d)
für unsere Abteilung Ambulantes Betreutes Wohnen
(Stundenumfang nach Vereinbarung, mind. 20 Std./Woche)
jeweils für die Standorte Erlensee und Bad Soden-Salmünster

Ihre Aufgabe • Psychosoziale Beratung und Begleitung von
Menschen mit Körperbehinderungen

- | | |
|-----------------------------|---|
| Was bringen Sie mit | <ul style="list-style-type: none"> • Abgeschlossene Berufsausbildung oder Hochschulabschluss im pädagogischen oder pflegerischen Beruf oder Sozialwesen • Gute theoretische u. praktische Kenntnisse in Gesprächsführung • Ein hohes Maß an Eigenverantwortlichkeit • Teamfähigkeit und Konfliktfähigkeit • Führerschein • Gute Kenntnisse im Sozialrecht (nicht Bedingung) |
| Was bieten wir Ihnen | <ul style="list-style-type: none"> • Fahrzeug zur dienstlichen Nutzung • Supervision, berufsbezogene Fortbildung n. Wunsch • Ein offenes Arbeitsumfeld in einem hochmotivierten Team mit flachen Hierarchien • Flexible Arbeitszeiten / Home Office auf Wunsch |

Sie lieben den Kontakt mit Menschen und haben Freude daran, Menschen mit Behinderungen im Alltag zu unterstützen. Wenn Sie zudem eine aufgeschlossene Persönlichkeit sind und Verantwortungsbewusstsein haben, freuen wir uns auf Sie.

Ihre vollständige Bewerbung richten Sie bitte an:
SHK SERVICE gemeinnützige GmbH, Am Rathaus 65b, 63526 Erlensee
Ansprechpartner: Frau Hoffmann, Tel: 0151 16 88 98 00
E-Mail: m.hoffmann@selbsthilfe-erlensee.de

Hobbyfotograf sucht schlanke Models, ab 18 J., für Akt und Erotik aufn. Keine Veröffentl. nur Hobby.Gutes-Honorar ☎ 0162-4307428

Putzfrau in Heusenstamm für 1x/ Woche per sofort gesucht. Std.-Lohn 15,-€, bitte gute Deutschkenntnisse ☎ 0163-2662580

Putzhilfe gesucht Deutschsprachige Putzhilfe für Einfamilienhaus in Egelsbach 3–4 mal im Monat gesucht. Tel. 01772417034

Deutschsprachige Putzhilfe für ein- bis zweimal im Monat, 4 bis 5 Stunden, in Hanau-Nord gesucht. Chiffre Z 2350389



**Auszubildende zum
Medienkaufmann
digital + print (m/w/d)**

Jetzt
bewerben!

Beginne Deine Karriere bei uns

Ab 1. September 2025

WER WIR SIND:

Die Mediengruppe Offenbach-Post ist ein traditionsreicher und erfolgreicher Herausgeber von Tageszeitungen, Anzeigenzeitungen und digitalen Medien. Als Teil eines der führenden Medienhäuser Deutschlands gestalten wir die Veränderungen der Medien- und Werbemärkte mit hoher Innovationskraft.

DAS BIETEN WIR DIR:

- Vielseitiges Portfolio rund um Print und digitale Medien
- Du bist mittendrin in allen entscheidenden Bereichen eines Medienunternehmens
- Vermarktung und Leserservice
- IT, Herstellung, Rechnungswesen, Marketing, Messen & Events
- Abwechslung und anspruchsvolle Ausbildung
- Zusammen legen wir den Grundstein für Deine erfolgreiche Zukunft

DAS ERWARTEN WIR VON DIR:

Wir freuen uns auf engagierte, aufgeschlossene Azubis mit Power und Eigeninitiative. Fachhochschulreife oder Hochschulreife setzen wir voraus.

HABEN WIR DEIN INTERESSE GEWECKT?

Dann sende uns Deine Bewerbungsunterlagen an bewerbungen@op-online.de

Mediengruppe Offenbach-Post • Waldstraße 226 • 63071 Offenbach

OFFENBACH-POST

HanauerAnzeiger

**Frankfurter
Neues Presse**

FrankfurterRundschau



**Wir bringen
FEUER in deine
KARRIERE**



Such in Lgs. Friseur/in, der/die ins Haus alle 6 Wo. kommt, Rentner, evtl. mit Hausmeisterqualitäten, auch als Begleitperson auf Abruf. Chiffre Z 2350390

TEILZEIT / MINIJOB ROLLSTUHLFAHRERIN, Dietzenbach, sucht dringend flexible ASSISTENTIN für Haushalt u. Pflege, 1-2 x Wo. ca. 7 Std., 2 x Monat samstags ca. 5 Std., Erforderlich: gutes deutsch u. Zuverlässigkeit, 06074 41137 od. 0171 4525810 ab 11 Uhr

Deutschspr. Betreuerin für Seniorin in Kelsterbach gesucht. Einkaufen, Kochen, Haushalt (3 Zi.-WHG), Nähe S-Bahn, 6 Tage pro Woche von 09.00-15.00 Uhr, Tel.: 0176-64475190

Bürokraft (m/w/d) in VZ, 4-Tage-Woche, Arbeitsort: Innenstadt Frankfurt, **Aulamed GmbH**, Aufgaben: Vertrieb & Disposition, Bewerbung mit Gehaltsvorstellung bitte an bewerbung@aulamed.de; 017657814014, Herr Matthias Pritzkow

Wir suchen für unsere **Zahnarztpraxis im Raum Seligenstadt** ab sofort eine **ZMV (m/w/d)** in Teilzeit. **Bewerbung bitte an: Zahnarzt351@web.de**

Raumpfleger m/w/d auf Minijob ab sofort für Frankfurt, Eschersheimer Landstr. gesucht. Arbeitszeit: 1x wöchentlich je 4 Std. Werner Pauli GmbH, Tel. 0621- 737 905, Mail: info@werner-pauli-gmbh.de

6 Straßenreiniger, 3 Mülllader (alle m/w/d) dringend gesucht! **Cimander GmbH**, Mainzer Landstr. 191, 60327 Frankfurt, Tel.: 069-27 13 47 70

Bagger, Maurer und Pflasterarbeiten werden vom Meisterbetrieb ausgeführt. mailbox@rie-bau.de 0171-9955661

NEBENBESCHÄFTIGUNGEN

Fahrer(m/w/d) in Dietzenbach auf Minijob-Basis Dentallabor in Dietzenbach sucht ab sofort Fahrer zur Lieferung zahn technischer Arbeiten, Führerschein Klasse B ist notwendig. Weitere Details unter folgender Tel.Nr.: 060746942620

Reinigungskraft erfahren, zuverlässig und deutschsprachig, für wöchentl. 4 Std. in Heusenstamm gesucht. Tel. 06104/101304

Für Gartenpflege zuverläss. Mann/ Rentner in Dauerstellung nach Mainhausen gesucht. Tel. 0172/6149510

Gartenhilfe m. Erfahrung u. grünem Daumen Stundenweise in Heusenstamm gesucht. ☎ 01715423094

Putzfee alle 2 Wochen, je 3 Std., a 15€ in Mühlheim gesucht, deutschsprachig. Ab April. Zuschr. unter Z2305102 an diese Zeitung

Suche rüstigen Rentner f. gelegentl. Hilfe bei Aufräumarbeiten meines Lagers bei Antik- und Flohmarktware. ☎ 017647305455

Suche zuverlässige Putzhilfe, selbstständige Arbeit, alle 2 Wo. für 4 Std. für Reihenhaus in Off.-Bürgel (2 Katzen). ☎ 069/866727

Wir machen Ihren Garten Frühjahrfit: Rasen, Heckenschnitt u.a. Tel.: 0171 3300309

Suche eine Betreuungsstelle Stundenweise, 10-jährige Erfahrung. Tel. 015209409915

Suche eine Betreuungsstelle Stundenweise, 10-jährige Erfahrung. Tel. 01726634986

Suche deutschsprachige Putzfee in Langen. ☎ 0178/2846800

Suche Gartenhilfe am Goetheturm. ☎ 069-65308791

STELLENGESUCHE

2 Rentner, 1 männl., 1 weibl. suchen auf 520 EURO Beschäftigung im Bereich Putzstelle oder Bewachung ihres Hauses oder Betreuung ihrer Haustiere in Ihrem Urlaub. Tel.

Ich suche eine Tätigkeit als Kurier- oder Botenfahrer ohne zeitliche Einschränkungen auf Minijob-Basis, Teil- oder Vollzeit. Bei Interesse 0175-8774802

Suche Putzstelle in Privat-Haushalt, gerne auch Betreuung und priv. Altenpf. in Rodgau und Umgebung. Biete auch mobile Fußpflege an. ☎ 01573/1762765

A-Z Handwerksmeister: Entrümpelung, Renovierung, Küche, Rollladen, Tore, Dachfenster, Glas. Tel. 0160 7075866.

Handwerker sucht Arbeit im Bereich Wohnungsrenovierung. Tel. 01639370882

Privat Chauffeur, zertifiziert, erfahren, startklar. Tel. 0160 7075866.

Kroatian sucht 24-h-Stelle Erfahrung auch mit Demenz, seriös und sofort frei 0177-7563994

**SOFORT
BARGELD!**

www.EdelundGlueck.de



Traditionsbetrieb
seit 1980

Geschäftszeiten:
Täglich 10 - 18 Uhr

Eschersheimer Landstr. 273
60320 Frankfurt am Main

AUKTIONSHAUS
Edel & Glück

Tel. 069 71 43 73 81

Mobil 0157 30 89 13 10

**Goldpreis auf
Rekordhoch!**

Jetzt lohnt sich
der Verkauf!

**Machen Sie
Ihren Pelz
und
Ihr Gold
zu Bargeld!**

Ankauf von

- Ringe
- Ketten
- Goldschmuck
- Altgold
- Bruchgold

- Weissgold
- Zahngold (auch mit Zahn)
- Silber
- Silberbesteck
- Krokotaschen

- Silberschmuck
- Bernstein
- Münzen
- Platin
- Zinn

- Uhren
- Diamanten
- Modeschmuck
- alte Gemälde
- Porzellan

- Porzellanpuppen
- und vieles mehr

**Pelze
aller Art**

Kostenlose Begutachtung und Bewertung von: Schmuck und Edelsteinen

Ankauf von Pelzen aller Art!

Wir zahlen bis zu 4.500€* für Ihren Pelz!

* nur in Verbindung mit Gold



Bisam Persianer Nutria Fuchspelze Nerze Zobel Chinchilla

Wir suchen ständig
Armbanduhr
und vieles mehr

**AP
AUDEMARS PIGUET**
Le maître de l'horlogerie depuis 1875

ROLEX OMEGA

PATEK PHILIPPE
GENEVE

Cartier



Auktionshaus Edel & Glück
Eschersheimer Landstr. 273
60320 Frankfurt am Main

069 71 43 73 81 & 0157 30 89 13 10
info@edelundglueck.de



GESUNDHEITS-CHECK-UP

bei **easylife**[®]

FIGURANALYSE, BLUTDRUCK- UND BLUTZUCKERMESSUNGEN BEI EASYLIFE NOCH BIS 1. APRIL 2025

Noch bis zum 1. Juli bieten die Ernährungsexperten aus Aschaffenburg einen Gesundheits-Checkup an, bei dem Interessierte eine Figur- und Stoffwechselanalyse durchführen lassen können. Diese Analyse liefert aufschlussreiche Daten zur Körperzusammensetzung inklusive Fettverteilung. Außerdem werden weitere gesundheitlich relevante Parameter wie Blutdruck und Blutzucker bestimmt. Ein chronisch erhöhter Blutdruck ist in der Industrienation sehr häufig. Deutschland liegt europaweit an der Spitze.

Hier hat jeder Vierte einen erhöhten Blutdruck. Problematisch ist, dass Bluthochdruck häufig unbemerkt bleibt, da es am Anfang keine typischen Symptome gibt. Wird die Diagnose rechtzeitig gestellt, kann das Risiko für Folgeschäden wie Schlaganfälle, koronare Herzkrankheiten sowie Nierenversagen reduziert werden. Der Blutzuckerwert ist ebenfalls maßgeblich für die Gesundheit.

Zu hohe sowie zu niedrige Werte können lebensgefährlich sein. Zu viel Zucker im Blut schädigt die kleinen und großen Blutgefäße sowie die Nerven.

Die Folgen sind etwa Herz-Kreislauferkrankungen, Augen- und Nierenerkrankungen oder Nervenstörungen. Schwere Unterzuckerung kann zur Verwirrtheit und Krampfanfällen bis hin zum Koma führen.

Der Gesundheits-Checkup sorgt für Gewissheit. Eine der relevantesten präventiven Maßnahmen stellt ein gesundes Körpergewicht dar. Im Anschluss an die Analyse sowie Messungen folgt ein Beratungsgespräch mit den Ernährungsberatern, die die medizinisch fundierte Methode zur effektiven, nachhaltigen und vor allem gesunden Gewichtsreduzierung vorstellen.

Bis zum 1. April gibt es den Gesundheits-Checkup zum Aktionspreis von 29 € (statt regulär 89 €).



Frau Dr. Halbeck, begleitende Ärztin bei easylife Aschaffenburg und Hanau

Wer Interesse an seinem Gesundheitszustand hat und Risiken von ggf. erhöhtem Blutdruck sowie Blutzuckerwerten eingrenzen möchte, reserviert sich einfach einen Termin zum Gesundheits-Checkup unter der Telefonnummer:
Hanau: 06181-919 59 15
Aschaffenburg: 06021-580 76 83



vorher

Mit easylife
abgenommen



Carola Merkel
Inhaberin
„Gasthof Dornröschen“
Höchst im Odenwald



nachher



+MESSUNG
Blut
druck

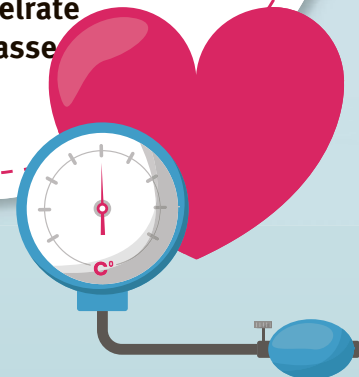
+MESSUNG
Blut
zucker

Gültig bis 1. April 2025

GUTSCHEIN

für eine Figur-Analyse
für 29,- € statt 89,- €

Gemessen wird u.a.:
Bauchfett • Körperwasser
Stoffwechselrate
Muskelmasse



Nicht bei krankhafter Fettsucht.

Jetzt anrufen und individuellen Beratungstermin vereinbaren:

Aschaffenburg – 06021-580 76 83
info@easylife-aschaffenburg.de
Magnolienweg 25 | 63741 Aschaffenburg
(Parkplätze vorhanden)

Hanau – 06181-919 59 15
hanau@erfolgreichabnehmen.de
Nußallee 7d | 63450 Hanau
(Parkplätze vorhanden)

easylife[®]