

Schlüchterner Bote



Heimat im Blick
mit Ihrem
lokalen Mitteilungsblatt



Wohin am Wochenende?
Tipps und Termine
für Ihre Region



KW 42, Samstag, 18. Oktober 2025

Amtliche Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises

Ausgabe F 1

Hallo, liebe Leser

Es geht um die Wurst, und da hört der Spaß nun wirklich auf! Deshalb darf eine solche nach dem Willen des Europaparlaments künftig auch nur noch so heißen, wenn sie mal ein Tier war. Schluss mit Tofu-Wienern, Veggie-Burgern und Soja-Schnitzeln, da bestehe nämlich ein – Achtung – Verwechslungsrisiko. Soso. Damit ist die Gefahr, dass ein Verbraucher den Aufdruck „Vegetarisch“ in Schriftgröße 50 auf der Verpackung übersieht, aus Versehen in eine sojabasierte Nicht-Wurst beißt und dann ungewollt zum Vegetarismus bekehrt wird, dann ja Gott sei Dank gebannt! Vegetarisch lebenden Mitmenschen wird an dieser Stelle übrigens weitaus mehr zuge-
traut: Um herauszufinden, ob sich im Fruchtjoghurt wirklich keine Gelatine tummelt, die Brezel nicht mit Schweineschmalz gebacken oder zur Käseherstellung kein tierisches Lab aus Kälbermägen verwendet wurde, wird zumeist ein Blick aufs Kleinstgedruckte notwendig. Vielleicht, weil Fleischverzicht die Sehkraft trainiert? Davon abgesehen käme ja wohl niemand auf die Idee, Scheuermilch zu trinken, und dass in Kinderriegeln keine Kinder sind ... nun ja. Gut, dass wir keine wirklichen Probleme haben auf der Welt, konstatiert da kopfschüttelnd

Euer Boto

Wandern auf dem Drei-Burgen-Weg

Sinntal. Die Heimat- und Wanderfreunde Schwarzenfels im Rhönklub laden für Sonntag, 19. Oktober, zu einer Streckenwanderung ein. Treffpunkt ist um 10.45 Uhr an der Dreschhalle in Schwarzenfels. In Fahrgemeinschaften geht es zum Parkplatz am Hochbehälter zwischen Sterbfritz und Oberzell. Dort beginnt um 11 Uhr die Wanderung auf einer Teilstrecke des Drei-Burgen-Weges. Die Tour führt zur Steckelsburg und weiter zum Schloss Ramholz. Von dort ist die Rückfahrt organisiert. Eine Rucksackverpflegung ist vorgesehen. Die Wanderstrecke beträgt etwa acht Kilometer mit einem kurzen Anstieg. Die Wanderführung übernehmen Siegfried Röll, Tel. 0176/78129340, und Gabi Schnarr, Tel. 0178/9172678. Gäste sind willkommen.

Ihr Draht zu uns:

**Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG**

E-Mail: redaktion@bote.de
Internet: www.bote.de

Möller referierte bei Kongress

18. Bundestagung Stadtentwicklungspolitik mit 1000 Teilnehmern / Delegation aus dem Bergwinkel

Schlüchtern. Unter dem Titel „Sozial – Produktiv – Grün: Quartiere gut gemacht“ fand der diesjährige 18. Bundeskongress Nationale Stadtentwicklungspolitik mit rund 1000 Teilnehmenden in der StadtHalle der Hanse- und Universitätsstadt Rostock statt. Mit dabei eine starke Delegation aus dem Bergwinkel.

Angeführt wurde diese von den beiden parteilosen Bürgermeister Matthias Möller (Schlüchtern) und Christian Zimmermann (Steinau). In ihrem Team waren jeweils wichtige Mitarbeiter aus den beiden Stadtverwaltungen, so aus Steinau Horst Schmidt (Hauptamtsleiter) und Holger Stoppel (Bauamtsleiter), aus Schlüchtern Thomas Rau (Abteilungsleiter Liegenschaften) und Marc Philipp Schmidt (Prokurist Stadtentwicklungsgesellschaft).

Die jährlichen Bundeskongresse sind das zentrale Forum für Stadtentwicklungspolitik in Deutschland. Seit deren Entstehung im Jahr 2007 haben sie sich zu einem ihrer wichtigsten Bausteine entwickelt. Das Forum der Stadtentwicklungspolitik fand bereits zum 18. Mal statt. Es wurde gemeinsam von der Bauministerkonferenz der Länder, dem Deutschen Städtetag und dem Deutschen Städte- und Gemeindebund sowie dem Bund ausgerichtet. In diesem Jahr beschäftigte sich das Treffen mit der Weiterentwicklung der Quartiere. Mehr als 1000 Teilnehmende aus Politik, Wissenschaft, Verwaltung, Zivilgesellschaft und Verbänden aus dem In- und Ausland kamen zum Austausch zusammen, brachten neue Ideen und Perspektiven mit.

Unter den zahlreichen Ehrengästen war auch Verena Hubertz (SPD), Bundesministerin für Wohnen, Stadtentwicklung und Bauwesen, sowie Mecklenburg-Vorpommerns Innenminister Christian Pegel (SPD). Hubertz betonte den Leitgedanken des Treffens, den städtischen Alltagsraum zu verbessern und lebenswerter zu gestalten. Gute Quartiere, in denen die Menschen sich wohlfühlen, förderten gesunde Nachbarschaften und stärkten das Gemeinschaftsgefühl.

Vorzeigeprojekt „Langer-Areal“

Auch in diesem Jahr war wieder eine Auswahl an renommierten Fachleuten und Vertreterinnen sowie Vertreter aus Politik, Stadtentwicklung und Zivilgesellschaft vor Ort, die mit ihren interessanten Vorträgen oder Beiträgen in den Panels gemeinsam mit den Gästen maßgeblich zur Qualität des Bundeskongresses beitrugen. Mit dabei auf dem Podium war auch Schlüchterns Bürgermeister Matthias Möller. Er referierte zu dem Thema „Best Practice Stadtentwicklung“. Der Bürgermeister berichtete eindrucksvoll, wie aus dem leerstehenden Kaufhaus Langer durch geschicktes Agieren neues Leben auf ein zentral gelegenes Areal in eine sich verändernde Stadt gebracht wurde. Die Entwicklung dieses Vorzeigeprojekts werde von vielen Interessierten überregional beobachtet, merkte er an. Wichtig sei in Zeiten ver-



Mit den beiden parteilosen Bürgermeistern Matthias Möller und Christian Zimmermann (Dritter und Zweiter von rechts) an der Spitze nahm eine größere Delegation aus dem Bergwinkel an dem Bundeskongress in Rostock teil. Foto: Stadt Schlüchtern

schlechterer finanzieller Rahmenbedingungen die Akquirierung öffentlicher Mittel. Schlüchtern tue dies, indem die Kommune Anträge zur Aufnahme in die Förderprogramme „Lebendige Zentren“ und „Sozialer Zusammenhalt“ gestellt habe. Wichtig sei zudem, bei allen Projekten die Bevölkerung aktiv zu beteiligen, was im Bergwinkel beispielsweise mit den Bürgerforen „Frag doch mal die Stadt“ geschehe.

Fazit

Möller zog abschließend ein positives Fazit des Bundeskongresses. Dieser habe ein erstaunlich großes Interesse hervorgerufen und zu einem intensiven Austausch zwischen den Teilnehmern geführt. Er sieht sich damit auf seinem Weg bestätigt, regional mit Steinau und Sinntal intensiver zusammenzuarbeiten. Ziel müsse es sein, neue strategische Wege in der Kooperation der Verwaltungen zu beschreiten, beispielsweise auch beim Personal. Und Kollege Zimmermann aus Steinau ergänzte: „Die Stadt Steinau informiert sich über die Möglichkeit der eigenen Stadtentwicklung und ist dankbar für die Unterstützung aus Schlüchtern.“

Rundwanderung in der Rhön

Spechte Überraschungstour geht nach Gersfeld

Schlüchtern. Der Wanderverein Hohenzell Die Spechte lädt alle Interessierte zu einer Rundwanderung in die Rhön ein. Die Extratour Gersfeld ist ein Wanderweg, der in besonderer Weise die Schönheit der Kulturlandschaft Rhön erlebbar macht und mit seinen zahlreichen Aussichtspunkten und wunderschönen Fernblicken begeistert.

Diese Extratour ist ein Erlebnis für alle Sinne: Panoramablicke, Hüttenflair und Fachwerkorte. Am Samstag, 25. Oktober, ist Treffpunkt um 9.30 Uhr am Feuerwehrgerätehaus in Hohenzell. Die Tour startet am Wanderparkplatz Freibad Gersfeld, Tannenstraße 10. Länge: 13,2 Kilometer bei 1000 Höhenmetern, Gehzeit: vier Stunden Anfahrt in

Fahrgemeinschaften. Wanderführung hat H. Wenz. Bitte Rucksackverpflegung einplanen, zum Abschluss besteht die Möglichkeit zur Einker in Simmelsberghütte oder Gaststätte in Gersfeld. Anmeldung erwünscht an Klaus Hildenbrand unter 0176/76733975 oder klaus-emeister@web.de. Gäste sind gerne willkommen.

Fachforum Innenentwicklung

Bad Soden-Salmünster. „Lieber innen leben als außen wohnen“ – so könnte man kurz zusammenfassen, was Innenentwicklung bedeutet, nämlich dass vorhandene Flächen und Gebäude innerhalb einer Stadt oder Gemeinde besser genutzt werden, bevor neue Baugebiete am Ortsrand ausgewiesen werden. Das bringt Vorteile für jede und jeden: Leerstände werden wiederbelebt, Baulücken geschlossen und Brachflächen umgewandelt, statt neue Flächen zu versiegeln. So entstehen neue Wohn- und Arbeitsmöglichkeiten direkt im Ort, wo das Leben stattfindet. Ohne zusätzlichen Landschaftsverbrauch – ein Gewinn für Umwelt, Infrastruktur und Lebensqualität. Dennoch bringt die Umsetzung dieser Prozesse ihre eigenen Herausforderungen mit sich. Komplizierte Planungen, alte Bausubstanzen, vielleicht Denkmalschutz und schwierige Eigentumsverhältnisse sind nur ein kleiner Teil der Hindernisse, die auf dem Weg zur Umsetzung von Projekten bevorstehen können und überwunden werden müssen. Warum Innenentwicklung uns alle angeht, soll bei einer Fachveranstaltung am Donnerstag, 23. Oktober, von 10 bis 16 Uhr im Spessart Forum Bad Soden-Salmünster gezeigt werden. Ein umfangreiches Angebot aus Vorträgen, Best-Practice-Beispielen, einer Podiumsdiskussion und Infoständen bedient Themen von einfachen Sanierungen über Denkmalschutz, Konzeptverfahren und den aktuellen Bauturbo bis hin zu besonders gelungenen Praxis-Beispielen aus dem Spessart. Eingeladen sind alle fachlich Interessierten, (private) Bauherren, Kommunen, Architekten und heimatinteressierte Bürgerinnen und Bürger. Die Teilnahme ist kostenfrei. Das vollständige Programm und einen Link zum Anmeldeformular finden Sie unter <https://www.spessartregional.de/>. Eine Anmeldung ist zwingend erforderlich.

Mittelhessen-Bote

... auch als kostenloses
epaper



www.bote.de

REIN-OP e.K.

Gebäudereinigung

Tel. 0160-8551667



Treppenhäuser

Büros

Gewerbeobjekte

priv. Haushalte

Kress & Erbe
IMMOBILIEN OHG

06661 | 70 99 333

SCHLÜCHTERN

EINFAMILIENHAUS
4 ZL. | ~110m² WFL. |
~993m² GRDST.

TERRASSE | BALKON | CARPORT
VERKAUF: 250.000,-€
Käuferprovision 3,57% inkl. MwSt.
Energieausweis in Vorbereitung

BAD SODEN SALMÜNSTER

EINFAMILIENHAUS
10 ZL. | ~245m² WFL.
~1.881m² GRDST.

BALKON | TERRASSE |
VERKAUF: 495.000,-€
Käuferprovision 3,57% inkl. MwSt.
EEK E - 132,20 kWh/(m²a), Gas, BDA

**SIE WOLLEN AUCH VERKAUFEN
ODER DENKEN DARÜBER NACH?
JETZT KONTAKT AUFNEHMEN!**

Kress & Erbe Immobilien OHG
Am Elmacker 10
36381 Schlüchtern

EEK=Energieeffizienzklasse | EBK=Einbaueinheit |
BDA=Bedarfsausweis | VBA=Verbrauchsausweis

Mittelhessen-Bote
Informativ & vielseitig
Telefon 06051 833-241

**ANGEBOTE UND
EMPFEHLUNGEN
DER WOCHE**
vom 20.10. – 25.10.2025

VON MONTAG BIS MITTWOCH
CORDON BLEU, vom Schwein 100g **1,79 €**

VON DONNERSTAG BIS SAMSTAG
SPIESSBRATEN, deftig gefüllt 100g **1,39 €**
LUDWIGS 10ER

SCHASCHLIK
10 kaufen & 7 zahlen

WOCHEANGEBOT

LEITERCHEN 100g **1,19 €**

KAMMSCHNITZEL,
natur & gewürzt 100g **1,49 €**

KASSELER, mild geräuchert 100g **1,59 €**

THÜRINGER LEBERWURST
100g **1,69 €**

RINDSWÜRSTCHEN 100g **1,49 €**

LUDWIGS KOCHSCHINKEN
100g **2,29 €**

HAUSGEMACHTER KOCHKÄSE
mit Kümmel 100g **1,89 €**

KÜCHENFERTIG

LENDEPFÄNNCHEN, mit
Champignons & Bacon Schale **7,90 €**

HEISSE THEKE

GEGRILLTE BRUSTSPITZE
100g **1,69 €**

AB DONNERSTAG, 23.10.
FRISCHER BAUERGÖCKEL
aus Gerode, gefüllt & ungefüllt

**BALD IST ES SO WEIT:
AB 17.11. GIBT'S DEN
ADVENTSKALENDER VON DER
LUDWIG & BABSI'S KLEINE
FEINHEITEN.**

**24 TAGE VOLLER GENUSS!
BITTE UM VORBESTELLUNG!**

**DER
LUDWIG**

DIE MARKE. DAS FLEISCH.
Fuldaer Straße 2 • Schlüchtern
www.Der-Ludwig.de

Traueranzeigen



Nicht mehr hier,
doch in unseren Herzen überall.

Erich Fischer

* 30.9.1941 † 24.7.2025

Markus und Ruth Frank und Katrin

Die Beisetzung fand im engsten Familienkreis auf dem Friedhof in Weilers statt. Zu einem späteren Zeitpunkt wird ein Gedenkgottesdienst stattfinden.

Umbau in vollem Gange

NABU-Gruppe Mernes/Jossatal gestaltet Biotop für zahlreiche Tier- und Pflanzenarten



Johannes mäht den Brennesselstreifen am Hang, der bei vielen Schmetterlingsraupen sehr beliebt ist.

Bad Soden-Salmünster-Sinnatal. Früher war das schmale Steinbachtal bei Jossa einfach nur eine Fettwiese – hauptsächlich grün und eher pflanzenarm. Bis vor knapp drei Jahren Mitglieder der NABU-Gruppe Mernes/Jossatal das Gebiet entdeckten und eine Vision hatten: Schmetterlinge gaukeln umher, Eidechsen und Schlingnattern sonnen sich am Waldrand, Grasfrösche und Bilche spähen aus ihren Verstecken, überall zirpt, surrt und zwitschert es; und mit etwas Glück schaut sogar ein Salamander vorbei. Mittlerweile ist der Naturschutzbund Eigentümer der Fläche, gefördert durch die Untere Naturschutzbehörde. „Abgekauft wurde das Grundstück von der Gemeinde Sinnatal 2022“, informierte Ritsch Euler, stellvertretender Vor-

sitzender der NABU-Gruppe. „Es erfolgte der sukzessive Umbau mit Hilfe des Forstbetriebs Dirk Zeller, der unsere Ideen aus dem Konzept pragmatisch umsetzte. Bis 2027 soll dann der Umbau abgeschlossen sein.“ Da es bis dahin noch viel zu tun gibt, hatte der Verein vergangene Woche zu einer groß angelegten Pflegeaktion eingeladen. Mehr als ein Dutzend Helfer waren gekommen – der jüngste gerade einmal sechs Jahre alt, der älteste schon länger als sechs Jahre Rentner. Gemeinsam entnahmen sie Baumsämlinge und schufen so Platz für die Erweiterung der Tümpelanlage für Frösche und Kröten. Sie stutzten die Brombeerhecken auf ein natürliches Maß, sodass Vögel wie der Trauerschnäpper

Brutmöglichkeiten finden. Jemand hatte eine Motorsäge dabei, um Waldrandoptimierungen für Amphibien und Reptilien zu erledigen. Lautstark war auch die Einmann-Bodenfräse. Auf der gemähten und entmulchten Wiese lockerte sie den Boden auf und legte einige wenige Freiflächen an. Auf diese Erdflecken streuten sodann zwei Naturschützerinnen sorgfältig und leise regional gesammelte Samen des Großen Wiesenknopfs und des Gewöhnlichen Teufelsabbisses. Nach getaner Arbeit ließen die Naturfreunde den Tag bei Suppe, Kuchen und Getränken in gemütlicher Runde ausklingen. Sie träumten vom Frühling und waren ihrer Vision vom Steinbachtal wieder einen Schritt nähergekommen.

Beilagen in Teilausgaben



Strick- und Babbelnachmittag

Schlüchtern. Die beiden Seniorenbeauftragten der Stadt Schlüchtern, Ilse Ott und Peter Triebensky, laden am Mittwoch, 22. Oktober, um 14.30 Uhr, zu einem Strick- und Babbelnachmittag in das Kultur- und Begegnungszentrum, Raum Vogelsberg Lotichiusstraße 38 in Schlüchtern, ein. Strick- und sonstige Handarbeiten dürfen mitgebracht werden. Auch wer „nur zum Babbeln“ kommen möchte ist herzlich eingeladen. Kaffee, Gebäck und Wasser wird für das leibliche Wohl angeboten. Es wird um Anmeldung zu diesem Nachmittag unter Telefon 06661/85-118 gebeten.

„Use it or lose it!“
Englisch für „Senioren“; 50+
Neue Kurse – vor Ort und online
☎ 060 52 - 9 26 99 99
ELKA: www.friesl.eu

Ihr Hausverkauf 2025?

Die Fakten für den
Main-Kinzig-Kreis.

Jetzt kostenlose Kurz-Bewertung erhalten!

- Ihre realistische Preisspanne
- Aktuelle Vergleichsangebote
- Keine Vermittlungspflicht
- gedrucktes Buch, 150 Seiten, GRATIS beim Termin (solange Vorrat)

QR scannen +
Kurzbewertung anfordern!



oder anrufen:
0177/8224211

Ihr Andreas Scherer
Makler & Autor
„MFH im MKK“



Goldhaus Obertshausen

VERTRAUEN IST GOLD WERT!
Ihr Partner für den Ankauf von Wertgegenständen:

- Gold
- Schmuck
- Silber
- Uhren
- Münzen
- Barren
- Antiquitäten

Seit über 20 Jahren
Ihr Experte vor Ort!

Holger Honig | Tel.: 06104 9 531315
Bahnhofstraße 58 | 63179 Obertshausen
Mo-Fr: 10-13 Uhr | 11-18 Uhr
oder nach Vereinbarung
www.goldhaus-obertshausen.de

frisch & informativ



**JETZT NEU: AKUSTIKPANEEL
TÜREN | BAUWOLZ | FUSSBÖDEN
HOBELWARE | PLATTEN**

TH. HERBERT GMBH & CO. KG
Fuldaer Str. 14 | 97786 Motten
Tel. 097 48/9119-0 | herbert-holz.de

„Das Rote Sofa“

Das Museum Brüder Grimm-Haus
beginnt neues After-Work-Format

Steinau. Im Foyer des Brüder Grimm-Hauses in Steinau an der Straße steht seit vielen Jahren ein beeindruckendes, rotes Sofa. Auf diesem Sofa nehmen ab diesem Jahr Gäste aus Kunst, Literatur und Wissenschaft Platz um in entspannter Atmosphäre mit der Museumsleiterin Stefanie Dallmann ins Gespräch zu kommen. Fragen aus dem Publikum sind dabei ausdrücklich erwünscht und können im Anschluss bei einem gemeinsamen Glas Wein vertieft werden. Als Eröffnungsgast für diese neue Veranstaltungsreihe darf das Brüder Grimm-Haus am

Mittwoch, 22. Oktober, um 17 Uhr, die bekannte Künstlerin INK Sonntag-Ramirez Ponce begrüßen. Die international ausgezeichnete Künstlerin stellt im Rahmen der aktuellen Gemeinschaftsausstellung „Salz und Perlen“ der Frankfurter Künstlergesellschaft eine ganz besondere Arbeit aus ihrem Gesamtwerk aus: eine eigens für eine private Kunstsammlung geschaffene Zeichnung als explizite Antwort auf eine Zeichnung von Ludwig Emil Grimm, den sogenannten Malerbruder der Brüder Grimm. Sozusagen ein Künstlergespräch über die Grenzen

der Zeit hinweg. Für die Ermöglichung dieses künstlerischen Dialogs gilt den Leihgebern der beiden Werke ein besonderer Dank.

Veranstaltungsort:

Foyer Museum Brüder Grimm-Haus
Brüder Grimm-Straße 80
36396 Steinau an der Straße
Es gelten die regulären Eintrittspreise.
Die Sonderausstellung „Salz und Perlen“ läuft noch bis zum Sonntag, 26. Oktober.
Öffnungszeiten: Montag bis Sonntag 11 bis 17 Uhr
Weitere Informationen unter www.brueder-grimm-haus.de.

Kirche

Gottesdienste

Freie Christengemeinde Bergwinkel, Steinau
Gottesdienste sonntags um 10.00 Uhr, Kinderbetreuung

Ev. Kirchengemeinde Bad Soden-Salmünster
Sonntag, 19.10.:
Salmünster 10 Uhr Gottesdienst (Lektorin Parthey), Versöhnungskirche, Frankfurter Straße 53, Salmünster

Energiesparfenster

Förderfähige Fenster für die Gebäudesanierung.
Eigene Fertigung und Montage.

Bis zu **20%**
Zuschuss möglich



Raiffeisenstraße 7 · 63579 Freigericht-Somborn
Tel. (06055) 9 13 70 · www.harth-schneider.de

Terminvereinbarung online

Agentur für Arbeit Schlüchtern
nur mit Termin besuchbar

Schlüchtern. Persönliche Besuche in der Agentur für Arbeit Schlüchtern sind möglich, wenn vorher ein Termin vereinbart wurde. Dies gilt auch für Arbeitslosmeldungen und das Ausstellen von Bescheinigungen.

Der Vorteil:

Wartezeiten und unnötige Anreisewege entfallen. Einen Termin können Kunden jederzeit komfortabel vom Handy oder PC aus vereinbaren und dabei auch gleich ihr Anliegen angeben: <https://web.arbeitsagentur.de/portal/terminvereinbarung/pc/agenturen/anlie->

genauswahl.

Dabei gilt:

Je früher ein Termin gebucht wird, desto besser! Viele Anliegen können auch auf anderen Wegen und ohne persönliche Vorsprache erledigt werden: eServices: www.arbeitsagentur.de/eservices, Kunden-App BA-mobil (www.arbeitsagentur.de/arbeitslos-arbeitfinden/arbeitslosengeld/app-ba-mobil), kostenfreie Service-Hotline Montag bis Donnerstag von 8 bis 18 Uhr, Freitag von 8 bis 14 Uhr, Tel. 0800/4555500 (Arbeitnehmer) und Tel. 0800/4555520 (Arbeitgeber).

SIE ERHALTEN
AB SOFORT
BEI UNS:

Tischkalender und Wandkalender in unterschiedlichen Größen

Pro Person werden im Service Center des Druck- und Pressehauses Naumann zwei Wandkalender kostenlos abgegeben. Weitere sind zum Stückpreis von 2,00 € erhältlich.

Schreibtischunterlagen

... geben wir zum Sonderpreis von 5,00 € pro Stück ab.



PS: Selbstverständlich drucken wir auch Kalender mit Ihrem Firmenlogo. Unsere Druckereiverwaltung berät Sie gerne unter Telefon (06051) 833 151. FRAGEN SIE NACH!

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon: 060 51 833 151 · druckereiverwaltung@gnz.de · www.dpn-media.de





Lionsclub spendet Äpfel an die Tafel Neun Mitglieder des Lions Club Schlüchtern-Bergwinkel pflückten auf der Streuobstwiese des Clubs und einer weiteren Wiese eines Lionsfreundes Äpfel und spendeten diese an die Tafel im Bergwinkel. Insgesamt wurden elf Kisten mit reifen Äpfeln verschiedener Sorten gefüllt. Bei der Übergabe an die Tafel, vertreten durch Mathes und einen weiteren Helfer, waren einige aktive Pflücker des Lionsclubs unter der Leitung von Ideengeber und Organisator Jürgen Schmidt zu sehen. Mathes bedankte sich im Namen der Tafel für die großzügige Spende. Gerti Lotz übernahm die Bewirtung der Pflücker.

Orgelkonzert mit Jonas Schauer

Konzertreihe in Bad Soden-Salmünster

Bad Soden-Salmünster. Am Sonntag, 26. Oktober, wird Jonas Schauer aus Leipzig um 17 Uhr an der Jann-Orgel der Pfarrkirche St. Peter und Paul in Salmünster gastieren. Das Orgelkonzert findet anlässlich des Jubiläums „30 Jahre Jann-Orgel“ statt. Jonas Schauer wird Werke von J. S. Bach, R. Schumann, César Franck und Charles-Marie Widor spielen. Der Eintritt ist frei, Spenden am Ende des Konzerts sind willkommen.

Vereinsveranstaltungen

Wir helfen in Afrika e.V. feiert **15 JAHRE**

Feiert mit uns den **AFRIKATAG!**

Wann? **So, 26.10.2025**
11.00-20.00 UHR

Wo? **IM DORFGEMEINSCHAFTSHAUS GELNHAUSEN-HÖCHST**
(HAUPTSTR. 1, 63571 GN-HÖCHST)

Infos zum Programm unter www.wirhelfeninafrika.de/afrikatag

EINTRITT FREI!

Premiere!
Jetzt an 2 Wochenenden

WINTERZAUBER
SCHLOSS LAUBACH

www.gartenfestivals.de

16. - 19. Oktober
23. - 26. Oktober

VORWEIHNACHTLICHER MARKT

Do. 12-20 Uhr | Fr. & Sa. 11-21 Uhr | So. 10-19 Uhr

Tickets im Vorverkauf und an der Tageskasse

FREIKARTEN zu gewinnen!
QR-Code scannen & teilnehmen

Konzert und Matinee

Einigkeit Marborn feiert 105. Geburtstag

Steinau. Am 25. und 26. Oktober ist es endlich so weit. Lange haben sich die Chöre des Gesangsvereins Einigkeit Marborn auf das bevorstehende Konzert am Samstag, 25. Oktober, Einlass 18 Uhr, Beginn 18.30 Uhr und die Chor-Matinee am Sonntag, 26. Oktober, ab 10.30 Uhr in der Marborner Begegnungsstätte vorbereitet. Das Konzert steht im Zeichen bekannter Musical- und Filmmelodien und wird hauptsächlich von dem gemischten Chor Haste Töne zusammen mit dem Gastchor Calypso unter der gemeinsamen Leitung von Alexander Jacobi gestaltet. Der Marborner Männerchor wird ebenfalls mit zwei Liedbeiträgen mit von der Partie sein, so dass sich die Zuhörer auf ein abwechslungsreiches Programm freuen dürfen. Der Glanzpunkt des Abends dürfte jedoch der von Lisa Lifka und Monika Eder neu gegründete Marborner Kinder-Projektchor sein, der an

diesem Abend zusammen mit Haste Töne und dem Männerchor seinen ersten Auftritt haben wird. Es werden teilweise drei Generationen auf der Bühne stehen! Die jüngste Sängerin ist gerade vier Jahre alt geworden. Zur Matinee am Sonntagvormittag erwartet der Gesangsverein den Patenverein Frohsinn aus Bad Soden, sowie die befreundeten Chöre Liederkrantz Breitenbach, Männerchor Hohenzell, Männerchor Harmonie Biebergemünd und Chorgemeinschaft Spessart. Passend zum 105-jährigen Bestehen werden Ehrungen einiger passiver und aktiver Mitglieder vorgenommen. Außerdem wird Landrat Thorsten Stolz das Grußwort sprechen. Nicht nur für das klangliche Wohl, sondern auch für das leibliche wird bestens gesorgt sein. An beiden Tagen ist der Eintritt frei, Spenden sind natürlich herzlich willkommen.

Kirche

Gottesdienste

Pastoralverbund Steinau-Schlüchtern-Sinntal
Hier: Schlüchtern - Herolz - Sannerz - Weiperz - Sterbfritz - Mottgers - Züntersbach

Samstag, 18.10.: Schlüchtern 18.00 Uhr heilige Messe
Sonntag, 19.10.: Sannerz 10.00 Uhr heilige Messe
Schlüchtern 10.00 Uhr heilige Messe
Züntersbach 18.00 Uhr Messe

Dienstag, 21.10.: Sannerz 9.00 Uhr heilige Messe

Mittwoch, 22.10.: Herolz 9.00 Uhr heilige Messe

Donnerstag, 23.10.: Weiperz heilige Messe um 18.00 Uhr entfällt

Freitag, 24.10.: Herolz 9.00 Uhr Messe
Sannerz 18.00 Uhr heilige Messe (in der Hauskapelle)

Kath. Kirchengemeinde Hl. Dreifaltigkeit Steinau-Ulbach

Samstag, 18.10.: 18.00 Uhr Ulmbach: Sonntagsvorabendmesse
Sonntag, 19.10.: 8:30 Uhr Uerzell: heilige Messe
10.00 Uhr Steinau: ökum. Gottesdienst
anl. des Katharinenmarktes

Dienstag, 21.10.: 18.00 Uhr Uerzell: heilige Messe

Mittwoch, 22.10.: 9.00 Uhr Steinau: keine heilige Messe

Freitag, 24.10.: 18.00 Uhr Ulmbach: heilige Messe

Freie evangelische Gemeinde Schlüchtern

Sonntag, 19.10.: 10.00 Uhr Gottesdienst E-100 mit Pastor Heiko Schmidt
Thema: Die Zehn Gebote

Kath. Kirchengemeinde St. Peter und Paul Bad Soden-Salmünster

Samstag, 18.10.: Ahl 11.00 Uhr Tauffeier
Bad Soden 15.30 Uhr heilige Messe in poln. Sprache
Ahl 18.00 Uhr heilige Messe in einem Anliegen

Sonntag, 19.10.: Katholisch Willenroth 9.00 Uhr heilige Messe
Marborn 9.00 Uhr heilige Messe
Salmünster 10.30 Uhr Festamt für die Pfarrgemeinde anl. des Kirchweihfestes
Romsthal 18.00 Uhr heilige Messe

Ev. Kirchengemeinde Am Landrücken Kinzigtal

Sonntag, 19.10.: Gottesdienste
Hintersteinau 11.00 Uhr
Kirmes Wallroth 11.30 Uhr
Abschlussandacht der Kinderfreizeit
Kressenbach 17.00 Uhr Kirmes anschließend Backhauspizza

Ev. Kirchengemeinde Steinau-Seidenroth-Marborn und Hohenzell-Ahlersbach-Bellings

Sonntag, 19.10.: Steinau 10.00 Uhr Ökumenischer Gottesdienst zum Katharinenmarkt im Festzelt mit Pfr. Scheffler und Pfr. Fleischer

Ev. Kirchengemeinde Mottgers-Weichersbach-Schwarzenfels

Sonntag, 19.10.: Gottesdienste
9.30 Uhr Schwarzenfels
10.45 Uhr Mottgers

St. Peter Mernes

Samstag, 18.10.: 18.00 Uhr Vorabendmesse
Montag, 20.10.: 19.00 Uhr Friedensgebet
Mittwoch, 22.10.: 19.00 Uhr heilige Messe

Aufgepasst: Frühbucher sparen noch bis 31. Oktober!

Jetzt schnell Katalog anfordern und clever sparen!

NUR NOCH 14 TAGE!

+++ **UNSERE NÄCHSTEN ABFAHRTEN** +++

29.10. - 31.10.25	Fahrt ins Blaue - Hilton Surprise	NOCH PLATZE FREI!	€ 349,-
13.11. - 25.11.25	Uganda - Die Perle Afrikas		€ 4.899,-
21.11. - 28.11.25	Zypern - Wo die Götter Urlaub machen		€ 999,-
27.11. - 30.11.25	Advent im Kleinwalsertal		€ 549,-
30.11. - 12.12.25	Tansania - Radreise Kilimanjaro 360°		€ 3.490,-
05.12. - 10.12.25	New York - Die Stadt, die niemals schläft		€ 1.699,-
06.12. - 09.12.25	MS Elegant Lady - Rhein & Mosel	NUR NOCH 2 KABINEN FREI!	€ 479,-
10.12. - 14.12.25	London - Xmas-Shopping mit Ausflugsprogramm		€ 899,-
10.12. - 17.12.25	RIU Paraiso Lanzarote - All-Inclusive		€ 955,-
12.12. - 17.12.25	New York - Die Stadt, die niemals schläft		€ 1.699,-
15.12. - 18.12.25	Bayerischer Wald - Weihnachtsstimmung		€ 539,-
19.12. - 22.12.25	MS Elegant Lady - All-Inclusive-Flusskreuzfahrt		€ 479,-
22.12. - 26.12.25	Südtirol Bergweihnacht - Hotel Anewandter		€ 829,-
27.12. - 02.01.26	Silvester an der Makarska Riviera		€ 1.049,-
28.12. - 03.01.26	Silvester an der Makarska Riviera		€ 1.049,-
25.04. - 29.04.26	MS Annika - Schnupperreise Straßburg		€ 699,-
06.10. - 10.10.26	MS Annika - Schnupperreise Straßburg		€ 699,-

ADVENT IM HARZ - ZAUBER DER 1000 LICHTER

- ✓ 2x Ü/F im guten Mittelklassehotel AHORN HARZ HOTEL BRAUNLAGE
- ✓ 2x Abendessen als Buffet mit einem Getränk (Bier, Wein, Softgetränk)
- ✓ 1x Hexenüberfall am 1. Abend
- ✓ Umfangreiches Ausflugsprogramm mit Besuch der Weihnachtsmärkte in Goslar, Wernigerode, Einbeck und Quedlinburg, unterhaltsames Abendprogramm im Hotel

03.12. - 05.12.2025 | 3 Tage
ab € 369,- p. P. mit reiseWelt-Reiseleitung von Anfang an

LÜNEBURGER HEIDE - ZAUBERHAFTES ADVENTSMOMENTE

- ✓ Fahrt im modernen Fernreisebus
- ✓ 2x Ü/F im zentralen 3-Sterne HESSE HOTEL CELLE
- ✓ 1x Abendessen im Hotel
- ✓ Abwechslungsreiches Ausflugsprogramm mit Stadtrundgang in Lüneburg und Celle, Weihnachtsmarktbesuch mit Glühwein und Bratwurst oder Pommes

05.12. - 07.12.2025 | 3 Tage
ab € 349,- p. P. mit reiseWelt-Reiseleitung von Anfang an

ISTANBUL - ZWISCHEN ORIENT & OKZIDENT

- ✓ **Umfassendes Leistungs- & Besichtigungspaket zum TOP-Preis!**
- ✓ Nonstop-Linienflug mit Turkish Airlines von Frankfurt nach Istanbul und zurück
- ✓ 5-Sterne Hotel MÖVENPICK ISTANBUL MARMARA SEA
- ✓ Umfangreiches Top-Besichtigungsprogramm u. a. mit Rüstem Pasha Moschee, Hagia Sophia, Hippodrom und vielem mehr!

13.11. - 17.11.2025 | **AUSGEBUCHT!**
01.12. - 05.12.2025 | 02.03. - 06.03.2026
11.05. - 15.05.2026 | 5 Tage
ab € 859,- p. P. und mit sehr guter, deutschsprachiger Reiseleitung bei allen Ausflügen!

SRI LANKA - DEN SÜDEN & DAS HOCHLAND ENTDECKEN

- ✓ 13x Ü/HP in ausgewählten Hotels & Resorts
- ✓ Erlebnisreiche Rundreise mit Yala-Safari, Horton Plains und UNESCO-Weltkulturerben
- ✓ Badeaufenthalt im traumhaften Ananthaya Strandresort inklusive
- ✓ Intensive Begegnungen mit Land & Leuten - begleitet von sehr guter, deutschsprachiger Reiseleitung

18.01. - 01.02.2026 | 15 Tage
08.03. - 22.03.2026 | 15 Tage
Jetzt Traumreise ab € 2.899,- p. P. buchen und Sri Lankas Vielfalt hautnah erleben!

NAMIBIA - DAS LAND DER UNENDLICHEN WEITEN

- ✓ Linienflug mit renommierter Fluggesellschaft von Frankfurt nach Windhoek und zurück
- ✓ Große Namibia-Rundreise mit allen Highlights
- ✓ 12x Übernachtung mit Frühstück in sehr guten Lodges und Hotels
- ✓ Umfangreiches Ausflugsprogramm inklusive aller Eintrittsgebühren
- ✓ Örtlicher, deutschsprachiger Driverguide

16.04. - 30.04.2026 | 15 Tage
11.06. - 25.06.2026 | 15 Tage
ab € 4.299,- p. P. buchen und die atemberaubende Vielfalt Namibias in kleiner Gruppe entdecken!

HOLLAND UND FLANDERN - MS ALINA

KÖLN - AMSTERDAM - ENKHUIZEN - HOORN - ROTTERDAM - GENT - ANTWERPEN - NIJMEGEN - KÖLN

- ✓ Flusskreuzfahrt mit Amsterdam und den schönsten Städten Belgiens
- ✓ Exzellente All-Inclusive-Verpflegung an Bord

18.04. - 25.04.2026 | 19.09. - 26.09.2026
10.10. - 17.10.2026 | 8 Tage
Jetzt ab € 1.199,- p. P. buchen und Kabine sichern!
Neptundeck - Weitere Kabinenkategorien buchbar!

Beratung & Buchung: 06655 9609-0
www.reisewelt-neuhof.de

reisewelt Teiser & Hüter GmbH | Fuldaer Str. 2 | 36119 Neuhoof

Wichtiger Schritt für mehr Qualität und Verlässlichkeit

Erste Erfahrungen mit Richtlinien für die Ganztagsbetreuung

Main-Kinzig-Kreis. Für den Schulträger Main-Kinzig-Kreis und die 65 Grundschulen im Kreisgebiet ist das laufende Unterrichtsjahr ein besonderes. Nach den Sommerferien 2026 haben alle Eltern ein Recht darauf, für ihr Grundschulkind eine Betreuung in Anspruch zu nehmen, für Hausaufgaben und Nachmittagsprogramm inklusive Mittagessen. Dafür schafft der Main-Kinzig-Kreis seit Jahren die räumlichen Voraussetzungen, unter anderem durch den An-, Um- und Neubau von Mensen und Klassentrakten. Eine organisatorische Vorkehrung traf der Kreistag im Dezember vergangenen Jahres mit der Verabschiedung einer einheitlichen Richtlinie, die transparent und verlässlich den Rahmen für Schulen, Träger und Eltern festhält. Diese Richtlinie ist mit dem neuen Schuljahr in Kraft getreten. Ziel dieser Neuregelung ist es, allen Grundschulkindern – kreisweit sind das rund 14.000 – eine verlässliche, bedarfsgerechte und qualitativ hochwertige Betreuung zu bieten. Erste Rückmeldungen aus den Schulen, von Trägern und aus der Verwaltung zeigen, dass die Richtlinie eine praktikable Arbeitsgrundlage bildet. Mit ihr gingen an den Schulstandorten mitunter größere organisatorische Veränderungen einher, die bei den Eltern Nachfragen hervorgerufen haben. Neben den Trägern der Betreuung standen unter anderem Schuldezernent Jannik Marquart und die für Schulwesen zuständigen Fachleute des Main-Kinzig-Kreises für einen klärenden Austausch zur Verfügung. „Der Umfang der Nachmittagsbetreuung hat in den letzten Jahren stark zugenommen. Immer mehr Grundschulkindern werden nach dem Unterricht an ihrer Grundschule betreut, versorgt und gefördert. Dieser Trend wird sich fortsetzen, sobald der Rechtsanspruch in Kraft ist“, erklärt Schuldezernent Jannik Marquart. „Dabei müssen wir angesichts der Ge-

samtzahl der heute schon betreuten Kinder wie auch vor dem nahenden Rechtsanspruch für einheitliche Standards bei Betreuungszeiten, Betreuungsqualität und Stabilität der Betreuungsstrukturen sorgen.“

Einheitliche und vergleichbare Standards

Ein zentrales Element der Richtlinie ist die Einführung einheitlicher Standards für die Betreuungszeit. In den Angeboten der Betreuungsträger sollen mindestens diese zwei Module enthalten sein: eine Betreuung von 7.30 bis 15 Uhr und von 7.30 bis 17.00 Uhr. Kleinere Träger der Nachmittagsbetreuung – die insbesondere an kleineren Grundschulen ein Angebot vorhalten – können leichter ein individuelles Betreuungspaket schnüren und tun dies weiterhin. Für die großen Träger mit mehr als 150 Betreuungskindern an einem Standort ist das organisatorisch und personalplanungstechnisch nicht so einfach möglich. Das soll aber die Qualität der Betreuung weder in dem einen noch dem anderen System schmälern. Dafür trägt die Richtlinie Sorge.

Weitere und durchaus individuellere Zeiten können die Träger je nach Bedarf einrichten. Individuelle Lösungen, wenn ein Kind früher gehen muss, kann ebenfalls jeder Träger gemeinsam mit den Eltern vereinbaren. Die Uhrzeit des vorgegebenen Betreuungsmodells bis 15 Uhr ergibt sich aus den Rückmeldungen von Schulgemeinden und Eltern, die eine Betreuung bis 14.30 Uhr als zu kurz angesehen hatten. Gerade für Grundschulkindern, die bis zur sechsten Stunde Unterricht haben, dann in Ruhe etwas essen und ihre Hausaufgaben erledigen sollen, stellte sich das bisherige Modul bis 14.30 Uhr als zu knapp bemessen heraus.

Ein weiterer Standard betrifft die Finanzierung, die der Main-Kinzig-Kreis auf stabile-



Moderne Räume für die Ganztagsbetreuung, einheitliche, transparente Richtlinien für alle Beteiligten: Der Main-Kinzig-Kreis bereitet sich auf den nahenden Rechtsanspruch auf einen Ganztagsplatz vor. Das Bild zeigt einen der neuen Betreuungsräume an der Werner-von-Siemens-Schule in Maintal-Dörnigheim, die im Frühjahr dieses Jahres eingeweiht wurden.

re Füße gestellt hat. Der Pakt für den Ganzttag wird weder alleine vom Land Hessen getragen – wie das die kommunale Ebene einst von der Landesregierung verlangt hatte – noch stellt es ein für Eltern kostenloses Angebot dar. An einzelnen Schulstandorten konnte bisher eine teils kostenlose Betreuung durch Quersubventionen angeboten werden, etwa durch umso höhere Gebühren für die Ferienbetreuung, was für einen großen Teil der Eltern dann zu überhöhten und sozial unverträglichen Kosten geführt hat. Die Gesamtfinanzierung lastet nun auf allen Schultern, Land, Landkreis und Familien. Der Anteil des Main-Kinzig-Kreises steigt, je mehr Kinder betreut werden. Im laufenden Schuljahr beläuft sich der Zuschuss auf 3,7 Millionen Euro. „Schulkindbetreuung kostet die kommunale Ebene Geld. Bei der Hortbetreuung fallen die Kosten in der Kommune an, beim Pakt für den Ganzttag entstehen dem Landkreis Kosten“, sagte Marquart. Diese Kosten steigen und ohne einen Elternbeitrag sind sie für einen Landkreis schwerlich zu stemmen. Für Eltern mit geringerem Haushaltseinkommen bestehen Möglich-

keiten, Unterstützung über das Bildungs- und Teilhabepaket, die wirtschaftliche Jugendhilfe sowie das Amt für soziale Förderung und Teilhabe zu erhalten. Die Betreuungsträger und Schulträger sind gemäß der geltenden Richtlinie dazu verpflichtet, die Familien bei den Antragsstellungen zu unterstützen. Unterm Strich sind Betreuungsplätze im Pakt für den Ganzttag günstiger als Betreuungsplätze in einem städtischen oder gemeindlichen Hort. Für Geschwisterkinder können Kommunen eine entsprechende Hilferegelung einführen. Das sehen die Richtlinien ausdrücklich vor: „Sofern die Gewährung von Geschwister- oder anderen Rabatten von den politischen Gremien der Standortkommune gewollt ist, sind dadurch entstehende Mindererlöse durch die Standortkommune auszugleichen.“

Millionenschwere Ausbauprojekte an den Schulen

Der Main-Kinzig-Kreis investiert in den kommenden fünf Jahren rund 240 Millionen Euro in die Schulen des Kreises. So laufen im Main-

Kinzig-Kreis alleine in diesem Schuljahr an 15 Schulstandorten große Neu- und Umbauprojekte mit siebenstelligen Auftragsvolumina, beispielsweise an der Paul-Maar-Schule in Nidderau, wo die Nutzfläche praktisch verdoppelt wird, der Martinusschule in Bad Orb und der Wilhelm-Busch-Schule in Maintal. „Für die Kinder bedeutet der Ganztagsausbau in Verbindung mit den geltenden Richtlinien mehr als nur einen sicheren Platz am Nachmittag. Die Eltern erhalten mehr Planungssicherheit und rechtssichere Lösungen“, so Marquart. „Gleichzeitig entstehen durch die vielen Baumaßnahmen zwischen Maintal und Sinntal Räume, die ein besseres Lern- und Lehrumfeld ermöglichen. Das stärkt den Schulalltag insgesamt.“ Dass die verlängerten Öffnungszeiten mit dem Sozialleben der Kinder kollidieren – ein Vorbehalt, der insbesondere bei neuen „Pakt-Schulen“ vor der Teilnahme am Ganztagsprogramm zu hören war – stellt sich im Betreuungsalltag anders dar. Die Träger haben es in aller Regel flexibel, wenn Kinder die Betreuungseinrichtung früher verlassen müssen, etwa wegen

Musikunterrichts oder Sporttrainings. Ausnahmen sind auch darüber hinaus zulässig. Darauf hatte der Main-Kinzig-Kreis die Betreuungsträger vor Inkrafttreten der Richtlinie bewusst hingewiesen.

„Das Ganztagsprogramm bietet einen verlässlichen und guten Rahmen zur Betreuung und Förderung der Kinder. Das heißt auch, dass die Kinder in den Nachmittagsstunden ihre Hausaufgaben an der Schule erledigen können und neben den Mittagessen Pausen und Zeit zum Spielen bekommen. Die Richtlinien tragen viel zur Stärkung dieses Rahmens bei, inhaltlich, organisatorisch und finanziell“, sagt der Kreisbeigeordnete Jannik Marquart.

Vor dem Start des Rechtsanspruchs auf einen Ganztagsplatz ab Sommer 2026 gibt es im aktuellen Schuljahr an 63 von 65 Grundschulen direkt ein Betreuungsangebot, das diesem Anspruch genügt. Insgesamt befinden sich 45 Schulen im Pakt für den Ganzttag, weitere 18 haben das Ganztagsprofil 1 oder höher. Die zwei verbleibenden Schulen bewegen sich ebenfalls auf ein rechtssicheres Angebot zum Beginn des neuen Schuljahres zu.

Aufklärung wichtig:

Wie sich ein Herzinfarkt vermeiden lässt

Tag der Herzgesundheit am 6. November im Main-Kinzig-Forum mit zahlreichen Aktionsständen

Main-Kinzig-Kreis. Unter dem Motto „Gesunde Gefäße – gesundes Herz: Den Herzinfarkt vermeiden“ stehen im November die Koronare Herzkrankheit und der Herzinfarkt im Mittelpunkt der diesjährigen Herzwochen der Deutschen Herzstiftung. Damit das Herz seine lebenswichtige Arbeit leisten kann, muss es ausreichend mit nähr- und sauerstoffreichem Blut versorgt werden. Dies erfolgt über die Koronararterien – die Herzkranzgefäße. Kommt es dort zu Ablagerungen – sogenannten Plaques – können diese Gefäße zunehmend verengen, was auch verkalken genannt wird. Dieser Prozess

wird als koronare Herzkrankheit (KHK) bezeichnet. Sie ist die Vorstufe des Herzinfarkts und die häufigste Herzerkrankung in Deutschland mit rund 540.000 Krankenhausaufnahmen und 126.000 Todesfällen pro Jahr. Darauf macht das Amt für Gesundheit und Gefahrenabwehr des Main-Kinzig-Kreises aufmerksam. Viele Betroffene würden nach einer erfolgreichen Behandlung davon ausgehen, wieder vollständig gesund zu sein, da sie keine Symptome mehr verspüren. Häufig fehle jedoch das Bewusstsein dafür, dass die koronare Herzkrankheit eine chronische Erkrankung ist. Eine dauerhafte Lebensstiländerung und die regelmäßige Einnahme von Medikamenten seien daher uner-

lässlich. Ziel der Aufklärungskampagne ist es, möglichst viele Menschen für die Ursachen und Risiken der koronaren Herzkrankheit zu sensibilisieren und ihnen deutlich zu machen, wie wichtig Vorbeugung, frühzeitige Diagnose und konsequente Behandlung dieser weit verbreiteten Krankheit sind. Das Amt für Gesundheitsamt und Gefahrenabwehr des Main-Kinzig-Kreises beteiligt sich auch in diesem Jahr wieder an den Herzwochen und lädt für Donnerstag, 6. November, von 9 bis 16 Uhr zum „Tag der Herzgesundheit“ ins Main-Kinzig-Forum nach Gelnhausen ein. Der Amtsärztliche Dienst bietet an diesem Tag kostenfreie Gesundheitschecks an, darunter die

Messung von Blutdruck, Sauerstoffsättigung im Blut, Körpergröße und Gewicht (BMI) sowie Blutzucker- und Cholesterinwerte. Darüber hinaus stehen die Ärztinnen und Ärzte des Amtsärztlichen Dienstes für individuelle Beratungen zur Verfügung. Zusätzlich besteht die Möglichkeit, sich zwischen 9 und 15.30 Uhr ohne vorherige Terminvereinbarung gegen Covid-19 und Grippe impfen zu lassen. Es wird lediglich darum gebeten, den Impfpass und die Krankenkassenskarte mitzubringen. Geimpft wird gemäß den aktuellen Empfehlungen der Ständigen Impfkommission. Für Fragen steht der Amtsärztliche Dienst unter Telefon (06051) 85-11500

gerne zur Verfügung.

Weitere Angebote im Bürgerportal:

- „Rund um ein gutes Leben im Alter“, 9 bis 14 Uhr, Abteilung Leben im Alter sowie „Pflegeberatung“ Pflegestützpunkt MKK.
- „Der Alltags-Fitness-Test (AFT)“, 9 bis 15 Uhr, Lebenslang fit und selbstständig bleiben, Sportkreis Main-Kinzig e.V.
- „Kraft und Beweglichkeit für Herzpazienten“, 10 bis 15 Uhr, Herzsportgruppe Gelnhausen
- „Gesunde Leckerei-

en“, 9 bis 15 Uhr, Reha-Kliniken-Küppelmühle, Bad Orb

- „Mund- und Allgemeingesundheit gehören zusammen - Parodontitis, ein Risikofaktor für Herzinfarkt“, 9 bis 15 Uhr, Amt für Gesundheit und Gefahrenabwehr Herz-Lungen-Wiederbelebung – Wissen, wie's geht, 10 bis 14 Uhr, Amt für Gesundheit und Gefahrenabwehr
- Informationsstand der Deutschen Herzstiftung zum Thema: Gesunde Gefäße – gesundes Herz. Den Herzinfarkt vermeiden.

Angebote gültig vom 20.10. – 25.10.2025

Feiern Sie mit uns

Jede Woche erfrischende Angebote!

logo

GETRÄNKE • FACHMARKT

35 JAHRE

Großes Rubbellos Gewinnspiel

1 Los je 35 € Einkaufswert - App-Teilnahme ohne Mindestumsatz!



Leikeim Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1l = 1,10 €

ANGEBOT

10,99 **9,99** **

1l = 1,00 €



Keiler Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1l = 1,30 €



St. Bonifatius Bier

diverse Sorten, außer Winterbier,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10/4,50 € Pfand,
1l = 1,00 €

ANGEBOT

9,99

Licher Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,10 €

ANGEBOT

10,99

Göller Baptist Helles

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,30 €

-24%

12,99 **11,99** **

1l = 1,20 €

Helles Pülleken

Kasten = 24 x 0,33 l,
zzgl. 3,42 € Pfand,
1l = 1,89 €

16,99

14,99 **13,99** **

1l = 1,77 €

Förstina Sprudel Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,46 €

ANGEBOT

5,49 **4,99** **

1l = 0,42 €



Förstina Schorle, Vital, Limonade

diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 0,5 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 1,17 €

ANGEBOT

6,99 **5,99** **

1l = 1,00 €

Rothenbücher Kahlgrund*

Apfelsaft, Apfelfein,
diverse Sorten,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 1,67 €

16,99

9,99



Pepsi

Original, Zero, koffeinhaltig,
0,33 l - Dose,
diverse Sorten,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 1,79 €

-34%

0,59



Pepsi Kombikasten

teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,83 €

ANGEBOT

9,99



Durstlöcher

diverse Sorten,
0,5 l - Pack,
1l = 1,18 €

-34%

0,59



Jack Daniel's Whiskey

Old No. 7, Honey,
0,7 l - Flasche,
1l = 21,41 €

ANGEBOT

14,99

Rockstar Energy

diverse Sorten,
koffeinhaltig,
0,5 l - Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 1,38 €

ANGEBOT

0,69



Maybach

diverse Sorten,
0,75 l - Flasche,
1l = 4,39 €

ANGEBOT

3,29



Maximo

Bianco, Tinto,
0,75 l - Flasche,
1l = 5,32 €

-33%

3,99



Lillet Blanc, Rosé

0,75 l - Flasche,
1l = 14,65 €

ANGEBOT

10,99



Contrada No. 6

Primitiva Puglia,
0,75 l - Flasche,
1l = 3,99 €

-25%

2,99



Mit der logo Getränke App sparen & gewinnen.

Jetzt downloaden!



www.logo-getraenke.de

Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln, in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!



1 x 2 Logentickets
1. FC Köln : Eintracht
Frankfurt 22.11.2025



1 x iPhone Air



Asbach Uralt

0,7 l - Flasche,
zzgl. 0,15 € Pfand,
1l = 15,70 €

-21%

10,99



Bombay Sapphire

Dry Gin,
0,7 l - Flasche,
1l = 22,84 €

ANGEBOT

15,99



*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!
** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.
Alle Artikel und Zugaben solange der Vorrat reicht.

Bauen & Wohnen

Einbruchsrisko minimieren

Vorsichtsmaßnahmen können helfen, Einbrüche zu verhindern: Unbedingt die Haustür abschließen, wenn Sie das Haus verlassen, auch wenn es nur für kurze Zeit ist. Wenn Sie länger weg sind: Geben Sie keine Hinweise auf Ihre Abwesenheit etwa in sozialen Netzwerken oder auf dem Anrufbeantworter. Auch Fenster, Balkon- und Terrassentüren schließen. Für den Fall der Fälle verstecken viele Hausbesitzer irgendwo draußen einen Schlüssel – sollten sie aber niemals tun. „Achten Sie auf Fremde in Ihrer Wohnanlage oder auf dem Nachbargrundstück“, rät die Polizei. Und: „Informieren Sie bei verdächtigen Beobachtungen sofort die Polizei unter 110.“ Mehr Ratschläge gibt es auf der Webseite k-einbruch.de. *dpa-mag*

LEA
HESSEN
LANDES ENERGIE AGENTUR

**Sie haben Fragen zu
Heizungstausch?
Förderung? Solar?
Dämmung?**

**IHR ZUHAUSE.
IHRE ZUKUNFT**

WEBINARREIHE & SPRECHSTUNDE

**WIR BERATEN SIE
KOSTENLOS & DIGITAL!**

Energiesparen im Alltag
– 24. Oktober 2025, 12:30 - 14:00 Uhr

Mehrfamilienhäuser sanieren
– 18. November 2025, 18:00 - 19:30 Uhr

Wärmewende im Eigenheim
– 20. Januar 2026, 18:30 - 20:00 Uhr

Informationen und Anmeldung zu den Webinaren sowie Termine für die offene Gruppensprechstunde unter: lea-hessen.de/zuhauszukunft

Stadtschule Schlüchtern erhält Zertifikat als Kulturschule Hessen

Gütesiegel für die Schule



Ein großer Tag für die Stadtschule Schlüchtern.

Schlüchtern. Ein großer Tag für die Stadtschule Schlüchtern: Im feierlichen Rahmen wurde sie am 17. September 2025 im Saal der Justus-Liebig-Universität Gießen offiziell als Kulturschule Hessen zertifiziert. Damit würdigt das Land Hessen die erfolgreiche vierjährige Zertifizierungs- und Schulentwicklungsphase, in der die Stadtschule ihr kulturelles Profil geschärft und nachhaltig ausgebaut hat. Die Auszeichnung ist mehr als ein Zertifikat – sie ist ein Gütesiegel für Schulen, die

Kultur und Bildung auf besondere Weise verbinden. „Das Zertifikat bestätigt die jahrelange engagierte Arbeit unserer Kolleginnen und Kollegen und der gesamten Schulgemeinde und bestärkt uns darin, unseren pädagogischen Weg konsequent weiterzugehen“, betonte die Schulleitung. Zum feierlichen Anlass steuerte die Stadtschule selbst einen besonderen künstlerischen Beitrag bei: Die Musikklasse 6f präsentierte gemeinsam mit den Künstlerinnen

Lena und Paloma aus dem „Fliegenden Künstler:innenzimmer“ eine originelle Performance. Unter dem Titel „Durstlöscher-Sinfonie“ verwandelten die Schülerinnen und Schüler den ungewöhnlichen Klang platzender Trinkpäckchen in ein experimentelles Musikstück. Das Publikum reagierte mit Begeisterung auf diese kreative Mischung aus Alltagsgeräuschen und Musik.

Mit der Zertifizierung reiht sich die Stadtschule Schlüch-

tern in den Kreis der hessischen Kulturschulen ein – und erhält damit nicht nur eine offizielle Anerkennung, sondern auch Rückenwind für die weitere Verankerung kultureller Bildung im Schulalltag. „Das Zertifikat ist ein Auftrag und eine Auszeichnung zugleich“, so die Schulleitung. Die Stadtschule Schlüchtern setzt damit ein starkes Zeichen für die Bedeutung von Kultur als Motor für Kreativität, Persönlichkeitsentwicklung und gemeinschaftliches Lernen.

Medizin

ANZEIGE

Nervenschmerzen mit Begleiterscheinungen wie ...

Brennen, Kribbeln, Taubheitsgefühle?

Oft stecken die Nerven dahinter!



Brennende Schmerzen in Beinen oder Füßen rauben Ihnen schon lange den Schlaf? Die ständigen Taubheitsgefühle in den Gliedmaßen belasten Sie zunehmend? Oft sind daran die Nerven schuld. Die gute Nachricht für Betroffene: Restaxil (Apotheke, rezeptfrei) kann bei nervenbedingten Schmerzen wirksame Hilfe leisten.

Zahlreiche Deutsche leiden unter brennenden Schmerzen in Beinen oder Füßen, die häufig durch ein Kribbeln oder Taubheitsgefühle begleitet werden. Insbesondere nachts ein Albtraum – an Schlaf ist mit

diesen Missempfindungen kaum zu denken. Was viele Betroffene nicht wissen: Oft stecken die Nerven dahinter. Durch Stoffwechselstörungen wie z. B. Diabetes können diese gereizt oder geschädigt werden. Die Folge: Nervenschmerzen.

Nervenschmerzen richtig behandeln

Bei Nervenschmerzen zeigen viele Schmerzmittel nur wenig Wirkung. Das bestätigen auch Mediziner der deutschen Gesellschaft für Neurologie¹. Denn viele Schmerzmittel bekämpfen Entzündungen. Bei Nervenschmerzen handelt es sich

hingegen häufig um geschädigte oder gereizte Nerven. Mit dem Ziel, Nervenschmerz-Patienten zu helfen, entwickelten Experten ein wirkungsvolles Arzneimittel speziell zur Behandlung von Nervenschmerzen, das zugleich gut verträglich ist: Restaxil (Apotheke).

5-fach-Wirkkomplex gegen Nervenschmerzen

Das Besondere an Restaxil: der darin enthaltene 5-fach-Wirkkomplex. Jeder einzelne Wirkstoff kann bei nervenbedingten Schmerzen wertvolle Hilfe leisten. Der Arzneistoff **Iris versicolor** ist beispielsweise zur Bekämpfung der

Begleiterscheinungen von Nervenschmerzen geradezu prädestiniert. So kommt er laut Arzneimittelbild unter anderem bei ziehenden und brennenden Schmerzen bis in die Füße zum Einsatz. **Gelsemium sempervirens** setzt wiederum im zentralen Nervensystem an, also dort, wo die Probleme entstehen. Laut Arzneimittelbild hat sich der Wirkstoff zudem bei Druck und Schmerz bewährt. Auch bei plötzlich durchschießenden Schmerzen entlang der Nervenbahnen kann Gelsemium Abhilfe schaffen.

Genial: Die natürlichen Schmerz-tropfen Restaxil schlagen nicht auf

den Magen und haben keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen. Deshalb sind die Tropfen auch zur Einnahme bei chronischen Schmerzen geeignet oder wenn Sie bereits viele andere Medikamente zu sich nehmen. Dank der Tropfenform können Sie Restaxil individuell dosieren und so ganz gezielt auf Ihre Schmerzen abstimmen.

Für Ihre Apotheke:
Restaxil
(PZN 11222324)

www.restaxil.de

Nervenschmerzen?

Natürlich Restaxil®

Jetzt in Vorteilsgröße 100 ml

Mischung für Erwachsene

Restaxil®

¹Schlereth T. et al., Diagnose und nicht interventionelle Therapie neuropathischer Schmerzen, S2k-Leitlinie, 2019, in: Deutsche Gesellschaft für Neurologie (Hrsg.), Leitlinien für Diagnostik und Therapie in der Neurologie, Online: www.dgn.org/leitlinien (abgerufen am 01.03.2024).

RESTAXIL: Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Dil. D2, Spigelia anthermia Dil. D2, Iris versicolor Dil. D2, Cyclamen purpurascens Dil. D3, Cimicifuga racemosa Dil. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen). • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.

• Restaxil GmbH, 82166 Gräfelfing



Das GNZ-E-Paper wartet auf Sie!

Das E-Paper der GNZ bietet hohen Lesekomfort und viele Funktionen



Ihre Region, digital, weltweit: das GNZ-E-Paper

So gelangen Sie zu unserem E-Paper

Rufen Sie die Webseite epaper.gnz.de über einen Internetbrowser auf oder laden Sie sich die **kostenlose E-Paper-App** im Android- oder iOS-App-Store herunter.

Unsere App herunterladen

www.dpn-media.de/gnz-e-paper-probeabo

Von **A** wie **allzeit verfügbar** bis **Z** wie **zeitgemäß**:

Unser Serviceteam beantwortet Ihnen alle Fragen rund um das GNZ-E-Paper.



Die wichtigsten Funktionen

Der „Homescreen“ – die Willkommenseite – im Browser und in der App ist scrollbar und bietet **Platz für noch mehr Inhalte**. Im Fokus steht wie gewohnt Ihre digitale Tageszeitung. Sie lässt sich herunterladen und durch Zoomen oder Antippen der Artikel lesen. Die Nutzung der App wurde dabei auch für mobile Endgeräte ausgelegt. Lesen Sie Ihre Nachrichten komfortabel auf dem Smartphone oder Tablet und wischen Sie mühelos durch die Artikel. Die Aktivierung der automatischen LösCHFunktion schont dabei Ihren Speicherplatz.

Besser lesen

Tippen Sie innerhalb einer Ausgabe auf einen Artikel und lesen Sie ihn bequem in der Leseansicht. Die nutzerfreundliche Leseansicht mit Bilderstreifen ermöglicht ein leichtes Navigieren durch die Artikel. Die Schriftgröße können Sie wie gewohnt individuell anpassen.

Flexibilität

Lesen Sie Ihre Zeitung, wann und wo immer Sie möchten – ganz bequem unterwegs auf dem Tablet oder Smartphone. Haben Sie Ihren Artikel einmal heruntergeladen, können Sie diesen auch ohne Internetverbindung jederzeit weiterlesen.

Verlagsbeilagen inklusive

Von der Fernsehzeitschrift „Prisma“ bis hin zu unserem „Dehaam“-Magazin lesen Sie auch alle Verlagsbeilagen der GNZ in der App oder im Browser Ihres Computers.

Interaktive Rätsel

Sie können Ihr Kreuzworträtsel oder Sudoku direkt ausfüllen. Ihre Lösungen werden gespeichert und können jederzeit ergänzt, gelöscht und angepasst werden.

Themenmonitor

Legen Sie fest, was Sie wirklich interessiert. Die Funktion „Themenmonitor“ gibt Ihnen Bescheid, wenn es zu Ihren Wunschthemen etwas Neues zu lesen gibt.

Merken und wiederfinden

Markieren Sie sich Textpassagen oder speichern Sie interessante Artikel in Ihren Lesezeichen ab, damit Sie diese zu einem späteren Zeitpunkt schneller wiederfinden. Zusätzlich ermöglicht Ihnen die neue Suchfunktion, nach Themen und Stichwörtern in allen Ausgaben zu suchen.

Drucken und teilen

Den Lieblingsartikel ausdrucken oder versenden? Kein Problem mit den integrierten Funktionen.

Früh informiert

Bereits um **2.30 Uhr morgens** ist das GNZ-E-Paper verfügbar. Damit starten Frühaufsteher bestens informiert in den Tag.



Jetzt hier **vier Wochen** GNZ-E-Paper **kostenlos** lesen.



„Gute Seele“ der Seniorenarbeit

Nach jahrelangem Dienst im Rathaus:
Heidmarie Streck in den Ruhestand verabschiedet

Schlüchtern. Sie war die „gute Seele“ der Seniorenarbeit im Schlüchterner Rathaus: Heidmarie Streck. Jetzt ist die 64-Jährige nach über 28-jähriger Tätigkeit in der Stadtverwaltung in den wohlverdienten Ruhestand verabschiedet worden.

Dort im Haus hat sie im Lauf der Jahre in zahlreichen Abteilungen gearbeitet. So war sie nacheinander im Haupt-, Ordnungs-, Steuer- sowie Gewerbeamt tätig. Seit November 2017 wirkte sie im Vorzimmer des Amtes für Jugend, Familie und Vereinswesen. Dort hat sich Heidi



Abteilungsleiterin Kerstin Baier-Hildebrand (vorne links) und Bürgermeister Matthias Möller verabschiedeten Heidi Streck (Mitte) in den verdienten Ruhestand. Foto: Stadt Schlüchtern

Streck in erster Linie engagiert um die Planung und Durchführung von Seniorenfahrten und -nachmittagen kümmert, daneben auch um die Verwendung der Budgets

der diversen Ortsbeiräte.

„Frau Streck hat stets geräuschlos und zuverlässig gearbeitet“, lobte Bürgermeister Matthias Möller (parteilos) bei der Verabschiedung. Im Hin-

tergrund habe sie stets ihre Arbeit bestens erledigt. Dabei habe es nie ein Wort der Klage gegeben. Abteilungsleiterin Kerstin Baier-Hildebrand hob die langjährige enge Zusammenarbeit besonders hervor: „Über all die Jahre war Frau Streck für mich eine wertvolle Stütze. Ich habe ihre Verlässlichkeit, ihre Genauigkeit und vor allem ihre Herzlichkeit sehr geschätzt.“ Sie habe mit großem Engagement und viel persönlicher Zuwendung die Seniorenarbeit geprägt und damit ein Stück gelebte Menschlichkeit ins Rathaus gebracht.

„Mit kleinen Stühlen große Probleme lösen“

Kinderbetreuungsabend in Sinntal

Sinntal. Die SPD Sinntal lädt für Freitag, 24. Oktober, um 19 Uhr in die Mehrzweckhalle Mottgers zu einem offenen Austausch über die Kinderbetreuung ein. Mütter, Väter, Großeltern, Erzieher, Tagesmütter, Mitarbeiter der Gemeinde und interessierte Bürger sind eingeladen, ihre Erfahrungen, Ideen und Wünsche einzubringen. Nach einem Impuls von Bürgermeister Thomas Henfling zum Thema

Kinderbetreuung in Sinntal geht es an die Thementische: Mittagessen im Kindergarten, Auslastung der Einrichtungen, Vergabe der Kindergartenplätze, Betreuung unter drei Jahren und Personalsituation.

Ziel ist es, ein realistisches, zukunftsorientiertes Bild der Kinderbetreuung zu entwerfen und konkrete Impulse an die Gemeindevertretung weiterzugeben. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Zauberwelt feiert Jubiläum

Zwei Tage Spaß für die kleinsten Besucher

Schlüchtern. Ein Jahr voller Spiel, Spaß und Magie in der Bergwinkel Zauberwelt – jetzt wird gefeiert. Die Stadtentwicklungsgesellschaft Schlüchtern lädt herzlich zum Jubiläumswochenende der Einrichtung ein.

Am kommenden Samstag, 18., und Sonntag, 19. Oktober, jeweils von 11.00 bis 18.00 Uhr verwandelt sich das Kultur- und Begegnungszentrum (Kube) im Herzen von Schlüchtern in den Ebenen 3 und 2 in einen Ort voller Fantasie, Spiel und Begegnung für die ganze Familie. Unter dem Motto „Ein Jahr Bergwinkel Zauberwelt“ erwartet die Besucherinnen und Besucher ein abwechslungsreiches Programm. Neben den eigentlichen 800 Quadratmetern Indoor- und Outdoor-Spielbereichen mit zahlreichen Kletter-

und Erlebnisstationen sorgen an diesen beiden Tagen weitere Attraktionen für zusätzliche Unterhaltung. So gibt es im Rahmen des Jubiläumsfestes beispielsweise zusätzlich Kinderschminken, Luftballonmodellage und einen Popcorn-Automat. Großen Spielspaß gibt es zudem mit XXL-Bausteinen sowie XXL-Tetris und XXL-Vier gewinnt. Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

„Ein Jahr Bergwinkel Zauberwelt bedeutet unzählige glückliche Kinderaugen, kreative Erlebnisse und gemeinsames Staunen“, schwärmt Daria Korytko, Leiterin der Bergwinkel Zauberwelt. „Dieses Jubiläum möchten wir mit allen teilen, die Teil dieser ersten einjährigen Reise waren. Und gern auch mit denen, die bisher keine Chance hatten, uns zu besuchen.“

Er wollte nicht sterben, er wollte nur nicht schlafen

Wiederaufnahme-Premiere von „Schlafes Bruder“ im Theatrium Steinau

Steinau. Premiere im Theatrium: Am Freitag, 24. Oktober, und am Samstag, 25. Oktober, feiert „Schlafes Bruder“ seine Wiederaufnahme-Premiere im Theatrium Steinau. Es ist eine poetische und tief bewegende Figurentheater-Uraufführung nach dem Bestseller von Robert Schneider, gestaltet und gespielt von Detlef Heinichen.

Im Mittelpunkt steht die Geschichte des Musikers Johannes Elias Alder, dessen außergewöhnliches Talent nie erkannt wurde, dessen extremes Menschsein keinen Platz

findet und dessen Liebe ohne Erfüllung blieb. In seiner Sehnsucht nach Vollkommenheit zieht er die letzte Konsequenz: Er verweigert den Schlaf, weil er glaubt erkannt zu haben: „Wer schläft, liebt nicht.“

Erzählt wird die Geschichte aus der Sicht des alten Cosmas Alder, des letzten Bewohners des Bergdorfes Eschberg. In einem verlassenen Beinhaus erinnert er sich, spricht mit den Totenschädeln seiner Ahnen und sucht noch immer nach einer Antwort auf die Frage, die er als

Kind einst seiner Mutter stellte, jener Frau, die Elias Alder so innig liebte: „Mutter, was ist Liebe?“

Der berühmte Stoff wurde 1995 von Joseph Vilsmaier mit André Eisermann in der Hauptrolle verfilmt und war für den Golden Globe nominiert. Im Theatrium erhält die Geschichte nun eine ganz eigene, eindringliche Form: Poetisch und von großer emotionaler Wucht.

Das Besondere an dieser Inszenierung: Detlef Heinichen steht allein auf der Bühne und lässt in einer beeindruckenden

Verbindung von Schauspiel und Figurentheater die zahlreichen Figuren und ihre Welt lebendig werden.

Gespielt wird „Schlafes Bruder“ am Freitag, 24. Oktober, und Samstag, 25. Oktober, jeweils um 20 Uhr im Theatrium Steinau (Am Kumpen 2-4). Einlass ist 19.30 Uhr. Der Eintritt kostet 20 Euro, ermäßigt 16 Euro. Tickets gibt es unter www.theatrium-steinau.com, unter der Hotline 069 / 90283986 oder bei allen bekannten Reservix-Vorverkaufsstellen (z. B. Verkehrsbüro Steinau).

ANZEIGE

Nächtlicher Harndrang bei Mann und Frau

In der Nacht regelmäßig aufstehen, um die Toilette aufzusuchen; am Tag danach müde und unkonzentriert. Doppelt ärgerlich: Durch den Schlafmangel wird auch der private oder berufliche Alltag zur Herausforderung. Nächtlicher Harndrang ist ein Thema, das sowohl Männer als auch Frauen betrifft. Die Ursachen sind jedoch unterschiedlich.

Männer und die Prostata

Bei Männern ist meist eine gutartige Vergrößerung der Prostata im Spiel. Dieser Prozess ist im Grunde harmlos, die vergrößerte Prostata engt aber die Harnröhre ein. Dadurch kann der Urin nicht mehr ungehindert fließen und ein Rest davon bleibt in der Blase zurück. Genau dieser Rest sorgt dann schnell wieder für das Gefühl, auf die Toilette zu müssen.

Frauen und die sensible Blase

Bei Frauen steckt dagegen meist eine sensible oder gereizte Blasenwand hinter nächtlichem Harndrang. Nerven in der Blasenwand übermitteln dem Gehirn einen falschen Füllstand, wodurch man auf die Toilette muss, obwohl die Blase noch nicht voll ist.

Was kann man tun?

So unterschiedlich die Auslöser für die schwache Blase auch sein mögen – helfen können in der Regel dieselben Tipps:



• Genug trinken:

Viele Betroffene versuchen tagsüber weniger zu trinken. Dadurch wird aber der Urin stark konzentriert und die Blasenwand gereizt, wodurch man erst recht häufigen Harndrang verspürt.

• Beckenboden stärken:

Beckenbodenübungen sind immer eine gute Empfehlung, egal ob der nächtliche Harndrang bei Männern oder Frauen auftritt. Entsprechende Übungsprogramme finden Sie im Internet – am

besten einfach „Beckenbodenübungen“ googeln.

• Heilpflanze Kürbis:

Mit dem Kürbis gibt es eine Pflanze, die Blase und Prostata in diesen Fällen unterstützt. Längerfristig eingenommen kann sie für einen normalen Harnfluss und dadurch eine ungestörte Nachtruhe sorgen.

• Studien belegen Wirkung

Dieses Wissen wird längst in der traditionellen Pflanzenheilkunde

eingesetzt, mittlerweile gibt es für die Wirksamkeit des Kürbisses aber auch handfeste Belege: Der nächtliche Harndrang betroffener Personen konnte in einer umfassenden Untersuchung um fast die Hälfte gesenkt werden – und das schon nach 6 Wochen.¹ Entscheidend dafür ist eine hohe Konzentration der Wirkstoffe zum Beispiel in Tabletten mit hochdosiertem Kürbiskern-Extrakt.

Geheimtipp aus Österreich

Ein Produkt, das österreichische Apotheker in diesem Zusammenhang bereits seit Jahren empfehlen, sind die Kürbis-Tabletten von Dr. Böhm®. Diese konnten bereits hunderttausende Anwender überzeugen.

Bis dato kannten nur einige wenige Deutsche das Produkt von ihren Österreich-Urlauben. Mit der Zeit wurde es aber immer häufiger im Bekannten- und Freundeskreis weiterempfohlen und in den Apotheken nachgefragt. Aufgrund dieser verstärkten Nachfrage sind die Kürbis-Tabletten nun auch in Deutschland erhältlich und überzeugen hier mit spürbaren Ergebnissen bei nächtlichem Harndrang.

Wichtig:

Idealerweise werden die Kürbis-Tabletten über einen längeren Zeitraum (mindestens 3 Monate) eingenommen.

¹ Terado T. et al, Jpn J Med Pharm Sci. 2004; 52 (4): 551-561

APOTHEKEN-TIPP

Bewährt bei Frauen



- ✓ Bei sensibler Blase und häufigem Harndrang
- ✓ Bei ungewolltem Harnverlust
- ✓ Langfristige Anwendung empfohlen

Für Ihre Apotheke: Dr. Böhm® Kürbis für die Frau
60 Stk.; PZN: 15390969

NEU auch für den Mann



- ✓ Kürbis für Blase und Prostata bei nächtlichem Harndrang
- ✓ Ginseng unterstützt die Manneskraft
- ✓ Zink für einen normalen Testosteronspiegel

Für Ihre Apotheke: Dr. Böhm® Kürbis für den Mann
30 Stk.; PZN: 19825654

ANZEIGE

Sanieren ohne Stress Von der Planung bis zur Umsetzung: Unterstützung für Hausbesitzer

Rund ein Drittel der CO₂-Emissionen in Deutschland stammt aus dem Gebäudebereich. Energetische Sanierungen bieten hier großes Einsparpotenzial – sowohl für die Umwelt als auch für den Geldbeutel. Private Hauseigentümer profitieren dabei gleich mehrfach: Sie senken ihre Energiekosten spürbar, steigern den Wohnkomfort, erhöhen den Wert ihrer Immobilie und leisten gleichzeitig einen aktiven Beitrag zum Klimaschutz.



Foto: Kara/stock.adobe.com

forsa-Umfrage im Auftrag von toom ist 88 Prozent der Eigentümer Energieeffizienz wichtig, doch nur 27 Prozent fühlen sich über Fördermöglichkeiten gut informiert. Dabei können Förderprogramme einen erheblichen Teil der Investitionskosten abdecken.

Komplettlösungen sind gefragt

Wärmedämmung, neue Fenster, moderne Heiztechnik oder Photovoltaik: Viele Bausteine tragen zu einem energieeffizienten Zuhause bei. Doch die richtige Reihenfolge, Fördermittel und technische Herausforderungen überfordern oft selbst erfahrene Eigenheimbesitzer. Laut Umfrage wünschen sich 79 Prozent eine Komplettlösung, die alle Schritte von der Planung bis zur Umsetzung abdeckt. Genau hier setzt das neue Partnernetzwerk von toom an: Es begleitet Sanierungen ganzheitlich und sorgt dafür, dass keine Fragen

offenbleiben. Die Baumarktkette versteht sich als Partner von Eigentümern, die investieren wollen und auf fachkundige Unterstützung setzen.

Von der Erstberatung bis zur Umsetzung

toom deckt alle zentralen Themen der energetischen Sanierung ab. Gemeinsam mit Partnern wie Fuchs & Eule, Otovo und hansetherm entstehen maßgeschneiderte Komplettlösungen: von der qualifizierten Energieberatung mit individuellem Sanierungsfahrplan (iSFP) und Fördermittelservice bis hin zur fachgerechten Umsetzung durch Handwerksbetriebe vor Ort. So werden Sanierungen effizient, überschaubar und planbar – für ein modernes, nachhaltigeres Zuhause. Alle Details zu Angeboten, Partnernetzwerk und Fördermöglichkeiten finden Hausbesitzer online unter toom.de/service/energie-sparen oder direkt in den Märkten vor Ort.

Auf der Suche nach den Vorfahren

Ahnenforschung in Tschechien



Die Neudeker Gruppe.

Schlüchtern. Erneut reisten die hessischen „Neudeker“ in die alte Heimat ihrer Vorfahren. Die Kreisgruppe Schlüchtern der Sudetendeutschen Landsmannschaft organisierte die Fahrt, die diesmal auch über den Kreis Neudek hinaus ins Egerland führte.

Auf den Spuren der Vorfahren

In Neudek empfing Stadthistoriker Pavel Andersch die Gruppe und beantwortete zahlreiche Fragen zur Stadt. Am Samstag begaben sich die Teilnehmer gezielt auf die Spuren ihrer Vorfahren. Erhard Glitsch besuchte Besikau, den Ort seiner Mutter, südlich von Karlsbad. Ein besonderer Fall war das egerländische Lauterbach, wo Silvia Jöckels Vorfahren herkommen. Der Grundriss der ehemaligen Kirche, in

der ihr Vater als Ministrant aktiv war, ist seit letztem Jahr wieder zugänglich. Lauterbach wurde 1946 wegen Bergbauarbeiten nach der Vertreibung der Bewohner abgerissen. Die Reise beinhaltete auch touristische Stationen wie Pilsen mit einer Brauereiführung und das Kloster Tepl. Auf der Rückfahrt stand eine Stadtführung in Eger auf dem Pro-

gramm, bei der Stadtführerin Jitka über den Ehebrecheranstand berichtete. Der Höhepunkt des Programms war der Auftritt von Franz Severa aus Trunksaifen, der mit seinem Gesang und Entertainment beeindruckte. Für das nächste Jahr ist bereits eine weitere Reise geplant, bei der die Wollkämmerei in Neudek und das Saazerland im Fokus stehen.

Anzeigen aufgeben? anzeigenabteilung@gnz.de

FundGrube

Bekanntschaffen

Mira, 73 J., nette Witwe. Früher Altenpflegerin, immer noch eine gutaussehende Frau mit Humor und Herzenswärme, aufgeschlossen, unkompliziert und ganz natürlich, offen für alles was zu zweit Spaß macht. Wenn du das allein Sein satt hast, melde dich einfach, der Rest gibt sich von selbst. Ruf gleich an über PV Goldene Herzen. Postfach 1103, 63868 Großwallstadt, Telefon 10 - 20 Uhr, auch Samstag und Sonntag ☎ 06022/204175 oder 0170/9005097

Ulrike, 65 J., mit weibl.-schmeichelnder Figur, liebe Handarbeiten u. kochen. Würde gerne wieder im Garten arbeiten, nur leider habe ich in meiner Wohnung keine Möglichkeit dazu. Rufen Sie üb. pv an, wenn Sie sich auch so einsam fühlen u. bereit sind, mit einer lieben Frau noch einmal neu zu beginnen. ☎ 0176-57606171

Marie-Luise, 78 J., über 3 J. verwitwet u. die Einsamkeit wird von Tag zu Tag erdrückender. Bin e. hervorrag. Köchin, mit schöner weibl. Figur, fahre gerne Auto u. möchte wieder gebraucht werden. Habe keine übertrieb. Wünsche, entscheidend ist nur die Größe Ihres Herzens. Melden Sie sich üb. pv, ich freue mich auf Sie. ☎ 0176-43646934

Der Herbst ist da und die Bäume zeigen sich in ihren bunten Blätterkleidern. Ich, das lebendige Tagebuch, widme mich an Menschen, die ihre Gedanken oder ihre momentane Lebenssituation niederschreiben möchten. Auch kreative Eindrücke zum Herbst sind erwünscht. Jede Altersgruppe ist willkommen. Dein lebendiges Tagebuch. Chiffre 11857

Welche vernachlässigte, reife Dame/Witwe, möchte wieder einmal verwöhnt werden, von nettem 54-jährigen Mann. ☎ 0151/40788937

Dienstleistungen

Sträucher, Busch- und Baumfällungen inkl. Problemfällungen mit Entsorgung. Wir bieten fachgerechte Schnittarbeiten, Baumfällungen, Entfernung von Wurzelstöcken inklusive Entsorgung. mailbox@rie-bau.de ☎ 0171/9955661 Rie-Bau

Sie wollen renovieren? Maler- und Tapezierarbeiten, Fußbodenverlegung. Alles aus einer Hand. Schnell, sauber u. preiswert. Persönliche Beratung vor Ort ist selbstverständlich. ☎ 06183-928475 o. 0179-2108959

Hoti Malermeister: Innen/Außen Anstrich/Putz, Tapezier-/Lackierarbeiten, Trockenbau, Fliesen/Laminat verlegen, tapezieren/streichen, Fassadendämmung/Außenputz, Gerüst stellen, Demontearbeiten, Renovierungen aller Art. ☎ 0171/5140161

Handwerker Gert übernimmt für Sie Trockenbauarbeiten, Fliesen/Laminat verlegen, tapezieren/streichen, Fassadendämmung/Außenputz, Gerüst stellen, Demontearbeiten, Renovierungen aller Art. ☎ 0171/5140161

Die Firma Kirsch Haus- und Gartenservice hilft Ihnen im Garten bei Unkraut, Hecke schneiden, Feinschnitt, Teichreinigung u. v. m. Kostenlose Besichtigung, schnell und kompetent. ☎ 0152/59815003

Handwerker hat Termine frei! Ich verlege Fußböden, streiche, tapeziere, Trockenbau, Fliesen verlegen. ☎ 0151-19131096

Dachdeckermeister hat Termine frei, Dachinspektion, Dachreparaturen, Garagenabdichtung. ☎ 0151-56495607

Haushaltsauflösungen

Die Fa. Klemens aus Wächtersbach bietet Ihnen zum Sparpreis Umzüge, Haushaltsauflösungen, Entsorgungen, Entrümpelungen an. Wir erstellen Ihnen ein kostenloses Angebot. ☎ 0157/88711778 + 06053/7069134

Haushaltsauflösungen

Die Ameisen: Entrümpelungen, Haushaltsauflösungen, Umzüge, Renovierung, Garten- u. Abrissarbeiten, Gewerbe, Haus-, Messi- und Problemwohnungen ☎ 06053-7775, 06184-905729, 01522-2038811 www.ameisen-heimerl.de

Entrümpelung, Haushaltsauflösung, Geschäftsauflösung, Möbeltaxi. Fa. Grubel ☎ 0151/21231922 oder 0171/4668474

Kaufgesuche

Sammler kauft an: Pelze aller Art, Lederjacken, Bruchgold, Altgold, Zahngold, Bernsteine, Ferngläser, Bleikristall, Tischdecken, Gardinen, Porzellan, Gold-/Silbermünzen, Gemälde, Taschenuhren, Armbanduhr, Schmuck, Perlen, Briefmarken, Perücken, Figuren, Modeschmuck, Eisenbahnen, Schallplatten, Bücher, Silberbesteck, Vorhänge, Abendgarderobe, Teppiche, alte Möbel, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Puppen, Kleidung, Zinn, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Krüge, Krokotaschen. Kostenlose Hausbesuche und kostenlose Werteschätzung. Zahle absolute Höchstpreise. 100 % seriös und diskret, Barabwicklung vor Ort. Mo.-So 7:00 - 20:00 Uhr erreichbar. ☎ 0178-4612931

Ankauf von: Pelze aller Art, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- u. Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös und diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo.-So 8-20 Uhr ☎ 06104/9879935

Kaufgesuche

Sammler mit jahrelanger Erfahrung sucht und kauft Pelze aller Art, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernstein, Schmuck, Perücken, Puppen, Ledertaschen und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silber, Bestecke, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Wohnungs- und Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös und diskrete Barabwicklung vor Ort von Mo. - So., 8 - 21 Uhr. ☎ 06031/7768934

Frau Raffael kauft an Pelze aller Art, zahle bis zu 5000,- €. Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Lederjacken und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Taschenuhren, Möbel, Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteschätzung. Zahle absolute Höchstpreise! 100% seriös und diskret! Barabwicklung vor Ort. Mo. - So.: 8:00 - 20:00 Uhr ☎ 0178/3859714

Herr Kierpacz kauft an: Pelze und Nerze aller Art, Alt- und Bruchgold, Goldschmuck, Zahngold, Altgold, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Gold- und Silbermünzen, Silber, Krüge, Zinn, Bernsteinschmuck, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Taschenuhren, Möbel, Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, Bar und vor Ort. 100% seriös, 100% zuverlässig. Mo-So, von 8-21 Uhr, auch an Feiertagen möglich. ☎ 069/66059493

Kaufgesuche

Achtung! Seriöser Barankauf von alten Möbeln, Porzellan, Fotokameras, Bierkrüge, Bilder, Uhren, Ferngläser usw. Auch kpl. Nachlässe od. aus Wohnungsauflösungen. Gerne auch defekte Sachen. Alles anbieten! Zahle Höchstpreise. Kostenl. Anfahrt, Beratung sowie Werteschätzung. Seriöse u. diskrete Barabwicklung. ☎ 06181/14164

Kaufe Trödel, Sachen an Haushaltsauflösungen und vieles mehr. Schreibmaschine, Nähmaschinen, Teppiche, Puppen, Münzen, Schallplatten, Ferngläser, Schmuck, Uhren aller Art, auch defekt, Trachten, Mode, Pelze, Zahngold, Militärsachen, Kleidung. Komme vorbei, zahle bar und fair. ☎ 0163/0481446

Pflege/Betreuung

Alleinstehende Dame, lebt in einem 1-Fam.-Haus mit Einliegerwohnung im DG, sucht für zu Hause Betreuung und Dienstleistungen wie Einkauf, Arzt etc. Wohnung, ca. 60 m², kann gestellt werden. Auch Ehepaar wünschenswert. ☎ 0162-4055897

Biete 204 h-Betreuung zu Hause. ☎ 0170/2004929

Reinigung

Blitz Blank! Fenster/Rahmen, Wintergartenreinigung gefällig od. Grundreinigung Ihrer Wohnung? Wir reinigen auch Ihre Wohnung alle 14 Tage, auch Teppiche/Teppichböden, Polstermöbel u. Matratzen, antiallergisch, farbfrisch wie neu mit Geruchs- und Keimbeseitigung und Langzeit Imprägnierung. 54 Jahre Ralf Hüber Meisterbetrieb: ☎ 06101-3132

Rund ums Haus

Haus- u. Gartenservice! Wir erledigen Ihre Gartenarbeiten aller Art: Hecke schneiden, Unkraut entfernen, Beete säubern, Teichreinigung, Baumfällung, sonstige Arbeiten nach Vereinbarung uvm., kostenlose Entscheidung. Keine lange Wartezeiten, kurzfristige Termine frei, ein Anruf genügt. ☎ 0155-63497318

RJL Haus u. Garten. Wir bieten an: Maler- u. Tapezierarbeiten, Putz u. Anstrich außen, Trockenbau, Badsanierung, Fliesenarbeiten, Dachrinnen, Kellersanierung innen u. außen, Pflasterarbeiten. ☎ 0155/10736733

Umzug

Die Ameisen - Umzüge: Senioren, privat o. gewerblich, nah o. fern, mit Packhilfe o. einfacher Transport - Die Ameisen helfen Ihnen vor Ort. ☎ 06053-7775 und 06184-905729, Mobil: 01522-2038811

C+P Umzüge-Umzüge nah und fern. Keine Anfahrtszuschläge, kostenloser Umzugsberater, keine Materialkosten, Küchen- u. Möbelmontage. ☎ 06047-986370, 0173-1700586

Verkäufe

Gobelinbilder, gerahmt + ungerahmt, versch. Größen; 2 Lastenwagen 180x180x70 cm, je € 30,-, zum flexiblen Lagern von z.B. Autoreifen. ☎ 0171-5356333

Achtung Brennholz! Jetzt bestellen, frisch od. trocken, 1 m lang od. offenfertig, keine Schüttmeter-Raumeter (Ster), Lieferung möglich. ☎ 0160-93018661

Verkäufe

Buche Brennholz von priv. Trocken, sofort brennbar! Als Raummeter! Solange Vorrat reicht! Top Qualität, Scheitlänge 25 od. 33 cm, 145,- €/RM. ☎ 0151/46276571

Neuwertiger Relaxsessel der Firma Hukla, Typ Panthea-S, mit 3 E-Motoren (Aufstiehilfe) u. Qualitätspass, Farbe Sand, Preis VB, ☎ 06052/4615 o. 0171/2880323

Kontakte

Super Geil, 28 J. H+H. 0176-68423222



IMPRESSUM

Mittelhessen-Bote
mit Kreisausgaben
Main-Kinzig-Bote
(für den gesamten Main-Kinzig-Kreis)
Wetterauer Wochen-Bote
(für den gesamten Wetterau-Kreis)

Verleger: Oliver Naumann, Ehrhard Naumann
Geschäftsführer: Oliver Naumann, Jochen Grossmann
Verlagsleiter: Carsten Lohmüller
Chefredakteur: Thomas Weiz
Anzeigen/Key-Account: Johanna Röder
Vertriebsleiterin: Manuela Hoyer

Anzeigennahme:
Montag bis Freitag von 8.00-17.00 Uhr.
Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Bei telefonisch aufgegebenen Anzeigen keine Gewähr. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 38/51.
Der Mittelhessen-Bote erscheint mit den Regionalausgaben Gelnhäuser Bote, Hanauer Bote, Maintal-Bote, Langenselbolder Bote, Schilcherer Bote, Fuldaer Land-Bote, Wetterauer Wochen-Bote, Büdingen Bote, Oberhessen-Bote. In der Ausgabe Main-Kinzig-Bote werden die amtlichen Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises und folgender Städte und Gemeinden veröffentlicht: Gelnhausen - Mitterlungeblatt, Langenselbold - Langenselbolder Bote; Wächtersbach - Wächtersbacher Stadtanzeiger; Gründau - Gründauer Anzeiger; Freigericht - Freigerichter Bote; Hasselroth - Hasselrother Anzeiger; Linsengericht - Linsengerichter Anzeiger; Biebergebirg - Wochenblatt Biebergebirg.
Auflage: 306.360.
Kombination mit Gießener Zeitung, Auflage: 128.875.
Gesamtauflage: 435.235

Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder werden weder Gewähr übernommen noch eventuelle Kosten erstattet. Für den Inhalt der Anzeigen übernehmen wir ebenfalls keine Haftung.

Wir nutzen KI-Technologien zur Unterstützung bei der Bearbeitung von Routineaufgaben.

Der Mittelhessen-Bote erscheint am Wochenende. (Änderung der Erscheinungstermine vorbehalten). Bei Nichterscheinen infolge höherer Gewalt, bei Streik, Aussperrung u.ä. Gründen, besteht kein Anspruch auf Entschädigung.

Verteilung: kostenlos an die Haushalte
Bezugspreis bei Postzustellung: 2,50 € zzgl. MwSt.

Verlag und Herstellung:
Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen.

Falls Sie unsere Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, eine E-Mail an zustellung@bote.de zu senden und einen Aufkleber mit dem Hinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten oder Zeitungsrohr anzubringen. 2025

Anzeigen (06051) 833-244
Redaktion (06051) 833-202
Vertrieb (06051) 833-299
Telefax (06051) 833-230

BESTELLSCHEIN FÜR EINE PRIVATE KLEINANZEIGE

<input type="checkbox"/> Mittelhessen-Bote am Samstag	inklusive Neue Zeitung	Preis pro Erscheinung	bis zu 5 Zeilen	jede weitere Zeile
		Gesamtausgabe	27,50 €	4,70 €
Anzeigentext	Rubrik	Name, Vorname		
1		Straße, Hausnummer		
2		PLZ/Wohnort		
3		Telefon (für evtl. Rückfragen)		
4		DE		
5		IBAN		
Ab hier wird jede weitere Zeile gem. obenstehender Preise berechnet. (Leerzeichen beachten)		BIC		
		Bank		
		Datum, Unterschrift		

Wenn eine Bankverbindung eingetragen ist, ermächtigt ich den Verlag mit meiner Unterschrift zum Bankinzug mittels Sepa-Basislastschrift (Gläubiger-Identifikationsnummer: DE 53 ZZZ 00000 415339). Die Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt.

Chiffre-Anzeigen ZUSÄTZLICH
Chiffre-Gebühr von 5,- €
(eingehende Zuschriften werden Ihnen zugestellt)

Rechnung Bei Rechnungsstellung werden 7,50 € Bearbeitungsgebühr zzgl. MwSt. berechnet

sollen abgebucht werden (bitte Bankverbindung eintragen)

Erfolg für Jugendfeuerwehren

Jugendfeuerwehren belegen Spitzenplätze beim Osthessen-Cup

Bad Soden-Salmünster. Drei Jugendfeuerwehren aus Bad Soden-Salmünster sicherten sich die ersten drei Plätze beim Osthessen-Cup in Niederaula. Die Jugendfeuerwehr Huttengrund wurde mit 1.406 Punkten Sieger, gefolgt von Bad Soden mit 1.397 Punkten und Ahl mit 1.393 Punkten.

Hervorragende Leistungen

Sechs der sieben qualifizierten Staffeln des Main-Kinzig-Kreises kamen aus Bad Soden-Salmünster. Alle sechs aktiven Jugendfeuerwehren der Stadt hatten sich bei der Kreismeisterschaft im Juni für den Osthessen-Cup qualifiziert. Die Jugendfeuerwehr Huttengrund wurde zudem Hessenmeister in der Staffel. Auch die Staffel der Jugendfeuerwehr

Uerzell/Neustall trat an, sodass alle qualifizierten Staffeln des Main-Kinzig-Kreises aus dem Unterverband Schlüchtern stammten.

Unterstützung vor Ort

Die Wehrführer der Siegerteams sowie die Stadtbrandinspektion Bad Soden-Salmünster und Vertreter des Unterverbandsvorstands der Jugendfeuerwehren waren vor Ort. Bürgermeister Dominik Brasch gratulierte telefonisch. Die 6er-Teams bewältigten den Hessischen Staffelwettbewerb mit A-Teil (Löschangriff mit Knoten) und B-Teil (Staffellauf mit feuerwehrtechnischen Aufgaben). Wertungsrichter aus dem Unterverband und dem Main-Kinzig-Kreis waren ebenfalls im Einsatz. Mehr Infos zur Feuerwehr unter www.feuerwehr-bss.de.



Sechs Jugendfeuerwehren aus Bad Soden-Salmünster.

Auto & Verkehr

Autohandel

Barankauf! Fahrzeuge, Pkw, Lkw, Busse, Wohnmobile aller Art, jeder Zustand, mit o. ohne TÜV. Auch Agria o. Motor-/Fahrräder. Faire Preise! ☎ 0177-2802695 auch WhatsApp

Autozubehör

Verkaufe vier Winterreifen auf Alufelgen für BMW X3 ab Baujahr 2011. Pirelli 225/60, R17, Profiltiefe 6 mm. 2 Winter gefahren. Preis VB 560,- €. ☎ 06051-2408

Pkw Ankauf

Ankauf von PKWs, Busse und Unfallwagen, VE-Cars. ☎ 0163-1546713. GN-Hailer, Altenhaflauer Weg 3

Pkw Ankauf

Kaufe PKW, Geländewagen u. Busse aller Art - auch mit Mängeln u. Unfallschäden - zu realen Preisen. Wir zahlen bar. Fa. Auto-Michel. ☎ 0170-9669002

Wir kaufen Ihren PKW oder Bus. Alle Modelle, ab BJ '05, auch mit Mängeln oder ohne TÜV. Reelle Abwicklung garantiert. ☎ 01520/8264256

Reisemobile

Wir kaufen
Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160 • www.wm-aw.de Firma

Immobilienmarkt

Garagen

Garagen, Lagerräume, 4 - 45 m², in gepfl., sicherer Liegenschaft, 3 Min. vom Amtsgericht Hanau entfernt. ☎ 01520-2311680

Mietgesuche

Alleinst., ruhige, saubere dt. Frau, 63 J., ges. EK, NR, ohne HT, sucht 1-2 ZW bis 50 m² und 400.- € kalt in GN-Stadt, Roth, Lieblos bei netten Leuten zur Miete. ☎ 01575/1919655

Grundstücke

Zu amtlichen Preisen suchen wir ständig Gärten, Acker, Wiesen zum Kauf bzw. für vorgemerkte Kunden. Grasmück GmbH, 63654 Büdingen
Tel. (06042) 6691 oder 0171-5734404

Vermietungen

Mittel-Gründau: 3 Zimmer, 80 m², DG-Whg., gute Lage, mit Balkon und Pkw-Stellplatz, € 650,- kalt. ☎ 06058-303444

Jossgrund. 3-Zi-whg. Ca. 80qm je EG oder OG. Kaltmiete € 560 + NK € ca 200 €. Frei.
Ab Mo ☎ 01707573526

Ab 01.11.2025 Wohnung in Mittelgründau, 64 qm, zu vermieten, warm 800 € plus Strom. Alleinstehend bevorzugt. ☎ 06058/9188137

Mittelhessen-Bote

Finden + Verkaufen
Telefon 06051 833-241



5,22% Mietzins, Pflegeappartement Sankt Peter-Ording, Mietvertrag bis 2035/2045, DZ, Mietfläche 76 m², 10.388,- € p.A. Miete, Topbetreiber, Vollaustattung, Bj. 2002, KP 199.000,-€. ☎ 06059/9070984, www.geldanlage-immobilie.de

Immobilienmakler-Freigericht.de

StellenMarkt

Stellengesuche

Ich suche eine neue Betreuungsstelle in Privathaushalt! Bin erfahren und kenne mich mit Menschen aus, die Demenz haben. Habe vorher in der Schweiz und auch in Österreich 24h ältere Menschen betreut. Suche nach einer langfristigen Betreuungsstelle mit Unterkunft! ☎ 01579-2452055

Buchhalter sucht stundenweise Nebentätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048-1009

Stellenangebote

Kfz-Betrieb sucht Bürokräft (m/w/d) für mind. 25 Std/wöchentlich ab sofort als Krankheitsvertretung. Bewerbungen bitte per Mail an HessbergerFahrzeugbau.63599@hessberger.de.

Malterseer Hilfsdienst sucht Fahrerpersonal, ☎ 06051-929377

Stellenangebote

Bieten Reinigungskraft in Hanau, Nähe Amtsgericht, Dauerstellung. 4-5 Stunden wöchentlich auf Minijob-Basis zur Reinigung von Treppenhäusern, Waschküche etc. bei guter Bezahlung. ☎ 01520-2311680

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort Mitarbeiter in Vollzeit und Aushilfen im Kranken-transport. Bewerbung unter: info@krankentransporte-fischer.de

Suche stundenweise eine Haushaltshilfe und Betreuung mit Pflegeerfahrung für meinen behinderten Sohn in Biebergemünd-Bieber. ☎ 0160-96852035

Buchhalter/in in Teilzeit als Nebenverdienst, gerne auch älter gesucht. ☎ 0170/8245185

Mittelhessen-Bote
Stellenanzeigen bringen Erfolg!

Knappschaft Bahn See

Die **Knappschafts-Klinik Bad Soden-Salmünster** ist eine orthopädische Rehabilitationsklinik und wir sind überzeugt, dass eine vielfältige und inklusive Belegschaft bereichert und stärkt. Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt:

Assistenzärzte (w/m/d)
mit deutscher Approbation

Verwaltungsmitarbeiter/in (w/m/d)
Schwerpunkt Personalabteilung

Verwaltungsmitarbeiter/in (w/m/d)
Schwerpunkt Buchhaltung

Wir bieten:

- eine leistungsgerechte Vergütung unter Berücksichtigung Ihrer bisherigen Berufserfahrung unter Anwendung des Tarifvertrags für die Deutsche Rentenversicherung Knappschaft-Bahn-See (TV DRV KBS), der dem TVöD vergleichbar ist
- Sozialleistungen des öffentlichen Dienstes (u. a. Zusatzversorgung), 30 Tage Urlaub
- familienfreundliche Arbeitszeiten
- großzügige Fortbildungsangebote
- preiswerte Verpflegungsmöglichkeiten und Betriebssport (Nutzung des MTT-Raums, Schwimmbad etc.)
- strukturierte Einarbeitung

Für uns ist die Vereinbarkeit von Beruf und Familie bzw. Pflege eine Selbstverständlichkeit. Seit 2005 wird die DRV Knappschaft-Bahn-See regelmäßig mit dem Zertifikat „audit berufundfamilie“ ausgezeichnet. Die Deutsche Rentenversicherung Knappschaft-Bahn-See verfolgt aktiv das Ziel der beruflichen Förderung von Frauen und fordert deshalb qualifizierte Frauen auf, sich zu bewerben. Die Stelle ist grundsätzlich teilzeitgeeignet. Menschen mit Behinderung werden bei gleicher Eignung, Befähigung und Qualifikation bevorzugt berücksichtigt.

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Bewerben Sie sich schnell und unkompliziert unter Angabe Ihrer Vorbildung (kurzer Lebenslauf) und Kontaktdaten per E-Mail an: Bad-Soden-Bewerbung@kbs.de



Mehr Informationen erhalten Sie unter www.knappschafts-klinik-soden.de
Hinweis zum Datenschutz: Mit Ihrer Bewerbung erklären Sie sich einverstanden, dass Ihre personenbezogenen Daten erfasst und zur Abwicklung des Bewerbungs- und ggf. Einstellungsverfahrens gespeichert werden. Wir behandeln diese Daten mit größter Sorgfalt nach den gesetzlichen Bestimmungen zum Datenschutz.

AUF MEINER ROUTE BIN ICH CHEF!

- ab 13 Jahren
- auf Minijob-Basis

Jetzt als **Zusteller** (m/w/d) bewerben!



Steinau

Gutenbergstr. 1 · 63571 Gelnhausen
Tel.: (06051) 833 292 / -293
Vertrieb@gnz.de · www.dpn-media.de

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN

Früh aufstehen lohnt sich!



Das Druck- und Pressehaus Naumann ist ein renommiertes Medienhaus, das sich den Herausforderungen einer digitalen Zukunft stellt. Unser Team ist unser größtes Kapital, und wir suchen eine professionelle Unterstützung, die unser dynamisches Wachstum mitgestalten möchte.

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir aktuell

Zusteller (m/w/d)

für die Gelnhäuser Neue Zeitung auf Minijob-Basis.

In den Gebieten: Kassel, Wirtheim, Neu-Wirtheim, Hailer, Gelnhausen, Gondsroth, Aufenau und Geislietz.

Ihre Aufgaben:

- Zustellung von Montag bis Samstag in den frühen Morgenstunden bis 6.00 Uhr

Ihr Profil:

- Sie sind volljährig.
- Sie besitzen einen Führerschein der Klasse B sowie einen PKW oder Roller.
- Sie sind zuverlässig, pünktlich und haben Verantwortungsbewusstsein.
- Sie verfügen über gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift.

Wir bieten Ihnen:

- Eine attraktive Vergütung
- Einen heimatnahen Arbeitsplatz und somit kurze Arbeitswege
- Arbeitszeiten vor dem üblichen Tagesgeschäft
- Eigenverantwortliches Arbeiten

Werden Sie Teil unseres Teams und sorgen Sie dafür, dass unsere Leserinnen und Leser täglich bestens informiert sind.

Bewerben Sie sich noch heute per E-Mail an: karriere@gnz.de. Wir freuen uns auf Sie!



DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon: 06051 833 103 · E-Mail: karriere@gnz.de

Mittelhessen-Bote

Personal finden!

Telefon 06051 833-241



Das Druck- und Pressehaus Naumann ist ein renommiertes Medienhaus, das sich den Herausforderungen einer digitalen Zukunft stellt. Unser Team ist unser größtes Kapital, und wir suchen eine professionelle Unterstützung, die unser dynamisches Wachstum mitgestalten möchte.

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir aktuell

Zusteller (m/w/d)

für die Gelnhäuser Neue Zeitung in Voll- oder Teilzeit

Ihre Aufgaben:

- Zustellung von Montag bis Samstag zwischen 24.00 und 6.00 Uhr in wechselnden Gebieten

Ihr Profil:

- Sie sind volljährig.
- Sie besitzen einen Führerschein der Klasse B sowie einen PKW oder Roller.
- Sie sind zuverlässig, pünktlich und haben Verantwortungsbewusstsein.
- Sie verfügen über gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift.

Wir bieten Ihnen:

- Verschiedene Arbeitsmodelle von Teilzeit bis Vollzeit (18-36 Std. die Woche möglich)
- Eine attraktive Vergütung (Stundenlohn + steuerfreie Nachzuschläge)
- Einen heimatnahen Arbeitsplatz und somit kurze Arbeitswege
- Eigenverantwortliches Arbeiten

Werden Sie Teil unseres Teams und sorgen Sie dafür, dass unsere Leserinnen und Leser täglich bestens informiert sind.

Bewerben Sie sich noch heute per E-Mail an: karriere@gnz.de. Wir freuen uns auf Sie!



DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon: 06051 833 103 · E-Mail: karriere@gnz.de

NORMA

Diesenauswahl
„die wünsch' ich mir alle!“

Kinder MaxiMix Adventskalender
Kinder Überraschung, Kinder Schokolade, Kinder Country, Kinder Schokobons, Kinder Schokolade Hohlfigur je 351 g (1 kg = 34,16)

20% billiger
UVP 14,99
11,99*

Nuss Adventskalender Ihr täglicher Genuss im Advent, gefüllt mit erlesenen Nüssen & Früchten je 600 g (1 kg = 26,65)

15,99*
600 g

Waschmittel Universal oder Color Pulver je 6 kg für 100 Waschladungen (pro Waschgang -09) oder Gel je 3,305 l für 110 Waschladungen (pro Waschgang -08)

40% billiger
100/110 WL UVP 14,99
8,99*

nola Kamin- & Grill-Anzünder Öko Anzünderwolle je 1 kg (1 kg = 5,99)

16% billiger
UVP 6,99
5,99*

Nur gültig mit NORMA Plus App von 20.10. bis 26.10.2025

ab Montag, 20. Oktober

Maronen Frankreich – Périgord Kl. I, Sorte: z.B. Bouche de Bétizac, Die originalen Maronen aus dem Périgord;

Kal. G1 30 mm+, je 1 kg (1 kg = 5,99)

1 kg!
5,99*

Abbildung ähnlich

Schogetten Schogetten Specials Adventskalender Extra große Schogetten Stückchen in 7 verschiedenen Sorten je 206 g (1 kg = 29,08)

33% billiger
UVP 8,99
5,99*

Gräf's Adventskalender 24 Türchen mit 24 leckeren Gräf's Liqueuren

15%-20% vol., je 24x0,02 l (1 l = 24,98)

14% billiger
UVP 13,99
11,99*

Energizer Batterien Bonuspack CR 2032 je 6 Stück, AA oder AAA je 8 Stück + 4 Stück gratis

66% billiger
UVP 11,89
3,99*

Schokoriegel Mars je 460 g (1 kg = 8,67), Snickers oder Twix je 500 g (1 kg = 7,98)

39% billiger
zum Vergleich: UVP 5 Stück = 3,29
10 Stück 3,99*

Kaki Spanien Kl. I, Sorte: Rojo Brillante, je 1,5 kg (1 kg = 1,86)

XXL • 1,5 kg!
2,79*

Abbildung ähnlich

Lindt Mini Pralinés Adventskalender 24 süße Momente je 125 g (1 kg = 87,92)

15% billiger
UVP 12,99
10,99*

Edler Tee-Adventskalender mit 6 abwechslungsreichen Teesorten je 51 g, 26 Aufgussbeutel (1 kg = 78,24)

3,99*

Süßwaren Sortiment zum Teilen einzeln verpackt, je 400 g (1 kg = 7,48)

25% billiger
UVP 3,99
2,99*

Rocks Lollies/Bonbons Hartkaramelle mit Fruchtgeschmack einzeln verpackt, je 240 g (1 kg = 10,79)

21% billiger
UVP 3,29
2,59*

Mandarinen 1kg Südafrika je 1 kg (1 kg = 2,22)

1 kg!
das ist billig!
2,22*

Abbildung ähnlich

SPAREN! SPAREN! SPAREN!

JETZT NEU: Jede Woche exklusive Rabatt-Coupons – nur in der neuen **NORMA Plus App!**

Jetzt herunterladen und sparen, sparen, sparen!



NORMA Plus

ElleNor Thermo-Stepp-Jacke für Damen • 100% Polyester

- Elastische Paspelierung am Ärmel-/Saumabschluss
- 2 seitliche Eingriffstaschen mit Reißverschluss
- Größen S (36/38) – XL (48/50)

je Jacke

Schwarz, Oliv, Sand

16,99*

✓ Ultraleicht, mit wärmerer Wattierung
✓ Wind- und wasserabweisend

Ronley Fleece-Blouson für Herren • 100% Polyester

- Oberstoff aus angenehmem weichem Mikrofleece
- Seitliche Eingriffstaschen mit Reißverschluss
- Größen M (48/50) – XXL (60/62)

je Fleece-Blouson

Black, Blue Indigo

17,99*

Futter aus Sherpa-Fleece

ElleNor Modische 3 in 1 Jacke für Damen • 100% Polyester

- Wind- und wasserabweisende Außenjacke mit gefütterter Kapuze und Kordelstopperrn
- Größen M (40/42) – XL (48/50)

je Ausführung

Raw Silk, Charcoal

39,99*

Separat tragbare Innen-Steppjacke

✓ Atmungsaktiv
✓ Winddicht
✓ Wasserabweisend

TOPTEX Reflektierende Steppjacke für Damen und Herren • 100% Polyester

- Ultraleicht und wärmend
- Winddicht und wasserabweisend
- Damen-Größen M (40/42) – XL (48/50)
- Herren-Größen M (48/50) – XL (56/58)

je Steppjacke

Abnehmbare Kapuze
Leicht tailliert (Damen-Modell)
Elastische Einfassung an Ärmeln und Bund

2 Seitentaschen mit Reißverschluss

29,99*

360° Reflektion – ideal für die dunkle Jahreszeit

ElleNor Thermo-Leggings für Damen

- Weich und warm durch angeraute Innenseite
- 57% Baumwolle, 41% Polyester, 2% Elasthan oder 97% Baumwolle, 3% Elasthan
- Größen S (36/38) – XXL (52/54)

je Leggings

Anthrazit/Melange, Schwarz

5,99*

Extra weich und super warm

ElleNor Ronley Winterhausschuhe für Damen und Herren • Hochwertiges Obermaterial aus synthetischem Filz oder Mikrofaser

- Textile Innenausstattung oder Warmfutter
- Damen Größen 37–41 • Herren Größen 42–45

je Paar

Herren: Navy, Anthrazit, Schwarz/Multi, Burgund, Anthrazit/Multi
Damen: Violett/Multi

9,99*

ElleNor Kuscheffleece-Pullover für Damen

- 100% Polyester
- Mit Reißverschluss und Kapuze
- Modischer Oversize-Fleece-Sweater
- Größen S (36/38) – XXL (52/54)

je Pullover

Marine, Dunkelrot, Schwarz

14,99*

MB Winter-Stiefelette für Herren

- Mit hochwertigem Obermaterial im Leder-Design
- Textiles Warmfutter und Decksohle
- Leichte PU-Laufsohle
- Größen 42–45

je Paar

Braun, Schwarz

49% billiger
UVP 39,95
19,99*

Mit kuscheligem Warmfutter

TOPTEX Herren-Arbeits-Softshelljacke oder **Kinder-Softshelljacke „Handwerkerstyle“**

- Wind- und wasserdichter Oberstoff, 96% Polyester, 4% Elasthan
- Mit Membran für optimalen Klimaausgleich
- Kinder-Größen 122/128 – 146/152
- Herren Größe M (48/50) – XL (56/58)

je Kinder-Jacke **12,99***
je Herren-Jacke **19,99***

TOPTEX Arbeits-Fleecejacke für Herren • Oberstoff aus angenehmem, weichem Micro-Fleece

- Futter aus wärmendem Sherpa-Fleece
- Praktische Kängurutasche
- Größen M (48/50) – XXL (60/62)

je Jacke **17,99***

Wärmendes Sherpa-Fleece

Blau kariert, Schwarz kariert

KRAFT Vorschlaghammer/Axt 3 Jahre Garantie

- Vorschlaghammer: Mit Doppelkopf • ca. 4500 g
- Spaltaxt: Inkl. Klinge und Transportschutz • ca. 2000 g
- Axt: Inkl. Klinge und Transportschutz • ca. 1250 g

je Ausführung **14,99***

Auch online

Axt jeweils mit Transportschutz

NEUE DESIGNS

Große Deko-Auswahl in Ihrer Filiale z.B. Schaukel-Pferd, Keramik-Dekofigur, Elch uvm.

Jeder Artikel 1,-*

*Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung. **Gültig für Nutzer der NORMA Plus App. Nur in der Filiale einlösbar. Es gelten die Bedingungen in der NORMA Plus App.

Goldora Fair naschen

Über 80 Weihnachtsleckereien dauerhaft im Sortiment
Viele schokolierete Artikel von Goldora tragen das Fairtrade Cocoa Label