

erf Antenne

würdevoll

*Einander mit
Respekt begegnen.*

Für Ihr
persönliches
Angebot
sprechen Sie
uns an!

»Film ab«

Sie sind Medienprofi und suchen nach einem Partner, der Ihnen eine umfassende, moderne Struktur in angenehmer Atmosphäre für Ihre Produktionen bietet?

Das ERF Medienhaus bietet Ihnen vielfältige Möglichkeiten für Medienproduktionen aller Art:

- Voll ausgestattetes Fernsehstudio, durchgängig 4K-fähig, 144 m²
- Multimediastudio, geeignet für die Aufzeichnung von Webinaren/Coachings, 39 m²
- Modernste Infrastruktur: Bild- und Tonregie, Gäste-Lounge, Maskenraum, World Café, Meetingräume und Co-Working-Spaces

ERF Der Sinnsender

ERF mediaservice GmbH
Berliner Ring 62
35576 Wetzlar

06441 957-300
produktion@erfmediaservice.de
erfmediaservice.de

erf Mediaservice

Anzeige



Mit den Augen Gottes sehen

Respekt. Dieses Wort begegnet mir gerade überall. Ein Jugendlicher fordert Respekt ein, wenn er in der U-Bahn angerempelt wird. Ältere Menschen beklagen oft fehlenden Respekt im Alltag. Und besonders in den sozialen Netzwerken herrscht ein rauer Ton. Menschen, die sich öffentlich äußern, werden häufig respektlos angegangen. Wer eine andere als die eigene Meinung vertritt, wird niedergemacht. Der Respekt voneinander fehlt vielfach – ist aber essenziell für ein gutes Miteinander.

Wie wohltuend ist es dagegen, wenn wir uns – unabhängig von Herkunft, Alter, Bildung, politischer Haltung oder Aussehen – mit Wertschätzung behandeln.

Jesus war darin ein beeindruckendes Vorbild. Er wandte sich besonders denen zu, die von der Gesellschaft ausgeschlossen und respektlos behandelt wurden. In Lukas 7 lesen wir zum Beispiel von einer Frau, die nicht mit ihrem Namen genannt wird, sondern nur als stadtbekannte „Sünderin“ bezeichnet wird. Als sie zu Jesus kommt, weist er sie nicht ab. Die Umstehenden fragen sich: Wie kann Jesus sich nur mit so jemandem abgeben? Doch Jesus tadelt diese Respektlosigkeit der Frau gegenüber. Er sieht ihr Herz, ihre Hingabe, ihre Liebe, ihren Schmerz. Er verleiht ihr Würde. Er vergibt ihr öffentlich ihre Schuld und heilt ihren inneren Zerbruch.

Respekt hat viel mit unserer inneren Haltung zu tun: Mit der Bereitschaft, den anderen wirklich als Menschen mit Wert und Würde wahrzunehmen – und ihn so zu behandeln. So wie Jesus es getan hat. Ich wünsche mir, dass dieses Schwerpunktthema uns inspiriert, andere wieder neu mit den Augen Gottes zu sehen. Dass wir im Ton, in der Haltung, im Zuhören und in der Zugewandtheit einen Unterschied machen und so zu einem respektvollen Miteinander im Alltag beitragen.

Herzlichst,
Ihre

Susanne Thyroff

Susanne Thyroff

THEMA

- 3 Editorial
- 4 Kriegen wir das auch ohne Weltuntergang hin?
- 8 Mit fremden Augen weiter sehen
- 10 Mit Würde und Respekt
- 11 Nett im Netz

PROGRAMM

- 12 ERF Plus
- 24 ERF Gottesdienst
- 26 Woche der Entscheidung
- 27 ERF Mensch Gott
- 30 ERF Jess

NEWS

- 34 Gottes Wort spricht direkt ins Leben hinein!
- 36 ERF Global Hope
- 37 ERF Bibleserver
- 39 ERF Spendenwelt
- 40 ERF Veranstaltungen
- 41 Kontakt/Impressum
- 42 Rätsel

Kriegen wir das auch **ohne** **Weltuntergang** hin?

Andere Meinungen auszuhalten, ist nicht immer leicht – und doch notwendig für ein respektvolles Miteinander.

Doch wann ist Schluss und wie wahren wir unsere Grenzen? Christof Lenzen nennt Wegweiser für einen wertschätzenden Umgang.

Ambiguitätstoleranz. Fangen wir doch direkt mit einem Wort an, mit dem man auf Partys und Gemeindefesten ordentlich Eindruck schinden kann. Was bedeutet dieses Wort? Wikipedia bringt es auf den Punkt: „Ambiguitätstoleranz ist die Fähigkeit, mehrdeutige Situationen und widersprüchliche Handlungsweisen zu ertragen.“

Schöne Sache. Aber dieses Aushalten von Spannungen ist gesellschaftlich – auch bedingt durch soziale Medien – auf dem Rückzug. Polarisierung regiert den Diskurs und somit Spaltung, Konflikt, Abgrenzung. Konservativ gegen woke. Impfbefürworter gegen Impfverweigerer. Evangelikale gegen Postevangelikale. Verbrenner gegen E-Auto. Bringt ein solches Schwarzweiß-Denken die Gesellschaft, Kirchen, Gemeinden weiter? Einen selbst? Ganz sicher nicht.

Viele Menschen erleben diese Verschärfung im Miteinander als belastend bis verletzend. Manche ziehen sich zurück oder geben auf. Verlassen Organisationen. Weil die Seele sich an dieser Härte wund gerieben hat. Ich spreche da aus eigener, bitterer Erfahrung.

In der Psychologie wird Ambiguitätstoleranz dagegen als Reifezeichen der menschlichen Psyche verstanden, also als etwas Erstrebenswertes. Aber wie können wir in dieser Richtung wachsen? Wie können wir mit den Spannungen in Gesellschaft und im persönlichen Umfeld umgehen, ohne uns sprichwörtlich gegenseitig die Köpfe einzuschlagen? Wie kann ein Miteinander in Respekt gelingen und was sind erste, praktische Schritte?

Heilsame Haltungen

Unser Herz und damit unsere Haltung entscheidet. Dazu braucht es Werte, die bei Übertretung wie eine Warnlampe aufleuchten. Solche Werte sind zum Beispiel:

• **Wertschätzung der Person über die Meinung hinaus.** Der Mensch ist Ebenbild Gottes – unabhängig von seiner Meinung. Ja, auch dieser „Kotzbrocken“, an den Sie gerade denken. Das ist und bleibt Grundlage des jüdisch-christlichen Menschenbildes. Eine Abwertung von Menschen in ihrer Würde ist nicht akzeptabel.

• **Unterscheidung zwischen Person und Meinung.** Das ist die logische Folgerung aus der ersten Überzeugung. Ich kann eine Meinung abwegig bis verachtenswert finden, doch ich sollte bereit sein, den Menschen dahinter trotzdem zu segnen und anzunehmen. Das bedeutet allerdings nicht, mit ihm Gemeinschaft oder gar Freundschaft haben zu müssen.

• **Demut und Lernbereitschaft.** Es gibt einen Gott – und Sie sind es nicht. Sie können sich irren. Ich mich auch. Wir haben alle nur einen Teil des Erkenntniskuchens. Demut bedeutet: Sich selbst realistisch sehen – auch in der eigenen Begrenztheit. Und neugierig zu bleiben auf andere Sichtweisen.

• **Gelassenheit durch Gottvertrauen.** Ich muss und kann andere Menschen nicht ändern. Das ist Gottes Aufgabe. Er arbeitet an jedem Menschen zum Guten (unter Respekt des freien Willens). Auch dann, wenn ich das (noch) nicht sehe.

• **Barmherzigkeit.** „Seid barmherzig, wie auch euer Vater barmherzig ist“ (Lukas 6,36). Menschen sind unterschiedlich. Der Grad von Erkenntnis ist unterschiedlich. Menschen haben ihre jeweils eigene Biografie, die ich nicht kenne. Das anzunehmen und freundlich zu betrachten, ist ein wichtiger Teil von Barmherzigkeit und hilft uns, empathisch zu bleiben. Empathie ist Mangelware in der aktuellen Kultur.

• **Identität in Christus.** Wenn meine Identität nicht von der Zustimmung anderer abhängt, sondern ich mich stattdessen von Gott zutiefst angenommen und geliebt weiß, egal wie viel ich verbocke, kann ich Andersdenkenden freier begegnen. Hier liegt die tiefe Ursache vieler Konflikte: Abweichung und Kritik wird als Angriff auf die Identität verstanden und diese muss dann logischerweise verteidigt werden.

Und jetzt: Friede, Freude, Eierkuchen?

Schön, aber sollen wir nun alles mit Harmoniesoße übergießen? Oder gibt es nicht manchmal sogar die Notwendigkeit, Grenzen zu ziehen und Klartext zu reden? Die zweite Frage ist eindeutig mit JA zu beantworten. Eine weitere Frage ist: Zu welchen Dingen mache ich den Mund auf und wann sollte ich Grenzen ziehen? Hier ein paar Wegweiser dazu.

Abgrenzung ist notwendig ...

- ... **wenn andere übergriffig und grenzverletzend werden** – sei es verbal, emotional oder auch strukturell. Wenn wir unsere Grenzen nicht gegen solche Übergriffigkeiten schützen, gehen wir mit unserem eigenen Herzen nicht achtsam um. Keiner und keine von uns ist ein Fußballtreter! Niemals.
- ... **wenn Integrität, Glaube oder Berufung kompromittiert werden**. Wir alle haben Grundüberzeugungen, die noch über unseren Werten stehen. Bei Christen und Christinnen ist es der Glaube. Und der Weg, den sie von Gott her für sich erkannt haben. Diese Dinge sind Grundmauern unserer eigenen Integrität, die es zu verteidigen gilt. Das gilt aber nicht im gleichen Maße für Ausprägungen und Teilüberzeugungen des Glaubens wie zum Beispiel das Schöpfungs- oder Abendmahlsverständnis oder andere theologische Detailfragen wie zum Beispiel die Haltung zum Thema Homosexualität. Hier ist es wichtig Ambiguitätstoleranz zu erlernen, Christus im Zentrum der Beziehung zu halten und den Nächsten als Bereicherung zu verstehen.
- ... **wenn ein Miteinander bedeutet, Kernwerte aufzubauen**. Kernwerte können Dinge sein wie Vertrauen, Verlässlichkeit, Offenheit, Ehrlichkeit. Es ist wichtig, sich seines eigenen Wertekanons bewusst zu sein. Überlegen Sie, in welchen Werten Vielfalt und Gemeinschaft mit Andersdenkenden möglich ist – und in welchen nicht. Wie zum Beispiel die Handwerkerin, die sich weigert, schwarz zu arbeiten. Der Büroleiter, der für seinen Chef nicht lügen will. Die Versicherungsmaklerin, die es nicht mehr ertragen kann, Menschen Dinge aufzuschwatzen, die sie nicht brauchen. Was sind Ihre unaufgebbaren Kernwerte? Ziehen Sie an diesen Stellen keine Grenze, verletzen Sie sich letztlich selbst.

Grenzen ziehen statt Mauern errichten

Und wie zieht man nun angemessen eine Grenze? Zuerst durch eine klare Kommunikation: Bis hierhin und nicht weiter! „Nein“ ist ein vollständiger Satz. Das muss erlernt werden – gerade, wenn die eigene Prägung einen eher Richtung Harmonie und Anpassung drängt.

Für manche Menschen ist Neinsagen kaum ohne

»Dieser Lernprozess ist einer der Wichtigsten im Leben: Weg von unumstößlichen Mauern auf der einen Seite oder totaler Offenheit auf der anderen Seite hin zu gesunden Grenzen!«

Scham oder Schuldgefühl möglich. Dahinter steckt meistens eine Prägungsgeschichte, in der Rebellion und Abgrenzung nicht akzeptiert oder sogar bestraft wurden. An dieser Stelle mache ich Ihnen Mut, sich eine kompetente Begleitung zu suchen, um diese Prägung zu verwandeln.

Gesunde Grenzen definieren uns. Grenzen, nicht Mauern. Grenzen haben gut bewachte Tore, durch die wir gerne andere Meinungen und Überzeugungen einladen, hereinzukommen. Wir schließen und verteidigen sie aber auch, wenn es uns nicht guttut.

Dieser Lernprozess ist einer der Wichtigsten im Leben: Weg von unumstößlichen Mauern auf der einen Seite oder totaler Offenheit auf der anderen Seite hin zu gesunden Grenzen! Das Ziel ist hier, Grenzen mit Respekt und Klarheit zu setzen – nicht mit brutaler Härte. Und ja, manchmal ist auch Trennung dran. Wege dürfen sich trennen.

In der Bibel lernen wir genau das: Menschen, die Grenzen setzen und gleichzeitig dialogfähig bleiben. Jesus, der toxische Theologie begrenzt, aber auch Brücken baut bei abweichender Theologie (vgl. Johannes 4,19ff). Paulus, der öffentlich Petrus widerspricht, als dieser heuchlerisch handelt (vgl. Galater 2,11ff), aber gleichzeitig respektvoll dialog- und anschlussfähig bleibt gegenüber den Athenern auf dem Areopag (vgl. Apostelgeschichte 17,17-34).

Apropos Paulus: Gerade bei ihm sehen wir, wie er aus einer dogmatisch fanatischen Enge und Polarisierung (wir sind die Guten – die sind die Bösen) durch Jesus herausgeführt wird in die Weite des Evangeliums. Dazu brauchte er noch ein paar Jahre in der Wüste, aber er hat es geschafft!

Gesunde Demut leben

Und wie können wir einander ganz praktisch mit Respekt begegnen? Das meiste erschließt sich bereits aus dem Gesagten. Es beginnt damit, an der eigenen Haltung zu arbeiten, sich selbst zu hinterfragen. Spannungen auszuhalten und nicht direkt mit Flucht oder Kampf zu reagieren. Nein zu sagen, wo es dran ist, ansonsten in Demut zuzuhören und neugierig auf das zu sein, was andere mich über das Leben und den Glauben lehren können. Zuhören, um zu verstehen, und nicht, um zu antworten.

Ein weiterer Tipp für ein zugewandtes, respektvolles Miteinander ist folgender: Über gemeinsame Werte reden, anstatt das Trennende zu finden und sich daran zu ergötzen, weil man sich dann ein wenig überlegener fühlt.

Kurz: eine gesunde Demut leben. Langsamer zum Reden und schneller zum Hören zu sein. Und nicht zu jedem Thema den eigenen Senf absondern, gerade dann, wenn dieser Senf nicht mit fundiertem Wissen untermauert ist.

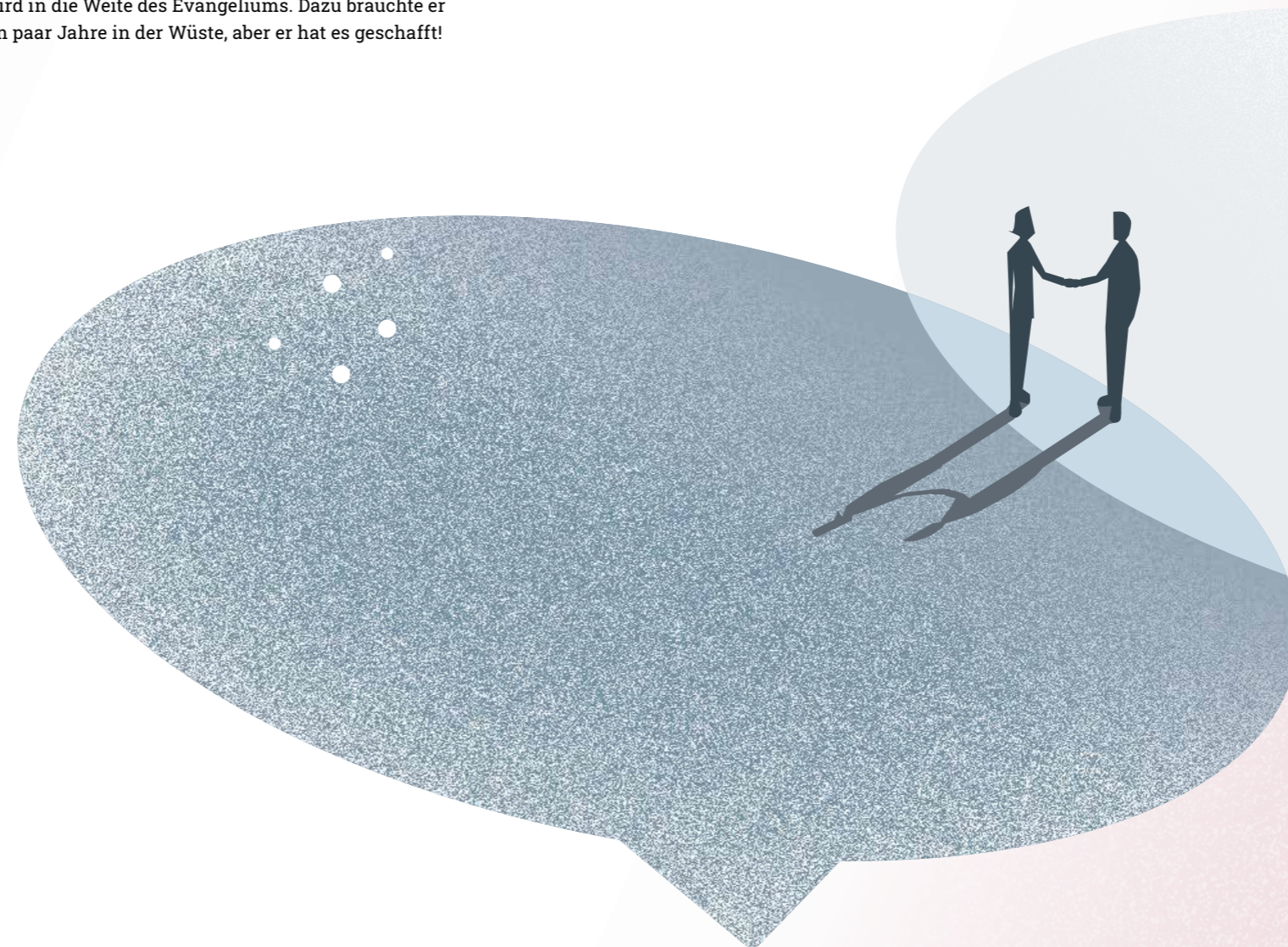
Das alles erfordert Courage. Aber wenn wir beginnen, Spannungen und Konflikte als Chance zu sehen, dann kann an diesen Reibungsflächen Wachstum geschehen. Denn Wachstum ereignet sich nun mal nicht gemütlich auf dem Sofa mit der Chipstüte auf dem Bauch.

Vielleicht kriegen wir die ganz großen Konflikte dieser Welt nicht gelöst, aber wir können Wertschätzung unseren Familienmitgliedern, Freunden und Nachbarn gegenüber einüben. Wenn wir das beherzigen, haben wir eine Chance für ein besseres Miteinander. In dem sich Herzen öffnen können – auch für das Evangelium.



CHRISTOF LENZEN ist Ehemann, Vater, Theologe, Informatiker und Geschäftsführer vom Christlichen Hilfsbund im Orient (hilfsbund.de). Außerdem ist er Seelsorger, Traumaberater und Autor.

»Und wie können wir einander ganz praktisch mit Respekt begegnen? Es beginnt damit, an der eigenen Haltung zu arbeiten, sich selbst zu hinterfragen.«



Mit fremden Augen weiter sehen



Die Welt zeigt sich jedem anders – je nachdem, durch welche Brille wir blicken. Nicole Zweininger wechselt ihre Brillen bewusst: mal aus Respekt, mal aus Neugier. Und eine Brille trägt sie besonders gern.

„Was hast du gesagt? Das klingt so komisch, wenn du es aussprichst!“ Das Nachbarskind kicherte und bat mich, das Wort „Roller“ noch einmal zu wiederholen. Ich war sechs Jahre alt und mit meiner Familie gerade erst zurück nach Deutschland gekommen. Die Zeit in Zentralasien hatte meine Aussprache auf ihre eigene Weise geprägt. Verlegen erklärte ich, dass das eben meine Art zu sprechen war. Wenige Wochen später hatte ich mir das Hochdeutsche angewöhnt. Mein Akzent mit dem rollenden „R“ war verschwunden.

Kinder sind gnadenlos ehrlich. Sie sagen, was ihnen auffällt. In ihrer Offenheit steckt eine Wahrheit, die auch auf uns Erwachsene zutrifft: Was uns vertraut ist, halten wir für normal. Alles andere wirkt fremd. Wir finden den anderen interessant, komisch oder halten ihn manchmal sogar für falsch.

Damals als Kind habe ich eines verstanden, was mir bis heute wichtig ist: Respekt ist nichts Abstraktes. Respekt zeigt sich mitten im Alltag. Ich wünsche mir Respekt im Miteinander in Schule, Beruf und Beziehungen. Aber wie ernst ich es damit meine, merke ich erst, wenn ich mit dem Anderssein der anderen in Berührung komme.

Der Blick durch die eigene Brille

Ich bin eigentlich keine Brillenträgerin. Und doch setze ich mir immer wieder eine auf. Sie ist unsichtbar, aber wirksam: Sprache, Kultur, Erziehung, Glaube, Erfahrungen – all das färbt meinen Blick. Was für mich selbstverständlich und normal ist, wirkt auf andere vielleicht irritierend oder fremd. Denn sie tragen eine andere Brille als ich.

Diese Unterschiede sind nicht immer harmlos. Wir können uns damit gegenseitig verletzen, herausfordern und ganz schön nerven. Aber sie können uns auch weiterbringen. Wir können an unseren Unterschieden wachsen. Genau hier begegnet mir das große Wort Respekt: in der Verwunderung, im Missverständnis, im Streit.

Während meines Theologiestudiums wollte ich mir eine Brille kaufen, die mit einem Blaulichtfilter versehen ist. Ich wusste genau, wie sie aussehen sollte: goldfarben und leicht abgerundet. Die Form war mir wichtig, doch die Funktion noch mehr – der Filter sollte meine Augen schützen. Also zog ich los, probierte Gestell um Gestell. Auf den ersten Blick sah jedes Glas gleich aus. Die Unterschiede waren zwar kaum sichtbar, aber doch entscheidend. Der Blaulichtfilter schimmerte in einem feinen Blau und war nur auf Fotos erkennbar.

Ähnlich erlebte ich es im Studium. Mit meiner neuen Blaulichtfilter-Brille vor Augen wurde mir nach und nach bewusst, wie unterschiedlich unser Blick auf die Welt auch im übertragenen Sinne ist. Ich saß mit meinen Kommilitoninnen und Kommilitonen zusammen, hochkonzentriert, manchmal übermüdet, und wir diskutierten große Fragen: „Was ist Wahrheit?“, „Wie weit reicht Gnade?“, „Was ist ethisch vertretbar?“. Wir redeten ehrlich, manchmal gnadenlos direkt, fast wie Kleinkinder. Und ich spürte: Dabei geht es nicht nur um Theorie, es geht um Identität. Hier prallten unterschiedliche Menschen aufeinander, die alle eine vom Leben maßangefertigte Brille auf der Nase trugen. So individuell wie die Gestelle, so verschieden unsere Perspektiven.

Mit anderen Brillen experimentieren

Im Studium lernte ich, dass ein respektvoller Umgang nicht bedeutet, dass sich am Ende jemand durchsetzt, sondern dass wir bereit sind, die eigene Brille abzulegen und die Sichtweise eines anderen auszuprobieren. Manchmal bedeutete das für mich, eine Überzeugung abzulegen, manchmal meine Erfahrung beiseitezulassen, und immer hing es daran, meinen Stolz zu überwinden.

Für mich hat es sich gelohnt, auch mal andere Brillen aufzusetzen und die Welt in neue Farben getaucht zu sehen. Manche Brillen passten sofort und ich trage sie häufig, bei anderen brauchte ich etwas Zeit zur Eingewöhnung, wieder andere drückten oder saßen zu locker, sodass ich sie nicht noch einmal aufsetzte.

Meine Hochschule hat mir wertvolles Wissen vermittelt. Aber was mich wirklich geprägt hat, war die kunterbunte Mischung an Menschen. Geformt haben mich weniger die Lehrinhalte und Theorien, sondern die aufrichtige Bereitschaft, unsere Unterschiede nicht nur zu ertragen, sondern zu feiern.

Einander mit Respekt und in Würde zu begegnen, das klingt groß. Aber es beginnt im Kleinen: mit meinem Blick. Mit meiner Haltung. Mit meinen Worten. Für mich ist es eine tägliche Übung. Respekt ist kein Selbstläufer. Er wächst nicht in der Theorie oder in Büchern, sondern in echten Begegnungen. In Gesprächen, die auch mal wehtun. In Diskussionen, die hitzig werden. Aber nur so lernen wir einander verstehen.

Respekt heißt, den anderen durch Gottes Brille zu sehen

„Gott schuf den Menschen zu seinem Bild“ lese ich in der Bibel in 1. Mose 1,27. Das klingt riesig, fast ungreifbar. Aber in der Begegnung mit anderen wird es plötzlich konkret. Es bedeutet, durch einen anderen Filter zu schauen: Gottes Augen. Mit seinem Blick ist jeder Mensch wertvoll, einzigartig und geliebt. Wir sind verschieden und doch trägt jeder von uns dieses Ebenbild in sich. Genau diese Brille möchte ich im Alltag aufsetzen.

Respekt bedeutet für mich, einen anderen Menschen in seiner Eigenart wertzuschätzen und zu feiern, so wie Gott es tut. Zuerst seine Einzigartigkeit zu sehen und nicht seine Andersartigkeit. Nicht das, was mir fremd oder komisch vorkommt, im Blick zu haben, sondern ihn als würdevollen, von Gott geliebten Menschen zu sehen.

Dieses Jahr habe ich erneut eine Reise nach Zentralasien gemacht. In Kasachstan saß ich bis spät am Abend mit einer Familie zusammen, als der Gastgeber sagte: „Nicole, ihr Deutschen habt die Uhr. Wir Kasachen haben die Zeit.“ Dieser Satz ist mir im Gedächtnis geblieben. Er war wie ein anderer Filter, eine neue Brille. Ich habe auf humorvolle Weise erkannt, wie unterschiedlich wir auf das Leben blicken. Mit meiner gewohnten Brille richte ich den Blick auf Effizienz, Planung und Taktung. Mit seiner Brille sah mein Gastgeber hingegen, dass Zeit vor allem Raum für Begegnung und Beziehung ist.

Wenn ich es schaffe, unterschiedliche Brillen aufzusetzen, verändert sich nicht nur mein Blick auf andere, sondern auch mein eigenes Leben. Begegnungen werden leichter, Beziehungen tiefer und Konflikte ehrlicher. Dann erlebe ich, dass Respekt nichts Abstraktes bleibt, sondern mitten im Alltag sichtbar wird.

NICOLE ZWEININGER ist Projektmanagerin im internationalen Bereich ERF Global Hope. Als Missionskind lebte sie für sechs Jahre in Kirgisistan in Zentralasien. Bis heute liebt sie es, auf Reisen neue Menschen und Kulturen kennenzulernen, kulinarische Spezialitäten auszuprobieren und Eindrücke mit ihrer Kamera festzuhalten.

Mit Würde und Respekt



Nicht schwarz-weiß

„Gott schuf keine schwarz-weiße Meinungswelt – doch die Cancel Culture boomt. Besser ist: Zuhören. Nachfragen. Diskutieren. Mein Minimalkonsens: Wir sind uns einig, dass wir uns nicht einig sind.“
Theresa Folger, Produkt- & Social Media-Managerin erf.de



Vielfalt, die begeistert

„Ich schätze Vielfalt. Bei ERF Bibleserver begeistern mich die unterschiedlichen Übersetzungen von Elberfelder bis Volxbibel, weil jeder seinen Favoriten hat. Was zählt, ist der respektvolle Diskurs.“
Timotheus Israel, Unit Lead ERF Bibleserver



Raus aus den Schubladen

„Einander in Würde zu begegnen, ist für mich die Herausforderung, den anderen trotz strittiger Meinung als Mensch zu sehen, den Gott liebt, und ihn nicht abzuwerten oder in eine Schublade zu stecken.“
Michael Ring, Spezialist Medienproduktion



Verbundenheit statt Schnelligkeit

„Respekt habe ich vor Menschen, die sich Zeit nehmen für Begegnung. Die sich berühren lassen. Oft haben sie selbst erlebt, dass das Leben ganz schön weh tut, und wagen trotzdem Vertrauen.“
Martina Eibach, Redakteurin ERF Mensch Gott

Nett im Netz

4 Tipps, wie man angemessen und respektvoll digital kommuniziert.

Pling, da ist sie: Die WhatsApp-Nachricht, die mich völlig durcheinanderbringt. Mein Herz rast, die Emotionen kochen hoch – und dabei habe ich ausgerechnet jetzt keine Zeit dafür. Hastig tippe ich eine Antwort, der Konflikt eskaliert.

Die Wunder der modernen Technik können schnell zum Ärgernis werden. Denn digitale Nachrichten erreichen uns mittlerweile überall und oft antworten wir sofort und aus dem Bauch heraus auf sie. Nicht selten führt das zu Stress und Streit. Wie kann ich dem vorbeugen? Zum einen ist eine gelassene Grundhaltung wichtig, zum anderen ein respektvoller Umgang in der Online-Kommunikation. Doch wie gelingt das?

1. Sich Zeit nehmen

Ich selbst komme aus einer Generation, in der man E-Mails nur am PC beantworten konnte. Also erwartete man nicht sofort eine Antwort. Das ist heute komplett anders. Mit dem Smartphone in der Tasche werden wir überall und ständig mit Nachrichten bombardiert und meist erwartet mein Gegenüber eine zügige Reaktion.

Mein erster Tipp für gelingende digitale Kommunikation ist daher: Sich und dem anderen Zeit geben zum Antworten. Nicht jede Nachricht muss sofort beantwortet werden. Und wenn es um dringende Fragen geht: Einfach anrufen! Das geht schneller als jede E-Mail oder WhatsApp-Nachricht.

2. Angemessen und freundlich kommunizieren

Viele Menschen machen sich keine Gedanken darüber, welche Art der Kommunikation angemessen ist, wenn sie digital unterwegs sind. Man schreibt sich mit Fremden wie mit dem besten Freund oder teilt private Meinungen kämpferisch in den sozialen Medien und wundert sich, dass das nicht immer gut ankommt.

Hier lohnt es sich, sich zu fragen: Wer liest meine Nachricht oder meinen Post? Passen mein Inhalt und mein Ton zu dem Verhältnis, das ich zu dem anderen habe, und zu dem Kontext, in dem ich meine Meinung kundtue? Freundlichkeit, Respekt und Höflichkeit sind hier wichtig.

Des Weiteren lohnt es sich, sich zu fragen, bevor ich etwas verschicke oder poste: Interessiert das den anderen überhaupt? Und würde ich ihm oder ihr dies auch in einem persönlichen Gespräch so sagen?

3. Gruppen brauchen Regeln

Kommunikation braucht Regeln, besonders, wenn mehrere Menschen zusammenkommen. Das ist in Internetforen und Facebook-Gruppen der Fall, kann aber auch in WhatsApp-Gruppen helfen.

Von klein auf lernen Kinder, wie sie miteinander reden sollen. In der digitalen Kommunikation und ganz besonders



Viele weitere Artikel sowie das Dossier zu dieser Ausgabe finden Sie auf erf.de in der Rubrik „Lesen“. Hier können Sie tiefer eintauchen in das Thema der aktuellen ERF Antenne.

in den sozialen Medien werfen einige Menschen solche Verhaltensregeln allerdings über Bord. Das kann aus Böswilligkeit geschehen, aber auch aus Unbedachtheit. Wichtig ist hier, Grenzen zu ziehen.

Das gilt sogar für private WhatsApp-Gruppen. Auch hier können Absprachen über Inhalte und Verhalten in der Gruppe hilfreich sein und Streit vorbeugen.

4. Konflikte offline lösen

Konflikte gehören zum Leben dazu, aber bei einem digitalen Streit fehlen elementare Parameter, die mir helfen, den Konflikt konstruktiv zu lösen. Ich bekomme meist nur eine Nachricht ohne jegliche Gestik oder Mimik, um die dahinterstehenden Gefühle meines Gegenübers einzuordnen. Stattdessen bin ich konfrontiert mit einer Nachricht, die mich eventuell stinksauer macht.

Hier hilft es, das Gespräch auf eine andere Kommunikationsebene zu bringen, indem ich die Person anrufe oder um ein persönliches Gespräch bitte. Geschriebene Nachrichten bieten viel Raum für Interpretationen und Missverständnisse. Dann wird aus der sprichwörtlichen Mücke schnell ein Elefant. In der direkten Kommunikation lassen sich viele Konflikte leichter lösen. Deshalb sollten wir diese bei Konflikten bevorzugen.



Rebecca Schneebeli ist Redakteurin in der Unit ERF.de. Ihr Interesse gilt vor allem dem Bereich Lebenshilfe, Persönlichkeitsentwicklung und Beziehungspflege. Mit Artikeln zu relevanten Lebensthemen möchte sie Menschen ermutigen.



Nie wieder Stress?

Der neue Podcast „Homemade Stress“ ist für alle, die keine Lust mehr haben, sich vom Stress stressen zu lassen. Mit Johannes Kolk und Burnout-Präventions-Coach Stephan Menzel ab dem **04.11.2025** auf ERF Plus.

Kurzer Selbsttest! Finden Sie sich in einer der folgenden Beschreibungen wieder?

- Jedes Jahr nehmen Sie sich vor, gelassener zu leben. Und dann stolpern Sie doch 12 Monate später völlig erschöpft in die Weihnachtsferien.
- Obwohl Sie gerne Zeit mit Menschen verbringen, gerät die Beziehungspflege immer wieder ins Hintertreffen, weil Zeit und Kraft dafür fehlen.
- Auf Ihrem Schreibtisch türmen sich Aufgaben, die Sie vor sich herschieben, obwohl Sie die schon längst abgehakt haben wollten.
- Manchmal können Sie nicht schlafen, weil Sie im Kopf Ihre „ToDoS“ durchkauen.
- Sie gehen mit dem latenten Gefühl durchs Leben, dass „alles zu viel“ ist.

Haben Sie sich in eine oder gar mehreren dieser Beschreibungen wiedergefunden? Dann haben Sie wohl Stress. Was erst einmal gar nicht schlimm ist, denn wie der Stressforscher Hans Selye feststellte:

»Stress ist die Würze des Lebens.«

Da allerdings zu viel Würze einem das Leben ordentlich versalzen kann, haben Moderator Johannes Kolk und Stephan Menzel, Experte für Mentale Gesundheit, den Video-Podcast „Homemade Stress“ gemacht: Mit einer Prise Humor und einer Portion Fachwissen. Mehr dazu auf erfplus.de/stress



Bild oben: Moderator Johannes hat Stress

Bild unten: Für Burnout-Präventions-Coach Stephan Menzel gilt das „Atemmasken-Prinzip“: Nur wer selbst genug Luft zum Atmen hat, kann anderen helfen.

Die Sendungen zum Thema auf ERF Plus

würdevoll.

Einander mit Respekt begegnen

Di 04.11. 20 Uhr

WortGut: Mauerblümchen wird Herzblatt

Die Unansehnlichen und Übergangenen dieser Welt wissen Bescheid: Würdigung wirkt Wunder! Markus Baum spricht über eine erstaunliche Verwandlung.

Do 20.11. 16 Uhr

Das Gespräch: Würde bis zum letzten Atemzug

„Für viele Sterbende ist das Abschiednehmen eine existenzielle Krise“, sagt Trauerbegleiterin Mirjam Weiß-Arzt. Mit Herzblut koordiniert sie den ambulanten Hospizdienst Gießen. Ehrenamtliche des Vereins besuchen unheilbar Kranke und haben ein offenes Ohr für deren Sorgen und Ängste. Sie lesen vor, betrachten Erinnerungsstücke – oder sind einfach da, still und präsent.

24. – 27.11. 15 Uhr, 19.30 Uhr, 21.30 Uhr

Lesezeichen: Die Hoffnung klopft an die Hintertür

Steve Volke leitet das christliche Kinderhilfswerk Compassion Deutschland. Auf seinen Reisen lernt er viele Patenkinder persönlich kennen, wie Adul aus Thailand. Durch die Patenschaft konnte er einen Englischkurs besuchen: Bei einem gefährlichen Höhlenunglück mit seiner Fußballmannschaft wurde der Teenager zum wichtigen Dolmetscher für das internationale Rettungsteam.



Do 11.12. 20 Uhr

WortGut: Liebevolle Autorität

Arno Backhaus betrachtet 1. Thessalonicher 5,14-22. Hier geht es um das Miteinander in der christlichen Gemeinde. Um gegenseitiges Ermahnen und Ermutigen. Das Ermahnen soll barmherzig und respektvoll sein. Wenn liebevolle Autorität ausgeübt wird, können Gemeindeglieder geistlich reifen. Das Fazit von Arno Backhaus: Wer nicht richtig miteinander umgeht, geht irgendwann richtig miteinander ein.



30 Jahre Lesezeichen



Lesefest im Medienhaus!

Das „Lesezeichen“ feiert Geburtstag: Seit 30 Jahren ist die beliebte Sendereihe auf ERF Plus zu hören. Anlässlich unseres Jubiläums laden wir Sie ein, mit uns im Medienhaus zu feiern.

Sie lieben das Schmökern, Blättern, Stöbern und Seitenverschlingen? Mit anderen Worten: Sie sind ein waschechter Büchernarr. Dann freuen wir uns, Sie am **22.11. im Medienhaus** zu begrüßen. ERF Plus feiert das Lesen:

- Mit Lesungen von Titus Müller, Katrin Faludi, Gertraud Schöpflin und Jürgen Werth
- Mit einem Buchverkauf von Gerth Medien, Francke Buch und dem Brunnen-Verlag

- Mit den verschiedensten Workshops rund ums Buch, zum Beispiel „Biografien schreiben“ oder „Die Kunst des guten Vorlesens“
- Auch Kinder sind willkommen: Familienlesungen mit der beliebten Autorin Bärbel Löffel-Schröder

Von 10 bis 17 Uhr wird im ganzen Medienhaus gelesen, geschrieben, zugehört, gelacht und natürlich Radio produziert. Der Eintritt kostet 15 Euro inklusive Mittagessen, für Kinder 7,50 Euro.

Mehr Informationen: erfplus.de/lesefest



Wir beten für Sie!

Podcast

- Jederzeit anhören
- Podcast-Apps: Spotify, Apple Podcasts, YouTube Music
- Mehr Infos: erfplus.de

Radio

- Digitalradio DAB+ (Kanal 5C)
- erfplus.de
- ERF Plus App für Smartphones
- Radioplayer-App für Smart-TV
- ERF Plus Alexa Skill

Ab dem 18. November startet bei ERF Plus eine neue Sendereihe: „Das Gebet“. Der Titel ist Programm: **Jeden Dienstag von 20 bis 22 Uhr** betet Moderator und ERF Plus-Leiter Tobias Schuffenhauer gemeinsam mit wechselnden Gästen für Ihre Anliegen.

Ganz gleich, ob es um Sorgen, Krankheit, Ängste oder um Freude und Dankbarkeit geht – mit allem, was uns bewegt, können wir zu Jesus kommen. Gebet verändert etwas. Gott hört unsere Gebete. Darauf vertrauen wir. Manchmal erleben wir, wie Gott heilt und Türen öffnet. Und manchmal schenkt er uns einfach einen neuen Blick auf unsere Umstände, sodass wir mit neuer Hoffnung weitergehen können.

Wir sind überzeugt: Gebet ist die größte Kraft, die wir im Glauben haben. Darum wollen wir füreinander eintreten, miteinander aushalten, wenn Geduld gefordert ist, und gemeinsam staunen, wenn Gott Wunder tut. Unser Wunsch ist, dass Menschen Gott begegnen und erleben, wie er ihr Leben verändert. Und alles beginnt mit einem Gebet.

Seien Sie dabei – beten Sie von zuhause mit, im Vertrauen auf Jesu Verheißung: **„Wo zwei oder drei in meinem Namen zusammen sind, da bin ich mitten unter ihnen.“** Oder schreiben Sie uns Ihr Gebetsanliegen an studio@erfplus.de. Wir sind gespannt, was Gott tun wird – und freuen uns, wenn Sie Teil davon sind.

Sa 01.11.

05.45 Bibel heute
Tanja Baum
über Hesekiel 18,1-3 und 20-32
06.00 Aufgeweckt
Johannes Kolk
Lied der Woche Markus Baum
Wort zum Tag Albrecht Kaul
Anstoß Hans Wagner
09.00 Beliebte Lieder, gern gehört
10.00 ERF Plus – Musik spezial
Gospel-Time
11.00 ☒ Angedacht
Irmhild Ohngemach
11.45 Bibel heute
12.00 ERF Plus – Das Gespräch
13.00 Musik und mehr
15.00 Lesezeichen XXL
Heiliger Alltag
Gott ist mittendrin. Seit sie das weiß,
kann Veronika Smoor im Familien-
chaos lachen, leben und glauben.
17.00 ERF Plus – Musik spezial
Gospel-Time
18.00 Beliebte Lieder, gern gehört
19.00 Bibel heute
19.15 Bach-Musik
20.00 ERF Plus – WortGut
Jesus allein (2/11)
„Brannte nicht unser Herz in uns?“ –
wie der Auferstandene Herzen neu
entflammt.
Martin von der Mühlen
21.00 Laudate omnes gentes
Lieder und Psalmsungen
22.00 Lesezeichen XXL
Heiliger Alltag

So 02.11.

05.45 Bibel heute
Dirk Cehak über Psalm 62
06.00 Aufgeweckt
Johannes Kolk
Lied der Woche Delia Emmerich
Wort zum Tag Albrecht Kaul
Anstoß Horst Kretsch
09.00 Beliebte Lieder, gern gehört
10.00 ☒ ERF Gottesdienst
aus der prot. Christuskirche in Maxdorf
Stefan Fröhlich
11.00 Bach-Musik
11.45 Bibel heute
12.00 ERF Plus – Das Gespräch
13.00 Musik und mehr
14.00 ☒ ERF Gottesdienst
15.00 Lesezeichen
Fährt Gott Straßenbahn? (2/2)
Heitere Episoden von Ludwig
Burgdörfer öffnen die Augen für
Himmliches auf Erden.
16.00 bibletunes
Hebräerbrief: Eine reife Zeit des
Glaubens (16)
17.00 Geistliche Musik –
von gestern für heute
18.00 Beliebte Lieder, gern gehört
19.00 Bibel heute
19.30 Lesezeichen
20.00 Musik und mehr
21.00 Angedacht
Hans-Jürgen Bienicke
Walter Rominger
21.30 Lesezeichen
22.00 ☒ ERF Gottesdienst
23.00 Musik und mehr

Mo 03.11.

05.45 Bibel heute
Andreas Laengner
über Hesekiel 22,1-16
06.00 Aufgeweckt
Saskia Klingelhöfer
Lied der Woche Delia Emmerich
Wort zum Tag Maik Führung
Anstoß Ute Heuser-Ludwig
09.00 Gern Gehört
10.00 Musik und mehr
11.00 Durch die Bibel
Hiob 16 – 17
11.45 Bibel heute
12.00 ERF Plus – WortGut
Das Geheimnis der Reformation
Hans-Joachim Eckstein
13.00 Musik und mehr
15.00 30 Jahre Lesezeichen!
Meine Lieblingssendung
Simone Nickel präsentiert „Wenn Liebe
hält, was sie verspricht“ von Robertson
McQuilkin.
16.00 ERF Plus – Das Gespräch
Themen, Menschen und Geschichten
17.00 ERF Plus – Der Feierabend
Ihr guter Begleiter
19.00 Bibel heute
19.30 30 Jahre Lesezeichen!
20.00 Bibellesen
mit Ulrich Parzany
Johannesevangelium (5)
21.00 Durch die Bibel
Hiob 16 – 17
21.30 30 Jahre Lesezeichen!
22.00 ERF Plus – Das Gespräch
23.00 Musik und mehr

Di 04.11.

05.45 Bibel heute
Klaus Brier über Hesekiel 24,1-14
06.00 Aufgeweckt
Saskia Klingelhöfer
Lied der Woche Delia Emmerich
Wort zum Tag Maik Führung
Anstoß Claudia Mertens
09.00 Gern Gehört
10.00 Musik und mehr
11.00 Durch die Bibel
Hiob 18 – 19
11.45 Bibel heute
12.00 Bibellesen
mit Ulrich Parzany
Johannesevangelium (5)
13.00 Musik und mehr
15.00 30 Jahre Lesezeichen!
Meine Lieblingssendung
Sabine Bohn präsentiert „Alma Mater“
von Birthe zur Nieden.
16.00 ERF Plus – Das Gespräch
Themen, Menschen und Geschichten
17.00 ERF Plus – Der Feierabend
Ihr guter Begleiter
19.00 Bibel heute
19.30 30 Jahre Lesezeichen!
20.00 ☒ ERF Plus – WortGut
Mauerblümchen wird Herzblatt
Namen sind Nachrichten –
Namensänderungen ebenfalls.
Markus Baum
21.00 Durch die Bibel
Hiob 18 – 19
21.30 30 Jahre Lesezeichen!
22.00 ERF Plus – Das Gespräch
23.00 Musik und mehr

Mi 05.11.

05.45 Bibel heute
Reinhart Henseling
über Hesekiel 24,15-27
06.00 Aufgeweckt
Saskia Klingelhöfer
Lied der Woche Delia Emmerich
Wort zum Tag Ralf Berger
Anstoß Markus Baum
09.00 Gern Gehört
10.00 Musik und mehr
11.00 Durch die Bibel
Hiob 20 – 21
11.45 Bibel heute
12.00 ☒ ERF Plus – WortGut
Mauerblümchen wird Herzblatt
Markus Baum
13.00 Musik und mehr
15.00 30 Jahre Lesezeichen!
Meine Lieblingssendung
Kai-Uwe Woytschak präsentiert
„... denn die Liebe ist von Gott“
von Georg Magirius.
16.00 ERF Plus – Das Gespräch
17.00 ERF Plus – Der Feierabend
19.00 Bibel heute
19.30 30 Jahre Lesezeichen!
20.00 ERF Plus – WortGut
„Lass mal reden!“ (10/14)
Evangelisation ohne Fahrplan –
authentisch den Glauben teilen.
Dieter Braun, Doron Lukat
21.00 Durch die Bibel
Hiob 20 – 21
21.30 30 Jahre Lesezeichen!
22.00 ERF Plus – Das Gespräch
23.00 Musik und mehr

Do 06.11.

05.45 Bibel heute
Dietmar Kranefeld
über Hesekiel 33,21-33
06.00 Aufgeweckt
Saskia Klingelhöfer
Lied der Woche Delia Emmerich
Wort zum Tag Ralf Berger
Anstoß Annegret Schneider
09.00 Gern Gehört
10.00 Musik und mehr
11.00 Durch die Bibel
Hiob 22 – 23
11.45 Bibel heute
12.00 ERF Plus – WortGut
„Lass mal reden!“ (10/14)
Dieter Braun, Doron Lukat
13.00 Musik und mehr
15.00 30 Jahre Lesezeichen!
Meine Lieblingssendung
Ute Heuser-Ludwig präsentiert „Leben
– was sonst!“ von Andrea Schwarz.
16.00 ERF Plus – Das Gespräch
Themen, Menschen und Geschichten
17.00 ERF Plus – Der Feierabend
19.00 Bibel heute
19.30 30 Jahre Lesezeichen!
20.00 ERF Plus – WortGut
Hören, festhalten, tun
Was das „Sch'ma Israel“ für unser
Glaubensleben heute bedeutet.
Jens Kreisel
21.00 Durch die Bibel
Hiob 22 – 23
21.30 30 Jahre Lesezeichen!
22.00 ERF Plus – Das Gespräch
23.00 Musik und mehr

Fr 07.11.

05.45 Bibel heute
Michael Oberländer
über Hesekiel 34,1-16
06.00 Aufgeweckt
Saskia Klingelhöfer
Lied der Woche Delia Emmerich
Wort zum Tag Burghard Affeld
Anstoß Susanne Thyroff
09.00 Gern Gehört
10.00 Musik und mehr
11.00 Durch die Bibel
Hiob 24,1 – 26,10
11.45 Bibel heute
12.00 ERF Plus – WortGut
Hören, festhalten, tun Jens Kreisel
13.00 Musik und mehr
15.00 Lesezeichen
Fährt Gott Straßenbahn? (2/2)
16.00 ERF Mensch Gott
Glück durch Schönheit?
Sara Langhirt hoffte, durch Schön-
heits-OPs endlich glücklich zu werden.
17.00 ERF Plus – Der Feierabend
19.00 Bibel heute
19.30 Lesezeichen
Fährt Gott Straßenbahn? (2/2)
20.00 ERF Plus – WortGut
„Fürchte dich nicht!“ (1/7)
Gideon und Gottes Zuspruch machen
Mut, ehrlich mit unserer Angst
umzugehen. Nicola Vollkommer
21.00 Durch die Bibel
Hiob 24,1 – 26,10
21.30 Lesezeichen
22.00 ERF Mensch Gott
23.00 Musik und mehr

Sa 08.11.

05.45 Bibel heute
Martin Gohlke über Hesekiel 34,23-31
06.00 Aufgeweckt
Johannes Kolk
Lied der Woche Delia Emmerich
Wort zum Tag Burghard Affeld
Anstoß Bernd Kortmann
09.00 Beliebte Lieder, gern gehört
10.00 ☒ ERF Plus – Musik spezial
Angesehen – Lieder von und zu
Respekt und Würde
11.00 ☒ Angedacht
Sabine Hohenberger
11.45 Bibel heute
12.00 ERF Plus – Das Gespräch
13.00 Musik und mehr
15.00 30 Jahre Lesezeichen!
Unsere Lieblingssendungen
Mit Lesungen aus dem Archiv erinnern
sich vier Sendungsmacher an ihr
persönliches Lieblingsbuch.
17.00 ☒ ERF Plus – Musik spezial
Angesehen – Lieder von und zu
Respekt und Würde
18.00 Beliebte Lieder, gern gehört
19.00 Bibel heute
19.15 Bach-Musik
20.00 ERF Plus – WortGut
„Geh:Halten“ (1/2) Die Geschichte von
Petrus auf dem Wasser schenkt Mut
und Hoffnung für heute.
Volker Gäckle, David Jarsetz,
Anna Marasco
21.00 Geistliche Musik –
von gestern für heute
22.00 30 Jahre Lesezeichen!
Unsere Lieblingssendungen



So 02.11. 15 Uhr

Lesezeichen: Fährt Gott Straßenbahn? (2/2)

Ludwig Burgdörfer vermutet:
ja! Seine Episoden öffnen die
Augen für das Himmliche auf
Erden. Der Pfarrer i.R. berich-
tet in seinen Kurzgeschichten
von besonderen Begegnungen
mitten im Alltag. Unterhaltsam
und mutmachend lädt Ludwig
Burgdörfer ein, mit offenen Au-
gen durchs Leben zu gehen und
Gott darin zu entdecken.

So 09.11.

05.45 Bibel heute
Frank Fandrich über Psalm 69,1-16
06.00 Aufgeweckt
Johannes Kolk
Lied der Woche S. Pommerien-Weidner
Wort zum Tag Andrea Tschuch
Anstoß Mirjam Langenbach
09.00 Beliebte Lieder, gern gehört
10.00 ☒ ERF Gottesdienst
aus der Ev.-Freik. Gemeinde
Hickengrund in Burbach-Holzhausen
Felix Gerlach
11.00 Bach-Musik
11.45 Bibel heute
12.00 ERF Plus – Das Gespräch
13.00 Musik und mehr
14.00 ☒ ERF Gottesdienst
15.00 Lesezeichen
Polin rettet Juden
Eine stille Heldin: Irena Sendler riskiert
ihr Leben, um 2500 jüdische Kinder aus
dem Warschauer Ghetto zu befreien.
16.00 bibletunes
Hebräerbrief: Eine reife Zeit des
Glaubens (17)
17.00 Geistliche Musik –
von gestern für heute
18.00 Beliebte Lieder, gern gehört
19.00 Bibel heute
19.30 Lesezeichen
20.00 Musik und mehr
21.00 Angedacht
Martin Kühn, Michael Wehrwein
21.30 Lesezeichen
22.00 ☒ ERF Gottesdienst
23.00 Musik und mehr

Mo 10.11.

05.45 Bibel heute
Klaus Schlicker
über Hesekiel 36,16-32
06.00 Aufgeweckt
Mirjam Langenbach
Lied der Woche
Susanne Pommerien-Weidner
Wort zum Tag Andrea Tschuch
Anstoß Tobias Schier
09.00 Gern Gehört
10.00 Musik und mehr
11.00 Durch die Bibel
Hiob 26,11 – 28,28
11.45 Bibel heute
12.00 ERF Plus – WortGut
„Fürchte dich nicht!“ (1/7)
Nicola Vollkommer
13.00 Musik und mehr
15.00 Lesezeichen
Das Glück hat lange Ohren (1/4)
Ein heimatloser Esel lehrt Rachel Anne
Ridge wertvolle Lektionen über das
Leben und den Glauben.
16.00 ERF Plus – Das Gespräch
17.00 ERF Plus – Der Feierabend
19.00 Bibel heute
19.30 Lesezeichen
Das Glück hat lange Ohren (1/4)
20.00 Bibellesen
mit Ulrich Parzany
Johannesevangelium (6)
21.00 Durch die Bibel
Hiob 26,11 – 28,28
21.30 Lesezeichen
22.00 ERF Plus – Das Gespräch
23.00 Musik und mehr

Di 11.11.

05.45 Bibel heute
Armin Raether
über Hesekiel 37,1-14
06.00 Aufgeweckt
Mirjam Langenbach
Lied der Woche
Susanne Pommerien-Weidner
Wort zum Tag Hans-Martin Richter
Anstoß Oliver Jeske
09.00 Gern Gehört
10.00 Musik und mehr
11.00 Durch die Bibel
Hiob 29 – 30
11.45 Bibel heute
Armin Raether über Hesekiel 37,1-14
12.00 Bibellesen
mit Ulrich Parzany
Johannesevangelium (6)
13.00 Musik und mehr
15.00 Lesezeichen
Das Glück hat lange Ohren (2/4)
16.00 ERF Plus – Das Gespräch
Themen, Menschen und Geschichten
17.00 ERF Plus – Der Feierabend
Ihr guter Begleiter
19.00 Bibel heute
Armin Raether über Hesekiel 37,1-14
19.30 Lesezeichen
Das Glück hat lange Ohren (2/4)
20.00 ERF Mensch Gott – live
Das Gebet – Wir beten für Sie!
Unsere ERF Mensch Gott Moderatoren
Marcus Walter und Daniel Kopp beten
für Sie – live ab 20 Uhr.
22.00 ERF Plus – Das Gespräch
23.00 Musik und mehr

Mi 12.11.

05.45 Bibel heute
Ludwig Geisler
über Hesekiel 37,15-28
06.00 Aufgeweckt
Mirjam Langenbach
Lied der Woche
Susanne Pommerien-Weidner
Wort zum Tag Hans-Martin Richter
Anstoß Sonja Kilian
09.00 Gern Gehört
10.00 Musik und mehr
11.00 Durch die Bibel
Hiob 31,1 – 32,3
11.45 Bibel heute
12.00 bibletunes
Hebräerbrief: Eine reife Zeit des
Glaubens (17)
13.00 Musik und mehr
15.00 Lesezeichen
Das Glück hat lange Ohren (3/4)
16.00 ERF Plus – Das Gespräch
Themen, Menschen und Geschichten
17.00 ERF Plus – Der Feierabend
19.00 Bibel heute
19.30 Lesezeichen
Das Glück hat lange Ohren (3/4)
20.00 ERF Plus – WortGut
„Lass mal reden!“ (11/14)
Hinweisschilder für Jesus –
Evangelisation in einer säkularen Welt
Philipp Bartholomä
21.00 Durch die Bibel
Hiob 31,1 – 32,3
21.30 Lesezeichen
22.00 ERF Plus – Das Gespräch
23.00 Musik und mehr

Do 13.11.

05.45 Bibel heute
Dirk Berger über Hesekiel 40,1-16
06.00 Aufgeweckt
Mirjam Langenbach
Lied der Woche
Susanne Pommerien-Weidner
Wort zum Tag Detlef Garbers
Anstoß Wolf-Dieter Kretschmer
09.00 Gern Gehört
10.00 Musik und mehr
11.00 Durch die Bibel
Hiob 32,4 – 33,33
11.45 Bibel heute
12.00 ERF Plus – WortGut
„Lass mal reden!“ (11/14)
Philipp Bartholomä
13.00 Musik und mehr
15.00 Lesezeichen
Das Glück hat lange Ohren (4/4)
16.00 ERF Plus – Das Gespräch
Themen, Menschen und Geschichten
17.00 ERF Plus – Der Feierabend
Ihr guter Begleiter
19.00 Bibel heute
19.30 Lesezeichen
Das Glück hat lange Ohren (4/4)
20.00 ☒ ERF Plus – WortGut
Teamfähig werden (1/3)
Trotz unterschiedlicher Charaktere
– Vergebung, Vielfalt und gesunde
Teams. Roland Denner
21.00 Durch die Bibel
Hiob 32,4 – 33,33
21.30 Lesezeichen
22.00 ERF Plus – Das Gespräch
23.00 Musik und mehr

Fr 14.11.

05.45 Bibel heute
Joachim König
über Hesekiel 42,15 – 43,12
06.00 Aufgeweckt
Mirjam Langenbach
Lied der Woche
Susanne Pommerien-Weidner
Wort zum Tag Detlef Garbers
Anstoß Elke Drossmann
09.00 Gern Gehört
10.00 Musik und mehr
11.00 Durch die Bibel
Hiob 34 – 35
11.45 Bibel heute
12.00 ☒ ERF Plus – WortGut
Teamfähig werden (1/3) Roland Denner
13.00 Musik und mehr
15.00 Lesezeichen
Polin rettet Juden
16.00 ERF Mensch Gott
Wo finde ich Antworten?
Nach tragischen Verlusten gerät
Lisa-Marie in ein rastloses Suchen
nach Antworten.
17.00 ERF Plus – Der Feierabend
19.00 Bibel heute
19.30 Lesezeichen
Das Glück hat lange Ohren (4/4)
20.00 ☒ ERF Plus – WortGut
Teamfähig werden (1/3)
Trotz unterschiedlicher Charaktere
– Vergebung, Vielfalt und gesunde
Teams. Roland Denner
21.00 Durch die Bibel
Hiob 34 – 35
21.30 Lesezeichen
22.00 ERF Mensch Gott
23.00 Musik und mehr

Sa 15.11.

05.45 Bibel heute
Markus Holmer über Hesekiel 47,1-12
06.00 Aufgeweckt
Johannes Kolk
Lied der Woche
Susanne Pommerien-Weidner
Wort zum Tag Wolf-Dieter Kretschmer
Anstoß Hans Wagner
09.00 Beliebte Lieder, gern gehört
10.00 ERF Plus – Musik spezial
Musik-Bistro
11.00 Angedacht
Ursula Hellmann, Siegwand Busat
11.45 Bibel heute
12.00 ERF Plus – Das Gespräch
13.00 Musik und mehr
15.00 Lesezeichen XXL
Das Glück hat lange Ohren
„Manchen schickt Gott einen Engel,
mir schickte er einen Esel“, sagt
Rachel Anne Ridge.
17.00 ERF Plus – Musik spezial
Musik-Bistro
18.00 Beliebte Lieder, gern gehört
19.00 Bibel heute
19.15 Bach-Musik
20.00 ☒ ERF Plus – WortGut
„Geh:Halten“ (2/2)
Gottes Liebe trägt uns: vom Mutter-
leib bis zum Grab – und auch in
Krisenzeiten. Wilfried Sturm,
Edgar Luz, Volker Gäckle
21.00 Unvergessen –
Lieder, die bleiben
22.00 Lesezeichen XXL
Das Glück hat lange Ohren

ERF Plus Programm



Di 18.11. 20-22 Uhr

NEU: Das Gebet

Wir beten für Sie – live auf ERF Plus! Ob Sorgen, Krankheit oder Dankbarkeit – wir wollen unser Leben mit Gott teilen. Tobias Schuffenhauer ist zwei Stunden live am Mikrofon dabei.

Machen Sie mit und senden Sie uns Ihr Anliegen per Mail an: studio@erfplus.de.

So 16.11.

05.45 Bibel heute
Johanna Kunz über Psalm 69,17-37
06.00 Aufgeweckt
Johannes Kolk
Lied der Woche Tanja Rinsland
Wort zum Tag Wolf-Dieter Kretschmer
Anstoß Horst Kretsch
09.00 Beliebte Lieder, gern gehört
10.00 ERF Gottesdienst
aus der ev. Gemeinschaft
Bogenhausen in München
Siegfried Winkler
11.00 Bach-Musik
11.45 Bibel heute
12.00 ERF Plus – Das Gespräch
13.00 Musik und mehr
14.00 ERF Gottesdienst
15.00 Lesezeichen
Schönheit lädt uns ein
Neue Texte von Antje Sabine Naegeli
über die Kraft von Schönheit, die tröstet und belebt.
16.00 bibletunes
Hebräerbrief: Eine reife Zeit des Glaubens (18)
17.00 Geistliche Musik – von gestern für heute
18.00 Beliebte Lieder, gern gehört
19.00 Bibel heute
19.30 Lesezeichen
20.00 Musik und mehr
21.00 Angedacht
Sieglinde Quick, Annegret Schneider
21.30 Lesezeichen
22.00 ERF Gottesdienst
23.00 Musik und mehr

Mo 17.11.

05.45 Bibel heute
Klaus Schlicker
über 1. Thessalonicher 1,1-10
06.00 Aufgeweckt
Katja Völkl
Lied der Woche Tanja Rinsland
Wort zum Tag Dagmar Janssen
Anstoß Jens Kilian
09.00 Gern Gehört
10.00 Musik und mehr
11.00 Durch die Bibel
Hiob 36,1 – 38,4
11.45 Bibel heute
12.00 ERF Plus – WortGut
„Fürchte dich nicht!“ (2/7)
Nicola Vollkommer
13.00 Musik und mehr
15.00 Lesezeichen
Was wir für wahr gehalten haben (1/4)
Michelle Shockley erzählt eine bewegende Familiengeschichte, rund um schwere Verluste, Trauer und Neuanfänge.
16.00 ERF Plus – Das Gespräch
17.00 ERF Plus – Der Feierabend
19.00 Bibel heute
19.30 Lesezeichen
Was wir für wahr gehalten haben (1/4)
20.00 Bibellesen mit Ulrich Parzany
Johannesevangelium (7)
21.00 Durch die Bibel
Hiob 36,1 – 38,4
21.30 Lesezeichen
22.00 ERF Plus – Das Gespräch
23.00 Musik und mehr

Di 18.11.

05.45 Bibel heute
Gudrun Siebert
über 1. Thessalonicher 2,1-12
06.00 Aufgeweckt
Katja Völkl
Lied der Woche Tanja Rinsland
Wort zum Tag Dagmar Janssen
Anstoß Claudia Mertens
09.00 Gern Gehört
10.00 Musik und mehr
11.00 Durch die Bibel
Hiob 38 – 42
11.45 Bibel heute
12.00 ERF Plus – WortGut mit Ulrich Parzany
Johannesevangelium (7)
13.00 Musik und mehr
15.00 Lesezeichen
Was wir für wahr gehalten haben (2/4)
16.00 ERF Plus – Das Gespräch
Themen, Menschen und Geschichten
17.00 ERF Plus – Der Feierabend
19.00 Bibel heute
Gudrun Siebert
über 1. Thessalonicher 2,1-12
19.30 Lesezeichen
Was wir für wahr gehalten haben (2/4)
20.00 Das Gebet
Wir beten für Sie – live auf ERF Plus!
Ob Sorgen, Krankheit oder Dankbarkeit – wir wollen unser Leben mit Gott teilen. Machen Sie mit und senden Sie uns Ihr Anliegen per Mail an: studio@erfplus.de
21.00 ERF Plus – Das Gespräch
23.00 Musik und mehr

Mi 19.11.

05.45 Bibel heute
Andreas Hornung
über 1. Thessalonicher 2,13-20
06.00 Aufgeweckt
Katja Völkl
Lied der Woche Tanja Rinsland
Wort zum Tag Bernhard Heyl
Anstoß Markus Baum
09.00 Gern Gehört
10.00 ERF Gottesdienst
zum Buß- und Betttag aus dem Medienhaus in Wetzlar
Claudia Schmidt.
11.00 Durch die Bibel
Galater 1,1
11.45 Bibel heute
12.00 bibletunes
Hebräerbrief: Eine reife Zeit des Glaubens (18)
13.00 Musik und mehr
14.00 ERF Gottesdienst
15.00 Lesezeichen
Was wir für wahr gehalten haben (3/4)
16.00 ERF Plus – Das Gespräch
17.00 ERF Plus – Der Feierabend
19.00 Bibel heute
19.30 Lesezeichen
20.00 ERF Plus – WortGut
„Lass mal reden!“ (12/14)
Umgang mit Konflikten – biblische Prinzipien für gesunde Teams.
Roland Denner
21.00 Durch die Bibel
Galater 1,2-10
21.30 Lesezeichen
22.00 ERF Plus – Das Gespräch
23.00 ERF Gottesdienst

Do 20.11.

05.45 Bibel heute
Martin Oberkinkhaus
über 1. Thessalonicher 3,1-13
06.00 Aufgeweckt
Katja Völkl
Lied der Woche Tanja Rinsland
Wort zum Tag Bernhard Heyl
Anstoß Annegret Schneider
09.00 Gern Gehört
10.00 Musik und mehr
11.00 Durch die Bibel
Galater 1,2-10
11.45 Bibel heute
12.00 ERF Plus – WortGut
„Lass mal reden!“ (12/14)
Leonie Schweizer
13.00 Musik und mehr
15.00 Lesezeichen
Was wir für wahr gehalten haben (4/4)
16.00 ERF Plus – Das Gespräch
Würde bis zum letzten Atemzug
17.00 ERF Plus – Der Feierabend
Ihr guter Begleiter
19.00 Bibel heute
19.30 Lesezeichen
Was wir für wahr gehalten haben (4/4)
20.00 ERF Plus – WortGut
Teamfähig werden (2/3)
Umgang mit Konflikten – biblische Prinzipien für gesunde Teams.
Roland Denner
21.00 Durch die Bibel
Galater 1,2-10
21.30 Lesezeichen
22.00 ERF Plus – Das Gespräch
23.00 Musik und mehr

Fr 21.11.

05.45 Bibel heute
Julien Schmidt
über 1. Thessalonicher 4,1-12
06.00 Aufgeweckt
Saskia Klingelhöfer
Lied der Woche Tanja Rinsland
Wort zum Tag Karsten Hellwig
Anstoß Susanne Thyroff
09.00 Gern Gehört
10.00 Musik und mehr
11.00 Durch die Bibel
Galater 1,11-24
11.45 Bibel heute
12.00 ERF Plus – WortGut
Teamfähig werden (2/3)
Roland Denner
13.00 Musik und mehr
15.00 Lesezeichen
Schönheit lädt uns ein
16.00 ERF Mensch Gott
Chronisch krank Mit Anfang 20 wird Daniel Schulze chronisch krank und fragt sich: Was bin ich noch wert?
17.00 ERF Plus – Der Feierabend
19.00 Bibel heute
19.30 Lesezeichen
20.00 ERF Plus – WortGut
„Fürchte dich nicht!“ (3/7)
Gottes Perspektive und geöffnete Augen schenken uns Mut und Trost in schwierigen Zeiten. Nicola Vollkommer
21.00 Durch die Bibel
Galater 1,11-24
21.30 Lesezeichen
22.00 ERF Mensch Gott
23.00 Musik und mehr

Sa 22.11.

05.45 Bibel heute
Jutta Hoffmann
über 1. Thessalonicher 4,13-18
06.00 Aufgeweckt
Johannes Kolk
Lied der Woche Tanja Rinsland
Wort zum Tag Karsten Hellwig
Anstoß Bernd Kortmann
09.00 Beliebte Lieder, gern gehört
10.00 ERF Plus – Musik speziell
Hits und Fundsachen
11.00 Angedacht
Herbert Laupichler
11.45 Bibel heute
12.00 ERF Plus – Das Gespräch
13.00 Musik und mehr
15.00 Lesezeichen XXL
Was wir für wahr gehalten haben
Michelle Shockley erzählt eine bewegende Familiengeschichte aus den USA.
17.00 ERF Plus – Musik speziell
Hits und Fundsachen
18.00 Beliebte Lieder, gern gehört
19.00 Bibel heute
Jutta Hoffmann
über 1. Thessalonicher 4,13-18
19.15 Bach-Musik
20.00 ERF Plus – WortGut
Vielseitig wirken – eindeutig bleiben
Zum 90. Todestag von Eberhard Arnold († 22.11.1935). Markus Baum
21.00 Geistliche Musik – von gestern für heute
22.00 Lesezeichen XXL
Was wir für wahr gehalten haben



23. – 30.11. in Aufgeweckt

Lied der Woche: Im höchsten Maß

„Im höchsten Maß gesegnet, geliebt, gewürdigt“ sind dem Liedtext zufolge Menschen, die ihr Vertrauen auf Gott setzen. Die Würde hat Gott jedem Menschen schon bei seiner Entstehung im Mutterleib verliehen. Frank Döhler und Daniel Scheufler zeichnen sich gemeinsam verantwortlich für die Melodie dieses Liedes. Den Text hat Daniel Scheufler geschrieben. Wir hören das Lied gesungen von Katrin Kober.

So 23.11.

05.45 Bibel heute
Paul Thomczik über Psalm 110
06.00 Aufgeweckt
Johannes Kolk
Lied der Woche Markus Baum
Wort zum Tag Eveline Schubert
Anstoß Mirjam Langenbach
09.00 Beliebte Lieder, gern gehört
10.00 ERF Gottesdienst
aus dem Haus der ev. Gemeinschaft
Dornholzhausen in Langgöns
Jürgen Werth, Denis Werth
11.00 Bach-Musik
11.45 Bibel heute
12.00 ERF Plus – Das Gespräch
13.00 Musik und mehr
14.00 ERF Gottesdienst
15.00 Lesezeichen
Sterben kann man nicht üben
Corinna Kohróde-Warnken hilft Hospizgästen, ihre letzten Gedanken aufzuschreiben und sich liebevoll zu verabschieden.
16.00 bibletunes
Hebräerbrief: Eine reife Zeit des Glaubens (19)
17.00 Geistliche Musik – von gestern für heute
18.00 Beliebte Lieder, gern gehört
19.00 Bibel heute
19.30 Lesezeichen
20.00 Musik und mehr
21.00 Angedacht
Klaus Schlicker, Aline Jung
21.30 Lesezeichen
22.00 ERF Gottesdienst
23.00 Musik und mehr

Mo 24.11.

05.45 Bibel heute
Jens Kreisel
über 1. Thessalonicher 5,1-11
06.00 Aufgeweckt
Saskia Klingelhöfer
Lied der Woche Markus Baum
Wort zum Tag Eveline Schubert
Anstoß Tobias Schier
09.00 Gern Gehört
10.00 Musik und mehr
11.00 Durch die Bibel
Galater 2,1-14
11.45 Bibel heute
12.00 ERF Plus – WortGut
„Fürchte dich nicht!“ (3/7)
Nicola Vollkommer
13.00 Musik und mehr
15.00 Lesezeichen
Die Hoffnung klopft an die Hintertür (1/4)
Würde heißt, einen Schatz in sich zu tragen. Wie junge Menschen aus aller Welt ihren Schatz trotz schwierigster Umstände entfalten, erzählt Steve Volke vom Hilfswerk Compassion.
16.00 ERF Plus – Das Gespräch
17.00 ERF Plus – Der Feierabend
19.00 Bibel heute
19.30 Lesezeichen
20.00 Bibellesen mit Ulrich Parzany
Johannesevangelium (8)
21.00 Durch die Bibel
Galater 2,1-14
21.30 Lesezeichen
22.00 ERF Plus – Das Gespräch
23.00 Musik und mehr

Di 25.11.

05.45 Bibel heute
Helmut Rieth
über 1. Thessalonicher 5,12-28
06.00 Aufgeweckt
Saskia Klingelhöfer
Lied der Woche Markus Baum
Wort zum Tag Reinhard Holmer
Anstoß Oliver Jeske
09.00 Gern Gehört
10.00 Musik und mehr
11.00 Durch die Bibel
Galater 2,15-20
11.45 Bibel heute
12.00 bibletunes
Hebräerbrief: Eine reife Zeit des Glaubens (19)
13.00 Musik und mehr
15.00 Lesezeichen
Die Hoffnung klopft an die Hintertür (2/4)
16.00 ERF Plus – Das Gespräch
17.00 ERF Plus – Der Feierabend
Ihr guter Begleiter
19.00 Bibel heute
Helmut Rieth
über 1. Thessalonicher 5,12-28
19.30 Lesezeichen
20.00 Das Gebet
Wir beten für Sie – live auf ERF Plus!
Ob Sorgen, Krankheit oder Dankbarkeit – wir wollen unser Leben mit Gott teilen. Machen Sie mit und senden Sie uns Ihr Anliegen per Mail an: studio@erfplus.de
22.00 ERF Plus – Das Gespräch
23.00 Musik und mehr

Mi 26.11.

05.45 Bibel heute
Marion Radermacher
über 2. Thessalonicher 1,1-12
06.00 Aufgeweckt
Katja Völkl
Lied der Woche Markus Baum
Wort zum Tag Reinhard Holmer
Anstoß Ellen Hörder-Knopf
09.00 Gern Gehört
10.00 Musik und mehr
11.00 Durch die Bibel
Galater 2,21 – 3,5
11.45 Bibel heute
12.00 bibletunes
Hebräerbrief: Eine reife Zeit des Glaubens (19)
13.00 Musik und mehr
15.00 Lesezeichen
Die Hoffnung klopft an die Hintertür (3/4)
16.00 ERF Plus – Das Gespräch
Themen, Menschen und Geschichten
17.00 ERF Plus – Der Feierabend
Ihr guter Begleiter
19.00 Bibel heute
19.30 Lesezeichen
20.00 ERF Plus – WortGut
„Lass mal reden!“ (13/14)
Mutig reden, ehrlich fragen – wie Glaubensgespräche gelingen
Christian Günzel
21.00 Durch die Bibel
Galater 2,21 – 3,5
21.30 Lesezeichen
22.00 ERF Plus – Das Gespräch
23.00 Musik und mehr

Do 27.11.

05.45 Bibel heute
Volker Hase
über 2. Thessalonicher 2,1-12
06.00 Aufgeweckt
Saskia Klingelhöfer
Lied der Woche Markus Baum
Wort zum Tag Birgit Wolfram
Anstoß Ellen Hörder-Knopf
09.00 Gern Gehört
10.00 Musik und mehr
11.00 Durch die Bibel
Galater 3,6-9
11.45 Bibel heute
12.00 ERF Plus – WortGut
„Lass mal reden!“ (13/14)
Christian Günzel
13.00 Musik und mehr
15.00 Lesezeichen
Die Hoffnung klopft an die Hintertür (4/4)
16.00 ERF Plus – Das Gespräch
Themen, Menschen und Geschichten
17.00 ERF Plus – Der Feierabend
Ihr guter Begleiter
19.00 Bibel heute
19.30 Lesezeichen
20.00 ERF Plus – WortGut
Teamfähig werden (3/3)
Einander Mut machen – wie Teams und Gemeinden aufblühen
Roland Denner
21.00 Durch die Bibel
Galater 3,6-9
21.30 Lesezeichen
22.00 ERF Plus – Das Gespräch
23.00 Musik und mehr

Fr 28.11.

05.45 Bibel heute
Joachim Opitz
über 2. Thessalonicher 2,13-17
06.00 Aufgeweckt
S. Klingelhöfer
Lied der Woche Markus Baum
Wort zum Tag Birgit Wolfram
Anstoß Elke Drossmann
09.00 Gern Gehört
10.00 Musik und mehr
11.00 Durch die Bibel
Galater 3,10-14
11.45 Bibel heute
12.00 ERF Plus – WortGut
13.00 Musik und mehr
15.00 Lesezeichen
Lachen ist die schönste Art, Falten zu zeigen
Arno Backhaus, seit gestern 75 Jahre alt, lädt mit humorvollen Episoden dazu ein, Lebensfreude neu zu entdecken.
16.00 ERF Mensch Gott
Bodenlose Trauer
Mit 14 verliert Caitlin ihre Eltern. Jahrelang kämpft sie mit Trauer und Verlustängsten.
17.00 ERF Plus – Der Feierabend
19.00 Bibel heute
19.30 Lesezeichen
20.00 ERF Plus – WortGut
„Fürchte dich nicht!“ (4/7)
Hesekiel und Gottes Zuspruch helfen uns, Menschenfurcht und Minderwert zu überwinden. Nicola Vollkommer
21.00 Durch die Bibel
Galater 3,10-14
21.30 Lesezeichen
22.00 ERF Mensch Gott
23.00 Musik und mehr

Sa 29.11.

05.45 Bibel heute
Christoph Scharf
über 2. Thessalonicher 3,1-18
06.00 Aufgeweckt
Johannes Kolk
Lied der Woche Markus Baum
Wort zum Tag Matthias Rapsch
Anstoß Hans Wagner
09.00 Beliebte Lieder, gern gehört
10.00 ERF Plus – Musik speziell
Worship-Musik
11.00 Angedacht
Sieglinde Quick
Walter Rominger
11.45 Bibel heute
12.00 ERF Plus – Das Gespräch
13.00 Musik und mehr
15.00 Lesezeichen XXL
30 Jahre Lesezeichen!
Zwei Stunden mit Gästen unseres Lesefests.
17.00 ERF Plus – Musik speziell
Worship-Musik
18.00 Beliebte Lieder, gern gehört
19.00 Bibel heute
Christoph Scharf
über 2. Thessalonicher 3,1-18
19.15 Bach-Musik
20.00 ERF Plus – WortGut
Menschen vor dem Kind (1/3)
Josef – der übersehene Vater Jesu
Roland Deines
21.00 Geistliche Musik – von gestern für heute
22.00 Lesezeichen XXL
30 Jahre Lesezeichen!

ERF Plus Programm



01.12. in Aufgeweckt

Der Musikalische Adventkalender!

Es gibt so viele wunderbare Advents- und Weihnachtslieder: Herrliche Klassiker und wunderbare Neuerscheinungen, und sie alle feiern die Geburt von Jesus Christus. Die Musiker Jan Primke und Daniel Harter haben für ERF Plus einen Advents- und Weihnachtskalender gestaltet, mit dem sie jeden Tag einladen, hinter einem Türchen einen Song (neu) zu entdecken. Lassen Sie sich überraschen!

So 30.11.

05.45 Bibel heute
Christian Hähle über Psalm 24
06.00 Aufgeweckt
Johannes Kolk
Lied der Woche Markus Baum
Wort zum Tag Matthias Rapsch
Anstoß Horst Kretsch
09.00 Beliebte Lieder, gern gehört
10.00 ERF Gottesdienst
aus dem Medienhaus in Wetzlar
Susanne Thyroff
11.00 Bach-Musik
11.45 Bibel heute
12.00 ERF Plus – Das Gespräch
13.00 Musik und mehr
14.00 ERF Gottesdienst
15.00 Lesezeichen
Erzähl mir von deinem Weihnachten
Birgit Ortmüller, Timna Bucher und Anke Goppold-Janssen erinnern sich an bewegende Advents- und Weihnachtserlebnisse.
16.00 bibletunes
Markusevangelium (1)
Glauben – eine Frage des Vertrauens
17.00 Geistliche Musik – von gestern für heute
18.00 Beliebte Lieder, gern gehört
19.00 Bibel heute
19.30 Lesezeichen
20.00 Musik und mehr
21.00 Angedacht
Arthur Wunderlich
21.30 Lesezeichen
22.00 ERF Gottesdienst
23.00 Musik und mehr

Mo 01.12.

05.45 Bibel heute
Traugott Farnbacher über Sacharja 1,1-6
06.00 Aufgeweckt
Delia Emmerich
Wort zum Tag Roland Krause
Anstoß Ute Heuser-Ludwig
09.00 Gern Gehört
10.00 Musik und mehr
11.00 Durch die Bibel
Galater 3,15-20
11.45 Bibel heute
12.00 ERF Plus – WortGut
„Fürchte dich nicht!“ (4/7)
Nicola Vollkommer
13.00 Musik und mehr
15.00 Lesezeichen
Hoffnungssterne am Adventsbaum (1/4)
Anna beginnt Mitte des 19. Jahrhunderts eine Ausbildung in der Diakonissenanstalt Kaiserswerth. Eine weihnachtliche Erzählung.
16.00 ERF Plus – Das Gespräch mit Ulrich Parzany
Johannevangelium (9)
17.00 ERF Plus – Der Feierabend
Ihr guter Begleiter
19.00 Bibel heute
19.30 Lesezeichen
20.00 Bibellesen mit Ulrich Parzany
Johannevangelium (9)
21.00 Durch die Bibel
Galater 3,15-20
21.30 Lesezeichen
22.00 ERF Plus – Das Gespräch
23.00 Musik und mehr

Di 02.12.

05.45 Bibel heute
Angelika Woidich über Sacharja 1,7-17
06.00 Aufgeweckt
Delia Emmerich
Wort zum Tag Roland Krause
Anstoß Claudia Mertens
09.00 Gern Gehört
10.00 Musik und mehr
11.00 Durch die Bibel
Galater 3,21-29
11.45 Bibel heute
12.00 Bibellesen mit Ulrich Parzany
Johannevangelium (9)
13.00 Musik und mehr
15.00 Lesezeichen
Hoffnungssterne am Adventsbaum (2/4)
16.00 ERF Plus – Das Gespräch
Themen, Menschen und Geschichten
17.00 ERF Plus – Der Feierabend
Ihr guter Begleiter
19.00 Bibel heute
Angelika Woidich über Sacharja 1,7-17
19.30 Lesezeichen
20.00 Das Gebet
Wir beten für Sie – live auf ERF Plus!
Ob Sorgen, Krankheit oder Dankbarkeit – wir wollen unser Leben mit Gott teilen. Machen Sie mit und senden Sie uns Ihr Anliegen per Mail an: studio@erfplus.de
22.00 ERF Plus – Das Gespräch
23.00 Musik und mehr

Mi 03.12.

05.45 Bibel heute
Ralf Weidner über Sacharja 2,1-9
06.00 Aufgeweckt
Delia Emmerich
Wort zum Tag Renate Schmidt
Anstoß Markus Baum
09.00 Gern Gehört
10.00 Musik und mehr
11.00 Durch die Bibel
Galater 4,1-7
11.45 Bibel heute
12.00 bibletunes
Markusevangelium (1)
Glauben – eine Frage des Vertrauens
13.00 Musik und mehr
15.00 Lesezeichen
Hoffnungssterne am Adventsbaum (3/4)
16.00 ERF Plus – Das Gespräch
Themen, Menschen und Geschichten
17.00 ERF Plus – Der Feierabend
Ihr guter Begleiter
19.00 Bibel heute
19.30 Lesezeichen
20.00 ERF Plus – WortGut
„Lass mal reden!“ (14/14)
Christsein mit Käsespätzle und Charakter – Missionarisch leben nach 1. Petrus 2,9.
Christoph Lehmann
21.00 Durch die Bibel
Galater 4,1-7
21.30 Lesezeichen
22.00 ERF Plus – Das Gespräch
23.00 Musik und mehr

Do 04.12.

05.45 Bibel heute
Helmut Schilke über Sacharja 2,10-17
06.00 Aufgeweckt
Delia Emmerich
Wort zum Tag Renate Schmidt
Anstoß Annegret Schneider
09.00 Gern Gehört
10.00 Musik und mehr
11.00 Durch die Bibel
Galater 4,8-20
11.45 Bibel heute
12.00 ERF Plus – WortGut
„Lass mal reden!“ (14/14)
Christoph Lehmann
13.00 Musik und mehr
15.00 Lesezeichen
Hoffnungssterne am Adventsbaum (4/4)
16.00 ERF Plus – Das Gespräch
Themen, Menschen und Geschichten
17.00 ERF Plus – Der Feierabend
19.00 Bibel heute
Helmut Schilke über Sacharja 2,10-17
19.30 Lesezeichen
Hoffnungssterne am Adventsbaum (4/4)
20.00 ERF Plus – WortGut
Rilkes Ringe und der Weg zum Ziel
Zum 150. Geburtstag von Rainer Maria Rilke (* 4.12.1875)
Markus Baum
21.00 Durch die Bibel
Galater 4,8-20
21.30 Lesezeichen
22.00 ERF Plus – Das Gespräch
23.00 Musik und mehr

Fr 05.12.

05.45 Bibel heute
Ute Cron-Böngeler über Sacharja 3,1-10
06.00 Aufgeweckt
Delia Emmerich
Wort zum Tag Martin Knapmeyer
Anstoß Susanne Thyroff
09.00 Gern Gehört
10.00 Musik und mehr
11.00 Durch die Bibel
Galater 4,21-31
11.45 Bibel heute
12.00 ERF Plus – WortGut
Rilkes Ringe und der Weg zum Ziel
Markus Baum
13.00 Musik und mehr
15.00 Lesezeichen
Erzähl mir von deinem Weihnachten
16.00 ERF Mensch Gott
„Ich habe mein Kind weggegeben“
Fema wird mit 17 ungewollt schwanger. Adoption scheint der einzige Ausweg.
17.00 ERF Plus – Der Feierabend
19.00 Bibel heute
Erzähl mir von deinem Weihnachten
20.00 ERF Plus – WortGut
„Fürchte dich nicht!“ (5/7)
Jesu Angst in Gethsemane wird zum Trost für unsere tiefsten Nöte.
Nicola Vollkommer
21.00 Durch die Bibel
Galater 4,21-31
21.30 Lesezeichen
22.00 ERF Mensch Gott
23.00 Musik und mehr

Sa 06.12.

05.45 Bibel heute
Thomas Klappstein über Sacharja 4,1-14
06.00 Aufgeweckt
Johannes Kolk
Wort zum Tag Martin Knapmeyer
Anstoß Bernd Kortmann
09.00 Beliebte Lieder, gern gehört
10.00 ERF Plus – Musik spezial
Gospel-Time
11.00 Angedacht
Michael Wehrwein, Walter Rominger
11.45 Bibel heute
12.00 ERF Plus – Das Gespräch
13.00 Musik und mehr
15.00 Lesezeichen XXL
Hoffnungssterne am Adventsbaum
Eine anrührende, historisch inspirierte Erzählung für die Advents- und Weihnachtszeit.
17.00 ERF Plus – Musik spezial
Gospel-Time
18.00 Beliebte Lieder, gern gehört
19.00 Bibel heute
Thomas Klappstein über Sacharja 4,1-14
19.15 Bach-Musik
20.00 ERF Plus – WortGut
Menschen vor dem Kind (2/3)
Die Weisen aus dem Morgenland – auf der Suche nach dem König.
Tobias Schuckert
21.00 Laudate omnes gentes
Lieder und Psalmlesungen
22.00 Lesezeichen XXL
Hoffnungssterne am Adventsbaum



08. – 11.12. 15 Uhr, 19.30 Uhr, 21.30 Uhr

Lesezeichen: Kleine Weihnachtswunder

Im turbulenten Dezember lässt Ingeborg Reinhold sich von Weihnachtsmomenten im Alltag überraschen. Mit Humor und Herz erzählt sie vom Schenken und sich Beschenken lassen.

So 07.12.

05.45 Bibel heute
Gretel Masuch über 1. Samuel 2,1-10
06.00 Aufgeweckt
Johannes Kolk
Wort zum Tag Silke Stattaus
Anstoß Mirjam Langenbach
09.00 Beliebte Lieder, gern gehört
10.00 ERF Gottesdienst
aus der ev.-luth. Stadtkirche St. Margaretha in Windsbach
Klaus Schlicker
11.00 Bach-Musik
11.45 Bibel heute
12.00 ERF Plus – Das Gespräch
13.00 Musik und mehr
14.00 ERF Gottesdienst
15.00 Lesezeichen
Licht in Sicht
Neuer poetischer Adventsbegleiter von Susanne Niemeyer und Matthias Lemme: „Ich lege an / einen Stern am Morgen / ein unsichtbares Hemd / aus Gold / hauchdünne Erwartung.“
16.00 bibletunes
Markusevangelium (2)
Glauben – eine Frage des Vertrauens
17.00 Geistliche Musik – von gestern für heute
18.00 Beliebte Lieder, gern gehört
19.00 Bibel heute
19.30 Lesezeichen
Licht in Sicht
20.00 Musik und mehr
21.00 Angedacht
Annegret Schneider, Falk Klemm
21.30 Lesezeichen
Licht in Sicht
22.00 ERF Gottesdienst
23.00 Musik und mehr

Mo 08.12.

05.45 Bibel heute
Rolf Röhm über Sacharja 5,1-11
06.00 Aufgeweckt
Mirjam Langenbach
Wort zum Tag Silke Stattaus
Anstoß Tobias Schier
09.00 Gern Gehört
10.00 Musik und mehr
11.00 Durch die Bibel
Galater 5,1-4
11.45 Bibel heute
12.00 ERF Plus – WortGut
„Fürchte dich nicht!“ (5/7)
Nicola Vollkommer
13.00 Musik und mehr
15.00 Lesezeichen
Kleine Weihnachtswunder (1/4)
Im turbulenten Dezember lässt sich Ingeborg Reinhold von Weihnachtsmomenten im Alltag überraschen. Ein heiterer Geschichtenband zum Vorlesen und Genießen.
16.00 ERF Plus – Das Gespräch mit Ulrich Parzany
Johannevangelium (10)
17.00 ERF Plus – Der Feierabend
Ihr guter Begleiter
19.00 Bibel heute
Sacharja 6,1-8
19.30 Lesezeichen
Kleine Weihnachtswunder (2/4)
20.00 Das Gebet
Wir beten für Sie – live auf ERF Plus!
Ob Sorgen, Krankheit oder Dankbarkeit – wir wollen unser Leben mit Gott teilen. Machen Sie mit und senden Sie uns Ihr Anliegen per Mail an: studio@erfplus.de
22.00 ERF Plus – Das Gespräch
Themen, Menschen und Geschichten
23.00 Musik und mehr

Di 09.12.

05.45 Bibel heute
Wolf-Dieter Kretschmer über Sacharja 6,1-8
06.00 Aufgeweckt
Mirjam Langenbach
Wort zum Tag Mike Lange
Anstoß Oliver Jeske
09.00 Gern Gehört
10.00 Musik und mehr
11.00 Durch die Bibel
Galater 5,5-14
11.45 Bibel heute
12.00 Bibellesen mit Ulrich Parzany
Johannevangelium (10)
13.00 Musik und mehr
15.00 Lesezeichen
Kleine Weihnachtswunder (3/4)
16.00 ERF Plus – Das Gespräch
Themen, Menschen und Geschichten
17.00 ERF Plus – Der Feierabend
Ihr guter Begleiter
19.00 Bibel heute
Rolf List über Sacharja 6,9-15
19.30 Lesezeichen
Kleine Weihnachtswunder (3/4)
20.00 ERF Plus – WortGut
Leben mit Falten
Wie wir an Gottes Hand auf gute Weise alt werden können.
Rainer Uhlmann
21.00 Durch die Bibel
Galater 5,15-21
21.30 Lesezeichen
Kleine Weihnachtswunder (3/4)
22.00 ERF Plus – Das Gespräch
Themen, Menschen und Geschichten
23.00 Musik und mehr

Mi 10.12.

05.45 Bibel heute
Rolf List über Sacharja 6,9-15
06.00 Aufgeweckt
Mirjam Langenbach
Wort zum Tag Mike Lange
Anstoß Sonja Kilian
09.00 Gern Gehört
10.00 Musik und mehr
11.00 Durch die Bibel
Galater 5,15-21
11.45 Bibel heute
12.00 bibletunes
Markusevangelium (2)
Glauben – eine Frage des Vertrauens
13.00 Musik und mehr
15.00 Lesezeichen
Kleine Weihnachtswunder (3/4)
16.00 ERF Plus – Das Gespräch
Themen, Menschen und Geschichten
17.00 ERF Plus – Der Feierabend
Ihr guter Begleiter
19.00 Bibel heute
Rolf List über Sacharja 6,9-15
19.30 Lesezeichen
Kleine Weihnachtswunder (4/4)
20.00 ERF Plus – WortGut
Leben mit Falten
Wer nicht richtig miteinander umgeht, geht irgendwann richtig miteinander ein.
Arno Backhaus
21.00 Durch die Bibel
Galater 5,15-21
21.30 Lesezeichen
Kleine Weihnachtswunder (4/4)
22.00 ERF Plus – Das Gespräch
23.00 Musik und mehr

Do 11.12.

05.45 Bibel heute
Bernhard Maier über Sacharja 7,1-14
06.00 Aufgeweckt
Mirjam Langenbach
Wort zum Tag Uwe Winkler
Anstoß Wolf-Dieter Kretschmer
09.00 Gern Gehört
10.00 Musik und mehr
11.00 Durch die Bibel
Galater 5,22-26
11.45 Bibel heute
12.00 ERF Plus – WortGut
Leben mit Falten
Rainer Uhlmann
13.00 Musik und mehr
15.00 Lesezeichen
Kleine Weihnachtswunder (4/4)
16.00 ERF Plus – Das Gespräch
Themen, Menschen und Geschichten
17.00 ERF Plus – Der Feierabend
Ihr guter Begleiter
19.00 Bibel heute
Bernhard Maier über Sacharja 7,1-14
19.30 Lesezeichen
Kleine Weihnachtswunder (4/4)
20.00 ERF Plus – WortGut
Liebvolle Autorität
Wer nicht richtig miteinander umgeht, geht irgendwann richtig miteinander ein.
Arno Backhaus
21.00 Durch die Bibel
Galater 5,22-26
21.30 Lesezeichen
Kleine Weihnachtswunder (4/4)
22.00 ERF Plus – Das Gespräch
23.00 Musik und mehr

Fr 12.12.

05.45 Bibel heute
Tobias Vetter über Sacharja 8,1-13
06.00 Aufgeweckt
Mirjam Langenbach
Wort zum Tag Uwe Winkler
Anstoß Elke Drossmann
09.00 Gern Gehört
10.00 Musik und mehr
11.00 Durch die Bibel
Galater 6,1-5
11.45 Bibel heute
12.00 ERF Plus – WortGut
Liebvolle Autorität
Arno Backhaus
13.00 Musik und mehr
15.00 Lesezeichen
Licht in Sicht
16.00 ERF Mensch Gott
Wie geht Gnade?
Udo Blumer kennt keine Gnade – bis zu einer Begegnung mit einer Kindsmörderin.
17.00 ERF Plus – Der Feierabend
Ihr guter Begleiter
19.00 Bibel heute
Tobias Vetter über Sacharja 8,1-13
19.30 Lesezeichen
Licht in Sicht
20.00 ERF Plus – WortGut
„Fürchte dich nicht!“ (6/7)
Jeremia ringt mit Zweifel, Ablehnung und Hoffnung – und wird uns damit zum Vorbild.
Maike Sachs
21.00 Durch die Bibel
Galater 6,1-5
21.30 Lesezeichen
Licht in Sicht
22.00 ERF Mensch Gott
23.00 Musik und mehr

Sa 13.12.

05.45 Bibel heute
Edgar Schwarz über Sacharja 8,14-23
06.00 Aufgeweckt
Johannes Kolk
Wort zum Tag Werner Heise
Anstoß Hans Wagner
09.00 Beliebte Lieder, gern gehört
10.00 ERF Plus – Musik spezial
Jesus Goes Country
11.00 Angedacht
Walter Rominger
Thomas Klappstein
11.45 Bibel heute
12.00 ERF Plus – Das Gespräch
13.00 Musik und mehr
15.00 Lesezeichen XXL
Kleine Weihnachtswunder
Mit Humor und Herz erzählt Ingeborg Reinhold vom Schenken und sich Beschenken lassen.
17.00 ERF Plus – Musik spezial
Jesus Goes Country
18.00 Beliebte Lieder, gern gehört
19.00 Bibel heute
Edgar Schwarz über Sacharja 8,14-23
19.15 Bach-Musik
20.00 ERF Plus – WortGut
Menschen vor dem Kind (3/3)
Herodes und Jesus – Leid und Bewahrung in der Weihnachtsgeschichte
Christoph Schrodt
21.00 Geistliche Musik – von gestern für heute
22.00 Lesezeichen XXL
Kleine Weihnachtswunder

ERF Plus Programm



Do 18.12. 16 Uhr

Das Gespräch:
„Wer ist Jesus?“
1700 Jahre Glaubensbekenntnis von Nizäa
Gott wird in Jesus Mensch. Das feiern Christen an Weihnachten. Bischöfe in der Antike ringen auf dem Konzil von Nizäa darum, dieses Geheimnis verständlich und verbindlich in Worte zu fassen. Der Theologe Prof. Dr. Andreas Heiser erklärt, warum die Kirchenmänner das getan haben und wieso Christen bis heute von diesem Glaubensbekenntnis profitieren.

So 14.12.

05.45 Bibel heute
Cornelia Gellermann über Lukas 1,46-55
06.00 Aufgeweckt
Johannes Kolk
Wort zum Tag Werner Heise Anstoß Horst Kretsch
09.00 Beliebte Lieder, gern gehört
10.00 ERF Gottesdienst aus der ev.-meth. Friedenskirche in Lauter Heidrun und Andreas Hertig
11.00 Bach-Musik
11.45 Bibel heute
12.00 ERF Plus – Das Gespräch
13.00 Musik und mehr
14.00 ERF Gottesdienst
15.00 Lesezeichen
WeihnachtsFestGeschichten Eine Enttäuschung, 35.000 Euro Verlust – doch Weihnachten schreibt eine neue Geschichte. Ingrid und Rüdiger Jope erzählen.
16.00 bibletones
Markusevangelium (3)
Glauben – eine Frage des Vertrauens
17.00 Geistliche Musik – von gestern für heute
18.00 Beliebte Lieder, gern gehört
19.00 Bibel heute
19.30 Lesezeichen
20.00 Musik und mehr
21.00 ☞ Angedacht
Rainer Kroninger, Ursula Hellmann
21.30 Lesezeichen
22.00 ERF Gottesdienst
23.00 Musik und mehr

Mo 15.12.

05.45 Bibel heute
Marion Christa Nickel über Sacharja 9,9-12
06.00 Aufgeweckt
Katja Völkl
Wort zum Tag Joachim Seule Anstoß Jens Kilian
09.00 Gern Gehört
10.00 Musik und mehr
11.00 Durch die Bibel
Galater 6,6-10
11.45 Bibel heute
12.00 ERF Plus – WortGut
„Fürchte dich nicht!“ (6/7)
Maika Sachs
13.00 Musik und mehr
15.00 Lesezeichen
Der Schimmer von Weihnachten (1/4)
New York, Anfang des 20. Jahrhunderts: Lynn Austin erzählt von der dramatischen Suche nach einem kleinen Mädchen.
16.00 ERF Plus – Das Gespräch
Themen, Menschen und Geschichten
17.00 ERF Plus – Der Feierabend
19.00 Bibel heute
19.30 Lesezeichen
Der Schimmer von Weihnachten (1/4)
20.00 Bibellesen mit Ulrich Parzany
Johannesevangelium (11)
21.00 Durch die Bibel
Galater 6,6-10
21.30 Lesezeichen
22.00 ERF Plus – Das Gespräch
23.00 Musik und mehr

Di 16.12.

05.45 Bibel heute
Günther Röhm über Sacharja 12,9 – 13,1
06.00 Aufgeweckt
Katja Völkl
Wort zum Tag Joachim Seule Anstoß Markus Baum
09.00 Gern Gehört
10.00 Musik und mehr
11.00 Durch die Bibel
Galater 6,11-18
11.45 Bibel heute
Günther Röhm über Sacharja 12,9 – 13,1
12.00 Bibellesen mit Ulrich Parzany
Johannesevangelium (11)
13.00 Musik und mehr
15.00 Lesezeichen
Der Schimmer von Weihnachten (2/4)
16.00 ERF Plus – Das Gespräch
Themen, Menschen und Geschichten
17.00 ERF Plus – Der Feierabend
Ihr guter Begleiter
19.00 Bibel heute
Günther Röhm über Sacharja 12,9 – 13,1
19.30 Lesezeichen
Der Schimmer von Weihnachten (2/4)
20.00 ERF Mensch Gott – live
Das Gebet – Wir beten für Sie!
Unsere ERF Mensch Gott Moderatoren Marcus Walter und Daniel Kopp beten für Sie – live ab 20 Uhr.
22.00 ERF Plus – Das Gespräch
23.00 Musik und mehr

Mi 17.12.

05.45 Bibel heute
Eduard Friesen über Sacharja 14,1-11
06.00 Aufgeweckt
Katja Völkl
Wort zum Tag Dorothee Döbler Anstoß Markus Baum
09.00 Gern Gehört
10.00 Musik und mehr
11.00 Durch die Bibel
Psalm 1,1-2
11.45 Bibel heute
Eduard Friesen über Sacharja 14,1-11
12.00 bibletones
Markusevangelium (3)
Glauben – eine Frage des Vertrauens
13.00 Musik und mehr
15.00 Lesezeichen
Der Schimmer von Weihnachten (3/4)
16.00 ERF Plus – Das Gespräch
Themen, Menschen und Geschichten
17.00 ERF Plus – Der Feierabend
Ihr guter Begleiter
19.00 Bibel heute
Eduard Friesen über Sacharja 14,1-11
19.30 Lesezeichen
Der Schimmer von Weihnachten (3/4)
20.00 ☞ ERF Plus – WortGut
Esther – eine gesegnete Königin
Rainer Uhlmann
21.00 Durch die Bibel
Psalm 1,1-2
21.30 Lesezeichen
Der Schimmer von Weihnachten (3/4)
22.00 ERF Plus – Das Gespräch
23.00 Musik und mehr

Do 18.12.

05.45 Bibel heute
Jörg Gerhard Muhm über Maleachi 1,1-5
06.00 Aufgeweckt
Katja Völkl
Wort zum Tag Dorothee Döbler Anstoß Annegret Schneider
09.00 Gern Gehört
10.00 Musik und mehr
11.00 Durch die Bibel
Psalm 1
11.45 Bibel heute
12.00 ☞ ERF Plus – WortGut
Esther – eine gesegnete Königin
Rainer Uhlmann
13.00 Musik und mehr
15.00 Lesezeichen
Der Schimmer von Weihnachten (4/4)
16.00 ERF Plus – Das Gespräch
„Wer ist Jesus?“ 1700 Jahre Glaubensbekenntnis von Nizäa
Das Nizänum erklärt das Weihnachtsgeheimnis – wer Jesus als wahrer Mensch und wahrer Gott ist.
17.00 ERF Plus – Der Feierabend
19.00 Bibel heute
19.30 Lesezeichen
Der Schimmer von Weihnachten (4/4)
20.00 ERF Plus – WortGut
Maßvoll leiten
Thomas Härry
21.00 Durch die Bibel
Psalm 1
21.30 Lesezeichen
22.00 ERF Plus – Das Gespräch
23.00 Musik und mehr

Fr 19.12.

05.45 Bibel heute
Matthias Bank über Maleachi 1,6-14
06.00 Aufgeweckt
Katja Völkl
Wort zum Tag Gerhard Weinreich Anstoß Susanne Thyroff
09.00 Gern Gehört
10.00 Musik und mehr
11.00 Durch die Bibel
Psalm 2
11.45 Bibel heute
12.00 ERF Plus – WortGut
Maßvoll leiten Thomas Härry
13.00 Musik und mehr
15.00 Lesezeichen
WeihnachtsFestGeschichten
16.00 ERF Mensch Gott
Nie gut genug?
Silke Maier glaubt: Ich bin nur eine Last. Lange traut sie sich nicht, sie selbst zu sein.
17.00 ERF Plus – Der Feierabend
19.00 Bibel heute
WeihnachtsFestGeschichten
20.00 ERF Plus – WortGut
„Fürchte dich nicht!“ (7/7)
Petrus macht uns Mut, im Glauben neue Schritte zu wagen – auch wenn wir scheitern. Maika Sachs
21.00 Durch die Bibel
Psalm 2
21.30 Lesezeichen
22.00 ERF Mensch Gott
Nie gut genug?
23.00 Musik und mehr

Sa 20.12.

05.45 Bibel heute
Hartmut Stropahl über Maleachi 2,1-9
06.00 Aufgeweckt
Johannes Kolk
Wort zum Tag Gerhard Weinreich Anstoß Bernd Kortmann
09.00 Beliebte Lieder, gern gehört
10.00 ERF Plus – Musik spezial
Musik-Bistro
11.00 ☞ Angedacht
Siegward Busat
Irmhild Ohngemach
11.45 Bibel heute
Hartmut Stropahl über Maleachi 2,1-9
12.00 ERF Plus – Das Gespräch
13.00 Musik und mehr
15.00 Lesezeichen XXL
Der Schimmer von Weihnachten
Lynn Austin erzählt von der dramatischen Suche nach einem kleinen Mädchen.
17.00 ERF Plus – Musik spezial
Musik-Bistro
18.00 Beliebte Lieder, gern gehört
19.00 Bibel heute
Hartmut Stropahl über Maleachi 2,1-9
19.15 Bach-Musik
20.00 ERF Plus – WortGut
Gedanken im Advent
Cornelia Hause denkt nach über Fragen, die es in sich haben.
21.00 Unvergessen – Lieder, die bleiben
22.00 Lesezeichen XXL
Der Schimmer von Weihnachten



Mi 24.12. 16 Uhr

Das Gespräch:
Weihnachten mit Schwester Teresa Zukic
Die bekannte Ordensfrau, Autorin und Referentin teilt persönliche Erinnerungen: Weihnachten bei Familie Zukic in Süddeutschland und Kroatien, wo ihre Wurzeln liegen. Sie erzählt vom Staunen über das „Bobbelchen“, das Jesuskind in der Krippe, von berührenden Momenten im Kloster, Missgeschicken bei Krippenspielen, ihrem Weihnachtsfest nach der schweren Krebs-OP im Jahr 2020 und was Weihnachten ihr heute bedeutet.

So 21.12.

05.45 Bibel heute
Wolfgang Hoppstädter über Lukas 1,68-79
06.00 Aufgeweckt
Johannes Kolk
Wort zum Tag Johannes Holmer Anstoß Mirjam Langenbach
09.00 Beliebte Lieder, gern gehört
10.00 ERF Gottesdienst
der ev. Gemeinde Schönblick aus dem Forum Schönblick in Schwäbisch Gmünd Johannes Börnert
11.00 Bach-Musik
11.45 Bibel heute
12.00 ERF Plus – Das Gespräch
13.00 Musik und mehr
14.00 ERF Gottesdienst
15.00 Lesezeichen
Die Botschaft der Krippe
Stimmungsvolle und heitere Geschichten von Heribert Haberhausen rund um Advent und Weihnachten.
16.00 bibletones
Markusevangelium (4)
Glauben – eine Frage des Vertrauens
17.00 Geistliche Musik – von gestern für heute
18.00 Beliebte Lieder, gern gehört
19.00 Bibel heute
19.30 Lesezeichen
20.00 Musik und mehr
21.00 Angedacht
Andreas Hornung
21.30 Lesezeichen
22.00 ERF Gottesdienst
23.00 Musik und mehr

Mo 22.12.

05.45 Bibel heute
Benjamin Gies über Maleachi 2,10-16
06.00 Aufgeweckt
Saskia Klingelhöfer
Wort zum Tag Johannes Holmer Anstoß Tobias Schier
09.00 Gern Gehört
10.00 Musik und mehr
11.00 Durch die Bibel
Psalm 3 – 4
11.45 Bibel heute
12.00 ERF Plus – WortGut
„Fürchte dich nicht!“ (7/7)
Maika Sachs
13.00 Musik und mehr
15.00 Lesezeichen
Ein Lied für den Feind (1/4)
Ein Roman nach einer wahren Geschichte: 1914 feiern britische und deutsche Soldaten gemeinsam Weihnachten im Krieg.
16.00 ERF Plus – Das Gespräch
Themen, Menschen und Geschichten
17.00 ERF Plus – Der Feierabend
19.00 Bibel heute
Benjamin Gies über Maleachi 2,10-16
19.30 Lesezeichen
Ein Lied für den Feind (1/4)
20.00 Bibellesen mit Ulrich Parzany
Johannesevangelium (12)
21.00 Durch die Bibel
Psalm 3 – 4
21.30 Lesezeichen
22.00 ERF Plus – Das Gespräch
23.00 Musik und mehr

Di 23.12.

05.45 Bibel heute
Peter Brade über Maleachi 2,17 – 3,12
06.00 Aufgeweckt
Saskia Klingelhöfer
Wort zum Tag Elke Drossmann Anstoß Oliver Jeske
09.00 Gern Gehört
10.00 Musik und mehr
11.00 Durch die Bibel
Psalm 5 – 7
11.45 Bibel heute
Peter Brade über Maleachi 2,17 – 3,12
12.00 Bibellesen mit Ulrich Parzany
Johannesevangelium (12)
13.00 Musik und mehr
15.00 Lesezeichen
Ein Lied für den Feind (2/4)
16.00 ERF Plus – Das Gespräch
Themen, Menschen und Geschichten
17.00 ERF Plus – Der Feierabend
Ihr guter Begleiter
19.00 Bibel heute
Peter Brade über Maleachi 2,17 – 3,12
19.30 Lesezeichen
Ein Lied für den Feind (2/4)
20.00 Das Gebet
Wir beten für Sie – live auf ERF Plus!
Ob Sorgen, Krankheit oder Dankbarkeit – wir wollen unser Leben mit Gott teilen. Machen Sie mit und senden Sie uns Ihr Anliegen per Mail an: studio@erfplus.de
22.00 ERF Plus – Das Gespräch
23.00 Musik und mehr

Mi 24.12. Heiligabend

05.45 Bibel heute
Karin Weishaupt über Maleachi 3,13-24
06.00 Aufgeweckt
Saskia Klingelhöfer
Wort zum Tag Elke Drossmann Anstoß Ellen Hörder-Knop
09.00 Gern Gehört
10.00 Musik und mehr
11.00 Durch die Bibel
Psalm 8
11.45 Bibel heute
12.00 bibletones
Markusevangelium (4)
Glauben – eine Frage des Vertrauens
13.00 Musik und mehr
15.00 Lesezeichen
Ein Lied für den Feind (3/4)
16.00 ERF Plus – Das Gespräch
Weihnachten mit Schwester Teresa Zukic
17.00 ERF Plus – Der Feierabend
18.00 ERF Gottesdienst
aus der ev.-luth. Stadtkirche St. Margaretha in Windsbach
Klaus Schlicker
19.00 Bibel heute
19.30 Lesezeichen
20.00 ERF Plus – WortGut
„Siehe, ich verkündige euch große Freude!“ (1/4)
Weihnachten verstehen: biblische Hintergründe und geistliche Bedeutung
Kurt Schneck
21.00 Durch die Bibel
Psalm 8
21.30 Lesezeichen
22.00 ERF Gottesdienst
23.00 Musik und mehr

Do 25.12. Weihnachten

05.45 Bibel heute
Patrick Pulsfort über Psalm 2
06.00 Aufgeweckt
Saskia Klingelhöfer
Wort zum Tag Stefan Lämmer Anstoß Wolf-Dieter Kretschmer
09.00 Beliebte Lieder, gern gehört
10.00 ERF Gottesdienst
zum 1. Weihnachtstag
Gudrun Weber
11.00 Durch die Bibel
Psalm 9 – 10
11.45 Bibel heute
12.00 ERF Plus – WortGut
„Siehe, ich verkündige euch große Freude!“ (1/4) Kurt Schneck
13.00 Musik und mehr
14.00 ERF Gottesdienst
15.00 Lesezeichen
Ein Lied für den Feind (4/4)
16.00 ERF Plus – Das Gespräch
17.00 ERF Plus – Der Feierabend
19.00 Bibel heute
19.30 Lesezeichen
Ein Lied für den Feind (4/4)
20.00 ERF Plus – WortGut
„Siehe, ich verkündige euch große Freude!“ (2/4)
Heiland gesucht: Weihnachten im Licht der Geschichte
Kurt Schneck
21.00 Durch die Bibel
Psalm 9 – 10
21.30 Lesezeichen
22.00 ERF Gottesdienst
23.00 Musik und mehr

Fr 26.12. Weihnachten

05.45 Bibel heute
Lorenz Diehl über Lukas 2,29-32
06.00 Aufgeweckt
S. Klingelhöfer
Wort zum Tag Stefan Lämmer Anstoß Elke Drossmann
09.00 Beliebte Lieder, gern gehört
10.00 ERF Gottesdienst
zum 2. Weihnachtstag Eberhard Hoppe
11.00 Durch die Bibel
Psalm 11–12
11.45 Bibel heute
12.00 ERF Plus – WortGut
13.00 Musik und mehr
14.00 ERF Gottesdienst
15.00 Lesezeichen
Die Botschaft der Krippe
16.00 ERF Mensch Gott
Durch Trauer in die Obdachlosigkeit
Jürgens Familie stirbt bei einem Unfall. Er verliert jeden Halt und landet auf der Straße.
17.00 ERF Plus spezial
Worship Symphony – Christmas Time
Symphonieorchester, Liveband und tolle Solisten schaffen ein unvergleichliches Konzerterlebnis.
19.00 Bibel heute
19.30 Lesezeichen
20.00 ERF Plus – WortGut
„Siehe, ich verkündige euch große Freude!“ (4/4)
Immanuel: die Größe Gottes in der Kleinheit der Krippe
Kurt Schneck
21.00 Durch die Bibel
Psalm 11–12
21.30 Lesezeichen
22.00 ERF Gottesdienst
23.00 Musik und mehr

Sa 27.12.

05.45 Bibel heute
Dajka Krentz über Johannes 1,1-5
06.00 Aufgeweckt
Mirjam Langenbach
Wort zum Tag Thomas Eger Anstoß Hans Wagner
09.00 Beliebte Lieder, gern gehört
10.00 ERF Plus – Musik spezial
Hits und Fundsachen
11.00 Angedacht
Rainer Uhlmann
11.45 Bibel heute
12.00 ERF Plus – Das Gespräch
13.00 Musik und mehr
15.00 Lesezeichen XXL
Ein Lied für den Feind
Ein Roman von Iris Muhl über einen historischen Weihnachtsfrieden im Ersten Weltkrieg.
17.00 ERF Plus – Musik spezial
Hits und Fundsachen
18.00 Beliebte Lieder, gern gehört
19.00 Bibel heute
Dajka Krentz über Johannes 1,1-5
19.15 Bach-Musik
20.00 ERF Plus – WortGut
„Siehe, ich verkündige euch große Freude!“ (4/4)
Immanuel: die Größe Gottes in der Kleinheit der Krippe
Kurt Schneck
21.00 Geistliche Musik – von gestern für heute
22.00 Lesezeichen XXL
Ein Lied für den Feind

ERF Plus Programm



Mi 31.12. 23 Uhr

**ERF Plus Spezial:
Silvestersendung**

Beenden Sie das alte Jahr in Frieden und begrüßen Sie bewusst das neue Jahr: Von 23-1 Uhr begleitet Sie ERF Plus-Leiter Tobias Schuffenhauer mit handverlesener Musik ins Jahr 2026. Für alle, die sich alleine fühlen oder keinen Sinn für Party und Raketen haben. Gemeinsam schauen wir zurück, blicken voller Zuversicht nach vorn und bleiben verbunden mit Jesus Christus.

So 28.12.

05.45 Bibel heute
Lars Zimmermann über Johannes 1,6-8
06.00 Aufgeweckt
Mirjam Langenbach
Wort zum Tag Thomas Eger Anstoß Horst Kretsch
09.00 Beliebte Lieder, gern gehört
10.00 ERF Gottesdienst
aus dem Medienhaus in Wetzlar Ellen Hörder-Knop.
11.00 Bach-Musik
11.45 Bibel heute
12.00 ERF Plus – Das Gespräch
13.00 Musik und mehr
14.00 ERF Gottesdienst
15.00 Lesezeichen
Von guten Mächten treu und still umgeben
Uwe Bertelmann fragt nach der Entstehung dieses Bonhoeffer-Gedichts und wie es Menschen berührt.
16.00 bibletunes
Markusevangelium (5)
Glauben – eine Frage des Vertrauens
17.00 Geistliche Musik – von gestern für heute
18.00 Beliebte Lieder, gern gehört
19.00 Bibel heute
19.30 Lesezeichen
20.00 Musik und mehr
21.00 Angedacht
Winfried Geisel
21.30 Lesezeichen
22.00 ERF Gottesdienst
23.00 Musik und mehr

Mo 29.12.

05.45 Bibel heute
Waldemar Berscheminski über Johannes 1,9-13
06.00 Aufgeweckt
Delia Emmerich
Wort zum Tag Günther Röhm Anstoß Ute Heuser-Ludwig
09.00 Gern Gehört
10.00 Musik und mehr
11.00 Durch die Bibel
Psalm 13 – 15
11.45 Bibel heute
12.00 ERF Plus – WortGut
„Siehe, ich verkündige euch große Freude!“ (4/4) Kurt Schneck
13.00 Musik und mehr
15.00 Lesezeichen
Siehe, ich mache alles neu! 2026 Lesebuch (1/2)
Christoph Morgner lässt Menschen aus Kirche und Gesellschaft erzählen, was ihnen die Jahreslosung bedeutet.
16.00 ERF Plus – Das Gespräch
17.00 ERF Plus – Der Feierabend
Ihr guter Begleiter
19.00 Bibel heute
19.30 Lesezeichen
Siehe, ich mache alles neu! 2026 Lesebuch (1/2)
20.00 Bibellesen mit Ulrich Parzany
Johannevangelium (13)
21.00 Durch die Bibel
Psalm 13 – 15
21.30 Lesezeichen
22.00 ERF Plus – Das Gespräch
23.00 Musik und mehr

Di 30.12.

05.45 Bibel heute
Arthur Wunderlich über Johannes 1,14-18
06.00 Aufgeweckt
Delia Emmerich
Wort zum Tag Günther Röhm Anstoß Claudia Mertens
09.00 Gern Gehört
10.00 Musik und mehr
11.00 Durch die Bibel
Psalm 16,1 – 17,8
11.45 Bibel heute
12.00 Bibellesen mit Ulrich Parzany
Johannevangelium (13)
13.00 Musik und mehr
15.00 Lesezeichen
Siehe, ich mache alles neu! 2026 Lesebuch (2/2)
16.00 ERF Plus – Das Gespräch
Themen, Menschen und Geschichten
17.00 ERF Plus – Der Feierabend
Ihr guter Begleiter
19.00 Bibel heute
19.30 Lesezeichen
Siehe, ich mache alles neu! 2026 Lesebuch (2/2)
20.00 Das Gebet
Wir beten für Sie – live auf ERF Plus! Ob Sorgen, Krankheit oder Dankbarkeit – wir wollen unser Leben mit Gott teilen. Machen Sie mit und senden Sie uns Ihr Anliegen per Mail an: studio@erfplus.de
22.00 ERF Plus – Das Gespräch
23.00 Musik und mehr

Mi 31.12. Silvester

05.45 Bibel heute
Gabriele Trenk über Psalm 29
06.00 Aufgeweckt
Delia Emmerich
Wort zum Tag Jürgen Werth Anstoß Markus Baum
09.00 Gern Gehört
10.00 Musik und mehr
11.00 Durch die Bibel
Psalm 17,9 – 18,51
11.45 Bibel heute
12.00 bibletunes
Markusevangelium (5)
13.00 Musik und mehr
15.00 Lesezeichen
Bilder vom Himmel, gemalt in die Zeit Du kannst schon heute der Erde Gottes Gesicht geben. Mit Segenswünschen und Impulsen lädt Tina Willms zum neuen Jahr ein.
16.00 ERF Plus – Das Gespräch
17.00 ERF Plus – Der Feierabend
18.00 ERF Gottesdienst
zu Silvester Elke Drossmann
19.00 Bibel heute
19.30 Lesezeichen
20.00 ERF Plus – WortGut
Hoffende werden täglich jünger
Wie Glaube, Liebe und Hoffnung unser Leben im Hier und Jetzt erneuern.
Hans-Joachim Eckstein
21.00 Durch die Bibel
21.30 Lesezeichen
22.00 ERF Gottesdienst
23.00 ERF Plus spezial
Der Jahreswechsel mit ERF Plus

Anzeigen

Israeltag in Bad Gandersheim

ISRAEL GEHT UNS ALLE AN!

31. Jan. 2026
Mit Gästen aus Israel

JETZT ANMELDEN:
glaubenszentrum.de

ICEJ INTERNATIONALE CHRISTLICHE BOTSCHAFT JERUSALEM

Das Buch zur Jahreslosung 2026
von Nicola Vollkommer

NICHT IRGENDWANN, SONDERN JETZT!

Nicola Vollkommer
Siehe, ich mache alles neu

Diese Worte Jesu sind mehr als die Einleitung für atemberaubende Visionen des Himmels, mehr als eine Ver- tröstung auf ein entferntes Jenseits!

275038 | Gb., 160 S. | € 9,90

Anzeige

G O S P E L P O P K L A S S I K

WORSHIP SYMPHONY

CHRISTMAS TIME

20.12.25 | 19:30 Uhr
MHP-Arena Ludwigsburg

13.12.25 | 19:30 Uhr
Buderus-Arena Wetzlar

WWW.WORSHIP-SYMPHONY.DE

Tickets & Infos:
cmka.events
eventim.de

Das tägliche ERF Plus Programm

finden Sie auch online auf erfplus.de/programm und in der ERF Plus App.

Israel entdecken

Ein Bibelkurs für Kleingruppen

- ✓ Israel bequem von zu Hause mit Freunden entdecken.
- ✓ Auch ohne Vorkenntnisse durchführbar.
- ✓ Online-Videos, Workbook für jeden Teilnehmer, Leiterheft mit weiteren Infos.
- ✓ Dauer: 5 - 10 Abende (flexible Einteilung).

Weitere Infos und Bestellung

csi-aktuell.de/bibelkurs

CHRISTEN AN DER SEITE ISRAELS DEUTSCHLAND

Impulse von Mutter & Tochter
Nicola Vollkommer & Jessica Uttenweiler

Alltags- tauglich 1 Gb., 128 S. 271946

Zeitgeistlich Gb., 128 S. 275037

Alltags- tauglich 2 Gb., 144 S. 275009

www.cb-buchshop.de

CHRISTLICHE VERLAGSGESELLSCHAFT

Jesus zu Hause begegnen

Ab So, 02.11.

Miteinander – bis zur Schmerzgrenze?

In seiner Predigt in der prot. Christuskirche Maxdorf schildert Pfarrer Stefan Fröhlich, wie Noah nach der Flut die Arche verlässt – gerettet und bereit für den Neuanfang. Gott setzt ein Zeichen: den Regenbogen. Ein gnädiger Bund mit allen Menschen. Nachzulesen in 1. Mose 8,18.

Ab So, 09.11.

Würdevoll – Die Würde des Menschen

Was macht die Würde des Menschen aus – und woher kommt sie? Im Gottesdienst aus der ev.-freik. Gemeinde Hickengrund in Burbach-Holzhausen sucht Pastor Felix Gerlach nach Antworten. Hinweise findet er in 1. Mose 1,26-31.

Ab So, 16.11.

Würde leben – immer und überall

Was bedeutet es, jedem Menschen mit Respekt zu begegnen? Im Gottesdienst der ev. Gemeinschaft Bogenhausen in München spricht Pastor Siegfried Winkler über Gottes Maßstab im Umgang miteinander. Dabei richtet sich der Blick auf 1. Petrus 2,17: „Ehrt alle Menschen.“



Ab Mi, 19.11.

Eine außergewöhnliche Umkehr

Claudia Schmidt erzählt in ihrer Predigt zu Jona 4,1-4 die beeindruckende Geschichte des Propheten. Sie zeigt, wie Gottes Eigenschaften uns auch heute noch herausfordern und einladen, über Umkehr und Veränderung nachzudenken. Ein Gottesdienst zum Buß- und Betttag aus dem ERF Medienhaus in Wetzlar.

Ab So, 23.11.

„Endlich leben“

Zum Ewigkeitssonntag senden wir einen Gottesdienst aus dem Haus der ev. Gemeinschaft in Langgöns-Dornholzhausen mit Denis und Jürgen Werth. Vater und Sohn denken darüber nach, dass das Leben endlich ist, und sie machen Mut, endlich zu leben zu beginnen.



Ab So, 30.11.

Zwischen Schmerz und Staunen

Anhand von Lukas 1,24–25 lädt ERF Vorstandsvorsitzende Susanne Thyroff im Adventsgottesdienst aus dem Medienhaus in Wetzlar ein, die besondere Spannung der Adventszeit zu entdecken – zwischen verborgenem Leid und dem Wunder von Gottes Nähe.

Ab So, 07.12.

Miteinander Jesus entgegnen

Im Gottesdienst aus der ev.-luth. Stadtkirche St. Margaretha in Windsbach lädt Dekan Klaus Schlicker ein, im Licht der biblischen Verheißung aus Lukas 21,25-33 der Wiederkunft Christi hoffnungsvoll entgegenzusehen.

Ab So, 14.12.

„Hoffnungszeichen Licht“

Gottesdienst aus der ev.-meth. Friedenskirche Lauter mit dem Pastorenehepaar Andreas und Heidrun Hertig. Die Predigt zu Jesaja 8,23 deutet den Schwibbogen als Hoffnungszeichen im Advent – ein Licht, das Trost und Orientierung schenkt.



Ab So, 21.12.

„Komm und ruh' dich aus!“

Diesen Tipp gibt das Thema der Predigt von Pastor Johannes Börnert aus dem Christlichen Gästezentrum Schönblick. Hintergrund seiner Predigt ist der Bibeltext aus Matthäus 11,28-30.

Ab Mi, 24.12.

Achtung geänderte Sendezeit auf Bibel TV: 17:15 Uhr

Miteinander: Gott will mit uns sein

An Heiligabend steht in der ev.-luth. Stadtkirche St. Margareta in Windsbach das Wunder der Menschwerdung Gottes im Mittelpunkt. Dekan Klaus Schlicker predigt über Lukas 2,1–20 – die Weihnachtsgeschichte, die von der Geburt Jesu erzählt und die Hoffnung und Verheißung von Weihnachten lebendig werden lässt.

Ab Do, 25.12.

Diesen Gottesdienst hören Sie exklusiv im Radio bei ERF Plus um 10 Uhr, 14 Uhr und 22 Uhr.

„Der offene Himmel“

Im Weihnachtsgeschehen lässt Gott einen Blick in die himmlische Wirklichkeit zu. Er durchbricht das Sichtbare. Bleibt der offene Himmel nur den Hirten in der Heiligen Nacht vorbehalten? Damit beschäftigt sich Gudrun Weber im Feiertagsgottesdienst. Und wünscht sich, dass die Botschaft aus Lukas 2,8-15 neue Freude und Zuversicht auslösen wird.

Ab Fr, 26.12.

Diesen Gottesdienst hören Sie exklusiv im Radio bei ERF Plus um 10 Uhr, 14 Uhr und 22 Uhr.

Weihnachten – Gottes Zumutung

Pfarrer Eberhard Hoppe lädt im Feiertagsgottesdienst ein, anhand vom Predigttext (Matthäus 1,18-25) darüber nachzudenken, welche ungewöhnlichen Wege Gott geht, um Frieden auf Erden zu schenken.

Ab So, 28.12.

Da steckt Leben drin

Glaube – mehr als Theorie? Im Gottesdienst aus dem ERF Medienhaus nimmt Ellen Hörder-Knop 1. Johannes 1,1-4 in den Blick und entdeckt, was Glauben im Alltag lebendig macht.

Ab Mi, 31.12.

Diesen Gottesdienst hören Sie exklusiv im Radio bei ERF Plus um 10 Uhr, 14 Uhr und 22 Uhr.

Trotz Jahreswechsel: Wer bleibt?

Wer hat mich 2025 am meisten geprägt? Mit wem rechne ich 2026? Elke Drossmann macht sich auf die Suche. Der Hebräerbrief (13,8-9b) unterstützt sie dabei.

Mit Herz und Respekt unterwegs



Wenn sich das ERF Gottesdienstteam mit dem Übertragungswagen in Bewegung setzt, ist nicht nur viel Technik an Bord, sondern auch jede Menge Respekt.

Wir haben Respekt vor der Aufgabe, eine Sendung zu gestalten, die Menschen zu Hause erreicht und ihnen das Evangelium nahebringt. Zwar nehmen wir „nur“ einen Gottesdienst auf, so, wie die Gemeinde ihn feiert. Aber wir vertrauen darauf, dass Gott unsere Arbeit dazu benutzt, dass Menschen ihn kennenlernen und er ihr Leben verändert. Und genau deshalb geben wir bei jedem Handgriff unser Bestes.

Bei der Produktion arbeiten wir mit vielen unterschiedlichen Menschen zusammen: Moderatoren, Musiker und Pastoren, die vor der Kamera stehen, Techniker und Aushilfen hinter der Kamera. Jede Gottesdienstaufzeichnung ist für uns ein kleines Überraschungspaket. Manchmal kennen wir die Kirche und ein paar Beteiligte schon und freuen uns über bekannte Gesichter. So wie Roald aus Lüdenscheid, der bei unserem letzten Besuch 2019 einem unserer Kameramänner als junger Kabelträger zur Seite stand. In diesem Jahr hat er als Cheftechniker einen großen Teil zum Erfolg der ganzen Produktion beigetragen.

Jeder der Beteiligten bringt seine Begabungen und seine ganz eigenen Vorstellungen und Eigenarten mit ein. Und wir als ERF-Team dürfen mit diesen Menschen zusammen die Produktion gestalten. Jedem wollen wir mit Respekt und Wertschätzung begegnen.

Nicht nur die Menschen sind unterschiedlich, sondern auch die Gemeinden, in denen wir zu Gast sind. Wir touren durch ganz Deutschland – von der traditionellen Landeskirche mit getragener Orgelmusik bis zur lebendigen Pfingstgemeinde mit fetziger Musik, bei der der Baseballkappe tragende Lobpreisleiter die Mundharmonika bläst. Sich auf diese Vielfalt einzulassen, geht nur mit echtem Respekt und Offenheit.

Das brauchen wir letztendlich auch füreinander im Team. Wir fahren in immer unterschiedlichen Zusammensetzungen auf die Produktion. Diese bunte Vielfalt bietet Potenzial für Konflikte, aber auch die Freude, mal wieder mit einem besonders wertgeschätzten Kollegen im Übertragungswagen sitzen zu dürfen.

Ich habe das Vorrecht, mit ganz fantastischen Menschen zusammenzuarbeiten. Uns verbindet der Auftrag und der Wunsch, Gott mit unserer Arbeit zu ehren. Und ohne die herzliche Verbundenheit, die gegenseitige Achtung und den nötigen Respekt füreinander wäre diese Arbeit kaum möglich – und würde lange nicht so viel Spaß machen.

Stefan Mikolon arbeitet seit 2019 als Spezialist Medienproduktion für den ERF und fährt am Wochenende oft mit dem Übertragungswagen durch Deutschland, um in Kirchen und Gemeinden Gottesdienste für Fernsehen und Radio aufzuzeichnen.



Radio

Bei **ERF Plus** (Digitalradio, ERF Plus App, erfplus.de, Podcast)
So 10.00 Uhr
So 14.00 Uhr (Wh)
So 22.00 Uhr (Wh)

TV

Gottesdienste an Sonntagen
- erf.de/gottesdienst
- ERF Mediathek – als App für Smartphone, Tablet und Smart-TV
- als Video-Podcast

Bei **Bibel TV**
So 7.45 Uhr
So 11.30 Uhr (Wh)



Jetzt ist die Zeit!

Schritte wagen bei der „Woche der Entscheidung“ vom 3. bis 9. November 2025

Wie kann ich in Frieden leben? Mein Friede hat immer auch etwas mit der Welt in mir und um mich herum zu tun. Er ist ganz klar „dreidimensional“ gewissermaßen.

Die erste Dimension beschreibt den Frieden mit mir selbst. Sicher sind meine Entscheidungen in der Vergangenheit nicht immer die besten gewesen. Hier und da wäre ich gerne auch ein wenig begabter und beliebter. – Was halte ich wirklich von dem Menschen, der da vor mir im Spiegel steht?

Die zweite Dimension ist der Friede mit meinem Nächsten. Das kann ich im Großen auf die Beziehung zwischen zwei Ländern beziehen, aber genauso im Kleinen auf die Beziehung zu meinem Nachbarn oder auf die Menschen in meiner Familie. – Herrscht Frieden am Mittagstisch?

Und da wäre noch die dritte Dimension: der Friede mit Gott. Der amerikanische Evangelist Dr. Billy Graham hatte sogar ein ganzes Buch zu diesem Thema verfasst. – Wie schließe ich meinen Frieden mit Gott? Vielleicht in dem ich ein paar Schritte auf ihn zugehe, ihm etwas vertraue, ehrlich zu ihm bin, mich auf ihn einlasse, meine Fragen stelle und mit Antworten rechne. Es ist immer ein Prozess. Den Frieden mit Gott erlangt man für gewöhnlich nicht über Nacht. Und doch braucht es dafür eine bewusste Entscheidung.

„Ich entscheide mich!“

Vom 3. bis 9. November 2025 findet erneut die „Woche der Entscheidung“ statt. In Zusammenarbeit mit anderen christlichen Organisationen und Werken laden wir ein, Frieden mit Gott zu schließen, Schritte auf ihn zuzugehen und eine Entscheidung für ihn zu treffen.

Auf woche-der-entscheidung.de finden Sie zahlreiche Beiträge, die Ihnen Gott nahebringen, zum Hören, Ansehen und Lesen. Es geht um Ihre Zweifel und darum, wie Sie Sicherheit finden können. Ums Verlorensein und Gefundenwerden, um Ihre Fragen und mögliche Antworten.

Wir laden Sie herzlich ein durch die Inhalte zu stöbern, Gott dabei zu entdecken und eine Entscheidung zu treffen. woche-der-entscheidung.de



Kommunikation auf allen Kanälen

Ob über Social Media, in unserer Community oder ganz persönlich – uns ist es wichtig, mit dir ins Gespräch zu kommen und in Verbindung zu bleiben.



Miteinander zu reden kann durch nichts ersetzt werden, auch wenn sich die Art und Weise der Kommunikation in den letzten Jahren sehr verändert hat. Die meisten Menschen wünschen sich, mit anderen in Kontakt zu sein, sei es beim lockeren Plausch über den Gartenzaun oder in tiefen Gesprächen, in denen wir über das eigene Leben nachdenken oder Antworten auf wichtige Fragen bekommen. Auch wir wünschen uns den Kontakt zu unseren Zuschauerinnen und Zuschauern. Um miteinander ins Gespräch zu kommen, bieten wir verschiedene Wege an, die auch rege genutzt werden.

Jeden Montagmorgen lesen und bearbeiten wir 400 bis 1000 Kommentare, die uns über unsere Social-Media-Kanäle am Wochenende erreicht haben. Unsere Beiträge bekommen viel Zustimmung, es gibt aber auch Nachfragen, Zweifel und Kritik – mal nett formuliert, mal weniger nett. Auch damit müssen wir klarkommen. Manch einer nutzt auch die Gelegenheit, um seine eigene Geschichte in Worte zu fassen. Eine Offenheit, die uns immer wieder neu berührt.

Viele Menschen spiegeln uns, wie sehr die Geschichten unserer Gäste sie bewegt haben. Vielleicht, weil sie eigene Erfahrungen darin wiederfinden oder die von lieben Menschen. Vielleicht, weil das Erzählte sie betroffen macht, vor allem, wenn unser Interviewpartner viel Schweres erlebt hat. Oder vielleicht, weil sie tief berührt sind von Gottes Eingreifen im Leben des Gastes und sie das ermutigt, es auch mit Gott zu versuchen – wieder neu oder zum ersten Mal.

Hier ein paar Beispiele, welche Nachrichten uns erreichen:

„Jeden Tag rettet mich ERF Mensch Gott aus meinem Selbstmitleid durch solche heldenhaften Menschen. Ich bin zutiefst beeindruckt und bewegt.“

„Sehr berührend. Mir sind auch die Tränen gekommen. Finde es immer wieder ergreifend, wenn Menschen zu Gott finden. Danke, dass Sie uns diese Geschichte erzählt haben!“

„WOW, was für ein starkes & bewegendes Interview! Robert hat offen, ehrlich und authentisch aus seinem Leben berichtet, das ist echt klasse!“

„Auch wenn ich ein fast 50-jähriger Mann bin, hab ich zwischendurch mal ein Taschentuch gebraucht um einige Tränen abzuwischen. Doch solange Gott es immer wieder schafft, mein Herz zu berühren weiß ich, dass ich lebe und nicht komplett abgestumpft bin.“



erf.de/mg-spende

Neue Sendungen im Überblick

Hier gibt's ERF Mensch Gott als Podcast



Ab Fr 07.11.

Glück durch Schönheit?

Es muss sich was ändern – aber wie? Sara Langhirt ist unglücklich. Sie findet keinen Job und mit ihrem Partner kommt es immer wieder zu hitzigen Streits. Tief in ihrem Inneren ist sie überzeugt: Wenn ich schön wäre, könnte ich endlich auch glücklich sein. Dann der scheinbare Ausweg. Sie nimmt an einer Makeover-Show im Fernsehen teil und lässt verschiedene Schönheits-OPs über sich ergehen. Doch als sie sich danach zum ersten Mal wieder im Spiegel sieht, ist sie schockiert.

Ab Fr 14.11.

Wo finde ich Antworten?

Nach zwei Suiziden in ihrem nahen Umfeld gerät das Leben von Lisa-Marie Sommerfeld aus den Fugen. Sie fühlt sich wie im Hamsterrad, rennt durch ihr Leben auf der verzweifelten Suche nach Sinn und Antworten und will nur noch eins: Frei sein! Ihre Hoffnung setzt sie dabei auf die Esoterik. Sie investiert Tausende Euro in Coachings, setzt für ein spirituelles Projekt alles auf eine Karte und erlebt ein Desaster. Neue Kraft sucht sie bei einer spirituellen Leiterin – und erlebt eine Überraschung.



Ab Fr 21.11.

Chronisch krank

In ein paar Wochen will er heiraten. Daniel Schulze ist Anfang 20 und voller Lebenspläne. Bis das Telefon klingelt und seine Ärztin ihm sagt: „Fahren Sie sofort ins Krankenhaus, Sie stehen kurz vor einem Nierenversagen.“ Für Daniel beginnt ein Leben mit einer unheilbaren, chronischen Krankheit und er fragt sich: „Was bin ich noch wert, wenn ich nichts mehr leisten kann?“

Ab Fr 28.11.

Bodenlose Trauer

Unbeschwerte Tage bei einer Skifreizeit liegen hinter Caitlin. Jetzt sitzt die 14-Jährige auf gepackten Koffern und wartet darauf, dass ihre Eltern sie abholen. Doch sie kommen nicht. Sie sind auf dem Weg zu ihr tödlich verunglückt. Eine traumatische Erfahrung, die Caitlins ganzes weiteres Leben prägt. Sie leidet unter Wut, Trauer und Verlustängsten. Es dauert Jahre, bis sie wieder zur Ruhe kommt und eine Beziehung findet, der der Tod nichts anhaben kann.



Ab Fr 05.12.

„Ich habe mein Kind weggegeben“

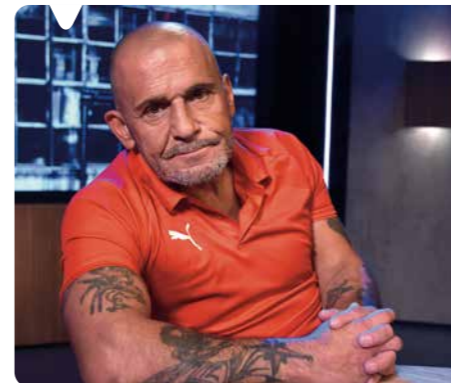
Sie soll sich um den Haushalt kümmern und brav sein. Ihre eigene Meinung zählt nicht. So erlebt Fema Rakus ihre Jugend. Sie will ausbrechen – aber sie erlebt den Schock ihres Lebens. Als sie 17 ist, wird sie auf einer Party missbraucht und ungewollt schwanger. Scham und Verzweiflung erdrücken sie. Ihr Kind gibt sie direkt nach der Geburt zur Adoption frei. Danach stürzt sie in eine abgrundtiefe innere Leere. Nichts ergibt mehr einen Sinn. Bis eine Begegnung beim Rauchen ihr Leben verändert.



Ab Fr 12.12.

Wie geht Gnade?

Er ist 20, sitzt seit zwei Jahren im Gefängnis und will raus. Doch seine Berufung platzt und bei Udo Blumer brechen alle Dämme. Die nächsten fast 20 Jahre sind geprägt von Verbrechen und Gefängnis. Respekt vor Menschen kennt er nicht, Gnade erst recht nicht. Bis die Begegnung mit einer Kindsmörderin sein Denken völlig auf den Kopf stellt.



Ab Fr 19.12.

Nie gut genug?

Ich bin für andere nur eine Last. Mit diesem Gefühl wächst Silke Maier auf. Ihr Vater ist krank, die Familie überfordert. Sie versucht nicht aufzufallen, will helfen, aber es ist nie gut genug. Auch als erwachsene Frau wiederholt sich dieses Muster in ihren Beziehungen: Sie ist angepasst, unsicher, nie sie selbst. Die Angst, etwas falsch zu machen, bestimmt ihr ganzes Leben – und treibt sie eines Tages fast in den Tod. In diesem Moment wird ihr klar: Ich muss etwas grundlegend ändern.



Ab Fr 26.12.

Durch Trauer in die Obdachlosigkeit

„Es ist etwas Schlimmes passiert. Du musst sofort nach Hause fliegen“. Jürgen Seilheimer ist als Bundeswehrsoldat in Afghanistan und die Worte seines Kommandanten versetzen ihn in Panik. Zurück in Deutschland erfährt er, dass seine Frau und sein kleiner Sohn bei einem Unfall ums Leben gekommen sind. Der Schmerz zieht ihm den Boden unter den Füßen weg. Er beginnt zu trinken, landet am Ende obdachlos auf der Straße. Erst als er einen Beutel mit Schuhcreme findet, nimmt sein Leben eine neue Wende.



Web

Jederzeit anschauen:
- erfmenschgott.de
- **ERF Mediathek** – als App für Smartphone und Tablet
- **YouTube**
- **Facebook**
- **TikTok**
- **Instagram**

Radio

Bei **ERF Plus** (Digitalradio, ERF Plus App, erfplus.de)
Fr 16.00 Uhr
Fr 22.00 Uhr (Wh)

TV

Bibel TV
Sa 19.30 Uhr
Do 23.30 Uhr (Wh)
Sa 04.45 Uhr (Wh)
Hope TV
So 22.00 Uhr
Mo 09.30 Uhr (Wh)
Di 14.00 Uhr (Wh)
Fr 15.00 Uhr (Wh)
Anixe +
Fr 02.30 Uhr
Sa 08.00 Uhr
So 02.30 Uhr
Schweiz 5
Di 16.30 Uhr
Do 21.00 Uhr (Wh)
Star TV
Sa 07.30 Uhr

Ist der Glaube an Gott nur Wunschdenken?

Aus unserem Podcast „Frag los! Kritische Glaubensfragen. Ehrliche Antworten.“



Für Sigmund Freud, den Begründer der Psychoanalyse, ist der Glaube an Gott nur eine psychologische Projektion, die aus menschlichen Bedürfnissen und Ängsten entsteht. Sie basiere lediglich auf dem Wunsch nach Schutz, Sinn und Geborgenheit und nicht auf einer objektiven Realität.

Hand auf's Herz: Ist der Glaube an Gott also nur Wunschdenken? Theologe Prof. Dr. Matthias Clausen sagt dazu: „Weil Menschen sich Gott wünschen, gibt es ihn also nicht? Das ist doch unlogisch. Das wäre so, als würde ich sagen: Du hast Hunger,

also gibt es kein Essen. Ja, ich wünsche mir Gottes Existenz, aber das heißt nicht, dass es ihn nicht gibt. Ganz im Gegenteil! Unsere Bedürfnisse sagen etwas über die Wirklichkeit. Ich habe Durst und es gibt Wasser. Warum sollte das bei einem religiösen Bedürfnis plötzlich umgekehrt sein?“

Mehr Antworten auf kritische Glaubensfragen gibt es in unserem Podcast „Frag los!“ mit Ingo Marx und Gästen vom Institut für Glaube und Wissenschaft. Ehrlich, kompakt und auf den Punkt. Überall, wo es Podcasts gibt.

„Gekrönt“ – Musik, die Gott die Ehre gibt

ERF Jess empfiehlt das neue Live-Album der Outbreakband



Würde ist mehr als ein schönes Wort – sie hat mit dem Wert zu tun, den wir anderen zusprechen und den Gott uns zuspricht. Genau darum geht es im neuen Live-Album „Gekrönt“ der Outbreakband.

14 Songs, die ein Ziel haben: Jesus groß machen. „Jesus is King“ – diese Botschaft zieht sich wie ein roter Faden durch das Album. Drei Jahre nach ihrem letzten Release bringt die Outbreakband frische Lieder, die theologisch fundiert sind und gleichzeitig mitten ins Herz treffen.

Die Outbreakband schafft es, eine Brücke zu schlagen zwischen modernen Sounds und zeitlosen biblischen Wahrheiten, zwischen persönlicher Hingabe und gemeinschaftlicher Anbetung. Ein Album, das Mut macht, Gott mit erhobenem Haupt und würdevoll zu begegnen – und einander ebenso.

Und auch live gibt's 2025 wieder Gelegenheit, die Outbreakband zu sehen – bei der großen „Jesus is King“-Tour, präsentiert von ERF Jess.

TV

Jederzeit anschauen:
- erfjess.de
- ERF Jess App für Smartphone und Tablet
- ERF Mediathek – als App für Smartphone, Tablet und Smart-TV
- YouTube
- ERF Jess
- ERF Jess – Talkwerk
- ERF Jess Reportage

ERF Jess – Talkwerk
Bei **Bibel TV**
So 21.45 Uhr
So 04.45 Uhr (Wh)
Bei **Anixe +**
So 02.30 Uhr
Mi 05.30 Uhr

Radio

24/7 für dich da!
- erfjess.de
- ERF Jess App für Smartphone und Tablet
- Radioplayer App für Smart-TV
- ERF Jess **Alexa Skill**
- in Wetzlar auf UKW 90,0 Mhz

2025 live auf großer „Jesus is King“-Tour – präsentiert von ERF Jess. Alle Termine und Tickets findest du hier: erf.de/events

Unser Radioprogramm

Montag - Freitag

00.00 Nachtprogramm
05.00 Music & More
07.00 Morningshow
10.00 Music & More
20.00 Just Worship!

Samstag

00.00 Nachtprogramm
05.00 Music & More
10.00 Top 30 Show
12.00 Music & More
18.00 Top 30 Show
20.00 Just Worship!
22.00 Music & More

Sonntag

00.00 Nachtprogramm
05.00 Music & More
10.00 Album der Woche
11.00 Music & More
19.00 Album der Woche
20.00 Just Worship!
22.00 Music & More

Unsere Gäste im ERF Jess Talkwerk

Würde und Respekt im Umgang miteinander sind nicht selbstverständlich. Gerade in Zeiten von Krankheit oder in Krisen brauchen wir ein würdevolles Miteinander und Respekt vor uns selbst. Unsere Talkgäste erzählen, wie sie Wertschätzung durch Gottes Liebe erfahren haben.



Als Delia Walter erfährt, dass sie das Ergebnis einer Vergewaltigung ist, gerät ihre Welt aus den Fugen. Sie fragt sich, was diese schreckliche Tat über sie aussagt. Es folgen Jahre, in denen sie auf der Suche nach ihrer Identität immer tiefer in Depression, Essstörung und Suizidgedanken verfällt. Wie es ihr heute geht und warum sie ihre Identität an Gott festmacht, das erzählt sie im Talkwerk.



Lungenkrebs im Endstadium – diese Nachricht haut Alexander Sautter um. In seiner ausweglosen Situation erlebt er erstmals Gottes Nähe und findet im Glauben tiefen Frieden. Heute sagt er: „Der Krebs war das Beste, was mir passieren konnte – er hat mich zu Jesus geführt.“

YouTube-Tipp

Respekt statt Hass: Lijana Kaggwa über ihre Erfahrungen bei GNTM

Während ihrer Zeit bei GNTM wird Lijana Kaggwa zur Zielscheibe von Hass, Beleidigungen und Vergewaltigungsdrohungen – im Netz und auf der Straße. 2020 nimmt sie an der 15. Staffel von Germany's Next Topmodel teil. Was als Modeltraum beginnt, wird für Lijana zum Albtraum. In der Öffentlichkeit als „Zicke“ abgestempelt, online massiv angefeindet und psychisch an ihre Grenzen gebracht, trifft sie kurz vor dem Finale eine Entscheidung, die kaum jemand erwartet. Im Talkwerk spricht Lijana offen über das, was hinter den Kulissen wirklich passiert ist – und wie sie sich heute für Respekt und ein gutes Miteinander einsetzt.



Als Kind schwebte Bera Wierhake in Lebensgefahr – nur eine Lebertransplantation konnte ihr Leben retten. Heute ist die Leichtathletin achtfache Weltmeisterin bei den Transplantierten und beeindruckt mit ihrem Willen und ihrer Disziplin. Im Talkwerk erzählt sie, wie sie sich mit ihrer Spenderleber ins Leben zurückgekämpft hat und welche Rolle ihr Glaube dabei spielt.

Schon als Mädchen entwickelt Ariatani Wolff einen tiefen Hass gegen sich, ihr Aussehen, ihren Charakter und alles, was sie ausmacht. Auf der Suche nach Veränderung gerät sie in eine Magersucht. Die Essstörung schneidet sie sieben Jahre lang von Familie, Freunden, ihrem Glauben und dem Leben ab. Wie sie zurück zu Gott und damit ins Leben gefunden hat, erzählt sie im Talkwerk.

Hier geht's zum Video:



Festliche Klänge

Unser neuestes Radio mit ERF Plus Speichertaste klingt gut unterm Weihnachtsbaum! Weitere Geschenkideen finden Sie jederzeit online im Shop.



nur 89,- €
mit ERF Plus Taste

Digitradio 215 mit ERF Plus Taste

DAB+ Digitalradio mit Weckfunktion
Maße: 20,5 x 11,5 x 4,5 cm
Art.-Nr.: 106215

erf Mediaservice



Empfangen Sie ERF Plus bundesweit in digitaler Spitzenqualität über DAB+.



Alle Geräte und Angebote in unserem Shop auf:
erf.de/shop



Service Hotline für Bestellungen, Montag bis Freitag, 9–13 Uhr:
06441 957-300



Digitradio 217

Portables DAB+ Digitalradio mit Bluetooth und Farbdisplay
Maße: 22 x 14 x 11 cm (BxHxT)
Art.-Nr. 106745

119,- €



Digitradio 586

MP3-CD-Spieler und Hybridradio, USB, Internet
Maße: 24 x 15 x 21,5 cm (BxHxT)
Art.-Nr.: 106807

289,- €



Digitradio 1

Portables Radio, wechselbarer Akku (10h)
Maße: 15,6 x 9,2 x 3,34 cm (BxHxT)
Art.-Nr.: 106750, weiß

69,- €



ERF 9 mit ERF Plus Taste

Stereo MP3-CD-Spieler und Radio
Maße: 37,5 x 15 x 21 cm (BxHxT)
Art.-Nr.: 106815 (Holz), 106820 (Schwarz)

189,- €



ERF 3 mit ERF Plus Taste

DAB+/UKW-Radio
Maße: 20 x 11,5 x 4,3 cm (BxHxT)
Art.-Nr.: 106695

65,- €



Digitradio 2 S Plus

Portables DAB+/UKW-Stereoradio
Maße: 24,5 x 10,9 x 4,7 cm (BxHxT)
Art.-Nr.: 106725

95,- €



Digitradio 3

Stereo MP3-CD-Spieler und Radio, USB-Funktion
Fernbedienung, Sleep timer, Snooze, Wecktimer Funktion, Musikwiedergabe über Bluetooth-Verbindung, Aufladefunktion externer Geräte über USB-Buchse
Maße: 38 x 13 x 16,8 cm (BxHxT)
Art.-Nr.: 106800

249,- €



Digitradio 3 Voice

Stereo MP3-CD-Spieler und Radio, Sprachsteuerung
TECHNIVOICE – Internetunabhängige Sprachsteuerung, hochwertiges 2,8" TFT-Display, Fernbedienung, Sleep timer, Snooze, Wecktimer Funktion, Musikwiedergabe über Bluetooth-Verbindung, Aufladefunktion externer Geräte über USB-Buchse
Maße: 38 x 13,3 x 17,9 cm (BxHxT)
Art.-Nr.: 106900

279,- €



Digitradio 3 IR

Stereo MP3-CD-Spieler und Radio, App-Steuerung
TechniSat Connect-App, Zugriff auf Musikdienste (Spotify, Amazon, Music), hochwertiges 2,8" TFT-Display, Fernbedienung, Sleep timer, Snooze, Wecktimer Funktion, Musikwiedergabe über Bluetooth-Verbindung, Aufladefunktion externer Geräte über USB-Buchse
Maße: 38 x 13,5 x 18 cm (BxHxT)
Art.-Nr.: 106800IR

289,- €

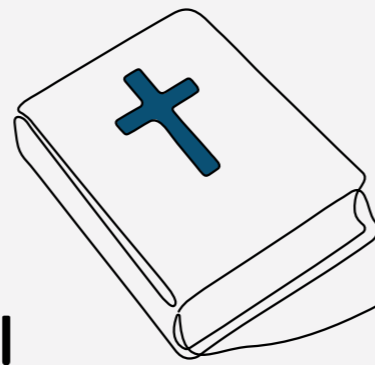
Gültig vom 01.01. – 31.12.2025, solange Vorrat reicht

Alle Preise inkl. MwSt. zzgl. Versand.
Bestellungen gerne auch per E-Mail an:
bestellung@erfmediaservice.de

Auf Wunsch liefern wir alle Geräte auch voreingestellt auf ERF Plus!

ERF mediaservice GmbH
Berliner Ring 62, 35576 Wetzlar
erfmediaservice.de

Gottes Wort spricht direkt ins Leben hinein!



Für Jöns-Peter Schmitz ist die Bibel nicht nur ein historisches Dokument, sondern das lebendige Wort Gottes. Im Interview verrät er, wie die Bibel zu seinem Lieblingsbuch wurde, warum ihm Übersetzungsvergleiche Freude machen und wie Gott durch Bibelverse zu ihm persönlich gesprochen hat.

Jöns-Peter, wann bist du zum ersten Mal mit ERF Bibleserver in Kontakt gekommen?

Ich nutze ERF Bibleserver seit mindestens 15 Jahren – privat und ehrenamtlich – und das wirklich täglich.

Was schätzt du besonders an diesem Online-Bibelangebot?

Ich lese die Bibel seit über 50 Jahren. Es kommt immer mal wieder vor, dass ich einen Begriff oder Vers suche, den ich näher ausleuchten möchte. Die Suchfunktion hilft mir dabei. Insbesondere bei der Suche nach konkreten Versen ist sie Gold wert!

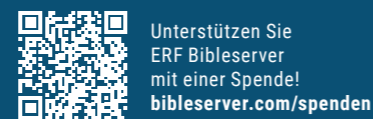
Wenn ich als Prädikant Predigten vorbereite, dann stelle ich außerdem gerne verschiedene Übersetzungen nebeneinander – manchmal bis zu sieben. Das ist bei ERF Bibleserver ganz einfach.

Besonders gut gefällt mir die große Auswahl an Bibelübersetzungen: So findet jeder – auch Bibelneulinge – eine passende Variante für den Einstieg. Sogar fremdsprachige Übersetzungen lassen sich parallel zu den deutschen anzeigen. Das ist besonders für meine Arbeit in der Straffälligenhilfe ein echter Gewinn: Dort begleite ich Menschen mit unterschiedlichen kulturellen und sprachlichen Hintergründen.

Was hat dich dazu bewegt, dieses Ehrenamt zu übernehmen?

Meine ehrenamtliche Tätigkeit in der Straffälligenhilfe entstand im Herbst 2019 aus meiner Bibellese im Matthäusevangelium, Kapitel 25. Dort sprach der Herr Jesus in den Versen 40 und 36 zu mir persönlich: „Wahrlich, ich sage euch: Was ihr einem dieser meiner geringsten Brüder getan habt, habt ihr mir getan. (...) Denn ich war im Gefängnis, und ihr kamt zu mir.“

Dieses Wort motivierte mich! Nachdem ich den fantastischen Vorbereitungskurs des Hamburger Fürsorgevereins absolviert habe, bin ich in der Einzelbegleitung von Strafgefangenen aktiv geworden. Es ist bewegend, ihre teilweise dramatischen Biografien kennenzulernen und sie möglichst gut auf ihrem Weg in ein Leben nach dem Strafvollzug vorzubereiten. Auch Menschen, die schwere Schuld auf sich geladen haben oder wegen Mordes verurteilt wurden, gilt die Liebe Gottes. Das möchte ich weitergeben.



Unterstützen Sie ERF Bibleserver mit einer Spende!
bibleserver.com/spenden

Kommen wir zurück auf dein Lieblingsbuch, die Bibel: Erinnerst du dich eigentlich noch an deine erste Bibel?

Ich habe als Konfirmand die Bibel meiner Eltern – Luther in Frakturschrift – in die Hand genommen, vorne angefangen zu lesen und mich gequält.

Meine erste eigene Bibel, mit der ich mich wirklich identifiziert habe, war von Hans Bruns. Damit hat es mir Spaß gemacht, das Neue Testament kennenzulernen. Heute ist die revidierte Elberfelder meine Lieblingsbibel. Eine möglichst genaue Wiedergabe des Urtexts ist mir wichtig.

Hast du einen Lieblingsvers?

Das wechselt alle paar Jahre. Bei meiner Segnung zum Prädikanten wurden mir mehrere Bibelverse zugesprochen. Der Pastor meiner Gemeinde hat für mich Psalm 86,11 ausgewählt: „Weise mir, HERR, deinen Weg, dass ich wandle in deiner Wahrheit; erhalte mein Herz bei dem einen, dass ich deinen Namen fürchte.“

Das trifft den Sinn meines Lebens, in der Wahrheit Gottes wandeln zu wollen. ‚Führe mein Herz zusammen‘ steht an dieser Stelle in der Elberfelder Bibel. Es geht hier um das gesplittete Herz. Ich bete dafür, dass Gott mein Herz zusammenführt.

In stressigen beruflichen Phasen hat mir früher Kolosser 3,23 geholfen. Und ein Schlüsselmoment war Epheser 4,31. Ich habe den Vers vielleicht hundertmal gelesen. Irgendwann wurde mir klar, dass er direkt in mein Leben sprach – über Bitterkeit, die ich gar nicht bewusst wahrgenommen hatte. Als ich diese Bitterkeit Jesus geben konnte, war das sehr befreiend.

Warum hast du ERF Bibleserver auch finanziell unterstützt?

Unter Ökonomen sagt man: „There's nothing like a free lunch“ (zu Deutsch: „Es gibt nichts umsonst.“). Auch wenn ERF Bibleserver für mich kostenlos ist, verursacht er natürlich Kosten im Betrieb. Ich sehe meine Spenden als faire „Nutzungsgebühr“. Außerdem liegt es mir am Herzen, die Verbreitung der Heiligen Schrift im Sinne des Missionsbefehls zu fördern.

Vielen Dank für das ermutigende Gespräch, Jöns-Peter.

Spannende Fakten zu ERF Bibleserver

- Seit 2002 online
- Ein engagiertes Viererteam kümmert sich um die Plattform
- Unser meistgesehenes Online-Event bei YouTube ist „Künstliche Intelligenz & Bibel – moderne Technologie trifft uralte Weisheit“.
- Über 50 verschiedene Bibelübersetzungen in mehr als 20 Sprachen
- Der meistgesuchte Bibelvers ist Johannes 3,16



Frage an Nikodemus.AI

Wir haben unseren Chatbot auf bibleserver.com/nicodemus-ai gefragt:

Wie geht Jesus mit Menschen am Rande der Gesellschaft um?

Jesus begegnet Menschen am Rand der Gesellschaft mit einer radikalen Liebe, Wertschätzung und Barmherzigkeit. Er sieht nicht zuerst ihre Fehler oder ihren sozialen Status, sondern ihre Würde als von Gott geliebte Menschen.

Jesus zeigt: Niemand ist bei Gott abgeschrieben. Gerade die, die sich wertlos oder ausgeschlossen fühlen, lädt er ein. Das fordert uns heraus, auch in unserem Alltag Menschen nicht nach ihrem Ansehen oder Fehlern zu beurteilen, sondern ihnen mit Liebe und Respekt zu begegnen.



Machen Sie einen Unterschied!
Ihre Spende hilft, dass Menschen Hoffnung in Jesus finden. Und dass sie auf ihrem neuen Glaubensweg nicht allein bleiben. Mehr Infos zu den Medienprojekten im Nahen Osten: erf.de/naheosten

Ein Palästinenser sucht Antworten

Auf der Suche nach Wahrheit kontaktiert Ibrahim* das arabische Team unseres Medienpartners TWR. Es beginnt ein Dialog, der sein Leben verändert.

Ibrahim wächst im Gazastreifen auf, einem Ort, der seit Jahrzehnten von Konflikten und Unsicherheit geprägt ist. Inmitten dieser Enge regt sich in ihm eine Sehnsucht nach Wahrheit und innerem Frieden.

Eines Tages stößt der junge Mann auf die arabischen Sendungen von TWR. Die christlichen Programme wecken seine Neugier. Ibrahim beginnt, dem Produktionsteam zu schreiben. Zunächst noch sehr vorsichtig mit kurzen, tastenden Fragen über Jesus und den christlichen Glauben.

Ein Dialog, der alles verändert

Das Team antwortet – nicht mit fertigen Lösungen, sondern im ehrlichen Gespräch. Sie hören zu, nehmen seine Fragen ernst, beten mit ihm und begleiten ihn durch seine Zweifel. So entsteht aus vorsichtigen Nachrichten ein tiefer Austausch. Ibrahim beginnt, in der Bibel zu lesen. Langsam erreicht die Botschaft von Christus sein Herz. Schließlich trifft er die Entscheidung, Jesus nachzufolgen.

Doch diese Entscheidung hat in seiner Heimat einen hohen Preis. Als seine Familie erfährt, dass er Christ geworden ist, beginnen die Drohungen. Ibrahim muss um sein Leben bangen und flieht. Überstürzt verlässt er sein

Zuhause und findet in Libyen Zuflucht. Von dort schreibt er erneut: „Ich will meinen Glauben leben, aber ich habe Angst. Ich kann nicht offen darüber sprechen. Was soll ich tun?“

Hoffnung trotz Verfolgung

Der Leiter der arabischen Arbeit berichtet: „Trotz seiner schwierigen Lage gibt Ibrahim nicht auf, denn er hat Hoffnung in Jesus gefunden. Er tauscht sich weiterhin mit uns aus und hört die Sendungen.“

Über seine Social Media Plattformen erreicht das arabische TWR Team immer mehr Suchende, die bisher keinen Zugang zum Evangelium hatten. Um die Flut an Kommentaren und Fragen zu bewältigen, die auf die christlichen Online-Angebote folgen, hat das Team sogar einen KI Chatbot entwickelt. Dieser beantwortet erste Glaubensfragen und leitet Menschen mit tiefergehenden Anliegen an Mitarbeitende weiter, um echten, persönlichen Kontakt zu ermöglichen.

„Das Echo auf unsere christlichen Programme ist groß,“ sagt der Leiter. „Wir begleiten viele Menschen wie Ibrahim. Wir hören ihnen zu, nehmen sie ernst. Und wir erzählen ihnen von dem Gott, der sie sieht.“

Worte, die heilen – nicht brennen.

Mit der Bibel ins Gespräch kommen:
ERF Bibleserver & Nikodemus.AI.

Worte haben Macht. Sie können Wunden reißen – oder heilen. Darum sollten wir immer wieder neu lernen, zuzuhören, andere ausreden zu lassen und würdevoll miteinander umzugehen. Die Bibel zeigt uns den Weg, denn: „So kann auch die Zunge, so klein sie auch ist, enormen Schaden anrichten. Ein winziger Funke steckt einen großen Wald in Brand!“ Jakobus 3,5 (NLB) Und deshalb gilt: „Freundliche Worte sind wie Honig – süß für die Seele und gesund für den Körper“ Sprüche 16,24 (NLB).

Mit ERF Bibleserver findest du Bibelstellen für solche

Gespräche schnell und zuverlässig, für den Alltag, den Hauskreis und die Gemeinde.

Und Nikodemus.AI hilft dir, Fragen zur Bibel zu klären und unterschiedliche Blickwinkel zu verstehen – respektvoll, biblisch fundiert.

Unser Maßstab ist Epheser 4,29 (NLB): „Verzichtet auf schlechtes Gerede, sondern was ihr redet, soll für andere gut und aufbauend sein, damit sie im Glauben ermutigt werden.“ Lasst uns deshalb Worte wählen, die Würde schützen und Brücken bauen.


Lass dich inspirieren öfter „miteinander“ zu reden!



Jetzt Nikodemus.AI ausprobieren.
Nikodemus.AI



HAUS HÖHENBLICK



Aus unserem Programm

Zerbrochen und doch geliebt
Neue Hoffnung trotz Scheidung durch Gottes Verheißungen
6.11. - 9.11.2025
mit Andreas u. Martina Stenzel (AsB)

Adventszeit
15.12. - 21.12.2025
mit Pastor Jens Bärenfeld & Team

Jahreswechselfreizeit
30.12.2025 - 2.1.2026
mit Pastor Jens Bärenfeld & Team

Geistliche Übungen
Gott begegnen in der Stille
13.2. - 15.2.2026
mit Delia Holtus & Pastor Jens Bärenfeld

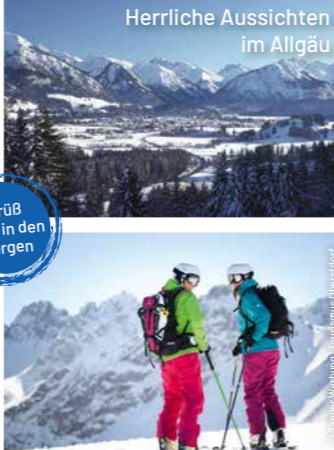
Infos | Jahresprogramm:
Haus Höhenblick, 35619 Braunfels
Tel. 06442 / 9370
<https://hoehenblick.de>

Christliches Freizeitheim Gästehaus KREBS

- Herzliche Atmosphäre
- Zentral, ruhig & idealer Ausgangspunkt für Erlebnisse
- geistliches Programm
- regionale Küche
- gemütliche Landhausstil-Zimmer
- Fitnessalp, Terrasse & Aufzug

Am Faltenbach 28, 87561 Oberstdorf
Tel. 08322 - 95990
info@freizeitheim-krebs.de
www.freizeitheim-krebs.de

Herrliche Aussichten im Allgäu



Grüß Gott in den Bergen

Treppenlift

Bundesweiter Service, 24 Stunden, 365 Tage im Jahr

- Service bundesweit
- Kurze Lieferzeiten
- Sehr preiswert

Neu oder gebraucht

Rufen Sie uns kostenlos an
0800 - 234 56 55
www.minova-lift.de

HOHEGRETE – IHR GÄSTEHAUS ZU ALLEN JAHRESZEITEN

Weihnachten allein? – Das muss nicht sein! Wir laden Sie nach Hohegrete ein!

21. Dezember 2025 – 02. Januar 2026

Frohe und besinnliche Zeit in der Gemeinschaft mit Christen (besonders für Alleinstehende und Ehepaare jeden Alters)

EXTRA FLYER ANFORDERN

Jahresprogramm 2026 vorbestellen	Bibel- und Erholungsheim Hohegrete 57589 Pracht – Westerwald / Sieg Tel.: 02682 / 9528-0 Email: info@haus-hohegrete.de Homepage: haus-hohegrete.de
---	---

Treppenlift

4.000,- Euro Zuschuss!

4.000,- Euro Zuschuss oft möglich

Wir helfen Ihnen bei der Antragstellung
Die neue Generation für das beste Liftgefühl

Bundesweiter Service
Prima-Lift

Kostenlose Telefonberatung 24 Std täglich
Wir sind für Sie da!

0800 - 23456 11
www.prima-lift.de

ERF Mensch Gott: Geschichten mit Strahlkraft!

Regina Ratanski ist Community- und Fundraising-Managerin für ERF Mensch Gott. Hier erzählt sie, was sie an ihrer Arbeit fasziniert.

Seit rund drei Jahren bin ich Teil des Teams von ERF Mensch Gott. Als ich 1980 bei ERF Medien angefangen habe, war unser Ziel klar: Wir wollten, dass Menschen durch unsere Inhalte Gott begegnen und er ihr Leben verändert. Daran hat sich bis heute nichts geändert.

Jeden Tag erlebe ich, wie Gott Menschen berührt – mitten im Trubel der sozialen Medien. Unsere Beiträge erreichen oft genau die, die gerade auf der Suche sind. Viele schreiben uns. Zwischen hunderten Nachrichten entdecke ich immer wieder solche, die mein Herz bewegen: Eine ehrliche Frage nach dem Sinn des Lebens. Oder der Wunsch, Jesus kennenzulernen. Daraus entstehen oft intensive Gespräche. Manchmal erfahre ich Monate später, dass sich jemand taufen ließ. Solche Momente erfüllen mich mit tiefer Dankbarkeit.

Ein weiterer Teil meiner Arbeit ist die Betreuung unserer Community MACH'S MÖGLICH. Viele unserer Freunde sind aktiv dabei: Sie teilen Inhalte, beten für Anliegen und unterstützen uns finanziell. Über einen regelmäßigen Newsletter berichte ich, was uns im Team gerade bewegt. So bleiben wir in regem Austausch.

Besonders berührend ist für mich unser monatliches Live-Gebet auf YouTube. Die Reaktionen zeigen mir: Gott ist real. Immer wieder erlebe ich unbeschreiblich wertvolle Momente, die mich staunen lassen und ich sage laut „danke, Gott!“

Was mich in all dem trägt, ist Gottes Treue. Ich erlebe sie Tag für Tag – in vielen kleinen Situationen, in denen Weisheit gefragt ist. Mit ihm an meiner Seite zu arbeiten, tut einfach gut.

REISEN 2025/26

BUSREISE AM BODENSEE 5. – 7.12.25
Grenzenlose Wintererlebnisse

URLAUB AM ROTEN MEER UND KAIRO mit Elke und Roland Werner
1. – 8.3.26 in Safaga (5-Sterne-Hotel, all-inclusive)
8. – 13.3.26 auf den Spuren der Kopten (Wüstenklöster und Kairo)

ISRAEL 25.5. – 4.6.26 (PFINGSTEN)
mit Christine & Martin Scheuermann

DONAUKREUZFahrt 30.7. – 6.8.26
von Passau bis Budapest und zurück mit Christine & Martin Scheuermann, Angela & Jürgen Werth und weiteren Mitarbeitern

NAMIBIA – BOTSWANA – SIMBABWE 9.10. – 25.10.26
17-tägige Erlebnis- und Begegnungsreise mit Georg Jahn

JETZT BUCHEN!

Infos & Anmeldung:
Renate Stäbler
Tel. (07032) 2 295 184
Mobil (0171) 6 927 453
info@mit-uns-unterwegs.de

Gesamtleitung & Bibelzeiten der Reisen:
Hans-Martin Stäbler

mit-uns-unterwegs.de mit **ERF** **faktor c**
Der Sinner
Eine Initiative von Christen in der Wirtschaft.

Seit über 35 Jahren hand in hand tours

hand in hand tours

1. bis 8. August 2026
EXKLUSIV GECHARTERT Mit MS ARIANA
Sommerkreuzfahrt auf der Donau

Mit Bordpossaunenchor

Doris und Dir. i.R. Wilfried Schulte Neues Leben e.V.
Heiko Bräuning Gunst der Stunde e.V.
KMD Hans-Ulrich Nonnenmann Leiter der Bordpossaunen

16. bis 25. August 2026
EXKLUSIV GECHARTERT Mit MS SWISS CRYSTAL
Das „Israelschiff“ auf dem Rhein

Israelische Folklore und Lobpreis

Armin Bachor, Anatoli Uschomirski Evangeliumsdienst für Israel e.V.
Michael Schneider Jerusalem

Jetzt KATALOG anfordern

Außerdem bei hand in hand tours: Westeuropa, Großbritannien, Rhône, Adria, Ägypten, Holland, Lappland, Donaudelta, Andalusien, Griechenland, Mittelmeer, USA, Panamakanal, Rad & Schiff, Israel

Heiner Zahn GmbH . Postfach 65 . 72222 Ebhausen . Tel. 074 58 9999-0
Fax 074 58 / 9999-18 . info@handinhandtours.de . www.handinhandtours.de

Steckbrief

Ich bin: Regina Ratanski
Geburtsort: Waldhausen
Leidenschaft: Gottes Stimme hören
Charakterzug: Kämpferin
Motto: Unmöglich ist keine Option
Glücksmoment: Wenn Gott bei Menschen Sünde aufdeckt, Ketten sprengt. Wenn Heilung fließt und sie die Wahrheit für ihr Leben erkennen und in Freiheit kommen!
Bibelvers: Wir wissen aber, dass denen, die Gott lieben, alle Dinge zum Besten dienen, denen, die nach seinem Ratschluss berufen sind. (Römer 8,28)

Du bist geliebt!

Mit Ihrer Spende ermöglichen Sie die Produktion und Ausstrahlung unserer ERF Mensch Gott Sendungen
erf.de/mg-spende




ERF unterwegs

Gemeindeveranstaltungen mit ERF Mitarbeiter/-innen

- So 02.11.** 9.30 Uhr **Jens Kilian / Simona BrandebuBemeyer**, Gottesdienst, FeG Offdilln, Offdillner Straße 33, **35708 Haiger-Offdilln**
- So 09.11.** 10.00 Uhr **Jens Kilian / Simona BrandebuBemeyer**, Gottesdienst, Christliches Zentrum Herborn, Kaiserstraße 1-3, **35745 Herborn**
- So 09.11.** 10.00 Uhr **Hans-Martin Stäbler**, Gottesdienst, Ev. Pelagiuskirche, Bahnhofstraße 9, **71154 Nufringen bei Herrenberg**
- Do 13.11.** 9.00 Uhr **Regina König-Wittrin**, Frühstück für Frauen, LKG Zschorlau, August-Bebel-Straße 40, **08321 Zschorlau**
- So 16.11.** 10.00 Uhr **Bernd Kortmann**, Gottesdienst, FeG Weilburg, Limburger Straße 34, **35781 Weilburg**
- So 23.11.** 18.00 Uhr **Hans-Martin Stäbler**, Gottesdienst, St. Matthäuskirche (Ev.-Luth. Hauptkirche) Nußbaumstraße 1, Am Sendlinger Tor, **80336 München**
- So 14.12.** 10.00 Uhr **Jens Kilian / Simona BrandebuBemeyer**, Gottesdienst, FeG Usingen, Stockheimer Weg 16, **61250 Usingen**

ERF Gottesdienst Aufzeichnungen

- So 02.11.** 10.00 Uhr Ev.-freik. Gemeinde Hickengrund, Zum großen Stein 16, **57299 Burbach-Holzhausen**
- So 09.11.** 10.00 Uhr Ev. Gemeinschaft Bogenhausen, Möhlstraße 20, **81675 München**
- So 30.11.** 9.30 Uhr Ev.-luth. Stadtkirche St. Margaretha, Kirchplatz 7, **91575 Windsbach**
- So 07.12.** 10.00 Uhr Ev.-meth. Friedenskirche Lauter, Kapellenstraße 5, **08312 Lauter-Bernsbach**

Besichtigung ERF Medienhaus

Fr 21.11. 15.00 Uhr Führung. Anmelden auf erf.de/besuch

ERF Antenne im Abonnement

Sechsmal im Jahr erscheint die ERF Antenne, das Medienmagazin von ERF – Der Sinnsender, mit allen Infos zu unseren Angeboten in Radio, Fernsehen, Internet – jedes Mal mit einem aktuellen thematischen Schwerpunkt. Das Magazin gibt es herkömmlich auf Papier oder im digitalen Abo als PDF.

Bestellen Sie Ihre persönliche ERF Antenne ganz einfach im Internet unter erf.de/antenne oder mit der Kontakt-Karte am Ende des Magazins. Weitere Exemplare der ERF Antenne zum Verteilen erhalten Sie ebenfalls mit der Kontakt-Karte. Oder rufen Sie uns an: **06441 957-1414**.



Bleiben Sie mit uns in Kontakt

Entdecken Sie Ihren Sinnsender. Die unterschiedlichen Optionen uns zu folgen und in den digitalen oder persönlichen Austausch zu kommen, finden Sie hier. Wir freuen uns, wenn wir in Verbindung sind.

erf.de

Alles von uns – alles für Sie! Erleben Sie lebendigen Glauben und die Vielfalt unserer Angebote auf einer Plattform. erf.de

Podcasts

Ermutigende und inspirierende Impulse für Ihren Alltag. Hören oder ansehen, wann immer Sie wollen! erf.de/podcast

Newsletter

Die neusten Beiträge direkt per E-Mail: Sie entscheiden, wie oft Sie von uns hören – monatlich, wöchentlich oder täglich. erf.de/newsletter

Apps

Installieren Sie unsere kostenfreien Apps für Smartphone und Tablet und testen Sie die ERF Skills für Alexa-Smartspeaker. erf.de/empfang

Service Center

Haben Sie eine Frage oder möchten Sie uns ein Feedback geben? Wir freuen uns, von Ihnen zu hören.

service@erf.de

Telefonisch Mo bis Fr
9.00 – 12.30/13.30 – 17.00 Uhr
06441 957-1414

Social Media

Abonnieren und folgen Sie uns auf Facebook, Instagram, YouTube TikTok und LinkedIn. Wir freuen uns auf den Austausch mit Ihnen!



Impressum

Herausgeber: ERF Medien e. V.

Vertrieb: ERF mediaservice GmbH

Kontakt: Berliner Ring 62, 35576 Wetzlar, Tel.: (06441) 957-1414, info@erf.de

Redaktion ERF Antenne:

Simon Kassen (V. i. S. d. P.)

Grafik/DTP-Layout:

SCM Bundes-Verlag/Mathea Kosse
ERF/Lorena Remhof, Beate Stuke

Bildnachweis:

Titel: gettyimages.com/Yutthana Gaetgeaw; S.3: Stuke/ERF Medien e.V.; S.4-7: gettyimages.com/Yutthana Gaetgeaw, Anja Becker; S.8-9: gettyimages.com/Pure Imagination, Lehmann/ERF Medien e.V.; S.10: Stuke/ERF Medien e.V.; S.11: Pexels/pixabay.com, C. Meier/ERF Medien e.V.; S.12-13: kamonwan/stock.adobe.com, ERF Medien e.V., Brunnen Verlag, Arno Backhaus/privat, Peter Strauch, Jana Blohn von blende-8, Sandra Frick, Tabita Schier, generiert mit KI von Muhammad/stock.adobe.com; S.14-23: Brunnen Verlag, kamonwan/stock.adobe.com, generiert mit KI von svastix/stock.adobe.com, Simon Osthoff, Andreas Heiser/privat, Lehmann/ERF Medien e.V., oxie99/stock.adobe.com, generiert mit KI von Lija Akter Bristi/stock.adobe.com, Stuke/ERF Medien e.V., Room 76 Photography/stock.adobe.com; S.24-25: Ev. Gemeinde Schönblick/ERF Medien e.V., Ev. Gemeinschaft Dornholzhäuser/privat, Ev. München-Bogenhausen/Siegfried Winkler, ERF Medien e.V.; S.26: Woche der Entscheidung, ikuday/stock.adobe.com; S.27-29: ERF Medien e.V.; S.30-31: Joachim Kretschmer, ERF Medien e.V., Alexander Sautter/Sabine Kunzer Fotografie, Delia Walter/privat, Bera Wierhake/yes.videography WTG2025; S.34-35: Jöns-Peter Schmitz/privat, Vasyi Yurlov/stock.adobe.com; S.36: Meysam Azarneshin/stock.adobe.com; S.37: KI/Gemini; S.39: R. Schneider/ERF Medien e.V.; S.40: gettyimages.com/Yutthana Gaetgeaw; S.42: Stuke/ERF Medien e.V., Gerth Medien

Druck: Bonifatius Druckerei, Paderborn

Auflage: 80.000 Exemplare; 6 mal jährlich

Bezug: kostenfrei

Mit einem freiwilligen Beitrag von 20 Euro jährlich helfen Sie, die Kosten der ERF Antenne zu tragen.

Anzeigenservice:

ERF mediaservice GmbH, Maria Wedel, Tel.: 06441 957-430, anzeigen@erfmediaservice.de, erf.de/mediadaten

Anzeigenschluss: 6 Wochen vor Erscheinen

Hinweis: Der Inhalt externer Beilagen unterliegt nicht der redaktionellen Verantwortung der Redaktion.

Bankverbindungen:

ERF Medien e.V.

Volksbank Mittelhessen
IBAN DE49 5139 0000 0071 2387 09
BIC VBMHDE5F

Evangelische Bank eG, Kassel
IBAN DE48 5206 0410 0004 1129 11
BIC GENODEF1EK1

ERF Stiftung

Evangelische Bank eG, Kassel
IBAN DE29 5206 0410 0004 0038 37
BIC GENODEF1EK1



Wir versenden klimafreundlich mit der Deutschen Post

Dieses Druckerzeugnis wurde mit dem Blauen Engel gekennzeichnet



www.blauer-engel.de/uz195

- ressourcenschonend und umweltfreundlich hergestellt
- emissionsarm gedruckt
- überwiegend aus Altpapier

RG4



Aus Recyclingmaterial
FSC® C011558

Rätsel

R.E.S.P.E.C.T.

In ihrem berühmten Song setzt Aretha Franklin ein klares Statement für ein würdevolles Miteinander. Die afroamerikanische Sängerin wuchs in mitten der Rassensegregation in den USA auf und erlebte viel Diskriminierung. Der Film „Respect“ erzählt ihre Lebensgeschichte. Das Fragespiel „Respekt!“ für die ganze Familie lädt dazu ein, sich mit Themen rund um Toleranz und Empathie zu beschäftigen. In „Liebe braucht Grenzen“ gibt Lysa TerKeurst praktische Tipps, wie man gesunde Grenzen ziehen kann, um gute Beziehungen führen zu können.



Einführung, Einsicht	Achtung vor anderen	chem.: Strontium	Gewicht der Verpackung	anerkennen, schätzen	poetisch: bevor	engl. Zahlwort	Anteilnahme am Leid	Brauch, Gewohnheit	persönl. Fürwort	starker Zorn	der ... macht die Musik
Mittel der Verständigung	engl.: auf	Kosenamen für Mutter	chem.: Rhodium dafür	geistige Einstellung	schmal intern. KFZ: Iran	Doppelvokal	Duldsamkeit	in der Nähe von Messstab	Vorweihnachtszeit	geschlossen	
mitfühlendes Verstehen	mediz. Behandlung	engl.: Ohr	Länderkürzel Niederland	Ehrlichkeit, Transparenz	Sternbild Bärenhüter	Umlaut	nicht weit	Daten-träger Absage	Abk. für: das heißt	Gespräch, Wechselrede	
dt. männl. Vorname	1.000 kg (Abk.)	Tugend des Wartens	Friedenssymbol	engl.: klein nicht alt	weihnachtl. Symbol	chem.: Stickstoff	freundl. Gesinnung	Abk. für einen Bibelteil	Witze	chem.: Eisen	
tiefe Bescheidenheit	dt. Schnellzug	Bote Gottes	Jesus ist Gottes ...	Nachbarland Deutschlands	KFZ: Reutlingen	Vokal	Abk.: Epheser	lat.: damit, dass	Tierpark	chem.: Eisen	
eigene Ansicht	Grundsatz	best. Artikel (4. Fall)	Zimmeringang	Ort an der Cote d'Azur	KFZ: Trier	math. Zahl: 2,71828...	innerer Wert	Abk.: Oberlandesgericht	Zimmeringang	Ort an der Cote d'Azur	
engl. männl. Vorname	Öffnung, Lücke	chem.: Sauerstoff	röm. Zahl: 100	Hohn, Hämie	aufmerksam lauschen	3	9	11	12	8	

- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10
- 11
- 12
- 13

Auflösung 09/10 2025: Zusammenhalt

Gewinner des letzten Rätsels:
 Je ein Buch „In Zeiten der Freundschaft“ haben gewonnen: Birgit Ramona Böhme/Freiberg, Björn Gerlach/Ganderkesee
 Je ein Buch „Gemeinsam durchs Leben“ haben gewonnen: Jeanette Heppner/Bramsche, Wilfried Hüskens/Breitscheid
 Die Sofortbildkamera „instax Mini 12“ hat gewonnen: Anna Manthey/Dresden



Infos und Teilnahme unter: erf.de/gewinnspiel
 ERF Medien e. V., „Rätsel“
 Berliner Ring 62, 35576 Wetzlar
 Einsendeschluss: 30.11.2025

Die Teilnahmebedingungen für das Preisrätsel finden Sie unter erf.de/teilnahmebedingungen. Auflösung in der nächsten ERF Antenne. © Ulrike Schuh, wortschatze.info

»Film ab«

Für Ihr persönliches Angebot sprechen Sie uns an!

Sie sind Medienprofi und suchen nach einem Partner, der Ihnen eine umfassende, moderne Struktur in angenehmer Atmosphäre für Ihre Produktionen bietet?

Das ERF Medienhaus bietet Ihnen vielfältige Möglichkeiten für Medienproduktionen aller Art:

- Voll ausgestattetes Fernsehstudio, durchgängig 4K-fähig, 144 m²
- Multimediastudio, geeignet für die Aufzeichnung von Webinaren/Coachings, 39 m²
- Modernste Infrastruktur: Bild- und Tonregie, Gäste-Lounge, Maskenraum, World Café, Meetingräume und Co-Working-Spaces

ERF Der Sinnsender

ERF mediaservice GmbH
 Berliner Ring 62
 35576 Wetzlar

06441 957-300
 produktion@erfmediaservice.de
 erfmediaservice.de