

# Wetterauer Wochen-Bote



## Beruf und Karriere

Heute mit Journal  
„Machen! JobOffensive“



## Konzerte und vieles mehr

Tickets gibt es im Druck- und  
Pressehaus Naumann in Gelnhausen



KW 43, Samstag, 25. Oktober 2025

Das Mitteilungsblatt im Wetteraukreis

Ausgabe H 3

## Hallo, liebe Leser

Nach einer aktuellen Vorlage des deutschen Landwirtschaftsministeriums soll eine EU-Verordnung regeln, dass vegetarisches Spritzbackenes nicht mehr im Fleischwolf hergestellt werden darf. Es bestehe die Gefahr der Verwechslung mit selbstgedrehten Burger-Paddies; außerdem sorgen sich die Fürsprecher um das Imageproblem, das vegetarisch lebende Jung-Spritzbäcker vom Kauf eines Fleischwolfes abhält. Bundeskanzler Friedrich Merz betonte: „Vertreter der Metallindustrie bereiten zur Vorweihnachtszeit ein größeres Kontingent sogenannter ‚Getreidespiralpressen‘ vor, um der erwarteten Nachfrage nach ideologisch unbedenklicher Ware zu begegnen.“ Fleisch erzeugende Landwirte haben Proteste angekündigt.

## Euer Boto

### Vereinstreffen in Rockenberg

**Rockenberg.** Die Gemeinde Rockenberg lädt alle Vereinsmitglieder und Mitwirkenden der Ferienspiele für Dienstag, 29. Oktober, um 19.30 Uhr in den Sitzungssaal der Burg Rockenberg ein. Im Mittelpunkt des Abends steht der Austausch rund um das Rockenberger Vereinsleben. Themen sind aktuelle Entwicklungen in den Vereinen, künftige Projekte und Veranstaltungen sowie ein Rück- und Ausblick auf die Ferienspiele.

Das Treffen bietet Gelegenheit, Ideen zu teilen, Erfahrungen auszutauschen und neue Impulse für das kommende Jahr zu setzen. „Unsere Vereine sind das Herzstück des gemeinschaftlichen Lebens in Rockenberg“, betont Bürgermeisterin Olga Schneider, die gemeinsam mit Silke Hofmann durch den Abend führen wird. „Uns ist es wichtig, miteinander im Gespräch zu bleiben, Erfolge zu teilen und neue Impulse aufzunehmen.“ Wer im Vorfeld Themen oder Anliegen ansprechen möchte, kann diese direkt an Silke Hofmann, Sachbearbeiterin Jugend und Soziales, richten: silke.hofmann@rockenberg.de

### Ihr Draht zu uns:

**Druck- und Pressehaus  
Naumann GmbH & Co. KG**  
Gutenbergstraße 1  
63571 Gelnhausen

Redaktion: (06051) 833-202  
E-Mail: redaktion@bote.de  
Zustellung: (06051) 833-299  
E-Mail: zustellung@bote.de  
Anzeigen: (06051) 833-244  
E-Mail: anzeigenabteilung@bote.de  
Internet: www.bote.de

## Ein Jahr voller Erlebnisse

Wer tritt die Nachfolge von Blütenkönigin Joyce I. an?



Interessierte junge Frauen, die in Rosbach v. d. Höhe wohnhaft sind, können sich ab sofort bewerben.

**Rosbach.** Ein Jahr lang die eigene Heimatstadt bei besonderen Anlässen repräsentieren, interessante Menschen treffen und unvergessliche Momente sammeln: Die Stadt Rosbach v. d. Höhe schreibt erneut das ehrenvolle Amt der Blütenkönigin aus und sucht eine engagierte junge Frau, die Lust hat, für ein Jahr das Gesicht der Stadt zu werden.

Die amtierende Blütenkönigin Joyce I. hat die Blütenstadt seit April dieses Jahres mit viel Charme und Engagement vertreten. Im April 2026 wird sie ihr Amt beim traditionellen Blütenfest an ihre Nachfolgerin übergeben. Ihr Amtsjahr war gefüllt mit einer Vielzahl von spannenden Terminen: Neben zahlreichen Besuchen auf Festen und Veranstaltungen in Rosbach v. d. Höhe repräsentierte sie die

Stadt auch überregional. Sie reiste zu anderen Hoheitentreffen in ganz Hessen, war zu Gast auf dem Hessentag und wurde gemeinsam mit vielen anderen Repräsentantinnen von Ministerpräsident Boris Rhein in Wiesbaden empfangen. Besondere Höhepunkte waren zudem der Besuch in der französischen Partnerstadt Saint-Germain-lès-Corbeil und die bevorstehende Reise zur beliebten Schlossweihnacht in die vogtländische Partnerstadt Netzschkau im Dezember.

Bürgermeister Steffen Maar würdigt diesen Einsatz und betont die Bedeutung des Amtes für die junge Generation: „Das Engagement junger Menschen ist für das Miteinander in unserer Stadt von unschätzbarem Wert. Joyce I. hat dieses Amt mit viel Herzblut und Charme ausgefüllt

und Rosbach auf beeindruckende Weise repräsentiert. Ihr Einsatz ist ein wunderbares Beispiel dafür, wie man sich aktiv in die Gemeinschaft einbringen und wertvolle Erfahrungen für den eigenen Lebensweg sammeln kann. Dafür gebührt ihr unser großer Dank.“

Auch auf die neue Blütenkönigin wartet ein spannendes Jahr mit immer wieder neuen, interessanten Begegnungen. Dabei hat sie die Möglichkeit, aktiv mitzugestalten und auszuwählen, welche Veranstaltungen sie gerne besuchen möchte. Um den Einstieg und die gesamte Amtszeit so angenehm wie möglich zu gestalten, steht ihr eine engagierte Betreuerin zur Seite. Die Stadt Rosbach v. d. Höhe übernimmt selbstverständlich die Kosten für die festliche Kleiderausstattung und alle

anfallenden Fahrtkosten. Als kleines Dankeschön für das Engagement darf sich die neue Hoheit zudem über ein Tablet oder ein Mobiltelefon ihrer Wahl freuen.

### Jetzt bewerben und Rosbachs neue Blütenkönigin werden!

Interessierte junge Frauen, die in Rosbach v. d. Höhe wohnhaft sind, können sich ab sofort für dieses besondere Ehrenamt bewerben. Senden Sie hierzu bitte ein kurzes Bewerbungsschreiben mit Lebenslauf bis spätestens 20. Dezember 2025 per E-Mail an kultur@rosbach-hessen.de. Für weitere Informationen oder bei Fragen zum Amt steht Ihnen das Kulturamt der Stadtverwaltung gerne vorab telefonisch unter 06003/822-212 zur Verfügung.

## Inhalatorium und Gesundheitsgarten schließen

Winterpause für Kuranlagen beginnt



Die Winterpause wird für wichtige Reparatur- und Pflegearbeiten genutzt.

**Bad Nauheim.** Die Saison 2025 neigt sich dem Ende zu: Am Sonntag, den 2. November schließen das Inhalatorium mit Liegekur am Gradierbau I, der Gesundheitsgarten am Gradierbau II sowie das Kneippbecken in Schwalheim für die Wintermonate. Die Gradierbauten werden sukzessive abgestellt. „Die Winterpause nutzen wir für wichtige Reparatur- und Pflegearbeiten, damit wir im Frühjahr 2026 wieder mit bestens gewarteten Anlagen in die neue Saison starten können“, erklärt Lara Tomasoni, Mitarbeiterin des Kur- und Servicebetriebs.

### Fit in den Winter starten

Wer die verbleibenden Oktobertage noch nutzen möchte, kann sein Immunsystem gezielt auf die Erkältungszeit vorbereiten. Eine Inhalation, ein Gang durch das Kneipp-

becken oder ein Workout auf dem Fitnessparcours – all das stärkt die Abwehrkräfte vor dem Winter.

In der letzten Öffnungswoche vom 26. Oktober bis 2. November gelten für das Inhalatorium verkürzte Öffnungszeiten:

täglich von 10 bis 17 Uhr.

### Heilwasser-Ausschank läuft weiter

Der Quellenausschank und der Kurbrunnen in der historischen Trinkkuranlage blei-

ben auch im Winter geöffnet. Ab November ist der Kurbrunnen täglich von 9:30 bis 16:30 Uhr zugänglich. Im Quellenausschank schenkt das Servicepersonal dienstags bis sonntags von 14 bis 16 Uhr kostenfrei das Heilwasser aus.

### Heilwald und Terrainkurwege ganzjährig nutzbar

Der Heilwald Bad Nauheim sowie die Terrainkurwege rund um die Stadt stehen auch in den Wintermonaten für Waldbaden, Spaziergänge und Nordic Walking zur Verfügung.

Weitere Informationen und Beratung zu allen Gesundheitsangeboten in der Winterpause gibt es in der Tourist Information Bad Nauheim, in den Kolonnaden 1, Tel. 06032/92992-0 oder unter [www.bad-nauheim.de](http://www.bad-nauheim.de)

### Konzerte in der Trinkkuranlage

**Bad Nauheim.** Am Freitag, 31. Oktober, um 19.30 Uhr lädt das Marburger Chansonquartett Trulleberg in die Trinkkuranlage zu einer musikalischen Zeit- und Stilreise ein. Am Samstag, 1. November, um 16 Uhr bietet Konzertgebäu einen musikalischen Cocktail voller Überraschungen. Am Sonntag, 2. November, um 16 Uhr lädt die Heurigen Musi zu einem musikalischen Städtetrip nach Wien ein.

### „Die Hex‘ soll brennen!“

**Friedberg.** Abendliche Stadtführung mit dem Schwerpunkt auf der Zeit der Hexenverfolgung in Friedberg am Datum Halloween.

Es war eine grausame Zeit: Kriege, die über Jahrzehnte gingen, haben in unserer Region ganze Landstriche entvölkert, die Menschen verroht, gepaart mit Missernten und reichlich Aberglauben entstand der Hexenwahn. Durch dieses dunkle Kapitel der Stadtgeschichte führt am Freitag, dem 31. Oktober, um 19 Uhr, die Natur- und Kulturführerin Annette Miksch in mittelalterlicher Gewandung. In etwa 1,5 Stunden werden mögliche Stätten des Geschehens besucht. Wer war betroffen? Was stand diesen Frauen bevor? Der Teilnehmerbeitrag für die Führung beträgt für Erwachsene 8 Euro. Weitere Informationen unter [anmi@natur-kultur-wetterau.de](mailto:anmi@natur-kultur-wetterau.de) oder per Telefon unter 06047-9770193. Eine Anmeldung ist nicht nötig. Der Treffpunkt ist an der Stadtkirche am Brautportal, südlicher Eingang im Chorbereich.

### Beilagen in Teilausgaben





### Ihr Kind hat Probleme beim Lesen, Schreiben (Deutsch/Englisch) oder Rechnen?

Lassen Sie Schule nicht zur Qual werden – Lesen, Schreiben und Rechnen braucht Ihr Kind in jedem Fach. Wir bieten individuelle Förderung in Deutsch, Englisch und Mathe an. Erstberatung und Test sind kostenlos.

PFI Michael Friesl, [www.friesl.net](http://www.friesl.net), Telefon (0 60 31) 6 85 38 65



PÄDAGOGISCHES FÖRDERINSTITUT

Persönliche Förderung vor Ort und Live-Webunterricht!



## Neue Ausstellung im Kulturcafé

„Magie der Farbe“ von Gitta Metzger

**Münzenberg.** Die Ausstellung „Magie der Farbe“ von Gitta Metzger ist ab Sonntag, dem 26. Oktober, im Kulturcafé Neben an zu sehen. Die kraftvollen und energiegeladenen Bilder der Gambacher Künstlerin im expressiven Malstil halten Geheimnisvolles, Emotionen und Naturmomente fest und laden die Besucherinnen und Besucher ein, in die farbgewaltigen Bildern einzutauchen. Einige ihrer Bilder ergänzt Metzger mit Chinesische Weisheiten, die ihre Botschaft an die Betrachtenden klar formuliert. So thematisiert sie zum Beispiel den Um-

gang der Menschen miteinander, womit sie einen Bogen zum Hier und Jetzt spannt. Die Ausstellung wird im Beisein der Künstlerin am Sonntag, den 26. Oktober, um 16 Uhr feierlich eröffnet. Das Kulturcafé in der Obergasse 70 im Münzenberger Ortsteil Gambach ist bereits ab 15 Uhr geöffnet. Die Ausstellung läuft bis Februar 2026 und kann außerhalb der Ferien jeweils am Mittwoch und Sonntag von 15 bis 17 Uhr zum offenen Treff im Kulturcafé besucht werden.“

## Interesse auf den ersten Blick

Tipps für Vereine zur Gestaltung und Planung von Flyern

**Bad Nauheim.** Es gibt kaum einen Verein, der nicht einmal einen Flyer oder Handzettel herausbringen möchte, um auf sich oder sein Angebot aufmerksam zu machen. Die meisten Verantwortlichen sind bei der Planung unsicher und beginnen einfach. Das ist wenig zielführend. Wie muss ein Flyer gestaltet sein, damit er beachtet wird? Welches Format und welche Seitenzahl sind sinnvoll? Welchen Inhalt soll er transportieren? Wie aussagekräftig sind Bilder?

Die Journalistin und PR-Dozentin Hanna v. Prosch erklärt, wie man einen Flyer sinnvoll plant und gestaltet. Sie sensibilisiert für Aussagekraft und Reiz. Die Teilnehmer können eigene Flyer und Entwürfe mitbringen, die gemeinsam oder im Nachgang besprochen werden. Infos und Anmeldung unter Tel. 06032/920359 oder E-Mail an [fwz@fwz-badnauheim.de](mailto:fwz@fwz-badnauheim.de). Veranstaltungsort: Erika-Pitzer-Begegnungszentrum.

## Adventskränze und -gestecke basteln

Am 22. November im Haus der Begegnung

**Rosbach.** Die Vorweihnachtszeit rückt näher und bietet die Gelegenheit, gemeinsam kreativ zu werden. Am Samstag, 22. November, ab 14 Uhr lädt der Senioren- und Inklusionsbeirat (SIB) alle interessierten Bürger Rosbachs ein, im Haus der Begegnung am Bahnhof Adventsgestecke und Adventskränze zu basteln. „Der gemeinsame Bastelnachmittag ist eine wunderbare Gelegenheit, Generationen zusammenzubringen und im gemütlichen Miteinander die Freude auf Weihnachten zu

teilen“, erklärt Bürgermeister Steffen Maar.

**Anmeldung bis 10. November**

Die Teilnahme kostet, je nach Umfang der verwendeten Dekoration, fünf bis 25 Euro, die vor Ort entrichtet werden. Aufgrund der begrenzten Plätze bittet der SIB um eine verbindliche Anmeldung bis zum 10. November bei Werner Ditttrich unter Tel. 06003/829733.

# Butzbach: Neues Gewerbegebiet im Stadtteil Nieder-Weisel geplant

Unterlagen ab sofort online und im Haus der Region einsehbar

**Butzbach.** Die Stadt Butzbach soll als Gewerbe- und Arbeitsplatzstandort gesichert und weiterentwickelt werden. Aktuell gibt es eine große Nachfrage von Gewerbebetrieben. Aufgrund der derzeit fehlenden Grundstücksverfügbarkeit besteht die städtebauliche Notwendigkeit der Neuausweisung eines Gewerbe- bzw. Industriegebietes. Um planungsrechtliche Grundlagen für ein neues Gewerbegebiet zu schaffen, hat die Verbandskammer des Regionalverbandes Frankfurt-RheinMain am 1. Oktober 2025 einen entsprechenden Beschluss zum Änderungsverfahren des Regionalplans Südhessen/Regionalen Flächennutzungsplans 2010 gefasst.

Der Änderungsbereich (ca.

10,1 ha) befindet sich am östlichen Ortsrand der Kernstadt Butzbach zwischen dem südlichen Teil des Industrie- und Gewerbegebietes Ost und der BAB 5 auf Nieder-Weiseler Gemarkung. Das Plangebiet bietet aufgrund der guten Verkehrsanbindung und einer immissionsverträglichen Lage grundsätzlich sehr gute Standortvoraussetzungen für eine gewerbliche Entwicklung.

Die Entwürfe zu dem genannten Verfahren werden mit Begründung, Umweltbericht und den nach Einschätzung des Regionalverbandes Frankfurt-RheinMain wesentlichen, bereits vorliegenden, umweltbezogenen Stellungnahmen von Gemeinden, Behörden, sonstigen Trägern öffentlicher Belange und Privatpersonen,

Interessensgemeinschaften und Bürgerinitiativen in der Zeit vom 21. Oktober 2025 bis einschließlich 21. November 2025 im Internet auf der Homepage des Regionalverbandes FrankfurtRheinMain unter dem Link [www.region-frankfurt.de/beteiligungsverfahren](http://www.region-frankfurt.de/beteiligungsverfahren) veröffentlicht. Unter diesem Link ist auch der Inhalt dieser Bekanntmachung abrufbar. Zusätzlich liegen die Planunterlagen in der Geschäftsstelle des Regionalverbandes FrankfurtRheinMain, Poststraße 16, 60329 Frankfurt am Main, während unserer Öffnungszeiten montags bis donnerstags 9:00 Uhr bis 17:00 Uhr und freitags 9 Uhr bis 13 Uhr öffentlich aus. Außerdem sind die Unterlagen zu dem Änderungsver-

fahren auf dem zentralen Inter- netportal des Landes Hessen unter <https://bauleitplanung.hessen.de> zugänglich gemacht.

Während der Veröffentlichungsfrist können Stellungnahmen abgegeben werden. Diese sollen elektronisch übermittelt werden an: [beteiligung@region-frankfurt.de](mailto:beteiligung@region-frankfurt.de) oder über das Online-Formular auf unseren Beteiligungsseiten [www.region-frankfurt.de/beteiligungsverfahren](http://www.region-frankfurt.de/beteiligungsverfahren). Bei Bedarf können diese aber auch postalisch an den Regionalverband FrankfurtRheinMain, Poststraße 16, 60329 Frankfurt am Main. Weiterhin besteht nach telefonischer Terminanmeldung (unter 069-2577-1541) die Möglichkeit, eine Stellungnahme mündlich zur Niederschrift abzugeben.

## Bürgerbegehren für Bahnhofsdurchstich

Erste 1.000 Unterschriften eingereicht

**Friedberg.** Das Bürgerbegehren „Ja zum Bahnhofsdurchstich – Friedberg verbinden“ stößt auf große Resonanz. Bereits über 1.000 Unterschriften wurden zur Prüfung bei der Stadt Friedberg eingereicht. „Viele Menschen wünschen sich endlich eine direkte, sichere Verbindung vom Bahnhof nach Fauerbach – für alle, die zu Fuß, mit dem Rad, mit Kinderwagen oder Rollstuhl unterwegs sind“, heißt es aus dem Kreis der Unterstützer. Ziel des Bürgerbegehrens ist es, Friedberg auf kurzem Weg zu verbinden, die Stadtteile besser miteinander zu verknüpfen und damit die alltägliche Mobilität in Friedberg nachhaltig zu verbessern. Der geplante Durchstich würde nicht nur Umwege ersparen,

sondern auch einen wichtigen Beitrag zu einer umweltfreundlichen und barrierefreien Stadt leisten.

In den kommenden Wochen soll das Bürgerbegehren weiter an Fahrt gewinnen. „Wir brauchen weiter jede einzelne Stimme, um unser Ziel zu erreichen. Je mehr Friedberger unterschreiben, desto stärker wird das Signal für den Bahnhofsdurchstich“, ergänzen sie. Detaillierte Informationen zum Bürgerbegehren, den Zielen und den nächsten Schritten finden Interessierte auf der Webseite [www.friedberg-verbinden.de](http://www.friedberg-verbinden.de). Zentrale Anlaufstelle ist außerdem jeden Samstag von 9 bis 13 Uhr auf dem Elvis-Presley-Platz – dort gibt es Informationen, Gespräche und natürlich Unterschriftenlisten.

## Gegen die Ausbeutung der Tiefsee

Filme der Globale in Bad Nauheim

**Bad Nauheim.** Ende Oktober ist es wieder so weit: An 18 Spielorten in Mittelhessen laufen Filme im Rahmen des Festivals Globale, auch in Bad Nauheim. Seit vielen Jahren präsentiert der Verein „Bad Nauheim – fair wandeln“ zwei Filme im Rahmen dieses Festivals mit Unterstützung der Stadt Bad Nauheim im Großen Konzertsaal der Trinkkuranlage.

„Deep Rising – Rohstoffe aus der Tiefsee“ beginnt am Mittwoch, 29. Oktober, um 19 Uhr. Der Dokumentarfilm entführt die Zuschauer mit beeindruckenden Bildern in die Tiefe der Ozeane. Doch der Film erzählt auch von der Gefahr, dass diese Welt nicht so bleiben könnte, wie sie jetzt ist. Er enthüllt die Ma-

chenschaften einer geheimnisvollen Organisation, die große Mengen an Metallen gewinnen will – für die Elektromobilität und die Energiewende. Gleichzeitig warnen Ökologen vor den schwerwiegenden Folgen von Tiefseebohrungen für alles, was in den Ozeanen lebt. Deshalb wächst der Widerstand gegen die Ausbeutung der Tiefsee. Ein Filmgespräch mit Vertretern von Greenpeace wird die Problematik vertiefen.

Der zweite Film läuft am Mittwoch, 5. November, um 19 Uhr und trägt den Titel „Urgewald – auf den Spuren des Geldes“. Er zeigt, wie eine Handvoll Aktivisten vor 30 Jahren an einem Küchentisch jenen Verein gründeten, der inzwischen zu einer einflussreichen Organisation zum Schutz der Umwelt und der Menschenrechte geworden ist. So verhinderte Urgewald einst den Bau eines Staudamms und die Vertreibung vieler Menschen. Verhindert wurden auch zahlreiche Investitionen in fossile Energieträger.

Eintrittspreise: 5 Euro Vorverkauf (Weltladen Bad Nauheim), 7 Euro Abendkasse.

## Digitale Passfotos jetzt direkt im Bürgerbüro Rockenberg

Bequemer Service für alle Bürger

**Münzenberg.** Seit diesem Sommer können Bürger der Gemeinde Rockenberg ihre digitalen Passfotos direkt im Bürgerbüro Rockenberg erstellen lassen. Die gesetzliche Pflicht, Passfotos in digitaler Form mit QR-Code vorzulegen, liegt zwar bei den Bürgern der Gemeinde. Mit dem Fototerminal im Bürgerbüro bietet die Gemeinde jedoch einen komfortablen Service, um die Erstellung der Fotos einfach und unkompliziert zu gestalten.

Das Bürgerbüro bietet die Erstellung der Fotos ohne Terminvereinbarung während den offiziellen Öffnungszeiten an. Die Passbilder werden direkt elektronisch übermittelt und können sofort für die Beantragung von Personalausweisen, Reisepässen oder elektronischen Aufenthaltstiteln genutzt werden. Für die Erstellung des Passfotos fällt eine Gebühr von 6 Euro an.



Katja Weil (links) vom Bürgerbüro Rockenberg und Rockenbergs Bürgermeisterin Olga Schneider (rechts) präsentieren das Fototerminal zur Umsetzung der digitalen Passfotos für Ausweisdokumente.

Die Mitarbeiter des Bürgerbüros unterstützen die Bürger bei der Nutzung des Fototerminals, sodass die Fotos den gesetzlichen Anforderungen entsprechen. Für Kleinkinder empfiehlt die Gemeinde, bei Bedarf ein professionelles Fotostudio oder einen Fotogra-

fen zu nutzen, um optimale Ergebnisse zu erzielen. Mit diesem Service erleichtert das Bürgerbüro Rockenberg die Beantragung von Ausweisdokumenten und sorgt dafür, dass alle gesetzlichen Anforderungen sicher und unkompliziert erfüllt werden.

Anzeigen aufgeben? [anzeigenabteilung@gnz.de](mailto:anzeigenabteilung@gnz.de) Mittelhessen-Bote

Kompetenz in Sachen Fenster und Türen

**RIESER Fenster**

Kunststoff- und Alu-Fenster  
Rollläden  
Haustüren

Industriestraße 2  
63607 Wächtersbach  
Telefon 06053 6125-0  
[www.rieser-fenster.de](http://www.rieser-fenster.de)

EGENE FERTIGUNG  
Made in Germany

**Neue Kurse ENGLISCH für „Senioren“**  
Anfänger + Fortgeschrittene

- einmal pro Woche
- tagsüber in kleinen Gruppen
- Mindestalter: 50 Jahre
- keine Vorkenntnisse erforderlich
- Sprechen statt Grammatik
- vor Ort oder per Video/Telefon
- gemeinsam mit viel Spaß

**Im Oktober/November starten die neuen Kurse!**

Es informiert Michael Friesl.

**ELKA**  
Erfolgreich lernen. Konzepte im Alter

in Friedberg u. Bad Vilbel  
Telefon 06031-6853867  
[www.friesl.eu](http://www.friesl.eu)

Angebote gültig vom 27.10. – 01.11.2025

Jede Woche erfrischende Angebote!

Feiern Sie mit uns

**35** JAHRE

**logo**

GETRÄNKE • FACHMARKT

**Großes Rubbellos Gewinnspiel**

1 Los je 35 € Einkaufswert - App-Teilnahme ohne Mindestumsatz!



**Mooser Liesl Helles**

Kasten = 20 x 0,5/20 x 0,33 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,60/2,42 €

**Aktion!**

+ 1 Steinkrug GRATIS!

**Die Kleine!**

ANGEBOT

**15,99**

**14,99** \*\*

11 = 1,50/2,27 €



**St. Bonifatius Winterbier**

Märzen, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 4,50 € Pfand, 11 = 1,20 €

**Brauspezialität!**

ANGEBOT

**11,99**

**Astra Bier**

Urtyp, Rakete, Kasten = 27 x 0,33 l, zzgl. 3,66 € Pfand, 11 = 1,23 €

-35%

**10,99**

**9,99** \*\*

11 = 1,12 €

**König Pilsener**

Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,20 €

-29%

**11,99**

**Benediktiner Hell, Weissbier**

diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,70 €

**Aktion!**

+ 1 Basecap GRATIS!

20,99

**16,99**

**1664 Blanc**

Bier mit erfrischender Citrus-Note, 5% Alkohol, Pack = 6 x 0,33 l, zzgl. 0,48 € Pfand, 11 = 2,77 €

ANGEBOT

**5,49**

**4,49** \*\*

11 = 2,27 €

**Paulaner Weißbier**

diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,26 € Pfand, 11 = 1,50 €

**Aktion!**

+ 2 Flaschen Leichte Weiße GRATIS!

ANGEBOT

**14,99**

Entspricht einem Kastenpreis von 13,63 €

**Theresien Quelle Mineralwasser**

diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,61 €

ANGEBOT

**5,49**

**4,99** \*\*

11 = 0,59 €

**Azur Mineralwasser\***

diverse Sorten, 2 Kasten á 12 x 1 l, zzgl. 9,90 € Pfand, 11 = 0,54 €

**Aktion!**

ZAHLE 2 NIMM 3

-33%

**12,98**

**S. Pellegrino Mineralwasser\***

Kasten = 16 x 0,75 l, zzgl. 3,90 € Pfand, 11 = 1,08 €

-26%

**12,99**

**Teinacher Genuss-Limonade**

diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 1,00 €

ANGEBOT

**8,99**

**bizzl Limonade\***

diverse Sorten, teilweise koffeinhaltig, Kasten = 12 x 1 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,83 €

11,79

**9,99**

**8,99** \*\*

11 = 0,75 €

**Sturmius**

diverse Sorten, teilweise koffeinhaltig, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,00 €

ANGEBOT

**9,99**

**BLITZbee**

koffeinhaltig, 0,25 l - Dose, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 0,25 € Pfand, 11 = 2,76 €

ANGEBOT

**0,69**

**Gerolsteiner Mineralwasser**

diverse Sorten, Kasten = 12 x 1 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,50 €

-29%

**5,99**

**effect Vodka**

& Energy, Açai, koffeinhaltig, 0,33 l - Dose, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 0,25 € Pfand, 11 = 6,03 €

ANGEBOT

**1,99**

**Heil Apfelsaft, Apfelwein\***

diverse Sorten, Kasten = 6 x 1 l, zzgl. 2,40 € Pfand, 11 = 1,50 €

**Grand Sud**

diverse Sorten, 11 - Flasche, 11 = 3,49 €

-30%

**3,49**

**Doppio Passo Primitivo**

diverse Sorten, 0,75 l - Flasche, 11 = 7,32 €

-21%

**5,49**

**Divine**

Vodka, 0,7 l - Flasche, zzgl. 0,25 € Pfand, 11 = 9,99 €

**Aktion!**

+ 1 Flasche TWENTYFOUR? GRATIS!

ANGEBOT

**6,99**

**Gordon's\***

diverse Sorten, 0,7 l - Flasche, 11 = 14,27 €

-29%

**9,99**

**Ramazotti**

diverse Sorten, 0,7 l - Flasche, 11 = 14,27 €

ANGEBOT

**9,99**

**Bier-Adventskalender**

Jetzt zugreifen, nur solange der Vorrat reicht!



**24,99**

24er Box, 6 x 0,33 l & 18 x 0,5 l, zzgl. 2,13 € Pfand, 11 = 2,28 €

**Pircher**

diverse Sorten, 0,7 l - Flasche, 11 = 21,41 €

18-49

**14,99**

**Schlitzer Whisky Liqueur, Milde Marille\***

0,5 l - Flasche, 11 = 29,98 €

ANGEBOT

**14,99**

**14,49** \*\*

11 = 28,98 €

\*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!  
\*\* Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.  
Alle Artikel und Zugaben solange der Vorrat reicht.

## COVID-19 begleitet uns weiterhin

### Wie Sie sich als Risikopatient:in vor einem schweren Verlauf schützen

ANZEIGE

Im Alltag hat sich vieles verändert – auch der Umgang mit dem Virus, das lange Zeit so präsent war. Für die meisten Menschen ist COVID-19 inzwischen eine normale Atemwegserkrankung und hat den Schrecken einer ernsthaften Erkrankung verloren. Das gilt jedoch nicht für alle: Risikogruppen haben nach wie vor ein erhöhtes Risiko für einen schweren Krankheitsverlauf. Das kann gefährlich werden und sorgt weiterhin für Krankenhausaufenthalte.<sup>1</sup> Vor allem ältere Menschen über 65 Jahren und Menschen mit bestimmten Vorerkrankungen, wie z. B. Herzproblemen, Lungenerkrankungen, Krebs, starkem Übergewicht oder einem geschwächten Immunsystem, sind gefährdet. Für sie kann Corona zu einem schweren Verlauf von COVID-19 führen, bestehende Krankheiten verschlimmern oder sogar als Spätfolge neue verursachen.<sup>2,3</sup>

#### Rechtzeitig handeln

Risikopatient:innen oder ihre Angehörigen sollten daher frühzeitig handeln, wenn sie vermuten, sich mit dem Virus angesteckt zu haben. An-

tigen-Schnelltests oder ein PCR-Test in der Hausarztpraxis bringen schnell Klarheit. Das ist für Menschen mit Risikofaktoren besonders wichtig. Denn in der Frühphase, in den ersten Tagen nach der Infektion, stehen wirksame antivirale Medikamente zur Verfügung, die vor einem schweren Verlauf schützen können.<sup>2</sup> Sprechen Sie mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt über die Möglichkeit einer Verschreibung, wenn bei Ihnen eine Infektion vorliegt, um Komplikationen und mögliche Spätfolgen zu vermeiden.

Mehr Wissenswertes zu Corona, den Symptomen, Risikofaktoren und Behandlungsmöglichkeiten finden Sie unter [www.coronabehandlung.de](http://www.coronabehandlung.de).



<sup>1</sup>Robert Koch-Institut. ARE-Monatsbericht des RKI – 24. bis 27. Kalenderwoche, 09.06. bis 06.07.2025. [https://edoc.rki.de/bitstream/handle/176904/12815/ARE\\_Monatsbericht\\_KW24-27\\_2025.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://edoc.rki.de/bitstream/handle/176904/12815/ARE_Monatsbericht_KW24-27_2025.pdf?sequence=1&isAllowed=y). Letzter Zugriff: 03.09.2025.  
<sup>2</sup>Robert Koch-Institut. Epid Bull 2024;22:1-17. [https://www.rki.de/DE/Aktuelles/Publikationen/Epidemiologisches-Bulletin/2024/22\\_24.pdf?\\_\\_blob=publicationFile&v=5](https://www.rki.de/DE/Aktuelles/Publikationen/Epidemiologisches-Bulletin/2024/22_24.pdf?__blob=publicationFile&v=5). Letzter Zugriff: 03.09.2025.  
<sup>3</sup>Treskova-Schwarzbach M et al. BMC medicine. 2021;19(1):212.

## Jonathan Jungkenn steigt im Sales ein

### Erfahrener Werbeprofi stärkt lokale Vermarktung



Unser Foto zeigt (von links nach rechts): Carsten Lohmüller (Verlagsleiter), Jonathan Jungkenn (Head of Local Sales), Jochen Grossmann (Geschäftsführer), Sabrina Eckert (Leiterin Personal).

**Gelnhausen.** Seit 1. Oktober übernimmt Jonathan Jungkenn das Sales-Team beim Druck- und Pressehaus Naumann als Head of Local Sales. In ähnlicher Rolle war der gebürtige Hesse bereits in Baden-Württemberg bei der Südwest Media Network GmbH viele Jahre lang erfolgreich tätig. Jungkenn ist ein Profi in der Werbeermarktung und wird

seine Erfahrung bei der Transformation und Neuausrichtung in Gelnhausen aktiv mit einbringen. Seine Skills, rund um kollaboratives Arbeiten sowie das Empowerment von Teams, unterstützen das Management im laufenden Restrukturierungsprozess. Geschäftsführer Jochen Grossmann freut sich über Jungkenns Start im Main-Kinzig-Kreis: „Mit Jonathan brin-

gen wir weiteren New-Work-Spirit und reichhaltige Sales-Erfahrung in unser Verlags-haus. Und dies zählt alles auf unser Gesamtziel ein, die Neuausrichtung unseres Traditionshauses.“ Das Druck- und Pressehaus Naumann veröffentlicht in Hessen die Tageszeitung „Gelnhäuser Neue Zeitung“ (GNZ), mehrere Portale sowie kostenlose Wochenzeitungen.

## Entspannung, Tanz oder Action – Es gibt noch freie Plätze

**Bad Vilbel.** Erwachsene Anfänger oder Wiedereinsteiger können im Special „Ballett Center Workout“ eine Einführung in das klassische Ballett erhalten. Beginn ist am Mittwoch, 22. Oktober, 18.15 bis 19.15 Uhr, im Gymnastikraum der Sporthalle „Am Siegesbaum“ in Dortelweil. „Yin Yo-

ga und Klangentspannung“ ist ein sanftes, meditatives Yoga, bei dem die Positionen für intensive Faszienarbeit lange gehalten werden, um die Faszi-zen zu stimulieren. Beginn ist am Donnerstag, 30. Oktober, 20 bis 21 Uhr, im Vereinssportzentrum, Fraunhoferstraße 21, in Bad Vilbel. Am

Freitag, 31. Oktober, beginnt um 17 bis 18 Uhr das Special „Zeit für mich – Yoga nach der Geburt“. Der Kurs findet in Raum 5 des Vereinssportzentrums, Fraunhoferstraße 21, statt. Power, Spaß und Beats – das ist „Jumping Fitness für Teens“! Mit energiegeladener Musik, coolen Moves auf spe-

ziellen Minitrampolinen bringt dieses Training alles für Jugendliche mit. Teens ab elf Jahre treffen sich ab Freitag, 7. November, 17 bis 17.45 Uhr, im Vereinssportzentrum, Fraunhoferstraße 21. Die Anmeldung zu allen Specials ist ab sofort an [kurse@fun-ball-dortelweil.de](mailto:kurse@fun-ball-dortelweil.de)

möglich. Informationen zu diesen und allen anderen Themen des Vereins und seinem Sportzentrum findet man unter [www.fun-ball-dortelweil.de](http://www.fun-ball-dortelweil.de); [www.vsz-fun-ball.de](http://www.vsz-fun-ball.de); [info@fun-ball-dortelweil.de](mailto:info@fun-ball-dortelweil.de); [fitness@fun-ball-dortelweil.de](mailto:fitness@fun-ball-dortelweil.de) oder Tel. 06101/989393.

**IMPRESSUM**  
**Mittelhessen-Bote**  
 mit Kreisausgaben  
**Main-Kinzig-Bote**  
 (für den gesamten Main-Kinzig-Kreis)  
**Wetterauer Wochen-Bote**  
 (für den gesamten Wetterau-Kreis)

**Verleger:** Oliver Naumann, Ehrhard Naumann  
**Geschäftsführer:** Oliver Naumann, Jochen Grossmann  
**Verlagsleiter:** Carsten Lohmüller  
**Chefredakteur:** Thomas Welz  
**Anzeigen/Key-Account:** Johanna Röder  
**Vertriebsleiterin:** Manuela Hoyer

**Anzeigenannahme:**  
 Montag bis Freitag von 8.00-17.00 Uhr.  
 Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Bei telefonisch aufgegebenen Anzeigen keine Gewähr. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 38/51.  
 Der Mittelhessen-Bote erscheint mit den Regionalausgaben Gelnhäuser Bote, Hanauer Bote, Maintaler Bote, Langenselbolder Bote, Schlüchtern Bote, Fuldaer Land-Bote, Wetterauer Wochen-Bote, Büdinger Bote, Oberhessener Bote. In der Ausgabe Main-Kinzig-Bote werden die amtlichen Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises und folgender Städte und Gemeinden veröffentlicht:  
 Gelnhausen – Mitteilungsblatt; Langenselbold – Langenselbolder Bote; Wächtersbach – Wächtersbacher Stadtanzeiger; Gründau – Gründauer Anzeiger; Freigericht – Freigerichter Bote; Hasselroth – Hasselrother Anzeiger; Linsengericht – Linsengerichter Anzeiger; Biebergrund – Wochenblatt Biebergrund.  
 Auflage: 306.360.  
 Kombination mit Gießener Zeitung. Auflage: 128.875.  
 Gesamtauflage: 435.235  
 Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder werden weder Gewähr übernommen noch eventuelle Kosten erstattet. Für den Inhalt der Anzeigen übernehmen wir ebenfalls keine Haftung.  
 Wir nutzen KI-Technologien zur Unterstützung bei der Bearbeitung von Routineaufgaben.  
 Der Mittelhessen-Bote erscheint am Wochenende. (Änderung der Erscheinungstermine vorbehalten). Bei Nichterscheinen infolge höherer Gewalt, bei Streik, Aussperrung u.ä. Gründen, besteht kein Anspruch auf Entschädigung. Verteilung: kostenlos an die Haushalte. Bezugspreis bei Postzustellung: 2,50 € zzgl. MwSt.  
**Verlag und Herstellung:**  
 Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG  
 Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen  
 Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen.  
 Falls Sie unsere Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, eine E-Mail an [zustellung@bote.de](mailto:zustellung@bote.de) zu senden und einen Aufkleber mit dem Hinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten oder Zeitungsrohr anzubringen.  
 2025

<b>Anzeigen</b>	(06051) 833-244
<b>Redaktion</b>	(06051) 833-202
<b>Vertrieb</b>	(06051) 833-299
<b>Telefax</b>	(06051) 833-230

... auch als kostenloses epaper

## Harter Stuhl: Früh handeln!

Warum ist das gerade bei Hämorrhoiden so wichtig?



Hämorrhoiden zählen zu den häufigsten Begleiterscheinungen von hartem Stuhl bzw. regelmäßiger Verstopfung. Lassen Sie es gar nicht so weit kommen!

sen beim Toilettengang auf. In vielen Fällen muss das aber gar nicht sein! Lesen Sie, was Sie tun können, um wirkungsvoll gegen-zusteuern!

#### Warum Salben und Zäpfchen nicht reichen

Entsprechende Salben und Zäpfchen können zwar kurzfristige Linderung verschaffen, beseitigen jedoch nicht die Ursache des Problems. Wer lediglich die Symptome bekämpft, wird langfristig immer wieder mit den lästigen Hämorrhoiden zu kämpfen haben. Am besten Sie setzen also bereits an, bevor es so weit kommt. Und zwar bei einer gut funktionierenden Verdauung.

#### Hartem Stuhl wirksam entgegensteuern

Ärztliche Leitlinien empfehlen bei hartem Stuhl die Erhöhung der Ballaststoffzufuhr, um die Verdauung sanft anzuregen. Dies ist sinnvoller als ein akut angewendetes (synthetisches) Abführmittel. Letzteres kann bei häufigem Gebrauch nämlich zu einem Gewöhnungseffekt führen – der Darm braucht dann ständig den Reiz von außen, um einwandfrei zu arbeiten. Hinzu kommt, dass viele Abführmittel auch zu Durchfall führen können. Dadurch wird der ohnehin bereits empfindliche Darmausgang weiter gereizt, was die Beschwerden wie Juckreiz, Brennen oder Schmerzen bei Hämorrhoiden verstärken kann.

#### Ballaststoffe: Sanft und wirksam

Ballaststoffe hingegen regen bei ausreichender Aufnahme durch ihren Quelleffekt ganz natürlich die Darmtätigkeit an und sorgen so für eine normale Stuhlkonsistenz – noch bevor es zu den lästigen Hämorrhoiden kommt. Studien haben in diesem Zusammenhang gezeigt, dass gerade Ballaststoffmischungen einen positiven Effekt zeigen und somit einen klaren Vorteil gegenüber einzelnen Ballaststoff-Präparaten haben.<sup>1</sup>

#### Innovation aus Österreich

Ein solches Mittel, mit dem immer mehr Betroffene gute Erfahrungen gemacht haben, ist Dr. Böhm® Darm aktiv. Das fruchtige Trinkpulver enthält eine ideal dosierte 5-fach-Kombination aus Ballaststoffen (Floh-samen, Gerstengras, Apfel, Pflaume sowie Yaconwurzel). Die spezielle Kombination unterstützt gleich dreifach:

1. Der Stuhl wird weicher und gleitfähiger
2. Die Darmaktivität wird angeregt<sup>2</sup>
3. Die Darmentleerung wird erleichtert

Anwender loben darüber hinaus den leckeren Geschmack, wodurch sich das Präparat gut trinken lässt und auch problemlos regelmäßig eingenommen werden kann – z. B. als Ergänzung zu einer ausgewogenen Mahlzeit.

#### Gut zu wissen:

Wie alle Produkte der führenden österreichischen Apothekenmarke Dr. Böhm® wird auch Darm aktiv unter strengsten Qualitätsvorschriften mit hochwertigen Rohstoffen produziert.

<sup>1</sup>Christodoulides S et al. Aliment Pharmacol Ther 2016; 44 (2): 103-16. <sup>2</sup>Flohsamen tragen zu einem weichen Stuhl bei und erleichtern die Darmentleerung. <sup>3</sup>PKA-Produkt-Test (PKAclub, 10/2023)

**FRAGE an den Experten**

Priv. Doz. Dr. Karl Philipp Mraz-Caamaño, Ärztlicher Leiter, Privatklinikum Hansa

**Wie hängen harter Stuhl und Hämorrhoiden zusammen?**

Jeder Mensch hat Hämorrhoiden. Dabei handelt es sich um Blutgefäße rund um den Darmausgang. Harter Stuhl führt dazu, dass der Darm nur durch verstärktes Pressen entleert werden kann. Dadurch können sich die Hämorrhoiden vergrößern und zu Schmerzen oder Blutungen führen. Eine ballaststoffreiche Ernährung kann helfen, solchen Problemen vorzubeugen.

**Wirkt sanft bei hartem Stuhl**

Die Lösung bei hartem Stuhl  
 Zur Anregung der Darmtätigkeit dank Flohsamen  
 Plus Gerstengras, Pflaume, Apfelpektin und Yaconwurzel  
 Pflanzliche Ballaststoffe

**Wohlschmeckende 5-fach Kombination aus pflanzlichen Ballaststoffen**

**Leichte und regelmäßige Darmentleerung dank Flohsamen**

**Spürbarer Effekt schon nach einem Tag<sup>3</sup>**

Falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Darm aktiv gerne für Sie.  
**PZN: 19251696 (6 Sachets)**  
**PZN: 19105730 (20 Sachets)**

ANZEIGE

# Erweiterung des Gewerbegebietes „Theodor-Heuss-Straße II“

Raum für Zukunft in Dortelweil

**Bad Vilbel.** Die Stadt Bad Vilbel möchte ihr Gewerbegebiet am nordöstlichen Ortsrand von Dortelweil erweitern, um dem Bedarf der Bad Vilbeler Gewerbetreibenden nach Erweiterungsflächen gerecht zu werden. Um planungsrechtliche Grundlagen zu schaffen, hat die Verbandskammer des Regionalverbandes Frankfurt-RheinMain am 1. Oktober 2025 einen entsprechenden Beschluss zum Änderungsverfahren des Regionalplans Südhessen/Regionalen Flächennutzungsplans 2010 gefasst. Im Stadtgebiet selbst sind nur

noch wenige Entwicklungsflächen für die Ansiedlung oder Erweiterung von Gewerbebetrieben vorhanden. Der Städtische Bau- und Betriebshof sowie die städtische Gärtnerei befinden sich dort bereits westlich angrenzend. Die Umsiedlung der Theaterwerkstätten ist nordwestlich des Änderungsbereiches vorgesehen. Begrenzt wird der Bereich westlich durch die Friedberger Straße (K 10). Die Entwürfe zu dem genannten Verfahren werden mit Begründung, Umweltbericht und den nach Einschätzung des Regionalverbandes

FrankfurtRheinMain wesentlichen, bereits vorliegenden, umweltbezogenen Stellungnahmen von Gemeinden, Behörden, sonstigen Trägern öffentlicher Belange und Privatpersonen, Interessensgemeinschaften und Bürgerinitiativen bis einschließlich 21. November 2025 im Internet auf der Homepage des Regionalverbandes FrankfurtRheinMain unter dem Link [www.region-frankfurt.de/beteiligungsverfahren](http://www.region-frankfurt.de/beteiligungsverfahren) veröffentlicht. Unter diesem Link ist auch der Inhalt dieser Bekanntmachung abrufbar.

## Zukunftsfähig heizen Mit Flüssiggas an morgen denken

ANZEIGE

Wer heute modernisiert oder baut, steht vor der Frage nach der richtigen Energieversorgung. Eine zuverlässige und bezahlbare Heizlösung ist wichtiger denn je – zumal das Heizungsgesetz (GEG) spätestens ab 2045 eine klimaneutrale Wärmeversorgung vorschreibt. Mit Flüssiggas bleiben Immobilienbesitzerinnen und -besitzer flexibel: Es ist netzunabhängig und nahezu überall einsetzbar – gerade im ländlichen Raum ein Vorteil für die private und gewerbliche Nutzung. Durch den perspektivischen Einsatz von biogenem Flüssiggas ist die Wärmeversorgung zudem zukunftsfähig.

Futura Propan, das biogene Flüssiggas von Primagas, wird aus nachwachsenden Rohstoffen sowie organischen Rest- und Abfallstoffen gewonnen. Es ist chemisch identisch mit konventionellem

Flüssiggas und kann meist ohne technische Anpassungen in bestehenden Anlagen genutzt werden. Wer jetzt auf Flüssiggas setzt, kann seine Versorgung an die gesetzlichen Anforderungen anpassen: Ist die kommunale Wärmeplanung bereits abgeschlossen, kann mit einer Gasbrennwerttherme und 65 % Futuria Propan GEG-konform geheizt werden. Steht die Planung noch aus, ist ein stufenweiser Einstieg möglich. Laut Berechnungen von Primagas lassen sich die Energiekosten innerhalb von 16 Jahren dadurch um rund 25 % reduzieren.

### Primagas feiert 75-jähriges Jubiläum

Seit 75 Jahren steht Primagas für verlässliche Energieversorgung. 2018 brachte Primagas als erster Energieversorger biogenes Flüssig-



gas auf den deutschen Markt. Immobilienbesitzerinnen und -besitzer profitieren von einem Partner, der seit Jahrzehnten verlässlich an ihrer Seite steht – und die Wärme aktiv mitgestaltet. Ob eine Versorgung mit Flüssiggas infrage kommt, lässt sich mit dem digitalen „VoraussetzungenCheck“ auf der Website von Primagas testen. Rund 100.000 Privathaushalte, Gewerbe- und Industriebetrieben vertrauen auf die Energie des Versorgers. Mehr Informationen finden Sie unter [www.futuraipropan.de](http://www.futuraipropan.de) und [www.primagas.de](http://www.primagas.de).

# Wir in der Wetterau

## Gemeinsam für psychisch Erkrankte



Vertreter aus der Politik, darunter Landrat Jan Weckler, sowie von Einrichtungen und Institutionen haben sich eine verbesserte Beratung und Unterstützung psychisch kranker Menschen in der Region auf die Fahne geschrieben und den GpV Wetterau gegründet.

Der Wetteraukreis hat gemeinsam mit weiteren Akteuren einen Gemeindepsychiatrischen Verbund (GpV Wetterau) gegründet. Ziel des Verbundes ist die Verbesserung der regionalen Versorgung von Menschen, die infolge einer psychischen

Störung beeinträchtigt, erkrankt oder behindert sind. Durch eine strukturierte Zusammenarbeit der Verbundpartner sollen möglichst bedarfsgerechte und wohnortnahe Hilfsangebote sichergestellt und weiterentwickelt werden.

„Das Thema psychische Erkrankungen stellt uns aktuell bereits vor erhebliche Herausforderungen, die in Zukunft vermutlich noch steigen werden. Darum ist es zukunftsweisend, dass sich die Leistungserbringer, Institutionen und Einrichtungen zur Versorgung psychisch kranker Menschen in der Region, nun zu einer Kooperation zusammenfinden, um das Beratungs- und Unterstützungsangebot im Kreis weiter zu verbessern. Ich freue mich daher, heute mit Ihnen gemeinsam den GpV Wetterau zu gründen“, erklärte Landrat Jan Weckler im Verlauf der Gründungsveranstaltung im Kreishaus. Besonders wichtig sei, dass im neuen Gremium sowohl die Kostenträger als auch die Leistungserbringer vertreten seien. So sind die GZW Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie und das Mathildenhospital

Büdingen ebenso dabei wie der Landeswohlfahrtsverband, Mission Leben, der Internationale Bund und die Regionale Diakonie Oberhessen. Auch die Teilhabe Wetterau, die Lebenshilfe Wetterau sowie das Zentrum für Jugendberatung und Suchthilfe (JJ) sind Verbundpartner. „Damit haben wir die wichtigen Player an einem Tisch, um die gesamte Bandbreite an Themen – von rechtlichen bis hin zu praktischen Fragen – angehen zu können“, so Weckler. Ein Dank ging auch an die zuständige Fachstelle der Kreisverwaltung, die die Planungen vorantrieben hat und künftig auch die Organisation des Verbundes übernimmt. Auch Marco Behrendt, Leiter der Fachstelle Sozialmedizin und der Betreuungsbehörde, zeigte sich zuversichtlich, dass die Gründung ein Fortschritt bei der Behandlung psychisch kranker Personen im Kreis sei. „Wir entwickeln hier ein starkes Netzwerk, um schwer Erkrankten zu helfen. Diese Bündelung von Wissen und Kapazitäten stellt einen wichtigen Schritt dar in Zeiten, in denen wir einen wachsenden Bedarf erleben

und gleichzeitig mit unseren Ressourcen haushalten müssen“, sagte Behrendt.

Bei der Gründungsveranstaltung war man sich einig, dass sich der Verbund stetig weiterentwickeln soll, um seine Ziele zu erreichen. Dafür sollen nach Möglichkeit auch neue Verbundpartner hinzugewonnen werden, damit künftig möglichst alle Träger von Versorgungsleistungen für Menschen mit psychischen Erkrankungen vertreten sind.

Das Beratungs- und Unterstützungsangebot zielt auf Personen im Kreis ab, die an schweren, akuten und lang andauernden psychischen Störungen leiden und einen komplexen Hilfebedarf haben und nicht in der Lage sind, selbstständig Behandlungs- und Reha-Maßnahmen zu organisieren. Der Verbund soll dabei unter anderem folgende Beratungs- und Unterstützungsangebote vorhalten:

- niedrigschwellige Beratungsangebote
- psychoedukative Gruppen für psychisch kranke und abhängigkeitskranke Menschen und ihre Angehörigen
- medizinische und psychosoziale Beratung und Krisenintervention
- ambulante medizinische Behandlung
- ambulante psychiatrische Pflege und Soziotherapie
- teilstationäre medizinische Behandlung
- stationäre medizinische Behandlung
- medizinische und berufliche Rehabilitation
- offene tagesstrukturierende Angebote
- Hilfen zur Teilhabe am Arbeitsleben
- ambulante Hilfen zum Wohnen und zur Selbstversorgung
- Tagesgestaltung und Beschäftigung
- stationäre Wohnhilfe

### Schluss mit wackeligen Prothesen!

Lassen Sie sich von den ausgezeichneten Experten beraten

Am Kalkofen 8  
61206 Wöllstadt  
06034 7181

info@zahntw.de  
www.zahnteam-wetterau.de

Zahnteam Wetterau

### Ihr freundlicher Frischemarkt

**REWE**  
Manuela Kimes oHG  
Am Lachengraben 1  
61206 Wöllstadt  
Tel.: 06034-93 98 25 0  
Fax: 06034-93 98 27 1

QR-Code: Hol dir die Rewe App mit vielen Vorteilen für dich.

### UND ALLES FUNKTIONIERT!

Ihr zuverlässiger Elektro-Partner

- ➔ Beratung
- ➔ Installation
- ➔ Planung
- ➔ Kundendienst

Rufen Sie uns an: **06032 326 74**

Elektro Zaiser GmbH & Co. KG  
Tel. 06036 989 988 oder Tel. 06032 326 74  
Inh.: R. Stelzner - [www.zaiser-elektro.de](http://www.zaiser-elektro.de)

### Kfz-SACHVERSTÄNDIGE für technische Gutachten

## H.-G. WILLE GmbH

Kraftfahrzeugtechnik  
Fahrzeugschäden und Bewertung

Hauptpflicht- und Kasko-Gutachten  
Gerichtsgutachten

Sie finden unser Büro mit Prüfhalle zwischen den beiden VERGÖLST-Neubauten – Wir kommen auch gerne zu Ihnen –

61231 Bad Nauheim, Steinkopfstr. 5, Tel. 0 60 32/9 68 60, Mail: [Kfz.-SV.Wille@t-online.de](mailto:Kfz.-SV.Wille@t-online.de)

Mitglied Partner

## FÜRSORGE MIT HERZ

- beraten
- begleiten
- betreuen
- behilflich sein

Senioren- & Familien Betreuung durch geschultes Personal mit Pflegekassenzulassung

**Freie Kapazitäten - wir freuen uns auf Ihren Anruf: 061 001/349 70 20**

www.fuersorge-mit-herz.de  
Bad Vilbel · Im Rosengarten 25c  
Öffnungszeiten: Mo-Do 8:00 – 12:00 und 12:30 – 17:00 Uhr, Fr: 8:00 – 14:00 Uhr  
Pflegerberatung nach §37.3

### Zeit fürs Bett

von Bettin Kamb

## Es ist kalt!

Zeit für Deine neue Winterdecke, denn frieren muss nicht sein! Erlebe unser großes Sortiment und kuschel Dich in unsere warmen Decken. **Komm vorbei und lass Dich beraten:**  
Do-Fr 10-18 Uhr und Sa 10-16 Uhr

Betten Raab GmbH / Zeit fürs Bett  
St.-Egrève-Straße 25-27 / 61184 Karben  
Tel 06039 / 9384790  
Web [www.zeitfuersbett.de](http://www.zeitfuersbett.de)

Wetterauer Münzhandel – Goldankauf & Schmuckshop

**Rainer's** Ihr fairer Partner seit 1970!

[www.rainers-schmuck-shop.de](http://www.rainers-schmuck-shop.de)

**Bad Nauheim**  
Bahnhofsallee 4  
Tel. 06032-86662  
Öffnungszeiten

Montag und Dienstag 10.00 – 13.00 Uhr  
14.30 – 17.00 Uhr  
Mittwoch bis Samstag 10.00 – 13.00 Uhr

### ANKAUF/VERKAUF

Gold & Silbermünzen  
Medaillen der ganzen Welt  
Anlagemünzen für Kapitalanleger  
Sammelmünzen

komplette Sammlungen  
BRD, Kaiserzeit,  
Weimar und mehr...

### GOLDANKAUF – SOFORT BARGELD

Wir kaufen: Gold und Silber jeder Art und Form: Wie Altgold, Zahngold, Bruchgold, Silberbestecke zu Höchstpreisen.

Für schönen und wiederverkaufbaren Gold- und Brillantschmuck und Nobeluhren mit Schmuckaufschlag.

Steffen Müller

## Getränkhandel & Partyzelte

Getränke-Fachhandel  
Zeltverleih in allen Größen

Zu den Grasgärten 5 – 61200 Wölfersheim  
E-Mail: [getraeanke-steffen-mueller@t-online.de](mailto:getraeanke-steffen-mueller@t-online.de)  
Tel.: (0 60 36) 39 66 - Fax: (0 61 75) 79 69 18

**Mobil: 0171/8181465**

## Sicherheit für Senioren

**Karben.** Dieter Karger, Sicherheitsberater des Wetteraukreises, ist Gastredner beim St. Bardo-Treff in Petterweil. Gerade ältere Menschen zählen zu den bevorzugten Opfern von Kriminellen und Trickbetrügern an der Haustür, am Telefon, beim Einkaufen, beim Geldabheben und im Internet. Wie kann man sich durch richtiges Verhalten vor Schaden schützen? Antworten darauf gibt es am Mittwoch, 5. November, um 14.30 Uhr beim Seniorennachmittag im Gemeindehaus der katholischen Kirchengemeinde in Petterweil, Vilbeler Straße. Interessierte sind willkommen.

## Nächstes Reparatur-Café am 1. November

Ausnahmsweise im Bürgerzentrum Karben

**Karben.** Das nächste Reparatur-Café findet ausnahmsweise am Samstag, 1. November, von 11 bis 15 Uhr, im Rahmen des Nachhaltigkeitstages im Bürgerzentrum Karben mit Begleitprogramm statt. Das folgende Reparaturcafé findet dann wieder normal am 25. November im ASB statt. (Der reguläre Termin am 28. Oktober entfällt.) Reparaturen und Beratung sind kostenfrei. Spenden sind willkommen. Erforderliche Ersatzteile müssen selbst mitgebracht bzw. nach Absprache besorgt werden. Fahrradreparaturen können nicht durchgeführt werden. Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich. Ausnahmen: Flickarbeiten an Kleidung und Reparaturen an Kaffeevollautomaten sind vorher anzumelden. Je nach Andrang kann pro Person nur ein Gegenstand repariert bzw. begutachtet werden.

## Quellenhüpfer auf olympischer Mission

Mini-Olympiade am Bewegungstag

**Bad Vilbel.** Die Räume und das Außengelände der Kita Quellenhüpfer im Quellenpark wurden jüngst zur Kulisse olympischer Höchstleistungen.

„Höher, Schneller, Weiter“ ging es dann für die Kids der Kita, denn sie nahmen an einer Mini-Olympiade teil. Am regelmäßig stattfindenden Bewegungstag veranstaltete die Kita diese und ließ die Kinder verschiedene Stationen absolvieren. Die Kita hat den Schwerpunkt „Bewegung“, weshalb sie gern solche kleinen Veranstaltungen anbietet.

„Die Kinder hatten großen Spaß dabei und unterstützten sich gegenseitig, die verschiedenen Stationen zu bewältigen“, freut sich die stellvertretende Leiterin der Kita Quellenhüpfer, Alexandra Erbes.

Die Stationen bestanden aus den Elementen Klettern, Balancieren, Springen, Schieben, Ziehen, Werfen und Rennen, also aus verschiedenen koordinativen Aufgaben und natürlich ständi-

ger Bewegung. Unterstützt wurden die Erzieherinnen und Erzieher sowie die Kids von Übungsleitern des SV Fun-Ball Dortelweil, der als Kooperationspartner der Kita mit dem Schwerpunkt „Bewegung“ fungiert. Die Übungsleiter waren den gesamten Tag über anwesend und betreuten Teile der Stationen. Am Nachmittag kamen dann auch die Eltern in den Genuss des Parcours, denn sie durften diesen gemeinsam mit ihren Kindern selbst absolvieren. „Unser Ziel war es, den Eltern einen Einblick in unsere Arbeit zu geben sowie den Spaß an Bewegung, gemeinsam mit den Kindern, zu fördern. Das Feedback war sehr positiv und dieses Angebot wird in ähnlicher Form sicher wieder stattfinden. Als Kita mit dem Schwerpunkt ‚Bewegung‘ sind solche Angebote eine gute Möglichkeit, diesen Schwerpunkt spielerisch umzusetzen“, so Alexandra Erbes abschließend.

## Lebensmittelspendeaktion erfolgreich

Zahlreiche Lebensmittel an die Tafel übergeben

**Münzenberg.** Mit großem Erfolg fand die Lebensmittel- und Hygienespendeaktion des DRK Münzenberg vor dem Edeka-Markt in Gambach statt. Das Team Sozial des Roten Kreuzes zeigte sich überwältigt von der großen Hilfsbereitschaft der Bürger.

Schon kurz nach Beginn der Aktion füllten sich die Sammelkörbe mit haltbaren Lebensmitteln und Hygieneartikeln. Viele Menschen nutzten ihren Einkauf, um gezielt Produkte für die Tafel Butzbach zu erwerben und zu spenden. Dank dieser beeindruckenden Unterstützung konnten zahlreiche Kisten mit Spenden an Wilfried Weyl, den Vorsitzenden der Tafel Butzbach, übergeben werden. „Die Resonanz war einfach großartig – wir sind begeistert, wie viele Menschen bereit wa-



Aktion des DRK Münzenberg.

ren, zu helfen“, sagte das Team Sozial des DRK Münzenberg. Auch die Tafel Butzbach zeigte sich dankbar für die überaus großzügigen Spenden, die unmittelbar Bedürftigen in der Region zugutekommen werden.

Wer Interesse hat, sich ebenfalls sozial zu engagieren, ist herzlich zum nächsten Treffen des Team Sozial am Donnerstag, 13. November, um 19.30 Uhr ins DRK-Heim Gambach, Am Heiligen Stock 2, eingeladen.

## Tore und Türen für Generationen von Europas Nr. 1

Garagen-Sektionaltore und Haustüren zu Aktionspreisen

Auf den ersten Eindruck kommt es bekanntlich an – auch was das Eigenheim betrifft. Der Hauseingang und das Garagentor prägen dabei besonders die optische Wirkung des Zuhauses. Nach vielen Jahren der Nutzung führt daher am Austausch älterer Tore und Türen kein Weg vorbei.

Ratsam ist das aber nicht nur wegen der Optik, sondern auch zur Verbesserung der Wärmedämmung und des Einbruchschutzes. Als Spezialist für Neubau und Sanierung bietet die WEITZ Türen und Tore GmbH gemeinsam mit dem Tor- und Türhersteller Hörmann vom 1. März bis 31. Dezember 2025 hochwertige, CO<sub>2</sub>-neutrale Produkte zu attraktiven Aktionspreisen an. Dazu gehören Garagentore, Haus- und Nebeneingangstüren sowie erstmals auch Gerätehäuser und Gartenboxen als praktische Stauraumlösungen für den Außenbereich.



### Garagen-Sektionaltore und Haustüren zu Aktionspreisen

Im Rahmen der Aktion bietet WEITZ das Hörmann RenoMatic Tor inkl. Antrieb und Handsender an. Das Garagen-Sektionaltor ist in verschiedenen Designs und Oberflächen erhältlich und überzeugt nicht nur mit Sicherheit und einer langen Lebensdauer, sondern auch mit einer guten Wärmedämmung. Neben Garagentoren

umfasst das Aktionsprogramm auch eine Auswahl hochwertiger Hörmann Haustüren: von der Aluminium-Haustür ThermoSafe bis hin zur Stahl-/Aluminium-Nebeneingangstür Edition46.

### Erstmals auch Gerätehäuser und Gartenboxen zu Aktionspreisen

Neu im Aktionsprogramm sind hochwertige Gerätehäuser und Gartenboxen, die eine praktische

Lösung für zusätzlichen Stauraum im Garten oder auf der Terrasse bieten. Die Stauraumsysteme von Hörmann zeichnen sich durch eine robuste Konstruktion aus hochwertig lackiertem Stahlblech aus. Dank der beidseitigen Coil-Coating-Beschichtung sind sie witterungsbeständig, regenwasserdicht und UV-beständig. Zudem sind sie besonders wartungsarm, langlebig und pflegeleicht. Im Rahmen der Aktion werden das Juno-Gerätehaus mit Flachdach und die Juno-Gartenbox in jeweils zwei modernen Farben ebenfalls CO<sub>2</sub>-neutral angeboten. WEITZ ist der ideale Partner bei allen Fragen rund um Tore und Türen. Das Ortenberger Familienunternehmen begleitet seine Kunden von der Idee über die Planung bis zum Einbau und bietet einen Rundum-komplett-Service, inklusive Aufmaß vor Ort, eigener Ausstellung, eigenem Montageteam und natürlich einer kompetenten Beratung.

Tore – Antriebstechnik – Alu-Zaunanlagen **WEITZ**® Haustüren – Vordächer – Fenster

Türen & Tore GmbH

### Europa ProMotion 2025

Tore und Türen für Generationen von Europas Nr. 1

**HÖRMANN**  
Tore • Türen • Zargen • Antriebe

Garagentore inkl.  
Torantrieb „DuraMatic“  
ab **1049\* €**

**Garagen-Sektionaltor RenoMatic inkl. Antrieb „DuraMatic“**  
Doppelwandig gedämmt, 42 mm starke Lamellen, M-Sicke, Oberfläche Woodgrain, für hohe Wärmedämmung, gute Stabilität und angenehme Laufruhe, „DuraMatic“ 4-Antrieb mit moderner BiSecur-Funktechnik und zusätzlicher Öffnungshöhe zur Entlüftung der Garage  
Aktionsgrößen: 2375 x 2000 mm, 2375 x 2125 mm; 2500 x 2125 mm, 2500 x 2000 mm  
Aktionsfarben: RAL 9016 Verkehrsweiß, RAL 9006 Weißaluminium, RAL 9007 Graualuminium, CH 703 Anthrazitmetallic, RAL 7016 Anthrazitgrau, RAL 8028 Terrabraun, RAL 9005 Tiefschwarz

**Aluminium-Haustür ThermoSafe**  
Serienmäßig mit einbruchhemmender RC3 Sicherheitsausstattung, hohe Wärmedämmung mit einem U<sub>n</sub>-Wert bis zu 0,87 W/(m<sup>2</sup>·K)\*\*  
Aktionsgrößen: bis 1250 x 2250 mm (auf Maß ohne Aufpreis) in verschiedenen Aktionsmodellen gemäß Aktionsprospekt  
\*Unverbindliche Preisempfehlung ohne Montage für die angegebenen Aktionsgrößen inkl. 19 % MwSt.

Beratung und sorgfältiges Aufmaß vor Ort. Schonende Demontage, Entsorgung und fachgerechte Montage zu Pauschalpreisen möglich.

63683 Ortenberg-Lißberg · Vogelsbergstraße 73a · Direkt an der B 275

Tel. 06046/958880 · Fax 9588828 · www.weitz-tueren-tore.de

Öffnungszeiten: Mo. bis Do. 8.00–16.30 Uhr · Fr. 8.00–14.00 Uhr · weitere Termine nach Vereinbarung



Lifestyle

Bekanntschäften

Hübsche Helga, 76 J., ordentl. Hausfrau u. begabte Köchin. Bin gut drauf, gesund, vielleicht etwas zu vollbusig. Ich suche e. soliden Mann mit inneren Werten, mit dem ich mich gut verstehen kann. Möchten Sie mit mir glücklich sein? Gerne können wir auch zusammen wohnen. Kostenloser Anruf, Pd-Seniorenglück, ☎ 0800-7774050

Joachim, 66 J., Dr. med., gut situiert, innerl. u. äußerl. jung geblieben. Schätze die schönen Dinge des Lebens, gute Gespräche u. Zeit mit Freunden, aber die Nähe e. liebev. Partnerin kann niemand ersetzen. Wäre es nicht schön, wenn wir zueinander finden? PV, Anruf und Vermittlung garantiert kostenlos. ☎ 0800-2886445

Sybille, 62 J., bin eine naturverb., sparsame u. häusl. Frau, natürlich hübsch, mit fraul. Figur. Mein Beruf macht mir sehr viel Freude, bin aber auch e. hervorrag. Hobbyköchin u. ordentl. Hausfrau. Was mir fehlt, bist DU! Für ein Kennenlernen ruf üb. pv an. ☎ 0176-45891543

M 50+ sucht W, gerne älter und korpusl. Zusammen duschen, danach ins Bett und kuscheln, streicheln und von der Phantasie treiben lassen. ☎ 01575-3301594

Welche vernachlässigte, reife Dame/Witwe, möchte wieder einmal verwöhnt werden, von nettem 54-jährigen Mann. ☎ 0151/40788937

Dienstleistungen

Baugeschäft Meisterbetrieb seit 1972 (schon in der dritten Maurermeistergeneration) führt Maurerarbeiten aller Art (Kellerterkennung, Bruchsteinmauerwerk, Sichtmauerwerk, Pfisterarbeiten, Außenfassadengestaltung, Dämmung etc.) sehr preiswert u. termingerecht aus. ☎ 06051-72944, ☎ 0171/5834175. E-Mail: m.rimac@t-online.de 1972.rimac@gmail.com

BAUMARBEITEN HEE Baumfällung - Gartenpflege Tel. 0173/8842112

Service rund um Haus und Garten: Hausmeisterservice, Gartenpflege u. Umgestaltung, Baumfällung, Obstbaum- u. Gehölzschnitt, Mäharbeiten, Brennholzaufarbeitung, Kleinreparaturen etc., seit über 30 Jahren Problemlös. aller Art ☎ 06058-6216

Sie wollen renovieren? Maler- und Tapezierarbeiten, Fußbodenverlegung. Alles aus einer Hand. Schnell, sauber u. preiswert. Persönliche Beratung vor Ort ist selbstverständlich. ☎ 06183-928475 o. 0179-2108959

Hoti Malermeister: Innen/Außen Anstrich/Putz, Tapezier-/Lackierarbeiten, Trockenbau, Vollwärmeschutz, Badsanierung (auch barrierefrei), Bodenbelag: Fliesen, Laminat, Vinyl. ☎ 0160-96687594

Handwerker Gert übernimmt für Sie Trockenbauarbeiten, Fliesen/Laminat verlegen, tapezieren/streichen, Fasadendämmung/Außenputz, Gerüst stellen, Demontearbeiten, Renovierungen aller Art. ☎ 0171/5140161

Handwerker hat Termine frei! Ich verlege Fußböden, streiche, tapeziere, Trockenbau, Fliesen verlegen. ☎ 0151-19131096

Dienstleistungen

R. Hoti Garten- u. Landschaftsbau Pfisterarbeiten aller Art, Holzbau, Garten u. Gestaltung. ☎ 0160-99189945, 63584 Gründau, Wiesenstr. 20d.

Dachdeckermeister hat Termine frei, Dachinspektion, Dachreparaturen, Garagenabdichtung. ☎ 0151-56495607

Fliesenarbeiten aller Art: Fliesen-, Platten- und Mosaikverlegung, Badsanierung, Terrassen-/ Balkonsanierung. ☎ 0163/6057361

Fahrräder

E-Bikes mit Bosch-Antrieb zu absoluten Tiefpreisen! Tiefeinsteiger ab 1.299,- €, E-MTB ab 1.799,- €, E-MTB Fully ab 2.999,- €. Schnell sein lohnt sich. Angebot nur solange der Vorrat reicht. E-Bike Center Gründau, Gelnhäuser Str. 15b, 63584 Gründau. Öffnungszeiten Mo.-Mi. 10-18 Uhr, Do. + Fr. 12-18 Uhr.

Suche altes Rennrad bis 400 €, gerne italienisch, auch Ersatzteile. Junger Sammler, ☎ 0172-6945501

Haushaltsauflösungen

Die Ameisen: Entrümpelungen, Haushaltsauflösung, Umzüge, Renovierung, Garten- u. Abrissarbeiten, Gewerbe, Haus-, Mess- und Problemwohnungen ☎ 06053-7775, 06184-905729, 01522-2038811 www.ameisen-heimerl.de

Die Fa. Klemens aus Wächtersbach bietet Ihnen zum Sparpreis Umzüge, Haushaltsauflösung, Entsorgung, Entrümpelungen an. Wir erstellen Ihnen ein kostenloses Angebot. ☎ 0157/88711778 + 06053/7069134

Kaufgesuche

Sammler mit jahrelanger Erfahrung sucht und kauft Pelze aller Art, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernstein, Schmuck, Perücken, Puppen, Ledertaschen und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silber, Bestecke, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Wohnungs- und Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös und diskrete Barabwicklung vor Ort von Mo. - So., 8 - 21 Uhr. ☎ 06031/7768934

Sammler kauft Pelze, Nerze, Silberbesteck, Altgold, Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck u. Uhren aller Art. Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Briefmarken, Kleider, Bernstein, Münzen, Zinn, Perlen, Kupfer, Leder- u. Lammfelljackets, Bleikristall, Ferngläser, Perücken, Teppiche, Bilder, Ölgemälde, Möbel, Porzellan, Leder- u. Krokotaschen, Krüge, Modeschmuck, Gardinen, Puppen, Orden, Figuren, kompl. Nachlässe, auch Haushaltsauflösungen. 100% seriös u. diskret. Kostenlose Beratung u. Anfahrt sowie kostenlose Wertschätzung. Zahle bar vor Ort, tägl. von 7.30-20.30 Uhr. Gerne auch am Wochenende. ☎ 06032/5075427

Achtung: Kaufe alte Musikinstrumente, z.B. Geigen, Cello, Kontrabass, Bratsche, Saxophon, Fagott, Gitarre usw., auch reparaturbedürftig. ☎ 06051/6095826 o. 0176/37656265

Kaufgesuche

Frau Raffael kauft an Pelze aller Art, zahle bis zu 5000,- €. Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Lederjackets und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteschätzung. Zahle absolute Höchstpreise! 100% seriös und diskret! Barabwicklung vor Ort. Mo. - So.: 8.00 - 20.00 Uhr ☎ 0178/3859714

Ankauf von: Pelze aller Art, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- u. Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös und diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo.-So 8-20 Uhr ☎ 06104/9879935

Herr Kierpacz kauft an: Pelze und Nerze aller Art, Alt- und Bruchgold, Goldschmuck, Zahngold, Altgold, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Gold- und Silbermünzen, Silber, Krüge, Zinn, Bernsteinschmuck, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Taschenuhren, Möbel, Haushaltsauflösungen. Kostenlose Besichtigung und kostenlose Anfahrt sowie Werteschätzung. Zahle Höchstpreise, Bar und vor Ort. 100% seriös, 100% zuverlässig. Mo-So, von 8-21 Uhr, auch an Feiertagen möglich. ☎ 069/66059493

Achtung! Seriöser Barankauf von alten Möbeln, Porzellan, Fotokameras, Bierkrüge, Bilder, Uhren, Ferngläser usw. Auch kpl. Nachlässe od. aus Wohnungsauflösungen. Gerne auch defekte Sachen. Alles anbieten! Zahle Höchstpreise. Kostenl. Anfahrt, Beratung sowie Werteschätzung. Seriöse u. diskrete Barabwicklung. ☎ 06181/14164

Kaufe Hirschgeweihe, Abwurfstangen, Grandeln aller Art und Jagdmesser. ☎ 0178-3403885

ImmobilienMarkt

Garagen

Garagen, Lagerräume, 4 - 45 m², in gepfll., sicherer Liegenschaft, 3 Min. vom Amtsgericht Hanau entfernt. ☎ 01520-2311680

Grundstücke

Zu antlichen Preisen suchen wir ständig Gärten, Äcker, Wiesen zum Kauf bzw. für vorgemerkte Kunden. Grasmück GmbH, 63654 Büdingen Tel. (06042) 6691 oder 0171-5734404

Finden + Verkaufen

Kaufe Trödel, Sachen an Haushaltsauflösungen und vieles mehr. Schreibmaschine, Nähmaschinen, Teppiche, Puppen, Münzen, Schallplatten, Ferngläser, Schmuck, Uhren aller Art, auch defekt, Trachten, Mode, Pelze, Zahngold, Militärsachen, Kleidung, Komme vorbei, zahle bar und fair. ☎ 0163/0481446

Kaufe Antiquitäten z.B. Nähmaschinen, Teppiche, alte Möbel, Porzellangeschirr, Bleikristalle sowie auch Modeschmuck, Goldschmuck, Münzen. Komme vor Ort. Zahle Höchstpreise. ☎ 0172/5962260

Landwirtschaft

Zugmaschine IHC (Mc Cormick), D 212, Bj. 57, Hubraum 1088, mit Transportkiste. VB 3000 € ☎ 06041/1677.

Nachhilfe

Erteile Nachhilfe in Mathematik bis Klasse 13; auch Vorbereitung auf Abschlussprüfungen. ☎ 06051-71862

Reinigung

Blitz Blank! Fenster/Rahmen, Wintergartenreinigung gefällig od. Grundreinigung Ihrer Wohnung? Wir reinigen auch Ihre Wohnung alle 14 Tage, auch Teppiche/Teppichböden, Polstermöbel u. Matratzen, antiallergisch, farbfriech wie neu mit Geruchsabsaugung und Langzeit Imprägnierung. 54 Jahre Ralf Hüber Meisterbetrieb. ☎ 06101-3132

Rund ums Haus

RJL Haus u. Garten. Wir bieten an: Maler- u. Tapezierarbeiten, mit u. ohne Anstrich außen, Trockenbau, Badsanierung, Fliesenarbeiten, Dachrinnen, Kellersanierung innen u. außen, Pfisterarbeiten. ☎ 0155/10736733

Tiermarkt

Pferdeboxen frei - Einsteller Offenstall Ab sofort mehrere Boxen mit Paddock oder auf Winterkoppel in Brachtal Streilberg frei. Weitere Infos ☎ 015168812327 (WhatsApp)

Verkäufe

Buche Brennholz von priv. Trocken, sofort brennbar! Als Raummeter! Solange Vorrat reicht! Top Qualität, Scheitlänge 25 od. 33 cm, 145,- €/RM. ☎ 0151/46276571

Immob.-Gesuche

Ehepaar sucht Traum vom Eigenheim: freistehendes Ein- oder Zweifamilienhaus zum Kauf oder zur Miete in ruhiger Lage, Erlensee +50 km, ☎ 0151/41965675

Tierärztin sucht Bauernhof FVI Makler 06021-4424400

Immobilien

1-ZW, 45 m², 1. OG, Blk., Bad, Keller, Stpl., teil-/o. unmöbliert, KM € 525,-, Umlage € 225,-, zu vermieten ab 01.11.25, mail: Vermietung.Freigericht@gmx.de

Auto & Verkehr

Autohandel

Barankauf! Fahrzeuge, Pkw, Lkw, Busse, Wohnmobile aller Art, jeder Zustand, mit o. ohne TÜV. Auch Agria o. Motor-/Fahrräder. Faire Preise! ☎ 0177-2802695 auch WhatsApp

Autozubehör

Wegen Fahrzeugwechsel Q3 TSFI 35, Winterräder Alu 235/60/18, 104 V, neuwertig, in Gelnhausen zu verkaufen. Preis VB. ☎ 0160-1136793

Pkw Ankauf

Ankauf v. Autos ab Bj. 1961 alle Arten: LKW, Geländewagen, Wohnmobile, Unfallwagen, mit u. ohne Schäden, KM und TÜV egal. Ohne Reklamation, jederzeit erreichbar! ☎ 06431/2867746, 0176/22749486

Pkw Ankauf

Kaufe PKW, Geländewagen u. Busse aller Art - auch mit Mängeln u. Unfallschäden - zu realen Preisen. Wir zahlen bar. Fa. Auto-Michel. ☎ 0170-9669002

Wir kaufen Ihren PKW oder Bus. Alle Modelle, ab BJ '05, auch mit Mängeln oder ohne TÜV. Reelle Abwicklung garantiert. ☎ 01520/8264256

Ankauf von PKWs, Busse und Unfallwagen, VE-Cars. ☎ 0163-1546713. GN-Hailer, Altenhaßlauer Weg 3

Reisemobile

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 03944-36160 • www.wm-aw.de Firma

StellenMarkt

Stellengesuche

Rund um Pflege und Betreuung daheim, kann ich Ihnen helfen! Seit 7 Jahren kümmere ich mich um ältere Menschen. Ich koche, putze, helfe beim An- und Auskleiden und verrichte sonstige Aufgaben im Haushalt zuverlässig. Suche langfristig. Brauche Zimmer. ☎ 01579/2452055

Ich suche einen Putzjob für spätmittags, 2-3h, im Raum Hasselroth, Freigericht, Langenselbold, Neuberg, Halter, Meerholz, Linsengericht. Info unter ☎ 0152/28467700

Buchhalter sucht stundenweise Nebenberufstätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048-1009

Stellenangebote

Bieten Reinigungskraft in Hanau, Nähe Amtsgericht, Dauerstellung, 4-5 Stunden wöchentlich auf Mini-job-Basis zur Reinigung von Treppenhäusern, Waschküche etc. bei guter Bezahlung. ☎ 01520-2311680

Suche stundenweise eine Haushaltshilfe und Betreuung mit Pflegeerfahrung für meinen behinderten Sohn in Biebergünd-Bieber. ☎ 0160-96852035

Ich suche eine Putzfrau für den Privathaushalt 2x im Monat für ca. 8 Stunden. Bezahlung € 15,- pro Stunde. ☎ 0162-1674844

HessenForst Im Bereich des Forstamtes Nidda werden durch die Kooperation der Forstbetriebe der Stadt Büdingen, der Gemeinde Altstadt und dem Privatwald Mark Berstadt ab August 2026 drei Ausbildungsplätze zum Forstwirt/Forstwirtin (m/w/d) angeboten. Die Ausbildung erfolgt zentral im Stadtwald Büdingen durch den dortigen auszubildenden Forstwirtschaftsmeister. Das Forstamt Nidda übernimmt die Koordination und die fachliche Begleitung der beteiligten Betriebe und unterstützt den organisatorischen Ablauf der interkommunalen Ausbildung. Ein guter Hauptschulabschluss oder Realschulabschluss wird vorausgesetzt. Ihre aussagefähige Bewerbung richten Sie bitte mit den üblichen Unterlagen bis zum 30.11.2025 an HessenForst, Forstamt Nidda, Auf der Platte 34, 63667 Nidda E-Mail: ForstamtNidda@Forst.Hessen.de

Mittelhessen-Bote Personal finden! Telefon 06051 833-241

AUF MEINER ROUTE BIN ICH CHEF! Jetzt als Zusteller (m/w/d) bewerben! Bad Vilbel Stadt + Dortelweil + Heilsberg Bad Nauheim Stadt + Schwalheim + Steinfurth + Wisselsheim Karben - Oskarben Friedberg Stadt + Ockstadt Ober-Mörlen Münsingen Wöfersheim

Table with 15 columns and 15 rows containing various words and their German equivalents for a word search puzzle.

# NORMA<sup>®</sup> **XXL**

## Spezialitäten aus OSTEUROPA

ab Montag, 27. Oktober

**Recla Mini Speck**  
deftige Schinkenspezialität aus Südtirol je ca. 1 kg, Ware einzeln ausgepreist

**ca. 1 kg**  
**11,99\***

**Ardilla Walnuss Kerne XXL**  
naturbelassen je 425 g (1 kg = 11,74)

**34% billiger**  
zum Vergleich: 200 g = 3,59

**425 g**  
**4,99\***

**KOMETA Echt ungarische Salami XXL**  
Ungarn - Classic je 1 kg (1 kg = 10,99)

**21% billiger**  
UVP 13,99

**10,99\*** **XXL**  
1 kg

**Balcerzak Krakauer XXL**  
Polen - mit grünem Pfeffer oder Klassik je 420 g (1 kg = 10,93)

**17% billiger**  
UVP 5,59

**4,59\***  
420 g

**Äpfel „Kissabel“**  
Deutschland, Altes Land  
Sorte: Kissabel, mit rotem Fruchtfleisch, ein Kuss der Natur, je 1,5 kg (1 kg = 1,79)

**1,5 kg!**  
**2,69\***  
**rotes Fruchtfleisch!**

Abbildung ähnlich

**Saubermax Spül-/Waschmaschinen-Pflege Intensiv-Spülmaschinen-Pflege Citrus- oder Apfelduft oder Waschmaschinen Pflege-Reiniger mit Frischduft**  
je 2x250 ml (1 l = 3,98)

**2er Pack**  
**1,99\***

**Saubermax Microfaser Jacquard-Spültücher**  
Blau, Atrrosa oder Beige je 5er Pack

**5 Stück**  
**2,99\***

**DOVGAN Sprouten in Rapsöl Lettland**  
- geräuchert, mit transparentem Deckel je 160 g (1 kg = 11,19)

**10% billiger**  
UVP 1,99

**1,79\***  
160 g

**Lewandowski Salzdillgurken**  
Polen - eingelegte Gurken je 820 g, Abtr.-Gew. 520 g (1 kg = 5,75)

**billiger**  
UVP 3,29

**2,99\***  
820 g

**DREAM Clementinen**  
Spanien Kl. I, Kaliber X-2, Sorte: Arrufatina, ausgewählte, leicht schälbare Sorten je 2,5 kg (1 kg = 1,60)

**2,5 kg!**  
**3,99\***  
**große Früchte!**

Abbildung ähnlich

**multiTEC Profi-Abfallsäcke extra stark**  
30x120 Liter Rolle

**5,99\***  
**16% billiger**

**4,99\*\***  
Nur gültig mit NORMA Plus App von 27.10. bis 02.11.2025

**Old Spice Washbag 1x Deospray je 150 ml, 1x Deostick je 50 ml und 1x Duschgel!**

je 250 ml je Set 450 ml (1 l = 26,64)

**20% billiger**  
UVP 14,99

**11,99\***

**FEINY BISCUITS Spritzgebäck Polen**  
- Classic, Kakao oder Kirsch je 450 g (1 kg = 5,31)

**27% billiger**  
UVP 3,29

**2,39\***  
450 g

**39% billiger**  
UVP 4,42

**1,99\*\***  
Nur gültig mit NORMA Plus App von 27.10.2025 bis 02.11.2025

**PILZBANDE Mini Kekse XXL 600 g**  
Litauen - Kakao oder Karamell je 600 g (1 kg = 8,32)

**26% billiger**  
zum Vergleich: UVP 150 g = 1,69

**4,99\***  
600 g **ca. 160 Stück**

**consuay Metzgerzwiebeln**  
Spanien Kl. I, Kal. 80/90 + 90/100 mm, besonders große Gemüsezwiebeln, geeignet für Salate und Schmorgerichte, je 3 kg (1 kg = 1,-)

**extra groß!**  
**neue Ernte!**

**XXL - 3 kg!**  
**2,99\***

Abbildung ähnlich

**SPAREN! SPAREN! SPAREN!**

**JETZT NEU:** Jede Woche exklusive Rabatt-Coupons - nur in der neuen NORMA Plus App!

Jetzt herunterladen und sparen, sparen, sparen!



**NORMA Plus**

**ElleNor Kurz-/Lang-Steppmantel für Damen** • 100 % Polyester

- 2 seitliche Eingriffstaschen
- Mit hochschließendem Kragen und Kapuze
- Leicht tailliert • Warme Wattierung
- Größen M (40/42) - XL (48/50) je Steppmantel

**TOP PREIS-LEISTUNG**  
**25% billiger**  
statt 19,99\*  
**14,99\***

**24 Auch online**

Langmantel Legion Blau  
Strickfleece Mantel Grün Melange  
Langmantel Schwarz  
Strickfleece Mantel Grün Melange  
Blau Melange  
Rot/Berry Melange

Wärmend und weich!  
je Mantel **13,99\***

**ElleNor Strickfleece-Mantel für Damen, mit Kapuze**

- Leicht tailliert, in trendiger Länge
- Mit modischer Applikation
- 100 % Polyester
- Größen S (36/38) - XL (48/50)

Wärmend und weich!  
je Mantel **13,99\***

**I-GLOW LED-Acryl-Pyramide aus effektivem Acryl**

- Je nach Modell bis zu 48 LEDs
- Inkl. Netzteil, IP44 spritzwassergeschützt
- 3 Jahre Garantie

Höhe ca. 90 cm **19,99\***  
Höhe ca. 40 cm **9,99\***  
Höhe ca. 60 cm **12,99\***

Für innen und den geschützten Außenbereich

Jeweils in Warmweiß oder Kaltweiß erhältlich!

**ElleNor Wende-Pyjama für Damen • Longshirt:**

- 100 % Baumwolle
- Leicht tailliert
- Leggings: • 95 % Baumwolle, 5 % Elasthan • Größen M (40/42) - XL (48/50) je Pyjama

Marine/Blau  
Rot/Schwarz  
Anthrazit/Mauve  
Oberteil mit Wendefunktion

**14,99\***

**U.S. SPORT AMERICA® Sport- und Freizeithose für Herren**

- 80 % Baumwolle, 20 % Polyester
- Größen M (48/50) - XXL (58) je Hose

Marine  
Schwarz  
Mit hochwertigem Druck

**56% billiger**  
UVP 29,95

**12,99\***

**ElleNor Kuschel-Socken 7 Paar für Damen**

- 98 % Polyester, 2 % Elasthan • Größen 35/38 - 39/42

Kuschelig weich (Farbbeispiele)  
**7 Paar**  
**6,99\***

**BAUFIQ Qualitäts-Markensilikone**

- Acryl-Dichtstoff Weiß 310ml (1 l = 9,65)
- Montage-Kleber 450 g (1 kg = 6,64)
- Reparaturspachtel 500 g (1 kg = 5,98)
- Maler Acryl 310ml (1 kg = 9,65)
- Sanitär-Silikon 310ml (1 l = 12,87)

Transparent  
Grau Weiß  
**50% billiger**  
UVP 5,99 je Ausführung **2,99\***  
**50% billiger**  
UVP 7,99 je Ausführung **3,99\***  
**50% billiger**  
UVP 9,99 je Ausführung **4,99\***

**MAUI Outdoor-Schuhe für Damen oder Herren** • Strapazierfähig und pflegeleichtes Obermaterial • 3M-Scotchlite™-Reflektoren für mehr Sichtbarkeit im Dunkeln • Profilierte und flexible TPR-Laufsohle • Damen-Größen 38 - 40 • Herren Größen 41 - 44 je Paar

Schwarz/Blau  
Herren  
Navy/Multi  
Damen

Kuscheliges, textiles Warmfutter

UVP 44,95  
**21,99\***  
**51% billiger**

**MAUI Fashion-Haus-Slipper für Damen und Herren**

- Softes Obermaterial aus pflegeleichtem Nylon mit dicker Unterfütterung
- Decksohle und Futter aus kuscheligem Warmfutter
- Profilierte Phylon-Laufsohle mit sportiver Optik im Sneaker-Style
- Größen 38/39 - 44/45 je Paar

NEU  
**47% billiger**  
UVP 24,95

**12,99\***

Ideal für Haus und Freizeit - robust und flexibel dank hochwertiger Sohlenkonstruktion

**powerTEC COLOR Pinsel-Set „Pro XXL“ 17-teilig**

- Aus FSC®-zertifiziertem Holz (FSC® N001587)
- Hohe Deckkraft • Optimales Streichergebnis durch hochwertige Borsten
- Inkl. 2x Farbprüfer

Als Acryl-, Lack-, Lasur- oder Anstreichpinsel erhältlich!

**17-teilig**  
je Ausführung **9,99\***

**CARFIT Kfz-Scheibenfrostschutzkonzentrat**

- 5 Liter -30°C • Verhindert das Einfrieren der Scheibenwaschanlage (1 l = 1,20)
- Mit Citrusduft
- Wirksam bis -30°C
- Fächerdüsengeeignet

**5 Liter**  
**5,99\***

\*Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an [www.norma-online.de/aktionsartikel](http://www.norma-online.de/aktionsartikel). Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung. \*Letzter Aktionspreis aus KW 43/24. Farben abweichend. \*\*Gültig für Nutzer der NORMA Plus App. Nur in der Filiale einlösbar. Es gelten die Bedingungen in der NORMA Plus App.

24 Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter [www.norma24.de](http://www.norma24.de) bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

**ÖKO-TEST Elcurina milde Cremeseife Milch & Honig**  
sehr gut

Ständig im Sortiment  
**-,99**

**VitaFit Vitamin D3 Kautabletten**  
sehr gut

Ständig im Sortiment  
**2,69**

**ÖKO-TEST Surf Still 1.5 l Natürliches Mineralwasser**  
sehr gut

Ständig im Sortiment  
**-,29**

**ÖKO-TEST Surf Still 1.5 l Natürliches Mineralwasser**  
sehr gut

Ständig im Sortiment  
**-,29**

**ÖKO-TEST Surf Still 1.5 l Natürliches Mineralwasser**  
sehr gut

Ständig im Sortiment  
**-,29**

# Machen!

~~würde~~ · ~~hätte~~ · ~~könnte~~ · ~~sollte~~

Job*Offensive*



# Anschreiben auf den Punkt

## Hilfreiche KI-Prompts für Ihre nächste Jobsuche

Die Suche nach einem Job kann aufwendig sein, kostet häufig Zeit und Nerven. Mittlerweile habe sich aber Künstliche Intelligenz zu einem wertvollen Begleiter für Jobsuchende entwickelt, so Guido Sieber, Managing Director Tech beim Personalvermittler Robert Half.

In einem Blog-Eintrag gibt er Impulse, wie sich gängige KI-Tools wie ChatGPT, Gemini, Copilot oder Perplexity clever einsetzen lassen, um sich den Prozess der Stellensuche zu erleichtern:

### » KI zur Stellensuche nutzen

Stellenportale gibt es zur Genüge. Alle einzeln nach passenden Angeboten zu durchforsten, dauert. Genau da können KI-Chatbots helfen. Sieber rät, mit präzisen Stellenanfragen zu starten. Etwa: «Finde aktuelle Stellenangebote als Finanzbuchhalter:in in München mit Homeoffice-Option.» Je genauer die Anfrage, desto besser seien auch die Ergebnisse.

Wer mehr über Arbeitgeber in der Wunschbranche herausfinden will, kann Sieber zufolge einen Prompt à la «Liste mir die Top 5 Arbeitgeber für IT-Security in Deutschland auf» ausprobieren. Dem Software-Experten zufolge ist es wichtig, alle Anfragen im Austausch mit der KI nachzuschärfen. «Die erste Antwort ist selten perfekt.»



KI hilft, Bewerbungen auf konkrete Jobanzeigen zuzuschneiden, inklusive Stärken, Skills und Formulierungen. Foto: Patrick Pleull/dpa-Zentralbild/dpa-mag

### » KI zur Verbesserung der Bewerbungsunterlagen

Im nächsten Schritt können KI-Tools dabei helfen, die eigenen Bewerbungsunterlagen zu optimieren und an den Wunschjob anzupassen. Dafür eignen sich unter anderem Anfragen wie:

- «Welche Fähigkeiten werden aktuell am häufigsten in Stellenanzeigen für UX-Designer gesucht?» So lassen sich Trends im angestrebten Berufsfeld identifizieren und die Bewerbung gezielt auf die Anforderung ausrichten.
- «Formuliere ein Anschreiben für eine

Junior-Controller-Stelle auf Basis dieser Stellenanzeige. Betone meine Erfahrung mit SAP und Excel.» Wer dem KI-Chatbot die jeweilige Stellenanzeige vorgibt, kann mit der Antwort das eigene Anschreiben verbessern.

- «Analysiere meinen Lebenslauf auf mögliche rote Flaggen, die Personalverantwortliche negativ bewerten könnten.» So kann die KI die Bewerbung auf mögliche Schwachstellen prüfen. Wenig hilfreich ist es indes, wenn Bewerber mit ihren Anfragen zu allgemein bleiben.

### » Vorbereitung auf das Job-Interview

KI-Chatbots können ein guter Trai-

ningspartner für das Bewerbungsgespräch sein. Guido Sieber schlägt als Prompt zum Beispiel vor:

- «Welche Fragen werden häufig im Vorstellungsgespräch für Data Analysten gestellt?»
- «Simuliere ein Vorstellungsgespräch für eine Position im Personalwesen mit Fragen zu meiner Recruiting-Erfahrung.»
- «Wie antworte ich überzeugend auf die Frage nach meiner Gehaltsvorstellung?»

Die KI kann auf Aufforderung auch Feedback zu den eigenen Antworten geben.

### » Datenschutz und Co.: KI bewusst einsetzen

Guido Sieber betont: KI sollte im Bewerbungsprozess nur ein Werkzeug sein. Alle Vorschläge müssen kritisch geprüft und an den persönlichen Stil angepasst werden, sonst werden Unterlagen von Personalern schnell aussortiert.

Außerdem sollten Nutzer die Datenschutzrichtlinien und die Optionen zur Einschränkung der Datennutzung des jeweiligen Tools prüfen. Sensible Daten gehören ebenso wie vollständige Bewerbungsunterlagen nicht in den Chat. Besser ist es, mit Auszügen und anonymisierten Versionen zu arbeiten.

# Es ist nicht immer nur der Chef

## Warum Beschäftigte kündigen

Nicht immer ist die Führungskraft schuld, wenn Beschäftigte kündigen und sich einen neuen Job suchen. Zu diesem Ergebnis kommt eine Untersuchung, die Forschende der Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg (FAU) und der Universität Ulm durchgeführt haben. Probleme mit Führungskräften seien zwar ein wichtiger Kündigungsgrund, jedoch weniger zentral als häufig angenommen, heißt es in einer Mitteilung der FAU.

Die Forschenden führten in der dreiteiligen Untersuchung zunächst eine Analyse von 78 internationalen Studien zum Thema durch. Zentrale Erkenntnis: Beschäftigte nennen vor allem Überarbeitung und den dadurch bedingten



Überarbeitung ist häufiger Kündigungsgrund als schlechte Führung. Foto: Hannes P Albert/dpa/dpa-mag

Stress als Grund für eine Kündigung. Auch bessere Aufstiegs- und Weiterentwicklungsmöglichkeiten werden

häufig genannt. Schlechte Führungsqualitäten von Vorgesetzten kamen im Durchschnitt am dritthäufigsten, heißt es in der Mitteilung.

### » Mehrere Gründe zusammen ausschlaggebend

In einer weiterführenden Befragung mit 200 Beschäftigten zeigte sich im zweiten Teil der Studie, dass oft nicht nur ein Grund ausschlaggebend für eine Kündigung ist, sondern regelmäßig verschiedene Faktoren zusammenkommen. Dem Arbeitgeber werden sie den Angaben der Beschäftigten zufolge

aber oft gar nicht alle offengelegt. Zuletzt wertete das Forschungsteam 312 anonymisierte Interviews aus, die Beschäftigte im Zuge ihres Ausscheidens aus großen Unternehmen geführt hatten. Hier gaben die Befragten unter anderem an, andere Jobs attraktiver zu finden, dort bessere Aufstiegsmöglichkeiten zu sehen und besser bezahlt zu werden. «Erst an vierter Stelle ging es um die mangelnde Qualität von Führungskräften, wobei hier häufiger das höhere Management genannt wurde als die unmittelbaren Vorgesetzten», so die Mitteilung. Die Ergebnisse der Untersuchung hat das Team im «Journal of Vocational Behavior» veröffentlicht.

# Gelnhausen wird international

## doIT solutions GmbH schließt Partnerschaft mit Cybersicherheitsdienstleister I-TRACING

Durch den Zusammenschluss mit dem weltweit agierenden Cybersicherheitsunternehmen I-TRACING kann die doIT solutions GmbH ihre Position im europäischen Cybersicherheitsmarkt deutlich stärken. Als anerkannter Akteur auf dem deutschen Markt hat sich das auf Cybersicherheitsdienstleistungen und insbesondere auf Managed SOC spezialisierte Unternehmen einen soliden Ruf durch die Unterstützung seiner Kunden bei der Weiterentwicklung ihrer Cybersicherheits- und Cyber-Verteidigungsfähigkeiten aufgebaut. Im Jahr 2024 erwirtschaftete das Unternehmen einen Umsatz von 12 Millionen Euro mit einem Team von knapp 30 Mitarbeitenden.

Die Geschäftsführung verspricht sich



Die Geschäftsführer freuen sich auf die zukunftsweisende Zusammenarbeit.

große Vorteile für beide Seiten: Während die doIT solutions ihre etablierten Kompetenzen als deutscher Managed Security Service Provider einbringt, profitiere sie von der globalen Reichweite und der breiten Expertise der I-TRACING Gruppe, welche mit über

1.000 Mitarbeitenden bereits mehr als 600 Kunden weltweit unterstützt. Der Fokus solle durch den Zusammenschluss nun auf stärkerem, nachhaltigem Wachstum in der DACH-Region liegen. „Die doIT solutions wurde auf Qualität und Vertrauenswürdigkeit aufgebaut. Wir freuen uns, einen Partner gefunden zu haben, der das gleiche Engagement für diese Werte teilt. Durch den Beitritt zur I-TRACING-Familie können wir unsere Kapazitäten zur Bereitstellung hochwertiger Dienstleistungen nachhaltig erweitern. Ich bin stolz darauf, Teil der wachsenden I-TRACING Gruppe zu sein und freue mich darauf, unsere gemeinsame Reise zu beginnen, Innovationen voranzutreiben und unsere Fähigkeit zu stärken,

unsere Kunden gegen die sich entwickelnde Cyber-Bedrohungslandschaft zu schützen“, erklärt Dominik Oestreicher, Gründer und Geschäftsführer der doIT solutions GmbH, der auch künftig die deutsche Niederlassung leiten wird. Auch I-TRACING sieht in dieser Zusammenarbeit einen entscheidenden Schritt: „Wir teilen den gleichen Unternehmensegeist und eine starke Kultur im Bereich Managed Security Services. Gemeinsam können wir die umfassendste und fortschrittlichste Expertise auf dem deutschen Markt anbieten“, so Théodore Vrangos, Mitbegründer und Präsident von I-TRACING.

Mit dem Zusammenschluss baut I-TRACING seine Präsenz in den drei größten europäischen Cybersicherheitsmärkten – Frankreich, Großbritannien und Deutschland – weiter aus. Die strategische Allianz wird durch führende Investoren wie Eurazeo, Sagard NewGen und Oakley Capital unterstützt.

[www.doit-solutions.de](http://www.doit-solutions.de)



Protecting Digital Infrastructure

Die **doIT solutions GmbH** bietet als Teil der I-TRACING Group mit 700 engagierten Cybersicherheitsexperten auf der ganzen Welt hochwertige IT-Security-Lösungen für Großkunden und den gehobenen Mittelstand. Zur Verstärkung unseres Teams in Gelnhausen suchen wir ab sofort in **Vollzeit** eine(n)

### Mitarbeiter\*in (m/w/d) Ausschreibungsmanagement & Vertriebscontrolling

**Aufgaben** sind unter anderem die Erstellung, Einreichung und Überwachung von Angeboten und Ausschreibungen sowie die Ermittlung und das Reporting von Vertriebs- und Marketing-Kennzahlen (KPIs).

**Wir erwarten** ein abgeschlossenes betriebswissenschaftliches Hochschulstudium oder eine kaufmännische Ausbildung mit mindestens 3-jähriger Berufserfahrung, sehr gute Englischkenntnisse, grundlegende Buchhaltungskennnisse, Teamfähigkeit, die Motivation, sich in neue Aufgaben einzuarbeiten, eine eigenständige und sorgfältige Arbeitsweise sowie ein freundliches Auftreten gegenüber Kunden.

**Wir bieten** einen attraktiven Arbeitsplatz in einem innovativen und expandierenden Unternehmen. Wir arbeiten in kleinen Teams mit flacher Hierarchie und unsere Arbeitsatmosphäre zeichnet sich durch Hilfsbereitschaft, Ehrlichkeit und Fairness aus. Eine bestmögliche Vereinbarkeit von Familie und Beruf ist uns ebenso wichtig wie ein leistungsbezogener Gehaltsbestandteil.

Interesse? Dann freuen wir uns auf Ihre **schriftliche Bewerbung per E-Mail** an [jobs@doit-solutions.de](mailto:jobs@doit-solutions.de)

[www.doit-solutions.de](http://www.doit-solutions.de) | doIT solutions GmbH  
Altenhaßlauer Straße 21 | 63571 Gelnhausen



# Lücken vermeiden

## Vom Einsteiger bis zum Vorstand: Was soll in den Lebenslauf?

Klar, ein ansprechendes Äußeres ist wichtig, aber vor allem kommt es auf den Inhalt an. Die Rede ist vom Lebenslauf. Ohne ihn sind Bewerbungen nahezu undenkbar - und doch stellen sich nicht nur Menschen, die ihn zum ersten Mal verfassen, die Frage: Was gehört da eigentlich rein?

Die kurze Antwort: Das kommt drauf an. Denn je nachdem, ob man sich für den allerersten Job nach der Ausbildung bewirbt oder für den Senior-Posten, sieht die Sache etwas anders aus.



Ein Lebenslauf sollte die eigenen beruflichen Stationen übersichtlich auflisten. Ins Detail gehen, muss man aber nicht bei jeder Stelle.

Foto: Christin Klose/dpa-mag

» Ganz oben steht das Neueste

Doch von vorne. Der Lebenslauf dient Unternehmen dazu, sich einen Eindruck von den Fähigkeiten und der Erfahrung der Bewerber zu machen. Und das macht man Personalern und Co. am besten möglichst einfach. Konkret heißt das: Im Lebenslauf sollten alle beruflichen Positionen chronologisch rückwärts aufgeführt werden. Die neu-

este Station steht also ganz am Anfang. Zusätzlich beschreibt man kurz die jeweiligen Tätigkeiten.

«Bei älteren Stationen braucht es allerdings keine ausführliche Tätigkeitsbeschreibung, nur neuere und für die aktuelle Stellenausschreibung relevante Tätigkeiten sollten konkreter beschrie-

ben werden», so Christoph Burger, Karriereberater und Autor des Buches «Traumjob für Dummies».

«Als Personalerin interessieren mich vor allem die letzten fünf bis sieben Jahre beziehungsweise die letzten zwei bis drei Positionen, die jemand innehatte», sagt Katharina Hain von Hays Recruiting. Diese sollten ausführlicher beschrieben werden, rät die Personalerin. «Es sei denn, eine weiter zurückliegende Position ist ebenfalls relevant für die aktuelle Stellenausschreibung.»

Alles, was man länger als drei Monate gemacht hat, sollte aufgeführt werden. Denn Lücken im Lebenslauf gilt es so weit wie möglich zu vermeiden.

Allerdings reicht oft eine knappe Darstellung. Eine Orientierungsphase zum Beispiel nach dem Ende des Studiums oder während einer Phase der Arbeitslosigkeit könne etwa zusammengefasst werden als «Verschiedene Praktika und Weiterbildungen im Bereich Marketing und Vertrieb», rät Burger. Die Angaben versieht man dann mit dem Hinweis, «dass man im Bewerbungsgespräch

gerne genauer Auskunft dazu gibt».

Ähnliches gilt für Weiterbildungen. «Nicht jede IT-Anwendung, Weiterbildung oder Aufgabe im Tagesgeschäft ist so wichtig, dass sie bei der Tätigkeitsbeschreibung im Lebenslauf einzeln erwähnt werden muss», sagt Katharina Hain. «Besonders dann nicht, wenn sie schon länger zurückliegt.»

«Bei Berufsanfängern zählt noch jedes Praktikum, bei einer erfahrenen Führungskraft wird das zunehmend irrelevant», so Burger. Wer sich im mittleren Erfahrungslevel bewegt, könne abwas-

gen. Aber es gibt auch Angaben, die man generell rauschmeißen sollte - falls sie überhaupt noch im Lebenslauf stehen. Den Beruf der Eltern etwa. Der «ist wirklich nicht mehr nötig», so Katharina Hain. Laut der Personalerin könne man auch das Geburtsdatum oder den Familienstand weglassen. Schließlich soll der Fokus auf der Kompetenz liegen. Ihr Rat für Bewerber: Grundsätzlich nur das von sich preisgeben, womit man sich auch wohlfühlt.

**SEEGERS**  
HAUSTECHNIK



**AUßENDIENSTMITARBEITER (w/m/d)**  
**FACHBEREICH DACHTECHNIK**  
STANDORT ALTENSTADT (HESSEN)



**Haben Sie Fragen zur Position?**  
Kontaktieren Sie uns gerne!

**Lakisha Mayfield**  
+49 6047 809-102

---

**Haben Sie Interesse?**  
Dann schicken Sie uns jetzt Ihre Bewerbungsunterlagen mit frühestem Eintrittstermin und Gehaltsvorstellung an:  
[lakisha.mayfield@gc-gruppe.de](mailto:lakisha.mayfield@gc-gruppe.de)

---

[www.gc-gruppe.de](http://www.gc-gruppe.de)

Als regional verwurzelter Fachgroßhandel und Mitglied der marktführenden GC-GRUPPE beliefert die SEEGERS KG das Fachhandwerk mit Material aus allen Bereichen der Haustechnik. Mit unserem Vertriebsteam und unserer Service-Power gestalten wir lokal und digital die Welt von morgen. Werden Sie Teil unseres Familienunternehmens und bringen Sie den Vertrieb nach vorne.

**DARUM GEHT ES KONKRET**

- Als erste Ansprechperson des Kunden agieren – von der Auftragsverhandlung bis zur Auftragsbetreuung
- Bestehende Kundenbeziehungen festigen und neue Kunden gewinnen
- In Ihrem Gebiet für Wachstum sorgen und ein Auge auf die stetige Entwicklung des Marktes haben
- Kunden durch Produkte und die passenden Lösungen begeistern
- Die Zusammenarbeit mit unseren Fachspezialisten in den Verkaufsabteilungen gestalten

**DAS KÖNNEN SIE VON UNS ERWARTEN**



30 Tage Urlaub



Attraktive Mitarbeiterabgabe



Betriebliche Altersvorsorge



Betriebsarzt



Fahrradleasing

**WIR WÜNSCHEN UNS VON IHNEN**

- Eine abgeschlossene kaufmännische und/oder technische Ausbildung
- Mehrjährige einschlägige Berufspraxis und ausgeprägtes Know-how bezüglich des Arbeitsalltags im Fachhandwerk, ergänzt um technisches Grundverständnis
- Überzeugende, vertriebsorientierte und abschlussichere Persönlichkeit mit einer freundlichen und kommunikativen Art, ergänzt um Teamgeist sowie ein hohes Maß an Eigeninitiative

# Blick in die Zukunft

## Mit Erfolgstagebuch punkten

Wer in der Probezeit ist, muss sich beim neuen Arbeitgeber beweisen. Hat man die Erwartungen in Sachen Leistung, Verhalten und die Zusammenarbeit erfüllt? Dafür gibt es gegen Ende der Probezeit oft ein Feedbackgespräch. Aber es ist gar nicht so leicht, das Gespräch selbstbewusst und positiv zu gestalten. Bastian Hughes, Karrierecoach und Podcaster («Berufsoptimierer»), rät deshalb zum Erfolgstagebuch.

«Manchmal zweifelt man an sich selbst oder erinnert sich nicht mehr an all die Dinge, die man im Job gut gemacht hat», so der Coach in einem Beitrag auf Xing. In einem Erfolgstagebuch können Beschäftigte ab Tag eins regelmäßig aufschreiben, welche Aufgaben sie erfolgreich bewältigt haben, welche Probleme sie gelöst und wie sie das Team unterstützt haben. Die persönlichen Notizen helfen im Probezeitgespräch, konkrete Beispiele für Erfolge und Fortschritte vorzubringen und auf kritische Nachfragen vorbereitet zu sein. Auch hilfreich: Sich zur Vorbereitung auf das Probezeitgespräch noch einmal an die ursprüngliche Stellenausschreibung erinnern. Hughes rät, die darin genannten Aufgaben mit dem zu vergleichen, was



Ein Probezeitgespräch bietet die Chance, Erwartungen und zukünftige Aufgaben zu klären.

Foto: Zacharie Scheurer/dpa-mag

man nun im Alltag erledigt. Gibt es Abweichungen? Dann kann auch das Gegenstand des Feedbackgesprächs mit der Führungskraft sein. Jetzt lässt sich klären, ob diese Punkte für die Zeit nach der Probezeit noch relevant werden und wie sich die Rolle entwickeln wird. Passende Fragen an die Führungskraft können dem Coach zufolge auch «Wo sehen Sie noch Entwicklungspotenzial bei mir?» oder «Gibt es etwas, das ich in den nächsten Monaten besonders beachten sollte?» sein.

# Stellensuche anpassen

## Generalisten haben viele Kompetenzen



Wer beruflich viele verschiedene Kompetenzen mitbringt, wird auf dem Arbeitsmarkt oft als Generalistin bezeichnet. Foto: Christin Klose/dpa-mag

Wer als Generalist auf Jobsuche ist, sollte nicht täglich stumpf nach Stellen in Jobbörsen suchen. Besser sei es, gezielt Arbeitgeber, Branchen oder Dienstleistungen zu finden, mit denen man sich identifizieren kann, rät der Karriereberater Bernd Slaghuis in einem Blog-Beitrag auf Xing.

Erst in einem zweiten Schritt - also wenn interessante Arbeitgeber oder Produkte gefunden sind - gehe es darum, dort nach konkreten Jobs zu suchen. Hier sollten Bewerber darauf achten, dass das Profil auch zu den eigenen Werten, Zielen und Erfahrungen passt.

Generalisten können laut Slaghuis mit ihrer Bewerbung besonders dann überzeugen, wenn sie wissen, was sie

positiv von Fachkräften mit Spezialwissen unterscheidet. Im Lebenslauf und Anschreiben brauchen sie ihr Allround-Wissen daher nicht zu verstecken.

Slaghuis rät, ein umfassendes Bild der bisherigen Laufbahn zu zeichnen und sich so als Generalist greifbar zu machen. Im Anschreiben sollte man zudem herausarbeiten, welche der vielfältigen Kompetenzen und Erfahrungen man für die jeweilige Stelle als besonders wertvoll erachtet.

Slaghuis gibt noch einen Tipp: Bevor man einen Job vorschnell annimmt, gilt es sich zu überlegen, ob einem der Arbeitgeber wirklich genug Gestaltungsspielraum bietet.

Wichtig sei eine «große Spielwiese», auf der man sich mit seinen vielfältigen Fähigkeiten erfolgreich austoben kann.

# Vorreiter im Vertrieb klimafreundlicher Technik

## Jobs bei SEEGERS KG

Die SEEGERS KG steht als etablierter Fachgroßhändler für innovative und nachhaltige Lösungen in den Bereichen der Gebäude- und Umwelttechnik, Sanitär- sowie Elektrotechnik.

Mit einem klaren Fokus auf klimafreundliche und ressourcenschonende Praktiken sichert das Unternehmen die zuverlässige und pünktliche Belieferung von Fachhandwerkskunden mit modernsten Produkten. Dies geschieht nicht nur im lokalen Umfeld des Wetter- und Vogelsbergkreises, sondern strahlt über die gesamten hessischen Regionen hinweg aus. Eingebettet in die Struktur der europaweit agierenden GC GRUPPE profitiert die SEEGERS KG von umfassenden Dienstleistungen, die sie ihren Kunden anbieten kann. Dazu zählen die spezialisierte Logistik und zukunftsgerichtete E-Business-Lösungen für eine effiziente und moderne Betriebsführung im Handwerk. Besonders hervorzuheben sind dabei die spezialisierte Logistik und zukunftsgerichtete E-Business-Lösungen, die eine effi-

ziente und moderne Betriebsführung gewährleisten. Mit rund 400 engagierten Mitarbeitern und etwa 50 Auszubildenden bekennt sich die SEEGERS KG als mittelständisches, regional verwurzelt Unternehmen zu ihrer Rolle als verlässlicher Partner des Fachhandwerks.

Zusätzlich zu ihrem Stammhaus in Altenstadt-Waldsiedlung betreibt die SEEGERS KG zahlreiche weitere Abholstandorte in Städten wie Bad Homburg, Bad Nauheim, Bad Vilbel, Büdingen, Friedberg, Gelnhausen, Hanau, Maintal, Nidda, Oberursel, Usingen und Wächtersbach. Diese überregionale Präsenz ermöglicht es, den Serviceansprüchen der Kunden immer gerecht zu werden und gleichzeitig die regionale Wirtschaft durch Arbeitsplatzschaffung zu stärken.

In den ELEMENTS-Ausstellungen in Altenstadt, Bad Homburg und Bad Nauheim sorgen Badverkäufer und Fachhandwerker für den einfachsten Weg zum neuen Bad, zur neuen Heizung und für energiesparende Lösungen.

**VERKÄUFER (w/m/d) SANITÄR**  
STANDORT ALTENSTADT (HESSEN) // VOLLZEIT / TEILZEIT

Als Fachausstellung der SEEGERS KG sorgt ELEMENTS gemeinsam mit dem Fachhandwerk für den einfachsten Weg zum neuen Bad. Werden Sie Teil unseres Teams und damit von Deutschlands größtem Badausstatter mit über 270 Standorten bundesweit. Begeistern Sie mit Ihrer mit Vertriebsleidenschaft.

**DARUM GEHT ES KONKRET**

- Beratung und Betreuung des Fachhandwerks sowie unserer gemeinsamen Endkunden
- Erster Ansprechpartner vom ersten Beratungsgespräch bis in die Realisierungsphase
- Kreation individueller Badlösungen unter Berücksichtigung unseres vielseitigen Produktportfolios
- Verkaufsgespräche führen und souverän zum Abschluss bringen

**WIR WÜNSCHEN UNS VON IHNEN**

- Abgeschlossene Ausbildung im kaufmännischen Bereich
- Quereinsteiger sind willkommen
- Sie haben eine Leidenschaft für Verkauf und Vertrieb
- Kommunikationstalent sowie ein Gespür für unterschiedliche Gesprächssituationen und -partner
- Geübter Umgang mit modernen Warenwirtschaftssystemen und Planungstools
- Positive Ausstrahlung sowie die Bereitschaft, auch samstags zu arbeiten

**DAS KÖNNEN SIE VON UNS ERWARTEN**

30 Tage Urlaub    Attraktive Mitarbeiterprämie    Betriebliche Altersvorsorge    Fahrradleasing    Fremdsprachenunterricht

**Haben Sie Fragen zur Position?**  
Kontaktieren Sie uns gerne!

**Lakisha Mayfield**  
+49 6047 809-102

**Sollen wir uns kennenlernen?**  
Dann schicken Sie uns jetzt Ihre Bewerbungsunterlagen an: [lakisha.mayfield@gc-gruppe.de](mailto:lakisha.mayfield@gc-gruppe.de)

[www.elements-show.de](http://www.elements-show.de)

# RACK ARCHITEKTEN GELNHAUSEN

**WERDE TEIL UNSERES TEAMS! BEWIRB DICH JETZT: [mail@rack-architekten.de](mailto:mail@rack-architekten.de)**

# Sicherer Beruf in schnelllebigen Zeiten

## Die drei wichtigsten Optionen für einen Einstieg ins Bankwesen

(DJD). Durch die große Vielfalt an Ausbildungsberufen wird es für Schulabgängerinnen und Schulabgänger immer schwieriger, den Überblick zu behalten und die passende Berufswahl zu treffen. Zudem ist der Arbeitsmarkt durch den digitalen Wandel geprägt und schnelllebig geworden. Im Zuge der Digitalisierung sind aber auch vielfältige berufliche Einstiegs- und Karrierewege entstanden, etwa in der Bankenbranche. Azubis und Mitarbeitende können den Wandel aktiv mitgestalten. Wie können junge Menschen ins Bankwesen einsteigen? Die drei wichtigsten Optionen:

### » Ausbildung

Wer eine fundierte kaufmännische Ausbildung sucht und gerne mit Menschen umgeht, für den ist der Beruf der Bankkauffrau oder des Bankkaufmanns bestens geeignet. „Auch wenn sich das Berufsbild nicht zuletzt durch den digitalen Wandel weiterentwickelt hat, spielt hier der persönliche Kontakt zu Kundinnen und Kunden weiterhin eine entscheidende Rolle“, so Dr. Stephan Weingarz, Abteilungsleiter Personalmanagement beim Bundesverband der Deutschen Volksbanken und Raiffeisenbanken (BVR). Ein angehender Bankazubi sollte daher Kontaktfreude und Kommunikationsstärke mitbringen. Ob eine Ausbildung etwa bei den Genossenschaftsbanken die richtige Wahl ist, kann man unter [www.einstellungsschecker.de](http://www.einstellungsschecker.de) spielerisch testen.

### » Duales Studium

Für Abiturienten, die sowohl ein Studium als auch eine praxisbezogene Ausbildung absolvieren wollen, ist das dua-



DJD/BVR/Getty Images/bernardbodo

le Studium mit seinen Varianten und Fachrichtungen eine interessante Alternative. Dual Studierende lernen wie bei einer Ausbildung die Kundenberatung in der Filiale kennen. Sie arbeiten in verschiedenen zentralen Abteilungen wie der Kreditabteilung, dem Marketing oder der Banksteuerung mit. Parallel studieren sie an einer Berufsakademie, dualen Hochschule, Fachhochschule oder Universität. Im Zuge der Digitalisierung steht dort auch ein erweitertes Spektrum an Studienfächern zur

Auswahl. „Das duale Studium verbindet von Anfang an Praxiserfahrung mit theoretischem Wissen und einem Bachelorabschluss“, so Stephan Weingarz.

### » Quereinstieg willkommen

Genossenschaftsbanken bieten auch Ausbildungen in anderen Bereichen an – etwa in IT-Berufen, im Dialogmarke-

ting, zu Kaufleuten für Bürokommunikation oder im E-Commerce. Auch wer sich als Quereinsteiger neu orientieren will, findet zahlreiche Chancen. Gefragt sind etwa Berufstätige aus anderen Wirtschaftsbereichen, die über keine Bankausbildung verfügen, aber im Service- und Beratungsbereich der Bank arbeiten möchten. „Durch intensive Trainings werden sie für die neue Tätigkeit fit gemacht und können sich danach durch Fortbildungen in der Bank weiterentwickeln“, betont Weingarz.



**WINTERLING**

HOLZBAU • DACHTECHNIK • MASSIVHOLZHAUS

Kurt-Schumacher-Str. 7 · 63694 Limeshain-Hainchen  
Fon: 06048-454 · Fax: 06048-3341 · [info@winterling-holzbau.de](mailto:info@winterling-holzbau.de)

[www.winterling-holzbau.de](http://www.winterling-holzbau.de)

**Wir suchen Dich (m/w/d) für unser Team als**

· Zimmerer

· Dachdecker

· Helfer

## Impressum

JobOffensive

### Herausgeber

Druck- und Pressehaus Naumann  
GmbH & Co. KG  
Gutenbergstraße 1  
63571 Gelnhausen  
Telefon: 06051 833 100  
E-Mail: [geschaeftsfuehrung@gnz.de](mailto:geschaeftsfuehrung@gnz.de)

**Geschäftsführer:** Oliver Naumann,  
Jochen Grossmann  
**Anzeigenleitung:** Johanna Röder  
**Chefredakteur:** Thomas Welz

Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum Genannten.

Copyright und Autorenschutz sowie Idee und Konzept liegen bei der Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG. Für Druckfehler sowie den Inhalt der Anzeigen übernehmen wir keine Haftung. Nachdruck auch auszugsweise nur mit ausdrücklicher Genehmigung des Verlages.

Bild Titelseite: AdobeStock\_126611123

2025

# Arbeitsplatz mit Sinn gesucht

## Jobeinstieg bei NGOs

Erfüllend soll er sein, im besten Fall sinnstiftend: Wer sich das für den eigenen Job wünscht, denkt womöglich darüber nach, bei einer NGO zu arbeiten, einer nichtstaatlichen Organisation, die beispielsweise politische, gesellschaftliche oder ökologische Ziele vertritt.

Mehrere Tausend solcher Nichtregierungsorganisationen gibt es weltweit. Das Spektrum reicht der Bundeszentrale für politische Bildung zufolge von lokalen Gruppen und Initiativen bis zu weltweit tätigen Organisationen wie Ärzte ohne Grenzen, Greenpeace oder Amnesty International. Auch kirchliche Hilfswerke wie Misereor oder Brot für die Welt zählen dazu.

Doch was sollte man für einen Job bei einer NGO eigentlich mitbringen? Wie kann der Einstieg gelingen? Und vor allem: Was ist bei einer NGO eigentlich anders als bei anderen Arbeitgebern?

Eine erste Antwort hat Jeanne Olivares, Assistenz im Bereich Personal bei der NGO Reporter ohne Grenzen: «Wir achten besonders auf Werte», sagt sie. «Wer sich bei uns bewirbt, sollte ein Gefühl für soziale Gerechtigkeit und Menschenrechte haben.»

Die Nichtregierungsorganisation Reporter ohne Grenzen setzt sich weltweit für Pressefreiheit und gegen Zensur ein. Laut Olivares sollte aus Bewerbungen immer auch ein Interesse an sozialen Themen hervorgehen.

### » NGOs ticken anders

Wer aus einem Unternehmen wechseln will, muss sich aber womöglich an der ein oder anderen Stelle umstellen. «Gerade an kleine NGOs darf man meiner



Von Fundraising bis Anpacken vor Ort: NGOs bieten ein breites Spektrum an Arbeitsfeldern.

Foto: Britta Pedersen/dpa-Zentralbild/dpa-mag

Meinung nach nicht dieselben Erwartungen haben wie an profitorientierte Unternehmen», sagt Olivares. Wer mit öffentlichen Geldern und privaten Spenden arbeitet, ist in der Verantwortung, sorgsam mit Geldern umzugehen. Nicht immer ist zudem die Finanzierung der Organisationen langfristig gesichert.

«Wenn Projekte nur über einen bestimmten Zeitraum gefördert werden, kann das zu einem hohen Anteil an befristeten Stellen führen», sagt Nora Beckmann, Projektmanagerin bei Talents4Good, einer Personalberatung für den gemeinwohlorientierten Sektor.

Dass man bei NGOs weniger verdienen als anderswo, sei zwar ein Vorurteil - an dem aber immer noch etwas Wahres dran ist.

Allerdings seien die Unterschiede zwischen einzelnen Arbeitgebern groß, so Beckmann. «Viele Organisationen beschäftigen sich mit der Frage, wie sie ein faires Gehaltsmodell schaffen können. Dabei beraten wir auch.» Einige NGOs orientierten sich zum Beispiel am arifvertrag für den öffentlichen Dienst, andere hätten eigene Tarifsysteme.

Letztendlich braucht man für die Arbeit eine gesunde Verbindung zw-

ischen der womöglich emotional herausfordernden Tätigkeit und dem Privatleben. Mit Abgrenzung allein ist es nicht unbedingt getan. Laut Jesta Phoenix, die als Business Emotion Coach in Berlin arbeitet, sei es schließlich wünschenswert, sich berühren zu lassen - auch, um die eigene Arbeit gut machen zu können und positive Aspekte wahrzunehmen. Gleichzeitig gilt Phoenix zufolge aber auch: «Nur, weil du bei einer NGO arbeitest, heißt das noch lange nicht, dass du den Sinn findest, den du im Leben suchst.» Das könne zwar, «muss aber nicht sein». Hier heißt es also: realistisch bleiben.

Das renommierte Institut für Demoskopie Allensbach sucht

## Interviewer (m/w/d)

für eine nebenberufliche Tätigkeit (mündliche Interviews, vorwiegend in Privathaushalten an Ihrem Wohnort). Wenn Sie aufgeschlossen sind, über ein sicheres Auftreten verfügen, an Menschen, interessanten Themen und an einem kleinen Nebenverdienst interessiert sind, dann schicken Sie uns einfach einen tabellarischen Lebenslauf zu (keine Zeugnisse, noch kein Passbild).

**IfD** Institut für Demoskopie Allensbach  
Interviewer-Ressort · 78472 Allensbach  
[interviewer@ifd-allensbach.de](mailto:interviewer@ifd-allensbach.de)  
[www.ifd-allensbach.de/das-institut/interviewen-fuer-allensbach/](http://www.ifd-allensbach.de/das-institut/interviewen-fuer-allensbach/)

Als einer der innovativsten Produzenten von Kunststoffbauteilen in Deutschland suchen wir Sie als ...

- Mechatroniker m/w/d
- Betriebselektriker m/w/d
- Produktionsmitarbeiter m/w/d

Jobs mit Zukunft

Mehr Infos unter:

[www.bayrak-technik.de/jobs](http://www.bayrak-technik.de/jobs)

BAYRAK TECHNIK GMBH | GEDERNER STRASSE 56 | 63688 GEDERN  
LISA KIPPER | [PERSONAL.GEDERN@BAYRAK-TECHNIK.DE](mailto:PERSONAL.GEDERN@BAYRAK-TECHNIK.DE) | 06045 9606 152



# Gemeinsam Zukunft schaffen

## Das Druck- und Pressehaus Naumann als Arbeitgeber mit Vision

Seit Jahrzehnten steht das Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG für Qualität, Zuverlässigkeit und Innovationskraft in der Druck- und Medienbranche. Als regional verwurzelt Familienunternehmen mit modernster Technik und einem engagierten Team verbinden wir handwerkliches Können mit digitalem Fortschritt – und das jeden Tag aufs Neue.

### » Ein Arbeitsplatz mit Perspektive

Bei uns arbeiten Menschen, die anpacken, mitdenken und gestalten. Wir bieten nicht nur Arbeitsplätze in einer zukunftsorientierten Branche, sondern auch vielfältige Entwicklungsmöglichkeiten, ob in der Produktion, in der Logistik, der Verwaltung oder im Medienbereich.



Mit Motivation zum Erfolg in der Medienbranche.

Bild von Gerd Altmann auf Pixabay

### » Gemeinsam mehr erreichen

Ob Auszubildende, Fachkräfte oder Quereinsteiger – bei uns zählt Motivation mehr als der perfekte Lebenslauf. Wir fördern Eigeninitiative und schaffen Räume für neue Ideen. Unsere Unternehmenskultur ist geprägt durch Teamgeist, Offenheit und Wertschätzung – Werte, die man nicht nur liest, sondern täglich erlebt.

Die Entwicklung der Berufsbilder in einem Medienhaus wird stark von aktuellen Trends in der Medienbranche beeinflusst, die sich derzeit rasant wandelt. Mit der zunehmenden Beliebtheit von Videos, Podcasts und interaktiven Inhalten steigt die Nachfrage nach Fachleuten, die hochwertige multimediale Inhalte erstellen können.

Wer Teil einer erfolgreichen Zukunft werden möchte und diese dabei noch selbst mitgestalten will, findet bei uns mehr als nur einen Arbeitsplatz – er findet eine Aufgabe mit Sinn und Perspektive.

Sie suchen den Einstieg in eine vielseitige, abwechslungsreiche sowie innovative Tätigkeit in einem modernen und zukunftsorientierten Medienverlag? Dann sind Sie bei uns an der richtigen Adresse: Seit mehr als 50 Jahren schreibt das Druck- und Pressehaus Naumann mit Firmensitz in Gelnhausen Erfolgsgeschichte und ist ein bedeutender Arbeitgeber in der Region. Unser Fortschritt und Wachstum wird von jedem einzelnen Mitarbeiter mitgetragen.

Seit 2017 verfügen wir über eine der modernsten Zeitungsdruckanlagen auf dem Markt. Immer am Puls der Zeit, ist Stillstand für uns ein Rückschritt.



### Zur Verstärkung und Erweiterung unseres Teams suchen wir:

#### Auszubildende ab 1. August 2026 (m/w/d)

Medienkaufmann Digital und Print und Duales Studium  
Medientechnologie Druck  
Medientechnologie Druckverarbeitung  
Mediengestalter Gestaltung und Technik  
Kaufmann für Büromanagement

**Mitarbeiter** (m/w/d)  
im Servicecenter

**Kundenberater** (m/w/d)  
im Vertrieb Voll- und Teilzeit

**Zusteller** (m/w/d)  
in Voll- und/oder Teilzeit und  
auf Minijob-Basis

Ihre Bewerbung senden Sie bitte an unsere HR-Abteilung.

Die vollständigen Ausschreibungen finden Sie unter [www.dpn-media.de/stellenangebote](http://www.dpn-media.de/stellenangebote).



**DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN** GmbH & Co. KG

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen · Telefon: 06051 833 103 · E-Mail: [karriere@gnz.de](mailto:karriere@gnz.de)