

Schlüchterner Bote



Das ist los in der Region

Infos, Termine
& Veranstaltungen



Konzerte und vieles mehr

Tickets gibt es im Druck- und
Pressehaus Naumann in Gelnhausen

KW 31, Samstag, 2. August 2025

Amtliche Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises

Ausgabe F 1

Hallo, liebe Leser

Das Beste kommt zum Schluss, heißt es, und das gilt auch für eine gute Glosse. Nur ist der Weg dahin bei mir immer ziemlich lang, was mehrfach zu einer Rüge seitens der Kollegen führte – der Platz auf Seite eins ist schließlich begehrt. Und deshalb komme ich heute auch direkt zur Pointe und sage nur, dass ich genau aus diesem Grund bei Vollmond kein Erdbeereis mehr esse. Verstehen Sie nicht? Das ist ganz normal, weil halt der (Kon-)Text fehlt. Spart aber Platz. Und sichert mir wenigstens für diese Woche die uneingeschränkte Bewunderung meiner Kollegen, freut sich

Euer Boto

Feuerwehr grillt

Schlüchtern. Die Feuerwehr Vollmerz lädt für Samstag, 9. August, zum traditionellen Grillabend ins Feuerwehrgerätehaus ein. Ab 17 Uhr ist der Grill eingheizt und es gibt Spezialitäten sowie gezapfte Kaltgetränke. Die Bevölkerung ist zu einem gemütlichen Beisammensein bei guter Stimmung eingeladen.

Backhausfest in Elm

Schlüchtern. Zwei Tage lang steht das Elmer Backhaus wieder im Mittelpunkt eines schönen Festes am Wochenende 9. und 10. August. Am Samstag beginnt der Regen um 15 Uhr mit der Ausgabe von frischem Brot aus dem Backhaus. Um 17 Uhr gibt es dann selbstgemachte Pizza. Dazu singt die Chorgemeinschaft Elm. Ab 18.30 Uhr ist Party mit „Just Fun“ angesagt, von 19 bis 21 Uhr gibt es Leckereien vom Grill. Der Sonntag startet um 11 Uhr mit einem Frühschoppen auf dem Dorfplatz. Zum Mittagstisch gibt es ab 11.30 Uhr Gyros mit Beilagen. Um 14 Uhr ist eine Andacht am Kirchenvorplatz. Die weiteren Programmpunkte am Festsonntag: Ab 15 Uhr Kinderschminken mit Sunny Faces, ab 16 Uhr Kaffee und Kuchen mit einem Auftritt der Tanzgruppe „Luckykids“, ab 17 Uhr unterhält der Musikverein Elm. Der Reinerlös des Festes kommt der Sanierung der evangelischen Kirche Elm zugute. Veranstalter sind der CDU-Ortsverband Elm, der Bloo der Elmer Obsthalle sowie der Verein „meinElm“.

Ihr Draht zu uns:

**Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG**

E-Mail: redaktion@bote.de
Internet: www.bote.de

Museum öffnet wieder

Neue Ausstellung „80 Jahre Kriegsende – die letzten Zeitzeugen“ als Publikumsmagnet



Im Schlüchterner Bergwinkel-Museum startet am Wochenende die Sonderausstellung „80 Jahre Kriegsende – die letzten Zeitzeugen“.

Foto: Stadt Schlüchtern

Elend, schiere Grausamkeit und ein System der Vernichtung wurden damit beendet. Über 60 Millionen Menschen hatten in dieser verheerenden Zeit den Tod erlitten. Der Preis für den bis heute bedeutenden „Tag der Befreiung“ war somit hoch. Die notwendige Aufklärung, Aufarbeitung und Erinnerung ist auch 80 Jahre nach Kriegsende wichtig und darf nicht aufhören. Denn nur die gemeinsame Anstrengung, ein solches Verbrechen an

der Menschheit mit allen Kräften zu verhindern, ist der angemessene Umgang mit dieser Zeit. Daher gilt der große Respekt allen Menschen, die sich in dieser Weise engagieren sowie insbesondere allen Betroffenen, die eine Versöhnung möglich gemacht haben. Die Sonderausstellung wird am Samstag, 2. August, um 15 Uhr im Bergwinkel-Museum zum Weitzelfest durch den Ersten Stadtrat Reinhold Baier (CDU) eröffnet. Die

Präsentation zum Kriegsende ist bis 21. September zu sehen. Anschließend sind weitere Sonderausstellungen geplant. Am kommenden Samstag ist die Einrichtung von 15 bis 19 Uhr geöffnet. Ansonsten gelten folgende Öffnungszeiten: Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat von 16 bis 20 Uhr sowie jeden 1. und 3. Sonntag von 11 bis 15 Uhr. Die Stadt plant in den kommenden Wochen unter den Gästen eine Umfrage sowie eine Zählung. Anhand dieses Materials will der Magistrat im November eine Entscheidung über die künftigen Öffnungszeiten treffen. Nach umfangreichen Umbauarbeiten war das Museum im Mai feierlich eingeweiht worden. In den neu zugeschnittenen Räumlichkeiten gibt es Ausstellungen und Exponate über die Stadt- und Klostersgeschichte, über das Töpferhandwerk und berühmte Persönlichkeiten wie Ulrich von Hutten, Petrus Lotichius Secundus und die Brüder Grimm. Im obersten Stockwerk findet sich nach wie vor die wunderschöne Modelleisenbahn, die einen Streckenabschnitt der Bahnlinie Frankfurt-Fulda nachbildet. Beginnend mit dem Bahnhof Schlüchtern wird dem Betrachter die Strecke zwischen dem Bahnhof und dem Distelrasentunnel im Bauzustand von 1985 gezeigt.

Von roten Kappen und Lupengläsern

Naturschutzjugend ergründete Wasserkreislauf und Umgang mit natürlichen Ressourcen



Spielerisch lernten die Kinder, wie mühsam in anderen Teilen der Welt Wasser transportiert werden muss.

vielen Kindern in einigen afrikanischen Gebieten und anderswo auf der Welt, wo das saubere Trinkwasser nicht so einfach aus der Leitung kommt, erklärte Eddy Röder. Aufmerksam lauschten die Kinder, als es um die Kleinstlebewesen des Baches ging und wie man mit ihnen die Gewässergüte bestimmen könne. Alle durften gut ausgerüstet mit den roten Kappen der NAJU und Gummistiefeln ins Wasser, um sich vorsichtig einen kleinen Eimer voller Leben an den vorbereiteten Untersuchungstisch zu holen. Niemand hoffte in seinem Lupenglas Rattenschwanzlarven oder Schlammröhrenwürmer zu

finden, zeigen sie doch die schlechteste Wasserqualität der Stufe IV an. Im Breitenbach, der aus dem Überfluss des Quellwassers aus dem Schwarzen Grund entsteht, tummeln sich allerdings vornehmlich Köcherfliegenlarven. Das sind Zeigertiere der Güteklasse I, was „unbelastet“ bedeutet. Unterstützt wurde Röder von Dani und Ritsch Euler aus Jossa. Das Ehepaar bietet seit Jahren regelmäßig Aktivitäten für junge Naturschützer an und freut sich immer wieder über ihr Interesse. Wer gern mitmachen möchte, findet weitere Informationen auf der Internetseite des Vereins unter www.nabu-mernes.de.

Einbrecher hinterließen Chaos

Schlüchtern. Während die Bewohner im Urlaub weilten, drangen Einbrecher in ein Haus an der Anschrift „Lange Grasbeete“ (einstellige Hausnummern) über eine Seitentür ein. Anschließend durchsuchten die Ganoven sämtliche Räumlichkeiten und verwüsteten diese. Bei ihrer Rückkehr am Samstag mussten die Hauseigentümer dann das von den Eindringlingen hinterlassene Chaos feststellen. Ob die Täter Beute machten, ist derzeit noch unklar. Sachdienliche Hinweise nimmt die Kriminalpolizei in Hanau (Telefonnummer 06181 100-123) entgegen.

REIN-OP e.K.
Gebäudereinigung
Tel. 0160-8551667

Treppenhäuser
Büros
Gewerbeobjekte
priv. Haushalte

REWE
Dein Markt

TIEF PREIS

Im Innenteil:
Obst & Gemüse zum Tiefpreis!

Kress & Erbe
IMMOBILIEN OHG

06661 | 70 99 333

STEINAU A.D.STR. - ULMBACH

NEU!

EINFAMILIENHAUS
5 ZL. | ~140m² WFL.
~298m² GRDST.
FACHWERK | SCHEUNE
VERKAUF: 160.000,-€
Käuferprovision 3,57% inkl. MwSt.
Energieausweis in Vorbereitung

BAD SODEN SALMÜNSTER

EINFAMILIENHAUS
10 ZL. | ~245m² WFL.
~1.881m² GRDST.
BALKON | TERRASSE
VERKAUF: 495.000,-€
Käuferprovision 3,57% inkl. MwSt.
EEK E - 132,20 kWh/(m²a), Gas, BDA

SIE WOLLEN AUCH VERKAUFEN ODER DENKEN DARÜBER NACH? JETZT KONTAKT AUFNEHMEN!

Kress & Erbe Immobilien OHG
Am Elmacker 10
36381 Schlüchtern

EEK=Energieeffizienzklasse | EBK=Einbauküche | BDA=Bedarfsausweis | VBA=Verbrauchsausweis

Mittelhessen-Bote
Informativ & vielseitig
Telefon 06051 833-241

AMERICAN BBQ-WEEK
vom 04.08. – 09.08.2025

SPARERIBS natur 100g **1,10 €**
SPARERIBS sous vide vorgegart 100g **1,59 €**
BBQ-KOTELETT DRY AGED vom Schwein 100g **1,49 €**
BURGER PATTIES 100 % Beef 100g **1,69 €**
T-BONE-STEAK aus unserer Carnothek 100g **3,95 €**
MOINKBALLS mit Cheddar gefüllt & mit Bacon umwickelt 100g **1,79 €**
CAROLINER GOLD mit Cheddar & Jalapenos 100g **1,79 €**

LUDWIGS 10ER
CHICKENWINGS 10 kaufen & 7 zahlen
WOCHENANGEBOT
RINDERHACK ideal für Smash Burger 100g **1,69 €**
BACON GESCHNITTEN oder am Stück 100g **1,95 €**
LUDWIGS PULLED PORK butterzart vorgegart für Backofen oder Grill, ca. 2 kg-Stück & 1 Ludwig's BBQ-Sauce Lack & Tunke gratis dazu **Stück 49,95 €**
TACO-SALAT mit Tortilla Becher **4,50 €**
KRAUTSALAT ODER COLESLAW 100g **1,09 €**
SOUR CREAM 100g **1,09 €**

FREITAG AB 11 UHR:
CHILI CON CARNE Portion **6,00 €**
JETZT NEU IM SORTIMENT:
MARTIN'S POTATO ROLLS Original US Burger Buns (4 inch) 12er-Pack **19,90 €**

DER LUDWIG

DIE MARKE. DAS FLEISCH.®
Fuldaer Straße 2 • Schlüchtern
www.Der-Ludwig.de

Wanderung auf Kulturweg

Tour auf der Nordschleife in Steinau



Bellinger Warte.

Sinntal. Die Heimat- und Wanderfreunde Schwarzenfels laden für Sonntag, 10. August, zu einer Tour auf der Nordschleife des Europäischen Kulturwegs Steinau ein. Zur Bildung von Fahrgemeinschaften treffen sich die Wanderer um 13.30 Uhr an der Dreschhalle in Schwarzenfels und fahren gemeinsam nach Steinau zum Parkplatz am Freizeitpark/Kletterwald. Gegen 14 Uhr beginnt die etwa sieben Kilometer lange Wanderung am Hinweisschild des Kulturweges am Krugbau. Der Rundweg führt am Bre-

mer Feld und Thalborn vorbei bis zur Bellinger Warte, einem im 14. Jahrhundert errichteten Beobachtungsturm, der Teil der mittelalterlichen Befestigungsanlagen der Stadt Steinau an der Straße war. Weiter geht es entlang des Naturschutzgebietes Bellinger Berg zum östlichen Steinauer Stadtteil Bellings, wo eine Rast mit Kaffee, Kuchen und kühlen Getränken in der ehemaligen Schule und dem jetzigen Dorfgemeinschaftshaus geplant ist. Auf dem Rückweg über Horstweg und Sebertsweg passieren die Wanderer Peters Liedergruß Schutzhütte, die einen schönen Ausblick auf das obere Kinzigtal bietet, bevor es zum Ausgangspunkt zurückgeht. Die Wanderung wird von Tanja Lotz geführt, Gäste sind willkommen. Aus organisatorischen Gründen wird um Anmeldung bis zum 6. August bei Gabi Schnarr unter Tel. 0178/9172678 gebeten.



Der Schützenverein Sterbfritz veranstaltete sein Königsschießen, bei dem die Königsfamilien mit Glücksscheiben auf der elektronischen Luftgewehr-Schießanlage ermittelt wurden. Siegfried Steiner wurde König, gefolgt von Axel Schneider als erstem Ritter und Matthias Elm als zweitem Ritter. Am darauffolgenden Samstag holte sich Enja Kehm den Titel, knapp gefolgt von Simone Meienschein und Alexander Melk. Neben dem Schießen konnten die Teilnehmer auch Bogenschießen ausprobieren oder den Nachmittag bei einem kühlen Getränk und Gegrilltem genießen. Auf dem Foto von links: Matthias Elm, Siegfried Steiner und Axel Schneider.

Der frühe Vogel fängt den Wurm!

© stock.adobe.com - stockfactor

Sie kommen auch frühmorgens gut aus den Federn? Dann haben wir die ideale Tätigkeit für Sie! Werden Sie bei uns

Zusteller

(m/w/d)

in Voll- als auch in Teilzeit sowie auf Aushilfsbasis

Wir suchen Zusteller, die von Montag bis Samstag in den frühen Morgenstunden unsere Tageszeitungen verteilen. Wenn Sie mind. 18 Jahre alt, flexibel sowie zuverlässig sind und einen Führerschein besitzen, bieten wir Ihnen eine regelmäßige Beschäftigung bei guter Bezahlung.

Senden Sie uns bitte Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen, vorzugsweise per E-Mail, an karriere@gnz.de.

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon: 06051 833 103 · E-Mail: karriere@gnz.de

Kirche

Gottesdienste

Ev. Kirchengemeinde Bad Soden-Salmünster

Sonntag, 3.8.: Salmünster 10.00 Uhr Gottesdienst (Lektor Wittmann) Versöhnungskirche in Salmünster, Frankfurter Str. 53

Freie evangelische Gemeinde Schlüchtern

Sonntag, 3.8.: 10.00 Uhr E100 Gottesdienst mit Pastor Heiko Schmidt
Thema: Durchzug durch das Meer

St. Peter Mernes

Sonntag, 3.8.: 10.30 Uhr heilige Messe
Montag, 4.8.: 19.00 Uhr Friedensgebet
Mittwoch, 6.8.: 19.00 Uhr heilige Messe

Ev. Kirchengemeinde Am Landrücken Kinzigtal

Sonntag, 3.8.: Gottesdienste Kressenbach 9.00 Uhr Breitenbach 10.00 Uhr Wallroth 11.00 Uhr Taufen

Ev. Kirchengemeinde Mottgers-Weichersbach-Schwarzenfels

Sonntag, 3.8.: 9.30 Uhr Gottesdienst in Schwarzenfels

Ev. Christusgemeinde in Sinntal und Marjoß

Sonntag, 3.8.: 10.45 Uhr Gottesdienst in Züntersbach mit Lektor Baude
10.30 Uhr Kirmesgottesdienst in Breunings mit Pfr. Schmitz

Pastoralverbund Steinau-Schlüchtern-Sinntal

Hier: Schlüchtern – Herolz – Sannerz – Weiperz – Sterbfritz – Mottgers – Züntersbach

Samstag, 2.8.: Sterbfritz 18.00 Uhr heilige Messe
Schlüchtern 18.00 Uhr heilige Messe
Sonntag, 3.8.: Sannerz 10.00 Uhr heilige Messe
Schlüchtern 18.00 Uhr heilige Messe
Dienstag, 5.8.: Sannerz 9.00 Uhr heilige Messe
Mittwoch, 6.8.: Herolz 9.00 Uhr heilige Messe
Donnerstag, 7.8.: Weiperz 18.00 Uhr heilige Messe
Freitag, 8.8.: Herolz 9.00 Uhr heilige Messe
Sannerz 18.00 Uhr heilige Messe (in der Hauskapelle)

MediaBerater

Lukas Amberg

Telefon: 0176-11 833 240
E-Mail: key-account@gnz.de

Beilagen in Teilausgaben

ROSSMANN
Main Drogeriemarkt

expert klein

BAUMARKT

MIX Markt

HOCHHAUS

HIT

Netto Marken-Discount

PENNY.

tegut...

POCO

Höffner

toom

DOUGLAS

Brocks'sche Apotheke

SCHÖNER WERST

BAUHAUS

POLSTER AKTUELL

EDEKA

XXXLutz

ISTERLING

Flamme Möbel

javoll

BENZING

MEDIMAX

Pechanz Bäderstudio

nah & gut

Hof Wiegand

nahkauf

easy Apotheke

Polsterwelt

mt

CONCORD

GLOBUS

RENO

MOBIL-ZENTRUM SPESSART

aidrunk

LIDL

ALDI SUP

Gottesdienste von Jehovas Zeugen

Schlüchtern. Jehovas Zeugen aus Schlüchtern besuchen die Zusammenkünfte im Königreichssaal von Jehovas Zeugen (Gemeindezentrum), Flemingstraße 9, 36041 Fulda. Jeder ist herzlich eingeladen, einmal hereinzuschauen. Der Eintritt ist frei und es gibt keine Kollekte. Das Programm wird zeitgleich per Video- und Telefonkonferenz übertragen. Zugangsdaten bekommen Sie gern unter (01577) 3434237. Dienstag, 5. August, 19 Uhr. Samstag, 9. August, 18.30 Uhr: Vortrag „Vertrauen wir auf die rettende Macht Jehovas“.

DIE KÜCHEN-SPEZIALISTEN

10-FACH ÜBERZEUGEND

Seit vier Generationen hat das Familienunternehmen Schmidmeier ein Ziel: Begeisterte Kunden, die uns gerne weiterempfehlen. Unsere vielen Stammkunden wissen: In der Küchen-Welt Schmidmeier überzeugen nicht nur das riesige Angebot, die gute Beratung und die günstigen Preise, da stimmt auch der umfassende Service. Schenken auch Sie uns Ihr Vertrauen.

KÜCHEN-WELT SCHMIDMEIER

1

Führende Küchenmarken

Burger, nolte, nobilia, casada, DECKER, SIEMENS, AEG, Miele, BLANCO, FRANKE, Villeroy & Boch, Naber, berbel, BORA, prisma

2

Beste Beratung und Planung

Perfekte und schnelle Planung ist für uns selbstverständlich. Mit modernster Computerplanung können wir Ihre Wunschvorstellung in allen Perspektiven darstellen. Mit exaktem Installationsplan plus genauer Vorlage für die Fliesenverlegung. Das gibt Ihnen Sicherheit beim Auswählen und Entscheiden.

3

Bestpreis-Garantie

Wir erstatten Ihnen die Differenz, wenn Sie innerhalb von 8 Tagen nach dem Kauf nachweisen, dass Sie die bei uns gekaufte Küche bei einem anderen Fachgeschäft in 50 KM Umkreis, bei gleicher Leistung, günstiger bekommen.

4

Passt-Genau-Garantie

Wir nehmen das exakte Maß bei Ihnen zu Hause und montieren zu Ihrer vollsten Zufriedenheit. Wenn wir gehen, ist Ihre neue Küche einsatzfähig und besenrein.

5

Günstige Finanzierung

Fragen Sie nach unseren aktuellen Niedrigzins-Angeboten.

6

Küchen-Komplett-Service

Wir sorgen für perfekte Montage. Auf Wunsch mit fachgerechter Elektro- und Wasserinstallation. Service aus einer Hand. Das macht uns stark!

7

Zuverlässiger Kundendienst

Auch lange nach Ihrem Kauf sind wir jederzeit für Sie da. Jahrelangere Erfahrung unseres Kundendienstes sorgt für die besten und kostengünstigsten Lösungen.

8

1-Jahres-Inspektion

Auf Wunsch nach 12 Monaten Rundum-Check durch unseren Service-Mann. Manchmal ist es nur eine Kleinigkeit – und schon funktioniert alles wieder bestens.

9

Eigene Schreiner

Für Änderungen und Anpassungen stehen Ihnen unsere Schreiner zur Verfügung.

10

Höchste Kundenzufriedenheit

TÜV-Zertifikat für Kundenzufriedenheit.

63825 Schöllkrippen

Hauptstraße 3, direkt neben Möbel-Zentrum Spessart Tel: 06024-307-400

Möbel-Zentrum Spessart, Pick-up, Küchen-Welt Schmidmeier GmbH

63739 Aschaffenburg

Im B8 Center, direkt an der Bundesstr. 8 Hanauer Straße 76 Tel: 06021-582269-0

www.kuechenwelt-schmidmeier.de

63628 Bad Soden Salmünster

Bad Sodener Str. 30, direkt am Bahnhof Tel: 06056-9167-0

Öffnungszeiten: Mo- Fr 10 - 19 Uhr, Samstag 10 - 18 Uhr

Kirche

Gottesdienste

Kath. Kirchengemeinde St. Peter und Paul Bad Soden-Salmünster

Samstag, 2.8.: Bad Soden 15.30 Uhr heilige Messe in poln. Sprache
Ahl 18.00 Uhr heilige messe
Sonntag, 3.8.: KatholischWillenroth 9.00 Uhr Wortgottesdienst mit Kommunionfeier
Marborn 9.00 Uhr heilige Messe
Salmünster 10.30 Uhr heilige Messe
Romsthal 18.00 Uhr heilige Messe
Dienstag, 5.8.: Bad Soden Friedhofskapelle 14.00 Uhr Requiem anschl. Urnenbeisetzung
Romsthal 18.30 Uhr heilige Messe
Mittwoch, 6.8.: Bad Soden 9.00 Uhr heilige Messe
Romsthal Friedhof 14.00 Uhr Trauerfeier, anschl. Urnenbeisetzung

Spanischer Genussabend begeistert Feinschmecker



Vor einigen Tagen verwandelte sich die Steakschaff – Fleischerlebniszentrale in Schlüchtern in einen kulinarischen Hotspot für Liebhaber der spanischen Küche. Unter dem Motto „Viva España“ lud Gastgeber Nik Franke zu einem Abend voller mediterraner Köstlichkeiten ein. Die Veranstaltung bot den Teilnehmern nicht nur ein exquisites Menü, sondern auch die Möglichkeit, die spanische Esskultur hautnah zu erleben. Und dabei blieben keine Wünsche offen: Tapas in allen möglichen Variationen als Vor-



speise, eine in einer Feuertonne zubereitete Paella als Hauptgang und als Dessert spanischen Mandelkuchen auf Mangospiegel. Es war ein wahres Fest für Fans der spanischen Küche. Passend dazu präsentierte Johanna Münch, Inhaberin des Weindepots Vinum in Schlüchtern, eine Auswahl spanischer Weine. Die Gäste konnten zwischen Rosé-, Weiß- und Rotweinen wählen, die die Aromen der Speisen perfekt ergänzten. Die Veranstaltung, die auf wenige Teilnehmer begrenzt war, bot zudem eine intime und gesellige Atmosphäre. Bei leckerem Essen und edlen Getränken wurde sich rege ausgetauscht und neue Kontakte geknüpft. Ein besonderes Highlight gab es dann noch ganz zum Schluss. Die Teilnehmer erhielten die Rezepte der servierten Gerichte zum Nachkochen für zuhause. Beim derzeitigen deutschen Schmuddelsommer womöglich gar nicht schlecht. So kann man zumindest kulinarisch für einen Abend ins sonnige Spanien reisen.

Sprechstunde der Seniorenbeauftragten

Schlüchtern. Die nächste Sprechstunde der Seniorenbeauftragten der Stadt Schlüchtern, Ilse Ott und Peter Triebensky, findet am Freitag, 8. August, von 10 bis 12 Uhr im Kultur- und Begegnungszentrum, Lotichiusstraße 38, statt. Die Seniorenbeauftragten sind auch telefonisch, Frau Ott (06661) 4148 und Herr Triebensky (06661) 4182, erreichbar und bieten außerdem die Möglichkeit eines Hausbesuches an.

Abfahrt Schlüchtern/Nord gesperrt

Schlüchtern. Die Stadt Schlüchtern weist nochmals darauf in, dass aufgrund von Sanierungsarbeiten die Autobahn-Abfahrt Schlüchtern/Nord von Frankfurt kommend in Richtung Fulda vom Freitag, 1. August, bis zum Montag, 4. August (frühmorgens) voll gesperrt ist. Sie bittet darum, der ausgeschilderten Umleitung zu folgen. Am darauffolgenden Wochenende, vom Freitag, 8., bis Montag, 11. August, muss die Auffahrt in Richtung Fulda von der Schlüchterner Innenstadt sowie von Wallroth aus kommend voll gesperrt werden. Die Landesstraße in Richtung Distelrasen ist durch Ampelregelungen durchgehend befahrbar.



Exklusive

Neue Zeitung + Mittelhessen-Bote

Leserreise

SERBIEN • MAZEDONIEN • ALBANIEN • MONTENEGRO • BOSNIEN-HERZEGOWINA • KROATIEN

RUNDREISE DURCH DAS BALKAN-MOSAIK

REISE CODE FL5455

ERLEBEN SIE KULTUR, GESCHICHTE & NATUR PUR!
Von den pulsierenden Straßen Belgrads über die antiken Schätze Skopjes bis zu den malerischen Küsten Dubrovniks – entdecken Sie auf dieser unvergesslichen Rundreise die reiche Geschichte, die atemberaubende Natur und die herzliche Gastfreundschaft dieser einzigartigen Region Europas.

GUTE GRÜNDE FÜR DIESE REISE:
✓ Sechs Länder in zehn Tagen: abwechslungsreiche Reise mit vielfältigen Eindrücken und Erlebnissen
✓ Ausgewählte Reiseroute – von pulsierenden Städten bis atemberaubende Natur
✓ Alle Ausflüge und Eintrittsgebühren bereits vorab inkludiert
✓ EXZELLENTES PREIS-LEISTUNGS-VERHÄLTNIS – so nur bei reisewelt buchbar

06.10. – 15.10.2025
10 Tage

Unser Preis für Sie
ab €1.599,- p.P.
Einzelzimmerzuschlag: € 299,-

UNSERE LEISTUNGEN:
• Flug mit Lufthansa von Frankfurt nach Belgrad und zurück
• Alle Transfers vor Ort
• 9x Übernachtung in ausgewählten 4-Sterne-Hotels
• 9x Frühstück
• 9x Abendessen
• **Ausflugsprogramm:**
– Stadtführung Belgrad
– Besichtigung Skopje
– Besichtigung Tetovo mit Besuch der „Bunten Moschee“
– Bootsfahrt auf dem UNESCO-Welterbe Ohridsee
– Stadtrundgang Ohrid
– Panorama-Stadtrundfahrt in Tirana
– Besichtigung der Festung Rozafa in Shkoder
– Besuch der Stadt Stari Bar
– Stadtführung Cetinje
– Fahrt ins Bergdorf Njegos mit Verkostung des berühmten Rohschinkens
– Fahrt über die Panoramastraße nach Kotor mit Besuch des einzigen Fjords Südeuropas
– Schifffahrt in Perast zur Klosterinsel „Maria vom Felsen“
– Stadtführung Dubrovnik
– Stadtbesichtigung Mostar inklusive Besuch der berühmten Brücke „Stari Most“
– Stadtbesichtigung in der bosnischen Hauptstadt Sarajevo
– Rundgang in der Stadt Tuzla
• Inkludierte Eintritte: alle Eintrittsgebühren laut Reiseverlauf
• Audioguides in Dubrovnik • Citytax
• Örtlicher, deutschsprachiger Reiseleiter ab/bis Belgrad
• reisewelt-Reiseleitung von Anfang an
Mindestteilnehmerzahl: 20 Personen

Bitte bei Buchung angeben! **Buchungscode 5300**

reisewelt
TEISER & HÜTER GMBH

Beratung & Buchung: 06655 9609-0
reisewelt Teiser & Hüter GmbH | Fuldaer Str. 2 | 36119 NeuhoF
www.reisewelt-neuhof.de

32. Woche. Gültig ab 04.08.2025

REWE
Dein Markt

TIEF
PREIS

Achte auf den
blauen
Pfeil!

Jetzt
noch mehr
Obst & Gemüse zum
Tiefpreis!

Tiefpreis
0.89

Tiefpreis
1.29

Tiefpreis
1.29

Tiefpreis
0.59

Tiefpreis
1.99

Tiefpreis
1.69

Tiefpreis
1.39

REWE Markt GmbH, Domstr. 20 in 50668 Köln, Namen und Anschrift der Partnermärkte findest du unter www.rewe.de oder der Telefonnummer 0221 - 177 397 77. Unser Unternehmen ist Bio-zertifiziert durch DE-ÖKO-006.

Druckfehler vorbehalten. Abgabe nur in haushaltstüblichen Mengen. Verkauf nur solange der Vorrat reicht.

„Eine echte Gefahrenstelle beseitigt“

Abschnitt des R3 saniert –
Bad Orb, Wächtersbach und Kreis teilen sich die Kosten



Gemeinsame Initiative für eine gute und sichere Radwegverbindung Wächtersbachs Bürgermeister Andreas Weiher, Kreisbeigeordneter Jannik Marquart und Bad Orbs Bürgermeister Tobias Weisbecker haben für die Sanierung des R3-Abschnitts eng zusammengearbeitet. Links im Bild: Carsten Spelling (Bauamt Stadt Wächtersbach), rechts: Elmar Sachs, Radverkehrsbeauftragter des Main-Kinzig-Kreises.

Main-Kinzig-Kreis. Der Radfernweg R3 ist eine vielgenutzte Strecke, die eine Reihe von Städten und Gemeinden im Main-Kinzig-Kreis verbindet. An einer Stelle zwischen Wächtersbach und Bieberge-münd war jedoch erhöhte Vorsicht geboten, weil dort statt einer geschlossenen Asphaltdecke Betonplatten, teils brüchig und mit größeren Rillen versehen, für die Radfahren-den eine echte Sturzgefahr darstellten. Das gehört der Vergangenheit an: Der Kreuzungsbereich des R3 mit dem Abzweig nach Bad Orb ist saniert. Bad Orb, Wächtersbach und der Main-Kinzig-Kreis zogen hierfür gemeinsam an einem Strang und teilten sich die Kosten über 13.000 Euro.

„Auf dieser Strecke sind alle Generationen unterwegs und am frühen Morgen sind das insbesondere Kinder und Jugendliche auf dem Weg zur Schule. Gerade für sie – aber natürlich auch für alle Radfahrerinnen und Radfahrer – ist es besonders wichtig, dass der Weg sicher ist“, erklärte Kreisbeigeordneter und Verkehrsdezernent Jannik Marquart. „Mit der Sanierung haben wir nun eine echte Gefahrenstelle beseitigt.“ Die Bürgermeister Andreas Weiher und Tobias Weisbecker sind ebenfalls zufrieden mit dem Ergebnis und bekräftigen die Notwendigkeit. Es handle sich mit 30 Metern Abschnittslänge um eine kleine Baumaßnahme. Dennoch, so Weiher,

„verbessern wir mit der Sanierung dieses Radwegeabschnitts die Sicherheit und den Komfort“. „Wir haben eine gemeinsame Verantwortung dafür, dass unsere Wege-Infrastruktur gut befahrbar ist und niemand zu Schaden kommt. Gerade im Kreuzungsbereich gab es da deutlichen Sanierungsbedarf“, so der Wächtersbacher Bürgermeister.

Beitrag zur Verkehrswende

Bad Orbs Rathauschef Weisbecker erklärte: „Der neue Abschnitt ist mehr als ein Stück Asphalt. Er ist ein Beitrag zur Verkehrswende, zur Lebensqualität vor Ort und zur Zukunft unseres Landkreises.

Wer sicher und am Ende sogar schneller mit dem Fahrrad zu seinem Ziel gelangt, steigt eher auch auf das umweltfreundlichere Verkehrsmittel um.“ Die Sanierung ist eine der Maßnahmen, die im Radverkehrskonzept des Main-Kinzig-Kreises vermerkt sind. In diesem detaillierten Konzept wird die Radinfrastruktur im Kreisgebiet in den Blick genommen und wo sie zu verbessern ist, unabhängig von der formalen Frage, wer denn genau der Baulastträger ist – Hauptsache, die Städte und Gemeinden sind am Ende besser miteinander verbunden und die Bedürfnisse des Alltagsradverkehrs berücksichtigt.

Weiterer Fall von Hasenpest bestätigt

Hinweise zum Umgang mit der Tierkrankheit

Main-Kinzig-Kreis. Im Main-Kinzig-Kreis ist in der vergangenen Woche ein Fall von Tularämie in Nidderau, besser bekannt als „Hasenpest“, labordiagnostisch bestätigt worden. Er reiht sich ein in mehrere Funde in Mittelhessen seit dem vergangenen Jahr, darunter in Limburg-Weilburg, Gießen sowie in der Stadt Wiesbaden. Im Main-Kinzig-Kreis sind seit Anfang vergangenen Jahres vier Fälle (Nidderau, Linsengericht, Hasselroth, Hammersbach) nachgewiesen worden. Die Krankheit betrifft in erster Linie Feldhasen und Wildkaninchen und breitet sich in deren Population aus. Betroffen sind zudem Nagetiere wie Feldhamster und Feldmäuse, aber auch eine Vielzahl anderer Tierarten. Wirksame Maßnahmen zum Schutz gegen die Ausbreitung des Erregers gibt es nicht, unter anderem auch deshalb, weil er in so vielen verschiedenen Tierarten vorkommt und eine Elimination des Erregers daher praktisch nicht möglich ist. Die Tularämie endet für die infizierten Hasen in der Regel tödlich. Sichtbare Symptome sind unspezifisch wie schnelle Atmung, gesträubtes Fell und vor allem der Verlust des Fluchtverhaltens. Die erkrankten Feldhasen wirken somit auf den ersten Blick

vielleicht zutraulich, sind aber schlicht zu geschwächt, um noch davonzulaufen. Die Bakterien übertragen sich vor allem über Haut- und Schleimhautkontakt mit infektiösem Tiermaterial sowie über den Verzehr von nicht ausreichend erhitztem, kontaminiertem Hasenfleisch. Der Erreger bleibt auch tiefgekühlt über Monate infektiösfähig und ist gegenüber äußeren Umwelteinflüssen sehr widerstandsfähig. Spaziergänger in Wald und Flur sollten tote oder erkrankte Tiere nicht anfassen. Für mitgeführte Hunde gilt, dass sie von Hasenkadavern oder geschwächten Tieren am Wegesrand ebenfalls möglichst ferngehalten werden sollten. Besondere Vorsicht müssen Jägerinnen und Jäger und Forstbedienstete walten lassen. Jagdausübungsberechtigte sollten das Tier nach dem Auffinden nicht aufbrechen und nur mit flüssigkeitsdichten Schutzhandschuhen anfassen. Zudem sollten sie Mundschutz verwenden, da der Erreger auch über die Luft übertragen werden kann. Der Main-Kinzig-Kreis informiert auf seiner Internetseite (www.mkk.de) über die Tierkrankheit Tularämie. Hintergründe zur Krankheit sowie Hinweise zum Umgang damit finden sich auf der Unterseite „Tierseuchenbekämpfung“.

Termine ab sofort möglich

Erweitertes Impfangebot für Menschen ohne Hausarzt oder Krankenversicherung



Der Main-Kinzig-Kreis hat sein Impfprogramm erweitert.

Main-Kinzig-Kreis. In Gelnhausen und Hanau können sich ab sofort auch Menschen ohne Hausarzt oder Krankenversicherung impfen lassen. Der Main-Kinzig-Kreis mit seinem Amt für Gesundheit und Gefahrenabwehr hat sein Impfprogramm erweitert. Im Main-Kinzig-Forum in Gelnhausen sowie im Haus der Gesundheit in Hanau werden für Kinder und Erwachsene alle Impfungen angeboten, die gemäß den aktuellen Empfehlungen der Ständigen Impfkommission (Stiko) des Robert Koch-Instituts vorgesehen sind. „In erster Linie gilt die Hausarztpraxis als erste Anlaufstelle für notwendige Impfungen“, erklärt Dr. Ev-Marie Horbach, Sachgebietsleiterin des Amtsärztlichen Dienstes im Amt für Gesundheit und Gefahrenabwehr. „Wir möchten mit unserem Angebot gezielt die Versorgungslücke schließen, wenn kein Hausarzt oder keine Krankenversicherung vorhanden ist, um den Betroffenen notwendige Impfungen zu ermöglichen“, so Dr. Horbach.

„Gerade in der aktuellen Zeit ist es wichtiger denn je, die empfohlenen Impfungen wahrzunehmen, sei es gegen Masern, Grippe, Covid-19 oder andere Infektionskrankheiten“, ergänzt Alexandra Dreyer, die gemeinsam mit Lukas Martini für die organisatorische Leitung im Haus der Gesundheit in Hanau zuständig ist. „Jede Impfung zählt und trägt dazu bei, die Ausbreitung von Krankheiten zu stoppen und besonders gefährdete Gruppen wie ältere Menschen, Schwangere oder Menschen mit Vorerkrankungen zu schützen.“ Auch im Rahmen der humanitären Sprechstunde besteht in Hanau die Möglichkeit, Impfungen zu erhalten. Impftermine können ab sofort vereinbart werden, für den Standort Gelnhausen unter der Telefonnummer 06051 8511500 und für das Haus der Gesundheit in Hanau unter 06181 29222300 (montags und freitags zu den jeweiligen Geschäftszeiten). Weitere Informationen finden sich auf der Homepage des Main-Kinzig-Kreises unter www.mkk.de.

Das Phrasenschwein hatte es in sich

Fußballfans in der Leitstelle Main-Kinzig spenden an Hilfe für krebskranke Kinder

Main-Kinzig-Kreis. Das Fußball-Phrasenschwein in der Leitstelle Main-Kinzig hatte sich an 34 Bundesligaspieltagen ordentlich gefüllt: Nun wurde es geschlachtet und 500 Euro spendeten die fußballbegeisterten Mitarbeiter an den Verein Hilfe für krebskranke Kinder Frankfurt.

1.000 Euro sind im „Schwein“ gelandet

Vier Kollegen aus der Integrierten Leitstelle tauschen sich als glühende Fußballfans regelmäßig über die Bundesligaspiele aus. Nicht alle sind Fans der Frankfurter Eintracht, auch Anhänger von Dortmund und München sind dabei. „Experten sind wir natürlich alle“, sagte Reiner Kaul, Sachgebietsleiter Integrierte Leitstelle, mit einem Augenzwinkern. Dementsprechend werden wie bei Fußballanalysen üblich auch reichlich Phrasen gedroschen, inspiriert von Fernsehanalysten, die mit schrägen Kommentaren für Erheiterung sorgen: „Das Pferd springt nur so hoch wie es muss“, „Nach der Euro-League ist vor der Bundesliga“ oder „Sobald das Selbstvertrauen wieder da ist, sieht



Unser Bild zeigt Georg Lotz vom Verein Hilfe für krebskranke Kinder (Mitte), gemeinsam mit Teammitgliedern aus der Leitstelle: Stefan Fuchs, Sascha Vogt, Reiner Kaul und Steffen Fieres (von links).

die Welt schon anders aus“. Und das kostet: Drei Euro müssen ins Phrasenschwein für derlei kluge Einordnungen, so hat es sich eingespielt im Leitstellen-Team. Als „Kassenwart“ Steffen Fieres kürzlich Kassensturz machte, stellte sich heraus, dass stolze 1.000 Euro im Verlauf der Bundesliga-Saison zusammengekommen wa-

ren. Wie im vergangenen Jahr wird die eine Hälfte für einen Ausflug genutzt, die andere Hälfte für einen guten Zweck gespendet. Georg Lotz, ehrenamtlicher Mitarbeiter des Vereins Hilfe für krebskranke Kinder, besuchte aus diesem Anlass kürzlich die Leitstelle, um die Spende entgegenzunehmen. „Wir sind mit unserer

ehrenamtlichen Arbeit für die betroffenen Kinder und deren Familien da. Mit Hilfe von Spenden wirken wir aber auch daran mit, die Heilungschancen zu verbessern und Hoffnung zu geben. Insofern sind Spenden dieser Art eine große Hilfe für uns“, sagte Lotz.

40 Männer und Frauen arbeiten in der Leitstelle

Reiner Kaul nutzte die Gelegenheit, sich bei Georg Lotz und stellvertretend für alle, die sich in der Hilfe für krebskranke Kinder engagieren, für die so wichtige Unterstützung der Kinder und ihrer Familien zu danken. Auch den Mitarbeitenden der Leitstelle sprach Kaul seinen Dank aus. 40 Männer und Frauen sorgen dafür, dass die Leitstelle jeden Tag rund um die Uhr besetzt ist. „Sie müssen in jedem einzelnen Fall hochkonzentriert sein, jede Anruferin und jeden Anrufer in ihrer speziellen Notlage abholen und die richtigen Fragen stellen, um schnell und präzise Hilfe zu leisten“, so der Sachgebietsleiter. „Aber in den Pausen bietet sich immer auch mal die Gelegenheit für einen fachlichen Rückblick aufs Bundesliga-Wochenende.“



GETRÄNKE • FACHMARKT

RUNDSCHAU
FÜR DEN LEBENSMITTELHANDEL



DEUTSCHLANDS
**BESTE
GETRÄNKE
HÄNDLER
2025**

In Kooperation mit:

WEIN | DAS WIRTSCHAFTSMAGAZIN
FÜR HANDEL UND ERZEUGER
MARKT

BUNDESVERBAND DES DEUTSCHEN
GETRÄNKEFACHHÄNDLERS E.V.

Angebote gültig vom 04.08. – 09.08.2025

Jede Woche erfrischende Angebote!

Weltenburger Kloster Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,42 € Pfand,
1l = 1,50 €

Aktion!

+ 4 Flaschen
Natur-Radler &
+ 1 Grillzange
GRATIS!



-21%

14.99

13.99

1l = 1,40 €



König Pilsener

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,10 €

Aktion!

+ 1
Paar Socken
GRATIS!

-35%

10.99

Jever Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,40 €

-20%

13.99

Köstritzer Schwarzbier

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,40 €

Aktion!

+ 1
Einkaufstasche
GRATIS!

-22%

13.99

Spaten Oktoberfestbier

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,70 €

49.99

16.99

15.99

1l = 1,60 €

Andechs Bier

Export Dunkel, Spezial Hell,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,26 € Pfand,
1l = 1,80 €

Aktion!

+ 2 Flaschen
Export dunkel
GRATIS!

ANGEBOT

17.99

16.99

1l = 1,70 €

Mönchshof Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1l = 1,40 €

Schon?
probiert!
Blutorange 0,00 %
Hell alkoholfrei

16.99

13.99

Hopf Helle Weiße

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,50 €

+ 2 Flaschen
GRATIS!**

zzgl. 0,36 € Pfand

-25%

14.99

Warsteiner NaturRadler

diverse Sorten,
Pack = 6 x 0,33 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1l = 2,02 €

Aktion!

+ 1
Jubiläumsglas
GRATIS!

**Nau im
Sortiment!**

-20%

3.99

Perfect Draft

Beck's, Diebels, Franziskaner,
Hasseröder, Löwenbräu, Spaten,
Corona Extra*,
Fass = 1 x 6 l,
zzgl. 6,50 € Pfand,
1l = 2,83 €

ANGEBOT

16.99

Bad Brückener Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,72 €

ANGEBOT

6.49

hassia Mineralwasser*

diverse Sorten,
2 Kasten á 12 x 1 l,
zzgl. 6,60 € Pfand,
1l = 0,42 €

-38%

9.98

Aktion!

**DOPPEL-
KASTEN!**

Entspricht einem
Kastenpreis von 4,99 €

Bad Brückener Schorle

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 1,11 €

ANGEBOT

9.99

deit Limonade

diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,83 €

-20%

9.99

8.99

1l = 0,75 €

top frisch Mineralwasser

diverse Sorten,
2 Pack á 6 x 1,5 l,
zzgl. 3,00 € Pfand,
1l = 0,17 €

Aktion!

**DOPPEL-
PACK!**

ANGEBOT

2.98

Sturmius

diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,00 €

ANGEBOT

9.99

Förstina Limonade

diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,78 €

-26%

6.99

Der alte Hochstädter

diverse Sorten,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 1,83 €

ANGEBOT

10.99

9.99

1l = 1,67 €

fuze tea

diverse Sorten,
koffeinhaltig,
1,25 l - Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 1,11 €

ANGEBOT

1.39

Lebenslust

Qualitätswein,
diverse Sorten,
0,75 l - Flasche,
1l = 4,65 €

-27%

3.49

2.99

1l = 3,99 €

Unsere Besten

Rheinhessen,
Chardonnay fume,
Merlot,
0,75 l - Flasche,
1l = 6,65 €

-29%

4.99

Bionade

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,33 l,
zzgl. 2,46 € Pfand,
1l = 2,27 €

-22%

8.99

7.99

1l = 2,02 €

Mit der
logo Getränke App
sparen & gewinnen.

Jetzt downloaden!



www.logo-getraenke.de



Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln,
in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!



5 x 2
Eintrittskarten für
„Robin Hood“



2 x 1
Fatboy Hängematte
(fritz-kola)

*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!
** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.
Alle Artikel und Zugaben solange der Vorrat reicht.

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg



www.logo-getraenke.de

Thema: Nervenschmerzen

Warum können diffuse Schmerzen und sensorische Störungen bleiben?

Ernüchterung nach der Bandscheiben-OP

Was bei anhaltenden Nervenschmerzen helfen kann

Ein Schmerz wie ein Dolchstoß – und plötzlich geht nichts mehr. 180.000 Menschen erleiden hierzulande jährlich einen Bandscheibenvorfall. Aber auch nach der schmerzhaften Akutphase kämpfen viele Betroffene mit Folgeschäden in Form von diffusen Schmerzen sowie Kribbel- und Taubheitsgefühlen, die sich oftmals hartnäckig halten. Hier erfahren Sie, was geschädigte Nerven damit zu tun haben und welche speziellen Arzneitropfen Betroffenen Hoffnung schenken.

Vor einiger Zeit erlitt ich selbst einen Bandscheibenvorfall. Als Gesundheitsredakteurin waren mir die Fakten bekannt. Dennoch ist die persönliche Erfahrung immer anders als das, was man zu wissen glaubt.

Das stille Leiden nach der Akutphase

Je nach Schwere kann ein Bandscheibenvorfall von selbst verheilen oder unterstützt durch Physiotherapie. In schwereren Fällen kann eine Operation nötig werden – so auch bei mir. Nach der Operation waren die Schmerzen zunächst weg. Aber: Monatelang blieben ein lästiges Kribbeln im Fuß und ein Taubheitsgefühl in der Wade. Und dann kamen auch



immer wieder diffuse Schmerzen zurück. Um die Ursache dafür zu verstehen, muss man die Rolle der Nerven dabei betrachten.

Bandscheibenvorfall: Was haben die Nerven damit zu tun?

Zwischen den Wirbeln der Wirbelsäule liegen die Bandscheiben.

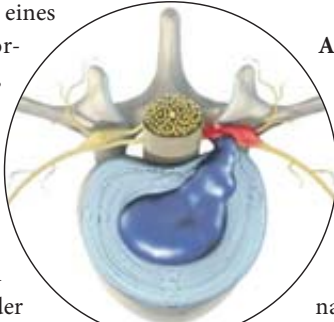
Bei einem Bandscheibenvorfall tritt der Kern der Bandscheibe aus. Schmerzen entstehen vor allem dann, wenn der Kern auf einen Nerv drückt. Diese Schmerzen sind dann: Nervenschmerzen. Ist z. B. der Ischiasnerv betroffen, können extreme Schmerzen bis ins Bein ausstrahlen.

Die Nervenschädigung führt aber nicht „nur“ zu Schmerzen, sie stört auch die Signalweiterleitung im Nerv, was zu anhaltenden Missempfindungen wie Kribbel- und Taubheitsgefühlen führen kann. Viele Patientinnen und Patienten sind nach der Akuttherapie eines Bandscheibenvorfalles frustriert, wenn Schmerzen mit Missempfindungen bleiben. Das Dilemma: Viele Schmerzmittel greifen nicht an der ursächlichen Nervenschädigung an und wirken bei Nervenschmerzen kaum.

Nervenschmerzen mit Missempfindungen wirksam behandeln

Forscher aus der modernen Nervenmedizin haben nach geeigneten Wirkstoffen gesucht, die gezielt an Nervenschmerzen ansetzen und Erstaunliches entdeckt: **Iris versicolor** bekämpft ziehende und brennende Schmerzen im Hüftnerv bis zum Fuß. **Cimicifuga racemosa** bekämpft Druck und Schmerz in der Lenden- und Kreuzbeingegend sowie längs

des Ischias-Nervs. **Gelsemium sempervirens** setzt im zentralen Nervensystem an und kommt bei scharfen, schießenden Schmerzen zum Einsatz. Auch **Cyclamen purpurascens** und **Spigelia anthelmia** wirken laut Arzneimittelbild bei Nervenschmerzen.



Der vorgefallene Kern der Bandscheibe tritt hervor und drückt auf den Nerv.

Anwender sind begeistert

Inzwischen gibt es ein rezeptfreies Arzneimittel in Deutschland, das eine Kombination aus genau diesen fünf Arzneistoffen enthält. Es ist in Apotheken unter dem Namen Restaxil erhältlich. Im Netz findet man bereits zahlreiche positive Erfahrungen mit Restaxil. So berichtet eine Anwenderin: „Ich habe zwei Bandscheibenvorfälle und jedes Mal, wenn ich es vor lauter Nervenschmerzen nicht aushalten kann, nehme ich Restaxil. Mir hilft es sehr gut!“

Für Ihre Apotheke:
Restaxil
(PZN 11222324)
www.restaxil.de

Abbildung Betroffenen nachempfunden. RESTAXIL. Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Dil. D2, Spigelia anthelmia Dil. D2, Iris versicolor Dil. D2, Cyclamen purpurascens Dil. D3, Cimicifuga racemosa Dil. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen). • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • Restaxil GmbH, 82166 Gräfelfing

Nervenschmerzen? Natürlich Restaxil.

Jetzt in Vorteilsgröße 100 ml



Restaxil

Oberzell Kirmes

Kirmes in Oberzell steht wieder vor der Tür

Müller's
Fahrzeugscheune
Kfz-Technik Motorgeräte
Sinnatal-Weipert
Mozartstr.11
Tel. 06664/919316
Fax 919318

Dabei, wenn es darauf ankommt:
die LVM-App und „Meine LVM“

LVM-Versicherungsagentur
Bernd Maly
Ebbershof 11 A
36391 Sinnatal
Telefon 06664 911703

LVM
VERSICHERUNG

Eichholz
Karosserie- und Lackierfachbetrieb

Inh. Jochen Eichholz
Niederfeldstraße 3
36391 Sinnatal-Oberzell
Tel. 0 66 64/96 07-0
E-Mail: info@lackiererei-eichholz.de
www.lackiererei-eichholz.de



Der TSV Oberzell und der Jugendverein Oberzell veranstalten auch in diesem Jahr vom 9. August bis 11. August gemeinsam wieder die traditionelle Kirmes. Los geht es am Samstag. Der Musikverein Oberzell beginnt um 12.30 Uhr seine musikalische Kirmesrundfahrt durch das Dorf. Festbetrieb herrscht dann ab 18 Uhr mit der Verpflegung durch Jul's Foodtruck. Ab 20 Uhr präsentiert der JV-Oberzell einen musikalischen Leckerbissen: Die HOLY SMOKE Party-Rockband spielt auf. Am Sonntag geht's um 11 Uhr mit dem Frühschoppen los. Den dort zu sich genomme-

nen Alkohol kann man anschließend wieder ein wenig aufsaugen. Denn ab 12 Uhr gibt's was Deftiges auf den Teller. Die Gäste dürfen sich unter anderem auf Spießbraten, Gyros und verschiedene Schnitzelvarianten freuen. Genau das Richtige für einen Tag im Festzelt. Natürlich kommen aber auch die Kleinsten nicht zu kurz. Ab 14 Uhr steht Kinderbelustigung auf dem Programm, inklusive Hüpfburg, Kinderkarussell und Schießbude. Außerdem stellt die Oberzeller Kirmesjugend den Bloo und trägt den Kirmesspruch vor. Der Bloo hat 37 Teilnehmer. Für die musi-

kalische Umrahmung sorgt am Sonntagnachmittag der MV Oberzell. Kaffee und leckeren Kuchen servieren die TSV-Damen. Am Montag ab 11 Uhr beginnt die Bloo-Rundfahrt durch Oberzell. Ab 16 Uhr herrscht dann wieder Kirmesbetrieb inklusive Schlachtschüssel und Haxen ab 17 Uhr und Tanzvorführung der „Zeller Kids“ ab 17.30 Uhr. Den Abschluss der dreitägigen Feierlichkeiten bilden die Kirmesmusikanten Geroda, die das Zelt ab 18 Uhr noch mal zum Kochen bringen werden. Zusätzlich sorgt der Cocktailchef an allen Tagen für Mixgetränke der Sonderklasse.



Kirmes 2025

Samstag, 9. August:
Musikalische Kirmesrundfahrt

Oberzell:
12.30 Uhr Helmut Gärtner
12.45 Uhr Ebbershof

Ziegelhütte:
13.05 Uhr Buchoniastraße
13.20 Uhr Löffert

Oberzell:
13.40 Uhr Metzgerei Kühlthau
14.05 Uhr Hannennesch
14.25 Uhr „Zum kühnen Flieger“
14.50 Uhr Steinhaag (Röresch)
15.15 Uhr Getränke Heil (Steinhaag)
15.40 Uhr Am Eichhölzchen
16.05 Uhr Kirchberg (Säubloo)
16.30 Uhr Strotte Brönn
16.55 Uhr Zeil (Aschepäresch)
17.20 Uhr Am Berg (Fam. Koch/Auth)
17.50 Uhr Sportplatz

Kirmessonntag, 10. August
ab 14 Uhr am Sportplatz mit Bloo und Kirmesspruch!

Kurparkfest



Kurparkfest Bad Soden-Salmünster vom 8.–10. August 2025

Biergarten-Atmosphäre mit Partymusik, Westernhagen reloaded, Blasmusik und Familientag

Bad Soden-Salmünster. Am zweiten August-Wochenende verwandelt sich der Kurpark Bad Soden-Salmünster rund um den Musikpavillon wieder in einen stimmungsvollen Biergarten. Das beliebte Traditionsfest lädt auch in diesem Jahr mit einem abwechslungsreichen Programm aus Musik und Unterhaltung in entspannter Atmosphäre zum Verweilen ein. Den Auftakt macht am Freitag, 8. August, um 18.00 Uhr die Eröffnung durch Bürgermeister Dominik Brasch und Kurdirektor Stefan Ziegler. Für einen eindrucksvollen Start sorgen die Böllerschützen des Schützenvereins Bad Soden-Stolzenberg mit ihren historischen Waffen, gefolgt vom stimmungsvollen Männerchor Frohsinn. Ab 19.00



Uhr übernimmt die in der Region bestens bekannte Partyband „Die Uffgeplatze“ mit Schlagnern und Partyhits das musikalische Ruder. Natürlich darf gerne das Tanzbein geschwungen werden. Am Samstagabend des 9. August bringt ab 20.00 Uhr

die deutschlandweit erfolgreiche Band „Westernhagen reloaded“ die großen Hits von Marius Müller-Westernhagen auf die Bühne – mit authentischem Sound und markant-rauchiger Stimme. Der Biergarten öffnet am Samstag bereits um 18.00 Uhr.

Der Sonntag beginnt mit einem Gottesdienst um 10.00 Uhr. Im Anschluss folgt das traditionelle Schau-Salzsieden der original Bad Soder Natursole in der Siedepfanne am offenen Feuer – ein echtes Highlight für Gäste und Einheimische. Den musikalischen Rahmen liefern ab 11.00 Uhr drei regionale Musikvereine mit Blasmusik und Unterhaltung. Im Kurpark wird am Sonntag zum Familiennachmittag eine Hüpfburg aufgebaut, „Sunny Faces“ schminken Kindern lustige Gesichter und erstmals können Gäste sich im Bogenschießen ausprobieren – eine Aktion des örtlichen Schützenvereins Stolzenberg.

www.tourismus-badsoden-salmuenster.de/events

Gebirgs
WELSBECKER
Bad Soden-Salmünster
Gastronomie- und Veranstaltungsservice
Fuldaer Straße 9a · 63628 Bad Soden-Salmünster
Telefon (06056) 2157 · Fax (06056) 5486

RECHTSANWALT & NOTAR
Dietmar Bauer
Fachanwalt für Arbeits-/Familienrecht
Rückmühlenweg 1 · 63628 Bad Soden-Salmünster
ANWALT – Tel.: 06056/20975-0 · E-Mail: kanzlei@ra-bauer.net
NOTAR – Tel.: 06056/20975-20 · E-Mail: notar@ra-bauer.net
Kollege/Kollegin zur Verstärkung in Bürogemeinschaft gesucht.

Bestattungen Ruppel
seit 1838
Inh. Mike Zeller
www.ruppel-bestattungen.de
Hilfe im Trauerfall
Tag und Nacht
Bad Soden-Salmünster • 06056-1444
Steinau • 06663-911789
Schlüchtern • 06661-7472389
Sinnatal • 0174-9366941

Dufo
Programm-Highlights

Besser leben.
REWE
Franz oHG
Am Palmusacker 1
Bad Soden-Salmünster
Geöffnet Montag bis Samstag
von 7 Uhr bis 22 Uhr
Telefon: 06056-9859000
Viel Spaß auf dem Kurparkfest Bad Soden wünscht Patrick Franz und das gesamte REWE-Team
ARBEITEN BEI REWE – KOMM VORBEI UND LERNE UNS KENNEN!

Freitag, 8. August:
18.00 Uhr: Öffnung Biergarten
19.00 Uhr: Tanzmusik mit „Die Uffgeplatze“
Samstag, 9. August:
18.00 Uhr: Öffnung Biergarten
20.00 Uhr: Coverband „Westernhagen reloaded“
Sonntag, 10. August:
10.00 Uhr: Öffnung Biergarten
10.30 Uhr: Böllerschützen & Salzsieden
11.00 Uhr: Start Musik- und Familienprogramm

URLAUB VOR DER HAUSTÜR
Bis 24. Aug. 25:
Familiensommer mit tollen Angeboten
SommerZeit am Spessartmeer
Salz auf der Haut, Sonne im Gesicht und tolle Brandung: So lässt sich der Sommer wunderbar draußen am Wellen-Freibad (28 °C) mit großer Liegewiese und in den sprudelnden Solebecken innen genießen.
4-Sterne-SommerSauna
Ab 10 Uhr startet täglich das Aufgussprogramm mit naturreinen ätherischen Ölen. Zwischendurch Sonne tanken im Saunagarten mit Gradierwerk oder auf der Terrasse mit Blick über den Kurpark.
SommerEvents ohne Aufpreis
SpessartLounge (15.8.): Relaxe After-Work-Auszeit mit Cocktails und entspannter Musik
Spätschicht (30.8.) bis 1:30 Uhr mit Eventaufgüssen, textilfreiem Schwimmen und Cocktails
Kur und Freizeit GmbH
Frowin-von-Hutten-Straße 5
63628 Bad Soden-Salmünster
Telefon 06056 744-162
spessart-therme.de
www.spessart-therme.de
Spessart Therme
Bad Soden-Salmünster

Auto & Verkehr

Motorroller

Honda-Motorroller, 15.000 km, BJ. November 2007, TÜV bis September 2026, Top Zustand, 750,-€ Verhandlungsbasis ☎ 0152/01979229

Pkw Ankauf

Kaufe PKW, Geländewagen u. Busse aller Art - auch mit Mängeln u. Unfallschäden - zu realen Preisen. Wir zahlen bar. Fa. Auto-Michel. ☎ 0170-9669002

Anzeigen aufgeben?

anzeigenabteilung@gnz.de

Reisemobile

Wir kaufen

Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160 • www.wm-aw.de Firma

Mittelhessen-Bote

Finden + Verkaufen

Mittelhessen-Bote

Finden + Verkaufen

Bau des Kindergartens in Sterbfritz startet

Thomas Henfling informiert im Juli-Podcast

Sinntal. Die Juli-Ausgabe des Videopodcasts der Gemeinde Sinntal ist online. Bürgermeister Thomas Henfling spricht über die touristische Arbeitsgemeinschaft, die Ferienspiele und den Baubeginn des Kindergartens in Sterbfritz. Ein zentrales Thema ist die Zusammenarbeit der Touristischen Arbeitsgemeinschaft zwischen den Kommunen Sinntal, Schlüchtern und Steinau. „Die TAG Bergwinkel bietet uns enorme Chancen, die Bereiche Kultur und Tourismus ordentlich voranzubringen“, sagt Henfling. Mit großer Freude berichtet der Rathauschef vom Erfolg der Ferienspiele und dankt

allen freiwilligen Helfern für ihr Engagement. Das Konzept soll weiter ausgebaut werden. Ein dringendes Anliegen ist dem Bürgermeister die Parksituation am Schwimmbad in Sterbfritz. „Es kann nicht sein, dass Parkflächen frei bleiben, im Halteverbot aber Autos stehen“, kritisiert Henfling. Zuletzt gibt der Bürgermeister einen Ausblick auf den Baubeginn des neuen Kindergartens in Sterbfritz, der voraussichtlich ab September beginnen soll. Die neue Folge ist ab sofort auf dem YouTube-Kanal des Bürgermeisters @henflingsinntal sowie auf den Social-Media-Kanälen des Bürgermeisters zu finden.

Karriere bei der Bundeswehr

Schlüchtern. Karriereberater Matthias Schell informiert über den Freiwilligen Wehrdienst sowie Ausbildungsberufe, Studiengänge und Arbeitsmöglichkeiten im zivilen und militärischen Bereich der Bundeswehr. Fragen zu Berufsausbildung und Studium, Verdienstmöglichkeiten und Aufstiegschancen für Frauen und Männer werden beantwortet am Dienstag, 5. und 19. August, von 9 bis 15 Uhr in der Agentur für Arbeit Schlüchtern, Raum 11, Lotichiusstraße 40, 36381 Schlüchtern. Um Wartezeiten zu vermeiden, wird um Anmeldung gebeten, entweder unter der kostenlosen Hotline 0800/9800880, Telefon 0661/961701-14 oder per Mail an KarrBBFulda@bundeswehr.org. www.arbeitsagentur.de/vor-ort/hanau/startseite.

Straßenbauarbeiten L 3329

Schlüchtern. Ab Freitag, 1. August beginnt die Erneuerung der Landesstraße 3329 zwischen Schlüchtern und der A 66 Anschlussstelle Schlüchtern/Nord. Die Sanierung umfasst fünf Kilometer und schließt den Radweg ein. Die Arbeiten erfolgen in fünf Bauabschnitten. Der erste Abschnitt startet an der Autobahnbrücke bis zur L 3372. Die halbseitige Sperrung dauert bis Montag, 4. August, 5 Uhr. Die Abfahrt Richtung Fulda wird voll gesperrt. Umleitungen sind ausgeschildert. Weitere Informationen folgen.

FundGrube

Bekanntschaften

FRANZ – JOSEF, 83 Jahre jung, Rentner, früher Dipl. Ingenieur und bin 184 cm groß und wiege 85 kg. Bin jung und kein bisschen weiser, aber voller Witz, Lachen, topgesund und vital. Ich bin jetzt in einem Alter, in dem mein Kopf immer noch denkt, ich bin 50. Mein Humor denkt, ich bin 40. Während mein Körper mich die meiste Zeit fragt, ob ich sicher bin, dass ich noch lebe ... Scherz. Bin ein verständnisvoller, dynamischer Mann. Ich möchte für Sie da sein, mit Ihnen lachen, träumen, weiß gar nicht, wo die Jahre geblieben sind. Habe schönes Haus hier in der Gegend, das Ihnen gastlich offen steht. Für mich ist das Wichtigste „DAS LACHEN EINER FRAU“. Bin ein romantischer Mann mit Charme u. Feingefühl, möchte mit Ihnen das Glück finden, „ZU ZWEIT“ alles zu erleben, deshalb habe ich ohne Vorurteil diesen Weg des Kennenlernens über pv gewählt, u. wenn Sie diese Annonce lesen, ist es unsere Chance! Mein großes Glück wäre, wieder eine Frau im Arm zu halten, händchenhaltend bummeln + zusammen kochen. Das Glück einer Partnerschaft erleben zu dürfen, auch gerne mit einer Dame in meinem Alter. Haben Sie Mut, lassen Sie uns einen Spaziergang machen und uns ganz langsam kennenlernen, auch gerne in getrennten Wohnungen. Ich freue mich auf Ihren Anruf unter Tel. 0170 - 6113731.

Dienstleistungen

MANCHMAL BIN ICH INTELLIGENT UND KANN TIEFSINNIGE GESPRÄCHE FÜHREN UND MANCHMAL WIEGE ICH MEHL AB, WÄHREND DER VENTILATOR LÄUFT.

JURISTIN MELANIE 54. J und 1.68 m groß und alleinst. Ich bin eine sehr schöne, schlanke bis mittelschlanke und anfangs etwas schüchterne, sportliche Frau und habe einen Segelschein. Ein gemütlicher Abend zu Hause ist aber auch nicht zu verachten. Allgemein bin ich ein sehr fröhlicher Mensch und lache sehr gerne. Vor allem auch über mich selbst ... Einen grünen Daumen habe ich leider nicht, versuche mich aber derzeit an zwei Tomatenpflanzen. Im Moment sieht es noch sehr gut aus und es scheint nicht so zu sein, dass sie die nächste Zeit sterben. Habe dunkle Haare, blaugraue Augen. Ich suche über pv einen ehrlichen, treuen, normalen Mann. Ich möchte beim ersten Rendezvous ganz in dein Herz tauchen und deshalb rufe an, Tel. 01522 – 6954734 od. Mail an: Melanie1112@inserat-wz.de

Lieselotte, 78 J., anständige Witwe, voller Wärme. Kochen kann ich, backen kann ich, Garten kann ich, zuhören kann ich - nur allein sein kann ich nicht mehr. Bin gepflegt, hübsch anzusehen u. vermisse Gespräche beim Abendbrot. Ein ehrl. Witwer, der bereit ist, noch einmal nach vorne zu blicken, ist bei mir goldrichtig. pv ☎ 0162-7939564

Dienstleistungen

Ich, Ingrid, 73 J., warmherzige Witwe, mag es gemütlich u. gepflegt, Blumen auf dem Tisch, Kuchen im Ofen u. einen Menschen, dem ich vertrauen kann. Suche e. anständigen Mann, der wie ich auch lieber Zuhause als unterwegs ist. pv ☎ 0152-24910120

Liebe Heidemarie, die Einsamkeit ein schweres Los. Ich würde dich gerne privat, nicht über PV, kennenlernen! Ich glaube, wir passen zusammen! Rufe dich gerne zurück. Melde dich bitte unter Chiffre 08490

Ich, 78 J., 168/70 suche russischsprachigen und deutschsprachigen Mann für das stille Glück zu zweit in Raum Gelnhausen. Chiffre 08557

Hallo Kurt. Ihre Anzeige hat mich sehr angesprochen. Möchte Sie gern kennenlernen, aber ohne pv. Chiffre 08610

Dienstleistungen

Rund ums Haus - ihr zuverlässiger Helfer! Ich biete Unterstützung bei Gartenarbeiten (Pflege, Rückschnitt, Rasenmähen uvm.), Innenarbeiten: Teppich verlegen, Möbelaufbau, Tapezieren und kleinere Renovierungsarbeiten. Zuverlässig, sorgfältig, preiswert. Auch kurzfristige Termine möglich. ☎ 06053/6207672 u. 0176/65246979

Dienstleistungen

Service rund um Haus und Garten: Hausmeisterservice, Gartenpflege u. Umgestaltung, Baumfällung, Obstbaum- u. Gehölzschnitt, Mäharbeiten, Brennholzaufarbeitung, Kleinreparaturen etc., seit über 30 Jahren Problemlös. aller Art ☎ 06058-6216

Sie wollen renovieren? Maler- und Tapezierarbeiten, Fußbodenverlegung. Alles aus einer Hand. Schnell, sauber u. preiswert. Persönliche Beratung vor Ort ist selbstverständlich. ☎ 06183-928475 o. 0179-2108959

Hoti Malermeister: Innen/Außen Anstrich/Putz, Tapezier-/Lackierarbeiten, Trockenbau, Vollwärmeschutz, Badsanierung (auch barrierefrei), Bodenbelag: Fliesen, Laminat, Vinyl. ☎ 0160-96687594

Handwerker Gert übernimmt für Sie Trockenbauarbeiten, Fliesen/Laminat verlegen, tapezieren/streichen, Fassadendämmung/Außenputz, Gerüst stellen, Demontagearbeiten, Renovierungen aller Art. ☎ 0171/5140161

Kaufgesuche

Die Firma Kirsch Haus- und Gartenservice hilft Ihnen im Garten bei Unkraut, Hecke schneiden, Feinschnitt, Teichreinigung u. v. m. Kostenlose Besichtigung, schnell und kompetent. ☎ 0152/59815003

R. Hoti Garten- u. Landschaftsbau Pflasterarbeiten aller Art, Holzbau, Garten u. Gestaltung. ☎ 0160-99189945, 63584 Gründau, Wiesenstr. 20d.

Flohmarkt

Vorankündigung: Großer Flohmarkt am So. 10.08. in Gründau-Lieblös am Höffner-Möbelhaus - trödeln, schleppen und genießen - Jeder kann mitmachen! Info: lampertmaerkte.de und bei facebook, ☎ 02473/20596-50.

Haushaltsauflösungen

Die Ameisen: Entrümpelungen, Haushaltsauflösung, Umzüge, Renovierung, Garten- u. Abrissarbeiten, Gewerbe, Haus-, Mess- und Problemwohnungen ☎ 06053-7775, 06184-905729, 01522-2038811 www.ameisen-heimerl.de

Die Fa. Klemens aus Wächtersbach bietet Ihnen zum Sparpreis Umzüge, Haushaltsauflösung, Entsorgungen, Entrümpelungen an. Wir erstellen Ihnen ein kostenloses Angebot. ☎ 0157/88711778 + 06053/7069134

Rund ums Haus

Der Kinzigtaler. Haushaltsauflösung und Entrümpelung aller Art. Von Keller bis Dachboden, verwertbares wird angerechnet, inkl. Grundreinigung ☎ 0172/6866703

Rund ums Haus

RJL Haus u. Garten. Wir bieten an: Maler- u. Tapezierarbeiten, Putz u. Anstrich außen, Trockenbau, Badsanierung, Fliesenarbeiten, Dachrinnen, Kellersanierung innen u. außen, Pflasterarbeiten. ☎ 0155/10736733

Umzug

Umzüge

seit über 50 Jahren

H. Schilling

Nah und fern – Lagerung

Gelnhausen ☎ 06051/887458
Hanau ☎ 06181/21700
www.umzuege-schilling.de

Verkäufe

Jetzt Fabrikküchen ab Werk in Büdingen, Gymnasialstr. 34. Bei 100% Leistung u. 100% Qualität günstiger als alle vergleichbaren Mitanbieter. ☎ 06183/8991911

Gabi, 63 J., mit Herz, Humor u. grünem Daumen. Ich koche noch wie früher, bringe Haus u. Garten in Schuss, glaube noch an die Liebe u. abends schalte ich den Fernseher an, damit es nicht so still ist. Ich wünsche mir eine intakte Partnerschaft, keine Spielchen. Dein Alter ist egal, Dein Charakter zählt. pv ☎ 0176-34498648

Hübsche Gundi, 68 J., ich backe mit Liebe, ich pflege mein Nest, doch ohne Dich fehlt einfach der Rest. Ein Partner zum Lachen, für Alltag und mehr, mein Herz ist bereit u. mit Dir bald nicht mehr leer. Kostenloser Anruf, Pd-Seniorenglück ☎ 0800-7774050



BAUMARBEITEN HEE
Baumfällung · Gartenpflege
Tel. 0173/8842112

Handwerker hat Termine frei! Ich verlege Fußböden, streiche, tapeziere, Trockenbau, Fliesen verlegen. ☎ 0151-19131096

russisch: losl. vorwärts!	größere langfristige Geldaufnahme	aus diesem Grund	Agio	Vieh-hüter	kernlose Mandarinen-sorte	12. US-Präsident (Zachary) † 1850	veraltet: Schau-spieler	Haupt-stadt der Ba-hamas	Orts-wechsel	Auto-ster-n-fahrt	Autor von „Robinson Crusoe“ † 1731
►			▼	Wein-stadt in Italien			Ab-schieds-gruß		scheues Waldtier		
Nerven-faser (Med.)					kurz: Ameri-kaner (Mz.)	►		deut-scher Adels-titel			Back-werk
Fahr-stuhl	►			größte Insel der Inneren Hebriden			tschech. Name von Brünn	Vorname der Auto-rin Blyton † 1968	aner-ken-nende Worte		▼
►				Auswurf-taste (engl.)	Einheit für den Lautstär-kepegel	früherer dt. Eis-kunst-läufer	►				
Radkranz		Tonart ohne Vor-zeichen	Ent-rüstung	►					„Nach-folger“ des Zivis (Kurz-w.)	Teil der West-korpaten	
Zeitab-schnitt	►					großes Gewässer	nauf. Geschwin-digkeits-messer	Nacht-lager	►		
►				ver-dächtig	Kurort	Elbe-Zufluss Berliner Spitzname				Fluss durch Baden-Baden	Un-sicht-barsein (Fern-sehen)
Klei-dungs-stück	griech. Rache-göttin		winter-licher Nieder-schlag	►			gut aus-gebildet	emsig, strebsam	Licht-bild (Kurz-wort)	►	
NW-amerik. Inselbe-wohner	►				Stadt in Niederbayern unbeweglich						
►			Stadt an der Yonne (Frankr.)		Rhone-Zufluss in Frank-reich	►		unge-bunden	eh. Mis-sion in Afghanis-tan (Kf.)	►	
Welt-raum, Kosmos		schmale Öffnung Kälber-enzym	►			Naum-burger Dom-figur	Ausruf der Anstren-gung		AUFLÖSUNG DES LETZTEN RÄTSELS ■ ■ ■ ■ ■ G ■ ■ ■ ■ ■ G ■ ■ ■ ■ ■ ■ E I S K A P P E ■ S C H I F F ■ B A U ■ ■ R U N E ■ S A L T A D ■ D E L I E D ■ ■ A E O L I E N ■ O ■ D E F A C T O ■ ■ A N D R E U ■ W E D E R ■ D I ■ ■ I ■ P E D ■ G A R ■ V ■ N E T T O ■ ■ E B E N S O ■ N ■ C O L A N I ■ S ■ ■ G R A L T ■ A G N A T ■ E ■ T A T ■ ■ C R I N G E ■ S ■ A N K A R A ■ ■ S O L O N ■ U ■ W A L L I ■ N A R ■ ■ D I N ■ S ■ M I A U ■ R E S E D A ■ ■ G ■ N A D A L ■ E M M A ■ ■ U N S E R ■ G E B R A U ■ ■ U ■ S O N O R ■ D E I N ■ ■ M A T T ■ T A V E R N E ■		
Futter-pflanze	►				Auftrag-geber e. Bauvor-habens						
im Kfz-Service Tätiger	►						in der Nähe von				®
gesunde Früchte	►				sport-lich ge-stählt, sehnig	►					1342

Pflege/Betreuung

Altenpflegekraft bietet ca. 3x die Woche für 2-3 Std. tgl. Pflege und Betreuung an. ☎ 01575/1919655

Reinigung

Blitz Blank! Fenster/Rahmen, Wintergartenreinigung gefällig od. Grundreinigung Ihrer Wohnung? Wir reinigen auch Ihre Wohnung alle 14 Tage, auch Teppiche/Teppichböden, Polstermöbel u. Matratzen, antiallergisch, farbfrisch wie neu mit Geruchs-beseitigung und Langzeit Imprägnierung. 52 Jahre Ralf Hüber Meisterbetrieb: ☎ 06101-3132

Rund ums Haus

Haus- u. Gartenservice! Wir erledigen Ihre Gartenarbeiten aller Art: Hecke schneiden, Unkraut entfernen, Beete säubern, Teichreinigung, sonstige Arbeiten nach Vereinbarung uvm., inkl. Entsorgung. Keine lange Wartezeiten, kurzfristige Termine frei, ein Anruf genügt. ☎ 0155-63497318 + 0152-24987095

IMPRESSUM

Mittelhessen-Bote

mit Kreisausgaben
Main-Kinzig-Bote
(für den gesamten Main-Kinzig-Kreis)
Wetterauer Wochen-Bote
(für den gesamten Wetterau-Kreis)

Verleger: Oliver Naumann, Ehrhard Naumann
Geschäftsführer: Oliver Naumann, Jochen Grossmann
Chefredakteur: Thomas Welz
Anzeigen/Key-Account: Johanna Röder
Vertriebsleiterin: Manuela Hoyer

Anzeigenannahme:
Montag bis Freitag von 8.00-17.00 Uhr,
Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Bei telefonisch aufgegebenen Anzeigen keine Gewähr. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 38/51

Der Mittelhessen-Bote erscheint mit den Regionalausgaben Gelnhäuser Bote, Hanauer Bote, Maintaler Bote, Langenselbolder Bote, Schlüchterner Bote, Fuldaer Land-Bote, Wetterauer Wochen-Bote, Büdinger Bote, Oberhessener Bote. In der Ausgabe Main-Kinzig-Bote werden die amtlichen Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises und folgender Städte und Gemeinden veröffentlicht: Gelnhausen – Mitteilungsblatt; Langenselbold – Langenselbolder Bote; Wächtersbach – Wächtersbacher Stadtanzeiger; Gründau – Gründauer Anzeiger; Freigericht – Freigerichter Bote; Hasselroth – Hasselrother Anzeiger; Linsengericht – Linsengerichter Anzeiger; Biebergönd – Wochenblatt Biebergönd. Auflage: 306.360. Kombination mit Gießener Zeitung, Auflage: 128.875. Gesamtauflage: 435.235

Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder werden weder Gewähr übernommen noch eventuelle Kosten erstattet. Für den Inhalt der Anzeigen übernehmen wir ebenfalls keine Haftung.

Wir nutzen KI-Technologien zur Unterstützung bei der Bearbeitung von Routineaufgaben.

Der Mittelhessen-Bote erscheint am Wochenende. (Änderung der Erscheinungstermine vorbehalten). Bei Nichterscheinen infolge höherer Gewalt, bei Streik, Aussperrung u.ä. Gründen, besteht kein Anspruch auf Entschädigung. Verteilung: kostenlos an die Haushalte. Bezugspreis bei Postzustellung: 2,50 € zzgl. MwSt.

Verlag und Herstellung: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen.

Falls Sie unsere Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, eine E-Mail an anstellung@bote.de zu senden und einen Aufkleber mit dem Hinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten oder Zeitungsrohr anzubringen. 2025

Anzeigen (06051) 833-244
Redaktion (06051) 833-202
Vertrieb (06051) 833-299
Telefax (06051) 833-230

Hilfe im Notfall

Polizei 110 · Feuerwehr 112 · Rettungsdienst 112
Giftnotruf (061 31) 19240

Altkreis Schlüchtern

02. bis 08. August 2025

Ärzte

Ärztlicher Bereitschaftsdienst Main-Kinzig-Ost

Gelnhausen, Linsengericht, Hasselroth, Freigericht, Gründau (Lieblos, Rothenbergen und Niedergründau), Biebergemünd, Brachtal, Birstein, Wächtersbach, Bad Orb, Bad Soden-Salmünster, Sinntal, Steinau a. d. Straße, Jossgrund, Flörsbachtal, Schlüchtern.

Der regionale **Ärztliche Bereitschaftsdienst** ist erreichbar außerhalb der Praxiszeiten unter **Tel. 116117**. Wenn die Beschwerden keinen Aufschub bis zur regulären Sprechstunde erlauben, können Sie auch die Bereitschaftsdienstzentrale aufsuchen. Die **Bereitschaftsdienstzentrale in Schlüchtern** in den Main-Kinzig-Kliniken ist geöffnet am Wochenende Samstag und Sonntag sowie an Feiertagen und Brückentagen ab 8.00 Uhr, Montag, Dienstag und Donnerstag ab 19.00 Uhr, Mittwoch und Freitag ab 14.00 Uhr, jeweils bis 22.00 Uhr.

Apotheken

Der Wechsel der Dienstbereitschaft auf die nächste dienstbereite Apotheke erfolgt täglich zwischen 8.30 und 9.00 Uhr.

02.08.25:	■ Einhorn-Apotheke, Sinntal-Sterbfritz Schlüchterner Str. 9.....	[066 64] 2 08
03.08.25:	■ Lotichius-Apotheke, Schlüchtern Lotichiusstr. 46	[066 61] 9 62 10
04.08.25:	■ easy-Apotheke, Bad Soden-Salmünster Am Palmusacker 10c	[060 56] 40 29 30
05.08.25:	■ Apotheke Freiensteinau, Freiensteinau Steinauer Str. 37	[066 66] 402
06.08.25:	■ Bergwinkel-Apotheke, Schlüchtern Grabenstr. 1 a	[066 61] 20 20
07.08.25:	■ Bahnhof-Apotheke, Neuhoß Bahnhofstr. 7	[066 55] 9 86 86 13
08.08.25:	■ Apotheke Freiensteinau, Freiensteinau Steinauer Str. 37	[066 66] 402

StellenMarkt



Das Druck- und Pressehaus Naumann ist ein renommiertes Medienhaus, das sich den Herausforderungen einer digitalen Zukunft stellt. Am Firmensitz in Gelnhausen treiben wir die Transformation in einer sich wandelnden Medienlandschaft voran, um zu einem führenden, modernen Dienstleister in der Region zu werden. Wir sind stolz darauf, ein Umfeld zu schaffen, das kreatives Denken und proaktives Handeln fördert. Unser Team ist unser größtes Kapital, und wir suchen eine professionelle Unterstützung, die unser dynamisches Wachstum mitgestalten möchte.

Für unsere gemeinsame zukünftige Entwicklung suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen

Gebietsbetreuer (m/w/d)
für die Zustelllogistik

Ihre Aufgaben:

- Auswahl, Einstellung und Betreuung der Zusteller
- Erstellung der Tourenpläne
- Einweisung der Zusteller vor Ort
- Kontrolle der Verteilqualität vor Ort
- Bearbeitung von Reklamationen

Ihr Profil:

- Abgeschlossene kaufmännische oder logistiknahe Ausbildung
- Organisationstalent mit strukturierter, eigenverantwortlicher Arbeitsweise
- Erfahrung in der Personaleinsatzplanung und Mitarbeiterführung
- Gute EDV-Kenntnisse (insbesondere MS Office)
- Führerschein Klasse B

Die vollständige Ausschreibung finden Sie unter www.dpn-media.de/karriere-gebietsbetreuer-zustelllogistik.

Ihre Bewerbung senden Sie bitte an unsere Personalabteilung.



DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon: 060 51 833 103 · E-Mail: karriere@gnz.de

Mittelhessen-Bote

Stellenanzeigen bringen Erfolg!



Blutspende

Steinau. Das Deutsche Rote Kreuz (DRK) ruft zur Blutspende auf. Besonders im Sommer kann es durch Reisen und Freizeitaktivitäten zu Engpässen kommen. In Hessen und Baden-Württemberg werden täglich etwa 2700 Blutkonserven benötigt. Blutplättchen sind nur bis zu vier Tage haltbar, was die Versorgung erschwert. Der DRK-Blutspendedienst bittet daher um Spenden. Als Dankeschön erhalten Spender ein Eis vom Bauernhof Hölzer aus Oberzell. Der DRK-Blutspendedienst bietet viele regionale Termine an. Spender erfahren nach der ersten Spende ihre Blutgruppe. Bei warmem Wetter ist es wichtig, vor und nach der Spende ausreichend Wasser zu trinken und zu essen. Anstrengende Tätigkeiten sollten vermieden werden. Weitere Informationen unter www.blutspende.de oder Tel. 0800/1194911. Nächster Termin in Steinau: Dienstag, 5. August, von 15.30 Uhr bis 20 Uhr in der Großsporthalle, Am Steines. Termin buchen unter www.blutspende.de/termine.

Garagen

Garagen, Lagerräume, 4 - 45 m², in gepfl., sicherer Liegenschaft, 3 Min. vom Amtsgericht Hanau entfernt. ☎ 01520-2311680

Grundstücke

Zu amtlichen Preisen suchen wir ständig Gärten, Äcker, Wiesen zum Kauf bzw. für vorgemerkte Kunden. Grasmück GmbH, 63654 Büdingen Tel. (06042) 6691 oder 0171-5734404

Immob.-Gesuche

Tierärztin sucht Bauernhof
FVI Makler 06021-4424400

Immobilien

Kaufe von Privat MFH, Haus oder Wohnung
0151-22809395

Immobilienmakler-Freigericht.de Ihr Festpreismakler 0160-8101654

Suche Freizeitgrundstück mit Hütte zum Kauf im Main-Kinzig-Kreis. Gerne auch verwildert. ☎ 0162/9408523

Stellenangebote

Suche Haushaltshilfe für 2-Personen-Haushalt mit Hund für 2x3 Stunden pro Woche, evtl. mehr, auf Minijob-Basis in Linsengericht-Großenhausen. ☎ 0177/2673664

Suche dauerhafte Aushilfe aus dem Raum GN. Bei Interesse ☎ 0172/8464398

Mittelhessen-Bote

Jobbörse
Telefon 06051 833-241



Stellengesuche

Nette Frau sucht neue Vollzeit-Betreuungsstelle in Privathaushalt! Ich spreche Deutsch und lese gerne vor. Ich habe Erfahrung mit Demenz und bettlägerigen Menschen. Nur langfristig! Mit eigenem Schlafraum. ☎ 01579-2452055

Gesucht wird Gartenarbeit wie Heckenscheiden, Baumfällarbeiten, Umgrabarbeiten usw. im Raum Gelnhausen, Büdingen, Nidda, Altenstadt, Schlüchtern usw. ☎ 0176-96936542

Erfahrene, liebevolle Frau übernimmt Betreuung und tägliche Pflege einer pflegebedürftigen Person. ☎ 0151-42898665 oder Nachmittags 06058-3170080

Buchhalter sucht stundenweise Nebentätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048-1009



Das Druck- und Pressehaus Naumann ist ein renommiertes Unternehmen in der Medienbranche, das sich den Herausforderungen einer digitalen Zukunft stellt. Am Firmensitz in Gelnhausen treiben wir die Transformation in einer sich wandelnden Medienlandschaft voran, um zu einem führenden, modernen Mediendienstleister in der Region zu werden.

Für unsere gemeinsame zukünftige Entwicklung suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen

Medientechnologen Zeitungsdruck (m/w/d)

Sie werden eingesetzt für

- Selbstständiges Rüsten der Maschine
- Druckvorbereitung
- Überwachung des Fortdrucks
- Reinigung und Pflege der Maschine

Sie bringen mit

- Eine abgeschlossene Ausbildung als Drucker oder Sie sind Quereinsteiger mit einer technischen Ausbildung
- Mehrjährige Erfahrung, idealerweise in der Zeitungsbranche
- Ausgeprägtes technisches Verständnis
- Farbsicherheit und hohes Qualitätsbewusstsein
- Kenntnisse in aktueller Leitstandtechnik
- Idealerweise Vorkenntnisse an einer KBA Commander CL
- Flexibilität und körperliche Belastbarkeit
- Bereitschaft zum Schichtdienst, auch am Wochenende

Die vollständige Ausschreibung finden Sie unter www.dpn-media.de/karriere-medientechnologie-zeitungsdruck.

Ihre Bewerbung senden Sie bitte an unsere Personalabteilung.

Immobilienmarkt

Immobilien

1-A Pflegeappartement in der Wetterau als Kapitalanlage; Mietvertrag bis 2045 mit renommiertem Betreiber, wenig Verwaltungsaufwand, geringe NK; ca. 42,58 m² Mietfläche, € 6.420 p.A. Miete, KP € 145.000, Bj. 2015 ☎ 06059/9070984 www.geldanlage-immobilie.de

Mietgesuche

Alleinst., ruhige, saubere dt. Frau, 63 J., ges. EK, NR, ohne HT, sucht 1-2 ZW bis 50 m² und 400,- € kalt in GN-Stadt, Roth, Lieblos bei netten Leuten zur Miete. ☎ 01575/1919655

Ehepaar, Mitte 60, NR, ohne Haustiere, sucht gemütl. 3 Zi.-Whg., ab 80 m², mit Garage, gr. Balkon/Terr., bis 850,- € kalt, in GN/Umgebung. ☎ 0179/2361557

Suche ruhige 3-ZW, 60-70 m² im EG bei Privatvermieter in Ortsteil um Büdingen und weitere Umgebung. ☎ 0171/8056983

Suche ab sofort eine 1-3 Zimmer Wohnung im Raum Gelnhausen und Gründau, auch renovierungsbedürftig. ☎ 06051/6095826

Vermietungen

Vermiede in Gründau / Breitenborn ab Oktober 25 Dachgeschosswohnung, 3 1/2 Zimmer, Küche und Bad, abgesch. Flur, keine Haustiere, 850,- € Kaltmiete. ☎ 06058/1345

Mieterbund Fulda und Umgebung e.V.

Rechtsberatung auch in Schlüchtern durch Anwälte

Anmeldung unter: (0661) 72105 oder info@mieterbund-fulda.de

Jetzt Mitglied werden und sofort profitieren!

www.mieterbund-fulda.de

Vermietungen

Büdingen-Büches: Schöne, helle Einliegerwohnung, ruhige Lage, ca. 68 m², 2 ZKB, EBK, Flur, Bad mit Wanne und Dusche, separater Eingang, Terrasse, Carport, Schuppen, NR, keine Haustiere. 500,- € Kaltmiete, Nebenkosten 200,- €, Kautions 1.000,- €. Ab 01.10. ☎ 06042/1557

Wölfersheim Ortsteil: Single-Wohnung, 32 m², zum 01.09. zu vermieten, Warmmiete 460,-€, ☎ 06036/981715 oder Handy 0151/40193181

Mittelhessen-Bote

Finden + Verkaufen
Telefon 06051 833-241



Meister, Gesellen oder Azubi
(m/w/d)



KRÖNUNG
hören & verstehen

Deine Vorteile:

- **Raum für ehrliche Beratung** – mit Fokus auf Qualität, individuelle Lösungen und Teamarbeit
- **11 Standorte** – regional stark und familiär geführt.
- **Freiraum**, Mitgestaltung und ein Umfeld, das sich weiterentwickeln will.

Werde Teil eines Teams, das Menschen hilft, die Welt wieder besser zu hören.



Infos zu den freien Stellen

KRÖNUNG Hörzentrum
Inhaber: Georg Krönung

www.kroenung-hoerakustik.de

Neuhof · Schlüchtern · Wächtersbach · Gelnhausen

Wir suchen Hörakustiker (m/w/d) mit Gespür, Verstand und Herz!



Für unsere gemeinsame zukünftige Entwicklung suchen wir zum sofortigen Eintritt einen

Fahrer (m/w/d)
auf Minijob-Basis

Wenn Sie einen guten Orientierungssinn besitzen, zeitlich flexibel und belastbar sind, um Kurierfahrten für unseren Verlag durchzuführen, dann bewerben Sie sich bitte umgehend telefonisch oder per E-Mail bei unserer Personalabteilung.

Die vollständige Ausschreibung finden Sie unter www.dpn-media.de/karriere-fahrer.



DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon: 060 51 833 103 · E-Mail: Karriere@gnz.de

NORMA®

XXL

Gillette® Mach 3
Ersatzklingen Vorteilspack
12-Stück-Packung

33% billiger
zum Vergleich:
UVP 6 Stück = 14,95
12 Stück
19,99*

VILLA GUSTO®
XXL Mini Hörnchen
aus Hartweizengrieß
1-kg-Packung
(1 kg = 1,49)

1 kg
1,49*



Mehlwürmer getrocknet
100% reines Naturprodukt
500-g-Eimer (1 kg = 17,98)

500 g
8,99*



XXL Gewürze Majoran
35-g-Beutel (1 kg = 56,86),
Pfeffer schwarz ganz, Pfeffer
schwarz gemahlen, Kümmel ganz,
Paprika edelsüß gemahlen oder
Kurkuma gemahlen
145-g-Beutel
(1 kg = 13,72)
je Beutel

145 g
1,99*



Vita XXL Mandel/Nuss
Box Mandel Box – Sesam,
Klassisch, Kokos oder Nuss Box –
Mandeln, Erdnüsse, Cashews
350-g-Packung (1 kg = 11,40)
je Packung

350 g
3,99*



dusch das Duschgel XXXL
Für Men,
Noire,
Pfirsich oder Magnolie
675-ml-Flasche
(1 l = 4,13)
je Flasche

48% billiger
zum Vergleich: UVP 225-ml-Flasche = 1,79
675 ml
2,79*



BIO SONNE®

BIO-GESAMTSIEGER!

zur aktuellen DLG Bio Prüfung 2025

Zum
16. Mal
in Folge

**Bio-Saft Limette/
Zitrone** 2x250-ml-Flasche,
ohne Pfand (1 l = 5,98) je Flasche



2,99*
2er-Pack

Bio-Getreide XXL
Hirse 1,5-kg-Packung (1 kg = 2,66),
Couscous, Dinkel oder
Maisgrieß 2-kg-Packung
(1 kg = 2,-) je Packung



3,99*

**Bio-Kürbis-
kerne XXL**
300-g-Beutel
(1 kg = 9,30)



2,79*

**Bio-Sonnenblumenkerne
XXL/Hanfsamen Hanf-
samen geschält** 200-g-Beutel
(1 kg = 12,95)
oder



2,59*

Bio-Bouillon Gemüse
540-g-Dose, ergibt 27 Liter
(1 l = -,15)
je Dose



3,99*
ergibt
27 Liter

**Bio-Blütenhonig cremig
oder flüssig** 1-kg-Glas (1 kg = 5,99)
je Glas



5,99*
1 kg

ab Montag, 4. August

**„Dumara“ Riesen-
Wassermelone**
Italien Kl. I, ca. 8-kg-Stück



ca. 8 kg!
6,66*

Zwetschgen Deutschland
Kl. I, Sorte: Cacaks Schöne, bestens
geeignet zum Einkochen,
Backen und Genießen,
2-kg-Korb
(1 kg = 1,67)
je Korb



3,33*
neue Ernte!

Speisefrühschaffelfeln
Deutschland Qualität I, festkochend
oder vorwiegend festkochend,
7,5-kg-Sack
(1 kg = -,44)
je Sack



3,33*
neue Ernte!

**SPAREN!
SPAREN!
SPAREN!**

JETZT NEU: Jede Woche **exklusive Rabatt-
Coupons** – nur in der neuen **NORMA Plus App!**

Jetzt herunterladen und
sparen, sparen, sparen!



NORMA Plus

T-Shirt 3er-Pack für Herren
Ronley • Hochwertige Qualität aus reiner
Baumwolle oder 85 % Baumwolle/15 % Viskose
• Größen M (48/50) – XXL (60/62)



3er-Pack
9,99*

T-Shirt
Schwarz
1x Weiß,
1x Grau-
Melange,
1x Schwarz



**Jogg-
jeans-
Bermuda**
Mid Blue

Joggjeans-Bermuda für Herren
Ronley • **Hoher Baumwollanteil** • Hinten 2 auf-
gesetzte Taschen • Größen M (48/50) – XXL (60/62)
je Bermuda



9,99*
Moderne
Waschung
Mit
trendigem
Umschlag

Slipper mit Elastik-Einsatz, für Herren • Obermaterialmix
aus luftdurchlässigem Textil, stabilisierendem Nubuk-PU und
Mesh • Atmungsaktive Textil-Innenausstattung • Memory-Foam-Decksohle
• Leichte und flexible Phylonsohle • Waschbar bei 30 °C
• Größen 42 – 45 je Paar



59% billiger
UVP 44,95
17,99*

TOPIEX® Sabots
für Damen und Herren
• **Luftdurchlässiges
Mesh-Obermaterial**
• **Weiche und atmungs-
aktive Schaum-Decksohle**
• Ultraleichte Phylon-Laufsohle
• Damen-Größen 38 – 41
• Herren-Größen 42 – 44
je Paar



13,99*
Weiche
Schaum-
Decksohle

Sneaker für Damen und Herren • Innenausstattung aus
atmungsaktivem Textil • **Weiche Memory-Foam-Decksohle**
• Leichte und flexible Phylon-Laufsohle • Waschbar bei 30 °C
• Damen-Größen 38 – 41 • Herren-Größen 42 – 45
je Paar



49% billiger
UVP 39,95
19,99*

Lisanne® Komfort-Sommer-Pantoletten für
Damen • Pflegeleichtes Obermaterial • Softes Futter mit Decksohle
aus chromfrei gegerbtem Echtleder • Leichte und flexible PU-Lauf-
sohle mit Keilabsatz • Größen 38 – 41 je Paar



39% billiger
UVP 29,95
17,99*

TOPIEX® Barfuß-Sportschuhe für Damen oder Herren
• Schweißaufsaugende Innenausstattung aus weichem Textil
• Ultradünne TPR-Laufsohle • Größen 38 – 44



23% billiger
UVP 12,99
9,99**
Nur gültig
mit NORMA Plus App
von 04.08.2025 bis 10.08.2025

Freizeitschuhe für Damen • Obermaterialmix aus
atmungsaktivem und stabilisierendem PU • Innenausstat-
tung aus atmungsaktivem Mesh • Decksohle aus Memory-Foam
• Ultraleichte Phylon-Laufsohle
• Größen 38 – 41 je Paar



49% billiger
UVP 39,95
19,99*

**Sneaker-
Socken**
23 Paar
für Damen
oder Herren

• 71 % gekämmte Baumwolle, 26 % Polyester, 3 % Elasthan • Bequemer
Komfortbund • Größen 35/38 – 43/46

11,99*



23 Paar

**Tieffußbett-Panto-
letten** für Damen oder Herren
• Pflegeleichtes,
strapazierfähiges
Obermaterial
• Ultraleichtes Trage-
gefühl dank EVA-Lauf-
sohle • Atmungsaktive
Lederdecksohle für
angenehmen Tragekomfort
• Damen-Größen
37 – 41 • Herren-
Größen 41 – 45



8,99*
je Paar

NORMA®

www.norma-online.de

ÖKO-TEST
Landfein
Kräuterbaguette
sehr gut

Landfein
**Kräuter-
baguette**
175-g-Packung
(1 kg = 5,66)
je Packung
Auch erhältlich:
Knoblauchbaguette

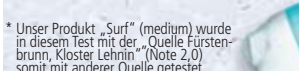


Ständig im Sortiment
–,99

**Stiftung
Warentest**
test

SEHR GUT (1,4)
Im Test: 29 Mineralwässer
(Medium) davon 8x sehr gut,
18x gut, 1x befriedigend,
2x ausreichend.
Rezepturgleich mit Penny
Medium Quintus-Quelle.
Ermittelt am Produkt
mit dem MHD 05.10.2023
Ausgabe 07/2023
www.test.de

Mineralwasser
Medium 1,5-l-Flasche,
zzgl. –25 Pfand
(1 l = -,19)



Ständig im Sortiment
–,29

* Unser Produkt „Surf“ (medium) wurde
in diesem Test mit der „Quelle Fürsten-
brunn“, Kloster Lehnin (Note 2,0)
somit mit anderer Quelle getestet.

NORMA Lebensmittelfilialbetrieb Stiftung & Co. KG, Heisterstraße 4, 90441 Nürnberg