

31. JAHRGANG

25. JANUAR 2025



NR.

743

# Mein BLÄTTCHEN

**TOSCANA**

HOTEL - RISTORANTE - PIZZERIA

**NEU: MITTAGSTISCH**  
ab EUR 13,50  
von 11 - 14.30 Uhr

TOSCANA 1: Sälzerstr. 74 • BAD ORB  
Tel.: 06052 9276405

TOSCANA 2: Spessartstr. 2 • KASSEL  
Tel.: 06050 9796710

Di. bis So.: 11 - 14.30 Uhr u. 17 - 23 Uhr



**TRILOGIE**

Feinkost - Naturkost - Reformwelt

Bad Orb • Kanalstraße 37 • Tel.: 06052 9276340 • Mo bis Sa: 9.30 bis 12.30 Uhr,  
Mo bis Fr: 14.30 bis 18.00 Uhr, Mittwoch Nachmittag geschlossen

**TRILOGIE**

SERVICE – DIENSTLEISTUNGEN

E-Mail: [trilogie@t-online.de](mailto:trilogie@t-online.de) • Tel.: 0151 75084904



**Autohaus ZEISSLER**

☎ (06050) 90 80 40

Biebergemünd



Michael Jackson – er kommt nach Bad Orb. Genau genommen gastiert die Michael-Jackson-Show „One Night Of MJ - The Tribute To The King Of Pop“ am Ostersonntag, 19. April, in der Konzerthalle. Veranstalter ist „Reset Production e.K.“ aus Gera (Foto). Tickets gibt's unter [www.resetproduction.de](http://www.resetproduction.de).

Einen überraschenden Rekord gab es bei den zwei Verlosungen im vorigen „Mein Blättche“ (Eagles-Cover-Band und „Jan & Henry“). Nicht nur die Zahl der Zuschriften übertraf bei weitem alles, was ich in fast 40 Jahren Zeitung erlebt habe – auch die Absenderorte versetzten mich in Erstaunen. Direkt nach der Printverteilung und vor der Online-Variante (zwei bis drei Tage nach der Verteilung) erhielt ich Post aus allen möglichen Gemeinden im Umland, teils aus dem hohen Vogelsberg und sogar aus Herboren. Witzigerweise wird dort nicht verteilt. Noch dritte... Nur jede dritte Mail kam übrigens direkt aus Orb, obwohl hier der größte Teil der Auflage verteilt wird. Das beweist mir, wie bescheiden wir Orber im Grunde sind. Wer hätte das gedacht...

In eigener Sache: Beiträge, die zum Zeitpunkt des Eintreffens bereits einen Monat alt sind, finden weder im Magazin noch auf der Homepage Platz. Ich wiederhole mich: Wer auf diese Weise zeigt, wie wichtig ihm seine Botschaft ist, dem muss ich nicht noch Zeit und kostbaren Platz zur Verfügung stellen, meint Ihr **Ralf Baumgarten**

### Lasertherapie in Bad Orb



### Wir entfernen:

Alters- und Pigmentflecken  
Besenreisser - Couperose  
Faltenunterspritzung  
Faltenentfernung  
Haarentfernung  
Sklerotherapie  
Warzen

Arztpraxis Dr. med. Dehmer  
Burgring 3 • 63619 Bad Orb

Telefon: 0 60 52 / 9 13 00  
Telefax: 0 60 52 / 64 67

E-Mail: [info@an-guan.de](mailto:info@an-guan.de)  
<http://www.an-guan.de>



**Spessart-  
Buchhandlung**    Inhaberin  
Birgit Schiller

Hauptstraße 22  
63619 Bad Orb  
Tel.: 06052 1425    [post@spessartbuchhandlung.de](mailto:post@spessartbuchhandlung.de)  
Fax: 06052 919457    [www.spessartbuchhandlung.de](http://www.spessartbuchhandlung.de)

**Öffnungszeiten: Mo bis Sa 9 Uhr bis 12.30 Uhr  
Mo, Di, Do, Fr 14.30 Uhr bis 18 Uhr**

## Am Samstag, 25. Januar, im Haus des Gastes: „Winterreise“ mit zwei jungen Künstlern aus der Region



**Bad Orb (ez).** Zum Auftakt seines diesjährigen Jahresprogrammes lädt der Bad Orber Kulturkreis am Samstag, 25. Januar, zur „Winterreise“ ins Haus des Gastes, Burgring 14, ein. Beginn ist um 16.30 Uhr. Gestaltet wird das nachmittägliche Konzert von dem Tenor Lukas Schmidt (MKK-Kulturpreisträger 2024) und Franz-Peter Schwarzacher am Flügel.

Die „Winterreise“ ist ein Liederzyklus, bestehend aus 24 Liedern für Singstimme und Klavier, den Franz Schubert im Herbst 1827 komponierte, ein Jahr vor seinem Tod (Texte: Wilhelm Müller). Es ist einer der bekanntesten Liederzyklen der Romantik, mit dem Schubert eine Darstellung des existentiellen Schmerzes des Menschen gelang. Im Verlauf des Zyklus wird der Hörer immer mehr zum Begleiter des Wanderers, der zentralen Figur der „Winterreise“. „Fremd bin ich eingezogen, fremd zieh' ich wieder aus“ – mit diesen Versen beginnt die „Winterreise“.

**Lukas Schmidt** wurde in Gelnhausen geboren. Schon während seines Studiums gastierte er an der Oper Frankfurt. Als Mitglied des Opernstudios der Wiener Staatsoper konnte Lukas Schmidt in unterschiedlichen Aufführungen

mitwirken. In Meisterkursen erhielt er wichtige sängerische Impulse. Neben Oper singt er auch Oratorien und Lieder.

**Franz-Peter Schwarzacher** begann im Alter von fünf Jahren mit dem Geigenspiel. Mit zehn fing er an, Klavier zu spielen. Und das Klavier entwickelte sich schnell zu seiner großen Leidenschaft. Mit 14 Jahren wurde er Privatschüler von

### Kopien in DIN A4 und DIN A3? Im PRINTHOUSE



Birken-  
allee 2a  
Bad Orb  
06052 3405

Prof. Steven Zehr an der Frankfurter Hochschule für Musik und Darstellende Kunst. Mit seinen Eltern Maria und Stephan Schwarzacher veranstaltet er Konzerte in und um seine Heimatstadt Gelnhausen. In München lebend, ist er in der Musikszene sehr aktiv, singt in mehreren Chören und spielt in verschiedenen Orchestern.

**Eintritt:** 19,- Euro, Mitglieder des Kulturkreises: 14,- Euro.

**Fotos:** Schmidt / Schwarzacher



**Jan Oliver Heinz**  
Rechtsanwalt



**Zivilrecht  
Mietrecht**

**Familienrecht  
Verkehrsrecht**

Termine nur nach Vereinbarung

Sälzerstraße 92 • 63619 Bad Orb  
Tel.: 06052 1823496  
Mail: [info@ra-heinz.de](mailto:info@ra-heinz.de) \* Web: [www.ra-heinz.de](http://www.ra-heinz.de)

## Gradierwerks-Freunde: Annahme von Flohmarktartikeln

**Bad Orb (FdG/sp).** Es ist wieder soweit: Es gibt neue Termine zur Annahme für Flohmarktartikel. Auch in diesem Jahr bietet der Verein Freunde des Orber Gradierwerks wieder Annahmetermine für Flohmarktartikel an. Für den Frühlingsflohmarkt können am Freitag, 14. Februar, und Freitag, 14. März, in der Zeit von 15 bis 17 Uhr Sachspenden abgegeben werden.

Artikel in einem gut erhaltenen Zustand werden sehr gerne entgegengenommen. Diese Dinge sollen also funktionsfähig, sauber und unversehrt sein. Dagegen können Groß-Elektroartikel, Wand- und Deckenlampen sowie Kleidung nicht angenommen werden.

„Ihre Sachspenden sollen der Erhaltung des Gradierwerks 1:1 zugute kommen. Daher bitte ich Sie, nur wiederverkaufbare Waren anzuliefern. Unser Müllaufkommen ist in den vergangenen Jahren auf Grund von Fehlanlieferungen gestiegen und somit auch die Entsorgungskosten. Auch die Ablage von sicherlich gut gemeinten Sachspenden zwischen den Anlieferterminen führen zu erheblichen Problemen, bitte sehen Sie davon ab. Wir bedanken uns für das Beachten“, so Eugen Klöckner, Vorstandsvorsitzender des Vereins. Die Abgabestelle ist am Kopffhaus des Gradierwerkes. Die Anfahrt mit dem Auto ist zu den Abgabezeiten über das Tor an der Lindenallee / Ecke Sauerbornstraße möglich.

**Mehr Infos unter:**

[www.gradierwerk-bad-orb.de](http://www.gradierwerk-bad-orb.de).

## Impressum „Mein Blättche“

Stadtmagazin für Bad Orb,  
Kinzigtal, Spessart und Vogelsberg.  
Erscheint offiziell SAMSTAGS –  
VERTEILUNG bereits DI./MI.  
zweimal / Monat an ca. 80  
Auslagestellen in den Städten  
und Gemeinden Bad Orb,  
Jossgrund, Biebergemünd,  
Bad Soden-Salmünster und  
Wächtersbach.



Tagesaktuelle Berichte 24/7 auf  
[www.mein-blaettche.de](http://www.mein-blaettche.de) – der Online-  
Nachrichten-Plattform für  
Bad Orb, den Altkreis Gelnhausen,  
Vogelsberg und Spessart – sowie  
auf Facebook (Mein Blättche).

**Herausgeber:**

Ralf Baumgarten, Redakteur  
Birkenallee 2a • 63619 Bad Orb  
Telefon 06052 34 05  
Mobil: 0172 6612032

**ÖFFNUNGSZEITEN:**

Mo., Mi., Fr.: 9 bis 12 Uhr  
sowie nach Vereinbarung

Kontakt: [info@printhouse24.de](mailto:info@printhouse24.de)  
Es gilt die Anzeigenpreisliste 1/2024.



## Beginn ist am 24. Januar in der Spessart-Therme Bad Orb DLRG lädt zum Kraulkurs in Bad Soden-Salmünster ein



**Bad Orb / Bad Soden-Salmünster (DLRG/nm).** Die DLRG Ortsgruppe Bad Orb bietet ab Freitag, 24. Januar, einen Kraulkurs an für interessierte Mitgliederinnen und Mitglieder und für alle, die es werden möchten. Der Kurs beginnt freitagabends um 20 Uhr in der Schwimmhalle der Spessart-Therme Bad Soden-Salmünster. Das Ziel des

zehnstündigen Kurses ist es, den eigenen Schwimmstil zu verbessern und die Grundlagen des Kraulschwimmens zu erlernen.

Voraussetzungen, Anmeldung und weitere Informationen findet man unter <https://bad-orb.dlrg.de/kurse-und-termine>.

**Zum Bild:** Foto: DLRG

### Bad Orber Stadtgespräche:

## Dr. Matthias Dickert über „Die Rückkehr des gerechten Krieges“

**Bad Orb (md).** In der Reihe „Bad Orber Stadtgespräche“ geht es weiter mit einem Vortrag von Dr. Matthias Dickert. Sein Thema: „Die Rückkehr des gerechten Krieges“.

**Zum Inhalt:** Eine historisch-theologische Aufarbeitung der Begriffe „Krieg“, „Gerecht“ und „Heilig“ und ein Einblick in die Entwicklung dieser Begrifflichkeiten in Christentum und

Islam. Ein aktueller Teil mit Diskussion soll den Vortrag abrunden.

**Wann:** Donnerstag, 23. Januar, 19 Uhr im Saal der König Ludwig I. Stiftung Bad Orb, Frankfurter Straße 2

Der Vortrag ist kostenfrei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Der Referent würde sich über viele Interessierte freuen.

## Infoveranstaltung am Mittwoch, 29. Januar Das Klimacafé lädt ein: Energiewende selbst nachhaltig gestalten

**Bad Orb (KCBO/sh).** Das Klimacafé lädt alle interessierten Bürgerinnen und Bürger zu einer informativen Veranstaltung ein, die sich mit dem Thema „Energiewende selbst nachhaltig gestalten: Dach-Photovoltaikanlagen und Wärmepumpe“ beschäftigt. Die Veranstaltung beginnt am Mittwoch, 29. Januar, um 19 Uhr im „König Ludwig Saal“ der König Ludwig-Stiftung, Frankfurter Straße 2.

Bereits im November hatten das Klimacafé und die Stadt über Balkonkraftwerke informiert. Nun gibt es eine weitere Möglichkeit, nachhaltige Lösungen für die eigene Energieversorgung zu finden. Drei Fachleute werden die Funktionsweise und Vorteile der beiden Techniken zur nachhaltigen Stromerzeugung und Wärmegewinnung detailliert erläutern. Neben Stefan Bangert, Diplomingenieur für Elektrotechnik, werden Vertreter zweier Fachbetriebe für Photovoltaik und Heizungsbau die Zuhörerinnen und Zuhörer aus erster Hand informieren.

Im Anschluss werden die Experten für Fragen zur Verfügung stehen.

Die Veranstaltung bietet nicht nur Fachwissen, sondern auch die Möglichkeit, Fragen zu stellen und sich mit Experten sowie anderen Interessierten auszutauschen. „Gemeinsam können wir einen Schritt in eine nachhaltige Zukunft machen und die Energiewende aktiv gestalten“, meinen Stefan Heimrich und Volker Lechthaler, die sich über reichlich Gäste freuen würden.

Der Eintritt ist frei, eine Voranmeldung ist nicht notwendig.

Kontakt unter [klimacafe-badorb@gmx.de](mailto:klimacafe-badorb@gmx.de).

## „Energiepolitik kontrovers!“, Vortragsveranstaltung am Montag, 27. Januar 2025, 19:30 Uhr, im Gartensaal der Konzerthalle Bad Orb

Der Vorstand des Vereins Gegenwind Bad Orb wünscht nachträglich allen Lesern ein frohes, gesundes und friedliches Jahr 2025. Gleichzeitig laden wir zu einem Vortragsthema ein, welches wie kaum ein anderes immer noch moralisch aufgeladen ist und sich am wünschbaren und nicht am machbaren orientiert.

Leider ist ein Ende der nicht-durchdachten deutschen Energiewende verbunden im Main-Kinzig-Kreis mit massiver Waldzerstörung, immer noch nicht in Sicht. Ørsted plant munter weiter, das Horstgebiet mit Windkraftwerken zu industrialisieren. Im hessischen Spessart bei Alsberg, Seidenroth, Flörsbachtal, Jossgrund sind weitere Windkraftprojekte geplant und bereits genehmigt. Dem Wald zwischen Freigericht und Alzenau soll mit Windrädern seine Schönheit genommen werden. Der östliche Main-Kinzig-Kreis wird mehr und mehr der hessische Hotspot für die Windindustrie verbunden mit einer nie dagewesenen Landschaftsentfremdung.

Die Zerstörung unserer Land-

schaft durch Windräder basiert auf einer falschen, durch Klima- und Parteiideologie getriebenen Energiepolitik. Wir bezahlen die höchsten Strompreise in Europa. Die Versorgungssicherheit ist nach Abschaltung vieler Grundlastkraftwerke zunehmend davon abhängig, dass bei Windflauten und fehlender Sonne aus dem Ausland Strom importiert werden muss. Bis zu einem Viertel des deutschen Strombedarfs! Diesen Strom müssen wir sehr teuer einkaufen. Andererseits verschenken wir Strom ins Ausland bei viel Sonne und Wind. Deutsche Unternehmen investieren u. a. dadurch lieber im Ausland oder sie geben ihr Geschäft auf. Die Produktivität der deutschen Industrie sinkt, deutlich abzulesen am industriellen Stromverbrauch, der bereits um 1/3 gesunken ist. Den Klimaideologen, deren oberstes Gebot CO<sup>2</sup>-Reduzierung heißt, verdanken wir eine sich beschleunigende Deindustrialisierung Deutschlands. Mit dem paradoxen Effekt einer Zunahme von Emissionen nach Abschaltung der Kernkraftwerke. Es herrscht das Prinzip vor, Abbau gut funktionierender Kraftwerke ohne dass wettbe-

werbsfähiger Ersatz vorhanden ist. Keiner wird eine Brücke abreißen bevor die neue Brücke befahren werden kann.

Die vorgezogene Bundestagswahl wird nun zum Wegweiser in die Energiearmut Deutschlands oder in Richtung eines dringend notwendigen Umsteuerns dieser zerstörenden Energiewendepolitik. Leider ist den Parteiprogrammen der etablierten Parteien kein konsequentes Umdenken weg von grüner Klimaideologie zu entnehmen. Stattdessen soll der Ausbau der wetterabhängigen Stromerzeuger weiter vorangetrieben werden mit der zwangsläufigen Folge, dass einige 100 Milliarden Euro in den dafür notwendigen Ausbau der Stromnetze, vieler Gas-Backupkraftwerke, für Redispatchmaßnahmen und Subventionierung der Erneuerbaren (z. B. Phantomstrom = abgeschaltete Windräder, deren Betreiber trotzdem bezahlt werden) ausgegeben werden müssen. Die Feststellung des Bundesrechnungshofes ist uneingeschränkt richtig, wenn er anmahnt: „Die Versorgungssicherheit ist gefährdet, der Strom ist teuer und Auswirkungen der

Energiewende auf Landschaft, Natur und Umwelt kann die Bundesregierung nicht umfassend bewerten.“

Diese Situation wollen wir näher erläutern. Am Montag, den 27. Januar 2025, findet eine Veranstaltung zum Thema „Energiepolitik kontrovers!“ statt. Unser Vorstandsmitglied Bernhard Acker berichtet über energetische Effizienzmaßnahmen in Bad Orb. Im Hauptvortrag wird der Klimaökonom Prof. Dr. Joachim Weimann im Vortrag: „Energiepolitik: Teuer, aber wirkungslos – Opportunismus in Industrie und Wissenschaft, Ignoranz von Politikern“ das Desaster der deutschen Energiepolitik näher beleuchten.

Joachim Weimann ist emeritierter Professor für Volkswirtschaftslehre an der Otto-von-Guericke-Universität Magdeburg. Prof. Weimanns Forschungsschwerpunkte sind u.a. Umweltökonomik und Wirtschaftspolitik.

Wir laden alle Bürger zu dieser Veranstaltung herzlich ein.



Energiepolitik

Gegenwind Bad Orb e.V. lädt ein:



kontrovers!



27. Januar 2025, 19:30 Uhr, Gartensaal der Konzerthalle Bad Orb

- Bernhard Acker: Energetische Effizienzmaßnahmen in Bad Orb
- Klimaökonom Prof. Dr. Joachim Weimann:  
„Energiepolitik: Teuer, aber wirkungslos – Opportunismus in  
Industrie und Wissenschaft, Ignoranz von Politikern“



**Seniorenprogramm Biebergemünd:****Abfahrtszeiten für die Fahrt nach Oberhof am Montag, 27. Januar**

**Biebergemünd (BBGMD/sg).** Folgende Abfahrtszeiten sind für den Ausflug nach Oberhof am Montag, 27. Januar, im Rahmen des Seniorenprogramms der Gemeinde zu beachten:

|                                             |          |
|---------------------------------------------|----------|
| <b>Bieber</b> – Röhrig                      | 7.00 Uhr |
| <b>Bieber</b> – Gassen                      | 7.03 Uhr |
| <b>Bieber</b> – Altes Rathaus               | 7.06 Uhr |
| <b>Roßbach</b> – altes Feuerwehrgerätehaus  | 7.11 Uhr |
| <b>Breitenborn</b> – Bushaltestelle         | 7.18 Uhr |
| <b>Lützel</b> – Bushaltestelle              | 7.23 Uhr |
| <b>Lanzingen</b> – Brücke Trafohäuschen     | 7.33 Uhr |
| <b>Kassel</b> – Kirche                      | 7.38 Uhr |
| <b>Kassel</b> – Sportplatz                  | 7.43 Uhr |
| <b>Wirtheim</b> – Friedhof                  | 7.48 Uhr |
| <b>Wirtheim</b> – Sportplatz/Kreissparkasse | 7.51 Uhr |
| <b>Neu-Wirtheim</b> – Altes Forsthaus       | 7.53 Uhr |



**GLORIA Mehr Sicherheit daheim**  
FEUERLÖSCHER Über 50 Jahre Feuerschutzbedarf  
Prüf- und Fülldienst, Beratung und Verkauf  
Feuerschutz Wald · Sälzerstr. 94  
63619 Bad Orb · Tel.: 06052-2847  
oder Ch. Bloss · Faulhaberstr. 34 · Tel.: 06052-4400

Vorgeschriebene Prüfung mindestens alle 2 Jahre

**Vereins-Chef bedankt sich für großzügige Spenden:****Roland Weiß: „Sonderöffnung mit Führung war ein voller Erfolg“**

**Bad Orb (GHV/rw).** „Die Sonderführung und Sonderöffnung des städtischen Museums waren wieder ein Erfolg“, freut sich Roland Weiß, Vorsitzender des Vereins. „Ich freue mich sehr, so viele Gäste hier zu sehen!“

Maxi Wagner führte die Gäste durch die vier Etagen, die den Gästen die faszinierende Geschichte von Bad Orb näherbringt. „Ich bin mir sicher, dass die Gäste von der Schönheit

unseres Museums begeistert waren,“ so Weiß. „Ich möchte auch erwähnen, dass der Eintritt frei war und ich bedanke mich von Herzen für die großzügigen Spenden. Ihr Engagement hilft uns, unsere Geschichte und unser Erbe zu bewahren.“

„Ein herzliches Dankeschön an alle Besucherinnen und Besucher! Ihr Interesse und Ihre Teilnahme sind für uns von unschätzbarem Wert“, so Weiß abschließend.

**... hier schreibt der Leser ...**

„Willkommen in der „Besucherfreundlichen“, „aufstrebenden“, „sehr Event-reichen“ Kurstadt Bad Orb. Ich als Neubürger möchte allerdings einen dringenden Warnhinweis an alle Uninformierten erteilen! Das Ordnungsamt bzw. die Stadtpolizei ist hier sehr rege. Ohne Hinweise verteilt sie blaue Zettelchen auf Windschutzscheiben von Autos. Binnen vier Tagen waren zwei Zettel an meiner Scheibe. Hätte ich danach kein direktes Gespräch gesucht, ginge das jetzt noch einige Wochen so weiter. Des Rätsels Lösung: Parken Sie nicht über Schachtdeckeln oder sonstigen Verschlüssen (§56/57) auf der Straße! Die 40,- Euro hätte ich lieber in Glühwein oder Weihnachtsg Gebäck investiert. Ein Bad Orb-Fan mit blauen Flecken (Zetteln)“, Michael Nieder, Bad Orb



**Haus- und Gartenservice**  
Jürgen Acker  
Gartenarbeiten - Transporte  
Dienstleistungen rund um  
„Haus & Garten“  
Lauzenstraße 39  
Bad Orb  
Tel.: 06052-7445

**850 Jahre Gelnhäuser Geschichte als Roman**

Lassen Sie sich entführen auf eine spannende Zeitreise – mit Barbarossa, Grimmelhäusen und anderen Gelnhäuser Persönlichkeiten.

TRIGA – Der Verlag  
Birkenallee 2a, 63619 Bad Orb

**WSV****alle Winterjacken,  
Mäntel und Hosen****mind. 50%  
reduziert!**

nur solange der Vorrat reicht (Gr. 36 - 50)

**WOLFERTZ**  
Moden  
Hauptstraße 47 • 63619 Bad Orb  
Tel. 0 60 52-26 47

**Am Donnerstag, 6. Februar, König Ludwig-Stiftung:  
Humoristischer Jahresbeginn mit  
dem Geschichts- und Heimatverein  
Beginn ist um 16 Uhr, der Eintritt ist frei**

**Bad Orb (GHV/rw).** Humorvoll startet der Geschichts- und Heimatverein ins noch junge Jahr. Dessen Vorsitzender Roland Weiß hofft: „Es ist wunderbar, wenn wir viele fröhliche Gesichter sehen“. Aus diesem Anlass lädt er zu einer „ganz besonderen Veranstaltung ein“, die am Donnerstag, 6. Februar, um 16 Uhr im Saal der König Ludwig-Stiftung stattfindet. Weiß verspricht: „Dort erwartet uns ein ganz besonderes Programm. Elsbeth Ziegler und Eberhardt Eisentraud werden uns mit Filmen von Rosenmontagsumzügen nach dem Zweiten Weltkrieg in Bad Orb verzaubern“. Ferner zu sehen ist ein Film von 1998: „Bürger in Bad Orb“.

„Aber das ist noch nicht alles! Edwin Noll (Geselligkeitsverein Viktoria) wird uns mit einem humoristischen Vortrag erfreuen, der garantiert für viele Lacher sorgen wird“.

**Der Eintritt** zu diesem amüsanten Nachmittag ist übrigens frei.

Der Geschichts- und Heimatverein

freut sich schon jetzt auf eine große Besucherschar, „denn zusammen lachen macht doppelt so viel Spaß. Merken Sie sich den Termin vor und bringen Sie Ihre Freunde und Nachbarn mit – je mehr, desto besser!“, freut sich Weiß auf den humorvollen Nachmittag in der „Stiftung“.

**Am 9. Februar im Museum:  
Sonderöffnung  
und Führung**

**Bad Orb (HGV/rw).** „Ich lade Sie herzlich ein zu unserer nächsten Sonderöffnung mit Sonderführung durch das Museums“, so Roland Weiß, Vorsitzender des Heimat- und Geschichtsvereins. Am Sonntag, 9. Februar, öffnen sich die Türen von 13 bis 16 Uhr für alle Interessierten.

Die Führung beginnt um 14 Uhr und wird von Dieter Klein geleitet. Sie wird die Gäste auf eine spannende Reise durch die Geschichte und die Schätze des Museums mitnehmen.

Der Eintritt ist frei. Aber: „Wir freuen uns über jede Spende, die uns hilft, unser Museum weiterhin lebendig und vielfältig zu gestalten“, so Weiß weiter.

„Nutzen Sie die Gelegenheit, mehr über unsere gemeinsame Geschichte zu erfahren und einen schönen Nachmittag in der Kultur Bad Orbs zu verbringen. Ich freue mich auf Ihr Kommen,“ ergänzt der Vorsitzende abschließend.

**24h Schlüssel-Notdienst**

**S** CHLÜSSELDIENST  
Tag und Nacht

Schlüsseldienst **J. GRAUEL** Eisenwaren  
Schließanlagen Mechan.- u. elektr. Einbruchschutz  
63619 Bad Orb Haselstrasse 8

**Telefon 06052 2929**  
**Handy 0171 1978642**

**Taxi Grill**  
Taxi- und Mietwagen  
Bad Orb und Wächtersbach

**06052 4588**  
**06053 600585**

**In Bad Orb, charmante Garten-Whg.,** Nähe Therme / Kurpark, ab sofort zu vermieten (1. Verm.). Kompl. neu saniert / renov., teilw. m. Fußbodenhgz., 2,5 Zi./EBK/Bad, 62 m<sup>2</sup> KM EUR 850,- + NK. Priv. Eingang, Waschraum, gr. Garten-Terr. (ca 20 m<sup>2</sup>). EBK (neu), muss gegen Abstand übernommen werden. Pkw-Stellplatz auf Wunsch.  
**Kontakt:** 06052 2100.

**Suche Baugrundstück in Bad Orb, Südhanglage.**

**Kontakt:**  
**0160 94614939.**

**Kater (Freigänger) und Frauchen suchen 2 Zi.-Whg., EG, in Bad Orb oder Wächtersbach.** Gesichertes Einkommen, keine Schufaeinträge.  
**Mobil:** 01703316602.

**Laden oder Ausstellungsraum in Bad Orb am Solplatz/an der Hauptstraße** von privat zu vermieten. 53 m<sup>2</sup>, zusätzlicher Lagerraum im Keller.  
**Mobil:** 0172 4791479.

**Haus- und Gartenservice**  
**Jürgen Acker**

**Gartenarbeiten - Transporte**  
Dienstleistungen rund um "Haus & Garten"  
Lauzenstraße 39  
Bad Orb  
Tel.: 06052-7465

**Hallo an alle. Kaufe gut erhaltene Pelze** sowie Nähmaschinen, Schmuck aller Art, Abendbekleidung, Münzen, Zinn, Uhren, Bestecke, Altporzellan. Zahle Höchstpreise.  
**Tel.:** 06053 7068203.  
**Mobil:** 0152 07779310.

**Kaufe Bilder, Musikinstrumente, Porzellan und deutsche Münzen** – von privat an privat. **Mobil:** 0177 2573873.

**Dachbodenfund und keine Ahnung wohin damit? Suche alte Romanhefte und Leihbücher.**  
**Mobil:** 0175 7780343.

**Bad Orber sucht nette kleine Wohnung zum Kauf.** Gerne auch sanierungsbedürftig.  
**Mobil:** 0156 79252377.

**Kursraum, 50 m<sup>2</sup>, EG im Quellenring Bad Orb** zu vermieten, auch stundenweise Vermietung mgl., optimal für Sport, Yoga, etc. – mit Spiegelwand.  
**Mobil:** 0160 7917814.

**Whg. zu vermieten in Bad Orb,** direkt am Kurpark, ab sofort. 5 Zi., Kü., Bad, Dachterrasse, 153 m<sup>2</sup> EUR 900,- KM plus NK EUR 400,-. **Mobil:** 0172 6509000.

**Minolta XG 2, Minolta DYNAX 500 si, Praktica VLC 2, diverse Objektive, Praktika Diaprojektor plus Magazine, DVD-Player** günstig abzugeben. Bad Orb,  
**Tel.:** 06052 9194050 /  
**Mobil:** 0160 91045950.

**Anerkannte Altenpflegerin und Betreuungskraft** bietet Ihnen Hauswirtschaft, Körperpflege, Erledigung der Einkäufe u.v.m. Auch 24-Std.-Pflege möglich. Freue mich über Ihren **Anruf** unter 01525 3864289.

**Trauerbegleitung**  
**Bewusstseinsentwicklung**

Ich biete an:  
**Glas & Fensterreinigung**  
**Reinigungen aller Art 15,- € Std.**  
**0151 54295878**

**Dienstleister**  
**SKORUPINSKI**

Frankfurter Str. 8 • 63619 Bad Orb  
☎ 0 60 52 / 92 81 07 • ☎ 0176 / 821 44 523

Grabpflege • Holzeinfassungen • Grabauflösung  
Gartenpflege • Baumpflege • Baumfällung  
Wildkrautentfernung • Winterdienst • Hausmeisterservice

**Stellenausschreibung**

Die Stadt Bad Orb sucht für das Standesamt einen

**Standesbeamten (m/w/d)**

Die Stellenausschreibung mit allen relevanten Infos finden Sie unter [www.bad-orb.de](http://www.bad-orb.de).

**\* Außenanlagen-Gestaltung**  
**\* Bagger- und Pflasterarbeiten**  
**\* Natursteinmauern**

Garten- und Landschaftsbau  
**IHBE**  
ihbe-bau.de  
☎ 06053 - 70 89 67

### Stadtverordnetenversammlung am 22. Januar: Parlament berät über Haushalt, Stellplätze und Vorkaufsrechte

**Bad Orb (BO/mw).** Die nächste öffentliche Sitzung der Stadtverordnetenversammlung beginnt am Mittwoch, 22. Januar, um 19:30 Uhr im Gartensaal der Konzerthalle.

#### Die Tagesordnung (öffentlicher Teil):

1. Begrüßung
2. Feststellung der ordnungsgemäßen Ladung und der Beschlussfähigkeit
3. Mitteilungen des Stadtverordnetenvorstehers
4. Mitteilungen des Bürgermeisters (Tobias Weisbecker)
5. Haushaltssatzung für das Haushaltsjahr 2025
6. Stellplatzsatzung (Aktualisierung)

sierung)

7. Besondere Vorkaufsrechte
8. Wirtschaftsplan 2025 Eigenbetrieb Kommunale Dienste
9. Anfragen der Stadtverordneten an den Magistrat/Vorsitzenden gemäß § 15 Abs. 4 der Geschäftsordnung

**Orber Taxi UG**  
Taxifahrten • Flughafentransfers und vieles mehr  
Tel.: 06052 4411  
Wir suchen Fahrer (m/w/d)

### Am Montag, 3. Februar: Hauptversammlung der Gartenpfleger

**Biebergemünd / Gelnhausen (FOGL/hs).** Die Mitglieder des „Kreisverbandes Gelnhausen zur Förderung des Obstbaus, der Garten- und Landschaftspflege e.V.“ im Main-Kinzig-Kreis treffen sich am Montag, 3. Februar, um 19 Uhr zur Jahreshauptversammlung in Biebergemünd-Lanzingen im Dorfgemeinschaftshaus (Stegwiesenweg 6).

Die Tagesordnung umfasst neben den Tätigkeitsberichten des 1. Vorsitzenden Lothar Schramm, des 2. Vorsitzenden Armin Mohn (inkl. Bericht zur laufenden Fachwartausbildung „Fachwart Obst und Garten“), des Kassierers Gerhard Reitz und der Kassenprüfer auch die Wahl des Gesamtvorstandes.

**Fachfußpflege**  
Janet Richardson  
Tel. 06059 9078852  
Waldstr. 9a • 63637 Jossgrund  
Hausbesuch auf Anfrage.

#### Hilfe zur Selbsthilfe

Kontakt gerne unter **Heike Bis-can**, **Mobil:** 0176 24849788  
[Info@selbst-erfuehlen.de](mailto:Info@selbst-erfuehlen.de).

**Junger Mann zw. 70 und 80 Jahren gesucht für Konzertbesuche** und andere Unternehmungen. Sie hofft auf nette Zuschriften unter **Chiffre MB\_743\_01**.

# YOUNG ABO

@AKTIVITA

## Ab 6,-€ / Woche

Ein Abo - 3 Studios

Professionelle Betreuung durch unsere Trainer

Modernste Geräte & Functional Area

Für alle von 14-25 Jahren

## 14 Tage volle Flexibilität

Wenn's nicht passt kannst du einfach zurücktreten.



Weil unser Kind gut im Aktivita aufgehoben ist!

» Beitragsfrei bis Ende März!

JETZT ANMELDEN!

Wächtersbach  
Tel.: 06053 1517  
wbach@aktivita.de

Bad Orb  
Tel.: 06052 2204  
orb@aktivita.de

Bad Soden-Salmünster  
Tel.: 06056 912 9999  
bss@aktivita.de



AktiVita

Gesundheit | Fitness | Wohlbefinden

## 28 Jahre Engagement für Wächtersbach gewürdigt Bauamtsleiter Wolfgang Schmidt im wohlverdienten Ruhestand



**Wächtersbach (WB/sb).** Zum Ende des Jahres verabschiedete sich Wolfgang Schmidt, Bauamtsleiter der Stadt Wächtersbach, nach 28 Jahren erfolgreicher Tätigkeit in den wohlverdienten Ruhestand. Rund 80 Gäste, darunter Kolleginnen und Kollegen aus der Verwaltung, berufliche Wegbegleiter sowie die Familie, würdigten sein Lebenswerk im von seiner Frau Elena feierlich dekorierten Ferdinand-Maximilian-Saal im Schloss Wächtersbach.

Musikalisch begleitet wurde die Feier von Heike Löwer (Kita Hesseldorf) und Norbert Eckert (Ordnungsamt), die mit Gesang und Gitarre für eine besondere Atmosphäre sorgten. Die Kolleginnen und Kollegen des Bauamts bereiteten zudem eine emotionale Diashow mit dem humorvollen Titel „Ein neuer Ab-Schmidt beginnt“ vor, die auf charmante Weise Stationen, Kolleginnen und Kollegen und Highlights von Schmidts Karriere Revue passieren ließ.

Wolfgang Schmidt begann seine Laufbahn bei der Stadt Wächtersbach am 9. September 1996 als Diplom-

Ingenieur im Bauamt. Bereits 1999 übernahm der Bad Orber die Leitung des Fachbereichs Bauwesen und unterstützte gleichzeitig die Stadtwerke Wächtersbach GmbH in beratender Funktion. 2006 wurde er zum technischen Betriebsleiter des Eigenbetriebs Abwasserbeseitigung bestellt. Parallel dazu engagierte er sich seit 2012 als Mitglied des Personalrats. Mit Stolz feierte er 2020 sein 25jähriges Dienstjubiläum, bevor er sich für den vorzeitigen Renteneintritt Ende 2024 entschied.

Seine Projekte prägen das Stadtbild Wächtersbachs bis in die Gegenwart. Dazu zählen die Sanierung und der Neubau von Kindertagesstätten, der Ausbau von Kanalbauwerken, die Modernisierung des Schlosses Wächtersbach, die Gestaltung des Messegeländes und die umfassende Sanierung des Familienbads. Sein Engagement für Dorfgemeinschaftshäuser, Sportanlagen und private Bauvorhaben hinterlässt ebenfalls deutliche Spuren. Bürgermeister Andreas Weiher hob in seiner Rede besonders Schmidts soziale und kollegiale Führungsqualitäten hervor, seine Überzeugungskraft gegenüber Fachbehörden sowie seinen ausgleichenden und humorvollen Charakter.

„Du hattest immer einen flotten Spruch parat und hast dir bewusst ein kleines, aber schlagkräftiges Bauamtsteam gewünscht. Deine Nachfolge mit Marco Helfmann und Carsten Spellig hast du weitsichtig und umsichtig gestaltet“, so der Bürgermeister. Zum Abschied

wünschte er Wolfgang Schmidt Erfolg für seine Frankfurter Eintracht, gute Musik, gutes Essen, viel Zeit mit seiner Familie und vor allem Gesundheit.

„Wolfgang Schmidt vereint alle Eigenschaften, die einen hervorragenden Kollegen, Vorgesetzten und Mitarbeiter ausmachen“, begann Martin Horst, Leiter des Personalamts, seine Rede. „Ehrlichkeit, Hilfsbereitschaft, Motivation, Kreativität und Teamfähigkeit – all das zeichnet dich aus. Mit deiner lockeren Art und deinem trockenen Humor hast du es selbst in den schwierigsten Momenten geschafft, eine angenehme Atmosphäre zu schaffen und für Auflockerung zu sorgen.“

Die Personalratsvorsitzende Bärbel Neiter wies auf die menschliche Seite von Wolfgang Schmidt hin: „Du warst für mich nicht nur Kollege, sondern auch Freund, der immer ein offenes Ohr hatte und mit Organisationstalent selbst schwierige Situationen mit

Leichtigkeit meistert. Im Schwimmbad beeindruckst du mich mit deinen pfeilschnellen Bahnen und der perfekten Rollwende – das gibt mir die Sicherheit, dass du mich in Seenot retten könntest“, scherzte die Rednerin.

Der Abend zeigte deutlich, wie sehr Wolfgang Schmidt in der Verwaltung geschätzt wurde – sowohl als Fachmann als auch als Mensch. Mit vielen Anekdoten, herzlichen Worten und einer großen Portion Humor wurde er gebührend verabschiedet.

Nun beginnt für Wolfgang Schmidt ein neuer Lebensabschnitt – mit mehr Zeit für seine Familie, Hobbys und natürlich für seinen geliebten Verein Eintracht Frankfurt. Weiher: „Die Stadt Wächtersbach dankt ihm für sein außergewöhnliches Engagement und wünscht ihm von Herzen alles Gute für die Zukunft“.



### Häusliche Kranken- und Altenpflege

Beratung, Information  
Menüservice, Hausnotruf-Dienst  
und vieles mehr...

✚ Sie erreichen uns unter:  
Telefon 06052.9158-0 · Mobil 0171.1608529

 **Deutsches Rotes Kreuz**

Kreisverband  
Gelnhausen-Schlüchtern e.V.

**Wir sind für Sie da.**

Ambulanter Pflegedienst  
Bad Orb  
Eduard-Gräf-Straße 2  
63619 Bad Orb

# Der WALK-MÄN-PODCAST und MEIN BLÄTTCHEN VIDEO

Als Audio/Video auf Apple, Spotify und YouTube



## Walk-Män-Podcast Nr. 216

**Walk-Män-Podcast 216: Neujahrsvorsätze und warum sie nichts taugen – mit Karola Lotz und Ralf Baumgarten.** Karola Lotz bezeichnet sich selbst als „Loslasslotsin mit Herz für mehr Klarheit“. Lösen, Trennen, Pläne in die Tat umsetzen – das ist ihr Metier. Lotz war schon einmal zu Gast im Walk-Män-Podcast – mit dem Thema „Leben im Tinyhouse“ (begleitet von SAT1). Karola Lotz und Ralf Baumgarten befassen sich mit den Vor- und Nachteilen von Neujahrsvorsätzen: Warum machen diese nur wenig bis gar keinen Sinn und was spricht dafür, gefasste Entschlüsse per sofort in die Tat umzusetzen. Ganz nebenbei erfahren die Zuhörer und Zuschauer, was eine Neustart-Pille ist und was genau hinter der Schlauchboot-Diät steckt.

## Walk-Män-Podcast Nr. 215

**Walk-Män-Podcast 215: Mann sein. Mut beginnt hier. Mit Niko Nees.** Niko Nees arbeitete 22 Jahre bei der Polizei, war im Beamtenverhältnis angekommen. Doch das, was für viele ein Lebensziel ist, erfüllte ihn nicht mehr. Vor dreieinhalb Jahren startete der Frankfurter seinen Podcast „Mann sein“ und arbeitete seither an seinem Ziel, seinem Leben eine neue Ausrichtung zu verleihen und fortan als Coach und Persönlichkeitsentwickler seine Brötchen zu verdienen. Im Herbst 2024 zog er einen Strich unter seine Tätigkeit und stürzte sich in die Selbstständigkeit. Was letztlich die Auslöser für diesen schweren Schritt waren, was ihn motivierte, wo seine Schwierigkeiten liegen und warum er nun bis zu 14, 15 Stunden täglich an seinem Ziel arbeitet, das verrät Nees in dieser Episode.



## Walk-Män-Podcast Nr. 214

**Walk-Män-Podcast 214: Spiritueller Schiffbruch – wie komme ich raus aus Sekte, Esoterik und Verschwörung? Mit Sarah Pohl.** Nicht alles ist schwarz-weiß – sich selbst und anderen in Sinnhaftigkeit zu helfen, ist der rote Faden in der Arbeit von Dr. Sarah Pohl. Sie leitet in Freiburg / Baden-Württemberg „ZEBRA BW - die Zentrale Beratungsstelle für Weltanschauungsfragen“. Pohl und ihre Kollegen und Kolleginnen bieten eine religiös neutrale und vom Kultusministerium Baden-Württemberg geförderte Beratung für Menschen, die Orientierung auf dem Markt der Weltanschauungen suchen. Pohl: „Unser Ziel ist es, Menschen zu unterstützen, die Fragen zu diversen Gruppierungen, sogenannten Sekten und esoterischen Angeboten haben“ ...



Menschen zu unterstützen, die Fragen zu diversen Gruppierungen, sogenannten Sekten und esoterischen Angeboten haben“ ...

## Walk-Män-Podcast Nr. 213

**„Über Brücken der Liebe“ – mit Christian Killinger.** Christian Killinger, Vater von zwei Kindern, zum zweiten Mal verheiratet und nebenbei seit 15 Jahren Beziehungs- und Sexualberater. Killinger vertritt die These: „Für mich ist eine gute Beziehung die vierte Säule der Gesundheit“. In dieser Podcast-Episode verrät der sportliche Österreicher, wie er Paaren hilft, Probleme und Hürden in der Partnerschaft zu erkennen und entsprechend gegenzusteuern, bevor das Schiff der Beziehung kentert. Sein Motto: „Eine gesunde Beziehung heilt Wunden, die Medizin allein nicht erreichen kann“. **Also Reinhören oder anschauen, bevor's zu spät ist ...**



## Walk-Män-Podcast Nr. 212

**„Über Wüsten, Windeln und Wandern“ – mit Sarah Pohl.** Sarah Pohl wandert für ihr Leben gerne. Und das am liebsten in den entlegensten und einsamsten Regionen dieser Welt. Durch Wüsten, durch das Hochland, alleine oder mit ihren Kindern. In dieser Episode spricht sie über ihre Beweggründe, Auslöser, Erkenntnisse und Abenteuer. Und darüber, in welchem Land sie sich sehr unwohl fühlte und auch in Gefahr geriet. Ein spannendes, informatives, unterhaltsames und zugleich sehr humorvolles Gespräch. Anhören, ansehen, Rucksack packen.



Ihre (vielen) Bücher gibt's unter <https://sarahruthpohl.wixsite.com>.

## Walk-Män-Podcast Nr. 211

**„Gesundheit ist Eigenverantwortung“ – mit Markus Czerner.** Markus Czerner zählt zu »einem der authentischsten Keynote-Speaker im deutschsprachigen Raum«. Der siebenfache Buchautor und zweifache Bestseller-Autor ist meinungsstark, provozierend und inspirierend zugleich. Wie schafft er es, sein „Leben aus dem Koffer“, gesunde Ernährung und die tägliche Zeit für den Sport unter einen Hut zu bringen? Der ehemalige Tennis-Profi, der später im Formel-1-Team von Nick Heidfeld mitarbeitete, spricht über den hohen Wert, den die Wertschätzung, Pflege und Achtung des eigenen Körpers für ihn haben. **Sein letztes Buch: „Alles Kopfsache – Erfolg ist kein Glück“.**



## Walk-Män-Podcast Nr. 210

**„Walk-Män-Podcast 210: Was sind Rau(h)nächte? Mit Ronja Hausmann“** Rau(h)nächte – was ist das genau und wie wirken sie sich auf unser Leben aus? Warum sind genau diese Tage „zwischen den Jahren“ (\*) schon seit vielen Jahrhunderten so bedeutsam für die Menschen und wie können sie uns helfen, Ordnung und Struktur in unser Leben zu bekommen? Um diese Themen dreht sich das Podcastgespräch mit Ronja Hausmann, die bereits im Sommer zum Thema Waldbaden zu Gast war. \* Es gibt zwei Schreibweisen für den Begriff „Raunächte“



## Walk-Män-Podcast Nr. 209

**„Walk-Män-Podcast 209: Kollapsologie – oder die Suche nach einer besseren Welt – mit Jürgen Staab“** Gesund leben in Bewegung – wie ist das möglich, wenn die Zivilisation zusammenbricht? Mit dieser Thematik befasst sich die Wissenschaft der #Kollapsologie. Sie behandelt eine Thematik, die derzeit immer mehr an Bedeutung gewinnt. Jürgen Staab, bereits zum wiederholten Mal zu Gast im Podcast, befasst sich mit der Thematik der Kollapsologie. Im Frühjahr 2025 erscheint sein neues Buch „Auf der Suche nach einer besseren Welt oder Nietzsche 2.0“. Natürlich befasst dich der Autor und Unternehmensberater erneut mit den Werken Friedrich Nietzsches, die er in Verbindung setzt mit einem möglichen Ende der Zivilisation, „wenn wir nicht schnellstens als Gesellschaft massive Veränderungen vornehmen“.



## Walk-Män-Podcast Nr. 208

**„Über Auswandern, Abenteuer und Gemüsebeet-Schlüppis – im Gespräch mit Doro Franke“** Update-Episode – Doro Franke (23, studierte Sport- und Trainingswissenschaftlerin, Trainerin) führt ein Leben, von dem viele Mitmenschen nur träumen können: Mit Pferd, Fahrrad und wenig Habseligkeiten streift sie durch Europa, lernt in Frankreich und Italien unterschiedliche Landstriche kennen. Sie lebt auf Bauernhöfen oder bei Familien, „auf dem Land“, finanziert sich durch Arbeiten auf den Höfen und durch Ausdauer-Coaching per Internet.

# Mein BLÄTTCHEN

## ANZEIGEN- UND REDAKTIONS- SCHLUSS 2025

**Anzeigen- und RedaktionsSCHLUSS für**

**„Mein Blättchen 744“/ 8. Februar:  
ist am Mittwoch, 29. Januar 2025, 10 Uhr!  
Verteilung ab Dienstag, 4. Februar 2025**

**Anzeigen- und RedaktionsSCHLUSS für**

**„Mein Blättchen 745“/ 22. Februar:  
ist am Mittwoch, 12. Februar 2025, 10 Uhr!  
Verteilung ab Dienstag, 18. Februar 2025**

**Anzeigen- und RedaktionsSCHLUSS für**

**„Mein Blättchen 746“/ 8. März:  
ist am Mittwoch, 26. Februar, 10 Uhr!  
Verteilung ab Dienstag, 4. März!**

**Anzeigen- und RedaktionsSCHLUSS für**

**„Mein Blättchen 747“/29. März 2025:  
ist am Mittwoch, 19. März 2025, 10 Uhr!  
Verteilung ab Dienstag, 25. März**



**„Mein Blättchen“ gibt es auch als PDF  
als Download sowie zum online Lesen auf  
[www.mein-blaettchen.de](http://www.mein-blaettchen.de).  
Inklusive tagesaktuellen News (24/365).**

## UND SO EINFACH GEHT'S:

**Foto-App auf dem Handy öffnen, QR-Code  
(unten!) fotografieren oder scannen –  
und direkt reinhören oder anschauen!**



**AUDIO-PLAYER**

# TRILOGIE

SERVICE – DIENSTLEISTUNGEN



E-Mail: [trilogie@t-online.de](mailto:trilogie@t-online.de) \* Tel.: 0151 75084904

## Neu in Bad Orb:

Sie brauchen Hilfe?

Der neue TRILOGIE SERVICE Team unterstützt Sie bei:

Fahrdienste jeglicher Art \* Freizeitgestaltung

Begleitung bei:

Freizeitaktivitäten \* Einkaufen

Arztterminen \* Terminen jeglicher Art

Erledigungen jeglicher Art:

Büroarbeiten \* Schriftverkehr

Unterstützung bei schwierigen Anliegen

Aufräumarbeiten \* Gartenarbeiten

Balkonbepflanzungen \* Dekorationen jeglicher Art

Putzen/Raumpflege \* Ernährungsberatung

Typ- / Farb- / Haut- und Schminkberatung

Lebensberatung

Trilogie Service Team

Bei Urlaub:

Versorgung von Katzen \* Kleintieren \* Vögel

Giessen während des Urlaubs

Giessen von Gräbern \* Pflegearbeiten von Gräbern

Wir freuen uns auf Sie!

Ihre

Christine Weisbecker

und das

**TRILOGIE  
SERVICE-TEAM**



## Tierheim Gelnhausen:

### BAHATI

**Gelnhausen (cj).** BAHATI – Hüte-  
hund-Mollosser-Mix, kastriert, geb.  
1. 1. 2015. Ihr Name bedeutet  
Glück – aber auf  
das Glück wartet  
sie noch.

Bahati ist eine  
hübsche, kom-  
pakte Hündin. Sie  
ist grundsätzlich  
aufgeschlossen,  
freundlich und von  
ausgeglichener  
Temperament. Sie  
kennt die Grund-  
kommandos und  
sie bleibt auch  
stundenweise al-  
leine.

Bahati lernt gerne  
und freut sich über entsprechende  
Beschäftigung.

Im Umgang mit Hunden kann sie  
aber anstatt herzlich auch mal hart



werden, wenn ihr Gegenüber es  
überreibt.

Bei fremden Menschen ist sie erst  
mal reserviert und auf ihr Zuhause  
passt sie gut auf.

Wir sehen sie  
am ehesten als  
Hündin für einen  
Zweipersonen-  
haushalt, ohne  
Kinder, ohne Kat-  
zen, aber gerne  
mit Hundeerfah-  
rung.

Bei Interesse mel-  
den Sie sich bitte  
zu den Öffnungs-  
zeiten bei uns im  
Tierheim, oder  
senden Sie uns  
eine E-Mail.

**Kontakt:** Tierheim Gelnhausen \* Am  
Galgenfeld 37 \* Tel.: 06051-2550.

[webmaster@tierheim-gelnhausen.de](mailto:webmaster@tierheim-gelnhausen.de)  
<https://tierheim-gelnhausen.org/>

Die besten Klassiker der 70er-, 80er- und 90er-Jahre:

## hr1-Dancefloor am Samstag, 1. Februar, in Bad Orber Gartensaal



**Bad Orb (BOK/kw).** Am Sams-  
tag, 1. Februar, 20 Uhr, lädt der  
Hessische Rundfunk (HR) zur  
beliebten Ü30-Partyreihe, dem  
hr1-Dancefloor, in den Gartensaal  
der Konzerthalle ein und verspricht  
groovige Beats, ausgelassene Stim-  
mung und feierliche Leichtigkeit  
– der perfekte Abend für alle, die  
das Tanzbein schwingen möchten.

Die Playlist umfasst die besten  
Klassiker der 70er-, 80er- und 90er-  
Jahre sowie aktuelle Lieblingshits  
und die Musikwünsche  
der hr1-Hörerinnen und  
-Hörer. Mit den bekann-  
ten Musikwunschkärtchen  
kann jeder seinen Song  
einreichen und hoffen,  
dass er in der nächsten  
Runde gespielt wird. Von  
20 Uhr bis weit nach  
Mitternacht sorgt DJ  
Hans-Jörg Voigt für beste  
Songs, eine ausgelassene  
Stimmung und unver-  
gessliche Momente.

Die Bad Orber Konzert-  
halle bietet die perfekte

Location für alle Tanzfreudigen, ihre  
Leidenschaft auszuleben. Der  
hr1-Dancefloor steht für Musik,  
Bewegung und pure Lebensfreude  
– und verspricht auch diesmal eine  
unvergessliche Nacht!

**Tickets** kosten im Vorverkauf EUR  
12,20 und sind in der **Tourist-  
Information**, Kurparkstraße 2,  
über die **Ticket-Hotline** 06052  
83-14, online unter [www.bad-orb.info](http://www.bad-orb.info)  
sowie an allen bekannten Vor-  
verkaufsstellen erhältlich.



Hauptstraße 2 \* Bad Orb  
Tel.: 06052 9187239  
Geöffnet: 9 bis 18 Uhr  
(Montag Ruhetag)

Ramon Chormann erklärt ab 18 Uhr in der Konzerthalle:

## Am Sonntag, 16. März, ist in Bad Orb „Alles Dorschenanner“

**Bad Orb (HoTi/hs).** „Alles dor-  
schenanner!“ Kann man in solchen  
Zeiten noch Späße machen? „Wir  
haben Krieg, eine Inflation und  
neuerdings auch noch ein Klima?  
Ja, kann man machen, wenn man  
es kann,“ verspricht eine Pressemit-  
teilung von Veranstalter HoTi-Events  
aus Bischofsheim zum Auftritt von  
Ramon Chormann am Sonntag, 16.  
März, in der Konzerthalle.

Kabarettist Ramon Chormann hält  
es für dringend notwendig, dass  
gerade in diesen überlagerten  
Krisen die Menschen wenigstens  
einmal zwei Stunden abschalten,  
herzhaft lachen und Stress und  
Sorgen vergessen. Und das ge-  
lingt ihm, in dem er sich immer so  
furchtbar „uffreescht“ und die feing-  
gezeichneten Alltagsgeschichten so  
treffsicher auf den Punkt bringt, dass  
sich jeder in diesen Schilderungen  
wiedererkennt.

Der Titel seines elften Bühnenpro-  
gramms „**Alles dorschenanner!**“  
spricht für sich. „Es läuft drunter und  
drüber in der Welt, sowohl in der  
gesellschaftlichen Welt, als auch in  
der wirtschaftlichen, und in der poli-  
tischen sowieso“. Dinge, die bislang  
völlig normal liefen, sind dorsche-

nanner, die  
Menschen  
sind dorsche-  
nanner, das  
Klima und  
das Wetter ist  
dorschenan-  
ner. „Darüber  
hinaus wür-  
de der ganze  
Dorschenan-  
ner in unseren  
Büros, Woh-  
nungen,  
Schränken,  
Kellern und Speichern noch ein  
Zusatzprogramm rechtfertigen“. Ramon Chormann bietet ein Wechselbad zwischen Kabarett, Satire und Comedy, gespickt mit berührend tiefgehenden Liedern am Klavier mit seiner Singstimme, die an Udo Jürgens erinnert. Chormann lässt mal wieder völlig leger und souverän die gnadenlose Wahrheit vom Stapel und spricht seinem Publikum damit aus der Seele. „Hier wird mitgelacht, aber auch nachgedacht“.

**Eintritt:** EUR 30,- (plus Vvk-Gebühr)  
an der Abendkasse EUR 35,-.

**Zum Bild Ramon Chormann:**  
Alex Jung.





**ANZEIGENSCHLUSS**  
ist immer mittwochs (bis  
10 Uhr) in der Vorwoche  
der nächsten Ausgabe

Kontakt Tel. 06052 3405 oder EMail [info@printhouse24.de](mailto:info@printhouse24.de)



Was ist, wenn niemand Ihre Bestattungswünsche kennt? Sprechen Sie darüber!

06052 2425  
www.nowak-bestattungen.de  
Hauptstraße 10 · 63619 Bad Orb

**Nowak**  
Bestattungen

## Kneippverein lädt zu mehreren Vorträgen ein: Krieg und Frieden einst und heute im Mittelpunkt der Veranstaltungen

**Bad Orb (KVBO/md).** 2025 ist ein Jahr, das an viele Kriege erinnert. So endete vor achtzig Jahren nicht nur der Zweite Weltkrieg – dieses Jahr erinnert auch an den Beginn des Bauernkrieges in Deutschland vor fünf hundred Jahren. Dieser wütete in der Mitte und im Südwesten Deutschlands sowie in Thüringen und im Würzburger Umland, also in der unmittelbaren Nähe von Bad Orb.

Aus diesem Anlass wird der Kneippverein Bad Orb in diesem Jahr Vorträge zum Thema Krieg und Frieden anbieten.

Diese Reihe wird über das Jahr verteilt und beinhaltet auch Grimmelshausen und den 30jährigen Krieg als logische Fortsetzung des Bauernkrieges.

## Am ersten Montag/Monat Frühstück mit dem VdK Bad Orb

**Bad Orb (VdK/gj).** Eine andere Art von Stammtisch probiert der VdK-Vorstand Bad Orb aus. Denn eines seiner wichtigsten Anliegen heißt: Miteinander – Füreinander! Von Februar an findet jeden ersten Montag im Monat ab 9.30 Uhr das gemeinsame Frühstück (Selbstzahler) im Café VENEZIA am Solplatt statt.

Termin für das erste Treffen: Montag, 3. Februar, ab 9.30 Uhr. „Kommen Sie einfach vorbei, Sie werden erwartet!“

Der Erste Weltkrieg als Vorbereiter des Zweiten Weltkrieges soll mit der Thematik „1915 – 2025, 110 Jahre erster Weltkrieg“ integriert werden. Hier liegt der Fokus auf dem Jahr 1915, da dieses Jahr eine besondere Rolle in diesem Krieg spielte.

Alle Vorträge beinhalten auch die Thematik „Gerechter Krieg und Gerechter Friede“, um so einen Aktualitätsbezug herzustellen.

### Die Themen der Vorträge lauten:

1. 1525-2025. Fünfhundert Jahre Bauernkriege – ein historischer Abriss.
2. Krieg und Frieden bei Grimmelshausen
3. 1914 – 2025. „111 Jahre Erster Weltkrieg unter besonderer Berücksichtigung des Kriegsjahres 1915“

Ort, Zeit und Referenten werden rechtzeitig bekannt gegeben.



Philosophenhöhe  
Restaurant & Biergarten  
deutsche & österreichische Küche  
**BIERGARTEN GEÖFFNET**  
Mi - So durchgehend von 12:00 - 21:30 Uhr geöffnet  
Haberstraße 5 · 63619 Bad Orb ☎ 01523 4605 740  
www.philosophenhoehe.de



**SCHELER**  
Stein-Manufaktur  
BAD ORB · SEIT 1959

Qualität aus Meisterhand!

Grabmale  
Bildhauerkurse  
Naursteinarbeiten für Küche und Bad  
Springbrunnen / Wasserobjekte  
Treppen / Böden / Fensterbänke

SCHELER Stein-Manufaktur · Quanzstraße 46 · 63619 Bad Orb  
Telefon: 0 60 52 / 90 06 27 · Fax: 0 60 52 / 90 06 26  
info@scheler-steinmanufaktur.de · www.scheler-steinmanufaktur.de

## Kostenlose Beratung und Anleitung bei Ihrer Häuslichen Pflege

Friedrichstalstr. 35  
63619 Bad Orb  
Tel.: 0 60 52-92 86 99

Rund um die Uhr persönlich erreichbar.  
Zulassung für alle Kassen



## Auch an die behinderten Menschen erinnern: Gedenkstunde am Montag, 27. Januar, erinnert an die Ermordeten

**Bad Orb (JLS/red).** Der Arbeitskreis „Jüdisches Leben/Stolpersteine“ (Sprecher: Hans-Georg Spangenberg), die Stadt Bad Orb sowie die katholische und evangelische Kirchengemeinde laden am Montag,

Friedhofs in der Rhönstraße soll in diesem Jahr am Gedenkstein in besonderer Weise auch an die behinderten Menschen erinnert werden, die in der Zeit des Nationalsozialismus verfolgt und ermordet wurden.



27. Januar, zu einer Gedenkstunde ein. Beginn ist um 11 Uhr.

Am 27. Januar 1945 wurde das KZ Auschwitz in Polen befreit. Seit 1996 gedenkt Deutschland am 27. Januar offiziell der Opfer des Nationalsozialismus. Oberhalb des Jüdischen

Schülerinnen und Schüler aus der Kreisrealschule bereiten mit ihren Lehrkräften Beiträge vor, die einen Besuch in der Gedenkstätte Hadamar reflektieren. Hier wurden in den Jahren 1941 bis 1945 fast 15.000 Menschen ermordet. Dazu gehörten psychisch Erkrankte und Menschen mit Behinderung, Alte und Junge, Männer, Frauen und Kinder. Beiträge bereiten auch Pfarrer Stefan Kumpel und Bürgermeister Tobias Weisbecker vor.

Fragen zu den Themen: Wie gingen Zeitgenossen mit der Euthanasie von Behinderten um? Gab es Widerstand, wenn ja, in welcher Form?, sollen ebenfalls behandelt werden.

**Zum Bild:** Gedenkstein oberhalb des Jüdischen Friedhofs. **Foto:** ez

## Am Montag, 27. Januar, in der Spessart Therme: Workshop „Frauenheilkunde“ mit Yogalehrerin Isabel Becker

**Bad Soden-Salmünster (BSS/mf).** Zum kostenfreien Workshop „Frauenheilkunde“ lädt das „Netzwerk für Gesundheit Main-Kinzig“ am Montag, 27. Januar, um 18:30 Uhr in die Spessart Therme ein (Dauer ca. zweieinhalb Stunden). Mitzubringen sind: Bequeme Kleidung, Matte, Decke, Kissen, Trinken. Die Teilnahme ist kostenfrei. **Anmeldung** unter [info@nfg-mkk.de](mailto:info@nfg-mkk.de).

Die Menopause tritt bei den meisten Frauen im Alter zwischen 45 und 55 Jahren ein. Sie bezeichnet den Zeitpunkt der natürlichen hormonellen Umstellung und damit das Ausbleiben des Monatszyklus. Bei vielen Frauen bringt diese körperliche Veränderung unangenehme Beschwerden mit sich.

Oft leiden Frauen in der Menopause unter Rückenschmerzen, Migräne, Wassereinlagerungen oder Hitzewallungen. Aber auch psychosomatische Symptome wie Angstlichkeit, Gereiztheit, Innere Unruhe oder Schlafstörungen sind keine Seltenheit. Die Beschwerden führen dazu, dass die Lebensqualität bei betroffenen Frauen massiv beeinträchtigt und der Alltag zur

Belastung wird.

Unter der Leitung von Isabel Becker (Yogalehrerin, Hormonyogalehrerin und Ayurveda-Expertin) erhalten Interessierte im Frauenheilkunde-Workshop Einblicke in die ayurvedische Frauenheilkunde. „Schwerpunkt des Abends sind wertvolle Tipps zum Umgang mit Beschwerden in der Menopause“, heißt es dazu in der Ankündigung.

Der Workshop beginnt mit einem informativen Vortrag aus ayurvedischer Sicht zu den Konstitutionstypen sowie ihre möglichen Beschwerde-Symptomaten, Gesundheits- und Ernährungsempfehlungen inkl. Kräutern und Gewürzen, sowie ayurvedischen Empfehlungen mit praktischen Tipps für den Alltag. Anschließend geht es für eine Hormonyoga-Session nach Yoga-Expertin Dinah Rodrigues auf die Matte. Hormonyoga ist eine Art dynamisches Yoga. Die von Dinah Rodrigues entwickelte Technik ist einfach zu erlernen. Sie bewirkt vor allem eine Regulierung des Hormonspiegels und führt somit zur Besserung von häufigen Beschwerden in der Menopause.

**Bestattungsinstitut Reinhold Bauer**  
**Inh.: Thomas Bauer**  
 Erledigung aller Bestattungsformalitäten,  
 Erd-, Feuer-, See-, Wald- und anonyme Bestattungen  
 Bestattungs-Beratung - Bestattungs-Vorsorge  
 Überführungen von und nach auswärts  
**Bad Orb, Raiffeisenstraße 1**  
 ☎ (0 60 52) 24 43  
 Mit fachgeprüfem Bestatter  
 In der dritten Generation Ihr Helfer im Trauerfall



**Individuell gestaltete  
 Anzeigen,  
 Danksagungs-  
 und Trauerkarten**

**Auftragsannahme:**  
 Tel.: 06052 3405  
[info@printhouse24.de](mailto:info@printhouse24.de)  
[gestaltung@printhouse24.de](mailto:gestaltung@printhouse24.de)

### Die evangelischen Gottesdienste Bad Orb

#### Gottesdienste:

**So., 12. 1.:** 10 Uhr, Taufgottesdienst, Pfarrerin Svenja Koch

**So., 19. 1.:** 18 Uhr, Abendgottesdienst, Pfarrerin Svenja Koch

**So., 26. 1.:** 10 Uhr, Gottesdienst, Lektorin Elke Anger

**So., 2. 2.:** 10 Uhr, Abendmahlsgottesdienst mit Kirchenkaffee, Prädikant Henrik Neebe

**Wochenprogramm bis 2. 2.** (alle Veranstaltungen der ev. Kirchengemeinde Bad Orb)

#### Seniorentreff mit Spiel:

Di., 21. 1., 9 Uhr

#### Besuchsdienst:

Mi., 29. 1., 15.30 Uhr

**Tanz mit!:** Donnerstags, 15 Uhr

### c3 Church Campus Kinzigtal Evangelische Freikirche

Die c3 Church – Campus Kinzigtal / Evangelische Freikirche lädt ein zum Gottesdienst mit „cooler moderner Musik“ um 11 Uhr in Wächtersbach-Neudorf, Am Rosengarten 5 am 26. Januar und am 2. Februar.

JEDER MENSCH IST BEGABT

Lassen Sie uns die  
**Trauerrede**  
 mit Leben füllen.

Curt Debus  
 Zertifizierter Trauerredner  
 aus Bad Orb

☎ 0152-54139830  
 @ ansprache@curtdebus.de  
 www.erinnerdichanmich.de  
 @trauerredner\_curtdebus

### Am Mittwoch, 22. Januar: Freundschaftsraum im Bürgertreff

**Biebergemünd (BBGMD/sg).** Der nächste „Freundschaftsraum“ beginnt am Mittwoch, 22. Januar, um 18 Uhr im Bürgertreff Kassel, Spessartstraße 52. Zu Beginn gibt es einen Impulsvortrag sowie Informationen und Ideen von der Gemeinde. Anschließend folgt der Austausch. Das Treffen endet voraussichtlich gegen 19.30 Uhr, abhängig von der Anzahl der Teilnehmenden.

Alle Biebergemünder, die sich zu diesem Thema einbringen möchten, sind herzlich zur Teilnahme eingeladen. Für weitere Fragen steht Stefanie Greß zur Verfügung (Tel.: 06050 971754 oder per E-Mail: [gress@biebergemuend.de](mailto:gress@biebergemuend.de)).

### Am Dienstag, 28. Januar: Kaffeenachmittag in der Kirche des Nazareners

**Wächtersbach (KdN/mg).** Die Kirche des Nazareners in Wächtersbach lädt am Dienstag, 28. Januar, zum Kaffeenachmittag ein.

Beginn ist um 15 Uhr in der Poststraße 20 (ehemaliges Postgebäude). Die Teilnehmer erwartet eine fröhliche Runde mit einer Andacht bei Kaffee und Kuchen. Außerdem wird ein Teilnehmer aus seinem Leben berichten.

„Bitte benutzen Sie den Seiteneingang rechts, um in den ersten Stock zu gelangen. Wir freuen uns auf Ihr Kommen. JEDER ist herzlich willkommen!“

**ANZEIGEN**  
 Prospekte  
 Flyer  
 Visitenkarten  
 Von der Idee bis zur fertigen Drucksache!  
 Tel.: 0171/58 80 757  
 Wemmstraße 15 · 63619 Bad Orb



### Die katholischen Gottesdienste Bad Orb, Lettgenbrunn und Aufenau

#### Permanente Termine

##### St. Martin - Bad Orb

**So., 10.15 Uhr,** Heilige Messe

18 Uhr, Abendgottesdienst mit neuen geistlichen Liedern

**Mo., 17 Uhr,** Rosenkranz für den Frieden

**Di., 18 Uhr,** Heilige Messe

**Mi., 18.30 Uhr,** Heilige Messe

**Do., 8.30 Uhr,** Aussetzung - Stille Anbetung

18 Uhr, Rosenkranz

18.30 Uhr, Heilige Messe, anschl. eucharistischer Segen

**Fr., 8 Uhr** Heilige Messe

**Sa., 18 Uhr** Vorabendmesse

**Taizé-Gebet,** jeden letzten Do. im Monat um 20.15 Uhr

**Lobpreis und Barmherzigkeitsrosenkranz,** jeden ersten Mittwoch im Monat um 19.15 Uhr

**Kinderkirche,** einmal im Monat sa. um 16 Uhr (siehe aktueller Pfarrbrief)

#### Filialkirche St. Jakobus - Lettgenbrunn

**So., 9 Uhr** Heilige Messe

Zur Schmerzhaften Mutter Gottes - Aufenau

**So., 10.30 Uhr,** Heilige Messe

**Mi., 18 Uhr,** Rosenkranz

18.30 Uhr, Heilige Messe

#### Filialkirche St. Johannes - Neudorf. Do., 18 Uhr, Heilige Messe

### Kirche des Nazareners w.-bach evangelische Freikirche

**Mi., 22. 1.,** 18 Uhr, Bibel- und Gebetsstunde

**Sa., 25. 1.,** 18 Uhr, Gottesdienst mit Bezirksprediger Alexander Subkowski

**Di., 28. 1.,** 15 Uhr, Kaffeenachmittag

**Mi., 29. 1.,** 18 Uhr, Bibel- und Gebetsstunde

**Sa., 1. 2.,** 18 Uhr, Gottesdienst

**Mi., 5. 2.,** 18 Uhr, Bibel- und Gebetsstunde

**Sa., 8. 2.,** 18 Uhr, Gottesdienst

**Mi., 12. 2.,** 18 Uhr, Bibel- und Gebetsstunde

**Sa., 15. 2.,** 18 Uhr, Gottesdienst



**Friedel Schreiber**

\* 3. 1. 1935 † 11. 1. 2025

In lieber Erinnerung  
 und Dankbarkeit  
 nehmen wir Abschied.

Danke für alles,  
 Karlheinz, Silke,  
 Anna und Viktor



**Hildegard  
 (Hilde) Prasch,**

geb. Jackel

\* 11. 3. 1936 † 12. 12. 2024

*Dein Leben mussten wir loslassen,  
 aber in unseren Herzen  
 halten wir dich immer fest.*

### Danke

sagen wir allen, die sich mit uns in stiller Trauer verbunden fühlten, mit uns Abschied nahmen und ihre Anteilnahme auf vielfältige Weise zum Ausdruck brachten.

Im Namen aller Angehörigen  
**Klaus Prasch**

**Obst- und Gartenbauverein besuchte Sternwarte**

## Lanzinger Gartenbauer unternehmen eine „kleine Reise in die Sterne“



**Biebergemünd (OGVL/ps).** „Wir alle schauen gern nach oben, wenn sich der Sternenhimmel in wolkenlosen Winternächten von seiner beeindruckenden Seite zeigt. Mit bloßem Auge ist allerdings nur ein Bruchteil der fernen Himmelsobjekte zu erkennen“, so Peter Siebert vom Obst- und Gartenbauverein Lanzingen (OGV). Einen tieferen Ausblick auf die faszinierende kosmische Weite bietet die Sternwarte der Kopernikusschule in Freigericht-Somborn. Eine Gruppe des Vereins hatte an einer Führung zur Sternwarte des Astronomischen Arbeitskreises teilgenommen. Für Besuchergruppen bis zu 15 Personen ist dies bei passenden Wetterbedingungen möglich.

Auf der Sternwarte mit Schulungsraum und Teleskopkuppel gab der Vorsitzende des Astronomischen Arbeitskreises, Physik- und Biologielehrer Michael Pieke, den Besuchern die Möglichkeit, sich selbst am Teleskop einen Eindruck von den unendlichen Weiten des Weltraums zu verschaffen.

Beeindruckende Impressionen vom Mond, mit seiner Kraterlandschaft, den berühmten Streifen der Jupiteratmosphäre und dem rötlich schimmernden Mars konnten beim Blick durch das Okular gesehen werden.

Durch Optiken mit bis zu 200facher Vergrößerung ermöglicht das Teleskop der Kopernikusschule neben direkter Beobachtung auch die Möglichkeit der Sternfotografie.

Vervollständigend zu den „Sternen zum Anfassen“ ergänzte ein leicht verständlich und anschaulich gehaltenen Vortrag von Michael Pieke den Besuch. Gerade die Vermittlung des Wissens um die unendlichen Weiten des Weltraums sollte die Besucher zum Nachdenken anregen.

Für Neugierige aus der Region, öffnet die Sternwarte alle zwei Monate bei freiem Eintritt ihre Türen und die Kuppel des Teleskops. Dann erfahren Besucher in öffentlichen Vorträgen zum Beispiel mehr über Gravitationswellen, die historischen Zusammenhänge von Astronomie und Religion oder erhalten praktische Tipps für Beobachtungen mit dem eigenen Fernrohr.

Nach rund drei Stunden endete dieser sehr beeindruckende Abend für die Lanzinger Obstbauer mit einem großen Dankeschön an Michael Pieke für die kleine Reise zu den Sternen.

Weitere Infos zum Astronomischen Arbeitskreis: [astro-freigericht.de](http://astro-freigericht.de).

**Text/Foto:** Peter Siebert

## 29. März, 19.30 Uhr, in der Bad Orber Konzerthalle: Das Kikeriki-Theater öffnet „Die Akte Schneewittchen“



**Bad Orb (HoTi/hs).** „EIN KRIMINELLES MÄRCHEN - Schneewittchen“, eine Perle im deutschen Märchenschatz, ist wohl jedem bekannt. Unbekannt dürfte aber wohl die Tatsache sein, dass diese Geschichte voll krimineller Energien steckt. Die böse Stiefmutter ist nur vordergründig neidisch auf die Schönheit von Schneewittchen; viel entscheidender ist ihre Gier nach dem stattlichen Erbe. Von der Erbschleicherei bis zum Mordkomplott hat der Fall „Schnee-

wittchen“ alles zu bieten. So deckt das Kikeriki-Theater nun endlich die wahren Hinter- und Abgründe dieses üblen Spieles auf. „Machen Sie sich also darauf gefasst, dass Ihnen hier mit Sicherheit kein „Märchen“ erzählt wird“.

**Samstag, 29. März, 19.30 Uhr, Konzerthalle.**

**Eintritt:** EUR 30,- (plus Vvk-Gebühr), an der Abendkasse EUR 35,-.  
**Zum Bild:** Kikeriki-Pressefoto

Fulda:  
0661 8391-37  
[vertrieb@knittel.de](mailto:vertrieb@knittel.de)

HEIZÖL

Bad Orb:  
06052 2388  
[lgelmann@knittel.de](mailto:lgelmann@knittel.de)

PELLET

Gemünden/Main:  
09351 6026-0  
[franken@knittel.de](mailto:franken@knittel.de)

ERDGAS

STROM

## Intensive Vorbereitungen für die Saison 2025: Triathlon-Bundesliga-Team Bad Orb trainierte in Ost- und Südtirol



**Zum Bild:** Vorne, von links: Sarah Walter und Jonas Hauser. Hinten, von links: Leonie Hauser, Alice Riebler, Theresa Moser, Amelie Hanf.

**Bad Orb (TVBO/ak).** Der Start in die Saison 2025 begann für das Triathlon-Bundesligateam des „Team Bad Orb – Salz des Spessarts“ mit einem erfolgreichen und abwechslungsreichen Skilanglauf-Trainingslager in Ost- und Südtirol. Die rund eine Woche dauernde Trainingsphase diente nicht nur der sportlichen Vorbereitung auf die kommende Saison, sondern auch der Integration neuer Athletinnen in das bestehende Team. Besonders die frisch hinzugekommene Sarah Walter fügte sich schnell ein und überzeugte mit großem Trainingsfleiß.

Sonja de Koning wie auch drei weitere Athletinnen mussten krankheitsbedingt auf die Reise verzichten, „was jedoch den positiven Verlauf des Trainingslagers nicht trübte“. Teammanager Adi Kohr zeigte sich sehr zufrieden. Er betonte: „Trotz einiger Ausfälle war das Trainingslager ein voller Erfolg – sowohl sportlich als auch im Hinblick auf den Teamzusammenhalt – und sehr lustig war es auch.“

Ein Highlight des Camps war die Teilnahme von Jonas Hauser, der seit Sommer Mitglied der österreichischen Jugendnationalmannschaft ist. Hauser geht im kommenden Jahr in der Triathlon-Bundesliga für das Männerteam aus Ratingen an den Start. Er ist Mitglied im TV Bad Orb – ebenso wie seine Schwester Leonie. „Ich würde liebend gerne mal für Bad Orb starten, vielleicht in der Zukunft“, erklärte der achtzehnjährige Bruder.

Das Trainingslager fand in der Ski-regionen Obertilliach und Toblach statt, wo das Team täglich mehrere Stunden auf Skatingski verbrachte. Zusätzlich wurden morgendliche Laufeinheiten von rund 30 Minuten absolviert und ein Fitnessstudio besucht. Ein weiteres Highlight des Programms war das Schwimmtraining im Dolomitenbad in Lienz, das unter der fachkundigen Leitung von Josef Mair erfolgte – dem ehemaligen Landestrainer der Schwimmunion Osttirol.

Neben den intensiven sportlichen Einheiten kam auch der Teamgeist nicht zu kurz. Abends wurde in gemütlicher Runde gemeinsam gekocht und bei diversen Spielen der Teamgeist weiter gefördert – oft mit einem humorvollen Abschluss. Ein unvergessliches Erlebnis war etwa die „Strafmaßnahme“ für Jonas Hauser, der 500 Meter barfuß, ohne T-Shirt bei Minusgraden durch den Schnee rennen musste.

„Das Trainingslager war für uns eine wertvolle Gelegenheit, uns optimal auf die kommende Saison vorzubereiten, neue Teammitglieder zu integrieren und den Zusammenhalt weiter zu stärken“, betonten die Athletinnen der Bundesligamannschaft. Ein besonderer Dank geht an den Tourismusverband Osttirol und die Familie Moser, die das Team während des gesamten Aufenthalts unterstützte und für eine herzliche Gastfreundschaft sorgte.