

EINKAUFs- und ERLEBNISMESSE



© Dieter Fehrenz

Da will
ich hin!

24.5. – 1.6.



-lich willkommen!



KREUZFAHRTSCHNAEPPCHEN.COM



HOCHSEILKLETTERGARTEN



mathematikum ON TOUR
Mathematik zum Anfassen



MODELLEISENBAHN



messe
WÄCHTERSBACh

Täglich 10.00 bis 18.00 Uhr
www.messe-waechtersbach.de

INFORMATION UND KAUFEN MIT MEHRWERT



URLAUB UND ERHOLUNG



HANDWERK



LIFESTYLE



BILDUNG



SPAREN UND SCHÖNEN



GESUND UND AKTIV



KULINARISCHES



MEIN GARTEN



NÜTZLICHE HELFER



DAS EIGENE HEIM



MOBILITÄT



FREIZEIT, HOBBY, SPORT,
OUTDOORAKTIVITÄTEN

25.5. 14 h **CATCH Countryband**
Linedance-Party
26.5. 15 h **SIMONA**
FISCHBÖRNER BUBE
Mitten drin statt nur dabei!
27.5. 15 h **MARIO STEFFEN**
LIANE
Sonnenschein des deutschen Schlagers!
28.5. 15 h **Die SILVANAS**
Tanz mit mir!
29.5. 13 h **ALPENFUZZIS**
Vatertagsparty

30.5. 15 h **GESCHWISTER DAVID**
ALEXANDRA HOFMANN
Stimmen die Herzen berühren!
31.5. 13 h **Die RÖDENSTEINER**
Musikalischer Nachmittag zum Family-Weekend
1.6. 15 h **LENA MILEWICZ**
VINCENT GROSS
Lasst uns feiern!

LIVEonSTAGE



ERLEBNISGARTEN
Überraschung im Grünen



BEACH-AREA
Cocktails and more



TIERSCHAU



B.A.M. Di., 27. Mai 2025
MAIN-KINZIG
BERUFS- UND AUSBILDUNGSMESSE
8-16 UHR
EINTRITT FÜR SCHÜLER FREI!



BAUERNMARKT
viel leckeres frisch auf den Tisch



LANDWIRTSCHAF(F)T
2025



KINDERLAND
Spiel & Spaß für unsere Kleinen

messePARTYnight
Papir's Pumpeln
Samstag, 24. Mai



wächtersbachGEHTsteil
FRONTAL
Mittwoch, 28. Mai



messeMUSICnight
MAFFAY
Freitag, 30. Mai



Beginn jeweils um 21.00 Uhr

Kartenvorverkauf: GNZ-Ticket-Shop Gelnhausen
sowie alle VVK-Stellen; Reservix/www.messe-waechtersbach.de
oder direkt bei der Messeleitung/Heinrich-Heldmann-Halle
gegenüber Haupteingang Messegelände

Alle Infos unter: www.messe-waechtersbach.de



Veranstalter: Messe Wächtersbach GmbH | Main-Kinzig-Str. 31 | 63607 Wächtersbach
Telefon: 06053/6203590 | Telefax: 06053/6203593 | E-Mail: info@messe-waechtersbach.de

Wetterauer Wochen-Bote



Das ist los in der Region

Infos, Termine
& Veranstaltungen



Mittelhessen-Bote

auch als kostenloses E-Paper
www.bote.de



KW 20, Samstag, 17. Mai 2025

Das Mitteilungsblatt im Wetteraukreis

Ausgabe H 2 + 3

*Hallo,
liebe Leser*

Ein paar Margeriten auf dem Südbalkon – das war der Plan. Schöne Blüten, die fröhlich in die Sonne lächeln und mir sowie meinen Gästen das Gefühl geben, ich hätte das Gärtnern im Griff. Doch (meine) Margeriten sind alles - nur keine anspruchsvollen Balkonpflanzen. Meine Margeriten sind Diven. Morgens strahlen sie, als hätten sie nie etwas anderes getan. Kommt man nachmittags von der Arbeit nach Hause, lassen sie theatralisch die Köpfe hängen, abends erwarten sie ihre Gießkanne – und wehe, man ist zu spät. Verwelkte Köpfe wollen natürlich auch entfernt werden – regelmäßig, versteht sich. Die Dame hat schließlich Ansprüche. Aber hey, wer hat die nicht?

Euer Boto

Kammerkonzert

Bad Nauheim. Im Rahmen der Bad Nauheimer Kammerkonzert Reihe ist am Sonntag, 18. Mai das Münchner Gitarrentrio mit spanischer und südamerikanischer Musik zu Gast in der Trinkkuranlage. Das Konzert am Sonntag, den 18. Mai findet um 16 Uhr im Großen Saal der Trinkkuranlage Bad Nauheim statt. Tickets gibt es ab 12 Euro im Vorverkauf, ermäßigt 10 Euro, online unter www.bad-nauheim.de/kammerkonzert oder in der Tourist Information, In den Kolonnaden 1, Telefon 06032-929920.

Botanische Exkursion

Bad Nauheim. Der NABU Bad Nauheim lädt für Sonntag, 18. Mai, um 11 Uhr zu einer botanischen Exkursion über die Streuobstwiese ein. Im Rahmen der Aktionstage für biologische Vielfalt steht die Wiese mit ihren Pflanzen im Vordergrund. Treffpunkt ist an der vom NABU Bad Nauheim betreuten Streuobstwiese „Am Steinweg“ neben dem Skulpturenpark, an der Schranke am oberen Ende der Auguste-Viktoria-Straße. Die Exkursion wird vom Biologen Dr. Stefan Nawrath geleitet. Die Teilnahme ist kostenlos, festes Schuhwerk wird empfohlen. Eine Anmeldung bis zum 16. Mai per E-Mail an Katja.Theisen@NABU-Bad-Nauheim.de unter Angabe der Adresse und Telefonnummer ist erforderlich.

Ihr Draht zu uns:

**Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG**

E-Mail: redaktion@bote.de
Internet: www.bote.de

Freibad Rodheim ist in die neue Saison gestartet

Neue Angebote und Jubiläumsfest locken Besucher

Rosbach. Das Freibad in Rodheim hat am vergangenen Donnerstag, den 15. Mai, seine Tore für die neue Badesaison geöffnet. Innerhalb der neuen Saison können sich Besucher auf bewährte Höhepunkte und zahlreiche Neuerungen freuen, darunter geänderte Öffnungszeiten und neue Freizeitangebote.

Neue Öffnungszeiten und Eintrittsregelungen

In den Sommermonaten Juli und August ist das Freibad täglich von 9 bis 20 Uhr geöffnet. In den übrigen Wochen gelten folgende Öffnungszeiten: montags bis freitags von 11 bis 19 Uhr sowie an Wochenenden und Feiertagen von 9 bis 19 Uhr.

Kinder bis zehn Jahre haben in Begleitung eines Erwachsenen freien Eintritt, vorausgesetzt, sie buchen vorher eine kostenlose Eintrittskarte über den Online-Ticketshop. Vor Ort ist dies nicht möglich. Ein EC-Automat für den Ticketkauf am Schwimmbadeingang ist neu, Barzahlung ist nicht mehr möglich, auch nicht am Kiosk.

Vielfältiges Programm und kulinarische Angebote

Die Eintrittspreise bleiben



Das Rodheimer Freibad lädt ab sofort wieder zum Baden ein.

moderat: Erwachsene zahlen 5 Euro, Kinder und Jugendliche ab elf Jahren 2,50 Euro. Duzend- und Dauerkarten sind ebenfalls erhältlich. Duzendkarten für Erwachsene kosten 50 Euro und Dauerkarten 90 Euro. Kinder und Jugendliche erhalten diese Tickets zum halben Preis. Details zu Ermäßigungen sind in der Gebührenordnung der Stadt zu entnehmen. Ab Juni starten die Schwimmkurse der Schwimmschule Fisch. Außerdem finden dienstags und freitags Wassergymnastikkurse der Reha-Sportabteilung der SG Rodheim statt. Anmeldungen hierfür nimmt Nagel unter der Telefonnummer 0160/5766675 entgegen. Neu in dieser Saison sind Tischtennisplatten und ein neuer Kioskpächter.

Jubiläumsfest und Schwimmbadfest

Zwei Termine sollten sich alle Besucher vormerken: Am 20. Juni feiert der Förderverein

Rettungsschwimmer sein zehnjähriges Bestehen mit einem Kinderfest ab 12 Uhr und einem „Italienischen Abend“ mit Live-Musik ab 19 Uhr. Am 16. August folgt das große Schwimmbadfest mit Spiel, Spaß und Live-Musik. Bürgermeister Steffen Maar freut sich auf die neue Saison: „Mit vielen neuen Angeboten und dem bewährten Programm wird unser Freibad auch in diesem Sommer wieder ein beliebter Treffpunkt für alle Generationen sein.“

Vortrag über Silberinschrift

Einblick in frühes Christentum nördlich der Alpen

Butzbach. Der Freundes- und Förderkreis Museum Butzbach lädt gemeinsam mit dem Butzbacher Museum für Mittwoch, 21. Mai, um 19 Uhr zu einem spannenden Vortrag ein. Prof. Dr. Markus Scholz referiert über „Die sog. Frankfurter Silberinschrift im Kontext und die Anfänge des Christentums nördlich der Alpen“.

Der Vortrag findet im Museum der Stadt Butzbach, Färbgasse 16, statt. Der Eintritt ist frei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Die Besucherzahl ist begrenzt. Im Dezember vergangenen Jahres ging kurz vor Weihnachten eine Meldung aus Frankfurt durch die Medien. Anlass war die Vorstellung eines kleinen Röllchens aus Silberblech, das aus einem römischen Grab stammt. Auf diesem Silberblech befindet sich eine Inschrift, die den Träger als Christen ausweist. Archäologe Prof. Dr. Markus Scholz von der Johann Wolfgang Goethe-Universität geht

lang mittels modernster Technik die Entzifferung und Übersetzung der Inschrift. Er wird in seinem Vortrag einen spannenden Einblick in seine Arbeit und die bis dato wissenschaftliche Auswertung des Sensationsfundes geben, der den Diskurs zum Thema der Christianisierung neu belebt.

Internationaler Museumstag im Butzbacher Museum

Kostenlose Führung und freier Eintritt

Butzbach. Am morgigen Sonntag, 18. Mai, findet um 15 Uhr im Butzbacher Museum anlässlich des Internationalen Museumstages eine kostenlose Führung mit Ulrike von Vormann statt. Auch der Eintritt ist an diesem Tag frei. Von den Römern bis zur Industriestadt zeigt das Butzbacher Museum die Geschichte der Stadt in interessanten Abschnitten der jeweiligen Abteilungen. Ulrike von Vormann führt durch die Jahrhunderte und erzählt vom Alltagsleben der Menschen in allen Epochen. Die Toilettenbräuche der Römer, Grausamkeiten des Mittelalters, Landgraf Philipp und die Bedeutung der Trachten im Umland sowie Butzbach als Handwerkerstadt auf dem Weg zum Industrieschwerpunkt sind Themen bei diesem Museumsrundgang. Das Museum ist am morgigen Sonntag, den 18. Mai, von 10 bis 12 Uhr und 14 bis 17 Uhr geöffnet.



Das Museumsteam freut sich auf Ihren Besuch.

Fahrradcodierung in Bad Nauheim

Bad Nauheim. Die Polizei Bad Nauheim bietet am Montag, 26. Mai, von 9 bis 15 Uhr eine kostenlose Fahrradcodierung in der Hauptstraße 54 an. Eine Anmeldung ist unter 06031/601-486 erforderlich. Teilnehmer müssen einen Eigentumsnachweis und Ausweis mitbringen. E-Bike-Besitzer sollten den Akkuschlüssel dabei haben. Carbon-Rahmen können nicht codiert werden.

SPD-Stammtisch

Rosbach. Die SPD Rosbach lädt für Mittwoch, 21. Mai, zum nächsten Stammtisch ein. Treffpunkt ist das Restaurant „Müllers“ in Rodheim, Beginn um 19 Uhr. Im Mittelpunkt steht der geplante Neubau einer Sporthalle im Sportzentrum Eisenkriem in Ober-Rosbach. Die Stadtverordnetenversammlung Rosbach hat den Bau bereits beschlossen. Offen bleibt, ob eine gastronomische Einrichtung integriert wird. Wolfgang Lingenau, Stadtverordneter und Mitglied des Umwelt- und Planungsausschusses, wird die Haltung der SPD Rosbach darlegen. Lingenau bringt langjährige Erfahrung im Sport- und Vereinswesen mit und war aktiv an der Entwicklung des Sportzentrums Rodheim beteiligt. Die SPD Rosbach bekennt sich klar zum Neubau, da der Bedarf an zusätzlichen Hallenkapazitäten unübersehbar ist. Interessierte Bürger sind eingeladen, sich zu informieren und Fragen zu stellen.

Beilagen in Teilausgaben



Wir machen digitales Marketing!

Kunden dort abholen, wo sie sich aufhalten: **online.**

SEO • SEA • Social Media • Recruiting
Digitale Verlängerung von Print-Anzeigen

Jetzt scannen oder direkt zu dpn360.de





Mit dem Fahrrad fast ans Ende der Welt

Live-Vortrag von Detlef Uhlerr im KreativHaus

Friedberg. Im Rahmen des Stadtradelns lädt das Kreativ-Haus Friedberg am Sonntag, 18. Mai, um 18 Uhr zu einem besonderen Abend ein: Detlef Uhlerr nimmt das Publikum mit auf seine Reise von Friedberg bis nach Santiago de Compostela, mit nichts als seinem Fahrrad und der eigenen Muskelkraft. Unter dem Titel „Bis fast ans Ende der Welt“ erzählt Uhlerr von seinem Abenteuer über Bergpässe, durch Städte und entlang einsamer Wege. Mit eindrucksvollen Bildern und persönlichen Geschichten lässt er seine Tour lebendig werden. Wer selbst vom Radurlaub träumt oder Lust auf neue Im-

pulse für die nächste Tour hat, sollte diesen Abend nicht verpassen. Der Vortrag ist zugleich der Abschluss eines erlebnisreichen Fahrradwochenendes in Friedberg. Bereits am Samstag, 17. Mai, findet von 10 bis 15 Uhr das große Fahrradfest auf der Seewiese statt. Bei beiden Veranstaltungen gilt: Der Eintritt ist frei, eine Anmeldung ist nicht notwendig. Einfach vorbeikommen und mitradeln oder zuhören und staunen. Das Fahrradwochenende wird organisiert von den Stadtwerken Friedberg, der Klimaschutzmanagerin der Stadt sowie der Stadt Friedberg selbst.

Kammermusik-Konzert in Butzbach

Harfe und Flöte in der Wendelinskapelle

Butzbach. Zu ihrem nächsten Künstlerkonzert lädt die Musikschule Butzbach für Sonntag, 18. Mai, um 18 Uhr in die Wendelinskapelle ein. Es spielen die Harfenistin Julia Pritz und der Flötist Michael Hoyer. Auf dem Programm stehen Werke von Carl Stamitz, Alphonse Hasselmans und Bernard Andrés. Der Querflötist Michael

Hoyer studierte Musik an der Akademie für Tonkunst in Darmstadt und unterrichtete an den Musikschulen in Wetzlar und Weilburg. Julia Pritz studierte Harfe an der Hochschule für Musik „Franz Liszt“ in Weimar und arbeitet als freiberufliche Harfenistin. Karten für das Konzert gibt es nur an der Abendkasse, diese öffnet um 17.30 Uhr.

100 Jahre Turnerdenkmal

Jubiläumsfeier im Ossenheimer Wäldchen

Friedberg. Das Turnerdenkmal im Ossenheimer Wäldchen wurde zu Ehren der im Ersten Weltkrieg gefallenen Mitglieder des Turngaus Wetterau errichtet und am 17. Mai 1925 unter großer Beteiligung von mehr als 600 Turnern und zahlreichen Besuchern feierlich eingeweiht. Der Wahlspruch „Frisch – Fromm – Fröhlich – Frei“ erinnert bis heute an das Ideal und Engagement der Turnerbewegung. Anlässlich des 100-jährigen Jubiläums bietet sich nun die Gelegenheit, die historische Bedeutung des Denkmals zu würdigen und die Verbundenheit der Vereine und Turnabteilungen des Turngaus Wetterau-Vogelsberg zu feiern. Die Gymnastikabteilung des Sportvereins 1967 Ossenheim lädt für Samstag, 17. Mai, zu einer aktiven Jubiläumsfeier ein, die an der Mehrzweckhalle Ossenheim beginnt. Von 14 bis 15 Uhr werden dort Lauf-

karten für Spiel- und Bewegungsstationen ausgegeben, die auf dem Weg zum Turnerdenkmal im Wäldchen bewältigt werden können – eine kleine Zeitreise zurück ins Jahr 1925. Mitmachen können alle, die Freude an Bewegung haben: Familien, Gruppen jeden Alters, aktive und ehemalige Turner, Geschichtsinteressierte und Neugierige. Besonders willkommen sind auch Gruppen anderer Vereine des Turngaus, die sich – ganz im Sinne einer Sternwanderung – zu Fuß auf den Weg machen. Für das gesellige Beisammensein am Denkmal empfiehlt sich eine Picknickdecke. Dort gibt es Kaffee, Kuchen, Brezeln und Kaltgetränke zur Stärkung. Den feierlichen Abschluss bildet eine kleine Feierstunde um 16.30 Uhr. Alle sind herzlich eingeladen, dieses besondere Jubiläum gemeinsam zu feiern.

Grüne laden zur Diskussion

Atmung – mit Luft & Laune schöpfen

Vortrag in Ober-Mörlen

Friedberg. Der Ortsverband Bündnis 90/Die Grünen Friedberg lädt für Donnerstag, 22. Mai, um 19 Uhr zu einer Diskussionsveranstaltung im KreativHaus Friedberg ein. Thema ist „Mein Raum im Politischen Geschehen“. Anette Kirsch-Altena, Vorstandsmitglied der Grünen, betont die Unterrepräsentation von Frauen in politischen Positionen. Gezeigt werden Sequenzen eines Dokumentarfilms über Frauen in der Politik. Der Eintritt ist frei.

Ober-Mörlen. Bei jedem Atemzug versorgt Sauerstoff unseren Körper bis in die kleinste Zelle mit Energie. Die Atmung ist somit die wichtigste Grundvoraussetzung für das Leben – darum geht es im Vortrag. Durch einfache Atemübungen, die jeder Zuhörer nach diesem Vortrag direkt und ohne Hilfsmittel selbst ausführen kann, wer-

den die Ausführungen integrierbar. Die Veranstaltung findet am Montag, 19. Mai, von 19 bis 20 Uhr im Evangelischen Familienzentrum Ober-Mörlen, Nauheimer Straße 18, statt. Die Veranstaltung ist kostenfrei. Anmeldung bei Heidrun Kroeger-Koch, Tel. 06031/1627860 oder kroegerkoch@familienbildungwetterau.de

Risiken und Gefahren für Kinder und Jugendliche im Internet

Vortrag am Dienstag, 20. Mai

Friedberg. Immer häufiger und länger sind Kinder und Jugendliche mit ihren Smartphones im Internet und den Sozialen Medien unterwegs. Welchen Risiken und Gefahren sind sie dort ausgesetzt? Wie kann Medienerziehung zuhause gelingen? Welche Auswirkungen hat der zunehmende Medienkonsum auf Schülerinnen und Schüler? Antworten auf diese und andere Fragen gibt Günter Step-pich (Beauftragter für Medien-erziehung an der Gutenberg-

schule Wiesbaden und Fachberater für Jugendmedien-schutz am Staatlichen Schulamt in Wiesbaden) in einem praxisnahen Vortrag mit anschließender Fragerunde am Dienstag, 20. Mai ab 19 Uhr in der Stadthalle Friedberg. Die zweistündige Veranstaltung mit dem Thema „Einblick ins digitale Kinderzimmer“ richtet sich an Eltern und Lehrkräfte. Interessierte Jugendliche ab 14 Jahren sind ebenfalls willkommen. Der Eintritt ist frei.

Medizin

ANZEIGE

Mit flüssigem Ibuprofen gegen Schmerzen

Schneller durch den Magen¹, schneller wirksam!

Wenn der Kopf hämmert oder der Rücken schmerzt, zählt nur eins: schnelle Hilfe! Doch oft gehen Schmerzmittel mit unerwünschten, starken Begleiterscheinungen einher. Spalt Forte (Apotheke, rezeptfrei) zeigt, dass es auch sanfter geht! Die moderne Weichkapsel mit flüssigem Ibuprofen wirkt gezielt bei Schmerzen – und ist vor allem für Personen mit empfindlichem Magen eine clevere Wahl. Warum das so ist? Wir klären auf.

Sieben Jahre seines Lebens verbringt ein Mensch durchschnittlich mit Schmerzen. Sie rauben Energie, drücken auf die Stimmung und schmälern die Lebensqualität. Doch schnelle Hilfe allein reicht nicht – wichtig ist auch, dass der Körper dabei nicht zusätzlich belastet wird. Spalt Forte (Apotheke, rezeptfrei) bietet genau hier die richtige Balance: Die innovativen Weichkapseln mit flüssigem Ibuprofen punkten nicht nur mit schnellem Wirkeintritt – ihre rasche Magenpassage bietet noch weitere Vorteile!



„Ich leide an Spannungskopfschmerzen. Unter solchen Umständen ist nicht mehr an einen normalen Alltag zu denken.“

Claudia H.

Warum Spalt Forte weniger auf den Magen schlägt
Die meisten Ibuprofen Arzneimittel sind Tabletten oder Hartkapseln. Was Spalt

Forte so besonders macht, ist der flüssige Kern, verpackt in einer kleinen Weichkapsel. Das Geheimnis hinter dieser ausgeklügelten Formel: die besonders

schnelle Verstoffwechslung des flüssigen Ibuprofens im Körper! Nach oraler Einnahme wird die Spalt Forte Weichkapsel bereits teilweise im Magen und

anschließend vollständig im Dünndarm resorbiert. Dieser Prozess sorgt dafür, dass das gelöste Ibuprofen nur für kurze Zeit mit der Magenschleimhaut in Berührung kommt¹. Dies kann dazu beitragen, das Risiko von Magenbeschwerden zu reduzieren.

Flüssige Technologie für schnelle Wirkung
Spalt Forte bietet nicht nur eine moderne Art der Schmerztherapie – dank der innovativen Flüssigkapsel bekämpft es Schmerzen auch doppelt so schnell². Der flüssige Wirkstoff liegt bereits frei verfügbar vor und muss nicht erst im Körper aufgelöst werden. So wird die maximale Konzentration des Wirkstoffs im Blutplasma doppelt so schnell erreicht wie bei herkömmlichen Tablettenformen. Neben der extra schnellen Schmerzlinderung bekämpft Spalt Forte außerdem entzündlich bedingte Schmerzen und Fieber. Weiterer Vorteil: Die kleinen Weichkapseln sind leicht einzunehmen und angenehm zu schlucken.

Erfahrungen sprechen für sich
Zahlreiche Anwender setzen seit vielen Jahre auf Spalt Forte und sind begeistert. So liest man im Netz: „Es gibt viele Schmerzmittel mit Ibu, aber Spalt Forte wirkt am schnellsten bei mir.“ Überzeugen Sie sich selbst – Spalt Forte ist rezeptfrei in Apotheken erhältlich.



Von dem deutschen Klassiker bei Schmerzen



Doppelt so schnelle Aufnahme des Wirkstoffs vom Körper²

Bekämpft auch entzündlich bedingte Schmerzen

Wirkt langanhaltend

Rezeptfrei

Spalt schaltet den Schmerz ab - schnell!

Für Ihre Apotheke:
Spalt Forte
(PZN 00793839)



¹Im Vergleich zu anderen Ibuprofen-Tabletten mit 400mg Ibuprofen • ²PharmaSGP GmbH, Fachinformation des Arzneimittels „Spalt Forte“ beschreibt die doppelt so schnelle Aufnahme des Wirkstoffs Ibuprofen vom menschlichen Körper; Stand der Information: Januar 2022. • Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Name geändert
SPALT FORTE. Wirkstoff: Ibuprofen. Für Erwachsene zur kurzzeitigen symptomatischen Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen wie Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Regelschmerzen; Fieber. Spalt Forte soll nicht längere Zeit oder in höherer Dosierung ohne ärztlichen oder zahnärztlichen Rat eingenommen werden. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! www.spalt-online.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Seniorenausflug der Stadt Münzenberg geht an die Mosel

Am Mittwoch, 27. August – jetzt anmelden

Münzenberg. Der diesjährige Seniorenausflug der Stadt Münzenberg führt an die Mosel. Am Mittwoch, 27. August, geht es mit dem Bus nach Cochem. Dort beginnt die kleine „Kreuzfahrt“ auf der Mosel. Ein Landgang ist nicht vorgesehen. Die Tour wird circa um 16 Uhr im Hafen von Trarbach enden und von dort aus geht es mit den Bussen zurück in die Heimat. Senioren, die in diesem Jahr mindestens das 70. Lebensjahr (Jahrgang

1955) vollenden, sind herzlich eingeladen – ebenso die jeweiligen Lebenspartner unabhängig von deren Alter. Der Ausflug inklusive Mittagessen und Bordprogramm kostet pro Person 25 Euro. Bitte den Termin bereits vormerken. Anmeldungen nehmen ab sofort Stefanie Peter oder Ricarda Walter in der Stadtverwaltung entgegen. Bei der Anmeldung sind die Kosten pro Person in Höhe von 25 Euro in Bar sofort zu entrichten.

Kita-Kinder räumen auf

Eine tolle Aktion

Münzenberg. Die Kinder der Kita Kinderbrücke waren beim „Sauberhafter Kindertag“ in Hessen. Säckeweise sammelten die Kita-Kinder Müll aus dem Gambacher Hochzeitswald ein. Die eifrigen Müllsammler waren entsetzt und rätselten „Warum werfen das die Leute denn nicht zu Hause in ihre eigene

Mülltonne?“ Diese Frage blieb unbeantwortet. Die Aktion „Sauberhafter Kindertag“ war für das Team Kinderbrücke erfolgreicher als erhofft. Alle waren sich einig: „Müll darf man nicht einfach in die Natur werfen. Dafür gibt es Mülltonnen.“ Bleibt zu hoffen, dass der Hochzeitswald jetzt sauber bleibt.



Die fleißigen Müllsammler.

Ehrenamt mit beeindruckender Bilanz

Mitgliederversammlung der DLRG

Friedberg/Bad Nauheim. Die diesjährige Jahreshauptversammlung der DLRG Ortsgruppe Friedberg-Bad Nauheim fand am Samstag, den 26. April 2025, in der Stadthalle Friedberg statt und war gut besucht. Vorsitzender Jens Bothe begrüßte zahlreiche Mitglieder und Gäste. Im Mittelpunkt der Versammlung standen neben den Ehrungen langjähriger Mitglieder auch die beeindruckende Leistungsbilanz des vergangenen Jahres sowie zwei besondere Ehrenmitgliedschaften. Heide Skrock-Lux ist seit 1965 Mitglied der DLRG-Ortsgruppe. Marlies Krell-Moder war über 55 Jahre in nahezu allen Bereichen der DLRG tätig.



Der neue Vorstand.

Ausbildungsjahr 2024: Insgesamt wurden 184 Schwimm- und Rettungsschwimmabzeichen abgenommen. Dazu kamen drei Schnorcheltauchabzeichen. Insgesamt wurden von circa 25 Ausbilder und Ausbildungshelfer mehr als 2.500 ehrenamtliche Stunden am und im Becken, sowie in der Verwaltung der Ausbildung geleistet.

Beeindruckende Ausbildungsbilanz trotz schwieriger Rahmenbedingungen

Die bis zu diesem Tag noch amtierende technische Leiterin Schwimmen, Marlies Krell-Moder, berichtete von einem außergewöhnlich intensiven

Einsatzabteilung mit starkem Engagement – auch überregional

Andreas Glüsing, Technischer Leiter Einsatz, stellte den Jahresbericht der Wasserrettung vor. Insgesamt kamen über 2.050 Einsatzstunden zusammen – darunter 788 Wachstunden an der Niddatalsperre, 300 Stunden Materialpflege sowie 500 Stunden Ausbildung. Besonders hervorgehoben wurde der länderübergreifende Katastrophenschutz-einsatz beim Hochwasser in Bayern im Juni 2024, bei dem Mitglieder der Ortsgruppe im überregionalen Einsatz waren.

MediaBerater



Jörg Martschin

Telefon: 0176-11 833 355
E-Mail: key-account@gnz.de

raum schichten

Neue Ausstellung des Kunstvereins Bad Nauheim

Bad Nauheim. Vom 20. Mai bis 29. Juni öffnet sich die Tür der Galerie in der Trinkkuranlage Bad Nauheim zu ihrer dritten Ausstellung in diesem Jahr. Unter dem Titel „raum schichten“ zeigen die Künstlerin Ulrike von der Osten aus Offenbach und der Künstler Aron Herdrich aus Aschau am Chiemsee in einer Duo-Ausstellung ihre Werke, die sich mit dem Begriff des Raums auseinandersetzen.

Werke von Ulrike von der Osten und Aron Herdrich

Während Ulrike v. der Osten



„living room“ – von Aron Herdrich.

dabei mit einem autonomen Bildraum arbeitet, bei dem dieser durch Konstruktion und Dekonstruktion der gegebenen Elemente der Malerei wie Linie, Fläche und Farbe entsteht, geht Herdrich bei seinen Arbeiten von Gegebenem aus und transformiert dieses durch Übersetzen der Elemente in ein anderes Material und in neue Zusammenhänge.

Neben einer großen Wandarbeit auf Papier von Ulrike von der Osten, die sie speziell für die Ausstellung „raum schichten“ für den Kunstverein Bad Nauheim entwickelt hat, werden Arbeiten auf Glas zu sehen sein, die in ihren Maßen den Grundriss der Säulen im Ausstellungsraum aufnehmen. Das Spiel mit den verschiedenen Schichten, die sich überlappen oder scheinbar unzusammengehörig abrupt aneinanderstoßen, ist in dieser Technik eine Strategie, die an das Prinzip der Collage erinnert. Tatsächlich entstehen in den neueren Hinterglasarbeiten

Werke, in denen der Bildgrund, verschiedene Papiere und die Malerei auf Glas ein komplexes Zusammenspiel der verschiedenen Schichten entwickeln.

Auch Aron Herdrich zeigt neben bestehenden Arbeiten neue speziell für diese Ausstellung entstandene Werke. Dabei dient ihm das Motiv und die Thematik einer Feuerstelle als Leitbild und umkreist dieses auf verschiedene Weise und mit unterschiedlichen Medien. Die archaische Feuerstelle benutzt der Künstler als Bild für den Ursprung des von Menschen geschaffenen Raumes: Einer der ersten Handlungen beim Verbleiben und Niederlassen an einem Ort, in dessen Anschluss neue Räume entstanden sind, war das Entzünden eines Feuers. Es beinhaltet ein Potential in sich, den Verweis auf zukünftige Handlungen und Räume. Auch bildet es selbst einen neuen architektonischen Raum, definiert durch Licht

„Yes, we can!“
Englisch für „Senioren“; 50+
Neue Kurse – vor Ort und online
☎ 060 31 – 6 85 38 67
ELKA: www.friesel.eu



„raum schichten“ – von Ulrike von der Osten.

und Wärme mit dem Potential zu wachsen oder sich zu verkleinern, immer in einer dynamischen Bewegung. Diese Überlegungen überführt Herdrich sowohl in Bilder als auch in skulpturale und raumgreifende, installative Formen.

Öffnungszeiten der Galerie

Die Ausstellung ist an Dinstagen bis Freitagen von 14 bis 18 Uhr und an Samstagen, Sonntagen und Feiertagen von 11 – 18 Uhr geöffnet.

Individuelle Einlagen von SCHAUB: Komfort neu definiert.

Mit modernster Technik setzt Schaub Schuhtechnik neue Maßstäbe für Ihre Fußgesundheit.

Präzise und perfekt für Ihre Füße

Mit innovativer Messtechnik wie 3D-Scans und Drucksensoren erstellen wir präzise Fußanalysen. Auf Basis dieser Daten gestalten unsere Experten mittels CAD-Software Einlagen, die Ihren Füßen optimale Unterstützung und Entlastung bieten.

Tradition trifft Hightech
Erfahrung, Fingerspitzengefühl und modernste Technik – das zeichnet die Einlagen von SCHAUB aus. Unsere Meister verwenden Hochleistungsfräsen, um Ihre Einlagen so zu gestalten, dass sie Ihre Bedürfnisse perfekt erfüllen und schmerzfreie Bewegung fördern.

Maßgeschneiderte Lösungen für jeden Bedarf
Ob Sportler, Schmerzpa-

tienten oder Menschen mit besonderen Ansprüchen wie Diabetes oder Rheuma – unsere orthopädischen Einlagen bieten höchsten Komfort und effektive Unterstützung. Sie passen in viele Alltags- und Freizeitschuhe mit herausnehmbarer Sohle.

Zertifizierte Sicherheit für Arbeitsschuhe

Unsere baumustergeprüften Einlagen sind speziell für Arbeitssicherheitsschuhe entwickelt und erfüllen höchste Standards. So bleiben Ihre Füße nicht nur komfortabel, sondern auch bestens geschützt.

Gemeinsam für Ihre Fußgesundheit

In enger Zusammenarbeit mit Ärzten und Therapeuten sorgen wir dafür, dass Sie optimal versorgt sind. Denn Einlagen sind nicht



nur bequem – sie sind ein unverzichtbares Hilfsmittel für gesunde Füße. Entdecken Sie in unseren Filialen in Wächtersbach und Gründau die perfek-

te Verbindung aus Handwerkskunst, Technologie und Fußkomfort – mit maßgefertigten Einlagen von SCHAUB Schuhtechnik.

Filiale Wächtersbach
Poststraße 25
63607 Wächtersbach
Fon: 06053 2533

Filiale Gründau
In der Ave 3
63584 Gründau-Lieblös
Fon: 06051 4747552



E-Mail: info@schaub-schuhtechnik.de • Web: www.schaub-schuhtechnik.de

SCHAUB
SCHUHTECHNIK

Innovative CNC-Einlagen

von SCHAUB.

Retrocapitale
Abstützung

Fersen-
weichbettung

Individuelles
UNIKAT
auf den Fuß
abgestimmt

Zeheugreifer

Lateraler
Impuls

Gutschein 50 %

auf eine Kompressionsstrumpfversorgung
Pro Person nur ein Gutschein und nur im Original. Nur auf wirtschaftliche Aufzahlung anrechenbar. Gültig bis 31.07.2025.

Gutschein 50 %

auf eine Einlagenversorgung
Pro Person nur ein Gutschein und nur im Original. Nur auf wirtschaftliche Aufzahlung anrechenbar. Gültig bis 31.07.2025.

asia-tische Völkergruppe		Gesuch		Sicht-vermerk im Pass (Mz.)		Marder-art		Kfz-Z. Mali		Ältes-tenrat		streiten		Signal-horn am Fahrzeug		Gelege		Seilbahn im Gebirge		Saug-strömung		weibl. „Grautier“		Haus-tier der Samen
Meeres-raub-fisch				fort-während										Nahrung Aufneh-mender										
Vorname des Malers Feuerbach † 1880								Hafen am Pa-nama-kanal		Stein-obst														
				Ungläu-biger im Islam		Fleisch-gericht (Chili con ...)								zugehörig aus tiefstem Herzen										
latei-nisch: Leben	wichtigste Zeit für Schwimm-freunde		Figur in „Fras-quita“ (Dolly)							Schrift-stück (engl.)			Kfz-Z. Irland					Leder-streifen					prusten	
Grund-lage						Tochter Labans (A. T.)		Gründer v. Penn-sylvanien † 1718							Insel-euro-päerin									
			männl. Vorname		franz. Adels-ge-schlecht							Inhalt			Kurzf. v.: Josefine unmittel-bar bei									
Kfz-Z. Gambia		Nordost-sturm in Nord-asien						antikes Zwei-gespann		Schein-hieb; Täu-schung												Eulen-vogel		
vorher, früher					farbiges, schild-förmiges Abzeichen		Weißwal									Frucht-brei								
Gedenk-stätte		männl. Huhn		früherer Minister in Islam. Staaten						Schiffs-tages-strecke		Ausdehng nach oben Teil des Körpers												
							edle Blume		Unterarm-knochen Gewicht der Verpackung							jetzt								
Laut eines Esels				ausge-storb. neuseel. Vogel		brit. Dirigent (Sir Simon)																		
Haar-wasch-mittel								ägyptischer Haupt-gott																
							sandiges Badeufer																	
amerik. Filmstar (Marilyn) † 1962		ital. Dichter-fürst † 1321																						

Wildpflanzen-Exkursion

Bad Vilbel. Die nächste Wildpflanzen-Exkursion der Naturfreunde Bad Vilbel führt zu Schönheiten am Vilbeler Wald. Am Samstag, 17. Mai, um 14 Uhr und am Sonntag, 18. Mai, um 10 Uhr sind Naturinteressierte eingeladen. Treffpunkt ist der Parkplatz am Ende des Erzwegs. Die Exkursion dauert etwa zwei Stunden und führt über eine Strecke von etwa drei Kilometern. Eine Anmeldung unter botanik@naturfreunde-bv.de oder Tel. 06101/497327 ist erforderlich. Bitte den gewünschten Termin nennen. Die Teilnahme ist kostenfrei, Spenden sind willkommen.

Fundsachen-Auktion

Karben. Derzeit stehen erneut zwölf Fahrräder zur Versteigerung bereit. Den Link zur Auktion auf der Plattform des Zolls gibt es unter www.karben.de/auktion. Bis zum 26. Mai kann nun online für die Fundfahrräder geboten werden. Die Einstiegsgebote sind bewusst niedrig angesetzt, das Einstiegsgebot liegt bei 15 Euro. In den Auktionsbeiträgen wird genau beschrieben, welchen Zustand die Fahrräder haben. Dennoch erfolgt das Gebot auf eigenes Risiko. So wurden die Fahrräder beispielsweise nicht auf Verkehrstüchtigkeit geprüft. Auch eine Garantie gibt es nicht.

Umweltgerechte Faltschachteln

Faltschachteln aus Karton sind im Haushalt allgegenwärtig. Faltschachteln sind problemlos im Altpapier recycelbar und leisten damit einen wichtigen Beitrag zu einer umweltgerechten Kreislaufwirtschaft. Die Kartonfasern, die in Europa zur Herstellung von Faltschachteln eingesetzt werden, bestehen zu 100 Prozent aus nachwachsenden, nicht fossilen Rohstoffen. Innerhalb des Kreislaufs sind Papierfasern erstaun-

lich langlebig: Sie können 25 Mal und mehr vollständig für neue Papier- und Kartonprodukte wiederverwertet werden. „Viele Studien belegen, dass die Verbraucher Faltschachteln ein großes Vertrauen entgegenbringen“, betont Christian Schiffers, Geschäftsführer des FFI Fachverband Faltschachtel-Industrie. „Das ist vor allem den ökologischen Vorteilen gegenüber anderen Verpackungsmaterialien zu verdanken.“

Ferien im Freien – Zeltlager im Spessart

Abenteuer für Kinder und Jugendliche ab zehn Jahren

Niddatal. Auch in diesem Jahr veranstaltet die Pfarrei Wickstadt ihr Zeltlager auf dem Jugendzeltplatz Klause im Spessart. Eingeladen sind alle Kinder und Jugendlichen ab zehn Jahren. Es sind noch Plätze frei. Schon seit vielen Jahren organisiert die Pfarrei Wickstadt ein Zeltlager in der ersten Woche der hessischen Schulferien. Kinder und Jugendliche können eine Woche lang auf einem Zeltplatz Zeit in der Natur verbringen.



Ein buntes Programm wartet auf die Teilnehmer.

Programm

Während der Woche auf dem Zeltplatz finden verschiedene Geländespiele auf dem Platz und im Wald statt, eine abendliche Runde am Lagerfeuer darf nicht fehlen. Neben dem Lösen des, auch in diesem Jahr stattfindenden, Rätsels gibt es noch genug Zeit für einen Schwimmbadbesuch im naheliegenden Freibad, lustige Lagerrunden am Lagerfeuer und verschiedene Aktivitäten neben den Geländespielen. Für die Verpflegung der

bis zu 35 Kinder und Betreuer sorgen in diesem Jahr drei Küchenfrauen, die jeden Tag das Essen frisch auf dem Zeltplatz zubereiten. Organisiert wird das Zeltlager von Ehrenamtlichen. Interessierte können sich noch bis Ende Juni von ihren Eltern anmelden lassen. Näheres zur Fahrt und die Anmeldung können im Internet unter <https://bistum-mainz.de/pfarrei/friedberg/aktuell/Veranstaltungen/veranstaltung/Jugend-Zeltlager-Wickstadt/> eingesehen werden. Kontaktaufnahme ist auch über zeltlager.wetterau@web.de möglich.

„Endlich ein Produkt für die Haare, mit dem ich zufrieden bin.“



punktet das Produkt mit einem hohen Anteil an Goldhirse, die neben Kieselerde ein natürlicher Lieferant von Silizium ist. Bereits im Mittelalter war die Goldhirse als Schönheitskorn bekannt.

Vorteil gegenüber Shampoos

Häufig werden bei dünnem oder brüchigem Haar vor allem äußerliche Pflegeprodukte (zum Beispiel Shampoos) empfohlen. Damit lassen sich jedoch nur kosmetische Effekte erzielen, die Haarstruktur wird nicht langfristig gestärkt. In den meisten Fällen wirken die Haare dann nur deshalb glänzender und voluminöser, weil das jeweilige Pflegeprodukt eine Silikon-Schicht rund um sie bildet. Entgegen dieser kurzfristigen optischen Verbesserung leistet eine gezielte Versorgung der Haare mit einer Nährstoffkombination aus Biotin, Zink und Selen einen Beitrag zum Erhalt normaler Haare. Eine zufriedene Anwenderin berichtet: „Endlich habe ich ein Produkt für die Haare gefunden, mit dem ich zufrieden bin.“

Vertrauen Sie auf das österreichische Original

Die Haut Haare Nägel Tabletten sind bereits seit Jahren der Top-seller in Österreich.* Seit einiger Zeit sind sie auch bei uns in Deutschland erhältlich und überzeugen Anwender und Apotheker gleichermaßen. Besonders interessant: Wie alle Produkte von Dr. Böhm® wird auch Haut Haare Nägel unter höchsten Arzneimittelstandards produziert – keine Selbstverständlichkeit für ein Nahrungsergänzungsmittel.

*Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel lt. IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 03/2025



Haare tönen – Tipps & Tricks bei dünnem Haar

Die Faustregel ist: Je heller der Farbton, desto lichter wirken die Haare. Gerade bei blonder Farbe bietet es sich an, es einmal 2–3 Nuancen dunkler zu versuchen. Das gibt dem Haar optisch mehr Fülle. Auch ein dunklerer Ansatz lässt die Haare voller aussehen. Bei dunkel getönten Haaren sollten Sie auf eine einheitliche Haarfarbe (ohne Strähnen) setzen. Dies lässt das Haar voluminöser erscheinen.

Unsere Haarpracht ist sehr empfindlich. Schon kleine Einflüsse können dafür sorgen, dass die Haare leicht brechen und lichter werden. Schnell denken dann viele an das Schreckensszenario Haarausfall – doch das ist meist unbegründet.

Oft brauchen die Haare einfach wieder einen Stoß in die richtige Richtung. Während hierfür zahllose Wundermittel angepriesen werden, hat sich seit Jahren besonders eine spezielle

Kombination aus der Apotheke wirklich bewährt: Dr. Böhm® Haut Haare Nägel.

Setzt bei der Haarwurzel an

Die durchdachte Rezeptur des Qualitätsproduktes setzt mit wissenschaftlich belegten Wirkstoffen dort an, wo äußerliche Pflegeprodukte nicht hinkommen: direkt an der Haarwurzel. So geht man das Problem glanzloser und kraftloser Haare nicht

nur oberflächlich an, sondern sorgt langfristig für schönes und strapazierfähiges Haar. Biotin spielt eine elementare Rolle für die Haarsubstanz. Steht dem Haar zu wenig davon zur Verfügung, kann es stumpf und brüchig werden. Ergänzt wird die einzigartige Formulierung durch wichtige Spurenelemente (zum Beispiel Eisen, Zink und Selen) sowie durch die organische Schwefelverbindung MSM. Dabei handelt es sich um hochreinen Schwefel. Zusätzlich

APOTHEKEN-TIPP bei schütterem Haar



Eine Zusammensetzung, die Apotheker und Anwender überzeugt:

- ✔ Biotin, Zink und Selen für den Erhalt normaler Haare
- ✔ Hochdosierte Kieselerde und Goldhirse liefern Silizium
- ✔ Ergänzt durch natürlichen Schwefel (MSM) und weitere wichtige Spurenelemente

Dr. Böhm® Haut Haare Nägel in Ihrer Apotheke. Monats-Packung - 60er, PZN 15390975, UVP 19,90 € 3-Monats-Kur mit Preisvorteil - 180er, PZN 19485477, UVP 49,90 €

Schwarzarbeit in der häuslichen Pflege wird künftig schärfer kontrolliert

ANZEIGE

Schwarzarbeit ist kein Kavaliersdelikt – auch nicht in der Pflege. Und das Risiko steigt: Laut Koalitionsvertrag möchte die Politik die „Finanzkontrolle Schwarzarbeit“ stärken und durch digitale Vernetzung deutlich härter gegen illegale Beschäftigung vorgehen. Aktuell drohen bereits hohe Geldstrafen. Wer Pflegekräfte schwarz beauftragt, muss zudem



mit Nachzahlungen für die Sozialversicherung und Steuern rechnen. Darüber hinaus droht den nicht angemeldeten Pflegekräften eine ähnliche Strafe. Hinzu kommt: Organisation, Koordination und rechtliche Risiken liegen vollständig in der Verantwortung der Familien – ein Aufwand, der oft unterschätzt wird.

Dabei wird ein Aspekt im Alltag schnell übersehen: Was passiert, wenn die Pflegekraft plötzlich erkrankt oder einen Unfall hat?

Sorgenfrei durch professionelle Vermittlung in der 24-Stunden-Pflege

Als Marktführer in der 24-Stunden-Pflege mit über 100.000 erfolgreichen, legalen Vermittlungen wissen wir genau, worauf es ankommt. Dabei setzen wir auf rechtskonforme Modelle: die Entsendung nach EU-Dienstleistungsrecht mit A1-Bescheinigung oder die Vermittlung

selbständiger Pflegekräfte mit deutscher Gewerbeanmeldung. Wir übernehmen die gesamte Organisation der Betreuung – von der Auswahl der passenden Pflegekraft über die Planung der Anreise bis hin zur Unterstützung bei Anträgen zur Refinanzierung. Sie möchten mehr über die legale 24-Stunden-Pflege der Pflegehelden erfahren? Dann wenden Sie sich jetzt an Ihre persönlichen Ansprechpartner:innen in Ihrer Nähe – kostenlos und unverbindlich.

Jetzt unverbindlich anfragen!

Pflegehelden Franchise GmbH

www.pflegehelden.de

Telefonnummer:
04821 – 6599042



Weltschilddrüsentag 2025 Bei Morbus Basedow immer auch auf die Augen achten!

ANZEIGE

Jedes Jahr am 25. Mai lenkt der Weltschilddrüsentag die Aufmerksamkeit auf die schmetterlingsförmige Drüse, die unterhalb des Kehlkopfes liegt und mit ihren Hormonen die Funktion verschiedener Organe steuert. Liegt eine Schilddrüsenerkrankung vor, hat dies im Körper oft weitreichende Folgen.^{1,2} Es kann beispielsweise zu einem Morbus Basedow kommen, einer Erkrankung, die sich unter anderem auf die Herzaktivität, den Blutdruck, die Leistungsfähigkeit und das Temperatempfinden auswirken kann.^{2,3}

Die Augen nicht verschließen

Eine Besonderheit: Viele Patient:innen mit Morbus Basedow entwickeln zusätzlich eine sogenannte endokrine Orbitopathie (EO).⁴ Bei Morbus Base-



Augen auf beim Schilddrüsencheck. Foto: Ines Bazdar/istockphoto.com

dow empfehlen medizinische Leitlinien daher regelmäßige Untersuchungen auf EO.⁵ Die auffälligsten Symptome dieser seltenen Erkrankung der Augenhöhle sind hervortretende Augäpfel und ein starrer Blick. Manchmal quellen die Augäpfel so stark hervor, dass es Betroffenen nicht mehr gelingt,

ihre Augen zu schließen. Auch bei einem milderen Krankheitsverlauf kann es zu trockenen, schmerzenden und geschwollenen Augen, zu Sehbeeinträchtigungen wie Doppelbildern und verschwommenem Sehen kommen. Zudem geht mit der Erkrankung eine hohe psychische und emotionale Belastung einher.^{3,6} Bei Verdacht auf EO sollte frühzeitig ärztlicher Rat gesucht werden.⁶

Engagement für Betroffene

Das forschende Biotechnologieunternehmen Amgen engagiert sich dafür, Diagnosewege zu verkürzen und die Lebensqualität von Patient:innen mit schweren Erkrankungen zu verbessern. Mehr Infos gibt es im Internet unter www.amgen.de.

DEU-632-0425-80013

Referenzen: ¹Deutsches Schilddrüsenzentrum: Anatomie der Schilddrüse sowie der Nebenschilddrüsen. Verfügbar unter: <https://bit.ly/42gWBSA>. Letzter Zugriff: 7.4.2025, ²Deutsches Schilddrüsenzentrum: Produktion von Schilddrüsenhormonen. Verfügbar unter: <https://bit.ly/42d8Tgd>. Letzter Zugriff: 7.4.2025, ³Gesundheitsinformation.de: Basedow-Krankheit (Morbus Basedow). Verfügbar unter: <https://bit.ly/4jnINff>. Letzter Zugriff: 7.4.2025, ⁴Chin YH et al. Clin Endocrinol (Oxf) 2020; 93:363–374, ⁵Bartalena L et al. Eur J Endocrinol. 2021; 185:G43-G67, ⁶Kahaly GJ et al. Clin Endocrinol. 2005; 63:395-402

Wir in der Wetterau

70 Kartons voller Solidarität für die Ukraine

Spendenaktion des Wetteraukreises mit großem Erfolg beendet

Rollstühle, medizinisches Equipment, Werkzeuge und viele weitere dringend benötigte Hilfsmittel: Die Spendenaktion des Wetteraukreises in Kooperation mit der Initiative „Frankfurt for Ukraine“ ist auf überwältigen-



Landrat Jan Weckler, Erste Kreisbeigeordnete Birgit Weckler, der ukrainische Generalkonsul Kostjuk Vadym, Jumas Medoff von „Frankfurt for Ukraine“ sowie die Verwaltungsmitarbeiter freuen sich über die große Spendenbereitschaft.

KFZ-SACHVERSTÄNDIGE für technische Gutachten

H.-G. WILLE GmbH

Kraftfahrzeugtechnik
Fahrzeugschäden und Bewertung

Hauptpflicht- und Kasko-Gutachten
Gerichtsgutachten

Sie finden unser Büro mit Prüfhalle zwischen den beiden VERGÖLST-Neubauten – Wir kommen auch gerne zu Ihnen –

61231 Bad Nauheim, Steinkopfstr. 5, Tel. 0 60 32/9 68 60, Mail: KFZ-SV.Wille@t-online.de

Mitglied Partner

eurotaxSCHWACHExpert classic-analytix

REWE FAM. KIMES

Die Grillsaison ist eröffnet!

Ihr freundlicher Frischemarkt

REWE
Manuela Kimes oHG
Am Lachengraben 1
61206 Wöllstadt
Tel.: 06034-9398250
Fax: 06034-9398271

Hol dir die Rewe App mit vielen Vorteilen für dich.

Raabrosen

Ihr Mehr an... Blumen & Pflanzen

Rosenstraße 18
35519 Oppershofen
Tel.: 06033/9650-20

www.raabrosen.de

Die schönsten Freilandschnittrosen in der Wetterau

Butzbacher Straße 3 im EDEKA
35516 Gambach
Tel.: 06033/9285871

Rainer's

Wetterauer Münzhandel – Goldankauf & Schmuckshop

www.rainers-schmuck-shop.de

Bad Nauheim
Bahnhofsallee 4
Tel. 06032-86662
Öffnungszeiten

Montag und Dienstag 10.00 – 13.00 Uhr
14.30 – 17.00 Uhr
Mittwoch bis Samstag 10.00 – 13.00 Uhr

ANKAUF/VERKAUF
Gold & Silbermünzen
Medaillen der ganzen Welt
Anlagemünzen für Kapitalanleger
Sammelmünzen
komplette Sammlungen
BRD, Kaiserzeit,
Weimar und mehr...

GOLDANKAUF – SOFORT BARGELD

Wir kaufen: Gold und Silber jeder Art und Form: Wie Altgold, Zahngold, Bruchgold, Silberbestecke zu Höchstpreisen.

Für schönen und wiederverkaufbaren Gold- und Brillantschmuck und Nobeluhren mit Schmuckaufschlag.

Zahnteam Wetterau

Ihre Experten für Zahnimplantate

Zahnteam Wetterau
Am Kalkofen 8
61206 Wöllstadt

Telefon: 06034 7181
info@zahntw.de
www.zahnteam-wetterau.de

UND ALLES FUNKTIONIERT!

Ihr zuverlässiger Elektro-Partner

Elektro Zaiser GmbH & Co. KG
Tel. 06036 989 988 oder Tel. 06032 326 74
Inh.: R. Stelzner - www.zaiser-elektro.de

- ➔ Beratung
- ➔ Installation
- ➔ Planung
- ➔ Kundendienst

Rufen Sie uns an: **06032 326 74**

ELEKTRO ZAISER
GmbH & Co. KG

Ristorante Pizzeria
Römerhalle

Neueröffnung

Unsere Öffnungszeiten sind wie folgt

Montag:
Ruhetag

Dienstag - Sonntag:
11:30 bis 14:00 Uhr
17:00 bis 22:00 Uhr

Besuchen Sie uns

Wir bitten um Reservierung
Tel. 06034 67 494 63
Gartenstraße 17, 61206 Wöllstadt

Zeit fürs Bett

im Betten Raab

Guter Schlaf ist Kopfsache!

Für jede Schlafposition das richtige Kissen. Gefüllt mit verschiedenen Materialien und hergestellt in der eigenen Manufaktur.

Komm vorbei und lass Dich beraten!

Do-Fr 10-18 Uhr und Sa 10-16 Uhr

Betten Raab GmbH / Zeit fürs Bett
St.-Egrève-Straße 25-27 / 61184 Karben
Tel 06039 / 9384790
Web www.zeitfuersbett.de

42 Enjoyhotels in
den Niederlanden, Belgien
und Deutschland.

enjoyhotels.de
All-Inclusive-Urlaub

31
Jahr
Enjoyhotels

5 Tage All-Inclusive
mit eigenen PKW!

5 Tage All-Inclusive-Urlaub

Unterkunft + Essen + Trinken + Unterhaltung

RHÖN

Enjoyhotel Rhön Residence in Dipperz

5 TAGE ALL-INCLUSIVE

NEU
Enjoyhotel in
Deutschland

Es gibt
sogar ein
kleines Kino

Kostenlose Nutzung
von Sauna, Innen-
und Außenpool

Kostenlose Luxus-
Busfahrt auf die
Wasserkuppe, den
höchsten Berg der
Rhön (ab Juni 2025)



5 TAGE AB €
299⁹⁵
p.P.

- ✓ Ruhe und Entspannung
- ✓ Wandern und Radfahren durch die unberührte Natur
- ✓ Genießen Sie die Sonne auf der großzügigen Panoramaterrasse

Wohin reisen Sie dieses Jahr? Enjoyhotels begann vor 31 Jahren mit einem All-Inclusive-Hotel in Deutschland. Jetzt, 31 Jahre später, können Sie aus 42 Hotels wählen. Unsere All-Inclusive-Hotels befinden sich in den schönsten Urlaubsregionen der Niederlande, Belgiens und Deutschlands.

Lassen Sie sich beraten oder buchen Sie direkt unter 0800 - 28 18 818 (kostenlos)

SAUERLAND

Enjoyhotel Am Kurpark Brilon in Brilon

5 TAGE ALL-INCLUSIVE



Kostenlose Nutzung
Schwimmbad und Sauna



5 TAGE AB €
399⁹⁵
p.P.

- ✓ Entspannen, Kraft tanken und genießen
- ✓ Ideal zum Wandern
- ✓ Nur wenige Gehminuten von der Hansestadt Brilon entfernt

Für alle Enjoyhotels gilt:

- ✓ Empfang mit Mittagessen oder Kaffee mit Kuchen oder etwas anderem Leckerem
- ✓ 4 x Übernachtung mit reichhaltigem "Enjoy"-Frühstücksbuffet
- ✓ 4 x Mittagessen oder Lunchpaket

- ✓ 4 x Drei-Gänge-Dinner oder Abendbuffet
- ✓ Kaffeecke: Kaffee und Tee den ganzen Tag **KOSTENLOS**
- ✓ Täglich alle Getränke von 17:00 bis 24:00 Uhr **KOSTENLOS**: Softdrinks, Fruchtsaft, Bier, Wein, Jenever und Apfelf Korn

- ✓ Jeden Abend Spaß und Unterhaltung, z. B. ein Spaziergang und Live-Musik. Dazu werden regelmäßig (herzhafte) Snacks serviert
- ✓ **KOSTENLOSE** Auto-, Fahrrad- und Wanderrou ten

RHÖN

Enjoy Wellnesshotel Aqualux in Bad Salzschlirf

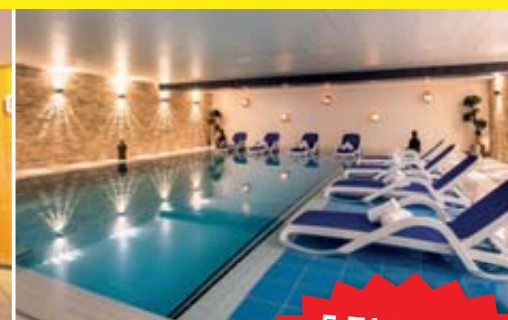
5 TAGE ALL-INCLUSIVE

NEU
Enjoyhotel in
Deutschland

GEÖFFNET
AB JUNI
2025

Kostenlose Nutzung Saunen,
Innen- und Außenpool

Auswahl zwischen zwei
Kostenlosen Bustouren
im Luxusbus



5 TAGE AB €
299⁹⁵
p.P.

- ✓ 1000 m² Wellness
- ✓ Ideal zum Wandern und Radfahren
- ✓ Barockstadt Fulda nur 17 km entfernt

Der Ausgangspreis ist der niedrigste Preis für ein bestimmtes Ankunftsdatum. Die Preise variieren je nach Ankunftsdatum.

Weitere Enjoyhotels finden Sie unter **www.enjoyhotels.de** oder **rufen Sie kostenlos an: 0800 - 28 18 818**

Alle Fehler vorbehalten und exklusive lokale Steuern. 🍷 **Keine Buchungskosten**

Mittelhessen-Bote

Finden + Verkaufen

Telefon 06051 833-241



ETW

Privat ETW, 220 Tsd. €, 63584 Gründau-Rb., ca. 80 m² + Terrasse + Garten + Garage. Vorkaufsrecht für 2. + 3. WE. ☎ 06181/84887 o. 0151/75070350

Garagen

Garagen, Lagerräume, 4 - 45 m², in gepfl., sicherer Liegenschaft, 3 Min. vom Amtsgericht Hanau entfernt. ☎ 01520-2311680

Garage zu vermieten in Meerholz, Mittlauer Weg mtl. 60,00 €. ☎ 06051/68650

Grundstücke

Zu amtlichen Preisen suchen wir ständig Gärten, Acker, Wiesen zum Kauf bzw. für vorgemerkte Kunden.
Grasmück GmbH, 63654 Büdingen
Tel. (06042) 6691 oder 0171-5734404

Privat sucht Freizeitgrundstück mit Hütte zum Kauf im Main-Kinzig-Kreis. Gerne auch verwildert. ☎ 0162/9408523

Suche Baugrundstück im Raum Büdingen zu kaufen. ☎ 0152/02306609

Mietgesuche

Berufspendler/Dualer Student sucht 2-3 ZKDB, Balkon ab 01.08.2025 in Friedberg. ☎ 0163/7353851

Dipl.-Finanzwirt, 53 J., ledig, NR, keine Tiere, sucht 2-3 ZKB im DG in Gelnhausen in sehr ruhiger Lage, also Hartz oder rund um Kapellenweg, Carl-Becker-Str. etc., ab 01.07. o. später. ☎ 0151/20200094

3-4-Zi.-Whg. gesucht. Familie (2 Erw., bald 2 Ki.) sucht wegen Eigenbedarf in Hanau - gerne Kesselstadt. Berufstätig, zuverlässig, sauber. Wir freuen uns über ein Angebot! ☎ 06181/3698746

Lehrer sucht ab 01.06. (spätestens 01.08.) Whg. in Gelnhausen zur Miete. Min. 55 m² für ca. 10,- €/m² kalt, mgl. mit Balkon o. Garten. Angebote an: ☎ 0174/6715853

Vermietungen

Wächtersbach Rosslebener Str., 4-Zimmer-Wohnung, 85 m², Wohnzimmer, Schlafzimmer, 2 Kinderzimmer, Küche, Bad, WC, Vorratsraum, Stellplatz f. PKW mgl.; Fahrradkeller, sep. Abstellraum, separater Wasch-/Trockenraum, optimale Lage zu Schule, Kindergarten und GLÖ-BUS Einkaufszentrum, Entfernung 1 km zum Bahnhof, 3 km zur Autobahn A 66, Energieverbrauchs-kennwert 104,3 kWh/m². Ab 1.8.2025 zu vermieten, 700,- € zzgl. Nebenkosten. Anfragen an: wnan1416@t-online.de

Helle Whg. in Bad Orb, Nähe Kurgebiet: Wohnzi., Schlafzi., kl. Kü. mit Esszi. + überdachter Blk., 3. St., mit Blick über Bad Orb, ab 1.7. zu verm., KM 510,- € + 130,- € NK, Energieausweis liegt vor. ☎ 01525/4120896

GN-Hailer, 2 Zi-WHG, 60m², Bad, Küche, Balkon, Kellerr., PKW-Stellplatz, 660,- € + NK, 3 MM Kaut., ab 01.08. ☎ 06051/4524

Wächtersbach-Leisenwald: 2 Zimmer, ca. 60 m², 510,- € netto + 150,- € NK + 2 MM Kt. ☎ 06053/609601

Partner der Vereine



StellenMarkt



Das Druck- und Pressehaus Naumann ist ein renommiertes Medienhaus, das sich den Herausforderungen einer digitalen Zukunft stellt. Am Firmensitz in Gelnhausen treiben wir die Transformation in einer sich wandelnden Medienlandschaft voran, um zu einem führenden, modernen Dienstleister in der Region zu werden. Wir sind stolz darauf, ein Umfeld zu schaffen, das kreatives Denken und proaktives Handeln fördert. Unser Team ist unser größtes Kapital, und wir suchen eine professionelle Unterstützung, die unser dynamisches Wachstum mitgestalten möchte.

Für unsere Druckvorstufe suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen

Mediengestalter (m/w/d)

in Voll- und Teilzeit

Ihre Aufgaben:

- Konzeption und Gestaltung von eigenen Printprodukten und Fremdzeitungen
- Gestaltung von Zeitungsanzeigen
- Korrespondenz mit unseren Geschäftskunden

Ihr Profil:

- Abgeschlossene Ausbildung als Mediengestalter/-in
- Sehr gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift
- Sicherer Umgang mit Grafik-Programmen wie Adobe InDesign, Illustrator und Photoshop
- Kreativität, Flexibilität, Begeisterungsfähigkeit und Belastbarkeit
- Eigenständigkeit und souveränes Auftreten

Wir freuen uns darauf, mit Ihnen gemeinsam neue Wege zu beschreiten und die Zukunft des Druck- und Pressehauses Naumann zu gestalten!

Die vollständige Ausschreibung finden Sie unter www.dpn-media.de/karriere-mediengestalter-druckvorstufe.

Ihre Bewerbung senden Sie bitte an unsere Personalabteilung.



DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN GmbH & Co. KG

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon: 06051 833 104 · E-Mail: karriere@gnz.de

AUF MEINER ROUTE BIN ICH CHEF!

· ab 13 Jahren
· auf Minijob-Basis

Jetzt als **Zusteller** (m/w/d) bewerben!

Friedberg
Bad Nauheim
Ober-Mörlen
Niddatal
Bad Vilbel
Karben
Münzenberg
Röckenberg



Gutenbergstr. 1 · 63571 Gelnhausen
Tel.: (06051) 833 292 / -293
Vertrieb@gnz.de · www.dpn-media.de

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN GmbH & Co. KG



Das Druck- und Pressehaus Naumann ist ein renommiertes Medienhaus, das sich den Herausforderungen einer digitalen Zukunft stellt. Am Firmensitz in Gelnhausen treiben wir die Transformation in einer sich wandelnden Medienlandschaft voran, um zu einem führenden, modernen Dienstleister in der Region zu werden. Wir sind stolz darauf, ein Umfeld zu schaffen, das kreatives Denken und proaktives Handeln fördert. Unser Team ist unser größtes Kapital, und wir suchen eine professionelle Unterstützung, die unser dynamisches Wachstum mitgestalten möchte.

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir

Kundenberater (m/w/d)

im Vertrieb in Voll- und Teilzeit für den Verkauf unserer Print- und Onlineprodukte

Ihre Aufgaben:

- Betreuung und Beratung bestehender Kunden im Innen- und Außendienst
- Erstellung von Angeboten und Werbekonzepten für unsere Kunden
- Akquisition und Ausbau neuer Partnerschaften mit Kunden
- Entwicklung und Umsetzung von Verkaufsstrategien

Ihr Profil:

- Hohe Erfolgsorientierung und Leistungsbereitschaft
- Unternehmerisches Handeln
- Teamfähigkeit und gute kommunikative Fähigkeiten
- Abgeschlossene kaufmännische Ausbildung
- Führerschein Kl. B

Wir freuen uns darauf, mit Ihnen gemeinsam neue Wege zu beschreiten und die Zukunft des Druck- und Pressehauses Naumann zu gestalten!

Die vollständige Ausschreibung finden Sie unter www.dpn-media.de/karriere-kundenberater-vertrieb.

Ihre Bewerbung senden Sie bitte an unsere Personalabteilung.



DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN GmbH & Co. KG

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon: 06051 833 103 · E-Mail: karriere@gnz.de

Stellengesuche

Pflegehelferin sucht neue 24h Betreuungsstelle in Privathaushalt! Ich betreue seit vielen Jahren ältere Menschen rund um die Uhr daheim. Bin Nichtraucher. Bitte mit Kost und Logis. Freu mich! Einfach anrufen, ☎ 01579-2452055

Nette, deutschsprachige Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen. ☎ 06053/8099809

Buchhalter sucht stundenweise Nebentätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048-1009

Stellenangebote

Malteser Hilfsdienst sucht Fahrerpersonal, ☎ 06051-929377

Fahrer*in gesucht! Wir suchen für die Auslieferung unseres Familienmagazins im Raum Hanau/Gelnhausen eine/n zuverlässige/n Fahrer*in. - 6x im Jahr, ca. 36 Std. - innerhalb v. 7 Tagen - ca. 350 Stationen (n. Liste) - eigener PKW notwendig. Bei Interesse und Fragen: vertrieb@grashuepfer-magazin.de

Suche Mitarbeiter für die Wächtersbacher Messe vom 24. Mai bis 1. Juni zum Aufbau und/oder Verkauf von Speisen und Getränken. Bitte melden unter ☎ 0177/3003515, gerne auch per WhatsApp.

Reinigungskraft für Gästezimmer gesucht. Familiär geführtes Hotel sucht Sie als Aushilfskraft. Arbeitszeit und Lohn nach Absprache. Hotel Weidenau OHG. ☎ 06052/80000



ASSISTENZ FÜR DIE VORSTANDSEBENE (m/w/d)

KCA-Zentrale, Gelnhausen – befristet in Voll-/Teilzeit mit Vergütung EG 8 TVöD-VKA

Sie suchen eine neue berufliche Perspektive mit sozialpolitischer Verantwortung? Dann sind Sie bei uns richtig!

Die Stellenausschreibung mit allen relevanten Informationen finden Sie unter: www.kca-mkk.de/jobs

Mittelhessen-Bote

Personal finden!

Telefon 06051 833-241





Für unsere Kundenbetreuung im Bereich Gießen und Umgebung suchen wir ab sofort

Kundenberater im Callcenter (m/w/d)

in Teilzeit (25–30 Std./Woche)

Sie werden eingesetzt

- für telefonische Kundenbetreuung und -beratung
- für den Verkauf von Verlagsprodukten
- zur telefonischen Neuakquise von Kunden

Sie bringen mit

- sehr gute Kommunikations- und Organisationsfähigkeiten
- sehr gute Zeitmanagementfähigkeiten
- ausgeprägte Hands-on-Mentalität
- fließende Deutschkenntnisse in Wort und Schrift
- Spaß am Verkauf

Wir bieten:

- kollegiale Teamatmosphäre mit einer großen Portion Teamgeist
- abwechslungsreiches Aufgabenfeld mit Gestaltungsspielraum
- flache Hierarchien und kurze Entscheidungswege

Ihre Bewerbung senden Sie bitte an info@giessener-zeitung.de.

GIEßENER ZEITUNG

GZ Medien GmbH, Kerkrader Str. 11, 35394 Gießen

NORMA®



MEISHI Instantnudeln
Veggie, Hühnchen oder Rind 75-g-Becher
(1 kg = 13,20) je Becher

16% billiger
UVP 1,19
–,99*

ANIMEX Schweinefleisch in der Dose
im eigenen Saft
400-g-Dose
(1 kg = 6,98)

UVP 3,49
2,79* **20% billiger**
400 g

Knorr Kräuterlinge im Streuer – Frühlings-, Garten- oder Italienische Kräuter 60-g-Dose
(1 kg = 28,17) je Dose

22% billiger
UVP 2,19
1,69*

HEINZ Tomato Ketchup
500-ml-Tube
(1 l = 3,98)

42% billiger
statt 3,49
1,99* **500 ml**
Aktionszeitraum: 19.05. bis 25.05.2025

ÖTTERING 2 Kästen Steinie
2x20x0,33-l-Flasche, zzgl. 2x3,10 Pfand (1 l = –,86) je 2 Kästen

26% billiger
statt 15,60
11,40* **+ 2 Kästen!**
zzgl. 2x3,10 Pfand
Aktionszeitraum: 19.05. bis 25.05.2025

PEPSI Original oder Zero Zucker – koffeinhaltiges Erfrischungsgetränk 1,25-l-Flasche, zzgl. –,25 Pfand (1 l = –,70) je Flasche

40% billiger
statt 1,49
–,88* **1,25 Liter**
Aktionszeitraum: 19.05. bis 25.05.2025

MAXIMAL sauber!

Disney Lilo & Stitch oder Spidey
2x75-Blatt-Packung je Packung

UVP 2,59
1,99* **23% billiger**

Sofin Color-/Vollwaschmittel Caps XL
42-Caps-Packung (pro Waschgang –,17)

UVP 8,99
6,99* **22% billiger**
42 Caps

Saubermix Spül-/Waschmaschinenpfleger
12x20-g-Packung
(1 kg = 12,46) je Packung

2,99* **Jahresvorrat**

multiTEC Profi-Abfallsäcke extra stark
30x120-Liter-Rolle je Rolle

30x120 Liter
5,99*

Saubermix Hygiene-WC-Zauberpulver XXL
Green Apple oder Lavendelblüte 8x100-g-Packung
(1 kg = 6,24) je Packung

15% billiger
Zum Vergleich: 4x100-g-Packung = 2,95
4,99* **800 g** **XXL**

multiTEC Duft-Müllbeutel
Kokos 30x30-Liter-Rolle, Limette, Frühlingsfruit 44x35-Liter-Rolle je Rolle

mit Duft
1,99* **NEU MEHR INHALT**

ab Montag, 19. Mai

fresh Heidelbeeren Spanien/Marokko
Kl. I, 500-g-Schale
(1 kg = 7,78) je Schale

500 g!
3,89* (Abbildung ähnlich)

Pom'Alliance Speisekartoffeln „Pom'Alliance“, Frankreich, Sorten: Gourmandine oder Jazzy, festkochend 2,5-kg-Beutel
(1 kg = 1,40) je Beutel

2,5 kg!
3,49*

Ernte Deutsche Cocktailtomaten Deutschland, Nürnberg – Fürth – Erlangen – „Knoblauchsland“
Kl. I, Gewächshausqualität, 650-g-Packung
(1 kg = 4,60) je Packung

650 g!
2,99* **XXL** (Abbildung ähnlich)

➔ BIS ZU 64% SPAREN

ElleNor Stretch-Capri-Hose für Damen
• 73 % Baumwolle, 25 % Polyester, 2 % Elasthan • Figurformend
• Im 5-Pocket-Style • Größen S (36/38) – XL (48/50)

Mit Shape Effekt für einen flachen Bauch und schön geformten Po

Silbergrau Gedecktes Blau

je Capri-Hose
9,99* **24 Auch online**

ElleNor Pump-Hose für Damen
• Seidig weiches Obermaterial aus 100 % Viskose
• Größen S (36/38) – XXL (52/54)
• Weich fließende Viskosequalität

NEUE DESIGNS

Black Iris/ Ranke Black Iris/ Farn

je Pump-Hose
7,99* **24 Auch online**

ElleNor Capri-Sommerhose für Damen
• 65 % Polyester, 35 % Viskose
• Elastischer Komfortbund
• Lockere und bequeme Passform
• Größen M (40/42) – XXL (52/54)

Schwarz/ Weiß Königsblau

je Hose
6,99* **24 Auch online**

TOPTEX Fitness-Slipper für Damen und Herren • Flexibles Jersey-Obermaterial • Optimale Passform durch eingearbeitete Elastikeinsätze • Atmungsaktives, weiches Textilfutter • Größen: Damen 39–40 und Herren 42–44

Damen Grau Schwarz

Blau Herren

je Paar
12,99* **Federleichte und flexible Phylonlaufsohle**

Modische Plateau Sneaker für Damen • Obermaterial aus hochwertigem und strapazierfähigem PU • Atmungsaktive Innenausstattung • Memory Foam Decksohle für ein optimales Laufgefühl • Größen 38–41

Schwarz Weiß

47% billiger
UVP 37,95
je Sneaker
19,99* **Trendige Plateau-Sohle aus TPR**

ElleNor Ronley Sneaker-Socken 23 Paar für Damen oder Herren • 71 % gekämmte Baumwolle, 26 % Polyester, 3 % Elasthan • Bequemer Komfortbund • Größen 35/38 – 43/46

(Farbbeispiele)

11,99* **23 Paar**

TOPTEX Arbeitsshorts/-hose für Herren • 65 % Polyester, 35 % Baumwolle • Größen M (48/50) – XL (56)

• SANFOR •

je Arbeitsshorts
11,99*

je Arbeitshose
14,99* **24 Auch online**

Arbeitssshorts Grau/Blau Arbeitshose Grau/Blau

Arbeitssshorts Camouflage

Oberstoff aus strapazierfähigem und robustem Canvas-Material (ca. 280 g/m²)

KRAFT XXL-Crimpzangen-Set 2001-teilig

• Zum Verpressen von Aderendhülsen 0,25–10 mm²
• Selbsteinstellende Anpassung an die Aderendhülsegröße
• 3 Jahre Garantie

je Set
19,99*

Crimpzange und 2000 Aderendhülsen:
370 x 0,50 mm 2 x 8 mm, 250 x 0,75 mm 2 x 8 mm, 250 x 1,00 mm 2 x 8 mm, 450 x 1,50 mm 2 x 8 mm, 450 x 2,50 mm 2 x 8 mm, 130 x 4,00 mm 2 x 9 mm, 60 x 6,00 mm 2 x 12 mm, 40 x 10,00 mm 2 x 12 mm

KRAFT Innensechskant-/Innensechskantschlüsselsatz

Innensechskantschlüssel-Set 9tlg.
T10–T50 oder Innensechskantschlüssel-Set 9tlg.
1,5–10 mm

je Ausführung
7,99*

T-Griff Innensechskant-Stiftschlüsselsatz 8tlg.
2–10 mm oder **T-Griff Innensechskant-Stiftschlüsselsatz 8tlg.**
T10–T50

KRAFT by **scheppach** Teleskop-Arbeitsbock

• Verstellbarer Anschlagswinkel • Durch klappbare Standfüße leicht zu verstauen oder zu transportieren • Robuste Stahlkonstruktion • Gewicht ca. 5,7 kg
• 3 Jahre Garantie je Unterstellbock

7-fache Höhenverstellung 80–130 cm
Stabile Gelenksicherheitsstreben

64% billiger
UVP 49,99
17,99* **24 Auch online**

Auflagebalken: Länge 68 cm
Abgeflachte Füße für hohe Standfestigkeit
Klappbare Standfüße
Extra hohe Belastbarkeit bis 200 kg

KRAFT Profi-Organizerboxen 3 Jahre Garantie

Organizer spritzwassergeschützt
• Mit mehreren Organizern verbindbar
• 8 entnehmbare Fächer
• ca. 22,5 x 37,5 x 8 cm

je Ausführung
9,99*

Organizer-Set 3tlg.
• Insgesamt 18 Fächer und 15 entnehmbare Teile
• je ca. 26 x 17 x 6 cm

Doppel-Organizer
• je Seite 17 Fächer • ca. 32 x 27 x 8 cm

Am 01.06. ist internationaler Kindertag

topfit LED Dartboard Blau

• 4 LED-Displays • Inkl. Montagematerial und Netzadapter
• Inkl. 12 Soft-Darts und 100 Ersatzspitzen • 27 Spiele mit 175 Spielvarianten
• ca. 50,2 x 42,5 x 2,65 cm
• 3 Jahre Garantie

je LED Dartboard
19,99*

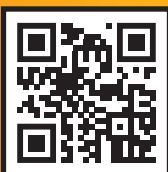
Auch erhältlich: Sisal-Dartscheibe (Netzadapter GQ06-090030-ZG)

NORMA®

www.norma-online.de

NORMA®

IMMER MEHR FÜRS GELD



MEHR ANGEBOTE!

unter www.norma-prospekt.de

