

Wetterauer Wochen-Bote



Beruf und Karriere

Heute mit Journal
„Machen! JobOffensive“



Konzerte und vieles mehr

Tickets gibt es im Druck- und
Pressehaus Naumann in Gelnhausen



KW 43, Samstag, 25. Oktober 2025

Das Mitteilungsblatt im Wetteraukreis

Ausgabe H 1

Hallo, liebe Leser

Nach einer aktuellen Vorlage des deutschen Landwirtschaftsministeriums soll eine EU-Verordnung regeln, dass vegetarisches Spritzbackenes nicht mehr im Fleischwolf hergestellt werden darf. Es bestehe die Gefahr der Verwechslung mit selbstgedrehten Burger-Paddies; außerdem sorgen sich die Fürsprecher um das Imageproblem, das vegetarisch lebende Jung-Spritzbäcker vom Kauf eines Fleischwolfes abhält. Bundeskanzler Friedrich Merz betonte: „Vertreter der Metallindustrie bereiten zur Vorweihnachtszeit ein größeres Kontingent sogenannter ‚Getreidespiralpressen‘ vor, um der erwarteten Nachfrage nach ideologisch unbedenklicher Ware zu begegnen.“ Fleisch erzeugende Landwirte haben Proteste angekündigt.

Euer Boto

Orchesterkonzert

Bad Vilbel. Am Sonntag, 26. Oktober um 16 Uhr präsentieren Orchester und Ensembles der Musikschule im Kultur- und Sportforum Dortelweil, Dortelweiler Platz 1. Neben dem großen Orchester der Musikschule, den Vil-harmonikern, treten die Jungsinfoniker, das Cello-Bass-Ensemble sowie das Kontrabass-Quartett auf. Die Bandbreite der Werke reicht von Scott Joplin über Schumann, Beethoven und Bizet bis hin zu einer Uraufführung von Dorothea Rohdman, der Leiterin der Jungsinfoniker der Musikschule.

Laternenlauf mit Hund

Reichelsheim. Am Samstag, 8. November, um 17.45 Uhr ist es wieder soweit. Der Elisabethenhof lädt auch in diesem Jahr wieder zum traditionellen Laternenlauf mit Hund ein. In herbstlicher Atmosphäre führt ein gemeinsamer Spaziergang durch die Dämmerung über Felder und Wiesen. Im Anschluss erwartet die Gäste auf dem Tierheimgelände wärmende „Glüh“-Getränke, veganes Chili und süße Kleinigkeiten. Die Teilnahmegebühr beträgt 10 Euro pro Mensch-Hund-Team und beinhaltet eine Laterne oder Fackel sowie ein leuchtendes Blinki für den Hund. Eine verbindliche Anmeldung ist erforderlich und kann per E-Mail an th-elisabethenhof@bmt-tierschutz.de oder telefonisch unter 06035/9611-0 erfolgen. Empfohlen wird wetterfeste Kleidung sowie festes Schuhwerk. Kinder sind willkommen, sollten jedoch gut zu Fuß sein. Alle Hunde bleiben während der Veranstaltung angeleint.

Auszeichnung für Umweltschutz

Georg-Büchner-Gymnasium in Bad Vilbel wurde zum zweiten Mal zur „Hessischen Umweltschule“ ausgezeichnet

Bad Vilbel. Zum zweiten Mal hat das Georg-Büchner-Gymnasium die Auszeichnung zur „Hessischen Umweltschule“ erhalten. Die Urkunde wurde von Kultusstaatssekretär Dr. Manuel Lösel und Umweltschaatssekretär Michael Ruhl im Congress Park in Hanau überreicht. Dort versammelten sich die südhessischen Vertreter der insgesamt 136 Hessischen Umweltschulen, um ihre Projekte und Tätigkeiten im Bereich Nachhaltigkeit, Klima- und Umweltschutz zu präsentieren. Das Gymnasium wurde für die Projekte zur Plastikverschmutzung in den Ozeanen und „Que(er) Beet“ ausgezeichnet. Dazu zählen unter anderem die Einführung eines Tags der Mülltrennung für alle Klassen mit einem Müllquiz für den Unterricht und einer Pausenhallenaktion, ein Aktionstag von Healthy Seas für alle fünften Klassen und die Zusammenarbeit mit dem Netzwerk Plastikfrei



Anne Tackenberg (BöB) und die GBG-Lehrkräfte Elke Stellflug, Monja Eibach, und Philip Beck (v.l.) bei der Übergabe der Urkunde.

Bad Vilbel. Ziel ist die Sensibilisierung der Schüler für die Konsequenzen von Plastik in den Meeren und die Bedeutung der Plastikmüllvermeidung. Aus der ursprünglichen Idee, den Ausblick aus dem Queer Café der Schule bunter und vielfältiger zu gestalten, sind eine Totholzhecke, kreativ bemalte Blühkästen, Samen-

bomben und neue Gemüsebeete auf dem Schulgelände entstanden. Vor allem die Umwelt- und Schulgarten-AG war hier sehr kreativ und gärtnerisch aktiv und konnte bereits Tomaten, Champignons, Kürbisse und mehr ernten. Durch einen hohen praktischen Anteil in den Projekten können die Schüler aktiv

und mit hoher Selbstwirksamkeit ihre Kompetenzen im Bereich Nachhaltigkeit und Umweltschutz erweitern. Betreut werden diese und andere nachhaltige Projekte von den Lehrkräften der Umwelt- und Schulgarten-AG und des naturwissenschaftlichen Fachbereichs. Ziel der Umweltschulen ist es, die Qualität von Unterricht und Schulleben im Sinne einer Bildung für nachhaltige Entwicklung zu verbessern. Die Beratungsstelle für ökologische Bildung (BöB) unterstützt das Gymnasium bei dieser Aufgabe, auch durch die Koordination des regelmäßigen Austausches der Umweltschulen untereinander. Die Projekte am Gymnasium profitieren von dem Netzwerk der Hessischen Umweltschulen, weshalb sich das Gymnasium auch für den nächsten Auszeichnungszyklus mit der Weiterentwicklung und Neuaufnahme von Umweltschulprojekten bewerben wird.

Radwegepaten gesucht

Helfen Sie mit, den Rundweg „Rund um Bad Vilbel“ in Schuss zu halten

Bad Vilbel. Bad Vilbel hat seinen beliebten Radweg „Rund um Bad Vilbel“ umfassend überholt: Defekte Wegeweiser wurden erneuert, fehlende Schilder ersetzt und kurze Querverbindungen eingerichtet. Damit lässt sich der Rundweg jetzt komfortabel in drei Etappen befahren – ideal für Alltagsradlerinnen und -radler ebenso wie für Familien und Genießer. Für diesen Rundweg sucht die Stadt Bad Vilbel

engagierte Radwegepaten, die Lust haben, regelmäßig ein Auge auf „ihren“ Abschnitt zu werfen und damit zur Qualität und Sicherheit beizutragen.

Was machen Radwegepaten?

- Beobachten & melden: Verschmutzungen, Schäden an Beschilderung/Belag, Hindernisse, Gefahrenstellen.
- Unterstützen & sensibilisieren:

Aufmerksam machen auf Ordnung und Sauberkeit entlang der Strecke.
- Mitdenken: Hinweise zur weiteren Verbesserung des Wegeleitsystems und der Nutzerfreundlichkeit.

Ob auf täglichen Wegen oder gelegentlichen Touren – jede Rückmeldung hilft, den Rundweg dauerhaft in gutem Zustand zu halten. Infos zum Radweg unter: <https://viltour.de/ser->

vices/der-radweg-rund-um-bad-vilbel/
Interessierte wenden sich bitte an: Frau Verena Eiser, Fachbereich Kultur, E-Mail: verena.eiser@bad-vilbel.de. Hinweis: Bad Vilbel ist zudem an ein überregionales Radwegenetz in Rhein-Main angebunden (u. a. entlang von Nidda und Main). Die Patenschaften beziehen sich in diesem Aufruf jedoch konkret auf den Rundweg „Rund um Bad Vilbel“.

Mach mit beim Sternsingen

Kinder helfen Kindern!

Karben. Kaum sind die Herbstferien vorüber, beginnen die Vorbereitungen für das Sternsingen. Viele Haushalte in Karben freuen sich jedes Jahr auf den Besuch der Sternsinger im Januar. So erhielten die 49 Karbener Jungen und Mädchen im Januar zusammen über 17.000 Euro für das Kinderhilfswerk der Sternsinger. Die Kinder und Jugendlichen sind motiviert, denn sie wissen, dass sie mit ihrem Tun anderen Kindern weltweit helfen. Außerdem macht es Spaß, als Könige gekleidet mit Freunden durch die Straßen zu ziehen und die strahlenden Augen der besuchten Menschen zu erleben. Auch beim Bürgermeister, in den Seniorenheimen, in Kitas und

Schulen und bei Gottesdiensten wird jedes Jahr gesungen, gesammelt und gesegnet: 20 * C + M + B + 26. Die Sternsinger sind offen für alle Religionsgemeinschaften, vereint in Vielfalt für die gute Sache: Zum Beispiel sieht man auf dem Plakat der Aktion 2026 die zwölfjährige Nour aus Bangladesch, die nur dank der Sternsinger wieder zur Schule gehen kann.

Vorbereitungstreffen ab November

Mädchen und Jungen ab sechs Jahren laden die lokalen Organisatoren auch dieses Jahr zu den Vorbereitungstreffen ein: In Petterweil, St. Bardo, Vilbeler Stra-

ße 14, beginnt es am Samstag, 1. November, von 10 bis 12 Uhr, weitere Termine nach Absprache. Kontakt: Heike Anusic, Tel. 06039/4679826. Für Kinder und Jugendliche aus Kloppenheim oder Okarben geht es los in Kloppenheim, St. Joh. Nepomuk, Bahnhofstraße 230, am Sonntag, 2. und 16. November, jeweils 9.30 bis 11 Uhr, danach nach Absprache. Kontakt: Angela Hunger, Tel. 0171/4743705 oder E-Mail an Sternsinger-Karben@gmx.de. Mädchen und Jungen aus Klein-Karben, Groß-Karben, Rendel und Burggräfenrode treffen sich in Klein-Karben, St. Bonifatius, Karbener Weg 2, am Samstag, 8. und 15. November, jeweils 9.30 bis 12 Uhr,

danach nach Absprache. Kontakt: Ines Honndorf, Tel. 06039/934366.

Elternfrühstück

Vorab lädt die Gruppe aus Kloppenheim und Okarben für Sonntag, 26. Oktober, von 10 bis 12 Uhr zu einem Elternfrühstück in St. Joh. Nepomuk, Bahnhofstraße 230. Eltern von Sternsinger sowie Helfer der Aktion können sich dort besser kennenlernen und austauschen. Auch neu interessierte Eltern sind willkommen. Wegen der Kapazitätsplanung wird eine kurze Nachricht erbeten an Angela Hunger, Tel. 0171/4743705 oder E-Mail an Sternsinger-Karben@gmx.de.

VOSS LIVING
— IMMOBILIEN —
Ihr Immobilienmakler vor Ort
Gold Partner
Lassen Sie uns ins Gespräch kommen!
06039 - 93 84 492
Bahnhofstrasse 191
61184 Karben
„Neue Mitte“
info@voss-living.de

Ihr Draht zu uns:

**Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG**
Gutenbergstraße 1
63571 Gelnhausen

Redaktion: (06051) 833-202
E-Mail: redaktion@bote.de
Zustellung: (06051) 833-299
E-Mail: zustellung@bote.de
Anzeigen: (06051) 833-244
E-Mail: anzeigenabteilung@bote.de
Internet: www.bote.de

WIR KAUFEN AN:

Silberbesteck Zinn
Zahngold Goldschmuck
Silbermünzen Münzen und Barren
Silberschmuck Bruch- und Altgold

Batteriewechsel

VARTA®
AKTIONSPREIS
5€

GOLDSCHMIEDE Service

> Ketten löten > Ringe weiten
> Gravuren aller Art > Brillanten fassen > Zirkonia fassen > uvm.

Das Goldhaus Google
Frankfurter Str. 21 ★★★★★
61118 Bad Vilbel
M info@goldhaus-bv.de
T 06101 595 83 20
www.goldhaus-bv.de

Öffnungszeiten
Mo - Fr: 10 - 17 Uhr | Sa: 10 - 14 Uhr

Parkplätze gegenüber Neben Von Poll Immobilien



Ihr Kind hat Probleme beim Lesen, Schreiben (Deutsch/Englisch) oder Rechnen?
Lassen Sie Schule nicht zur Qual werden – Lesen, Schreiben und Rechnen braucht Ihr Kind in jedem Fach. Wir bieten individuelle Förderung in Deutsch, Englisch und Mathe an. Erstberatung und Test sind kostenlos.
PFI Michael Friesl, www.friesl.net, Telefon (0 60 31) 6 85 38 65
PFI PÄDAGOGISCHES FÖRDERINSTITUT
Persönliche Förderung vor Ort und Live-Webunterricht!

Beilagen in Teilausgaben

JHV Förderverein

Bad Vilbel. Der Förderverein Haus der Begegnung lädt für Samstag, 1. November 2025, um 10 Uhr zur Jahreshauptversammlung ins Bistro im Haus der Begegnung, Marktplatz 2, ein. Auf der Tagesordnung stehen Berichte, Entlastung des Vorstands und die Wahl eines Kassenprüfers.

Expressionismus in der Literatur

Karben. Der Expressionismus in der Literatur thematisiert die Existenzängste und Gesellschaftskritik der jungen Generation zu Beginn des 20. Jahrhunderts. Das Literaturforum Karben lädt für Donnerstag, 30. Oktober, zu einem literarischen Abend im KUHtelier im Schlosshof von Leonhardi in Groß-Karben, Burg-Gräfenröder-Straße 2, ein. Beginn ist um 19.30 Uhr. Der Eintritt ist frei, Spenden sind willkommen.

Herbstempfang der SPD

Bad Vilbel. Die SPD Bad Vilbel lädt für Donnerstag, 30. Oktober, um 19 Uhr ins Kurhaus Bad Vilbel ein. Tobias Eckert, Fraktionsvorsitzender der SPD im Hessischen Landtag, spricht über aktuelle politische Entwicklungen in Hessen. Ricarda Müller-Grimm, Stadträtin und Sozialdezernentin, gibt Einblicke in Projekte der Stadt. Langjährige Mitglieder werden geehrt.

Gruselfieber im Jugendhaus Heilsberg

Halloweenparty am 31. Oktober

„Wir sind nicht allein auf dieser Welt!“

Verantwortung für den Globalen Süden

Bad Vilbel. Karin Zennig, Politikwissenschaftlerin und Referentin bei Medico International, spricht am Samstag, 25. Oktober, um 16 Uhr im Haus der Begegnung über die Herausforderungen des Globalen Südens und deren Auswirkungen auf Bad Vilbel. Veranstalter ist Bad Vilbel Plastikfrei. Der Eintritt ist frei, Spenden sind willkommen. Weitere Informationen auf www.badvilbel-plastikfrei.de.

Bad Vilbel. Die Freizeitzentren der Stadt Bad Vilbel laden am Freitag, den 31. Oktober, zur großen Halloweenparty im Efzet Heilsberg in der Danziger Straße 117 ein. In schaurig-schöner Atmosphäre erwartet alle Kinder und Jugendlichen ein abwechslungsreiches Programm mit Musik, Kostümen und jeder Menge Halloween-Spaß! Zwei Altersgruppen – doppelte Gruselstimmung:

16.30 Uhr bis 19 Uhr: Partyzeit für Kinder von 8 bis 11 Jahren
19 Uhr bis 21.30 Uhr: Die älteren Gäste von 12 bis 21 Jahren übernehmen das Rudern
Ob beim Gruselschminken, in der Halloween-Photobox, beim Karaoke, mit schaurig-leckeren Snacks oder alkoholfreien Cocktails – für jede Menge Unterhaltung ist gesorgt. Die Mitarbeitenden der Freizeitzentren begleiten die Veranstaltung mit einmaliger Hallo-

weinstimmung. Natürlich gilt: Kostüme sind ausdrücklich erwünscht! Ob Vampir, Hexe oder Zombie – wir freuen uns auf viele kreative und gruselige Verkleidungen!

Der Eintritt ist frei

Weitere Informationen gibt es direkt im Jugendhaus oder auf den Kanälen der Freizeitzentren Bad Vilbel.

Die KrebsbachBühne spielt im Bürgerhaus Kaichen

„Die Tante ist da!“ – Verrückte Geschichte von Ina Buchenschlag

Niddatal. Tante Amalie Büttenzuber aus Hümpfershausen in der Rhön taucht eines Tages ohne Ankündigung bei ihrer viel jüngeren Schwester Gerti Herzlieb auf und benimmt sich dort äußerst eigenartig. Die mit allen Wassern der Intrige gewaschene Nachbarin Lina wittert sofort Sensationen und Unrecht. Deshalb nimmt sie völlig uneigennützig großen Anteil an den Ereignissen. Die Söhne von Amalie, Gerti und Lina spielen in diesem Geschehen sehr unterschiedliche Rollen. Amalies Sohn Hubert ist der Hauptbe-

troffene, weiß es aber nicht. Max, Gertis Sohn, versucht das eigenartige Betragen der Tante liebevoll zu ergründen und Paul, Nachbarin Linas Sohn, erweist sich bei aller Wortkargheit sehr hilfreich bei allen Verwicklungen. Ein von der Tante ins Haus bestellter Besuch führt endlich zur Klärung aller bizarren Vorkommnisse. Die Puzzle-teile fügen sich zu einem – ziemlich alten – Bild. Fast alle sind zufrieden, manche sogar glücklich! Einiges wurde zurechtgerückt – und daran haben Amalies und Linas Enkelkinder keinen geringen

Anteil! Bühnengestaltung: Sven Tölle und Gerd Merz. Licht, Geräusche und Technik: René Martin. Maske: Iris Frech. Souffleuse: Hannelore Roth. Regie: Friederike Backöfer.

Aufführungstermine

Aufführungen am Samstag, 8. November, 20 Uhr, Einlass 19 Uhr und Sonntag, 9. November, 17.30 Uhr, Einlass 16.30 Uhr. Karten im Vorverkauf 10 Euro, Abendkasse 11 Euro. Vorverkauf ab 11. Oktober bei Hairdesign Tanja, Freigerichtstraße 26.

MüZe-Disco für Mamas und Kinder

Karben. Am Samstag, 1. November, beginnt ab 20 Uhr die große Mama-Tanz-Party unter dem Motto „Vom Abendbrotisch ... rauf auf die Tanzfläche“. Eingeladen sind alle Frauen – egal welchen Alters, egal ob Mütter oder nicht – bis Mitternacht zu tanzen, zu lachen und zu feiern. Wenn sich die Mamas am nächsten Nachmittag wieder erholt haben, kann die ganze Familie am Sonntag zur Kinderdisco gehen - die Kinder können die Tanzfläche erobern und alle können es sich gutgehen lassen. Die Kinderdisco ist für Kinder bis etwa zehn Jahren gedacht, der Eintritt wird gegen eine Spende gewährt.

Bürgermeistersprechstunde mit Sebastian Wysocki

Am 30. Oktober von 16 bis 17.30 Uhr

Bad Vilbel. Die nächste Bürgermeistersprechstunde des Bürgermeisters von Bad Vilbel, Sebastian Wysocki, steht an. Am Donnerstag, 30. Oktober, von 16 bis 17.30 Uhr, bietet er Zeitfenster von je 15 Minuten an, um möglichst vielen Bürgern Termine anbieten zu können. „Die Sprechstunde in meinem Büro hat sich mittlerweile fest etabliert. Einmal im Monat können so Fragen, Anregungen, aber auch Kritik und Anmerkungen auf dem kurzen Dienstweg geklärt werden. Ich freue mich auf viele gute Gespräche und das Feedback im März“, erklärt

hierzu Bürgermeister Sebastian Wysocki. Wer an der nächsten Bürgermeistersprechstunde des Bürgermeisters teilnehmen möchte, kann sich ab sofort unter yan-nick.schwander@bad-vilbel.de oder telefonisch unter Tel. 06101/602201 anmelden. Interessierte Bürger geben bei der Anmeldung bitte das zu besprechende Thema an. Bei der Anmeldung werden die entsprechenden Zeitfenster vergeben. Der nächste Termin der Bürgermeistersprechstunde wird erneut rechtzeitig vorab veröffentlicht.

Herbstzauber im Wald

Wildpflanzen-Exkursion

Bad Vilbel. Wenn der Wald in warmen Gold- und Rottönen leuchtet, ist die schönste Zeit für ausgedehnte Spaziergänge gekommen. Doch was wissen wir eigentlich über das bunte Laub, das nun wie ein Teppich den Waldboden bedeckt? Welche Blätter gehören zu welchen Bäumen und Sträuchern? Diesen und vielen weiteren spannenden Fragen gehen die Naturfreunde Bad Vilbel bei ihrer herbstlichen Wildpflanzen-Exkursion nach. Mit fachkundigem Begleiter entdecken Interessierte die Vielfalt und Schönheit der heimischen Flora im Herbst. Termin ist Samstag, den 25. Oktober um 14 Uhr oder am Sonntag, den 26. Oktober um 10 Uhr. Treffpunkt ist jeweils am Ende des Erzweges, Schutzhütte am Waldeingang. Die Gesamtstrecke beträgt circa zwei Kilometer und dauert circa 2 Stunden. Eine Anmeldung unter botanik@naturfreunde-bv.de oder Tel: 06101-497327 ist erforderlich. Bitte den gewünschten Termin nennen. Die Teilnahme ist kostenfrei, Spenden sind willkommen.

„Mensch-ärgere-Dich-nicht“-Turnier

NaturFreunde laden zum Spieleabend ein

Karben. Die NaturFreunde Karben laden auch in diesem Jahr alle Spielfreudigen zum beliebten „Mensch-ärgere-Dich-nicht“-Turnier ein. Am Samstag, 25. November, beginnt das Turnier um 15 Uhr im Haus der NaturFreunde. Eingeladen sind große und kleine Spieler aller Altersklassen, die Spaß am gemeinsamen Spielen haben. Neben guter Laune winken auch kleine Sachpreise für die drei Erstplatzierten. Besonders spannend wird es, wenn es wieder um die Frage geht: Wer gewinnt in diesem Jahr den begehrten Wanderpokal? Die NaturFreunde freuen sich auf eine rege Teilnahme im Haus der NaturFreunde, Silberwiesenweg 1 in 61184 Karben.

Kompetenz in Sachen Fenster und Türen

RIESER Fenster

Kunststoff- und Alu-Fenster
Rollläden
Haustüren

Industriestraße 2
63607 Wächtersbach
Telefon 06053 6125-0
www.rieser-fenster.de

MADE IN GERMANY
EIGENE FERTIGUNG
MADE IN GERMANY

grün erleben LÖWER

JETZT BLÜHT DER WINTER!

STARK IM WINTER UND SCHÖN IM GARTEN.

Die Königin der Winterblumen ist da! Unsere Christrosen blühen, wenn alles andere ruht. Pfllegeleicht, frosthart und wunderschön – ideal für Garten, Balkon oder als Geschenk. Kommen Sie vorbei und entdecken Sie die Vielfalt unserer winterblühenden Schönheiten.

HELLEBORUS NIGER CHRISTROSE winterhart | Topf-Ø 9 cm

STÜCK 5,99*

HELLEBORUS NIGER/ORIENTALIS CHRISTROSE winterhart | Topf-Ø 17 cm

STÜCK 14,99*

FÜR BLEIBENDE ERINNERUNGEN
Jetzt exklusive Auswahl bepflanzter Gefäße und weiterer Arrangements, um Ihre Liebsten zu ehren.

GOLDBACH » A3 Ausfahrt AB-Ost
Andreas & Gustav Löwer GbR
An der Lache 135-137 · Tel. 06021 / 90162-0
goldbach@gaertner-loewer.de
Mo.–Sa. 9:00–19:00 Uhr · So. 11:00–13:00 Uhr
Sa, 01.11. Allerheiligen geschlossen

ROSSDORF » Direkt an der B38
Andreas, Martin und Gustav Löwer GbR
Heinz-Friedrich-Straße 12 · Tel. 06154 / 69409-0
rossdorf@gaertner-loewer.de
Mo.–Fr. 8:30–18:30 Uhr · Sa. 8:30–18 Uhr

HANAU » Gewerbegebiet HU-Nord
Martin und Gustav Löwer GbR
Oderstraße 1 · Tel. 06181 / 18050-0
hanau@gaertner-loewer.de
Mo.–Sa. 9:00–19:00 Uhr

MÖMLINGEN » Direkt an der B426
Löwer GmbH, Andreas Löwer
Bahnhofstraße 37 · Tel. 06022 / 50893-0
moemlingen@gaertner-loewer.de
Mo.–Sa. 9:00–18:30 Uhr
Sa, 01.11. Allerheiligen geschlossen

SELIGENSTADT » A3 Abfahrt Seligenstadt
Martin Löwer · Dudenhöfer Straße 60
Tel. 06182 / 290861
seligenstadt@gaertner-loewer.de
Mo.–Sa. 9:00–18:30 Uhr

* Angebote gültig bis zum 09. November 2025

@gaertnerloewer
gaertner-loewer.de

Offene Kirche in Petterweil

Karben. Die Evangelische Gesamtkirchengemeinde Karben lädt für Sonntag, 2. November, um 17 Uhr zu einem Benefizkonzert in die Evangelische Martinskirche in Petterweil ein. Der Tenor Manfred Fink tritt mit dem Evangelischen Männergesangskreis auf. Die Spenden sollen für neue Auflagen der Kirchenbänke verwendet werden.

Gottesdienste in Bad Vilbel

Bad Vilbel. Am Sonntag, 26. Oktober, lädt die evangelische Auferstehungsgemeinde zu folgenden Gottesdiensten ein: Um 9.30 Uhr in der Christuskirche mit Pfarrer Julian Lezuo, um 11 Uhr in der Friedenskirche in Massenheim mit Pfarrerin Irina Vöge und um 17 Uhr in der evangelischen Kirche in Dortelweil mit Pfarrer Julian Lezuo. Alle Gottesdienste werden musikalisch an der Orgel begleitet.

Gesprächsgruppe Demenz

Bad Vilbel. Das Café Kleeblatt bietet regelmäßig die Gesprächsgruppe „Begleitung von Menschen mit Demenz“ an. Das nächste Treffen ist am Donnerstag, 30. Oktober, im AWO-Treff, Wiesengasse 2, Bad Vilbel, von 19 bis 20.30 Uhr. Geleitet wird die Gruppe von Karin Lotz, die seit über zehn Jahren dabei ist. Familienmitglieder von Menschen mit Demenz und Interessierte sind willkommen. Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Andacht mit Liedern aus Taizé

Bad Vilbel. Die Evangelische Auferstehungsgemeinde lädt für Dienstag, 28. Oktober, um 19 Uhr zu einer Taizé-Andacht ein. Die Veranstaltung findet im Gruppenraum 2 des Gemeindezentrums im Grünen Weg statt. Gemeindepädagogin Martina Radgen leitet die Andacht. Neben meditativen Liedern gehören Stille, Gebet und biblische Lesungen zum Programm. Pfarrer Klaus Neumeier betont die Bedeutung eines Ausgleichs im hektischen Alltag.

Gottesdienste am Sonntag

Karben. Die Evangelische Kirchengemeinde lädt zu Gottesdiensten ein. Um 10 Uhr feiert Pfarrer Christian Krüger in Groß-Karben. Um 11 Uhr feiern Pfarrer Burgdorf in Burg-Gräfenrode und Pfarrer Simba Burgdorf in Rendel zum Thema „Alles so, wie es sein soll“. In Rendel ist der Kirchraum von der Atmosphäre der Nacht der Kirchen geprägt. Um 18 Uhr feiert Pfarrer Krüger eine Taizé-Andacht in Petterweil. Am Freitag, 31. Oktober, um 20 Uhr wird zum zentralen Gottesdienst in die evangelische Martinskirche nach Petterweil ein. Pfarrer Eckart Dautenheimer wird mit Jugendlichen über ihren Glauben und ihre Ansichten zu aktuellen Themen sprechen. Danach kann die Gemeinde ihre Thesen an die Kirchentür nageln, in Anlehnung an Martin Luthers 95 Thesen. Der Gottesdienst wird musikalisch vom Posaunenchor gestaltet.



Getränkewelt Zeller GmbH
Max-Planck-Straße 4 • Karben



Getränkewelt Zeller GmbH

Herzbergstraße 4a • Niederdorfelden
Lohgrundweg 5 • Friedrichsdorf-Seulberg

 Schöffhofer Weizenmix, Sixpack Versch. Sorten 6 x 0,33 l + Pfd. 0,48 € 1 l = 2,02 € EUR 3,99	 Allgäuer Buble versch. Sorten 20 x 0,5 l + Pfd. 4,50 € 1 l = 1,40 € EUR 13,99	 Benediktiner Hell 20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 € 1 l = 1,55 € EUR 15,49	 PAULANER Spezi / Spezi Zero 20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 € 1 l = 1,40 € EUR 13,99	 versch. Sorten 20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 € 1 l = 1,40 € EUR 13,99	 Sörstina SPRUDEL Spritzig, Medium, Naturell 12 x 1,0 l + Pfd. 3,30 € 1 l = 0,46 € EUR 5,49
 PAULANER Münchner Hell, Hell Alkoholfrei 20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 € 1 l = 1,80 € EUR 17,99	 RHÖN SPRUDEL Original, Medium, Sanft, Naturell 12 x 0,75 l + Pfd. 3,30 € 1 l = 0,61 € EUR 5,49	 GEROLSTEINER Sprudel, Medium, Naturell 12 x 1,0 l + Pfd. 3,30 € 1 l = 0,62 € EUR 7,49	 Traditionals Versch. Sorten 24 x 0,33 l + Pfd. 3,42 € 1 l = 4,04 € EUR 31,98	 Licher Pilsener Premium 20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 € 1 l = 1,10 € 24 x 0,33 l + Pfd. 3,42 € 1 l = 1,39 € EUR 10,99	 San Pellegrino und Acqua Panna 16 x 0,75 l + Pfd. 3,90 € 1 l = 1,08 € EUR 12,99
 HAB Henninger Export/Kaiser Pils 20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 € 1 l = 1,10 € EUR 10,99	 VELTINS Brauereie seit 1824 20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 € 1 l = 1,40 € 24 x 0,33 l + Pfd. 3,42 € 1 l = 1,77 € EUR 13,99	 Hachsbier Hell 20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 € 1 l = 1,40 € EUR 13,99	 Corona Sunshine 0.0 Corona extra 6 x 0,355 l + Pfd. 0,48 € 1 l = 2,81 € EUR 5,99	 Karamalz 20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 € 1 l = 1,20 € EUR 11,99	 hassia Leicht, Sanft, Still 2 x 12 x 0,75 l + Pfd. 2 x 3,30 € 1 l = 0,47 € EUR 8,48

Aktuelle Angebote auch im Internet:
www.getraenkewelt-zeller.de

Parkmöglichkeiten
Kofferraumservice
Präsentkörbe

Gutscheine
Partyservice
Zapfanlagen u.v.m.

Shop-Info: 0 60 39 – 4 36 36

Singcafé im Gemeindehaus

Bad Vilbel. Am Sonntag, 26. Oktober, um 15 Uhr lädt Andrea Riegel zum Singcafé im evangelischen Gemeindehaus auf dem Heilsberg ein. Das Thema lautet „Wir müssen reden - Es gibt mehr Dialog im Gesangbuch als gedacht“. Andrea Riegel erklärt: „Ein Gottesdienst ist eigentlich ein Dialog - mit Gott, mit den anderen in der Gemeinde und nicht zuletzt auch mit uns selbst.“ Eine bunte Mischung aus bekannten und neuen Liedern beleuchtet das Thema „miteinander reden“. Kaffee, Tee und Gebäck sorgen für eine gemütliche Atmosphäre. Mitsingen ist erwünscht, aber kein Muss. Der Eintritt ist frei. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Gräbersegnungen in Karben Kreatives Schreiben

Termine der katholischen Pfarrgruppe zu Allerheiligen und Allerseelen

Karben. In den Tagen rund um Allerheiligen und Allerseelen betet die katholische Kirche in besonderer Weise für das Heil der Verstorbenen. Das Totengedenken drückt die bleibende Gemeinschaft der Lebenden und der Toten als Kinder Gottes aus. Als Zeichen dieser Verbundenheit findet die Segnung der Gräber auf den Friedhöfen statt. Die katholische Pfarrgruppe Karben lädt für Samstag, 1. November, und Sonntag, 2. November, zu den Gräbersegnungen ein, die alle Pfarrer Rudolf Göttle vornimmt: Am Samstag, 1. November, dem Hochfest Allerheiligen, finden in Klein-Karben die Gräbersegnungen um 13 Uhr auf dem Waldfriedhof und

um 14 Uhr auf dem Urnenfriedhof statt. In Okarben werden die Gräber ebenfalls am Samstag, 1. November, um 15 Uhr und in Kloppenheim um 16 Uhr gesegnet. Daran anschließend ist in St. Johannes Nepomuk Kloppenheim die Vorabendmesse um 18 Uhr nach dem Rosenkranzgebet um 17.30 Uhr ebenfalls mit Pfarrer Göttle. Am Sonntag, 2. November, Allerseelen, finden die Gräbersegnungen um 13 Uhr in Rendel, um 14 Uhr in Groß-Karben, um 15 Uhr in Burg-Gräfenrode und um 16 Uhr in Petterweil statt. Pfarrer Göttle feiert daran anschließend um 18 Uhr gemeinsam mit der Gemeinde die Eucharistiefeier in St. Bardo Petterweil.

Bad Vilbel. Am Freitag, den 31. Oktober, findet zwischen 11 und 13 Uhr „Kreatives Schreiben“ bei der Bürgeraktive im Haus der Begegnung, Marktplatz 2, statt. Der Schwerpunkt liegt auf autobiografischen Themen, insbesondere Kindheitserinnerungen, die Freude ausgelöst haben. Teilnehmer gestalten eigene Texte in Prosa oder Gedichtform, die in der Gruppe vorgelesen werden können und zum Austausch anregen. Mitzubringen sind Freude am Schreiben und ein Gegenstand oder Symbol, mit dem etwas Freudiges verbunden wird. Die Veranstaltung leitet die Pädagogin Edith Rosenbauer. Verbindliche Anmeldung bis 26. Oktober per Telefon unter 06101/1384 oder E-Mail an info@buergeraktive-bad-vilbel.de. Es können höchstens zwölf Personen teilnehmen.

Neue Kurse ENGLISCH für „Senioren“

Anfänger + Fortgeschrittene
 • einmal pro Woche
 • tagsüber in kleinen Gruppen
 • Mindestalter: 50 Jahre
 • keine Vorkenntnisse erforderlich
 • Sprechen statt Grammatik
 • vor Ort oder per Video/Telefon
 • gemeinsam mit viel Spaß

Im Oktober/November starten die neuen Kurse!
 Es informiert Michael Friesl.
ELKA
 Erfolgreich lernen. Konzepte im Alter
 in Friedberg u. Bad Vilbel
 Telefon 060 31-6 85 38 67
 www.friesl.eu

Mittelhessen-Bote
 Partner der Vereine

PRÜF- UND SCHÄTZTAGE

Aktionswoche vom 24.10. bis 01.11.25

Kostenlose Expertise

Bad Vilbel. In Zeiten von steigenden Goldpreisen und von zahlreichen Möglichkeiten des Goldankaufs ist eine faire und ehrliche Beratung zum Verkauf Ihrer Wertsachen „Goldwert“. Vom 24.10. bis 01.11.2025 finden beim Goldhaus in Bad Vilbel die für Sie kostenlosen Prüf- und Schätztage statt. Im Zeitraum der Aktionswoche erhalten Sie, ohne Termin, eine kostenlose Schätzung Ihrer Wertgegenstände wie z.B. Goldschmuck, Luxus- und Golduhren, Zahngold, Zinngegenstände, Silberbesteck,




Bruch- und Altgold sowie Münzen und Barren aus Gold, Silber, Platin, Palladium uvm. – direkt von Experten vor Ort. Während viele An Käufer oft nur den reinen Goldwert zahlen, berücksichtigt das Goldhaus auch Parameter wie Steinbesatz, den Zustand und die Marke Ihrer Gegenstände. Im Rahmen der Aktionswoche werden auch Bestände aus Nachlässen unter die Lupe genommen und Ihnen hierzu eine kostenlose Expertise zur Verfügung gestellt. Durch die langjährige Erfahrung des Teams



Bringen Sie Ihre Wertgegenstände zu uns, erhalten Sie ein unverbindliches Angebot und lassen Sie sich den Betrag direkt vor Ort auszahlen.

und die Spezialisierung auf den Edelmetallankauf garantiert das Goldhaus Ihnen eine detaillierte Prüfung und Schätzung mit sehr fairen Preisen, eine transparente Geschäftsabwicklung sowie eine kompetente Beratung zum An- und Verkauf.
Das Goldhaus.

So einfach geht's:

-  1. Bringen Sie einfach Ihre Wertgegenstände zu uns.
-  2. Erhalten Sie von uns ein unverbindliches Angebot.
-  3. Lassen Sie sich den Betrag direkt vor Ort auszahlen.

Jetzt Gold in Geld verwandeln!

Batteriewechsel VARTA®

5 €



Das Goldhaus Google ★★★★★
 Frankfurter Str. 21
 61118 Bad Vilbel
 M info@goldhaus-bv.de
 T 06101 595 83 20
 www.goldhaus-bv.de
 Neben „Von Poll Immobilien“
Öffnungszeiten
 Mo-Fr: 10:00-17:00 u. Sa: 10:00-14:00
Parkplätze gegenüber



COVID-19 begleitet uns weiterhin

Wie Sie sich als Risikopatient:in vor einem schweren Verlauf schützen

ANZEIGE

Im Alltag hat sich vieles verändert – auch der Umgang mit dem Virus, das lange Zeit so präsent war. Für die meisten Menschen ist COVID-19 inzwischen eine normale Atemwegserkrankung und hat den Schrecken einer ernsthaften Erkrankung verloren. Das gilt jedoch nicht für alle: Risikogruppen haben nach wie vor ein erhöhtes Risiko für einen schweren Krankheitsverlauf. Das kann gefährlich werden und sorgt weiterhin für Krankenhausaufenthalte.¹ Vor allem ältere Menschen über 65 Jahren und Menschen mit bestimmten Vorerkrankungen, wie z. B. Herzproblemen, Lungenerkrankungen, Krebs, starkem Übergewicht oder einem geschwächten Immunsystem, sind gefährdet. Für sie kann Corona zu einem schweren Verlauf von COVID-19 führen, bestehende Krankheiten verschlimmern oder sogar als Spätfolge neue verursachen.^{2,3}

Rechtzeitig handeln

Risikopatient:innen oder ihre Angehörigen sollten daher frühzeitig handeln, wenn sie vermuten, sich mit dem Virus angesteckt zu haben. An-

tigen-Schnelltests oder ein PCR-Test in der Hausarztpraxis bringen schnell Klarheit. Das ist für Menschen mit Risikofaktoren besonders wichtig. Denn in der Frühphase, in den ersten Tagen nach der Infektion, stehen wirksame antivirale Medikamente zur Verfügung, die vor einem schweren Verlauf schützen können.² Sprechen Sie mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt über die Möglichkeit einer Verschreibung, wenn bei Ihnen eine Infektion vorliegt, um Komplikationen und mögliche Spätfolgen zu vermeiden.

Mehr Wissenswertes zu Corona, den Symptomen, Risikofaktoren und Behandlungsmöglichkeiten finden Sie unter www.coronabehandlung.de.



¹Robert Koch-Institut. ARE-Monatsbericht des RKI – 24. bis 27. Kalenderwoche, 09.06. bis 06.07.2025. https://edoc.rki.de/bitstream/handle/176904/12815/ARE_Monatsbericht_KW24-27_2025.pdf?sequence=1&isAllowed=y. Letzter Zugriff: 03.09.2025.
²Robert Koch-Institut. Epid Bull 2024;22:1-17. https://www.rki.de/DE/Aktuelles/Publikationen/Epidemiologisches-Bulletin/2024/22_24.pdf?__blob=publicationFile&v=5. Letzter Zugriff: 03.09.2025.
³Treskova-Schwarzbach M et al. BMC medicine. 2021;19(1):212.

Jonathan Jungkenn steigt im Sales ein

Erfahrener Werbeprofi stärkt lokale Vermarktung



Unser Foto zeigt (von links nach rechts): Carsten Lohmüller (Verlagsleiter), Jonathan Jungkenn (Head of Local Sales), Jochen Grossmann (Geschäftsführer), Sabrina Eckert (Leiterin Personal).

Gelnhausen. Seit 1. Oktober übernimmt Jonathan Jungkenn das Sales-Team beim Druck- und Pressehaus Naumann als Head of Local Sales. In ähnlicher Rolle war der gebürtige Hesse bereits in Baden-Württemberg bei der Südwest Media Network GmbH viele Jahre lang erfolgreich tätig. Jungkenn ist ein Profi in der Werbevermarktung und wird

seine Erfahrung bei der Transformation und Neuausrichtung in Gelnhausen aktiv mit einbringen. Seine Skills, rund um kollaboratives Arbeiten sowie das Empowerment von Teams, unterstützen das Management im laufenden Restrukturierungsprozess. Geschäftsführer Jochen Grossmann freut sich über Jungkenns Start im Main-Kinzig-Kreis: „Mit Jonathan brin-

gen wir weiteren New-Work-Spirit und reichhaltige Sales-Erfahrung in unser Verlags- und Pressehaus. Und dies zählt alles auf unser Gesamtziel ein, die Neuausrichtung unseres Traditionshauses.“ Das Druck- und Pressehaus Naumann veröffentlicht in Hessen die Tageszeitung „Gelnhäuser Neue Zeitung“ (GNZ), mehrere Portale sowie kostenlose Wochenzeitungen.

Entspannung, Tanz oder Action – Es gibt noch freie Plätze

Bad Vilbel. Erwachsene Anfänger oder Wiedereinsteiger können im Special „Ballett Center Workout“ eine Einführung in das klassische Ballett erhalten. Beginn ist am Mittwoch, 22. Oktober, 18.15 bis 19.15 Uhr, im Gymnastikraum der Sporthalle „Am Siegesbaum“ in Dortelweil. „Yin Yo-

ga und Klangentspannung“ ist ein sanftes, meditatives Yoga, bei dem die Positionen für intensive Faszienarbeit lange gehalten werden, um die Faszi- en zu stimulieren. Beginn ist am Donnerstag, 30. Oktober, 20 bis 21 Uhr, im Vereinssportzentrum, Fraunhoferstraße 21, in Bad Vilbel. Am

Freitag, 31. Oktober, beginnt um 17 bis 18 Uhr das Special „Zeit für mich – Yoga nach der Geburt“. Der Kurs findet in Raum 5 des Vereinssportzentrums, Fraunhoferstraße 21, statt. Power, Spaß und Beats – das ist „Jumping Fitness für Teens“! Mit energiegeladener Musik, coolen Moves auf spe-

ziellen Minitrampolinen bringt dieses Training alles für Jugendliche mit. Teens ab elf Jahre treffen sich ab Freitag, 7. November, 17 bis 17.45 Uhr, im Vereinssportzentrum, Fraunhoferstraße 21. Die Anmeldung zu allen Specials ist ab sofort an kurse@fun-ball-dortelweil.de

möglich. Informationen zu diesen und allen anderen Themen des Vereins und seinem Sportzentrum findet man unter www.fun-ball-dortelweil.de; www.vsz-fun-ball.de; info@fun-ball-dortelweil.de; fitness@fun-ball-dortelweil.de oder Tel. 06101/989393.

IMPRESSUM
Mittelhessen-Bote
 mit Kreisausgaben
Main-Kinzig-Bote
 (für den gesamten Main-Kinzig-Kreis)
Wetterauer Wochen-Bote
 (für den gesamten Wetterau-Kreis)

Verleger: Oliver Naumann, Ehrhard Naumann
Geschäftsführer: Oliver Naumann, Jochen Grossmann
Verlagsleiter: Carsten Lohmüller
Chefredakteur: Thomas Welz
Anzeigen/Key-Account: Johanna Röder
Vertriebsleiterin: Manuela Hoyer

Anzeigenannahme:
 Montag bis Freitag von 8.00-17.00 Uhr.
 Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Bei telefonisch aufgegebenen Anzeigen keine Gewähr. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 38/51.
 Der Mittelhessen-Bote erscheint mit den Regionalausgaben Gelnhäuser Bote, Hanauer Bote, Maintaler Bote, Langenselbolder Bote, Schlüchtern Bote, Fuldaer Land-Bote, Wetterauer Wochen-Bote, Büdinger Bote, Oberhessener Bote. In der Ausgabe Main-Kinzig-Bote werden die amtlichen Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises und folgender Städte und Gemeinden veröffentlicht:
 Gelnhausen – Mitteilungsblatt; Langenselbold – Langenselbolder Bote; Wächtersbach – Wächtersbacher Stadtanzeiger; Gründau – Gründauer Anzeiger; Freigericht – Freigerichter Bote; Hasselroth – Hasselrother Anzeiger; Linsengericht – Linsengerichter Anzeiger; Biebergrund – Wochenblatt Biebergrund.
 Auflage: 306.360.
 Kombination mit Gießener Zeitung. Auflage: 128.875.
 Gesamtauflage: 435.235
 Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder werden weder Gewähr übernommen noch eventuelle Kosten erstattet. Für den Inhalt der Anzeigen übernehmen wir ebenfalls keine Haftung.
 Wir nutzen KI-Technologien zur Unterstützung bei der Bearbeitung von Routineaufgaben.
 Der Mittelhessen-Bote erscheint am Wochenende. (Änderung der Erscheinungstermine vorbehalten). Bei Nichterscheinen infolge höherer Gewalt, bei Streik, Aussperrung u.ä. Gründen, besteht kein Anspruch auf Entschädigung. Verteilung: kostenlos an die Haushalte. Bezugspreis bei Postzustellung: 2,50 € zzgl. MwSt.
Verlag und Herstellung:
 Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
 Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
 Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen.
 Falls Sie unsere Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, eine E-Mail an zustellung@bote.de zu senden und einen Aufkleber mit dem Hinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten oder Zeitungsrohr anzubringen.
 2025

Anzeigen	(06051) 833-244
Redaktion	(06051) 833-202
Vertrieb	(06051) 833-299
Telefax	(06051) 833-230

... auch als kostenloses epaper

Harter Stuhl: Früh handeln!

Warum ist das gerade bei Hämorrhoiden so wichtig?



Hämorrhoiden zählen zu den häufigsten Begleiterscheinungen von hartem Stuhl bzw. regelmäßiger Verstopfung. Lassen Sie es gar nicht so weit kommen!

sen beim Toilettengang auf. In vielen Fällen muss das aber gar nicht sein! Lesen Sie, was Sie tun können, um wirkungsvoll gegen-zusteuern!

Warum Salben und Zäpfchen nicht reichen

Entsprechende Salben und Zäpfchen können zwar kurzfristige Linderung verschaffen, beseitigen jedoch nicht die Ursache des Problems. Wer lediglich die Symptome bekämpft, wird langfristig immer wieder mit den lästigen Hämorrhoiden zu kämpfen haben. Am besten Sie setzen also bereits an, bevor es so weit kommt. Und zwar bei einer gut funktionierenden Verdauung.

Hartem Stuhl wirksam entgegensteuern

Ärztliche Leitlinien empfehlen bei hartem Stuhl die Erhöhung der Ballaststoffzufuhr, um die Verdauung sanft anzuregen. Dies ist sinnvoller als ein akut angewendetes (synthetisches) Abführmittel. Letzteres kann bei häufigem Gebrauch nämlich zu einem Gewöhnungseffekt führen – der Darm braucht dann ständig den Reiz von außen, um einwandfrei zu arbeiten. Hinzu kommt, dass viele Abführmittel auch zu Durchfall führen können. Dadurch wird der ohnehin bereits empfindliche Darmausgang weiter gereizt, was die Beschwerden wie Juckreiz, Brennen oder Schmerzen bei Hämorrhoiden verstärken kann.

Ballaststoffe: Sanft und wirksam

Ballaststoffe hingegen regen bei ausreichender Aufnahme durch ihren Quelleffekt ganz natürlich die Darmtätigkeit an und sorgen so für eine normale Stuhlkonsistenz – noch bevor es zu den lästigen Hämorrhoiden kommt. Studien haben in diesem Zusammenhang gezeigt, dass gerade Ballaststoffmischungen einen positiven Effekt zeigen und somit einen klaren Vorteil gegenüber einzelnen Ballaststoff-Präparaten haben.¹

Innovation aus Österreich

Ein solches Mittel, mit dem immer mehr Betroffene gute Erfahrungen gemacht haben, ist Dr. Böhm® Darm aktiv. Das fruchtige Trinkpulver enthält eine ideal dosierte 5-fach-Kombination aus Ballaststoffen (Floh-samen, Gerstengras, Apfel, Pflaume sowie Yaconwurzel). Die spezielle Kombination unterstützt gleich dreifach:

1. Der Stuhl wird weicher und gleitfähiger
2. Die Darmaktivität wird angeregt²
3. Die Darmentleerung wird erleichtert

Anwender loben darüber hinaus den leckeren Geschmack, wodurch sich das Präparat gut trinken lässt und auch problemlos regelmäßig eingenommen werden kann – z. B. als Ergänzung zu einer ausgewogenen Mahlzeit.

Gut zu wissen:

Wie alle Produkte der führenden österreichischen Apothekenmarke Dr. Böhm® wird auch Darm aktiv unter strengsten Qualitätsvorschriften mit hochwertigen Rohstoffen produziert.

¹Christodoulides S et al. Aliment Pharmacol Ther 2016; 44 (2): 103-16. ²Flohsamen tragen zu einem weichen Stuhl bei und erleichtern die Darmentleerung. ³PKA-Produkt-Test (PKAclub, 10/2023)

FRAGE an den Experten

Priv. Doz. Dr. Karl Philipp Mraz-Caamaño, Ärztlicher Leiter, Privatklinikum Hansa

Wie hängen harter Stuhl und Hämorrhoiden zusammen?

Jeder Mensch hat Hämorrhoiden. Dabei handelt es sich um Blutgefäße rund um den Darmausgang. Harter Stuhl führt dazu, dass der Darm nur durch verstärktes Pressen entleert werden kann. Dadurch können sich die Hämorrhoiden vergrößern und zu Schmerzen oder Blutungen führen. Eine ballaststoffreiche Ernährung kann helfen, solchen Problemen vorzubeugen.

Wirkt sanft bei hartem Stuhl

Die Lösung bei hartem Stuhl
 Zur Anregung der Darmtätigkeit dank Flohsamen
 Plus Gerstengras, Pflaume, Apfelpektin und Yaconwurzel
 Pflanzliche Ballaststoffe

Wohlschmeckende 5-fach Kombination aus pflanzlichen Ballaststoffen

Leichte und regelmäßige Darmentleerung dank Flohsamen

Spürbarer Effekt schon nach einem Tag³

Falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Darm aktiv gerne für Sie.
PZN: 19251696 (6 Sachets)
PZN: 19105730 (20 Sachets)

ANZEIGE

Angebote gültig vom 27.10. – 01.11.2025

Jede Woche erfrischende Angebote!

Feiern Sie mit uns

35 JAHRE

logo

GETRÄNKE • FACHMARKT

**Großes
Rubbellos
Gewinnspiel**

1 Los je 35 € Einkaufswert -
App-Teilnahme ohne Mindestumsatz!



Mooser Liesl Helles

Kasten = 20 x 0,5/20 x 0,33 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 1,60/2,42 €

Aktion!

+ 1 Steinkrug
GRATIS!

Die Kleine!

ANGEBOT

15,99

14,99 **

11 = 1,50/2,27 €



St. Bonifatius Winterbier

Märzen,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
11 = 1,20 €

Brauspezialität!

ANGEBOT

11,99

Astra Bier

Urtyp, Rakete,
Kasten = 27 x 0,33 l,
zzgl. 3,66 € Pfand,
11 = 1,23 €

-35%

10,99

9,99 **



König Pilsener

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 1,20 €

-29%

11,99

Benediktiner Hell, Weissbier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 1,70 €

Aktion!

+ 1 Basecap
GRATIS!

20,99

16,99

1664 Blanc

Bier mit erfrischender Citrus-Note, 5% Alkohol,
Pack = 6 x 0,33 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
11 = 2,77 €

ANGEBOT

5,49

4,49 **



Paulaner Weißbier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,26 € Pfand,
11 = 1,50 €

Aktion!

+ 2 Flaschen
Leichte Weiße
GRATIS!

ANGEBOT

14,99

Entspricht einem
Kastenpreis von 13,63 €

Theresien Quelle Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
11 = 0,61 €

ANGEBOT

5,49

4,99 **



Azur Mineralwasser*

diverse Sorten,
2 Kasten á 12 x 1 l,
zzgl. 9,90 € Pfand,
11 = 0,54 €

Aktion!

ZAHLE 2
NIMM 3

-33%

12,98

S. Pellegrino Mineralwasser*

Kasten = 16 x 0,75 l,
zzgl. 3,90 € Pfand,
11 = 1,08 €

-26%

12,99

Teinacher Genuss-Limonade

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
11 = 1,00 €

ANGEBOT

8,99

bizzl Limonade*

diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
11 = 0,83 €

11,79

9,99

8,99 **



Sturmius

diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 1,00 €

ANGEBOT

9,99

BLITZbee

koffeinhaltig,
0,25 l - Dose,
Kasten = 20 x 0,25 l,
zzgl. 0,25 € Pfand,
11 = 2,76 €

ANGEBOT

0,69

Gerolsteiner Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
11 = 0,50 €

-29%

5,99

effect Vodka

& Energy, Açai,
koffeinhaltig,
0,33 l - Dose,
Kasten = 20 x 0,33 l,
zzgl. 0,25 € Pfand,
11 = 6,03 €

ANGEBOT

1,99

Heil Apfelsaft, Apfelwein*

diverse Sorten,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
11 = 1,50 €

Grand Sud

diverse Sorten,
11 - Flasche,
11 = 3,49 €

-30%

3,49

Doppio Passo Primitivo

diverse Sorten,
0,75 l - Flasche,
11 = 7,32 €

-21%

5,49

Divine

Vodka,
0,7 l - Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand,
11 = 9,99 €

Aktion!

+ 1 Flasche
TWENTYFOUR?
GRATIS!

ANGEBOT

6,99

Gordon's*

diverse Sorten,
0,7 l - Flasche,
11 = 14,27 €

-29%

9,99

Ramazotti

diverse Sorten,
0,7 l - Flasche,
11 = 14,27 €

Bier-Adventskalender

Jetzt zugreifen, nur solange der Vorrat reicht!



24,99

24er Box,
6 x 0,33 l & 18 x 0,5 l,
zzgl. 2,13 € Pfand,
11 = 2,28 €

Pircher

diverse Sorten,
0,7 l - Flasche,
11 = 21,41 €

18-49

14,99

Schlitzer Whisky Liqueur, Milde Marille*

0,5 l - Flasche,
11 = 29,98 €

ANGEBOT

14,99

14,49 **



*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!
** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.
Alle Artikel und Zugaben solange der Vorrat reicht.

Georg Müller
Steinmetzmeister



Natursteine | Grabmale | Vorsorge | Fliesen

- individuelle Grabmale in Entwurf und Schriftgestaltung
- Verarbeitung von Großkeramikfliesen
- Natursteinarbeiten



Am Schulgarten 1 (Friedhof Lohstraße)
61118 Bad Vilbel
Telefon: 06101-87555 | Fax: 06101-802609
E-Mail: mueller-steinmetzmeister@t-online.de
www.mueller-steinmetzmeister.de



Bestattungsvorsorge:

Kein Steuervorteil zu Lebzeiten



Vorsorge für die eigene Bestattung: Wer zum Beispiel eine Versicherung dafür abschließt, kann die Kosten nicht steuerlich geltend machen. Foto: Jens Kalaene/dpa

Die eigene Bestattung schon zu Lebzeiten zu regeln, kann ein verantwortungsvoller Schritt sein. So werden Trauernde in einer schwierigen Zeit entlastet. Steuerzahlerinnen und Steuerzahler, die das tun und dafür Geld ausgeben, können die entstehenden Kosten allerdings nicht von der Steuer absetzen. Beerdigungskosten können nur überlebende Angehörige als außergewöhnliche Belastungen geltend machen, wenn ihnen die Kosten tatsächlich durch den Tod eines Verwandten entstehen. Auf ein entsprechendes Urteil des Finanzgerichts Münster (Az. 10 K

1483/24 E) weist der Bund der Steuerzahler hin. „Außergewöhnliche Belastungen sind Aufwendungen, die einem Steuerzahler zwangsläufig entstehen und die höher sind als die Lebenshaltungskosten der überwiegenden Mehrheit“, sagt Daniela Karbe-Geßler vom Bund der Steuerzahler. Neben Krankheits- oder Pflegekosten können darunter eben auch Beerdigungskosten für Angehörige fallen. Der Gesetzgeber erkennt diese allerdings nur dann steuermindernd an, wenn sie notwendig sind und sich Betroffene ihnen nicht entziehen können. Und: Enthält der Nachlass eines Verstorbenen ausreichend finanzielle Mittel

für die eigene Beerdigung, kann ebenfalls kein Steuervorteil geltend gemacht werden.

Finanzgericht erteilt dem Ersuchen des Steuerzahlers Absage

In dem konkreten Fall hatte ein Steuerzahler rund 6.500 Euro für einen Bestattungsvorsorgevertrag gezahlt und wollte diesen noch vor seinem Ableben in der Einkommensteuererklärung geltend machen. Er ging davon aus, dass solche Kosten – gleich denen, die Angehörigen im Falle des Todes durch die Bestattung entstehen – als außergewöhnliche Belastungen geltend gemacht werden können. Das

Finanzgericht erteilte dem aber eine Absage. Zum einen könne bei einer freiwillig abgeschlossenen Bestattungsvorsorge nicht von einer Zwangsläufigkeit im Sinne des Einkommensteuerrechts ausgegangen werden. Zum anderen lagen die Aufwendungen nach Auffassung des Gerichts nicht über dem üblichen Lebensstandard, weil eine Vielzahl von Steuerzahlerinnen und Steuerzahlern sich ebenfalls auf diese Weise für den eigenen Tod absichere. Der Steuerbonus für außergewöhnliche Belastungen sei jedoch nur für Aufwendungen gedacht, die über das hinausgingen, was auch viele andere zu schultern hätten, so das Gericht.

Pietät Im Prüfling

Wir sind Ihr Begleiter in Zeiten des Abschieds

Bestattungsvorsorge

alle Bestattungsarten möglich

persönliche Abschiednahme

Tag und Nacht für Sie erreichbar: **069 945 10 60**

Pietät Im Prüfling
61118 Bad Vilbel
Im Prüfling 27
60389 Frankfurt am Main

Pietät am Dornbusch

• Bestattungen aller Art •
Überführungen im gesamten In- und Ausland
einfühlsam • professionell • individuell

Rufen Sie uns an!
Tag und Nacht: **069/77 03 57 57**

Eschersheimer Landstraße 278 • 60320 Frankfurt/Main
Bertolt-Brecht-Str. 9 • 61118 Bad Vilbel
info@pietaet-ffm.de • www.pietaet-ffm.de
Eigene Trauerhalle • Trauercafé in Bergen-Enkheim

Isabelle Lubnow

Nicole Stephan

Schwind Bestattungsinstitut

IN WÜRDE GEHEN. MIT LIEBE ABSCHIED NEHMEN. WIR TUN ALLES DAFÜR.

In Frankfurt, Bad Vilbel und Umgebung tätig.

Bergen-Enkheim • Seckbach • Westend • Nied • Neu-Isenburg

069/29 70 48-0
www.schwind-frankfurt.de

BERGEN-ENKHEIMER BESTATTUNGSHAUS

Trauerhalle
Abschiedsraum
Trauercafé

Telefon Tag und Nacht 06109 698 10 29

TFI • Voltenseestraße 8 • 60388 Frankfurt/Main info@tffi-ffm.de • www.tffi-ffm.de

Ältestes und 1. Vilbeler Bestattungsinstitut Pietät Schmidt

Wir sind ihr Ansprechpartner in Trauerangelegenheiten! Seit über **100 Jahren** befinden wir uns in der Ritterstraße 25 und sind somit die älteste Pietät in Bad Vilbel, bevor die Eingemeindung der Stadtteile stattfand.

Mit unserer Erfahrung in **5. Generation**, beraten wir Sie kompetent und transparent und gehen auf Ihre Wünsche ein.

Seien Sie vorab mit einer **kostenlosen Bestattungsvorsorge** informiert. Fordern Sie gratis unsere Infobroschüre an oder informieren Sie sich unter **www.schmidt-vilbel.de**

Wir sind für Sie telefonisch unter **0 61 01-50 00 47** im Trauerfall jederzeit erreichbar!

Erweiterung des Gewerbegebietes „Theodor-Heuss-Straße II“

Raum für Zukunft in Dortelweil

Bad Vilbel. Die Stadt Bad Vilbel möchte ihr Gewerbegebiet am nordöstlichen Ortsrand von Dortelweil erweitern, um dem Bedarf der Bad Vilbeler Gewerbetreibenden nach Erweiterungsflächen gerecht zu werden. Um planungsrechtliche Grundlagen zu schaffen, hat die Verbandskammer des Regionalverbandes Frankfurt-RheinMain am 1. Oktober 2025 einen entsprechenden Beschluss zum Änderungsverfahren des Regionalplans Südhessen/Regionalen Flächennutzungsplans 2010 gefasst. Im Stadtgebiet selbst sind nur

noch wenige Entwicklungsflächen für die Ansiedlung oder Erweiterung von Gewerbebetrieben vorhanden. Der Städtische Bau- und Betriebshof sowie die städtische Gärtnerei befinden sich dort bereits westlich angrenzend. Die Umsiedlung der Theaterwerkstätten ist nordwestlich des Änderungsbereiches vorgesehen. Begrenzt wird der Bereich westlich durch die Friedberger Straße (K 10). Die Entwürfe zu dem genannten Verfahren werden mit Begründung, Umweltbericht und den nach Einschätzung des Regionalverbandes

FrankfurtRheinMain wesentlichen, bereits vorliegenden, umweltbezogenen Stellungnahmen von Gemeinden, Behörden, sonstigen Trägern öffentlicher Belange und Privatpersonen, Interessensgemeinschaften und Bürgerinitiativen bis einschließlich 21. November 2025 im Internet auf der Homepage des Regionalverbandes FrankfurtRheinMain unter dem Link www.region-frankfurt.de/beteiligungsverfahren veröffentlicht. Unter diesem Link ist auch der Inhalt dieser Bekanntmachung abrufbar.

Zukunftsfähig heizen Mit Flüssiggas an morgen denken

ANZEIGE

Wer heute modernisiert oder baut, steht vor der Frage nach der richtigen Energieversorgung. Eine zuverlässige und bezahlbare Heizlösung ist wichtiger denn je – zumal das Heizungsgesetz (GEG) spätestens ab 2045 eine klimaneutrale Wärmeversorgung vorschreibt. Mit Flüssiggas bleiben Immobilienbesitzerinnen und -besitzer flexibel: Es ist netzunabhängig und nahezu überall einsetzbar – gerade im ländlichen Raum ein Vorteil für die private und gewerbliche Nutzung. Durch den perspektivischen Einsatz von biogenem Flüssiggas ist die Wärmeversorgung zudem zukunftsfähig.

Futura Propan, das biogene Flüssiggas von Primagas, wird aus nachwachsenden Rohstoffen sowie organischen Rest- und Abfallstoffen gewonnen. Es ist chemisch identisch mit konventionellem

Flüssiggas und kann meist ohne technische Anpassungen in bestehenden Anlagen genutzt werden. Wer jetzt auf Flüssiggas setzt, kann seine Versorgung an die gesetzlichen Anforderungen anpassen: Ist die kommunale Wärmeplanung bereits abgeschlossen, kann mit einer Gasbrennwerttherme und 65 % Futuria Propan GEG-konform geheizt werden. Steht die Planung noch aus, ist ein stufenweiser Einstieg möglich. Laut Berechnungen von Primagas lassen sich die Energiekosten innerhalb von 16 Jahren dadurch um rund 25 % reduzieren.

Primagas feiert 75-jähriges Jubiläum

Seit 75 Jahren steht Primagas für verlässliche Energieversorgung. 2018 brachte Primagas als erster Energieversorger biogenes Flüssig-



gas auf den deutschen Markt. Immobilienbesitzerinnen und -besitzer profitieren von einem Partner, der seit Jahrzehnten verlässlich an ihrer Seite steht – und die Wärme aktiv mitgestaltet. Ob eine Versorgung mit Flüssiggas infrage kommt, lässt sich mit dem digitalen „VoraussetzungenCheck“ auf der Website von Primagas testen. Rund 100.000 Privathaushalte, Gewerbe- und Industriebetrieben vertrauen auf die Energie des Versorgers. Mehr Informationen finden Sie unter www.futuraipropan.de und www.primagas.de.

Wir in der Wetterau

Gemeinsam für psychisch Erkrankte



Vertreter aus der Politik, darunter Landrat Jan Weckler, sowie von Einrichtungen und Institutionen haben sich eine verbesserte Beratung und Unterstützung psychisch kranker Menschen in der Region auf die Fahne geschrieben und den GpV Wetterau gegründet.

Der Wetteraukreis hat gemeinsam mit weiteren Akteuren einen Gemeindepsychiatrischen Verbund (GpV Wetterau) gegründet. Ziel des Verbundes ist die Verbesserung der regionalen Versorgung von Menschen, die infolge einer psychischen

Störung beeinträchtigt, erkrankt oder behindert sind. Durch eine strukturierte Zusammenarbeit der Verbundpartner sollen möglichst bedarfsgerechte und wohnortnahe Hilfsangebote sichergestellt und weiterentwickelt werden.

„Das Thema psychische Erkrankungen stellt uns aktuell bereits vor erhebliche Herausforderungen, die in Zukunft vermutlich noch steigen werden. Darum ist es zukunftsweisend, dass sich die Leistungserbringer, Institutionen und Einrichtungen zur Versorgung psychisch kranker Menschen in der Region, nun zu einer Kooperation zusammenfinden, um das Beratungs- und Unterstützungsangebot im Kreis weiter zu verbessern. Ich freue mich daher, heute mit Ihnen gemeinsam den GpV Wetterau zu gründen“, erklärte Landrat Jan Weckler im Verlauf der Gründungsveranstaltung im Kreishaus. Besonders wichtig sei, dass im neuen Gremium sowohl die Kostenträger als auch die Leistungserbringer vertreten seien. So sind die GZW Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie und das Mathildenhospital

Büdingen ebenso dabei wie der Landeswohlfahrtsverband, Mission Leben, der Internationale Bund und die Regionale Diakonie Oberhessen. Auch die Teilhabe Wetterau, die Lebenshilfe Wetterau sowie das Zentrum für Jugendberatung und Suchthilfe (JJ) sind Verbundpartner. „Damit haben wir die wichtigen Player an einem Tisch, um die gesamte Bandbreite an Themen – von rechtlichen bis hin zu praktischen Fragen – angehen zu können“, so Weckler. Ein Dank ging auch an die zuständige Fachstelle der Kreisverwaltung, die die Planungen vorantrieben hat und künftig auch die Organisation des Verbundes übernimmt. Auch Marco Behrendt, Leiter der Fachstelle Sozialmedizin und der Betreuungsbehörde, zeigte sich zuversichtlich, dass die Gründung ein Fortschritt bei der Behandlung psychisch kranker Personen im Kreis sei. „Wir entwickeln hier ein starkes Netzwerk, um schwer Erkrankten zu helfen. Diese Bündelung von Wissen und Kapazitäten stellt einen wichtigen Schritt dar in Zeiten, in denen wir einen wachsenden Bedarf erleben

und gleichzeitig mit unseren Ressourcen haushalten müssen“, sagte Behrendt.

Bei der Gründungsveranstaltung war man sich einig, dass sich der Verbund stetig weiterentwickeln soll, um seine Ziele zu erreichen. Dafür sollen nach Möglichkeit auch neue Verbundpartner hinzugewonnen werden, damit künftig möglichst alle Träger von Versorgungsleistungen für Menschen mit psychischen Erkrankungen vertreten sind.

Das Beratungs- und Unterstützungsangebot zielt auf Personen im Kreis ab, die an schweren, akuten und lang andauernden psychischen Störungen leiden und einen komplexen Hilfebedarf haben und nicht in der Lage sind, selbstständig Behandlungs- und Reha-Maßnahmen zu organisieren. Der Verbund soll dabei unter anderem folgende Beratungs- und Unterstützungsangebote vorhalten:

- niedrigschwellige Beratungsangebote
- psychoedukative Gruppen für psychisch kranke und abhängigkeitskranke Menschen und ihre Angehörigen
- medizinische und psychosoziale Beratung und Krisenintervention
- ambulante medizinische Behandlung
- ambulante psychiatrische Pflege und Psychotherapie
- teilstationäre medizinische Behandlung
- stationäre medizinische Behandlung
- offene tagesstrukturierende Angebote
- Hilfen zur Teilhabe am Arbeitsleben
- ambulante Hilfen zum Wohnen und zur Selbstversorgung
- Tagesgestaltung und Beschäftigung
- stationäre Wohnhilfe

Schluss mit wackeligen Prothesen!

Lassen Sie sich von den ausgezeichneten Experten beraten

Am Kalkofen 8
61206 Wöllstadt
06034 7181

info@zahntw.de
www.zahnteam-wetterau.de

Zahnteam Wetterau

Ihr freundlicher Frischemarkt

REWE
Manuela Kimes oHG
Am Lachengraben 1
61206 Wöllstadt
Tel.: 06034-93 98 25 0
Fax: 06034-93 98 27 1

QR-Code: Hol dir die Rewe App mit vielen Vorteilen für dich.

UND ALLES FUNKTIONIERT!

Ihr zuverlässiger Elektro-Partner

- ➔ Beratung
- ➔ Installation
- ➔ Planung
- ➔ Kundendienst

Rufen Sie uns an: **06032 326 74**

Elektro Zaiser GmbH & Co. KG
Tel. 06036 989 988 oder Tel. 06032 326 74
Inh.: R. Stelzner - www.zaiser-elektro.de

Kfz-SACHVERSTÄNDIGE für technische Gutachten

H.-G. WILLE GmbH

Kraftfahrzeugtechnik
Fahrzeugschäden und Bewertung

Hauptpflicht- und Kasko-Gutachten
Gerichtsgutachten

Sie finden unser Büro mit Prüfhalle zwischen den beiden VERGÖLST-Neubauten – Wir kommen auch gerne zu Ihnen –

61231 Bad Nauheim, Steinkopfstr. 5, Tel. 0 60 32/9 68 60, Mail: Kfz.-SV.Wille@t-online.de

FÜRSORGE MIT HERZ

- beraten
- begleiten
- betreuen
- behilflich sein

Senioren- & Familien Betreuung durch geschultes Personal mit Pflegekassenzulassung

Freie Kapazitäten - wir freuen uns auf Ihren Anruf: **061 001/349 70 20**

www.fuersorge-mit-herz.de
Bad Vilbel · Im Rosengarten 25c
Öffnungszeiten: Mo-Do 8:00 – 12:00 und 12:30 – 17:00 Uhr, Fr: 8:00 – 14:00 Uhr
Pflegerberatung nach §37.3

Zeit fürs Bett

von Bettina Kamb

Es ist kalt!

Zeit für Deine neue Winterdecke, denn frieren muss nicht sein! Erlebe unser großes Sortiment und kuschel Dich in unsere warmen Decken. **Komm vorbei und lass Dich beraten:**
Do-Fr 10-18 Uhr und Sa 10-16 Uhr

Betten Raab GmbH / Zeit fürs Bett
St.-Egrève-Straße 25-27 / 61184 Karben
Tel 06039 / 9384790
Web www.zeitfuersbett.de

Wetterauer Münzhandel – Goldankauf & Schmuckshop

Rainer's Ihr fairer Partner seit 1970!

www.rainers-schmuck-shop.de

Bad Nauheim
Bahnhofsallee 4
Tel. 06032-86662
Öffnungszeiten

Montag und Dienstag 10.00 – 13.00 Uhr
14.30 – 17.00 Uhr
Mittwoch bis Samstag 10.00 – 13.00 Uhr

ANKAUF/VERKAUF

Gold & Silbermünzen
Medaillen der ganzen Welt
Anlagemünzen für Kapitalanleger
Sammelmünzen
komplette Sammlungen
BRD, Kaiserzeit,
Weimar und mehr...

GOLDANKAUF – SOFORT BARGELD

Wir kaufen: Gold und Silber jeder Art und Form: Wie Altgold, Zahngold, Bruchgold, Silberbestecke zu Höchstpreisen.

Für schönen und wiederverkaufbaren Gold- und Brillantschmuck und Nobeluhren mit Schmuckaufschlag.

Steffen Müller

Getränkhandel & Partyzelte

Getränke-Fachhandel
Zeltverleih in allen Größen

Zu den Grasgärten 5 – 61200 Wölfersheim
E-Mail: getraeanke-steffen-mueller@t-online.de
Tel.: (0 60 36) 39 66 - Fax: (0 61 75) 79 69 18

Mobil: 0171/8181465

Sicherheit für Senioren

Karben. Dieter Karger, Sicherheitsberater des Wetteraukreises, ist Gastredner beim St. Bardo-Treff in Petterweil. Gerade ältere Menschen zählen zu den bevorzugten Opfern von Kriminellen und Trickbetrügern an der Haustür, am Telefon, beim Einkaufen, beim Geldabheben und im Internet. Wie kann man sich durch richtiges Verhalten vor Schaden schützen? Antworten darauf gibt es am Mittwoch, 5. November, um 14.30 Uhr beim Seniorennachmittag im Gemeindehaus der katholischen Kirchengemeinde in Petterweil, Vilbeler Straße. Interessierte sind willkommen.

Nächstes Reparatur-Café am 1. November

Ausnahmsweise im Bürgerzentrum Karben

Karben. Das nächste Reparatur-Café findet ausnahmsweise am Samstag, 1. November, von 11 bis 15 Uhr, im Rahmen des Nachhaltigkeitstages im Bürgerzentrum Karben mit Begleitprogramm statt. Das folgende Reparaturcafé findet dann wieder normal am 25. November im ASB statt. (Der reguläre Termin am 28. Oktober entfällt.) Reparaturen und Beratung sind kostenfrei. Spenden sind willkommen. Erforderliche Ersatzteile müssen selbst mitgebracht bzw. nach Absprache besorgt werden. Fahrradreparaturen können nicht durchgeführt werden. Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich. Ausnahmen: Flickarbeiten an Kleidung und Reparaturen an Kaffeefullautomaten sind vorher anzumelden. Je nach Andrang kann pro Person nur ein Gegenstand repariert bzw. begutachtet werden.

Quellenhüpfer auf olympischer Mission

Mini-Olympiade am Bewegungstag

Bad Vilbel. Die Räume und das Außengelände der Kita Quellenhüpfer im Quellenpark wurden jüngst zur Kulisse olympischer Höchstleistungen.

„Höher, Schneller, Weiter“ ging es dann für die Kids der Kita, denn sie nahmen an einer Mini-Olympiade teil. Am regelmäßig stattfindenden Bewegungstag veranstaltete die Kita diese und ließ die Kinder verschiedene Stationen absolvieren. Die Kita hat den Schwerpunkt „Bewegung“, weshalb sie gern solche kleinen Veranstaltungen anbietet.

„Die Kinder hatten großen Spaß dabei und unterstützten sich gegenseitig, die verschiedenen Stationen zu bewältigen“, freut sich die stellvertretende Leiterin der Kita Quellenhüpfer, Alexandra Erbes.

Die Stationen bestanden aus den Elementen Klettern, Balancieren, Springen, Schieben, Ziehen, Werfen und Rennen, also aus verschiedenen koordinativen Aufgaben und natürlich ständi-

ger Bewegung. Unterstützt wurden die Erzieherinnen und Erzieher sowie die Kids von Übungsleitern des SV Fun-Ball Dortelweil, der als Kooperationspartner der Kita mit dem Schwerpunkt „Bewegung“ fungiert. Die Übungsleiter waren den gesamten Tag über anwesend und betreuten Teile der Stationen. Am Nachmittag kamen dann auch die Eltern in den Genuss des Parcours, denn sie durften diesen gemeinsam mit ihren Kindern selbst absolvieren. „Unser Ziel war es, den Eltern einen Einblick in unsere Arbeit zu geben sowie den Spaß an Bewegung, gemeinsam mit den Kindern, zu fördern. Das Feedback war sehr positiv und dieses Angebot wird in ähnlicher Form sicher wieder stattfinden. Als Kita mit dem Schwerpunkt ‚Bewegung‘ sind solche Angebote eine gute Möglichkeit, diesen Schwerpunkt spielerisch umzusetzen“, so Alexandra Erbes abschließend.

Lebensmittelpendeaktion erfolgreich

Zahlreiche Lebensmittel an die Tafel übergeben



Aktion des DRK Münzenberg.

Münzenberg. Mit großem Erfolg fand die Lebensmittel- und Hygienependeaktion des DRK Münzenberg vor dem Edeka-Markt in Gambach statt. Das Team Sozial des Roten Kreuzes zeigte sich überwältigt von der großen Hilfsbereitschaft der Bürger.

Schon kurz nach Beginn der Aktion füllten sich die Sammelkörbe mit haltbaren Lebensmitteln und Hygieneartikeln. Viele Menschen nutzten ihren Einkauf, um gezielt Produkte für die Tafel Butzbach zu erwerben und zu spenden. Dank dieser beeindruckenden Unterstützung konnten zahlreiche Kisten mit Spenden an Wilfried Weyl, den Vorsitzenden der Tafel Butzbach, übergeben werden. „Die Resonanz war einfach großartig – wir sind begeistert, wie viele Menschen bereit wa-

ren, zu helfen“, sagte das Team Sozial des DRK Münzenberg. Auch die Tafel Butzbach zeigte sich dankbar für die überaus großzügigen Spenden, die unmittelbar Bedürftigen in der Region zugutekommen werden.

Wer Interesse hat, sich ebenfalls sozial zu engagieren, ist herzlich zum nächsten Treffen des Team Sozial am Donnerstag, 13. November, um 19.30 Uhr ins DRK-Heim Gambach, Am Heiligen Stock 2, eingeladen.

Tore und Türen für Generationen von Europas Nr. 1

Garagen-Sektionaltore und Haustüren zu Aktionspreisen

Auf den ersten Eindruck kommt es bekanntlich an – auch was das Eigenheim betrifft. Der Hauseingang und das Garagentor prägen dabei besonders die optische Wirkung des Zuhauses. Nach vielen Jahren der Nutzung führt daher am Austausch älterer Tore und Türen kein Weg vorbei.

Ratsam ist das aber nicht nur wegen der Optik, sondern auch zur Verbesserung der Wärmedämmung und des Einbruchschutzes. Als Spezialist für Neubau und Sanierung bietet die WEITZ Türen und Tore GmbH gemeinsam mit dem Tor- und Türhersteller Hörmann vom 1. März bis 31. Dezember 2025 hochwertige, CO₂-neutrale Produkte zu attraktiven Aktionspreisen an. Dazu gehören Garagentore, Haus- und Nebeneingangstüren sowie erstmals auch Gerätehäuser und Gartenboxen als praktische Stauraumlösungen für den Außenbereich.



Garagen-Sektionaltore und Haustüren zu Aktionspreisen

Im Rahmen der Aktion bietet WEITZ das Hörmann RenoMatic Tor inkl. Antrieb und Handsender an. Das Garagen-Sektionaltor ist in verschiedenen Designs und Oberflächen erhältlich und überzeugt nicht nur mit Sicherheit und einer langen Lebensdauer, sondern auch mit einer guten Wärmedämmung. Neben Garagentoren

umfasst das Aktionsprogramm auch eine Auswahl hochwertiger Hörmann Haustüren: von der Aluminium-Haustür ThermoSafe bis hin zur Stahl-/Aluminium-Nebeneingangstür Edition46.

Erstmals auch Gerätehäuser und Gartenboxen zu Aktionspreisen

Neu im Aktionsprogramm sind hochwertige Gerätehäuser und Gartenboxen, die eine praktische

Lösung für zusätzlichen Stauraum im Garten oder auf der Terrasse bieten. Die Stauraumsysteme von Hörmann zeichnen sich durch eine robuste Konstruktion aus hochwertig lackiertem Stahlblech aus. Dank der beidseitigen Coil-Coating-Beschichtung sind sie witterungsbeständig, regenwasserdicht und UV-beständig. Zudem sind sie besonders wartungsarm, langlebig und pflegeleicht. Im Rahmen der Aktion werden das Juno-Gerätehaus mit Flachdach und die Juno-Gartenbox in jeweils zwei modernen Farben ebenfalls CO₂-neutral angeboten. WEITZ ist der ideale Partner bei allen Fragen rund um Tore und Türen. Das Ortenberger Familienunternehmen begleitet seine Kunden von der Idee über die Planung bis zum Einbau und bietet einen Rundum-komplett-Service, inklusive Aufmaß vor Ort, eigener Ausstellung, eigenem Montageteam und natürlich einer kompetenten Beratung.

Tore – Antriebstechnik – Alu-Zaunanlagen **WEITZ**® Haustüren – Vordächer – Fenster

Türen & Tore GmbH

Europa ProMotion 2025

Tore und Türen für Generationen von Europas Nr. 1

HÖRMANN
Tore • Türen • Zargen • Antriebe

Garagentore inkl. Torantrieb „DuraMatic“ ab **1049* €**

Garagen-Sektionaltor RenoMatic inkl. Antrieb „DuraMatic“
Doppelwandig gedämmt, 42 mm starke Lamellen, M-Sicke, Oberfläche Woodgrain, für hohe Wärmedämmung, gute Stabilität und angenehme Laufruhe, „DuraMatic“ 4-Antrieb mit moderner BiSecur-Funktechnik und zusätzlicher Öffnungshöhe zur Entlüftung der Garage
Aktionsgrößen: 2375 x 2000 mm, 2375 x 2125 mm; 2500 x 2125 mm, 2500 x 2000 mm
Aktionsfarben: RAL 9016 Verkehrsweiß, RAL 9006 Weißaluminium, RAL 9007 Graualuminium, CH 703 Anthrazitmetallic, RAL 7016 Anthrazitgrau, RAL 8028 Terrabraun, RAL 9005 Tiefschwarz

Aluminium-Haustür ThermoSafe
Serienmäßig mit einbruchhemmender RC3 Sicherheitsausstattung, hohe Wärmedämmung mit einem U_n-Wert bis zu 0,87 W/(m²·K)**
Aktionsgrößen: bis 1250 x 2250 mm (auf Maß ohne Aufpreis) in verschiedenen Aktionsmodellen gemäß Aktionsprospekt
*Unverbindliche Preisempfehlung ohne Montage für die angegebenen Aktionsgrößen inkl. 19 % MwSt.

Beratung und sorgfältiges Aufmaß vor Ort. Schonende Demontage, Entsorgung und fachgerechte Montage zu Pauschalpreisen möglich.

63683 Ortenberg-Lißberg · Vogelsbergstraße 73a · Direkt an der B 275

Tel. 06046/958880 · Fax 9588828 · www.weitz-tueren-tore.de

Öffnungszeiten: Mo. bis Do. 8.00–16.30 Uhr · Fr. 8.00–14.00 Uhr · weitere Termine nach Vereinbarung



Lifestyle

NORMA[®] **XXL**

Spezialitäten aus OSTEUROPA

ab Montag, 27. Oktober

Recla Mini Speck deftige Schinkenspezialität aus Südtirol je ca. 1 kg, Ware einzeln ausgepreist

ca. 1 kg 11,99*

Ardilla Walnuss Kerne XXL naturbelassen je 425 g (1 kg = 11,74)

34% billiger zum Vergleich: 200 g = 3,59

425 g 4,99*

KOMETA Echt ungarische Salami XXL Ungarn - Classic je 1 kg (1 kg = 10,99)

21% billiger UVP 13,99

10,99* **XXL** 1 kg

Balcerzak Krakauer XXL Polen - mit grünem Pfeffer oder Klassik je 420 g (1 kg = 10,93)

17% billiger UVP 5,59

4,59* 420 g

Äpfel „Kissabel“ Deutschland, Altes Land Sorte: Kissabel, mit rotem Fruchtfleisch, ein Kuss der Natur, je 1,5 kg (1 kg = 1,79)

1,5 kg! 2,69* **rotes Fruchtfleisch!**

Saubermax Spül-/Waschmaschinen-Pflege Intensiv-Spülmaschinen-Pflege Citrus- oder Apfelduft oder Waschmaschinen Pflege-Reiniger mit Frischduft je 2x250 ml (1 l = 3,98)

2er Pack 1,99*

Saubermax Microfaser Jacquard-Spültücher Blau, Atrrosa oder Beige je 5er Pack

5 Stück 2,99*

DOVGAN Sprötten in Rapsöl Lettland - geräuchert, mit transparentem Deckel je 160 g (1 kg = 11,19)

10% billiger UVP 1,99

1,79* 160 g

Lewandowski Salzdillgurken Polen - eingelegte Gurken je 820 g, Abtr.-Gew. 520 g (1 kg = 5,75)

billiger UVP 3,29

2,99* 820 g

DREAM Clementinen Spanien Kl. I, Kaliber X-2, Sorte: Arrufatina, ausgewählte, leicht schälbare Sorten je 2,5 kg (1 kg = 1,60)

2,5 kg! 3,99* **große Früchte!**

multiTEC Profi-Abfallsäcke extra stark 30x120 Liter Rolle

5,99* **16% billiger**

4,99** **NORMA Plus** Nur gültig mit NORMA Plus App von 27.10. bis 02.11.2025

Old Spice Washbag 1x Deospray je 150 ml, 1x Deostick je 50 ml und 1x Duschgel

20% billiger UVP 14,99

11,99*

FEINY BISCUITS Spritzgebäck Polen - Classic, Kakao oder Kirsche je 450 g (1 kg = 5,31)

27% billiger UVP 3,29

2,39* **39% billiger** UVP 3,92

1,99** **NORMA Plus** Nur gültig mit NORMA Plus App von 27.10.2025 bis 02.11.2025

PILZBANDE Mini Kekse XXL 600 g Litauen - Kakao oder Karamell je 600 g (1 kg = 8,32)

26% billiger zum Vergleich: UVP 150 g = 1,69

4,99* **ca. 160 Stück** 600 g

consuay Metzgerzwiebeln Spanien Kl. I, Kal. 80/90 + 90/100 mm, besonders große Gemüsezwiebeln, geeignet für Salate und Schmorgerichte, je 3 kg (1 kg = 1,-)

XXL - 3 kg! 2,99* **extra groß! neue Ernte!**

SPAREN! SPAREN! SPAREN!

JETZT NEU: Jede Woche exklusive Rabatt-Coupons - nur in der neuen **NORMA Plus App!**

Jetzt herunterladen und sparen, sparen, sparen!



NORMA Plus

ElleNor Kurz-/Lang-Steppmantel für Damen • 100 % Polyester

- 2 seitliche Eingriffstaschen
- Mit hochschließendem Kragen und Kapuze
- Leicht tailliert • Warme Wattierung
- Größen M (40/42) - XL (48/50) je Steppmantel

TOP PREIS-LEISTUNG **25% billiger** statt 19,99* **14,99***

24 Auch online

ElleNor Strickfleece-Mantel für Damen, mit Kapuze

- Leicht tailliert, in trendiger Länge
- Mit modischer Applikation
- 100 % Polyester
- Größen S (36/38) - XL (48/50)

Wärmend und weich!

je Mantel 13,99*

I-GLOW LED-Acryl-Pyramide aus effektivem Acryl

- Je nach Modell bis zu 48 LEDs
- Inkl. Netzteil, IP44 spritzwassergeschützt
- 3 Jahre Garantie

Höhe ca. 90 cm 19,99*

Höhe ca. 40 cm 9,99* **Höhe ca. 60 cm 12,99***

Jeweils in Warmweiß oder Kaltweiß erhältlich!

Für innen und den geschützten Außenbereich

ElleNor Wende-Pyjama für Damen • Longshirt:

- 100 % Baumwolle • Leicht tailliert
- Leggings: • 95 % Baumwolle, 5 % Elasthan • Größen M (40/42) - XL (48/50) je Pyjama

Marine/Blau **Anthrazit/Mauve**

Oberteil mit Wendefunktion

14,99*

U.S. SPORT AMERICA® Sport- und Freizeithose für Herren

- 80 % Baumwolle, 20 % Polyester
- Größen M (48/50) - XXL (58) je Hose

Marine **Schwarz**

56% billiger UVP 29,95

12,99* **Mit hochwertigem Druck**

ElleNor Kuschel-Socken 7 Paar für Damen

- 98 % Polyester, 2 % Elasthan • Größen 35/38 - 39/42

Kuschelig weich (Farbbeispiele)

7 Paar 6,99*

BAUFIQ Qualitäts-Markensilikone

- Acryl-Dichtstoff Weiß 310ml (1 l = 9,65)
- Montage-Kleber 450 g (1 kg = 6,64)
- Reparaturspachtel 500 g (1 kg = 5,98)
- Maler Acryl 310ml (1 kg = 9,65)
- Sanitär-Silikon 310ml (1 l = 12,87)

50% billiger UVP 5,99 je Ausführung **2,99***

50% billiger UVP 7,99 je Ausführung **3,99***

50% billiger UVP 9,99 je Ausführung **4,99***

MAUI Outdoor-Schuhe für Damen oder Herren • Strapazierfähiges und pflegeleichtes Obermaterial • 3M-Scotchlite™-Reflektoren für mehr Sichtbarkeit im Dunkeln • Profilierte und flexible TPR-Laufsohle • Damen-Größen 38 - 40 • Herren Größen 41 - 44 je Paar

Herren **Schwarz/Blau** **Herren** **Oliv/Beige** **Damen** **Navy/Multi**

Kuscheliges, textiles Warmfutter

UVP 44,95 21,99* **51% billiger**

MAUI Fashion-Haus-Slipper für Damen und Herren • Softes Obermaterial aus pflegeleichtem Nylon mit dicker Unterfütterung

- Decksohle und Futter aus kuscheligem Warmfutter
- Profilierte Phylon-Laufsohle mit sportiver Optik im Sneaker-Style
- Größen 38/39 - 44/45 je Paar

NEU **47% billiger** UVP 24,95

12,99* **Ideal für Haus und Freizeit - robust und flexibel dank hochwertiger Sohlenkonstruktion**

powerTEC Pinsel-Set „Pro XXL“ 17-teilig

- Aus FSC®-zertifiziertem Holz (FSC® N001587)
- Hohe Deckkraft • Optimales Streichergebnis durch hochwertige Borsten
- Inkl. 2x Farbprüfer

17-teilig je Ausführung 9,99*

Als Acryl-, Lack-, Lasur- oder Anstreichpinsel erhältlich!

CARFIT Kfz-Scheibenfrostschutzkonzentrat 5 Liter -30°C

- Verhindert das Einfrieren der Scheibenwaschanlage (1 l = 1,20)
- Mit Citrusduft
- Wirksam bis -30°C
- Fächerdüsengeeignet

5,99* **5 Liter**

*Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung. *Letzter Aktionspreis aus KW 43/24. Farben abweichend. **Gültig für Nutzer der NORMA Plus App. Nur in der Filiale einlösbar. Es gelten die Bedingungen in der NORMA Plus App.

Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

ÖKO-TEST Elcurina Cremeseife milde Cremeseife Milch & Honig **sehr gut**

Ständig im Sortiment -99

ÖKO-TEST VitaFit Vitamin D3 Kautabletten **sehr gut**

60 Kautabletten je 51 g (1 kg = 52,75) 2,69

ÖKO-TEST Surf Still 1.5 l Natürliches Mineralwasser **sehr gut**

zzgl. -,25 Pfand (1 l = -,19) -29

ÖKO-TEST Mineralwasser still je 1,5 l **sehr gut**

zzgl. -,25 Pfand (1 l = -,19) -29

ÖKO-TEST Elcurina Cremeseife milde Cremeseife Milch & Honig **sehr gut**

Ständig im Sortiment -99

Machen!

~~würde~~ · ~~hätte~~ · ~~könnte~~ · ~~sollte~~

Job*Offensive*



Anschreiben auf den Punkt

Hilfreiche KI-Prompts für Ihre nächste Jobsuche

Die Suche nach einem Job kann aufwendig sein, kostet häufig Zeit und Nerven. Mittlerweile habe sich aber Künstliche Intelligenz zu einem wertvollen Begleiter für Jobsuchende entwickelt, so Guido Sieber, Managing Director Tech beim Personalvermittler Robert Half.

In einem Blog-Eintrag gibt er Impulse, wie sich gängige KI-Tools wie ChatGPT, Gemini, Copilot oder Perplexity clever einsetzen lassen, um sich den Prozess der Stellensuche zu erleichtern:

» KI zur Stellensuche nutzen

Stellenportale gibt es zur Genüge. Alle einzeln nach passenden Angeboten zu durchforsten, dauert. Genau da können KI-Chatbots helfen. Sieber rät, mit präzisen Stellenanfragen zu starten. Etwa: «Finde aktuelle Stellenangebote als Finanzbuchhalter:in in München mit Homeoffice-Option.» Je genauer die Anfrage, desto besser seien auch die Ergebnisse.

Wer mehr über Arbeitgeber in der Wunschbranche herausfinden will, kann Sieber zufolge einen Prompt à la «Liste mir die Top 5 Arbeitgeber für IT-Security in Deutschland auf» ausprobieren. Dem Software-Experten zufolge ist es wichtig, alle Anfragen im Austausch mit der KI nachzuschärfen. «Die erste Antwort ist selten perfekt.»



KI hilft, Bewerbungen auf konkrete Jobanzeigen zuzuschneiden, inklusive Stärken, Skills und Formulierungen. Foto: Patrick Pleull/dpa-Zentralbild/dpa-mag

» KI zur Verbesserung der Bewerbungsunterlagen

Im nächsten Schritt können KI-Tools dabei helfen, die eigenen Bewerbungsunterlagen zu optimieren und an den Wunschjob anzupassen. Dafür eignen sich unter anderem Anfragen wie:

- «Welche Fähigkeiten werden aktuell am häufigsten in Stellenanzeigen für UX-Designer gesucht?» So lassen sich Trends im angestrebten Berufsfeld identifizieren und die Bewerbung gezielt auf die Anforderung ausrichten.
- «Formuliere ein Anschreiben für eine

Junior-Controller-Stelle auf Basis dieser Stellenanzeige. Betone meine Erfahrung mit SAP und Excel.» Wer dem KI-Chatbot die jeweilige Stellenanzeige vorgibt, kann mit der Antwort das eigene Anschreiben verbessern.

- «Analysiere meinen Lebenslauf auf mögliche rote Flaggen, die Personalverantwortliche negativ bewerten könnten.» So kann die KI die Bewerbung auf mögliche Schwachstellen prüfen. Wenig hilfreich ist es indes, wenn Bewerber mit ihren Anfragen zu allgemein bleiben.

» Vorbereitung auf das Job-Interview

KI-Chatbots können ein guter Trai-

ningspartner für das Bewerbungsgespräch sein. Guido Sieber schlägt als Prompt zum Beispiel vor:

- «Welche Fragen werden häufig im Vorstellungsgespräch für Data Analysten gestellt?»
- «Simuliere ein Vorstellungsgespräch für eine Position im Personalwesen mit Fragen zu meiner Recruiting-Erfahrung.»
- «Wie antworte ich überzeugend auf die Frage nach meiner Gehaltsvorstellung?»

Die KI kann auf Aufforderung auch Feedback zu den eigenen Antworten geben.

» Datenschutz und Co.: KI bewusst einsetzen

Guido Sieber betont: KI sollte im Bewerbungsprozess nur ein Werkzeug sein. Alle Vorschläge müssen kritisch geprüft und an den persönlichen Stil angepasst werden, sonst werden Unterlagen von Personalern schnell aussortiert.

Außerdem sollten Nutzer die Datenschutzrichtlinien und die Optionen zur Einschränkung der Datennutzung des jeweiligen Tools prüfen. Sensible Daten gehören ebenso wie vollständige Bewerbungsunterlagen nicht in den Chat. Besser ist es, mit Auszügen und anonymisierten Versionen zu arbeiten.

Es ist nicht immer nur der Chef

Warum Beschäftigte kündigen

Nicht immer ist die Führungskraft schuld, wenn Beschäftigte kündigen und sich einen neuen Job suchen. Zu diesem Ergebnis kommt eine Untersuchung, die Forschende der Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg (FAU) und der Universität Ulm durchgeführt haben. Probleme mit Führungskräften seien zwar ein wichtiger Kündigungsgrund, jedoch weniger zentral als häufig angenommen, heißt es in einer Mitteilung der FAU.

Die Forschenden führten in der dreiteiligen Untersuchung zunächst eine Analyse von 78 internationalen Studien zum Thema durch. Zentrale Erkenntnis: Beschäftigte nennen vor allem Überarbeitung und den dadurch bedingten



Überarbeitung ist häufiger Kündigungsgrund als schlechte Führung. Foto: Hannes P Albert/dpa/dpa-mag

Stress als Grund für eine Kündigung. Auch bessere Aufstiegs- und Weiterentwicklungsmöglichkeiten werden

häufig genannt. Schlechte Führungsqualitäten von Vorgesetzten kamen im Durchschnitt am dritthäufigsten, heißt es in der Mitteilung.

» Mehrere Gründe zusammen ausschlaggebend

In einer weiterführenden Befragung mit 200 Beschäftigten zeigte sich im zweiten Teil der Studie, dass oft nicht nur ein Grund ausschlaggebend für eine Kündigung ist, sondern regelmäßig verschiedene Faktoren zusammenkommen. Dem Arbeitgeber werden sie den Angaben der Beschäftigten zufolge

aber oft gar nicht alle offengelegt. Zuletzt wertete das Forschungsteam 312 anonymisierte Interviews aus, die Beschäftigte im Zuge ihres Ausscheidens aus großen Unternehmen geführt hatten. Hier gaben die Befragten unter anderem an, andere Jobs attraktiver zu finden, dort bessere Aufstiegsmöglichkeiten zu sehen und besser bezahlt zu werden. «Erst an vierter Stelle ging es um die mangelnde Qualität von Führungskräften, wobei hier häufiger das höhere Management genannt wurde als die unmittelbaren Vorgesetzten», so die Mitteilung. Die Ergebnisse der Untersuchung hat das Team im «Journal of Vocational Behavior» veröffentlicht.

Gelnhausen wird international

doIT solutions GmbH schließt Partnerschaft mit Cybersicherheitsdienstleister I-TRACING

Durch den Zusammenschluss mit dem weltweit agierenden Cybersicherheitsunternehmen I-TRACING kann die doIT solutions GmbH ihre Position im europäischen Cybersicherheitsmarkt deutlich stärken. Als anerkannter Akteur auf dem deutschen Markt hat sich das auf Cybersicherheitsdienstleistungen und insbesondere auf Managed SOC spezialisierte Unternehmen einen soliden Ruf durch die Unterstützung seiner Kunden bei der Weiterentwicklung ihrer Cybersicherheits- und Cyber-Verteidigungsfähigkeiten aufgebaut. Im Jahr 2024 erwirtschaftete das Unternehmen einen Umsatz von 12 Millionen Euro mit einem Team von knapp 30 Mitarbeitenden.

Die Geschäftsführung verspricht sich



Die Geschäftsführer freuen sich auf die zukunftsweisende Zusammenarbeit.

große Vorteile für beide Seiten: Während die doIT solutions ihre etablierten Kompetenzen als deutscher Managed Security Service Provider einbringt, profitiere sie von der globalen Reichweite und der breiten Expertise der I-TRACING Gruppe, welche mit über

1.000 Mitarbeitenden bereits mehr als 600 Kunden weltweit unterstützt. Der Fokus solle durch den Zusammenschluss nun auf stärkerem, nachhaltigem Wachstum in der DACH-Region liegen.

„Die doIT solutions wurde auf Qualität und Vertrauenswürdigkeit aufgebaut. Wir freuen uns, einen Partner gefunden zu haben, der das gleiche Engagement für diese Werte teilt. Durch den Beitritt zur I-TRACING-Familie können wir unsere Kapazitäten zur Bereitstellung hochwertiger Dienstleistungen nachhaltig erweitern. Ich bin stolz darauf, Teil der wachsenden I-TRACING Gruppe zu sein und freue mich darauf, unsere gemeinsame Reise zu beginnen, Innovationen voranzutreiben und unsere Fähigkeit zu stärken,

unsere Kunden gegen die sich entwickelnde Cyber-Bedrohungslandschaft zu schützen“, erklärt Dominik Oestreicher, Gründer und Geschäftsführer der doIT solutions GmbH, der auch künftig die deutsche Niederlassung leiten wird. Auch I-TRACING sieht in dieser Zusammenarbeit einen entscheidenden Schritt: „Wir teilen den gleichen Unternehmensegeist und eine starke Kultur im Bereich Managed Security Services. Gemeinsam können wir die umfassendste und fortschrittlichste Expertise auf dem deutschen Markt anbieten“, so Théodore Vrangos, Mitbegründer und Präsident von I-TRACING.

Mit dem Zusammenschluss baut I-TRACING seine Präsenz in den drei größten europäischen Cybersicherheitsmärkten – Frankreich, Großbritannien und Deutschland – weiter aus. Die strategische Allianz wird durch führende Investoren wie Eurazeo, Sagard NewGen und Oakley Capital unterstützt.

www.doit-solutions.de



Protecting Digital Infrastructure

Die **doIT solutions GmbH** bietet als Teil der I-TRACING Group mit 700 engagierten Cybersicherheitsexperten auf der ganzen Welt hochwertige IT-Security-Lösungen für Großkunden und den gehobenen Mittelstand. Zur Verstärkung unseres Teams in Gelnhausen suchen wir ab sofort in **Vollzeit** eine(n)

Mitarbeiter*in (m/w/d) Ausschreibungsmanagement & Vertriebscontrolling

Aufgaben sind unter anderem die Erstellung, Einreichung und Überwachung von Angeboten und Ausschreibungen sowie die Ermittlung und das Reporting von Vertriebs- und Marketing-Kennzahlen (KPIs).

Wir erwarten ein abgeschlossenes betriebswissenschaftliches Hochschulstudium oder eine kaufmännische Ausbildung mit mindestens 3-jähriger Berufserfahrung, sehr gute Englischkenntnisse, grundlegende Buchhaltungskennnisse, Teamfähigkeit, die Motivation, sich in neue Aufgaben einzuarbeiten, eine eigenständige und sorgfältige Arbeitsweise sowie ein freundliches Auftreten gegenüber Kunden.

Wir bieten einen attraktiven Arbeitsplatz in einem innovativen und expandierenden Unternehmen. Wir arbeiten in kleinen Teams mit flacher Hierarchie und unsere Arbeitsatmosphäre zeichnet sich durch Hilfsbereitschaft, Ehrlichkeit und Fairness aus. Eine bestmögliche Vereinbarkeit von Familie und Beruf ist uns ebenso wichtig wie ein leistungsbezogener Gehaltsbestandteil.

Interesse? Dann freuen wir uns auf Ihre **schriftliche Bewerbung per E-Mail** an jobs@doit-solutions.de

www.doit-solutions.de | doIT solutions GmbH
Altenhaßlauer Straße 21 | 63571 Gelnhausen



Lücken vermeiden

Vom Einsteiger bis zum Vorstand: Was soll in den Lebenslauf?

Klar, ein ansprechendes Äußeres ist wichtig, aber vor allem kommt es auf den Inhalt an. Die Rede ist vom Lebenslauf. Ohne ihn sind Bewerbungen nahezu undenkbar - und doch stellen sich nicht nur Menschen, die ihn zum ersten Mal verfassen, die Frage: Was gehört da eigentlich rein?

Die kurze Antwort: Das kommt drauf an. Denn je nachdem, ob man sich für den allerersten Job nach der Ausbildung bewirbt oder für den Senior-Posten, sieht die Sache etwas anders aus.



Ein Lebenslauf sollte die eigenen beruflichen Stationen übersichtlich auflisten. Ins Detail gehen, muss man aber nicht bei jeder Stelle.

Foto: Christin Klose/dpa-mag

» Ganz oben steht das Neueste

Doch von vorne. Der Lebenslauf dient Unternehmen dazu, sich einen Eindruck von den Fähigkeiten und der Erfahrung der Bewerber zu machen. Und das macht man Personalern und Co. am besten möglichst einfach. Konkret heißt das: Im Lebenslauf sollten alle beruflichen Positionen chronologisch rückwärts aufgeführt werden. Die neu-

este Station steht also ganz am Anfang. Zusätzlich beschreibt man kurz die jeweiligen Tätigkeiten.

«Bei älteren Stationen braucht es allerdings keine ausführliche Tätigkeitsbeschreibung, nur neuere und für die aktuelle Stellenausschreibung relevante Tätigkeiten sollten konkreter beschrie-

ben werden», so Christoph Burger, Karriereberater und Autor des Buches «Traumjob für Dummies».

«Als Personalerin interessieren mich vor allem die letzten fünf bis sieben Jahre beziehungsweise die letzten zwei bis drei Positionen, die jemand innehatte», sagt Katharina Hain von Hays Recruiting. Diese sollten ausführlicher beschrieben werden, rät die Personalerin. «Es sei denn, eine weiter zurückliegende Position ist ebenfalls relevant für die aktuelle Stellenausschreibung.»

Alles, was man länger als drei Monate gemacht hat, sollte aufgeführt werden. Denn Lücken im Lebenslauf gilt es so weit wie möglich zu vermeiden.

Allerdings reicht oft eine knappe Darstellung. Eine Orientierungsphase zum Beispiel nach dem Ende des Studiums oder während einer Phase der Arbeitslosigkeit könne etwa zusammengefasst werden als «Verschiedene Praktika und Weiterbildungen im Bereich Marketing und Vertrieb», rät Burger. Die Angaben versieht man dann mit dem Hinweis, «dass man im Bewerbungsgespräch

gerne genauer Auskunft dazu gibt».

Ähnliches gilt für Weiterbildungen. «Nicht jede IT-Anwendung, Weiterbildung oder Aufgabe im Tagesgeschäft ist so wichtig, dass sie bei der Tätigkeitsbeschreibung im Lebenslauf einzeln erwähnt werden muss», sagt Katharina Hain. «Besonders dann nicht, wenn sie schon länger zurückliegt.»

«Bei Berufsanfängern zählt noch jedes Praktikum, bei einer erfahrenen Führungskraft wird das zunehmend irrelevant», so Burger. Wer sich im mittleren Erfahrungslevel bewegt, könne abwas-

gen. Aber es gibt auch Angaben, die man generell rauschmeißen sollte - falls sie überhaupt noch im Lebenslauf stehen. Den Beruf der Eltern etwa. Der «ist wirklich nicht mehr nötig», so Katharina Hain. Laut der Personalerin könne man auch das Geburtsdatum oder den Familienstand weglassen. Schließlich soll der Fokus auf der Kompetenz liegen. Ihr Rat für Bewerber: Grundsätzlich nur das von sich preisgeben, womit man sich auch wohlfühlt.

SEEGERS
HAUSTECHNIK

AUßENDIENSTMITARBEITER (w/m/d)
FACHBEREICH DACHTECHNIK
STANDORT ALTENSTADT (HESSEN)

Haben Sie Fragen zur Position?
Kontaktieren Sie uns gerne!

Lakisha Mayfield
+49 6047 809-102

Haben Sie Interesse?
Dann schicken Sie uns jetzt Ihre Bewerbungsunterlagen mit frühestem Eintrittstermin und Gehaltsvorstellung an:
lakisha.mayfield@gc-gruppe.de

www.gc-gruppe.de

Als regional verwurzelter Fachgroßhandel und Mitglied der marktführenden GC-GRUPPE beliefert die SEEGERS KG das Fachhandwerk mit Material aus allen Bereichen der Haustechnik. Mit unserem Vertriebsteam und unserer Service-Power gestalten wir lokal und digital die Welt von morgen. Werden Sie Teil unseres Familienunternehmens und bringen Sie den Vertrieb nach vorne.

DARUM GEHT ES KONKRET

- Als erste Ansprechperson des Kunden agieren – von der Auftragsverhandlung bis zur Auftragsbetreuung
- Bestehende Kundenbeziehungen festigen und neue Kunden gewinnen
- In Ihrem Gebiet für Wachstum sorgen und ein Auge auf die stetige Entwicklung des Marktes haben
- Kunden durch Produkte und die passenden Lösungen begeistern
- Die Zusammenarbeit mit unseren Fachspezialisten in den Verkaufsabteilungen gestalten

DAS KÖNNEN SIE VON UNS ERWARTEN

30 Tage Urlaub

Attraktive Mitarbeiterabgabe

Betriebliche Altersvorsorge

Betriebsarzt

Fahrradleasing

WIR WÜNSCHEN UNS VON IHNEN

- Eine abgeschlossene kaufmännische und/oder technische Ausbildung
- Mehrjährige einschlägige Berufspraxis und ausgeprägtes Know-how bezüglich des Arbeitsalltags im Fachhandwerk, ergänzt um technisches Grundverständnis
- Überzeugende, vertriebsorientierte und abschlussichere Persönlichkeit mit einer freundlichen und kommunikativen Art, ergänzt um Teamgeist sowie ein hohes Maß an Eigeninitiative

Blick in die Zukunft

Mit Erfolgstagebuch punkten

Wer in der Probezeit ist, muss sich beim neuen Arbeitgeber beweisen. Hat man die Erwartungen in Sachen Leistung, Verhalten und die Zusammenarbeit erfüllt? Dafür gibt es gegen Ende der Probezeit oft ein Feedbackgespräch. Aber es ist gar nicht so leicht, das Gespräch selbstbewusst und positiv zu gestalten. Bastian Hughes, Karrierecoach und Podcaster («Berufsoptimierer»), rät deshalb zum Erfolgstagebuch.

«Manchmal zweifelt man an sich selbst oder erinnert sich nicht mehr an all die Dinge, die man im Job gut gemacht hat», so der Coach in einem Beitrag auf Xing. In einem Erfolgstagebuch können Beschäftigte ab Tag eins regelmäßig aufschreiben, welche Aufgaben sie erfolgreich bewältigt haben, welche Probleme sie gelöst und wie sie das Team unterstützt haben. Die persönlichen Notizen helfen im Probezeitgespräch, konkrete Beispiele für Erfolge und Fortschritte vorzubringen und auf kritische Nachfragen vorbereitet zu sein. Auch hilfreich: Sich zur Vorbereitung auf das Probezeitgespräch noch einmal an die ursprüngliche Stellenausschreibung erinnern. Hughes rät, die darin genannten Aufgaben mit dem zu vergleichen, was



Ein Probezeitgespräch bietet die Chance, Erwartungen und zukünftige Aufgaben zu klären.

Foto: Zacharie Scheurer/dpa-mag

man nun im Alltag erledigt. Gibt es Abweichungen? Dann kann auch das Gegenstand des Feedbackgesprächs mit der Führungskraft sein. Jetzt lässt sich klären, ob diese Punkte für die Zeit nach der Probezeit noch relevant werden und wie sich die Rolle entwickeln wird. Passende Fragen an die Führungskraft können dem Coach zufolge auch «Wo sehen Sie noch Entwicklungspotenzial bei mir?» oder «Gibt es etwas, das ich in den nächsten Monaten besonders beachten sollte?» sein.

Stellensuche anpassen

Generalisten haben viele Kompetenzen



Wer beruflich viele verschiedene Kompetenzen mitbringt, wird auf dem Arbeitsmarkt oft als Generalistin bezeichnet. Foto: Christin Klose/dpa-mag

Wer als Generalist auf Jobsuche ist, sollte nicht täglich stumpf nach Stellen in Jobbörsen suchen. Besser sei es, gezielt Arbeitgeber, Branchen oder Dienstleistungen zu finden, mit denen man sich identifizieren kann, rät der Karriereberater Bernd Slaghuis in einem Blog-Beitrag auf Xing.

Erst in einem zweiten Schritt - also wenn interessante Arbeitgeber oder Produkte gefunden sind - gehe es darum, dort nach konkreten Jobs zu suchen. Hier sollten Bewerber darauf achten, dass das Profil auch zu den eigenen Werten, Zielen und Erfahrungen passt.

Generalisten können laut Slaghuis mit ihrer Bewerbung besonders dann überzeugen, wenn sie wissen, was sie

positiv von Fachkräften mit Spezialwissen unterscheidet. Im Lebenslauf und Anschreiben brauchen sie ihr Allround-Wissen daher nicht zu verstecken.

Slaghuis rät, ein umfassendes Bild der bisherigen Laufbahn zu zeichnen und sich so als Generalist greifbar zu machen. Im Anschreiben sollte man zudem herausarbeiten, welche der vielfältigen Kompetenzen und Erfahrungen man für die jeweilige Stelle als besonders wertvoll erachtet.

Slaghuis gibt noch einen Tipp: Bevor man einen Job vorschnell annimmt, gilt es sich zu überlegen, ob einem der Arbeitgeber wirklich genug Gestaltungsspielraum bietet.

Wichtig sei eine «große Spielwiese», auf der man sich mit seinen vielfältigen Fähigkeiten erfolgreich austoben kann.

Vorreiter im Vertrieb klimafreundlicher Technik

Jobs bei SEEGERS KG

Die SEEGERS KG steht als etablierter Fachgroßhändler für innovative und nachhaltige Lösungen in den Bereichen der Gebäude- und Umwelttechnik, Sanitär- sowie Elektrotechnik.

Mit einem klaren Fokus auf klimafreundliche und ressourcenschonende Praktiken sichert das Unternehmen die zuverlässige und pünktliche Belieferung von Fachhandwerkskunden mit modernsten Produkten. Dies geschieht nicht nur im lokalen Umfeld des Wetter- und Vogelsbergkreises, sondern strahlt über die gesamten hessischen Regionen hinweg aus. Eingebettet in die Struktur der europaweit agierenden GC GRUPPE profitiert die SEEGERS KG von umfassenden Dienstleistungen, die sie ihren Kunden anbieten kann. Dazu zählen die spezialisierte Logistik und zukunftsgerichtete E-Business-Lösungen für eine effiziente und moderne Betriebsführung im Handwerk. Besonders hervorzuheben sind dabei die spezialisierte Logistik und zukunftsgerichtete E-Business-Lösungen, die eine effi-

ziente und moderne Betriebsführung gewährleisten. Mit rund 400 engagierten Mitarbeitern und etwa 50 Auszubildenden bekennt sich die SEEGERS KG als mittelständisches, regional verwurzelt Unternehmen zu ihrer Rolle als verlässlicher Partner des Fachhandwerks.

Zusätzlich zu ihrem Stammhaus in Altenstadt-Waldsiedlung betreibt die SEEGERS KG zahlreiche weitere Abholstandorte in Städten wie Bad Homburg, Bad Nauheim, Bad Vilbel, Büdingen, Friedberg, Gelnhausen, Hanau, Maintal, Nidda, Oberursel, Usingen und Wächtersbach. Diese überregionale Präsenz ermöglicht es, den Serviceansprüchen der Kunden immer gerecht zu werden und gleichzeitig die regionale Wirtschaft durch Arbeitsplatzschaffung zu stärken.

In den ELEMENTS-Ausstellungen in Altenstadt, Bad Homburg und Bad Nauheim sorgen Badverkäufer und Fachhandwerker für den einfachsten Weg zum neuen Bad, zur neuen Heizung und für energiesparende Lösungen.

Als Fachausstellung der SEEGERS KG sorgt ELEMENTS gemeinsam mit dem Fachhandwerk für den einfachsten Weg zum neuen Bad. Werden Sie Teil unseres Teams und damit von Deutschlands größtem Badausstatter mit über 270 Standorten bundesweit. Begeistern Sie mit Ihrer mit Vertriebsleidenschaft.

DARUM GEHT ES KONKRET

- Beratung und Betreuung des Fachhandwerks sowie unserer gemeinsamen Endkunden
- Erster Ansprechpartner vom ersten Beratungsgespräch bis in die Realisierungsphase
- Kreation individueller Badlösungen unter Berücksichtigung unseres vielseitigen Produktportfolios
- Verkaufsgespräche führen und souverän zum Abschluss bringen

WIR WÜNSCHEN UNS VON IHNEN

- Abgeschlossene Ausbildung im kaufmännischen Bereich
- Quereinsteiger sind willkommen
- Sie haben eine Leidenschaft für Verkauf und Vertrieb
- Kommunikationstalent sowie ein Gespür für unterschiedliche Gesprächssituationen und -partner
- Geübter Umgang mit modernen Warenwirtschaftssystemen und Planungstools
- Positive Ausstrahlung sowie die Bereitschaft, auch samstags zu arbeiten

DAS KÖNNEN SIE VON UNS ERWARTEN

Haben Sie Fragen zur Position?
Kontaktieren Sie uns gerne!

Lakisha Mayfield
+49 6047 809-102

Sollen wir uns kennenlernen?
Dann schicken Sie uns jetzt Ihre Bewerbungsunterlagen an: lakisha.mayfield@gc-gruppe.de

www.elements-show.de

RACK ARCHITEKTEN GELNHAUSEN

WERDE TEIL UNSERES TEAMS! BEWIRB DICH JETZT: mail@rack-architekten.de

Sicherer Beruf in schnelllebigen Zeiten

Die drei wichtigsten Optionen für einen Einstieg ins Bankwesen

(DJD). Durch die große Vielfalt an Ausbildungsberufen wird es für Schulabgängerinnen und Schulabgänger immer schwieriger, den Überblick zu behalten und die passende Berufswahl zu treffen. Zudem ist der Arbeitsmarkt durch den digitalen Wandel geprägt und schnelllebig geworden. Im Zuge der Digitalisierung sind aber auch vielfältige berufliche Einstiegs- und Karrierewege entstanden, etwa in der Bankenbranche. Azubis und Mitarbeitende können den Wandel aktiv mitgestalten. Wie können junge Menschen ins Bankwesen einsteigen? Die drei wichtigsten Optionen:

» Ausbildung

Wer eine fundierte kaufmännische Ausbildung sucht und gerne mit Menschen umgeht, für den ist der Beruf der Bankkauffrau oder des Bankkaufmanns bestens geeignet. „Auch wenn sich das Berufsbild nicht zuletzt durch den digitalen Wandel weiterentwickelt hat, spielt hier der persönliche Kontakt zu Kundinnen und Kunden weiterhin eine entscheidende Rolle“, so Dr. Stephan Weingarz, Abteilungsleiter Personalmanagement beim Bundesverband der Deutschen Volksbanken und Raiffeisenbanken (BVR). Ein angehender Bankazubi sollte daher Kontaktfreude und Kommunikationsstärke mitbringen. Ob eine Ausbildung etwa bei den Genossenschaftsbanken die richtige Wahl ist, kann man unter www.einstellungsschecker.de spielerisch testen.

» Duales Studium

Für Abiturienten, die sowohl ein Studium als auch eine praxisbezogene Ausbildung absolvieren wollen, ist das dua-



DJD/BVR/Getty Images/bernardbodo

le Studium mit seinen Varianten und Fachrichtungen eine interessante Alternative. Dual Studierende lernen wie bei einer Ausbildung die Kundenberatung in der Filiale kennen. Sie arbeiten in verschiedenen zentralen Abteilungen wie der Kreditabteilung, dem Marketing oder der Banksteuerung mit. Parallel studieren sie an einer Berufsakademie, dualen Hochschule, Fachhochschule oder Universität. Im Zuge der Digitalisierung steht dort auch ein erweitertes Spektrum an Studienfächern zur

Auswahl. „Das duale Studium verbindet von Anfang an Praxiserfahrung mit theoretischem Wissen und einem Bachelorabschluss“, so Stephan Weingarz.

» Quereinstieg willkommen

Genossenschaftsbanken bieten auch Ausbildungen in anderen Bereichen an – etwa in IT-Berufen, im Dialogmarke-

ting, zu Kaufleuten für Bürokommunikation oder im E-Commerce. Auch wer sich als Quereinsteiger neu orientieren will, findet zahlreiche Chancen. Gefragt sind etwa Berufstätige aus anderen Wirtschaftsbereichen, die über keine Bankausbildung verfügen, aber im Service- und Beratungsbereich der Bank arbeiten möchten. „Durch intensive Trainings werden sie für die neue Tätigkeit fit gemacht und können sich danach durch Fortbildungen in der Bank weiterentwickeln“, betont Weingarz.



WINTERLING

HOLZBAU • DACHTECHNIK • MASSIVHOLZHAUS

Kurt-Schumacher-Str. 7 · 63694 Limeshain-Hainchen
Fon: 06048-454 · Fax: 06048-3341 · info@winterling-holzbau.de

www.winterling-holzbau.de

Wir suchen Dich (m/w/d) für unser Team als

· Zimmerer

· Dachdecker

· Helfer

Impressum

JobOffensive

Herausgeber

Druck- und Pressehaus Naumann
GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1
63571 Gelnhausen
Telefon: 06051 833 100
E-Mail: geschaeftsfuehrung@gnz.de

Geschäftsführer: Oliver Naumann,
Jochen Grossmann
Anzeigenleitung: Johanna Röder
Chefredakteur: Thomas Welz

Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum Genannten.

Copyright und Autorenschutz sowie Idee und Konzept liegen bei der Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG. Für Druckfehler sowie den Inhalt der Anzeigen übernehmen wir keine Haftung. Nachdruck auch auszugsweise nur mit ausdrücklicher Genehmigung des Verlages.

Bild Titelseite: AdobeStock_126611123

2025

Arbeitsplatz mit Sinn gesucht

Jobeinstieg bei NGOs

Erfüllend soll er sein, im besten Fall sinnstiftend: Wer sich das für den eigenen Job wünscht, denkt womöglich darüber nach, bei einer NGO zu arbeiten, einer nichtstaatlichen Organisation, die beispielsweise politische, gesellschaftliche oder ökologische Ziele vertritt.

Mehrere Tausend solcher Nichtregierungsorganisationen gibt es weltweit. Das Spektrum reicht der Bundeszentrale für politische Bildung zufolge von lokalen Gruppen und Initiativen bis zu weltweit tätigen Organisationen wie Ärzte ohne Grenzen, Greenpeace oder Amnesty International. Auch kirchliche Hilfswerke wie Misereor oder Brot für die Welt zählen dazu.

Doch was sollte man für einen Job bei einer NGO eigentlich mitbringen? Wie kann der Einstieg gelingen? Und vor allem: Was ist bei einer NGO eigentlich anders als bei anderen Arbeitgebern?

Eine erste Antwort hat Jeanne Olivares, Assistenz im Bereich Personal bei der NGO Reporter ohne Grenzen: «Wir achten besonders auf Werte», sagt sie. «Wer sich bei uns bewirbt, sollte ein Gefühl für soziale Gerechtigkeit und Menschenrechte haben.»

Die Nichtregierungsorganisation Reporter ohne Grenzen setzt sich weltweit für Pressefreiheit und gegen Zensur ein. Laut Olivares sollte aus Bewerbungen immer auch ein Interesse an sozialen Themen hervorgehen.

» NGOs ticken anders

Wer aus einem Unternehmen wechseln will, muss sich aber womöglich an der ein oder anderen Stelle umstellen. «Gerade an kleine NGOs darf man meiner



Von Fundraising bis Anpacken vor Ort: NGOs bieten ein breites Spektrum an Arbeitsfeldern.

Foto: Britta Pedersen/dpa-Zentralbild/dpa-mag

Meinung nach nicht dieselben Erwartungen haben wie an profitorientierte Unternehmen», sagt Olivares. Wer mit öffentlichen Geldern und privaten Spenden arbeitet, ist in der Verantwortung, sorgsam mit Geldern umzugehen. Nicht immer ist zudem die Finanzierung der Organisationen langfristig gesichert.

«Wenn Projekte nur über einen bestimmten Zeitraum gefördert werden, kann das zu einem hohen Anteil an befristeten Stellen führen», sagt Nora Beckmann, Projektmanagerin bei Talents4Good, einer Personalberatung für den gemeinwohlorientierten Sektor.

Dass man bei NGOs weniger verdienen als anderswo, sei zwar ein Vorurteil - an dem aber immer noch etwas Wahres dran ist.

Allerdings seien die Unterschiede zwischen einzelnen Arbeitgebern groß, so Beckmann. «Viele Organisationen beschäftigen sich mit der Frage, wie sie ein faires Gehaltsmodell schaffen können. Dabei beraten wir auch.» Einige NGOs orientierten sich zum Beispiel am arifvertrag für den öffentlichen Dienst, andere hätten eigene Tarifsysteme.

Letztendlich braucht man für die Arbeit eine gesunde Verbindung zwi-

schen der womöglich emotional herausfordernden Tätigkeit und dem Privatleben. Mit Abgrenzung allein ist es nicht unbedingt getan. Laut Jesta Phoenix, die als Business Emotion Coach in Berlin arbeitet, sei es schließlich wünschenswert, sich berühren zu lassen - auch, um die eigene Arbeit gut machen zu können und positive Aspekte wahrzunehmen. Gleichzeitig gilt Phoenix zufolge aber auch: «Nur, weil du bei einer NGO arbeitest, heißt das noch lange nicht, dass du den Sinn findest, den du im Leben suchst.» Das könne zwar, «muss aber nicht sein». Hier heißt es also: realistisch bleiben.

Das renommierte Institut für Demoskopie Allensbach sucht

Interviewer (m/w/d)

für eine nebenberufliche Tätigkeit (mündliche Interviews, vorwiegend in Privathaushalten an Ihrem Wohnort). Wenn Sie aufgeschlossen sind, über ein sicheres Auftreten verfügen, an Menschen, interessanten Themen und an einem kleinen Nebenverdienst interessiert sind, dann schicken Sie uns einfach einen tabellarischen Lebenslauf zu (keine Zeugnisse, noch kein Passbild).

IfD Institut für Demoskopie Allensbach
Interviewer-Ressort · 78472 Allensbach
interviewer@ifd-allensbach.de
www.ifd-allensbach.de/das-institut/interviewen-fuer-allensbach/

Als einer der innovativsten Produzenten von Kunststoffbauteilen in Deutschland suchen wir Sie als ...

- Mechatroniker m/w/d
- Betriebselektriker m/w/d
- Produktionsmitarbeiter m/w/d

Jobs mit Zukunft

Mehr Infos unter :

www.bayrak-technik.de/jobs

BAYRAK TECHNIK GMBH | GEDERNER STRASSE 56 | 63688 GEDERN
LISA KIPPER | PERSONAL.GEDERN@BAYRAK-TECHNIK.DE | 06045 9606 152



Gemeinsam Zukunft schaffen

Das Druck- und Pressehaus Naumann als Arbeitgeber mit Vision

Seit Jahrzehnten steht das Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG für Qualität, Zuverlässigkeit und Innovationskraft in der Druck- und Medienbranche. Als regional verwurzelt Familienunternehmen mit modernster Technik und einem engagierten Team verbinden wir handwerkliches Können mit digitalem Fortschritt – und das jeden Tag aufs Neue.

» Ein Arbeitsplatz mit Perspektive

Bei uns arbeiten Menschen, die anpacken, mitdenken und gestalten. Wir bieten nicht nur Arbeitsplätze in einer zukunftsorientierten Branche, sondern auch vielfältige Entwicklungsmöglichkeiten, ob in der Produktion, in der Logistik, der Verwaltung oder im Medienbereich.



Mit Motivation zum Erfolg in der Medienbranche.

Bild von Gerd Altmann auf Pixabay

» Gemeinsam mehr erreichen

Ob Auszubildende, Fachkräfte oder Quereinsteiger – bei uns zählt Motivation mehr als der perfekte Lebenslauf. Wir fördern Eigeninitiative und schaffen Räume für neue Ideen. Unsere Unternehmenskultur ist geprägt durch Teamgeist, Offenheit und Wertschätzung – Werte, die man nicht nur liest, sondern täglich erlebt.

Die Entwicklung der Berufsbilder in einem Medienhaus wird stark von aktuellen Trends in der Medienbranche beeinflusst, die sich derzeit rasant wandelt. Mit der zunehmenden Beliebtheit von Videos, Podcasts und interaktiven Inhalten steigt die Nachfrage nach Fachleuten, die hochwertige multimediale Inhalte erstellen können.

Wer Teil einer erfolgreichen Zukunft werden möchte und diese dabei noch selbst mitgestalten will, findet bei uns mehr als nur einen Arbeitsplatz – er findet eine Aufgabe mit Sinn und Perspektive.

Sie suchen den Einstieg in eine vielseitige, abwechslungsreiche sowie innovative Tätigkeit in einem modernen und zukunftsorientierten Medienverlag? Dann sind Sie bei uns an der richtigen Adresse: Seit mehr als 50 Jahren schreibt das Druck- und Pressehaus Naumann mit Firmensitz in Gelnhausen Erfolgsgeschichte und ist ein bedeutender Arbeitgeber in der Region. Unser Fortschritt und Wachstum wird von jedem einzelnen Mitarbeiter mitgetragen.

Seit 2017 verfügen wir über eine der modernsten Zeitungsdruckanlagen auf dem Markt. Immer am Puls der Zeit, ist Stillstand für uns ein Rückschritt.



Zur Verstärkung und Erweiterung unseres Teams suchen wir:

Auszubildende ab 1. August 2026 (m/w/d)

Medienkaufmann Digital und Print und Duales Studium
Medientechnologie Druck
Medientechnologie Druckverarbeitung
Mediengestalter Gestaltung und Technik
Kaufmann für Büromanagement

Mitarbeiter (m/w/d)
im Servicecenter

Kundenberater (m/w/d)
im Vertrieb Voll- und Teilzeit

Zusteller (m/w/d)
in Voll- und/oder Teilzeit und
auf Minijob-Basis

Ihre Bewerbung senden Sie bitte an unsere HR-Abteilung.

Die vollständigen Ausschreibungen finden Sie unter www.dpn-media.de/stellenangebote.



DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN GmbH & Co. KG

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen · Telefon: 06051 833 103 · E-Mail: karriere@gnz.de