

# Schlüchterner Bote



## Heimat im Blick

mit Ihrem  
lokalen Mitteilungsblatt



## Wohin am Wochenende?

Tipps und Termine  
für Ihre Region



KW 32, Samstag, 9. August 2025

Amtliche Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises

Ausgabe F 1

## Hallo, liebe Leser

Der Kaffeevorrat ist ausgetrocknet wie die Sahara – und das am Sonntagmorgen. So steht er da, mein Freund, völlig entsetzt und verzweifelt. Die Wahl der Notlösungen ist überschaubar und wenig verlockend: der „nach nichts“ schmeckende Instantkaffee, der noch im Schrank steht, oder der Überlebensanruf bei der Schwiegermutter. Nach kurzem Ringen entscheidet er sich für die bedrohlichere Option – den Griff zum Telefon. Es folgt eine Diskussion über den korrekten Kaffeeverbrauch und die Organisation der Haushaltsführung. Wenig später steht der dampfende Kaffee vor meiner besseren Hälfte – natürlich nicht nur eine Tasse. Denn die Schwiegermama macht keine halben Sachen. Und so stellt sich die alles entscheidende Frage: Wie soll man als alleiniger Kaffeetrinker im Haushalt bloß eine ganze Kanne leertrinken? Vielleicht sollte er den Rest einfach als Notration für Montag aufheben, denkt sich

Euer Boto

## Wanderung rund um Speicherz

**Schlüchtern.** Die Heimat- und Wanderfreunde Hutten laden für Samstag, 10. August, zu einer Wanderung rund um Speicherz ein. Die Führung übernimmt Uwe Teichert. Treffpunkt ist um 10 Uhr am Parkplatz in der Ortsmitte von Hutten. Von dort geht es in Fahrgemeinschaften weiter.

## Weinfest der CDU Sinntal

**Sinntal.** Die CDU Sinntal lädt herzlich zum Weinfest am Samstag, 16. August, am Backhaus in Jossa ein. Auch in diesem Jahr wird es wieder eine erlesene Auswahl fränkischer Weine und kulinarische Spezialitäten geben. Für musikalische Unterhaltung sorgt die Neuengronauer Blasmusik mit einem abwechslungsreichen Programm.



## Ihr Draht zu uns:

**Druck- und Pressehaus  
Naumann GmbH & Co. KG**  
Gutenbergstraße 1  
63571 Gelnhausen

Redaktion: (06051) 833-202  
E-Mail: redaktion@bote.de  
Zustellung: (06051) 833-299  
E-Mail: zustellung@bote.de  
Anzeigen: (06051) 833-244  
E-Mail: anzeigenabteilung@bote.de  
Internet: www.bote.de

## „Menschheit hat nichts gelernt“

Ausstellung „80 Jahre Kriegsende – die letzten Zeitzeugen“ eröffnet / Seniorennachmittag und „Mofa“-Fahren

**Schlüchtern.** „Die Menschheit hat nichts gelernt. Vielleicht will sie auch nichts lernen.“ Mit kritischen Worten eröffnete Schlüchterner Erster Stadtrat Reinhold Baier (CDU) im Bergwinkel-Museum eine neue Ausstellung.

Unter dem Titel „80 Jahre Kriegsende – die letzten Zeitzeugen“ erinnert sie an den Zweiten Weltkrieg und seine Folgen für Deutschland und seine Bevölkerung. Baier nutzte den Auftakt zu einem Rundumblick auf das derzeitige politische Geschehen in Europa und der Welt. Er habe immer gedacht, die aktuelle Generation komme ohne einen Krieg auf diesem Kontinent aus. Doch die Realität belehre die Menschen eines Besseren, wurde Baier nachdenklich. Der Stadtrat ermunterte zur Besichtigung der Ausstellung im zweiten Stock des Lauter'schen Schlösschens. Die Ausstellung vom Zentrum für Regionalgeschichte des Main-Kinzig-Kreises sei nach Gelnhausen hier erst am zweiten Standort zu sehen. Mit Schautafeln und Texten erinnere sie an markante Gegebenheiten des Zweiten Weltkrieges in der Region. „Gefangenemarsch durch Mernes“, „Das Ende des Krieges in Jossgrund“, „Flugzeugabsturz bei Sterbfritz“ und „Vernichtungsangriff auf Hanau“ wird der Blick gezielt auf einzelne Themen gerichtet. Nachdenklich machen auch Erläuterungen zu Bombardierungen von Bahnlinien, Bahnhöfen und Zügen in der Region unter anderem in Schlüchtern und



Eine große Zahl von Interessierten fanden sich zur Eröffnung der neuen Ausstellung zum Kriegsende vor 80 Jahren im Bergwinkel-Museum ein.

Elm, die Ausreise im Viehwagen, die Flucht aus Westpreußen und das Thema „Mit der Hitlerjugend am Westwall“. Eine eigene thematische Ecke ist der Schlüchterner Synagoge gewidmet. Die Ausstellung dokumentiert die Erinnerungen von Menschen, die den Zweiten Weltkrieg und das Kriegsende in der Region erlebt haben. Sie zeigt Schautafeln mit Berichten von Zeitzeugen sowie Audioaufnahmen, die Einblicke in den Alltag damals geben. Die Präsentation zum Kriegsende ist bis 21. September im Bergwinkel-Museum zu sehen. Sie ist zu den regulären Öffnungszeiten jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat von 16 bis 20 Uhr sowie jeden 1. und 3. Sonntag von 11 bis 15 Uhr zu sehen. Anschließend sind weitere Sonderausstellungen im Haus geplant. Baier kündigte an, dass Ende des Jahres eine Präsentation im Museum vorgesehen ist, die in Zusammenarbeit mit dem polnischen Jarocin organisiert wird. Dabei geht es um die deutsche Vergangenheit

der Partnerstadt von Schlüchtern. Die aktuelle Eröffnung der Ausstellung war eingebettet in das Programm des diesjährigen Weitzelfestes. Dieses hatte zuvor traditionell mit dem Seniorennachmittag in der Stadthalle begonnen. Bei Kaffee und Kuchen führte Peter Triebensky durch ein buntes Programm mit Musik und Tanz. Später luden die Oldtimer-Fahrzeuge-Freunde Schlüchtern zum „Volks“Mofa“fahren“ ein. Zum zweiten Mal konnten die Besitzer historischer Bikes an einer großen Tour durch die Region teilnehmen. Neben dem Spaß an der Sache ging es auch um die Erringung der „Goldenen Brezel“. Eingeladen waren die Besitzer von Mofas, Mopeds, Mokicks und Kleinkraftträdern mit 50 Kubikmeter Hubraum bis Baujahr 2000. Für die rund drei Dutzend Teilnehmer wurden zwei Streckenlängen von 20 und 40 Kilometern angeboten. Der Abend des Weitzelfestes klang wie gewohnt mit den Klängen der Schlüchterner Traditionsband „Echo Four“ aus.



Gut gefüllt war die Stadthalle Schlüchtern im Rahmen des diesjährigen Seniorennachmittages.



Rund drei Dutzend Teilnehmer beteiligten sich am „Volks“Mofa“fahren“.

## Sinntaler Musikvereine gründen Nachwuchsorchester

Gemeinsam für die Zukunft

**Sinntal.** Die Musikvereine Sannerz, Weiperz, Oberzell, die Trachtenkapelle Weiperz und das Jugendorchester Schwarzenfels haben sich zusammengeschlossen, um ein gemeinsames Nachwuchsorchester zu gründen. Ziel ist es, jungen Menschen eine Plattform zum gemeinsamen Musizieren zu bieten

und die musikalische Zukunft der Sinntaler Vereine zu sichern. Oft wird die Ausbildung abgebrochen, bevor die Kinder gemeinsam musizieren können, da es an genügend Nachwuchs für eigenständige Jugendorchester fehlt. Das neue Orchester soll allen Kindern aus den Vereinen und schulischen

Musikklassen offenstehen. Die erste Informationsveranstaltung findet am Mittwoch, 30. August, um 15 Uhr im Dorfgemeinschaftshaus Weiperz statt. Kinder aus Sinntal und den Nachbarorten, die ein Instrument spielen, sind eingeladen. Bei Fragen stehen die Vereinsvertreter zur Verfügung.



## Gefährliche Körperverletzung

**Schlüchtern.** Die Schlüchterner Polizei nahm am Freitagabend, 1. August zwei Männer im Alter von 31 und 37 Jahren vorläufig fest, gegen die nun unter anderem wegen Verdachts der gefährlichen Körperverletzung beziehungsweise des Verstoßes nach dem Waffengesetz ermittelt wird. Den bisherigen Erkenntnissen zufolge sollen sie gegen 21.10 Uhr in der Straße „Spenglersruh“ mit einem 50-Jährigen aufeinandergetroffen getroffen und zunächst in Streit geraten sein. Der 31-Jährige soll dann ein Springmesser und einen Teleskopschlagstock präsentiert haben, ehe er gemeinsam mit seinem Begleiter auf den 50-Jährigen eingeschlagen haben soll. Die eingesetzten Beamten stellten das Messer und den Schlagstock sicher und nahmen die beiden Tatverdächtigen für eine erkennungsdienstliche Behandlung mit auf die Wache. Wer hat den Vorfall beobachtet? – das möchten die Polizisten jetzt zudem wissen und bitten um Hinweise von Zeugen unter der Rufnummer 06661 9610-0.

## ANGEBOTE UND EMPFEHLUNGEN

vom 11.08.–16.08.2025

### VON MONTAG BIS MITTWOCH

#### CORDON BLEU

gefüllt mit Schinken & Käse 100g **1,89 €**

### VON DONNERSTAG BIS SAMSTAG

#### HACKBRATEN MIT KÄSE

roh zum Selberbacken, ca. 1,2 kg 100g **1,39 €**

### LUDWIGS 10ER

#### SCHINKENRÖLLCHEN

10 kaufen & 7 zahlen

### WOCHENANGEBOT

#### HACKFLEISCH

gemischt Rind und Schwein, stündlich frisch 100g **1,09 €**

#### SPARERIBS

dick & mariniert 100g **1,10 €**

#### KRUSTENBRATEN

frisch & gepökelt 100g **1,29 €**

#### SCHWEINEHACKFLEISCH

100g **0,98 €**

#### AUFSCHNITT

verschieden gemischt 100g **1,99 €**

#### THÜRINGER BLUTWURST

100g **1,69 €**

#### THÜRINGER LEBERWURST

100g **1,69 €**

#### LUDWIGS GRILLKÄSE

100g **2,19 €**

#### BERNER WÜRSTCHEN

100g **1,59 €**

#### GYROSBRATWURST

100g **1,69 €**

#### KASPRESSKNÖDEL

100g **1,69 €**

#### AUS UNSERER HEISSEN THEKE

GEGRILLTE BRUSTSPITZE

saftig & zart 100g **1,69 €**



DIE MARKE. DAS FLEISCH.®  
Fuldaer Straße 2 • Schlüchtern  
www.Der-Ludwig.de



06661 | 70 99 333

OBERSINN



**3 WALDGRUNDSTÜCKE,  
EINZELKAUF MÖGLICH  
~18.175m² GRDST.  
MISCHWALD |  
DURCHFÖRSTET  
VERKAUF: 50.890,-€**  
Käuferprovision 3,57% inkl. MwSt.  
EEK E - 132,20 kWh/(m²a), Gas, BDA

BAD SODEN SALMÜNSTER



**EINFAMILIENHAUS  
10 ZL. | ~245m² WFL.  
~1.881m² GRDST.  
BALKON | TERRASSE  
VERKAUF: 495.000,-€**  
Käuferprovision 3,57% inkl. MwSt.  
EEK E - 132,20 kWh/(m²a), Gas, BDA

**SIE WOLLEN AUCH VERKAUFEN  
ODER DENKEN DARÜBER NACH?  
JETZT KONTAKT AUFNEHMEN!**

**Kress & Erbe Immobilien OHG**  
Am Elmacker 10  
36381 Schlüchtern

EEK=Energieeffizienzklasse | EBK=Einbauküche |  
BDA=Bedarfsausweis | VBA=Verbrauchsausweis

## Mittelhessen-Bote

... auch als  
kostenloses  
epaper



www.bote.de

**REIN-OP e.K.**  
Gebäudereinigung  
Tel. 0160-8551667



Treppenhäuser  
Büros  
Gewerbeobjekte  
priv. Haushalte



oder bequem online blättern!

|      |                   |                                                      |           |
|------|-------------------|------------------------------------------------------|-----------|
| 🏠    | 17.08. – 24.08.25 | Villa Cascada – Auszeit an der Makarska Riviera      | € 1.049,- |
| 🚆    | 18.08. – 26.08.25 | Norwegens schönste Fjorde – Bus, Schiff und Zug      | € 2.249,- |
| ✈️   | 24.08. – 31.08.25 | Villa Cascada – Auszeit an der Makarska Riviera      | € 979,-   |
| ✈️   | 31.08. – 07.09.25 | Villa Cascada – Auszeit an der Makarska Riviera      | € 899,-   |
| 🚲    | 31.08. – 05.09.25 | Steiermark Rad – Herrliche Panoramen und Ausblicke   | € 1.029,- |
| 🚆    | 01.09. – 05.09.25 | Schweiz – Der originale Glacier- und Bernina-Express | € 1.039,- |
| 🚲    | 03.09. – 09.09.25 | Südtirol Rad – In jeder Hinsicht ein wahrer Genuss   | € 1.039,- |
| 🚆    | 04.09. – 07.09.25 | Tirol – Wellness- und Erlebnistage im Robinson Club  | € 468,-   |
| ✈️   | 12.09. – 19.09.25 | Friaul – Julisch Venetien                            | € 1.640,- |
| ✈️   | 12.09. – 17.09.25 | New York – Die Stadt, die niemals schläft            | € 1.699,- |
| 👨👩👧👦 | 13.09. – 19.09.25 | Irland Connemara – Wanderreise                       | € 1.849,- |
| ✈️   | 13.09. – 20.09.25 | Madeira – 5-Sterne-Urlaub auf der Blumeninsel        | € 1.764,- |
| ✈️   | 18.09. – 25.09.25 | Kroatien – 5-Sterne-Hotel Aminess Khalani Beach      | € 1.439,- |
| 🚆    | 18.09. – 21.09.25 | Passionsspiele Erl – Tradition der Alpen             | € 495,-   |

Mit dem **Reisecode** direkt zur Reise und € 10,- p. P. online sparen!

- ✓ 3x Übernachtung im 4-Sterne BEST WESTERN HOTEL HEIDEHOF
- ✓ Halbpension mit 3-Gänge-Menü oder Buffet
- ✓ Ausflugsprogramm mit Heidetour, Kutschfahrt und Stadtführung in Celle sowie Stadtführung und Stadtbummel in Lüneburg
- ✓ reisewelt-Reiseleitung von Anfang an

**07.09. - 10.09.2025 | 4 Tage | € 629,-**

- ✓ Flug mit renommierter Fluggesellschaft von Frankfurt nach Split und zurück, Transfers vor Ort
- ✓ 7x Ü/HP im **reisewelt-Exklusivhaus VILLA CASCADA** in Podgora
- ✓ Leichte und entspannte Wanderungen für Genießer und Entdecker
- ✓ Großes Ausflugsprogramm mit spannenden Wanderungen inklusive Verkostungen
- ✓ Fachkundiger, örtlicher Wanderführer oder fachkundige, örtliche **reisewelt**-Reiseleitung

**07.09. - 14.09.2025** | 8 Tage | € **1.059,-**

**05.10. - 12.10.2025** | 8 Tage | € **1.019,-**

**19.10. - 26.10.2025** | 8 Tage | € **979,-**

ZUSATZTERMIN

AUSGEBUCHT!

ZUSATZTERMIN

Zuslag **Deluxe-Zimmer** (größerer Balkon, beste Lage) € 70,- p. P.  
 Ausflug Dubrovnik - „Perle der Adria“ € 79,- p. P.




- ✓ 5x Ü/HP im 4-Sterne **HOTEL ALEXANDERHOF**
- ✓ Kostenfreie Nutzung des hoteleigenen Wellnessbereichs mit Hallenbad, Whirlpool, Dampfbad und Sauna
- ✓ **Großes Ausflugsprogramm** mit Schifffahrt Millstätter See, Panoramafahrt Nockalmstraße, Malta-Hochtalstraße, Besichtigung Kölnbreinsperre, Fahrt mit der Talbahn Goldeck, u.v.m.
- ✓ **Kärnten-Card** für attraktive Vorteile vor Ort
- ✓ **reisewelt**-Reiseleitung von Anfang an

**11.09. – 16.09.2025** | 6 Tage | **€ 919,-**

**Holiday Check**



**90%**

- ✓ Fahrt im modernen Fernreisebus
- ✓ 3x Ü/HP im guten Mittelklassehotel CLUB HOTEL DAVOS
- ✓ Umfangreiches Ausflugsprogramm mit Bahnfahrten in den Schweizer Regionalzügen auf den Spuren des Glacier- und Bernina-Express
- ✓ reisewelt-Reiseleitung von Anfang an

Holiday  
Check  
  
**91%**

**03.10. – 06.10.2025 | 4 Tage | € 729,-**





- ✓ Flug mit renommierter Fluggesellschaft von Frankfurt nach Split und zurück
- ✓ 7x Übernachtung im **reisewelt-Exklusivhaus VILLA CASCADA** in Podgora
- ✓ 7x reichhaltiges Frühstücksbuffet
- ✓ 6x Abendessen (Mehr-Gänge-Menü mit Salatbuffet)
- ✓ 1x dalmatisches Abendessen mit landestypischen Spezialitäten
- ✓ **Umfangreiches Ausflugsprogramm inklusive!**
- ✓ Örtliche **reisewelt**-Reiseleitung ab/bis Split

|                  |
|------------------|
| Holiday<br>Check |
| 95%              |

**12.10. – 19.10.2025 | 8 Tage | € 949,-**

- ✓ Überraschungsreise im modernen Fernreisebus außerhalb Deutschlands
- ✓ 2x Übernachtung in einem Hotel der HILTON Gruppe
- ✓ 2x Frühstücksbuffet
- ✓ **Ausflugsprogramm:**
  - 1x Ganztagesausflug im Zielgebiet
- ✓ **SEHR GUTES PREIS-LEISTUNGS-VERHÄLTNIS**
- ✓ **reisewelt-Reiseleitung von Anfang an**

**29.10. – 31.10.2025 | 3 Tage | € 349,-**



**reiselwelt** Teiser & Hüter GmbH | Fuldaer Str. 2 | 36119 Neuhof

*Günther Fecht, Gerlinde Möller, Dr. Markus Homann (von links).*

100 Ehrenamtliche engagieren sich bei der Tafel, indem sie Lebensmittelspenden abholen, Waren in der Zentrale in Steinau sortieren und Lebensmittelrationen an mehreren Ausgabestellen ausgeben.

# Bad Soden-Salmünster investiert in die Jugend

Die Stadt hat für den „MünsterbergPARK“ rund 250.000 Euro investiert – unter anderem in einen hochwertigen Modular Pumptrack, einen professionellen Outdoor-Ninja-Parcours, eine moderne Calisthenics-Anlage, eine neue Schutzhütte, Möblierung, Bepflanzung und weitere Elemente. Eine beispielhafte Unterstützung erhielt

Bürgermeister Dominik Brasch betont: „Der MünsterbergPARK zeigt, wie viel möglich ist, wenn junge Menschen sich einbringen – und wenn Politik, Verwaltung und Förderpartner gemeinsam an einem Ziel arbeiten. Wir haben in den letzten Jahren einiges für kleinere Kinder in der Stadt umgesetzt, jetzt sind die Jugendlichen dran, denen in der Vergangenheit solche Angebote fehlten.“

Die Stadt lädt alle Bürger – vor allem sportbegeisterte Kinder und Jugendliche – zur Eröffnung ein. Der MünsterbergPARK ist ein Ort für die Jugend. Und er wurde auch durch sie angestoßen.

Veranstaltungsbeginn: 16 Uhr  
Ort: „MünsterbergPARK“, Festplatz Salmünster, Bad Soden-Salmünster.  
Eintritt frei.



Lukas  
Amberg

Telefon: 0176-11 833 240  
E-Mail: [key-account@gnz.de](mailto:key-account@gnz.de)

## Erneuerung der Landstraße

**Schlüchtern.** Die Erneuerung der Landesstraße zwischen Schlüchtern und der A 66 Anschlussstelle Schlüchtern/Nord hat begonnen. Die Fahrbahn wird auf knapp zwei Kilometern instandgesetzt, der Radweg auf etwa drei Kilometern erneuert. Die Arbeiten erfolgen in fünf Bauabschnitten. Am Wochenende wird der zweite Bautakt des ersten Abschnitts fortgeführt. Von Freitag, 8. August, 9 Uhr bis Montag, 11. August, 5 Uhr ist die Strecke halbseitig gesperrt. Die Auffahrt Schlüchtern-Nord Richtung Fulda ist voll gesperrt. Umleitung über L 3372 und L 3141 Richtung Fliesen.

Alle Neuigkeiten aus deiner Umgebung,  
jederzeit griffbereit auf Tablet und Smartphone.



# Seniorenfahrt nach Ochsenfurt

**Schlüchtern.** Eine Fahrt in die Region Ochsenfurt bieten die Seniorenbefragten der Stadt Schlüchtern, Ilse Ott und Peter Triebensky, für Donnerstag, 14. August, an. Abfahrt ist in Höhe der Praxis Dr. Klagges in der Lotichiusstraße um 12.20 Uhr und am Platz am Untertor um 12.30 Uhr. Pro Person kostet die Fahrt 36 Euro. Im Fahrpreis enthalten sind die Kosten für Bus, das Kaffeetrinken und die Nebenkosten.

# Märchenstadtführung mit Frau Königin

## Entdeckungstour durch Steinau

**Steinau.** „Frau Königin, ihr seid die Schönste hier, aber Schneewittchen ist tausendmal schöner als Ihr“, sagte der Spiegel.

Gehen Sie mit der Frau Königin aus dem Märchen „Schneewittchen“ auf eine 90-minütige Entdeckungstour durch Steinau. „Frau Königin“ wird dargestellt von Gästeführerin und Märchenerzählerin

Mariéle Syllwasschy. Sonntag, 10. August, von 14 bis 15.30 Uhr. Treffpunkt ist der Märchenbrunnen auf dem Marktplatz „Am Kumpen“. Teilnahme: Kinder 5 Euro, Erwachsene 10 Euro. Infos und Tickets: Verkehrsbüro Steinau, Brüder-Grimm-Straße 70, 36396 Steinau an der Straße, Tel. 06663/97388.



# Auszeichnung für Max-Wolf-Schule

Schule erhält erneut Zertifikat für Gesundheitsförderung



Andreas Thiem (stellvertretender Schulleiter), Patricia Stichter (Staatliches Schulamt, Gesundheitsteam), Silke Siekemeyer (Leiterin des Staatlichen Schulamts), Lara Weixler (Schülersprecherin), Dagmar König (Stufenleiterin), Steffen Krüger (Schulleiter) bei der Zertifikatsübergabe an die Max-Wolf-Schule (von links). Foto: Max-Wolf-Schule

**Schlüchtern.** Die Max-Wolf-Schule in Schlüchtern wurde vom Hessischen Ministerium für Bildung, Kultus und Chancen mit dem Gesamtzertifikat „Gesundheitsfördernde Schule“ ausgezeichnet. Dies ist bereits das dritte Mal in Folge. Silke Siekemeyer, Leiterin des Staatlichen Schulamts, und Patricia Stichter aus dem Gesundheitsteam des Amts überreichten die Ehrung. Die Auszeichnung würdigt den nach-

haltigen Einsatz der Förderschule für Gesundheitsförderung in allen schulischen Bereichen. Seit 2010 trägt die Max-Wolf-Schule das Gesamtzertifikat. In ihrer Ansprache hob Siekemeyer die Kontinuität des Engagements hervor und würdigte die Bandbreite an gesundheitsfördernden Projekten. Dazu gehören Spiel- und Bewegungsangebote sowie der tägliche Frühstücksdienst.

Die Schulgemeinde gestaltete den feierlichen Rahmen der

Übergabe selbst. Eine Mittelstufenklasse präsentierte den Song „Lieblingsmensch“, und ein Tanz der Berufsorientierungsstufe rundete das Programm ab. Ein Tischkicker-Duell zwischen den Vertreterinnen des Schulamts und Schülerinnen sorgte für Applaus. Schulleiter Steffen Krüger betonte die Bedeutung der Gesundheitsaktivitäten und bedankte sich bei allen Beteiligten. Die erneute Zertifizierung sieht die Schulgemeinde als Bestätigung und Motivation, den eingeschlagenen Weg weiterzugehen. Weitere Informationen zu den Projekten der Max-Wolf-Schule sind unter [www.maxwolfschule.de](http://www.maxwolfschule.de) zu finden.

# Wanderung des VHC Steinau verschoben

Neuer Termin für Wanderung in Hofbieber

**Steinau.** Die ursprünglich für den 10. August geplante Wanderung im Bereich Hofbieber wird auf den 17. August verschoben. Die Wanderung über etwa elf Kilometer führt über Schloss Bieberstein, Schalkau und die Fohlenweide zurück nach Hofbieber.

Rucksackverpflegung ist vorgesehen. Die Wanderung findet unter der Leitung von Jürgen Drebert, Tel. 06663/1781, statt. Treffpunkt ist der Parkplatz am Schloss in Steinau um 8 Uhr. Gäste sind willkommen. Die Wanderung erfolgt auf eigene Gefahr.

# „Sudetendeutsches Sommerfest“

Samstag, 23. August auf Burg Brandenstein

**Schlüchtern.** Die Sudetendeutsche Landsmannschaft/Kreisgruppe Altkreis Schlüchtern lädt für Samstag, 23. August, um 11.30 Uhr zum traditionellen Sommerfest auf die Burg Brandenstein ein. Mitglieder, Familien, Freunde und Bekannte sind willkommen. Geboten werden Grillspezialitäten, Kaffee, selbstgebackener Kuchen und böhmische Blasmusik der Stadtkapelle Schlüchtern. Autofahrer parken bitte auf den gekennzeichneten Park-

plätzen unterhalb der Burg und nutzen bei Bedarf den Bustransfer zum Burghof. Im Burghof kann nicht geparkt werden. Vor dem Sommerfest findet um 10.30 Uhr eine Einweihungsfeier für die Bronzetafel am Vertriebenenkreuz am Elmer Weinberg statt. Schirmherr ist Dr. Constantin von Brandenstein-Zeppelin. Ein Bustransfer startet um 10.20 Uhr vor der evangelischen Kirche in Elm. Bei Regen entfällt die Veranstaltung.

## Energiesparfenster

Förderfähige Fenster für die Gebäudesanierung.  
Eigene Fertigung und Montage.

Bis zu **20%**  
Zuschuss möglich

Raiffeisenstraße 7 · 63579 Freigericht-Somborn  
Tel. (06055) 9 13 70 · [www.harth-schneider.de](http://www.harth-schneider.de)

33. Woche. Gültig ab 11.08.2025

**REWE**  
Dein Markt

**TIEF PREIS**

Achte auf den blauen Pfeil!

Jetzt noch mehr Obst & Gemüse zum Tiefpreis!

Neuseeland:  
**Grüne Kiwi**  
Kl. I,  
je St.

**Tiefpreis**  
**0.49**

**Zitronen**  
Ursprung und Sorte:  
siehe Etikett, Kl. I,  
je 500-g-Netz  
(1 kg = 2.58)

**Tiefpreis**  
**1.29**

Deutschland:  
**Zucchini**  
Kl. I,  
je 1 kg

**Tiefpreis**  
**1.29**

Italien:  
**Rote Bio Tafeläpfel**  
Sorte: siehe Etikett,  
Kl. II,  
je 550-g-Schale  
(1 kg = 3.75)

**Tiefpreis**  
**2.09**

**BIO**  
nach EU-Öko-Verordnung

Österreich/Deutschland:  
**Bio Speisekartoffeln**  
Sorte und Kocheigenschaft:  
siehe Etikett, Qualität I,  
je 1,5-kg-Btl. (1 kg = 1.33)

**Tiefpreis**  
**1.99**

Deutschland:  
**Porree**  
Kl. I,  
je St.

**Tiefpreis**  
**0.59**

Spanien:  
**Grüne Tafelbirnen**  
Sorte: siehe Etikett,  
Kl. I,  
je 1-kg-Schale

**Tiefpreis**  
**1.99**

**BIO**  
nach EU-Öko-Verordnung

**REWE Bio**

Italien:  
**Bio Feldsalat**  
Kl. II,  
je 100-g-Pckg.  
(1 kg = 15.90)

**Tiefpreis**  
**1.59**

REWE Markt GmbH, Domstr. 20 in 50668 Köln, Namen und Anschrift der Partnermärkte findest du unter [www.rewe.de](http://www.rewe.de) oder der Telefonnummer 0221 - 177 397 77. Unser Unternehmen ist Bio-zertifiziert durch DE-ÖKO-006.

Druckfehler vorbehalten.



# Es rollt wieder besser

Rad- und Gehweg zwischen Niederrodenbach und Langenselbold instandgesetzt

**Main-Kinzig-Kreis.** Der Radweg zwischen Langenselbold und Niederrodenbach führt durch Felder und Wald entlang der Kreisstraße 861. Für Pendlerinnen und Pendler, die zum Bahnhof Langenselbold gelangen möchten, aber auch für Radfahrerinnen und Radfahrer, die dort in ihrer Freizeit unterwegs sind, ist diese Strecke eine wichtige Verbindung. Bis vor einigen Wochen war die Strecke nicht sicher zu befahren. Über die Jahre hatten Baumwurzeln an einigen Stellen den Asphalt gehoben oder beschädigt. In den so entstandenen Rissen wuchsen Kräuter. Die gute Nachricht: Der Rad- und Fußweg wurde in diesem Sommer saniert. Kreisbeigeordneter Jannik Marquart und Rodenbachs Bürgermeister Klaus Schejna sprachen kürzlich vor Ort mit Markus Wittmann, Leiter der Straßenmeisterei Bruchköbel/Hessen Mobil, über die durchgeführten Arbeiten. Wie Markus Wittmann erläuterte, wurden auf einer Strecke von etwa 200 Meter zwischen vier und acht Zentimeter des Asphalts abgefräst und neu aufgebaut. Die Verkehrs-



Kreisbeigeordneter Jannik Marquart, Markus Wittmann, Leiter der Straßenmeisterei Bruchköbel/Hessen Mobil, und Rodenbachs Bürgermeister Klaus Schejna (von rechts) freuen sich über die Sanierung des Radwegs entlang der K 861.

sicherung während der Arbeiten übernahm Hessen Mobil. Dazu gehören zum Beispiel die entsprechenden Hinweisschilder, Warnbaken und eine Ampelanlage. Hessen Mobil habe damit gerechnet, dass die Arbeiten etwa drei Tage dauern würden. „Das ausführende Unternehmen aus Weilburg hat sie aber innerhalb von einem Tag geschafft“, so der Leiter der zuständigen Straßenmeisterei. Wie Verkehrsdezernent Jannik Marquart erläuterte, handelt es sich bei der Verbindung zwischen Langenselbold und Niederrodenbach um eine Kreisstraße. Deshalb sei der Main-Kinzig-Kreis für die Instandhaltung verantwortlich und habe die Maßnahme

auch finanziert. Die Gesamtkosten belaufen sich auf etwa 36.000 Euro. Durch die Übernahme der Verkehrssicherung durch Hessen Mobil konnten mehrere tausend Euro gespart werden. Sowohl der Verkehrsdezernent als auch Rodenbachs Bürgermeister sprachen Markus Wittmann dafür ihren Dank aus. Klaus Schejna zeigte sich nicht nur zufrieden mit dem Ergebnis, sondern auch mit der Geschwindigkeit, mit der die Strecke neu asphaltiert wurde: „Dieser Weg ist stark frequentiert – von Menschen, die mit dem Rad unterwegs sind, aber auch von Fußgängerinnen und Fußgängern.“ In der Vergangenheit habe es ge-

legentlich Nachfragen oder sogar Beschwerden zum Zustand gegeben, aus diesem Grund sei es höchste Zeit gewesen zu handeln. „Wir wollen Radwege an Kreisstraßen in Zukunft stärker in den Fokus nehmen“, bekräftigte der Kreisbeigeordnete mit Blick auf den gesamten Main-Kinzig-Kreis. Er ergänzte: „Wie hier in Rodenbach werden diese Wege viel genutzt und besitzen darüber hinaus einen hohen Freizeitwert.“ E-Räder, Pedelecs, aber auch E-Roller ermöglichten es aktiven Menschen, längere Strecken zurückzulegen. Dafür müsse die Infrastruktur verbessert werden. „Der Main-Kinzig-Kreis plant, so viele Fördergelder wie möglich in den Kreis zu holen und die Radverkehrsinfrastruktur weiter auszubauen. Das stärkt die Nahmobilität und damit die Attraktivität des Wohn- und Wirtschaftsstandorts.“ Jannik Marquart hält es zudem für wesentlich, den Radverkehr bei zukünftigen Verkehrsmaßnahmen mitzudenken. Länder wie Dänemark oder die Niederlande würden vormachen, wie es gelingen kann, die Verkehrsinfrastruktur so umzugestalten, dass sie für alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer Vorteile bringen.

## Richtiges Verhalten schützt vor Ansteckung

Amt für Gesundheit und Gefahrenabwehr

**Main-Kinzig-Kreis.** Im Main-Kinzig-Kreis sind in diesem Jahr mehrere Fälle der sogenannten Hasenpest (Tularämie) bei Feldhasen im Labor bestätigt worden. Es handelte sich dabei um einzelne tot aufgefundene oder krank erlegte Tieren in den Gemeinden Nidderau, Linsengericht, Hasselroth und Hammersbach. Wie das Amt für Gesundheit und Gefahrenabwehr bereits berichtet hat, ist Tularämie eine seltene, aber ernstzunehmende bakterielle Infektionskrankheit, die vor allem bei Wildtieren wie Hasen und Nagetieren vorkommt, aber auch für andere Kleinsäuger und auch Hunde und Katzen gefährlich sein kann. Der Erreger, das Bakterium *Francisella tularensis*, kann auch auf den Menschen übertragen werden. Besonders gefährdet sind Jäger, Fleischer, Menschen, die im Wald und im Garten arbeiten, aber auch Laborpersonal – also Berufsgruppen mit engem Tierkontakt oder Kontakt zu infektiösem Material. Schon kleine Mengen des Erregers können zu einer Infektion führen. Eine Übertragung von Mensch zu Mensch wurde jedoch bisher nicht nachgewiesen. Die Übertragung auf den Men-

schen erfolgt meist beim Jaggen, Ausnehmen oder Verarbeiten von Wildtieren. Gelangen Erreger über kleine Hautverletzungen oder Schleimhäute in den Körper, kann es zu einer Infektion kommen. Zum Schutz vor einer Infektion spricht das Amt für Gesundheit und Gefahrenabwehr folgende Empfehlungen aus: - Beim Umgang mit Wildtieren stets Schutzhandschuhe und gegebenenfalls auch Mund-Nasen-Schutz tragen - Zeckenschutzmittel verwenden und lange Kleidung bei Aufenthalt im Freien tragen, das schützt auch vor anderen Erkrankungen, die durch Zecken und Stechmücken übertragbaren werden können - Wildfleisch immer vollständig durchgaren - Nach Gartenarbeit, Waldsuchen oder Tierkontakt gründlich die Hände waschen - Tote Wildtiere nicht anfassen, sondern beim zuständigen Jagdpächter melden Bei gesundheitlichen Fragen im Zusammenhang mit einer Infektion durch Tularämie beim Menschen hilft das Amt für Gesundheit und Gefahrenabwehr gerne unter Telefon (06051) 85 11650 weiter.

Alle Texte und Fotos: Pressestelle des Main-Kinzig-Kreises



## Öffentliche Bekanntmachung des Main-Kinzig-Kreises

### Amtliche Bekanntmachung des Wahlleiters des Main-Kinzig-Kreises für die Wahl des Kreistages des Main-Kinzig-Kreises

#### Aufforderung zur Einreichung von Wahlvorschlägen für die Wahl des Kreistages des Main-Kinzig-Kreises am 15. März 2026

Hiermit fordere ich gemäß § 22 der Kommunalwahlordnung (KWO) zur Einreichung von Wahlvorschlägen für die am 15. März 2026 stattfindende Wahl des Kreistages des Main-Kinzig-Kreises auf.

#### Wahlvorschlagsrecht

Die Wahl erfolgt aufgrund von Wahlvorschlägen, die den Erfordernissen der §§ 10 bis 13 des Kommunalwahlgesetzes (KWG) und des § 23 KWO entsprechen müssen. Wahlvorschläge können von den Parteien im Sinne des Artikels 21 des Grundgesetzes (GG) und von Wählergruppen eingereicht werden. Eine Partei oder Wählergruppe kann in jedem Wahlkreis nur einen Wahlvorschlag einreichen. Die Verbindung von Wahlvorschlägen mehrerer Parteien oder Wählergruppen ist unzulässig.

#### Wählbarkeit

Wählbar als Kreistagsabgeordnete/r ist nach § 23 der Hessischen Landkreisorordnung (HKO), wer Deutsche/r im Sinne des Artikels 116 Abs.1 GG oder Staatsangehörige/r eines der übrigen Mitgliedstaaten der Europäischen Union mit Wohnsitz in der Bundesrepublik Deutschland (Unionsbürger) ist. Alle Bewerber/innen müssen am Wahltag das achtzehnte Lebensjahr vollendet haben und seit mindestens drei Monaten ihren Wohnsitz im Landkreis Main-Kinzig-Kreis haben. Nicht wählbar ist, wer infolge Richterspruchs die Wählbarkeit oder die Fähigkeit zur Bekleidung öffentlicher Ämter nicht besitzt (§§ 22, 23 HKO).

#### Hinweis

Der Hessische Landtag hat das Gesetz über die Ausgliederung der Brüder-Grimm-Stadt Hanau aus dem Main-Kinzig-Kreis und zur Änderung anderer Rechtsvorschriften (Hanau-Auskreisungsgesetz) verabschiedet. Damit wird die Brüder-Grimm-Stadt Hanau zum 1. Januar 2026 aus dem Main-Kinzig-Kreis ausgliedert und den Rechtsstatus einer kreisfreien Stadt erhalten. Somit sind Bewerber mit Wohnsitz in der Brüder-Grimm-Stadt Hanau nicht zugelassen!

#### Inhalt und Form der Wahlvorschläge

Der Wahlvorschlag muss den Namen der Partei oder Wählergruppe und, sofern sie eine Kurzbezeichnung verwendet, auch diesen tragen. Der Name und die Kurzbezeichnung müssen sich von den Namen und Kurzbezeichnungen bereits bestehender Parteien und Wählergruppen deutlich unterscheiden. Der Wahlvorschlag darf beliebig viele Bewerber/innen enthalten. Diese sind in erkennbarer Reihenfolge unter Angabe des Familiennamens, des Rufnamens, des Berufs oder Stands, des Tages der Geburt, des Geburtsorts und der Anschrift (Hauptwohnung) aufzuführen.

Der Kreistag des Main-Kinzig-Kreises hat keinen Beschluss nach § 16 Abs. 2 Satz 4 KWG gefasst. Somit sind zusätzliche Bewerberangaben nicht erforderlich!

Ein/e Bewerber/in darf für eine Wahl nur auf einem Wahlvorschlag benannt werden. Als Bewerber/in kann nur vorgeschlagen werden, wer seine Zustimmung dazu schriftlich erteilt hat; die Zustimmung ist unwiderruflich.

Der Wahlvorschlag muss von der Vertrauensperson und der stellvertretenden Vertrauensperson persönlich und handschriftlich unterzeichnet sein. Sie werden von der Versammlung benannt, die den Wahlvorschlag aufstellt. Die Vertrauensperson oder die stellvertretende Vertrauensperson kann durch schriftliche Erklärung des für den Wahlkreis zuständigen Parteiorgans oder der Vertretungsberechtigten der Wählergruppe abberufen und durch eine andere ersetzt werden, die als Ersatzperson von einer Mitglieder- oder Vertreterversammlung benannt wurde. Soweit im Kommunalwahlgesetz nichts anderes bestimmt ist, sind nur die Vertrauensperson und die stellvertretende Vertrauensperson, jede für sich, berechtigt, verbindliche Erklärungen zum Wahlvorschlag abzugeben und entgegenzunehmen.

Die Wahlvorschläge von Parteien oder Wählergruppen, die während der vom Wahltag laufenden Wahlzeit nicht ununterbrochen mit mindestens einem Abgeordneten oder einem Vertreter im Kreistag des Main-Kinzig-Kreises oder im Hessischen Landtag oder aufgrund eines Wahlvorschlags aus dem Lande im Bundestag vertreten waren, müssen außerdem von mindestens zweimal so vielen Wahlberechtigten persönlich und handschriftlich unterzeichnet sein, wie Vertreter/innen zu wählen sind (11 Abs. 4 KWG). Dies sind für die Wahl zum Kreistag des Main-Kinzig-Kreises 174 Unterschriften. Nach § 1 Nr. 1 der Hauptsatzung des Main-Kinzig-Kreises wurde die Zahl der Abgeordneten des Kreistages des Main-Kinzig-Kreises auf 87 festgelegt.

Die Wahlberechtigung der Unterzeichner von Wahlvorschlägen muss im Zeitpunkt der Unterzeichnung gegeben sein und ist bei der Einreichung des Wahlvorschlags nachzuweisen. Jede wahlberechtigte Person kann nur einen Wahlvorschlag unterzeichnen.

Wahlberechtigt sind gemäß § 22 HKO alle deutschen Staatsangehörigen im Sinne des Artikels 116 Abs. 1 GG oder Staatsangehörige eines der übrigen Mitgliedstaaten der Europäischen Union mit Wohnsitz in der Bundesrepublik Deutschland (Unionsbürger), die das achtzehnte Lebensjahr vollendet und seit mindestens sechs Wochen vor dem Wahltag im Landkreis Main-Kinzig-Kreis ihren Hauptwohnsitz haben. Ausgeschlossen vom Wahlrecht ist, wer infolge Richterspruchs das Wahlrecht nicht besitzt.

#### Hinweis

Der Hessische Landtag hat das Gesetz über die Ausgliederung der Brüder-Grimm-Stadt Hanau aus dem Main-Kinzig-Kreis und zur Änderung anderer Rechtsvorschriften (Hanau-Auskreisungsgesetz) verabschiedet. Damit wird die Brüder-Grimm-Stadt Hanau zum 1. Januar 2026 aus dem Main-Kinzig-Kreis ausgliedert und den Rechtsstatus einer kreisfreien Stadt erhalten. Somit sind Wähler mit Wohnsitz in der Brüder-Grimm-Stadt Hanau nicht zugelassen! Muss ein Wahlvorschlag nach § 11 Abs. 4 KWG von Wahlberechtigten des Wahlkreises unterzeichnet sein (Unterstützungsunterschriften), so sind die weiteren Unterschriften auf amtlichen Formblättern, unter Beachtung folgender Hinweise zu leisten:

- Die Formblätter nach Vordruckmuster KW Nr. 7 werden auf Anforderung von mir kostenfrei zur Verfügung gestellt. Die Lieferung kann auch durch Bereitstellung einer Druckvorlage oder in elektronischer Form erfolgen. Bei der Anforderung ist der Name der Partei oder Wählergruppe und, sofern sie eine Kurzbezeichnung verwendet, auch diese anzugeben. Der Träger des Wahlvorschlags hat ferner die Aufstellung der Bewerber in einer Mitglieder- oder Vertreterversammlung zu bestätigen.

- Die Wahlberechtigten, die einen Wahlvorschlag unterstützen, müssen die Erklärung auf dem Formblatt persönlich und handschriftlich unterzeichnen; außer der Unterschrift sind Familienname, Vorname, Tag der Geburt und Anschrift (Hauptwohnung) der unterzeichnenden Person sowie der Tag der Unterzeichnung anzugeben.

- Für jede unterzeichnende Person ist auf dem Formblatt oder gesondert eine Bescheinigung des Magistrats/Gemeindevorstands der Stadt/Gemeinde, bei der die Person im Wählerverzeichnis einzutragen ist, darüber beizufügen, dass sie im Zeitpunkt der Unterzeichnung im Landkreis Main-Kinzig-Kreis wahlberechtigt ist. Gesonderte Bescheinigungen des Wahlrechts sind vom Träger des Wahlvorschlags bei der Einreichung des Wahlvorschlags mit den Unterstützungsunterschriften zu verbinden. Wer für eine andere Person eine Bescheinigung des Wahlrechts beantragt, muss nachweisen, dass der Betreffende den Wahlvorschlag unterstützt.

- Eine wahlberechtigte Person darf für jede Wahl nur einen Wahlvorschlag unterzeichnen; hat jemand mehrere Wahlvorschläge für eine Wahl unterzeichnet, so ist seine Unterschrift auf allen weiteren Wahlvorschlägen für diese Wahl ungültig.

- Die Wahlvorschläge dürfen erst unterzeichnet werden, wenn der Wahlvorschlag im Rahmen einer Mitglieder- oder Vertreterversammlung aufgestellt worden ist. Vorher geleistete Unterschriften sind ungültig.

#### Aufstellung der Wahlvorschläge

Die Bewerber/innen für die Wahlvorschläge werden in geheimer Abstimmung in einer Versammlung der Mitglieder der Partei oder Wählergruppe im Wahlkreis oder in einer Versammlung der von den Mitgliedern der Partei oder Wählergruppe im Wahlkreis aus ihrer Mitte gewählten Vertretern (Vertreterversammlung) aufgestellt und ihre Reihenfolge im Wahlvorschlag festgelegt. Bei der Aufstellung sollen nach Möglichkeit Frauen und Männer gleichermaßen berücksichtigt werden. Vorschlagsberechtigt ist auch jeder Teilnehmer der Versammlung; den Bewerbern ist Gelegenheit zu geben, sich und ihr Programm der Versammlung in angemessener Zeit vorzustellen. Eine Wahl mit verdeckten Stimmzetteln gilt als geheime Abstimmung. Das Nähere über die Wahl der Vertreter für die Vertreterversammlung, über die Einberufung und Beschlussfähigkeit der Mitglieder- oder Vertreterversammlung sowie über das gesetzlich nicht geregelte Verfahren für die Aufstellung von Wahlvorschlägen und für die Benennung der Vertrauenspersonen regeln die Parteien und Wählergruppen selbst (§ 12 Abs. 1 KWG).

Über den Verlauf der Versammlung ist eine Niederschrift aufzunehmen. Die Niederschrift muss Angaben über Ort und Zeit der Versammlung, die Form der Einladung und die Zahl der erschienenen Mitglieder oder Vertreter, die Ergebnisse der Abstimmungen sowie über die Vertrauenspersonen und die jeweiligen Ersatzpersonen nach § 11 Abs. 3 Satz 4 KWG enthalten. Die Niederschrift ist vom Versammlungsleiter, dem Schriftführer und zwei weiteren

Mitgliedern oder Vertretern zu unterzeichnen; sie haben dabei gegenüber dem Wahlleiter an Eides statt zu versichern, dass die Wahl der Bewerber in geheimer Abstimmung erfolgt ist, dass jeder Teilnehmer der Versammlung vorschlagsberechtigt war und dass den Bewerbern Gelegenheit gegeben wurde, sich und ihr Programm der Versammlung in angemessener Zeit vorzustellen. Der Wahlleiter ist für die Abnahme einer solchen Versicherung an Eides statt zuständig; er gilt als Behörde im Sinne des § 156 des Strafgesetzbuches.

#### Einreichung, Änderung und Rücknahme von Wahlvorschlägen

Die Wahlvorschläge sind möglichst frühzeitig, spätestens am Montag, dem 05. Januar 2026, bis 18.00 Uhr (69. Tag vor der Wahl) schriftlich im Original bei dem unterzeichnenden Kreiswahlleiter, Main-Kinzig-Forum (Landratsamt) Gelnhausen, Zimmer A.03.112, Telefon: 06051-8512573 oder 06051-8512584, Barbarossastr. 16-24, 63571 Gelnhausen, einzureichen. Ich empfehle, möglichst einen Termin zu vereinbaren. Die Einreichungsfrist ist eine gesetzliche Ausschlussfrist; eine Wiedereinsetzung in den vorherigen Stand ist nicht vorgesehen. Ich empfehle daher, die Wahlvorschläge nach Möglichkeit so frühzeitig vor dem Ablauf der Einreichungsfrist einzureichen, dass etwaige Mängel, die die Gültigkeit der Wahlvorschläge berühren, noch rechtzeitig behoben werden können. Für die Einreichung der Wahlvorschläge sind die amtlichen Vordrucke zu verwenden.

Mit den Wahlvorschlägen (Vordruck KW Nr. 6) sind gemäß § 23 Abs. 3 KWO einzureichen:

- Schriftliche Erklärungen der Bewerber/innen, dass sie ihrer Aufstellung zustimmen und ihnen die Modalitäten des Erwerbs der Rechtsstellung eines Vertreters nach § 23 KWG bekannt sind. Die Erklärung muss Angaben darüber enthalten, ob die Bewerber nach den Bestimmungen über die Unvereinbarkeit von Amt und Mandat an der Mitgliedschaft im Kreistag gehindert sind, sowie eine Verpflichtung, später eintretende Hinderungsgründe dem Wahlleiter mitzuteilen (Zustimmungserklärung, Vordruck KW Nr. 9);

- Bescheinigungen des Magistrats/Gemeindevorstandes (Meldebehörde), dass die Bewerber/innen die Voraussetzungen der Wählbarkeit erfüllen (Wählbarkeitsbescheinigung, Vordruck KW Nr. 10);

- eine Ausfertigung der Niederschrift über die Beschlussfassung der Versammlung, in der die Bewerber aufgestellt wurden, mit den nach § 12 Abs. 3 KWG vorgeschriebenen Angaben und Versicherungen an Eides statt (Vordruck KW Nr. 11);

- die erforderliche Zahl von Unterstützungsunterschriften sowie Bescheinigungen des Wahlrechts der Unterzeichner (Vordruck KW Nr. 7 und 8) – sofern der Wahlvorschlag gemäß § 11 Abs. 4 KWG Unterstützungsunterschriften benötigt.

Ein Wahlvorschlag kann durch gemeinsame schriftliche Erklärung der Vertrauensperson und der stellvertretenden Vertrauensperson ganz oder teilweise zurückgenommen werden, solange nicht über seine Zulassung entschieden ist. Der Wahlausschuss beschließt am 58. Tag vor der Wahl (16. Januar 2026) in öffentlicher Sitzung über die Zulassung der Wahlvorschläge. Nach der Zulassung können Wahlvorschläge nicht mehr geändert oder zurückgenommen werden.

Alle für die Einreichung der Wahlvorschläge erforderlichen amtlichen Wahlformulare sind kostenlos bei mir als Wahlleiter erhältlich. Mit Ausnahme des Formblattes für Unterstützungsunterschriften Vordruck KW Nr. 7 sind diese auch im Internet unter der Adresse <https://www.wahlen.hessen.de> (Rubrik „Kommunalwahlen/Vordrucke für Wahlvorschlagsträger“) verfügbar.

Auskünfte zu dieser öffentlichen Bekanntmachung und zur Wahl des Kreistags im Main-Kinzig-Kreis erhalten Sie auch unter den Telefonnummern 06051-8512573 oder 06051-8512584. Diese öffentliche Bekanntmachung kann auch auf der Homepage des Main-Kinzig-Kreises [www.mkk.de](http://www.mkk.de) eingesehen werden.

#### Maßgebliche Einwohnerzahl

Die vom Hessischen Statistischen Landesamt nach § 58 HKO festgestellte maßgebliche Einwohnerzahl beträgt mit Stand vom 30.09.2024 für den Landkreis Main-Kinzig-Kreis (abzüglich Brüder-Grimm-Stadt Hanau) 323.183 Einwohner. Es sind weiterhin 87 Kreistags-abgeordnete zu wählen (§ 25 Absatz 2 Satz 1 HKO).

Gelnhausen, den 30. Juli 2025  
Der Kreiswahlleiter  
für den Main-Kinzig-Kreis  
Gez.  
Dill  
Verwaltungsrat





Angebote gültig vom 11.08. – 16.08.2025

Jede Woche erfrischende Angebote!

## Leikeim Bier

diverse Sorten,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 4,50 € Pfand,  
1l = 1,10 €

-35%  
**10,99** **9,99** \*\*  
1l = 1,00 €



### Oberbräu Hell

Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,60 € Pfand,  
1l = 1,60 €

**Aktion!**  
+ 2 Dosen  
Oberbräu  
Hell 0,33 l  
GRATIS!

ANGEBOT

**15,99** **14,99** \*\*  
1l = 1,50 €

### Paderborner Pilsener

Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1l = 0,80 €

**Dauer-Niedrigpreis!**

**7,99**

### Warsteiner Bier

diverse Sorten,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,60 € Pfand,  
1l = 1,30 €

**Aktion!**  
+ 2 Dosen  
NaturRadler  
0,5 l  
GRATIS!

ANGEBOT

**12,99** **11,99** \*\*  
1l = 1,20 €

### König Ludwig Bier

diverse Sorten,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1l = 1,60 €

**Aktion!**  
+ 2 Flaschen  
Export dunkel  
GRATIS!

-20%

**15,99** **14,99** \*\*  
1l = 1,50 €

### Gösser NaturRadler

Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1l = 1,70 €

**16,99**

### Theresien Quelle Mineralwasser

diverse Sorten,  
Kasten = 12 x 0,75 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
1l = 0,55 €

ANGEBOT

**4,99**

### Benediktiner Hell, Weissbier

diverse Sorten,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1l = 1,70 €

ANGEBOT

**16,99**

### Peroni Nastro Azzurro

Original, 0,0%,  
Pack = 6 x 0,33 l,  
zzgl. 0,48 € Pfand,  
1l = 2,27 €

-25%

**4,49** **3,99** \*\*  
1l = 2,02 €

### Bayreuther Hell, Urstoff

Pack = 6 x 0,5 l,  
zzgl. 0,48 € Pfand,  
1l = 1,83 €

ANGEBOT

**5,49** **4,99** \*\*  
1l = 1,66 €

### X² Biermix

diverse Sorten,  
teilweise koffeinhaltig,  
0,5 l - Dose,  
zzgl. 0,25 € Pfand,  
1l = 1,58 €

-34%

**0,79**

### Bad Brückener Mineralwasser

diverse Sorten,  
Kasten = 12 x 1 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
1l = 0,54 €

-22%

**6,49**

### Azur Mineralwasser\*

diverse Sorten,  
2 Kasten á 12 x 1 l,  
zzgl. 6,60 € Pfand,  
1l = 0,37 €

ANGEBOT

**8,99**

**Aktion!**  
**DOPPEL-KASTEN!**

### Förstina Sprudel Plus Lemon

Kasten = 12 x 0,75 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
1l = 0,61 €

-21%

**5,49**

### Pepsi Kombikasten

teilweise koffeinhaltig,  
Kasten = 24 x 0,33 l,  
zzgl. 5,10 € Pfand,  
1l = 1,64 €

-28%

**12,99**

**Aktion!**  
+ 1 Tüte  
Lay's Bugles  
GRATIS!

### Possmann Apfelwein, Apfelsaft\*

diverse Sorten,  
Kasten = 6 x 1 l,  
zzgl. 2,40 € Pfand,  
1l = 1,67 €

ANGEBOT

**9,99** **8,99** \*\*  
1l = 1,50 €

### Sinalco Kombikasten

teilweise koffeinhaltig,  
Kasten = 12 x 1 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
1l = 0,67 €

ANGEBOT

**7,99**

### Durstlöcher

diverse Sorten,  
0,5 l - Pack,  
1l = 1,18 €

ANGEBOT

**0,59**

### Kessler Zink Wein

diverse Sorten, ObA,  
1 l - Flasche,  
zzgl. 0,15 € Pfand,  
1l = 3,99 €

ANGEBOT

**3,99** **3,49** \*\*  
1l = 3,49 €

### Lauffener Katzenbeisser

diverse Sorten, ObA,  
0,75 l / 1 l - Flasche,  
1l = 5,99 / 4,49 €

ANGEBOT

**4,49** **3,99** \*\*  
1l = 5,32 / 3,99 €

### Puschkin

Vodka, Nuts & Nougat,  
0,7 l - Flasche,  
zzgl. 0,15 € Pfand,  
1l = 8,56 €

**Aktion!**  
+ 1 Flasche  
Mio Mio Mate  
GRATIS!

-29%

**5,99**

### Heil Apfelwein\*

diverse Sorten,  
teilweise koffeinhaltig,  
außer alkoholfrei,  
Kasten = 12 x 0,33 l,  
zzgl. 2,46 € Pfand,  
1l = 2,27 €

ANGEBOT

**9,99** **8,99** **7,99** \*\*  
1l = 2,02 €

Mit der  
logo Getränke App  
sparen & gewinnen.

Jetzt downloaden!



www.logo-getraenke.de



Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln,  
in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!



5 x 2  
Eintrittskarten für  
„Robin Hood“



2 x 1  
Fatboy Hängematte  
(fritz-kola)

\*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!  
\*\* Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.  
Alle Artikel und Zugaben solange der Vorrat reicht.

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg



www.logo-getraenke.de



..... TrauerAnzeigen .....

**Main-Kinzig-Kliniken**

Die Nachricht vom Tod von

**Dr. med. Wolfgang Beier**

hat uns tief getroffen.

Herr Dr. Beier war bis 2002 langjähriger Chefarzt der Abteilung Innere Medizin in unserem Krankenhaus in Schlüchtern.

Wir werden ihm stets ein ehrendes Gedenken bewahren.

Unser tiefes Mitgefühl gilt seinen Hinterbliebenen.

Thorsten Stolz  
Aufsichtsratsvorsitzender

Christian Quack  
Geschäftsführer

Waldemar Gärtner  
Betriebsratsvorsitzender

**Gelnhausen, Juli 2025**

Führung durch die „GrimmZeit“

**Steinau.** Willkommen in der Brüder-Grimm-Stadt Steinau zu einem Rundgang, bei dem Teilnehmer mit mobilen VR-Brillen die Originalschauplätze aus dem Leben der Brüder Grimm und ihrer Familie entdecken. Gemeinsam mit Gästeführerin Martina Jobst werden insgesamt elf Stationen besucht, um die Kinderjahre der berühmten Brüder Jacob und Wilhelm Grimm zu erleben. Samstag, 9. August, von 14 bis 15.30 Uhr. Treffpunkt ist der Märchenbrunnen auf dem Marktplatz „Am Kumpen“. Teilnahme: Kinder 25,90 Euro, Erwachsene 29,90 Euro. Infos und Tickets online unter [www.grimmzeit.de](http://www.grimmzeit.de) oder [www.steinau.de](http://www.steinau.de). Infos: Verkehrsbüro Steinau, Brüder-Grimm-Straße 70, 36396 Steinau an der Straße, Tel. 06663/97388.

Gottesdienste von Jehovas Zeugen

**Schlüchtern.** Jehovas Zeugen aus Schlüchtern besuchen am kommenden Wochenende, vom 15. bis 17. August, den Kongress „Reine Anbetung“ im Deutsche Bank Park, Mörfelder Landstraße 362, in Frankfurt am Main. Das Programm beginnt jeweils um 9.20 Uhr. Jeder ist dazu herzlich willkommen. Der Eintritt ist frei. Es finden keine Geldsammlungen statt. Mehr Informationen sowie das komplette Programmheft finden Sie auf [jw.org](http://jw.org).





**JETZT NEU: AKUSTIKPANEELE**  
**TÜREN | BAUHOlz | FUSSBÖDEN**  
**HOBELWARE | PLATTEN**

**TH. HERBERT GMBH & CO. KG**  
Fuldaer Str. 14 | 97786 Motten  
Tel. 09748/9119-0 | [herbert-holz.de](http://herbert-holz.de)

**WOCHE DES BÜRGERSCHAFTLICHEN ENGAGEMENTS**  
vom 12. bis 21. September 2025

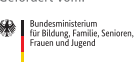


**Jetzt mitmachen unter**  
[www.engagement-macht-stark.de](http://www.engagement-macht-stark.de)



Veranstalter:  
**BBZ**  
Bundesnetzwerk Bürgerrechtliches Engagement

Gefördert vom:



Bundesministerium für Bildung, Familie, Senioren, Frauen und Jugend

Schuljahresbeginn an der Kinzig-Schule

Einschulung und Unterrichtsstart

**Schlüchtern.** Am Montag, 18. August, beginnt an der Kinzig-Schule, Berufliches Schulzentrum in Schlüchtern, das Schuljahr mit der Einschulung der neuen Schüler und Studierenden in der Pausenhalle der Hauptstelle, In den Sauren Wiesen 17, 36381 Schlüchtern. Die Schule bittet alle Betriebe, die neu abgeschlossenen Auszubildenden der jeweils zuständigen Berufsschule zu melden. Die Berufsschüler der Dualen Ausbildung werden um 8.15 Uhr in der Pausenhalle der Kinzig-Schule begrüßt, ebenso die Schüler der Bildungsgänge der Berufsvorbereitung BBV/BzB. Die neuen Schüler des Beruflichen Gymnasiums finden sich um 9 Uhr in der Pausenhalle ein. Die Einschulung erfolgt getrennt nach den Fachrichtungen Praktische Informatik, Gesundheit und Wirtschaft/Verwaltung. Um 9.30 Uhr werden die Schü-

ler der zweijährigen Berufsfachschule zum mittleren Abschluss aufgenommen. Ab 9.45 Uhr findet die Einschulung der Schüler der höheren Berufsfachschule für das Fremdsprachensekretariat in der Pausenhalle statt. Um 10 Uhr folgen die Schüler der Fachoberschule Form A, die bisher noch nicht aufgenommen werden konnten, sowie alle Fachoberschüler der Form B (einjährig nach einer Ausbildung) in der Pausenhalle. Der Unterricht der fortgeführten Klassen beginnt nach Plan am Dienstag, 19. August, um 7.40 Uhr. Die neuen Stundenpläne und Kurslisten sind ab Mittwoch, 13. August, auf der Homepage ([www.kinzig-schule.de](http://www.kinzig-schule.de)) unter dem Schnellzugriff „Schülerseite“ mit den bekannten Zugangsdaten einzusehen oder sie hängen in den Schaukästen in der Schule aus.

Midissage zur Blau-Grün Ausstellung

Kunstverein lädt ein

**Bad Soden-Salmünster.** Der Kunstverein Bad Soden-Salmünster lädt alle Interessierten für Sonntag, den 17. August, um 14 Uhr zu einer Midissage in die Brunnenpassage der Spessarttherme ein. Zwanzig Künstler, die Werke zum Thema „Blau Grün“ in verschiedenen Techniken ausstellen, werden vor Ort sein und bei einer Ausstellungsbegehung Hintergründe zu ihrem Schaffensprozess und ihren Maltechniken geben. Es sind viele fröhlich-sommerliche Bilder dabei, wie das Acrylbild „Auszeit am See“ von Tina May oder das Triptychon in Collage-Mischtechnik „Am See“ von Dominika Macha sowie die Meeresimpressionen „Adranisches Meer“, „Karibik“ und „Am Meer“ von Julia Kolev. Gegenständliche Ölgemälde wie „Elmauer Tor/Kaisergebirge“ von Marion Seipel, „Hortensien am See“ von Elena Boekel oder „Orchideen“ von Julia Kolev in Mal-Mixtechnik hängen neben abstrakten Werken von Silke Belz oder Uschi Schäfer sowie den Acryl-Spitztechnik-Hochformaten „Arctic Grün“ und „Arctic Blau“ von Ingrid Pflaum. Tier-Malereien wie „Frosch Blau“ und „Frosch Grün“ sowie „Schaf“ von Johanna Biesenbach, die stilisierten Piepmätze „Vogel Blau/Grün“ von Gerti Gleiss, ein Yoga-„Froschkönig“ von Gerti Gleiss oder die bunt-bekränzte „Kuh“ als Ölmalerei von Marion Seipel sind ebenso dabei wie der Blumenblätter-„Sonnentanz“ von Silke Belz. Die gesellschaftskritische Collage im Hochformat „Nicht hängen lassen“ von Dominika Macha, „Traumtanz“ und „Warten“ von Kerstin Westerbeck, das impressionistische Acrylbild „Die Hoffnung“ und „Der Preis der Freiheit“ von Nikola Slugaj oder „Die Befreite“ und „Reife“ von Rafael

Slugaj zeugen von den vielfältigen Herangehensweisen an das vom Verein definierte Ausstellungsmotto. Der im saftig-grünen Farbton gehaltene „Bambus“ von Willi Eifert sowie die Zeichnungen Polychromo von Kerstin Streicher „Abbel 1“ und „Abbel 2“, „Blumen“ in Acryl mit Spuren von Krepppapier von Marion Seipel, „Welle“ von Ingrid Meiler und die Fotoabbildungen „Symbiose zwischen Grille und Palmblatt“, „Leichtigkeit einer Seerobbe“ und „Im Fokus des Leguans“ heben bestimmte Farb- und Detailaspekte hervor. Leuchtend-starke Bilder in der angesagten Pouring-Technik zeigt Eleonora Schubert mit „Green Waves“, „Green Hell“, „Neons by Night“, „Surfer“, „Geode“ und „Three Cups“. Ob „Juwel of Passion“ von Kerstin Streicher, „Wind“ von Renata Hatzfeld, „Eisberg“ oder die „Brücke in Wilhelmsbad“ von Willi Eifert, „Lilie“ oder „Bella“ von Renata Hatzfeld - die Vielfalt der gezeigten Bilder spricht für sich. Judith Bacher hat sich in ihren Werken über die Sinnenbedeutung der Farben „Grün“ und „Blau“ Gedanken gemacht: Blau symbolisiere Ruhe, Frieden, Vertrauen und Loyalität, könne aber auch Kälte oder Distanz vermitteln. Grün werde oft mit Natur, Wachstum, Erholung und Hoffnung assoziiert, könne aber auch Unreife bedeuten. Mit ihrem Mitmach-Projekt „Bitte Nehmen Sie Platz“ hat die Fotokünstlerin ihre Beobachtungen beim Pendeln mit der Deutschen Bahn zum Thema gemacht und fordert den Betrachter zur Interaktion auf. Die Gemeinschaftsausstellung ist noch bis Ende August an den Wänden der Wandelhalle zwischen Spessart-Therme und Spessart-Forum zu besichtigen.

Kirche

Gottesdienste

**Freie Christengemeinde Bergwinkel, Steinau**  
Gottesdienste sonntags um 10.00 Uhr; Kinderbetreuung

**Ev. Christugemeinde in Sinntal und Marjoß**  
Sonntag, 10.8.:  
9.30 Uhr Gottesdienst in Sterbfritz mit Pfr. Schmitz  
10.30 Uhr Kirmesgottesdienst in der Kirche Oberzell  
10.45 Uhr Gottesdienst in Jossa mit Pfr. Schmitz

**Ev. Kirchengemeinde Am Landrücken Kinzigtal**  
Sonntag, 10.8.:  
Hintersteinau 10.30 Uhr  
Backhausfest Gottesdienst am Backhaus

**Ev. Kirchengemeinde Mottgers-Weichersbach-Schwarzenfels**  
Sonntag, 10.8.:  
9.30 Uhr Gottesdienst in Mottgers

**Pastoralverbund Steinau-Schlüchtern-Sinntal**  
*Hier: Schlüchtern – Herolz – Sannerz – Weiperz – Sterbfritz – Mottgers – Züntersbach*  
Samstag, 9.8.:  
Mottgers 17.00 Uhr  
heilige Messe  
Herolz 18.00 Uhr heilige Messe  
Schlüchtern 18.00 Uhr heilige Messe  
Sonntag, 10.8.:  
Weiperz 10.00 Uhr heilige Messe zum Patrozinum  
Schlüchtern 10.00 Uhr heilige Messe  
Dienstag, 12.8.: Sannerz 9.00 Uhr heilige Messe  
Mittwoch, 13.8.: Herolz 9.00 Uhr heilige Messe zu Mariae Himmelfahrt mit Kräutersegnung  
Donnerstag, 14.8.: Weiperz 18.00 Uhr  
Vorabendmesse zu Mariae Himmelfahrt mit Kräutersegnung  
Freitag, 15.8.: Herolz 9.00 Uhr heilige Messe  
Sannerz 18.00 Uhr heilige Messe (in der Hauskapelle)

**Freie evangelische Gemeinde Schlüchtern**  
Sonntags  
10.00 Uhr Gottesdienst, parallel Kindergottesdienst

**St. Peter Mernes**  
Samstag, 9.8.:  
18.00 Uhr Vorabendmesse  
Montag, 11.8.:  
19.00 Uhr Friedensgebet  
Mittwoch, 13.8.:  
19.00 Uhr heilige Messe

**Ev. Kirchengemeinde Bad Soden-Salmünster**  
Sonntag, 10.8.:  
Bad Soden 10.00 Uhr ökumenischer Gottesdienst im Kurpark (Lektorin Reichenbach und Herr Sattler) im Kurpark von Bad Soden

**Kath. Kirchengemeinde St. Peter und Paul Bad Soden-Salmünster**  
Samstag, 9.8.:  
Bad Soden 11.00 Uhr Tauffeier  
Bad Soden 15.30 Uhr heilige Messe in poln. Sprache  
Bad Soden  
St. Laurentius  
18.00 Uhr heilige Messe in einem Anliegen  
Salmünster 19.30 Uhr Konzert des kleinen Chores  
Sonntag, 10.8.:  
Marborn 9.00 Uhr Wortgottesdienst mit Kommunionfeier  
Alsberg 9.00 Uhr heili Anni Müller  
Bad Soden  
Konzertmuschel  
10.00 Uhr Ökumenischer Gottesdienst anl. des Kurparkfestes  
Salmünster 10.30 Uhr heilige Messe  
Romsthal 18.00 Uhr heilige Messe  
Dienstag, 12.8.:  
Bad Soden Friedhofskapelle 14.00 Uhr Trauerfeier, anschl. Urnenbeisetzung  
Mittwoch, 13.8.:  
Bad Soden 9.00 Uhr heilige Messe  
Donnerstag, 14.8.:  
Salmünster 18.30 Uhr heilige Messe  
Freitag, 15.8.:  
Ahl Grotte 18.30 Uhr heilige Messe mit Kräuterweihe  
Eckardroth 19.00 Uhr Andacht zu Maria Himmelfahrt an der Grotte

Neue Video-Kampagne

Tiny Tours zeigen die Vielfalt der Kitas

**Bad Soden-Salmünster.** Eine neue Video-Kampagne der Stadt Bad Soden-Salmünster zeigt die Vielfalt der Kindertagesstätten und sucht engagierte Erzieher.

Die Kampagne soll die verschiedenen Kita-Profile sichtbar machen und neue Fachkräfte gewinnen. Herzstück sind die „Tiny Tours“ – kurze Video-Rundgänge durch alle Einrichtungen, die Einblicke in Räumlichkeiten, Konzepte

und Teams geben. Ein ergänzendes Video-Format räumt mit Vorurteilen über den Erzieherberuf auf. Bürgermeister Dominik Brasch betont die Einzigartigkeit der Kitas, die von der Stadt, Kirchen und Vereinen getragen werden. Die Stadt sucht motivierte Menschen für die Kita-Teams. Die Videos werden bis Dezember 2025 auf den digitalen Kanälen der Stadt veröffentlicht. Weitere Infos unter [www.badsoden-salmuenster.de/kitajobs](http://www.badsoden-salmuenster.de/kitajobs).



Partner der Vereine



NOCH IMMER EIN TABUTHEMA

# Seit 8 Jahren Darmprobleme: Sarah G. erzählt von ihrer Reizdarm-Odyssee

Sarah G. ist 45 Jahre alt und schon seit einigen Jahren kämpft sie immer wieder mit Bauchschmerzen und Verdauungsproblemen wie Durchfall und Blähungen. Lange Zeit wusste sie nicht, was mit ihrem Körper los war – bis die Diagnose „Reizdarmsyndrom“ (RDS) endlich Klarheit brachte.

Das Reizdarmsyndrom ist eine der häufigsten funktionellen Magen-Darm-Erkrankungen, von der etwa 11 Millionen Deutsche betroffen sind.<sup>1</sup> Der „gereizte Darm“ kann sich dabei auf verschiedenste Arten äußern: Sowohl wiederkehrender Durchfall oder Bauchschmerzen als auch Blähungen und Verstopfung sind mögliche Symptome.<sup>2</sup> Diese können einzeln oder in Kombination auftreten und auch in Intensität und Dauer variieren.

Obwohl dieses Beschwerdebild so weit verbreitet ist, gestaltet sich die Behandlung oft schwierig. Auch Sarah G. musste auf ihrer langen Reise durch Arztbesuche, Ernährungsexperimente und alternative Heilmethoden viele Rückschläge hinnehmen. In diesem Artikel erzählt sie, wie sie ihren Alltag mit Reizdarm gestaltet hat und was ihr letztlich geholfen hat, ihre Symptome in den Griff zu bekommen.

### Reizdarm: ein dauerhafter Begleiter

„In den letzten acht Jahren hat mich das Reizdarmsyndrom ordentlich auf Trab gehalten. So ziemlich nach jeder Mahlzeit oder auch nur nach einer Tasse Kaffee musste ich abwarten, ob sich mein Reizdarm wieder meldete. Drei Mahlzeiten am Tag bedeuteten für mich: 3-mal

täglich bangen, ob ich mich danach wieder schlecht fühle. Wenn sich mein Reizdarmsyndrom meldete, bedeutete das, dass ich von jetzt auf gleich eine Toilette aufsuchen musste, weil sich Durchfall ankündigte. Und der Stressfaktor, dass ich immer ausgerechnet dann aufs Klo musste, wenn ich gerade im Stau steckte oder ein Date hatte, kam noch hinzu – das war nicht gerade förderlich!

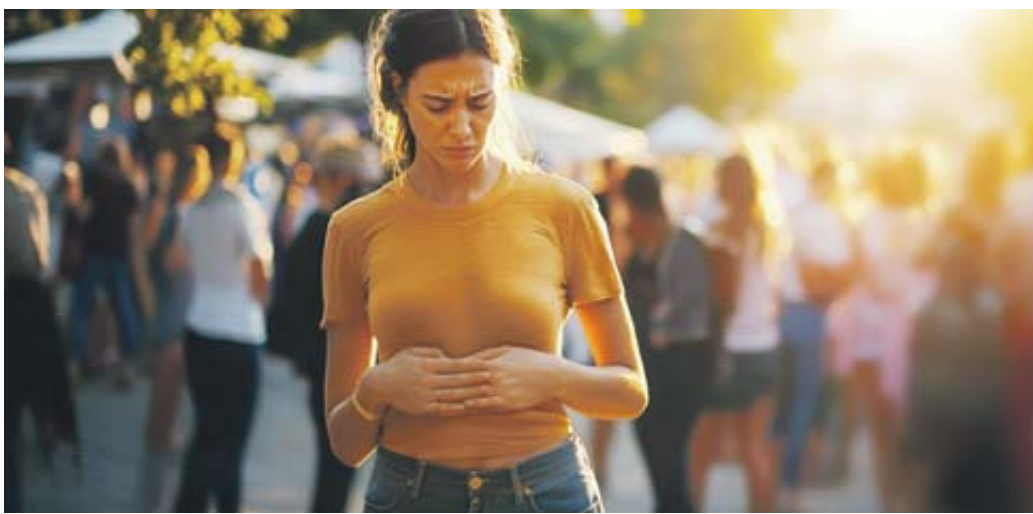


Aber als fast noch schlimmer empfand ich meine Bauchschmerzen. Ich spreche von wirklich schmerzhaften Bauchkrämpfen, die ich kaum ertrag.“

### Ernährungsumstellung als Hoffnungsschimmer?

„Vor ein paar Monaten habe ich dann meine Ernährung auf FODMAP-arme Lebensmittel umgestellt, was zwar geholfen hat, aber nicht genug.“

Das FODMAP-Ernährungskonzept zielt darauf ab, schwer verdauliche Kohlenhydrate zu reduzieren, die bei Menschen mit Reizdarmsyndrom Beschwerden wie Blähungen, Bauchschmerzen und Durchfall verursachen. Zu den FODMAP-reichen Lebensmitteln zählen beispielsweise Äpfel, Milch, Weizen, Zwiebeln und bestimmte Hülsenfrüchte.



### Innovativer Ansatz:

#### ein spezieller Bakterienstamm

„Doch dann habe ich ein Produkt mit einem bestimmten Bakterienstamm namens B. bifidum MIMBb75 ausprobiert. Ich war erst skeptisch, da ich zuvor bereits andere Bakterienstämme bzw. sogenannte Probiotika ausprobiert hatte und mein Darm gar nicht gut darauf reagiert hat. Als ich mit der Einnahme begann, erwartete ich mir sehr wenig. Aber mittlerweile bin ich echt froh, dass ich dem Ganzen eine Chance gegeben habe.“

### Ein neues Lebensgefühl

„Mehr als einen Monat später habe ich nur noch selten

### Reizdarmattacken (zum Vergleich:

davor litt ich mindestens 4-mal pro Woche an Durchfall oder Bauchkrämpfen) und die Bauchschmerzen sind in der letzten Zeit vielleicht nur noch 5-10% von dem, was sie früher einmal waren. Das ist so eine Erleichterung, das können Sie mir glauben! Ich weiß, dass es für das Reizdarmsyndrom kein Allheilmittel gibt, aber mir hat dieser Bakterienstamm wirklich geholfen – ich bin echt begeistert. Ich werde eine weitere Packung nehmen, nur um sicherzugehen.“

### B. bifidum MIMBb75 –

#### was verbirgt sich dahinter?

Wissenschaftler nehmen heute

die reich an FODMAPs sind, vermieden werden, und einer anschließenden Wiedereinführung, um individuelle Unverträglichkeiten zu identifizieren. Das Ziel ist es, nicht dauerhaft FODMAP-frei zu leben, sondern die eigenen Verdauungsbeschwerden mit dieser Ernährungsweise besser kontrollieren zu können.



Die FODMAP-Diät besteht aus einer Eliminationsphase, in der all diese Lebensmittel,

an, dass häufig eine geschädigte Darmbarriere die Ursache von wiederkehrenden Darmbeschwerden ist. Bereits durch kleinste Schädigungen der Darmbarriere, sogenannte Mikroläsionen, können Erreger und Schadstoffe in die Darmwand eindringen, den Darm reizen und Entzündungen hervorrufen. Die unangenehmen Folgen sind vielfältig – wiederkehrender Durchfall, oft gepaart mit Bauchschmerzen, Blähungen, teilweise Verstopfung.<sup>3</sup> Genau hier setzt B. bifidum MIMBb75 an: Dieser besondere Bakterienstamm besitzt die einzigartige Fähigkeit, sich physikalisch an die Darmepithelzellen anzulegen – ähnlich wie ein Pflaster über einer Wunde. Unter diesem „Pflaster“ kann sich die Darmbarriere regenerieren, die Darmbeschwerden können abklingen.

Der patentierte Bakterienstamm B. bifidum MIMBb75 ist in seiner weiterentwickelten, hitzeinaktivierten Form exklusiv im Medizinprodukt Kijimea Reizdarm PRO enthalten.

Die Wirksamkeit des Bakterienstammes bei Reizdarmbeschwerden konnte sowohl in

seiner ursprünglichen als auch in seiner hitzeinaktivierten Form in zwei Goldstandard-Studien eindrucksvoll unter Beweis gestellt werden.<sup>4,5</sup> Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt.



Sarah G. ist dabei nicht die Einzige, die von der Wirkung des Bakterienstammes überzeugt ist, wie sich auch an zahlreichen positiven Online-Rezensionen zeigt. Der außerordentliche Erfolg des Produktes führte dazu, dass der Hersteller immer wieder Lieferschwierigkeiten bekam und Kijimea Reizdarm PRO zeitweise ausverkauft war. Viele Kunden berichten, dass sie vorsichtshalber meist gleich die größte Packung kaufen, damit sie nicht Gefahr laufen, die Einnahme wegen ausverkaufter Ware unterbrechen zu müssen. Zuletzt war das Produkt jedoch wieder verfügbar.

Kijimea Reizdarm PRO ist rezeptfrei in Ihrer Apotheke oder direkt beim Hersteller unter [www.kijimea.de](http://www.kijimea.de) erhältlich.



<sup>1</sup>Straub C et al. Arztreport 2019 – Pressemappe. 2019. • <sup>2,3</sup>Wood JD. Effects of bacteria on the enteric nervous system: implications for the irritable bowel syndrome. J Clin Gastroenterol. 2007;41 Suppl 1:S7-S19. doi:10.1097/MCG.0b013e31802f1331. • <sup>4</sup>Guglielmetti S, Mora D, Gschwendner M, Popp K. Randomised clinical trial: Bifidobacterium bifidum MIMBb75 significantly alleviates irritable bowel syndrome and improves quality of life – a double-blind, placebo-controlled study. Alimentary pharmacology & therapeutics. 2011;33(10):1123-1132. doi: org/10.1111/j.1365-2036.2011.04633.x. • <sup>5</sup>Andresen V, Gschossmann J, Layer P. Heat-inactivated Bifidobacterium bifidum MIMBb75 (SYN-HI-001) in the treatment of irritable bowel syndrome: a multicentre, randomised, double-blind, placebo-controlled clinical trial. Lancet Gastroenterol Hepatol. 2020;5(7):658-666. doi:10.1016/S2468-1253(20)30056-X. • Abbildung, Name und Alter der Betroffenen geändert.

# KIJIMEA®

AUS DER FORSCHUNG. FÜR DEIN LEBEN.

Thema: Nervenschmerzen

## Rücken, Nacken, Kopf – Nervenschmerzen sind vielfältig

**Wiederkehrende Rückenschmerzen? Nackenschmerzen, die bis in den Kopf ziehen? Sogar Migräne? Diese Beschwerden machen den Alltag von Millionen Menschen zur Qual. Vielen unbekannt: Das sind häufig Symptome von Nervenschmerzen – und hier gibt es wirksame Hilfe! Dorisol Tabletten (rezeptfrei, Apotheke) wirken mit einem speziellen Wirkkomplex den Schmerzen entgegen.**

Langes Sitzen oder Stress führen oft zu verspannten Muskeln, die auf die Nerven

Diese natürliche Schmerztablette hilft wirklich!



drücken und diese reizen oder schädigen können. Eine häufige Folge: belastende Rücken- oder Nackenschmerzen. Diese können sogar bis in den Kopf



ausstrahlen und dort Kopfschmerzen oder sogar Migräne verursachen. Was die wenigsten wissen: Dahinter stecken oft Nervenschmerzen.



### Verspannungen lösen, Schmerzen lindern

Dorisol vereint bewährte Wirkstoffe und kann so wirksame Hilfe speziell bei

Nervenschmerzen in Rücken, Nacken und Kopf bieten. Cimicifuga racemosa hat sich z. B. bei Verspannungen im Rücken- und Nackenbereich als hilfreich erwiesen. Zudem wirkt es stechenden Schmerzen längs des Ischiassnervs, die sich bis hin zum Oberschenkel ziehen können, entgegen. Darüber hinaus hilft der Wirkstoff laut Arzneimittelbild bei migräneartigen Kopfschmerzen. Cyclamen purpurascens wird laut Arzneimittelbild bei typischen Migränesymptomen, wie Pochen und Pulsieren im Kopf, eingesetzt. Auch

durch Migräne hervorgerufene Sehstörungen wie Augenflimmern können gelindert werden.

Fazit: Dorisol kann belastende Nervenschmerzen in Rücken, Nacken und Kopf natürlich wirksam behandeln – auch bei chronischen Schmerzen.



DORISOL. Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Trit. D2, Spigelia anthelmia Trit. D2, Iris versicolor Trit. D2, Cyclamen purpurascens Trit. D3 und Cimicifuga racemosa Trit. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen), Kopfschmerzen, Migräne. [www.dorisol.de](http://www.dorisol.de) • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing



# Bares für Altes

## Antik & Kunsthandel Gründau

### ANKAUFSAKTION

EXPERTEN WERDEN 5 TAGE LANG FÜR SIE DA SEIN!



Lassen Sie sich diese einmalige Gelegenheit nicht entgehen!

Kostenlose Hausbesuche  
KOSTENVORANSCHLAG UND ABHOLUNG INNERHALB VON 100 KM



Wir zahlen  
bis zu  
10.000,- €  
für Pelze  
jeder Art\*

Wir zahlen  
bis zu  
110,- €  
pro Gramm

Wir kaufen alle Arten von Goldschmuck:

Altgold, Goldketten, alte Ringe, Broschen, antiker Schmuck, Modeschmuck, Korallenhalsketten, Silberbesteck, Edelsteine, Bernstein, Pelze, Militärmedaillen, Goldzähne auch mit Zähnen, Uhren auch defekt, Gold- und Silberbarren, Gold- und Silbermünzen, Zinn, Silberschmuck, Nähmaschinen, Antiquitäten, Weißtisch, Alte Gemälde, Alte Möbel, Porzellan und vieles mehr.



Bernstein

Porzellan

Gemälde

Trachten aller Art

Antike Möbel

### Große Goldankauf-Aktion

WIR KAUFEN AN:

Wir zahlen bis zu

110,- €

pro Gramm



Dringend gesucht!!!



Altgold



Breite Armbänder



Goldmünzen



Goldbarren



Goldringe



Modeschmuck

Jetzt auch  
MODESCHMUCK  
dringend  
gesucht!

Kostenlose Schätzungen von:  
Zahngold, Silber, Platin, Bruchgold,  
Barren und Münzen, Altgold,  
sowie gut erhaltene Ringe, Broschen,  
Ketten (Armbänder bevorzugt in breiter Form),  
Colliers, Medallions,  
Golduhren - auch defekt.



BARGELD  
SOFORT

Öffnungszeiten:

Mo. bis Sa. 10.00 - 18.00 Uhr

wir freuen uns auf Ihren Besuch



Parkplätze  
vor Ort



Hainstraße 58

Inh. Ricki Kwiok

Tel.: 0176/84102125

Hainstraße. 58 - 63584 Hain-Gründau  
antik-kunsthandel1@web.de

Die Nr. 1 im Main-Kinzig-Kreis



JETZT  
oder nie!  
Verwandeln Sie  
Ihre Pelze  
in Geld!

HÄNGT DER PELZ BEI  
IHNEN NUR IM SCHRANK?



\*Für Leder Jacken + Mäntel bis zu 3.000€

Ihre Vorteile:

kostenlose Beratung & Wertschätzung, transparente Abwicklung, Bargeld sofort



\*Für Pelze Jacken + Mäntel bis zu 10.000 €

\*nur in Verbindung mit Goldschmuck

\*Ankauf von Handtaschen aller Marken wie:  
Hermes, Chanel, MCM, Dior, Gucci, Louis Vuitton...



### Ankauf von Uhren aller Art



BARGELD  
SOFORT

\*Für Uhren, Standuhren Taschenuhren zahlen wir Höchstpreise



Ihre Vorteile:

kostenlose Beratung & Wertschätzung, transparente Abwicklung, Bargeld sofort



exklusive  
Schuhe

Puppen aller Art

exquisite  
Weine

Große Silberankaufaktion  
wir zahlen bis zu 1€ für jeden Gramm Silber



Silberbarren

Silber- & Platinmünzen

625er Silber

700er Silber

Silbermedallien

Zinn

800er Silber

835er Silber

900er Silber

925er Silber

935er Silber

999er Silber

Ankauf von allen  
Silberlegierungen

Silber wird von vielen ein wenig unterschätzt und als der kleine Bruder des Goldes angesehen. Doch auch Silber kann erhebliche Ankaufspreise generieren. Dies gilt für Silberbarren, große Münzsammlungen als auch für Besteck aller Art.

Aufgrund der unterschiedlichen Legierungen findet Silber auch die verschiedensten Anwendungsbereiche sei es als Anlagemetall, als Schmuck oder in der Industrie.

JETZT NEU! +++ JETZT NEU!  
Ankauf von Platin & Zinn

SOFORT BARGELD! WIR BERATEN SIE GERN.



45 Enjoyhotels  
in den Niederlanden, Belgien,  
Deutschland und Frankreich.

**enjoyhotels.de**  
All-Inclusive-Urlaub

31  
Jahr  
Enjoyhotels

5 Tage All-Inclusive  
mit eigenen PKW!

# 5 Tage All-Inclusive-Urlaub

## Unterkunft + Essen + Trinken + Unterhaltung

Wohin reisen Sie dieses Jahr? Enjoyhotels begann vor 31 Jahren mit einem All-Inclusive-Hotel in Deutschland. Jetzt, 31 Jahre später, können Sie aus 45 Hotels wählen. Unsere All-Inclusive-Hotels befinden sich in den schönsten Urlaubsregionen der Niederlande, Belgiens, Deutschlands und Frankreichs.

Lassen Sie sich beraten oder buchen Sie direkt unter 0800 - 28 18 818 (kostenlos)

### WESTERWALD

Enjoyhotel Westerwald in Wirges



Romantische Städte  
in der Umgebung

5 TAGE AB €  
**269<sup>95</sup>**  
p.P.

### RHÖN

Enjoyhotel Rhön Residence in Dipperz



Es gibt sogar ein  
kleines Kino

Kostenlose Nutzung von Sauna,  
Innen- und Außenpool

Kostenlose Luxus Busfahrt auf die Wasser-  
kuppe, den höchsten Berg der Rhön

5 TAGE AB €  
**289<sup>95</sup>**  
p.P.

### TEUTOBURGERWALD

Enjoy Landhotel Lippischer Hof in Lügde



Kostenlose  
Nutzung Sauna

5 TAGE AB €  
**289<sup>95</sup>**  
p.P.

### ARDENNEN

Enjoyhotel Maison des Ardennes in Maissin



Umgeben von  
wunderschöner Natur

5 TAGE AB €  
**349<sup>95</sup>**  
p.P.

### SAUERLAND

Enjoyhotel Sauerland in Winterberg



Kostenlose  
Nutzung Sauna

5 TAGE AB €  
**259<sup>95</sup>**  
p.P.

### MITTELRHEINTAL

Enjoyhotel am Rhein in Kestert



Kostenlose  
Nutzung Sauna

5 TAGE AB €  
**249<sup>95</sup>**  
p.P.

### HARZ

Enjoyhotel Harz in Goslar-Hahnenklee



Kostenlose Nutzung  
Schwimmbad und Sauna

5 TAGE AB €  
**339<sup>95</sup>**  
p.P.

### BELGISCH-LIMBURG

Enjoyhotel Eburon Tongeren in Tongeren



Kostenloser schöner Tages-  
ausflug mit Luxusbus

5 TAGE AB €  
**289<sup>95</sup>**  
p.P.

### BEI NIMWEGEN

Enjoyhotel Millingen aan de Rijn in Millingen  
aan de Rijn



20 Autominuten von  
Nimwegen entfernt

5 TAGE AB €  
**379<sup>95</sup>**  
p.P.

### In Ihrem 5-tägigen All-Inclusive-Urlaub enthalten:

- ✓ Empfang mit Mittagessen oder Kaffee mit Kuchen oder etwas anderem Leckerem
- ✓ 4 x Übernachtung mit reichhaltigem "Enjoy"-Frühstücksbuffet
- ✓ 4 x Mittagessen oder Lunchpaket
- ✓ 4 x Drei-Gänge-Dinner oder Abendbuffet
- ✓ Täglich alle Getränke von 17:00 bis 24:00 Uhr KOSTENLOS: Softdrinks, Fruchtsaft, Bier, Wein, Jenever und Apfelkorn
- ✓ Kaffeecke: Kaffee und Tee den ganzen Tag KOSTENLOS
- ✓ Jeden Abend Spaß und Unterhaltung, z. B. ein Spaziergang und Live-Musik. Dazu werden regelmäßig (herzhafte) Snacks serviert
- ✓ KOSTENLOSE Auto-, Fahrrad- und Wander-routen

Der Ausgangspreis ist der niedrigste Preis für ein bestimmtes Ankunftsdatum. Die Preise variieren je nach Ankunftsdatum.

Weitere Enjoyhotels finden Sie unter [www.enjoyhotels.de](http://www.enjoyhotels.de) oder rufen Sie kostenlos an: 0800 - 28 18 818

Alle Fehler vorbehalten und exklusive lokale Steuern. 🍷 Keine Buchungskosten



# Mit voller Kraft in die Zukunft

Ausbildungsstart 2025 bei der Heurich GmbH & Co. KG



Start in die berufliche Laufbahn beim Heurich-Team.

**Petersberg.** Die Heurich GmbH & Co. KG heißt auch in diesem Jahr wieder engagierte Nachwuchstalente willkommen: Zum 1. August starteten insgesamt 16 neue Auszubildende und ein Jahrespraktikant ihre berufliche Laufbahn bei einem der führenden Getränkespezialisten Deutschlands. Mit Ausbildungsplätzen in den Bereichen Verkauf, Logistik, Büromanagement und Berufskraftverkehr setzt Heurich erneut ein starkes Zeichen für Zukunftssicherung, Nachwuchsförderung und regionale Verantwortung. Begrüßt wurden 2025:

- 3 Auszubildende zum/zur Verkäufer:in
- 4 Auszubildende zum/zur

- Berufskraftfahrer:in
- 4 Auszubildende zum/zur Fachlagerist:in
- 3 Auszubildende zum/zur Kaufmann/-frau für Büromanagement
- 1 Auszubildender zum Kaufmann im Einzelhandelsmanagement
- 1 Jahrespraktikant im Bereich Wirtschaft und Verwaltung

Diese jungen Menschen ergänzen ab sofort das bestehende, breit aufgestellte Nachwuchsteam im Unternehmen, das nun insgesamt auf stolze 47 Auszubildende und dual Studierende anwächst. Der aktuelle Ausbildungs- und Studienstand bei Heurich umfasst:

- 6 Kaufleute für Büromanagement
- 3 Kaufleute für Groß- und Außenhandelsmanagement
- 3 Kaufleute für Einzelhandelsmanagement
- 4 Verkäufer
- 1 Jahrespraktikant Wirtschaft und Verwaltung
- 2 Fachkräfte für Lagerlogistik
- 6 Fachlageristen
- 1 Fachpraktiker Lagerwirtschaft
- 12 Berufskraftfahrer
- 1 Maschinen- und Anlagenführer
- 2 Fachinformatiker Systemintegration
- 2 duale Studenten Logistikmanagement
- 1 dualer Student Wirtschaftsinformatik
- 2 duale Studenten Handels-

management

- 1 duale Studentin Personalmanagement

„Unsere Auszubildenden sind die Fachkräfte von morgen“, betont Matthias Heurich, Geschäftsführer der Heurich GmbH & Co. KG. „Sie gestalten die Zukunft unseres Unternehmens aktiv mit – und wir begleiten sie mit voller Unterstützung auf diesem Weg.“

Als familiengeführtes Unternehmen mit 100 Jahren Tradition legt Heurich besonderen Wert auf eine praxisnahe, qualifizierte Ausbildung, individuelle Betreuung und langfristige Perspektiven. Vom modernen Logistikzentrum bis zur digitalen Verwaltung – die Auszubildenden erleben bei Heurich einen Ausbildungsalltag auf höchstem technischem und fachlichem Niveau.

„Wir fördern Talente, weil wir an sie glauben. Und wir freuen uns, dass sich erneut so viele junge Menschen für eine Ausbildung bei uns entschieden haben“, so Heurich weiter.

Mit Teamgeist, Kompetenz und einem starken regionalen Netzwerk bietet Heurich nicht nur sichere Ausbildungsplätze, sondern auch vielfältige Entwicklungsmöglichkeiten innerhalb der Unternehmensgruppe – ein echter Gewinn für die Region und für die Zukunft.

Herzlich willkommen im Heurich-Team und einen großartigen Start ins Berufsleben!

## Lokales

### Uwe Wagner spendet zum 50. Mal Blut

Blutspende in Bad Soden



Uwe Wagner und der Vorsitzende des DRK Steinau Manfred Heil (von links).

**Main-Kinzig-Kreis.** Der Blutspendedienst Baden-Württemberg, Hessen und der DRK-Ortsverein Steinau luden zu einem Blutspendetermin in das Spessart Forum Sport in Bad Soden ein. Es konnten 98 Spender, darunter vier Erstspender, begrüßt werden.

#### Ehrungen für treue Spender

Der Vorsitzende Manfred Heil zeichnete einige Spender für ihre bemerkenswerte Spenderfreudigkeit aus. Uwe

Wagner wurde für seine 50. Spende geehrt. Jacqueline Günther und Sara Stolberg erhielten eine Auszeichnung für ihre zehnte Spende, während Ulrike Jöckel, Sandro Jung und Katharina Lenhard für ihre 25. Spende geehrt wurden.

Das DRK Steinau unterstützte den Blutspendedienst mit acht ehrenamtlichen Helfern. Der nächste Blutspendetermin in Steinau findet am Dienstag, 11. September, von 15.30 bis 20 Uhr im Spessart Forum Sport, Frowin-von-Hutten-Straße 5, statt.

## Medizin

## ANZEIGE

# Arthrose-Schmerzen sind ein Hilfeschrei der Gelenke!

Spezieller Wirkstoff bekämpft alle Formen

Arthrose ist die am häufigsten auftretende Gelenkerkrankung, die vor allem ältere Menschen betrifft. Etwa die Hälfte der Frauen und ein Drittel der Männer über 60 Jahren leiden unter dieser Erkrankung.<sup>1</sup> Sie entsteht durch den schrittweisen Abbau des Gelenkknorpels, der normalerweise als stoßdämpfende Schicht zwischen den Knochen wirkt und so Reibung verhindert. Schäden am Knorpel führen zu Schmerzen, anfangs möglicherweise nur bei Bewegung, später jedoch auch im Ruhezustand.

#### Formen und Arten von Arthrose

Knorpelschäden können an jedem Gelenk entstehen, so dass es sehr viele unterschiedliche Formen der Arthrose gibt. Die am stärksten beanspruchten Gelenke sind jedoch am häufigsten betroffen. Mit mehr als dem dreifachen Körpergewicht werden beispielsweise die Kniegelenke beim Treppensteigen belastet.

#### Kniearthrose

Zunächst fällt es schwer, das Knie ganz durchzudrücken. Knack- und Reibegeräusche werden hörbar. Treppensteigen verursacht Schmerzen, die sich unter Belastung langsam steigern, aber auch plötzlich einschließen können. Im fortgeschrittenen Stadium treten



Millionen Betroffene leiden an einer Form von Arthrose.

schließlich starke Schmerzen beim Gehen auf.

#### Hüftarthrose

Erste Anzeichen sind eingeschränkte Beweglichkeit und Schmerzen in der Leiste und im Gesäß. Mit fortschreitender Erkrankung beginnen die Betroffenen zu hinken, um das schmerzende Gelenk zu entlasten. Die Schmerzen machen einfache Handlungen wie das Binden von Schuhen zu einer Herausforderung.

#### Arthrose in Hand- und Fingergelenken

Arthrose in den Fingern befällt in der Regel die beiden Endgelenke der



Bei der Hüftarthrose spüren viele Betroffene einen Anlaufschmerz.

Finger sowie das Grundgelenk des Daumens. Diese Arthrosen treten typischerweise bei Frauen in den Wechseljahren auf. Die Hand-

arthrose ist eine weitere Form von Arthrose, die sich auf die Gelenke der Hand auswirkt. So können selbst einfachste Handgriffe zu einer echten Herausforderung werden.

#### Schulterarthrose

Die Symptome der Schulterarthrose entwickeln sich schleichend. Typisch sind zunächst unspezifische Schulterschmerzen, vor allem bei Belastung der Schulter. Zunehmend stellen sich allerdings auch Ruheschmerzen und eine morgendliche Steifheit des Gelenks ein. Im weiteren Verlauf kommt es zu einer Bewegungseinschränkung bei Dreh- und Überkopfbewegungen.

#### Der vielversprechende Wirkstoff Viscum album

Trotz der enormen Belastung gibt es Hoffnung für Betroffene, denn Forscher fanden heraus, dass der natürliche Wirkstoff Viscum album bei Arthrose helfen kann! Dieser findet auch in anderen Therapiegebieten Anwendung und hat sich unabhängig davon auch in der Krebstherapie als erfolgreich erwiesen. Der Wirkstoff überzeugt laut Experten bei Arthrose, da er sowohl schmerzlindernd als auch entzündungshemmend wirkt.<sup>2</sup> Mehr noch: Dieser kann laut In-vitro-Studien sogar bestimmte Körperzellen stoppen, die den Gelenkknorpel bei Arthrose angreifen.<sup>3</sup> Somit wird der Knorpel geschützt. In Deutschland ist das rezeptfreie Arzneimittel Rubaxx Arthro erhältlich, das den Wirkstoff Viscum album hochkonzentriert enthält. Das Arzneimittel zeichnet sich vor allem durch seine gute Verträglichkeit aus, da keinerlei Neben- oder Wechselwirkungen bekannt sind.

Für Ihre Apotheke:  
**Rubaxx Arthro**  
(PZN 15617516)  
www.rubaxx.de

**Stark gegen den Schmerz!**  
**Sanft zum Körper!**



**RubaXX Arthro**

<sup>1</sup>Deutsche Arthrose-Hilfe: e.V.; <https://www.arthrose.de/arthrose/haeufigkeit> (Stand 2023) • <sup>2</sup>Hedge et al. (2011) Viscum album Exerts Anti-Inflammatory Effect. PLoS ONE. 2011;6(10):e26312 • <sup>3</sup>Lavastre et al. (2004) Anti-inflammatory effect of Viscum album. Clin Exp Immunol. 2004 Aug; 137(2):272-8 • Abbildungen Betroffenen nachempfunden RUBAXX ARTHRO. Wirkstoff: Viscum album 0. Homöopathisches Arzneimittel bei Verschleißkrankheiten der Gelenke. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 62166 Gräfenleng



# Abschied nach 44 Jahren

Gabriele Kirchner verlässt Kindergarten Sterbfritz

**Sinntal.** Kürzlich wurde die langjährige Mitarbeiterin Gabriele Kirchner in den Ruhestand verabschiedet. Die Verabschiedung fand im Beisein von ehemaligen Kolleginnen des Kindergartens Sterbfritz und der Abteilungsleiterin Katrin Stehling im Rahmen einer kleinen Feierstunde statt.

## Dank für langjährigen Einsatz

Sinntals Bürgermeister Thomas Henfling dankte der scheidenden Mitarbeiterin für ihren langjährigen pflichtbewussten Einsatz und ihre geleistete Arbeit. Gabriele Kirchner wurde nach dem Abschluss ihrer pädagogischen Ausbildung im Oktober 1980 zunächst zur Vertretung einer Kollegin, die sich zu diesem Zeitpunkt im Mutterschafts- und Erziehungsurlaub befand, im Kindergarten Sterbfritz befristet eingestellt. Schon kurze Zeit danach wurde sie als Gruppenleiterin im Kindergarten Rappelkiste in ein unbefristetes Arbeitsverhältnis übernommen. Während des Mutterschafts- und Erziehungsurlaubs der damaligen Kita-Leitung in



Bürgermeister Thomas Henfling, Sabine Gaß, Gabriele Kirchner, Romana Falk (Kita-Leitung) und Laura Pecher vom Personalrat (von links).

Neuengronau von Juli 1989 bis Oktober 1990 war Kirchner zusätzlich auch nachmittags im Kindergarten Neuengronau eingesetzt. Sie war mittlerweile die dienstälteste Mitarbeiterin im Kindergarten Sterbfritz und ist mit der Einrichtung stark verwurzelt. Gabriele Kirchner bleibt der Gemeinde Sinntal auch weiterhin als Vertretungskraft in den Kindergärten erhalten. Die Mutter zweier erwachsener Kinder verbringt einen

großen Teil ihrer Freizeit gerne im Garten und auf Märkten in der Umgebung. Für den Ruhestand wünschte Bürgermeister Henfling Kirchner vor allem Gesundheit, Wohlergehen und Lebensfreude. Laura Pecher vom Personalrat übermittelte die Grüße der Kolleginnen und Kollegen der Gemeinde Sinnthal und wünschte der Mitarbeiterin einen wohlverdienten Ruhestand im Kreise ihrer Familie.

# Programm für Kinder und Tag der offenen Tür

Neues vom Ort der Meditation in Katholisch-Willenroth

**Bad Soden-Salmünster.** „Es war ein ereignisreicher Frühling am Ort der Meditation“, berichtet Dr. Binytha Raabe im Namen des Vorstandes der Samarpan Meditation Deutschland Stiftung und des gleichnamigen Vereins. Erstmals fanden im Mai Meditationsseminare mit jeweils rund 100 Teilnehmern an drei aufeinanderfolgenden Wochenenden statt – eine Premiere für das Organisationsteam. „Wir wollten es einfach mal ausprobieren – und es war ein voller Erfolg. Möglich wurde das nur durch den großartigen Einsatz zahlreicher ehrenamtlicher Helfer, die sich bei der Vorbereitung und Organisation engagiert haben. Es ist beeindruckend, was gemeinsam auf die Beine gestellt werden konnte“, so der Vorstand. Ein herzlicher Dank gilt der Europäischen Ayurveda-Akademie in Birstein, insbesondere ihrem Koch Udo Schneider, der die Verpflegung der Gäste mit viel Herz und Können übernahm. Als Höhepunkt der Veranstaltungen wurde der Meditationsmeister Shree Shivkrupanand Swami begrüßt, der alle drei Seminare persönlich und kostenfrei anleitete – mit gemeinsamen Meditationen, praxisnahen Vorträgen, offenen Fragerunden sowie Programmen in der Natur. Auch in der Ferienzeit wird das Gelände weiter aktiv genutzt. Am Samstag, 9. August, findet im Rahmen einer Kin-

derfreizeit ein Mitmachprogramm für Kinder und ihre Familien am Waschweiher in Katholisch-Willenroth/Schönhof statt: Von 14.30 bis 16.30 Uhr erwartet die Teilnehmer dort die „mobile Wasserkiste“ – ein kleines Forschungslabor, das zur Untersuchung von Wasserproben, Kleintieren und Pflanzen einlädt. Das Angebot richtet sich an Kinder, Jugendliche und interessierte Erwachsene und wird von Diplom-Biologin Susanne Hufmann (Gesellschaft für Natur und Außenentwicklung – GNA) in Zusammenarbeit mit dem NABU-Ortsverband Brachtal/Birstein betreut. Im Anschluss findet von 16.30 bis 17.30 Uhr ein Freizeitpro-

gramm mit Liedern, Tänzen und Ballsport auf dem nahegelegenen Gelände des Ortes der Meditation (ehemalige Waldschule) statt. Die Teilnahme ist kostenfrei. Eine Anmeldung unter: [info@samarpan-meditation.de](mailto:info@samarpan-meditation.de) wird erbeten. **Vorschau: Tag der offenen Tür am 6. September** Schon jetzt wird auf den Tag der offenen Tür am Samstag, 6. September, hingewiesen. Zum inzwischen vierten Mal wird an diesem Tag in der Zeit von 11 bis 17.30 Uhr ein abwechslungsreiches Programm angeboten – ideal, um den Ort der Meditation (die ehemalige Waldschule) kennenzulernen. Weitere Informationen dazu folgen in Kürze.

# 27-Jähriger geschlagen und getreten

**Bad Soden-Salmünster.** Der Besuch eines Festes in der Salmünsterer Altstadt endete für einen 27-Jährigen in der Nacht zu Sonntag, 3. August im Krankenhaus. Der junge Mann hatte das Fest gegen 0.30 Uhr kurz verlassen und sich in einer Seitengasse aufgehalten, als er mit einer Gruppe

mehrerer Jugendlicher in Streit geriet und augenblicklich später von diesen geschlagen und getreten wurde, so die Angaben des 27-Jährigen. Er sei zu Boden gestürzt, wo die Unbekannten weiterhin auf ihn eingetreten hätten. Die Polizei in Bad Orb bietet nun um Zeugenhinweise (06052 9148-0).

ANZEIGE

### Mit jedem Einkauf Gutes tun

#### Netto-Spendeninitiative unterstützt rund 1.600 regionale Vereine

Seit dem 4. August heißt es bei Netto Marken-Discount wieder: „Bring dich ein für deinen Verein“.

Rund 1.600 gemeinnützige Vereine aus ganz Deutschland profitieren bis zum 29. November von den Kassen- und Pfandspenden der Netto-Kundinnen und Kunden. Unterstützt werden Projekte aus den Bereichen Sport, Kultur, Umwelt und Soziales – direkt vor Ort.

**So funktioniert's: Kassen-Spende:** Beim Bezahlen einfach „Einfach aufrunden“ sagen – die Differenz zum nächsten Zehn-Cent-Betrag wird gespendet. **Pfand-Spende:** Am Leergutautomaten per Knopfdruck den Pfandbon spenden.

**Wirkung vor Ort:** Die Spenden gehen an die zuvor ausgewählten Vereine in der jeweiligen Region. So wird aus alltäglichem Einkauf konkrete Unterstützung – direkt und wirksam.

**Netto als Partner für regionales Engagement:** Mit der Spendeninitiative stärkt Netto das Ehrenamt und fördert den gesellschaftlichen Zusammenhalt. Als Nahversorger mit rund 4.400 Filialen ist Netto in den Regionen präsent – und übernimmt Verantwortung für das Miteinander vor Ort.

Weitere Informationen zur Aktion: [netto-online.de/spenden](https://netto-online.de/spenden)





## Werbung

# Gold- und Pelzkauf Bad Soden-Salmünster

Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag von 10–17 Uhr



Sind Sie im Besitz von nicht mehr benötigtem Schmuck oder alten Pelzmänteln? Dann gibt es gute Nachrichten: Herr Kelz, Inhaber des Gold- & Pelzankaufs Bad Soden-Salmünster in der Brückenstraße 5a, bietet nun eine gute Gelegenheit, um diese Gegenstände in bares Geld zu verwandeln.

Er ist spezialisiert auf den Ankauf von Gold, Silber, Schmuck, Zinn, Lederjacken, Schuhen, Hüten, Jagdtrophäen, Münzen, Bernstein und antikem Korallenschmuck. Wenn es um Armbänder, Halsketten, Ringe oder Ohrringe geht Herr Kelz garantiert eine erfahrene, seriöse und transparente Kaufabwicklung. Herr Kelz bietet den aktuellen Tageskurs von maximal 115 € pro Gramm Gold.

Darüberhinaus ist er auch an altem Pelz, Nerz-Schals, persischen oder Chinchilla Pelzjacken interessiert. Die Ankaufpreise können hier leicht bis zu 11.500€ betragen.

Wenn gewünscht, bietet Herr Kelz mit seiner jahrelangen Erfahrung im Ankauf von Gold und Pelz auch die Möglichkeit, kostenlos zu Ihnen nach Hause zu kommen. Alternativ erstatten wir Ihnen die Fahrtkosten bis zu maximal 20 €.

### Aktionstage

|            |            |            |            |
|------------|------------|------------|------------|
| Aktionstag | Aktionstag | Aktionstag | Aktionstag |
| Montag     | Dienstag   | Mittwoch   | Donnerstag |
| 11         | 12         | 13         | 14         |
| August     | August     | August     | August     |

Jetzt neu:  
Ankauf von Lederjacken



Golfschläger



Exzellente Weine



Exklusive Schuhe



Wir bezahlen bis zu

# 115€

per Gramm Gold





## Gold- und Pelzkäufe

Brückenstraße 5a,  
63628 Bad Soden-Salmünster  
Telefon 0178-4128946  
Es gibt ausreichend Parkplätze.

\*in Verbindung mit Goldankauf



|                                |                               |                                   |                                    |                             |                           |                                     |                              |                      |                                    |                     |                                       |                             |                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                       |                                    |                        |                                         |
|--------------------------------|-------------------------------|-----------------------------------|------------------------------------|-----------------------------|---------------------------|-------------------------------------|------------------------------|----------------------|------------------------------------|---------------------|---------------------------------------|-----------------------------|--------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|------------------------------------|------------------------|-----------------------------------------|
| Figur in „Das Rheingold“       |                               | Lehre von der Heilkunst (griech.) |                                    | abge-<br>laichter<br>Hering |                           | kirchen-<br>recht-<br>liche<br>Norm |                              | kurz für:<br>in das  |                                    | großer<br>Fluss     | Begren-<br>zungs-<br>linie,<br>Kontur |                             | Rosshaar<br>zum<br>Polstern<br>(frz.)      | ugs.:<br>Verstand                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | einer<br>der Vor-<br>namen<br>Mozarts | Kfz-Z.<br>Korea<br>(Süd-<br>korea) | nur<br>gedacht         | Styling-<br>produkt<br>für die<br>Haare |
| Araberhengst bei Karl May      |                               |                                   |                                    | ugs.:<br>Massage            |                           |                                     |                              |                      |                                    |                     |                                       | dt. Literat (Ludwig) † 2018 |                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                       |                                    |                        |                                         |
| Stadt in Texas                 |                               |                                   |                                    |                             |                           |                                     |                              | Behauptung           |                                    | wadenlange Kleidung |                                       |                             |                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                       |                                    |                        |                                         |
|                                |                               |                                   |                                    | orientalisches Genussmittel |                           | Wachzeit auf Schiffen               |                              |                      |                                    |                     |                                       | Farbschaber ein Erdteil     |                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                       |                                    |                        |                                         |
| Taufzeuge                      | dt. Widerstandskämpfer † 1945 |                                   | österr. Schauspieler (Karlh.) †    |                             |                           |                                     |                              |                      | Unheil verkünden                   |                     | englisch: und                         |                             |                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                       | Epos von Homer (veraltet)          |                        | Fühlorgan, Palpe                        |
| querfeldein Fahrrad fahren     |                               |                                   |                                    |                             |                           | Stadt in Schleswig-Holstein         |                              | Brauch, Sitte (lat.) |                                    |                     |                                       |                             | Dringlichkeitsvermerk                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                       |                                    |                        |                                         |
|                                |                               |                                   | ein Geschmacksverstärker           |                             | Stadt in Ostfriesland     |                                     |                              |                      |                                    |                     | Zurücknahme, Dementi                  |                             | Kurzf. v.: Ursula<br>Hauptstadt des Wallis |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                       |                                    |                        |                                         |
| chines. Kochtopf               |                               | Ziererei                          |                                    |                             |                           |                                     | Spende, Geschenk             |                      | ugs.: Bewohner der alten BRD       |                     |                                       |                             |                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                       |                                    | engl. Anrede und Titel |                                         |
| Stadtteil Londons: Notting ... |                               |                                   |                                    |                             | trad. Rundhaus in Apulien | früheres US-Raumfahrtprogramm       |                              |                      |                                    |                     |                                       |                             |                                            | starker Zweig                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                       |                                    |                        |                                         |
| poet.: Himmelskörper           |                               | früherer Name Thailands           | griech. Götterriesen               |                             |                           |                                     |                              |                      | Welle im Stadion (span., 2 Wörter) |                     | alter Schläger lat.: das ist (2 W.)   |                             |                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                       |                                    |                        |                                         |
|                                |                               |                                   |                                    |                             |                           | fries. Kurzform von Gertrud         | Flachs Ausdruck der Addition |                      |                                    |                     |                                       |                             |                                            | Bergstock bei St. Moritz                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                       |                                    |                        |                                         |
| Automobil-Weltverband (Kfz.)   |                               |                                   | persönl. Fürwort, 2. Person Plural |                             | Raubkatze                 |                                     |                              |                      |                                    |                     |                                       |                             |                                            | AUFLÖSUNG DES LETZTEN RÄTSELS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                       |                                    |                        |                                         |
| Lebensgemeinschaft             |                               |                                   |                                    |                             |                           |                                     |                              | Feldbahnwagen        |                                    |                     |                                       |                             |                                            | ■ ■ ■ ■ ■ H ■ S ■ M ■ N ■ W ■ ■ D ■<br>■ D A W I ■ A S T I ■ A D E ■ R E H ■<br>■ N E U R I T ■ A M I S ■ G R A F ■<br>■ L I F T ■ S K Y E S ■ Z ■ L O B ■<br>■ F E L G E ■ U ■ L ■ B A E U M L E R ■<br>■ I ■ E ■ M P O E R U N G ■ Y ■ ■ O ■<br>■ H A B J A H R ■ ■ ■ I ■ B E T T ■<br>■ H E M D ■ E ■ O ■ M O L D A U ■ A ■<br>■ ■ O ■ S C H N E E ■ O ■ ■ F O T O ■<br>■ A L E U T E ■ D E G G E N D O R F ■<br>■ A L L ■ S P A L T ■ ■ U F F ■<br>■ E ■ S P A L T ■ ■ U F F ■<br>■ K L E E ■ B A U H E R R ■<br>■ T A N K W A R T ■ B E I ■<br>■ O B S T ■ D R A H T I G ■ |                                       |                                    |                        |                                         |
|                                |                               |                                   |                                    |                             |                           | bibl. Männername                    |                              |                      |                                    |                     |                                       |                             |                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                       |                                    |                        |                                         |
| Gatte, Ehemann                 |                               | antike Stadt in Kleinasien        |                                    |                             |                           |                                     |                              | Fruchtflüssigkeit    |                                    |                     |                                       |                             |                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                       |                                    |                        | 1343                                    |

# Hilfe im Notfall

Polizei 110 · Feuerwehr 112 · Rettungsdienst 112  
Giftnotruf (061 31) 192 40

## Altkreis Schlüchtern

09. bis 15. August 2025

### Ärzte

#### Ärztlicher Bereitschaftsdienst Main-Kinzig-Ost

Gelnhausen, Linsengericht, Hasselroth, Freigericht, Gründau (Lieblos, Rothenbergen und Niedergründau), Biebergemünd. Brachtal, Birstein, Wächtersbach, Bad Orb, Bad Soden-Salmünster, Sinnatal, Steinau a. d. Straße, Jossgrund, Flörsbachtal, Schlüchtern. Der regionale **Ärztliche Bereitschaftsdienst** ist erreichbar außerhalb der Praxiszeiten unter **Tel. 116117**. Wenn die Beschwerden keinen Aufschub bis zur regulären Sprechstunde erlauben, können Sie auch die Bereitschaftsdienstzentrale aufsuchen. Die **Bereitschaftsdienstzentrale in Schlüchtern** in den Main-Kinzig-Kliniken ist geöffnet am Wochenende Samstag und Sonntag sowie an Feier- und Brückentagen ab 8.00 Uhr, Montag, Dienstag und Donnerstag ab 19.00 Uhr, Mittwoch und Freitag ab 14.00 Uhr, jeweils bis 22.00 Uhr.

### Apotheken

Der Wechsel der Dienstbereitschaft auf die nächste dienstbereite Apotheke erfolgt täglich zwischen 8.30 und 9.00 Uhr.

|           |                                                                               |                 |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| 09.08.25: | ■ Martinus-Apotheke, Bad Orb<br>Hauptstr. 47 A .....                          | (060 52) 23 66  |
| 10.08.25: | ■ Löwen-Apotheke, Sterbfritz<br>Brückenaue Str. 34 .....                      | (066 64) 961 00 |
| 11.08.25: | ■ Rathaus-Apotheke, Schlüchtern<br>Obertorstr. 10 .....                       | (066 61) 964 10 |
| 12.08.25: | ■ Marien-Apotheke, Flieden<br>Hauptstr. 28.....                               | (066 55) 50 59  |
| 13.08.25: | ■ Vogelsberg-Apotheke, Brachtal-Schlierbach<br>Wächtersbacher Straße 33 ..... | (060 53) 97 97  |
| 14.08.25: | ■ Vogelsberg-Apotheke, Hosenfeld<br>Lindenstr. 1 .....                        | (066 50) 961 10 |
| 15.08.25: | ■ Einhorn-Apotheke, Sinnatal-Sterbfritz<br>Schlüchterner Str. 9.....          | (066 64) 2 08   |

# FundGrube

## Bekanntschaften

### FIT WIE EIN TURNSCHUH UND JUNG IM HERZEN MÖCHTE ICH MIT IHNEN IM STRANDKORB KUSCHELN!

**JOHANNES** , fröhlicher, **81 jähriger Privatier**. Bin ein niveauvoller, vitaler, lustiger Mann in allerbest. Finanzialen Verhältnissen, mit Auto, schönem Haus, das gastlich für Sie offen steht. Ich halte mich mit etwas Fitness-Sport und Reisen fit und gehe öfters zu Kulturveranstaltungen und in den Wald spazieren. Lust auf einen Abend im Hochsitz, mit Wein, klassischer Musik und dem schönsten grünen Sonnenlicht der Wälder? Bin Lausbub und Kavaler der alten Schule mit Charakter u. Format. **WOHIN DARF ICH MEINE ROSEN SCHICKEN, MIT WEM EINEN WALZER TANZEN?** Für mein zukünftiges Leben wünsche ich mir über pv wieder eine Partnerin, auf die ich mich stets verlassen kann und welche an einer dauerhaften Beziehung interessiert ist und den gemeinsamen Weg noch ein Stückchen weitergehen möchte ... Bitte rufen Sie an, wir lassen uns viel Zeit zum Kennenlernen und zum gegenseitigen Vertrauen. Ihr Alter ist egal, um Herzen schlagen zu hören. Tel. 0172 - 3707138, ich freue mich auf Sie.

Ella, 60 J., gel. Altenpflegerin, derzeit in der Küche tätig. Sympath. Ausstrahlung, anfangs etwas zurückhaltend, aber sehr herzlich. Bin unabhängig, mobil, liebe Natur, Kochen, Tagestouren. Suche ehrl. Kuschelbaren, nur die Sympathie entscheidet. Ruf üb. pv an, wir beide für immer, das wäre so schön. ☎ 0176-57606171

Hallo Ingrid, 73 Jahre. Ihre Anzeige hat mich sehr angesprochen. Möchte Sie gerne kennenlernen, aber ohne Partnervermittlung. Chiffre 09005

### SOMMER-LIEBE IN DEUTSCHLAND ... LEBEN IM SÜDEN, GRILLEN, SCHWIMMEN, KÜSSEN, STERNE ZÄHLEN!

**Kirstin** , **58 J / 1.66**, ganz alleinstehend, Grundschullehrerin, habe also gute Nerven und Humor. Bin eine zierliche, schlanke, schöne, fröhliche, ehrliche, charmante Frau; vielseitig interessiert, spontan, mit Sexappeal u. toller Figur. Bin eine gefühlvolle Frau, werde immer nur angestarrt, dabei bin ich so lieb und gar nicht eingebildet. Ich will nur, dass Du mein Herz und meine inneren Werte siehst und nicht nur mein Aussehen. Dein Aussehen ist für mich doch auch nicht wichtig, sondern deine Liebe zu mir und dass du immer ehrlich zu mir stehst. Wenn wir uns über pv bei einem Glas Wein im Kerzenschein kennenlernen, es knistert und wir zusammenfinden, werden wir sehr glücklich. Es ist unsere Chance zur „Liebe“. Ich bin ganz gespannt auf unser erstes Treffen! Machen wir eine aufrichtige, sensible Beziehung daraus. Sag „JA“ zum „GLÜCK“, wenn nicht jetzt, wann dann?! Pack das Glück an, ich bin lieb und freue mich auf Deinen Anruf. handy 01522 - 6954734, od. Mail an: KirstinSonne@wz-mail.de

Liesbeth, 76 J., mit fraul. Figur u. Kurven an den richtigen Stellen. Habe e. kleinen Wagen, mag kochen, backen, Haus- u. Gartenarbeit. Ich weiß, was es heißt, als Witwe ganz allein zu sein. Würde gerne wieder einem einsamen Witwer eine liebev., zärtl. Partnerin sein u. hoffe auf Ihren Anruf üb. pv ☎ 01520-8293309

Netter Mann, 54, 1,76 m groß, sucht vernachlässigte, ältere Dame, Witwe für erotische Treffen. Nur Mut. ☎ 0151/40788937

Einsamkeit muss nicht sein! Wer hat Lust auf einen Sommerspaziergang im Bad Nauheimer Kurpark? In der Gruppe drehen wir unsere gemütliche Runde (ca. eine Stunde) durch den Park. Anschließend kehren wir noch in einen schönen Biergarten ein. Eine herzliche Dame freut sich auf Ihren Anruf unter ☎ 06034/4049464.

Hilde, 70 J., hübsche Witwe, an nichts u. niemanden gebunden, sichere Autofahrerin, erledige richtig gerne die Haus- u. Gartenarbeit u. mag alles, nur keinen Streit. Sind Sie auch verwitwet? Dann verbindet uns das gleiche Schicksal. Ihr Alter ist egal, wenn Sie im Herzen jung geblieben sind. pv ☎ 0176-43646934

## Dienstleistungen

Sie wollen renovieren? Maler- und Tapezierarbeiten, Fußbodenverlegung. Alles aus einer Hand. Schnell, sauber u. preiswert. Persönliche Beratung vor Ort ist selbstverständlich. ☎ 06183-928475 o. 0179-2108959

Hoti Malermeister: Innen/Außen Anstrich/Putz, Tapezier-/Lackierarbeiten, Trockenbau, Vollwärmeschutz, Badsanierung (auch barrierefrei), Bodenbelag: Fliesen, Laminat, Vinyl. ☎ 0160-96687594

Handwerker Gert übernimmt für Sie Trockenbauarbeiten, Fliesen/Laminat verlegen, tapezieren/streichen, Fassadendämmung/Außenputz, Gerüst stellen, Demontagearbeiten, Renovierungen aller Art. ☎ 0171/5140161

Handwerker hat Termine frei! Ich verlege Fußböden, streiche, tapeziere, Trockenbau, Fliesen verlegen. ☎ 0151-19131096

## Dienstleistungen

Die Firma Kirsch Haus- und Gartenservice hilft Ihnen im Garten bei Unkraut, Hecke schneiden, Feinschnitt, Teichreinigung u. v. m. Kostenlose Besichtigung, schnell und kompetent. ☎ 0152/59815003

Landschaftsgärtner: Gartenarbeiten aller Art. Heckenschnitt, Baumschnitt, Sträucherschnitt und vieles mehr. ☎ 0178-9221987

## Fahrräder

E-Bikes zu absoluten Tiefstpreisen! Sonderangebote von: Leasingrückläufern, Ausstellungsstücke, Testbikes u. Vorführäder. Sonderverkauf immer freitags von 13-18 Uhr und samstags von 9-13 Uhr. E-Bike Center Wächtersbach, Frankfurter Str. 57, Aufenau. Info: ☎ 06053/6203507

## Flohmarkt

Großer Flohmarkt am So. 10.08. in Gründau-Lieblos am Höfner-Möbelhaus - trödeln, schleppen und genießen - Danach am So. 17.08. in Langenselbold am Höfner-Logistikzentrum. Jeder kann mitmachen! Info: lampert-maerke.de und bei facebook, ☎ 02473/20596-50.

## Haushaltsauflösungen

Die Ameisen: Entrümpelungen, Haushaltsauflösung, Umzüge, Renovierung, Garten- u. Abrissarbeiten, Gewerbe, Haus-, Messi- und Problemwohnungen ☎ 06053-7775, 06184-905729, 01522-2038811 [www.ameisen-heimerl.de](http://www.ameisen-heimerl.de)

## Haushaltsauflösungen

Haushaltsauflösung mit Herz. Stilvolles, Elegantes und Außergewöhnliches. Möbel, Gardinen, Deko, Heimtextilien, Sammlerpuppen, Kleidung. Gründau, Brüder-Grimm-Str. 8. 09./10., 23./24., 30./31.08., je 13-16 Uhr. ☎ 0160/96818387

Die Fa. Klemens aus Wächtersbach bietet Ihnen zum Sparpreis Umzüge, Haushaltsauflösung, Entsorgungen, Entrümpelungen an. Wir erstellen Ihnen ein kostenloses Angebot. ☎ 0157/88711778 + 06053/7069134

Der Kinzigtaler. Haushaltsauflösung und Entrümpelung aller Art. Von Keller bis Dachboden, verwertbares wird angerechnet, inkl. Grundreinigung ☎ 0172/6866703

## Kaufgesuche

Achtung: Kaufe alte Musikinstrumente, z.B. Geigen, Cello, Kontrabass, Bratsche, Saxophon, Fagott, Gitarre usw., auch reparaturbedürftig. ☎ 06051/6095826 o. 0176/37656265

## Pflege/Betreuung

Hauswirtschaftliche & betreuende Dienstleistungen bei Ihnen Zuhause (z.B. Reinigung / Fahrdienste zum Arzt/Einkauf u.a. / Ausflüge, Demenzberatung für pflegende Angehörige etc.). Abrechnung ab Pflegegrad 1 über Pflegekasse möglich! MiDA Alltagshilfe & Fahrdienst, [www.mida-alltagshilfe.de](http://www.mida-alltagshilfe.de) ☎ 0162/4839070

## Reinigung

Blitz Blank! Fenster/Rahmen, Wintergartenreinigung gefällig od. Grundreinigung Ihrer Wohnung? Wir reinigen auch Ihre Wohnung alle 14 Tage, auch Teppiche/Teppichböden, Polstermöbel u. Matratzen, antiallergisch, farbfrisch wie neu mit Geruchsbeseitigung und Langzeit Imprägnierung. 52 Jahre Ralf Hüber Meisterbetrieb: ☎ 06101-3132

## Rund ums Haus

R.J.L. Haus u. Garten. Wir bieten an: Maler- u. Tapezierarbeiten, Putz u. Anstrich außen, Trockenbau, Badsanierung, Fliesenarbeiten, Dachrinnen, Kellersanierung innen u. außen, Pflasterarbeiten. ☎ 0155/10736733

## Umzug

Die Ameisen - Umzüge: Senioren, privat o. gewerblich, nah o. fern, mit Packhilfe o. einfacher Transport - Die Ameisen helfen Ihnen vor Ort. ☎ 06053-7775 und 06184-905729, Mobil: 01522-2038811

C+P Umzüge-Umzüge nah und fern. Keine Anfahrtspauschale, kostenloser Umzugsberater, keine Materialkosten, Küchen- u. Möbelmontage. ☎ 06047-986370, 0173-1700586

## Unternehmungen

Ich, w., suche 65+, w., zum Wandern, Ski fahren (Alpin). Chiffre 08790

## Bekanntschaften

### FIT WIE EIN TURNSCHUH UND JUNG IM HERZEN MÖCHTE ICH MIT IHNEN IM STRANDKORB KUSCHELN!

**JOHANNES** , fröhlicher, **81 jähriger Privatier**. Bin ein niveauvoller, vitaler, lustiger Mann in allerbest. Finanzialen Verhältnissen, mit Auto, schönem Haus, das gastlich für Sie offen steht. Ich halte mich mit etwas Fitness-Sport und Reisen fit und gehe öfters zu Kulturveranstaltungen und in den Wald spazieren. Lust auf einen Abend im Hochsitz, mit Wein, klassischer Musik und dem schönsten grünen Sonnenlicht der Wälder? Bin Lausbub und Kavaler der alten Schule mit Charakter u. Format. **WOHIN DARF ICH MEINE ROSEN SCHICKEN, MIT WEM EINEN WALZER TANZEN?** Für mein zukünftiges Leben wünsche ich mir über pv wieder eine Partnerin, auf die ich mich stets verlassen kann und welche an einer dauerhaften Beziehung interessiert ist und den gemeinsamen Weg noch ein Stückchen weitergehen möchte ... Bitte rufen Sie an, wir lassen uns viel Zeit zum Kennenlernen und zum gegenseitigen Vertrauen. Ihr Alter ist egal, um Herzen schlagen zu hören. Tel. 0172 - 3707138, ich freue mich auf Sie.

Ella, 60 J., gel. Altenpflegerin, derzeit in der Küche tätig. Sympath. Ausstrahlung, anfangs etwas zurückhaltend, aber sehr herzlich. Bin unabhängig, mobil, liebe Natur, Kochen, Tagestouren. Suche ehrl. Kuschelbaren, nur die Sympathie entscheidet. Ruf üb. pv an, wir beide für immer, das wäre so schön. ☎ 0176-57606171

Hallo Ingrid, 73 Jahre. Ihre Anzeige hat mich sehr angesprochen. Möchte Sie gerne kennenlernen, aber ohne Partnervermittlung. Chiffre 09005

### SOMMER-LIEBE IN DEUTSCHLAND ... LEBEN IM SÜDEN, GRILLEN, SCHWIMMEN, KÜSSEN, STERNE ZÄHLEN!

**Kirstin** , **58 J / 1.66**, ganz alleinstehend, Grundschullehrerin, habe also gute Nerven und Humor. Bin eine zierliche, schlanke, schöne, fröhliche, ehrliche, charmante Frau; vielseitig interessiert, spontan, mit Sexappeal u. toller Figur. Bin eine gefühlvolle Frau, werde immer nur angestarrt, dabei bin ich so lieb und gar nicht eingebildet. Ich will nur, dass Du mein Herz und meine inneren Werte siehst und nicht nur mein Aussehen. Dein Aussehen ist für mich doch auch nicht wichtig, sondern deine Liebe zu mir und dass du immer ehrlich zu mir stehst. Wenn wir uns über pv bei einem Glas Wein im Kerzenschein kennenlernen, es knistert und wir zusammenfinden, werden wir sehr glücklich. Es ist unsere Chance zur „Liebe“. Ich bin ganz gespannt auf unser erstes Treffen! Machen wir eine aufrichtige, sensible Beziehung daraus. Sag „JA“ zum „GLÜCK“, wenn nicht jetzt, wann dann?! Pack das Glück an, ich bin lieb und freue mich auf Deinen Anruf. handy 01522 - 6954734, od. Mail an: KirstinSonne@wz-mail.de

Liesbeth, 76 J., mit fraul. Figur u. Kurven an den richtigen Stellen. Habe e. kleinen Wagen, mag kochen, backen, Haus- u. Gartenarbeit. Ich weiß, was es heißt, als Witwe ganz allein zu sein. Würde gerne wieder einem einsamen Witwer eine liebev., zärtl. Partnerin sein u. hoffe auf Ihren Anruf üb. pv ☎ 01520-8293309

Netter Mann, 54, 1,76 m groß, sucht vernachlässigte, ältere Dame, Witwe für erotische Treffen. Nur Mut. ☎ 0151/40788937

Einsamkeit muss nicht sein! Wer hat Lust auf einen Sommerspaziergang im Bad Nauheimer Kurpark? In der Gruppe drehen wir unsere gemütliche Runde (ca. eine Stunde) durch den Park. Anschließend kehren wir noch in einen schönen Biergarten ein. Eine herzliche Dame freut sich auf Ihren Anruf unter ☎ 06034/4049464.

Hilde, 70 J., hübsche Witwe, an nichts u. niemanden gebunden, sichere Autofahrerin, erledige richtig gerne die Haus- u. Gartenarbeit u. mag alles, nur keinen Streit. Sind Sie auch verwitwet? Dann verbindet uns das gleiche Schicksal. Ihr Alter ist egal, wenn Sie im Herzen jung geblieben sind. pv ☎ 0176-43646934

## Dienstleistungen

Sie wollen renovieren? Maler- und Tapezierarbeiten, Fußbodenverlegung. Alles aus einer Hand. Schnell, sauber u. preiswert. Persönliche Beratung vor Ort ist selbstverständlich. ☎ 06183-928475 o. 0179-2108959

Hoti Malermeister: Innen/Außen Anstrich/Putz, Tapezier-/Lackierarbeiten, Trockenbau, Vollwärmeschutz, Badsanierung (auch barrierefrei), Bodenbelag: Fliesen, Laminat, Vinyl. ☎ 0160-96687594

Handwerker Gert übernimmt für Sie Trockenbauarbeiten, Fliesen/Laminat verlegen, tapezieren/streichen, Fassadendämmung/Außenputz, Gerüst stellen, Demontagearbeiten, Renovierungen aller Art. ☎ 0171/5140161

Handwerker hat Termine frei! Ich verlege Fußböden, streiche, tapeziere, Trockenbau, Fliesen verlegen. ☎ 0151-19131096

## Dienstleistungen

Die Firma Kirsch Haus- und Gartenservice hilft Ihnen im Garten bei Unkraut, Hecke schneiden, Feinschnitt, Teichreinigung u. v. m. Kostenlose Besichtigung, schnell und kompetent. ☎ 0152/59815003

Landschaftsgärtner: Gartenarbeiten aller Art. Heckenschnitt, Baumschnitt, Sträucherschnitt und vieles mehr. ☎ 0178-9221987

## Fahrräder

E-Bikes zu absoluten Tiefstpreisen! Sonderangebote von: Leasingrückläufern, Ausstellungsstücke, Testbikes u. Vorführäder. Sonderverkauf immer freitags von 13-18 Uhr und samstags von 9-13 Uhr. E-Bike Center Wächtersbach, Frankfurter Str. 57, Aufenau. Info: ☎ 06053/6203507

## Flohmarkt

Großer Flohmarkt am So. 10.08. in Gründau-Lieblos am Höfner-Möbelhaus - trödeln, schleppen und genießen - Danach am So. 17.08. in Langenselbold am Höfner-Logistikzentrum. Jeder kann mitmachen! Info: lampert-maerke.de und bei facebook, ☎ 02473/20596-50.

## Haushaltsauflösungen

Die Ameisen: Entrümpelungen, Haushaltsauflösung, Umzüge, Renovierung, Garten- u. Abrissarbeiten, Gewerbe, Haus-, Messi- und Problemwohnungen ☎ 06053-7775, 06184-905729, 01522-2038811 [www.ameisen-heimerl.de](http://www.ameisen-heimerl.de)

## Haushaltsauflösungen

Haushaltsauflösung mit Herz. Stilvolles, Elegantes und Außergewöhnliches. Möbel, Gardinen, Deko, Heimtextilien, Sammlerpuppen, Kleidung. Gründau, Brüder-Grimm-Str. 8. 09./10., 23./24., 30./31.08., je 13-16 Uhr. ☎ 0160/96818387

Die Fa. Klemens aus Wächtersbach bietet Ihnen zum Sparpreis Umzüge, Haushaltsauflösung, Entsorgungen, Entrümpelungen an. Wir erstellen Ihnen ein kostenloses Angebot. ☎ 0157/88711778 + 06053/7069134

Der Kinzigtaler. Haushaltsauflösung und Entrümpelung aller Art. Von Keller bis Dachboden, verwertbares wird angerechnet, inkl. Grundreinigung ☎ 0172/6866703

## Kaufgesuche

Achtung: Kaufe alte Musikinstrumente, z.B. Geigen, Cello, Kontrabass, Bratsche, Saxophon, Fagott, Gitarre usw., auch reparaturbedürftig. ☎ 06051/6095826 o. 0176/37656265

## Pflege/Betreuung

Hauswirtschaftliche & betreuende Dienstleistungen bei Ihnen Zuhause (z.B. Reinigung / Fahrdienste zum Arzt/Einkauf u.a. / Ausflüge, Demenzberatung für pflegende Angehörige etc.). Abrechnung ab Pflegegrad 1 über Pflegekasse möglich! MiDA Alltagshilfe & Fahrdienst, [www.mida-alltagshilfe.de](http://www.mida-alltagshilfe.de) ☎ 0162/4839070

## Reinigung

Blitz Blank! Fenster/Rahmen, Wintergartenreinigung gefällig od. Grundreinigung Ihrer Wohnung? Wir reinigen auch Ihre Wohnung alle 14 Tage, auch Teppiche/Teppichböden, Polstermöbel u. Matratzen, antiallergisch, farbfrisch wie neu mit Geruchsbeseitigung und Langzeit Imprägnierung. 52 Jahre Ralf Hüber Meisterbetrieb: ☎ 06101-3132

## Rund ums Haus

R.J.L. Haus u. Garten. Wir bieten an: Maler- u. Tapezierarbeiten, Putz u. Anstrich außen, Trockenbau, Badsanierung, Fliesenarbeiten, Dachrinnen, Kellersanierung innen u. außen, Pflasterarbeiten. ☎ 0155/10736733

## Umzug

Die Ameisen - Umzüge: Senioren, privat o. gewerblich, nah o. fern, mit Packhilfe o. einfacher Transport - Die Ameisen helfen Ihnen vor Ort. ☎ 06053-7775 und 06184-905729, Mobil: 01522-2038811

C+P Umzüge-Umzüge nah und fern. Keine Anfahrtspauschale, kostenloser Umzugsberater, keine Materialkosten, Küchen- u. Möbelmontage. ☎ 06047-986370, 0173-1700586

## Unternehmungen

Ich, w., suche 65+, w., zum Wandern, Ski fahren (Alpin). Chiffre 08790

## Verkäufe

Achtung Brennholz! Jetzt bestellen, frisch od. trocken, 1 m lang od. offenfertig, keine Schüttmeter-Raumter (Ster), Lieferung möglich. ☎ 0160-93018661

Jetztz Fabrikküchen ab Werk in Büdingen, Gymnasialstr. 34. Bei 100% Leistung u. 100% Qualität günstiger als alle vergleichbaren Mit-anbieter. ☎ 06183/8991911

Jetztz Tisch mit Macke in Büdingen, Gymnasialstr. 34. Tische sofort lieferbar! ☎ 06183/8991911

## Kontakte

sup.süß MIA, 25J. H+H 0176/68423222

IMPRESSUM

Mittelhessen-Bote

mit Kreisausgaben

Main-Kinzig-Bote

(für den gesamten Main-Kinzig-Kreis)

Wetterauer Wochen-Bote

(für den gesamten Wetterau-Kreis)

Verleger: Oliver Naumann,

Ehrhard Naumann

Geschäftsführer: Oliver Naumann,

Jochen Grossmann

Chefredakteur: Thomas Welz

Anzeigen/Key-Account: Johanna Röder

Vertriebsleiterin: Manuela Hoyer



Filmpräsentation in der Villa Walther

**Fulda.** Im Rahmen der neuen Ausstellung „Bildbaustoff“ in der Villa Walther, Paulustor 4, werden verschiedene Filmklassiker präsentiert. Die Vorführungen beginnen am 2. August und enden am 6. September. Am 16. August um 14.30 Uhr wird „Les Vacances de M. Hulot“ von Jacques Tati gezeigt. Der Film aus dem Jahr 1953 ist bekannt für seinen visuellen Humor und folgt den Ferienabenteuern von Monsieur Hulot in einem Küstenresort. Am 24. August um 14.30 Uhr wird „Ladri di biciclette“ von Vittorio De Sica präsentiert. Der Film aus dem Jahr 1948 zeigt die Herausforderungen des Lebens im Nachkriegsitalien und die Beziehung zwischen Vater und Sohn.

Am 30. August um 14.30 Uhr werden Werbefilme von Hans Fischerkoosen aus den Jahren 1951 bis 1958 gezeigt. Fischerkoosen gilt als Pionier des deutschen Animationsfilms und seine Werke prägten die visuelle Sprache der westdeutschen Werbung. Am 6. September um 14.30 Uhr wird „High Noon“ von Fred Zinnemann gezeigt. Der Westernklassiker aus dem Jahr 1952 erzählt die Geschichte des Marshals Will Kane, der sich allein einer Bedrohung stellen muss. Die Vorführungen von „High Noon“ werden unterstützt vom Kino35, Fulda. Der reguläre Eintrittspreis beträgt sechs Euro, ermäßigt vier Euro. Personen bis einschließlich 25 Jahre erhalten freien Eintritt.

Immobilienmarkt

Garagen

Garagen, Lagerräume, 4 - 45 m², in gepfl., sicherer Liegenschaft, 3 Min. vom Amtsgericht Hanau entfernt. ☎ 01520-2311680

Grundstücke

**Zu amtlichen Preisen suchen wir ständig Gärten, Äcker, Wiesen zum Kauf bzw. für vorgemerkte Kunden. Grasmück GmbH, 63654 Büdingen Tel. (06042) 6691 oder 0171-5734404**

Vermietungen

Gelnh./Meerholz: 5-Zi.-Maisonette, 144 m², 1.440,- € kalt + 300,- € NK, Balkon, Kamin, Badewanne, Gäste-WC, Galerie, Garten mit Nutzung, opt. Garage. Mail: verm-schaefer@gmx.de

Bad Vilbel-Niederdorfelden: DHH, Erstbezug, 3-4 Zimmer, Küche, Bad, Gäste-WC, 99 m², kleiner Garten, ab 9/25 zu vermieten. Kaltmiete 990,- €, Umlagen 320,- € + Kautions. ☎ 06101/3131

Nähe Kreiskrankenhaus Gelnhausen, DG-Whg., 84 m² (2. OG), 3 Zimmer, Küche, Wannenbad, Dusche, Toilette, Waschmaschinenanschluss. KM 890,- €, NK 200,- €, Parkplatz 30,- €, 3 MM Kt. ☎ 06051/888890

4,5-Zi.-DG-Whg. in Wächtersbach-Stadt im 3. Fam.-Hs., Einbauküche, Balkon, 125 m² Grundfläche (ca. 105 m² Wohnfläche), Stellplatz, Bad u. Dusche, 900,- € Miete, NK 200,- €, 2 Mt. Kautions. ☎ 0178/1868705

Gelnhausen-Höchst: 4-Zi.-Whg., 120 m², Wohnküche mit EBK, Gäste-WC, Balkon, Keller, Abstellplatz. KM 1.200,- €, frei ab 01.09. ☎ 0172/9816825

Immob.-Gesuche

Ehepaar sucht freistehendes Ein- oder Zweifamilienhaus zum Kauf oder zur Miete in ruhiger Lage, Erlensee +50 km, ☎ 0152/24236902

Immobilien

**Immobilienmakler-Freigericht.de Ihr Festpreismakler 0160-8101654**

Suche Freizeitgrundstück mit Hütte zum Kauf im Main-Kinzig-Kreis. Gerne auch verwildert. ☎ 0162/9408523

Mietgesuche

Suche ab sofort eine 1-3 Zimmer Wohnung im Raum Gelnhausen und Gründau, auch renovierungsbedürftig. ☎ 06051/6095826

Auto & Verkehr

Mittelhessen-Bote

*Finden + Verkaufen*  
Telefon 06051 833-241



Nutzfahrzeuge

Zu verkaufen Traktor Cormick D214, EZ 24.02.1961, 6.187 Betriebsstd. Preis VB ☎ 06044/9893631

Pkw Ankauf

Kaufe PKW, Geländewagen u. Busse aller Art - auch mit Mängeln u. Unfallschäden - zu realen Preisen. Wir zahlen bar. Fa. Auto-Michel. ☎ 0170-9669002

Pkw Ankauf

Ankauf von PKWs, Busse und Unfallwagen, VE-Cars. ☎ 0163-1546713. GN-Hailer, Altenhaßlauer Weg 3

Reisemobile

**Wir kaufen**  
Wohnmobile + Wohnwagen  
03944-36160 • www.wm-aw.de Firma

Mittelhessen-Bote

*Finden + Verkaufen*

Telefon 06051 833-241



StellenMarkt

Mittelhessen-Bote

*Stellenanzeigen bringen Erfolg!*



Telefon 06051 833-241

Stellengesuche

40-jährige Pflegehelferin sucht neue Arbeitsstelle! Ich betreue seit vielen Jahren ältere Menschen rund um die Uhr daheim. Bin Nichtraucher. Koche gerne und gut. Nur in Privathaushalt! Gerne langfristig! ☎ 01579-2452055

Buchhalter sucht stundenweise Nebentätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048-1009

Stellenangebote

Alltagsbegleitung und Haushaltshilfe. Eine liebevolle Frau für eine ältere Dame 2 bis 3 mal pro Woche im Maintal-Dörnigheim gesucht. E-Mail: marie9591@web.de

Stellenangebote

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort Mitarbeiter in Vollzeit im Krankentransport. Bewerbung unter: info@krankentransporte-fischer.de

Malteser Hilfsdienst sucht Fahrpersonal, ☎ 06051-929377

Haushaltshilfe für 2-3 Stunden pro Woche in Meerholz. ☎ 06051/6525

Mittelhessen-Bote

*Heute gesucht - morgen gefunden*  
Telefon 06051 833-241

➤HAMM➤ ERSTARKES TEAM AUS BAD SODEN - SALMÜNSTER SUCHT

ELEKTRIKER (M/W/D)

» DEIN JOB!

- Du bist für die Wartung & Reparatur aller technischen Anlagen verantwortlich
- Du führst selbstständig Mess-, Prüf- und Diagnoseverfahren durch
- Du unterstützt die IT-Abteilung bei der Betreuung unserer IT-Anlage
- Du begleitest die Durchführung neuer Projekte

» UND SONST SO?

- Unbefristetes Arbeitsverhältnis
- 33 arbeitsfreie Tage pro Jahr
- Flexible Arbeitszeiten
- Unterstützung bei Fort- und Weiterbildungen
- Leistungsgerechte Vergütung, Urlaubsgeld sowie verschiedene Sonderleistungen



BELLEVUE BEWERBUNG@HAMM-KLINIKEN.DE  
WWW.HAMM-KLINIKEN.DE



Für unsere gemeinsame zukünftige Entwicklung suchen wir zum sofortigen Eintritt einen

Fahrer (m/w/d) auf Minijob-Basis

Wenn Sie einen guten Orientierungssinn besitzen, zeitlich flexibel und belastbar sind, um **Kurierfahrten (Mo.–Fr. von 7.00 bis 17.00 Uhr)** für unseren Verlag durchzuführen, dann bewerben Sie sich bitte umgehend telefonisch oder per E-Mail bei unserer Personalabteilung.

Die vollständige Ausschreibung finden Sie unter [www.dpn-media.de/karriere-fahrer](http://www.dpn-media.de/karriere-fahrer).



DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN GmbH & Co. KG

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen  
Telefon: 06051 833 103 · E-Mail: [karriere@gnz.de](mailto:karriere@gnz.de)



Das Druck- und Pressehaus Naumann ist ein renommiertes Medienhaus, das sich den Herausforderungen einer digitalen Zukunft stellt. Am Firmensitz in Gelnhausen treiben wir die Transformation in einer sich wandelnden Medienlandschaft voran, um zu einem führenden, modernen Dienstleister in der Region zu werden. Wir sind stolz darauf, ein Umfeld zu schaffen, das kreatives Denken und proaktives Handeln fördert. Unser Team ist unser größtes Kapital, und wir suchen eine professionelle Unterstützung, die unser dynamisches Wachstum mitgestalten möchte.

Für unsere gemeinsame zukünftige Entwicklung suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen

Gebietsbetreuer (m/w/d) für die Zustelllogistik

Ihre Aufgaben:

- Auswahl, Einstellung und Betreuung der Zusteller
- Erstellung der Tourenpläne
- Einweisung der Zusteller vor Ort
- Kontrolle der Verteilqualität vor Ort
- Bearbeitung von Reklamationen

Ihr Profil:

- Abgeschlossene kaufmännische oder logistiknahe Ausbildung
- Organisationstalent mit strukturierter, eigenverantwortlicher Arbeitsweise
- Erfahrung in der Personaleinsatzplanung und Mitarbeiterführung
- Gute EDV-Kenntnisse (insbesondere MS Office)
- Führerschein Klasse B

Die vollständige Ausschreibung finden Sie unter [www.dpn-media.de/karriere-gebietsbetreuer-zustelllogistik](http://www.dpn-media.de/karriere-gebietsbetreuer-zustelllogistik).

Ihre Bewerbung senden Sie bitte an unsere Personalabteilung.



DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN GmbH & Co. KG

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen  
Telefon: 06051 833 103 · E-Mail: [karriere@gnz.de](mailto:karriere@gnz.de)



Das Druck- und Pressehaus Naumann ist ein renommiertes Medienhaus, das sich den Herausforderungen einer digitalen Zukunft stellt. Am Firmensitz in Gelnhausen treiben wir die Transformation in einer sich wandelnden Medienlandschaft voran, um zu einem führenden, modernen Dienstleister in der Region zu werden. Wir sind stolz darauf, ein Umfeld zu schaffen, das kreatives Denken und proaktives Handeln fördert. Unser Team ist unser größtes Kapital, und wir suchen eine professionelle Unterstützung, die unser dynamisches Wachstum mitgestalten möchte.

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir

Kundenberater (m/w/d) im Vertrieb in Voll- und Teilzeit für den Verkauf unserer Print- und Onlineprodukte

Ihre Aufgaben:

- Betreuung und Beratung bestehender Kunden im Innen- und Außendienst
- Erstellung von Angeboten und Werbekonzepten für unsere Kunden
- Akquisition und Ausbau neuer Partnerschaften mit Kunden
- Entwicklung und Umsetzung von Verkaufsstrategien

Ihr Profil:

- Hohe Erfolgsorientierung und Leistungsbereitschaft
- Unternehmerisches Handeln
- Teamfähigkeit und gute kommunikative Fähigkeiten
- Abgeschlossene kaufmännische Ausbildung
- Führerschein Kl. B

**Wir freuen uns darauf, mit Ihnen gemeinsam neue Wege zu beschreiten und die Zukunft des Druck- und Pressehauses Naumann zu gestalten!**

Die vollständige Ausschreibung finden Sie unter [www.dpn-media.de/karriere-kundenberater-vertrieb](http://www.dpn-media.de/karriere-kundenberater-vertrieb).

Ihre Bewerbung senden Sie bitte an unsere Personalabteilung.



DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN GmbH & Co. KG

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen  
Telefon: 06051 833 103 · E-Mail: [karriere@gnz.de](mailto:karriere@gnz.de)

Mittelhessen-Bote

*Heute gesucht - morgen gefunden*

Telefon 06051 833-241





# NORMA®



## Mehr fürs Geld.

+++ Im Aktionskühlregal +++

**Schlesische Wurst**  
Polen – geräuchert  
8 Stück, 735-g-Packung  
(1 kg = 7,88)

**14% billiger**  
UVP 6,79  
**5,79\***  
735 g

+++ Im Aktionskühlregal +++

**„Podwawelska“  
Brühwurst** Polen –  
mittelgrob 520-g-Packung  
(1 kg = 8,63)

**22% billiger**  
UVP 5,79  
**4,49\***

**31% billiger**  
(1 kg = 7,67)  
**3,99\*\***  
Nur gültig mit NORMA Plus App von 11.08. bis 17.08.2025

+++ Im Aktionskühlregal +++

**Chicken Nuggets**  
Polen – aus Hähnchen-  
brustfleisch, paniert  
ca. 50 Stück, 1-kg-Packung (1 kg = 5,99)

**20% billiger**  
UVP 7,49  
**5,99\***  
1 kg

+++ Im Aktionskühlregal +++

**Original ungarische Bauernsalami** Ungarn –  
mild oder pikant 100-g-  
Packung (1 kg = 19,90)  
je Packung

**23% billiger**  
UVP 2,59  
**1,99\***

**Polnische Wurstspezialität**  
Polen – Kabanos 8  
Stück oder Rohpolnische 2 Stück, 250-g-  
Packung (1 kg = 13,96) je Packung

**22% billiger**  
UVP 4,49  
**3,49\***  
250 g

**HELL Energy Drink**  
Classic Ungarn –  
koffein- und taurin-  
haltiges Erfrischungsgetränk 8x0,25-l-  
Dose, zzgl. 8x–25 Pfand (1 l = 1,90)  
je 8er-Pack

**46% billiger**  
zum Vergleich: UVP 0,25-l-Dose = –,89  
**3,79\*** 8er-Pack

**Secconade**  
Zitrone, Blutorange  
oder Pink Grape-  
fruit 0,33-l-Flasche  
(1 l = 4,82)  
je Flasche

**20% billiger**  
UVP 1,99  
**1,59\***

**granini®** Die Limo ver-  
sch. Sorten, z.B.  
Zitrone Minze,  
Orange-Lemon-  
gras 1-l-Flasche,  
zzgl. –25 Pfand  
(1 l = 1,29)  
je Flasche

**23% billiger**  
UVP 1,69  
**1,29\***

**41% billiger**  
(1 l = –,99)  
**–,99\*\***  
Nur gültig mit NORMA Plus App von 11.08. bis 17.08.2025

**Perwoll Color-/Black-/  
Feinwaschmittel**  
2,6-l-Flasche für 52 Waschlädungen  
(pro Waschgang –,19)  
je Flasche

**23% billiger**  
Zum Vergleich: UVP 27 WL = 6,75  
**9,99\*** 52 WL

**Kraft & Frische  
WC Gel**  
Lime, Floral  
oder Ocean Fresh  
1-l-Flasche  
(1 l = 1,95)  
je Flasche

**33% gratis**  
**1,95\*** 1 Liter

**Bad-Luftfrischer**  
Tropische Früchte, Reine  
Frische oder Madagaskar  
Vanille & Magnolie

2x8-ml-Packung (1 l =  
374,38) je 2er-Pack

**24% billiger**  
Zum Vergleich: UVP  
Einzelpackung = 3,95  
**5,99\*** 2 Stück

**Wäscheparfüm**  
Aprilfrisch oder Unstopp-  
ables 275-g-Packung für  
15 Wasch-  
ladungen (pro Wasch-  
gang –,36) je Packung

**27% billiger**  
zum Vergleich: UVP  
155-g-Packung = 4,25  
**5,45\***

ab Mo. 11. August

**Nektarinen XXL**  
Spanien/Italien  
Kl. I, große Früchte –  
Sommergenuss pur, Kaliber A/AA,  
1,5-kg-Schale  
(1 kg = 2,46)  
je Schale

**1,5 kg!**  
**3,69\***  
(Abbildung ähnlich)

**Tafeltrauben**  
Italien Kl. I, Sorte:  
Victoria, große

schmackhafte  
Früchte, 1,5-kg-  
Packung  
(1 kg = 2,22)

**1,5 kg!**  
**3,33\***  
(Abbildung ähnlich)

**Kulturheidelbeeren**  
Deutschland/Niederlande/  
Polen Kl. I, sommerliche Nasch-  
freude, ideal für  
Müslis oder Smoothies,  
500-g-Schale  
(1 kg = 7,58)  
je Schale

**500 g!**  
**3,79\***  
(Abbildung ähnlich)

**SPAREN!  
SPAREN!  
SPAREN!**

**JETZT NEU:** Jede Woche **exklusive Rabatt-**  
**Coupons** – nur in der neuen **NORMA Plus App!**

Jetzt herunterladen und  
**sparen, sparen, sparen!**



**NORMA  
Plus**

**CERAFON DIAMANT**  
**Diamant-Topf  
oder -Pfanne**  
• Extrem kratzfest dank  
Antihalt-Versiegelung  
• Energiesparend dank  
starkem Wärme-  
leitboden  
• Back-  
ofenfest  
bis 400 °C

**24 Auch online**

Diamantstruktur sorgt  
für ein perfektes Brat-  
ergebnis

✓ Maximale Haltbarkeit  
✓ Mega harte Beschichtung  
✓ Optimale Hitzeverteilung

1 Pfanne  
Ø ca. 20 cm  
2 Pfanne  
Ø ca. 24 cm  
3 Pfanne  
Ø ca. 28 cm  
4 Topf mit  
Deckel  
Ø ca. 20 cm  
5 Topf mit  
Deckel  
Ø ca. 24 cm  
6 Stiel-  
kasserolle  
mit  
Deckel  
Ø ca. 18 cm  
7 Viereck-  
pfanne  
ca. 28 x 28 cm

**57% billiger** UVP 34,99 **14,99\***  
**55% billiger** UVP 39,99 **17,99\***  
**42% billiger** UVP 34,99 **19,99\***  
**45% billiger** UVP 39,99 **21,99\***  
**50% billiger** UVP 49,99 **24,99\***

**Geschmiedete  
Hochrandpfanne**  
oder Topf „Weston“  
• Hochwertiges, ge-  
schmiedetes Aluminium  
• Töpfe inkl. Glasdeckel  
mit Dampfloch  
• Innen hochwertige ILAG®-  
Keramik-Versiegelung  
• Energiesparend durch  
extra starken Boden

Mit Softtouch-Griff

Topf Ø ca.  
24 cm  
Topf Ø ca.  
20 cm  
Pfanne Ø ca.  
28 cm  
Pfanne Ø ca.  
24 cm

Höhe  
ca. 8 cm

**12,99\*** **14,99\*** **15,99\*** **16,99\*** **19,99\***

**Wachstuch Tischdecke „Ecotex“** mit geprägter Oberfläche  
• Strapazierfähig und schmutzabweisend  
• Aus robustem PVC • Feucht abwischbar  
je Tischdecke

**NEUE  
Designs**

(Modell-  
beispiele)

ca. 100 x 140 cm  
(1m² = 2,85)  
**3,99\***  
ca. 130 x 160 cm  
(1m² = 2,40)  
Ø ca. 140 cm  
(1m² = 3,24)  
**4,99\***  
ca. 140 x 190 cm  
(1m² = 2,63)  
ca. 140 x 220 cm  
(1m² = 2,27)  
**6,99\***

**WALTER® Li-Ion Akku-Entaster 12V**  
inkl. 2 Akkus • Schnittgeschwindigkeit 5 m/s  
• Kabelloses und komfortables Entasten von Holz bis Ø max.  
100 mm  
3 Jahre Garantie

**Komfortabler  
Einhandbetrieb**

Inklusive 2 Akkus und  
Schnellladegerät

**24 Auch online**

UVP 96,98  
**69,99\*** **27% billiger**

**Schaltbare Steckdose**  
• Individuell schaltbar, mit Hauptschalter • Mit Befestigungs-  
möglichkeit • Zuleitung ca. 1,5 m  
3 Jahre Garantie

5-fach  
Steckdose  
4-fach  
Steckdose

**20% billiger**  
Nur gültig mit NORMA Plus App von 11.08. bis 17.08.2025  
**7,99\*\***

**Rasentrimmer- und Freischneider-  
Zubehör** 3 Jahre Garantie

**Auch er-  
hältlich:**  
Trimmerklinge  
80er-Set, 8-  
Zahn-Frei-  
schneidermesser,  
Unkrautbürste  
mit gedrehten  
Stahldrähten,  
ca. 15 cm oder  
ca. 20 cm

3-Zahn-  
Freischneider-  
messer  
Ø ca. 255 mm  
TCT-Frei-  
schneidermesser  
Ø ca. 230 mm

Doppel-  
fadenkopf  
Faden ca.  
2mx2,4mm

Rasentrim-  
merkopf aus  
robustem  
Karbonstahl,  
ca. 23 cm

Für alle  
gängigen  
Modelle  
mit 25,4 mm  
Aufnahme

je Ausführung  
**7,99\***

**BAUFIK Dekor-Langzeitlasur 5 Liter**  
• Witterungs- und UV-beständig • Für viele Nadel- und Harthölzer  
• 5 Liter reichen für ca. 50 m² (pro Anstrich, je nach Untergrund)  
• Atmungsaktiv (1 l = 2,40)

Maha-  
goni  
Eiche  
hell  
Teak  
Kiefer  
Kastanie  
Pali-  
sander  
Anthra-  
zitgrau  
Nuss-  
baum

**24 Auch online**

UVP 24,95  
je Ausführung  
**11,99\*** **51% billiger**

**Sabots**  
für Damen oder Herren  
• Obermaterial aus atmungsaktivem  
Mesh mit Elastikeinsatz und PU Druck  
• Komfortable Innenausstattung  
aus Textil und luftdurch-  
lässiger Memory  
Foam Decksohle

Damen  
Navy/  
Pink  
Herren  
Navy/  
Grau  
Damen  
Grau/  
Blau

**48% billiger**  
UVP 34,99  
**17,99\***

\* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an [www.norma-online.de/aktionsartikel](http://www.norma-online.de/aktionsartikel). Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung. \*\* Gültig für Nutzer der NORMA Plus App. Nur in der Filiale einlösbar. Es gelten die Bedingungen in der NORMA Plus App.

Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter [www.norma24.de](http://www.norma24.de) bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

**SUPER-SALE**  
Alle Spannbetttücher reduziert

**-30% RABATT FÜR  
REGISTRIERTE  
APP-NUTZER**

**NORMA  
Plus**

**NUR VOM  
11. – 17. AUGUST!**  
Jetzt NORMA Plus App  
herunterladen!



NORMA Lebensmittel-Filialbetrieb Stiftung & Co. KG, Heisterstraße 4, 90441 Nürnberg