

# Schlüchterner Bote



**Das ist los in der Region**

Infos, Termine  
& Veranstaltungen



**Konzerte und vieles mehr**

Tickets gibt es im Druck- und  
Pressehaus Naumann in Gelnhausen



KW 45, Samstag, 8. November 2025

Amtliche Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises

Ausgabe F 1

ANZEIGE

ANZEIGE

**PERSONAL  
KAUF  
TAGE**

**FÜR  
ALLE  
KUNDEN**

MIT HÖFFNER KUNDENKARTE



AUSSERDEM  
**SA 08.11.25**

**AZUBIS LEITEN IHR  
MÖBELHAUS**

**LETZTE  
GELEGENHEIT**

<b>FREITAG</b> <b>7.</b> November 10-20 UHR	<b>SAMSTAG</b> <b>8.</b> November 10-20 UHR	<b>MONTAG</b> <b>10.</b> November	<b>DIENSTAG</b> <b>11.</b> November
--	--	---	---

**Höffner**<sup>®</sup>

*Wo Wohnen wenig kostet!*

# Höffner®

Wo Wohnen wenig kostet!

uno  
general printing

**LEDER-WOHLNDSCHAFT „Tina“**  
Sitz/Rücken Leder echt braun,  
Korpus Kunstleder braun,  
B/L ca. 240 x 162 cm, 102 cm hoch  
☎ 60409119

ohne Dekokissen

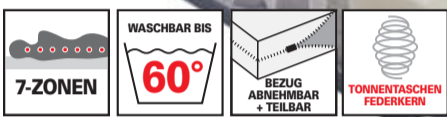
TESTSIEGER



**189.-\*\***

Matratze

**breckle®**



**TONNENTASCHENFEDERKERN-MATRATZE „Flex Air“**  
7-Zonen Matratzenhöhe ca. 19 cm, Kernhöhe ca. 17 cm  
hoch **Bezug:** 100% Polyester, **Ummantelung:** beidseitig ca.  
2,5 cm hochwertiger Kaltschaum. Preisgleich in 90 x 190 cm,  
90 x 200 cm und 100 x 200 cm in Härtegrad 2+3 ☎ 40851025

**40% + 15%**  
ZUSÄTZLICH  
AUF VIELE ARTIKEL IN **ALLEN ABTEILUNGEN**

Gilt auf alle mit „Aktionspreis“ gekennzeichneten Artikel. (Siehe A)

Gilt auf alle mit „Aktionspreis“ gekennzeichneten Artikel mit Kundenkarte (Siehe B)



**5 IN TAGEN GELIEFERT**

**199.-\*\***

Polsterbett, Abholpreis

**POLSTERBETT „Dursley“**  
gestepptes Kopfteil, Flachgewebe creme, B/L ca. 193 x 213 cm, 110 cm hoch, Liegefläche ca. 180 x 200 cm, ohne Lattenroste, Matratzen und Dekokissen ☎ 40129178

**KOPFKISSEN „Schweden“**  
Bezug 100% Baumwolle, Füllung Federn (85%), Daunens (15%) Füllung 950g, B/L ca. 80 x 80 cm ☎ 805022

**20.-**

Kopfkissen

**5 IN TAGEN GELIEFERT**

**199.-\*\***

Esstisch, Abholpreis

**ESSTISCH „Aaron“** Tischplatte Eiche furniert, Leisten Eiche massiv, ø ca. 120 cm, 75 cm hoch ☎ 40303714

**KOMBISERVICE**  
Porzellan, enthält je 6 Desserteller, Speiseteller und Schalen ☎ 40520934

**29.-**

Kombiservice 18-tlg.

**Höffner Möbelgesellschaft GmbH & Co. KG**  
Rabenaustr. 3-9 • 63584 Gründau-Lieblos • Tel. 06051/822-0

A) Im Möbelhaus gewährt Ihnen Höffner auf alle als „Aktionspreis“ gekennzeichneten Artikel 40% Rabatt auf den am Artikel ausgezeichneten „Preis ohne Nachlässe“. Alle in Anzeigen und Prospekten angegebenen Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte und Aktionsvorteile bereits beinhalten. Insgesamt nehmen mindestens 30.000 Artikel an der Aktion teil. Keine Barauszahlung. Gültig für Neukäufe. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Gültig bis mindestens 02.12.2025. In zeitlich befristeten Aktionen sind höhere Rabatte und weitere Preisnachlässe möglich. B) Im Möbelhaus gewährt Ihnen Höffner nach Vorlage Ihrer Kundenkarte auf alle als „Aktionspreis“ gekennzeichneten Artikel zusätzlich 15% Nachlass nach Abzug aller zu Aktionsbeginn bereits anwendbaren Rabatte und Aktionen. Alle in Anzeigen und Prospekten angegebenen Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte und Aktionsvorteile bereits beinhalten. Insgesamt

**5 IN TAGEN GELIEFERT**

**99.-\*\***

Drehstuhl, Abholpreis



SET-PREIS

**15.-**

Backformen-Set 3-tlg.

**BACKFORMEN-SET** aus beschichtetem Karbonstahl, enthält je 1 Springform ø ca. 26 cm, Gugelhupf ø ca. 22 cm, 11 cm hoch u. Königskuchenform, B/T ca. 30 x 11 cm ☎ 40532504

360°

**DREHSTUHL MIT ARMLEHNEN** drehbar, Bezug innen Stoff uni grau, aussen Stoff meliert grau, Gestell Metall schwarz pulverbeschichtet ☎ 15300869

**5 IN TAGEN GELIEFERT**

**129.-\*\***

Kommode, Abholpreis

**KOMMODE „Bolognano“** Korpus und Front salbei, mit 4 Schüben, inklusive Push to Open Funktion, ca. 74 x 34 cm, 99 cm hoch ☎ 40343904

Öffnungszeiten: Mo-Do von 10-19 Uhr  
Fr-Sa von 10-20 Uhr

nehmen mindestens 30.000 Artikel an der Aktion teil. Keine Barauszahlung. Gültig für Neukäufe. Gültig bis mindestens 11.11.2025. Aktion „40% Rabatt ohne Kundenkarte“ läuft auch danach weiter. In zeitlich befristeten Aktionen sind höhere Rabatte und weitere Preisnachlässe möglich. Alle Artikel nur solange der Vorrat reicht. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Alle Angebote ohne Dekoration. Alle Preise in dieser Anzeige sind Endpreise und gelten bis einschließlich 11.11.2025. \*\*Abholpreis. Lieferung & Montage deutschlandweit gegen Mehrpreis.

# Schlüchterner Bote



**Das ist los in der Region**

Infos, Termine  
& Veranstaltungen



**Konzerte und vieles mehr**

Tickets gibt es im Druck- und  
Pressehaus Naumann in Gelnhausen



KW 45, Samstag, 8. November 2025

Amtliche Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises

Ausgabe F 1

*Hallo,  
liebe Leser*

Alleinunterhalter – das sind doch diese freundlichen Menschen, die am Wochenende auf runden Geburtstagen und Vereinsfeiern für Stimmung sorgen. Musik, Keyboard, Mikro, gute Laune. Einer von ihnen wohnt unter mir. Und damit am Wochenende alles sitzt, wird werktags geprobt. Immer um 13 Uhr. Und meistens genau dann, wenn ich versuche, im mobilen Arbeiten konzentriert zu sein. Statt Stille gibts Tastenakorde und Mikrotests durchs Parkett. HR4-Niveau, volles Programm. Ich versuche mich auf Mails zu konzentrieren – und ertappe mich dabei, wie ich im Takt mit dem Fuß wippe. Schlimmer noch: manchmal schunkle ich. Unfreiwillig. Ich überlege inzwischen, welches Lied wohl als Nächstes kommt. Ob er auch von seinen Nachbarn Musikwünsche annimmt? Fragt sich

*Euer Boto*

## Sprechstunde der Seniorenbeauftragten

**Schlüchtern.** Die nächste Sprechstunde der Seniorenbeauftragten der Stadt Schlüchtern, Ilse Ott und Peter Triebensky, findet am Freitag, 14. November von 10 bis 12 Uhr im Kultur- und Begegnungszentrum, Lotichiusstraße 38, statt.

Die Seniorenbeauftragten sind auch telefonisch, Frau Ott (06661) 4148 und Herr Triebensky (06661) 4182, erreichbar und bieten außerdem die Möglichkeit eines Hausbesuches an.

*„Die leisen und die großen Töne“*

**Schlüchtern.** Die evangelische Kirchengemeinde am Landrücken – Kinzigtal zeigt den nächsten Film in der Kirche in Wallroth. Am Freitag, 14. November, steht um 20 Uhr ein weiterer interessanter Film auf dem Programm.

Der gefeierte Dirigent Thibaut ist an Leukämie erkrankt und braucht dringend einen Knochenmarkspender. Als er erfährt, dass er adoptiert wurde, begibt er sich auf die Suche nach Familienangehörigen, die ihm mit ihrer Spende helfen könnten. Dabei lernt er seinen Bruder Jimmy kennen, der in einer Schulkantine arbeitet und in einer Blaskapelle in Nordfrankreich die Posaune spielt. Bald entdeckt Thibaut die außergewöhnlichen musikalischen Fähigkeiten seines Bruders.

Lassen Sie sich die Vorstellung nicht entgehen! Der Eintritt ist frei, eine Spende aber immer willkommen.

## Neuer Ballsaal und Zapf-Seminar

Präsident Oliver Ohrmann beim Magistrat vorgestellt /  
Festwirt eingeführt



Mittendrin statt nur dabei: Präsident Oliver Ohrmann in der Mitte der Begrüßungsrunde im Schlüchterner Magistrat.

Foto: Ulrich Schwind

**Schlüchtern.** Zuerst stellte sich Oliver Ohrmann den Präsidentenkollegen vor. Dann stand traditionell die Visite beim Magistrat der Stadt Schlüchtern auf dem Programm.

Dort wurde er allen voran von Bürgermeister Matthias Möller (parteilos) begrüßt. Dieser freute sich auf das „schönste Fest im Main-Kinzig-Kreis“ – und dass nach derzeitigen Prognosen das Wetter trocken sein solle. Der Regen der vergangenen Tage habe in Schlüchtern Gutes bewirkt und die vielen Baustellen sauber gewaschen, kommentierte er. Sein großer Dank galt Marktmeister Knut Koller, der das Fest wieder perfekt vorbereitete. Problematisch seien die ständig steigenden Auflagen und damit die Verteuerungen im Ablauf des Festes. Deswegen warb Möller für den Kauf der neuen „Fan-Bänder“. Damit könnten alle Menschen ihre Verbundenheit zum Heimatfest zeigen und gleichzeitig einen Obolus für die Organisation beisteuern.

In der munteren Runde aus Magistratsmitgliedern, Ver-

einsvertretern und Honoratioren ist auch stets Raum für manche Flachserie. Da in dem Veranstaltungsraum im Rathaus an der Stirnseite nunmehr auch mehrere Flaggen hinter dem Bürgermeister aufgestellt sind, kam bei einzelnen Gästen der Gedanke auf, man befinde sich – wie in den Vereinigten Staaten – im Oval Office mit dem Präsidenten. Schon wurde gemunkelt, hier müsse ebenfalls der „Ostflügel“ – gemeint ist das nach einem Brand beschädigte angrenzende Blumencafé – abgerissen werden, um Platz für den Neubau eines größeren Ballsaals zu schaffen.

Lustige Anmerkungen gab es auch zu dem alljährlichen teilweise komplizierten Anstechen von Bierfässern bei Festen im Jahresverlauf. Schließlich stand der Vorschlag im Raum, ein Übungsschminke bei Gastwirt und Vorstandssprecher der Aktionsgemeinschaft Schlüchterner Vereine, Hans Dieter Hausmann, zu belegen. „Der Kalte Markt ist ein einzigartiges Lebensgefühl“, lud Möller zum fröhlichen Mitfeiern ein. Auf eine „wundervolle Zeit“ und „einmalige Erfahrung“

blickte die noch amtierende Präsidentin Judith Schäfer zurück. Sie sei besonders stolz, dass sie das Amt als junge Mutter ausfüllen konnte. Ihr Dank galt allen Helfern.

Der künftige Regent Oliver Ohrmann stellte sich der Runde mit seinem Beruf, Familienleben und den Vereinsaktivitäten vor. „Mein Herzensprojekt ist das Handballerzelt“, schwärmte er und verwies auf seine Großeltern Helmut und Elfriede Zimmer, die ihm das Engagement im Ehrenamt vorgelebt hätten. Mit einem Hinweis auf den gelungenen „Hattrick“ der Sportgemeinschaft Schlüchtern verwies dessen Vorsitzender René Leopold auf den Umstand, dass dieser Verein mit Ohrmann den dritten Präsidenten in Folge stellt. Nach dem offiziellen Teil im Rathaus ging die Runde zur bisherigen Festwirtschaft Heideküppel, um dort von Wirt Payam Najmi die Amtssignien abzuholen, um diese anschließend feierlich an den Kollegen Giovanni Carlo Sistarelli im Restaurant „Da Carlo“ in der Stadthalle zu übergeben.

## Das Geheimnis des Swing: „Das Sinatra-Experiment“

Eine musikalische Spurensuche am 8. November mit Marcel Wagner und der Theatrum-„Big“-Band

**Steinau.** Was macht Frank Sinatra bis heute so einzigartig? Dieser Frage widmet sich die neu gegründete Theatrum-„Big“-Band in einem packenden Theaterkonzert: „Das Sinatra-Experiment“ ist eine Inszenierung, die sich nicht nur mit Sinatras Musik befasst, sondern den Mythos des Entertainers selbst ergründet.

Im Zentrum des Abends steht ein Forscher (Marcel Wagner), der den Spuren Sinatras folgt und dabei immer tiefer in die Welt des Swing eintaucht. Seine Reise führt ihn durch die ikonischen Songs des Sängers und eröffnet neue Perspektiven auf Sinatras unvergleichliche

Ausstrahlung und seinen Welterfolg. Auf seiner Suche begegnen ihm musikalische Highlights und überraschende Erkenntnisse, die die Faszination für Sinatra auf eine neue, erlebbar machen.

Begleitet von der aus heimischen Musikern bestehenden Theatrum-Big-Band (Diana Schmitz - Saxophon und Querflöte, Theresa Engel - Gesang, Dieter Krause - Bass, Magnus Schmerfeld - Piano und Keyboard, Matthias Müller am Schlagzeug) entfaltet sich so ein musikalisches Abenteuer, das Sinatras Widersprüche und seine Leiden-

schaft für den Swing lebendig werden lässt. Das Publikum erlebt hautnah, was den „Chairman of the Board“ zu einer Legende machte.

„Das Sinatra-Experiment“ wird am Samstag, 8. November, um 20 Uhr im Theatrum Steinau (Am Kumpen 2-4) gespielt. Einlass ist 19.30 Uhr. Der Eintritt kostet 20 Euro (ermäßig 16 Euro).

Ticket sind erhältlich unter [www.theatrum-steinau.reservix.de](http://www.theatrum-steinau.reservix.de), bei allen Reservix- und AdTicket-Vorverkaufsstellen (z.B. im Verkehrsbüro Steinau) sowie telefonisch über die Ticket-Hotline 069-90283986.

## Ehemalige treffen sich

**Schlüchtern.** Die ehemaligen Beschäftigten der Stadtverwaltung Schlüchtern treffen sich am 27. November um 11 Uhr in der Gaststätte Acisbrunnen zu einem gemütlichen Jahresabschluss. Anmeldungen sind unter Tel. 06661/1311 oder per Mail an [erikudo@gmx.de](mailto:erikudo@gmx.de) bis spätestens 20. November möglich.

## Volkstrauertag

**Sinntal.** Der Ortsbeirat Sterbfritz lädt die Bevölkerung zur Teilnahme an der Gedenkfeier zum Volkstrauertag ein. Am 16. November um 10 Uhr werden in der evangelischen Kirche in Sterbfritz im Rahmen einer Andacht die Schicksale der gefallenen Soldaten und der Holocaustopfer des Jahres 1945 beleuchtet werden. Das Chronikteam des Dorfervereins „Starwetz lebt!“ hat hierzu die Daten ermittelt. Die Veranstaltung wird vom evangelischen Posaunenchor musikalisch begleitet. Im Anschluss findet die Kranzniederlegung am Mahnmal vor der Kirche statt.

## Karriereberatung der Bundeswehr

**Schlüchtern.** Karriereberater Matthias Schell informiert über den Freiwilligen Wehrdienst sowie Ausbildungsberufe, Studiengänge und Arbeitsmöglichkeiten im zivilen und militärischen Bereich der Bundeswehr.

Fragen zu Berufsausbildung und Studium, Verdienstmöglichkeiten und Aufstiegschancen für Frauen und Männer werden beantwortet am Dienstag, 11. und 25. November, von 9 bis 15 Uhr in der Agentur für Arbeit Schlüchtern, Raum 11, Lotichiusstraße 40, 36381 Schlüchtern. Um Wartezeiten zu vermeiden, wird um Anmeldung gebeten, entweder unter der kostenlosen Hotline Tel. 0800/9800880, Tel. 0661/961701-14 oder per Mail an [KarrBBFulda@bundeswehr.org](mailto:KarrBBFulda@bundeswehr.org). Termine für diese und weitere Veranstaltungen der Agentur für Arbeit sind auch im Internet in der Veranstaltungsdatenbank zu finden unter [www.arbeitsagentur.de/vor-ort/hanau/startseite](http://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/hanau/startseite)

**REIN-OP e.K.**  
Gebäudereinigung  
Tel. 0160-8551667

Treppenhäuser  
Büros  
Gewerbeobjekte  
priv. Haushalte

**Kress & Erbe**  
IMMOBILIEN OHG  
06661 | 70 99 333

**BAD SODEN-SALMÜNSTER**

**EIGENTUMSWOHUNG**  
3 ZI. | ~66M² WFL. |  
BALKON | 1. STOCK  
VERKAUF: 130.000,-€  
Hausgeld: 393,-€  
Käuferprovision 3,57% inkl. MwSt.  
EER D - 122,00 kWh/(M²A), GAS, VBA

**BAD SODEN-SALMÜNSTER**

**EIGENTUMSWOHUNG**  
2 ZI. | ~52M² WFL.  
PENTHOUSE | GARAGE |  
DACHTERRASSE  
VERKAUF: 119.000,-€  
Hausgeld: 296,-€  
Käuferprovision 3,57% inkl. MwSt.  
EER D - 122,00 kWh/(m²a), Gas, VBA

**SIE WOLLEN AUCH VERKAUFEN  
ODER DENKEN DARÜBER NACH?  
JETZT KONTAKT AUFNEHMEN!**

**Kress & Erbe Immobilien OHG**  
Am Elmacker 10  
36381 Schlüchtern

EER=Energieeffizienzklasse | EBK=Einbaueinrichtung |  
BDA=Bedarfsausweis | VBA=Verbrauchsausweis

**Mittelhessen-Bote**

... auch als  
kostenloses  
epaper

[www.bote.de](http://www.bote.de)

**ANGEBOTE UND EMPFEHLUNGEN DER WOCHE**  
vom 10.11. – 15.11.2025  
Montag, den 10.11.2025, sind wir von 7.00–13.00 Uhr für Sie da!

**VON MONTAG BIS MITTWOCH**

**SCHINKENRÖLLCHEN**  
mit Käse gefüllt & paniert 100g **1,89 €**

**VON DONNERSTAG BIS SAMSTAG**

**SCHÄUFEL**  
der Klassiker aus Franken 100g **0,89 €**

**WIRINGROULADEN**  
herzhaft gefüllt 100g **1,39 €**

**LUDWIGS 10ER**

**RINDFLEISCHKACKER**  
10 kaufen, nur 7 zahlen

**WOCHEANGEBOT**

**GULASCH GEMISCHT** 100g **1,39 €**

**GEKOCHTE RIPPCHEN** 100g **1,39 €**

**SAUERKRAUT**  
vom Fass 100g **0,39 €**

**TAFELSPITZSÜLZE** mit Meerrettich,  
mager & würzig 100g **2,69 €**

**GROBE METTWURST** 100g **1,79 €**

**SCHINKENSPECK**  
am Stück 100g **1,95 €**

**SCHINKENSPECK**  
geschnitten 100g **2,29 €**

**SCHINKEN-SPARGEL-SALAT**  
mit Curry 100g **1,59 €**

**CURRY-DATTEL-FRISCHKÄSE**  
100g **2,25 €**

**HEISSE THEKE**

**1/2 FLEISCHWURST**  
mit Brötchen & Senf Stück **4,00 €**

**IN GLÄSER GEKOCHT:**

**CURRYGESCHNETZELTES** von der Pute  
**SCHASCHLIKTOPF** deftig  
**RINDERGULASCH** mediterran Glas **5,90 €**

**BALD IST ES SO WEIT:**  
Ab 17.11. gibt's den Adventskalender von  
Der Ludwig & Babsi's kleine Feingkeiten.  
24 Tage voller Genuss!  
Bitte um Vorbestellung!

**DER LUDWIG**  
DIE MARKE. DAS FLEISCH.  
Fuldaer Straße 2 · Schlüchtern  
[www.Der-Ludwig.de](http://www.Der-Ludwig.de)

## Geschichte in freier Natur erleben

Vereine aus Bad Soden-Salmünster erkunden historische Grenzsteine

**Bad Soden-Salmünster.** Zwei Vereine aus Bad Soden-Salmünster luden ihre Mitglieder ein, gemeinsam mit Horst Brandt auf den Spuren der Grenze zwischen den alten Kurfürstentümern Mainz und Hanau zu wandeln. Dabei erfuhren die 15 Interessierten des Vogel- und Naturschutzvereins sowie des Heimat- und Geschichtsvereins einiges über die Geheimnisse der schutzwürdigen Grenzsteine. Ausgangspunkt der Geschichtsstunde ganz anderer Art war der Alsberger Golfplatz. Die alte Grenze zwischen den beiden Kurfürstentümern verlief zwischen dem Auerbachsweg, in der Nähe der heutigen A66, und dem Stacken in Mernes.

Die erste urkundliche Erwähnung des Grenzverlaufes erfolgte 1585. Jedoch gab es bereits 250 Jahre früher in der Försterordnung von 1338 eine Erwähnung eines Sinterhauens am Happel, der exakt auf dieser Grenze liegt. Sinter ist ein Abfallprodukt der alten Glasproduktion, das heißt, dass dieses Handwerk bereits im 14. Jahrhundert in unserer Gegend ausgeführt wurde. Zudem kann man davon ausgehen, dass die Abfallprodukte eher am Rand des eigenen Besitzes entsorgt wurden, der Grenzverlauf also älter als seine urkundliche Erwähnung ist.

Die vorhandenen Grenzsteine weisen jedoch andere Jahreszahlen auf. Sie wurden im Sichtweiten-Abstand aufgestellt. Einige Steine zeigen die Jahreszahl 1559. Sie wurden



Grenzstein mit Hanauer Sparren.

im Jahr 1741 um weitere Grenzsteine ergänzt. Horst Brandt erklärte, dass bis heute 27 Grenzsteine auf dieser Route erhalten geblieben sind.

Er zeigte den Anwesenden, dass im Kopf der Grenzsteine eine sogenannte Weisung - eine Rille - eingebracht ist. Diese leitete die Grenzgänger entlang des Grenzverlaufes. Zudem wies das Wappen des Grundstückseigentümers immer in Richtung des jeweiligen Besitzes. Man konnte sich entsprechend nicht auf die falsche Gemarkung „verlaufen“. Analphabetismus war also auch in früheren Jahrhunderten keine Ausrede für unbefugtes Betreten fremden Grundes.

Interessant war, dass die Grenzsteine auf beiden Seiten des Grenzverlaufes angebracht waren. Der erfahrene Grenzsteinexperte wusste zu berichten, dass in solch einem Fall beide Grenznachbarn zu gleichen Teilen für die Sicher-

heit des Weges dazwischen zuständig waren. Grenzsteine setzen durfte nicht jeder. Dazu wurden eidesstattliche Steinbesetzer aus der Nähe der Grenze beauftragt. Diese hatten strenge Vorgaben zu erfüllen und ließen unter den Grenzsteinen sogenannte „stumme Zeugen“ ein. Das waren Glas- und Tonscherben, die auf ihre Weise die Grenze markierten. Es wurde aber auch Holzkohle unter Grenzsteinen gefunden, die ebenso als „stumme Zeuge“ fungierte. So sollte Betrug verhindert werden. Gab es Zweifel an der Rechtmäßigkeit der Position, wurde unter dem Grenzstein nach dem „stummen Zeugen“ in festgelegter Tiefe gesucht.

Heutzutage kann man sich leider nicht mehr vollständig auf die Weisung verlassen, denn mancher Stein wurde bereits verschoben und anschließend nicht wieder korrekt aufgestellt. Dabei sind die etwa 80 Zentimeter herausragenden Sandsteine etwa zu einem Drittel im Boden verankert und ziemlich schwer. Das Hessische Denkmalschutzgesetz regelt, dass auch heute die Grenzsteine nicht entfernt, verändert oder einfach umgesetzt werden dürfen. Sie sind frei zugänglich zu machen und vom aktuellen Grundstückbesitzer zu pflegen. Die etwa zweistündige Wanderung klang anschließend mit einem gemütlichen Beisammensein in Alsberg aus. Die Teilnehmer konnten viele neue Informationen mit nach Hause nehmen.

## Kino-Wochenende in Altengronau

Filme für Jung und Alt in der Evangelischen Kirche

**Sinntal.** Der Förderverein der Evangelischen Kirche Altengronau lädt für Freitag, 14. November, um 19.30 Uhr zum Kinoabend ein. Gezeigt wird der französische Spielfilm „Oh la la, wer ahnt denn sowas?“. Die Familie Bouvier-Sauvage blickt voller Stolz auf eine lange aristokratische Ahnenreihe zurück. Als die einzige Tochter bekannt gibt, den Sohn eines einfachen Peugeot-Händlers heiraten zu wollen, ist man wenig entzückt. Beim ersten Aufeinandertreffen der Schwiegereltern in spe merken beide Seiten schnell, dass sie ganze Welten trennen. Zu allem Überfluss hat das künftige Brautpaar DNA-Tests in Auftrag gegeben, die mehr über die Abstammung der Anwesenden verraten. Empfohlen wird der Film ab 14 Jahren. Das jüngere Publikum ist

eingeladen für Samstag, 15. November, um 16.30 Uhr und kann sich verzaubern lassen von „Die Schule der magischen Tiere“. Die schüchterne Ida muss umziehen, weg von ihrem Zuhause, ihrer Schule und von ihren Freunden. In der neuen Klasse tut sie sich schwer, bekommt jedoch als erste ein magisches Tier als Begleiter, den Fuchs Rabbat. In der Schule gibt es noch andere Aufregung: Immer wieder verschwinden Gegenstände, ein Schuldieb treibt sein Unwesen. Wilde Verdächtigungen zirkulieren und zusammen mit den anderen Kindern und ihren magischen Tieren beginnt die spannende Suche nach dem Täter. Der Film läuft 90 Minuten und wird empfohlen ab acht Jahren. Der Eintritt ist an beiden Abenden frei, es wird um eine Spende gebeten.

## Die Liebe zum Heimatfest am Handgelenk

Markt-Bändchen zum Kalten Markt erhältlich

**Schlüchtern.** Er zieht jährlich zehntausende Menschen in die Bergwinkelstadt und ist weitaus mehr als nur ein Heimatfest: der Kalte Markt in Schlüchtern, der nun kurz bevorsteht. In diesem Jahr haben die Besucherinnen und Besucher die Möglichkeit, ein ganz besonderes Erinnerungstück zu ergattern. Getreu dem Motto „Euer Fest. Eure Heimat. Euer Bändchen.“ gibt es erstmalig Markt-Bändchen käuflich zu erwerben. Dessen Verkauf hat einen besonderen Hintergrund.

Wer regelmäßig Musikfestivals besucht, ist mit den sogenannten Festivalbändchen bestens vertraut. Sie werden zu Beginn der Großveranstaltungen an die Gäste verteilt, die sie daraufhin, am Handgelenk tragend, unter anderem als Eintrittskarten vorzeigen. Der Eintritt zum Kalten Markt 2025 ist zwar nach wie vor kostenlos, doch ein solches Markt-Bändchen wird es in diesem Jahr trotzdem geben. Zum Preis von je 3 Euro kann das Accessoire an ausgewählten Verkaufsstellen erworben werden (siehe Kasten). Die Armbänder sind aus Stoff und wasserfest bedruckt. Wie andere Festivalbändchen auch können sie jedoch nach dem Zuziehen des Verschlusses nicht wieder geöffnet werden. Bei der Wahl der Band-Weite ist also etwas Fingerspitzengefühl gefragt. In den vergangenen Jahren

sind die Kosten für den Kalten Markt, speziell im Bereich Sicherheit, stetig und stark gestiegen. Auch politische Rahmenbedingungen auf Landes- und Bundesebene erschweren die Durchführung des Kalten Markts zunehmend.

Der Verkaufserlös der Markt-Bändchen soll einen Beitrag zur Deckung der entstehenden Kosten leisten. Das Ziel bleibt jedoch klar: Der Kalte Markt soll weiterhin für alle Menschen zugänglich bleiben – kostengünstig, familiär und friedlich. Besucherinnen und Besucher können mit dem Kauf der Markt-Bändchen also nicht nur ihre Liebe zum Kalten Markt am Handgelenk ausdrücken, sondern auch die Durchführung ihres Heimatfests direkt unterstützen. Die Anzahl der besonderen Erinnerungstücke ist begrenzt.

### Verkaufsstellen

Die Markt-Bändchen kosten je 3 Euro und werden in folgenden Verkaufsstellen angeboten:  
Tourist-Information der Stadt Schlüchtern, Krämerstraße 5  
Gasthof Hausmann, Obertorstraße 5  
Deutsche Post Filiale, Obertorstraße 26  
Getränke Lambert, Elmweg 8

## Ortsbeiratssitzung und Kandidatenaufstellung

**Steinau.** Der Ortsbeirat Uerzell lädt für Freitag, 21. November um 19 Uhr zur Sitzung in den Unterrichtsraum im Feuerwehrgerätehaus Uerzell ein. Auf der Tagesordnung steht der Bericht über die Tätigkeit des Ortsbeirates Uerzell seit 2021 sowie zu aktuellen Maßnahmen. Ab 19.30 Uhr Aufstellung einer Kandidatenliste für den Ortsbeirat Uerzell als „Freie Wählerliste Uerzell“ für die Kommunalwahl am 15. März 2026. Wer kandidieren möchte, an diesem Abend aber verhindert ist, kann sich bei einem Ortsbeiratsmitglied melden. Für den Stadtteil ist es wichtig, auch künftig einen Ortsbeirat als Bindeglied zur städtischen Verwaltung zu haben.

## Kandidatenversammlung der Freien Liste Breitenbach

Aufstellung für die Ortsbeiratswahl

**Schlüchtern.** Die Freie Liste Breitenbach lädt alle Bürgerinnen und Bürger ein, die sich bei der Kommunalwahl am 15. März 2026 für den Ortsbeirat Breitenbach engagieren möchten.

Termin: Freitag, 28. November, 20 Uhr. Ort: Dorfgemeinschaftshaus Breitenbach

Jede Breitenbacherin und

jeder Breitenbacher kann sich an diesem Abend direkt als Kandidat bewerben und aufstellen lassen. An diesem Abend werden die Kandidatinnen und Kandidaten der Freien Liste Breitenbach für die Ortsbeiratswahl aufgestellt. Die Freie Liste Breitenbach freut sich über alle, die bereit sind, Verantwort-

ung zu übernehmen und das Dorf aktiv mitzugestalten – unabhängig von Parteien, allein im Interesse Breitenbachs.

Ganz wichtig: Wer kandidieren möchte, muss an diesem Abend dabei sein – Nachnominierungen sind nach diesem Termin nicht mehr möglich.

## NEU ERSCHIENEN! DER HEIMATKALENDER 2026

Erhältlich bei folgenden Verkaufsstellen:

Kinzigtal-Nachrichten	Obertorstr. 16	36381 Schlüchtern
Karmann's Schöne Seiten	Obertorstr. 15	36381 Schlüchtern
Tourist-Info Schlüchtern	Krämerstr. 2	36381 Schlüchtern
Gemeindeverwaltung Sinntal, Gemeindekasse	Am Rathaus 11	36391 Sinntal-Sterbfritz
Elektro Melk	Brückenaue Str. 21	36391 Sinntal-Sterbfritz
Buchhandlung Am Dippenmarkt	Badestr. 14	63628 Bad Soden-Salmünster
Buchhandlung Dichtung + Wahrheit	Obertor 5	63505 Wächtersbach
Druck- und Pressehaus Naumann, Servicecenter	Gutenbergstr. 1	63571 Gelnhausen
MKK Zentrum für Regionalgeschichte	Barbarossastraße 16-24	63571 Gelnhausen



Für nur  
**8,90 EUR**  
Nur solange  
der Vorrat reicht.

**DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN**

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen  
Telefon: 060 51 833 151 · druckereiverwaltung@gnz.de · www.dpn-media.de



... auch als kostenloses epaper

**Beilagen in Teilausgaben**

Ihr Draht zu uns:

Druck- und Pressehaus  
Naumann GmbH & Co. KG  
E-Mail: redaktion@bote.de  
Internet: www.bote.de

## Kirche

Gottesdienste

**Ev. Kirchengemeinde  
Bad Soden-Salmünster**

Sonntag, 9.11.:  
Bad Soden 10.00 Uhr Gottesdienst (Lektor Bäßler)  
Erlöserkirche, Weilersweg 6, Bad Soden

**Kath. Kirchengemeinde  
St. Peter und Paul  
Bad Soden-Salmünster**

Samstag, 8.11.:  
Bad Soden 15.30 Uhr heilige Messe in poln. Sprache (St. Laurentius)  
Romsthal 16.30 Uhr heilige Messe mit Spendung des Firmaments durch Herrn Domkapitular Prof. Dr. Cornelius Roth, mitgestaltet d. New Voices  
Sonntag, 9.11.: Alsberg 9.00 Uhr heilige Messe  
Salmünster 10.00 Uhr heilige Messe mit Spendung des Firmaments durch Herrn Domkapitular Prof. Dr. Cornelius Roth  
Christina, es singt der Chor St. Peter und Paul Salmünster

**Ev. Christuskirche  
in Sinntal und Marjoß**

Sonntag, 9.11.:  
9.30 Uhr Gottesdienst in Züntersbach mit Pfr. Gleim  
9.30 Uhr Gottesdienst in Jossa mit Pfr. Altvater  
10.45 Uhr Gottesdienst in Sterbfritz mit Pfr. Gleim  
10.45 Uhr Gottesdienst in Neuengronau mit Pfr. Altvater  
St. Martin  
Samsäg, 8.11.:  
17.00 Uhr in Jossa  
Montag, 10.11.:  
17.00 Uhr in Altengronau  
Dienstag, 11.11.:  
17.00 Uhr in Züntersbach  
Dienstag, 11.11.:  
17.00 Uhr in Marjoß  
Mittwoch, 12.11.:  
17.00 Uhr in Sterbfritz  
Freitag, 14.11.:  
17.00 Uhr in Neuengronau

**Wenige freie Plätze ENGLISCH für „Senioren“**  
 Anfänger + Fortgeschrittene  
 • einmal pro Woche  
 • tagsüber in kleinen Gruppen  
 • Mindestalter: 50 Jahre  
 • keine Vorkenntnisse erforderlich  
 • Sprechen statt Grammatik  
 • vor Ort oder per Video/Telefon  
 • gemeinsam mit viel Spaß  
**Es informiert Michael Friesl.**  
**ELKA®**  
 Erfolgreich lernen. Konzepte im Alter  
**in Bad Orb**  
**Telefon 0 60 52 - 9 26 99 99**  
 www.friesl.eu

**Gottesdienste von Jehovas Zeugen**

**Schlüchtern.** Jehovas Zeugen aus Schlüchtern besuchen die Zusammenkünfte im Königreichssaal von Jehovas Zeugen (Gemeindezentrum), Flemingstraße 9, 36041 Fulda. Jeder ist herzlich eingeladen, einmal hereinzuschauen. Der Eintritt ist frei und es gibt keine Kollekte. Das Programm wird zeitgleich per Video- und Telefonkonferenz übertragen.

**Zugangsdaten**

Zugangsdaten bekommen Sie gern unter (01577) 3434237.  
 Dienstag, 11. November, 19 Uhr.  
 Samstag, 15. November, 18.30 Uhr: Vortrag „Bei seinem Umgang wählerisch sein“.



**» Gemütliche Tour der Oldtimer** Mit einer herrlichen Abschlussfahrt haben die Oldtimer-Fahrer-Freunde Schlüchtern ihre diesjährige ereignisreiche Sommersaison beendet. 17 Fahrzeuge – darunter 15 Oldtimer – machten sich mit 28 Mitfahrern auf eine gemütliche Tour durch die herbstlich, bunte Landschaft des Spessarts. Ziel war Wertheim, wo der schöne Nachmittag mit einem netten Essen abgeschlossen wurde. Das bedeutet jetzt nicht, dass im Verein jetzt allgemeine Ruhe ansetzt. Da sind zunächst die regelmäßigen Stammtische, die auch weiterhin an jedem ersten Dienstag im Monat in der Vereinsgaststätte stattfinden. Die gemeinsame Weihnachtsfahrt wird am Sonntag, 7. Dezember, ausgerichtet.



Das Druck- und Pressehaus Naumann ist ein renommiertes Medienhaus, das sich den Herausforderungen einer digitalen Zukunft stellt. Unser Team ist unser größtes Kapital, und wir suchen eine professionelle Unterstützung, die unser dynamisches Wachstum mitgestalten möchte.

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir aktuell

**Zusteller (m/w/d)**

für die Gelnhäuser Neue Zeitung in Voll- oder Teilzeit

**Ihre Aufgaben:**

- Zustellung von Montag bis Samstag zwischen 24.00 und 6.00 Uhr in wechselnden Gebieten

**Ihr Profil:**

- Sie sind volljährig.
- Sie besitzen einen Führerschein der Klasse B sowie einen PKW oder Roller.
- Sie sind zuverlässig, pünktlich und haben Verantwortungsbewusstsein.
- Sie verfügen über gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift.

**Wir bieten Ihnen:**

- Verschiedene Arbeitsmodelle von Teilzeit bis Vollzeit (18–36 Std. die Woche möglich)
- Eine attraktive Vergütung (Stundenlohn + steuerfreie Nachtzuschläge)
- Einen heimatnahen Arbeitsplatz und somit kurze Arbeitswege
- Eigenverantwortliches Arbeiten

Werden Sie Teil unseres Teams und sorgen Sie dafür, dass unsere Leserinnen und Leser täglich bestens informiert sind.

Bewerben Sie sich noch heute per E-Mail an: karriere@gnz.de. Wir freuen uns auf Sie!



**DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN**

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen  
 Telefon: 0 60 51 833 103 · E-Mail: karriere@gnz.de



**Mit COPD leben Wege zu mehr Stabilität und Wohlbefinden**

Die Diagnose COPD (chronisch obstruktive Lungenerkrankung) stellt Betroffene vor Herausforderungen, doch ein aktives, selbstbestimmtes Leben bleibt möglich. Besonders wichtig ist es, COPD-Schübe (Exazerbationen) zu vermeiden. Diese plötzlichen Verschlechterungen, die länger als 48 Stunden anhalten, äußern sich durch stärkere Atemnot oder Husten mit Auswurf. Sie belasten den Körper ähnlich stark wie ein Herzinfarkt und erfordern oft eine Anpassung der Therapie. Lungenfacharzt Prof. Dr. Timm Greulich erklärt: „Exazerbationen verschlechtern den gesamten Krankheitsverlauf. Deshalb ist es so wichtig, diese ernst zu nehmen und aktiv dafür zu sorgen, dass sie gar nicht erst auftreten.“

Individuelle Therapien wie eine Dreifachkombination aus Inhalationsmedikamenten (Triple-Therapie) oder Biologika können helfen, das Risiko für Schübe zu senken. Biologika zielen darauf ab, Entzündungen gezielt zu hemmen. Eine enge Abstimmung mit dem Lungenfacharzt oder der -ärztin ist entscheidend, um die Therapie optimal anzupassen. Vorbeugende Maßnahmen wie Impfungen, Atemübungen und ein gesunder Lebensstil tragen ebenfalls dazu bei, die Krankheit besser zu kontrollieren. Mehr Infos, Tipps für den Alltag und einen Selbsttest zur COPD-Kontrolle gibt es auf: [www.mit-copd-leben.de](http://www.mit-copd-leben.de).

ANZEIGE

Foto: LIGHTFIELD STUDIOS/stock.adobe.com

MAT-DE-2503794-1.0-09/2025

**ODW ELEKTRIK**

**55 JAHRE 1970 - 2025**

**DANKE AN DIE MENSCHEN, DIE ES MÖGLICH MACHEN!**

**TOTAL AUSVERKAUF WEGEN GESCHÄFTS-SCHLIESSUNG**

**Jetzt bis zu -60%**

**Nur noch kurze Zeit – nutzen Sie diese Chance!**

**Nackenzstützkissen**  
 Hochwertiger, extrasofter Formschaum, RG 50, höhenverstellbar durch eine zusätzliche Einlage, atmungsaktiv, Bezug hochwertiges Tencel-Doppeltuch, waschbar 60° C, 39 x 63 cm.  
~~159,-~~ **UNSER PREIS 109,-**

**Hochwertiges Dreikammer-Kopfkissen**  
 Waschbar, Füllung Daunens und Federn Klasse 1, 100% Natur. Ca. 80 x 80 cm.  
~~169,-~~ **UNSER PREIS 119,-**

**z. B. Hochwertige Canada-Daunendecke für alle Jahreszeiten**  
 100% Natur, Füllung 600 g, 90% Daunens, 10% Federchen Kl. 1, Bezug feinste Baumwolle, waschbar. Ca. 135 x 200 cm. Auch in ca. 155 x 220 cm oder 200 x 200 cm gegen Aufpreis erhältlich.  
~~399,-~~ **UNSER PREIS 249,-**

**Hochwertige Steppdecke 100% Natur**  
 Extra leicht für alle Jahreszeiten, Markenware, Füllung 945 g exklusiver feinsten 90% Kamelhaarflaum, 10% Schurwolle leitet und nimmt Feuchtigkeit auf, angenehm anschiessam und gemütlich. Bezug feinsten Baumwollbatist. Ca. 135 x 200 cm.  
~~499,-~~ **UNSER PREIS 299,-** ~~659,-~~ **449,-**

**Fensterdekorationen jetzt stark reduziert!**  
 z. B. Faltrölls verschiedene Maße, inkl. Bedientechnik  
~~289,-~~ **UNSER PREIS 90,-**

**Hochwertige 4-Jahreszeiten-Steppdecke**  
 Bestehend aus einem leichten Sommerbett 405 g und einer Steppdecke für die Übergangszeit 730 g. Wird beides zusammengeknöpft, hat man die ideale Wärmehaltung für den Winter. Füllung Hollowfill-Springfaser, bauschig und pflegeleicht. Bezug feiner Baumwoll-Batist. Waschbar, allergikergerecht. Ca. 135 x 200 cm.  
~~429,-~~ **UNSER PREIS 199,-**

**Hochwertige 7-Zonen-Kaltschaum-Matratze**  
 Matratze mit stabilem Kern, beidseitig jeweils 4 cm Kaltschaum, Noppenstruktur mit Extra Schulterkomfortzone, Bezug waschbar, Gesamthöhe ca. 24 cm. Ca. 90 x 200 oder 100 x 200 cm.  
 5 Jahre Garantie, Lattenrost flexibel, 60° waschbar, Multi Zonen.  
~~999,-~~ **UNSER PREIS 699,-**

[www.druschel.de](http://www.druschel.de)

Alle Angebote Abholpreise solange Vorrat reicht.

# Kita „Orber Füchse“ wird für einen zweiten Bauwagen mit 50.000 Euro unterstützt

Kreisbeigeordneter Jannik Marquart überbringt Landesförderung an Bürgermeister Tobias Weisbecker

**Main-Kinzig-Kreis.** Einen Förderbescheid des Landes Hessen in Höhe von 50.000 Euro hat Kreisbeigeordneter und Jugenddezernent Jannik Marquart an den Bad Orber Bürgermeister Tobias Weisbecker und an Susanne Wolf, Leiterin der Stiftung Kleinkinderbewahranstalt Bad Orb, überreicht. Die Förderung ist für die Waldkita „Orber Füchse“ bestimmt und stammt aus dem Landesprogramm „Kinderbetreuung“. An dem Termin nahmen auch die stellvertretende Waldkita-Leiterin Elke Stadler und der Erste Stadtrat Michael Kertel teil. Die Waldkita am Rande von Bad Orb hat für eine weitere Ü3-Gruppe einen funktionalen und gleichzeitig sehr wohnlichen Bauwagen angeschafft, der den Kindern bei schlechtem Wetter zur Verfügung steht. Außerdem wird der Bauwagen genutzt, um dort Mahlzeiten einzunehmen und er bietet Raum, damit die Kinder bei Bedarf Mittagschlaf halten können. Der Bauwagen ist aus Holz gefertigt und mit einer kleinen Küche und einem Ofenherd ausgestattet. Für die Kinder stehen kleine Tische und Bänke

bereit. „Das Besondere an einer Waldkita ist ja, dass die Kinder die meiste Zeit des Tages draußen unterwegs sind, dort können sie nach Herzenslust toben, spielen und Neues entdecken. Die Bauwagen dienen als Rückzugsorte, falls das Wetter tatsächlich mal viel zu schlecht ist, um sich im Freien aufzuhalten. Deshalb freue ich mich sehr, dass die Waldkita Orber Füchse mit der Landesförderung unterstützt wird“, erklärte Jannik Marquart. Bürgermeister Tobias Weisbecker freute sich über die Förderung. „Eine gute und verlässliche Kinderbetreuung ist ein wichtiger Baustein, damit Familien funktionieren können. Bei den Orber Füchsen sind die Kinder gut aufgehoben. Mit dem zweiten Bauwagen konnte die Zahl der betreuten Kinder auf 40 erhöht werden“, so der Bürgermeister. Wie die stellvertretende Kitaleiterin Elke Stadler erklärte, erfreue sich die Waldpädagogik großer Beliebtheit und werde stark nachgefragt, so dass die Kita mit Wartelisten arbeiten müsse. Auf dem großzügigen Areal finden die Kinder allerlei Naturmaterialien, mit denen sie basteln können, etwa Kastanien, Äste und Tannenzapfen. Die fantasievollen Arbeiten, die kleine Figuren zeigen, sind auf Regalbrettern an den Außenwänden der Bauwagen ausgestellt – zwischen Äpfeln, bunten Blättern und Kürbissen,



Unser Bild zeigt vor dem neuen Bauwagen (von links) in der Waldkita Orber Füchse: Elke Stadler (stellvertretende Waldkita-Leiterin), Erster Stadtrat Michael Kertel, Susanne Wolf, (Leiterin der Stiftung Kleinkinderbewahranstalt Bad Orb), Kreisbeigeordneter und Jugenddezernent Jannik Marquart und der Bad Orber Bürgermeister Tobias Weisbecker.

entsprechend der Jahreszeit. Die Kinder erleben Natur und Umwelt ganz direkt und dürfen sich beim Spielen auch ausdrücklich schmutzig machen. „Ich wünsche dem Waldkita-Team und den Kindern eine gute Zeit und viel Freude mit dem zweiten Bauwagen“,

erklärte Jannik Marquart. Das Land Hessen hat eine Reihe weiterer Einrichtungen, aber auch Tagespflegepersonen, mit Förderungen bedacht: So hat in Erlensee die Kita Leipziger Straße für die digitale Ausstattung 3327 Euro erhalten; Außerdem haben

sieben Kindertagespflegepersonen im Main-Kinzig-Kreis insgesamt 18.801 Euro erhalten, die für Ausstattung, digitale Angebote, Außengelände und Renovierungsarbeiten verwendet werden. Dadurch sind 31 neue Plätze zur Kinderbetreuung entstanden.

## Umfassendere Sanierung gleich mit angestoßen

Umzug der Ganztagsbetreuung zur Adolf-Reichwein-Schule

**Main-Kinzig-Kreis.** Die Umbaumaßnahmen an der Rodenbacher Adolf-Reichwein-Schule sind fast vollständig abgeschlossen und liegen somit im Zeitplan. In diesem Rahmen hat der Main-Kinzig-Kreis weiteren Platz für die Ganztagsbetreuung geschaffen, die seit dem vergangenen Schuljahr in der Trägerschaft von „DiGuLa“ liegt und künftig direkt an der Schule untergebracht ist. Durch die entsprechende räumliche Anpassung und Modernisierung steht dem nichts im Wege. Parallel dazu hat der Main-Kinzig-Kreis die ARS noch an weiteren Stellen saniert.

„DiGuLa“ kann nach Abschluss der Arbeiten drei Räume in der Adolf-Reichwein-Schule für die Ganztagsbetreuung nutzen. Darauf hatten sich der Main-Kinzig-Kreis, die Gemeinde Rodenbach und der Träger der Betreuung im vergangenen Jahr geeinigt. „Wenn wir schon mal größere Bauarbeiten in Gang setzen, dann sollen sie auch nachhaltig sein. Daher haben wir den Umbau mit den Sanierungsarbeiten verbunden, die an der Stelle ohnehin anstanden“, erklärte Kreisbeigeordneter Jannik Marquart.

Bürgermeister Klaus Schejna drückte seinen Dank an die beteiligten Stellen in der Kreisverwaltung und bei den Trägern der Ganztagsbetreuung aus. „Mit der neuen Heimat für den Ganztagsbereich verbessern wir die Bedingungen für die Schulkinderbetreuung. Die modernisierten Räume bieten nicht nur ein ansprechendes und kindgerech-



„Die Adolf-Reichwein-Schule macht durch diesen Umbau einen weiteren Schritt in Richtung Zukunftsfähigkeit und verbessert ihre Infrastruktur nachhaltig.“: Schuldezernent Jannik Marquart (Dritter von rechts) bei seinem gemeinsamen Besuch mit Bürgermeister Klaus Schejna (links) an der Adolf-Reichwein-Schule.

tes Umfeld, sondern sind erstmals räumlich direkt an die Schule angebunden“, so Schejna. Dies sei das Ergebnis der „engen und vertrauensvollen Zusammenarbeit“. „Gemeinsam ist es gelungen, in wenigen Monaten nicht nur einen Trägerwechsel umzusetzen, sondern ein inhaltlich und räumlich durchdachtes neues Konzept zu realisieren.“ Abgeschlossen sind die Arbeiten am Dach, an den Deckenelementen sowie die Malerarbeiten. Das Flachdach über den Werk- und Kunsträumen war undicht und musste saniert werden. Im Rahmen dieser Dachsanierung wurden alle Lichtkuppeln verschlossen. Neue Beleuchtungselemente wurden installiert und innenliegende Regenfallrohre ausgetauscht. Dies wiederum verband der Schulträger mit einem frischen Anstrich in diesen Bereichen der Schule. Die Maßnahmen steigern somit

nicht nur die Energieeffizienz, sondern erhöhen auch das Wohlbefinden in den Räumen. Schuldezernent Jannik Marquart freute sich über den raschen Baufortschritt. „der auch der engen Abstimmung zwischen dem Kreis und der Gemeinde Rodenbach zu verdanken ist“. So sei der Übergang der Trägerschaft auf „DiGuLa“ durch das Rodenbacher Rathaus bereits aktiv und im Sinne einer guten Lösung für die Schulgemeinde begleitet worden. Wo es für den vorzubereitenden räumlichen Wechsel des Betreuungsangebots Fragen zu klären gegeben habe, seien die Kommunikations- und Entscheidungswege ebenfalls kurz gewesen, lobte Marquart und schloss die Schulleitung und die Ansprechpersonen bei „DiGuLa“ ausdrücklich mit ein. „Mit der Sanierung verfolgen wir das klare Ziel, das Ganztagsangebot langfristig zu stärken und

optimale wie rechtssichere Betreuungsbedingungen für Schulkinder und deren Familien zu schaffen“, erklärte Marquart.

Über die beiden Herbstferienwochen hinweg sind weitere wichtige Maßnahmen in diesem Teil des Schultrakts umgesetzt worden. Der Austausch der Fenster in zwei Klassenräumen verbessert ab sofort die Wärmedämmung und den Lärmschutz. In zwei Lagerräumen sind zudem eine hygrometer-gesteuerte Lüftungsanlage installiert worden, um ein gesundes Raumklima zu gewährleisten. Zusätzlich sind auch hier Malerarbeiten erledigt worden. Der Blitzschutz wurde erneuert, um die Sicherheit für alle Gebäudenutzer zu erhöhen. Für einen ehemaligen Werkraum wurden neue Klassenmöbel angeschafft, um eine flexible Nutzung zu ermöglichen. Außerdem unterstützt eine neue digitale Tafel den modernen Unterricht und die pädagogischen Möglichkeiten. Es steht nun bloß noch der Austausch einzelner Bodenbeläge aus, der aufgrund von Terminengpässen mit der Fachfirma später vorgenommen werden muss.

„Insgesamt macht die Adolf-Reichwein-Schule durch diesen Umbau einen weiteren Schritt in Richtung Zukunftsfähigkeit und verbessert ihre Infrastruktur nachhaltig. Die künftige Ganztagsbetreuung im Gebäude schafft zudem eine attraktive Lern- und Betreuungsumgebung, nicht zuletzt durch die kurzen Wege“, sagte Jannik Marquart. Die Gesamtkosten der Baumaßnahmen belaufen sich auf rund 210.000 Euro.

## Gewinnerin steht fest

Kinder gestalten mit Malvorlage Schultüte

**Main-Kinzig-Kreis.** Die Schultüte muss nicht süß sein, um Kinder glücklich zu machen: Das zeigt die diesjährige Schultüten-Malaktion des Arbeitskreises Jugendzahnpflege (AKJZ) im Main-Kinzig-Kreis. Ziel der Aktion war es, Eltern und Kinder zu motivieren, auf stark zuckerhaltige Lebensmittel zu verzichten und stattdessen zahngesunde Alternativen zu wählen. So werden nicht nur Zähne, sondern langfristig auch die Gesundheit der Kinder geschützt.

Um zu erfahren, welche Wünsche Kinder selbst für ihre Schultüte haben, starteten der Zahnärztliche Dienst des Amtes für Gesundheit und Gefahrenabwehr und der AKJZ eine kreative Mitmachaktion: Kinder konnten auf einer Vorlage malen oder kleben, was sie sich zum Schulanfang wünschen. Die Vorlagen wurden unter anderem bei den Schulleitungsuntersuchungen verteilt.

Aus zahlreichen Einsendungen zog Dr. Gunda Adolphi, Geschäftsführerin des Arbeitskreises Jugendzahnpflege und Leiterin des Zahnärztlichen Dienstes, nun die Gewinnerin: Ein Mädchen aus

Hanau, das sich in ihrer gemalten Schultüte eine Uhr, eine Taschenlampe, Jojos und einen Rätselblock wünschte, darf sich über eine Trinkflasche mit „Grüßen von der Zahnfee“ freuen. Seit mehr als 30 Jahren engagieren sich der Arbeitskreis Jugendzahnpflege und der Zahnärztliche Dienst im Main-Kinzig-Kreis für gesunde Kinderzähne. Sie vermitteln in Kindertagesstätten und Schulen Wissen über Mundhygiene, zahngesunde Ernährung und welche Bedeutung das Pausenfrühstück hat.

Ein weiteres Beispiel für erfolgreiche Präventionsarbeit ist die Aktion „Frühstücksbox des Monats“, die seit Januar 2024 läuft.

Bereits über 230 Fotos haben Kinder und Erwachsene eingesandt. Die Bilder zeigen die Vielfalt gesunder Pausenmahlzeiten im Main-Kinzig-Kreis und können auf der Internetseite [www.akjz-mkk.de](http://www.akjz-mkk.de) angesehen werden. „Wir freuen uns über jede weitere Einsendung und Ideen für zahngesunde Frühstücksboxen“, betont Dr. Adolphi. Fotos können mit Zustimmung zur Veröffentlichung per E-Mail an [akjz@mkk.de](mailto:akjz@mkk.de) gesandt werden.



Gunda Adolphi (Geschäftsführerin des Arbeitskreises Jugendzahnpflege und Leiterin des Zahnärztlichen Dienstes) bei der Ziehung der Gewinnerin.



# Feiern Sie mit uns

# 35 JAHRE

Angebote gültig vom 10.11. – 15.11.2025

Jede Woche erfrischende Angebote!

**Coca-Cola Kombikasten**  
teilweise koffeinhaltig,  
Kasten = 12 x 1 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
1 l = 1,08 €



ANGEBOT  
**12,99**

2 Kasten á 12 x 1 l,  
zzgl. 6,60 € Pfand,  
1 l = 1,00 €



Pro Kasten  
**11,99**

3 Kasten á 12 x 1 l,  
zzgl. 9,90 € Pfand,  
1 l = 0,92 €



Pro Kasten  
**10,99**

**Veltins Pilsener**  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1 l = 1,30 €

**Aktion!**  
Beim Kauf von 2 Kästen + 1 Sixpack Helles Pilsleken 0,33 l GRATIS!  
(im Wert von 4,39 € zzgl. 0,40 € Pfand)

**-24%**  
**12,99**

**St. Bonifatius Bier**  
diverse Sorten, außer Winterbier,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10/4,50 € Pfand,  
1 l = 1,00 €

ANGEBOT  
**9,99**

**Carlsberg Lager Beer**  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1 l = 1,50 €

**-25%**  
**14,99** **13,99**\*\*  
1 l = 1,40 €

**Weißenoher Bonator**  
Doppelbock,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1 l = 1,60 €

**18,99** **15,99** **14,99**\*\*  
1 l = 1,50 €

**St. GeorgenBräu Heller Bock\***  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1 l = 1,60 €

**17,99** **15,99**

**Jetzt zugreifen!**  
Nur solange der Vorrat reicht.

**Weltenburger Kloster Bier**  
diverse Sorten,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1 l = 1,40 €

ANGEBOT  
**13,99**

**Erdinger Brauhaus, Weißbier**  
diverse Sorten,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,26 € Pfand,  
1 l = 1,60 €

**-20%**  
**15,99**

**Aktion!**  
+ 2 Flaschen Brauhaus NaturRadler GRATIS!  
Entspricht einem Kastenpreis von 14,54 €.

**Schneider Aventinus**  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1 l = 1,90 €

**22,99** **18,99**

**Aktion!**  
+ 1 Glas GRATIS!

**Meckatzer Hell**  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,26 € Pfand,  
1 l = 2,00 €

**19,99**

**Aktion!**  
+ 2 Flaschen GRATIS!

**X<sup>2</sup> Biermix**  
diverse Sorten,  
teilweise koffeinhaltig,  
Pack = 6 x 0,33 l,  
zzgl. 0,48 € Pfand,  
1 l = 2,02 €

**-27%**  
**3,99**

**Budweiser Budvar**  
0,5 l - Dose,  
zzgl. 0,25 € Pfand,  
1 l = 1,78 €

**-36%**  
**0,89**

**Perfect Draft**  
diverse Sorten,  
Fass = 1 x 6 l,  
zzgl. 6,50 € Pfand,  
1 l = 2,67 €

ANGEBOT  
**15,99**

**RhönSprudel Mineralwasser**  
diverse Sorten,  
Kasten = 12 x 0,75 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
1 l = 0,72 €

**6,99** **6,49**

**Bad Brückener Mineralwasser**  
diverse Sorten,  
Kasten = 12 x 1 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
1 l = 0,46 €

**-34%**  
**5,49** **4,99**\*\*  
1 l = 0,42 €

**Coca-Cola Kombikasten**  
teilweise koffeinhaltig,  
Kasten = 12 x 1 l,  
zzgl. 2,40 € Pfand,  
1 l = 1,33 €

**-38%**  
**7,99**

**Wetterauer Gold**  
Apfelsaft, Apfelwein,  
Kasten = 6 x 1 l,  
zzgl. 2,40 € Pfand,  
1 l = 1,50 €

**-25%**  
**8,99**

**RhönSprudel**  
Heller Blüte, Schorie, Vita,  
diverse Sorten,  
Kasten = 12 x 0,75 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
1 l = 1,00 €

**10,79** **8,99** **7,99**\*\*  
1 l = 0,80 €

**Kleiner Klopfer**  
diverse Sorten,  
teilweise koffeinhaltig,  
Karton = 25 x 0,02 l,  
1 l = 17,98 €

**10,49** **8,99** **8,49**\*\*  
1 l = 16,98 €

**WYN Schorle, Spritz**  
diverse Sorten,  
0,33 l - Flasche,  
zzgl. 0,08 € Pfand,  
1 l = 2,39 €

ANGEBOT  
**0,79**

**Bad Brambacher Garten-Limonade**  
diverse Sorten,  
Kasten = 12 x 0,7 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
1 l = 1,07 €

ANGEBOT  
**8,99**

**Lebenslust**  
Qualitätswein,  
diverse Sorten,  
0,75 l - Flasche,  
1 l = 3,99 €

**-38%**  
**2,99**

**Softdrink-Adventskalender**  
Jetzt zugreifen, nur solange der Vorrat reicht!

**24,99**  
24er Box, 20 x 0,33 l & 4 x 0,5 l, zzgl. 4,11 € Pfand, 1 l = 2,91 €

**Bacardi**  
diverse Sorten,  
0,7 l - Flasche,  
1 l = 15,70 €

**-21%**  
**10,99**

**Gin Mare**  
Mediterranean Gin,  
0,7 l - Flasche,  
1 l = 39,99 €

ANGEBOT  
**27,99** **26,99**\*\*  
1 l = 38,96 €

\*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!  
\*\* Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.  
Alle Artikel und Zugaben solange der Vorrat reicht.

# GNZ-Heimat-Wissen 2025

Preise im Wert von über 8.000 Euro zu gewinnen!



Preise für Erwachsene

## Hauptpreis:

Gutschein für ein Catering im Wert von 1.000 Euro im Kreise Ihrer Familie und Freunde. Feiern Sie ein Fest – daheim oder im Restaurant Ihrer Wahl.

## Weitere Preise:

- 1 x 2 Karten für Bastian Bielendorfer am 14. Februar 2026 in Frankfurt
- 1 x 2 Karten für Tahnee am 25. April 2026 in Frankfurt
- 1 x 2 Karten für Bülent Ceylan am 14. März 2026 in Aschaffenburg
- 1 x 2 Karten für Tutty Tran am 21. März 2026 in Aschaffenburg
- 1 x 2 Karten für Özcan Cosar am 18. April 2026 in Aschaffenburg
- 1 x 2 Karten für Ralf Schmitz am 19. April 2026 in Aschaffenburg
- 1 x 2 Karten für Nicolai Friedrich am 17. Januar 2026 in Bad Orb
- 1 x 2 Karten für Dr. Leon Windscheid am 18. Januar 2026 in Fulda
- 1 x 2 Karten für Bülent Ceylan am 21. Februar 2026 in Fulda
- 1 x 2 Karten für „Das Phantom der Oper“ am 1. März 2026 in Fulda
- 1 x 10er-Eintrittskarte für das Familienbad in Wächtersbach
- 10 Familienkarten für das Deutsche Segelflugmuseum auf der Wasserkuppe
- 10 Familienkarten für das Museum Brüder-Grimm-Haus Steinau
- 4 Familienkarten für den Europa-Kletterwald in Steinau
- 3 Familienkarten für das Römerkastell Saalburg in Bad Homburg
- 3 Familienkarten für das Freilichtmuseum Hessenpark in Neu-Anspach
- 2 Familienkarten für das Museum Keltenwelt am Glauberg
- 2 Gutscheine für einen Segelflug vom Aero-Club Gelnhausen
- 1 Gutschein für ein 2-Personen-Überraschungsmenü im Restaurant „Speisekammer“ in Freigericht
- 2 x 2 Freikarten für das Technikmuseum Sinsheim/Speyer
- 1 x 2 Freikarten für den Luxor-Filmpalast in Nidderau
- 2 x Gutscheine für 2 Personen für eine Stadt- oder Themenführung der Stadt Gelnhausen
- 2 Gutscheine über 20 Euro für den Landgasthof „Zur Quelle“ in Wächtersbach
- 1 x „Kino für Zwei“ für das CineStar in Fulda
- 1 x 2 Freikarten für ein Spiel der Löwen Frankfurt
- 3 Bücher „Radeln für die Seele. Spessart“ vom Droste Verlag
- 3 Spiele „Mittelhessen-Quiz“ vom Grupello Verlag
- 3 All-Age-Bilderbücher „Behüten“ von Kobi Yamada vom Adrian Verlag
- 1 Buch „GUINNESS WOLRD RECORDS 2026“ von Ravensburger
- 5 E-Paper Gutscheine über 3 Monate für die Gelnhäuser Neue Zeitung im Wert von je 110 Euro
- 5 Gutscheine GNZ+ über 3 Monate im Wert von je 35 Euro

Ab Samstag,  
15. November,  
in der GNZ!

Preise für Kinder

## Hauptpreis:

1 x Exklusiv-Führung für eine Gruppe von vier Kindern mit einer erwachsenen Begleitperson beim Radiosender hr3

## Weitere Preise:

- 20 Familien-Dauerkarten für das Freibad Langenselbold
- 4 Familienkarten für den Vogelpark Schotten
- 3 Familienkarten für den Opel-Zoo in Kronberg
- 10 x 2 Eintrittskarten für die Eissporthalle Frankfurt
- 10 x 2 Eintrittskarten für Kinder für den Wildpark „Alte Fasanerie“ in Hanau
- 5 x 2 Eintrittskarten für die Tropfsteinhöhle Steinau
- 3 x 2 Gutscheine für das Museum Gelnhausen
- 1 Gutschein für individuelle Pferdezeit für 1 Stunde beim Reitsportverein Hofgut-Eich
- 1 x 3 Karten Leihkartfahren für 20 Min. auf dem Vogelsbergring in Wittgenborn
- 3 x Baukasten fischertechnik Animal Friends
- 1 x „Kunerbunte Tiervilla“ von Playmobil
- 1 x „Lustige Geburtstagsparty“ von Playmobil
- 3 Spiele „Music Buster“ von Noris-Spiele
- 3 Spiele „Cine Buster“ von Noris-Spiele
- 3 Spiele „Lernbretter Textil“ von Eichhorn
- 1 Spiel „Crash Cats Challenge“ von ThinkFun
- 1 Spiel „Donut Detective“ von ThinkFun
- 1 Spiel „Pyjama Party“ von ThinkFun
- 1 Spiel BRIO „Flora Starter-Set Blumenhaus“ von Ravensburger
- 2 x „Mein erstes Story-Puzzle: Das NEINHorn“ von Kosmos
- 3 Bücher „Mumpelmooff und das Wunder am Schloss“ von Kosmos
- 1 Buch „Dein Kopf, der Superheld“ von Baumhaus
- 1 x „Die Schule der magischen Tiere – der Film: Experimente im Schreibtisch-Organizer“ von Kosmos
- 3 Adventskalender „Die drei ??? Kids-Der Adventskalender-24 Tage Weihnachtsparade“ von EUROPA
- 3 „Die drei !!!-Adventskalender: Zauberhafte Eisswelt“ von EUROPA

Das beliebte GNZ-Quiz „Heimat-Wissen“ startet am Samstag, 15. November, in die 24. Runde. 15 Tage lang gilt es wieder, jeweils eine Frage über die Region richtig zu beantworten und den zugehörigen Buchstaben in das gesuchte Lösungswort einzusetzen.

Täglich rücken wir beim „Heimat-Wissen“ eine Gemeinde, eine Stadt aus dem Verbreitungsgebiet der GNZ in den Fokus. In der Ausgabe vom 5. Dezember lösen wir alle 15 Fragen mit den zugehörigen Geschichten auf. Am gleichen Tag ziehen wir

die Gewinner der Preise – sie werden in der Samstagsausgabe am 6. Dezember bekanntgegeben.

Den Hauptpreis präsentiert die GNZ wie gewohnt in Zusammenarbeit mit der VR Bank Main-Kinzig-Büdingen: Mit einem Gutschein für ein Catering im Wert von 1.000 Euro winkt ein perfekter Abend im Kreise von Familie und Freunden. Der Hauptgewinner kann dieses Fest zu Hause oder im Restaurant seiner Wahl feiern. Auch alle weiteren Preise sind wie immer von Sponsoren aus der Region gestiftet.

Parallel startet am Samstag, 15. November, auf den Kinderseiten das GNZ-Kinderquiz. Dort gilt es für die kleinen Leser, in ähnlichem Modus an drei Samstagen jeweils fünf Fragen rund um die Themen Märchen, Bücher, Fernsehen und mehr zu beantworten. Auch beim Kinderquiz gibt es viele tolle Preise zu gewinnen.

Die GNZ-Redaktion freut sich auf rege Teilnahme und wünscht schon jetzt viel Spaß beim Miträtseln!

# Kirche

## Gottesdienste

**Ev. Kirchengemeinden Steinau-Seidenroth-Marborn und Hohenzell-Ahlersbach-Bellings**

Sonntag, 9.11.:  
Hohenzell 10.00 Uhr / Pfr.  
Kroker, Einführung des  
neuen KV's und Verabschie-  
dung des alten KV's

**Freie evangelische Gemeinde Schlüchtern**

Sonntag, 9.11.:  
10.00 Uhr Gottesdienst E100  
mit Pastor Heiko Schmidt  
Thema: Josua wird Mo-  
se`Nachfolger

**St. Peter Mernes**

Sonntag, 9.11.:  
9.00 Uhr heilige Messe  
Montag, 10.11.:  
19.00 Uhr Friedensgebet  
Dienstag, 11.11.:  
17.30 Uhr Sankt-Martins-  
Feier und Martinsumzug  
Mittwoch, 12.11.:  
19.00 Uhr heilige Messe

**Ev. Kirchengemeinde Am Landrücken Kinzigtal**

Sonntag, 9.11.:  
Gottesdienste  
Reinhardt 9.00 Uhr  
Hintersteinau 10.00 Uhr  
Breitenbach 11.00 Uhr  
Dienstag, 11.11.:  
Martinstag  
Gottesdienste  
Hintersteinau 17.00 Uhr  
Wallroth 17.00 Uhr

**Ev. Kirchengemeinde Mottgers-Weichersbach-Schwarzenfels**

Sonntag, 9.11.:  
Gottesdienste  
9.30 Uhr Schwarzenfels  
10.45 Uhr Weichersbach

**Freie Christengemeinde Bergwinkel, Steinau**

Gottesdienste sonntags um  
10.00 Uhr, Kinderbetreuung

**Pastoralverbund Steinau-Schlüchtern-Sinntal**

*Hier: Schlüchtern – Herolz – Sannerz – Weiperz – Sterbfritz – Mottgers – Züntersbach*  
Samstag, 8.11.:  
Mottgers 17.00 Uhr heilige  
Messe  
Sannerz 18.00 Uhr heilige  
Messe  
Schlüchtern 18.00 Uhr  
heilige Messe

Sonntag, 9.11.: Weiperz  
9.00 Uhr heilige Messe  
Schlüchtern 10.00 Uhr heili-  
ge Messe  
Herolz 10.30 Uhr  
heilige Messe  
Dienstag, 11.11.: Sannerz  
9.00 Uhr heilige Messe  
Mittwoch, 12.11.: Herolz  
9.00 Uhr heilige Messe  
Donnerstag, 13.11.: Herolz  
16.30 Uhr Feier zu  
St. Martin

Weiperz 17.00 Uhr  
Feier zu St. Martin  
Freitag, 14.11.:  
Herolz 9.00 Uhr heilige  
Messe  
Sannerz 17.00 Uhr Feier  
zu St. Martin  
Sannerz 18.00 Uhr heilige  
Messe (in der Hauskapelle)

# Musikalische Reise durch die Elemente

Abschlusskonzert des „Chores auf Zeit“ in Steinau

**Steinau.** Nach etwa sieben Monaten Probezeit findet am 15. November um 18 Uhr das Abschlusskonzert des „Chores auf Zeit“ der CGV Steinau in der Evangelischen Reinhardtskirche in Steinau statt. Unter dem Motto „Erde – Wasser – Feuer – Luft, die vier Elemente in Musik, Literatur und Kunst“ erarbeiteten die Sänger ein Programm, das quer durch alle Genres der Chormusik, à Capella und mit Klavierbegleitung, gemeinsam mit einer Auswahl literarischer Texte die Stimmung des jeweiligen Elementes einfängt. Mit Jonas Wolf hat der Chor einen jungen und motivierten Chorleiter gewinnen können, unter dessen Anleitung die insgesamt 42 Sänger sowohl im Rahmen der regulären Chorproben als auch an zusätzlichen Proben Tagen ein anspruchsvolles Programm erarbeiteten. Die Auswahl der Stücke spricht für sich – so unterschiedlich die Elemente in ihrem Ausdruck sind, so grundlegend sind sie alle für das Leben. Jonas Wolf ist als Sänger in mehreren renommierten Chören des Rhein-Main-Gebietes und darüber hinaus aktiv, unter anderem im Figuralchor Frankfurt sowie dem Kammerchor Hochtaunus. Seine musikalische Ausbildung umfasst Gesang, Flügelhorn und Chorleitung, die er derzeit mit dem B-Kurs für klassische Chorleitung fortsetzt. Unterstützt wird der Chor bei einigen Stücken am Flügel durch Tatjana Hubert, eine national und international



Während des Probenwochenendes im September.

tätige Pianistin. Sie begann ihre musikalische Ausbildung bereits mit fünf Jahren und erlangte in ihrer Jugend eine Vielzahl von Preisen bei internationalen Wettbewerben, so auch 1998 in der Solowertung des Internationalen Klavierwettbewerbs für Kinder- und Jugendliche in Sizilien. Nach ihrem Studium an der Musikhochschule Astrachan/Russland und der Franz-Liszt-Hochschule in Weimar tritt sie seit 2012 als Solo-Pianistin, Kammermusikpartnerin, Klavierbegleiterin und Orchestermitglied in ganz Deutschland auf. So begleitete Tatjana unter anderem Deborah Sasson und Florian Meierott. Weiterhin ist sie Stipendiatin der Hessischen Kulturstiftung und des Deutschen Musikrates (2022). Gemeinsam mit ihren beiden Kindern Manfred und Arnold Hubert (Violine) bereichert das Trio der Familie Hubert den Konzertabend. Beide Söhne von Tatjana sind trotz ihres jungen Alters (zehn und 15 Jahre) bereits

erfahrene und sehr talentierte Musiker, die als Jugendstudenten bzw. im Pre-College neben der Schule an der Hochschule für Musik in Würzburg studieren. Manfred Hubert gewann international bereits mehrere Preise, unter anderem 2025 den ersten Preis der „Franco Margola International Competition“ und den zweiten Preis bei „Jugend musiziert“ 2020 in Oldenburg. Sein jüngerer Bruder Arnold hat mit vier Jahren begonnen, Geige zu spielen und gewann in den Jahren 2020 und 2025 mit der jeweils höchsten Punktzahl im Wettbewerb „Jugend musiziert“. Die künstlerische Ausgestaltung erfolgte in den letzten Wochen durch Schüler der Max-Wolf-Schule in Schlüchtern. Gemeinsam mit ihren Lehrern gestalteten die Jugendlichen der Berufsorientierungsstufe vier Darstellungen der Elemente Erde, Wasser, Feuer und Luft, die es innerhalb des Konzertes zu bestaunen gilt.

**Goldhaus Obertshausen**

**VERTRAUEN IST GOLD WERT!**  
Ihr Partner für den Ankauf von Wertgegenständen:

- Gold
- Schmuck
- Silber
- Uhren
- Münzen
- Barren
- Antiquitäten

Seit über 20 Jahren  
Ihr Experte vor Ort!

Holger Honig | Tel.: 06104 9531315  
Bahnhofstraße 58 | 63179 Obertshausen  
Mo-Fr: 10-13 Uhr | 15-18 Uhr  
oder nach Vereinbarung  
[www.goldhaus-obertshausen.de](http://www.goldhaus-obertshausen.de)

## Sportlich durch den Winter

**Steinau.** Die Abteilung Freizeitsport des Turnvereins Steinau weist auf zwei Dauerangebote hin, die zu sportlichem Wohlbefinden in den Wintermonaten beitragen. Die Seniorengruppe bietet Spaß an Bewegung, Sport und Gemeinschaft donnerstags von 16 bis 17 Uhr in der Alten Turnhalle am Schloss. Neben funktioneller Gymnastik, Muskeltraining und Koordinationsübungen werden aktuelle Schwerpunkte wie Osteoporose thematisiert. Anmeldungen sind nicht erforderlich, einfach teilnehmen. Der Zugang zur Halle führt wegen der Baumaßnahmen von Westen (Brüder-Grimm-Turnhalle) über den Schulhof. Nordic-Walking ist ein aktives Spazierengehen durch den herbstlichen Wald. Die Gruppe trifft sich jeden Donnerstag um 10 Uhr am Waldparkplatz im Langen Berg. Der angeleitete Kurs dauert etwa eine Stunde. Der Kontakt zu beiden Angeboten ist die Nummer Tel. 0174/3218208.

**Früh aufstehen lohnt sich!**

Das Druck- und Pressehaus Naumann ist ein renommiertes Medienhaus, das sich den Herausforderungen einer digitalen Zukunft stellt. Unser Team ist unser größtes Kapital, und wir suchen eine professionelle Unterstützung, die unser dynamisches Wachstum mitgestalten möchte.

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir aktuell

**Zusteller (m/w/d)**  
für die Gelnhäuser Neue Zeitung auf Minijob-Basis.

**In den Gebieten:** Schlüchtern, Kassel, Wirthheim, Neu-Wirthheim, Hailer, Gelnhausen, Gondsroth, Aufenau und Geislietz.

**Ihre Aufgaben:**

- Zustellung von Montag bis Samstag in den frühen Morgenstunden bis 6.00 Uhr

**Ihr Profil:**

- Sie sind volljährig.
- Sie besitzen einen Führerschein der Klasse B sowie einen PKW oder Roller.
- Sie sind zuverlässig, pünktlich und haben Verantwortungsbewusstsein.
- Sie verfügen über gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift.

**Wir bieten Ihnen:**

- Eine attraktive Vergütung
- Einen heimatnahen Arbeitsplatz und somit kurze Arbeitswege
- Arbeitszeiten vor dem üblichen Tagesgeschäft
- Eigenverantwortliches Arbeiten

Werden Sie Teil unseres Teams und sorgen Sie dafür, dass unsere Leserinnen und Leser täglich bestens informiert sind.

Bewerben Sie sich noch heute per E-Mail an: [karriere@gnz.de](mailto:karriere@gnz.de). Wir freuen uns auf Sie!

**DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN**  
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen  
Telefon: 06051 833 103 · E-Mail: [karriere@gnz.de](mailto:karriere@gnz.de)

**IMPRESSUM**

**Mittelhessen-Bote**  
mit Kreisausgaben  
Main-Kinzig-Bote  
(für den gesamten Main-Kinzig-Kreis)  
Wetterauer Wochen-Bote  
(für den gesamten Wetterau-Kreis)

**Verleger:** Oliver Naumann,  
Ehrhard Naumann  
**Geschäftsführer:** Oliver Naumann,  
Jochen Grossmann  
**Verlagsleiter:** Carsten Lohmüller  
**Chefredakteur:** Thomas Weiz  
**Anzeigen/Key-Account:** Johanna Röder  
**Vertriebsleiterin:** Manuela Hoyer

**Anzeigenannahme:**  
Montag bis Freitag von 8.00-17.00 Uhr.  
Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Bei telefonisch aufgegebenen Anzeigen keine Gewähr. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 38/51.  
Der Mittelhessen-Bote erscheint mit den Regionalausgaben Gelnhäuser Bote, Hanauer Bote, Main-Kinzig-Bote, Langenselbolder Bote, Schlüchtern Bote, Fuldaer Land-Bote, Wetterauer Wochen-Bote, Büdinger Bote, Oberhessen-Bote. In der Ausgabe Main-Kinzig-Bote werden die amtlichen Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises und folgender Städte und Gemeinden veröffentlicht: Gelnhausen – Mitteilungsblatt, Langenselbold – Langenselbolder Bote, Wächtersbach – Wächtersbacher Stadtanzeiger, Gründau – Gründauer Anzeiger, Freigericht – Freigerichter Bote, Hasselroth – Hasselrother Anzeiger, Linsengericht – Linsengerichter Anzeiger, Biebergörsch – Wochenblatt, Biebergörsch – Wochenblatt

**Kombination mit Gießener Zeitung.**  
Auflage: 128.875.  
**Gesamtauflage:** 435.235

Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder werden weder Gewähr übernommen noch eventuelle Kosten erstattet. Für den Inhalt der Anzeigen übernehmen wir ebenfalls keine Haftung.

Wir nutzen KI-Technologien zur Unterstützung bei der Bearbeitung von Routineaufgaben.

Der Mittelhessen-Bote erscheint am Wochenende. (Änderung der Erscheinungstermine vorbehalten). Bei Nichterscheinen infolge höherer Gewalt, bei Streik, Aussperrung u.ä. Gründen, besteht kein Anspruch auf Entschädigung.

**Verteilung:** kostenlos an die Haushalte  
**Bezugspreis bei Postzustellung:** 2,50 € zzgl. MwSt.

**Verlag und Herstellung:**  
Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG  
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen  
Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen.

Falls Sie unsere Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, eine E-Mail an [zustellung@gnz.de](mailto:zustellung@gnz.de) zu senden und einen Aufkleber mit dem Hinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten oder Zeitungsröhr anzubringen.

2025

**Redaktion** (06051) 833-202  
**Werbemarktung** (06051) 833-244  
**Zustellung** (06051) 833-299

**Exklusive Neue Zeitung + Mittelhessen-Bote Leserreise**

**NEUE REISE!**

**ZWISCHEN HIMMEL UND MEER - GRIECHENLANDS WILDER NORDEN UND DAS SMARAGDGRÜNE KORFU UND EPIROS**

**REISE CODE FL6333**

Tauchen Sie ein in eine Welt voller Mythen, steinerner Brücken, majestätischer Felsenklöster und venezianischer Prachtbauten – zwischen dem unberührten Festland Griechenlands und der grünen Inselperle Korfu entfaltet sich eine Reise, die Gegensätze vereint: rau und romantisch, historisch und lebendig, kraftvoll und heiter. Ideal für naturverbundene Entdecker, kulturinteressierte Genießer und alle, die Griechenland von einer neuen Seite kennenlernen möchten – dort, wo die Seele des Landes noch in den Gassen flüstert und der Wein nach Sommer schmeckt.

**UNSERE LEISTUNGEN:**

- Flug mit Lufthansa von Frankfurt nach Thessaloniki und zurück
- Alle Transfers vor Ort
- 1x Übernachtung im 3-Sterne HOTEL YAKINTHOS
- 3x Übernachtung im 5-Sterne HOTEL EPIROS PALACE
- 5x Übernachtung im 4-Sterne HOTEL CAVO MARINA
- 2x Übernachtung im 5-Sterne GRAND HOTEL PALACE
- 11x Halbpension
- Weinverkostung an der Westküste

**Ausflugsprogramm:**

- Besuch der Meteora-Klöster
- Stadtbesichtigung „Venezianisches Ioannina“
- Stadtbesichtigung Thessaloniki - Zeitreise durch Jahrtausende
- Bootsfahrt zur Postkarteninsel Paxos
- Besichtigung Schloss Achilleion
- Stadtbesichtigung Korfu
- Halbtagswanderung „Zagori-Dörfer“
- Halbtagswanderung „Smaragdgrüne Westküste Korfus“

• Inkludierte Eintritte: alle Eintritte gemäß Reiseverlauf  
• Örtlicher, deutschsprachiger Reiseleiter/Wanderführer für alle Tage mit Programm und Transfer

Hinweis: Eine Kurtaxe in Höhe von € 10,- p. P./Nacht im 4-Sterne-Hotel und € 15,- p. P./Nacht im 5-Sterne-Hotel ist zahlbar vor Ort (Stand 11/2025).  
Mindestteilnehmerzahl: 16 Personen

**GUTE GRÜNDE FÜR DIESE REISE:**

- ✓ Beste Reisezeit, erstklassige Hotels sowie ein perfekt ausgearbeitetes Besichtigungs- und Ausflugsprogramm
- ✓ Spektakuläre Natur: Die majestätischen Meteora-Klöster, die dramatische Vikos-Schlucht und die zeitlosen Zagori-Dörfer
- ✓ Und das Highlight: Ostern auf Korfu! Das festlichste Ereignis Griechenlands - ein einzigartiges Spektakel voller Emotionen und Lebensfreude

**07.04. - 18.04.2026**  
12 Tage

**Unser Preis für Sie**  
**ab € 2.299,- p.P.**  
Einzelzimmerzuschlag: € 500,-

**reisewelt** Beratung & Buchung: 06655 9609-0  
TEISER & HÜTER GMBH  
reisewelt Teiser & Hüter GmbH | Fuldaer Str. 2 | 36119 NeuhoF  
[www.reisewelt-neuhof.de](http://www.reisewelt-neuhof.de)

**SIE ERHALTEN AB SOFORT BEI UNS:**

**› Tischkalender und Wandkalender in unterschiedlichen Größen**

Pro Person werden im Servicecenter des Druck- und Pressehauses Naumann zwei Wandkalender kostenlos abgegeben. Weitere sind zum Stückpreis von 2,00 € erhältlich.

**› Schreibtischunterlagen**

... geben wir zum **Sonderpreis von 5,00 €** pro Stück ab.

**Wandkalender 100 x 70 cm 70 x 50 cm**

**Tischkalender DIN A4**

**Schreibtischunterlage 61 x 43 cm**

**ZUGREIFEN SOLANGE DER VORRAT REICHT!**

**PS: Selbstverständlich drucken wir auch Kalender mit Ihrem Firmenlogo. Unsere Druckerverwaltung berät Sie gerne unter Telefon (060 51) 833 151. FRAGEN SIE NACH!**

**DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN** GmbH & Co. KG

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen  
Telefon: 060 51 833 151 · druckerverwaltung@gnz.de · www.dpn-media.de

# Jäger unterstützen Rehkitzretter

## Jagdgenossenschaft Romsthal stärkt Zusammenarbeit mit Verein FreiKitz

**Bad Soden-Salmünster.** Eine gelungene Mischung aus Pflicht und Engagement prägte die Jahreshauptversammlung der Jagdgenossenschaft Romsthal.

Neben den turnusmäßigen Wahlen und dem Kassenbericht stand vor allem ein Thema im Mittelpunkt, das weit über die Jagd hinausgeht: der Schutz junger Wildtiere bei der Wiesenmahd.

### Erfolgreiche Rehkitzrettung

Ein besonderer Programmpunkt in der Jahreshauptversammlung der Romsthaler Jagdgenossen war die Vorstellung des Vereins FreiKitz. Wie Vereinsmitglied Bernd Casper informierte, rettet FreiKitz junge Rehe vor dem Mähtod – ehrenamtlich, meist in den frühen Morgen- und späten Abendstunden. Mit einer Erfolgsquote von 96 bis 97 Prozent wurden im Jahr 2024 rund 3.000 Hektar Wiesen abgeerntet. Dabei setzt der Verein auf die Hilfe von Drohnenpiloten, berichtete Casper. Derzeit befinden sich sechs geeignete Drohnen im Besitz des Vereins. Jede kostet rund 7.000 Euro, ein Akku noch einmal etwa 130 Euro. Ein Team besteht aus einem Piloten und ein bis zwei Helfern. Zur Sicherung der Jungtiere nutzt der Verein Klappkisten, in denen Kitze vorübergehend geschützt werden, informierte Casper und bit-



Vorsitzender Rainer Hubert, Schriftführer Christian Hollstein, stellvertretender Vorsitzender Heiko Koch, Schriftführer Manuel Jockel (von rechts nach links).

tet Spaziergänger, diese stehen zu lassen und die jungen Tiere nicht anzufassen.

### Unterstützung durch die Jagdgenossenschaft

Die Jagdgenossenschaft beschloss in ihrer Versammlung, 500 Euro aus dem Pächterlös an den Verein zu spenden. Zudem, auch das wurde einstimmig verabschiedet, finanziert die Genossenschaft zehn Klappkisten für den Verein im Wert von 400 Euro. Außerdem soll ein gemeinsames Helferesen die Zusammenarbeit vertiefen – Jagdpächter Philipp Buchenau übernimmt dafür die Essenskosten, die Getränke zahlt die Genossenschaft. Der Pächter hatte

noch weitere erfreuliche Nachrichten im Gepäck. Er sprach von einem stabilen Wildbestand: 37 Wildschweine und 32 Rehe wurden 2024 im Revier erlegt. „Es gab keine besonderen Vorkommnisse, das Revier ist im Gleichgewicht“, betonte Buchenau. Die Wildschäden, auch das ist eine gute Nachricht, liegen jährlich unter der veranschlagten Pauschale. Kassierer Manuel Jockel legte einen übersichtlichen Bericht zu Einnahmen und Ausgaben vor. Die Kassenprüfer bestätigten eine einwandfreie Führung, und der Vorstand wurde einstimmig entlastet. Der im Vorjahr beschlossene Einmalbetrag von 500 Euro für die Wegertüchtigung des „Wiesengrund-Wegs“ wurde

noch nicht ausgezahlt, da die Gesamtarbeiten noch ausstehen. Als neue Kassenprüfer wählte die Versammlung Alwin Bös und Bernhard Rahn, jeweils mit neun Ja-Stimmen und einer Enthaltung. Seit 2024 besteht der Vorstand der Jagdgenossenschaft aus Vorsitzendem Rainer Hubert, seinem Stellvertreter Heiko Koch, Kassierer Manuel Jockel und Schriftführer Christian Hollstein. Wie harmonisch die Zusammenarbeit mit den Jagdgenossen ist, zeigt auch der Umstand, dass die beiden Versammlungen äußerst harmonisch verlaufen sind. Auch hier zahlte Jagdpächter Philipp Buchenau das Essen, die Genossenschaft übernahm die Getränke.

## „Ein Herz für Gaza“

Aktionstag mit dem Friedensverein Palmyra / Musik, Kultur und Gebet

**Schlüchtern.** „Ein Herz für Gaza“ - So lautet der Titel eines Begegnungstages im Kultur- und Begegnungszentrum (KuBe) Schlüchtern am Sonntag, 16. November, ab 13 Uhr. Veranstalterin ist die bekannte Schlüchterner Ärztin Dr. Fajer Klüh, die Vorsitzende des Friedensvereins Palmyra Menschen aller Religionen sind zu gemeinsamen schönen Stunden herzlich eingeladen. Dabei sollen den Gästen palästinensische Menschen und ihre Kultur nähergebracht werden. Klüh nennt es „Botschaft aus Gaza an die Welt“. Zum Gelingen werden zahlreiche Gäste (auch aus Paläs-

gina) und lokale Künstler beibringen, die Kunst, Kultur und Musik darbieten. Zusätzlich gibt es einen Vortrag über Land und Leben in Gaza sowie eine Ausstellung palästinensischer Malerei, Handarbeit und Literatur. Im Anschluss werden die Gäste mit traditionellen palästinensischen Speisen verwöhnt. Wichtig ist Fajer Klüh, dass Menschen unterschiedlicher Religionen und Kulturen zum gegenseitigen Kennenlernen in friedlicher Runde zusammenkommen. Das Programm abrunden wird ein gemeinsames Gebet für Frieden in Palästina und der gesamten Welt.

# TICKETS

# AUS DEM PRESSEHAUS

<b>KÖRPERWELTEN</b> „Ausstellung“ Freitag, 26.09. bis Mittwoch, 31.12.2025 Stadthof Hanau Tickets ab 19,00 €	
<b>MUNDSTUHL</b> „Wir kommen“ Freitag, 21.11.2025, 20.00 Uhr Büdingen, Willi-Zinnkann-Halle Tickets ab 37,00 €	
<b>BEGGE PEDER</b> „Neues und Gebrauchtes!“ Samstag, 22.11.2025, 19.30 Uhr Langenselbold, Klosterberghalle Tickets ab 32,00 €	
<b>MADDIN SCHNEIDER</b> „Schöne Sonndaach!“ Freitag, 28.11.2025, 20.00 Uhr Bad Soden-Salmünster, Spessart FORUM Tickets ab 32,00 €	
<b>RAY WILSON &amp; BAND</b> „Genesis Classic“ Freitag, 28.11.2025, 20.00 Uhr Aschaffenburg, Colos-Saal Tickets ab 36,20 €	
<b>ANDY OST &amp; BAND</b> „10 Jahre Bock auf Leben“ Samstag, 27.12.2025, 19.30 Uhr Hasselroth, Friedrich-Hofacker Halle Tickets ab 34,00 €	
<b>BLUES BROTHERS TRIBUTE SHOW</b> „meets Warehouse 7“ Samstag, 27.12.2025, 20.45 Uhr Gelnhausen, Warehouse seven Tickets ab 36,40 €	

<b>SILVESTERORGIE MIT HOT STUFF</b> „+ special guests“ Mittwoch, 31.12.2025, 20.00 Uhr Aschaffenburg, Colos-Saal Tickets ab 30,70 €	
<b>HAKUNA MATATA</b> „Das Musical für die ganze Familie“ Samstag, 10.01.2026, 17.00 Uhr Bad Soden-Salmünster, Spessart FORUM Tickets ab 34,50 €	
<b>THE SWEET</b> „Rockin for the eternity“ Samstag, 10.01.2026, 20.00 Uhr Bad Vilbel, VILCO - Die Stadthalle Tickets ab 54,00 €	
<b>MANFRED MANN'S EARTH BAND</b> „Tour 2026“ Sonntag, 11.01.2026, 19.00 Uhr Aschaffenburg, Colos-Saal Tickets ab 46,00 €	
<b>FRANKFURT CITY BLUES BAND</b> „Live im Brückenkopf“ Samstag, 21.02.2026, 19.00 Uhr Hanau, Brückenkopf Tickets ab 22,00 €	
<b>GLENN MILLER ORCHESTRA</b> „directed by Uli Plettendorff“ Montag, 23.02.2026, 20.00 Uhr Aschaffenburg, Stadthalle am Schloss Tickets ab 46,00 €	
<b>ELVIS</b> „Das Musical“ Freitag, 13.03.2026, 20.00 Uhr Orangerie, Fulda Tickets ab 66,50 €	

<b>PURPLE SCHULZ</b> „ICH HAB NICHT EWIG ZEIT - DIE TOUR ZUM SIEBZIGSTEN“ Freitag, 20.03.2026, 20.00 Uhr Gelnhausen, Warehouse Seven Tickets ab 44,76 €	
<b>JÜRGEN VON DER LIPPE</b> „Sextextsextett – Comedy-Lesung“ Sonntag, 29.03.2026, 20.00 Uhr Bad Orb, Konzerthalle – Theatersaal Tickets ab 34,60 €	

## TOP-VERANSTALTUNGEN IM GNZ-KULTURSAAL

**NEW CHAPTER**  
BASELMANN, EICHENAUER, KLÖCKNER, ECKERT  
Donnerstag, 11.12.2025, 20.00 UHR  
Gelnhausen, GNZ-Kultursaal  
Ticket: 21,00 €, Abo-Preis: 18,90 €

Für alle Veranstaltungen im GNZ-Kultursaal erhalten

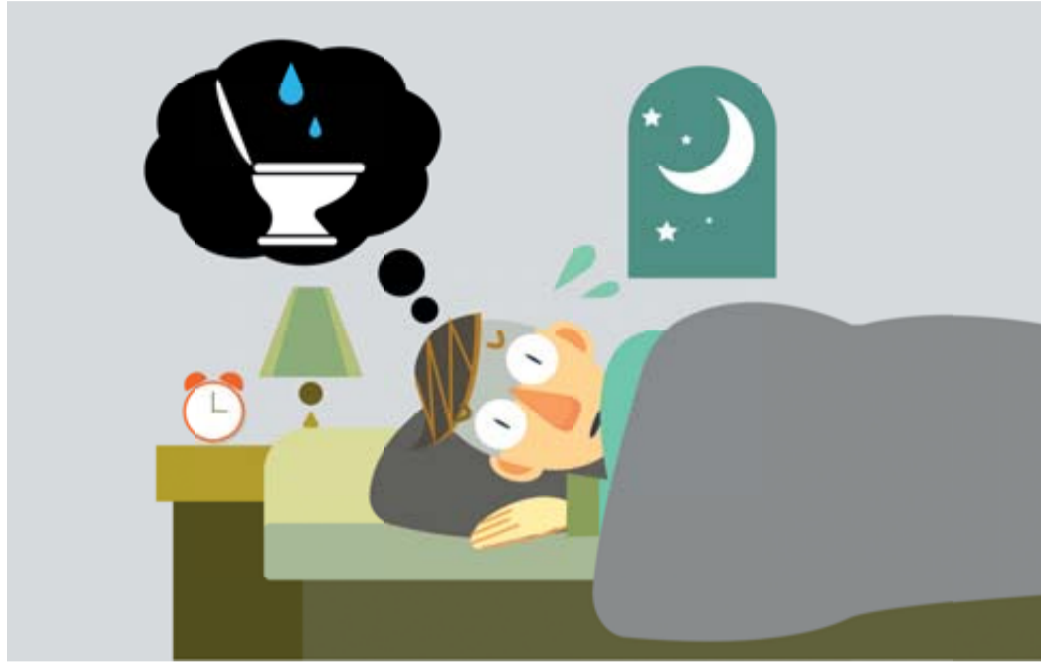
# GNZ-ABONNENTEN 10% RABATT

beim Kauf von max. zwei Karten im Vorverkauf vor Ort im Servicecenter.

**Sie sind noch kein Abonnent?**  
Hier geht es zum Bestellformular oder rufen Sie uns einfach an und bestellen: 060 51/833 - 291.

**Neue Zeitung** GNZ

# SPRECHSTUNDE: Reden wir über nächtlichen Harndrang!



**Mag. Dirk Meier**  
Nährstoffexperte

Nächtlicher Harndrang betrifft sowohl Frauen als auch Männer und ist nach wie vor ein Tabuthema. Was man dagegen tun kann und was dahintersteckt – das verrät unser Experte Mag. Dirk Maier.

Häufiger Harndrang kann für Betroffene schnell zu einem großen Problem werden. Die nächtlichen Wanderungen stören den Schlaf, und am nächsten Morgen

ist man erschöpft und schlecht gelaunt. Doch auch tagsüber wird eine sensible Blase oft zur Herausforderung. Man denke nur an lange Autofahrten. Darüber hinaus kann der plötzlich auftretende Harndrang auch zu Krämpfen führen, wenn man ihm nicht schnell genug nachgibt.

### Frauen ab 45 besonders häufig betroffen

Bei Frauen findet sich die Ursache meist in der hormonellen Umstellung während der Wechseljahre. Denn dadurch wird die Blasenschleimhaut dünner und leichter reizbar, wodurch sich die

Blase schon bei verhältnismäßig niedrigem Füllstand meldet. Viele Betroffene kämpfen zusätzlich zum nächtlichen Harndrang mit einer sogenannten „Belastungsinkontinenz“. Dabei fällt es schon bei kleinen körperlichen Anstrengungen schwer, die Blase zu kontrollieren. Der Grund: Durch die hormonelle Veränderung wird auch die Beckenbodenmuskulatur beeinträchtigt – diese verliert an Kraft und übernimmt ihre wichtige Verschlussfunktion nicht mehr in vollem Umfang. Auch vorangegangene Schwangerschaften können zu einer solchen Überbeanspruchung beitragen.

### Männer und Prostata

Doch nicht nur Frauen sind betroffen, auch viele Männer haben ein Thema mit nächtlichem Harndrang. Schuld ist hier in der Regel eine gutartige Vergrößerung der Prostata, die in weiterer Folge die Harnröhre einengt. Dadurch kann der Urin nicht mehr ungehindert fließen und ein Rest davon bleibt in der Blase zurück. Genau dieser Rest sorgt dann schnell wieder für das Gefühl, auf die Toilette zu müssen.

### Pflanzliche Hilfe

Die gute Nachricht: Es gibt eine pflanzliche Lösung, um den nächtlichen Harndrang in den Griff zu bekommen. Aktuelle Studien zeigen, dass bei kurmäßiger Einnahme von hochdosiertem Kürbiskern-Extrakt der nächtliche Harndrang sowohl bei Frauen als auch bei Männern um fast die Hälfte gesenkt werden kann.<sup>1</sup> Auch die Inkontinenzepisoden gehen signifikant zurück.<sup>2</sup> Diese Erkenntnisse haben Pharmazeuten genutzt und ein hochwertiges pflanzliches Präparat entwickelt: die Kürbis Tabletten von Dr. Böhm®. Sie enthalten einen speziellen Kürbiskern-Extrakt in besonders hoher Dosierung. Aufgrund der rein pflanzlichen Zusammensetzung sowie der Herstellung unter strengen Qualitätsbestimmungen ist das Präparat ausgezeichnet verträglich und sicher für die Langzeitanwendung.

### Gut zu wissen

Die pflanzlichen Wirkstoffe benötigen einige Zeit, um ihre volle Kraft zu entfalten, daher wird eine Einnahme von mind. 2 bis 3 Monaten empfohlen.

<sup>1</sup> Terado T. et al. Jpn J Med Pharm Sci 2004; 52(4):551-61 <sup>2</sup> Sogabe H. Et al., Jpn J Med Pharm Sci 2001; 46:727-737

## HEILPFLANZE DER WOCHE

### Seit Jahrzehnten bewährt



- ✓ Bei sensibler Blase und häufigem Harndrang
- ✓ Bei ungewolltem Harnverlust
- ✓ Stärkt die Blasenmuskulatur

Für Ihre Apotheke: Dr. Böhm® Kürbis für die Frau  
60 Stk.: PZN: 15390969

### NEU auch für den Mann



- ✓ Kürbis bei nächtlichem Harndrang und für einen normalen Harnstrahl
- ✓ Ginseng unterstützt die Manneskraft
- ✓ Zink für einen normalen Testosteronspiegel

Für Ihre Apotheke: Dr. Böhm® Kürbis für den Mann  
30 Stk.: PZN: 19825654

## Mittelhessen-Bote

Anzeigen aufgeben?

anzeigenabteilung@gnz.de



## Auto & Verkehr

### Autohandel

Barankauf! Fahrzeuge, Pkw, Lkw, Busse, Wohnmobile aller Art, jeder Zustand, mit o. ohne TÜV. Auch Agria o. Motor-/Fahrräder. Faire Preise! ☎ 0177-2802695 auch WhatsApp

### Pkw Ankauf

Ankauf von PKWs, Busse und Unfallwagen, VE-Cars. ☎ 0163-1546713. GN-Hailer, Altenhalslauer Weg 3

### Pkw Ankauf

Ankauf v. Autos ab Bj. 1961 alle Arten: LKW, Geländewagen, Wohnmobile, Unfallwagen, mit u. ohne Schäden, KM und TÜV egal. Ohne Reklamation, jederzeit erreichbar! ☎ 06431/2867746, 0176/22749486

### Reisemobile

**Wir kaufen**  
Wohnmobile + Wohnwagen  
03944-36160 • www.wm-aw.de Firma



### Stellengesuche

Ich suche eine neue rund um Betreuungsstelle in einem Privathaushalt! Bin erfahren in der 24h Betreuung von älteren Menschen. Ich habe sehr viel Einfühlungsvermögen für schwer kranke Menschen. Ich rauche nicht. Ich koche sehr gerne und liebe auch die deutsche Küche. Gerne langfristig! Bitte nur seriöse Anfragen! ☎ 01579-2452055

Buchhalter sucht stundenweise Nebentätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048-1009

### Stellenangebote

Firma MiDa-Alltagshilfe & Fahrdienst in Hasselroth sucht Alltagshelfer/innen, Fensterreiniger, Haushaltshilfen auf Minijob-Basis & Teilzeit für Gründau / Gelnhausen / Hasselroth & Umgebung ab sofort. ☎ 0162/4839070 www.mida-alltagshilfe.de

Haushaltshilfe für Ehepaar auf Minijob für wöchentlich vormittags 4 Stunden in Meerholz gesucht. ☎ 06051-6393

Zuverlässige deutschsprachige Putzhilfe für pflegeleichten Privathaushalt in GN-Hailer gesucht. Vierzehntägig für 3 - 4 Stunden. ☎ 0174-3359506

## Stellenmarkt



### \*\*\* Ausbildung 2026 \*\*\*

**Ausbildung bei der Stadt Bad Orb zum Verwaltungsfachangestellten – Fachrichtung Kommunalverwaltung (m/w/d)**

Die Stellenausschreibung mit allen relevanten Informationen findest du unter: [www.bad-orb.de](http://www.bad-orb.de).

## ImmobilienMarkt

### Garagen

Garagen, Lagerräume, 4 - 45 m², in gepf., sicherer Liegenschaft, 3 Min. vom Amtsgericht Hanau entfernt. ☎ 01520-2311680

### Grundstücke

Zu amtlichen Preisen suchen wir ständig Gärten, Äcker, Wiesen zum Kauf bzw. für vorgemerkte Kunden. Grasmück GmbH, 63654 Büdingen Tel. (06042) 6691 oder 01 71-5734404

### Grundstücke

Bauernhof mit Scheune und 3 Garagen in Gründau-Lieblös, 560 m² Grundstück, nur 175.000,- €! ☎ 0160/64928778

### Immob.-Gesuche

Tierärztin sucht Bauernhof  
FVI Makler 06021-4424400

### Immobilien

**Immobilienmakler-Freigericht.de**

### Vermietungen

Zu vermieten. Freigericht, Altenmittlau, ab 1. Jan.2026, 2ZKBB, 75m², EG, im 2 FH, Bad 10m² mit D. u. W., Terr. m. Holz. z. mitben. Gä-WC, kl. beg. Schr., EBK, E-Ger., gr. Kühls., alle Böden Flies. o. Lami., 1 Autoab.st.pl., 1 Keller, gem. Waschr., k. Haust., Nichtr. 500,-€ Miete + 240,-Uml. + 3MM Kaut. ☎ 06055/4540

### Vermietungen

Ehem. Polizeibeamter, 76 J., Pflegestufe 3, sucht für eine 1 Zi.-Wgh., ca. 60 qm, einschl. Küche u. sehr gr. Blk., eine/n Mieter/-in. Toilette, Bad, DU sind mit dem Vermieter gemeinsam zu benutzen. Bei Übernahme von einfachsten Kontrollaufgaben mit Bezug auf die Pflegestufe 3, wäre eine Aufwandsentschädigung von 100,- bis 350,- € mtl. mögl. Diese Einnahmen wären als Rentenbezug zur Steigerung der eig. Rente fähig. Miete warm 300,- €, Kellerr. u. Kfz-Stellplatz vorh. ☎ 0171/8102566

Von Privat in Somborn: 1-ZW, 45 m², 1. OG, Blk., Bad, Keller, Stellpl., teil-/o. unmöbliert, KM € 525,-, Umlage € 225,-, zu vermieten ab 15.11.25, mail: Vermietung.Freigericht@gmx.de

Wächtersbach-Leisenwald: 2 Zimmer, Küche und Bad, ca. 60 qm Wf, 510,- € + 150,- € NK + Kaut. ☎ 06053/609601

**Mieterbund Fulda und Umgebung e.V.**  
Rechtsberatung auch in Schlichtern durch Anwälte  
Anmeldung unter: (0661) 72105 oder info@mieterbund-fulda.de  
Jetzt Mitglied werden und sofort profitieren!  
[www.mieterbund-fulda.de](http://www.mieterbund-fulda.de)

**Mittelhessen-Bote**  
Personal finden!  
Telefon 06051 833-241

## Physiotherapeut\*in

Hallo, wir suchen genau Dich, als **qualifizierte/r Physiotherapeut\*in** mit Schwerpunkt Lymphdrainage in Teil- oder Vollzeit.

Wenn Du Lust hast auf einen angenehmen Teamspirit und ein spannendes wie auch abwechslungsreiches Aufgabengebiet im direkten Kundenkontakt und in einer modernen Praxisumgebung, dann sende uns Deine Bewerbung an unsere E-Mail-Adresse: [info@physio-special.de](mailto:info@physio-special.de)

Wir freuen uns auf Dich, Dein Team von Physio Special! <https://physio-special.de>

**Physio Special**  
Makes Me Move

Wirtheimer Str. 17 · 63599 Biebergemünd · Tel. 06050/8069760

# Ist das Deutschlands neues Lieblings-Gel?

Chemische Schmerzgele fallen zurück, CBD boomt – das ist die Nr. 1\* aus der Apotheke

Belastungen gehören zum Alltag vieler Menschen: verspannte Muskeln nach Stress oder Sport, ein Gefühl von Steifheit am Morgen oder ein Ziehen nach langem Sitzen. Viele Verbraucher greifen dabei nicht zu Tabletten, sondern zu Gelen oder Salben.

### Vom Goldstandard zum Ladenhüter

Es gibt sie auf chemischer oder pflanzlicher Basis – günstig oder teuer. Doch welches Gel kaufen Verbraucher in der Apotheke wirklich am meisten? Offizielle Apothekenzahlen zeichnen ein klares Bild: Chemische Gele verlieren an Bedeutung.

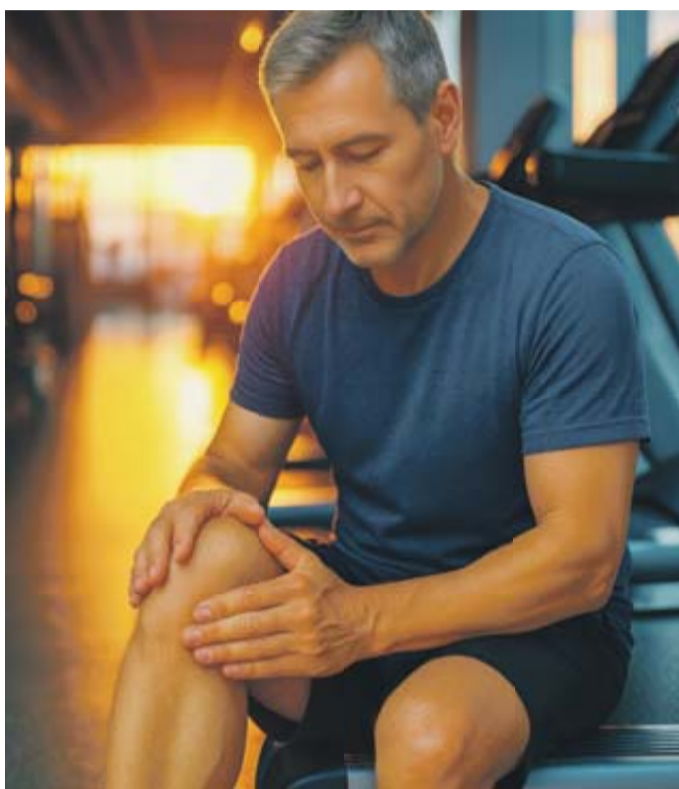
### Neuer Apotheken-Trend

Bei den pflanzlichen Gelen wächst besonders eine Kategorie enorm: Gele mit dem

Inhaltsstoff Cannabidiol, kurz CBD. CBD ist ein Wirkstoff der Cannabispflanze und macht anders als THC nicht high. Und bei den CBD Gelen überzeugt nur ein einziges Produkt die meisten Käufer.

### Enthüllt: Nur CBD schreibt Wachstum

An diese Fakten gelangen Verbraucher normalerweise nicht: die offiziellen Verkaufszahlen aus den Apotheken. Das Institut IQVIA\* erhebt die Abverkaufszahlen aller Apothekenprodukte in Deutschland. Die Überraschung war groß: Die Kategorie der chemischen und klassischen Gele wird seit 2022 Jahr für Jahr kleiner. Die Verbraucher lieben offensichtlich Gele mit CBD, hier sind die Verkaufszahlen auf nahezu 150 Prozent zu vorher gestiegen.



### Rubaxx CBD Gel:

#### Die Nr. 1\* aus der Apotheke

Rubaxx Cannabis CBD Gel ist mit weitem Abstand das meistverkaufte CBD Gel in deutschen Apotheken\*. Trotz vielen Nachahmungen und neuen Produkten, ist kein CBD Gel so beliebt bei Verbrauchern wie das Rubaxx Cannabis CBD Gel. Rubaxx

überzeugt nicht nur durch einen sehr hohen CBD-Gehalt. Das Gel wurde zusätzlich mit Menthol und Minzöl angereichert. Beide aktivieren die Kälterezeptoren der Haut und sorgen so für einen angenehm kühlenden Effekt. Die Konsistenz zieht schnell ein, lässt sich leicht dosieren und hinterlässt keine Rückstände.

### Entwickelt nach strengen Pharmastandards

Entwickelt von einem deutschen Forscherteam, enthält Rubaxx Cannabis CBD Gel hochdosiertes, reines CBD. Der Extrakt wird aus der Sorte Cannabis sativa L. gewonnen, mittels moderner CO<sub>2</sub>-Extraktion, die höchste Reinheit garantiert. Rubaxx Cannabis CBD Gel stammt von einem deutschen Pharmaunternehmen mit Sitz in Bayern – ein klares Signal, dass Herkunft und Qualität mehr zählen als laute Versprechen kleiner Nachahmer.

Probieren Sie es noch heute selbst aus und fragen Sie in Ihrer Apotheke gezielt nach Rubaxx Cannabis CBD Gel.



\*CBD Gele; Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, MAT 01/2025 • \*\*Schmerz- und Muskelgele; Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, MAT 07/2025 vs. MAT 07/2022 • Rubaxx Cannabis CBD Gel ist ein Kosmetikum und enthält CBD, kein THC. • Abbildung Betroffenen nachempfindend

## Das Nr.1\* CBD GEL

# Rubaxx

**Jetzt**  
**Rubaxx CBD Gel auf**  
**rubaxx.de bestellen und**  
**bis zu 17%\* sparen!**

\*gilt beim Kauf von mehreren Packungen

## FundGrube

### Bekanntschäften

Symp. Witwe Rosi, 67 J., ehrlich, treu u. nun wieder offen für einen Neubeginn. Ich koche leidenschaftlich gern, halte Haus u. Garten in Schuss, fahre sehr gerne u. sicher Auto. Dunkle, lange Abende allein sind nicht schön. Gemeinsam lebt es sich besser u. daher bin ich auch bereit, noch einmal umzuziehen. Rufen Sie ü. pv an, vielleicht wird es unser Glück. ☎ 0162-7939564

Gertrude, 77 J., bin eine liebevolle Witwe, die mit sehr viel Freude kocht, backt u. für ein sauberes Zuhause sorgt. Nach mehreren Jahren der Einsamkeit möchte ich nun einem lieben Mann bis etwa 85 J. wieder Freude u. Geborgenheit schenken. Ich fahre passioniert Auto u. würde Sie sehr gerne besuchen, um alles Weitere persönlich zu besprechen. pv ☎ 0152-24910120

Petra, 72 J., warmherzig, ungebunden, mit sehr schöner weibl. Figur. Koche u. backe mit Liebe, bin eine häusliche Witwe u. sorgfältige Hausfrau, die sich nach ehrl. Zweisamkeit sehnt. Wenn Sie kein Hallo! sind, rufen Sie bitte ü. pv an u. lassen Sie uns gemeinsam den goldenen Herbst des Lebens verbringen. ☎ 0176-56841872

Sie, 75J., 1,75m, sucht Gleichsinnige für gemeins. Unternehmungen, wie Spaziergänge, Cafébesuche, Reisen u. kulturelle Events im Raum GNHU/Büdingen. ☎ 0152-38525790

Witwer, 80 Jahre alt, sucht im Raum Hanau/Gelnhausen nette Sie zwischen 75 und 83 Jahre für Partnerschaft, Urlaub, Essen gehen und mehr, die ich auch noch liebe und verwöhnen darf. Chiffre 12928

### Dienstleistungen

Service rund um Haus und Garten: Hausmeisterservice, Gartenpflege u. Umgestaltung, Baumfällung, Obstbaum- u. Gehölzschnitt, Mäharbeiten, Brennholzaufarbeitung, Kleintierreparaturen etc., seit über 30 Jahren Problemlös. aller Art ☎ 06058-6216

Hoti Malermeister: Innen/Außen Anstrich/Putz, Tapezier-/Lackierarbeiten, Trockenbau, Vollwärmeschutz, Badsanierung (auch barrierefrei), Bodenbelag: Fliesen, Laminat, Vinyl. ☎ 0160-96687594

Handwerker Gert übernimmt für Sie Trockenbauarbeiten, Fliesen/Laminat verlegen, tapezieren/streichen, Fassadendämmung/Außenputz, Gerüst stellen, Demontearbeiten, Renovierungen aller Art. ☎ 0171/5140161

Seit mehr als 20 Jahren Erfahrung! Garten- und Landschaftsbau/ Pflasterarbeiten/ Hausmeisterservice und Hausisolierungen. Hoti Garten- und Landschaftsbau, Wiesenstr. 20 b, 63584 Gründau. ☎ 0170/8031284

Gärtner sucht Arbeit, Hecken schneiden, Unkraut entfernen, Rasen umgraben, Bäume fällen. Komplette Gartengestaltung zum günstigen Preis ohne Anfahrtkosten. ☎ 0157/89899692

R. Hoti Garten- u. Landschaftsbau Pflasterarbeiten aller Art, Holzbau, Garten u. Gestaltung. ☎ 0160-99189945, 63584 Gründau, Wiesenstr. 20d.

Handwerker hat Termine frei! Ich verlege Fußböden, streiche, tapeziere, Trockenbau, Fliesen verlegen. ☎ 0151-19131096

Fliesenarbeiten aller Art: Fliesen-, Platten- und Mosaikverlegung, Badsanierung, Terrassen-/ Balkonsanierung. ☎ 0163/6057361

### Flohmarkt

Großer Flohmarkt am So. 09.11. in Gründau-Lieblös am Höfner-Möbelhaus - trödeln, schlemmen und genießen. Info: lampert-maerke.de und bei facebook, ☎ 02473/20596-50.

Haushaltmarkt! 15. + 16.11.2025, 10-18 Uhr, Köbler Weg 13,63546 Hammersbach-Langenbergheim. Alles Rund um Haus, Garten und Werkstatt, auch Nippes ist da.

### Kaufgesuche

Sammler kauft Pelze, Nerze, Silberbesteck, Altgold, Bruchgold, Goldschmuck u. Uhren aller Art. Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Briefmarken, Kleider, Bernstein, Münzen, Zinn, Perlen, Kupfer, Leder- u. Lammfelljacken, Bleikristall, Ferngläser, Perücken, Teppiche, Bilder, Ölgemälde, Möbel, Porzellan, Leder- u. Krokotschen, Krüge, Modeschmuck, Gardinen, Puppen, Orden, Figuren, kompl. Nachlässe, auch Haushaltsauflösungen. 100% seriös u. diskret. Kostenlose Beratung u. Anfahrt sowie kostenlose Wertschätzung. Zahle bar vor Ort, tägl. von 7.30-20.30 Uhr. Gerne auch am Wochenende. ☎ 06032/5075427

Ankauf von: Pelze aller Art, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- u. Krokotschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Wertschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös und diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo.-So 8-20 Uhr ☎ 06104/9879935

Achtung! Seriöser Barankauf von alten Möbeln, Porzellan, Fotokameras, Bierkrüge, Bilder, Uhren, Ferngläser usw. Auch kpl. Nachlässe od. aus Wohnungsauflösungen. Gerne auch defekte Sachen. Alles anbieten! Zahle Höchstpreise. Kostenl. Anfahrt, Beratung sowie Wertschätzung. Seriöse u. diskrete Barabwicklung. ☎ 06181/14164

Kaufe Trödel, Sachen an Haushaltsauflösungen und vieles mehr. Schreibmaschine, Nähmaschinen, Teppiche, Puppen, Münzen, Schallplatten, Ferngläser, Schmuck, Uhren aller Art, auch defekt, Trachten, Mode, Pelze, Zahngold, Militärsachen, Kleidung, Komme vorbei, zahle bar und fair. ☎ 0163/0481446

### Verkäufe

Boxspringbett 180x200 cm, elektrisch verstellbar, umständehalber zu verkaufen, 330 €, Selbstabbau und Selbstabholung in Düdelsheim ☎ 06031/12816

Buche Brennholz von priv. Trocken, sofort brennbar! Als Raummeter! Solange Vorrat reicht! Top Qualität, Scheitlänge 25 od. 33 cm, 145,- €/RM. ☎ 0151/46276571

Verkaufe Westfalia Anhänger, 600 KG, TÜV 10/2027, mit Deckel, 350,00 € VB - ☎ 0176/34194465

### Nachhilfe

Erteile Nachhilfe in Mathematik bis Klasse 13; auch Vorbereitung auf Abschlussprüfungen. ☎ 06051-71862

### Reinigung

Blitz Blank! Fenster/Rahmen, Wintergartenreinigung gefällig od. Grundreinigung Ihrer Wohnung? Wir reinigen auch Ihre Wohnung alle 14 Tage, auch Teppiche/Teppichböden, Polstermöbel u. Matratzen, antiallergisch, farbfrisch wie neu mit Geruchs-beseitigung und Langzeit Imprägnierung. 54 Jahre Ralf Hüber Meisterbetrieb: ☎ 06101-3132

### Rund ums Haus

RJL Haus u. Garten. Wir bieten an: Maler- u. Tapezierarbeiten, Putz u. Anstrich außen, Trockenbau, Badsanierung, Fliesenarbeiten, Dachrinnen, Kellersanierung innen u. außen, Pflasterarbeiten. ☎ 0155/10736733

### Umzug

Wir bieten Haushaltsauflösungen, Entrümpelungen und Umzüge mit Wertanrechnung an. Unser kompetentes Team arbeitet zuverlässig, schnell und sauber. Freistpreisgarantie. Holen Sie sich Ihr Angebot kostenlos und unverbindlich. Klemens-Umzüge24 ☎ 0152/08264256

### Umzüge

seit über 50 Jahren

## H. Schilling

Nah und fern – Lagerung

**Gelnhausen ☎ 060 51/88 74 58**  
**Hanau ☎ 061 81/2 17 00**  
**www.umzuege-schilling.de**

### Unvergessen bleibt ...

ein Lied,  
eine Feier,  
eine gute Tat.

Sie sind wunschlos glücklich? Dann machen Sie feierliche Anlässe unvergesslich. Wie das geht? Natürlich mit einer Spendenaktion für die Alzheimer-Forschung. Unter 0800/200 400 1 erfahren Sie mehr. Oder schreiben Sie uns:

Alzheimer Forschung Initiative e.V.  
 Kreuzstr. 34 · 40210 Düsseldorf  
 www.alzheimer-forschung.de



# NORMA®

# XXL

## Vorfreude auf den Advent

ab Montag, 10. November

**Ungarische Salami XXL Classic**  
je 1 kg (1 kg = 10,99)  
**21% billiger**  
1 kg UVP 13,99  
**10,99\***

**Vita Mandel/Nuss Box XXL Mandel Box – Sesam, Klassisch, Kokos oder Nuss Box – Mandeln, Erdnüsse, Cashews**  
je 350 g (1 kg = 11,40)  
**350 g 3,99\***

**Lindt Mini Weihnachtsmänner**  
mit 60 % Kakaoanteil je 50 g (1 kg = 88,80)  
UVP 4,99  
**4,44\* 11% billiger**

**Lindt Weihnachts-Chocolade**  
Rum-Punsch, Mandel oder Classic je 100 g (1 kg = 39,90)  
UVP 4,49  
**3,99\* 11% billiger**

**Apfel vom Bodensee Deutschland, Friedrichshafen Kl. I, Sorten: Elstar, Braeburn oder Jonagold, große Früchte, Kal. 75/85 + 80/90 mm, je 2,5 kg (1 kg = 1,04)**  
**2,5 kg! 2,59\***  
(Abbildung ähnlich)

**Vobro Pralinen ohne Alkohol – in den Sorten Delissimo Duo, Hazelnut oder Almond**  
je 800 g (1 kg = 8,74)  
**800 g Großpackung 6,99\***

**Jomo Marmor-/Zitronenkuchen**  
je 600 g (1 kg = 4,98)  
**billiger 600 g UVP 3,19 2,99\***

**Panettone**  
je 1 kg (1 kg = 5,99)  
**5,99\* 1 kg**

**Feine Nürnberger Oblaten-Lebkuchen in der Jubiläumsdose**  
je 165 g (1 kg = 24,18)  
UVP 4,99  
**3,99\* 20% billiger**

**Maronen Frankreich – Périgord Kl. I, Sorte: z. B. Bouche de Bétizac, die originalen Maronen aus dem Périgord; großfallende, ausgewählte Früchte, Kal. G1 30 mm+, je 1 kg (1 kg = 5,99)**  
**1 kg! 5,99\***  
(Abbildung ähnlich)

**Saubermax Feuchte Allzwecktücher XXL Wild Berry oder Citrus je 4x80 Stück**  
**16% billiger**  
zum Vergleich: 80 Tücher = 1,49  
**4er-Pack 4,99\***

**Saubermax Microfaser Tücherrolle XXL**  
mint oder pink 50 Tücher, je Rolle  
**50 Stück 9,99\***

**Dr. Oetker Knusperhäuschen**  
Lebkuchen- und Dekorier-set je 403 g (1 kg = 17,34)  
UVP 8,99  
**6,99\* 22% billiger**  
403 g

**KASTNER Lebkuchen in der Dose – Früchtelebkuchen mit oder ohne Schokoboden je 400 g (1 kg = 8,33)**  
UVP 4,49  
**3,33\* 25% billiger**  
**33% billiger 2,99\*\***  
Nur gültig mit NORMA Plus App von 10.11. bis 16.11.2025

**B Heidelbeeren Peru/Argentinien/Südafrika Kl. I, ideal für Müsli oder Smoothies, je 400 g (1 kg = 9,98)**  
**400 g! 3,99\***  
(Abbildung ähnlich)

# ➔ BIS ZU 60% SPAREN

**LED-Mikro-Lichterkette** • Ideal zur Dekoration von Vasen und Blumenarrangements oder als moderner Look für den Weihnachtsbaum • Biegsam und wasserdicht

- UVP 3,49  
1 m, 20 LEDs oder 2 m, 20 LEDs (1 m = 1,-)  
**1,99\* 42% billiger**
- UVP 4,49  
1,5 m, 30 LEDs (1 m = 1,99) oder 2 m, 40 LEDs (1 m = 1,50)  
**2,99\* 33% billiger**
- UVP 5,49  
2,5 m, 50 LEDs (1 m = 1,60)  
**3,99\* 27% billiger**

Warmweiß/Bunt  
Bunt  
Warmweiß

Mit Timerfunktion  
Inklusive Batterien

Jeweils in Warmweiß und Bunt erhältlich

**Solar-Lichterkette 2 in 1 ca. 11,9 m oder Tannengirlande ca. 5 m**  
• IP44 spritzwassergeschützt  
3 Jahre Garantie  
• 120 LEDs • Automatische Ein- und Ausschaltung • Zuleitung ca. 5 m  
• In Warmweiß, Kaltweiß oder Bunt

je Lichterkette **9,99\*** 2 in 1 – mit Solarpanel und Netzstecker

• 80 LEDs  
• Timerfunktion  
• Zuleitung ca. 10 m  
• In Warmweiß oder Kaltweiß

je Tannengirlande **12,99\***

**Outdoor-Thermo-Strick-Troyer für Herren, gefüttert**  
Anthrazit Oliv

- Strapazierfähige Qualität in hochwertigem Perlfrang-Strick • Größen M (48/50) – XXL (60/62) je Troyer
- Wärmende Sherpa-Fleece-Innenseite

**24,99\***

**Thermo-Jagd- und Freizeithose für Herren**  
• Obermaterial: 92 % Polyester, 8 % Polyamid (Nylon®)  
• Futter: 65 % Polyester, 35 % Baumwolle  
• Wärmeisolierendes Membranfutter  
• Größen M (48/50) – XXL (58) je Hose

**13% billiger**

**NORMA Plus** Nur gültig mit NORMA Plus App von 10.11. bis 16.11.2025  
**19,99\*\***

**Lifetex XL-Schutzfangteppich**  
ca. 65 x 250 cm • Funktionelle Fasermischung mit Hoch-/Tief-Struktur • Rutschsichere Noppenbeschichtung je Teppich

Anthrazit Silber

Made in Germany

**17,99\*** Hoch-Tief-Struktur

**KRAFT Gewindebohrer-/Schneideisensatz 21-tlg. NEU**

- Für Innen- und Außengewinde • 9x Schneideisen und 9x Gewindebohrer M3 bis M12
- 3 Jahre Garantie

**12,99\*** 21-tlg.

24 Auch online

**Outdoor-Stiefel mit Warmfutter für Herren** • Hochwertiges Obematerial aus Synthetik und PU mit 3M Reflektoren für bessere Sichtbarkeit • Profilierte TPR-Laufsohle bietet sicheren Halt

- Größen 42 – 45 je Paar
- Schwarz/Lime
- Schwarz/Blau

**48% billiger**

UVP 44,95  
**22,99\***

Weiches Warmfutter für angenehmen Tragekomfort

**TREKKSTAR Thermo-Boots mit Galosche für Damen** • Pflegeleichtes Synthetik Obermaterial mit robuster PU-Galosche und seitlichem Reißverschluss • Kuschesliges Warmfutter

- Profillaufsohle aus griffigem TPR
- Größen 38 – 41 je Paar
- Burgund
- Schwarz

**49% billiger**

UVP 39,95  
**19,99\***

Sohle mit kälteabsorbierender Aluminium-Zwischenschicht

**schepach Arbeits-Unterstellbock**  
• Leicht zu verstauen oder zu transportieren  
• Verstellbarer Anschlagswinkel • Werkzeugstahl  
• Gewicht ca. 5,7 kg

5 JAHRE GARANTIE

**60% billiger**

UVP 49,99  
je Arbeitsbock **19,99\***

Klappbare Standfüße  
Stabile Gelenksicherheitsstreben  
Auflagebalken: Länge 80 – 130 cm  
Extra hohe Belastbarkeit bis 200 kg

**KRAFT Gartenbauschrauben**  
• Korrosionsschutzklasse C4 – vor Rost schützend je Ausführung

Verschiedene Ausführungen von 3,5 x 30 mm bis 6 x 120 mm erhältlich

**6,99\***

**Outdoor-Elektrozubehör**  
• Schutzklasse IP44, spritzwassergeschützt  
3 Jahre Garantie

- 10 m Gummiverlängerungskabel Rot Schwarz
- 5-fach Gartensteckdosenleiste • Kabellänge ca. 2 m
- 4-fach Powerblock • Kabellänge ca. 5 m
- Leertrommel

je Ausführung **9,99\***

Verlängerungskabel mit Doppelkupplung 5 m

**Frostschutzkonzentrat 5 Liter**

- Fächerdüsengeeignet
- Lack- und Polycarbonat verträglich (1 l = 1,40)

**WIRKSAM BIS -60°C**

**6,99\*** Super ergiebig!

**5 Liter**

\* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an [www.norma-online.de/aktionsartikel](http://www.norma-online.de/aktionsartikel). Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung. \*\* Gültig für Nutzer der NORMA Plus App. Nur in der Filiale einlösbar. Es gelten die Bedingungen in der NORMA Plus App.

**ÖKO-TEST** Floriola Ultra-Binden mit Flügeln Normal 40 Stück **sehr gut**

**1,95** Ständig im Sortiment

**ÖKO-TEST** Floriola Slipeinlagen Protect Normal 45 Stück **sehr gut**

**1,39** Ständig im Sortiment

**NORMA®**  
[www.norma-online.de](http://www.norma-online.de)