

erf Antenne

Durch
Dieck
und Dünn

Warum wir
Freundschaft
brauchen

0910 | 2025

Für Ihr
persönliches
Angebot
sprechen Sie
uns an!

»» Film ab ««

Sie sind Medienprofi und suchen nach einem Partner, der Ihnen eine umfassende, moderne Struktur in angenehmer Atmosphäre für Ihre Produktionen bietet?

Das ERF Medienhaus bietet Ihnen vielfältige Möglichkeiten für Medienproduktionen aller Art:

- Voll ausgestattetes Fernsehstudio, durchgängig 4K-fähig, 144 m²
- Multimediastudio, geeignet für die Aufzeichnung von Webinaren/Coachings, 39 m²
- Modernste Infrastruktur: Bild- und Tonregie, Gäste-Lounge, Maskenraum, World Café, Meetingräume und Co-Working-Spaces

ERF — Der Sinnsender —

ERF mediaservice GmbH
Berliner Ring 62
35576 Wetzlar

06441 957-300
produktion@erfmediaservice.de
erfmediaservice.de

erf Mediaservice



Freundschaft mit Jesus verbindet

Jesus sagt in Johannes 15,15: „Ich nenne euch nicht mehr Diener; denn ein Diener weiß nicht, was sein Herr tut. Vielmehr nenne ich euch Freunde.“ Wir dürfen Freunde Jesu sein. Das heißt: Freude und Schmerz teilen, mit ihm lachen, aber auch mit ihm weinen.

Ich frage mich, wie ich von dieser wertvollen Freundschaft Menschen erzählen kann, die Jesus noch nicht kennen. Vielleicht einfach, indem ich erzähle, wie ich diese Freundschaft lebe und was sie mir bedeutet.

Jesus ist mein bester und liebster Freund. Ich spreche mit ihm über große und kleine Entscheidungen. Ich erzähle ihm, was mich freut und was mich belastet. Ich verbringe gerne Zeit mit Jesus. Mal im Gebet auf den Knien, aber auch bei einer leckeren Tasse Tee mit meinem Notizbuch und einer schönen Bibel – am liebsten mit Blick ins Grüne.

Meine Freundschaft mit Jesus verbindet mich auch mit anderen Christinnen und Christen. Kürzlich habe ich es bei einem Austausch mit Leitenden anderer missionarischer Werke erlebt: Unsere Gespräche wurden schnell sehr persönlich und tiefgehend. Denn wenn wir einander erzählen, was uns die Freundschaft mit Jesus bedeutet, entsteht Verbundenheit.

Und ich freue mich, wenn Sie, liebe Antenne-Leserinnen und Leser, uns freundschaftlich verbunden sind. Wenn wir Sie in Ihrem Alltag mit unseren Medieninhalten begleiten und wir auch von Ihnen hören, wie es Ihnen geht. Ich wünsche Ihnen, dass Sie von unserem Schwerpunktthema inspiriert werden, Freundschaft neu zu entdecken – mit Gott und mit Menschen an Ihrer Seite.

Herzlichst,
Ihre

Susanne Thyroff

Susanne Thyroff

THEMA

- 3 Editorial
- 4 Ein Freund wie kein anderer
- 8 Wie ein unsichtbares Band
- 10 Ein Hoch auf die Freundschaft

PROGRAMM

- 11 ERF Plus
- 12 ERF Spendentag
- 14 ERF Plus
- 24 ERF Gottesdienst
- 26 Mit dem ERF erlebt
- 27 ERF Mensch Gott
- 30 ERF Jess

NEWS

- 34 Ein Gottesdienst, der Freu(n)de macht
- 36 ERF Plus
- 37 ERF Bibleserver
- 39 ERF Spendenwelt
- 40 ERF Veranstaltungen
- 41 Kontakt/Impressum
- 42 Rätsel

Ein Freund

wie kein

anderer

Gott lädt uns ein, seine Freunde zu sein – ein kaum fassbarer Gedanke. Wie kann diese besondere Beziehung im Alltag gelebt werden?

Nelli Bangert blickt auf biblische Vorbilder und teilt ihre Erfahrungen.



So oft habe ich als Jugendliche und später als Leiterin mit meiner Jugendgruppe das Lied „I am a friend of god“ von Israel Houghton gesungen. Viele Male wiederholten wir diese Zeile: „I am a friend of god. He calls me friend.“ – „Ich bin ein Freund Gottes. Er nennt mich Freund.“ In den Liedstrophen schwingt sehr viel Staunen vom Autor darüber mit, dass Gott ihm seine Freundschaft anbietet. „Wer bin ich schon, dass du Gott, mir deine Freundschaft anbietest?“, fragt er an einer Stelle.

Dieses ehrfürchtige Staunen teile ich mit ihm. Wenn Gott mir wirklich seine Freundschaft anbietet, wie unfassbar wäre das denn? Der Schöpfer des Universums, der alles geschaffen hat, will nicht nur mein König, Herr und Vater sein, sondern sogar mein Freund? Freund zu sein, bedeutet, eine tiefe Herzensverbindung zuzulassen. Auf Augenhöhe zu sein. Vertraut miteinander zu sein. Das Herz füreinander zu öffnen. Sich einander zu zeigen. Aber ist all das wirklich möglich mit Gott?

Ja, das ist tatsächlich möglich! In der Bibel lese ich von einigen Menschen, die eine tiefe Freundschaft mit Gott geführt haben. Auf zwei außergewöhnliche Freundschaften möchte ich einen Blick werfen.

Freundschaft zwischen Gott und Abraham: treu und verlässlich

Abraham wird in der Bibel explizit als ein Freund Gottes bezeichnet (vgl. Jakobus 2,23). An Fahrt gewinnt die Freundschaft, als Gott Abraham dazu auffordert, seine Heimat zu verlassen. Gottes Absicht ist es, aus Abrahams Nachkommen ein großes Volk zu machen. Gott zwingt Abraham nicht zu einem Umzug. Abraham entscheidet sich aus freien Stücken, der Verheißung Gottes zu vertrauen und verlässt tatsächlich sein Heimatland. Die Freundschaft mit Gott ist real für ihn und wirkt sich konkret auf sein Leben aus.

Diese tiefe Bereitschaft, Gott zu vertrauen und seinen Worten Glauben zu schenken, zieht sich durch Abrahams Leben hindurch. Nicht immer schafft er es und doch wächst dieses tiefe Vertrauen zu Gott immer weiter. Es gipfelt schließlich darin, dass Abraham sogar bereit ist, seinen Sohn auf Gottes Auftrag hin zu opfern. Isaak, der lang ersehnte Sohn, auf den er so viele Jahre warten musste. Eine herzzerreißende Situation, die Abrahams Treue offenbart. Er liebt und vertraut Gott voll und ganz und so ist er – voller Schmerzen im Herzen – auch zu diesem Gehorsamsschritt bereit. Gott sei Dank kommt es nicht zum Äußersten, Gott erlöst ihn aus dieser Situation und ist sich der tiefen Freundschaft Abrahams sicher.

Freundschaft zwischen Gott und Mose: leidenschaftlich und intensiv

Auch die Beziehung zwischen Gott und Mose ist wirklich besonders und stark von anhaltender Kommunikation geprägt. Schon die erste Kontaktaufnahme ist außergewöhnlich: Gott spricht aus einem brennenden Dornbusch zu Mose. Gott beruft ihn, sein Volk aus Ägypten zu führen, wo es seit langer Zeit versklavt wird. Mose lässt sich rufen und begibt sich auf diese anspruchsvolle Mission. Er verlässt sich ganz auf Gott, der ihm vorausgeht. Dabei bleibt die Kommunikation zwischen ihnen ununterbrochen. Sie haben viel zu bereden, der Draht zwischen ihnen läuft heiß. 97 Mal heißt es in der Bibel: „Und Gott sprach zu Mose“.

Sie sind vertraut miteinander. In 2. Mose 33,11 heißt es: „Und der Herr redete mit Mose von Angesicht zu Angesicht, wie ein Mann mit seinem Freund redete.“ Mose liebt Gott von ganzem Herzen und sehnt sich danach, Gott in seiner ganzen Herrlichkeit zu sehen. Er fleht Gott förmlich an, sich ihm vollständig zu zeigen. Gott zeigt sich ihm tatsächlich – wenn auch nur von hinten (vgl. 2. Mose 33,18-23). Er erfüllt Moses Wunsch und schenkt ihm diesen heiligen Moment.

Gott lädt uns ein, seine Freunde zu sein

»Jesus räumt sämtliche Hindernisse weg, die einer kraftvollen Freundschaft im Weg stehen könnten.«

Mose und Abraham führten eine außergewöhnliche Freundschaft mit Gott – sehr direkt und unmittelbar. Aber wie können wir heute mit Gott befreundet sein? Gott macht den ersten Schritt und schafft die Möglichkeit, eine

Freundschaft mit ihm zu führen. Besonders sichtbar wird diese Vorleistung in Jesus Christus.

In Johannes 15,13-15 sagt er: „Niemand hat größere Liebe als die, dass er sein Leben lässt für seine Freunde. Ihr seid meine Freunde, wenn ihr tut, was ich euch gebiete. Ich nenne euch hinfort nicht Knechte; denn der Knecht weiß nicht, was sein Herr tut. Euch aber habe ich Freunde genannt; denn alles, was ich von meinem Vater gehört habe, habe ich euch kundgetan.“

Jesus gibt sein Leben hin für seine Freunde. So kostbar sind ihm seine Nachfolger und Nachfolgerinnen. Er räumt sämtliche Hindernisse weg, die einer kraftvollen Freundschaft im Weg stehen könnten. Er lädt jeden Menschen ein, sein Freund zu sein. Doch diese Freundschaft geschieht nicht pauschal und automatisch.

Sie ist an eine Bedingung geknüpft: Das ganze Leben nach ihm auszurichten. Das dürfen wir voller Zuversicht wagen, denn Gott hat das Beste für uns im Sinn. Sein Wille für uns ist durch und durch lebensspendend. Diese klare Ausrichtung auf Gottes Willen hat auch die Gottesfreundschaft von Abraham und Mose ausgezeichnet. Nur so kann eine Freundschaft zwischen mir und Gott entstehen. Aber dann ist sie tatsächlich möglich, was für ein Geschenk!

Natürlich gelingt es mir nicht jeden Tag, nach Jesu Vorstellungen zu leben und seinen Willen zu tun. Mein Part in

dieser Freundschaft bleibt bruchstückhaft und unvollkommen. Das ist für Jesus keine Überraschung. In den Momenten, in denen es mir nicht gelingt, darf ich mir seiner Treue dennoch sicher sein. Er ist der vollkommene Freund, der auch dann treu bleibt, wenn ich untreu bin (vgl. 2. Timotheus 2,13).

Über diese besondere Freundschaft ließe sich noch so viel mehr schreiben. Doch wie kann diese Freundschaft im Alltag ganz praktisch gelebt werden? Welche Auswirkungen hat sie auf mein Leben?

Zeigen Sie Gott Ihre Freundschaft

Gott liebt mich. Er verlässt mich nicht. Er bleibt mir treu und gab sogar sein Leben für mich. Wie gut tun all diese kostbaren Zusagen Gottes, die uns vielfach durch die Bibel zugesprochen werden. Auf vielfältige Weise zeigt er uns seine Freundschaft. Aber wie sieht es bei mir aus? Liebe ich Gott? Kann Gott auf mich zählen, wenn er mich gebrauchen will? Bin ich bereit, ihm zu folgen, auch wenn es mich etwas kostet?

Freundschaft ist keine Einbahnstraße. Erst, wenn unser Handeln und Leben sichtbar macht, dass wir Gottes Freunde sind, gewinnt die Freundschaft zu ihm an Kraft. Immer dann, wenn ich etwas aus Liebe für Gott tue – auch dann, wenn ich mal keine große Lust darauf habe – vertieft das unsere Beziehung. Ich merke, dass Gottes Anliegen für mich eine immer größere Priorität bekommen.

Zum Beispiel musste ich kürzlich das Campingwochenende mit meiner Familie frühzeitig verlassen, um auf einem Frauenevent zu predigen. Natürlich wären mir weitere Stunden mit meinen Lieblingsmenschen total kostbar gewesen. Doch mein Termin drängte mich weg vom gemütlichen Beisammensein beim Barbecue hinaus auf die Straße. Auf der Fahrt sagte ich Jesus, dass der Abschied mir nicht leichtfällt. Doch für ihn, dem ich mein Leben anvertraut habe, war ich bereit, auf weitere schöne Familienstunden zu verzichten. Daraufhin begleitete mich ein winziger Regenbogen viele Kilometer und mir schien es, als würde Jesus mir zuzwinkern und sagen: „Ich sehe dein Opfer und schätze es wert.“

Stellen Sie Ihr Herz auf Empfang für Gottes Freundschaft

Gott redete sehr intensiv mit Mose. Auch mit uns will er kommunizieren. Das tut er durch die Bibel, wenn wir mit offenem Herzen darin lesen. Vielleicht sticht uns dabei ein bestimmter Vers ins Auge, eine Geschichte oder ein Wort, das uns bewegt.

Auch tut er es im Alltag auf ganz unterschiedliche Weise: Durch Vögel, die federleicht durch die Luft gleiten. Durch Kinder, die ganz angstbefreit und fröhlich spielen. Vielleicht werden wir durch das, was wir sehen, dazu ermutigt, uns bei Gott fallen zu lassen und

ihm zu vertrauen.

Gott spricht auch in der Stille, wenn wir einfach nur bei ihm sind. Vielleicht bekommen wir eine gute Idee, wie wir ein Problem lösen können oder er erinnert uns an jemanden, der unsere Hilfe braucht. Gott will mit uns reden und er redet zu uns. Aber kann ich ihn hören? Will ich ihn hören?

Meine Schwester erzählte kürzlich, dass sie ihre Kopfhörer beim Bahnfahren bewusst abgelegt hat, um ihre Umgebung und die Menschen bewusster wahrnehmen zu können. Sie wollte da präsent sein, wo sie ist. Auch ich will meine „Kopfhörer“ ablegen und mein Herz auf Empfang stellen, um Gottes liebevolle Stimme im Alltag zu hören und mit ihm in Verbindung zu bleiben. Ich will hören, wenn er zu mir spricht. Das ist er mir, mein engster Freund, wert.

Entdecken Sie, wie Gottes Freundschaft Sie verändert

Die Freundschaft mit Gott lässt niemanden unberührt. So wie sich gute Freunde immer ähnlicher werden, verändert auch die Freundschaft mit Gott Stück für Stück mein Denken und Handeln. In 2. Korinther 3,18 wird diese innere Verwandlung thematisiert: „Wir alle sehen in Christus mit unverhülltem Gesicht die Herrlichkeit Gottes wie in einem Spiegel. Dabei werden wir selbst in das Spiegelbild verwandelt und bekommen mehr und mehr Anteil an der göttlichen Herrlichkeit.“


Wenn ich Gott erlaube, mein Herz zu prägen, dann tut er es auch. Nach und nach werden meine Gedanken erneuert, was wiederum Einfluss auf mein Leben hat.

Immer wieder erlebe ich, dass Gott mich auf Punkte in meinem Leben stößt, in denen ich mich verändern darf. Lange Zeit wollte ich vor allem schöne Momente im Laufe meines Lebens sammeln. Ja, ich gebe es zu, ich war eine echte Highlight-Jägerin. Wenn ein Konzert oder ein Ausflug platzte, war ich am Boden zerstört. Aber Gott schenkte mir eine neue Perspektive. Am Ende meines Lebens will ich nicht in erster Linie viel erlebt haben. Vielmehr will ich viel geliebt haben. Jesus ist mir darin ein Vorbild. Denn alles, was er tat, war von Liebe geprägt. Auf diese Weise korrigiert Gott mich liebevoll und formt meinen Charakter. Ein für mich sehr wertvoller Teil meiner Freundschaft zu Gott.

Aus einer Freundschaft mit Gott kann viel Segen für uns selbst und andere entstehen. Gott will gerne in tiefer Freundschaft mit Ihnen verbunden sein. Wollen Sie es auch?



NELLI BANGERT ist Autorin, Redakteurin und Sprecherin auf Frauenevents. Sie möchte Frauen durch ihre Events und Bücher zu einem Leben mit Gott einladen und ermutigen. www.nelli-bangert.de

A photograph of three people from behind, standing in a grassy field at sunset. They have their hands raised towards the sky. The person on the left wears a white and black patterned sweater. The person in the middle wears a blue and white sweater. The person on the right wears a blue denim jacket. The background is a bright, hazy landscape with rolling hills under a golden sky. Thin yellow lines are drawn across the image, connecting the text to the scene.

»Freundschaft ist keine Einbahnstraße. Erst, wenn unser Handeln und Leben sichtbar macht, dass wir Gottes Freunde sind, gewinnt die Freundschaft zu ihm an Kraft.«

Wie ein unsichtbares Band

Freundschaften über Jahrzehnte hinweg zu pflegen, ist nicht selbstverständlich. Christine Bangel erzählt von wiedergefundenen Weggefährten und solchen, die fehlen. Ehrlichkeit und die gemeinsame Geschichte haben ein Band geknüpft, das selbst die Zeit nicht lösen kann.

Es ist inzwischen über 30 Jahre her, als wir uns das letzte Mal gesehen haben. Wir haben uns irgendwann aus den Augen verloren. Nach dem Schulabschluss sind die einen geblieben, die anderen weggezogen. Studium und Ausbildung, der erste Job. Neue Kontakte am neuen Wohnort. Familiengründung. Wir hatten viel zu tun. Wie sagt man so schön: Wir haben unser Leben gelebt.

Mein Jobwechsel zum ERF und der Umzug nach Wetzlar vor vier Jahren hat unverhofft alte Verbindungen wieder aufleben lassen. Meine Jugendfreunde haben mich im Radio gehört, zuerst über die vertraute Stimme gerätselt und mich dann doch wiedererkannt. „Christine, bist du das?“ Wie schön war es, die E-Mails von Birgit, Karin und Roswitha zu lesen.

Und dann haben wir uns wiedergesehen. Neugierig war ich schon. Wie meine Freunde von damals jetzt wohl aussehen? Obwohl 30 Jahre vergangen sind, haben wir uns sofort wiedererkannt. Natürlich haben wir uns verändert – grau-melierte Haare und die ein oder andere Falte im

Gesicht –, aber trotzdem waren wir uns gleich wieder vertraut. Es war, als hätten wir uns erst vor ein paar Tagen voneinander verabschiedet. Wie durch unsichtbare Fäden sind wir einander durch das Leben hindurch verbunden geblieben.

Wir sind zusammen erwachsen geworden. Viele gemeinsame Erfahrungen haben uns zusammengeschweißt. Wir kannten uns durch und durch. Und diese Vertrautheit ist im Lauf der Jahre nicht verloren gegangen. Martin Pepper beschreibt diese Vertrautheit in seinem Lied „Freund“ ganz treffend: „Da ist ein Band, das uns keiner nimmt, das stille Wissen: Mensch, Du bist mein Freund.“

Ein doppelter Knoten

Was macht meine Freundschaften für mich so wertvoll? Ich darf meinen Freunden ehrlich sagen, was mich ärgert oder wo ich enttäuscht bin. Genauso dürfen auch sie mir den Spiegel vorhalten. Zum Beispiel, wenn ich mich bei einem Thema ständig im Kreis drehe und keinen Schritt weiterkomme. Dann bin ich dankbar, dass mich meine Freunde darauf aufmerksam machen und mir ihr offenes Ohr leihen. Ihre Hinweise und Ratschläge formen und schleifen meinen Charakter.

Das stärkt unser Freundschaftsband und schweißt uns zusammen. Aber solch ein ehrlicher Umgang miteinander ist nur möglich, weil für uns alle feststeht: Wir meinen es gut miteinander und wollen das Beste füreinander. Unbezahlbar ist das.

Wenn das Band plötzlich abreißt

Freundschaft ist ein wertvolles Geschenk. Ich darf wissen: Meine Freunde bleiben meine Freunde – egal, wie lang die Pausen zwischen unserem Wiedersehen auch sind. Allerdings habe ich auch erleben müssen, dass langjährige Freundschaften nicht selbstverständlich sind.

Ich erinnere mich an meine Freundin Christina. Wir haben unsere Jugendzeit zusammen verbracht, sind miteinander durch Höhen und Tiefen gegangen. Wir haben geglaubt und gezweifelt, gefeiert und geweint und uns gegenseitig unser Herz ausgeschüttet. Dann, irgendwann, hat jede von uns die Liebe ihres Lebens gefunden, wir haben geheiratet und ich bin weggezogen. Uns trennten 600 Kilometer, die wir mit Telefonaten überbrückten. Wenn wir uns getroffen haben, dann war es immer eine wertvolle gemeinsame Zeit.

Christina ist leider vor ein paar Jahren gestorben. Es ging sehr schnell. Ich habe einige Zeit gebraucht, bis ich es begreifen konnte. Und ich vermisse sie. Ihr fröhliches „Hallo, hier ist Christina“ am Telefon und ihre klugen Ratschläge. Sie hat eine Lücke in meinem Leben hinterlassen, die wohl immer bleiben wird. Hätte ich ihr öfter sagen sollen, wie sehr ich ihre Freundschaft schätze und was sie mir bedeutet?

Das Freundschaftsband stärken

Auch wenn meine Freunde immer da zu sein scheinen, unser gemeinsames geteiltes Leben ist nicht selbstverständlich. Ich will Gelegenheiten künftig häufiger nutzen! Um ihnen Danke zu sagen, wenn es mir in den Sinn kommt. Mich bei ihnen zu melden, wenn ich an sie denke. Eine Karte schreiben oder einfach mal anrufen. Mir Zeit nehmen, wenn ich spüre, dass ein „Herz ausschütten“ dran ist.

Das ist nicht immer leicht. Aber auch, wenn es mir manchmal nicht gelingt, weiß ich: Da ist ein Band, das uns keiner nimmt, das stille Wissen: Mensch, Du bist mein Freund.

Die gebürtige Pfälzerin ist über Bayern und Schleswig-Holstein nun in Hessen angekommen. Sie ist eine der Live-Moderatoren von „Aufgeweckt“. Sie ist leidenschaftliche Minimalistin und liebt lange Strandspaziergänge an der Nordsee.

»Wie durch unsichtbare Fäden sind wir einander durch das Leben hindurch verbunden geblieben.«



Ein Hoch auf die Freundschaft



Kurz und gut

„Ich habe viele LAFs – Lebens-Abschnitts-Freunde, mit denen ich für einen begrenzten Zeitraum echt dicke bin. Das ist zwar nicht von Dauer, dafür aber spaßig, entspannt und richtig angenehm.“

Michael Appel, Eventmanager



Gemeinsam wachsen

„Freundschaft bedeutet für mich: zusammen Zeit verbringen und Neues wagen. Besonders tief wird es, wenn wir auch gemeinsam geistliche Schritte gehen. Uns gegenseitig herausfordern. Wachsen.“

Miriam Schaumburg, Unit Lead ERF Mensch Gott



Soundtrack fürs Leben

„Wahre Freunde sind wie Lieblingssongs – sie begleiten mich durchs Leben, machen gute Zeiten besser und schwere leichter. Ich bin dankbar für diesen bunt gemischten, einzigartigen Soundtrack!“

Sarah-Melissa Loewen, Redakteurin erf.de und ERF Antenne



Urlaub mit Freunden

„Der Urlaub mit meinen Freunden ist mein Highlight im Jahr. Wir essen, reden, lachen – und können auch ansprechen, was sonst oft unausgesprochen bleibt. Das schätze ich sehr.“

Tim Schinkel, Prozessmanager

Die Sendungen zum Thema auf ERF Plus

Durch dick und dünn

Warum wir Freundschaft brauchen



Fr 05.09. 20 Uhr

WortGut: Eine seltsame Art von Freundschaft

„Ihr seid meine Freunde, wenn ihr tut, was ich euch gebiete“ – das hat Jesus nach Auskunft des Johannesevangeliums einmal zu seinen Jüngern gesagt (s. Joh 15,14). Markus Baum denkt über dieses außergewöhnliche Konzept von Freundschaft nach.

Sa 27.09. 11 Uhr

Angedacht: Gute Freunde – schlechte Freunde

Was unterscheidet gute Freunde von schlechten Freunden? Wolfgang Lindner unterscheidet sie anhand von einigen Kriterien. Oberflächliche Freunde sind in Zeiten der Sozialen Medien schnell und zahlreich zu haben. Doch wie sieht es mit zuverlässigen Freundschaften aus, die auch schweren Zeiten standhalten?

Sa 04.10. 11 Uhr

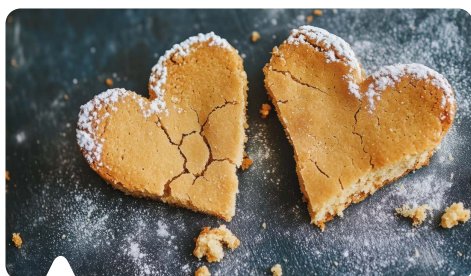
Angedacht: Freundschaft

Christine Müller gibt einen ganz persönlichen Einblick in eine langjährige Freundschaft. Sie beschreibt Höhen und Tiefen, die sie mit einer Freundin durchlebt. Trotz völlig unterschiedlicher Persönlichkeiten und Lebensumständen hält diese Freundschaft bis heute. Freundschaft kann herausfordern – aber es lohnt sich, an sich selbst zu arbeiten und sich gegenseitig zu unterstützen.

15. – 18.09. 15 Uhr, 19.30 Uhr, 21.30 Uhr

Lesezeichen: In Zeiten der Freundschaft

Cathy Gohlke erzählt von vier Schülerinnen, die einander ewige Freundschaft schwören. Im Alter von 12 Jahren wird Adelaide Vollwaise. Ihr Halbbruder schickt sie auf ein weit entferntes Internat. Adelaide ist unglücklich, dass sie ihre Heimat verlassen muss. Doch zu ihrer Überraschung findet sie im Internat drei richtig gute Freundinnen. Am Ende der Schulzeit schwören die Mädchen einander ewige Treue. Alle zwei Jahre wollen sie sich treffen und Freud und Leid miteinander teilen. Doch das Leben kommt ihnen dazwischen ...



So 21.09. 21 Uhr

Angedacht: Zerbrochenes Herz

Freundschaft in der Ehe, gemeinsame Freundschaft mit Gott. Wie das aussehen kann, davon berichtet Margit Weigelt in „Angedacht“. Und auch davon, wie zerbrechlich selbst gut gefestigte Beziehungen sein können. Aber sogar einmal Zerbrochenes kann mit Gottes Hilfe geheilt werden. So kann auch eine langjährige gute Ehe noch an Herausforderungen reifen, Wüstenzeiten sich äußerst fruchtbar gestalten.

12. – 18.10. in Aufgeweckt

Lied der Woche: „Welch ein Freund ist unser Jesus“

„Welch ein Freund ist unser Jesus“ hat schon Generationen von Christen weltweit getröstet und ermutigt. Hanna Willhelm wirft im Lied der Woche einen Blick auf das alte Evangeliumslied von Josef M. Scriven. Das Lied lädt zum Gebet und Staunen darüber ein, dass Jesus uns seine Freundschaft anbietet.

Sa 18.10. 20 Uhr

ERF Plus spezial: Eine Dichterfreundschaft – Reinhold Schneider und Jochen Klepper

Zwei Männer – ein Jahrgang. Der eine Hotelierssohn aus Baden-Baden, der andere Pfarrerssohn aus Schlesien. Beide folgen ihrer Bestimmung: dem Schreiben. Beide werden Zeugen, wie das Land der Dichter und Denker sich innerhalb weniger Wochen von einer parlamentarischen Demokratie zur Diktatur wandelt. Sie suchen den Austausch und finden im jeweils anderen einen Geistesverwandten. Beide sind Sprachkünstler und treten dem menschenverachtenden Regime mit den ihnen eigenen kraftvollen Mitteln entgegen: Mit dem gestalteten Wort – und mit Poesie.

Live am
24.10.2025

ERF Spendentag: Hoffnung in die Welt s(p)enden

Am 24. Oktober 2025 besuchen wir von 6 bis 19 Uhr
Freunde in aller Welt. Und Sie können live dabei sein!



„Dass ihr die lange Reise und das Risiko auf euch genommen habt, um uns hier zu treffen, ermutigt uns. Es tut gut zu wissen: Wir sind nicht allein. Wir sind Teil von etwas viel Größerem.“

Mit diesen Worten dankt Alexander Chmut, Leiter von TWR Ukraine, der kleinen Delegation von ERF und TWR Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern, die im März 2024 in die Ukraine gereist ist. Ihr Ziel war es, dem Team in Kiew zu zeigen: „Wir stehen in dieser schweren Zeit an eurer Seite.“

Wenn Freundschaft Mut schenkt

Unsere weltweiten Medienpartner stehen vor großen Herausforderungen. In manchen Regionen sind es nächtliche Bombardierungen und die fehlende Perspektive auf Frieden. In anderen Ländern leiden sie unter dem Druck von Behörden oder der Angst, dass ihre wertvolle Arbeit entdeckt und gestoppt werden könnte.

Desto wichtiger ist es uns als ERF, die TWR Teams regelmäßig zu unterstützen: finanziell, praktisch und mit Gebet. Immer wieder berichten unsere TWR Kollegen, wie sehr ihnen die gegenseitige Verbundenheit hilft – gerade dann, wenn äußere Umstände übermächtig erscheinen.

Kommen Sie mit uns auf eine spannende Reise!

Die Herausforderungen sind groß – aber gemeinsam können wir viel bewegen! Deshalb laden wir Sie ein zu einer besonderen Reise rund um die Welt.

Am 24. Oktober um 6 Uhr morgens geht es los: Von Sri Lanka im Fernen Osten reisen wir über Pakistan, Afghanistan und den Iran in die ehemaligen GUS-Staaten. Von Osteuropa ziehen wir weiter über den Nahen Osten bis nach Afrika. Am Nachmittag überqueren wir den Atlantik in Richtung Lateinamerika, wo unsere Reise um 19 Uhr auf der Karibikinsel Bonaire endet.

In unserem Radioprogramm und Video-Livestream erhalten Sie spannende Einblicke in die Arbeit unserer weltweiten Partner. Sie erfahren, welche Ideen und Träume sie bewegen, wie sie Hürden überwinden – und welche Rolle Sie dabei spielen können. Sind Sie dabei?

Werden Sie Teil von etwas Größerem

Durch Ihre Spenden erleben Menschen rund um den Globus: Jesus ist die Hoffnung dieser Welt. Seien Sie am 24. Oktober live dabei beim ERF Spendentag für ERF Global Hope und s(p)enden Sie Hoffnung in die Welt! Von 6-19 Uhr auf ERF Plus und von 9-15 Uhr auf ERF Jess Radio. Außerdem als Video-Livestream auf erf.de



Besuchen Sie unsere Freunde in aller Welt

ERF Plus 6-19 Uhr

ERF Jess 9-15 Uhr

Video-Livestream

auf erf.de 6-19 Uhr



So können Sie mitmachen:



beten

Begleiten Sie unseren Spendentag im Gebet. Anmeldung hier: erf.de/Gebetspate



informieren

Infos zu unseren Projekten finden Sie auf unserer Webseite: erf.de/spendentag



anrufen

Am 24.10. sind wir von 6-19 Uhr für Sie da: 06441 957-1414



spenden

Unser Ziel: 300.000 Euro Onlinespenden erf.de/spenden



ERF Plus Programm



**01. – 05.09. 10 Uhr
Sondersendung**

Create – Worship

Freuen Sie sich jeden Tag auf die schönsten Lobpreis- und Anbetungslieder. Hans Wagner begleitet Sie live in dieser Sondersendung mit einer Auswahl alter und vor allem neuer Songs aus Kirche und Gemeinde. Gefällt Ihnen das Angebot? Lassen Sie es uns gerne wissen unter studio@erfplus.de.

So 31.08.

- 05.45 Bibel heute**
Peter Brade über Psalm 119,49-56
- 06.00 Aufgeweckt**
Johannes Kolk
Lied der Woche Markus Baum
Wort zum Tag Lothar Podszus
Anstoß Mirjam Langenbach
- 09.00 Beliebte Lieder, gern gehört**
- 10.00 ERF Gottesdienst** aus dem Gemeindezentrum Bodelschwinghhaus der Freien Gemeinde Wendepunkt in Haltern am See Walter Undt
- 11.00 Bach-Musik**
- 11.45 Bibel heute**
- 12.00 ERF Plus – Das Gespräch**
- 13.00 Musik und mehr**
- 14.00 ERF Gottesdienst**
- 15.00 Lesezeichen**
Sternstunden im Alltag Luitgardis
Parasie und Jost Wetter-Parasie über Alltagsenerlebnisse, die Zuversicht wecken und Widerstandskraft stärken.
- 16.00 bibletunes**
Hebräerbrief: Eine reife Zeit des Glaubens (7)
- 17.00 Geistliche Musik – von gestern für heute**
- 18.00 Beliebte Lieder, gern gehört**
- 19.00 Bibel heute**
- 19.30 Lesezeichen**
- 20.00 Musik und mehr**
- 21.00 Angedacht**
Irmhild Ohngemach
- 21.30 Lesezeichen**
- 22.00 ERF Gottesdienst**
- 23.00 Musik und mehr**

Mo 01.09.

- 05.45 Bibel heute**
Ralf Gotter über 4. Mose 6,22-27
- 06.00 Aufgeweckt**
Saskia Klingelhöfer
Lied der Woche Markus Baum
Wort zum Tag Lothar Podszus
Anstoß Tobias Schier
- 09.00 Gern Gehört**
- 10.00 ERF Plus – Musik speziell**
Create-Worship
Neue Gemeindemusik
- 11.00 Durch die Bibel**
Nehemia 6
- 11.45 Bibel heute**
- 12.00 ERF Plus – WortGut**
Wortschatz (2/3) Clemens Hägele
- 13.00 Musik und mehr**
- 15.00 Lesezeichen**
Ein Hauch von Eden (1/4)
Unterschiedliche Frauen erzählen persönliche Erlebnisse, die für sie zu heiligen Momenten wurden.
- 16.00 ERF Plus – Das Gespräch**
- 17.00 ERF Plus – Der Feierabend**
Ihr guter Begleiter
- 19.00 Bibel heute**
- 19.30 Lesezeichen**
Ein Hauch von Eden (1/4)
- 20.00 Bibellesen mit Ulrich Parzany**
Matthäusevangelium (78)
- 21.00 Durch die Bibel**
Nehemia 6
- 21.30 Lesezeichen**
- 22.00 ERF Plus – Das Gespräch**
- 23.00 Musik und mehr**

Di 02.09.

- 05.45 Bibel heute**
Jens Wellhöner über 4. Mose 9,15-23
- 06.00 Aufgeweckt**
Saskia Klingelhöfer
Lied der Woche Markus Baum
Wort zum Tag Wolf-Dieter Kretschmer
Anstoß Oliver Jeske
- 09.00 Gern Gehört**
- 10.00 ERF Plus – Musik speziell**
Create-Worship
Neue Gemeindemusik
- 11.00 Durch die Bibel**
Nehemia 7
- 11.45 Bibel heute**
- 12.00 Bibellesen mit Ulrich Parzany**
Matthäusevangelium (78)
- 13.00 Musik und mehr**
- 15.00 Lesezeichen**
Ein Hauch von Eden (2/4)
- 16.00 ERF Plus – Das Gespräch**
Themen, Menschen und Geschichten
- 17.00 ERF Plus – Der Feierabend**
- 19.00 Bibel heute**
- 19.30 Lesezeichen**
Ein Hauch von Eden (2/4)
- 20.00 ERF Plus – WortGut**
Jesus und die Frauen (1/8)
Von der Geringschätzung zur Würde – Jesu Blick auf Frauen
Hans-Joachim Eckstein
- 21.00 Durch die Bibel**
Nehemia 7
- 21.30 Lesezeichen**
- 22.00 ERF Plus – Das Gespräch**
- 23.00 Musik und mehr**



08. – 12.09. 10 Uhr

Das Gespräch

Die Sendung zu gesellschaftlichen Themen und mit bewegenden Lebensgeschichten. Spannende Gespräche mit interessanten Menschen über aktuelle Themen aus Gesellschaft, Politik, Kultur und dem täglichen Leben im Kontext des christlichen Glaubens. In dieser Woche schon um 10 Uhr auf ERF Plus! Gefällt Ihnen die Sendezeit? Lassen Sie es uns gerne wissen unter studio@erfplus.de.

So 07.09.

- 05.45 Bibel heute**
Matthias Keilholz über Psalm 119,57-64
- 06.00 Aufgeweckt**
Johannes Kolk
Lied der Woche Delia Emmerich
Wort zum Tag Michael Wehrwein
Anstoß Horst Kretsch
- 09.00 Beliebte Lieder, gern gehört**
- 10.00 ERF Gottesdienst** aus der ev. Christuskirche in Lüdenscheid Rainer Gremmels
- 11.00 Bach-Musik**
- 11.45 Bibel heute**
- 12.00 ERF Plus – Das Gespräch**
- 13.00 Musik und mehr**
- 14.00 ERF Gottesdienst**
- 15.00 Lesezeichen**
Wasser zum Leben (2/2)
Reinhold Stecher erzählt fasziniert vom Wasser. Seine Aquarelle finanzieren Brunnen in Afrika.
- 16.00 bibletunes**
Hebräerbrief: Eine reife Zeit des Glaubens (8)
- 17.00 Geistliche Musik – von gestern für heute**
- 18.00 Beliebte Lieder, gern gehört**
- 19.00 Bibel heute**
- 19.30 Lesezeichen**
- 20.00 Musik und mehr**
- 21.00 Angedacht**
Sieglinde Quick, Ursula Hellmann
- 21.30 Lesezeichen**
- 22.00 ERF Gottesdienst**
- 23.00 Musik und mehr**

Mo 08.09.

- 05.45 Bibel heute**
Hubert Weiler über 4. Mose 13,1-3.17-33
- 06.00 Aufgeweckt**
Christine Bangel
Lied der Woche Delia Emmerich
Wort zum Tag Ulrich Pohl
Anstoß Ute Heuser-Ludwig
- 09.00 Gern Gehört**
- 10.00 ERF Plus – Das Gespräch**
- 11.00 Durch die Bibel**
2. Korinther 1,1-3
- 11.45 Bibel heute**
- 12.00 ERF Plus – WortGut**
Eine seltsame Art von Freundschaft
Markus Baum
- 13.00 Musik und mehr**
- 15.00 Lesezeichen**
Holy Mountain (1/4)
Als Bergsteiger erlebt Samuel Holzhäuer Erfolge, Misserfolge und Fehlentscheidungen. Genauso wie in seinem Glaubensleben!
- 16.00 ERF Plus – Das Gespräch**
- 17.00 ERF Plus – Der Feierabend**
- 19.00 Bibel heute**
- 19.30 Lesezeichen**
Holy Mountain (1/4)
- 20.00 Bibellesen mit Ulrich Parzany**
Matthäusevangelium (79)
- 21.00 Durch die Bibel**
2. Korinther 1,1-3
- 21.30 Lesezeichen**
- 22.00 ERF Plus – Das Gespräch**
- 23.00 Musik und mehr**

Di 09.09.

- 05.45 Bibel heute**
Tobias Eißler über 4. Mose 14,1-25
- 06.00 Aufgeweckt**
Christine Bangel
Lied der Woche Delia Emmerich
Wort zum Tag Ulrich Pohl
Anstoß Claudia Mertens
- 09.00 Gern Gehört**
- 10.00 ERF Plus – Das Gespräch**
- 11.00 Durch die Bibel**
2. Korinther 1,4-20
- 11.45 Bibel heute**
- 12.00 Bibellesen mit Ulrich Parzany**
Matthäusevangelium (79)
- 13.00 Musik und mehr**
- 15.00 Lesezeichen**
Holy Mountain (2/4)
- 16.00 ERF Plus – Das Gespräch**
Themen, Menschen und Geschichten
- 17.00 ERF Plus – Der Feierabend**
Ihr guter Begleiter
- 19.00 Bibel heute**
Tobias Eißler über 4. Mose 14,1-25
- 19.30 Lesezeichen**
Holy Mountain (2/4)
- 20.00 ERF Plus – WortGut**
Jesus und die Frauen (2/8)
Jesus und die Samariterin – eine Begegnung, die verändert
Hans-Joachim Eckstein
- 21.00 Durch die Bibel**
2. Korinther 1,4-20
- 21.30 Lesezeichen**
- 22.00 ERF Plus – Das Gespräch**
- 23.00 Musik und mehr**

Mi 03.09.

05.45 Bibel heute

Silke Mack-Rymatzki
über 4. Mose 10,11-36

06.00 Aufgeweckt

Saskia Klingelhöfer
Lied der Woche Markus Baum
Wort zum Tag Wolf-Dieter Kretschmer
Anstoß Ellen Hörder-Knopf

09.00 Gern Gehört

10.00 ERF Plus – Musik speziell

Create-Worship
Neue Gemeindemusik

11.00 Durch die Bibel

Nehemia 8

11.45 Bibel heute

12.00 ERF Plus – WortGut

Jesus und die Frauen (1/8)

Hans-Joachim Eckstein

13.00 Musik und mehr

15.00 Lesezeichen

Ein Hauch von Eden (3/4)

16.00 ERF Plus – Das Gespräch

17.00 ERF Plus – Der Feierabend

19.00 Bibel heute

19.30 Lesezeichen

Ein Hauch von Eden (3/4)

20.00 ERF Plus – WortGut

„Lass mal reden!“ (1/14)

Barrieren überwinden – christlicher

Glaube im Gespräch mit Muslimen

Yassir Eric

21.00 Durch die Bibel

Nehemia 8

21.30 Lesezeichen

22.00 ERF Plus – Das Gespräch

23.00 Musik und mehr

Do 04.09.

05.45 Bibel heute

Michael Bürger über 4. Mose 11,1-23

06.00 Aufgeweckt

Saskia Klingelhöfer
Lied der Woche Markus Baum
Wort zum Tag Klaus Jürgen Diehl
Anstoß Wolf-Dieter Kretschmer

09.00 Gern Gehört

10.00 ERF Plus – Musik speziell

Create-Worship
Neue Gemeindemusik

11.00 Durch die Bibel

Nehemia 9

11.45 Bibel heute

12.00 ERF Plus – WortGut

„Lass mal reden!“ (1/14) Yassir Eric

13.00 Musik und mehr

15.00 Lesezeichen

Ein Hauch von Eden (4/4)

16.00 ERF Plus – Das Gespräch

17.00 ERF Plus – Der Feierabend

Ihr guter Begleiter

19.00 Bibel heute

Michael Bürger über 4. Mose 11,1-23

19.30 Lesezeichen

Ein Hauch von Eden (4/4)

20.00 ERF Plus – WortGut

Das Vaterunser (1/8)

„Vater unser im Himmel ...“

Werner Kröger

21.00 Durch die Bibel

Nehemia 9

21.30 Lesezeichen

22.00 ERF Plus – Das Gespräch

23.00 Musik und mehr

Fr 05.09.

05.45 Bibel heute

Friedrich Rößner über 4. Mose 11,24-35

06.00 Aufgeweckt

S. Klingelhöfer
Lied der Woche Markus Baum
Wort zum Tag Klaus Jürgen Diehl
Anstoß Elke Drossmann

09.00 Gern Gehört

10.00 ERF Plus – Musik speziell

Create-Worship
Neue Gemeindemusik

11.00 Durch die Bibel

Nehemia 10 – 13

11.45 Bibel heute

12.00 ERF Plus – WortGut

Das Vaterunser (1/8) Werner Kröger

13.00 Musik und mehr

15.00 Lesezeichen

Sternstunden im Alltag

16.00 ERF Mensch Gott

„Ich wollte meine Eltern töten“

Extremes Mobbing schürt in Jannis

Rietmann unbändigen Hass, den er

als Satanist auslebt.

17.00 ERF Plus – Der Feierabend

19.00 Bibel heute

19.30 Lesezeichen

20.00 ERF Plus – WortGut

Eine seltsame Art von Freundschaft

Freundschaft auf Befehl? Abhängig

von Gehorsam? – Genau das hat Jesus

gesagt! Markus Baum

21.00 Durch die Bibel

Nehemia 10 – 13

21.30 Lesezeichen

22.00 ERF Mensch Gott

23.00 Musik und mehr

Sa 06.09.

05.45 Bibel heute

Udo Zimmermann
über 4. Mose 12,1-16

06.00 Aufgeweckt

Johannes Kolk
Lied der Woche Markus Baum
Wort zum Tag Michael Wehrwein
Anstoß Hans Wagner

09.00 Beliebte Lieder, gern gehört

10.00 ERF Plus – Musik speziell

Gospel-Time

11.00 ERF Angedacht

Siegward Busat, Falk Klemm

11.45 Bibel heute

12.00 ERF Plus – Das Gespräch

13.00 Musik und mehr

15.00 Lesezeichen XXL

Ein Hauch von Eden

Unterschiedliche Frauen erzählen von

Erlebnissen, die für sie zu heiligen

Momenten wurden.

17.00 ERF Plus – Musik speziell

Gospel-Time

18.00 Beliebte Lieder, gern gehört

19.00 Bibel heute

19.15 Bach-Musik

20.00 ERF Plus – WortGut

Freude ist meine Stärke – auch

im Alter (9/9)

Das Leben des Nehemia zeigt, wie

echte Freude auch in schweren Zeiten

trägt. Thomas Kleine

21.00 Laudate omnes gentes

Lieder und Psalmlösungen

22.00 Lesezeichen XXL

Ein Hauch von Eden

Mi 10.09.

05.45 Bibel heute

Holger S. Hinkelmann
über 4. Mose 14,26-38

06.00 Aufgeweckt

Christine Bangel
Lied der Woche Delia Emmerich
Wort zum Tag Luitgardis Parasie
Anstoß Markus Baum

09.00 Gern Gehört

10.00 ERF Plus – Das Gespräch

11.00 Durch die Bibel

2. Korinther 1,21 – 2,13

11.45 Bibel heute

12.00 ERF Plus – WortGut

Jesus und die Frauen (2/8)

Hans-Joachim Eckstein

13.00 Musik und mehr

15.00 Lesezeichen

Holy Mountain (3/4)

16.00 ERF Plus – Das Gespräch

Themen, Menschen und Geschichten

17.00 ERF Plus – Der Feierabend

19.00 Bibel heute

19.30 Lesezeichen

Holy Mountain (3/4)

20.00 ERF Plus – WortGut

„Lass mal reden!“ (2/14)

Jesaja 55 heute – Gnade, Berufung

und Mission praktisch

Ulrich Weinhold

21.00 Durch die Bibel

2. Korinther 1,21 – 2,13

21.30 Lesezeichen

Holy Mountain (3/4)

22.00 ERF Plus – Das Gespräch

23.00 Musik und mehr

Do 11.09.

05.45 Bibel heute

Benjamin Gies über 4. Mose 14,39-45

06.00 Aufgeweckt

Christine Bangel
Lied der Woche Delia Emmerich
Wort zum Tag Luitgardis Parasie
Anstoß Annegret Schneider

09.00 Gern Gehört

10.00 ERF Plus – Das Gespräch

11.00 Durch die Bibel

2. Korinther 2,14 – 3,11

11.45 Bibel heute

12.00 ERF Plus – WortGut

„Lass mal reden!“ (2/14)

Ulrich Weinhold

13.00 Musik und mehr

15.00 Lesezeichen

Holy Mountain (4/4)

16.00 ERF Plus – Das Gespräch

Themen, Menschen und Geschichten

17.00 ERF Plus – Der Feierabend

Ihr guter Begleiter

19.00 Bibel heute

Benjamin Gies über 4. Mose 14,39-45

19.30 Lesezeichen

Holy Mountain (4/4)

20.00 ERF Plus – WortGut

Das Vaterunser (2/8)

„Dein Name werde geheiligt ...“

Werner Kröger

21.00 Durch die Bibel

2. Korinther 2,14 – 3,11

21.30 Lesezeichen

Holy Mountain (4/4)

22.00 ERF Plus – Das Gespräch

23.00 Musik und mehr

Fr 12.09.

05.45 Bibel heute

Markus Joos über 4. Mose 17,16-26

06.00 Aufgeweckt

Christine Bangel
Lied der Woche Delia Emmerich
Wort zum Tag Ulrich Ahrens
Anstoß Susanne Thyroff

09.00 Gern Gehört

10.00 ERF Plus – Das Gespräch

11.00 Durch die Bibel

2. Korinther 3,9-18

11.45 Bibel heute

12.00 ERF Plus – WortGut

Das Vaterunser (2/8) Werner Kröger

13.00 Musik und mehr

15.00 Lesezeichen

16.00 ERF Mensch Gott

Kind ohne Kindheit

Sie wird als Kind zweiter Klasse

behandelt. Jahrzehntlang sucht

Iden Jakob nach Liebe.

17.00 ERF Plus – Der Feierabend

19.00 Bibel heute

19.30 Lesezeichen

Wasser zum Leben (2/2)

20.00 ERF Plus – WortGut

Zwischen Kontinuität und Wandel

Wenn die nächste Generation

Führungsverantwortung übernimmt ...

Stacie und Andy Wood

21.00 Durch die Bibel

2. Korinther 3,9-18

21.30 Lesezeichen

22.00 ERF Mensch Gott

23.00 Musik und mehr

Sa 13.09.

05.45 Bibel heute

Hartmuth Wahnung
über 4. Mose 20,1-13

06.00 Aufgeweckt

Johannes Kolk
Lied der Woche Delia Emmerich
Wort zum Tag Ulrich Ahrens
Anstoß Bernd Kortmann

09.00 Beliebte Lieder, gern gehört

10.00 ERF Plus – Musik speziell

Jesus Goes Country

11.00 ERF Angedacht

Walter Rominger, Martin Kühn

11.45 Bibel heute

12.00 ERF Plus – Das Gespräch

13.00 Musik und mehr

15.00 Lesezeichen XXL

Holy Mountain

Als Bergsteiger erlebt Samuel

Holzläufer Erfolge und Misserfolge.

Genauso wie im Glauben!

17.00 ERF Plus – Musik speziell

Jesus Goes Country

18.00 Beliebte Lieder, gern gehört

19.00 Bibel heute

Hartmuth Wahnung

über 4. Mose 20,1-13

19.15 Bach-Musik

20.00 ERF Plus – WortGut

Gottes Versorgung erfahren (1/3)

Dankbarkeit und Vertrauen – Gottes

Wunder erleben. Ruth Heil

21.00 Geistliche Musik –

von gestern für heute

22.00 Lesezeichen XXL

Holy Mountain

ERF Plus Programm



15. – 19.09. 9-11 Uhr

Gern Gehört

Sie hören gerne Musik und möchten andere daran teilhaben lassen? Dann senden Sie uns über unsere Internetseite erfplus.de/Liedwunsch Ihre Titelauswahl und soweit möglich ist er in der nächsten Sendung dabei. Gern Gehört – in dieser Woche sogar zwei Stunden täglich! Gefällt Ihnen die doppelte Sendedauer? Lassen Sie es uns gerne wissen unter studio@erfplus.de.

So 14.09.

05.45 Bibel heute
Holger Bauer über Psalm 119,65-72
06.00 Aufgeweckt
Johannes Kolk
Lied der Woche
Susanne Pommerien-Weidner
Wort zum Tag Ingo Maxeiner
Anstoß Mirjam Langenbach
09.00 Beliebte Lieder, gern gehört
10.00 ERF Gottesdienst
aus der Ev.-Freik. Erlöserkirche
in Bremerhaven Janusz Blonski
11.00 Bach-Musik
11.45 Bibel heute
12.00 ERF Plus – Das Gespräch
13.00 Musik und mehr
14.00 ERF Gottesdienst
15.00 Lesezeichen
Habseligkeiten
Pfarrerin Gerlinde Feine erzählt humorvolle Episoden zwischen Tüll, Tränen und Talar.
16.00 bibletunes
Hebräerbrief: Eine reife Zeit des Glaubens (9)
17.00 Geistliche Musik – von gestern für heute
18.00 Beliebte Lieder, gern gehört
19.00 Bibel heute
19.30 Lesezeichen Habseligkeiten
20.00 Musik und mehr
21.00 Angedacht
Irmhild Ohngemach
21.30 Lesezeichen Habseligkeiten
22.00 ERF Gottesdienst
23.00 Musik und mehr

Mo 15.09.

05.45 Bibel heute
Martin Rösch über 4. Mose 20,22-29
06.00 Aufgeweckt
Saskia Klingelhöfer
Lied der Woche
Susanne Pommerien-Weidner
Wort zum Tag Ingo Maxeiner
Anstoß Tobias Schier
09.00 Gern Gehört
11.00 Durch die Bibel
2. Korinther 3,18 – 4,6
11.45 Bibel heute
12.00 ERF Plus – WortGut
Zwischen Kontinuität und Wandel
Stacie und Andy Wood
13.00 Musik und mehr
15.00 Lesezeichen
In Zeiten der Freundschaft (1/4)
Cathy Gohlke erzählt von vier Schülerinnen, die einander ewige Freundschaft schwören. Doch das Leben kommt ihnen dazwischen ...
16.00 ERF Plus – Das Gespräch
Themen, Menschen und Geschichten
17.00 ERF Plus – Der Feierabend
19.00 Bibel heute
19.30 Lesezeichen
In Zeiten der Freundschaft (1/4)
20.00 Bibellesen mit Ulrich Parzany
Matthäusevangelium (80)
21.00 Durch die Bibel
2. Korinther 3,18 – 4,6
21.30 Lesezeichen
22.00 ERF Plus – Das Gespräch
23.00 Musik und mehr

Di 16.09.

05.45 Bibel heute
Friedhelm Appel über 4. Mose 21,4-9
06.00 Aufgeweckt
Saskia Klingelhöfer
Lied der Woche
Susanne Pommerien-Weidner
Wort zum Tag Rainer Kunick
Anstoß Oliver Jeske
09.00 Gern Gehört
11.00 Durch die Bibel
2. Korinther 4,7-18
11.45 Bibel heute
12.00 Bibellesen mit Ulrich Parzany
Matthäusevangelium (80)
13.00 Musik und mehr
15.00 Lesezeichen
In Zeiten der Freundschaft (2/4)
16.00 ERF Plus – Das Gespräch
Themen, Menschen und Geschichten
17.00 ERF Plus – Der Feierabend
Ihr guter Begleiter
19.00 Bibel heute
Friedhelm Appel über 4. Mose 21,4-9
19.30 Lesezeichen
In Zeiten der Freundschaft (2/4)
20.00 ERF Plus – WortGut
Jesus und die Frauen (3/8)
Gnade, die befreit – die Sünderin und der Pharisäer
Hans-Joachim Eckstein
21.00 Durch die Bibel
2. Korinther 4,7-18
21.30 Lesezeichen
22.00 ERF Plus – Das Gespräch
23.00 Musik und mehr



Sa 27.09. 20 Uhr

WortGut: Gottes Versorgung erfahren (3/3)

Maike Sachs, ehemalige Pfarrerin und jetzige Studienleiterin am Albrecht-Bengel-Haus in Tübingen, beleuchtet die biblische Begegnung zwischen Maria und Elisabeth. Dabei stellt sie die Bedeutung von generationsübergreifender Freundschaft, geistlicher Gemeinschaft und Gottes Versorgung in den Mittelpunkt. Die Lebenssituationen von Maria und Elisabeth zeigen, wie Gott Menschen zusammenführt, um sie zu stärken und zu begleiten.

So 21.09.

05.45 Bibel heute
Christian Bangert über Psalm 20
06.00 Aufgeweckt
Johannes Kolk
Lied der Woche Tanja Rinsland
Wort zum Tag David Israel
Anstoß Horst Kretschi
09.00 Beliebte Lieder, gern gehört
10.00 ERF Gottesdienst
aus dem ERF Medienhaus in Wetzlar – in Zusammenarbeit mit BTS
Susanne Altstädt
11.00 Bach-Musik
11.45 Bibel heute
12.00 ERF Plus – Das Gespräch
13.00 Musik und mehr
14.00 ERF Gottesdienst
15.00 Lesezeichen
Bin im Garten – Jesus treffen (1/4)
Zwischen Nieselregen und Apfelsegen bedankt sich Anne Gorges bei Gott für die Schätze des Herbstes.
16.00 bibletunes
Hebräerbrief: Eine reife Zeit des Glaubens (10)
17.00 Geistliche Musik – von gestern für heute
18.00 Beliebte Lieder, gern gehört
19.00 Bibel heute
19.30 Lesezeichen
20.00 Musik und mehr
21.00 Angedacht
Margit Weigelt
21.30 Lesezeichen
22.00 ERF Gottesdienst
23.00 Musik und mehr

Mo 22.09.

05.45 Bibel heute
Christine Löwe über 4. Mose 23,13-30
06.00 Aufgeweckt
Katja Vökl
Lied der Woche Tanja Rinsland
Wort zum Tag Eleni Stambke
Anstoß Jens Kilian
09.00 Gern Gehört
10.00 Musik und mehr
11.00 Durch die Bibel
2. Korinther 6,1-10
11.45 Bibel heute
12.00 ERF Plus – WortGut
Persönlichkeit und Vollmacht des Evangelisten (1/5) Markus Pfeil
13.00 Musik und mehr
15.00 Lesezeichen
Au-pair in Paris (1/4)
Die niederländische Autorin Noor van Haften erzählt persönliche Erlebnisse und teilt inspirierende Erfahrungen.
16.00 ERF Plus – Das Gespräch
Themen, Menschen und Geschichten
17.00 ERF Plus – Der Feierabend
Ihr guter Begleiter
19.00 Bibel heute
19.30 Lesezeichen
Au-pair in Paris (1/4)
20.00 Bibellesen mit Ulrich Parzany
Matthäusevangelium (81)
21.00 Durch die Bibel
2. Korinther 6,1-10
21.30 Lesezeichen
22.00 ERF Plus – Das Gespräch
23.00 Musik und mehr

Di 23.09.

05.45 Bibel heute
Hans-Günter Mohn über 4. Mose 24,1-25
06.00 Aufgeweckt
Katja Vökl
Lied der Woche Tanja Rinsland
Wort zum Tag Eleni Stambke
Anstoß Claudia Mertens
09.00 Gern Gehört
10.00 Musik und mehr
11.00 Durch die Bibel
2. Korinther 6,11-18
11.45 Bibel heute
12.00 Bibellesen mit Ulrich Parzany
Matthäusevangelium (81)
13.00 Musik und mehr
15.00 Lesezeichen
Au-pair in Paris (2/4)
16.00 ERF Plus – Das Gespräch
Themen, Menschen und Geschichten
17.00 ERF Plus – Der Feierabend
Ihr guter Begleiter
19.00 Bibel heute
19.30 Lesezeichen
Au-pair in Paris (2/4)
20.00 ERF Plus – WortGut
Jesus und die Frauen (4/8)
Glaube in der Krise – Maria von Magdala und die Auferstehung
Hans-Joachim Eckstein
21.00 Durch die Bibel
2. Korinther 6,11-18
21.30 Lesezeichen
22.00 ERF Plus – Das Gespräch
23.00 Musik und mehr

Mi 17.09.

05.45 Bibel heute
Matthias Lange über 4. Mose 21,21-25
06.00 Aufgeweckt
Saskia Klingelhöfer
Lied der Woche
Susanne Pommerien-Weidner
Wort zum Tag Rainer Kunick
Anstoß Sonja Kilian
09.00 Gern Gehört
11.00 Durch die Bibel
2. Korinther 5,1-10
11.45 Bibel heute
12.00 ERF Plus – WortGut
Jesus und die Frauen (3/8)
Hans-Joachim Eckstein
13.00 Musik und mehr
15.00 Lesezeichen
In Zeiten der Freundschaft (3/4)
16.00 ERF Plus – Das Gespräch
Themen, Menschen und Geschichten
17.00 ERF Plus – Der Feierabend
Ihr guter Begleiter
19.00 Bibel heute
19.30 Lesezeichen
In Zeiten der Freundschaft (3/4)
20.00 ERF Plus – WortGut
„Lass mal reden!“ (3/14)
Gottes Kompass für Glaubensgespräche – Prinzipien aus Apostelgeschichte 8
Franziska Goller
21.00 Durch die Bibel
2. Korinther 5,1-10
21.30 Lesezeichen
22.00 ERF Plus – Das Gespräch
23.00 Musik und mehr

Do 18.09.

05.45 Bibel heute
Ursula Hellmann
über 4. Mose 22,1-20
06.00 Aufgeweckt
Saskia Klingelhöfer
Lied der Woche
Susanne Pommerien-Weidner
Wort zum Tag Michael Sarembe
Anstoß Wolf-Dieter Kretschmer
09.00 Gern Gehört
11.00 Durch die Bibel
2. Korinther 5,10-16
11.45 Bibel heute
12.00 ERF Plus – WortGut
„Lass mal reden!“ (3/14)
Franziska Goller
13.00 Musik und mehr
15.00 Lesezeichen
In Zeiten der Freundschaft (4/4)
16.00 ERF Plus – Das Gespräch
Themen, Menschen und Geschichten
17.00 ERF Plus – Der Feierabend
Ihr guter Begleiter
19.00 Bibel heute
Ursula Hellmann über 4. Mose 22,1-20
19.30 Lesezeichen
In Zeiten der Freundschaft (4/4)
20.00 ERF Plus – WortGut
Das Vaterunser (3/8)
„Dein Reich komme ...“
Werner Kröger
21.00 Durch die Bibel
2. Korinther 5,10-16
21.30 Lesezeichen
22.00 ERF Plus – Das Gespräch
23.00 Musik und mehr

Fr 19.09.

05.45 Bibel heute
Brunnhilde Börner
über 4. Mose 22,21-41
06.00 Aufgeweckt S. Klingelhöfer
Lied der Woche
Susanne Pommerien-Weidner
Wort zum Tag Michael Sarembe
Anstoß Elke Drossmann
09.00 Gern Gehört
11.00 Durch die Bibel
2. Korinther 5,17-21
11.45 Bibel heute
12.00 ERF Plus – WortGut
Das Vaterunser (3/8) Werner Kröger
13.00 Musik und mehr
15.00 Lesezeichen
Habseligkeiten
16.00 ERF Mensch Gott
Aus Liebe wird Hass
Felice Ceddia wollte Menschen glücklich machen – doch nun plant er den Mord an seiner Ex.
17.00 ERF Plus – Der Feierabend
19.00 Bibel heute
19.30 Lesezeichen Habseligkeiten
20.00 ERF Plus – WortGut
Persönlichkeit und Vollmacht des Evangelisten (1/5)
Der Kampf um unser Ich – geistliche Lektionen aus dem Leben des Mose.
Markus Pfeil
21.00 Durch die Bibel
2. Korinther 5,17-21
21.30 Lesezeichen Habseligkeiten
22.00 ERF Mensch Gott
23.00 Musik und mehr

Sa 20.09.

05.45 Bibel heute
Christoph Rymatzki
über 4. Mose 23,1-12
06.00 Aufgeweckt
Johannes Kolk
Lied der Woche
Susanne Pommerien-Weidner
Wort zum Tag David Israel
Anstoß Hans Wagner
09.00 Beliebte Lieder, gern gehört
10.00 ERF Plus – Musik speziell
Musik-Bistro
11.00 Angedacht
Hans-Claus Ewen, Ursula Hellmann
11.45 Bibel heute
12.00 ERF Plus – Das Gespräch
13.00 Musik und mehr
15.00 Lesezeichen XXL
In Zeiten der Freundschaft
Cathy Gohlke erzählt von vier Schülerinnen, die einander ewige Freundschaft schwören.
17.00 ERF Plus – Musik speziell
Musik-Bistro
18.00 Beliebte Lieder, gern gehört
19.00 Bibel heute
19.15 Bach-Musik
20.00 ERF Plus – WortGut
Gottes Versorgung erfahren (2/3)
Festhalten an Jesus – Vergebung und Hoffnung in schweren Zeiten.
Ruth Heil
21.00 Unvergessen – Lieder, die bleiben
22.00 Lesezeichen XXL
In Zeiten der Freundschaft

Mi 24.09.

05.45 Bibel heute
Wolfgang Helming
über 4. Mose 27,12-23
06.00 Aufgeweckt
Katja Völkl
Lied der Woche Tanja Rinsland
Wort zum Tag Martin Hüfken
Anstoß Markus Baum
09.00 Gern Gehört
10.00 Musik und mehr
11.00 Durch die Bibel
2. Korinther 7
11.45 Bibel heute
12.00 ERF Plus – WortGut
Jesus und die Frauen (4/8)
Hans-Joachim Eckstein
13.00 Musik und mehr
15.00 Lesezeichen
Au-pair in Paris (3/4)
16.00 ERF Plus – Das Gespräch
Themen, Menschen und Geschichten
17.00 ERF Plus – Der Feierabend
Ihr guter Begleiter
19.00 Bibel heute
19.30 Lesezeichen
Au-pair in Paris (3/4)
20.00 ERF Plus – WortGut
„Lass mal reden!“ (4/14)
Komfortzone oder Kreuzesnachfolge? – Christsein mit Konsequenz
Christian Al-Masoud
21.00 Durch die Bibel
2. Korinther 7
21.30 Lesezeichen
22.00 ERF Plus – Das Gespräch
23.00 Musik und mehr

Do 25.09.

05.45 Bibel heute
Hans-Jürgen Lieber
über Lukas 13,18-21
06.00 Aufgeweckt
Katja Völkl
Lied der Woche Tanja Rinsland
Wort zum Tag Martin Hüfken
Anstoß Annegret Schneider
09.00 Gern Gehört
10.00 Musik und mehr
11.00 Durch die Bibel
2. Korinther 8,1-7
11.45 Bibel heute
12.00 ERF Plus – WortGut
„Lass mal reden!“ (4/14)
Christian Al-Masoud
13.00 Musik und mehr
15.00 Lesezeichen
Au-pair in Paris (4/4)
16.00 ERF Plus – Das Gespräch
Themen, Menschen und Geschichten
17.00 ERF Plus – Der Feierabend
Ihr guter Begleiter
19.00 Bibel heute
19.30 Lesezeichen
Au-pair in Paris (4/4)
20.00 ERF Plus – WortGut
Das Vaterunser (4/8)
„Dein Wille geschehe ...“
Werner Kröger
21.00 Durch die Bibel
2. Korinther 8,1-7
21.30 Lesezeichen
Au-pair in Paris (4/4)
22.00 ERF Plus – Das Gespräch
23.00 Musik und mehr

Fr 26.09.

05.45 Bibel heute
Norbert Lurz über Lukas 13,22-30
06.00 Aufgeweckt
Katja Völkl
Lied der Woche Tanja Rinsland
Wort zum Tag Tobias Vögele
Anstoß Susanne Thyroff
09.00 Gern Gehört
10.00 Musik und mehr
11.00 Durch die Bibel
2. Korinther 8,8 – 9,5
11.45 Bibel heute
12.00 ERF Plus – WortGut
Das Vaterunser (4/8) Werner Kröger
13.00 Musik und mehr
15.00 Lesezeichen
Bin im Garten – Jesus treffen (1/4)
16.00 ERF Mensch Gott
Vom Tod verfolgt?
Tamara will einfach glücklich sein – doch etwas Dunkles scheint sich gegen sie zu richten.
17.00 ERF Plus – Der Feierabend
19.00 Bibel heute
19.30 Lesezeichen
20.00 ERF Plus – WortGut
Persönlichkeit und Vollmacht des Evangelisten (2/5)
Fitnesstraining für Körper und Geist – gesunder Lebensstil im Dienst.
Wolfgang Vreemann
21.00 Durch die Bibel
2. Korinther 8,8 – 9,5
21.30 Lesezeichen
22.00 ERF Mensch Gott
23.00 Musik und mehr

Sa 27.09.

05.45 Bibel heute
Gabriel Klusz über Lukas 13,31-35
06.00 Aufgeweckt
Johannes Kolk
Lied der Woche Tanja Rinsland
Wort zum Tag Tobias Vögele
Anstoß Bernd Kortmann
09.00 Beliebte Lieder, gern gehört
10.00 ERF Plus – Musik speziell
Hits und Fundsachen
11.00 Lesezeichen
Wolfgang Lindner, Walter Rominger
11.45 Bibel heute
12.00 ERF Plus – Das Gespräch
13.00 Musik und mehr
15.00 Lesezeichen XXL
Au-pair in Paris
Die Geschichten von Noor van Haaften laden dazu ein, Gottes Spuren im Alltag zu entdecken.
17.00 ERF Plus – Musik speziell
Hits und Fundsachen
18.00 Beliebte Lieder, gern gehört
19.00 Bibel heute
19.15 Bach-Musik
20.00 ERF Plus – WortGut
Gottes Versorgung erfahren (3/3)
Elisabeth und Maria – Freundschaft und Gemeinschaft zwischen den Generationen. Maike Sachs
21.00 Himmlische Klänge
Studierende der Hochschule für Kirchenmusik Herford präsentieren geistliche Musik
22.00 Lesezeichen XXL
Au-pair in Paris

ERF Plus Programm



Sa 04.10. 10 Uhr

Musik spezial: Freunde sind selten

Freunde sind selten. In umso höheren Tönen wird auf der ganzen Welt das Lied der Freundschaft gesungen. Was Jesus betrifft: Der Mann aus Nazareth ist für seine Anhängerschaft nicht nur Herr und Lehrer, sondern bietet ihnen auch ausdrücklich seine Freundschaft an. Eines der populärsten Lieder der Gegenwart handelt genau davon: „What a Friend we have in Jesus.“

So 28.09.

- 05.45 Bibel heute**
Corinna Schmid über Psalm 46
06.00 Aufgeweckt
Johannes Kolk
Lied der Woche Markus Baum
Wort zum Tag Bärbel Wilde
Anstoß Mirjam Langenbach
09.00 Beliebte Lieder, gern gehört
10.00 ERF Gottesdienst
aus der Freien ev. Gemeinde in Simmern (Hunsrück) Thomas Acker
11.00 Bach-Musik
11.45 Bibel heute
12.00 ERF Plus – Das Gespräch
13.00 Musik und mehr
14.00 ERF Gottesdienst
15.00 Lesezeichen
Jugend zwischen Mauer und Morgen
Mit 14 erlebt Anne die Wende. Während ihre Eltern mit den Umbrüchen ringen, bleibt sie allein mit ihren Fragen und Ängsten.
16.00 bibletunes
Hebräerbrief: Eine reife Zeit des Glaubens (11)
17.00 Himmlische Klänge
18.00 Beliebte Lieder, gern gehört
19.00 Bibel heute
19.30 Lesezeichen
Jugend zwischen Mauer und Morgen
20.00 Musik und mehr
21.00 Angedacht
Dajka Krentz
21.30 Lesezeichen
22.00 ERF Gottesdienst
23.00 Musik und mehr

Mo 29.09.

- 05.45 Bibel heute**
Frank Claus über Lukas 14,1-6
06.00 Aufgeweckt
Mirjam Langenbach
Lied der Woche Markus Baum
Wort zum Tag Bärbel Wilde
Anstoß Tobias Schier
09.00 Gern Gehört
10.00 Musik und mehr
11.00 Durch die Bibel
2. Korinther 9,6-15
11.45 Bibel heute
12.00 ERF Plus – WortGut
Persönlichkeit und Vollmacht des Evangelisten (2/5) Wolfgang Vreemann
13.00 Musik und mehr
15.00 Lesezeichen
Die einen tragen Steine, die anderen Gold (1/4) Daniel Schulze musste lernen, mit einer unheilbaren Autoimmunerkrankung zu leben.
16.00 ERF Plus – Das Gespräch
17.00 ERF Plus – Der Feierabend
Ihr guter Begleiter
19.00 Bibel heute
19.30 Lesezeichen
Die einen tragen Steine, die anderen Gold (1/4)
20.00 Bibellesen mit Ulrich Parzany
Matthäusevangelium (82)
21.00 Durch die Bibel
2. Korinther 9,6-15
21.30 Lesezeichen
22.00 ERF Plus – Das Gespräch
23.00 Musik und mehr

Di 30.09.

- 05.45 Bibel heute**
Bernd Seidler über Lukas 14,7-14
06.00 Aufgeweckt
Mirjam Langenbach
Lied der Woche Markus Baum
Wort zum Tag Hans-Martin Stäbler
Anstoß Oliver Jeske
09.00 Gern Gehört
10.00 Musik und mehr
11.00 Durch die Bibel
2. Korinther 10
11.45 Bibel heute
12.00 Bibellesen mit Ulrich Parzany
Matthäusevangelium (82)
13.00 Musik und mehr
15.00 Lesezeichen
Die einen tragen Steine, die anderen Gold (2/4)
16.00 ERF Plus – Das Gespräch
Themen, Menschen und Geschichten
17.00 ERF Plus – Der Feierabend
Ihr guter Begleiter
19.00 Bibel heute
Bernd Seidler über Lukas 14,7-14
19.30 Lesezeichen
Die einen tragen Steine, die anderen Gold (2/4)
20.00 ERF Mensch Gott – live
Das Gebet – Wir beten für Sie!
Unsere ERF Mensch Gott Moderatoren Marcus Walter und Daniel Kopp beten für Sie – live ab 20 Uhr.
22.00 ERF Plus – Das Gespräch
Themen, Menschen und Geschichten
23.00 Musik und mehr



**06. – 09.10. 15 Uhr,
19.30 Uhr, 21.30 Uhr**

Lesezeichen: Blumen im Schuh

Ein Roman von Annette Spratte über Narzissmus, Trennungsschmerz und den Mut, neu zu beginnen. Nachdem ihr Mann sie betrogen hat, steht Elisabeth vor einem Scherbenhaufen. Die gewissenhafte Buchhalterin zieht zu ihrer unkonventionellen Schwägerin aufs Land. In deren Bauernhaus wird gelacht, gestritten und gefeiert. Elisabeth begegnet Menschen, die ihr helfen, Schritte in ein neues Leben zu wagen.

So 05.10.

- 05.45 Bibel heute**
Siegfried Leferink über Psalm 104
06.00 Aufgeweckt Johannes Kolk
Lied der Woche
Wort zum Tag Aline Jung
Anstoß Horst Kretschi
09.00 Beliebte Lieder, gern gehört
10.00 ERF Gottesdienst
aus der ev.-luth. St. Johannis-Kirche in Ansbach Elisabeth Küfeldt, Matthias Büttner
11.00 Bach-Musik
11.45 Bibel heute
12.00 ERF Plus – Das Gespräch
13.00 Musik und mehr
14.00 ERF Gottesdienst
15.00 Lesezeichen
Backen und Beten
Kein Erntedankfest ohne Brot. Kendall Vanderslice begeistern Rituale, die beim Brotbacken mit Gott ins Gespräch bringen.
16.00 bibletunes
Hebräerbrief: Eine reife Zeit des Glaubens (12)
17.00 Geistliche Musik – von gestern für heute
18.00 Beliebte Lieder, gern gehört
19.00 Bibel heute
19.30 Lesezeichen
20.00 Musik und mehr
21.00 Angedacht
Sieglinde Quick, Walter Rominger
21.30 Lesezeichen
22.00 ERF Gottesdienst
23.00 Musik und mehr

Mo 06.10.

- 05.45 Bibel heute**
Ulrich Tesch über Lukas 16,1-13
06.00 Aufgeweckt
Christine Bangel
Lied der Woche
Wort zum Tag Reinhard Arnold
Anstoß Ute Heuser-Ludwig
09.00 Gern Gehört
10.00 Musik und mehr
11.00 Durch die Bibel
Esther 1,1-4
11.45 Bibel heute
12.00 ERF Plus – WortGut
Beten in Einheit Karsten Klemme
13.00 Musik und mehr
15.00 Lesezeichen
Blumen im Schuh (1/4)
Betrogen und verletzt zieht die Buchhalterin Elisabeth zu ihrer chaotischen Schwägerin – aus Schmerz wird Freundschaft.
16.00 ERF Plus – Das Gespräch
17.00 ERF Plus – Der Feierabend
Ihr guter Begleiter
19.00 Bibel heute
Ulrich Tesch über Lukas 16,1-13
19.30 Lesezeichen
Blumen im Schuh (1/4)
20.00 Bibellesen mit Ulrich Parzany
Johannesevangelium (1)
21.00 Durch die Bibel
Esther 1,1-4
21.30 Lesezeichen
22.00 ERF Plus – Das Gespräch
23.00 Musik und mehr

Di 07.10.

- 05.45 Bibel heute**
Christine Müller über Lukas 16,14-18
06.00 Aufgeweckt
Christine Bangel
Lied der Woche
Wort zum Tag Reinhard Arnold
Anstoß Claudia Mertens
09.00 Gern Gehört
10.00 Musik und mehr
11.00 Durch die Bibel
Esther 1,5 – 2,4
11.45 Bibel heute
12.00 Bibellesen mit Ulrich Parzany
Johannesevangelium (1)
13.00 Musik und mehr
15.00 Lesezeichen
Blumen im Schuh (2/4)
16.00 ERF Plus – Das Gespräch
Themen, Menschen und Geschichten
17.00 ERF Plus – Der Feierabend
19.00 Bibel heute
Christine Müller über Lukas 16,14-18
19.30 Lesezeichen
Blumen im Schuh (2/4)
20.00 ERF Plus – WortGut
Jesus und die Frauen (6/8)
Von Maria bis Junia – die Rolle der Frauen in den frühen Gemeinden
Hans-Joachim Eckstein
21.00 Durch die Bibel
Esther 1,5 – 2,4
21.30 Lesezeichen
22.00 ERF Plus – Das Gespräch
23.00 Musik und mehr

Mi 01.10.

05.45 Bibel heute
Martin Siehler über Lukas 14,15-24
06.00 Aufgeweckt
Mirjam Langenbach
Lied der Woche Markus Baum
Wort zum Tag Hans-Martin Stäbler
Anstoß Ellen Hörder-Knop
09.00 Gern Gehört
10.00 Musik und mehr
11.00 Durch die Bibel
2. Korinther 11
11.45 Bibel heute
12.00 ERF Plus – WortGut
Jesus und die Frauen (5/8)
Gesunden im Glauben – Jesus heilt Frauen. Hans-Joachim Eckstein
13.00 Musik und mehr
15.00 Lesezeichen
Die einen tragen Steine, die anderen Gold (3/4)
16.00 ERF Plus – Das Gespräch
17.00 ERF Plus – Der Feierabend
19.00 Bibel heute
19.30 Lesezeichen
Die einen tragen Steine, die anderen Gold (3/4)
20.00 ERF Plus – WortGut
„Lass mal reden!“ (5/14)
Vom Funken zum Feuer – wie Glaube ansteckend wird
Mihamm Kim-Rauchholz
21.00 Durch die Bibel
2. Korinther 11
21.30 Lesezeichen
22.00 ERF Plus – Das Gespräch
23.00 Musik und mehr

Do 02.10.

05.45 Bibel heute
Gundula Opitz über Lukas 14,25-35
06.00 Aufgeweckt
Mirjam Langenbach
Lied der Woche Markus Baum
Wort zum Tag Wilhelm Schneider
Anstoß Wolf-Dieter Kretschmer
09.00 Gern Gehört
10.00 Musik und mehr
11.00 Durch die Bibel
2. Korinther 12,1-9
11.45 Bibel heute
12.00 ERF Plus – WortGut
„Lass mal reden!“ (5/14)
Mihamm Kim-Rauchholz
13.00 Musik und mehr
15.00 Lesezeichen
Die einen tragen Steine, die anderen Gold (4/4)
16.00 ERF Plus – Das Gespräch
Themen, Menschen und Geschichten
17.00 ERF Plus – Der Feierabend
19.00 Bibel heute
Gundula Opitz über Lukas 14,25-35
19.30 Lesezeichen
Die einen tragen Steine, die anderen Gold (4/4)
20.00 ERF Plus – WortGut
Das Vaterunser (5/8)
„Unser tägliches Brot gib uns heute ...“
David Jarsetz
21.00 Durch die Bibel
2. Korinther 12,1-9
21.30 Lesezeichen
22.00 ERF Plus – Das Gespräch
23.00 Musik und mehr

Fr 03.10. Tag der Dt. Einheit

05.45 Bibel heute
Nils Bremer über Lukas 15,1-10
06.00 Aufgeweckt
Mirjam Langenbach
Lied der Woche Markus Baum
Wort zum Tag Wilhelm Schneider
Anstoß Elke Drossmann
09.00 Beliebte Lieder, gern gehört
10.00 Musik und mehr
11.00 Durch die Bibel
2. Korinther 12,10 – 13,13
11.45 Bibel heute
12.00 ERF Plus – WortGut
Das Vaterunser (5/8) David Jarsetz
13.00 Musik und mehr
15.00 Lesezeichen
Jugend zwischen Mauer und Morgen
16.00 ERF Mensch Gott
„Panik bestimmte mein Leben“
Bis zu 15 mal täglich hat Marcus Bastek das Gefühl, vor Angst und Panik sterben zu müssen.
17.00 ERF Plus – Der Feierabend
19.00 Bibel heute
19.30 Lesezeichen
20.00 ERF Plus – WortGut
Beten in Einheit
Christus als Zentrum – von der Individualisierung zur Gemeinschaft.
Karsten Klemme
21.00 Durch die Bibel
2. Korinther 12,10 – 13,13
21.30 Lesezeichen
22.00 ERF Mensch Gott
„Panik bestimmte mein Leben“
23.00 Musik und mehr

Sa 04.10.

05.45 Bibel heute
Christoph Bergfeld über Lukas 15,11-32
06.00 Aufgeweckt Johannes Kolk
Lied der Woche Markus Baum
Wort zum Tag Aline Jung
Anstoß Hans Wagner
09.00 Beliebte Lieder, gern gehört
10.00 ERF Plus – Musik speziell
Freunde sind selten
11.00 ERF Angedacht
Christine Müller, Ursula Hellmann
11.45 Bibel heute
12.00 ERF Plus – Das Gespräch
13.00 Musik und mehr
15.00 Lesezeichen XXL
Die einen tragen Steine, die anderen Gold
Hoffnung und Frieden finden in einer chronischen Krise – Impulse von einem Betroffenen.
17.00 ERF Plus – Musik speziell
Freunde sind selten
18.00 Beliebte Lieder, gern gehört
19.00 Bibel heute
19.15 Bach-Musik
20.00 ERF Plus – WortGut
Jesus allein (1/11)
Jesus, der große gute Hirte – Psalm 23 als Quelle von Trost, Hoffnung und Geborgenheit.
Martin von Mühlen
21.00 Laudate omnes gentes
Lieder und Psalmlösungen
22.00 Lesezeichen XXL Die einen tragen Steine, die anderen Gold

Mi 08.10.

05.45 Bibel heute
Claudia Volkmann über Lukas 16,19-31
06.00 Aufgeweckt
Christine Bangel
Lied der Woche
Wort zum Tag Martin Leupold
Anstoß Markus Baum
09.00 Gern Gehört
10.00 Musik und mehr
11.00 Durch die Bibel
Esther 2,5-15
11.45 Bibel heute
12.00 ERF Plus – WortGut
Jesus und die Frauen (6/8)
Hans-Joachim Eckstein
13.00 Musik und mehr
15.00 ERF Lesezeichen
Blumen im Schuh (3/4)
16.00 ERF Plus – Das Gespräch
Themen, Menschen und Geschichten
17.00 ERF Plus – Der Feierabend
Ihr guter Begleiter
19.00 Bibel heute
Claudia Volkmann über Lukas 16,19-31
19.30 ERF Lesezeichen
Blumen im Schuh (3/4)
20.00 ERF Plus – WortGut
„Lass mal reden!“ (6/14)
Glauben leben und bezeugen – authentisch kommunizieren
Tobias Kley
21.00 Durch die Bibel
Esther 2,5-15
21.30 ERF Lesezeichen
22.00 ERF Plus – Das Gespräch
23.00 Musik und mehr

Do 09.10.

05.45 Bibel heute
Michael Jahn über Lukas 17,1-10
06.00 Aufgeweckt
Christine Bangel
Lied der Woche
Wort zum Tag Martin Leupold
Anstoß Annegret Schneider
09.00 Gern Gehört
10.00 Musik und mehr
11.00 Durch die Bibel
Esther 2,16 – 3,6
11.45 Bibel heute
Michael Jahn über Lukas 17,1-10
12.00 ERF Plus – WortGut
„Lass mal reden!“ (6/14) Tobias Kley
13.00 Musik und mehr
15.00 ERF Lesezeichen
Blumen im Schuh (4/4)
16.00 ERF Plus – Das Gespräch
Themen, Menschen und Geschichten
17.00 ERF Plus – Der Feierabend
Ihr guter Begleiter
19.00 Bibel heute
Michael Jahn über Lukas 17,1-10
19.30 ERF Lesezeichen
Blumen im Schuh (4/4)
20.00 ERF Plus – WortGut
Das Vaterunser (6/8)
„Vergib uns unsere Schuld ...“
Volker Gäckle
21.00 Durch die Bibel
Esther 2,16 – 3,6
21.30 ERF Lesezeichen
Blumen im Schuh (4/4)
22.00 ERF Plus – Das Gespräch
23.00 Musik und mehr

Fr 10.10.

05.45 Bibel heute
Jörg Schulze über Lukas 17,11-19
06.00 Aufgeweckt
Christine Bangel
Lied der Woche
Wort zum Tag Ursula Eggers
Anstoß Susanne Thyroff
09.00 Gern Gehört
10.00 Musik und mehr
11.00 Durch die Bibel
Esther 3,7 – 4,2
11.45 Bibel heute
12.00 ERF Plus – WortGut
Das Vaterunser (6/8) Volker Gäckle
13.00 Musik und mehr
15.00 Lesezeichen
Backen und Beten
16.00 ERF Mensch Gott
Erleuchtung um jeden Preis
Elisa Riese will den Sinn des Lebens finden und landet in der Psychiatrie.
17.00 ERF Plus – Der Feierabend
19.00 Bibel heute
19.30 Lesezeichen
Backen und Beten
20.00 ERF Plus – WortGut
Persönlichkeit und Vollmacht des Evangelisten (3/5)
Geistliches Wachstum und emotionale Reife – praktische Impulse für Evangelisten. Rolf Trauernicht
21.00 Durch die Bibel
Esther 3,7 – 4,2
21.30 Lesezeichen
22.00 ERF Mensch Gott
23.00 Musik und mehr

Sa 11.10.

05.45 Bibel heute
Mignon Junghänel über Lukas 17,20-37
06.00 Aufgeweckt Johannes Kolk
Lied der Woche
Wort zum Tag Ursula Eggers
Anstoß Bernd Kortmann
09.00 Beliebte Lieder, gern gehört
10.00 ERF Plus – Musik speziell
Ein neues Lied
Studierende der Evangelischen Pop-Akademie Witten stellen originelle und neue Werke des christlichen Musikschaffens vor.
11.00 Angedacht Bernd Wetzel
11.45 Bibel heute
12.00 ERF Plus – Das Gespräch
13.00 Musik und mehr
15.00 ERF Lesezeichen XXL
Blumen im Schuh
Ein Roman von Annette Spratte über Narzissmus, Verlust und den Mut, neu zu beginnen.
17.00 ERF Plus – Musik speziell
Ein neues Lied
18.00 Beliebte Lieder, gern gehört
19.00 Bibel heute
19.15 Bach-Musik
20.00 ERF Plus – WortGut
Auf dich vertrau ich
Bischof Werner Philipp D.Min. über das Vertrauen eines liebenden Vaters (Markus 9,14-29).
21.00 Geistliche Musik – von gestern für heute
22.00 ERF Lesezeichen XXL
Blumen im Schuh

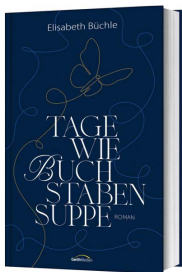
ERF Plus Programm



Do 16.10. 16 Uhr

Das Gespräch: Zwischen Kippa und Kreuz – zwei Freunde im Gespräch

Was passiert, wenn ein Jude und ein Christ sich begegnen – nicht mit Vorurteilen, sondern mit Offenheit? Assaf Zeevi, jüdischer Reiseleiter, und Detlef Kühlein, christlicher Theologe, lernten sich vor über 10 Jahren in Israel kennen. Seitdem ist über Unterschiede in Glauben und Kultur hinweg eine tiefe Freundschaft zwischen ihnen entstanden.



20. – 23.10. 15 Uhr,
19.30 Uhr, 21.30 Uhr

Lesezeichen: Tage wie Buchstabensuppe

Kayla, eine junge Goldschmiedin, wagt im Allgäu einen Neuanfang. Ihre WG-Kollegin Mia und deren Freunde unterstützen Kayla nach Kräften. Dann ist da noch Lio, eine ältere obdachlose Frau. Kayla nimmt sie einfach mit nach Hause und kümmert sich um sie. Diese Lio wird zu einem wichtigen Impulsgeber für mehrere Leute aus dem Freundeskreis. Doch Lio leidet an Demenz; und die Momente, in denen sie klar im Kopf ist, werden immer seltener ...

So 12.10.

- 05.45 **Bibel heute**
Rainer Kroninger über Psalm 5
- 06.00 **Aufgeweckt** Johannes Kolk
Lied der Woche Hanna Willhelm
Wort zum Tag Johannes Hilliges
Anstoß Mirjam Langenbach
- 09.00 **Beliebte Lieder, gern gehört**
- 10.00 **ERF Gottesdienst**
aus dem Expowal in Hannover
Mathias Kürschner
- 11.00 **Bach-Musik**
- 11.45 **Bibel heute**
- 12.00 **ERF Plus – Das Gespräch**
- 13.00 **Musik und mehr**
- 14.00 **ERF Gottesdienst**
- 15.00 **Lesezeichen**
Ein Experiment mit Gott
Hightech-Klinik „Diospi Suyana“ für die Armen in den peruanischen Anden – ein Traum wird für das Ärztee Paar John Wirklichkeit.
- 16.00 **bibletones**
Hebräerbrief: Eine reife Zeit des Glaubens (13)
- 17.00 **Geistliche Musik – von gestern für heute**
- 18.00 **Beliebte Lieder, gern gehört**
- 19.00 **Bibel heute**
- 19.30 **Lesezeichen**
- 20.00 **ERF Plus – Musik spezial**
Ein neues Lied
- 21.00 **Angedacht**
Dajka Krentz, Renate Windisch
- 21.30 **Lesezeichen**
- 22.00 **ERF Gottesdienst**
- 23.00 **Musik und mehr**

Mo 13.10.

- 05.45 **Bibel heute**
Marion Christa Nickel
über Lukas 18,1-8
- 06.00 **Aufgeweckt**
Mirjam Langenbach
Lied der Woche Hanna Willhelm
Wort zum Tag Johannes Hilliges
Anstoß Tobias Schier
- 09.00 **Gern Gehört**
- 10.00 **Musik und mehr**
- 11.00 **Durch die Bibel**
Esther 4,3 – 5,4
- 11.45 **Bibel heute**
- 12.00 **ERF Plus – WortGut**
Persönlichkeit und Vollmacht des Evangelisten (3/5) Rolf Trauernicht
- 13.00 **Musik und mehr**
- 15.00 **Lesezeichen**
Fährt Gott Straßenbahn?
– Ludwig Burgdörfer glaubt schon.
Seine heiteren Episoden sind Augenöffner für den Himmlichen auf Erden.
- 16.00 **ERF Plus – Das Gespräch**
- 17.00 **ERF Plus – Der Feierabend**
Ihr guter Begleiter
- 19.00 **Bibel heute**
- 19.30 **Lesezeichen**
Fährt Gott Straßenbahn?
- 20.00 **Bibellesen mit Ulrich Parzany**
Johannesevangelium (2)
- 21.00 **Durch die Bibel**
Esther 4,3 – 5,4
- 21.30 **Lesezeichen**
- 22.00 **ERF Plus – Das Gespräch**
- 23.00 **Musik und mehr**

Di 14.10.

- 05.45 **Bibel heute**
Jürgen Burst über Lukas 18,9-17
- 06.00 **Aufgeweckt**
Mirjam Langenbach
Lied der Woche Hanna Willhelm
Wort zum Tag Christoph Wolf
Anstoß Oliver Jeske
- 09.00 **Gern Gehört**
- 10.00 **Musik und mehr**
- 11.00 **Durch die Bibel**
Esther 5,5 – 6,8
- 11.45 **Bibel heute**
- 12.00 **Bibellesen mit Ulrich Parzany**
Johannesevangelium (2)
- 13.00 **Musik und mehr**
- 15.00 **Lesezeichen**
Marmeladen-Momente
Warmherzige Geschichten einer Ehefrau und Mutter über kleine und große Kostbarkeiten des Alltags.
- 16.00 **ERF Plus – Das Gespräch**
- 17.00 **ERF Plus – Der Feierabend**
- 19.00 **Bibel heute**
- 19.30 **Lesezeichen**
Marmeladen-Momente
- 20.00 **ERF Plus – WortGut**
Jesus und die Frauen (7/8)
Maria und Martha – was im Glauben wirklich zählt
Hans-Joachim Eckstein
- 21.00 **Durch die Bibel**
Esther 5,5 – 6,8
- 21.30 **Lesezeichen**
- 22.00 **ERF Plus – Das Gespräch**
- 23.00 **Musik und mehr**

So 19.10.

- 05.45 **Bibel heute**
Annette Strunk über Psalm 1
- 06.00 **Aufgeweckt**
Johannes Kolk
Lied der Woche Tanja Rinsland
Wort zum Tag Manfred Schultzki
Anstoß Horst Kretschi
- 09.00 **Beliebte Lieder, gern gehört**
- 10.00 **ERF Gottesdienst**
aus dem Geistlichen Rüstzentrum
in Krelingen Ralf Richter
- 11.00 **Bach-Musik**
- 11.45 **Bibel heute**
- 12.00 **ERF Plus – Das Gespräch**
- 13.00 **Musik und mehr**
- 14.00 **ERF Gottesdienst**
- 15.00 **Lesezeichen**
Als der Hahn Caruso mal nicht krähen konnte
Humorvolle Tierfabeln aus der Feder von Eckart zur Nieden – inspiriert von biblischen Texten.
- 16.00 **bibletones**
Hebräerbrief: Eine reife Zeit des Glaubens (14)
- 17.00 **Geistliche Musik – von gestern für heute**
- 18.00 **Beliebte Lieder, gern gehört**
- 19.00 **Bibel heute**
- 19.30 **Lesezeichen**
- 20.00 **Musik und mehr**
- 21.00 **Angedacht**
Walter Rominger, Rolf List
- 21.30 **Lesezeichen**
- 22.00 **ERF Gottesdienst**
- 23.00 **Musik und mehr**

Mo 20.10.

- 05.45 **Bibel heute**
Helmut Geggus über Hesekiel 3,4-11
- 06.00 **Aufgeweckt**
Katja Völk
Lied der Woche Tanja Rinsland
Wort zum Tag Andrea Hoppstädter
Anstoß Jens Kilian
- 09.00 **Gern Gehört**
- 10.00 **Musik und mehr**
- 11.00 **Durch die Bibel**
Hiob 1,1-5
- 11.45 **Bibel heute**
- 12.00 **ERF Plus – WortGut**
Persönlichkeit und Vollmacht des Evangelisten (4/5) Karl-Ernst Höfflin
- 13.00 **Musik und mehr**
- 15.00 **Lesezeichen**
Tage wie Buchstabensuppe (1/4)
Elisabeth Büchle erzählt von Kayla, die einen Neuanfang im Allgäu wagt. Ihre Freunde und eine obdachlose Frau helfen ihr dabei.
- 16.00 **ERF Plus – Das Gespräch**
- 17.00 **ERF Plus – Der Feierabend**
Ihr guter Begleiter
- 19.00 **Bibel heute**
- 19.30 **Lesezeichen**
Tage wie Buchstabensuppe (1/4)
- 20.00 **Bibellesen mit Ulrich Parzany**
Johannesevangelium (3)
- 21.00 **Durch die Bibel**
Hiob 1,1-5
- 21.30 **Lesezeichen**
- 22.00 **ERF Plus – Das Gespräch**
- 23.00 **Musik und mehr**

Di 21.10.

- 05.45 **Bibel heute**
Michael Maas über Hesekiel 3,12-21
- 06.00 **Aufgeweckt**
Katja Völk
Lied der Woche Tanja Rinsland
Wort zum Tag Andrea Hoppstädter
Anstoß Claudia Mertens
- 09.00 **Gern Gehört**
- 10.00 **Musik und mehr**
- 11.00 **Durch die Bibel**
Hiob 1,6 – 2,3
- 11.45 **Bibel heute**
- 12.00 **Bibellesen mit Ulrich Parzany**
Johannesevangelium (3)
- 13.00 **Musik und mehr**
- 15.00 **Lesezeichen**
Tage wie Buchstabensuppe (2/4)
- 16.00 **ERF Plus – Das Gespräch**
Themen, Menschen und Geschichten
- 17.00 **ERF Plus – Der Feierabend**
Ihr guter Begleiter
- 19.00 **Bibel heute**
Michael Maas über Hesekiel 3,12-21
- 19.30 **Lesezeichen**
Tage wie Buchstabensuppe (2/4)
- 20.00 **ERF Plus – WortGut**
Jesus und die Frauen (8/8)
Maria – erwählt zur Mutter des Gottessohnes
Hans-Joachim Eckstein
- 21.00 **Durch die Bibel**
Hiob 1,6 – 2,3
- 21.30 **Lesezeichen**
- 22.00 **ERF Plus – Das Gespräch**
- 23.00 **Musik und mehr**

Mi 15.10.

05.45 Bibel heute

Dajka Krentz über Lukas 18,18-30

06.00 Aufgeweckt

Mirjam Langenbach

Lied der Woche Hanna Willhelm

Wort zum Tag Christoph Wolf

Anstoß Sonja Kilian

09.00 Gern Gehört

10.00 Musik und mehr

11.00 Durch die Bibel

Esther 6,6 – 7,10

11.45 Bibel heute

12.00 ERF Plus – WortGut

Jesus und die Frauen (7/8)

Hans-Joachim Eckstein

13.00 Musik und mehr

15.00 Lesezeichen

Keine Angst

Die Welt wirkt bedrohlich. Aber gehört

Angst vielleicht zum Leben dazu?

Jürgen Werth erzählt, wie er damit

umgeht.

16.00 ERF Plus – Das Gespräch

17.00 ERF Plus – Der Feierabend

19.00 Bibel heute

19.30 Lesezeichen Keine Angst

20.00 ERF Plus – WortGut

„Lass mal reden!“ (7/14)

Reden, zweifeln, hoffen – Jesus als

Wegbegleiter in der Krise

Friedemann Kuttler

21.00 Durch die Bibel

Esther 6,6 – 7,10

21.30 Lesezeichen Keine Angst

22.00 ERF Plus – Das Gespräch

23.00 Musik und mehr

Do 16.10.

05.45 Bibel heute

Daniel Behrens über Hesekiel 1,1-21

06.00 Aufgeweckt

Mirjam Langenbach

Lied der Woche Hanna Willhelm

Wort zum Tag Monika Breuer

Anstoß Wolf-Dieter Kretschmer

09.00 Gern Gehört

10.00 Musik und mehr

11.00 Durch die Bibel

Esther 8

11.45 Bibel heute

12.00 ERF Plus – WortGut

„Lass mal reden!“ (7/14)

Friedemann Kuttler

13.00 Musik und mehr

15.00 Lesezeichen

Beloved

Autorinnen erzählen von Selbstzwei-

feln, zerplatzten Träumen – und davon,

wie sie Wertschätzung und inneren

Frieden fanden.

16.00 ERF Plus – Das Gespräch

Zwischen Kippa und Kreuz – zwei

Freunde im Gespräch

17.00 ERF Plus – Der Feierabend

19.00 Bibel heute

19.30 Lesezeichen Beloved

20.00 ERF Plus – WortGut

Das Vaterunser (7/8)

„Führe uns nicht in Versuchung ...“

Werner Kröger

21.00 Durch die Bibel

Esther 9 – 10

21.30 Lesezeichen Beloved

22.00 ERF Plus – Das Gespräch

23.00 Musik und mehr

Fr 17.10.

05.45 Bibel heute

Gisela Wichern über Hesekiel 1,22-28

06.00 Aufgeweckt

Mirjam Langenbach

Lied der Woche Hanna Willhelm

Wort zum Tag Monika Breuer

Anstoß Elke Drossmann

09.00 Gern Gehört

10.00 Musik und mehr

11.00 Durch die Bibel

Esther 9 – 10

11.45 Bibel heute

12.00 ERF Plus – WortGut

Das Vaterunser (7/8) Werner Kröger

13.00 Musik und mehr

15.00 Lesezeichen

Ein Experiment mit Gott

16.00 ERF Mensch Gott

Angst vor dem Tod

Nach einer Not-OP hat Jenny

Hofmeister Angst vor dem Tod.

Sie fragt: Wo finde ich Halt?

17.00 ERF Plus – Der Feierabend

19.00 Bibel heute

19.30 Lesezeichen

Persönlichkeit und Vollmacht des

Evangelisten (4/5)

Neuanfang trotz Versagen – Psalm 71

als Wegweiser für Evangelisten.

Karl-Ernst Höfflin

21.00 Durch die Bibel

Esther 9 – 10

21.30 Lesezeichen

22.00 ERF Mensch Gott

23.00 Musik und mehr

Sa 18.10.

05.45 Bibel heute

Ulrich Mann über Hesekiel 2,1 – 3,3

06.00 Aufgeweckt

Johannes Kolk

Lied der Woche Hanna Willhelm

Wort zum Tag Manfred Schultzki

Anstoß Hans Wagner

09.00 Beliebte Lieder, gern gehört

10.00 ERF Plus – Musik spezial

Musik-Bistro

11.00 Angedacht

Rainer Uhlmann

11.45 Bibel heute

12.00 ERF Plus – Das Gespräch

13.00 Musik und mehr

15.00 Lesezeichen XXL

Lesetipps zur Frankfurter Buchmesse

Unter anderem geht Ludwig Burgdörfer

der Frage nach, ob Gott manchmal

Straßenbahn fährt.

17.00 ERF Plus – Musik spezial

Musik-Bistro

18.00 Beliebte Lieder, gern gehört

19.00 Bibel heute

Ulrich Mann über Hesekiel 2,1 – 3,3

19.15 Bach-Musik

20.00 ERF Plus spezial

Eine Dichterfreundschaft – Reinhold

Schneider und Jochen Klepper

Zwei Schriftsteller inspirieren sich

gegenseitig und üben den aufrechten

Gang ein. Markus Baum

21.00 Unvergessen –

Lieder, die bleiben

22.00 Lesezeichen XXL

Lesetipps zur Frankfurter Buchmesse

Mi 22.10.

05.45 Bibel heute

Elisabeth Küfelfdt

über Hesekiel 3,22-27

06.00 Aufgeweckt

Katja Völkl

Lied der Woche Tanja Rinsland

Wort zum Tag Monika Scherbaum

Anstoß Markus Baum

09.00 Gern Gehört

10.00 Musik und mehr

11.00 Durch die Bibel

Hiob 2,4 – 3,13

11.45 Bibel heute

12.00 ERF Plus – WortGut

Jesus und die Frauen (8/8)

Hans-Joachim Eckstein

13.00 Musik und mehr

15.00 ERF Lesezeichen

Tage wie Buchstabensuppe (3/4)

16.00 ERF Plus – Das Gespräch

Themen, Menschen und Geschichten

17.00 ERF Plus – Der Feierabend

Ihr guter Begleiter

19.00 Bibel heute

19.30 ERF Lesezeichen

Tage wie Buchstabensuppe (3/4)

20.00 ERF Plus – WortGut

„Lass mal reden!“ (8/14)

Glaube, Bibel, Beziehung – Hoffnung

teilen und leben

Martin Höfer

21.00 Durch die Bibel

Hiob 2,4 – 3,13

21.30 ERF Lesezeichen

22.00 ERF Plus – Das Gespräch

23.00 Musik und mehr

Do 23.10.

05.45 Bibel heute

Geurt van Viegen

über Hesekiel 7,1-13.27

06.00 Aufgeweckt

Katja Völkl

Lied der Woche Tanja Rinsland

Wort zum Tag Monika Scherbaum

Anstoß Annegret Schneider

09.00 Gern Gehört

10.00 Musik und mehr

11.00 Durch die Bibel

Hiob 3,6-26

11.45 Bibel heute

12.00 ERF Plus – WortGut

„Lass mal reden!“ (8/14) Martin Höfer

13.00 Musik und mehr

15.00 ERF Lesezeichen

Tage wie Buchstabensuppe (4/4)

16.00 ERF Plus – Das Gespräch

Themen, Menschen und Geschichten

17.00 ERF Plus – Der Feierabend

Ihr guter Begleiter

19.00 Bibel heute

Geurt van Viegen

über Hesekiel 7,1-13.27

19.30 ERF Lesezeichen

Tage wie Buchstabensuppe (4/4)

20.00 ERF Plus – WortGut

Das Vaterunser (8/8)

„Denn dein ist das Reich ...“

Christoph Schrodt

21.00 Durch die Bibel

Hiob 3,6-26

21.30 ERF Lesezeichen

22.00 ERF Plus – Das Gespräch

23.00 Musik und mehr

Fr 24.10.

05.45 Bibel heute

Jürgen Vögele über Hesekiel 8,1-11

Spendedag

von 06.00 bis 19.00 Uhr

LIVE – Von Wetzlar in die Welt

ERF Plus unterstützt weltweite

Projekte.

Helfen Sie mit!

Am Mikrofon erwarten Sie:

Christine Hauwetter, Katja Völkl,

Saskia Klingelhöfer, Johannes Kolk,

Mirjam Langenbach, Hans Wagner,

Tobias Schuffenhauer, Stephan

Steinseifer und viele mehr

(weitere Informationen auf Seite 12)

19.00 Bibel heute

19.30 Lesezeichen

Als der Hahn Caruso mal nicht krähen

konnte

20.00 ERF Plus – WortGut

Persönlichkeit und Vollmacht des

Evangelisten (5/5)

Die Persönlichkeit und Vollmacht Jesu

– biblische Perspektiven auf Identität

und Autorität. Roland Werner

21.00 Durch die Bibel

Hiob 4,1 – 5,7

21.30 Lesezeichen

22.00 ERF Mensch Gott

Wo kann ich zuhause sein?

Weil Martina Kusterer immer wieder

verlassen wird, sucht sie ihr Leben

lang nach Heimat.

23.00 Musik und mehr

Sa 25.10.

05.45 Bibel heute

Albrecht Gralle über Hesekiel 8,12-18

06.00 Aufgeweckt

Johannes Kolk

Lied der Woche Tanja Rinsland

Wort zum Tag Herbert Laupichler

Anstoß Bernd Kortmann

09.00 Beliebte Lieder, gern gehört

10.00 ERF Plus – Musik spezial

Hits und Fundsachen

11.00 Angedacht

Winfried Geisel

11.45 Bibel heute

12.00 ERF Plus – Das Gespräch

13.00 Musik und mehr

15.00 ERF Lesezeichen XXL

Tage wie Buchstabensuppe

Elisabeth Büchle erzählt von der

Goldschmiedin Kayla, die einen

Neuanfang im Allgäu wagt.

17.00 ERF Plus – Musik spezial

Hits und Fundsachen

18.00 Beliebte Lieder, gern gehört

19.00 Bibel heute

ERF Plus Programm



Di 28.10. 20 Uhr

WortGut: Lebenslichtblicke entdecken

Pastor Thomas Klappstein aus Duisburg-Buchholz unterscheidet zwischen aufbauenden und kräftezehrenden Beziehungen und gibt praktische Tipps für echte Freundschaft: offene Kommunikation, ehrliches Zuhören, Empathie und die Bereitschaft, sich auf den anderen einzulassen. Seine zentrale Botschaft: Freundschaft ist ein Lebenslichtblick und braucht Pflege, Ehrlichkeit und gegenseitige Wertschätzung.

So 26.10.

05.45 Bibel heute
Peter Müller über Psalm 32
06.00 Aufgeweckt
Johannes Kolk
Lied der Woche Markus Baum
Wort zum Tag Bernhard Berends
Anstoß Mirjam Langenbach
09.00 Beliebte Lieder, gern gehört
10.00 ERF Gottesdienst
aus der Ev.-Freik. G-26-Gemeinde
in Gera Stefan Taubmann
11.00 Bach-Musik
11.45 Bibel heute
12.00 ERF Plus – Das Gespräch
13.00 Musik und mehr
14.00 ERF Gottesdienst
15.00 Lesezeichen
Hier stehe ich, ich kann nicht anders
Fabian Vogt erzählt von Persönlichkeiten, die Geschichte schrieben. Wie Martin Luther und Theresa von Avila.
16.00 bibletunes
Hebräerbrief: Eine reife Zeit des Glaubens (15)
17.00 Geistliche Musik – von gestern für heute
18.00 Beliebte Lieder, gern gehört
19.00 Bibel heute
19.30 Lesezeichen
Hier stehe ich, ich kann nicht anders
20.00 Musik und mehr
21.00 Angedacht
Sabine Hohenberger, Martin Kühn
21.30 Lesezeichen
22.00 ERF Gottesdienst
23.00 Musik und mehr

Mo 27.10.

05.45 Bibel heute
Andreas Koch über Hesekeil 11,14-25
06.00 Aufgeweckt
Saskia Klingelhöfer
Lied der Woche Markus Baum
Wort zum Tag Bernhard Berends
Anstoß Tobias Schier
09.00 Gern Gehört
10.00 Musik und mehr
11.00 Durch die Bibel
Hiob 5,7 – 6,15
11.45 Bibel heute
12.00 ERF Plus – WortGut
Persönlichkeit und Vollmacht des Evangelisten (5/5) Roland Werner
13.00 Musik und mehr
15.00 Lesezeichen
Heiliger Alltag (1/4)
Veronika Smoor feiert ihren Alltag mit seinen Winkeln und Ecken. Gerade dort entdeckt sie Spuren von Gott.
16.00 ERF Plus – Das Gespräch
Themen, Menschen und Geschichten
17.00 ERF Plus – Der Feierabend
Ihr guter Begleiter
19.00 Bibel heute
19.30 Lesezeichen
Heiliger Alltag (1/4)
20.00 Bibellesen mit Ulrich Parzany
Johannesevangelium (4)
21.00 Durch die Bibel
Hiob 5,7 – 6,15
21.30 Lesezeichen
22.00 ERF Plus – Das Gespräch
23.00 Musik und mehr

Di 28.10.

05.45 Bibel heute
Christiane Stock
über Hesekeil 12,1-16
06.00 Aufgeweckt
Saskia Klingelhöfer
Lied der Woche Markus Baum
Wort zum Tag Ingrid Heinzlmaier
Anstoß Oliver Jeske
09.00 Gern Gehört
10.00 Musik und mehr
11.00 Durch die Bibel
Hiob 6,15 – 8,22
11.45 Bibel heute
12.00 Bibellesen mit Ulrich Parzany
Johannesevangelium (4)
13.00 Musik und mehr
15.00 Lesezeichen
Heiliger Alltag (2/4)
16.00 ERF Plus – Das Gespräch
Themen, Menschen und Geschichten
17.00 ERF Plus – Der Feierabend
Ihr guter Begleiter
19.00 Bibel heute
19.30 Lesezeichen
Heiliger Alltag (2/4)
20.00 ERF Plus – WortGut
Lebenslichtblicke entdecken
Wie wir echte Freunde finden und halten können.
Thomas Klappstein
21.00 Durch die Bibel
Hiob 6,15 – 8,22
21.30 Lesezeichen
22.00 ERF Plus – Das Gespräch
23.00 Musik und mehr

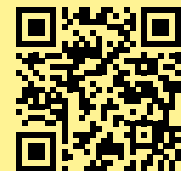
Werden Sie Teil der ERF Plus Freunde!

Starten Sie freundlich aufgeweckt in den Morgen, lauschen Sie fesselnden Lesungen und nehmen Sie den täglichen Impuls für Herz und Seele mit. Entdecken Sie neue Perspektiven in einem inspirierenden Podcast. All das ist ERF Plus. Und noch viel mehr.

ERF Plus ist eine lebendige Gemeinschaft von Menschen, die ihren Glauben an Jesus

Christus teilen. Wir tragen nach außen, was wir empfangen, damit die Welt ein Stück heller wird. Denn das Gute geben wir weiter.

Seien Sie dabei! Werden Sie Teil dieser wachsenden Gemeinschaft. Lassen Sie uns gemeinsam Glauben leben, Menschen ermutigen und unsere Welt positiv verändern.



ERF Plus Freunde –
jetzt anmelden!
erfplus.de/freunde



Für ERF Plus beten

An Workshops teilnehmen

Für ERF Plus spenden

Bei Events dabei sein

ERF Plus weiterempfehlen

Als ehrenamtlicher Redakteur/-in mitgestalten

Hinter die Kulissen blicken mit dem ERF Plus Newsletter

Mi 29.10.

05.45 Bibel heute
Karl-Heinz Schlittenhardt
über Hesekiel 16,1-22
06.00 Aufgeweckt
Saskia Klingelhöfer
Lied der Woche Markus Baum
Wort zum Tag Ingrid Heinzmaier
Anstoß Ellen Hörder-Knop
09.00 Gern Gehört
10.00 Musik und mehr
11.00 Durch die Bibel
Hiob 9 – 10
11.45 Bibel heute
12.00 ERF Plus – WortGut
Lebenslichtblicke entdecken
Thomas Klappstein
13.00 Musik und mehr
15.00 Lesezeichen
Heiliger Alltag (3/4)
16.00 ERF Plus – Das Gespräch
Themen, Menschen und Geschichten
17.00 ERF Plus – Der Feierabend
Ihr guter Begleiter
19.00 Bibel heute
19.30 Lesezeichen
Heiliger Alltag (3/4)
20.00 ERF Plus – WortGut
„Lass mal reden!“ (9/14)
Paulus in Athen – das Evangelium
zwischen Harmonie und Konfrontation
Carolin Quiring
21.00 Durch die Bibel
Hiob 9 – 10
21.30 Lesezeichen
22.00 ERF Plus – Das Gespräch
23.00 Musik und mehr

Do 30.10.

05.45 Bibel heute
Winfried Geisel über Hesekiel 17,1-10
06.00 Aufgeweckt
Saskia Klingelhöfer
Lied der Woche Markus Baum
Wort zum Tag Werner Karch
Anstoß Wolf-Dieter Kretschmer
09.00 Gern Gehört
10.00 Musik und mehr
11.00 Durch die Bibel
Hiob 11,1 – 13,4
11.45 Bibel heute
12.00 ERF Plus – WortGut
„Lass mal reden!“ (9/14)
Carolin Quiring
13.00 Musik und mehr
15.00 Lesezeichen
Heiliger Alltag (4/4)
16.00 ERF Plus – Das Gespräch
Themen, Menschen und Geschichten
17.00 ERF Plus – Der Feierabend
Ihr guter Begleiter
19.00 Bibel heute
Winfried Geisel über Hesekiel 17,1-10
19.30 Lesezeichen
Heiliger Alltag (4/4)
20.00 ERF Plus – WortGut
Hoffnung für Verwundete
Wie der Aufbruch in ein neues Leben
gelingen kann.
Jörg Ahlbrecht
21.00 Durch die Bibel
Hiob 11,1 – 13,4
21.30 Lesezeichen
22.00 ERF Plus – Das Gespräch
23.00 Musik und mehr

Fr 31.10. Reformationstag

05.45 Bibel heute
Hans-Claus Ewen
über Hesekiel 17,11-24
06.00 Aufgeweckt S. Klingelhöfer
Lied der Woche Markus Baum
Wort zum Tag Werner Karch
Anstoß Elke Drossmann
09.00 Gern Gehört
10.00 ERF Gottesdienst
zur Reformation Hanna Willhelm
11.00 Durch die Bibel Hiob 13 – 15
11.45 Bibel heute
12.00 ERF Plus – WortGut
Hoffnung für Verwundete
Jörg Ahlbrecht
13.00 Musik und mehr
14.00 ERF Gottesdienst
15.00 Lesezeichen
Hier stehe ich, ich kann nicht anders
16.00 ERF Mensch Gott
Warum soll es dir besser gehen ...
In ihrer Familie erlebt Silke Pompejus
viel Ungerechtigkeit, Streit und
Verbitterung.
17.00 ERF Plus – Der Feierabend
19.00 Bibel heute
19.30 Lesezeichen
20.00 ERF Plus – WortGut
Das Geheimnis der Reformation
Martin Luther, Psalm 139 und die
Entdeckung der Nähe Gottes.
Hans-Joachim Eckstein
21.00 Durch die Bibel Hiob 13 – 15
21.30 Lesezeichen
22.00 ERF Mensch Gott
23.00 ERF Gottesdienst

Das tägliche ERF Plus Programm

finden Sie auch online
auf erfplus.de/programm
und in der **ERF Plus App**.



Anzeige



erf.de/glaubensfaq

Glaubens-FAQ – Wissen, was Sie glauben

Manche Glaubensfragen können ganz schön knifflig sein: Warum lässt Gott Leid zu? Wie kann ich einen freien Willen haben, wenn Gott alles vorherbestimmt hat? Zu den 50 Kernfragen des christlichen Glaubens stellen wir Ihnen auf unserer Webseite fundiert recherchiertes Wissen zur Verfügung – damit Ihr Glaube sprachfähig wird.

LAUB- HÜTTEN- FEST IN ISRAEL

Sacharja 8, 21

**AUCH ICH WILL
GEHEN**

5.-13. Okt. 2025
**Solidaritätsreise
der ICEJ – Deutscher Zweig**
Auch Online-Teilnahme möglich



INTERNATIONALE
CHRISTLICHE
BOTTSCHAFT
JERUSALEM

**JETZT
ANMELDEN:
ICEJ.DE**

Jesus zu Hause begegnen



Ab So 05.10.

Lass den Hungrigen dein Herz finden!

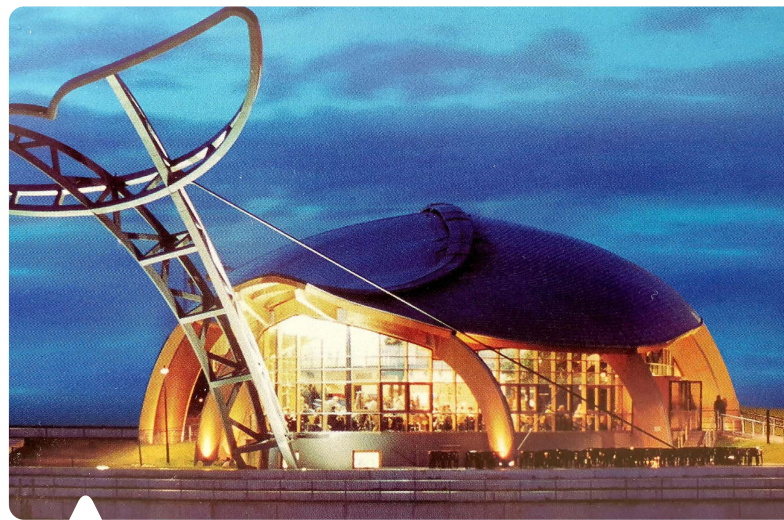
Im Erntedankgottesdienst aus der ev.-luth. St. Johannes-Kirche in Ansbach laden Pfarrerin Elisabeth Küfeldt und Dekan Dr. Matthias Büttner ein, den Segen des Teilens zu entdecken. Jesaja 58,7-12 regt das Vorstellungsvermögen an.



Ab So 21.09.

Angst – (k)ein Thema?

Im Gottesdienst aus dem ERF Medienhaus in Wetzlar beleuchtet Susanne Altstädt, Beraterin bei BTS (Biblisches-Therapeutische Seelsorge), das Thema Angst. Anhand einer eindrucksvollen Geschichte aus dem Alten Testament und den ermutigenden Worten Jesu aus Johannes 16 zeigt sie auf, wie der Glaube in Zeiten der Angst Halt und Zuversicht schenken kann.



Ab So 07.09.

Ein neues Lebensbild

Die Bekehrung des Paulus (Apg. 9,1-11.17-19) macht deutlich: Gottes Wirken kann ein Leben grundlegend verändern. Im Gottesdienst der ev. Christuskirche in Lüdenscheid zeigt Pfarrer Rainer Gremmels, wie Gott auch aus den Bruchstücken unseres Lebens etwas Neues entstehen lässt – ein hoffnungsvolles, neues Lebensbild.

Ab So 28.09.

Von Gott begeistert – was der Heilige Geist in uns bewirkt

Gott schenkt jedem Christen den Heiligen Geist. Doch was verändert er in unserem Leben? Paulus nennt in 2. Timotheus 1,7 vier kraftvolle Wirkungen, die Pastor Thomas Acker in seiner Predigt aus der Freien ev. Gemeinde Simmern entfaltet.

Ab So 12.10.

Was nützen mir schon Freunde ...?

Im Gottesdienst aus dem Expowal in Hannover geht Pastor Mathias Kürschner der Frage nach, welchen Wert Freundschaft wirklich hat – jenseits von Nutzen und Zweck.

Ab So 26.10.

Überfließendes Leben

In Johannes 10,7-11 findet Gemeindefereferent Stefan Taubmann in der Ev.-Freik. G-26-Gemeinde in Gera kraftvolle Impulse und praktische Anregungen für ein Leben in Fülle.

Ab So 14.09.

Die Kraft der Verwandlung

Was im Märchen selbstverständlich scheint – dass das Böse durch das Gute besiegt wird – wirkt im echten Leben oft wie ein schöner Traum. Pastor Janusz Blonski zeigt anhand von Römer 12,9-21, wie Liebe und Güte auch heute noch eine verwandelnde Kraft entfalten können.



Ab So 19.10.

Von Booten, Broten und Beständigkeit

Der Frage „Was zählt im Leben?“ geht Pastor Ralf Richter im Geistlichen Rüstzentrum in Krelingen nach. Seiner Predigt liegt der Bibeltext aus Johannes 6,16-27 zugrunde.



Radio

Bei **ERF Plus**
(Digitalradio, ERF Plus App,
erfplus.de, Podcast)

So 10.00 Uhr
So 14.00 Uhr (Wh)
So 22.00 Uhr (Wh)

TV

Gottesdienste an Sonntagen
- erf.de/gottesdienst
- ERF Mediathek – als **App** für
Smartphone, Tablet und Smart-TV
- als **Video-Podcast**

Bei **Bibel TV**
So 7.45 Uhr
So 11.30 Uhr (Wh)

ERF Gottesdienste begleiten

Von hier bis in die Ewigkeit

Manche Begebenheiten sind so besonders, dass man sie nicht mehr vergisst. So wie der Moment, den uns Frau Renate R. schilderte:

„Mein Ehemann, selbst viele Jahre Pfarrer, war schwer krank und lag im Sterben. Gemeinsam schauten wir einen ERF Gottesdienst. Beim Schlusssegnen hielt ich das iPad an sein Ohr – und mit diesen Segensworten ging er in die Ewigkeit, zu Jesus. Für uns beide war es ein letzter, kostbarer Moment des Trostes und der Hoffnung.“

Die ERF Gottesdienste erreichen Menschen genau dort, wo sie sind – zu Hause, im Krankenhaus, im Pflegeheim. Sie machen Gottes Trost spürbar, schenken Kraft und erinnern daran: Wir sind nicht allein. Gott ist da. Mit seiner Liebe, seiner Nähe und einer Hoffnung, die trägt – bis in die Ewigkeit.



Für diese Gottesdienste benötigen wir unseren speziell ausgestatteten Übertragungswagen, der deutschlandweit unterwegs ist. Dazu gehören Regie-, Lichttechnik, mehrere Kameras, Mikrofone und weiteres Equipment. Nur so können wir flexibel und professionell an verschiedenen Gemeindeorten Gottesdienste aufzeichnen.

Um Gottesdienste vor Ort aufnehmen und ausstrahlen zu können, brauchen wir Ihre Hilfe. Jeder Gottesdienst kostet rund 10.000 Euro. Insgesamt benötigen wir dafür jährlich rund 240.000 Euro.



Jeder Euro ist wertvoll! Hier sehen Sie, was Ihre Spende bewirken kann:

50 Euro helfen beim **Reichweiten-Marketing**, damit diese Gottesdienste im Internet gefunden werden.

500 Euro decken anteilig die **Unterhaltskosten für den Übertragungswagen**, damit wir sicher am Aufnahmeort ankommen.

5.000 Euro finanzieren **50% einer kompletten Gottesdienst-Produktion** vor Ort, um frische Sendungen aufnehmen zu können.

Bitte helfen Sie mit Ihrer Spende, dass die lebensverändernde Botschaft von Jesus noch viele Menschen erreicht.

Herzlichen Dank für Ihre Unterstützung!



Jetzt spenden:



Mit dem ERF erlebt

Mit Gott durch dick und dünn

Mit unseren Medienformaten vom ERF können Sie Gott auf ganz persönliche Weise begegnen. Die vielfältigen Programme und Beiträge bieten Ihnen täglich geistliche Impulse für Ihren Alltag. Vielen Dank, dass Sie uns an Ihren Erfahrungen mit Gott teilhaben lassen.

„Danke für den Chat mit Nikodemus AI. Ich bin dort gern unterwegs. Es macht einfach Freude, wenn man so nett begrüßt und verabschiedet wird. Auch habe ich schon so manche gute Anregung bekommen. Ich wünsche euch Gottes Segen für eure Arbeit und Schalom.“

Nutzer ERF Bibleserver

„Euer Programm ist eine große Bereicherung für meinen Tag beim Autofahren. Ihr seid ganz toll. Vielen Dank, dass es euch gibt.“

Hörerin ERF Plus

„Der Gottesdienst am letzten Sonntag war so ein Geschenk. Es ist so wertvoll, dass die Möglichkeit besteht, zu Hause den Gottesdienst zu hören. Macht so weiter. Herzlichen Dank dafür!“

Zuschauer ERF Gottesdienst

„Ganz herzlichen Dank, es ist für mich immer so ermutigend aus dem Leben gläubiger Menschen zu hören. Halleluja, Gott ist so groß und unendlich gut und barmherzig. Gelobt sei Jesus Christus, unser Herr.“

Zuschauerin ERF Mensch Gott

„Eine ganz wunderbare, zu Herzen gehende, ehrliche und vor allem mutmachende Andacht. Herzlichen Dank dafür an die Verfasserin.“

Nutzerin erf.de

„Die Prayer Partner Aktion hat mich berührt. Das ist eine total schöne Möglichkeit, mit anderen in Kontakt zu kommen und füreinander, obwohl unbekannt, zu beten.“

Nutzerin ERF Jess



Wir freuen uns über Ihr Feedback!

ERF – Der Sinnsender,
Berliner Ring 62, 35576 Wetzlar
Mail an info@erf.de oder auf erf.de/kontakt

Freundschaft, die trägt – mitten im Chaos

Was macht eine echte Freundschaft aus? Dass man gemeinsam lacht? Sicher. Dass man die gleichen Hobbys teilt? Vielleicht. Aber wirklich kostbar wird Freundschaft dann, wenn es schwierig wird. Wenn man selbst kaum noch weiterweiß, braucht man jemanden, der bleibt, der zuhört, der versteht. Jemand, dem man nichts beweisen muss, dem man sich nicht immer von seiner Schochladenseite zeigen muss.

Das hat auch Nadine Kraft erlebt. Sie ist es gewohnt zu leisten, denn schon früh hat sie gelernt: Zuwendung muss ich mir verdienen. Also ist sie stark. Erst kommen die Bedürfnisse der anderen, dann die eigenen. Job, Ehe, Familie – sie funktioniert überall perfekt. Sie beißt die Zähne zusammen, auch als das Leben ihr den

Boden unter den Füßen wegzieht. Ihren Schmerz und ihre Tränen versteckt sie hinter einem Lächeln. Draußen spielt sie ihre Rollen perfekt, zu Hause, wenn keiner sie sieht, bricht sie zusammen.

Bis sie Anke trifft. Sie lernen sich im Krankenhaus kennen. Aus Bekanntschaft wird Freundschaft. Und dann kommt der Moment, in dem Nadine vor Anke die Masken fallen lassen kann.

„Zum ersten Mal konnte ich mich einem Menschen wirklich öffnen. Ihr habe ich erzählt, wie es mir wirklich geht. Sie war einfach da, hat mir zugehört und mich verstanden. Das war, als würden Mauern einbrechen. Ich hatte das Gefühl: Jetzt wirst du gesehen.“

Für Nadine ist diese Erfahrung eine unglaubliche Erleichterung. Doch es geht noch weiter. Denn eines Tages fragt Anke: Darf ich für dich beten? Der christliche Glaube ist Nadine nicht fremd, also sagt sie ja.

Was dann passiert, verändert Nadines ganzes Leben. Sie spürt in diesem Gebet etwas, dass sie noch nie erlebt hat: voll-

kommene Annahme. Nicht nur von ihrer Freundin, sondern von Gott.

„Ich wusste, er sieht mich – und zwar komplett, meine ganze Situation, meine Gefühle, meine Vergangenheit, meinen Zerbruch. Und er schaut nicht nur von außen drauf, sondern er ist mittedrin, bei mir in diesem Chaos. Er möchte mit mir leben und ich bin nie mehr allein.“

Gott wird für Nadine ein Freund, der immer bei ihr ist und bei dem sie sein darf, wie sie ist. Sie muss nicht mehr immer nur die Starke sein. Endlich darf sie auch weinen und klagen. Denn nach wie vor türmten sich die Herausforderungen vor ihr auf. Aber sie hat wieder Hoffnung und einen Frieden, den sie bisher nicht kannte.



Diese Erfahrung ermutigt Nadine auch selbst mit Gott zu reden. Und in einer Situation, in der es ihr mal wieder sehr schlecht geht, bittet sie ihn, ihr spürbar zu begegnen. Was dann passiert erzählt sie bei ERF Mensch Gott:



Und auch Nadines Freundin Anke hat ihre eigene Geschichte bei uns im Studio erzählt:



Neue Sendungen im Überblick

Hier gibt's
ERF Mensch Gott
als Podcast



Ab Fr 05.09.

„Ich wollte meine Eltern töten“

Es kursieren demütigende Videos von ihm im Netz und auch sonst lassen seine Mitschüler keine Gelegenheit aus, Jannis Rietmann fertig zu machen und bloßzustellen. Das Mobbing zerstört sein Selbstwertgefühl. Gleichzeitig wächst in ihm ein unbändiger Hass. Er will es allen zeigen, nicht mehr Opfer sein, sondern Täter. Mit 15 Jahren wird er Satanist. Er glaubt, alles unter Kontrolle zu haben, bis er eines Tages vor seinen Eltern steht und droht, sie umzubringen.

Ab Fr 12.09.

Kind ohne Kindheit

Als Kind zweiter Klasse – so fühlt sich Iden Jakob lange. Sie ist das Ergebnis einer Affäre. Ihr Vater verschwindet, noch bevor sie geboren wird – und die Mutter gibt ihr die Schuld an ihrem Unglück. Das kleine Mädchen wird ausgegrenzt, muss im Haus helfen, während ihre Stiefgeschwister spielen dürfen. Jahrzehntlang sucht sie verzweifelt nach Liebe – in der Esoterik, in psychologischen Büchern, in Beziehungen. Doch der innere Schmerz bleibt, bis sie mit 37 eine unerwartete Entdeckung macht.

Ab Fr 19.09.

Aus Liebe wird Hass

Für seine Traumfrau gibt Felice Ceddia sogar seinen geliebten Fußball auf. Nur der Alkohol spielt noch eine große Rolle in seinem Leben – eine zu große. Seine Frau verlässt ihn und nimmt den kleinen Sohn mit. Für Felice bricht die Welt zusammen. Aus unendlicher Liebe wird abgrundtiefer Hass. Er trinkt immer mehr und in ihm reift ein Plan: Er will eine Pistole kaufen und seine Ex aus der Welt schaffen. Alkoholkrank und voller Wut – ist sein Leben endgültig verpfuscht?



Ab Fr 03.10.

„Panik bestimmte mein Leben“

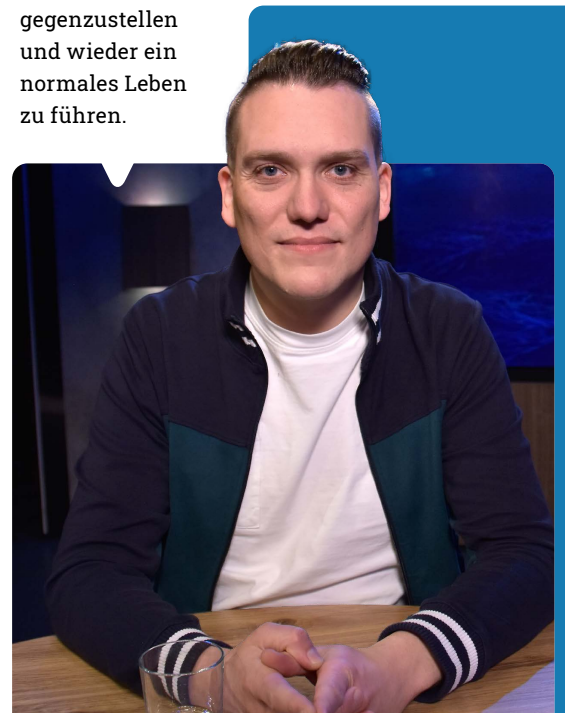
Schon als Kind leidet Markus Bastek unter Angststörungen. Nachts liegt er wach und stellt sich panisch vor, er wäre nie geboren worden, bis er morgens verängstigt aufsteht. Als junger Mann werden die Panikattacken immer stärker. Bis zu 15 mal am Tag übernimmt die Angst die Kontrolle über seine Gedanken – und jedes Mal hat er Todesangst. Er verlässt kaum noch das Haus, hat wenig Kontakte. Für ihn ist es kaum vorstellbar, sich der Angst entgegenzustellen und wieder ein normales Leben zu führen.



Ab Fr 26.09.

Vom Tod verfolgt?

Dankbar hält Tamara ihr neugeborenes Baby im Arm. Immer wieder hatte sie geträumt, dass ihr Kind sterben würde und schon oft hat sie erlebt, dass sich solche dunklen Vorahnungen bestätigen. Und tatsächlich dauert ihr Glück nur wenige Stunden. Danach stirbt ihre Tochter plötzlich und ohne erkennbaren Grund. Tamara fragt sich verzweifelt: Bin ich verflucht und vom Tod verfolgt? Denn sie weiß: Eigentlich hätte sie selbst auch nicht leben sollen! Wie kann sie den Kreislauf des Todes durchbrechen?



Ab Fr 10.10.

Erleuchtung um jeden Preis

Warum bin ich hier, was hat mein Leben für einen Sinn? Diese Fragen lassen Elisa Riese keine Ruhe. Auf der Suche nach „der Wahrheit“ reist sie monatelang durch Indien. Sie lebt bei einem Guru, beschäftigt sich mit spirituellen Ritualen und Schamanismus und meditiert stundenlang. Erleuchtung wird ihr Lebensziel. Doch fünfmal landet sie in der Psychiatrie. Einmal glaubt sie, Jesus zu sein und verliert beinahe ihr Leben. Doch die Beschäftigung mit dem „Meister“ Jesus beginnt sie zu verändern.



Ab Fr 17.10.

Angst vor dem Tod

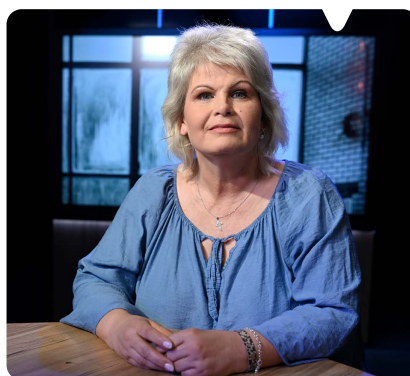
Gerade nochmal geschafft – eine Not-OP hat Jenny Hofmeister das Leben gerettet. Sie erwacht auf der Intensivstation. Ihr wird bewusst, wie schnell das Leben vorbei sein kann. Die zweifache Mutter spürt Angst. Angst vor dem Tod. Angst, dass ihre Kinder ohne sie aufwachsen müssen. Ab diesem Zeitpunkt sucht sie etwas, das ihr Halt gibt. Könnte das Gott sein? Atheistisch aufgewachsen ist dies ein fremder Gedanke. Bis sie eines nachts eine außerkörperliche Erfahrung macht.



Ab Fr 24.10.

Wo kann ich zuhause sein?

Als Kind verliert Martina Kusterer ihre Mutter, wird getrennt von ihren Brüdern und wächst in einem lieblosen Umfeld auf. Gewalt, Ablehnung und das Gefühl, nirgends dazuzugehören, prägen ihr Leben – und mehrfach begehen nahestehende Menschen Suizid. Martina fühlt sich immer wieder alleingelassen. Sie sehnt sich danach, endlich irgendwo anzukommen. Erst Jahre später, an einem völlig unerwarteten Ort findet ihre Seele eine Heimat.



Ab Fr 31.10.

Warum soll es dir besser gehen ...

Ohne mich wäre es meinen Eltern besser gegangen – mit diesem Gefühl wächst Silke Pompejus auf. Ihre Eltern streiten sich ständig, schreien viel, sind vom Leben enttäuscht. Immer wieder hört sie: „Uns ging es früher nicht gut, warum sollte es dir besser gehen.“ Doch Silke will sich damit nicht abfinden. Für sich und ihren Sohn ist sie bereit zu kämpfen. Sie muss stark sein und lernt, Angst hinter einem Lächeln zu verstecken. Bis sie jemanden kennenlernt, der sich wirklich für sie interessiert.



Web

Jederzeit anschauen:
- erfmenschgott.de
- **ERF Mediathek** – als App für Smartphone und Tablet
- **YouTube**
- **Facebook**
- **TikTok**
- **Instagram**

Radio

Bei **ERF Plus** (Digitalradio, ERF Plus App, erfplus.de)
Fr 16.00 Uhr
Fr 22.00 Uhr (Wh)

TV

Bibel TV
Sa 19.30 Uhr
Do 23.30 Uhr (Wh)
Sa 04.45 Uhr (Wh)
Hope TV
So 22.00 Uhr
Mo 09.30 Uhr (Wh)
Di 14.00 Uhr (Wh)
Fr 15.00 Uhr (Wh)
Anixe +
Fr 02.30 Uhr
Sa 08.00 Uhr
So 02.30 Uhr
Schweiz 5
Di 16.30 Uhr
Do 21.00 Uhr (Wh)
Star TV
Sa 07.30 Uhr

Feuer und Flamme für die Pyrotechnik

In der ERF Jess Reportage begleiten wir Menschen in ihrem Beruf und sprechen über den Einfluss des Glaubens.



In unserer neuen Folge der ERF Jess Reportage wird es explosiv: Wir begleiten Pyrotechnikerin Mebel Hummig und Familie durch ihren Berufsalltag. Wobei es einen richtigen Alltag bei den Hummigs gar nicht gibt. Von Lehrgängen für angehende Pyrotechniker bis zu Aufträgen für Spezialeffekte und Feuerwerke steht jeden Tag etwas anderes an.

Bei unserem Besuch bastelt Moritz Hummig gerade an einem Effekt für einen Westernfilm, während Mebel einen explodierenden Ofen präpariert. Der soll Teil einer neuen Pyro-Kochshow werden – ein privates Herzensprojekt der 29-Jährigen. Generell erinnert das Gelände von „Hummig Effects“ mehr an einen Abenteuerspielplatz als an einen klassischen Firmensitz. Doch zwischen Filmkulissen und Theaterrequisiten hat Familie Hummig hier einen Ort geschaffen, der von Innovation und hochwertiger Handwerkskunst zeugt. Damit alles reibungslos funktioniert, packt jedes Familienmitglied mit an – auch unser Moderator Julian Schnaubelt



darf aktiv mitwirken: Mal schwingt er ein brennendes Schwert, ein anderes Mal entzündet er eine Fritteuse oder übernimmt die Hauptrolle in einem explosiven Kurzfilm.

Neben den pyrotechnischen Effekten beeindruckt uns aber vor allem der tiefe Glaube der Familie. Jeden Morgen starten sie mit einer gemeinsamen Andacht in den Tag. „Mit Gott zu leben, ist das schönste Geschenk, das ich mir vorstellen kann“, sagt Mebel Hummig.

TV

- Jederzeit anschauen:
- erfjess.de
 - **ERF Jess App** für Smartphone und Tablet
 - **ERF Mediathek** – als App für Smartphone, Tablet und Smart-TV
 - **YouTube**
 - ERF Jess
 - ERF Jess – Talkwerk
 - ERF Jess Reportage

ERF Jess – Talkwerk

- Bei **Bibel TV**
So 21.45 Uhr
So 04.45 Uhr (Wh)
- Bei **Anixe +**
So 02.30 Uhr
Mi 05.30 Uhr

Wie ihr Glaube auch ihre Arbeit prägt, erfährst du in der aktuellen Folge der ERF Jess Reportage



Unser Radioprogramm

Montag - Freitag

- 00.00 **Nachtprogramm**
- 05.00 Music & More
- 07.00 **Morningshow**
- 10.00 Music & More
- 20.00 **Just Worship!**

Samstag

- 00.00 **Nachtprogramm**
- 05.00 Music & More
- 10.00 **Top 30 Show**
- 12.00 Music & More
- 18.00 **Top 30 Show**
- 20.00 **Just Worship!**
- 22.00 Music & More

Sonntag

- 00.00 **Nachtprogramm**
- 05.00 Music & More
- 10.00 **Album der Woche**
- 11.00 Music & More
- 19.00 **Album der Woche**
- 20.00 **Just Worship!**
- 22.00 Music & More

Radio

- 24/7 für dich da!
- erfjess.de
 - **ERF Jess App** für Smartphone und Tablet
 - Radioplayer App für **Smart-TV**
 - ERF Jess **Alexa Skill**
 - in Wetzlar auf UKW 90,0 Mhz

Unsere Gäste

im ERF Jess Talkwerk

Was trägt, wenn das Leben aus den Fugen gerät? Unsere Gäste erzählen, wie entscheidend Freundschaften und Gottes Nähe in herausfordernden Zeiten sind. Im September und Oktober begrüßen wir unter anderem diese Gäste am Talkwerk-Tisch:



Durch Reiki glaubt **Marion Hartmann**, Kontakt zu Verstorbenen, Geistwesen und Engeln aufnehmen zu können. Doch je tiefer sie in diese Welt eintaucht, desto größer wird auch die Dunkelheit. Immer mehr fühlt sie sich von finsternen Mächten bedrängt – sogar körperlich. Verzweifelt sucht sie Hilfe bei einem Medium. Die esoterischen Praktiken, die sie über die Jahre erlernt hat, lassen sie hilflos zurück und sie fühlt sich nur noch leer. Erst als sie sich an einen Pfarrer wendet, nimmt ihr Leben eine positive Wendung.



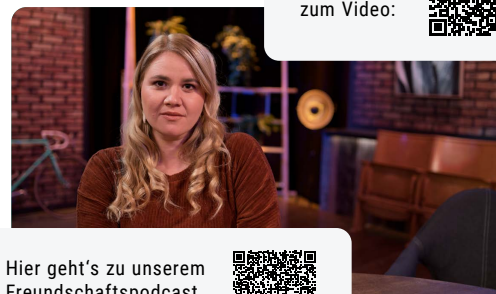
Im Juni 2023 verliert **Melanie Oetting** ihren 19-jährigen Sohn bei einem tragischen Reitunfall in Kirgistan. Die Nachricht trifft sie mitten ins Herz. Doch im Schmerz und ihren Fragen erlebt sie: Gott lässt sie nicht allein. Melanie öffnet ihr Zuhause für junge Menschen. Gerade aus ihrer eigenen Verletzlichkeit heraus möchte sie denen einen Raum geben, die selbst auf der Suche sind – nach Trost, nach Sinn, nach Hoffnung.

📺 YouTube-Tipp

📺 Freundschaft in Schräglage: Zwischen Sehnsucht nach Tiefe und dem Drang nach Unabhängigkeit

Freundschaften sollen leicht sein, Spaß machen, guttun und Tiefe haben. Die Sehnsucht nach echter Freundschaft ist groß, unser Engagement dagegen nicht. Wie oft lassen wir Freundschaften ausbluten? Geben Beziehungen aufgrund kleiner Konflikte auf? Dabei sind tiefe Beziehungen essenziell für unsere mentale Gesundheit. Franziska Klein räumt mit unseren unrealistischen Vorstellungen von Freundschaft auf und zeigt aus eigener Erfahrung, wie tiefgründige Beziehungen gelingen können – auf unserem YouTube-Kanal „ERF Jess – Talkwerk.“

Hier geht's zum Video:



Hier geht's zu unserem Freundschaftspodcast mit Franziska Klein:



Oliver Ahlfeld ist als junger Mann Schlagzeuger in einer Rockband – Musik und Partys bestimmten seinen Alltag, mit Gott und Glauben kann er wenig anfangen. Erst eine besondere Nacht verändert seine Sicht auf das Leben. Heute begleitet er als Start-up-Coach Menschen, die neue Gemeinden gründen – mitten in einer Zeit, in der viele Menschen der Kirche den Rücken kehren. Er erzählt, wie er dabei Hoffnung weitergibt und was ihn selbst während der schweren Krankheit seiner Frau getragen hat.



Martina Rich verliert als junge Frau den Halt und gerät in gefährliche Kreise. Immer wieder hat sie mit der Polizei zu tun. Als sie eines Nachts erneut nach Hause gebracht wird, konfrontiert ihre Mutter sie nicht mit Vorwürfen, sondern nur mit diesem Satz: „Bitte vertrau dich Jesus an.“ Martina ist irritiert. Mit Gott konnte sie bisher nichts anfangen und doch wagt sie ein erstes Gebet.



Unsere Neuen



NEU Digitradio 215 mit ERF Plus Taste

DAB+ Digitalradio mit Weckfunktion

Maße: 20,5 x 11,5 x 4,5 cm

Art.-Nr.: 106215

89,- €

Lieferbar ab Oktober 2025

NEU Digitradio 217

Kompaktes und tragbares

DAB+ Digitalradio mit

Bluetooth und Farbdisplay

Maße: 22 x 14 x 11 cm

Art.-Nr. 106745

119,- €

ERF Mediaservice



Empfangen Sie ERF Plus
bundesweit in digitaler
Spitzenqualität über DAB+.



Alle Geräte und Angebote
in unserem Shop auf:

erf.de/shop



Service Hotline für Bestellungen,
Montag bis Freitag, 9–13 Uhr:

06441 957-300



Digitradio 3

Stereo MP3-CD-Spieler und Radio, USB-Funktion

Fernbedienung, Sleeptimer, Snooze, Wecktimer Funktion, Musikwiedergabe über Bluetooth-Verbindung, Aufladefunktion externer Geräte über USB-Buchse

Maße: 38 x 13 x 16,8 cm (BxHxT)
Art.-Nr.: 106800

249,- €



Digitradio 3 Voice

Stereo MP3-CD-Spieler und Radio, Sprachsteuerung

TECHNIVOICE – Internetunabhängige Sprachsteuerung, hochwertiges 2,8" TFT-Display, Fernbedienung, Sleeptimer, Snooze, Wecktimer Funktion, Musikwiedergabe über Bluetooth-Verbindung, Aufladefunktion externer Geräte über USB-Buchse

Maße: 38 x 13,3 x 17,9 cm (BxHxT)
Art.-Nr.: 106900

279,- €



Digitradio 3 IR

Stereo MP3-CD-Spieler und Radio, App-Steuerung

TechniSat Connect-App, Zugriff auf Musikdienste (Spotify, Amazon, Music), hochwertiges 2,8" TFT-Display, Fernbedienung, Sleeptimer, Snooze, Wecktimer Funktion, Musikwiedergabe über Bluetooth-Verbindung, Aufladefunktion externer Geräte über USB-Buchse

Maße: 38 x 13,5 x 18 cm (BxHxT)
Art.-Nr.: 106800IR

289,- €



ERF 9 mit ERF Plus Taste

Stereo MP3-CD-Spieler und Radio

Maße: 37,5 x 15 x 21 cm (BxHxT)
Art.-Nr.: 106815 (Holz), 106820 (Schwarz)

189,- €



ERF 3 mit ERF Plus Taste

DAB+/UKW-Radio

Maße: 20 x 11,5 x 4,3 cm (BxHxT)
Art.-Nr.: 106695

65,- €



Digitradio 2 S Plus

Portables DAB+/UKW-Stereoradio

Maße: 24,5 x 10,9 x 4,7 cm (BxHxT)
Art.-Nr.: 106725

95,- €



Digitradio 1

Portables Radio, wechselbarer Akku (10h)

Maße: 15,6 x 9,2 x 3,34 cm (BxHxT)
Art.-Nr.: 106730, schwarz
Art.-Nr.: 106750, weiß

69,- €



Digitradio 586

MP3-CD-Spieler und Hybridradio, USB, Internet

Maße: 24 x 15 x 21,5 cm (BxHxT)
Art.-Nr.: 106807

289,- €



Techniradio 6 IR

Portables DAB+/UKW/Internet-Radio

Maße: 17,5 x 11 x 7,5 cm (BxHxT)
Art.-Nr.: 106716

69,- €

Alle Preise inkl. MwSt. zzgl. Versand.
Bestellungen gerne auch per E-Mail an:

bestellung@erfmediaservice.de

Auf Wunsch liefern wir
alle Geräte auch vor-
eingestellt auf ERF Plus!

ERF mediaservice GmbH
Berliner Ring 62, 35576 Wetzlar
erfmediaservice.de

Ein Gottesdienst, der Freu(n)de macht



ERF Mitarbeiterin Susann Schweitzer hat Christiane Walz über die ERF Gottesdienste kennengelernt. Aus dem beruflichen Kontakt entwickelte sich schnell eine enge Freundschaft. Ein Gespräch über Nähe trotz Distanz und das schöne Gefühl, wirklich gesehen zu werden.

Wann und wo habt ihr euch kennengelernt?

Christiane: Den ersten Kontakt hatten wir im November 2019 per E-Mail. Susann koordinierte die Produktion einer ERF Gottesdienstaufzeichnung bei der Heilsarmee Solingen. Mein Mann und ich waren als Pastorenehepaar dabei und ich habe die Predigt übernommen.

Susann: Die Absprachen für den Gottesdienst haben wir zunächst digital getroffen. Wir sind dann aber schnell von dienstlichen Themen auch auf Persönliches zu sprechen gekommen. Irgendwann wollte ich auch mal Christianes Stimme hören, also haben wir telefoniert. Später habe ich sie und ihren Mann zu einem Tagesseminar in den ERF nach Wetzlar eingeladen. Dort haben wir uns zum ersten Mal persönlich getroffen.

Wie war diese Begegnung für dich?

Susann: Ich erinnere mich, dass wir uns gleich umarmt haben und beide so ein dickes Grinsen im Gesicht hatten! Für mich war das ein echtes Glücksgefühl. Ich habe mich von Herzen gefreut, Christiane endlich zu sehen. Wie ich den Moment beschreiben würde? Als „Herz zu Herz“-Begegnung.

Christiane: Durch unsere Mails und Telefonate war schon eine Nähe und Verbundenheit zwischen uns, die jetzt ein Gesicht bekam.

Ihr habt euch im Erwachsenenalter angefreundet. Was ist daran anders als bei Freundschaften aus der Kindheit oder Jugend?

Christiane: Wir haben uns als die Menschen kennengelernt, die wir heute sind. Bei Freundschaften aus der Kindheit kennt man sich noch aus einer ganz anderen Lebensphase und schlüpft leicht in alte Rollen zurück. Das fällt bei neuen Freundschaften weg.

Susann: Wir bringen beide unsere Lebenserfahrung mit und sprechen über das, was uns aktuell beschäftigt. Das macht unsere Gespräche intensiv und wertvoll.

Welche Momente haben eure Freundschaft besonders geprägt?

Christiane: Ein besonderer Moment war letztes Jahr auf der Allianzkonferenz in Bad Blankenburg. In einer gemeinsamen Mittagspause konnten wir uns bei einem Kaffee länger unterhalten. Diese Zeit hat unsere Freundschaft vertieft, weil wir uns wirklich zuhören und unser Leben teilen konnten. Das war wie ein „Booster“ für unsere Beziehung.

Susann: Als ich entdeckt habe, wie ähnlich sich unsere Leben sind: Wir sind beide verheiratet, gleich alt und arbeiten in einem christlichen Kontext. Das hat eine besondere Nähe zwischen uns geschaffen. Für mich ist das Prägendste in unserer Freundschaft, mit Christiane über Themen zu sprechen, ohne direkt eine Lösung präsentiert zu bekommen. Manchmal reicht Verstehen.

ERF Gottesdienste in Zahlen

Die Aufzeichnungen unserer ERF Gottesdienste vor Ort finden Sie in dieser Ausgabe auf Seite 40. Eine schöne Gelegenheit für Begegnungen mit Freunden und ERF Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Vielleicht treffen Sie ja auch Susann Schweitzer!

38 Gottesdienstaufnahmen in 2025: 24 Aufnahmen vor Ort und 14 Aufnahmen im ERF Studio
86 Einsatztage des Teams pro Jahr: 72 Tage vor Ort, 14 Tage im Studio
10.000 bis 15.000 Kilometer jährlich mit dem Übertragungswagen
171.000 Abrufe durchschnittlich pro Monat

Ihr wohnt rund 350 Kilometer voneinander entfernt. Wie pflegt ihr eure Freundschaft trotz der räumlichen Distanz?

Susann: Im Alltag halten wir über WhatsApp Kontakt. Christiane schickt mir jeden Morgen ein Gebet, manchmal geht dann auch ein kleiner Gruß hin und her. So denken wir täglich aneinander und fühlen uns verbunden.

Christiane: Wenn wir in die richtige Richtung unterwegs sind, versuchen wir, uns zu treffen, wann immer es geht – da leben wir von Spontanität. Die wenigen Male, die wir uns persönlich sehen können, sind unheimlich wertvoll. Wir teilen dann wirklich unser Herz und reden über das, was uns innerlich beschäftigt.

Welche Rolle spielt der christliche Glaube in eurer Freundschaft?

Christiane: Der Glaube ist die Basis unserer Freundschaft. Wir ermutigen uns gegenseitig, unseren Glauben als Abenteuer zu leben.

Susann: Ich sehe unsere Freundschaft als ein Geschenk des Himmels. Es ist, als hätte Gott eine Schnur zwischen uns gespannt, die wir selbst nie hätten spannen können.

Wie bereichert eure Freundschaft euer Leben?

Christiane: Die Freude aneinander ist ein großer Teil unserer Freundschaft. Wenn Susann schreibt, dass sie Zeit für ein Treffen hat, hüpfen mein Herz. Alles andere wird dann nebensächlich – weil die Freude, sie zu sehen, so groß ist. Das bereichert mein Leben sehr.

Susann: Unsere Verbindung trägt mich. Unsere Gespräche, das Vertrauen, die Tiefe, auch der Humor: Das alles ist ein echter Gewinn für mein Leben.

Was ist euch im Umgang miteinander wichtig?

Christiane: Ehrlichkeit, Offenheit und Authentizität. Von Anfang an haben wir uns so gezeigt, wie wir wirklich sind – ohne eine Fassade aufzubauen oder ein künstliches Bild. Schon bei unseren ersten beruflichen Kontakten waren wir aneinander auch als Person interessiert.

Was schätzt ihr besonders aneinander?

Susann: Bei Christiane denke ich sofort an Herzlichkeit und Fürsorge. Sie begegnet jedem Menschen mit Wertschätzung – ich glaube, selbst ihr Hund spürt das. Ich fühle mich von ihr wirklich gesehen.

Christiane: Ich schätze Susanns tolle Fragen, die mich immer weiterbringen und manchmal positiv irritieren. Außerdem liebe ich ihr Lachen und ihre positive Ausstrahlung.

Wenn eure Freundschaft ein Film oder ein Buch wäre – welchen Titel hätte sie?

Susann: Ich liebe Bücher – deshalb würde ich den Titel „P.S. Ich liebe dich“ einfach umwandeln in „P.S. Ich denk an dich“. Das passt richtig gut zu uns.

Christiane: Ich denke an den Film „Und täglich grüßt das Murmeltier“. Für uns wäre es: „Und täglich grüßt Christiane“ – weil wir wirklich jeden Tag Kontakt haben.

Christiane Walz ist 47 Jahre alt, verheiratet mit Marc Oliver und Mama von vier Kindern. Sie ist examinierte Krankenschwester, ordinierte Pastorin bei der Heilsarmee (Heilsarmee-Offizierin), Life- und BusinessCoach, Supervisorin und Lehrsupervisorin (EASC). Heute leitet sie das Gebetshaus Burgenlandkreis e.V. (gebetshaus-blk.de). Ihre Hobbys sind Hundespaziergänge, Musikmachen mit dem Cello, joggen und lesen.



Susann Schweitzer ist 47 Jahre alt und verheiratet mit Rolf. Seit 1995 ist sie Teil des Teams ERF. Aktuell arbeitet sie als Produktionskoordinatorin für die ERF Gottesdienste. Sie begleitet die Gemeinden ab der Entscheidung, einen Gottesdienst mit dem ERF zu gestalten, über die Terminfindung und inhaltliche Planung bis hin zur Aufnahme vor Ort. Ihre Hobbys sind lesen, Bibel Art Journaling, Gartenarbeit, plauschen und Kaffee trinken mit lieben Menschen.

»Heute habe ich so richtig gespürt, dass der Gottesdienst so heißt, weil Gott uns durch das Werk der Mitwirkenden dient: Musik, Predigt, Gebet – ausnahmslos jedes Wort, jeder Ton, hat mich durchdrungen und begeistert. Dank dafür an Sie alle!«



Mit Ihrer Spende ermöglichen Sie die Produktion und Ausstrahlung der ERF Gottesdienste. Herzlichen Dank!
erf.de/gottesdienstspende



Kommen Sie gut durch die Nacht

Ab September neu im Spätprogramm:
Das ERF Plus Nachtlicht

»Dein Wort ist wie ein Licht in der Nacht«

Psalm 119,105

Mit einem sanften Nachtlicht am Bett oder neben der Tür schlafen viele Kinder besser ein. Mit unserem neu gestalteten Nachtprogramm senden wir allen ein Nachtlicht in Form von guten Worten, von Segen und Zuspruch. Wenn der Schlaf partout nicht kommen will. Wenn die Gedanken kreisen, Sorgen und Ängste auftauchen. Wenn Schmerz den Schlaf raubt oder die anstrengende Spätschicht auf der Arbeit ansteht.

Zu jeder vollen Stunde begleitet Sie auf ERF Plus ein anderes Nachtlicht: ein kurzer Impuls zum Mitbeten, zur Ruhe kommen, zum Vertrauen finden. Unter den Texten

sind Luthers Abend- und Morgensegen, Nachdenkliches von Hans-Joachim Eckstein, lyrische Gebete, selbst geschriebene Gebete und Psalmen der Bibel. Gesprochen von vertrauten Stimmen des ERF Plus Teams: Elke Drossmann, Ute Heuser-Ludwig, Johannes Kolk, Annegret Schneider, Markus Stradner, Kai-Uwe Woytschak, Tobias Schuffenhauer und Hans Wagner. Die ruhige, nächtliche Stimmung der Impulse unterstützt entspannte Klaviermusik von Jo Jasper.

Das Nachtlicht auf ERF Plus. Täglich ab 1. September, zu jeder vollen Stunde von 22 bis 5 Uhr. Für alle, die auch als Erwachsene nicht auf ein tröstliches Licht im Dunkeln verzichten möchten.

Podcast

Jederzeit anhören
- Podcast-Apps:
Spotify, Apple Podcasts, YouTube Music
- Mehr Infos:
erfplus.de

Radio

- **Digitalradio DAB+** (Kanal 5C)
- erfplus.de
- **ERF Plus App** für Smartphones
- Radioplayer-App für **Smart-TV**
- ERF Plus **Alexa Skill**

Unser Spätprogramm:

Montag - Freitag

00.00 Abendsegen
02.00 Psalmen
03.00 Zwiegespräch mit Gott
04.00 Lyrisches Gebet
05.00 Morgensegen
22.00 Abendlob
23.00 Ecksteine

Samstag

00.00 Abendsegen
02.00 Psalmen
03.00 Zwiegespräch mit Gott
04.00 Lyrisches Gebet
05.00 Morgensegen
22.00 Abendlob

Sonntag

00.00 Abendsegen
00.45 Willkommen Sonntag
04.00 Lyrisches Gebet
05.00 Morgensegen
22.00 Abendlob
23.00 Ecksteine
23.15 Zwischen gestern und morgen

Ein Freund fürs Bibellesen

Mit Nikodemus.AI biblische Fragen klären – einfach, fundiert und immer erreichbar

Wer in der Bibel liest, kennt diese Momente: Ein Vers ist unverständlich oder eine theologische Frage taucht auf, die das eigene Wissen übersteigt. Wie schön wäre es jetzt, jemanden mit seinen Fragen löchern zu können.

In solchen Situationen hilft dir Nikodemus.AI. Der digitale Bibelassistent von ERF Bibleserver wurde speziell für Fragen rund um die Bibel und den christlichen Glauben entwickelt.

Mit Nikodemus.AI kannst du dir Bibelverse erklären lassen, Parallelstellen finden und Zusammenhänge in der Bibel entdecken. Auch bei der Suche nach einem Vers für die nächste Geburtstagskarte

oder bei der Vorbereitung deiner Andacht ist Nikodemus.AI zur Stelle. Rund um die Uhr, kostenlos und werbefrei findet der Bibelassistent eine Antwort.

Probiere es doch selbst einmal aus und stelle deine erste Anfrage. Weitere Informationen findest du unter www.nikodemus.ai.

Viele Nutzerinnen und Nutzer schätzen die Funktion bereits: „Ich bin begeistert von Nikodemus.AI, dem fantastischen, biblisch-fundierten Gesprächspartner, der immer hilft, um Fragestellungen von verschiedenen Seiten zu beleuchten und dabei stets auf biblischem Boden verbleibt. Für mich ein Geschenk!“



Nikodemus.AI ist absolut empfehlenswert! Dann sag's weiter! Unsere Werbematerialien helfen dir dabei – solange der Vorrat reicht. Hier geht's zur Bestellung: bibleserver.com/werbung

Treppenlift

4.000,- Euro Zuschuss!

4.000,- Euro Zuschuss oft möglich

Wir helfen Ihnen bei der Antragstellung

Die neue Generation für das beste Liftgefühl

Bundesweiter Service
Prima-Lift

Kostenlose Telefonberatung 24 Std täglich Wir sind für Sie da!

0800 - 23456 11
www.prima-lift.de

Christliches Freizeitheim
GÄSTEHAUS KREBS
Herrliche Aussichten!

Herzliche Atmosphäre, ruhig und doch zentral gelegen – idealer Ausgangspunkt für Ihre Unternehmungen! Geistliches Programm – Frische Küche mit regionalen Spezialitäten – Gepflegte Einzel- und Doppelzimmer mit Dusche/WC – Fitnessalp – Terrasse – Aufzug. Sonderpreise für Gruppen.

Nähere Informationen entnehmen Sie unserem Prospekt mit Jahresprogramm.

Am Faltenbach 28 Tel. 08322 - 95990 www.freizeitheim-krebs.de
87561 Oberstdorf/Allg. Fax 08322 - 959911 info@freizeitheim-krebs.de

HOHEGRETE

◆ **14.-21. September 2025**
Herbstbibelfreizeit:
„Lebensbilder der Bibel für unseren Lebensalltag“

◆ **14.-16. November 2025**
Wochenendseminar:
„Messianische Perspektiven“

Flyer, Anfragen, Anmeldung:
Tel.: 02682/95280
Email: info@haus-hohegrete.de
Homepage: haus-hohegrete.de

Treppenlift

Bundesweiter Service, 24 Stunden, 365 Tage im Jahr

Auch zur Miete

- Service bundesweit
- Kurze Lieferzeiten
- Sehr preiswert

Neu oder gebraucht

Rufen Sie uns kostenlos an
0800 - 234 56 55
www.minova-lift.de

Lachen tut gut!

Seelsorge Basiskurs
06.-12.10.2025

Männer-WE mit Arno
Backhaus 24.-26.10.2025

Oasentage f. Frauen
12.-16.11.2025

Frauentag 15.11.

oder individuell buchen

67435 Neustadt/WW.
Tel. 06327 983-457
rezeption@gaestehaeuser-weinstrasse.de
www.campus-lachen.de

CHRISTLICHE GÄSTEHÄUSER WEINSTRASSE

Werben?

Hier könnte Ihre Anzeige stehen

erf.de/mediadaten

erf Mediaservice

REISEN 2025/26

BUSREISE AM BODENSEE 5. - 7.12.25
Grenzenlose Wintererlebnisse

URLAUB AM ROTEN MEER UND KAIRO mit Elke und Roland Werner

1. - 8.3.26 in Safaga (5-Sterne-Hotel, all-inclusive)
8. - 13.3.26 auf den Spuren der Kopten (Wüstenklöster und Kairo)

ISRAEL 25.5. - 4.6.26 (PFINGSTEN)
mit Christine und Martin Scheuermann

OBERSTDORF 26.9. - 3.10.26
Herbstfreizeit im Haus Krebs

NAMIBIA - BOTSWANA - SIMBABWE 9.10. - 25.10.26
17-tägige Erlebnis- und Begegnungsreise

JETZT BUCHEN!

Infos & Anmeldung:
Renate Stäbler
Tel. (07032) 2 295 184
Mobil (0171) 6 927 453
info@mit-uns-unterwegs.de

Gesamtleitung & Bibelzeiten der Reisen:
Hans-Martin Stäbler

mit-uns-unterwegs.de mit **ERF** **faktor c**
Der Stinsensender Eine Initiative von Christen in der Wirtschaft.

Seit über 35 Jahren hand in hand tours

hand in hand tours

1. bis 8. August 2026
EXKLUSIV GECHARTERT Mit MS ARIANA
Sommerkreuzfahrt auf der Donau

Mit Bordposauenenchor

Doris und Dir. i.R. Wilfried Schulte Neues Leben e.V.
Heiko Bräuning Gunst der Stunde e.V.
KMD Hans-Ulrich Nonnenmann Leiter der Bordposauenen

16. bis 25. August 2026
EXKLUSIV GECHARTERT Mit MS SWISS CRYSTAL
Das „Israelschiff“ auf dem Rhein

Israelsche Folklore und Lobpreis

Armin Bachor, Anatoli Uschomirski Evangeliumsdienst für Israel e.V.
Michael Schneider Jerusalem

Jetzt KATALOG anfordern

Außerdem bei hand in hand tours: Westeuropa, Großbritannien, Rhône, Adria, Ägypten, Holland, Lappland, Donaudelta, Andalusien, Griechenland, Mittelmeer, USA, Panamakanal, Rad & Schiff, Israel

Heiner Zahn GmbH . Postfach 65 . 72222 Ebhausen . Tel. 074 58 9999-0
Fax 074 58 / 9999-18 . info@handinhandtours.de . www.handinhandtours.de



Steckbrief

Ich bin: Sandra Steingrube

Geboren in: Bielefeld

Lieblingsland: USA

Hobby: Klavier spielen

Hier begegne ich Gott am liebsten: im Lobpreis

Bibelvers: „Und der, der auf dem Thron saß, sagte: »Ja, ich mache alles neu!« Und dann sagte er zu mir: »Schreib es auf, denn was ich dir sage, ist zuverlässig und wahr!« (Offenbarung 21,5)

Herzenssache Bibel: Wie Gottes Wort Leben verändert

Sandra Steingrube ist als Community- und Fundraising-Managerin im Team ERF Bibleserver. Hier teilt sie, was sie in ihrem Arbeitsalltag begeistert.

Immer wieder darf ich bei ERF Bibleserver erleben, wie Gottes Wort Leben verändert. Es macht mir große Freude, dass wir als kleines Team gemeinsam viel bewegen können. Die Bibel digital in vielen verschiedenen Sprachen zugänglich zu machen, ist für mich eine echte Herzenssache.

Mich persönlich bewegt besonders der Vers 5 aus Offenbarung 21: „Siehe, ich mache alles neu!“ – der auch zur Jahreslosung 2026 ausgewählt wurde. Dieser Vers begleitet mich seit Langem. Ich habe selbst erlebt, wie Gott in schwierigen Zeiten Neues entstehen lässt und Hoffnung schenkt, wo Verzweiflung war. Im zweiten Teil des Verses verspricht Gott: Sein Wort ist zuverlässig und wahr. Welch eine kraftvolle Zusage!

Zu sehen, wie Menschen Jesus durch unsere digitale Bibel begegnen, erfüllt mich mit großer Freude. Wenn mir jemand schreibt: „ERF Bibleserver hilft mir, Zeit mit

meinem Gott zu verbringen“, dann weiß ich, warum ich diese Arbeit mache. Diese Augenblicke sind kostbar. Ich bin dankbar, wenn Menschen durch die Bibel Gott besser kennenlernen.

In meinem Arbeitsalltag liebe ich es, mit unseren Nutzerinnen und Nutzern im Austausch zu sein, Fragen zu beantworten oder zu ermutigen. Menschen auf ihrem Weg in eine enge Beziehung zu Gott zu begleiten, ist ein großes Privileg. Auch außerhalb des Jobs schlägt mein Herz dafür.

Vor fast 15 Jahren habe ich mein Ja zu Jesus gegeben. Er hat mein Leben auf den Kopf gestellt – im allerbesten Sinne. Alles wurde neu. Diese lebensverändernde Kraft wünsche ich von ganzem Herzen auch unseren Nutzerinnen und Nutzern.



Verbreiten Sie gemeinsam mit uns
Gottes Wort und spenden Sie für
ERF Bibleserver!
erf.de/spende-bibleserver



ERF unterwegs

Gemeindeveranstaltungen mit ERF Mitarbeiter/-innen

- Do 04.09.** 19.30 Uhr **Jens Kilian / Simona Brandeubemeyer**, Bibelstunde im Lutherhaus Oberdieten, Feldstraße 12, **35236 Breidenbach-Oberdieten**
- So 21.09.** 10.30 Uhr **Hans-Martin Stäbler**, Gottesdienst, Ev. Stadtmission Herbrechtingen, Mühlstraße 27, **89542 Herbrechtingen**
- So 28.09.** 9.45 Uhr **Hans-Martin Stäbler**, Gottesdienst im Gästehaus Krebs, Am Faltenbach 28, **87561 Oberstdorf**
- So 05.10.** 09.30 und 11.15 Uhr **Markus Baum**, Gottesdienste, Deichstadtkirche, Ringstraße 45, **56564 Neuwied**
- So 12.10.** 10.00 Uhr **Hans-Martin Stäbler**, Gottesdienst, Ev. Johanneskirche, Schulstraße 1, **71277 Rutesheim**
- So 19.10.** 10.00 Uhr **Hans-Martin Stäbler**, Gottesdienst, Ev.-Luth. St. Peterskirche, Reitbahn 3, **91744 Weiltingen**
- So 19.10.** 18.00 Uhr **Hans-Martin Stäbler**, Gottesdienst, Landeskirchliche Gemeinschaft Stein, Loschgestraße 21, **90547 Stein**
- So 19.10.** 19.30 Uhr **Jens Kilian / Simona Brandeubemeyer**, Bibelstunde, Ev. Gemeinschaft Tringenstein, Hermannshecke 8, **35768 Siegbach-Tringenstein**
- So 26.10.** 9.15 Uhr **Hans-Martin Stäbler**, Gottesdienst, Ev. Laurentiuskirche, Katharinenstraße 18, **71665 Vaihingen/Enz-Gündelbach**
- So 26.10.** 10 Uhr **Susanne Thyroff**, Allianz-Gottesdienst, Ev.-freik. Gemeinde Hickengrund, Zum Großen Stein 16, **57299 Burbach-Holzhausen**
- So 26.10.** 10.15 Uhr **Jens Kilian / Simona Brandeubemeyer**, Gottesdienst, Christliche Gemeinde Mademühlen e.V., Schulstraße 8, **35759 Driedorf-Mademühlen**
- So 26.10.** 10.30 Uhr **Hans-Martin Stäbler**, Gottesdienst, Ev. Clemenskirche, Ob. Kirchgasse 14, **71665 Vaihingen/Enz-Horrheim**

ERF Gottesdienst Aufzeichnungen

- So 21.09.** 10 Uhr Freie ev. Gemeinde, Johann-Phillip-Reis-Straße 2, **55469 Simmern**
- So 28.09.** 10 Uhr Ev.-luth. St. Johanniskirche, Martin-Luther-Platz 16, **91522 Ansbach**
- So 05.10.** 11 Uhr Expowal, Chicago Lane 9, **30539 Hannover**
- So 26.10.** 9.30 Uhr Ev. Christuskirche, Lamsheimer Straße 10, **67133 Maxdorf**

Besichtigung ERF Medienhaus

- Fr 19.09.** 15.00 Uhr Führung. Anmelden auf erf.de/besuch
- Mo 20.10.** 15.00 Uhr Führung. Anmelden auf erf.de/besuch



ERF Antenne im Abonnement

Sechsmal im Jahr erscheint die ERF Antenne, das Medienmagazin von ERF – Der Sinnsender, mit allen Infos zu unseren Angeboten in Radio, Fernsehen, Internet – jedes Mal mit einem aktuellen thematischen Schwerpunkt. Das Magazin gibt es herkömmlich auf Papier oder im digitalen Abo als PDF.

Bestellen Sie Ihre persönliche ERF Antenne ganz einfach im Internet unter erf.de/antenne oder mit der Kontakt-Karte am Ende des Magazins. Weitere Exemplare der ERF Antenne zum Verteilen erhalten Sie ebenfalls mit der Kontakt-Karte. Oder rufen Sie uns an: **06441 957-1414**.



Bleiben Sie mit uns in Kontakt

Entdecken Sie Ihren Sinnsender. Die unterschiedlichen Optionen uns zu folgen und in den digitalen oder persönlichen Austausch zu kommen, finden Sie hier. Wir freuen uns, wenn wir in Verbindung sind.

erf.de

Alles von uns – alles für Sie! Erleben Sie lebendigen Glauben und die Vielfalt unserer Angebote auf einer Plattform. erf.de

Podcasts

Ermutigende und inspirierende Impulse für Ihren Alltag. Hören oder ansehen, wann immer Sie wollen! erf.de/podcast

Newsletter

Die neusten Beiträge direkt per E-Mail: Sie entscheiden, wie oft Sie von uns hören – monatlich, wöchentlich oder täglich. erf.de/newsletter

Apps

Installieren Sie unsere kostenfreien Apps für Smartphone und Tablet und testen Sie die ERF Skills für Alexa-Smartspeaker. erf.de/empfang

Service Center

Haben Sie eine Frage oder möchten Sie uns ein Feedback geben? Wir freuen uns, von Ihnen zu hören.

service@erf.de

Telefonisch Mo bis Fr
9.00 – 12.30/13.30 – 17.00 Uhr
06441 957-1414

Social Media

Abonnieren und folgen Sie uns auf Facebook, Instagram, YouTube und TikTok. Wir freuen uns auf den Austausch mit Ihnen!



Impressum

Herausgeber: ERF Medien e. V.

Vertrieb: ERF mediaservice GmbH

Kontakt: Berliner Ring 62, 35576 Wetzlar,
Tel.: (06441) 957-1414, info@erf.de

Redaktion ERF Antenne:

Simon Kassen (V. i. S. d. P.)

Grafik/DTP-Layout:

SCM Bundes-Verlag/Mathea Kitzki
ERF/Lorena Remhof, Beate Stuke

Bildnachweis:

Titel: gettyimages.com/24d8bd43_811, mapodile; S.3: Stuke/ERF Medien e.V.; S.4-7: gettyimages.com/mapodile, Christian Bangert; S.8-9: gettyimages.com/mapodile, Stuke/ERF Medien e.V.; S.10: Stuke/ERF Medien e.V.; S.11: Generiert mit KI von Red Tiger, Design/stock.adobe.com, SCM Verlag; S.12-13: Yevhenii/stock.adobe.com, luaeva/stock.adobe.com, TWR; S.14-23: privat, Francke Buch, Gerth Medien, Albrecht-Bengel-Haus e.V., Marko Stepniak, Drobot Dean/stock.adobe.com, photolas/stock.adobe.com, mirifadapt/stock.adobe.com, Dorde/stock.adobe.com, Free-Photos/pixabay.com; S.24-25: ERF Medien e.V., Ev.-Freik. Gemeinde Gera/privat, Expowal, FeG Simmern/Michael Lauff, St. Johanneskirche Ansbach/Holger Lang, Ev. Christuskirche Lüdenscheid/privat; S.26: Generiert mit KI von mpix-foto/stock.adobe.com; S.27-29: ERF Medien e.V.; S.30-31: ERF Medien e.V., Martina Rich/privat, Marion Hartmann/privat, Oliver Ahlfeld/Gnadauer Verband, Melanie Oetting/privat; S.34-35: R.Schneider/ERF Medien e.V., privat; S.36: muhammad/stock.adobe.com; S.37: Stuke/ERF Medien e.V.; S.39: R.Schneider/ERF Medien e.V., hanahal/stock.adobe.com; S.40: gettyimages.com/mapodile; S.42: Meisterschule Leben, SCM Verlag, Carterson/stock.adobe.com

Druck: Bonifatius Druckerei, Paderborn

Auflage: 80.000 Exemplare; 6 mal jährlich

Bezug: kostenfrei

Mit einem freiwilligen Beitrag von 20 Euro jährlich helfen Sie, die Kosten der ERF Antenne zu tragen.

Anzeigenservice:

ERF mediaservice GmbH, Maria Wedel,
Tel.: 06441 957-430, anzeigen@erfmediaservice.de
erf.de/mediadaten

Anzeigenschluss: 6 Wochen vor Erscheinen

Hinweis: Der Inhalt externer Beilagen unterliegt nicht der redaktionellen Verantwortung der Redaktion.

Bankverbindungen:

Volksbank Mittelhessen

IBAN DE49 5139 0000 0071 2387 09
BIC VBMHDE5F

Evangelische Bank eG, Kassel

IBAN DE48 5206 0410 0004 1129 11
BIC GENODEF1EK1

ERF Stiftung: Evangelische Bank eG, Kassel

IBAN DE29 5206 0410 0004 0038 37
BIC GENODEF1EK1



GOGREEN

Wir versenden klimafreundlich mit der Deutschen Post

Dieses Druckerzeugnis wurde mit dem Blauen Engel gekennzeichnet



www.blauer-engel.de/uz195

- ressourcenschonend und umweltfreundlich hergestellt
- emissionsarm gedruckt
- überwiegend aus Altpapier

RG4



FSC
www.fsc.org

RECYCLED
Aus Recyclingmaterial
FSC® C011558

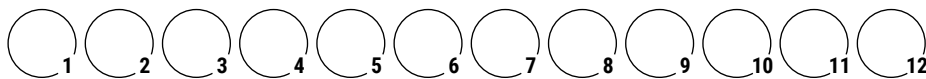
ERF — Der Sinnsender —

Der Bund einer Freundschaft



Freunde fürs Leben sind ein Geschenk des Himmels. Doch wie führt man gute Freundschaften? Das erklärt Rainer Wälde in seinem praktischen Ratgeber „Gemeinsam durchs Leben“. Mit der Sofortbildkamera instax Mini 12 können Sie die Fotos mit Ihren Liebsten direkt in den Händen halten. Schöne Erinnerungen in praktischem Scheckkartenformat. Der Roman „In Zeiten aller Freundschaft“ erzählt die Geschichte von vier Frauen, die sich als junge Mädchen lebenslange Treue versprechen. Doch der Erste Weltkrieg wirft lange Schatten auf ihre Freundschaft. Ein Roman über den Wert von echter Freundschaft. Wir wünschen Ihnen viel Erfolg beim Rätseln!

Einzelwesen	Beistand, Hilfe	vorbei, aus (engl.)	Abk.: außer Dienst	Nachfolger Jesu	Abk.: Mister	naher Verwandter	Zusammenleben	span. Artikel	bibl. Buch (AT), Prophet	Kultur-epoche
	persönl. Fürwort	Neigungen, Hobbies				chem.: Silber		asiat. Staat		
Kurzform von Christine			einsam	Abk.: unter anderem	Fest der Bauern Wasser-vogel					weibl. Vorname
						best. Artikel (3. Fall)		Tanz-schritt (frz.)		
feste Zuversicht	chem.: Iridium	nicht kurz				Bindewort	Ehrfurcht			
engl. Anrede		Umlaut	Arbeits-gruppe			Abk.: Berufs-akademie	trop. Heil-pflanze engl.: ist			
Verläss-lichkeit			bedeut-samens Ereignis						Junge	Feldherr Davids
Vokal	Existenz 1. König Israels		nicht alt	Vergnügen				engl.: eins		
ERF ... Da, wo du bist		chem.: Stickstoff	KFZ Vorpom-ern-Greifswald	chem.: Radon	Abk. schweizer Kanton St. Gallen	1.000 Kg (Abk.)	Initialen Kästners	Neben-fluss der Lahn	jap. Wegemass	
Sympathie		erste Frau	gut aus-kommen						modern	Wander-volk
KFZ Ulm	Initialen Luthers	Abk. f. e. Himmels-richtung	bayr.: nein	chem.: Scandium	intern. KFZ Schweiz	lat.: wehe!	Initialen von Nietzsche	chem.: Sauerstoff	frz.: in	
blutsau-gender Wurm	Team							Wort am Gebets-ende		
		gedeihen						Nötigung; starker Drang		



Auflösung 07/08 2025: Schoepferkraft

Gewinner des letzten Rätsels:

Je ein Buch „In der Ruhe liegt die Kraft“ haben gewonnen: Anja Kochan/Weißenfels, Rainer Mössner/Rednitzhembach

Das Buch „land:läufer“ hat gewonnen: Silvia Jäger/Oberhausen

Das Fernglas der Marke deesoo hat gewonnen: Ellen Hofmann/Scheßlitz



Infos und Teilnahme unter: erf.de/gewinnspiel
ERF Medien e. V., „Rätsel“
Berliner Ring 62, 35576 Wetzlar
Einsendeschluss: 30.09.2025

Wir suchen

Full-Stack
Webdeveloper
(40 Wochenarbeitsstunden)



erf.de/jobs



Der Sinnsender

Design

ERF.de Dossier

Ein Thema – viele Facetten

**Sie möchten Gott besser kennenlernen
und seine Freundschaft erleben?**

Unser Dossier zum Thema „Freundschaft“ bietet
Ihnen viele Inspirationen. Darin finden Sie:

- alle Artikel der neuen Ausgabe,
- viele weitere Inhalte zum Hören, Sehen und Lesen,
- inspirierende Denkanstöße für Glaube und Alltag.

**Das Dossier zu dieser Ausgabe finden Sie
unter erf.de/freundschaft**



Scannen und Lesen!

