

Wetterauer Wochen-Bote



Heimat im Blick

mit Ihrem
lokalen Mitteilungsblatt



Konzerte und vieles mehr

Tickets gibt es im Druck- und
Pressehaus Naumann in Gelnhausen



KW 39, Samstag, 27. September 2025

Das Mitteilungsblatt im Wetteraukreis

Ausgabe H 1

Hallo, liebe Leser

Was haben Sie denn am 26. September gegessen? Vielleicht eine leckere Stulle, so eine schöne Butterbemme? Gestern war nämlich der Tag des Deutschen Butterbrotes. Vor einigen Jahren gab es doch diesen „Food-Trend“: das sogenannte „Butterbrett“. Menschen posteten Kurzvideos, in denen sie ein schlichtes Holzbrett mit weicher Butter bestreichen, es mit verschiedenen Zutaten garnierten und den Belag anschließend mit einem Stück Brot abkratzen, um ihn zu verspeisen. Heute spricht niemand mehr darüber. Vielleicht hat man einfach gemerkt: Eine Scheibe Bauernbrot mit Butter reicht völlig – klingt aber auf Englisch sofort wieder wie ein Gourmet-Hype: farmhouse bread with whipped butter. Zack, Trend geboren! Vielleicht werde ich ja doch noch Food-Influencer. Aber keine Sorge, das muss ich nicht gleich jedem aufs Brot schmieren, meint

Euer Boto

Mama Balance

Karben. Das Mütter- und Familienzentrum Karben bietet ab Mittwoch, 8. Oktober, einen Kurs für Mütter an. Unter der Leitung von Sandra Mauer, Hebamme und Yogalehrerin, kombiniert der Kurs Beckenbodenarbeit mit Yoga und Entspannungsmethoden. Er richtet sich an Frauen, die bereits einen Rückbildungskurs abgeschlossen haben. Eine kostenlose Schnupperstunde wird angeboten. Anmeldung per E-Mail an info@mueze-karben.de oder Telefon 06034/5098974.

Chorkonzert der Concordia

Wöllstadt. Der Gesangverein Concordia Nieder-Wöllstadt lädt für den 3. Oktober zu einem großen Chorkonzert in das dortige Bürgerhaus ein. Auftreten werden alle Chorgruppen des Gesangsvereins: Frauen- und Männerchor, Uhus, Jugendchor sowie Kolibris und Schwalben. Für Essen und Getränke ist bestens gesorgt. Die Veranstaltung beginnt um 18 Uhr. Der Eintritt ist frei. Stattdessen wird eine Box für Spenden aufgestellt, die an die Friedberger Tafel gehen. Infos zu dieser und den anderen Veranstaltungen des Gesangsvereins Concordia Nieder-Wöllstadt sind zu finden auf: concordia1939.de.

Ihr Draht zu uns:

**Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG**

E-Mail: redaktion@bote.de
Internet: www.bote.de

Von der Nidda kommend am Südbahnhof das Rad abstellen

Fahrradabstellanlagen auf der Westseite des Südbahnhofs einsatzbereit

Bad Vilbel. Was länger währte, wird endlich gut. So könnte man die Fahrradabstellanlagen auf der Westseite des Südbahnhofs beschreiben. Die Anlage wurde bereits vor längerer Zeit errichtet, musste aber aufgrund der Bauarbeiten zum Gleisusbau und zum Umbau des Südbahnhofs abgebaut und daher nicht genutzt werden. Nun steht sie für die Fahrräder zur Verfügung.

„Wir freuen uns, dass wir nun auch auf der Niddaseite des Südbahnhofs die Fahrradabstellanlage in Betrieb nehmen können. Sie bietet Platz für rund 20 Fahrräder und ist mit einer Asphalttrampe versehen, damit die Räder auch gut zu den Abstellbügeln gefahren werden können“, erklärt hierzu Bürgermeister Sebastian Wysocki.

Die Anlage stand zwar bereits vor längerer Zeit einmal, wurde jedoch im Zuge der Bauarbeiten am Südbahnhof noch einmal abgebaut und konnte daher nicht genutzt werden. Nun, wo die Bahn ihre letzten



Bürgermeister Sebastian Wysocki freut sich über die Inbetriebnahme der Fahrradabstellanlage auf der Westseite des Südbahnhofs.

Arbeiten in diesem Bereich abgeschlossen hat, hat die Stadt Bad Vilbel die nötigen Nacharbeiten an der Anlage vorgenommen und für die Nutzung freigegeben.

„Die Fahrradabstellanlage hier ist ein weiterer Mosaikstein für eine gute und intakte Fahrradinfrastruktur in Bad

Vilbel. Insbesondere die Bahnhöfe und Haltepunkte in unserer Stadt sollen künftig noch stärker echte Mobilitätshubs werden, also Orte, an denen verschiedene Mobilitätsmittel zusammenkommen und das Umsteigen problemlos möglich ist“, so Sebastian Wysocki abschließend.

50 Jahre St. Bonifatius

Karben. Am Sonntag, den 28. September, um 10.30 Uhr lädt die katholische Kirchengemeinde St. Bonifatius, Klein-Karben, Karbener Weg 2, alle Gläubigen, besonders Familien, zu einem Erntedank-Familiengottesdienst rund um das Thema „Brot“ ein. Der Gottesdienst wird von Pfarrer Poka aus Kamerun zusammen mit dem Team „Familiengottesdienst“ gehalten. Im Anschluss lädt die Suppenküche zum gemeinsamen Mahl ins Pfarrzentrum von St. Bonifatius ein. Es wird ein

„Kreolischer Eintopf“ serviert, zum Nachtisch gibt es eine erfrischende Quarkspeise. Außerdem gibt es Kaffee, Tee und diverse Kaltgetränke. Bevor die Suppenküche öffnet, stoßen die Damen der Suppenküche mit allen Gästen mit einem Gläschen Sekt und einem kleinen „Gruß aus der Küche“ auf 50 Jahre St. Bonifatius und das 16-jährige Bestehen der Suppenküche an. Die Pfarrgemeinde St. Bonifatius freut sich auf alle Besucher.

Neuer Standort für Reparatur-Café des MüZe

Ab 30. September im ASB Wohnen und Pflege

Anmeldung angenommen werden können. Fahrradreparaturen sind anzumelden, damit das ggf. benötigte spezielle Werkzeug vorhanden ist. Reparaturarbeiten an Kleidung sind aktuell nicht möglich.

Reparatur-Café wirkt nachhaltig und umweltschonend

Im kommenden Februar kann das Reparatur-Café des MüZe Karben sein 10-jähriges Jubiläum feiern. In den Jahren seines Bestehens konnte das Ehrenamtlichen-Team ca. die Hälfte aller von den Besucher mitgebrachten defekten Gegenständen wieder instandsetzen und hat damit in hohem Maße zur Nachhaltigkeit, Ressourcenschonung und Müllvermeidung beigetragen. In vielen weiteren Fällen konnten Empfehlungen zur Reparatur ausgesprochen werden, denn manches Mal war

zunächst ein Ersatzteil zu besorgen oder ein Gegenstand war nicht wirklich kaputt, sondern musste nur gewartet werden. Aber auch in den Fällen, in denen eine Reparatur unwirtschaftlich oder nicht möglich war, weil z.B. keine Ersatzteile mehr erhältlich sind, konnten die Besitzer ihre Geräte anschließend ganz ohne schlechtes Gewissen entsorgen oder dem Recycling zuführen.

Am Tag des Reparatur-Cafés bietet das MüZe-Team von 15 bis 18 Uhr im Cafébereich des ASB zudem frisch gebackene Waffeln, Kaffeespezialitäten, Kaltgetränke und Eiskaffee zu günstigen Preisen für die Besucher des Reparatur-Cafés, Bewohner des ASB und andere Gäste an. Information und Anmeldung von Reparaturen bei der Koordinatorin: Gabriele Ratazzi-Stoll, Mobilnummer 01515/1949477, E-Mail: ratazzi-stoll@mueze-karben.de

Feierabendsuppe

Bad Vilbel. Die AWO Bad Vilbel lädt für Mittwoch, 1. Oktober, von 18.30 bis 20.30 Uhr zur „Feierabendsuppe“ ein. Neben der Suppenauswahl gibt es einen „Pasta Weißkraut Auflauf“ mit veganem Gehacktem. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Infos unter www.awo-badvilbel.de oder per E-Mail an hallo@awo-badvilbel.de.

50 Jahre St. Bonifatius

Karben. Bei den Veranstaltungen im Festjahr „50 Jahre St. Bonifatius“ gibt es auch einen Suppensonnntag. Am Sonntag, dem 28. September um 10.30 Uhr findet eine Eucharistiefeier mit Pfarrer Poka zum Erntedank statt. Im Anschluss laden die Suppenköche der Gemeinde zu einem kreolischen Eintopf in den Pfarrsaal ein. Seit 16 Jahren gibt es die „Suppenküche“ in St. Bonifatius. Das wollen die Köche mit treuen und neuen Gästen feiern. Daher wird es vor der Suppenausgabe einen kleinen Empfang mit einem Glas Sekt geben, um auf 16 Jahre Suppenküche und 50 Jahre St. Bonifatius anzustoßen. Zum Nachtisch gibt es eine Quarkspeise. Außerdem gibt es Kaffee und andere Getränke. Dieser Tag bietet auch die Gelegenheit, die Fotoausstellung des Karbener Fotoclubs zum Thema „Religion - Kirche - sakrale Kunst“ in der Kirche zu besuchen.



Radtour durch die Wetterau

Karben. Der Radsportverein 1922 Klein Karben veranstaltet am Sonntag, 28. September, eine Radtour durch die Wälder der Wetterau zwischen Karben und dem unteren Vogelsberg im Mockstädter Markwald. Strecken von 40 und 60 Kilometern werden angeboten. Start und Ziel ist die Turnhalle am Park, August-Buß-Weg 1, 61184 Karben. Die Startzeit ist von 9 bis 11 Uhr, der Kontrollschluss um 14 Uhr. Die Startgebühr beträgt sieben Euro, Kartenzahlung ist möglich. Inhaber von Wertungskarten erhalten eine Ermäßigung. Weitere Informationen und Anmeldung bei Boris Jüngling unter Tel. 0179/1019871 oder per E-Mail an jamabobi@arcor.de. Weitere Informationen unter www.rsv-kleinkarben.de.



WIR KAUFEN AN:



GOLDSCHMIEDE Service

> Ketten löten > Ringe weiten
> Gravuren aller Art > Brillanten fassen > Zirkonia fassen > uvm.

Das Goldhaus
Frankfurter Str. 21
61118 Bad Vilbel
M info@goldhaus-bv.de
T 06101 595 83 20
www.goldhaus-bv.de

Öffnungszeiten
Mo - Fr: 10 - 17 Uhr | Sa: 10 - 14 Uhr

Parkplätze gegenüber Neben Von Poll Immobilien



Erntedankgottesdienste in Karben

Karben. Die evangelische Gesamtkirchengemeinde Karben lädt für Sonntag, 28. September, zu Erntedankgottesdiensten in vier Stadtteilen ein. In Burg-Gräfenrode beginnt Pfarrerin Nadia Burgdorf um 11 Uhr vor der Oberburg. In Groß-Karben leitet Pfarrer Krüger um 11 Uhr im evangelischen Gemeindehaus den Gottesdienst. In Rendel lädt Pfarrer Simba Burgdorf um 11 Uhr in die Kirche ein. In Petterweil beginnt der ökumenische Gottesdienst um 10 Uhr in der Martinskirche.

Malen mit Musik

Bad Vilbel. Am Montag, 2. Oktober, lädt das B3 Familienzentrum der Evangelischen Auferstehungsgemeinde von 15 bis 17 Uhr zum „Malen mit Musik“ ein. Musiktherapeut Thomas Richter begleitet die Teilnehmer beim Zuhören und Malen. Die Veranstaltung findet im B3 Familienzentrum im Quellenpark, Johannes-Gutenberg-Straße 13a, statt. Ein Shuttlebus fährt um 14.30 Uhr vor der Christuskirche, Grüner Weg 4, ab. Anmeldung bis Dienstag, 30. September, unter 06101/9950302 oder per E-Mail an info@b3familienzentrum.de. Bitte Block, Buntstifte und Wachsmalkreiden mitbringen.

Mittelhessen-Bote
... auch als kostenloses
epaper

www.bote.de

Radtour zum Stadtradeln-Abschluss

Bad Vilbel. Die SPD Bad Vilbel lädt für Sonntag, 28. September, um 12 Uhr zur Radtour ein. Treffpunkt ist vor dem Kurhaus. Die Tour führt durch den Kurpark und Burgpark zur Kirschberghütte, wo das Kelterfest stattfindet. Anmeldung ist nicht erforderlich.

St. Bardo-Treff

Karben. Bekannte Melodien aus der Welt der Schlager und Musicals präsentieren die Sänger der Gesangsklasse von Yoko Adachi. Vorher haben die Besucher die Gelegenheit, sich bei Kaffee und Kuchen auszutauschen. Mit einem Wunschkonzert mit Klavierbegleitung endet der musikalische Nachmittag.

Interreligiöse Andacht

Karben. Am Mittwoch, den 1. Oktober um 19 Uhr findet im Rahmen der bundesweiten Interkulturellen Woche in der katholischen Kirche St. Bonifatius (Karbener Weg 2, Karben) am Tag des Flüchtlings eine traditionelle interreligiöse Andacht statt. Gemeinsam mit den evangelischen und katholischen Kirchen Karben, der Bahai-Gemeinde Bad Vilbel, der Ahmadiyya Gemeinde, der Majid Bilal Gemeinde Karben und der Mosambisch-Ministerial Nation für Christus in Deutschland wird der Tag des Flüchtlings begangen und aller Flüchtlinge weltweit gedacht. Anschließend besteht die Möglichkeit, bei einem internationalen Imbiss und Tee aus dem Samowar mit den Mitwirkenden ins Gespräch zu kommen.

AWO-Stammtisch

Bad Vilbel. Am Montag, 29. September, um 18.30 Uhr lädt die Arbeiterwohlfahrt Bad Vilbel zu einem Stammtisch im Restaurant Co Kim, Frankfurter Straße 135, ein. Der Stammtisch bietet Gelegenheit zum Austausch über soziale Belange. Alle Interessierten sind willkommen. Anmeldung bis zwei Tage vorher per E-Mail an hallo@awo-bad-vilbel.de oder Telefon 0170/6523349.

Segenszeit in Groß-Karben

Karben. Am Montag, 2. Oktober, um 20 Uhr kommt die Segenszeit nach Groß-Karben in die Kirche. In diesem Gottesdienstformat stehen die moderne Kirchenmusik und der persönliche Segen, der allen Besuchern zugesprochen wird, im Vordergrund. Die evangelische Gesamtkirchengemeinde Karben lädt zu einem Abend ein, der eine wohlthuende Auszeit vom Alltag sein soll. Das Thema lautet: „Himmel auf Erden“.

Seniorennachmittag

Karben. Die evangelische Gesamtkirchengemeinde Karben lädt für den 2. Oktober zum Seniorennachmittag von 15 bis 17 Uhr im Gemeindehaus der evangelischen St. Michaeliskirche am Lindenbaum 6 in Klein-Karben ein. Alle Senioren sind herzlich eingeladen. Bei Kaffee, Tee und Kuchen sitzen die Teilnehmer gemütlich zusammen, reden, singen und lauschen den Vorträgen. Johanna Arlt wird mit Bildern und Gedichten in eine Zauberwelt führen.

Vortrag: Verhaltensauffälligkeiten bei Kindern

Bad Vilbel. Eltern von Kita- und Schulkindern sowie pädagogisches Fachpersonal sind zu einem Vortrag über Reflexintegration, Life Kinetik und Brain Gym eingeladen. Themen: frühkindliche Reflexe, Bewegung zur Stressreduktion und praktische Übungen. Der Vortrag findet am 1. Oktober, von 19.30 bis 21 Uhr im Familienzentrum Quellenpark statt. Anmeldung unter 06101/602465 oder per E-Mail an familienzentrum.quellenpark@bad-vilbel.de.

Ameisenfilm im Kino

BUND Karben/Niddatal lädt Naturinteressierte ein

Karben. Der BUND Karben/Niddatal bietet allen Naturinteressierten eine besondere Veranstaltung an. Im Karbener Kino Cinepark wird am Sonntag, 28. September, um 11 Uhr ein einstündiger Film über Ameisen gezeigt.

Der Eintritt ist frei

Ameisen werden oft als störend empfunden, wenn sie in Wohnräume eindringen. Doch sie verfügen über enorme Kräfte, wie man beobachten kann, wenn eine einzelne Ameise eine tote Wespe zu ihrem Bau schleppt. Ameisen räumen in ihrer Umgebung auf und entsorgen tote Tiere. Eine einzelne Ameise ist nicht überlebensfähig, sondern benötigt die Mitglieder des Staates, um die Larven zu versorgen und das Überleben

des Staates zu sichern. Ameisenhögel sind aufgrund ihrer wichtigen Funktion für die Natur geschützt. Der renommierte deutsche Ameisenforscher Prof. Hoelldobler hat einen sehenswerten Film über diese sozialen Wesen gemacht, der mit internationalen Preisen ausgezeichnet wurde. Es werden heimische Ameisen sowie solche aus verschiedenen Kontinenten gezeigt. Der Film besticht durch seine Makro-Aufnahmen, bei denen man sogar die Geräusche der fressenden Tiere hört. In Zeitlupe kann man sehen, wie eine Ameise zur Verteidigung ihre Ameisensäure verspritzt. Obwohl der Film von einem ausgewiesenen Wissenschaftler gemacht wurde, ist er für Laien ab zehn Jahren gut geeignet.

Aussteller für B3 Upcycling-Markt gesucht

Vielfältige Produkte und Ideen

Bad Vilbel. Am 1. November findet zum zweiten Mal der einzige Upcycling-Markt in Bad Vilbel statt. Damit die Besucher ein breites Spektrum an Produkten und Ideen vorfinden, suchen die Veranstalter Aussteller. Machen Sie aus Altem Neues? Geben Sie gebrauchten Dingen ein frisches Gesicht? Dann zeigen Sie das bei dem kleinen erlesenen Markt, der von 14 bis 17 Uhr in den Räumen des B3 Familienzentrums der evangelischen Auferstehungsgemeinde seine Türen öffnet. Wichtig ist den Initiatoren, dass nicht nur verkauft, sondern auch die jeweiligen kreative Upcycling-Idee vorgestellt wird. Vernetzen Sie sich dabei auch mit Gleichgesinnten und begeistern Sie andere für das Thema. Ihr Beitrag: Ihre Produkte und Kuchen für das Kuchenbuffet. Interessenten können sich bis 11. Oktober anmelden unter info@b3familienzentrum.de oder Tel.

06101/9950302. Mehr Infos auf der Webseite b3familienzentrum.de. Der Markt wird von der Recycling-Schmiede des B3 Familienzentrums organisiert und will den unendlichen Müllbergen entgegenwirken. Die Deutschen produzierten 2023 zum Beispiel 433 Kilogramm Haushaltsmüll pro Kopf. „Weniger kaufen oder schon beim Kaufen den Müll vermeiden, Second-Hand-Ware bevorzugen und sich Dinge ausleihen statt selbst anschaffen - das ist der beste Umweltschutz“, sagt die Gruppe. Aber auch Upcycling ist ein Weg, vieles, was in der Tonne landen soll, zu retten. Die Recycling-Schmiede fertigt interessante Geldbeutel aus Kaffeetüten, alte Vasen und Gläser werden mit Videobändern zu neuen Deko-Objekten, Altwachs zu neuen Kerzen verarbeitet. Auch defekte Regenschirme finden ein neues Leben als Einkaufstasche zum Zusammenfallen.

Beilagen in Teilausgaben

Taizé-Andacht

Bad Vilbel. Die Evangelische Auferstehungsgemeinde lädt für Dienstag, 30. September, um 19 Uhr zur Taizé-Andacht in die Christuskirche im Grünen Weg ein. Pfarrer Klaus Neumeier leitet die Andacht, die meditative Lieder, Stille, Gebet und biblische Lesungen umfasst. Die „Gemeinschaft von Taizé“ ist ein ökumenischer Orden, bekannt für Jungentreffen und Pilgerfahrten. Die Gesänge aus Taizé sind weltweit verbreitet und einfach zu singen.

Erntedankgottesdienste in Bad Vilbel

Bad Vilbel. Die Evangelische Auferstehungsgemeinde lädt für Sonntag, 28. September, zu zwei Erntedankgottesdiensten ein. Der erste Gottesdienst beginnt um 11 Uhr auf den Streuobstwiesen und wird von Pfarrerin Ulrike Mey geleitet. Die Stadtkapelle begleitet musikalisch. Bei schlechtem Wetter wird der Gottesdienst in der Christuskirche, Grüner Weg 4, gefeiert. Informationen zur Wetterlage gibt es am 28. September ab 9 Uhr unter 06101/9952899. Der zweite Gottesdienst findet um 17 Uhr in der Kirche in Dortelweil, Obergasse 17, unter der Leitung von Pfarrer Julian Lenz statt. Orgelmusik von Ingo Riether begleitet den Gottesdienst. Im Anschluss gibt es ein Suppenbuffet im Gemeindehaus.

GOLDANKAUF

Wir kaufen zu hohen Preisen an:

Bruch- und Altgold

Goldschmuck

Münzen und Barren

Zahngold

Silbermünzen

Silberschmuck

Silberbesteck

Luxusuhren

Diamanten

Zinngegenstände

DM-Tausch

Jetzt Gold in Geld verwandeln!

1

Bringen Sie einfach Ihre Wertgegenstände zu uns.

2

Erhalten Sie von uns ein unverbindliches Angebot.

3

Lassen Sie sich den Betrag direkt vor Ort auszahlen.

Batteriewechsel VARTA®

ab 5 €

Ihre Vorteile:

- Sofortige Wertermittlung
- Barauszahlung vor Ort oder Echtzeitüberweisung
- Transparente Abwicklung
- Hoher Goldkurs

Google ★★★★★

Das Goldhaus
Frankfurter Str. 21
61118 Bad Vilbel
M info@goldhaus-bv.de
T 06101 595 83 20
www.goldhaus-bv.de

Öffnungszeiten
Mo–Fr: 10:00–17:00
Sa: 10:00–14:00

Parkplätze gegenüber

Neben Von Poll Immobilien

Das Goldhaus

LÖWER

NATÜRLICH UND ELEGANT!

GRÄSER BRINGEN LEICHTIGKEIT UND STRUKTUR.

STÜCK **6,99***

STATT ~~8,99~~

PENNISETUM 'HAMELN'

LAMPENPUTZERGRAS

winterhart | aus eigener Anzucht | im 3 Liter Container

STÜCK **6,99***

STATT ~~8,99~~

PENNISETUM 'RUBRUM'

ROTES LAMPENPUTZERGRAS

einjähriges Ziergras | aus eigener Anzucht | im 4 Liter Container

STÜCK **6,99***

STATT ~~9,99~~

PENNISETUM 'HAMELN'

LAMPENPUTZERGRAS

winterhart | aus eigener Anzucht | im 3 Liter Container

STÜCK **6,99***

STATT ~~9,99~~

PENNISETUM 'FIREWORKS'®

BUNTLAUBIGES LAMPENPUTZERGRAS

einjähriges Ziergras mit leuchtend rotem Laub | aus eigener Anzucht | im 3 Liter Container

☛ **GOLDBACH** » A3 Ausfahrt AB-Ost
Andreas & Gustav Löwer GbR
An der Lache 135-137 · Tel. 06021 / 90162-0
goldbach@gaertnerei-loewer.de
Mo.–Sa. 9:00–19:00 Uhr · So. 11:00–13:00 Uhr
Fr, 03. Okt verkaufsoffen 13–18 Uhr

☛ **ROSSDORF** » Direkt an der B38
Andreas, Martin und Gustav Löwer GbR
Heinz-Friedrich-Straße 12 · Tel. 06154 / 69409-0
rossdorf@gaertnerei-loewer.de
Mo.–Fr. 8:30–18:30 Uhr · Sa. 8:30–18 Uhr

☛ **HANAU** » Gewerbegebiet HU-Nord
Martin und Gustav Löwer GbR
Oderstraße 1 · Tel. 06181 / 18050-0
hanau@gaertnerei-loewer.de
Mo.–Sa. 9:00–19:00 Uhr

☛ **MÖMLINGEN** » Direkt an der B426
Löwer GmbH, Andreas Löwer
Bahnhofstraße 37 · Tel. 06022 / 50893-0
moemlingen@gaertnerei-loewer.de
Mo.–Sa. 9:00–18:30 Uhr

☛ **SELIGENSTADT** » A3 Abfahrt Seligenstadt
Martin Löwer · Dudenhöfer Straße 60
Tel. 06182 / 290861
seligenstadt@gaertnerei-loewer.de
Mo.–Sa. 9:00–18:30 Uhr

www.gaertnerei-loewer.de

Instagram Facebook

* Angebote gültig bis zum 11. Okt 2025

Abnehm-Kurs beim TV Bad Vilbel

Motivationssteigerung durch Hypnose

Bad Vilbel. Direkt nach den Herbstferien beginnt beim TV Bad Vilbel ein neuer fünf Wochen langer Kurs, der dabei unterstützt, Ernährungs- und Lebensgewohnheiten nachhaltig zu verändern und das Wunschgewicht zu erreichen und zu halten. Wer abnehmen möchte, benötigt neben einem starken Willen auch eine ausgewogene Ernährung und ausreichend Bewegung. Doch gerade am Anfang müssen viele den inneren Schweinehund überwinden. „Dass Bewegung wichtig ist, um die Pfunde purzeln zu lassen, wissen wir alle“, erklärt Angela Keuneke, Übungsleiterin beim TV

Bad Vilbel. „Trotzdem fällt es vielen schwer, regelmäßig Sport zu treiben. Ein ergänzendes Coaching-Programm in Kombination mit Hypnoseanwendungen kann helfen, den inneren Schweinehund langfristig zu besiegen.“ Sport verbessert nicht nur die Gesundheit, sondern unterstützt auch den Weg zur gewünschten Körperform. Doch die eigene Disziplin über einen längeren Zeitraum aufrechtzuerhalten, stellt für viele eine Herausforderung dar. „Hypnose kann hier eine wertvolle Unterstützung sein“, erklärt Keuneke weiter. „Mit Hypnose lässt sich die Motivation stärken, am gesetz-

ten Ziel festzuhalten.“ Sportliche Aktivitäten werden dabei mit positiven Bildern und Emotionen verknüpft, während Ernährungsgewohnheiten im Unterbewusstsein positiv beeinflusst werden.

Der TV Bad Vilbel lädt daher Mitglieder und Interessierte zu einem fünfwöchigen Kurs ein, der die Abnehm- und Bewegungsmotivation gezielt stärkt. Angela Keuneke, die seit 2005 regelmäßig gesundheitsorientierte Fitnesskurse beim TV Bad Vilbel leitet, hat sich 2019 berufsbegleitend im Bereich Coaching weitergebildet und ist nun zertifizierte Hypnotiseurin.

- Kursdetails:
- Termin: Montags ab 20. Oktober bis 17. November
 - Uhrzeit: 17 Uhr bis 18.45 Uhr
 - Gebühr: 30 Euro für Mitglieder des TV Bad Vilbel, 70 Euro für Nicht-Mitglieder
 - Informationen: angela.keuneke@gmx.net
 - Anmeldung: geschaeftsstelle@tvbv.de

Der Kurs eignet sich für alle, die vor dem Jahresende einen gesunden Impuls setzen und mit mehr Energie in den Winter starten möchten. Jetzt anmelden und den ersten Schritt zu einem leichteren Lebensgefühl machen!

Herbstferienprogramm im MüZe

Entdeckertage: Natur, Spiel und Upcycling

Karben. Gemeinsam mit dem Abfallwirtschaftsbetrieb Wetteraukreis gibt es im MüZe und in der Umgebung vom MüZe zwei kreative, naturnahe und abenteuerliche Tage rund um Umwelt und Natur für Grundschulkinder ab 6 Jahren. Mit Lupe und Checkliste werden Wissen erkundet, deren kleine Bewohner und Pflanzen betrachtet, Naturmandalas gebaut, es wird

mit Müll gebastelt und mit Herbstmaterialien kreativ gewerkelt. Spiele in Wald und Feld und vieles mehr können die Kinder erleben. Marlene Barry vom MüZe und Kristina Usinger vom Abfallwirtschaftsbetrieb Wetteraukreis leiten das Programm am 6. und 7. Oktober jeweils von 9 bis 14 Uhr, eine Anmeldung ist erforderlich unter www.mueze-karben.de.

Endlich Englisch lernen!

- Anzeige -



Kleine Gruppen, wenig Grammatik, viel sprechen und ein besonderes Lehrmaterial, das genau auf die Lernbedürfnisse älterer Erwachsener zugeschnitten ist, stehen bei ELKA (Erfolgreich lernen. Konzepte im Alter) im Vordergrund. Ab sofort beginnen die besonderen Sprachkurse für aktive Menschen ab 50 Jahren. Vielseitige Übungen und direktes Sprachtraining von Dialogen – die übrigens jeder Teilnehmer auf CD auch daheim üben kann, machen das Lernen leicht. Erfahrene Dozenten, die überwiegend selber der Generation 50+ angehören, leiten die speziellen Englischkurse. Mit Geduld und Humor motivieren sie die Lernenden ab der ersten Stunde in kleinen Gruppen zum freien Sprechen. Hier geht es nicht darum, möglichst viele Vokabeln in kurzer Zeit auswendig zu lernen und höchstwahrscheinlich schnell zu vergessen. Mit Erfolg Englisch sprechen lernen heißt bei ELKA: Weniger ist mehr! Darum erwei-

tern die Lernenden ihr Wissen von Woche zu Woche um wenige – dafür gezielt ausgesuchte Wörter und Redewendungen. Sprechen, sprechen und nochmals sprechen sind die Faktoren, um möglichst schnell die Grundlagen einer Sprache zu beherrschen. Und die Kursziele decken sich mit den Erwartungen der Teilnehmer: Englisch mit den Enkeln sprechen können, englische Begriffe verstehen, die einem im Alltag immer häufiger begegnen, in Gesellschaft aktiv sein, geistig am Ball bleiben und dabei neue Leute kennenlernen. Bevor Interessierte sich für einen Sprachkurs anmelden, besteht die Möglichkeit eine Schnupperstunde für Anfänger oder Fortgeschrittene zu besuchen. Informieren Sie sich über diese besondere Möglichkeit in Ihrem ELKA: Büdingen Telefon 06042-6790006, Hanau, Maintal und Langenselbold Telefon 06181-9912432, Friedberg Telefon 06031-6853867 sowie Bad Orb 06052-9269999. www.friesl.eu

Programm der Nachbarschaftshilfe

Oktober-Termine im Überblick

Stammtisch

Bad Vilbel. Am Donnerstag, dem 2. Oktober, findet der nächste Stammtisch der Nachbarschaftshilfe um 18 Uhr in der Pizzeria „IL-Sorriso“, Frankfurter Straße 145 (Nähe Südbahnhof), Bad Vilbel, statt. Eine telefonische Anmeldung unter 06101/604890 oder per E-Mail info@nachbarschaftshilfe-bv.de wird bis spätestens Montag, 29. September, erbeten, damit die Anzahl der Teilnehmenden dem Restaurant-Team im Vorfeld mitgeteilt werden kann.

Trauercafé

Am Montag, dem 6. Oktober, findet von 15.30 Uhr bis 17.30 Uhr das Trauercafé der Nachbarschaftshilfe im „Haus der Begegnung“, Marktplatz 2, statt. Es treffen sich Menschen, die einen Verlust erlitten haben und sich darüber austauschen möchten.

Infostunden zu Vollmachten

Für die Infostunden zu Patienten-, Vorsorge- und Betreuungsverfügungen am 7. und 21. Oktober im Büro der Nachbarschaftshilfe in der Seniorenresidenz „Quellenhof“, Quellenstr. 21, sind noch Termine frei. Sie können telefonisch unter 06101/604890 zu den Bürozeiten (montags, donnerstags und freitags von 15 Uhr bis 17 Uhr, dienstags und mittwochs von 10 Uhr bis 12 Uhr) vereinbart werden.

Pflegesprechstunde

Die Nachbarschaftshilfe bietet für pflegende Angehörige die Gelegenheit, sich Rat und Informationen zu den verschiedenen Bereichen der Pflege einzuholen. Nächster Termin ist Mittwoch, der 8. Oktober. Eine telefonische Anmeldung unter 06101/604890 ist erforderlich. Auch Hausbesuche sind möglich.

Smartphone- und Tablet-Sprechstunde

Am Donnerstag, dem 9. Oktober, besteht wieder die Möglichkeit, von 15 Uhr bis 16.30 Uhr im „Haus der Begegnung“, Bistro, Marktplatz 2, die Smartphone- und Tablet-Sprechstunde zu besuchen.

Das Angebot ist kostenlos, eine Anmeldung nicht erforderlich.

Welthospiztag – Lesung mit Konstantin Sacher in der Stadtbibliothek

Anlässlich des Welthospiztages lädt die Hospizgruppe der Nachbarschaftshilfe Bad Vilbel am Samstag, 11. Oktober, um 18 Uhr zu der Lesung „Über das Ende“ mit Konstantin Sacher in die Stadtbibliothek Bad Vilbel, Niddaplatz 2, ein. Sacher ist Theologe, Buchautor und Redakteur bei dem Evangelischen Magazin „Chrismon“. Der Eintritt ist frei, um Anmeldung wird gebeten: E-Mail stadtbibliothek@bad-vilbel.de oder im Büro der Nachbarschaftshilfe Bad Vilbel, Tel.-Nr. 06101/604890.

Herbstkonzert des Frankfurter „Heartchor“ im „Haus der Begegnung“

Der Frankfurter Verband für Alten- und Behindertenhilfe,

Aktivclub „Quellenhof“, der Verein für soziales Engagement und Nachbarschaftshilfe Bad Vilbel e.V. sowie der Förderverein „Haus der Begegnung“ laden zu einem herbstlichen Konzert am 18. Oktober ins „Haus der Begegnung“ ein. Das Konzert findet am Samstag, dem 18. Oktober 2025, im „Haus der Begegnung“, Marktplatz 2, 61118 Bad Vilbel, statt. Einlass ist ab 15 Uhr (Getränke und Snacks), Beginn um 15.30 Uhr. Der Eintritt ist frei.

„Wein-Abend“ der Hospizgruppe

Die Hospizgruppe der Nachbarschaftshilfe Bad Vilbel bietet für Menschen in Trauer ein neues Angebot an. An jedem letzten Montag im Monat lädt sie von 18.30 Uhr bis 20.30 Uhr ins „Haus der Begegnung“, Marktplatz 2, zu einem „Wein-Abend“ ein. Neben Wein werden auch antialkoholische Getränke angeboten. Der nächste „Wein-Abend“ findet am 27. Oktober statt. Er ist kostenfrei und bedarf keiner Anmeldung.

Café Kleeblatt - Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz

Am Donnerstag, dem 30. Oktober, trifft sich von 19 Uhr bis 20.30 Uhr die offene Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz im AWO-Treff, Wiesengasse 2, zum Erfahrungsaustausch. Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung nicht erforderlich.

Rikscha-Ausflug

Das Rikscha-Team der Nachbarschaftshilfe bietet auch im „Goldenen Oktober“ Rikschafahrten für Senioren sowie gesundheitlich beziehungsweise mobil eingeschränkten Personen, die nicht mehr selbst in die Pedale treten können, an. Ein Termin hierfür kann telefonisch unter 06101/604890 im Büro der Nachbarschaftshilfe montags, donnerstags und freitags von 15 Uhr bis 17 Uhr sowie dienstags und mittwochs von 10 Uhr bis 12 Uhr gebucht werden.

Getränkewelt Zeller GmbH
Max-Planck-Straße 4 • Karben

LUCAS
GETRÄNKEMARKT

Getränkewelt Zeller GmbH

Herzbergstraße 4a • Niederdorfelden
Lohgrundweg 5 • Friedrichsdorf Seulberg

Unsere Angebote vom 29.9. – 11.10.25

nur in haushaltsüblichen Mengen – für Druckfehler keine Haftung

Angebotspreise = Abholpreise in den Märkten

versch. Sorten, Coca-Cola, Coca-Cola Light, Coca-Cola Zero, Mezzo-Mix, Sprite, Fanta Orange 12 x 1,0 l + Pfd. 3,30 € 1 l = 1,25 € EUR 14,99	Römerpils, Export, Naturradler 20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 € 1 l = 1,00 € EUR 9,99	Kloster Spezial 20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 € 1 l = 1,80 € EUR 17,99	BIZZL Limonaden und Schorlen 12 x 1,0 l + Pfd. 3,30 € 1 l = 0,79 € EUR 9,45	Extra Stout Sixpack 6 x 0,33 l + Pfd. 2,52 € 1 l = 2,52 € EUR 4,99	Münchner Hell 20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 € 1 l = 1,70 € EUR 16,99
Münchner Hell, Hell Alkoholfrei 20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 € 1 l = 1,70 € EUR 16,99	König Pilsener 20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 € 1 l = 1,50 € EUR 14,99	Oberbräu Hell 20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 € 1 l = 1,50 € EUR 14,99	verschiedene Sorten 20 x 0,5 l + Pfd. 3,30 € 1 l = 2,00 € EUR 19,99	Original, Medium, Sanft, Naturell 12 x 0,75 l + Pfd. 3,30 € 1 l = 0,67 € EUR 5,99	Chiemseer Hell 20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 € 1 l = 1,80 € EUR 17,99
Wicküler Pilsner 20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 € 1 l = 1,00 € EUR 9,99	Pepsi, Mirinda, SevenUp, Schwip Schwap 12 x 1,0 l + Pfd. 3,30 € 1 l = 0,91 € EUR 10,99	versch. Sorten 20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 € 1 l = 1,40 € EUR 13,99	Diebels Alt 20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 € 1 l = 1,60 € EUR 15,99	Pilsener und Fun 20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 € 1 l = 1,40 € 24 x 0,33 l + Pfd. 3,42 € 1 l = 1,76 € EUR 13,99	versch. Sorten 4 x 0,2 l + Pfd. 0,60 € 1 l = 3,73 € EUR 2,99

Aktuelle Angebote auch im Internet:

www.getraenkewelt-zeller.de

Parkmöglichkeiten
Kofferraumservice
Präsentkörbe

Gutscheine
Partyservice
Zapfanlagen u.v.m.

Shop-Info: 0 60 39 – 4 36 36

Verlegung Glascontainer

Münzenberg. Aufgrund von Baumaßnahmen an der Trafostation Sudetenstraße/Am Heiligen Stock wird der Gehweg Höhe Sudetenstraße 2 und Am Heiligen Stock voll gesperrt. Die dort stehenden Glascontainer müssen daher vorübergehend umziehen. Bis voraussichtlich Ende Oktober 2025 befinden sich die Glascontainer am Seiteneingang des Gambacher Friedhofs im Bereich Talstraße/Waldstraße.

1.000 mal Rosbach in Bildern

Rosbach. Die Stadt Rosbach v. d. Höhe hat kürzlich ihren 1.000. Beitrag auf ihrem offiziellen Instagram-Konto veröffentlicht. Seit ihrem Start im Dezember 2022 hat sich die Plattform zu einem wichtigen Instrument der städtischen Öffentlichkeitsarbeit entwickelt. Unter dem Namen „stadttrosbachvorderhoehe“ bietet der Kanal vielfältige Einblicke in das Leben und die Arbeit der Stadt und ihrer Stadtteile. Der Bürgermeister, Steffen Maar, lobte die Entwicklung des Kanals und betonte die Relevanz der digitalen Kommunikation. Der Instagram-Kanal wurde ursprünglich eingerichtet, um eine jüngere Zielgruppe anzusprechen und ergänzt die bestehenden Kommunikationskanäle der Stadt, wie ihre Homepage, Facebook-Profil und YouTube-Kanal.

Fine Dining daheim erleben

Genussvolle Stunden ganz ohne Reservierung, Dresscode oder Anfahrt? Das Geheimnis eines gelungenen Abends sind erlesene Zutaten. Wer kulinarisch das gewisse Extra sucht, setzt auf GRAND NOIR. Der preisgekrönte Blauschimmelkäse vereint intensive Aromen mit einer außergewöhnlich cremigen Textur und bildet die ideale Grundlage für genussvolle Gourmet-Momente in den eigenen vier Wänden. Doch zu einem stimmungsvollen Fine-Dining-Erlebnis gehört mehr als exzellentes Essen. Auch das Umfeld sollte stimmen. Schon mit kleinen Details lässt sich eine stilvolle Atmosphäre zaubern: Stoffservietten, schlichtes Geschirr, Kerzenlicht, eine geschmackvolle Tischdekoration und leise Musik im Hintergrund – zum Beispiel sanfte Klavierklänge – verleihen dem Abend die besondere Note. Ein mehrgängiges Menü lässt sich auch zu Hause mit wenig Aufwand realisieren – ideal ist eine stimmige

Abfolge aus einer leichten Vorspeise, einem aromatisch ausbalancierten Hauptgang und einem raffinierten Dessert. GRAND NOIR bietet sich dabei als vielseitige Zutat an. Ein echter Hingucker und stilvoller Abschluss ist die kunstvoll angerichtete Käseplatte mit GRAND NOIR, serviert auf einem umgedrehten Weinglas. Übrigens: Käse sollte mit etwas Vorlaufzeit angerichtet und rund 30 Minuten vor dem Servieren aus dem Kühlschrank genommen werden – so kann er sein volles Aroma entfalten.

Weitere Informationen und Rezeptideen auf www.lust-auf-kaese.de



Deutscher Lungentag 2025
Bronchiektasen-Erkrankung – eine oft übersehene Lungenerkrankung

Am 24. September 2025 rückt der Deutsche Lungentag Atemwegs- und Lungenkrankheiten in den Fokus, darunter auch die Bronchiektasen-Erkrankung. Es ist die dritthäufigste chronische Lungenerkrankung, bei der die Bronchien krankhaft erweitert und abnormal verdickt sind. Es kann sich in der Lunge zäher Schleim bilden, der das Zusammenspiel von Infektionen, chronischer Entzündung und irreversiblen Schäden am Lungengewebe negativ beeinflusst. Typische Symptome sind Husten, schleimiger Auswurf, Kurzatmigkeit, Müdigkeit und gehäufte Infekte. Zudem kann es zu Verschlimmerungen der Symptome kommen (Exazerbationen), die über die normalen täglichen Schwankungen hinausgehen. Die Ursachen der Erkrankung sind unterschiedlich: Diese entstehen häufig nach Infekten oder in Verbindung mit Asthma und chronisch obstruktiver Lungenerkrankung (COPD).

In vielen Fällen bleibt die Ursache jedoch unbekannt. Es gibt in Deutschland wahrscheinlich mehr als 100.000 Betroffene – Tendenz steigend. Die Lebensqualität wird erheblich beeinträchtigt. Oft wird die Erkrankung als Asthma oder COPD fehldiagnostiziert. Eine korrekte und frühzeitige Diagnose sowie Behandlung sind wichtig, um die Folgen zu minimieren. Mehr Informationen finden Sie unter www.atemwegsliga.de



Dieser Beitrag wurde von Insmed unterstützt.

Lang lebe die Technik
Prämierung des ältesten Husqvarna Mähroboters Deutschlands

Vor 30 Jahren zog der Husqvarna SolarMower bei Familie Tiede in Süddeutschland ein. Zum damaligen Zeitpunkt handelte es sich beim weltweit ersten kommerziell vertriebenen Mähroboter um eine absolute technische Innovation – ausgestattet mit Solarpanel, Begrenzungskabel und einem simplen Navigationssystem. Liebevoll auf den Namen „Harald“ getauft, wurde er über die Jahre zum festen Bestandteil des Familienlebens und war damit vielmehr als nur ein technischer Helfer für den heimischen Garten. Dank höchster Produktqualität sowie fachgerechter Pflege und Wartung mähte er bis zuletzt den Rasen der Familie, die sich jetzt jedoch über einen neuen Mähroboter der Marke Husqvarna freuen durfte. Denn als Besitzer des ältesten Husqvarna Mähroboters Deutschlands wurden die Tiedes vom Unternehmen aus-

gezeichnet. Von nun an fährt ein Husqvarna Aspire R4 durch den Garten der Tiedes, der auf den Namen „Harald der II.“ hört. Harald geht derweil in den wohlverdienten Ruhestand und schaut von nun an von der Rasenkante zu, wie sein Nachfolger die Arbeit verrichtet. Sie möchten wissen, wie auch Ihr Mähroboter 30 Jahre alt werden kann? Dann scannen Sie den QR-Code und lesen die Pflege- und Wartungstipps unseres Husqvarna Technik-Experten für ein langes Mähroboter-Leben.



Erweiterung des Stadttouren-Portals

Bad Nauheimer Walk of Fame wird digital

Bad Nauheimer. Der Bad Nauheimer „Walk of Fame“ zwischen Trinkkuranlage und Parkstraße zeigt Bronzeplatten mit berühmten Bad Nauheimer Persönlichkeiten. Was diese Persönlichkeiten mit Bad Nauheim verbindet,

können sich Besucher nun über ein neues digitales Angebot direkt auf ihrem Smartphone anzeigen lassen. Was haben Erich Kästner oder Franklin Delano Roosevelt in Bad Nauheim gemacht? Beide haben ihre ei-

gene Gedenkplatte auf dem „Walk of Fame“. Eine Antwort bietet Besuchern zukünftig das neue digitale Angebot der Bad Nauheim Stadtmarketing und Tourismus GmbH in Zusammenarbeit mit dem Fachdienst Kultur und Sport. Die beiden neuen Schilder am „Walk of Fame“ zeigen wie es geht: Wer mit seinem Smartphone den QR Code scannt, wird auf eine ein Stadttouren-Portal weitergeleitet und muss seine Kamera freigeben zur automatischen Bilderkennung. Nach dem Scannen der einzelnen Bronzeplatten erhalten die Nutzer nicht nur Informationen zur Persönlichkeit, sondern auch eine kurze Hintergrundgeschichte. Das Portal ist web-basiert und frei verfügbar. Interessierte können entweder

die einzelnen Bronzeplatten nach Lust und Laune scannen oder sich online durch die Berühmtheiten klicken.

Weitere digitale Stadttouren

Die Digitalisierung des „Walk of Fame“ ist einen Erweiterung des bestehenden Systems. Auch die Infotafeln von „Bad Nauheim damals“, die einen Wechsel zwischen der Gegenwart und der Vergangenheit möglich machen, und die Hinweistafeln zu Bad Nauheims „Starken Frauen“ zählen zu den digitalen Stadttouren. Mehr Infos zum Portal und allen Angeboten sind online unter www.bad-nauheim.de/digitale-stadttouren zu finden.



Der Walk of Fame wird digital.

Gemeinsam für die Streuobstwiesen

Gemeinde Echzell tritt der Hessischen Apfelwein- und Obstwiesenroute bei

Echzell. Die Gemeinde Echzell wird neues Mitglied der Hessischen Apfelwein- und Obstwiesenroute Regionalschleife Wetterau. Der scheidende Echzeller Bürgermeister Wilfried Mogk überreichte den Beschluss jüngst an den Ersten Vorsitzenden der Regionalschleife Wetterau, Rouven Kötter. Mit dem Beitritt setzt Echzell ein klares Zeichen für Nachhaltigkeit, regionale Identität und die Stärkung der heimischen Wirtschaft. „Die Streuobstwiesen prägen unsere Landschaft, sind Lebensraum für zahlreiche Tier- und Pflanzenarten und gehören zu unserer regionalen Identität“, betonte Bürgermeister Wilfried Mogk bei der Übergabe. „Es freut mich sehr, dass Echzell mit dem Beitritt zur Route den Schutz dieser wertvollen Kulturlandschaft unterstützt und zugleich Chancen für unsere Gastronomie, Direktvermarkter und den Tourismus schafft. Ich bin

sicher, dass mein Nachfolger und die Gemeindevertretung diesen Weg mit Überzeugung weitergehen werden.“ Für Kontinuität auf Arbeitsebene wird Jennifer Heller sorgen, die im Echzeller Bauamt das Projekt betreuen wird. Die Hessische Apfelwein- und Obstwiesenroute umfasst heute ein rund 1.000 Kilometer langes Rad- und Wanderwegenetz in sechs Regionalschleifen. Seit 1995 verbindet sie Natur, Kultur und Kulinarik auf einzigartige Weise. Besucherinnen und Besucher erleben traditionelle Streuobstwiesen, Apfelweinkeltereien, Museen und gastfreundliche Betriebe, die regionale Produkte anbieten. Seit einigen Jahren ist der Regionalverband FrankfurtRheinMain Dachgesellschaft der Regionalschleifen und arbeitet intensiv an einer Aufwertung und Stärkung der Routen und dem Erhalt der Streuobstwiesen insgesamt.

Dort ist Rouven Kötter als Erster Beigeordneter unter anderem für das Thema Klima, Energie und Nachhaltigkeit verantwortlich, unter das auch die Streuobstwiesen der Region fallen. Privat bewirtschaftet er selbst eine Wiese und ist ehrenamtlich als erster Vorsitzender bei der Regionalschleife Wetterau der Hessischen Apfelwein- und Obstwiesenrouten engagiert. „Ich freue mich sehr, dass Echzell nun Teil unserer Gemeinschaft ist“, sagte Rouven Kötter. „Wir wollen die Apfelwein- und Obstwiesenrouten auch in der mittleren Wetterau etablieren. Damit sorgen wir für ein Bewusstsein für

dieses wunderbare Stück Heimat, verbinden Natur- und Klimaschutz mit touristischen Angeboten und stärken die regionale Wirtschaft. Erste Projektideen liegen bereits auf dem Tisch – dazu werden wir in den nächsten Monaten weitere Gespräche führen.“



Neue Chancen für Natur, Tourismus und Wirtschaft: Echzell wird Mitglied der Regionalschleife Wetterau.

Papagei mit einer Federhaube	Kfz-Z. Namibia	wirklich-keitsfremd	ugs.: Lummel, Flegel	niederl.: eins	Edelgas	maritime Naturkatastrophe	chemisches Element	eine Grundstoffart	erfahrener Praktiker	Schliff im Be-nennen (frz.)	Schabe-lsen des Komm-machers
Telefonbenutzer						eine der Gezeiten			Mineral, Schmuckstein		
Mulde vor Gebirgswänden		Leiter, Anführer (engl.)					frz. Stadt an der Mosel				Tier aus einem fernen Land
eine der Westfr. Inseln (NL)						Wurfgerät der Gauchos			Lebewesen		
den Zu-fall ent-scheiden lassen	Stadt am Garda-see	dt. Schau-spieler u. Komiker (... Dittich)	poetisch: Atem zeiflos, immer				Kinder-lähmung (Kurzw.)		Brief-beginn	Aus-le-gung, Deutung, Version	portug. Anrede: Herr
						franz. Maler (Edgar) † 1917	ohne festes Ziel				
Buchbinde-materi-al	Klär-flüssig-keit	sich um jemanden kümmern	bibl. Ort (Hexe von ...)		Aus-schmückung (Kurzw.)			Los ohne Gewinn			
							schauen	lateinisch: Sache, Ding			volkst. Beiname Guevaras † 1967
US-amerik. Flugzeug-konstruk-teur † 1956					Name fränkischer Fürsten		Stadt an der Riß (Baden-Württ.)				
Stadt im Saarland	Anwen-der-software für Mobil-geräte (Kfz.)	Graf in der Oper „Don Carlos“	Vorna-me von Picasso † 1973					Wachs-licht	griech. Buch-stabe		
						Nadelbaum	Trauben-pressen engl. Gräfschaft				
Sport-gerät der Werfer			Ausruf der Bestür-zung		vor-sprin-gende Spitze					AUFLÖSUNG DES LETZTEN RÄTSELS ■ A ■ W ■ L ■ S ■ B ■ M ■ E ■ I ■ L ■ ■ F ■ J ■ Z ■ A ■ H ■ L ■ E ■ R ■ M ■ E ■ I ■ L ■ ■ F ■ O ■ R ■ M ■ E ■ R ■ A ■ P ■ A ■ R ■ A ■ L ■ L ■ ■ F ■ E ■ S ■ T ■ R ■ A ■ K ■ T ■ I ■ V ■ A ■ R ■ I ■ E ■ T ■ ■ E ■ S ■ E ■ B ■ A ■ R ■ D ■ E ■ L ■ A ■ L ■ T ■ T ■ ■ S ■ P ■ O ■ R ■ T ■ O ■ H ■ O ■ R ■ B ■ A ■ B ■ E ■ L ■ ■ I ■ T ■ H ■ U ■ A ■ B ■ Z ■ U ■ G ■ W ■ E ■ I ■ R ■ E ■ ■ O ■ S ■ C ■ E ■ N ■ E ■ M ■ G ■ E ■ H ■ R ■ E ■ A ■ ■ P ■ O ■ C ■ H ■ T ■ M ■ A ■ N ■ E ■ G ■ E ■ D ■ I ■ S ■ ■ F ■ H ■ R ■ O ■ D ■ I ■ N ■ L ■ R ■ I ■ E ■ S ■ ■ K ■ A ■ R ■ R ■ E ■ N ■ N ■ P ■ U ■ T ■ Z ■ ■ A ■ R ■ A ■ K ■ B ■ I ■ N ■ A ■ E ■ R ■ ■ D ■ O ■ M ■ A ■ E ■ N ■ E ■ A ■ L ■ B ■ I ■ ■ S ■ E ■ M ■ E ■ L ■ L ■ E ■ V ■ A ■ D ■ E ■ ■ L ■ E ■ R ■ N ■ S ■ T ■ Y ■ S ■ E ■ R ■	
Fährte, Abdruck			Brillen-her-steller								
Fluss zur Save	EDV-Pikto-gramm					dt. Auto-pionier † 1929					
			früheres Staaten-bündnis (frz.)								1350

Landfrauen unterwegs

Auf Dankeschön-Fahrt nach Lohr am Main



Es war für alle Teilnehmerinnen ein unvergesslicher Tag.

Wöllstadt/Lohr am Main. Ein besonderer Ausflug führte die Landfrauen aus Ober-Wöllstadt nach Lohr am Main. 14 Teilnehmerinnen nahmen an dieser Dankeschön-Fahrt teil, die von einem unterhaltsamen und abwechslungsreichen Programm geprägt war. Die Fahrt begann am frühen Morgen mit einem komfortablen Bus, der die Gruppe direkt nach Lohr am Main brachte. Dort wurden die Teilnehmerinnen von einer besonderen Gastgeberin begrüßt: „Schneewittchen“ Sie begrüßte die Besucherinnen in voller Märchenkostümierung und sprach nicht nur eine herzliche Begrüßung aus, sondern erzählte auch eine interessante Geschichte über die Verbindung Lohrs zum berühmten Märchen der Gebrüder Grimm. Als kleine Geste des Willkommens überreichte Schneewittchen jedem Teilnehmer einen frischen Apfel, passend zur bekannten Erzählung. Anschließend startete die Gruppe zu einer entspannten Shopping- und Besichtigungstour durch die charmanten Geschäfte der

historischen Altstadt von Lohr am Main. Voller Eindrücke versammelten sich die Landfrauen anschließend zu einem gemütlichen Mittagessen in einem der örtlichen Restaurants, wo sie bei gutem Essen und angeregten Gesprächen neue Energie tanken konnten. Der Nachmittag führte die Teilnehmerinnen auf einen Spaziergang zur Anlegestelle des Schiffs. Eine gemütliche Schifffahrt auf dem Main, bei der Kaffee und Kuchen serviert wurden, ließ den Ausflug nach Lohr noch einmal genießen. Die idyllische Fahrt auf dem Fluss bot einen wundervollen Blick auf die Natur und die umliegende Region. „Es war ein unvergesslicher Tag, der uns nicht nur die Schönheit von Lohr nähergebracht hat, sondern auch die Gelegenheit bot, sich in lockerer Atmosphäre auszutauschen und zu entspannen“, so eine der Teilnehmerinnen. Nach der Schifffahrt trat die Gruppe die Heimreise an und rundete den Tag mit einem gemütlichen Beisammensein ab.

Jugendbefragung in Bad Vilbel

Ein wichtige Schritt für echte Beteiligung

Bad Vilbel. Die Stadt Bad Vilbel plant eine umfassende Jugendbefragung, bei der junge Menschen ihre Sicht auf die Stadt, ihre Wünsche und Anregungen einbringen können. Die Fraktionen von CDU und SPD begrüßen dieses Vorhaben ausdrücklich und sehen darin einen bedeutenden Beitrag zur Stärkung der Mitwirkung junger Menschen an der Stadtentwicklung. In der jüngsten Sitzung des Kultur- und Sozialausschusses wurde die geplante Jugendbefragung erstmals vorgestellt. Ziel ist es, direkt von den Jugendlichen zu erfahren, was sie an Bad Vilbel schätzen, wo sie Verbesserungsbedarf sehen und wie sie ihre Freizeit gestalten. „Uns ist es wichtig, dass Jugendliche die Möglichkeit haben, ihre Meinungen, Ideen und Wünsche aktiv einzubringen – und dass diese Rückmeldungen auch ernst genommen werden“, erklärt Mirjam Fuhrmann, Fraktionsvorsitzende der SPD. „Die Präsentation von Sozialdezernentin Ricarda Müller-Grimm hat deutlich gemacht, dass wir hier auf dem richtigen Weg sind. Es ist entscheidend, zu verstehen, was Jugendliche bewegt, welche Orte für sie wichtig sind, welche Angebote sie nutzen – und was sie in ihrer Stadt vermissen. Nur wenn ihre Sichtweisen bekannt sind, lassen sich Projekte und Angebote entwickeln, die wirklich zu ihrem Alltag passen.“

Zielgruppe und Themen der Befragung

Die Jugendbefragung ist ein zentrales Vorhaben aus dem Koalitionsvertrag von CDU und SPD. Die gewonnenen Erkenntnisse sollen künftig als Grundlage für die Weiterentwicklung städtischer Angebote dienen. Sie fließen in die Arbeit der städtischen Gremien ein – insbesondere in die des Zukunftsausschusses, in dem Jugendliche bereits heute aktiv mitwirken. Die Befragung richtet sich an junge Menschen im Alter von 14 bis 21 Jahren und wird sich auf verschiedene Lebensbereiche konzentrieren – insbesondere auf Freizeitgestaltung, Aufenthaltsorte, Wünsche sowie konkrete Verbesserungsvorschläge. Auch CDU-Fraktionsvorsitzende Irene Utter betont: „Die Meinung junger Menschen ist uns wichtig. Entscheidend ist, dass die Ergebnisse der Befragung nicht in der Schublade verschwinden, sondern eine echte Grundlage für politische Entscheidungen bilden. Wir sind schon jetzt gespannt auf die Ergebnisse und werden die Umsetzung eng begleiten.“ „Wir rufen alle Jugendlichen und jungen Erwachsenen dazu auf, sich zu beteiligen“, so die beiden Fraktionsvorsitzenden. „Die Jugend ist die Zukunft unserer Stadt. Deshalb ist es für uns selbstverständlich, ihr Gehör zu schenken und ihr eine starke Stimme zu geben.“

Teilnehmerrekord beim Stadtradeln

Wetteraukreis. Das STADTRADELN, eine Aktion zur Förderung des Radverkehrs und Klimaschutzes im Wetteraukreis, verzeichnete dieses Jahr Rekordteilnahmezahlen. Elf Kommunen und der Wetteraukreis arbeiteten zusammen, um die Sichtbarkeit des Wettbewerbs zu erhöhen und mehr Zielgruppen anzusprechen. Im Vergleich zum Vorjahr verdoppelte sich die Teilnehmerzahl fast auf 1820 Radfahrer. Auch die Anzahl der Fahrten und gefahrenen Kilometer stieg deutlich an. Erste Kreisbeigeordnete Birgit Weckler betonte die gestiegene Bedeutung des Radverkehrs und lobte den Beitrag des Wettbewerbs zum Klimaschutz. Die aktivsten Teilnehmer, Teams und Schulen wurden für ihre Leistungen ausgezeichnet. Die nächste Auflage des Wettbewerbs findet vom 23. Mai bis 12. Juni 2026 statt.

Zahl des Monats September

229 öffentliche Ladestationen für Elektrofahrzeuge

Wetteraukreis. Wer mit einem Elektrofahrzeug unterwegs ist, kann im Wetteraukreis an 229 Ladestationen Strom tanken. Das geht aus einer eigenen Auswertung der Daten des Ladesäulenregisters der Bundesnetzagentur im August 2025 hervor. Im Dezember 2022 erstellte die Kreisverwaltung erstmalig eine Statistik zu den öffentlichen Ladestationen für elektrische Kraftfahrzeuge. Seitdem ist die Anzahl um 72 Prozent gestiegen, das heißt 96 Ladestationen sind kreisweit hinzugekommen. „Es ist erfreulich, dass es inzwischen in allen 25 Städten und Gemeinden des Kreises Ladestationen gibt, meist sind es sogar mehrere Standorte.“, betont Landrat Jan Weckler. Die Entwicklung zeige auch, dass die Elektromobilität insgesamt zunehme, wenngleich es nach wie vor Herausforderungen wie beispielsweise Kosten für In-

stallation und Betrieb sowie verschiedene Systeme für die Nutzerinnen und Nutzer gebe.

Stärkste Entwicklung in größeren Städten

Am stärksten gestiegen ist die Zahl der Ladestationen in den städtischen Kommunen Rosbach vor der Höhe (plus 300 Prozent) Butzbach (plus 250 Prozent), Friedberg (plus 200 Prozent), Büdingen (plus 200 Prozent) und Bad Nauheim (plus 100 Prozent), gefolgt von Nidda (plus 37,5 Prozent). In Bad Vilbel wuchs die Zahl um 13 Prozent, gleichzeitig findet sich hier mit 44 Ladestationen kreisweit die höchste Dichte an öffentlichen Ladestationen. Die meist kleineren Kommunen im Norden und Osten des Kreises entwickeln sich mit einem Zuwachs von knapp 48 Prozent an Ladestationen ebenso stetig weiter.

40. Woche. Gültig ab 29.09.2025

REWE
Dein Markt

TIEF
PREIS

Achte auf den
blauen
Pfeil!

Jetzt
noch mehr
Obst & Gemüse zum
Tiefpreis!



Marokko/Spanien:
Cherry Rotatomen
Kl. I,
je 250-g-Schale
(1 kg = 4.44)

Tiefpreis

1.11



Avocado
»Hass«, Ursprung:
siehe Etikett, Kl. I,
je St.

Tiefpreis

1.19



Pink Lady
Rote Tafeläpfel
»Cripps Pink«,
Ursprung: siehe Etikett, Kl. I,
je 1-kg-Schale

Tiefpreis

2.99



REWE
Beste
Wahl
Deutschland:
Romana Salatherzen
Kl. I,
je 3-St.-Pckg.

Tiefpreis

1.39



Zitronen
Ursprung und Sorte:
siehe Etikett, Kl. I,
je 500-g-Netz
(1 kg = 3.18)

Tiefpreis

1.59



BIO
nach
EU-Normierung
REWE Bio
Deutschland:
Braune Bio Champignons
Kl. I,
je 250-g-Schale (1 kg = 7.16)

Tiefpreis

1.79



Deutschland:
Kohlrabi
Kl. I,
je St.

Tiefpreis

0.49



ja!
Tunesien:
Getrocknete Datteln
Kl. I,
je 200-g-Pckg.
(1 kg = 7.45)

Tiefpreis

1.49

Druckfehler vorbehalten.

„Glücksschwein“ auf dem Dorfplatz

Künstlerin Maria Wiechers schafft neue Skulptur für Massenheim



Das Schweinchen Felix soll den Massenheimern Glück bringen.

Bad Vilbel. Ein Bronze-Schweinchen zierte seit kurzem den Massenheimer Herrmann-Freisleben-Platz. Die Skulptur wurde von der Künstlerin Maria Wiechers geschaffen und entstammt der Serie von Schweinen, die in der Bad Vilbeler „Säu-Gasse“ hinter dem historischen Rathaus aufgestellt wurden. Bei der Enthüllung auf dem Massenheimer Dorfplatz dankte Ortsvorsteherin Irene

Utter (CDU) der Künstlerin, die viele Jahre mit ihrem Mann Rüdiger Wichers in Massenheim gelebt hat, für ihr Engagement und den Spendern, die mit Ihrer Unterstützung, das Projekt ermöglichten. „Eine kleine Bronze-Tafel hält die Namen der Menschen fest, zur Erinnerung an dieses bürgerschaftliche Engagement, das in Massenheim eine lange Tradition hat,“ betonte Irene Utter und erinnerte an die künstle-

rische Gestaltung des Apfel-Kreisels. Das kleine Schweinchen steht in unmittelbare Nähe der Gänse-Skulpturen, die ebenfalls von Maria Wichers geschaffen wurden. „Ich nenne dieses Schweinchen Felix, denn es soll den Massenheimern Glück bringen. Dieses Schweinchen hat viele Talente! Es ist standhaft, es muckt nicht und es ist garantiert stubenrein,“ sagte Maria Wichers mit einem Schmunzeln. Die

Skulptur hat auch einen Bezug zur Massenheimer Geschichte äußerte Ehrenortsvorsteher Jochen Schatz: „Schweine hatten für Massenheim eine noch größere Bedeutung als Gänse. Die Massenheimer Schweine wurden in jedem Herbst in den Massenheimer Wald in der Hohe mark getrieben. Darum habe ich angeregt, die Skulpturen-Gruppe, um ein Schweinchen zu ergänzen.“

Sportangebote im Herbst

Yoga nach der Geburt, Ballett und Aqua Fitness

Bad Vilbel. Der Herbst bringt wieder interessante und abwechslungsreiche Sportangebote für Mitglieder und Nichtmitglieder: Das beliebte und gelenkschonende Aqua-Fitness beginnt ab Samstag, 4. Oktober, im Karbener Hallenbad mit zwei Kursen hintereinander: 20.30 bis 21.15 Uhr oder 21.15 bis 22 Uhr. Die Gebühr für zehn Einheiten inklusive Eintritt ins Schwimmbad beträgt 46 Euro für Vereinsmitglieder sowie 100 Euro für Nichtmitglieder. Wer an beiden Kursen hintereinander teilnimmt, erhält einen Rabatt (64 Euro bzw. 120 Euro). Erwachsene Anfänger oder Wiedereinsteiger können im Special „Ballett Center Workout“ eine Einführung in das klassische Ballett erhalten. Hier lernt man Ballettvokabu-

lar, Positionen, Übungen in der Mitte (Center), die Basis von Drehungen und Sprüngen und kleine tänzerische Abläufe. Das ganzheitliche Training fördert eine gute Körperhaltung und stärkt Körperbewusstsein, Koordinationsfähigkeit und allgemeine Fitness. Beginn ist am Mittwoch, 22. Oktober, 18.15 bis 19.15 Uhr, im Gymnastikraum der Sporthalle „Am Siegesbaum“ in Dortelweil. Die Gebühr für acht Einheiten beträgt 51 Euro für Mitglieder bzw. 128 Euro für Nichtmitglieder. Am Freitag, 24. Oktober, beginnt um 17 bis 18 Uhr das Special „Zeit für mich – Yoga nach der Geburt“. Dieser Kurs bietet Erholung und sanfte Kräftigung für den Körper. Die Inhalte sind Stärkung des Beckenbodens und der Körper-

mitte, Lösen von Verspannungen im Rücken- und Schulterbereich. Er bringt die Teilnehmerinnen Schritt für Schritt zurück zu neuer Energie und innerer Balance. Der Kurs findet in Raum 5 des Vereinssportzentrums, Fraunhoferstraße 21, statt. Die Gebühr für acht Einheiten beträgt 40 Euro für Vereinsmitglieder bzw. 98 Euro für Nichtmitglieder. Die Anmeldung zu allen Specials ist ab sofort an kurse@fun-ball-dortelweil.de möglich. Informationen zu diesen und allen anderen Themen des Vereins und seinem Sportzentrum findet man unter www.fun-ball-dortelweil.de; www.vsz-fun-ball.de; info@fun-ball-dortelweil.de; fitness@fun-ball-dortelweil.de oder Tel. 06101/989393.

Concordia-Männerchor singt in der Wieskirche

Intensive Proben für Konzert am 3. Oktober im Bürgerhaus

Wöllstadt. Der Männerchor des Gesangvereins Concordia Nieder-Wöllstadt unternahm eine mehrtägige Reise ins Allgäu, um sich auf das bevorstehende Chorkonzert am 3. Oktober um 18 Uhr im Bürgerhaus von Nieder-Wöllstadt und einen Auftritt in der Wieskirche vorzubereiten, dem Höhepunkt der Reise. Früh am Morgen starteten 57 Sänger mit dem Bus von Nieder-Wöllstadt nach Lechbruck am See. Dort genossen sie eine Floßfahrt auf dem Lech mit beeindruckendem Ausblick auf die Bergwelt Oberbayerns. Am Bootsteg präsentierten die Männer einige Lieder, die mit Applaus belohnt wurden. Am nächsten Tag fand eine intensive Chorprobe unter der Leitung von Martin Bauersfeld



Der Concordia-Männerchor in der Wieskirche.

statt, gefolgt von einem Bier-tasting im Schlossbrauhaus Schwangau. Der Höhepunkt der Reise war der Auftritt in der Wieskirche, wo der Chor die Messe musikalisch mitgestaltete. Nach dem Auftritt besuchten die Sänger den Almbetrieb in Pfronten-Röfleuten.

Bernhard Heger, der Vorsitzende des Gesangvereins, dankte Rainer Zink und Jörg Welker für die Organisation der Reise. Weitere Informationen zum Gesangverein Concordia Nieder-Wöllstadt gibt es unter concordia@1839.de.

ANZEIGE

Thema Inkontinenz: Wenn die Slipeinlage zum täglichen Begleiter wird



Niemand spricht gerne darüber – und doch leidet ein Viertel aller Frauen an einer leichten Form von Inkontinenz. Eine vielversprechende Entwicklung aus Österreich schenkt Betroffenen Hoffnung.

Selbst in jüngeren Jahren sind viele Frauen von leichter Inkontinenz betroffen. Die Ursache ist meist ein geschwächter Beckenboden, durch Schwangerschaften, Geburten oder die hormonelle Umstellung im Wechsel. In vielen Fällen wird die Slipein-

lage zum täglichen Begleiter und die Blase bestimmt letztendlich auch die Kleidungswahl. Beim Gedanken, darüber zu sprechen, fühlen sich viele unwohl und thematisieren es weder bei ihrem Partner noch beim Arzt. Sie erfahren daher meist gar nicht erst von einem natürlichen Lösungsansatz.

Was passiert im Beckenboden?

Aber sehen wir uns zunächst einmal an, was genau im weiblichen Körper passiert. Der Becken-

boden schließt den Bauchraum wie eine Hängematte nach unten ab. Ist er geschwächt, senken sich die inneren Organe und üben Druck auf die Blase aus. Eine kleine körperliche Belastung – z. B. ein herzhaftes Lachen, ein Niesen oder das Aufheben der schweren Einkaufstasche – kann dann schon ausreichen und es passiert. Nicht zuletzt deshalb empfehlen Gynäkologen Betroffenen, den Beckenboden zu trainieren. Entsprechende Übungen finden sich im Internet – etwa unter: www.drboehm.com/uebung

Kürbis überzeugt Forscher & Anwenderinnen

Ein österreichisches Forschungsteam hat zudem herausgefunden, dass es eine sehr einfache und rein pflanzliche Möglichkeit bei leichter Inkontinenz gibt: und zwar den Kürbis, der schon seit jeher in der Pflanzenheilkunde zur Stärkung von Blase und Beckenboden verwendet wird. Jetzt untermauern aktuelle Untersuchungen, dass sich schon nach wenigen Wochen ein positiver Effekt zeigt: Die Zahl der ungewollten Harnabgänge bei Frauen verringerte sich damit von 7,3 auf 1,5 pro Tag.**

Höchste Qualität aus der Apotheke

Diese Erkenntnis haben erfahrene Pharmazeuten genutzt und ein hochwertiges pflanzliches Präparat entwickelt: Kürbis für die Frau von Dr. Böhm® mit einem besonders hochdosierten Kürbiskern-Extrakt (400 mg). Das Produkt ist exklusiv in der Apotheke erhältlich und wird nach höchsten pharmazeutischen Standards sowie aus mehrfach kontrollierten Rohstoffen hergestellt. Apotheker wie auch Anwenderinnen haben bereits sehr gute Erfahrungen damit gemacht. Idealerweise werden die Kürbis-Tabletten über einen längeren Zeitraum (mind. drei Monate) eingenommen und mit Beckenbodenübungen kombiniert. Gut zu wissen: Auch bei häufigem nächtlichem Harndrang können die Tabletten dazu beitragen, wieder gut durchzuschlafen.

Wichtig:

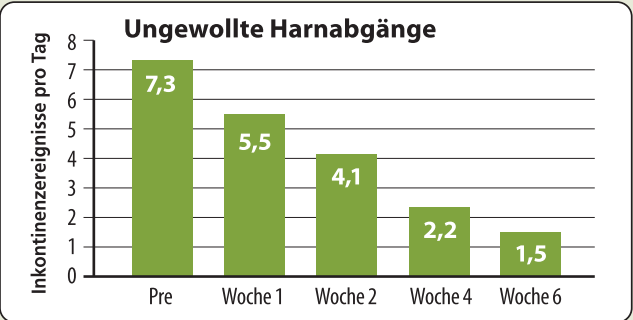
Bestehen Sie auf das Original, um sich der hohen Dosierung und Qualität sicher sein zu können! Sollte Dr. Böhm® Kürbis für die Frau nicht vorrätig sein, bestellt es Ihr Apotheker gerne für Sie.

Durch Studien belegt



Klinische Studien belegen die positive Wirkung von hochdosiertem Kürbiskern-Extrakt auf die Blase:

- Genereller Rückgang des Harndrangs um knapp 50 %*
- Reduktion der ungewollten Harnabgänge um ganze 80 %**



*Terado T. et al., Jpn J Med Pharm Sci 2004; 52(4): 551-61
**Sogabe H. et al., Jpn J Med Pharm Sci 2001; 46: 727-737



APOTHEKEN-TIPP



- ✓ Stärkt die Blasenmuskulatur
- ✓ Rein pflanzlich
- ✓ Kurmäßige Einnahme empfohlen

Für Ihre Apotheke: Dr. Böhm® Kürbis für die Frau
60 Stk.; PZN: 15390969

45 Enjoyhotels
in den Niederlanden, Belgien,
Deutschland und Frankreich.

enjoyhotels.de

All-Inclusive-Urlaub



5 Tage All-Inclusive
mit eigenen PKW!

5 Tage All-Inclusive-Urlaub

Unterkunft + Essen + Trinken + Unterhaltung

Wohin reisen Sie dieses Jahr? Enjoyhotels begann vor 32 Jahren mit einem All-Inclusive-Hotel in Deutschland. Jetzt, 32 Jahre später, können Sie aus 45 Hotels wählen. Unsere All-Inclusive-Hotels befinden sich in den schönsten Urlaubsregionen der Niederlande, Belgiens, Deutschlands und Frankreichs.

Lassen Sie sich beraten oder buchen Sie direkt unter 0800 - 28 18 818 (kostenlos)

WATTENINSELN - AMELAND

Enjoyhotel Hollum Ameland in Hollum



Kostenlose Nutzung der
finnischen Außensauna

5 TAGE AB €
279⁹⁵
p.P.

SAUERLAND

Enjoyhotel Marleen in Siedlinghausen



Mit einer typisch
deutschen Café-Bar

5 TAGE AB €
199⁹⁵
p.P.

LAHNTAL-RHEIN-MAINREGION

Enjoyhotel Bürgerhof Wetzlar in Wetzlar



Am Rande der
historischen Innenstadt

5 TAGE AB €
269⁹⁵
p.P.

ELSASS - VOGESEN

Enjoyhotel Des Vosges - Elzas in Klingenthal



Kostenlose Nutzung
Innenpool und Sauna

5 TAGE AB €
329⁹⁵
p.P.

HARZ

Enjoyhotel Harz in Goslar-Hahnenklee



Kostenlose Nutzung
Schwimmbad und Sauna

5 TAGE AB €
289⁹⁵
p.P.

MOSELREGION

Enjoyhotel Bottler in Velden



Kostenlose Bustour
durch das Moselgebiet

5 TAGE AB €
249⁹⁵
p.P.

MITTEL RheINTAL

Enjoyhotel am Rhein in Kestert



Kostenlose
Nutzung Sauna

5 TAGE AB €
219⁹⁵
p.P.

SAUERLAND

Enjoyhotel Am Kurpark Brilon in Brilon



Kostenlose Nutzung
Schwimmbad und Sauna

5 TAGE AB €
249⁹⁵
p.P.

RHÖN

Enjoy Wellnesshotel Aqualux in Bad Salzschlirf



Kostenlose Nutzung Saunen,
Innen- und Außenpool
Kostenlose Busfahrt/Shuttle-
service zur Barockstadt Fulda

5 TAGE AB €
299⁹⁵
p.P.

Für alle Enjoyhotels gilt:

- ✓ Empfang mit Mittagessen oder Kaffee mit Kuchen oder etwas anderem Leckerem
- ✓ 4 x Übernachtung mit reichhaltigem "Enjoy"-Frühstücksbuffet
- ✓ 4 x Mittagessen oder Lunchpaket

- ✓ 4 x Drei-Gänge-Dinner oder Abendbuffet
- ✓ Kaffeecke: Kaffee und Tee den ganzen Tag KOSTENLOS
- ✓ Täglich alle Getränke von 17:00 bis 24:00* Uhr KOSTENLOS: Softdrinks, Fruchtsaft, Bier, Wein, Jenever und Apfelkorn
* Alkoholische Getränke bis 22.30 Uhr aufgrund der französischen Gesetze und Vorschriften.

- ✓ Jeden Abend Spaß und Unterhaltung, z. B. ein Spaziergang und Live-Musik. Dazu werden regelmäßig (herzhafte) Snacks serviert
- ✓ KOSTENLOSE Auto-, Fahrrad- und Wander-routen

Der Ausgangspreis ist der niedrigste Preis für ein bestimmtes Ankunftsdatum. Die Preise variieren je nach Ankunftsdatum.

Weitere Enjoyhotels finden Sie unter www.enjoyhotels.de oder rufen Sie kostenlos an: 0800 - 28 18 818

Alle Fehler vorbehalten und exklusive lokale Steuern. 🍷 Keine Buchungskosten

IMPRESSUM

Mittelhessen-Bote

mit Kreisausgaben
Main-Kinzig-Bote
(für den gesamten Main-Kinzig-Kreis)
Wetterauer Wochen-Bote
(für den gesamten Wetterau-Kreis)

Verleger: Oliver Naumann,
Ehrhard Naumann
Geschäftsführer: Oliver Naumann,
Jochen Grossmann
Verlagsleiter: Carsten Lohmüller
Chefredakteur: Thomas Welz
Anzeigen/Key-Account: Johanna Röder
Vertriebsleiterin: Manuela Hoyer

Anzeigenannahme:
Montag bis Freitag von 8.00-17.00 Uhr,
Für Druckfehler übernehmen wir keine
Haftung. Bei telefonisch aufgegebenen
Anzeigen keine Gewähr. Zur Zeit gilt die
Anzeigenpreislste Nr. 38/51.
Der Mittelhessen-Bote erscheint mit den
Regionalausgaben Gelnhäuser Bote,
Hanauer Bote, Maintaler Bote,
Langensfelder Bote, Schlüchternr Bote,
Fuldaer Land-Bote, Wetterauer Wochen-
Bote, Büdinger Bote, Oberhessen-Bote.
In der Ausgabe Main-Kinzig-Bote werden
die amtlichen Bekanntmachungen des
Main-Kinzig-Kreises und folgender Städte
und Gemeinden veröffentlicht:
Gelnhausen – Mitteilungsblatt;
Langensfeld – Langensfelder Bote;
Wächtersbach – Wächtersbacher
Stadtanzeiger;
Gründau – Gründauer Anzeiger;
Freigericht – Freigerichter Bote;
Hasselroth – Hasselrother Anzeiger;
Linsengericht – Linsengerichter Anzeiger;
Biebergemünd – Wochenblatt
Biebergemünd.
Auflage: 306.360,
Kombination mit Gießener Zeitung,
Auflage: 128.875,
Gesamtauflage: 435.235
Für unverlangt eingesandte Manuskripte
und Bilder werden weder Gewähr über-
nommen noch eventuelle Kosten erstat-
tet. Für den Inhalt der Anzeigen überneh-
men wir ebenfalls keine Haftung.
Wir nutzen KI-Technologien
zur Unterstützung bei der Bearbeitung
von Routineaufgaben.
Der Mittelhessen-Bote erscheint
am Wochenende. (Änderung der Erschei-
nungstermine vorbehalten). Bei Nicht-
erscheinen infolge höherer Gewalt, bei
Streik, Aussperrung u.ä. Gründen, be-
steht kein Anspruch auf Entschädigung.
Verteilung: kostenlos an die Haushalte
Bezugspreis bei Postzustellung:
2,50 € zzgl. MwSt.
Verlag und Herstellung:
Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Zugleich auch ladungsfähige Anschrift
für alle im Impressum genannten
Verantwortlichen.
Falls Sie unsere Zeitung nicht mehr
erhalten möchten, bitten wir Sie, eine
E-Mail an zustellung@bote.de zu senden
und einen Aufkleber mit dem Hinweis
„Bitte keine kostenlosen Zeitungen“
an Ihrem Briefkasten oder Zeitungsrohr
anzubringen. 2025

Anzeigen (06051) 833-244
Redaktion (06051) 833-202
Vertrieb (06051) 833-299
Telefax (06051) 833-230

Kochen ohne Kompromisse

Gesund, PFAS-frei, enkelfähig™

„Enkelfähig“™ – so beschreibt
GreenKitchen seine Philosophie: Pro-
dukte, die so gestaltet und hergestellt
sind, dass sie nicht nur heute überzeu-
gen, sondern auch für kommende Ge-
nerationen einen positiven Beitrag leis-
ten. Statt auf Wegwerfmentalität setzt
das junge deutsche Unternehmen auf
langlebige Materialien, faire Prozesse
und ein Design, das Zukunft denkt.
Ein Kernaspekt dabei: gesundes
Kochen ohne Schadstoffe. Alle Pro-
dukte sind komplett frei von PFAS,
PTFE, PFOA, GenX oder BPA und die
Pfanne „ZEN-Pan“ verfügt über eine
robuste Keramikbeschichtung, die Braten
mit minimalem Fett ermöglicht. So
entstehen Gerichte voller Geschmack
– ohne gesundheitliche Risiken.
Das junge Unternehmen setzt auf
innovative Materialtechnologie:

Die innovative 3-Ply-Konstruktion aus
Edelstahl und Aluminium sorgt für
optimale Wärmeverteilung und spart
Energie. Smarte Details wie massive
Glasdeckel oder die patentierten ma-
gnetischen Holzgriffe vereinen Funkti-
onalität mit zeitgemäßem Design.
Doch GreenKitchen denkt über die
Küche hinaus: Mit einem eigenen
Recycling-Programm, CO₂-Kompensa-
tion durch Aufforstung in deutschen
Wäldern und langlebigen Materiali-
en steht die Marke für echte Enkelfä-
higkeit. Neben Pfannen umfasst das
Sortiment auch Kochtöpfe, Bratöle
und praktisches Zubehör – alles im
Einklang mit der Philosophie einer
enkelfähigen, gesünderen Ernährung.
Fazit: GreenKitchen steht für Koch-
geschirr, das Gesundheit, Genuss und
Nachhaltigkeit verbindet – frei von
Schadstoffen, langlebig und enkelfähig™.
Für alle, die heute verantwortungsvoll
kochen und morgen eine bessere Welt
hinterlassen wollen. Die Produkte bietet
das Unternehmen ausschließlich im ei-
genen Shop auf green-kitchen.com an.

ANZEIGE

Dank der 24-Stunden-Pflege

Ihre Lieben können zu Hause bleiben

Zu Hause ist es immer noch am
schönsten – gerade im Alter bietet
das gewohnte Umfeld Sicherheit und
Behaglichkeit. Nehmen körperliche
oder kognitive Einschränkungen zu,
braucht es verlässliche Betreuungskräf-
te. Die 24-Stunden-Pflege bietet ein
Konzept, das Pflegebedürftige nicht
entwurzelt, sondern ihre gewohnte
Lebensweise in ihrer Häuslichkeit
aufrechterhält. Unterstützung bei der
Nahrungsaufnahme, der Mobilität
sowie bei der Körperpflege und eine
abwechslungsreiche Alltagsgestaltung
– all das leisten die Betreuungskräfte.

ANZEIGE

lungen informieren wir Familien aus-
führlich über die Finanzierungsmög-
lichkeiten und unterstützen sie dabei,
eine passende Betreuungskraft zu fin-
den. So ermöglichen wir pflegebedürf-
tigen Menschen ein würdevolles und
selbstbestimmtes Leben im eigenen
Zuhause. Ihre persönlichen Ansprech-
partner:innen vor Ort stehen Ihnen
jederzeit für eine kostenfreie und un-
verbindliche Beratung zur Verfügung,
um alle Details zur 24-Stunden-Pflege
mit Ihnen zu besprechen.

Jetzt unverbindlich anfragen!
Pflegehelden Franchise GmbH
www.pflegehelden.de
Telefonnummer:
04821 – 65 99 042



Zuhause. Sicher. Gepflegt.

FundGrube

Bekanntschaften

ES IST NICHT DEIN GESICHT ODER KÖRPER, DER DICH PERFEKT MACHT, SONDERN DEIN HERZ !
Weiblich 70 J. / 1,65, L U I S A, Kran-
kenschwester a. D. Ich bin eine zierliche,
attraktive Frau mit blonden
Haaren und blauen Augen, fröhlich,
natürlich und mit einem schönen
Zuhause. Ich fotografiere gerne,
make etwas Fitness, schwimme,
tanze, lese Krimis und genieße meine
Terrasse. Da ich aus der Umge-
bung komme, sind Treffen ohne lan-
ge Autofahrten leicht möglich. Ich
unterstütze Dich bei Deinen Zielen,
bin ehrlich – manchmal zu sehr –
und lache gern. Ich bin romantisch,
spontan und freue mich, mit Dir die
Abenteuer des Lebens zu bestehen.
Ich wünsche mir einen ehrlichen
Mann, der mit mir gemeinsam das
Glück findet. Bitte rufe über pv an:
Tel.: 0172-3707138. Bis bald!

Sonja, 70/168, sympathische Witwe
mittelschlang, NR wünscht sich
einen lieben, netten Mann, der das
Alleinsein satt hat. Ich vermisse es,
mal wieder in den Arm genommen
zu werden. Ich mag Harmonie, gehe
ab und zu mal gern aus, bin eine
gute Hausfrau und Köchin, mag gern
Schlager u. Volksmusik oder auch
mal klassische Musik. Wenn du das
Alleinsein satt hast melde Dich. Wir
können noch viele glückliche Jahre
miteinander verbringen. Bitte melde
Dich über P.V. Goldene Herzen,
Postfach 1103, 63868 Großwall-
stadt, tgl. 10 - 20 Uhr, auch Samstag
und Sonntag ☎ 06022/204175 oder
☎ 0179/9005097

Eva, 67 J., blond u. zierlich, seit einiger
Zeit verwitwet, jetzt halte ich das
Alleinsein nicht mehr aus. Ich bin für-
sorglich, liebe ein gemütli. Zuhause
u. die gute deutsche Küche. Wel-
chen lieben Mann darf ich glückl.
machen? Rufen Sie üb. pv an u.
bringen Sie die Sonne zurück in un-
ser Leben. ☎ 0176-45891543

Sich nach der Pensionierung (Ver-
rentung) offen gebliebene Leben-
sträume erfüllen: Kunst und Ko-
kreativität, Natur und Garten und so
die letzte liebevolle Beziehung von
ganzem Herzen aufbauen und ge-
stalten. naturfrau2025@gmail.com
oder Chiffre 11251

Wolfgang, 87 J. alt, verwitwet. Suche
auf diesem Weg eine liebevolle Frau,
die mit mir glücklich durchs Leben
gehen will. Wir können bei mir zu-
sammen wohnen. Keine PV! Zu-
schriften unter Chiffre 11242

Hallo liebe Christel, habe ihre netten
Zeilen gelesen. Bin sehr, sehr an Ih-
nen interessiert. Sie könnten bei mir
wohnen, habe eine eig. Wohnung.
Du und ich wären dann nicht mehr
alleine. Zusrh. an Chiffre 11042

Dienstleistungen

BS Dienstleistung zuverlässig bei
Entrümpelungen, Haushaltsauflösun-
gen & Umzügen. Alles fair zum Fest-
preis! ☎ 0157/35836679
www.bsdienstleistung.eu

R. Hoti Garten- u. Landschaftsbau
Pflasterarbeiten aller Art, Holzbau,
Garten u. Gestaltung.
☎ 0160-99189945, 63584 Gründau,
Wiesenstr. 20d.

Handwerker hat Termine frei! Ich
verlege Fußböden, streiche, tapezie-
re, Trockenbau, Fliesen verlegen.
☎ 0151-19131096

Landschaftsgärtner: Gartenarbeiten
aller Art. Heckenschnitt, Baum-
schnitt, Sträucherschnitt und vieles
mehr. ☎ 0178-9221987

Maurer-, Bagger- u. Pflasterarbeiten
vom Meisterbetrieb. Bauunterneh-
men seit 1991. mailbox@rie-bau.de
☎ 0171/9955661

Flohmarkt

Privater Hausflohmarkt, mit Schwer-
punkt Fachwerk für Liebhaber, diver-
ser Geweihe, Geschirr, Möbel, Krüge
etc. alles aus liebevoller geführter
Hand. Wo: Köhlerkopf 2, 63584 Get-
tenbach/Gründau. Wann: 4.10.2025
von 12.00-16.00 Uhr

Privater Hof-Flohmarkt wg. Umzug!
Samstag, 04. Oktober, von 9-14 Uhr,
63584 Lieblos, Faltergartenstr. 7,
Geschirr, Deko, Kleidung, Puzzle,
Modeschmuck, Bücher.

Haushaltsauflösungen

Die Ameisen: Entrümpelungen,
Haushaltsauflösung, Umzüge, Ren-
ovierung, Garten- u. Abrissarbeiten,
Gewerbe, Haus-, Messi- und Pro-
blemwohnungen ☎ 06053-7775,
06184-905729, 01522-2038811
www.ameisen-heimerl.de

Die Fa. Klemens aus Wächtersbach
bietet Ihnen zum Sparpreis Umzüge,
Haushaltsauflösung, Entsorgungen,
Entrümpelungen an. Wir erstellen
Ihren ein kostenloses Angebot.
☎ 0157/88711778 + 06053/7069134

Der Kinzigtaler. Haushaltsauflösung
und Entrümpelung aller Art. Von Kel-
ler bis Dachboden, verwertbares wird
angerechnet, inkl. Grundreinigung
☎ 0172/6866703

Entrümpelung, Haushaltsauflösung,
Geschäftsauflösung, Möbeltaxi. Fa.
Grübel ☎ 0151/21231922 oder
0171/4668474

Viktoria kauft alles von alten Zeiten
z.B. Tischdecken, Wanduhren, Tas-
chenuhren, Bilder, Porzellan, alte
Spielzeugautos, Kleidung aus den
80er-/90er-Jahren. Kaufe gerne auch
Silberbesteck und alte Schallplatten
an. Freu mich über jeden Anruf.
Viktoria Strauß ☎ 0177/9714062

Musiker sucht alte Synthesizer und
Rhythmusgeräte (auch defekt).
☎ 0174-2510045

Pflege/Betreuung

Hauswirtschaftliche & betreuende
Dienstleistungen bei Ihnen Zuhause
(z.B. Reinigung / Fahrdienste zum
Arzt/Einkauf u.a. / Ausflüge, De-
menzberatung für pflegende Ange-
hörige etc.). Abrechnung ab Pflege-
grad 1 über Pflegekasse möglich!
MiDa Alltagshilfe & Fahrdienst,
www.mida-alltagshilfe.de
☎ 0162/4839070

Reinigung

Blitz Blank! Fenster/Rahmen, Winter-
gartenreinigung gefällig od. Grund-
reinigung Ihrer Wohnung? Wir rei-
gen auch Ihre Wohnung alle 14
Tage, auch Teppiche/Teppichböden,
Polstermöbel u. Matratzen, antialler-
gisch, farbfrisch wie neu mit Ge-
ruchsbeseitigung und Langzeit Im-
prägnierung. 54 Jahre Ralf Hüber
Meisterbetrieb: ☎ 06101-3132

Rund ums Haus

RJL Haus u. Garten. Wir bieten an:
Maler- u. Tapezierarbeiten, Putz u.
Anstricharbeiten, Trockenbau, Badsa-
nierung, Fliesenarbeiten, Dachrin-
nen, Kellersanierung innen u. außen,
Pflasterarbeiten. ☎ 0155/10736733

Verkäufe

Buche Brennholz von priv. Trocken,
sofort brennbar! Als Raummeter! So-
lange Vorrat reicht! Top Qualität,
Scheitlänge 25 od. 33 cm, 145,-
€/RM. ☎ 0151/46276571

Auto & Verkehr

Autohandel

Pkw Ankauf

Barankauf! Fahrzeuge, Pkw, Lkw,
Busse, Wohnmobile aller Art, jeder
Zustand, mit o. ohne TÜV. Auch
Agria o. Motor-/Fahrräder. Faire Prei-
se! ☎ 0177-2802695 auch WhatsApp

Pkw Ankauf

Kaufe PKW, Geländewagen u. Bus-
se aller Art - auch mit Mängeln u.
Unfallschäden - zu realen Preisen.
Wir zahlen bar. Fa. Auto-Michel.
☎ 0170-9669002

Wir kaufen Ihren PKW oder Bus. Alle
Modelle, auch mit Mängeln oder
ohne TÜV. Reelle Abwicklung garan-
tiert. ☎ 01520/8264256

Wir kaufen
Wohnmobile & Wohnwagen
03944-36160 • www.wm-aw.de Firma

ImmobilienMarkt

Garagen

Garagen, Lagerräume, 4 - 45 m², in
gepl., sicherer Liegenschaft, 3 Min.
vom Amtsgericht Hanau entfernt. ☎
01520-2311680

Grundstücke

**Zu amtlichen Preisen suchen wir
ständig Gärten, Äcker, Wiesen zum
Kauf bzw. für vorgemerkte Kunden.**
Grasmück GmbH, 63654 Büdingen
Tel. (06042) 6691 oder 0171-5734404

Immob.-Gesuche

Tierärztin sucht Bauernhof
FVI Makler 06021-4424400

Immobilien

Suchen dringend Haus mit Garten/
große EG-Wohnung zur Miete, sind
beide Anfang 60 mit 9-jährigem
Hund! KM - bis 1.200,- €.
☎ 01575/6041672

Stellengesuche

Stellenangebote

Nette Frau sucht neue Vollzeit Be-
treuungsstelle in Privathaushalt! Ich
spreche Deutsch und lese gerne
vor. Ich habe Erfahrung mit Demenz
und bettlägerigen Menschen. Nur
Langfristig! Mit eigene Schlafraum
☎ 01579-2452055

Buchhalter sucht stundenweise Ne-
benätätigkeit. Keine Versicherungen
oder Ähnliches. ☎ 06048-1009

Stellenangebote

Floristin gesucht, Teilzeit/Minijob,
flexible Arbeitszeiten, gute Bezah-
lung. Donrösch, Langensfeld.
☎ 0151-74323232

Stellenangebote

Firma MiDa-Alltagshilfe & Fahrdienst
in Hasselroth sucht Alltagshelfer/in-
nen, Fensterreiniger, Haushaltshilfen
auf Minijob-Basis & Teilzeit für Bie-
bergemünd/ Gründau/Gelnhausen/
Wächtersbach/ Bad Orb & Umge-
bung ab sofort. ☎ 0162/4839070,
www.mida-alltagshilfe.de

Stellenangebote

Friseurin gesucht für Bad Orb. Wir
suchen ab sofort zur Verstärkung
eine Friseurin, gerne älter, für die
Samstage von 8.30-13.00 Uhr und
zur Urlaubsvertretung. Bei Interesse
bitte unter der ☎ 0160/1804987 mel-
den, wir freuen uns auf dich!

Mittelhessen-Bote

Stellenanzeigen
bringen Erfolg!

Telefon 06051 833-241

AUF MEINER ROUTE
BIN ICH CHEF!

ab 13 Jahren
auf Minijob-Basis

Jetzt als
Zusteller
(m/w/d)
bewerben!

Bad Vilbel
+ alle Stadtteile
Karben – Groß-Karben
Friedberg Bruchengraben
+ Ockstadt + Ossenheim
Bad Nauheim Stadt
+ Nieder-Mörlen
Münzenberg
Butzbach Pohlhons + Wiesental
Wölfersheim + Berstadt + Wohnbach



Gutenbergstr. 1 · 63571 Gelnhausen
Tel.: (060 51) 833 292 / -293
Vertrieb@gnz.de · www.dpn-media.de

DRUCK- UND
PRESSEHAUS NAUMANN

NORMA®

Tag der
Deutschen Einheit
zum Feiertag am
3. OKTOBER 2025



ab Montag, 29. September

2 Kästen Hefe-Weißbier je 2x20x0,5 l, zzgl. 2x3,10 Pfand (1 l = 1,14) **Bayern**

44% billiger

UVP 40,98
22,80*

2 Kästen!

Aktionszeitraum: 29.09. bis 05.10.2025

Weinbrand Classic 36% vol oder Cuvée Rouge **Hessen**

CHANTRÉ 30% vol, je 0,7 l (1 l = 9,27)

UVP 8,99
6,49*

27% billiger

33% billiger (1 l = 8,56)

5,99**

Nur gültig mit NORMA Plus App von 29.09.2025 bis 05.10.2025

Delikatess Creme Ungarn – Zwiebel-, Knoblauch-, Paprika-, Gulaschcreme, Knoblauch-Chili-Gewürz-Creme, Zwiebel-Chili-Creme oder Paprikamark mild oder scharf, je 160 g (1 kg = 11,81)

UVP 2,79
1,89*

32% billiger

Ungarische Salami Classic

je 500 g (1 kg = 11,38)

UVP 6,99
5,69*

18% billiger

28% billiger (1 kg = 9,98)

Nur gültig mit NORMA Plus App von 29.09. bis 05.10.2025

Mandarinen Südafrika Kl. I, Nadorcott oder Tango, ausgewählte leicht schälbare Sorten, je 1,5 kg (1 kg = 2,33)

3,49*

XXL 1,5 kg!

große Früchte! (Abbildung ähnlich)

Hagebutten Konfitüre extra **Bayern**

Zart cremig und fruchtig je 340 g (1 kg = 4,97)

22% billiger

statt 2,19
1,69*

Aktionszeitraum: 29.09. bis 05.10.2025

Feine Kugeln versch. Sorten, z.B. Alpenmilch **Bremen**

je 90 g (1 kg = 29,89)

statt 3,29
2,69*

18% billiger

32% billiger (1 kg = 24,67)

2,22**

Nur gültig mit NORMA Plus App von 29.09.2025 bis 05.10.2025

Horalky Slowakei – Waffeln mit Erdnusscremefüllung je 5x50 g (1 kg = 11,96)

24% billiger

Zum Vergleich: UVP Einzelriegel = -79

2,99*

5er-Pack

Love & Cherry Polen – Kirschlikör Pralinen je 198 g

(1 kg = 20,15)

20% billiger

UVP 4,99
3,99*

Landgurken Spanien Kl. I, je 1,5 kg (1 kg = 1,99)

2,99*

XXL 1,5 kg!

(Abbildung ähnlich)

Konfitüre Sauerkirschen, Erdbeeren oder Aprikosen **Nordrhein-Westfalen**

je 340 g (1 kg = 5,85)

28% billiger

statt 2,79
1,99*

Alpen Salz Vorrats-pack **Bayern**

je 1 kg (1 kg = -99)

34% billiger

Zum Vergleich: UVP 500 g = -75

-99*

1 kg

Jaffa Sandwich Soft Biscuit Polen – Aprikosen-, Chocokirsch- oder Heidelbeergeschmack je 380 g (1 kg = 6,29)

14% billiger

UVP 2,79
2,39*

Cabanossi XXL Polen – mild geräuchert

4 Stück, je 600 g (1 kg = 8,32)

16% billiger

UVP 5,99
4,99*

600 g XXL

Speisekartoffeln Deutschland Qualität 1, vorwiegend festkochend, ungewaschen, gebürstet, je 10 kg (1 kg = -44)

4,44*

10 kg!

(Abbildung ähnlich)

**SPAREN!
SPAREN!
SPAREN!**

JETZT NEU: Jede Woche **exklusive Rabatt-Coupons** – nur in der neuen **NORMA Plus App!**

Jetzt herunterladen und **sparen, sparen, sparen!**



NORMA Plus

TOPTEX® Funktionsjacke 3 in 1 für Damen und Herren

- Oberjacke 100 % Polyamid, wasser- und winddicht durch versiegelte Nähte • Futter 100 % Polyester
- Fleece-Innenjacke 100 % Polyester
- Fleecegefütterter Stehkragen • Mit Reflektordruck
- Damen-Größen M (40/42) – XL (48/50)
- Herren-Größen L (52/54) – XL (56)

je Jacke

34,99*

4.000 MM WASSERSÄULE!

Anthrazit/Mud Marine/Blau Anthrazit-Melange/Petrol Rhododendron/Grau-Melange

Herren Herren Damen Damen

Mit atmungsaktiver und wärmeisolierender Membran

3IN1 AUSSENJACKE FLEECE-INNENJACKE ALLWETTERJACKE

TOPTEX® Softshell-Arbeitsjacke für Herren • 96 % Polyester, 4 % Elasthan

- Warmendes Mikrofleece-Futter
- Wasser- und winddicht
- Mit Membran für einen optimalen Klima-ausgleich
- Größen M (48/50) – XXL (60/62)

Schwarz/Blau

je Jacke **19,99***

24 Auch online Wasser- und schmutzabweisend durch **BIONIC FINISH-TECH**

TOPTEX® Arbeitshose für Herren • Oberstoff: 65 % Polyester, 35 % Baumwolle • **Extra robuste, strapazierfähige Twill-Qualität mit einem Gewicht von ca. 280 g/m²**

- Größen S (46) – XL (56)

Anthrazit/Neon Orange

14,99*

Extra robuste Qualität

Lisiane® Thermo-Stiefeletten für Damen • Strapazierfähiges und pflegeleichtes Obermaterial

- Flexible und profilierte PU-Laufsohle
- Größen 37 – 41 je Paar

Burgund mit Schnürung Schwarz mit Reißverschluss

Schwarz mit Klettverschluss

UVP 37,95
19,99*

47% billiger

Warmfutter

Outdoor-Schuhe für Herren • Pflegeleichtes und strapazierfähiges Obermaterial aus hochwertigem Textil mit HF-Druck • Profilierte und flexible TPR-Laufsohle • Größen 42 – 45 je Paar

Schwarz/Rot

UVP 44,95
19,99*

55% billiger

Navy/Multi

Komfort-Freizeitschuhe für Herren **NEU**

- Hochwertiges Obermaterial aus PU in Leder-Optik mit textiler Ferse • Größen 42 – 45 je Paar

Braun Schwarz

UVP 39,95
19,99*

49% billiger

schappach® Bohrer in Metallkassette

- HSS-Spiralbohrer-Set 25-tlg.
- Titanbeschichtet
- Größen: 1 – 13 mm
- Spitzen 118° geschliffen

UVP 19,99
9,99*

50% billiger

HSS-Stufenbohrer-Set 3-tlg.

- Titanbeschichtet
- 9 Stufen
- 12, 20 und 32 mm

Bohrer- und Gewindebohrer 15-tlg.

- 7 High-Speed-Stahlbohrer: 2,5 – 10,2 mm / 7 Gewindebohrer: M3 – M12 / 1 Windeisen M3 – M12

Outdoor-Stiefel für Damen und Herren

- Damen-Größen 38 – 41 • Herren-Größen 41 – 44 je Paar

Herren Grau

Damen Burgund

UVP 49,95
22,99*

53% billiger

Outdoor-Accessoires

Hüfttasche ca. 25 x 16,5 x 8,5 cm

Schwarz

Beanie ca. 21 x 21,5 cm

Navy

Cap weitenverstellbar

Olive

Schultertasche ca. 21 x 15 x 6 cm

Schwarz

(Modellbeispiele)

33% billiger

UVP 14,95
9,99*

Thermo-Strumpfhose 200 den

- 88 % Polyester, 12 % Elasthan
- Angenehm weich durch Fleece-Innenfutter • Laufmaschenfrei
- Größen 38/40 – 46/48

✓ Sieht aus wie eine durchsichtige Strumpfhose

✓ Trägt am Bein nicht auf

Kuschelig wärmen des Fleece-Innenfutters

7,99*

Mit Shaping-Effekt

Kapuzen-Sweatkleid für Damen • 60 % Baumwolle, 40 % Polyester • Innen weich angeraut

- Größen S (36/38) – XXL (52/54)

je Sweatkleid

Grey-Melange/Rosé

Burgunder

Ebony/Burgunder

11,99*

Pantoffeln mit Wörishofer-Fußbett für Damen oder Herren • Obermaterial aus hochwertigem, synthetischem Filz oder in Cord-Optik

- Damen-Größen 38 – 41
- Herren-Größen 42 – 45 je Paar

5,99*

Damen Navy Cord **Herren**

Beere Lila Navy

Fuchsia

NEUE FARBEN

* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung. ** Gültig für Nutzer der NORMA Plus App. Nur in der Filiale einlösbar. Es gelten die Bedingungen in der NORMA Plus App.

Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

NORMA®

Quelle: Süddeutsche Zeitung vom 6./7. September 2025, Nr. 205/25

10 Honige im Test der SÜDDEUTSCHEN ZEITUNG

Ein Imker hat zehn Produkte aus dem Supermarkt blind verkostet. Unser Sommerland Waldhonig gehört zu den Siegern im Geschmackstest.

Preis-Leistungs-Sieger!

Platz 1 mit 9 von 10 Punkten

Waldhonig kräftig würzig 500-g (1 kg = 4,78)

2,39

Ständig im Sortiment