


Mittelhessen-Bote

 auch als kostenloses E-Paper
www.bote.de

Wohin am Wochenende?

 Tipps und Termine
 für Ihre Region


KW 41, Samstag, 11. Oktober 2025

Das lokale Mitteilungsblatt

Ausgabe F 2

Hallo, liebe Leser

Man sagt oft, in der Küche sollte man kreativ sein, aber mein Freund – Meister der absurden Küchentricks – überschritt vergangene Woche die Grenze. Bemüht, etwaige Grillunfälle zu vermeiden, rieb er tatsächlich den Herd mit Vaseline ein. Der Küchenduft am nächsten Tag war ein Erlebnis für die Sinne: eine galante Mischung aus Grillaromen und Hautpflege – wie Wellness mit Würstchen. Und während ich noch überlegte, ob ich nun Hunger habe oder mir die Hände eincremen sollte, stand das Fazit bereits fest: Manche kochen eben mit Öl, andere mit Verstand – und wir halt mit Vaseline.

Euer Boto

Floh-, Trödel- und Sammlermarkt

Fulda. Der nächste Floh-, Trödel- und Sammlermarkt des DAFKS KONTAKT Fulda in Eichenzell findet am Sonntag, 12. Oktober, statt. Der Markt wird auf dem Gelände des EKZ Rhönhof Eichenzell von 8 bis 16 Uhr abgehalten. Das verkehrsgünstig gelegene Gelände lädt Besucher zum Trödeln und Feilschen ein. Die Märkte des DAFKS sind Treffpunkte für Menschen unterschiedlicher Kulturen und jeden Alters. Sie sind zentrale Anlaufstellen für Kaufinteressenten, Sammler und Schnäppchenjäger aus Nah und Fern. Weitere Aussteller, die Trödel oder Antiquitäten anbieten möchten, sind willkommen. Wie Winfried Jäger, Präsident des DAFKS, mitteilte, bietet der Verein im Rahmen seiner sozialen Kinder- und Jugendarbeit für Kinder bis elf Jahren kostenfreie Flächen an. Es dürfen kindertypische Spielsachen von Kindern verkauft werden. Statt eines Tisches oder Standes wird eine Decke verwendet. Eine Reservierung ist hierfür erforderlich. Anmeldungen sind über die Homepage des Vereins www.Flohmarkt-Osthesen.de möglich. Weitere Informationen gibt es unter Tel. 0162/8250389 oder 0661/928980. Der Eintritt für Besucher ist kostenfrei.

Ihr Draht zu uns:

**Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG**
 Gutenbergstraße 1
 63571 Gelnhausen

Redaktion: (06051) 833-202
 E-Mail: redaktion@bote.de
 Zustellung: (06051) 833-299
 E-Mail: zustellung@bote.de
 Anzeigen: (06051) 833-244
 E-Mail: anzeigenabteilung@bote.de
 Internet: www.bote.de

Dr. Friederike Lang erhält Verdienstkreuz am Bande

Ehrung für herausragendes ehrenamtliches Engagement



Dr. Friederike Lang ist mit dem Verdienstkreuz am Bande geehrt worden. Landrat Bernd Woide (rechts) und Vize-Landrat Frederik Schmitt dankten ihr für ihr außerordentliches ehrenamtliches Engagement.

Foto: Anna-Lena Bieneck

So setzte sie sich etwa besonders für die Entwicklung des Schulzentrums in Hünfeld ein. Im Jahr 2002 übernahm sie das Amt der stellvertretenden CDU-Kreisverbandsvorsitzenden. Auch im Stadtverband Hünfeld war sie ab 2004 als Vorsitzende tätig. Weiterhin war Dr. Friederike Lang seit 1997 Mitglied im Verwaltungsausschuss des Arbeitsamts Fulda sowie von 2001 bis 2016 Mitglied im Kuratorium der St.-Ulrich-Stiftung Hünfeld. Die Stiftung leistet finanzielle Unterstützung zur kulturellen und sozialen Teilhabe der Bewohne-

rinnen und Bewohner des Pflegeheims Mediana St. Ulrich, sodass zum Beispiel Ausflüge und Theaterbesuche ermöglicht werden. Auch nach ihrem Umzug blieb Dr. Friederike Lang noch einige Jahre kooptiertes Mitglied im Vorstand der Stiftung. Die Unterstützung der Ehrenamtlichen und der Kontakt zu den Bewohnerinnen und Bewohnern waren ihr stets ein persönliches Anliegen. Auch ihre Kirchengemeinde gestaltete Dr. Friederike Lang aktiv mit. Von 1995 bis 2019 gehörte sie dem Kirchenvorstand der Evangelischen Kir-

chengemeinde Hünfeld an, von 2001 bis 2019 war sie stellvertretende Vorsitzende. Weiterhin war sie von 2001 bis 2019 Mitglied der Synode des Kirchenkreises Fulda. Nach ihrem Ausscheiden aus dem Kirchenvorstand wurde sie zur Kirchenältesten ernannt. Auch nach Eintritt in den Ruhestand und einem damit verbundenen Abgeben einiger Ämter und Aufgaben sowie dem Umzug nach Kelkheim engagierte sich Dr. Lang weiter für ihre Mitmenschen – etwa im Rahmen von Lesungen im Erzählcafé der Evangelischen Stephanusgemeinde Kelkheim-Hornau.

Für ihr ehrenamtliches Engagement wurde Dr. Friederike Lang bereits in 2011 mit dem Ehrenbrief des Landes Hessen ausgezeichnet. Im Jahr 2016 erhielt sie die Georg-Stieler-Medaille und 2018 die Alfred-Dregger-Medaille in Silber. Die Evangelische Kirche von Kurhessen-Waldeck ehrte sie im Jahr 2019 mit der Elisabethmedaille.

Das außerordentliche engagierte und jahrzehntelange Wirken von Dr. Friederike Lang wurde nun auch durch die Verleihung des Verdienstordens der Bundesrepublik Deutschland gewürdigt.

Turnbeutel für Fünftklässlerinnen und Fünftklässler der Landkreis-Schulen

Hergestellt in den Caritas-Werkstätten



Mitarbeitende und Leitungspersonen (von links): Dr. Markus Juch (Diözesan-Caritasdirektor), Ansgar Erb (Vorstandsmitglied Caritas), Carolin Pfannmüller (Carisma-Gruppenleitung), Michaela Jost, Albert Wiegand (Caritas-Produktionsleitung), Nadine Kress, Gudrun Abel, Johannes Oehme (Caritas-Gruppenleiter), Ellen Kalb (Caritas-Gruppenleiterin), Lisa-Marie Traywick, Angelika Osthoff, Celine Vogel. Es fehlen: Ulrike Stadler, Irene Stehling, Martina Zelen und Elke Galli.

Foto: Caritas

schädliche Plastikabfälle reduziert und die Kinder dafür sensibilisiert werden. Die Caritas im Bistum Fulda hat für den Bereich Eingliederungshilfe und Teilhabe in Fulda drei Werkstätten mit teils unterschiedlichen Schwerpunkten, in denen Menschen mit körperlichen und/oder geistigen Behinderungen bzw. psychischen Erkrankungen beschäftigt sind.

Die Werkstätten bieten eine große Bandbreite an Arbeiten und Dienstleistungen: Carisma Buntwerk und Carisma Maberzell arbeiten unter anderem im Bereich Catering, die Caritas in der St.-Vinzenz-Straße befasst sich vor allem mit Garten- und Landschaftspflege, und in der Werkstatt in Schloss Haselstein werden etwa Rhöner Fruchtgenuss-Aufstriche her-

gestellt. Der Kreativbereich – Nähen, Sticken Patchen, Beschilderungen – ist vorrangig im Carisma Buntwerk sowie in der St.-Vinzenz-Straße angesiedelt. Darüber hinaus gibt es eine Wäscherei, eine Schreinerei, eine Schlosserei, die Übernahme von Aufträgen der Garten- und Landschaftspflege sowie aus den Bereichen Werbung und Industrie.



Wanderung in Kalbach

Neuhof. Der Wanderklub Hattenhof lädt für Sonntag, 12. Oktober, zu einer geführten Halbtagswanderung ein. Treffpunkt ist um 13.30 Uhr an der Wandertafel in Hattenhof. Wanderführer Bernard Goldbach hat eine Strecke von etwa sieben Kilometern ausgewählt. Die Teilnehmer fahren in Fahrgemeinschaften zum Dorfplatz am Schönenhof in Niederkalbach. Von dort wandern sie über den Geisberg zur Ortsmitte Mittelkalbach. In der Bäckerei Happ in Kalbach ist eine Pause vorgesehen, anschließend wandern die Teilnehmer zur Ortsmitte Niederkalbach zurück. Gäste und Freunde des Wanderklubs Hattenhof sind herzlich willkommen.

Warnung vor Haustürgeschäften

Fulda. Die RhönEnergie warnt vor betrügerischen Aktivitäten an der Haustür. Kunden der RhönEnergie Gruppe berichten derzeit über das vermehrte Auftreten von unseriösen Werbern. Diese geben sich entweder als Kundenbetreuer der RhönEnergie aus, oder sie geben vor, sie kämen von einem anderen Versorger, der mit der RhönEnergie kooperiere – was aber nicht den Tatsachen entspricht. Ihr Ziel ist es immer, einen Vertrag bei einem anderen Lieferanten zu verkaufen. Dazu erklärt die RhönEnergie: „Als verantwortungsvoller regionaler Energieversorger machen wir keine Haustürgeschäfte. Zudem kann sich unser Personal jederzeit korrekt ausweisen.“

Ihr Hausverkauf 2025?
Die Fakten für den
Main-Kinzig-Kreis.

**Jetzt kostenlose
Kurz-Bewertung erhalten!**

- Ihre realistische Preisspanne
- Aktuelle Vergleichsangebote
- Keine Vermittlungspflicht
- gedrucktes Buch, 150 Seiten,
GRATIS beim Termin (solange Vorrat)

**QR scannen +
Kurzbewertung
anfordern!**

Der verborgene
Immobilienmarkt:
Mehrzielanalysen
im Main-Kinzig-Kreis
Exklusive Analyse 2023

**oder anrufen:
0177/8224211**

Ihr Andreas Scherer
Makler & Autor
„MFH im MKK“

*Goldhaus
Obertshausen*

VERTRAUEN IST GOLD WERT!
Ihr Partner für den Ankauf von
Wertgegenständen:

- Gold
- Schmuck
- Silber
- Uhren
- Münzen
- Barren
- Antiquitäten

**Seit über 20 Jahren
Ihr Experte vor Ort!**

Holger Honig | Tel.: 0 6104 9 53 13 15
Bahnhofstraße 58 | 63179 Obertshausen
Mo-Fr: 10-13 Uhr | 15-18 Uhr
oder nach Vereinbarung
www.goldhaus-obertshausen.de

Kirmes auf der Wanderhütte

Schlüchtern. Die Heimat- und Wanderfreunde Hutten öffnen am Montag, 13. Oktober, die Wanderhütte in Hutten ab 11 Uhr. Es werden Klopse mit Krautsalat und Leberkäsebrötchen angeboten. Zusätzlich gibt es auch Kaffee und Kuchen.

Wanderer erkunden den Moselsteig

Wanderwoche des Rhönklub ZV Neuhof

Neuhof. Die diesjährige Wanderwoche führte die Wanderer des ZV Neuhof an die Mosel. Von den 24 Etappen des 365 Kilometer langen Moselsteigs von Perl bis Koblenz wurden drei Etappen an der Obermosel unweit der luxemburgischen Grenze ausgewählt, weil auch ein Besuch der Stadt Luxemburg auf dem Programm stand. Von der Unterkunft in der Kleinstadt Konz, gelegen an der Mündung der Saar in die Mosel, versehen mit drei Bahnhöfen und einer modernen Wallfahrtskirche, wurden bei bestem Wanderwetter die Wandertouren entweder direkt vom Hotel oder mit öffentlichem Nahverkehr gestartet und beendet.

Am ersten Wandertag führte die anspruchsvollste Wanderung der Wanderwoche von Konz nach Nittel. Die Aussichten in das Moseltal entschädigten immer wieder für anstrengende Anstiege. Der weitere Weg führte durch Wald- und Feldflur und durch rebenbehangene Weinberge. Der Pfad über den Nitteler Felsenweg bot herrliche Ausblicke auf die Mosel und ins benachbarte Luxemburger Land. Vom Bahnhof Nittel ging es zurück zur Unterkunft.



Beeindruckende Ausblicke.

tal aus, schon in der Nähe von Trier, wurde noch die Trierer Mariensäule auf dem Pulsberg besucht, eine beeindruckende und weithin sichtbare Landmarke im Trierer Land. Über das weitläufige Trierer Hochschulgelände ging es hinab zur Moselbrücke und weiter in den nächsten Biergarten. Nach ausgiebiger Rast brachte der nächste Zug die Wandergruppe wieder nach Konz.

Der Erholungstag führte die Wandergruppe in die nahegelegene Stadt Luxemburg. Neben dem Besuch der Ausstellung „Erlebnis Europa“ in den Gebäuden des Europäischen Parlamentes wurden weitere touristisch interessante Ziele angesteuert. In der Kathedrale Notre Dame ist die Entwicklung des Landes Luxemburg über die Jahrhunderte eindrucksvoll beschrieben, und von der Dachterrasse des Kaufhauses „Galeries Lafayette“ waren schöne Aussichten auf große Teile der Stadt möglich. Weitere Sehenswürdigkeiten führten die Gruppe Richtung Bahnhof und mit dem Bus zurück nach Konz. Der letzte Wandertag führte

sind spektakuläre Ausblicke nicht nur in die Rhön möglich. Der Abstieg führt über die Kleine Haube und vorbei an historischen Grenzsteinen der ehemaligen Königreiche Bayern und Preußen. Über den Großen Seifig geht es bergab wieder zurück nach Speichertz bis an die Grenze des Truppenübungsplatzes Wildflecken. Ein Höhepunkt auf der weiteren Route ist der markante Pilsterstein bei Kothlen. Der Aufstieg zum Gipfel belohnt mit einem weiten Panoramablick.

Grenzwanderung nach Unterfranken

Rhönklub NeuhoF lädt zur Wanderung ein

Neuhof. Der Rhönklub Zweigverein NeuhoF lädt für Sonntag, den 19. Oktober zur hessisch-bayerischen Grenzwanderung nach Unterfranken ein. Die Wanderung führt von Speichertz bis an die Grenze des Truppenübungsplatzes Wildflecken. Ein Höhepunkt auf der weiteren Route ist der markante Pilsterstein bei Kothlen. Der Aufstieg zum Gipfel belohnt mit einem weiten Panoramablick. In der Nähe sprudelt der Kothener Sauerbrunnen, eine Quelle mit genießbarem stark eisenhaltigem Wasser. Über den Wanderparkplatz an der Wasserscheide Rhein/Weser führt der Wanderweg durch lichte Waldränder schließlich zum Aussichtsturm auf der Mottener Haube. Vom Turm

für die Etappe Palzem – Nittel mit dem Zug nach Palzem. Vom Bahnhof aus erreichte die Wandergruppe bald den Moselsteig und wanderte durch ausgedehnte Weinanbaugebiete, mit fast stetiger Sicht auf die Mosel und das Luxemburger Land, in Richtung Nittel, welches sie am Nachmittag erreichte. Der längere Besuch eines Weinlokals mit dem Genuss von heimischem Moselwein rundete den Wandertag ab. Ein gemeinsames Abendessen beendete den letzten Wandertag und eine weitere Nacht in der Unterkunft führte am darauffolgenden Tag zum Ende einer erlebnisreichen Wanderwoche.

Die vielen Eindrücke der Moselsteig-Wanderwoche mit aussichtsreichen und teils auch herausfordernden Etappen sowie der Besuch der Stadt Luxemburg werden den Teilnehmern lange in guter Erinnerung bleiben.

Erholungstag in Luxemburg

Am zweiten Tag stand die Wanderung von Konz nach Trier auf dem Programm. Moderat ansteigend führte der Weg in die überwiegend bewaldeten Höhenzüge des Moseltales und bot an vielen Streckenabschnitten herrliche Fernsichten. Vom Busen-

Exklusive **Neue Zeitung + Mittelhessen-Bote** **Leserreise**
Die Lokalausgabe für den Main-Kinzig-Kreis

**Seit vielen Jahren eine unserer
beliebtesten Silvesterreisen!**

BUDAPEST UND DIE PUSZTA

FEURIGER JAHRESWECHSEL IN UNGARN

REISE CODE FL3481

- UNSERE LEISTUNGEN:**
 - Flug mit Lufthansa von Frankfurt nach Budapest und zurück
 - Alle Transfers vor Ort
 - 2x Übernachtung im 4-Sterne-Hotel in Budapest
 - 3x Übernachtung im sehr guten Mittelklassehotel VARGA TANYA HOTEL
 - Komfortable Zimmer mit Gartenblick, Bad oder DU/WC, TV, Minibar
 - 5x Frühstückbuffet • 1x Mittagessen
 - 3x Abendessen als Buffet
 - 1x Silvester-Abendessen mit ausgewählten Getränken
 - Silvestergala mit Livemusik und Feuerwerk
 - 1x Glas Sekt zum Anstoßen um Mitternacht
 - 1x Abendessen an Bord eines Donauschiffs mit Buffet oder Menü (Frühbuchervorteil)
 - Ausgewählte Getränke während der Schifffahrt (Frühbuchervorteil)
- Ausflugsprogramm:**
 - ausführliche Stadtführung in Budapest
 - Besichtigung von KecsKemét
 - kleine Wanderung durch die Puszta
 - Pferdekutschfahrt
 - Besichtigung von Szentendre und Donauknie mit Visegrád
 - Führung Basilika Esztergom

✓ Abwechslungsreiches Ausflugsprogramm, u. a. mit Stadtführung Budapest, Ausflug in die Puszta mit Pferdekutschfahrt, Führung in der Basilika Esztergom

✓ Charmantes Landhotel in der Puszta mit stimmungsvoller Silvesterfeier

✓ FRÜHBUCHERVORTEIL BIS 31.10.2025: DONAUSCHIFFFAHRT MIT ABENDESSEN IM WERT VON € 60,- GRATIS!

Holiday Check
100%

**reisewelt-Tipp:
BEGRENZTES
KONTINGENT -
schnelle Buchung
empfohlen!**

**Bitte bei
Buchung
angeben!**

Buchungscode
5300

29.12.2025 - 03.01.2026
6 Tage

Unser Preis für Sie
ab € 1.199,- p. P.
Einzelzimmerzuschlag: € 190,-

Herbstfest im Hundeshagenpark

Begrüßung des Spätherbstes mit buntem Programm

Fulda. Die Veranstaltungsreihe „Alles im Grünen Bereich“ lädt zur Begrüßung des Spätherbstes am 25. Oktober, von 14.30 bis 17 Uhr ein: Mit einem gemütlichen kleinen Herbstfest im Hundeshagenpark wird der Spätherbst samt seiner Kastanien und Eicheln in den schönsten Laubfarben willkommen geheißen. Zwischen gelb, orange und rot gefärbten Blättern tauchen die Besucher in einen Ort von leuchtendem Gold bis zu sanften Brauntönen ein. Im südlichen Teil des Frauenbergparks (gegenüber der Winfriedschule) finden sich alte Bäume, der umgangssprachlich bekannte „Frauenbergspielplatz“, Bänke sowie das Denkmal für Forstwissenschaftler Johann Christian Hundeshagen, der in Fulda zwischen 1821 und 1824 Leiter der Forstlehranstalt war und als Namensgeber des Parks gilt. Dort findet bei Kaffee, warmem Apfelsaft, Kuchen und Zwiebelplotz ein geselliges und unbeschwertes Zusammentreffen von Jung und Alt

statt: Hier wird der Herbst gefeiert. Das Programm des Nachmittags umfasst Basteln und Kreatives mit Naturmaterialien, betreut von Sandra Richter, märchenhaftes Theater (Theater mittendrin), kleine LandArt-Kunstwerke aus Laub, Eicheln und Ästen zum Mitmachen, einen LandArt-Workshop mit Thomas Löw, ein Baumquiz sowie Blasinstrumente und kleine Musikstücke, die von der Musikschule Fulda vorgestellt werden. Ein Pilzstand mit der Pilzsachverständigen Uta Edeling bietet Sammlern die Möglichkeit zur Körbchenkontrolle ihrer gesuchten Pilze. Die Veranstaltung ist besonders geeignet für Familien mit Kindern und Kreative jeden Alters. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, der Eintritt ist frei. Veranstalter: Magistrat der Stadt Fulda in Zusammenarbeit mit dem Planungsbüro gartissimo Weitere Informationen unter: Allesimgruenenbereich-fulda.de

**Neue Kurse
ENGLISCH
für „Senioren“**

Anfänger + Fortgeschrittene

- einmal pro Woche
- tagsüber in kleinen Gruppen
- Mindestalter: **50 Jahre**
- keine Vorkenntnisse erforderlich
- Sprechen statt Grammatik
- vor Ort oder per Video/Telefon
- gemeinsam mit viel Spaß

**Im Oktober/November
starten die neuen Kurse!**

Es informiert Michael Friesl.

ELKA®
Erfolgreich lernen.
Konzepte im Alter

in Bad Orb
Telefon 0 60 52 - 9 26 99 99
www.friesl.eu

Busfahrt in den Odenwald

Bad Soden-Salmünster. Die Seniorengruppe „Spätlese“ lädt für Dienstag, den 21. Oktober, zu einer Bus-Tagesfahrt in den Odenwald ein. Geplant ist der Besuch der Nudelfabrik in Walldürn-Gerolzhahn, wo die Teilnehmer bei einem gemeinsamen Mittagessen verschiedene Nudelkreationen probieren können. Zudem erfahren sie mehr über die Herstellung von Nudeln und haben die Möglichkeit, im werkseigenen Hofladen Land-spezialitäten zu kaufen. Anschließend steht die Besichtigung der Wallfahrtsbasilika in Walldürn auf dem Programm. Zum Abschluss ist ein Besuch im Klostercafé in Amorbach vorgesehen. Abfahrtszeiten: Schlüchtern, Parkplatz Feuerwehr-Gerätehaus um 9.15 Uhr, Steinau, Gasthaus „Grüner Baum“ um 9.20 Uhr, Bad Soden, Parkplatz um 9.30 Uhr, Salmünster, Obertor um 9.35 Uhr. Infos und Anmeldung bei Christa Kailing, Tel. 06056/3982.

IMPRESSUM

Mittelhessen-Bote
mit Kreisausgaben
Main-Kinzig-Bote
(für den gesamten Main-Kinzig-Kreis)
Wetterauer Wochen-Bote
(für den gesamten Wetterau-Kreis)

Verleger: Oliver Naumann,
Ehrhard Naumann
Geschäftsführer: Oliver Naumann,
Jochen Grossmann
Verlagsleiter: Carsten Lohmüller
Chefredakteur: Thomas Weiz
Anzeigen/Key-Account: Johanna Röder
Vertriebsleiterin: Manuela Hoyer

Anzeigenannahme:
Montag bis Freitag von 8.00-17.00 Uhr.
Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Bei telefonisch aufgegebenen Anzeigen keine Gewähr. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 38/51.
Der Mittelhessen-Bote erscheint mit den Regionalausgaben Gelnhäuser Bote, Main-Kinzig-Bote, Main-Kinzig-Bote, Langenselbolder Bote, Schlüchterner Bote, Fuldaer Land-Bote, Wetterauer Wochen-Bote, Büdinger Bote, Oberhessener Bote. In der Ausgabe Main-Kinzig-Bote werden die amtlichen Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises und folgender Städte und Gemeinden veröffentlicht:
Gelnhausen – Mitteilungsblatt,
Langenselbold – Langenselbolder Bote,
Wächtersbach – Wächtersbacher Stadtanzeiger,
Gründau – Gründauer Anzeiger,
Freigericht – Freigerichter Bote,
Hasselroth – Hasselrother Anzeiger,
Linsengericht – Linsengerichter Anzeiger,
Biebergemünd – Wochenblatt Biebergemünd.
Auflage: 306.360.
Kombination mit Gießener Zeitung.
Auflage: 128.875.
Gesamtauflage: 435.235
Für ungenutzte eingedruckte Manuskripte und Bilder werden weder Geld noch Entschädigung gezahlt. Für den Inhalt der Anzeigen übernehmen wir ebenfalls keine Haftung.
Wir nutzen KI-Technologien zur Unterstützung bei der Bearbeitung von Routineaufgaben.
Der Mittelhessen-Bote erscheint am Wochenende. (Änderung der Erscheinungstermine vorbehalten). Bei Nichterscheinen infolge höherer Gewalt, bei Streik, Aussperrung u.ä. Gründen, besteht kein Anspruch auf Entschädigung.
Verteilung: kostenlos an die Haushalte
Bezugspreis bei Postzustellung: 2,50 € zzgl. MwSt.
Verlag und Herstellung: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG Gutenbergstraße 1 - 63571 Gelnhausen
Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen.
Falls Sie unsere Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, eine E-Mail an zustellung@bote.de zu senden und einen Aufkleber mit dem Hinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten oder Zeitungsrohr anzubringen.
2025

Anzeigen (06051) 833-244
Redaktion (06051) 833-202
Vertrieb (06051) 833-299
Telefax (06051) 833-230

Proteinreich genießen: Rustikales Landbrot mit Quäse Mild und Rote-Bete-Hummus

Proteinreiches Essen muss weder langweilig noch eintönig sein. Mit dem Sauermilchkäse Quäse wird aus einem belegten Brot ein smarter Sattmacher.

Die ideale Basis für ein eiweißreiches Power-Brot¹ ist Quäse Mild: Der überzeugt mit von Natur aus 30 % Protein, nur 0,5 % Fett und eignet sich perfekt für eine ausgewogene Ernährung – ob vegetarisch, kohlenhydratarm oder laktosefrei.²

Wer bewusst isst, will nicht verzichten, sondern kreativ genießen. Das üppig belegte Landbrot macht's vor: vielseitig, elegant und schnell zubereitet. Für eine besonders aromatische Variante sorgt ein selbstgemachter Rote-Bete-Hummus. Getoppt mit frischer Gurke, Granatapfelkernen, karamellisierten Walnüssen und feiner Kresse entsteht ein smarter Alltagsgenuss, der sättigt und schmeckt: Ob zum Abendbrot, nach einer Runde Bewegung oder als schnelle Zwischenmahlzeit bei einer Heißhunger-Attacke. Unbedingt ausprobieren!

Rezept für zwei Portionen:
Zutaten: 1 Packung Quäse Mild, 4 Scheiben Landbrot, 240 g Kichererbsen (gekocht), 1 Knoblauchzehe, 2 Rote Bete Knollen (gekocht), 1 EL Tahini, 1 EL Olivenöl, 1/2 TL Kreuzkümmel, 1 EL Zitronensaft, 1 Prise Salz, Pfeffer, 1 Gurke, 4 EL Granatapfelkerne, 40 g Walnüsse, 1 EL Honig, Frische Kresse

Zubereitung: Die Rote Bete grob würfeln und zusammen mit den gekochten Kichererbsen, der Knoblauchzehe, Tahini und 1 EL Olivenöl in einem Mixer oder Stabmixer zu einer glatten Creme pürieren. Anschließend mit Salz, Pfeffer, Kreuzkümmel und Zitronensaft abschmecken. Das Brot in einer Pfanne knusprig rösten, die Gurke in dünne Scheiben schneiden und die Walnüsse in der Pfanne mit 1 EL Honig karamellisieren. Danach den Hummus auf dem Brot verstreichen und mit der Gurke belegen. Quäse in Scheiben schneiden und darauflegen. Zum Schluss mit Granatapfelkernen und Walnüssen bestreuen. Nach Belieben mit etwas Honig beträufeln und mit Kresse verfeinern. Guten Appetit! Weitere Rezepte finden Sie unter www.quaese-protein.de/rezepte

¹Quäse enthält von Natur aus rund 30 % Protein. Proteine tragen zur Erhaltung und Zunahme an Muskelmasse bei. Neben einer ausgewogenen Ernährung ist ausreichend Bewegung wichtig für das körperliche Wohlbefinden. ²Restlaktosegehalt < 0,1 g / 100 g

Risiko Lungenentzündung
Pneumokokken sind häufiger Auslöser!

Wenn sich der Sommer verabschiedet und die kühle Jahreszeit im Oktober beginnt, steigen für gewöhnlich die Fälle von Atemwegserkrankungen. Vor allem ältere Menschen sind davon betroffen, weshalb es für sie jetzt gilt, sich gut vorzubereiten. Denn mit zunehmendem Alter verliert das Immunsystem an Leistungskraft und der Körper wird anfälliger für Infektionskrankheiten, wie beispielsweise eine Lungenentzündung.^{1,2} Im Jahr treten mehr als 600.000 ambulant erworbene Lungenentzündungen in Deutschland auf. Jede zweite bis dritte davon kann auf Pneumokokken zurückgeführt werden.^{3,4} Dies sind Bakterien, die beim Sprechen oder Husten übertragen werden.⁵ Sie lösen Infektionen der oberen und unteren Atemwege aus. Außerdem können Pneumokokken in die Blutbahn übergehen und so schwerwiegende Erkrankungen verursachen, die mitunter auch tödlich verlaufen können – vor allem bei älteren Menschen.² Bereits zu Beginn des Jahres gab es über ein Drittel mehr Fälle von schweren Erkrankungen durch Pneumokokken als im gleichen Zeitraum im Vorjahr.⁶ Auch für diese Wintersaison rechnen Expert:innen mit deutlich erhöhten Fallzahlen.

Eine Lungenentzündung hat oft Folgen

Eine häufige Folge einer Pneumokokken-Infektion ist eine bakterielle Lungenentzündung.³ Diese kann den Körper älterer Menschen erheblich schwächen und für Betroffene häufig einen tiefen Einschnitt im Leben bedeuten. Viele erholen sich danach nicht mehr vollständig und leiden fortan unter körperlichen Einschränkungen.⁵ So können auch nach der Genesung einfache Alltagstätigkeiten wie Treppensteigen, Einkaufen oder Gartenarbeit beschwerlich sein oder sind gar nicht mehr ohne Hilfe möglich.

Rechtzeitig vor dem Winter impfen

Die Ständige Impfkommission (STIKO) empfiehlt daher unter anderem für alle Personen ab 60 Jahren standardmäßig eine einmalige Impfung gegen Pneumokokken.^{A,2} Die Pneumokokken-Impfung kann zusammen mit der Gripeschutzimpfung erfolgen. Sie ist in der Regel gut verträglich und ganzjährig möglich.² Wer wissen möchte, wie hoch das persönliche Risiko ist, an einer Pneumokokken-Infektion zu erkranken, kann dies mit einem einfachen Online-Selbsttest auf www.lungeschuetzen.de ermitteln.

^ADie Empfehlung gilt auch für andere Risikopatient:innen, wie z. B. Personen ab 18 Jahren mit bestimmten Grunderkrankungen wie beispielsweise Immunschwäche, chronisch obstruktiver Lungenerkrankung, Asthma oder Diabetes, sowie Personen, die berufliche Tätigkeiten wie Schweißen oder Trennen von Metallen ausüben.²
¹Pletz MW, Bahrs C. Internist [Berl]. 2021;62(8):807–815.
²Robert Koch-Institut. Epid Bull. 2023;39:1–48.
³Bracken DCW, et al. INFECTION. 2021;49: 533–537.
⁴Kolditz M, Ewig S. Dtsch. Arztebl. Int 2017;114:838–48.
⁵Robert Koch-Institut. <https://www.rki.de/DE/Content/Infekt/Impfen/Materialien/Faktenblaetter/Pneumokokken.pdf>. Letzter Zugriff: 09.09.2025.
⁶Robert Koch-Institut. Epid Bull. 2025;12–13.

außerhalb von	Sonnenschutz an Fenstern	Kurzwort: US-Amerikaner	chines. Währungseinheit	rotbraun	ugs.: unter das	Gangsterorganisation	Hochland am Toten Meer	engl. Anrede: Herr	Scheinmedikament	Koseform v. Katharina	Titelfigur eines Musicals
						angebl. Schneemensch i. Himalaja			frühere ital. Währungseinheit		
Großmutter			lang gezogener Klagelaut		Flitterkram			Vorname des Komikers Laurel †			rosa (engl.)
					mager; trocken	an jenem Ort			ärmel loser Umhang		
Teil des Messers		Hafenstadt in Yorkshire (England)	Begriff der Verslehre					italienischer Männername	Singvogel	Besitzwerte e. Unternehmens	Gruppe der Ostalpen
						veraltet: Tante	Begleiter, Satellit				
Gebäudetyp	niedrig wachsende, edle Blume		Kleidung nach dem Skifahren	Geflügelteil		Nachbarinsel von Hawaii			Kaffeesorte, -getränk		
bayerisch: Rotkohl							bejahend, zutreffend	ugs.: bei der Post Beschäftigter	Hautfalte am Auge		ungebraucht
					griech. Anmutsgöttin	ripsartiger Textilstoff					
europ. Gebirgsbewohner		Sohn Noahs (A. T.)	Vorname Kokoschkas † 1980	erhöhtes Leseputz in christl. Kirchen				männl. Vorname			
Religionswissenschaftler						Vorname der „Lollo“ † 2023		ugs.: Betrug, Fälschung (engl.)	Kurort in der Eifel		
zoologische Unterart					kroatische Insel	schädlicher Stoff, Toxikum			AUFLÖSUNG DES LETZTEN RÄTSELS ■ L ■ A ■ A ■ J ■ S ■ S ■ F ■ ■ ■ ■ A ■ N ■ A ■ L ■ Y ■ S ■ E ■ A ■ R ■ T ■ E ■ X ■ A ■ K ■ T ■ ■ C ■ O ■ L ■ A ■ M ■ M ■ F ■ E ■ L ■ L ■ K ■ E ■ R ■ ■ H ■ E ■ L ■ I ■ K ■ O ■ N ■ B ■ I ■ D ■ I ■ A ■ N ■ A ■ ■ K ■ A ■ M ■ I ■ N ■ M ■ F ■ R ■ O ■ N ■ H ■ B ■ S ■ ■ I ■ A ■ S ■ K ■ Y ■ L ■ A ■ B ■ D ■ A ■ M ■ A ■ L ■ S ■ ■ S ■ E ■ N ■ E ■ C ■ A ■ Y ■ S ■ O ■ U ■ S ■ A ■ E ■ ■ R ■ E ■ I ■ Z ■ H ■ T ■ E ■ A ■ K ■ F ■ E ■ R ■ T ■ I ■ G ■ ■ N ■ B ■ O ■ J ■ A ■ R ■ U ■ T ■ E ■ G ■ O ■ T ■ E ■ ■ G ■ E ■ B ■ E ■ N ■ G ■ E ■ R ■ L ■ E ■ D ■ I ■ G ■ E ■N ■ ■ L ■ R ■ P ■ E ■ R ■ I ■ E ■ ■ T ■ O ■ R ■ F ■ ■ T ■ Y ■ P ■ E ■ N ■ R ■ A ■ D ■ S ■ M ■ O ■ G ■ ■ K ■ A ■ D ■ I ■ V ■ I ■ O ■ L ■ I ■ N ■ E ■ ■ O ■ P ■ U ■ N ■ T ■ I ■ E ■ ■ E ■ M ■ I ■ L ■ ■ L ■ A ■ R ■ A ■ ■ A ■ B ■ T ■ R ■ I ■ E ■ B ■		
Stadt in Westsibirien				Vermögensstamm							
gegozrenes Milchgetränk		Muschelgeld				griechische Siegesgöttin					
					Tierleiche, Aas						

Kirche

Gottesdienste

Ev. Kirchengemeinde Bad Soden-Salmünster
Sonntag, 12.10.:
Salmünster 10.00 Uhr Gottesdienst Versöhnungskirche, Frankfurter Str. 53, Salmünster

Ev. Kirchengemeinde Mottgers-Weichersbach-Schwarzenfels
Sonntag, 12.10.:
9.30 Uhr Mottgers Erntedankgottesdienst
10.45 Uhr Weichersbach mit Taufe

Kath. Kirchengemeinde Hl. Dreifaltigkeit Steinau-Ulbach
Samstag, 11.10.:
17.00 Uhr Ulmbach: Sonntagsvorabendmesse
Sonntag, 12.10.:
8.30 Uhr Uerzell: heilige Messe
10.00 Uhr Steinau: heilige Messe
Dienstag, 14.10.:
18.00 Uhr Uerzell: heilige Messe
Mittwoch, 15.10.:
9.00 Uhr Steinau: heilige Messe
Freitag, 17.10.:
18.00 Uhr Ulmbach: heilige Messe

Freie evangelische Gemeinde Schlüchtern
Sonntag, 12.10.:
10.00 Uhr Gottesdienst E 100, Thema: Die gute Nachricht für alle, Pastor Heiko Schmidt

Freie Christengemeinde Bergwinkel, Steinau
Gottesdienste sonntags um 10.00 Uhr, Kinderbetreuung

Kath. Kirchengemeinde St. Peter und Paul Bad Soden-Salmünster
Samstag, 11.10.:
Bad Soden 15.30 Uhr heilige Messe in poln. Sprache
Bad Soden
St. Laurentius
18.00 Uhr heilige Messe
Sonntag, 12.10.:
Alsberg 9.00 Uhr heilige Messe

Marborn 9.00 Uhr Wortgottesdienst mit Kommunionfeier
Salmünster 10.30 Uhr heilige Messe f
Romsthal 18.00 Uhr heilige Messe
Dienstag, 14.14.:
Romsthal 18.30 Uhr heilige Messe
Donnerstag, 16.10.:
Salmünster 18.30 Uhr heilige Messe
Freitag, 17.10.:
Marborn 9.00 Uhr heilige Messe

Ev. Kirchengemeinde Steinau
Sonntag 12.10.:
Gottesdienste
10.00 Uhr Steinau
R / Pfr. Fleischer
10.45 Uhr Hohenzell, Lektorin Kopp
9.30 Uhr Bellings, Lektorin Kopp

Ev. Christusgemeinde in Sinntal und Marjoß
Sonntag, 12.10.:
9.30 Uhr Gottesdienst in Altengronau mit Pfr. Schmitz
10.45 Uhr Gottesdienst zum Erntedank in Sterbfritz mit Pfr. Schmitz. Im Anschluss herzliche Einladung zum Suppenbuffet im Gemeindehaus.
14.00 Uhr Gottesdienst zum Erntedank mit Kigo auf der Obstwiese in Züntersbach mit Pfrin. Gleim

St. Peter Mernes
Sonntag, 12.10.:
10.30 Uhr heilige Messe mit Kirchgang der FFw. Mernes
Montag, 13.10.:
19.00 Uhr Friedensgebet
Mittwoch, 15.10.:
19.00 Uhr heilige Messe

Ev. Kirchengemeinde Am Landrücken Kinzigtal
Sonntag, 12.10.:
Gottesdienste
Reinhards 9.30 Uhr
Breitenbach 11.00 Uhr

Führung über den jüdischen Friedhof

Sinntal. Der Naturpark Hessischer Spessart lädt für Sonntag, 19. Oktober, zu einer Führung über den jüdischen Friedhof in Altengronau ein. Treffpunkt ist um 14 Uhr vor der evangelischen Kirche, An der alten Brücke 1. Die Führung dauert 1,5 Stunden. Teilnahmegebühr: 5 Euro. Anmeldung per E-Mail an info@naturpark-hessischer-spessart.de oder Telefon 06059/906783. Weitere Infos unter www.naturpark-hessischer-spessart.de.

Hilfe im Notfall

Polizei 110 · Feuerwehr 112 · Rettungsdienst 112
Giftnotruf (0 61 31) 1 92 40

Altkreis Schlüchtern

11. bis 17. Oktober 2025

Ärzte

■ **Ärztlicher Bereitschaftsdienst Main-Kinzig-Ost**
Gelnhausen, Linsengericht, Hasselroth, Freigericht, Gründau (Lieblos, Rothenbergen und Niedergründau), Biebergemünd. Brachtal, Birstein, Wächtersbach, Bad Orb, Bad Soden-Salmünster, Sinntal, Steinau a. d. Straße, Jossgrund, Flörsbachtal, Schlüchtern.
Der regionale **Ärztliche Bereitschaftsdienst** ist erreichbar außerhalb der Praxiszeiten unter **Tel. 116117**. Wenn die Beschwerden keinen Aufschub bis zur regulären Sprechstunde erlauben, können Sie auch die Bereitschaftsdienstzentrale aufsuchen. Die **Bereitschaftsdienstzentrale in Schlüchtern** in den Main-Kinzig-Kliniken ist geöffnet am Wochenende Samstag und Sonntag sowie an Feier- und Brückentagen ab 8.00 Uhr, Montag, Dienstag und Donnerstag ab 19.00 Uhr, Mittwoch und Freitag ab 14.00 Uhr, jeweils bis 22.00 Uhr.

Apotheken

Der Wechsel der Dienstbereitschaft auf die nächste dienstbereite Apotheke erfolgt täglich zwischen 8.30 und 9.00 Uhr.

- 11.10.25:** ■ **Altstadt Apotheke am Markt, Fulda**
Robert-Kircher-Str. 9 (0 66 1) 7 90 09
- 12.10.25:** ■ **Apotheke am Heertor, Fulda**
Rabanusstr. 1a (0 66 1) 7 20 34
- 13.10.25:** ■ **Löwen-Apotheke, Sinntal-Sterbfritz**
Brückenaue Str. 34 (0 66 64) 9 61 00
- 14.10.25:** ■ **Bären-Apotheke, Fulda**
Dalbergstr. 22 (0 66 1) 90 16 26 50
- 15.10.25:** ■ **Apotheke Freiensteinau, Freiensteinau**
Steinauer Str. 37 (0 66 66) 402
- 16.10.25:** ■ **Goethe-Apotheke, Hosenfeld-Hainzell**
Hahingusstr. 1 (0 66 50) 91 02 02
- 17.10.25:** ■ **Marien-Apotheke, Flieden**
Hauptstr. 28 (0 66 55) 50 59

ANZEIGE

Wärme, die von innen kommt

Wenn draußen der Wind weht, die Temperaturen sinken und die To-do-Liste kein Ende nimmt, tut eine Auszeit besonders gut. Ein kurzer Augenblick, in dem ein gutes Essen nicht nur satt, sondern rundum zufrieden macht. Genuss, der entspannt und entschleunigt.

Die Marke CHAMPIGNON steht seit jeher für Käse, der Tradition und Qualität vereint. Ausgewählte Zutaten und handwerkliches Können machen jede Spezialität zu etwas Besonderem – und zur idealen Basis für Mahlzeiten, die Körper und Seele wärmen.

Ein solches Wohlgefühlgericht ist die CHAMPIGNON Frittata mit Brokkoli, Tomaten und grünen Bohnen. Dafür wird frisches Gemüse blanchiert, mit Eiern, Sahne und cremigem



Das vollständige Rezept sowie viele weitere Ideen gibt's unter:
www.kaeserei-champignon.de/rezeptideen
Viel Freude beim Nachkochen & Genießen!

ANZEIGE

Wasser schützen – gemeinsam mit EDEKA und zu Hause

Wasser ist kostbar – und wird weltweit immer knapper. Extreme Hitze, Dürreperioden und sinkende Grundwasserspiegel gefährden nicht nur die Landwirtschaft, sondern auch unsere Lebensgrundlage. Wir alle können im Alltag viel bewirken. Mit einfachen Tricks lässt sich der Wasserverbrauch im Haushalt deutlich senken – ganz ohne Komfortverlust:

Spar-Strahlregler nutzen: Sie senken den Wasserverbrauch beim Geschirrabwasch oder Duschen von ca. 15 auf nur etwa fünf Liter pro Minute.

Verzicht auf fließendes Wasser: Statt unter laufendem Wasserhahn das Obst und Gemüse lieber in einer Schüssel mit Wasser waschen.

Pflanzliche Alternativen probieren: Gelegentlich auf Fleisch, Butter oder Käse verzichten – denn pflanzliche Alternativen sind oft wasserschoniender im Anbau.

Wasserschonend einkaufen: Verschiedene Obstsorten, wie etwa Orangen und Mandarinen aus dem



Zitrusprojekt von EDEKA und dem WWF, setzen schon beim Anbau auf einen geringeren Wasserverbrauch. Auch Supermärkte übernehmen Verantwortung. So engagiert sich EDEKA als Partner des WWF und Mitglied der „Alliance for Water Stewardship“ in wasserkritischen Regionen wie Spanien, Südafrika und Peru. Dort werden gemeinsam mit lokalen Partnern Projekte für nachhaltige Wassernutzung umgesetzt – etwa durch effizientere Bewässerung, Schulungen für Landwirte und den Schutz ganzer Flussgebiete. Ziel ist es, Wasser gerechter zu verteilen und langfristig zu erhalten.

..... ImmobilienMarkt

Garagen

Garagen, Lagerräume, 4 - 45 m², in gepf., sicherer Liegenschaft, 3 Min. vom Amtsgericht Hanau entfernt. ☎ 01520-2311680

Grundstücke

Zu antiken Preisen suchen wir ständig Gärten, Äcker, Wiesen zum Kauf bzw. für vorgemerkte Kunden.
Grasmück GmbH, 63654 Büdingen
Tel. (06042) 6691 oder 01 71-573 4404

Immobilien

Suchen dringend Haus mit Garten/ große EG-Wohnung zur Miete, sind beide Anfang 60 mit 9-jährigem Hund! KM - bis 1.200,- €. ☎ 01575/6041672

Immobilienmakler-Freigericht.de

Mietgesuche

Ehepaar, Mitte 60, NR, ohne Haustiere, sucht gemütl. 3 Zi.-Whg., ab 80 m², mit Garage, gr. Balkon/Terr., bis 850,- € kalt, in GN/Umgebung. ☎ 0179/2361557

Suche ab sofort eine 1-3 Zimmer Wohnung im Raum Gelnhausen und Gründau, auch renovierungsbedürftig. ☎ 06051/6095826

Vermietungen

Ab 01.11.2025 Wohnung in Mittelgründau, 64 qm, zu vermieten, warm 800 € plus Strom. Möglichst älter, alleinstand bevorzugt. ☎ 06058/9188137

Büdingen-Stadt, Kl. Appartement, möbliert, ZH, Wohnz. u. Schlafz. kombiniert, EBK, 250,- € + 50,- € Umlage. Ideal für Wochenendheimfahrer. Chiffre 11567

Gelnhausen-Haitz: 3-ZW, 95 m², 1.050,- € kalt zzgl. 200,- € NK; 1-Zi.-App., 45 m², 510,- € kalt zzgl. NK. Ruhige Lage, gute Anbindung. ☎ 0174-3142264

Mittelgründau: 4 Zi.-Whg., EBK, Duschbad, 110 m², großer Balkon, Stellplatz, keine Haustiere ☎ 06058-2490



Mieterbund Fulda und Umgebung e.V.

Rechtsberatung auch in Schlüßern durch Anwälte
Anmeldung unter: (0661) 72105 oder info@mieterbund-fulda.de
Jetzt Mitglied werden und sofort profitieren!
www.mieterbund-fulda.de



VR Immobilien

Durch die Bank gute Immobilien

SIE MÖCHTEN IHRE IMMOBILIE VERKAUFEN?

Geben Sie diese Verantwortung in professionelle Hände – wir finden die passenden Käufer!

0661 296 979 60
www.v-r-immobilien.de



VR Immobilien

Durch die Bank gute Immobilien

SIE MÖCHTEN IHRE IMMOBILIE VERKAUFEN?

Geben Sie diese Verantwortung in professionelle Hände – wir finden die passenden Käufer!

0661 296 979 60
www.v-r-immobilien.de



Mittelhessen-Bote

Finden + Verkaufen

Telefon 06051 833-241



Böhmische Blasmusik in Niederkalbach

DIE GLORREICHEN ACHT

Kalbach. Anlässlich des 75-jährigen Bestehens der Blaskapelle RSM gastiert am Samstag, 18. Oktober, um 20 Uhr die böhmische Blasmusik-Formation DIE GLORREICHEN ACHT in der Festhalle Niederkalbach. Chef dieser außergewöhnlichen Truppe ist der in der Blasmusik-Szene geschätzte Klarinettist, Dirigent und Komponist Guido Henn. Guido Henn hat sich in

Berlin sieben Vollblutmusiker gesucht, um böhmische Blasmusik zu zelebrieren. Die Profimusiker und Dozenten sind im Stabsmusikkorps der Bundeswehr Berlin, im Bundespolizeiorchester Berlin und im Rundfunk-Sinfonieorchester Berlin tätig. DIE GLORREICHEN ACHT versprechen eine Blasmusik-Party mit spannenden Kompositionen und Arrangements, virtuosem Spiel, perfekter Stilistik und Spielfreude. Tickets gibt es im Vorverkauf für 18 Euro bei allen Aktiven oder per E-Mail an tickets@blaskapellersm.de sowie für 20 Euro an der Abendkasse.

„Extratour Gersfeld“

Steinau. Der Wanderverein Steinau hat am Sonntag, 12. Oktober, die neue „Extratour Gersfeld“ auf seinem Programm. Diese anspruchsvolle Wanderung wird von Rainer Pusch geführt, sie hat eine Streckenlänge von 13,2 Kilometern und etwa 500 Höhenmeter. Treffpunkt ist der Parkplatz am Schloss in Steinau um 9 Uhr. Per Fahrgemeinschaft mit privaten Pkw fahren die Teilnehmer nach Gersfeld. Rucksackverpflegung ist vorgesehen. Gäste sind willkommen. Die Wanderung erfolgt auf eigene Gefahr. Infos und Anmeldung unter Tel. 06663/1662.

Kirmes in Hintersteinau

Steinau. Am Samstag, 18. Oktober, werden ab 20 Uhr zur Kirmes in Hintersteinau die Giganten der Urgaudi, die bekannten „Die Original Rhönadler“, mit der Kirmesgesellschaft Hintersteinau für Stimmung, Tanz, gute Laune und Gaudi sorgen. Auch befreundete Kirmesgesellschaften werden zünftig mitfeiern. Ort: Sportplatz.



STEIN FÜR STEIN ZUM TRAUMGARTEN

NATURSTEIN, BAUSTOFFE, FRISCHBETON



NATURSTEIN & BAUSTOFFSERVICE GMBH

Verkauf & Beratung für Privat und Gewerbe
Drive-in & Lieferservice
Musteraustellung
Betonankstelle
Main-Kinzig-Straße 30
63607 Wächtersbach
Tel.: 06053 6189-0

www.mhi-nbs.de

Veranstaltungen



WINTERZAUBER

SCHLOSS LAUBACH

www.gartenfestivals.de

16. – 19. Oktober

23. – 26. Oktober

VORWEIHNACHTLICHER MARKT

Do. 12-20 Uhr | Fr. & Sa. 11-21 Uhr | So. 10-19 Uhr

Tickets im Vorverkauf und an der Tageskasse

FREIKARTEN zu gewinnen!

QR-Code scannen & teilnehmen





FAMILY & FRIENDS

bei **Höffner**

LETZTE GELEGENHEIT

FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG	DIENSTAG
10. Oktober 10-20 UHR	11. Oktober 10-20 UHR	13. Oktober	14. Oktober



ohne Dekokissen



Gutschein bei Kauf ab 1.000€

200€

Gilt auf alle mit „Aktionspreis“ gekennzeichneten Artikel mit Kundenkarte, (Siehe G)



Gutschein bei Kauf ab 5.000€

1.000€

Gilt auf alle mit „Aktionspreis“ gekennzeichneten Artikel mit Kundenkarte, (Siehe G)

40%

ZUSÄTZLICH 0%

Gilt auf alle mit „Aktionspreis“ gekennzeichneten Artikel. (Siehe A)

Höffner Möbelgesellschaft GmbH & Co. KG • Rabenastr. 3–9 • 63584 Gründau-Lieblos
Tel. 06051/822-0 • Öffnungszeiten: Mo-Do von 10-19 Uhr, Fr-Sa von 10-20 Uhr

A) Im Möbelhaus gewährt Ihnen Höffner auf alle als „Aktionspreis“ gekennzeichneten Artikel 40% Rabatt auf den am Artikel ausgezeichneten „Preis ohne Nachlässe“. Alle in Anzeigen und Prospekten angegebenen Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte und Aktionsvorteile bereits beinhalten. Insgesamt nehmen mindestens 30.000 Artikel an der Aktion teil. Keine Barauszahlung. Gültig für Neukäufe. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Gültig bis mindestens 28.10.2025. In zeitlich befristeten Aktionen sind höhere Rabatte und weitere Preisnachlässe möglich. **G)** Im Möbelhaus gewährt Ihnen Höffner nach Vorlage Ihrer Kundenkarte auf alle als „Aktionspreis“ gekennzeichneten Artikel, einen der folgenden Gutscheine: 50€ ab 250€ Einkaufswert, 200€ ab 1.000€ Einkaufswert, 1.000€ ab 5.000€ Einkaufswert, 2.000€ ab 10.000€, 3.000€ ab 15.000€ oder 4.000€ ab 20.000€ Einkaufswert. Der Einkaufswert ist die Summe der am Artikel ausgezeichneten Preise nach Rabatt. Der Gutscheinbetrag wird vom Einkaufswert abgezogen. Alle in Anzeigen, Prospekten und auf Plakaten angegebenen Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte und Aktionsvorteile bereits beinhalten. Insgesamt nehmen mindestens 30.000 Artikel teil. Pro Person und Haushalt nur ein Gutschein. Keine Barauszahlung oder Anwendung auf Kaufgutscheine, Bücher und Dienstleistungen. Nicht mit anderen Gutscheinen oder Marketingaktionen kombinierbar. Gültig für Neukäufe. Gültig bis 14.10.2025. In zeitlich befristeten Aktionen sind höhere Rabatte und weitere Preisnachlässe möglich. Aktion „40% Rabatt ohne Kundenkarte“ läuft auch danach weiter. Alle Preise in dieser Anzeige sind Endpreise und gelten bis einschließlich 14.10.2025. ******Abholpreis. Lieferung & Montage deutschlandweit gegen Mehrpreis.

Angebote gültig vom 13.10. –18.10.2025

Jede Woche erfrischende Angebote!

logo
GETRÄNKE • FACHMARKT

Feiern Sie mit uns
35 JAHRE

**Großes
Rubbellos
Gewinnspiel**



1 Los je 35 € Einkaufswert -
App-Teilnahme ohne Mindestumsatz!



**Weltenburger
Kloster Bier**

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,42 € Pfand,
1l = 1,60 €

Aktion!

+ 4 Flaschen
Natur-Radler
GRATIS!



ANGEBOT

15,99

**WORLD
BEER
AWARDS
GERMANY
WINNER**



Entspricht einem Kastenpreis von 13,33 €.

**Würzburger
Hofbräu Pilsner**

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,10 €



ANGEBOT

10,99

Flensburger Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,33 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1l = 1,97 €



-24%
12,99

Budweiser Budvar

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,60 €



-20%
15,99

König Ludwig Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,60 €



-20%
15,99

14,99 **
1l = 1,50 €

Andechs Bier

Export Dunkel, Spezial Hell,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,70 €



ANGEBOT
16,99

15,99 **
1l = 1,60 €

**top frisch
Mineralwasser**

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,37 €



ANGEBOT

4,49

MiXery Biermix

diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
Pack = 6 x 0,33 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1l = 2,02 €



-31%
3,99

3,49 **
1l = 1,76 €

Bitburger Radler, 0,0 %

diverse Sorten,
Pack = 6 x 0,33 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1l = 2,27 €



5,29
4,49

**Therisien Quelle
Mineralwasser**

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,61 €



ANGEBOT
5,49

Volvic

natürliches Mineralwasser,
Kasten = 6 x 1,5 l,
zzgl. 3,00 € Pfand,
1l = 0,67 €



ANGEBOT
5,99

**Bad Brückener
Limonade**

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,78 €



ANGEBOT
6,99

**Förstina
Vital, Schorle**

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1l = 0,89 €



ANGEBOT
7,99

**RhönSprudel
Glück**

ApfelGlück, BeerenGlück,
Kasten = 12 x 0,7 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 1,07 €

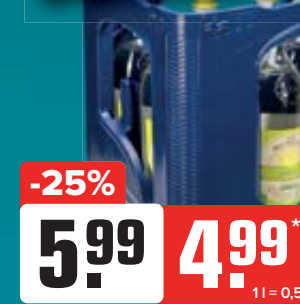


-25%
8,99

**Bad Brückener
Erfrischungsgetränk**

Lemon, Waldfrucht,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,67 €

**Neu im
Sortiment!**



-25%
5,99

4,99 **
1l = 0,55 €

**Bad Brambacher
Garten-Limonade**

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1l = 1,00 €



11,99
9,99



**Possmann
Äpfelwein, Apfelsaft***

diverse Sorten,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 1,67 €



ANGEBOT
9,99

8,99 **
1l = 1,50 €

**Bad Brückener
Schorle**

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 1,11 €



ANGEBOT
9,99

9,49 **
1l = 1,05 €

Torre Galasso

diverse Sorten,
0,75 l - Flasche,
1l = 5,32 €



ANGEBOT
3,99

**Brut Dargent
Chardonnay**

trocken,
0,75 l - Flasche,
1l = 7,99 €



-25%
5,99

Lörch

Alte Williams
Christ-Birne,
Alten-Mirabellenbrand,
0,7 l - Flasche,
1l = 14,99 €



14,99
10,49

9,99 **
1l = 14,27 €

Heil Saft, Nektar*

diverse Sorten, außer Apfelsaft,
1 l - Flasche,
zzgl. 0,15 € Pfand,
1l = 1,79 €



ANGEBOT
1,79

Mit der
logo Getränke App
sparen & gewinnen.

Jetzt downloaden!



www.logo-getraenke.de

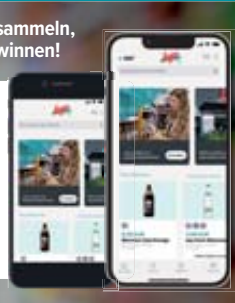
Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln,
in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!



1 x 2 Logentickets
1. FC Köln : Eintracht
Frankfurt 22.11.2025



1 x
iPhone Air



**Bombay
Sapphire**

Dry Gin,
0,7 l - Flasche,
1l = 22,84 €



ANGEBOT
15,99

Gentleman Jack*

Tennessee Whiskey,
0,7 l - Flasche,
1l = 28,56 €



-26%
19,99

19,49 **
1l = 27,84 €

*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!
** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.
Alle Artikel und Zugaben solange der Vorrat reicht.

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg



www.logo-getraenke.de



Der Musikverein Germania Steinau feierte seinen 120. Geburtstag mit einem Festwochenende. Am Konzertabend unter dem Motto „Listen and Dance“ und beim Familientag wurden die Gäste mit abwechslungsreicher Musik unterhalten. Befreundete Vereine der Region traten in der Halle am Steines auf (siehe Foto), während Kinder auf dem Vorplatz beim Spieleparcours, auf der Hüpfburg und im Karussell Spaß hatten. Der Musikverein dankte allen, die zum Gelingen des Festes beigetragen haben, sowie den Vertretern der Freiwilligen Feuerwehr und des DRK, die für die Sicherheit sorgten.

Radwandern im Jossgrund

Schlüchtern. Der VSG Schlüchtern lädt für Donnerstag, 16. Oktober, zu einer Radtour durch den Jossgrund ein. Treffen ist um 9.30 Uhr am Parkplatz am Untertor (Feuerwehrrätehaus) in Schlüchtern. Von dort fahren die Teilnehmer mit ihren Autos nach Altengronau, Aspenweg 41. Um 10 Uhr beginnt dort die Tour und führt durch den Jossgrund bis zum Beilstein und zurück nach Altengronau. Auf der Rückfahrt ist eine Einkehr in

Burgoß im Schafhof geplant. Die gesamte Strecke beträgt etwa 66 Kilometer, es ist Rucksackverpflegung vorgesehen. Radtourführung: Helmut und Günter Zeller, Informationen unter Telefon 06665/919115. Anmeldung unter Telefon 06661/9192930 oder 06661/71410 für diejenigen, die eine Möglichkeit für den Fahrradtransport haben oder suchen. Bei schlechtem Wetter kann die Tour nicht stattfinden.

„Das Lehrerzimmer“ im Kirchen-Kino Altengronau

Sinntal. Mit Beginn des Winterhalbjahres beginnt wieder die Kino-Saison in der evangelischen Kirche Altengronau. Einmal im Monat werden dort ausgewählte Filme auf Großleinwand gezeigt. Los geht es am 17. Oktober um 19.30 Uhr mit dem preisgekrönten Spielfilm „Das Lehrerzimmer“. Carla, eine engagierte Sport- und Mathelehrerin, tritt ihre erste Stelle an einem Gymnasium an. Im neuen Kollegium fällt sie durch ihren Idealismus auf. Als es an der Schule zu einer Reihe von Diebstählen kommt und einer ihrer Schüler verdächtigt wird, be-

schließt sie, der Sache eigenständig auf den Grund zu gehen. Zwischen empörten Eltern, rechthaberischen Kollegen und angriffslustigen Schülern versucht Carla zu vermitteln, wird dabei jedoch schonungslos mit den Strukturen des Systems Schule konfrontiert. Je verzweifelter sie sich bemüht, alles richtig zu machen, desto mehr droht die junge Lehrerin daran zu zerbrechen. Der Film wird empfohlen ab 14 Jahren. Der Eintritt ist frei, über eine Spende zur Erhaltung der Kirche freut sich der Förderverein der Kirche.

CDU Sinntal setzt Sinntal-Tour fort

Ortsbegehungen in Jossa, Altengronau und Neuengronau

Sinntal. Nach den Ortsbegehungen in Oberzell, Züntersbach und Schwarzenfels besucht die CDU Sinntal am 18. Oktober die nächsten drei Ortsteile im Rahmen ihrer Sinntal-Tour unter dem Motto „Nah am Ort, nah am Bürger“. Die Christdemokraten starten um 10 Uhr in Jossa am Herwig-Patzer-Platz. Weiter geht es in Altengronau an der evangelischen Kirche um 12 Uhr. Den Abschluss bildet Neuengronau um 14 Uhr am Feuerwehrrätehaus. Alle Einwohner sind eingeladen, sich zu beteiligen, ihre Anliegen vor Ort vorzubringen und Anregungen zu geben.

rätehaus. Alle Einwohner sind eingeladen, sich zu beteiligen, ihre Anliegen vor Ort vorzubringen und Anregungen zu geben.

Themen vorschlagen

Im Vorfeld können Themen und Vorschläge für Begehungsziele in den Ortsteilen per E-Mail an cdu-sinntal@gmx.de oder telefonisch unter Tel. 06664/1372 eingereicht werden.

Da Pacem Konzert

Friedensbegriff in Chormusik

Bad Soden-Salmünster. Der Friedensbegriff in barocker und zeitgenössischer Chormusik mit Werken von Heinrich Schütz, Arvo Pärt, Jake Runestad und anderen wird am Samstag, 18. Oktober, um 19 Uhr in der St. Peter und Paul Kirche in Bad Soden-Salmünster thematisiert. Ausführende sind RheinMain Vocal unter der Leitung von Ralf Emge. RheinMain Vocal bietet engagierten Ensemblesängern auch in diesem Jahr die Gelegenheit, aktiv an Vocal Art Frankfurt RheinMain teilzunehmen und interessante Chorwerke aufzuführen. Nach dem Erlebnis von Theodorakis’ „Canto General“ vergangenes Jahr mit dem Bridges Kammerorchester, stand

vergangenes Jahr eine Zusammenarbeit mit jungen Vokal- und Instrumentalsolisten zum 100. Todestag von Gabriel Faure auf dem Programm. In diesem Jahr widmet sich das Programm dem Friedensbegriff in barocker und zeitgenössischer Chormusik. Tickets kosten 18 Euro, ermäßigt 9 Euro.

Vorverkauf

Tickets sind erhältlich unter bellarte-fm.reservix.de oder bei der Tourist Information, Frowin-von-Hutten-Straße 5, 63628 Bad Soden-Salmünster, Tel.: 06056/744144. Ticketreservierungen sind per E-Mail an tickets@kv-bellarte-fm.de möglich.

TICKETS AUS DEM PRESSEHAUS



KÖRPERWELTEN „Ausstellung“ Freitag, 26.09. bis Mittwoch, 31.12.2025 Stadthof Hanau Bei den Körperwelten-Zeitfenstertickets gibt es von der GNZ 20 % Rabatt im Zeitfenster 26.09. – 19.10. Tickets ab 19,00 €	
HAKUNA MATATA „Das Musical für die ganze Familie“ Mittwoch, 15.10.2025, 16.30 Uhr Aschaffenburg, Stadthalle am Schloss Tickets ab 35,50 €, Kinder ab 25,50 €	
VON WEGEN LISBETH „SUPERCOLOR TOUR 2025“ Samstag, 18.10.2025, 19.00 Uhr Wiesbaden, Schlachthof Tickets ab 46,60 €	
HALLOWEEN PARTY II „Natürlich wieder mit Live-Band“ Freitag, 31.10.2025, 20.00 Uhr Schlüchtern, Stadthalle Tickets ab 15,00 €	
STILL COLLINS – 30 JAHRE STILL COLLINS – „The Very Best of Phil Collins und Genesis – Live!“ Samstag, 08.11.2025, 20.00 Uhr Langenselbold, Klosterberghalle Tickets ab 28,50 €	
ONE OF THESE PINK FLOYD TRIBUTES „50 Jahre Wish You Were Here“ Samstag, 08.11.2025, 20.00 Uhr Büdingen, Willi-Zinnkann-Halle Tickets ab 32,50 €	
BEGGE PEDER „Neues und Gebrauchtes!“ Samstag, 22.11.2025, 19.30 Uhr Langenselbold, Klosterberghalle Tickets ab 32,00 €	

MUNDSTUHL „Wir kommen“ Freitag, 21.11.2025, 20.00 Uhr Büdingen, Willi-Zinnkann-Halle Tickets ab 37,00 €	
MADDIN SCHNEIDER „Schöne Sonndaach!“ Freitag, 28.11.2025, 20.00 Uhr Bad Soden-Salmünster, Spessart FORUM Tickets ab 32,00 €	
RAY WILSON & BAND „Genesis Classic“ Freitag, 28.11.2025, 20.00 Uhr Aschaffenburg, Colos-Saal Tickets ab 36,20 €	
BLUES BROTHERS TRIBUTE SHOW „meets Warehouse 7“ Samstag, 27.12.2025, 20.45 Uhr Gelnhausen, Warehouse seven Tickets ab 36,40 €	
SILVESTERORGIE MIT HOT STUFF „+ special guests“ Mittwoch, 31.12.2025, 20.00 Uhr Aschaffenburg, Colos-Saal Tickets ab 30,70 €	
GLENN MILLER ORCHESTRA „directed by Uli Plettendorff“ Montag, 23.02.2026, 20.00 Uhr Aschaffenburg, Stadthalle am Schloss Tickets ab 46,00 €	
ELVIS „Das Musical“ Freitag, 13.03.2026, 20.00 Uhr Orangerie, Fulda Tickets ab 66,50 €	

TOP-VERANSTALTUNGEN IM GNZ-KULTURSAAL

STEPHAN BAUER – AM ENDE DER NERVEN UND NOCH SO VIEL EHE ÜBRIG

DONNERSTAG, 23.10.2025, 19.30 UHR
Gelnhausen, GNZ-Kultursaal

Ticket: 27,00 €, Abo-Preis: 24,30 €

Hier gibt es KEINE Abo-Tickets mehr!

NEW CHAPTER
BASELMANN, EICHENAUER, KLÖCKNER, ECKERT

Donnerstag, 11.12.2025, 20.00 UHR
Gelnhausen, GNZ-Kultursaal

Ticket: 21,00 €, Abo-Preis: 18,90 €

Für alle Veranstaltungen im GNZ-Kultursaal erhalten

GNZ-ABONNENTEN 10 % RABATT

beim Kauf von max. zwei Karten im Vorverkauf vor Ort im Service Center.

Sie sind noch kein Abonnent?
Hier geht es zum Bestellformular oder rufen Sie uns einfach an und bestellen: 060 51/833 - 291.

Neue Zeitung

Bares für Altes

Antik & Kunsthandel Gründau

ANKAUFSAKTION

EXPERTEN WERDEN 5 TAGE LANG FÜR SIE DA SEIN!



Lassen Sie sich diese einmalige Gelegenheit nicht entgehen!

Kostenlose Hausbesuche
KOSTENVORANSCHLAG UND ABHOLUNG INNERHALB VON 100 KM



Wir zahlen
bis zu
10.000,- €
für Pelze
jeder Art*

Wir zahlen
bis zu
123,- €
pro Gramm

Wir kaufen alle Arten von Goldschmuck:

Altgold, Goldketten, alte Ringe, Broschen, antiker Schmuck, Modeschmuck, Korallenhalsketten, Silberbesteck, Edelsteine, Bernstein, Pelze, Militärmédailles, Goldzähne auch mit Zähnen, Uhren auch defekt, Gold- und Silberbarren, Gold- und Silbermünzen, Zinn, Silberschmuck, Nähmaschinen, Antiquitäten, Weißtisch, Alte Gemälde, Alte Möbel, Porzellan und vieles mehr.



Bernstein

Porzellan

Gemälde

Trachten aller Art

Antike Möbel

Große Goldankauf-Aktion

WIR KAUFEN AN:

Wir zahlen bis zu

123,- €

pro Gramm



Dringend gesucht!!!



Altgold



Breite Armbänder



Goldmünzen



Goldbarren



Goldringe



Modeschmuck

Jetzt auch
MODESCHMUCK
dringend
gesucht!

Kostenlose Schätzungen von:
Zahngold, Silber, Platin, Bruchgold,
Barren und Münzen, Altgold,
sowie gut erhaltene Ringe, Broschen,
Ketten (Armbänder bevorzugt in breiter Form),
Colliers, Medallions,
Golduhren - auch defekt.



BARGELD
SOFORT



Die Nr. 1 im Main-Kinzig-Kreis

JETZT
oder nie!
Verwandeln Sie
Ihre Pelze
in Geld!

HÄNGT DER PELZ BEI
IHNEN NUR IM SCHRANK?



*Für Leder Jacken + Mäntel bis zu 3.000€

Ihre Vorteile:

kostenlose Beratung & Wertschätzung, transparente Abwicklung, Bargeld sofort



*Für Pelze Jacken + Mäntel bis zu 10.000 €

*nur in Verbindung mit Goldschmuck

*Ankauf von Handtaschen aller Marken wie:
Hermes, Chanel, MCM, Dior, Gucci, Louis Vuitton...



Ankauf von Uhren aller Art



BARGELD
SOFORT

*Für Uhren, Standuhren Taschenuhren zahlen wir Höchstpreise



Ihre Vorteile:

kostenlose Beratung & Wertschätzung, transparente Abwicklung, Bargeld sofort



exklusive
Schuhe

Puppen aller Art

exquisite
Weine

Große Silberankaufaktion
wir zahlen bis zu 1€ für jeden Gramm Silber



Silberbarren

Silber- & Platinmünzen

625er Silber

700er Silber

800er Silber

835er Silber

900er Silber

925er Silber

935er Silber

999er Silber

Silbermedallien

Zinn

Ankauf von allen
Silberlegierungen

Silber wird von vielen ein wenig unterschätzt und als der kleine Bruder des Goldes angesehen. Doch auch Silber kann erhebliche Ankaufspreise generieren. Dies gilt für Silberbarren, große Münzsammlungen als auch für Besteck aller Art.

Aufgrund der unterschiedlichen Legierungen findet Silber auch die verschiedensten Anwendungsbereiche sei es als Anlagemetall, als Schmuck oder in der Industrie.

JETZT NEU! +++ JETZT NEU!
Ankauf von Platin & Zinn

Öffnungszeiten: **P** Parkplätze vor Ort
Mo. bis Sa. 11.00–17.00 Uhr
wir freuen uns auf Ihren Besuch



Hainstraße 58
Inh. Ricki Kwiok

Tel.: 0176/84102125

Hainstraße. 58 - 63584 Hain-Gründau
antik-kunsthandel1@web.de

SOFORT BARGELD! WIR BERATEN SIE GERN.

+++ NEU +++ NEU +++ NEU +++ NEU +++ NEU +++ NEU +++

Schlaf-Hype aus den USA

Experten erklären, was dahintersteckt und wie ein innovatives „Schlaf-Magnesium“ den deutschen Markt revolutioniert!

Mega-Trend aus den USA: Immer mehr Amerikaner verzichten auf chemische Hilfen und setzen stattdessen auf einen Mineralstoff, der den Körper während der Nacht bei seiner Erholung unterstützen soll: Magnesium! Auch in Deutschland steigt die Nachfrage nach Magnesiumpräparaten rasant. Kein Wunder: Viele Probleme im Schlaf stehen mit Magnesium in Verbindung.

Die Gründe für eine schlechte Nacht sind unterschiedlich: Muskelkrämpfe, psychischer Druck oder erschöpftes Nervensystem durch zu viel Stress. Eines können sie jedoch gemeinsam haben: Eine unzureichende Versorgung mit Magnesium kann ein Mitauslöser sein.

Mittlerweile setzen daher immer mehr Menschen auf das Mineral Magnesium, das eine wichtige Rolle für die Muskeln und Regenerationsprozesse im Körper spielt – auch in der Nacht.

Magnesium als essenzieller Unterstützer

Magnesium ist an über 300 Vorgängen im Körper beteiligt und unterstützt die normale Funktion von Muskeln und Nerven.^{1,2} Besonders Menschen, die nachts unter Muskelkrämpfen oder innerer Unruhe



leiden, sollten auf eine ausreichende Zufuhr achten. Denn Magnesium aktiviert das parasympathische Nervensystem, den sogenannten „Ruhemodus“ des Körpers, und ermöglicht so die wichtigen Ruhephasen für den Organismus.

Auch Alltagssorgen und Beziehungsprobleme, die den Kopf nachts beschäftigen und uns psychisch belasten, stehen mit einem Magnesiummangel in Verbindung. Denn Magnesium trägt auch zu einer normalen psychischen Funktion bei.³

Magnesium ist nicht gleich Magnesium

In Nahrungsergänzungspräparaten liegt Magnesium nie allein vor, sondern ist immer an Bindungspartner gekoppelt – und nicht jede

Verbindung wird gleich gut vom Körper aufgenommen.

Besonders empfehlenswert ist Magnesium in der Verbindung mit der Aminosäure Glycin als sogenannte

nannte Magnesiumbisglycinat. Dieses gilt als sehr hochwertig und besticht mit einer hohen Bioverfügbarkeit. Glycin ist zudem für seine entspannungsfördernden Eigenschaften bekannt.

Trimagnesiumdicitrat kann der Körper ebenfalls gut verwerten. Es trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems und psychischen Funktion bei und unterstützt damit die Regeneration. Magnesiumoxid hingegen trägt zur Entspannung der Muskeln bei. Unser Fazit: Die richtige Kombination ist ausschlaggebend!

Neu von der Expertenmarke Baldriparan

Ein optimal abgestimmter Komplex aus ausgewählten Magnesiumformen ist eine wichtige Grundlage. Aber das reicht nicht aus! Auf dem deutschen Markt gibt es jetzt ein spezielles, neues Power-Präparat – entwickelt von

der Expertenmarke Baldriparan: Baldriparan Magnesium PLUS. Baldriparan gehört seit über 70 Jahren zu den führenden Marken in deutschen Apotheken.

Baldriparan Magnesium PLUS kombiniert die hochwertigen Magnesiumformen Magnesiumbisglycinat, Trimagnesiumdicitrat und Magnesiumoxid. Der Clou: Das Plus an Melatonin trägt nachweislich zur Verkürzung der Einschlafzeit bei.⁴

Expertenempfehlungen entsprechend enthält es 300 mg Magnesium pro Tagesdosis, ist vegan, zuckerfrei und ohne künstliche Zusätze.

Für Ihre Apotheke:

Baldriparan
Magnesium PLUS
(PZN 19927389)

www.baldriparan.de

Baldriparan® Magnesium Plus ist ein Nahrungsergänzungsmittel. • ¹Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei. • ²Magnesium trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. • ³Magnesium trägt zur normalen psychischen Funktion bei. • ⁴Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen. • Abbildung Betroffenen nachempfinden



FundGrube

Bekanntschaften

NICHTS IST UNMOGLICH, ODER SCHON MAL VERSUCHT, EINE DREHTÜR ZUZUKNALLEN ?!
W E R N E R, 73 J. / 1,82, geschieden und habe als selbst. Betriebswirt ein gutes Auskommen, welches es mir gestattet, meinen Hobbys Volleyball, Reiten und Linedance nachzukommen. Jetzt bin ich fröhlicher Privatier, jedoch innerlich und äußerlich jung geblieben und ein unternehmungslustiger Mann, der sich wieder eine Beziehung über pv-Zeilen wünscht, in der gegenseitiger Respekt und Achtsamkeit Platz haben. Daher ein Lob an alle Frauen, die es nicht nötig haben, sich halb-nackt zu präsentieren, um Aufmerksamkeit zu bekommen, sondern mit Humor, Charakter und Köpfchen überzeugen können. Ich bin ein herzlicher, gepflegter und attraktiver Mann und wünsche mir, dass in einer Beziehung (Alter egal, suche kein Püppchen) nach und nach eine tiefe Verbundenheit wächst. Werte wie Vertrauen, Zuverlässigkeit und Offenheit sowie gegenseitiges Geben und Nehmen sind mir wichtig in einer Partnerschaft. Ich liebe gutes und gepflegtes Essen zu zweit oder mit Freunden. Bitte rufen Sie an, Tel.: 0155-66721792.

Margret, 80 J., verwitwet, 1,60m, herzensgut. Wünsche mir e. gepflegten Herrn ähnlichen Alters der aufrichtig u. zuverlässig ist. Ich habe bereits erlebt, wie wenig Ehrlichkeit es manchmal gibt, daher suche ich Sie diesmal seriös ü. pv. Ich fahre gerne Auto u. komme Sie auf Wunsch besuchen. ☎ 0176-56841872

Liebe Witwe Ruth, 69 J., mit schöner weibl. Figur. Bin freundlich u. mag keinen Streit. Wenn Sie auch aufrichtig u. ehrlich sind, sind Sie bei mir willkommen. Würde aber auf Wunsch auch jederzeit zu Ihnen ziehen. Rufen Sie schnell ü. pv an. ☎ 0176-34488463

Wer hat Lust auf einen Gruppenspaziergang (ca. eine Std.) im Bad Nauheimer Kurpark? Dieser Spaziergang richtet sich an Personen, die ihren Freundes-/Bekanntenkreis erweitern möchten oder auf Partnersuche sind. Eine herzliche Dame freut sich auf Ihren Anruf unter ☎ 06034-4049464.

Kai 180cm, 50+ unglücklich verheiratet, sucht Leidensgenossin oder Freundin zum gemeinsamen Erfahrungsaustausch, vielleicht auch mehr kaim55@gmx.de

Herbstaktion!! Vermittlung für alle Damen ab 50 J. unbegrenzt und garantiert kostenlos ü. PV ☎ 0800-2886445

Sie, 76 j. Rentnerin, sucht Bekanntschaft zu einem netten Mann 76 plus, Raum Langenselbold. Chiffre 11668

Witwer, 63 J., NR, Nichttänzer, sehr einsam, sucht Frau für Dauerfreundschaft, die mir das Lachen zeigt. Chiffre 11723

Dienstleistungen

Baugeschäft Meisterbetrieb seit 1972 (schon in der dritten Maurermeistergeneration) führt Maurerarbeiten aller Art (Kellertrockenlegung, Bruchsteinmauerwerk, Sichtmauerwerk, Pflasterarbeiten, Außenfassadengestaltung, Dämmung etc.) sehr preiswert u. termingerecht aus. ☎ 06051-72944, ☎ 0171/5834175. E-Mail: m.rimac@t-online.de 1972.rimac@gmail.com

Sträucher, Busch- und Baumfällungen inkl. Problemfällungen mit Entsorgung. Wir bieten fachgerechte Schnitarbeiten, Baumfällungen, Entfernung von Wurzelstöcken inklusive Entsorgung. mailbox@rie-bau.de ☎ 0171/9955661 Rie-Bau

BAUMARBEITEN HEE
Baumfällung · Gartenpflege
Tel. 0173/8842112

Service rund um Haus und Garten: Hausmeisterservice, Gartenpflege u. Umgestaltung, Baumfällung, Obstbaum- u. Gehölzschnitt, Mäharbeiten, Brennholzaufarbeitung, Kleinreparaturen etc., seit über 30 Jahren Problemlös. aller Art ☎ 06058-6216

Sie wollen renovieren? Maler- und Tapezierarbeiten, Fußbodenverlegung. Alles aus einer Hand. Schnell, sauber u. preiswert. Persönliche Beratung vor Ort ist selbstverständlich. ☎ 06183-928475 o. 0179-2108959

Hoti Malermeister: Innen/Außen Anstrich/Putz, Tapezier-/Lackierarbeiten, Trockenbau, Vollwärmeschutz, Badsanierung (auch barrierefrei), Bodenbelag: Fliesen, Laminat, Vinyl. ☎ 0160-96687594

Dienstleistungen

Handwerker Gert übernimmt für Sie Trockenbauarbeiten, Fliesen/Laminat verlegen, tapezieren/streichen, Fasadendämmung/Außenputz, Gerüst stellen, Demontagearbeiten, Renovierungen aller Art. ☎ 0171/5140161

Seit mehr als 20 Jahren Erfahrung! Garten- und Landschaftsbau/ Pflasterarbeiten/ Hausmeisterservice und Hausisolierungen. Hoti Garten- und Landschaftsbau, Wiesenstr. 20 b, 63584 Gründau. ☎ 0170/8031284

Die Firma Kirsch Haus- und Garten-service hilft Ihnen im Garten bei Unkraut, Hecke schneiden, Feinschnitt, Teichreinigung u. v. m. Kostenlose Besichtigung, schnell und kompetent. ☎ 0152/59815003

R. Hoti Garten- u. Landschaftsbau Pflasterarbeiten aller Art, Holzbau, Garten u. Gestaltung. ☎ 0160-99189945, 63584 Gründau, Wiesenstr. 20d.

Handwerker hat Termine frei! Ich verlege Fußböden, streiche, tapeziere, Trockenbau, Fliesen verlegen. ☎ 0151-19131096

Landschaftsgärtner: Gartenarbeiten aller Art. Heckenschnitt, Baum-schnitt, Sträucherschnitt und vieles mehr. ☎ 0178-9221987

Bauplaner hat noch Termine frei. Einfamilienhäuser u. Mehrfamilienhäuser. ☎ 0175/3211815

Flohmarkt

Großer Flohmarkt am So. 12.10. in Gründau-Lieblös am Höfner-Möbelhaus - trödeln, schlemmen und genießen - Jeder kann mitmachen! Info: lampert-maerke.de und bei facebook, ☎ 02473 20596-50.

Duru's Flohmarkt. 12.10. Globus Wächtersbach; 19.10. BS-Salmün. - Palmusacker; 26.10. Altenhasslau - Tegut. ☎ 0176-24857953. Ohne Anmeldung, einfach vorbeikommen.

Haushaltsauflösungen

Die Ameisen: Entrümpelungen, Haushaltsauflösung, Umzüge, Renovierung, Garten- u. Abrissarbeiten, Gewerbe, Haus-, Messi- und Problemwohnungen ☎ 06053-7775, 06184-905729, 01522-2038811 www.ameisen-heimerl.de

Haushaltsauflösungen

Die Fa. Klemens aus Wächtersbach bietet Ihnen zum Sparpreis Umzüge, Haushaltsauflösung, Entsorgungen, Entrümpelungen an. Wir erstellen Ihnen ein kostenloses Angebot. ☎ 0157/88711778 + 06053/7069134

Entrümplung, Haushaltsauflösung, Geschäftsauflösung, Möbeltaxi. Fa. Grübel ☎ 0151/21231922 oder 0171/4668474

Kaufgesuche

Sammler mit jahrelanger Erfahrung sucht und kauft Pelze aller Art, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernstein, Schmuck, Perücken, Puppen, Ledertaschen und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silber, Bestecke, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Wohnungs- und Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteneinschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös und diskrete Barabwicklung vor Ort von Mo. - So., 8 - 21 Uhr. ☎ 06031/7768934

Frau Raffael kauft an Pelze aller Art, zahle bis zu 5000,- €. Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernstein-schmuck, Perücken, Puppen, Lederjacken und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteneinschätzung. Zahle absolute Höchstpreise! 100% seriös und diskret! Barabwicklung vor Ort. Mo. - So.: 8.00 - 20.00 Uhr ☎ 0178/3859714

Herr Kierpacz kauft an: Pelze und Nerze aller Art, Alt- und Bruchgold, Goldschmuck, Zahngold, Altgold, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Gold- und Silbermünzen, Silber, Krüge, Zinn, Bernstein-schmuck, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Taschenuhren, Möbel, Haushaltsauflösungen. Kostenlose Besichtigung und kostenlose Anfahrt sowie Werteneinschätzung. Zahle Höchstpreise, Bar und vor Ort. 100% seriös, 100% zuverlässig. Mo-So, von 8-21 Uhr, auch an Feiertagen möglich. ☎ 069/66059493

Kaufgesuche

Achtung! Seriöser Barankauf von alten Möbeln, Porzellan, Fotokameras, Bierkrüge, Bilder, Uhren, Ferngläser usw. Auch kpl. Nachlässe od. aus Wohnungsauflösungen. Gerne auch defekte Sachen. Alles anbieten! Zahle Höchstpreise. Kostenl. Anfahrt, Beratung sowie Werteneinschätzung. Seriöse u. diskrete Barabwicklung. ☎ 06181/14164

Kaufe Trödel, Sachen an Haushaltsauflösungen und vieles mehr. Schreibmaschine, Nähmaschinen, Teppiche, Puppen, Münzen, Schallplatten, Ferngläser, Schmuck, Uhren aller Art, auch defekt, Trachten, Mode, Pelze, Zahngold, Militärsachen, Kleidung. Komme vorbei, zahle bar und fair. ☎ 0163/0481446

Kaufe Antiquitäten z.B. Nähmaschinen, Teppiche, alte Möbel, Porzellan-schirr, Bleikristalle sowie auch Modeschmuck, Goldschmuck, Münzen. Komme vor Ort. Zahle Höchstpreise. ☎ 0172/5962260

Achtung. Kaufe Goldschmuck, Silberschmuck, Zinn-geschier, auch komplette Nachlässe, Tafelsilber, Pokale usw. Komme vor Ort ☎ 0176/37656265

Achtung: Kaufe alte Musikinstrumente, z.B. Geigen, Cello, Kontrabass, Bratsche, Saxophon, Fagott, Gitarre usw., auch reparaturbedürftig. ☎ 06051/6095826 o. 0176/37656265

Landwirtschaft

Verkaufe Renault-Traktor, 75 PS, mit Frontlader, Bj. 1973, Betriebsstunden ca. 5300, gepflegter Zustand, VB 8.300,- € ; Rollspatenegge, 2,50m, VB 100,- € ; Kinderfahrrad, 26 Zoll, VB 150,-€ ☎ 06103/5094308

Reinigung

Blitz Blank! Fenster/Rahmen, Wintergartenreinigung gefällig od. Grundreinigung Ihrer Wohnung? Wir reinigen auch Ihre Wohnung alle 14 Tage, auch Teppiche/Teppichböden, Polstermöbel u. Matratzen, antiallergisch, farbfrisch wie neu mit Geruchsbeseitigung und Langzeit Imprägnierung. 54 Jahre Ralf Hüber Meisterbetrieb: ☎ 06101-3132

Mittelhessen-Bote

frisch & informativ

Rund ums Haus

Haus- u. Gartenservice! Wir erledigen Ihre Gartenarbeiten aller Art: Hecke schneiden, Unkraut entfernen, Beete säubern, Teichreinigung, Baumfällung, sonstige Arbeiten nach Vereinbarung uvm., kostenlose Entsorgung. Keine lange Wartezeiten, kurzfristige Termine frei, ein Anruf genügt. ☎ 0155-63497318

R.J.L. Haus u. Garten. Wir bieten an: Maler- u. Tapezierarbeiten, Putz u. Anstrich außen, Trockenbau, Badsanierung, Fliesenarbeiten, Dachrinnen, Kellersanierung innen u. außen, Pflasterarbeiten. ☎ 0155/10736733

Umzug

Umzüge
seit über 50 Jahren

H. Schilling
Nah und fern – Lagerung

Gelnhausen ☎ 06051/887458
Hanau ☎ 06181/21700
www.umzuege-schilling.de

Verkäufe

Neuwertige Möbel aus 2. Wohnung günstig in GN abzugeben. Ecksofa mit Schlaffunktion, zwei Stühle, eine Bank, ein Tisch und ein Box-Spring-Bett. Preis VB ☎ 0160/1136793

Buche Brennholz von priv. Trocken, sofort brennbar! Als Raummeter! Solange Vorrat reicht! Top Qualität, Scheitlänge 25 od. 33 cm, 145,- €/RM. ☎ 0151/46276571

Alle Bücher von Gerhard Freund sind erhältlich für 10,- €, wie „Heimat unterm Hakenkreuz“.

ERLEBEN SIE DAS ABENTEUER PATENSCHAFT

Schützen Sie bedrohte Arten wie Tiger, Luchse, oder Orang-Utans und ihre Lebensräume.

Kostenlose Informationen:
WWF Deutschland, Tel.: 030.311 777-702
oder im Internet: wwf.de/paten



Abwasserverband Altenstadt

Beim **Abwasserverband Altenstadt** (Wetteraukreis) ist schnellstmöglich folgende Stelle zu besetzen:

► **Fachkraft für Abwassertechnik (m/w/d), alternativ Elektrofachkraft (m/w/d), Elektriker (m/w/d), Mechaniker (m/w/d), Fachkraft im Bereich Sanitär (m/w/d)**
(Vollzeit, 39,0 Std./Woche, unbefristet)

Nähere Informationen erhalten Sie auf unserer Homepage unter **www.altenstadt.de, Jobs & Karriere**

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann freuen wir uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung!

ABWASSERVERBAND ALTENSTADT

- Personalabteilung -
Frankfurter Straße 11
63674 Altenstadt

Telefonischer Kontakt: 06047 6929 (Kläranlage Altenstadt)
oder 06047 800053 (Personalmanagement)

Früh aufstehen
lohnt sich!



Das Druck- und Pressehaus Naumann ist ein renommiertes Medienhaus, das sich den Herausforderungen einer digitalen Zukunft stellt. Unser Team ist unser größtes Kapital, und wir suchen eine professionelle Unterstützung, die unser dynamisches Wachstum mitgestalten möchte.

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir aktuell

Zusteller (m/w/d)
für die Gelnhäuser Neue Zeitung auf Minijob-Basis.

In den Gebieten: Kassel, Wirthheim, Neu-Wirthheim, Hailer, Gelnhausen, Gondsroth, Aufenau und Geislitz.

Ihre Aufgaben:

- Zustellung von Montag bis Samstag in den frühen Morgenstunden bis 6.00 Uhr

Ihr Profil:

- Sie sind volljährig.
- Sie besitzen einen Führerschein der Klasse B sowie einen PKW oder Roller.
- Sie sind zuverlässig, pünktlich und haben Verantwortungsbewusstsein.
- Sie verfügen über gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift.

Wir bieten Ihnen:

- Eine attraktive Vergütung
- Einen heimatnahen Arbeitsplatz und somit kurze Arbeitswege
- Arbeitszeiten vor dem üblichen Tagesgeschäft
- Eigenverantwortliches Arbeiten

Werden Sie Teil unseres Teams und sorgen Sie dafür, dass unsere Leserinnen und Leser täglich bestens informiert sind.

Bewerben Sie sich noch heute per E-Mail an: karriere@gnz.de. Wir freuen uns auf Sie!



**DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN**GmbH & Co. KG

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon: 06051 833 103 · E-Mail: karriere@gnz.de

Auto & Verkehr

Autohandel

Barankauf! Fahrzeuge, Pkw, Lkw, Busse, Wohnmobile aller Art, jeder Zustand, mit o. ohne TÜV. Auch Agria o. Motor-/Fahrräder. Faire Preise! ☎ 0177-2802695 auch WhatsApp

Opel

Corsa 1.4, weiß, 49 tkm, EZ 4/19, Klima, Kamera, Alu schwarz, Sitz-/Lenkrad-Hzg., Bergfahrsistent, el. FH, el. Sp., Tempomat, TÜV 3/27, viel weiteres Zubehör, € 9.800,- ☎ 06031-61107

Pkw Ankauf

Ankauf v. Autos ab Bj. 1961 alle Arten: LKW, Geländewagen, Wohnmobile, Unfallwagen, mit u. ohne Schäden, KM und TÜV egal. Ohne Reklamation, jederzeit erreichbar! ☎ 06431/2867746, 0176/22749486

Pkw Ankauf

Kaufe PKW, Geländewagen u. Busse aller Art - auch mit Mängeln u. Unfallschäden - zu realen Preisen. Wir zahlen bar. Fa. Auto-Michel. ☎ 0170-9669002

Wir kaufen Ihren PKW oder Bus. Alle Modelle, ab BJ '05, auch mit Mängeln oder ohne TÜV. Reelle Abwicklung garantiert. ☎ 01520/8264256

Ankauf von PKWs, Busse und Unfallwagen, VE-Cars. ☎ 0163-1546713. GN-Hailer, Altenhafflauer Weg 3

Reisemobile

Wir kaufen
Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160 • www.wm-aw.de Firma

Mittelhessen-Bote
Finden + Verkaufen
Telefon 06051 833-241



Stellengesuche

Pflegehelferin sucht neue Betreuungsstelle in Privathaushalt! Ich betreue seit vielen Jahren Nonstop pflegebedürftige Menschen. Verrichte alle Pflege und Haushaltspflichten selbstständig. Nur Langfristig mit Wohnmöglichkeit! Bitte nur seriöse Anfragen! Mobil: ☎ 01579-2452055

Buchhalter sucht stundenweise Nebentätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048-1009

Mittelhessen-Bote
Personal finden!
Telefon 06051 833-241

MKK
MAIN-KINZIG-KREIS

Geschäftszeichen: 11.1/2/68/2025

Der Main-Kinzig-Kreis ist der bevölkerungsreichste Landkreis in Hessen und als Dienstleister für rund 431.000 Bürgerinnen und Bürger zuständig. Als einer der größten Arbeitgeber der Region vertrauen wir dabei auf die Fähigkeiten und Fertigkeiten unserer rund 1.400 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die mit Engagement und Tatkraft den Main-Kinzig-Kreis mitgestalten und besonders machen.

Die Kreisverwaltung ist ein familienfreundlicher Arbeitgeber, der vielfältige berufliche Perspektiven, moderne Arbeitsplätze und eine leistungsgerechte Vergütung bietet. Darüber hinaus eröffnet der Main-Kinzig-Kreis seinen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern zahlreiche Möglichkeiten, sich fortzubilden und weiterzuentwickeln.

Für das Amt für Gesundheit und Gefahrenabwehr suchen wir zum 01.01.2026, in Teilzeit eine/n

**Ärztin bzw. Arzt (m/w/d)
als Leitung des Sachgebietes
Amtsärztlicher Dienst**

mit einem abgeschlossenen Medizinstudium mit Approbation; wünschenswert Facharztanerkennung für öffentliches Gesundheitswesen oder in einem Gebiet der unmittelbaren Patientenversorgung

Den vollständigen Ausschreibungstext mit allen relevanten Informationen finden Sie im Internet unter: karriere.mkk.de

**Die Nacht gehört dir
mach den Morgen
für andere!**

Das Druck- und Pressehaus Naumann ist ein renommiertes Medienhaus, das sich den Herausforderungen einer digitalen Zukunft stellt. Unser Team ist unser größtes Kapital, und wir suchen eine professionelle Unterstützung, die unser dynamisches Wachstum mitgestalten möchte.

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir aktuell

Zusteller (m/w/d)
für die Gelnhäuser Neue Zeitung in Voll- oder Teilzeit

Ihre Aufgaben:

- Zustellung von Montag bis Samstag zwischen 24.00 und 6.00 Uhr in wechselnden Gebieten

Ihr Profil:

- Sie sind volljährig.
- Sie besitzen einen Führerschein der Klasse B sowie einen PKW oder Roller.
- Sie sind zuverlässig, pünktlich und haben Verantwortungsbewusstsein.
- Sie verfügen über gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift.

Wir bieten Ihnen:

- Verschiedene Arbeitsmodelle von Teilzeit bis Vollzeit (18–36 Std. die Woche möglich)
- Eine attraktive Vergütung (Stundenlohn + steuerfreie Nachtzuschläge)
- Einen heimatnahen Arbeitsplatz und somit kurze Arbeitswege
- Eigenverantwortliches Arbeiten

Werden Sie Teil unseres Teams und sorgen Sie dafür, dass unsere Leserinnen und Leser täglich bestens informiert sind.

Bewerben Sie sich noch heute per E-Mail an: karriere@gnz.de. Wir freuen uns auf Sie!



**DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN**GmbH & Co. KG

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon: 06051 833 103 · E-Mail: karriere@gnz.de

Mittelhessen-Bote
Jobbörse
Telefon 06051 833-241



HAMM ERSTARKTES TEAM AUS BAD SODEN · SALMÜNSTER SUCHT

PHYSIOTHERAPEUT (M/W/D)

» DEIN JOB!

- Durchführung und Leitung von physiotherap. Einzelbehandlungen
- Gruppentherapien wie z.B. Atemgymnastik, Beckenbodenschule und Rückenfitness
- Massagen, Lymphdrainage etc.
- Enge Zusammenarbeit sowie offener Austausch mit allen Berufsgruppen

» UND SONST SO?

- Unbefristetes Arbeitsverhältnis
- 33 arbeitsfreie Tage pro Jahr
- Flexible Arbeitszeiten
- Unterstützung bei Fort- und Weiterbildungen
- Leistungsgerechte Vergütung, Urlaubsgeld sowie verschiedene Sonderleistungen
- Feiertagszuschlag und Zeitgutschrift



BELLEVUE.BEWERBUNG@HAMM-KLINIKEN.DE
WWW.HAMM-KLINIKEN.DE

**AUF MEINER ROUTE
BIN ICH CHEF!**

ab 13 Jahren
auf Minijob-Basis

Jetzt als
Zusteller
(m/w/d)
bewerben!

Steinau



Gutenbergstr. 1 · 63571 Gelnhausen
Tel.: (06051) 833 292 / -293
Vertrieb@gnz.de · www.dpn-media.de

 DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN

Mittelhessen-Bote
Stellenanzeigen bringen Erfolg!

Das Druck- und Pressehaus Naumann ist ein renommiertes Medienhaus, das sich den Herausforderungen einer digitalen Zukunft stellt. Am Firmensitz in Gelnhausen treiben wir die Transformation in einer sich wandelnden Medienlandschaft voran, um zu einem führenden, modernen Dienstleister in der Region zu werden. Wir sind stolz darauf, ein Umfeld zu schaffen, das kreatives Denken und proaktives Handeln fördert. Unser Team ist unser größtes Kapital, und wir suchen eine professionelle Unterstützung, die unser dynamisches Wachstum mitgestalten möchte.

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir

Kundenberater (m/w/d)
im Vertrieb in Voll- und Teilzeit für den Verkauf unserer Print- und Onlineprodukte

Ihre Aufgaben:

- Betreuung und Beratung bestehender Kunden
- Erstellung von Angeboten und Werbekonzepten für unsere Kunden
- Akquisition und Ausbau neuer Partnerschaften mit Kunden
- Entwicklung und Umsetzung von Verkaufsstrategien

Ihr Profil:

- Hohe Erfolgsorientierung und Leistungsbereitschaft
- Unternehmerisches Handeln
- Teamfähigkeit und gute kommunikative Fähigkeiten
- Abgeschlossene kaufmännische Ausbildung
- Führerschein Kl. B

Wir freuen uns darauf, mit Ihnen gemeinsam neue Wege zu beschreiten und die Zukunft des Druck- und Pressehauses Naumann zu gestalten!

Die vollständige Ausschreibung finden Sie unter www.dpn-media.de/karriere-kundenberater-vertrieb.

Ihre Bewerbung senden Sie bitte an unsere Personalabteilung.



**DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN**GmbH & Co. KG

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon: 06051 833 103 · E-Mail: karriere@gnz.de

NORMA®

Kulinarische Reise

HALLOWEEN
Süßes! SONST GIBT'S SAURES!

ab Montag, 13. Oktober

Südtiroler Speck
je ca. 640 g, Ware einzeln
ausgepreist (1 kg = 13,99)

21% billiger

UVP 1 kg = 17,90
z.B. 640 g
8,95*

+++ Im Aktionskühlregal +++

**„Podwawelska“
Brühwurst**
mittelgroß je 520 g
(1 kg = 8,63)

UVP 5,79
4,49*
520 g

22% billiger

Vita Glubsch
Glubsch's
18 Stück, einzeln
verpackt, je
144 g
(1 kg = 13,82)

1,99*

Vita Lecker Schrecker
XXL
Bunter Fruchtgummi-
Mix – Spinnen,
Augen
und Totenköpfe
je 249 g
(1 kg = 11,61)

2,89*

Tafeltrauben
fresh
kernlos Spanien
Sorten: z.B. Allison, Mountain
Pearl, Jack's Salute, dunkel, kernlos,
je 1,5 kg
(1 kg = 2,96)

1,5 kg!
4,44*

(Abbildung ähnlich)

Spanisches Bier
je 6x0,33 l, zzgl. 6x –,08 Pfand
(1 l = 2,27)

UVP 4,99
4,49*
6er PACK

10% billiger

20% billiger

Nur gültig mit NORMA Plus App von 13.10. bis 19.10.2025
(1 l = 2,02)
3,99**

DOVGAN Gold Royal
Vodka Soft
Premium Vodka
aus Polen
37,5 % vol,
je 0,7 l
(1 l = 12,84)

UVP 10,99
8,99*

18% billiger

Vita Brizzl Pulver
XXL
saures,
knisterndes
Schleimpulver
100 Stück,
einzeln
verpackt,
je 110 g
(1 kg = 27,18)

2,99*

Vita Chewy
Sticks
Kaubonbons
Sticks
mit Tattoos –
Erdbeere &
Himbeere
oder
Cola je 180 g
(1 kg = 11,06)

1,99*

Speisekartoffeln
„Pom'Alliance“, Frankreich
Sorten:
Gourmandine oder
Jazzy, festkochend
je 2,5 kg
(1 kg = 1,20)

2,5 kg!
2,99*

(Abbildung ähnlich)

+++ Im Aktionskühlregal +++

HUNGARIA Original ungarische Bauern-
salami mild oder
pikant je 100 g
(1 kg = 19,90)

23% billiger

UVP 2,59
1,99*

Fischspezialitäten in Öl
mit transparentem Deckel,
je 120 g (1 kg = 20,75), Sprotten
oder Sardinen je 240 g
(1 kg = 10,38)

UVP 2,69
2,49*

26% billiger

Nur gültig mit NORMA Plus App von 13.10. bis 19.10.2025
(1 kg = 16,58/8,29)
1,99**

Roy Snacks
Fisch- & Hühnchen-
streifen
oder
Calcium Knochen
je 360 g
(1 kg = 13,86)

4,99*

Tierisch gut!
Über 130 Artikel ständig im Sortiment!

Roy Donuts
XXL
mit Enten-
oder Hühnchen-
fleisch – Small
8 Stück oder Large
4 Stück, je 400 g
(1 kg = 17,48)

6,99*

24 Auch online

Paprika
fresh
Sweet Mix
Niederlande
Kl. I, rot, gelb und orange
oder rot und gelb,
je 1 kg
(1 kg = 2,89)

1 kg!
2,89*

(Abbildung ähnlich)

**SPAREN!
SPAREN!
SPAREN!**

JETZT NEU: Jede Woche **exklusive Rabatt-**
Coupons – nur in der neuen **NORMA Plus App!**

Jetzt herunterladen und
sparen, sparen, sparen!



NORMA Plus

Thermo-Fleece-Bettwäsche „Soft Touch“
in 2 Größen
• 100 % Polyester
• Atmungsaktiv
• Antipilling-
und Antistatik-
Ausrüstung
• Mit Marken-
Reißverschluss
• Feuchtigkeits-
und temperat-
ausgleichend
je Bettwäsche

24 Auch online

Kissen ca.
80 x 80 cm
Bezug ca.
135 x 200 cm
14,99*

Kissen ca.
80 x 80 cm
Bezug ca.
155 x 200 cm
17,99*

NEUE Designs
York
Augusta
Torreón
Harvey
St. Louis

Extra warme und
weiche „Soft-Touch“
Thermo-Fleece-
Qualität

Besonders praktisch
– mit Marken-
Reißverschluss
mit 185
Reißverschlüssen

OEKO TEX®
STANDARD 100
by OEKO TEX®
MADE IN GREEN
Kontrolliert
nachweisbar

Thermo-Fleece-Spann-
bettuch „Soft Touch“
in 3 Größen • 100 % Polyester,
Mikrofaser • Atmungsaktiv • Höchste Form-
stabilität • Antistatik-Ausrüstung • Steghöhe ca.
27 cm

Mint
Silber
Rot
Off-White
Grau
Ocker
Anthrazit

ca. 90–100 x 200 cm
7,99*

ca. 140–160 x 200 cm
9,99*

ca. 180–200 x 200 cm
12,99*

NEUE Farben

Wohndecke „Flanell-Sherpa“
ca. 150 x 200 cm • 100 % Polyester
• Hochwertige Flanell-Veredelung für extra
weichen Griff • Antistatische Ausrüstung
• Rundum mit Zierstichnaht

Kuschelig an-
schmiegsame
Flanellverede-
lung für extra
weichen Griff

Karo Bunt
Karo Grau
Karo Beige

je Decke
14,99*

OEKO TEX®
STANDARD 100
by OEKO TEX®
MADE IN GREEN
Kontrolliert
nachweisbar

Halloween-
Dekoration

NEU

Riesige Artikel-
auswahl!

Skelett
ca. 28 cm

Maske
ca. 24 cm

Becher
ca. 15 cm

Jeder Artikel
2,-*

Laterne
ca. 13 cm

LED-Button
Ø ca. 10 cm

Trendiger Pyjama für Damen
• Angenehm weiche Single-Jersey-Qualität
• Mit schönem Glitzerdruck • 100 % Baum-
wolle • Größen S (36/38)–XL (48/50)

NEUE Designs

je Ausführung
9,99*

Marine
Dunkelrot/
Schwarz
Mauve/
Anthrazit

TOPTEX® Trendige
Stieppweste für Damen
• 100 % Polyester • Leicht tailliert
• Wasserabweisendes Obermaterial
durch BIONIC® FINISH ECO
• Wärmend und windabweisend
• Größen S (36/38)–XL (48/50)
je Stieppweste

17,99*

24 Auch online

OLIV
Schwarz

OEKO TEX®
STANDARD 100
by OEKO TEX®
MADE IN GREEN
Kontrolliert
nachweisbar

Denim Jogg-Jeans
für Damen oder Herren
• 72 % Baumwolle,
26 % Polyester,
2 % Elasthan
• Damen-Größen
M (40/42)–XL (48/50)
• Herren-Größen
M (48/50)–XXL (60/62)
je Jogg-Jeans

11,99*

24 Auch online

Anthrazit
Mid Blue
Dark Blue

Anthrazit
Mid Blue
Dark Blue

OEKO TEX®
STANDARD 100
by OEKO TEX®
MADE IN GREEN
Kontrolliert
nachweisbar

Outdoor-Stiefel für Damen und Herren
• Atmungsaktives Warmfutter mit einer weichen Memory-
Foam-Decksohle • Rutschfeste Profillaufsohle aus robustem TPR
• Damen-Größen 38–40 • Herren-Größen 42–45
je Paar

55% billiger

UVP 44,95
19,99*

24 Auch online

Herren
Schwarz

Damen
Burgund

OEKO TEX®
STANDARD 100
by OEKO TEX®
MADE IN GREEN
Kontrolliert
nachweisbar

Winterschuhe für Herren
• Mit hochwertigem Obermaterial im
Leder-Design • Futter und Decksohle aus kuscheli-
gem, textilem Warmfutter
• Leichte und druck-
dämpfende
PU-Laufsohle
• Größen
41–45
je Paar

33% billiger

UVP 29,99
19,99*

Schwarz
Braun

Mit wärmendem
Innenfutter

Blousonjacke in
Felloptik für Damen
• 100 % Polyester
• Leicht ausgestellte
A-Linie • Seitliche
Eingriffstaschen
• Größen
S (36/38)–
XL (48/50)

NEU

je Jacke
19,99*

Caribou
Sand

Kuschelig weiche und
warme Qualität mit
elegantem Stehkra-
gen und Zierstick

Winterhausschuhe für
Damen und Herren • Obermaterial
aus Nadelfilz • Entwickelt und
designed in Deutschland

• Damen-Größen 38–41 • Herren-Größen
42–45
je Paar

Herren
Damen

Anthrazit
Grau
Marine
Fuchsia

UVP 21,99
11,99*

45% billiger

Granit-
Royal-Pfanne
• Geschmiedetes Aluminium mit 5-fach-
Beschichtung • Perfekte Hitzeverteilung und
-speicherung

48% billiger

UVP 34,99
17,99*

Ø ca. 20 cm

50% billiger

UVP 39,99
19,99*

Ø ca. 24 cm

56% billiger

UVP 49,99
21,99*

Ø ca. 28 cm

Induktions-
geeignet

* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung. ** Gültig für Nutzer der NORMA Plus App. Nur in der Filiale einlösbar. Es gelten die Bedingungen in der NORMA Plus App.

24 Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

NORMA®

Quelle: Süddeutsche Zeitung
vom 6./7. September 2025, Nr. 205/25

10 Honige im Test der SÜDDEUTSCHEN ZEITUNG

Ein Imker hat zehn Produkte
aus dem Supermarkt blind verkostet.
Unser Sommerland Waldhonig
gehört zu den Siegern im Geschmackstest.

Preis-Leistungs-Sieger!

Platz 1
mit 9 von 10 Punkten

Waldhonig
kräftig würzig
500-g
(1 kg = 4,78)

SOMMERLAND

Ständig im Sortiment
2,39