

Fuldaer Land-Bote



Gesundheitsfestival im Kurpark

Heute mit Journal zur
Veranstaltung am 7. September

Konzerte und vieles mehr

Tickets gibt es im Druck- und
Pressehaus Naumann in Gelnhausen



KW 35, Samstag, 30. August 2025

Das lokale Mitteilungsblatt

Ausgabe F 2

Hallo,
liebe Leser

„Rauf auf den Berg“ war ihre Devise im Tirol-Urlaub. Dabei ist ihr aufgefallen, dass es doch sehr skurrile und lustige Bergnamen gibt. Während sie noch sehr gediegen auf Lärchen- und Bettlersteigen unterwegs war, hätte es auch der „Bscheißer“, der „Haarige Rücken“ in Tirol oder der „Misthaufen“ in Vorarlberg sein können. Falls ihre Wege sie einmal nach Neuseeland führen sollten, könnte es auch der „Taumatwhakatangihangakoauauotamatea-turipukakapikimaungahoronukupokaiwhenuakitanatahu“ sein. Dieser Name bedeutet in der Sprache der Maori: „Der Ort, an dem Ta-matea, der Mann mit den großen Knien, der Berge hinabrutschte, emporkletterte und verschluckte, bekannt als der Landfresser, seine Flöte für seine Geliebte spielte.“ Beim Versuch, das in seine Wander-App einzugeben, verzweifelt gerade

Euer Boto

Flohmarkt in Fulda

Fulda. Die Floh-, Trödel- und Sammlermärkte des DAFKS Kontakt Fulda auf dem Fuldaer Messegelände beginnen wieder. Der nächste Markt ist am Samstag, 6. und Sonntag, 7. September, auf dem Fuldaer Messegelände, Wolf-Hirth-Straße. Samstag von 9 bis 16 Uhr und Sonntag von 8 bis 16 Uhr. Das verkehrsgünstig gelegene Gelände lädt Besucher zum Trödeln und Feilschen ein. Winfried Jäger, Präsident des DAFKS, teilt mit, dass der Verein im Rahmen seiner sozialen Kinder- und Jugendarbeit für Kinder bis elf Jahren kostenfreie Flächen anbietet. Kindertypische Spielsachen können auf Decken verkauft werden. Eine Reservierung ist erforderlich. Anmeldungen über den Verein: www.Flohmarkt-Osthessen.de.

Mittelhessen-Bote
frisch & informativ
Telefon 06051 833-241

Ihr Draht zu uns:

Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1
63571 Gelnhausen

Redaktion: (06051) 833-202
E-Mail: redaktion@bote.de
Zustellung: (06051) 833-299
E-Mail: zustellung@bote.de
Anzeigen: (06051) 833-244
E-Mail: anzeigenabteilung@bote.de
Internet: www.bote.de

Kinder erleben spannende Woche voller Abenteuer

Ferienspiele in Kalbach



Bürgermeister Mark Bagus besucht das Betreuerteam und die teilnehmenden Kinder.

Kalbach. Auch in diesem Jahr bot die Gemeinde Kalbach die beliebten Ferienspiele an. Vom 4. bis 8. August erlebten 49 Kinder eine abwechslungsreiche Woche unter dem Motto „Spiel und Spaß“. Organisiert von ortsansässigen Betreuern im Bürgerhaus Oberkalbach, begann die Woche mit einem Kennenlernen und verschiedenen Spielen, um die Teilnehmer, das Betreuerteam und Oberkalbach vertraut zu machen.

Am Dienstag besuchte die Gruppe den Biohof Gensler, wo eine „Rhön Indianer Ausbildung“ stattfand. Die Kinder hatten viel Spaß beim Bogenschießen, Goldsuchen und Bi-

sons jagen. Eine Lagerfeuerzeremonie mit Häuptling „Bakender Bär“ folgte, bei der die Kinder das Entzünden eines Feuers lernten und Stockbrot zubereiteten. Trotz des schlechten Wetters genossen die Kinder den Tag in Poppenhausen. Mittwoch und Donnerstag standen im Zeichen von Spielen rund um das Bürgerhaus Oberkalbach. Eine Olympiade, eine Wasserschlacht und eine Dorfallye mit einem besonderen „Schatz“ – Bürgermeister Bagus mit Wassereis – sorgten für Begeisterung. Die Kinder präsentierten stolz ihre selbstgemachten Armbänder. Der Höhepunkt der Woche war der Schwimm-

badtag am Freitag im Freibad Landrücken. Bei gutem Wetter konnten sich die Kinder austoben und abkühlen. Zum Abschluss der Woche erhielt jedes Kind einen selbstgestalteten Anglerhut als Erinnerung. Am 11. August fand eine zusätzliche Fahrt zum Freizeit-Land Geiselwind statt, an der auch Familien teilnehmen konnten. Bei sommerlichen Temperaturen genossen die Teilnehmer die Attraktionen des Freizeitparks, bevor es zurück nach Kalbach ging. Die Gemeinde Kalbach bedankt sich beim Betreuerteam am Anouk Wenski und allen Mitwirkenden, die zum Gelingen der Ferienspiele beigetragen haben.

Tag der offenen Tür am Ort der Meditation

Einladung für Samstag, 6. September

Bad Soden-Salmünster. Die Samarpan Meditation Deutschland Stiftung und der gleichnamige Verein laden für Samstag, 6. September, zum Tag der offenen Tür in der ehemaligen Waldschule in Katholisch-Willenroth ein. Von 11 bis 17.30 Uhr gibt es Musik, Yoga und Meditation. Eine Ausstellung informiert

über das Projekt und die Geschichte der Waldschule. Um 14 Uhr findet die offizielle Begrüßung statt. Ehrengäste sind Bürgermeister Dominik Brasch, Bürgermeister Fabian Fehl und Kreisbeigeordnete Bettina Müller. Kinder können sich auf ein Programm mit Basteln, Spielen und einer Schatzsuche freuen.

Die NABU-Ortsgruppe Brachtal/Birstein bietet Aktivitäten zur heimischen Natur an. Der Ort der Meditation wird ehrenamtlich geführt und bietet kostenlose Meditationsmöglichkeiten. Übernachtungen sind zum Selbstkostenpreis möglich. www.samarpanmeditation.de

Wiedereinstieg ins Berufsleben: „Chancentag“ für Frauen

Infoangebot am 5. September

Landkreis Fulda. Interessierte Frauen aus Stadt und Landkreis Fulda haben am Freitag, 5. September die Möglichkeit, an einem „Chancentag“ teilzunehmen. Von 9 bis 12 Uhr informieren zahlreiche Akteure über Wiedereinstiegsmöglichkeiten in die Berufswelt. Der Chancentag findet im Bürgerzentrum Ziehers-Süd, Dingelstedtstraße 12 in Fulda, statt.

Das Angebot umfasst Infos zu Qualifizierungsmöglichkeiten, zur Kinderbetreuung und zu Ausbildungsmöglichkeiten – auch in Teilzeit. Zudem können sich die Frauen über ak-

tuelle Stellenangebote informieren, und die Familienkasse steht für Fragen zum Thema Kinderzuschlag zur Verfügung. Wer kein aktuelles Bewerbungsbild hat, kann vor Ort kostenfrei professionelle Fotos machen lassen. „Unsere Region bietet viele Chancen für Frauen. Am Arbeitsmarkt werden händeringend Fachkräfte gesucht. Wir möchten den Frauen diese Möglichkeiten zeigen und sie dabei unterstützen, ihre Chance zu ergreifen“, sagen die Organisatorinnen Helene Arnreich und Melanie Bonacker, Beauftragte für Chan-

cengleichheit am Arbeitsmarkt des Kreisjobcenters und der Arbeitsagentur, sowie Katharina Rossbach, Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Fulda. Der Fuldaer Chancentag findet im Rahmen der hessischen Aktionswoche „Chancengleichheit am Arbeitsmarkt“ statt. Vom 8. bis 12. September gibt es hessenweit Seminare, Workshops und Informationsveranstaltungen. Eine Übersicht findet man auf www.arbeitsagentur.de/veranstaltungen mit dem Stichwort „Woche der Chancengleichheit“.

Das Kurpark Festival zum Mitmachen!

GESUNDHEITSFESTIVAL

7. September 2025 | 10-17 Uhr

Kurpark Bad Soden

www.nfg-mkk.de

Basar in Mittelkalbach

Verkauf von Kinderbekleidung und Spielwaren

Kalbach. Der Mutter-Kind-Treff Mittelkalbach veranstaltet am Samstag, 20. September, im Bürgerhaus in Mittelkalbach von 12 bis 14 Uhr einen Basar rund ums Kind. Einlass für sichtbar Schwangere bereits um 11.30 Uhr. Einlass

ohne Taschen. Angeboten werden gut erhaltene, saubere Kinderbekleidung für Herbst und Winter, Spielwaren sowie alles rund ums Kind. Restnummern erhältlich unter www.basarlino.de/XN82

Geführte Wanderung am Kreuzberg

Wanderklub Hattenhof lädt zur Tour ein

Neuhof. Der Wanderklub Hattenhof lädt für Sonntag, 31. August, zu einer geführten Ganztagswanderung ein. Treffpunkt ist um 10 Uhr an der Wandertafel in Hattenhof. Wanderführer Gerhard Langer hat eine Strecke von etwa fünf Kilometern ausgewählt. In Fahrgemeinschaften geht es zum Parkplatz am Kreuz-

berg. Von dort aus wird auf Wiesenwegen zum Gipfelkreuz gewandert, mit schönen Aussichtspunkten. Anschließend führt der Weg zum Kloster Kreuzberg, wo zum Mittagessen eingekehrt wird, bevor es zum Parkplatz zurückgeht. Gäste und Freunde des Wanderklubs Hattenhof sind herzlich willkommen.

Große Oldtimer-Ausfahrt

20. Bergwinkel Classic

Schlüchtern. Alle Freunde von alten Fahrzeugen in der Region sollten sich den Samstag, 6. September, vormerken. Dann bieten die Oldtimer-Fahrzeug-Freunde im Bergwinkel Schlüchtern erneut eine hochkarätige Veranstaltung. Und es ist sogar ein Jubiläum: Mit der 20. Auflage ihrer Veranstaltung „Bergwinkel Classic“ laden die Oldie-Freunde erstmals für diese Veranstaltung zum Lauter'schen Schloßchen im Herzen der Stadt ein. Hier erwartet die Teilnehmer die gewohnt herzliche und familiäre Atmosphäre des Vereins. Dort sind ab 7.30 Uhr die Teilnehmer willkommen. Start und Vorstellung der historischen Fahrzeuge ist um 10 Uhr. Anschließend geht es auf eine interessante Fahrt durch die reizvolle Landschaft der

heimischen Mittelgebirge Spessart, Vogelsberg und Rhön. In diesem Jahr steht die Runde unter dem Motto „Burgen- und Schloßsourtour“. Zieleinlauf und Ausstellung der teilnehmenden Fahrzeuge ist dann ab 14 Uhr wieder in der Schlossstraße. Die Teilnehmer mit ihren zwei-, drei- und vierradrigen Veteranen werden in acht Klassen bis Baujahr 2000 eingeteilt, wobei die Sieger jeweils mit Pokalen ausgezeichnet werden. Es gibt auch Sonderpreise, beispielsweise für die erfolgreichste Mannschaft, die beste Dame, den Gesamtsieger sowie den „Oldtimer-Prinz/Prinzessin“. Die Teilnahmebedingungen sowie Formulare zur Nennung gibt es unter www.BergwinkelClassic.de.

Heute mit Beilagen in Teilausgaben



„Wir haben gut lachen,

denn bei der **Polsterwelt Schmidmeier** wurden wir bestens beraten. Ganz persönlich und mit viel **Gespür für unsere Wünsche**. Auch der Preis war für uns der günstigste. “

Erleben Sie das überzeugende Angebot: Von Sondergrößen für kleine Räume, bis zu großen Wohnlandschaften! Wählen Sie aus einer einzigartigen Stoff- und Lederauswahl.

180 Polstergarnituren

100 Fernsehsessel

40 Funktions-Sofas

40 Boxspring-Betten

Matratzen-Studio

Polsterwelt Schmidmeier

Bernd, Jürgen und Sascha Schmidmeier GBR, Sitz: Aschaffener Straße 110, 64832 Babenhausen

63628 Bad Soden-Salmünster

Bad Sodener Str. 30, direkt am Bahnhof, Tel: 06056-91670

Wir sind gerne für Sie da:

Mo. bis Fr. 10 – 19 Uhr, Samstag 10 – 18 Uhr

www.polsterwelt-schmidmeier.de

64832 Babenhausen

Aschaffener Straße 110, an der B26, Tel. 06073-61750

Bunte Fiesta im Dahliengarten

Fulda. Der Dahliengarten ist seit über 30 Jahren ein Geheimtipp zur Blütezeit der Dahlien. Am Samstag, 6. September, von 16 bis 22 Uhr, wird dort mit bunten Drinks, Fingerfood, Salsa und Livemusik gefeiert. Das Programm umfasst: Ab 16 Uhr: Kaffee und Kuchen, Basteln rund um den Dia de los Muertos (Kinderakademie) und eine Ausstellung der Künstlerin Karin Kubecka; 16.30 und 17.30 Uhr: Botanische Kurzführungen zur Dahlie; 17 und 18 Uhr: „Piñata“ Schlagen für Kinder; 16 bis 19 Uhr: Facepainting für Kinder und Erwachsene, Dahlienschmuck fürs Haar; ab 19 Uhr: Musik und Tanz mit der Band Conexión Cubana; ab 19.30 Uhr: Salsa Showtanzpaare (Fulda goes Salsa). Ein Mini-Schnupperkurs im Salsa wird von der Tanzschule „Fulda goes Salsa“ angeboten. Später folgt eine künstlerische Performance mit Klängen und Blüten als Auftakt von Gaia Nostra. Die Galerie des Kunstvereins ist während des Festes geöffnet. Ort: Dahliengarten, Johannes-Dyba-Allee, 36037 Fulda; Eintritt: Kinder, Jugendliche, Studenten und Auszubildende frei, Erwachsene 5 Euro an der Abendkasse. Infos: allesimgruenenbereich-fulda.de

„Im Licht der Begegnung“

Ausstellungseröffnung mit Shahid Alam an der Katholischen Akademie

Fulda. Kultureller und religiöser Dialog ist in unserer heutigen Zeit von zentraler Bedeutung. Unterschiede müssen nicht zur Abgrenzung führen – im Gegenteil: Sie können Brücken schlagen und gegenseitiges Verständnis fördern. Genau diesem Gedanken widmet sich die Ausstellung „Im Licht der Begegnung“ mit Werken des renommierten Künstlers Shahid Alam, die kürzlich feierlich in der Katholischen Akademie des Bistums Fulda eröffnet wurde. Rund 50 Gäste versammelten sich im Grünen Saal zur Vernissage. Akademiedirektor Gunter Geiger begrüßte die Besucher und den Künstler Shahid Alam. Prof. Dr. Dr. Karl-Josef Kuschel führte in die Welt der arabischen Kalligraphie ein und spannte den Bogen von der Ästhetik der Schriftzeichen bis zur spirituellen Bedeutung der Werke Alams. Shahid Alam, geboren 1952 in Lahore, lebt seit 1973 in Deutschland. Seine kalligraphischen Arbeiten

Mehmet Ungan, Shahid Alam und Prof. Dr. Dr. Karl-Josef Kuschel (von links).

vereinigen Textelemente aus Koran, Altem und Neuem Testament. Besonders eindrucksvoll ist die Verbindung zu Johann Wolfgang von Goethe. Musikalisch begleitet wurde der Abend von Mehmet Ungan an der Ney-Flöte.

Begleitveranstaltungen

Die Ausstellung lädt zur aktiven Begegnung ein. Shahid Alam wird an allen Terminen persönlich anwesend sein.

Ein Höhepunkt ist die Live-Performance seiner Kalligraphiekunst am 21. September. Kommende Veranstaltungen im Rahmen der Ausstellung sind eine Live-Performance am 21. September und die Vernissage mit Künstlergespräch am 24. September. Die Ausstellung ist bis zum 24. September im Bonifatius-haus Fulda zu sehen. Der Eintritt ist frei. Öffnungszeiten: Montag bis Freitag, 9 bis 17 Uhr.

Neuer Fuldaer Domorganist: Feierliche Einführung im Dom

Musikalische Vesper am Sonntag mit Weihbischof und Domdechant

Fulda. Der neue Domorganist am Fuldaer Dom Max Deisenroth wird am Sonntag, 31. August, in sein Amt eingeführt. Die feierliche Vesper beginnt um 17.45 Uhr im Hochchor des Fuldaer Doms und wird von Weihbischof und Domdechant Prof. Dr. Karlheinz Diez zelebriert. Musikalisch gestalten den Gottesdienst der Domchor und der JugendKathedral-Chor Fulda unter der Leitung von Domkapellmeister Franz-Peter Huber. An der Orgel ist erstmals der neue Domorganist selbst zu hören. Der 35-jährige Deisenroth stammt aus Nidderau (Main-Kinzig-Kreis). Er studierte katholische Kirchenmusik sowie Orgelimprovisation an der Hochschule für Musik in Freiburg und absolvierte anschließend das Konzertexamen in der Meisterklasse von Prof. Wolfgang Seifen an der Universität der Künste in Berlin, das er 2021 mit Auszeichnung bestand. Meisterkurse bei international renommierten Organisten er-

gänzten seine Ausbildung. Für seine Leistungen wurde Deisenroth mit dem Deutschlandstipendium sowie einem Stipendium der Studienstiftung der Erzdiözese Freiburg gefördert. Beim Kölner Wettbewerb für Orgelimprovisation zählte er 2021 zu den Preisträgern. Berufliche Stationen führten ihn unter anderem als Kirchenmusiker nach Mering, als Universitätsorganist nach Freiburg und als Kantor nach Karlsruhe. Konzertreisen im In- und Ausland runden sein künstlerisches Wirken ab. Einen besonderen Schwerpunkt legt Deisenroth auf die Orgelimprovisation. Sie eröffne die Möglichkeit, den Moment musikalisch aufzugreifen und in Klang zu verwandeln, so der neue Domorganist. Dieser Kunstform will er künftig sowohl in der Liturgie als auch im Konzertleben am Fuldaer Dom einen festen Platz geben. „Dabei möchte ich den großen Facettenreichtum des Instruments

Orgel in den Fokus stellen und Menschen aller Generationen von Musik und Glaube begeistern“, betonte der Kirchenmusiker. Deisenroth folgt auf Prof. Hans-Jürgen Kaiser, der im September 2024 in den Ruhestand verabschiedet wurde.

Exklusive

Neue Zeitung + Mittelhessen-Bote

Leserreise

LETZTE CHANCE - JETZT NOCH SCHNELL BUCHEN!

CHIEMGAU – AUSZEIT AM BAYERISCHEN MEER

Nicht umsonst zählt der Chiemgau zu den beliebtesten Urlaubsregionen Deutschlands. Eiszzeitliche Gletscher schufen hier am Alpenrand eine einzigartige Seenlandschaft. Neben dem beliebten Chiemsee sorgen rund fünfzig kleinere Seen und Moore sowie die steil aufragenden Gebirgsketten der Chiemgauer Alpen für einen bemerkenswerten, landschaftlichen Kontrast. Kommen Sie mit auf eine spannende Entdeckungsreise zu den eindrucksvollsten Natur- und Kulturhighlights.

IHRE LEISTUNGEN:

- Fahrt im modernen Fernreisebus
- 3x Übernachtung im guten Mittelklassehotel WESSNER HOF in Marquartstein
- 3x reichhaltiges Frühstücksbuffet
- 3x Abendessen als 3-Gänge-Menü
- 1x Begrüßungsschnapslerl
- Ausflugsprogramm:**
 - Rundfahrt Chiemgauer Alpen mit Schifffahrt auf dem Königssee zur Halbinsel Bartholomä
 - Besuch von Berchtesgaden
 - Schifffahrt auf dem Chiemsee mit Besuch der Herreninsel mit der Schlossanlage Herrenchiemsee und der Klosteranlage auf der Fraueninsel
- Inkludierte Eintritte: Schloss Herrenchiemsee
- reisewelt-Reiseleitung von Anfang an

Einzelzimmerzuschlag: € 120,-
Eine Ortstaxe in Höhe von € 1,50 p. P./Tag (Stand 08/2025) ist zahlbar vor Ort.
Mindestteilnehmerzahl: 20 Personen

09.10. – 12.10.2025

4 Tage

GUTE GRÜNDE FÜR DIESE REISE:

- ✓ Erlebnisreiches Programm rund um den Chiemsee und ins Berchtesgadener Land
- ✓ Schifffahrten Königssee und Chiemsee mit Eintritt
- ✓ Schloss Herrenchiemsee bereits inklusive
- ✓ Unterbringung im beliebten Traditionshotel mit bayerischer Gemütlichkeit

Unser Top-Preis:

ab € 629,-^{p. P.}

Flucht übers Meer

Kalbach. Immer wieder trieb und treibt existenzielle Not Menschen, ihre Heimat zu verlassen, zu fliehen. Wahre Geschichten von Menschen, die über das Meer geflohen sind - 1945 und heute, präsentiert Jessica Stukenberg am Sonntag, 7. September. Ab 19 Uhr zeigt sie auf Einladung des Fördervereins ein Recherche-Theaterstück des Freien Theaters Fulda mit Musik für eine Schauspielerin und viele bezaubernde Papierfiguren. Der Kultursommer Main-Kinzig-Fulda unterstützt diese Veranstaltung. Der Eintritt ist, wie in Heubachs Synagoge üblich, frei. Der Förderverein erbittet aber Spenden zur Unterstützung seiner Arbeit.

Gottesdienste von Jehovas Zeugen

Fulda. Jehovas Zeugen, Versammlung (Gemeinde) Fulda-Süd: Die Zusammenkünfte finden im Königreichssaal von Jehovas Zeugen (Gemeindezentrum), Flemingstraße 9, 36041 Fulda, statt. Jeder ist herzlich eingeladen, einmal hereinzuschauen. Der Eintritt ist frei und es gibt keine Kollekte. Das Programm wird zeitgleich per Video- und Telekonferenz übertragen. Zugangsdaten bekommen Sie gern unter (01577) 3434237. Dienstag, 2. September, 19.00 Uhr. Samstag, 6. September, 18.30 Uhr: Vortrag „Sicherheit in einer unruhigen Welt“.

Backhausfest in Schweben

Flieden. Der Bürgerverein Schweben feiert das traditionelle Backhausfest am Samstag, 31. August, und Sonntag, 1. September, kommendes Jahr. Am 29. und 30. August wird Brot im Backhaus gebacken und ab 17 Uhr direkt dort zum Verkauf angeboten. Am Sonntagmittag, 31. August, gibt es Kasseler Braten „Westerntart“ aus dem Backhaus, anschließend ein Kuchenbuffet und ab 17 Uhr Zwiibelsplätzchen. Am Montag wird ab 17 Uhr backhausfrische Pizza angeboten. Dazu gibt es frisch gezapftes Bier vom Fass. Der Bürgerverein lädt zum Fest in und um das Dorfgemeinschaftshaus ein.

WOCHE DES
BÜRGERSCHAFTLICHEN
ENGAGEMENTS
vom 12. bis 21. September 2025

Jetzt mitmachen unter
www.engagement-macht-stark.de

engagement macht stark!
Woche des bürgerschaftlichen Engagements

Veranstalter:
BB:E
Bundesnetzwerk
bürgerschaftliches
Engagement

Gefördert vom:
Bundesministerium
für Bildung, Familie, Senioren,
Frauen und Jugend

Halsschmerzen im Anflug?
Jetzt neu in Ihrer Apotheke:
Tantum Verde® Duo Spray

Egal ob durch kaltes Wetter, Klimaaan-
lagen oder die erste Erkältungswelle –
Halsschmerzen können uns jederzeit erw-
schen. Und wer kennt es nicht: Dieses erste,
unangenehme Kratzen, das signalisiert:
„Hier bahnt sich was an!“ Genau da setzt
das neue Tantum Verde® Duo Spray an.

Das innovative Spray kombiniert zwei
Wirkstoffe, die sich perfekt ergänzen:
Benzydaminhydrochlorid – bekannt
vom klassischen Tantum Verde® – **lin-
dert Schmerzen und Entzündungen** im
Mund- und Rachenraum, während Ce-
tylpyridiniumchlorid **antiseptisch wirkt**.
So wird nicht nur das lästige Gefühl
im Hals schnell beruhigt, sondern die
Keime direkt von Anfang an bekämpft.

Einfach direkt dorthin sprühen, wo es in
der Mundhöhle schmerzt – und das schon
ab 6 Jahren! Tantum Verde® Duo ist der

ideale Begleiter für die ganze Familie,
um **schnell und effektiv** auf die **ersten An-
zeichen von Halsschmerzen** zu reagieren.
Damit aus einem kleinen Kratzen kein
großes Ärgernis wird. Das Spray ist ab
sofort rezeptfrei in Apotheken erhältlich.

Da ansetzen,
wo es schmerzt.

Tantum Verde® Duo 1,5 mg/ml + 5 mg/ml Spray zur Anwendung in der Mundhöhle. Lösung. Wirkstoffe: Benzzydaminhydrochlorid, Cetylpyridiniumchlorid. Anwendungsgebiet: bei Erwachsenen, Kindern und Jugendlichen über 6 Jahren zur kurzfristigen, lokal unterstützenden, entzündungshemmenden, schmerzstillenden, antiseptischen Behandlung von Reizungen im Rachen, Mund und am Zahnteil; bei Gingivitis, Pharyngitis, vor und nach Zahnextraktionen. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. Angelini Pharma S.p.A., 00181 Rom, Italien. Stand der Information: November 2024.

Vollmerzer Kirmes startet Weinabend und Musikprogramm geplant

Schlüchtern. Traditionell am ersten Wochenende im September wird in Vollmerz Kirmes gefeiert.

Los geht es am Freitag, 5. September, um 19 Uhr. Die Vereinsgemeinschaft lädt erstmals zu einem „Wein am Brückchen in Vollmerz“ ein. In der Dorfmitte (Hellmich-Platz) gibt es erlesene Weine, Brezeln und Käsehäppchen. Alle Bürger sind zu dem gemütlichen Beisammensein eingeladen. Am 6. und 7. September gestaltet der Förderverein „Freistoß“ der Sportgemeinschaft „Degenfeld“ Vollmerz sein Kirmesprogramm.

Am Samstag beginnt um 16 Uhr am Sportplatz ein Feierabendschoppen und ein Freundschaftsfußballturnier mit Alte-Herren-Mannschaften. Ab 20.30 Uhr wird die Band „Donnerhelden“ Stimmung machen. Auch der „Cocktailchef“ mixt Getränke. Am Sonntag wird um 11 Uhr der Kirmesgottesdienst am Sportplatz gefeiert. Ab 12 Uhr gibt es Haxen mit Kraut und andere Speisen vom Grill. Um 14.30 Uhr wird der Kirmesbruch in Begleitung des Musikvereins Sannerz aufgesagt, der auch zur Unterhaltung bei Kaffee und Kuchen aufspielt. Für die jüngsten Besucher steht eine Hüpfburg bereit. Montag klingt die Kirmes in den beiden Lokalitäten in Vollmerz und Hinkelhof aus. Die Bloogesellschaft zieht durch die drei Ortsteile Vollmerz, Ramholz und Hinkelhof und bittet um Spenden.

Kostenlose Energieberatung

Sinntal. Am Donnerstag, den 4. September, wird in der Gemeinde Sinntal durch eine Kooperation verschiedener Energieberater aus Sinntal die nächste kostenlose Energieberatung angeboten. Die Beratung findet regelmäßig am ersten Donnerstag im Monat im Besprechungsraum des Bauamtes im Rathaus in Sterbfritz während der Zeit von 16 bis 18 Uhr statt. Interessierte Bürger der Gemeinde Sinntal, die Fragen zu Energiespar- und Modernisierungsmaßnahmen haben, können sich z. B. über die Umrüstung der Heizungsanlage, den Einbau neuer Fenster, die Dämmung der Außenwände, der Kellerdecken, der oberen Geschossdecken oder des Daches sowie Finanzierungsmöglichkeiten und Fördermittel informieren.

IMPRESSUM

Mittelhessen-Bote

mit Kreisausgaben
Main-Kinzig-Bote
(für den gesamten Main-Kinzig-Kreis)
Wetterauer Wochen-Bote
(für den gesamten Wetterau-Kreis)

Verleger: Oliver Naumann,
Ehrhard Naumann
Geschäftsführer: Oliver Naumann,
Jochen Grossmann
Verlagsleiter: Carsten Lohmüller
Chefredakteur: Thomas Welz
Anzeigen/Key-Account: Johanna Röder
Vertriebsleiterin: Manuela Hoyer

Anzeigenannahme:
Montag bis Freitag von 8.00-17.00 Uhr;
Für Druckfehler übernehmen wir keine
Haftung. Bei telefonisch aufgegebenen
Anzeigen keine Gewähr. Zur Zeit gilt die
Anzeigenpreisliste Nr. 38/51.
Der Mittelhessen-Bote erscheint mit den
Regionalausgaben Gelnhäuser Bote,
Hanauer Bote, Maintaler Bote,
Langenselbolder Bote, Schlüchterner Bote,
Fuldaer Land-Bote, Wetterauer Wochen-
Bote, Büdinger Bote, Oberhessener Bote.
In der Ausgabe Main-Kinzig-Bote werden
die amtlichen Bekanntmachungen des
Main-Kinzig-Kreises und folgender Städte
und Gemeinden veröffentlicht:
Gelnhausen – Mitteilungsblatt;
Langenselbold – Langenselbolder Bote;
Wächtersbach – Wächtersbacher
Stadtanzeiger;
Gründau – Gründauer Anzeiger;
Freigericht – Freigerichter Bote;
Hasselroth – Hasselrother Anzeiger;
Linsengericht – Linsengerichter Anzeiger;
Biebergsmünd – Wochenblatt
Biebergsmünd.
Auflage: 306.360.
Kombination mit Gießener Zeitung.
Auflage: 129.875.
Gesamtauflage: 435.235
Für unverlangt eingesandte Manuskripte
und Bilder werden weder Gewähr über-
nommen noch eventuelle Kosten erstat-
tet. Für den Inhalt der Anzeigen überneh-
men wir ebenfalls keine Haftung.
Wir nutzen KI-Technologien
zur Unterstützung bei der Bearbeitung
von Routineaufgaben.
Der Mittelhessen-Bote erscheint
am Wochenende. (Änderung der Erschei-
nungstermine vorbehalten). Bei Nicht-
erscheinen infolge höherer Gewalt, bei
Streik, Aussperrung u.ä. Gründen, be-
steht kein Anspruch auf Entschädigung.
Verteilung: kostenlos an die Haushalte
Bezugspreis bei Postzustellung:
2,50 € zzgl. MwSt.

Verlag und Herstellung:
Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Zugleich auch ladungsfähige Anschrift
für alle im Impressum genannten
Verantwortlichen.
Falls Sie unsere Zeitung nicht mehr
erhalten möchten, bitten wir Sie, eine
E-Mail an zustellung@bote.de zu senden
und einen Aufkleber mit dem Hinweis
„Bitte keine kostenlosen Zeitungen“
an Ihrem Briefkasten oder Zeitungsrohr
anzubringen.
2025

Anzeigen (06051) 833-244
Redaktion (06051) 833-202
Vertrieb (06051) 833-299
Telefax (06051) 833-230

Hinweis zum Spendenaufwurf

Tobi Schuff aus Flieden kämpft gegen den Krebs

Flieden. Tobi, ein früherer Triathlet und jetziger Fußballtrainer, kämpft gegen wiederkehrende Tumore. Nach mehreren Operationen und Chemotherapien, entschied er sich, an einer Studie teilzunehmen, deren Genehmigung und Finanzierung durch die Krankenkasse eine Herausforderung war.

Seit Juli ist er Teil der Studie und unterzieht sich einer speziellen Therapie, welche viele Nebenwirkungen hat und ihn zwang, seinen Minijob aufzugeben.

Sein Freund Thorsten Frank hat eine Spendenaktion ins Leben gerufen, um finanzielle Unterstützung für Tobis Familie nach seinem Tod zu sammeln, sowie um die Beerdigungskosten und den Kauf eines gebrauchten Autos zu decken.

Spendenseite
Spenden sind ausschließlich möglich über die Spendenseite auf Gofundme: <https://www.gofund-me.com/f/tobi-kampft-gegen-krebswir-helfen-seiner-familie>

Gottesdienste von Jehovas Zeugen

Schlüchtern. Jehovas Zeugen aus Schlüchtern besuchen die Zusammenkünfte im Königreichssaal von Jehovas Zeugen (Gemeindezentrum), Flemingstraße 9, 36041 Fulda. Jeder ist herzlich eingeladen, einmal hereinzuschauen. Der Eintritt ist frei und es gibt keine Kollekte. Das Programm wird zeitgleich per Video- und Telefonkonferenz übertragen. Zugangsdaten bekommen Sie gern unter (01577) 3434237.

Dienstag, 2. September, 19.00 Uhr. Samstag, 6. September, 18.30 Uhr. Vortrag „Sicherheit in einer unruhigen Welt“.

LIVE AUF DEM DEHAAM-MARKT

Die Hopfenjäger

Die Hopfenjäger sind vier Multiinstrumentalisten aus dem Main-Kinzig-Kreis mit Wurzeln in Hessen, Bayern und Kärnten. Mit steirischer Harmonika, Baritonhorn, Gitarre, Bass und Schlagzeug bewaffnet, spielen sie einen Mix aus wohl bekannten, traditionellen Liedern, Hüttenparty-Hits sowie eigens, neu arrangierten Pop- und Rockklassikern im Volxmusikgewand. Zünftige Musik, mehrstimmiger Gesang, traditionell Oberkrainer gepaart mit modernen Elementen. Von Biergarten über Volksfest bis zur Hüttengaudi und Scheidungen.

Pauli

Die Musik von Liedermacherin PAULI und der gleichnamigen Band ist ein deutschsprachiger, „dunkelbunter“ Mix aus Poesie, eingängigen Melodien und Punkrock, eine gelungene Symbiose aus Nina Hagen und Nirvana, wie die Presse schreibt; „Poetgrunge“ wie die Bad Nauheimer Sängerin und Gitarristin ihr Musikgenre selbst benennt.

2019 gründete PAULI ihre gleichnamige Band und begeisterte mit gut 30 Konzerten in ihrem Gründungsjahr „Zuhörer aller Generationen“, wie die Gießener Allgemeine berichtete. Die Vielfalt der Veranstaltungen beweist es: antirassistische Musikevents, regionale Sommer-Kultur-Festivals, wie zum Beispiel das Stoffel-

Festival und das Museumsuferfest in Frankfurt, ein Neujahrsempfang in der Festhalle Friedberg bis hin zu Auftritten in Frankfurter Szene-Clubs und der Batschkapp, dem Nachtleben, das Bett und Konzerten regionaler Radio- und Fernsehsender.

2018 erschien ihr Debütalbum DUNKELBUNT. Im März 2023 folgt die Künstlerin ihrer Berufung und geht in die Selbstständigkeit. Nun veröffentlichte sie ihr zweites Album SUCHT, das dritte ist bereits in Arbeit.

Soulmate

Zwei erfahrene Sängerinnen und zwei Gitarristen, das ist Soulmate. Die Mitglieder der Band blicken schon auf viele musikalische Aktivitäten zurück. Sie spielten zusammen in der gleichen Formation, in Duos oder auch mit befreundeten Musikern in Bands. Nach einer Pause des gemeinsamen musikalischen Wirkens gründeten Gerlinde und Dirk das Duo Soulmate. Die zwei haben fast sechs Jahre sehr viele erfolgreiche Auftritte in kleinen Locations gespielt. Mit Kai wurde das Duo Soulmate um einen Musiker mit Gitarre und Gesang erweitert. Durch Anja wurde die Gruppe Soulmate zu dem, was sie heute ist – eine vierköpfige Band mit vielen guten musikalischen Ideen, die sich darauf freut, dass Publikum mit ihren akustischen Interpretationen von bekannten Rock- und Popsongs zu begeistern.

Losing Gravity

Bereits seit Mai 2017 steht die vom Texaner Chase Wilborn und dem Frankfurter Julian Lapp gegründete Band Losing Gravity auf den Brettern, die die Rockwelt bedeuten und erspielen sich mit ihrer perfekten Mischung aus melodischem Stadionrock und einer gehörigen Ladung Alternative eine stetig wachsende Fanbase.

Schon die erste Demo-EP „All You Ever Needed“ sorgte für große Aufmerksamkeit. So stand im Rock Hard zu lesen: „Wenn Nickelback in den US-Süden ziehen würden, könnten sie sich in ein paar Jahren so anhören, und das ist ausdrücklich als Kompliment gemeint.“

Viel hat sich getan seit dieser Zeit! Das Debüt-Albums „Headed South“ wurde am 29.4.2022 international veröffentlicht und erntete hervorragende Kritiken. Auch die Festivalveranstalter wurden in dieser Zeit auf die Band aufmerksam, zu ihren Festivalslots zählen renommierte Events wie BOBs Rockcamp, Kieler Woche, Harley Days Hamburg, TUNIX Festival, Magic Bike Rüdesheim, Orscheler Sommer, Summer in the City Bendorf, Seepark Bike Days, Rheinhessen Rumble.

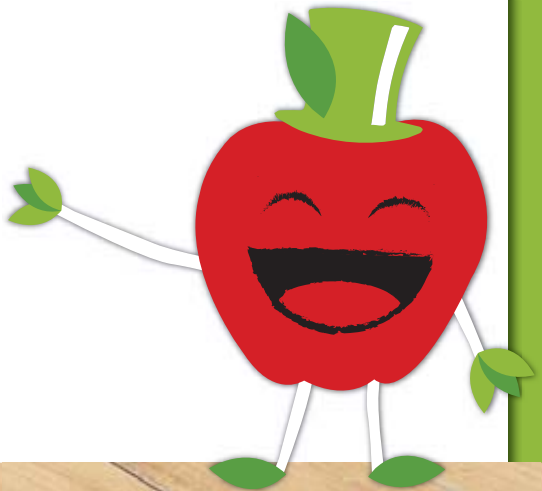
Am 6.9.2024 wurde das zweite Album „All in“ veröffentlicht.

Division 42

Gegründet 2014 in Hanau feilen die sechs Rockbegeisterten Musiker und Musike-

rinnen mittlerweile in Kleinkahl-Edelbach an Coversongs aus 60 Jahren Rockgeschichte. Das Repertoire geht von Melissa Etheridge, Journey über Black Sabbath, Metallica bis hin zu 3 Doors Down und den Foo Fighters, selbst Fans von Neil Young und Johnny Cash kommen auf ihre Kosten.

Powergefüllte Riffs, mitreißende Drumbeats, druckvolle Basslines und einschneidende Keyboardsounds. Die Band spielt nicht nur das, was im Radio läuft. Von den 80ern bis hin zu heutigen Rock- und Metal-Hits findet man alles auf der Setliste – egal ob Cover, oder eigene Neuinterpretation. Das Lied ist zu sehr Pop? Egal! „Division 42“ macht Rock daraus! Mitsingen oder -gröhlen und ein Aha-Effekt stehen auf dem Programm. Das ist das Motto der Band.



DEHAAM-MAGAZIN
AUF DEM MARKT
ERHÄLTlich!

UFFGEBASST!

Es ist wieder so weit ...

... unser regionaler Markt „Dehaam im Main-Kinzig-Kreis“ findet zum dritten Mal in Bad Orb statt.

Hier könnt ihr mich besuchen. Ich habe für euch viele tolle Marktstände, Livemusik, eine Mobilitätsausstellung und weitere Unterhaltung vorbereitet.

Da ist sicher für jeden Geschmack etwas dabei. Auch für unsere kleinen Gäste gibt es vieles zu entdecken.

Ich freue mich auf euch!

EUER SCHORSCH

PROGRAMM

- | | |
|-----------|---|
| 10.00 Uhr | OFFIZIELLE ERÖFFNUNG |
| 11.00 Uhr | DIE HOPFENJÄGER
Pop- und Rockklassiker
im Volxmusikgwand |
| 12.30 Uhr | PAULI
Mix aus eingängigen Melodien
und Punkrock |
| 14.00 Uhr | SOULMATE
Akustische Interpretationen von
Rock- und Popsongs |
| 15.30 Uhr | LOSING GRAVITY
American Rock 'n' Roll
trifft Frankfurt Rock City |
| 17.00 Uhr | DIVISION 42
DIE Coverrockband
aus dem Kahlgrund |

LIVE AUF DEM DEHAAM-MARKT



7. SEPT. 25
IN BAD ORB

Kurpark und Gartensaal

10-18 UHR

Regionaler Verbrauchermarkt mit
zahlreichen Anbietern und Livemusik

**+ Mobilitätsausstellung
im Kurpark**

45 Enjoyhotels
in den Niederlanden, Belgien,
Deutschland und Frankreich.

enjoyhotels.de
All-Inclusive-Urlaub

32
Jahr
Enjoyhotels

5 Tage All-Inclusive
mit eigenen PKW!

5 Tage All-Inclusive-Urlaub

Unterkunft + Essen + Trinken + Unterhaltung

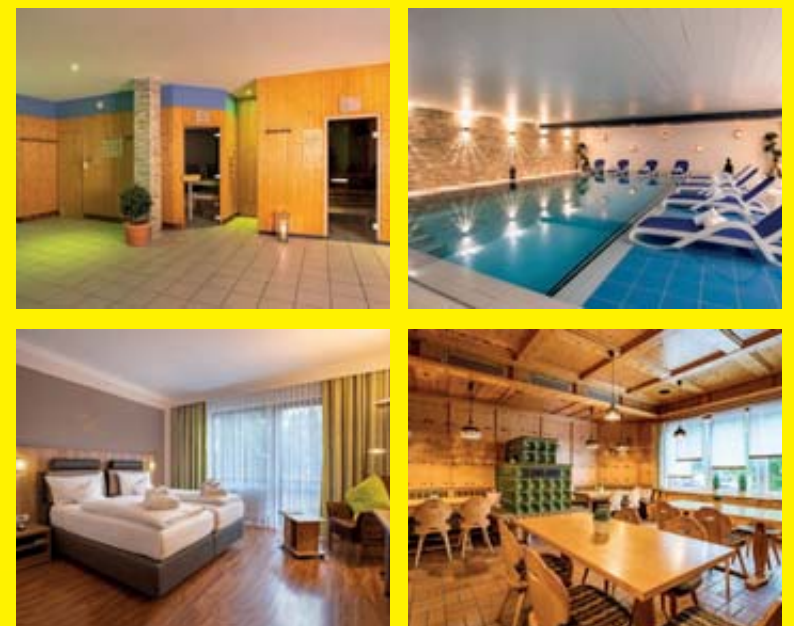
Wohin reisen Sie dieses Jahr? Enjoyhotels begann vor 32 Jahren mit einem All-Inclusive-Hotel in Deutschland. Jetzt, 32 Jahre später, können Sie aus 45 Hotels wählen. Unsere All-Inclusive-Hotels befinden sich in den schönsten Urlaubsregionen der Niederlande, Belgiens, Deutschlands und Frankreichs.

Lassen Sie sich beraten oder buchen Sie direkt unter 0800 - 28 18 818 (kostenlos)

 **RHÖN**

Enjoy Wellnesshotel Aqualux in Bad Salzschlirf

5 TAGE ALL-INCLUSIVE



- ✓ 1000 m² Wellness
- ✓ Ideal zum Wandern und Radfahren
- ✓ Barockstadt Fulda nur 17 km entfernt

 **RHÖN**

Enjoyhotel Rhön Residence in Dipperz

5 TAGE ALL-INCLUSIVE



In Ihrem 5-tägigen All-Inclusive-Urlaub enthalten:

- ✓ Empfang mit Mittagessen oder Kaffee mit Kuchen oder etwas anderem Leckerem
- ✓ 4 x Übernachtung mit reichhaltigem "Enjoy"-Frühstücksbuffet
- ✓ 4 x Mittagessen oder Lunchpaket
- ✓ 4 x Drei-Gänge-Dinner oder Abendbuffet
- ✓ Täglich alle Getränke von 17:00 bis 24:00 Uhr
KOSTENLOS: Softdrinks, Fruchtsaft, Bier, Wein, Jenever und Apfeln
- ✓ Kaffeecke: Kaffee und Tee den ganzen Tag KOSTENLOS
- ✓ Jeden Abend Spaß und Unterhaltung, z. B. ein Spaziergang und Live-Musik. Dazu werden regelmäßig (herzhafte) Snacks serviert
- ✓ KOSTENLOSE Auto-, Fahrrad- und Wander-routen

Der Ausgangspreis ist der niedrigste Preis für ein bestimmtes Ankunftsdatum. Die Preise variieren je nach Ankunftsdatum.

Weitere Enjoyhotels finden Sie unter www.enjoyhotels.de oder rufen Sie kostenlos an: 0800 - 28 18 818

Alle Fehler vorbehalten und exklusive lokale Steuern. 🍷 Keine Buchungskosten

Smart vernetzt

Energie clever managen und Kosten sparen

Wärmepumpen sind im Neubau ebenso wie bei der Altbau-Modernisierung häufig die erste Wahl. Die Wärmeerzeugung mithilfe von Umweltenergie, etwa aus der Umgebungsluft, ist besonders effizient und somit kostensparend. Noch positiver fällt die Gesamtbilanz aus, wenn der Strom für die Wärmepumpe zu großen Teilen von einer eigenen Photovoltaikanlage bereitgestellt wird. Mit Systemen für ein intelligentes

Energiemanagement lässt sich der Betrieb weiter optimieren, um nachhaltig Energiekosten zu sparen.

Thema
Gutes Handwerk

Wärmepumpen beziehen rund drei Viertel der Heizenergie kostenfrei aus der Umgebung, also aus Luft, Wasser oder Erde. Nur ein

Viertel der Antriebsenergie wird als Strom zugeführt. Genau hier setzen moderne Smarthome-Lösungen an. Sie steuern die Wärmepumpe vorausschauend, nutzen günstige Stromtarife oder verschieben den Betrieb in Zeiten einer hohen Solarstrom-Erzeugung. Das Ergebnis: geringere Energiekosten bei gleichbleibend hohem Komfort. Der digitale Service EnergiePLUS etwa funktioniert ohne zusätzliche Hardware mit allen Vaillant Wärmepumpen, die über ein Internetmodul verfügen. Die Aktivierung erfolgt online und ist kostenfrei. Einmal eingerichtet, analysiert ein Energiemanagementsystem zum Beispiel Faktoren wie Wetterdaten und den Energieverbrauch im Haus. So lassen sich die Betriebszeiten optimieren, um etwa die Warmwasserbereitung gezielt in sonnige Tageszeiten

zu legen. Der Eigenverbrauch des selbst erzeugten Stroms steigt, der Bezug von kostenpflichtigem Netzstrom sinkt. Übrigens: Auch viele bereits vorhandene Wärmepumpen lassen sich nachträglich mit einem Internetmodul ausstatten, unter www.vail-lant.de etwa finden sich ausführliche Informationen. In der Kombination Wärmepumpe, Photovoltaik und Batteriespeicher lassen sich Energiekosten sogar fast halbieren. Möglich ist das mit umfassenden Lösungen wie dem SolarEdge Home System. Dieses kombiniert Wärmepumpe, Photovoltaik-Anlage, Batteriespeicher, Wechselrichter und Wallbox für E-Autos zu einem intelligent gesteuerten Energiesystem. Die Bewohner profitieren von einer nachhaltigen Wärmeversorgung bei gleichzeitig hoher Kosteneffizienz.



STEIN FÜR STEIN ZUM TRAUMGARTEN
NATURSTEIN, BAUSTOFFE, FRISCHBETON



NATURSTEIN & BAUSTOFFSERVICE GMBH

Verkauf & Beratung
für Privat und Gewerbe
Drive-in & Lieferservice
Musterausstellung
Betontankstelle

Main-Kinzig-Straße 30
63607 Wächtersbach
Tel.: 06053 6189-0

[WWW.MHI-NBS.DE](http://www.mhi-nbs.de)

Maurermeister Herbert **20 Jahre**

FORST

Ihr Spezialist für:
Außenanlagen u. Sanierungen
Maurer-, Abbruch- u. Betonarbeiten
Pflasterarbeiten u. Natursteinarbeiten

Brückenauer Str. 2a • 63607 Wächtersbach-Aufenau
Telefon 06053 / 49 83 • Mobil 0173 / 3 27 42 07
www.baugeschaef-forst.de
e-mail: baugeschaef-herbert.forst@t-online.de

Kompetenz in Sachen Fenster und Türen



RIESER Fenster

Kunststoff- und Alu-Fenster
Rollläden
Haustüren

Industriestraße 2
63607 Wächtersbach
Telefon 06053 6125-0
www.rieser-fenster.de



Diabetesversorgung auf höchstem Niveau

Individuelle Lösungen für Ihre Fußgesundheit

- Anzeige -

Diabetes ist eine chronische Stoffwechselerkrankung, bei der der Blutzuckerspiegel dauerhaft erhöht ist. Dies kann langfristig zu schweren Schäden an Nerven und Blutgefäßen führen, insbesondere an den Füßen. Rund acht Millionen Menschen in Deutschland leben mit Diabetes und gerade für sie ist eine gezielte Versorgung essenziell. Bei Schaub Schuhtechnik verstehen wir die besonderen Herausforderungen, die mit dieser Erkrankung einhergehen und bieten ein umfassendes Versorgungsprogramm, das auf modernster Technologie und langjähriger Expertise basiert. Unsere maßgeschneiderten Lösungen sorgen dafür, dass Ihre Füße optimal geschützt und gepflegt werden – von der ersten Diagnose bis hin zur kontinuierlichen Betreuung. Der Weg zur bestmöglichen Versorgung beginnt mit einer Erstberatung durch Schaub Schuhtechnik – Ihrem verlässlichen Ansprechpartner Marco Kneip (Orthopädie-Schuhmachermeister) und seinem geschulten Team. Je nach Beratung und unserer fachmännischen Ein-

stufung versorgen wir Sie zunächst mit einer individuell angepasste Weichschaumeinlage. Diese Einlagen bieten eine gezielte Druckentlastung und fördern die Durchblutung, wodurch erste Probleme effektiv behandelt werden können. Sollte die Weichschaumeinlage allein nicht ausreichend sein, gehen wir einen Schritt weiter: In solchen Fällen versorgen wir Sie mit speziellen Schuttschuhen für Diabetiker in Kombination mit einer diabetesadaptierten Fußbettung. Diese Art der Versorgung ist besonders sanft zum diabetischen Fuß durch ihr druckentlastendes Mehrschichtmaterial, welches zusätzlich antibakteriell wirkt. Darüber hinaus bieten die speziellen Schuhe zusätzlichen Schutz und Stabilität, um weitere Komplikationen zu verhindern.



Für Patienten, die eine noch intensivere Versorgung benötigen, fertigen wir in unserer Werkstatt orthopädische Maßschuhe an. Diese Schuhe werden präzise nach Ihren individuellen Bedürfnissen und den ärztlichen Vorgaben hergestellt, um Ihnen den höchsten Tragekomfort und die bestmögliche Unterstützung zu bieten. Bei Schaub Schuhtechnik legen wir großen Wert auf eine ganzheitliche Betreuung. Von der ersten Weichschaumeinlage über die Anpassung von Spezialschuhen bis hin zur Anfertigung von orthopädischen Maßschuhen – wir begleiten Sie bei jedem Schritt Ihrer Diabetesversorgung. Unser Ziel ist es, Ihre Mobilität und Lebensqualität langfristig zu si-

chern, indem wir Ihnen innovative und individuell abgestimmte Lösungen bieten. Gemeinsam mit Ihrem behandelnden Arzt und in Abstimmung mit den Krankenkassen sorgen wir dafür, dass Sie die bestmögliche Versorgung erhalten. Von orthopädischen Fräseinslagen über Kompressionsstrümpfe bis hin zu Sport- und Funktionsbandagen – bei uns sind Sie in den besten Händen. Verlassen Sie sich auf die Kompetenz von Schaub Schuhtechnik, um Ihre Diabetesversorgung in besten Händen zu wissen. Mit unseren maßgeschneiderten Lösungen helfen wir Ihnen, ein aktives und gesundes Leben zu führen – Schritt für Schritt.

Lifestyle

SCHAUB
SCHUHTECHNIK

Innovative Einlagen

auch für Diabetiker



Filiale **Wächtersbach**
Poststraße 25
63607 **Wächtersbach**
Fon: 06053 2533

Filiale **Gründau**
In der Aue 3
63584 **Gründau-Lieblös**
Fon: 06051 4747552

E-Mail: info@schaub-schuhtechnik.de
Web: www.schaub-schuhtechnik.de



Gutschein **50 %**

auf eine Kompressionsstrümpfversorgung

Pro Person nur ein Gutschein und nur im Original. Nur auf wirtschaftliche Aufzahlung anrechenbar. **Gültig bis 30.11.2025.**

Gutschein **50 %**

auf eine Einlagenversorgung

Pro Person nur ein Gutschein und nur im Original. Nur auf wirtschaftliche Aufzahlung anrechenbar. **Gültig bis 30.11.2025.**

Thema: Rheumatische Schmerzen in Gelenken, Muskeln und Knochen

Starkes Duo bei Gelenkschmerzen

Rubaxx Arzneitropfen und Schmerzgel in Kombination: gezielte Behandlung von innen und außen

Im Kampf gegen Gelenkschmerzen setzen zahlreiche Verbraucher auf die Apotheken-Qualitätsmarke Rubaxx! Rubaxx Arzneitropfen und Rubaxx Schmerzgel (rezeptfrei) bilden zusammen eine ideale Kombination, um rheumatische Schmerzen in Knie, Schulter oder Hüfte wirksam von innen und außen zu behandeln – und das ohne bekannte schwere Neben- oder Wechselwirkungen!

Gelenkschmerzen zählen zu den größten Volkskrankheiten in Deutschland: Millionen Menschen leiden sogar chronisch darunter. Ihr größter Wunsch: endlich Schmerzlinderung, und zwar so schnell wie möglich! Immer mehr Schmerzgeplagte vertrauen mittlerweile auf die Rubaxx Arzneitropfen für die orale Einnahme in Kombination mit dem Rubaxx Schmerzgel zur gezielten Behandlung der rheumatischen Schmerzen von außen.

Besonderer Arzneistoff überzeugt

Forscher entdeckten in Nord- und Südamerika einen besonderen Arzneistoff, der die Kriterien einer wirksamen Schmerzbekämpfung erfüllt: Rhus toxicodendron! Dieser Arzneistoff ist heute umfassend erforscht. Er wirkt nicht nur schmerzlindernd bei rheumatischen Schmerzen in Gelenken, Muskeln, Sehnen und Knochen. Auch bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen verschafft er Linderung. In der Kombination von Tropfen und Gel wirkt Rhus toxicodendron gezielt von innen und außen gegen den Schmerz!

Wirksamkeit kombiniert mit guter Verträglichkeit

Rubaxx Tropfen und das Rubaxx Schmerzgel bieten in Kombination wirksame Hilfe aus der Natur. Schwere Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt. Dank der guten

Verträglichkeit ist Rubaxx auch für die Anwendung bei chronischen Schmerzen geeignet.

Vorteile in Wirkung und Anwendung

Rubaxx Arzneitropfen können ganz einfach und individuell, je nach Verlaufsform und Stärke der Schmerzen, dosiert werden. Durch die Darreichungsform als Tropfen wird der Wirkstoff direkt über die Schleimhäute aufgenommen und kann seine schmerzlindernde Wirkung ohne Umwege entfalten. Tabletten dagegen müssen zunächst im Magen zersetzt werden und finden erst nach einem langen Weg über den Verdauungstrakt ins Blut. Während die bewährten Rubaxx Arzneitropfen rheumatische Gelenkschmerzen von innen bekämpfen, ist Rubaxx Schmerzgel für die praktische und gezielte Behandlung der betroffenen Stellen von außen geeignet. Zusammen bilden sie eine ideale Kombination zur



Bekämpfung schmerzender Gelenke!

Rubaxx Tropfen und Rubaxx Schmerzgel sind rezeptfrei in jeder Apotheke erhältlich.

Allein bereits stark, in Kombination das ideale Duo von innen und außen: Arzneitropfen und Schmerzgel

- ✓ Bei rheumatischen Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen
- ✓ Natürlich & gut verträglich
- ✓ Für die Anwendung bei chronischen Schmerzen geeignet

Für Ihre Apotheke:

RubaXX
(PZN 13588561)

RubaXX
Schmerzgel
(PZN 18709526)

Abbildungen Betroffenen nachempfunden
RUBAXX. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dtl. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. • RUBAXX SCHMERZGEL. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dtl. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei Besserung rheumatischer Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

FundGrube

Bekanntschaften

Ich bin Harald (83, 1,90 m) – alleinstehend, Unternehmensberater mit eigenem Büro, noch immer aktiv, weil Arbeit mich jung hält. Finanziell abgesichert, aber kein Angeber – lieber ein ehrlicher, treuer, sanfter und romantischer Mann. Gleichzeitig Gentleman, sportlich, gut aussehend, weltoffen und stilvoll. Ich liebe Kultur – Konzerte, Oper, Ausstellungen – genauso wie das einfache Glück: Händchenhaltend Sommerabende genießen, gemeinsam lachen, Nähe spüren, Vertrauen und Harmonie leben. Ich wünsche mir eine Frau, die keine Modelmaße braucht, sondern ein junges Herz, Herzenswärme und Freude am Leben. Mein Traum: eine Partnerschaft voller Zärtlichkeit, Lachen und Geborgenheit, in der wir uns gegenseitig glücklich machen. Über pv suche ich eine Partnerin (ca. +/- 5 Jahre), die den Mut hat, sich auf das große Glück einzulassen. Bitte ruf mich an: 0151 – 56196728 (täglich, aber nicht nach 21 Uhr). Ich freue mich auf Dich.

Margarete, 80 J., ehem. Arzthelferin, jung geblieben u. ansehnlich, mit eigenem Wagen. Bin seit 1 J. verwitwet, habe meinen Mann bis zuletzt selbst gepflegt. Jetzt möchte ich doch noch einmal nach vorne blicken, gerne auch mit Wohnortwechsel, wenn das Herz es will. Suche aufrichtigen Herrn für schöne Zweisamkeit. pv ☎ 0162-7928872

Haushaltshilfe, die ehrlich, zuverlässig ist und bei mir wohnen möchte, auf diesem Wege gesucht. Bin verwitwet, 87 Jahre alt, wohne allein. Zuschrift erbeten unter Chiffre 09614. Keine PV.

Gabriele, 75 Jahre, jünger aussehend. Suche auf diesem Weg einen treuen, humorvollen Partner zum Leben, lieben, lachen, gerne etwas jünger. Wenn du das allein sein satt hast, melde dich unter Chiffre 09768

Dienstleistungen

Baugeschäft Meisterbetrieb seit 1972 (schon in der dritten Maurermeistergeneration) führt Maurerarbeiten aller Art (Keller trockenlegen, Bruchsteinmauerwerk, Sichtmauerwerk, Pflasterarbeiten, Außenfassadengestaltung, Dämmung etc.) sehr preiswert u. termingerecht aus. ☎ 06051-72944, ☎ 0171/5834175. E-Mail: m.rimac@t-online.de 1972.rimac@gmail.com



BAUMARBEITEN HEE
Baumfällung · Gartenpflege
Tel. 0173/8842112

Service rund um Haus und Garten: Hausmeisterservice, Gartenpflege u. Umgestaltung, Baumfällung, Obstbaum- u. Gehölzschnitt, Maharbeiten, Brennholzaufarbeitung, Kleinreparaturen etc., seit über 30 Jahren Problemlös. aller Art ☎ 06058-6216

Sie wollen renovieren? Maler- und Tapezierarbeiten, Fußbodenverlegung. Alles aus einer Hand. Schnell, sauber u. preiswert. Persönliche Beratung vor Ort ist selbstverständlich. ☎ 06183-928475 o. 0179-2108959

Hoti Malermeister: Innen/Außen Anstrich/Putz, Tapezier-/Lackierarbeiten, Trockenbau, Vollwärmeschutz, Badsanierung (auch barrierefrei), Bodenbelag: Fliesen, Laminat, Vinyl. ☎ 0160-96687594

Dienstleistungen

Handwerker Gert übernimmt für Sie Trockenbauarbeiten, Fliesen/Laminat verlegen, tapezieren/streichen, Fassadendämmung/Außenputz, Gerüst stellen, Demontagearbeiten, Renovierungen aller Art. ☎ 0171/5140161

Die Firma Kirsch Haus- und Gartenservice hilft Ihnen im Garten bei Unkraut, Hecke schneiden, Feinschnitt, Teichreinigung u. v. m. Kostenlose Besichtigung, schnell und kompetent. ☎ 0152/59815003

R. Hoti Garten- u. Landschaftsbau Pflasterarbeiten aller Art, Holzbau, Garten u. Gartengestaltung. ☎ 0160-99189945, 63584 Gründau, Wiesenstr. 20d.

Handwerker hat Termine frei! Ich verlege Fußböden, streiche, tapeziere, Trockenbau, Fliesen verlegen. ☎ 0151-19131096

Fahrräder

E-Bikes zu absoluten Tiefstpreisen! Sonderangebote von: Leasingrückläufern, Ausstellungsstücke, Testbikes u. Vorführräder. Sonderverkauf immer freitags von 13-18 Uhr und samstags von 9-13 Uhr. E-Bike Center Wächtersbach, Frankfurter Str. 57, Aufenau. Info: ☎ 06053/6203507

Haushaltsauflösungen

Die Ameisen: Entrümpelungen, Haushaltsauflösung, Umzüge, Renovierung, Garten- u. Abrissarbeiten, Gewerbe, Haus-, Messi- und Problemwohnungen ☎ 06053-7775, 06184-905729, 01522-2038811 www.ameisen-heimerl.de

Haushaltsauflösung mit Herz. Stilvolles, Elegantes und Außergewöhnliches. Möbel, Gardinen, Deko, Heimtextilien, Sammlerpuppen, Kleidung. Gründau, Brüder-Grimm-Str. 8. 09./10., 23./24., 30./31.08., je 13-16 Uhr. ☎ 0160/96818387

Die Fa. Klemens aus Wächtersbach bietet Ihnen zum Sparpreis Umzüge, Haushaltsauflösung, Entsorgungen, Entrümpelungen an. Wir erstellen Ihnen ein kostenloses Angebot. ☎ 0157/88711778 + 06053/7069134

Entrümpelung, Haushaltsauflösung, Geschäftsauflösung, Möbeltaxi. Fa. Grübel ☎ 0151/21231922 oder 0171/4668474

Kaufgesuche

Sammler mit jahrelanger Erfahrung sucht und kauft Pelze aller Art, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernstein, Schmuck, Perücken, Puppen, Ledertaschen und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silber, Bestecke, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Wohnungs- und Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Wertschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös und diskrete Barabwicklung vor Ort von Mo. - So., 8 - 21 Uhr. ☎ 06031/7768934

Sammler kauft Pelze, Nerze, Silberbesteck, Altgold, Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck u. Uhren aller Art. Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Briefmarken, Kleider, Bernstein, Münzen, Zinn, Perlen, Kupfer, Leder- u. Lammfelljacken, Bleikristall, Ferngläser, Perücken, Teppiche, Bilder, Ölgemälde, Möbel, Porzellan, Leder- u. Krokotaschen, Krüge, Modeschmuck, Gardinen, Puppen, Orden, Figuren, kompl. Nachlässe, auch Haushaltsauflösungen. 100% seriös u. diskret. Kostenlose Beratung u. Anfahrt sowie kostenlose Wertschätzung. Zahle bar vor Ort, tägl. von 7.30-20.30 Uhr. Gerne auch am Wochenende. ☎ 06032/5075427

Achtung! Seriöser Barankauf von alten Möbeln, Porzellan, Fotokameras, Bierkrüge, Bilder, Uhren, Ferngläser usw. Auch kpl. Nachlässe od. aus Wohnungsaufösungen. Gerne auch defekte Sachen. Alles anbieten! Zahle Höchstpreise. Kostenl. Anfahrt, Beratung sowie Wertschätzung. Seriöse u. diskrete Barabwicklung. ☎ 06181/14164

Kaufe Trödel, Sachen an Haushaltsauflösungen und vieles mehr. Schreibmaschine, Nähmaschinen, Teppiche, Puppen, Münzen, Schallplatten, Ferngläser, Schmuck, Uhren aller Art, auch defekt, Trachten, Mode, Pelze, Zahngold, Militärsachen, Kleidung. Komme vorbei, zahle bar und fair. ☎ 0163/0481446

Achtung: Kaufe alte Musikinstrumente, z.B. Geigen, Cello, Kontrabass, Bratsche, Saxophon, Fagott, Gitarre usw., auch reparaturbedürftig. ☎ 06051/6095826 o. 0176/37656265

Suche von Privat ein älteres Mercedes Caprio oder BMW, auch reperaturbedürftig ☎ 06051/6095826 o. 0176/37656265

Pflege/Betreuung

Hauswirtschaftliche & betreuende Dienstleistungen bei Ihnen Zuhause (z.B. Reinigung / Fahrdienste zum Arzt/Einkauf u.a. / Ausflüge, Demenzberatung für pflegende Angehörige etc.). Abrechnung ab Pflegegrad 1 über Pflegekasse möglich! MiDA Alltagshilfe & Fahrdienst, www.mida-alltagshilfe.de ☎ 0162/4839070

Die Dame aus Langenselbold soll sich doch bitte noch einmal melden bezügl. der Pflege + Wohnung. Wir haben bereits telefoniert. ☎ 06047/1225

Reinigung

Blitz Blank! Fenster/Rahmen, Wintergartenreinigung gefällig od. Grundreinigung Ihrer Wohnung? Wir reinigen auch Ihre Wohnung alle 14 Tage, auch Teppiche/Teppichböden, Polstermöbel u. Matratzen, antiallergisch, farbfrisch wie neu mit Geruchsbeseitigung und Langzeit Imprägnierung. 52 Jahre Ralf Hüber Meisterbetrieb: ☎ 06101-3132

Rund ums Haus

RJL Haus u. Garten. Wir bieten an: Maler- u. Tapezierarbeiten, Putz u. Anstrich außen, Trockenbau, Badsanierung, Fliesenarbeiten, Dachrinnen, Kellersanierung innen u. außen, Pflasterarbeiten. ☎ 0155/10736733

Umzug

Umzüge
seit über 50 Jahren
H. Schilling
Nah und fern – Lagerung
Gelnhausen ☎ 06051/887458
Hanau ☎ 06181/21700
www.umzuege-schilling.de

Unternehmungen

Keine Lust auf Gruppenreisen? Sie 75+ sucht Reisepartner/in mögl. mit FS, um noch ein paar schöne Flecken in DE zu erkunden. Chiffre 09870

Verkäufe

Buche Brennholz von priv. Trocken, sofort brennbar! Als Raummeter! Solange Vorrat reicht! Top Qualität, Scheitlänge 25 od. 33 cm, 145,- €/RM. ☎ 0151/46276571

Jetzt Fabrikküchen ab Werk in Büdingen, Gymnasialstr. 34. Bei 100% Leistung u. 100% Qualität günstiger als alle vergleichbaren Mit-anbieter. ☎ 06183/8991911

Jetzt Tisch mit Macke in Büdingen, Gymnasialstr. 34. Tische sofort lieferbar! ☎ 06183/8991911

Mittelhessen-Bote

... auch als kostenloses epaper

Auto & Verkehr

Autohandel

Barankauf! Fahrzeuge, Pkw, Lkw, Busse, Wohnmobile aller Art, jeder Zustand, mit o. ohne TÜV. Auch Agria o. Motor-/Fahrräder. Faire Preise! ☎ 0177-2802695 auch WhatsApp

Pkw Ankauf

Kaufe PKW, Geländewagen u. Busse aller Art - auch mit Mängeln u. Unfallschäden - zu realen Preisen. Wir zahlen bar. Fa. Auto-Michel. ☎ 0170-9669002

Reisemobile

Wir kaufen
Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160 • www.wm-aw.de die Firma

Mittelhessen-Bote

Finden + Verkaufen

NORMA[®]

xxl

Energy Drink Zero
Sugar, Green, Mango
Loco oder Ultra White
koffein- und taurinhaltiges Erfrischungs-
getränk, je 10x0,5 l, zzgl. 10x -,25
Pfand (1 l = 1,60)

10er-Pack
7,99* **46% billiger**
zum Vergleich:
UVP Einzelpackung = 1,49

Donuts XXL Small
Roy[®] 8 Stück oder Large 4 Stück mit
Enten- oder Hühnerfleisch
je 400 g (1 kg = 17,48)

400 g
6,99*
14% billiger
zum Vergleich:
UVP Einzelpackung = 8,19
NORMA Plus
Nur gültig mit NORMA Plus App
von 01.09.2025 bis 07.09.2025
5,99** (1 kg = 14,98)

PERFECT FIT Katzen-
Trockenfutter Huhn oder Lachs
je 2,8 kg
(1 kg = 3,50)

33% billiger
zum Vergleich:
UVP 750 g = 3,95
2,8 kg
9,79*

Snacks Fisch- & Hühnerstreifen oder Calcium-Knochen
Roy[®] je 360 g
(1 kg = 13,86)

ca. 120 Stück
360 g
4,99*

Pralinen
ohne Alkohol –
in den Sorten
Delissimo Duo,
Hazelnut
oder Almond
je 800 g
(1 kg = 8,74)

800 g
Großpackung
6,99*

Lachsschinken XXL
geräuchert
je 290 g
(1 kg = 13,76)

17% billiger
zum Vergleich: 150 g = 2,49
290 g
3,99*

BEST OF ASIA

Sriracha Chilisauce
süße,
scharfe oder sehr scharfe
Sauce 455-ml-Flasche
(1 l = 7,23)
je Flasche

26% billiger
UVP 4,49
3,29*

A-One Instant Nudel-
suppe Enten-, Huhn-,
Rindergeschmack oder
Vegetarisch je 4x85 g + 1x85 g gratis,
ergibt 5x400 ml = 2 l (1 l = 1,15)

2,29* **22% billiger**
zum Vergleich:
UVP Einzelpackung = -,59
5er-Pack

KIKKOMAN[®] Sojasauce 1 Liter
natürlich gebraut
(1 l = 7,99)

7,99* **49% billiger**
zum Vergleich:
UVP 150-ml-Flasche = 2,39
1 Liter
56% billiger
(1 l = 6,99)
NORMA Plus
Nur gültig mit NORMA Plus App
von 01.09.2025 bis 07.09.2025
6,99**

AROY-D Kokosmilch original
je 500 ml
(1 l = 3,98)

16% billiger
UVP 2,39
1,99*
500 ml

Ben's Original Sauce cremiges Curry
je 665 g (1 kg = 3,74),
süß-sauer mit extra
Ananas oder Gemüse
je 675 g (1 kg = 3,69)

32% billiger
UVP 3,69
2,49*
665/675 g

Frühlingsrollen
mit Gemüse oder Gemüse & Fleisch
250 g Frühlingsrollen
(5 Stück) + 28 g
Chilisauce, je 278 g
(1 kg = 8,96)

16% billiger
UVP 2,99
2,49*

ab Montag, 1. September

Zwetschgen Deutschland
Kl. I, bestens geeignet zum Einkochen,
Backen und Genießen,
je 2 kg (1 kg = 1,50)
je Korb

XXL 2 kg!
2,99* **neue Ernte!**
(Abbildung ähnlich)

Paprika Sweet Mix
Spanien
Kl. I, rot und gelb,
je 1 kg (1 kg = 3,33)
je Netz

XXL 1 kg!
3,33*

Speisefrüh-
kartoffeln Deutsch-
land vorwiegend fest-
kochend, ungewaschen, gebürstet,
je 10 kg (1 kg = -,44)
je Sack

neue Ernte!
10 kg!
4,44*

SPAREN!
SPAREN!
SPAREN!

JETZT NEU: Jede Woche **exklusive Rabatt-**
Coupons – nur in der neuen **NORMA Plus App!**

Jetzt herunterladen und
sparen, sparen, sparen!



NORMA Plus

Feinbiber-Bettwäsche
• 100 % Baumwolle • Mit Marken-Reißverschluss
• Besonders weiche und warme Feinbiberqualität
je Bettwäsche

NEUE Designs
Soybean
Petrol Platin
Avocado Marsala
Ozean Blue
Besonders weiche und warme Feinbiber-Qualität
1 Kissen ca. 80x80 cm
1 Bezug ca. 135x200 cm
14,99*
Made in Germany
24 Auch online



Kopfkissen
• Bezug: 100 % Baumwolle
• Füllung: ca. 1.000 g weiße, neue Federn und Daunen (90 % Federn, 10 % Daunen, Klasse 1 nach DIN EN 12934)

ca. 80 x 80 cm
12,99*

Kassettenbett
• Bezug: 100 % Baumwolle
• Füllung: ca. 1.600 g weiße, neue Federn und Daunen (90 % Federn, 10 % Daunen, Klasse 1 nach DIN EN 12934)
ca. 135 x 200 cm
29,99*
24 Auch online

Viskoelastisches-Nackenkissen „Bamboo“ ca. 40x80 cm • Bezug: 65 % Polyester, 35 % Viskose (Bambusfaser) • Füllung: Visko schaum, 100 % Polyurethan • Reagiert auf Körperwärme und passt sich optimal an • Mit Reißverschluss

14,99*
Viskoelastischer Spezialschaum

Frottee-Spannbettuch • 80 % Baumwolle, 20 % Polyester • Steghöhe ca. 30 cm • Weich und wärmend je Spannbettuch

NEUE Farben
Beere
Mint
Silber
Creme
Grün
Anthrazit
ca. 90–100x200 cm **7,99***
ca. 140–160x200 cm **9,99***
ca. 180–200x200 cm **12,99***



Hochwertige Filzclogs
aus italienischem
Nadelfilz • Damen-Größen 38–41
• Herren-Größen 42–45

Herren Anthrazit
Hochwertige Schnalle
je Paar **9,99***

Damen Anthrazit/Rot
Damen Grau/Rot
Damen Lila/Lavendel
Trendige Applikation
Leichte EVA-Laufsohle
Anatomisch vorgeformtes Komfortfußbett

Nackenstützkissen „Butterfly“
ca. 55x45x10 cm • Viskoelastischer Spezialschaum für optimale Druckentlastung • Spezielle Form für ideale Unterstützung

15,99*
24 Auch online
Auch erhältlich: Sitzkissen „Ergo Aktiv“ ca. 40 x 40 x 5 cm

* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung. ** Gültig für Nutzer der NORMA Plus App. Nur in der Filiale einlösbar. Es gelten die Bedingungen in der NORMA Plus App.

Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

ÖKO-TEST
Landfein Kräuterbaguette
sehr gut
175-g-Packung (1 kg = 5,66)
Auch erhältlich: Knoblauchbaguette



Stiftung Warentest
SEHR GUT (1,4)
Im Test: 29 Mineralwässer (Medium) davon 8x sehr gut, 18x gut, 1x befriedigend, 2x ausreichend
Rezepturgleich mit Penny Medium Quintus-Quelle
Ermittelt am Produkt mit dem MHD 05.10.2023
Ausgabe 07/2023
www.test.de

Mineralwasser
Medium 1,5-l-Flasche, zzgl. -,25 Pfand
(1 l = -,19)
Ständig im Sortiment
-,29



Das Kurparkfestival zum Mitmachen!

GESUNDHEITSFESTIVAL

7. September 2025 | 10–17 Uhr

Kurpark Bad Soden



Stargast

Jonas Deichmann



Entspannung
& Fitness

Foodtrucks

Motsi Mabuse
Taunustanzschule

Mitmachangebote

Tanzworkshops, Yoga, Klangschalen, Fitness, Jumping u.v.m.

Seite 4

Podiumsdiskussion

„Prävention – ein Leben lang“ – unter Moderation von Constanze Angermann

Seite 10–11

Informative Fachvorträge

zu Themen wie Schmerz, Arthrose, Patientenverfügung und mehr

Seite 16

Über 30 Aussteller aus dem Gesundheitsbereich

Starker Partner für die Gesundheit

Das Netzwerk für Gesundheit Main-Kinzig: Starker Verbund mit vielfältigem Angebot

Das Netzwerk für Gesundheit Main-Kinzig versteht sich als Zusammenschluss aus gesundheitlichen Einrichtungen des Main-Kinzig-Kreises. Dazu zählen Fach- und Rehakliniken, Pflegedienste, gesundheitsorientierte Fitnessstudios, Physiotherapiepraxen, (Fach-)Ärzte und weitere gesundheitsfördernde Institutionen.

Durch den Zusammenschluss der einzelnen Institutionen bildet das Netzwerk einen starken Verbund aus hochkarätigen Gesundheitsakteuren mit hoher sozialer Verantwortung, das darauf zielt,

die Menschen der Region bei allen Fragen rund um das Thema Gesundheit zu unterstützen.

Laut World Health Organisation ist Gesundheit der „Zustand völligen psychischen, physischen und sozialen Wohlbefindens und nicht nur das Freisein von Krankheit und Gebrechen“.

Wir haben uns als Ziel gesetzt, die Menschen in der Region dabei zu unterstützen, den Zustand ihrer Gesundheit aufrechtzuerhalten, wiederherzustellen und zu fördern.

Wir möchten Menschen aller

Altersgruppen für Gesundheitsthemen begeistern und sie durch unser vielfältiges regionales Angebot an Aktionen und Veranstaltungen dazu inspirieren, ein aktives und gesundes Leben zu führen.

Dabei sind folgende Themenbereiche zu unterscheiden:

Gesundheit erhalten

Das Netzwerk für Gesundheit sieht sich als Zugpferd und verbindendes Element, um den Präventionsgedanken in die Gesellschaft zu tragen und dafür zu sensi-

bilisieren, was man selbst dafür tun kann, um seine Gesundheit aufrechtzuerhalten und damit Krankheiten oder gesundheitliche Schäden zu vermeiden.

Soziale Verantwortung und Aufklärung

Zum einen sehen sich die Akteure in der Verantwortung, mit ihrem Fachwissen für Aufklärung in der Gesellschaft zu sorgen und auch Themen zu behandeln, bei denen die Politik „wegschaut“. Zum anderen möchten sie die Menschen auf



Main-Kinzig-Kliniken –
Gemeinsam für Ihre Gesundheit.

www.mkkliniken.de

Main-Kinzig-Kliniken

Ihr Ansprechpartner für Werbung

Lukas Amberg

Telefon: 0176-11 833 240

E-Mail: key-account@gnz.de



Impressum



Verlag und Herstellung

Druck- und Pressehaus Naumann
GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1
63571 Gelnhausen
Telefon: 06051 833 100
E-Mail: geschaeftsfuehrung@gnz.de

Geschäftsführer:

Oliver Naumann,
Jochen Grossmann
Johanna Röder,
Thomas Welz
Manuela Hoyer

Anzeigenleitung:

Chefredakteur:

Vertriebsleitung:

Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum Genannten.

Copyright und Autorenschutz sowie Idee und Konzept liegen bei der Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG. Für Druckfehler sowie den Inhalt der Anzeigen übernehmen wir keine Haftung. Nachdruck auch auszugsweise nur mit ausdrücklicher Genehmigung des Verlages.

ihrem Weg zur Übernahme von Selbstverantwortung für ihre Gesundheit unterstützen. Das Ziel ist, dazu beizutragen, dass immer mehr Menschen bis ins hohe Alter fit bleiben und ihre eigene Gesundheit ernst nehmen.

Gesundheit wiederherstellen

Top ausgebildetes medizinisches und gesundheitliches Fachpersonal:

In unserem Netzwerk arbeiten Experten verschiedener Fachrichtungen Hand in Hand, um eine ganzheitliche Versorgung zu gewährleisten.

Unsere Rehakliniken bieten individuell angepasste Programme zur Wiederherstellung neuer Lebensqualität nach onkologischen, orthopädischen, neurologischen

oder psychosomatischen Erkrankungen. Unter der Anleitung erfahrener Therapeuten und Ärzte erhalten Betroffene hier die Unterstützung, die sie benötigen, um wieder auf die Beine zu kommen.

Unsere Orthopädie- und Fitnessseinrichtungen bieten ein breites Spektrum an Trainingsmöglichkeiten – von Krafttraining über Ausdauertraining bis hin zu speziellen Kursen für Rehabilitation und Prävention. Qualifizierte Trainer und Therapeuten stehen mit Rat und Tat zur Seite, um Ziele zu erreichen und die eigene Gesundheit zu stärken.

Unsere Pflegedienste bieten individuelle Betreuung und Unterstützung für Menschen jeden Alters und in jeder Lebenslage. Von der Unterstützung im Alltag bis hin zur professionellen Pflege zu

Hause stehen unsere qualifizierten Pflegekräfte mit Empathie und Fachkompetenz zur Seite.

In der Spessart Therme kann man sich in wohltuenden Bädern entspannen. Die Muskeln können gelockert und Stress abgebaut werden. Die heilende Wirkung des Thermal- und Solewassers unterstützt die Regeneration nach Verletzungen oder Operationen und hilft bei der Linderung von Schmerzen. Darüber hinaus bietet die Therme viele weitere Gesundheitsanwendungen, von Icelab und Salzgrotte über Massagen und Saunen bis hin zu Physio-Behandlungen. Erfahrene Therapeuten und Masseur stehen zur Verfügung, um individuelle Behandlungspläne zu erstellen und die eigenen Bedürfnisse zu berücksichtigen.

Gesundheit fördern

Mit dem gebündelten Fachwissen ist das Netzwerk ein fester Bestandteil in der Gesundheitsversorgung des Main-Kinzig-Kreises und steht den Menschen in der Region als zentrale Informations- und Austauschplattform zur Verfügung.

Vorträge, Workshops und Fortbildungen schaffen eine ganzheitliche Wissensplattform für die Bürgerinnen und Bürger der Region. Mehr Informationen dazu unter nfg-mkk.de



FACHKLINIK FÜR ONKOLOGISCHE (ANSCHLUSS-)REHABILITATION

BEHANDLUNGSSCHWERPUNKTE

- Brust und weibliche Geschlechtsorgane
- Atmungsorgane, Mund-, Rachen- oder Gesichtsbereich
- Nieren, Harnblase, Prostata und Hoden
- Verdauungsorgane (Darm, Magen, Bauchspeicheldrüse, Speiseröhre, Gallenwege und Leber)
- Maligne Systemerkrankungen (lymphatische und blutbildende Systeme)
- Haut
- Sarkome
- Internistische Erkrankungen

**JOB GESUCHT?
KOMM' IN UNSER
HAMMERSTARKES
TEAM!**

**DEN MENSCHEN SEHEN,
DEN PATIENTEN BEGLEITEN.**

Brüder-Grimm-Straße 20
63628 Bad Soden-Salmünster

www.hamm-kliniken.de
bellevue@hamm-kliniken.de



Jonas Deichmann – Das Limit bin nur ich

Der erste Triathlon um die Welt



Fotos: Markus Weinberg

2017 machte sich Jonas auf, mit der Kontinentaldurchquerung durch Europa und Asien seinen ersten Weltrekord auf dem Fahrrad aufzustellen. Er kündigte seinen Job im Software-Vertrieb, wo er seit seinem Master-Abschluss in Internationaler Betriebswirtschaft arbeitete, und stellte in den Folgejahren weitere Weltrekorde auf allen großen Ultradistanzen auf. Im September 2020 dann brach Jonas zu seinem bislang größten

Abenteuer auf: dem Triathlon um die Welt.

Einmal um die Erde in den Triathlon-Disziplinen Schwimmen, Radfahren und Laufen. Ganz auf sich allein gestellt hat Jonas Deichmann das Unmögliche möglich gemacht: Während die Welt im Lockdown verharrt, umrundet er sie, in 14 Monaten voller Grenzerfahrungen und Momenten größten Glücks.

Jonas schwimmt durch die Adria, gegen tückische Strö-

ÜBERSICHT MITMACHANGEBOTE

OUTDOOR-CAMPUS

10:30 – 11:00 Uhr

Waldbaden im Park

11:00 – 11:30 Uhr

Tabata-Kombi mit Dr. Wolff-Zirkel

12:00 – 12:30 Uhr

Klangschalen- und Glasharfen-Zeremonie

14:00 – 14:30 Uhr

Tabata-Kombi mit Dr. Wolff-Zirkel

14:30 – 15:00 Uhr

Klangschalen- und Glasharfen-Zeremonie



GANZTAGESANGEBOT

- Kaltluftbehandlung mit Beratung
- Training der Tiefenmuskulatur
- Slackline
- Gesundheits-Checks

AKTIVZONE 1

11:00 – 12:00 Uhr

Barfußpfad & Fühl-Parcours

13:30 – 14:00 Uhr

Fit & Vital (gelenkschonend)

14:00 – 14:30 Uhr

Germanisches Yoga

15:30 – 16:00 Uhr

Yin Yoga



SPESSARTFORUM SPORT

13:45 – 14:15 Uhr

Tanzworkshop I



14:15 – 14:45 Uhr

Tanzworkshop für Kids



15:30 – 16:00 Uhr

Tanzworkshop II

AKTIVZONE 2

10:00 – 10:30 Uhr

Faszienyoga



12:30 – 13:30 Uhr

Drums Alive

13:30 – 14:00 Uhr

Drums Alive leicht

15:00 – 15:30 Uhr

Jumping Health (gelenkschonend)

16:00 – 16:30 Uhr

Fit & Vital (gelenkschonend)

16:30 – 17:00 Uhr

Drums Alive



Änderungen vorbehalten



mungen und teils in der Dunkelheit, fährt mit dem Fahrrad 20.000 km von Dubrovnik nach Wladiwostok bei klirrender Kälte und durchläuft Mexiko in 120 Marathons – Begleitet von Menschen, die sich ihm spontan anschließen, um für ein paar Kilometer Teil seines Abenteuers zu werden.

Am Ende steht eine unglaubliche Geschichte von Mut, Motivation und Leistungsfähigkeit.

Multivisuelle Show am Gesundheitsfestival

In einer spektakulären, multivisuellen Show erzählt Jonas von seiner Denkweise und

Motivation, vom Umgang mit extremen körperliche und mentalen Belastungen, von großen Zielen und dem Umgang mit Rückschlägen. Jonas Deichmann ist der einzige Mensch, der Weltrekorde auf allen großen Kontinentaldurchquerungen aufgestellt hat, der die Welt im Triath-

lon umrundet hat und den Weltrekord mit den meisten aufeinanderfolgenden Triathlon-Langdistanzen hält. Er ist Bestsellerautor und gefragter Motivationsredner.



WESTPARK HANAU

Inklusiv, ganzheitlich, gemeinsam: Im Westpark trainieren Menschen mit und ohne Behinderung – ganz selbstverständlich. Beraten und betreut werden sie von Menschen mit und ohne Behinderung – auch ganz selbstverständlich. Auf 1.400 Quadratmetern leben wir im Westpark Inklusion im doppelten Sinn. Unser ganzheitlicher Ansatz von Fitness- und Gesundheitsleistungen umfasst neben dem Bereich Fitness einen sehr großzügig gestalteten Wellnessbereich, der zum Entspannen nach einem anstrengenden Tag oder einem kräftezehrenden Workout einlädt. Unsere Physiotherapeuten versorgen Sie im rehabilitativen Bereich bei Verletzungen oder Erkrankungen in der eigenen, gesetzlich zugelassenen Physiotherapiepraxis. Zertifizierte Präventionskurse und Rehasport runden das Bewegungsangebot ab. Ab sofort ergänzt ein moderner Padel Court unser Sportangebot und lädt alle Interessierten zu spannenden Spielen ein.

JUMP!

Wir von der Westpark GmbH bieten Unternehmen mit unserem JUMP! Konzept Betriebliches Gesundheitsmanagement, das ein vielseitiges Sport- und Gesundheitsprogramm sowie umfangreiche Trainingsmöglichkeiten umfasst. Mit dem JUMP! Programm entwickeln wir gemeinsam mit Unternehmen ein individuelles und auf die Strukturen vor Ort zugeschnittenes Gesundheitskonzept. Gerne unterstützen wir Sie dabei, ganzheitliche und effektive Angebote für Ihre Mitarbeiter zu entwickeln und bei Ihnen im Betrieb zu etablieren.



Betriebliches Gesundheitsmanagement

Westpark Hanau

Otto-Hahn-Straße 13 - 63456 Hanau

☎ 06181 490 20 1400

✉ info@westpark-hanau.de

🌐 www.westpark-hanau.de

„Wir heißen Sie herzlich willkommen an unserem Stand Nr. 4 auf dem Gesundheitsfestival in Bad Soden-Salmünster! Lassen Sie sich von unserem ganzheitlichen Angebot inspirieren und nutzen Sie die Gelegenheit, uns näher kennenzulernen. Wir freuen uns auf Sie!“

Tanzworkshop mit Enzo aus der Motsi Mabuse Tanzschule



Seit 2017 begeistert die erfolgreiche „Let's Dance“-Jurorin Motsi Mabuse zusammen mit ihrem Mann Evgenji Voznyuk und einem fantastischen Team professioneller Tänzer in der Motsi Mabuse Tanzschule Kinder, Jugendliche und Erwachsene für Tanz, Bewegung und Rhythmus.

„Motsi Mabuse die TaunusTanzschule“ bietet über 75 Kurse wöchentlich an. Egal ob Hip-Hop oder Ballett, Salsa oder Lady Latin – hier findet man das perfekte Programm für seine Wünsche und Altersklasse.

Zwei professionelle Tänzer, die ihre Passion zum Beruf gemacht haben und in ihren jeweiligen Disziplinen zur absoluten Leistungs-

spitze gehören, übertragen ihre Leidenschaft für das Tanzen auf die Kursteilnehmer und vermitteln so auf einfache Art und Weise das nötige „Know-How“ und die Freude am Tanzen, der Bewegung und dem Körperbewusstsein.

Über Enzo

Enzo Greco tanzt bereits seit seinem 2. Lebensjahr. Seine familiären Wurzeln liegen in Süditalien, weshalb er bilingual aufgewachsen ist. Schon in jungen Jahren bemerkte er seine Passion für das Tanzen. Er nahm an verschiedenen Wettbewerben in den Bereichen Hip-Hop und Lateinamerikanische Tänze teil, bei denen

er sehr gute Ergebnisse erzielte. Im Sommer 2018 schloss er seine 3-jährige Tanzlehrausbildung ab und durfte im Anschluss mehrere Einsätze als Tanzlehrer und Tänzer auf Kreuzfahrtschiffen erleben.

Bereits beim Hören der lateinamerikanischen Rhythmen fühlt er sich hineinversetzt in eine Kulisse aus weißen Stränden, die an Sommerurlaub und Erholung erinnern. Dadurch gelingt es ihm, sich und seine Kursteilnehmer aus dem stressigen Alltag zu entführen.

Ein besonderes Highlight des Gesundheitsfestivals am 7. September ist der Tanzworkshop mit Enzo. Von 13:45 – 14:15 Uhr oder von 15:30 – 16:00 Uhr können Festivalbesucher zu rhythmischen Beats das Tanzbein schwingen und eine coole Choreo einstudie-



ren. Auch die Kleinsten kommen auf ihre Kosten. Um 14:15 – 14:45 Uhr gibt Enzo auch einen Tanzworkshop für Kids!

Und so viel dürfen wir schon mal verraten: Es wird auch dieses Jahr wieder eine Überraschung geben. Es lohnt sich, bis zum Ende auf dem Festivalgelände zu bleiben.

KAPHINGST

Der Gesundheitsmarkt



Lösungen, die bewegen

Für Ihre Gesundheit in jedem Alter

Erleben Sie die KAPHINGST®-Welt auf dem Gesundheitsfestival in Bad Soden-Salmünster

Fitness

Kompression

Bandagen

Mobilitätshilfen

Besuchen Sie uns an Stand 14!



Besuchen Sie uns auch in einer unserer Filialen.

www.kaphingst-gruppe.de

TANZ WORKSHOPS



13:45 - 14:15 UHR
TANZWORKSHOP I

14:15 - 14:45 UHR
TANZWORKSHOP FÜR KIDS

15:30 - 16:00 UHR
TANZWORKSHOP II



„Vernetzt!“

Gesundheit gemeinsam erleben und verstehen



Einmal im Monat öffnet das Netzwerk seine Türen für alle, die sich für das Thema Gesundheit interessieren – praxisnah, fundiert und kostenlos. In unserer Veranstaltungsreihe „Vernetzt!“ laden wir Bürgerinnen und Bürger zu Vorträgen, Workshops und Mitmachangeboten ein, die Gesundheit greifbar machen, Orientierung bieten und zum Austausch anregen.

Ob Volkskrankheiten wie Arthrose, Diabetes oder die sogenannte „Schaufensterkrankheit“, Stressbewältigung und Entspannung oder die Grundlagen eines gesunden Lebensstils mit ausgewogener Ernährung und regelmäßiger Bewegung – die Themen sind vielfältig und le-

bensnah. Ziel der Reihe ist es, den Präventionsgedanken zu stärken und Menschen dazu zu ermutigen, ihre Gesundheit bewusst und aktiv mitzugestalten. Die Veranstaltungen finden in den stimmungsvollen Räumlichkeiten der Spessart Therme statt – vom SpessartFORUM Kultur über den Historischen Konzertsaal bis hin zum Seminarraum.

Ganz im Sinne des Credo des Netzwerks für Gesundheit Main-Kinzig: **Gesundheit fördern. Gesundheit erhalten. Gesundheit wiederherstellen.**

Bereits in diesem Jahr haben zahlreiche Besucherinnen und Besucher von einem vielfältigen Programm profitiert: Work-

shops zur Frauenheilkunde, Taping-Methoden, ein spannender Vortrag zum Thema gesunder Schlaf, eine Kooperation mit dem Demenzkino in Hanau sowie der ausdrucksstarke Workshop Danse Vita zum therapeutischen Tanz – die Vielfalt der Themen spiegelt unser Verständnis von ganzheitlicher Gesundheit wider.

Nach dem Gesundheitsfestival geht es direkt weiter!

Im Oktober steht die Rückengesundheit im Fokus einer ganzen Themenwoche:

• Montag, 06.10.2025

Vortrag: Rückenprobleme und

Stress: Verstehen aus ayurvedischer Sicht mit Isabel Becker.

• Dienstag, 07.10.2025

Vortrag: „Muskeltraining – die beste Medizin fürs Leben“ mit Daniel Roth, Geschäftsführer Orthomedia

• Donnerstag, 09.10.2025

Kostenlose Schnupperstunde: Atemübungen, Entspannungsreise oder stille Übung mit Isabel Becker.

Alle weiteren Angebote, Termine und Details finden Sie online unter:

www.nfg-mkk.de/aktionen/vernetzt

„Vernetzt!“ – weil Gesundheit Austausch braucht. Wir freuen uns auf Sie!

Knappschafts-Klinik Bad Soden-Salmünster. Qualität aus Überzeugung

Die Knappschafts-Klinik Bad Soden-Salmünster ist eine moderne orthopädische AHB- und Rehabilitationsklinik mit 161 Einzelzimmern. Wir sind zugelassen für alle Kostenträger und Beihilfestellen.

- Behandlung von Erkrankungen des Bewegungs- und Stützapparates
- Anschlussheilbehandlungen nach Operationen an den Gelenken und der Wirbelsäule
- MBOR (Medizinisch beruflich orientierte Reha) Stufe B und C
- CASPAR multimodulare Tele-Reha-Nachsorge
- Orthopädische Rheumatologie



Knappschafts-Klinik Bad Soden-Salmünster
Knappschaftsweg 2
63628 Bad Soden-Salmünster
Telefon 06056 982-0
knappschafts-klinik-soden.de



Werden Sie Teil
unseres starken
Teams.



Knappschaft Bahn See
sozial kompetent für mich!

Actio vita In Würde alt werden

Knobeln Sie mit – und entdecken Sie unsere Betreuung mit Herz!

Nur eine Handvoll der über 500 Anbietern
ist zertifiziert – wir sind es!



Lösungshinweise:

- Horizontal ►
- (1) Empathie drückt sich aus durch ...
 - (3) Wertschätzung ist auch ...
 - (6) Auf dem Lageplan ist der Stand 1 von ...
 - (8) Beratung erfolgt vor ...

- Vertikal ▼
- (2) Rund um die Uhr versorgt durch ...
 - (4) Angemessen reagieren
 - (5) Pflegeintensivste Zeit ist ...
 - (7) Gegenteil von Passivität

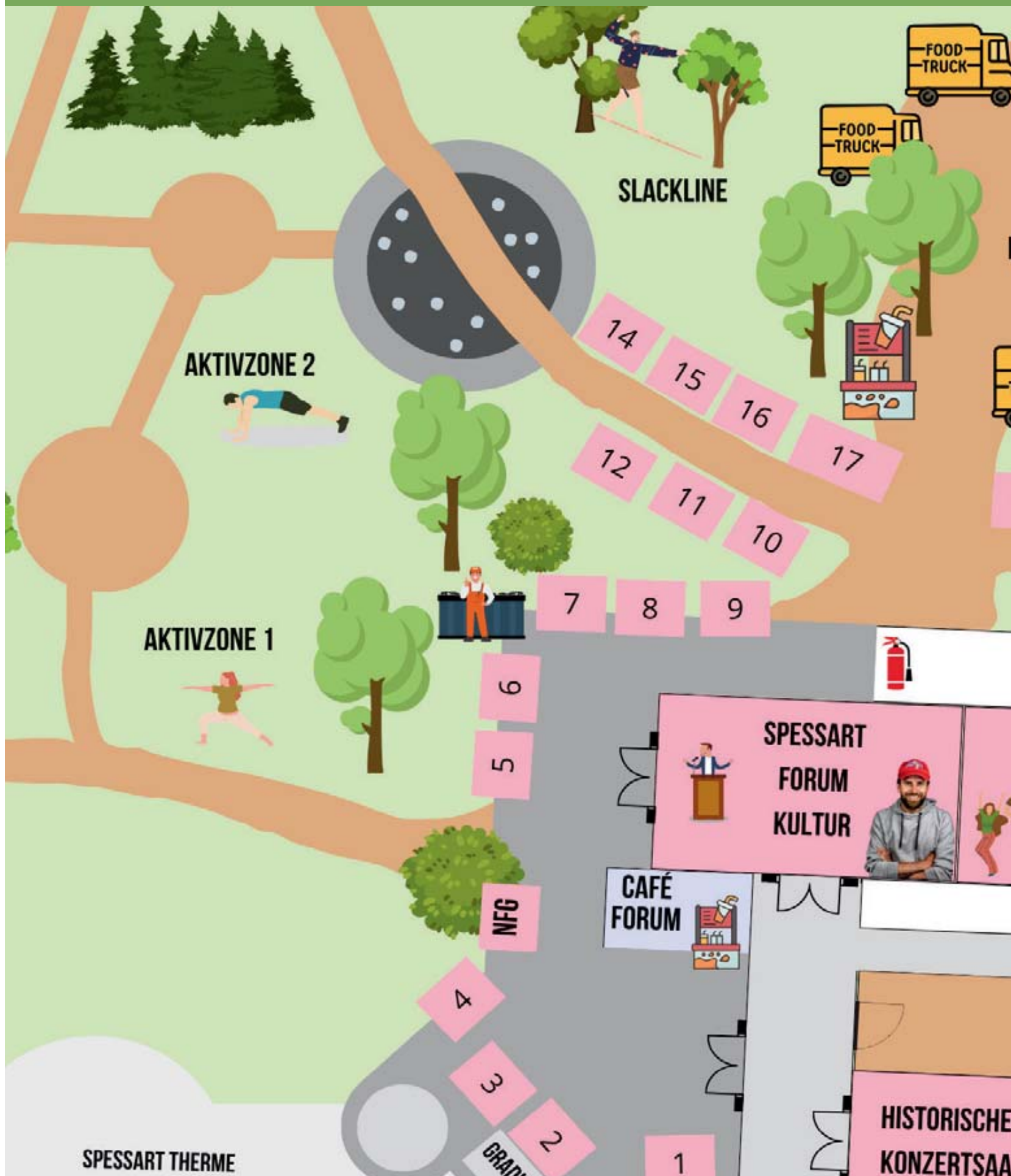
Ihr Ansprechpartner im Main-Kinzig-Kreis

Bernd Lehmann

Tel.: +49 (0) 6053 60 39 80 · Mobil: +49 (0) 151 16 83 90 41

E-Mail: b.lehmann@actiovita.de

LAGEPLAN GESUNDHEITSPARK



FESTIVAL 2025

Änderungen vorbehalten



- | | |
|-----|-------------------------------|
| 1 | Actiovita Pflegevermittlung |
| 2 | Salztal Klinik GmbH |
| 3 | KKH-Krankenkasse |
| 4 | Westpark GmbH |
| 5 | Hamm Klinik Bellevue |
| 6 | Knappschaftsklinik |
| 7 | Betreuungsdienste Späth |
| 8 | MEDIAN Klinik |
| 9 | Orthomedica |
| 10 | Frauenselbsthilfe Krebs |
| 11 | Hausärzte MKK |
| 12 | SHG Wächtersbach/SLÜ |
| 14 | Sanitätshaus Kaphingst GmbH |
| 15 | Doterra – Ätherische Öle |
| 16 | Trainerin mit Herz |
| 17 | Main-Kinzig-Kliniken |
| 18 | SHG Osteoporose BSS |
| 19 | SEKOS Gelnhausen |
| 20 | SHG für Krebsbetroffene MKK |
| 21 | Sozialverband VdK |
| 22 | EAR Hörsysteme |
| 23 | Stefanie Hartherz – Aloe Vera |
| 24 | Seven Sundays |
| 25 | AktiVita Fitness |
| 26 | Spessart Therme |
| 27 | TCM Akupunktur |
| 28 | Kalinka Pflegedienst |
| 29 | Hyla Luft- und Raumreinigung |
| NFG | Infostand Netzwerk |



Prävention – ein Leben lang

Vom Kindesalter bis ins hohe Alter: Gesundheit fördern, bevor Krankheit entsteht

Podiumsdiskussion mit hochkarätiger Besetzung

Prävention ist das zentrale Motto des diesjährigen Gesundheitsfestivals – und das mit gutem Grund: Gesundheit beginnt nicht erst mit der Behandlung, sondern mit einem bewussten Lebensstil, der Krankheit vorbeugt. Im Rahmen des Festivals lädt eine prominent besetzte Podiumsdiskussion unter dem Titel

„Prävention – ein Leben lang“ dazu ein, Prävention aus verschiedenen Blickwinkeln zu betrachten und in die Breite zu tragen.

• 14:00 Uhr | SpessartFORUM Kultur

Prävention ist ein lebenslanger Prozess – und er beginnt sogar schon vor der Geburt. Bereits im Mutterleib können äußere Einflüsse wie Umweltfaktoren, Ernährung, Stress oder Viru-

sinfektionen die Gesundheit des Kindes langfristig prägen. In jeder Lebensphase verändert sich dann der Fokus: Kinder brauchen Bewegung und gesunde Ernährung, Erwachsene oft Strategien gegen Stress und Zeitdruck, ältere Menschen eine gezielte Vorbeugung gegen typische Alterskrankheiten. Doch all diese Aspekte sind nicht voneinander zu trennen – Ernährung, Bewegung, seelische Gesundheit und medizinische Vorsorge greifen ineinan-

der und bilden gemeinsam das Fundament für ein gesundes Leben.

Unsere Expertinnen und Experten auf dem Podium diskutieren:

- Wie können wir die Grundlagen für ein gesundes Leben schon frühzeitig legen?
- Welche Herausforderungen gibt es bei der Integration von Gesundheitsvorsorge in den Alltag?
- Und wie können wir in allen Lebensphasen aktiv und gesund bleiben?

	SPESSARTFORUM KULTUR	HISTORISCHER KONZERTSAAL	AKTIVZONE 1	AKTIVZONE 2	OUTDOOR CAMPUS	SPESSARTFORUM SPORT
10:00	 ERÖFFNUNG			Fasten-yoga		
10:30	Buchlesung: Mufbuch einer Krebsbetroffenen	FACHVORTRAG Gesund beginnt im Mund			Waldboden im Park	
11:00					Tabata-Kombi mit Dr. Wolff-Zirkel	
11:30	STARGAST  Jonas Deichmann "Das Limit bin nur ich!"		Bartfußpfad & Fuhl-Parcours			
12:00					Klangschalen und Glashafen-Zeremonie	
12:30		FACHVORTRAG Umgang mit chronischem Schmerz				
13:00	Buchlesung "Co-Deinenz"		Schmerzfreier & beweglicher in 30 min.	Drums Alive		
13:30			Fit & Vital Gelenkschonende Fitness	Drums Alive leicht		
14:00	PODIUMSDISKUSSION Prävention ein Leben lang Vom Kindesalter bis ins hohe Alter: Gesundheit fördern, bevor Krankheit entsteht		Germanisches Yoga		Tabata-Kombi mit Dr. Wolff-Zirkel	Tanzworkshop I
14:30					Klangschalen und Glashafen-Zeremonie	Tanzworkshop für Kids
15:00		FACHVORTRAG In Würde zu Hause alt werden		Jumping Health (Gelenkschonend)		
15:30	FACHVORTRAG Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und Ehegattennatverteilung		YinYoga			Tanzworkshop II
16:00		FACHVORTRAG Moderne Arthrose – Behandlung ohne Operation		Fit & Vital (Gelenkschonend)		
16:30			Drums Alive			



- **Dr. Ingo Roth,**
Facharzt für Allgemein-
medizin, Hausärzte MKK
- **Daniel Roth,**
Geschäftsführer,
Orthomedica

Moderation:

Constanze Angermann, lang-
jährige Moderatorin des Hes-
sischen Rundfunks

Vielfältiges Programm rund um das Thema Prävention

Neben der Podiumsdiskussi-
on erwartet die Besucherinnen
und Besucher des Gesundheits-
festivals ein abwechslungsrei-
ches Vortrags- und Mitmach-
programm. Ein besonderes
Highlight ist der Impulsvortrag:
„Gesund beginnt im Mund“
– Warum ein gesundes Kopf-
Hals-System so wichtig ist.

Mit dabei sind:

- **Florian Thimm,** Gebietsleiter
Firmenkunden, KKH Kauf-
männische Krankenkasse
- **Prof. Dr. Jürgen Grasmück,**
Medizinischer Leiter der
Salztalklinik Bad Soden,
Facharzt für Orthopädie
und Unfallchirurgie,
Osteopathie
- **PD Dr. Dr. Horst Buxmann,**
Ärztlicher Leiter der Kin-
derklinik der Main-Kinzig-
Kliniken

10:30 Uhr I Historischer Konzertsaal

Ein Kooperationsvortrag aus
Zahnmedizin, Mund-Kiefer-
Gesichtschirurgie und Pro-
thetik mit:

- **Andreas Kress,** Zahnarzt
aus Bad Soden-Salmünster
- **Prof. Peter Brehm,**
Facharzt für Mund-, Kiefer-
und Gesichtschirurgie
- **Priv.-Doz. Dr. Dr. Dr.
M. Sc. Oliver L. Seitz,**
Facharzt für MKG-Chirurgie
und Fachzahnarzt für Oral-
chirurgie

Wer es lieber aktiv mag, kann
direkt mitmachen – bei An-
geboten wie Drums Alive, ge-
lenkschonendem Jumping und
vielmehr. Alle Zeiten und
Kurse finden Sie im Timetable
des Gesundheitsfestivals.

Attraktive Präventionsangebote vor Ort

Am Ausstellungsstand der
Spessart Therme warten ex-
klusive Festivalaktionen:

- Bei Buchung eines Präventi-
onskurses gibt es eine **Bad-
karte gratis!**
- Die **3er-Karte** für das Icelab
gibt es einmalig während
des Festivals für **nur 60 €.**



ORTHOMEDICA

RV Fit

**Kostenfreies Trainingsprogramm
der Deutschen Rentenversicherung
für Berufstätige**

- 24x Medizinische Trainingstherapie
- Flexible Termingestaltung
- 5 € Fahrtkostenzuschuss je Trainingseinheit

„Sie möchten mitmachen?“

Nutzen Sie unseren kostenfreien
Antragsservice und reservieren
sich jetzt per WhatsApp
Ihren Platz für RV Fit.



WhatsApp
„Click To Chat“

Orthomedica Reha GmbH

Hans-Streif-Straße 4 · 63628 Bad Soden-Salmünster



SALZTAL KLINIK



**FACHKLINIK FÜR ORTHOPÄDISCHE UND
RHEUMATOLOGISCHE REHABILITATION**



Besuchen Sie uns an unserem Stand beim Gesundheitsfestival!

WIR FREUEN UNS AUF SIE!

STATIONÄR:

- Anschlussheilbehandlungen
(bei orthopädischen und entzündlich-
rheumatischen Erkrankungen)
- Stationäre Heilmaßnahmen
- Beihilfekuren und Vorsorgemaßnahmen
- Privataufenthalte und Pauschalkuren
- Vorsorge- und ambulante Badekuren

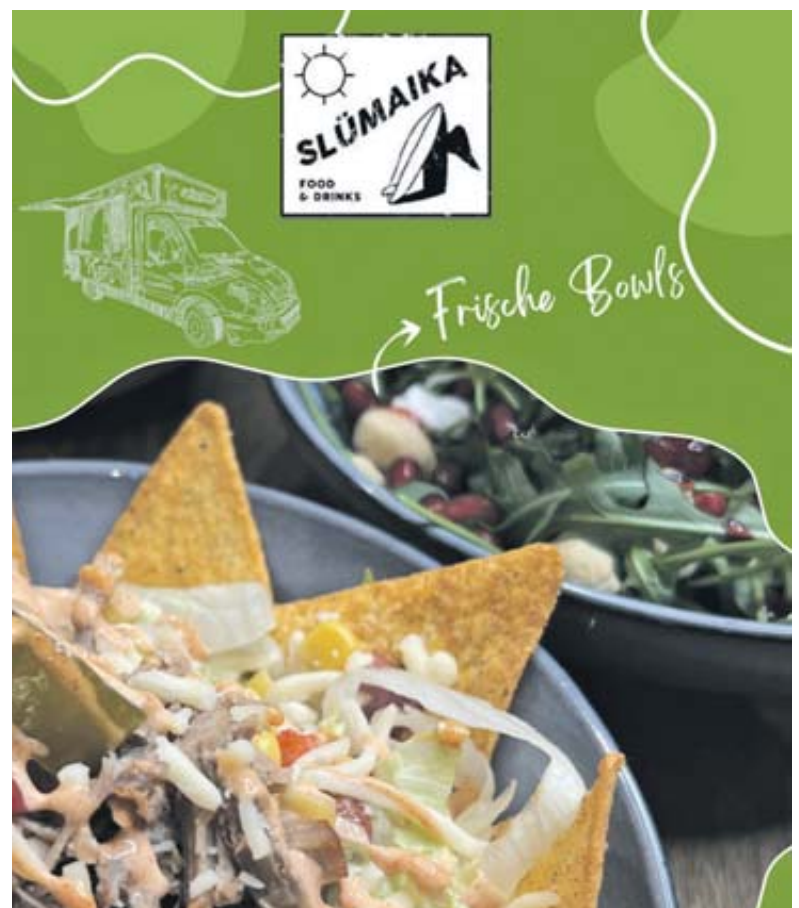
AMBULANT:

- Sporttherapie
- Stoßwellentherapie
- Eigenbluttherapie
(bei Arthrose und
Sportverletzungen)
- Hydro-Jet
(Massageliege)

Salztal Klinik GmbH · Parkstraße 18 · 63628 Bad Soden-Salmünster
Telefon 06056/745-0 · Fax 06056-745-4446

E-Mail: info@salztalklinik.de · www.salztalklinik.de

Foodtrucks





KALINKA
Ihr Pflegeteam

Ambulante Kranken- Kinder-
Alten- und Intensivpflege

... mehr als Pflege

- **Behandlungspflege**
- **Grundpflege**
- **Intensivpflege**
- **Hauswirtschaft**
- **Pflegeberatung**
- **Menüservice**
- **Hausnotruf**

Menüservice
Individuelle Essensversorgung zu Hause

Pflegeartikel
Der Vergleich mit dem Wettbewerb lohnt sich allemal

Hausnotruf
Das beruhigende Gefühl, nicht alleine zu sein

KALINKA - Ihr Pflegeteam GmbH
Hilpertswiese 7
63633 Birstein

weitere Informationen unter:
06054 - 70 696 0
www.kalinka-team.de

HAMMERSTARK
DER KREBS PODCAST DER HAMM KLINIKEN

Krebs hinterlässt
Spuren: körperlich,
seelisch, existenziell.

Wir machen Mut und
zeigen euch vor allem,
dass ihr mit euren
Gedanken und
Herausforderungen mit
und nach Krebs nicht
allein seid.

Ihr seid
HAMMERSTARK

überall wo es
Podcasts gibt

PARKMÖGLICHKEITEN RUND UM DEN KURPARK



ADRESSE:

Kurpark
Bad Soden-Salmünster
Frowin-von-Hutten-Straße 5
63628 Bad Soden-Salmünster

- 1 Schotterparkplatz an der Eisdiele "Paradise"
- 2 Parkplatz gegenüber der Salztal Klinik
- 3 Parkplatz am Kurpark (Wohnmobilstellplätze)
- 4 Parkplatz 1 an der Spessart Therme
- 5 Parkplatz 2 an der Spessart Therme
- 6 Parkplatz Badestraße
- 7 Parkplatz an der alten Lohrey Klinik



Spessart Therme

Weniger Schmerzen, mehr Elan, besserer Schlaf

Die Ganzkörper-Kälteanwendung bei minus 110 °Celsius – das sog. icelab – ist seit Jahrzehnten in der Rheuma- und Schmerztherapie sowie Leistungssteigerung und Förderung der Regeneration im Sport bewährt. Seit 2012 wird die Tiefkältetherapie in der Spessart Therme Bad Soden-Salmünster erfolgreich angewendet.

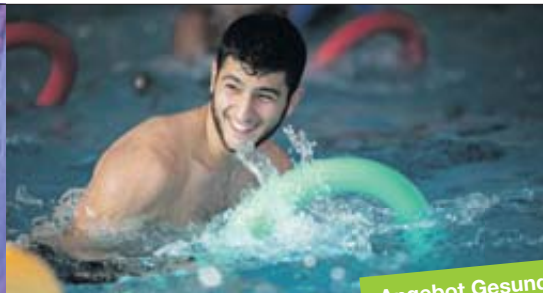
Doch was bewirkt der Gang in die Tiefkälte? Ausgelöst durch den maximal drei Minuten langen, starken Kältereiz auf die Haut –

spürbar als Kribbeln – ziehen sich die Adern in Armen und Beinen zusammen, Blut und Wärme schützen reflexartig die lebenswichtigen Organe in der Körpermitte. Strömt das Blut anschließend nach dem kurzen Aufenthalt in der minus 110 °C Kältekammer aus der Körpermitte zurück, werden durch die komplette Blutumverteilung Entzündungsstoffe und Laktate ausgeschwemmt sowie die Muskulatur schlagartig mit Sauerstoff versorgt. So werden das Immunsystem stimuliert, Entzündungsprozesse reduziert und vielfach selbst chronische Schmerzen gelindert bzw. das Schmerzgedächtnis überlagert. Parallel werden im zentralen Nervensystem diverse Prozesse angestoßen, u. a. die Ausschüttung von Endorphinen und anderen „Glückshormonen“. Die Stimmung hebt sich, Antriebslose bekommen neuen Schwung, während Stressgeplagte oft eher zur Ruhe kommen. Gleichzeitig folgt auf den Gang in die Tiefkälte häufig ein tiefer, erholsamer Schlaf.



Besonders effektiv sind eine Serie von Tiefkälte-Anwendungen und die Kombination mit gezielten Entspannungs- oder Bewegungsübungen bzw. Physiotherapie direkt im Anschluss. Natürlich erfolgt der vorab terminierte Gang durch die minus 10, minus 60 und schließlich minus 110 °C Kältekammer grundsätzlich in Anwesenheit geschulten Personals. Kontraindikationen sind z. B. Herzschrittmacher, Kälteallergien, akute Infektionen und offene Wunden. In der Spessart Therme ist die icelab-Tiefkälteanwendung als Einzel- oder Serientermin das ganze Jahr über buchbar. **Zum Gesundheitsfestival 2025 gibt es ein icelab-3er-Paket zum Schnupperpreis.**

www.spessart-therme.de/kaeltekkammer



JETZT STARTEN: GESUNDHEITSKURSE!

Angebot Gesundheitsfestival: Bei Buchung eines Kurses mit 8 Einheiten gibt es ein 2,5-Std.-Thermen-Ticket geschenkt!
*Nur gültig am 7.9.25 an der Thermen-Kasse

Entspannungstraining

8 Einheiten à 45 Minuten | 120 €

- **Progressive Muskelrelaxation (PMR)***
Stressreduktion, Verspannungen lösen
ab Do., 04.09. + 30.10., 18.30 Uhr
Ort: Totes-Meer-Salzgrotte
- **Qi Gong***
Verspannungen lösen, innere Ruhe stärken
ab Do., 4.9. + 30.10., 10 Uhr
- **Qi Gong in der Schwangerschaft***
ab Do., 4.9. + 30.10., 11.15 Uhr



Alle mit * aufgeführten Kurse sind anerkannte Präventionsprogramme. Viele Krankenkassen übernehmen bis zu 80 % der Kosten.

Gelenkschonendes Fitness-Training im Solewasser

8 Einheiten à 45 Minuten | Preis inkl. 2,5 Std. Bad

- **Aqua-Fitness Soft *** | 130 €
Sanft trainieren, Gelenke entlasten, Beweglichkeit fördern - auch für Einsteiger
ab Do., 30.10., 15 Uhr
- **Aqua-Fitness Jumping** | 120 €
Kraft-Ausdauer-Koordinations-Training mit Schwerpunkt Aqua-Trampolin
ab Fr., 31.10., 18 Uhr

Funktionelles Krafttraining

8 Einheiten à 45 Minuten | 120 €

- **Dr. Wolff Rückentraining***
Effektives Training der Bauch- und Rückenmuskulatur inkl. Dehnung
ab Do., 11.09., 15 Uhr + Di., 23.09., 17 Uhr
- **Beckenbodengymnastik | NEU**
Training der Tiefenmuskulatur im Becken
ab Do., 30.10., 16 Uhr



icelab -110 °C Kältetherapie

Anti-Stress. Mehr Power im Sport. Den Schmerz besiegen.

Angebot Gesundheitsfestival: 3er Karte icelab für nur 60 €

Kur und Freizeit GmbH | Spessart Therme
Frowin-von-Hutten-Str. 5 | 63628 Bad Soden-Salmünster | Telefon 06056 744-162
spessart-therme.de



Weitere Kurse und Anmeldung:
shop.spessart-therme.de

Spessart
Therme
Bad Soden-Salmünster

VORTRAGSÜBERSICHT



GESUND BEGINNT IM MUND - WARUM EIN GESUNDES KOPF-HALS-SYSTEM SO WICHTIG IST

10:30 - 11:30 Uhr
Historischer Konzertsaal

Impulsvortrag eines Kooperationsnetzwerks aus Zahnmedizin, Mund-Kiefer-Gesichtschirurgie und Prothetik

Andreas Kress - Niedergelassener Zahnarzt aus Bad Soden-Salmünster
Prof. Brehm - Facharzt für Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie
PD Dr.Dr. M.Sc. Seitz - Spezialist für Mund-, Kiefer & Gesichtschirurgie, Implantologie und Ästhetik

BUCHLESUNG „MUTBUCH - 1 JAHR VOLLER ABSCHIEDE“ VON BETTINA HENNIG

10:30 - 11:00 Uhr
SpessartFORUM Kultur

Ein Buch für Menschen, die sich trauen loszugehen, umzudenken, weiterzumachen.
Ein Buch für Neuanfänge, Aufbrüche und kleine Heldentaten
Mit Impulsen für Selbstreflexion & Anreiz zum näheren Hinschauen

DAS LIMIT BIN NUR ICH: DER ERSTE TRIATHLON UM DIE WELT MIT STARGAST JONAS DEICHMANN

11:30 - 12:30 Uhr
SpessartFORUM Kultur

In einer spektakulären, multivisuellen Show erzählt Jonas von seiner Denkweise und Motivation, vom Umgang mit extremen körperliche und mentalen Belastungen, von großen Zielen und dem Umgang mit Rückschlägen.
Zur Person: Jonas Deichmann ist der einzige Mensch, der Weltrekorde auf allen großen Kontinentaldurchquerungen aufgestellt hat, der die Welt im Triathlon umrundet hat und den Weltrekord mit den meisten aufeinanderfolgenden Triathlon-Langdistanzen hält.
Er ist Bestseller-Autor und Motivations-Redner.

UMGANG MIT CHRONISCHEM SCHMERZ

12:30 - 13:45 Uhr
Historischer Konzertsaal

Dr. Reinhilde Ziegler
Chefärztin der Knappschafts-Klinik Bad Soden

BUCHLESUNG „CO-DEMENTZ - DER FROSCH IM HEISSEN WASSER“ VON LISA HUTH

13:00 - 13:30 Uhr
SpessartFORUM Kultur

Eine persönliche Reise durch die Herausforderungen der Demenzzpflege zu Hause

PODIUMSDISKUSSION "PRÄVENTION - EIN LEBEN LANG"

VOM KINDESALTER BIS INS HOHE ALTER: GESUNDHEIT FÖRDERN, BEVOR KRANKHEIT ENTSTEHT.

14:00 - 15:00 Uhr
SpessartFORUM Kultur

Moderation: Constanze Angermann
Teilnehmende:

- Dr. Jürgen Grasmück - Medizinischer Leiter der Salztalklinik Bad Soden
- PD Dr. Dr. Horst Buxmann - Ärztlicher Leiter der Kinderklinik in den Main-Kinzig-Kliniken
- Dr. Ingo Roth - Hausärzte MKK
- Florian Thimm - KKH Kaufmännische Krankenkasse
- Daniel Roth - Orthomedica

IN WÜRDE ZU HAUSE ALT WERDEN

15:30 - 16:15 Uhr
Historischer Konzertsaal

Bernd Lehmann
Actiovita Pflegevermittlung GmbH

PATIENTENVERFÜGUNG, VORSORGEVOLLMACHT UND EHEGATTENNOTVERTRETUNG – NUR BÜROKRATIE ODER DOCH HILFE IN DER NOT?“

15:30 - 16:30 Uhr
SpessartFORUM Kultur

Fr. Dr. med. Anne Hopprich
Ärztliche Direktorin der Hamm Klinik Bellevue

MODERNE ARTHROSE: BEHANDLUNG OHNE OPERATION - WAS IST MÖGLICH?

16:00 - 17:00 Uhr
Historischer Konzertsaal

Prof. Dr. Jürgen Grasmück
Ärztlicher Direktor und Chefarzt Salztal Klinik