

Fuldaer Land-Bote



Das ist los in der Region

Infos, Termine
& Veranstaltungen



Mittelhessen-Bote

auch als kostenloses E-Paper
www.bote.de



KW 27, Samstag, 5. Juli 2025

Das lokale Mitteilungsblatt

Ausgabe F 2

Hallo, liebe Leser

So, ich sag's ungern, aber mit dem Thema Sommer bin ich offiziell durch! Die Sehnsuchtszeit von einst hat sich zum Alptraum entpuppt. Statt „Wann wird's mal wieder richtig Sommer“ singe ich seit Tagen Joachim Witts „Wann kommt die Flut“ in der Wann-kommt-der-Herbst-Version. Was mich einst tieftaurig machte, sorgt heute für grenzenlose Freude: Tiefdruckgebiet Rüdiger ist im Anmarsch? Herzlich willkommen! Drei Tage Dauerregen am freien Wochenende? Juhu! Während ich es früher liebte, im Freibad auf warmen Bodenplatten zu trocknen, schleiche ich heute stundenlang durch die Kühlabteilungen der Supermärkte. Obwohl ausschlafen für mich das allergrößte ist, klingelt der Wecker nun auch sonntags um 4.30 Uhr, damit ich noch hinreichend Zeit für alle Outdoor-Aktivitäten (Hunde-runde, Sport und Gartenarbeit) habe, bevor ich im Freien getoastet werde. Statt lauen Sommerabenden auf der Terrasse werden nun spätestens um 7.30 Uhr alle Fenster verriegelt, als würde da draußen eine Zombie-Invasion lauern. Habe ich früher bei der Urlaubsplanung „Ferienhäusern in Frankreich mit Südterrasse“ geogelt, suche ich heute fensterlose Kellerwohnungen in Finnland. Und auch die Postkarten werden in diesem Jahr anders sein: Liebe Mama, wir haben hier seit 14 Tagen Dauerregen bei Windstärke zehn – einfach herrlich!

Euer Boto

Gottesdienste von Jehovas Zeugen

Fulda. Jehovas Zeugen, Versammlung (Gemeinde) Fulda-Süd: Die Zusammenkünfte finden im Königreichssaal von Jehovas Zeugen (Gemeindezentrum), Flemingstraße 9, 36041 Fulda, statt. Jeder ist herzlich eingeladen, einmal hereinzuschauen. Der Eintritt ist frei und es gibt keine Kollekte. Das Programm wird zeitgleich per Video- und Telefonkonferenz übertragen. Zugangsdaten bekommen Sie gern unter (01577) 3434237. Dienstag, 8. Juli, 19.00 Uhr: Samstag, 12. Juli, 18.30 Uhr: Vortrag „Wer ist mein Gott?“.

Ihr Draht zu uns:
Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
E-Mail: redaktion@bote.de
Internet: www.bote.de

Vollmond, Landwirtschaft, Sommersterne und Liebeslichter

Himmelsvorschau für Juli



Der Juni-Vollmond kurz nach seinem Aufgang über der Rhön.

Foto: A. Mötzung

Landkreis Fulda. Was uns die Sterne im Juli bringen, erklären Sabine Frank, Sternepark-Beauftragte beim Landkreis Fulda, und Hobby-Astronom Dr. Franz-Peter Schmidt in ihrer monatlichen Himmelsvorschau. „Inmitten aller Sterne wohnt – Der stille wunderschöne Mond“, reimt der Rhöner Sternepoet Roland Müller. Mit dieser Stille war es jedoch im Juni vorbei, als plötzlich in ganz Deutschland vom „Erdbeermond“ die Rede war. Eine amerikanische Erfindung – hierzulande wird der 6. Vollmond im Jahreslauf als „Brachmond“ bezeichnet und erinnert damit an die Zweifelderwirtschaft des Mittelalters, als im Juni die Äcker unbewirtschaftet brachlagen. Im landwirtschaftlichen Kontext schließt sich auch gleich der Juli-Vollmond am 10. Juli an, der „Heumond“ genannt wird, da früher im Juli die erste Heu-Mahd eingebracht wurde. Diese altertümlichen Bezeichnungen lassen erkennen, wie sich die Landwirtschaft verändert hat. Nichts geändert hat sich am Gang des Mondes – und so wird er auch im Juli sehr tief am Horizont stehend seine Reise am Himmel fortsetzen. Der Juli startet und endet mit der zunehmenden Sichel, Neumond ist am 24. Juli.

Sonne, Sommer, Riesen-Stern

Astronomisch hat nun der Sommer begonnen, und am 3. Juli passiert die Erde den entferntesten Punkt ihrer Bahn um die Sonne. 152 Millionen Kilometer trennen dann die beiden Himmelskörper. Im Westen verabschieden sich nun nach und nach die Frühlingssternbilder Löwe und Jungfrau, während uns das Sternbild Bootes mit dem hellorange-farbenen Arktur noch erhalten bleibt. Im Laufe des Julis wird der gesamte Südhimmel zur Augen-

weide. Jetzt sind die beeindruckenden Sternbilder Skorpion und Schütze gut zu sehen. Während der Schütze sich als wahre Funkelkammer horizontnaher Sterne zeigt, besticht das Sternbild Skorpion vor allem wegen seines Hauptsterns Antares: Als alter Stern leuchtet er auffällig rötlich, und mit seiner ca. 12-fachen Sonnenmasse hat er das Zeug, in einer gigantischen Sternexplosion, einer sogenannten Supernova, zu enden. Zum Glück ist er mit 600 Lichtjahren weit genug entfernt. Am 7. Juli steht der Mond nahe Antares und hilft somit beim Auffinden. Im Bereich dieser beiden Sternbilder liegt das Zentrum unserer Milchstraße, weshalb dort die höchste Sternendichte herrscht. Hier lohnt sich ein „Spaziergang“ am Himmel mit dem Fernglas – man wird auf einige ungewöhnliche Strukturen treffen. Oberhalb zwischen Skorpion und Schütze befindet sich der Schlangenträger als mächtiges, aber wenig auffälliges Sternbild, das Asklepios, dem Gott der Heilkunst, gewidmet ist. Den Zenit dominiert nun der Herkules – umrahmt von der Nördlichen Krone und der Leier, einem der drei berühmten Sommersternbilder neben dem Adler und dem Schwan. Sommerzeit ist Milchstraßenzeit! Diese füllt nun von Osten her den Himmel mit ihrem überquellenden Sternenreichtum und wird den August verzaubern.

Die Liebeslichter des Sommers

Nicht nur die Sterne und der Mond sind in der Nacht als natürliches Licht sichtbar, sondern auch die der Glühwürmchen. Ihr Liebeslicht leuchtet zur Hochzeit im Juli – aber nur, wenn künstliche nächtliche Beleuchtung im Freien sie nicht daran hindert. Ohne Kunstlichteinfluss lässt sich der Mars nun am West-

himmel gerade noch so im Sternbild Löwen blicken, während Saturn sich bereitmacht, seine Aufgänge in die zweite Nachthälfte zu verlegen. Ab Monatsmitte ist er im Osten zu sehen. Wer früh aufsteht, ist den Anblick schon gewohnt: Es ist die helle Venus im Morgenlicht, die im Wintersternbild Stier die Blicke auf sich zieht. Der 7. Juli ist in der chinesischen Tradition, was für uns der Valentinstag ist. Dazu passen ganz romantisch Sternschnuppen. Sie sind Mitte des Monats als Objekte aus dem Delta-Aquariiden-Strom zu sehen, und – endlich – ab dem 16. Juli ist mit den ersten Perseiden zu rechnen, die zu den stärksten sichtbaren Sternschnuppenströmen der nördlichen Halbkugel zählen. Da das Maximum der Perseiden Mitte August dieses Jahr Konkurrenz vom Vollmond bekommt, lohnt sich das Sternschnuppenzählen schon Ende Juli.

Rhöner Sterneparkwochen

Lassen Sie sich bezaubern von dem, was die Julinächte für uns alle bereithalten! Am 25. Juli beginnen die 6. Rhöner Sternepark Wochen, die mit mehr als 90 Veranstaltungen ein abwechslungsreiches Programm rund um Sonne, Mond und Sterne sowie das Thema Schutz und Wert der zauberhaften Dunkelheit bieten. Hinweis: Bitte daran denken, zum Schutz der wildlebenden Tiere Kunstlicht zu vermeiden bzw. rücksichtsvoll zu nutzen. Die Beobachtung des Sternhimmels ist bereits an den Ortsrändern möglich – Schutzgebiete sind tabu. Infos zum Sternepark: Ausführliche Informationen zum Sternepark, zum Thema Schutz der Nacht und umweltverträgliche Beleuchtung sowie Infos zu Erlebnisangeboten im Sternepark Rhön: www.biosphaerenreservat-rhoen.de/sternenpark



Schlossgartenkonzerte

Konzertreihe an der Floravase

Fulda. Die Saison der Schlossgartenkonzerte, die mit viel Engagement durch hiesige Vereine gestaltet wird, ist seit Ende April in vollem Gange. Die Platzkonzerte auf der Treppe der Floravase finden an verschiedenen Sonntagen von 11 bis 12 Uhr statt. Am Sonntag, 6. Juli, laden die Fuldaer Stadtmusikanten in den Schlossgarten ein. Manfred Zimmermann, Vorsitzender: Die Fuldaer Stadtmusikanten wurden erstmals am 7. April 1823 gegründet und bestanden bis

1851. Durch Notenfunde inspiriert, wurden sie am 5. März 1988 erneut gegründet. Die Musik umfasst zumeist handgeschriebene Noten seit der Gründung vor gut 200 Jahren, es werden auch eigens für die Stadtmusikanten seit 1988 geschriebene Stücke aufgeführt. Die Musik erklingt von bis zu zehn Musikern von Klarinetten bis Blechblasinstrumenten. Vorschau: 27. Juli Musikverein Fulda-Neuenberg. Der Eintritt ist frei. Bei schlechtem Wetter entfällt das jeweilige Konzert.

Vergnügliches Konzert am Auenplatz

Cello und Glockenblumen im Auenpark

Fulda. Die Veranstaltungsreihe „Alles im Grünen Besein“, die in diesem Jahr unter dem Motto „Sieben Jahreszeiten“ steht, wird am Dienstag, 8. Juli, von 19 bis 20 Uhr im Auenpark am Nordufer des Aueweihers fortgesetzt. Das Thema lautet diesmal: „Sommer: Vergnügliches Techtelmechtel mit Cello und Glockenblumen am Auenplatz“. Der schattige Auenplatz, ein kleines Erlenhölzchen, entstand zur Landesgartenschau 2023: Für jeden Ortsteil der Stadt Fulda wurde dort eine Erle auf dem ehemaligen Parkplatz gepflanzt – 24 Stück, inzwischen gut angewachsen. Unter den Bäumen finden sich naturnahe Gräser-Stauden-Beete für den lichten Schatten, Kieswege und Baumstämme zum Sitzen. Anfang Juli blühen dort Glockenblumen und Wal-

dastern zwischen Rodgersien, Hainsimsen und Gräsern. Dazu prägen die blauen Bänke den besonderen Charakter dieses Platzes am Nordufer des Aueweihers. Für eine Stunde werden kurze Cello-Stücke den Zauber des Ortes noch steigern. Eine kleine feine Auswahl an poetischen Stücken wie etwa der „Schwan“ von Saint Saens oder eine Auswahl aus Bachs Cello-Suite sind zu hören. Die junge Künstlerin Mahina Chalcou-Freier aus Fulda ist Cello-Schülerin bei Maksim Fedcenko-Pietsch an der Musikschule Fulda und war zuletzt vergangenes Jahr bei Jugend Musiziert erfolgreich. Der Eintritt ist frei. Bei schlechtem Wetter entfällt die Veranstaltung. Weitere Informationen unter: Allesimgruenenbereich-fulda.de



Angebote gültig vom 07.07. – 12.07.2025

Jede Woche erfrischende Angebote!

logo

GETRÄNKE • FACHMARKT

RUNDSCHAU
FÜR DEN LEBENSMITTELHANDEL

DEUTSCHLANDS
**BESTE
GETRÄNKE
HÄNDLER
2025**

In Kooperation mit:

WEIN | DAS WIRTSCHAFTSMAGAZIN
FÜR HANDEL UND ERZEUGER

MARKT

BUNDESVERBAND DES DEUTSCHEN
GETRÄNKEFACHHÄNDLS E.V.

**Hofbräu Original,
Hofbräuhaus Bier**

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,42 € Pfand,
1l = 1,50 €

Aktion!
+ 4 Flaschen
Natur Radler
GRATIS!

ANGEBOT

14,99

13,99 **



1l = 1,40 €

Entspricht einem Kastenpreis von 12,49 €

**St. Bonifatius
Bier**

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10/4,50 € Pfand,
1l = 1,00 €

**Veltins
Pilsener**

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,25 €

Aktion!

Beim Kauf
von 2 Kästen
+ 1 Sixpack 0,33 l
GRATIS!
Kastenpreis 0,48 € Pfand

ANGEBOT

12,49

Weißenoher Bier

diverse Sorten, außer Bonator,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,30 €

-24%

12,99

Kulmbacher Bier

edelherb, alkoholfrei,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,30 €

14,99

12,99

Pilsner Urquell

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,50 €

-25%

14,99

13,99 **

1l = 1,40 €

**Störtebeker
Bier**

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,70 €

ANGEBOT

16,99

15,99 **

1l = 1,60 €

**Ayingen
Festmärzen***

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,60 €

Nur solange der
Vorrat reicht

-20%

15,99

**Paulaner
Oktoberfest Bier**

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,70 €

-21%

16,99

Paulaner Weißbier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,26 € Pfand,
1l = 1,50 €

Aktion!

+ 2 Flaschen
Leichte Weiße
GRATIS!

-29%

14,99

13,99 **

1l = 1,40 €

Perfect Draft

Beck's, Diebels, Franziskaner,
Hasseröder, Löwenbräu,
Spaten, Corona Extra*,
Kasten = 1 x 6 l,
zzgl. 6,50 € Pfand,
1l = 2,83 €

ANGEBOT

16,99

Nur für kurze Zeit

**top frisch
Mineralwasser**

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,37 €

ANGEBOT

4,49

**Gerolsteiner
Heilwasser,
Mineralwasser**

diverse Sorten,
2 Kasten à 6 x 1 l,
zzgl. 4,80 € Pfand,
1l = 0,75 €

-25%

8,99

7,99 **

1l = 0,67 €

**Rosbacher
Mineralwasser***

diverse Sorten,
2 Kasten à 12 x 1 l,
zzgl. 6,60 € Pfand,
1l = 0,50 €

-25%

11,99

**Adelholzener
Mineralwasser**

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,67 €

-25%

5,99

**Bad Brückener
Schorle**

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 1,00 €

ANGEBOT

8,99

**Paulaner
Spezi, Limo**

diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,10 €

-27%

10,99

Schweppes

diverse Sorten,
teilweise chininhaltig,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 1,67 €

10,99

9,99

Coca-Cola*

koffeinhaltig,
Pack = 4 x 0,5 l,
zzgl. 1,00 € Pfand,
1l = 1,90 €

-31%

3,79

Monster Energy

diverse Sorten,
koffeinhaltig,
0,5 l - Dosen,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 1,98 €

-38%

0,99

**WYN
Schorle, Spritz**

diverse Sorten,
0,33 l - Flasche,
zzgl. 0,08 € Pfand,
1l = 2,39 €

ANGEBOT

0,79

0,69 **

1l = 2,09 €

Maybach

diverse Sorten,
0,75 l - Flasche,
1l = 3,99 €

Aktion!

Beim Kauf
von 5 Flaschen
+ 1 Flasche
GRATIS!

-40%

2,99

Mit der
logo Getränke App
sparen & gewinnen.

Jetzt downloaden!



www.logo-getraenke.de



Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln,
in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!



1 x Coca Cola
Eiswürfelmaschine
SEB-14CC



1 x 2
Open Flair
Festival-Tickets

**Havana
Club**

Añejo 3 Años,
0,7 l - Flasche,
1l = 15,70 €

-27%

10,99

**Jack Daniel's
Whiskey**

Old No. 7, Honey,
0,7 l - Flasche,
1l = 22,84 €

-20%

15,99

*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!
** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.
Alle Artikel und Zugaben solange der Vorrat reicht.

Fulda klagt gegen Zensus-Feststellung

Stadt akzeptiert statistische Reduzierung ihrer Einwohnerzahl nicht

Fulda. Die Stadtverordnetenversammlung der Stadt Fulda hat in ihrer Sitzung am Montagabend, 30. Juni einstimmig beschlossen, gerichtlich gegen die Feststellung ihrer Einwohnerzahl im Rahmen des Zensus 2022 vorzugehen. Die Stadt Fulda wehrt sich damit juristisch gegen die Hochrechnung des Hessischen Statistischen Landesamts (HSL), wonach die Stadt angeblich mehrere Tausend Einwohnerinnen und Einwohner weniger hat, als es das behördliche Melderegister der Stadt ausweist. Die statistischen Ämter des Bundes und der Länder hatten im Jahr 2022 eine Zählung (Zensus) der Bevölkerung sowie der Gebäude und Wohnungen durchgeführt. Die Zählung der Bevölkerung erfolgte im Wesentlichen registergestützt und wurde durch einzelne Haushaltsbefragungen ergänzt. Die Ergebnisse dieser Zählung wurden im Sommer 2024 der Öffentlichkeit vorgestellt. Für die Stadt Fulda stellte das HSL die Einwohnerzahl zum 15.05.2022 mit 64.705 Einwohnern fest. Diese Zahl unterscheidet sich ganz erheblich von der laut behördlichem Melderegister zu diesem Stichtag in Fulda gemeldeten 69.325 Einwohner. Bereits kurz nach der Veröffentlichung der Zensus-Daten im Sommer 2024 hatte die Stadt beim HSL gegen die statistische Einwohnerermittlung



Symbolbild: Stadt Fulda

Widerspruch eingelegt. Dieser Widerspruch wurde inzwischen vom Statistischen Landesamt nach monatelanger Verzögerung zurückgewiesen. Gegen diese Zurückweisung des Widerspruchs wird die Stadt Fulda jetzt den Klageweg beschreiten.

Das wären die Folgen:

Ein amtlich festgestellter Rückgang der Einwohnerzahl hätte massive Auswirkungen: Insbesondere die finanziellen Folgen des Zensus-Ergebnisses für die Stadt Fulda wären immens, denn die Finanzzuweisungen des Landes knüpfen zum Teil an die Zensuszahlen an. Die statistische Verringerung der Einwohnerzahl würde für die Stadt daher einen jährlichen Verlust von Fi-

nanzzuweisungen in Höhe von mehreren Millionen Euro bedeuten. Bezogen auf das Jahr 2025 wären der Stadt Fulda rund 8,2 Millionen Euro weniger vom Land zugewiesen worden, was unter Berücksichtigung einer zugleich sinkenden Kreisumlage – eine Nettoverschlechterung der Stadt Fulda von immerhin noch rund 6,5 Millionen Euro bedeutet. Die Stadt kann als Folge des Zensus aber nicht einfach mehr als 4.600 Einwohner als nicht-existent behandeln. Planungsrundlage für die Stadt Fulda ist stets die Einwohnerzahl des Melderegisters, denn diese Einwohnerzahl wird anhand individualisierbarer Personen ermittelt. OB Dr. Heiko Wingenfeld betont: „Trotz mehrfacher Nachfragen hat

das HSL nicht schlüssig erläutern können, wie es in seiner auf Stichproben basierenden Hochrechnung zu dem angeblichen Bevölkerungsverlust von 4620 Menschen in Fulda gekommen ist. Dabei sprechen nicht nur die Zahlen unseres sorgfältig gepflegten städtischen Melderegisters, sondern auch alle Verbrauchsparameter des örtlichen Energie- und Wasserversorgers, des Abwasserverbands, die Lage auf dem Wohnungsmarkt und nicht zuletzt auch der seit Jahren steigende Bedarf bei Kitas und Grundschulen für eine wachsende Bevölkerungszahl in Fulda – und nicht für einen derart massiven Rückgang.“ Es gebe also überhaupt keine Hinweise darauf, dass das städtische Melderegister in einer solchen Größenordnung unrichtig wäre, so Wingenfeld: „Die Vorgehensweise des Zensus ist hingegen eine statistische Rechenübung des Bundes und der Länder, die mit der Realität in den Kommunen vor Ort offenbar wenig zu tun hat.“ Hätten die Zensuszahlen Bestand, wäre dies ein schwerer Eingriff in die finanzielle Handlungsfähigkeit der betroffenen Städte, betont OB Wingenfeld: „In Zeiten schwieriger Haushaltslagen sollten Bund und Länder die Finanzkraft der Städte und Gemeinden stärken und nicht auf Statistiken abstellen, die die Finanzkraft weiter schwächen.“

CDU-Ortsverband und SCHOLA Schweben

Jahresausflug nach Fulda

Flieden. Der CDU-Ortsverband Schweben und die SCHOLA Schweben unternahmen einen gemeinsamen Ausflug in die Barockstadt Fulda. Die Teilnehmer trafen sich im Ehrenhof des Schlosses Fulda zur Stadtführung „Kurz und Gut“.

Stadtführung und Entdeckungsreise

Während des einstündigen Stadtrundgangs erhielten die Teilnehmer einen kompakten Überblick über die Barockstadt Fulda. Das Barocke Adelspalais mit Schloss, Schlossgarten und Dom sowie die Altstadt mit dem geheimnisvollen Hexenturm standen im Mittelpunkt der Führung. Obwohl die Örtlichkeiten bekannt sind, war es eine Entdeckungsreise bis zurück zum Mittelalter, und die Stadtführerin hatte viel Interessantes und Wissenswertes zu berichten. Am Ende des Rundgangs kehrten die Teilnehmer im Wirtshaus „Schwarzer Hahn“ in der

Friedrichstraße ein, um sich für den nächsten Programmpunkt zu stärken.

Biererlebnistour im Hochstiftlichen Brauhaus

Das Hochstiftliche Brauhaus, als Ursprung des Fuldaer Bieres, war das nächste Ziel. Der Braumeister führte die Gruppe auf einer Tour durch die historische Braustätte. Die Teilnehmer konnten den handwerklichen Werdegang des Hochstift-Bieres nachvollziehen. In den Kellern erfuhren sie viel über Hopfen und Malz, die Rohstoffe, den Brauprozess und Interessantes rund ums Bier. Die Biererlebnistour endete in geselliger Runde auf dem historischen Malzboden bei einer Bierprobe und kleinem Imbiss. Ausgerüstet mit einem kleinen Erinnerungsglas, mit welchem sie auch zwickeln durften, ging es zur obligatorischen Bierverkostung. Eine „bierige Vesper“ mit Bierknackern und Brezel rundete den gemütlichen Teil ab.



Während der Stadtführung in Fulda.

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

Medizin

ANZEIGE

Renommierete Experten warnen:

Schlafmittel nicht verteufeln

5 von 10 Deutschen kennen es: Einschlafprobleme! Beim Durchschlafen haben sogar 7 von 10 Schwierigkeiten und wachen nachts mehrmals auf. Schädlich: Denn die so wichtige Tiefschlafphase ist essenziell für unsere Gesundheit. Chronischer Schlafmangel kann sich rächen, denn es können mehr Symptome auftreten als einfach nur Müdigkeit.

Schlafdefizite und ihre Folgen

Wer regelmäßig schlecht und zu kurz schläft, wird im Alltag häufig mit unangenehmen Folgen zu kämpfen haben. Andauernder Schlafmangel kann aber auch zur Entwicklung von Krankheiten wie Bluthochdruck, Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder Herzrhythmusstörungen führen. Auch das Immunsystem kann geschwächt werden und Erkältungen oder Infekte befeuern. Viele Gründe also, sich mit der eigenen Schlafdauer und -qualität auseinander zu setzen.

Warum gut Einschlafen allein nicht ausreicht

Maßgeblich für einen erholsamen gesunden Schlaf ist vor allem die Qualität des Tiefschlafs. Denn: Nur während der



Tiefschlafphasen entspannt der ganze Körper und der Blutdruck fällt ab. Währenddessen stimulieren Hormone das Immunsystem. Sie gelten als unerlässlich für alle anfallenden Reparaturarbeiten des Körpers. Schlaf reguliert außerdem die Freisetzung von Hormonen, die den Stress regulieren oder das Wachstum der Muskeln, den Appetit und den Stoffwechsel steuern. Seit einiger Zeit ist zum Beispiel bekannt, dass gerade beim Abnehmen ausreichend Schlaf wahre Wunder wirken kann.¹

Die Anwendung von chemischen Schlafmitteln

Viele Betroffene scheuen jedoch die Verwendung von chemisch-synthetischen Schlafmitteln. Denn zum einen können chemisch-

synthetische Schlafmittel den Tiefschlaf reduzieren, worunter die Schlafqualität enorm leidet. Zum anderen fürchten sie die Abhängigkeit. Experten bestätigen, dass ein plötzliches Verzicht nach langjähriger Einnahme von entsprechenden Präparaten in ho-

hen Dosen zu körperlichen und psychischen Entzugserscheinungen führen kann.

Mit gutem Gefühl erholsam ein- und durchschlafen

Doch es gibt eine natürliche Lösung, die nicht nur das Ein-

schlafen erleichtert, sondern auch das Durchschlafen fördern kann²: Baldriparan – Stark für die Nacht – das pflanzliche Schlafmittel Nr. 1¹ in deutschen Apotheken.

Die Wirksamkeit ist wissenschaftlich in Studien belegt.² Baldriparan verändert den natürlichen Schlafrhythmus nicht, bewahrt die Tiefschlafphase und fördert so das Durchschlafen.³ Somit verursacht es keine Müdigkeit am nächsten Morgen und ermöglicht einen erholsamen Start in den Tag.

Für Ihre Apotheke:

Baldriparan

Stark für die Nacht

(PZN 00499175)

www.baldriparan.de

Baldriparan®

¹ORF.at: Abnehmen im Schlaf leicht möglich. Online: <https://science.orf.at/stories/3211569> (zuletzt abgerufen am 26.09.2023) • ²Dorn, M. (2000). Efficacy and tolerability of Baldrian versus oxazepam in non-organic and non-psychiatric insomniacs: a randomised, double-blind, clinical, comparative study. Research in complementary and natural classical medicine, 7(2), 79–84; Schulz, H., Stolz, C. & Müller, H. (1994). The effect of valerian extract on sleep polygraphy in poor sleepers: a pilot study. Pharmacopsychiatry, 27(4), 147–151. • ³bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • *OTC Arzneimittel, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 01/2025 • Abbildung Betroffenen nachempfunden
BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

44 Enjoyhotels
in den Niederlanden, Belgien,
Deutschland und Frankreich.

enjoyhotels.de

All-Inclusive-Urlaub



5 Tage All-Inclusive
mit eigenen PKW!

5 Tage All-Inclusive-Urlaub

Unterkunft + Essen + Trinken + Unterhaltung

RHÖN

Enjoy Wellnesshotel Aqualux
in Bad Salzschlirf

NEU



Kostenlose Nutzung Saunen,
Innen- und Außenpool

Kostenlose Luxusbustour
(morgens oder nachmittags)

5 TAGE AB €

299⁹⁵
p.P.

RHÖN

Enjoyhotel Rhön Residence
in Dipperz

NEU



Es gibt
sogar ein
kleines Kino

Kostenlose Nutzung von
Sauna, Innen- und Außenpool

Kostenlose Luxus Busfahrt
auf die Wasserkuppe, den
höchsten Berg der Rhön

5 TAGE AB €

329⁹⁵
p.P.

LAHNTAL-RHEIN- MAINREGION

Enjoyhotel Bürgerhof Wetzlar
in Wetzlar



Am Rande der
historischen Innenstadt

JULI &
AUGUST
AKTION

5 TAGE AB €

289⁹⁵
p.P.

Wohin reisen Sie dieses Jahr? Enjoyhotels begann vor 31 Jahren mit einem All-Inclusive-Hotel in Deutschland. Jetzt, 31 Jahre später, können Sie aus 44 Hotels wählen. Unsere All-Inclusive-Hotels befinden sich in den schönsten Urlaubsregionen der Niederlande, Belgiens, Deutschlands und Frankreichs.

Lassen Sie sich beraten oder buchen Sie direkt unter 0800 - 28 18 818 (kostenlos)

HARZ

Enjoyhotel Harz
in Goslar-Hahnenklee



Kostenlose Nutzung
Schwimmbad und Sauna

5 TAGE AB €

349⁹⁵
p.P.

WESTERWALD

Enjoyhotel Westerwald
in Wirges



Romantische Städte
in der Umgebung

5 TAGE AB €

349⁹⁵
p.P.

SAUERLAND

Enjoyhotel Am Kurpark Brilon
in Brilon



Kostenlose Nutzung
Schwimmbad und Sauna

5 TAGE AB €

379⁹⁵
p.P.

In Ihrem 5-tägigen All-Inclusive-Urlaub enthalten:

- ✓ Empfang mit Mittagessen oder Kaffee mit Kuchen oder etwas anderem Leckerem
- ✓ 4 x Übernachtung mit reichhaltigem "Enjoy"-Frühstücksbuffet
- ✓ 4 x Mittagessen oder Lunchpaket
- ✓ 4 x Drei-Gänge-Dinner oder Abendbuffet
- ✓ Täglich alle Getränke von 17:00 bis 24:00 Uhr KOSTENLOS: Softdrinks, Fruchtsaft, Bier, Wein, Jenever und Apfeln
- ✓ Kaffeecke: Kaffee und Tee den ganzen Tag KOSTENLOS
- ✓ Jeden Abend Spaß und Unterhaltung, z. B. ein Spaziergang und Live-Musik. Dazu werden regelmäßig (herzhafte) Snacks serviert
- ✓ KOSTENLOSE Auto-, Fahrrad- und Wander-routen

Der Ausgangspreis ist der niedrigste Preis für ein bestimmtes Ankunftsdatum. Die Preise variieren je nach Ankunftsdatum.

Weitere Enjoyhotels finden Sie unter www.enjoyhotels.de oder rufen Sie kostenlos an: 0800 - 28 18 818

Alle Fehler vorbehalten und exklusive lokale Steuern. 🍷 Keine Buchungskosten

Balkanbewohner	entgegen-	Zweier-	schmäler	entgegen-	Zweier-	schmäler	entgegen-	Zweier-	schmäler
Gemüse-									
ausge-									
Medi-									
genuss-									
Merkmal									
ugs.: Voll-									
Art, sein									
japan.									
Psalmen-									
Volks-									

Hilfe im Notfall

Polizei 110 · Feuerwehr 112 · Rettungsdienst 112
Giftnotruf (061 31) 19240

Altkreis Schlüchtern

05. bis 11. Juli 2025

Ärzte

Ärztlicher Bereitschaftsdienst Main-Kinzig-Ost

Gelnhausen, Linsengericht, Hasselroth, Freigericht, Gründau (Lieblos, Rothenbergen und Niedergründau), Biebergemünd. Brachtal, Birstein, Wächtersbach, Bad Orb, Bad Soden-Salmünster, Birstal, Steinau a. d. Straße, Jossgrund, Flörsbachtal, Schlüchtern.
Der regionale **Ärztliche Bereitschaftsdienst** ist erreichbar außerhalb der Praxiszeiten unter **Tel. 116117**. Wenn die Beschwerden keinen Aufschub bis zur regulären Sprechstunde erlauben, können Sie auch die Bereitschaftsdienstzentrale aufsuchen. Die **Bereitschaftsdienstzentrale in Schlüchtern** in den Main-Kinzig-Kliniken ist geöffnet am Wochenende Samstag und Sonntag sowie an Feier- und Brückentagen ab 8.00 Uhr, Montag, Dienstag und Donnerstag ab 19.00 Uhr, Mittwoch und Freitag ab 14.00 Uhr, jeweils bis 22.00 Uhr.

Apotheken

Der Wechsel der Dienstbereitschaft auf die nächste dienstbereite Apotheke erfolgt täglich zwischen 8.30 und 9.00 Uhr.

05.07.25:	Hof-Apotheke, Wächtersbach Obertor 1	(06053) 16 03
06.07.25:	Jossa-Apotheke, Jossgrund Frankfurter Str. 44	(06059) 6 86
07.07.25:	Wildhaus-Apotheke, Linsengericht-Altenhaßlau Odenwaldstraße 2	(06051) 9 75 90
08.07.25:	Marien-Apotheke, Biebergemünd-Kassel Wirtheimer Str. 18	(06050) 73 37
09.07.25:	Sprudel-Apotheke, Bad Soden-Salmünster Romthaler Str. 12	(06056) 12 95
10.07.25:	Hasel-Apotheke, Hasselroth-Neuenhaßlau Kinzigstraße 5	(06055) 38 08
11.07.25:	Triangulum-Apotheke, Gelnhausen Hailerer Str. 16	(06051) 47 61 60

FundGrube

Bekanntschaften

ICH BIN IMMER ARTIG. MAL UN-ARTIG, MAL EIGENARTIG, MAL GROSSARTIG – ABER IMMER EINZIGARTIG

MANAGER ANDRE, 66 J. allein- stehend, Kinder längst aus dem Haus, beruflich noch aktiv, aber mit Zeit für Zweisamkeit. Ich bin sportlich, liebe Radtouren, lache viel – ob ich lustig bin, musst Du entscheiden. Natürlich bin ichnatürlich – und authentisch sowieso. Attraktiv? Ansichtssache. Aber: Es könnte schlimmer kommen! Ich bin kein Showtyp, aber auch kein stilles Wasser. Diese pv-Anzeige ist mein kleines Vorstellungsgespräch bei Dir. Wenn wir uns begegnen, freue ich mich auf Dein Lächeln – und wer weiß, vielleicht auf viel mehr. Tel.: 0151/59897641 · E-Mail: AndreRose@inserat-wz.d

FRISCHE BRISE, LEINEN LOS UND TREUE LIEBE FÜR IMMER – WIR ZWEI KÖNNEN ALLES SEIN!

HEIDI, 59, blond, normale Figur, bodenständig, humorvoll, liebevoll. Ich arbeite als Rechtspflegerin, habe geregelte Zeiten – und wünsche mir wieder Zweisamkeit, schöne Gespräche und gemeinsame Unternehmungen. Ich liebe Altstadtbummel, Spaziergänge, kleine Ausflüge. Paragliding ist mein Hobby – aber keine Sorge, Du musst nicht mitfliegen. Vielleicht radeln wir lieber durch die Erdbeerfelder? Wenn Du wie ich glaubst, dass es über pv noch echte Liebe geben kann, melde Dich. Tel.: 0172 / 3707138 · E-Mail: Heidi2211Froh@inserat-wz.de

Anna, 66 J., zierl. Witwe, liebe Garten, spazieren u. nette Gespräche. Suche e. ehrl. Mann, der wieder Nähe & Vertrautheit ins Leben bringt. Melden Sie sich üb. pv, vielleicht passt es ja. ☎ 01520-8293309

Wer hat Lust auf einen Sommerspaziergang im Bad Nauheimer Kurpark? In der Gruppe drehen wir unsere gemütliche Runde (ca. eine Stunde) durch den Park. Anschließend kehren wir noch in einen schönen Biergarten ein. Eine herzliche Dame freut sich auf Ihren Anruf unter ☎ 06034/4049464.

Inge, 71 J., ruhige, warmherzige Witwe, liebe Garten, Hausarbeit u. ein gepflegtes Zuhause, auch Campen mit dem Wohnmobil. Wünsche mir einen freundlichen, aufrichtigen Herrn für Zweisamkeit, getrennt oder gemeinsam wohnen möglich. pv ☎ 0176-45986085

Gisela, 76 J., charmant u. jung geblieben, elegant in Auftreten u. Denken, liebt Kultur, Spaziergänge u. gutes Essen. Sie sucht einen gebildeten, liebevollen Mann, mit dem man durch Dick und Dünn geht. Kostenloser Anruf, Pd-Seniorenglück ☎ 0800-7774050

Sabine, 62 J., naturverbundene Tierfreundin, gärtnerne mit Leidenschaft u. würde gerne wieder für zwei kochen. Suche e. zuverlässigen, lebensbejahenden Mann, der Zweisamkeit genauso schätzt wie Freiraum. pv ☎ 0176-34498648

Monika, 80 J., feinfühlige Witwe, zurückhaltend, ehrlich u. häuslich, suche üb. pv einen aufrichtigen Herrn für das stille Glück zu zweit. Auto u. Umzugswille vorhanden. ☎ 0162-7928872

Dienstleistungen

Handwerker hat Termine freil! Ich verlege Fußböden, streiche, tapeziere, Trockenbau, Fliesen verlegen. ☎ 0151-19131096

Dienstleistungen

BAUMARBEITEN HEE
Baumfällung · Gartenpflege
Tel. 0173/8842112

Service rund um Haus und Garten: Hausmeisterservice, Gartenpflege u. Umgestaltung, Baumfällung, Obstbaum- u. Gehölzschnitt, Maharbeiten, Brennholzaufarbeitung, Kleinreparaturen etc., seit über 30 Jahren Problemlös. aller Art ☎ 06058-6216

Sie wollen renovieren? Maler- und Tapezierarbeiten, Fußbodenverlegung. Alles aus einer Hand. Schnell, sauber u. preiswert. Persönliche Beratung vor Ort ist selbstverständlich. ☎ 06183-928475 o. 0179-2108959

Hoti Malermeister: Innen/Außen Anstrich/Putz, Tapezier-/Lackierarbeiten, Trockenbau, Vollwärmeschutz, Badsanierung (auch barrierefrei), Bodenbelag: Fliesen, Laminat, Vinyl. ☎ 0160-96687594

Handwerker Gert übernimmt für Sie Trockenbauarbeiten, Fliesen/Laminat verlegen, tapezieren/streichen, Fassadendämmung/Außenputz, Gerüst stellen, Demontearbeiten, Renovierungen aller Art. ☎ 0171/5140161

Die Firma Kirsch Haus- und Gartenservice hilft Ihnen im Garten bei Unkraut, Hecke schneiden, Feinschnitt, Teichreinigung u. v. m. Kostenlose Besichtigung, schnell und kompetent. ☎ 0152/59815003

R. Hoti Garten- u. Landschaftsbau Pflasterarbeiten aller Art, Holzbau, Garten u. Gestaltung. ☎ 0160-99189945, 63584 Gründau, Wiesenstr. 20d.

Landschaftsgärtner: Gartenarbeiten aller Art. Heckenschnitt, Rasenmähen, Beetpflege, Sträucherschnitt und vieles mehr. ☎ 0178-9221987

Flohmarkt

Vorankündigung: Großer Flohmarkt am So. 13.7. in Gründau-Lieblos am Höffner-Möbelhaus - trödeln, schleppen und genießen - Jeder kann mitmachen! Info: lampertmaerkte.de und bei facebook, ☎ 02473/20596-50.

Haushaltsauflösungen

Die Ameisen: Entrümpelungen, Haushaltsauflösung, Umzüge, Renovierung, Garten- u. Abrissarbeiten, Gewerbe, Haus-, Messi- und Problemwohnungen ☎ 06053-7775, 06184-905729, 01522-2038811 www.ameisen-heimerl.de

Kaufgesuche

Sammler mit jahrelanger Erfahrung sucht und kauft Pelze aller Art, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernstein, Schmuck, Perücken, Puppen, Ledertaschen und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silber, Bestecke, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Wohnungs- und Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteneinschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös und diskrete Barabwicklung vor Ort von Mo. - So., 8 - 21 Uhr. ☎ 06031/7768934

Kaufgesuche

Achtung! Seriöser Barankauf von alten Möbeln, Porzellan, Fotokameras, Bierkrüge, Bilder, Uhren, Ferngläser usw. Auch kpl. Nachlässe od. aus Wohnungsauflösungen. Gerne auch defekte Sachen. Alles anbieten! Zahle Höchstpreise. Kosten! Anfahrt, Beratung sowie Werteneinschätzung. Seriöse u. diskrete Barabwicklung. ☎ 06181/14164

Viktorias Antiquitäten Ankauf! Machen Sie Ihre alten Schätze zu barem Geld. Wir kaufen sämtliche Antiquitäten an wie z.B. alte Schränke, Porzellan, Zink, Silberbesteck und auch sämtliche Art von Schmuck. Wir würden uns über jeden Anruf freuen, Viktoria Strauß ☎ 0178/9414611, Montag bis Samstag, von 09 bis 20 Uhr erreichbar.

Kaufe Trödel, Sachen an Haushaltsauflösungen und vieles mehr. Schreibmaschine, Nähmaschinen, Teppiche, Puppen, Münzen, Schallplatten, Ferngläser, Schmuck, Uhren aller Art, auch defekt, Trachten, Mode, Pelze, Zahngold, Militärsachen, Kleidung. Komme vorbei, zahle bar und fair. ☎ 0163/0481446

Achtung: Kaufe alte Musikinstrumente, z.B. Geigen, Cello, Kontrabass, Bratsche, Saxophon, Fagott, Gitarre usw., auch reparaturbedürftig. ☎ 06051/6095826 o. 0176/37656265

Reinigung

Blitz Blank! Fenster/Rahmen, Wintergartenreinigung gefällig od. Grundreinigung Ihrer Wohnung? Wir reinigen auch Ihre Wohnung alle 14 Tage, auch Teppiche/Teppichböden, Polstermöbel u. Matratzen, antiallergisch, farbfriech wie neu mit Geruchsbeseitigung und Langzeit Imprägnierung. 52 Jahre Ralf Hüber Meisterbetrieb: ☎ 06101-3132

Rund ums Haus

Haus- u. Gartenservice! Wir erledigen Ihre Gartenarbeiten aller Art: Hecke schneiden, Unkraut entfernen, Beete säubern, Teichreinigung, sonstige Arbeiten nach Vereinbarung uvm., inkl. Entsorgung. Keine lange Wartezeiten, kurzfristige Termine frei, ein Anruf genügt. ☎ 0155/63497318

RJL Haus u. Garten. Wir bieten an: Maler- u. Tapezierarbeiten, Putz u. Anstrich außen, Trockenbau, Badsanierung, Fliesenarbeiten, Dachrinnen, Kellersanierung innen u. außen, Pflasterarbeiten. ☎ 0155/10736733

Umzug

Umzüge
seit über 50 Jahren
H. Schilling
Nah und fern – Lagerung
Gelnhausen ☎ 060 51/887458
Hanau ☎ 06181/217000
www.umzuege-schilling.de

Verkäufe

Jetzt Tisch mit Macke in Büdingen, Gymnasialstr. 34

Verkäufe

Verkaufe eine Hundebö fürs Auto, einen Hacksler mit Seiteneinwurf und einen Holzspalter. ☎ 06053/3491

Jetzt Fabrikküchen ab Werk in Büdingen, Gymnasialstr. 34

Verschiedenes

Alleinunterhalter Christoph - Musik für Ihre Feier. Corona ist vorbei, lasst uns wieder feiern ! ☎ 0160-5643832



IMPRESSUM

Mittelhessen-Bote
mit Kreisaußgaben
Main-Kinzig-Bote
(für den gesamten Main-Kinzig-Kreis)
Wetterauer Wochen-Bote
(für den gesamten Wetterau-Kreis)

Verleger: Oliver Naumann,
Erhard Naumann
Geschäftsführer: Oliver Naumann,
Jochen Grossmann
Chefredakteur: Thomas Welz
Anzeigen/Key-Account: Janna Röder
Vertriebsleiterin: Manuela Hoyer

Anzeigenannahme:
Montag bis Freitag von 8.00-17.00 Uhr,
Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Bei telefonisch aufgegebenen Anzeigen keine Gewähr. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 38/51

Der Mittelhessen-Bote erscheint mit den Regionalausgaben Gelnhäuser Bote, Hanauer Bote, Maintaler Bote, Langenselbolder Bote, Schlüchtern Bote, Fuldaer Land-Bote, Wetterauer Wochen-Bote, Büdinger Bote, Oberhessener-Bote. In der Ausgabe Main-Kinzig-Bote werden die amtlichen Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises und folgender Städte und Gemeinden veröffentlicht: Gelnhausen – Mitteilungsblatt; Langenselbold – Langenselbolder Bote; Wächtersbach – Wächtersbacher Stadtanzeiger; Gründau – Gründauer Anzeiger; Freigericht – Freigerichter Bote; Hasselroth – Hasselrother Anzeiger; Linsengericht – Linsengerichter Anzeiger; Biebergemünd – Wochenblatt Biebergemünd. Auflage: 306.360. Kombination mit Gießener Zeitung, Auflage: 128.875. Gesamtauflage: 435.235

Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder werden weder Gewähr übernommen noch eventuelle Kosten erstattet. Für den Inhalt der Anzeigen übernehmen wir ebenfalls keine Haftung.

Wir nutzen KI-Technologien zur Unterstützung bei der Bearbeitung von Routineaufgaben.

Der Mittelhessen-Bote erscheint am Wochenende. (Änderung der Erscheinungstermine vorbehalten). Bei Nichterscheinen infolge höherer Gewalt, bei Streik, Aussperrung u.ä. Gründen, besteht kein Anspruch auf Entschädigung. Verteilung: kostenlos an die Haushalte. Bezugspreis bei Postzustellung: 2,50 € zzgl. MwSt.

Verlag und Herstellung: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen.

Falls Sie unsere Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, eine E-Mail an anstellung@bote.de zu senden und einen Aufkleber mit dem Hinweis "Bitte keine kostenlosen Zeitungen" an Ihrem Briefkasten oder Zeitungsrohr anzubringen. 2025

Anzeigen (06051) 833-244
Redaktion (06051) 833-202
Vertrieb (06051) 833-299
Telefax (06051) 833-230

BESTELLSCHEIN FÜR EINE PRIVATE KLEINANZEIGE

☐ Mittelhessen-Bote
am Samstag

inklusive
Neue Zeitung

Preis pro Erscheinung
Gesamtausgabe

bis zu 5 Zeilen
27,50 €

jede weitere Zeile
4,70 €

Anzeigentext Rubrik ▶

1

Text in Blockschrift in die Kästchen eintragen.

2

3

4

5

Ab hier wird jede weitere Zeile gem. obenstehender Preise berechnet. (Leerzeichen beachten)

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ/Wohnort

Telefon (für evtl. Rückfragen)

DE IBAN

BIC

Bank

Datum, Unterschrift

Wenn eine Bankverbindung eingetragen ist, ermächtige ich den Verlag mit meiner Unterschrift zum Bankeinzug mittels Sepa-Basislastschrift (Gläubiger-Identifikationsnummer: DE 53 ZZZ 00000 415339). Die Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt.

☐ Chiffre-Anzeigen ZUSÄTZLICH
Chiffre-Gebühr von 5,- €
(eingehende Zuschriften werden Ihnen zugestellt)

☐ Rechnung Bei Rechnungsstellung werden 7,50 € Bearbeitungsgebühr zzgl. MwSt. berechnet

☐ sollen abgebucht werden (bitte Bankverbindung eintragen)

Glücksbringer der Lüfte

NABU zeichnete „Schwalbenfreundliches Haus“ in Romsthal aus

Bad Soden-Salmünster. Mehrere Mehlschwalben umschwärmen das Haus von Familie Harnischfeger aus Romsthal. Jetzt im Sommer ist das ältere Ehepaar oft in seinem Garten zu sehen, wenn es die eleganten Flugmanöver „seiner Glücksbringer“ beobachtet. Das Engagement der beiden rüstigen Rentner ist auch Leo Klübenspies, dem Vorsitzenden der NABU Ortsgruppe Mernes/Jossatal, zu Ohren gekommen. Aus dem knapp 20 Kilometer entfernten Mernes hat er sich aufgemacht, um gemeinsam mit seinem Kollegen Klaus Eichenauer vom Vogel- und Naturschutzverein Bad

Soden-Salmünster die Auszeichnung „Schwalbenfreundliches Haus“ zu überbringen. Bei ihrer Ankunft herrscht reger Betrieb an den zahlreichen Nestern, die an den Hauswänden hängen. Die geselligen Mehlschwalben füttern ihre drei bis fünf Jungen. „Hier gibt es rund ums Haus ein reichhaltiges Blütenangebot für Insekten“, lobt Klübenspies. Die metallisch blauschwarz glänzenden Vögel mit der schneeweißen Unterseite lieben vor allem Mücken, Fliegen und Blattläuse. „Auch wir lieben unsere Glücksbringer“, schwärmt die ganze Familie. Mit der Urkunde und der Plakette würdigt



Familie Harnischfeger freut sich über die Auszeichnung des NABU-Vorsitzenden Leo Klübenspies (rechts).

der NABU ihren Schwalbenschutz. Der Naturschutzverband möchte mit seiner Auszeichnung „Schwalbenfreundliches Haus“ Hauseigentümer in ganz Deutschland darin bestärken, die bedrohten Som-

merboten an und in ihren Häusern brüten zu lassen. Interessierte finden weitere Informationen sowie ein Bewerbungsformular unter NABU.de/schwalben. Leider finden die Vögel von Jahr zu Jahr weniger Nistmöglichkeiten, wenn sie Mitte April Winterquartier südlich der Sahara zurückkehren. Die alten Nester verschwinden oft durch Sanierungsmaßnahmen an Gebäuden und häufig würden sie auch bewusst beseitigt, so der NABU. Und das, obwohl ein altes Sprichwort sagt: „Wenn Schwalben am Haus brüten, geht das Glück nicht verloren“.



75 Jahre VdK Ortsverband Steinau Der VdK Ortsverband Steinau feierte sein 75-jähriges Bestehen am Sportlerheim Marborn mit 45 Teilnehmern. Bei gegrillten Steaks, Würstchen und kühlen Getränken wurde der Anlass gewürdigt. Ein Bericht über die Gründung und die bisherigen Vorsitzenden wurde verlesen. Der aktuelle Vorstand besteht aus dem Vorsitzenden Hans-Jürgen Salomon, dem stellvertretenden Vorsitzenden Jürgen Lein, dem Schriftführer Martin Affemann sowie den Beisitzern Detlef Kehm, Harald Hopf, Sabine Plescher und Asif Malik. Eine KassiererIn oder ein Kassierer wird noch gesucht. Vier Mitglieder wurden für 25 Jahre Mitgliedschaft geehrt: Michael Wiederspahn, Karin Senzel, Walter Fischer und Hannelore Paul, die im Urlaub war und deren Ehrung nachgereicht wird. Die Geehrten erhielten neben der Urkunde auch einen Gutschein.

Auto & Verkehr

Pkw Ankauf

Kaufe PKW, Geländewagen u. Busse aller Art - auch mit Mängeln u. Unfallschäden - zu realen Preisen. Wir zahlen bar. Fa. Auto-Michel. ☎ 0170-9669002

Wir kaufen Ihren PKW oder Bus. Alle Modelle, auch mit Mängeln oder ohne TÜV. Reelle Abwicklung garantiert. ☎ 01520/8264256

AUTO-BARANKAUF
Firma Schramm
0160 - 8101654, 06051 - 9155849

Reisemobile

Wir suchen ein Wohnmobil oder Wohnwagen. Ausschließlich von Privat. Einfach alles mal anbieten. ☎ 01520/8264256

Wir kaufen
Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160 • www.wm-aw.de Firma

Finden + Verkaufen

ImmobilienMarkt

Mieterbund Fulda und Umgebung e.V.
DMB
Rechtsberatung auch in Schlüßtern durch Anwälte
Hilf! Nachbar, auch schon im Mieterbund?
Anmeldung unter: (0661) 72105 oder info@mieterbund-fulda.de
Jetzt Mitglied werden und sofort profitieren!
www.mieterbund-fulda.de

Garagen

Garagen, Lagerräume, 4 - 45 m², in gepf., sicherer Liegenschaft, 3 Min. vom Amtsgericht Hanau entfernt. ☎ 01520-2311680

Grundstücke

Zu amtlichen Preisen suchen wir ständig Gärten, Äcker, Wiesen zum Kauf bzw. für vorgemerkte Kunden.
Grasmück GmbH, 63654 Büdingen
Tel. (06042) 6691 oder 01 71-5734404

Suche Baugrundstück im Raum Büdingen zu kaufen. ☎ 0152/02306609

Immobilien-Gesuche

Tierärztin sucht Bauernhof
FVI Makler 06021-4424400

Immobilien

GN-Haizt, Maisonette ETW, 100 m², Garage u. Keller 23 m², Bj. 1990, VB 235.000,-€, Chiffre 07660

Immobilien

Kaufe von Privat MFH, Haus oder Wohnung
0151-22809395

Mietgesuche

Suche älteres Haus mit kleinem Garten zum Mieten im Umkreis Gelnhausen bis 50 km. Renovierungsarbeiten können übernommen werden. Tierhaltung sollte erlaubt sein. Preis nach Vereinbarung. ☎ 0160/6219224

Gebietsleiter Tankstellen, 53 J., NR, Single, keine Tiere, sucht sehr ruhige 2-3 Zi. DG-Whg. ab 70 m² in ruhiger Lage in Gelnhausen-Ost zum 01.09./01.10. ☎ 0151/20200094

Suche ab sofort eine 1-3 Zimmer Wohnung im Raum Gelnhausen und Gründau, auch renovierungsbedürftig. ☎ 06051/6095826

Vermietungen

Nähe Kreiskrankenhaus Gelnhausen, DG-Whg., 84 m² (2. OG), 3 Zimmer, Küche, Wannenbad, Dusche, Toilette, Waschmaschinen-Anschluss. ☎ 06051/9147828

Gelnhausen-Höchst: 4-Zi.-Whg., 120 m², Wohnküche mit EBK, Dusche, Bad, Gäste-WC. Ab Aug./Sept. zu vermieten, KM 1.200,-€

MKK
MAIN-KINZIG-KREIS

Geschäftszeichen: 11.1/2/44/2025

Für das **Amt für Gesundheit und Gefahrenabwehr (Amt 57)** suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine

Ständige stellvertretende Leitung (m/w/d) des Amtes für Gesundheit und Gefahrenabwehr

Den vollständigen Ausschreibungstext mit allen relevanten Informationen finden Sie im Internet unter: karriere.mkk.de



Das Druck- und Pressehaus Naumann ist ein renommiertes Unternehmen in der Medienbranche, das sich den Herausforderungen einer digitalen Zukunft stellt. Am Firmensitz in Gelnhausen treiben wir die Transformation in einer sich wandelnden Medienlandschaft voran, um zu einem führenden, modernen Mediendienstleister in der Region zu werden.

Für unsere gemeinsame zukünftige Entwicklung suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen

Produktionsmitarbeiter (m/w/d)
für unsere Rotation Vollzeit (35 Std./Woche) im 2-Schicht-Dienst auch am Wochenende

Sie werden eingesetzt für

- Umrüsten der Aufträge an der Druckmaschine
- Wartung und Pflege der Druckmaschine
- Bestücken und Wechseln der Papierrollen
- Be- und Entladen von LKWs

Sie bringen mit

- Flexibilität und Zuverlässigkeit, Körperliche Belastbarkeit
- Deutschkenntnisse in Wort und Schrift
- Eine technische Ausbildung
- Erfahrung im Umgang mit Maschinen idealerweise in der Verlagsbranche
- Staplerführerschein wäre wünschenswert
- Führerschein Klasse B

Die vollständige Ausschreibung finden Sie unter www.dpn-media.de/karriere-prod-rotation.

Ihre Bewerbung senden Sie bitte an unsere Personalabteilung.



DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon: 06051 833 103 · E-Mail: karriere@gnz.de

HEISS AUF KLICKS?

6 Monate digitales Marketing, nur 4 bezahlen.

dpn360

StellenMarkt

Stellengesuche

Rund um Pflege und Betreuung daheim, kann ich Ihnen helfen? Seit 7 Jahren kümmere ich mich um ältere Menschen. Ich koche, putze, helfe beim An- und Auskleiden und verrichte sonstige Aufgaben im Haushalt zuverlässig. Suche langfristige Brauche Zimmer. ☎ 01579-2452055

Buchhalter sucht stundenweise Nebentätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048-1009

Stellenangebote

Zuverlässige Reinigungskraft für gepflegten 2-Personen-Haushalt in Biebergemünd-Kassel 1x wöchentlich, 3-4 Stunden auf Minijob-Basis gesucht. Gehalt nach Absprache. ☎ 06050/3076774 AB

Wir suchen zum nächstmöglichen Termin einen Gerüstbauhelfer (deutschsprachig) in Teilzeit, bei Interesse und Fragen bitte unter ☎ 06051/66285 melden.

Hauswirtschaftskraft m/w/d gesucht. Für Boden, Staub und Wäsche. 3 Std. pro Woche nach Wahl. Nähe GN. ☎ 0160/8075897

PRODUKTPIGNIER

Dein Job im Jobcenter

Kommunales Center für Arbeit
Jobcenter
Anzahl des öffentlichen Rechts des Main-Kinzig-Kreises

MITARBEITER*IN IM FORDERUNGSWESEN (m/w/d)
KCA-Zentrale Gelnhausen – befristet in Voll-/Teilzeit mit Vergütung nach EG 8 TVöD-VKA

Sie suchen eine neue berufliche Perspektive mit sozialpolitischer Verantwortung? Dann sind Sie bei uns richtig!
Die Stellenausschreibung mit allen relevanten Informationen finden Sie unter: www.kca-mkk.de/jobs

Sporttherapeut*in/Fitnesstrainer*in Personal Coach/Physiotherapeut*in

Hallo, wir suchen genau Dich, als **Sporttherapeut*in** oder **Fitnesstrainer*in** bzw. als **Personal Coach** für unseren Gerätebereich oder die Gruppentherapie und als **qualifizierte/n Physiotherapeut*in** (in Teil- oder Vollzeit).

Wenn Du Lust hast auf einen angenehmen Teamspirit und ein spannendes wie auch abwechslungsreiches Aufgabengebiet, im direkten Kundenkontakt und in einer modernen Praxisumgebung, dann sende uns Deine Bewerbung an unsere E-Mailadresse: info@physio-special.de

Wir freuen uns auf Dich, Dein Team von Physio Special! <https://physio-special.de>



Physio Special

Makes Me Move

Wirtheimer Str. 17 · 63599 Biebergemünd · Tel. 0 60 50/8 06 97 60

AUF MEINER ROUTE BIN ICH CHEF!

ab 13 Jahren
auf Minijob-Basis

Jetzt als **Zusteller (m/w/d)** bewerben!

Bad Soden – Salmünster

Gutenbergstr. 1 · 63571 Gelnhausen
Tel.: (060 51) 833 292 / -293
Vertrieb@gnz.de · www.dpn-media.de

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN

NORMA®

Sommer- genuss

Original oder Zero
Zucker – koffeinhaltiges Erfrischungsgetränk
1,25-l-Flasche, zzgl.
–,25 Pfand (1 l = –,70)
je Flasche

statt 1,49
–,88*
40% billiger

NORMA Plus
Nur gültig mit NORMA Plus App
von 07.07.2025 bis 13.07.2025
–,75**
(1 l = –,60)

Milka Tafelschokolade
Lu 87-g-Tafel (1 kg = 13,68),
Alpenmilch, Noisette 90-g-
Tafel (1 kg = 13,22) und weitere Sorten
je Tafel

40% billiger
statt 1,99
1,19*
Aktionenzeitraum:
07.07.2025 bis
13.07.2025

NORMA Plus
Nur gültig mit NORMA Plus App
von 07.07.2025 bis 13.07.2025
–,95**
(1 kg = 10,92/10,56)

2 Kästen Pils
2x20x0,5-l-Flasche, zzgl. 2x3,10
Pfand (1 l = –,69) je 2 Kästen

zzgl. 2 x 3,10 Pfand
30% billiger
UVP 19,98
13,80*
Aktionenzeitraum:
07.07.2025 bis
13.07.2025

NORMA Plus
Nur gültig mit NORMA Plus App
von 07.07.2025 bis 13.07.2025
11,60**
(1 l = –,58)

Unstert Delikatess Creme
Zwiebel-, Knoblauch-,
Paprika-, Gulaschcreme,
Knoblauch-Chili-Gewürz-
Creme, Zwiebel-Chili-
Creme oder Paprika-
mark mild oder scharf,
160-g-Tube (1 kg = 11,81)
je Tube

UVP 2,79
1,89*
32% billiger

**Konfitüre Sauerkirschen,
Erdbeeren oder Aprikosen**
340-g-Glas (1 kg = 5,85)
je Glas

52% billiger
zum Vergleich:
UVP 200-g-Glas = 2,49
1,99*

Südtiroler Speck
ca. 640-g-Stück, Ware einzeln
ausgepreist (1 kg = 13,99)

21% billiger
UVP 1 kg = 17,90
z.B. 640 g
8,95*

**Knorr Kräuterlinge im Streuer –
Frühlings-, Garten- oder
Italienische Kräuter 60-g-Dose
(1 kg = 28,17) je Dose**

22% billiger
UVP 2,19
1,69*

Zarte Bratheringe
in feingewürzter Marinade
500-g-Dose, Abtr.-Gew. 300 g
(1 kg = 7,63)

UVP 3,49
2,29*
34% billiger

**Kräutermischung/
Suppengewürz**
versch. Sorten,
z.B. Kräuter der Provence,
Italienische Kräuter 80-g-Dose
(1 kg = 22,38)
je Dose

16% billiger
Nur gültig mit NORMA Plus App
von 07.07.2025 bis 13.07.2025
1,49**
(1 kg = 18,63 – 16,56)

Tierisch gut!

Über 130 Artikel ständig im Sortiment!
Katzennassnahrung
Klassische Auswahl in
Sauce oder Fisch Auswahl in Gelee
48x85-g-Packung (1 kg = 3,38)
je 48er-Pack

20% billiger
zum Vergleich:
UVP 24er-Pack = 8,65
13,79*
48er-Pack

**Katzen-Trocken-
futter Perfect Fit mit
Huhn 1,4-kg-Packung**
(1 kg = 3,92); Whiskas mit Huhn
1,9-kg-Packung
(1 kg = 2,89)
je Packung

18% billiger
UVP 6,75
5,49*

Dreamies Snacks XXL
Käse oder Katzen-
minze 350-g-Packung

26% billiger
UVP 7,45
5,45*
350 g

ab Montag, 7. Juli

Kultur-Heidelbeeren
Deutschland, Märkische Höfe
Beelitz/Brandenburg
Kl. I, 500-g-Schale
(1 kg = 8,88)
je Eimer

500 g!
4,44*
(Abbildung ähnlich)

Mini-Landgurken
Spanien
Kl. I, 1,5-kg-Netz
(1 kg = 1,99)
je Netz

XXL • 1,5 kg!
2,99*
(Abbildung ähnlich)

**Riesenwasser-
melone Italien**
Kl. I, Sorte Dumara
je Stück

XXL
5,99*
(Abbildung ähnlich)

**SPAREN!
SPAREN!
SPAREN!**

JETZT NEU: Jede Woche **exklusive Rabatt-
Coupons** – nur in der neuen **NORMA Plus App!**

Jetzt herunterladen und
sparen, sparen, sparen!



NORMA Plus

WALTER 2in1 Elektro-Teleskop-Kettensäge/- Heckenschere

Kettensägenaufsatz 710 Watt:
• Automatische Kettenschmierung
• Schwertlänge ca. 250 mm
• Mit werkzeugloser
Kettenspannung
Heckenscheraufsatz 450 Watt:
• Schnittlänge 410 mm
• Max. Schnittstärke 16 mm
• Arbeitswinkel
einstellbar

21% billiger
UVP 114,90
89,99*
**2in1
Heckenschere
& Kettensäge!**

**Rechteckschirm ca. 180 x 140 cm mit stabilem Knickgelenk,
2-fach verstellbar • UV- und wetter-
beständige Polyesterbespannung**
• Lichtschutzfaktor UV 50+

22% billiger
Nur gültig mit NORMA Plus App
von 07.07.2025 bis 13.07.2025
13,99**
je Ausführung
17,99*
Praktisches Stell-
rad zur stufen-
losen Höhenver-
stellung

Ronley Tank Top 3er-Set für Herren
• Uni: 100 % Baumwolle, Melange:
85 % Baumwolle, 15 % Viskose
• Größen M (48/50) – XXL (60/62)
je 3er-Set

8,99*
22% billiger
Nur gültig mit NORMA Plus App
von 07.07.2025 bis 13.07.2025
6,99**

**Ronley Sweat-Cargo-
Bermuda für Herren**
• 60 % Baumwolle, 40 % Polyester
• Größen M (48/50) –
XXL (60/62)
je Bermuda

9,99*
20% billiger
Nur gültig mit NORMA Plus App
von 07.07.2025 bis 13.07.2025
7,99**

Ronley Sneakersocken 23 Paar für Damen oder Herren
• 71 % gekämmte Baumwolle, 26 % Polyester, 3 % Elasthan
• Bequemer Komfortbund • Größen 35/38 – 43/46

23 Paar
11,99*
16% billiger
Nur gültig mit NORMA Plus App
von 07.07.2025 bis 13.07.2025
9,99**

Taillesslips

5er-Pack
seamless, für Damen • Rundum
keine Nähte • Perfekte Passform durch
Elasthan • Größen M (40/42)
– XL (48/50)

5er-Pack
12,99*

Pumphose 3/4 Länge
für Damen • Extra breiter Bund mit
modischer Raffung • Oberstoff 100 %
Viskose • Gummiband am
Beinabschluss • Größen
S (36/38) – XL (48/50)
je Pumphose

6,99*

Seersucker-Shorts mit

Gürtel fein gestreift, für Damen
• 55 % Polyester, 45 % Baumwolle
• Elastischer Komfortbund • Größen
S (36/38) – XL (48/50)
je Shorts

7,99*

**WALTER Unkraut-
brenner**

• Piezoelektrische Zündung
• Punktgenaue Flamme
• Handgriff mit Feinregu-
lierventil
der Brennstärke
3 Jahre Garantie

30% billiger
UVP 22,98
je Unkrautbrenner
15,99*

Thermo-Einkaufskorb
• Verschließbare Abdeckung mit Reiß-
verschluss • Inhalt ca. 25 Liter

• Max. Traggewicht ca. 20 kg • 100 % Polyester
• Aufgeklappt
ca. 47 x 28 x 26 cm

22% billiger
Nur gültig mit NORMA Plus App
von 07.07.2025 bis 13.07.2025
6,99**

Pfanne Ø ca. 20 cm

17,99*

Pfanne Ø ca. 24 cm

19,99*

Pfanne Ø ca. 28 cm

21,99*

**Schmorpfanne
Ø ca. 28 cm,
Pfanne Ø ca. 32 cm**

24,99*

Aluguss-Pfanne „Parma“ mit cremefarbener

**Anti-Haft-Beschichtung • Hochwertiger Aluguss • Soft-Touch-
Griff • Backofenfest bis 150 °C • Außen glänzende Silikon-
beschichtung, dadurch pflegeleichte Reinigung**

**4 JAHRE
GARANTIE**

ca. 7,8 cm

**Praktischer
Zusatzhandgriff**

**Induktions-
geeignet**

* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung. ** Gültig für Nutzer der NORMA Plus App. Nur in der Filiale einlösbar. Es gelten die Bedingungen in der NORMA Plus App.

Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort
in dieser oder anderer Ausführung unter
www.norma24.de bestellbar
(Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

ÖKO-TEST
Daunasoft Beauty
Wattestäbchen
300 Stück
gut
ÖKO-TEST-Magazin 07/2025

ÖKO-TEST GUT!
AUSGABE 07/2025

DAUNASOFT
Wattestäbchen
300-Stück-Packung

**MIT BIO-BAUMWOLLE
UND PAPIERSCHAFT!**

Ständig im Sortiment
–,70

ÖKO-TEST
Daunasoft Beauty
Wattestäbchen
300 Stück
gut
ÖKO-TEST-Magazin 07/2025



Tipps für den Alltag

Sommerhitze: So schützen Sie Handy, Tablet und Co. vor Überhitzung



strahlung sollten die Geräte aber auch mit Hülle nicht ausgesetzt werden.

Und wenn es schon zu spät ist ...

Im Notfall hilft es, das Handy oder Tablet vorsichtshalber auszuschalten, um langfristige Schäden am Akku oder sogar einen Totalausfall zu vermeiden.

Foto: Christin Klose/dpa-mag

Sommerzeit heißt Ferienzeit - für viele geht es wahlweise an den Badensee, auf den eigenen Balkon oder in den Strandurlaub. Hier sind Handys und Tablets natürlich oft dabei. Aber was viele vergessen: Bei Temperaturen von 30 Grad und mehr leiden die Geräte. Das Fachmagazin «connect» gibt fünf Tipps, wie sich Smartphone und Co. vor der Sonne und entsprechenden Schäden schützen lassen.

Direktes Sonnenlicht vermeiden

Lassen Sie Ihre Geräte nicht in der Sonne liegen. Direkte Einstrahlung führt dazu, dass Smartphones und Tablets überhitzen und sich ausschalten. Um das

zu verhindern, sollte man sie möglichst abdecken oder gleich in der Tasche lassen. Ein Vorteil: Das schützt zusätzlich vor Spritzwasser.

Vorsicht beim Laden in der Hitze

Akku leer? Mit dem Laden sollte man möglichst trotzdem warten, bis das Smartphone abgekühlt ist, da es beim Aufladen zusätzlich heiß werden kann. Beim Abkühlen ist es wichtig, nicht selbst nachzuhelfen, indem man es etwa an einen kühlen Ort wie den Kühlschrank legt.

Nicht hinter Glas oder im Auto liegen lassen

Handys und Tablets sollten nicht hinter Glas - zum Beispiel unter

der Windschutzscheibe - liegen bleiben. Denn dort wird es besonders warm - Kunststoff kann schmelzen.

Im Auto sollten Handys und Tablet auch aus anderen Gründen nicht liegen bleiben. Denn selbst wenn der Parkplatz im Schatten liegt, können die Temperaturen im Auto auf 50 Grad und mehr steigen. Der Kofferraum bietet hier etwas Schutz, da es dort nicht ganz so warm wird.

Handyhüllen benutzen

Schützende Hüllen sind eine hilfreiche Vorsichtsmaßnahme, um das Leben der Geräte zu verlängern. Wichtig: Sie können zusätzlich vor Staub und Feuchtigkeit schützen, der direkten Sonnenein-

Impressum

SOMMER – SONNE – FREIZEIT

Herausgeber

Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1
63571 Gelnhausen
Telefon: 06051 833 100
E-Mail: geschaeftsfuehrung@gnz.de

Geschäftsführer: Oliver Naumann,
Jochen Grossmann

Anzeigenleitung: Johanna Röder

Chefredakteur: Thomas Welz

Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum Genannten.

Copyright und Autorenschutz sowie Idee und Konzept liegen bei der Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG. Für Druckfehler sowie den Inhalt der Anzeigen übernehmen wir keine Haftung. Nachdruck auch auszugsweise nur mit ausdrücklicher Genehmigung des Verlages.

2025



MOOKAI BEACH

AM AUEWEG 3 in 63517 RODENBACH

TEL 06184 /2058764

Für Groß und Klein ist etwas dabei: Urlaubsfeeling mit leckeren Cocktails, während die Kleinen den Spielplatz und die Hüpfburgen erkunden

Gregor's Jeans & Outfit: Die Adresse für alle Jeans-Liebhaber

Das Mode-Fachgeschäft besticht durch Expertise und Freundlichkeit



Gregor Knopp und sein Team sorgen mit Stil, Herz und Kompetenz für ein perfektes Einkaufserlebnis.

Gregor Knopp, Inhaber von Gregor's Jeans & Outfit, dem Fachgeschäft für Markenqualität rund um die modische Jeans, hat Grund zur Freude: Seit 30 Jahren besteht sein Geschäft schon in zentraler Lage von Somborn. Dass das Geschäft auch nach all den Jahren so erfolgreich läuft, liegt vor allem an der Freundlichkeit, mit der Gregor Knopp und sein Team ihre Kunden begrüßen. Hier wird man stets mit einem Lächeln willkommen geheißen. „Uns ist besonders wichtig, dass sich die Kunden bei uns wohlfühlen“, sagt der Chef selbst, der großen Wert auf eine fachkundige und zuvorkommende Beratung legt. „Die Kunden sollen in Ruhe schauen und stöbern können. Wir geben ihnen zu verstehen, dass wir sie gerne beraten, wenn sie das wünschen“, so Knopp, der drei engagierte und speziell im Textilbereich ausgebildete Mitarbeiterinnen beschäftigt.

Wer das großzügige Ladengeschäft in der Somborner Rathausstraße betritt, der findet schnell seine perfekt passende Jeans. Knopp kann sich dabei als wahrer Markenanbieter ausweisen. Das Angebot an Marken für Damen und Herren ist sehr umfangreich. Hier sind bekannte Hersteller wie Mavi, Paddocks, Pioneer, LTB, Blue Monkey, MOD, Time Zone, Soquesto, Puma, Tom Tailor und viele andere vertreten. Das gut sortierte Jeanssegment ist bei den Damen von Größe 34 bis Größe 48 erhältlich und bei den Herren werden die Größen 27 bis 50 (inches) geführt. Für den Fall, dass die Passform dennoch nicht dem Ideal entspricht, bietet Gregor Knopp einen Änderungsservice an. Das perfekte Outfit wird abgerundet durch Damenblusen, Kleider, T-Shirts und Strickteile. Außerdem findet man viele schöne, preisgünstige Einzelteile, wie etwa



Sweatshirts, Hemden und Polo-Shirts.

Gregor's Jeans & Outfit hat montags bis freitags von 9.30 bis 13 Uhr sowie von 14.30 bis 18 Uhr geöffnet. Samstags ist das Team von 9.30 bis 14 Uhr für seine Kunden da.

**radikal
reduziert**

Alles muss raus!
Wir räumen
unser komplettes
Sommerlager!

GREGOR'S
Jeans & Outfit

Riesenauswahl Da. + He. Bermudas + Shorts

akt. Farben + Waschungen,
Inch Gr. 26-48

-30% -40%

Damen Flare, Widelegs, Straight, Comfort + Skinny
der Fa. MOD, JJXX, Blue Monkey, Cross + QS

Hammerpreis 20,- € 15,- € 10,- €

Da. + He. T-Shirts, Tops, Polos, Blusen, Kleider + Hemden

Gr. XS-3XL,
topmodische Farben + Formen

**30-40%
reduziert**

Auf unserem Jeanstisch!

He. Jeans + Sommerhosen

der Marken MOD, Cross, Pioneer, Paddocks und Mavi

1 Hose 29,- € 2 Hosen 50,- €

Hoodys + Sweatshirts Gr. S-3XL

statt 49,99

jetzt 15,- €

Damen Jacken + Blazer

akt. Farben, Gr. S-XL

20,- € 15,- € 10,- €

Restposten Alpha Bomberjacken

statt 199,-

Hammerpreis 80,- €

Da. T-Shirts

der Fa. JJXX

jetzt zum 1/2 Preis!

Damen Bw. Pullis topakt. Farben

statt 49,99

jetzt 20,- €

Angels Sommerhosen

akt. Farben + Formen

-30%

**Rathausstraße 14 · 63579 FREIGERICHT-SOMBORN · Telefon (0 60 55) 84 02 10 · www.gregors-jeans.de
Montag bis Freitag 9.30-13.00 und 14.30-18.00 Uhr · Samstag 9.30-14.00 Uhr**

Überschaubare Summe

Für und Wider: Mit Bargeld in den Urlaub fahren

Die Frage nach dem Bargeld im Urlaub stellt sich vor allem im Ausland. Denn innerhalb Deutschlands läuft es ja «wie zu Hause», sagt Philipp Rehberg von der Verbraucherzentrale Niedersachsen. Hierzulande lässt sich häufig sowohl mit oder ohne Bargeld bezahlen und in der Regel auch irgendwo in der Nähe Geld abheben.

Im Ausland ist die Situation sehr unterschiedlich. «In ein paar Ländern ist es kaum noch möglich, mit Bargeld zu bezahlen», sagt der Finanzexperte. Dazu zählten zum Beispiel Skandinavien, die Niederlande und Südkorea. Hier bringt es somit nicht viel, Bares in der Tasche zu haben.

Nicht zu viele Scheine im Portemonnaie haben

Ansonsten kann es durchaus Situationen geben, wo etwas Bargeld gut ist. Etwa, wenn eine Parkgebühr fällig, der Empfang für bargeldloses Bezahlen aber nicht vor-



handen ist. Oder wenn im Restaurant die eigene Kreditkarte nicht akzeptiert wird.

Wie viel Bargeld sollte man aber in den Urlaub mitnehmen? Das lässt sich nicht so pauschal sagen und hängt natürlich mit den eigenen Bedürfnissen zusammen. Laut einer YouGov-Umfrage im Auftrag der Postbank nimmt rund jeder dritte Deutsche (37 Prozent) so viel Geld mit, dass es für die meisten oder sogar alle Urlaubsausgaben reicht.

Zu riskant, findet die Postbank und empfiehlt als Faustregel, nur

eine überschaubare Summe dabei zu haben, die für kleinere Ausgaben in den ersten Tagen reiche. Um etwa das Taxi, einen Snack am Bahnhof oder Trinkgeld für das Hotelpersonal zu bezahlen. «Nimmt man viel Bargeld mit, kann auch viel geklaut werden», sagt Philipp Rehberg dazu.

Rechtzeitig vorher umtauschen

Oft können Reisende bereits an Flughafen oder Bahnhof im Ur-

laubsland Bargeld abheben. Ansonsten bietet es sich an, vor Urlaubsantritt schon etwas umzutauschen. Was günstiger ist, der Umtausch vorher oder erst vor Ort, lässt sich nicht generell sagen, sondern hängt von den jeweiligen Gebühren ab.

Wer allerdings vorher umtauscht, sollte bedenken: Nicht jede Währung ist schnell und einfach zu ordern, dazu muss sie gar nicht einmal besonders exotisch sein. «Fragen Sie daher am besten rechtzeitig bei Ihrer Bank an», rät der Verbraucherschützer.

In manchen Ländern ist wiederum das Einführen von Bargeld verboten oder nur bis zu einem bestimmten Betrag gestattet, so zum Beispiel in Russland. Auskünfte dazu gibt es online in den Reisehinweisen des Auswärtigen Amtes. Dort können sich Urlauber auch grundsätzlich über Währung, Bezahlmethoden und Vorschriften rund um Geld und Karten im Ziel-land informieren.

Foto: Franziska Gabbert/dpa-mag





Schnupper-Kurs auf dem Golfplatz Altenstadt

nur
25,- Euro!

Erleben Sie den
ersten Abschlag –
ein unvergessliches Gefühl!

Golfplatz Altenstadt GmbH & Co. KG
Oppelshäuser Weg 5 · 63674 Altenstadt
Telefon 06047 988088 · Telefax 06047 988089
www.golfplatz-altenstadt.de · mail@golfplatz-altenstadt.de



FERIENSPECIAL für Kinder!



Biergarten und Foodtruck geöffnet!

SK Surfshop Kinzigsee KG
Am Kinzigsee 11, 63505 Langenselbold

FERIENANGEBOT: Kinder bis 14 Jahre	NORMALPREIS SUP UND TRETBOOT:
Eine Stunde paddeln 5,- € / statt 10,- €	Halbe Stunde 7,- €
12–16 Uhr Mo–Fr. Sommerferien	Eine Stunde 10,- €

Freizeitcenter Goebel

Wohnwagen u. Wohnmobile



Der Traumurlaub beginnt hier:
„Ihr Abenteuer wartet!“



JAHNSTR. 51, 63814 MAINASCHAFF
WWW.FREIZEITCENTER-GOEBEL.DE * TEL. +49 60 21 73 135**

Ganz schön gefährlich

Hitze: Im Sommer niemals Kinder im Auto zurücklassen

Anschnallen, sichern, abschnallen, anleinen und wieder von vorn. Stressig? Mag sein, aber: Kinder oder Haustiere dürfen bei sommerlichen Temperaturen nie allein im Auto zurückgelassen werden - auch nicht nur ganz kurz. Denn der Innenraum heizt sich schnell auf. Dann wird es schnell gefährlich.

Auch ein leicht offenes Seitenfenster könne den Hitzestau im Auto nicht verhindern, warnt der ADAC. Bereits bei Lufttemperaturen von 20 Grad und Sonnenschein kann demnach die Temperatur innen so stark ansteigen, dass es für den Nachwuchs gesundheitlich bedenklich werden - ganz speziell für Babys und Kleinkinder.

Gefahr in Verzug - ein Kind wird im parkenden Auto entdeckt

Übrigens: Wer ein Kind in einem in der Sonne stehenden Auto ent-



deckt und das als gefährliche Lage wertet, muss Hilfe leisten. Wer das nicht tut, macht sich strafbar, so die Prüforganisation GTÜ. Ist das Kind noch bei Bewusstsein, sollte Außenstehende versuchen, schnellstmöglich die Eltern oder die Aufsichtspersonen zu finden. Gelingt das nicht sofort und das Kind zeigt Überhitzungserscheinungen: Notruf über 112 alarmieren.

Manchmal kann es sogar nötig werden, bis zum Eintreffen der Rettung bereits selbst einzugreifen. Wenn das Kind schon extrem stark schwitzt und auf Signale von außen gar nicht mehr reagiert, kann das auf Lebensgefahr hindeuten. Eine solche Notstandslage kann es erforderlich machen, die Scheibe mit einem geeigneten Gegenstand, etwa einem Stein, einzuschlagen. Wichtig ist, dass

man weder sich noch das Kind dabei verletzt. Auch die Leitstelle der alarmierten Rettungskräfte kann Handlungsanweisungen geben.

Notstandslage sollte sich beweisen lassen

Das Vorgehen sollte nach Möglichkeit mit Videos oder Fotos dokumentiert werden. Zwar sei diese Sachbeschädigung in Anbetracht der Rettung von Menschenleben angebracht, so die GTÜ, aber zivilrechtlich sollte die Notstandslage, falls nötig, bewiesen werden können.

Grundsätzlich ist der Sachverhalt mit einem in ähnlichen Zustand vorgefundenen Tier im Auto vergleichbar. Jedoch könne bei einem Kind schneller und einfacher eine Notstandslage angenommen werden, erklärt die GTÜ unter Verweis auf juristische Einschätzungen.

Foto: Karolin Krämer/dpa-mag

Genießen Sie das Kultur- u. Freizeitangebot der Brüder-Grimm-Stadt Steinau an der Straße



- Brüder Grimm-Haus <
- Museum Steinau <
- Schloss, Theatrum <
- GrimmZeit VR-Abenteuer <
- Erlebnispark, Kletterwald <
- Teufelshöhle <
- (Märchen-) Stadtführungen <
- großes Freibad | Wandern <

Verkehrsbüro Steinau | Brüder-Grimm-Str. 70
36396 Steinau an der Straße | (0 66 63) 973 88
verkehrsbuero@steinau.de www.steinau.de



Hallooooo Leute! In den Sommerferien geht's in den Erlebnispark nach Steinau!



Reifen Simon
REIFEN · RÄDER · KFZ-MEISTERSERVICE

**JETZT IST ZEIT
FÜR DEN SOMMER-
URLAUBS-CHECK!**

WIR PRÜFEN:
Reifen, Räder, Bremsen, Stoß-
dämpfer, Motoröl, Flüssigkeitsstände,
Sicherheitszubehör, Pannenset/
Ersatzreifen, Beleuchtung, Autoglas
AKTIONSPREIS
14,90
(zzgl. Material
(Sichtprüfung))

Zentrale: Reifen Simon e. K., Inh. Anja Simon-Herber,
Fuldaer Str. 35, 36381 Schlüchtern, Tel. (06661) 96690
Weitere Filialen: www.reifen-simon.de



Schnell handeln

So erkennen Sie Überhitzung beim Haustier



Starkes Hecheln oder Unruhe des Tieres sind erste Anzeichen von Überhitzung. Dann sollte schnell gehandelt werden. «Das Tier muss dann unbedingt aus der Hitze gebracht werden», rät Pressereferentin Nadia Wattad vom Deutschen Tierschutzbund. Nasse, auf die Gliedmaßen gelegte Handtücher helfen zum Beispiel beim Hund zusätzlich bei der Abkühlung.

Wenn Symptome auftreten, die auf

einen Hitzschlag deuten, muss unmittelbar ein Tierarzt aufgesucht werden. «Lebensgefährliche Kreislaufprobleme können sich durch stark gerötete oder sehr blasse Schleimhäute, flache Atmung, verlangsamte Reaktionen und apathisches Verhalten äußern», so Wattad. Dringende Warnsignale sind außerdem Gleichgewichtsstörungen, Erbrechen und schließlich Bewusstlosigkeit.

Foto: Martin Gerten/dpa/dpa-mag

An die Sicherheit denken

Tipps zum Stand-Up-Paddling

Die Angelegenheit ist am Anfang oft etwas wackelig: Wer das erste Mal auf Board steht, sollte Stand-Up-Paddling (SUP) in einem ruhigen Gewässer ausprobieren. Zudem sollten Paddler gut schwimmen können, rät der TÜV-Verband. Wer sich für den Sport interessiert, kann SUP-Boards an vielen Badeorten ausleihen. Dann nicht das Zubehör vergessen: In kalten Gewässern oder bei längeren Touren raten die Experten, einen Neoprenanzug anzuziehen. Auch eine Schwimm- oder Rettungsweste sowie eine Sicherheitsleine am Board sind empfehlenswert.

In fließenden Gewässern sollten Paddler die Leine jedoch nicht am Fuß befestigen. Besser ist dann ein Quick-Release-Verschluss am Gürtel, um die Leine im Notfall schnell lösen zu können, so der TÜV-Verband.

Wer einen Ausflug plant, sollte vorab den Wetterbericht checken. Bei Gewitter oder Sturm raten die TÜV-Experten von der Tour ab. Außerdem ist es hilfreich, sich über



das Gewässer zu informieren - also den Wasserstand und die Tiefenstruktur zu kennen sowie Strömungen, Sperrzonen und die Routen der Schiffe. Paddler sollten die Uhrzeit im Blick behalten, damit sie vor Einbruch der Dunkelheit zurück sind.

Foto: Daniel Karmann/dpa/dpa-mag

Grillen bei jedem Wetter!
Jetzt neu bei uns erhältlich der Grill-Cube



- Alles an einem Ort
- Kein Lüften mehr
- Kein lästiges Aufbauen mehr
- Schnelles Anheizen garantiert

Exklusive Haustüren aus Aluminium

SOMMER 5% AKTION

*Die Aktion ist befristet bis zum **1.8.2025** und gilt nicht für die Modelle aus dem Katalog Aktion Trend 24, Sonderformen und Panik Türen!

HÖFLER FENSTER

Elementebau Höfler GmbH
Lützelhäuser Str. 18
63589 Linsengericht
Telefon: 06051 6000-0

www.hoepler-fenster.de

bringen – fliegen – holen

FLUGHAFENTRANSFER und vieles mehr

- Shuttleservice auf Feiern (Hochzeit, Firmenevent u.s.w.)
- Flughafentransfer bis 8 Personen (bundesweit)
- Personenbeförderung bis 8 Personen
- Krankenfahrten
- Kurierfahrten

Danny Breitenfelder
Haselweg 15, 63579 Freigericht
0163 – 679 65 33
auch unter WhatsApp erreichbar
info@bringen-fliegen-holen.de

24h Rund um die Uhr

www.bringen-fliegen-holen.com

Ihr Auto - unsere Leidenschaft seit 1975

50 Jahre WEBER AUTOMOBILE

Renault • Dacia • Honda • Kia

Martin-Luther-King-Straße 10 • 63452 Hanau • Tel. 06181-98090
info@weberautomobile.de • www.weberautomobile.de

Blickfänger aus der Mülltonne

Upcycling: Bunte Pflanz- und Blumengefäße selber machen

Alte Shampoo- und Putzmittelflaschen lassen sich zu dekorativen Vasen recyceln. Eine alte Salatschüssel dient als Übertopf, ein alter Krug wird angemalt zum Hingucker.

Für diese Bastelideen brauchen Blumenfreunde laut dem Portal «Tollwasblumenmachen.de» nur ein bisschen matte, für glatte Oberflächen geeignete Pastellfarbe und Pinsel.

Ein Design macht Krüge zum Ensemble

Besonders schön macht es sich, wenn unterschiedlich große, alte Krüge und Vasen mit demselben Design versehen und so zum Ensemble werden. Hierfür bietet sich eine hellblaue Grundierung mit weißen Streifen an. Dieses Muster passt besonders gut zu zarten Sträußen in lila, gelb, orange und weiß.

Eine weitere Idee: ungenutzte Salatschüsseln als Übertöpfe nutzen.



Besonders Pflanzen mit hängenden Ranken machen sich gut in den kuppelförmigen, flachen Schalen.

Wer es außergewöhnlich mag, kann alte Putzmittel- und

Shampoo-Flaschen aufbewahren. Mit verschiedenen matten, für glatte Oberflächen geeignete Farben bemalt, werden sie zu ausgefallenen Vasen für einzelne Blumen. Die sollten aller-

dings nicht zu schwer sein. Zarte Freesien etwa passen laut «Tollwasblumenmachen.de» besonders gut.

Foto: Wilfried Overwater/
Tollwasblumenmachen.de/dpa-mag

Schnelle Hilfe bei Leitungsproblemen

Kanalservice Greff bietet modernen Service rund um die Uhr

Ob verstopfte Abflüsse, undichte Kanäle oder die turnusmäßige Wartung von Abwassersystemen – funktionierende Rohr- und Kanalanlagen sind eine Grundvoraussetzung für Hygiene und Sicherheit.

Nur logisch, dass man sich bei diesen Themen einen kompetenten und verlässlichen Partner an seiner Seite wünscht.

So wie die Kanal-Profis von Kanalservice Greff aus Gründau-Liebslos.

Ob am Wochenende oder mitten in der Nacht:

Das Team rund um Geschäftsführer Sebastian Greff ist rund um die Uhr an sieben Tagen die Woche erreichbar, um jegliche Art von Verstopfungen sauber, schnell und effizient zu beseitigen.

Modernste Technologie und erfahrene Mitarbeiter

Neben der Reinigung von Rohr- und Abwasserleitungen bietet das Unternehmen zudem Kanalsanierungen sowohl in offener Bauweise als auch ohne Aufgraben an. Eine der herausragenden Dienstleistungen, die die Kanal-Profis anbieten, ist die TV-Untersuchung von Rohrleitungen. Mithilfe spe-

zieller Rohrkameras können komplexe Inspektionen durchgeführt werden, ohne dass das Grundstück der Kunden in Mitleidenchaft gezogen wird. Möglich wird das, neben der modernen Technologie, vor allem durch die bestens ausgebildeten und erfahrenen Mitarbeiter, die schnell, sauber und effizient arbeiten. Das Team steht seinen Kunden jederzeit und für alle Fragen zur Verfügung.



0160/85 17 472

Ihr Spezialist für
Rohrreinigung
& Kanalprobleme

- Rohr- & Kanalreinigung
- Rohr- & Kanalortung
- TV-Untersuchung
- Kanalsanierung
- Kanalreparatur
- 24-Std.-Notdienst

Spessart Therme

Das Freibad mit tosenden Wellen

- Anzeige -



Ferien- und Freibadspaß mit Wellengang gibt es nur in der Spessart Therme Bad Soden-Salmünster. Wer seinen Urlaub daheim genießt oder die Ferien mit den Enkeln verbringt, findet im Wellen-Freibad der Spessart Therme das perfekte Ziel: Sonne tanken, schwimmen, auf den 28 ° C warmen Wellen schaukeln, entspannen und die Ruhe genießen – bei jedem Wetter.

Ob Wellenspaß oder Wellness, in der Spessart Therme finden Groß und Klein gemeinsam ihre Nische für einen entspannenden Kurzur-

laub vor der Haustür. Perfekt für einen Sommertag in der Spessart Therme ohne Blick auf die Uhr sind die vergünstigten Familien-Tageskarten, genannt Groß-Klein-Tickets, für ein bis zwei Erwachsene in Begleitung mindestens eines Kindes. Natürlich gehören auch in der Spessart Therme Pommes und Eis zu einem Schwimmbadbesuch dazu. Dies und noch viel mehr ist im Thermen-Bistro auch für die Liegewiese am Wellen-Freibad erhältlich.

www.spessart-therme.de

Seit 30 Jahren der Experte für Dekorationsartikel

- Anzeige -

Deko Dietz aus Gründau-Rothenbergen bietet für jeden Anlass die perfekte Deko

Egal, ob für Hochzeit, Kommunion, Geburtstag oder einfach für die gemütliche Atmosphäre zu Hause. Wer auf der Suche nach der richtigen Deko ist, kommt an Deko Dietz nicht vorbei.

Seit 30 Jahren bietet das in zweiter Generation geführte Familienunternehmen einzigartige Designs, Dekorationsartikel und Inspirationen für jeden Anlass.

20.000 Artikel auf 3.000 Quadratmetern

Die Kunden haben auf 3.000 Quadratmetern Ladenfläche die Auswahl aus mehr als 20.000 sofort verfügbaren Artikeln. Von Kerzen über Servietten bis hin zu Tischdecken und Tischläufern – hier wird wirklich jeder fündig. Und wer auf Anhieb doch mal nicht direkt das Richtige fin-

den sollte oder auf der Suche nach Inspiration ist, dem steht ein erfahrenes Team von qualifizierten Dekorationsexpertinnen mit einer exklusiven und persönlichen Beratung zur Seite.

Dieser herausragende Service und die große Artikelauswahl haben sich inzwischen auch längst über die Grenzen Gründaus hinaus herumgesprochen. Die mehr als 2.000 zufriedenen Kunden von Deko Dietz kommen aus dem ganzen Rhein-Main-Gebiet und aus allen Bereichen: Privatpersonen, Gastbetriebe, Cateringfirmen und Eventveranstalter.

Sie alle finden bei Deko Dietz für ihren Anlass die richtigen Dekorationsartikel. Persönlich, preiswert, nah, so lautet das Motto des Gründauer Familienbetriebs. Und das kommt augenscheinlich sehr gut an.



Urlaub zu Hause

Salz auf der Haut, Sonne im Gesicht und tolle Brandung: So lässt sich der Sommer wunderbar draußen am Wellen-Freibad (28 °C) mit großer Liegewiese und in den sprudelnden Solebecken innen genießen.

Tipp:

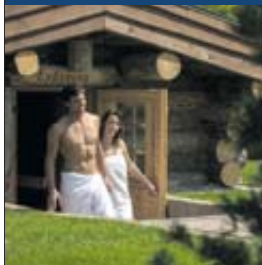
Ermäßigte Tickets für Familien und Senioren.

SommerZeit am Spessartmeer



Auszeit für Körper & Seele

Sauna im Sommer oder lieber Wellness-Massage, und Sole-Schwebeliege? Das vielfältige Angebot bietet Entspannung pur!



E-Mail-Newsletter:



Schnell informiert. Jetzt kostenlos und unverbindlich anmelden.

Kur und Freizeit GmbH
Frowin-von-Hutten-Straße 5
63628 Bad Soden-Salmünster
Telefon 06056 744-162
spessart-therme.de



Familien-sommer: Aktionen ab 21. Juli 2025

Große Auswahl für Veranstaltungen wie u.a. Hochzeiten

von klassisch bis moderner Boho Look



Seit über 30 Jahren bieten wir Ihnen einzigartige Designs, Dekorationsartikel und Inspirationen für private Anlässe und Feierlichkeiten. Besuchen Sie uns in unserem 1200 m² großen Ausstellungsraum in Rothenbergen und lassen Sie sich inspirieren. Gerne steht Ihnen unser Team beratend zur Seite, um Ihre Ideen zu verwirklichen.

dietz
Dekorationsartikel

Mo.–Fr.: 10–18 Uhr | Sa.: 9–13 Uhr

Industriestraße 2

63584 Gründau-Rothenbergen

Telefon 06051/61 97 29

www.dekorationen-dietz.de